

Autobiograpia ti maysa a Yogi

Sinaruno ti

**dagiti naespirituan a salaysay
ti**

Paramhansa nga Yogananda

Tapno agkopia kadagiti social media sites

Autobiograpia iti maysa Yogi nga



**Ni
Paramhans
a Ni
Yogananda**

ADDA PANANGIWANWAN NI

W. Y. Evans-Wentz, M. A., D.Litt., D.Sc. , ken
.dagiti dadduma pay

Malaksid"
dakayo
kitaen dagiti
pagilasinan
ken
datdatlag,
dikayto
mamati."-
.Juan 4:48

Karapata
n ti kopia,
1946, ni
Paramha
nsa Ni
Yoganand
a

Nadunggo Tapno Ti Memoria Iti

LUTHER BURBANK TI BURBANK

Maysa Amerikano Santo

Linaon ti linaonna

Pakauna, Ni WY EVANS- WENT Z

Listaon ti Ilustración s

Kapitulo

1. Dagiti Dadakkelko ken Nasapa a Biag e
2. Ti Ipapatay ni Ina ken ti Anting-anting
3. Ti Santo nga addaan iti Dua a Bagi (Swami Pranabananda) .
4. Ti Nasinga a Panagtayabko nga Agturong iti Himalaya
5. Maysa a "Santo ti Bangbanglo" ti Mangaramid kadagiti Pagsidsiddaawanna
6. Ti Tigre a Swami
7. Ti Agtaytayab a Santo (Nagendra Nath Bhaduri) .
8. Ti Naindaklan a Sientista ken Imbentor ti India, ni Jagadis Chandra Bose
9. Ti Naragsak a Deboto ken ti Kosmiko a Romansana (Maestro Mahasaya) .
10. Maam-ammok ti Apok, ni Sri Yukteswar
11. Dua a Penniless Boys idiay Brindaban
12. Tawen iti Ermita ti Apok
13. Ti Awan Turog a Santo (Ram Gopal Muzumdar) .
14. Maysa a Kapadasan iti Kosmiko a Pannakaammo
15. Ti Panagtakaw iti Cauliflower
16. Pananglab-aw kadagiti Bituen
17. Sasi ken dagiti Tallo a Zafiro
18. Maysa a Mohammedan a Pagsidsiddaawan-Trabahador (Afzal Khan) .
19. Aggigiddan nga Agparang ti Guruk idiay Calcutta ken Serampore
20. Saankami a Bisitaen ti Kashmir
21. Bisitaenmi ti Kashmir
22. Ti Puso ti Maysa a Bato a Ladawan
23. Ti Degreek iti Unibersidad
24. Agbalinak a Monk ti Swami Order
25. Kabsat Ananta ken Kabsat Nalini

- 26. Ti Siensia ti Kriya Yoga
- 27. Pannakaipasdek ti Yoga School idia Ranchi
- 28. Kashi, Nayanak Manen ken Natakuatan Manen

29. Idiligmi ken Rabindranath Tagore dagiti Eskuelaan
30. Ti Linteg dagiti Milagro
31. Maysa nga Interbiu iti Sagrado nga Ina (Kashi Moni Lahiri) .
32. Napagungar ni Rama manipud kadagiti Natay
33. Babaji, ti Yogi-Kristo ti Moderno nga India
34. Panangmaterialisa iti Palasio idiy Himalaya
35. Ti Kasla Cristo a Biag ni Lahiri Mahasaya
36. Interes ni Babaji iti Laud
37. Mapanak idiy America
38. Luther Burbank -- Maysa nga Amerikano a Santo
39. Therese Neumann, ti Katoliko nga Istigmatista ti Bavaria
40. Agsubliak idiy India
41. Maysa nga Idyl idiy Abagatan nga India
42. Maudi nga Aldaw a kaduak ti Guru
43. Ti Panagungar ni Sri Yukteswar
44. Kaduana ni Mahatma Gandhi idiy Wardha
45. Ti Bengali nga "Nasaknap ti Ragsak nga Ina" (Ananda Moyi Ma) .
46. Ti Babai a Yogi a Di Pulos a Mangan (Giri Bala) .
47. Agsubliak iti Laud
48. Idiy Encinitas idiy California

ILUSTRASYON

Frontispiec

nga e

Mapa ti

India

Bukod ko Tatang, Bhagabati ni

Bhagabati Charan nga Ghosh, ni

Ghosh Ni Nanangko

Swami Pranabananda, 1999. "Ti Santo Kadua

Dua Dagiti bagi". Ti In-inauna a Kabsatko, ni

Ananta

Piesta Panagtipun iti ti Paraangan iti bukod ko Ni Guru ni Ermita ti

ermita iti Serampore nga Nagendra Nath Bhaduri, "Ti Agtaytayab a

."Santo

Ti bagik iti Edad 6

Jagadis Chandra Bose, Nalatak a Sientista

Dua Kakabsat iti Therese Neumann, 1999. iti

Konnersreuth ti panagkitana Ni Maestro

Mahasaya, ti Naragsak a Deboto

Jitendra ni Jitendra Mazumdar, 1999. bukod ko Kadua ayan ti ti "Awan

ti kuarta." Eksamen" iti Brindaban ni Brindaban Ananda Moyi Ma, ti

."Nasaknap ti Ragsak nga Ina

Himalayan Kueba Adda ti tao

babaen Babaji Sri Yukteswar, ti

Apok

Ti Bukod a Pannakabigbig a Fellowship, Hedkuarter ti Los Angeles

Panangbigbig iti Bagi Simbaan iti Amin Dagiti
relihion, . Hollywood Ermita ti Baybay ti Guruk
idiay Puri

Panangbigbig iti Bagi Simbaan iti Amin Dagiti
relihion, . San Diego Dagiti Kakabsatko a
Babbai -- da Roma, Nalini, ken Uma

Ni Kabsatko nga Uma

Ti Apo iti Aspetona kas Shiva

Yogoda ti Matematika, Ermita ti ermita
iti Dakshineswar ni Dakshineswar
Eskuelaan ti Ranchi, Kangrunaan a
Pasdek

Kashi, Nayanak Manen ken Natakuatan Manen

Bishnu, Motilal Mukherji, ni Tatangko, Mr. Wright, T. N. Bose, Swami
Satyananda Grupo iti Dagiti Delegado tapno ti Internasional Kongreso iti
Relihioso Dagiti liberal, . Boston, 1999. 1920. Ti tawen Maysa a Guru ken
Adalan iti Kadaanan nga Ermita

Babaji, . ti Yogi-Kristo iti Moderno India
Ni Lahiri Mahasaya

MAYSA Yoga nga Klase iti
Washington, . DC Ni Luther
Burbank ti nagsurat

Therese Neumann, ken ni Neumann iti
Konnersreuth, 1999. Bavaria nga Ti Taj
Mahal idiay Agra

Shankari ni Shankari Mai Jiew, . Laeng Panagbiag Disipulo iti ti
naindaklan Trailanga Swami Krishnananda a kaduana ti Naamo a
Leonna

Grupo ayan ti ti Pannangan Patio iti bukod ko Ni Guru ni
Serampore nga Ermita ti ermita Miss Bletch, Mr. Wright,
ken siak -- idiay Egipto

Ni Rabindranath Tagore ti nagsurat

Swami Keshabananda, 1999. iti ti kukuana Ermita ti
ermita iti Brindaban ni Brindaban Krishna, Taga-
ugma a Propeta ti India

Mahatma Gandhi, idiay Wardha

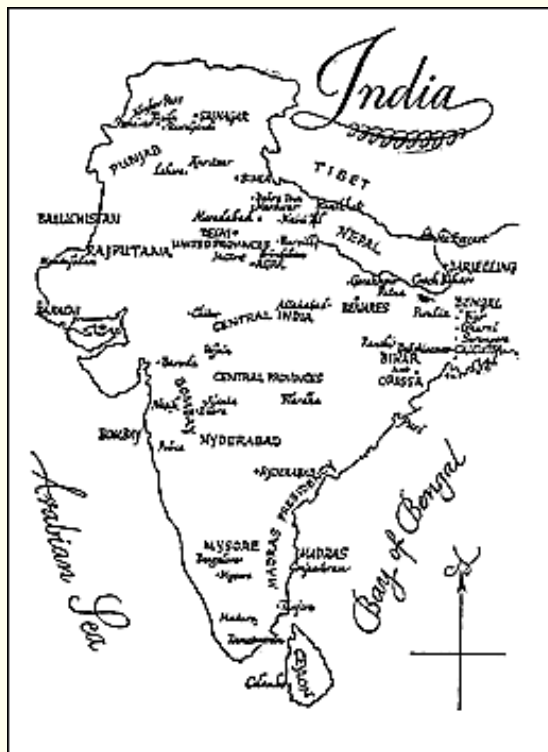
Giri Bala, . ti Babai Yogi nga Asinno
Saan uray inton kaano Mangan Ni Mr.
E. E. Dickinson

Bukod ko Guru nga
ken Bagbagik

Dagiti Estudiante ti
Ranchi Encinitas ti

Kumperensia iti San
Francisco Ni Swami
Premananda ken ni Swami

Ni Amak



Mapa iti India

PANANGIWANWAN

.Ni WY EVANS-WENTZ, M. A., D.Litt., D.Sc. , ken dagiti dadduma pay

Jesus Kolehiyo, Oxford;
Mannurat ti *Ti Tibetano a Libro*
dagiti *Natay*, ti *Naindaklan a*
. , *Yogi ti Tibet Milarepa*

.*Tibetan Yoga ken Nalimed a Doktrina*, kdpay

Ti pateg ti *Autobiograpia ni Yogananda* ket dakkel a naparang-ay babaen ti kinapudno a daytoy ket maysa kadagiti sumagmamano a libro iti Ingles maipapan kadagiti masirib a lallaki ti India a naisurat, saan a babaen ti maysa a periodista wenno ganggannaet, ngem babaen ti maysa kadagiti bukodda a puli ken panagsanay--iti ababa a panna, maysa a libro *maipapan* kadagiti yogi *babaen* ti maysa a yogi. Kas maysa a nakasaksi a mangisalaysay iti naisangsangayan agtataeng ken dagiti pannakabalin iti moderno Hindu dagiti sasanto, . ti libro addaan kinapateg dua naintiempuan ken awan patinggana. Iti natan-ok nga autorna, a naragsakanak a makaam-ammo agpadpada idia India ken America, sapay koma ta tunggal agbasbasa ket mangipaay iti maiparbeng a panangipateg ken panagyaman. Ti naisangsangayan a dokumento ti biagna ket sigurado a maysa kadagiti kaaduan a mangipalgak iti kauneg ti panunot ken puso dagiti Hindu, ken ti naespirituan a kinabaknang ti .India, a naipablaak pay laeng iti Laud

Pribilehiok a naam-ammok ti maysa kadagiti masirib a ti pakasaritaan ti biagna ket naisalaysay ditoy-Sri Yukteswar Giri. Nagparang ti kaasping ti nadayaw a santo kas paset ti

frontispiece ti *Tibetan Yoga ken Secret Doctrines-* ko . 1-1 Idia y Puri, idia y Orissa, iti Bay of Bengal, a nasabatko ni Sri Yukteswar. Isu idi ti pangulo ti naulimek nga ashrama iti asideg ti igid ti baybay sadiay, ken kangrunaan nga okupado iti naespirituan a panagsanay ti maysa a grupo iti agtutubo dagiti adalan. Isuna inyebkasna natadem interes iti ti kinakaradkad iti ti tattao iti ti Nagkaykaysa Estado ken ti amin nga America, ken ti Inglatera, met, ket nagsaludsod kaniak maipapan kadagiti adayo nga aktibidad, nangnangruna dagidia y idia y California, ti kangrunaan nga adalanna, ni Paramhansa Yogananda, nga ay-ayatenna unay, .ken imbaonna, idi 1920, kas emisariona iti Laud

Ni Sri Yukteswar ket naalumamay ti langana ken timekna, makaay-ayo ti kaaddana, ken maikari iti panagdayaw a kukuana

dagiti pasurot nga espontaneo a nagtunos kenkuana. Tunggal tao a makaam-ammo kenkuana, kabukbukodan man wenno saan, ipatpategna isuna iti kangatuan. Nalawag a malagipko ti natayag, diretso, asetiko a pigurana, a nakasuot iti kolor saffron a kawes ti maysa a nangtallikud kadagiti nailubongan a panagbirok, bayat ti panagtakderna iti pagserkan ti ermita tapno abrasaennak. Atiddog ken medio kulot ti buokna, ken barbasan ti rupana. Natibker ti masel ti bagina, . ngem narapis ken nasayaat ti pannakapormana, . ken ti kukuana addang nasikap. Isuna addaan idi napili kas ti kukuana lugar iti naindagaan pagnaedan ti nasantoan siudad ti Puri, a sadiay dagiti adu a nadiosan a Hindu, pannakabagi ti tunggal probinsia ti India, ket inaldaw nga umayda nga agperegrino iti nalatak a Templo ti Jagannath, "Apo ti Lubong." Idia Puri a ni Sri Yukteswar ket inrikepna dagiti mortal a matana, idi 1936, kadagiti eksena daytoy nga apagbiit a kasasaad ti kinatao ken naipasa, nga ammona a ti inkarnasionna ket naipan iti naballigi a pannakaileppas. Maragsakanak, pudno, a makairekord iti daytoy a pammaneknek tapno ti nangato karakter ken kinasanto iti Sri Yukteswar nga. Linaon tapno agtalinaed iti adayo manipud ti bunggoy, . intedna ti bagina a di agsarday ken sitatalna iti dayta a nasayaat a biag a ni Paramhansa Yogananda, ti adalanna, . inladawanna itan para kadagiti panawen. WY EVANS-WENTZ ni WY EVANS-WENTZ ti nagsurat

1-1 : Unibersidad ti Oxford a Pagmalditan, 1935.

Ti autor Pagyamanan

Utangko unay ken ni Miss LV Pratt gapu iti napaut a panagtrabahona nga editorial maipapan iti manuskrito daytoy a libro. Ti panagyamanko ket agsipud met tapno Aglangan Ruth Zahn para panagsagana iti ti indeks, . tapno Ni Mr. C. Richard Wright para pammalubos nga agusar kadagiti naadaw manipud iti Indian travel diary-na, ken ken ni Dr. W. Y. Evans-Wentz para .kadagiti singasing ken pammaregta

PARAMHANSA TI YOGANANDA

*Oktubre 28, 1945
Encinitas, California*

Bukod ko Dagiti nagannak ken Nasapa Biag

Dagiti naisangsangayan a tampok ti kultura ti India ket nabayagen a panagsapul kadagiti ultimo a kinapudno ken ti maigiddan nga adalan-guru **1-2** kinapin-ano. Ti bukodko a dana ti nangiturong kaniak iti maysa a kas ken Cristo a masirib a ti napintas a biagna ket nakiskil iti adu a panawen. Isu ket maysa kadagiti naindaklan nga appo a kakaisuna ti India

nabati a kinabaknang. Gapu ta rumrummuarda iti tunggal kaputotan, binaludda ti dagada maibusor iti gasat ti Babilonia ken Egipto.

Masarakak dagiti immuna a lagipko a mangsaklaw kadagiti anakronistiko a tampok ti napalabas nga inkarnasion. Nalawag a malagipko ti adayo a biag, maysa a yogi ¹⁻³ iti tengnga dagiti niebe ti Himalaya. Dagitoy a panangkita iti napalabas, babaen ti sumagmamano nga awan dimensionna a silpo, ti nangted met kaniak iti panangkita iti masakbayan.

Saan a mailaksid iti panunotko dagiti awan gawayna a pannakaibabain ti kinamaladaga. Sipupungtot a sipupuotko a diak makapagna wenno makayebkas a siwayawaya. Timmaud dagiti nakararag a panagallon iti unegko bayat a nabigbigko ti kinaawan ti kabaelanko iti bagik. Naulimek ti porma ti napigsa nga emosional a biagko kas sasao iti adu a pagsasao.

Kadagiti makin-uneg a pannakariro dagiti dila, in-inut a nairuam ti lapayagko kadagiti aglawlaw a Bengali a silaba dagiti ilik. Ti makaallukoy a sakup ti panunot ti maladaga! nataengan a maibilang a limitado kadagiti ay-ayam ken ramay ti saka.

Ti sikolohikal a panagpaalsem ken ti di makasungbat a bagik ti nangiyeg kaniak iti adu a natangken a panagsangit. Malagipko ti sapasap a pannakariro ti pamilia iti pannakariribukko. Naragragsak met a lagip ti agdudupudop kaniak: dagiti panangapros ni nanangko, ken dagiti umuna a panangpadasko a manglispang iti ragup ti sasao ken toddling step. Dagitoy a nasapa a balligi, a gagangay a napartak a malipatan, ket natural pay laeng a pangibatayan iti panagtalek iti bagi.

Saan a naisangsangayan dagiti adayo a lagipko. Adu a yogi ti naamammuan a nagtalinaed iti pannakaammuda iti bagida nga awan ti pannakasinga babaen ti dramatiko a panagbalbaliw nga agturong ken manipud iti "biag" ken "ipapatay." No ti tao ket maysa laeng a bagi, ti pannakapukawna ket pudno nga ikabilna ti maudi a panawen iti kinasiasino. Ngem no dagiti mammadto agingga kadagiti milenio nagsaoda buyogen ti kinapudno, ti tao ket kangrunaanna nga awan ti bagina. Ti agtultuloy a puso ti natauan nga egoity ket temporario laeng a nainaig iti pannakaawat ti sentido.

Nupay karkarna, saan unay a manmano dagiti nalawag a lagip ti kinamaladaga. Bayat ti panagdaliasatko iti nagadu a daga, dimngegak kadagiti nasapa a malagip manipud kadagiti bibig dagiti napudno a lallaki ken babbai.

Naipasngayak iti maudi a dekada ti maikasangapulok ket siam a siglo, ket linabsak ti umuna a walo a tawenko idia y Gorakhpur. Daytoy ti nakayanakanko idia y United Provinces iti amianan a daya ti India. Walokami idi nga annak: uppat a lallaki ken uppat a babbai. Siak, ni Mukunda Lal Ghosh ¹⁻⁴, ti maikadua nga anak ken maikapad nga anak.

Da Tatang ken Nanang ket Bengali, ti *kshatriya* a kasta. **1-5** Agpada a naparaburan iti nasantuan a kinatao. Ti panagayatda iti tunggal maysa, natalna ken nadayaw, ket pulos a di inyebkas ti bagina a di awan mamaayna. Ti naan-anay a panagtutunos dagiti nagannak ti kalmado a sentro ti agturong a riribuk ti walo nga agtutubo a biag.

Ni Tatang, ni Bhagabati Charan Ghosh, ket naasi, nadagsen, no dadduma nainget. Gapu ta ay-ayatenmi unay, dakami nga ubbing ket napaliiwmi pay laeng ti maysa a naikeddeng a nadayaw a distansia. Maysa a naisangsangayan a matematiko ken lohikal, isu ket kangrunaan a naiturong babaen ti intelektona. Ngem ni Nanang ket maysa a reyna ti puso, ken insuronakami laeng babaen ti ayat. Kalpasan ti ipapatayna, ad-adda nga impakita ni Tatang ti makin-uneg a kinalailona. Nadlawko idin a masansan a nagbalbaliw ti panagkitana iti panagkita ni nanangko.

Iti imatang ni Nanang naramananmi ti kaunaan a napait-nasam-it a pannakaam-ammomi kadagiti nasantuan a kasuratan. Sarita manipud ti *mahabharata* ti ken *ramayana* **1-6** ket nainsiriban a pamay-an naayaban tapno saraken ti dagiti kasapulan

iti disiplina. Pannursuro ken panangdusa napan ima iti ima.

Inaldaw a tignay ti panagraem ken Tatang ti naited babaen ti panangkawes ni Nanang kadakami a naimbag kadagiti malem tapno abrasaenna nga agawid manipud iti opisina. Ti saadna ket kapada ti maysa a bise-presidente, iti Bengal-Nagpur Railway, maysa kadagiti dadakkel a kompania ti India. Ti trabahona ramanenna ti panagdaliasat, ket nagnaed ti pamiliami iti sumagmamano a ciudad bayat ti kinaubingko.

Iniggem ni Nanang ti silulukat nga imana nga agturong kadagiti agkasapulan. Naasi met ni Tatang, ngem dimmanon agingga iti badyet ti panagraemna iti linteg ken urnos. Maysa a dua a lawas ti binusbos ni Nanang, iti panangtaraon kadagiti napanglaw, iti ad-adu ngem ti binulan a matgedan ni Tatang.

"Ti laeng kidkiddawek, pangngaasiyo, ket pagtalinaedenyo dagiti karidadyo iti uneg ti nainkalinteg a limitasion." Uray ti naalumamay a panangtubngar ni lakayna ket nakalkaldaang ken ni Nanang. Nag-order iti hackney carriage, a dina impasimudaag kadagiti ubbing ti aniaman a di panagtutunos.

"Good-by; Siak am papan adayo tapno bukod ko ti ina balay." Daan ultimatum nga!

Nagburakkami kadagiti nasdaaw a panagdung-aw. Nasayaat a simmangpet ti manongmi iti ina; inyarasaasna ken ni Tatang ti sumagmamano a masirib a balakad, a nakagun-od iti awan duadua manipud kadagiti panawen. Kalpasan a nagsao ni Tatang iti sumagmamano a makikappia, siraragsak a pinaruar ni Nanang ti taksi. Kasta ti nagpatingga ti kakaisuna a riribuk a nadlawko iti nagbaetan dagiti dadakkelko. Ngem malagipko ti naisangsangayan a diskusion.

"Pangngaasim ta ikkannak iti sangapulo a rupees para iti maysa a di nagasat a babai a kabarbaro a simmangpet iti balay." Adda bukod a panangallukoy ti isem ni nanang.

"Apay a sangapulo a rupees? Umdasen ti maysa." Innayon ni Tatang ti maysa a pakaiabatan: "Idi kellaat a natay da tatangko ken lolo ken lola, naaddaan iti umuna a panagramanko iti kinapanglaw. Ti kakaisuna a pammigatko, sakbay a nagnaak kadagiti adu a kilometro nga agturong iti pagadalak, ket ti bassit a sabong. Idi agangay, idiy unibersidad, kasapulak unay isu nga nagaplayak iti nabaknang a hues para iti tulong a maysa a rupee iti kada bulan. Nagkedked, a nangidakamat nga uray ti maysa a rupee ket napateg."

"Anian a napait ti malagipmo a panangilibak iti dayta a rupee!" Adda instant logic ti puso ni nanang. "Kayatmo kadi a malagip met daytoy a babai a nasaem ti panagkedkedmo iti sangapulo a rupee a kasapulanna a dagus?"

"Mangabakka!" Babaen ti di malagip a tignay dagiti naparmek nga assawa,

linuktanna ti pitakana. "Adtoy ti sangapulo a rupee a papel de banko. Itedmo kenkuana buyogen ti naimbag a pagayatak."

Aggargaraw ni Tatang nga umuna nga agkuna iti "Saan" iti aniaman a baro a singasing. Ti kababalinna iti ganggannaet a babai a isu a sidadaan a nailista ti simpatia ni Nanang ket maysa a pagarigan ti kaugalian a panagannadna. Ti panaggura iti dagus a panangawat- a gagangay iti panunot ti Pranses idia Laud-ket talaga a mangpadayaw laeng iti prinsipio ti "maitutop a panagmennamenna." Kanayon a nasarakak ni Tatang a nainkalinteg ken agpapada ti kinatimbengna kadagiti panangukomna. No siak mabalin a pabilgenna ti nagadu a kiddawko babaen ti maysa wenno dua a nasayaat nga argumento, di agbaliw nga inkabilna ti matarigagayan a kalat iti madanonko, panagbiahe man dayta iti bakasion wenno baro a motorsiklo.

Nainget ti disiplina ni Tatang kadagiti annakna idi immuna a tawenda, ngem ti kababalinna iti isu a mismo ket pudno nga Espartano. Isu ket pulos a saan a simmarungkar iti teatro, kas pagarigan, ngem nagsapul ti paglinglingayanna kadagiti nadumaduma a naespirituan nga aramid ken iti panagbasa ti *bhagavad gita*. 1-7 Iti panangliklikna iti amin a kinaluho, kumpet tapno maysa nataengan agkadua iti dagiti sapatos inggana isuda ket awan serbina. Ti kukuana annak a lallaki nagatang dagiti lugan kalpasan nagbalinda a nalatak a maus-usar, ngem kanayon a kontento ni Tatang iti trolley car para iti inaldaw a panagluganna nga agturong iti opisina. Ganggannaet iti kinataona ti panagurnong iti kuarta gapu iti pannakabalin. Naminsan, kalpasan ti panangorganisarna iti Calcutta Urban Bank, nagkedked a magunggonaan babaen ti panangtengngelna iti aniaman kadagiti bingayna. Tinarigagayanna laeng idi ti agaramid iti civic duty iti bakante nga orasna.

Sumagmamano a tawen kalpasan a nagretiro ni Tatang iti pension, simmangpet ti maysa nga Ingles nga accountant tapno sukimatenna dagiti libro ti Bengal-Nagpur Railway Company. Natakuatan ti nasdaaw nga imbestigador a pulos a di nagaplay ni Tatang kadagiti overdue bonus.

"Isuna inaramid ti tarabaho iti tallo lallaki!" ti accountant ti panagkuenta imbaga ti kompania. "Isuna addaan rupees ti kuarta 125,000 ti bilangda (maipapan \$41,250.) utang kenkuana kas back compensation." Indatag dagiti opisial ken ni Tatang ti tseke para iti daytoy a gatad. Bassit laeng ti napanunotna maipapan iti dayta isu a linabsanna ti aniaman a pannakadakamat iti pamilia. Kalpasan unay isu ket sinaludsod ti inaudi a kabsatko a ni Bishnu, a nakadlaw iti dakkal a deposito iti bank statement.

"Apay a maragsakan iti material a ganansia?" insungbat ni Tatang. "Ti mangsursurot iti kalat ti evenmindedness ket saan a naragsak iti ganansia wenno malmaldaangan iti pannakapukaw. Ammona a sumangpet ti tao nga awan ti kuarta iti daytoy a lubong, ken pumanaw nga awan uray maysa a rupee."



TATANG

Bhagabati ni Bhagabati Charan nga Ghosh, ni Ghosh
MAYSA Disipulo iti Lahiri Mahasaya

Iti nasapa a paset ti panagasawada, nagbalin nga adalan dagiti dadakkelko ti maysa a naindaklan nga apo, ni Lahiri Mahasaya ti Benares. Daytoy a pannakilangen ti nangpabileg iti natural nga asetiko a kababalin ni Tatang. Naisangsangayan ti panangbigbig ni Nanang ken ni inauna a kabsatko a ni Roma: "Agbiagkami ken ni tatangmo kas lalaki ken asawa a babai maminsan laeng iti makatawen, para iti panggep a maaddaan iti annak."

Immuna a naam-ammo ni Tatang ni Lahiri Mahasaya babaen ken ni Abinash Babu, **1-8** maysa nga empleado iti opisina ti Gorakhpur ti Bengal-Nagpur Railway. Binilin ni Abinash dagiti agtutubo a lapayagko babaen kadagiti makaawis a sarsarita maipapan iti adu a santo nga Indian. Di agbaliw a nagngudo babaen ti panagdayaw kadagiti nangatngato a dayag ti bukodna a guru.

"Nangngegmo kadin dagiti naisangsangayan a kasasaad a nagbalin nga adalan ni tatangmo ni Lahiri Mahasaya?"

Iti maysa a natamad a malem ti kalgaw, bayat a nagtugawkami ken Abinash iti compound ti pagtaengak, nga insaludsodna daytoy makapainteres a saludsod. Inkidemko ti ulok gapu iti isem ti panangsegsegga.

"Adu a tawenen ti napalabas, sakbay a naipasngayka, kiniddawko iti superior officer-ti amam-nga ikkannak iti makalawas a bakasion manipud kadagiti pagrebbengak idia y Gorakhpur tapno sarungkarak ti guruk idia y Benares. Inuyaw ni tatangmo ti planok."

"'Agbalinka kadi a panatiko iti relihion?' insaludsodna 'Ipamaysam ti panunotmo iti trabahom iti opisina no kayatmo ti umabante.'

"Nakalkaldaang a magmagnaak nga agawid iti dalan ti kabakiran iti dayta nga aldaw, naam-ammok ni tatangmo iti palanquin. Pinapanawna dagiti adipenna ken conveyance-na, ket natnag iti addang iti sibayko. Iti panagsapsapulna a mangliwliwa kaniak, intudona dagiti pagimbagan ti panangikagumaan iti nailubongan a balligi. Ngem nangngegko nga awan ti listaan. Ulit-ulit ti pusok: 'Lahiri Mahasaya! Diak makapagbiag a diak makita!'

"Ti dalanmi ti nangipan kadakami iti igid ti natalna a talon, a sadiay dagiti sinamar ti init iti naladaw a malem ket mangkorona pay laeng iti natayag nga allon ti atap a ruot. Nagsardengkami a nagdayaw. Sadiay iti talon, sumagmamano laeng a yarda manipud kadakami, kellaat a nagparang ti porma ti naindaklan a guruk! **1-9.**"

"'Bhagabati, natangkenka unay iti empleadom!' Nagung-ungor ti timekna kadagiti masmasdaaw a lapayagmi Isut' naungaw a kas iti dimteng iti turodko ket ipukkawko, 'Lahiri Mahasaya!' Awan ti panaggaraw ni tatangmo gapu iti pannakakigtot iti sumagmamano a kanito.

"Abinash, saan laeng nga ikkanka *iti* bakasion, no di ket itedko *ti bagik* iti pammalubos a mangrugi nga agturong idia Benares inton bigat. Masapul nga amammok daytoy naindaklan a Lahiri Mahasaya, a makabael a mangmaterialisa iti bagina iti pagayatanna tapno mangibabaet kenka! Alaek ti asawak ket kiddawek iti daytoy nga apo nga iruginakami iti naespirituan a dalanna. Iwanwannakami kadi kenkuana?"

"Saan man.' Pinunnonak ti rag-o iti namilagruan a sungbat ti kararagko, ken ti napartak, paborable a panagbalbaliw dagiti pasamak.

"Kabigatanna nag-entrainkami ken dadakkkelmo para Benares. Naglugankami iti kariton ti kabalio iti simmaganad nga aldaw, . ken no kasta addaan idi tapno magna babaen naakikid dagiti lane tapno bukod ko ni guru nasulineken balay. Agserrek ti kukuana bassit

parlor, nagruknoykami iti sanguanan ti apo, a naserraan iti nakairuamanna a postura a lotus. Inkidemna dagiti makatubtubngar a matana ket in-levelna ken ni tatangmo.

"'Bhagabati, natangkenka unay iti empleadom!' Dagiti sasaona ket isu met laeng dagidiay inusarna dua nga aldaw sakbayna iti talon ti Gorakhpur Innayonna, 'Maragsakanak ta pinalubosmo ni Abinash a sumarungkar kaniak, ken sika ken ni baketmo ti nangkuyog kenkuana.'

"Iti ragsakda, inrugina dagiti dadakkelmo iti naespirituan a panagsanay iti *Kriya Yoga* . **1-10.** " Ni tatangmo ket siak, kas kakabsat nga adalan, ket nasinged nga aggayyem manipud iti nakallalagip nga aldaw ti sirmata. Talaga nga interesado ni Lahiri Mahasaya iti bukodmo a pannakayanak. Sigurado a mainaig ti biagmo iti bukodna: ti bendision ti apo ket saan a pulos a mapaay."

Pimmanaw ni Lahiri Mahasaya iti daytoy a lubong di nagbayag kalpasan a simrekak iti dayta. Ti ladawanna, iti naarkosan a kuadro, kanayon a mangarkos iti altar ti pamiliami kadagiti nadumaduma a ciudad a nakayakar ni Tatang babaen ti opisinana. Adu iti agsapa ken rabii ti nakasarak kadakami ken Nanang nga agmennamenna iti sanguanan ti improvised shrine, a mangidatdaton kadagiti sabong a naisawsaw iti nabanglo a paste ti sandalwood. Babaen ti insienso ken mirra kasta met dagiti nagkaykaysa a debosionmi, pinadayawanmi ti kinadios a nakasarak iti naan-anay nga ebkas iti Lahiri Mahasaya.

Ti kukuana ladawan addaan idi maysa nalablabes ngem panangallukoy rabaw bukod ko biag. Kas Siak dimmakkel, . ti balabala iti ti amo dimmakkel a kadua siak. Iti meditasion Siak naitalek masansan kitaen ti kukuana retrato ladawan rimmuar manipud dayta ket bassit frame ket, nga mangala iti sibibiag a porma, agtugaw iti sanguanak. Idi pinadasko a sagiden dagiti saka ti naraniag a bagina, . agbaliw koma dayta ket agbalin manen a ladawan. Bayat ti panaglusdoy ti kinaubing iti kinaubing, nasarakak ni Lahiri Mahasaya nagbalbaliw iti bukod ko panunot manipud maysa bassit ladawan, cribbed ti ulona iti maysa kuadro, tapno maysa sibibiag, makalawlawag a kaadda. Masansan nga agkararagak kenkuana kadagiti kanito ti pannubok wenno pannakariro, a nasarakak iti unegko ti makaliwliwa a direksionna. Idi damo nagladingitak ta saanen a pisikal a sibibiag. Kas iti panangrugik tapno makuatak ti nalimed nga omnipresence-na, awanen ti insennaayko. Masansan a nagsurat kadagidiay adalanna a nalabes ti panagdanagda a makakita kenkuana: "Apay nga umay mangkita kadagiti tulang ken lasagko, idinto ta addaak a kanayon iti sakup ti *kutastha* (naespirituan a panagkitam)?"

Naparaburanak iti agarup walo ti tawenko iti nakaskasdaaw a pannakaagas babaen ti retrato ni Lahiri Mahasaya. Daytoy a kapadasan ti nangted iti panangpakaro iti ayatko. Bayat ti kaaddak iti estate ti pamiliami idia Ichapur, Bengal, nasaplita iti Asiatic cholera. Naupayan ti biagko; mabalin nga aramiden dagiti doktor awan. Iti abay ti pagiddaak, sililiday nga insenias ni Nanang a kitaek ti ladawan ni Lahiri

Mahasaya iti diding iti ngatuen ti ulok.

"Agruknoyka kenkuana iti mental!" Ammona a nakapuyak unay uray diak intag-ay dagiti imak kas panagsaludo. "No talaga nga ipakitam ti debosionmo ken iti unegmo agparintumengka iti sanguananna, maisalakan ti biagmo!"

Tinaliawko ti retratona ket nakitak sadiay ti makabulsek a lawag, a nangbalkot iti bagik ken ti intero kuarto. Nagpukaw ti panagulawko ken dadduma pay a di makontrol a sintoma; Nasayaat ti kasasaadko. Dagus a nariknak ti pigsak a nagrukob ken mangsagid kadagiti saka ni Nanang kas panangapresiar iti di masukatan a pammatina iti guruna. Inulit-ulit nga impigket ni Nanang ti ulona iti bassit a ladawan.

"O." Adda iti amin a lugar Amo, Siak pagyamanan sika adayta ti silaw addaan naagasan bukod ko anak!"

Naamirisko a nasaksianna met ti naraniag nga apuy a babaen iti dayta dagus a nakaungarak manipud iti gagangay a makapapatay a sakit.

Maysa kadagiti kapatgan a sanikuak ket dayta met laeng a retrato. Inted ken ni Ama ni Lahiri Mahasaya a mismo, awit-awitna ti nasantuan a panagdayyeg. Namilagruan ti nagtaudan ti ladawan. Nangngegko ti estoria manipud iti kabsat ni Tatang nga adalan, ni Kali Kumar Roy.

Agparang nga adda panaggura ti apo iti pannakaretrato. Iti las-ud ti protestana, naminsan a naala ti grupo a ladawan kenkuana ken ti maysa a bunggoy dagiti deboto, agraman ni Kali Kumar Roy. Daytoy ket maysa a nasdaaw a retratista a nakatakuat a ti plato nga addaan kadagiti nalawag a ladawan dagiti amin nga adalan, ket awan sabali nga impalgakna no di ti maysa a blangko nga espasio iti tengnga a sadiay ket nainkalinteg a ninamnamana a makasarak kadagiti balabala ni Lahiri Mahasaya. Nasaknap ti pannakapagsasaritaan ti penomenon.

Maysa a partikular nga estudiante ken eksperto a retratista, ni Ganga Dhar Babu, ti nangipasindayag a ti nagtalaw a pigura ket saan a makalisi kenkuana. Kabigatanna, bayat a nagtugaw ti guru iti postura ti lotus iti kayo a bangko a kaduana maysa nga iskrin iti likudanna, simmangpet ni Ganga Dhar Babu agraman dagiti alikamenna. Iti panangaramidna iti tunggal panagannad tapno agballigi, siaagum a nangibutaktak iti sangapulo ket dua a plato. Iti tunggal maysa di nagbayag nasarakan ti impresion ti kayo a bangko ken iskrin, ngem naminsan manen a nadadael ti porma ti apo.

Buyogen ti lua ken naburak a panagpannakkal, sinapul ni Ganga Dhar Babu ti guruna. Adu nga oras sakbay a naburak ni Lahiri Mahasaya ti kinaulimekna babaen ti masakog a komento:

"SIAM am Espiritu. Kabaelan bukod mo kamera iyanninaw ti adda iti amin a lugar Di makita?"

"Makitak a saan a mabalin! Ngem, Santo Apo, siaayat a tarigagayak ti ladawan ti nainlasagan a templo a sadiay nga agmaymaysa, iti akikid a sirmatak, agparang a naan-anay nga agnanaed dayta nga Espiritu."

"Umay, no kasta, inton bigat bigat. Siak pagayatan pose para sika."

Naipamaysa manen ti retratista ti kamerana. Iti daytoy a gundaway ti sagrado a pigura, a saan a naabbungotan iti misterioso a di madlaw, ket natadem iti plato. Saan a pulos a nagpose ti apo iti sabali a ladawan; uray la, awan pay ti nakitak.

Napataud manen ti retrato iti daytoy a libro. Dagiti nasayaat a langa ni Lahiri Mahasaya, ti sapasap a cast, ket dandani saan a mangisingasing no ania a puli ti nakaikamenganna. Maipalgak bassit ti nakaro a ragsakna iti Dios-komunion iti maysa medio enigmatiko nga isem. Ti kukuana dagiti mata, gudua lukatan tapno

ipasimudaagna maysa nominal nga direksion ayan ti ti makinruar a lubong, are half closed met. Gapu ta naan-anay a malipatanna dagiti nakapuy a pangallukoy ti daga, naan-anay a siririing iti amin a tiempo kadagiti naespirituan a parikut dagiti agsapsapul nga immasideg para iti kinaparaburna.

Di nagbayag kalpasan ti pannakaagasko babaen ti bileg ti ladawan ti guru, addaanak iti naimpluensia a naespirituan a sirmata. Iti panagtugawko iti kamak iti maysa nga agsapa, natnagak iti nauneg nga arapaap.

"Ania ti adda iti likudan ti sipnget dagiti naserraan a mata?" Daytoy a mangsukimat a kapanunotan ket nabileg a dimteng iti panunotko. Naminsan a naiparangarang ti dakkel a panagkidem ti lawag iti makin-uneg a panagkitak. Nadiosan a sukog dagiti sasanto, a nakatugaw iti postura ti panagmennamenna kadagiti kueba iti bantay, a nabukel a kasla babassit a ladawan ti sine iti...

dakkel nga iskrin ti kinaraniag iti uneg

ti muingko. "Asinno ka?" Nagsaoak iti

napigsa.

"Dakami dagiti Himalayan yogis." Narigat nga iladawan ti nailangitan a sungbat; naragsak ti pusok .

"Ah, il-iliwek ti mapan iti Himalaya ken agbalin a kas kenka!" Napukaw ti sirmata, ngem dagiti pirak a silnag ket limmasat kadagiti kanayon a lumawlaw a sirkulo agingga iti awan patinggana.

"Ania ket daytoy nakaskasdaaw agraniag?"

"Siak ni Iswara. 1-11." Siak ti Lawag." Kasla agtanabutob

nga ulep ti timek. "Kayatko ti makimaymaysa Kenka!"

Manipud iti in-inut a panagkissay ti nadiosan nga ekstasiako, nasalbarko ti permanente a tawid ti inspirasion a mangsapul iti Dios. "Isu ket agnanayon, kanayon a baro a Ragsak!" Nagtalinaed daytoy a lagip iti nabayag kalpasan ti aldaw ti pannaka-rapture.

Naisangsangayan ti sabali pay a nasapa a malagip; ket literal a kasta, ta awitek ti pilat agingga ita. Nakatugawkami ken ni in-inauna a kabsatko a ni Uma iti nasapa a bigat iti sirok ti kayo a *neem* iti Gorakhpur compound-mi. Tultulongannak idi iti Bengali primer, no ania nga oras a mailisiak ti panagkitak kadagiti asideg a panniki a mangmangan iti naluom a bunga ti margosa. Nagreklamo ni Uma iti panagburek ti sakana, ket nangala iti garapon ti sapsapo. Pinagduyokko ti sangkabassit a salve iti takiagko.

"Apay aramiden sika usaren medisina ayan ti maysa nasalun-at takiag?"

"Bueno, Sis, mariknak nga agburek inton bigat. Subokenko ti sapsapomo iti lugar a pagparangan ti panagburek."

"Sika bassit ulbod!"

"Sis, . saan awagan siak maysa ulbod inggana sika kitaen ania mapasamak iti ti bigat." Panagpungtot nakargaan siak.

Saan a naay-ayo ni Uma, ket namitlo nga inulitna ti pananguyawna. Naguni ti natibker a resolusion iti timekko bayat ti in-inut a panagsungbatko.

"Babaen ti bileg ti pagayatan kaniak, kunak nga inton bigat maaddaanakto iti

medio dakkel a panagburek iti daytoy eksakto a lugar iti takiagko; ket *ti* panagburekmo ket lumteg agingga iti mamindua ti agdama a kadakkelnal!"

Nasarakannak ni Morning nga addaan iti natangken a panagburek iti naitudo a lugar; nagdoble ti dimension ti panagburek ni Uma. Buyogen ti panagikkis, nagdardaras ni adingko ken ni Nanang. "Nagbalinen a necromancer ni Mukunda!" Sipapasnek, binilinnak ni Nanang a diak pulos usaren ti bileg dagiti sasao para iti panangdangran. Kanayon a malagipko ti balakadna, ken sinurotko dayta.

Bukod ko ipaburek ket babaen ti operasion naagasan. MAYSA madlaw peklat, kannigid babaen ti ti doktor pannakaputed, . ket agdama ita nga aldaw. Ayan ti

bukod ko kusto takiag ti sango ket maysa di-agbalbaliw palagip iti ti puersa iti ti lalaki sheer sarita.

Dagidiay simple ken agparang a di makadangran a ragup ti sasao ken ni Uma, a naisao buyogen ti nauneg a konsentrasion, ket addaan iti umdas a nailemmeng a puersa a bumtak a kas kadagiti bomba ken mangpataud kadagiti piho, nupay makadangran, nga epekto. Naawatanko, idi agangay, a ti bumtak a bileg ti panagdayyeg iti panagsao ket mabalin a nainsiriban a maiturong tapno mawayawayaan ti biag ti maysa manipud kadagiti pakarigatan, ket iti kasta agtignay nga awan ti pilat wenno tubngar. **1-12**

Immakar ti pamiliami idiay Lahore iti Punjab. Sadiay a nakagun-odak iti ladawan ti Nudiosan nga Ina iti porma ti Diosa a ni Kali. **1-13** Sintipikarna ti bassit nga impormal a santuario iti balkonahe ti pagtaenganmi. Dimteng kaniak ti di agduadua a kombiksion a ti kaitungpalan ti mangkorona iti aniaman kadagiti kararagko a naisawang iti dayta a sagrado a lugar. Iti panagtakderko sadiay a kaduak ni Uma iti maysa nga aldaw, nabuyak ti dua a kite nga agtaytayab iti rabaw dagiti atep dagiti pasdek iti agsumbangir a sikigan ti akikid unay a lane.

"Apay ket sika isu nga naulimek?" Uma induronna siak agay-ayam.

"Pampanunotek laeng no kasano a nakaskasdaaw nga ited kaniak ti

Nudiosan nga Ina ti aniaman a kiddawek." "I suppose Itedna kenka

dagita dua a kite!" Nagkatawa ni adingko a manglais.

"Apay saan?" Siak nangrugi naulimek kararag para da sanikua.

Maay-ayam dagiti posporo idiay India babaen kadagiti kite a dagiti kuerdasda ket naabbungotan iti kola ken napagiling a sarming. Padasen ti tunggal managay-ayam a putden ti kuerdas ti kalabanna. Maysa a nawaya a kite ti aglayag iti rabaw dagiti atep; dakkel ti ragsak ti panangtiliw iti dayta. Gapu ta addakami ken Uma iti balkonahe, kasla imposible a mabalin a sumrek kadagiti imami ti aniaman a nalukay a kite; natural nga agbitin ti kuerdasna kadagiti atep.

Rinugian dagiti managay-ayam iti ballasiw ti lane ti panaglalabanda. Maysa a tali ti naputed; dagus a naglugan ti kite iti direksionko. Nagsardeng dayta iti apagbiit, babaen ti kellaat a panagbaba ti angin, a umdasen a sititibker a maisilpo ti tali iti mula a cactus iti rabaw ti kasungani a balay. Nabukel ti perpekto a loop para iti panagatakek. Inyawatko ti premio ken ni Uma.

"Naisangsangayan laeng nga aksidente dayta, ken saan a sungbat iti kararagmo.

No umay kenka ti sabali a kite, mamatiakto ngarud." Ad-adda a nasiddaaw ti impasimudaag dagiti nasipnget a mata ni Sister ngem iti sasaona.

Intuloyko dagiti kararagko buyogen ti crescendo intensity. Ti napilit a panangguyod ti sabali nga agay-ayam ket nagresulta iti kellaat a pannakapukaw ti kite-na. Nagturong dayta kaniak, nga agsala iti angin. Ti makatulong a katulongak, ti mula a cactus, ti nangikapet manen iti tali ti kite iti kasapulan a galut a pakaiggemko iti dayta. Indatagko ti maikadua a tropeok ken ni Uma.

"Pudno, dumdumngeg kenka ni Nadosan nga Ina! Daytoy amin ket karkarna unay kaniak!" Nagbolta ni Sister a kasla mabutbuteng a urbon.

.....
1-2 : Naespirituan maestra; manipud Sanskrit ramot *gu r*, . tapno ipangato, tapno panagtag-ay.

1-3 : MAYSA agprakpraktis iti yoga, . "union," . daan Indian siensia iti meditasion ayan ti Dios.

1-4 : Bukod ko nagan ket nagbaliw tapno Ni Yogananda no Siak simrek ti daan monastiko nga Swami Ipaipaw-it iti 1914. Bukod ko guru intedna kaniak ti narelihosuan a titulo a *Paramhansa idi 1935 (kitaen dagiti kapitulo 24 ken 42)*.

1-5 : Sigun iti tradisional, . ti maikadua kasta iti mannakigubat ken agtuturay.

1-6 : Dagitoy daan dagiti epiko ket ti hoard ti panagurnong iti Ti India ti pakasaritaan, mitolohia, . ken pilosopiya. Maysa "Tunggal tao ti." Biblioteka" kapigsa, *Ramayana nga ken Mahabharata* , . ket maysa kondensasion ti kondensasion iti Ingles bersikulo babaen Romesh nga Dutt .(Baro York: E. P. Dutton)

1-7 : Daytoy natan-ok a daniw a Sanskrito, a mapasamak kas paset ti epiko *ti Mahabharata* , ket ti Biblia dagiti Hindu. Ti kaaduan a daniw nga Ingles a patarus ket ti *The Song Celestial* ni Edwin Arnold (Philadelphia: David McKay, 75 a sentimo). Maysa kadagiti kasayaatan a patarus kadua detalyado komentaryo ket Sri Ni Aurobindo *Mensahe Iti Ti Gita ni Gita* (Jupiter). Pagmalditan, 16 Semudoss nga St., ni . Madras, India, \$ 3.50).

1-8 : *Babu* (Mister) . ket naikabil iti Bengali dagiti nagan iti ti gibus.

1-9 : Ti phenomenal ti panagitana dagiti pannakabalin possessed babaen naindaklan dagiti appo ket inlawlawagna iti kapitulo 30 , 30 . "Ti Linteg iti Dagiti Milagro."

1-10 : MAYSA yoga nga teknik babaen iti dayta ti sensory nga riribuk ket naulimek, . panangipalubos nataengan a lalaki tapno ragpaten maysa kanayon nga umad-adu identidad nga addaan iti kosmiko a konsiensia. (Kitaenyo ti kapitulo 26.)

1-11 : MAYSA Sanskrit nagan para Dios kas Mangituray iti ti uniberso; manipud ti ramot *Ket* , . tapno alagaden. Idia ket 108 nga dagiti nagan para Dios iti dagiti kasuratan ti Hindu, a tunggal maysa ket awit-awitna ti naiduma a linong ti pilosopikal a kaipapanan.

1-12 : Ti awan patinggana dagiti potensia iti timek agtaud manipud ti Talentado Sarita, *Aum* , . ti kosmiko nga agtayyek pueria nabati amin dagiti atomiko nga enerhia. Aniaman a sao a naisao buyogen ti nalawag a pannakabigbig ken nauneg a konsentrasion ket addaan iti matungpal a pateg. Napigsa wenno naulimek a panangulit iti makaparegta dagiti sarita addaan ket nabirukan nabirtud iti Coueismo nga ken agpada ti dagiti sistema iti sikoterapia ti sikoterapia; ti palimed dagiti allilaw iti ag-stepping-up iti ti ti panunot agtayyek gradoan. Ti mannaniw Tennyson ni Tennyson addaan kannigid sitayo, iti ti kukuana *Dagiti Lagip* , . maysa account iti ti kukuana maulit-ulit nga alikamen a lumasat iti labes ti sipupuot nga isip nga agturong iti superconsciousness:

Maysa a kita ti nariing a trance-daytoy gapu iti kaawan ti nasaysayaat a sao-masansan nga adda kaniak, medyo "manipud kinaubingko, idi agmaymaysaak amin," insurat ni Tennyson. "Daytoy ket dimteng kaniak babaen ti *panangulit-ulit* ti bukodko a nagan iti bagik a siuulimek, agingga nga amin a maminsan, a kas daytoy ket rimmuar iti kinakaro ti panunot ti individualidad, ti individualidad a mismo ket kasla narunaw ken nagkupas iti." awan patinggana addaan ti, ken daytoy saan maysa nakibor estado ngem ti kalawlawagan, . ti sigurado unay iti ti sigurado, . naan-anay labes balikas-a sadiay ti ipapatay ket maysa idi a gangani a nakakatkatawa nga imposible-ti pannakapukaw ti personalidad (no kasta) a kasla awan ti pannakaungaw, ngem ti kakaisuna a pudno a biag." Isu ket nagsurat pay: "Saan a nebulous nga ekstasia, ".ngem maysa a kasasaad ti transendente a panagsiddaaw, a nainaig iti naan-anay a kinalawag ti panunot

1-13 : Kali ket maysa simbolo iti Dios iti ti aspeto iti agnanayon Inang Law-ang.

Bukod ko Ni Nanang Pannakatay Ken Ti Mistiko Anting-anting

Bukod ko ti ina kadakkelan tarigagay ket ti panagasawa iti bukod ko natataengan manong. "Ah, . no Siak adtoy ti rupa iti

Asawa ni Ananta, masarakakto ti langit iti daytoy a daga!" Masansan a mangngegko ni Nanang nga inyebkasna kadagitoy a sasao ti napigsa a sentimientona nga Indian para iti panagtultuloy ti pamilia.

Agarup sangapulo ket maysa ti tawenko idi tiempo ti nobio ni Ananta. Adda ni Nanang idiaiy Calcutta, a siraragsak a mangimatmaton kadagiti panagsagana iti kasar. Siak laeng ken Tatang ti nagtalinaed iti pagtaenganmi idiaiy Bareilly iti makin-amianan nga India, a sadiay nayakar ni Tatang kalpasan ti dua a tawen idiaiy Lahore.

Nasaksiak idi ti kinadayag dagiti rito ti kasar para iti dua nga in-inauna a kakabsatko a babbai, da Roma ken Uma; ngem para ken ni Ananta, kas inauna nga anak, pudno a nalamuyot dagiti plano. Ni Nanang ket mangab-abrasa iti nagadu a kabagian, nga inaldaw a sumangpet idiaiy Calcutta manipud kadagiti adayo a pagtaengan. Komportable ti panangidagusna kadakuada iti dakkel, baro a nagunodna a balay iti 50 Amherst Street. Nakasaganan ti amin-dagiti delikasio ti bangkete, ti trono dagiti bakla a pakaipanan ni Kabsat iti pagtaengan ti nobia, dagiti hileras dagiti namaris a silaw, dagiti nagdadakkel a karton nga elepante ken kamelio, dagiti orkestra nga Ingles, Scottish ken Indian, dagiti propesional a manglinglingay, dagiti papadi para kadagiti nagkauna a ritual.

Siak ken ni Tatang, nga addaan iti gala spirits, ket planomi ti makikadua iti pamilia iti umiso a tiempo para iti seremonia. Ngem di nagbayag sakbay ti naindaklan nga aldaw, naaddaan iti makadidigra a sirmata.

Adda dayta idiaiy Bareilly iti tengnga ti rabii. Bayat ti pannaturogko iti sibay ni Tatang iti piazza ti bungalowmi, nariingak iti karkarna a panagpitik ti iket ti moskitero iti rabaw ti kama. Nagsina dagiti nalukneng a kurtina ket nakitak ti patpatgek a porma ni nanangko.

"Riingem ni tatangmo!" Kasla arasaas laeng ti timekna. "Alaem ti umuna a magun-od a tren, iti alas kuatro itay bigat. Agdardaraska nga agturong idiaiy Calcutta no makitanak!" Nagpukaw ti kasla wraith a pigura.

"Ama, Ama! Matayen ni Nanang!" Dagus a riniing ti buteng iti tonok. Insangsangitko ti makapapatay a damag.

"Never mind dayta hallucination-mo." Inted ni Tatang ti kababalinna a panangilibak iti baro a kasasaad. "Nagsayaat ti salun-at ni nanangmo. No makaawatkami iti aniaman a dakes a damag, pumanawkami inton bigat."

"Dika pulos pakawanen ti bagim gapu ta saanmo a nangrugi ita!" Ti panagleddaang ti nakaigapuan ti pananginayonko a sipapasnek, "Saannak met a pulos a pakawanen!"

Dimteng ti naliday nga agsapa nga addaan kadagiti nalawag a sasao: "Nanang

napeggad ti sakitna; naitantan ti panagasawa; umayka a maminsan."

Nasingakami ken Tatang a pimmanaw. Sinabatnakami ti maysa kadagiti manongko iti dalan iti maysa a transfer point. Naggurruod ti tren nga agturong kadakami, nga agtaytayab nga addaan iti teleskopiko nga iyaadu. Manipud iti makin-uneg a riribukko, timmaud ti kellaat a determinasion a mangipuruak iti bagik kadagiti riles ti tren. Sigud a naikkat, nariknak, ken ni nanangko, diak maibturan ti lubong a kellaat a lupes agingga iti tulang. Inayatko ni Nanang kas patpatgek a gayyemko ditoy daga. Dagiti makaliwliwa a nangisit a matana ti sigurado a pagkamanganko kadagiti babassit a trahedia idi ubingak.

"Agar-aramid isuna pay agbiag?" Siak nagsardeng para maysa napalabas saludsod tapno bukod ko angkal.

"Siempre sibibiag isuna!" Saan a nabannayat a nangipatarus iti kinadesperado iti rupak. Ngem manmano a namatiak kenkuana.

Idi nakadanonkami iti pagtaenganmi idiy Calcutta, tapno laeng maipasangokami iti nakaskasdaaw a misterio ti ipapatay. Narbaak iti dandani awan biagna a kasasaad. Naglabas ti tawen sakbay a simrek iti pusok ti aniaman a panagkappia. Iti panangbagyo kadagiti mismo a ruangan ti langit, dagiti ikkisko kamaudiananna ti nangayab iti Nudiosan nga Ina. Ti sasaona ti nangyeg iti maudi a pannakaagas kadagiti agruprupsa a sugatko:

"Siak ti nangbantay kenka, biag kalpasan ti biag, iti kinalailo ti adu nga inna! Kitaem iti panagkitak ti dua a nangisit a mata, dagiti napukaw a napintas a mata, sapsapulem!"

Nagsublikami ken Tatang idiy Bareilly di nagbayag kalpasan dagiti rito ti crematory para kadagiti ay-ayaten unay. Nasapa iti tunggal agsapa mangaramidak iti nakalkaldaang a pakalaglagipan- panagperegrino iti dakkel a kayo *ti sheoli* a nanglinong iti nalannas, berde-balitok a karuotan iti sango ti bungalowmi. Kadagiti daniw a kanito, impagarupko a dagiti puraw a sabong *ti sheoli* ket agiwarasda iti bagbagida buyogen ti situtulok a debosion iti rabaw ti naruot nga altar. Iti panangilaokko kadagiti lua iti linnaaw, masansan a mapaliiwko ti karkarna a sabali a lubong a lawag a rumrummuar manipud parbangon. Nakaro a ut-ot ti panagtarigagay iti Dios ti nangraut kaniak. Nariknak a nabileg ti pannakaallukoyko iti Himalaya.

Maysa kadagiti kasinsinko, a presko manipud iti panawen ti panagdaliasat kadagiti nasantuan a turod, ti simmarungkar kadakami idiy Bareilly. Sigagagar a dimngegak kadagiti sarsaritana maipapan iti nangato a bantay a pagnanaedan dagiti yogi ken swami. **2-1**

"Agtaraytayo nga agturong iti Himalaya." Ti singasingko iti maysa nga aldaw ken ni Dwarka Prasad, ti agtutubo nga anak ti akinkukua iti balaymi idiy Bareilly, ket natnag kadagiti di mannakipagrikna a lapayag. Impalgakna ti planok iti in-inauna a kabsatko, a kabarbaro a simmangpet tapno kitaenna ni Tatang. Imbes a nalag-an ti panagkatawa ni Ananta iti daytoy di praktikal a panggep ti maysa a bassit nga ubing a lalaki, pinagbalin ni Ananta a sigurado a punto ti pananguyaw kaniak.

"Sadinno ket bukod mo kahel bado? Sika saan a kabaelan ag maysa swami awanan adayta!"

Ngem di mailawlawag ti ragsakko kadagiti sasaona. Nangyegda iti nalawag a ladawan ti bagik nga aggargaraw iti India kas maysa a monghe. Nalabit riniingda dagiti lagip ti napalabas a biag; uray kaskasano, nangrugin a makitak no ania a natural a kinalaka nga isuotko ti kawes dayta kadaanan a naipasdek a monastiko

nga urnos.

Iti panag-chat-ko iti maysa nga agsapa ken ni Dwarka, nariknak ti panagayat iti Dios a bumaba buyogen ti avalanchic force. Paset laeng ti atension ti kaduak iti simmaruno a kinalaing nga agsao, ngem naimpusuan a dumdumngegak iti bagik.

Nagtalawak iti dayta a malem nga agturong idiay Naini Tal iti sakaanan ti Himalaya. Inted ni Ananta ti determinado a panangkamat; Napilitak a nagsubli a naliday ken ni Bareilly. Ti kakaisuna a panagperegrino nga ipalubos kaniak ket ti kaugalian iti parbangon nga agturong iti kayo a *sheoli*. Nagsangit ti pusok kadagiti napukaw nga Inna, natauan ken nadosan.

Di matarimaan ti abang a nabati iti tela ti pamilia gapu iti ipapatay ni Nanang. Saan a pulos a nagkasar manen ni Tatang bayat ti dandani uppat a pulo a nabati a tawenna. Gapu ta innalana ti narigat nga akem ti Ama-Ina iti bassit nga arbanna, madlaw nga ad-adda a nadungngo, ad-adda a nalaka a maasitgan. Buyogen ti kinatalna ken pannakaawat, narisutna dagiti nadumaduma a parikut iti pamilia. Kalpasan ti oras ti opisina isu ket nagretiro a kasla ermitanio iti selda ti kuartona, nga agsanay iti *Kriya Yoga* iti nasam-it a kinatalinaay. Nabayagen kalpasan ti ipapatay ni Nanang, pinadasko ti nag-engage iti...

Ingles a nars tapno asikasuenna dagiti detalye a mamagbalin a komportable iti biag ti dadakkelko. Ngem nagkidem ni Tatang.



Bukod ko Inang

MAYSA Disipulo iti Lahiri Mahasaya

"Nagpatingga ti serbisio kaniak ken ni nanangmo." Adayo dagiti matana nga addaan iti tungpal biag a debosion. "Saanko nga awaten dagiti ministrasion manipud iti aniaman a sabali a babai."

Sangapulo ket uppat a bulan kalpasan ti ipapatay ni Nanang, naammuak a nangibati kaniak iti napateg a mensahe. Adda ni Ananta iti pagiddaanna ken inrekordna dagiti sasaona. Nupay kiniddawna a maipakaammo kaniak iti maysa a tawen, intantan ni adingko. Di nagbayag, panawanna ni Bareilly nga agturong idiaiy Calcutta, tapno makiasawa iti balasitang a pinili ni Nanang para kenkuana. **2-2** Maysa a malem inayabannak iti sibayna.

"Mukunda, nagkedkedak a mangted kenka kadagiti karkarna a damag." Naiggem ti tono ni Ananta ti nota ti panagresignna. "Ti pagbutbutngak ket tapno mapukaw ti tarigagaymo a pumanaw iti pagtaengan. Ngem uray kaskasano ket agburburekka iti nadosan a kinaregta. Idi natiliwka itay nabiit iti dalanmo nga agturong iti Himalaya, dimtengak iti piho a determinasion. Masapul a diak ad-adda nga itantan ti pannakatungpal ti napasnek a karik." Inyawat kaniak ni adingko ti bassit a kahon, ket indanonna ti mensahe ni Nanang.

"Dagitoy a sasao ti maudi a bendisionko, ay-ayatek nga anak a ni Mukunda!" kinuna

idi ni Nanang. "Adtoyen ti oras a masapul nga isalaysayko ti sumagmamano a nakaskasdaaw a pasamak kalpasan ti pannakayanakmo. Immuna nga ammok ti naikeddeng a danam idi maysaka laeng a maladaga iti takiagko. Inawitka idin iti pagtaengan ti guruk idiy Benares. Dandani nailemmeng iti likudan ti bunggoy dagiti adalan, dandani diak makita ni Lahiri Mahasaya bayat ti panagtugawna iti nauneg a panagmennamenna."

"Bayat ti panangsapsaplitko kenka, ikarkararagko a ti naindaklan a guru ket makadlaw ken mangted iti bendision. Bayat a dumakdakkal ti kinapinget ti naulimek a debosional a panagkasapulak, linuktanna dagiti matana ket inseniasnak nga umasideg. Dagiti dadduma ket nangaramidda iti dalan para kaniak; nagruknoy kadagiti sagrado a saka. Pinagtugawnaka ti apok iti luppona, nga inkabilna ti imana iti magingmo babaen ti naespirituan a panangbuniag kenka."

"Bassit nga ina, ti anakmo ket agbalinto a yogi. Kas maysa a naespirituan a makina, awitennanto ti adu a kararua iti pagarian ti Dios."

"Naglulan ti pusok gapu iti ragsak a makasarak iti nalimed a kararagko nga impaay ti makaammo iti amin a guru. Sakbay la unay ti pannakayanakmo, imbagana kaniak a surotem ti dalanna."

"Idi agangay, anakko, ti sirmatam iti Dakkel a Lawag ket ammomi ken ti kabsatmo a ni Roma, kas manipud iti sumaganad a siled napaliwmi kenka nga awan ti panaggarawna iti kama. Nasilawan ti bassit a rupam; ti timekmo." nagkiriring buyogen ti landok a determinasion bayat ti panagsaritam maipapan iti mapan idia Himalaya tapno agsapul iti Nadiosan.

"Kadagitoy a wagas, patpatgek nga anak, naammuak a ti dalanmo ket adayo kadagiti nailubongan nga ambision. Ti kaaduan a naisangsangayan a pasamak iti biagko ket nangyeg iti ad-adu pay a pammatalged-maysa a pasamak a mangtignay itan iti mensahek iti pagiddaan ti ipapatay."

"Interbiu dayta iti maysa a masirib idia Punjab. Bayat nga agnanaed ti pamilyami idia Lahore, maysa nga agsapa ti adipen ket sidadarasudos a simrek iti kuartok."

"Apo, . maysa karkarna *sadhu* 2-3 ket ditoy. Isuna ipapilitna adayta isuna "kitaen ti inang iti Mukunda."

"Dagitoy simple a sasao ti nangkabil iti nauneg a kuerdas iti unegko; napanak a dagus a mangkabilaaw iti bisita. Iti panagruknoyko kadagiti sakana, nariknak nga iti sanguanak ket maysa a pudno a tao ti Dios."

"Ina,' kinunana, 'tarigagayan dagiti naindaklan nga appo a maammuam a saan nga agbayag ti panagyanmo ditoy daga. Mapaneknekanto ti sumaruno a sakitmo a maudi.' 2-4 Adda kinaulimek, a bayat dayta awan ti nariknak nga alarma no di ket maysa laeng a panagdayyeg ti dakkel a talna. Kamaudiananna kinasadona manen kaniak:

"Sika ti agbalin a mangay-aywan iti maysa a partikular a pirak nga anting-anting. Saanko nga ited kenka ita nga aldaw; tapno maipakita ti kinapudno kadagiti sasaok, ti anting-anting ket agbalinto kadagiti imam inton bigat bayat ti panagmennamenna."

Iti ipapataymo, masapul nga ibilinmo ti inauna nga anakmo a ni Ananta nga idulinna ti anting-anting iti maysa a tawen ket kalpasanna itedmo iti maikadua nga anakmo. Maawatanto ni Mukunda ti kaipapanan ti anting-anting manipud kadagiti dadakkel." Rumbeng nga awatenna dayta maipapan iti tiempo a nakasaganan a mangtallikud iti amin a nailubongan a namnama ken rugianna ti napateg a panagbirokna iti Dios Inton pagtalinaedenna ti anting-anting iti sumagmamano a tawen, ket inton nagserbi dayta iti panggepna, mapukawto dayta Uray no maidulin iti nalimed unay a lugar.'

"Intukonko ti limos 2-5." iti santo, ket nagruknoy iti sanguananna buyogen ti dakkel a panagraem. Saan nga alaen ti daton, pimmanaw nga addaan iti bendision. Kabigatanna, bayat ti panagtugawko a nakasukog dagiti imak nga agmennamenna, nagbalin ti pirak nga anting-anting iti nagbaetan dagiti dakulapko, uray kas inkari ti *sadhu* . Impakaammona ti bagina babaen maysa nalammiis, nalammuyot sagiden. Siak addaan apal nanguardiaan daytoy para ad-adu pay ngem dua dagiti tawen, ken ita, bay-am dayta iti panangsalimetmet ni Ananta. Dika agladingit gapu kaniak, ta inserreknakto ti naindaklan a guruk

apan ti ti takiag iti ti Awan patinggana. Pakada, bukod ko ubing; ti Kosmiko nga Inang pagayatan salakniban sika."

Immay kaniak ti gil-ayab ti lawag nga addaan iti anting-anting; adu a nakaturog a lagip ti nariing. Ti anting-anting, a nagtimbukel ken kadaan a karkarna, ket naabbungotan kadagiti karakter a Sanskrit. Naawatak a naggapu dayta kadagiti mannursuro iti napalabas a biag, a di makita a mangiturturong kadagiti addangko. Adda kanayonan a kaipapanaan, pudno; ngem ti maysa dina ipalgak a naan-anay ti puso ti anting-anting.

No kasano a naungaw kamaudiananna ti anting-anting iti tengnga dagiti nakaro a di naragsak a kasasaad ti biagko; ket no kasano a ti pannakapukawna ket maysa a mangipakaammo iti pannakagun-odko iti maysa a guru, saan a maibaga iti daytoy a kapitulo.

Ngem ti bassit nga ubing, a naparmek iti panangpadasna a makadanon iti Himalaya, inaldaw nga agdaliasat iti adayo babaen kadagiti payak ti anting-antingna.

.....
2-1 : Sanskrit ramot kaipapanaan iti *swami* ket "isuna asinno ket maysa kadua ti kukuana Bagi (*Swa*)." Naipakat tapno maysa miembro iti ti Indian ipaipaw-it dagiti monghe, ti titulo ket addaan iti pormal a panagraem iti "ti reverend."

2-2 : Ti Indian naibagay, babaen iti dayta dagiti nagannak agpili ti biag-kakadua para da ubing, addaan sinaranget ti nangudel dagiti panangraut iti oras. Nangato ti porsiento dagiti naragsak a panagasawa dagiti Indian.

2-3 : Maysa anchorite ti; maysa asinno surotenna maysa *sadhana ti sadhana* wenno dalan iti naespirituan disiplinla.

2-4 : No Siak natakuatan babaen dagitoy dagiti sarita adayta Inang addaan idi possessed palimed ammo iti maysa ababa biag, Siak naawatan para ti umuna oras apay isuna addaan idi ket napinget ayan ti panagdardaras ti plano para Ni Ananta panagasawa. Nupay isuna natayen sakbay ti kasar, ti natural a tarigagayna kas ina ket ti panangsaksi kadagiti rito.

2-5 : MAYSA kaugalian garaw iti dayawen tapno *dagiti sadhus* .

KAPITULO: 3. 3

Ti Santo Kadua Dua Dagiti bagi

"Tatang, no Siak kari tapno isubli balay awanan panangpilit, . mabalin a Siak alaen maysa panagpasiar biahe tapno Benares?"

Manmano a lapdan ni Tatang ti napasnek a panagayatko iti panagdaliasat. Pinalubosannak, uray idi ubingak laeng, a sumarungkar iti adu a siudad ken lugar a pagperegrinoan. Gagangay a maysa wenno ad-adu pay kadagiti gagayyemko ti kaduak; komportablekami nga agbiahe babaen kadagiti first-class pass nga impaay ni Tatang. Ti saadna kas opisial ti riles ti tren ket naan-anay a makapnek kadagiti agakar-akar iti pamilia.

Tatang inkari tapno ited bukod ko kiddaw agsipud konsiderasion. Ti sumaruno aldaw isuna naayaban siak ken napasamak

ruar maysa panagbiahe nga agpa-agawid ipasa manipud Bareilly ni tapno Benares, . maysa bilang iti rupee ti kuarta nota, . ken dua dagiti surat.

"Adda banag ti negosio nga isingasingko iti maysa a gayyemko iti Benares, ni Kedar Nath Babu. Daksanggasat ta napukawko ti adresna. Ngem patiek a maala daytoy a surat kenkuana babaen ti gagangay a gayyemtayo, ni Swami Pranabananda. Ti swami, ti kabsatko nga adalan, ket nakagun-od iti nangato a naespirituan a katayag. Magunggonaankayo babaen ti kompaniana; daytoy maikadua a nota ket agserbi a kas introduksionyo."

Ti Ama dagiti mata nagkir-in kas isuna innayonna, . "Panunot, Saan ad-adu pay panagtayab manipud balay!"

Nagrugiak buyogen ti kinaregta ti sangapulo ket dua a tawenko (nupay saan a pulos a pinalidem ti panawen ti ragsakko kadagiti baro nga eksena ken karkarna a rupa). Idi nakadanonak idia Benares, intuloyko a dagus ti pagtaengan ti swami. Naluktan ti ruangan iti sango; Nagturingak iti atiddog ken kasla hall a siled iti maikadua a kadsaaran. Maysa a medio natangken ti ulona, a nakasuot laeng iti loincloth, ti nakatugaw iti postura a lotus iti medio nangato a plataporma. Nadalus ti pannakabarbas ti ulona ken ti di nakurba a rupana; naragsak nga isem ti nagtokar kadagiti bibigna. Tapno maikkat ti kapanunotak a simrek, kinablaawannak kas dati a gayyemko.

" *Baba anand* (ragsak iti patpatgek)." Naimpusuan a naited ti panangabrasana iti kasla ubing a timek. Nagparintumengak ket sinagidko dagiti sakana.

"Ket sika Swami Ni Pranabananda?"

Nagtung-ed. "Anakka kadi ni Bhagabati?" Nairuar dagiti sasaona sakbay a naaddaan iti tiempok a mangala iti surat ni Tatang manipud iti bulsak. Gapu ta masmasdaawak, inyawatko kenkuana ti nota ti introduksion, a kasla sobra itan.

"Siempre birokekto ni Kedar Nath Babu para kenka." Nasdaaw manen kaniak ti santo iti clairvoyance-na. Siniripna ti surat, ket nangaramid iti sumagmamano a nadungngo a panangtukoy iti dadakkelko.

"Ammom, tagtagiragsakek ti dua a pension. Maysa ket babaen ti rekomendasion ni tatangmo, para kenkuana idi." nagtrabaho iti ti riles ti tren opisina. Ti sabali pay ket babaen ti rekomendasion iti bukod ko Nailangitan Ama, a gapu kenkuana sipapanunot a nalpasko dagiti naindagaan a pagrebbengak iti biag."

Nasarakak a nalidem unay daytoy a remark. "Ania a kita ti pension, apo, ti maawatmo manipud iti Nailangitan nga Ama? Agtinnag ngata ti kuarta iti luppom?"

Nagkatawa. "Kayatko a sawen ti pension ti di matukod a talna-maysa a gunggona

para iti adu a tawen a nauneg a panagmennamenna. Diak pulos agtarigagay iti kuarta ita. Dagiti sumagmamano a material a kasapulak ket nawadwad a maipaay. Inton agangay maawatanyonto ti kaipapanan ti maikadua a pension."

Kellaat a nagpatingga ti saritaanmi, nagbalin a nakaro ti kinaawan ti panaggaraw ti santo. Kasla esphinx nga angin ti nangbalkot kenkuana. Idi damo nagkir-in dagiti matana, a kasla adda mapaliiwna a makapainteres, sa nagkullayaw. Nariknak ti bainko iti pauciloquy-na; dina pay imbaga kaniak no kasano a maam-ammok ti gayyem ni Tatang. A trifle restlessly, kinitak ti aglawlawko iti lamolamo a siled, nga awan ti tao malaksid kadakami a dua. Inserrek ti awan serserbina a panagkitak ti kayo a sandaliasna, a nakaidda iti sirok ti tugaw iti plataporma.

"Bassit nga apo, 3-1." dikay madanagan. Ti lalaki a kayatmo a makita ket kaduam iti kagudua nga oras." Basbasaen ti yogi ti panunotko-maysa a gapuanan a saan unay a narigat iti agdama!

Natinnag manen iti di matukod a kinaulimek. Impakaammo kaniak ti relo a tallopulo a minuto ti napalabas. Riniing ti swami ti bagina. "Panagkunak, asideg ni Kedar Nath Babu iti ridaw."

Adda nangngegko nga umas-asideg iti agdan. Kellaat a timmaud ti masmasdaaw a di pannakaawat; nagtaray ti pampanunotko iti pannakariro: "Kasano a posible a naayaban ti gayyem ni Tatang iti daytoy a lugar nga awan ti tulong ti mensahero? Awan ti nakasarita ti swami no di ti bagik sipud idi simmangpetak !"

Kellaat a rimmuarak iti siled ket bimmabaak iti agdan. Iti kagudua ti dalan naam-ammok ti naingpis, nalabaga ti kudilna a lalaki a kalalainganna ti katayagna. Kasla agdardaras.

"Ket sika Kedar Nath Babu?" Kinaragsak namaris bukod ko timek.

"Wen. Saan kadi nga anak ni Bhagabati nga agur-uray ditoy tapno makipagkita kaniak?" Immisem iti nainggayyeman nga uso.

"Apo, kasano aramiden sika mapasamak tapno umay ditoy?" Siak narikna nariribukan panaggura rabaw ti kukuana di mailawlawag kaadda.

"Amin ket misterioso ita nga aldaw! Awan pay maysa nga oras ti napalabas kalkalpasko ti panagdigusko idiy Ganges idi." Swami Pranabananda ni Pranabananda immasideg siak. Siak addaan Saan balabala kasano isuna naammoan Siak ket idiy iti adayta oras.

"'Agur-uray kenka ti anak ni Bhagabati iti apartmentko,' kinunana. 'Kumuyogka kadi kaniak?' Siraragsak nga immanamongak Bayat ti panagtultuloymi nga aggigiddan, karkarna ti pannakalab-aw ti swami iti kayo a sandaliasna, nupay insuotko dagitoy natibker a sapatos a magmagna.

"'Kasano kabayag ti pannakadanonmo iti lugarko?' Kellaat a nagsardeng ni Pranabanandaji tapno damagenna kaniak daytoy a saludsod.

"'Maipapan gudua maysa oras.'

"'Adda sabali nga aramidek iti agdama.' Inikkannak iti enigmatiko a panangsiput 'Masapul a baybay-anka iti likudan Mabalinmo ti makikadua kaniak iti balayko, a sadiay ti agur-uraykami ken ti anak ni Bhagabati.'

"Sakbay a makaremonstrarak, nagdardaras a limmabas kaniak ket naungaw iti

bunggoy. Nagnaak ditoy agingga a mabalin."

Daytoy panangilawlawag laeng ngimmato bukod ko pannakariro. Siak sinaludsodna kasano atiddog isuna addaan idi ammon ti swami.

"Namin-adukami a nagkita idi napan a tawen, ngem saan a nabiit pay. Naragsakanak unay a nakakita manen kenkuana ita nga aldaw idiay bathing *ghat* ."

"SIAK saan a mabalin pasien bukod ko dagiti lapayag! Am Siak maabak bukod ko panunot? Inaramid sika saraken kenkuana iti maysa parmata, wenno inaramid sika Alla ket

kitaen kenkuana, sagiden ti kukuana ima, ken denggen ti timek iti ti kukuana dagiti saka?"

"Diak ammo no ania ti pagmanehoam!" Nakapungtot a nagmulagat. "Saanko nga agulbod kenka. Dimo kadi maawatan a babaen laeng ti swami a naammuak nga agur-urayka kaniak iti daytoy a lugar?"

"Apay, dayta a lalaki, ni Swami Pranabananda, ket saan a pimmanaw iti panagkitak iti maysa a kanito sipud idi damo nga immayak agarup maysa nga oras ti napalabas." Inruarko ti intero nga estoria.

Nalawa ti panaglukat dagiti matana. "Agbibagtayo kadi iti daytoy a material a panawen, wenno agar-arapaaptayo? Diak pulos ninamnama a masaksiak ti kasta a milagro iti biagko! Impagarupko a daytoy a swami ket maysa laeng nga ordinario a tao, ket ita siak." masarakan a mabalinna a materialize ti ekstra a bagi ken agtrabaho babaen iti dayta!" Sangsangkamaysakami a simrek iti siled ti santo.

"Kitaem, dagidiay mismo a sandalias nga isuotna idiay *ghat*," insippaw ni Kedar Nath Babu. "Nakasuot laeng iti loincloth, kas iti makitak ita."

Kas ti bisita nagruknoy sakbay kenkuana, ti santo nagtulong tapno siak kadua maysa quizzical ti panagsaludsodna isem.

"Apay a naalipungetka iti amin daytoy? Ti di madmadlaw a panagkaykaysa ti penomenal a lubong ket saan a nailemmeng kadagiti pudno a yogi. Dagus a makitak ken makisaritaak kadagiti adalak idiay adayo a Calcutta. Umasping a mabalinda a labsan iti pagayatanda ti tunggal lapped ti gross matter."

Iti la ketdi panangikagumaanna a mangpukaw iti naespirituan a kinaregta iti ubing a susok a nagpakumbaba ti swami tapno ibaga siak iti ti kukuana dagiti pannakabalin iti astral nga radio ken television. **3-2** Ngem saan ketdi a ti kinagagar, napadasak laeng ti nakaam-amak a buteng. Gapu ta naikeddengak a mangaramid iti nadiosan a panagbirokko babaen ti maysa a partikular a guru-ni Sri Yukteswar, a diak pay naam-ammo-awan ti nariknak a pagannayasan nga umawat ken ni Pranabananda kas mannursurok. Nagduadua a siniripko, a pampanunotek no kasta isu kadi wenno ti katupagna sakbay kaniak.



Swami Pranabananda ni Pranabananda

"Ti Santo Kadua Dua Dagiti bagi"

Maysa Natan-ok Disipulo iti Lahiri Mahasaya

Inkagumaan ti apo a papanawen ti pannakariribukko babaen ti panangipaayna iti makapukaw iti kararua a panagkita, ken babaen ti sumagmamano a makaparegta a sasao maipapan iti guruna.

"Lahiri." Mahasaya ket ti kadakkelan yogi Siak agnanayon naammoan. Isuna ket Kinadios Ti mismo a bagina iti ti porma iti lasag."

No ti maysa nga adalan, pinampanunotko, mabalinna nga aramiden ti ekstra a nalasag a porma iti pagayatanna, ania a milagro a pudno a mabalin a maiparit iti apona?

"Ibagak kadakayo no kasano a di magatadan ti tulong ti maysa a guru. Dati nga agmennamennaak a kaduak ti sabali nga adalan iti walo nga oras iti kada rabii. Masapul nga agtrabahokami iti opisina ti riles ti tren iti aldaw. Gapu ta narigatankami a mangitungpal kadagiti trabahok a kleriko, tinarigagayak nga ipaay ti intero a panawenko iti Dios. Iti walo a tawen nagtultuloyak, nagmennamenna iti kagudua ti rabii. Addaanak kadagiti nakaskasdaaw a resulta; dagiti nakaro a naespirituan a pannakaawat ti nangsilnag iti." panunot.

"'Angelic Guru, ti naespirituan a panagledaangko ket kasta unay a diakton maibturan ti biagko a diak makasabat iti Naindaklan nga Ay-ayaten a rupanrupa!'

"'Ania kabaelan Siak aramiden? Sika kasapulan agmennamenna ad-adu pay nauneg unay.'

"'Apakaasiak Kenka, O Dios nga Apok! Makitaka a nagbalinka iti sanguanak iti pisikal a bagi; bendisionannak tapno madlawka iti awan patinggana a pormam!'

"Inyunnat ni Lahiri Mahasaya ti imana iti naasi a tignay. 'Mabalin a mapanka itan ken agmennamenna. Inbabaetko para kenka ken ni Brahma.' **3-3**

"Di masukatan a naipangato, nagsubliak iti pagtaengak. Iti panagmennamenna iti dayta a rabii, nagun-od ti sumsumged a Kalat ti biagko. Ita di agsarday a tagiragsakek ti naespirituan a pension. Saan a pulos manipud iti dayta nga aldaw a nagtalinaed a nailemmeng ti Naragsak a Namarsua kadagiti matak iti likudan ti aniaman nga iskrin ti panangallilaw."

Napno ti rupa ni Pranabananda iti nadiosan a lawag. Simrek iti pusok ti talna ti sabali a lubong; nagtalaw amin a buteng. Ad-adda pay a nagtalek ti santo.

"Sumagmamano a bulan kalpasanna nagsubliak idiy Lahiri Mahasaya ket inkagumaak ti agyaman kenkuana gapu iti panangipaayna iti awan patinggana a sagut. Kalpasanna, dinakamatko ti sabali a banag."

"Nadosan a Guru, diakton makapagtrabaho iti opisina. Pangngaasim ta palubosannak. Agtultuloy a nabarteknak ni Brahma."

"Agaplikar iti pension manipud iti

kompaniam.' "'Ania ti rason nga itedko, iti

kasta a nasapa a panagserbik?' "'Ibagam ti

mariknam.'

"Ti sumaruno aldaw Siak naaramid bukod ko aplikasion. Ti doktor sinaludsodna ti grounds para bukod ko nasapa a nasapa kiddaw.

"Iti trabaho, masarakak ti naparmek a rikna nga agpangato iti durik. 3-4 Agsaknap dayta iti intero a bagik, a diak maibagay iti panangaramid kadagiti rebbengek.'

"Awan ti ad-adu pay a panagsaludsod ti mangngagas inrekomendana kaniak ti nangato para iti pension, a di nagbayag naawatko. Ammok ti nadiosan a pagayatan ni Lahiri Mahasaya ket nagtrabaho babaen ti doktor ken dagiti opisial ti riles ti tren, agraman ni tatangmo. Automatiko a nagtulnogda iti naespirituan a direksion ti naindaklan a guru, ken winayawayaannak para iti biag ti di naburak a pannakilangen iti Ay-ayaten." 3-5

Kalpasan daytoy naisangsangayan a paltiing, nagretiro ni Swami Pranabananda iti maysa kadagiti napaut a panagulimekna. Kas Agpakadaak idi, sinagidna dagiti sakana a siraraem, intedna kaniak ti bendisionna:

"Ti biagmo ket kukua ti dalan ti panagtallikud ken yoga. Makitakanto manen, a kaduam ni tatangmo, inton agangay." Dagiti tawen ti nangyeg iti kaitungpalan kadagitoy a dua a padto. 3-6

Nagna ni Kedar Nath Babu iti sibayko iti agtitipon a sipnget. Intedko ti surat ni Tatang, a binasa ti kaduak iti sirok ti lampara iti kalsada.

"Isingasing ni tatangmo nga alaek ti posision iti opisina ti Calcutta ti kompaniana iti riles ti tren. Anian a makaay-ayo a segseggaan ti uray maysa laeng kadagiti pension a tagtagiragsaken ni Swami Pranabananda! Ngem imposible; diak mabalin ti pumanaw iti Benares. Ala, dua a bagi ti saan pay a para kaniak!"

3-1 : *Choto Mahasaya* ket ti termino babaen ania maysa bilang iti Indian dagiti sasanto naaddress siak. Daytoy ipatarusna "bassit Apo."

3-2 : Iti bukodna a wagas, ti pisikal a siensia ket patalgedanna ti kinaumiso dagiti linteg a natakuatan dagiti yogi babaen ti siensia ti isip. Kas pangarigan, maysa demonstrasion adayta nataengan a lalaki addaan iti television dagiti pannakabalin ket naited ayan ti Nob. 26, 26 . 1934 iti ti Royal Unibersidad iti Roma. "Ni Dr. Giuseppe Calligaris, propesor ti neuro-psychology, ket nangipit kadagiti sumagmamano a punto ti bagi ti maysa a suheto ken ti suheto ket simmungbat babaen kadagiti minuto a panangiladawan kadagiti dadduma a tao ken dagiti banag iti kasumbangir a sikigan ti maysa a diding. Imbaga ni Dr. Calligaris kadagiti dadduma a propesor a no ti sumagmamano a lugar iti kudil ket nariribuk, ti suheto ket maited kadagiti super-sensorial nga impresion a mangpabalin kenkuana a makakita kadagiti banag a dina mabalin a sabali." perceive. Tapno mailasin ti subject-na dagiti bambanag iti sabali a bangir ti maysa a

diding, ni Propesor Calligaris ket nangipigket iti maysa a lugar iti kannawan ti barukong iti sangapulo ket lima a minuto.

3-3 : Dios iti Ti kukuana aspeto iti Namarsua; manipud Sanskrit ramot *brih* , . tapno palawaen. No Ni Emerson daniw *Brahma* nagparang iti ti *Atlantico Binulan* iti 1857, 1857. kaadduan ti dagiti agbasbasa ket mariribukan. Emerson nagkidem. "Ibaga isuda," isuna imbaga, "tapno ibaga 'Jehova' imbes a 'Brahma' ket dida marikna ti aniaman a pannakariro."

3-4 : Iti naadalem meditasion, ti umuna kapadasan iti Espiritu ket ayan ti ti altar iti ti duri, . ken no kasta iti ti utek. Ti ti naapres a ragsak ket nakaro, ngem masursuro ti yogi a kontrolen dagiti makinruar a pannakaiparangrangna.

3-5 : Kalpasan ti kukuana panagretiro, . Pranabananda ni Pranabananda insurat maysa iti ti kaadduan naliweng dagiti komentaryo ayan ti ti *Ni Bhagavad ni Bhagavad* Gita, . magun-odan iti Bengali ken Hindi.

KAPITULO: 4. 4

Bukod ko Nasinga Panagtayab Papan ti Ti Kabambantayan ti Himalaya

"Pumanawka iti siled-pagadalam iti sumagmamano a bassit a pambar, ket maki-engage iti hackney carriage. Agsardengka iti lane nga awan ti makakita kenka iti balayko."

Dagitoy ti maudi nga instruksionko ken ni Amar Mitter, maysa a gayyemko iti haiskul a nangiplano a kumuyog kaniak idia Himalaya. Pinilimi ti sumaganad nga aldaw para iti panagtayabmi. Nasken dagiti panagannad, bayat nga in-ehersisio ni Ananta ti nasiput a mata. Determinado a mangdadael kadagiti plano ti panaglisi a suspetsana a kangatuan iti panunotko. Ti anting-anting, kas iti naespirituan a lebadura, ket siuulimek nga agtartrabaho iti unegko. Iti tengnga dagiti niebe ti Himalaya, ninamnamak a masarakan ti apo a masansan nga agparang kaniak ti rupana kadagiti sirmata.

Agnanaed itan ti pamilia idia Calcutta, a sadiay permanente a nayakar ni Tatang. Gapu iti panangsurot iti kaugalian dagiti patriarka dagiti Indian, inyeg ni Ananta ti nobiana tapno agnaed iti pagtaenganmi, nga adda itan iti 4 Gurpar Road. Sadiay iti bassit a siled iti attic nakiramanak kadagiti inaldaw a panagmennamenna ken insaganak ti panunotko para iti nadiosan a panagbirok.

Dimteng ti nakallalagip nga agsapa nga addaan iti di nasayaat a tudo. Iti pannakangngegko kadagiti pilid ti kareson ni Amar iti kalsada, dinardarasko nga ingalut ti kubrekama, maysa a paris a sandalias, ladawan ni Lahiri Mahasaya, kopia ti... ti *Bhagavad Gita*, maysa a tali ti kuentas ti kararag, ken dua a loincloth. Daytoy a buntan ti imbellengko manipud iti tawak iti maikatlo a kadsaaran. Nagtarayak a bimmaba iti agdan ket linabsak ni manong, a gumatgang itan iti ridaw.

"Ania ket ti kinaragsak?" Ti kukuana panagkita nag-roved mapagduaduaan rabaw bukod ko tao.

Intedko kenkuana ti noncommittal smile ket nagnaak a napan iti lane. Iti

panangalakon iti bundle-ko, nakikaduaak ken ni Amar buyogen ti panagannad iti panagkukumplot. Nagmanehokami idia y Chadni Chowk, maysa a sentro ti tagilako. Adun a bulan nga urnongmi ti kuartami a tiffin tapno gumatangkami kadagiti kawes nga Ingles. Gapu ta ammomi a nalaka laeng a makaakem ti nasirib a kabsatko iti paset ti detektib, napanunotmi a lab-awan babaen ti kawes dagiti taga Europa.

Iti dalan nga agturong iti estasion, nagsardengkami para iti kasinsinko a ni Jotin Ghosh, nga inawaganko iti Jatinda. Isu ket baro a nakomberte, nga il-iliwenna ti maysa a guru idia y Himalaya. Insuotna ti baro a terno nga adda kadakami a nakasagana. Well- camouflaged, ninamnamami! Nauneg a ragsak ti nangsakup iti pusomi.

"Ti laeng kasapulantayo ita ket dagiti sapatos a canvas." Inturongko dagiti kakaduak iti maysa a tiendaan a nakadispley kadagiti sapatos a goma ti suelada. "Dagiti Artikulo." iti lalat, naala laeng babaen ti panagparti iti animal, . kasapulan ag saan a simrek iti daytoy nasantuan a panagdaliasat." Nagsardengak iti kalsada tapno ikkatek ti lalat nga abbong manipud iti *Bhagavad Gita -ko* , ken dagiti lalat a tali manipud iti Ingles a *sola topee* (helmet)-ko.

Iti estasion gimmatangkami kadagiti tiket nga agturong idiay Burdwan, a sadiay planomi ti umakar idiay Hardwar iti sakaan ti Himalaya. Apaman a ti tren, kas kadakami, ket agtayab, intedko ti panagsao iti sumagmamano kadagiti nadayag a namnamaek.

"Iladawam laengen!" Nag-ejaculate-ak. "Irugitayo dagiti appo ken padasentayo ti trance ti kosmiko a panunot. Ti lasagtayo ket nakargaan iti kasta a magnetismo a dagiti atap nga animal ti Himalaya ket umayto a naamo nga umasideg kadatayo. Dagiti tigre ket saan a nasursurok ngem dagiti naemma a pusa iti balay nga agur-uray kadagiti panangaprostayo!"

Daytoy a remark-a mangiladawan iti namnama nga imbilangko a makaawis, agpadpada iti metapora ken literal- ket nangyeg iti naregta nga isem manipud ken ni Amar. Ngem inyadayo ni Jatinda ti panagkitana, nga inturongna dayta babaen ti tawa iti agdardaras a buya ti daga.

"Mabingay koma ti kuarta iti tallo a paset." Naburak ni Jatinda ti napaut a panagulimek babaen iti daytoy a singasing. "Tunggal maysa kadatayo ket rumbeng a gumatang iti bukodna a tiket idiay Burdwan. Iti kasta awan ti asinoman iti estasion a mangipapan nga agkakaduatayo nga agtaray."

Diak suspetsa nga immanamong. Iti sumipnget nagsardeng ti trenmi idiay Burdwan. Simrek ni Jatinda iti opisina ti tiket; Nagtugawkami ken Amar iti plataporma. Sangapulo ket lima a minuto ti panaguraymi, sa nagsaludsodkami nga awan serserbina.

Iti panagsapulmi iti amin a direksion, impukkawmi ti nagan ni Jatinda buyogen ti kinaganat ti buteng. Ngem nagkupasen iti nasipnget a di ammo a nanglikmut iti bassit nga estasion.

Naan-anay a nariribukak, nakigtotak iti karkarna a pannakaulaw. Nga rupa ti Dios daytoy makapaupay nga episod! Naulpit a nadadael ti romantiko nga okasion ti umuna a naannad a naiplano a panagtayabko kalpasan Kenkuana.

"Amar, masapul nga agawidtayo." Kasla ubingak nga agsangsangit. "Ti awan asi a panagpanaw ni Jatinda ket maysa a dakes a pagilasinan. Daytoy a panagbiahe ket naikeddeng a mapaay."

"Ket daytoy bukod mo ayat para ti Amo? Saan a kabaelan sika tumakder ti bassit eksamen iti maysa manangallilaw kadua?"

Babaen ti singasing ni Amar iti nadosan a pannubok, pinatalged ti pusok ti bagina. Pinabaromi ti bagimi babaen kadagiti nalatak a Burdwan sweetmeats, *sitabhog* (taraon ti diosa) ken *motichur* (nuggets ti nasam-it a perlas). Iti sumagmamano nga oras, nag-entreinkami nga agturong idia Hardwar, babaen ti Bareilly. Iti panagsinnukatmi kadagiti tren idia Moghul Serai, nagsaritaanmi ti maysa a napateg a banag bayat nga agur-uraykami iti plataporma.

"Amar, mabalin a di agbayag ket nasinged a kuestionarantayo dagiti opisial ti riles ti tren. Diak tagibassiten ti kinalaing ti kabsatko! Aniaman ti pagbanaganna, diakto agsao iti di kinapudno."

"Amin Siak agdamag iti sika, Mukunda, 1999. ket tapno pagtalinaeden latta. Saan agkatawa wenno agngisiten kabayatan Siak am agsasao."

Iti daytoy a kanito, maysa nga ahente ti estasion ti Europa ti nangraut kaniak. Inwagwagna ti telegrama a dagus a naawatko ti importana.

"Ket sika panagtaray adayo manipud balay iti unget?"

"Saan!" Maragsakanak ta ti pinilina a sasao ti nangipalubos kaniak a mangaramid iti mangipaganetget a sungbat. Saan a pungtot no di ket "divinest melancholy" ti makagapu, ammok, iti di gagangay a kababalinko.

Kalpasanna, timmaliaw ti opisyal ken ni Amar. Ti duel of wits a simmaruno ket dandani diak impalubos a mangtaginayon iti nabalakadan nga estoiko a grabidad.

"Sadino ti ayan ti maikatlo nga ubing?" Inserrek ti lalaki ti naan-anay a singsing ti autoridad iti timekna. "Umayka; agsaoka iti kinapudno!"

"Sir, madlawko nga ag-eyeglasses-ka. Dimo makita a duakami laeng?" Immisem ni Amar nga impudent. "Saanak a salamangkero; diak maka-conjure iti maikatlo a kadua."

Ti opisial, a madlaw a nariribuk gapu iti daytoy a kinaaleng-aleng, nagsapul

iti baro a tay-ak ti panangraut. "Ania ti naganmo?"

"Maawaganak iti Thomas. Anakko ti maysa nga Ingles nga ina ken nakomberte a

Kristiano nga Indian nga ama." "Ania ti nagan ti gayyemmo?"

"SIAK awagan kenkuana Thompson."

Iti daytoy a tiempo dimmanon iti kangatuan a tukad ti makin-uneg a ragsakko; Diak seremonial a nagtulong iti tren, a nagsippayot para iti ipapanaw. Simmaruno ni Amar a kaduana ti opisial, nga umdas ti kinamanagpanunotna ken obligado tapno ikabilnakami iti maysa a siled ti Europa. Nabatad a nasakit ti nakemna a mangpanunot iti dua a kagudua nga Ingles a lallaki nga agdaldaliasat iti benneg a naituding kadagiti katutubo. Kalpasan ti nadayaw a panagruarna, nagiddaak manen iti tugaw ket diak makontrol ti panagkatawak. Nagsuot ti gayyemko iti ebkas ti naragsak a pannakapnek gapu ta naparmekna ti maysa a beterano nga opisial ti Europa.

Iti plataporma nga inaramidko a basaen ti telegrama. Manipud iti kabsatko a lalaki, daytoy ket napan kastoy: "Tallo a lallaki a Bengali a naka-Ingles a kawes nga agtartaray manipud iti pagtaengan nga agtulong idia Hardwar babaen ti Moghul Serai. Pangngaasiyo ta ibaludyo ida aginggana ti isasangpetko. Umdas a gunggona para kadagiti serbisioyo."

"Amar, imbagak kenka a dika mangibati kadagiti namarkaan nga timetable iti pagtaengam." Makababalaw ti panagkitak. "Nasarakan la ketdi ni kabsat ti maysa sadiay."

Sibabain a binigbig ti gayyemko ti panangiduron. Nagsardengkami iti apagbiit idia Bareilly, a sadiay ni Dwarka Inur-uraynakami ni Prasad nga addaan iti telegrama manipud ken ni Ananta. Situtured nga inkagumaannakami ti dati a gayyemko a mangibalud kadakami; Kinombinsirak a saan a nalag-an ti pannakaaramid ti panagtayabmi. Kas iti napalabas nga okasion, ni Dwarka

inpaid bukod ko imbitasion tapno iyasmang agpasango tapno ti Kabambantayan ti Himalaya.

Bayat a nakatakder ti trenmi iti maysa nga estasion iti dayta a rabii, ket kagudua ti turogko, riniing ni Amar ti sabali pay nga agsalsaludsod nga opisial. Isu, met, ket natnag a biktima kadagiti mestiso nga anting-anting da "Thomas" ken "Thompson." Sibaballigi nga inlugannakami ti tren agingga iti parbangon a simmangpet idia y Hardwar. Makaawis ti panagsilnag dagiti nadaeg a bantay iti adayo. Nagdardaraskami a limmasat iti estasion ket simrekkami iti wayawaya dagiti bunggoy iti ciudad. Ti umuna nga aramidmi ket ti panagbalbaliw iti katutubo a kawes, ta uray kasano ket simrek ni Ananta iti panagkawawesmi a taga Europa. Maysa a premonition ti pannakatiliw ti nagdagsen iti panunotko.

Gapu ta imbilangmi a maibalakad a pumanawkami a dagus idia y Hardwar, gimmatangkami kadagiti tiket tapno agtultuloykami nga agpaamianan nga agturong idia y Rishikesh, maysa a daga a nabayagen a nasantuan babaen kadagiti saka ti adu nga appo. Nakalugankon iti tren, idinto ta naud-udi ni Amar iti plataporma. Kellaat a napasardeng ti ikkis ti maysa a polis. Inkuyognakami ti di maawat a guardiami iti maysa a bungalow ti estasion ket innalana ti kuartami. Sidadayaw nga inlawlawagna a pagrebbenganna ti mangtengngel kadakami agingga a sumangpet ti inauna a kabsatko.

Panagadal adayta ti truants'. destinasion addaan idi ket ti Himalaya, . ti opisial nainaig maysa karkarna istorya.

"Makitak a nauyongka kadagiti santo! Dimonto pulos makaam-ammo iti dakdakkal a tao ti Dios ngem daydiay nakitak." idi laeng kalman. Immuna a nasabatmi ken ti kabsatko nga opisial lima nga aldaw ti napalabas. Agpatroliakami idi iti igid ti Ganges, iti natadem a panagbantay iti maysa a partikular a mammapatay. Ti instruksionmi ket tiliwentayo, sibibiag man wenno natay. Pagaammo nga agpammarang a *sadhu* tapno takawenna dagiti peregrino. Iti apagbiit sakbaymi, nasiputmi ti maysa a pigura nga umasping iti pannakailadawan ti kriminal. Saanna nga inkankano ti bilinmi nga agsardeng; nagtaraykami a nangparmek kenkuana. Iti yaasidegko iti likudanna, iniggemko ti wasayko buyogen ti nakaro a pueras; dandani naan-anay a naputed ti makannawan a takiag ti lalaki iti bagina.

"Awan ti panagsangit wenno aniaman a panangsiput iti nakabutbuteng a sugat, nakaskasdaaw nga intuloy ti ganggannaet ti napartak a panagtarayna. Bayat ti panagluksawmi iti sanguananna, nagsao a siuulimek."

"'SIAK am saan ti mammapatay sika ket agsapsapul.'

"Napalalo ti pannakaupayko idi makitak a nadangranko ti tao ti maysa a nadiosan ti langana a masirib. Nagruknoy." ti bagik iti sakaananna, nagpakaasiak iti pammakawanna, ket indatonko ti turbante-cloth-ko tapno mapatibker dagiti

nadagsen a panagruar ti dara.

"'Anak, maawatan laeng a biddut dayta iti biangmo.' Siaasi a minatmatannak ti santo, 'Agtarayka, ket dika umsien ti bagim. Induronna ti agbitbitin a takiagna iti pungtotna ket adtoy a di mailawlawag a nagsardeng ti panagayus ti dara.

"'Umayka kaniak iti sirok ti kayo sadiay iti tallo nga aldaw ket masarakannakto a naan-anay a naimbagan. Iti kasta awan ti mariknam a panagbabawi.'

"Idi kalman sigagagar a napankami ken ti kabsatko nga opisial iti naituding a lugar. Adda sadiay ti *sadhu* ket pinalubosannakami a mangsukimat iti takiagna. Awan ti pilat wenno tugot ti pannakadangran!

"'SIAM am papan babaen Ni Rishikesh ni Rishikesh tapno ti Himalayan dagiti panagsolsolo.' Isuna nabendisionan sitayo kas isuna pimmanaw napartak. Siak

marikna adayta bukod ko biag addaan ket naipangato babaen ti kukuana kinasanto."

Nagngudo ti opisial babaen ti nadiosan a panagruar ti semilia; nabatad a ti kapadasanna ti nangtignay kenkuana iti labes ti gagangay a kaunegna. Buyogen ti makapasiddaaw a tignay, inyawatna kaniak ti nayimprenta a clipping maipapan iti milagro. Iti gagangay a naballikug a wagas ti sensasional a kita ti diario (saan a kurang, anian! uray idiy India), medio nalabes ti bersion ti reporter: ipamatmatna a kasta ti *sadhu* dandani naputolan ti ulo!

Insennaaymi ken Amar ta nailiwliwagmi ti naindaklan a yogi a makakawan iti manangidadanesna iti kasta a kas ken Kristo. Ti India, a napanglaw iti material iti napalabas a dua a siglo, kaskasdi nga addaan iti di maibus a pondo ti nadiosan a kinabaknang; dagiti naespirituan a "skyscraper" ket mabalin a sagpaminsan a masabet iti igid ti dalan, uray dagiti nailubongan a lallaki a kas iti daytoy a polis.

Nagyamankami iti opisial gapu iti panangbang-arna iti pannakabannogmi babaen ti nakaskasdaaw nga estoriana. Ipasimudaagna la ketdi nga isu ket ad-adda a nagasat ngem kadakami: naam-ammona ti maysa a nasilawan a santo nga awan ti panagreggetna; nagpatingga ti napasnek a panagbirokmi, saan nga iti sakaan ti maysa nga apo, no di ket iti nalukneng nga estasion ti polisia!

Iti kasta nga asideg ti Himalaya ken kaskasdi, iti pannakakautibomi, agingga iti adayo, imbagak ken ni Amar a mariknak a doble ti pannakatignayko a mangsapul iti wayawaya.

"Aglislistayo no adda gundaway. Mabalintayo ti magna idiy nasantuan a Rishikesh." Makaparegta nga immisemak .

Ngem nagbalinen a pesimista ti kaduak apaman a naala kadakami ti natangken a prop ti kuartami.

"No rinugiantayo ti panagdaliasat iti rabaw ti kasta a napeggad a daga ti kabakiran, rumbeng a malpastayo, saan nga iti siudad dagiti sasanto, no di ket iti tian dagiti tigre!"

Simmangpet da Ananta ken kabsat da Amar kalpasan ti tallo nga aldaw. Kinablaawan ni Amar ti kabagianna buyogen ti nadungngo a pannakabang-ar. Saanak a nakikappia; Awan ti nagun-od ni Ananta kaniak no di ti nakaro a pananglais.

"Maawatakon ti riknam." Makapakalma ti panagsao ni adingko. "Ti laeng dawatek kenka ket kumuyogka kaniak idiy Benares tapno maam-ammok ti maysa a santo, ket mapanka idiy Calcutta tapno sarungkaran ti agladladingit nga amam iti sumagmamano nga aldaw. Kalpasanna, mabalinmon nga ituloy ti panagbirokmo ditoy iti maysa nga apo."

Simrek ni Amar iti saritaan iti daytoy a punto tapno ilaksid ti aniaman a panggepna nga agsubli idiaiy Hardwar a kaduak. Matagiragsakna idi ti kinabara ti pamilia. Ngem ammok a diakto pulos baybay-an ti panagbirok iti guruk.

Mi grupo na-entrained para Benares. Idiaiy Siak addaan idi maysa singular nga ken darikmat sungbat tapno bukod ko kararag.

Maysa a nasirib nga eskema ti nasakbay nga inyurnos ni Ananta. Sakbay a nakitanak idiaiy Hardwar, nagsardeng idiaiy Benares tapno kiddawenna iti maysa a partikular nga autoridad iti kasuratan nga interbiuennak inton agangay. Agpada nga inkari ti pundit ken ti anakna nga aramidenda ti pananglappedko manipud iti dana ti maysa a *sannyasi* . **4-1**

Impannak ni Ananta iti pagtaenganda. Ti anak, maysa nga agtutubo a lalaki a nasikap ti kababalinna, kinablaawannak iti paraangan. Inramannak iti atiddog a pilosopiko a diskurso. Gapu ta ibagbagana nga addaan iti nalawag a pannakaammo iti masakbayak, indiskuentena ti ideyak nga agbalin a monghe.

"Masabetmo ti agtultuloy a didigra, ken dika makasarak iti Dios, no ipilitmo a baybay-an dagiti gagangay a pagrebbengam! Dimo maaramid ti napalabas a karmam 4-2." nga awan dagiti nailubongan a padas."

Timmakder dagiti imortal a sasao ni Krishna kadagiti bibigko kas sungbat: "Uray isu nga addaan iti kadaksan a karma a di agsarday nga agmennamenna Kaniak ket alisto a mapukawna dagiti epekto dagiti napalabas a dakes nga aramidna. Gapu ta agbalin a nangato ti kararuana a parsua, di agbayag ket makagun-od iti agnanayon a talna. Arjuna, ammom daytoy a sigurado: ti deboto a mangikabil iti panagtalekna Kaniak ket saan a pulos a mapukaw!" 4-3

Ngem dagiti napigsa a prognostications ti agtutubo ti nangyegyeg bassit iti panagtalekko. Buyogen ti amin a kinaregta ti pusok nagkararagak a siuulimek iti Dios:

"Pangngaasim ta solbarennak ti pannakarirok ket sungbatannak, ditoy mismo ken ita, no tarigagayam nga idauluak ti biag ti maysa a managtallikud wenno maysa a nailubongan a tao!"

Nadlawko ti maysa a *sadhu* a natan-ok ti rupana a nakatakder iti ruar laeng ti compound ti balay ti pundit. Nabatad a nangngegna ti naespirituan a panagsasarita ti agkunkuna a clairvoyant ken ti bagik, ta inayabannak ti ganggannaet iti sibayna. Nariknak ti dakkel a pannakabalin nga agayus manipud iti kinatalnana dagiti mata.

"Anak, dika dumngeg iti dayta nga ignoramus. Kas sungbat iti kararagmo, ibaga kaniak ti Apo nga ipasigurado kenka a ti kakaisuna a danam iti daytoy a biag ket ti dalan dagiti agtallikud."

Kadua panagsiddaaw kas Naimbag kas panagyaman, Siak immisem siraragsak iti daytoy desidido mensahe.

"Umadayoka iti dayta a lalaki!" Ti "ignoramus" ti mangaw-awag kaniak manipud iti paraangan. Intag-ay ti nasantuan a giyak ti imana kas bendision ket in-inut a pimmanaw.

"Nauyong dayta a *sadhu a kas kenka.*" Ti hoary-headed pundit ti nangaramid iti daytoy makaay-ayo a kapaliwan. Isu ken ti anakna ti mangmatmatmat kaniak a sililiday. "Nangngegko nga isu met ket pimmanaw iti pagtaenganna iti saan a

nalawag a panagsapul iti Dios."

Timmaliawak. Ken ni Ananta kinunak a diakto makipaset iti kanayonan a panagsasarita kadagiti nangsangaili kadakami. Immanamong ti kabsatko a dagus a pumanaw; di nagbayag nag-entreinkami idia Calcutta.



Siak tumakder nabati bukod ko natataengan manong, Ananta.



Maudi a Solstice Festival a sinelebraran ni Sri Yukteswar, Disiembre, 1935. Ti Guru-ko ket nakatugaw iti tengnga; Addaak iti kannawanna, iti dakkell a paraangan ti ermitahena idia Serampore.

"Mr. Detective, kasano a natakuatam a nagtalawak a kaduak ti dua a kaduak?" Inruarko ti nabia a panagusiusok ken ni Ananta bayat ti panagawidmi. Naulpit ti immisem.

"Iti eskuelayo, nasarakak a pimmanaw ni Amar iti classroom-na ket saanen a

nagsubli. Napanak iti pagtaenganna iti kabigatanna ket nakabakab iti namarkaan nga timetable. Pumanaw laengen ti ama ni Amar."

kareson ken ket agsasao tapno ti coachman ti kotse.

"Saan a makilugan kaniak ti anakko nga agturong iti eskuelaanna ita nga agsapa. Naungaw!" nagsennaay ti ama .

"Nangngegko manipud iti maysa a kabsat a coachman a ti anakmo ken ti dua pay, a nakasuot kadagiti terno ti Europa, ket naglugan iti tren idia y Howrah Station,' kinuna ti lalaki. 'Nangaramidda iti regalo dagiti lalat a sapatosda iti drayber ti taksi.'

"Isu ti gapuna Siak addaan idi tallo clues-ti eskediul ti oras, . ti trio iti lallaki, . ken ti Ingles kawes."

Dumdumngegak idi kadagiti impalgak ni Ananta buyogen ti naglaok a ragsak ken pannakariribuk. Medio di umiso ti kinaparaburmi iti coachman!

"Siempre nagdardarasak a nangipatulod kadagiti telegrama kadagiti opisial ti estasion kadagiti amin a ciudad nga ingurit ni Amar iti timetable. Nasukimatna ni Bareilly, isu nga in-wire-ko ti gayyemmo a ni Dwarka sadiay. Kalpasan dagiti panagsaludsod iti sangakaarrubaanmi idia y Calcutta, naammuak a ni kasinsin a ni Jatinda ket awan iti maysa a rabii ngem simmangpet iti pagtaengan iti simmaganad nga agsapa a nakakawes iti Europa. Sinapulko isuna a rummuar ket inawisko isuna a mangrabii. Isu." inawatko, a medio naikkat ti armasko gapu iti nainggayyeman a wagasko nga inturongko a di agsuspetsa iti maysa nga estasion ti polisia Isu ket napalikmutan iti sumagmamano nga opisial a dati a pinilik gapu iti narungsot a panagkitada, immanamong ni Jatinda a mangsungbat iti misterioso a kababalinna.

"Nangrugiak para iti Himalaya iti naragsak a naespirituan a rikna,' inlawlawagna. 'Ti inspirasion ti nangpunno kaniak iti namnama a makaam-ammo kadagiti appo. Ngem apaman a kinuna ni Mukunda, "Bayat dagiti ekstasiatayo kadagiti kueba ti Himalaya, dagiti tigre ket ma-spellbound ken agtugawda iti aglawlawtayo a kasla naamo a puke," nagyelo ti espirituk; nabukel dagiti kuwintas ti ling-et iti kidayko. "Ania ngarud? "

Nag-evaporate ti pungtotko iti pannakapukaw ni Jatinda iti katawa. Ti makaay-ayo a sumaruno iti tren ket maikari iti amin a panagleddaang nga impaayna kaniak. Masapul nga ipudnok iti bassit a rikna ti pannakapnek: Saan met a nakalibas ni Jatinda iti pannakilangen kadagiti polis!

"Ananta, 4-4." you are a born sleuthhound!" Ti panagkitak iti panaglinglingay ket saan nga awanan iti sumagmamano a panagpungtot. "Ket ibagak ken ni Jatinda maragsakanak ta isu ket tinignay ti awan a rikna ti panangliput, kas agparang, no di ket babaen laeng ti nainsiriban a nainkasigudan a kababalin ti panangpreserba iti bagi!"

Iti pagtaengan idia y Calcutta, makapikapik a kiniddaw ni Tatang kaniak a lapdanko dagiti aggargaraw a sakak agingga, uray la a malpas ti panagadalko iti haiskul. Iti

kaawanko, siaayat a nangaramid iti plot babaen ti panangyurnosna iti maysa a santo a pundit, ni Swami Kebalananda, 4-5 nga umay a regular iti balay.

"Ti masirib pagayatan ag bukod mo Sanskrit mannursuro," bukod ko nagannak inyanunsio agtalek nga agtalek.

Tatang ninamnama tapno napneken bukod ko relihioso tarigagay babaen dagiti bilin manipud maysa nasursuro pilosopo. Ngem sililimed a nabaliktad dagiti lamisaan: ti baro a mannursurok, nga adayo a mangitukon kadagiti intelektual a kinatikag, pinapuyona dagiti beggang ti Dios-a-tarigagayko. Saan nga ammo ni Tatang, ni Swami Kebalananda ket maysa idi a natan-ok nga adalan ni Lahiri Mahasaya. Ti awan kapadana a guru ket addaan iti rinibu nga adalan, a siuulimek a naallukoy kenkuana babaen ti di maitured ti nadiosan a magnetismona. Naammuak idi agangay a masansan nga inlasin ni Lahiri Mahasaya ni Kebalananda kas *rishi* wenno nasilawan a masirib.

Naluho a kulot ti nangbalkot iti guapo a rupa ti tutorko. Awan allilaw dagiti nasipnget a matana, a kasla kinalawag ti mata ti ubing. Amin a garaw ti bassit a bagina ket namarkaan iti natalna a panagpanunot. Kanayon a naalumamay ken naayat, isu ket sititibker a naipasdek iti awan patinggana a panunot. Adu kadagiti naragsak nga orasmi nga agkakadua ti nabusbos iti nauneg a panagmennamenna *iti Kriya* .

Ni Kebalananda ket maysa idi a naipangpangruna nga autoridad kadagiti kadaanan a *shastra* wenno dagiti sagrado a libro: ti erudisionna ket nakagun-od kenkuana ti titulo a "Shastri Mahasaya," a babaen daytoy ket kadawyan a naawagan. Ngem saan a madlaw ti panagrang-ayko iti Sanskrit scholarship. Sinapulko ti tunggal gundaway a mangbaybay-a iti prosaiko a gramatika ken agsarita maipapan iti yoga ken Lahiri Mahasaya. Obligarnak ti tutorko iti maysa nga aldaw babaen ti panangibagana kaniak iti maysa a banag maipapan iti bukodna a biag iti apo.

"Manmano nagasat, . Siak ket addaan kabaelan tapno agtalinaed asideg Lahiri Mahasaya para sangapulo dagiti tawen. Ti kukuana Benares pagtaengan ti kalatko iti rabii nga agperegrino. Kanayon nga adda ti guru iti bassit a front parlor iti umuna a kadsaaran. Bayat ti panagtugawna iti postura a lotus iti awan likudna a kayo a tugaw, dagiti adalanna ti nanggarland kenkuana iti kagudua a sirkulo. Nagsilnag ken nagsala dagiti matana gapu iti ragsak ti Nadiosan. Kanayon a kagudua a naserraan dagitoy, a mangsipsiput iti makin-uneg a teleskopiko nga orb iti maysa a globo ti agnanayon a ragsak. Manmano nga agsao iti atiddog. Pasaray maipamaysa ti panagkitana iti maysa nga estudiante nga agkasapulan iti tulong; dagiti makaagas a sasao a naibukbok idin a kas iti panagreggaay ti lawag.

"Nagsabong ti di mailadawan a talna iti unegko iti panangsiput ti apo. Nalapunosak iti banglona, a kasla naggapu iti lotus ti awan patinggana. Ti kaadda kenkuana, uray no diak agsinnukat iti maysa a sao iti adu nga aldaw, ket kapadasan a nangbalbaliw iti intero a kinataok. No timmakder ti aniaman a di makita a lapped iti dalan ti." ti konsentrasionko, agmennamennaak iti sakaanan ti guru. Sadiay dagiti kaaduan a natangken nga estado ket nalaka a dimteng iti pannakatengngelko. Naliklikannak dagita a panangmatmat iti imatang dagiti nababbaba a mannursuro. Ti apo ket maysa a sibibiag a templo ti Dios a dagiti nalimed a ruanganna ket silulukat kadagiti

amin nga adalan babaen ti debosion.

"Ni Lahiri Mahasaya ket saan a kasla libro nga agipatarus kadagiti kasuratan. Awan ti panagreggetna a nagdisso iti 'nadosan a biblioteka.' Nagburburek ti bula dagiti sasao ken panagisprey dagiti kapanunotan manipud iti ubbog ti pannakaammona iti amin a banag Isu ~~ket~~ addaan iti nakaskasdaaw a clavis a nanglukat iti nauneg a pilosopikal a siensia a naikabil kadagiti panawen ti napalabas kadagiti *Veda* 4-6 No kiddawenda nga ilawlawagna dagiti nadumaduma a plano ti panunot a nadakamat kadagiti nagkauna a teksto, umis-isem nga umanamong.

"Pasasakto dagita nga estado, ket iti agdama ibagak kadakayo no ania ti madlawko.' Isu ket ngarud diametral a naiduma ti dagiti mannursuro asinno italek nasantuan a kasuratan tapno memoria ken no kasta ited agpasango di nabigbig dagiti abstraksion.

"Pangngaasiyo ta ilawlawagyo dagiti nasantuan nga estrofa bayat a dunteng kadakayo ti kaipapanan.' Masansan nga ited ti naulimek a guru daytoy nga instruksion iti asideg nga adalan 'Twanwanko ti pampanunotmo, nga umiso ti interpretasion

inbalikasna.' Iti daytoy a wagas adu kadagiti pannakaawat ni Lahiri Mahasaya ket dimteng a nairekord, nga addaan kadagiti dakkel a komentaryo babaen dagiti nadumaduma nga estudiante.

"Ti apo ket pulos a dina binalakadan ti adipen a pammati. 'Dagiti sasao ket shell laeng,' kinunana. 'Mangabak iti kombiksion iti kaadda ti Dios babaen ti bukodmo a naragsak a pannakilangen iti panagmennamenna.'

"Saan banag ania ti ti adalan problema, ti guru imbalakad *Kriya Yoga nga* para dayta ket solusion.

"Ti tulbek ti yoga ket saan a mapukaw ti kinaepisientena no awanak iti bagi a mangiwanwan kenka. Daytoy a teknik ket saan a mabalin a maigalut, maipila, ken malipatan, iti wagas dagiti teoretiko nga inspirasion. Ituloymo a di agsarday iti dalanmo nga agturong iti pannakawayawaya babaen ti *Kriya* , a ti pannakabalinna ket adda iti praktis.'

"Siak a mismo ket ibilangko ti *Kriya* a kas ti kaepektibuan nga alikamen ti pannakaisalakan babaen ti panagbannog ti bagi a nabalbaliwan pay laeng iti panagsapul ti tao iti Awan patinggana." Nagngudo ni Kebalananda babaen iti daytoy napasnek a pammaneknek. "Babaen ti pannakausar daytoy, ti mannakabalin-amin a Dios, a nailemmeng kadagiti amin a tattao, ket nagbalin a makita a naglasag iti lasag ni Lahiri Mahasaya ken ti sumagmamano nga adalanna."

Napasamak ti kasla Cristo a milagro ni Lahiri Mahasaya iti imatang ni Kebalananda. Insalaysay ti nasantuan a mannursurok ti estoria iti maysa nga aldaw, nga adayo dagiti matana kadagiti teksto ti Sanskrit iti sanguananmi.

"Maysa a bulsek nga adalan, ni Ramu, ti nangpukaw iti aktibo a asiko. Rumbeng kadi nga awan ti lawagna kadagiti matana, idi simamatalek a nagserbi iti apotayo, a naan-anay a sumsumged ti Nadiosan? Maysa nga agsapa inkagumaak ti makisarita ken ni Ramu, ngem nagtugaw iti naanus nga oras a nang-fan iti guru babaen ti aramid-ima a *punkha a bulong ti palma* . Idi pimmanaw kamaudiananna ti deboto iti siled, sinurotko isuna."

"Ramu, . kasano atiddog addaan sika ket buldeng?"

"Manipud pannakayanakko, sir! Saan pay a pulos a naparaburan dagiti

matak iti maysa a panangkita iti init." "Makatulong kenka ti

mannakabalin-amin a gurutayo.' Pangngaasiyo ta agkararagkayo.'

"Iti simmaruno nga aldaw sisusukir nga immasideg ni Ramu ken ni Lahiri Mahasaya.

Narikna ti adalan ti dandani mabain a dumawat a mainayon ti pisikal a kinabaknang iti naespirituan a kinaaduna."

"Maestro, adda kenka ti Illuminator ti kosmos. Ikararagko kenka nga iyegmo ti lawagna kadagiti matak, tapno madlawko ti basbassit a kinaraniag ti init.'

"Ramu, adda nagkukumplot a mangikabil kaniak iti narigat a kasasaad.

Awan ti pannakabalinko a mangagas.' "Apo, ti Awan patinggana iti unegmo

ket sigurado a makaagas.'

"Pudno a naiduma dayta, Ramu. Awan ti pagbeddeng ti Dios! Daydiay mangsindi kadagiti bituen ken selula ti lasag babaen ti misterioso a kinaraniag ti biag ket sigurado a makayeg iti kinaraniag ti panagkita kadagiti matam.'

"Sinagid ti master ti musing ni Ramu iti punto iti nagbaetan dagiti kiday. 4-7. "

"Pagtalinaedem a konsentrasion ti panunotmo.' idiy, ken masansan agkanta ti nagan iti ti propeta Rama 4-8 para pito aldaw. Ti

kinadayag iti ti init ket addaan maysa naisingsingayan parbangon para sika.'

"Lo! iti maysa a lawas ket kasta. Iti umuna a gundaway, nakita ni Ramu ti napintas a rupa ti nakaparsuaan. Ti Mannakaammo iti Amin ket di nagbiddut nga inturongna ti adalanna nga uliten ti nagan ni Rama, nga indaydayawna ngem kadagiti amin a dadduma a sasanto. Ti pammati ni Ramu ket isu ti debosional a naarado a daga a nakaigapuan ti nabileg a bukel ti guru a permanente." panagagas nagtubo." Kebalananda nga ket naulimek para maysa kanito, no kasta nabayadan maysa ad-adda tribute iti guruna.

"Nabatad kadagiti amin a milagro nga inaramid ni Lahiri Mahasaya a dina pulos impalubos ti ego- prinsipio 4-9." tapno ibilangna ti bagina a pueria a pakaigapuan. Babaen ti kinaperpekto ti di malabanan a panagsuko, ti apo pinabalinna ti Prime Healing Power nga agayus a siwayawaya kenkuana.

"Dagiti adu a bagi a nakaskasdaaw a naagasan babaen ni Lahiri Mahasaya idi kamaudiananna ket masapul a mangpakan kadagiti gil-ayab ti pannakapuor. Ngem dagiti naulimek a naespirituan a panagpukaw nga inaramidna, dagiti kasla Cristo nga adalan nga inaramidna, ket dagiti di agrupsa a milagrona."

Siak saan uray inton kaano nagbalin maysa Sanskrit eskolar nga eskolar; Kebalananda nga insuro siak maysa managpadles sintaksis ti sintaksis.

.....
4-1 : Literal, "agtallikud." Manipud Sanskrit berbo ramut, . "tapno iwalin aside."

4-2 : Epektana iti napalabas aramid, . iti daytoy wenno maysa napalabas biag; manipud Sanskrit *kri* , . "tapno aramiden."

4-3 : *Ni Bhagavad ni Bhagavad Gita* , . IX, 1999 . 30-31. Krishna ket ti kadakkelan propeta iti India; Arjuna ni Arjuna ket ti kukuana ti kangrunaan adalan.

4-4 : Siak kanayon naaddress kenkuana kas Ananta-da. *Da* ket maysa nadayaw suffix ti suffix ania ti inauna manong iti maysa Indian pamilia umawat manipud kadagiti junior brothers ken sisters.

4-5 : Iti panawen ti panagtataripnongmi, saan pay a nakikadua ni Kebalananda iti Swami Order ken sapaap a naawagan iti "Shastri Mahasaya." Tapno liklikan panangiyaw-awan kadua ti nagan iti Lahiri Mahasaya ken iti Amo Mahasaya (kapitulo 9), . Siak am tuktukoyenna iti my Sanskrit mannursuro laeng babaen ti kukuana damdama monastiko nga nagan iti Swami Kebalananda nga. Ti kukuana biograpia addaan ket itay nabiit naipablaak iti Bengali. Naiyanak iti ti Khulna nga distrito iti Bengal nga iti 1863, 1863. Kebalananda nga nangited ngato ti kukuana bagi iti .Benares iti ti tawen iti innem a pulo ket walo

.Ti kukuana pamilia nagan ket Ashutosh ni Ashutosh Chatterji ti panagsasao

4-6 : Ti daan uppat *Dagiti Veda* buklen ti rabaw 100 nga adda pay laeng kanonikal nga libro. Emerson nabayadan ti sumaganad tribute iti ti kukuana *Journal* to Vedic thought: "Daytoy ket natan-ok a kas ti pudot ken rabii ken ti awan angesna a taaw. Daytoy ket naglaon ti tunggal maysa a narelihiosuan a sentimiento, amin dagiti engrande nga etika a sumarungkar iti panagsasaruno ti tunggal maysa a natan-ok a daniw nga isip. Awan ti serserbina a mangibati ti libro; no agtalekak ti bagik iti."

kabakiran wenno iti maysa bangka iti rabaw ti basaw, Law-ang aramidenna maysa *Brahmin* nga iti siak iti agdama: agnanayon kasapulan, . agnanayon kompensasion, di matukod a pannakabalin, di nadadael a kinaulimek. Daytoy ti kredona. Talna, kunana kaniak, ken kinadulus ken naan-anay

panangbaybay-a- . dagitoy panaceas expiate amin basol ken itugot sika tapno ti beatitude ti kinaragsak iti ti Walo Dagiti
".Dios

4-7 : Ti tugaw iti ti "agmaymaysa" wenno naespirituan mata. Iti pannakatay ti kinasiririing iti nataengan a lalaki ket kadawyan naidrowing tapno daytoy nasantoan spot, a mangkuenta kadagiti naipangato a mata a nasarakan kadagiti natay.

4-8 : Ti sentral nasantoan pigura iti ti Sanskrit atiddog a daniw, *Ramayana ti* .

4-9 : Ahankara, 1999. egoismo; literal, "SIK aramiden." Ti ramot gapu iti dualismo wenno ilusion iti *maya* , . babaen iti dayta ti maad (panagdayaw ti bagi) agparang kas banag; iladawan dagiti parsua ti bagbagida a namarsua.

KAPITULO: 5. 5

MAYSA "Bangbanglo." Santo". Ipakitana Ti kukuana Dagiti Pagsidsiddaawan

"Tapno kada banag idia'y ket maysa tiempo, ken maysa oras tapno kada gandat baba ti langit."

Awan kaniak daytoy a sirib ni Solomon a mangliwliwa kaniak; Nagbirbirokak a nangmatmat iti aglawlawko, iti aniaman nga ekskursion manipud pagtaengan, iti rupa ti naikeddeng a guruak. Ngem saan a bimmallasiw ti dalanko iti bukodna agingga kalpasan a nalpas ti panagadalko iti haiskul.

Dua a tawen ti naglabas iti nagbaetan ti panagtayabko ken Amar nga agturong iti Himalaya, ken ti naindaklan nga aldaw ti isasangpet ni Sri Yukteswar iti biagko. Bayat dayta nga interim naam-ammok ti sumagmamano a masirib-ti "Perfume Saint," ti "Tiger Swami," Nagendra Nath Bhaduri, Master Mahasaya, ken ti nalatak a Bengali a sientista, ni Jagadis Chandra Bose.

Ti pannakilangenko iti "Perfume Saint" ket addaan iti dua a preamble, maysa ti agtutunos ken ti sabali ket nakakatkatawa.

"Ti Dios ket simple. Amin a dadduma ket komplikado. Dika agsapul kadagiti absoluto a pateg iti relatibo a lubong ti nakaparsuaan."

Dagitoy a pilosopikal a panagpatingga ket siaannad a simrek iti lapayagko bayat ti panagtakderko a siuulimek iti sango ti maysa a ladawan ti templo ni Kali. Iti panagturongko, kinomprontak ti natayag a lalaki a ti kawesna, wenno ti kinakurangna, ti nangipalgak kenkuana nga aggargaraw *a sadhu* .

"Pudno a simrekka iti pannakariro ti panunotko!" Immisemak a siaayat. "Ti pannakariro dagiti nasayaat ken nakaam-amak nga aspeto iti nakaparsuaan, kas insimbolo ni Kali, 5-1." has puzzled nasirsirib nga ulo ngem ti ulok!"

"Manmano nga adda dagiti mangrisut iti misteriona! Naimbag ken dakes ti makakarit a burburtia a ti biag ket mangikabil a kasla sphinx iti sango ti tunggal kinasaririt. Iti panangpadas iti awan a solusion, kaaduan a lallaki ket agbayadda iti forfeit babaen ti biagda, dusa ita uray kas idi kaaldawan ti Thebes. Ditoy ken sadiay, ti maysa a nakangatngato nga agmaymaysa a pigura ket pulos a saan nga agsangsangit iti pannakaabak. Manipud iti *maya* 5-2." ti dualidad isut' mangpukan iti

awan cleave a kinapudno ti panagkaykaysa."

"Sika agsao kadua pannakakonbiktar, . Apo."

"Nabayagen nga inus-usarko ti napudno nga introspeksion, ti napipintas a nasaem a pamay-an iti sirib. Ti panangsukimat iti bagi, di agsarday a panangsalimetmet iti pampanunot ti maysa, ket maysa a nakaro ken makaburak a kapadasan. Daytoy ket mangpulos iti katibker nga ego. Ngem ti pudno a panaganalisar iti bagi ket matematika nga agtigtignay tapno mangpataud kadagiti managsirmata. Ti wagas ti 'panangiyebkas iti bagi,' dagiti indibidwal a panangbigbig, ket agresulta kadagiti egotista, sigurado ti kalinteganda iti

pribado dagiti interpretasion iti Dios ken ti uniberso."

"Agpayso sipapakumbaba agretiro, . Saan dua-dua, sakbay kas natangig orihinalidad." Siak ket agtagtagiragsak ti pagsaritaan.

"Awan ti matarusan ti tao nga agnanayon a kinapudno agingga a dina mawayawayaan ti bagina manipud kadagiti panagpammarang. Ti natauan nga isip, a naibuksilan iti maysa a siglo a slime, ket napno iti makarimon a biag dagiti di mabilang a lubong-a-pannakaallilaw."

Dagiti pannakidangadang kadagiti paggugubatan ket saan a napateg ditoy, no ti tao damo a makiranget kadagiti makin-uneg a kabusor! Awan dagiti mortal a kabusor dagitoy, a parmeken babaen ti makapaupay nga urnos ti pannakabalin! Adda iti amin a lugar, di agtalna, mangkamkamat iti tao uray no matmaturog, a sililimed a naikkan iti miasmic nga igam, dagitoy a soldado dagiti ignorante a tarigagay ikagkagumaandatayo amin. Awan ti pampanunoten ti tao a mangitabon kadagiti idealna, a sumuko ti gagangay a gasat. Mabalin kadi a kasla sabali malaksid iti impotent, kayo, nakababain?"

"Respected Sir, awan kadi ti simpatiam kadagiti nariribuk a

masa?" Nagulimek ti masirib iti apagbiit, sa simmungbat a

sililimed.

"Ti panagayat agpadpada iti di makita a Dios, Repository of All Virtues, ken makita a tao, agparang nga awan ti kukuana, ket masansan a makariro! Ngem ti kinalaing ket kapada ti maze. Ti makin-uneg a panagsukisok ket di agbayag ibutaktakna ti panagkaykaysa kadagiti amin a natauan nga isip-ti natibker a kinakabagian ti managimbubukodan a motibo. Iti maysa a kaibuksilan iti kabassitan, ti panagkakabsat ti tao ket agtaktakder a naipalgak. Ti nainget a kinapakumbaba ket sumurot iti daytoy a panaglebel." pannakatakuat. Agluom dayta iti pannakipagrikna kadagiti padana, bulsek kadagiti makaagas a pannakabalin ti kararua nga agur-uray iti panagsukisok."

"Ti dagiti sasanto iti kada tawen, Apo, addaan narikna kasla bukodmo para ti ladingit iti ti lubong."

"Ti laeng narabaw a tao ti mapukawna ti panagsungbat kadagiti pakarigatan ti biag ti dadduma, bayat nga isu ket lumned iti akikid a panagsagaba a bukodna."

NADALDAWAN a nalukneng ti nainget a rupa ni SADHU. "Daydiay agpraktis." ti scalpel self-dissection ammonanto ti panagpalawa ti sapa sap a asi. Maited kenkuana ti pannakawayawaya manipud kadagiti makatuleng a kalikagum ti ego-na. Agsabong ti ayat ti Dios iti kasta a daga. Kamaudiananna agturong ti parsua iti Namarsuana, no awan sabali a rason no di ti panagsaludsodna a buyogen ti ladingit: 'Apay, Apo, apay?' Babaen kadagiti di nadayaw a saplit ti ut-ot, ti tao ket maiturong

kamaudiananna iti Awan patinggana a Kaadda, a ti kinapintasna laeng ti rumbeng a mangallukoy kenkuana."

Addakami ken ti masirib iti Kalighat Temple ti Calcutta, a napanak tapno buyaek ti nalatak a kinatan-okna. Buyogen ti nasaknap a tignay, inlaksid ti naiparna a kaduak ti naarkosan a dignidad.

"Ladrilio." ken mortar agkanta sitayo Saan mangngeg tono ti tono; ti puso aglukat laeng tapno ti tao agkanta iti addaan ti."

Nagnagnakami iti makaawis a silnag ti init iti pagserkan, a sadiay dagiti bunggoy dagiti deboto ti lumabas nga agsublisubli.

"Ubingka pay." Sipapanunot a sinurbeynak ti masirib. "Ubing met ti India. Dagiti nagkauna a *rishis* 5-3." nangikabil kadagiti di mapukaw a padron ti naespirituan a panagbiag. Umdasen dagiti hoary dictum-da para iti daytoy nga aldaw ken daga. Saan a daanen, saan a di sopistikado maibusor kadagiti panangallilaw ti materialismo, dagiti bilin ti disiplina ti mangmolde pay laeng iti India. Babaen kadagiti milenio-ad-adu ngem dagiti nabain nga eskolar ti maseknan a mangkuenta!-ti managduadua a Panawen ket pinasingkedanna ti Vedic a pateg. Alaem dayta para iti tawidmo."

Bayat ti siraraem a panagpakadak iti nalaing nga *agsao a sadhu* , impalgakna ti maysa a clairvoyant a pannakaawat: "Kalpasan ti ipapanawmo dito ita nga aldaw, umayto ti naisangsangayan a kapadasan iti dalanmo."

Nagsardengak kadagiti presinto ti templo ket nagallaallaak nga awan panggepna. Iti panagturongko iti maysa a sulì, nasabatko ti maysa a lakay nga am-ammok-maysa kadagidiay atiddog ti angin a pada a dagiti pannakabalinda a makisarsarita dida ikankano ti panawen ken arakupenda ti kinaagnanayon.

"Palubosanka iti ababa unay a panawen, no ibagam kaniak amin a napasamak bayat ti innem a tawen ti panagsinami."

"Ania maysa paradox nga! Siak kasapulan pumanaw sika itatta."

Ngem iniggamannak iti imak, a pinilitna nga iruar dagiti bassit nga impormasion. Kasla narungsot a lobo, napanunotko a nalinglingay; no napapaut ti panagsaok, ad-adda a mabisin nga agsipsiput iti damag. Iti uneg nagpetisionak iti Diosa Kali a mangparnuay iti naparabur a pamay-an ti panaglisi.

Kellaat a pinanawannak ti kaduak. Nagsennaayak gapu iti pannakabang-ar ken nagdoble ti kapartakko, a mabutengak iti aniaman a panagsubli iti nagargari a gurigor. Gapu ta nangngegko dagiti napartak nga addang iti likudak, pinapartakko ti kapartakko. Diak maitured ti timmaliaw iti napalabas. Ngem buyogen ti bound, nakikadua manen kaniak ti agtutubo, a siraragsak a nangkugtar iti abagak.

"Nalipatak nga imbaga kadakayo ti maipapan ken ni Gandha Baba (Perfume Saint), nga aggargsak iti dayta a balay." Intudona ti maysa a pagtaengan a sumagmamano a yarda ti kaadayona. "Do meet him; he is interesting. Mabalín nga adda naisangsangayan a padasmo. Good-by," ket talaga a pinanawannak.

Nagkidem iti panunotko ti umasping ti sasaona a padto ti *sadhu idia Kalighat Temple*. Talaga a naintrigaak, simrekak iti balay ket naiserrekek iti narang-ay a parlor. Nakatugaw ti bunggoy dagiti tattao, no maipapan iti Oriente, dito ken sadiay iti napuskol a kolor kahel nga alpombra. Maysa a nakaam-amak nga arasaas ti dimteng iti lapayagko:

"Kitaem ni Gandha Baba iti kudil ti leopardo. Mabalínna nga ited ti natural a bangbanglo ti aniaman a sabong iti awan angotna." maysa, wenno agbiag manen maysa nalaylay sabong, . wenno agaramid maysa ti tao kudil exude ti panagruar makaay-ayo banglo."

Direkta a kinitak ti santo; nagsaad ti napardas a panagkitana iti panagkitak. Nalukmeg ken barbasan, natayengteng ti kudilna ken dadakkel ken agsilnag a

matana.

"Anak, maragsakanak a makakita kenka. Ibagam ti kayatmo. Kayatmo kadi ti bangbanglo?" "Ania para?" Impagarupko a medio ubing ti kinunana.

"Tapno mapasaran ti namilagruan a wagas ti panangtagiragsak kadagiti bangbanglo." "Ti panangusar iti Dios tapno makaaramid kadagiti angot?"

"Ania iti daytoy? Dios aramidenna bangbanglo no kasta."

"Wen, ngem Isu ket mangus-usar kadagiti nakapuy a botelia ti petalo para iti presko a pannakausar ken pannakaibelleng. Mabalín kadi a materialize-am dagiti sabong?"

"SIAK materialize bangbanglo, . bassit gayyem."

"No kasta angot dagiti paktoria pagayatan mapan ruar iti negosio."

"Palubosak ida a mangtaginayon iti negosiada! Ti bukodko a panggep ket tapno maipakita ti pannakabalin ti Dios." "Apo, kasapulan kadi a paneknekan ti Dios?"

Saan kadi nga agar-aramid kadagiti milagro iti amin, iti sadinoman?" "Wen, ngem rumbeng met nga iparangaragtayo ti sumagmamano kadagiti awan patinggana a kinanadumaduma ti panagparsuana."

"Kasano kabayag ti panangmastermo iti

artem?" "Sangapulo ket dua a tawen."

"Para iti panagaramid kadagiti angot babaen ti astral a pamay-an! Kasla, nadayaw a santok, sinayangmo ti sangadosena a tawen para kadagiti bangbanglo a mabalínmo a magun-od babaen ti sumagmamano a rupee manipud iti tiendaan ti maysa a florista."

"Dagiti bangbanglo." nausaw kadua sabong."

"Dagiti bangbanglo." nausaw kadua pannakatay. Apay kasapulan Siak tarigagay adayta ania pangngaasiyo ti bagi laeng?"

"Mr. Philosopher, maay-ayom ti panunotko. Ita, iyunnatmo ti makannawan nga imam." Nangaramid iti tignay ti bendision.

Sumagmamano a pie ti kaadayok ken ni Gandha Baba; awanen ti sabali nga asideg nga umdas a makakontak iti bagik. Inyunnatko ti imak, a saan a sinagid ti yogi.

"Ania a bangbanglo ti

kayatmo?" "Rose."

"Ag daytoy isu nga."

Nasdaawak unay ta ti makaay-ayo a banglo ti rosas ket napigsa a naiwagay manipud iti tengnga ti paladko. Siisem nga innalak ti dakkel a puraw nga awan angotna a

sabong manipud iti asideg a plorera.

"Mabalin kadi a masaknap daytoy awan angotna a

sabong iti jasmine?" "Be it so."

Dagus a nagputok ti banglo ti jasmine manipud kadagiti petalo. Nagyamanak iti wonder-worker ket nagtugawak iti abay ti maysa kadagiti estudiantena.

Impakaammona kaniak a ni Gandha Baba, a ti umiso a naganna ket Vishudhananda, ket nakasursuro iti adu a nakaskasdaaw a sekreto ti yoga manipud iti maysa nga apo idiaay Tibet. Ti Tibetano

yogi, . Siak ket naipasigurado, . addaan idi nagun-odna ti tawen iti rabaw maysa sangaribo dagiti tawen.

"Ti adalanna a ni Gandha Baba ket saan a kanayon nga aramidenna dagiti perfume-feats-na iti simple a berbal a wagas a nasaksiam laengen." Nagsao ti estudiante buyogen ti nabatad a panagpannakkell iti apona. "Ti pamay-anna ket naiduma unay, tapno maitunos iti panagduduma kadagiti ugali. Isu ket nakaskasdaaw! Adu a kameng ti intelihensia ti Calcutta ket karaman kadagiti pasurotna."

Inkeddengko iti unegko a diak inayon ti bagik iti bilangda. Ti maysa a guru a literal unay a "nakaskasdaaw" ket saan a magustuak. Buyogen ti nadayaw a panagyaman ken ni Gandha Baba, pimmanawak. Iti panagawidko, pinampanunotko ti tallo a nadumaduma a panagsasabet nga inyeg ti aldaw.

Sinabatnak ni adingko nga Uma bayat ti iseserrekkko

iti ridawmi iti Gurpar Road. "Medyo estiloka, agus-

usar kadagiti bangbanglo!"

Awanan maysa sarita, Siak inseniasna kaniya tapno angot bukod ko ima.

"Ania maysa napintas rosas banglo! Daytoy ket karkarna napigsa!"

Gapu ta impagarupko a "napigsa a naisangsangayan," siuulimek nga inkabilko ti astrally scented a sabong iti sirok dagiti abut ti agongna.

"O, ay-ayatek ti jasmine!" Inarakupna ti sabong. Maysa a nakakatkatawa a pannakariro ti limmasat iti rupana bayat a maulit-ulit nga angotna ti angot ti jasmine manipud iti maysa a kita ti sabong nga ammona unay nga awan angotna. Dagiti reaksionna ti nangdisarma iti panagsuspetsak a ni Gandha Baba ti nangtignay iti auto-suggestive a kasasaad a siak laeng ti makaduktal kadagiti banglo.

Idi agangay nangngegko manipud iti maysa a gayyem, ni Alakananda, a ti "Santo ti Bangbanglo" ket addaan iti pannakabalin a kayatko a tagikuaen dagiti mabisbisin a minilion ti Asia ken, ita, ti Europa met laeng.

"Addaak idi a kaduak ti sangagasut a dadduma pay a sangaili iti pagtaengan ni Gandha Baba idia Burdwan," kinuna ni Alakananda kaniak. "Gala nga okasion dayta. Gapu ta agdindinamag nga addaan ti yogi iti bileg a mangala kadagiti banag manipud iti naingpis nga angin, sililiday a kiniddawko kenkuana a materialize-na ti sumagmamano nga out-of-season tangerines. Dagus a ti *luchis* 5-4." nga adda kadagiti amin a plato a bulong ti sabong ket nagbalin a natangken. Napaneknekan

a naglaon ti tunggal maysa kadagiti bread-envelope iti naukisan a tangerine. Kagatko ti bukodko buyogen ti sumagmamano a panagbuteng, ngem nasarakak a naimas."

Kalpasan ti adu a tawen naawatak babaen ti makin-uneg a pannakabigbig no kasano nga inaramid ni Gandha Baba dagiti materialisasionna. Ti pamay-an, anian! ket saan a madanon dagiti mabisin a bungoy ti lubong.

Dagiti nadumaduma a sensorial stimuli a pagreaksionan ti tao-taktual, visual, gustatory, auditory, ken olfactory-ket patauden dagiti agtayyek a panagduduma kadagiti elektron ken proton. Dagiti panagdayyeg ket maiturturong babaen dagiti "lifetrans," dagiti nasipnget a puersa ti biag wenno dagiti napino-ngem-atomiko nga enerhia a nasaririt a nakargaan kadagiti lima a naisangayan a sensorial nga ideya- dagiti substansia.

Ni Gandha Baba, a nangituno iti bagina iti kosmiko a puerisa babaen ti sumagmamano a yoga nga aramid, ket nakabalin a nangiwanwan dagiti lifetron tapno maurnos manen ti agtayyek nga estrukturada ken ma-objectivize ti tarigagayan a resulta. Ti bangbanglona, prutas ken dadduma pay a milagrona ket aktual a materialisasion dagiti gagangay a panagdayyeg, ken saan a dagiti makin-uneg a rikna a hipnotiko a napataud. 5-5

Dagiti panagpabuya dagiti milagro a kas iti impakita ti "Santo ti Bangbanglo" ket nakaskasdaaw ngem awan serserbina iti naespirituan. Gapu ta bassit laeng ti panggepda iti labes ti paglinglingayan, digression dagitoy manipud iti napasnek a panagsapul iti Dios.

Ti hipnotismo ket inus-usar dagiti mangngagas kadagiti babassit nga operasion kas maysa a kita ti psychical chloroform para kadagiti tattao a mabalin nga agpegpeggad babaen ti anestesia. Ngem ti hipnotiko a kasasaad ket makadangran kadagidiay masansan a maipasidong iti dayta; sumaruno ti negatibo a sikolohikal nga epekto nga inton agangay, riribukenna dagiti selula ti utek.

Ti hipnotismo ket pananglabsing iti teritoria ti panunot ti sabali. Awan ti pakaipadaan dagiti temporario a pasamakna kadagiti milagro nga inaramid dagiti tattao a nadiosan ti pannakabigbigda. Agriingkayo iti Dios, dagiti pudno a sasanto ket mangaramidda kadagiti panagbalbaliw iti daytoy nga arapaap-lubong babaen ti pagayatan a naitunos iti Namarsua a Kosmiko nga Agtagtagainep.

Ti napalangguad a panangiparangarang kadagiti naisangsangayan a pannakabalin ket babalawen dagiti appo. Ti Persiano a mistiko, ni Abu Said, ket naminsan a kinatawaanna ti sumagmamano a *fakir* a mangipagpannakkel kadagiti namilagruan a pannakabalinda iti danum, angin, ken law-ang.

"Adda met tukak iti pagtaengan iti danum!" Intudo ni Abu Said iti naalumamay a pananglais. "Ti uwak ken ti buitire ket nalaka nga agtayab iti tangatang; ti Diablo ket aggigiddan nga adda iti Daya ken iti Laud! Maysa a pudno a tao." ket isuna asinno agnanaed iti kinalinteg kadagiti ti kukuana kadua lallaki, . asinno gumatang ken aglako, . pay ket saan uray inton kaano iti maysa laeng a kanito a pananglipat iti Dios!" Iti sabali a gundaway ti naindaklan a Persiano a mannursuro intedna dagiti panangmatmatna iti narelihiosuan a biag iti kasta: "Tapno ipaigid ti adda iti ulom (dagiti managimbubukodan a tarigagay ken ambision); tapno siwayawaya nga itedmo ti adda iti imam; ken pulos a di agkullayaw kadagiti danog ti rigat!"

Saan a napennek ti di mangidumduma a masirib idia Kalighat Temple wenno ti nasanay iti Tibetano a yogi ti panagtarigagayko iti guru. Awan ti kasapulan ti pusok a tutor para kadagiti pannakabigbigna, ket impukkawna ti bukodna a "Bravos!" ad-adda a naariwawa gapu ta saan a masansan a naayaban manipud kinaulimek. Idi naam-ammok kamaudiananna ti apok, insuronak babaen laeng ti kinatan-ok ti ulidan ti rukod ti pudno a tao.

5-1 : Kali irepresentarna ti ti agnanayon prinsipio iti law-ang. Isuna ket tradisional a pamay-an naretrato kas maysa uppat ti takiagna babai, nakatakder ayan ti ti porma iti ti Dios Shiva wenno ti Awan patinggana, . gapu ta law-ang wenno ti phenomenal ti panagkitana lubong ket nairamut iti ti Noumenon. Ti uppat dagiti takiag isimboloda dagiti kardinal a kababalin, dua a makagunggona, dua ti makadadael, a mangipasimudaag iti nasken a panagduadua ti banag wenno panamarsua.

5-2 : Kosmiko nga ilusion; literal, "ti rukod." *maya* ket ti mahika nga puersa iti panamarsua babaen ania limitasionna ken dibision ti nalawag agdama iti ti Di masukatan ken Di maisina. Emerson insurat ti sumaganad daniw, tapno ania isuna nangited ti titulo ti *maya* :

Ilusion agtrabaho di makastrek, . Panagabel dagiti web di mabilang, . Kaniiana bakla dagiti ladawan saan uray inton .kaano maabak, Pangen kada sabali pay, belo ayan ti belo, Charmer a patiento Babaen ti tao a mawaw a maallilaw

5-3 : Ti *rishis* , . literal "dagiti managbuya," . ket ti dagiti autor iti ti *Dagiti Veda* iti maysa di

maikeddeng antiquity.. 5-4: Napatad, nagtimbukel a tinapay ti India..

Dagiti laiko manmano napanunot ti nalawa addang iti maikaduapulo a siglo siensia. Panagbalbaliw ti .1.1 :5-5 panagbalbaliw iti dagiti metal ken sabali pay alchemical nga arapaap ket makakita pannakatungpal kada aldaw iti dagiti sentro iti sientipiko nga suksok rabaw ti lubong. Ti nalatak Pranses nga kemiko, . M. Georges Claude, ket nagaramid kadagiti "milagro" idiy Fontainebleau idi 1928 sakbay ti sientipiko a panagtitiyon babaen ti kemikal a pannakaammona kadagiti panagbalbaliw ti oksiheno. Simple nga oksihena ti "magician's wand"-na, nga agburburek iti tubo iti lamisaan. Ti sientista ket "pinagbalinna ti sangakamat a darat a kas dagiti napateg a bato, ti landok a nagbalin a kasasaad nga umasping iti narunaw a tsokolate ken, kalpasan ti panangipaidam kadagiti sabong kadagiti marisda, pinagbalinna ida iti ".kinatibker ti sarming

Inlawlawag ni M. Claude no kasano a ti baybay ket mabalin a mabaliwan babaen dagiti panagbalbaliw ti oksihena iti "adu a minilion a libra a bileg ti kabalio; kasano danum ania agburburek ket saan nasken a kasta panagpuor; kasano bassit dagiti bunton iti darat, babaen maysa agmaymaysa whiff iti ti oxygen blowpipe, mabalin a mabaliwan a sapiro, rubi, ken topase; ket impadtona ti tiempo a posiblenton a magna dagiti lallaki iti lansad ti taaw minus dagiti alikamen ti agsalsalaw. Kamaudiananna ti sientista ket nasdaaw kadagiti agbuybuya kenkuana babaen ti panangpangisitna kadagiti ".rupada babaen ti panangikkatna iti nalabaga manipud kadagiti sinamar ti init

Daytoy a nalatak a Pranses a sientista ket nakapataud iti likido nga angin babaen ti pamay-an ti panagpalawa a nakaibaelanna a mangisina kadagiti nadumaduma dagiti gas iti ti angin, ken addaan natakuatan agduduma kayat a saoen iti . mekanikal nga pannakausar iti dagiti nagdumaan iti temperatura iti danum ti baybay

KAPITULO: 6. 6

Ti Tigre Swami

"SIK addaan natakuatan ti Tigre Ni Swami pagtataengan. Bay-an sitayo bisitaen kenkuana inton bigat."

Daytoy a panangabrasa a singasing ket naggapu ken ni Chandi, maysa kadagiti gagayyemko iti haikul. Magaganak a makaam-ammo iti santo nga, iti biagna sakbay ti monastiko, nakatiliw ken nakiranget kadagiti tigre babaen kadagiti lamolamo nga imana. Napigsa iti unegko ti kasla ubing a kinagagar kadagiti kasta a naisangsangayan a gapuanan.

Kabigatanna, naraniag ti kalam-ekna a lamiis, ngem siraragsak a naglugankami ken Chandi. Kalpasan ti adu nga awan mamaayna a panaganup idiy Bhowanipur, iti ruar ti Calcutta, nakadanonkami iti umiso a balay. Dua a landok a singsing ti nakaiggem iti ridaw, a makatubtubngar ti uni. Iti laksiid ti ariwawa, immasideg ti maysa nga adipen a nawaya ti pannagna. Ti kinaironiana isem naipasimudaag adayta dagiti bisita, . basta da tagari, ket awan ti pannakabalinna tapno disturboen ti kinatalna ti pagtaengan ti maysa a santo.

Gapu ta nariknami ti naulimek a pannubngar, nagyamankami ken ti kaduak ta naawiskami iti parlor. Ti napaut a panaguraymi sadiay ti nangpataud kadagiti di komportable a panagduadua. Ti di naisurat a linteg ti India para iti agsapsapul iti kinapudno ket kinaanus; mabalin nga inggagara ti maysa nga apo ti mangaramid iti pannubok iti kinagagar ti maysa a mangsabat kenkuana. Daytoy a sikolohikal a kinasikap ket siwayawaya nga us-usaren dagiti doktor ken dentista idia Laud!

Kamaudiananna, pinaayaban ti adipen, simrekkami ken Chandi iti maysa a matmaturog nga apartment. Ti nalatak a Sohong **6-1** Nakatugaw ni Swami iti pagiddaanna. Karkarna ti epektona kadakami ti pannakakita iti nakadakkkel a bagina.

Buyogen dagiti agburburek a mata, nagtakderkami a di makasao. Dimi pay pulos nakita ti kasta a barukong wenno kasta a kasla football a biceps. Iti dakkel unay a tengnged, ti narungsot ngem kalmado a rupa ti swami ket naarkosan kadagiti agay-ayus a kandado, barbas ken bigote. Nagsilnag dagiti nasipnget a matana ti sangkabassit a galad a kasla kalapati ken tigre. Saan a nakawesan, malaksid iti kudil ti tigre maipapan iti masel a siketna.

Gapu ta nasarakanmi dagiti timekmi, kinablaawanmi ken ti gayyemko ti monghe, nga inyebkasmi ti panagdayawmi iti kinalaingna iti naisangsangayan nga arena ti pusa.

"Saanmo kadi nga ibaga kadakami, pangngaasim, no kasano a posible a parmeken babaen kadagiti lamolamo a dakulap dagiti karungsot kadagiti animal iti kabakiran, dagiti naarian a Bengal?"

"Annakko, awan kaniak ti makiranget kadagiti tigre. Mabalinko nga aramiden ita nga aldaw no kasapulan." Nangted iti kasla ubing a katawa. "Kitaem dagiti tigre a kas tigre; am-ammok ida a kas pussycat."

"Swamiji, pagarupek a mabalinko nga impress ti subconsciousness-ko babaen ti kapanunotan a dagiti tigre ket pussycat, ngem mabalin kadi a pasien dagiti tigre?"

"Siempre kasapulan met ti pigsa! Saan a namnamaen ti maysa ti balligi manipud iti maladaga a mangiladawan iti tigre a pusa iti balay! Dagiti nabileg nga ima ti umdas nga armasko."

Kiniddawna a sumurotkami kenkuana agingga iti patio, a sadiay a nadungparna ti igid ti maysa a pader. Maysa a ladrilio ti nadungpar iti suelo; situtured a simmirip ti langit iti nakanganga a napukaw a ngipen ti diding. Medio nagkullayawak gapu iti pannakasdaaw; daydiay makaikkat kadagiti mortar a ladrilio manipud iti natibker a diding babaen ti maysa a danog, napanunotko, sigurado a kabaelanna nga ilaksid dagiti ngipen dagiti tigre!

"Adda sumagmamano a lallaki nga addaan iti pisikal a pannakabalin a kas iti bilegko, ngem agkurang pay laeng iti nalamiis a panagtalek. Dagidiay addaan iti bagi ngem saan a natibker iti isip ket mabalin a masarakanda ti bagbagida a maliday iti pannakakitada laeng iti maysa nga atap nga animal a siwayawaya nga agdisso iti kabakiran. Ti tigre iti natural a kinarungsot ken pagnanaedanna ket naiduma unay iti animal a sirko a nataraonan iti opium!

"Adu a tao nga addaan iti herculean a pigsa ket kaskasdi a nabutngan iti nakaro a kinaawan gaway sakbay ti panangraut ti maysa a naarian a Bengal. Iti kasta ti tigre ket pinagbalinna ti lalaki, iti bukodna nga isip, iti." maysa a kasasaad nga awan nerbiona a kas iti pussycat. Posible para iti maysa a lalaki, nga addaan iti medio napigsa a bagi ken napigsa unay a determinasion, a mangiturong kadagiti lamisaan

iti tigre, ken pilitenna dayta iti kombiksion iti kinaawan depensa ti pussycat. Kasano kasansan nga inaramidko dayta!"

Situtulokak unay a mamati a ti titan nga immun-una ngem siak ket makaaramid iti tiger-pussycat metamorphosis. Kasla adda iti didactic mood; Siraem a dimngegkami ken Chandi.

"Ti isip ket isu ti mangiggem kadagiti piskel. Ti puersa ti panangsaplit ti martilio ket agpannuray iti enerhia a maipakat; ti bileg nga iyebkas ti instrumento ti bagi ti maysa a tao ket agpannuray iti agresibo a pagayatan ken turedna. Ti bagi ket literal a naaramid ken tinaginayon babaen ti isip. Babaen ti panangpilit dagiti instinct manipud kadagiti napalabas a biag, dagiti pigsa wenno pagkapuyan ket in-inut nga agpercolate iti konsiensia ti tao. Iyebkasda a kas ugali, ti bagina. nga isu met ti agbalin a matarigagayan wenno di matarigagayan a bagi Ti makinruar a kinakapuy ket addaan iti narungsot a sirkulo, ti bagi a naisinggalut iti ugali lapdanna ti panunot No palubosan ti apo ti bagina

bilin ti maysa nga adipen, agbalin nga autokratiko ti naud-udi; ti isip ket umasping a naadipen babaen ti panagpasakup iti diktasion ti bagi."

Iti panagpakaasimi, immanamong ti nakaskasdaaw a swami a mangibaga

kadakami iti maysa a banag maipapan iti bukodna a biag. "Ti immuna nga

ambisionko ket makiranget kadagiti tigre. Nabileg ti pagayatak, ngem

nakapuy ti bagik."

Bimtak ti ejaculation ti sorpresa kaniak. Kasla di kapapati a daytoy a lalaki, nga itan ket "nga addaan kadagiti abaga nga Atlantean, a maibagay nga ibturan," ket mabalinna pay nga ammo ti pagkapuyan.

"Babaen ti di maparmek a panagibtur kadagiti kapanunotan ti salun-at ken pigsa a naparmekko ti pannakabaldadok. Adda amin a rasonko a mangitan-ok iti makapilit a mental a pigsa a nasarakak a pudno a mangparmek kadagiti naarian a Bengal."

"Pagarupem kadi, mararaem a swami, a mabalinko pay laeng a labanan dagiti tigre?" Daytoy ti umuna, ken maudi, a gundaway a simmarungkar iti panunotko ti karkarna nga ambision!

"Wen." Nakaisem. "Ngem adu dagiti kita ti tigre; dadduma ti aggargaraw kadagiti kabakiran ti tarigagay ti tao. Awan ti naespirituan a pagimbagan a maurnong babaen ti panangtuktok kadagiti animal a di makapuot. Imbes ketdi agbalinka a nangabak kadagiti makin-uneg nga aggargaraw."

"Mabalin a sikami denggen, Apo, kasano sika nagbaliw manipud maysa tamer iti naatap dagiti tigre tapno maysa tamer iti naatap passion?"

Nagulimek ti Tigre Swami. Immay ti kinaadayo iti panagkitana, a nangawag kadagiti sirmata dagiti napalabas a tawen. Nailasinko ti bassit a pannakidangadangna iti isip a mangikeddeng no tungpalek ti kiddawko. Kamaudiananna immisem a kasla umanamong.

"Idi dimmanon ti kinalatakko iti kangatuan a tukad, inyeg daytoy ti pannakabartek ti panagpannakkel. Inkeddengko a saan laeng a makiranget kadagiti tigre no di ket ipakita ida kadagiti nadumaduma a trick. Ti ambisionko ket ti panangpilit kadagiti narungsot nga animal nga agtignay a kas kadagiti naamo. Rinugiak nga inaramid dagiti gapuannak iti publiko, nga addaan iti makaay-ayo a balligi."

"Maysa rabii bukod ko tatang simrek bukod ko kuarto iti pensive rikna.

"Anak, adda sasao ti pakdaar. Isalakanka koma manipud kadagiti umay a sakit, a patauden dagiti aggiling a pilid ti gapu ken epekto."

"Maysaka kadi a fatalista, Ama? Rumbeng kadi a mapalubosan ti patpatien a mangbalbaliw iti kolor dagiti nabileg a danum wenno dagiti aktibidadko?"

"Saanak a fatalista, anak. Ngem mamatiak iti nalinteg a linteg ti panagibales, kas naisuro kadagiti nasantuan a kasuratan. Adda panagrurod kenka iti pamilia ti kabakiran; no dadduma mabalin nga agtignay dayta iti gastosmo."

"Ama, masdaawnak! Ammom unay no ania dagiti tigre-napintas ngem awan asi! Uray dagus kalpasan ti dakkel unay a pannangan ti sumagmamano a di nagasat a parsua, ti maysa a tigre ket mapuoran iti presko a tarigagay iti pannakakitana kadagiti baro a biktima. Mabalin a maysa dayta a naragsak a gasela, a mangkugtar iti ruot ti kabakiran. Tiliwenna dayta ken mangkagat iti maysa a paglukatan iti nalamuyot a karabukob, ti dakes ti panggepna nga animal ramanan laeng ti sangkabassit nga agsangsangit a dara, .

ken papan dayta ket wanton wagas.

"Dagiti tigre ti kaaduan a maumsi iti puli ti kabakiran! Siasino ti makaammo? Dagiti danogko ket mabalin a mangiserrek iti sumagmamano a bassit a kinasimbeng ti panunot ti konsiderasion kadagiti napuskol nga uloda. Siak ti headmaster iti maysa nga eskuelaan a mangleppas iti kabakiran, tapno maisuro kadakuada dagiti naalumamay a kababalin!

"Pangngaasim, Ama, panunotennak a kas tiger tamer ken pulos a saan a kas tiger killer. Kasano a dagiti nasayaat nga aramidko ket mangyeg iti sakit kaniak? Ipakaasik kenka a dika mangipataw iti aniaman a bilin a baliwak ti wagas ti panagbiagko."

Atensionkami amin ken ni Chandi, a maawatanmi ti napalabas a parikut. Idiay India ti maysa nga ubing saan a nalag-an a sumukir iti tarigagay dagiti dadakkeln.

"Iti estoiko a kinaulimek dimngeg ni Tatang iti panangilawlawagko. Sinurotna dayta nga addaan iti pannakaipablaak a sipapasnek nga insawangna."

"Anak, pilitennak a mangisalaysay iti makadidigra a padto manipud kadagiti bibig ti maysa a santo. Immasideg kaniak idi kalman bayat ti panagtugawko iti beranda iti inaldaw a panagmennamenna.'

""Patpatgek a gayyem, umayak nga addaan iti mensahe para iti mannakigubat nga anakmo. Isardengna koma dagiti narungsot nga aktibidadna. Ta no saan, ti sumaruno a pannakilangenna iti tigre ket agresulta iti nakaro a sugatna, a sarunuen ti innem a bulan a makapapatay a sakit. Baybay-annanto ngarud dagiti dati a dalanna ket agbalinto a monghe."

"Saannak a naallukoy daytoy a sarita. Imbilangko a ni Tatang ket nagbalin a di mamati a biktima ti maysa a naallilaw a panatiko."

Inaramid ti Tigre Swami daytoy a panagpudno babaen ti di makaanus a tignay, a kasla iti sumagmamano a kinamaag. Nakalkaldaang ti kinaulimekna iti napaut a panawen, kasla dina ammo ti kaaddami. Idi innalana ti agbitbitin a sinulid ti salaysayna, kellaat, buyogen ti naparmek a timek.

"Di nagbayag kalpasan ti pakdaar ni Tatang, simmarungkarak iti kabesera a ciudad ti Cooch Behar. Kabbaro kaniak ti napintas a teritoria, ket ninamnamak ti natalna a panagbalbaliw. Kas iti gagangay iti sadinoman, adda usiuso a bunggoy a simmurot kaniak kadagiti kalsada. Matiliwko dagiti pedaso ti arasaas a komento:

"Daytoy ti tao a makilablaban

kadagiti atap a tigre.' ""Adda kadi

sakana, wenno puon ti kayo?'

"Kitaen iti ti kukuana rupa! Isuna kasapulan ag maysa inkarnasion iti ti ari iti dagiti tigre isu a mismo!'

"Ammom no kasano ti panagandar dagiti urchin iti purok a kas kadagiti maudi nga edision ti maysa a diario! Ania ti kapartak ti panagsirkulo dagiti uray-naud-udi a speech-bulletin dagiti babbai iti binalaybalay! Iti las-ud ti sumagmamano nga oras, ti intero a ciudad ket adda iti kasasaad ti ragsak gapu iti kaaddak."

"Naulimek nga agrelaks iti malem, idi nangngegko ti panagpitik ti kuko dagiti agtartaray a kabalio. Nagsardengda iti sango ti pagnanaedak. Simrek ti sumagmamano a natayag, nakaturbante a polis."

"Nasdaawak. 'Amin a banag ket posible kadagitoy a parsua ti natauan a linteg,' napanunotko. 'Pampanunotek no ipandak iti trabaho maipapan kadagiti banag a naan-anay a diak ammo.' Ngem nagruknoy dagiti opisial buyogen ti di nairuam a kinamanangngaasi.

"'Nadayaw nga Apo, naibaonkami a mangabrasa kenka iti nagan ti Prinsipe ti Cooch Behar. Maragsakan a mangawis kenka iti palasiona inton bigat.'

"I speculated awhile on the prospect. For some obscure reason nariknak ti natadem a panagbabawi iti daytoy a pannakasinga iti naulimek a panagbiahek. Ngem ti agpakpakaasi a wagas dagiti polis ti nangtignay kaniak; immanamongak a mapan. "

"Nariribukanak iti simmaganad nga aldaw tapno obsequiously escorted manipud iti ruanganko iti maysa a natan-ok a coach a guyoden ti uppat a kabalio. Maysa nga adipen ti nangiggem iti naarkosan a payong tapno salaknibannak manipud iti makauram a lawag ti init. Tinagiragsakko ti makaay-ayo a panaglugaan iti ciudad ken dagiti kabakiran a ruarna. Ti naarian a scion a mismo ket adda iti ruangan ti palasio tapno abrasaennak. Intukonna ti bukodna." tugaw a nabuyogan iti balitok, nga umis-isem nga inkabilna ti bagina iti tugaw a nasimsimple ti disenio.

"'Amin daytoy a kinadayaw ket sigurado nga adda magastos kaniak!' Napanunotko iti umad-adu a pannakasdaaw ti motibo ti prinsipal kalpasan ti sumagmamano a kassual a sasao.

"'Napno ti ciudadko iti damag a mabalinmo a labanan dagiti atap a tigre nga awan sabali no di dagiti lamolamo nga imam. Kinapudno kadi dayta?'

"'Daytoy ket medyo agpayso.'

"'Dandani diak pasien! Maysaka a Calcutta Bengali, a nataraken iti puraw a bagas dagiti tattao iti ciudad. Prangkaka, pangngaasim; saan kadi a dagiti laeng awan duri, nataraonan iti opium nga animal ti makilablaban?' Napigsa ken sarkastiko ti timekna, nalamuyot iti aksento ti probinsia.

"'SIAK vouchsafed ti nagbanaganna Saan sungbat tapno ti kukuana insulto saludsod.

"'Karitenkayo a makiranget iti baro a natiliw a tigrek, ni Raja Begum. **6-2** No sibaballigi a sarangtem, igalutmo babaen ti kawar, ken baybay-am ti hawlana iti sipupuot a kasasaad, maaddaanka iti daytoy naarian a Bengal! Sumagmamano a ribu a rupees ken adu pay a sagut ti maited met. No agkedkedka a makipagkita kenkuana iti pannakigubat, i-blazon-ko ti naganmo iti intero nga estado kas maysa nga impostor!'

"Dagiti natangsit a sasaona ti nangdungpar kaniak a kasla volley ti bala. Pinaltogak ti makapungtot a panangawat. Kagudua a timmakder manipud iti tugaw iti

rag sakna, limned ti prinsipe nga agsubli nga addaan iti sadistiko nga isem. Nalagipko dagiti emperador ti Roma a maragsakan a mangikabil kadagiti Kristiano kadagiti animal nga arena."

"Ti posporo ket maikeddeng iti makalawas manipud ita. Ladingitek ta diak maited kenka ti pammalubos a mangbuya iti tigre a nasaksakbay.'

"No nagbuteng ti prinsipe a mabalin a sapulek a hipnotize ti animal, wenno sililimed a pakanen kenkuana ti opium, diak ammo!

"Pimmanawak iti palasio, a nadlawko a buyogen ti panaglinglingay a ti naarian a payong ken panoplied a coach ket awan itan."

"Iti simmaruno a lawas metodiko nga insaganak ti panunot ken bagik para iti umay a rigat. Babaen ti adipenko naammua dagiti pantastiko a sarsarita. Ti nakaam-amak a padto ti santo ken ni tatanko ket uray kasano ket nakadanon iti ballasiw-taaw, a dimmakel bayat ti panagtarayna. Adu a simple a pumurok ti namati a ti maysa a dakes nga espiritu, nga inlunod dagiti didiosen, ket nag-reinkarnasion a kas maysa a tigre a nangala kadagiti nadumaduma a porma ti sairo iti rabii, ngem nagtalinaed a kas maysa." garitgaritan nga animal bayat ti aldaw.

"Ti sabali pay nga imahinatibo a bersion ket dagiti kararag dagiti ayup iti Langit ti Tigre ket nakagun-od iti sungbat iti sukog ni Raja Begum. Isu ket masapul nga agbalin nga instrumento a mangdusa kaniak-ti natured a biped, a makainsulto unay iti intero a kita ti tigre! Maysa nga awan dutdotna, awanan ngipen a lalaki a makaitured a mangkarit iti maysa a tigre nga addaan iti kuko, natibker ti sakana! Ti konsentrado a sabidong dagiti amin a naibabain a tigre-dagiti taga-barrio." indeklara-naurnongna ti momentum nga umdas a mangpaandar kadagiti nailemmeng a linteg ken mangyeg iti pannakatnag ti mapagpannakel a tiger tamer.

"Ti adipenko ket ad-adda pay nga inapresiarna kaniak a ti prinsipal ket adda iti elementona a kas manedyer ti laban iti nagbaetan ti tao ken animal. Isu ket nangimaton ti pannakaibangon ti maysa a storm-proof a pavilion, a nadisenio a mangpadagus." rinibu. Dayta ket sentro napasamak Raja Begum iti maysa dakkel unay plantsa kulungan, nalikmut babaen ti makinruar a siled ti kinatalged. Nangiruar ti kautibo iti di agsarday nga agsasaruno a panagngaretnget a mangkugtar iti dara. Bassit laeng ti pannakataronna, tapno mangsindi iti makapungtot a ganasna a mangan. Nalabit ninamnama ti prinsipal a siak ti taraon ti gunggona!

"Dagiti bunggoy manipud iti ciudad ken dagiti suburbio ket gimmatangda kadagiti tiket a sigagagar a kas sungbat iti panagpitik ti tambol a nangipakaammo ti naisangsangayan a salip. Ti aldaw ti gubat ket nakakita kadagiti ginasut a timmallikud gapu ti kinakurang dagiti tugaw. Adu a lallaki ket nangburak kadagiti paglukatan ti tolda, wenno napusekda ti ania man nga espasio iti baba dagiti galeria."

Bayat nga umas-asideg ti estoria ni Tiger Swami iti kangitingitan, kimmaro ti ragsakko; Raptly umel met ni Chandi.

"Iti tengnga dagiti makatuok a panagbettak ti uni manipud ken ni Raja Begum, ken ti riribuk ti medio mabutbuteng a bunggoy, siuulimek nga inaramidko ti panagparangko. Scantly clad around the waist, I was otherwise unprotected by clothing. Linuktanko ti bolt iti ridaw ti safety room ket sitatalna nga inserrako iti

likudak. Narikna ti tigre ti dara. Leaping with a thunderous crash on his." bars, nangipatulod iti nakabutbuteng a panangabrasa Dagiti agdengdengngeg gapu iti nakalkaldaang a buteng Kasla maysaak a naemma a kordero iti sanguanan ti agpungtot nga animal.

"Iti maysa a trice addaak iti uneg ti hawla; ngem bayat ti panangsapsaplitko iti ridaw, ni Raja Begum ket nakaulo kaniak. Ti makannawan nga imak ket desperado a napigis. Ti dara ti tao, ti kadakkelan a treat a mabalin nga ammo ti tigre, ket natnag kadagiti nakaam-amak a waig. Ti padto ti santo ket kasla dandanin matungpal."

"Nag-rally-ak a dagus manipud iti pannakakigtot ti umuna a nakaro a pannakadangran a naawatko. Banishing the." pannakakitak kadagiti nadara a ramayko babaen ti panangiduronko kadagita iti sirok ti lupot ti siketko, inyulogko ti makannigid a takiagko iti makatulang a danog. Nagsubli ti animal, nagturong iti likudan ti hawla, ket naglugan nga immasideg a siuulimek. Nagtudo iti ulona ti nalatak a fistic punishment-ko.

"Ngem ti panagraman ni Raja Begum iti dara ket nagtignay a kas ti makauyong nga umuna a sip ti arak iti maysa a dipsomaniac a nabayagen a naikkat. Napuntuan babaen ti makatuleng a panangngaretnget, dagiti panangraut ti bruto ket dimmakkel iti pungtot. Ti saan nga umdas a panangidepensak iti maysa laeng nga imak ket nangibati kaniak a nalaka a maapektaran sakbay dagiti kuko ken ngipen. Ngem tinamingko ti dazing retribution. Mutually ensanguined, we." nakiranget no maipapan iti ipapatay Ti hawla ket pandemonium, bayat a nagdisso ti dara iti amin a direksion, ken dagiti panagbettak ti ut-ot ken makapapatay a derrep ket naggapu iti karabukob ti animal.

"Paltogam isuna!" 'Patayem ti tigre!' Timmaud dagiti ikkis manipud kadagiti agdengdengneg, Napartak unay ti panaggaraw ti tao ken animal. nga nadadael ti bala ti maysa a guardia. Inurnongko amin a puerisa ti pagayatak, nagpukkaw iti narungsot, ket nagdissoak iti maudi a makakugtar a danog. Narba ti tigre ket naulimek a nagidda.

"Kasla maysa puke ti pusa!" Siak inserrekna.

Ti swami nagkatawa iti naimpusuan panangilalaen, no kasta intuloyna ti makaawis sarita.

"Naparmek ni Raja Begum kamaudiananna. Ad-adda a napakumbaba ti naarian a panagpanakkeln: babaen kadagiti napigis nga imak, situtured a pinilitko a linuktan dagiti pangana. Iti maysa a dramatiko a kanito, intengngelko ti ulok iti uneg ti agngangabit a silo ti ipapatay. Kinitak ti aglawlaw para iti kawar. Iti panangguyodko iti maysa manipud iti bunton iti suelo, ingalutko ti tigre babaen ti tengngedna kadagiti bara ti hawla. Iti balligik immakar nga agturong iti ridaw."

"Ngem adayta fiend naglasag, . Raja Begum, . addaan idi stamina ti pigsa napateg a maikari iti ti kukuana naipatang demonio ti panagsasaona naggappuan. Buyogen ti di kapapati a lunge, insinnatna ti kawar ket naglugan iti likudak. Napartak ti abagak kadagiti pangana, narungsotak a natnag. Ngem iti apagbiit in-pin-ko iti babak. Iti sidong dagiti awan asi a danog, limned ti manangallilaw nga animal iti semiconsciousness. Iti daytoy a gundaway ad-adda a siaannad ti panangsegurok kenkuana. In-inut a pinanawak ti kulungan.

"Nasarakak ti bagik iti baro a riribuk, iti daytoy a gundaway maysa ti ragsak. Nagburak ti panagrag-o ti bunggoy a kasla manipud." maymaysa a higante a karabukob. Nakalkaldaang ti pannakasaplitko, natungpalko pay ti tallo a kondision ti pannakidangadang- ti panangpabutngan iti tigre, panangigalut kenkuana iti kawar, ken panangpanaw kenkuana a diak kasapulan ti tulong para iti bagik. Kanayonanna, nakaro ti pannakadangran ken panangbutbutengko iti agresibo nga animal isu a napnek a nangliway iti nasayaat a gunggona ti ulok iti ngiwatna!

"Kalpasan a naagasan dagiti sugatko, napadayawanak ken nagarlandes; ginasut a

pedaso ti balitok ti nagtudo kadagiti sakak. Simrek ti intero a ciudad iti panawen ti bakasion. Awan patinggana a diskusion ti nangngeg iti amin a dasig maipapan iti panagballigik iti maysa kadagiti kadakkelan ken karungsot a tigre a nakita pay laeng. Naidatag kaniak ni Raja Begum, kas naikari, ngem awan ti nariknak a panagrag-o. Simrek ti naespirituan a panagbalbaliw iti pusok. Kasla." nga iti maudi a panagruarko iti kulungan inrikepko metten ti ridaw kadagiti nailubongan nga ambisionko.

"Simmaruno ti nakalkaldaang a panawen. Iti uneg ti innem a bulan nakaiddaak iti asideg ti ipapatay gapu iti pannakasabidong iti dara. Apaman a nasayaat ti kasasaadko a pumanaw iti Cooch Behar, nagsubliak iti nakayanakanko nga ili."

"Ammok itan a ti maestrok ket isu ti nasantuan a tao a nangted iti nainsiriban a pakdaar.' Sipapakumbaba nga impudnok daytoy ken ni tatangko, 'O, no makasarakak laeng kenkuana!' Napasnek ti iliwko, ta maysa nga aldaw simmangpet ti santo a di naipakaammo.

"Naan-anay iti tigre panangpaamo.' Isuna nagsao kadua natalna pammatalged. 'Umay kadua siak; Siak pagayatan suruan sika tapno

parmeken dagiti animal ti kinaignorante nga aggargaraw kadagiti kabakiran ti panunot ti tao. Nairuamka iti agdengdengneg: maysa koma dayta a galaksi dagiti anghel, a nalinglingay iti makapagagar a kinalaingmo iti yoga!’

"Nairugiak iti naespirituan a dana babaen ti nasantuan a guruk. Linuktanna dagiti ruangan ti kararuak, narusanger ken naandur iti napaut a di pannakausar. Iti ima, di nagbayag nagluaskami para iti panagsanayko idiay Himalaya."

Nagruknoykami ken Chandi iti sakaan ti swami, nga agyamankami iti nalawag a balabalana iti biag a pudno a bagyo. Nariknak nga umdas ti nabayadak iti napaut a panaguray iti probasion iti nalamiis a parlor!

.....
6-1 : *Sohong* ket ti kukuana monastiko nga nagan. Isuna ket nalatak ammon kas ti "Tigre Swami."

6-2 : "Prinsipe." Prinsesa"-kasta napanaganan tapno ibaga adayta daytoy animal possessed ti napagtipon kinarungsot iti tigre ken tigre a babai.

KAPITULO: 7. 7

Ti Agtaytayab Santo

"Nakitak ti maysa a yogi a nagtalinaed iti tangatang, sumagmamano a kadapan iti ngato ti daga, idi rabii iti miting ti grupo." Makaay-ayo ti panagsao ti gayyemko a ni Upendra Mohun Chowdhury.

Intedko ti naregta nga isem. "Nalabit mapugtuak ti naganna. Ni kadi Bhaduri Mahasaya, ti Upper Circular Road?"

Nagtung-ed ni Upendra, medio crestfallen tapno saan nga agbalin a news-bearer. Ti panagsaludsodko maipapan kadagiti sasanto ket pagaammo unay kadagiti gagayyemko; naragsakanda a nangikabil kaniak iti baro a dana.

"Asideg unay ti panagbiag ti yogi iti pagtaengak isu a masansan a sarungkarak." Ti sasaok ti nangyeg iti nainget nga interes iti rupa ni Upendra, ket ad-adda a nagtalekak.

"Nakitak isuna kadagiti naisangsangayan a gapuanan. Isu ket eksperto a naka-master kadagiti nadumaduma a *pranayamas* 7-1." ti kadaanan a walo a yoga nga

inladawan ni Patanjali. 7-2 Naminsan inaramid ni Bhaduri Mahasaya ti *Bhastrika Pranayama* iti sanguanak buyogen ti nakaskasdaaw a puerisa isu a kasla timmaud ti aktual a bagyo iti siled! Kalpasanna, inddepna ti aggurgurruod nga anges ket nagtalinaed nga awan ti panaggarawna iti nangato a kasasaad ti superconsciousness. 7-3 Ti aura ti talna kalpasan ti bagyo ket nabiag iti labes ti pannakalipat."

"SIAK nangngeg adayta ti santo saan uray inton kaano dagiti bulong ti kukuana balay." Ni Upendra tono ket maysa trifle ti banag di mamati.

"Pudno a pudno! Nagnaed isuna iti uneg ti balay iti napalabas a duapulo a tawen. Medio palag-anenna ti bukodna a turay kadagiti panawen dagiti nasantuan a piestatayo, no mapan agingga iti bangketa iti sango! Agtataripnong sadiay dagiti agpalpalama, gapu ta ni Santo Bhaduri ket pagaammo gapu iti nadungngo a pusona."

"Kasano agar-aramid isuna agtalinaed iti ti angin, panagsuppiat ti linteg iti grabitasion?"

"Ti bagi ti maysa a yogi ket mapukawna ti kinarungsotna kalpasan ti panagusar kadagiti sumagmamano a *pranayama*. Kalpasanna, agtaytayab wenno agluksawto a kas iti aglukluksaw a tukak. Uray dagiti sasanto a saan nga agar-aramid iti pormal a yoga 7-4." naammuan nga ag-levitate bayat ti kasasaad ti nakaro a debosion iti Dios."

"Kayatko a maammuan ti ad-adu pay maipapan iti daytoy a masirib. Tumabunokayo kadi kadagiti mitingna iti rabii?" Agkir-in dagiti mata ni Upendra gapu iti panagusiuso.

"Wen, masansan a mapanak. Nalawa ti pannakalinglingayko iti kinasaririt iti siribna. Pasaray ti napaut a panagkatawak ti mangdadael iti kinasolemne dagiti panagtitiponna. Saan a di maragsakan ti santo, ngem kasla pug-aw dagiti adalanna!"

Iti panagawidko manipud eskuelaan iti dayta a malem, linabsak ti klouster ni Bhaduri Mahasaya ket inkeddengko ti agpasiar. Saan a madanon ti yogi ti sapasap a publiko. Maysa nga agmaymaysa nga adalan, a mangsakup iti ground floor, ti nangbantay iti kinapribado ti apona. Ti estudiante ket maysa a banag a kasla martinet; pormal a dinamagna itan no adda "engagement"-ko. Nangikabil ti guruna iti langa iti umiso a tiempo tapno maisalakannak manipud iti summary ejection.

"Bay-am nga umay ni Mukunda inton kayatna." Nagkidem dagiti mata ti masirib. "Ti paglintegak iti panagbukod ket saan a para iti bukodko a liwliwa, no di ket para iti liwliwa dagiti dadduma. Saan a magustuan dagiti nailubongan a tattao ti kinaprangka a mangburak kadagiti panangallilawda. Dagiti santo ket saan laeng a manmano no di ket makariribuk. Uray iti nasantuan a kasuratan, masansan a masarakanda a nakababain!"

Sinurotko ni Bhaduri Mahasaya agingga iti nainget a pagnanaedanna iti makinngato a kadsaaran, a manmano a naggapuanna. Masansan a di ikankano dagiti maestro ti panorama ti riribuk ti lubong, a di maipamaysa agingga a naisentro kadagiti panawen. Saan nga agmaymaysa dagiti kapanawenan ti maysa a masirib dagidiay akikid nga agdama.

"Maharishi, . ~~7-5~~ sika ket ti umuna yogi Siak addaan ammon asinno kanayon agtalinaed iti uneg ti balay."

"Dios dagiti tanem ti kukuana dagiti sasanto no dadduma iti di ninamnama daga, amangan no sikami panunoten sikami mabalin a kissayan Kenkuana tapno maysa alagaden!"

Inkandado ti masirib ti nabiag a bagina iti postura ti lotus. Idi agtawen iti pitopulo, awan ti impakitana a di makaay-ayo a pagilasinan ti edad wenno nakatugaw a biag. Natibker ken nalinteg, isu ket ideal iti amin a banag. Ti rupana ket dayta ti maysa a *rishi* , kas nailadawan kadagiti nagkauna a teksto. Natan-ok ti ulona, nawadwad ti barbasna, kanayon a sititibker ti panagtugawna, a dagiti naulimek a matana ket nakaturong iti Omnipresence.

Ti santo ken Siak simrek ti meditatibo ti panagmennamenna estado. Kalpasan maysa oras, ti kukuana natalna timek nariing siak.

"Masansan a mapanka iti kinaulimek, ngem napatanormo kadin *ti anubhava* ?" 7-6
Ipalagipna kaniak nga ad-adda nga ayatek ti Dios ngem ti panagmennamenna.
"Dimo pagkamalian ti teknik para iti Kalat."

Intukonna kaniak ti sumagmamano a mangga. Babaen iti dayta nasayaat ti panagpakatawa a kinasaririt a nasarakak a makaay-ayo unay iti nadagsen a kinataona, kinunana, "Dagiti tattao iti pangkaaduan ket ad-adda a pagay-ayatda ti *Jala Yoga* (panagkaykaysa iti taraon) ngem ti *Dhyana Yoga* (panagkaykaysa iti Dios)."

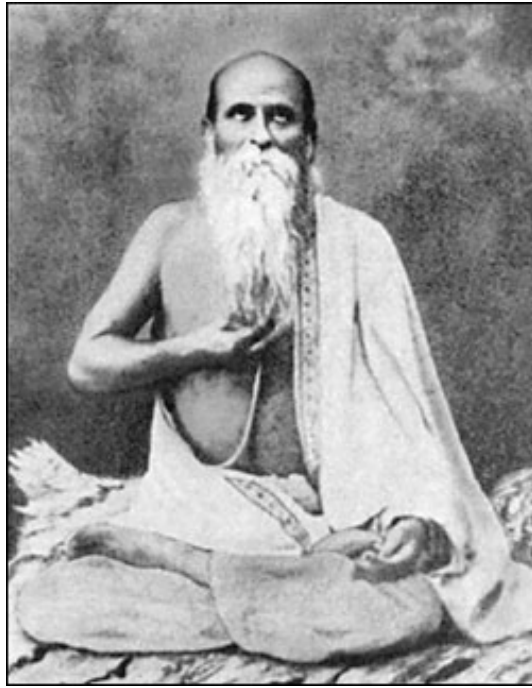
Ti kukuana yoga nga pun naapektaran siak naariwawa.

"Anian a katawam!" Maysa a nadungngo a silnag ti simrek iti imatangna. Kanayon a serio ti bukodna a rupa, ngem kaskasdi a nasagid ti naragsak nga isem. Dagiti dadakkel ken lotus a matana ti nakaiggem iti nailemmeng a nadosan a katawa.

"Dagita a surat ket naggapu iti adayo nga America." Impakita ti masirib ti sumagmamano a napuskol a sobre iti maysa a lamisaan. "Agsuratak kadagiti sumagmamano a kagimongan sadiay a dagiti kamengda ket interesado iti yoga. Matakumatanda manen ti India, nga addaan iti nasaysayaat a pannakarikna iti direksion ngem ni Columbus! Maragsakanak a tumulong kadakuada. Ti pannakaammo iti yoga ket libre kadagiti amin nga umawat, kas iti di maarkosan a lawag ti aldaw."

"No ania *dagiti rishi* a nailasin a kas nasken para iti pannakaisalakan ti tao ket saan a kasapulan a nabartek para iti Laud. Agpada iti kararua nupay nadumaduma iti akinruar a padas, uray ti Laud wenno Daya ket saan a rumang-ay no ti sumagmamano a porma ti disiplina a yoga ket saan a maaramid."

Iniggamannak ti santo babaen kadagiti natalna a matana. Diak napupuotan a ti panagsaona ket naabbungotan a naimpadtuan a panangiwawan. Ita laeng, bayat ti panangisuratko kadagitoy a sasao, a maawatanko ti naan-anay a kaipapanan kadagiti kassual nga intimasion a masansan nga itedna kaniak nga inton agangay awitekto dagiti sursuro ti India idiay America.



BHADURI ni BHADURI MAHASAYA
."Ti Agtaytayab Santo"

"Sir," dinamagko, "apay a dika agsurat iti libro maipapan iti yoga para iti pagimbagan ti lubong?" "Agsansanayak kadagiti adalan," insungbatna. "Isuda ken dagiti estudianteda ket agbalinto a sibibiag a tomo, pammaneknek a maibusor kadagiti natural a pannakasinasina ti panawen ken dagiti saan a natural nga interpretaasion dagiti kritiko."

"Maharishi, . Siak panggepen sika naitalek isurat maysa libro ayan ti yoga para ti benepisio iti ti lubong."

"Agsansanayak kadagiti adalan. Isuda ken dagiti estudianteda ket agbalinto a sibibiag a tomo, pammaneknek a maibusor kadagiti natural a pannakasinasina ti panawen ken dagiti saan a natural nga interpretasion dagiti kritiko." Ti kinasaririt ni Bhaduri ti nangikabil kaniak iti sabali a bagyo ti katawa.

Nagtalinaedak nga agmaymaysa iti yogi agingga a simmangpet dagiti adalanna iti malem. Bhaduri ni Mahasaya simrek iti maysa kadagiti di matulad a diskursona. Kas iti natalna a layus, inyanudna dagiti rugit ti isip dagiti agdengdengngeg kenkuana, nga inyallatiwna ida nga agturong iti Dios. Naiyebkas dagiti nakadkadlaw a pangngarigna iti awan pakapilawanna a Bengali.

Ita a malem inlawlawag ni Bhaduri dagiti nadumaduma a pilosopikal a punto a nainaig iti biag ni Mirabai, maysa a prinsesa a Rajputani idi edad media a nangbaybay-a iti biagna iti korte tapno agsapul iti pannakikadua kadagiti sadhu. Maysa a great-sannyasi ti nagkedked nga umawat kenkuana gapu ta isu ket maysa a babai; ti sungbatna ti nangipan kenkuana a sipapakumbaba a timmakder.

"Ibagam iti apo," kinunana idi, "a diak ammo nga adda aniaman a Lalaki iti uniberso malaksid iti Dios; saantayo kadi amin a babbai sakbay Kenkuana?" (Maysa a nasantuan a kasuratan a panangipapan iti Apo kas ti kakaisuna a Positibo a Prinsipio ti Namarsua, ti panamarsuana ket awan sabali no di ti pasibo *a maya* .)

Ni Mirabai ket nagputar kadagiti adu nga ekstatiko a kanta a dagitoy ket maipatpateg pay laeng idia India; Ipatarusko ti maysa kadagitoy ditoy:

"No babaen ti panagdigus iti inal daw ket
matungpal ti Dios Nasapsapa nga agbalinak a
balyena iti kaadalem;
No babaen ti pannangan kadagiti ramut ken bunga
Isu ket mabalin a maam-ammo Siraragsak a piliek ti
porma ti kalding;
No ti panagbilang kadagiti rosario ti
manglukat Kenkuana ibagak dagiti kararagko
kadagiti mammoth beads; No ti panagruknoy

iti sango dagiti bato a ladawan ti
nangibuksi Kenkuana Maysa a narangrangkis
a bantay a sipapakumbaba nga agdayawak;
No babaen ti panaginum iti gatas ti Apo ket
mabalin nga imbibed Adu a urbon a baka ken
ubbing ti makaam-ammo Kenkuana;
No ti panangbaybay-a iti asawa ti maysa ket
mangayab iti Dios Saan kadi a rinibu ti
agbalin nga eunuko?
Ammo ni Mirabai a tapno masarakan ti
Nudiosan Ti laeng nasken ket ti Ayat."

Sumagmamano nga estudiante ti nangikabil kadagiti rupees kadagiti tsinelas ni Bhaduri a naiparabaw iti sibayna bayat ti panagtugawna iti yoga posture. Daytoy a nadayaw a daton, a kaugalian idia India, ipamatmatna nga ikabil ti adalan dagiti material a sanikuana iti sakaan ti guru. Dagiti managayaman a gagayyem ket ti laeng Apo a nakabalkot, a mangay-aywan kadagiti bukodna.

"Maestro, nakaskasdaawka!" Maysa nga estudiante, a nagpakada, ti sipipinget a nangmatmat iti patriarkal a masirib. "Intallikudmo dagiti kinabaknang ken liwliwa tapno agsapul iti Dios ken mangisuro kadakami iti sirib!" Pagaammo unay a ni Bhaduri Mahasaya ket binaybay-anna ti dakkel a kinabaknang ti pamilia idi nasapa a kinaubingna, idi isu ket agmaymaysa a simrek iti dana ti yoga.

"Ibaliktadmo ti kaso!" Ti rupa ti santo ket addaan iti naalumamay a panangtubngar. "Nabatiak ti sumagmamano a paltry rupees, sumagmamano." petty dagiti ragsak, . para maysa kosmiko nga imperio iti awan patinggana ragsak. Kasano no kasta addaan Siak naipaid ti bagik aniaman? Ammok ti ragsak ti panangibinglay iti gameng. Maysa kadi dayta a sakripisio? Dagiti ababa ti panagkitada a nailubongan a tattao ti pudno a pudno a tallikudan! Isardengda ti awan kaaspingna a nadosan a sanikua para iti nakurapay a dakulap dagiti naindagaan nga ay-ayam!"

Nagkidemko iti daytoy paradoksal a panangmatmat iti panagtallikud-maysa a mangikabil iti kalo ni Croesus iti aniaman a nasantuan a makilimlimos, bayat a pagbalinenna amin a natangsit a milyonario a di mapupuotan a martir.

"Ti nadosan nga urnos ket ad-adda a nainsiriban nga urnosenna ti masakbayantayo ngem iti aniaman a kompania ti seguro." Dagiti panggibus a sasao ti apo ti nabigbig a kredo ti pammatina. "Ti lubong ket napno kadagiti saan a natalged a mamati iti makinruar a kinatalged. Dagiti napait a pampanunotda ket kasla pilat iti mungingda. Daydiay nangted kadatayo iti angin ken gatas manipud iti umuna nga angestayon ammona no kasano ti mangipaay iti inaldaw para kadagiti debotona."

Intuloyko ti panagperegrinok kalpasan ti klase agingga iti ruangan ti santo.

Buyogen ti naulimek a regta tinulongannak a mangragpat iti *anubhava* . Maysa nga aldaw immakar idia Ram Mohan Roy Road, nga adayo iti sangakaarrubaan ti pagtaengak iti Gurpar Road. Dagiti naayat nga adalanna ket nangibangonda kenkuana ti baro nga ermita, a naamammuan a kas "Nagendra Math." 7-7

Nupay ipuruaknak nga umun-una ngem ti estoriak iti sumagmamano a tawen, isalaysayko ditoy dagiti maudi a sasao nga inted kaniak ni Bhaduri Mahasaya. Sakbay la unay a nagluganak nga agturong idia Laud, sinapulko isuna ket sipapakumbaba a nagparintumengak para iti bendisionna a panagpakada:

"Anak, mapanka idia America. Alaem ti dignidad ti hoary India para iti kalasagmo.

Naisurat ti balligi iti kidaymo; nasayaat ti panangawat kenka dagiti natan-ok nga adayo a tattao."

7-1 : Dagiti Pamay-an iti panangkontrol pueras ti biag babaen

regulasion ti regulasion iti anges. 7-2: Ti kangrunaan a kadaanan

a mangitantandudo iti yoga.

Dagiti propesor a Pranses ti immuna iti Laud a situtulok a sientipiko a mangsukimat kadagiti posibilidad ti **:7-3** superconscious panunot. Propesor Jules-Bois, 1999. miembro iti ti L'Ecole ti de Sikolohia ti iti ti Sorbonne, 1999. naglektiur iti Amerika idi 1928; imbagana kadagiti agdengdengngeg kenkuana a dagiti Pranses a sientista ket nangited ti pannakabigbig iti superkonsiensia, "nga isu ti eksakto a kasumbangir ti subkonsiente nga isip ni Freud ken isu ti faculty a mangaramid ti tao a talaga a tao ken saan laeng a maysa a super- animal." Inlawlawag ni M. Jules-Bois a ti pannakapukaw ti nangatngato a konsiensia "ket saan a mairiro iti Coueismo wenno hipnotismo. Ti kaadda ti superconscient nga isip ket nabayagen a nabigbigan iti pilosopikal, nga iti kinapudnona ti Oversoul." naisao iti babaen Emerson, 1999. ngem laeng itay nabiit addaan daytoy ket mabigbigbig iti sientipiko a pamay-an." Ti Pranses nga sientista intudona rummuar a manipud iti superconsciousness ket agtaud ti inspirasion, henio, moral a pagalagadan. "Ti ".pammati iti daytoy ket saan a mistisismo nupay kasta

".mabigbigbig ken maipatpateg ti dagiti galad ania mistiko nangasaba

St. Theresa iti Avila ken sabali pay Cristiano dagiti sasanto ket masansan .1.1 :7-4

".napaliwna iti maysa estado iti panagtaytayab. 7-5: "Dakkel a masirib

.Aktual panagkita iti Dios . 1 :7-6

Ti ni santo napunno nagan ket Nagendranath ken ni Nagendranath Ni Bhaduri. *Matematika* kayat a saoen .1.1 :7-7

. ermita nga ermita wenno *ashram* nga

KAPITULO: 8. 8

Ti India ti Naindaklan Sientista, JC Bose

"Jagadis." Chandra ni Chandra Ni Bose wireless dagiti imbension anteted dagidiay iti Marconi."

Gapu ta nangngegko daytoy makagargari a sasao, immasideg iti maysa a grupo dagiti propesor iti bangketa a makiramraman iti nasientipikuan a panagsasarita. No ti motibok a nakikadua kadakuada ket ti panagpannakkel iti puli, pagbabawyak dayta. Diak mailibak ti napasnek nga interesko kadagiti ebidensia a ti India ket mabalin nga addaan iti mangidadaulo a paset iti pisika, ken saan laeng a ti metapisika.

"Ania aramiden sika kayat a saoen, Apo?"

Sipapakumbaba nga inlawlawag ti propesor. "Ni Bose ket isu idi ti immuna a nangimbento ti wireless a koherer ken maysa nga instrumento para iti panangipamatmat ti panagrepraksion dagiti elektriko nga allon. Ngem ti Indiano a sientista ket saan a nanggundaway kadagiti imbensionna iti komersial. Di nagbayag ket inturongna ti atensionna manipud iti inorganiko aginggana iti organiko a lubong. Dagiti rebolusionario a pannakaduktalna a kas maysa a fisiologo ti mula ket nalab-awanna uray dagiti radikal a gapuananna a kas maysa a pisiko."

Sidadayaw a nagyaman iti mentorko. Innayonna, "Ti naindaklan a sientista ket maysa kadagiti kabsatko a propesor idiaay Presidency College."

Bimmisitaak iti simmaganad nga aldaw iti masirib iti pagtaenganna, nga asideg iti pagtaenganko iti Gurpar Road. Nabayagen a dinayawko isuna manipud iti nadayaw a distansia. Siaayat a kinablaawannak ti tanem ken retirado a botaniko. Isu ket maysa a guapo, natibker a lalaki nga agtawen iti limapulo, napuskol ti buokna, nalawa ti muggingna, ken abstrakto a mata ti maysa nga agar-arapaap. Ti kinaeksakto dagiti tonona impalgakna ti tungpal biag a sientipiko nga ugali.

"Nabiit pay a nagsubliak manipud iti maysa nga ekspedision kadagiti sientipiko a kagimongan ti Laud. Dagiti kamengda ket nangipakitada ti nakaro nga interes kadagiti nalamuyot nga instrumento ti imbensionko a mangipakpakita ti."

di mabingay a panagkaykaysa ti amin a biag. **8-1** Ti Bose crescograph ket addaan iti kadakkel ti sangapulo a milyon a panagpadakkel. Sumagmamano laeng a ribu a daras a dumakkel ti mikroskopio; kaskasdi a nangyeg dayta iti napateg a panangtignay iti biolohikal a siensia. Ti kreskograpo ket manglukat kadagiti di mabilang a buya."

"Adu ti naaramidam, apo, tapno mapapartak ti panangarakup ti Daya ken Laud kadagiti impersonal a takiag ti siensia."

"Nasursuruak idia Cambridge. Anian a mapadayawan ti Lumaud a pamayan ti panangipatulod kadagiti amin a teoria iti nainget nga eksperimental a panangipaneke! Dayta nga empirikal a pamayan ket napan a kadua ti sagut para iti introspeksion nga isu ti Daya a tawidko. Sangsangkamaysada a nangpabalin kaniak a mangsinasina kadagiti kinaulimek dagiti natural a sakup a nabayagen a saan a makikomunikar. Dagiti telltale a tsart ti kreskograpo **8-2.**" ket pammaneknek para kadagiti managduadua unay a dagiti mula ket addaan iti sensitibo a sistema ti nerbio ken nadumaduma emosional a biag. Ti ayat, gura, rago, buteng, ragsak, ut-ot, panagragsak, panagulaw, ken di mabilang a maitutop a sungbat kadagiti stimuli ket sapasap kadagiti mula a kas kadagiti ayup."

"Ti naisangsangayan a panagpitik ti biag iti amin a parsua ket mabalin a kasla laeng daniw nga imahe sakbay ti idadatengmo, Propesor! Maysa a santo nga am-ammok idi ket pulos a saan a mangpukan kadagiti sabong. 'Tagawko kadi ti rosebush ti panagpanakkelnan iti kinapintas? Siuulpit kadi a manglais iti dignidadna babaen ti naulpit a panangilaksidko?' Literal a maberipika dagiti mannakipagrikna a sasaona babaen kadagiti natakuatam!"

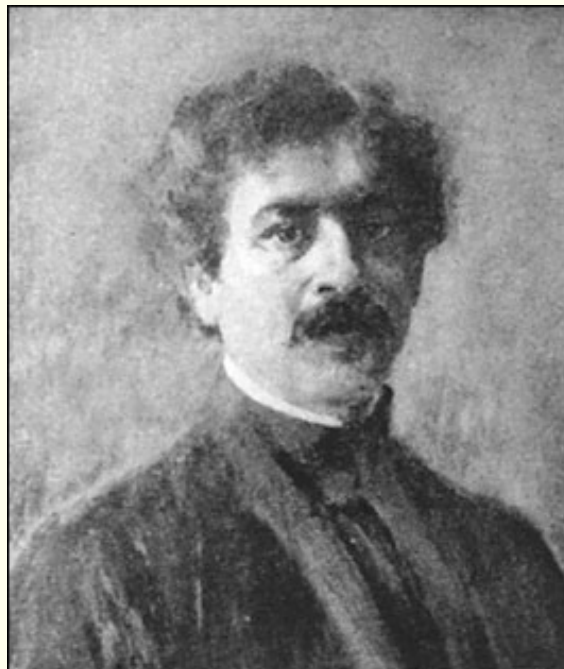
"Ti mannaniw ket nasinged iti kinapudno, bayat nga umas-asideg ti sientista a makauma. Umayka inton agangay iti laboratorik ket kitaem ti di agduadua a pammaneknek ti kreskograpo."

Siayaman nga inawatko ti awis, ket innalak ti ipapanawko. Nangngegko idi agangay a pimmanaw ti botaniko iti Presidency College, ken agplanplano iti sentro ti panagsirarak idia Calcutta.

Idi naluktan ti Bose Institute, timmabunoak kadagiti serbisio ti dedikasion. Naregta a ginasut ti nagnagna iti rabaw ti lugar. Naallukoynak iti kinaartista ken naespirituan a simbolismo ti baro a pagtaengan ti siensia. Ti ruanganna iti sango, nadlawko, ket maysa a siglo a relikyang manipud iti adayo a santuario. Iti likudan ti lotus **8-3** ubbog, maysa a naikitikit a babai a pigura nga addaan iti sulo ti nangipakaammo iti panagraem dagiti Indian iti babai kas ti imortal nga agaw-awit iti lawag. Ti hardin ket addaan iti bassit a templo a nakonsagrar iti Noumenon iti labes dagiti penomenon. Naisingasing ti panangpanunot iti nadiosan a kinaawan ti bagigapu iti kaawan ti aniaman nga imahen ti altar.



Bagbagik iti Tawen innem



JAGADIS nga CHANDRA BOSE ni BOSE

Ti India ti naindaklan pisiko, . botaniko, . ken imbentor iti ti Crescograph ti kreskograpo

Ni Bose bitla ayan ti daytoy naindaklan okasion dinto addaan naipaulog manipud ti bibig iti maysa iti ti napaltiingan daan

. *rishis ti*

"Idedikarko ita nga aldaw daytoy nga Instituto a kas saan laeng a laboratorio no di ket maysa a templo." Nagtakaw ti nadayaw a solemnidadna a kasla di makita a kabal

iti rabaw ti napusek nga auditorium. "Iti panangsuot kadagiti panagimbestigarko ket diak napupuotan a naiturong iti rehion ti beddeng ti pisika ken fisiologia. Iti pannakasdaawak, nasarakak."

dagiti linia ti beddeng a mapukaw, ken dagiti punto ti panagkontak a rumrummuar, iti nagbaetan dagiti sakup ti sibibiag ken saan a sibibiag. Ti inorganiko a banag ket nailasin a kas aniaman malaksid iti inert; makaparagsak dayta iti sidong ti panagtignay dagiti nakaad-adu a puersa.

"Ti sapasap a reaksion ket kasla nangiyeg ti metal, mula ken ayup iti sidong ti gagangay a linteg. Dagitoy amin ket nangiparangda kadagiti nasken a kapada a penomenon ti pannakabannog ken panagleddaang, nga addaan kadagiti posibilidad ti panagimbag ken." iti pannakaitan-ok, . kas Naimbag kas ti permanente kinaawan panagsungbat nainaig kadua pannakatay. Nakargaan buyogen ti panagsiddaaw iti daytoy nakaskasdaaw a sapasap, buyogen ti dakkel a namnama nga inwaragawagko dagiti resultak sakbay ti Royal Society- dagiti resulta nga impakita dagiti eksperimento. Ngem binalakadannak dagiti physiologist a presente a ikeddengko ti bagik kadagiti pisikal nga imbestigasion, a nakaipasigurado ti balligik, imbes a sakupen dagiti napreserbada. Diak napupuotan a simmina iti sakup ti di familiar a sistema ti kasta ket gapuna nasakit ti etiquette-na.

"Adda met idi ti di mapupuotan a teolohikal a panangidumduma, a mangriro iti kinaignorante iti pammati. Masansan a malipatan a Daydiay nanglikmut kadatayo iti daytoy kanayon nga agbaliwbaliw a misterio ti panamarsua ket nangimula met kadatayo iti tarigagay a mangkuestion ken mangtarus. Babaen ti adu a tawen a di umiso a pannakaawat, naammuak a ti biag ti maysa a deboto iti siensia ket saan a maliklikan a napno iti awan patinggana a pannakidangadang. Para kenkuana." tapno ipuruakna ti biagna kas naregta a daton-maipapan iti gunggona ken pannakapukaw, balligi ken pannakapaay, kas maymaysa.

"Idi panawen dagiti mangidadaulo a sientipiko a kagimongan iti lubong ket inawatda dagiti teoriak ken dagiti resultak, ken nabigbigda ti kinapateg ti kontribusion dagiti Indiano iti siensia. **8-4.**" Mabalín kadi a mapnek ti panunot ti India ti aniaman a bassit wenno naikeddeng? Babaen ti agtultuloy a sibibiag a tradision, ken napateg a pannakabalin ti kinaagtutubo, daytoy a daga ket inurnosna manen ti bagina babaen kadagiti di mabilang a panagbalbaliw. Kanayon a timmaud dagiti Indian a, inbellengda ti dagus ken makaagsep a premio ti oras, nagsapulda iti pannakaipatungpal dagiti kangatuan nga ideal iti biag-saan a babaen ti pasibo a panagtallikud, no di ket babaen ti aktibo a pannakidangadang. Ti nakapuy a nagkedked iti panagsusupiat, nga awan ti nagun-odna, awan ti tallikudanna. Isu laeng a nangikagumaan ken nangabak ti makapabaknang iti lubong babaen ti panangipaayna kadagiti bunga ti naballigi a padasna.

"Ti obra a naaramiden idia'y laboratorio ti Bose iti sungbat ti banag, ken dagiti di ninamnama a paltiing iti biag ti mula, ket nanglukat kadagiti napalawa unay a rehion ti panagsaludsod iti pisika, iti fisiolohia, iti medisina, iti agrikultura, ken uray pay iti sikolohia. Dagiti parikut aginggana ita a naibilang a kas saan a masolbar ket naiyeg itan iti uneg ti sakup ti eksperimental a panagsukisok."

"Ngem ti nangato a balligi ket saan a magun-od no awan ti nainget nga eksakto. Gapuna ti atiddog a bateria dagiti super- sensitibo nga instrumento ken aparato ti disenio, nga agtaktakder iti sanguanam ita kadagiti kasoda iti pagserkan. Ibagada kenka dagiti napaut a panagregget a makastrek iti likudan ti makaallilaw a kasla iti kinapudno nga agtalinaed a di makita, ti agtultuloy a panagbannog ken panagibtur ken kinamanagpartuat a naawagan a mangpampek kadagiti limitasion ti tao. Amin." ammo dagiti sientista a managpamnuay a ti pudno a laboratorio isu ti isip, a sadiay iti likudan dagiti ilusion ibuksilan dagiti linteg ti kinapudno.

"Dagiti lektura a maited ditoy ket saanto a basta panagulit ti segunda mano a pannakaammo. Ipakaammoda dagiti baro a pannakaduktal, a naipakita iti umuna a gundaway kadagitoy a hall. Babaen ti regular a pannakaipablaak ti obra ti Instituto, dagitoy a kontribusion ti India ket makadanonda iti intero a lubong."

Agbalinto dagitoy a sanikua ti publiko. Awan ti patente a pulos a maawat. Kalikaguman ti espiritu ti nasional a kulturatayo nga agnanayon koma a nawayatayo manipud iti pannakarugit ti panangusar iti pannakaammo para laeng iti personal a pagimbagan.

"Daytoy pay a tarigagayko a dagiti pasilidad daytoy nga Instituto ket magun-od, aginggana a mabalin, kadagiti trabahador manipud kadagiti amin a pagilian. Iti daytoy ket padpadasek nga itultuloy dagiti tradision ti pagiliak. Agingga iti duapulo ket lima a siglo, ti India ket inabrasa kadagiti kadaanan nga unibersidadna, idia Nalanda ken Taxila, dagiti eskolar manipud kadagiti amin a paset ti lubong."

"Nupay siensia ket uray ania iti ti Daya wenno iti ti Laud ngem bassit internasional iti ti sapasap a kinaaddana, kaskasdi a naisangsangayan a maibagay ti India a mangaramid kadagiti dadakkel a kontribusion. **8-5** Ti sumsumged nga imahinasion dagiti Indian, a mabalin a mangala iti baro nga urnos manipud iti masa dagiti agparang nga agsusupadi a kinapudno, ket tenglen ti ugali a panagkonsentrar. Daytoy a panangtengngel ket mangted ti bileg a mangtengngel ti panunot iti pananggun-od ti kinapudno nga addaan iti awan patinggana nga anus."

Nagtakder dagiti lua kadagiti matak iti panggibus a sasao ti sientista. Saan kadi a pudno a sinonimo ti India ti "anus", a mangriro iti Time ken dagiti historiador nga agpada?

Pinasiarko manen ti research center, di nagbayag kalpasan ti aldaw a pannakalukatna. Ti naindaklan a botaniko, a sipapanunot iti karina, impannak iti naulimek a laboratoriona.

"Ikabilko ti crescograph iti daytoy a pako; dakkel ti pannakapadakkeln. No napadakkel ti panaggaraw ti kuton." iti ti agpada proporsion, . ti parsua naitalek nagpakita tapno ag panagdaliasat kasla maysa ibaga tren!"

Sigagagar a naiturong ti panagkitak iti iskrin a mangyanninaw iti napadakkel a fern-shadow. Nalawag itan a madlaw dagiti minuto a panaggaraw ti biag; in-inut unay ti panagdakkel ti mula iti sanguanan dagiti naallukoy a matak. Sinagid ti sientista ti murdong ti pako babaen ti bassit a metal a bara. Kellaat a nagsardeng ti dumakdakkel a pantomime, a nangirugi manen kadagiti nalaing nga agsao a ritmo apaman a naikkat ti barayuboy.

"Nakitam no kasano nga aniaman a bassit a pannakasinga iti ruar ket makadangran kadagiti sensitibo a tisyu," kinuna ni Bose. "Buybuyaem; mangipaayak itan iti chloroform, ket kalpasanna mangtedak iti antidote."

Ti epekto ti chloroform insardengna ti amin a panagdakkel; ti antidote ket mangpabiag manen. Dagiti ebolusionario a tignay iti iskrin ti nangtengngel kaniak nga ad-adda a raptly ngem ti "pelikula" a plot. Ti kaduak (ditoy iti akem ti

kontrabida) ket nangiduron iti natadem nga instrumento iti maysa a paset ti pako; ti ut-ot ket naipamatmat babaen kadagiti spasmodic flutters. Idi impasana ti maysa a labaha iti paset ti puon, naranggas ti anniniwan, sa pinagtalna ti bagina babaen ti maudi a puntuasion nga ipapatay.

"Babaen ti umuna a panagkloroporma iti nagdakkell a kayo, nagun-odko ti naballigi a panagyalison. Gagangay, dagiti kasta a monarka ti kabakiran ket napardas unay a matay kalpasan ti pannakayakar." Naragsak ti immisem ni Jagadis bayat ti panangisalaysayna iti makaispal-biag a maniobra. "Dagiti grapo ti nalamuyot nga aparatok ket napaneknekan a dagiti kayo ket addaan iti sistema ti sirkulasion; dagiti panaggaraw ti tubbogda ket katupag ti presion ti dara dagiti bagi ti ayup. Ti panagpangato ti tubbog ket saan a maipalawag kadagiti mekanikal a batayan a kadawyan a narang-ay, a kas ti kapilario a panagguyod. Ti penomenon ket nasolbar babaen ti kreskogrupo a kas ti aktibidad dagiti sibibiag a selula. Dagiti peristaltiko nga allon ket agruar manipud iti silindriko a tubo." nga agsaknap nga agpababa iti kayo ken

agserbi kas aktual a puso! No ad-adda a naun-uneg ti pannakadlawtayo, ad-adda a nakadkadlaw ti agbalin nga ebidensia a ti agpapada a plano ket mangisilpo ti tunggal maysa a porma iti nadumaduma a nakaparsuaan."

Ti naindaklan sientista intudona tapno maysa pay Bose instrumento.

"Ipakitak kadakayo dagiti eksperimento iti maysa a pedaso ti lata. Ti puersa ti biag kadagiti metal ket sumungbat a dakes wenno makagunggona kadagiti stimuli. Dagiti marka ti tinta ket mangirehistro kadagiti nadumaduma a reaksion."

Naigamer unay, binuybuyak ti graph a nangirekord kadagiti naisangsangayan nga allon ti atomiko nga estruktura. Idi inyap-ap ti propesor ti chloroform iti lata, nagsardeng dagiti agtayyek a sinurat. Nangrugida manen bayat nga in-inut a nasubli ti metal ti normal a kasasaadna. Nagdispensar ti kaduak a makasabidong a kemikal. Aggigiddan iti agpiggigerger a murdong ti lata, dramatiko ti dagum insuratna iti tsart ti death-notices.

"Dagiti instrumento ti Bose ket nangipakita a dagiti metal, a kas ti asero a maus-usar kadagiti gunting ken makinaria, ket maipaidasig iti pannakabannog, ken makagun-od manen ti episiensiana babaen ti periodiko a panaginana. Ti biag-pulso kadagiti metal ket nakaro a nadangran wenno urayno maiddep babaen ti panagipakat kadagiti koriente nga agos wenno nadagsen a presion."

Siak kinita lawlaw ti ti kuarto iti ti nagadu dagiti imbension, . nalaing nga agsao pammaneknek iti maysa di mabannog kinalaing.

"Apo, nakalkaldaang ta saan a mapapartak ti masa a panagdur-as ti agrikultura babaen ti naan-anay a panangusar kadagiti nakaskasdaaw a mekanismoyo. Saan kadi a nalaka a posible nga usaren ti sumagmamano kadagitoy kadagiti napardas nga eksperimento iti laboratorio tapno maipamatmat ti impluensia ti nadumaduma a kita ti abono iti panagdakkel ti mula?"

"Husto ti kunam. Di mabilang a panagusar kadagiti instrumento ti Bose ket aramidento dagiti masakbayan a kaputotan. Manmano nga ammo ti sientista ti kontemporaneo a gunggona; umdasen daytoy a mangtagikua iti ragsak ti serbisio ti panagparnuay."

Buyogen dagiti ebkas ti di reserbado a panagyaman iti di mabannog a masirib, nagpakadaak. "Mabalin kadi a maibus ti nakaskasdaaw a kinabunga ti heniona?" Napanunotko.

Awan ti dimteng a panagbaba bayat ti panaglabas dagiti tawen. Iti panangimbentona iti narikut nga instrumento, ti "Resonant Cardiograph," kalpasanna ni Bose ket nagsurot kadagiti nasaknap a panagsukisok kadagiti di mabilang a mula ti India. Naipalgak ti dakkel unay a di masuspetsa a

pharmacopoeia dagiti makagunggon a agas. Naaramid ti cardiograph buyogen ti di agkamali nga eksakto a pakaipakitaan ti kakasangagasut a paset ti maysa a segundo maysa a grapo. Dagiti resonante a rekord ket mangrukod kadagiti awan patinggana a pulsasion kadagiti mula, ayup ken tao istruktura. Impadto ti naindaklan a botaniko a ti panangusar iti cardiograph-na ket mangiturong iti vivisection on mula imbes nga animal.

"Dagiti agkakadua a panagirekord kadagiti epekto ti agas a naited nga aggigiddan iti maysa a mula ken maysa nga animal ket nangipakita iti nakaskasdaaw a panagtutunos iti resulta," intudona. "Amin nga adda iti tao ket nailadawan iti mula. Ti panageksperimento kadagiti mula ket makatulong iti pannakakissay ti panagsagaba ti tao."

Kalpasan ti adu a tawen dagiti pioneer a natakuan ni Bose iti mula ket pinaneknek ti dadduma a sientista. Ti trabaho a naaramid idi 1938 idiay Columbia University ket impadamag ti *The New York Times* kas iti sumaganad:

Naikeddeng iti las-ud ti napalabas a sumagmamano a tawen a no dagiti nerbio ket mangiyallatiw kadagiti mensahe iti nagbaetan ti utek ken dadduma a paset ti bagi, mapataud dagiti babassit nga impulso ti koriente. Dagitoy nga impulso ket narukod babaen kadagiti nalamuyot a galvanometer ken napadakkel iti minilion a daras babaen kadagiti moderno nga amplifying apparatus. Agingga ita awan pay ti nasarakan a makapnek a pamay-an a mangadal kadagiti panaglabas dagiti impulso iti igid dagiti lanot ti nerbio kadagiti sibibiag nga animal wenno tao gapu kadagiti dadakkel kapartak ti panagdaliasat dagitoy nga impulso.

Ni Dr. Impadamag da K. S. Cole ken H. J. Curtis a natakuananda a dagiti atiddog nga agmaymaysa a selula ti mula a nitella iti nasam-it a danum, a masansan a maus-usar kadagiti malukong ti balitok nga ikan, ket dandani agpapada kadagidiay agmaymaysa a lanot ti nerbio. Maysa pay, natakuananda a dagiti lanot ti nitella, no magagaran, agsaknapda kadagiti dalluyon ti koriente nga umasping iti amin a pamay-an, malaksid iti kapartak, kadagidiay lanot ti nerbio kadagiti animal ken tao. Natakuan a nabannayat nga amang ti electrical nerve impulses iti mula ngem kadagiti animal. Daytoy ngarud a natakuan ket inagaw dagiti trabahador ti Columbia kas pamay-an a mangala kadagiti slow motion picture ti panaglabas dagiti elektrikal nga impulso kadagiti nerbio.

Mabalin ngarud nga agbalin ti mula a nitella a maysa a kita ti bato ti Rosetta a pangdesiper kadagiti nainget a nanguardiaan a sekreto nga asideg iti mismo a beddeng ti isip ken banag.

Ti mannaniw a ni Rabindranath Tagore ket natibker a gayyem ti idealistiko a sientista ti India. Kenkuana, ti nasam-it a kumakanta a Bengali ti nangiturong kadagiti sumaganad a linia: **8-6**

O Ermitanio, umawagka kadagiti autentiko a sasao Dayta daan a himno a maawagan iti *sama* ; "Bumangonka! Agriingka!" Awagam iti tao a mangipagpanakkel iti *shastric* lore-na Manipud kadagiti awan mamaayna a pedantic wranglings nga awan serserbina, Awagam dayta maag a managpanakkel a rummuar iti rupa ti nakaparsuaan, daytoy nalawa a daga, Ibaonmo daytoy nga awag iti bunggoy dagiti eskolarmo; Sangsangkamaysa a

manglikmut iti datonmo nga apuy
Agtataripnongda amin. Kasta met nga
agsubli koma ti Indiatayo, Ti kadaanan
a dagatayo iti bagina
Maminsan manen nga agsubli iti
natibker a trabaho, Iti pagrebbengan
ken debosion, iti trance-na
Iti napasnek meditasion; bay-an kania agtugaw
Maminsan pay a di nariribuk, awanagumna, awanan
panagsusupiat, nadalus, O maminsan manen iti
nangato a tugawna
Ken plataporma, maestra iti amin dagiti daga.

8-1 : "Amin siensia ket transendental nga wenno wenno sabali pay lumabas adayo. Botania ti Botania ket itatta pananggun-od ti kusto teoria-ti dagiti avatar iti Ti Brahma ket agdama a dagiti libro ti pagadalan ti natural a pakasaritaan."- *Emerson* .

8-2 : Manipud ti Latin nga ramot, *crescere* , . tapno nayunan. Para ti kukuana kreskogrupo ken sabali pay dagiti imbension, . Bose ket knighted ti kabalyero iti 1917.

8-3 : Ti lotus sabong ket maysa daan nasantoan simbolo iti India; dayta ket agbukbukel dagiti petalo isingasing ti panagpalawa iti ti kararua; ti panagdakkel ti nadalus a kinapintasna manipud iti pitak a nagtaudanna ket addaan iti naasi a naespirituan a kari.

8-4 : "Iti agdama, ti laeng nainget nga aksidente ti mangiyeg ti India iti sakup ti Amerikano nga estudiante iti kolehio. Walo nga unibersidad (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago, ken California) ket addaan kadagiti tugaw ti Indolohia wenno Sanskrit, ngem ti India ket gangani a saan a nairepresenta kadagiti departamento ti pakasaritaan, pilosopia, napino nga arte, siensia ti politika, . sosiolohia, . wenno aniaman iti ti sabali pay dagiti departamento iti intelektual kapadasan iti ania, kas sikami addaan nakita, India addaan dakkel ti naitulongna.

Mamatikami, gapuna, nga awan ti departamento ti panagadal, nangnangruna iti humanities, iti aniaman

ti kangrunaan nga unibersidad ket mabalina a naan-anay a naisagana no awan ti umno a nasanay nga espesialista kadagiti Indic a paset ti disiplinana. Mamatikami, . met, adayta kada kolehiyo ania panggepna tapno isagana dayta ket dagiti nagturpos para nasirib tarabaho iti ti lubong ania ket tapno ag ti kukuada nga agbiag iti, kasapulan addaan ayan ti dayta ket empleado maysa eskolar nalaing iti ti sibilisasion iti India."-Dagiti naala manipud maysa artikulo babaen

Propesor W. Norman nga Kayumanggi iti ti Unibersidad iti Pennsylvania ania nagparang iti ti Mabalina a, 1939, 1939.

pakaseknan iti ti *Boletin nga* iti ti Konseho Amerikano iti Nasursuro Dagiti kagimongan, . 907 Maika-15 St., ni .

Washington, . D. C., 1999. 25. Ti sentimo kopiaen. Daytoy pakaseknan (#28) aglaon rabaw 100 nga panid ti maysa a

". "Pangruna a Bibliograpia para kadagiti Indiko a Panagadal

8-5 : Ti atomiko nga istruktura iti banag ket pagaammo unay tapno ti daan Dagiti Hindu. Maysa iti ti innem dagiti sistema iti Indian pilosopiya ni *Vaisesika* , . manipud ti Sanskrit ramot *visas* , . "atomiko." indibidualidad." Maysa iti ti ti kangrunaan *Vaisesika nga* dagiti mangilawlawag ket Aulukya, a maawagan met iti Kanada, "ti mangan iti atomo," nayanak agarup 2800 a tawenen ti napalabas.

Iti maysa nga artikulo iti *Daya-Laud* , Abril, 1934, ti pakagupgopan ti sientipiko a pannakaammo ti *Vaisesika* ket naited a kas ti sumaganad: "Nupay ti moderno nga 'atomiko a teoria' ket sapisap a naibilang a kas maysa a baro a panagrang-ay ti siensia, daytoy ket naraniag a naipalawag idi nabayagen babaen ni Kanada, 'ti mangan ti atomo.' Ti Sanskrit *nga anus* ket mabalina nga umiso a maipatarus a kas 'atomo' iti literal a Griego a kaibuksilan ti naud-udi a 'di naputed' wenno saan a mabingbingay Dagiti dadduma pay a sientipiko a panangipalawag kadagiti *Vaisesika* a tratado ti panawen ti BC ket mairaman ti (1) ti panaggaraw dagiti dagum papan ti magnet, . (2) . ti sirkulasion ti sirkulasion iti danum iti dagiti tanem,

(3) . *akash* wenno eter, . inert nga ken awan estrukturana, . kas maysa batayan gapu iti panangyallatiw kadagiti di madmadlaw a puersa, (4) ti apuy ti init kas pakaigapuan ti amin a dadduma pay a kita ti pudot, (5) pudot kas pakaigapuan ti panagbalaliw ti molekula, (6) ti linteg ti grabitasion kas gapuanan ti kalidad a nainkasigudan kadagiti atomo ti daga tapno maited kadakuada ti makaawis a pannakabalinda wenno agpababa guyuden, (7) . ti kinetiko nga lawang iti amin enerhia; causation ti pakaigapuan kas kanayon nairamut iti maysa gastos iti enerhia wenno maysa a pannakaiwaras manen iti garaw, (8) . sapisap nga pannakarunaw babaen ti pannakasinasina iti atomo, . (9) . ti radiasion iti pudot ken dagiti sinamar ti lawag, awan patinggana a babassit a partikulo, nga agdardaras nga agturong iti amin a

. ,direksyon buyogen ti di mailadawan a kapartak (ti moderno a teoria dagiti 'kosmiko a raya')

.ti relatibidad iti oras ken espasio . (10)

Vaisesika . " naituding ti naggappuan iti ti lubong tapno atomo, . agnanayon iti da lawang, kayatna a sawen, . da " Ti nabiit pay a maudi karkarna a banag. Dagitoy dagiti atomo ket naibilang nga addaan iti di agsarday a panagtayyek. natakuatan a ti maysa nga atomo ket maysa a bassit a solar

sistema naitalek ag Saan dagiti damag tapno ti nataengan *Vaisesika nga* dagiti pilosopo, . asinno met naikkat oras tapno dayta ket kaadaywan matematikal nga konsepto babaen ti panangiladawan ti kabassitan a yunit ti panawen (

".kala) a kas ti panawen nga innala ti atomo tapno lumasat ti bukodna a yunit ti lawang

8-6 : Naipatarus manipud ti Bengali iti Ni Rabindranath ken ni Rabindranath Tagore, 1999. babaen Manmohan nga Ghosh, . iti *Viswa- ti Bharati*.

KAPITULO: 9. 9

Ti Naragsak Deboto nga Ken Ti kukuana Kosmiko nga Romansa ti

"Bassit Apo, maidawat ag nakatugaw. Siak am agsasao tapno bukod ko Nasantoan Inang."

Siuulimek a simrekak iti siled gapu iti dakkel a panagsiddaaw. Ti anghel a langa ni Maestro Mahasaya ti medio nanglidem kaniak. Buyogen ti kasla seda a puraw a barbas ken dadakkel a nasileng a mata, kasla inkarnasion ti kinadalus. Ti naipangato a barukongna ken dagiti nasukog nga imana ti naammuannak a ti umuna a panagbisita ti nangrilibuk kenkuana iti tengnga dagiti debosionna.

Dagiti simple a sasaona a mangkablaaw ti nangpataud iti karanggas nga epekto a napasaran ti kinataok agingga ita. Ti napait a panagsina ti ipapatay ni nanangko impagarupko idi a rukod ti amin a panagleddaang. Ita ti panagsagaba iti pannakaisina manipud iti Nadiosan nga Inak ket maysa a di mailadawan a pannakatutuok ti espiritu. Natnagak nga agdungdung-aw iti suelo.

"Bassit Apo, naulimek bukodmo!" Ti santo ket mannakipagrikna mariribukan.

Nabaybay-an iti sumagmamano a langalang iti taaw, iniggamanko dagiti

sakana kas ti kakaisuna a balsa ti panangispal kaniak. "Nasantuan apo, ti

panangibabaetmo! Saludsodem ken ni Nadiosan nga Ina no makasarakak iti

aniaman a pabor iti imatangna!"

Daytoy kari ket maysa saan a nalaka naited; ti amo ket nainget ti pannakalappedna tapno kinaulimek.

Iti di madanon a panagduadua, kombinsidoak a nasinged ti pannakisarsarita ni Master Mahasaya iti Universal Mother. Nauneg a pannakaibabain ti pannakabigbigko a bulsek dagiti matak Kenkuana nga uray iti daytoy a kanito ket madlaw iti awan pakapilawanna a panagkita ti santo. Awan bain a nangpetpet kadagiti sakana, tuleng kadagiti naalumamay a panagkedkedna, maulit-ulit a nagpakaasiak kenkuana gapu iti bumallaet a paraburna.

"Ipaaramidko ti panagpakaasim iti Ay-ayaten." Immay ti kapitulasion ti apo nga addaan iti nainayad, naasi nga isem.

Ania puerisa iti dagidiay bassit dagiti sarita, adayta bukod ko addaan ti kasapulan ammo ilettat manipud dayta ket nadawel pannakaidestiero?

"Sir, laglagipem ti karimo! Agsubliakto iti mabiit para iti mensahena!" Nagkiriring iti timekko ti naragsak a panangsegsegga nga apagbiit laengen nga agsangsangit gapu iti ladingit.

Iti panagbabak iti atiddog nga agdan, nalapunos dagiti lagipko. Daytoy a balay iti 50 Amherst Street, a pagtaengan itan ni Master Mahasaya, ket dati a pagtaengan ti pamiliak, lugar ti ipapatay ni nanangko. Ditoy a naburak ti natauan a pusok gapu iti naungaw nga ina; ket ditoy ita nga aldaw ti espirituk ket kasla nailansa iti krus gapu iti kaawan ti Nadosan nga Ina. Nasantuan a pader, naulimek a saksi dagiti nakaro a sakitko ken maudi a pannakaagasko!

Sigagagar dagiti addangko idi agsubliak iti pagtaengak iti Gurpar Road. Gapu ta sapsapulek ti kinasulinek ti bassit nga attic-ko, nagtalinaedak nga agmennamenna agingga iti alas dies. Kellaat a nasilawan ti sipnget ti nabara a rabii dagiti Indian iti nakaskasdaaw a sirmata.

Nahalo iti kinadayag, nagtakder ti Nadiosan nga Ina iti sanguanak. Ti rupana, a nadungngo nga umisem, ket kinapintas a mismo.

"Kanayon addaan Siak ay-ayaten sika! Agnanayon ket Siak ayat sika!"

Ti nailangitan dagiti tono latta agringring iti ti angin, Isuna naungaw.

Ti init iti simmaganad nga agsapa ket dandani di pay bimmangon iti anggulo ti decorum idi simmarungkarak iti maikadua a panagbisita ken ni Master Mahasaya. Iti panagsang-atko iti agdan iti balay dagiti makapikapik a lagip, nakadanonak iti kuartona iti maikapat a kadsaaran. Nabalkot iti lupot ti knob ti naserraan a ridaw; maysa a pammalubos, nariknak, a tinarigagayan ti santo ti kinapribado. Bayat ti panagtakderko a di determinado iti landing, linuktan ti ridaw babaen ti mangabresa nga ima ti apo. Nagparintumengak kadagiti nasantoan a sakana. Iti naay-ayam a rikna, nangisuot iti napasnek a maskara iti rupak, a nangilemmeng iti nadiosan a ragsak.

"Apo, immayak-nasapa unay, ipudno!-para iti mensahem. Adda kadi imbaga ti Ay-ayaten nga Ina maipapan kaniak?"

"Pilio bassit Apo!"

Saan maysa pay remark naitalek isuna agaramid. Nalawag bukod ko impagarup grabidad ti grabidad ket saan a makapasiddaaw.

"Apay isu nga misterioso, isu nga evasive ti panagliklik? Aramiden dagiti sasanto saan uray inton kaano agsao nalawag?" Nalabit Siak ket maysa bassit nagargari.

"Masapul kadi a subokennak?" Napno iti pannakaawat dagiti kalmado a matana.

"Mabalin kadi nga inayonko ti uray maysa laeng a sao itay bigat iti pammatalged a naawatmo idi rabii iti alas dies manipud ken ni Napintas nga Ina a Mismo?"

Ni Master Mahasaya ti addaan iti panangtengngel kadagiti ruangan ti layus ti kararuak: manen nagruknoyak a nagruknoy kadagiti sakana. Ngem iti daytoy a gundaway nagdisso dagiti luak gapu iti ragsak, ken saan nga ut-ot, a napalabas ti panagibtur.

"Pagarupem a ti debosionmo ket saan a nangsagid iti Awan patinggana nga Asi? Ti Kina-Ina ti Dios, a nagdaydayawka kadagiti porma agpadpada a natauan ken nadiosan, ket pulos a dina mapaay a mangsungbat iti nabaybay-an nga ikkismo."

Siasino daytoy simple a santo, a ti kabassitan a kiddawna iti Sapasap nga Espiritu ket sinabat ti nasam-it a panagtunos? Napakumbaba ti akemna iti lubong, kas maitutop iti kadakkelan a tao ti kinapakumbaba nga am-ammok. Iti daytoy a balay iti Amherst Street, ni Master Mahasaya **9-1** nangidaulo iti bassit a haiskul para kadagiti lallaki. Awan dagiti balikas ti panangdusa a limmasat kadagiti bibigna; awan ti

pagannurotan ken ferule a nangtaginayon iti disiplina. Pudno a naisuro ti nangatngato a matematika kadagitoy a nanumo a siled-pagadalan, ken awan ti chemistry ti ayat kadagiti libro a pagadalan. Insaknapna ti siribna babaen ti naespirituan a panagakar imbes a di makastrek a bilin.

Gapu ta nabusbos ti di sopistikado a panagayat iti Nudiosan nga Ina, saan nga ad-adda a kinalikaguman ti santo dagiti makinruar a porma ti panagraem ngem iti maysa nga ubing.

"Saanak a gurum; umayto kalpasan bassit," kinunana kaniak. "Babaen ti panangiwannawanna, dagiti padasyo iti Nudiosan kadagiti termino ti ayat ken debosion ket maipatarus kadagiti terminona ti di matukod a sirib."

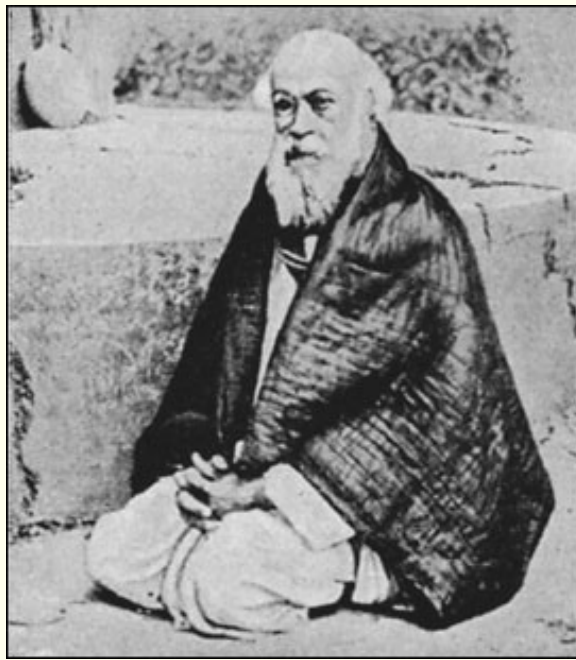
Tunggal naladaw a malem, i-betok-ko ti bagik idia Amherst Street. Sinapulko ti nadosan a kopa ni Maestro Mahasaya, a napno unay nga inaldaw nga aglaplapusanan dagiti tedtedna iti kinataok. Diak pay pulos nagruknoy iti naan-anay a panagraem; ita nariknak a di masukatan a pribilehio uray ti panangaddak iti isu met laeng a daga a sintipikar ni Maestro Mahasaya.

"Sir, pangngaasim ta isuotmo daytoy champak garland nga inaramidko nangruna para kenka." Simmangpetak iti maysa a malem, nga iggemko ti kadena ti sabongko. Ngem mabain nga immadayo, a maulit-ulit a nagkedked iti dayaw. Pannakaawat ti nasakitko, immisem kamaudiananna ti pammalubos.

"Gapu ta agpadakami a deboto ti Ina, mabalinmo nga ikabil ti garland iti daytoy nainlasagan a templo, kas daton Kenkuana nga agnanaed iti uneg." Ti nalawa a kinataona ket awanan iti espasio a mabalin a pagsaadan ti aniaman nga egoistiko a konsiderasion.



DUA KAKABSAT ITI ADDAAN NEUMANN ni NEUMANN
Siak tumakder kadua isuda iti Konnersreuth, 1999. Bavaria nga.



AMO MAHASAYA

Agnanayon naigamer iti ti kukuana naragsak kosmiko nga romansa.

"Mapantayo inton bigat idia y Templo ti Dakshineswar, nga agnanayon a nasantuan babaen ti guruk." Ni Maestro Mahasaya ket maysa nga adalan ti kasla Cristo nga apo, ni Sri Ramakrishna Paramhansa.

Ti uppat a milia a panagdaliasat iti simmaganad nga agsapa ket naaramid babaen ti bangka iti Ganges. Simrekkami iti siam ti simboriona a Templo ti Kali, a sadiay dagiti pigura ti Nadiosan nga Ina ken Shiva ket agsaad iti nasileng a pirak a lotus, a metikuloso ti pannakakiskil dagiti sangaribu a petalona. Nagsilnag ni Master Mahasaya gapu iti enchantment. Nakiraman iti di maibus a panagayatna iti Ay-ayaten. Bayat ti panangikantana iti naganna, kasla naburak ti naragsak a pusok iti sangaribu a pedaso.

Nagnagnakami idi agangay kadagiti sagrado a presinto, a nagsardengkami iti maysa a kabakiran ti tamarisk. Ti manna a naisangsangayan nga iyebkas daytoy a kayo ket simbolo ti nailangitan a taraon nga ipapaay ni Maestro Mahasaya. Nagtultuloy dagiti nadiosan nga inbokasionna. Nainget a nagtugawak nga awan ti panaggarawko iti karuotan iti tengnga dagiti de rosas a dutdot a sabong ti tamarisk. Temporario nga awanak iti bagi, timmangadak iti natantan-ok a panagbisita.

Daytoy ti umuna kadagiti adu a panagperegrino idia y Dakshineswar a kadua ti nasantuan a mannursuro. Manipud kenkuana nasursurok ti kinasam-it ti Dios iti aspeto ni Ina, wenno Nadiosan nga Asi. Ti kasla ubing a santo ket bassit laeng ti nasarakan a makaawis iti aspeto ti Ama, wenno Nadiosan a Hustisia. Ganggannaet ti nainget, nainget, matematikal a panangtingiting iti naalumamay a kinataona.

"Mabalinna ti agserbi a kas naindagaan a prototype para kadagiti mismo nga

anghel ti langit!" Sidudungngo a napanunotko, a buybuyaek iti maysa nga aldaw kadagiti kararagna. Awan ti anges ti panangbabalaw wenno pammabalaw, sinurbeyna ti lubong babaen kadagiti mata a nabayagen a familiar iti Primal Purity. Awan ti panagregget a naitunos ti bagi, panunot, panagsao, ken tignayna iti kinasimple ti kararuana.

"Imbaga kaniak ti Apok ti kasta." Gapu ta bimmassit manipud personal a panangipapilit, pinagpatingga ti santo ti aniaman a masirib a balakad babaen iti daytoy di agbaliw a buis. Nauneg unay ti kinasiasinona ken ni Sri Ramakrishna isu a ni Master Mahasaya no

napapaut naikonsiderar ti kukuana dagiti balabala kas ti kukuana bukod.

Naggigiddankami ken ti santo a nagna iti maysa a malem iti bloke ti eskuelana. Nalidem ti ragsakko gapu iti isasangpet ti natangsit nga am-ammo a nangpadagsen kadakami iti atiddog a diskurso.

"Makitak a saannaka a maay-ayo daytoy a lalaki." Ti arasaas ti santo kaniak ket saan a nangngeg ti egotista, a na-spell iti bukodna a monologo. "Nakisaritaak ken ni Nudiosan nga Ina maipapan iti dayta; Maamirisna ti nakalkaldaang a pakarigatanmi. Apaman a makadanonkami sadiay nalabaga a balay, Inkarina nga ipalagipna kenkuana ti ad-adda a naganat a negosio."

Naipigket dagiti matak iti lugar ti pannakaisalakan. Idi nakadanon iti nalabaga a ruanganna, di masungbatan a nagtutrong ti lalaki ket pimmanaw, a dina nalpas ti sentensiana wenno nagpakada. Naliwliwa ti naraut nga angin iti talna.

Sabali pay nga aldaw nasarakannak a magmagna nga agmaymaysa iti asideg ti estasion ti tren ti Howrah. Nagtakderak iti apagbiit iti abay ti maysa a templo, a siuulimek a binabalawko ti bassit a grupo dagiti lallaki nga addaan iti tambol ken piangpiang a naranggas nga agsasao iti kanta.

"Anian a di debosional nga usarenda ti nudiosan a nagan ti Apo iti mekanikal a panangulit," inpanunotko. Nasdaaw ti panagkitak iti napartak nga iyasideg ni Maestro Mahasaya. "Apo, kasano nga umayka ditoy?"

Ti santo, a dina inkankano ti saludsodko, sinungbatanna ti kapanunotak. "Saan kadi a pudno, bassit nga apo, a nasam-it ti uni ti nagan ti Ay-ayaten manipud iti amin a bibig, ignorante man wenno masirib?" Sidudungngo nga impalabasna ti takiagna kaniak; Nasarakak ti bagik a naipan iti magic carpet-na nga agtutrong iti Naasi a Presensia.

"Kayatmo kadi a makita ti sumagmamano a bioscope?" Daytoy a saludsod iti maysa a malem manipud ken ni Master Mahasaya ket mistiko; ti termino ket nausar idin idiy India a mangipasimudaag kadagiti motion picture. Immanamongak, a maragsakanak ta addaak iti kompaniana iti aniaman a kasasaad. Ti napartak a panagdaliasat ti nangipan kadakami iti hardin a sumango iti Calcutta Unibersidad. Impakita ti kaduak ti maysa a bangko iti asideg ti *goldighi* wenno danaw.

"Agtugawtayo ditoy iti sumagmamano a minuto. Kanayon a kiniddaw kaniak ti Apok nga agmennamenna tunggal makitak ti kalawa ti danum. Ditoy ti kinatalinaayna ket mangipalagip kadatayo iti nalawa a kinatalna ti Dios. Kas amin a banag ket mabalin a mayanninaw iti danum, kasta met a ti intero nga uniberso ket nasarming iti danaw ti Kosmiko nga Isip. Isu a masansan a kinuna ti *gurudevak*."

Di nagbayag, simrekkami iti maysa a hall ti unibersidad a sadiay adda madama a

lektiur. Napaneknekan a nakaro ti kinakurangna, nupay nagduduma sagpaminsan babaen kadagiti ilustrasion ti slide ti parol, nga agpapada a di makapainteres.

"Isu a daytoy ti klase ti bioscope a kayat ti apo a makitak!" Diak makaanus ti panunotko, kaskasdi a diak masaktan ti santo babaen ti panangipalgakko iti pannakauma iti rupak. Ngem kompidensial a nagsanud kaniak .

"Makitak, bassit nga apo, a dimo magustuan daytoy a bioscope. Dinakamatko dayta ken ni Divine Mother; Naan-anay a simpatia kadakami a dua. Ibagana kaniak a maiddep itan dagiti de koriente a silaw, ken saanton a masilawan manen agingga nga adda gundawaymi a rummuar iti siled."

Bayat ti panaggibus ti arasaasna, nailumlom ti hall iti sipnget. Ti nainget a timek ti propesor ket naulimek gapu iti pannakasdaaw, kalpasanna nagkuna, "Ti sistema ti koriente daytoy a hall ket agparang a depektibo." Iti daytoy a tiempo, natalgedkami ken Master Mahasaya iti ballasiw ti ruangan. Iti panangsiputko iti napalabas manipud iti pasilio, nakitak a nasilnagan manen ti buya ti pannakamartirmi.

"Bassit apo, nadismayaka iti dayta a bioscope, 9-2." ngem pagarupek a sabali ti magustuam." Nakatakderkami ken ti santo iti bangketa iti sango ti pasdek ti unibersidad. Siaannad a sinaplitna ti barukongko iti puso.

Simmaruno ti agbaliwbaliw a kinaulimek. No kasano a dagiti moderno a "talkies" ket agbalin a di mangngeg a motion picture no saan nga urnos ti sound apparatus, kasta met a ti Nadiosan nga Ima, babaen ti sumagmamano a karkarna a milagro, ket natengngelna ti naindagaan a kinaariwawa. Dagiti magmagna agraman dagiti lumabas a trolley car, kotse, bulock cart, ken landok ti pilidna a hackney carriage ket awan amin ti arimbangaw a pagluganan. Kasla addaanak iti mata nga adda iti amin a lugar, nakitak dagiti eksena nga adda iti likudak, ken iti tunggal sikigan, a nalaka a kas kadagidiay adda iti sanguanak. Ti intero a pabuya ti aktibidad iti dayta bassit a paset ti Calcutta ket limmasat iti sanguanak nga awan ti uni. Kas iti silnag ti apuy a saan unay a makita iti sirok ti naingpis a dapo, ti nalamuyot a kinaraniag ti nangsaknap iti nalawa a buya.

Kasla awan sabali no di ti bukodko a bagi no di ti maysa kadagiti adu nga anniniwan, nupay awan ti panaggarawna, idinto ta dagiti dadduma ket agtaytayab a siuulimek nga agsublisubli. Sumagmamano a lallaki, gagayyemko, ti immasideg ken limmasat; nupay direkta a kinitadak, awan ti pannakabigbig dayta.

Ti naisangsangayan a pantomime ti nangyeg kaniak iti di maiyebkas nga ekstasia. Nauneg ti ininumko manipud iti sumagmamano a naragsak nga ubbog. Idi kuan, nakaawat manen ti barukongko iti nalamuyot a danog manipud ken ni Master Mahasaya. Bimtak ti pandemonium ti lubong kadagiti di kayat a lapayagko. Nagkullayawak, a kasla naulpit a nariingak iti tagtagainep ti gossamer. Inikkat ti transcendental nga arak iti labes ti madanonko.

"Bassit apo, makitak a nasarakam ti maikadua a bioscope a magustuam." Naisem ti santo; Rinugiak ti nagdisso ti panagyaman iti daga iti sanguananna. "Dimo maaramid dayta kaniak ita; ammom nga adda met ti Dios iti templom! Diak ipalubos a sagiden ti Nadiosan nga Ina dagiti sakak babaen kadagiti imam!"

No adda nakapaliw iti di agpammarang nga apo ken ti bagik bayat nga umadayokami iti napusek a sementado a kalsada, sigurado a suspetsanakami ti managbuya a nabartekkami. Nariknak a dagiti agtinnag a linong ti malem ket mannakipagrikna a nabartekda iti Dios. Idi nagsubli ti sipnget manipud iti panaglidayna iti rabii, . Sinangok ti baro nga agsapa a naikkat iti ekstatiko a

riknak. Ngem kanayon a naipasdek iti lagip ti... serapiko nga anak ni Nadosan nga Ina-Maestro Mahasaya!

Iti panangpadasko kadagiti nakurapay a sasao a mangaramid iti hustisia iti kinamanangngaasina, pampanunotek no ammo ni Master Mahasaya, ken dagiti dadduma pay kadagiti nauneg ti sirmatada a santo a dagiti dalanda ket bimmallasaw iti dalanko, a kalpasan ti adu a tawen, iti maysa a daga iti Laud, agsuratakto maipapan iti biagda kas nadosan a deboto. Saannak a masdaaw wenno, namnamaek, dagiti agbasbasa kaniak, a kaduak a dimteng agingga ita ti nasakbay a pannakaammoda.

9-1 : Dagitoy ket nadayaw dagiti paulo babaen ania isuna ket ti kaugalian naaddress. Ti kukuana nagan ket Mahendra Nath Gupta ken ni Gupta; isuna pinirmaan dagiti literario nga obrana basta "M."

KAPITULO: 10

Siak Saraken Bukod ko Amo, Sri Yukteswar nga

"Ti pammati iti Dios ket makapataud iti aniaman a milagro malaksid iti maysa a panagpasa iti eksaminasion nga awan ti panagadal." Siguraduek nga inserrako ti libro a napidutko iti awan serserbina a kanito.

"Ti pannakailaksid ti mannurat ipakitana ti naan-anay a kinakurang ti pammatina," napanunotko. "Poor chap, dakkel ti respeto na iti midnight oil!"

Ti karik idi ken ni Tatang a maileppasko ti panagadalko iti haiskul. Diak makapagpammarang a nagaget. Dagiti aglabas a bulan saan unay a masansan a nasarakannak iti siled-pagadalan ngem kadagiti nasulinekan a lugar iti igid dagiti pagdigusan *ghat ti Calcutta* . Dagiti kabangibang a crematory grounds, nangnangruna a nakabutbuteng iti rabii, ket... naikonsiderar nangato ti saadna napintas babaen ti yogi. Isuna asinno naitalek biruken ti Awan ti ipapatayna Kaipapanan kasapulan saan a maupay iti sumagmamano a di naarkosan a bungo. Agbalin a nalawag ti kinakurang ti tao iti nalidem a pagnaedan dagiti nadumaduma a tulang. Naiduma ngarud dagiti panagbantayko iti tengnga ti rabii manipud iti panagbantay ti eskolar.

Napartak nga umas-asideg ti lawas ti maudi nga eksaminasion iti Hindu High School. Daytoy panawen ti panagsaludsod, kas kadagiti sepulchral haunts, mangtignay iti pagaammo unay a panagbuteng. Kaskasdi a natalna ti panunotko. Iti panangituredko kadagiti ghouls, agkalkaliak iti pannakaammo a saan a masarakan kadagiti lecture hall. Ngem awanan daya iti arte ni Swami Pranabananda, a nalaka a nagparang iti dua a lugar iti maminsan. Ti parikutko iti edukasion ket nalawag a banag para iti Infinite Ingenuity. Daytoy ti panagrasasonko, nupay iti adu kasla di lohikal daya. Ti kinaawan rason ti deboto ket agtaud manipud iti sangaribu a di mailawlawag a panangiparangarang ti kinadaras ti Dios iti riribuk.

"Hello, Mukunda! Dandani diak makakita kenka kadagitoy nga aldaw!" Maysa a

kaklasek ti nangraut kaniak iti maysa a malem idiy Gurpar Road.

"Hello, Nantu! Ti di pannakakitak idiy eskuelaan ket talaga a nangikabil kaniak sadiay iti naikeddeng a makauma a posision." Inukradko ti dadagsenko iti sidong ti nainggayyeman a panagkitana.

Nantu, asinno ket maysa naglaing estudiante, nagkatawa naimpusuan; bukod ko rigat ti kasasaad ket saan awanan maysa komiks

aspeto.

"Sika ket naan-anay saan a nakasagana para ti pinal nga! Siak ipagarup daytoy ket ngato tapno siak tapno tulong sika!"

Dagiti simple a sasao inyalatiwda ti nadosan a kari kadagiti lapayagko; buyogen ti kinasiglat sinarungkarak ti pagtaengan ti gayyemko. Siaasi nga inlanadna dagiti solusion kadagiti nadumaduma a parikut nga imbilangna a posible nga ikeddeng dagiti instruktur.

"Dagitoy a saludsod ti paon a mangtiliw iti adu nga agtalek a lallaki iti silo ti eksaminasion. Laglagipem dagiti sungbatko, ket makalisika nga awan ti pannakadangran."

Adayo a nalpasen ti rabii idi pumanawak. Gapu ta bimtak gapu iti di natemplaan nga erudision, sipapasnek nga inkararagko nga agtalinaed dayta iti sumaganad a sumagmamano a kritikal nga aldaw. Ni Nantu ti nangsany kaniak kadagiti nadumaduma nga asignatura ngem, iti sidong ti press of time, nalipatannan ti kursok iti Sanskrit. Sipapasnek nga impalagipko iti Dios ti panangimaton.

Nagluas iti apagbiit a pannagna iti kabigatanna, nga inasimilarko ti baro a pannakaammok iti ritmo dagiti agtaytayab nga addang. Bayat ti ababa a panagdaliasatko kadagiti ruot ti maysa a lote iti sulì, natnag ti matak iti sumagmamano a nalukay a nayimprenta a panid. Ti naballigi a panangraut pinaneknekanna dagitoy a berso a Sanskrit. Nagsapulak iti pundit para iti tulong iti makaitibkol nga interpretasionko. Ti nabaknang a timekna pinunnona ti angin iti awan igidna, nadiro a kinapintas ti nagkauna a dila. **10-1**

"Dagitoy a naisangayan nga estrofa ket saan a mabalin a makatulong iti panagsubokmo iti Sanskrito." Siuulimek a pinagtalaw ida ti eskolar.

Ngem ti pannakaammok iti dayta a partikular a daniw ti nangpabalin kaniak iti simmaganad nga aldaw a makapasa iti eksaminasion iti Sanskrit. Babaen ti nainsiriban a tulong nga inted ni Nantu, nagun-odko met ti kababaan a grado para iti balligi iti amin a dadduma pay nga asignaturak.

Naragsakan ni Tatang ta tinungpalko ti saok ket inleppasko ti kursok iti sekondaria. Napardas ti panagyamanko iti Apo, a ti kakaisuna a panangiwanwanna ti nadlawko iti isasarungkarko idiay Nantu ken ti pannagna iti di nakairuaman a ruta ti napno iti rugit a lote. Siay-ayam nga intedna ti doble nga ebkas iti naintiempuan a disenio na para iti panangispalko.

Nasarakak ti naibelleng a libro a ti autorna ket nangilibak iti panangipangpangruna ti Dios kadagiti examination hall. Diak malapdan ti panagkigtot iti bukodko a

naulimek a komento:

"Manayonan laeng ti pannakariro daytoy a padak, no ibagak kenkuana a ti nadosan a panagmennamenna kadagiti bangkay ket ababa a dalan iti diploma iti haiskul!"

Iti baro a dignidadko, sipapanayag itan a planok ti pumanaw iti pagtaengan.

Kaduana ti maysa nga agtutubo a gayyem, ni Jitendra Mazumdar, **10-2** Inkeddengko ti makikadua iti maysa nga ermita ti Mahamandal idiy Benares, ken awatek ti naespirituan a disiplinana.

Maysa a langalang ti natnag kaniak iti maysa nga agsapa idi napanunotko ti pannakaisina iti pamiliak. Manipud idi natay ni Nanang, dimmakkel ti dungngok nangnangruna kadagiti dua nga ub-ubing a kakabsatko a lallaki, da Sananda ken...

Bishnu nga. Nagdardarasak a napan iti retreat-ko, ti bassit nga attic a nakasaksi iti nakaad-adu nga eksena iti nariribuk a *sadhana-ko*. **10-3** Kalpasan ti dua nga oras a layus ti lua, nariknak a naisangsangayan ti panagbalbaliwko, kas iti sumagmamano nga alchemical cleanser. Amin nga attachment **10-4** naungaw; resolusionko a mangsapul iti Dios kas Gayyem dagiti gagayyem a naikabil a kasla granito iti unegko. Napardas a nakompletok ti panagsaganak iti panagbiahe.

"Agaramidak iti maysa a maudi a panagpakaasi." Nariribukan ni Tatang bayat ti panagtakderko iti sanguananna para iti maudi a bendision. "Saannak a baybay-an ken dagiti agladladingit a kakabsatmo."

"Nadayaw nga Ama, kasano a maibagak ti ayatko kenka! Ngem dakdakkal pay ti ayatko iti Nailangitan nga Ama, a nangted kaniak iti sagut ti perpekto nga ama ditoy daga. Bay-annak a mapan, nga addanto aldaw nga agsubliak nga addaan iti ad-adda a nadiosan a pannakaawat."

Buyogen ti agkedked a pammalubos dagiti nagannak, inrugik ti makikadua ken ni Jitendra, nga addan idiay Benares iti ermita. Idi simmangpetak ti agtutubo nga ulo a swami, ni Dyananda, napasnek a kinablaawannak. Natayag ken naingpis, nainpanunotan ti langana, paborable ti panangallukoyna kaniak. Ti nalabaga a rupana ket addaan iti kasla Buddha a kinatalinaay.

Maragsakanak ta ti baro a pagtaengak ket addaan iti attic, a sadiay a nabalinak a binusbos ti oras ti parbangon ken agsapa. Dagiti kameng ti ashram, gapu ta bassit ti ammoda kadagiti aramid ti panagmennamenna, impagarupda a rumbeng nga usarek ti intero a panawenko kadagiti pagrebbengan ti organisasion. Pinadayawdak iti trabahok iti malem iti opisina.

"Dimo padasen a matiliw ti Dios iti kasta a kabiitan!" Daytoy a pananguyaw manipud iti padak nga umili ti nangkuyog iti maysa kadagiti nasapa a panagruar nga agturong iti attic. Napanak ken ni Dyananda, okupado iti bassit a santuariona a mangbuybuya iti Ganges.

"Swamiji, **10-5.**" Diak maawatan no ania ti kalikaguman kaniak ditoy. Sapsapulek ti direkta a pannakaawat iti Dios. No awan Isuna, diak mapnek iti pannakaikameng wenno kredo wenno panangaramid kadagiti naimbag nga aramid."

Ti kahel ti kawesna nga eklesiastiko ti nangted kaniak iti nadungngo a panangsapsaplit. Iti panangipabuyana iti makauyaw a panagtubngar, binalakadanna ti sumagmamano nga adalan iti asideg. "Dimo riribuken ni Mukunda. Masursuronanto dagiti wagastayo."

Sidadayaw nga inlemmengko ti panagduadua. Pimmanaw dagiti estudiante iti siled, a saan unay a nagkurba gapu iti panangdusada. Adda pay dagiti sasao ni Dyananda para kaniak.

"Mukunda, makitak a kanayon nga ipatulod ni tatangmo ti kuarta. Pangngaasim ta isublim kenkuana; awan ti kasapulam ditoy. Ti maikadua nga injunction para iti disiplina ket maipapan iti taraon. Uray no mariknam ti bisin, dika dakamaten."

No agsilsilnag ti bisin iti matak, diak ammo. Nga mabisinanak, ammok laeng unay. Ti di agbaliw nga oras para iti umuna a pannangan iti ermita ket alas dose ti tengnga ti aldaw. Nairuamakon iti bukodko a pagtaengan iti dakkel a pammigat iti alas nuebe.

Nagbalin nga inaldaw nga ad-adda a di agpatingga ti tallo nga oras a giwang. Nalpasen dagiti tawen ti Calcutta a mabalinko a tubngaren ti kusinero gapu iti sangapulo a minuto a pannakataktak. Ita, inkagumaak a kontrolen ti ganasko a mangan; maysa nga aldaw inaramidko ti duapulo ket uppat nga oras a panagayuno. Buyogen ti doble a kinaregta inur-urayko ti simmaganad a tengnga ti aldaw.

"Naladaw ti tren ni Dyanandaji; saankami a mangan agingga a sumangpet." Inyeg kaniak ni Jitendra daytoy makadadael a damag. Kas tignay ti panangabrasa iti swami, a dua a lawas nga awan, adu a delikasio ti nakasaganan. Maysa a makaay-ayo nga ayamuom ti nangpunno iti angin. Awan sabali a maidaton, ania pay ti mabalin nga alun-onen malaksid iti panagpannakkel iti nagun-od idi kalman a panagayunar?

"Apo agdardaras iti tren!" Ti Nailangitan a Mangipaay, impagarupko, ket dandani saan a nairaman iti panangiparit a nangpaulimek kaniak ni Dyananda. Nupay kasta, adda iti sabali a lugar ti Nadiosan nga Atension; ti agdardaras a relo naabbungotan ti dagiti oras. Sipnget ket bumaba kas mi mangidadaulo simrek ti ridaw. Bukod ko ti kablaaw ket maysa a di agpammarang a rag-o.

"Agdigus ken agmennamenna ni Dyanandaji sakbay a makaidasartayo iti taraon." Immasideg manen kaniak ni Jitendra kas tumatayab ti dakes a pagilasinan.

Dandaniak iti pannakarba. Ti ubing a tianko, a baro iti kinakurang, ket nagprotesta buyogen ti aggargaraw a pigsa. Dagiti ladawan a nakitak kadagiti biktima ti bisin ti lumabas a kasla nakapungtot iti sanguanak.

"Ti sumaruno nga ipapatay ni Benares gapu iti bisin ket maipaay a maminsan iti daytoy nga ermita," napanunotko. Naliklikan ti umad-adani a pannakadadael iti alas nuebe. Ambrosial ti panagpaayab! Iti lagip dayta a pannangan ket nabiag kas maysa kadagiti perpekto nga oras ti biag.

Ti nakaro a panagsebseb ti nangipalubos pay laeng kaniak a mangpaliw a ni Dyananda ket mangan a di sipapanunot. Agparang a nangatngato ngem kadagiti nakaro a ragsakko.

"Swamiji, . saan a kasta sika mabisin?" Makaragragsak surfeited, . Siak ket agmay-maysa kadua ti mangidadaulo iti ti kukuana agadal.

"O wen! Binusbosko ti naudi nga uppat nga aldaw nga awan ti taraon wenno inumen. Diak pulos mangan kadagiti tren, a napno kadagiti heterogenous vibrations dagiti nailubongan a tattao. Nainget a paliwek ti *shastric* **10-6.**" pagannurotan para kadagiti monghe ti partikular nga urnosko.

"Dagiti sumagmamano a parikut ti organisasional a trabahotayo ket adda iti panunotko. Ita a rabii iti pagtaengan binaybay-ak ti pangrabii. Ania ti panagdarasudos? Inton bigat aramidek a punto ti umno a pannangan." Nagkatawa a siraragsak.

Nagsaknap ti bain iti unegko a kasla pannakapukaw ti anges. Ngem saan a nalaka a nalipatan ti napalabas nga aldaw ti pannakatutuokko; Nag-ventured-ak iti kanayonan a remark.

"Swamiji, mariribukanak. Iti panangsuotmo iti instruksionmo, ipapanmo a diak pulos nagkiddaw iti taraon, ken awan ti mangted kaniak iti aniaman. Rumbeng a matayak iti bisin."

"Matayka ngarud!" Daytoy makapadanag a balakad ti nangbingay iti angin.

"Matayka no masapul a Mukunda! Dimo pulos aminen nga agbibigka babaen ti bileg ti taraon ken saan a babaen ti pannakabalin ti Dios! Daydiay nangparsua iti tunggal kita ti taraon, Daydiay nangted iti ganas, ket sigurado a makitana a masustiner ti debotona! Dimo panunoten a ti bagas ti mangmantener kenka, wenno suportarannaka ti kuarta wenno lallaki! Mabalin kadi a makatulongda no ibaba ti Apo ti biag-angesmo? Isuda dagiti saan a direkta nga instrumentona." basta. Babaen kadi ti aniaman a paglaingam a mangrunaw ti taraon iti tianmo?

babaen ti kawar iti ahensia ken siraratan ti Agmaymaysa Gapu!"

Nasarakak dagiti makasagid a sasaona a sumsumrek iti sumagmamano a nauneg a pata. Awanen ti maysa a nabayagen a panangallilaw a babaen iti dayta dagiti imperatibo ti bagi lab-awanna ti kararua. Sadiay ken kalpasanna naramanak ti amin-umdas ti Espiritu. Iti anian a karkarna a ciudad, iti naud-udi a panagbiagko nga awan sardayna a panagdaliasat, ti timmaud a gundaway a mangpaneknek iti kinaserbisio daytoy a leksion iti maysa nga ermita ti Benares!

Ti kakaisuna a gameng a nakikuyog kaniak manipud Calcutta ket ti pirak nga anting-anting ni SADHU nga impatawid kaniak ni Nanang. Iti panangbantayko iti dayta iti adu a tawen, siaannad itan nga inlemmengko dayta iti siledko iti ashram. Tapno mapabaro ti ragsakko iti talismaniko a pammaneknek, iti maysa nga agsapa linuktak ti nakaserra a kahon. Ti naselioan a kalub saan a nasagid, adtoy! awanen ti anting-anting. Siladladingit a pinigisko ti sobrena ket di mapagduaduaan a siniguradok. Naungaw dayta, maitunos iti padto ni SADHU, iti ether a nangayabanna iti dayta.

In-inut a kimmaro ti relasionko kadagiti pasurot ni Dyananda. Naisina ti sangakabbalayan, . nasakit ti nakemko iti determinado a kinaadayok. Ti nainget a panangtungpalko iti panagmennamenna iti mismo nga Ideal a pinanawak iti pagtaengak ken amin a nailubongan nga ambision ket nangawag iti narabaw a pammabalaw iti amin a dasig.

Gapu ta napigisak gapu iti naespirituan a panagleddaang, simrekak iti attic iti maysa a parbangon, inkeddengko ti agkararag agingga a mapaneknekan ti sungbat.

"Naasi nga Ina ti Uniberso, isuronak ti Bagim babaen kadagiti sirmata, wenno babaen ti guru nga imbaonmo !"

Nasarakan dagiti aglabas nga oras dagiti agsangsangit a panagpakaasik nga awan ti sungbatna. Kellaat a nariknak a naipangato a kasla bagik iti maysa a globo a di nasirkulo.

"Ti." Amo umay ita nga aldaw!" MAYSA nasantoan babai timek napan manipud iti sadinoman ken awan sadinoman.

Daytoy a nainlasagan a kapadasan ket natubtubngar babaen ti ikkis manipud iti piho a lokal. Maysa nga agtutubo a padi nga agnagan iti Habu ti mangaw-awag kaniak manipud iti kosina iti baba.

"Mukunda, naan-anay iti meditasion! Sika ket kasapulan para maysa errand."

Iti sabali nga aldaw mabalin a simmungbatak a di makaanus; ita pinunasak ti

nalungsot a lua a rupak ket sipapakumbaba a nagtulnogak iti paayab.

Naggigiddankami ken Habu a nagluas iti adayo a paglakuan iti Bengali seksion iti Benares. Ti saan a naalumamay Indian init ket saan pay iti zenith kas sikami naaramid mi dagiti ginatang kadagiti bazar. Induronmi ti dalanmi iti namaris a panaglalaok dagiti agtagibalay, giya, papadi, basta nakabado a balo a babbai, nadayaw a Brahmin, ken dagiti nasantuan a toro nga adda iti amin a lugar. Iti panaglabasko iti di madmadlaw a lane, inturongko ti ulok ket sinurbeyko ti akikid a kaatiddog.

Maysa a kasla Cristo a lalaki a naka-ocre a kawes ti swami ti nagtakder a di naggunay iti ungto ti kalsada. Dagus ken kadaanan a pamiliat a kasla; nataraonan ti panagkitak a mabisin iti maysa a trice. Kalpasanna, rinautnak ti panagduadua.

"Sika ket makariro daytoy aggargaraw monghe kadua maysa a tao ammon tapno sika," Siak balabala. "Agtagtagainep, . magna

ayan ti."

Kalpasan ti sangapulo a minuto, nariknak ti nakaro a pannakaulaw dagiti sakak. Kasla nagbalin a bato, didak kabaelan nga awiten ti ad-adayo pay. Sipabannogak a nagsubli; nagsubli ti normal a kasasaad dagiti sakak. Naisangoak iti kasungani a direksion; manen ti usiuso a dagsen ti nangirurumen kaniak.

"Ti santo ket magnetiko nga iguyodnak kenkuana!" Iti daytoy a napanunotko, inbuntonko dagiti paketek iti takiag ni Habu. Buyogen ti panagsiddaaw a palpaliiwenna ti di nasayaat a panagandar ti sakak, ket ita nagkatawa .

"Ania ails sika? Ket sika agmauyong?"

Bukod ko nariribuk emosion nalapdan aniaman sungbatan; Siak kapartak ti panagtarayna siuulimek adayo.

Iti panangsuotko manen kadagiti addangko a kasla wing-shod, nakadanonak iti akikid a lane. Impalgak ti napartak a panangsiputko ti naulimek a pigura, a kanayon a mangmatmatmat iti direksionko. Sumagmamano a magagaran nga addang ket addaak iti sakana.

"Ni Gurudeva!" **10-7** Ti nadiosan a rupa ket awan sabali no di isuna kadagiti sangaribu a sirmatak. Dagitoy a halcyon a mata, a kasla leonine ti uloda nga addaan iti naturong a barbas ken agay-ayus a kandado, masansan a simmirip iti kinalidem dagiti arapaapko iti rabii, nga iggemda ti kari a diak naan-anay a naawatan.

"O my own, immayka kaniak!" Maulit-ulit nga insawang ti guruk dagiti sasao iti Bengali, a nagpigerger ti timekna gapu iti rag-o. "Mano a tawen nga inur-urayko kenka!"

Simrekkami iti panagmaymaysa ti kinaulimek; kasla dagiti sasao ti ranggo a sobra. Nagayus ti kinalaing nga agsao iti awan uni a kanta manipud puso ti apo agingga iti adalan. Buyogen ti antena ti di maparmek a pannakaawat nariknak nga am-ammo ti guruk ti Dios, ken iturongnak Kenkuana. Nagpukaw ti pannakalidem daytoy a biag iti nalaka a madadael a parbangon dagiti lagip sakbay ti pannakayanak. Dramatiko a panawen! Ti napalabas, agdama, ken masakbayan ti panagbisikletana dagiti eksena. Saan a daytoy ti immuna nga init a nakasarak kaniak kadagitoy nasantuan a saka!

Ti imak iti imana, inturongnak ti guruk iti temporario a pagnanaedanna iti paset ti Rana Mahal ti ciudad. Naggaraw ti atletiko a pigurana buyogen ti natibker a panagaddang. Natayag, nakatakder, agarup limapulo ket lima iti daytoy a tiempo, aktibo ken napinget idi agtutubo pay. Dakkel dagiti nasipngget a matana, napintas nga addaan iti awan plumbless a sirib. Ti medio kulot a buok ti nangpalukneng iti

rupa ti nakadkadlaw a pannakabalin. Nalaokan ti pigsa a di madmadlaw iti kinaalumamay.

Bayat ti panagturongmi iti bato a balkonahe ti maysa a balay a mangbuybuya iti Ganges, sidudungngo a kinunana:

"SIAK pagayatan ited sika bukod ko dagiti ermita ken amin Siak agikut."

"Apo, Siak umay para kapanunotan ken Kontak ti Dios. Dagidiay ket bukod mo ilalaen-troves Siak am kalpasan!"

Natinnag ti napartak a sipnget dagiti Indian ti kagudua a kurtina sakbay a nagsao manen ti apok. Nagtengngel dagiti matana iti di matukod a kinalailo.

"SIAK ited sika bukod ko awan kondisionna ayat."

Napateg a sasao! Naglabas ti kakapat a siglo sakbay a naaddaan iti sabali pay nga auricular a pammaneknek iti ayatna. Karkarna dagiti bibigna iti kinaregta; ti kinaulimek ti nagbalin a pusona iti taaw.

"Itedmo kadi kaniak ti isu met laeng nga awan kondisionna nga ayat?"

Minatmatannak a kasla ubing a panagtalek. "Ayatenka iti agnanayon,

Gurudeva!"

"Ti gagangay nga ayat ket managimbubukodan, nasipnget ti pannakairamutna kadagiti tarigagay ken pannakapnek. Ti nadosan nga ayat ket awan ti kondisionna, awan ti beddengna, awan ti panagbalbaliwna. Ti panagayus ti puso ti tao ket awanen iti agnanayon iti transfixing touch ti puro nga ayat." Innayonna a sipapakumbaba, "No adda man masarakannak a matnag manipud iti kasasaad ti pannakabigbig ti Dios, pangngaasim ta ikarim nga ikabilmo ti ulok iti luppom ken tumulongka a mangisubli kaniak iti Kosmiko nga Ay-ayaten nga agpada a pagdaydayawanmi."

Timmakder idin iti agtataripnong a sipnget ket inturongnak iti maysa a makin-uneg a siled. Bayat ti pannanganmi iti mangga ken almendro a dulce, di makariribuk nga inabelna iti saritaanna ti nasinged a pannakaammo iti kinataok. Nasdaawak iti kinatan-ok ti siribna, a napipintas ti pannakailaokna iti nainkasigudan a kinapakumbaba.

"Dika agladingit gapu iti anting-antingmo. Nagserbi dayta iti panggepna." Kas iti nadosan a sarming, agparang a nakatiliw ti guruk iti anniniwan ti intero a panagbiagko.

"Ti panagbiag realidad iti bukod mo kaadda, Amo, ket ragsak labes aniaman simbolo."

"Daytoy ket oras para maysa baliwan, agingga iti kasta kas sika ket saan a naragsak masarakan iti ti ermitado."

Awan pay ti inaramidko a panangtukoy iti biagko; kasla sobrada itan! Babaen ti natural, di mangipaganetget a kababalinna, naawatak a kayatna nga awan ti masmasdaaw a panagruar ti semilia iti clairvoyance-na.

"Sika kasapulan mapan likud tapno Calcutta ti Calcutta. Apay ilaksid dagiti kabagian manipud bukod mo ayat iti kinatao?"

Naupay kaniak ti singasingna. Ipakpadto ti pamiliak ti panagsublik, nupay diak simmungbat iti adu a panagpakaasi babaen ti surat. "Bay-am nga agtayab ti urbon a tumatayab kadagiti metapisiko a langit," kinuna ni Ananta. "Mabannog dagiti payakna iti nadagsen nga atmospera. Makitatayo pay laeng nga agdardaras nga agturong iti pagtaengan, agtimbukel kadagiti piniona, ken sipapakumbaba nga

aginana iti umok ti pamiliatayo." Daytoy makapaupay a simile presko iti panunotko, determinadoak nga awan ti "swooping" nga aramiden iti direksion ti Calcutta.

"Sir, diak agawid. Ngem surotenka iti sadinoman. Pangngaasim ta itedmo kaniak ti adresmo, ken ti naganmo."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Ti kangrunaan nga ermitaok ket adda idiay Serampore, idiay Rai Ghat Lane. Sumagmamano laeng nga aldaw a sarungkarak ni nanangko ditoy."

Nasdaawak iti narikut a panagay-ayam ti Dios kadagiti debotona. Sangapulo ket dua laeng a milia ti kaadayo ti Serampore manipud Calcutta, kaskasdi kadagita a rehion diak pay pulos nasipdutan ti guruk. Masapul idi nga agbiahekami para

ti panagkitami iti nagkauna a ciudad ti Kasi (Benares), a nasantuan kadagiti lagip ni Lahiri Mahasaya. Ditoy met dagiti saka ni Buddha, Shankaracharya ken dadduma pay a Yogi- Christs ti nangbendisyon iti daga.

"Umayka kaniak kalpasan ti uppat a lawas." Iti umuna a gundaway, nainget ti timek ni Sri Yukteswar. "Ita imbagak ti agnanayon a panagayatko, ken impakitak ti ragsakko iti panangbirokko kenka-dayta ti gapuna a dimo ikankano ti kiddawko. Iti sumaruno nga agkitakami, masapul a riingem manen ti interesko: Diakto awatenka a nalaka a kas maysa nga adalan. Masapul nga adda naan-anay a panagsuko babaen ti panagtulnog iti nainget a panagsanayko ."

Nagtalinaedak a natangken ti panagulimek. Nalaka laeng a

simrek ti guruk iti rigatko. "Panagkunam, katawaandaka

kadi dagiti kabagiam?"

"SIAM pagayatan saan isubli."

"Sika pagayatan isubli iti trenta aldaw."

"Saan uray inton kaano." Nagruknoyak a siraraem kadagiti sakana, pimmanawak a diak nalag-an ti kontrobersial a tension. Kas Inaramidko ti dalanko iti tengnga ti rabii a sipnget, pinampanunotko no apay a nagpatingga ti namilagruan a panagtataripnong iti di agtutunos a nota. Ti doble a timbangan ti *maya* , a mangtimbang iti tunggal rag-o ken ladingit! Saan pay a malleable ti agtutubo a pusok kadagiti agbaliwbaliw a ramay ti guruk.

Kabigatanna nadlawko ti immadu a panagbubusor iti kababalin dagiti kameng ti ermita. Nagbalin a napno dagiti aldawko gapu iti di agbaliw a kinabastos. Iti tallo a lawas, pimmanaw ni Dyananda iti ashram tapno tumabuno iti komperensia idiay Bombay; naburak ti pandemonium iti rabaw ti di nagasat nga ulok.

"Ni Mukunda ket maysa a parasito, nga umawat ti ermita a panagsangaili a saan a mangaramid ti umno a panagsubli." Iti pannakangngegko iti daytoy a sasao, nagbabawia it damo a gundaway a nagtulnogak iti kiddaw nga isublik ti kuartak ken ni Tatang. Buyogen ti nadagsen a puso, sinapulko ti kakaisuna a gayyemko a ni Jitendra.

"SIAM am pumanaw. Maidawat ipakaammo bukod ko nadayaw agbabawi tapno Dyanandaji ni Dyanandaji no isuna agsubli."

"Pumanawakto met! Dagiti panangpadasko nga agmennamenna ditoy ket makasabat iti awan ad-adu a pabor ngem ti bukodmo." Nagsao ni Jitendra buyogen ti determinasion.

"SIAK addaan nagkita maysa Kas ken Cristo santo. Bay-an sitayo bisitaen kenkuana iti Serampore."

Ken isu nga ti "billit" nakasagana tapno "swoop" nga. napeggad iserra tapno Calcutta ti!

.....
10-1 : *Sanskrita* , . nasileng; kompletoen. Sanskrit ket ti inauna kabsat a babai iti amin Indo-Europeanano nga dagiti dila. Dayta ket alpabetiko nga alpabetiko aninaw ket *Devanagari* , literal a "nadosan a pagnaedan." "Siasino ti makaammo iti gramatika ti makaammo iti Dios!" Ni Panini, naindaklan a pilologo ti nagkauna nga India, ket nangipaay iti daytoy a pammadayaw iti matematikal ken sikolohikal a kinaperpekto iti Sanskrit. Daydiay mangsuot iti pagsasao agingga iti kueba dayta masapul a pudno nga agpatingga kas ammona ti amin.

10-2 : Isuna ket saan Jatinda ni Jatinda (Ni Jotin Ghosh), . asinno pagayatan ag nalagipna para ti

kukuana naintiempuan panaggura tapno dagiti tigre! 10-3: Dalan wenno umuna a dalan nga

agturong iti Dios.

10-4 : Hindu dagiti nasantuan a kasuratan suruan adayta pamilia nairagpin ket makaallilaw no daytoy lapdanna ti deboto nga manipud agsapsapul ti Manangted iti amin a parabur, . agraman ti maysa iti naayat dagiti kabagian, saan tapno ibaga biag a mismo. Jesus umasping iti dayta insuro: "Asinno ket bukod ko inang? ket siasino dagiti kakabsatko?" (*Mateo* 12:48.)

10-5 : *Ji* ket maysa kaugalian nadayaw suffix, . naisalumina nausar iti tarus pagtataengan; isu ti gapuna "swamiji," "guruji," ". "Ni Sri." Yukteswarji," "paramhansaji."

10-6 : Mainaig iti dayta tapno ti *dagiti shastras* , . literal, "nasantoan libro," buklen ti uppat dagiti klase iti nasantuan a kasuratan: ti *shruti*, . *smriti*, . *purana*, ken *tantra nga* . Dagitoy komprehensibo dagiti tratado kallubang kada aspeto iti relihioso ken kinatao biag, ken ti dagiti talon iti linteg, medisina, arkitektura, arte, kdp.. Dagiti *shruti* ket dagiti "direkta a nangngeg" wenno "naipalgak" a kasuratan, dagiti *Veda* . Ti *smritis* wenno "nalagip" a lore ket naisurat kamaudiananna iti adayo a napalabas a kas dagiti kaatiddog nga epiko a daniw iti lubong, ti *Mahabharata* ken ti *Ramayana ti* . *Dagiti Purana* ket literal "daan" dagiti alegoria; *dagiti tantra* literal kayat a saoen "rito". wenno "dagiti ritual"; dagitoy dagiti tratado ipaawatda dagiti nauneg a kinapudno iti sidong ti belo ti detalyado a simbolismo.

10-7 : "Nasantoan maestra," ti kaugalian Sanskrit termino para ti maysa naespirituan mannursuro. Siak addaan naipatarus daytoy iti Ingles kas basta "Maestro."

KAPITULO: 11

Dua Awan ti kuarta Dagiti lallaki Iti Brindaban ni Brindaban

"Usto koma ti panagserbina kenka no disinheritenaka ni Tatang, Mukunda! Anian a kinamaag ti panangibellengmo iti biagmo!" Maysa a sermon ti panglakayen ti mangsapsaplit kadagiti lapayagko.

Siak ken ni Jitendra, a presko manipud iti tren (maysa laeng a pigura; naabbungotankami iti buli), ket kalkalpasmi a simmangpet iti pagtaengan ni Ananta, a nabiit pay a nayakar manipud Calcutta nga agturong iti kadaanan a ciudad ti Agra. Ni Brother ket maysa a supervising accountant iti Bengal-Nagpur Railway.

"Ammom unay, Ananta, sapsapulek ti tawidko manipud iti

Nailangitan nga Ama." "Kuarta nga umuna; mabalin nga umay ti

Dios inton agangay! Siasino ti makaammo? Mabalin nga atiddog

unay ti biag." "Dios nga umuna; kuarta ti adipenna! Siasino ti

makaibaga? Mabalin nga ababa unay ti biag."

Ti sungbatko ket naayaban babaen kadagiti kasapulan iti dayta a kanito, ken awan ti tengtenglenna a presentiment. Kaskasdi a naglukat dagiti bulong ti panawen agingga iti nasapa a panagpatingga para ken ni Ananta; sumagmamano a tawen kalpasanna **11-1** simrek iti daga a sadiay saan nga umuna wenno maudi a magun-odan dagiti papel de banko.

"Sirib manipud iti ermita, pagarupek! Ngem makitak a pimmanawka idiay Benares." Nagsilnag dagiti mata ni Ananta gapu iti pannakapnek; ninamnamana pay laeng a natalged dagiti pinionko iti umok ti pamilia.

"Saan nga ubbaw ti panagyanko idiay Benares! Nasarakak sadiay amin nga il-iliwen ti pusok! Mabalina a siguradoka a saan a punditmo wenno ti anakna!"

Nakikadua kaniak ni Ananta iti mangipalagip a katawa; masapul nga aminenna idi a ti "clairvoyant" ti Benares a pinilina ket maysa nga ababa ti panagkitana.

"Ania ket bukod mo plano, . bukod ko aggargaraw manong?"

"Ni Jitendra ti nangallukoy kaniak nga agturong idiay Agra. Kitaentayo dagiti kinapintas ti Taj Mahal iti 11-2." ditoy," inlawlawagko. "Kalpasanna mapankami iti baro a nasarakak a guru, nga addaan iti ermita idiay Serampore."

Sipapadagus nga inyurnos ni Ananta ti liwliwami. Namin-adu bayat ti rabii nadlawko a nakaturong dagiti matana kaniak a siuulimek.

"SIAK ammo adayta kitaen!" Siak balabala. "MAYSA panggep ket panagaramid iti serbesa!"

Ti denouement ti panagtungpal innala lugar bayat mi nasapa pammigat.

"Gapuna mariknam a medio agwaywayaska iti kinabaknang ni Tatang." Inosente ti panagkita ni Ananta idi intuloyna manen dagiti barb ti saritaan idi kalman.

"SIAK am siririing iti bukod ko panagpannuray ayan ti Dios."

"Nalaklaka dagiti sasao! Ti biag ti nangsalaknib kenka agingga ita! Anian a kasasaad no mapilitanka a kumita iti Di Makita nga Ima para iti taraon ken pagkamanganmo! Di agbayag, agpalpalimoskan kadagiti kalsada!"

"Pulos! Diak koma mamati kadagiti lumabas imbes a ti Dios! Mabalinna ti mangparnuay para iti debotona iti sangaribu a rekursu malaksid iti agpalpalama-malukong!"

"Ad-adu a retorika! Ipapanmo nga isingasingko a masubok ti ipagpannakkelmo a pilosopiam iti daytoy makita a lubong?"

"SIAK naitalek umanamong! Aramiden sika confine Dios tapno maysa espekulatibo lubong?"

"Makitatayo; ita nga aldaw maaddaankayto iti gundaway a mangpadakkel wenno mangpasingked kadagiti bukodko a panangmatmat!" Nagsardeng ni Ananta iti dramatiko a kanito; kalpasanna nagsao a siaannad ken napasnek.

"Isingasingko nga ibaonka ken ti padam nga adalan a ni Jitendra ita nga agsapa iti asideg a ciudad ti Brindaban. Masapul a dikay mangala iti uray maysa a rupee;

masapul a dikay agpalimos, iti man taraon wenno kuarta; masapul a dikay ipalgak ti pakarigatam iti asinoman; masapul a dikay mapan nga awan ti pannanganmo; ken masapul a dikay maipit idia Brindaban. No agsublikayo iti bungalowko ditoy sakbay ti alas dose ita a rabii, nga awan." gapu ta sinalungasingko ti aniaman a pagannurotan ti pannubok, siakto ti masmasdaaw unay a tao idia Agra!"

"Awatek ti karit." Awan ti panagduadua iti sasaok wenno iti pusok. Nagkidem dagiti managyan a lagip ti Instant Beneficence: ti pannakaagasko iti makapapatay a kolera babaen ti panagayatko ken ni Lahiri

Ladawan ni Mahasaya; ti naay-ayam a sagut ti dua a kite iti atep ti Lahore a kadua ni Uma; ti nasayaat nga anting-anting iti tengnga ti pannakaupayko; ti makaikeddeng a mensahe babaen ti di ammo a Benares *sadhu* iti ruar ti compound ti pagtaengan ti pundit; ti sirmata ti Nadiosan nga Ina ken ti nadaeg a sasaona ti ayat; Ti napartak a panangipangagna babaen ken ni Master Mahasaya kadagiti babassit a pannakaibabainko; ti last-minute guidance a nangtungpal iti diplomak iti haiskul; ken ti ultimo a parabur, ti sibibiag nga Apok manipud iti alingasaw dagiti tungpal-biag nga arapaap. Diak pulos maaklon ti "pilosopiak" a saan a kapada ti aniaman a panagsusupiat iti naulpit a pangpaneknek a daga ti lubong!

"Your willingness does you credit. Ikuyogka a maminsan iti tren." Nagturong ni Ananta iti silulukat ti ngiwatna a ni Jitendra. "Masapul a kumuyogka kas saksi ken, nalabit unay, padam a biktima!"

Kagudua nga oras kalpasanna addaankami ken Jitendra kadagiti one-way ticket para iti impromptu a panagbiahemi. Nagsubmitirkami, iti nasulineka a sulit ti estasion, iti panagsukisok kadagiti personami. Napardas a napnek ni Ananta ta awan ti nailemmeng a hoard ti awitmi; dagiti simple a *dhotistayo* **11-3** awan ti inlemmengna no di ti kasapulan.

Bayat a rinaut ti pammati dagiti serio a sakup ti pinansial, nagsao ti gayyemko a nagprotesta. "Ananta, ikkannak iti maysa wenno dua a rupee kas safeguard. Kalpasanna, mabalinko ti agtelegrapo no adda didigra."

"Jitendra!" Nakaro ti panangumsi ti panagruarko. "Saanko nga ituloy ti test no alaem ti aniaman a kuarta kas final security."

"Adda makapatalged maipapan iti panagkigtot dagiti sinsilio." Awanen ti kinuna ni Jitendra bayat ti nainget a panangmatmatko kenkuana.

"Mukunda, Siak am saan awan pusona." MAYSA ipallayaw iti kinapakumbaba addaan idi nagkullayaw apan ti Ni Ananta timek. Daytoy mabalina a ag a ti konsiensiana ti mangsapsaplit kenkuana; nalabit gapu iti panangibaonna iti dua nga insolvent a lallaki iti ganggannaet a ciudad; nalabit gapu iti bukodna a narelihiwaan a panagduadua. "No babaen ti aniaman a naiparna wenno parabur a sibaballigi a lumasatka iti rigat ti Brindaban, kiddawek kenka nga iruginak kas adalam."

Daytoy a kari ket addaan iti maysa a partikular nga iregularidad, a maitunos iti di gagangay nga okasion. Ti inauna a kabsat iti familia nga Indian ket manmano nga agruknong iti sanguanan dagiti junior-na; umawat iti panagraem ken panagtulnog a maikadua laeng iti maysa nga ama. Ngem awanen ti nabati a tiempo para iti komentok; addan ti trenmi iti punto ti panagruar.

Tinaginayon ni Jitendra ti nakalkaldaang a kinaulimek bayat a sinakup ti trenmi dagiti kilometro. Kamaudiananna isut' nangtignay iti bagina; nagsanud, nasakit a

piniselnak iti makauma a lugar.

"Awan ti makitak a pagilasinan a ti Dios ti

mangsuplay iti sumaruno a taraontayo!"

"Agulimekka, agduadua ken Tomas;

makipagtrabtrabaho kadakami ti Apo."

"Mabalinmo kadi nga iyurnos nga Isu ket agdardaras? Sigud a mabisinanak laeng iti namnama iti sanguananmi. Pimmanawak idia Benares tapno kitaek ti mausoleo ti Taj, saan a tapno sumrek iti bukodko!"

"Arag-oka, Jitendra! Saan kadi nga umuna a makitatayo dagiti sagrado a pagsidsiddaawan ti Brindaban? **11- 4. 4** Addaak iti nauneg a ragsak iti panangpanunotko a mangaddang iti daga a nasantuan babaen kadagiti saka ni Apo Krishna."

Naglukat ti ridaw ti kuartelmi; dua a lallaki ti nagtugaw. Ti sumaganad a pagsardengan ti tren ti maudi.

"Young lads, adda kadi gagayyemyo idia Brindaban?" Nakaskasdaaw ti interes ti ganggannaet a kasunganik.

"Awan iti bukod mo negosio!" Naulpit Siak naliklikan bukod ko panagkita.

"Agtayabkayo la ketdi nga umadayo kadagiti familiayo iti sidong ti enchantment ti Stealer of Hearts. **11-5.**" Siak a mismo ket debosional ti ugali. Pagbalinek a positibo a pagrebbengak a makita nga umawatkayo iti taraon, ken pagkamangan manipud iti daytoy nakaro a pudot."

"Saan, apo, bay-amkami. Naasika unay; ngem nagkamalika a mangukom kadakami a truants manipud iti pagtaengan."

Awan ti simmaruno a kanayonan a saritaan; nagsardeng ti tren. Bayat a bumabakami ken Jitendra iti plataporma, dagiti naiparna a kakaduami ket nagsilpoda kadagiti takiagda kadakami ket nangayabda iti taksi ti kabalio.

Nagsilnagkami iti sanguanan ti natan-ok nga ermita, a naikabil iti tengnga dagiti kanayon a berde a kayo dagiti nasayaat ti pannakaaywanna a paraangan. Nabatad a pagaammo ditoy dagiti manangparabur kadakami; maysa nga umis-isem a lalaki ti nangiturong kadakami nga awan komentona iti maysa a parlor. Di nagbayag, nakikadua kadakami ti maysa a baket a nadayaw ti kababalinna.

"Gauri Ma, dagiti prinsipke ket saan a makaumay." Maysa kadagiti lallaki ti nagsao iti hostess ti ashram. "Iti maudi a kanito nagbiddut dagiti planoda; mangipatulodda kadagiti nauneg a panagbabawi. Ngem dua pay a sangaili ti inyegmi. Apaman a nagkitakami iti tren, nariknak a naallukoynak kadakuada kas deboto ni Apo Krishna."



(Kannigid agingga iti kannawan) Jitendra Mazumdar, kaduak iti "penniless test" idiay Brindaban; Lalit-da, ti kasinsinko; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"), ti nasantuan a Sanskrito a mannursurok; siak a mismo, kas maysa nga agtutubo iti haiskul



Ananda Moyi nga Ma
ti Bengali "Nagsaknap ti Rag-o." Inang."



Maysa kadagiti kueba nga okupado ni Babaji iti Kabambantayan ti Drongiri
iti asideg ti Ranikhet iti Himalaya. Maysa nga apoko ni Lahiri Mahasaya, ni
Ananda Mohan Lahiri (maikadua manipud kannawan, nakapuraw), ken tallo
pay a deboto ti sumarsarungkar iti sagrado a lugar.

"Good-by, agtutubo a gagayyem." Nagna dagiti dua nga am-ammomi a napan iti
ridaw. "Agkitatayo manen, no kayat ti Dios."

"Maabrasakayo ditoy." Immisem ni Gauri Ma iti kasla ina gapu iti dua a di
ninamnama a darumna. "Saanka koma nga immay iti nasaysayaat nga aldaw.

Namnamaek idi ti dua a naarian a patron daytoy nga ermita. Anian a nakababain no awan ti nasarakan ti panaglutok a mangapresiar iti dayta!"

Dagitoy a makaay-ayo a sasao ket addaan iti makadidigra nga epekto ken ni Jitendra: nagsangit. Ti "prospect" a kabutengna idia Brindaban ket agbalbalinen a kas naarian a paglinglingayan; ti kellaat a panagbalbaliw ti isipna ket napaneknekan a sobra para kenkuana. Kinita ti hostessmi buyogen ti panagusiuso, ngem awan ti remarkna; nalabit familiar kadagiti kinakirang dagiti agtutubo.

Naipakaammo ti pangngaldaw; Indauluan ni Gauri Ma ti dalan nga agturong iti maysa a dining patio, naalsem nga addaan kadagiti naalsem nga angot. Nagpukaw iti kabangibang a kosina.

Nasakbay a pinanggepko daytoy a kanito. Iti panangpilik iti maitutop a lugar iti anatomia ni Jitendra, nangipaayak iti pinch a kas iti naariwawa iti intedna kaniak iti tren.

"Agduadua." Tomas, 1999. ti Amo trabaho-iti maysa agdaras, met!"

Simrek manen ti hostess nga addaan iti *punkha*. Kanayon nga in-fan-nakami iti uso ti Oriente bayatkami nagkullayaw kadagiti naarkosan a kubrekama-tugaw. Naglabas dagiti adalan ti Ashram nga addaan iti agarup tallopulo a kurso. Imbes a "pannangan," ti panangiladawan ket mabalin laeng a "narang-ay a pannangan." Manipud idi simmangpetkami iti daytoy a planeta, dimi pay pulos naramanan ken Jitendra dagiti kasta a naimas a taraon.

"Platahe a maibagay kadagiti prinsiphe a talaga, Nadayaw nga Ina! Ti mabalin a nasarakan dagiti naarian a patronmo nga ad-adda a naganat ngem ti itatabuno iti daytoy a bangkete, diak mailadawan! Intedmo kadakami ti lagip para iti a." tungpal biag!"

Kas naulimekkami iti kalikagum ni Ananta, dimi mailawlawag iti naparabur a babai a doble ti kaipapanan ti panagyamanmi. Ti kinapasnekmi uray la a patente. Pimmanawkami nga addaan iti bendisionna ken makaawis nga awis a mangbisita manen iti ermita.

Awan asi ti pudot iti ruar. Inaramidmi ken ti gayyemko para iti pagkamangan ti maysa nga apo a kayo ti cadamba iti ruangan ti ashram. Simmaruno dagiti natadem a sasao; naminsan manen a nasaplit ni Jitendra kadagiti panagduadua.

"A fine mess you have got me into! Aksidente laeng a naimbag a gasat ti pangngaldawmi! Kasano a makitami dagiti buya daytoy a ciudad, nga awan uray maysa a pice iti nagbaetanmi? Ket kasano ditoy daga nga isublinak idia balay ni Ananta?"

"Alisto a malipatam ti Dios, ita ta napno ti tianmo." Mapabasol dagiti sasaok, saan a napait. Anian nga ababa ti lagip ti tao para kadagiti nadiosan a pabor! Awan ti

agbibhiag a tao a di nakakita a natungpal ti sumagmamano kadagiti kararagna.

"SIAM am saan mabalín a kasla tapno lipaten bukod ko kinamaag iti panag-venturing ruar kadua maysa madcap nga kasla sika!"

"Ag naulimek, Jitendra nga! Ti agpada Amo asinno nataraonan sitayo pagayatan ipakita sitayo Brindaban, 1999. ken isubli sitayo tapno Agra."

Napartak ti immasideg ti maysa a bassit nga agtutubo a makaay-ayo ti langana. Nagsardeng iti sirok ti kayomi, nagruknoy iti sanguanak.

"Patpatgek a gayyem, masapul a ganggannaetkayo ken ti kaduam ditoy.
Palubosannak nga agbalin a host ken giya."

Manmano a posible a lumabaga ti maysa nga Indian, ngem kellaat a nagsakit ti rupa ni Jitendra. Sidadayaw a pinagkedkedak ti tukon.

"Sigurado a saannak a papanawen?" Komiks koma ti alarma ti ganggannaet iti aniaman a sabali a kasasaad.

"Apay saan?"

"Sika ti guruk." Sitatalged a sinapul dagiti matana ti matana. "Bayat dagiti debosionko iti tengnga ti aldaw, nagparang ti nabendisionan nga Apo Krishna iti sirmata. Impakitana kaniak ti dua a nabaybay-an a pigura iti sirok daytoy a mismo a kayo. Maysa a rupam ti kukuam, apok! Masansan a nakitak dayta iti panagmennamenna! Anian a ragsak no awatem dagiti napakumbaba a serbisiok!"

"Maragsakanak met ta nasarakannak. Saannakami a binaybay-an ti Dios wenno ti tao!" Nupay awan ti panaggarawko, nga umis-isem iti magagaran a rupa iti sanguanak, ti makin-uneg a panagruknoy ti nangipuruak kaniak kadagiti Nudiosan a Saka.

"Patpatgen dagiti gagayyem, pagayatan sika saan dayaw bukod ko balay para maysa bisitaen?"

"Naasika; ngem saan a maaramid ti plano. Sigud a sangaili kami ti

kabsatko idiyay Agra." "At least ikkannak kadagiti lagip ti panag-tour-ko

idiyay Brindaban a kaduam."

Siraragsak nga immanamongak. Ti agtutubo a lalaki, a nangibaga a Pratap Chatterji ti naganna, ket indaydayawna ti maysa a kareson ti kabalio. Sinarungkaranmi ti Madanamohana Temple ken dadduma pay a santuario ni Krishna. Bimmaba ti rabii bayat ti kaaddami kadagiti debosionmi iti templo.

"Dispensarem bayat a makaalaak *iti sandesh* ." **11-6** Simrek ni Pratap iti maysa a tiendaan iti asideg ti estasion ti tren. Nagdardaraskami ken Jitendra iti nalawa a kalsada, a napusek itan iti no idilig a kinalamiis. Nabayagen nga awan ti gayyemmi, ngem nagsubli kamaudiananna nga addaan kadagiti sagut nga adu a dulce.

"Pangngaasiyo ta palubosandak a makagun-od iti daytoy narelihiosuan a merito." Immisem ni Pratap a nagpakaasi bayat ti panangiyawatna iti sangabukel a rupee notes ken dua a tiket, a ginatangna laeng, nga agturong ken ni Agra.

Ti panagraem ti panangawatko ket para iti Di Makita nga Ima. Inuyaw ni Ananta,

saan kadi nga adayo a nalab-awan ti kinaparaburna ti kasapulan?

Sikami nagsapul ruar maysa nasulinek lugar asideg ti istasion.

"Pratap, isurokanto iti *Kriya* ni Lahiri Mahasaya, ti kadakkelan a yogi iti moderno a panawen. Ti teknikna ti agbalinto a gurum."

Nalpas ti inisiasion iti kagudua nga oras. " Ni *Kriya* ti *chintamani mo* ," 11-7 imbagak iti baro nga estudiante. "Ti teknik, a kas makitam ket simple, ket mangiladawan iti arte ti panangpapartak iti tao."

naespirituan nga ebolusion. Isursuro dagiti kasuratan ti Hindu a ti aglasag nga ego kasapulanna ti maysa a milyon a tawen tapno magun-od ti pannakawayawaya manipud *maya* . Daytoy a natural a panawen ket napaababa unay babaen ti *Kriya Yoga* . No kasano nga impakita ni Jagadis Chandra Bose a ti panagdakkel ti mula ket mabalin a mapapartak nga adayo iti labes ti gagangay a kapartakna, kasta met a ti sikolohikal a panagrang-ay ti tao ket mabalin met a mapapartak babaen ti makin-uneg a siensia. Agbalinka a napudno iti aramidmo; umasidegkanto iti Guru ti amin a guru."

"Naibiaheak tapno sapulek daytoy a tulbek ti yoga, nabayagen a sapsapulen!" Nagsao ni Pratap a sipapanunot. "Ti unshackling effect-na kadagiti sensory bonds-ko ket mangwayawaya kaniak para kadagiti nangatangato a globo. Ti sirmata ita nga aldaw ni Apo Krishna." mabalin laeng a kaipapananna ti kangatuan a pagimbaganko."

Nagtugawkami iti apagbiit a naulimek a pannakaawat, kalpasanna in-inut a nagnakami nga agturong iti estasion. Adda rag-o iti unegko bayat ti panagluganko iti tren, ngem daytoy ti aldaw ni Jitendra para iti lua. Ti nadungngo a panagpakadak ken ni Pratap ket napuntuan kadagiti nalamuyot a panagsangit ti agpada a kakaduak. Naminsan manen a nasarakan ti panagdaliasat ni Jitendra iti welter ti ladingit. Saan a para iti bagina iti daytoy a gundaway, no di ket maibusor iti bagina.

"Kasano ababaw bukod ko talek! Bukod ko puso addaan ket bato! Saan uray inton kaano iti masakbayan ket Siak dua-dua Ti Dios proteksion!"

Umasidegen ti tengnga ti rabii. Dagiti dua a "Cinderella," a naibaon nga awan ti kuarta, simrekda iti kuarto ni Ananta. Ti rupana, kas inkarina, ket maysa a panagadal iti pannakasdaaw. Siuulimek a nagdigosak iti lamisaan iti rupees.

"Jitendra, ti kinapudno!" Nakakatkatawa ti tono ni Ananta. "Saan kadi a nag-stage daytoy nga agtutubo iti holdup?" Ngem bayat ti pannakaibukbok ti sarsarita, nagbalin a nasimbeng ti kabsatko, sa napasnek.

"Ti linteg ti panagkasapulan ken suplay ket dumanon kadagiti nasipnget a sakup ngem ti impagarupko." Nagsao ni Ananta buyogen ti naespirituan a kinagagar a di pay pulos madlaw. "Maawatakon iti umuna a gundaway ti kinaawan panagraemmo kadagiti vault ken bulgar a naurnong ti lubong."

Nupay naladaw, impapilit ni adingko nga umawat *iti diksha* **11-8** *iti Kriya Yoga* . Ti "guru" a ni Mukunda ket masapul nga ibaklayna ti pagrebbengan ti dua a di sapsapulen nga adalan iti maysa nga aldaw.

Ti pammigat iti simmaganad nga agsapa ket nakan iti panagtutunos nga awan iti aldaw sakbayna. Immisemak ken ni Jitendra.

"Sika ket saan ag nagkusit iti ti Taj. Bay-an sitayo kitaen daytoy sakbay mangrugi para Serampore."

Iti panagpakadami ken ni Ananta, di nagbayag addakami ken gayyemko sakbay ti dayag ti Agra, ti Taj Mahal. Puraw a marmol a makaliday iti init, agtaktakder dayta iti sirmata ti puro a simetria. Ti perpekto a kasasaad ket nasipnget a sipres, nasileng a karuotan, ken natalna a lagoon. Napintas ti uneg nga addaan kadagiti kasla lace a kitikit a naarkosan kadagiti medio napateg a bato. Narikut ti rummuar dagiti nalamuyot a korona ken lukot manipud kadagiti marmol, kayumanggi ken violet. Ti pannakailawlawag manipud iti simborio ket matnag kadagiti senotaph da Emperador Shah-Jahan ken Mumtaz Mahall, reyna ti pagarianna ken ti pusona.

Naan-anay iti panagpasiar! Siak ket il-iliwen para bukod ko guru. Jitendra ni Jitendra ken Siak ket apagbiit laeng panagdaliasat abagatan babaen

tren papan ti Bengal nga.

"Mukunda, adun a bulan a diak nakita ti familiak. Nagbaliwak ti panunotko; nalabit inton agangay sarungkarak ti apom idia y Serampore."

Ti gayyemko, a mabalin a siuulimek a mailadawan kas aggargaraw ti ugali, pinanawannak idia y Calcutta. Babaen ti lokal a tren di nagbayag nakadanonak idia y Serampore, sangapulo ket dua a milia iti amianan.

Nagtakaw ti panagpitik ti panagsiddaaw kaniak bayat a naamirisko a duapulo ket walo nga aldaw ti napalabas sipud idi nakipagkita ti Benares iti guruk. "Umayka kaniak kalpaskan ti uppatt a lawas!" Adtoyak, agpigpigerger ti pusok, a nakatakder iti uneg ti paraanganna iti naulimek a Rai Ghat Lane. Simrekak iti umuna a gundaway iti ermita a pakabusbosak iti kasayaatan a paset ti sumaganad a sangapulo a tawen a kaduak ti *Jyanavatar ti India* , "inkarnasion ti sirib."

.....
11-1 : Kitaen kapitulo 25.

11-2 : Ti nalatak iti lubong mausoleo nga..

11-3 : MAYSA *dhoti* -lupot nga ket nag-knot lawlaw ti ti siket ken dagiti akkub ti saka..

11-4 : Brindaban, 1999. iti ti Muttra nga distrito iti Nagkaykaysa Dagiti probinsia, . ket ti Hindu Jerusalem. Ditoy Amo Krishna naiparang dagiti dayagna para iti pagimbagan ti sangatauan..

11-5 : Hari nga; maysa makaay-ayo nagan babaen ania Amo Krishna ket

ammon tapno ti kukuana dagiti deboto. 11-6: Maysa nga Indian a nasam-it a

karne..

11-7 : MAYSA mitolohikal gem kadua puersa tapno ipalubos tarigagay.

11-8 : Naespirituan panangrugi; manipud ti Sanskrit ramot *diksh* , . tapno idedikar ti maysa a bagi.

KAPITULO: 12

Dagiti tawen Iti Bukod ko Ni Master's Ermita ti ermita

"Immayka." Kinablaawannak ni Sri Yukteswar manipud iti kudil ti tigre iti suelo ti balkonahe a pagtugawan. Nalamiis ti timekna, awan emosional ti kababalinna.

"Wen, patpatgen Amo, Siak am dito tapno suruten sika." Agparintumeng, . Siak sinagidna ti kukuana dagiti saka.

"Kasano kabaelan adayta ag? Sika baybay-an bukod ko kayatna."

"Saan napapaut, . Guruji nga! Bukod mo panggepen ket ag bukod ko linteg!"

"Nasaysayaat dayta! Ita, mabalinkon nga ibaklay ti

responsibilidad iti biagmo." "Situtulok nga iyalisko ti

dadagsen, Maestro."

"Ti umuna a kiddawko ngarud ket agawidka iti pamiliam. Kayatko a sumrekka iti kolehio idiaiy Calcutta. Maituloy koma ti panagadalgo."

"Nasayaat unay, sir." Inlemmengko ti pannakakigtotko. Kasurotennak kadi dagiti natangsit a libro iti panaglabas dagiti tawen? Umuna nga Ama, ita ni Sri Yukteswar!

"Inton agangay mapanka idiaiy Laud. Dagiti tattaona ket mangipabulod kadagiti lapayag nga ad-adda a makaawat iti kadaanan a sirib ti India no ti karkarna a mannursuro a Hindu ket addaan iti degree iti unibersidad."

"Sika ti kasayaatan nga ammom, Guruji." Pimmanaw ti kinalidemko. Ti pannakatukoy ti Laud nasarakak a makariro, adayo; ngem ti gundawayko a mangay-ayo ken Maestro babaen ti panagtulnog ket napateg unay a dagus.

"Sika pagayatan ag asideg iti Calcutta ti Calcutta; umay ditoy nu sika biruken oras."

"Inaldaw no mabalin, Maestro! Agyamanak nga awatek ti turaymo iti tunggal detalye ti biagko-iti maysa a kondision."

"Wen?"

"Adayta sika kari tapno ibisik Dios tapno siak!"

Simmaruno ti maysa nga oras a berbal a panagsusupiat. Saan a mabalin nga palso ti sao ti apo; saan a nalag-an ti pannakaited dayta. Dagiti implikasionda iti kari luktanna dagiti nalawa a metapisikal a bista. Masapul nga adda nasinged a termino ti maysa a guru iti Namarsua sakbay a mabalinna nga obligaren Isuna nga agparang! Nariknak ti nadosan a panagkaykaysa ni Sri Yukteswar, ket determinadoak, kas adalanna, a mangipilit iti bentahak.

"Nainget ti disposisionmo!" Kalpasanna, nagkiriring ti pammalubos ni Maestro

buyogen ti naasi a panagpatingga: "Ti tarigagaymo koma ti tarigagayko."

Nangato ti tungpal biag nga anniniwan manipud iti pusok; ti saan a nalawag a

panagbirok, ditoy ken yon, ket nalpasen. Nasarakak ti agnanayon a pagkamangan iti pudno a guru.

"Umayka; ipakitak kenka ti ermita." Timmakder ni Master manipud iti tiger mat-na. Siniripko ti maipapan kaniak; nagtinnag ti panagkitak gapu iti pannakasdaaw iti maysa a ladawan iti diding, a naarkosan iti spray ti jasmine.

"Lahiri." Mahasaya!"

"Wen, ti nadosan a guruk." Nadayaw a nabiag ti tono ni Sri Yukteswar. "Dakdakkell nga isu ket, kas tao ken yogi, ngem ti ania man a sabali a mannursuro a ti biagna ket dimteng iti uneg ti sakop dagiti panagimbestigarko."

Siuulimek a nagruknoyak iti sango ti pamiliar a ladawan. Nagpartak ti panagraem iti kararua iti awan kapadana nga apo a, nangbendision iti kinamaladagak, nangiwanwan kadagiti addangko agingga iti daytoy nga oras.

Iti panangidaulo ti guruk, nagnagnaak iti balay ken iti paraanganna. Dakkel, kadaanan ken nasayaat ti pannakaibangonna, ti ermita ket napalikmutan iti nagdakkell ti adigi a paraangan. Naabbungotan iti lumot dagiti makinruar a diding; agtaytayab dagiti kalapati iti rabaw ti patad nga abuabu nga atep, a di seremonial a nagbibinninglayda iti ashram quarters. Maysa a hardin iti likudan ti makaay-ayo nga addaan kadagiti kayo a jackfruit, mangga, ken plantain. Dagiti balustraded a balkonahe dagiti makinngato a siled iti dua-kadsaaran a pasdek ket sumango iti paraangan manipud iti tallo a sikigan. Maysa a nalawa a hall iti suelo, nga addaan iti nangato nga atep a nasuportaran kadagiti kolonada, ti nausar, kinuna ni Master, kangrunaanna bayat ti tinawen a piesta ti *Durgapuja* . **12-1** Maysa nga akikid nga agdan ti agturong iti pagtugawan ni Sri Yukteswar, a ti bassit a balkonahena ket mangbuybuya iti kalsada. Nalawag ti pannakaarkos ti ashram; simple, nadalus, ken makagunggona ti amin. Sumagmamano a tugaw, bangko, ken lamisaan nga estilo Laud ti makita.

Inawisnak ni Master nga agmalmalem. Maysa a pangrabii a vegetable curry ti indasar ti dua nga agtutubo nga adalan nga umaw-awat iti panagsanay iti ermita.

"Guruji, pangngaasim ta ibagam kaniak ti maysa a banag maipapan iti biagmo." Agkullayawak iti straw mat iti asideg ti kudilna ti tigre. Nasinged unay dagiti mannakigayyem a bituen, kasla, iti labes ti balkonahe.

"Ti nagan ti pamiliak ket Priya Nath Karar. Naipasngayak **iti 12-2.**" ditoy Serampore, a nabaknang a negosiante ni Tatang. Pinanawanna kaniak daytoy a mansion dagiti kapuonan, nga itan ti ermitaok. Bassit laeng ti pormal a panageskuetak; Nasarakak a nainayad ken narabaw dayta. Idi nasapa a kinalalakiak, inaramidko dagiti responsabilidad ti maysa a bumalay, ken addaanak iti maysa nga anak a babai, a naasawaan itan. Nabendisionan ti middle life-ko iti panangiwanwan ti Lahiri Mahasaya. Kalpasan a natay ni baketko, nakikaduaak iti Swami Order ket naawatko ti baro a nagan a Ni Sri Yukteswar Giri ni Sri Yukteswar Giri. **12-3** Kasta dagiti simple nga annals-ko."

Immisem ni Master iti magagaran a rupak. Kas iti amin a biograpikal nga esketser, dagiti sasaona ti nangted kadagiti makinruar a kinapudno a dina impalgak ti makin-uneg a tao.

"Guruji, . Siak naitalek kasla tapno denggen sumagmamano estoria iti bukod mo kinaubing."

"Ibagak kenka ti sumagmamano-tunggal maysa nga addaan iti moral!" Nagkir-in dagiti mata ni Sri Yukteswar iti pakdaarna. "Naminsan pinadasnak ni nanangko a butbutngen babaen ti nakaam-amak nga estoria ti aswang iti nasipnget a siled. Napanak." sadiay a dagus, ket inyebkasko ti pannakaupayko ta nailiwliwagko ti aswang. Saan a pulos nga imbaga kaniak ni Nanang ti sabali a horror-tale. Moral: Kitaem ti buteng iti rupa ket agsardeng dayta a mangriribuk kenka.

"Ti sabali pay a nasapa a lagip ket ti tarigagayko iti naalas nga aso a kukua ti maysa a kaarruba. Pinagtalinaedko ti sangakabbalayanko a nariribuk iti adu a lawas tapno magun-odko dayta nga aso. Tuleng dagiti lapayagko kadagiti tukon dagiti taraken nga addaan iti ad-adda a prepossessing a langa. Moral: Ti pannakaikapet ket makabulsek; daytoy ket mangipabulod iti imahinasion a halo ti makaawis iti banag a tarigagay."

"Ti maikatlo nga estoria ket maipapan iti plastikidad ti panunot ti agtutubo. Nangngegko ni nanangko a sagpaminsan a nagkuna: 'Ti tao nga umawat iti trabaho iti sidong ti siasinoman ket maysa nga adipen.' Nagbalin a di mapunas dayta nga impresion nga uray kalpasan ti panagasawak nagkedkedak iti amin a posision babaen ti panangipuonanko iti endowment ti familiak iti daga: Dagiti nasayaat ken positibo a singasing ket rumbeng nga ibilinna kadagiti sensitibo lapayag dagiti ubbing. Dagiti immuna nga ideyada ket nabayagen nga agtalinaed a natadem a naikitikit."

Natnag ni Master iti natalna a kinaulimek. Agarup tengnga ti rabii inturongnak iti akikid a pagiddaan. Nasayaat ken nasam-it ti turog iti umuna a rabii iti sirok ti atep ti guruk.

Pinili ni Sri Yukteswar ti simmaganad nga agsapa tapno ipaayna kaniak ti *Kriya Yoga* initiation-na. Ti teknik a naawatko idi manipud iti dua nga adalan ni Lahiri Mahasaya-Ama ken ti tutorko, ni Swami Kebalananda-ngem iti kaadda ni Maestro nariknak ti mangbalbaliw a pannakabalin. Iti panangsagidna, bimtak ti dakkel a lawag iti kinataok, a kasla dayag dagiti di mabilang nga init nga agsilsilnag a sangsangkamaysa. Nagtultuloy ti layus ti di mailadawan a ragsak, a nanglapunos iti pusok agingga iti kaunggan a puso, bayat ti simmaganad nga aldaw. Naladawen dayta a malem sakbay a maiyegko ti bagik a pumanaw iti ermita.

"Agsublika iti tallopulo nga aldaw." Bayat a nakadanonak iti pagtaengak idiaiy Calcutta, simrek kaniak ti kaitungpalan ti padto ni Maestro. Awan kadagiti kabagiak ti nagaramid kadagiti naturong a sasao a kabutengko maipapan iti panagparang manen ti "agtaytayab a tumatayab."

Simmang-atak iti bassit nga attic-ko ket nangipaay kadagiti nadungngo a panangsiput, a kasla adda iti sibibiag a kaadda. "Nasaksiam dagiti panagmennamennak, ken dagiti lua ken bagyo ti *sadhana* . Ita nakadanonak iti sangladan ti nadiosan a mannursurok."

"Anak, naragsakak para kadakami a dua." Nakatugawkami ken Tatang iti malem a kalmado. "Nasarakam." guruh, kas iti namilagruan nga uso naminsan nasarakak ti bukodko. Ti nasantuan nga ima ni Lahiri Mahasaya ti mangbanbantay iti biagtayo. Napaneknekan ti apom nga awan ti di madanon a santo ti Himalaya, no di ket maysa iti asideg. Nasungbatan dagiti kararagko: saankayo a permanente a naikkat iti panagbirokyo iti Dios manipud iti imatangko."

Naragsakan met ni Tatang ta maituloy manen ti pormal a panagadalko; nangaramid kadagiti maitutop nga urnos. Napalistaak iti simmaganad nga aldaw idiaiy Scottish Church College idiaiy Calcutta.

Napartak dagiti naragsak a bulan. Awan duadua nga inaramid dagiti agbasbasako ti nasipngget a panangipapan a bassit laeng ti pannakakitak kadagiti siled-pagadalan

iti kolehio. Ti ermita ti Serampore ket addaan iti panangallukoy a di unay maitured. Inawat ni Master ti kaaddak iti sadinoman nga awan ti komentona. Iti pannakabang-arko, manmano a tuktukoyenna dagiti hall of learning. Nupay nalawag iti amin a diak pulos naputed para iti eskolar, nabalinak a nagun-od ti kabassitan a grado ti panagpasa sagpaminsan.

Naannayas ti panagayus ti inaldaw a panagbiag iti ashram, a manmano a nagduduma. Nariing ti guruk sakbay ti parbangon. Iti panagiddana, wenno no dadduma nakatugaw iti kama, simrek iti kasasaad ti *samadhi* . **12-4** Kinasimple a mismo ti matakuanan idi nariing ni Maestro: kellaat a panagsardeng dagiti nakaskasdaaw a panaganges. **12-5** Maysa wenno dua a panagsennaay; nalabit maysa a panaggaraw ti bagi. Kalpasanna awan uni a kasasaad ti kinaawan anges: adda iti nauneg a yoga a rag-o.

Pammigat inaramid saan suruten; umuna napan maysa atiddog magna babaen ti Ganges ni. Dagidiay bigat agpasiar kadua bukod ko

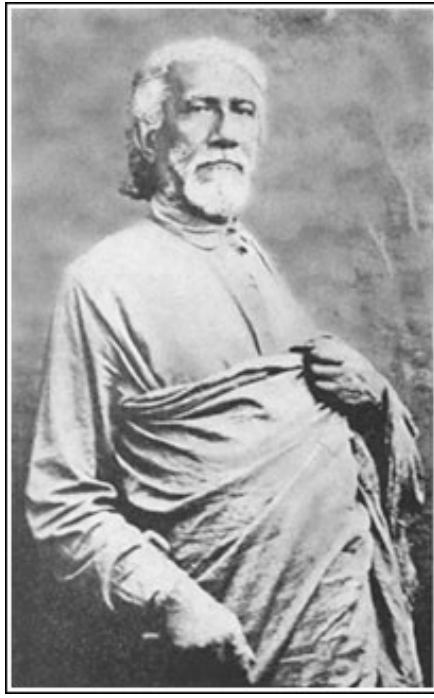
guru-anian a pudno ken nabiag pay laeng! Iti nalaka a panagungar ti lagip, masansan a masarakak ti bagik iti sibayna: ti nasapa nga init ti mangpabara iti karayan. Agkiriring ti timekna, a nabaknang iti kinapudno ti sirib.

Maysa a pagdigusan; kalpasanna ti pannangan iti tengnga ti aldaw. Ti panagsaganana, sigun kadagiti inaldaw a direksion ni Maestro, ket dati a naannad nga aramid dagiti agtutubo nga adalan. Maysa a vegetarian ti guruk. Ngem sakbay nga inabresa ti kinamonghe, nangan iti itlog ken ikan. Ti balakadna kadagiti estudiante ket surotenda ti aniaman a simple a taraon a napaneknekan a maibagay iti konstitusion ti maysa.

Amo kinnan bassit; masansan innapoy, namaris kadua turmeric wenno ubbog iti beets wenno saluyot ken nalag-an a nawarsian iti buffalo *ghee* wenno narunaw a manteka. Sabali pay nga aldaw mabalin nga adda lentehal- *dhal* wenno *channa* 12- . 6. 6 curry nga addaan nateng. Para iti dessert, mangga wenno kahel nga addaan rice pudding, wenno tubbog ti jackfruit.

Nagparang dagiti bisita iti malem. Maysa a natalged nga ayus ti naibukbok manipud iti lubong iti kinatalinaay ti ermita. Tunggal maysa nakasarak ken Maestro iti agpapada a kinamanangngaasi ken kinaimbag. Iti maysa a tao a nakabigbig iti bagina kas kararua, saan a ti bagi wenno ego, ti nabati a sangatauan ipapananna ti nakadkadlaw a panagpapada ti aspeto.

Ti di panangidumduma iti dagiti sasanto ket nairamut iti kapanunotan. Dagiti Apo addaan nakalibas *maya* ; dayta ket agsisinnublat dagiti rupa ti intelektu ken kinamaag saanen a mangted iti maimpluensia a panangsiput. Awan ti naisangsangayan a konsiderasion nga impakita ni Sri Yukteswar kadagidiay nairana a nabileg wenno nalaing; saanna met a tinagibassit ti sabsabali gapu iti kinapanglaw wenno kinaawan adalda. Dumngeg a siraraem kadagiti sasao ti kinapudno manipud iti maysa nga ubing, ken sipapanayag a di ikankano ti maysa a natangsit a pundit.



BUKOD KO AMO, SRI YUKTESWAR nga
Disipulo iti Lahiri Mahasaya

Alas otso ti oras ti pangrabii, ket no dadduma makasarak kadagiti agtalinaed a sangaili. Saan nga ipambar ti guruk ti bagina a mangan nga agmaymaysa; awan ti pimmanaw iti ashram-na a mabisin wenno di mapnek. Saan a pulos a kasta ni Sri Yukteswar

iti pannakapukaw, a pulos a di naupayan kadagiti di ninamnama a bisita; ti bassit a taraon ti rummuar a bangkete iti sidong ti nainsiriban a panangiturongna. Kaskasdi isu ket ekonomiko; adayo ti nagna ti kalalainganna a pondona. "Komportableka iti uneg ti pitaka," masansan a kunana. "Ti panaglablabes ti gumatang kenka iti pannakariribuk." Iti man detalye ti paglinglingayan iti ermita, wenno ti trabahona a panagbangon ken panagtarimaan, wenno dadduma pay a praktikal a pakaseknan, imparangarang ni Master ti kinaorihinal ti espiritu ti panagparsua.

Masansan nga inyeg dagiti naulimek nga oras iti rabii ti maysa kadagiti diskurso ti guruk, gameng a maikontra iti panawen. Ti tunggal panagsasaona ket narukod ken nakitikit babaen ti sirib. Maysa a natan-ok a panagtalek iti bagina ti nangmarka iti wagas ti panangyebkasna: daytoy ket naidumduma. Isuna nagsao kas awan sabali pay iti bukod ko kapadasan agnanayon nagsao. Ti kukuana dagiti kapanunotan ket natimbeng iti nalamuyot a balanse ti panangidumduma sakbay nga impalubosna ida iti makinruar a kawes. Ti esensia ti kinapudno, a nasaknap iti amin nga addaan uray iti fisiolohikal nga aspeto, ket naggapu kenkuana a kasla nabanglo a panagruar ti kararua. Kanayon a sipupuotko nga addaak iti kaadda ti sibibiag a pannakaiparangarang ti Dios. Ti dagsen ti kinadiosna ti automatiko a nangiruknoy iti ulok iti sanguananna.

No naduktalan dagiti naladaw a sangaili a ni Sri Yukteswar ket agbalin a naigamer iti Awan patinggana, dagus a makisarita kadakuada. Saanna a kabaelan ti agpose, wenno mangiparang iti makin-uneg a panagikkatna. Kanayon a maymaysa iti Apo, saanna a kasapulan ti naisina nga oras para iti pannakilangen. Maysa a makabigbig iti bagina nga apo ti nangibati iti tukad ti panagmennamenna. "Matinnag ti sabong no agparang ti bunga." Ngem masansan a kumpet dagiti sasanto kadagiti naespirituan a porma para iti pammaregta dagiti adalan.

Bayat nga umas-asideg ti tengnga ti rabii, mabalin a maturog ti guruk gapu iti kinanatural ti maysa nga ubing. Awan ti riribuk maipapan iti pagiddaan. Masansan nga agidda, nga awan uray unan, iti akikid a davenport a ti likudan ti nakairuamanna a tugaw a lalat ti tigre.

Saan a manmano ti maysa a rabii a pilosopikal a diskusion; mabalin nga awagan dayta ti asinoman nga adalan babaen ti kinakaro ti interes. Awan ti nariknak a pannakabannog idi, awan ti tarigagayko a maturog; Umdasen dagiti sibibiag a sasao ni Maestro. "O, parbangonen! Magnatayo iti igid ti Ganges." Kasta ti nagpatingga ti adu a panawenko a nocturnal edification.

Dagiti nasapa a bulanko ken ni Sri Yukteswar ket nagtungpal iti makatulong a leksion-"Kasano a Maparmek ti Lamok." Iti pagtaengan kanayon nga agusar ti familiak kadagiti mangsalaknib a kurtina iti rabii. Nadismayaak idi natakuaatak dayta idi ti ermita ti Serampore daytoy nainsiriban a kaugalian ket napadayawan iti pannakalabsing. Kaskasdi a naan-anay ti panagnaed dagiti insekto; Nakagatko manipud ulo agingga iti saka. Kaasiannak ti guruk.

"Gatangem ti bagim iti kurtina, ken kasta met ti maysa para kaniak." Nagkatawa ket innayonna, "No maysa laeng ti gatangam, para iti bagim, amin a lamok ket agkonsentrar kaniak!"

Ad-adda a nagyamanak ta nagtungpalak. Tunggal rabii a busbosek idia
Serampore, kiddawen ti guruk nga urnosek dagiti kurtina sakbay ti pannaturog.

Nangnangruna a birulent dagiti lamok iti maysa a malem. Ngem napaay ni Master a nangipaulog kadagiti gagangay nga instruksionna. Sinerbios a dimngegak iti anticipatory hum dagiti insekto. Iti panagturongko iti kama, nangipuruak iti kararag a pangkappia iti sapaap a direksionda. Kalpasan ti kagudua nga oras, nagsaruaak a kasla agpammarang tapno maallukoyko ti atension ti guruk. Impagarupko a mauyongak kadagiti kagat ken nangruna ti singing drone bayat ti panangrambak dagiti lamok kadagiti mawaw iti dara a rito.

Awan ti responsive stir manipud ken ni Master; Siaannad nga inasitgak. Saan nga agang-anges. Daytoy ti umuna a napaliwko kenkuana iti yoga trance; pinunnonak dayta iti buteng.

"Napaay la ketdi ti pusona!" Inkabilko ti sarming iti sirok ti agongna; awan ti nagparang nga breath-vapor. Tapno masiguradok a doble, iti sumagmamano a minuto inrikepko ti ngiwatna ken abut ti agongna babaen kadagiti ramayko. Nalamiis ken awan ti panaggaraw ti bagina. Iti pannakalidayko, nagturongak iti ridaw tapno umawagak iti tulong.

"Gapuna! Maysa nga agtutubo nga eksperimentalista! Nakurapay nga agongko!" Nagkintayeg ti timek ni Maestro gapu iti katawa. "Apay a dika maturog? Agbalbaliw kadi ti intero a lubong para kenka? Baliwam ti bagim: ikkatem ti panunot ti lamok."

Siaemma a nagsubliak iti kamak. Awan uray maysa nga insekto ti nag-venture iti asideg. Naamirisko a ti guruk ket dati nga immanamong kadagiti kurtina tapno laeng maay-ayok; awan ti butengna kadagiti lamok. Ti pannakabalinna iti yoga ket kasta unay a mabalinna a pagayatan ida a dida kagaten, wenno mabalinna ti makalibas iti makin-uneg a di pannakadadael.

"Ipapaay na kaniak ti demonstrasion," napanunotko. "Dayta ti yoga a kasasaad a masapul nga ikagumaak a gun-oden." Masapul a kabaelan ti maysa a yogi ti lumasat iti, ken agtultuloy iti, superconsciousness, aniaman dagiti nakaad-adu a pakasingaan a pulos a di awan iti daytoy a daga. Iti man panagariwawa dagiti insekto wenno ti nasaknap a silnag ti lawag ti aldaw, masapul a maiparit ti pammaneknek dagiti sentido. Pudno ngarud nga umay ti uni ken panagkita, ngem kadagiti lubong a natantan-ok ngem ti napapanaw nga Eden. **12-7**

Ti makaisuro lamok naidasar para maysa pay nasapa leksion iti ti ashram nga. Daytoy ket ti natalna oras ti panagsipnget. Awan kaasping ti panangipatarus ti guruk kadagiti nagkauna a teksto. Iti sakana, naan-anay ti talnaak. Maysa a naulpit a lamok ti simrek iti idyl ket nakisalisal iti atensionko. Kas iti panangkalina iti makasabidong hypodermic needle iti luppok, automatiko nga intag-ayko ti mangibales nga ima. Reprive manipud iti umad-adani a pannakapapatay! Dimteng kaniak ti nasayaat a lagip ti maysa kadagiti yoga aphorisms ni Patanjali- nga iti *ahimsa* (awan pagdaksan).

"Apay a dimo nalpas ti trabaho?"

"Master! Itantandudom kadi ti

panangala iti biag?"

"Saan; ngem ti deathblow ket nasaplitdan iti

panunotmo." "Saan ko a maawatan."

"Ti kaipapanan ni Patanjali ket ti pannakaikkat ti *tarigagay* a mangpapatay."

Nasarakan ni Sri Yukteswar a silulukat a libro dagiti proseso ti isipko. "Daytoy a lubong ket saan a kombeniente a naurnos para iti literal nga aramid ti *ahimsa* . Mabalin a mapilitan ti tao a mangikisap kadagiti makadangran a parsua. Isu ket saan nga adda iti sidong ti umasping a pannakapilit a makarikna iti pungtot wenno panaggiginnura. Amin a porma ti biag ket addaan iti agpapada a karbengan iti angin ti *maya* . Ti santo a mangibuksilan iti sekreto ti panamarsua ket maitunosto kadagiti di mabilang a makariro nga ebkasna. Mabalin nga umasideg ti amin a tao iti dayta a pannakaawat a manglapped iti makin-uneg." panagayat iti pannakadadael."

"Guruji, . kasapulan maysa diaya isu a mismo maysa sakripisio bassit ngem patayen maysa naatap animal?"

"Saan; napateg ti bagi ti tao. Addaan daytoy iti kangatuan nga ebolusionario a pateg gapu kadagiti naisangsangayan a sentro ti utek ken duri. Dagitoy ti mangpabalin iti narang-ay a deboto a naan-anay a mangtarus ken mangyebkas kadagiti kangatuan nga aspeto ti kinadios. Awan ti nababbaba a porma a kasta ti pannakaikabilna. Pudno a ti maysa ket makaipaay iti utang ti bassit a basol no mapilitan a mangpapatay iti maysa nga animal wenno aniaman a sibibiag a banag. Ngem isuro dagiti *Veda dayta a naariwawa*." ti pannakapukaw ti bagi ti tao ket maysa a nakaro a panaglabsing a maibusor iti karmiko a linteg."

Siak nagsennaay iti bang-ar; nasantuan a kasuratan panangpatibker iti ti maysa natural dagiti nainkasigudan nga instinct ket saan kanayon umay.

Napasamak a diak pulos nakita ni Maestro iti asideg a kaduana ti leopardo wenno tigre. Ngem maysa a makapapatay a kobra ti naminsan a nangsango kenkuana, tapno laeng naparmek ti ayat ti guruk. Daytoy a kita ti uleg ket kabuteng unay idia India, a sadiay tinawen a pakaigapuan ti nasurok a lima ribu nga ipapatay. Napasamak ti napeggad a panagsasabet idia Puri, a sadiay addaan ni Sri Yukteswar iti maikadua nga ermita, a makaay-ayo ti lokasionna iti asideg ti Baybay iti Bengal nga. Prafulla, 1999. maysa ubing adalan iti damdama dagiti tawen, ket kadua Amo ayen ti daytoy okasion.

"Nakatugawkami iti ruar iti asideg ti ashram," kinuna ni Prafulla kaniak.

"Nagparang ti maysa a kobra iti asideg, uppat a kadapan ti kaatiddogna a nakaro a buteng. Sipupungtot a napalawa ti hood-na bayat ti panagtarayna nga agturong kadakami. Nangted ti guruk iti makaabrasa a panagkigtot, a kasla iti maysa nga ubing. Nasdaawak gapu iti pannakaklaatko a makakita ken ni Master a makipaset iti ritmiko a panagpalakpak dagiti ima. **12-8.**" Isut' manglinglingay iti nakabutbuteng a bisita! Nagtalinaedak a naan-anay a naulimek, nga iti unegko nga in-ejaculate no ania dagiti napasnek a kararag a mabalinko nga urnongen. Ti uleg, nga asideg unay iti guruk, ket awanen ti panaggarawna itan, a kasla na-magnet iti mangap-apros a kababalinna. In-inut a nagkontrata ti nakabutbuteng a hood; nagdisso ti uleg iti nagbaetan dagiti saka ni Maestro ket naungaw kadagiti karuotan.

"Apay nga iyakar ti guruk dagiti imana, ken no apay a saan a kabilen ti kobra, ket di mailawlawag kaniak idi," inngudo ni Prafulla. "Manipud idin naamirisko a ti nadiosan nga apok ket saan a mabuteng iti pannakasair manipud iti aniaman a sibibiag a parsua."

Maysa a malem bayat dagiti immuna a bulanko iti ashram, nasarakak dagiti mata ni Sri Yukteswar a nakaturong kaniak a makatubtubngar.

"Sika ket met naingpis, Mukunda."

Nakagteng ti sensitibo a punto ti imbagana. Nga adayo dagiti limned a matak ken nalukmeg a langak manipud iti magustuak ket pinaneknekan dagiti hileras dagiti

tonic iti kuartok idiay Calcutta. Awan ti nagbanaganna; ti chronic dyspepsia ti nangsurot kaniak sipud pay idi ubingak. Dimmanon ti kinaawan namnamak iti sagpaminsan a kangatuan a tukad idi siak dinamagko iti bagik no makagunggona ti panangitultuloy iti daytoy a biag nga addaan iti bagi a saan unay a nasalun-at.

"Adda limitasion dagiti agas; awan ti naparsua a puerisa ti biag. Mamatika a: nasayaat ken napigsakanto ."

Ti sasao ni Sri Yukteswar ti nangpukaw iti kombiksion iti personal-a mayaplikar a kinapudno nga awan ti sabali a mangngagas- ken adu ti pinadasko!-a nakabalin a nangayab iti unegko.

Inaldaw nga aldaw, adtoy! Nag-wax-ak. Dua a lawas kalpasan ti nailemmeng a bendision ni Maestro, naurnongko ti makapabileg a dagsen a nakalibas kaniak iti napalabas. Nagpukaw dagiti agtultuloy a sakit ti tianko iti a

tungpal biag a kinapermanente. Kadagiti naud-udi a gundaway nasaksiak ti giddato a nadiosan a panangagas ti guruk kadagiti tattao nga agsagsagaba iti makadidigra a sakit-tuberculosis, diabetes, epilepsy, wenno paralysis. Awan koma ti ad-adda a nagyaman iti pannakaagasna ngem iti kellaat a pannakawayawayak manipud iti aspeto ti bangkayko.

"Tawen ti napalabas, madandanaganak met a mangpalukmeg," kinuna kaniak ni Sri Yukteswar. "Bayat ti panagimbag kalpasan ti nakaro a sakit, sinarungkarak ti Lahiri Mahasaya idiay Benares."

"'Apo, Siak addaan ket unay masakit ken napukaw adu libra.'

"'SIAK kitaen, Yukteswar, 1999. **12-9** sika naaramid bukodmo saan a nasayaat ti salun-at, . ken itatta sika panunoten sika ket naingpis.'

"Daytoy a sungbat ket adayo manipud iti ninamnamak; ti guruk, nupay kasta, innayonna a makaparegta: "'Bay-anyo a kitaek; Siguradoak a rumbeng a sumayaat ti riknam inton bigat.'

"Ti panangala kadagiti sasaona kas maysa a tignay ti nalimed a pannakaagas nga agturong iti umawat nga isipko, diak nasdaaw iti kabigatanna iti maysa a maawat a panagserrek ti pigsa. Sinapulko ti apok ket siraragsak nga impukkawko, 'Apo, nasaysayaat nga amang ti riknak ita nga aldaw.'

"'Isu ngarud! Ita nga aldaw sika mangpabileg bukodmo.'

"'Saan, apo!' Nagprotestaak: 'Sika ti timmulong kaniak;

"'O wen! Medyo nakaro ti sakitmo. Nakapuy pay ti bagim; siasino ti makaibaga no kasano inton bigat?'

"Ti kapanunotan ti posible a panagsubli ti kinakapuyko ti nangyeg kaniak iti panagpigenger ti nalamiis a buteng. Kabigatanna dandani diak maiguyod ti bagik iti pagtaengan ni Lahiri Mahasaya."

"'Apo, Siak am agsakit manen.'

"Bukod ko ni guru agtalyaw ket quizzical ti panagsaludsodna. 'Isu nga! Maminsan ad-adu pay sika indispose ti bukodmo.'

"'Gurudeva, maamirisko itan nga inaldaw nga uyawennak.' Naibus ti anusko 'Diak maawatan no apay a dikay mamati kadagiti pudno a reportko.'

"'Talaga, dagiti pampanunotmo ti nangrikna kenka nga agsisinnublat a nakapuy

ken napigsa.' Sidudungngo a kinitanak ti apok 'Nakitam no kasano nga eksakto a sinurot ti salun-atmo dagiti namnamaem, uray kas iti koriente wenno grabitasion ti natauan nga isip ket maysa a kirmat ti mannakabalin-amin a pannakaammo ti Dios mabalinko nga ipakita kenka nga aniaman a pasien ti nabileg nga isipmo ket dagus a mapasamak.'

"Ammo." adayta Lahiri Mahasaya saan uray inton kaano nagsao awan aramidna, . Siak naaddress kenkuana kadua naindaklan panagsiddaaw ken panagyaman:

'Amo, no Siak panunoten Siak am Naimbag ken addaan nagun-od manen bukod ko napalabas kinadagsen, ket adayta mapasamak?'

"Daytoy ket isu nga, uray iti daytoy kanito.' Bukod ko guru nagsao nadagsen, . ti kukuana panagkita konsentrasion ti bagina ayan ti bukod ko dagiti mata.

"Lo! Nariknak ti panagngato saan laeng a ti pigsa no di ket ti timbang. Nagsanud ni Lahiri Mahasaya iti kinaulimek. Kalpasan ti sumagmamano nga oras iti sakaananna, nagsubliak iti pagtaengan ni nanangko, a nagnaedak bayat ti panagbisitak idiy Benares."

"'Anakko! Ania ti problema? Aglumbangka kadi gapu iti dropsy?' Dandani di pasien ni Nanang dagiti matana.

"Timbangek ti bagik ket nasarakak nga iti maysa nga aldaw nakagun-odak iti limapulo a libra; nagtalinaedda kaniak a permanente. Dagiti gagayyem ken am-ammok a nakakita iti naingpis a pigurak ket nasdaaw gapu iti panagsiddaaw. Sumagmamano kadakuada ti nangbalbaliw iti wagas ti panagbiagda ken nagbalinda nga adalan ni Lahiri Mahasaya kas resulta daytoy a milagro."

"Ti guruak, a siririing iti Dios, ket ammona daytoy a lubong nga awan sabali no di ti maysa nga objectivized nga arapaap ti Namarsua. Gapu ta naan-anay nga ammona ti panagkaykaysana iti Nadiosan nga Agtagtagainep, ni Lahiri Mahasaya ket mabalinna ti materialize wenno dematerialize wenno mangaramid iti aniaman a panagbalbaliw a kayatna iti kosmiko a sirmata. **12-10.**"

"Amin a parsua ket iturturayan babaen ti linteg," inngudo ni Sri Yukteswar.

"Dagidiay maiparangarang iti akinruar nga uniberso, a matakuan babaen dagiti sientista, ket maawagan kadagiti natural a linteg. Ngem adda dagiti nasipnget a linteg a mangiturturay kadagiti sakup ti konsiensia a mabalin laeng a maammuan babaen ti akin-uneg a siensia ti yoga. Dagiti nailemmeng a naespirituan a plano ket addaan met kadagiti natural ken nainkalinteg a prinsipio ti panagpatarayda. Saan a ti pisikal a sientista no di ket ti naan-anay a bukod a nabigbig nga apo ti makaawat iti pudno a kinatao ti banag." Isu ti gapuna Nabalinan ni Cristo nga insubli ti lapayag ti adipen kalpasan a naputed ti maysa kadagiti adalan." **12-11**

Ni Sri Yukteswar ket maysa nga awan kapadana nga agipatarus kadagiti kasuratan. Adu kadagiti kararagsakan a lagipko ti naisentro kadagiti diskursona. Ngem saan a naitapuak dagiti naarkosan a pampanunotna iti dapu ti kinaaleng-aleng wenno kinamaag. Maysa a di natalna a panaggaraw ti bagik, wenno ti bassit a pannakaluksawko iti kinaawan panunot, ket umdasen a mangikabil iti kellaat a panawen iti panangilawlawag ni Maestro.

"Awanka ditoy." Insinga ni Master ti bagina iti maysa a malem iti daytoy a pannakaipablaakna. Kas iti gagangay, sursurotenna ti atensionko buyogen ti makadadael a kinadagus.

"Guruji!" Protesta ti tonok. "Saanak a nagkigtot; saan a naggunay dagiti kalub ti matak; maulitko ti tunggal sao nga insawangmo!"

"Nupay kasta saanka a naan-anay a kaduak. Ti panagkedkedmo ket mangpilit kaniak a mangibagbaga nga iti mental a likudmo ket mangparparnuayka iti tallo nga institusion. Maysa ket maysa a sylvan retreat iti maysa a tanap, sabali iti maysa a tuktok ti turod, ti maikatlo iti igid ti taaw."

Dagita a di nalawag ti pannakabukelna a kapanunotan ket pudno a dandani di mapupuotan a presente. Nagpadispensarak a nangsiput kenkuana.

"Ania kabaelan Siak aramiden kadua kas maysa amo, asinno sumrek bukod ko random musings?"



Kangrunaan a pasdek idiy Mount Washington Estates idiy Los Angeles, a naipasdek idi 1925 kas hedkuarter ti Amerika para iti Self- Realization Fellowship.



Panangbigbig iti Bagi Simbaan iti Amin Dagiti relihion, . Hollywood, . California.

"Intedmo kaniak dayta a kalintegan. Dagiti di madmadlaw a kinapudno nga ilawlawagko ket saan a maawatan no awan ti naan-anay a konsentrasionmo. Malaksid no kasapulan diak rauten ti pannakaisina ti panunot ti sabsabali. Ti tao ket addaan iti natural a pribilehio nga aggargaraw a sililimed iti tengnga dagiti pampanunotna. Ti di naawis nga Apo ket saan a sumrek sadiay; diak met agrigat a sumrek."

"Sika ket agnanayon naragsak nga isasangbay, Amo!"

"Bukod mo arkitektural nga arapaap pagayatan materialize damdama. Itatta ket ti oras para agadal!"

Gapuna naiparna nga impalgak ti guruk iti simple a wagasna ti iyaay ti tallo a naindaklan a pasamak iti biagko. Manipud idi nasapa nga agtutubo adda dagiti enigmatiko a pannakakitak iti tallo a pasdek, a tunggal maysa ket adda iti naiduma a kasasaad. Iti eksakto a panagsasaruno nga impasimudaag ni Sri Yukteswar, dagitoy a sirmata ket nangala ti ultimo a porma. Umuna dimteng ti panangipasdekko iti eskuelaan ti yoga dagiti lallaki iti tanap ti Ranchi, kalpasanna ti hedkuarterko nga Americano iti maysa a Los

Angeles tuktok ti turod, . kamaudiananna maysa ermita nga ermita iti abagatan California babaen ti nalawa Pasipiko.

Saan a pulos a natangsit nga impatalged ni Master: "Ipadtoko a mapasamak ti kasta ken kasta a pasamak!" Kaykayatna ipallayaw: "Saan sika panunoten daytoy mabalin a mapasamak?" Ngem ti kukuana simple bitla naglemmeng vatic puersa. Idiay awan ti panagsublina; pulos a di napaneknekan nga ulbod dagiti medio naabbungotan a sasaona.

Ni Sri Yukteswar ket reserbado ken matter-of-fact ti kababalinna. Awan ti saan a nalawag wenno natangsit a managsirmata maipapan kenkuana. Natibker dagiti sakana iti daga, ti ulona iti pagkamangan ti langit.

Dagiti praktikal a tattao ti nangpukaw iti panagdayawna. "Ti kinasanto ket saan nga umel! Dagiti nadosan a pannakaawat ket saan a makabael!" kunana koma. "Ti aktibo a panangiyebkas ti birtud ket mangted ti pannakapataud ti nainget a kinasaririt."

Iti biag ni Maestro naan-anay a natakuatak ti panagsisina ti naespirituan a realismo ken ti nalidem mistisismo a palso a lumabas kas katupagna. Nagkedked ti guruk a mangdiskusion kadagiti superpisikal a sakup. Ti kakaisuna a "nakaskasdaaw" nga aurana ket maysa a naan-anay a kinasimple. Iti panagsasarita liniklikanna dagiti makapakellaat a reperensia; iti tignay isu ket siwayawaya a mangiyebkas. Dadduma ti nagsarita maipapan kadagiti milagro ngem awan ti maiparangarangna; Manmano a dinakamat ni Sri Yukteswar dagiti di madmadlaw a linteg ngem sililimed a pinatarayna dagitoy sigun iti pagayatanna.

"Ti tao a nabigbig ket saan nga agaramid iti aniaman a milagro agingga nga umawat iti makin-uneg a sansion," inlawlawag ni Master. "Saan a tarigagayan ti Dios a maipalgak a siuulbod dagiti sekreto ti pinarsuana. **12-12.**" Kasta met, tunggal indibidual ditoy lubong addaan iti di mailaksid a kalintegan iti wayawayana nga agpili. Saan a sakupen ti maysa a santo dayta a panagwaywayas."

Ti kinaulimek nga ugali kenni Sri Yukteswar ket gapuanan babaen dagiti nauneg a pannakaawatna iti Awan patinggana. Awan ti nabati a panawen para kadagiti awan patinggana a "paltiing" a mangsakup kadagiti aldaw dagiti mannursuro nga awan ti pannakabigbigda iti bagida. "Kadagiti narabaw a tattao dagiti ikan dagiti babassit a kapanunotan ket mangpataudda ti adu a riribuk. Kadagiti taaw nga isip dagiti balyena ti inspirasion ket saan a mangaramid ti dandani a panagrurod." Daytoy a kapaliwan manipud kadagiti kasuratan ti Hindu ket saan nga awanan iti makailasin a kinamanagpakatawa.

Gapu iti di nakaskasdaaw a panagkawkawes ti guruk, sumagmamano laeng kadagiti kapanawenanna ti nakabigbig kenkuana kas maysa a superman. Ti nalatak a pagsasao: "Isu ket maysa a maag a di makaillemmeng ti siribna," ket saan a pulos a mayaplikar kenni Sri Yukteswar. Nupay nayanak a mortal a kas iti amin a dadduma,

nagun-od ni Maestro ti kinasiasino iti Agturay ti panawen ken law-ang. Iti biagna nadlawko ti kasla dios a panagkaykaysa. Saanna a nasarakan ti aniaman a di malabsan a lapped iti pannakaitipon ti tao iti Nadiosan. Awan ti kasta a lapped, naawatak, malaksid iti naespirituan a kinaawan adbentura ti tao.

Kanayon a maragsakanak iti pannakasagid dagiti nasantuan a saka ni Sri Yukteswar. Isursuro dagiti yogi a ti maysa nga adalan ket naespirituan a ma-magnet babaen ti nadayaw a pannakilangen iti maysa nga apo; mapataud ti di madmadlaw a koriente. Masansan a mapuoran dagiti di matarigagayan nga ugali-mekanismo ti deboto iti utek; ti groove dagiti nailubongan a pagannayasanna makagunggona a nariribuk. Iti apagbiit uray la mabalin a masarakanna dagiti nalimed a belo ti *maya* panangitag-ay, ken kitaen ti kinapudno ti ragsak. Simmungbat ti intero a bagik buyogen ti mangwayawaya a silnag kaanoman Nagparintumengak iti uso dagiti Indian iti sanguanan ti guruk.

"Uray no Lahiri Mahasaya ket naulimek," Amo imbaga siak, "wenno no isuna nagsarita ayan ti sabali pay ngem

nainget a narelihiosuan a topiko, natakuaatak a kaskasdi nga inyallatiwna kaniak ti di maibaga a pannakaammo."

Kasta met laeng ti inapektarannak ni Sri Yukteswar. No simrekak iti ermita iti madandanagan wenno di maseknan a kuadro ti panunotko, di madlaw a nagbalbaliw ti kababalinko. Bimmaba ti makaagas a kinatalna iti pannakakitak laeng iti guruk. Tunggal aldaw a kaduana ket baro a padas iti rag-o, talna, ken sirib. Diak pulos nasarakan isuna naallilaw wenno nabartek iti kinaagum wenno emosion wenno pungtot wenno aniaman a natauan a pannakaisinggalut.

"Ti sipnget ti *maya* ket siuulimek nga umas-asideg. Let us hie homeward within." Babaen kadagitoy a sasao iti sumipnget kanayon nga impalagip ni Master kadagiti adalanna ti panagkasapulanda iti *Kriya Yoga*. Maysa a baro nga estudiante ti sagpaminsan a nangiyebkas iti panagduadua maipapan iti bukodna a maikari a makipaset iti panagsanay iti yoga.

"Lipaten ti napalabas," liwliwaen ni Sri Yukteswar. "Ti naungaw a biag dagiti amin a tao ket nasipnget nga addaan iti adu a bain. Ti kababalin ti tao ket kanayon a saan a mapagtalkan agingga a maisanglad iti Nadiosan. Amin a banag iti masakbayan ket sumayaat no ar-aramidem ti naespirituan a panagregget ita."

Kanayon nga addaan ni Master kadagiti agtutubo a *chelas* **12-13** iti ermita-na. Ti naespirituan ken intelektual nga edukasionda ti tungpal biag nga interesna: uray sakbay la unay a pimmusay, inawatna ti panagsanay iti dua nga innem ti tawenna a lallaki ken maysa nga agtutubo nga agtawen iti sangapulo ket innem. Inturongna ti panunot ken biagda babaen iti dayta naannad a disiplina a ti sao nga "adalan" ket etimolohikal a nairamut. Ay-ayaten ken raraemen dagiti umili ti ashram ti guruda; umdasen ti bassit a panagpalakpak dagiti imana a mangiyeg kadakuada a sigagagar iti sikiganna. Idi ti mood-na ket naulimek ken naikkat, awan ti nangitured nga agsao; idi agkiriring ti katawana a naragsak, kimmita dagiti ubbing kenkuana kas bukodda.

Manmano a kiddawen ni Master kadagiti dadduma nga ipaayda kenkuana ti personal a serbisio, ken saan met nga umawat iti tulong manipud iti maysa nga estudiante malaksid no napasnek ti kinatulok. Siuulimek a labaan ti guruk dagiti kawesna no maliwayan dagiti adalan dayta a naparaburan nga aramid. Insuot ni Sri Yukteswar ti tradisional a kolor ocher a kawes ti swami; dagiti awan lace-na a sapatosna, maitunos iti kaugalian dagiti yogi, ket kudil ti tigre wenno ugsa.

Nalaing nga agsao ni Master iti Ingles, Pranses, Hindi, ken Bengali; patas ti Sanskritona. Siaanus nga insurona dagiti agtutubo nga adalanna babaen ti sumagmamano nga ababa a dalan a nasirib a pinartuatna para iti panagadal iti Ingles ken Sanskrito.

Amo ket naalluad iti ti kukuana bagi, kabayatan panaglapped solicitous ti

panagsasao nairagpin. Ti Awan patinggana, . intudona, siuumiso a maiparangarang babaen ti pisikal ken mental a kinasalun-at. Indiskuentena ti aniaman a panaglablabes. Naminsan a nangrugi ti maysa nga adalan iti napaut a panagayunar. Nagkatawa laeng ti guruk: "Apay a di mangipuruak iti tulang ti aso?"

Nagsayaat ti salun-at ni Sri Yukteswar; Diak pulos nakita a saan a nasayaat ti salun-atna. **12-14** Pinalubosanna dagiti estudiante nga agpakonsulta kadagiti doktor no kasla maibalakad. Ti panggepna ket tapno mangted ti panagraem iti nailubongan a kaugalian: "Masapul nga itultuloy dagiti mangngagas ti trabahoda a panangagas babaen kadagiti linteg ti Dios kas mayaplikar iti banag." Ngem intan-okna ti kinatan-ok ti mental therapy, ken masansan nga inulitna: "Ti sirib ti kadakkelan a mangdalus."

"Ti bagi ket maysa a manangliput a gayyem. Itedmo daytoy ti maiparbengna; awanen," kinunana. "Ti ut-ot ken ragsak ket apagbiit laeng; ibturan amin a dualities buyogen ti kinatalna, bayat nga ikagkagumaam nga aggigiddan nga ikkaten ti panangtengngelda."

Ti imahinasion ti ruangan a sumrek ti sakit agraman ti pannakaagas. Dika mamati iti kinapudno ti sakit uray no masakitka; agtalaw ti di mabigbig a bisita!"

Adu a doktor ti binilang ni Maestro kadagiti adalanna. "Dagidiay nang-ferret out kadagiti pisikal a linteg ket nalaka a mausig ti siensia ti kararua," kinunana kadakuada. "Ti maysa a di madmadlaw a naespirituan a mekanismo ket nailemmeng iti likudan laeng ti estruktura ti bagi." **12-15**

Binalakadan ni Sri Yukteswar dagiti estudiantena nga agbalin a sibibiag a liaison dagiti birtud iti Laud ken Daya. Ti mismo nga ehekutibo nga Occidental kadagiti makinruar nga ugali, iti uneg isu ti naespirituan nga Oriental. Dinayawna dagiti progresibo, nainsiriban ken nadalus nga ugali ti Laud, ken dagiti narelihiosuan nga ideal a mangted iti siglo a halo iti Daya.

Saan a di ammo ti disiplina: iti pagtaengan nainget ni Tatang, masansan a nakaro ni Ananta. Ngem ti panagsanay ni Sri Yukteswar ket saan a mailadawan a kas sabali malaksid ti drastic. Maysa a perpeksionista, ti guruk ket nalabes ti panangkritikarna kadagiti adalanna, kadagiti man banag ti kanito wenno kadagiti di madmadlaw a nuances ti kababalin.

"Ti nasayaat a kababalin nga awan ti kinapasnek ket kasla napintas a natay a babai," kinunana iti maitutop nga okasion. "Ti kinaprangka nga awan ti kinasibil ket kasla kutsilio ti siruhano, epektibo ngem saan a makaay-ayo. Ti kinaprangka buyogen ti kinamanagpadagus ket makatulong ken mapadayawan."

Agparang a napnek ni Maestro iti naespirituan a panagrang-ayko, ta manmano a tuktukoyenna dayta; iti dadduma a banag dagiti lapayagko ket saan a ganggannaet a mangtubngar. Dagiti kangrunaan a basolko ket ti kinaawan panunotko, sagpaminsan a panangipalubos kadagiti naliday a rikna, di panangtungpal iti sumagmamano a pagannurotan ti etiquette, ken sagpaminsan a di metodiko a pamay-an.

"Paliwen no kasano a dagiti aktibidad ni tatangmo a Bhagabati ket nasayaat ti pannakaorganisar ken natimbeng iti amin a wagas," intudo ti guruk. Nagkita dagiti dua nga adalan ni Lahiri Mahasaya, di nagbayag kalpasan a rinugiak ti panagperegrinok idia Serampore. Siradayaw nga inusig da Tatang ken Sri Yukteswar ti pateg ti sabali. Agpada a nangbangon iti makin-uneg a biag a naespirituan a granito, a di matunaw kadagiti panawen.

Manipud kadagiti apagbiit a mannursuro iti immun-una a biagko nakagun-odak iti sumagmamano a biddut a leksion. Ti maysa a *chela*, naibaga kaniak, dina kasapulan a maseknan a sipipinget kadagiti nailubongan nga annongen; idi binaybay-ak wenno di naannad nga inaramidko dagiti trabahok, diak nadusa. Masarakanen ti natauan a kinatao ti kasta nga instruksion a nalaka unay nga asimilasion. Nupay kasta, iti

sidong ti di agsarday a sarukod ni Maestro, di nagbayag nakaungarak manipud kadagiti makaay-ayo a panangallilaw iti kinaawan responsabilidad.

"Dagidiay nasayaat unay para iti daytoy a lubong ket arkosanda ti sumagmamano a sabali," kinuna ni Sri Yukteswar. "No la ket ta angsenmo ti nawaya nga angin ti daga, obligasionka a mangipaay iti managymaman a panagserbi. Isu laeng ti naan-anay a naka-master iti awan angesna a kasasaad **12-16.**" ket nawaya manipud kadagiti kosmiko nga imperatibo. Diakto agkurang a mangipakaammo kadakayo inton nagun-odyon ti maudi a kinaperpekto."

Saan a pulos a mapasuksok ti guruk, uray babaen ti ayat. Awan ti impakitana a kinamanangngaasi iti asinoman a kas kaniak, situtulok a nangitukon nga agbalin nga adalanna. Nalikmutkami man ken Maestro kadagiti estudiantena wenno dagiti ganggannaet, wenno agmaymaysakami nga agkakadua, kanayon a nalawag ti panagsaona ken natadem ti panangbabalawna. Awan ti trifling lapse into shallowness wenno inconsistency nakalibas iti panangtubngarna. Narigat a maaramid daytoy a mangpatad a panangagas

agibtur, ngem ti determinasionko ket palubosak ni Sri Yukteswar a mangplantsa iti tunggal maysa kadagiti sikolohikal a kinks-ko. Bayat ti panagtrabahona iti daytoy titanic a panagbalbaliw, namin-adu a nagkintayegko iti sidong ti dagsen ti martilio a mangdisiplina.

"No dimo magustuan ti sasaok, nawayakan a pumanaw iti aniaman nga oras" inpasigurado ni Maestro kaniak. "Awan ti kayatko kenka no di ti bukodmo a panagrang-ay. Agtalinaedka laeng no mariknam a magunggonaanka."

Iti tunggal napakumbaba a danog nga inaramidna ti kinaubbawko, iti tunggal ngipen iti metapora a pangak a tinukkolna buyogen ti nakaskasdaaw a panggep, agyamanak iti labes ti aniaman a pasilidad ti panangyebkas. Ti natangken a paset ti natauan nga egoismo ket dandani saan a mailaksid malaksid iti kinabastos. Iti ipapanawna, ti Nadosan ket makasarak kamaudiananna iti di malapdan a kanal. Awan mamaayna Ikagkagumaanna ti agsaknap kadagiti nalukneng a puso ti kinamanagimbubukodan.

Nakasaknap unay ti sirib ni Sri Yukteswar isu a, dina ikankano dagiti sasao, masansan a sumungbat iti di naisao a kapaliwan ti maysa. "Ti iladawan ti maysa a tao a mangngegna, ken ti talaga nga impasimudaag ti agsasao, ket mabalin a poste a naisina," kinunana. "Padasem a marikna dagiti kapanunotan iti likudan ti pannakariro ti verbiage dagiti lallaki."

Ngem ti nadosan a pannakaawat ket nasakit kadagiti nailubongan a lapayag; Saan a nalatak ni Master kadagiti narabaw nga estudiante. Dagiti masirib, a kanayon a bassit ti bilangda, raraemenda unay. Maituredko nga ibaga a ni Sri Yukteswar koma ti kaaduan a birbiroken a guru idia India no saan unay a prangka ken kasta ti kinasensario dagiti sasaona.

"Narigatak kadagiti umay para iti panagsanayko," inaminna kaniak. "Dayta ti wagasko; alaem wenno pumanaw." daytoy. Siak pagayatan saan uray inton kaano kompromiso. Ngem sika pagayatan ag adu naasi tapno bukod mo dagiti adalan; adayta ket bukod mo wagas. Ikagkagumaak ti agdalus laeng kadagiti apuy ti kinakaro, a mangpuor iti labes ti gagangay a panaganus. Ti naalumamay a pamay-an iti ayat ket met panagbalbaliw ti langa. Ti saan a nalaka a maibagay ken ti agbunga dagiti pamay-an ket agpapada nga epektibo no mayaplikar buyogen ti sirib. Mapanka kadagiti ganggannaet a daga, a sadiay saan a maapresiar dagiti prangka a panangraut iti ego. Saan a maisaknap ti maysa a mannursuro ti mensahe ti India idia Laud no awan ti nawadwad a pondo ti makaay-ayo nga anus ken panaganus." Agkedkedak a mangibaga iti kaadu ti kinapudno a dimtengak idi agangay masarakan iti sasao ni Maestro!

Nupay ti di makaay-ayo a panagsasao ni Sri Yukteswar ket nanglapped ti dakkel a sumurot bayat dagiti tawtawen ditoy daga, nupay kasta ti sibibiag nga espirituna ket maiparangarang ita iti rabaw ti lubong, babaen dagiti napasnek nga estudiante ti ti *Kriya Yoga* ken dadduma pay a sursurona. Ad-adda nga addaan iti

panangituray kadagiti kararua dagiti tattao ngem idi inar-arapaap ni Alejandro iti daga.

Simmangpet ni Tatang iti maysa nga aldaw tapno bayadanna ti panagraemna ken ni Sri Yukteswar. Namnamaen ti nagannakko, nalabit unay, a mangngegna ti sumagmamano a sasao iti panangidayawko. Nakigtot idi naikkan iti napaut a salaysay maipapan kadagiti kinaimperpektok. Ugali ni Maestro ti mangisalaysay kadagiti simple, di unay napateg a pagkurangan buyogen ti angin ti portentous grabidad ti grabidad. Nagdardaras ni Tatang a nangkita kaniak. "Manipud iti sasao ti gurum napanunotko a sapulek kenka ti naan-anay a wreck!" Adda ti dadakkelko iti nagbaetan ti lua ken katawa.

Ti laeng makagapu iti di pannakaay-ayo ni Sri Yukteswar iti dayta a tiempo ket ti panangpadasko, maibusor iti naalumamay a pammalubosna, a mangkomberte iti maysa a partikular a tao iti naespirituan a dana.

Kadua makapungtot kapartak Siak nagsapul ruar bukod ko guru. Isuna naawat siak kadua naupay dagiti mata, kas nupay

sipapanunot iti pannakabasol. Dayta laeng ti gundaway a nakitak ti nadosan a leon a naemma iti sanguanak. Naramanan a naan-anay ti naisangsangayan a kanito.

"Apo, apay nga awan asi ti panangukommo kaniak iti sango ti nasdaaw nga amak? Nalinteg kadi dayta?" "Saankon nga aramiden manen."

Nagpadispensar ti tono ni Master.

Dagus a nadisarmaak. Anian a sidadaan nga inamin ti naindaklan a tao ti basolna! Nupay dinan pulos pinagpungtot ti talna ti panunot ni Tatang, di agsarday nga intultuloy ni Maestro ti panangdisseksion kaniak kaanoman ken sadinoman ti kayatna.

Masansan a nakikadua dagiti baro nga adalan ken ni Sri Yukteswar iti naan-anay a panangbabalaw kadagiti dadduma. Masirib a kas iti guru! Dagiti modelo ti awan pakapilawanna a panangidumduma! Ngem ti mangala iti opensiba masapul a saan nga awanan depensa. Dagiti isu met laeng nga estudiante iti karping ti napartak a nagtalaw apaman a naluk-atan ni Master iti publiko iti direksionda ti sumagmamano a shaft manipud iti analytical quiver-na.

"Dagiti nadungngo a makin-uneg a pagkapuyan, nga agrebelde kadagiti naalumamay a panangsagid ti panangbabalaw, ket kasla dagiti masakit a paset ti bagi, nga agsubli sakbay pay ketdi ti nalamuyot a panangiggem." Daytoy ti nakakatkatawa a komento ni Sri Yukteswar kadagiti agtayab.

Adda dagiti adalan nga agsapsapul iti guru a naaramid iti bukodda a ladawan. Masansan nga agreklamo dagiti kasta nga estudiante a dida maawatan ni Sri Yukteswar.

"Saanmo met a maawatan ti Dios!" Insungbatko iti naminsan. "No nalawag kenka ti maysa a santo, maymaysakanto." Kadagiti trilion a misterio, a manglanglang-ab iti tunggal segundo iti di mailawlawag nga angin, siasino ti mabalin a mangitured a mangidawat a dagus a maawatan ti di matukod a kinatao ti maysa nga apo?

Immay dagiti estudiante, ket sapasap a napan. Dagidiay agtarigagay iti dalan ti nalannaan a simpatia ken komportable a pannakabigbig dida nasarakan dayta iti ermita. Intukon ni Maestro ti pagkamangan ken panagipastor para kadagiti aeon, ngem adu nga adalan ti siuulimek a nagkiddaw met iti ego-balm. Pimmanawda, a kaykayatda dagiti di mabilang a pannakaibabain ti biag ngem ti aniaman a kinapakumbaba. Dagiti sumsumged a sinamar ni Maestro, ti silulukat a sumsumrek nga init ti siribna, ket nabileg unay para iti naespirituan a sakitda. Nagsapulda iti sumagmamano a nababbaba a mannursuro a, a nanglinong kadakuada iti panangpadayaw, impalubosna ti naariwawa a pannaturog ti kinaignorante.

Bayat dagiti immuna a bulanko a kaduak ni Maestro, napadasak ti sensitibo a panagbuteng kadagiti panangtubngarna. Dagitoy ket naireserba, di nagbayag nakitak, para kadagiti adalan a nagkiddaw iti berbal a vivisection-na. No adda protesta ti asinoman nga agkurkuridemdem nga estudiante, di makasair nga agulimek ni Sri Yukteswar. Saan a pulos a makapungtot dagiti sasaona, no di ket impersonal buyogen ti sirib.

Ti pannakaawat ni Maestro ket saan a para kadagiti di nakasagana a lapayag dagiti kassual a bisita; manmano a nagkomento maipapan kadagiti depektoda, uray no nalawag. Ngem kadagiti estudiante a nagkiddaw iti balakadna, narikna ni Sri Yukteswar ti nadagsen a responsabilidad. Pudno a natured ti guru a mangikari a mangbalbaliw iti krudo a mineral ti ego- permeated humanity! Ti tured ti maysa a santo ket agtaud iti pannakipagriknana kadagiti maitibkol nga awan matana iti daytoy a lubong.

Idi binaybay-ak ti nakaibatayan a pungtot, nasarakak ti nakadkadlaw a panagbaba ti dusa. Iti di madmadlaw unay a pamay-an, narunaw ni Master iti maipadis a kinamanangngaasi. Idi agangay dinadaelko ti tunggal pader ti rasionalisasion ken subconscious a reserbasion a iti likudanna ti natauan a personalidad sapasap a salaknibanna ti bagina. **12-17** Ti gunggona ket maysa a di panagregget a panagtutunos iti guruk. Natakataak idin nga isu ket agtalek, nakonsiderar, ken siuulimek a managayat. Nupay kasta, saan a mangipakita, awan ti intedna a sao ti panagayat.

Ti bukodko a kababalin ket kangrunaanna a debosional. Makariribuk idi damo a masarakan a ti guruak, a napno iti *jnana* ngem kasla namaga iti *bhakti*, **12-18** inyebkasna laeng ti bagina kadagiti termino ti nalamiis a naespirituan a matematika. Ngem bayat ti panangitunok iti bagik iti kinataona, awan ti natakataak a panagkissay no di ket iyaadu ti debosional a pamay-ak iti Dios. Ti maysa a makabigbig iti bagina nga apo ket naan-anay a kabaelanna nga iturong dagiti nadumaduma nga adalanna kadagiti natural a linia ti nasken a panangidumduma.

Ti relasionko ken Sri Yukteswar, a medio di maibalikas, kaskasdi nga addaan iti amin a kinalaing nga agsao. Masansan a nasarakak ti naulimek a pirmana iti pampanunotko, a mamagbalin a di mausar ti panagsao. Siuulimek a nakatugaw iti sibayna, nariknak ti kinaparaburna a sitatalna a nagbukbok iti kinataok.

Ti di mangidumduma a hustisia ni Sri Yukteswar ket naisangsangayan a naipakita bayat ti bakasion iti kalgaw iti umuna a tawenko iti kolehio. Inawatko ti gundaway a mangbusbos iti di masinga a bulan idiay Serampore a kaduak ti guruk.

"Mabalin a sika ti mangimatmaton iti ermita." Naragsakan ni Master iti naregta a isasangpetko. "Dagiti pagrebbengam ket ti panangawat kadagiti sangaili, ken panangimaton iti trabaho dagiti dadduma nga adalan."

Ni Kumar, maysa nga agtutubo a pumurok manipud daya a Bengal, ket naawat kalpasan ti dua a lawas para iti panagsanay iti ermita. Nakaskasdaaw ti kinasariritna, dagus a nangabak iti panagayat ni Sri Yukteswar. Gapu iti di matukod a rason, naasi unay ni Master iti baro nga umili.

"Mukunda, bay-am nga ibaklay ni Kumar dagiti pagrebbengam. Iusarmo ti bukodmo nga oras iti panagwalis ken panagluto." Inruar ni Master dagitoy nga instruksion kalpasan a makabulan a kaduami ti baro nga ubing.

Gapu ta naitan-ok iti panangidaulo, ni Kumar ket nangipatungpal iti bassit a tirania iti sangakabbalayan. Iti naulimek a panagalsa, intultuloydak a sinapul dagiti dadduma nga adalan para iti inaldaw a balakad.

"Imposible ni Mukunda! Pinagbalinnak a superbisor, kaskasdi a mapan kenkuana dagiti dadduma ket agtulnogda kenkuana." Tallo a lawas kalpasanna agrekreklamo

ni Kumar iti gurumi. Nangngegko manipud iti kabangibang a siled.

"Dayta ti gapuna nga intudingko isuna iti kosina ken sika iti parlor." Kabbaro ken ni Kumar dagiti aglaylay a tono ni Sri Yukteswar. "Iti kastoy a wagas naamirismo a ti maysa a maikari a lider ket addaan iti tarigagay nga agserbi, ken saan a mangdominar. Kayatmo ti saad ni Mukunda, ngem saanmo a mataginayon daytoy babaen ti merito. Agsublika itan iti immun-una a trabahom kas katulongan ti kusinero."

Kalpasan daytoy makapakumbaba a pasamak, intuloy manen ni Master ken ni Kumar ti dati a kababalin ti di nairuam a panangipalubos. Siasino ti makarisut iti misterio ti pannakaallukoy? Idiay Kumar natakuatan ti gurumi ti makaay-ayo nga ubbog a saan a nagdisso para kadagiti padana nga adalan. Nupay ti baro nga ubing a lalaki ket nalawag a ni Sri

Paborito ni Yukteswar, awan ti nariknak a pannakaupay. Dagiti personal nga idiosyncrasies, nga adda uray dagiti appo, ket mangipabulod iti nabaknang a kinarikut iti padron ti biag. Manmano a mabilin ti kinataok ti maysa a detalye; Sapsapulek idi ken Sri Yukteswar ti ad-adda a di madanon a pagimbagan ngem ti makinruar a pammadayaw.

Kumar nagsao makasabidong tapno siak maysa aldaw awanan rason; Siak ket nauneg pasakitan.

"Nalungsot ti ulom agingga iti bumtak!" Innayonko ti pakdaar a ti kinapudnona nariknak iti intuitibo: "Malaksid no tarimaanem dagiti dalanmo, inton agangay ket makiddaw kenka a pumanaw iti daytoy nga ashram."

Agkatawa a siuulbod, inulit ni Kumar ti kinunak iti gurumi, a kabarbaro a simrek iti siled. Gapu ta naan-anay a namnamaek a mababalawak, naalumamay a nagretiroak iti maysa a sulì.

"Mabalin nga husto ni Mukunda." Dimteng ti sungbat ni Maestro iti ubing a naisangsangayan a lamiis. Nakalibasak nga awan ti pannakadusa.

Makatawen kalpasanna, nagluas ni Kumar a simmarungkar iti pagtaenganna idi ubing pay. Saanna nga inkankano ti naulimek a di pananganamong ni Sri Yukteswar, a pulos a di siuumiso a nangtengngel kadagiti panaggaraw dagiti adalanna. Iti panagsubli ti ubing a lalaki idia Serampore iti sumagmamano a bulan, di makaay-ayo ti pannakakita ti panagbalbaliw. Awanen ti natan-ok a Kumar nga addaan iti natalna a sumilsilap a rupa. Maysa laeng a di naisangsangayan a mannalon ti nagtakder iti sanguananmi, maysa a nabiit pay a nakagun-od iti sumagmamano a dakes nga ugali.

Pinaayabannak ni Master ket nadunor ti pusona a nagsaritaanda ti kinapudno a ti ubing a lalaki ket saan itan a maibagay iti biag ti monastiko nga ermita.

"Mukunda, bay-ak kenka a mangibilin ken ni Kumar a pumanaw iti ashram inton bigat; diak maaramid!" Nagtakder dagiti lua kadagiti mata ni Sri Yukteswar, ngem dagus a natengngelna ti bagina. "Ti ubing a lalaki ket saan koma a pulos a natnag kadagitoy a kaadalem no dimngeg kaniak ken saan a napan tapno makilangen kadagiti di matarigagayan a kakadua. Inlaksidna ti salaknibko; ti awan asi a lubong ket masapul a gurun pay laeng."

Awan ti inyeg kaniak ti ipapanaw ni Kumar a ragsak; nakalkaldaang ta pinampanunotko no kasano a ti maysa nga addaan pannakabalin nga mangabak a ti ayat ni apo mabalin a sumungbat kadagiti nalaklaka a panangallukoy. Ti panangtagiragsak iti arak ken sekso ket nairamut iti natural a tao, ken awan ti kasapulan a delikasio ti pannakaawat para iti panangipategda. Maidilig dagiti sense wiles iti evergreen oleander, a nabanglo gapu kadagiti nadumaduma ti kolorna a

sabongna: makasabidong ti tunggal paset ti mula. Ti daga ti panangagas ket adda iti uneg, a naraniag iti dayta a ragsak a bulsek a sapsapulen iti sangaribu a di umiso a direksion. **12-19**

"Ti nainget a kinasaririt ket dua ti tadem," kinuna ni Master iti naminsan a panangtukoy iti naraniag nga isip ni Kumar. "Mabalin a mausar daytoy a makabangon wenno makadadael a kas iti kutsilio, tapno maputed ti panagburek ti kinaignorante, wenno tapno putden ti bagi ti maysa. Siuumiso a maiturong laeng ti kinasaririt kalpasan a binigbig ti isip ti di maliklikan ti naespirituan a linteg."

Siwayawaya a nakilaok ti guruk kadagiti lallaki ken babbai nga adalan, a tratuenna amin kas annakna. Gapu ta nadlawna ti panagpapada ti kararuada, awan ti impakitana a panangilasin wenno panangidumduma.

"Iti maturog, sika aramiden saan ammo no sika ket maysa nataengan a lalaki wenno maysa babai," isuna imbaga. "Laeng kas maysa nataengan a lalaki,

ti panagtulad iti babai, saan nga agbalin a maymaysa, isu a ti kararua, nga agpammarang agpadpada iti lalaki ken babai, awan ti seksona. Ti kararua ket isu ti nadalus, di agbaliw a ladawan ti Dios."

Saan a pulos a liniklikan wenno pinabasol ni Sri Yukteswar dagiti babbai kas banag a maallukoy. Dagiti lallaki, kinunana, ket maysa met a sulisog kadagiti babbai. Naminsan dinamagko iti guruk no apay nga inawagan ti maysa a naindaklan a kadaanan a santo kadagiti babbai a "ti ruangan ti impierno."

"Ti maysa a balasitang ket napaneknekan la ketdi a makariribuk unay iti talna ti panunotna iti nasapa a panagbiagna," insungbat ti guruk a makasair. "No saan, inlaksidna koma, saan a babai, no di ket sumagmamano a kinaimperpekto iti bukodna a panagteppel."

No maitured ti maysa a sangaili ti mangisalaysay iti mangipasimudaag nga estoria iti ermita, taginayonen ni Maestro ti di makasungbat a kinaulimek. "Dimo ipalubos a masapsaplit iti makagargari a saplit ti napintas a rupa," kinunana kadagiti adalan. "Kasano a matagiragsak dagiti adipen ti sentido ti lubong? Dagiti di madmadlaw a ramanna ket makalisi kadakuada bayat nga ag-grovelda iti primal a pitak. Amin a nasayaat a diskriminasion ket mapukaw iti tao ti elemental a derrep."

Dagiti estudiante a mangsapsapul a makalisi manipud iti dualistiko a *maya* a panangallilaw a naawat manipud ken ni Sri Yukteswar a pasiente ken mannakaawat a balakad.

"No kasano a ti panggep ti pannangan ket tapno mapnek ti bisin, saan a ti kinaagum, kasta met ti sex instinct ket nadisenio para iti panagsaknap ti kita segun ti natural a linteg, pulos a para iti panangsindi kadagiti di mapnek nga iliw," kinunana. "Dadaelen dagiti di umiso a tarigagay ita; ta no saan, surotendaka kalpasan a napigis ti astral a bagi manipud iti pisikal a casing-na. Uray no nakapuy ti lasag, kanayon koma a naandur ti isip. No ti sulisog ket mangraut kenka iti naulpit a puersa, parmekem daytoy babaen ti impersonal analysis ken indomitable will. Tunggal natural a passion ket mabalin a ma-master."

"Italimengmo dagiti pannakabalinmo. Agbalinka a kas iti nalawa a taaw, nga agsepen iti uneg dagiti amin a sanga a karayan dagiti sentido. Dagiti babassit a tarigagay ket paglukatan iti pagurnongan ti makin-uneg a talna, a mangipalubos kadagiti makaagas a danum a masayang iti desierto a daga ti materialismo. Ti napigsa a mangpaaktibo a tarigagay ti dakes a tarigagay ket isu ti kadakkelan a kabusor ti ragsak ti tao. Aggargaraw iti lubong kas maysa a leon ti." panagteppel kitaem a dagiti tukak ti kinakapuy didaka sipaten iti aglawlaw."

Mawayawayaan kamaudiananna ti deboto manipud iti amin a nainkasigudan a pannakapilit. Pagbalinenna ti panagkasapulanna iti natauan a panagayat iti panagtaringagay iti Dios laeng, maysa nga ayat nga agmaymaysa gapu ta adda iti

amin a lugar.

Nagnaed ti ina ni Sri Yukteswar iti distrito ti Rana Mahal ti Benares a sadiay damo a sinarungkarak ti guruk. Naparabur ken naasi, isu ket maysa pay laeng a babai a desidido unay ti opinionna. Nagtakderak iti balkonahena iti maysa nga aldaw ket binuybuyak ti panagsarita da nanang ken anak a lalaki. Iti naulimek, nainsiriban a wagasna, padpadasen ni Master a kombinsiren ti maysa a banag. Agparang a saan a naballigi, ta nagkidem buyogen ti dakkel a pigsa.

"Saan, . saan, . bukod ko anak a lalaki, . mapan adayo itatta! Bukod mo nasirib dagiti sarita ket saan para siak! Siak am saan bukod mo adalan!"

Nagsanud ni Sri Yukteswar nga awanen ti kanayonan a panagsusupiat, kas iti nababalaw nga ubing. Natukay ti riknak iti dakkel a panagraemna ken ni nanangna uray iti di nainkalintegan a riknana. Nakitana laeng isuna kas bassit nga anakna, .

saan a kas maysa a masirib. Adda anting-anting maipapan iti bassit a pasamak; nangipaay dayta iti sidelight iti naisangsangayan a kinatao ti guruk, a napakumbaba iti uneg ken di agkurba iti ruar.

Dagiti pagannurotan ti monastiko dida ipalubos ti maysa a swami a mangtaginayon iti koneksion kadagiti nailubongan a singgalut kalpasan ti pormal a pannakasinasina. Saanna a maaramid dagiti seremonial a rito ti pamilia nga obligado iti bumalay. Kaskasdi ni Shankara, ti nagkauna a nangipasdek iti Swami Order, dina inkankano dagiti bilin. Iti ipapatay ti dungdungnguenna nga ina, pinuoranna ti bangkayna babaen ti nailangitan nga apuy a pinagruarna manipud iti intag-ay nga imana.

Saan met nga inkankano ni Sri Yukteswar dagiti restriksion, iti uso a saan unay a nakaskasdaaw. Idi pimmusay ni nanangna, inyurnosna dagiti serbisio ti crematory iti igid ti nasantuan a Ganges idiay Benares, ken pinakanna ti adu a Brahmin a maitunos iti daanen a kaugalian.

Dagiti *shastric* a panangiparit ket nairanta a tumulong kadagiti swami a mangpamek kadagiti akikid a pannakailasin. Da Shankara ken Sri Yukteswar ket naan-anay a nagtiponda kadagiti parsuada iti Impersonal nga Espiritu; isuda saan a kasapulan ti panangispal babaen ti pagannurotan. No dadduma, inggagara met a di ikankano ti maysa nga apo ti maysa a kanon tapno maitandudona ti prinsipiona kas nangatngato ngem ken agwaywayas iti porma. Iti kasta nagpukan ni Jesus kadagiti lapayag ti mais iti dayta nga aldaw ti panaginana. Kadagiti di maliklikan a kritiko kinunana: "Ti sabbath ket naaramid para iti tao, ket saan a ti tao para iti sabbath."

12-20

Iti ruar dagiti kasuratan, manmano a libro a napadayawan babaen ti panagbasa ni Sri Yukteswar. Kaskasdi a di agbaliw nga am-ammona dagiti kaudian a natakuatan ti siensia ken dadduma pay nga irarang-ay ti pannakaammo. Maysa a nasaririt a makisarsarita, tinagiragsakna ti panagsinnukat ti kapanunotan kadagiti di mabilang a topiko kadagiti sangailina. Ti nakasagana a kinasaririt ken makaay-ayo a katawa ti guruk ti nangpabiag iti tunggal diskusion. Masansan a nakaro, saan a pulos a nalidem ni Maestro. "Tapno agsapul iti Apo, saan a kasapulan a dadaelen ti maysa ti rupana," isut' agkuna. "Laglagipem a ti panangbirok iti Dios ket kaipapananna ti pumpon ti amin a ladingit."

Kadagiti pilosopo, propesor, abogado ken sientista nga immay iti ermita, adda sumagmamano a simmangpet para iti umuna a panagbisita a namnamaenda a makaam-ammoda iti orthodox a relihionista. Ti natangsit nga isem wenno panangsiput iti nalinglingay a panaganus sagpaminsan a liniputanna nga awan sabali a ninamnama dagiti kabbaro no di ti sumagmamano a nadiosan a platitude. Kaskasdi ti agkedked a ipapanawda ket mangyeg iti nayebkas a kombiksion a ni Sri Yukteswar ket nangipakita iti eksakto a pannakaawat kadagiti espesial a tay-akda.

Gagangay a naalumamay ken nadungngo ti guruk kadagiti sangaili; naited ti panangabrasana buyogen ti makaay-ayo a kinamanangngaasi. Kaskasdi dagiti napeklan nga egoista no dadduma nagsagaba iti makapabileg a pannakakigtot. Nasangoda ken Maestro ti nalamiis a kinaawan panagraem wenno nakabutbuteng nga ibubusor: yelo wenno landok!

Maysa a nalatak a kemiko ti naminsan a nagballasiw kadagiti kampilan ken ni Sri Yukteswar. Saan nga aminen ti bisita ti kaadda ti Dios, no la ket ta awan ti inaramid ti siensia a pamay-an a mangduktal Kenkuana.

"Gapuna di mailawlawag a napaayka a mangisina iti Supreme Power kadagiti test tubes-mo!" Nainget ti panagkita ni Maestro. "Irekomendak ti di pay nangngeg nga eksperimento. Sukimatem dagiti kapanunotam a di agsarday iti duapulo ket uppat nga oras. Kalpasanna, saanen a masdaaw iti kaawan ti Dios."

MAYSA naselebraran pundit naawat maysa agpada ti panagkigtot. Kadua agpampammarang regta, . ti eskolar nagkintayeg ti ashram nga

dagiti rafters kadua nasantuan a kasuratan lore. Aglalaok dagiti pasahe naibukbok manipud ti *Mahabharata* , . ti

.*Dagiti Upanishad* , . **12-21** ti *Dagiti Bhasyas* **12-22** iti Shankara ti nagbanaganna

"Agur-urayak a dumngeg kenka." Agsalsaludsod ti tono ni Sri Yukteswar, a kasla nagturay ti naan-anay a kinaulimek. Nariribukan ti pundit.

"Dagiti naadaw a sasao ket addan, iti superabundance." Dagiti sasao ni Maestro ti nangkugtar kaniak gapu iti ragsak, bayat ti panagkullayawko iti suliko, iti nadayaw a distansia manipud iti bisita. "Ngem ania nga orihinal a komentaryo ti mabalinmo nga isuplay, manipud iti kinanaisangsangayan ti partikular a biagmo? Ania a nasantuan a teksto ti naagsepmo ken inaramidmo a bukodmo? Kadagiti ania a wagas a dagitoy nga awan patinggana a kinapudno ti nangpabaro iti kinataom? Kontentoka kadi nga agbalin nga abut a vitrola, a mekanikal nga ulit-uliten dagiti sasao dagiti dadduma a lallaki?"

"SIAK ited ngato!" Ti ti eskolar chagrin ti panagladingit ket nakakatkatawa. "SIAK addaan Saan makin-uneg pannakabigbig."

Iti umuna a gundaway, nalabit, naawatanna a ti nainsiriban a pannakaikabil ti koma saan a mangsubbot iti naespirituan a koma.

"Dagitoy awan darana a pedante ket di umiso ti angotda iti lampara," kinuna ti guruk kalpaskan ti ipapanaw ti nadusa. "Kayatda ti pilosopia a maysa a naalumamay nga intelektual a panangisaad nga ehersisio. Dagiti nangato a kapanunotanda ket siaannad a saan a nainaig urayno iti kinakrudo ti akinruar a panagtignay wenno iti ania man a mangsapsaplit a makin-uneg a disiplina!"

Amo na-stress ayan ti sabali pay okasion ti kinaubbaw iti basta libro panagadal.

"Dika pagriribuken ti pannakaawat iti dakdakkal a bokabulario," kinunana. "Dagiti sagrado a sinurat ket makagunggona iti panagtignay ti tarigagay para iti makin-uneg a pannakabigbig, no ti maysa nga estrofa iti tunggal gundaway ket in-inut a maasimilar. Ti agtultuloy nga intelektual a panagadal ket agresulta iti kinaubbaw ken ti palso a pannakapnek ti maysa a di narunaw." ammo."

Insalaysay ni Sri Yukteswar ti maysa kadagiti bukodna a kapadasan iti panangpabileg iti kasuratan. Ti eksena ket maysa nga ermita ti kabakiran idiay daya a Bengal, a sadiay a napaliwna ti pamay-an ti maysa a nalatak a mannursuro, ni Dabru Ballav. Ti pamay-anna, a maminsan laeng a simple ken narigat, ket gagangay idiay nagkauna nga India.

Inummong ni Dabru Ballav dagiti adalanna iti aglawlawna kadagiti sylvan solitudes. Ti nasantuan a *Bhagavad Gita* ket silulukat iti sanguananda. Sitibker a kinitada ti maysa a dalan iti kagudua nga oras, sa inkidemda dagiti matada. Maysa pay a

kagudua nga oras ti naglusdoy. Nangted ti apo iti ababa a komento. Awan ti panaggarawda, nagmennamennada manen iti maysa nga oras. Kamaudiananna nagsao ti guru.

"Addaan sika naawatan?"

"Wen, Apo." Maysa iti ti grupo nag-ventured daytoy panangipapilit.

"Saan; saan a naan-anay. Sapulen ti naespirituan a kinasiglat a nangted kadagitoy a sasao iti bileg a mangpabaro iti India iti siglo kalpasan ti siglo." Sabali manen nga oras ti nagpukaw iti kinaulimek. Pinaikkat ti maestro dagiti estudiante, ket nagturong ken ni Sri Yukteswar.

"Saan, Apo, saan talaga; nupay bukod ko dagiti mata ken panunot addaan agtaray babaen dayta ket panid adu panawen."

"Rinibu ti naiduma ti sungbat kaniak!" Immisem ti naindaklan a masirib ken ni Maestro kas bendision. "No ti maysa ket okupado ti bagina iti makinruar a panangiparang iti nasantuan a kasuratan a kinabaknang, ania ti nabati nga oras para iti naulimek a panagsaludo iti uneg kalpasan dagiti di magatadan a perlas?"

Inturong ni Sri Yukteswar ti panagadal dagiti bukodna nga adalan babaen ti isu met laeng a nainget a pamay-an ti panagmaymaysa. "Ti sirib ket saan a naasimila kadagiti mata, ngem kadagiti atomo," kinunana. "No ti kombiksionmo iti maysa a kinapudno ket saan laeng nga iti utekmo no di ket iti kinataom, mabalin a sisusukir a paneknekam ti kaipapanan dayta." Inupayna ti aniaman a pagannayasan a mabalin a masapul nga ipaulog ti maysa nga estudianta ti pannakaammo iti libro kas maysa a kasapulan nga addang iti naespirituan a pannakabigbig.

"Dagiti *rishi* ket nagsuratda iti maysa a sentensia kadagiti kinauneg a dagiti agkomento nga eskolar ket okupadoda ti bagida kadagiti kaputotan," isu ket nagkuna. "Ti awan patinggana a literario a kontrobersia ket para kadagiti nabannog nga isip. Ania ti ad-adda a mangwayawaya a kapanunotan ngem ti 'Dios ket'-saan, 'Dios'?"

Ngem saan a nalaka nga agsubli ti tao iti kinasimple. Manmano a "Dios" para kenkuana, ngem ketdi dagiti nasursuro a pomposities. Maragsakan ti ego-na, a maawatanna ti kasta nga erudision.

Dagiti lallaki a sipapannakkel a sipapanunot iti nangato a nailubongan a saad ket nalabit, iti imatang ni Maestro, a mangnayon iti kinapakumbaba kadagiti dadduma a sanikuada. Naminsan simmangpet ti maysa a lokal a mahistrado para iti interbiu iti ermita iti igid ti baybay idiy Puri. Ti lalaki, nga addaan iti reputasion gapu iti kinaawan asi, addaan iti kabaelanna a mangpapanaw kadakami manipud iti ashram. Pinakdaarak ti guruk maipapan kadagiti despotiko a posibilidad. Ngem nagtugaw iti bagina nga addaan iti di agkompromiso nga angin, ket saan a timmakder a mangkablauw iti sangaili. Medio agnernerbios, . Nagkullayawak iti asideg ti ridaw. Masapul a mapnek ti lalaki iti kayo a kahon; saan a kiniddaw ti guruk nga mangalaak iti tugaw. Awan ti kaitungpalan ti nabatad a namnama ti mahistrado a seremonial a mabigbig ti kinapategna.

Simmaruno ti metapisikal a diskusion. Nagbiddut ti sangaili babaen kadagiti di umiso a panangipatarus kadagiti nasantuan a kasuratan. Bayat a limned ti kinaumisona, ngimmato ti pungtotna.

"Ammom kadi a siak ti immuna a nagtakder iti MA examination?" Binaybay-an ti

rason, ngem makapukkaw latta.

"Mr. Magistrate, malipatam a saan a daytoy ti courtroom-mo"insungbat met laeng ni Master. "Manipud kadagiti naubing a sasaom impagarupko koma a ti kareram iti kolehio ket saan a naisangsangayan. Ti maysa a degree iti unibersidad, iti ania man a kaso, ket saan nga adayo a nainaig iti Vedic a pannakabigbig. Dagiti santo ket saan a napataud kadagiti batch iti tunggal semestre a kas dagiti accountant."

Kalpasan maysa naalipunget kinaulimek, ti bisita nagkatawa naimpusuan.

"Daytoy ti umuna a pannakilangenko iti nailangitan a mahistrado," kinunana. Idi agangay isu ket nangaramid ti pormal a kiddaw, a naka-couched kadagiti legal a termino a nabatad a paset ken paset ti kinataona, tapno maawat a kas a

"probasionario". adalan.

Personal nga inasikaso ti guruk dagiti detalye a konektado iti panangtarawidwid iti sanikua. Dagiti awan prinsipiona a tattao iti nadumaduma a gundaway pinadasda a siguraduen ti panangtagikua iti daga ti kapuonan ni Maestro. Buyogen ti determinasion ken uray babaen ti panangsugsog kadagiti darum, naparmek ni Sri Yukteswar ti tunggal kalaban. Isu ket napasaranna dagitoy a nasaem a padas manipud iti tarigagay a pulos a saan nga agbalin a makilimos a guru, wenno dadagsen kadagiti adalanna.

Ti pinansial a panagwaywayasna ti maysa a rason no apay nga awan basol ti makapadanag a prangka nga Apok kadagiti kinasikap ti diplomasia. Saan a kas kadagidiay mannursuro a masapul a mangpadayaw kadagiti mangsupsuporta kadakuada, ti guruk saan a makastrek kadagiti impluensia, silulukat man wenno di madmadlaw, ti kinabaknang ti sabsabali. Diak pulos nangngeg a nagkiddaw wenno uray nangipasimudaag iti kuarta para iti aniaman a panggep. Ti panagsanayna iti ermita ket naited a libre ken siwayawaya kadagiti amin nga adalan.

Maysa a natangsit a diputado ti korte ti simmangpet iti maysa nga aldaw idia Serampore ashram tapno agserbi ken ni Sri Yukteswar babaen ti legal a pannakaayab. Adda met sadiay ti maysa nga adalan nga agnagan iti Kanai ken siak. Makasair ti kababalin ti opisial ken ni Maestro.

"Nasayaat no panawanmo dagiti anniniwan ti ermitahem ket manglang-abka iti napudno nga angin ti maysa a siled ti korte." Siuumsi a nagngisiten ti diputado. Diak natengngel ti bagik.

"Maysa pay sarita iti bukod mo kinaaleng-aleng ken sika pagayatan ag ayan ti ti datar!" Siak naiyuna mamagpeggad.

"Sika a nakalkaldaang!" Naigiddan ti ikkis ni Kanai iti ikkisko. "Maituredmo kadi nga iyeg dagiti panagtabbaawmo iti daytoy sagrado nga ashram?"

Ngem nagtakder ni Maestro a mangsalsalaknib iti sango ti manangabuso kenkuana. "Don't get excited over nothing. Daytoy a lalaki ket ar-aramidenna laeng ti nainkalinteg a pagrebbenganna."

Ti opisial, . naalipunget iti ti kukuana agduduma panangawat, siraraem naitukon maysa sarita iti panagkiddaw iti dispensa ken kapartak ti panagtarayna adayo.

Nakaskasdaaw a masarakan a ti apo nga addaan iti kasta nga umap-apuy a pagayatan ket mabalin a kalmado unay iti uneg. Isu ket nangibagay ti Vediko a depinasion ti maysa a tao ti Dios: "Naluklukneng ngem ti sabong, a sadiay ti kinaimbag ket maseknan; napigpigma ngem ti gurruod, a sadiay dagiti prinsipio ket nakataya."

Kanayon nga adda dagidiay iti daytoy a lubong a, iti sasao ni Browning, "awan ti ibturan a lawag, ti panagbalin." bagbagida a nalidem." Maysa a taga ruar ti sagpaminsan a nangbabalaw ken ni Sri Yukteswar gapu iti maysa nga imahinasion a panagreklamo. Ti di mariribukan a guruk ket dimngeg a sidadayaw, nga inanalisarna ti bagina tapno kitaenna no adda aniaman a pedaso ti kinapudno nga adda iti uneg ti panangkondenar. Dagitoy nga eksena ket mangiyeg iti panunotko iti maysa kadagiti di matulad a kapaliwan ni Maestro: "Dadduma a tattao ket padasenda ti agbalin a natayag babaen ti panangputed kadagiti ulo dagiti dadduma!"

Ti di agkupas a kinatalinaay ti maysa a santo ket makapasiddaaw iti labes ti aniaman a sermon. "Ti nabannayat nga agpungtot nasaysayaat ngem ti mannakabalin; ken ti mangiturturay iti espirituna ngem ti mangala iti ciudad." **12-23**

Siak masansan inyanninawna adayta bukod ko majestic Amo kabaelan a nalaka addaan ket maysa emperador wenno lubong- agkintayeg

mannakigubat ket naisentro koma ti panunotna iti kinalatak wenno nailubongan a gapuanan. Pinilina ketdi a rauten dagidiay makin-uneg a sarikedked ti pungtot ken egoismo a ti pannakatnagna ket kangato ti maysa a tao.

12-1 : "Panagdayaw kenni Durga." Daytoy ti kangrunaan a piesta ti tawen dagiti Bengali ken agpaut iti siam nga aldaw iti agarup ngudo ti Setiembre. Dagus sumaganad ket ti sangapulo-aldaw piesta iti *Dashahara ni Dashahara* ("ti Maysa asinno ikkatenna sangapulo basol"-tallo iti bagi, tallo iti panunot, uppat iti bitla). Dua *dagiti pujas* ket nasantoan tapno Durga, 1999. literal "ti Di madanon," maysa aspeto iti Nasantoan Ina, ni Shakti, ti babai a pueria ti panagparsua a napersonipikar.

12-2 : Sri Yukteswar nga ket naiyanak ayan ti Mabalini a 10, 10 . 1855 nga.

12-3 : *Yukteswar nga kayat a saoen "nagkaykaysa." tapno Dios.* *Giri* ket maysa ti klasipikasion pannakaiduma iti maysa iti ti sangapulo daan Swami sanga. *Sri* .kayat a saoen "nasantuan"; daytoy ket saan maysa nagan ngem maysa titulo iti dayawen

12-4 : Literal, "tapno tarus agkukuyog." *Samadhi nga* ket maysa superconscious ti nakemna estado iti ekstasia ti panaggragsak iti ania ti yogi madlawna ti kinasiasino ti kararua ken Espiritu.

12-5 : Panagngaretnget, . segun tapno dagiti fisiologo, . ket maysa indikasion iti utter panagrelaks (tapno ti oblivious agprakpraktis, . laeng).

12-6 : *Dhal* ket maysa napuskol sabaw naaramid manipud bingayen dagiti gisantes wenno sabali pay pulso ti pulso. *Channa ni Channa* ket maysa keso iti nalasbang curdled gatas, puteden iti kuadrado ken nakurba a kadua ti patatas.

12-7 : Dagiti adda iti amin a lugar a pannakabalin ti maysa a yogi, a babaen iti dayta makitana, mangngegna, ramanan, angotna, ken mariknana ti panagmaymaysana iti panamarsua iti ruar ti usaren iti sensory nga organo, . addaan ket nailadawan kas sumaruno iti ti *Taittiriya Aranyaka* : 1 . "Ti buldeng nataengan a lalaki natubtubngar ti perlas; dagiti awan ramayna nangikabilda iti sinulid iti dayta; dagiti awan tengngedna insuotda dayta; ket dagiti awanan dila indaydayawda dayta."

12-8 : Ti kobra napartak agwelga iti aniaman aggaraw banag iti uneg ti dayta ket kaadayo. Kompletoben di panaggunay ket kadawyan ti maysa isu laeng namnama ti kinatalged.

12-9 : Lahiri Mahasaya Alla ket imbaga "Priya" (umuna wenno naited nagan), saan "Yukteswar" . (monastiko nagan, saan naawat babaen ti guruk bayat Lahiri Ni Mahasaya tungpal biag). (Kitaen [panid 109](#).) . "Yukteswar" . ket nasukatan ditoy, ken iti maysa bassit sabali pay dagiti lugar iti daytoy a libro, tapno maliklikan ti pannakari, iti agbasbasa, ti dua a nagan.

12-10 : "No kasta ngarud Siak ibaga iti sika, Ania dagiti banag nupay kasta dakayo tarigagay, no dakayo agkararag, pasien adayta dakayo awaten isuda, ken dakayo addanto kadakuada."- *Marcos* 11:24. Dagiti maestro nga addaan iti Nadosan a Parmata ket naan-anay a kabaelanda nga iyakar dagiti pannakabigbigda kadagiti narang-ay nga adalan, kas iti inaramid ni Lahiri Mahasaya para ken ni Sri Yukteswar iti daytoy nga okasion.

12-11 : "Ken maysa iti isuda nasaplit ti adipen iti ti nangato padi, ken puteden naisina ti kukuana kusto lapayag. Ken Jesus insungbat ken kinunana, Ipalubosyo agingga ita. Ket sinagidna ti lapayagna ket pinaimbagna."- *Lucas* 22:50-51.

12-12 : "Ited saan adayta ania ket nasantoan iti ti aso, . uray ania iwalin dakayo bukod mo dagiti perlas sakbay baboy, . amangan no isuda pagayusan isuda iti sirok dagiti sakada, ket agsublida ket rugitankayo."- *Mateo* 7:6.

12-13 : Dagiti adalan; manipud Sanskrit berbo ramot, "tapno agserbi."

12-14 : Isuna ket maminsan masakit iti Kashmir, . no Siak ket saan a simrek manipud kenkuana. (Kitaen [kapitulo 23](#).) .

12-15 : MAYSA natured medikal nataengan a lalaki, Charles Robert Richet, 1999. napadayawan ti Nobel Premio iti fisiologia, . insurat kas sumaruno: "Ti metapisika ket saan pay nga opisial a maysa a siensia, a mabigbigan a kas kasta. Ngem daytoy ket mapanto.At." Edinburgh, 1999. Siak ket addaan kabaelan tapno

pasingkeda sakbay 100 nga dagiti fisiologo adayta mi lima dagiti sentido ket saan mi laeng kayat a saoen iti ammo ken adayta maysa pirgis ti pirsay iti kinapudno no dadduma dumanon ti kinalaing iti sabali pay dagiti wagas. Gapu ta maysa agpayso ket manmano ket Saan rason adayta daytoy agar-aramid saan agbiag. Gapu ta

Dagidiay asinno addaan railed iti maysa agadal ket narigat, ket adayta maysa rason para saan pannakaawat daytoy? metapisika kas maysa okulto

mabainto ti siensia iti bagbagida a kas kadagidiay nangrabrak iti kemika iti rason a ti panangsuot iti bato ti lti ti banag iti dagiti prinsipio idiy ket laeng dagidiay iti Lavoisier, . Claude ni..... pilosopo ket ilusion. Claude Bernard, 1999. ken

Pasteur-ti *eksperimental nga* iti sadinoman ken kanayon. Dagiti kablaaw, no kasta, tapno ti baro siensia ania ket papan ".tapno baliwan ti orientasion ti natauan a kapanunotan

12-16 : *Samadhi nga* : naan-anay union iti ti indibidua a naisanglad kararua kadua ti Awan patinggana Espiritu.

12-17 : Ti iti subconsciously naigiya dagiti rasionalisasion iti ti panunot ket naan-anay sabali manipud ti di agkamali giya iti kinapudno a dagiti pakaseknan manipud ti superconsciousness ti kinamanagpanunot. Indaulo babaen Pranses nga dagiti sientista iti ti Sorbonne, 1999. Laud dagiti agpampanunot ket rugi tapno usigen ti posibilidad ti nadosan a pannakaawat iti tao.

Iti napalabas a duapulo a tawen, dagiti estudiante ti sikolohia, nga inimpluensiaan ni Freud, ket intedda amin a "panawenda iti panagsukisok iti subconscious." dagiti pagarian," Rabbi Israel H. Levinthal ni Levinthal intudona ruar iti 1929. "Daytoy ket agpayso adayta ti subconscious ti bagina ipalgakna adu iti ti misterio a makailawlawag kadagiti aramid ti tao, ngem saan nga amin nga aramiddayo. Mabalinna nga ilawlawag ti abnormal, ngem saan nga aramid nga adda iti ngato ti normal. Ti kabaroan sikolohia, . naisponsor babaen ti Pranses nga dagiti eskuelaan, . addaan nakuatan maysa baro rehion iti nataengan a lalaki, ania terminona ti superconscious. Maisupadi iti subconscious a mangibagi kadagiti nailumlom nga ayus ti nakaparsuaantayo, ipalgakna ti kangato ti kangatona tapno ania mi law-ang kabaelan madanon. Nataengan a lalaki irepresentarna ti maysa triple, . saan maysa doble, personalidad; mi siririing ket ti subconscious being ket nakoronaan babaen ti superconsciousness. Adu a tawenen ti napalabas insingasing ti Ingles a sikologo, ni F. W. H. Myers, a 'nailemmeng iti kaunggan ti kinataotayo ti maysa a bunton ti basura agraman ti maysa a balay ti gameng.' Iti pannakaiduma iti sikolohia a mangisentro kadagiti amin a panagsukisok na iti subconscious iti nakaparsuaan ti tao, daytoy baro a sikolohia ti superconscious ket mangipamaysa ti atensyonna iti game-balay, ti rehion ".nga isu laeng ti makailawlawag kadagiti naindaklan, saan a managimbubukodan, bannuar nga aramid dagiti tattao

12-18 : *Jnana* , . kapanunotan, ken *bhakti* , . debosion: . dua iti ti kangrunaan dagiti dalan tapno Dios.

12-19 : "Nataengan a lalaki iti ti kukuana agriing estado ikabilna agpasango di mabilang panagregget para mapaspasaran sensual nga dagiti ragsak; no ti intero grupo dagiti sensorial nga organo ket nabannog, malipatanna uray ti ragsak nga adda iti ima ken maturog tapno matagiragsakna ti panaginana iti kararua, ti bukodna a kinatao," insurat ni Shankara, ti naindaklan a Vedantista. "Ti ultra-sensual a ragsak ket ngarud nalaka unay a maragpat ken adayo a nangatangato ngem dagiti ragsak ti rikna a kanayon nga agpatingga iti pannakarurod."

12-20 : *Marcos 2:27*.

12-21 : Dagiti *Upanishad* wenno *Vedanta* (iti literal, "panungpalan dagiti Veda"), ket mapasamak kadagiti sumagmamano a paset dagiti *Veda* a kas dagiti nasken a pakagupgopan. Dagiti *Upanishad* ti mangipaay iti doktrinal a nakaibatayan ti relihion a Hindu. Naawatda ti sumaganad a tribute manipud ken ni Schopenhauer: "Kasano interamente nga agar-aramid ti *Upanishad nga Upanishad* aganges kabayatan ti ti nasantoan espiritu iti ti *Dagiti Veda* ! Kasano ket amin a tao a nagbalin a familiar iti dayta awan kaaspingna a libro a tinignay dayta nga espiritu agingga iti mismo a kaunggan ti kararuana! Manipud iti tunggal sentensia naadalem, orihinal, ken sublime nga dagiti balabala agpangato, ken ti buo ket nasaknap babaen maysa nangato ken nasantoan ken napasnek espiritu. . . . Ti panagserrek kadagiti *Veda* babaen dagiti *Upanishad* ket kadagiti matak a kadakkelan a pribilehio a mabalin nga ibagbaga daytoy a siglo sakbay dagiti amin a napalabas a siglo."

12-22 : Dagiti Komentaryo. Shankara ti nagbanaganna awan kapadana

inlawlawagna ti *Dagiti Upanishad* . 12-23: *Proverbio 16:32*.

KAPITULO: 13

Ti Awan ti turogna Santo

"Pangngaasiyo ta palubosandak a mapan idiay Himalaya. Mangnamnamaak iti di naburak a panagsolsolo tapno maragpatko ti agtultuloy a nadosan a panagkomunion."

Aktual a naminsan nga inturongko dagitoy a di panagyaman a sasao iti Apok. Natiliw ti maysa kadagiti di mapakpakadaan a panangallilaw a sagpaminsan a mangraut iti deboto, nariknak ti dumakdakkal a kinaawan anus kadagiti pagrebbengan iti ermita ken panagadal iti kolehio. Ti nakapuy a mangpakapuy a kasasaad ket naaramid ti singasingko idi innem laeng a bulan a kaduak ni Sri Yukteswar. Diak pay naan-anay a nasurbey ti nakangatngato a katayagna.

"Adu a taga-turod ti agnanaed idia Himalaya, ngem kaskasdi nga awan ti Dios-a-panagkitada." In-inut ken simple ti sungbat ti guruk. "Ti sirib ket nasaysayaat a sapulen manipud iti maysa a tao a makaammo ngem manipud iti maysa nga inert a bantay."

Gapu ta diak inkankano ti nalawag a pammalubos ni Maestro nga isu, ken saan a turod, ti mannursurok, inulitko ti panagpakaasik. Awan ti sungbat ni Sri Yukteswar. Innalak ti panagulimekna kas pammalubos, maysa a di masigurado nga interpretasion a dagus nga awaten iti pagnam-ayan ti maysa.

Iti pagtaengak idia Calcutta iti dayta a malem, okupadoak kadagiti panagsagana iti panagbiahe. Iti panangigalutko iti sumagmamano nga artikulo iti uneg ti kubrekama, nalagipko ti umasping a bunton, a sililimed a naitapuak manipud iti tawa ti attic-ko sumagmamano a tawen sakbayna. Pinampanunotko no daytoy ket sabali pay a di nasayaat ti bituenna a panagtayab nga agturong iti Himalaya. Iti umuna a gundaway a nangato ti naespirituan a ragsakko; ita a rabii nakaro ti pannakasaplit ti konsiensia iti panangpanunotko a panawan ti guruk.

Kabigatanna sinapulko ni Behari Pundit, ti propesorko iti Sanskrit idia Scottish Church College.

"Sir, imbagam kaniak ti panaggayyemmo iti maysa a naindaklan nga adalan ni Lahiri Mahasaya. Pangngaasim ta itedmo kaniak ti adresna."

"Kayatmo a sawen ni Ram Gopal Muzumdar. Awagak isuna a 'awan turogna a santo.' Isu ket kanayon a siririing iti maysa nga ekstatiko a panunot ti pagtaenganna ket adda idia Ranbajpur, iti asideg ti Tarakeswar."

Siak nagyaman ti pundit, . ken na-entrained dagus para Tarakeswar ni Tarakeswar. Siak ninamnama tapno kinaulimek dagiti panagduadua babaen ti panangkugtarko iti sansion manipud iti "awan turogna a santo" tapno makipaset iti bagik iti agmaymaysa a panagmennamenna iti Himalaya. Ti gayyem ni Behari, nangngegko, ket nakaawat iti pannakailawlawag kalpasan ti adu a tawen a panagsanayna iti *Kriya Yoga* kadagiti naiputputong a kueba.

Idia Tarakeswar inasitgak ti nalatak a santuario. Ibilang dayta dagiti Hindu buyogen ti isu met laeng a panagdayaw nga ited dagiti Katoliko iti santuario ti Lourdes idia Francia. Di mabilang a milagro ti panangagas ti napasamak idia Tarakeswar, agraman

ti maysa para iti maysa a kameng ti pamiliak.

"Nagtugawak iti templo sadiay iti makalawas," kinuna kaniak ti inauna nga ikitko iti naminsan. "Iti panangpaliwko iti naan-anay a panagayunar, inkararagko ti panagimbag ni Manongmo a Sarada manipud iti napaut a sakit. Iti maikapito nga aldaw nasarakak ti maysa a ruot a materialized iti imak! Nagaramidak iti serbesa manipud kadagiti bulong, ket intedko ken ni manongmo. Ti kukuana." ti sakit ket naungaw a maminsan, ken saanen a pulos a nagparang manen."

Simrekak iti sagrado a santuario ti Tarakeswar; awan ti linaon ti altar no di ti nagtimbukel a bato. Ti sirkumperensiana, nga awan ti pangrugianna ken awan patinggana, ti mamagbalin iti dayta a maitutop a kaipapanan ti Awan patinggana. Kosmiko nga

dagiti abstraksion ket saan a ganggannaet uray iti kapakumbabaan nga Indian a mannalon; isu ket inakusaran dagiti taga Laud, kinapudnona, nga agbibbiag kadagiti abstraksion!

Nainget unay ti bukodko a rikna iti agdama isu a nariknak a diak kayat ti agruknoy iti sanguanan ti simbolo a bato. Rumbeng a sapulen ti Dios, pinampanunotko, iti uneg laeng ti kararua.

Pimmanawak iti templo nga awan ti panagkurbako ket sipapartak a nagnaak nga agturong iti ruar a purok ti Ranbajpur. Ti panagapelak iti maysa a lumabas para iti panangiwanwan ti nakaigapuan ti pannakalnedna iti napaut a panagpanunot.

"No sika umay tapno maysa nagsangaan ti dalan, . ipusipos kusto ken pagtalinaeden papan," isuna kamaudiananna maibalikas oracular iti pamay-an.

Gapu ta nagtulnogak kadagiti direksion, nagturongak iti igid ti maysa a kanal. Dimteng ti sipnget; sibibiag ti ruar ti purok ti kabakiran gapu kadagiti agkir-in a fireflies ken panagung-ungor dagiti asideg a chacal. Nakapuy unay ti lawag ti bulan tapno makaipaay iti aniaman a pammatalged; Dua nga oras a naitibkolko.

Welcome clang ti maysa a kampana ti baka! Ti maulit-ulit nga ikkisko ti

nangyeg kamaudiananna iti maysa a mannalon iti sikigak. "Sapsapulek ni

Ram Gopal Babu."

"Awan ti kasta a tao nga agnanaed iti purokmi." Nasugat ti tono ti lalaki.

"Maysa ka la ketdi nga ulbod a detektib."

Gapu ta namnamaek a mapalag-anan ti panagsuspetsa iti nariribuk a panunotna iti politika, makapikapik nga inlawlawagko ti pakarigatak. Impannak iti pagtaenganna ket nangitukon iti managpadagus a panangabrasa.

"Adayo ti Ranbajpur manipud ditoy," kinunana. "Iti nagsangaan ti kalsada, rumbeng koma a nagkannigidka, saan a kannawan."

Ti immun-una nga impormerko, nakalkaldaang a napanunotko, ket naisangsangayan a pangta kadagiti agbibbiahe. Kalpasan ti makaay-ayo a pannangan iti nalukneng a bagas, lentehal , ken curry ti patatas nga addaan iti hilaw a sabong, nagretiroak iti bassit a kubo a kabangibang ti paraangan. Iti adayo, agkankanta dagiti pumurok iti napigsa a panangkuyog dagiti *mridangas* **13-1** ken piangpiang. Di maikonsiderar ti turog iti dayta a rabii; Inkarakaragko unay tapno maiturongak iti nalimed a yogi, ni Ram Gopal.

Bayat a simrek dagiti umuna a garit ti parbangon kadagiti bitak ti nasipnget a

siledko, nagluaskami nga agturong idia y Ranbajpur. Iti panagballasiwko kadagiti narangkis a talon ti pagay, nagdaliasatko kadagiti nasipnget a puon ti nasiit a mula ken bunton ti namaga a damili. Maysa a mannalon a sagpaminsan a makaam-ammo ti mangipakaammo kaniak, a di agbaliw, a ti destinasionko ket "maysa laeng a *krosha* (dua a milia)." Iti las-ud ti innem nga oras sibaballigi a nagdaliasat ti init manipud horizon agingga iti meridian, ngem nangrugin a mariknak nga adayoakto pay laeng manipud Ranbajpur iti maysa a *krosha* .

Iti tengnga ti malem ti lubongko ket maysa pay laeng nga awan patinggana a talon ti pagay. Ti pudot nga agburburek manipud iti di maliklikan a langit ti mangiyeg kaniak iti dandani pannakarba. Bayat nga umas-asideg ti maysa a lalaki iti nawaya a kapartak, dandani diak maitured nga ibalikas ti gagangay a saludsodko, amangan no ayabanna ti monotonous: "Just a *krosha* ."

Ti gannaet nagsardeng arpad siak. Ababa ken bassit, . isuna ket iti pisikal a pamay-an saan a makapasiddaaw ispalen para maysa

sangsangayan agkadua iti panagtubtubngar nasipnget dagiti mata.

"Planok idi ti pumanaw idia Ranbajpur, ngem nasayaat ti panggepmo, isu nga inur-urayka." Inkidemna ti ramayna iti masmasdaaw a rupak. "Saanka kadi a nasirib a mangipagarup a, di naipakaammo, mabalinmo ti mangraut kaniak? Awan karbengan daya a propesor Behari a mangted kenka iti adresko."

Gapu ta panunotek a ti panangyam-ammok iti bagik ket maysa laeng a kinasasao iti imatang daytoy nga apo, nagtakderak a di makasao, a medio nasakit ti nakemko iti panangawatko. Kellaat a naikabil ti simmaruno a sasaona.

"Ibaga siak; sadinno aramiden sika panunoten Dios ket?"

"Apay, Isuna ket iti uneg ti siak ken iti sadinoman." Siak awan duadua kinita kas nariribukan kas Siak narikna.

"Amin-a-nasaknap, eh?" Nagkidem ti santo. "No kasta apay, agtutubo nga apo, napaayka nga agruknuy iti sango ti Infinite iti bato a simbolo idia templo ti Tarakeswar idi kalman? 13-2." Ti panagpanakkkelmo ti nakaigapuan ti dusa a di umiso ti pannakaiturong ti lumabas a saan a nariribuk kadagiti napino a panaglalasín ti kannigid ken kannawan. Ita met, medio saan a komportable ti panawenmo iti daya!"

Immanamongak a naimpusuan, a nasdaawak ta adda makaammo iti amin a mata a naglemmeng iti uneg ti di naisangsangayan a bagi iti sanguanak. Nagtaud ti makaagas a pigsa manipud iti yogi; Dagus a nabang-aranak iti nabara a talon.

"Ti deboto ket aggargaraw a mangipagarup a ti dalanna nga agturong iti Dios ti kakaisuna a dalan," kinunana. "Ti yoga, a babaen daytoy ket masarakan ti kinadios iti uneg, ket awan duadua a ti kangatuan a dalan: isu nga imbaga kadaytoy ni Lahiri Mahasaya. Ngem ti panangtakuat iti Apo iti uneg, di agbayag madlawtayo Isuna iti ruar. Dagiti nasantuan a santuario idia Tarakeswar ken dadduma pay a lugar ket siuumiso a nadayaw a kas dagiti nuklear a sentro ti naespirituan a bileg."

Nagpukaw ti censorious a kababalin ti santo; nagbalin a mannakipagrikna a nalukneng dagiti matana. Tinapikna ti abagak.

"Agtutubo a yogi, makitak nga agtartarayka iti apom. Adda amin a kasapulam; masapul nga agsublika kenkuana. Saan a mabalin a gurum dagiti bantay." Ulit-uliten ni Ram Gopal ti isu met laeng a kapanunotan nga inyebkas ni Sri Yukteswar iti naudi a panagkitami.

"Dagiti apo ket awan ti sidong ti kosmiko a pannakapilit a manglimitar ti pagnanaedanda." Siuulimek a siniripnak ti kaduak. "Ti Himalaya idia India ken Tibet ket awan ti monopolio kadagiti sasanto. Ti saan a marigatan ti maysa a

mangbirok iti uneg ket saan a matakuan babaen ti panangibiahe ti bagi ditoy ken yon. Apaman a ti deboto ket *situtulok* a mapan uray kadagiti ungto ti daga para iti naespirituan a pannakalawlawag, ti guruna ket agparang iti asideg."

Siuulimek nga immanamongak, a malagipko ti kararagko iti ermita ti Benares, a sinaruno ti panagkitak ken Sri Yukteswar iti napusek a lane.

"Ket sika addaan kabaelan tapno addaan maysa bassit kuarto sadinno sika kabaelan iserra ti ridaw ken ag agmay-maysa?"

"Wen." Pinampanunotko a daytoy a santo ket bimmaba manipud iti heneral agingga iti partikular buyogen ti makariribuk a kapartak.

"Dayta ti kuebam." Inted kaniak ti yogi ti panagkita ti pannakailawlawag a diak pulos nalipatan. "Dayta ti sagrado a bantaymo. Dayta ti pakasarakam iti pagarian ti Dios."

Dagus a pinapanaw dagiti simple a sasaona ti tungpal biag a pannakakumikomko iti Himalaya. Iti sumsumged a talon ti pagay nariingak manipud kadagiti monticolo nga arapaap dagiti agnanayon a niebe.

"Young sir, madayaw ti nadosan a wawmo. Mariknak ti dakkel nga ayat kenka." Innala ni Ram Gopal ti imak ket inturongnak iti maysa a karkarna a purok. Dagiti balay nga adobe ket naabbungotan kadagiti bulong ti niog ken naarkosan kadagiti rustic a pagserkan.

Pinagtugawnak ti santo iti narangrangkis a plataporma a kawayan ti bassit a cottage-na. Kalpasan nga intedna kaniak ti nasam-it a tubbog ti apog ken maysa a pedaso ti rock candy, simrek iti pationa ket innalana ti postura ti lotus. Iti agarup uppat nga oras linuktak dagiti agmennamenna a matak ket nakitak nga awan pay ti panaggaraw ti nasilawan a bulan a pigura ti yogi. Bayat a nainget nga ipalagipko iti tianko a ti tao ket saan nga agbiag babaen ti tinapay laeng, immasideg kaniak ni Ram Gopal.

"SIAM kitaen sika ket mabisin; makan pagayatan ag nakasagana apaman."

Nasindi ti apuy iti sirok ti damili nga urno iti patio; napardas a naidasar ti innapuy ken *dhal* iti *dadakkel* a *bulong* ti *sabong*. Sidadayaw a nagkedked ti nangsangaili kaniak iti tulongko iti amin nga aramid iti panagluto. "Ti sangaili ket Dios," maysa a proverbio dagiti Hindu, ket nangibilin iti napeklan a panagrambak manipud pay idi un-unana. Kadagiti naud-udi a panagdaliasatko iti lubong, naallukoynak a makakita a ti umasping a panagraem kadagiti bisita ket maiparangarang kadagiti away a benneg ti adu a pagilian. Masarakanen ti agnanaed iti ciudad ti nainget nga igid ti kinamanagpadagus a nalamuyot gapu iti kinaadu dagiti karkarna a rupa.

Kasla adayo a nasipnget dagiti mart dagiti lallaki bayat ti panagkullayawko iti sibay ti yogi iti naiputputong iti bassit a purok ti kabakiran. Misterioso ti siled ti cottage nga addaan iti nalamuyot a lawag. Inurnos ni Ram Gopal ti sumagmamano a napigis a kubrekama iti suelo para iti pagiddaak, ket nagtugaw iti garami a banio. Gapu ta naabbungotak iti naespirituan a magnetismona, nag-venture-ak iti kiddaw.

"Apo, apay saan sika ipalubos siak maysa *samadhi* ti?"

"Patpatgek, maragsakanak a mangidanon iti nadosan a kontak, ngem saan a dayta ti lugarko a mangaramid iti dayta." Kimmita kaniak ti santo a kagudua a naserraan

dagiti matana. "Ited ti apom dayta a padas iti apagbiit. Saan pay a na-tune ti bagim. Kas iti bassit a lampara ket saan a makaandur iti nalabes a boltahe ti koriente, kasta met dagiti nerbiom." saan a nakasagana para iti kosmiko nga ayus. No itedko kenka ti awan patinggana nga ecstasy ita, mapuoranka a kas no mauram ti tunggal selda.

"Agkidkiddawka iti pannakailawlawag kaniak," intuloy ti yogi a siuulimek, "bayat a pampanunotek- di maikonsiderar a kas kaniak, ken babaen ti bassit a panagmennamenna nga inaramidko-no nagballigiak a nangay-ayo iti Dios, ken ania ti pateg a mabalin a masarakak kadagiti matana iti maudi a panagkuenta."

"Apo, addaan sika saan ket agmaymaysa ti pusona agsapsapul Dios para maysa atiddog oras?"

"Saanko nga adu ti naaramidan. Adda la ketdi imbaga ni Behari kenka iti biagko. Iti duapulo a tawen sinakupko ti nalimed a groto, nga agmennamenna iti sangapulo ket walo nga oras iti inaldaw. Kalpasanna immakar iti ad-adda a di madanon a kueba ket nagtalinaedak sadiay iti duapulo ket lima a tawen, a simrek iti yoga union iti duapulo nga oras iti inaldaw. Siak saan a kasapulan ti turog, ta kanayon a kaduak ti Dios. Ad-adda a nagingana ti bagik iti naan-anay a kinatalna ti superconsciousness ngem ti mabalin babaen ti paset a talna ti gagangay a subconscious state.

"Agrelaks dagiti piskel bayat ti pannaturog, ngem ti puso, bara, ken sistema ti sirkulasion ket kanayon nga agtartrabaho; awan ti panaginanada. Iti superconsciousness, dagiti makin-uneg nga organo ket agtalinaed iti kasasaad ti naibitin nga animasion, a nakuryente babaen ti kosmiko nga enerhia. Babaen kadagiti kasta a wagas nasarakak a saan a kasapulan ti maturog iti adu a tawen. Dumtengto ti panawen a sika met ket agdispensar iti turog."

"Ti kinaimbago, nabayagka nga agmennamenna ket kaskasdi a dika masigurado ti pabor ti Apo!" Nasdaawak a nangmatmat kenkuana. "No kasta, kasano kadatayo a napanglaw a mortal?"

"Bueno, saanmo kadi a makita, patpatgek nga ubing a lalaki, a ti Dios ket Kinagnanayon a Mismo? Ti panangipapan a ti maysa ket naan-anay a makaammo Kenkuana babaen ti uppato a pulo ket lima a tawen a panagmennamenna ket maysa ketdi a kinaaleng-aleng a namnama. Ipasigurado kadatayo ni Babaji, nupay kasta, nga uray ti bassit a panagmennamenna ket mangisalaman iti maysa manipud iti nakaam-amak a panagbuteng iti ipapatay ken dagiti kasasaad kalpasan ti ipapatay. Dima ilinteg ti naespirituan nga idealmo iti bassit a bantay, no di ket i-hitch-mo dayta iti bituen ti." di kualipikado a nadiosan a pannakagun-od. No agtrabahoka a sipipinget, makadanonka sadiay."

Gapu ta naallukoyko iti namnama, kiniddawko kenkuana ti kanayonan a makalawlawag a sasao. Insalaysayna ti nakaskasdaaw nga estoria ti umuna a panagkitana iti guru ni Lahiri Mahasaya, ni Babaji. **13-3** Agarup tengnga ti rabii nagulimek ni Ram Gopal, ket nagiddaak kadagiti kubrekamak. Iti panangkidemko kadagiti matak, nakitak dagiti kimat; ti nalawa nga espasio iti unegko ket maysa a siled ti narunaw a lawag. Linuktanko dagiti matak ket napaliiwko ti isu met laeng a nakalitlitnaw a kinaraniag. Nagbalin ti siled a paset dayta awan patinggana a vault a nakitak buyogen ti makin-uneg a panagkita.

"Apay saan sika mapan tapno maturog?"

"Apo, kasano kabaelan Siak maturog iti ti kaadda iti kimat, agburburek no bukod ko dagiti mata ket iserra wenno lukatan?"

"Nabendisionankayo a maaddaan iti daytoy a padas; saan a nalaka a makita dagiti naespirituan a radiasion." Innayon ti santo ti sumagmamano a sasao ti panagayat.

Iti parbangon inikkannak ni Ram Gopal kadagiti rock candies ket kinunana a masapul a pumanawak. Nariknak ti kasta unay a panagkedked a mangpakada kenkuana isu a nagdisso dagiti lua kadagiti pingpingko.

"SIAK pagayatan saan bay-an sika mapan awan ti kargana." Ti yogi nagsao nadungngo.
"SIAK pagayatan aramiden maysa a banag para sika."

Immisem ket minatmatannak a sititibker. Nagtakderak a naramut iti daga, ti talna nga agdardaras a kasla napigsa a layus kadagiti ruangan dagiti matak. Dagus a naimbagak iti sakit ti bukotko, a sagpaminsan a nangrribuk kaniak iti adu a tawen. Napabaro, nadigos iti baybay ti naraniag a rag-o, diakton nagsangit. Kalpasan a sinagidko dagiti saka ti santo, nagdardarasak a simrek iti kabakiran, a linasatko ti tropikalna

tangle inggana Siak nadanon Tarakeswar ni Tarakeswar.

Sadiay a nangaramidak iti maikadua a panagperegrino iti nalatak a santuario, ket naan-anay a nagruknoyak iti sango ti altar. Dimmakkel ti nagtimbukel a bato sakbay ti makin-uneg a panagkitak agingga a nagbalin a kosmiko a globo, singsing iti uneg ti singsing, sona kalpasan ti sona, amin ket dowered iti kinadios.

Siraragsak a nag-entrein-ak kalpasan ti maysa nga oras para idiaiy Calcutta. Nagpatingga dagiti panagdaliasatko, saan nga iti nangato a bantay, no di ket iti Himalaya a kaadda ti Apok.

.....
13-1 : Naay-ayam ti ima tambor, . nausar laeng para debosional nga musika.

13-2 : Maysa ket impalagipna ditoy iti Ni Dostoevski panangkita a nalaing: "MAYSA nataengan a lalaki asinno agruknoy baba tapno awan kabaelan saan uray inton kaano baklayan ti dadagsen ti bagina."

13-3 : Kitaen [kapitulo 35](#).

KAPITULO: 14

Maysa Kapadasan Iti Kosmiko nga Kinasiririing

"SIAM am ditoy, Guruji." Bukod ko panagbabain nagsao ad-adu pay nalaing nga agsao para siak.

"Mapantayo iti kosina ket agbiroktayo iti kanen." Natural ti kababalin ni Sri Yukteswar a kasla dagiti oras ken saan nga aldaw ti nangisina kadakami.

"Maestro, sigurado a nadismayaka gapu iti kellaat a ipapanawko kadagiti pagrebbengak ditoy; impagarupko a mabalin a makapungtotka kaniak."

"Saan, siempre saan! Ti pungtot ket agtaud laeng kadagiti naparmek a tarigagay. Diak namnamaen ti aniaman manipud kadagiti dadduma, isu a dagiti tignayda ket saan a mabalin a maikontra kadagiti tarigagayko. Saanka koma nga usaren para kadagiti bukodko a panggep; naragsakak laeng iti bukodmo a pudno a ragsak."

"Apo, mangngeg ti maysa ti nadiosan nga ayat iti saan a nalawag a wagas, ngem iti umuna a gundaway addaanak iti konkreto nga ulidan iti anghel a bagim! Iti lubong,

uray ti ama ket saan a nalaka a pakawanen ti anakna no panawanna ti negosio ti nagannakna nga awan ti pakdaar. Ngem saanmo nga ipakita ti uray sangkabassit a pannakariribuk, nupay masapul nga ipakpakitam." naikkan iti dakkel a pannakariribuk gapu kadagiti adu a di pay nalpas nga aramid a binaybay-ak."

Nagkinnitakami iti mata ti tunggal maysa, a sadiay agsilnag dagiti lua. Maysa a naragsak nga allon ti nanglapunos kaniak; Sipupuotko a ti Apo, iti porma ti guruk, ket palawaenna dagiti babassit a kinaregta ti pusok kadagiti di makompresion a sakup ti kosmiko nga ayat.

Sumagmamano nga agsapa kalpasanna nagturonag iti awan tao a pagtugawan ni Maestro. Implanok ti agmennamenna, ngem ti nadayaw a panggepko ket saan nga inranud dagiti nasukir a kapanunotan. Nagwarasda a kasla tumatayab iti sanguanan ti mangnganup.

"Mukunda!" Sri Ni Yukteswar timek naguni manipud maysa adayo makin-uneg balkonahe.

Nariknak ti kinasukir a kas iti pampanunotko. "Kanayon nga idagadag ni Master nga agmennamenna," insungbatko iti bagik. "Saannak koma a riribuken no ammona no apay nga immayak iti kuartona."

Pinaayabannak manen; Nagtalinaedak a natangken ti panagulimek. Iti maikatlo a gundaway ti tonona ti nangtengngel iti panangtubngar. "Sir, agmennamennaak," impukkawko a nagprotesta.

"Ammok no kasano ti panagmennamenna," impukkaw ti guruk, "a naiwaras ti panunotmo a kasla bulong iti bagyo! Umayka ditoy kaniak."

Nag-snubbed ken naiwarnak, Siak naaramid bukod ko wagas nakalkaldaang tapno ti kukuana igid.

"Poor boy, saan a maited dagiti bantay ti kayatmo." Nagsao ni Master a siaasi, makaliwliwa. Di matukod ti kalmado a panagkitana. "Matungpalto ti tarigagay ti pusom."

Manmano a nagpabus-oy ni Sri Yukteswar kadagiti burburtia; Nariribukanak. Siaannad a kinabilna ti barukongko iti ngatuen ti puso.

Nagbalin a di magaraw ti pannakairamut ti bagik; anges ti naguyod manipud iti barak a kasla babaen ti sumagmamano a nagdakkal a magnet. Dagus a napukaw ti kararua ken panunot ti pisikal a pannakaadipenda, ket agayus a kasla pluido a mangtubtubngar a lawag manipud iti tunggal pores-ko. Kasla natay ti lasag, kaskasdi iti nakaro a pannakaammok ammok a diak pay pulos naan-anay a sibibiag. Ti riknak iti kinasiasino ket saanen nga akikid a naikeddeng iti maysa a bagi, no di ket inabrasa dagiti aglikmut nga atomo. Kasla siaannad nga aggaraw dagiti tattao kadagiti adayo a kalsada iti bukodko nga adayo a periphery. Nagparang dagiti ramut dagiti mula ken kayo babaen maysa a nasipnget a kinalawag ti daga; Nailasinko ti makin-uneg nga ayus ti tubbogda.

Nalawag ti intero nga aglawlaw iti sanguanak. Ti gagangay a panagkitak iti sango ket nabaliwan itan iti nalawa a nagtimbukel a panagkita, nga aggigiddan a makaawat iti amin. Babaen ti likud ti ulok nakitak dagiti lallaki nga agpaspasiar iti adayo iti Rai Ghat Road, ket nadlawko met ti maysa a puraw a baka a nawaya nga umas-asideg. Idi nakadanon iti espasio iti sango ti silulukat a ruangan ti ashram, pinapaliwko babaen ti dua a pisikal a matak. Bayat ti panaglabasna, iti likudan ti ladrilio a diding, nalawag a nakitak a natalna.

Amin a banag iti uneg ti panoramic gaze-ko ket nagpigerger ken nagpigerger a kasla napartak a motion picture. Ti bagik, ti Maestro, ti naadigi a paraangan, dagiti muebles ken suelo, dagiti kayo ken silnag ti init, ket sagpaminsan a nagbalin a naranggas a nariribuk, agingga a narunaw amin a nagbalin a naraniag a baybay; uray kas kristal ti asukar, naipuruak

iti sangabaso a danum, marunaw kalpasan a maiyugyugyog. Ti mamagkaykaysa a lawag ket nagsisinnublat kadagiti materialisasion ti porma, dagiti metamorpose ket nangipalgak ti linteg ti gapu ken epekto iti panamarsua.

Maysa a rag-o ti taaw ti bimtak kadagiti natalinaay nga awan patinggana nga aplaya ti kararuak. Ti Espiritu ti Dios, naamirisko, ket di maibus a Ragsak; Di mabilang a tisyu ti lawag ti bagina. Nangruging ti lumlumtek a dayag iti unegko mangbalkot kadagiti ili, kontinente, daga, sistema solar ken stellar, natangkeng a nebula, ken agtaytayab nga uniberso. Ti intero a kosmos, a siaannad a naraniag, kas iti ciudad a makita iti adayo iti rabii, ket nagsilnag iti uneg ti awan patinggana ti kinataok. Medio nagkupas dagiti natadem a naikitikit a sangalubongan a balabala kadagiti kaadaywan nga igid; sadiay makitak ti nalamuyot a kinaraniag, a kanayon a di bimmassit. Di mailadawan a nasipnget dayta; dagiti ladawan ti planetario ket nabukel iti nakarkaro a lawag.

Ti nadiosan a pannakaiwaras dagiti raya ket naibukbok manipud iti Agnanayon a Gubuayan, a sumsumged kadagiti galaksi, a nabalbaliwan ti langana kadagiti di mailadawan nga aura. Maulit-ulit a nakitak dagiti naparsua a silnag a nagtitipon a nagbalin a konstelasion, kalpasanna nagsolbar a nagbalin a panid ti nalawag a gil-ayab. Babaen ti ritmiko a panagsubli, dagiti sextillion a lubong ket limmasat iti diaphanous a kinasileng; nagbalin ti apuy a firmament.

Nabigbigko ti sentro ti empyrean kas punto ti intuitive perception iti pusok. Ti agsilnag a kinadayag a rimmuar manipud iti nucleus-ko agingga iti tunggal paset ti sapasap nga estruktura. Ti naragsak nga *amrita*, ti nektar ti imortalidad, ket nagpulso kaniak buyogen ti kasla pirak a kinalukneng. Ti naparsua a timek ti Dios Nangngegko ti panagaweng kas *Aum*, **14-1** ti panagdayyeg ti Cosmic Motor.

Pagammuan ta nagsubli ti anges iti barak. Buyogen ti pannakaupay a dandani di maibturan, naamirisko a napukaw ti awan patinggana a kinadakkello. Naminsan manen a limitadoak iti nakababain a hawla ti maysa a bagi, a saan a nalaka a makibagay iti Espiritu. Kas iti nabaybay-an nga ubing, nagtatarayak iti makrokosmiko a pagtaengak ket naibaludko ti bagik iti akikid a mikrokosmo.

Nakatakder ti guruk nga awan ti panaggarawna iti sanguanak; Rinugiak ti nagdisso kadagiti nasantuan a sakana kas panagyaman iti kapadasan iti kosmiko a panunot a nabayagen a sipapasnek a sapsapulek. Intengngelnak a nalinteg, ket nagsao a sitatalna, a di agpammarang.

"Masapul a dikay agbartek iti ekstasia. Adu pay a trabaho ti nabati para kadakayo iti lubong. Umaykayo; agwalistayo iti suelo ti balkonahe; kalpasanna magnatayo iti igid ti Ganges."

Nangalaak iti walis; Maestro, ammok, ti mangisursuro kaniak iti sekreto ti natimbeng a panagbiag. Masapul nga agyunnat ti kararua kadagiti kosmogonic a

yuyeng, bayat nga ar-aramiden ti bagi dagiti inaldaw nga annongenna. Idi nagluaskami idi agangay agpasiar, naserrekak pay laeng iti di mailadawan a pannakaragsak. Nakitak ti bagimi kas dua nga astral a ladawan, nga aggargaraw iti rabaw ti kalsada iti igid ti karayan a ti esensiana ket naan-anay a lawag.

"Ti Espiritu ti Dios ti aktibo a mangsustiner iti tunggal porma ken puersa iti uniberso; kaskasdi Isu ket transcendental ken adayo iti naragsak a di naparsua a kinaawan iti labes dagiti lubong dagiti agtayyek a penomenon," **14-2** inlawlawag ni Master. "Santo a makaamiris iti kinadiosda uray no addada iti lasag." ammo ti umasping a dua a kaadda. Gapu ta sipapasnek a makiramramanda iti naindagaan a trabaho, agtalinaedda pay laeng a nailumlom iti makin-uneg a kinaragsak. Pinarsua ti Apo ti amin a tao manipud iti awan patinggana a ragsak ti kinataona. Nupay nasaem a nailletda babaen ti bagi, ti Dios ket kaskasdi a namnamaenna a dagiti kararua a naaramid iti ladawanna ket iti kamaudiananna ket tumakder iti ngato ti amin a pannakailasin ti sentido ken makikadua manen Kenkuana."

Adu a permanente a leksion ti nangibati ti kosmiko a sirmata. Babaen ti inaldaw a panangpaulimek kadagiti pampanunotko, mabalinko ti mangabak iti pannakawayawaya manipud iti makaallilaw a kombiksion a ti bagik ket maysa a masa ti lasag ken tulang, a lumasat iti natangken a daga ti banag. Ti anges ken ti di natalna nga isip, nakitak, ket kasla bagyo a nangsaplit iti taaw ti lawag kadagiti dalluyon dagiti material a porma-daga, langit, tao, animal, tumatayab, kayo. Awan ti pannakaawat iti Awan patinggana kas Maymaysa a Lawag malaksid babaen ti panangpakalma kadagita a bagyo. Kas kasansan a nagulimekko ti dua a natural a riribuk, nakitak dagiti nakaad-adu nga allon ti panamarsua a marunaw iti maysa a naraniag a baybay, uray no dagiti dalluyon ti taaw, a bumabbaba dagiti bagyoda, sitatalna a marunaw iti panagkaykaysa.

Ti maysa nga apo ket mangted ti nadiosan a padas ti kosmiko a pannakaammo no ti adalanna, babaen ti panagmennamenna, ket pinatibkerna ti panunotna agingga iti tukad a dagiti nalawa a buya ket saan a manglapunos kenkuana. Saan a pulos a maited ti kapadasan babaen laeng ti intelektual a kinatulok wenno kinalukat ti panunot ti maysa. Ti laeng umdas a panangpadakkel babaen ti panagsanay iti yoga ken debosional a *bhakti* ti makaisagana iti panunot iti agsepen ti mangwayawaya a pannakakigtot ti kaadda iti amin a lugar. Umay dayta nga addaan iti natural a di maliklikan iti napasnek a deboto. Mangrugina a guyoden ti nakaro a tarigagayna ti Dios buyogen ti di maitured a puerisa. Ti Apo, kas ti Kosmiko a Parmata, ket maguyod babaen ti magnetiko a kinaregta ti agsapsapul iti sakup ti panunotna.

Insuratko, kadagiti naud-udi a tawtawenko, ti sumaganad a daniw, "Samadhi," nga ikagkagumaak nga ipaawat ti dayag ti kosmiko a kasasaadna:

Nagpukaw dagiti belo ti lawag ken
linong, Inikkatna ti tunggal alingasaw
ti ladingit, .

Naglayag amin a parbangon ti apagbiit
a rag-o, Napan ti nasipnget a sensory
mirage.

Ayat, kasuron, salun-at, sakit, biag, pannakatay,
Nadadael dagitoy saan nga agpayso dagiti anniniwan ayan ti ti screen
iti dualidad.

Dalluyon ti katawa, scyllas ti sarcasm, melancholic whirlpools,
Agrunaw iti nalawa a baybay ti ragsak.

Ti bagyo iti *maya* nagulimek

Babaen mahika wand iti pugto naadalem.

Ti uniberso, nalipatan nga arapaap, subconsciously
aglemlemmeng, Nakasagana a mangraut iti baro a nariing a
lagipko a nadiosan.

Agbiagak nga awan ti kosmiko nga
anniniwan, Ngem saan, naikkat
kaniak;

Kas iti baybay adda nga awan dagiti
dalluyon, Ngem agangesda saan nga awan
ti baybay.

Arapaap, panagriing, kasasaad ti nauneg a
turia maturog, Agdama, napalabas, masakbayan,
awanen para kaniak, .

Ngem kanayon nga adda, amin-agayus a siak, siak,
iti sadinoman. Planeta, bituen, buli ti bituen,
daga, .

Bulkaniko a panagbettak dagiti kataklismo iti
aldaw ti pannakadadael, ti molde nga urno ti
Panamarsua, .

Dagiti glacier iti naulimek x-ray, . sumsumged elektron layus, .

Pampanunot ti amin a tattao, napalabas,
agdama, umay, Tunggal tadem ti ruot, ti
bagik, sangatauan, .

Kada partikulo iti sapasap nga tapok,
Pungtot, kinaagum, naimbag, dakes,
pannakaisalakan, derrep, inalun-onko,
binalbaliwanko amin

Iti nalawa a taaw ti dara ti bukodko a maymaysa
a Kinatao! Ag-asuk a rag-o, masansan a maipugso
ti panagmennamenna Ti mangbulsek kadagiti
aglulua a matak, .

Bimtak iti imortal a gil-ayab ti
ragsak, Inbusbosna dagiti luak, ti
kuadroko, ti aminko. Sika siak, Siak
Sika, .

Pannakaammo, . Am-ammo, . Ammon, kas Maysa!

Natalna, di agrupsa a ragsak, agnanayon a sibibiag, kanayon a baro a
talna! Makaay-ayo iti labes ti imahinasion ti namnamaen, *samadhi*
ragsak!

Saan maysa saan a nakariing estado
Wenno mental chloroform nga awan ti
sipapakinakem a panagsubli, *Samadhi* ngem
palawaenna ti sipupuot a sakupko Iti labes
dagiti limitasion ti mortal a kuadro
Iti kaadaywan a beddeng ti
kinaagnanayon A sadiay Siak, ti
Baybay Kosmiko, .

Agbuya ti bassit panagdayaw ti bagi agtaytayab iti Siak.
Ti billit-tuleng, tunggal bukel ti darat, matnag saan nga
awan ti panagkitak. Amin nga espasio ket agtaytayab a kasla
iceberg iti mental sea-ko.

Kolossal nga Pagkargaan, . SIAK, iti amin dagiti banag naaramid.
Babaen ti naun-uneg, napapaut, mawaw, inted ti
guru a panagmennamenna Umay daytoy nailangitan a
samadhi .

Mobile agtanabutob iti dagiti atomo ket nangngeg,
Ti nasipngget a daga, bantay, ginget, adtoy! narunaw a
likido! Agbalbaliw dagiti agay-ayus a baybay nga agbalin
nga alingasaw dagiti nebula!

Aum puyot kadagiti alingasaw, nakaskasdaaw a manglukat
kadagiti beloda, Dagiti Taaw agtakderda a naipalgak,
agsilsilnag nga elektron, .

Till, at last sound of the cosmic drum,
Agpukaw dagiti nakarkaro a silaw kadagiti

agnanayon a sinamar Ti amin-a-nasaknap a
ragsak.

Manipud ragsak immayak, gapu iti ragsak agbibbiagak, iti
sagrado a ragsak marunawak. Taaw ti panunot, inumek amin
nga allon ti parsua.

Uppat a belo ti solido, likido, alingasaw,
lawag, Ipangato a nalinteg.

Bagbagik, iti amin a banag, sumrek ti Naindaklan Bagbagik.
Napukawen iti agnanayon, napardas, agkir-in nga anniniwan ti
mortal a lagip. Awan mantsa ti mental a langitko, iti baba,
iti sango, ken nangato iti ngato.

Siak ken ti kinaagnanayon,
maysa a nagkaykaysa a raya.

Bassit a bula ti katawa, I

Am agbalin ti Taaw iti Mirth ti panagragragsak Ti mismo a bagina.

Insuro kaniak ni Sri Yukteswar no kasano nga awagan ti nabendisionan a padas iti pagayatan, ken kasta met no kasano nga iyallatiw dayta kadagiti dadduma no napatanor dagiti intuitibo a kanalda. Iti adu a bulan simrekak iti ekstatiko a panagkaykaysa, a maawatanko no apay nga ibaga dagiti *Upanishad* a ti Dios ket *rasa* , "ti kaaduan a matagiragsak." Nupay kasta, maysa nga aldaw, innalak ti maysa a parikut ken ni Maestro.

"Kayatko a maammuan, sir-kaano a

masarakan ti Dios?" "Nasarakam

Isuna."

"O." Saan, Apo, Siak saan panunoten isu nga!"

Naisem ti guruk. "Siguradoak a dikay namnamaen ti nadayaw a Persona, a mangarkos iti trono iti sumagmamano nga antiseptiko a sulit ti kosmos! Makitak, nupay kasta, a iladawanyo dayta ti panagtagikua." dagiti namilagruan a pannakabalin isu ti pannakaammo iti Dios. Mabalin nga addaan ti maysa iti intero nga uniberso, ket masarakanna ti Apo a di magawidan pay laeng! Ti naespirituan a panagrang-ay ket saan a marukod babaen kadagiti makinruar a pannakabalin ti maysa, no di ket babaen laeng ti kauneg ti ragsakna iti panagmennamenna.

" *Ti Kankanayon a Baro a Ragsak Isu ti Dios* . Isu ket saan a maibus; bayat nga itultuloymo dagiti panagmennamenna bayat dagiti tawen, allilawennaka iti awan patinggana a kinalaing. Dagiti deboto a kas kenka a nakasarak iti dalan nga agturong iti Dios ket pulos a dida arapaapen a suktan Isuna iti aniaman a sabali a ragsak; Isu ket makagargari iti labes ti panunoten ti kompetision."

"Anian a kapartak ti pannakabannogtayo kadagiti naindagaan a ragsak! Awan patinggana ti tarigagay kadagiti material a banag; saan a pulos a naan-anay a mapnek ti tao, ken surotenna ti agsasaruno a kalat. Ti 'sabali' a sapsapulenna ket ti Apo, nga isu laeng ti makaipaay iti manayon a rag-o."

"Dagiti makinruar a panagtarigagay ti mangiturong kadatayo manipud iti Eden iti uneg; mangitukonda kadagiti ulbod a ragsak a mangtulad laeng iti kararua-ragsak. Ti napukaw a paraiso ket alisto a magun-od manen babaen ti nadiosan a panagmennamenna. Kas ti Dios ket di mapakpakadaan a Kanayon a Baro, ditay pulos mabannog Kenkuana. Mabalintayo kadi a malabsan iti ragsak, makaay-ayo a nadumaduma iti intero nga agnanayon?"

"Maawatakon ita, apo, no apay nga awaganda dagiti sasanto ti Apo a di matukod. Uray ti biag nga agnanayon ket saan nga umdas a mangtingiting Kenkuana."

"Pudno dayta; ngem Isu ket asideg ken patpatgen met. Kalpasan a ti isip ket naikkat babaen ti *Kriya Yoga* kadagiti sensorial a lapped, ti panagmennamenna ket mangipaay ti dua a pammaneknek ti Dios. Ti kanayon a baro a rag-o ket pammaneknek ti kaaddana, a makakombinsir kadagiti mismo nga atomotayo. Kasta met, iti panagmennamenna ti maysa ket makasarak ti dagus a panangiwannawanna, ti umdas a sungbatna iti tunggal maysa a rigat."

"Makitak, Guruji; narisutmon ti parikutko." Immisemak a siaayat. "Maamirisko itan a nasarakak ti Dios, ta tunggal agsubli ti rag-o ti panagmennamenna a di mapupuotan bayat dagiti aktibo nga orasko, sililimed a naiturongak a mangadaptar iti umno a kurso iti amin, uray kadagiti detalye."

"Ti biag ti tao ket nasaplit iti ladingit aginggana nga ammotayo no kasano ti ag-tune in iti Nadiosan a Pagayatan, a ti 'umiso a kursona' ket masansan a makariro iti egoistiko a kinasaririt. Ti Dios ti mangawit iti dadagsen ti kosmos; Isu laeng ti makaited iti di agkamali a balakad."

14-1 : "Iti ti rugi ket ti Sarita, ken ti Sarita ket kadua Dios, ken ti Sarita ket Dios."- *Juan 1:1*.

14-2 : "Para ti Tatang ukom Saan nataengan a lalaki, ngem addaan natalek amin panangukom iti ti Anak."- *Juan 5:22*.
"Saan nataengan a lalaki addaan nakita ti Dios iti aniaman oras; ti laeng nayanak Anak, . ania ket iti ti barukong iti ti Tatang, isuna addaan indeklara kenkuana."- *Juan 1:18*. "Pudno, pudno, . Siak ibaga iti sika, isuna adayta mamati ayan ti siak, ti agtrabaho adayta Siak aramiden ket isuna aramiden met; ken dakdakkal agtrabaho ngem dagitoy aramidennanto ngata; gapu ta mapanak ken ni Amak."- *Juan 14:12*. "Ngem ti Mangliwiwa, nga isu ti Espiritu Santo, nga ibaonto ti Ama iti naganko, isurona kadakayo ti amin a banag, ken ipalagipna kadakayo ti amin, aniaman nga imbagak kadakayo."- *Juan 14:26*.

Dagitoy a balikas iti Biblia ket tumukoy iti tallo a kinatao ti Dios kas Ama, Anak, Espiritu Santo (*Sat* , *Tat* , *Aum* kadagiti kasuratan ti Hindu). Dios ti Tatang ket ti Absoluto, . Di maiparangarang, . agdama *labes* agtayyek panamarsua. Dios ti Anak ket ti Cristo a Pannakaammo (Brahma) (Brahma). wenno *Kutastha nga Chaitanya ni Chaitanya*) . agdama *iti uneg ti* agtayyek panamarsua; daytoy Cristo Kinasiririing ket ti "maymaysa a nayanak" wenno kakaisuna nga anniniwan ti Di Naparsua nga Awan patinggana. Ti makinruar a pannakaiparangarangna wenno "saksi" ket *ti Aum* wenno Espiritu Santo, ti nadiosan, managparsua, di makita a pannakabalin a mangistruktura iti amin a parsua babaen ti panagdayyeg. *Aum* ti .naragsak a Mangliwiwa ket mangngeg iti panagmennamenna ken ipalgakna iti deboto ti ultimo a Kinapudno

KAPITULO: 15

Ti Cauliflower Panagtakaw

"Maestro, sagut para kenka! Dagitoy innem a nagdadakkal a cauliflower ket naimula babaen kadagiti imak; nabantayanko ti panagdakkelda babaen ti nadungngo a panangaywan ti maysa nga ina a mangpaspasuso iti anakna." Indatagko ti basket ti nateng nga addaan iti seremonial a panagrang-ay.

"Aagyaman!" Nabara ti isem ni Sri Yukteswar gapu iti panangipateg. "Pangngaasim ta pagtalinaedem ida iti kuartom; Kasapulanko ida inton bigat para iti espesial a pangrabii."

Kasangsangpetko laeng idia y Puri **15-1** tapno busbosek ti bakasionko iti kalgaw iti kolehio a kaduak ti guruk iti ermita-na iti igid ti baybay. Binangon ni Maestro ken dagiti adalanna, ti naragsak a babassit a dua-kadsaaran a retreat ket adda iti sango ti Baybay ti Bengal.

Nasapa a nariingak iti simmaganad nga agsapa, a nabang-aranak kadagiti naapgad nga angin ti baybay ken ti kinapintas ti aglawlawko. Ti nalamuyot a timek ni Sri Yukteswar ket umaw-awag; Kinitak dagiti ipatpategko a cauliflower ket indulinko a nadalus iti sirok ti kamak.

"Umay, bay-an sitayo mapan tapno ti igid ti taaw." Amo indaulo ti wagas; agduduma ubing dagiti adalan ken bagbagik simmaruno iti

maysa naiwaras grupo. Mi guru nasurbey sitayo iti naalumamay kritisismo.

"No magna dagiti kakabsattayo iti Laud, kadawyan nga ipagpanakkelda ti panagkaykaysa. Ita, pangngaasiyo ta agmartsakayo iti dua a linia; pagtalinaedenyo ti ritmiko nga addang iti maysa ken maysa." Nagbuya ni Sri Yukteswar bayat ti panagtulnogmi; rinugianna ti nagkanta: "Dagiti lallaki ket mapan ken agsubli, iti medyo bassit a panagsasaruno." Diak mabalin a di dayawen ti kinalaka a nabalinan ni Maestro a maitunos ti napartak a kapartak dagiti agtutubo nga estudiantena.

"Agsardengka!" Bukod ko ni guru dagiti mata nagsapul kaniak. "Inaramid sika lagipen tapno ikandado ti likud ridaw iti ti ermitahe?"



BUKOD KO NI GURU BAYBAY ERMITAGE TI HERMITAGE ITI PURI nga

Maysa a natalged nga ayus dagiti bisita ti nagbukbok manipud iti lubong iti kinatalinaay ti ermita. Sumagmamano a de adal a lallaki ti immay a mangnamnama a makaam-ammoda iti orthodox a relihionista. Ti natangsit nga isem wenno panangsiput iti nalinglingay a panaganus ti sagpaminsan a mangliput nga awan sabali a ninamnama dagiti kabbaro no di ti sumagmamano a nadosan a platitude. Kaskasdi ti agkedked a ipapanawda ket mangyeg iti nayeckas a kombiksion a ni Sri Yukteswar ket nangipakita ti eksakto a pannakaawat kadagiti espesial a tay-ak ti pannakaammoda.

Kanayon nga adda dagiti agtutubo a residente nga adalan ti guruk iti ermitahena. Inturongna ti panunot ken biagda babaen iti dayta naannad a disiplina a ti sao nga "adalan" ket etimolohikal a nairamut.

"SIAM panunoten isu nga, Apo."

Nagulimek ni Sri Yukteswar iti sumagmamano a minuto, a kagudua ti naitured nga

isem kadagiti bibigna. "Saan, nalipatanmon," kinunana kamaudiananna. "Ti nadosan a panagmennamenna ket masapul a saan a maaramid a rason para iti material a kinaawan panagannad. Nabaybay-anmo ti pagrebbengam iti panangsalaknib iti ashram; masapul a madusaka."

Siak balabala isuna ket nalidem panagang-angaw no isuna innayonna: "Bukod mo innem dagiti kaliflower pagayatan apaman ag laeng lima."

Sikami nagtutrong lawlaw ti iti Ni Master's dagiti bilin ken nagmartsa likud inggana sikami ket iserra tapno ti ermita nga ermita.

"Aginanaka. Mukunda, kitaem ti ballasiw ti compound iti kannigidmi; paliwem ti kalsada iti labes. Maysa a tao ti sumangpet sadiay iti agdama; isunto ti pamay-an ti pannakadusamo."

Inlemmengko ti pannakariribukko kadagitoy di maawatan a sasao. Di nagbayag, nagparang ti maysa a mannalon iti... dalan; agsala a grotesko ken mangiwarwaras kadagiti takiagna babaen kadagiti awan kaipapanan a tignay. Dandani naparalisadoak gapu iti panagusiuso, indikitko dagiti matak iti makaay-ayo a pabuya. Bayat a nakadanon ti lalaki iti maysa a punto iti kalsada a sadiay ket agpukawto manipud iti panagkitami, kinuna ni Sri Yukteswar, "Ita, agsublinto."

Dagus a binaliwan ti mannalon ti direksionna ket nagtutrong iti likudan ti ashram. Iti panagballasiwna iti nadarat a tract, simrek iti pasdek babaen ti makinlikud a ridaw. Binaybay-ak a di nakaserra, uray kas iti kinuna ti guru. Rimmuar ti lalaki iti apagbiit, nga iggemna ti maysa kadagiti maipatpateg a cauliflower-ko. Isut' nagna itan a siraraem, a napuonan iti dignidad ti panagtagikua.

Ti agbukbukel a parparbo, a kasla ti akemko ket ti nariribuk a biktima, ket saan unay a makariribuk isu a napaay iti makapungtot a panangsurot. Apagisukon ti dalan idi malagipnak ni Maestro. Agpigpigerger manipud ulo agingga iti saka gapu iti katawa.

"Dayta nakurapay a nauyong a lalaki ket il-iliwennan ti maysa a cauliflower," inlawlawagna iti nagbaetan dagiti panagbettak ti ragsak. "Impagarupko a nasayaat no makaala iti maysa kenka, so ill-guarded!"

Nagdardarasak a napan iti siledko, a sadiay nasarakak a ti mannanakaw, a nabatad a maysa nga addaan iti fixation ti nateng, ket pinanawanna a di nasagid dagiti balitok a singsingko, relo, ken kuartak, a sipapanayag amin a naiparabaw iti kubrekama. Nagkarayam ketdi iti sirok ti kama a sadiay, naan-anay a nailemmeng manipud iti kassual a panagkita, ti maysa kadagiti cauliflower-ko ti nangpukaw iti maymaysa a pusona a tarigagay.

Kiniddawko ken ni Sri Yukteswar iti dayta a malem nga ilawlawagna ti pasamak nga addaan, iti napanunotko, sumagmamano a makariro a tampok.

In-inut a nagkidem ti guruk. "Maawatamto dayta inton agangay. Asidegen a matakuatan ti siensia ti sumagmamano kadagitoy a nailemmeng a linteg."

Idi bintak dagiti pagsidsiddaawan ti radio sumagmamano a tawen kalpasanna iti nasdaaw a lubong, nalagipko ti padto ni Maestro. Nadadael dagiti daanen a konsepto ti panawen ken lawang; awan ti pagtaengan dagiti mannalon a kasta ti

kinaakikidna a saan a makastrek ti London wenno Calcutta! Dimmakkel ti kapuskol a kinasaririt sakbay a di masupiat pammaneknek ti maysa nga aspeto ti kaadda ti tao iti amin a lugar.

Ti "panggep" iti ti kaliflower komedia ti komedia kabaelan ag kasayaatan naawatan babaen maysa radio analogy. Sri Ni Yukteswar ket perpekto a natauan a radio. Dagiti kapanunotan ket saan a nasursurok ngem dagiti naalumamay unay a panagdayyeg nga aggaraw iti ether. No kasano a ti nasensitibo a radio ket mangala iti matarigagayan a numero ti musika manipud iti rinibu a dadduma pay a programa manipud iti tunggal direksion, kasta met a natiliw ti guruk ti kapanunotan ti kagudua ti panunotna a lalaki a nagtarigagay para maysa kaliflower, . ruar iti ti di mabilang dagiti balabala iti panagbrodkas iti panagbrodkas tao testamento iti ti lubong. **15-2** Babaen ti nabileg a pagayatanna, ni Master ket maysa met nga estasion ti panagbrodkas ti tao, ken sibaballigi a nangiturong iti mannalon a mangbaliktad kadagiti addangna ken mapan iti maysa a partikular a siled para iti maymaysa

kaliflower.

Intuision **15-3** ket panangiwanwan ti kararua, nga agparang a natural iti tao bayat dagita a kanito a kalmado ti panunotna. Dandani amin ket addaan iti kapadasan ti di mailawlawag nga umiso a "hunch," wenno addaan epektibo nga inyalisna ti pampanunotna iti sabali a tao.

Ti natauan nga isip, a nawaya manipud iti static ti kinaawan talna, ket makaaramid babaen ti antenna ti intuision amin nga aramid dagiti komplikado a mekanismo ti radio-panangipatulod ken panangawat kadagiti kapanunotan, ken panangituno kadagiti di matarigagayan. Kas ti bileg ti radio ket agpannuray iti kaadu ti koriente mabalin nga usarena, isu a ti radio ti tao ket mapabileg sigun iti bileg ti pagayatan nga adda iti tunggal indibidual.

Amin a kapanunotan ket agtayyek nga agnanayon iti kosmos. Babaen ti nauneg a konsentrasion, kabaelan ti maysa nga apo a detektaren ti pampanunot ti aniaman nga isip, sibibiag man wenno natay. Dagiti kapanunotan ket sapasap ken saan nga indibidual a nairamut; maysa saan a maparsua ti kinapudno, no di ket madlaw laeng. Ti biddut a pampanunot ti tao ket resulta dagiti kinaimperpekto iti pannakaawatna. Ti kalat ti siensia ti yoga ket ti panangkalma iti panunot, tapno awan ti pannakaballikug mabalin a sarmingenna ti nadosan a sirmata iti uniberso.

Ti radio ken telebision ti nangiyeg iti giddato nga uni ken panagkita dagiti adayo a tattao kadagiti igid ti apuy ti minilion: dagiti immuna a nakapsut a sientipiko a panangipasimudaag a ti tao ket maysa nga espiritu a nasaknap iti amin. Saan a bagi a naikulong iti maysa a punto iti lawang, no di ket ti nalawa a kararua, a ti ego iti kaaduan a barbaro a wagas ket agkukumplot nga awan mamaayna a mangkigtot.

"Dagiti karkarna unay, nakaskasdaaw unay, kasla saan unay a mapasamak a penomenon ket mabalin pay nga agparang a, no naminsan a naipasdek, ket saan a mangsdaaw kadatayo nga ad-adda ngem ti masmasdaawtayo itan iti amin nga insuro kadatayo ti siensia bayat ti napalabas a siglo," ni Charles Robert Richet, Premio Nobel iti fisiologia, ket nangideklara. "Maipagarup a dagiti penomenon nga awatentayo itan nga awan ti sorpresa, saan a mangpukaw iti pannakasdaawtayo gapu ta maawatan dagitoy. Ngem saan a kasta. No didatayo sorpresaen." saan a gapu ta maawatanda, no di ket gapu ta familiarda; ta no ti saan a maawatan ket rumbeng a sorpresaennatayo, masdaawtayo koma iti amin-ti pannakatnag ti bato a naitapuak iti angin, ti acorn nga agbalin nga roble, mercury a lumawa no mapapudot, landok a maallukoy babaen ti magnet, phosphorus a mauram no maikuskusen. Ti siensia ita ket a nalag-an a banag; dagiti rebolusion ken ebolusion a mapasaranna iti sangagasut a ribu a tawen ket adayo a lumablabas kadagiti natured unay a namnamaen. Dagiti kinapudno-dagidiay nakaskasdaaw, nakaskasdaaw, di mapakpakadaan a kinapudno-a matakuatanto dagiti kaputotantayo, ket uray ita ket adda iti aglawlawtayo, a mangmatmatmat kadatayo kadagiti mata, isu a nga agsao, ket kaskasdi a ditay

makita ida. Ngem saan nga umdas ti panangibaga a ditay makita ida; aramidentayo saan a kayat a makita ida; ta apaman a rumsua ti di ninamnama ken di pamiliar a kinapudno, ikagumaanmi nga ibagay dayta iti balangkas dagiti gagangay a nagun-od a pannakaammo, ket makapungtotkami a ti asinoman ket rumbeng a maituredna ti ad-adda pay nga ageksperimento."

Napasamak ti nakakatkatawa a pasamak sumagmamano nga aldaw kalpasan a di mapagtalkan ti pannakatakawko iti maysa a cauliflower. Saan a nasarakan ti maysa a partikular a kerosene lamp. Gapu ta nabiit pay a nasaksiak ti omniscient ti guruk makuna, Siak balabala isuna naitalek ipasirmata adayta daytoy ket ti ubing agay-ayam tapno biroken ti lampara.

Amo madlaw bukod ko namnamaen. Kadua nalabes ti panaglablabesna grabidad ti grabidad isuna sinaludsodna amin ashram nga dagiti residente. MAYSA

impudno ti agtutubo nga adalan nga inusarna ti lampara a napan iti bubon

iti likud a paraangan. Inted ni Sri Yukteswar ti napasnek a balakad:

"Sapulen ti lampara iti asideg ti bubon."

Nagdardarasak sadiay; awan ti lampara! Crestfallen, nagsubliak iti guruk. Isut' agkatawa itan a naimpusuan, nga awan ti panagsasaona gapu iti pannakaupayko.

"Dakkel unay a diak maiturongka iti naungaw a lampara; saanak a fortune teller!" Buyogen ti agkir-in a mata, innayonna, "Saanak pay ketdi a makapnek a Sherlock Holmes!"

Siak napanunot adayta Amo naitalek saan uray inton kaano ipakita ti kukuana dagiti pannakabalin no nakarit, . wenno para maysa triviality.

Napartak dagiti makaay-ayo a lawas. Plano idi ni Sri Yukteswar ti narelihiosuan a prosesion. Kiniddawna nga idauluak dagiti adalan iti ili ken aplaya ti Puri. Nagraniag ti aldaw ti fiesta kas maysa kadagiti kapudotan iti kalgaw.

"Guruji, . kasano kabaelan Siak alaen ti awan sakana dagiti estudiante rabaw ti umap-apuy darat?" Siak nagsao nga awan namnamana.

"Ibagak ti maysa a sekreto"insungbat ni Maestro. "Ibaonto ti Apo ti payong dagiti ulep; magnakayo amin a liwliwa."

Siraragsak nga inorganisarko ti prosesion; nangrugi ti grupomi manipud iti ashram nga addaan iti *Sat-Sanga* banner. **15-4** Dinisenio ni Sri Yukteswar, addaan dayta iti simbolo ti single a **15-5** mata, ti teleskopiko a panagkita ti intuision.

Apaman a pimmanawkami iti ermita, ti paset ti langit nga adda iti ngato ket nagbalin a napno kadagiti ulep a kasla gapu iti mahika. Iti kakuykuyog dagiti masmasdaaw a panagruar ti semilia manipud iti amin a sikigan, . nagtinnag ti nalag-an unay a tudo, a nangpalamiis kadagiti kalsada ti ciudad ken ti sumsumged nga igid ti baybay. Bimmaba dagiti makapabang-ar a tedted bayat ti dua nga oras ti parada. Iti eksakto a kanito a panagsubli ti grupomi iti ashram, awan ti matunton a pimmusay dagiti ulep ken tudo.

"Makitam ti rikna ti Dios kadakami"insungbat ni Maestro kalpasan nga inyebkasko ti panagyamanko. "Ti Apo ket sumungbat iti amin ken agtrabaho para iti amin. No kasano a nangipatulod iti tudo iti panagpakaasik, kasta met a tungpalenna ti aniaman a napasnek a tarigagay ti deboto. Manmano a maamiris dagiti tattao no kasano kasansan nga ipangag ti Dios dagiti kararagda. Saan a mangidumduma iti sumagmamano, no di ket dumngeg iti tunggal maysa nga umasideg Kenkuana a

sitalged. Dagiti annakna ket rumbeng nga addaan iti naipasimudaag a pammati iti naayat a kinamanangngaasi ti Amada nga adda iti amin." **15-6**

Inisponsor ni Sri Yukteswar ti uppat a tinawen a fiesta, kadagiti equinox ken solstice, idi agtataripnong dagiti estudiantena manipud iti adayo ken asideg. Naangay idiay Serampore ti selebrasion ti winter solstice; ti immuna a tinabunuanko ket nangibati kaniak iti permanente a bendision.

Nangrugi ti fiesta iti agsapa babaen ti di nakasapatos a prosesion kadagiti kalsada. Nagkiriring ti timek ti sangagasut nga estudiante kadagiti nasam-it a narelihosuan a kanta; sumagmamano a musikero ti nagtokar iti plauta ken *khol kartal* (tambor ken piangpiang). Inwaras dagiti naregta nga umili ti dalan kadagiti sabong, a maragsakanda a naayaban manipud kadagiti prosaiko nga aramid babaen ti naariwawa a panangidayawmi iti nabendisionan a nagan ti Apo. Ti atiddog a panagpasiar

nagpatingga iti paraangan ti ermita. Sadiay a linakubmi ti gurumi, bayat a dagiti estudiante kadagiti makinngato a balkonahe ti nangdigos kadakami kadagiti sabong ti marigold.

Adu a sangaili ti simmang-at tapno umawat iti pudding ti *channa* ken kahel. Nagtutrongak iti maysa a grupo dagiti kakabsat nga adalan nga agserserbi ita nga aldaw kas kusinero. Masapul a maluto ti taraon para kadagita a dadakkel a panagtutipon iti ruar kadagiti nagdadakkel a kaldero. Naasuk ken makalua dagiti improvised a paglutuan a ladrilio a mangpuor iti kayo, ngem siraragsak a nagkatawakami iti trabahomi. Saan a pulos a maikonsiderar dagiti narelihiosuan a fiesta idia India makariribuk; kada maysa agar-aramid ti kukuana paset, panagsuplay kuarta, innapoy, dagiti gulay, wenno personal a serbisiona.

Di nagbayag addan ni Master iti tengngami, a mangimatmaton kadagiti detalye ti fiesta. Okupado iti tunggal kanito, nakipagna iti kasikap nga agtutubo nga estudiante.

Maysa a *sankirtan* (panagkanta ti grupo), a napakuyogan iti harmonium ken dagiti im-ima a tambol dagiti Indian, ti mapaspasamak iti maikadua a kadsaaran. Siapresiar a dimngeg ni Sri Yukteswar; ti musikal a riknana ket nakaro a perpekto.

"Nag-off key da!" Pinanawan ni Master dagiti agluto ket nakikadua kadagiti artista. Nangngeg manen ti melodia, iti daytoy a gundaway umiso ti pannakaipatarusna.

Idia India, ti musika agraman ti panagpinta ken ti drama ket maibilang a nadiosan nga arte. Da Brahma, Vishnu, ken Shiva-ti Agnanayon a Trinidad-ti immuna a musikero. Ti Nadiosan a Sumasala a ni Shiva ket naibagbaga iti nasantuan a kasuratan a kas nagtrabaho kadagiti awan patinggana a wagas ti ritmo iti kosmiko a salana ti sapasap a pannakaparsua, pannakapreserba, ken pannakarunaw, bayat nga impaganetget ni Brahma ti time-beat babaen ti agkir-in a piangpiang, ket inuni ni Vishnu ti nasantuan a *mridanga* wenno tambol. Ni Krishna, maysa nga inkarnasion ni Vishnu, ket kanayon a maipakita iti arte dagiti Hindu nga addaan iti plauta, a pagtokaranna ti makaay-ayo a kanta a mangipalagip iti pudno a pagtaenganda kadagiti natauan a kararua nga aggargaraw iti *maya* -pannakaallilaw. Ni Saraswati, diosa ti sirib, ket naisimbolo a kas agpabuya iti *vina* , ina ti amin a kuerdas nga instrumento. Ti *Sama Veda* ti India ket naglaon kadagiti immuna a sinurat ti lubong maipapan iti siensia ti musika.

Ti pundasion a bato ti musika ti Hindu ket dagiti *raga* wenno naikeddeng a melodic scales. Agsanga dagiti innem a kangrunaan a *raga* iti 126 a *nagtaud a raginis* (asawa a babbai) ken *putras* (annak a lallaki). Tunggal *raga* ket addaan iti kabassitan a lima a nota: maysa a mangidadaulo a nota (*vadi* wenno ari), maysa a sekundario a nota (*samavadi* wenno primero ministro), dagiti tumultulong a nota (*anuvadi* , attendants), ken maysa a disonante a nota (*vivadi* , ti kabusor).

Tunggal maysa kadagiti innem a kangrunaan *a raga* ket addaan iti natural a panagtunos iti maysa a naikeddeng nga oras ti aldaw, panawen ti tawen, ken maysa a mangidadaulo a didiosen a mangipaay iti partikular a pannakabalin. Gapuna, (1) ti *Hindole Raga* ket mangngeg laeng iti parbangon iti primavera, tapno mangpataud iti rikna ti sapasap nga ayat; (2) Matokar ti *Deepaka Raga bayat ti rabii no kalgaw, tapno mapukaw ti asi*; (3) *Ti Megha Raga* ket maysa a melodia para iti tengnga ti aldaw iti panawen ti tudo, tapno mangayab iti tured; (4) Matokar ti *Bhairava Raga* kadagiti agsapa ti Agosto, Setiembre, Oktubre, tapno magun-od ti kinatalinaay; (5) Naireserba ti *Sri Raga para iti otonio* sipnget, tapno magun-od ti nadalus nga ayat; (6) Mangngeg ti *Malkounsa Raga iti tengnga ti rabii no kalam-ekna, para iti kinatured*.

Natakuatan dagiti nagkauna a rishi dagitoy a linteg ti nasayaat a panagtapon ti nakaparsuaan ken tao. Ngamin, nakaparsuaan ket maysa objectification iti *Aum* , . ti Primal nga Timek wenno Agtayyek Sarita, nataengan a lalaki kabaellan gun-oden tengngelen

iti rabaw ti amin a natural a pannakaiparangarang babaen ti panangusar iti sumagmamano a *mantra* wenno chant. 15-7 Dagiti historikal a dokumento ket mangibagbaga kadagiti naisangsangayan a pannakabalin nga adda kenni Miyan Tan Sen, maikasangapulog ket innem a siglo a musikero ti korte para kenni Akbar a Dakkel. Binilin ti Emperador nga agkanta iti night *raga* bayat nga adda iti ngato ti init, . Tan Sen intoned maysa *mantra* ania dagus nga gapuanan ti buo palasio dagiti presinto tapno agbalin a nabalkot iti sipnget.

Biningay ti musika ti India ti oktaba iti 22 a *srutis* wenno demi-semitone. Dagitoy a mikrotonal nga aggigiddan ket mangipalubos kadagiti napino a maris ti musikal a panagiyebkas a saan a maragpat babaen ti Lumaud a kromatiko a sukog ti 12 a semitono. Tunggal maysa kadagiti pito a kangrunaan a nota ti oktaba ket nainaig iti mitolohia dagiti Hindu iti maysa a kolor, ken ti natural nga ikkis ti tumatayab wenno animal- *Aramiden* ti berde, ken ti paboreal; *Re* ti nalabaga, ken ti skylark; *Mi* nga addaan balitok, ken ti kalding; *Fa* nga addaan iti duyaw a puraw, ken ti heron; *Sol* nga addaan iti nangisit, ken ti nightingale; *La* nga addaan duyaw, ken ti kabalio; *Si* nga addaan kombinasion ti amin a kolor, ken ti elepante.

Tallo a timbangan-major, harmonic minor, melodic minor-ket dagitoy laeng nga us-usaren ti musika ti Occidental, ngem ti musika ti India ket mangibalabala iti 72 a *thatas* wenno timbangan. Ti musikero ket addaan iti naparsua a sakop para iti awan patinggana nga improvisasion iti aglawlaw ti naikeddeng a tradisional a melodia wenno *raga* ; ipamaysana ti sentimiento wenno depinido a rikna ti estruktural a tema ket kalpasanna burdaenna dayta agingga iti pagbeddeng ti bukodna nga orihinal. Saan a basaen ti musikero a Hindu dagiti naikeddeng a nota; isut' agkawes a baro iti tunggal maysa a mangtokar iti lamolamo nga iskeleton ti *raga* , a masansan a mangkulong iti bagina iti maymaysa a melodiko a panagsasaruno, nga ipaganetgetna babaen ti panangulit-ulit iti amin a di madmadlaw a mikrotonal ken ritmiko a panagdudumana. Bach, kadagiti Lumaud a kompositor, . addaan iti pannakaawat iti kinapintas ken pannakabalin ti maulit-ulit nga uni a naiduma bassit iti sangagasut a narikut a pamay-an.

Deskribiren ti kadaanan a literatura a Sanskrit ti 120 a *tala* wenno time-measure. Ti tradisional a nangipasdek iti Ti musika a Hindu, ti Bharata, ket naikuna a nangisina iti 32 a kita ti *tala* iti kanta ti maysa a lark. Ti nagtaudan ti *tala* wenno ritmo ket nairamut kadagiti panaggaraw ti tao-ti doble a panawen ti pannagna, ken ti triple a panawen ti panaganges iti pannaturog, no ti panaglang-ab ket mamindua ti kaatiddog ti panaganges. Kanayon nga adda ti India nabigbigna ti timek ti tao kas ti kaperpektoan nga instrumento ti uni. Ti musika a Hindu ngarud kaaduanna a limitado ti bagina iti sakup ti boses a tallo nga oktaba. Gapu iti isu met laeng a rason, maipaganetget ti melodia (relasion dagiti agsasaruno a nota), imbes a ti panagtutunos (relasion dagiti aggigiddan a nota).

Ti naun-uneg a panggep dagiti immuna a rishi-musiko ket ti panangilaok ti

kumakanta iti Kosmiko a Kanta a mangngeg babaen ti pannakapukaw dagiti okulto a sentro ti duri ti tao. Ti musika ti India ket maysa a suhetibo, naespirituan, ken indibidualistiko nga arte, a panggepna saan a ti simponiko a kinaraniag no di ket ti personal a panagtunos iti Oversoul. Ti Sanskrito a balikas para iti musikero ket ti *bhagavathar* , "daydiay agkanta kadagiti panagdayaw ti Dios." Dagiti *sankirtan* wenno musikal a panagtitipon ket epektibo a porma ti yoga wenno naespirituan a disiplina, a kasapulan ti nauneg a konsentrasion, nakaro a pannakaagsep iti bukel a kapanunotan ken uni. Gapu ta ti tao a mismo ket ebkas ti Namarsua a Sao, ti uni ti addaan iti kapigsaan ken dagus nga epekto kenkuana, a mangitukon iti pamay-an a manglaglagip iti nadiosan a nagtaudanna.

Ti *sankirtan* a nagruar manipud iti maikadua a kadsaaran a pagtugawan ni Sri Yukteswar iti aldaw ti piesta ket makaparegta kadagiti agluto iti tengnga dagiti ag-alingasaw a kaldero. Siraragsakkami ken dagiti adalan a kabsatko a nangkanta kadagiti refrain, a mangsapsaplit iti oras babaen kadagiti imami.

Idi lumnek ti init naidasarmi iti ginasut a bisitami iti *khichuri* (bagas ken lentehas), vegetable curry, ken rice pudding. Nangikabilkami kadagiti kapas a kubrekama iti rabaw ti paraangan; di nagbayag nagkullayaw ti assemblage iti sirok ti nabituen a vault, a siuulimek nga asikasuenna ti sirib nga agbukbok manipud kadagiti bibig ni Sri Yukteswar. Dagiti palawagna iti publiko ket nangipaganetget ti pateg ti *Kriya Yoga*, ken ti biag ti panagraem iti bagi, kinatalna, determinasion, simple a taraon, ken regular nga ehersisio.

Kalpasanna, inkanta ti maysa a grupo dagiti ubbing unay nga adalan ti sumagmamano a sagrado a himno; nagngudo ti miting babaen ti *sankirtan*. Manipud alas dies agingga iti tengnga ti rabii, dagiti umili ti ashram nagbuggoda kadagiti kaldero ken kaserola, ken dalusanda ti paraangan. Inayabannak ti guruk iti sibayna.

"Maragsakanak kadagiti naragsak a panagbannogmo ita nga aldaw ken bayat ti napalabas a lawas ti panagsagana. Kayatko a kaduaka; mabalin a maturogka iti kamak ita a rabii."

Daytoy ket maysa a pribilehio a diak pulos impagarup a matnag iti gasatko. Nagtugawkami iti apagbiit iti kasasaad ti nakaro a nadiosan a kinatalinaay. Dandani sangapulo a minuto kalpasan a nakaturogkami, timmakder ni Master ket rinugianna ti nagkawes.

"Ania ti problema, sir?" Nariknak ti sangkabassit a kinaawan kinapudno iti di ninamnama a ragsak ti pannaturog iti sibay ti guruk.

"Pagarupek a sumagmamano nga estudiante a nakalibas iti umno a koneksionda iti tren ket addanto ditoy iti mabiit. Adda koma nakasagana a taraontayo."

"Guruji, . Saan maysa naitalek umay iti maysa alas ti oras iti ti bigat!"

"Agtalinaed iti pagidnaan; sika addaan ket agtar-tarabaho unay natangken. Ngem Siak am papan tapno agluto."

Iti napinget a tono ni Sri Yukteswar, timmakderak ket sinurotko iti bassit nga inaldaw a maus-usar a kosina a kabangibang ti makin-uneg a balkonahe iti maikadua a kadsaaran. Di nagbayag, agburburek ti innapuy ken *dhal*.

Sidudungngo nga immisem ti guruk. "Ita a rabii naparmekmo ti pannakabannog ken buteng iti napinget a panagtrabaho; dika pulos mariribukan kadagitoy iti masakbayan."

Bayat ti panangibalikasna kadagitoy a sasao ti tungpal biag a bendision, naguni dagiti addang iti paraangan. Nagtarayak a bimmaba ket inadmitirko ti maysa a grupo dagiti estudiante.

"Patgek a kabsat, anian a panagkedkedtayo a mangriribuk ken Maestro iti daytoy nga oras!" Maysa a lalaki ti nagpadispensar a nagsao kaniak. "Nagbiddutkami maipapan kadagiti eskediul ti tren, ngem nariknami a dikami makaawid no awan ti pannakakitami iti gurumi."

"Isuna addaan ket namnamaen sika ken ket uray itatta panagsagana bukod mo makan."

Nagkiriring ti mangabresa a timek ni Sri Yukteswar; Inturongko dagiti masmasdaaw a bisita iti kosina. Nagtung-ed ni Master kaniak nga agkir-in dagiti matana.

"Itatta adayta sika addaan nalpasen panagidilig nota, . Saan dua-dua sika ket napnek adayta mi sangaili talaga

inaramid aglangan da tren!"

Sinurotko agingga iti kuartona kalpasan ti kagudua nga oras, a naan-anay a naamirisko a dandaniak maturog iti sibay ti kasla dios a guru.

.....
15-1 : Puri, . maipapan 310 nga milia abagatan iti Calcutta, . ket maysa madaydayaw panagperegrino ciudad para dagiti deboto iti Krishna ni Krishna; ti kukuana idiaya ket marambakan sadiay babaen ti dua a nagdadakkel a tinawen a piesta, *ti Snanayatra* ken *Rathayatra* .

15-2 : Ti 1939 pannakatakuat iti maysa radio mikroskopio naipakitan maysa baro lubong iti agingga ita saan nga ammo rayos. "Nataengan a lalaki isu a mismo kas Naimbag kas amin kita iti kano inert nga banag kanayon mangiparuar ti rayos adayta daytoy instrumento 'makitkitana,'" impadamagna ti *Nainaig Pagmalditan* . "Dagidiay mamati iti telepatia, maikadua a panagkita, ken clairvoyance, ket addaan iti daytoy nga anunsio ti umuna a sientipiko a pammaneknek ti kaadda dagiti di makita a raya a talaga nga agbiahe manipud iti maysa a tao aginggana iti sabali. Ti alikamen ti radio ket aktual a maysa a frekuensia ti radio." espektroskopio. Daytoy agar-aramid ti agpada banag para nalammiis, saan nga agsilnag banag adayta ti espektroskopio agar-aramid no daytoy ipalgakna dagiti kita ti atomo a mangaramid kadagiti bituen.Ti kaadda dagiti kasta a raya nga aggapu iti tao ken amin a sibibiag a banag ket addan

masuspetsa babaen dagiti sientista para adu dagiti tawen. Ita nga aldaw ket ti umuna eksperimental nga ebidensia iti da panagbiag. Ti pannakatakuat ipakitana a tunggal atomo ken tunggal molekula iti nakaparsuaan ket agtultuloy nga Gapuna uray kalpasan ti..... estasion ti panagbrodkas iti radio. ipapatay ti

substansia a maysa idi a tao agtultuloy nga ipatulodna dagiti nalamuyot a sinamarna. Ti kaatiddog ti allon dagitoy a raya ket manipud iti ab-ababa ngem iti aniaman a maus-usar itan iti panagbrodkas agingga iti kaatiddog a kita ti allon ti radio. Dandani di mailadawan ti panagriribuk dagitoy a raya. Idiay ket minilion iti isuda. MAYSA agmaymaysa unay dakkel molekula mabalin a ited naisina 1,000,000 ti kuarta sabali alon kaatiddog maigiddato iti dayta. Dagiti at-atiddog Adda maysa..... a kaatiddog ti allon iti daytoy a kita ket agbiahe a nalaka ken kapartak dagiti allon ti radio.

nakaskasdaaw giddiat baet ti baro radio rayos ken naikaruaman rayos kasla silaw. Daytoy ket ti napaut oras, gatad ti gatad ".agingga iti rinibu a tawen, nga agtultuloy nga iruar dagitoy nga allon ti radio manipud iti di nariribuk a banag

15-3 : Agduadua ti maysa nga agusar iti "intuision"; Dandani dinadael ni Hitler ti sao agraman dagiti ad-adda nga ambisioso a pannakadadael. Ti Latin ramot kaipapanan iti *pugto* ket "uneg." proteksion." Ti Sanskrit sarita *agama* kayat a saoen intuisional nga intuisional ammo naiyanak iti direkta a pannakaawat ti kararua; gapuna ti sumagmamano a kadaanan a tratado dagiti rishi ket naawagan iti *agamas* .

15-4 : *Nagtugaw* ket literal "addaan ti," manipud ditoy "kaipapanan; realidad." *Sanga* ket "asosasion." Sri Yuktswar nga naawagan ti kukuana organisasion ti ermita *Sat-Sanga* , "panagkakadua iti kinapudno."

15-5 : "No no kasta ngarud ti kukuam mata ag agmaymaysa, ti buo bagi ket ag napunno iti lawag."- *Mateo* 6:22. Bayat naadalem meditasion, ti single wenno naespirituan mata agbalin makita iti uneg ti ti sentral paset iti ti maging. Daytoy ammona ti amin mata ket nadumaduma tinukoy na nga in dagiti nasantuan a kasuratan kas ti maikatlo mata, ti bituen iti ti Daya, ti makin-uneg mata, ti kalapati bumaba manipud langit, ti mata iti Shiva, . ti mata ti intuision, kdpay.

15-6 : "Isuna adayta naimula ti lapayag, ket isuna saan denggen? isuna adayta nabukel ti mata, ket isuna saan kitaen? isuna adayta mangisuro nataengan a lalaki

.ammo, ket isuna saan ammo?"- *Salmo* 94:9- 10

15-7 : Ti folklore ti amin a tattao ket naglaon kadagiti panangtukoy kadagiti enkantasion nga addaan pannakabalin iti nakaparsuaan. Pagaammo unay dagiti American Indian tapno addaan nasukog timek dagiti ritual para tudo ken angin. Tan Sen, . ti naindaklan Hindu musikero, . ket addaan kabaelan tapno iddepen apuy babaen ti pueria iti ti kukuana kanta. Charles Kellogg, 1999. ti California naturalista, . nangited maysa demonstrasion iti ti epekto iti tonal nga panagdayyeg iti apuy iti 1926 sakbay maysa grupo iti Baro York dagiti bombero. "Panaglabas." maysa agruknuy, kasla maysa dimmakel biolin agruknuy, napartak ballasiw maysa aluminum a panagtuno tinidor, isuna napataud maysa ikkis ti panagikkis kasla nakana radio static nga. Dagus a dagus ti duyaw gas gil-ayab, . dua dagiti saka nangato, aglukluksaw uneg maysa nga abut a sarming a tubo, bimmaba agingga iti kangato nga innem a pulgada ket nagbalin nga agburburek nga asul a flare. Ti sabali pay a panangpadas babaen ti pana, ken sabali pay nga ikkis ti panagdayyeg, ti nangdepdep iti dayta."

KAPITULO: 16

Nalablabes ti kinasiribna Ti Bituen

"Mukunda, apay a dika makaala iti astrological

armlet?" "Rumbeng kadi, Maestro? Diak mamati iti

astrolohia."

"Daytoy ket saan a pulos a saludsod ti *pammati* ; ti kakaisuna a sientipiko a kababalin a mabalin nga alaen ti maysa iti ania man a suheto ket no daytoy ket *pudno* . Ti linteg ti grabitasion ket nagtrabaho a kas epiciente sakbay ni Newton a kas kalpasan kenkuana. Ti kosmos ket medyo nariribuk no dagiti lintegna ket saan a makatignay no awan ti sansion ti natauan a pammati."

"Dagiti charlatan ket nangiyegda ti bituen a siensia iti agdama a kasasaadna a nadadael ti reputasionna. Ti astrolohia ket nalawa unay, agpada iti matematika **a 16-1.**" ken iti pilosopikal, siuumiso a maawatan malaksid kadagiti tattao a nauneg ti pannakaawatda. No di umiso ti panangbasa dagiti ignorante iti langit, ket makitada sadiay ti scrawl imbes nga iskrip, . dayta ti manamnama iti daytoy imperpekto a lubong. Saan koma nga ilaksid ti maysa ti sirib iti 'masirib.'

"Amin a paset ti panamarsua ket naisilpo ken agsinnukatda kadagiti impluensiada. Ti natimbeng a ritmo ti uniberso ket nairamut iti panagsinnukat," intuloy ti guruk. "Ti tao, iti natauan nga aspetona, masapul a labananna ti dua a grupo ti puersa-umuna, dagiti riribuk iti uneg ti kinataona, a gapuanan ti panaglalaok ti daga, danum, apuy, angin, ken ethereal nga elemento; maikadua, dagiti makinruar a mangburak a pannakabalin ti nakaparsuaan. No la ketdi makidangdangadang ti tao iti mortalidadna, maapektaran iti nakaad-adu a mutasion ti langit ken daga."

"Ti astrolohia ket isu ti panagadal ti sungbat ti tao kadagiti planetario a stimuli. Awan ti sipupuot a kinaparabur wenno panaggiginnura dagiti bituen; mangipatulodda laeng kadagiti positibo ken negatibo a radiasion. Iti bagbagida, dagitoy ket saan a makatulong wenno mangdangran iti sangkataoan, no di ket mangitukon iti nainkalintegan a kanal para iti makinruar a panagandar ti." gapu-epekto dagiti panagtimbeng ania kada nataengan a lalaki addaan iysamang apan ti garaw iti ti napalabas.

"Ti maysa nga ubing ket maipasngay iti dayta nga aldaw ken iti dayta nga oras no dagiti nailangitan a raya ket addada iti matematiko a panagtunos iti indibidwal a karmana. Ti horoskopiona ket maysa a makakarit a ladawan, a mangipalgak ti saan a mabaliwan a napalabasna ken dagiti mabalin a masakbayan a resultana. Ngem ti natal a tsart ket mabalin a siuumiso a maipatarus laeng babaen dagiti lallaki nga addaan iti intuitibo a sirib: dagitoy ket manmano."

"Ti mensahe a situtured a na-blazon iti ballasiw ti langit iti kanito ti pannakayanak ket saan a nairanta a mangipaganetget iti gasat-ti resulta ti napalabas a naimbag ken dakes-no di ket tapno mapukaw ti pagayatan ti tao a makalisi manipud iti sapasap a pannakaadipenna. Ti inaramidna, mabalinna nga ibabawi. Awan sabali malaksid kenkuana ti nangisugsog kadagiti gapuanan ti aniaman nga epekto a nasaknap itan iti biagna. Mabalinna a parmeken ti aniaman a limitasion, gapu ta isu." pinarsuana dayta babaen kadagiti bukodna nga aramid iti umuna a lugar, ken gapu ta addaan kadagiti naespirituan a gameng a saan a maipabaklay iti planetario a panangpilit.

"Ti superstitioso a panagsiddaaw iti astrolohia ket pagbalinenna ti maysa nga automaton, a naadipen nga agpannuray iti mekanikal a panangiwawan. Ti masirib a tao ket parmekenna dagiti planetana- kayatna a sawen, ti napalabasna-babaen ti panangyakarna iti kinasungdona manipud iti panamarsua agingga iti Namarsua. No ad-adda a maamirisna ti panagkaykaysana iti Espiritu, basbassit ti mabalinna a dominaran ti banag. Ti kararua ket kankanayon a nawaya; awan ipapatayna gapu ta awan ti pannakayanakna. Saan a mabalin." nairehimen babaen kadagiti bituen.

"Ti tao *ket* maysa a kararua, ken *addaan* iti bagi. No umno nga ikabilna ti riknana iti kinasiasino, baybay-anna amin a mapilpilit a padron. No la ketdi agtalinaed a mariro iti gagangay a kasasaadna a naespirituan nga amnesia, ammonanto dagiti di madmadlaw a kawar ti linteg ti aglawlaw."

"Ti Dios ket panagtutunos; ti deboto a mangitunos ti bagina ket pulos a saan nga agaramid ti ania man nga aramid a di umiso. Dagiti aktibidadna ket umiso ken natural a na-time tapno maitunos iti astrolohia a linteg. Kalpasan ti nauneg a kararag ken panagmennamenna isu ket makilanglangen iti nadiosan a panunotna; awan ti dakdakkal a bileg ngem dayta a makin-uneg a salaknib."

"No kasta, patpatgek nga Maestro, apay a kayatmo nga agsuotak iti astrological bangle?" Inrisgok daytoy a saludsod kalpasan ti napaut a panagulimek, a bayat dayta inkagumaak nga asimilaren ti natan-ok nga eksposision ni Sri Yukteswar.

"No laeng ti maysa a biahero ket nakadanon iti kalatna a nainkalintegan a mangibelleng kadagiti mapana. Bayat ti panagdaliasat, isu ket manggundaway iti ania man a kombeniente nga ababa a dalan. Dagiti nagkauna a rishi ket nakaduktal kadagiti adu a wagas a mangkissay ti panawen ti pannakaidestiero ti tao iti pannakaallilaw. Adda dagiti sumagmamano a mekanikal a tampok iti linteg ti karma a mabalin a nasigo a maitunos babaen dagiti ramay ti sirib."

"Amin a sakit ti tao ket tumaud manipud iti sumagmamano a panaglabsing iti sapasap a linteg. Ipamatmat dagiti kasuratan a masapul a penneken ti tao dagiti linteg ti nakaparsuaan, bayat a saan a mangdiskredito iti nadiosan a pannakabalin-amin. Rumbeng nga ibagana: 'Apo, . Siak talek iti Sika, . ken ammo Sika canst tulong siak, ngem Siak met pagayatan aramiden bukod ko kasayaatan tapno undo ti ibabawi aniaman dakes ti inaramidko.' Babaen ti sumagmamano a pamay-an-babaen ti kararag, babaen ti pannakabalin ti pagayatan, babaen ti panagmennamenna iti yoga, babaen ti panagkonsulta kadagiti sasanto, babaen ti panangusar kadagiti astrolohia a bangles-mabalin a mapabassit wenno mapabassit dagiti dakes nga epekto dagiti napalabas a biddut.

"No kasano a ti maysa a balay ket mabalin a maikabil iti gambang a barayuboy tapno agsepen ti pannakakigtot ti kimat, kasta met a magunggonaan ti templo ti bagi babaen kadagiti nadumaduma a mangsalaknib a wagas. Dagiti panawen ti napalabas natakuatan dagiti yogitayo a dagiti puro a metal ket mangiruar iti astral a lawag a nabileg a kontraektibo kadagiti negatibo a panangguyod dagiti planeta."

Kanayon nga agsirsirkulo iti uniberso dagiti di madmadlaw nga elektrikal ken magnetiko a radiasion; no matulongan ti bagi ti maysa a tao, dina ammo dayta; no mawarwar dayta, adda pay laeng iti kinaignorante.

Kabaelan isuna aramiden aniaman a banag maipapan daytoy?

"Daytoy a parikut ket nakaawat ti atension manipud kadagiti rishimi; nasarakanda a

makatulong saan laeng a ti kombinasion dagiti metal, ngem pay dagiti mula ken-kaaduan nga epektibo kadagiti amin-awan pakapilawanna nga alahas a saan a nababbaba ngem dua a karat. Dagiti manglapped a panagusar ti astrolohia ket manmano a napasnek a naadal iti ruar ti India. Maysa a bassit- ti ammo a kinapudno ket dagiti umno nga alahas, metal, wenno panagsagana ti mula ket awan pateгна malaksid no ti kasapulan a dagsen ket natalged, ken malaksid no dagitoy nga ahente a pangtarimaan ket maikawes iti abay ti kudil."

"Sir, siempre alaek ti balakadmo ket mangalaak iti bangle. Maintrigaak iti kapanunotan a manglab-aw iti maysa a planeta!"

"Para kadagiti sapasap a panggep balakadak ti panagusar ti armlet a naaramid iti balitok, pirak, ken gambang. Ngem para iti espesipiko a panggep kayatko a makagun-odka iti maysa a pirak ken lead." Innayon ni Sri Yukteswar dagiti naannad a direksion.

"Guruji, . ania 'naisalumina gandat' aramiden sika kayat a saoen?"

"Dagiti bituen ket dandanin mangala iti saan a nainggayyeman nga interes kenka, Mukunda. Dika agbuteng; masalaknibanka. Iti agarup makabulan ti dalemko ket mangpataud kenka iti adu a riribuk. Ti sakit ket naikeddeng nga agpaut iti innem a bulan, ngem ti panangusarmo iti astrolohia a takiag ket mangpaababa iti panawen agingga iti duapulo ket uppat nga aldaw."

Nagsapulak iti alahas iti simmaganad nga aldaw, ket di nagbayag, isuotko ti bangle. Nagsayaat ti salun-atko; Naglusdoy iti panunotko ti padto ni Master. Pimmanaw idiay Serampore tapno agpasiar idiay Benares. Tallopulo nga aldaw kalpasan ti panagsaritami, nariknak ti kellaat nga ut-ot iti rehion ti dalemko. Dagiti simmaganad a lawas ket maysa a bang-ar ti nakaro nga ut-ot. Gapu ta diak kayat a riribuken ti guruk, impagarupko a situtured nga ibturak nga agmaymaysa ti pannubok.

Ngem duapulo ket tallo nga aldaw a pannakatutuok ti nangpakapuy iti resolusionko; Nag-entrain-ak para iti Benares. Sadiay kinablaawannak ni Sri Yukteswar buyogen ti naisangsangayan a kinabara, ngem awan ti intedna a gundaway a mangibaga kenkuana kadagiti pakarigatak iti pribado. Adu a deboto ti simmarungkar ken Maestro iti dayta nga aldaw, para laeng iti *darshan* . **16-2** Masakit ken nabaybay-anak, nagtugawak iti maysa a suli. Kalpasan laeng ti pannangan iti rabii a pimmanaw amin a sangaili. Pinaayaban ti guruk kaniak iti octagonal a balkonahe ti balay.

"Sigurado nga immayka maipapan iti sakit ti dalemko." Naliklikan ti panagkita ni Sri Yukteswar; nagna nga agsublisubli, sagpaminsan a manglapped iti lawag ti bulan. "Bay-am a kitaek; duapulo ket uppat nga aldawen nga agsakitka, saan kadi?"

"Wen, Apo."

"Maidawat aramiden ti buksit panagwatwat Siak addaan insuro sika."

"No ammom ti kalawa ti panagsagabak, Maestro, dimo kiddawen nga agehersisioak." Nupay kasta, nakapuy ti panangpadasko nga agtulnog kenkuana.

"Kunam nga adda ut-otmo; kunak nga awan kenka. Kasano nga adda dagiti kasta a panagsusupadi?" Nagsaludsod kaniak ti guruk.

Nalidayak ket kalpasanna naparmek ti naragsak a pannakabang-ar. Diakton marikna ti agtultuloy a pannakatutuok a nangtaginayon kaniak a dandani awan turogko iti adu a lawas; iti sasao ni Sri Yukteswar naungaw ti panagsagaba a kasla saan pay a pulos a napasamak.

Siak nangrugi tapno agparintumeng iti ti kukuana dagiti saka iti panagyaman, ngem isuna napartak nalapdan siak.

"Dika agbalin nga ubing. Bumangonka ket tagiragsakem ti kinapintas ti bulan iti rabaw ti Ganges." Ngem agkir-in a siraragsak dagiti mata ni Maestro a nakatakderak a siuulimek iti abayna. Naawatak babaen ti kababalinna a kayatna a mariknak a saan nga isu, no di ket ti Dios, ti Mangpaimbag.

Isuotko uray ita ti nadagsen a pirak ken lead bangle, a pakalaglagipan iti dayta nga aldaw-a-nalabas, kanayon nga ipatpategko-idi nasarakak manen a makipagnanaedak iti maysa a personahe a pudno a nalablabes ngem tao. Kadagiti naud-udi nga okasion, idi inyegko dagiti gagayyemko idia Sri Yukteswar tapno agpaagas, kanayon nga inrekomentana

alahas nga alahas wenno ti bangle, . panagdayaw da usaren kas maysa aramid iti astrolohia kapanunotan.

Naidumdumaak iti astrolohia manipud kinaubingko, iti maysa a paset gapu ta napaliwko nga adu a tattao ti agsasaruno a naikapet iti dayta, ken paset gapu iti padto nga inaramid ti astrologo ti pamilyami: "Mamitlokayo a mangasawa, a maminduakayo a balo." Pinampanunotko ti banag, . marikna a kasla kalding nga agur-uray iti daton iti sango ti templo ti triple matrimony.

"Mabalin met a nagresignka iti gasatmo," kinuna ni kabsatko nga Ananta. "Ti naisurat a horoscope-mo ket umiso a nangibaga a tumaytayabka manipud iti pagtaengan nga agturong iti Himalaya bayat dagiti immuna a tawtawenmo, ngem mapilit a maisubli. Ti panagpakpakauna kadagiti panagasawayo ket sigurado met a pudno."

Dimteng kaniak ti nalawag nga intuision iti maysa a rabii nga interamente nga ulbod ti padto. Pinuorak ti lukot ti horoscope, nga inkabilko dagiti dapoy iti maysa a supot ti papel a nakaisuratak: "Dagiti bukel ti napalabas a karma ket saan a mabalin nga agtubo no maituno dagitoy kadagiti nadiosan nga apuy ti sirib." Inkabilko ti bag iti nalawag a lugar; Dagus a binasa ni Ananta ti defiant comment-ko.

"Dimo madadael ti kinapudno a kas iti kinalaka ti panangpuormo iti daytoy a papel a lukot." Nagkatawa ti kabsatko a manglais.

Kinapudno nga iti tallo a gundaway sakbay a nakagtengak iti kinalalaki, inkagumaan ti pamilyak nga iyurnos ti nobiok. Tunggal agkedkedak a matnag kadagiti plano, **16-3** nga ammok a ti panagayatko iti Dios ket ad-adda a nakaro ngem iti aniaman nga astrolohia a panangallukoy manipud iti napalabas.

"No naun-uneg ti pannakabigbig ti bagi ti maysa a tao, ad-adda nga impluensianna ti sibubukel nga uniberso babaen dagiti nasipnget a naespirituan a panagdayyegna, ken basbassit nga isu a mismo ket maapektaran babaen ti penomenal a panagayus." Masansan a makaparegta ti panagsubli iti panunotko dagitoy a sasao ni Master.

Pasaray imbagak kadagiti astrologo a pilienda dagiti kadadaksan a panagreglak, sigun kadagiti pagilasinan dagiti planeta, ken Maibanagko latta ti aniaman nga aramid nga inkeddengko iti bagik. Pudno a ti balligik kadagita a tiempo ket addaan nabuyogan kadagiti naisangsangayan a pakarigatan. Ngem kanayon a nainkalinteg ti kombiksionko: ti pammati iti nadiosan a salaknib, ken ti umno a pannakausar ti inted-Dios a pagayatan ti tao, ket pueras a nakabutbuteng iti labes ti aniaman a maurnong ti "nabaliktad a malukong".

Ti nabituen a kitikit iti pannakayanak ti maysa, naawatak, ket saan a ti tao ket monyeka ti napalabasna. Ti mensahena ket maysa ketdi a mangtignay iti

panagpannakel; dagiti mismo a langit ikagkagumaanda a riingen ti determinasion ti tao nga agbalin a nawaya manipud iti tunggal limitasion. Pinarsua ti Dios ti tunggal tao kas kararua, a na-dow iti indibidualidad, ngarud nasken iti sapasap nga estruktura, iti man temporario nga akem ti adigi wenno parasito. Maudi ken dagus ti wayawayana, no kayatna; saan nga agpannuray dayta kadagiti makinruar no di ket makin-uneg a balligi.

Natakuatan ni Sri Yukteswar ti matematikal a pannakayaplikar ti 24,000-tawen nga equinoctial cycle iti agdama nga edadtayo. **16-4** Nabingbingay ti siklo iti Ascending Arc ken Descending Arc, tunggal maysa ket 12,000 a tawen. Iti uneg ti tunggal Arko ket matnag ti uppat a *Yuga* wenno Panawen, a naawagan *Kali* , *Dwapara* , *Treta* , ken *Satya* , a maitunos kadagiti Griego nga ideya ti Landok, Gansa, Pirak, ken Nabalitokan a Panawen.

Inkeddeng ti guruk babaen ti nadumaduma a kalkulasion a ti maudi a *Kali Yuga* wenno Panawen ti Landok, ti Ascending Arc, ket nangrugi idi agarup AD 500. Ti Panawen ti Landok, a 1200 a tawen ti kapautna, ket maysa a span ti materialismo; nagpatingga dayta idi agarup AD 1700. Iti dayta a tawen inrugina ti *Dwapara Yuga* , ti 2400 a tawen a panawen ti elektrikal ken dagiti panagrang-ay ti enerhia ti atomiko, ti panawen ti telegrapo, radio, eroplano, ken dadduma pay a mangdadael iti lawang.

Ti 3600-tawen a panawen ti *Treta Yuga* ket mangrugi inton AD 4100; ti edadna ket mamarkaanto babaen ti gagangay a pannakaammo kadagiti telepathic a komunikasion ken dadduma pay a mangdadael iti panawen. Bayat ti 4800 a tawen ti *Satya Yuga* , maudi nga edad iti agpangato nga arko, naan-anay a maparang-ayto ti kinasaririt ti maysa a tao; agtrabaho a maitunos iti nadiosan a plano.

Ti bumaba nga arko iti 12,000 a tawen, a mangrugi iti bumaba a Nabalitokan a Panawen iti 4800 a tawen, kalpasanna mangrugi **iti 16-5** para iti lubong; in-inut a lumned ti tao iti kinaignorante. Dagitoy a siklo ket dagiti agnanayon a panagtimbukel ti *maya* , dagiti panagdumaduma ken relatibidad ti penomenal nga uniberso. **16-6** Tao, saggaysa, . makalisi manipud iti pagbaludan ti panamarsua a dualidad bayat a makariing iti panunotna ti di maisin a nadiosan a panagkaykaysana iti Namarsua.

Pinadakkel ni Maestro ti pannakaawatko saan laeng nga iti astrolohia no di ket kadagiti kasuratan ti lubong. Iti panangikabilna kadagiti nasantuan a teksto iti awan mantsana a lamisaan ti panunotna, nabalinnanna a sinaplit babaen ti scalpel ti intuitibo a panagrasason, ken tapno maisina dagiti biddut ken interpolasion dagiti eskolar manipud kadagiti kinapudno kas orihinal nga inyebkas dagiti mammadto.

"Itarimaan ti panagkita ti maysa iti ungto ti agong." Daytoy di umiso nga interpretasion ti maysa nga estrofa ti *Bhagavad Gita* , **16-7** nasaknap nga inawat dagiti pundit ti Daya ken dagiti agipatpatarus iti Laud, a nausar a mangpukaw iti makaay-ayo a pammabalaw ni Master.

"Ti dalan ti maysa a yogi ket umdas a singular a kas iti kasasaadna," kinunana. "Apay a balakadan a masapul met nga aramidenna ti bagina a cross-eyed? Ti pudno a kaipapanan ti *nasikagram* ket 'nagtaudan ti agong, saan a 'ungto ti agong.' Mangrugi ti agong iti punto iti nagbaetan ti dua a kiday, ti tugaw ti naespirituan a panagkita." **16-8** Gapu iti maysa a *Sankhya* **16-9** aphorism, " *Iswar-ashidha* ,"-"Ti Apo ti Panamarsua ket saan a maitudo" wenno "Ti Dios ket saan a napaneknekan," **16-10** -adu nga eskolar ti mangawag iti intero a pilosopia nga ateistiko.

"Ti bersikulo ket saan a nihilistiko," inlawlawag ni Sri Yukteswar. "Ipasimudaagna laeng nga iti saan a nalawlawag a tao, nga agpannuray kadagiti sentidona para kadagiti amin a maudi a panangukom, ti pammaneknek ti Dios ket masapul nga

agtalinaed a di ammo ken ngarud awan. Dagiti pudno a pasurot *ti Sankhya* , nga addaan iti di agkupas a pannakaawat a nayanak iti panagmennamenna, maawatanda a ti Apo ket agpada nga adda ken ammo."

Inlawlawag ni Master ti Nakristianuan a Biblia buyogen ti napintas a kinalawag. Manipud iti Hindu guru-ko, a di ammo ti roll call ti Kristiano a pannakaikameng, a nasursurok a madlaw ti di matay nga esensia ti Biblia, ken maawatan ti kinapudno iti panangipapilit ni Cristo-sigurado a ti makapagagar unay a di agsarday a naibalikas: "Aglabas ti langit ken daga, ngem saan nga aglabas dagiti sasaok."

11 -16

Dagiti naindaklan nga appo ti India moldeenda ti biagda babaen kadagiti isu met laeng a nadosan nga ideal a nangpabiag ken Jesus; dagitoy a lallaki ti naiwaragawag a kabagianna: "Siasinoman a mangaramid iti pagayatan ni Amak nga adda sadi langit, ti."

isu met laeng ti kabsatko a lalaki, ken kabsatko a babai, ken ina." **16-12** "No agtultuloykayo iti saok," intudo ni Cristo, "no kasta, pudno nga adalakkayo; ket maammuanyonto ti kinapudno, ket ti kinapudno wayawayaannakayto." **16-13** Dagiti nawaya a tattao amin, appo ti bagbagida, dagiti Yogi-Kristo ti India ket paset ti imortal a panagkakabsat: dagidiay nakagun-od iti mangwayawaya a pannakaammo iti Maymaysa nga Ama.

"Ti estoria da Adan ken Eva ket di maawatan kaniak!" Napaliiwko buyogen ti dakkel a pudot iti maysa nga aldaw kadagiti nasapa a pannakidangadango iti alegoria. "Apay a saan laeng a dagiti nakabasol a paris ti dinusa ti Dios, no di pay ket dagiti inosente a di pay naipasngay a kaputotan?"

Ad-adda a naaliaw ni Master iti kinapingetko ngem ti kinaignorantek. " *Ti Genesis* ket nauneg a simboliko, ken saan a maawatan babaen ti literal nga interpretasion," inlawlawagna. "Ti 'kayo ti biag' na ket ti bagi ti tao. Ti duri ket kasla maysa a nabaliktad a kayo, nga addaan iti buok ti tao a kas dagiti ramutna, ken dagiti afferent ken efferent a nerbio a kas sanga. Ti kayo ti sistema ti nerbio ket mangpataud kadagiti adu a makaay-ayo a bunga, wenno rikna ti panagkita, panaguni, panagangot, panagraman, ken panagsagid. Kadagitoy, mabalin a siuumiso nga agpabus-oy ti tao; ngem isu ket naiparit ti." padas ti sekso, ti 'mansanas' iti tengnga ti hardin ti bagi **16-14**

"Ti 'uleg' ket irepresentarna ti nalukneng nga enerhia ti duri a mangtignay kadagiti nerbio ti sekso. Ti 'Adan' ket rason, ken ni 'Eva' ket rikna. No ti emosion wenno Eva-a-pannakaammo iti ania man a tao ket maparmek babaen ti sex impulse, ti rasonna wenno ni Adan ket agpaituray met. **16-15.**"

"Pinarsua ti Dios ti kita ti tao babaen ti panangmaterialisana iti bagi ti lalaki ken babai babaen ti pueria ti pagayatanna; Intedna ti baro a kita ti bileg a mangparnuay kadagiti ubbing iti umasping." 'immaculate' wenno nadosan a wagas. **16-16** Gapu ta ti pannakaiparangaranga iti indibidua a kararua ket agingga ita ket limitado kadagiti animal, a naisinggalut iti instinct ken awanan kadagiti potensial ti naan-anay a rason, inaramid ti Dios dagiti immuna a natauan a bagi, a simboliko a naawagan iti Adan ken Eva. Kadagitoy, para iti makagunggona nga agpangato nga ebolusion, inyalisna dagiti kararua wenno nadosan nga esensia ti dua nga animal. **16-17** Iti Adan wenno tao, ti rason ti kangrunaan; iti Eva wenno babai, ti rikna ket agpangato. Gapuna naiyebkas ti dualidad wenno polaridad a nakaibatayan dagiti penomenal a lubong. Agtalinaed ti rason ken rikna iti a langit ti panagtitinnulong a rag-o no la ket ta saan a maallilaw ti panunot ti tao iti kasla uleg nga enerhia dagiti pagannayasan dagiti animal.

"Ti bagi ti tao ket ngarud saan laeng a resulta ti ebolusion manipud kadagiti ayup, no di ket pinataud babaen ti maysa nga aramid ti naisangayan a panamarsua

babaen ti Dios. Dagiti porma ti ayup ket krudo unay tapno maiyebkas ti naan-anay a kinadios; ti tao ket naisangangayan a naikkan ti dakkel a mental a kapasidad-ti 'sangaribu-a-petalo a lotus' ti." ti utek-agraman dagiti nakaro a nariing nga okulto a sentro iti duri.

"Ti Dios, wenno ti Nadiosan a Pannakaammo nga adda iti uneg ti immuna a naparsua a paris, ket binalakadanna ida a mangtagiragsak kadagiti amin a natauan a sensibilidad, ngem saan nga ikabil ti konsentrasiyon kadagiti rikna ti panagsagid. **16-18.**" Naparitan dagitoy tapno maliklikan ti itatanor dagiti organo ti sekso, a mangisilpo iti sangatauan iti nababbaba a pamay-an ti panagsaknap dagiti animal. Saan a naipangag ti pakdaar a saan a mapabiag manen dagiti di mapupuotan a presente a lagip ti animal. Iti panangirugida manen iti dalan ti narungsot a panagpaadu, natnag da Adan ken Eva manipud iti kasasaad ti nailangitan a rag-o a natural iti orihinal a perpekto a tao.

"Ammo iti 'nasayaat ken diablo' tumukoy tapno ti kosmiko nga dualistiko nga pannakapilit. Matnag baba ti sway iti

maya babaen ti di umiso a panangusar iti rikna ken rasonna, wenno Eva-ken Adan-a-pannakaammo, isardeng ti tao ti kalinteganna a sumrek iti nailangitan a hardin ti nadosan a panagbiag a bukbukodna. **16-19** Ti personal a pagrebbengan ti tunggal tao ket ti panangisubli kadagiti 'nagannak' wenno doble a kinataona iti nagkaykaysa a panagtutunos wenno Eden."

Bayat nga inleppas ni Sri Yukteswar ti diskursona, siniripko buyogen ti baro a

panagraem kadagiti panid ti *Genesis* . "Dear Master," kinunak, "iti umuna a

.....
gundaway mariknak ti umno nga obligasion ti filial kada Adan ken Eva!"

16-1 : Manipud astronomikal nga dagiti reperensia iti daan Hindu kasuratan, . dagiti eskolar addaan ket addaan kabaenan tapno umiso ti panagaramidna siguraduen ti ti petsa dagiti autor. Dakkel unay ti sientipiko a pannakaammo dagiti rishi; iti *Kaushitaki Brahmana* masarakantayo ti eksakto nga astronomikal dagiti pasahe ania ipakita adayta iti 3100 nga K.K.P ti Dagiti Hindu ket adayo naiyuna iti astronomia, . ania addaan idi maysa praktikal a pateg iti panangikeddeng kadagiti naimbag a tiempo para kadagiti seremonia ti astrolohia. Iti maysa nga artikulo iti *Daya-Laud* , Pebrero, 1934, ti sumaganad a pakaguggupan ket naited ti *Jyotish* wenno bagi dagiti Vediko nga astronomikal a tratado: "Daytoy ket aglaon ti sientipiko a lore a nangtengngel ti India iti sango kadagiti amin a kadaanan a nasion ken nagaramid kaniana a kas ti meka dagiti agsapsapul ti pannakaammo. Ti kadaanan unay a *Brahmagupta*. ", . maysa iti ti *Jyotish ni Jyotish* obra, . ket maysa astronomikal nga tratado pannakilangen kadua kas dagiti banag kas ti heliosentriko nga motion ti ti planetario nga dagiti bagi iti mi solar nga sistema, ti obliquity ti panagkiling iti ti ekliptiko, . ti ti daga nagtimbukel porma, ti inyanninawna silaw ti bulan, ti inaldaw nga ehe a panagrikus ti daga, ti kaadda dagiti naikeddeng a bituen iti Milky Way, ti linteg ti grabitasion, ken dagiti dadduma pay a sientipiko a kinapudno a saan a naraniag iti Lumaud a lubong aginggana idi panawen da Copernicus ken Newton."

Daytoy ket itatta pagaammo unay adayta ti makunkuna "Arabiko." numero," . awanan asinno dagiti simbolo naiyuna matematika ket narigat, immay idia Europa idi maika-9 a siglo, babaen kadagiti Arabo, manipud India, a sadiay dayta a sistema ti notasion ket kadaanan a nabukel. Ad-adda silaw ayan ti Ti India ti nalawa sientipiko nga tawid pagayatan ag nabirukan iti Ni Dr. P. C. Ni Ray ni Ray *Pakasaritaan Iti Hindu Kimika* , ken iti Positibo a Siensia ni Dr. B. N. Seal

. *Dagiti Taga-ugma a Hindu*

16-2 : Ti bendision ania agayus manipud ti basta panangkita iti maysa santo.

16-3 : Maysa iti ti babbalasitang asinno bukod ko pamilya napili kas maysa posible kaayan-ayat a babai para siak, kalpasanna naasawaan bukod ko kasinsin, Ni Prabhas Chandra Ghose ti nagbanaganna.

16-4 : MAYSA dagiti serie iti sangapulo ket tallo dagiti artikulo ayan ti ti historikal nga panangpaneknek iti Sri Ni Yukteswar *Yuga* teoria nagparang iti ti magasin

Daya-Laud (Los Angeles) manipud Setiembre, 1932, 1932. tapno

.Setiembre, 1933. 16-5: Idi tawen AD 12,500

16-6 : Ti Hindu dagiti nasantuan a kasuratan lugar ti agdama sangalubongan-panawen kas mapasasamak iti uneg ti ti *Kali Yuga* iti maysa adu napapaut sapsap nga siklo ngem ti simple a 24,000-tawen nga equinoctial a siklo a pakaseknan ni Sri Yukteswar. Ti sapsap a siklo dagiti nasantuan a kasuratan ket 4,300,560,000 a tawen ti kalawana, ken rukodenna ti maysa nga Aldaw ti Panamarsua wenno ti kapaut ti biag a naituding iti planetariotayo sistema iti dayta ket agdama porma. Daytoy nalawa pigura naited babaen ti rishis ket base iti ayan ti maysa kinapin-ano baet ti kaatiddog ti tawen ti init ken ti multiplo ti Pi (3.1416, ti ratio ti sirkumperensia iti diametro ti sirkulo).

Ti biag kabayag para maysa buo uniberso, . segun tapno ti daan dagiti managsirmata, . ket 314,159,000,000,000 ti bilangda
".solar nga dagiti tawen, wenno "Maysa Tawen ni Brahma

Dagiti sientista patta-patta ti agdama tawen iti ti lubong tapno ag maipapan dua bilion dagiti tawen, panagbase da konklusion ayan ti maysa agadal iti dagiti bulsa ti lead kannigid kas maysa resulta iti radioaktibidad iti bato. Ti Hindu dagiti nasantuan a kasuratan ideklara adayta maysa lubong kas kas ti kukuami ket narunaw para iti maysa iti dua dagiti rason: ti dagiti agnanaed kas maysa buo agbalin uray ania iti dua kompleto nasayaat wenno kompleto diablo. Ti lubong-panunot iti kasta mangpataud iti bileg a mangiruar kadagiti kautibo nga atomo a natengngel a kas daga

Dire dagiti proklamasion ket sagpaminsan naipablaak maipapan maysa umad-adani "gibus iti ti lubong." Ti kabaroan prediksiyon iti doom ti inted ni Rev. Chas. G. Long ti Pasadena, a nangikeddeng iti publiko iti "Aldaw ti Panangukom" para iti Sept. 21, 1945. Dinamag dagiti reporter ti *United Press* iti opinionko; Inlawlawagko a dagiti siklo ti lubong ket sumurot iti naurnos a panagrang-ay sigun iti nadiosan a plano. Awan ti naindagaan a pannakarunaw a makita; dua a bilion a tawen nga agpangato ken agpababa a siklo ti equinoctial ti naisagana pay laeng para iti planetatayo iti agdama a pormana. Dagiti bilang nga inted dagiti rishi para kadagiti nadumaduma a panawen ti lubong ket maikari a naannad a ".maadal idia Laud; ti magasin a *Time* (Dis. 17, 1945, p. 6) inawaganna dagitoy a "makapatalged nga estadistika

16-8 : "Ti silaw iti ti bagi ket ti mata: no kasta ngarud no ti kukuam mata ket agmaymaysa, ti buo bagi met ket napunno iti silaw; ngem idi kukuam mata ket diablo, ti bagi met ket napunno iti sipnget. Alaen ipangagyo no kasta ngarud adayta ti silaw ania ket iti sika ag saan sipnget."- *Lucas* 11:34-35.

16-9 : Maysa iti ti innem dagiti sistema iti Hindu pilosopiya. *Sankhya nga* mangisuro pinal emansipasion babaen ammo iti duapulo ket lima a prinsipio, mangrugi iti *prakriti* wenno nakaparsuaan ken agpatingga iti *purusha* wenno kararua.

16-10 : *Sankhya nga Dagiti*

aporismo , . l:92. 16-11: *Mateo*

24:35.

16-12 : *Mateo* 12:50.

16-13 : *Juan* 8:31-32. Pinaneknekan ni San Juan: "Ngem amin nga immawat kenkuana, intedna kadakuada ti pannakabalin nga agbalin nga annak ti Dios, . uray tapno isuda adayta pasien ayan ti ti kukuana nagan (uray tapno isuda asinno ket naitakder iti ti Cristo Pannakaammo)." - *Juan* 1:12.

16-14 : "Sikami mabalin a mangan iti ti prutas iti ti kayo iti ti hardin: ngem iti ti prutas iti ti kayo ania ket iti ti iti tengnga iti ti minuyongan, kinuna ti Dios, Dikayto mangan iti dayta, ken dikayto sagiden, di la ket ta mataykayo."- *Genesis* 3:2-3.

16-15 : "Ti babai asinno sika gavest tapno ag kadua siak, isuna nangited siak iti ti kayo, ken Siak inaramid mangan. Ti babai imbaga, Inallilawnak ti uleg, ket nangannak."- *Gen* . 3:12-13.

16-16 : "Isu nga Dios naparsua nataengan a lalaki iti ti kukuana bukod ladawan, iti ti ladawan iti Dios naparsua isuna kenkuana; lalaki ken babai naparsua isuna isuda. Ken Dios nabendisionan isuda, ken Dios imbaga iti isuda, Ag nabunga ken umadu, . ken punnuen manen ti lubong, ken agparukma dayta."- *Gen* . 1:27-28.

16-17 : "Ken ti Amo Dios nabukel nataengan a lalaki iti ti tapok iti ti daga, ken inangesna apan ti ti kukuana abut ti agong ti anges iti biag; ket nagbalin ti tao a sibibiag a kararua."- *Gen* . 2:7.

16-18 : "Itatta ti uleg ti uleg (sekso puerisa) ket ad-adu pay subtil ngem aniaman animal iti ti talun" (aniaman sabali pay panunot iti ti bagi).- *Gen* . 3:1.

16-19 : "Ket ni Apo Dios nangimula iti minuyongan iti daya idia Eden; ket sadiay inkabilna ti tao a binukelna."- *Gen* . 2:8. "Gapuna imbaon ni Apo Dios manipud iti minuyongan ti Eden, tapno agtalon iti daga a nakaalaanna."- *Gen* . 3:23. Ti nadosan a tao nga immuna nga inaramid ti Dios ket naisentro ti panunotna iti mannakabalin-amin a maymaysa a mata iti maging (agpadaya). Ti amin-a-managpartuat dagiti pannakabalin iti ti kukuana pagayatan, nakapokus iti adayta lugar, ket napukaw tapno nataengan a lalaki no isuna nangrugi tapno "till." ti daga" ti pisikal a kinataona.

KAPITULO: 17

Sasi Ken Ti Tallo Dagiti zafiro

"Gapu ta sika ken bukod ko anak a lalaki panunoten isu nga nangato ti saadna iti

Swami Sri Yukteswar, 1999. Siak pagayatan alaen maysa kitaen iti kenkuana." Ti

ti tono ti boses nga inusar ni Dr. Narayan Chunder Roy impasimudaagna nga isut' mangpakatawa iti kapritso dagiti kagudua a kinasaririt. Inlemmengko ti pungtotko, kadagiti kasayaatan a tradision ti proselita.

Ti kaduak, maysa a siruhano ti betertiaryo, ket nakumpirmaan nga agnostiko. Nagpakaasi kaniak ti ubing nga anakna a ni Santosh nga interesadoak ken tatangna. Agingga ita ti di magatadan a tulongko ket medio adda iti di makita a dasig.

Kinuyognak ni Dr. Roy iti simmaganad nga aldaw iti ermita ti Serampore. Kalpasan nga impaay ni Master kenkuana ti ababa nga interbiu, a namarkaan iti kaaduan a paset babaen ti estoiko a kinaulimek iti agsumbangir a dasig, siuulpit a pimmanaw ti bisita.

"Apay nga iyeg ti natay a tao iti ashram?" Nagsaludsod kaniak ni Sri Yukteswar apaman a nagserra ti ridaw iti managduadua ti Calcutta.

"Sir! Sibibiag unay ti doktor!"

"Ngem iti maysa ababa oras isuna

pagayatan ag natay."

Nakigtotak. "Sir, nakaam-amak daytoy a danog iti anakna. Mangnamnama pay laeng ni Santosh iti panawen a mangbalbaliw iti materialistiko a panangmatmat ni tatangna. Ipakpakaasik kenka, Maestro, a tulongam ti lalaki."

"Nasayaat unay; para kenka." Impasivo ti rupa ti guruk. "Ti mapagpannakkel a doktor ti kabalio ket adayo nga awanen iti diabetes, nupay dina ammo dayta. Iti sangapulo ket lima nga aldaw isut' mangala iti pagiddaanna. Dagiti mangngagas ket iteddanto isuna gapu iti napukaw; ti natural nga orasna a pumanaw iti daytoy a daga ket innem a lawas manipud ita nga aldaw. Gapu iti panangibabaetmo, nupay kasta, iti dayta a petsa isu ket umimbagto. Ngem adda maysa a kasasaad. Masapul nga ipaayanmo kenkuana nga agsuot iti astrological bangle; isu ket aramidennanto." awan duadua a naraggas a kas iti maysa kadagiti kabaliona sakbay ti operasion!" Nagkidem ni Master.

Kalpasan ti panagulimek, a bayat dayta pinampanunotko no kasano a kasayaatan a mausarmi ken Santosh dagiti arte ti cajolery iti nasukir a doktor, nangaramid ni Sri Yukteswar kadagiti kanayonan a panangipalgak.

"Apaman nga umimbag ti lalaki, balakadam a saan a mangan iti karne. Saanna nga ipangag daytoy a balakad, nupay kasta, ket iti innem a bulan, kas iti pannakariknana iti kasayaatan a kasasaadna, agtinnagto a natay. Uray dayta innem a bulan." extension of life ket maited laeng kenkuana gapu iti panagpakaasim."

Kabigatanna insingasingko ken ni Santosh nga ag-order iti armlet iti alahas.
Nakasaganan iti makalawas, ngem nagkedked ni Dr. Roy a mangikabil iti dayta.

"Addaak iti kasayaatan a salun-at. Dikayto pulos maay-ayo kaniak kadagitoy nga astrolohia a patpatien." Sigugubsang a siniripnak ti doktor.

Nalagipko a buyogen ti panaglinglingay a nainkalintegang nga inyarig ni Maestro ti lalaki iti balky a kabalio. Pito pay nga aldaw ti limmabas; ti doktor, kellaat a masakit, sipapakumbaba nga immanamong a mangisuot iti bangle. Dua a lawas kalpasanna imbaga kaniak ti mangngagas a timmabuno nga awan namnama ti kaso ti pasientena. Isut' nangipaay kadagiti makapaupay a detalye maipapan kadagiti pannakadadael nga impaay ti diabetes.

Siak nagkintayeg bukod ko ulo. "Bukod ko guru addaan imbaga adayta, kalpasan maysa sakit ti sakit agpaut maysa bulan, Ni Dr. Roy pagayatan ag Naimbag."

Di mamati a nangmatmat kaniak ti mangngagas. Ngem sinapulnak kalpasan ti dua a lawas, nga addaan iti agpadispensar nga angin.

"Naan-anay ti panagimbag ni Dr. Roy!" impukkawna. "Daytoy ti nakaskasdaaw unay a kaso iti kapadasak. Diak pay pulos nakita ti matmatay a tao a nangipakita iti kasta a di mailawlawag a panagsubli. Ti guruyo ket masapul a pudno a maysa a makaagas a propeta!"

Kalpasan ti maysa nga interbiu ken ni Dr. Roy, a bayat dayta inulitko ti balakad ni Sri Yukteswar maipapan iti awan karnena a taraon, innem a bulan a diak nakita manen ti lalaki. Nagsardeng a nag-chat iti maysa a malem bayat ti panagtugawko iti piazza ti pagtaengan ti familiak iti Gurpar Road.

"Ibagam iti mannursurom a babaen ti masansan a pannangan iti karne, naan-anay a nagun-odko manen ti pigsak. Dagiti saan a nasientipikuan nga ideyana maipapan iti taraon ket saannak nga inimpluensiaan." Pudno a ladawan ti salun-at ti langa ni Dr. Roy.

Ngem kabigatanna nagtaray nga immay kaniak ni Santosh manipud iti pagtaenganna iti sumaruno a bloke. "Ita nga agsapa natinnag ni Tatang a natay!"

Daytoy a kaso ti maysa kadagiti karkarna a kapadasak ken ni Master. Pinaimbagna ti rebelioso a siruhano ti beterinaryo iti laksid ti di panamati, ken pinaatiddogna ti natural a termino ti lalaki ditoy daga iti innem a bulan, gapu laeng iti napasnek a panagpakaasik. Awan patinggana ni Sri Yukteswar iti kinaimbagna idi naipasango iti naganat a kararay ti maysa a deboto.

Ti maipagpanakkkelko a pribilehio ti mangiyeg kadagiti gagayyemko iti kolehio tapno makaam-ammoda iti guruk. Adu kadakuada ti mangisina-iti kabassitan iti ashram!-ti uso nga akademiko a kabalda a narelihiosuan a panagduadua.

Maysa kadagiti gagayyemko, ni Sasi, ti nangbusbos iti sumagmamano a naragsak a ngudo ti lawas idia Serampore. Nagbalin a nakaro ti panagayat ni Master iti ubing, ket insennaayna a naatap ken nariribuk ti pribado a biagna.

"Sasi, malaksid no repormaem, makatawen manipud ita ket napeggad ti sakitmo." Minatmatan ni Sri Yukteswar ti gayyemko buyogen ti nadungngo a panagpungtot. "Ni Mukunda ti saksi: dika ibaga idi agangay a diak pinakdaaranka ."

Nagkatawa ni Sasi. "Maestro, bay-ak kenka nga interesado ti nasam-it a karidad ti kosmos iti bukodko a nakalkaldaang a kaso! Situtulok ti espirituk ngem nakapuy ti pagayatak. Sika laeng ti mangisalakan kaniak ditoy daga; awanen ti sabali a

mamatiak ."

"Iti kabassitan sika kasapulan agkawes maysa dua ti karatna asul safiro. Daytoy pagayatan tulong sika."

"SIAK saan a kabaelan magatang maysa. Aniaman, . patpatgen guruji, . no riri umay, . Siak naan-anay pasien sika pagayatan salakniban siak."

"Iti makatawen mangiyegka iti tallo a sapiro," insungbat ni Sri Yukteswar a sililimed. "Awanton ti serserbida idin."

Regular a napasamak dagiti panagduduma iti daytoy a saritaan. "Diak makareporma!" kuna ni Sasi iti nakakatkatawa a kinaawan namnama. "Ket ti panagtalekko kenka, Maestro, napatpateg kaniak ngem iti aniaman a bato!"

Makatawen kalpasanna sarungkarak ti guruk iti pagtaengan ti adalanna a ni Naren Babu idia Calcutta. Agarup alas dies ti bigat, bayat a siuulimek a nakatugawkami ken Sri Yukteswar iti parlor iti maikadua a kadsaaran, nangngegko ti pannakalukat ti ridaw iti sango. Natangken ti panaglinteg ni Master.

"Isu dayta a Sasi," napasnek ti panagkomentona. "Nalpasen itan ti tawen; agpada a awanen dagiti barana. Saanna nga inkankano ti balakadko; ibagam kenkuana a diak kayat a makita."

Kagudua a naalipunget iti kinainget ni Sri Yukteswar, nagtarayak a bimmaba iti agdan. Sumalog ni Sasi. "O Mukunda! Mangnamnamaak nga adda ditoy ni Master; adda hunch-ko a mabalin nga isu."

"Wen, ngem isuna saan a panggepen tapno ag nariribuk."

Nagsangit ni Sasi ket nagsipilio a nanglabas kaniak. Isut' nangipuruak iti bagina kadagiti saka ni Sri Yukteswar, nga inkabilna sadiay ti tallo a napintas a sapiro.

"Omniscient guru, kuna dagiti doktor nga addaanak iti galloping tuberculosis! Ikkandak iti saan a napapaut ngem tallo pay a bulan! Sipapakumbaba nga agpakaasiak iti tulongmo; ammok a maagasannak!"

"Saan kadi a medio naladaw ita a madanagan iti biagmo? Pumanawka a kaduam dagiti alahasma; napalabasen ti panawen ti pannakausarda." Kalpasanna nagtugaw ni Maestro a kasla sphinx iti di agsarday a kinaulimek, a napuntuan ti panagsangit ti ubing a lalaki gapu iti asi.

Dimteng kaniak ti intuitibo a kombiksion a suboken laeng ni Sri Yukteswar ti kinauneg ti pammati ni Sasi iti nadosan a pannakabalin a mangagas. Diak nasdaaw kalpasan ti nariribuk nga oras idi inturong ni Maestro ti mannakipagrikna a panagkita iti nagruknoy a gayyemko.

"Bumangonka, Sasi; anian a riribuk ti aramidem kadagiti balay ti dadduma! Isublim dagiti sapirom kadagiti alahas; saan a kasapulan a gastos dagitoy ita. Ngem mangalaka iti astrological bangle ket isuotmo dayta. Dika agbuteng; iti sumagmamano a lawas, umimbagkanto."

Ti isem ni Sasi ti nangsilnag iti nalulua a rupana a kasla kellaat nga init iti rabaw ti

nabasa a buya ti daga. "Dungdungnguen a guru, inumek kadi dagiti agas nga inreset a dagiti doktor?"

Longanimous ti panagkita ni Sri Yukteswar. "Kas iti tarigagaymo-inumem ida wenno ibelleng ida; aramidenna." saan a napateg. Ad-adda a posible nga agsinnukat ti posision ti init ken bulan ngem ti matayka gapu iti tuberculosis." Kellaat nga innayonna, "Inka ita, sakbay a baliwak ti panunotko!"

Buyogen ti nariribuk a pana, nagdardaras a pimmanaw ti gayyemko. Namin-adu a sinarungkarak bayat ti simmaganad a sumagmamano a lawas, ket nasdaawak idi nasarakak a kumarkaro ti kasasaadna.

"Sasi." saan a mabalin napalabas babaen ti rabii." Dagitoy dagiti sarita manipud ti kukuana mangngagas, . ken ti pabuya iti bukod ko

gayyem, nga itan ket naikkat iti dandani maysa nga iskeleton, ket nangipatulod kaniak iti posthaste idiay Serampore. Nalamiis a dimngeg ti guruk iti aglulua a reportko.

"Apay aramiden sika umay ditoy tapno ringgoren siak? Sika addaan addan nangngeg siak ipasiguradom Sasi iti ti kukuana panagpalaing."

Nagruknoyak iti sanguananna gapu iti dakkal a panagsiddaaw, ket nagsanudak iti ridaw. Awan ti imbaga ni Sri Yukteswar iti panagsina, ngem limned iti kinaulimek, dagiti di agkir-in a matana ket kagudua a nakalukat, ti panagkitada ket nagtalaw iti sabali a lubong.

Nagsubliak a dagus iti pagtaengan ni Sasi idiay Calcutta. Buyogen ti pannakasdaaw nasarakak ti gayyemko a nakatugaw, nga umin-inum iti gatas.

"O Mukunda! Anian a milagro! Uppat nga oras ti napalabas nariknak ti kaadda ni Maestro iti siled; dagus a naungaw dagiti nakaam-amak a sintoma. Mariknak a babaen ti paraburna naan-anay a nasayaatak."

Iti sumagmamano a lawas natibker ken nasaysayaat ti salun-at ni Sasi ngem idi. **17-1** Ngem ti singularna ti reaksion iti pannakaagasna ket addaan iti di panagyaman a maris: manmano manen a sumarungkar ken ni Sri Yukteswar! Imbaga kaniak ti gayyemko iti maysa nga aldaw a nakaro ti panagbabawina iti dati a wagas ti panagbiagna isu a mabain a mangsango ken ni Maestro.

Maikonklusionko laeng a ti sakit ni Sasi ket addaan iti naiduma nga epekto a nangpatangken iti pagayatanna ken nangdadael iti ugali.

Asidegen nga agpatingga ti umuna a dua a tawen ti kursok idiay Scottish Church College. Na-spasmodic unay ti itatabunok iti siled-pagadalan; ti bassit a panagadalko ket tapno laeng agtalinaedak a makikappia iti familiak. Regular nga umay ti dua a pribado a tutorko iti balayko; Kanayon nga awanak: Mailasinko ti uray maysa laeng a regularidad iti karerak iti eskolar!

Idiay India dua a naballigi a tawen ti kolehio ti mangyeg iti diploma iti Intermediate Arts; mabalin ngarud a segseggaan ti estudiante ti sabali pay a dua a tawen ken ti AB degree-na.

Nakaam-amak ti panagparang dagiti maudi nga eksaminasion ti Intermediate Arts. Nagtalawak idiay Puri, a sadiay ti sumagmamano a lawas a busbusbosen ti guruk. Vaguely hoping nga i-sanction na ti nonappearance ko iti... finals, insalaysayko ti nakababain a di panagsaganak.

Ngem makaliwliwa ti immisem ni Maestro. "Naimpusuan a sinurotmo dagiti naespirituan a pagrebbengam, ket dika makatulong a mangbaybay-a iti trabahom

iti kolehio. Sigagaget nga iyaplikarmo ti bagim kadagiti librom para iti sumaganad a lawas: malasatmo ti rigatmo nga awan ti pannakapaay."

Nagsubliak idia y Calcutta, a sititibker a nanglapped iti amin a nainkalintegan a panagduadua a sagpaminsan a tumaud buyogen ti di makapaupay a pananguyaw. Iti panangsurbeyko iti bantay dagiti libro iti lamisaanko, kasla maysaak a biahero a nayaw-awan iti let-ang. Ti napaut a panawen ti panagmennamenna ti nangyeg kaniak iti makasalbar iti panagtrabaho nga inspirasion. Pananglukat iti tunggal maysa libro a naiparna, inadalko laeng dagidiay a panid a nakaidda iti kasta a naibutaktak. Iti panangsurotko iti daytoy a kurso bayat ti sangapulo ket walo nga oras iti inaldaw iti makalawas, imbilangko ti bagik a maikari a mangbalakad kadagiti amin a simmaruno a kaputotan maipapan iti arte ti panagpipinnaset.

Dagiti simmaganad nga aldaw kadagiti hall ti eksaminasion ti panangikalinteg aniti kasla naiparna a pamay-ak. Napasasak amin a pannubok, nupay maysa a kalawa ti buok. Nakakatkatawa a nalaokan ti kablaaw dagiti gagayyem ken familiak kadagiti panagruar ti semilia a mangliput iti pannakasdaawda.

Iti panagsublina manipud Puri, inikkannak ni Sri Yukteswar iti makaay-ayo a sorpresa. "Nalpasen itan ti panagadalmo idiay Calcutta. Makitak nga ituloymo ti maudi a dua a tawen a trabahom iti unibersidad ditoy mismo a Serampore."

Nariribukanak. "Apo, awan ti kurso a Bachelor of Arts iti daytoy nga ili." Ti Serampore College, ti kakaisuna nga institusion ti nangatangato a panagadal, ket nangitukon laeng iti dua a tawen a kurso iti Intermediate Arts.

Naulpit ti immisem ni Master. "Lakayak unay a mapan agkolekta kadagiti donasion tapno mangipasdek iti kolehio ti AB para kadakayo. I guess masapul nga iyurnosko ti banag babaen ti sabali."

Dua a bulan kalpasanna impakaammo ni Propesor Howells, presidente ti Serampore College, iti publiko a nagballigi a nakaurnong iti umdas a pondo a mangitukon iti uppat a tawen a kurso. Nagbalin ti Serampore College a sanga a pannakaikameng ti Unibersidad ti Calcutta. Maysaak kadagiti immuna nga estudiante a nagpalista idiay Serampore kas kandidato iti AB.

"Guruji, anian a naasika kaniak! Il-iliwek ti pumanaw idiay Calcutta ken inaldaw nga adda iti asidegmo idiay Serampore. Saan nga arapaap ni Propesor Howells no kasano kaadu ti utangna iti naulimek a tulongmo!"

Minatmatannak ni Sri Yukteswar buyogen ti mock severity. "Ita saanmon a kasapulan ti mangbusbos iti kasta nga adu nga oras kadagiti tren; anian nga adu a nawaya nga oras para iti panagadalmo! Nalabit agbalinkanto a basbassit a last-minute crammer ken ad-adda nga eskolar." Ngem uray kasano, awanan iti kombiksion ti tonona.

.....
17-1 : Iti 1936 Siak nangngeg manipud maysa gayyem adayta Sasi ket latta iti nalaing salun-at.

MAYSA Mohammedan nga Wonder- Trabahador

"Tawtawen ti napalabas, iti mismo a siled nga okuparem ita, maysa a Mohammedan wonder-worker ti nangaramid iti uppat a milagro iti sanguanak!"

Sri Yukteswar nga naaramid daytoy nakaskasdaaw keddeng bayat ti kukuana umuna bisitaen tapno bukod ko baro quarters.

Kalpasan a dagus a simrekak iti Serampore College, nakaalaak iti kuarto iti asideg a boardinghouse, a maawagan *Panthi*. Maysa dayta a daan a mansion a naaramid iti ladrilio, a nakasango iti Ganges.

"Maestro, anian a naiparna! Talaga kadi a kadaanan dagitoy baro a naarkosan a diding nga addaan kadagiti lagip?" Kinitak ti aglawlaw ti basta naarkosan a kuartok buyogen ti nariing nga interes.

"Atiddog nga estoria dayta." Immisem ti guruk a mangipalagip. "Ti nagan ti *fakir* **18-1.**" ni Afzal Khan ni Afzal Khan. Nagun-odna dagiti naisangsangayan a pannakabalinna babaen ti naiparna a pannakilangenna iti maysa a Hindu yogi.

"'Anak, mawawak; mangalaka kaniak iti danum.' Maysa a naabbungotan iti buli a *sannyasi* ti nangaramid iti daytoy a kiddaw ken Afzal iti maysa nga aldaw bayat ti nasapa a kinaubingna iti bassit a purok ti makindaya a Bengal.

"'Amo, Siak am maysa Mohammedan nga. Kasano kabaelan sika, maysa Hindu, . awaten maysa inumen manipud bukod ko dagiti ima?'

"'Ti kinapudnom ket makaay-ayo kaniak, anakko. Diak tungpalen dagiti mangilaksid a pagannurotan ti di nadosan a sektarianismo. Inka; iyegnak a dagus iti danum.'

"Ni Afzal." nadayaw panagtulnog ket nagunggonaan babaen maysa naayat agtalyaw manipud ti yogi.

"'Addaanka iti nasayaat a karma manipud kadagiti dati a biag,' napaliwna a sipapasnek. 'Isurok kenka ti maysa a partikular a pamay-an ti yoga a mangted kenka iti bilin iti maysa kadagiti di makita a sakup. Dagiti naindaklan a pannakabalin nga agbalinto a kukuam ket rumbeng a maipakat para kadagiti maikari a panggep; dika pulos usaren ida a managimbubukodan! Makitak, anian! nga inyegmo manipud iti napalabas ti sumagmamano a bukel dagiti makadadael a pagannayasan. Dimo ipalubos ida a mangaramid agtubo babaen ti panangsibug kadakuada kadagiti baro a dakes nga aramid Ti kinarikut ti ti napalabas a karma ket kasta a masapul nga usarem daytoy a biag tapno maitunos dagiti nagapuanam iti yoga kadagiti kangatuan a natauan a kalat.'

"Kalpasan mangibilin ti nasdaaw ubing a lalaki iti maysa komplikado teknik, . ti amo naungaw.

"Ni Afzal ket simamatalek a nangsurot ti panagehersisiona iti yoga iti duapulo a tawen. Dagiti namilagruan a gapuananna ket nangrugi a nangawis ti nasaknap nga atension. Kasla isu ket kanayon a kadua ti maysa nga awan ti bagina nga espiritu nga inawagan na iti 'Hazrat.' Daytoy di makita nga entidad ket nabalinanna a tinungpal ti uray sangkabassit a tarigagay ni FAKIR.

"Iti di nangikankano ti pakdaar ti apona, ni Afzal ket nangrugi a di umiso nga

agusar kadagiti pannakabalinna. Aniaman a banag a sinagidna ken kalpasanna sinukatanna ket di agbayag ket agpukaw nga awan ti tugot. Daytoy a makariribuk a pasamak ket kadawyan a nangaramid ti Mohammedan a maysa a makasuppiat a sangaili!

"Isu ket simmarungkar kadagiti dadakkel a pagtagilakuan ti alahas idiay Calcutta iti sagpaminsan, a nangibagi ti bagina a kas maysa a mabalin a gumatang. Aniaman nga alahas nga imaneharna ket mapukawto kalpasan la unay a pimmanaw iti tiendaan."

"Ni Afzal ket masansan a napalikmutan kadagiti sumagmamano a gasut nga estudiante, a naallukoy babaen ti namnama a makaammo kadagiti sekretona. Ti *fakir* ket sagpaminsan nga inawisna ida a makipagbiahe kenkuana. Iti estasion ti tren ket makabael a mangsagid ti maysa a rollo ti tiket. Dagitoy ket agsublinto iti klerk, a nagkomento: 'Nabaliwankon ti panunotko, ken diakto gatangen dagitoy ita.' Ngem inton sumrek iti tren a kaduana dagiti kakaduana, **18-2** ti ikut ni Afzal dagiti kasapulan a tiket

"Dagitoy a panaggundaway ket nangpataud ti makapungtot a riribuk; dagiti Bengali nga alahas ken dagiti aglaklako ti tiket ket agpatpatuloyda kadagiti pannakadadael ti nerbio! Dagiti polis a nagsapsapul a mangtiliw kenni Afzal ket nakasarakda ti bagida nga awan ti maaramidan; ti m a b a l i n n g a i k k a t e n *ni fakir* dagiti mangidarum nga ebidensia babaen laeng ti panangibagana: 'Hazrat, alaem daytoy.'"

Timmakder ni Sri Yukteswar manipud iti tugawna ket nagna a napan iti balkonahe ti kuartok a mangbuybuya iti Ganges. Sinurotko, a magagaranak a makangngeg iti ad-adu pay maipapan iti makariro a Mohammedan Raffles.

"Daytoy a balay *ti Panthi* ket dati a kukua ti maysa a gayyemko. Isu ket naam-ammona kenni Afzal ken nagsaludsod kenkuana ditoy. Ti gayyemko ket nangawis pay kadagiti agarup a duapulo a kaarruba, a mairaman ti bagik. Agtutuboak laeng idin, ken nariknak ti nabiag a panagusiuso maipapan ti agdindinamag a *fakir* ." Nagkatawa ni Master. "Inaramidko ti panagannad a diak agsuot iti aniaman a napateg! Siuulimek a kinitanak ni Afzal, kalpasanna nagkomento:

"Addaanka kadagiti nabileg nga ima. Bumabaka iti hardin; mangalaka iti nalannas a bato ket isuratmo ti naganmo iti dayta babaen ti tisa; kalpasanna ipuruakmo ti bato agingga a mabalin iti Ganges.'

"Nagtulnogak. Apaman a naungaw ti bato iti sidong dagiti adayo nga allon, ti Mohammedan ket nagsao manen kaniak:

"Kargaan maysa kaldero kadua Ganges ni danum asideg ti sango iti daytoy balay.'

"Kalpasan Siak addaan idi nagsubli kadua maysa pagikkan ti danum iti danum, ti *fakir* impukkaw, . 'Hazrat, . ikabil ti bato iti ti kaldero!'

"Namimpinsan a nagparang ti bato. Inguyodko manipud iti banga ket nasarakak ti pirmak a kasla mabasa a kas idi." Siak ti insuratko dayta.

"Babu, **18-3.** " maysa kadagiti gagayyemko iti siled, ket nakasuot iti nadagsen nga antigo a balitok a relo ken kadena. Sinukimat ida ti *fakir buyogen ti makadidigra a panagdayaw*. Di nagbayag, awandan!

"Afzal, . maidawat isubli bukod ko maipatpateg tawid!'. Babu ket nganngani iti dagiti lua.

"Ti Mohammedan ket estoiko a naulimek iti apagbiit, kalpasanna kinunana, 'Addaanka iti lima gasut a rupees iti landok a safe. Iyegmo dagitoy kaniak, ket ibagak kenka no sadino ti pakasarakam iti relo.'

"Pimmanaw a dagus ti nariribuk a ni Babu nga agturong iti pagtaenganna. Nagsubli iti

apagbiit ket inyawatna ken ni Afzal ti kasapulan a gatad."

"Mapanka iti bassit a rangtay iti asideg ti balaymo,' imbilin ti *fakir* ken ni Babu.
'Awagam ni Hazrat tapno itedna kenka ti relo ken kawat.'

"Babu." nagdardaras adayo. Ayan ti ti kukuana isubli, isuna ket panagsuot maysa isem
iti bang-ar ken Saan alahas uray ania.

"Idi binilinko ni Hazrat kas naibilin,' impakaammona, 'ti relo ket immay a
nagtinnag manipud iti tangatang iti makannawan nga imak! Mabalin a
siguradokayo nga inserrako ti tawid iti safe-ko sakbay a nakikadua manen iti grupo
dito!'

"Dagiti gagayyem ni Babu, saksi ti comicotragedy ti subbot para iti maysa a relo, ket kitkitaenda a buyogen ti pungtot ken ni Afzal. Nagsao itan a mangpakalma."

"Maidawat nagan aniaman inumen sika kayat; Hazrat ni Hazrat pagayatan apit daytoy."

"Adda bilang ti nagkiddaw iti gatas, dagiti dadduma ket nagkiddaw iti tubbog ti prutas. Saanak unay a nakigtot idi nagkiddaw ti di nanerbios a ni Babu iti whisky! Nangted ti Mohammedan iti order; ti obligado a Hazrat ket nangipatulod kadagiti naselioan a pagkargaan nga aglayag iti angin ken agtubtubngar iti suelo. Tunggal lalaki ket nakasarak iti tarigagayanna nga inumen."

"Ti kari ti maikapat a nakaskasdaaw a gapuanan iti aldaw ket awan duadua a makaay-ayo iti host-mi: Intukon ni Afzal ti mangsuplay iti giddato a pangngaldaw!"

"Agordertayo kadagiti kanginaan a putahe," sililiday nga insingasing ni Babu. 'Kayatko ti nalamuyot a taraon para iti lima gasut a rupees-ko! Amin ket rumbeng a maidasar kadagiti balitok a plato!"

"Apaman a nangiyeckas ti tunggal lalaki kadagiti kaykayatna, ti *fakir* ket nagsao iti bagina iti di maibus a Hazrat. Simmaruno ti dakkel a panaggaraw; dagiti balitok a plato a napno kadagiti narikut ti pannakaisaganana a curry, napudot a *luchis*, ken adu a prutas nga awan ti panawen, ket nagdisso manipud iti awan iti sakaanmi. Amin a taraon ket naimas. Kalpasan ti panagpiesta iti maysa nga oras, nangrugikami a pimmanaw iti siled. A. A. A nakaro nga arimbangaw, a kasla mabunton dagiti pinggan, ti nakaigapuan ti panagturongmi."

"Guruji," insingasingko, "no nalaka laeng a maseguro ni Afzal dagiti bambanag a kas kadagiti balitok a pinggan, apay a tinarigagayanna ti sanikua ti dadduma?"

"Ti *fakir* ket saan unay a narang-ay iti naespirituan," inlawlawag ni Sri Yukteswar. "Ti pannakaammona iti maysa a naikeddeng a tekniko ti yoga ket nangited kaniana ti panagserrek iti maysa nga astral a plano a sadiay ti ania man a tarigagay ket dagus a matungpal. Babaen ti ahensia ti maysa nga astral a parsua, ni Hazrat, ti Mohammedan ket mabalin a mangayab." dagiti atomo ti ania man a banag manipud iti eteriko nga enerhia babaen ti aramid ti nabileg a pagayatan. Ngem dagiti kasta nga astrally-produced a banag ket estruktural a mapukaw; saan a mabalin a mabayag a mataginayon dagitoy. Ni Afzal ket nagtarigagay pay laeng kadagiti nailubongan a kinabaknang a daytoy, nupay ad-adu a dandani saan a nagun-od, ket addaan iti ad-adu a mapagtalkan a kinaandur."

Siak nagkatawa. "Daytoy met no dadduma agpukaw kaadduan di masungbatan!"

"Saan a tao ti God-realization ni Afzal," intuloy ni Master. "Dagiti milagro ti permanente ken makagunggona a kinatao ket ar-aramiden dagiti pudno a sasanto gapu ta naitunosda ti bagbagida iti mannakabalin-amin a Namarsua. Ni Afzal ket

maysa laeng idi nga ordinario a tao nga addaan iti naisangsangayan a bileg a sumrek iti maysa a nasipnget a sakup a saan a kadawyan a simrek dagiti mortal aginggana idi ipapatay."

"SIAK awaten itatta, Guruji nga. Ti kalpasan ti lubong agparang tapno addaan sumagmamano makaay-ayo dagiti ladawan."

Immanamong ni Master. "Diak pulos nakita ni Afzal kalpasan dayta nga aldaw, ngem sumagmamano a tawen kalpasanna immay ni Babu iti pagtaengak tapno ipakitana kaniak ti salaysay iti diario ti publiko a panagpudno ti Mohammedan. Manipud iti dayta naammuak dagiti kinapudno a kabarbaro nga imbagak kadakayo maipapan iti nasapa a panangrugi ni Afzal manipud iti maysa a Hindu a guru."

Ti kangrunaan a paset ti naud-udi a paset ti naipablaak a dokumento, kas malagip ni Sri Yukteswar, ket kastoy: "Siak, ni Afzal Khan, ket agsursuratak kadagitoy a balikas a kas maysa nga aramid ti panagpenitensia ken kas maysa a pakdaar kadagidiay agsapsapul." ti panagtagikua kadagiti namilagruan a pannakabalin. Iti adu a tawen di umiso ti panangusarko kadagiti nakaskasdaaw nga abilidad a naited kaniak babaen ti parabur ti Dios ken ti apok. Nagbalinak a nabartek iti egotism, a mariknak a nalablabes ti ordinario a linteg ti moralidad. Dimteng kamaudiananna ti aldawko a panagkuenta.

"Nabiit pay a naam-ammok ti maysa a lakay iti maysa a kalsada iti ruar ti Calcutta. Isu ket nagkullayaw a nasakit, nga awit-awitna ti agsilsilnag a banag a kasla balitok. Insaritak isuna buyogen ti kinaagum iti pusok."

"SIAM am Afzal Khan, 1999. ti naindaklan *fakir* . Ania addaan sika idiay?"

"Daytoy a bola a balitok ti kakaisuna a material a kinabaknangko; mabalin nga awan ti interesna iti maysa a *fakir* . Ipakaasik kenka, apo, nga agasan ti limp-ko."

"Sinagidko ti bola ket nagnaak nga awan ti sungbat. Nagkullayaw ti lakay a nangsurot kaniak. Di nagbayag nangibangon iti ikkis: 'Awanen ti balitok!'

"Bayat nga awan ti atensionko, kellaat a nagsao iti stentorian a timek a karkarna a rimmuar manipud iti nakapuy a bagina:

"Aramiden sika saan ilasin siak?"

"Nagtakderak nga awan ti makasao, a nasdaaw iti naladaw a pannakatakuat a daytoy di makaay-ayo a lakay a baldado ket awan sabali no di ti naindaklan a santo a, nabayagen, nabayagen, nangirugi kaniak iti yoga. Inlintegna ti bagina; dagus a nagbalin a napigsa ken agtutubo ti bagina."

"Isu nga!' Umap-apuy ti panagkitak ti guruak nga usarem dagiti pannakabalinmo, saan a tapno matulongam ti agsagsagaba a sangatauan, no di ket tapno biktimak dayta a kas iti gagangay a mannanakaw ni Hazrat ket nawayawayaan itan kenka.

"Inawagak ni Hazrat kadagiti agladladingit a tono; iti umuna a gundaway, saan a nagparang iti makin-uneg a panagkitak. Ngem adda nasipnget a belo a kellaat a timmakder iti unegko; nalawag a nakitak ti panagtabbaaw iti biagko."

"Guruk, agyamanak kenka ta immaymo a mangpapanaw iti napaut a panangallilawko.' Agsangsangit idi iti sakana 'Ikarik a baybay-ak dagiti nailubongan nga ambisionko para iti agmaymaysa a panagmennamenna iti Dios, a mangnamnama a masubbotko ti dakes a napalabasko.'

"Ti apok ket minatmatannak buyogen ti naulimek a pannakipagrikna. 'Mariknak ti

kinapasnekmo,' kinunana kamaudiananna. 'Gapu kadagiti immun-una a tawen ti nainget a panagtulnogmo, ken gapu iti agdama a panagbabawim, ipaayko kenka ti maysa a parabur. Awan itan dagiti dadduma a pannakabalinmo, ngem kaanoman a kasapulan ti taraon ken kawesmo, mabalin a sibaballigi nga awagam ni Hazrat a mangsuplay kadagitoy. Idedikarmo ti bagim a naimpusuan iti nadosan." pannakaawat kadagiti panagsolsolo iti bantay.'

"Napukaw idin ti guruk; nabatiak kadagiti luak ken panagpanunotko. Agpakada, lubong! Mapanak agsapul iti pammakawan ti Kosmiko nga Ay-ayaten."

18-1 : MAYSA Moslem yogi; manipud ti Arabiko nga *faqir* , . napanglaw; orihinal nga naipakat tapno dagiti dervishe baba maysa kari iti kinakurapay.

18-2 : Bukod ko tatang damdama imbaga siak adayta ti kukuana kompania, ti Bengal-Nagpur nga Riles ti tren, . addaan idi ket maysa iti ti dagiti firma nabiktima ni Afzal Khan ni Afzal Khan.

18-3 : Siak aramiden saan lagipen manen ti nagan iti Sri Ni Yukteswar gayyem, . ken kasapulan kitaen tapno kenkuana basta kas "Babu" (Mister).

KAPITULO: 19

Bukod ko Amo, Iti Calcutta, . Agparang Iti Serampore nga

"Masansan a malapdannak kadagiti ateistiko a panagduadua. Kaskasdi a ti makatutuok a panangipapan ket no dadduma ket mangparparigat kaniak: mabalin a saan nga adda dagiti di pay naaramat a posibilidad ti kararua? Saan kadi a maliwayan ti tao ti pudno a gasatna no mapaay a mangsukisok kadagitoy?"

Dagitoy a sasao ni Dijen Babu, ti kakuartok iti *Panthi* boardinghouse, ket naayaban babaen ti awisko a makipagkita iti guruk.

"Iruginaka ni Sri Yukteswarji iti *Kriya Yoga* ," insungbatko. "Pakalmaenna ti dualistiko a riribuk babaen ti nadiosan a makin-uneg a kinasigurado."

Iti dayta a malem kimmuyog kaniak ni Dijen iti ermita. Iti imatang ni Maestro ti gayyemko ket nakaawat iti kasta unay a naespirituan a talna isu a di nagbayag nagbalinen a kanayon a bisita. Saan nga umdas para iti tao dagiti awan mamaayna a pakakumikoman iti inaldaw a panagbiag; ti sirib met ket katutubo a bisin. Iti sasao ni Sri Yukteswar nakasarak ni Dijen iti insentibo kadagidiay a panangpadas-umuna a nasakit, kalpasanna awan ti panagregget a mangwayawaya-a mangbirok iti napudpudno a bagi iti uneg ti barukongna ngem ti nakababain nga ego ti temporario a pannakayanak, a manmano nga umdas para iti Espiritu.

Bayat nga agpadakami ken Dijen nga agsursuro iti kurso nga AB idiay Serampore College, nairuamkami nga agkakadua a magna nga agturong iti ashram apaman a malpas ti klase. Masansan a makitami ni Sri Yukteswar a nakatakder iti balkonahena iti maikadua a kadsaaran, nga abrazaenna ti iyaasidegmi buyogen ti isem.

Maysa a malem ni Kanai, maysa nga agtutubo nga agnanaed iti ermita, sinabatmi ken Dijen iti ridaw nga addaan iti makapaupay a damag.

"Amo ket saan ditoy; isuna ket naayaban tapno Calcutta ti Calcutta babaen maysa nagannat lagipen."

Kabigatanna nakaawatak iti post card manipud iti guruk. "Pumanawakto idia Calcutta inton agsapa ti Miercoles," insuratna idi. "Agsabatkayo ken ni Dijen iti alas nuebe a tren idia estasion ti Serampore."

Agarup alas otso ket tallo idi agsapa ti Mierkoles, maysa a telepathic a mensahe manipud ken ni Sri Yukteswar ti sipipinget a nagsilnag iti panunotko: "Nataktak; dikay makasabat iti tren iti alas nuebe."

Siak naidanon ti kabaroan dagiti bilin tapno Dijen, asinno ket addan nakabado para panagpanaw.

"Sika ken ti intuisionmo!" Napigis ti timek ti gayyemko gapu iti pananglais.
"Kaykayatko ti agtalek iti naisurat a sao ni Maestro."

Inkidemko dagiti abagak ket nagtugawak nga addaan iti naulimek a panagpatingga. Nagmuregreg a makapungtot, nagturing ni Dijen iti ridaw ket naariwawa nga inrikepna iti likudanna.

Gapu ta medio nasipngget ti siled, immasideg iti tawa a mangbuybuya iti kalsada. Kellaat nga immadu ti bassit a lawag ti init agingga iti nakaro a kinaraniag a naan-anay a naungaw ti landok ti barasna a tawa. Iti daytoy a nakaskasdaaw a likudan nagparang ti nalawag a natungpal a pigura ni Sri Yukteswar!

Gapu ta nariribukak agingga a nakigtotak, timmakderak iti tugawko ket nagparintumengak iti sanguananna. Babaen ti kaugalian a tignayko a nadayaw a panangkablaaw iti sakaan ti guruk, sinagidko ti sapatosna. Dagitoy ket maysa a paris a familiar kaniak, a natina iti kahel a canvas, a nasuela iti tali. Nagsepsep kaniak ti ocher swami cloth-na; Naisangsangayan a nariknak saan laeng a ti texture ti badona, no di ket ti narangrangkis a rabaw ti sapatos, ken ti presion dagiti ramay ti sakana iti uneg dagitoy. Gapu ta nasdaawak unay a diak maibalikas ti maysa a sao, timmakderak ket siuulimek a minatmatko.

"Naragsakanak ta naawatmo ti telepathic message-ko." Natalna ti timek ni Master, interamente a normal. "Nalpaskon itan ti negosiok idia Calcutta, ket makadanonak idia Serampore babaen ti tren iti alas dies."

Bayat nga agtungtung-edak pay laeng a siuulimek, intuloy ni Sri Yukteswar, "Daytoy ket saan nga aparision, no di ket ti lasag ken darak a porma. Nadiosan a naibilin nga itedko kenka daytoy a padas, a manmano a maragpat ditoy daga. Makitadak idia estasion; makitadak ken ni Dijen nga umasideg kenka, a nakabado a kas iti kawesko ita. Umun-unaakto iti padak a pasahero-bassit a boy nga awit-awit ti pirak." pitsel."

Inkabil ti guruk ti dua nga imana iti ulok, nga addaan iti natanabutob a bendision. Kas inleppasna babaen kadagiti sasao, " *Taba Asi* ," **19-1** Nangngegko ti karkarna a panaggaraw nga uni. **19-2** Nangrugin nga in-inut a marunaw ti bagina iti uneg ti makatubtubngar a lawag. Umuna a naungaw dagiti saka ken sakana, sa ti torso ken ulona, a kasla lukot a malukot. Agingga iti maudi unay, mariknak a nalag-an ti panagsaad dagiti ramayna iti buokko. Nagkupas ti kinaraniag; awanen ti nabati iti

sanguanak no di ti nabartek a tawa ken ti nalabaga nga ayus ti lawag ti init.

Nagtalinaedak iti kagudua a pannakariribuk ti pannakariro, a pagduaduaanko no diak pay nagbalin a biktima ti halusinasion. Di nagbayag, simrek ti maysa a crestfallen a Dijen iti kuarto.

"Awan ni Master iti tren iti alas nuebe, wenno uray ti alas nuebe ken tallopulo."
Inaramid ti gayyemko ti anunsiona buyogen ti medio agpadispensar nga angin.

"Umayka ngarud; ammok a sumangpet iti alas dies." Iniggamanko ti ima ni Dijen ket indarasko a puersado a kaduak, a diak impangag dagiti protestana. Iti agarup sangapulo a minuto simrekkami iti estasion, a sadiay agpug-aw ti tren agingga a nagsardeng.

"Napno ti sibubukel a tren iti lawag ti aura ni Maestro! Adda isuna!"

siraragsak nga impukkawko. "Agtagtagainepmo iti kasta?" Nagkatawa ni

Dijen a makauyaw.

"Aguraytayo ditoy." Imbagak iti gayyemko dagiti detalye ti wagas ti panangasideg kadakami ti gurumi. Bayat a malpasko ti panangiladawanko, simrek ni Sri Yukteswar iti imatango, a nakasuot iti isu met laeng a kawes a nakitak iti apagbiit a tiempo sakbayna. Nagin-inayad ti pannagnana iti panaglabas ti maysa a bassit nga ubing a lalaki a nakaawit iti pirak a pitsel.

Iti apagbiit limmasat kaniak ti dalluyon ti nalamiis a buteng, iti awan kapadana a karkarna ti kapadasak. Nariknak a naglusdoy kaniak ti materialistiko, maikaduapulo a siglo a lubong; nagsubliak kadi idi un-unana idi nagparang ni Jesus iti sanguanan ni Pedro iti baybay?

Bayat a nakadanon ni Sri Yukteswar, maysa a moderno a Yogi-Kristo, iti lugar a nakairamutanmi ken Dijen, immisem ni Master iti gayyemko ket kinunana:

"SIAK naipatulod sika maysa mensahe met, ngem sika ket awan ti kabaelan tapno maiggaman daytoy."

Nagulimek ni Dijen, ngem mapagduaduaan a siniripnak. Kalpasan nga inkuyogmi ti gurumi iti ermitahena, nagturongkami ken ti gayyemko nga agturong iti Serampore College. Nagsardeng ni Dijen iti kalsada, agayus ti pungtot manipud iti tunggal pores-na.

"Isu nga! Amo naipatulod siak maysa mensahe! Pay sika nailemmeng daytoy! Siak pakasapulan maysa panangilawlawag!"

"Makatulongak kadi no agtayyek ti mental mirror-mo buyogen ti kasta a kinaawan talna a dikay makairehistro kadagiti instruksion ti gurutayo?" insungbatko.

Nagpukaw ti pungtot iti rupa ni Dijen. "Makitak ti kayatmo a sawen," naladingit a kinunana. "Ngem pangngaasim ta ilawlawagmo no kasano a maammuam ti maipapan iti ubing nga addaan iti pitsel."

Idi nalpaskon ti estoria ti nakaskasdaaw a panagparang ni Master iti boardinghouse iti dayta nga agsapa, nakadanonkami ken ti gayyemko idia Serampore College.

"Ti salaysay a kabarbaro a nangngegko maipapan kadagiti pannakabalin ti gurutayo," kinuna ni Dijen, "mariknak nga aniaman nga unibersidad iti lubong ket maysa laeng a kindergarten."

Kapitulo 19 Dagiti footnote

19-1 : Ti Bengali "Nag-Good-by"; literal, daytoy ket maysa mangnamnama

paradox: 1.1. "No kasta Siak umay." 19-2: Ti naisangsangayan nga uni ti

dematerialization dagiti atomo ti bagi.

KAPITULO: 20

Sikami Aramiden Saan Bisitaen Kashmir ti Kashmir

"Ama, kayatko nga awisen ni Master ken uppat a gagayyemko a kumuyog kaniak iti sakaan ti Himalayan bayat ti bakasionko iti kalgaw. Mabalin kadi nga addaanak iti innem a tren pass nga agturong idia Kashmir ken umdas a kuarta a mangsaklaw kadagiti gastosmi iti panagbiahe?"

Kas ninamnamak, naimpusuan a nagkatawa ni Tatang. "Daytoy ti maikatlo a gundaway nga intedmo kaniak ti isu met laeng nga estoria ti manok-ken-toro. Saan kadi a nagaramidka iti umasping a kiddaw idi napan a kalgaw, ken ti tawen sakbay dayta? Iti maudi a kanito, agkedked ni Sri Yukteswarji a mapan."

"Pudno, Ama; diak ammo no apay a saan nga ited kaniak ti guruk ti piho a saona maipapan iti Kashmir. **20- 1.1** Ngem no ibagak kenkuana a nasegurokon dagiti pass manipud kenka, uray kasano panunotek dayta iti daytoy a gundaway umanamong isuna a mangaramid iti panagdaliasat."

Saan a kombinsido ni Tatang iti dayta a kanito, ngem iti simmaganad nga aldaw, kalpasan ti sumagmamano a nasayaat ti panagpakatawa a gibes, inyawatna kaniak ti innem a pass ken maysa a rollo ti sangapul a rupee a papel de banko.

"SIKAK apaman panunoten bukod mo teoretiko nga biahe kasapulan kas praktikal props," isuna kinunana, . "ngem ditoy isuda ket."

Iti dayta a malem impabuyak dagiti samsamko ken ni Sri Yukteswar. Nupay immisem iti kinagagarko, saan a naikumit dagiti sasaona: "Kayatko ti mapan; kitaentayo." Awan ti komentona idi kiniddawko iti bassit nga adalanna iti ermita a ni Kanai a kumuyog kadakami. Inawisko met ti tallo pay a gagayyem- Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy, ken maysa pay nga ubing a lalaki. Naituding ti petsa ti panagawidmi para iti sumaganad a Lunes.

Iti Sabado ken Domingo nagtalinaedak idia Calcutta, a sadiay maramrambakan dagiti ritual ti panagasawa para iti maysa a kasinsin iti pagtaengan ti familiak. Simmangpetak idia Serampore nga addaan kadagiti bagahek iti nasapa a bigat ti Lunes. Sinabatnak ni Rajendra iti ruangan ti ermita.

"Amo ket ruar, magmagna. Isuna addaan inpaid tapno mapan."

Agpada a naladingit ken natangken ti ulok. "Saanko nga ikkan ni Tatang iti maikatlo a gundaway a manglais kadagiti chimerical a planok para iti Kashmir. Umayka; mapan ti dadduma kadatayo uray kasano."

Rajendra immanamong; Siak kannigid ti ashram nga tapno biruken maysa adipen. Kanai, . Siak naammoan, naitalek saan alaen ti biahe

awan ni Master, ket kasapulan ti mangaywan kadagiti bagahe. Pinampanunotko ti bagik ken ni Behari, dati nga adipen iti pagtaengan ti pamiliak, nga itan ket agtartrabaho iti maysa a maestro ti eskuelaan idiay Serampore. Bayat ti napartak a panagdaliasatko, nasabatko ti guruk iti sango ti simbaan dagiti Kristiano iti asideg ti Serampore Courthouse.

"Sadinno ket sika papan?" Sri Ni Yukteswar rupa ket saan nga umis-isem.

"Sir, mangngegko a saankayo ken ni Kanai nga agbiahe a planomi. Sapsapulek ni Behari. Malagipyo nga idi napan a tawen madandanagan unay a makakita iti Kashmir isu nga intukonna pay ketdi ti agserbi nga awan ti sueldona."

"Malagipko. Nupay kasta, diak pagarupen a situtulok ni

Behari a mapan." Nakapungtotak. "Sigagagar laeng nga ur-

urayenna daytoy a gundaway!"

Siuulimek nga inrugi manen ti guruk ti pannagna; Di nagbayag, nakadanonak iti balay ti maestro ti eskuelaan. Ni Behari, iti paraangan, kinablaawannak buyogen ti nainggayyeman a kinabara a kellaat a naungaw apaman a dinakamatko ti Kashmir. Buyogen ti nagtanabutob a sao ti panagpakawan, pinanawannak ti adipen ket simrek iti balay ti amona. Kagudua nga oras ti panagurayko, a sibubuteng nga impasiguradok iti bagik a ti pannakataktak ni Behari ket gapu kadagiti panagsagana iti panagbiahena. Kamaudiananna nagtuktokak iti ruangan iti sango.

"Pimmanaw ni Behari iti igid ti agdan iti likud agarup tallopulo a minuto ti napalabas," impakaammo kaniak ti maysa a lalaki. Nagtayyek ti bassit nga isem kadagiti bibigna.

Sililiday a pimmanawak, a pampanunotek no napilit unay ti awisko wenno no agtartrabaho ti di makita nga impluensia ni Maestro. Iti panaglabasko iti iglesia Kristiano, nakitak manen ti guruk nga in-inut a magmagna nga agturong kaniak. Saanna nga inuray a mangngeg ti reportko, impukkawna:

"Isu nga Behari nga naitalek saan mapan! Itatta, ania ket bukod mo plano?"

Kaslaak nasukir nga ubing a determinado a mangsupring iti nasigo nga amana.

"Sir, kiddawek ken ni manongko nga ipabulodna kaniak ti adipenna a ni Lal Dhari."

"Kitaem ni manongmo no kayatmo," insungbat ni Sri Yukteswar nga agkikinnita.

"Ngem dandani diak pagarupen a tagiragsakenyo ti panagbisita."

Gapu ta madanagan ngem nasukir, pinanawak ti guruk ket simrekak iti Serampore Courthouse. Sidudunggo nga inabrasanak ti manongko iti ama, ni Sarada Ghosh,

maysa nga abogado ti gobierno.

"Pumanawak ita nga aldaw a kaduak ti sumagmamano a gagayyem nga agturong idiay Kashmir," imbagak kenkuana. "Adu a tawen a segseggaak daytoy a panagbiahe iti Himalaya."

"Naragsakak para kenka, Mukunda. Adda kadi maaramidak tapno ad-adda a komportable ti panagdaliasatmo?"

Dagitoy kita dagiti sarita nangited siak maysa bakkaten iti pammaregta. "Patpatgenangkal," Siak imbaga, "kabelan sika posible a kasta surok

siak bukod mo adipen, . Lal Dhari?"

Ti simple a kiddawko ket addaan epekto iti ginggined. Naranggas unay ti panaglugaan ni Manong isu a nabaliktad ti tugawna, nagtayab dagiti papeles iti lamisaan iti amin a direksion, ket ti tubona, maysa nga atiddog ken niog ti puon ti hubble-bubble, ket natnag iti suelo buyogen ti dakkel a panagkigtot.

"Sika a managimbubukodan nga agtutubo," impukkawna, nga agpigpigerger gapu iti pungtot, "anian a kinaaleng-aleng nga ideya! Siasino ti mangaywan kaniak, no ikuyogmo ti adipenko iti maysa kadagiti pleasure jaunt-mo?"

Inlemmengko ti pannakaklaatko, nga iyanninawko a ti kellaat a panagbalbaliw ti sango ti naasi a manongko ket maysa laeng pay nga enigma iti aldaw a naan-anay a naipamaysa iti di maawatan. Ad-adda a nasikap ti panagatrasko iti opisina ti korte ngem ti nadayaw.

Nagsubliak iti ermita, a sadiay ninamnama a naguummong dagiti gagayyemko. Dumakdakkell ti kombiksion kaniak a ti sumagmamano nga umdas no nalabes a recondite a motibo ti adda iti likudan ti kababalin ni Maestro. Natiliwnak ti panagbabawi ta padpadasek a lapdan ti pagayatan ti guruk.

"Mukunda, dimo kadi kayat ti makipagnaed kaniak iti apagbiit?" nagsaludsod ni Sri Yukteswar. "Mabalin nga agtultuloy ni Rajendra ken dagiti dadduma ita, ket urayendaka idia Calcutta. Adu ti panawen a mangsakay iti maudi a tren iti malem a pumanaw idia Calcutta nga agturong idia Kashmir."

"Apo, Siak saan panangaywan tapno mapan awanan sika," Siak imbaga agladingit.

Saan a uray sangkabassit nga impangag dagiti gagayyemko ti kinunak. Pinaayabanda ti hackney carriage ket pimmanawda nga addaan amin a bagahe. Siuulimek a nagtugawkami ken Kanai iti sakaan ti gurumi. Kalpasan ti kagudua nga oras a naan-anay a kinaulimek, timmakder ni Master ket nagna nga agturong iti panganan iti maikadua a kadsaaran.

"Kanai, maidawat agserbi Ni Mukunda makan. Ti kukuana tren dagiti bulong apaman."

Iti panagtakderko manipud iti kubrekama a tugawko, kellaat a nagkidem gapu iti panagulaw ken nakaam-amak a panagkigtot ti tianko. Nakaro ti ut-ot ti pannakaduyok isu a nariknak a kellaat a naitapuak iti sumagmamano a naranggas nga impierno. Bulsek a mangsapsaplit nga agturong iti guruk, natinnag iti sanguananna, a rinaut ti amin a sintoma ti nakabuthbuteng nga Asiatic cholera. Intugotdak da Sri Yukteswar ken Kanai iti pagtugawan.

Gapu ta napalalo ti ut-otko, impukkawko, "Maestro, isukok kenka ti biagko;" ta patiek a pudno a napartak ti panagbaba daya manipud kadagiti igid ti bagik.

Sri Yukteswar nga ikabil bukod ko ulo ayan ti ti kukuana patong, panagap-apros bukod ko musing kadua anghel kinalailo.

"Makitam itan no ania koma ti napasamak no addaka iti estasion a kaduam dagiti gagayyemmo," kinunana. "Masapul nga aywananka iti daytoy karkarna a wagas, gapu ta pinilim nga agduadua iti panangtingitingko maipapan iti panagdaliasat iti daytoy partikular nga oras."

Naawatakon kamaudiananna. Gapu ta manmano a makita dagiti naindaklan nga appo a maitutop nga ipakitada a sipapanayag dagiti pannakabalinda, maysa a kassual agpaliw iti ti aldaw ti dagiti pasamak naitalek addaan napanunotna adayta da panagsasaruno ket medyo natural.

Nasipnget unay ti panangibabaet ti guruk a di masuspetsa. Inaramidna ti pagayatanna babaen kada Behari ken ni Manongko a Sarada ken Rajendra ken dagiti dadduma iti kasta unay a di madmadlaw a pamay-an a nalabit impagarup ti amin malaksid kaniak a lohikal a normal dagiti kasasaad.

Gapu ta saan a pulos a napaay ni Sri Yukteswar a mangtungpal kadagiti obligasionna iti kagimongan, binilinna ni Kanai a mapan agpaay iti espesialista, ken ipakaammona ken ni manongko.

"Amo," Siak nagprotesta, . "laeng sika kabaelan agasan siak. Siak am met adayo napukaw para aniaman doktor."

"Ubing, nasalaknibanka babaen ti Nudiosan nga Asi. Dika madanagan maipapan iti doktor; saannaka a masarakan iti daytoy a kasasaad. Naimbagankan."

Babaen ti sasao ti guruk, pinanawannak ti nakaro a panagsagaba. Nakapkapsut ti nagtugawak. Di nagbayag, simmangpet ti maysa a doktor ket ineksamennak a naimbag.

"Agparang a linasatmo ti kadaksan," kinunana. "Itugotko ti sumagmamano nga espesimen para kadagiti panagsukimat iti laboratorio."

Ti sumaganad bigat ti mangngagas simmangpet nagdardaras. Siak ket nakatugaw ngato, iti nasayaat espiritu.

"Bueno, bueno, adtoyka, umis-isem ken makisarsarita a kasla awan ti nasinged nga awagmo ken ni patay." Siaannad a tinapikna ti imak. "Dandani diak ninamnama a masarakannaka a sibibiag, kalpasan a natakuatak manipud kadagiti espesimen a ti sakitmo ket Asiatic cholera. Nagasatka, agtutubo, ta addaanka iti guru nga addaan kadagiti nudiosan a pannakabalin a mangagas! Kombinsidoak iti dayta!"

Immanamongak a naimpusuan. Bayat ti panagsagsagana ti doktor a pumanaw, nagparang da Rajendra ken Auddy iti ridaw. Nagbaliw a simpatia ti pungtot iti rupada bayat ti panangsiputda iti mangngagas sa ti medio nabannog a rupak.

"Sikami ket agung-unget no sika saan nga inaramid ipusipos ngato kas immanamong iti ti Calcutta ti Calcutta tren. Sika addaan ket masakit?"

"Wen." Diak maitured ti nagkatawa ta inkabil dagiti gagayyemko ti bagahe iti isu met laeng a suli a sinakupna idi kalman. Naadawko: "Adda barko a napan idiay Espania; idi simmangpet, nagsubli manen!"

Simrek ni Master iti kuarto. Pinalubosak ti bagik ti wayawaya ti maysa a convalescent, ket siaayat a tiniliwko ti imana.

"Guruji," kinunak, "manipud maikasangapulo ket dua a tawenko, adu ti di naballigi a panangpadasko a makadanon iti Himalaya. Kombinsidoak kamaudiananna nga awan dagiti bendisionyo ti Diosa Parvati **20-2.**" saannak nga awaten!"

.....
20-1 : Nupay Amo nagbabak tapno agaramid aniaman panangilawlawag, ti kukuana panagkedked tapno bisitaen Kashmir ti Kashmir bayat dagidiay dua kalgaw ti kalgaw mabalin a maysa a nasakbay a pannakaammo a saan a naluom ti panawen para iti sakitna sadiay (kitaen iti kapitulo 22).

20-2 : Literal, "iti ti bantay." Parvati, . iti mitolohia nairepresentar kas maysa anak a babai iti Ti Himavat wenno ti nasantoan

KAPITULO: 21. Ti

Sikami Bisitaen Kashmir ti Kashmir

"Napigsaka itan nga agbiahe. Kumuyogka idia Kashmir," impakaammo kaniak ni Sri Yukteswar dua nga aldaw kalpasan ti namilagruan a panagimbago manipud iti Asiatic cholera.

Iti dayta a malem nag-entrain ti partidomi nga innem nga agturong iti amianan. Ti umuna a nawaya a panagsardengmi ket idia Simla, maysa a reyna a ciudad nga aggigiddan iti trono dagiti turod ti Himalaya. Nagnagnakami kadagiti narangkis a kalsada, a dinayawmi dagiti nakaskasdaaw a buya.

"English strawberries for sale," impukkaw ti maysa a baket, a nagkullayaw iti napintas a silulukat a lugar ti merkado.

Nausioso ni Master kadagiti karkarna a babassit a nalabaga a prutas. Gimmatang iti sangabasket sa intukonna ken ni Kanai, nga adda iti asidegmi. Naramanak ti maysa a berry ngem nadarasudos nga intupra iti daga.

"Apo, ania maysa naalsim prutas! Siak kabaelan saan uray inton kaano kasla dagiti strawberry!"

Nagkatawa ti guruk. "O, magustuamto ida-idia America. Iti pangrabii sadiay, idasar ti hostess-mo ida nga addaan iti asukar ken krema. Kalpasan a ma-mash-na dagiti berry babaen ti tinidor, ramananmo dagitoy ket kunaem: 'Anian a naimas a strawberry!' Kalpasanna malagipmo daytoy nga aldaw idia Simla."

Nagpukaw iti panunotko ti pattapatta ni Sri Yukteswar, ngem nagparang manen sadiay adu a tawen kalpasanna, di nagbayag kalpasan ti isasangpetko idia America. Maysaak a sangaili iti pangrabii iti pagtaengan ni Mrs. Alice T. Hasey (Sister Yogmata) idia West Somerville, Massachusetts. Idi naikabil iti lamisaan ti dessert a strawberry, innala ti hostess-ko ti tinidorna ket in-mash-na dagiti berry-ko, a nanginayon iti krema ken asukar. "Ti bunga ket medio naalsem; pagarupek a

magustuamto a natarimaan iti kastoy a wagas," she remarked.

Nangalaak iti ngiwat. "Ania a naimas a strawberry!" impukkawko. Dagus a rimsua ti padto ti guruk idiay Simla manipud iti di matukod a kueba ti lagip. Nakabutbuteng a maamiris a nabayagen a ti Dios-na-tuned nga isip ni Sri Yukteswar ket sensitibo a naduktalanna ti programa dagiti karma a pasamak nga aggargaraw iti ether ti masakbayan.

Di nagbayag, pimmanaw ti partidomi idia y Simla ket nag-entrein nga agturong idia y Rawalpindi. Sadiay nangtangdankami iti dakkel a landau, a guyoden ti dua a kabalio, a nangirugikami iti pito nga aldaw a panagbiahe idia y Srinagar, kasesera a ciudad ti Kashmir. Ti maikadua nga aldaw ti panagdaliasatmi nga agpaamianan ti nangiparang iti pudno a kinalawa ti Himalaya. Bayat nga agkir-in dagiti landok a pilid ti karesonmi kadagiti napudot ken nabato a kalsada, naay-ayokami kadagiti agbaliwbaliw a buya ti kabambantayan a kinatan-ok.

"Apo," Auddy imbaga tapno Amo, "SIAM am dakkel unay agtagtagiragsak dagitoy nadayag dagiti eksena iti bukod mo nasantoan kompania."

Nariknak ti panagpitik ti ragsak iti panangipateg ni Auddy, ta agtigtignayak kas manangsangaili iti daytoy a panagbiahe. Natiliw ni Sri Yukteswar ti panunotko; timmaliaw kaniak ket inyarasaasna:

"Dika i-flatter ti bagim; saan a dandani kas iti entranced ni Auddy iti buya a kas kenkuana iti namnama a panawannakami iti umdas a kabayag tapno agsigarilio."

Nakigtotak. "Sir," kinunak iti undertone, "pangngaasim ta dimo buraken ti panagtutunosmi babaen kadagitoy a di makaay-ayo a sasao. Dandani diak patien nga agtarigagay ni Auddy iti asuk." **21-1** Sibubuteng a kinitak ti gagangay a di maitured a guruk.

"Nasayaat unay; awan ti ibagak ken ni Auddy." Nagkidem ni Master. "Ngem di agbayag makitam, inton agsardeng ti landau, nga alisto ni Auddy a mangagaw iti gundawayna."

Simmangpet ti kareson iti bassit a caravanserai. Bayat a maiturong dagiti kabaliomi a madanum, nagsaludsod ni Auddy, "Apo, adda kadi problemam no agsakayak iti apagbiit a kadua ti drayber? Kayatko ti makaala iti bassit nga angin iti ruar."

Sri Yukteswar nga nangited pammalubos, ngem kinuna ti nagkuna tapno siak, "Isuna kayatna nalasbang asok ken saan nalasbang angin."

Inrugi manen ti landau ti naariwawa a panagrang-ayna iti rabaw dagiti natapok a kalsada. Agkir-in dagiti mata ni Maestro; inbilinna kaniak, "I-crane up ti tengngedmo babaen ti ridaw ti kareson ket kitaem no ania ti ar-aramiden ni Auddy iti angin."

Nagtulnogak, ket nasdaawak a nangpaliw ken ni Auddy iti aramid a mangiruar kadagiti singsing ti asuk ti sigarilio. Ti panagkitak ken ni Sri Yukteswar ket agpadispensar.

"Husto ti kunam, kas iti kanayon, sir. Agtagtagiragsak ni Auddy iti puff agraman ti panorama." Impagarupko dayta nakaawat ti gayyemko iti sagut manipud iti drayber ti taksi; Ammok nga awan ti awit ni Auddy a sigarilio manipud Calcutta.

Intuloymi ti labyrinthine a dalan, a naarkosan kadagiti buya dagiti karayan, ginget, narangkis a bato, ken nagadu a tukad ti bantay. Tunggal rabii agsardengkami kadagiti rustic inns, ken mangisaganakami iti bukodmi a taraon. Naisangsangayan nga inasikaso ni Sri Yukteswar ti taraonko, nga impapilitna nga addaanak iti tubbog ti apog iti amin a pannangan. Nakapuyak pay laeng, ngem inaldaw a rumangrang-ayak, nupay nainget a nadisenio ti aggargaraw a kareson para iti pannakariribuk.

Dagiti naragsak a namnama pinunnoda ti pusomi bayat nga umas-asidegkami iti tengnga ti Kashmir, paraiso a daga dagiti danaw a lotus, agtaytayab a hardin, naragsak a naabbungotan a bilog a balay, ti adu ti rangtayna a Karayan Jhelum, ken naiwaras iti sabong a pagpastoran, nga amin ket nalikmut iti kinatan-ok ti Himalaya. Ti iyaasidegmi idiay Srinagar ket babaen ti maysa

avenue dagiti natayag, makaabresa a kayo. Nag-engagekami kadagiti kuarto iti doble ti kadsaaranna a pagdagusan a mangbuybuya kadagiti natan-ok a turod. Awan ti magun-odan nga agay-ayus a danum; inggaudmi ti abastomi manipud iti asideg a bubon. Nasayaat ti paniempo iti kalgaw, nga addaan kadagiti nabara nga aldaw ken medio nalamiis a rabii.

Nagperegrinokami iti kadaanan a templo ni Swami Shankara idia Srinagar. Bayat a kitkitaek ti ermita iti pantok ti bantay, a situtered a nakatakder iti langit, natnagak iti naragsak a panagliday. Nagparang ti sirmata ti maysa a mansion iti tuktok ti turod iti adayo a daga. Ti natan-ok a Shankara ashram iti sanguanak ket nabaliwan iti estruktura a sadiay, kalpasan ti adu a tawen, impasdekko ti hedkuarter ti Self-Realization Fellowship idia America. Idi damo a simmarungkarak idia Los Angeles, ken nakitak ti dakkel a pasdek iti tuktok ti Bantay Washington, nabigbigko a dagus dayta manipud kadagiti nabayagen a sirmatak idia Kashmir ken iti sabali a lugar.

Sumagmamano nga aldaw idia Srinagar; kalpasanna agturong idia Gulmarg ("dagiti dalan ti bantay dagiti sabong"), a nangato iti innem a ribu a pie. Sadiay ti damo a panaglutanak iti dakkel a kabalio. Naglutan ni Rajendra iti bassit a trotter, . a ti pusona ket napuoran iti ambision para iti kapartak. Nag-venturekami iti narangkis unay a Khilanmarg; ti dalan ket agturong iti napuskol a kabakiran, nga aglaplapusanan kadagiti kayo-uong, a sadiay masansan a di natalged dagiti naabbungotan iti alingasaw a desdes. Ngem ti bassit nga animal ni Rajendra pulos a dina impalubos ti sobra ti kadakkeln a kabalio nga aginana iti apagbiit, uray kadagiti napeggad unay a panaglikos. On, on, di mabannog nga immay ti kabalio ni Rajendra, a di makaammo iti amin malaksid iti ragsak ti panagsasalisal.

Nagunggonaan ti makabannog a lumbami iti nakaay-ayat a buya. Iti umuna a gundaway iti daytoy a biag, minatmatak iti amin a direksion kadagiti natan-ok a Himalaya a naabbungotan iti niebe, a naiparabaw iti agsasaruno a kasla silweta ti nagdadakkel dagiti polar bear. Siraragsak a nagpiesta dagiti matak kadagiti awan patinggana a sakop dagiti nagyelo a bantay iti naraniag nga asul a langit.

Siraragsak a nagtugawak a kaduak dagiti agtutubo a kakaduak, nga amin ket naka-overcoat, kadagiti agkir-in a puraw a bakras. Iti panagdaliasatmi nga agpababa nakitami iti adayo ti nalawa nga alpombra dagiti duyaw a sabong, nga interamente a nangbalbaliw iti langa dagiti nalidem a turod.

Dagiti simmaruno nga ekskursionmi ket kadagiti nalatak a naarian a "garden ti ragsak" ni Emperador Jehangir, idia Shalimar ken Nishat Bagh. Ti kadaanan a palasio idia Nishat Bagh ket direkta a naibangon iti rabaw ti natural a waterfall. Iti panagdardarasna a bumaba manipud kadagiti bantay, ti ayus ket naregularan babaen kadagiti nasirib a pamay-an tapno agayus kadagiti namaris a terrace ken agdisso kadagiti ubbog iti tengnga dagiti nakalitlitnaw a sabong. Ti karayan ket sumrek pay kadagiti sumagmamano kadagiti siled ti palasio, iti kamaudiananna ket mangitumba ti engkanto a kas iti danaw iti baba. Nariribuk dagiti nagdadakkel a

hardin kadagiti kolor- rosas a sangadosena ti marisna, snapdragon, lavender, . pansies, . dagiti poppies. Maysa esmeralda manglikmut aninaw ket naited babaen simetriko nga dagiti hilera ti *chinars* , **21-2** dagiti sipres, kayo a cherry; iti labesda ti torre dagiti puraw a panaginget ti Himalaya.

Maibilang dagiti ubas ti Kashmir a manmano a delikasio idia Calcutta. Ni Rajendra, a nangikarkari idi iti bagina iti pudno a piesta inton makadanon idia Kashmir, ket nadismaya idi nasarakan nga awan dagiti dadakkel a kaubasan sadiay. Ita ken kalpasanna siuulbodko a siuulbod gapu iti awan nakaibatayanna a panangnammana.

"Ay, nagbalinak a nakaro ti gorged iti ubas a diak makapagna!" Kunak koma.
"Agburburek dagiti di makita nga ubas iti unegko!" Idi agangay nangngegko nga agtubo dagiti nasam-it nga ubas idia Kabul, iti laud ti Kashmir. Liniwliwami ti bagimi babaen ti sorbetes a naaramid iti *rabri* , maysa a nakaro ti pannakakondensarna a gatas, ken

naaramatan kadua buo pistasio nuts.

Sumagmamano a nagbiahekami kadagiti *shikara* wenno houseboat, a nalinongan kadagiti nalabaga ti nabordaan a canopies, a naglugankami kadagiti narikut a kanal ti Dal Lake, maysa a network dagiti kanal a kas iti nadanum a web ti tumatayab. Ditoy dagiti nagadu nga agtaytayab a hardin, a krudo ti pannakaaramidna kadagiti troso ken daga, ti mangtignay iti maysa buyogen ti panagsiddaaw, isu a di maitunos ti umuna a pannakakita kadagiti nateng ken melon nga agtubtubo iti tengnga ti nalawa a danum. Sagpaminsan a makita ti maysa ti maysa a mannalon, a mangumsi a "nairamut iti daga," a mangguyguyod iti kuadrado a lotena a "daga" iti baro a lokasion iti adu ti ramayna a danaw.

Iti daytoy naisalaysay a ginget masarakan ti maysa ti epitome ti amin a kinapintas ti daga. Ti Lady of Kashmir ket nakoronaan iti bantay, nagarland iti danaw, ken naisabong. Kadagiti naud-udi a tawen, kalpasan a napasiarko ti adu nga adayo a daga, naawatakon no apay a masansan a maawagan ti Kashmir kas kapintasan a lugar iti lubong. Daytoy ket addaan kadagiti sumagmamano kadagiti anting-anting ti Swiss Alps, ken ti Loch Lomond idia Scotland, ken dagiti napipintas a danaw ti Inglatera. Adu ti masarakan ti maysa nga Americano a biahero idia Kashmir a mangipalagip kenkuana iti narangkis a kinatan-ok ti Alaska ken ti Pikes Peak iti asideg ti Denver.

Kas entries iti maysa a salip iti makaay-ayo a kinapintas, itukonko para iti umuna a premio ti napintas a buya ti Xochimilco idia Mexico, a sadiay dagiti bantay, langit, ken alamo ket iyanninawda ti bagbagida kadagiti nakaad-adu a lane ti danum iti tengnga dagiti naay-ayam nga ikan, wenno dagiti kasla alahas a danaw ti Kashmir, a bambantayan a kasla napintas a babbalasitang babaen ti nainget a panangsiput iti Himalaya. Dagitoy dua a lugar ket agminar iti lagipko kas dagiti kaay-ayo unay a lugar ditoy daga.

Kaskasdi a nasdaawak met idi damo a nakitak dagiti pagsidsiddaawan ti Yellowstone National Park ken ti Grand Canyon ti Colorado, ken ti Alaska. Ti Yellowstone Park ti nalabit kakaisuna a rehion a pakakitaan ti maysa kadagiti di mabilang a geyser nga agputok iti nangato iti tangatang, nga agperform iti tinawen a regular a kas iti relo. Dagiti opal ken safiro a pagurnonganna ken napudot nga asupre nga ubbog, dagiti oso ken atap a parsuana, ipalagipda iti maysa a ditoy nangibati ti Nakaparsuaan iti espesimen ti kaunaan a pinarsuana. Panagmotor a kadua dagiti kalsada ti Wyoming nga agturong iti "Devil's Paint Pot" ti napudot nga agburburek a pitak, nga addaan kadagiti aggurgurruod nga ubbog, dagiti alingasaw nga ubbog, ken agburburek a geyser iti amin a direksion, naigamer a mangibaga a maikari ti Yellowstone iti naisangsangayan a premio gapu iti kinanaisangsangayan.

Dagiti kadaanan a nadaeg a redwood ti Yosemite, a mangyunnat kadagiti nagdadakkel nga adigida iti adayo iti di matukod a langit, ket berde a natural a katedral a nadisenio buyogen ti kinalaing a nadosan. Nupay adda dagiti

nakaskasdaaw a dissuor iti Oriente, awan ti makatupag iti nadawel a kinapintas ti Niagara iti asideg ti beddeng ti Canada. Dagiti Mammoth Caves ti Kentucky ken dagiti Carlsbad Caverns idia New Mexico, nga addaan kadagiti namaris a kasla yelo a pormasion, ket nakaskasdaaw a daga ti engkanto. Dagiti atiddog a dagumda a stalactite spire, a nakabitin iti kueba dagiti tawa ken nasarming iti uneg ti daga danum, . agdama maysa talyaw iti sabali pay dagiti lubong kas fancied ti tao.

Kaaduan kadagiti Hindu ti Kashmir, a nalatak iti lubong gapu iti kinapintasda, ket kasla puraw a kas kadagiti taga Europa ken agpapada ti tampok ken estruktura ti tulangda; adu ti addaan iti asul a mata ken blonde a buok. Nakawesda iti kawes ti Laud, kasla Americano ti langada. Ti nalamiis a Himalaya salaknibanna dagiti Kashmiri manipud iti nabara nga init ken artemen da silaw dagiti kudil. Kas maysa agbiahe tapno ti abagatan ken tropikal nga dagiti latitud ti India, in-inut a masarakanna a sumipnget ken sumipnget dagiti tattao.

Kalpasan ti panangbusbosko kadagiti naragsak a lawas idia Kashmir, napilitak nga agsubli idia Bengal para iti fall term ti Serampore College. Nagtalinaed ni Sri Yukteswar idia Srinagar, a kaduana da Kanai ken Auddy. Sakbay a pimmanawak, impasimudaag ni Master a ti bagina ket maipasidong iti panagsagaba idia Kashmir.

"Apo, ladawan ti salun-at ti

kitam" in protestaak. "Adda tsansa a mabalin

a panawak pay ketdi daytoy a daga."

"Guruji!" Natnagak iti sakana nga addaan iti agpakpakaasi a tignay. "Pangngaasim ta ikarim a dika panawan ti bagim ita. Naan-anay a diak nakasagana nga agtultuloy no awanka."

Nagulimek ni Sri Yukteswar, ngem siaasi nga immisem kaniak isu a natalged ti riknak. Diak kayat a pinanawak.

"Maestro napeggad ti sakitna." Daytoy a telegrama manipud ken ni Auddy ket dimteng kaniak di nagbayag kalpasan ti panagsublik idia Serampore.

"Sir," siuulimek nga in-wired-ko iti guru-ko, "Dawatek ti karim a dinak panawan. Pangngaasim ta pagtalinaedem ti bagim; ta no saan, matayak met."

"Ag daytoy kas sika panggepen." Daytoy ket Sri Ni Yukteswar sungbat manipud Kashmir ti Kashmir.

Sumagmamano nga aldaw ti simmangpet a surat ni Auddy, a mangipakaammo kaniak a nakaungar ni Master. Iti panagsublina idia Serampore bayat ti simmaganad a dua a lawas, naladingitak idi nasarakak a bimmaba ti bagi ti guruk iti kagudua ti gagangay a timbangna.

Nagasat para ti kukuana adalan, . Sri Yukteswar nga nauram adu iti da basol iti ti apuy iti ti kukuana nakaro a gurigor idia Kashmir. Ti metapisikal a pamay-an ti pisikal a pannakayakar ti sakit ket pagaammo dagiti narang-ay unay a yoga. Ti napigsa a tao matulonganna ti nakapkapuy babaen ti panangtulongna a mangawit iti nadagsen nga awitna; maysa kabaelan ti naespirituan a superman a pabassiten dagiti pisikal wenno mental a dadagsen dagiti adalanna babaen ti panangiranudna iti karma dagiti napalabas nga aramidda. No kasano a mapukaw ti maysa a nabaknang a tao ti sumagmamano a kuarta no bayadanna ti dakkel nga utang para iti barayuboy nga anakna, a iti kasta maisalakan kadagiti nakaam-amak a pagbanagan ti bukodna a kinamaag, kasta met a situtulok nga isakripisio ti maysa nga apo ti maysa a paset ti kinabaknangna iti bagina tapno lumag-an ti kinapanglaw dagiti adalan. **21-3**

Babaen ti nalimed a pamay-an, pinagkaykaysa ti yogi ti panunot ken astral vehicle-na kadagiti agsagsagaba nga indibidual; ti sakit ket maidanon, interamente wenno paset, iti bagi ti santo. Gapu ta naapitnan ti Dios iti pisikal a talon, saanen a maseknan ti maysa nga apo no ania ti mapasamak iti dayta a material a porma. Nupay mabalin a palubosanna a mangirehistro iti maysa a sakit tapno mabang-aran ti sabsabali, saan a pulos a maapektaran ti panunotna; ibilangna ti bagina a nagasat ta makaipaay iti kasta a tulong.

Ti deboto a nakagun-od iti maudi a pannakaisalakan iti Apo masarakanna a naan-anay a natungpal ti bagina ti panggepna; mabalinna ngarud nga usaren dayta iti aniaman a pamay-an nga ibilangna a maitutop. Ti trabahona iti lubong ket ti panangpalag-an kadagiti ladingit ti sangatauan, babaen man iti naespirituan a pamay-an wenno babaen ti intelektual a balakad wenno babaen ti pannakabalin ti pagayatan wenno babaen ti pisikal a pannakayakar ti sakit. Iti panaglisina iti superconsciousness kaanoman a tarigagayanna, mabalin nga agtalinaed ti maysa nga apo a di makaammo iti pisikal a panagsagaba; no dadduma isu

pilienna nga ibturan ti ut-ot ti bagi a siuulimek, kas pagarigan kadagiti adalan. Babaen ti panangikabilna kadagiti sakit ti sabsabali, mapnek ti maysa a yogi, para kadakuada, ti karma a linteg ti gapu ken epekto. Daytoy a linteg ket mekanikal wenno matematiko nga operatibo; dagiti panagandar dayta ket mabalin a sientipiko a manipularen dagiti tattao a nadosan kapanunotan.

Saan a kalikaguman ti naespirituan a linteg nga agsakit ti maysa nga apo tunggal paimbagenna ti sabali a tao. Gagangay a mapasamak dagiti panangagas babaen ti pannakaammo ti santo iti nadumaduma a pamay-an ti giddato a pannakaagas iti ania Saan pasakitan tapno ti naespirituan mangngagas ket nainaig. Ayan ti manmano okasion, . nupay kasta, maysa maestro a kayatna a papartaken unay ti ebolusion dagiti adalanna mabalin ngarud a boluntario nga aramidenna iti bukodna a bagi ti dakkel a rukod ti di matarigagayan a karmada.

Inpasimudaag ni Jesus ti bagina kas subbot maipaay kadagiti basol ti adu. Babaen kadagiti nadosan a pannakabalinna, **21-4** ti bagina ket saan koma a pulos a naipasidong iti ipapatay babaen ti pannakailansa no saan a situtulok a nakitinnulong iti di madmadlaw a kosmiko a linteg ti gapu ken epekto. Innalana ngarud ti bagina dagiti pagbanagan ti karma ti sabsabali, nangnangruna ti karma dagiti adalanna. Iti daytoy a wagas nadalusda unay ken naaramidda a maitutop nga umawat iti adda iti amin a lugar a panunot a bimmaba kadakuada idi agangay.

Ti laeng makaammo iti bagina nga apo ti makayakar iti puerza ti biagna, wenno mangidanon iti bukodna a bagi dagiti sakit ti sabsabali. Ti gagangay a tao dina mabalin nga usaren daytoy a yoga a pamay-an ti panangagas, ken saan met a matarigagayan nga aramidenna dayta; ta ti di nasayaat a pisikal nga instrumento ket lapped iti panagmennamenna iti Dios. Isursuro dagiti kasuratan ti Hindu a ti umuna a pagrebbengan ti tao ket ti panangtaginayon iti bagina iti nasayaat a kasasaad; no saan ti panunotna ket saan a makabael nga agtalinaed a natalged iti debosional a konsentrasion.

Nupay kasta, ti napigsa unay nga isip ket mabalinna a lab-awan ti amin a pisikal a pakarigatan ken maragpatna ti pannakabigbig ti Dios. Adu a sasanto ti di nangikankano iti sakit ket nagballigida iti nadosan a panagbirokda. San Francisco ti Assisi, nakaro a naparigatan kadagiti sakit, pinaimbagna ti sabsabali ken pinagungarna pay dagiti natay.

Am-ammok ti maysa a santo nga Indian, a ti kagudua ti bagina ket dati a nabuyogan kadagiti sugat. Nakaro ti kasasaadna a diabetiko isu nga iti sidong dagiti gagangay a kasasaad dina makapagtugaw a sitatalna iti maminsan iti nasurok a sangapulo ket lima a minuto. Ngem di mapengdan ti naespirituan a tarigagayna. "Apo," inkararagna, "sumrekka kadi." ti nadadael a templok?" Buyogen ti di agsarday a bilin ti pagayatan, in-inut a nagbalin a makatugaw ti santo iti inaldaw iti postura ti lotus iti sangapulo ket walo nga agtultuloy nga oras, a naigamer iti ekstatiko a trance.

"Ket," kinunana kaniak, "iti ngudo ti tallo a tawen, nasarakak ti Awan patinggana a Lawag a sumsumged iti uneg ti naburak a pormak. Gapu ta agrag-oak iti naragsak a kinadayag, nalipatanko ti bagi. Idi agangay nakitak a nagbalin a sibubukel babaen ti Nadiosan nga Asi."

Ti historikal a pasamak iti panangagas ket maipapan ken Ari Baber (1483-1530), a nangipasdek iti imperio ti Mogul idiay India. Ti anakna a ni Prinsipe Humayun ket mortal ti sakitna. Nagkararag ti ama buyogen ti agladladingit a determinasion nga awatenna ti sakit, ken maisalakan ti anakna. Kalpasan a naisardeng ti namnama ti amin a mangngagas, immimbag ni Humayun. Dagus a nagsakit ni Baber ket natay gapu iti isu met laeng a sakit a nangsaplit iti anakna. Ni Humayun ti simmukat ken ni Baber kas Emperador ti Hindustan.

Adu a tattao ti mangipagarup a tunggal naespirituan nga apo ket addaan, wenno rumbeng nga addaan, iti salun-at ken pigsa ti maysa a Sandow. Ti panagpagarup ket awan nakaibatayanna. MAYSA masakit bagi agar-aramid saan ibaga adayta maysa guru ket saan iti sagiden

nga addaan kadagiti nadosan a pannakabalin, aniaman ngem iti tungpal-biag a salun-at nasken nga ipamatmatna ti makin-uneg a pannakailawlawag. Ti kasasaad ti pisikal a bagi, iti sabali a panna, saan a nainkalinteg a mapagbalin a pannubok ti maysa nga apo. Masapul a sapulen dagiti naisangsangayan a kualipikasionna iti bukodna a sakup, ti naespirituan.

Adu a nariribuk nga agsapsapul iti Laud ti sibibiddut a mangipagarup a ti nalaing nga agsao wenno mannurat maipapan iti metapisika ket masapul nga maysa nga apo. Nupay kasta, dagiti rishi ket nangitudo a ti panagsubok ti asido ti maysa nga apo ket ti abilidad ti tao a sumrek iti pagayatanna iti awan angesna a kasasaad, ken tapno mataginayon ti di naburak a *samadhi* ti *nirbikalpa* . **21-5** Babaen laeng kadagitoy a gapuanan a mapaneknekan ti tao nga isu ket "na-master" ti *maya* wenno ti dualistiko a Kosmiko a Delusion. Isu laeng ti makaibaga manipud iti kaunggan ti pannakabigbig: " *Ekam sat* , "-Maysa laeng ti adda."

"Dagiti *Veda* ket mangideklara a ti ignorante a tao nga aginana a kontento iti panagaramid ti uray sangkabassit a panaglalasin iti nagbaetan ti indibidual a kararua ken ti Katan-okan a Bukod ket naipadamag iti peggad," insurat ni Shankara ti naindaklan a monista. "No sadino nga adda ti dualidad babaen ti bileg ti kinaignorante, ti maysa ket makitana amin a banag a kas naiduma manipud iti Bukod a Bagi. No ti amin ket makita a kas ti Bukod a Bagi, kalpasanna awan uray ti atomo malaksid ti Bukod a Bagi. . . ."

"Kas apaman kas ti ammo iti ti Realidad addaan nagtubo ngato, idiay kabaelan ag Saan bunga iti napalabas dagiti tignay tapno mapasaran, gapu iti kinaawan kinapudno ti bagi, iti isu met laeng a wagas a kas awan ti mabalin nga arapaap kalpasan ti panagriing."

Dagiti laeng naindaklan a guru ti makabael a mangipapan iti karma dagiti adalan. Saan koma a nagsagaba ni Sri Yukteswar idiay Kashmir malaksid no nakaawat iti pammalubos manipud iti Espiritu iti unegna a tumulong kadagiti adalanna iti dayta a karkarna a wagas. Manmano a sasanto ti ad-adda a sensitibo a naikkan iti sirib a mangtungpal kadagiti nadosan a bilin ngem ti Apok a naituno iti Dios.

No Siak nag-ventured maysa bassit dagiti sarita iti simpatia rabaw ti kukuana nalukmeg pigura, bukod ko guru imbaga naragsak a:

"Addaan daytoy kadagiti nasayaat a puntosna; kabaalak itan ti sumrek iti sumagmamano a babassit a *ganjis* (undershirts) a diak pay insuot iti adu a tawen!"

Iti panagdengngegko iti naragsak a katawa ni Maestro, nalagipko dagiti sasao ni San Francisco de Sales: "Ti santo a naliday ket maysa a naliday a santo!"

maysa dagiti panglakayen ken dagiti superior. 21-2: Ti kayo ti plano ti Oriente..

21-3 : Adu Cristiano dagiti sasanto, . agraman Therese Neumann, ken ni Neumann (kitaen kapitulo 39), . ket naikaruaman kadua ti metapisikal nga iyakar ti sakit.

21-4 : Cristo imbaga, laeng sakbay isuna ket indaulo adayo tapno ag nailansa iti krus: "Pampanunoten." sika adayta Siak saan a mabalin itatta agkararag tapno bukod ko Tatang, ket isu ket iti agdama ited siak ad-adu pay ngem dose lehion dagiti lehion iti anghel? Ngem kasano no kasta ket ti dagiti nasantuan a kasuratan ag natungpal, . adayta isu ti gapuna masapul a kasta?"- *Mateo* 26:53-54.

21-5 : Kitaen dagiti kapitulo 26, 26. 43. Ti *dagiti nota* .

KAPITULO: 22. Ti

Ti Puso Iti MAYSA Bato Ladawan

"Kas maysa a nasungdo nga asawa a Hindu, diak kayat ti agreklamo ken ni lakayko. Ngem il-iliwek a makita nga agsubli manipud kadagiti materialistiko a panangmatmatna. Maragsakan a manglais kadagiti ladawan dagiti sasanto iti siledko a pagmennamennaan."

Patpatgen manong, Siak addaan naadalem pammati adayta sika kabaelan tulong kenkuana. Pagayatan sika?"

Sipapakaasi a minatmatannak ti inauna a kabsatko a ni Roma. Agbisbisitaak idi iti apagbiit iti pagtaenganna idia Calcutta iti Girish Vidyaratna Lane. Sinagidnak ti panagpakaasina, ta nangipakat iti nauneg a naespirituan nga impluensia iti nasapa a panagbiagko, ken siaayat nga inkagumaanna a punnuen ti kinaawan a nabati iti sirkulo ti familia gapu iti ipapatay ni Nanang.

"Beloved sister, siempre aramidek ti aniaman a kabaelak." Immisemak, a magagaranak a mangitag-ay iti kinalidem a nalawag a makita iti rupana, a maisupadi iti gagangay a kalmado ken naragsak nga ebkasna.

Nagtugawkami ken Roma iti apagbiit a siuulimek nga agkararag para iti panangiwanwan. Makatawen sakbayna, kiniddaw kaniak ni adingko nga irugik isuna iti *Kriya Yoga*, a sadiay nakadkadlaw ti panagrang-ayna.

Maysa nga inspirasion ti nangagaw kaniak. "Inton bigat," kinunak, "Mapanak iti templo ti Dakshineswar. Pangngaasim ta kumuyogka kaniak, ket allukoyem ni lakaymo a kumuyog kadakami. Mariknak nga kadagiti panagdayyeg dayta nasantuan a lugar, sagiden ti Nudiosan nga Ina ti pusona. Ngem dikay ipalgak ti panggepmi iti panagtarigagay nga isu ket mapan."

Immanamong ni Sister a mangnamnama. Nasapa unay iti kabigatanna naragsakanak a nakasarakak iti dayta a Roma ken ni lakayna ket iti kinasagana para ti biahe. Kas mi hackney nga kareson naggaraw kadua ti Makinngato Sirkulo a Kalsada papan ti Dakshineswar, 1999. bukod ko bayaw, Satish ni Satish Chandra ni Chandra Bose, . naaliaw isu a mismo babaen ti pananguyaw kadagiti naespirituan a guru iti napalabas, agdama, ken masakbayan. Nadlawko a siuulimek nga agsangsangit ni

Roma.



Panangbigbig iti Bagi Simbaan iti Amin Dagiti relhion, . San Diego, 1999.
California



Siak tumakder kadua bukod ko dua kakabsat a babbai, . Roma (iti kannigid)
ken Nalini



Bukod ko kabsat a babai Uma, . kas maysa ubing ubing a babai

"Kabsat, agrag-oka!" inyarasaasko. "Dimo ited ken lakaymo ti pannakapnek a mamati a serioensoenmi ti pananguyawna."

"Mukunda, kasano a dayawem dagiti awan serserbina a humbug?" kuna ni Satish. "TI mismo a langa ni SADHU ket makarimon. Isu ket naingpis a kas iti iskeleton, wenno saan a nasantuan a nalukmeg a kas iti elepante!"

impukkawko a nagkatawa. Makarurod ken ni Satish ti nasayaat ti kababalinko a reaksion; nagretiro iti nalidem a kinaulimek. Bayat ti iseserrek ti taksimi iti paraangan ti Dakshineswar, siuulimek a nagngisiten.

"Daytoy panagpasiar, . Siak ipagarup, ket maysa eskema tapno reporma siak?"

Bayat ti panagtallikudko nga awan ti sungbat, tiniliwna ti takiagko. "Ubing a Mr. Monk," kinunana, "di liplipatan ti mangaramid kadagiti umno nga urnos kadagiti agtuturay ti templo tapno maipaay ti pannangantayo iti tengnga ti aldaw."

"Agmennamennaak itan. Dika madanagan iti pangngaldawmo," natadem ti sungbatko. "Ti Nudiosan nga Ina ti mangaywan iti dayta."

"Diak agtalek ken ni Divine Mother nga aramidenna ti uray maysa laeng a banag para kaniak. Ngem sungbatannaka iti taraonko." Makapangpangta dagiti tono ni Satish.

Nagmaymaysaak a nagtutrong iti nakolonan a hall a sumango iti dakkal a templo ti Kali, wenno Ina a Nakaparsuaan. Iti panangpilik iti nalinong a lugar iti asideg ti maysa kadagiti adigi, inurnosko ti bagik iti postura ti lotus. Nupay agarup alas siete

laengen, asidegen a mangirurumen ti init iti agsapa.

Nagsubli ti lubong bayat a nagbalinak a debosional a naigamer. Naipamaysa ti panunotko ken ni Diosa Kali, a ti ladawanna idia y Dakshineswar ti naisangsangayan a banag a pagdaydayawan ti naindaklan nga apo, ni Sri Ni Ramakrishna ni Ramakrishna Paramhansa ni Paramhansa. Iti sungbat tapno ti kukuana agladingit kalikagumanna, . ti bato ladawan iti daytoy unay

templo addaan idi masansan naalan maysa panagbiag porma ken nagsarita kadua kenkuana.

"Naulimek nga Ina nga addaan iti bato a puso," inkararagko, "Nagbalinka a napno iti biag gapu iti kiddaw ti ay-ayatem a deboto a ni Ramakrishna; apay a dika met ipangag dagiti panagdung-aw daytoy agtarigagay nga anakmo ?"

Awan patinggana nga immadu ti agtarigagay a regtak, a napakuyogan iti nadosan a talna. Kaskasdi, idi lima nga orasen ti napalabas, ket awan ti sungbat ti Diosa a mailadawanko iti unegko, medio naupayak. No dadduma, pannubok ti Dios ti panangitantan iti pannakatungpal dagiti kararag. Ngem Isut' agparang kamaudiananna iti agtultuloy a deboto iti aniaman a porma nga ipatpategna. Makita ti napeklan a Kristiano ni Jesus; ti maysa a Hindu ket makitana ni Krishna, wenno ti Diosa a ni Kali, wenno ti lumawlaw a Lawag no ti panagdayawna ket mangala iti impersonal a panagbalbaliw.

Diak kayat a linuktak dagiti matak, ket nakitak a dagiti ruangan ti templo ket kandaduan ti maysa a padi, a maitunos iti kaugalian iti tengnga ti aldaw. Timmakderak manipud iti nasulineka a tugawko iti sirok ti silulukat ken naatepan a hall, ket simrekak iti paraangan. Agburburek ti bato a suelona iti sidong ti init iti tengnga ti aldaw; nasakit ti pannakauram dagiti lamolamo a sakak.

"Nadosan nga Ina," siuulimek nga insungbatko, "Saanka nga immay kaniak iti sirmata, ket ita nailemmengka iti templo iti likudan dagiti naserraan a ruangan. Kayatko ti mangitukon Kenka iti naisangsangayan a kararag ita nga aldaw iti biang ti katugangak a lalaki."

Dagus a nabigbig ti makin-uneg a petisionko. Umuna, bimmaba ti makaay-ayo a nalamiis nga allon iti rabaw ti bukotko ken iti sirok dagiti sakak, a nangpapanaw iti amin a pannakariribuk. Kalpasanna, iti pannakasdaawak, nagbalin a natan-ok unay ti templo. In-inut a naglukat ti dakkel a ridawna, a nangipalgak iti bato a pigura ni Diosa Kali.

In-inut a nagbalbaliw dayta a nagbalin a sibibiag a porma, nga umis-isem a nagtung-ed kas kablawa, a nangparagsak kaniak iti rag-o a di mailadawan. Kasla babaen ti mistiko a herringbone, naikkat ti anges manipud kadagiti barak; nagbalin a natalna unay ti bagik, nupay saan nga inert.

Simmaruno ti ekstatiko a panagdakkel ti panunot. Nalawag a makitak iti sumagmamano a milia iti rabaw ti Karayan Ganges iti kannigidko, ken iti labes ti templo agingga iti intero a presinto ti Dakshineswar. Nalawag ti panagsilnag dagiti diding ti amin a pasdek; babaen kadagita napaliwko dagiti tattao a magmagna nga agsublisubli iti adayo nga ektaria.

Nupay awan ti angesko ken karkarna ti kinaulimek ti bagik, kaskasdi a siwayawaya a nagarawak dagiti ima ken sakak. Iti sumagmamano a minuto nageksperimentoak a

mangiserra ken manglukat kadagiti matak; iti asinoman nga estado
Naisangsangayan a nakitak ti intero a panorama ti Dakshineswar.

Ti naespirituan a panagkita, a kasla x-ray, sumrek iti amin a banag; ti nadosan a mata ket sentro iti sadinoman, ti sirkumperensia awan sadinoman. Naamirisko manen, a nakatakderak sadiay iti naraniag a paraangan, a no agsardeng ti tao nga agbalin a nabaybay-an nga anak ti Dios, a naigamer iti pisikal a lubong a pudno nga arapaap, nga awan nakaibatayanna a kas maysa a bula, tawidenna manen dagiti agnanayon a sakupna. No ti "escapism" ket kasapulan ti tao, a naillet iti akikid a personalidadna, adda kadi aniaman a panaglisi a maipada iti kinatan-ok ti kaadda iti amin a lugar?

Iti bukod ko nasantoan kapadasan iti Dakshineswar, 1999. ti laeng naisangsangayan- .
dimmakkel dagiti banag ket ti

templo ken ti porma ti Diosa. Nagparang ti amin a dadduma iti normal a rukodna, nupay tunggal maysa ket naserraan iti maysa halo iti nalamuyot nalawag-puraw, . asul, ken pastel nga balangaw dagiti maris. Bukod ko kasla bagi tapno ag iti ethereal nga substansia, nakasagana tapno levitate ti panag-levitate. Naan-anay siririing iti bukod ko material nga aglawlaw, kitkitaek ti aglawlawko ken sumagmamano nga addang ti ar-aramidek a diak riribuken ti panagtultuloy ti naragsak a panagkita.

Iti likudan dagiti pader ti templo kellaat a nasipnget ti katugangak a lalaki bayat ti panagtugawna iti sirok dagiti nasiit a sanga ti sagrado a kayo *ti bel* . Awan ti panagreggetko a mailasin ti kurso ti pampanunotna. Medio naipangato iti sidong ti nasantuan nga impluensia ni Dakshineswar, ti panunotna ket addaan pay laeng kadagiti di naasi a panagmennamenna maipapan kaniak. Direkta a nagturingak iti naparabur a porma ti Diosa.

"Nadiosan nga Ina," inkararagko, "saanmo kadi a balbaliwan iti

naespirituan ti asawa ti kabsatko a babai?" Ti napintas a pigura, agingga

ita a naulimek, nagsao kamaudiananna: "Napatgan ti tarigagaymo!"

Siraragsak a kinitak ni Satish. Kasla nainkasigudan nga ammona nga adda naespirituan a pannakabalin nga agtartrabaho, sipupungtot a timmakder manipud iti tugawna iti daga. Nakitak nga agtartaray iti likudan ti templo; immasideg kaniak a nangyugyugyog iti dakulapna.

Napukaw ti mangsaklaw iti amin a sirmata. Saankon a makita ti nadayag a Diosa; ti nakangatngato a templo ket naikkat iti gagangay a kadakkeln, a naikkat ti kinalawagna. Naglumlom manen ti bagik iti sidong dagiti narungsot a sinamar ti init. Nagluganak iti pagkamangan ti naadigi a hall, a sadiay a sipupungtot a kinamatnak ni Satish. Kinitak ti relo. Alas maysa idin; ti nadiosan a sirmata ket nagpaut iti maysa nga oras.

"Sika a bassit a maag," insawang ti katugangak, "innem nga orasen a nakatugawka sadiay a nagkuros ti sakam ken nakakrus ti matam. Nagsublisubliak a mangbuybuya kenka. Sadino ti ayan ti taraonko? Ita, naserraan ti templo; napaayka a nangipakaammo kadagiti autoridad; nabatikami nga awan ti pangngaldaw!"

Ti pannakaitan-ok a nariknak iti kaadda ti Diosa ket nabiag pay laeng iti uneg ti pusok. Naturedak a nangipukkaw, "Ti Nadiosan nga Ina ti mangpakan kadatayo!"

Nasdaaw ni Satish gapu iti pungtotna. "Maminsan ken agpatpatuloy," impukkawna, "Kayatko a makita ti Nadiosan nga Inayo a mangted kadakami iti taraon ditoy nga

awan ti nasakbay nga urnos!"

Ti kukuana dagiti sarita ket apaman inbalikasna no maysa templo padi nagballasiw ti paraangan ken nakikadua sitayo.

"Anak," insungbatna kaniak, "Napaliwko ti rupam a sitatalna a sumilsilap bayat dagiti oras ti panagmennamenna. Nakitak ti isasangpet ti partidom itay bigat, ket nariknak ti tarigagay a mangilasin iti umdas a taraon para iti pangngaldawmo. Maikontra kadagiti pagannurotan ti templo ti panangpakan kadagidiay saan nga agkiddaw sakbayna, ngem inaramidko ti eksepsion para kenka."

Nagyamanak kenkuana, ket nagturingak a diretso kadagiti mata ni Satish. Nagmulagat gapu iti emosion, a nangibaba iti panagkitana iti naulimek a panagbabawi. Idi naidasar kadakami ti narang-ay a taraon, agraman dagiti mangga nga awan ti panawenna, nadlawko a bassit laeng ti ganas ti katugangak a mangan. Nariribukan, a nagdisso iti nauneg iti taaw ti panunot. Iti panagsublina idiay Calcutta, ni Satish, buyogen ti nalukneng nga ebkas, .

sagpaminsan a siniripnak a sipakaasi. Ngem awan uray maysa a sao a nagsao kalpasan ti kanito a nagparang ti padi a mangawis kadakami a mangan, a kasla direkta a sungbatna iti karit ni Satish.

Ti sumaganad malem Siak sinarungkaran bukod ko kabsat a babai iti kaniana

balay. Isuna kinablaawan siak sidudungngo. "Dear brother," insangsangitna,

"anian a milagro! Idi malem sipapanayag a nagsangit ni lakayko iti sanguanak."

""Dungdungnguen *a devi* ,' **22-1.**" kinunana, 'Maragsakanak iti labes ti pannakayebkas ta daytoy a mangreporma nga eskema ti kabsatmo ket nangpataud iti panagbalbaliw. I-undo-ko ti tunggal dakes nga inaramidko kenka. Manipud ita a rabii usarentayo laengen ti dakkel a kuartotayo kas lugar a pagdaydayawan; ti bassit a siledmo a pagmennamennaan masukatanto iti pagturogantayo. Sipapasnek a ladingitek ta inuyawko ti manong. Gapu iti nakababain a wagas ti panagtignayko, dusaek ti bagik babaen ti diak pannakisarita ken ni Mukunda agingga a diak rumang-ay iti naespirituan a dana. Nauneg a sapulek ti Nudiosan nga Ina manipud ita; inton agangay masapul a sigurado a masarakak Isuna!""

Kalpasan ti adu a tawen, sinarungkarak ti katugangak a lalaki idiy Delhi. Napalalo ti ragsakko idi nadlawko nga addan narang-ay unay iti pannakabigbig ti bagi, ken naparaburan babaen ti sirmata ti Nudiosan nga Ina. Bayat ti panagyanko kenkuana, nadlawko a sililimed a binusbos ni Satish ti kaaduan a paset ti tunggal rabii iti nudiosan a panagmennamenna, nupay agsagsagaba iti nakaro a sakit, ken naasawaan bayat ti aldaw iti ti opisinana.

Immay kaniak ti kapanunotan a saan nga agbayag ti kapaut ti biag ti katugangak. Nabasa la ketdi ni Roma ti panunotko.

"Patpatgek a kabsat," kinunana, "Naimbagak, ken masakit ni lakayko. Nupay kasta, kayatko a maammuam a, kas maysa a napeklan nga asawa a Hindu, siak ti umuna a matay. **22-2.**" Saan nga agbayag ita sakbay nga agpasaak."

Gapu ta nasdaawak kadagiti makadidigra a sasaona, naamirisko pay laeng ti pannakasagid ti kinapudnoda. Addaak idiy America idi natay ni adingko, agarup makatawen kalpasan ti impadtona. Inted kaniak ti inaudi a kabsatko a ni Bishnu dagiti detalye idi agangay.

"Adda da Roma ken Satish idiy Calcutta idi tiempo ti ipapatayna," kinuna kaniak ni Bishnu. "Iti dayta nga agsapa inkawesna ti bagina iti bridal finery-na."

""Apay daytoy naisingsingayan insuot?" Satish ni Satish sinaludsodna.

""Daytoy ti maudi nga aldaw ti panagserbik kenka ditoy daga,' insungbat ni Roma. Di

nagbayag kalpasanna naatake ti pusona. Bayat nga agdardaras a rummuar ti anakna nga agpatulong, kinunana:

"Anak, dinak baybay-an. Awan serserbina; awanton sakbay a sumangpet ti doktor.' Sangapulo a minuto kalpasanna, nga iggemna dagiti saka ni lakayna kas panagraem, sipupuot a pinanawan ni Roma ti bagina, a siraragsak ken awan ti panagsagabana.

"Satish." nagbalin unay agmaymaysa kalpasan ti kukuana ti asawa a babai pannakatay," Bishnu nga intulogna. "Maysa aldaw isuna ken Siak ket

kumitkita iti maysa dakkel nakaisem retrato iti Roma.

"Apay nga umisemka?' Kellaat nga impukkaw ni Satish, a kasla adda ni baketna, 'Pagarupem a nasiribka a nangyurnos iti sanguanak.

"Urayno iti daytoy a panawen ni Satish ket naan-anay a nakaungar manipud iti sakitna, ken tagtagiragsakenna idi ti nasayaat a salun-at, isu ket natay nga awan ti nabatad a gapu di nagbayag kalpasan ti karkarna a panagsaona sakbay ti retrato."

Kasta ti naimpadtuan a panaglabas ti patpatgek unay nga inauna a kabsatko a babai a ni Roma, ken ni lakayna a ni Satish-isu a nagbalbaliw idiay Dakshineswar manipud iti gagangay a nailubongan a tao nga agbalin a naulimek a santo.

.....
22-1 : Diosa a babai.

22-2 : Ti Hindu asawa a babai patienna daytoy ket maysa sinyales iti naespirituan panagrang-ay no isuna matay sakbay kaniana asawa a lalaki, kas maysa ebidensia iti kaniana nasungdo a panagserbi kenkuana, wenno "matay iti harness."

KAPITULO: 23. Ti

Siak Awaten Bukod ko Unibersidad Grado

"Dika ikankano dagiti annongenmo iti libro a pagadalan iti pilosopia. Awan duadua nga agpannurayka iti saan a makabannog nga 'intuision' tapno makalasatka kadagiti eksaminasion. Ngem malaksid no iyaplikarmo ti bagim iti ad-adda nga eskolar a wagas, siguraduek a dika makapasa iti daytoy a kurso."

Nainget ti panangsarsarita kaniak ni Propesor D. C. Ghoshal ti Serampore College. No diak makapasa iti maudi a naisurat a pagsubokna iti siled-pagadalan, diak maikari a mangala kadagiti konklusyon nga eksaminasion. Dagitoy ket binukel babaen ti faculty ti Unibersidad ti Calcutta, a mangibilang ti Serampore College kadagiti nainai a sangana. Ti estudiante kadagiti unibersidad ti India a saan a naballigi iti maysa nga asignatura iti AB finals ket masapul a maeksamen manen iti *amin* nga asignaturana iti sumaganad a tawen.

Gagangay a siaasi ti panangtratoda kaniak dagiti instruktorko idiay Serampore College, saan a di nalamuyot iti nakakatkatawa a panaganus. "Medio sobra ti pannakabartek ni Mukunda iti relihion." Iti kasta ti pananggupgopda kaniak,

sitataktika nga inispaldak iti bain a mangsungbat kadagiti saludsod iti siled-pagadalan; nagtalekda kadagiti maudi a naisurat a pagsubok a mangikkat kaniak iti listaan dagiti kandidato iti AB. Ti panangukom nga impasa dagiti padak nga estudiante ket nayeckas iti palayawda para kaniak-"Mad Monk."

Inaramidko ti nasirib nga addang tapno awan serserbik ti pangta kaniak ni Propesor Ghoshal a mapaay iti pilosopia. Idi dandanin maipakaammo iti publiko ti resulta dagiti maudi a pagsubok, kiniddawko iti maysa a kaklasek kumuyog kaniak iti panagadal ti propesor.

"Umayka; kayatko ti saksi," kinunak iti kaduak. "Madismayaak unay no diak nagballigi a nangpamek iti instruktur."

Propesor Ghoshal, ni Ghoshal nagkintayeg ti kukuana ulo kalpasan Siak addaan idi sinaludsodna ania rating isuna addaan idi naited bukod ko papel.

"Saanka a karaman kadagiti limmasat," kinunana a sibaballigi. Nag-anup iti dakkel a buntun iti lamisaanna. "Awan a pulos ditoy ti papelmo; napaayka, iti aniaman a kaso, babaen ti saan a panagparang iti eksaminasion."

Siak nagkidem. "Apo, Siak ket idia. Mabalin a Siak kitaen babaen ti isalunsun bagbagik?"

Ti propesor, a saan a plusused, intedna ti pammalubosna; Napardas a nasarakak ti papelko, a sadiay siaannad a naikkatko ti aniaman a marka ti pakabigbigan malaksid iti numero ti roll call-ko. Saan a napakdaaran ti "red flag" ti naganko, nangato ti rating ti instruktur kadagiti sungbatko uray no saan a naarkosan babaen kadagiti naadaw a sasao iti libro a pagadalan. **23-1**

Iti pannakakitana iti trick-ko, naggurruod itan, "Sheer brazen luck!" Innayonna a namnamaenna, "Sigurado a mapaayka iti AB finals."

Para kadagiti eksamen kadagiti dadduma nga asignaturak, nakaawatak iti sumagmamano a coaching, partikular manipud iti patpatgek a gayyem ken kasinsinko, ni Prabhas Chandra Ghose, **23-2** anak ni Manong Sarada. Nasakit ti panagkigtotko ngem sibaballigi-nga addaan iti kababaan a posible a marka ti panagpasa-iti amin a maudi a pagsubokko.

Ita, kalpasan ti uppatt a tawen a panagkolehio, maikariak nga agtugaw kadagiti eksaminasion iti AB. Nupay kasta, dandani diak ninamnama a magundawayak ti pribilehio. Ti Serampore College finals ket ay-ayam ti ubing no idilig kadagiti natangken a daytoy ket ikeddengto babaen ti Calcutta University para iti AB degree. Ti dandani inaldaw a panagbisitak idia Sri Yukteswar ket bassit laeng ti nabati kaniak a tiempo a sumrek kadagiti hall ti kolehio. Sadiay ti kaaddak imbes a ti kaawanko ti nangyeg kadagiti panagruar ti semilia ti panagsiddaaw manipud kadagiti kaklasek!

Ti nakaugaliak a rutinak ket agrubbuat iti bisikletak iti agarup alas nuebe ken tallo ti bigat. Iti maysa nga ima Awitek ti daton para iti guru-ko-sumagmamano a sabong

manipud iti hardin ti *Panthi* boardinghouse-ko. Iti nasingpet a panangkablaaw kaniak ni Master, awisennak a mangan. Di agbaliw nga inawatko buyogen ti kinasiglat, a maragsakanak a mangpapanaw iti kapanunotan iti kolehio para iti dayta nga aldaw. Kalpasan ti adu nga oras a kaduak ni Sri Yukteswar, a dumdumngeg iti di maipada nga ayus ti siribna, wenno tumulong kadagiti trabaho iti ashram, diak kayat a pumanaw iti agarup tengnga ti rabii para iti *Panthi* . Pasaray agmalmalem a kaduak ti guruk, a siraragsak unay a naigamer iti panagsaritana isu a diak madlaw no agbaliw ti sipnget iti parbangon.

Maysa a rabii agarup alas onse, bayat nga isuotko ti sapatosko **iti 23-3** kas panagsagana iti panaglugan nga agturong iti boardinghouse, sipapasnek ti panagsaludsod ni Master kaniak.

"Kaano a mangrugi dagiti

eksaminasionmo iti AB?" "Lima nga

aldaw manipud ita, sir."

"SIAK namnama sika ket iti kinasagana para isuda."

Gapu ta na-transfix ti alarma, iniggemko ti maysa a sapatos iti tangatang. "Sir," nagprotestaak, "ammom no kasano a nalabas dagiti aldawko kenka imbes a kadagiti propesor. Kasano a maipaulog ti parparbo babaen ti panagparangko para kadagita a narigat a pinal?"

Naturong a makatubkol dagiti mata ni Sri Yukteswar iti matak. "Masapul nga agparangka." Nalamiis ti kinaperemptory ti tonona. "Saanmi koma nga ited ti rason para ken ni tatangmo ken dagiti dadduma a kabagian a mangbabalaw iti kaykayatmo iti biag iti ashram. Ikari laeng kaniak nga addaka para kadagiti eksaminasion; sungbatam ida iti kasayaatan a wagas a kabaelam."

Di makontrol a lua ti agburburek iti rupak. Nariknak a saan a nainkalintegan ti bilin ni Maestro, ken ti interesna, no kunaen ti kabassitan, naladaw.

"Agparangak no kayatmo," kinunak iti tengnga ti panagsangit. "Ngem awanen ti nabati a panawen para iti umno a panagsagana." Iti sirok ti angesko nagmuregregko, "Punnokto dagiti panid kadagiti pannursurom kas sungbat kadagiti saludsod!"

Idi simrekak iti ermita iti simmaganad nga aldaw iti gagangay nga orasko, indatagko ti bouquet-ko buyogen ti maysa a partikular a naladingit a solemnidad. Nagkatawa ni Sri Yukteswar iti nakalkaldaang nga anginko.

"Mukunda, napaay kadi ti Apo kenka, iti maysa nga eksaminasion

wenno sadinoman?" "Saan, sir," nabara ti sungbatko. Dimteng

dagiti managyan a lagip iti makapabiag a layus.

"Saan a kinamaag no di ket ti sumsumged a regta para iti Dios ti nanglapped kenka nga agsapul kadagiti pammadayaw iti kolehio," siaasi a kinuna ti guruk. Kalpasan ti panagulimek, inadawna, "'Sapulenyong nga umuna ti pagarian ti Dios, ken ti kinalintegna; ket amin dagitoy a banag mainayonto kadakayo.'" **23-4**

Iti maikaribu a gundaway, nariknak a naipangato dagiti dadagsenko iti imatang ni

Maestro. Idi nalpasmi ti nasapa a pangngaldawmi, insingasingna nga agsubliak iti *Panthi* .

"Agnanaed pay laeng kadi ti gayyemmo a ni Romesh Chandra Dutt

iti boardinghouse-yo?" "Wen, sir."

"Alan iti sagiden kadua kenkuana; ti Amo pagayatan pareggeten kenkuana tapno tulong sika kadua ti dagiti eksaminasion."

"Nasayaat unay, sir; ngem naisangsangayan ti okupado ni Romesh. Isu ti honor man iti klasemi, ken nadagdagsen ti kursona ngem dagiti dadduma."

Amo inwagaywayna aside bukod ko dagiti panagkedked. "Romesh." pagayatan biruken oras para sika. Itatta mapan."

Nagbisikletaak nga agsubli idia'y *Panthi* . Ti immuna a naam-ammok iti compound ti boardinghouse ket ti eskolar a ni Romesh. Kasla medio nawaya dagiti aldawna, sipapakumbaba nga immanamong iti di agduadua a kiddawko.

"Siempre; addaak iti serbisioyo." Sumagmamano nga oras ti binusbosna iti dayta a malem ken kadagiti simmaruno nga aldaw a nangsany kaniak kadagiti nadumaduma nga asignaturak.

"Patiek nga adu a saludsod iti literatura nga Ingles ti naisentro iti ruta ni Childe Harold," kinunana kaniak. "Masapul a makaalatayo iti atlas a maminsan."

Nagdardarasak a napan iti pagtaengan ni Manong Sarada ket nagbulodak iti atlas. Inmarka ni Romesh ti mapa ti Europa kadagiti lugar a sinarungkaran ti romantiko a biahero ni Byron.

MAYSA bassit dagiti kaklasena addaan idi naguummong lawlaw ti tapno agdengngeg tapno ti panag-tutoring. "Romesh," ket panagbalakad you wrongly," maysa kadakuada ti nagkomento kaniak iti ngudo ti maysa a sesion. "Gagangay a limapulo laeng a porsiento kadagiti saludsod ti maipapan kadagiti libro; ti sabali a kagudua ket mairaman ti biag dagiti autor."

Idi nagtugawak para iti eksaminasion iti literatura nga Ingles iti simmaganad nga aldaw, ti umuna a panangsiputko kadagiti saludsod ti nakaigapuan ti panagbukbok dagiti lua ti panagyaman, a nangbasa iti papelko. Immay ti classroom monitor iti lamisaanko ket nagsaludsod a mannakipagrikna.

"Impadto ti guruk a tulongannak ni Romesh," inlawlawagko. "Kitaem; dagiti mismo a saludsod nga indiktar kaniak ni Romesh ket adda ditoy iti examination sheet! Naimbag laengen ta manmano unay." saludsod ita a tawen kadagiti Ingles nga autor, a ti biagda ket nabalkot iti nauneg a misterio agingga kaniak !"

Naariwawa ti boardinghouse-ko idi agsubliak. Dagiti lallaki a dati a manglais Ti pamay-an ni Romesh a mangsanay ti nangmatmat kaniak gapu iti panagsiddaaw, a dandani nangtuleng kaniak gapu iti panangkablaaw. Bayat ti lawas dagiti eksaminasion, adu nga oras ti binusbosko ken ni Romesh, a nangbukel kadagiti saludsod a pagarupenna a posible nga ikeddeng dagiti propesor. Inaldaw nga agparang dagiti saludsod ni Romesh iti dandani agpapada a porma kadagiti panid ti eksaminasion.

Ti damag ket nasaknap a naiwarwaras iti kolehio a ti maysa a banag nga umasping iti milagro ket mapaspasamak, ken dayta a balligi ket kasla mabalin para iti awan ti panagpampanunotna a "Mad Monk." Awan ti inaramidko a panangpadas a mangilemmeng kadagiti kinapudno ti kaso. Awan ti pannakabalin dagiti lokal a propesor a mangbalbaliw kadagiti saludsod, nga inyurnos ti Calcutta University.

Iti panangpanunotko iti eksaminasion iti literatura nga Ingles, naamirisko iti maysa nga agsapa a nakaro ti biddutko. Maysa a benneg dagiti saludsod ti nabingbingay iti dua a paset ti A wenno B, ken C wenno D. Imbes a sungbatak ti maysa a saludsod manipud iti tunggal paset, di naannad a sinungbatak ti agpada a saludsod iti Grupo I, ken napaay a nangikonsiderar iti aniaman iti Grupo II. Ti kasayaatan a marka a mabalinko nga iskor iti dayta papel ket agbalin a 33, tallo a basbassit ngem ti passing mark a 36. Nagdardarasak ken ni Master ket inbukbokko dagiti riribukko.

"Apo, nakaaramidak iti di mapakawan a biddut. Diak maikari kadagiti nadosan a bendision babaen ken ni Romesh; Siak ket medio di maikari."

"Arag-oka, Mukunda." Nalag-an ken saan a maseknan dagiti tono ni Sri Yukteswar. Intudona ti asul a vault ti langit. "Ad-adda a posible nga agsinnukat ti init ken bulan ti posisionda iti lawang ngem ti pannakapaaymo a makagun-od iti degree-mo!"

Pimmanawak iti ermita iti ad-adda a natalna a rikna, nupay kasla di mailadawan dayta iti matematika Mabalinko ti lumabas. Naminsan wenno namindua a kimmitaak a madanagan iti langit; agparang a natalged a naisanglad ti Apo ti Aldaw iti nakairuamanna nga orbit!

Bayat a nakadanonak iti *Panthi*, nangngegko ti kinuna ti maysa a kaklasek: "Naammuak laengen nga ita a tawen, iti umuna a gundaway, naipababa ti kasapulan a marka ti panagpasa iti literatura nga Ingles."

Siak simrek ti ti lalaki kuarto kadua kas kapartak adayta isuna kinita ngato iti alarma. Siak sinaludsodna kenkuana magagaran.

"Atiddog ti buokna a monghe," kinunana a nagkatawa, "apay a daytoy kellaat nga interes kadagiti eskolar a banag? Apay nga agsangit iti maikasangapul ket maysa nga oras? Ngem pudno a ti marka ti panagpasa ket kabarbaro a naipababa iti 33 a puntos."

Sumagmamano a naragsak a panagluksaw ti nangipan kaniak iti bukodko a siled, a sadiay limnedko dagiti turodko ken dinayawko dagiti matematikal a kinaperpekto ti Nadosan nga Amak.

Inaldaw a maragsakanak iti pannakaammok iti naespirituan a kaadda a nalawag a nariknak a mangiturturong kaniak iti Romesh. Napasamak ti maysa a napateg nga insidente mainaig iti eksaminasion iti Bengali. Ni Romesh, a bassit laeng ti nasagidna iti dayta a suheto, inawagannak manen iti maysa nga agsapa bayat a rumrummuarak iti boardinghouse iti dalanko nga agturong iti examination hall.

"Adda Romesh nga agpukpukkaw para kenka" kuna ti maysa a kaklasena kaniak a di makaanus. "Dika agsubli; maladawtayo iti hall."

Di ikankano ti balakad, Siak nagtaray likud tapno ti balay.

"Ti eksaminasion ti Bengali ket kadawyan a nalaka a mapasa dagiti lallakitayo a Bengali," kinuna ni Romesh kaniak. "Ngem adda laeng hunch-ko a ita a tawen dagiti propesor ket planoda a masacrean dagiti estudiante babaen ti panagsaludsod manipud kadagiti kadaan a literaturatayo." Kalpasanna, inbalabala ti gayyemko iti apagbiit ti dua nga estoria manipud iti biag ni Vidyasagar, maysa a nalatak a pilantropo.

Nagyamanak ken ni Romesh ket dinardarasko ti nagbisikleta a napan iti college hall. Napaneknekan a ti examination sheet iti Bengali ket naglaon iti dua a paset. Ti immuna nga instruksion ket: "Isurat ti dua a pagarigan dagiti karidad ti Vidyasagar." Bayat nga inyakarko iti papel ti lore a nabiit pay a nagun-odko, inyarasaasko ti sumagmamano a sasao ti panagyaman ta impangagko ti pannakaayab ni Romesh iti maudi a minuto. No diak koma ammo dagiti pagimbagan ni Vidyasagar iti sangatauan (agraman kamaudiananna ti bagik), diak koma nakapasa iti eksaminasion a Bengali. Gapu ta diak napaay iti maysa nga asignatura, napilitak koma nga agtakder manen iti eksaminasion iti amin nga asignatura iti simmaganad a tawen. Maawatan a makarimon ti kasta a namnama .

Mabasa ti maikadua nga instruksion iti panid: "Agsuratka iti salaysay iti Bengali maipapan iti biag ti tao a kaaduan ti nangipaltiing kenka." Naalumamay a managbasa, diak kasapulan nga ipakaammo kadakayo no ania a lalaki ti pinilik para iti temak. Kas Sinakupko ti panid kalpasan ti panid iti panangidayaw iti guruk, immisemak a naamirisko a matungpal ti nagmulmulagat a padtok: "Punnokto dagiti panid kadagiti pannursuroyo!"

Diak pay narikna ti agannayas a mangkuestion ken ni Romesh maipapan iti kursok iti pilosopia. Gapu ta agtalekak iti napaut a panagsanayko iti sidong ni Sri Yukteswar, sitatalged a diak inkankano dagiti panangilawlawag iti libro a pagadalan. Ti kangatuan a marka a naited iti aniaman kadagiti papelesko ket daydiay iti pilosopia. Ti markak iti amin a dadduma pay nga asignatura ket dandani laeng iti uneg ti marka ti panagpasa.

Daytoy ket maysa ayo tapno rekord adayta bukod ko di managimbubukodan gayyem Romesh nga naawat ti kukuana bukod grado *cum laude ti*.

Nabungon ti isem ni Tatang iti panagturposko. "Dandani diak impagarup a lumabaska, Mukunda," impudnona. "Adu unay ti panawenmo a kadua ti gurum." Pudno nga umiso a naduktalan ni Master ti di naisao a pammabalaw ni tatangko.

Iti adu a tawen diak masigurado a makitakto pay ti aldaw a ti maysa nga AB ket sumurot iti naganko. Manmano nga usarek ti titulo a diak iyanninaw a maysa dayta a nadosan a sagut, a naited kaniak gapu kadagiti rason a medio nalidem. Pasaray mangngegko dagiti lallaki iti kolehio a mangibagbaga a bassit laeng kadagiti naillet a pannakaammoda ti nabati kadakuada kalpasan ti panagturposda. Dayta nga admission ti mangliwliwa kaniak bassit gapu kadagiti di pagduaduaan nga akademiko a pagkurangan.

Iti aldaw a panangawatko iti degree-ko manipud iti Calcutta University, nagparintumengak iti sakaan ti guruk ket nagyaman kenkuana gapu iti amin a bendision nga agayus manipud iti biagna iti biagko.

"Bumangonka, Mukunda," kinunana a siuulimek. "Nasarakan laeng ti Apo nga ad-adda a kombeniente ti mangaramid kenka." maysa a nagturpos ngem ti panangurnos manen iti init ken bulan!"

.....
23-1 : Siak kasapulan aramiden Propesor Ghoshal, ni Ghoshal ti hustisia iti panangaklon adayta ti na-strained kinapinano baet sitayo ket saan agsipud tapno aniaman a basol iti ti kukuana, . ngem laeng tapno bukod ko dagiti absences manipud dagiti klase ken kinaawan atension iti isuda. Propesor Ghoshal, ni Ghoshal ket, ken ket, maysa naisangsangayan nga orador nga addaan iti nalawa a pilosopikal a pannakaammo. Iti naud-udi a tawen dimtengkami iti nadungngo a pannakaawat..

23-2 : Nupay bukod ko kasinsin ken Siak addaan ti agpada pamilia nagan iti Ghosh, . Prabhas ni Prabhas addaan nairuam isu a mismo tapno panangipatarus ti naganna iti Ingles kas Ghose; ngarud surotek ti bukodna nga ispeleng ditoy.

23-3 : MAYSA adalan kanayon ikkatenna ti kukuana dagiti sapatos

iti maysa Indian ermita nga ermita. 23-4: *Mateo* 6:33.

KAPITULO: 24. Ti

Siak Agbalin MAYSA Monk nga Iti Ti Swami Ipaipaw-it

"Master, madandanagan ni tatangko kaniak nga umawat iti posision nga ehekutibo iti Bengal- Nagpur Railway. Ngem sigurado a nagkedkedak iti dayta." Innayonko a mangnamnama, "Apo, saannak kadi nga aramiden a monghe ti Swami Order?" Sipapakaasi a kinitak ti guruk. Bayat dagiti napalabas a tawen, tapno masubok ti kinauneg ti determinasionko, nagkedked daytoy met laeng a kiddaw. Ngem ita nga aldaw, siaasi nga immisem.

"Nasayaat unay; inton bigat irugika iti swamiship." Intuloyna a siuulimek, "Maragsakanak ta nagtalinaedka iti tarigagaymo nga agbalin a monghe. Masansan a kinuna ni Lahiri Mahasaya: 'No saanmo nga awisen ti Dios nga agbalin a Sangaom iti kalgaw, Isu ket saan nga umay iti kalam-ekna ti biagmo.'"

"Patpatgek nga apo, diak pulos mabalin ti agkullayaw iti kalatko a mairaman iti Swami Order a kas iti mararaem a bagim." Immisemak kenkuana buyogen ti di masukatan a panagayat.

"Ti di naasawaan maseknan kadagiti banag a kukua ti Apo, no kasano a maay-ayona ti Apo: ngem ti naasawaan maseknan kadagiti bambanag ti lubong, no kasano a maay-ayona ti asawana." **24-1** Nausigkon ti biag ti adu a gagayyemko a kalpasan a napasaranda ti sumagmamano a naespirituan a disiplina, nagkasarda idin. Nailansada iti baybay dagiti nailubongan a pagrebbengan, nalipatandan dagiti resolusionda nga agmennamenna iti nauneg.

Ti panangipaay iti Dios iti sekundario a lugar iti biag ket, para kaniak, di mailadawan. Nupay Isu ti kakaisuna a Makinkukua iti kosmos, a siuulimek a mangbukbok kadatayo kadagiti sagut manipud biag agingga iti biag, maysa pay a banag ti agtalinaed a saanna a kukua, ken a tunggal natauan a puso ket naikkan iti pannakabalin a manglapped wenno mangipaay iti ayat-tao. Ti Namarsua, iti panangala kadagiti awan patinggana nga ut-ot tapno abbonganna iti misterio ti kaaddana iti tunggal atomo ti panamarsua, ket mabalin koma nga addaan laeng iti maysa a motibo-maysa a sensitibo a tarigagay a sapulen dagiti tattao Isuna babaen laeng ti nawaya a panagpili. Iti anian a guantes ti pelus ti tunggal kinapakumbaba a dina inabbongan ti landok nga ima ti mannakabalin-amin!

Ti simmaganad nga aldaw ti maysa kadagiti nakallalagip unay iti biagko. Naraniag a Huebes dayta, malagipko, idi Hulio, 1914, sumagmamano a lawas kalpasan ti panagturposko iti kolehio. Iti makin-uneg a balkonahe ti ti ermitahena idia Serampore, insawsaw ni Master ti baro a pedaso ti puraw a seda iti tina ti ocre, ti tradisional a kolor ti Swami Order. Kalpasan a namaga ti lupot, in-drape ti guru-ko dayta iti aglawlawko kas bado ti maysa a renunciate.

"Inton agangay mapanka idiaiy Laud, a sadiay ti seda ti kaykayat," kinunana. "Kas simbolo, pinilik para kenka daytoy a seda a material imbes a ti kaugalian a kapas."

Idiaiy India, a sadiay arakupen dagiti monghe ti ideal a kinapanglaw, ti maysa a swami a nakasuot iti seda ket naisangsangayan a buya. Nupay kasta, adu a yogi ti agkawes kadagiti kawes a seda, a mangpreserba iti sumagmamano a di madmadlaw nga ayus ti bagi a nasaysayaat ngem iti kapas.

"SIAK am averse tapno dagiti seremonia," Sri Yukteswar nga kinuna ti nagkuna. "SIAK pagayatan agaramid sika maysa swami iti ti *bidwat nga*

(saan a seremonial) . wagas."

Ti *bibidisa* wenno nalamuyot a panangrugi iti swamiship iramanna ti seremonia ti apuy, a bayat dayta maaramid dagiti simboliko a ritual ti pumpon. Ti pisikal a bagi ti adalan ket nailadawan a kas natay, a napuoran iti gil-ayab ti sirib. Kalpasanna ti baro a naaramid a swami ket maited ti maysa a kanta, a kas ti: "Daytoy nga *atma* ket ni Brahma" **24-2** wenno "Sika Dayta" wenno "Siak Isu." Nupay kasta, ni Sri Yukteswar gapu iti panagayatna iti kinasimple, insardengna ti amin a pormal a rito ket kiniddawna laeng kaniak a mangpili iti baro a nagan.

"SIK pagayatan ited sika ti gundaway iti panagpili daytoy bukodmo," isuna imbaga, nakaisem.

"Yogananda," insungbatko, kalpasan ti apagbiit a panagpanunotko. Ti nagan ket literal a kayatna a sawen "Raragsak (*ananda*) babaen ti nadosan a panagkaykaysa (*yoga*)."

"Agbalin a kasta. Ti panangbaybay-a iti nagan ti pamiliam a ni Mukunda Lal Ghosh, manipud ita ket maawagankanto iti Yogananda ti sanga ti Giri ti Swami Order."

Bayat ti panagparintumengko iti sanguanan ni Sri Yukteswar, ken iti umuna a gundaway a nangngegko nga ibalikasna ti baro a naganko, nalapunos ti pusok iti panagyaman. Anian a siaayat ken di mabannog a nagbannog, a ti ubing a lalaki a ni Mukunda ket agbalinto inton agangay a monghe a ni Yogananda! Siraragsak a kinantak ti sumagmamano a bersikulo manipud iti atiddog a Sanskrit a kanta ni Apo Shankara:

"Impanunot, wenno intelektu, wenno ego,
rikna; Langit wenno daga wenno metal
siak."

Siak Isu, Siak Isu, Nabendito nga
Espiritu, Siak Isu! Awan ti pannakayanak,
awan ipapatay, awan ti kasta kaniak; Ama,
ina, awan kaniak.
Siak Isu, Siak Isu, Nabendito nga Espiritu,
Siak Isu! Iti labes dagiti panagtayab ti
magarbo, awan pormanaak, Agsaknap kadagiti
saka ti amin a biag;
Pannakaadipen diak kabuteng; Nawayaak,
kanayon a nawaya, Siak Isu, Siak Isu,
Nabendito nga Espiritu, Siak Isu!"

Tunggal swami ket tagikua ti kadaanan a monastiko nga urnos a daytoy ket naorganisar iti agdama a pormana babaen ni Shankara. **24-3** Gapu ta pormal nga urnos dayta, nga addaan iti di nasinasina a linia dagiti nasantuan a pannakabagi nga agserserbi kas aktibo a lider, awan ti tao a makaited iti bagina iti titulo a swami. Siuumiso nga awatenna laeng dayta manipud iti sabali a swami; amin a monghe ngarud tuntonenda ti naespirituan a kapuonanda iti maysa a gagangay a guru, ni Apo Shankara. Babaen kadagiti kari maipapan iti kinapanglaw, kinadalus, ken panagtulnog iti naespirituan a mannursuro, adu a Katoliko a Kristiano a monastiko nga urnos ti umasping iti Order of Swamis.

Iti pay maipatinayon iti baro a naganna, a kadawyan nga agpatingga iti *ananda* , ti swami ket mangala ti titulo a mangipakpakita ti pormal a koneksionna iti maysa kadagiti sangapulo a subdivision ti Orden ti Swami. Dagitoy a *dasanami* wenno

sangapulo nga agnomens iramanna ti *Giri* (bantay), a nakaikamengan ni Sri Yukteswar, ket ngarud ti bagik. Karaman kadagiti dadduma a sanga ket ti *Sagar* (baybay), *Bharati* (daga), *Aranya* (kabakiran), *Puri* (tract), *Tirtha* (lugar ti panagperegrino), ken *Saraswati* (sirib ti nakaparsuaan).

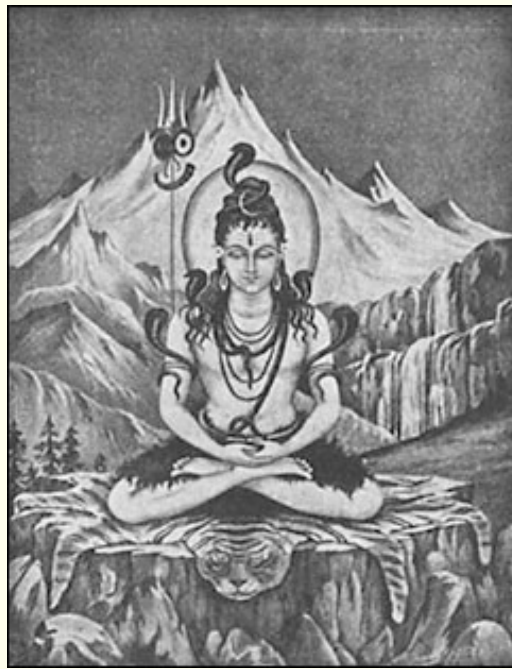
Ti baro a nagan nga inawat ti maysa a swami ket ngarud addaan iti dua a kaipapanan, ken irepresentarna ti pannakagun-od ti katan-okan a ragsak (*ananda*) babaen ti sumagmamano a nadiosan a galad wenno estado-ayat, sirib, debosion, panagserbi, yoga-ken babaen ti panagtunos iti nakaparsuaan, kas nayebkas iti awan patinggana a kalawa dagiti taaw, bantay, langit.

Ti ideal ti di managimbubukodan a panagserbi iti amin a sangatauan, ken ti panangtallikud kadagiti personal a singgalut ken ambision, ti mangiturong iti kaaduan kadagiti swami nga aktibo a makipaset iti natauan ken edukasional a trabaho idia India, wenno sagpaminsan kadagiti ganggannaet a daga. No di ikankano ti amin a panangidumduma iti kasta, kredo, klase, kolor, sekso, wenno puli, suroten ti maysa a swami dagiti bilin ti natauan a panagkakabsat. Ti panggepna ket naan-anay a panagkaykaysa iti Espiritu. Imbuing ti siririing ken matmaturog a panunotna iti kapanunotan, "Siak Isu," aggargaraw a kontento, iti lubong ngem saan a dayta. Gapuna laeng a mabalinna nga ikalintegana ti titulona a swami-maysa a mangsapsapul a mangragpat iti panagkaykaysa nga addaan iti *Swa* wenno Bukod a Bagi. Saan a kasapulan a mainayon a saan nga amin a pormal ti tituloda a swami ket agpapada a naballigi a mangragpat iti nangato a kalatda.

Agpada a swami ken yogi ni Sri Yukteswar. Ti swami, a pormal a monghe gapu iti koneksionna iti nagkauna nga urnos, ket saan a kanayon a yogi. Asinoman nga agar-aramid iti sientipiko a teknik ti Dios- contact ket maysa a yogi; mabalin a naasawaan wenno saan a naasawaan, maysa man a nailubongan a lalaki wenno maysa kadagiti pormal a narelihiosuan a singgalut. Mabalin a maipagarup a suroten laeng ti maysa a swami ti dana ti namaga a panagrasrason, ti lamiis panagtallikud; ngem ti maysa a yogi makipaset iti bagina iti piho, addang-addang a pamay-an a babaen iti dayta madisiplinaan ti bagi ken panunot, ken mawayawayaan ti kararua. Gapu ta awan ti aniaman a banag a kasla awan pateгна gapu iti emosional a pangibatayan, wenno babaen ti pammati, ti maysa a yogi ket agsanay iti naan-anay a nasubok a serye dagiti ehersisio nga immuna a namapa babaen dagiti immuna a rishi. Ti yoga ket nangpataud, iti tunggal panawen ti India, dagiti lallaki a nagbalin a pudno a nawaya, pudno a Yogi-Kristo.

Kas iti aniaman a sabali a siensia, mayaplikar ti yoga kadagiti tattao iti tunggal klima ken panawen. Ti teoria nga inrang-ay babaen dagiti sumagmamano nga ignorante a mannurat a ti yoga ket "saan a maibagay para kadagiti Lumaud" ket interamente nga ulbod, ken nakalkaldaang a nanglapped kadagiti adu a napasnek nga estudiante manipud iti panagsapul kadagiti nadumaduma a bendisionna. Ti yoga ket maysa a pamay-an a manglapped iti natural a riribuk dagiti kapanunotan, a no saan ket di mangidumduma a manglapped amin a tattao, iti amin a daga,

manipud iti panangsiput iti pudno a kinataoda nga Espiritu. Saan nga ammo ti yoga ti lapped ti Daya ken Laud nga ad-adda a kas iti makaagas ken patas a lawag ti init. No la ketdi ta addaan ti tao iti panunot nga addaan kadagiti di natalna a pampanunotna, kasta la ketdi nga addanto sapisap a panagkasapulan iti yoga wenno panangtengngel.



. "babaen B. K. Mitra iti "Kalyana- Kalpatur-

TI AMO ITI TI KUNA ASPETO KAS SHIVA

Saan a historikal a personahe a kas ken ni Krishna, ni Shiva ti nagan a naited iti Dios iti maudi nga aspeto ti tallo a kinataona (Namarsua-Mangitalimeng-Mangdadael). Ni Shiva, ti Annihilator ti *maya* wenna panangallilaw, ket simboliko a nairepresentar kadagiti kasuratan kas ti Apo dagiti Renunciates, ti Ari dagiti Yogi. Iti arte dagiti Hindu Isu ket kanayon a maipakita nga addaan iti baro a bulan iti buokna, ken nakasuot iti garland dagiti naka-hood nga uleg, kadaanan nga emblema ti dakes a naparmek ken naan-anay a sirib. Ti "maymaysa" a mata ti omniscience ket silulukat iti musingna.

Ti kadaanan a rishi a ni Patanjali ket mangikeddeng ti "yoga" a kas "panangtengngel kadagiti panagbalbaliw ti isip-a-banag." **24-4** Dagiti ababa unay ken nasigo nga eksposisionna, dagiti *Yoga Sutras* , ket mangporma ti maysa kadagiti innem a sistema ti pilosopia ti Hindu. **24-5** Maisupadi kadagiti pilosopia ti Laud, amin nga innem a sistema ti Hindu ket mangiladawan saan laeng a dagiti teoretiko no di ket praktikal a sursuro. Iti pay maipatinayon iti tunggal maysa a maipanunotan nga ontologo a panagsaludsod, dagiti innem a sistema ket mangpormulada kadagiti innem a piho a disiplina a naipangpangruna iti permanente a pannakaikkat ti panagsagaba ken ti pannakagun-od ti di agkupas a ragsak.

Ti gagangay a sinulid a mangisilpo iti amin nga innem a sistema ket ti deklarasion nga awan ti pudno a wayawaya para iti tao a posible no awan ti pannakaammo iti ultimo a Kinapudno. Dagiti naud-udi nga *Upanishad* ket mangitandudo kadagiti *Yoga Sutras* , kadagiti innem a sistema, a kas naglaon kadagiti kaepektibuan a

pamay-an para iti pananggun-od ti direkta a pannakaawat ti kinapudno. Babaen kadagiti praktikal a teknik ti yoga, ti tao baybay-anna iti agnanayon dagiti natikag a sakup ti espekulasion ken mabigbigna iti kapadasan ti pudno nga Essensia.

Ti sistema *ti Yoga* a kas inbalabala babaen ni Patanjali ket ammo a kas ti Walo a Dalan. Dagiti umuna nga addang, (1) *yama* ken (2) *niyama* , kalikagumanna ti panangtungpal iti sangapulo a negatibo ken positibo a moralidad-panangliklik iti pannakadangran ti sabsabali, iti kinaawan kinapudno, panagtakaw, di panagteppel, panangawat iti sagut (a mangyeg kadagiti obligasion); ken kinadalus ti bagi ken panunot, pannakapnek, disiplina iti bagi, panagadal, ken debosion iti Dios.

Dagiti sumaganad nga addang ket (3) *asana* (kannawan a postura); masapul a mailinteg ti duri, ken natibker ti bagi iti komportable a posision para iti panagmennamenna; (4) *pranayama* (panangtengngel iti *prana* , di madmadlaw nga ayus ti biag); ken (5) *pratyahara* (pannakaikkat dagiti sentido manipud kadagiti makinruar a banag).

Dagiti maudi nga addang ket porma ti yoga proper: (6) *dharana* (konsentrasion); panangtengngel iti panunot iti maysa a kapanunotan; (7) *dhyana* (panagmennamenna), ken (8) *samadhi* (superconscious perception). Daytoy ti Walo a Dalan ti Yoga **24-6** nga mangiturong ti maysa iti maudi a panggep ti *Kaivalya* (Absoluteness), ti termino a mabalin nga ad-adda a maawatan a maikabil a kas "panagtungpal ti Kinapudno iti labes ti amin nga intelektual a pannakaawat."

"Ania ti dakdakkal," mabalin a saludsoden ti maysa, "maysa a swami wenno maysa a yogi?" No ken no maragpat ti maudi a panagmaymaysa iti Dios, mapukaw dagiti panaglalasina dagiti nadumaduma a dana. Nupay kasta, itudo ti *Bhagavad Gita* , a *dagiti pamay-an ti yoga ket amin-a-masakup*. Dagiti teknikna ket saan laeng a nairanta para iti sumagmamano a kita ken ugali, kas kadagidiay sumagmamano nga aggargaraw nga agturong iti monastiko a biag; ti yoga dina kasapulan ti pormal a kinasungdo. Gapu ta ti siensia ti yoga ket mangpennek iti sapasap a kasapulan, addaan dayta iti natural a sapasap a pannakayaplikar.

Mabalin nga agtalinaed ti pudno a yogi a sipapakumbaba iti lubong; sadiay isu ket kasla manteka iti rabaw ti danum, ken saan a kas iti nalaka a nabartek a gatas ti di napagsina ken di nadisiplina a sangatauan. Ti panagtungpal iti naindagaan a responsabilidad ti maysa ket pudno a nangatangato a dana, no la ket ta ti yogi, a mangtaginayon iti mental a di pannakairaman kadagiti egoistiko a tarigagay, aramidenna ti pasetna kas situtulok nga instrumento ti Dios.

Adda sumagmamano a naindaklan a kararua, nga agnanaed kadagiti bagi nga Americano wenno Europeo wenno dadduma pay a saan a Hindu ita a, nupay mabalin a dida pulos nangngeg dagiti sasao a *yogi* ken *swami* , pudno pay laeng a pagarigan dagita a termino. Babaen ti awan interesna a panagserbida iti sangatauan, wenno babaen ti panangmasterda kadagiti tarigagay ken pampanunot, wenno babaen ti maymaysa a puso nga ayatda iti Dios, wenno babaen kadagiti naindaklan a pannakabalinda a mangkonsentrar, isuda, iti maysa a pamay-an, yogi; inkeddengda ti bagbagida ti kalat ti yoga-self- . tengngelen. Mabalin a tumakder dagitoy a lallaki iti dakdakkal pay a kangato no maisuro kadakuada ti piho a siensia ti yoga, a mamagbalin a posible iti ad-adda a sipupuo a panangiturong ti panunot ken biag ti maysa.

Narabaw a di maawatan ti yoga ti dadduma a mannurat iti Laud, ngem pulos a di naawatan dagiti kritikona dayta ket dagiti agprakpraktis. Kadagiti adu makatulong dagiti tribute tapno yoga mabalin a ag inbaga maysa babaen Ni Dr. C. G. Jung, . ti madaydayaw Swiss nga sikologo.

"No ti maysa a narelihosuan a pamay-an ket mangirekomendar ti bagina a kas 'sientipiko,' mabalin a masigurado daytoy iti publikona idiay Laud. Ti yoga ket tungpalenna daytoy a namnama," insurat ni Dr. Jung. 24-7 "Nailaksid unay iti kinapintas ti baro, ken ti pannakaawis dagiti kagudua a maawatan, adda nasayaat a rason para iti Yoga nga addaan iti adu a pasurot." Itukonna ti posibilidad ti makontrol a kapadasan, ket iti kasta pennekenna ti scientipiko a kasapulan dagiti 'kinapudno,' ket malaksid iti daytoy, gapu iti kalawa ken kaunegna, ti nadayaw nga edadna, ti doktrina ken pamay-anna, a pakairamanan ti tunggal paset ti biag, ikarina dagiti di naar-arapaap a posibilidad.

"Tunggal relihioso wenno pilosopikal nga aramid ket kayatna a sawen ti sikolohikal a disiplina, kayatna a sawen, ti pamay-an ti kinadalus ti isip. Dagiti nadumaduma, puro a bagi a pamay-an ti Yoga 24-8." kayatna met a sawen ti fisiolohikal a kinadalus a nangatngato ngem iti gagangay a gymnastics ken panaganges nga ehersisio, gapu ta saan laeng a mekanistiko ken scientipiko, no di ket pilosopikal pay; iti panangsanayna kadagiti paset ti bagi, dayta

agkaykaysa isuda kadua ti buo iti ti espiritu, kas ket medyo nalawag, para dasar, iti ti *Pranayama nga*

dagiti ehersisio sadinno *Prana nga* ket dua ti anges ken ti sapaap nga dinamika ti iti ti kosmos ti kosmos.

"No ti banag nga ar-aramiden ti indibidual ket maysa met a kosmiko a pasamak, ti epekto a napadasan iti bagi (ti innervation), ket makikaykaysa iti emosion ti espiritu (ti sapaap nga ideya), ken manipud iti daytoy ket mangpataud ti nabiag a panagkaykaysa nga awan ti tekniko, nupay kasta sientipiko, a makapataud. Ti panagsanay ti yoga ket saan a mapanunot, ken saan met nga epektibo, no awan dagiti konsepto a nakaibatayan ti Yoga. Daytoy ket agtipon ti bodily ken ti naespirituan iti tunggal maysa." dadduma iti naisangsangayan a kompleto a pamayan.

"Idiay Daya, a sadiay ti narang-ay dagitoy a kapanunotan ken aramid, ken no sadino para iti sumagmamano a ribu." tawen ti di nadadael a tradision ti nangparnuay kadagiti kasapulan a naespirituan a pundasion, ti Yoga ket, kas dagus a patiek, ti naan-anay ken maitutop a pamayan ti panagtipon ti bagi ken panunot tapno mangbukelda iti panagkaykaysa a manmano a mapagduaduaan. Daytoy a panagkaykaysa ket mangpartuat ti sikolohikal a disposision a mangaramid kadagiti posible nga intuision a manglabaw ti konsiensia."

Pudno nga asidegen ti aldaw ti Laud inton ti makin-uneg a siensia ti panagteppel ket masarakan a kasapulan a kas iti makinruar a panangpamek iti nakaparsuaan.

Daytoy baro nga Atomiko a Panawen makitananto ti panunot dagiti lallaki a nasimbeng ken napalawa gapu iti kinapudno itan a di masupiat iti siensia a ti banag ket kinapudnona maysa a konsentrasion ti enerhia. Dagiti napimpino a pueras ti natauan nga isip ket makawayawaya ken masapul a mangwayawaya kadagiti enerhia a dakdakkal ngem dagidiay adda iti uneg dagiti bato ken metal, amangan no ti material nga atomiko a gigante, a baro a nairuar, ket agturong iti lubong iti awan panunotna a pannakadadael. **24-9**

24-1 : Siak *Taga Corinto* 7:32- 33.

24-2 : Literal, "Daytoy kararua ket Espiritu." Ti Katan-okan Espiritu, ti Di naparsua, . ket interamente nga awan kondisionna (*neti, neti* saan daytoy, saan a dayta) ngem masansan a natukoy iti *Vedanta* kas *Sat-Chit-Ananda* , kayatna a sawen, Panagbalin-Intelligence-Bliss.

24-3 : No dadduma maawagan iti Shankaracharya. *Ti Acharya* ket kayatna a sawen "relihiioso a mannursuro." Ti petsa ni Shankara ket maysa a sentro ti gagangay nga eskolar ergo. MAYSA bassit dagiti rekord ibaga adayta ti awan kapadana monist nagbiag manipud 510 nga tapno 478 nga K.K.P. Laud dagiti historiador ituding isuna iti arinunos ti maikawalo a siglo AD Dagiti agbasbasa nga interesado iti nalatak a panangipalawag ni Shankara kadagiti *Brahma Sutra* ket makasarakda iti naannad nga Ingles a patarus iti *System Of The Vedanta ni Dr. Paul Deussen* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Ababa dagiti naala manipud ti kukuana dagiti sinurat pagayatan ag nabirukan iti *Napili Agrabaho Iti Sri Ni Shankaracharya ni Shankaracharya* (Ni Natesan & . Co., Madras).

24-4 : "*Chitta*." *vritti nga nirodha*"-*Yoga nga Sutra* 1:2. Ni Patanjali ni Patanjali petsa ket saan nga ammo, nupay maysa

bilang iti dagiti eskolar lugar kenkuana iti ti maikadua sangagasut a tawen K.K.P Ti rishis nangited agpasango dagiti tratado ayan ti amin dagiti suheto kadua kas makuna adayta edad addaan ket awan ti pannakabalinna agingga iti outmode isuda; pay, tapno ti simmaruno pannakakigtot iti dagiti historiador, . ti dagiti masirib naaramid Saan pigsa tapno iragpin da bukod petsa ken dagiti personalidad tapno da literario nga agtrabaho. Isuda naammoan da agtataeng ket laeng temporario a tiempo napateg kas agkir-in iti ti dakkel nga awan patinggana a Biag; ket dayta a kinapudno ket awan patinggana, imposible a markaan ti negosio, ken awan ti pribado a sanikua a bukodda.

24-5 : Ti innem ortodokso nga dagiti sistema (*saddarsana*) . ket *Sankhya*, 1999. *Yoga*, . *Vedanta*, . *Mimamsa*, . *Nyaya*, . ken *Vaisesika nga* . Dagiti agbasbasa ti a eskolar nagkurba pagayatan liwliwa iti ti dagiti kinasimple ken naakaba sakup iti dagitoy daan dagiti pormulasion kas nagupgop, . iti Ingles, iti *Pakasaritaan Ti Pilosopia ti India* , Tomo. I, babaen ni Prof. Surendranath DasGupta (Unibersidad ti Cambridge a Pagmalditan, 1922).

24-6 : Saan tapno ag nakibor kadua ti "Natan-ok." Walo a daras Dalan" iti Budismo, . maysa giya tapno ti lalaki aramiden iti biag, kas sumaruno (1) Husto Dagiti ideal, . (2) . Kusto Motibo, . (3) . Kusto Bitla, (4) . Kusto Aksion, (5) . Kusto Kayat a saoen iti Pagbiag, . (6) . Kusto Pigsa, (7) Umiso a Pananglagip (iti Bukod a Bagi), (8) Umiso a Pannakabigbig (*samadhi*).

24-7 : Ni Dr. Jung timmabuno ti Indian Siensia Kongreso iti 1937 ken naawat maysa nadayaw grado manipud ti Unibersidad ti Calcutta.

24-8 : Ni Dr. Jung ket ditoy tuktukoyenna tapno *Hatha Yoga* , . maysa espesializado sanga iti bagi dagiti postura ken dagiti teknik para salun-at ken

napaut a panagbiag. *Hatha* ket kasapulan, ken pataudenna nakaskasdaaw pisikal dagiti resulta, ngem daytoy sanga iti .yoga ket bassit nausar babaen dagiti yoga nagkurno iti naespirituan a pannakawayawayaya

24-9 : Iti *Timaeus* nga estoria ni Plato maipapan iti Atlantis, isalaysayna ti narang-ay a kasasaad dagiti umili iti sientipiko a pannakaammo. Ti napukaw a kontinente ket naipagarup a naungaw idi agarup a 9500 BC babaen ti maysa a kataklisma ti nakaparsuaan; nupay kasta, dagiti sumagmamano a mannurat iti metapisiko, . estado adayta ti Dagiti taga-Atlante ket nadadael kas maysa resulta iti da di umiso a panangusar iti atomiko nga pueras. Dua Pranses nga dagiti mannurat nabiit pay a nangurnongda iti *Bibliograpia Ti Atlantis* , a nangilista iti nasurok a 1700 a historikal ken dadduma pay a reperensia.

KAPITULO: 25. Ti

Manong Ananta Ken Kabsat a babai Nalini

"Ananta." saan a mabalin agbiag; ti darat iti ti kukuana karma para daytoy biag addaan agtaray ruar."

Dagito a di mapengdan a sasao dimmanon iti makin-uneg a panunotko bayat ti panagtugawko iti maysa nga agsapa iti nauneg a panagmennamenna. Di nagbayag kalpasan a simrekak iti Swami Order, simmarungkarak iti nakayanakanko, ti Gorakhpur, kas sangaili ti inauna a kabsatko a ni Ananta. Ti kellaat a sakit ti nangkulong kenkuana iti pagiddaanna; Sidudungngo a pinasusok.

Ti napasnek a makin-uneg a panangibaga ti nangpunno kaniak iti ladingit. Nariknak a diak maibturan ti agtalinaed iti napapaut idia Gorakhpur, a makitak laeng a naikkat ti kabsatko iti sango ti awan gawayko a panagkitak. Iti tengnga ti di maawatan a pammabalaw manipud kadagiti kabagiak, pimmanawak idia India iti umuna a magun-odan a bilog. Naglayag dayta iti Burma ken China Sea nga agturong idia Japan. Dimsaagak idia Kobe, a sumagmamano laeng nga aldaw ti binusbosko. Nadagsen unay ti pusok para iti panagpasiar.

Iti panagsublida idia India, simmangpet ti bangka idia Shanghai. Sadiay nga inturongnak ni Dr. Misra, ti mangngagas ti barko, iti sumagmamano a curio shops, a sadiay nangpiliak iti nadumaduma a regalo para ken Sri Yukteswar ken ti familiak ken gagayyemko. Para ken ni Ananta gimmatangak iti dakkal a kinitikitan a pedaso ti kawayan. Apaman nga inyawat kaniak ti aglaklako nga Insik ti souvenir a kawayan, intinnagko dayta iti suelo, nga impukkawko, "Ginatangko daytoy para iti patpatgek a natay a kabsatko!"

Nalawag ti pannakabigbigko a mawayawayaan laeng ti kararuana iti Awan patinggana. Natadem ken simboliko ti pannakaburak ti souvenir gapu iti pannakatnagna; iti tengnga dagiti panagsangit, insuratko iti rabaw ti kawayan: "Para ken ni ay-ayatek nga Ananta, awanen itan."

Ti kaduak, ti doktor, ket palpaliwenna dagitoy a proseso buyogen ti sardoniko nga isem. "Isalakanmo dagiti luam," kinunana. "Apay nga ibukbok dagitoy agingga a masiguradom a natayen?"

Idi nakadanon ti bangkami idiyay Calcutta, kimmuyog manen kaniak ni Dr. Misra. Agur-uray ti inaudi a kabsatko a ni Bishnu a mangkabilaaw kaniak iti pantalan.

"Ammok a pimmanaw ni Ananta iti daytoy a biag," kinunak ken ni Bishnu, sakbay a naaddaan iti panawen nga agsao. "Pangngaasim ta ibagam kaniak, ken ti doktor ditoy, idi natay ni Ananta."

Bishnu nga napanaganan ti petsa, ania ket ti unay aldaw adayta Siak addaan idi nagatang ti dagiti sobenir iti Shanghai.

"Kitaem ditoy!" Nag-ejaculate ni Dr. Misra. "Dikay ipalubos nga aglikmut ti aniaman a sao iti daytoy! Dagiti propesor ket mangnayondanto iti makatawen a panagadal iti mental telepathy iti kurso ti medisina, nga umdasen ti kapautna!"

Sibabara nga inarakupnak ni Tatang bayat ti iseserrekkko iti pagtaenganmi iti Gurpar Road. "Immayka," nadungngo a kinunana. Dua a dadakkel a lua ti nagtinnag kadagiti matana. Gagangay a di mangipakita, dina pay pulos impakita kaniak dagitoy a pagilasinan ti panagayat. Iti ruar ti tanem nga ama, iti uneg isu ti addaan iti narunaw a puso iti maysa inang. Iti amin ti kukuana dagiti pannakilangen kadua ti pamilia, ti kukuana doble nagannak amad ket nalawag a maiparangarang.

Di nagbayag kalpasan ti ipapatay ni Ananta, naisubli ti ub-ubing a kabsatko a ni Nalini manipud iti ruangan ni patay babaen ti nadosan a panangagas. Sakbay nga isalaysayko ti estoria, tuktukoyek ti sumagmamano a paset ti immun-una a biagna.

Saan pay a kararagsakan ti relasionmi ken Nalini idi ubingak pay. Naingpis unay ti bagik; naingpis pay laeng. Babaen ti di mapupuotan a motibo wenno "komplikado" a saan a marigatan dagiti sikiatrista a mangilasin, masansan nga us-usarenko nga uyawen ni adingko maipapan iti langana a kasla bangkay. Agpada a nasaknap dagiti sungbatna iti di asi a kinaprangka ti nalabes nga agtutubo.

No dadduma, bumallaet ni Nanang, a nagpatingga kadagiti naubing a panagsusupiat, iti temporario, babaen ti naalumamay a kahon iti lapayagko, kas ti nataengan a lapayag.

Naglabas ti panawen; Naitulag ni Nalini iti maysa nga agtutubo a mangngagas ti Calcutta, ni Panchanon Bose. Nakaawat iti naparabur a dote manipud ken ni Tatang, maipagarup (kas iti kinunak ken ni Sister) tapno mabayadanna ti... nobio-to-be para iti gasatna iti pannakikaduana iti maysa a bean-pole ti tao.

Ilawlawag panagasawa dagiti rito ket naselebraran iti agsipud oras. Ayan ti ti kasar rabii, Siak nakikadua ti dakkel ken naragsak a grupo dagiti kabagian iti salas ti pagtaenganmi idiyay Calcutta. Nagsandig ti nobio iti nagdakkel a balitok-brocade nga unan, nga adda ni Nalini iti sibayna. Maysa a napintas a lila a seda a *sari* ²⁵⁻¹ dina mabalin, anian, nga interamente nga ilemmeng ti kinaanggulona. Inkamatak ti bagik iti likudan ti unan ti barok kabsat a lalaki ket nagngisiten kenkuana iti

nainggayyeman nga uso. Dina pay pulos nakita ni Nalini agingga iti aldaw ti seremonia ti kasar, idi naammuanna kamaudiananna no ania ti magun-odna iti matrimonial lottery.

Gapu ta nariknak ti simpatiak, di makariribuk nga intudo ni Dr. Bose ni Nalini, ket inyarasaasna iti lapayagko, "Ibagam, ania daytoy?"

"Apay, Doktor," Siak insungbat, . "daytoy ket maysa iskeleton para bukod mo panangkita a nalaing!"

Gapu ta nakugtarmi gapu iti ragsak, narigatkami ken ti katugangak a mangtaginayon iti umiso a decorum iti sanguanan dagiti naguummong a kabagianmi.

Bayat ti panaglabas dagiti tawen, inayat ni Dr. Bose ti bagina iti pamilyami, a sumarungkar kenkuana tunggal tumaud ti sakit. Napartak ti panaggayyemmi ken isuna, masansan nga agkakaduakami nga agang-angaw, a gagangay a ni Nalini ti puntiriami.

"It is a medical curiosity," kinuna ti katugangak kaniak iti maysa nga aldaw. "Pinadasko amin iti nalukmeg a sister-cod liver oil-mo, manteka, malta, diro, ikan, karne, itlog, tonics. Kaskasdi a mapaay a mangbulbulong uray kakasangagasut ti pulgada." Nagkidemkami a dua.

Sumagmamano nga aldaw kalpasanna simmarungkarak iti pagtaengan ni Bose. Sumagmamano laeng a minuto ti errand-ko sadiay; Pumanawak, diak nadlaw, napanunotko, ni Nalini. Bayat ti pannakadanonko iti ruangan iti sango, nangngegko ti timekna, nadungngo ngem makabilin.

"Kabsat, umayka ditoy. Saanmo nga ited kaniak ti slip iti daytoy a gundaway.

Kayatko ti makisarita kenka." Inluganko ti agdan nga agturong iti kuartona.

Nasdaawak ta agsangsangit.

"Patpatgek a kabsat," kinunana, "itabontayo ti daan a hatchet. Makitak a natibker itan dagiti sakam iti naespirituan a dana. Kayatko ti agbalin a kas kenka iti amin a wagas." Innayonna a mangnamnama, "Natibkerka itan iti langa; matulongandak kadi? Saan nga umasideg kaniak ni lakayko, ket ay-ayatek unay isuna! Ngem ad-adda pay a kayatko ti rumang-ay iti God- realization, uray no masapul nga agtalinaedak a naingpis 25-2 ken saan a makaawis."

Natukay unay ti pusok iti panagpakaasina. Inkanayon a rimmang-ay ti baro a panaggayyemmi; maysa nga aldaw kiniddawna nga agbalin nga adalak.

"Sanaynak iti aniaman a wagas a kayatmo. Ikabilko ti panagtalekko iti Dios imbes a tonics." Nangurnong iti takiag a napno nga agas ket inbukbokna iti roof drain.

Kas maysa eksamen iti kaniana pammati, Siak nadamag kaniana tapno liklikan manipud kaniana kanen amin lames, karne, ken itlog.

Kalpasan ti sumagmamano a bulan, a bayat dayta nainget a sinurot ni Nalini dagiti nadumaduma a pagannurotan nga inbalabalak, ken sinurotna ti vegetarian diet-na iti laksid ti nagadu a pakarigatan, sinarungkarak.

"Sis, sipapasnek a napaliiwmo dagiti naespirituan a bilin; asidegen ti gunggona." Naulpit ti immisemak. "Kasano ti kinalukmegmo ti kayatmo-kas iti kinalukmeg ni manangmi a saan a nakakita kadagiti sakana iti adu a tawen?"

"Saan! Ngem Siak atiddog tapno ag kas stout ti natangken kas sika ket."

sipapasnek a simmungbatko. "Babaen iti parabur ti Dios, kas iti kanayon a panagsaok iti kinapudno, agsaoak iti pudno ita. 25-3." Babaen kadagiti nadosan a bendision, pudno nga agbaliw ti bagim manipud ita nga aldaw; iti maysa a bulan addanto ti kadagsenna a kas iti kadagsenko."

Dagitoy a sasao manipud iti pusok nakasarakda iti kaitungpalan. Iti tallopulo nga aldaw, kapada ti timbang ni Nalini iti timbangko. Ti baro a kinatimbukel ti nangted kenkuana iti kinapintas; napalalo ti panagayat ni lakayna. Ti panagasawada, nangrugi a kasta

saan a nasayaat, . nagturing ruar tapno ag ideally naragsak.

Idi nagsubliak manipud Japan, naammuak a bayat ti kaawanko, nasaplit ni Nalini iti gurigor ti tipus. Nagdardarasak a napan iti pagtaenganna, ket nasdaawak idi nasarakak a naipabassit iti maysa laeng nga iskeleton. Isu ket adda iti coma.

"Sakbay a nariribuk ti panunotna gapu iti sakit," kinuna kaniak ti katugangak, "masansan nga ibagana: 'No adda ditoy ni kabsat a Mukunda, diak koma kasta ti kasasaadko.'" Innayonna a siupay, "Dagiti dadduma a doktor." ken bagbagik kitaen Saan namnama. Dara disenteria addaan iyasmang iti, kalpasan kaniaan atiddog bout kadua tipus."

Rinugiak nga iyakar ti langit ken daga babaen kadagiti kararagko. Iti pannakilangenko iti maysa nga Anglo- Indian a nars, a nangted kaniak iti naan-anay a kooperasion, inyaplikarko ken ni adingko ti nadumaduma a teknik ti yoga iti panangagas. Nagpukaw ti blood dysentery.

Ngem sililiday a nagkidem ni Dr. Bose. "Awan lattan ti dara a nabati nga

ibukbokna." "She will recover," insungbatko a sipipinget. "Iti pito nga

aldaw, awanton ti gurigorna."

Makalawas kalpasanna naragsakanak a nakakita ken ni Nalini a manglukat kadagiti matana ken mangmatmat kaniak buyogen ti naayat a panangbigbig. Manipud iti dayta nga aldaw napardas ti panagimbagna. Nupay nasublina ti gagangay a timbangna, adda maysa a nakalkaldaang a pilat ti gistay makapapatay a sakitna: naparalisado dagiti sakana. Inbalikas dagiti espesialista nga Indian ken Ingles nga awan namnamana a baldado.

Ti di agsarday a gubat para iti biagna nga inaramidko babaen ti kararag ti nangbannog kaniak. Napanak iti Serampore tapno dumawat iti tulong ni Sri Yukteswar. Impakita dagiti matana ti nauneg a simpatia bayat ti panangisalaysayko kenkuana iti kasasaad ni Nalini.

"Normalton dagiti saka ni adingmo inton ngudo ti maysa a bulan." Innayonna, "Bayam nga isuotna, iti abay ti kudilna, ti banda nga addaan iti saan a nabuong a dua-carat a perlas, a natengngel babaen ti maysa a clasp."

Siak nagruknoy bagbagik iti ti kukuana dagiti saka kadua naragsak bang-ar.

"Apo, maysaka nga apo; umdasen ti saom ti panagimbagna Ngem no ipilitmo dagus a mangalaak kenkuana iti perlas."

Nagtung-ed ti guruk. "Wen, aramidem dayta." Intuloyna nga umiso ti panangiladawan

kadagiti pisikal ken mental a kababalin ni Nalini, a dina pay pulos nakita.

"Apo," Siak sinaludsod, . "ket daytoy maysa astrolohia panangkedngan? Sika aramiden saan ammo kaniana pannakayanak aldaw wenno oras."

Immisem ni Sri Yukteswar. "Adda ti naun-uneg nga astrolohia, a saan nga agpannuray iti pammaneknek dagiti kalendario ken relo. Tunggal tao ket paset ti Namarsua, wenno Kosmiko a Tao; addaan isuna iti nailangitan a bagi ken kasta met ti maysa a daga. Ti mata ti tao ket makitana ti pisikal a porma, ngem ti makin-uneg a mata ket ad-adda a sumrek, urayno iti sapasap a padron a ti tunggal tao ket maysa a naisangsangayan ken indibidual a paset."

Siak nagsubli tapno Calcutta ti Calcutta ken nagatang maysa perlas para Nalini. MAYSA bulan damdama, kaniana paralisado saka ket

kompleto naagasan.

Kiniddaw ni Sister nga ipaawatko ti naimpusuan a panagyamanna iti guruk. Naulimek a dimngeg iti mensahena. Ngem bayat ti panagbakasionko, adda masikog a komentona.

"Adu a doktor ti imbaga ken ni adingmo a dina pulos makapagpasngay. Ipasiguradom kenkuana nga iti sumagmamano a tawen ket mangipasngay iti dua nga annak a babbai."

Sumagmamano dagiti tawen damdama, tapno Ni Nalini ragsak, isuna aludinget maysa ubing a babbai, simmaruno iti maysa bassit dagiti tawen babaen maysa pay anak a babbai.

"Binendisionan ti apom ti pagtaenganmi, ti sibubukel a pamilyami" kuna met ni adingko. "Ti kaadda ti kasta a tao ket maysa a santipikasion iti intero nga India. Patpatgek a kabsat, pangngaasim nga ibagam ken ni Sri Yukteswarji a, babaen kenka, sipapakumbaba nga ibilangko ti bagik a kas maysa kadagiti adalanna *iti Kriya Yoga*."

.....
25-1 : Ti naparabur nadraped bistida iti Indian dagiti babbai.

25-2 : Gapu ta kaadduan dagiti persona iti India ket naingpis, nalinteg kinalukmeg ket naikonsiderar unay matarigagayan.

25-3 : Ti Hindu dagiti nasantuan a kasuratan ideklara adayta dagidiay asinno nakairuaman agsao ti agpayso pagayatan sukogen ti puersa iti materializing dagiti sasaoda. Matungpalto iti biag dagiti bilin nga ibalikasda manipud iti puso.

KAPITULO: 26. Ti

Ti Siensia Iti Kriya Yoga nga

Ti siensia ti *Kriya Yoga*, a masansan unay a nadakamat kadagitoy a panid, ket nagbalin a nasaknap a pagaammo idiay moderno nga India babaen ti instrumentalidad ni Lahiri Mahasaya, ti guru ti guruk. Ti Sanskrito a ramut ti *Kriya* ket *kri*, nga aramiden, agtignay ken agtignay; ti isu met laeng a ramut ti masarakan iti sao a *karma*, ti natural a prinsipio ti pakaigapuan ken epekto. *Ti Kriya Yoga* ket ngarud "panagkaykaysa (yoga) iti Awan patinggana babaen ti maysa a naikeddeng nga aramid wenno rito." Ti yogi a simamatalek a mangsurot iti teknikna ket in-inut a

mawayawayaan manipud karma wenno iti sapa sap a kadena ti pakaigapuan.

Gapu iti sumagmamano a kadaanan a bilin ti yoga, diak makaited iti naan-anay a panangilawlawag iti *Kriya Yoga* kadagiti panid ti libro a nairanta para iti sapa sap a publiko. Ti aktual a teknik ket masapul a masursuro manipud iti maysa a *Kriyaban* wenno *Kriya Yogi* ; ditoy masapul nga umdasen ti nalawa a reperensia.

Kriya Yoga nga ket maysa simple, sikopisiolohikal nga wagas babaen ania ti tao dara ket naikkat ti karbon

ken nakargaan manen iti oksihena. Dagiti atomo daytoy ekstra nga oksihena ket mabalbaliwan iti life current tapno mapabaro ti utek ken dagiti sentro ti duri. **26-1** Babaen ti panangpasardeng iti panagurnong ti dara iti urat, kabaelan ti yogi a kissayan wenno lapdan ti panagrunot dagiti tisyu; ti narang-ay a yogi pagbalinenna dagiti selulana iti puro nga enerhia. Da Elias, Jesus, Kabir ken dadduma pay a mammadto ket napalabas nga appo iti panangusar iti *Kriya* wenno umasping a teknik, a babaen iti dayta pinagbalinda a dematerialize ti bagida iti pagayatanda.

Ti Kriya ket maysa a kadaanan a siensia. Inawat ni Lahiri Mahasaya daytoy manipud iti guruna, ni Babaji, a nakadiskobre manen ken nanglawlawag iti teknik kalpasan a napukaw daytoy idi Nasipnget a Panawen.

"Ti *Kriya Yoga* nga itedko iti lubong babaen kenka iti daytoy maikasangapulo ket siam a siglo," kinuna ni Babaji kenni Lahiri Mahasaya, "ket maysa a panagpukaw ti isu met laeng a siensia nga inted ni Krishna, milenio ti napalabas, kenni Arjuna, ken idi agangay ket ammo ni Patanjali, ken kenni Cristo, San Juan, San Pablo, ken dagiti dadduma pay nga adalan."

Ti Kriya Yoga ket tinukoy babaen ni Krishna, ti kadakkelan a propeta ti India, iti maysa nga estrofa ti *Bhagavad Gita* : "Ti panangidaton ti panaglang-ab nga anges iti rumrummuar nga anges, ken panangidaton ti rumrummuar nga anges iti manglang-ab nga anges, ti yogi ket mangneutral kadagitoy nga agpada nga anges; isu ket isu ket mangiruar ti puersa ti biag manipud iti puso ken iyegna daytoy iti sidong ti kontrolna." **26-2** Ti interpretasion ket: "Ti yogi ket arestuenna ti panagrupsa iti bagi babaen ti pannakainayon ti puersa ti biag, ken arestuenna dagiti mutasion ti panagdakkel iti bagi babaen ti *apan* (panangikkat ti agos). Iti kasta ti panangneutral iti panagrupsa ken panagdakkel, babaen ti panangpaulimek ti puso, ti yogi ket masursurona ti panagtengngel ti biag."

Insalaysay met ni Krishna ti **26-3** nga isu, iti dati nga inkarnasion, ti nangipakaammo iti di madadael a yoga iti maysa a kadaanan nga illuminato, ni Vivasvat, a nangted iti dayta ken Manu, ti naindaklan a lehislador. **26-4** Isu, iti biangna, binilinna ni Ikshwaku, ti ama ti dinastia dagiti mannakigubat iti init ti India. Iti panaglabasna iti kasta manipud iti maysa agingga iti sabali, ti naarian a yoga ket bambantayan dagiti rishi agingga iti iyaay dagiti materialistiko a panawen. **26-5** Kalpasanna, gapu iti kinalimed ti papadi ken kinaawan panagraem ti tao, in-inut a nagbalin a di madanon ti sagrado a pannakaammo.

Ti Kriya Yoga ket namindua a dinakamat babaen ti kadaanan a masirib a ni Patanjali, ti kangrunaan nga eksponente ti yoga, a nagsurat: " *Ti Kriya Yoga* ket buklen ti disiplina ti bagi, panagtengngel ti isip, ken panagmennamenna iti *Aum* ." **26-6** Sarsaritaen ni Patanjali ti Dios kas ti aktual a Kosmiko nga Uni ti *Aum* a mangngeg iti panagmennamenna. **26-7** *Ti Aum* ti Sao a Namarsua, **26-8** ti uni ti Vibratory Motor. Uray ti agrugi iti yoga di agbayag mangngegna iti uneg ti

nakaskasdaaw nga uni ti *Aum* . Gapu ta umawat iti daytoy naragsak a naespirituan a pammaregta, masigurado ti deboto nga aktual a makilanglangen kadagiti nadosan a sakup.

Ni Patanjali ket mangibagbaga ti maikadua a gundaway ti panagtengngel ti biag wenno ti tekniko ti *Kriya* iti kasta: "Ti pannakawayawaya ket mabalin a maibanag babaen dayta a *pranayama* a daytoy ket maragpat babaen ti panagsisina ti kurso ti inspirasion ken panagleppas." **26-9**

Ammo ni San Pablo ti *Kriya Yoga* , wenno maysa a teknik nga umasping unay iti dayta, a babaen iti dayta mabalinna nga ibalbaliw dagiti agos ti biag nga agturong ken manipud kadagiti sentido. Nabalinnanna ngarud nga imbaga: "Pudno, agprotestaak babaen ti panagrag-omi nga adda kaniak ken Cristo, *inaldaw a matayak* ." **26-10** Babaen ti inaldaw a panangikkatna iti puersa ti biagna iti bagi, pinagkaykaysana dayta babaen ti panagkaykaysa ti yoga iti panagrag-o (agnanayon a ragsak) ti panunot ni Cristo. Iti dayta a naragsak a kasasaad, isu ket

sipupuot makaammo iti addaan ti natay tapno ti makaallilaw sensory nga lubong iti *maya* .

Kadagiti damo a kasasaad ti Dios-a-panangkontak (*sabikalpa samadhi*) ti panunot ti deboto ket makitipon iti Kosmiko nga Espiritu; ti pueras ti biagna ket mairuar manipud iti bagi, nga agparang a "natay," wenno awan ti panaggaraw ken natangken. Naan-anay nga ammo ti yogi ti kasasaad ti bagina a suspended animation. Kas kenkuana rumang-ay kadagiti nangatngato a naespirituan a kasasaad (*nirbikalpa samadhi*), nupay kasta, makikomunikar iti Dios nga awan ti bagi a pannakaikapet, ken iti gagangay a siririing a panunotna, uray iti tengnga dagiti nainget a nailubongan nga annongen. **26-11**

" *Ti Kriya Yoga* ket maysa nga instrumento a babaen daytoy ket mabalin a mapapartak ti ebolusion ti tao," inlawlawag ni Sri Yukteswar kadagiti estudiantena. "Dagiti taga-ugma a yogi ket nakaduktal a ti sekreto ti kosmiko a konsiensia ket nasinged a nainaig iti panagmaneho ti anges. Daytoy ket naisangayan ken awan matay a kontribusion ti India iti gameng ti pannakaammo ti lubong. Ti pueras ti biag, a gagangay a naagsep iti panangtaginayon ti puso-a-bomba, ket masapul a mawayawayaan para kadagiti nangatngato nga aktibidad babaen ti maysa a pamayan ti panagpakalma ken panagpatalna kadagiti awan sarday a panagkasapulan ti anges."

Ti *Kriya Yogi* ket mental nga iturongna ti enerhia ti biagna nga agturong, nga agpangato ken agpababa, iti aglawlaw dagiti innem a sentro ti duri (medullary, cervical, dorsal, lumbar, sacral, ken coccygeal plexuses) a maitunos kadagiti sangapulo ket dua nga astral a pagilasinan ti zodiac, ti simboliko a Kosmiko a Tao. Ti kagudua a minuto a panagrikus ti enerhia iti aglawlaw ti sensitibo a duri ti tao epektuna ti di madmadlaw nga irarang-ay iti ebolusionna; dayta kagudua a minuto ti *Kriya* ket katupag ti maysa a tawen a natural a naespirituan a pannakaibukbok.

Ti astral a sistema ti maysa a tao, nga addaan iti innem (sangapulo ket dua babaen ti polarida) nga akin-uneg a konstelasion nga agturong iti init ti makaammo iti amin a naespirituan a mata, ket nainaig iti pisikal nga init ken dagiti sangapulo ket dua a pagilasinan ti zodiacal. Apektado ngarud ti amin a tattao iti makin-uneg ken makinruar nga uniberso. Natakuatan dagiti nagkauna a rishi a ti naindagaan ken nailangitan nga aglawlaw ti tao, iti sangapulo ket dua a tawen a siklo, iduronna nga agpasango iti natural a dalanna. Aver dagiti kasuratan a kasapulan ti tao ti maysa a milyon a tawen ti normal, awan sakitna nga ebolusion tapno maperpekto ti natauan nga utekna iti umdas a mangiyebkas iti kosmiko a pannakaammo.

Ti sangaribu a *Kriya* a nasanayen iti walo nga oras ti mangted iti yogi, iti maysa nga aldaw, iti katupag ti sangaribu a tawen a natural nga ebolusion: 365,000 a tawen ti ebolusion iti maysa a tawen. Iti tallo a tawen, maibanag ngarud ti maysa a *Kriya Yogi* babaen ti nasaririt a panagregget iti bagina ti isu met laeng a resulta nga iyeg ti nakaparsuaan iti maysa a milyon a tawen. Ti *Kriya* short cut, siempre, ket mabalin

laeng nga alaen dagiti nauneg ti panagrang-ayna a yogi. Babaen ti panangiwanwan ti maysa a guru, siaannad nga insagana dagiti kasta a yogi ti bagi ken utekda tapno umawatda iti pannakabalin a patauden ti nainget a panagsanay.

Ti agrugi *iti Kriya* ket usarenna ti yoga nga ehersisiona iti sangapulo ket uppat agingga iti duapulo ket walo laeng a daras, mamindua iti inaldaw. Sumagmamano a yogi ti makagun-od iti emansipasion iti innem wenno sangapulo ket dua wenno duapulo ket uppat wenno uppat a pulo ket walo a tawen. Maysa a yogi a matay sakbay ti pananggun-od napunno pannakabigbig awit-awit kadua kenkuana ti nasayaat karma iti ti kukuana napalabas *Kriya* a panagregget; iti baro a biagna isu ket agtutunos a maiturong nga agturong iti Awan Patinggana a Kalatna.

Ti bagi ti gagangay a tao ket kasla limapulo-watt a lampara, a di makalaon iti bilion watt ti bileg a napukaw babaen ti nalabes a panagsanay iti *Kriya* . Babaen ti in-inut ken regular a panagadu dagiti simple ken "foolproof" a pamay-an ti *Kriya* , ti bagi ti tao ket agbalin nga astral a mabalaliwan iti inaldaw, ken kamaudiananna ket maibagay a mangiyebkas kadagiti awan patinggana a potensial ti kosmiko nga enerhia-ti umuna iti material

aktibo panangibaga iti Espiritu.

ti Kriya Yoga kadagiti di nasientipikuan nga ehersisio ti panaganges nga isursuro ti sumagmamano a di umiso a naregta. Ti panangpadasda a mangpilit a mangtengngel iti anges kadagiti bara ket saan laeng a di natural no di ket sigurado a di makaay-ayo. Iti sabali a bangir, *ti Kriya*, ket nabuyogan manipud pay idi damo babaen ti panagserrek ti talna, ken babaen dagiti makapabang-ar a rikna ti mangpabaro nga epekto iti duri.

Ti kadaanan a teknik ti yoga pagbalinenna ti anges iti panunot. Babaen ti naespirituan a panagrang-ay, kabaelan ti maysa a bigbigen ti anges kas maysa nga aramid ti isip-maysa nga arapaap-anges.

Adu dagiti ilustrasion kabaelan ag naited iti ti matematikal nga kinapin-ano baet ti lalaki respiratory rate ken dagiti panagduduma ti kasasaad ti puotna. Ti tao a naan-anay a naigamer ti atensionna, kas iti panangsurot iti sumagmamano a nasinged a naisinggalut nga intelektual nga argumento, wenno iti panangpadas iti sumagmamano a nalamuyot wenno narigat a pisikal a gapuanan, automatiko nga aganges iti in-inut unay. Ti kinatibker ti atensyon ket agpannuray iti nabannayat a panaganges; ti napartak wenno di agpapada a panaganges ket di maliklikan a kakuykuyog dagiti makadangran nga emosional a kasasaad: buteng, derrep, pungtot. Ti di natalna a sunggo ket aganges iti kapartak a mamin-32 iti kada minuto, a maisupadi iti promedio ti lalaki iti 18 a dasas. Ti elepante, pawikan, uleg ken dadduma pay nga animal a nalatak gapu iti... longevity addaan iti respiratory rate a basbassit ngem ti tao. Ti pawikan, kas pagarigan, a mabalin a makadanon iti edad a 300 a tawen, **26-12** aganges laeng iti 4 a dasas iti kada minuto.

Dagiti makapabaro nga epekto ti pannaturog ket gapu iti temporario a di pannakaammo ti tao iti bagi ken panaganges. Agbalin a yogi ti matmaturog a lalaki; tunggal rabii di mapupuotan nga aramidenna ti yoga rite ti panangiruarina iti bagina manipud iti pannakailasin ti bagi, ken ti panangitipon iti puersa ti biag kadagiti makaagas nga ayus iti kangrunaan a rehion ti utek ken dagiti innem a sub-dinamo dagiti sentro ti durina. Ti matmaturog ngarud ket agdisso a dina ammo iti pagurnongan ti kosmiko nga enerhia a mangsustiner iti amin a biag.

Ti boluntario a yogi aramidenna ti simple, natural a proseso a sipupuot, saan a di mapupuotan a kas iti nabannayat a matmaturog. Usaren ti *Kriya Yogi* ti teknikna a mangpunno ken mangpakan iti amin a pisikal a selulana iti di agrupsa a lawag ken pagtalinaedenna ida iti magnetized state. Sientipiko a pagbalinenna ti anges a di kasapulan, a dina patauden dagiti kasasaad ti subconscious sleep wenno kinaawan puot.

Ni *Kriya*, ti rumrummuar a puersa ti biag ket saan a masayang ken maabusog kadagiti sentido, no di ket napilitan iti agkaykaysa manen kadagiti nasipnget nga enerhia ti duri. Babaen ti kasta a panangpatibker iti biag, makoriente ti bagi ken

selula ti utek ti yogi babaen ti naespirituan nga elixir. Gapuna ikkatenna ti bagina manipud iti naadal a panangtungpal kadagiti natural a linteg, a mabalin laeng nga ipanda kenkuana-babaen kadagiti aglikmut a pamay-an kas maited babaen ti umiso a taraon, lawag ti init, ken agtutunos a kapanunotan-iti maysa a milion a tawen a Kalat. Kasapulan dayta ti sangapulo ket dua a tawen a normal a nasalun-at a panagbiag tapno makaepetto uray iti bassit a madlaw a panagbalbaliw iti estruktura ti utek, ken maysa a milion a panagsubli ti init ti maipaganetget tapno umdas a mapasayaat ti cerebral tenement para iti pannakaiparangarang ti kosmiko a panunot.

Iti pananglukatna iti tali ti anges a mangisilpo iti kararua iti bagi, agserbi *ni Kriya* a mangpaatiddog iti biag ken mangpadakkel iti panunot agingga iti awan patinggana. Ti pamay-an ti yoga pamekenna ti panagguyod iti nagbaetan ti isip ken dagiti matter- bound senses, ken wayawayaanna ti deboto tapno tawidenna manen ti agnanayon a pagarianna. Ammona a ti pudno a kinataona ket naisinggalut saan a babaen ti pisikal a pannakabalkot wenno babaen ti anges, simbolo ti mortal a pannakaadipen iti angin, kadagiti elemental a pannakapilit ti nakaparsuaan.

Ti introspection, wenno "panagtugaw iti kinaulimek," ket maysa a saan a sientipiko a wagas ti panangpadas a mangpilit a mangisina iti panunot ken sentido, a naisilpo babaen ti puersa ti biag. Ti kontemplatibo nga isip, a mangpadpadas iti panagsublina iti kinadios, ket kanayon a maguyod nga agsubli nga agturong kadagiti sentido babaen kadagiti ayus ti biag. *Ti Kriya*, a *direkta* a mangkonkontrol iti panunot babaen ti puersa ti biag, ti kalalakaan, kaepektibuan, ken sientipiko a pamay-an ti iyaasideg iti Awan patinggana. Maisupadi iti nabannayat, di masigurado a "kariton ti toro" a teolohikal a dana nga agturong iti Dios, *ti Kriya* ket mabalin a nainkalinteg a maawagan iti "eroplano" a ruta.

Ti yoga a siensia ket naibatay iti empirikal a panangtingiting kadagiti amin a porma ti konsentrasion ken panagmennamenna nga ehersisio. Ti yoga pagbalinenna ti deboto nga iddepen wenno iddepen, iti pagayatanna, ti biag nga agdama manipud iti lima a sentido a telepono ti panagkita, uni, panagangot, panagraman, ken panangsagid. Gapu ta maragpatna daytoy a pannakabalin ti pannakadiskonekta ti sentido, masarakan ti yogi a simple laeng a pagkaykaysaenna ti panunotna iti pagayatanna kadagiti nadiosan a sakup wenno iti lubong ti banag. Saanen a di kayat nga isublin ti puersa ti biag iti gagangay a sakup dagiti naariwawa a rikna ken di natalna a pampanunot. Apo ti bagi ken panunotna, ti *Kriya Yogi* kamaudiananna makagun-od iti balligi iti "maudi a kabusor," ipapatay.

Isu a taraonamto ni Patay, a mangtaraon kadagiti tattao: Ket ni Patay apaman a natayen, awanen ti matay idin. **26-13**

Ti biag ti narang-ay a *Kriya Yogi* ket maimpluensiaan, saan a babaen kadagiti epekto dagiti napalabas nga aramid, no di ket babaen laeng kadagiti direksion manipud iti kararua. Liklikan ngarud ti deboto dagiti nabannayat, ebolusionario a mangmonitor kadagiti egoistiko nga aramid, naimbag ken dakes, ti gagangay a biag, a narikut ken kasla kuton kadagiti puso ti agila.

Ti nangatngato a pamay-an ti panagbiag iti kararua wayawayaanna ti yogi a, naputed ti ego-a pagbaludan, maramananna ti nauneg nga angin ti kaadda iti amin a lugar. Ti pannakaadipen ti natural a panagbiag ket, iti kasumbangirna, naikabil iti kapartak a nakababain.

Iti panangitunosna iti biagna iti ebolusionario nga urnos, ti maysa a tao ket makaibilin iti awan a konsesionario a panagdarasudos manipud iti nakaparsuaan ngem, agbiag nga awan ti biddut a maibusor kadagiti linteg ti pisikal ken mental nga endowment-na, kasapulanna pay laeng ti agarup maysa a milyon a tawen a panagmaskara tapno maammuanna ti maudi a pannakawayawaya.

Dagiti teleskopiko a pamay-an dagiti yogi, a mangisina iti bagbagida kadagiti pisikal ken mental a pannakailasin a pabor iti kararua-indibidual, ngarud komendaran ti bagbagida kadagidiay mangmatmatmat iti iyaalsa iti sangaribu a ribu a tawen. Daytoy a numero a periphery ket napalawa para iti gagangay a tao, nga agbiagi a

maitunos uray iti nakaparsuaan, uray pay ti kararuana, no di ket sursuroten ketdi dagiti di natural a kinarikut, iti kasta makasair iti ti kukuana bagi ken dagiti balabala ti nasam-it sanities iti lawang. Para kenkuana, dua panawen maysa minilion a tawen ket manmano nga umdas para iti pannakawayawaya.

Ti gross man ket manmano wenno pulos a dina maamiris a ti bagina ket maysa a pagarian, nga iturturayan babaen ni Emperador Soul iti trono ti cranium, nga addaan kadagiti subsidiario a rehente kadagiti innem a sentro ti duri wenno globo ti kinasiririing. Daytoy a teokrasia ket agsaknap iti maysa a bunggoy dagiti natulnog a sakup: duapulo ket pito a ribu a bilion a selula-a naikkan iti sigurado no automatiko a kinasaririt a babaen daytoy ket aramidenda amin nga annongen ti panagdakkel ti bagi, panagbalbaliw, ken pannakarunaw-ken limapulo a milion a substratal a kapanunotan, emosion, ken panagduduma dagiti agsisinnublat a paset iti panunot ti tao iti promedio a biag ti innem a pulo a tawen. Aniaman a nabatad a panagalsa dagiti selula ti bagi wenno utek nga agturong ken ni Emperador Soul, a maiparangarang kas sakit wenno depression, ket gapu iti awan a kinaawan kinasungdo kadagiti napakumbaba nga umili, no di ket gapu iti napalabas wenno agdama a di umiso a panangusar tao ti indibidualidad wenno nawaya a panagpilina, a naited kenkuana a maigiddan iti kararua, ken mabaliwan a pulos.

Iti panangilasinna iti bagina iti narabaw nga ego, ti tao ket alaenna a kasla awan pateгна nga isu ti agpanunot, agtarigagay, makarikna, agtunaw kadagiti taraon, ken mangtaginayon iti bagina a sibibiag, a pulos a dina aminen babaen ti panagmennamenna (bassit laeng ti umdasen!) nga iti gagangay a biagna isu ket awan sabali no di ket maysa a monyeka dagiti napalabas nga aramid (karma) ken ti nakaparsuaan wenno aglawlaw. Dagiti intelektual a reaksion, rikna, rikna, ken ugali ti tunggal lalaki ket nalikmut kadagiti epekto dagiti napalabas a makagapu, daytoy man wenno iti immun-una a biag. Natan-ok ngem kadagita nga impluensia, nupay kasta, ket ti naarian a kararuana. Iti pananglaisna kadagiti apagbiit a kinapudno ken wayawaya, ti *Kriya Yogi* lumasat iti labes ti amin a pannakaupay iti di napengdan a Kinataona. Amin a nasantuan a kasuratan ideklarada ti tao a saan a marunot a bagi, no di ket sibibiag a kararua; babaen ken *Kriya* isu ket naikkan iti pamay-an a mangpaneknek iti nainkasuratan a kinapudno.

"Ti akinruar a ritual ket saan a makadadael ti kinaignorante, gapu ta dagitoy ket saan nga agsinnumbangir," insurat ni Shankara iti nalatak a *Century Of Verses* . "Ti laeng nabigbig a pannakaammo ti mangdadael iti kinaignorante. . . . Ti pannakaammo ket saan a mabalina a tumaud babaen ti aniaman a sabali a pamay-an malaksid iti panagsaludsod. 'Siasinoak? Kasano a naipasngay daytoy nga uniberso? Siasino ti nangaramid iti dayta? Ania ti material a makagapu?' Daytoy ti kita ti panagsaludsod a natukoy." Awan ti sungbat ti intelektokadagitoy a saludsod; gapuna dagiti rishi ti nangpataud iti yoga kas teknik ti naespirituan a panagsaludsod.

Ti Kriya Yoga ket isu ti pudno a "rito ti apuy" a masansan a maitan-ok iti *Bhagavad Gita* . Dagiti mangdalus nga apuy ti yoga mangyeg iti agnanayon a pannakailawlawag, ket ngarud naiduma unay kadagiti makinruar ken bassit ti epektibona a narelihiosuan a seremonia ti apuy, a sadiay masansan a mapuoran ti pannakaawat iti kinapudno, agingga iti napasnek a naikanta a kakuyog, agraman ti insenso!

Ti narang-ay a yogi, a manglapped iti amin nga isip, pagayatanna, ken riknana manipud iti ulbod a pannakailasin kadagiti tarigagay ti bagi, a mamagkaykaysa iti panunotna kadagiti superconscious a puersa kadagiti santuario ti duri, ngarud agbiag iti daytoy a lubong kas implano ti Dios, a saan a tinignay dagiti tarigagay manipud iti napalabas wenno babaen kadagiti baro a saksi dagiti baro a natauan a motibo. Ti kasta a yogi umawat iti pannakatungpal ti Katan-okan a Tarigagayna, a natalged iti maudi a pagkamangan ti di maibus a naragsak nga Espiritu.

Idaton ti yogi dagiti labyrinthine a natauan nga iliwna iti monoteistiko nga apuy a naidedikar iti awan kaaspingna a Dios. Pudno a daytoy ti pudno a yoga a seremonia ti apuy, a sadiay amin a napalabas ken agdama a tarigagay ket gasolina a nabusbos ti ayat a nadiosan. Umawat ti Ultimate Flame ti sakripisio ti amin a kinamauyong ti tao, ket nadalus ti tao iti rugit. Dagiti tulangna ket nauksob ti amin a matarigagayan a lasag, ti karma nga iskeletonna ket napudaw kadagiti antiseptiko

nga init ti sirib, isu ket nadalus kamaudiananna, saan a makasair iti sango ti tao ken Nangaramid.

Iti panangtukoy na iti sigurado ken metodiko nga epektibo ti yoga, ni Apo Krishna ket idaydayaw na ti teknolohikal a yogi kadagiti sumaganad a sasao: "Ti yogi ket dakdakkal ngem dagiti asetiko a mangdisiplina iti bagi, dakdakkal pay ngem dagiti pasurot ti dalan ti sirib (*Jnana Yoga*), wenno ti dalan ti panagtignay (*Karma Yoga*); agbalinka, O adalan Arjuna, maysa a yogi!" **26-14**

.....
26-1 : Ti naisurat siyentista, Ni Dr. George W. Crile iti Cleveland, 1999. inlawlawagna sakbay maysa 1940 nga taripnong iti ti Amerikano Asosiasion para iti ti Panagrang-ay iti Siensia ti dagiti eksperimento babaen ania isuna addaan idi napaneknekan adayta amin bagi dagiti tisyu ket iti koriente negatibo, malaksid kadagiti tisyu ti utek ken sistema ti nerbio nga agtalinaed a positibo iti koriente gapu ta alaenda ti mangpabiag nga oksihena iti naparpartak a kapartak.

26-2 : *Ni Bhagavad ni*

Bhagavad Gita , . IV:29. 26-

3: 1.1. *Ni Bhagavad ni*

Bhagavad Gita ni Gita IV:1-

2.

26-4 : Ti autor ti *Manava Dharma Shastras* . Dagitoy nga instituto ti canonized common law ket epektibo idia India agingga ita. Ti Pranses nga eskolar, ni Louis Jacolliot, ket agsurat a ti petsa ni Manu "ket napukaw iti rabii ti ante-historiko a panawen ti India; ken Saan eskolar addaan inturedna tapno agmadi kenkuana ti titulo iti ti kaadduan daan manangted-linteg iti ti lubong." Iti *La Biblia Dans L'inde* , panid 33-37, ni Jacolliot ket mangpataud manen kadagiti agpapada a tekstual a reperensia tapno paneknekanna a ti Romano a *Kodigo Ni Justiniano* ket sursuroten a naimbag dagiti *Linteg Ni Manu* .

26-5 : Ti irugi iti ti materialistiko edad, . segun tapno Hindu nasantuan a kasuratan panagkuenta, . ket 3102 K.K.P Daytoy ket ti pangrugian ti ti Agpababa Dwapara nga Tawen (kitaen [panid 174](#)). Moderno dagiti eskolar, . blithely nga mamati adayta 10,000 ti gatadna dagiti tawen idi amin lallaki ket

limned iti maysa barbaro nga Bato Tawen, iti pakaguggopan papanawen kas "mito". amin dagiti rekord ken dagiti .tradision iti unay daan dagiti sibilisasion idia India, China, Egipto, ken dadduma pay a daga

26-6 : *Dagiti Aporismo ni Patanjali* , II:1. Iti panangusarna kadagiti sasao a *Kriya Yoga* , tuktukoyen ni Patanjali ti uray ania ti eksakto a teknik a naisuro babaen Babaji, . wenno maysa unay agpada ti tapno daytoy. Adayta daytoy ket maysa sigurado nga teknik iti biag tengngelen ket napanekekan babaen Ni Patanjali ni Patanjali *Aforismo* II:49.

26-7 : Ni Patanjali ni Patanjali *Dagiti aporismo* , . I:27.

26-8 : "Iti ti rugi ket ti Sarita, ken ti Sarita ket kadua Dios, ken ti Sarita ket Dios.Amin dagiti banag ket naaramid babaen

kenkuana; ket awan kenkuana awan ti aniaman a naaramid a naaramid."- *Juan* 1:1-3. Nagbalin a sagrado a sao ti *Aum* (*Om*) dagiti *Veda Amin* iti ti Dagiti Muslim, . *Hum* iti ti Dagiti Tibetano, . ken *Amen* iti ti Dagiti Kristiano (dayta ket kaipapanan iti Hebreo addaan ti *sigurado* , *nagulib*). "Dagitoy a banag kuna ti Amen, ti napudno ken pudno a saksi, ti pangrugian ti .panamarsua ti Dios."- *Apocalipsis* 3:14

26-9 : *Dagiti aporismo* II:49..

26-10 : Siak *Taga Corinto* 15:31. "Mi agrag-o". ket ti kusto panagipatarus; saan, kas kadawyan naited, "bukod mo agrag-o." St. Pablo ket tuktukoyenna idi ti *omnipresence* ti Cristo consciousness..

26-11 : *Kalpa* kayat a saoen oras wenno aeon. *Sabikalpa ni Sabikalpa* kayat a saoen maad tapno oras wenno baliwan; sumagmamano inaig kadua *prakriti* wenno banag agtalinaed.

. *Nirbikalpa nga ni* kayat a saoen awan patinggana, . di agbaliwbaliw; daytoy ket ti kangatuan estado iti *samadhi*

26-12 : Segun tapno ti *Lincoln Biblioteka Iti Napateg Impormasion* , p. 1030, 10. ti higante pawikan agtataeng baet 200 nga ken 300 a tawen.

26-13 : Ni Shakespeare: *Soneto nga*

#146. 26-14: *Ni Bhagavad Gita* ,

VI:46.

KAPITULO: 27. Ti

Panangipasdek MAYSA Yoga nga Eskuwelaan Iti Ranchi ti

"Apay ket sika averse tapno organisasional tarabaho?"

Ni Master's saludsod nakigtot siak maysa sangkabassit. Daytoy ket agpayso adayta bukod ko pribado pannakakonbiktar iti ti oras ket adayta

dagiti organisasion ket "dagiti hornet". umok."

"Awan panagyaman dayta, sir," insungbatko. "Uray ania ti aramiden wenno saan ti lider, isu ket mababalaw."

"Kayatmo kadi ti sibubukel a nadosan a *channa* (milk curd) para iti bagim laeng?" Ti sungbat ti guruk ket nabuyogan iti nainget a panangsiput. "Mabalin kadi a magunodmo wenno ti asinoman a pannakilangen iti Dios babaen ti yoga no ti maysa a linia dagiti naparabur ti panagpuspusona nga appo ket saan a situtulok a mangidanon iti pannakaammoda kadagiti dadduma?" Innayonna, "Ti Dios ti Diro, dagiti organisasion ket dagiti balay ti uyokan; agpada a kasapulan. Aniaman a *porma* ket awan serserbina, siempre, no awan ti espiritu, ngem apay a dikay koma mangrugi kadagiti okupado a balay dagiti uyokan a napno iti naespirituan a nektar?"

Natignayak unay ti balakadna. Nupay awan ti inaramidko a makinruar a sungbat, timmaud ti natibker a resolusion iti barukongko: Ibinglayko kadagiti padak, agingga nga adda iti pannakabalinko, dagiti di makagalut a kinapudno a nasursurok iti sakaan ti guruk. "Apo," inkararagko, "agsilnag koma ti Ayatmo iti agnanayon iti santuario ti debosionko, ket sapay koma ta kabaelak a riingen dayta nga Ayat kadagiti dadduma a puso."

Iti napalabas a gundaway, sakbay a nakikaduaak iti monastic order, adda di ninamnama unay a sasao ni Sri Yukteswar.

"Kasano a mailiwka iti pannakikadkadua ti asawa a babai iti kinalakaymo!" kinunana idi. "Saankayo kadi nga umanamong a ti lalaki ti pamilia, a makiramraman iti makagunggona a trabaho tapno mataginayon ti asawa ken annakna, ket ngarud addaan iti makagunggona nga akem iti imatang ti Dios?"

"Apo," nagprotestaak idi iti alarma, "ammom a ti tarigagayko iti daytoy a biag ket ti laeng Kosmiko nga Ay-ayaten."

Naragsak unay ti panagkatawa ni Master isu a naawatak a ti kapaliiwanna ket naaramid laeng kas pangsubok iti pammatik.

"Laglagipem," in-inut a kinunana idi, "a ti mangibelleng kadagiti nailubongan a pagrebbenganna ket mabalinna laeng nga ikalintegan ti bagina babaen laeng ti panangala iti sumagmamano a kita ti responsabilidad iti dakdakkal nga amang a pamilia."

Kanayon nga asideg iti pusok ti ideal ti amin a dasig nga edukasion para kadagiti agtutubo. Nalawag a nakitak dagiti namaga a resulta ti gagangay nga instruksion, a nairanta laeng iti panagdur-as ti bagi ken intelektu. Dagiti moral ken naespirituan a pagalagadan, a no awan ti panangipategda awan ti tao a makaasideg iti kinaragsak, ket adda pay idi kurang iti pormal a kurikulum. Inkeddengko ti mangipasdek iti

eskuelaan a sadiay mabalin a dumakkel dagiti agtutubo a lallaki agingga iti naan-anay a katayag ti kinalalaki. Ti umuna nga addangko iti dayta a direksion ket kaduak ti pito nga ubbing idia y Dihika, maysa a bassit a lugar iti away idia y Bengal.

Makatawen kalpasanna, idi 1918, babaen ti kinaparabur ni Sir Manindra Chandra Nundy, ti Maharaja ti Kasimbazar, nabalinak nga inyalis ti napartak ti panagdur-as ti grupok idia y Ranchi. Daytoy nga ili idia y Bihar, agarup dua gasut a milia manipud Calcutta, ket naparaburan iti maysa kadagiti makapasalun-at unay a klima idia y India. Nabaliwan ti Kasimbazar Palace idia y Ranchi a hedkuarter ti baro nga eskuelaan, nga inawaganko iti *Brahmacharya Vidyalaya* **27-1** maitunos kadagiti edukasional nga ideal dagiti rishi.

Da kabakiran dagiti ashram addaan idi ket ti daan dagiti tugaw iti panagadal, sekular ken nasantoan, para ti kinabannuag iti

India.

Idiay Ranchi nangorganisar iti programa ti edukasion agpadpada kadagiti grado ti gramatika ken haiskul. Inramanna dagiti asignatura iti agrikultura, industrial, komersial, ken akademiko. Naisuro met dagiti estudiante iti yoga concentration ken meditation, ken naisangsangayan a sistema ti pisikal a panagdur-as, ti "Yogoda," a dagiti prinsipiona ket natakataak idi 1916.

Gapu ta nabigbigko a ti bagi ti tao ket kasla de koriente a bateria, inrasonko a mabalin a makarga manen dayta iti enerhia babaen ti direkta nga ahensia ti pagayatan ti tao. Kas awan ti tignay, bassit man wenno dakkel, a posible no awan *ti kayatna*, ti tao mabalinna nga usaren ti kangrunaan a mangtignay, pagayatanna, a mangpabaro kadagiti tisyu ti bagina nga awan ti makapadagsen nga alikamen wenno mekanikal nga ehersisio. Insurok ngarud kadagiti estudiante ti Ranchi dagiti simple a teknikko a "Yogoda" a babaen iti dayta ti puersa ti biag, a naisentro iti medulla oblongata ti tao, ket mabalin a sipupuot ken dagus a makarga manen manipud iti awan limitasionna a suplay ti kosmiko nga enerhia.

Nagsayaat ti sungbat dagiti lallaki iti daytoy a panagsanay, a napatanorda ti naisangsangayan nga abilidad a mangiyalis iti enerhia ti biag manipud iti maysa a paset ti bagi agingga iti sabali a paset, ken agtugaw a naan-anay a natalna kadagiti narigat a postura ti bagi. **27-2** Nangaramidda kadagiti gapuanan ti pigsa ken panagibtur a saan a maipada ti adu a nabileg nga adulto. Ti inaudi a kabsatko a ni Bishnu Charan Ghosh, ket nakikadua iti eskuelaan ti Ranchi; nagbalin idi agangay maysa a kangrunaan a pisikal a kulturista idiay Bengal. Isu ken ti maysa kadagiti estudiantena ket nagdaliasatda idiay Europa ken Amerika, a nangited kadagiti eksibision ti pigsa ken kinalaing a daytoy ket nasdaaw kadagiti savant ti unibersidad, a mairaman dagitoy idiay Unibersidad ti Columbia idiay New York.

Iti ngudo ti umuna a tawen idiay Ranchi, dimmanon iti dua ribu dagiti aplikasion para iti admission. Ngem ti eskuelaan, nga iti dayta a tiempo ket pagtaengan laeng, ket makalaon laeng iti agarup sangagasut. Di nagbayag nainayon ti instruksion para kadagiti estudiante iti aldaw.

Idiay *Vidyalaya* masapul nga agay-ayamak nga ama-ina kadagiti babassit nga ubbing, ken tapno masarangetko ti adu a pakarigatan iti organisasion. Masansan a nalagipko dagiti sasao ni Cristo: "Pudno kunak kadakayo, Awan ti tao a nangpanaw iti balay, wenno kakabsat wenno kakabsat a babbai, wenno ama, wenno ina, wenno asawa, wenno annak, wenno." dagdaga, gapu kaniak, ken ti ebanghelio, ngem umawatto iti maminsangagasut ita iti daytoy a panawen, balbalay ken kakabsat, ken kakabsat a babbai, ken inna, ken annak, ken daga, nga addaan kadagiti pannakaidadan; ken iti lubong nga umay biag nga agnanayon." **27-3** Ni Sri Yukteswar ket nangipatarus idi kadagitoy a balikas: "Ti deboto a mangtallikud kadagiti biag-a-padas ti panagasawa ken pamilya, ken agsinnukat kadagiti parikut ti

bassit a sangakabbalayan ken dagiti limitado nga aktibidad para kadagiti dakdakkell a pagrebbengan ti panagserbi iti kagimongan iti sapaap, ket agar-aramid ti maysa nga aramid a masansan a napakuyogan babaen ti pannakaidadanes manipud iti saan a pannakaawat a lubong, ngem pay babaen ti nadosan a makin-uneg a pannakapnek."



Yogoda Math , napintas nga ermita ti Self-Realization Fellowship idia y Dakshineswar iti Ganges. Nabuangay idi 1938 kas yoga retreat para kadagiti estudiante ti Daya ken Laud.



Sentral a pasdek ti *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* idia y Ranchi, Bihar, a naipasdek idi 1918 a kas maysa nga eskuelaan ti yoga para kadagiti lallaki, nga addaan iti gramatika ken edukasion iti haiskul. Naikonektar iti dayta ti pilantropiko a Lahiri Mahasaya Mission.

Maysa nga aldaw simmangpet ni tatangko idia y Ranchi tapno mangted iti bendision ti ama, a nabayagen a naisardeng gapu ta nasaktanko babaen ti panagkedkedko iti panangitukonna iti posision iti Bengal-Nagpur Railway.

"Anak," kinunana, "naikappiakon itan iti pinilim iti biag. Mangted kaniak iti ragsak a makakita kenka iti tengnga dagitoy naragsak, magagaran nga agtutubo; kukuam ditoy imbes a kadagiti awan biagna a bilang dagiti eskediul ti oras ti riles." Inwagwagna nga agturong iti maysa a grupo ti sangadosena a babassit nga agtaktak iti musingko. "Walo laeng ti annakko," napaliiwna nga agkir-in dagiti matana, "ngem mariknak kenka!"

Gapu ta dakkal ti minuyongan ti prutas ken duapulo ket lima a nabunga nga ektaria a mausarmi, tinagiragsak dagiti estudiante, mannursuro, ken siak ti adu a naragsak nga oras ti panagtrabaho iti ruar kadagitoy a nasayaat nga aglawlaw. Adu ti

tarakenmi, agraman ti maysa nga urbon nga ugsa a medio inidolo dagiti ubbing. Ay-ayatek met unay ti fawn isu a pinalubosak a maturog dayta iti kuartok. Iti lawag ti parbangon, ag-toddle ti bassit a parsua nga umasideg iti pagiddaak para iti panangapros iti agsapa.

Maysa nga aldaw nasapsapa a pinakanko ti taraken ngem iti gagangay, ta masapul nga asikasuek ti sumagmamano a negosio iti ili ti Ranchi. Nupay pinakdaarak dagiti lallaki a dida pakanen ti urbon agingga nga agsubliak, maysa kadakuada ti nasukir, .

ket inikkanna ti maladaga nga ugsa iti adu a gatas. Idi nagsubliak iti malem, ti nakalkaldaang a damag ti nangkabilaaw kaniak: "Ti bassit a fawn ket dandani natay, babaen ti over feeding."

Iti luluak, inkabilko ti agparang nga awan biagna nga taraken iti luppok. Siaasi nga inkararagko iti Dios tapno ispalenna ti biagna. Sumagmamano nga oras kalpasanna, linuktan ti bassit a parsua dagiti matana, timmakder, ken nakapuy ti pannagna. Nagpukkaw ti sibubukel nga eskuelaan gapu iti ragsak.

Ngem adda nauneg a leksion a dimteng kaniak iti dayta a rabii, maysa a diak pulos malipatan. Nagtalinaedak a siririing iti urbon agingga iti alas dos, idi makaturogak. Nagparang ti ugsa iti tagtagainep, ket kinasiona kaniak:

"Ti panangtengngelnak. Pangngaasim ta

palubosannak; palubosannak!" "Sige,"

insungbatko iti tagtagainep.

Siak nariing dagus, ken impukkaw ruar, "Lallaki, . ti usa ket mat-matayen!" Ti ubbing nagdardaras tapno bukod ko igid.

Nagtarayak a napan iti suli ti kuarto a nangikabilak iti taraken. Inaramidna ti maudi a panagregget a timmakder, naitibkol nga agturong kaniak, sa nagtinnag kadagiti sakak, a natay.

Sigun iti mass karma a mangiwanwan ken mangregulate kadagiti gasat dagiti animal, nalpasen ti biag ti ugsa, ket nakasaganan nga umabante iti nangatngato a porma. Ngem babaen ti nauneg a pannakaisinggalutko, a naamirisko idi agangay a managimbubukodan, ken babaen kadagiti napasnek a kararagko, nabalina a tenglen dayta kadagiti limitasion ti porma ti animal a pakarigatan ti kararua a mawayawayaan. Inaramid ti kararua ti ugsa ti panagpakaasina iti tagtagainep gapu ta, no awan ti naayat a pammalubosko, saan wenno saan a makapan. Apaman nga immanamongak, pimmanaw.

Pinanawannak amin a ladingit; Naamirisko manen a kayat ti Dios nga ayaten dagiti annakna ti amin a banag kas paset ti Isu, ken saan a marikna a makaallilaw a ti ipapatay ti mangpatingga iti amin. Ti ignorante a tao makitana laeng ti di malabsan a pader ni patay, nga aglemlemmeng, kasla agnanayon, dagiti ipatpategna a gagayyem. Ngem ti tao a di naikapet, isu nga agayat kadagiti dadduma kas ebkas ti Apo, maawatanna nga iti ipapatay dagiti patpatgen ket nagsubli laeng para iti maysa nga anges-espasyo ti rag-o Kenkuana.

Dimmakkel ti eskuelaan ti Ranchi manipud iti bassit ken simple a pangrugian agingga iti maysa nga institusion a nalatak itan idiay India. Adu a departamento ti

eskuelaan ti suportado babaen kadagiti boluntario a kontribusion manipud kadagidiay agrag-o a mangpatalinaed kadagiti edukasional a pagalagadan dagiti rishi. Iti sidong ti sapaap a nagan ti *Yogoda Sat- Sanga* , 27-4 naipasdek dagiti narang-ay nga eskuelaan ti sanga idiay Midnapore, Lakshmanpur, ken Puri.

Ti hedkuarter ti Ranchi ket mangmantener ti Departamento ti Medisina a sadiay dagiti agas ken dagiti serbisio dagiti doktor ket nawaya a maipaay kadagiti napanglaw iti lokalidad. Ti bilang dagiti naagasan ket nagpromedio iti nasurok a 18,000 dagiti persona maysa tawen. Ti *Vidyalaya* addaan naaramid dayta ket marka, . met, iti Indian nalayaw isports, . ken iti tay-ak ti eskolar, a sadiay adu nga alumni ti Ranchi ti nangilasin iti bagbagida idi agangay biag iti unibersidad.

Ti eskuwelaan, itatta iti dayta ket maikaduapulo ket walo tawen ken ti sentro iti adu dagiti aktibidad, 27-5 addaan ket napadayawan

babaen ti isasarungkar dagiti nalatak a lallaki manipud Daya ken Laud. Maysa kadagiti immuna a naindaklan a pigura a nangsukimat ti *Vidyalaya* iti umuna a tawenna ket ni Swami Pranabananda, ti Benares a "santo nga addaan iti dua a bagi." Bayat a buyaen ti naindaklan nga apo dagiti napintas a klase iti ruar, a naangay iti sirok dagiti kayo, ken nakitana iti malem a dagiti agtutubo a lallaki ket nakatugaw nga awan ti panaggarawda iti adu nga oras iti panagmennamenna iti yoga, natignay unay .

"Ti rag-o ket umay iti pusok," kinunana, "tapno makita a dagiti ideal ni Lahiri Mahasaya para iti umno a panagsanay dagiti agtutubo ket maitultuloy iti daytoy nga institusion. Dagiti bendision ti guruk ket adda iti daytoy."

Maysa nga agtutubo a lalaki a nakatugaw iti sibayko ti

nangitured a nagsaludsod iti naindaklan a yogi. "Apo," kinunana,

"agbalinak kadi a monghe? Para laeng kadi iti Dios ti biagko?"

Nupay Swami Pranabananda ni Pranabananda immisem siaannad, . ti kukuana dagiti mata ket panagtubtubngar ti masakbayan.

"Ubing," insungbatna, "inton dumakkelka, adda napintas a nobia nga agur-uray kenka." Pudno a nakiasawa ti ubing a lalaki idi agangay, kalpasan ti adu a tawen a panagplanona a sumrek iti Swami Order.

Sumagmamano a tiempo kalpasan a simmarungkar ni Swami Pranabananda idia Ranchi, kinuyogko ni tatangko iti balay ti Calcutta a temporario a pagnanaedan ti yogi. Ti padto ni Pranabananda, nga inaramid kaniak adu a tawen sakbayna, ket dimteng a nagdardaras iti panunotko: "Makitakanto, a kaduam ni tatangmo, inton agangay."

Bayat ti iseserrek ni Tatang iti siled ti swami, timmakder ti naindaklan a yogi manipud iti tugawna ket inarakupna ti nagannakko buyogen ti naayat a panagraem.

"Bhagabati," kinunana, "ania ti ar-aramidem maipapan iti bagim? Dimo kadi makita ti anakmo nga agtartaray nga agturong iti Infinite?" Nagmulagatko a nakangngeg iti pammadayawna iti sanguanan ni tatang. Intuloy ti swami, "Malagipmo no kasano kasansan nga ibagbaga ti nabendisionan a gurumi: ' *Banat, banat, ban jai* .' **26-6** Isu nga itultuloyyo ti *Kriya Yoga* nga awan sardayna, ken makadanonkayo kadagiti nadosan a ruangan a napardas."

Ti bagi ni Pranabananda, a nagparang a nasayaat ken napigsa unay bayat ti nakaskasdaaw nga umuna a panagbisitak kenkuana idia Benares, ket nangipakita itan iti piho a panaglakay, nupay ti posturana ket nakaskasdaaw pay laeng a nakatakder.

"Swamiji," sinaludsodko, a diretso a kimmita kadagiti matana, "pangngaasim ta ibagam kaniak ti kinapudno: Saan kadi a mariknam ti panaglakay? Bayat a kumapkapuy ti bagi, agsagsagaba kadi ti pannakakissaymo iti Dios ?"

Immisem a kasla anghel. "Ti Ay-ayaten ket ad-adda ngem idi a kaduak ita." Ti naan-anay a kombiksionna ti nanglapunos iti panunot ken kararuak. Intuloyna, "Matagtagiragsakek pay laeng ti dua a pension-maysa manipud Bhagabati ditoy, ken maysa manipud iti ngato." Iti panangitudona iti ramayna idia langit, natnag ti santo iti ekstasia, ti rupana ket nasilawan iti nadosan a silnag-maysa nga umdas a sungbat iti saludsodko.

Gapu ta nadlawko a naglaon ti kuarto ni Pranabananda iti adu a mula ken pakete ti bukel, dinamagko ti panggepda.

"Permanente a pimmanawak idiy Benares," kinunana, "ket addaak itan iti dalanko nga agturong iti Himalaya. Sadiay a manglukatak iti ashram para kadagiti adalak. Dagitoy a bukel ket mangpataudto iti spinach ken sumagmamano a dadduma pay a nateng. Agbiagto a simple dagiti patpatgek, a mangbusbos iti panawenda iti naragsak a panagkaykaysa ti Dios. Awan ti sabali a kasapulan."

Tatang nadamag ti kukuana manong adalan no isuna naitalek isubli tapno Calcutta ti Calcutta.

"Never again," insungbat ti santo. "Daytoy a tawen ket isu ti nangibaga kaniak ni Lahiri Mahasaya a panawak ti ay-ayatek a Benares iti agnanayon ken mapan idiy Himalaya, sadiay tapno ibellengko ti mortal a kuadro."

Napno dagiti matak iti lua gapu kadagiti sasaona, ngem sitatalna nga immisem ti swami. Impalagipna kaniak ti bassit a nailangitan nga ubing, a sitatalged a nakatugaw iti luppo ti Nadiosan nga Ina. Awan ti dakes nga epekto ti dadagsen dagiti tawen iti naan-anay a panangtagikua ti maysa a naindaklan a yogi kadagiti kangatuan a naespirituan a pannakabalin. Kabaelanna a pabaruen ti bagina iti pagayatanna; kaskasdi no dadduma dina maseknan a mangpabayag iti proseso ti panaglakay, no di ket palubosanna nga agtrabaho ti karmana a mismo iti ruar iti pisikal a plano, nga usarena ti daan a bagina kas makasalbar iti panawen nga alikamen tapno mailaksid ti pannakasapul a mangaramid iti karma iti baro nga inkarnasion.

Bulan damdama Siak nagkita maysa nataengan gayyem, . Sanandan, 1999. asinno ket maysa iti Ni Pranabananda ti iserra dagiti adalan.

"Awanen ti naar-arapaap a guruk," kinunana kaniak, iti tengnga dagiti panagsangit. "Isu ket nangipasdek ti maysa nga ermita iti asideg ti Rishikesh, ken nangted kadakami ti naayat a panagsanay. Idi medyo nasayaat ti panagnaedmi, ken panagaramid ti napardas a naespirituan." irarang-ay iti kompaniana, insingasingna iti maysa nga aldaw a pakanen ti dakkel a bungoy manipud Rishikesh. sinaludsodko no apay a kayatna ti kasta a kaadu.

"Daytoy ti maudi a seremoniak iti fiesta,' kinunana. Diak naawatan ti naan-anay nga implikasionda dagiti sasaona . '

"Timmulong ni Pranabanandaji iti panagluto iti dakkel a kaadu ti taraon. Pinakanmi ti agarup 2000 a sangaili. Kalpasan ti fiesta, nagtugaw iti nangato a plataporma ken nangted iti naipaltiing a sermon iti Awan patinggana. Iti ngudona, sakbay ti panagkita dagiti rinibu, nagturong kaniak, bayat ti panagtugawko iti sibayna iti plataporma, ken nagsao buyogen ti naisangsangayan a pueras."

"Sanandan, . ag nakasagana; Siak am papan tapno kugtaran ti kuadro. 27-7 ' .

"Kalpasan ti naalipunget a panagulimek, nagsangit iti napigsa, 'Maestro, dimo aramiden! Pangngaasim, pangngaasim, dimo aramiden!' Naisinggalut ti dila ti bunggoy, a mangbuybuya kadakami a siausioso.

"Saanka nga agimbubukodan,' kinunana, 'wenno agladingit kaniak. Nabayagen a siraragsak nga agserserbi kadakayo amin; ita." agrag-o ken kayatmo kaniak ti Godspeed. Mapanak makipagkita iti Kosmiko nga Ay-ayatek.' Iti arasaasna, innayon ni Pranabanandaji, 'Mayanakto manen iti apagbiit. Kalpasan ti panangtagiragsak iti ababa a panawen ti Awan patinggana a Ragsak, agsubliakto iti daga ken makikadua ken ni Babaji. 27-8 Di agbayag maammumanto no kaano ken sadino a nabalkot ti kararuak iti baro a bagi.'

"Isuna impukkaw manen, 'Sanandan, . ditoy Siak kugtaran ti kuadro babaen ti maikadua *Kriya Yoga* .' 27- 9

"Kinitana ti baybay dagiti rupa iti sanguanmi, ket nangted iti bendision. Iti panangiturongna iti panagkitana iti uneg iti naespirituan a mata, nagbalin a di aggunay. Bayat nga impagarup ti nariribuk a bunggoy nga agmennamenna iti estatiko a kasasaad, pinanawannan ti tabernakulo ti lasag ket inlumlomna ti kararuana iti kosmiko a kinalawa. Sinagid dagiti adalan ti bagina, nagtugaw iti postura ti lotus, ngem kasta." saanen a ti nabara a lasag ti nabati a timmangken a kuadro ti nagtalaw iti imortal nga aplaya."

Siak sinaludsodna sadinno Pranabananda ni Pranabananda ket tapno ag mayanak manen.

"Sagrado a panagtalek dayta a diak maibuksilan iti asinoman"insungbat ni Sanandan. "Nalabit mabalin a maammuan ti sabali a wagas."

Kalpasan ti adu a tawen natakuatak ken ni Swami Keshabananda **27-10** nga ni Pranabananda, sumagmamano a tawen kalpasan ti pannakayanakna iti baro a bagi, ket napan idia Badrinayan idia Himalaya, ket sadiay a nakikadua iti grupo dagiti sasanto iti aglawlaw ti naindakan a Babaji.

27-1 : *Vidyalya* , eskuelaan. *Ni Brahmacharya* ditoy ket mangibagbaga ti maysa kadagiti uppat a tukad iti Vediko a plano para iti biag ti tao, a kas buklen adayta iti (1) . ti celibate ti panagasawa estudiante (*brahmachari nga*); (2) . ti bumalay kadua nailubongan dagiti pagrebbengan (*ti grihastha*);

ti ermitanio (*ti vanaprastha*); (4) . ti kabakiran agnanaed wenno aggargaraw , . libre manipud amin naindagaan . (3) pakaseknan (*sannyasi*) nga . Daytoy ideal nga eskema iti biag, kabayatan saan nasaknap napaliwna iti moderno India, latta addaan adu napeknan pasurot. Ti uppat dagiti entablado ket naaramid a narelihiosuan iti sidong ti tungpal .biag a panangiturong ti maysa a guru

27-2 : MAYSA bilang iti Amerikano dagiti estudiante met addaan mastered agduduma *asanas* wenno dagiti postura , . agraman Bernard nga Cole, 1999. maysa nga instruktur idia Los Angeles kadagiti sursuro ti Self-Realization Fellowship.

27-3 : *Marcos* 10:29- 30..

27-4 : Yogoda: *yoga* , . union, . harmonia, panagtimbang ti panagtimbang; *da* , . adayta ania ipaayna ti. Sat-Sanga: *nagtugaw* , agpayso; *sanga* , . panagkakadua. Iti... Laud, . tapno liklikan ti usaren iti maysa Sanskrit nagan, ti *Yogoda ti Sat-Sanga nga* panaggaraw addaan ket naawagan ti *Panagkakadua iti Panangbigbig iti Bagi* .

27-5 : Ti dagiti aktibidad iti Ranchi ti ket nailadawan ad-adu pay naan-anay iti kapitulo 40. Ti Lakshmanpur ni Lakshmanpur eskuwelaan ket iti ti addaan ti kabaalan singiren ni Mr. GC Dey, BA Ti departamento ti medisina ket nasigo nga imatmatonan da Dr. SN Pal ken Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Maysa iti Lahiri Ni Mahasaya kaykayat remarks, . naited kas pammaregta para ti kukuana dagiti estudiante'. panagpursige. MAYSA libre a patarus ket: "Agkagumaan, agregget, maysa nga aldaw adtoy! ti Nadiosan a Kalat!"

27-7 : kayatna a sawen, . ited ngato ti bagi.

27-8 : Lahiri Ni Mahasaya guru, . asinno ket latta panagbiag. (Kitaen kapitulo 33.) .

27-9 : Ti maikadua a *Kriya* , kas insuro ni Lahiri Mahasaya, ket mangpabalina iti deboto a naka-master iti dayta a pumanaw ken agsubli iti bagi sipupuot iti aniaman oras. Naiyuna dagiti yoga usaren ti maikadua Kriya teknik bayat ti napalabas rumuar iti pannakatay, maysa kanito a di agbaliw nga ammoda a nasaksakbay.

27-10 : Bukod ko taripnong kadua Keshabananda ni Keshabananda ket nailadawan iti kapitulo 42.

KAPITULO: 28. Ti

Kashi, . Nayanak manen Ken Natakuatan manen

"Maidawat aramiden saan mapan apan ti ti danum. Bay-an sitayo agdigus babaen panagdipping mi dagiti timba."

Kasarsaritak dagiti agtutubo nga estudiante ti Ranchi a kaduak iti walo a milia a panagdaliasat nga agturong maysa a kabangibang a turod. Makaawis ti danaw iti sanguananmi, ngem timmaud iti panunotko ti pannakarurod iti dayta.

Sinurot ti grupo iti aglawlawko ti ulidak a mangisawsaw kadagiti balde, ngem sumagmamano a lallaki ti nagtulnog iti sulisog ti nalamiis a danum. Apaman a nagdiveda, nagkullayaw dagiti dadakkel nga uleg iti danum iti aglawlawda. Rimmuar dagiti lallaki iti danaw buyogen ti nakakatkatawa a kinasiglat.

Tinagiragsakmi ti pangngaldaw iti piknik kalpasan a nakadanonkami iti destinasionmi. Nagtugawak iti sirok ti kayo, a nalikmut iti grupo dagiti estudiante. Gapu ta nasarakandak iti makaparegta a rikna, in-plied-dak kadagiti saludsod.

"Pangngaasim ta ibagam kaniak, apo," dinamag ti maysa nga agtutubo, "no kanayon nga agtalinaedak kenka iti dalan ti panagtallikud."

"Ah, . Saan," Siak insungbat, . "sika pagayatan ag puersado naalan adayo tapno bukod mo balay, ken damdama sika pagayatan makiasawa."

Gapu ta di mamati, nangaramid iti nainget a protesta. "No laeng natayak a maibiaheak nga agawid." Ngem iti sumagmamano a bulan, simmangpet dagiti dadakkeln a tapno alaenda, iti laksid ti makalulua a panagresistirna; sumagmamano a tawen kalpasanna, . talaga a nakiasawa.

Kalpasan a sinungbatannak ti adu a saludsod, kinasaritanak ti maysa nga ubing nga agnagan Kashi. Agarup sangapulo ket dua ti tawenna, nasaririt nga estudiante, ken ay-ayaten ti amin.

"Apo," isuna imbaga, "ania pagayatan ag bukod ko gasat?"

"Sika ket apaman ag natay." Ti sungbat napan manipud bukod ko bibig kadua maysa di maitured puersa.

Daytoy di ninamnama a pannakaipablaak ti nangkigtot ken nangpaladingit kaniak agraman ti amin a presente. Siuulimek a panangtubngarko iti bagik kas *enfant terrible* , nagkedkedak a mangsungbat iti kanayonan a saludsod.

Ayan ti mi isubli tapno ti eskuwelaan, Kashi nga napan tapno bukod ko kuarto.

"No matayak, masarakannak kadi inton mayanak manen, ket iyegnak manen iti naespirituan a dana?" Nagsangit .

Nariknak a mapilitak nga agkedked iti daytoy narigat nga okulto a responsabilidad. Ngem iti adu a lawas kalpasanna, sipipinget a pinilitnak ni Kashi. Gapu ta nakitak a nariribuk agingga iti pannakaburak, liniwliwak kamaudiananna.

"Wen," Siak inkari. "No ti Nailangitan Tatang agpautang Ti kukuana tulong, Siak pagayatan padasen tapno biruken sika."

Bayat ti bakasion iti kalgaw, nangrugiak iti ababa a panagbiahe. Gapu ta diak maikuyog ni Kashi, inayabak iti kuartok sakbay a pimmanawak, ket siaannad nga binilinko nga agtalinaed, maibusor iti amin a panangallukoy, kadagiti naespirituan a panagdayyeg ti eskuelaan. Uray kasano, nariknak a no saan nga agawid, mabalin a maliklikanna ti umad-adani a didigra.

Apaman a pimmanawak, simmangpet ti ama ni Kashi idiay Ranchi. Iti sangapulo ket lima nga aldaw inkagumaanna a labsingen ti pagayatan ti anakna, nga inlawlawagna a no mapan ni Kashi idiay Calcutta iti uppat laeng nga aldaw tapno makitana ni nanangna, . mabalinna ngarud ti agsubli. Napinget a nagkedked ni Kashi. Kamaudiananna kinuna ti ama nga alaenna ti ubing umadayo babaen ti tulong dagiti polis. Ti pangta ti nangriribuk ken ni Kashi, a dina kayat ti agbalin a pakaigapuan ti aniaman a di paborable a publisidad iti eskuelaan. Awan ti nakitana a pagpilian no di ti mapan.

Nagsubliak idiay Ranchi sumagmamano nga aldaw kalpasanna. Idi nangngegko no kasano a naikkat ni Kashi, nag-entrein-ak a dagus para idiay Calcutta. Sadiay a naki-engage-ak iti horse cab. Karkarna unay, bayat a lumabas ti lugan iti labes ti rangtay ti Howrah iti rabaw ti Ganges, nakitak ti ama ni Kashi ken ti dadduma pay a kabagian a nakakawes iti panagleddaang. Iti panagpukkawko iti drayberko nga agsardeng, nagdardarasak a rimmuar ket siniripko ti daksanggasat nga ama.

"Ni Mr. Mammapatay," Siak impukkaw medio di nainkalintegan, . "sika addaan napapatay bukod ko ubing a lalaki!"

Naamiris ti ama ti dakes nga inaramidna iti puersado a panangiyegna ken ni Kashi idiay Calcutta. Bayat ti sumagmamano nga aldaw a kaadda ti ubing sadiay, nangan iti kontaminado a taraon, nakaptan iti kolera, ken pimmusay.

Ti panagayatko ken ni Kashi, ken ti kari a mangbirok kenkuana kalpasan ti ipapatay, rabii ken aldaw ti nangparparigat kaniak. Uray sadino ti papanak, nagsilnag ti rupana iti sanguanak. Rinugiak ti nakallalagip a panagbirok kenkuana, uray no nabayagen a sinapulko ti napukaw nga inak.



Kashi, . napukaw ken natakuatan manen



Ti kabsatko a ni Bishnu; Motilal Mukherji ti Serampore, maysa a narang-ay unay nga adalan ni Sri Yukteswar; ni tatanko; Ni Mr. Wright ken ni Mr. bagbagik; Tulsi Narayan nga Bose; Swami Satyananda ti Ranchi



Maysa a grupo dagiti delegado iti 1920 International Congress of Religious Liberals iti Boston, a sadiay ti nangitedak iti kaunaan a palawagko idia America. (*Kannigid agingga iti kannawan*) Rev. Clay MacCauley, Rev. T. Rhondda Williams, Prof. S. Ushigasaki, Rev. Jabez T. Sunderland, siak a mismo, ni Rev. Chas. W. Wendte, Rev. Samuel A. Eliot, Rev. Basil Martin, Rev. Christopher J. Kalsada, Rev. Samuel M. Dagiti Crothers.

Nariknak a no la ketdi inted kaniak ti Dios ti pannakabalin ti panagrasrason, masapul nga usarek dayta ken buisko dagiti pannakabalinko agingga iti amin tapno matakauatak dagiti di madmadlaw a linteg a pakaammoak iti astral a pagnanaedan ti ubing a lalaki. Isu ket maysa a kararua nga agtayyek kadagiti di natungpal a tarigagay, naamirisko-maysa a masa ti lawag nga agtaytayab iti sadinoman iti tengnga ti minilion a naraniag a kararua kadagiti astral a rehion. Kasano koma ti

panag-tune in-ko kenkuana, iti tengnga ti nakaad-adu nga agtayyek a silaw ti dadduma a kararua?

Usaren ti maysa palimed yoga teknik, . Siak naibrodkas bukod ko ayat tapno Ni Kashi ni Kashi kararua babaen ti mikropono iti

ti naespirituan a mata, ti makin-uneg a punto iti nagbaetan dagiti kiday. Babaen ti antena dagiti naipangato nga ima ken ramay, . Siak masansan nagtutrong bagbagik bilog ken bilog, padpadasen tapno biroken ti direksion iti ania isuna nayanak manen kas sikog. Ninamnamak a makaawatak iti sungbat manipud kenkuana iti concentration-tuned radio ti pusok. **28-1**

Intuitibo a nariknak nga asidegen nga agsubli ni Kashi ditoy daga, ket no itultuloyko nga ibrodka ti awagko kenkuana, sumungbat ti kararuana. Ammok a ti kabassitan a tarigagay nga ipatulod ni Kashi ket marikna kadagiti ramay, ima, takiag, duri, ken nerbio.

Buyogen ti di bimmassit a regta, insanayko ti pamay-an ti yoga iti agarup innem a bulan kalpasan ti ipapatay ni Kashi. Iti pannagna a kaduak ti sumagmamano a gagayyem iti maysa nga agsapa iti napusek a paset ti Bowbazar ti Calcutta, intagayko dagiti imak iti gagangay a pamay-an. Iti umuna a gundaway, adda sungbat. Naragsakanak a makaduktal kadagiti elektrikal nga impulse nga agtedted kadagiti ramay ken paladko. Dagitoy nga ayus ket nangipatarusda ti bagida iti maysa a naparmek a kapanunotan manipud iti nauneg a recess ti panunotko: "Siak ni Kashi; Siak ni Kashi; umayka kaniak!"

Dandani mangngeg ti kapanunotan bayat ti panangipamaysak iti radio ti pusok. Iti naisangsangayan, medio naariwawa nga arasaas ni Kashi, **28-2** Maulit-ulit a nangngegko ti summon-na. Natiliwko ti takiag ti maysa kadagiti kakaduak a ni Prokash Das, **28-3** ket immisem kenkuana a siraragsak.

"Daytoy kumita kas nupay Siak addaan masarakan Kashi!"

Rinugiak ti nagtutrong ken naglikmut, iti di nakalimed a paglinglingayan dagiti gagayyemko ken dagiti lumabas a bunggoy. Nagkigtot laeng dagiti elektrikal nga impulso kadagiti ramayko idi nakasangoak iti asideg a dalan, a maitutop a napanaganan iti "Serpentine Lane." Nagpukaw dagiti astral currents idi nagtutrongak iti sabali a direksion.

"Ah," impukkawko, "ti kararuana ni Kashi ket sigurado nga agnanaed iti aanakan ti sumagmamano nga ina a ti pagtaengganna ket adda iti daytoy a lane."

Immasidegkami ken dagiti kakaduak iti Serpentine Lane; pimmigsa, ad-adda a napalawag dagiti panagdayyeg dagiti naipangato nga imak. Kasla ti magnet, naguyodnak nga agtutrong iti kannawan a bangir ti kalsada. Idi nakadanonak iti pagserkan ti maysa a partikular a balay, nasdaawak idi nasarakak ti bagik a transfixed. Nagtuktokak iti ridaw a nakaro ti ragsakko, a nangtengngel iti mismo nga angesko. Nariknak a dimteng ti naballigi a panagpatingga ti napaut, narigat, ken sigurado a naisangsangayan a panagbirokko!

Linuktan ti ridaw ti maysa nga adipen, a nangibaga kaniak nga adda ti apona iti pagtaengan. Bimmaba iti agdan manipud iti maikadua a kadsaaran ket immisem kaniak a nagsaludsod. Dandani diak ammo no kasano nga ibalkot ti saludsodko, a maminsan a maitutop ken saan a natangsit.

"Maidawat ibaga siak, Apo, no sika ken bukod mo asawa a babai addaan ket namnamaen maysa ubing para maipapan innem bulan?"

"Wen, kasta." Idi nakitana a maysaak a swami, maysa a renunciate a nakasuot iti tradisional a kahel a lupot, innayonna a sidadayaw, "Ikararagmo nga ipakaammom kaniak no kasano nga ammom dagiti aramidko."

No isuna nangngeg maipapan Kashi nga ken ti kari Siak addaan idi naited, ti nasdaaw nataengan a lalaki namati bukod ko istorya.

"Mayanak kenka ti lalaki nga ubing a nalabaga ti kudilna," kinunak kenkuana. "Addaanto iti nalawa a rupa, nga addaan iti cowlick iti tuktok ti muggingna. Ti disposisionna ket naisangsangayanto a naespirituan." Nariknak a sigurado nga awiten ti umay nga ubing dagitoy a panagkaarngi ken ni Kashi.

Idi agangay sinarungkarak ti ubing, a dagiti dadakkelna ti nangted kenkuana iti daan a naganna a Kashi. Uray idi maladaga pay nakadkadlaw ti langana iti patpatgek nga estudiante iti Ranchi. Impakita kaniak ti ubing ti giddato a panagayat; nariing ti pannakaallukoy ti napalabas buyogen ti doble a kapigsa.

Kalpasan ti adu a tawen insuratnak ti tin-edyer a lalaki, bayat ti panagyanko idiyay America. Inlawlawagna ti nauneg a panagtarigagayna a mangsurot iti dana ti maysa a tallikudan. Inturongko iti maysa nga apo iti Himalaya nga agingga ita, mangiturturong iti nayanak manen a Kashi.

.....
28-1 : Ti pagayatan, a naiproyekto manipud iti punto iti nagbaetan dagiti kiday, ket pagaammo dagiti yogi kas ti alikamen a mangibrodka iti kapanunotan. No ti rikna ket kalmado konsentrasion ti bagina ayan ti ti puso, daytoy aramid kas maysa iti panunot radio, . ken kabaelan awaten ti dagiti mensahe ti dadduma manipud iti adayo wenno asideg. Iti telepatia dagiti napino a panagdayyeg dagiti kapanunotan iti panunot ti maysa a tao ket mayakar babaen dagiti di madmadlaw a panagdayyeg ti astral nga eter ken kalpasanna babaen ti nakarkaro a naindagaan nga eter, a mangparnuay kadagiti elektrikal nga allon a dagitoy, iti kasumbangirna, ket mangipatarus iti bagida kadagiti allon ti kapanunotan iti panunot ti sabali a tao.

28-2 : Kada kararua iti dayta ket puro estado ket ammona ti amin. Ni Kashi ni Kashi kararua nalagipna amin ti dagiti anag iti Kashi, . ti ubing a lalaki, ket ngarud tinuladna ti naariwawa a timekna tapno matignay ti pannakabigbigko.

28-3 : Prokash ni Prokash Das ket ti agdama direktor iti mi Yogoda ti Matematika (ermita) . iti Dakshineswar ni Dakshineswar iti Bengal nga.

KAPITULO: 29. Ti

Ni Rabindranath ken ni Rabindranath Tagore ni Tagore Ken Siak Iyasping Dagiti eskuelaan

"Ni Rabindranath." Tagore ni Tagore insuro sitayo tapno agkanta, kas maysa natural porma iti bagi- panangibaga, kasla ti tumatayab."

Ni Bhola Nath, maysa a nasirib a sangapulo ket uppat ti tawenna a lalaki iti

eskuelaanmi idia y Ranchi, ti nangted kaniak iti daytoy a panangilawlawag kalpasan a kinomendarko kenkuana iti maysa nga agsapa gapu kadagiti nalamuyot a panagbettakna. Buyogen man wenno awan ti provocation, nangibukbok ti ubing iti nadungngo nga ayus. Isu ket dati a nagadal iti nalatak nga eskuelaan ti Tagore ti "Santiniketan" (Haven of Peace) idia y Bolpur.

"Dagiti kanta ni Rabindranath ket adda kadagiti bibigko manipud pay idi nasapa nga agtutubo," kinunak iti kaduak. "Amin a Bengal, uray dagiti di nakaadal a mannalon, maragsakanda iti natan-ok a bersikulona."

Nagkantakami ken Bhola a sangsangkamaysa iti sumagmamano a refrains manipud ken ni Tagore, a nangikabil iti musika iti rinibu a daniw dagiti Indian, dadduma ti orihinal ken dadduma ti hoary antiquity.

"Naam-ammok ni Rabindranath di nagbayag kalpasan a nakaawat iti Premio Nobel para iti literatura," kinunak kalpasanna ti panagbokalisatayo. "Naallukoynak a sumarungkar kenkuana gapu ta dinayawko ti saan a diplomatiko a turedna iti panangibelleng kadagiti literario a kritikona." Nagkidemko.

Bhola mausioso sinaludsodna ti istorya.

"Dagiti eskolar ket nakaro a nang-flay kenni Tagore gapu ti panangiyam-ammona ti baro nga estilo iti daniw ti Bengali," rinugiak. "Isu ket naglalaok kadagiti kolokial ken klasiko nga ebkas, a nangilaksid kadagiti amin a naikeddeng a limitasion a patpatgen iti puso dagiti pundit. Dagiti kantana ket mangiladawan ti nauneg a pilosopiko a kinapudno kadagiti emosional a makaawis a termino, nga awan ti bassit a panangipateg kadagiti naawat a literario a porma."

"Maysa nga impluensial a kritiko ket nangtagibassit a tinukoyna ni Rabindranath a kas maysa a 'kalapati-mannaniw a nangilako kadagiti cooingsna iti naimaldit iti maysa a rupee.' Ngem ti panagibales ni Tagore ket asidegen ;

"Ni Rabindranath ket nakaawat laeng kadagiti sangailina kalpasan ti nairanta a napaut a panagtaktak, ken kalpasanna nangngegna ti panagdayawda iti estoiko a kinaulimek. Kamaudiananna isu ket nagtutrong a maibusor kadakuada kadagiti bukodda a nakairuaman nga igam ti kritisismo."

"Gentlemen,' kinunana, 'dagiti nabanglo a pammadayaw nga itedyo ditoy ket saan a maitunos kadagiti narunot nga angot ti napalabas a panangumsiyo. Adda kadi posible a koneksion iti nagbaetan ti premiok iti Premio Nobel, ken dagiti kellaat a nainget a pannakabalinyo iti panangipateg? Siak pay laeng ti isu met laeng a mannaniw a di makaay-ayo kadakayo idi damo nga indatonko dagiti nanumo a sabongko iti santuario ti Bengal.'

"Dagiti pagiwarnak ket nangipablaakda ti salaysay ti natured a panangdusa nga inted ni Tagore. Dinayawko dagiti prangka a sasao ti maysa a lalaki a saan a nahipnotisado babaen ti panangpadayaw," intuloyko. "Inyam-ammonak ken ni Rabindranath idia Calcutta babaen ti sekretariona, ni Mr. C. F. Andrews, 29-1." a basta nakasuot iti Bengali *dhoti* . Siaayat a tinukoyna ni Tagore kas *gurudevana* .

"Ni Rabindranath ket inawatnak a siaasi. Isu ket nangiruar ti makapabang-ar nga aura ti kinapintas, kultura, ken kinakorte. Iti panangsungbatna iti saludsodko maipapan ti literario a nagbanaganna, ni Tagore ket kinunana kaniak a ti maysa a kadaanan a taudan ti inspirasionna, malaksid kadagiti narelihiosuan nga epikotayo,

ket isu idi ti klasiko a mannaniw, ni Bidyapati."

Gapu ta napaltiingan kadagitoy a lagip, rinugiak a kantaen ti bersion ni Tagore iti daan a kanta ti Bengali, "Light the Lamp of Thy Love." Siraragsak a nagkantakami ken Bhola bayat ti panagpasiarmi iti paraangan ti *Vidyalaya* .

Agarup dua a tawen kalpasan ti panangipasdekko iti eskuelaan ti Ranchi, nakaawatak iti imbitasion manipud ken ni Rabindranath a sumarungkar kenkuana idiay Santiniketan tapno pagsaritaanmi dagiti pagalagadanmi iti edukasion. Siraragsak a napanak. Nakatugaw ti mannaniw iti pagadalanna idi sumrekak; Napanunotko idi, kas iti umuna a panagkitami, nga isu ket kasla nakadkadlaw maysa a modelo ti natan-ok a kinalalaki a kas iti tarigagayan ti asinoman a pintor. Ti napintas ti pannakakitikitna a rupana, natan-ok a patrician, ket nabalkot iti atiddog a buok ken agay-ayus a barbas. Dakkel, marunaw a mata; maysa nga anghel nga isem; ken a

timek a kasla plauta ti kalidadna a literal a makaawis. Natibker, natayag, ken tanem, pinagtiponna ti dandani kasla babai a kinalailo ken ti makaay-ayo nga espontaneidad ti maysa nga ubing. Awan ti idealized a konsepto ti makasarak ti mannaniw iti ad-adda a maitutop a pannakaiparangarang ngem iti daytoy naalumamay a kumakanta.

Di nagbayag, naunegkami ken Tagore iti panangidilig a panagadal kadagiti eskuelaanmi, nga agpada a naipasdek iti di orthodox a linia. Natakuatanmi ti adu nga agpapada a tampok-instruksion iti ruar, kinasimple, nawadwad a sakup ti espiritu ti panagparnuay ti ubing. Ni Rabindranath, nupay kasta, ket nangikabil ti dakkel a panangipaganetget iti panagadal ti literatura ken daniw, ken ti panagiyebkas ti bagi babaen ti musika ken kanta a daytoy ket napaliiwko idi iti kaso ni Bhola. Napaliiw dagiti ubbing a Santiniketan dagiti panawen ti panagulimek, ngem awan ti naited kadakuada nga espesial a panagsanay iti yoga.

Dimngeg ti mannaniw buyogen ti makaay-ayo nga atension iti panangiladawanko kadagiti makapabileg nga ehersisio ti "Yogoda" ken dagiti teknik ti konsentrasion ti yoga a maisursuro kadagiti amin nga estudiante idia Ranchi.

Imbaga kaniak ni Tagore dagiti bukodna a nasapa a pannakidangadang iti edukasion. "Naglibasak iti pagadalan kalpasan ti maikalima a grado," kinunana a nagkatawa. Dagus a maawatanko no kasano a nasulisog ti nainkasigudan a daniw a kinadelikadona ti nakalkaldaang, disiplina nga atmospera ti maysa a siled ti eskuelaan.

"Dayta ti gapuna a linuktak ti Santiniketan iti sirok dagiti nalinong a kayo ken dagiti dayag ti langit." Isuna inseniasna a nalaing iti bassit a grupo nga agad-adal iti napintas a hardin. "Ti maysa nga ubing ket adda iti natural a kasasaadna iti tengnga dagiti sabong ken tumatayab nga agkanta. Iti kasta laeng a mabalinna a naan-anay nga iyebkas ti nailemmeng a kinabaknang ti individual nga endowmentna. Ti pudno nga edukasion ket saan a pulos a mabalin a maipit ken maibomba manipud iti ruar; imbes ketdi." masapul a makatulong dayta iti espontaneo a panangiyeg iti rabaw dagiti awan patinggana a pagurnongan ti sirib iti uneg." **29-2**

Immanamongak. "Dagiti idealistiko ken panagdayaw iti bannuar a nainkasigudan a kababalin dagiti agtutubo ket mabisin iti eksklusibo a taraon dagiti estadistika ken dagiti kronolohiko a panawen."

Siaayat a nagsao ti mannaniw maipapan iti amana, ni Devendranath, a nangipaltiing kadagiti pangrugian ti Santiniketan.

"Indatag kaniak ni Tatang daytoy nabunga a daga, a nakaibangonannan iti guest house ken templo," kinuna kaniak ni Rabindranath. "Rinugiak ti edukasional nga

eksperimentok ditoy idi 1901, nga addaan laeng iti sangapulo a lallaki. Dagiti walo ribu a libra a dimteng a kadua ti Premio Nobel ket napan amin para iti pannakamantener ti pagadalan."

Ti natataengan Tagore, 1999. Devendranath, 1999. amon adayo ken nalawa kas "Maharishi," ". ket maysa unay naisangsangayan a tao, kas mabalin a matakuan ti maysa manipud iti *Autobiographical* . Dua a tawen ti kinalalakina ti nabusbos iti panagmennamenna idiay Himalaya. Iti kasumbangirna, ti amana, ni Dwarkanath Tagore, ket naselebraran idi iti intero a Bengal gapu kadagiti munificent public benefactions-na. Manipud iti daytoy natan-ok a kayo timmaud ti pamilia dagiti henio. Saan laeng a ni Rabindranath; amin a kabagianna ket naiduma ti bagbagida iti naparsua nga ebkas. Dagiti kakabsatna a lallaki, da Gogonendra ken Abanindra, ket karaman kadagiti kangrunaan nga artista **29-29. 3.3** iti India; maysa pay manong, Dwijendra, 1999. ket maysa nauneg ti panagkitana pilosopo, . iti asinno natalna awagan sumungbat dagiti tumatayab ken parsua iti kabakiran.

Inawisnak ni Rabindranath nga agmalmalem iti guest house. Pudno a makaay-ayo a pabuya, iti malem, a makita ti mannaniw a nakatugaw a kadua ti maysa a grupo iti patio. Nagbukbukel ti panawen nga agpaatras: ti

eksena iti sanguanak ket kasla maysa a kadaanan nga ermita-ti naragsak a kumakanta a nalikmut kadagiti debotona, amin ket aureoled iti nadosan nga ayat. Inganit ni Tagore ti tunggal kurbata babaen kadagiti tali ti panagtutunos. Saan a pulos a napinget, indrowingna ken tiniliwna ti puso babaen ti di maitured a magnetismo. Manmano a sabong ti daniw nga agsabsabong iti minuyongan ti Apo, a mangallukoy kadagiti dadduma babaen ti natural a banglo!

Iti nalamuyot a timekna, imbasa kadakami ni Rabindranath ti sumagmamano kadagiti napipintas a daniwna, a baro a naparsua. Kaaduan kadagiti kanta ken pabuyana, a naisurat para iti delectation dagiti estudiantena, ket naputar idiay Santiniketan. Ti kinapintas dagiti liniana, kaniak, ket adda iti artena a mangtukoy iti Dios iti dandani tunggal estrofa, kaskasdi a manmano a mangdakamat iti sagrado a Nagan. "Nabartek iti ragsak ti panagkanta," insuratna, "lipatak ti bagik ket awagak kenka a gayyem nga isu ti apok."

Kabigatanna, kalpasan ti pangngaldaw, nagkedkedak a nagpakada iti mannaniw. Maragsakanak ta ti bassit nga eskuelaanna ket dimmakkel itan iti maysa nga internasional nga unibersidad, "Viswa-Bharati," a sadiay dagiti eskolar ti amin a daga ket nakasarakda iti nasayaat a kasasaad.

"Sadiay a ti panunot ket awan butengna ken ti ulo ket
naipangato; Sadiay ti pannakaammo ket nawaya;
Sadiay a ti lubong ket saan a nabingaybingay kadagiti pirsay
babaen kadagiti akikid a domestiko a pader;
Sadinno dagiti sarita umay ruar manipud ti kinaadalem iti agpayso;
Sadinno di mabannog ikagkagumaan ag-stretch dayta ket takiag papan
ti kinaperpekto;
Sadiay a ti nalawag nga ayus ti rason ket saan a napukaw ti
dalanna iti nakalkaldaang a darat ti disierto ti natay nga
ugali;
Sadiay a ti panunot ket iturongmo nga agpasango iti kanayon a
lumawlaw a kapanunotan ken aramid;
Iti dayta a langit ti wayawaya, Amak, agriing koma ti
pagiliak!" **29-4**

RABINDRANATH TI PANAGDAY ITI
TAGORE ni TAGORE

29-1 : Ti Ingles mannurat ken publisista, iserra gayyem iti Ni Mahatma Gandhi. Ni Mr. Andrews ni Andrews ket napadayawan iti India para ti kukuana adu a serbisio iti inamponna a daga.

29-2 : "Ti kararua ket masansan a naipasngay, wenna, kas kuna dagiti Hindu, 'agdaliasat iti dalan ti kaadda babaen kadagiti rinibu a pannakayanak'." . . . idiay ket awan iti ania isuna addaan saan nagun-odna ti ammo; Saan agsiddaaw

adayta isuna ket addaan kabaelan tapno laglagipen . . . ti dati nga ammona. Ta ti panagsaludsod ken panagsursuro ket pananglagip amin."- *Emerson* .

29-3 : Ni Rabindranath, 1999. met, iti ti kukuana innem a pulo, . tamingen iti maysa serio agadal iti pintura. Dagiti eksibision iti ti kukuana "futuristiko" . tarabaho naited sumagmamano a tawenen ti napalabas kadagiti kabesera ti Europa ken New York.

29-4 : *Gitanjali* (Nueva York: Macmillan Co.). Masarakan ti nainpanunotan a panagadal iti mannaniw iti *The Philosophy Of Rabindranath Tagore* , . babaen ti naselebraran eskolar, . Apo S. Ni Radhakrishnan ni Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Maysa pay ekspositorio kapigsa ket

B. K. Ni Roy *Ni Rabindranath ken ni Rabindranath Tagore: Ti Nataengan a lalaki Ken Ti kukuana Daniw* (Baro York: Dodd, . Mead, . 1915). *Buddha Ken Ti Ebangelio Ti Budismo* (Baro York: Ni Putnam, . 1916), babaen ti nalatak Oriental nga artes autoridad, Ananda K. Coomaraswamy, 1999. aglaon sumagmamano nga ilustrasion a namaris babaen ti kabsat ti .mannaniw, ni Abanindra Nath Tagore

KAPITULO: 30

Ti Linteg Iti Dagiti milagro

Ti naindaklan a nobelista a ni Leo Tolstoy ket nagsurat iti makaay-ayo nga estoria, *Dagiti Tallo nga Ermitanio*. Ti gayyemna a ni Nicholas Roerich **30-1** ti nanggupgop iti sarsarita, kas iti sumaganad:

"Iti maysa nga isla ket nagnaed ti tallo a lallakay nga ermitanio. Simple unay dagitoy isu a ti kakaisuna a kararag nga inusarda ket: 'Tallokami; Sika ket Tallo-kaasiannakami!' Naiparangarang dagiti dadakkel a milagro bayat daytoy nainget a kararag.

"Ti lokal nga obispo **30-2.**" immay nangngeg ti maipapan kadagiti tallo nga ermitanio ken ti di maawat a kararagda, ket inkeddengna a sarungkaran ida tapno maisuro kadakuada dagiti kanonikal nga inbokasion. Simmangpet iti isla, imbagana kadagiti ermitanio a saan a nadayaw ti nailangitan a panagdawatda, ken insurona kadakuada ti adu kadagiti kaugalian a kararag. Kalpasanna, pimmanaw ti obispo iti bangka. Nakitana, a simmurot iti barko, ti naraniag a lawag. Bayat nga umas-asideg dayta, nailasinna dagiti tallo nga ermitanio, nga agkamkamat ken agtartaray kadagiti dalluyon iti panangikagumaanda a manglab-aw iti barko.

"'Nalipatanmi dagiti kararag nga insurom kadakami,' insangsangitda bayat ti pannakadanonda iti obispo, 'ket nagdardarasda a nagkiddaw kenka nga ulitem dagitoy.' Nagkidem ti masmasdaaw nga obispo.

"'Patpatgek,' insungbatna a sipapakumbaba, 'ituloyyo ti agbiag

iti daan a kararagyo!'" Kasano a nagna dagiti tallo a sasanto iti

rabaw ti danum?

Kasano inaramid Cristo agungar ti kukuana nailansa iti krus bagi?

Kasano inaramid Lahiri Mahasaya ken Sri Yukteswar nga aramiden da milagro?

Ti moderno a siensia ket, agingga ita, awan ti sungbatna; nupay iti iyaay ti bomba atomika ken dagiti pagsidsiddaawan ti radar, kellaat a dimmakkel ti sakup ti lubong-panunot. Ti balikas nga "imposible" ket agbalbalin a saan unay a nalatak iti sientipiko a bokabulario.

Ideklara dagiti kadaanan a kasuratan ti Veda a ti pisikal a lubong ket agtigtignay iti sidong ti maysa a kangrunaan a linteg ti *maya* , ti prinsipio ti relatibidad ken dualidad. Ti Dios, ti Bugbugtong a Biag, ket Naan-anay a Panagkaykaysa; Isuna saan a mabalin nga agparang kas naisina ken nadumaduma a pannakaiparangarang ti maysa a parsua malaksid iti sidong ti palso wenno

di pudno a belo. Daya kosmiko nga ilusion ket *maya* . Tunggal dakkel a nasientipikuan a natakuanan iti moderno a panawen ket nagserbi a pammatalged iti daytoy simple a pannakaibalikas dagiti rishi.

Ti Linteg ti Panaggunay ni Newton ket maysa a linteg ti *maya* : "Iti tunggal maysa nga aramid ket kanayon nga adda ti agpapada ken agsumbangir a reaksion; dagiti agsinnumbangir a panagtignay ti ania man a dua a bagi ket kankanayon nga agpapada ken agsumbangir a naiturong." Eksakto ngarud nga agpapada ti tignay ken reaksion. "Ti kaadda ti maymaysa a puersa ket imposible. Masapul nga adda, ken kanayon nga adda, ti maysa a paris ti puersa nga agpapada ken agsumbangir."

Dagiti kangrunaan a natural nga aktibidad ket mangliput amin iti mayic a nagtaudanda. Ti koriente, kas pagarigan, ket maysa a penomenon ti pannakairurumen ken pannakaallukoy; dagiti elektron ken protonna ket elektrikal a kasungani. Sabali pay a pagarigan: ti atomo wenno maudi a partikulo ti banag ket, kas iti daga a mismo, maysa a magnet nga addaan kadagiti positibo ken negatibo a polo. Ti intero a penomenal a lubong ket adda iti sidong ti di maitured a panagtaray ti polarida; awan ti linteg ti pisika, kemika, wenno aniaman a sabali pay a siensia a masarakan a nawaya manipud kadagiti nainkasigudan nga agsumbangir wenno agduma a prinsipio.

No kasta, saan a makabukel ti pisikal a siensia kadagiti linteg iti ruar ti *maya* , ti mismo a tekstura ken estruktura ti panamarsua. Ti nakaparsuaan a mismo ket *maya* ; masapul a sipipinget a tamingen ti natural science ti di maliklikan a kinakirangna. Iti bukodna a sakup, isu ket agnanayon ken di maibus; dagiti masanguanan a sientista ket saan a makaaramid iti ad-adu pay no di ti panangsukimat iti agsasaruno nga aspeto ti nadumaduma nga awan patinggana. Agtalinaed ngarud ti siensia iti agnanayon a panagbalbaliw, a dina kabaelan a maragpat ti pinalidad; pudno a maibagay a mangpormula kadagiti linteg ti sigud nga addan ken agtigtignay a kosmos, ngem awan ti pannakabalinna a mangduktal iti Law Framer ken Sole Operator. Nagbalinen a pagaammo dagiti nadaeg a pannakaiparangarag ti grabitasion ken koriente, ngem no ania ti grabitasion ken koriente, awan ti makaammo a mortal. **30-3**



. "babaen B. K. Mitra iti "Kalyana- Kalpatur-

MAYSA GURU ni GURU KEN DISIPILO

Kabakiran dagiti ermita ket ti daan dagiti tugaw iti panagadal, sekular ken nasantoan, para ti kinabannuag

ti India. Ditoy maysa a nadayaw a guru, a nakasandig iti kayo a meditation elbow-prop, ti mangirugi iti adalanna kadagiti agosto a misterio ti Espiritu.

Ti panangparmek iti *maya* ti trabaho nga intuding dagiti mammadto iti milenio iti natauan a puli. Ti tumakder iti ngatuen ti dualidad ti panamarsua ken madlaw ti panagkaykaysa ti Namarsua ket naipanunotan kas kangatuan a kalat ti tao. Dagidiay kumpet iti kosmiko nga ilusion ket masapul nga awatenda ti nasken a lintegna a polarida: panagayus ken panagbaba, panagpangato ken panagtinnag, aldaw ken rabii, ragsak ken ut-ot, naimbag ken dakes, pannakayanak ken ipapatay. Daytoy a sikliko a padron ket mangipapan ti maysa a naikeddeng a makapadanag a monotony, kalpasan a ti tao ket linasatna ti sumagmamano a ribu a pannakayanak ti tao; mangrugin nga ipuruakna ti mangnamnama a mata iti labes dagiti pannakapilit ti *maya* .

Ti panangpisang iti belo ni *maya* ket panangtubtubngar iti sekreto ti panamarsua. Ti yogi a ngarud mangikkat iti uniberso ti kakaisuna a pudno a monoteista. Amin a dadduma ket agdaydayaw kadagiti pagano nga imahen. No la ket ta agtalinaed ti tao a maipaulog kadagiti dualistiko a panangallilaw ti nakaparsuaan, ti Janus-faced *Maya* ti diosana; dina mabalin nga ammuen ti maymaysa a pudno a Dios.

Ti lubong nga ilusion, *maya* , ket indibidual a maawagan iti *avidya* , iti literal, "saan-a-pannakaammo," kinaignorante, panangallilaw. *Ti Maya* wenno *avidya* ket saan a pulos a madadael babaen ti intelektual a kombiksion wenno panaganalisar, ngem babaen laeng ti pananggun-od ti akin-uneg a kasasaad ti *nirbikalpa samadhi* . Dagiti propeta iti Daan a Tulag, . ken dagiti managsirmata iti amin a daga ken panawen, nagsaoda manipud iti daya a kasasaad ti panunot. Kuna ni Ezequiel (43:1-2): "Kalpasanna." isuna naitugot siak tapno ti aruangan, uray ti aruangan adayta kumita papan ti ti daya: ken, adtoy, ti dayag ti Dios ti Israel immay manipud iti dalan ti daya: ket ti timekna ket kasla arimbangaw ti adu a danum: ket ti daga nagsilnag iti dayagna." Babaen ti nadosan a mata iti mugging (daya), ti ilayag ti yogi ti panunotna iti omnipresence, a mangngegna ti Sao wenno Aum, nadosan nga uni ti adu a danum wenno panagdayyeg nga isu ti kakaisuna a kinapudno ti panamarsua.

Kadagiti trilion a misterio ti kosmos, ti nakaskasdaaw unay ket ti lawag. Saan a kas kadagiti sound-wave, a ti pannakayallatiwda ket agkasapulan iti angin wenno dadduma pay a material a media, dagiti light-wave ket siwayawaya a lumasat iti vacuum ti interstellar space. Uray ti hipotetiko nga eter, a natengngel a kas ti interplanetario a medium ti lawag iti undulatory a teoria, ket mabalin a maibelleng kadagiti Einsteinian a batayan a dagiti heometriko a tagikua ti lawang ket mangaramid ti teoria ti eter a saan a kasapulan. Iti sidong ti asinoman a hipotesis, ti lawag ket agtalinaed a ti kaaduan a nasipnget, ti kawayawayaan manipud iti material a panagpannuray, iti ania man a natural a pannakaiparangarang.

Kadagiti higante a konsepto ni Einstein, ti kapartak ti lawag-186,000 milia iti tunggal segundo-ket mangituray iti sibubukel a Teoria ti Relatibidad. Paneknekanna iti matematika a ti kapartak ti lawag ket, no maipapan iti addaan patingga nga isip ti tao, ti kakaisuna a *kanayon* iti uniberso ti di mataginayon a panagayus. Iti kakaisuna nga absoluto ti light-velocity ket agpannuray amin a natauan a pagalagadan ti panawen ken lawang. Saan nga abstrakto nga agnanayon a kas aginggana ita ket naikonsidera, ti panawen ken espasio ket relatibo ken addaan patingga a banag, a makagun-od ti kinapudno ti panagrukodda laeng iti panangitudo ti pagrukodan ti lawag-a kapartak. Iti panagtipon ti lawang a kas maysa a dimensional a relatibidad, ti panawen ket nangisuko kadagiti daan a panagdawat iti awan agbaliw a pateg. Nauksob itan ti panawen iti nainkalinteg a kinataona-maysa a simple nga esensia ti kinaawan patinggana! Babaen ti sumagmamano nga agpapada a panangistroke ti plumana, inlaksid ni Einstein manipud iti kosmos ti tunggal naikeddeng a kinapudno malaksid iti lawag.

Iti naud-udi a panagrang-ay, ti Nagkaykaysa a Teoriana a Talon, ti naindaklan a pisiko ket mangiladawan iti maysa a matematikal a pormula dagiti linteg ti grabitasion ken ti elektromagnetismo. Panangkissay iti kosmiko

estruktura kadagiti panagduduma iti maymaysa a linteg, Einstein **30-4** dumanon iti ballasiw dagiti panawen agingga kadagiti rishi a nangiwaragawag iti kakaisuna a tekstura ti panamarsua-daydiay protean *maya* .

Iti epokal a Teoria ti Relatibidad ket timmaud dagiti matematiko a posibilidad ti panagsukisok ti ultimo nga atomo. Situtured itan nga ipapilit dagiti naindaklan a sientista saan laeng a ti atomo ket enerhia imbes a banag, no di ket ti atomiko nga enerhia ket kangrunaanna a banag ti isip.

"Ti prangka a pannakabigbig a ti pisikal a siensia ket maseknan iti maysa a lubong dagiti anniniwan ket maysa kadagiti kapatgan a panagrang-ay," insurat ni Sir Arthur Stanley Eddington iti *The Nature Of The Physical World* . "Iti lubong ti pisika buyaentayo ti shadowgraph performance ti drama ti familiar a biag. Ti anniniwan ti siko ket agsaad iti lamisaan ti anniniwan bayat nga agayus ti tinta ti anniniwan iti rabaw ti papel ti anniniwan. Simboliko amin daytoy, ken kas simbolo panawan dayta ti pisiko. Kalpasanna umay ti alchemist Mind a mangbalbaliw kadagiti simbolo.Tapno maibaga ti konklusion a krudo, ti bambanag ti lubong ket." panunot-

ipempen. Ti realistiko banag ken dagiti talon iti puersa iti napalabas pisikal teoria ket nga interamente awan pakainaiganna

malaksid iti isu nga adayo kas ti mind-stuff ti panunot addaan a mismo naiturong dagitoy dagiti imahinasion.Ti iti ruar lubong addaan isu ti gapuna

agbalin a lubong dagiti anniniwan. Iti panangikkat kadagiti ilusiontayo inikkattayo ti substansia, ta pudno a nakitatayo a ti substansia ket maysa kadagiti kadakkelan kadagiti ilusiontayo."

Iti nabiit pay a pannakatakuat ti elektron mikroskopio dimteng ti piho a pammaneknek iti lawag-esensia dagiti atomo ken ti di maliklikan a panagduadua ti nakaparsuaan. Inted ti *New York Times* ti sumaganad a report maipapan iti 1937 a demostrasion ti electron microscope sakbay ti miting ti American Association para iti Panagrang-ay ti Siensia:

"Ti kristal nga estruktura ti tungsten, aginggana ita ket saan laeng a direkta nga ammo babaen dagiti X-ray, ket nagtakder a naibalabala a situtured iti maysa a fluorescente nga iskrin, a mangipakpakita kadagiti siam nga atomo kadagiti umno a posisionda iti lattice ti lawang, ti maysa a kubo, nga addaan iti maysa nga atomo iti tunggal maysa a suli ken maysa iti tengnga. Dagiti atomo iti kristal a lattice ti tungsten ket nagparangda iti fluorescente nga iskrin a kas dagiti puntos ti lawag, a naurnos iti heometriko." Iti daytoy a kristal a kubo ti lawag ket mabalin a mapaliw kas agsala a punto ti lawag, nga umasping kadagiti punto ti lawag ti init nga agsilsilnag kadagiti aggaraw a danum .

"Ti prinsipio ti elektron a mikroskopio ket immuna a naduktalan idi 1927 babaen da Dr. Clinton J. Davisson ken Lester H. Germer ti Bell Telephone Laboratories, Ciudad

ti Nueva York, a nakasarak a ti elektron ket addaan iti doble a personalidad a makipaset iti pakabigbigan ti agpada a partikula ken maysa nga allon. Ti kalidad ti allon ket nangited ti elektron ti pakabigbigan ti lawag, ken ti panagbiruk ket nangrugi a nangpartuat kadagiti wagas para iti 'panangpokus' kadagiti elektron iti maysa a wagas." umasping iti panangipamaysa ti lawag babaen ti lente.

"Para iti pannakaduktalna iti Jekyll-Hyde a kalidad ti elektron, a nangpasingked ti panagipadto nga inaramid idi 1924 babaen ni De Broglie, Pranses a nangabak iti Premio Nobel a pisiko, ken nangipakita a ti sibubukel a sakup ti pisikal a nakaparsuaan ket addaan iti doble a personalidad, ni Dr. Davisson ket nakaawat pay ti Premio Nobel iti pisika."

"Ti ayus ti pannakaammo," insurat ni Sir James Jeans iti *The Mysterious Universe* , "ket agturong iti saan a mekanikal a kinapudno; ti uniberso ket mangrugi nga ad-adda a kasla maysa a naindaklan a kapanunotan ngem ti kasla maysa a naindaklan a makina." Ti maikaduapulo a siglo a siensia ngarud ket kasla panid manipud kadagiti nalabaga a *Veda* .

Manipud ngarud iti siensia, no masapul a kasta, adalen koma ti tao ti pilosopiko a kinapudno nga awan ti material nga uniberso; ti warp ken woof-na ket *maya*, ilusion. Dagiti sarmingna a kinapudno ket agrupsa amin iti sidong ti pananganalisar. Bayat a saggaysa dagiti makapatalged a props ti pisikal a kosmos a maidungpar iti babana, ti tao ket saan unay a madlaw ti idolatroso a panagpannurrayna, ti napalabas a panaglabsingna iti nadosan a bilin: "Awanto ti sabali a didiosen iti sanguanak."

Iti nalatak nga ekuasionna a nangibalabala iti panagpapada ti masa ken enerhia, pinaneknekan ni Einstein a ti enerhia iti ania man a partikulo ti banag ket kapada ti masa wenno dagsenna a naimultiplikar iti kuadrado ti kapartak ti lawag. Ti pannakairuar dagiti atomiko nga enerhia ket maiyeg babaen ti pannakadadael dagiti material a partikulo. Ti "ipapatay" ti banag ket isu idi ti "pannakayanak" ti maysa nga Atomiko a Panawen.

Ti kapartak ti lawag ket maysa a matematikal a pagalagadan wenno agnanayon saan a gapu ta adda ti absoluto a pateg iti 186,000 a milia iti maysa a segundo, ngem gapu ta awan ti material a bagi, a ti masana ket dumakkel iti kapartakna, a pulos a makagun-od ti kapartak ti lawag. Naibaga iti sabali a wagas: ti laeng material a bagi nga awan patinggana ti masana ti mabalin a kapada ti kapartak ti lawag.

. Daytoy Panagsikog Mangyeg Sitayo Tapno Ti Linteg Iti Dagiti Milagro

Dagiti appo a makabael a mangmaterialisa ken mang-dematerialize iti bagida wenno aniaman a sabali a banag, ken aggaraw iti kapartak ti lawag, ken mangusar kadagiti naparsua a lawag-ray iti panangyeg iti dagus a pannakakita aniaman pisikal pannakaiparangarang, . addaan natungpal ti nasken Ni Einsteinian kondision: awan patinggana ti masada.

Ti panunot ti naan-anay a yogi ket awan ti panagregget a mailasin, saan nga iti akikid a bagi, no di ket iti sapasap nga estruktura. Ti grabitasion, ti man "puersa" ni Newton wenno ti Einsteinian a "pannakaiparangarang ti inersia," ket awan ti bileg a *mangpilit* ti maysa nga apo a mangiparang ti tagikua ti "dagsen" nga isu daytoy ti mangilasin a grabitasional a kasasaad dagiti amin a material a banag. Daydiay makaammo iti bagina kas ti Espiritu nga adda iti amin a lugar ket saanen a maipasakup kadagiti kinainget ti maysa a bagi iti panawen ken espasio. Ti pannakaibaludda a "rings-pass-not" ket simmuko iti solvent: "Siak Isu."

"Fiat lux! Ket adda lawag." Ti umuna a bilin ti Dios kadagiti naurnos a parsuana (*Genesis* 1:3) ti nangyeg iti kakaisuna nga atomiko a kinapudno: lawag. Kadagiti silnag daytoy di material a medium mapasamak amin a nadosan a pannakaiparangarang. Dagiti deboto iti tunggal edad paneknekanda ti panagparang ti Dios kas gil-ayab ken lawag. "Ti Ari dagiti ari, ken Apo dagiti appo; nga addaan laeng iti imortalidad, nga agnanaed iti lawag nga awan ti tao a

Ti yogi a babaen ti naan-anay a panagmennamenna ket pinagtiponna ti panunotna iti Namarsua ket madlawna ti kosmiko nga esensia kas lawag; kenkuana awan ti nagdumaan dagiti sinamar ti lawag a mangbukel danum ken dagiti sinamar ti lawag a mangbukel iti daga. Nawaya manipud iti matter-consciousness, nawaya manipud iti tallo a dimension ti lawang ken maikapad a dimension ti panawen, ti maysa nga apo ket iyakarna ti bagina a lawag buyogen ti agpapada a kinalaka iti rabaw dagiti sinamar ti lawag ti daga, danum, apuy, wenno angin. Ti napaut a panangipamaysa iti mangwayawaya a naespirituan a mata ti namagbalin iti yogi a mangdadael iti amin a panangallilaw maipapan iti banag ken ti grabitasional a dagsenna; manipud idin makitana ti uniberso kas maysa a kangrunaanna a di naiduma a masa ti lawag.

"Optiko nga." dagiti ladawan," Ni Dr. L. T. Troland, ni Troland iti Harvard ibagana sitayo, "ket naaramid ngato ayan ti ti agpada prinsipio kas ti

gagangay a 'kagudua ti tono' a kitikit; kayatna a sawen, buklen dagitoy dagiti minuto a tulnek wenno strippling nga adayo a bassit unay tapno madlaw ti mata.Dakkel unay ti kinasensitibo ti retina isu a makita ti sensasion ket mabalina a patauden babaen ti relatibo a manmano a Quanta ti umno a kita ti lawag." Babaen ti nadiosan a pannakaammo ti maysa nga apo kadagiti penomenon ti lawag, mabalinna a dagus nga iproyekto iti madlaw a pannakaiparangarang dagiti adda iti amin nga atomo ti lawag. Ti aktual a porma ti proyeksion-iti man kayo, agas, bagi ti tao-ket maitunos kadagiti pannakabalin ti pagayatan ken ti panagbuya ti maysa a yogi.

Iti arapaap-pannakaammo ti tao, a sadiay naluk-atanna iti turog ti panangtengngelna kadagiti egoistiko a limitasion nga inaldaw a manglikmut kenkuana, ti mannakabalin-amin ti panunotna ket addaan iti rabii a panangiparang. Adtoy! sadiay iti tagtagainep agtaktakder dagiti nabayagen a natay a gagayyem, dagiti kaadaywan a kontinente, dagiti nagungar eksena ti kinaubingna. Babaen iti dayta nawaya ken awan kondisionna a panunot, nga ammo ti amin a tattao kadagiti penomenon ti tagtagainep, ti nadiosan nga apo ket nangbukel iti di pulos naputed a silpo. Gapu ta awan basolna iti amin a personal a motibo, ken agus-usar iti naparsua a pagayatan nga inted kenkuana ti Namarsua, ti maysa a yogi urnosenna manen dagiti nalag-an nga atomo ti uniberso tapno mapnek ti aniaman a napasnek a kararag ti maysa a deboto. Gapu iti daytoy a panggep naaramid ti tao ken ti panamarsua: tapno tumakder a kas apo ti *maya*, nga ammona ti panangiturayna iti kosmos.

"Ket kinuna ti Dios, Mangaramidtayo iti tao iti ladawantayo, kas kaaspingtayo: ket addaanda koma iti turay." iti rabaw dagiti ikan iti baybay, ken iti rabaw dagiti tumatayab iti tangatang, ken iti rabaw dagiti baka, ken iti rabaw ti intero a daga, ken iti rabaw ti tunggal agkarayam nga agkarayam iti daga." **30-6**

Iti 1915, 1915. apagbiit laeng kalpasan Siak addaan idi simrek ti Swami Ipaipaw-it, Siak nasaksian maysa parmata iti nasalungasing agduma ti panagduma. Iti dayta ti relatibidad iti tao kinasiririing ket nalawag naitakder; Siak nalawag madlaw ti panagkaykaysa ti Agnanayon a Lawag iti likudan dagiti nasaem a dualidad ti *maya*. Bimmaba kaniak ti sirmata bayat ti panagtugawko iti maysa nga agsapa iti bassit a siledko iti attic iti pagtaengan ni Tatang iti Gurpar Road. Adun a bulan a nagraira ti Gubat Sangalubongan I idiay Europa; Sililiday a pinampanunotko ti nakaad-adu a bilang dagiti natay.

Bayat nga inkidemko dagiti matak iti panagmennamenna, kellaat a nayakar ti panunotko iti bagi ti kapitan a mangidadaulo iti barko a pakigubat. Ti gurruod dagiti paltog ti nangbingay iti angin bayat nga agsinnukat dagiti paltog iti nagbaetan dagiti bateria iti takdang ken dagiti kanyon ti barko. Maysa a nagdakkel a shell ti nangdungpar iti magasin a pulbos ket pinigisna ti barkok. Nagluganak iti danum, agraman dagiti sumagmamano a marino a nakalasad iti panagbettak.

Agpigpigerger ti pusok, nakadanonak a sitatalged iti igid ti baybay. Ngem anian! maysa a naiwawa a bala ti nagpatingga iti nakapungtot a panagtayabna iti barukongko. Natumbaak nga agsennaay iti daga. Naparalisado ti intero a bagik, kaskasdi nga ammok a tagikuaek dayta bayat a sipapanunot ti maysa iti saka a naturog.

"Kamaudiananna ti misterioso nga addang ni Patay ket nasabatnak," napanunotko. Buyogen ti maudi a panagsennaay, dandaniak lumned iti kinaawan puot idi lo! Nasarakak ti bagik a nakatugaw iti postura ti lotus iti kuartok iti Gurpar Road.

Nagbukbok dagiti hysterical lua bayat ti siraragsak a panangapros ken panangkugtarko iti nagun-odko manen a sanikua-maysa a bagi nawaya iti aniaman nga abut ti bala iti suso. Nagyugyugyogak nga agsublisubli, a manglang-ab ken mangiruar iti anges tapno masiguradok iti bagik a sibibiagak. Iti baet dagitoy a panangkablaaw iti bagi, nasarakak manen a nayakar ti puotko iti bangkay ti kapitan iti igid ti nadara nga igid ti baybay. Dimteng kaniak ti naan-anay a pannakariro ti panunot.

"Amo," Siak nagkararag, . "am." Siak natay wenno sisibiag?"

Maysa a nakaskasdaaw nga ay-ayam ti lawag ti nangpunno iti intero a horizon. Maysa a nalamuyot nga aggargaraw a panagdayyeg ti nangbukel iti bagina iti sasao:

"Ania ti pakainaigan ti biag wenno ipapatay iti Lawag? Iti ladawan ti Lawagko inaramidka. Ti... dagiti relatibidad ti biag ken ipapatay ket kukua ti kosmiko nga arapaap. Kitaem ti awan arapaapmo a kinataom! Agriingka, anakko, agriingka!"

Kas addang iti panagriing ti tao, inspirasion ti Apo dagiti sientista a mangtakuat, iti umno a tiempo ken lugar, kadagiti sekreto ti pinarsuana. Adu a moderno a natakuatan ti tumulong kadagiti tattao a mangtarus iti kosmos kas nadumaduma nga ebkas ti maysa a pannakabalin-silaw, nga iwanwanwan ti nadiosan a kinasaririt. Dagiti pagsidsiddaawan ti motion picture, ti radio, ti telebision, ti radar, ti photo-electric cell-ti makakita iti amin a "electric eye," dagiti atomiko nga enerhia, ket naibatay amin iti electromagnetic phenomenon ti lawag.

Mabalin nga iladawan ti motion picture art ti aniaman a milagro. Manipud iti nakaskasdaaw a panangmatmat iti panagkita, awan ti pagsidsiddaawan a maiparit a mangliput iti panagretrato. Makita ti nalawag nga astral a bagi ti maysa a tao nga agpangato manipud iti nakaro a pisikal a pormana, mabalinna ti magna iti rabaw ti danum, pagungarennan dagiti natay, baliktaden ti natural a panagsasaruno dagiti panagrang-ay, ken agay-ayam iti pannakadadael iti panawen ken espasio. Iti panangurnongna kadagiti ladawan ti lawag kas kayatna, maragpat ti retratista dagiti optical wonders a patauden ti pudno nga apo babaen kadagiti aktual a raya ti lawag.

Dagiti kasla biag a ladawan ti motion picture iladawanda ti adu a kinapudno maipapan iti panamarsua. Ti Kosmiko a Direktor ket nagsurat kadagiti bukodna a pabuya, ken nangurnong kadagiti dakkal a cast para iti pageant dagiti siglo. Manipud iti nasipnget a booth ti agnanayon, ibukbokna ti creative beam-na babaen kadagiti pelikula ti agsasaruno a panawen, ket maipuruak dagiti ladawan iti iskrin ti lawang. No kasano a dagiti ladawan ti motion-picture ket agparang a pudno, ngem kombinasion laeng ti lawag ken linong, kasta met ti sapasap a kinanadumaduma ket kasla makaallilaw. Dagiti planetario a globo, nga addaan kadagiti di mabilang a porma ti biagda, ket awan sabali no di dagiti pigura iti kosmiko a motion picture, a temporario a pudno iti lima a pannakaawat ti sentido bayat a dagiti eksena ket maipuruak iti iskrin ti panunot ti tao babaen ti awan patinggana a silnag ti panagparsua.

Mabalin a tumangad ti maysa a managbuya iti sine ket makitana nga amin a ladawan iti iskrin ket agparang babaen ti instrumentalidad ti maysa nga awan ladawan a silnag ti lawag. Ti namaris a sapasap a drama ket umasping a rumrummuar manipud iti maymaysa a puraw a lawag ti maysa a Kosmiko a

Gubuyan. Buyogen ti di mailadawan a kinalaing ti Dios ket mangiyestadia iti maysa a paglinglingayan para kadagiti natauan nga annakna, a mamagbalin kadakuada nga aktor agraman dagiti agdengdengngeg iti planetario a teatrona.

Maysa nga aldaw simrekak iti balay a motion picture tapno agbuyaak iti newsreel maipapan kadagiti paggugubatan ti Europa. Maiwayat pay laeng idi ti Gubat Sangalubongan I idiay Laud; inrekord ti newsreel ti panagpipinnatay buyogen ti kasta unay a realismo a Pimmanawak iti teatro a nariribuk ti pusok.

"Amo," Siak nagkararag, . "apay dost Sika pammalubos kas panagrigat?"

Nasdaawak unay ta dimteng ti dagus a sungbat iti porma ti sirmata kadagiti aktual a paggugubatan ti Europa. Ti nakabutbuteng a pannakidangadang, a napno kadagiti natay ken matmatay, adayo a nalab-awanna ti kinarungsot

aniaman pannakabagi iti ti newsreel ti damag.

"Kitaem a naimbag!" Naalumamay a timek ti nagsao iti makin-uneg a panunotko. "Makitamto a dagitoy nga eksena a maipabuya itan idia Pransia ket awan sabali no di ti maysa a pabuya ti chiaroscuro. Isuda ti kosmiko a motion picture, a kas iti pudno ken saan a pudno a kas ti theatre newsreel a nakitam laeng-maysa a pabuya iti uneg ti maysa a pabuya."

Saan latta a naliwliwa ti pusok. Intuloy ti nadosan a timek: "Ti panamarsua ket lawag ken anniniwan agpada, no saan awan ti ladawan a mabalin. Ti naimbag ken dakes ti *maya* ket masapul nga agsisinnublat iti kinatan-ok. No ti rag-o ket awan sardayna ditoy daytoy a lubong, agsapul kadi ti tao iti sabali? No awan ti panagsagaba ket manmano a maseknan a manglagip nga isu ket binaybay-anna ti agnanayon a pagtaenganna. Ti saem ket maysa a prod iti pananglagip. Ti dalan ti panaglisi ket babaen ti sirib! Ti ti trahedia ti ipapatay ket saan a pudno dagiti agpiggigerger iti dayta ket kasla maysa nga ignorante nga aktor a matay iti buteng iti entablado no awan ti ad-adu pay a mapaltogan kenkuana no di ti blangko a kartutso ket saanda a maturog iti agnanayon iti pannakaallilaw."

Nupay nabasak dagiti nasantuan a kasuratan a salaysay maipapan iti *maya*, saanda nga inted kaniak ti nauneg a pannakaawat a dimteng kadagiti personal a sirmata ken dagiti kakuykuyog a sasao a mangliwliwa. Mabalbaliwan unay dagiti pagalagadan ti maysa no kombinsido kamaudiananna a ti panamarsua ket maysa laeng a nalawa a pelikula, ken saan nga iti dayta, no di ket iti labes dayta, adda ti bukodna a kinapudno.

Bayat ti panangisuratko iti daytoy a kapitulo, nagtugawak iti kamak iti postura ti lotus. Nakudrep ti silaw ti kuartok gapu iti dua a nalinongan a lampara. Iti panangitag-ayko iti panagkitak, nadlawko a nabuntonan ti tawa kadagiti babassit a silaw ti kolor mustasa, nga agsilnag ken agpiggigerger iti kasla radium a kinaraniag. Nagurnong dagiti nakaad-adu a raya ti lapis, kas kadagiti panid ti tudo, iti nalawag a shaft ket siuulimek a nagbukbok kaniak.

Dagus a napukaw ti pisikal a bagik ti kinarungsotna ket nagbalin a nagbalin nga astral texture. Nariknak ti agtaytayab a rikna bayat a, dandani diak makasagid iti kama, nagbalbaliw bassit ken nagsisinnublat ti awan dagsenna a bagi iti kannigid ken kannawan. Kimmitaak iti aglawlaw ti siled; dagiti muebles ken diding ket kas iti gagangay, ngem immadu ti bassit a masa ti lawag isu a di makita ti tawa. Nasdaawak.

"Daytoy ti kosmiko a mekanismo ti motion picture." Nagsao ti timek a kasla naggapu iti uneg ti lawag. "Ti panangibukbokna iti silnagna iti puraw nga iskrin dagiti bed sheet-mo, pataudenna ti ladawan ti bagim. Adtoy, awan sabali no di ti lawag ti pormam!"

Minatmatak dagiti takiagko ket inyakarko ida nga agsublisubli, kaskasdi a diak marikna ti dagsenda. Nalapunos ti ekstatiko a rag-o siak. Daytoy kosmiko nga ungkay iti silaw, agsabong kas bukod ko bagi, kasla maysa nasantoan replika dagiti silnag ti lawag nga agayus manipud iti projection booth iti maysa a balay ti sinean ken agparang kas ladawan iti iskrin.

Nabayagen a napadasak daytoy motion picture ti bagik iti saan unay a nasilawan a teatro ti bukodko a kuarto. Iti laksid ti adu a sirmata a naaddaanko, awan ti adadda a naisangsangayan. Bayat a naan-anay a nawara ti ilusionko iti solido a bagi, ken umuneg ti pannakabigbigko a ti esensia ti amin a banag ket nalag-an, timmangadak iti agpitik nga ayus dagiti lifetron ket nagsaoak a sipakaasi.

"Nudiosan a Lawag, pangngaasim nga ibaw-ingmo daytoy, ti napakumbaba a ladawan ti bagik, iti Bagim, uray no ni Elias ket naguyod nga agpangato idiay langit babaen ti gil-ayab."

Nabatad a makapakellaat daytoy a kararag; naungaw ti silnag. Inrugi manen ti bagik ti normal a timbangna ket limned iti kama; nagkir-in ken naungaw ti bunggoy dagiti nakalitlitnaw a silaw iti tawa. Agparang a saan pay a dimteng ti tiempok a pumanaw iti daytoy a daga.

"Malaksid," napanunotko a pilosopikal, "mabalin a saan unay a maragsakan ni propeta Elias iti panagpampanunotko !"

30-1 : Daytoy madaydayaw Ruso nga Ruso artista ken pilosopo addaan ket panagbiag para adu dagiti tawen iti India asideg ti Kabambantayan ti Himalaya. "Manipud dagiti pantok umay paltiing," isuna addaan naisurat. "Iti dagiti kueba ken iti rabaw ti dagiti pantok nagbiag ti rishis. Rabaw ti nakargaan iti niebe dagiti pantok iti ti Himalaya ket mangpuor ti naraniag a silnag, a naraniag ngem dagiti bituen ken dagiti karkarna a panagkimat ti kimat."

30-2 : Ti istorya mabalin a addaan maysa historikal nga batayan; maysa editorial lagipen ipakaammona sitayo adayta ti obispo nagkita ti tallo dagiti monghe kabayatan aglayag manipud Archangel nga agtulong iti Slovesky Monastery, iti sang-atan ti Karayan Dvina.

30-3 : Ni Marconi, ti naindaklan nga imbentor, ket inaramidna ti sumaganad a panangbigbig ti sientipiko a kinakurang sakbay dagiti pinal: "Ti kinaawan kabaelan." iti siensia tapno ipamuspusan biag ket absoluto nga. Daytoy agpayso naitalek ag pudno kabutbuteng ket daytoy saan para pammati. Ti misterio iti biag ket sigurado a ti kaaduan a agtultuloy a parikut a naikabil sakbay ti kapanunotan ti tao."

30-4 : MAYSA pagilasinan tapno ti direksion naalan babaen Ni Einstein nasirib ket naited babaen ti agpayso adayta isuna ket maysa tungpal biag adalan iti ti ti naindaklan a pilosopo a ni Spinoza, a ti kalatakan nga obrana ket ti *Ethics Demonstrated In Geometrical Order* .

30-5 : Siak *Timoteo* 6:15- 16.

30-6 : *Genesis* 1:26.

KAPITULO: 31. Ti

Maysa Interbiu Kadua Ti Nasantoan Inang

"Reverend Mother, nabautisarannak idi maladaga babaen ti propeta-asawam. Isu ti guru dagiti dadakkelko ken ti bukodko a guru a ni Sri Yukteswarji. Ikkannak kadi ngarud iti pribilehio a dumnggeg iti sumagmamano nga insidente iti sagrado a biagmo?"

Kasarsaritak idi ni Srimati Kashi Moni, ti kadua ti biag ni Lahiri Mahasaya. Gapu ta nasarakak ti bagik idiy Benares iti apagbiit, tungtungpalek ti nabayagen a

nariknak a tarigagay a sumarungkar iti nadayaw a babai. Siaasi nga inawatnak iti daan a pagtaengan ti Lahiri iti paset ti Garudeswar Mohulla ti Benares. Nupay lakayen, agsabsabong a kas iti lotus, a siuulimek a mangiruar iti naespirituan a banglo. Kalalainganna ti bagina, narapis ti tengngedna ken nalabaga ti kudilna. Dagiti dadakkel ken naraniag a mata ti nangpalukneng iti kasla ina a rupana.

"Anak, . sika ket naragsak nga isasangbay ditoy. Umay iti ngato."

Indauluan ni Kashi Moni ti dalan nga agturong iti bassit unay a siled a sadiay, iti sumagmamano a tiempo, nakipagnaedanna ken lakayna. Nariknak ti dayaw a makasaksi iti santuario a nagpakumbaba ti awan kapadana nga apo a mangtokar iti natauan a drama ti panagasawa. Inseniasnak ti naalumamay a babai iti maysa a tugaw ti unan iti sibayna.

"Tawen sakbay a nabigbigko ti nadiosan a katayag ni lakayko," inrugina. "Maysa a rabii, iti daytoy a mismo a siled, adda nabiag nga arapaapko. Nagtaytayab dagiti nadayag nga anghel iti di mailadawan a parabur iti ngatuenko. Realistiko unay ti buya isu a nariingak a maminsan; karkarna ti pannakabalkot ti siled iti makaliday a lawag."

"Ni lakayko, nga addaan iti postura a lotus, ket naipangato iti tengnga ti siled, a napalikmutan kadagiti anghel nga agdaydayaw kenkuana buyogen ti agpakpakaasi a dignidad dagiti ima a nasukog ti palma. Nasdaawak iti di masukatan, kombinsidoak nga agar-arapaap pay laeng."

"'Babai,' kinuna ni Lahiri Mahasaya, 'saanka nga agar-arapaap. Baybay-am ti turogmo iti agnanayon ken agnanayon.' Bayat ti in-inut a panagbabana iti suelo, nagruknoyak iti sakana.

"'Maestro,' impukkawko, 'maulit-ulit nga agruknoyak iti sanguanam!

Pakawanennak kadi gapu ta imbilangnaka a kas asawak? Matayak a mabain tapno maamirisko a nagtalinaedak a matmaturog iti kinaignorante iti sibay ti maysa a nadiosan a nariing. Manipud iti daytoy a rabii, saankan nga asawak, no di ket ti guruk. Awatem kadi ti di napateg a bagik kas adalam?' **31-1**

"Sinagidnak a siaannad ti apo. 'Sagrado a kararua, tumakderka. Maawatka.' Inseniasna dagiti anghel.

"Idi nalpasko dagiti nanumo a panagpakumbabak, naggigiddan nga aguni dagiti timek dagiti anghel, a kasla koro manipud iti kadaan a nasantuan a kasuratan."

"'Asawa ti Nadiosan, naparaburanka. Agsaludokami kenka.' Nagruknoyda kadagiti sakak ket adtoy naungaw dagiti agsilsilnag a pormada.

"Bukod ko guru nadamag siak tapno awaten panangrugi apan ti *Kriya Yoga* nga .

"'Iti kurso,' Siak insungbatna. 'SIAK am Pasensya saan tapno addaan addaan idi dayta ket bendision nasapsapa iti bukod ko biag.'

"'Saan a naluom ti tiempo.' Naliwliwa nga immisem ni Lahiri Mahasaya 'Kaaduan ti karmam a siuulimek a tinulongandaka nga agehersisio.

"Sinagidna ti muggingko. Nagparang dagiti masa ti agtaytayab a lawag; in-inut a nabukel ti kinaraniag ti bagina iti opal-asul a naespirituan a mata, a nasingsing iti balitok ken naisentro iti puraw a pentagonal a bituen."

"'Sumrekka iti panunotmo babaen ti bituen iti pagarian ti Awan patinggana.' Adda baro a nota ti timek ti guruk, nalamuyot a kasla adayo a musika.

"Parmata kalpaskan parmata awanan ti kuarta kas ti taaw panag-surf ayan ti ti aplaya ti baybay iti bukod ko kararua. Ti panoramiko nga dagiti globo kamaudiananna

narunaw iti baybay ti ragsak. Napukawko ti bagik iti kanayon nga agdardaras a bendision. Idi nagsubliak kalpasan ti sumagmamano nga oras iti pannakaammok iti daytoy a lubong, inted kaniak ti apo ti teknik ti *Kriya Yoga* .

"Manipud iti dayta a rabii, saanen a pulos a naturog ni Lahiri Mahasaya iti kuartok. Saan met a pulos a naturog. Nagtalinaed iti sango a siled iti baba, a kaduana dagiti adalanna agpadpada iti aldaw ken rabii."

Nagulimek ti natan-ok a babai. Gapu ta nabigbigko ti kinanaisangsangayan ti relasionna iti natan-ok a yogi, kamaudiananna inrisgok ti nagkiddaw iti kanayonan a lagip.

"Anak, naagumka. Nupay kasta addanto pay maysa nga estoria." Mabain nga immisem. "Ipudnokto ti basol nga inaramidko maibusor iti guru- asawak. Sumagmamano a bulan kalpasan ti pannakairugik, nangrugin a mariknak ti pannakaliday ken pannakabaybay-a. Maysa nga agsapa simrek ni Lahiri Mahasaya iti daytoy bassit a siled tapno mangala iti artikulo; napardas a sinurotko isuna. Gapu ta naparmekko ti naranggas a panangallilaw, nagsaoak kenkuana a siuulpit. "

"Busbosem amin a panawenmo a kadua dagiti adalan. Komusta met ngay dagiti pagrebbengam para iti asawam ken annakmo? Ladingitek ta dika interesado a mangipaay iti ad-adu a kuarta para iti pamilya.'

"Siniripnak ti apo iti apagbiit, kalpasanna adtoy! awanen. Nasdaaw ken mabutengak, nangngegko ti timek nga agung-ungor manipud iti tunggal paset ti siled:

"Daytoy ket amin awan, saan sika kitaen? Kasano kabaelan maysa awan kasla siak apit kinabaknang para sika?"

"Guruji,' impukkawko, 'Maminmilion nga agpakaasiak iti pammakawan! Saannaka a makita dagiti managbasol a matak; pangngaasim ta agparangka iti sagrado a pormam.'

"Addaak ditoy.' Daytoy a sungbat ket naggapu iti ngatok timmangad ket nakitak ti masterize materialize in the angin, ti ulona ti mangsagid iti tawa. Kasla makabulsek a gil-ayab dagiti matana. Iti sibayko gapu iti buteng, nakaiddaak nga agsangsangit kadagiti sakana kalpasan a siuulimek a bimmaba iti suelo.

"Babai,' kinunana, 'sapulem ti nadosan a kinabaknang, saan a ti bassit a tinsel ti daga. Kalpasan ti pananggun-odmo iti makin-uneg a gameng, masarakamto a kanayon nga umay ti makinruar a suplay.' Innayonna, 'Maysa kadagiti naespirituan nga annakko ti mangaramid iti probision para kenka.'

"Bukod ko ni guru dagiti sarita natural ngamin napan agpayso; maysa adalan inaramid pumanaw maysa konsiderable dagup para mi pamilya."

Nagyamanak ken ni Kashi Moni gapu iti panangiranudna kaniak kadagiti nakaskasdaaw a kapadasanna. **31-2** Iti simmaganad nga aldaw nagsubliak iti pagtaenganna ket tinagiragsakko ti sumagmamano nga oras a pilosopikal a panagsasarita kada Tincouri ken Ducouri Lahiri. Dagitoy dua a nasantuan nga annak ti naindaklan a yogi ti India sinurotda a naimbag dagiti ideal nga addangna. Agpada a patad, natayag, natangken, ken nadagsen ti barbas dagiti lallaki, a nalamuyot ti timekda ken daanen ti kinapintas ti kababalinda.

Saan laeng a ti asawana ti babai nga adalan ni Lahiri Mahasaya; adda ginasut a dadduma pay, agraman ni nanangko. Maysa a babai a chela ti naminsan a nagkiddaw iti retratona iti guru. Inyawatna kenkuana a

imprenta, . nga agkomento, . "No sika ibilangda daytoy maysa proteksion, . no kasta daytoy ket isu nga; maipapan ti sabali daytoy ket laeng maysa ladawan."

Sumagmamano nga aldaw kalpasanna daytoy a babai ken ti manugangna ni Lahiri Mahasaya ket nairana nga agad-adal iti *Bhagavad Gita* iti maysa a lamisaan a iti likudanna ket nakabitin ti retrato ti guru. Bimtak ti bagyo ti koriente rimmuar buyogen ti dakkel a pungtot.

"Lahiri Mahasaya, salaknibannakami!" Nagruknoy dagiti babbai iti sango ti ladawan. Nagkimat ti libro a basbasaenda, ngem saan a nasaktan dagiti dua a deboto.

"Nariknak a kasla naikabil ti yelo iti aglawlawko tapno malapdan ti makapudot a pudot," inlawlawag ti chela.

Dua a milagro ti inaramid ni Lahiri Mahasaya mainaig iti maysa a babai nga adalan, ni Abhoya. Isu ken ni lakayna, maysa nga abogado ti Calcutta, nangrugida iti maysa nga aldaw para ken ni Benares a sumarungkar iti guru. Nataktak ti panagluganda gapu iti nakaro a trapiko; nakadanonda iti kangrunaan nga estasion ti Howrah tapno laeng mangngegda ti panagsippayot ti tren ti Benares para iti panagawid.

Abhoya, . asideg ti tiket ti tiket opisina, nagtakder siuulimek.

"Lahiri Mahasaya, agpakaasiak kenka nga isardengmo ti tren!" siuulimek a nagkararag. "Diak maibturan ti ut-ot ti pannakataktak iti panaguray iti sabali nga aldaw a makakita kenka."

Nagtultuloy ti panaggaraw dagiti pilid ti agsasaruno a tren, ngem awan ti panagrang-ay nga agtultuloy. Bimmaba ti inheniero ken dagiti pasahero iti plataporma tapno kitaenda ti penomenon. Maysa nga Ingles a guardia ti riles ti tren ti immasideg kada Abhoya ken lakayna. Maisupadi iti amin a napasamak, nagboluntario kadagiti serbisiona.

"Babu," isuna imbaga, "ited siak ti kuarta. Siak pagayatan gatangen bukod mo tiket ti kabayatan sika alan a naglugan."

Apaman a nakatugaw ti agassawa ken naawatdan dagiti tiket, in-inut nga immabante ti tren. Gapu iti panagbuteng, simmang-at manen ti inheniero ken dagiti pasahero kadagiti lugarda, a dida ammo no kasano a ti... nangrugi ti tren, wenno no apay a nagsardeng dayta idi damo.

Idi simmangpet iti pagtaengan ni Lahiri Mahasaya idia Benares, siuulimek a nagruknoy ni Abhoya iti sango ti apo, ket pinadasna a sagiden dagiti sakana.

"Compose yourself, Abhoya," kinunana. "Anian a pagay-ayatmo a riribukennak! Kasla dika koma immay ditoy babaen ti sumaruno a tren!"

Binisita ni Abhoya ti Lahiri Mahasaya iti sabali pay a nakallalagip nga okasion. Iti daytoy a gundaway kayatna ti panangibabaetna, saan nga iti tren, no di ket iti stork.

"Ikararagko a bendisionannak tapno agbiag ti maikasiam nga anakko," kinunana.

"Walo a maladaga ti naipasngay kaniak; natay amin di nagbayag kalpasan ti pannakayanakda."

Ti amo immisem mannakipagrikna. "Bukod mo mapanen ubing pagayatan agbiag. Maidawat suruten bukod ko dagiti bilin

naalluad. Ti maladaga, maysa a balasitang, ket maipasngayto iti rabii. Kitaenyo a ti lampara a lana ket agtultuloy a sumsumged agingga iti parbangon. Dika maturog ket iti kasta palubosam a maiddep ti lawag."

Ti anak ni Abhoya ket maysa nga anak a babai, a naipasngay iti rabii, nga eksakto a kas iti napakpakadaan ti makaammo iti amin a guru. Binilin ti ina ti narsna a pagtalinaedenna a napno ti lampara iti lana. Agpada a tinaginayon dagiti babbai ti naganat a panagbantay agingga iti nasapa nga oras ti agsapa, ngem kamaudiananna naturogda. Dandani awanen ti lana ti lampara; nakapuy ti panagkir-in ti lawag.

Naluktan ti ridaw ti kuarto ket nagtayab a silulukat buyogen ti naranggas nga uni. Nariing dagiti nakigtot a babbai. Nakita dagiti masmasdaaw a matada ti porma ni Lahiri Mahasaya.

"Abhoya, adtoy, dandani awanen ti lawag!" Intudona ti lampara, a dinardaras ti nars a nangpunno manen. Apaman a nagpuor manen iti naraniag, naungaw ti apo. Nagserra ti ridaw; naikapet ti latch nga awan ti makita nga ahensia.

Ni Abhoya maikasiam ubing nakalasad; iti 1935, 1935. no Siak naaramid saludsod, isuna ket latta panagbiag.

Maysa kadagiti adalan ni Lahiri Mahasaya, ti nadayaw a ni Kali Kumar Roy, ti nangisalaysay kaniak iti adu a makaawis a detalye ti biagna iti apo.

"Masansan a sangailiak iti pagtaenganna idia Benares iti adu a lawas iti tunggal gundaway," kinuna ni Roy kaniak. "Napaliwko nga adu dagiti santo a pigura, *danda 31-3.*" swamis, simmangpet iti naulimek a rabii tapno agtugaw iti sakaan ti guru. No dadduma makipasetda iti panaglilinnawag kadagiti punto a panagmennamenna ken pilosopikal. Iti parbangon pumanaw dagiti natan-ok a sangaili. Natakuatek bayat dagiti isasarungkarko a saan a namimpinsan a nagidda ni Lahiri Mahasaya tapno maturog.

"Bayat ti nasapa a panawen ti pannakitimpuyogko iti apo, masapul a makiranget iti ibubusor ti amo," intuloy ni Roy. "Nalamuyot isuna iti materialismo."

"Diak kayat dagiti narelihiosuan a panatiko iti staff-ko,' uyawenna. 'No addanto pay maam-ammok a charlatan guru-yo, itedkonto kenkuana ti sumagmamano a sasao a laglagipenna.'

"Daytoy makapadanag a pangta ket napaay a mangsinga iti regular a programak; binusbosko ti dandani tunggal rabii iti imatang ti guruk. Maysa a rabii simmurot kaniak ti amo ket nagdardaras a siulpit a simrek iti parlor. Awan duadua a naan-anay a nagtutrong iti panangisao kadagiti mangburburek a sasao nga inkarina. Apaman a nakatugaw ti lalaki a mismo, ni Lahiri Mahasaya ket nagsao iti bassit a grupo ti agarup sangapulo ket dua nga adalan."

"Naitalek sika amin kasla tapno kitaen maysa ladawan?"

"Idi nagtung-edkami, kiniddawna kadakami a sipngetenmi ti siled. 'Agtugawkayo iti likudan ti maysa ken maysa iti sirkulo,' kinunana, 'ket ikabilyo dagiti imayo iti rabaw dagiti mata ti lalaki nga adda iti sanguanam.'

"Diak nasdaaw a nakakita a sursuroten met ti amok, nupay saan a kayat, dagiti direksion ti apo. Iti sumagmamano a minuto dinamag ni Lahiri Mahasaya kadakami no ania ti makitkitami."

"'Apo,' insungbatko, 'agparang ti napintas a babai. Isu ket nakasuot iti nalabaga ti beddengna *a sari*, ken agtaktakder iti asideg ti mula a lapayag ti elepante.' Kasta met laeng ti panangiladawan dagiti dadduma nga adalan iti amo, 'Mabigbigmo kadi dayta a babai?'

"'Wen.' Nabatad a makidangdangadang ti lalaki kadagiti emosion a baro iti kinataona.

"'No agbiagka iti nasayaat a moral iti innem a bulan, awatenka.' Siuulimek nga innayon ti apo, 'Ta no saan, diakton kasapulan nga irugika.'

"Iti tallo a bulan nagkedked ti amok iti sulisog; kalpasanna intuloyna manen ti dati a relasionna iti babai. Dua a bulan kalpasanna natay. Iti kasta naawatak ti naabbungotan a padto ti guruk maipapan iti kinaawan posibilidad ti panangrugi ti lalaki."

Ni Lahiri Mahasaya ket addaan idi ti nalatak unay a gayyem, ni Swami Trailanga, a naibagbaga a nasurok a tallo gasut ti tawenna. Masansan nga agtugaw dagiti dua a yogi nga agmennamenna. Nasaknap unay ti kinalatak ni Trailanga isu a manmano a Hindu ti mangilibak iti posibilidad ti kinapudno iti aniaman nga estoria maipapan kadagiti nakaskasdaaw a milagrana. No agsubli ni Cristo ditoy daga ket magna kadagiti kalsada ti New York, nga ipakpakitana dagiti nadosan a pannakabalinna, mangpataud dayta iti isu met laeng a ragsak a pinarsua ni Trailanga pinulpullo a tawenen ti napalabas bayat ti panaglabasna kadagiti napusek a dalan ti Benares.

Iti adu a gundaway nakita ti swami nga uminum, nga awan ti dakes nga epektana, kadagiti makapapatay unay a sabidong. Rinibu a tattao, agraman ti sumagmamano nga agbibigay pay laeng, ti nakakita iti Trailanga nga agtaytayab iti Ganges. Iti adu nga aldaw a sangsangkamaysa agtugaw iti rabaw ti danum, wenno agtalinaed a nailemmeng iti napaut unay a panawen iti sirok dagiti dalluyon. Ti gagangay a buya kadagiti bathing *ghat* ti *Benares* ket ti di aggunay a bagi ti swami kadagiti agburburek a bato a tabla, nga interamente a naiparang iti awan asi nga init ti India. Babaen kadagitoy a gapuanan inkagumaan ni Trailanga nga isuro kadagiti lallaki a ti biag ti maysa a yogi ket saan nga agpannurray iti oksihena wenno gagangay a kasasaad ken panagannad. Adda man iti ngato ti danum wenno iti sirokna, ken nakaidda man wenno saan ti bagina a naipasango kadagiti narungsot a sinamar ti init, pinaneknekan ti apo nga agbibigay babaen ti nadosan a panunot: saan a makasagid ni patay.

Naindaklan ti yogi saan laeng a iti naespirituan, no di ket iti pisikal. Nasurok a tallo gasut ti timbangna libra: maysa a libra iti tunggal tawen ti biagna! Kas manmano unay a mangan, kumarkaro ti misterio. MAYSA nupay kasta, nalaka a di ikankano ti apo ti amin a gagangay a pagannurotan ti salun-at, no tarigagayanna nga aramiden dayta gapu iti sumagmamano nga espesial a rason, a masansan a di madmadlaw nga ammona laeng. Dakkel a sasanto a nariing manipud iti kosmiko mayic arapaap ken

nabigbigda daytoy a lubong kas maysa nga ideya iti Nadiosan nga Isip, mabalinda nga aramiden ti kayatda iti bagi, nga ammoda a maysa laeng dayta a manipulatable a porma ti napagtitipon wenno nagyelo nga enerhia. Nupay maawatan itan dagiti pisikal a sientista a ti banag ket awan sabali no di ti natangken nga enerhia, dagiti naan-anay a nasilawan nga apo ket nabayagen a limmasat manipud teoria agingga iti panagsanay iti tay-ak ti panangtengngel iti banag.

Kanayon a nagtalinaed a naan-anay a lamolamo ni Trailanga. Immteng dagiti nariribuk a polis ti Benares a nangibilang kenkuana kas makariro nga ubing a problema. Ti natural a swami, kas iti nagkauna nga Adan iti minuyongan ti Eden, ket naan-anay a di mapupuotan ti kinalamolamona. Nupay kasta, sipapanunot unay dayta dagiti polis, ket di seremonial nga inkumitda kenkuana iti pagbaludan. Simmaruno ti sapa sap a pannakaibabain; ti nagdakkal a bagi ti

Di nagbayag, nakita ti Trailanga, iti gagangay a pakabuklanna, iti atep ti pagbaludan. Ti seldana, a natalged pay laeng a nakaserra, ket awan ti intukonna a pakakitaan iti wagas ti panaglisina.

Naminsan manen nga inaramid dagiti naupay nga opisial ti linteg ti pagrebbenganda. Iti daytoy a gundaway adda guardia a naipuesto iti sango ti selda ti swami. Mabalina a nagretiro manen sakbay a husto. Di nagbayag, napaliw ni Trailanga iti di maseknan a panagpasiarna iti rabaw ti atep. Bulsek ti hustisia; inkeddeng dagiti naparmek a polis a sumurot kenkuana pagwadan.

Ti naindaklan a yogi intalimengna ti nakairuaman a kinaulimek. **31-4** Iti laksid ti nagtimbukel a rupana ken nagdakkell, kasla bariles a tianna, sagpaminsan laeng a mangan ni Trailanga. Kalpasan ti adu a lawas nga awan ti taraonna, ayunona babaen kadagiti kaldero a napno iti clabbered milk nga indaton kenkuana dagiti deboto. Maysa a managduadua ti naminsan a nangikeddeng a mangibutaktak ken ni Trailanga kas maysa a charlatan. Maysa a dakkell a timba ti naglaok a calcium-lime, a maus-usar kadagiti pangpudaw kadagiti diding, ti naikabil iti sanguanan ti swami.

"Maestro," kinuna ti materialista, iti mock reverence, "Inyegko kenka ti sumagmamano a clabbered milk. Pangngaasim ta inumem daya."

Di nagduadua nga inbukbok ni Trailanga, agingga iti maudi a tedted, ti pagkargaan a sumsumged nga apog. Iti sumagmamano a minuto natnag ti managdakdakes iti daga gapu iti panagsagaba.

"Tulong, swami, . tulong!" isuna impukkaw. "SIAM am ayan ti apuy! Pakawanen bukod ko managdakes eksamen!"

Naburak ti naindaklan a yogi ti nakairuamanna a kinaulimek. "Scoffer," kinunana, "saanmo a napupuotan idi intukonmo kaniak ti sabidong a ti biagko ket maymaysa iti bukodmo. Malaksid iti pannakaammok nga adda ti Dios iti tianko, kas iti tunggal atomo ti parsua, ti apog ti nangpapatay kaniak. Ita ta ammomon ti nadiosan a kaipapanan ti boomerang, dika pulos agay-ayam manen kadagiti trick iti asinoman."

Ti nasayaat ti pannakapurgada managbasol, . naagasan babaen Ni Trailanga dagiti sarita, nagkullayaw nakapuy adayo.

Ti pannakabaliktad ti ut-ot ket saan a gapu iti aniaman a pagayatan ti apo, no di ket dimteng babaen ti di agkamali a panangyaplikar iti linteg ti hustisia a mangitandudo iti kaadaywan nga agtaytayab nga orb ti panamarsua. Dagiti lallaki ti Dios-realisation a kas ken Trailanga palubosanda ti nadiosan a linteg nga agtignay a dagus; pinapanawda iti agnanayon amin a manglapped a crosscurrents ti ego.

Dagiti automatiko a panagbalbaliw ti kinalinteg, a masansan a mabayadan iti di ninamnama a sinsilio a kas iti kaso ni Trailanga ken ti mammapatay kenkuana, ti

mangpakalma iti nadarasudos a pungtottayo iti natauan a kinaawan hustisia. "Ti panagibales kukuak; subadakto, kuna ti Apo." **31-5** Ania ti panagkasapulan kadagiti ababa a gameng ti tao? ti uniberso siuumiso nga agkukumplot para iti panagibales. Dagiti nasipnget nga isip dadaelenda ti posibilidad ti nadosan a hustisia, ayat, pannakaammo iti amin, imortalidad. "Naanginan a nasantuan a kasuratan a pattapatta!" Daytoy di sensitibo a panangmatmat, awan ti nakaam-amak sakbay ti kosmiko a pabuya, mangpukaw iti tren dagiti pasamak a mangyeg iti bukodna a pannakapukaw.

Ti pannakabalin-amin ti naespirituan a linteg ket tinukoy ni Kristo iti okasion ti sibaballigi a iseserrekena idia Jerusalem. Bayat nga ipukpukaw dagiti adalan ken ti bunggoy gapu iti rag-o, ken impukkawda, "Talna idia langit, ken dayag iti kangatuan," nagreklamo ti sumagmamano a Fariseo maipapan iti di nadayaw a pabuya. "Maestro," inprotestada, "tubngarem dagiti adalan."

"Ibagak kadakayo," insungbat ni Jesus, "a, no dagitoy ket agulimekda, dagus nga agpukkaw dagiti bato." **31-6**

Iti daytoy a panangtubngar kadagiti Fariseo, ipatuldo idi ni Kristo a ti nadosan a hustisia ket saan a piguratibo nga abstraksion, ken ti tao ti talna, nupay napigis ti dilana manipud kadagiti ramutna, masarakannanto pay laeng ti panagsaona ken ti panangidepensana iti bato ti panamarsua, ti sapa sapang urnos a mismo.

"Pampanunotem," kuna ni Jesus, "tapno mapaulimek dagiti tattao ti talna? Kasta met mabalin a namnamaem a throttle ti." timek ti Dios, a dagiti mismo a batona ti mangkankanta iti dayagna ken ti kaaddana iti amin a lugar. Kalikagum kadi a saan nga agragragsak dagiti tattao a kas pammadayaw iti talna idiay langit, no di ket agtataripnongda laeng iti adu a tattao tapno ipukkawda ti gubat ditoy daga? Kalpasanna, aramidenyo dagiti panagsaganayo, dakayo a Fariseo, a mangballikug kadagiti pundasion ti lubong; ta saan laeng a dagiti naalumamay a tattao, no di ket dagiti bato wenno daga, ken danum ken apuy ken angin ti tumakderto kadakayo, a mangsaksi iti naurnos a panagtutunosna."

Naminsan a naited ti parabur ti kasla Cristo a yogi, ni Trailanga, ken ni *sajo mama* (manong iti ina). Maysa nga agsapa nakita ni Manong ti apo a napalikmutan iti bunggoy dagiti deboto iti maysa a Benares ghat. Nabalinnanna nga in-edge ti dalanna nga asideg ken ni Trailanga, a sinagpakumbaba a sinagidna dagiti sakana. Nasdaaw ni Manong idi nakitana ti bagina a dagus a nawayawayaan manipud iti nasakit a napaut a sakit. **31-7**

Ti kakaisuna a pagaammo a sibibiag nga adalan ti naindaklan a yogi ket ti maysa a babai, ni Shankari Mai Jiew. Anak a babai ti maysa kadagiti adalan ni Trailanga, isu ket nakaawat ti panagsanay ti swami manipud idi nasapa a kinaubingna. Isu ket nagbiag iti uppatt a pulo a tawen kadagiti agsasaruno nga agmaymaysa a kueba ti Himalaya iti asideg ti Badrinath, Kedarnath, Amarnath, ken Pasupatinath. Ti *brahmacharini* (babai nga asetiko), a nayanak idi 1826, ket nasurok itan a nasurok a marka ti siglo. Nupay kasta, saan a nataengan ti langana, napagtalinaedna ti nangisit a buokna, agkir-in a ngipenna, ken nakaskasdaaw nga enerhiana. Rummuar iti kinasulineknita iti tunggal sumagmamano a tawen tapno tumabuno kadagiti periodiko a *mela* wenno narelihiosuan a perya.

Masansan a sumarungkar daytoy a babai a santo ken ni Lahiri Mahasaya. Insalaysayna a maysa nga aldaw, iti paset ti Barackpur iti asideg ti Calcutta, bayat nga isu ket nakatugaw iti sibay ni Lahiri Mahasaya, ti naindaklan a guruna a ni Babaji ket siuulimek a simrek iti siled ken nakisarita kadakuada a dua.

Iti maysa a gundaway, ti apona a ni Trailanga, a nangbaybay-a iti gagangay a kinaulimekna, ket pinadayawanna ni Lahiri Mahasaya a naturong unay iti publiko. Maysa nga adalan ti Benares ti nagkedked.

"Apo," isuna imbaga, "apay aramiden sika, maysa swami ken maysa tallikudan, . ipakita kas dayawen tapno maysa bumalay?"

"Anakko," insungbat ni Trailanga, "Ni Lahiri Mahasaya ket kasla maysa a nadiosan a kuting, nga agtalinaed iti sadinoman a nangikabilan kenkuana ti Kosmiko nga Ina. Bayat ti panagrebhengna nga agay-ayam iti paset ti maysa a nailubongan a tao, naawatna dayta naan-anay a pannakabigbig ti bagi a gapu iti dayta ket tinallikudak uray ti loincloth-ko!"

.....

31-1 : Maysa ket impalagipna ditoy iti Ni Milton linia: "Isuna para Dios laeng, isuna

para Dios iti kenkuana." 31-2: Ti nadayaw nga ina ket pimmusay idiay Benares idi

1930.

31-3 : Empleado, mangisimbolo ti duri tali, . inawit ritual babaen naisalumina dagiti bilin iti dagiti monghe.

31-4 : Isuna ket maysa *muni* , . maysa monghe asinno napaliwna *mauna* , . naespirituan kinaulimek. Ti Sanskrit ramot *muni* ket akin tapno Griego *monos* , "agmaymaysa, agmaymaysa," a nagtaudan dagiti Ingles a balikas a *monghe*, *monismo*, kdpay.

31-5 : *Taga Roma* 12:19.

31-6 : *Lucas* 19:37- 40 ti .

31-7 : Ti agtataeng iti Trailanga ken sabali pay naindaklan dagiti appo ipalagip sitayo iti Ni Jesus'. dagiti sarita: "Ken dagitoy dagiti pagilasinan ket suruten isuda a mamati; Iti bukod ko nagan (ti Cristo kinasiririing) isuda ket iwalin ruar dagiti sairo; isuda ket agsao kadua baro dagiti dila; isuda mangala kadagiti uleg; ket no uminumda iti aniaman a makapapatay a banag, saanto a makadangran kadakuada; ipataydanto dagiti imada kadagiti masakit, ket umimbagdanto."- *Marcos* 16:17-18.

KAPITULO: 32. Ti

Rama Ket Naipangato Manipud Ti Natay

"Itatta maysa naisalumina nataengan a lalaki ket masakit, napanaganan Ni Lazaro. No Jesus nangngeg adayta, isuna imbaga, Daytoy sakit ti sakit ket

saan iti pannakatay, ngem para ti dayag iti Dios, adayta ti Anak iti Dios dinto ag naipadayag iti kasta." **32- 1. nga**

Ilawlawag ni Sri Yukteswar dagiti Nakristianuan a kasuratan iti maysa a naraniag nga agsapa iti balkonahe ti ermitahena idia Serampore. Malaksid iti sumagmamano a dadduma pay nga adalan ni Maestro, addaak a kaduak ti bassit a grupo dagiti estudiantek iti Ranchi.

"Iti daytoy a paset awagan ni Jesus ti bagina nga Anak ti Dios. Nupay pudno a naikaykaysa iti Dios, ti panangtukoy na ditoy ket addaan iti nauneg nga impersonal a kaipapanan," inlawlawag ti guruk. "Ti Anak ti Dios ket isu ti Cristo wenno Nadiosan a Pannakaammo iti tao. Awan *ti mortal* a makaidayaw iti Dios. Ti kakaisuna a dayaw a mabalin nga ited ti tao iti Namarsuana ket ti panagsapul Kenkuana; ti tao ket saan a makaidayaw iti maysa nga Abstraksion a dina ammo. Ti 'dayag' wenno nimbus iti aglawlaw ti ulo dagiti sasanto ket maysa a simboliko a saksi ti kapasidadda a mangipaay iti nadiosan a panagdayaw."

Intuloy ni Sri Yukteswar a binasa ti nakaskasdaaw nga estoria ti panagungar ni Lazaro. Iti konklusinna natnag ni Maestro iti napaut a kinaulimek, ti sagrado a libro ket nakalukat iti turodna.

"Siak met ket naparaburan a nakakita iti umasping a milagro." Nagsao kamaudiananna ti guruk buyogen ti napasnek a panangpunno. "Pinagungar ni Lahiri Mahasaya ti maysa kadagiti gagayyemko manipud kadagiti natay."

Immisem dagiti agtutubo a lallaki iti sibayko gapu iti napasnek nga interes. Umdasen ti ubing kaniak, met, tapno tagiragsakek saan laeng a ti pilosopia no di ket, nangnangruna, ti aniaman nga estoria a mabalinko a maala ni Sri Yukteswar a mangisalaysay

maipapan ti kukuana nakaskasdaaw dagiti kapadasan kadua ti kukuana guru.

"Saankami ken ni gayyemko a Rama," inrugi ni Master. "Gapu ta isu ket managbabain ken agmaymaysa, pinilina ti sumarungkar laeng iti gurutayo a ni Lahiri Mahasaya bayat dagiti oras ti tengnga ti rabii ken parbangon, idi awan ti bunggoy dagiti adalan iti aldaw. Kas ti kaasitgan a gayyem ni Rama, nagserbiak a kas maysa a naespirituan a pagruaran ti angin a babaen daytoy ket nangiruar ti kinabaknang dagiti naespirituan a pannakaawatna. Nasarakak ti inspirasion iti ideal a panagkakaduana." Nalukneng ti rupa ti guruk gapu kadagiti lagip.

"Kellaat a naikabil ni Rama iti nakaro a pannubok," intuloy ni Sri Yukteswar. "Isu ket naaddaan iti sakit ti Asiatic cholera. Kas iti saan a pulos a kinontra ti apomi iti serbisio dagiti mangngagas iti panawen ti nakaro a sakit, dua nga espesialista ti naayaban. Iti tengnga ti naariwawa a panagdarasudos ti panagserbi iti nasaplit a lalaki, nauneg ti panagkarkararagko ken ni Lahiri Mahasaya para iti tulong. Nagdardarasak a napan iti pagtaenganna ket insangsangitko ti estoria."

"'Ti dagiti doktor ket makakita Rama. Isuna pagayatan ag Naimbag.' Bukod ko guru immisem agragragasak.

"SIAM nagsubli kadua maysa silaw puso tapno bukod ko dagiti gagayyem iti sikigan ti kama, . laeng tapno biruken kenkuana iti maysa mat-matayen estado.

"'Saan a mabalin nga agpaut iti nasursurok ngem maysa wenno dua nga oras,' kinuna kaniak ti maysa kadagiti mangngagas nga addaan iti tignay ti kinaawan namnama. Naminsan pay a nagdardarasak a napan idia Lahiri Mahasaya."

"'Dagiti doktor ket konsiensiado a lallaki. Siguradoak nga umimbag ni Rama.' Sililimed a pinaruarnak ti apo .

"Iti lugar ni Rama nasarakak ti agpada a doktor nga awanen. Maysa ti nangibati kaniak iti nota: 'Inaramidmi ti amin a kabaelanmi, ngem awan namnama ti kasona.'

"Ti gayyemko ket pudno a ladawan ti matmatayen a tao. Diak maawatan no kasano a mabalin a mapaay a matungpal dagiti sasao ni Lahiri Mahasaya, kaskasdi a ti pannakakita iti napartak a bumassit a biag ni Rama ket nagtultuloy a nangisingasing iti panunotko: 'Nalpasen ti amin ita.' Iti panangipuruakko iti kasta kadagiti baybay ti pammati ken madanangan a panagduadua, nagserbiak iti gayyemko agingga a kabaalak Riniingna ti bagina nga agpukkaw:

"Yukteswar, agtaray tapno Amo ken ibaga kenkuana Siak am napukaw. Agdamag kenkuana tapno bendisionan bukod ko bagi sakbay dayta ket napalabas dagiti rito.' Kadua dagitoy dagiti sarita Rama nagsennaay nadagsen ti bagina ken nangited ngato ti ar-arya. **32- 2. nga**

"Nagsangsangitak iti maysa nga oras gapu iti ay-ayatenna a pormana. Kanayon a

managayat iti kinaulimek, ita nagun-odnan ti naan-anay a kinaulimek ti ipapatay. Simrek ti sabali nga adalan; kiniddawko kenkuana nga agtalinaed iti balay agingga nga agsubliak. Nakagudua a naalipunget, nagturongak nga agsubli iti guruk."

"Kasano ket Rama itatta?' Lahiri Ni Mahasaya rupa ket nagkoronaan iti umis-isem.

"Sir, di agbayag makitamto no kasano ti kasasaadna,' insungbatko iti emosional. 'Iti sumagmamano nga oras makitamto ti bangkayna, sakbay a maipan iti crematory grounds.' Nadadaelko ket sipapanayag a nagsennaayak.

"Yukteswar, tengngelen bukodmo. Agtugaw kalmado ken agmennamennakayo.' Bukod ko guru naginana ti tarabahon apan ti *samadhi* . Ti

naglabas ti malem ken rabii iti di agsarday a kinaulimek; Inkarigatak a diak naballigi tapno makasubliak iti makin-uneg a kinatalinaay.

"Idi parbangon ni Lahiri Mahasaya ket nangsiput kaniak a mangliwliwa. 'Makitak a mariribukanka pay laeng. Apay a dimo inlawlawag idi kalman a ninamnamam nga ikkak ni Rama iti makita a tulong iti porma ti sumagmamano nga agas?' Intudo ti apo ti sukog-kopa a lampara a naglaon iti krudo a lana ti castor 'Punno ti bassit a botelia manipud iti lampara nga ikabil ti pito a tedted iti ngiwat ni Rama.'

"'Apo,' Siak inremonstrado, . 'isuna addaan ket natay manipud idi kalman malem. Iti ania usaren ket ti lana itatta?'

"'Never mind; aramidem laeng ti kidkiddawek.' Di maawatan ti naragsak a rikna ni Lahiri Mahasaya, addaak pay laeng iti di natalged a panagsagaba ti panagleddaang.

"Nasarakak ti bagi ti gayyemko a natangken iti death-clasp. Gapu ta awan ti atensionko iti nakaam-amak a kasasaadna, linuktak dagiti bibigna babaen ti makannawan a ramayko ket nabalinak, babaen ti makannigid nga imak ken ti tulong ti cork, nga inkabil ti tedted ti lana iti rabaw dagiti nakipet a ngipenna."

"Bayat a sinagid ti maikapito a tedted dagiti nalamiis a bibigna, nagpigerger ni Rama iti naranggas. Nagpigerger dagiti piskelna manipud ulo agingga iti saka bayat ti panagtugawna a masmasdaaw."

"'Nakitak ni Lahiri Mahasaya iti gil-ayab ti lawag,' impukkawna. 'Nagsilnag a kasla init. "Bumangonka; baybay-am ti turogmo," imbilinna kaniak. "Umayka a kadua ni Yukteswar tapno makitanak."

"Dandani diak pasien dagiti matak idi nagkawes ni Rama ken napigsa kalpasan dayta makapapatay a sakit tapno magna nga agturong iti pagtaengan ti gurumi. Sadiay a nagruknoy iti sango ni Lahiri Mahasaya buyogen dagiti lua ti panagyaman."

"Ti amo ket arpad isu a mismo kadua ragsak. Ti kukuana dagiti mata nagkir-in iti siak naulpit.

"'Yukteswar,' kinunana, 'sigurado a manipud ita saankanto a mapaay a mangitugot iti botelia ti lana ti castor! Tunggal makakitaka iti bangkay, ipaunegmo laeng ti lana! Apay, ti pito a tedted ti lana ti lampara ket masapul a sigurado a mangdadael iti bileg ni Yama!' **32-3**

"'Guruji, sika ket pananguyaw siak. Siak saan awaten; maidawat punto ruar ti lawang iti bukod ko biddut.'

"Namindua nga imbagak kadakayo a nasayaatto ni Rama; kaskasdi a dikay naan-anay a mamati kaniak,' inlawlawag ni Lahiri Mahasaya. 'Diak kayat a sawen a dagiti doktor ket makaagas kenkuana; napaliwko laeng nga addada. Awan ti pakaigapuan a koneksion iti nagbaetan ti dua a sasaok. Diak kayat a makibiang kadagiti mangngagas; masapul nga agbiagda met.' Iti timek nga aggargaraw iti rag-o, innayon ti guruk, 'Kanayon nga ammom a ti di maibus a Paramatman **32-4** makaagas iti asinoman, doktor man wenno awan ti doktor.'

"Makitak ti biddutko,' binigbigko a sibababawi. 'Ammok itan a ti simple a saom ket mangisilpo iti intero a kosmos.'"

Bayat a nalpas ni Sri Yukteswar ti nakaam-amak nga estoria, maysa kadagiti na-spell a dumdumngeg ti nangirisgo iti saludsod a, manipud iti maysa nga ubing, doble a maawatan.

"Apo," isuna imbaga, "apay inaramid bukod mo guru usaren castor lana?"

"Ubing, ti panangted iti lana ket awan ti kaipapanan malaksid a namnamaek ti maysa a banag a material ken ni Lahiri Mahasaya ket pinilina ti asideg a lana a kas maysa nga objektibo a simbolo para iti panangpukaw ti dakdakkel a pammatik. Ti apo ket pinalubosanna ni Rama a matay, gapu ta paset a nagduaduaak. Ngem ti nadosan a guru ket ammona a no kas iti kinunana a ti adalan ket nasayaatto, ti pannakaagas ket masapul a mapasamak, urayno masapul nga agasan ni Rama ti ipapatay, a." sakit kadawyan a pinal!"

Sri Yukteswar nga naikkat iti trabaho ti bassit grupo, ken inseniasna siak tapno maysa ules tugaw iti ti kukuana dagiti saka.

"Yogananda," kinunana buyogen ti naisangsangayan a grabidad, "nalikmutka manipud pannakayanakmo babaen kadagiti direkta nga adalan ni Lahiri Mahasaya. Ti naindaklan nga apo ket nagbiag ti natan-ok a biagna iti paset a naiputputong, ken sititibker a nagkedked a mangipalubos kadagiti pasurotna a mangbangon iti ania man nga organisasion iti aglawlaw dagiti pannursurona. Isu ket nagaramid, nupay kasta, ti maysa a naipangpangruna a padto."

"'Agarup limapulo a tawen kalpasan ti ipapatayko,' kinunana, 'maisuratto ti biagko gapu iti nauneg nga interes iti yoga a maiparangarango ti Laud. Ti mensahe ti yoga ket manglikmut iti globo, ken makatulong iti panangipasdek iti dayta a panagkakabsat ti tao a resulta ti direkta a pannakaawat iti Maymaysa nga Ama.'

"Anakko a ni Yogananda," intuloy ni Sri Yukteswar, "masapul nga aramidem ti pasetmo iti panangisaknap iti dayta a mensahe, ken iti panangisurat iti dayta a sagrado a biag."

Limapulo a tawen kalpasan ti ipapatay ni Lahiri Mahasaya idi 1895 ket nagtungpal idi 1945, ti tawen a pannakaileppas daytoy agdama a libro. Diak mabalin a di masdaaw iti naiparna a simrek met ti tawen 1945 baro a panawen-ti panawen dagiti rebolusionario nga atomiko nga enerhia. Amin a managpanunot nga isip ket agturong a kas iti saan pay a pulos kadagiti naganat a parikut ti talna ken panagkakabsat, amangan no ti agtultuloy a panangusar iti pisikal a puerisa ket papanawenna amin a tattao agraman dagiti parikut.

Nupay ti natauan a puli ken dagiti aramidna ket agpukaw nga awan ti matunton babaen ti panawen wenno bomba, ti init saan nga agkullayaw iti panagdaliasatna; pagtalinaeden dagiti bituen ti di agbaliwbaliw a panagbantayda. Saan a mabalin a mapagtalinaed wenno mabaliwan ti kosmiko a linteg, ket nasayaat no ikabil ti tao ti

bagina a maitunos iti dayta. No ti kosmos ket maibusor iti pannakabalin, no ti init ket saan a makigubat kadagiti planeta no di ket agretiro iti maitutop a tiempo tapno maitedna dagiti bituen iti bassit a pannakabalinda, ania ti pagimbagan ti naikoreo a dakulaptayo? Pudno kadi a rummuar iti dayta ti aniaman a talna? Saan a ti kinaulpit no di ket ti naimbag a nakem ti mangarmas kadagiti sapisap a masel; ti sangatauan a natalna ammonanto dagiti awan patinggana a bunga ti balligi, nasamsam-it iti ramanna ngem iti aniaman a nataraken iti daga ti dara.

Ti epektibo a Liga dagiti Nasion ket agbalinto a natural, awan naganna a liga dagiti puso ti tao. Dagiti nalawa a simpatia ken makailasin a pannakaawat a kasapulan para iti pannakaagas dagiti naindagaan nga ay-ayam ket saan nga agayus manipud iti intelektual laeng a panangtingiting kadagiti kinanadumaduma ti tao, no di ket manipud iti pannakaammo iti kakaisuna a panagkaykaysa ti tao-ti kinakabagianna iti Dios. Agturong iti pannakatungpal ti kangatuan nga ideal iti lubong-talna babaen ti panagkakabsat-may yoga, . ti siensia ti personal a pannakilangen iti Nadiosan, a nagwaras iti panawen kadagiti amin a tattao iti amin a daga.

Urayno ti sibilisasion ti India ket kadaanang ngem ti ania man a sabali, manmano a historiador ti nakadlaw a ti gapuananna iti nailian a panagbiag ket saan a pulos nga aksidente, ngem maysa a lohikal a pasamak iti debosion kadagiti agnanayon a kinapudno a ti India ket nangitukon babaen dagiti kasayaatan a lallakina iti tunggal maysa a kaputotan. Babaen ti naan-anay a panagtultuloy ti kinatao, babaen ti kinaawan ti panaglabas sakbay dagiti panawen-dagiti natapok nga eskolar ket pudno kadi nga ibagada kadatayo no mano?-Ti India ti nangted iti maikari a sungbat ti aniaman a tattao iti karit ti panawen.

Ti estoria ti Biblia **32-5** ti panagpakaasi ni Abraham iti Apo a maisalakan ti siudad ti Sodoma no masarakam sadiay ti sangapulo a nalinteg a lallaki, ket ti nadosan a sungbat: "Saanko a dadaelen gapu iti sangapulo," ket makagun-od iti baro a kaipapanan iti lawag ti panaglisi ti India manipud iti pannakalipat ti Babilonia, Egipto ken dadduma pay a nabileg a nasion a dati a kapanawenanna. Nalawag nga ipakita ti sungbat ti Apo a ti maysa a daga ket agbiag, saan a babaen kadagiti material a gapuananna, no di ket kadagiti obra maestra ti tao.

Mangngeg koma manen dagiti nadosan a sasao, iti daytoy maikadupulo a siglo, namindua a natina iti dara ere kagudua ti nasurok: Awan ti nasion a makapataud iti sangapulo a lallaki, a naindaklan iti imatang ti Di Mapasuksok nga Ukom, ti makaammo iti pannakaungaw. Iti panangipangagna kadagita a panangallukoy, napanekekan ti India a saan nga awanan panunot maibusor iti sangaribu a kinasikap ti panawen. Dagiti makabigbig iti bagida nga appo iti tunggal siglo ti nangsanto iti dagana; dagiti moderno a kas ken Kristo a masirib, kas ken ni Lahiri Mahasaya ken ti adalanna a ni Sri Yukteswar, tumakderda a mangiwaragawag a ti siensia ti yoga ket napatpateg ngem iti aniaman a material nga irarang-ay iti kinaragsak ti tao ken iti napaut a panagbiag ti maysa a nasion.

Nagparang pay laeng iti naimaldit nga impormasion maipapan iti biag ni Lahiri Mahasaya ken ti sapasap a doktrinana. Iti tallo a dekada idiay India, America, ken Europa, nasarakak ti nauneg ken napasnek nga interes iti mensahena a mangwayawaya iti yoga; ti naisurat a salaysay maipapan iti biag ti apo, uray kas impakpakaunana, ket kasapulan itan idiay Laud, a sadiay bassit laeng ti pagaammo ti biag dagiti naindaklan a moderno a yogi.

Awan ti naisurat maipapan iti biag ti guru malaksid iti maysa wenno dua a babassit a polieto iti Ingles. Maysa a biograpia iti Bengali, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya*, nagparang idi 1941. Insurat dayta ti adalak, ni Swami Satyananda, nga iti adu a tawen isu ti *acharya* (naespirituan a mannursuro) iti *Vidyalaya- mi* idiay Ranchi. Impatarusko ti sumagmamano a paset manipud iti librona ket inramanko dagitoy iti daytoy a benneg a naipamaysa ken ni Lahiri Mahasaya.

Daytoy ket iti maysa a nadosan a familia a Brahmin ti kadaanang a linia a ni Lahiri Mahasaya ket naipasngay idi Septiembre 30, 1828. Ti nakayanakanna ket ti purok ti

Ghurni iti distrito ti Nadia iti asideg ti Krishnagar, Bengal. Isu ti inaudi nga anak a lalaki ni Muktakashi, ti maikadua nga asawa ti maipatpateg a ni Gaur Mohan Lahiri. (Ti immuna nga asawana, kalpasan ti pannakayanakna ti tallo nga annak a lallaki, ket natayen bayat ti panagperegrino.) Pimmusay ti ina ti ubing bayat ti kinaubingna; bassit laeng ti ammo maipapan kenkuana malaksid ti mangipalgak a kinapudno nga isu ket maysa a naregta a deboto ni Apo Shiva, 32-7 nainkasuratan a naituding a kas ti "Ari dagiti Yogi."

Ti ubing a lalaki a ni Lahiri, a ti naited a naganna ket Shyama Charan, ket binusbosna dagiti immuna a tawtawen iti pagtaengan dagiti kapuonan idiay Nadia. Iti edad a tallo wenno uppat masansan a napaliiw a nakatugaw iti sirok dagiti darat iti postura ti maysa a yogi, a naan-anay a nailemmeng ti bagina malaksid iti ulo.

Nadadael ti estate ti Lahiri idi kalam-ekna ti 1833, idi nagbaliw ti kurso ti asideg a Karayan Jalangi ket naungaw iti kaunggan ti Ganges. Maysa kadagiti templo ti Shiva nga impasdek dagiti Lahiri ti napan iti karayan agraman ti pagtaengan ti pamilia. Maysa a deboto ti nangispal iti bato a ladawan ni Apo Shiva manipud iti agtaytayab a danum ket inkabilna dayta iti baro a templo, a pagaammo itan kas ti Ghurni

Shiva Lugar.

Ni Gaur Mohan Lahiri ken ti pamiliana ket pimmanawda idia y Nadia ken nagbalinda nga agnanaed idia y Benares, a sadiay ti ama ket dagus a nangipatakder ti templo ni Shiva. Indauluanna ti sangakabbalayanna kadagiti linia ti Vedic a disiplina, nga addaan iti regular a panangrambak iti seremonial a panagdayaw, aramid ti kinamanangngaasi, ken panagadal iti kasuratan. Nupay kasta, nalinteg ken silulukat ti panagpampanunotna, dina inkankano ti makagunggona nga ayus dagiti moderno nga ideya.

Ti ubing a lalaki a ni Lahiri ket nangala kadagiti leksion iti Hindi ken Urdu kadagiti Benares study-groups. Isu ket nagadal iti maysa nga eskuelaan nga indauluan babaen ni Joy Narayan Ghosal, nga umaw-awat ti instruksion iti Sanskrito, Bengali, Pranses, ken Ingles. Iti panangyaplikarna iti bagina iti nasinged a panagadal kadagiti *Veda*, ti agtutubo a yogi sigagagar a dimngeg kadagiti nainkasuratan a panaglilinnawag dagiti de adal a Brahmin, agraman ti maysa a Marhatta a pundit nga agnagan Nag-Bhatta.

Ni Shyama Charan ket maysa a naasi, naalumamay, ken natured nga agtutubo, nga ay-ayaten ti amin a kakaduana. Gapu ta nasayaat ti proporsionna, naraniag, ken nabileg a bagina, nalaing iti panaglangoy ken iti adu a nasigo nga aktibidad.

Idi 1846 ni Shyama Charan Lahiri ket naasawaan kenni Srimati Kashi Moni, anak a babai ni Sri Debnarayan Sanyal. Maysa a modelo nga Indian housewife, siraragsak nga inaramid ni Kashi Moni dagiti rebbengenna iti pagtaengan ken ti tradisional nga obligasion ti bumalay nga agserbi kadagiti sangaili ken napanglaw. Dua a nasantuan nga annak a lallaki, da Tincouri ken Ducouri, ti nangbendision iti panagkaykaysa.

Iti edad a 23, idi 1851, ni Lahiri Mahasaya ket nangala ti puesto ti accountant iti Departamento ti Inhenieria Militar ti gobierno ti Inglatera. Adu ti naawatna a promocion bayat ti panawen ti panagserbina. Gapuna saan laeng nga isu ket maysa nga apo iti imatang ti Dios, ngem maysa pay a balligi iti bassit a natauan a drama a sadiay ket inaramidna ti naited nga akemna a kas maysa a trabahador ti opisina iti lubong.

Bayat a naiyakar dagiti opisina ti Departamento ti Buyot, nayakar ni Lahiri Mahasaya idia y Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares, ken dadduma pay a lokalidad. Kalpasan ti ipapatay ti amana, ni Lahiri ket masapul a mangala ti sibubukel a pagrebbengan ti pamiliana, a para kadagitoy ket gimmatang ti naulimek a pagtaengan idia y kaarrubaan ti Garudeswar Mohulla ti Benares.

Idi maikatallopulo ket tallo a tawenna a nakita ni Lahiri Mahasaya ti pannakatungpal ti panggep a nakaipasanguanna manen ditoy daga. Ti nailemmeng a dapo a gil-ayab, a nabayagen nga umas-asuk, inawatna ti gundawayna a bumtak a gil-ayab. Ti nadosan a bilin, nga aggigiddan iti labes ti panagkita dagiti tattao, ket

agtrabaho a misterioso tapno iyegna amin a banag iti makinruar a pannakaiparangarang iti umno a tiempo. Naam-ammona ti naindaklanna guru, Babaji, iti asideg ti Ranikhet, ken inrugina iti *Kriya Yoga* .

Saan nga isu laeng ti napasamak daytoy naimbag a pasamak; maysa dayta a nagasat a kanito para iti amin a natauan a puli, nga adu kadakuada ti naaddaan idi agangay iti pribilehio nga umawat iti makariing-kararua a sagut a *Kriya* . Maiparang manen iti lawag ti napukaw, wenno nabayagen a naungaw, kangatuan nga arte ti yoga. Adu a mawaw iti naespirituan a lallaki ken babbai ti nakasarak kamaudiananna iti dalanda nga agturong iti nalamiis a danum ti *Kriya Yoga* . Kas met laeng iti sarsarita dagiti Hindu, a sadiay itukon ni Nanang Ganges ti nadosan a draft-na iti namaga a deboto a ni Bhagirath, kasta met a nagtulid ti nailangitan a layus ni *Kriya* manipud kadagiti nalimed a kinatibker ti Himalaya nga agturong kadagiti natapok a pagnanaedan dagiti tattao.

.....

MAYSA kolera biktima ket masansan rasional ken naan-anay siririing kusto .1.1 :32-2

.ngato tapno ti kanito iti pannakatay. 32-3: Ti dios ni patay

Literal, "Katan- .1.1 :32-4

okan." kararua." 32-5: *Genesis*

.18:23-32

Sri , . maysa pangrugian kaipapanan "nasantuan," . ket nairagpin (iti sapasap mamindua wenno mamitlo) . .1.1 :32-6

.tapno dagiti nagan iti naindaklan Indian dagiti mannursuro

Maysa kadagiti trinidad ti Kinadios-Brahma, Vishnu, Shiva-a ti sapasap nga obrana ket, agpada, ti :32-7
panamarsua, panangitalimeng, ken pannakarunaw-panagsubli. Ni Shiva (no dadduma maispeling a Siva), a
naibagbaga iti mitolohia kas ti Apo dagiti Renunciate, . agparang iti dagiti sirmata tapno Ti kukuana dagiti deboto baba
.agduduma aspeto, . kas kas Ni Mahadeva, . ti matted ti buokna Ascetic, ken ni Nataraja, ti Kosmiko a Sumasala

KAPITULO: 33. Ti

Babaji, . Ti Yogi-Kristo Iti Moderno India

Dagiti akin-amianan a bato ti Himalaya iti asideg ti Badrinarayan ket nabendisionan pay laeng babaen ti sibibiag a kaadda ni Babaji, guru ti Lahiri Mahasaya. Ti nasulineka nga apo tinaginayonna ti pisikal a pormana iti adu a siglo, nalabit iti adu a milenio. Ti awan ipapatayna a ni Babaji ket maysa nga *avatara* . Daytoy a balikas a Sanskrito ket kayatna a sawen ti "panagtaud"; dagiti ramutna ket *ava* , "agpababa," ken *tri* , "aglabas." Kadagiti kasuratan ti Hindu, *ti avatara* ipasimudaagna ti panagbaba ti Kinadios iti lasag.

"Ti naespirituan a kasasaad ni Babaji ket saan a maawatan ti tao," inlawlawag kaniak ni Sri Yukteswar. "Ti enano a panagkita dagiti tattao ket saan a makatubkol iti transcendental a bituen na. Ti maysa ket padasenna nga awan mamaayna uray

pay a mangiladawan ti pannakagun-od ti avatar. Daytoy ket saan a mailadawan."

Dagiti *Upanishad* ket minuto a nangklasipika iti tunggal tukad ti naespirituan a panagrang-ay. Ti maysa a *siddha* ("perpekto a parsua") ket nagrang-ay manipud iti kasasaad ti maysa a *jivanmukta* ("nawayawayaan bayat nga agbibig") aginggana iti maysa a *paramukta* ("katan-okan a nawaya"-naan-anay a pannakabalin iti ipapatay); ti naud-udi ket naan-anay a nakalibas manipud ti mayic a pannakaadipen ken ti reinkarnasional a panagrikusna. Manmano ngarud nga agsubli ti *paramukta* iti pisikal a bagi; no aramidenna dayta, isu ket maysa nga avatar, maysa a nadosan a dinutokan a medium dagiti nainlasagan a bendision iti lubong.

Maysa avatar nga ket saan a suheto tapno ti sapasap nga ekonomia; ti kukuana puro bagi, makita kas maysa silaw ladawan, ket libre

manipud iti aniaman nga utang iti nakaparsuaan. Mabalin nga awan ti makita ti kassual a panagkita iti karkarna iti porma ti avatar ngem awan ti anniniwan wenno mangaramid iti aniaman a tugot ti saka iti daga. Dagitoy ket makinruar a simboliko a pammaneknek ti makin-uneg a kinakurang ti sipnget ken material a pannakaadipen. Ti kasta a Dios-tao laeng ti makaammo iti Kinapudno iti likudan dagiti relatibidad ti biag ken ipapatay. Ni Omar Khayyam, a nakaro unay a di maawatan, ket nagkanta maipapan iti daytoy nawayawayaan a tao iti imortal a kasuratanna, ti *Rubaiyat* :

"Ah, Bulan ti Ragsakko who know'st no wane, Ti Bulan ti Langit ket agpangato manen; Kasano kasansan a tumakder kalpasan daytoy a kitaenna Babaen iti daytoy met laeng a Hardin kalpasan kaniak-a awan mamaayna!"

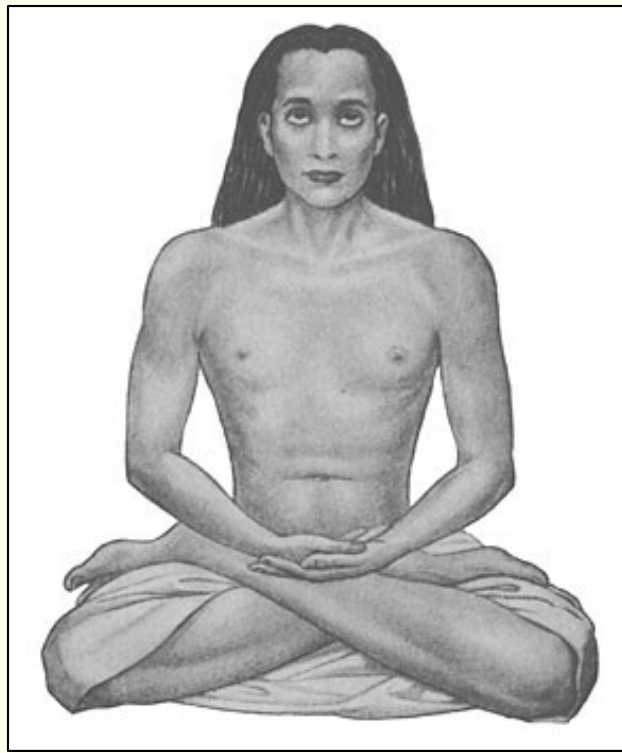
Ti "Bulan ti Ragsak" ket Dios, agnanayon a Polaris, anachronous never. Ti "Bulan ti Langit" ket isu ti akinruar a kosmos, a naisinggalut iti linteg ti periodiko a panagsubli. Dagiti kawarna ket narunaw iti agnanayon babaen ti Persiano a managsirmata babaen ti pannakabigbigna iti bagina. "Kasano a kasansanto a tumakder ti kumita . . . kalpasan kaniak-a awan mamaayna!" Anian a pannakaupay ti panagbirok ti naariwawa nga uniberso iti naan-anay a pannakalipat!

Inyebkas ni Cristo ti wayawayana iti sabali a wagas: "Ket immay ti maysa nga eskriba, ket kinunana kenkuana, Maestro, surotenkanto sadinoman ti papanam. Ket kinuna ni Jesus kenkuana, Dagiti sora ket addaan kadagiti abut, ken dagiti tumatayab iti tangatang addaanda kadagiti umok; ngem ti Anak ti tao awan ti pangikabilanna iti ulona." **33-1**

Nalawa kadua kaadda iti amin, . kabaelan Cristo isu ngarud ag simmaruno malaksid iti ti ti pakabuklan Espiritu?

Karaman da Krishna, Rama, Buddha, ken Patanjali kadagiti nagkauna nga Indiano nga avatar. Ti maysa a dakkel a daniw a literatura iti Tamil ket dimmakkel iti aglawlaw ti Agastya, ti maysa nga avatar ti Abagatan nga India. Isu ket nagaramid kadagiti adu a milagro bayat dagiti siglo sakbay ken simmaruno ti panawen ti Kristiano, ken maidaydayaw a nangtaginayon ti pisikal a pormana uray pay agingga ita.

Ti mision ni Babaji idia India ket ti panangtulong kadagiti propeta a mangitungpal kadagiti naisangsangayan a dispensasionda. Isut' ngarud kualipikado para iti nasantuan a kasuratan a pannakaklasipika ti *Mahavatar* (Dakkel nga Avatar). Isu ket nangibaga nga isu ket nangited ti yoga initiation kenni Shankara, kadaanan a nangibangon ti Swami Order, ken kenni Kabir, ti nalatak a mediebal a santo. Ti kangrunaan nga adalanna idi maikasangapul ket siam a siglo ket, kas ammotayo, ni Lahiri Mahasaya, . revivalist ti napukaw nga arte *ti Kriya* .



BABAJI, 1999. TI MAHAVATAR TI PANAGDAY
Guru nga iti Lahiri Mahasaya

Siak addaan timmulong maysa artista tapno iladawan maysa agpayso kaasping iti ti naindaklan Yogi-Kristo iti moderno India.

Ti *Mahavatar* ket kanayon a makilangen ken Cristo; sangsangkamaysa a mangipatulodda kadagiti panagdayyeg ti pannakasubbot, ken implanoda ti naespirituan a teknik ti pannakaisalakan para iti daytoy a panawen. Ti trabaho dagitoy dua a naan-anay a nasilawan nga appo-maysa nga addaan iti bagi, ken maysa nga awanan iti dayta-ket mangparegta kadagiti nasion a mangbaybay-a kadagiti panagpakamatay a gubat, panaggura iti puli, narelihihsuan a sektarianismo, ken dagiti boomerang-dakes ti materialismo. Ammo unay ni Babaji ti uso ti moderno a panawen, nangruna ti impluensia ken kinarikut ti Lumaud a sibilisasion, ken maamirisna ti kasapulan a panangisaknap kadagiti panagwayawaya iti bagi ti yoga a padapada idia Laud ken iti Daya.

Nga awan ti historikal a panangtukoy ken Babaji ket saan a kasapulan a sorpresaennatayo. Saan a pulos a sipapanayag a nagparang ti naindaklan a guru iti aniaman a siglo; ti di umiso a panangipaulog a silnag ti publisidad ket awan ti lugarna kadagiti planona iti milenio. Kas iti Namarsua, ti kakaisuna ngem naulimek a Bileg, agtrabaho ni Babaji iti nanumo a kinalidem.

Dagiti naindaklan a mammadto a kas kada Kristo ken Krishna umayda ditoy daga para iti espesipiko ken nakaskasdaaw a panggep; pumanawda apaman a maibanag dayta. Dagiti dadduma nga avatar, kas ni Babaji, ket mangaramidda ti trabaho a daytoy ket ad-adda a maseknan iti in-inut nga ebolusionario nga irarang-ay ti tao

bayat dagiti siglo ngem iti aniaman a maysa a naisangsangayan a pasamak iti historia. Kanayon nga abbongan dagiti kasta nga appo ti bagbagida manipud iti nakaro a panagkita ti publiko, ken addaan iti pannakabalin nga agbalin a di makita iti pagayatanda. Gapu kadagitoy a rason, ken gapu ta sapaap nga ibilinda kadagiti adalanda a taginayonenda ti kinaulimek maipapan kadakuada, sumagmamano a natan-ok a naespirituan a pigura ti agtalinaed a di pagaammo iti lubong. Itedko kadagitoy a panid maipapan ken ni Babaji ti maysa laeng a pammalubos ti biagna-sumagmamano laeng a kinapudno nga ibilangna a maitutop ken makatulong a maited iti publiko.

Saan manglimitar dagiti pudno maipapan Ni Babaji ni Babaji pamilya wenno nakayanakan, . patpatgen tapno ti annalist ti puso, addaan agnanayon ket

natakuatan. Ti panagsaona ket sapasap iti Hindi, ngem nalaka a makisarita iti ania man a pagsasao. Isu ket nangampon ti simple a nagan a Babaji (nadayaw nga ama); dagiti dadduma pay a titulo ti panagraem nga inted kenkuana babaen dagiti adalan ni Lahiri Mahasaya ket ni Mahamuni Babaji Maharaj (katan-okan nga ekstatiko a santo), Maha Yogi (kadakkelan kadagiti yogi), Trambak Baba ken Shiva Baba (titulo dagiti avatar ni Shiva). Napateg kadi a ditay ammo ti patronimo ti maysa nga apo a naibulos iti daga?

"Tunggal siasinoman ket mangibalikas a buyogen ti panagraem ti nagan ni Babaji," kinuna ni Lahiri Mahasaya, "dayta a deboto ket mangallukoy iti dagus a naespirituan a bendision."

Ti di matay a guru awan ti ibaklayna a marka ti edad iti bagina; agparang a saan a nasursurok ngem maysa nga agtutubo a duapulo ket lima ti tawenna. Nalabaga ti kudilna, kalalainganna ti bagina ken katayagna, ti napintas, napigsa a bagi ni Babaji ket agsilnag iti madlaw a silnag. Nasipnget, kalmado, ken nalamuyot dagiti matana; gambang ti kolor ti atiddog ken nasileng a buokna. Ti karkarna unay a kinapudno ket ni Babaji ket addaan iti naisangsangayan nga eksakto a kaasping iti adalanna a ni Lahiri Mahasaya. Nakadidillaw unay ti panagpapada isu nga, kadagiti naud-udi a tawtawen, mabalin a pimmusay ni Lahiri Mahasaya kas ama ti kasla agtutubo a ni Babaji.

Swami Kebalananda, 1999. bukod ko santo Sanskrit mannursuro, nagasto sumagmamano oras kadua Babaji iti ti Kabambantayan ti Himalaya.

"Ti awan kapadana nga apo ket umakar a kaduana ti grupona manipud iti lugar agingga iti sabali a lugar iti kabambantayan," kinuna kaniak ni Kebalananda. "Ti bassit a bandana ket aglaon kadagiti dua a nangato nga adelantado nga adalan nga Amerikano. Kalpasan a ni Babaji ket adda iti maysa a lokalidad iti sumagmamano a panawen, kunana: '*Dera danda uthao*.' ('Itag-aytayo ti kampo ken sarukodtayo.')

Awitna ti simboliko a *danda* (saston a kawayan).

"Makita wenno mabigbig laeng ni Babaji dagiti dadduma no tarigagayanna. Pagaammo nga addaan isuna." nagparang iti adu a naiduma bassit a porma kadagiti nadumaduma a deboto-no dadduma awanan barbas ken bigote, ken no dadduma kaduada. Kas ti di agruprupsa a bagina ket awan ti kasapulanna a taraon, manmano a mangan ti apo. Kas sosial a pammadayaw kadagiti bumisbisita nga adalan, sagpaminsan nga umawat kadagiti prutas, wenno bagas a naluto iti gatas ken nalawlawag a manteka.

"Dua a nakaskasdaaw nga insidente ti biag ni Babaji ti ammok," intuloy ni Kebalananda. "Dagiti adalanna ket nakatugawda iti maysa a rabii iti aglawlaw ti dakkel nga apuy a daytoy ket sumsumged para iti sagrado a Vedic a seremonia. Ti apo ket kellaat a nangtiliw ti maysa a sumsumged a troso ken nalag-an a nangdungpar ti lamolamo nga abaga ti maysa a chela nga asideg iti apuy."

"Apo, kasano naranggas!' Lahiri Mahasaya, . asinno ket agdama, naaramid daytoy panagsuppiat.

"Kaykayatmo kadi a makita isuna a napuoran a dapo iti sanguanan dagiti matam, sigun iti bilin ti napalabas a karmana?'

"Babaen kadagitoy a sasao inkabil ni Babaji ti makaagas nga imana iti nadadael ti langana nga abaga ti chela. 'Inwayawayaka ita a rabii manipud iti nasakit nga ipapatay. Ti karma a linteg ket napennek babaen ti bassit a panagsagabamo babaen ti apuy.'

"Iti sabali pay a gundaway ti sagrado a sirkulo ni Babaji ket nariribuk babaen ti isasangpet ti maysa a ganggannaet. Isu ket simmang-at buyogen ti nakaskasdaaw a kinalaing iti dandani di madanon a ledge iti asideg ti kampo ti apo."

"'Sir, sika la ketdi ti naindaklan a Babaji.' Nasilawan ti rupa ti lalaki buyogen ti di maiyebkas a panagraem.

"No ti naindaklan guru naaramid Saan sungbat, ti nataengan a lalaki intudona tapno ti nabato chasm iti ti kukuana dagiti saka.

"No agkedkedak, agluksawak manipud iti daytoy a bantay. Awanen ti sabali a pateg ti biag no diak maabak ti panangiwanwanmo iti Nadiosan.'

"'Luksokkan ngarud,' kinuna ni Babaji a di emosion. 'Diak mabalin nga awaten iti agdama a kasasaad ti panagdur-asmo.'

"Dagus nga inwaras ti lalaki ti bagina iti rabaw ti bakras. Binilin ni Babaji dagiti nakigtot nga adalan nga alaenda ti bangkay ti ganggannaet. Idi nagsublida nga addaan iti nadadael a porma, inkabil ti apo ti nadiosan nga imana iti natay a tao. Adtoy! linuktanna dagiti matana ket nagruknoy a sipapakumbaba iti sango ti mannakabalin-amin."

"'Nakasaganaka itan para iti panagbalin nga adalan.' Siaayat a nagsilnag ni Babaji iti nagungar a chela-na: 'Situtured a nakapasa iti narigat a pannubok. Kalpasanna insaona ti gagangay a sasaona ti ipapanaw, *'Dera danda uthao'* ;

Agbiag ti maysa nga avatar iti adda iti amin nga Espiritu; para kenkuana awan ti distansia a baliktad iti kuadrado. Maysa laeng ngarud a rason ti makatignay ken ni Babaji a mangtaginayon iti pisikal a pormana manipud siglo agingga iti siglo: ti tarigagay a mangipaay iti sangatauan iti konkreto a pagarigan dagiti bukodna a posibilidad. Ket ti tao pulos a dina vouchsafed ti maysa a panangkita iti Kinadios iti lasag, agtalinaedto a mairurrurumen iti nadagsen a mayic a panangallilaw a dina malabsan ti mortalidadna.

Ammo ni Jesus manipud idi punganay ti panagsasaruno ti biagna; limmasat iti tunggal pasamak saan a para iti bagina, saan a manipud iti aniaman a karmiko a pannakapilit, no di ket para laeng iti pannakaitandudo ti managpanunot a tao parsua. Dagiti uppat a reporter-disipulona-da Mateo, Marcos, Lucas, ken Juan-inrekordda ti di maiyebkas a drama para iti pagimbagan dagiti naud-udi a kaputotan.

Para Babaji, . met, idiay ket Saan relatibidad iti napalabas, agdama, masakbayan; manipud ti rugi isuna addaan ammona amin a paset ti biagna. Kaskasdi, gapu ta inakomodarna ti bagina iti limitado a pannakaawat dagiti tattao, adu nga aramid ti nadiosan a biagna ti inaramidna iti imatang ti maysa wenno ad-adu pay a saksi.

Gapuna napasamak a ti maysa nga adalan ni Lahiri Mahasaya ket adda idi imbilang ni Babaji a naluom ti panawen para kenkuana a mangiwaragawag ti posibilidad ti imortalidad ti bagi. Isu ket nangibalikas daytoy a kari iti sango ni Ram Gopal Muzumdar, a mabalin a daytoy ket kamaudiananna ket agbalin a naamammuan para iti inspirasion dagiti dadduma nga agsapsapul a puso. Dagiti naindaklan sawenda dagiti sasao ken makipasetda iti kasla natural a kurso dagiti pasamak, para laeng iti pagimbagan ti tao, uray kas iti kinuna ni Cristo: "Ama . . . Ammok a kanayon a dumngegka kaniak: ngem *gapu kadagiti tattao nga agtaktakder iti sibay i imbagak dayta*, tapno patienda a sika ti nangibaon kaniak." **33-2** Bayat

ti isasarungkarko idia y Ranbajpur a kaduak ni Ram Gopal, "ti awan turogna a santo," **33-3** insalaysayna ti nakaskasdaaw nga estoria ti umuna a panagkitana ken ni Babaji.

"No dadduma pinanawak ti naiputputong a kuebak tapno agtugaw iti saka ni Lahiri Mahasaya idia y Benares," kinuna kaniak ni Ram Gopal. "Maysa a tengnga ti rabii bayat ti siuulimek nga agmennamenna iti maysa a grupo dagiti adalanna, inaramid ti apo ti nakaskasdaaw a kiddaw."

"'Ram Gopal,' isuna imbaga, 'mapan iti maminsan tapno ti Ni Dasasamedh ket ti panagdigus *ghat*.'

"Di nagbayag nakadanonak iti nasuline a lugar. Naraniag ti rabii gapu iti lawag ti bulan ken dagiti agkir-in a bituen. Kalpasan ti panagtugawko iti naanus a kinaulimek iti apagbiit, naallukoy ti atensionko iti nagdakkal a bato a tabla iti asideg dagiti sakak. In-inut a timmakder, a nangipalgak iti maysa a kueba iti uneg ti daga. Bayat a nagtalinaed a natimbeng ti bato iti sumagmamano a di ammo a wagas, ti naabbungotan a porma ti maysa nga agtutubo ken nalablabes ti kinaayatna a babai ket isu." nagtayab manipud iti kueba a nangato iti tangatang, nalikmut iti nalamuyot a halo, in-inut a bimmaba iti sanguanak ket nagtakder nga awan ti panaggarawna, a nalamuyot iti makin-uneg a kasasaad ti ragsak Kamaudiananna, nagkigtot.

"'Siak ni Mataji, **33-4.**' ti kabsat a babai ni Babaji. Kiniddawko kenkuana ken kasta met ken ni Lahiri Mahasaya nga umayda iti kuebak ita a rabii tapno pagsaritaanda ti maysa a banag a napateg unay.'

"Ti maysa a nebulous a lawag ket napardas idi nga agtaytayab iti rabaw ti Ganges; ti karkarna a luminescence ket naiparangarang kadagiti opaque a danum. Daytoy ket umas-asideg ken umas-asideg aginggana, babaen ti makabulsek a panagkidem, daytoy ket nagparang babaen." ti sikigan ni Mataji ket dagus a nagkondensar iti natauan a porma ni Lahiri Mahasaya. Sipapakumbaba a nagruknoy kadagiti saka ti babai a santo.

"Sakbay a nakaungarak manipud iti pannakarirok, ad-adda a nasdaawak a nakakita iti agsirsirkulo a masa ti mistiko a lawag nga agdaldaliasat iti langit. Iti napartak a panagbaba, ti gumilgil-ayab nga alipugpog ket immasideg iti grupomi ket nagmaterialisa iti bagina iti bagi ti napintas nga agtutubo a, naawatak a maminsan, ket ni Babaji. Isu ket kasla Lahiri Mahasaya, ti laeng nagdumaanda ket agparang nga ub-ubing nga amang ni Babaji, ken." addaan iti atiddog ken naraniag a buok.

"Ni Lahiri Mahasaya, Mataji, ken siak ket nagparintumeng iti saka ti guru. Maysa nga ethereal sensation ti beatific glory ti nangparagsak iti tunggal fiber ti kinataok bayat ti panangsagidko iti nadosan a lasagna."

"'Nabendisionan a kabsat a babai,' kinuna ni Babaji, 'Panggepko nga ibukbok

ti pormak ken agdisso iti Awan patinggana nga Agayus.'

"Nakitak metten ti planom, patpatgek nga apo. Kayatko a pagsaritaan dayta ita a rabii. Apay a panawam ti bagim?' Nagpakpakaasi a kinita ti nadayag a babai.

"Ania ket ti giddiat no Siak agkawes maysa makita wenno di makita alon ayan ti ti taaw iti bukod ko Espiritu?"

"Insungbat ni Mataji nga addaan iti karkarna a kinasaririt. 'Awan ipapatay a guru, no awan ti pagdumaanna, no kasta pangngaasim ta dika pulos isardeng ti pormam.'

33-5

"Ag daytoy isu nga,' Babaji imbaga sipapasnek. 'SIAK pagayatan saan uray inton kaano pumanaw bukod ko pisikal bagi. Daytoy pagayatan kanayon agtalinaed makita

iti di kumurang a bassit a bilang dagiti tattao iti daytoy a daga. Insao ti Apo ti bukodna a tarigagay babaen kadagiti bibigmo.'

"Bayat ti panagdengngegko a buyogen ti panagsiddaaw iti saritaan dagitoy a natan-ok a parsua, ti naindaklan a guru ket nagtutrong kaniak babaen ti naasi a tignay."

"'Dika agbuteng, Ram Gopal,' kinunana, 'nabendisyonanka nga agbalin a saksi iti lugar daytoy imortal a kari.'

"Bayat a nagkupas ti nasam-it a melodia ti timek ni Babaji, ti pormana ken ni Lahiri Mahasaya ket in-inut a nag-levitate ken nagtutrong nga agpaatras iti rabaw ti Ganges. Maysa nga aureole ti makalidem a lawag ti nangtemplu kadagiti bagida bayat ti panagpukawda iti langit iti rabii. Ti porma ni Mataji ket naglugan iti kueba ken bimmaba; ti bato." slab closed of itself, a kasla agtartrabaho iti di makita a leverage.

"Awan patinggana ti inspirasionko, nagtutrongak iti dalanko nga agsubli iti lugar ni Lahiri Mahasaya. Bayat ti panagruknoyko iti sanguananna iti nasapa a parbangon, immisem kaniak ti guruk a makaawat."

"'Naragsakak para kenka, Ram Gopal,' kinunana. 'Ti tarigagay a makaam-ammo kada Babaji ken Mataji, a masansan nga inyebkasmo kaniak, ket nakasarak kamaudiananna iti sagrado a kaitungpalan.'

"Impakaammo kaniak dagiti padak nga adalan a saan a naggunay ni Lahiri Mahasaya manipud iti dais-na manipud idi nasapa a malem sakbayna."

"'Isu ket nangted ti nakaskasdaaw a diskurso maipapan iti imortalidad kalpasan a pimmanawka para iti Dasasamedh *ghat* ,' kinuna kaniak ti maysa kadagiti chela. Iti umuna a gundaway naan-anay a nabigbigko ti kinapudno kadagiti nasantuan a kasuratan a bersikulo a mangibagbaga a ti maysa a tao a makaammo iti bagina ket mabalin nga agparang iti nagduduma a lugar iti dua wenno ad-adu pay a bagi iti aggigiddan."

"Ni Lahiri Mahasaya ket idi agangay ket nangilawlawag kaniak kadagiti adu a metapisiko a puntos maipanggep ti nailemmeng a nadosan a plano para iti daytoy a daga," inngudo ni Ram Gopal. "Ni Babaji ket pinili ti Dios nga agtalinaed iti bagina iti kapaut daytoy partikular a siklo ti lubong. Umay ken mapan dagiti panawen-kaskasdi ti awan matay nga apo, 33-6." a mangmatmatmat iti drama dagiti siglo, addanto iti daytoy nga entablado a terrestrial."

Kapitulo 33. Ti Dagiti footnote

33-3 : Ti adda iti amin a lugar yogi asinno napaliiwna adayta Siak nagbabak tapno agruknoy sakbay ti Tarakeswar ni Tarakeswar santuario (kapitulo 13).

33-4 : "Nasantuan." Inang." Mataji met addaan nagbiag babaen ti siglo; isuna ket nganngani kas adayo naiyuna iti naespirituan kas kaniiana manong. Isu ket agtalinaed a naragsak iti nailemmeng a kueba iti uneg ti daga iti asideg ti Dasasamedh *ghat* .

33-5 : Daytoy insidente ipalagipna maysa iti Thales. Ti naindakan Griego pilosopo insuro adayta idia ket Saan giddiat baet biag ken ipapatay. "Apay ngarud," sinaludsod ti maysa a kritiko, "saankayo a matay?" "Gapu ta," insungbat ni Thales, "awan ti pagdumaanna."

33-6 : "Pudno, pudno, . Siak ibaga iti sika, No maysa nataengan a lalaki pagtalinaeden bukod ko kunana (agtalinaed di agrupsa iti ti Cristo Kinasiririing), isuna ket

KAPITULO: 34. Ti

Panagmaterialisa MAYSA Palasio Iti Ti Kabambantayan ti Himalaya

"Ti immuna a panagkita ni Babaji kenni Lahiri Mahasaya ket maysa a makaawis nga estoria, ken maysa kadagiti sumagmamano a mangted kadatayo ti detalyado a panagkita ti awan matay a guru."

Dagitoy a sasao ti preamble ni Swami Kebalananda iti nakaskasdaaw a sarsarita. Iti umuna a gundaway nga insalaysayna dayta literal a na-spellbound-ak. Iti adu a dadduma pay a gundaway inallukoyko ti naalumamay a Sanskrit a mannursurok a mangulit iti estoria, nga idi agangay naisalaysay kaniak iti substansial a kapada a sasao ni Sri Yukteswar. Agpada dagitoy nga adalan ti Lahiri Mahasaya a nangngegda ti nakaam-amak a sarsarita a direkta manipud kadagiti bibig ti guruda.

"Ti umuna a panagkitak ken ni Babaji ket napasamak idi maikatallopulo ket tallo a tawenko," kinuna idi ni Lahiri Mahasaya. "Idi otonio ti 1861 naipuestoak idiay Danapur kas accountant ti gobierno iti Military Engineering Department. Maysa nga agsapa pinaayabannak ti manedyer ti opisina."

"'Lahiri,' kinunana, 'ti telegrama ket kalkalpas a naggapu iti kangrunaan nga opisinami. Mayakarka idiay Ranikhet, a sadiay ti maysa nga army post **34-1.**' ket maipasdek itan.'

"Addaak iti maysa nga adipen, nagluaskami iti 500-milia a panagbiahe. Iti panagdaliasatmi babaen ti kabalio ken buggy, simmangpetkami iti tallopulo nga aldaw iti Himalaya a lugar ti Ranikhet. **34-2.**"

"Saan a makapadagsen dagiti trabahok iti opisina; nabalina ti nangbusbos iti adu nga oras nga aggargaraw kadagiti napipintas a turod. Dimteng kaniak ti damag a binendisionan dagiti naindaklan a sasanto ti rehion babaen ti kaaddada; nariknak ti napigsa a tarigagay a makakita kadakuada. Bayat ti panagdaliasat iti maysa a nasapa a malem, nasdaawak a nakangngeg iti adayo a timek a mangaw-awag iti naganko. Intuloyko ti napigsa nga agpangato a panagsang-atko iti Drongiri. A." ti

bassit a pannakariribuk ti nanglapped kaniak iti kapanunotan a mabalin a diak masurot manen dagiti addangko sakbay a bimmaba ti sipnget iti rabaw ti kabakiran.

"Kamaudiananna nakadanonak iti bassit a kalawa a dagiti sikiganna ket nabuntonan kadagiti kueba. Iti maysa kadagiti nabato a ledge ket nagtakder ti maysa nga umis-isem nga agtutubo a lalaki, nga inyunnatna ti imana kas panangabrasa. Nadlawko a buyogen ti pannakasdaaw a, malaksid iti kolor gambang a buokna, addaan iti naisangsangayan a kaasping iti bagik."

"'Lahiri, . sika addaan umay!' Ti santo naaddress siak sidudungngo iti Hindi nga. 'Inana ditoy iti daytoy kueba. Daytoy

ket Siak asinno naawagan sika.'

"SIK simrek maysa nadalus bassit grotto ania linaonna agduduma delana ti delana kubrekama ken maysa bassit *kamandulus nga* (agpakaasi malukong).

"Lahiri, . aramiden sika lagipen adayta tugaw?' Ti yogi intudona tapno maysa nasukog ules iti maysa sulì.

"Saan, sir.' Medio naalipunget iti karkarna ti adbenturak, innayonko, 'Masapul a pumanawak itan, sakbay a rabii adda negosiok iti agsapa iti opisinak.'

"Insungbat ti misterioso a santo iti Ingles, 'Ti opisina ket naiyeg para kenka, ken saan a sika para iti opisina.'

"Naupayak ta daytoy nga asetiko ti kabakiran ket saan laeng nga agsao iti Ingles no di ket paraphrase pay dagiti sasao ni Cristo. 34-3. "

"Makitak a nagbalin nga epektibo ti telegramak.' Di maawatan kaniak ti kinuna ti yogi ;

"SIK kitaen tapno ti telegrama adayta naayaban sika tapno dagitoy adayo dagiti paset. Daytoy ket Siak asinno siuulimek nga insingasingna iti panunot ti nangatngato nga opisialmo a mayakarka idiay Ranikhet. No marikna ti maysa ti panagkaykaysana iti sangatauan, amin nga isip agbalinda a mangiyallatiw nga estasion a mabalinna a pagtrabahuan pagayatan.' Siaannad nga innayonna, 'Lahiri, sigurado a kasla familiar kenka daytoy a kueba?'

"Bayat a tinaginayonko ti nariribuk a kinaulimek, immasideg ti santo ket siaannad a kinabilnak iti." musing. Iti magnetic touch-na, maysa a nakaskasdaaw nga ayus ti nagsaknap iti utekko, a nangiruar kadagiti nasam-it a bukel-a-lagip ti napalabas a biagko.

"Malagipko!' Kagudua ti timekko gapu iti naragsak a panagsangit 'Sika ti guruak a ni Babaji, a kanayon a kukuak! Bayat a dagiti di mailadawan a lagip ti nanglapunos kaniak, silulua nga inarakupko dagiti saka ti apok.

"Nasurok a tallo a dekada nga inur-urayka ditoy-ur-urayek nga agsublika kaniak!' Nagkiriring ti timek ni Babaji buyogen ti nailangitan nga ayat 'Naglislika ket nagpukawka kadagiti nariribuk nga allon ti biag iti labes ti ipapatay. Sinagidnaka ti magic wand ti karma-mo, ket awankan! Nupay napukawnak, pulos a diak napukaw ti imatangko! Kinamatnaka iti rabaw ti agsilnag nga astral sea a paglayag dagiti nadayag nga anghel. Babaen ti kinasipnget, bagyo, riribuk, ken lawag sinurotk, kas iti ina a tumatayab a mangbanbantay kadagiti urbonna. Bayat ti panagbiagmo iti natauan a terminom a biag ti aanakan, ken rimsua a maladaga, . ti matak ket kanayon nga adda kenka. Idi inabbongam ti bassit a pormam iti postura ti lotus iti

sirok dagiti darat ti Nadia idi kinaubingmo, diak makita a presenteak! Siaanus, bulan kalpasan ti bulan, tawen kalpasan ti tawen, bantayanka, nga ur-urayek daytoy perpekto nga aldaw. Ita, addaka kaniak! Lo, adtoy ti kuebam, ay-ayaten idi un-unana! Tinaginayonko a kanayon a nadalus ken nakasagana para kenka. Ania ti nasantuan *nga asana* - kubrekama, nga inaldaw a pagtugawam tapno punnuem ti lumawlaw a pusom iti Dios! Kitaenyo sadiay ti malukongmo, manipud iti dayta masansan nga ininummo ti nektar nga insaganak! Kitaenyo no kasano a pinagtalinaedko a naraniag a nasileng ti gambang a kopa, .

adayta sika dinto inumen manen manipud ngarud! Bukod ko bukod, aramiden sika itatta awaten?"

"Guruk, ania ti maibagak?' Nagtanabutobko a siuulpit 'Sadino ti nakangngegan ti maysa maipapan iti kasta nga awan ipapatayna nga ayat?' Nabayag ken siraragsak a minatmatak ti agnanayon a gamengko, ti guruk iti biag ken ipapatay.

"Lahiri, kasapulam ti pannakadalus. Inumem ti lana iti daytoy a malukong ket agiddaka iti igid ti karayan.' Ti praktikal a sirib ni Babaji, pinampanunotko buyogen ti napartak, mangipalagip nga isem, ket kanayon a naipangpangruna.

"Nagtulnogak kadagiti direksionna. Nupay bumabbaba ti nagyelo a rabii ti Himalaya, nangrugina a nagpulso ti makaliwliwa a pudot, makin-uneg a radiasion, iti tunggal selula ti bagik. Nasdaawak. Nabuyogan kadi ti di ammo a lana iti kosmiko a pudot?

"Dagiti napait nga angin ti nangsapsaplit iti aglawlawko iti sipnget, nga agpukpukaw iti narungsot a karit. Dagiti nalamiis nga allon ti Karayan Gogash ket aglaplapda sagpaminsan iti rabaw ti bagik, a nakaunnat iti nabato a bangir. Nagung-ungor dagiti tigres iti asideg, ngem ti pusok ket awanan iti buteng; ti naraniag a puersa a baro a napataud iti unegko ket nangipakaammo iti pammatalged ti di maparmek a proteksion. Sumagmamano nga oras ti naglabas a napartak; nagkupas dagiti lagip." ti sabali a biag inabelda ti bagbagida iti agdama a naraniag a padron ti panagtitipon manen iti nadosan a guruk.

"Nasinga dagiti agmaymaysa a panagpanunotko gapu iti uni dagiti umas-asideg nga addang. Iti kasipngetan, siaannad a tinulongannak ti ima ti maysa a lalaki a tumakder, ken inikkannak iti sumagmamano a namaga a kawes."

"Umay, manong,' bukod ko kadua imbaga. 'Ti amo agur-uray sika.'

"Isu ti nangidaulo iti dalan iti kabakiran. Ti nalidem a rabii ket kellaat a nasilawan babaen ti natalged a kinaraniag iti adayo."

"Kabaelan adayta ag ti panagsilnag ti init?' Siak sinaludsodna. 'Sigurado ti buo rabii addaan saan naipasa?'

"Ti oras ket tengnga ti rabii.' Nagkatawa ti giyak iti nalamuyot a silnag ti nabalitokan a palasio, a natungpal ditoy ita a rabii iti nasipnget a napalabas, naminsan nga inyebkasmu ti tarigagaymo a mangtagiragsak kadagiti kinapintas ti maysa a palasio, iti kasta wayawayaannaka manipud kadagiti singgalut ti karma.' ³⁴⁻
⁴ Innayonna, 'Ti napipintas a palasio ti agbalinto nga eksena ti pannakairugiyo ita a rabii iti *Kriya Yoga*. Amin dagiti kakabsatmo ditoy makiraman iti paeen ti panangabrasa, nga agrag-o iti ngudo ti napaut a pannakaidestiero. Adtoy!'

"Maysa a nalawa a palasio ti nasileng a balitok ti nagtakder iti sanguanmi. Naarkosan kadagiti di mabilang nga alahas, ken naikabil iti tengnga dagiti naarkosan a hardin, nangidatag daytoy iti pabuya ti awan kaaspingna a kinatan-ok. Dagiti santo nga anghel ti langana ket naipuesto babaen kadagiti naraniag a ruangan, a kagudua a nalabaga babaen ti kinaraniag dagiti rubi." Naikapet dagiti diamante, perlas, safiro, ken esmeralda a dakkal ti kadakkal ken kinasilengda kadagiti naarkosan nga arko.

"Sinurotko ti kaduak iti nalawa a reception hall. Nagtaytayab ti angot ti insienso ken dagiti rosas iti angin; dagiti nasipnget a lampara ti nangibukbok iti nadumaduma ti kolorna a silnag. Dagiti babassit a grupo dagiti deboto, dadduma ti nalabaga, dadduma ti natayengteng ti kudilda, nagkantada a musikal, wenno nagtugawda iti postura a managmennamenna, a nailumlom iti makin-uneg a talna. Nagsaknap ti atmospera ti nabiag a rag-o."

"Pestaenyo dagiti matayo; tagiragsakenyo dagiti artistiko a kinadayag daytoy a palasio, ta daytoy ket napataud laeng a kas pammadayaw kadakayo.' Simpatiko nga immisem ti giyak bayat ti panangibalikasko iti sumagmamano a panagruar ti semilia gapu iti panagsiddaaw.

"'Kabsat,' kinunak, 'ti kinapintas daytoy nga estruktura ket lumablabas kadagiti beddeng ti imahinasion ti tao. Pangngaasiyo ta ibagayo kaniak ti misterio ti nagtaudanna.'

"'Sraragsak a lawlawaganka.' Nagsilnag dagiti nasipnget a mata ti kaduak gapu iti sirib 'Iti kinapudnona awan ti di mailawlawag maipapan iti daytoy a materialisasion ti Namarsua. Daytoy nadagsen, naindagaan a clod, nga agtaytayab iti law-ang, ket arapaap ti Dios. Inaramidna amin a banag manipud iti panunotna, uray no ti tao iti tagtagainepna a panunotna ket mangpaadu ken mangpabiag iti maysa a parsua babaen kadagiti parsuana.

"'Immuna a pinarsua ti Dios ti daga kas maysa nga ideya. Kalpasanna, pinapartakna daytoy; timmaud dagiti atomo ti enerhia. Inkoordinarna dagiti atomo iti daytoy solido a globo. Amin a molekulana ket tengtenglen ti pagayatan ti Dios. Inton ibaw-ingna ti pagayatanna, agrupsa manen ti daga nga agbalin nga enerhia. Marunawto ti enerhia." iti panunot; mapukawto ti earth-idea manipud iti objectivity.

"'Ti substansia ti tagtagainep ket tengtenglen iti materialisasion babaen ti subconscious a kapanunotan ti managtagtagainep. No dayta a nagtitipon a kapanunotan ket maibaw-ing iti panagriing, ti tagtagainep ken dagiti elementona ket marunaw. Ti maysa a tao ket ikidemna dagiti matana ken mangitakder ti maysa nga arapaap-a-parsua a daytoy, iti panagpukaw, isu ket awan ti panagreggetna a mangdematerialisa. Isu ket sumurot ti nadosan nga arketipo a padron. Kasta met, no isu ket makariing iti." kosmiko a konsiensia, awan ti panagreggetna a mangdematerialize kadagiti ilusion ti kosmiko nga arapaap.

"'Gapu ta maysa iti awan patinggana nga amin-a-maibanag a Pagayatan, ni Babaji ket mabalinna nga awagan dagiti elemental nga atomo tapno agtipon ken mangiparangarang ti bagida iti ania man a porma. Daytoy a nabalitokan a palasio, a dagus a naparsua, ket pudno, urayno daytoy a daga ket pudno. Ni Babaji ket pinarsuana daytoy a palasio a mansion manipud iti panunotna ken tengtenglenna dagiti atomona babaen ti bileg ti pagayatanna, urayno ti Dios ket pinarsuana daytoy a daga ken taginayonenna daytoy a nadadael.' Innayonna, 'Inton nagserbi daytoy nga estruktura iti panggepna, dematerialize ni Babaji dayta.'

"Bayat a nagtalinaedak a naulimek gapu iti panagsiddaaw, ti giyak ket nagaramid ti nasaknap a tignay. 'Daytoy a sumilsilap a palasio, a natan-ok a naarkosan kadagiti alahas, ket saan a naibangon babaen ti panagregget ti tao wenno babaen ti nabannog a namina a balitok ken dagiti perlas. Daytoy ket agtaktakder a sititibker,

maysa a monumental a karit iti tao. **34-5.**' Siasinoman a makabigbig iti bagina kas anak ti Dios, uray kas iti inaramid ni Babaji, ket maragpatna ti aniaman a kalat babaen kadagiti awan patinggana a pannakabalin a nailemmeng iti unegna. Ti gagangay a bato ti mangiserra iti uneg ti bagina ti sekreto ti nakaskasdaaw nga atomiko nga enerhia; **34-6** uray pay kasta, ti mortal ket maysa pay laeng a pannakabalin ti kinadios.'

"Ti masirib ket nangpidut manipud iti asideg a lamisaan ti maysa a nagarbo a plorera a ti iggemna ket agburburek kadagiti diamante. 'Ti naindaklan a gurutayo ket pinarsuana daytoy a palasio babaen ti panangpatibkerna kadagiti nakaad-adu a nawaya a kosmiko a sinamar,' intuloyna. 'Sagidem daytoy a plorera ken dagiti diamante daytoy; mapnekdanto amin a pannubok ti sensorial a padas.'

"SIAK naeksamen ti paso, ken naipasa bukod ko ima rabaw ti nalammuyot dagiti diding-kuarto, . napuskol kadua agsilsilnag a balitok. Tunggal maysa kadagiti alahas a naiwaras a narang-ay ket maikari a koleksion ti ari. Naadalem nagsaknap ti pannakapnek iti panunotko. Maysa a nailumlom a tarigagay, a nailemmeng iti subconsciousness-ko manipud kadagiti biag

itatta napukaw, kasla aggidan naragsakan ken naiddep.

"Ti natan-ok a kaduak ti nangiturong kaniak kadagiti naarkosan nga arko ken pasilio nga agturong iti agsasaruno a siled." nabaknang ti pannakaarkosna iti estilo ti palasio ti emperador. Simrekkami iti nagdakkell a hall. Iti tengnga adda nabalitokan a trono, a naabbungotan kadagiti alahas a mangibukbok iti nakaskasdaaw a naglaok a kolor. Sadiay, iti postura a lotus, nagtugaw ti kangatuan a Babaji. Nagparintumengak iti agsilnag a suelo iti sakana.

"'Lahiri, agpiestakayo pay laeng kadi kadagiti arapaapmo a tarigagay para iti nabalitokan a palasio?' Agkir-in dagiti mata ti guruk kasla ti kukuana bukod dagiti safiro. 'Agriing! Amin bukod mo naindagaan mawaw ket maipapan tapno ag naid-iddep iti agnanayon.' Nagtanabutob iti sumagmamano a mistiko a sasao ti bendision. 'Anakko, tumakderka. Awatem ti pannakairugim iti pagarian ti Dios babaen ti *Kriya Yoga* .' "

"Inyunnat ni Babaji ti imana; nagparang ti *homa* (sakripisio) nga apuy, a napalikmutan kadagiti prutas ken sabong. Inawatko ti mangwayawaya a teknik ti yoga iti sango daytoy a gumilgil-ayab nga altar."

"Dagiti rito ket nalpasen iti nasapa a parbangon. Nariknak nga awan ti kasapulan a turog iti ekstatiko a kasasaadko, ken nagallaalla iti aglawlaw ti palasio, a napno iti amin a sikigan kadagiti gameng ken di magatadan *nga objets d'art* ." Iti bumaba kadagiti napipintas a hardin, nadlawko, iti asideg, dagiti isu met laeng a kueba ken natikag a ledge ti bantay nga idi kalman ket nangipagpanakkel nga awan ti kaabayda iti palasio wenno naisabong a terrace.

"Iti simrek manen iti palasio, a nakaskasdaaw ti panagsilnag iti nalamiis a lawag ti init ti Himalaya, sinapulko ti kaadda ti apok. Isu ket naitrono pay laeng, a napalikmutan kadagiti adu a naulimek nga adalan."

"'Lahiri, . sika ket mabisin.' Babaji innayonna, . 'Iserra bukod mo dagiti mata.' "

"Idi linuktak manen dagitoy, naungawen ti makaawis a palasio ken dagiti napintas a hardinna. Ti bukodko a bagi ken dagiti porma ni Babaji ken ti bunggoy dagiti chela ket nakatugaw amin itan iti lamolamo." daga iti eksakto a lugar ti naungaw a palasio, saan nga adayo kadagiti nasilawan iti init a pagserkan dagiti nabato a groto. Nalagipko a kinuna ti giyak a ma-dematerialize ti palasio, its dagiti kautibo nga atomo a nairuar iti panunot- esensia a nagtaudan dayta. Nupay naalipunget, sitatalged a kinitak ti guruk. Diak ammo no ania ti sumaruno a namnamaek iti daytoy nga aldaw dagiti milagro.

"'Ti panggep a nakaiparsuaan ti palasio ket naidasar itan,' inlawlawag ni Babaji. Inngatona ti damili a banga manipud iti daga. 'Ikabilmo ti imam sadiay ket awatem ti aniaman a taraon a tarigagayam.' "

"Apaman a sinagidko ti nalawa, awan kargana a malukong, nagbalin a nabunton kadagiti napudot a naprito iti manteka a *luchis*, curry, ken manmano a nasam-it a karne. Tinulongak ti bagik, a napaliiwko a ti banga ket kanayon a napno. Iti ngudo ti pannanganko kinitak ti aglawlaw para iti danum. Intudo ti guruko ti malukong iti sanguanak. Lo! ti taraon ket addaan." naungaw; iti lugarna adda danum, a nalawag a kasla aggapu iti waig iti bantay.

"Manmano a mortal ti makaammo a ti pagarian ti Dios ket iramanna ti pagarian dagiti gagangay a kaitungpalan,' napaliiw ni Babaji. 'Ti nadosan a sakup ket agsaknap agingga kadagiti naindagaan, ngem ti naud-udi, gapu ta ilusionario, ket saan a makairaman ti esensia ti kinapudno.'

"Patpatgen guru, . napalabas rabii sika impakitana para siak ti inaig iti pintas iti langit ken lubong!' Siak

immisem kadagiti lagip ti naungaw a palasio; sigurado nga awan pay ti simple a yogi a nakaawat iti pannakairugi kadagiti agosto a misterio ti Espiritu iti tengnga ti aglawlaw ti ad-adda a makapasiddaaw a kinaluho! Natalna ti panagkitak iti nakaro a panagduma ti agdama nga eksena. Ti nalukmeg a daga, ti skyey roof, dagiti kueba a mangitukon iti primitibo a pagkamangan-amin ket kasla naparabur a natural a kasasaad para kadagiti seraphic a sasanto iti aglawlawko.

"Nagtugawak iti dayta a malem iti kubrekama, a nasantuan babaen kadagiti asosasion dagiti pannakabigbig iti napalabas a biag. Immasideg ti nadosan a guruk ket impasa ti imana iti rabaw ti ulok. Simrekak iti kasasaad *ti nirbikalpa samadhi*, a nagtalinaed a di naburak iti ragsakna iti pito nga aldaw. Nagballasiw kadagiti agsasaruno a sapasap ti pannakaammo iti bagi, Sinerrekko dagiti di matay a sakup ti kinapudno. Amin a makaallilaw a limitasion ket nagtinnag; naan-anay a naipasdek ti kararuak iti agnanayon nga altar ti Kosmiko nga Espiritu. Iti maikawalo nga aldaw natnagak iti sakaan ti guruk ket nagpakaasiak kenkuana a pagtalinaedennak a kanayon nga asideg kenkuana iti daytoy sagrado a let-ang.

"'Anakko,' kinuna ni Babaji, nga inarakupnak, 'ti akemmo iti daytoy nga inkarnasion ket masapul a maay-ayam iti makinruar nga entablado. Prenatally bendisionan babaen ti adu a biag ti agmaymaysa a panagmennamenna, masapul itan a makilanglangenka iti lubong dagiti tattao.'

"'Maysa a nauneg a panggep ti nakaibatayan ti kinapudno a dikay nakaam-ammo kaniak iti daytoy a gundaway agingga a maysakayon a naasawaan a lalaki, nga addaan kadagiti nanumo a pagrebbengan iti negosio. Masapul nga ipaigidmo dagiti kapanunotam a makikadua iti nalimed a bandami idia Himalaya; ti biagmo ket adda kadagiti napusek a mart, nga agserbi a kas pagarigan ti ideal a yogi-bumalay."

"'Ti ikkis ti adu a nariribuk a nailubongan a lallaki ken babbai ket saan a natnag a di nangngeg kadagiti lapayag dagiti Naindaklan,' intuloy na. 'Napilika a mangyeg iti naespirituan a liwliwa babaen ti *Kriya Yoga* kadagiti nagadu a napasnek nga agsapsapul. Dagiti minilion a nadagsenan kadagiti singgalut ti pamilia ken nadagsen a nailubongan nga annongen ket alaendanto ti baro a puso manipud kenka, maysa a bumalay a kas kadakuada. Masapul nga iturongmo ida tapno makitada a ti kangatuan a yogic." dagiti nagun-od ket saan a maiparit iti tao ti pamilia Uray iti lubong, ti yogi a simamatalek a mangitungpal kadagiti responsabilidadna, nga awan ti personal a motibo wenno pannakaikapet, ket agdaliasat iti sigurado a dana ti pannakalawlawag.

"'Awan ti kasapulan a mangpilit kenka a pumanaw iti lubong, ta iti uneg ket nasinasinamon ti tunggal karmiko a singgalutna. Saan a daytoy a lubong, masapul nga addaka pay laeng iti dayta. Adu pay laeng a tawen ti nabati a bayat dayta masapul a sipapasnek a tungpalem dagiti pagrebbengam ti pamiliam, negosio, sibiko, ken naespirituan. Ti nasam-it a baro nga anges ti nadosan a namnama ket sumrekto kadagiti namaga a puso dagiti nailubongan a tattao. Manipud iti

natimbeng a biagmo, maawatandanto a ti pannakawayawaya ket." agpannuray kadagiti makin-uneg, imbes a makinruar, a panagtallikud.'

"Anian a kasla adayo ti familiak, ti opisina, ti lubong, bayat ti panagdengngegko iti guruk kadagiti nangato a panagsolsolo iti Himalaya. Kaskasdi a naguni ti napinget a kinapudno kadagiti sasaona; sipapakumbaba nga immanamongak a panawan daytoy nabendisionan a pagkamangan ti talna. Binilinnak ni Babaji kadagiti nagkauna a nainget a pagannurotan a mangiturturay iti pannakayakar ti arte ti yoga manipud iti guru agingga iti adalan."

"Ited laeng ti tulbek ti *Kriya* kadagiti kualipikado a chela,' kinuna ni Babaji. 'Daydiay agkari nga isakripisio amin iti panagsapsapul.' iti ti Nasantoan ket rumbeng tapno ibukbok ti pinal misterio iti biag babaen ti siensia iti meditasion.'

"Angeliko a guru, kas iti dati a panangpabormo iti sangatauan babaen ti panangpagungar iti napukaw nga arte *ti Kriya* , saanmo kadi a paaduen dayta a pagimbagan babaen ti panangpalag-an kadagiti nainget a kasapulan iti panagbalin nga adalan?' Tinaliawko

agpakpakaasi ken ni Babaji. 'Tkararagko a palubosandak a mangipakaammo iti *Kriya* kadagiti amin nga agsapsapul, uray no idi damo dida makaikari iti bagbagida a naan-anay ti makin-uneg a panagtallikud. Dagiti natutuok a lallaki ken babbai iti lubong, a kinamat ti mamitlo a panagsagaba, **34-7** kasapulan ti naisangsangayan a pammaregta. Mabalina pulos a dida padasen ti dalan nga agturong iti wayawaya no maiparit kadakuada ti panangrugi *ti Kriya* .'

"Be it so. Ti nadosan a tarigagay ket nayeckas babaen kenka.' Babaen kadagitoy a simple a sasao, pinapanaw ti naasi a guru dagiti nainget a salaknib nga iti adu a panawen a nangilemmeng ken *ni Kriya* iti lubong 'Siwayawaya nga itedmo *ti Kriya* kadagiti amin a sipapakumbaba nga agkiddaw iti tulong.'

Kalpasan ti panagulimek, innayon ni Babaji, 'Uliten iti tunggal maysa kadagiti' adalamin daytoy nadayag a kari manipud iti *Bhagavad Gita: "Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat"* -"Uray ti bassit a panagsanay iti daytoy a relihion ket mangisalakana kenka manipud kadagiti nakaam-amak a panagbuteng ken dakkel a panagsagaba.'" **34-8**

"Bayat ti panagparintumengko iti kabigatanna iti sakaan ti guruk para iti bendisionna a panagpakada, nariknana ti nauneg a panagkedkedko a mangpanaw kenkuana."

"Awan ti panagsina kadakami, ay-ayatek nga anak.' Sidudunggo a sinagidna ti abagak 'Sadinoman ti ayanmo, kaanoman nga awagannak, kaduak a dagus.'

"Naliwliwaak iti nakaskasdaaw a karina, ken nabaknang iti baro a nasarakak a balitok ti sirib ti Dios, nagnaak iti dalanko a bimmaba iti bantay. Iti opisina inabrasanak dagiti padak nga empleado, nga iti sangapulo nga aldaw impagarupda a nayaw-awannak kadagiti kabakiran ti Himalaya. Di nagbayag simmangpet ti surat manipud iti head office."

"Ni Lahiri ket rumbeng nga agsubli idia Danapur **34-9.** ' opisina,' mabasa dayta. 'Napasamak ti pannakayakarna idia Ranikhet gapu iti biddut. Sabali koma a lalaki ti naibaon a mangala kadagiti trabaho ti Ranikhet.'

"Imisemak, a pinampanunotko dagiti nailemmeng a crosscurrents kadagiti pasamak a nangiturong kaniak iti daytoy kaadaywan a lugar ti India."

"Sakbay a nagsubliak idia Danapur, nangbusbosak iti sumagmamano nga aldaw a kaduak ti maysa a familia a Bengali idia Moradabad. Nagtitipon ti maysa a partido ti innem a gagayyem a mangkablawa kaniak. Bayat nga inturongko ti saritaan kadagiti naespirituan a suheto, naliday a napaliw ti nangsangaili kaniak:

"Ay, iti dagitoy aldaw India ket nakurapay iti dagiti sasanto!"

"Babu," Siak nagprotesta sibabara, . 'iti kurso idia ket latta naindaklan dagiti appo iti daytoy daga!'

"Iti rikna ti natan-ok a kinaregta, nariknak a natignayak a mangisalaysay kadagiti namilagruan a kapadasak idia Himalaya. Ti bassit a kompania ket nadayaw a di mamati."

"Lahiri," makabang-ar a kinuna ti maysa a lalaki, 'ti panunotmo ket adda iti sidong ti pannakariribuk kadagidia manmano nga angin ti bantay. Daytoy ket sumagmamano nga arapaap nga insalaysaymo.'

"Mapuoran." kadua ti kinaragsak iti agpayso, Siak nagsao awanan agsipud balabala. 'No Siak awagan kenkuana, bukod ko guru pagayatan

nagpakita kusto iti daytoy balay.'

"Nagraniag ti interes iti tunggal mata; di pakasdaawan a magagaran ti grupo a mangkita iti maysa a santo a nagmaterialisa iti kasta a karkarna a wagas. Kagudua a di kayat, kiniddawko ti naulimek a siled ken dua a baro a delana a kubrekama."

"'Ti apo ket agbalinto a material manipud iti ether,' kinunak. 'Agtalinaedka a siuulimek iti ruar ti ridaw; asidegen nga awaganka.'

"Naglemmengak iti kasasaad ti panagmennamenna, a sipapakumbaba nga inayabanko ti guruk. Di nagbayag napno ti nasipnget a siled iti nasipnget nga aural a lawag ti bulan; rimsua ti naraniag a pigura ni Babaji."

"'Lahiri, tawagannak kadi para iti bassit a banag?' Nainget ti panagkita ti apo. Ti supersensual a kinapudno ket maikari ken matakuan dagidiay mangpampek iti natural a materialistiko a panagduadua.' Sipapasnek nga innayonna, 'Bay-annak!'

"Natnagak a sipakaasi kadagiti sakana. 'Nasantuan a guru, maamirisko ti nakaro a biddutko; sipapakumbaba nga agdawatak iti pammakawan. Daya ket tapno mangparnuay iti pammati kadagitoy a naespirituan a nabulsek nga isip ti inturedko nga awagannaka. Gapu ta siaasi a nagparangka iti kararagko, pangngaasim ta dika pumanaw a di mangted iti bendision kadagiti gagayyemko. Dagiti di mamati nupay kasta, uray la situtulokda a mangsukimat iti kinapudno ti kararagko." karkarna a panangipapilit.'

"'Nasayaat unay; agtalinaedak iti apagbiit. Diak kayat a madiskredito ti saom iti sangoanan dagiti gagayyemmo.' Nalukneng ti rupa ni Babaji, ngem siaannad nga innayonna, 'Manipud ita, anakko, umayakto inton kasapulak, ken saan a kanayon no tawagannak iti **34-10** ' .

"Nagturay ti nabara a kinaulimek iti bassit a grupo idi luktak ti ridaw. Kasla dida agtalek iti sentidoda, minatmatan dagiti gagayyemko ti naraniag a pigura iti tugaw ti kubrekama."

"'Daytoy ket masa-hipnotismo!' Maysa a lalaki ti sipapanayag a nagkatawa 'Awan koma ti simrek iti daytoy a siled no awan ti ammomi!'

"Naisem nga immabante ni Babaji ket inseniasna ti tunggal maysa a sagidenna ti nabara, natibker a lasag ti bagina. Naikkat dagiti panagduadua, nagruknoy dagiti gagayyemko iti suelo iti nakaam-amak a panagbabawi."

"'Bay-an nga *halua* **34-11.html**.' agsaganakayo.' Inaramid ni Babaji daytoy a kiddaw, ammok, tapno ad-adda a maipasigurado iti grupo ti pisikal a kinapudnona. Bayat nga agburburek ti lugaw, nadungngo ti panagsarita ti nadosan a guru. Dakkel ti

metamorphosis dagitoy nga agduadua a Thomases nga agbalin a napeklan a San Pablo. Kalpasan a nangankami, nagsasaruno a binendisionan ni Babaji ti tunggal maysa kadakami. Adda kellaat a panagkidem; nasaksianmi ti giddato a pannakaikkat ti kemikal dagiti elektroniko nga elemento ti bagi ni Babaji iti agsaksaknap nga alingasaw a lawag. Ti Dios-tuned will power ti apo ti nangluk-at iti panangtengngelna kadagiti atomo ti ether a natengngel kas bagina; dagus a nagkupas dagiti trilion a babassit a lifetronic spark iti awan patinggana a pagurnongan ti danum.

"Kadua bukod ko bukod dagiti mata Siak addaan nakita ti manangpamek iti pannakatay.' Maitra, . **34-12** maysa iti ti grupo, nagsao

siraraem. Nabaliwan ti langa ti rupana gapu iti ragsak ti nabiit pay a panagriingna. "Ti kangatuan a guru ket nagay-ayam iti panawen ken espasio, kas iti maysa nga ubing nga agay-ayam kadagiti bula. Nakitak ti maymaysa nga addaan kadagiti tulbek ti langit ken daga.'

"Di nagbayag nagsubliak idia y Danapur. Natibker a naisanglad iti Espiritu, manen inawatko ti nadumaduma nga obligasion iti negosio ken pamilya ti maysa a bumalay."

Insalaysay pay ni Lahiri Mahasaya kada Swami Kebalananda ken Sri Yukteswar ti estoria ti sabali pay a panagkita kenni Babaji, iti sidong dagiti kasasaad a nangipalagip ti kari ti guru: "Umayakto kaanoman a kasapulam."

"Ti eksena ket maysa idi a *Kumbha Mela* idia y Allahabad," kinuna ni Lahiri Mahasaya kadagiti adalanna. "Napanak idi sadiay bayat ti ababa a bakasion manipud kadagiti trabahok iti opisina. Bayat ti panagallaallak iti tengnga ti bunggoy dagiti monghe." ken sadhus nga immay manipud iti adayo tapno tumabuno iti nasantuan a piesta, nadlawko ti maysa nga asetiko a nadapo iti dapoy nga iggemna ti malukong a paglimos. Timmaud iti panunotko ti kapanunotan a managinsisingpet ti lalaki, . panagsuot ti iti ruar dagiti simbolo iti panagtallikud awanan maysa katupagna nga agpauneg parabur.

"Apaman a nalabsak ti asetiko, ti nasdaaw a matak ket natnag ken ni Babaji. Isu ket agparintumeng iti sango ti maysa a matted-haired nga anchorite."

"'Guruji!' Siak nagdardaras tapno ti kukuana igid. 'Apo, ania ket sika ar-aramiden ditoy?'

"'Bugguak dagiti saka daytoy a managtallikud, ket kalpasanna dalusak dagiti alikamenna a pagluto.' Babaji immisem kaniak a kasla bassit nga ubing; Ammok nga ipasimudaagna nga awan ti kayatna a babalawen, no di ket makitak ti Apo a kas agpapada nga agnanaed kadagiti amin a bagi-templeo, dagiti man nangatngato wenno nababbaba a lallaki. Innayon ti naindaklan a guru, 'Babaen ti panagserbi kadagiti masirib ken ignorante a sadhus, masursurok ti kadakkelan kadagiti birtud, a makaay-ayo iti Dios ngem iti amin a dadduma-kinapakumbaba.'"

34-1 : Itatta maysa militaria sanatorio ti balay. Babaen 1861 ti Briton Gobierno addaan idi addan naitakder naisalumina dagiti telegrapiko a komunikasion.

34-2 : Ranikhet, 1999. iti ti Almora distrito iti Nagkaykaysa Dagiti probinsia, . ket masarakan iti ti saka iti Nanda Devi, . ti kangatuan Pantok ti Himalaya (25,661 a pie) idia y Britaniko nga India.

34-3 : "Ti sabbath ket naaramid para nataengan a lalaki, ken saan nataengan a lalaki para ti sabbath."- *Marcos* 2:27.

34-4 : Ti karmic linteg kalikagumanna adayta kada tao panggepen biruken maudi pannakatungpal. Tarigagay ket isu ti gapuna ti kawar ania aggalut tao iti reinkarnasional a pilid.

34-5 :

Ania ket maysa milagro?-'Tis maysa"
panangumsi, 'Tis maysa naipasimudaag
".satire ayan ti sangatauan

. Ni Edward Ubing, iti *Rabii Dagiti balabala-*

34-6 : Ti teoria iti ti atomiko nga istruktura iti banag ket inlawlawagna iti ti daan Indian *Vaisesika nga* ken *Nyaya* dagiti tratado. "Idiay ket nalawa dagiti lubong amin naikabil adayo iti uneg ti ti dagiti abut iti kada atomo, . adu ti nadumaduma kas ti motes iti maysa silnag ti init." - *Yoga nga Vasishtha*.

34-7 : Pisikal, iti panunot, ken naespirituan panagrigat; naiparangarang, . agpada, . iti sakit, iti sikolohikal nga dagiti kinakurang wenno "komplikado," ken iti kararua-ignorante.

34-8 : Kapitulo II:40.

34-9 : MAYSA ili asideg Benares.

34-10 : Iti ti dalan tapno ti Awan patinggana, . uray nasilawan dagiti appo kasla Lahiri Mahasaya mabalin a sagabaen manipud maysa surok iti regta, . ken agbalin nga agpasakup tapno disiplina. Iti ti *Ni Bhagavad ni Bhagavad Gita* , . sikami basaen adu dagiti pasahe sadinno ti nasantoan guru Krishna mangted panangdusa iti prinsipeng dagiti deboto, ni Arjuna.

34-11 : MAYSA lugaw naaramid iti krema iti trigo prito iti mantikilya, ken naipaburek kadua gatas.

34-12 : Ti lalaki, ni Maitra, a tuktukoyen ditoy ni Lahiri Mahasaya, kalpasanna nagbalin a narang-ay unay iti pannakabigbigna iti bagina. Siak nagkita Maitra apagbiit laeng kalpasan bukod ko panagturpos manipud nangato eskuwelaan; isuna sinarungkaran ti Ni Mahamandal ken ni Mahamandal ermita nga ermita iti Benares idi agnaedak. Imbagana kaniak idi ti materialisasion ni Babaji sakbay ti grupo idiay Moradabad. "Kas resulta ti milagro," inlawlawag kaniak ni Maitra, "nagbalinak a tungpal biag nga adalan ni Lahiri Mahasaya."

KAPITULO: 35. Ti

Ti Kas ken Cristo Biag Iti Lahiri Mahasaya

"Kastoy ti masapul a tungpalentayo amin a kinalinteg." **35-1** Kadagitoy a sasao ken ni Juan a Mammautisar, ken iti panangkiddawna ken Juan a buniaganna, bigbigen ni Jesus dagiti nadosan a kalinteg ti guruna.

Manipud iti nadayaw a panagadal iti Biblia manipud iti panangmatmat ti Oriente, **35-2** ket manipud iti intuisional a pannakaawat, kombinsidoak a ni Juan a Mammautisar ket, kadagiti napalabas a biag, ti guru ni Cristo. Adda dagiti adu a paset iti Biblia a mangipasimudaag a ni Juan ken Jesus kadagiti maudi nga inkarnasionda ket, agpada, da Elias ken ti adalanna a ni Eliseo. (Dagitoy dagiti ispeleng iti Daan a Tulag. Inispeling dagiti Griego nga agipatpatarus dagiti nagan a kas Elias ken Eliseo; agparangda manen iti Baro a Tulag kadagitoy a nabaliwan a porma.)

Ti mismo a panungpalaan ti Daan a Tulag ket maysa a padto ti reinkarnasion da Elias ken Eliseo: "Adtoy, ibaonko kenka ni Elias a mammatto sakbay ti yaay ti naindaklan ken nakabutbuteng nga aldaw ti Apo." **35-3** Gapuna ni Juan (Elias), a naibaon "sakbay ti yaay . . . ti Apo," ket naipasngay a nasapsapa bassit tapno agserbi a kas

manangipakaammo para ken Cristo. Nagparang ti maysa nga anghel ken ni Zacarias nga ama tapno paneknekanna a ti umay nga anakna a ni Juan ket saan a sabali no di ni Elias (Elias).

"Ngem ti anghel imbaga iti kenkuana, Buteng saan, Zacarias: para ti kararag ket nangngeg; ken ti asawa a babai Ni Elisabet

ket baklayen sika maysa anak a lalaki, . ken sika shallt awagan ti kukuana nagan Juan.
.....Ken adu iti ti ubbing iti Israel
agsublinto iti Apo a Diosda. Ket mapanto nga umun-una ngem isuna **35-4** *iti
espíritu ken bileg ni Elias*, a mangiturong iti puso dagiti amma kadagiti annak,
ken dagiti nasukir iti sirib dagiti nalinteg; tapno maisagana ti ili a naisagana para
iti Apo." **35-5** Namindua a di agduadua nga inlasin ni Jesus ni Elias (Elias) kas
Juan: "Immay ni Elias, ket saanda nga am-ammo.Kalpasanna dagiti
adalan."

naawatanna a nagsao kadakuada maipapan ken Juan a Mammautisar." **35-6** Manen,
kuna ni Cristo: "Ta amin dagiti mammadto ken ti linteg nagipadtoda agingga ken
Juan. Ket no kayatyo nga awaten, daytoy ni Elias, nga umay koma." **35-7** No Juan
naipaid adayta isuna ket Elias (Ni Elias), . **35-8** isuna kayat a saoen adayta iti ti
napakumbaba kawes ni Juan saanen nga immay iti makinruar a pannakaitan-ok ni
Elias ti naindaklan a guru. Iti dati nga inkarnasionna intednan ti "manto" ti dayagna
ken ti naespirituan a kinabaknangna ken ni adalanna a ni Eliseo. "Ket kinuna ni
Eliseo, pangngaasim, ti doble a paset ti espíritum ket adda koma kaniak. Ket
kinunana, Nagkiddawka iti narigat a banag: nupay kasta, no makitanak inton
maikkatak kenka, kastanto." sika. . . . Ket innalana ti *mantel* ni Elias a natnag
kenkuana." **35-9**

Nagbalin a nabaliktad dagiti akem, gapu ta saanen a kasapulan ni Elias-Juan nga
agbalin a kasla guru ni Eliseo-Jesus, a naan-anay itan iti nadosan a pannakabigbig.

Idi nabaliwan ni Cristo iti bantay **35-10** isu ti guruna a ni Elias, a kaduana ni Moises,
a nakitana. Manen, iti oras ti panaglablabesna iti krus, impukkaw ni Jesus ti
nadosan a nagan: " *Eli, Eli, lama sabachthani?* kayatna a sawen, Diosko, Diosko,
apay a binaybay-annak? Sumagmamano kadagiti nagtakder sadiay, idi nangngegda
dayta, kinunada, Daytoy a tao ket umaw-awag ken ni Elias. ...Kitaentayo no ni Elias
."

pagayatan umay tapno ispalen kenkuana." **35- 11 nga**

Ti agnanayon a singgalut ti guru ken adalan nga adda iti nagbaetan da Juan ken
Jesus ket adda met para kada Babaji ken Lahiri Mahasaya. Buyogen ti nadungngo a
panagkiddaw ti awan matay a guru ket naglangoy kadagiti danum ti Lethean a
nagtaytayab iti nagbaetan ti dua a maudi a biag ti chela-na, ken inwanwanna dagiti
agsasaruno nga addang nga inaramid ti ubing ken kalpasanna ti lalaki a ni Lahiri
Mahasaya. Idi laeng a nakadanon ti adalan iti tallopulo ket maikatlo a tawenna nga
imbilang ni Babaji a naluom ti panawen tapno sipapanayag a maipasdek manen ti di
pulos naputed a silpo.

Kalpasanna, kalpasan ti apagbiit a panagkitada iti asideg ti Ranikhet, ti di
managimbubukodan nga apo pinapanawna ti patpatgenna nga adalanna manipud iti
bassit a grupo ti bantay, a winayawayaan para iti makinruar a lubong a mision.
"Anakko, umayak kaanoman a kasapulak." Ania a mortal nga managayat ti makaited
iti dayta awan patinggana a kari?

Saan nga ammo ti kagimongan iti pangkaaduan, nangrugi nga agayus ti dakkel a naespirituan a renaissance manipud iti adayo a suli ti Benares. No kasano a saan a maitured ti banglo dagiti sabong, kasta met ni Lahiri Mahasaya, a siuulimek nga agbibig kas ideal a bumalay, dina mailemmeng ti nainkasigudan a dayagna. In-inut, manipud iti tunggal paset ti India, sinapul dagiti deboto-uyokan ti nadosan a nektar ti nawayawayaan nga apo.

Ti Ingles a superintendente ti opisina ket maysa kadagiti immuna a nakadlaw iti karkarna a transcendental a panagbalbaliw iti empleadona, a siaayat nga inawagan na iti "Ecstatic Babu."

"Apo, kasla nalidayka. Ania ti riribuk?" Inaramid ni Lahiri Mahasaya daytoy mannakipagrikna a panagsaludsod iti maysa nga agsapa iti amona.

"Bukod ko asawa a babai iti Inglatera ket kritikal masakit. Siak am napirges babaen parikut."

"Maalakon kenka ti sumagmamano a sao maipapan kenkuana." Pimmanaw ni Lahiri Mahasaya iti kuarto ket nagtugaw iti apagbiit iti nasulineken a lugar. Iti panagsublina immisem a makaliwliwa.

"Simsayaat ti asawam; agsursurat itan kenka iti surat." Inadaw ti makaammo iti amin a yogi ti sumagmamano a paset ti missive.

"Ecstatic Babu, ammok a saankan nga ordinario a tao. Kaskasdi diak pasien a, iti pagayatak, mabalinmo a papanawen ti panawen ken espasio!"

Dimteng kamaudiananna ti naikari a surat. Natakuatan ti nasdaaw a superintendente a saan laeng a ti naimbag a damag ti panagimbag ni baketna ti linaonna, no di ket dagiti isu met laeng a ragup ti sasao a, sumagmamano a lawas sakbayna, inulit ni Lahiri Mahasaya.

Immay ti asawa a babai idia India sumagmamano a bulan kalpasanna. Bimmisita iti opisina, a nakaulimek a nakatugaw ni Lahiri Mahasaya iti lamisaanna. Siraraem nga immasideg kenkuana ti babai.

"Apo," kinunana, "isu ti pormam, a na-halo iti nadayag a lawag, a nakitak sumagmamano a bulan ti napalabas iti igid ti pagiddaan ti masakitko idia London. Iti dayta a kanito naan-anay a naimbaganak! Di nagbayag kalpasanna, nabalina nga inaramid ti atiddog a panaglayag iti taaw nga agturong idia India."

Inaldaw, maysa wenno dua a deboto ti nagpakaasi iti natan-ok a guru para iti panangrugi *iti Kriya*. Malaksid kadagitoy a naespirituan nga annongen, ken kadagidia iti negosio ken biag ti pamilyana, naregta nga interesado ti naindaklan nga apo iti edukasion. Isu ket nangorganisar kadagiti adu a grupo ti panagadal, ken addaan iti aktibo a paset iti panagrang-ay ti maysa a dakkel a haikul idia benneg ti Bengalitola ti Benares. Dagiti regular a diskursona maipapan kadagiti nasantuan a kasuratan ket dimteng a naawagan iti "*Gita Assembly*"-na, a sigagagar a tinabunan ti adu nga agsapsapul iti kinapudno.

Babaen dagitoy a nadumaduma nga aktibidad, ni Lahiri Mahasaya ket nagsapsapul a mangsungbat ti gagangay a karit: "Kalpasan ti panangaramid ti maysa kadagiti negosio ken sosial nga annongen, sadino ti ayan ti panawen para iti debosional a panagmennamenna?" Ti agtutunos a natimbeng a biag ti naindaklan a bumalay-guru ket nagbalin a naulimek nga inspirasion dagiti rinibu a managsaludsod a puso. Gapu ta nakagun-od laeng iti kalalainganna a sueldo, naurnong, di natangsit, madanon ti amin, ti apo ket natural ken naragsak a nagtultuloy iti dana ti nailubongan a biag.

Nupay naikabil iti tugaw ti Katan-okan, impakita ni Lahiri Mahasaya ti panagraem kadagiti amin a tattao, aniaman ti nagduduma a meritoda. Idi agsaludo kenkuana dagiti debotona, nagsasaruno a nagrauknong kadakuada.

Buyogen ti kasla ubing a kinapakumbaba, masansan a sagiden ti apo dagiti saka ti

sabsabali, ngem manmano nga ipalubosna ida a mangipaay kenkuana iti umasping a dayaw, uray no ti kasta a panagruknoy iti guru ket maysa a kadaanan nga Oriental naibagay.

Ti maysa a naisangsangayan a tampok ti biag ni Lahiri Mahasaya ket ti sagutna a *Kriya* initiation kadagidiay ti tunggal pammati. Saan laeng a dagiti Hindu, no di ket dagiti Muslim ken Kristiano ti karaman kadagiti kangrunaan nga adalanna. Dagiti monista ken dualista, dagidiay addaan iti amin a pammati wenno awan ti naipasdek a pammati, ket di mangidumduma nga inawat ken insuro ti sapasap a guru. Maysa kadagiti narang-ay unay a chelas-na ket ni Abdul Gufoor Khan, a Mohammedan nga. Ipakitana ti dakkel a tured iti biang ni Lahiri Mahasaya a, nupay maysa a nangato ti kasta a Brahmin, inkagumaanna ti amin a kabaelanna a mangwaswas iti nainget a kinapanatiko ti kasta idi panawenna. Dagidiay manipud iti tunggal pagnaan ti biag nabirukan linong baba ti master's adda iti amin a lugar payak dagiti payak. Kasla amin Impaltiing ti Dios mammadto, . Lahiri

Mahasaya nangited baro namnama tapno ti dagiti nailaksid ken down-trodden ti bagina iti gimong.

"Kanayon a laglagipem nga awan ti kukuam, ken awan ti kukuam. Iyanninawmo dayta inton agangay." kellaat a masapul a panawam ti amin a banag iti daytoy a lubong-isu nga aramidem ti panagam-ammo iti Dios ita," kinuna ti naindaklan a guru kadagiti adalanna. "Isaganam ti bagim para iti umay nga astral a panagdaliasat ni patay babaen ti inaldaw a panagsakay iti balloon ti Dios-a pannakaawat. Babaen ti panangallilaw matmatmatanyo ti bagiyo kas maysa a bunton ti lasag ken tulang, nga iti kasayaatan a kasasaad ket umok dagiti riribuk. **35-12** Agmennamenna a di agsarday, tapno alisto a makitam ti bagim kas ti Awan patinggana nga Esensia, a nawaya manipud iti tunggal kita ti kinapanglaw. Isardengmo ti agbalin a balud ti bagi; babaen ti panangusar iti nalimed a tulbek ti *Kriya*, sursuruen ti aglibas iti Espiritu."

Pinaregta ti naindaklan a guru dagiti nadumaduma nga estudiantena a mangtungpal iti nasayaat a tradisional a disiplina ti bukodda a pammati. Iti panangipaganetgetna ti amin-a-nairaman a kinatao ti *Kriya* a kas maysa a praktikal a teknik ti pannakawayawaya, ni Lahiri Mahasaya ket kalpasanna ket nangted kadagiti chelasna iti wayawaya a mangiyebkas ti biagda a maitunos iti aglawlaw ken up bringing.

"Ti maysa a Muslim ket rumbeng nga aramidenna ti *namaj-na* **35-13.**" panagdayaw iti mamimpat iti inaldaw," intudo ti apo. "Mamin-uppat iti inaldaw a rumbeng nga agtugaw ti maysa a Hindu iti panagmennamenna. Rumbeng nga agparintumeng ti maysa a Kristiano iti mamimpat iti inaldaw, nga agkararag iti Dios ket kalpasanna agbasa iti Biblia."

Buyogen ti nainsiriban a pannakaawat ti guru inturongna dagiti pasurotna kadagiti dalan ti *Bhakti* (debosion), *Karma* (tignay), *Jnana* (sirib), wenno *Raja* (naarian wenno kompleto) a *Yogas*, sigun kadagiti natural a pagannayasan ti tunggal tao. Ti apo, a nabannayat a mangted iti pammalubosna kadagiti deboto a mayat a sumrek iti pormal a dana ti panagbalin a monghe, kanayon a pinakdaaranna ida nga umuna nga utobenda a naimbag dagiti kinainget ti biag ti monastiko.

Insuro ti naindaklan a guru kadagiti adalanna a liklikanda ti teoretikal a panaglilinnawag kadagiti kasuratan. "Isu laeng ti masirib." asinno debotona isu a mismo tapno mabigbig, . saan panagbasa laeng, ti daan dagiti paltiing," isuna imbaga. "Risuten amin a parikutmo babaen ti panagmennamenna. **35-14.**" Isukat dagiti di makagunggona a narelihiosuan a pattapatta iti aktual a pannakilangen iti Dios. Dalusan ti panunotmo kadagiti dogmatiko a teolohikal a rugit; bay-am a ti presko, makaagas danum ti direkta a pannakaawat. Itunosmo ti bagim iti aktibo a makin-uneg a Panangiwanwan; ti Nudiosan a Timek ket addaan iti sungbat iti tunggal dilema ti biag. Nupay agparang ti kinalaing ti tao a mangiserrek iti bagina iti riribuk tapno awan patinggana, ti Awan patinggana a Tulong ket saan a basbassit

ti kinamanagpartuat."



LAHIRI MAHASAYA

Disipulo iti Babaji

ken Guru nga iti Sri Yukteswar nga

Ti kaadda ti maestro iti amin a lugar ket naipakita iti maysa nga aldaw sakbay ti maysa a grupo dagiti adalan a dumdumngeg iti panangipalawagna iti *Bhagavad Gita* . Bayat nga ilawlawagna ti kaipapanan ti *Kutastha Chaitanya* wenno ti Cristo Consciousness iti amin nga agtayyek a parsua, kellaat a nagnganga ni Lahiri Mahasaya ket impukkawna:

"SIAM am malmes iti ti dagiti bagi iti adu dagiti kararua naisina ti igid ti baybay iti Hapon!"

Kabigatanna binasa dagiti chela ti salaysay iti diario maipapan iti ipapatay ti adu a tattao a ti barkoda ket nadadael iti napalabas nga aldaw iti asideg ti Japan.

Masansan a napakaammuan dagiti adayo nga adalan ni Lahiri Mahasaya ti nabalkot a kaaddana. "I am ever with those who practice *Kriya* ," kinunana a mangliwliwa kadagiti chelas a di makapagtalinaed iti asidegna. "Iwanwannaka iti Cosmic Home babaen kadagiti dumakdakkal a pannakaawatmo."

Ni Swami Satyananda ket imbaga babaen ti maysa a deboto a, gapu ta dina kabaellan ti mapan idiay Benares, ti lalaki ket kaskasdi a nakaawat ti eksakto a *Kriya* a pannakairugi iti tagtagainep. Nagparang idi ni Lahiri Mahasaya a mangibilin iti chela kas sungbat kadagiti kararagna.

No linaksid ti maysa nga adalan ti aniaman kadagiti nailubongan nga obligasionna, siaannad nga ilinteg ken disiplinien ti apo.

"Dagiti sasao ni Lahiri Mahasaya ket naalumamay ken makaagas, uray idi napilitan a nagsao a sipapanayag maipapan kadagiti biddut ti maysa a chela," kinuna kaniak ni Sri Yukteswar iti naminsan. Innayonna a siladingit, "Awan ti adalan a pulos a nagtalaw kadagiti barb ti apotayo." Diak maitured ti agkatawa, ngem pudno nga impasiguradok ken ni Sri Yukteswar a, natadem wenno

saan, ti kukuana kada sarita ket musika tapno bukod ko dagiti lapayag.

Siaannad nga ingraduar ni Lahiri Mahasaya *ni Kriya* iti uppat a progresibo a panangrugi. **35-15** Intedna laeng ti tallo a nangatangato a teknik kalpasan a naiparangarang ti deboto ti piho a naespirituan nga irarang-ay. Maysa nga aldaw maysa a partikular a chela, a kombinsido a saan a siuumiso a matingiting ti pateгна, ti nangted iti timek iti timekna di pannakapnek.

"Amo," isuna imbaga, "sigurado." Siak am nakasagana itatta para ti maikadua panangrugi."

Iti daytoy a kanito naglukat ti ridaw tapno maawat ti maysa a napakumbaba nga adalan, ni Brinda Bhagat. Isu ket maysa a kartero ti Benares.

"Brinda, agtugawka iti sibayko ditoy." Sidudungngo nga immisem kenkuana ti naindaklan a guru. "Ibagam kaniak, nakasaganaka kadi para iti maikadua a teknik ni *Kriya* ?"

Inkukot ti bassit a kartero dagiti imana kas panagpakaasi. "Gurudeva," kinunana a nakaalarma, "awanen dagiti inisiasion, pangngaasim! Kasano a maasimilarko ti aniaman a nangatangato a sursuro? Immayak ita nga aldaw tapno dumawat kadagiti bendisionmo, gapu ta ti umuna a nadosan a *Kriya* ket pinunnonak iti kasta a pannakabartek a diak maidanon dagiti suratko!"

"Sigud nga aglanglangoy ni Brinda iti baybay ti Espiritu." Gapu kadagitoy a sasao manipud ken ni Lahiri Mahasaya, inbitin ti sabali nga adalanna ti ulona.

"Amo," isuna imbaga, "SIK kitaen Siak addaan ket maysa napanglaw trabahador, . panagbirok basol kadua bukod ko dagiti alikamen."

Ti kartero, a maysa a di edukado a tao, idi agangay pinarang-ayna ti pannakaawatna babaen ken *Kriya* agingga a sagpaminsan a sinapul dagiti eskolar ti interpretasionna kadagiti nairaman a nainkasuratan a punto. Agpada nga inosente iti basol ken sintaksis, ni bassit a Brinda ket nangabak iti kinalatak iti sakup dagiti de adal a pundit.

Malaksid kadagiti nagadu a Benares nga adalan ni Lahiri Mahasaya, ginasut ti immay kenkuana manipud kadagiti adayo a paset ti India. Isu a mismo ket nagdaliasat idia Bengal iti sumagmamano a gundaway, a simmarungkar kadagiti pagtaengan dagiti katuganganna ti dua nga annakna a lallaki. Gapuna nabendisionan iti kaaddana, nagbalin a nabuyogan ti Bengal kadagiti babassit a grupo ti *Kriya* . Nangnangruna kadagiti distrito ti Krishnagar ken Bishnupur, adu a naulimek a deboto agingga ita ti nagtalinaed nga agayus ti di makita nga ayus ti naespirituan a panagmennamenna.

Karaman kadagiti adu a sasanto a nakaawat ti *Kriya* manipud kenni Lahiri Mahasaya ket mabalin a madakamat ti natan-ok a ni Swami Vhaskarananda Saraswati ti

Benares, ken ti Deogarh nga asetiko a nangato ti katayagna, ni Balananda Brahmachari. Iti maysa a panawen ni Lahiri Mahasaya ket nagserbi a kas pribado a tutor iti anak ni Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadur ti Benares. Gapu ta nabigbigna ti naespirituan a nagun-od ti apo, ti maharaja, kasta met ti anakna, nagsapul iti *Kriya* initiation, kas iti inaramid ni Maharaja Jotindra Mohan Thakur.

Sumagmamano nga adalan ni Lahiri Mahasaya nga addaan iti impluensial a nailubongan a saad ti nagtarigagay a mangpalawa iti sirkulo ti *Kriya* babaen ti publisidad. Nagkedked ti guru iti pammalubosna. Maysa a chela, ti naarian a mangngagas iti Apo ti Benares, ket nangrugi ti organisado a panagregget a mangisaknap ti nagan ti apo a kas "Kashi Baba" (Natan-ok a Maysa ti Benares). **35-**
16 Manen imparit ti guru dayta.

"Bay-am a ti banglo ti sabong ti *Kriya* ket maiwaft a natural, nga awan ti aniaman a display," kinunana. "Agramutto dagiti bukelnan iti daga dagiti naespirituan a nabunga a puso."

Nupay saan nga inadaptar ti naindaklan nga apo ti sistema ti panangasaba babaen ti moderno a medium ti maysa nga organisasion, wenno babaen ti pagimprentaan, ammona a tumakder ti bileg ti mensahena a kas iti di malabanan a layus, a manglayus babaen ti bukodna a puersa kadagiti igid ti panunot ti tao. Ti nabaliwan ken nadalus a biag dagiti deboto ti simple a garantia ti di matay a kinasiglat ni *Kriya* .

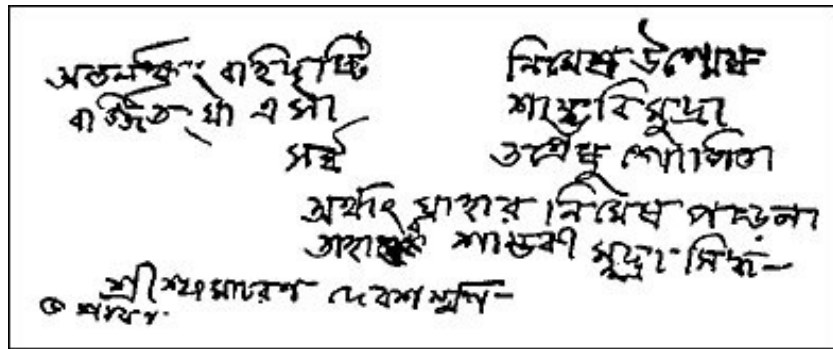
Iti 1886, 1886. duapulo ket lima dagiti tawen kalpasan ti kukuana Ranikhet ni Ranikhet panangrugi, . Lahiri Mahasaya ket naginana ti tarabahon ayan ti maysa pension.

35-17 Gapu iti kaaddana iti aldaw, dagiti adalan sinapulda isuna iti kanayon nga umad-adu a bilang. Ti naindaklan a guru ket nagtugaw itan a siuulimek iti kaaduan a tiempo, a naiserra iti natalna a postura ti lotus. Manmano a pumanaw iti bassit a parlorna, uray agpasiar wenno agpasiar iti dadduma a paset ti balay. Simmangpet ti naulimek nga ayus dagiti chelas, dandani di agsarday, para iti *darshan* (nasantuan a buya) ti guru.

Iti panagsiddaaw ti amin a managbuya, ti nakairuaman a fisiolohikal a kasasaad ni Lahiri Mahasaya ket nangipakita kadagiti nalablabes ngem tao a tampok ti kinaawan anges, kinaawan turog, panagsardeng ti pulso ken panagpitik ti puso, kalmado a mata a di agkir-in iti adu nga oras, ken nauneg nga aura ti talna. Awan dagiti bisita a pimmanaw nga awan ti pannakaitandudo ti espiritu; ammoda amin nga inawatda ti naulimek a bendision ti pudno a tao ti Dios.

Ti apo ket pinalubosanna itan ti adalanna, ni Panchanon Bhattacharya, a manglukat ti "Arya Mission Institution" idiay Calcutta. Ditoy ti nasantuan nga adalan insaknapna ti mensahe ti *Kriya Yoga* , ken insaganana para iti pagimbagan ti publiko ti sumagmamano a yoga nga erbal **35-18** dagiti agas.

Maitunos iti nagkauna a kaugalian, ti apo ket nangted kadagiti tattao iti pangkaaduan iti *neem* **35-19** lana a pangagas iti nadumaduma a sakit. No kiniddaw ti guru iti maysa nga adalan a distiloenna ti lana, nalaka laeng a maibanagna ti trabaho. No adda sabali a mangpadas, makasabet kadagiti karkarna a pakarigatan, a masarakanna a dandani nagalis ti makaagas a lana kalpasan a linasatna dagiti kasapulan a proseso ti panagdistila. Nabatad a ti master's bendision ket maysa nasken ramen ti.



Ti surat ken pirma ni Lahiri Mahasaya, iti iskritura a Bengali, ket naipakita iti ngato. Mapasamak dagiti linia iti surat iti maysa a chela; ti naindaklan nga apo ket mangipatarus ti maysa a bersikulo ti Sanskrito a kas ti sumaganad: "Daydiay nakagun-od." maysa a kasasaad ti kinatalna a dagiti kalub ti matana ket saan nga agkidem, ket nakagun-od ti *Sambhabi Mudra* ."

"Ni Sri." Shyama nga Charan nga Deva Sharman" . (napirmaan)

Ti Arya Gandat Institusion inaramidna ti publikasion iti adu iti ti ni guru nasantuan a kasuratan

dagiti komentaryo. Kas ken ni Jesus ken dagiti dadduma pay a naindaklan a propeta, ni Lahiri Mahasaya a mismo ket awan ti insuratna a libro, ngem dagiti makastrek nga interpretasionna ket inrekord ken inurnos babaen dagiti nadumaduma nga adalan. Dadduma kadagitoy a boluntario nga amanuenses ket ad-adda a makaawat ngem iti dadduma iti umiso a panangipaay iti nauneg a pannakaawat ti guru; kaskasdi, iti pakabuklan, naballigi dagiti panagreggetda. Babaen ti regtada, ti lubong ket addaan kadagiti awan kapadana a komentaryo ni Lahiri Mahasaya kadagiti duapulo ket innem a kadaanan a kasuratan.

Ni Sri Ananda Mohan Lahiri, apoko ti apo, ket nagsurat iti makapainteres a bokleta maipapan iti *Kriya* . "Ti teksto ti *Bhagavad Gita* ket paset ti naindaklan nga epiko, ti *Mahabharata* , nga addaan kadagiti sumagmamano a knot- points (*vyas-kutas*)," insurat ni Sri Ananda. "Pagtalinaeden a di mapagduaduaan dagita a knot-points, ket awan ti masarakantayo no di dagiti mitiko nga estoria ti karkarna ken nalaka a di maawatan a kita. Pagtalinaedem dagita." knot-points a di mailawlawag, ket napukawtayo ti siensia a tinaginayon ti Daya buyogen ti nalablabes ngem tao nga anus kalpasan ti panagsapul iti rinibu a tawen a panageksperimento. **35-20 nga** Dagiti komentaryo ni Lahiri Mahasaya ti nangiyeg iti lawag, nalawag kadagiti alegoria, ti mismo a siensia ti relihion a nasirib unay a nairuar iti imatang iti burburtia dagiti nasantuan a kasuratan a letra ken imahe.

Saanen a basta di maawatan a panag-jugglery dagiti sasao, dagiti no saan ketdi a di kaipapanan a pormula ti Vedic a panagdayaw ket napaneknekan ti apo a napno iti sientipiko a kaipapanan. . . .

"Ammotayo a ti tao ket kadawyan nga awan ti maaramidanna a maibusor iti insurhensia a panagtayyek dagiti dakes a tarigagay, ngem dagitoy ket mapagbalin nga awan ti pannakabalin ken ti tao ket awan ti masarakanna a motibo iti panagpabus-oyda no adda agraniag kenkuana ti pannakaammo ti nangatngato ken manayon a ragsak babaen ti *Kriya* . Ditoy ti panagsuko, ti panangilibak kadagiti nababbaba a tarigagay, ket agsinkronisar iti maysa a panangala, ti panangipatalged ti maysa a kinaparabur. No awan ti kasta a curso, ginasut a." dagiti moral maxims nga agtaray kadagiti negatibo laeng ket awan serserbina kadatayo.

"Ti panaggagartayo iti nailubongan nga aktibidad ket mangpapatay kadatayo iti rikna ti naespirituan a panagsiddaaw. Ditay maawatan ti Naindaklan a Biag iti likudan ti amin a nagan ken porma, gapu laeng ta ti siensia ket iyegna iti pagtaengan kadatayo no kasanotayo a kabaelan." usaren dagiti pannakabalin ti nakaparsuaan; daytoy a kinapamiliar ti nangpataud iti panangumsi kadagiti ultimo a sekretona. Ti relasionatayo iti nakaparsuaan ket maysa a praktikal a negosio. Ur-uyawentayo, no ar-arigen, tapno maammuantayo no kasano a mausar a mangserbi kadagiti panggeptayo; usarentayo dagiti enerhiana, a ti Gubuyanna ket agtalinaed pay a di ammo. Iti siensia ti relasionatayo iti nakaparsuaan ket maysa nga adda iti nagbaetan ti maysa a tao ken ti adipenna, wenno iti pilosopikal a kaipapanan isu ket kasla kautibo iti kahon ti saksi. Krus-eksamentayo, karitentayo, ken minuto a

timbangentayo ti ebidensiana kadagiti natauan a timbangan a di makarukod kadagiti nailemmeng a pateгна. Iti sabali a bangir, no ti bagi ket makikadua iti nangatngato a pannakabalin, automatiko nga agtulnog ti nakaparsuaan, nga awan ti stress wenno pannakapilit, iti pagayatan ti tao. Daytoy awan panagreggetna a bilin iti nakaparsuaan ket awagan ti di makaawat a materialista a 'namilagruan'.

"Ti biag ni Lahiri Mahasaya ket nangited ti pagarigan a nangbalbaliw ti biddut a kapanunotan a ti yoga ket maysa a misterioso nga aramid. Tunggal tao ket mabalin a makasarak ti wagas babaen ti *Kriya* tapno maawatanna ti umno a relasionna iti nakaparsuaan, ken tapno makarikna ti naespirituan a panagraem kadagiti amin a penomenon, mistiko man wenno ti inaldaw a pasamak, iti laksid ti banag-ti-kinapudno ti pisikal a siensia. **35-21."** Masapul a laglagipentayo a ti mistiko idi sangaribu a tawenen ti napalabas ket saanen a kasta, ket ti misterioso ita mabalin nga agbalin a nainkalinteg a maawatan sangagasut a tawen manipud idi. Isu ti Awan patinggana, ti Taaw ti Bileg, nga adda iti likud ti amin a pannakaiparangarang.

"Ti linteg ti *Kriya Yoga* ket agnanayon. Pudno daytoy a kas iti matematika; kas kadagiti simple a pagannurotan ti panagnayon ken panagikkat, ti linteg iti *Kriya* kabaelan saan uray inton kaano ag nadadael. Puoran tapno dapoy amin ti libro ayan ti matematika, .

dagiti lohikal ti panagpampanunotna kanayon a matakuatanto manen dagita a kinapudno; dadaelenna amin dagiti sagrado a libro maipapan iti yoga, dagiti batayan a lintegna ket rummuarto tunggal adda agparang ti maysa a pudno a yogi a buklen ti uneg ti bagina ti puro a debosion ken kas resultana ti puro a pannakaammo."

No kasano a ni Babaji ket karaman kadagiti kadakkelan nga avatar, maysa a *Mahavatar* , ken ni Sri Yukteswar maysa a *Jnanavatar* wenno Inkarnasion ti Sirib, kasta met a ni Lahiri Mahasaya ket mabalin a nainkalinteg a maawagan iti *Yogavatar* , wenno Inkarnasion ti Yoga. Babaen kadagiti pagalagadan agpadpada ti kualitatibo ken kuantitatibo a naimbag, intan-okna ti naespirituan a tukad ti kagimongan. Iti pannakabalinna a mangitag-ay kadagiti nasinged nga adalanna iti kasla Cristo a katayag ken iti nasaknap a panangiwarasna iti kinapudno kadagiti masa, karaman ni Lahiri Mahasaya kadagiti mangisalikan iti sangatauan.

Ti kinanaisangsangayanna kas maysa a mammadto ket adda iti praktikal a panangipaganetgetna iti maysa a piho a pamay-an, *ti Kriya* , a manglukat iti umuna a gundaway kadagiti ruangan ti wayawaya ti yoga kadagiti amin a lallaki. Malaksid kadagiti milagro ti bukodna a biag, sigurado a ti *Yogavatar* ket nakadanon iti kangatuan a tukad ti amin a pagsidsiddaawan iti panangkissay kadagiti kadaan a kinarikut ti yoga iti epektibo a kinasimple a saan a nalablabes ngem iti gagangay a pannakaawat.

Iti panangitudo kadagiti milagro, ni Lahiri Mahasaya ket masansan a kinunana, "Ti panagpataray dagiti nasipnget a linteg a dagitoy ket saan nga ammo kadagiti tattao iti sapasap ket saan koma a publiko a mapagsasaritaan wenno maipablaak nga awan ti maiparbeng a diskriminasion." No kadagitoy a panid nagparangak a manglabsing kadagiti pakdaar a sasaona, gapu dayta ta inikkannak iti makin-uneg a pammatalged. Kasta met, iti panangirekord iti biag da Babaji, Lahiri Mahasaya, ken Sri Yukteswar, impagarupko a maibalakad a liklikan ti adu a pudno a namilagruan nga estoria, a dandani saan koma a nairaman no awan ti pannakaisurat, kasta met, ti mangilawlawag a tomo ti abstruse a pilosopia.

Baro a namnama para kadagiti baro a lallaki! "Ti nadiosan a panagkaykaysa," inwaragawag ti *Yogavatar* , "ket posible babaen ti panagbannog ti bagi, . ken ket saan agpannurray ayan ti teolohikal nga dagiti patpatien wenno ayan ti ti agbaliw-baliw pagayatan iti maysa Kosmiko nga Diktador."

Babaen ti panangusar iti tulbek *ti Kriya* , dagiti persona a di makayeg iti bagbagida a mamati iti kinadios ti aniaman a tao ket makitadanto kamaudiananna ti naan-anay a kinadios ti bukodda a bagi.

35-1 : *Mateo* 3:15.

35-2 : Ipalgak ti adu a paset ti Biblia a naawatan ken naawat ti linteg ti reinkarnasion. Dagiti siklo ti reinkarnasional ket ad-adda a nainkalinteg a panangipalawag kadagiti nadumaduma a kasasaad ti ebolusion a pakasarakan ti sangatauan, ngem ti gagangay a Lumaud a teoria a mangipapan a ti maysa a banag (pannakaammo ti kinaegoidad) ket

rimmuar manipud iti awan, adda idi kadagiti nadumaduma a tukad iti kinagartem ti panaggartem para trenta wenno
siam a pulo dagiti tawen, ken no kasta nagsubli tapno ti orihinal awanan. Ti di mailadawan law-ang iti kas ti kinaawan
ket maysa a parikut a mangparagsak iti puso ti maysa nga Eskuelaan idi edad media.

35-3 : *Malakias* 4:5.

35-4 : "Sakbay kenkuana," kayatna a

sawen, . "sakbay ti Apo." 35-5: *Lucas*

1:13-17.

.*Mateo* 17:12- 13 .1.1 :35-6

.*Mateo* 11:13- 14 .1.1 :35-7

.*Juan* 1:21 .1.1 :35-8

.II *Ar-ari* 2:9- 14 .1.1 :35-9

35-10 : *Mateo* 17:3.

35-11 : *Mateo* 27:46- 49.

35-12 : "Kasano adu dagiti urnos iti pannakatay ket iti mi dagiti bagi! Awan ket sadiay ngem ipapatay." -*Martin Lutero*, . *iti "Lamisaan- Pagsasaritaan."*

35-13 : Ti tsip kararag iti ti Dagiti Mohammed, . kadawyan inulit-ulitna uppat wenno lima panawen inaldaw.

35-14 : "Agsapul agpayso iti meditasion, saan iti namolde libro. Kitaen iti ti langit tapno biruken ti bulan, saan iti ti danaw."- *Persiano a Proverbio*.

35-15 : Kas *Kriya Yoga nga* ket addaan ti kabaelan iti adu dagiti subdibision, . Lahiri Mahasaya nainsiriban napagsisilpo ruar uppat addang ania isuna nailasin nga agbalin dagidiay naglaon iti nasken a pata, ken addaan iti kangatuan a pateg iti aktual nga aramid.

35-16 : Sabali pay dagiti paulo naited ayan ti Lahiri Mahasaya babaen ti kukuana dagiti adalan ket *Yogibar nga* (kadakkelan iti dagiti yoga), . *Yogiraj nga* (ari iti yogis), ken *Munibar* (kadakkelan kadagiti sasanto), a nanginayonak iti *Yogavatar* (inkarnasion ti yoga).

35-17 : Isuna addaan idi naited, no dagupenna, . tallopulo ket lima dagiti tawen iti serbisio iti maysa departamento iti ti gobierno.

35-18 : Masarakan ti nalawa a pannakaammo iti erbal kadagiti kadaanan a Sanskrit a tratado. Dagiti ruot ti Himalaya ket naus-usar iti maysa a panangagas ti panagpabaro a nangpukaw ti atension ti lubong idi 1938 idi ti pamay-an ket naus-usar kenni Pundit Madan Mohan Malaviya, . 77 ti tawenna Bise-Chancellor iti Benares Hindu Unibersidad. Tapno maysa sangsangayan kaatiddog, ti naisurat eskolar nagun-od manen iti 45 nga aldaw ti salun-atna, pigsana, memoriana, normal a panagkitana; nagparang dagiti pagilasinan ti maikatlo a set ti ngipen, bayat a naungaw amin a kurba. Ti herbal nga erbal panangtrato, ammon kas *Kaya Kalpa* , . ket maysa iti 80 nga panagbaro dagiti pamay-an naibalabala iti Hindu *Ti Ayurveda* wenno medikal a siensia. Ni Pundit Malaviya ket nagpasar ti pannakaagas kadagiti ima ni Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, a mangibagbaga ti 1766 a kas ti tawen ti pannakayanakna. Addaan kadagiti dokumento a mangpaneknek nga isu ket nasurok a 100 ti tawenna; Kinuna dagiti reporter *ti Associated Press* nga agarup 40 ti tawenna.

Dagiti nagkauna a tratado ti Hindu biningayda ti medikal a siensia iti 8 a sanga: *salya* (operasion); *salakya* (sakit iti ngato ti tengged); *kayachikitsa* (medisina kusto); *bhutavidya nga* (iti panunot dagiti sakit); *kaumara* (aywan iti kinamaladaga); *agada* (toksikolohia); *Rasayana* (napaut ti panagbiag); *Vagikarana* (toniko) nga. Dagiti Vedic a mangngagas nagusarda kadagiti nalamuyot nga instrumento ti panagopera, nagusarda iti plastic surgery, maawatan medikal dagiti pamay-an tapno kontraen ti epektong iti sabidong gas, . naipabuya Panag-cesarean dagiti benneg ken utek operasion, nalaingda iti panangdinamisar kadagiti droga. Ni Hippocrates, nalatak a mangngagas idi maika-5 a siglo BC, ket nakabulod iti .kaaduan a materia medica-na manipud kadagiti taudan ti Hindu

35-19 : Ti kayo ti margosa ti Daya nga India. Nagbalin itan a mabigbigbig dagiti medisina a pategna idia Laud, a sadiay ti napait a *neem* agtaul ket nausar kas maysa tonic, . ken ti lana manipud bukel ken prutas addaan ket nabirukan iti utmost pateg iti ti panangtrato iti kukutel ken dadduma pay a sakit.

35-20 : "Ti sumagmamano a seal a nabiit pay a nakabakab manipud kadagiti arkeolohiko a lugar ti ginget ti Indus, a napetsaan idi maikatlo a milenio." K.K.P., . ipakita dagiti bilang nakatugaw iti meditatio ti panagmennamenna dagiti postura itatta nausar iti ti sistema iti Yoga, . ken warrant ti ti inference nga uray iti daya a tiempo dadduma kadagiti rudimento ti Yoga ket naammuanen. Mabalin a saantayo a di nainkalintegan a konklusyon a ti sistematiko nga introspection babaen ti tulong dagiti naadal a pamay-an ket nasanayen idia India iti lima ribu a tawen. India addaan nasukog naisalumina maipateg relihioso dagiti kababalin iti panunot ken etika ti etika dagiti kapanunotan ania ket naidumduma, iti kabassitan

iti kinalawa ti pannakayaplikarda iti biag. Maysa kadagito ket ti panaganus kadagiti saludsod ti intelektual a pammati-doktrina- a nakaskasdaaw iti Laud, a sadiay iti adu a siglo gagangay ti panaganup iti erehes, ken nalpasen dagiti nadara a gubat iti nagbaetan dagiti nasyon sektariano panagriribal ket masansan."-Dagiti naala manipud maysa artikulo babaen Propesor W. Norman nga Kayumanggi iti ti Mabalin a, 1939 pakaseknan ti *Boletin* ti Konseho dagiti Nasursuro a Kagimongan ti Amerika, Washington, DC

35-21 : Ti maysa ket panunotenna ditoy ti kapaliwan ni Carlyle idia *Sartor Resartus*: "Ti tao a saan a makapagsiddaaw, a saan a nakairuaman a masdaaw (ken agdayaw), no isu ket presidente dagiti di mabilang a Naarian a Kagimongan ken nangawitti." epitome ti

epitome iti amin

dagiti laboratorio ken dagiti obserbatorio, . kadua da dagiti resulta, iti ti kukuana agmaymaysa ulo,-ket ngem maysa
".agkadua iti antehos nabati ania idia ket awan ti mata

KAPITULO: 36. Ti

Ni Babaji ni Babaji Interes Iti Ti Laud

"Amo, inaramid sika agnanayon saraken Babaji?"

Natalna a rabii ti kalgaw idia Serampore; nagsilnag dagiti dadakkel a bituen ti tropiko iti rabaw ti ulomi bayat ti panagtugawko iti sikigan ni Sri Yukteswar iti maikadua a kadsaaran a balkonahe ti ermita.

"Wen." Immisem ni Master iti direkta a saludsodko; nagsilnag dagiti matana gapu iti panagraem. "Namitlo a nabendisionanak iti pannakakitak iti di matay a guru. Ti immuna a panagkitami ket idia Allahabad iti maysa a *Kumbha Mela* ."

Dagiti narelihiosuan a perya a maangay idia India manipud pay idi un-unana ket pagaammo kas *Kumbha Melas* ; tinaginayonda dagiti naespirituan a kalat a kanayon a makita ti bunggoy. Minilion ti agtitipon dagiti napeklan a Hindu iti tunggal innem a tawen tapno maam-ammoda ti rinibu a sadhu, yogi, swami, ken asetiko iti amin a kita. Adu dagiti ermitanio a di pulos pumanaw kadagiti nasulinekan a pagnanaedanda malaksid iti tumabuno kadagiti *mela* ken mangipaay kadagiti bendisionda kadagiti nailubongan a lallaki ken babai.

"Saanak a swami idi tiempo a naam-ammok ni Babaji," intuloy ni Sri Yukteswar.

"Ngem naawatkon ti *Kriya* initiation manipud ken ni Lahiri Mahasaya.

Pinaregtananak a tumabuno iti *mela* nga agtataripnong idi Enero, 1894 idia Allahabad. Daytoy ti umuna a padasko iti *kumbha* ; nariknak ti medio naalipunget gapu iti panagariwawa ken panagallon ti bunggoy. Kadagiti agsapsapul a panagkitak iti aglawlaw awan ti nakitak a nasilawan a rupa ti maysa nga apo. Lumasat iti rangtay iti igid ti Ganges, Nadlawko ti maysa nga am-ammok a nakatakder iti asideg, nakaunnat ti agpalpalimos a malukongna.

"O, daytoy a perya ket awan sabali no di ti riribuk ti arimbangaw ken agpalpalama,' napanunotko a maupay. 'Pampanunotek no dagiti sientista iti Laud, a siaanus a mangpadakkel kadagiti sakup ti pannakaammo para iti praktikal a pagimbagan ti sangatauan, ket saan nga ad-adda a makaay-ayo iti Dios ngem kadagitoy nga awan aramidda nga agkunkuna a relihion ngem agkonsentrarda kadagiti limos.'

"Dagiti umas-asuk a panagpanunotko iti sosial a reporma ket nasinga babaen ti timek ti natayag a sannyasi a nagsardeng iti sanguanak."

"Apo,' kinunana, 'maysa a santo ti

mangaw-awag kenka.' "'Siasino

isuna?'

"Umay ken kitaen para bukodmo.'

"Agduadua." sumaganad daytoy laconic nga balakad, Siak apaman nabirukan bagbagik
asideg maysa kayo asinno sanga ket

panangsalimetmet iti maysa a guru iti makaawis a grupo dagiti adalan. Ti apo, maysa a naraniag a naisangsangayan a pigura, nga addaan kadagiti agkir-in a nasipnget a mata, timmakder iti yaasidegko ket inarakupnak.

"Welcome, Swamiji,' sidudungngo a

kinunana. "Sir,' sipaganetget nga

insungbatko, 'Saanak a swami.'

"Dagidiay nadosan a naiturongak a mangipaay iti titulo a "swami" pulos a dida ibelleng dayta.' Simple ti panagsao **kaniak** ti santo, ngem naguni ti nauneg a kombiksion iti kinapudno kadagiti sasaona; Nagruknoyak kadagiti saka ti nabatad a naindaklan ken anghel a parsua a natauan a porma a nangpadayaw kaniak iti kasta.

"Babaji-ta pudno nga isu-inseniasnak iti maysa a tugaw nga asideg kenkuana iti sirok ti kayo. Isu ket napigsa ken ubing, ken kasla Lahiri Mahasaya; kaskasdi a ti panagkaarngi ket saan a nakatignay kaniak, uray no masansan a nangngegko ti naisangsangayan a panagpapada iti langa dagiti dua nga appo. Babaji." addaan iti pannakabalin a babaen iti dayta malapdanna ti aniaman nga espesipiko a kapanunotan a tumaud iti panunot ti maysa a tao. Nabatad a tinarigagayan ti naindaklan a guru nga agbalinak a naan-anay a natural iti imatangna, a saan a nalabes ti panagbuteng iti pannakaammo iti kinasiasinona.

'? Ania aramiden sika panunoten iti ti *Kumbha nga Mela*'"

"Nadismayaak unay, sir.' Sidadarasudos nga innayonko, 'Agingga iti tiempo a naam-ammoka.

"Ubing,' kinuna ti apo, nupay agparang a dandani maminduaak iti edadna, 'gapu kadagiti biddut dagiti adu, saan nga ukomen ti intero. Amin a banag ditoy daga ket addaan iti naglaok a kababalin, kas iti panaglalaok ti darat ken asukar. Agbalinka a kas iti masirib nga anay a mangagaw laeng iti asukar, ken mangbaybay-a iti darat a di masagid. Nupay adu pay laeng a sadhu ditoy ti aggargaraw iti pannakaallilaw, kaskasdi a ti *mela* ket nabendisionan sumagmamano a lallaki ti Dios-pannakabigbig.'

"Iti kitaen iti bukod ko bukod taripnong kadua daytoy naitan-ok amo, Siak napartak immanamong kadua ti kukuana panangkita a nalaing.

"Apo,' inkomentok, 'Pampanunotek dagiti nasientipikuan a lallaki ti Laud, nga adayo a dakdakkal ti kinasariritda ngem iti kaaduan a tattao a nagtitipon ditoy, nga agnanaed iti adayo nga Europa ken America, nga agkunkuna a nagduduma ti kredoda, ken dida ammo dagiti pudno a pateg dagiti kasta a *mela* a kas iti agdama. Isuda ti lallaki a mabalin a magunggonaan unay babaen ti pannakilangen kadagiti

appo ti India. Ngem, nupay nangato ti intelektual a nagapuanan, adu a taga Laud ti naasawaan a mangranggo iti materialismo. Dadduma, a nalatak iti siensia ken pilosopia, dida bigbigen ti nasken a panagkaykaysa iti relihion. Agserbi dagiti kredoda kas di malabsan a lapped a mamagpeggad a mangisina kadakuada kadatayo iti agnanayon.'

"Nakitak nga interesadoka iti Laud, kasta met iti Daya.' Nagsilnag ti rupa ni Babaji gapu iti pananganamongna, 'Nariknak ti ut-ot ti pusom, nga umdas ti kalawana para kadagiti amin a lallaki, Oriental man wenno Occidental.

"'Ti Daya ken Laud ket masapul a mangipatakder ti nabalitokan a tengnga a dana ti aktibidad ken espirtualidad a napagtipon,' intuloyna. 'Adu ti masursuro ti India manipud iti Laud iti material a panagrang-ay; kas subad, ti India ket mabalinna nga isuro dagiti sapasap a pamay-an a babaen daytoy ti Laud ket makabael a mangibatay kadagiti narelihiosuan a patpatienna kadagiti di agkupas a pundasion ti yoga a siensia.'

"Sika, ni Swamiji, ket addaan iti paset nga aramiden iti umay a naurnos a panagsinnukat iti nagbaetan ti Oriente ken Laud. Sumagmamano a tawen manipud ita ibaonkonto kenka ti maysa nga adalan a mabalinmo a sanayen para iti pannakaiwaras ti yoga idia Laud. Dagiti panagdayyeg sadiay dagiti adu a naespirituan nga agsapsapul a kararua ket umay a kasla layus kaniak. Madlawko dagiti potensial a sasanto idia Amerika ken Europa, nga agur-uray a mapukaw."

Iti daytoy punto iti ti kukuana istorya, Sri Yukteswar nga nagtulong ti kukuana panagkita naan-anay ayan ti kaniak.

"Anakko," kinunana, nga umis-isem iti lawag ti bulan, "sika ti adalan a, tawtawen ti napalabas, inkari ni Babaji nga ibaonnak."

Naragsakanak a nakaammo a ni Babaji ti nangitulong kadagiti addangko ken ni Sri Yukteswar, kaskasdi a narigat kaniak a mailadawan ti bagik iti adayo a Laud, nga adayo iti ay-ayatek a guru ken ti simple a talna iti ermita.

"Ni Babaji ket nagsao idin ti *Bhagavad Gita* ," intuloy ni Sri Yukteswar. "Iti pannakasdaawak, impasimudaagna babaen ti sumagmamano a balikas ti panagdayaw nga ammona ti kinapudno a nagsuratak kadagiti interpretasion kadagiti nadumaduma a kapitulo ti *Gita* . "

"Iti kiddawko, Swamiji, pangngaasim ta aramidem ti sabali nga aramid,' kinuna ti naindaklan nga apo. 'Saanka kadi nga agsurat iti ababa a libro maipapan iti naibatay a kangrunaan a panagkaykaysa iti nagbaetan dagiti Kristiano ken Hindu a kasuratan? Ipakita babaen kadagiti agpapada a reperensia a dagiti naipaltiing nga annak ti Dios ket nagsao kadagiti isu met laeng a kinapudno, nga itan ket nalidem gapu kadagiti sektariano a panagduduma dagiti tattao.'

"Maharaj,' **36-2** Siak insungbat sisusukir, . 'ania maysa bilin! Ket Siak ag addaan kabaelan tapno tungpalen daytoy?'

"Nalamuyot ti panagkatawa ni Babaji. 'Anakko, apay nga agduaduakayo?' kinunana a makapatalged 'Pudno unay, Siasino ti aramidna amin dagitoy, ken Siasino ti Agar-aramid iti amin nga aramid ket sigurado a matungpal kas kinapudno.'

"Imbilangko ti bagik a naikkan iti pannakabalin babaen kadagiti bendision ti santo, ket immanamongak a mangisurat iti libro. Gapu ta nariknak a diak kayat a dimtengen ti

oras ti panagsina, timmakderak manipud iti nabulong a tugawko."

"'Am-ammom kadi ni Lahiri?' **36-3** sinaludsod ti apo. 'Isu ket naindaklan a kararua, saan kadi? Ibagam kenkuana ti gimongmi.' Kalpasanna, inikkannak iti mensahe para ken ni Lahiri Mahasaya.

"Kalpasan a nagruknoyak a sipapakumbaba kas panagpakada, naasi nga immisem ti santo. 'Inton malpas ti librom, sarungkarakto,' inkarina. 'Good-by for the present.'

"Pimmanawak idiaiy Allahabad iti simmaruno nga aldaw ket nag-entrain-ak para iti Benares. Idi nakadanonak iti pagtaengan ti guruk, inbukbokko ti estoria ti nakaskasdaaw a santo idiaiy *Kumbha Mela*."

"O, saan kadi a nabigbigmo isuna?' Agsala dagiti mata ni Lahiri Mahasaya gapu iti katawa.

"Babaji!' Inulit-ulitko, a nagsiddaaw 'Ti Yogi-Christ Babaji! Malagipko laeng ti napalabas ket maminsan pay nga addaak iti sanguananna, tapno maipakitak ti debosionko iti lotus-na dagiti saka!'

"Saan uray inton kaano panunot,' Lahiri Mahasaya imbaga makaliwliwa. 'Isuna addaan inkari tapno kitaen sika manen.'

"Gurudeva, ti nadosan nga apo kiniddawna kaniak nga ikkanka iti mensahe. 'Ibagam ken ni Lahiri,' kinunana, 'a ti naidulin a pannakabalin para iti daytoy a biag ket agkurang itan; dandani malpas dayta.'"

"Iti panangisaok kadagitoy nga enigmatiko a sasao, nagpigerger ti pigura ni Lahiri Mahasaya a kasla sinagid ti ayus ti kimat. Iti apagdarikmat nagulimek ti amin maipapan kenkuana; ti naisem a rupana ket nagbalin a nakaskasdaaw a nainget. Kas iti kayo nga estatua, nalidem ken di magaraw iti tugawna, ti bagina." nagbalin nga awan kolorna. Naalarmaak ken nariribukanak. Diak pay pulos nakita iti biagko daytoy naragsak a kararua a mangiparangarang iti kasta a nakaam-amak a grabidad. Sibubuteng ti panagkita dagiti dadduma nga adalan a presente.

"Tallo nga oras ti naglabas iti naan-anay a kinaulimek. Kalpasanna, inrugi manen ni Lahiri Mahasaya ti natural, naragsak a kababalinna, ket nadungngo a nagsao iti tunggal maysa kadagiti chela. Nagsennaay ti amin gapu iti pannakabang-ar."

"Naamirisko babaen ti reaksion ti apok a ti mensahe ni Babaji ket maysa a di mapagduaduaan a senial babaen." a naawatan ni Lahiri Mahasaya a di agbayag saanton nga abangan ti bagina. Pinaneknekan ti nakaam-amak a kinaulimekna a dagus a nakontrol ti guruko ti kinataona, pinutedna ti maudi a tali ti pannakaikapetna iti material a lubong, ken nagtalaw iti kanayon a sibibiag a kinasiasinona iti Espiritu. Ti kinuna ni Babaji ket isu idi ti wagasna a mangibaga: 'Makikaduaakto a kanayon kenka.'

"Nupay ammo da Babaji ken Lahiri Mahasaya ket makaammo iti amin, ken awan ti kasapulanda a makikomunikar iti tunggal maysa babaen kaniak wenno iti ania man a sabali a mangibabaet, dagiti naindaklan ket masansan nga agpakumbaba nga agay-ayam iti paset iti natauan a drama. Sagpaminsan nga iyallatiwda dagiti padtoda babaen kadagiti mensahero iti gagangay a wagas, tapno ti maudi a pannakatungpal dagiti balikasda ket mabalin a mangiserrek iti dakdakkal a nadosan a pammati iti nalawa a sirkulo dagiti tattao nga inton agangay ket makasursuro iti." istorya.

"Di nagbayag pimmanawak idia Benares, ket inrugik ti agtrabaho idia Serampore kadagiti nasantuan a kasuratan a kiniddaw ni Babaji," intuloy ni Sri Yuktaswar.

"Apaman a rinugiak ti trabahok, nabalinak ti nagputar iti daniw a naidedikar iti awan matay a guru. Dagiti nalamuyot a linia ket agayus nga awan ti panagregget manipud iti plumak, nupay diak pay pulos pinadas ti daniw ti Sanskrito."

"Iti ti naulimek iti rabii Siak okupado bagbagik rabaw maysa panangiyasping iti ti Biblia ken ti dagiti nasantuan a kasuratan ti *Sanatan Dharma* . **36-4** Iti panangadawko kadagiti sasao ti nabendisionan nga Apo Jesus, impakitak a dagiti pannursurona ket iti kinapudnona ket maymaysa kadagiti paltiing dagiti *Veda* . Iti pannakabang-arko, nalpas ti librok iti a ababa a panawen; Naamirisko a daytoy a napartak a bendision ket gapu iti parabur ni *Param-Guru-Maharaj -ko* . **36-5** Dagiti kapitulo ket immuna a nagparang iti *Sadhusambad* a pagiwarnak; idi agangay pribado a nayimprenta dagitoy kas libro babaen ti maysa kadagiti adalak iti Kidderpore.

"Iti agsapa kalpasan a naileppasko dagiti panagreggetko iti literatura," intuloy ni Maestro, "napanak idiay Rai." Ghat ditoy tapno agdigus iti Ganges. Nalangalang ti ghat; Nagtakderak iti apagbiit, a mangtagtagiragsak iti naraniag a talna. Kalpasan ti panagdigusko iti agkir-in a danum, rinugiak ti nagawid. Ti laeng uni iti kinaulimek ket ti lupotko a nabasa iti Ganges, nga agtaytayab iti tunggal addang. Bayat ti panaglabasko iti labes ti disso ti dakkel a kayo a banyan iti asideg ti igid ti karayan, maysa a napigsa a tarigagay ti nangidagadag kaniak a mangtaliaw iti napalabas. Sadiay, iti sirok ti linong ti banyan, ken napalikmutan iti sumagmamano nga adalan, nagtugaw ti naindaklan a Babaji!

"'Kablaaw, Swamiji!' Nagkiriring ti napintas a timek ti apo tapno ipasiguradona kaniak a diak agar-arapaap 'Makitak a sibaballigi a nakompletom ti librom Kas inkarik, addaak ditoy tapno agyaman kenka.'

"Buyogen ti napartak a panagpitik a puso, naan-anay a nagruknoyak iti sakana. 'Param-guruji,' kinunak a sipakaasi, 'saan kadi a padayawankayo ken dagiti chelas-yo ti asideg a pagtaengak babaen ti kaaddayo?'

"Naisem a nagkedked ti kangatuan a guru. 'Saan, ubing,' kinunana, 'tattaokami a magustuan ti pagkamangan dagiti kayo; daytoy a lugar ket medyo komportable.'

"'Pangngaasim ta agtalinaedka iti apagbiit, Maestro.' Sipapakaasi a minatmatak kenkuana 'Agsubliakto a maminsan nga addaan iti sumagmamano nga espesial a nasam-it a karne.'

"Idi nagsubliak iti sumagmamano a minuto nga addaan iti putahe dagiti delicacies, lo! ti lordly banyan ket saanen a nagsalinong iti celestial troupe. Nagbirokaak iti intero nga aglawlaw ti ghat, ngem iti pusok ammok a ti bassit a banda ket nagtalawdan kadagiti etheric a payak."

"Nasakit ti nakemko unay. 'Uray no agkitakami manen, diakto maseknan a makisarita kenkuana,' impasiguradok iti bagik. 'Saan a naasi a nangpanaw kaniak iti kasta a kellaat.' Pungtot daytoy ti ayat, siempre, ken awanen ti ad-adu pay.

"Sumagmamano a bulan kalpasanna sinarungkarak ni Lahiri Mahasaya idiay Benares. Bayat ti iseserreko iti bassit a parlorna, immisem ti guruk a mangkabilaaw."

"'Welcome, Yukteswar,' kinunana. 'Naam-ammom laeng kadi ni Babaji iti ruangan ti kuartok?' "'Apay, saan,' insungbatko a masmasdaaw."

"'Mapan ka ditoy.' Sinagidnak a siaannad ni Lahiri Mahasaya iti musing a dagus a nakitak, iti asideg ti ridaw, ti porma ni Babaji, nga agsabong a kasla perpekto a lotus.

"Nalagipko ti daan a sakitko, ket diak nagruknoy. Kinitanak ni Lahiri Mahasaya a masmasdaaw. "Ti nadosan a guru ket nangmatmat kaniak kadagiti di matukod a mata. 'Masuronka kaniak.'

"'Apo, apay a diak koma kasta?' Insungbatko 'Rummuar iti angin immayka a kaduam ti grupom a mahika, ket iti naingpis nga angin nagpukawka.'

"'Imbagak kenka a makitaka, ngem diak imbaga no kasano kabayag ti panagtalinaedko.' Naalumamay a nagkatawa ni Babaji 'Napnoka iti ragsak .

"Dagus a napnekak iti daytoy di makaay-ayo a panangilawlawag. Nagparintumengak kadagiti sakana; siaasi a tinapik ti kangatuan a guru ti abagak."

"'Ubing, masapul nga ad-adda nga agmennamenna,' kinunana. 'Saan pay nga awan pakapilawanna ti panagkitam-saannak a makita nga aglemlemmeng iti likudan ti lawag ti init.' Babaen kadagitoy a sasao iti timek ti nailangitan a plauta, naungaw ni Babaji iti nailemmeng a kinaraniag.

"Dayta ti maysa kadagiti naudi a panagbisitak idiay Benares tapno makitak ti guruk," inngudo ni Sri Yukteswar. "Uray kas naipadto ni Babaji idiay *Kumbha Mela*, ti bumalay-inkarnasion ni Lahiri Mahasaya ket umas-asideg idi iti panagleppas. Bayat ti kalgaw ti 1895 ti natangkem a bagina ket nakapataud ti bassit a panagburek iti likudan. Isu ket nagprotesta a maibusor ti panaglansa; isu ket agtartrabaho idi iti bukodna a lasag ti dakes a karma ti sumagmamano kadagiti adalanna. Kamaudiananna dagiti sumagmamano a chela ket nagbalin a napinget unay; ti apo." simmungbat a sililimed:

"'Ti bagi addaan tapno biruken maysa gapu tapno mapan; Siak pagayatan ag umanamong tapno uray ania sika kayat tapno aramiden.'

"Apagbiit laeng kalpasanna ti di maipada a guru ket insukona ti bagina idiay Benares. Saanen a kasapulan a sapulek isuna iti bassit a parlorna; masarakak ti tunggal aldaw ti biagko a nabendisionan babaen ti amin a lugar a panangiwanwanna."

Kalpasan ti adu a tawen, manipud kadagiti bibig ni Swami Keshabananda, **36-6** maysa a narang-ay nga adalan, adu ti nangngegko a nakaskasdaaw a detalye maipapan iti ipapatay ni Lahiri Mahasaya.

"Sumagmamano nga aldaw sakbay nga insuko ti guruko ti bagina," kinuna kaniak ni Keshabananda, "na-materialize-na ti bagina iti sanguanak bayat ti panagtugawko iti ermitaok idiay Hardwar."

"'Umay iti maminsan tapno Benares.' Kadua dagitoy dagiti sarita Lahiri Mahasaya naungaw.

"Nag-entrain-ak a dagus para iti Benares. Iti pagtaengan ti guruk nasarakak ti adu nga adalan a naguummong. Iti adu nga oras iti dayta nga aldaw **36-7.**" inlawlawag ti apo ti *Gita*; kalpasanna, simple ti panagsaona kadakami.

"'SIK am papan balay.'

"Agsangsangit." iti panagleddaang awanan ti kuarta ruar kasla maysa di maitured agayus nga ayus.

"Maliwliwaka; bumangakto manen.' Kalpaskan daytoy a panagsao ni Lahiri Mahasaya namitlo a nagturing iti bagina iti sirkulo, simmango iti amianan iti posturana a lotus, ket nadayag a simrek iti maudi a *maha-* samadhi **36-8**

"Ti napintas a bagi ni Lahiri Mahasaya, a patpatgen unay dagiti deboto, ket napuoran a napasnek." rites ti householder idia Manikarnika Ghat iti igid ti nasantuan a Ganges," intuloy ni Keshabananda. "Kabigatanna, iti alas dies ti bigat, bayat nga addaak pay laeng idia Benares, ti siledko ket nabuyogan iti dakkel a lawag. Adtoy! iti sanguanak nagtakder ti porma ti lasag ken dara ni Lahiri Mahasaya! Eksakto a kasla daan a bagina, malaksid no agparang nga ub-ubing ken ad-adda a naraniag. Nakisarita kaniak ti nadosan a guruk.

"'Keshabananda,' kinunana, 'siak dayta. Manipud kadagiti nawarawara nga atomo ti napuoran a bagik, pinagungarko ti nabaliwan a porma. Ti trabahok a bumalay iti lubong ket naaramiden; ngem diak panawan nga interamente ti daga. Manipud ita mangbusbosak iti sumagmamano a panawen a kadua ni Babaji idia Himalaya, ken kaduak ni Babaji iti kosmos.'

"Babaen ti sumagmamano a sasao ti bendision kaniak, naungaw ti transcendent master. Nakaskasdaaw nga inspirasion ti nangpunno iti pusok; Naitandudoak iti Espiritu uray kas kadagiti adalan ni Cristo ken Kabir **36-9.** " idi minatmatanda dagiti sibibiag a guruda kalpaskan ti pisikal nga ipapatay.

"Idi nagsubliak iti naiputputong nga ermitaok iti Hardwar," intuloy ni Keshabananda, "Inawitko dagiti sagrado a dapoy ti guruk. Ammok a nakalibas isuna iti spatio-temporal a hawla; ti tumatayab ti omnipresence ket nawayawayaan. Kaskasdi a daytoy ket nangliwi ti pusok a mangikabil kadagiti sagrado a tedda."

Ti sabali pay nga adalan a nabendisionan iti pannakakitana iti nagungar a guruna ket ti santo a ni Panchanon Bhattacharya, ti nangipasdek iti Calcutta Arya Mission Institution. **36-10**

Sinarungkarak ni Panchanon iti pagtaenganna idia Calcutta, ket dimngegak a siraragsak iti estoria ti adu a tawenna a kaduana ti apo. Kas konklusion, imbagana kaniak ti nakaskasdaaw unay a pasamak iti biagna.

"Ditoy Calcutta," kinuna ni Panchanon, "iti alas dies ti agsapa a simmaruno iti pannakapuorna, nagparang ni Lahiri Mahasaya iti sanguanak iti sibibiag a dayag."

Ni Swami Pranabananda, ti "santo nga addaan iti dua a bagi," ket nangikompidensia met kaniak kadagiti detalye ti bukodna a nainlasagan a padas.

"Sumagmamano nga aldaw sakbay a pimmanaw ni Lahiri Mahasaya iti bagina," kinuna kaniak ni Pranabananda iti tiempo a simmarungkar iti eskuelaanmi idia Ranchi, "Nakaawatak iti surat manipud kenkuana, a mangidawat kaniak nga umay a maminsan idia Benares. Nataktak, nupay kasta, ket diak makapanaw a dagus. Bayat nga addaak iti tengnga dagiti panagsaganak iti panagbiahe, agarup alas dies ti bigat, kellaat a naabbungotak iti ragsak a makakita iti... agsilsilnag a pigura ti guruk.

"'Apay agdaras tapno Benares?'. Lahiri Mahasaya imbaga, nakaisem. 'Sika ket biruken siak idia Saan napapaut pay.'

"Bayat a naraniag kaniak ti importansia dagiti balikasna, nagsangit a nadunor ti pusok, a mamati a makikitak laeng isuna iti maysa a sirmata."

"Immasideg kaniak ti apo a makaliwliwa. 'Adtoy, sagidem ti lasagko,' kinunana. 'Sibibiagak, kas iti kanayon. Dika agdung-aw; diak kadi kaduam iti agnanayon?'"

Manipud kadagiti bibig dagitoy tallo a naindaklan nga adalan, rimsua ti estoria ti nakaskasdaaw a kinapudno: Iti oras ti agsapa ti sangapulo, iti aldaw kalpasan a naipatulod ti bagi ni Lahiri Mahasaya kadagiti gil-ayab, ti napagungar nga apo, iti pudno ngem nabaliwan ti langana, nagparang iti sanguanan ti tallo nga adalan, tunggal maysa iti sabali a ciudad.

"Isu nga no daytoy agrupsa ket addaan ikabil ayan ti di panagrupsa, . ken daytoy mortal ket addaan ikabil ayan ti

imortalidad, ngarud matungpalto ti pagsasao a naisurat, Natilmon ni patay iti balligi. O patay, sadino ti ayan ti sakitmo? O tanem, sadino ti ayan ti balligim?" **36-11**

.....

36-1 : Sri Yukteswar nga ket damdama pormal a pamay-an nairugi apan ti ti Swami Ipaipaw-it babaen ti *Mahant ni*

Mahant (monasterio ulo) iti Buddh Gaya. 36-2: "Naindaklan nga Ari"-maysa a titulo ti panagraem.

36-3 : MAYSA guru kadawyan tumukoy tapno ti kukuana bukod adalan basta babaen ti kukuana nagan, panangikkat aniaman titulo. Isu ti gapuna, Babaji imbaga "Lahiri," saan a "Lahiri Mahasaya."

36-4 : Literal, "agnanayon relihion," ti nagan naited tapno ti bagi iti Vediko nga dagiti pannursuro. *Sanatan Dharma* addaan umay tapno ag maawagan iti *Hinduismo* manipud ti oras iti ti Dagiti Griego asinno naituding ti tattao ayan ti ti dagiti banko iti ti karayan Ti Indus kas *Indoos* , . wenno *Dagiti Hindu* . Ti sao a *Hindu* , no umiso ti panagsao, tumukoy laeng kadagiti pasurot ti *Sanatan Dharma* wenno Hinduismo. Ti termino *nga Indian* ket agpapada nga agaplikar kadagiti Hindu ken Mohammedan ken dagiti dadduma pay *nga agtataeng* iti daga ti India (ken babaen pay ti makariro a heograpiko a biddut ni Columbus, kadagiti Amerikano a Mongoloid nga katutubo).

Ti kadaanan a nagan para iti India ket *Aryavarta* , iti literal, "pagnaedan dagiti Aryano." Ti Sanskrito a ramut ti *arya* ket "maikari, nasantuan, natan-ok." Ti naud-udi nga etnolohikal a di umiso a pannakausar ti *Aryan* tapno mangipasimudaag saan a naespirituan, no di ket pisikal, a kababalin, ti nangiturong iti naindaklan nga Orientalista, . Max Muller, 1999. tapno ibaga karkarna a: "Tapno siak maysa etnologo asinno agsao iti maysa Aryan ni Aryan karera, Aryan ni Aryan dara, Aryan ni Aryan dagiti mata ken buok, ket kasla dakkal a managbasol a kas iti linguista nga agsasao maipapan iti ".dolichocephalic a diksionario wenno brachycephalic a gramatika

36-5 : *param-guru nga* ket literal "guru." katan-okan". wenno "guru." labes," mangipasimudaag maysa linia wenno panagsasaruno iti dagiti mannursuro. Babaji, . ti

.*guru* iti Lahiri Mahasaya, . ket ti *param-guru nga* iti Sri Yukteswar nga

36-6 : Bukod ko bisitaen tapno Ni Keshabananda ni Keshabananda ashram nga ket nailadawan ayan ti pp. 405- 408 nga.

36-7 : Setiembre 26, 26 . 1895 nga ket ti petsa ayan ti ania Lahiri Mahasaya kannigid ti kukuana bagi. Iti maysa bassit ad-adu pay aldaw isuna naitalek nakadanonen iti maikanem a pulo ket walo a kasangayna.

36-8 : Ti panagsango iti amianan, ken mamitlo a panagrikus ti bagi, ket paset ti Vedic a rito nga us-usaren dagiti appo nga ammoda a nasaksakbay no kaano ti pinal oras ket maipapan tapno aghuelga para ti pisikal bagi. Ti napalabas meditasion, bayat ania ti amo agtipon ti bagina iti Kosmiko nga AUM, ket maawagan iti *maha* , wenno naindaklan, a *samadhi* .

36-9 : Ni Kabir ket maysa idi a naindaklan a maikasangapulo ket innem a siglo a santo a ti dakkal a pasurotna ket mairaman agpadpada dagiti Hindu ken Mohammedan. Iti dayta a tiempo iti ti kukuana pannakatay, ti dagiti adalan nagriri rabaw ti wagas iti mangidaulo ti pumpon dagiti seremonia. Ti nakapungtot master timmakder manipud ti kukuana pinal maturog, ken nangited ti kukuana dagiti bilin. "Gudua iti bukod ko agtalinaed ket ag naikali babaen ti Moslem dagiti rito;" isuna imbaga, "bay-am a ti sabali a kagudua ket mapuoran babaen ti sakramento ti Hindu." Kalpasanna, naungaw. Idi linuktan dagiti adalan ti lungon a naglaon iti bangkayna, awan ti nasarakan no di ti nakalitlitnaw a naurnos a balitok ti kolorna a sabong ti champak. Kagudua kadagitoy ti situtulgog nga intabon dagiti Moslem, a manggraraem iti santuariona agingga ita.

Iti ti kukuana kinabannuag Kabir ket immasideg babaen dua dagiti adalan asinno kaykayat minuto intelektual giya kadua ti :ti mistiko dalan. Simmungbat laeng ti apo

Dalan ipapan a nasaksakbay distansia; No Isuna ag asideg, Saan dalan kasapulan sika iti amin. Pudno daytoy"

"!aramidenna siak isem Tapno denggen iti maysa lames iti danum mawaw

36-10 : Panchanon naitakder, iti maysa sangapulo ket pito nga ektaria hardin iti Deogarh nga iti Bihar, . maysa templo naglaon maysa bato estatua ti Lahiri Mahasaya. Maysa pay estatua iti ti naindaklan amo addaan ket iyasmang babaen dagiti adalan iti ti bassit parlor iti ti kukuana Benares balay.

KAPITULO: 37. Ti

Siak Mapan Tapno Amerika

"America! Sigurado nga Americano dagitoy a tattao!" Daytoy ti kapanunotak bayat a lumabas ti nalawa a sirmata dagiti rupa ti Laud sakbay ti makin-uneg a panagkitak.

Nailumlom iti panagmennamenna, nakatugawak iti likudan ti sumagmamano a natapok a kahon iti siled a pagidulinan ti eskuelaan ti Ranchi. Narigat a masarakan ti pribado a lugar bayat dagita nga okupado a tawen a kadua dagiti agtutubo!

Nagtultuloy ti sirmata; dakkell a bunggoy, 37-1 a sipapasnek a mangmatmatmat kaniak, kasla aktor a nagwalis iti entablado ti panunot.

Naglukat ti ridaw ti siled a pagidulinan; kas iti gagangay, maysa kadagiti

agtutubo a lallaki ti nakadiskobre iti paglemlemmenganko. "Umayka ditoy,

Bimal," naragsak nga insangsangitko. "Adda damagko para kenka: awagannak ti

Apo idia America!" "Iti Amerika?" Inulit ti ubing ti sasaok iti tono a

mangipasimudaag a kinunak "iti bulan."

"Wen! Rummuarak a mangtakuat iti America, kas ken ni Columbus. Impagarupna a nasarakan ti India; sigurado nga adda karmic link iti nagbaetan dagita dua a daga!"

Nagdardaras ni Bimal nga immadayo; di nagbayag, impakaammo ti intero nga eskuelaan ti dua ti sakana a pagiwarnak. 37-2 Pinaayabak ti nariribuk a faculty ket intedko ti eskuelaan iti panangaywanna.

"Ammok a pagtalinaedem a kanayon iti sango dagiti yoga ideals ni Lahiri Mahasaya iti edukasion," kinunak. "Masansan nga agsuratak kenka; no pagayatan ti Dios, addanto aldaw agsubliak."

Nagtakder dagiti lua bayat ti maudi a panangkitak kadagiti babassit a lallaki ken dagiti nain-init nga ektaria ti Ranchi. Maysa a piho nga epoch iti biagko ti nagserra itan, ammok; manipud ita agnaedakto kadagiti adayo a daga. Nag-entrein-ak idia Calcutta sumagmamano nga oras kalpasan ti panagkitak. Iti simmaganad nga aldaw nakaawatak iti imbitasion nga agserbi kas delegado manipud India iti maysa nga International Congress of Religious Liberals idia America. Maangay koma

dayta iti dayta a tawen idia Boston, iti sidong ti panangiwawan ti American Unitarian Association.

Bukod ko ulo iti maysa whirl, . Siak nagsapul ruar Sri Yukteswar nga iti Serampore nga.

"Guruji, kalkalpasko laeng a naawis a makisarita iti maysa a relihiuso a

kongreso idia America. Mapanak kadi?" "Amin a ridaw ket silulukat para

kenka"insungbat ni Maestro a simple. "Ita wenno saan a pulos."

"Ngem, Apo," Siak imbaga iti pannakaupay, . "ania aramiden Siak ammo maipapan publiko agsasao? Sagpaminsan addaan Siak naited maysa lektura, .

ken saan uray inton kaano iti Ingles."

"Ingles wenno Saan Ingles, bukod mo dagiti sarita ayan ti yoga ket ag nangngeg iti ti Laud."

Nagkatawaak. "Bueno, patpatgek a guruji, dandani diak pagarupen a makasursuro dagiti Amerikano iti Bengali! Pangngaasiyo ta bendisionandak babaen ti panangiduron kadagiti lapped ti pagsasao nga Ingles." **37-3**

Idi impakaammok ken Tatang ti damag dagiti planok, naan-anay a nasdaaw. Para kenkuana kasla nakaskasdaaw ti kaadaywan ti America; pagamkanna a amangan no saannakton a makita.

"Kasano a mapanka?" nainget a sinaludsodna. "Siasino ti mangpondo kenka?" Kas siaayat nga inawitna dagiti gastos iti panagadalko ken ti intero a panagbiagko, awan duadua a ninamnamana a ti saludsodna ti mangyeg iti nakababain a panagsardeng ti proyektok.

"Sigurado a pinunduannak ti Apo." Bayat ti panangaramidko iti daytoy a sungbat, napanunotko ti umasping a nabayagen nga intedko ken ni kabsatko nga Ananta idiay Agra. Awan unay ti panangallilawko, innayonko, "Ama, nalabit ikabil ti Dios dayta iti panunotmo tapno tulongannak."

"Saan, saan uray inton kaano!" Isuna nagsiddaaw iti siak nakalkaldaang.

Nasdaawak ngarud idi inyawat ni Tatang kaniak, iti simmaganad nga aldaw, ti tseke a naaramid iti dakkel a gatad.

"Itedko kenka daytoy a kuarta," kinunana, "saan nga iti kapasidadko kas ama, no di ket kas matalek nga adalan ni Lahiri Mahasaya." Mapan no kasta tapno adayta adayo Laud daga; iwaras idiay ti awan ti pammatina dagiti pannursuro iti *Kriya Yoga* ."

Natukay unay ti riknak iti di managimbubukodan nga espiritu a nakaparpartak a nailasin ni Tatang dagiti personal a tarigagayna. Dimteng kenkuana ti nainkalintegangan a pannakabigbig bayat ti napalabas a rabii nga awan ti gagangay a tarigagay iti ganggannaet a panagbiahe ti mangtignay iti panaglayagko.

"Nalabit saantayo nga agkita manen iti daytoy a biag." Naliday ti panagsao ni Tatang, nga agtawen iti innem a pulo ket pito iti daytoy a tiempo .

Maysa intuitibo nga intuitibo pannakakonbiktar intignayna siak tapno sungbat, "Sigurado." ti Amo pagayatan itugot sitayo agkukuyog maminsan ad-adu pay."

Bayat ti panagsaganak a pumanaw ken ni Master ken ti nakayanakanko a daga nga agturong kadagiti di ammo nga aplaya ti America, napadasak ti saan a bassit a

panagbuteng. Adu nga estoria ti nangngegko maipapan iti materialistiko nga atmospera ti Laud, maysa a naiduma unay iti naespirituan a nalikudan ti India, a nasaknap iti sinigsiglon nga aura dagiti sasanto. "Ti maysa a mannursuro iti Oriente a mangitured kadagiti angin ti Laud," napanunotko, "masapul a natangken iti labes dagiti pannubok ti aniaman a lamiis ti Himalaya!"

Maysa a nasapa nga agsapa rinugiak ti nagkararag, nga addaan iti natibker a determinasion nga agtultuloy, a matay pay ketdi nga agkarkararag, agingga a nangngegko ti timek ti Dios. Kayatko ti bendision ken pammatalgedna a diakto mapukaw ti bagik kadagiti ulep ti moderno a utilitarianismo. Naituding ti pusok a mapan idiay America, ngem napigpigsay pay a naikeddeng a dumngeg iti liwliwa ti nadiosan a pammalubos.

Nagkararag ken nagkararagak, a nangleppes iti panagsangitko. Awan ti dimteng a sungbat. Immadu ti naulimek a petisionko iti nakaro a crescendo agingga a, iti tengnga ti aldaw, nakadanonak iti kangatuan a tukad; saanen a maibturan ti utekko ti panangpilit dagiti panagsagaba. No nagsangitak manen iti maminsan nga addaan iti ad-adda a kinauneg ti makin-uneg a panagayatko, siak nariknak a kasla agsina ti utekko. Iti dayta a kanito adda nagtuktok iti ruar ti vestibule a kabangibang ti siled ti Gurpar Road a nagtugawak. Iti pananglukatko iti ridaw, nakitak ti maysa nga agtutubo a nakabado iti bassit a kawes ti maysa a managtallikud. Simrek, inrikepna ti ridaw iti likudanna ket, nagkedked iti kiddawko nga agtugaw, impasimudaagna buyogen ti tignay a kayatna ti makisarita bayat a nakatakder.

"Isu la ketdi ni Babaji!" Napanunotko, naalipunget, ta ti lalaki nga immun-una ngem siak ket addaan kadagiti langa ti ub-ubing a ni Lahiri Mahasaya.

Insungbatna ti kapanunotak. "Wen, siak ni Babaji." Nasayaat ti panagsaona iti Hindi. "Nangngeg ti Nailangitan nga Amatayo ti kararagmo. Ibilinna kaniak nga ibagak kenka: Surotem ti bilin ti gurum ket mapanka idia America. Dika agbuteng; masalaknibanka."

Kalpasan ti nabiag a panagsardeng, kinasarita manen ni Babaji. "Sika ti pinilik a mangisaknap ti mensahe ti *Kriya Yoga* idia Laud. Nabayagen a naam-ammok ti gurum a ni Yukteswar iti maysa a *Kumbha Mela* ; imbagak kenkuana kalpasanna ibaonka kenkuana para iti panagsanay."

Awan ti makasao, natengngelko gapu iti debosional a panagsiddaaw iti kaaddana, ken natukay unay ti riknak a makadamag dagiti bukodna a bibig nga isu ti nangiturong kaniak ken ni Sri Yukteswar. Nagruknoyak iti sanguanan ti di matay a guru. Siaasi nga intag-aynak manipud iti suelo. Iti panangibagana kaniak iti adu a banag maipapan iti biagko, kalpasanna inikkannak iti sumagmamano a personal nga instruksion, ken nangibalikas iti sumagmamano a nalimed a padto.

" *Kriya Yoga* , ti sientipiko a tekniko ti Dios-panagbigbig," isu ket kamaudiananna a kinunana a buyogen ti kinasoleme, "ket kamaudiananna ket agsaknap kadagiti amin a daga, ken makatulong iti panagtunos kadagiti nasion babaen ti personal, transcendental a pannakaawat ti tao iti Awan patinggana nga Ama."

Buyogen ti panagkitana iti nadayag a pannakabalin, pinagkuryentenak ti apo babaen ti panangkitak iti kosmiko a panunotna. Iti apagbiit, rinugianna ti nagturong iti ridaw.

"Dika padasen a surotennak," kinunana. "Saanmo a maaramid

dayta." "Pangngaasim, Babaji, dika pumanaw!" Naulit-ulit a

nagsangitak. "Ikuyognak!" Iti panangtaliawna iti napalabas,

insungbatna, "Saan ita. Sabali a tiempo."

Gapu ta naparmekko ti emosion, diak inkankano ti pakdaarna. Bayat ti panangpadasko a mangkamat kenkuana, nakuatak a natibker ti pannakairamut dagiti sakak agingga iti suelo. Manipud iti ridaw, inted ni Babaji kaniak ti maudi a nadungngo a panangsiput. Intag-ayna ti imana kas bendision ket pimmanaw, a dagiti matak ket nakaturong kenkuana a sililimed.

Kalpasan ti sumagmamano a minuto nawaya dagiti sakak. Nagtugawak ket napanak iti nauneg a panagmennamenna, a di agsarday nga agyaman iti Dios saan laeng a gapu iti panangsungbatna iti kararagko no di ket gapu iti panangbendisionna kaniak babaen ti pannakilangen ken ni Babaji. Kasla nasantipikar ti intero a bagik babaen ti panangsagid ti nagkauna, kanayon nga agtutubo nga apo. Nabayagen a sumsumged a tarigagayko ti mangkita kenkuana.

Agingga ita, diak pay pulos naisalaysay iti asinoman daytoy nga estoria ti panagkitak ken ni Babaji. Ti panangtengngel iti dayta kas ti kasagraduan kadagiti natauan a padasko, inlemmengko dayta iti pusok. Ngem napanunotko ti kapanunotan a dagiti agbasbasa iti daytoy nga autobiograpia ket mabalin nga ad-adda nga aggargaraw a mamati iti kinapudno ti nasulineka a ni Babaji ken dagiti interesna iti lubong no isalaysayko a nakitak isuna babaen kadagiti bukodko a mata. Natulongak ti maysa nga artista a mangidrowing iti pudno a ladawan ti naindaklan a Yogi-Kristo ti moderno nga India; agparang dayta iti daytoy a libro.

Ti bisperas iti bukod ko panagpanaw para ti Nagkaykaysa Estado nabirukan siak iti Sri Ni Yukteswar nasantoan kaadda.

"Lipatem a nayanakka a Hindu, ken dika agbalin nga Amerikano. Alaem ti kasayaatan kadakuada a dua," kinuna ni Master iti kalmado a wagas ti siribna. "Agbalinka a pudno a bagim, anak ti Dios. Sapulem ken iramanmo iti kinataom dagiti kasayaatan a galad dagiti amin a kakabsatmo, a naiwaras iti daga iti nadumaduma a puli."

Kalpasanna binendisionannak: "Amin dagidiay umay kenka nga addaan pammati, nga agsapsapul iti Dios, ket matulongan. Bayat ti panangkitam kadakuada, ti naespirituan nga ayus nga agtaud kadagiti matam ket sumrek iti utekda ken balbaliwanna dagiti material nga ugalida, a mamagbalin kadakuada nga ad-adda a sipapanunot iti Dios."

Intuloyna, "Nasayaat unay ti gasatmo a mangallukoy kadagiti napasnek a kararua. Sadinoman ti papanam, uray iti let-ang, makasarakka kadagiti gagayyem."

Agpada a naiparangarang a naimbag dagiti bendisionna. Immayak nga agmaymaysa idiaay Amerika, iti let-ang nga awan uray maysa a gayyem, ngem sadiay nasarakak ti rinibu a nakasagana nga umawat kadagiti nasubok ti panawen a pannursuro ti kararua.

Pimmanawak iti India idi Agosto, 1920, iti *The City Of Sparta*, ti immuna a bilog a pangpasahero a naglayag para iti Amerika kalpasan ti panagserra ti Gubat Sangalubongan I. Nabalina laeng ti nag-book iti pasahe kalpasan laeng ti pannakaikkat, kadagiti wagas a medio namilagruan, kadagiti adu a "red-tape" a pakarigatan a maseknan iti pannakaiked ti pasaportek.

Bayat ti dua a bulan a panaglayag naammuan ti padak a pasahero a siak ti delegado nga Indian iti kongreso ti Boston.

"Swami Yogananda," kinunana, nga addaan iti umuna kadagiti adu a karkarna a panagibalikas a babaen daytoy ket mangngegko idi agangay ti naganko nga insasao dagiti Amerikano, "pangngaasiyo ta paborenyo dagiti pasahero babaen ti maysa a

lektura a sumaruno." Rabii ti Huebes. Panagkunak, magunggonaantayo amin babaen ti palawag maipapan iti "Ti Gubat ti Biag ken No Kasano a Labanan Daytoy."

Ala! Masapul a labanak ti laban ti bukodko a biag, natakuatak idi Mierkoles. Gapu ta desperado nga ikagkagumaak nga urnosen dagiti kapanunotak iti maysa a lektura iti Ingles, kamaudiananna binaybay-ak ti amin a panagsagana; dagiti pampanunotek, . kas iti atap nga asno a mangmatmatmat iti silla, nagkedked iti aniaman a pannakitinnulong kadagiti linteg ti gramatika nga Ingles. Nupay kasta, gapu ta naan-anay a nagtalekak kadagiti napalabas a pammatalged ni Master, nagparangak iti sanguanan dagiti agdengdengngeg kaniak idi Huebes iti saloon ti steamer. Awan ti timmakder a kinalaing nga agsao kadagiti bibigko; awan ti makasao a nagtakderak iti sango ti assemblage. Kalpasan ti salip iti panagibtur a nagpaut iti sangapulo a minuto, nabigbig dagiti agdengdengngeg ti pakarigatak ket nangrugida nga agkatawa.



Agtaktakderak iti plataporma sakbay ti maysa kadagiti klasek idiay America.
Naangay daytoy a klase ti sangaribu nga estudiante iti
yoga idiay Washington, DC

Saan a nakakatkatawa kaniak ti kasasaad iti agdama; sipupungtot a
nangipatulodak iti naulimek a kararag ken ni Maestro. "Mabalinmo ! Agsao!"

Dagus a naguni ti timekna iti uneg ti panunotko.

Namimpinsan a natnag ti kapanunotak iti nainggayyeman a relasion iti pagsasao
nga Ingles. Uppat a pulo ket lima a minuto kalpasanna, atentibo pay laeng dagiti
agdengdengneg. Nagun-odnak ti palawag iti sumagmamano nga imbitasion nga
aglektiur inton agangay iti sanguanan ti nadumaduma a grupo idiay America.

Diak pulos malagip, kalpasanna, ti maysa a sao nga insaok. Babaen ti nainsiriban a
panagsaludsod naammuak manipud iti sumagmamano a pasahero: "Nangtedkayo iti
makaparegta a lektura iti panangguyugoy ken umiso nga Ingles." Iti daytoy makaay-
ayo a damag sipapakumbaba a nagyaman iti guruk gapu iti naintiempuan a
tulongna, a nabigbigko manen nga isu ket addan kaduak, nga awan mamaayna ti
amin a lapped ti panawen ken espasio.

Maminsan, bayat ti nabati a panagbiahek iti taaw, napadasak ti sumagmamano a
makapadanag a panagkigtot maipapan iti umad-adani a rigat iti leksion iti Ingles iti
kongreso ti Boston.

"Apo," inkararagko, "pangngaasim ta bay-am a ti inspirasionko ket ti Bagim, ken
saan manen a dagiti laughter-bomb dagiti agdengdengneg!"

Nagsanglad ti *City Of Sparta* iti *asideg* ti *Boston* idi arinunos ti *Setiembre*. Idi
maikanem ti Oktubre nagsaoak ti kongreso babaen ti maiden speech-ko idiay

America. Nasayaat ti pannakaawat dayta; Nagsennaayak gapu iti pannakabang- arko. Ti naparabur a sekretario ti American Unitarian Association insuratna ti sumaganad a komento iti naipablaak a salaysay 37-4 ti proseso ti kongreso:

"Ni Swami Yogananda, delegado manipud iti Brahmacharya Ashram ti Ranchi, India, ket nangiye kadagiti kablaaw ti Asosiasionna iti Kongreso. Iti nalaing nga Ingles ken ti napilit a panagited isu ket nangted ti maysa a panagsasao ti maysa a pilosopiko a karakter iti 'Ti Siensia ti Relihion,' a nayimprenta iti porma ti polieto para iti nalawlaw a pannakaiwaras. Ti relihion, isu ket nagtalinaay, ket sapaap ken daytoy ket maysa. Dakami."

saan a mabalin nga unibersal dagiti partikular a kaugalian ken kombiksion, ngem ti gagangay nga elemento iti relihion ket mabalin a sapasap, ken mabalintayo a kiddawen iti amin nga agpada a surotenda ken agtulnog iti dayta."

Gapu iti naparabur a tseke ni Tatang, nabaelak ti nagtalinaed idia America kalpasan a nalpas ti kongreso. Uppat a naragsak a tawen ti nabusbos iti nanumo a kasasaad idia Boston. Nangtedak kadagiti lektura iti publiko, nangisuro kadagiti klase, ken nagsuratak iti libro dagiti daniw, *Songs Of The Soul* , nga addaan iti pakauna ni Dr. Frederick B. Robinson, presidente ti College of the City of New York. **37-5**

Iti panangrugik iti panagpasiar iti ballasiw ti kontinental idi kalgaw ti 1924, nagsaoak iti sanguanan ti rinibu kadagiti kangrunaan a ciudad, a pinagpatinggak ti panagbiahek iti laud babaen ti panagbakasionko iti napintas nga amianan ti Alaska.

Babaen ti tulong dagiti dadakkel ti panagpuspusona nga estudiante, idi arinunos ti 1925 naipasdekkon ti hedkuarter dagiti Americano idia Mount Washington Estates idia Los Angeles. Ti pasdek ket isu ti nakitak tawtawen sakbayna iti sirmatak idia Kashmir. Nagdardarasak a nangipatulod ken Sri Yukteswar kadagiti ladawan dagitoy nga adayo nga aktibidad dagiti Americano. Insungbatna babaen ti postcard iti Bengali, nga ipatarusko ditoy:

Maika-11 Agosto, 1926

Ubing iti bukod ko puso, O Yogananda nga!

Iti pannakakitak kadagiti retrato ti pagadalan ken estudianteyo, ania a ragsak ti umay iti biagko diak maiyebkas dagiti sarita. Marunaw ti ragsakko a makakita kadagiti estudianteyo iti yoga iti nadumaduma a ciudad. Iti pannakakitak kadagiti pamay-am kadagiti kanta a pamatalged, makaagas a panagdayyeg, ken nadiosan a makaagas a kararag, diak maliklikan ti agyaman kenka manipud iti pusok. Ti pannakakita iti ruangan, ti agsikkosikko a turod a dalan nga agpangato, ken ti napintas a buya naiwaras iti baba ti Mount Washington Estates, il-iliwek a kitaen amin dayta babaen kadagiti bukodko a mata.

Nasayaat ti mapaspasamak amin ditoy. Babaen ti parabur ti Dios, sapay

koma ta agnanayonkayo iti ragsak. SRI YUKTESWAR TI GIRI

Nagpartak ti tawen. Naglektiur iti tunggal paset ti baro a dagak, ken nagsaoak kadagiti ginasut a club, kolehio, simbaan, ken grupo ti tunggal denominasion. Pinullo a ribu nga Americano ti nakaawat iti yoga initiation. Kadakuada amin indedikarko ti baro a libro dagiti kapanunotan ti kararag idi 1929- *Whispers From Agnanayon* , nga addaan iti pakauna ni Amelita Galli-Curci. **37-6** Mangtedak ditoy,

manipud iti libro, iti daniw a napauluan iti "Dios! Dios! Dios!", a naputar iti maysa a rabii bayat ti panagtakderko iti plataporma ti lektura:

Manipud ti dagiti kaadalem iti panagturog, .
Bayat ti panagpangatok iti nagtimbukel nga
agdan ti panagriing, agsipsiputak:
Dios! Dios! Dios!
Sika ti taraon, ket inton burakenko ti
panagayunarko Ti rabii a pannakaisina
Kenka, .
Siak ramanan Sika, . ken iti mental ibaga:

Dios! Dios! Dios!
Uray sadino ti papanak, ti spotlight ti panunotko
ket Kanayon nga agturong Kenka;
Ken iti ti laban din iti aktibidad
Ti naulimek nga ikkisko iti gubat ket
kanayon: Dios! Dios! Dios! No agpukpukkaw
dagiti naariwawa a bagyo dagiti pannubok,
Ken no agdungdung-aw kaniak dagiti
pakadanagan, .
Siak malmes da panagariwawa, . napigsa panagkanta:
Dios! Dios! Dios!
No ti panunotko ti mangabel
kadagiti arapaap Buyogen
dagiti sinulid ti lagip, .
No kasta ayan ti adayta mahika tela Siak biruken na-embossed:
Dios! Dios! Dios!
Kada rabii, iti oras iti kauunegan maturog,
Ti talna nga arapaap ken awag, Ragsak!
Ragsak! Ragsak! Ket ti ragsakko umay nga
agkanta iti kanayon:
Dios! Dios! Dios!
Iti panagriing, pannangan, panagtrabaho,
panagtagtagainep, pannaturog, Panagserbi,
panagmennamenna, panagkanta, nadiosan a
panagayat, Kanayon nga ag-ung-ungor ti
kararuak, a di mangngeg ti asinoman:
Dios! Dios! Dios!

No dadduma-kadawyan nga iti umuna ti bulan no agroll in dagiti kuenta para iti
pannakamantener ti Mount Washington ken dadduma pay a Self-Realization
Fellowship centers!-sililiday a pinanunotko ti simple a talna ti India. Ngem inaldaw
a nakitak ti lumawlaw a pannakaawat iti nagbaetan ti Laud ken Daya; nagrag-o ti
kararuak.

Nasarakak ti naindaklan a puso ti America a nayeckas kadagiti nakaskasdaaw a
linia ni Emma Lazarus, a naikitikit iti baba ti Estatua ti Wayawaya, ti "Ina dagiti
Naidestiero":

Manipud kaniya beacon- nga ima
Glows sangalubongan a panangabrasa; ibilin dagiti
naalumamay a matana Ti rangtay ti angin a

sangladan a ti singin a ciudad ti mangbalkot.

"Agtalinaedkayo, kadaanan a daga, ti naisalaysay a kinaranggasyo!" ikkisna Buyogen dagiti naulimek a bibigna. "Itedmo kaniak ti nabannogmo, ti napanglawmo, Dagiti naurnong a masam nga agtarigagay nga aganges a nawaya, .

Ti nakalkaldaang a basura ti napno nga aplayam. Ibaonmo dagitoy, dagiti awan pagtaenganna, bagyo-tost kaniak, Itag-ayko ti lamparak iti abay ti nabalitokan a ridaw.

37-1 : Adu iti dagidiay rupa Siak addaan manipud nakita iti ti Laud, . ken dagus nga mabigbigbig..

37-2 : Swami Premananda, 1999. itatta ti mangidadaulo iti ti Panangbigbig iti Bagi Simbaan iti Amin Dagiti relihion iti Washington, . DC, . ket maysa dagiti estudiante iti eskuelaan ti Ranchi iti dayta a tiempo a pimmanawak sadiay nga agturong idia America. (Isu ket ni Brahmachari Jotin idi.)

37-3 : Sri Yukteswar nga ken Siak gagangay nagsarita iti Bengali.

37-4 : *Baro Dagiti panagperegrino Iti Ti Espiritu* (Boston: Beacon ti parola Pagmalditan, 1921).

37-5 : Ni Dr. ken Donya. Robinson sinarungkaran India iti 1939, 1939. ken ket napadayawan sangaili iti ti Ranchi ti eskuwelaan.

37-6 : Mme. Galli-Curci ken ni Galli-Curci ken kaniana asawa a lalaki, Homer Samuels, . ti pianista, . addaan ket Kriya Yoga nga dagiti estudiante para bente dagiti tawen. Ti makaparegta istoria iti ti madaydayaw prima ni donna dagiti tawen iti musika addaan ket itay nabiit naipablaak (*Ni Galli-Curci Biag Iti Kanta* , ni C. E. LeMassena, Paebar Co., Nueva York, 1945).

KAPITULO: 38. Ti

Luther Burbank ni Burbank -- . MAYSA Santo Iti tengnga ti Ti Dagiti rosas

"Ti sekreto ti napasayaat a panagpaadu ti mula, malaksid iti sientipiko a pannakaammo, ket ti ayat." Insao ni Luther Burbank daytoy a sirib bayat ti pannagna iti sibayna iti hardinna iti Santa Rosa. Nagsardengkami iti asideg ti kama ti makan a cactus.

"Bayat ti panangisayangkatko kadagiti eksperimento tapno makaaramid kadagiti 'awan duri' a cactus," intuloyna, "masansan a makisarsaritaak." dagiti mula tapno mangparnuay iti panagdayyeg ti ayat. 'Awan ti pagbutnganyo,' ibagak kadakuada. 'Saanmo nga aramiden dayta kasapulan dagiti depensa a siitmo. Salaknibanka.' In-inut a rimsua ti makagunggona a mula ti disierto iti maysa nga awan siitna a barayti."

Naallukoynak iti daytoy a milagro. "Pangngaasim, patpatgek a Luther, ikkannak iti sumagmamano a bulong ti cacti nga imulak iti hardinko idia Mount Washington."

MAYSA trabahador nakatakder asideg nangrugi tapno aglabos naisina sumagmamano dagiti bulong; Burbank ni Burbank nalapdan kenkuana.

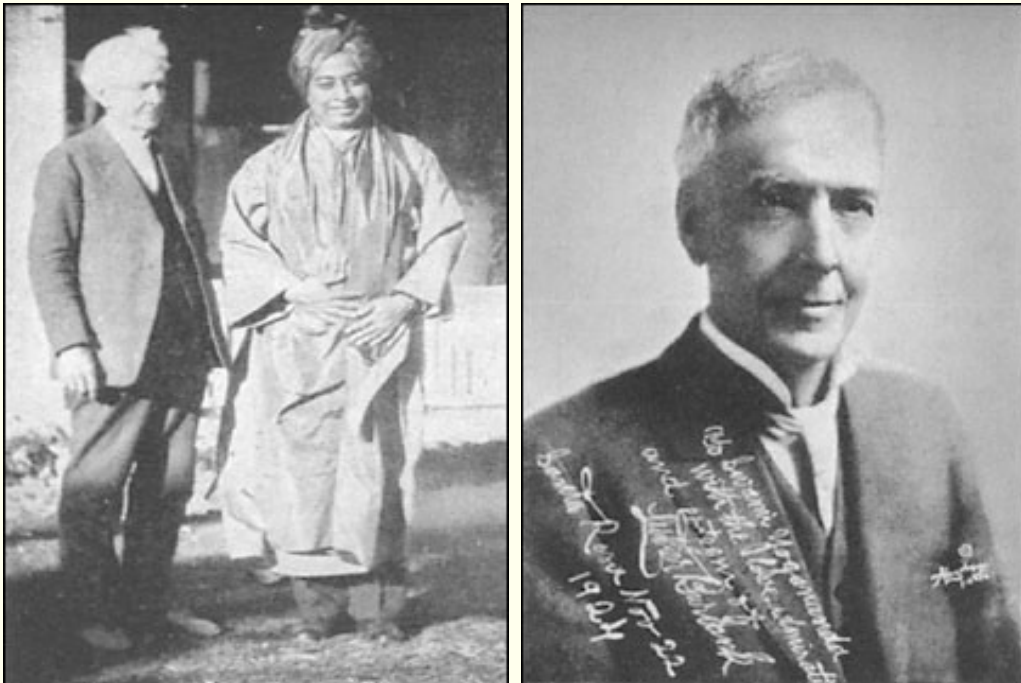
"Siak a mismo ti mangpukan kadagitoy para iti swami." Inyawatna kaniak ti tallo a bulong, nga idi agangay immulak, a maragsakanak bayat a dumakdakkelda a nagbalin a nagdakkel nga estate.

Imbaga kaniak ti naindaklan a hortikulturista a ti umuna a naisangsangayan a panagballigina ket ti dakkel a patatas, a pagaammo itan iti naganna. Buyogen ti di mabannog a henio, intuloyna nga indatag iti lubong ti ginasut

nagballasiw kadagiti panagrang-ay iti nakaparsuaan-dagiti baro a Burbank a barayti na a kamatis, mais, kalabasa, cherries, plums, nectarines, berries, poppies, lirio, rosas.

In-focus-ko ti kamerak bayat nga inturongnak ni Luther iti sanguanan ti nalatak a kayo a walnut a babaen iti dayta pinaneknekanna a ti natural nga ebolusion ket mabalin a mapadaras babaen ti teleskopio.

"Iti sangapulo ket innem laeng a tawen," kinunana, "daytoy a kayo ti walnut ket nakadanon iti kasasaad ti nawadwad a panagpataud ti lanut a ti saan a natulongan a nakaparsuaan ket nangiyeg koma ti kayo iti mamindua iti dayta a panawen."



Luther Burbank, 1999. patpatgen gayyem, . dagiti pose kadua siak iti ti kukuana Santa Rosa hardin.

Ni Burbank bassit inampon anak a babai napan panag-romping kadua kaniana aso apan ti ti hardin.

"Isu ti tao a mulak." Sidudungngo nga inwagwag ni Luther kenkuana. "Makitak itan ti sangatauan a kas maysa a nalawa a mula, a kasapulanna para kadagiti kangatuan a pannakatungpalna ti ayat laeng, dagiti natural a bendision ti naindakan nga ruar, ken nasaririt a panagballasiw ken panagpili. Iti las-ud ti bukodko a panagbiag napaliwko ti kasta a nakaskasdaaw a panagrang-ay iti ebolusion ti mula nga optimistiko a segseggaak ti nasalun-at, naragsak a lubong apaman a maisuro dagiti annakna kadagiti prinsipio ti simple ken nainkalintegan a panagbiag. Masapul nga agsublitayo iti nakaparsuaan ken dagiti nainkalintegan a panagbiag." Dios."

"Luther, maragsakanka koma iti eskuelaanmi iti Ranchi, nga addaan kadagiti klase

iti ruar, ken atmospera ti ragsak ken kinasimple."

Sinagid dagiti sasaok ti kuerdas a kaasitgan iti puso-anak nga edukasion ni Burbank. In-plied-nak kadagiti saludsod, nga agsilsilnag ti interes manipud kadagiti nauneg ken natalna a matana.

"Swamiji," kinunana kamaudiananna, "dagiti eskuelaan a kas kenka ti kakaisuna a namnama ti masakbayan a milenio. Agsukirak kadagiti sistema ti edukasion iti panawentayo, a naisina manipud iti nakaparsuaan ken mangleppes iti amin."

indibidualidad. Siak am kadua sika puso ken kararua iti bukod mo praktikal dagiti ideal iti edukasion."

Bayat ti panagpakadak iti naalumamay a masirib, nag-autograph iti bassit a tomo sa indatagna kaniak. **38- . 1. 1** "Ditoy ket bukod ko libro ayan ti *Ti Panagsagana Iti Ti Tao Tanem*," **38-2** isuna imbaga. "Baro dagiti kita iti ti panagsanay ket kasapulawan buteng nga eksperimento. No dadduma nagballigi dagiti natured unay a pannubok a nangiruar ti kasayaatan kadagiti prutas ken sabong. Dagiti edukasional a panagbalbaliw para kadagiti ubbing ket rumbeng met nga agbalin nga ad-adu, ad-adda a natured."

Binasak ti bassit a librona iti dayta a rabii buyogen ti nakaro nga interes. Ti matana a mangiladawan iti nadayag a masakbayan para iti lumba, insuratna: "Ti natangken ti ulona a sibibiag a banag iti daytoy a lubong, ti karirigatan a pagsinaen, ket maysa a mula." maminsan naurnos iti naisalumina ugali. Lagipen adayta daytoy tanem addaan naitalimeng dayta ket indibidualidad amin iti panaglabas dagiti panawen; nalabit maysa dayta a mabalin a matunton nga agpaatras babaen kadagiti eon ti panawen kadagiti mismo a bato, a pulos a saan a nagduduma iti aniaman a dakkal a rukod kadagitoy amin a nalawa a panawen. Sika kadi ket ipapantayo, kalpasan amin dagitoy a panawen ti pannakaulit-ulit, ti mula ket saan nga agbalin nga addaan iti pagayatan, no kasta ti piliem nga awagan iti dayta, nga awan kaaspingna a kinatibker? Kinapudnona, adda dagiti mula, kas iti dadduma kadagiti palma, a napinget unay nga awan pay ti natauan a pannakabalin a nakabalin a mangbalbaliw kadagita. Ti pagayatan ti tao ket nakapuy a banag malaksid iti pagayatan ti mula. Ngem kitaenyo no kasano a madadael ti tungpal biag a kinatangken daytoy sibubukel a mula babaen laeng ti panangilaok iti baro a biag iti dayta, a mangaramid, babaen ti panagballasiw, iti naan-anay ken nabileg a panagbalbaliw iti biagna. Kalpasanna no kaano ti ibarsak umay, . urnosen daytoy babaen dagitoy kaputotan iti pasiente panangimaton ken panagpili, . ken ti baro a mula mangrugi iti baro a dalanna a pulos a di agsubli iti daan, ti napinget a pagayatanna ket naburak ken nagbalbaliw kamaudiananna.

"No maipapan iti kasta unay a sensitibo ken nalaka a maibagay a banag a kas iti kinatao ti maysa nga ubing, ti parikut ket agbalin a nalaklaka unay."

Gapu ta magnetiko a naallukoy iti daytoy naindaklan nga Americano, maulit-ulit a sinarungkarak. Maysa nga agsapa simmangpetak iti isu met laeng nga oras a kaduak ti kartero, a nangideposito iti pagadalan ni Burbank iti agarup sangaribu a surat.

Dagiti hortikulturista insurat kenkuana manipud amin dagiti paset iti ti lubong.

"Swamiji, ti kaaddam ket isu laeng ti rason a kasapulak tapno makaruarak iti hardin," siraragsak a kinuna ni Luther. Linuktanna ti dakkal a desk-drawer a naglaon iti ginasut a travel folder.

"Kitaenyo," kinunana, "kastoy ti panagdaliasatko. Nagalut kadagiti mulak ken suratko, pennek ti tarigagayko kadagiti ganggannaet a daga babaen ti panangsiputko ita ken kalpasanna kadagitoy a ladawan."

Nakatakder ti luganko iti sango ti ruanganna; Nagmanehokami ken Luther kadagiti kalsada ti bassit nga ili, a naraniag dagiti hardinna kadagiti bukodna a kita ti rosas a Santa Rosa, Peachblow, ken Burbank.

"Agpadakami ken ti gayyemko a ni Henry Ford a mamati iti kadaanan a teoria ti reinkarnasion," kinuna kaniak ni Luther. "Daytoy ket mangted lawag kadagiti aspeto ti biag a no saan ket di mailawlawag. Ti lagip ket saan a maysa a pannubok ti kinapudno; gapu laeng ta ti tao ket mapaay a manglagip kadagiti napalabas a biagna ket saan a mangpaneknek a dina pulos naaddaan kadagitoy. Ti lagip ket blangko maipapan ti aanakan-biagna ken ti kinamaladaga, met; ngem isu ket nalabit a limmasat kadagitoy!" Nagkidem.

Ti naindaklan a sientista ket nakaawat *iti Kriya* initiation bayat ti maysa kadagiti immun-una a panagbisitak. "Sipapasnek nga ensayoek ti teknik, Swamiji," kinunana. Kalpasan ti adu a nainpanunotan a saludsod kaniak maipapan iti nadumaduma

aspeto dagiti aspeto iti yoga, . Luther kinuna ti nagkuna nabattag:

"Ti Daya ket pudno nga addaan kadagiti dakkel unay a hoards ti pannakaammo a ti Laud ket manmano a nangrugi a nagsukisok."

Ti nasinged a pannakilangen iti nakaparsuaan, a nangilukat kenkuana iti adu kadagiti apal a naguardiaan a sekretona, ti nangted ken ni Burbank iti awan patinggana a naespirituan a panagraem.

"No dadduma mariknak nga asideg unay iti Awan patinggana a Bileg," mabain nga inpudnona. Nagsilnag ti sensitibo, napintas ti pannakamodelona a rupana kadagiti lagipna. "Kalpasanna, nabalinak nga inagasan dagiti masakit a tattao iti aglawlawko, kasta met ti adu a masakit a mula."

Imbagana kaniak ti maipapan ken nanangna, maysa a napasnek a Kristiano. "Namin-adu kalpasan ti ipapatayna," kinuna ni Luther, "Nabendisionanak iti panagparangna kadagiti sirmata; nakisao kaniak."

Sikami nagmaneho likud nga agkedked papan ti ti kukuana balay ken dagidiay agur-uray sangaribo dagiti surat.

"Luther," kinunak, "iti sumaruno a bulan mangrugiak iti magasin a mangidatag kadagiti kinapudno-a-daton ti Daya ken Laud. Pangngaasiyo ta tulongandak a mangikeddeng iti nasayaat a nagan para iti pagiwarnak."

Nagsaritaanmi dagiti paulo iti apagbiit, ket kamaudiananna nagtunoskami maipapan iti *Daya-Laud* . Kalpasan a simrekkami manen iti panagadalna, inted ni Burbank kaniak ti maysa nga artikulo nga insuratna maipapan iti "Science and Civilization."

"Daytoy pagayatan mapan iti ti umuna pakaseknan iti *Daya-Laud* ," Siak imbaga agyamyaman.

Bayat nga umuneg ti panaggayyemmi, inawagak ni Burbank iti "American saint"-ko. "Adtoy ti maysa a tao," inadawko, "nga awan ti panangallilaw kenkuana!" Di matukod ti kauneg ti pusona, nabayagen a naam-ammona ti kinapakumbaba, kinaanus, panagsakripisio. Nainget ti kinasimple ti bassit a pagtaenganna iti tengnga dagiti rosas; ammona ti kinaawan serserbi ti kinaluho, ti ragsak ti manmano a sanikua. Ti kinaemma nga insuotna ti sientipiko a kinalatakna maulit-ulit a nangipalagip kaniak kadagiti kayo nga agkurba a nababa gapu iti dadagsen dagiti agluom a bunga; dayta ket ti lupes a kayo a mangitag-ay iti ulona iti nangato iti awan mamaayna a panagpannakkel.

Addaak idiy New York idi, idi 1926, pimmusay ti patpatgek a gayyemko. Iti luluak napanunotko, "O, siraragsak a magnaak agingga ditoy agingga idiy Santa Rosa para iti maysa pay a panangkita kenkuana!" Iti panangikandadok iti bagik kadagiti sekretario ken bisita, binusbosko ti simmaruno a duapulo ket uppat nga oras iti

nasulinek.

Kabigatanna nangidauloak iti Vedic memorial rite iti aglawlaw ti dakkell a ladawan ni Luther. Maysa a grupo dagiti estudiantek nga Americano, a nakawesan iti seremonial a kawes dagiti Hindu, ti nangikanta kadagiti kadaanan a himno bayat a naaramid ti daton kadagiti sabong, danum, ken apuy-simbolo dagiti elemento ti bagi ken ti pannakairuarda iti Awan patinggana a Gubuayan.

Nupay ti porma ni Burbank ket adda idiay Santa Rosa iti sirok ti sedro ti Lebanon nga immulana tawtawen ti napalabasen iti hardinna, ti kararuana ket naipasdek para kaniak iti tunggal nalawa ti matana a sabong nga agsabong iti igid ti dalan. Naikkat iti apagbiit iti nalawa nga espiritu ti nakaparsuaan, saan kadi a dayta ni Luther ti agsasaibbek kadagiti anginna, a magmagna kadagiti parbangonna?

Ti naganna ket limmasat itan iti tawid ti gagangay a panagsao. Ti panangilista ti "burbank" a kas ti transitibo a berbo, ti Baro nga Internasional a Diksionario ni Webster ket mangikeddeng daytoy: "Ti panagballasiw wenno panagisulbong (ti maysa a mula). Gapuna, iti piguratibo, tapno pasayaaten (aniaman, a kas maysa a proseso wenno institusion) babaen ti panagpili kadagiti nasayaat a tampok ken panangilaksid kadagiti dakes, wenno babaen ti pananginayon kadagiti nasayaat a tampok."

"Beloved Burbank," insangsangitko kalpasan a nabasak ti depinasion, "ti mismo a naganmo ket sinonimo itan ti kinaimbag!"

LUTHER BURBANK

SANTA ROSA, CALIFORNIA

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The signature is written in a cursive, flowing style with a large, prominent 'L' and 'B'.

38-1 : Burbank ni Burbank met nangited siak maysa na-autograph ladawan iti isu a mismo. Siak ilalaen daytoy uray kas maysa Hindu aglak-lako maminsan ipatpateg maysa a ladawan ni Lincoln. Ti Hindu, nga adda idia America bayat dagiti tawen ti Gubat Sibil, ket nangipanunot iti kasta a panagdayaw ken ni Lincoln

nga isu ket saan a mayat nga agsubli idia India agingga a nakagun-od ti ladawan ti Naindaklan nga Emansipador. Ti panagmulana iti bagina a sititibker ayan ti Ni Lincoln ruangan, . ti aglak-lako inpaid tapno pumanaw inggana ti nasdaaw Presidente maipalubos kenkuana tapno makipaset kadagiti serbisio ni Daniel Huntington, ti nalatak nga .artista ti New York. Idi nalpas ti retrato, inyakar dayta ti Hindu a sibaballigi idia Calcutta

38-2 : Baro York: Sangagasut a tawen Co., 1999. 1922.

KAPITULO: 39. Ti

Therese Neumann, 1999. Ti Katoliko Istigmatista

"Agsubluka idia India. Naanus nga inur-urayka iti sangapulo ket lima a tawen. Iti saan a mabayag aglangoyakto a rummuar iti bagi ket agturongak iti Nasileng a Pagtaengan. Yogananda, umayka!"

Nakaskasdaaw ti uni ti timek ni Sri Yukteswar iti makin-uneg a lapayagko bayat ti panagtugawko nga agmennamenna iti hedkuarterko iti Mt. Washington. Iti panagdaliasatna iti sangapulo ribu a milia iti panagkir-in ti mata, simrek ti mensahena iti kinataok a kasla kimat.

Sangapulo ket lima a tawen! Wen, naamirisko, ita ket 1935; Sangapulo ket lima a tawen ti binusbosko a nangisaknap kadagiti pannursuro ti guruk idia America. Ita, malagipnak.

Iti dayta a malem insalaysayko ti kapadasak iti maysa a bumisbisita nga adalan. Ti naespirituan a panagrang-ayna iti sidong *ti Kriya Yoga* ket naisangsangayan unay isu a masansan nga awagak isuna a "santo," a malagipko ti padto ni Babaji a ti Amerika ket mangpataudto met kadagiti lallaki ken babbai ti nadosan a pannakabigbig babaen ti kadaanan a dana ti yoga.

Daytoy adalan ken maysa bilang iti dagiti dadduma sipaparabur inpilit ayan ti panagaramid maysa donasion para bukod ko agbiahe. Narisut ngarud ti pinansial a parikut, inurnosko ti aglayag, a lumasa iti Europa, nga agturong idia India. Okupado a lawas ti panagsagana idia Mount Washington! Idi Marso, 1935 pina-chart-ko ti Self- Realization Fellowship iti sidong dagiti linteg ti Estado ti California kas maysa a di makaganansia a korporasion. Iti daytoy nga institusion ti edukasion ket mapan amin a donasion ti publiko kasta met ti kita manipud iti panaglako

kadagiti libro, magasin, naisurat a kurso, matrikula iti klase, ken tunggal sabali pay a gubuayan ti matgedak.

"SIAK ket ag likud," Siak imbaga bukod ko dagiti estudiante. "Saan uray inton kaano ket Siak lipaten Amerika."

Iti maysa a bangkete ti panagpakada nga inted kaniak dagiti naayat a gagayyem idia Los Angeles, nabayagen a kinitak ti rupada ket napanunotko a siaayat, "Apo, ti manglaglagip Kenka a kas ti Bugbugtong a Manangted ket saanto a pulos nga agkurang iti kinasam-it."

iti pannakigayyem kadagiti dagiti mortal."

Naglayagak manipud New York idi Hunio 9, 1935 **39-1** idia *Europa* . Dua nga estudiant ti nakikuyog kaniak: ti sekretariok, ni Mr. C. Richard Wright, ken maysa a nataengan a babai manipud Cincinnati, ni Miss Ettie Bletch. Tinagiragsakmi dagiti aldaw ti talna iti taaw, a makaay-ayo a naiduma kadagiti napalabas a nadarasudos a lawas. Ababa laeng ti panawen ti panaglinglingaymi; ti kapartak dagiti moderno a bilog ket addaan iti sumagmamano a nakalkaldaang a tampok!

Kas iti aniaman a sabali a grupo dagiti managsaludsod a turista, nagnakami iti nagdakkel ken kadaan a ciudad ti London. Iti simmaganad nga aldaw naawisnak a makisarita iti dakkel a gimong idia Caxton Hall, a sadiay inyam-ammonak kadagiti agdengdengngeg idia London babaen ken Sir Francis Younghusband. Makaay-ayo nga aldaw ti party-mi kas sangaili ni Sir Harry Lauder iti estate-na idia Scotland. Di nagbayag, bimmallasaw kami iti English Channel agingga ti kontinente, ta kayatko ti agaramid iti naisangsangayan a panagperegrino idia Bavaria. Daytoy koma ti kakaisuna a kukuak naiparna, nariknak, a sumarungkar iti naindaklan a Katoliko a mistiko, ni Therese Neumann ti Konnersreuth.

Tawen sakbayna nabasak ti nakaskasdaaw a salaysay maipapan ken Therese. Kastoy ti impormasion a naited iti artikulo :

(1)Ni Therese, a nayanak idi 1898, ket nasugatan iti aksidente idi agtawen iti duapulo; nagbalin a busek ken paralisado.

(2)Isu ket namilagruan a nakasubli ti panagkitana idi 1923 babaen dagiti kararag kenni Santa Teresa, "Ti Bassit a Sabong." Idi agangay dagus a naimbagan dagiti saka ni Therese Neumann.

(3)Manipud 1923 nga agpatpatuloy, naan-anay a nagkedked ni Therese iti taraon ken inumen, malaksid iti inaldaw a panagtilmon iti maysa a bassit a nasantuan a wafer.

(4)Nagparang dagiti stigmata, wenno sagrado a sugat ni Kristo, idi 1926 iti ulo, barukong, ima, ken saka ni Therese. Iti Biernes ti tunggal lawas kalpasanna, limmasat iti Panagsagaba ni Cristo, nga agsagsagaba iti bukodna a bagi amin a historikal a panagsagaba.

(5)Gapu ta gagangay laeng nga ammona ti simple nga Aleman ti purokna, bayat ti panag-trance-na iti Biernes ni Therese ket mangibalikas kadagiti ragup ti sasao a dagiti eskolar ket nangilasin a kas kadaan nga Aramaiko. Iti maitutop a tiempo iti sirmatana, agsasao iti Hebreo wenno Griego.

(6)Babaen eklesiastiko nga pammalubos, Therese addaan agduduma panawen ket baba iserra sientipiko a panagpaliw. Ni Dr. Fritz Gerlick, editor ti maysa a

Protestante nga Aleman a pagiwarnak, ket napan idiay Konnersreuth tapno "ibutaktakna ti Katoliko a panagkusit," ngem nagtungpal babaen ti siraraem a panagsurat ti biograpiana. **39-2**

Kas iti sigud, idiay man Daya wenno Laud, magagaranak a makaam-ammo iti maysa a santo. Nagrag-oak bayat a simrek ti bassit a partidomi, idi Hulio 16th, iti karkarna a purok ti Konnersreuth. Impakita dagiti mannalon a taga Bavaria ti nabiag nga interes iti Ford a luganmi (a inyegmi manipud America) ken ti nadumaduma a grupona-maysa nga agtutubo nga Americano, maysa a nataengan a babai, ken maysa nga Oriental a maris olibo nga atiddog ti buokna a naikabil iti sirok ti kuwelyo ti amerikanana.

Ni Therese ni... bassit kubo, nadalus ken nadalus, kadua dagiti geranium agsabong babaen maysa primitibo nga Naimbag, ket anian!

siuulimek a naiserra. Awan ti maited kadakami dagiti kaarruba, ken uray ti kartero ti purok a lumabas. Nangrugin nga agtudo; insingasing dagiti kakaduak a pumanawkami.

"Saan," Siak imbaga natangken ti ulo, . "SIAK pagayatan agtalinaed ditoy inggana Siak biruken sumagmamano pagilasinan mangidaulo tapno Therese."

Dua nga oras kalpasanna nakatugawkami pay laeng iti luganmi iti tengnga ti nakalkaldaang a tudo. "Apo," nagsennaayak a nagreklamo, "apay nga inturongnak ditoy no naungaw?"

Maysa Ingles ti pagsasaona nataengan a lalaki nagsardeng arpad sitayo, sidadayaw daton ti kukuana tulong.

"Diak ammo a sigurado no sadino ti ayan ni Therese," kinunana, "ngem masansan a sumarungkar iti pagtaengan ni Propesor Wurz, maysa a seminario a maestro ti Eichstatt, walopulo a milia manipud ditoy."

Kabigatanna nagmotor ti partidomi a napan iti naulimek a purok ti Eichstatt, nga akikid a naparabawan kadagiti kalsada a naaramid iti sementado a bato. Sipapasnek a kinablaawannakami ni Dr. Wurz iti pagtaenganna; "Wen, adda ditoy ni Therese." Impatulodna kenkuana ti sao dagiti bisita. Di nagbayag, nagparang ti maysa a mensahero nga addaan iti sungbatna.

"Nupay kiniddaw kaniak ti obispo nga awan ti makitak no awan ti pammalubosna, awatekto ti tao ti Dios manipud India."

Gapu ta natignayak unay kadagitoy a sasao, sinurotko ni Dr. Wurz nga immuli iti pagtugawan. Dagus a simrek ni Therese, a nangisilnag iti aura ti talna ken rag-o. Nakasuot iti nangisit a gown ken awan mantsana a puraw a head dress. Nupay tallopulo ket pito ti edadna iti daytoy a tiempo, kasla ub-ubing nga amang, nga addaan iti pudno a kasla ubing a kinapresko ken kinapintas. Nasalun-at, nasayaat ti pannakapormana, rosas ti pingpingna, ken naragsak, daytoy ti santo a di mangan!

Kinablaawannak ni Therese babaen ti naalumamay unay a panagiggemna. Agpadakami a nagsilnag iti naulimek a panagkomunion, nga ammomi ti tunggal maysa a managayat iti Dios.

Siaasi nga intukon ni Dr. Wurz nga agserbi kas agipatarus. Bayat ti panagtugawmi, nadlawko a kitkitaennak ni Therese buyogen ti naive a panagusiuso; nabatad a manmano idi dagiti Hindu idia Bavaria.

"Saan sika mangan aniaman a banag?" Siak kaykayat tapno

denggen ti sungbat manipud kaniana bukod bibig. "Saan, malaksid

iti consacrated rice-flour wafer, maminsan iti tunggal agsapa iti

alas sais." "Kasano ti kadakkel ti wafer?"

"Naingpis a kasla papel, kas kadakkel ti bassit a sinsilio." Innayonna, "Alaek daytoy gapu kadagiti sakramental a rason; no saan a nakonsagrar, diak kabaelan nga alun-onen."

"Sigurado a dika koma nagbiag iti dayta, iti sangapulo ket

dua a sibubukel a tawen?" "Agbiagak babaen ti lawag ti

Dios." Anian a simple ti sungbatna, anian nga Einsteinian!

"SIK kitaen sika napanunot adayta enerhia agayus tapno bukod mo bagi manipud ti eter, . init, ken angin."

MAYSA napartak isem awanan ti kuarta rabaw kaniana rupa. "SIAK am isu nga naragsak tapno ammo sika awaten kasano Siak agbiag."

"Ti sagrado a biagyo ket inaldaw a panangiparangarang iti kinapudno nga insawang ni Cristo: 'Ti tao ket saan nga agbiag babaen ti tinapay laeng, no di ket babaen ti tunggal sao nga agtaud iti ngiwat ti Dios.'" **39-3**

Manen impakitana ti ragsak iti panangilawlawagko. "Pudno a kasta. Maysa kadagiti rason nga addaak ditoy daga ita ket tapno paneknekak a ti tao ket makapagbiag babaen ti di makita a lawag ti Dios, ken saan a babaen ti taraon laeng."

"Kabaelan sika suruan dagiti dadduma kasano tapno agbiag awanan makan?"

Isuna nagparang maysa trifle ti banag nakigtot. "SIAK saan a mabalin aramiden adayta; Dios agar-aramid saan panggepen daytoy."

Bayat ti panagkitak kadagiti napigsa, nagarbo nga imana, impakita kaniak ni Therese ti bassit, kuadrado, baro a naimbagan a sugat iti tunggal dakulapna. Iti likud ti tunggal ima, intudona ti basbassit, crescent- sukog sugat, baro a naimbagan. Tunggal sugat ket nagdiretso iti ima. Ti buya ti nangiyeg iti panunotko iti naisangsangayan a lagip dagiti dadakkel a kuadrado a landok a kuko nga addaan kadagiti murdong a kasla kresente, a maus-usar pay laeng idia'y Oriente, ngem diak malagip a nakitak idia'y Laud.

Adda imbaga kaniak ti santo maipapan kadagiti linawas a trance-na. "Kas maysa nga awan gawayna a managbuya, paliwek ti intero a Panagsagaba ni Cristo." Kada lawas, manipud Huebes tengnga ti rabii agingga iti malem ti Biernes iti alas uno, aglukat ken agdara dagiti sugatna; mapukawna ti sangapulo a kilo ti gagangay a 121-libra a timbangna. Gapu ta agsagsagaba unay iti mannakipagrikna nga ayatna, siraragsak pay laeng a segseggaan ni Therese dagitoy linawas a sirmata ti ti Apona.

Naamirisko a dagus a ti karkarna a biagna ket pinanggep ti Dios a mangpatalged kadagiti amin a Kristiano iti historikal a kinapudno ti biag ken pannakailansa ni Jesus kas nairekord iti Baro a Tulag, ken dramatiko a mangipakita iti agnanayon a singgalut iti nagbaetan ti Maestro ti Galilea ken dagiti debotona.

Propesor Wurz nainaig sumagmamano iti ti kukuana dagiti kapadasan kadua ti santo.

"Sumagmamano kadakami, agraman ni Therese, ti masansan nga agbiahe iti adu nga aldaw kadagiti panagdaliasat iti sight- seeing iti intero nga Alemanian," kinunana kaniak. "Daytoy ket maysa a nakadkadlaw a panagduma-bayat nga addaantayo iti tallo a pannangan iti inaldaw, awan ti kanen ni Therese. Isu ket agtalinaed a kas presko a kas ti rosas, a saan a nasagid babaen ti pannakabannog a dagiti panagdaliasat ket mangpataud kadatayo. Bayat ti panagbisintayo ken

panaganup kadagiti pagdagusan iti igid ti dalan, isu ket agkatawa a siraragsak."

Innayon ti propesor ti sumagmamano a makapainteres a fisiolohikal a detalye:

"Gapu ta awan ti taraon nga inumen ni Therese, bimmassit ti tianna. Awan ti mairuarna, ngem agan-andar dagiti glandula ti ling-etna; kanayon a nalukneng ken natibker ti kudilna."

Iti ti oras iti panagsina, . Siak inyebkasna tapno Therese bukod ko tarigagay tapno ag agdama iti kaniiana trance.

"Wen, pangngaasiyo ta umaykayo idia Konnersreuth inton sumaruno a Biernes," siaasi a kinunana. "Ikkannaka ti obispo iti permit. Maragsakanak unay a sinapulnak idia Eichstatt."

Siaannad a nagkidem ni Therese, namin-adu, ket nakipagna a kaduami ti partidomi agingga iti ruangan. Inlukat ni Mr. Wright ti radio ti lugan; sinukimat ti santo daya buyogen ti bassit a naregta a panagkigtot. Naguummong ti kasta a dakkel a bunggoy dagiti agtutubo isu a nagsanud ni Therese iti balay. Nakitami iti maysa a tawa, a sadiay a siniripnakami, kasla ubing, nga iwagwagwagna ti imana.

Manipud iti pannakisaritami iti simmaganad nga aldaw iti dua a kakabsat ni Therese, naasi ken naasi unay, naammuanmi a maysa wenno dua laeng nga oras a maturog ti santo iti rabii. Iti laksid ti adu a sugat iti bagina, aktibo ken napno iti enerhia. Pagay-ayatna dagiti tumatayab, agay-aywan iti aquarium ti ikan, ken masansan nga agtrabaho iti hardinna. Dakkel ti suratna; Agsurat kenkuana dagiti deboto a Katoliko para kadagiti kararag ken makaagas a bendision. Adu nga agsapsapul ti naagasan babaen kenkuana kadagiti nakaro a sakit.

Inlawlawag ti kabsatna a ni Ferdinand, agarup duapulo ket tallo, nga addaan ni Therese iti pannakabalin, babaen ti kararag, a mang-work out iti bukodna a bagi kadagiti sakit ti dadduma. Ti panagliklik ti santo iti taraon ket nagtaud iti panawen idi inkararagna a ti sakit ti karabukob ti maysa nga agtutubo a lalaki iti parokiana, nga agsagsagana idin a sumrek kadagiti nasantuan nga urnos, ket mayakar iti bukodna a karabukob.

Iti malem ti Huebes nagmaneho ti partidomi a napan iti pagtaengan ti obispo, a nangkita kadagiti agay-ayus a kaddok buyogen ti sumagmamano a pannakaklaat. Sidadaan nga insuratna ti kasapulan a pammalubos. Awan ti bayad; ti pagannurotan nga inaramid ti Simbaan ket tapno laeng masalagnib ni Therese manipud iti panagdarasudos dagiti kassual a turista, nga kadagiti napalabas a tawen rinibu nga agtataripnong no Biernes.

Simmangpetkami iti agsapa ti Biernes agarup alas nuebe ken tallo idia Konnersreuth. Nadlawko a ti bassit a cottage ni Therese ket addaan iti espesial a paset a naatepan iti sarming tapno makabael kenkuana iti adu a lawag. Naragsakankami a nakakita saanen a nagserra dagiti ridaw, no di ket silulukatda gapu iti managpadagus a rag-o. Adda linia ti agarup duapulo a bisita, nga armado kadagiti permisoda. Adu ti immay manipud iti adayo tapno buyaenda ti mistiko a trance.

Napasaran ni Therese ti umuna a pagsubokko iti balay ti propesor babaen ti intuitibo a pannakaammona a kayatko a makita gapu kadagiti naespirituan a rason, ken saan laeng a tapno mapnek ti lumabas a panagusiuso.

Ti maikadua a pannubokko ket nainaig iti kinapudno a, sakbay la unay a simmang-atak iti kuartona, inkabilko ti bagik iti yogic trance state tapno agbalinak a maymaysa kenkuana iti telepathic ken televisic rapport. Simrekak iti siledna, a napno kadagiti bisita; nakaidda iti puraw a bado iti kama. Kaduana ni Mr. Wright a sumursurot a naimbag iti likudak, nagsardengak iti uneg laeng ti ruangan,

a nasdaawak iti karkarna ken nakabutbuteng unay a pabuya.



ADDAAN NEUMANN ni NEUMANN

Madaydayaw Katoliko Istigmatista asinno napaltiingan bukod ko 1935
panagperegrino tapno Konnersreuth, 1999. Bavaria nga

Naingpis ken agtultuloy ti panagayus ti dara iti maysa a pulgada ti kalawana nga ayus manipud kadagiti makinbaba a kalub ni Therese. Naipamaysa ti panagkitana nga agpangato iti naespirituan a mata iti uneg ti makintengnga a musing. Nabasa ti lupot a nabalkot iti ulona iti dara manipud kadagiti stigmata a sugat ti korona dagiti siit. Nalabaga a nawarsi ti puraw a kawes iti pusona manipud iti sugat iti sikiganna iti lugar a nagsagaba ti bagi ni Cristo, nabayagen a panawen, iti maudi a kinaawan dignidad ti panangiduron ti pika ti soldado.

Nayunnat dagiti ima ni Therese iti tignay a maternal, nga agpakpakaasi; ti rupana ket nakasuot iti ebkas agpadpada a natutuok ken nadosan. Kasla naingpis, nagbalbaliw iti adu a di madmadlaw agraman iti ruar a pamay-an.

Agtanabutob kadagiti sasao iti ganggannaet a pagsasao, nagsao buyogen ti medio agpigpigerger a bibigna kadagiti persona a makita iti sango ti makin-uneg a panagkitana.

Bayat ti panagtunosko kenkuana, nangrugin a makitak dagiti eksena ti sirmatana. Buybuyaenna ni Jesus bayat nga awit-awitna ti krus iti tengnga ti manglais a bunggoy. **39-4** Kellaat nga intag-ayna ti ulona gapu iti pannakaklaat: natnag ti Apo iti sidong ti naulpit a dagsen. Nagpukaw ti sirmata. Iti pannakabannog ti napasnek a asi, limned unay ni Therese iti unan.

Iti daytoy a kanito nangngegko ti napigsa a panagdung-aw iti likudak. Iti panagturongko iti ulok iti maysa a segundo, nakitak ti dua a lallaki a mangiwayat iti naruknoy a bagi. Ngem gapu ta rumrummuarak iti nauneg a superconscious state,

siak saan a dagus a nabigbig ti natnag a tao. Manen inturongko dagiti matak iti rupa ni Therese, a makapapatay a nalabaga iti sirok dagiti waig ti dara, ngem ita kalmado, agsilsilnag ti kinadalus ken kinasanto. Nagsiddaawak iti likudak idi agangay ket nakitak ni Mr. Wright a nakatakder a ti imana iti pingpingna, a naggapuan ti dara agtedted ti danum.

"Dick," Siak sinaludsodna madandanagan, . "ket sika ti maysa asinno natinnag?"

"Wen, Siak naliday iti ti nakabutbuteng pabuya."

"Naimbag," Siak imbaga makaliwliwa, . "sika ket natured tapno isubli ken kitaen iti rabaw ti panangkita manen."

Gapu ta malagipmi ti siaanus nga agur-uray a linia dagiti peregrino, siuulimek a nagpakadakami ken ni Mr. Wright ken ni Therese ket pinanawanmi ti sagrado a kaaddana. **39-5**

Iti simmaganad nga aldaw nagmotor ti bassit a grupomi nga agpaabagatan, nga agyamankami ta saankami nga agpannuray kadagiti tren, ngem mabalinmi a pasardengen ti Ford sadinoman ti kayatmi iti intero nga away. Tinagiragsakmi ti tunggal minuto ti maysa agpasiar babaen Alemanian, . Olanda, . Francia, . ken ti Swiss nga Alps. Iti Italia sikami naaramid maysa naisingsingayan panagbiahe idia Assisi tapno padayawan ti apostol ti kinapakumbaba, ni San Francisco. Nagpatingga ti panagpasiar idia Europa idia Grecia, a sadiay a kinitami dagiti templo ti Atenas, ken nakitami ti pagbaludan a nakaikabilan ti naalumamay a Socrates **39-6** ininumnan ti iblengna nga ipapatay. Napno ti maysa iti panagdayaw iti kinaartista nga inaramid dagiti Griego iti sadinoman kadagiti mismo a magarbo iti alabastro.

Naglugankami iti barko iti rabaw ti naraniag a Mediteraneo, a dimsaagkami idia Palestina. Iti inaldaw nga aggargarawak iti Nasantuan a Daga, ad-adda a nakombinsirak iti pateg ti panagperegrino. Ti espiritu ti Ni Cristo ket nasaknap iti amin idia Palestina; Nagnaak a siraraem iti sibayna idia Betlehem, Getsemani, Calvario, ti nasantoan a Bantay dagiti Olibo, ken iti igid ti Karayan Jordan ken Baybay ti Galilea.

Binisita ti bassit a grupomi ti Birth Manger, ti tiendaan ti karpintero ni Joseph, ti tanem ni Lazaro, ti balay da Marta ken Maria, ti hall ti Maudi a Pangrabii. Nagbukbukel ti kinadaan; eksena por eksena, nakitak ti nadiosan a drama nga impabuya idi ni Kristo iti adu a panawen.

Iti Egipto, nga addaan iti moderno a Cairo ken kadaanan a piramid. Kalpasanna, maysa a bilog nga agpababa iti akikid a Nalabaga a Baybay, iti rabaw ti nalawa a Baybay Arabia; lo, ti India!

.....
39-1 : Ti sangsangayan pannakairaman ditoy iti maysa kompletoen petsa ket agsipud tapno ti agpayso adayta bukod ko sekretario, . Ni Mr. Wright, . indulin maysa diario ti panagbiahe .

39-2 : Sabali pay libro ayan ti kaniyana biag ket *Therese Neumann: MAYSA Istigmatista Iti Mi Aldaw* , ken *Ad-adda Dagiti Cronicas Iti Therese Neumann* , agpada babaen ni Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Mateo* 4:4. Ti tao bagi bateria ket saan nasustiner babaen nakaar-aryek makan (tinapay) agmay-maysa, ngem babaen ti agtayyek kosmiko nga enerhia (sao, wenno AUM). Ti di makita a bileg ket agayus iti bagi ti tao babaen ti ruangan ti medulla oblongata. Daytoy a maikanem a sentro ti bagi ket mabirukan iti likudan ti tengnged iti tuktok dagiti lima a duri a *chakra* (Sanskrit para kadagiti "pilid" wenno dagiti sentro ti agsilnag a pueras). Ti medulla ket isu ti kangrunaan a pagserkan para iti suplay ti bagi iti sapaasap a pueras ti biag (AUM), ken direkta a nainaig iti bileg ti

pagayatan ti tao, a naikonsentrar iti maikapito wenno sentro ti Kristo Consciousness (*Kutastha*) iti maikatlo a mata baet ti kiday ti kiday. Kosmiko nga enerhia ket no kasta naidulin ngato iti ti utek kas maysa pagurnongan ti danum iti awan patinggana dagiti potensial, . daniw a nadakamat kadagiti *Veda* a kas ti "ribu-petalo a lotus ti lawag." Saan a mabaliwan a tuktukoyen ti Biblia ti AUM kas "Espiritu Santo" wenno di makita a puersa ti biag a nadosan a mangitantandudo iti amin a parsua. "Ania? dikay ammo a ti bagiyo ket templo ti Espiritu Santo nga adda kadakayo, nga adda kadakayo manipud iti Dios, ket saankayo a bukodyo?"-I *Corinto* 6:19.

39-4 : Bayat ti dagiti oras immun-una ngem daytoy bukod ko pannakadumteng, Therese addaan idi addan naipasa babaen adu dagiti sirmata iti ti panagserra aldaw iti kukua ni Cristo biag. Kaniiana pagserkan kadawyan mangrugi kadua dagiti eksena iti ti dagiti pasamak ania simmaruno ti Napalabas Pangrabii. Kaniiana dagiti sirmata agpatingga iti ipapatay ni Jesus iti krus wenno, sagpaminsan, iti pannakaitabonna.

39-5 : Therese addaan nakalaset ti Nazi pannakaidadanes, . ken ket latta agdama iti Konnersreuth, 1999. segun tapno 1945 nga Amerikano dagiti maipatulod a damag manipud Alemanian.

39-6 : Maysa a paset iti Eusebius ti mangisalaysay iti makapainteres a panagsasabet ni Socrates ken ti maysa a masirib a Hindu. Ti paset ket agtartaray: "Ni Aristoxenus, ti musikero, ket mangisalaysay ti sumaganad nga estoria maipapan kadagiti Indiano. Maysa kadagitoy a lallaki ti nakaam-ammo kenni Socrates idia Atenas, ken nagsaludsod." kenkuana ania ket ti sakup iti ti kukuana pilosopiya. 'Maysa saludsod apan ti tao dagiti penomenon,' insungbat Ni Socrates. Iti daytoy ti Bimtak ti Indian ruar agkat-katawa. 'Kasano kabaelan maysa nataengan a lalaki agsaludsod apan ti tao dagiti penomenon,' isuna imbaga, 'no isuna ket ignorante iti nasantoan dagiti?' Ti nadakamat nga Aristoxenus ket maysa nga adalan ni Aristotle, ken nalatak a mannurat maipapan kadagiti harmoniko. Ti petsana ket 330 BC

KAPITULO: 40 nga

Siak Isubli Tapno India

Agyamanak a manglanglang-ab iti nabendisionan nga angin ti India. Nagsanglad ti bangkami a *Rajputana* idi Agosto 22, 1935 iti nagdakkell a sanglidan ti Bombay. Uray daytoy, ti umuna nga aldawko a panagbakasion iti barko, ket maysa a panangraman iti tawen iti masanguanan-sangapulo ket dua a bulan a di agsarday nga aktibidad. Naguummong dagiti gagayem iti pantalan nga addaan kadagiti garland ken kablaaw; di nagbayag, iti suite-mi idia Taj Mahal Hotel, adda panagayus dagiti reporter ken retratista.

Ti Bombay ket maysa a ciudad a baro kaniak; Nasarakak a nasikap a moderno dayta, nga adu ti baro a banag manipud Laud. Dagiti palma ti manglina kadagiti nalawa a boulevard; dagiti napipintas nga estruktura ti estado agsalipda iti interes kadagiti nagkauna a templo. Bassit unay ti tiempo a naited iti panagpasiar, nupay kasta; Diak naanus, magagaranak a makakita iti ay-ayatek a guru ken dadduma pay nga ay-ayatek. Iti panangipatulodmi iti Ford iti baggage car, di nagbayag nagdardaras ti partidomi nga agpadaya babaen ti tren nga agturong idia Calcutta. **40-1 nga**

Iti isasangpetmi iti Howrah Station nasarakanmi ti nakaad-adu a bunggoy a naguummong a mangkablawa kadakami nga iti apagbiit saankami a makadisso manipud iti tren. Ti agtutubo a Maharaja ti Kasimbazar ken ti kabsatko a ni Bishnu ti nangidaulo iti komite ti panagawat; Saanak a nakasagana iti kinabara ken kadakkel ti panangabrasami.

Naun-unaan iti maysa a linia dagiti lugan ken motorsiklo, ken iti tengnga ti naragsak

nga uni dagiti tambol ken conch shell, ni Miss Bletch, Mr. Wright, ken siak, a nakagarland iti sabong manipud ulo agingga iti saka, ket in-inut a nagmaneho nga agturong iti pagtaengan ni tatangko.

Inarakupnak ti lakayen a nagannakko kas maysa nga agsubsubli manipud natay; nabayag a nagkikinnitakami, a di makasao gapu iti ragsak. Nagrupo dagiti kakabsat a lallaki ken babbai, manong, manang, ken kasinsin, estudiante ken gagayyem iti nabayagen a tawen iti aglawlawko, saan a namaga a mata iti tengngami. No maipasa itan kadagiti arkibo ti lagip, ti eksena ti naayat a panagtitipon manen ket nalawag nga agtalinaed, a di malipatan iti pusok.

Kas para bukod ko taripnong kadua Sri Yukteswar, 1999. dagiti sarita maabak siak; bay-an ti sumaganad panangiladawan manipud bukod ko

sekretario umdasen.

"Ita nga aldaw, napno kadagiti kangatuan a namnama, inmanehok ni Yoganandaji manipud Calcutta agingga idia Serampore," inrekord ni Mr. Wright iti travel diary-na. "Nalabsanmi dagiti karkarna a tiendaan, maysa kadagitoy ti paborito a panganan ni Yoganandaji bayat dagiti aldawna iti kolehio, ket kamaudiananna simrekkami iti akikid, napaderan a lane. Kellaat a panaglikos iti kannigid, ket sadiay iti sanguanmi ket nagtorre ti simple ngem makaparegta a dua-kadsaaran nga ashram, ti estilo Espaniol a balkonahena a nagtubo manipud iti makinngato a kadsaaran. Ti nasaknap nga impresion ket isu ti natalna a panagmaymaysa."

"Iti nakaro a kinapakumbaba nagnaak iti likudan ni Yoganandaji iti paraangan iti uneg dagiti pader ti ermita. Napartak ti panagpitik dagiti puso, nagtultuloykami a simmang-at iti sumagmamano a daan a semento nga addang, a sinaplit, awan duadua, babaen kadagiti nakaad-adu nga agsapsapul iti kinapudno. Ti tension ket dimmakkel ken nakarkaro bayat ti panagdaliasatmi. Sakbaymi, iti asideg ti ulo ti agdan, siuulimek a nagparang ti Naindaklan, ni Swami Sri Yukteswarji, a nakatakder iti natan-ok a pose ti maysa a masirib.

"Ti pusok ket nagdagsen ken naglumlom bayat a nariknak ti bagik a nabendisionan iti pribilehio nga adda iti natan-ok a kaaddana. Dagiti lua ti nanglibeg iti magagaran a panagkitak idi nagparintumeng ni Yoganandaji, ket buyogen ti nakaruknoy nga ulo indatonna ti panagyaman ken kablaaw ti kararuana, a sinagidna babaen ti imana dagiti saka ti guruna ket kalpasanna, iti napakumbaba a panagtulnog, ti bukodna nga ulo. Timmakder idin ken adda." inabrasa iti agsumbangir ti barukong babaen ni Sri Yukteswarji.

"Awan dagiti sasao a limmabas iti rugi, ngem ti kapigsaan a rikna ket nayebkas kadagiti umel a ragup ti sasao ti kararua. Anian a nagsilnag dagiti matada ken napuoran iti pudot ti napabaro a panagkaykaysa ti kararua! Maysa a nadungngo a panagdayyeg ti nagdisso iti naulimek a paraangan, ket uray ti init ket nakalibas kadagiti ulep tapno mangnayon iti kellaat a panagsilnag ti dayag."

"In bended knee before the master intedko ti bukodko a di naiyebkas nga ayat ken panagyaman, sinagidko ti kukuana." saka, a naasian gapu iti panawen ken serbisio, ken umaw-awat iti bendisionna. Nagtakderak idi ket dua ti sinangok napintas a nauneg a mata nga umas-asuk gapu iti panangsukimat iti bagi, ngem kaskasdi nga agsilsilnag gapu iti rag-o. Simrekkami iti pagtugawanna, a ti intero a sikiganna ket aglukat iti makinruar a balkonahe nga immuna a makita manipud iti kalsada. Intibker ti apo ti bagina iti nasuot a davenport, a nakatugaw iti naabbungotan a kutson iti semento a suelo. Nagtugawkami ken Yoganandaji iti asideg dagiti saka ti guru, nga addaan kadagiti kolor kahel nga unan a pagsadagan ken palag-anenmi ti posisionmi iti garami a banio.

"Pinadasko ken inkagumaak a sinerrek ti Bengali a panagsasarita iti nagbaetan

dagiti dua a Swamiji-para iti Ingles, natakata, ket awan serserbina no agkakaduada, nupay ni Swamiji Maharaj, kas ti naindaklan a guru ket awagan dagiti dadduma, ket makasao ken masansan nga agsao iti daytoy. Ngem nadlawko ti kinasanto ti Naindaklan babaen ti makabara-puso nga isem ken agkir-in a matana. Maysa a kalidad a nalaka a mailasin iti kukuana." ti naragsak, napasnek a panagsasarita ket maysa a naikeddeng a kinapositibo iti sasao-ti marka ti masirib a tao, nga ammona nga ammona, gapu ta ammona ti Dios ti naindaklan a siribna, pigsa ti panggepna, ken determinasionna ket nabatad iti amin a wagas.

"Ti panangadal kenkuana a siraraem iti sagpaminsan, nadlawko nga isu ket dakkel, atletiko ti katayagna, timmangken babaen dagiti pannubok ken panagsakripisio ti panagtallikud. Ti kinatibkerna ket nadayag. Maysa a naikeddeng a natiritir a musing, kas." no agsapsapul ti langit, . ti mangituray ti kukuana nasantoan rupa ti rupa. Isuna addaan maysa bassit dakkel ken homely agung,

nga iti dayta paglinglingayanna ti bagina kadagiti awan serserbina a kanito, nga i-flip ken iyugyugyogna dayta babaen kadagiti ramayna, a kasla ubing. Dagiti nabileg a nasipnget a matana ket na-halo babaen ti ethereal nga asul a singsing. Ti buokna, a nabingay iti tengnga, mangrugi a kas pirak ken agbaliw kadagiti garit ti pirak-balitok ken pirak-nangisit, nga agpatingga kadagiti singsing kadagiti abagana. Bassit wenno naingpis ti barbas ken bigotena, kaskasdi a kasla pasayaatenna ti langana ken, kas iti karakterna, nauneg ken nalag-an nga aggigiddan.

"Addaan isuna iti naragsak ken rollicking a katawa a naggapu iti kaunggan ti barukongna, a pakaigapuan ti panagkintayeg ken panagpigergerna iti intero a bagina-naragsak unay ken napasnek. Ti rupana ken katayagna ket makaawis iti pannakabalinda, kas met laeng dagiti masel a ramayna. Isu ket aggaraw nga addaan iti nadayaw a panagtaray ken natakder a postura."

"Isu ket nakasuot laeng iti gagangay a *dhoti* ken kamisadentro, agpada idi a natina iti napigsa a kolor ti ochre, ngem ita. " a nagkupas a kahel.

"No siniripko, napaliwko a daytoy medio nadadael a siled ket nangisingasing ti saan a pannakaikapet ti makinkukua kadagiti material a liwliwa. Dagiti namantsaan iti paniempo a puraw a diding ti atiddog a siled ket nagargari iti agkupas nga asul a plaster. Iti maysa a punto ti siled ket nakabitin ti ladawan ni Lahiri Mahasaya, a nagarland iti simple a debosion. Adda met ti daan a ladawan a mangipakpakita ken ni Yoganandaji a kas isu ket immuna a simmangpet idia Boston, a nakatakder a kadua ti sabali." delegado iti Kongreso dagiti Relihion.

"Nadlawko ti karkarna a panagtutunos ti modernidad ken antikuasion. Ti nagdakkell, naputed-sarming, kasla kandela a kandelero ket naabbungotan kadagiti uleg babaen ti saan a pannakausar, ken iti diding ket adda naraniag, napabaro a kalendario. Ti sibubukel a siled ket naggapu iti banglo ti talna ken kinatalna. Iti labes ti balkonahe makitak dagiti kayo ti niog nga agtaytayab iti rabaw ti ermita iti naulimek a proteksion."

"Makapainteres a paliwen a ti apo ket masapul laeng nga agpalakpak kadagiti imana a sangsangkamaysa ken, sakbay a malpasna, isu ket serserbian wenno tinabunuan ti sumagmamano a bassit nga adalan. Naiparna a maallukoynak unay iti maysa kadakuada-maysa a naingpis a lalaki, nga agnagan iti Prafulla, **40-2.**" nga addaan iti atiddog a nangisit a buok agingga kadagiti abagana, makastrek unay a paris ti agkir-in a nangisit a mata, ken nailangitan nga isem; agkir-in dagiti matana, bayat nga agpangato dagiti suli ti ngiwatna, kas kadagiti bituen ken ti crescent moon nga agparang iti sumipnget.

"Ti ragsak ni Swami Sri Yukteswarji ket nalawag a nakaro iti panagsubli ti 'produktona' (ken isu ket kasla medyo agsalsaludsod maipapan ti 'produkto ti produkto'). Nupay kasta, ti predominasion ti sirib- aspeto iti kinatao ti Naindaklan ket manglapped ti akinruar a panagiyebkasna iti rikna."

"Ni Yoganandaji ket nangipresenta kenkuana kadagiti sumagmamano a sagut, a kas ti kaugalian no agsubli ti adalan iti guruna. Nagtugawkami idi agangay iti simple ngem nasayaat ti pannakalutona a pannangan. Amin dagiti putahe ket kombinasion ti nateng ken bagas. Naragsakan ni Sri Yukteswarji iti panangusarko iti sumagmamano a kaugalian ti India, ti 'pannangan iti ramay' kas pagarigan."

"Kalpasan ti sumagmamano nga oras a panagtayab dagiti ragup ti sasao ti Bengali ken ti panagsinnukat dagiti nabara nga isem ken naragsak a panagkita, nagruknoykami kadagiti sakana, bade adieu with a *pranam* , **40-3.**" ket pimmanaw a napan idia Calcutta nga addaan iti agnanayan a lagip ti sagrado a miting ken kablaaw. Nupay kangrunaanna nga isuratko dagiti makinruar nga impresionko kenkuana, kaskasdi a kanayan a sipapanunotak iti pudno a nakaibatayan ti santo-ti naespirituan a dayagna. Siak nariknak ti pannakabalinna, ket awitekto daya a rikna kas nadosan a bendisionko."

Manipud America, Europa, ken Palestina adu ti inyegko a regalo para ken Sri Yukteswar. Naisem nga inawatna ida, ngem awan ti remarkna. Para iti bukodko a panagusar, gimmatangak idia Alemanian iti kombinasion a payong-baston. Idia India inkeddengko nga ited ti baston ken ni Maestro.

"Daytoy a sagut nga apresiahenko a talaga!" Naturong kaniak dagiti mata ti guruk buyogen ti nadungngo pannakaawat bayat ti panangaramidna iti di nairuam a komento. Manipud kadagiti amin a regalo, isu ti baston nga inlasinna nga ipakita kadagiti bisita.

"Master, pangngaasim ta palubosannak a mangala iti baro nga alpombra para iti pagtugawan." Nadlawko idi a naikabil ti kudil ti tigre ni Sri Yukteswar iti rabaw ti napigis nga alpombra.

"Aramidem dayta no makaay-ayo kenka." Saan a naregta ti timek ti guruk. "Kitaem, nasayaat ken nadalus ti tiger mat-ko; monarkaak iti bukodko a bassit a pagarian. Iti labesna ket ti nalawa a lubong, nga interesado laeng kadagiti makinruar."

Bayat ti panangisaona kadagitoy a sasao nariknak nga agsubli dagiti tawen; maminsan manen maysaak nga agtutubo nga adalan, a nadalusan kadagiti inaldaw nga apuy ti panangdusa!

Apaman a maiyadayok ti bagik manipud Serampore ken Calcutta, nagluas, a kaduak ni Mr. Wright, nga agturong idia Ranchi. Anian a panangabrasa sadiay, pudno nga ovation! Nagtakder dagiti lua kadagiti matak bayat ti panangarakupko kadagiti di managimbubukodan a mannursuro a nangitayab iti bandera ti eskuelaan bayat ti sangapulo ket lima a tawen a kaawanko. Ti naraniag a rupa ken naragsak nga isem dagiti residential ken day students ket umdas a pammaneknek iti pateg ti adu ti dasigda nga eskuelaan ken panagsanay iti yoga.

Kaskasdi, anian! ti institusion ti Ranchi ket adda iti nakaro a pinansial a parikut. Ni Sir Manindra Chandra Nundy, ti daan a Maharaja a ti Palasio ti Kasimbazar-na ket napagbalin a sentral a pasdek ti eskuelaan, ken nakaaramid iti adu a donasion dagiti prinsipal ket natayen itan. Adu a libre, naparabur a tampok ti eskuelaan ti nakaro itan nga agpegpeggad gapu iti kinakurang ti umdas a suporta ti publiko.

Diak pay nangbusbos iti adu a tawen idia America a diak nasursuro ti sumagmamano kadagiti praktikal a siribna, ti di mabuteng nga espirituna sakbay dagiti lapped. Iti makalawas nagtalinaedak idia Ranchi, a makigubgubat kadagiti kritikal a parikut. Kalpasanna dimteng dagiti interbiu idia Calcutta kadagiti nalatak a lider ken edukador, napaut a pannakisarita iti agtutubo a Maharaja ti Kasimbazar, pinansial nga apela ken ni tatanko, ket adtoy! nangrugin a nalinteg dagiti agtayyek a pundasion ti Ranchi. Adu a donasion agraman ti maysa a dakkel a tseke ti simmangpet iti nick of time manipud dagiti estudiantek nga Americano.

Iti las-ud ti sumagmamano a bulan kalpasan ti isasangpetko idiy India, naaddaan iti ragsak a nakakita a legal a naipasdek ti eskuelaan ti Ranchi. Natungpal ti arapaapko iti intero a panagbiagko a permanente a naikkan iti sentro ti edukasion iti yoga. Dayta a sirmata ti nangiwanwan kaniak kadagiti nanumo a pangrugian idi 1917 a kaduak ti maysa a grupo ti pito a lallaki.

Iti dekada sipud idi 1935, pinadakkal ti Ranchi ti sakupna iti adayo a labes ti eskuelaan dagiti lallaki. Nasaknap itan dagiti natauan nga aktibidad a maar-aramid sadiay iti Shyama Charan Lahiri Mahasaya Mission.

Ti eskuelaan, wenno Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, ket mangisayangkat kadagiti klase iti ruar kadagiti asignatura ti gramatika ken haiskul. Umawat met dagiti residential students ken day scholars iti bokasional

panagsanay iti sumagmamano a kita. Dagiti lallaki a mismo ti mangregulate iti kaaduan nga aktibidadda babaen kadagiti autonomous committee. Nasapa unay iti karerak kas edukador natakatak a dagiti lallaki a siuulimek a maragsakan a manglab-aw iti maysa a mannursuro siraragsak nga awatenda dagiti pagannurotan ti disiplina nga inkeddeng dagiti padada nga estudiante. Saan a pulos a modelo nga estudiante a mismo, addaanak iti nakasagana a simpatia iti amin a boyish prank ken parikut.

Maiparparegta ti isports ken ay-ayam; aglalaok dagiti tay-ak iti panagensayo iti hockey ken football. Masansan nga mangabak dagiti estudiante iti Ranchi iti kopa kadagiti nasalisal nga event. Pagaammo ti outdoor gymnasium iti adayo ken nasaknap. Lasag panagkarga manen babaen pagayatan pueras ket ti *Yogoda ti* ladawan: iti panunot direksion iti biag enerhia iti aniaman a paset ti bagi. Masursuruan met kadagiti lallaki *kadagiti asanas* (postura), panagay-ayam iti kampilan ken *lathi* (baston), ken jujitsu. Ti Yogoda ti Salun-at Dagiti eksibision iti ti Ranchi ti *Vidyalaya* addaan ket timmabuno babaen ti rinibu.

Ti instruksion kadagiti kangrunaan nga asignatura ket maited iti Hindi kadagiti *Kol* , *Santal* , ken *Mundas* , dagiti katutubo a tribu ti probinsia. Naorganisar laeng ti klase para kadagiti babbalasitang kadagiti asideg a purok.

Ti naisangsangayan a tampok idia Ranchi ket ti panangrugi iti *Kriya Yoga* . Inaldaw nga aramiden dagiti lallaki dagiti naespirituan nga ehersisioda, makipasetda iti panagkanta *iti Gita* , ken maisuro babaen ti bilin ken ulidan dagiti birtud ti kinasimple, panagsakripisio iti bagi, dayaw, ken kinapudno. Naitudo kadakuada ti kinadakes kas isu ti mangpataud iti kinapanglaw; nasayaat kas kadagidiay aramid nga agresulta iti pudno a ragsak. Mabalina a maipadis ti kinadakes iti nasabidongan a diro, makagargari ngem nakargaan iti ipapatay.

Ti panangpampek iti kinaawan talna ti bagi ken panunot babaen kadagiti teknik ti konsentrasion ket nakagun-od kadagiti nakaskasdaaw a resulta: baro a banag idia Ranchi ti makakita iti makaawis a bassit a pigura, nga agtawen iti siam wenno sangapulo, a nakatugaw iti maysa nga oras wenno nasursurok pay iti di nadadael a kinatalinaay, ti di agkir-in a panagkita ket naiturong iti naespirituan a mata. Masansan a nagsubli iti panunotko ti ladawan dagitoy nga estudiante ti Ranchi, bayat a napaliwko dagiti kolehiyo iti intero a lubong a dandani dida makatugaw a sitatalna iti maysa a panawen ti klase. **40-4**

Ti Ranchi ket mabirukan iti 2000 a kadapan iti ngato ti patar ti baybay; naalumamay ken agpapada ti klima. Ti duapulo ket lima nga ektaria a lugar, iti igid ti dakkel a pagdigusan a danaw, iramanna ti maysa kadagiti kasayaatan a minuyongan idia India-lima gasut a kayo nga agbunga- mangga, bayabas, litchi, jackfruit, petsa. Agmula dagiti lallaki kadagiti bukodda a nateng, ken agtuyokda

kadagiti *charkada* .

Maysa a guest house ti managpadagus a silulukat para kadagiti bisita iti Laud. Naglaon ti libraria ti Ranchi iti nagadu a magasin, ken agarup sangaribu a tomo iti Ingles ken Bengali, dagiti donasion manipud iti Laud ken Daya. Adda koleksion dagiti nasantuan a kasuratan ti lubong. Maysa a nasayaat ti pannakaklasipikana a museo ti mangipakpakita kadagiti arkeolohikal, heolohikal, ken antropolohiko nga eksibit; tropeo, iti dakkel a rukod, dagiti panagallaallak iti nadumaduma a daga ti Apo.

Ti charitable hospital ken dispensary ti Lahiri Mahasaya Mission, nga addaan iti adu a sanga iti ruar kadagiti adayo a purok, ket nagserbidan iti 150,000 a napanglaw ti India. Nasanay dagiti estudiante ti Ranchi iti first aid, ken nangtedda iti nadayaw a serbisio iti probinsiada kadagiti nakalkaldaang a panawen ti layus wenno bisin.

Iti minuyongan ket agtaktakder ti templo ti Shiva, nga addaan iti estatua ti nabendisionan nga apo, ni Lahiri Mahasaya. Maangay dagiti inaldaw a kararag ken klase iti nasantuan a kasuratan iti hardin iti sirok dagiti mangga bowers.

Naluktan dagiti branch high school, nga addaan kadagiti residencial ken yoga features ti Ranchi, ket rumangrang-ay itan. Dagitoy ti Yogoda Sat- Sanga Vidyapith (Eskuela) para kadagiti Lallaki, idia Lakshmanpur idia Bihar; ken ti Yogoda Sat-Sanga High School ken ermita idia Ejmalichak idia Midnapore.

Maysa a natan-ok a Yogoda Math ti naidedikar idi 1939 idia Dakshineswar, a direkta iti Ganges. Sumagmamano laeng a milia iti amianan ti Calcutta, ti baro nga ermita ket mangipaay iti pagkamangan ti talna para kadagiti agnanaed iti siudad. Magun-odan dagiti maitutop a pagdagusan para kadagiti sangaili iti Laud, ken nangnangruna kadagidiay agsapsapul a sipapasnek a mangidedikar iti biagda iti naespirituan a pannakabigbig. Karaman kadagiti aktibidad ti Yogoda Math ti dua a lawas a pannakaipatulod dagiti sursuro ti Self- Realization Fellowship kadagiti estudiante iti nadumaduma a paset ti India.

Saan a kasapulan a sawen nga amin dagitoy nga edukasional ken natauan nga aktibidad ket kasapulan ti managsakripisio a panagserbi ken debosion ti adu a mannursuro ken trabahador. Diak ilista ditoy ti nagnaganda, gapu ta nakaad-aduda; ngem iti pusok tunggal maysa ket addaan iti nasileng a niche. Gapu ta napaltiingan kadagiti ideal ni Lahiri Mahasaya, binaybay-an dagitoy a mannursuro dagiti nainkari a nailubongan a kalat tapno agserbida a sipapakumbaba, tapno mangted iti dakkel.

Nabukel ni Mr. Wright ti adu a napartak a panaggayyem kadagiti lallaki a Ranchi; nakasuot iti simple a *dhoti*, nagbiag iti apagbiit iti tengngada. Idia Ranchi, Calcutta, Serampore, sadinoman ti napananna, ti sekretariok, nga addaan maysa a nabiag a sagut ti panangiladawan, inruarna ti travel diary-na tapno irekordna dagiti adbenturana. Maysa a malem I nagsaludsod kenkuana.

"Dick, . ania ket bukod mo makuna iti India?"

"Kapia," isuna imbaga sipapanunot. "Ti racial aura ket kapia."

40-1 : Sikami awanan ti kuarta mi biahe iti Sentral Dagiti probinsia, . kagudua ti dalan ballasiw ti kontinente, tapno kitaen Ni Mahatma Gandhi iti Wardha ni Wardha. Nadeskribir dagita nga aldaw iti [kapitulo 44](#).

40-2 : Prafulla ni Prafulla ket ti lad asinno addaan idi ket agdama kadua Amo no maysa kobra immasideg (kitaen [panid 116](#)).

40-3 : Literal, "nasantuan." nagan," maysa sarita iti kablaaw kadagiti Dagiti Hindu, . nakikuyog babaen nasukog ti palma dagiti ima naipangato manipud ti puso agingga iti muing kas panagsaludo. Maysa a *pronam* idia India ti mangsukat iti kablaaw ti Laud babaen ti panagiggem iti ima.

40-4 : Ti panagsanay ti isip babaen ti sumagmamano a teknik ti konsentrasion ket nangpataud iti tunggal kaputotan ti India kadagiti lallaki a nakaskasdaaw ti memoriana. Ni Sir T. Vijayaraghavachari, iti *Hindustan Times*, ket nangiladawan kadagiti panagsubok a naikabil kadagiti moderno a propesional a "lalaki ti lagip" ti Madras. "Dagitoy a lallaki," insuratna, "ket naisangsangayan a nasursuroda iti literatura ti Sanskrito. Nakatugawda iti tengnga ti dakkel a dumdumngeng, agpapadada kadagiti pagsubok nga aggigiddan a nangikabil kadakuada ti sumagmamano a kameng ti agdengdengngeng. Kastoyto ti pannubok: ti maysa a tao ket mangruging nga agtimek iti kampana, ti bilang dagiti singsing ket masapul a bilangan ti 'tao ti memoria.' Ti maikadua a tao ket mangidiktat manipud iti maysa a papel iti atiddog nga ehersisio iti aritmetika, a pakairamanan ti panagnayon, panagikkat, panagpaadu, ken panagbingbingay Ti maikatlo ket agtultuloy a mangibalikas manipud iti *Ramayana* wenno ti *Mahabharata* iti atiddog a serye iti daniw, . ania addaan idi tapno ag

napataud manen; maysa maikapat naitalek iyasmang dagiti parikut iti bersipikasion ania kasapulan ti komposision ti bersikulo iti kusto metro ayan ti maysa naited maad, kada linia tapno gibus iti maysa naikeddeng sarita, maysa maikalima nataengan a lalaki naitalek awiten ayan ti kadua maysa maikanem maysa a teolohikal a panagsusupiat, a ti eksakto a pagsasaona masapul a maadaw iti eksakto nga urnos a panangidaulo dagiti agsusupiat iti dayta, ket ti maikapito a tao ket bayat amin nga agturong iti maysa a pilid, a masapul a mabilang ti bilang dagiti panagrikusna. Ti memoria eksperto addaan idi aggiddan tapno aramiden amin dagitoy feats dagiti gapuanan puro nga babaen iti panunot dagiti proseso, . kas isuna ket napalubusan awan ti papel ken lapis. Nakaam-amak la ketdi ti strain kadagiti faculties. Gagangay a dagiti lallaki nga addaan iti di mapupuotan nga apal ket maitutop a bumaba ti pategda kas panagregget babaen makaapektar tapno pasien adayta isuda inaig laeng ti panagwatwat iti ti pababaen dagiti panagandar iti ti utek. Nupay kasta, saan a puro a saludsod dayta maipapan iti memoria. Ti dakdakkal a banag ket ti dakkel a konsentrasion ti panunot."

KAPITULO: 41. Ti

Maysa Idyl nga Iti Abagatan India

"Sika ket ti umuna Lumaud, . Dick, . agnanayon tapno sumrek adayta santuario. Adu dagiti dadduma addaan pinadas iti awan mamaayna."

Iti sasaok kasla naklaat ni Mr. Wright, sa naragsakan. Kalkalpasmi a pimmanaw iti napintas a Chamundi Temple kadagiti turod a mangbuybuya iti Mysore iti makin-abagatan nga India. Sadiay a nagruknoykami iti sango ti balitok ken pirak dagiti altar iti ti Diosa a babai Chamundi, 1999. patron didiosen iti ti familia iti ti agturturay ni maharaja.

"Kas souvenir ti naisangsangayan a dayaw," kinuna ni Mr. Wright, a siaannad nga inidulinna ti sumagmamano a nabendisionan a petalo ti rosas, "Kanayon nga ipreserbak daytoy a sabong, nga inwaris ti padi iti danum ti rosas."

Siak ken ti kaduak **41-1** busbusbosenda ti bulan ti Nobiembre, 1935, kas sangaili ti Estado ti Mysore. Ti Maharaja, ni HH Sri Krishnaraja Wadiyar IV, ket maysa a modelo a prinsipeng addaan iti nasaririt a debosion kadagiti tattaona. Maysa a nadosan a Hindu, ti Maharaja ket nangted iti pannakabalin iti maysa a Mohammedan, ti makabael a ni Mirza Ismail, kas Dewan wenno Premier-na. Ti nalatak a pannakabagi ket naited kadagiti pito a riwriw nga agtataeng ti Mysore agpadpada iti maysa nga Asemblea ken maysa a Lehislatibo a Konseho.

Ti agtawid iti Maharaja, ni HH the Yuvaraja, ni Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, ket inawisna ken siak ken ti sekretariok a sumarungkar iti nalawlawag ken progresibo a sakupna. Bayat ti napalabas a dua a lawas nakasaritak ti rinibu nga umili ken estudiante ti Mysore, idiy Town Hall, ti Maharajah's College, ti University Medical School; ken tallo a miting ti masa idiy Bangalore, idiy National High School, Intermediate College, ken ti Chetty Town Hall a naguummongan ti nasurok a tallo ribu a tattao. No dagiti magagaran a dumumngeng ket nabalinanda a kredito ti agsilsilnag a ladawan nga indrowingko ti America, diak ammo; ngem kanayon a kapigsaan ti palakpak no nagsaoak maipapan kadagiti pagimbagan ti tunggal maysa a mabalin nga agayus manipud iti panagsinnukat kadagiti kasayaatan a tampok iti Daya ken Laud.

Agrelaskami itan ken Mr. Wright iti tropikal a talna. Ti diariona iti panagbiahe ket

mangted kadagiti sumaganad a salaysay maipapan kadagiti impresionna iti Mysore:

"Dagiti naraniag a berde a talon ti pagay, a nadumaduma babaen kadagiti nabuyogan a paset ti tubo ti asukar, ket agtugaw iti mangsalaknib a sakaanan dagiti nabato a turod-turod a mangpunno iti esmeralda a panorama a kasla excrescences ti nangisit a bato-ket ti panagay-ayam dagiti kolor ket maparang-ay babaen ti kellaat ken dramatiko a panagpukaw ti init bayat nga agsapsapul iti panaginana iti likudan dagiti napasnek a turod."

"Adu naragsak kanito addaan ket nagasto iti kumitkita, . nganngani saan a simrek-sipapanunot, . iti ti agnanayon-

agbaliwbaliw a canvas ti Dios a nayunnat iti tangatang, ta ti panangsagidna laeng ti makabael a mangpataud kadagiti kolor nga agtayyek iti kinapresko ti biag. Mapukaw dayta kinaagtutubo dagiti kolor no padasen ti tao ti tuladen babaen laeng kadagiti pigmento, ta ti Apo ket agpatulong iti nasimsimple ken epektibo a medium-oils a saan a lana wenno pigmento, no di ket raya laeng ti lawag. Iwarasna ti maysa a splash ti lawag ditoy, ket agsilnag dayta nalabbaga; Iwagaywayna manen ti brush ket in-inut a makitipon dayta iti kahel ken balitok; kalpasanna babaen ti makatubkol a panangiduron Isuna agduyok ti ulep kadua maysa panagsasaruno iti ubi adayta dagiti bulong maysa ringlet wenno fringe iti nalabbaga ag-oozing manipud iti sugat kadagiti ulep; ket kasta, agtultuloy ken agtultuloy, Isu ket agay-ayam, iti rabii ken agsapa nga agpada, kanayon nga agbaliwbaliw, kanayon a baro, kanayon a presko; awan dagiti padron, awan dagiti duplikado, awan dagiti kolor nga agpapada laeng. Ti kinapintas ti panagbalbaliw dagiti Indian iti aldaw agingga iti rabii ket saan a maidilig iti sabali a lugar; masansan a kasla innala ti Dios amin ti langit dagiti kolor iti kit-na ket inikkanna ida iti maysa a nabileg a kaleidoscopic toss iti langit.

"Masapul nga isalaysayko ti kinadayag ti panagbisita iti sipnget iti nagdakkal a Krishnaraja Sagar Dam, 41-2." naibangon iti sangapulo ket dua a milia iti ruar ti Mysore. Naglugankami ken Yoganandaji iti bassit a bus ket, nga adda bassit nga ubing a lalaki kas opisial a cranker wenno kasukat ti bateria, nangrugikami iti nalannas a natapok a kalsada, kas met laeng iti init agset iti horizon ken agkurkuridemdem a kasla naluom a kamatis.

"Ti panagdaliasatmi ket nagtutrong iti limmabas kadagiti nasaknap a kuadrado a talon ti pagay, iti maysa a linia ti makaliwliwa a banyan." kayo, iti nagbaetan ti maysa a kabakiran dagiti nakangatngato a palma ti niog, nga addaan kadagiti mulmula a dandani kas iti kapuskol iti kabakiran, ket kamaudiananna, nga umas-asideg iti tuktok ti turod, nakasangokami iti nagdakkal nga artipisial a danaw, a mangyanninaw ti bituen ken fringe iti dagiti palma ken sabali pay kayo, . nalikmut babaen nakaay-ayat na-terrace ti nag-terrace hardin ken agsasaruno a de koriente a silaw iti igid ti dam-ket iti babana nasabat dagiti matami ti nakaskasdaaw a buya dagiti namaris a silnag nga agay-ayam kadagiti kasla geyser nga ubbog, kas iti nakaad-adu nga ayus ti naraniag a tinta nga agbukbok-napintas nga asul a waterfall, a mangtiliw kadagiti nalabaga a katarata, berde ken duyaw nga isprey, elepante nga agburburek iti danum, maysa a miniature ti Chicago World's Fair, ken kaskasdi moderno a naisangsangayan iti daytoy kadaan a daga dagiti talon ti pagay ken simple a tattao, a nangted kadakami iti kasta unay a naayat a panangabrasa isu a siak mabutengak nga ad-adu ti kasapulan ngem ti pigsak tapno maisubli ni Yoganandaji idia America.

"Sabali pay a manmano a pribilehio-ti umuna a panagsakayko iti elepante. Idi kalman inawisnakami ti Yuvaraja iti palasiona iti kalgaw tapno tagiragsaken ti panaglugaan iti maysa kadagiti elepantena, maysa a nagdakkal nga animal. Nagsakayak iti agdan a naited a sumang-at iti ngato iti *howdah* wenno silla, nga

addaan iti seda-cushion ken kasla kahon; ken kalpasanna para iti panagtuyok, panag-tossing, panag-swaying, ken panag-heaving down into a." gully, sobra ti ragsak a madanagan wenno agpukkaw, ngem agbitin para iti patpatgen a biag!"

Ti Abagatan nga India, a nabaknang kadagiti historikal ken arkeolohikal a tedda, ket maysa a daga ti piho ken kaskasdi a di maikeddeng a kinapintas. Iti amianan ti Mysore ti kadakkelan a katutubo nga estado idia India, ti Hyderabad, maysa a napintas a tanap a pinuted ti nabileg a Karayan Godavari. Nalawa a nabunga a tanap, dagiti nakaay-ayat a Nilgiris wenno "Asul a Banbantay," dadduma pay a rehion nga addaan kadagiti natikag a turod ti apog wenno granito. Ti pakasaritaan ti Hyderabad ket maysa nga atiddog, namaris nga estoria, a nangrugi tallo ribu a tawenen ti napalabas babaen dagiti ari ti Andhra, ken nagtultuloy babaen dagiti dinastia ti Hindu aginggana idi AD 1294, idi daytoy ket limmasat iti maysa a linia dagiti agtuturay a Moslem nga agtuturay iti daytoy nga aldaw.

Ti makapaanges unay a display ti arkitektura, eskultura, ken painting iti intero nga India ket masarakan idia Hyderabad kadagiti kadaan a kueba a naikitikit iti bato ti Ellora ken Ajanta. Ti Kailasa idia Ellora, maysa a nagdakkal a monolitiko a templo, ket addaan kadagiti kinitikitan a pigura dagiti didiosen, tattao, ken animal iti nakaskasdaaw a proporsion ti Michelangelo. Ti Ajanta ket isu ti lugar ti lima a katedral ken duapulo ket lima a monasterio, .

amin a panagkabakab iti bato a tinaginayon dagiti nagdadakkel nga adigi a naaramid iti fresko a nakaimortal dagiti artista ken eskultor ti kinalaingda.

Ti Siudad ti Hyderabad ket naarkosan babaen ti Unibersidad ti Osmania ken babaen ti natan-ok a Mecca Masjid Mosque, a sadiay ket mabalin nga agtitipon ti sangapulo a ribu a Mohammedan para iti kararag.

Ti Estado ti Mysore ket maysa met a makaay-ayo a pagsidsiddaawan, tallo ribu a pie iti ngatuen ti patar ti baybay, nga aglaplapanan kadagiti napuskol a tropikal a kabakiran, a pagtaengan dagiti atap nga elepante, bison, oso, panther, ken tigre. Ti dua a kangrunaan a siudadna, ti Bangalore ken Mysore, ket nadalus, makaay-ayo, nga addaan iti adu a parke ken publiko a hardin.

Ti arkitektura ken eskultura ti Hindu ket nakagun-od ti kangatuan a kinaperpektoda idia Mysore babaen ti patronahe dagiti ari ti Hindu manipud idi maikasangapulo ket maysa aginggana idi maikasangapulo ket lima a siglo. Ti templo idia Belur, maysa nga obra maestra idi maikasangapulo ket maysa a siglo a nakompleto bayat ti panagturay ni Ari Vishnuvardhana, ket awan kaaspingna iti lubong gapu iti kinadelikado ti detalye ken naragsak nga imahe.

Dagiti bato nga adigi a nasarakan idia akin-amianan a Mysore ket napetsaan manipud idi maikatlo a siglo BC, a mangsilnag ti lagip ni Ari Asoka. Isu ket nagballigi iti trono ti dinastia ti Maurya nga agturay idi; ti imperiona inramanna ti gistay amin a moderno nga India, Afghanistan, ken Baluchistan. Daytoy a natan-ok nga emperador, nga ibilang uray dagiti historiador iti Laud nga awan kaaspingna nga agturay, ket nangibati iti sumaganad a sirib iti maysa a pakalaglagipan iti bato:

Naikitikit daytoy a narelihiosuan a kitikit tapno mabalin a saan a panunoten dagiti annaktayo a lallaki ken appokotayo kasapulan ti baro a panangpamek; tapno saanda nga ipagarup a ti panangpamek babaen ti kampilan ket maikari iti nagan a panangpamek; tapno awan ti makitada iti dayta no di ti pannakadadael ken kinaranggas; tapno awan ti ibilangda a pudno a panangpamek malaksid iti panangpamek iti relihion. Adda pateg dagiti kasta a panangpamek iti daytoy a lubong ken iti sumaganad.



Bukod ko kakadua ken Siak pose sakbay ti "tagtagainep iti marmol," ti Taj Mahal nga iti Agra.

Ni Asoka ket apoko ti nakabutbuteng a ni Chandragupta Maurya (ammo dagiti Griego kas Sandrocottus), nga idi agtutubo pay ket naam-ammona ni Alejandro a Dakkel. Idi agangay dinadael ni Chandragupta dagiti garison ti Macedonia a nabati idia India, inabakna ti rumaraut a Griego a buyot ni Seleucus idia Punjab, ket kalpasanna inawatna idia kortena idia Patna ti Heleniko nga embahador a ni Megasthenes.

Dagiti nakaro a makapainteres nga estoria ket minuto nga inrekord dagiti Griego a historiador ken dadduma pay a nakikuyog wenno simmurot kalpasan ni Alejandro iti ekspedisionna idia India. Dagiti salaysay da Arrian, Diodoros, . Plutarco, . ken Estrabo ti heograpiko addaan ket naipatarus babaen Ni Dr. J. W. M'Crindle nga **41-3** tapno mangipuruak iti maysa a shaft ti lawag iti nagkauna nga India. Ti makapadayaw unay a tampok ti di naballigi a panangraut ni Alejandro ket ti nauneg nga interes nga impakitana iti pilosopia dagiti Hindu ken kadagiti yogi ken nasantuan a lallaki a sagpaminsan a nasabatna ken sigagagar a sapsapulenna ti kagimonganda. Di nagbayag kalpasan a simmangpet ti Griego a mannakigubat idia Taxila iti amianan nga India, nangibaon iti mensahero, ni Onesikritos, maysa nga adalan ti Heleniko nga eskuelaan ni Diogenes, tapno mangala iti maysa nga Indian a mannursuro, ni Dandamis, maysa a naindaklan a sannyasi ti Taxila.

"Ablaaw kenka, O mannursuro dagiti Brahmin!" kinuna ni Onesikritos kalpasan a sinapulna ni Dandamis iti forest retreat-na. "Ti anak ti mannakabalin a Dios a ni Zeus, gapu ta Alejandro nga isu ti Soberano nga Apo ti amin a tattao, kiddawenna kenka a mapan kenkuana, ket no agtungpalka, gunggonaannaka kadagiti naindaklan a sagut, ngem no agkedkedka, putdenna ti ulom!"

Ti yogi ket nakaawat iti daytoy a medyo mapilit nga awis a sitatalna, ken "saan unay a nangipangato ti ulona manipud iti sopana a bulbulong."

"Anakko met ni Zeus, no kasta ni Alejandro," inkomentona. "Awan ti kayatko a kukua ni Alejandro, ta mapnekak iti adda kaniak, bayat a makitak nga aggargaraw a kaduana dagiti tattaona iti baybay ken daga nga awan ti pagimbaganna, ken saan a pulos nga agpatingga ti panagallaallana."

"Inka ibagam ken Alejandro a ti Dios a Katan-okan nga Ari ket saan a pulos nga Autor ti natangsit a biddut, no di ket isu." ti Namarsua iti lawag, ti talna, ti biag, ti danum, ti bagi ti tao ken dagiti kararua; Awatenna amin a tattao no wayawayaan ida ni patay, nga awan ti aniaman a pamay-an a maipasidong iti dakes a sakit. Isu laeng ti Dios ti panagraemko, a makarimon iti panagparti ken awan ti mangsugsog iti gubat.

"Saan a dios ni Alexander, yantangay masapul a ramanan ni patay," intuloy ti masirib a naulimek a pananglais. "Kasano a kas kenkuana ti apo ti lubong, idinto ta saan pay a nagtugaw iti trono ti makin-uneg." sapasap a panangituray? Saan pay a simrek nga agnanaed idia Hades, ken dina met ammo ti kurso ti ti init babaen ti

sentral dagiti rehion iti ti lubong, kabayatan ti dagiti nasion ayan ti dayta ket dagiti beddeng addaan saan unay a nangngegna ti naganna!"

Kalpasan daytoy a dusa, sigurado a ti kaaduan a makasagid a naibaon a mangraut kadagiti lapayag ti "Apo ti Lubong," innayon ti masirib a makariro, "No dagiti agdama a panagturay ni Alejandro ket saan nga umdas para kadagiti tarigagayna, bay-anna a bumallasiw iti Karayan Ganges; sadiay a makasarak iti rehion a makabael a mangsustiner kadagiti amin a tattaona, . no ti pagilian iti daytoy a bangir ket akikid unay a mangtengngel kenkuana. **41-4**

"Ammuem daytoy, nupay kasta, a ti ituktukon ni Alejandro ken dagiti sagut nga ikarina ket bambanag kaniak a naan-anay nga awan serserbina; dagiti banag nga ipatpategko ken masarakak a pudno a pakausaran ken pategda ket dagitoy a bulong a kukuak."

balay, dagitoy agsabong a mula a mangsuplay kaniak iti inaldaw a taraon, ken ti danum nga inumek; bayat nga amin a dadduma pay a sanikua a naurnong buyogen ti madandanagan a panangaywan ket nakairuaman a mapaneknekan a makadadael dagidiay mangummong kadakuada, ken mangpataud laeng iti ladingit ken pannakariribuk, a naan-anay a napno ti tunggal napanglaw a mortal. No maipapan kaniak, agiddaak kadagiti bulong ti kabakiran, ket gapu ta awan ti aniaman a kasapulan ti panagbantay, ikidemko dagiti matak iti natalna a pannaturog; idinto ta adda aniaman a bantayak, a mangpapanaw iti turog. Ti daga ti mangsuplay kaniak iti amin, uray kas ina ti anakna iti gatas. Mapanak sadinoman ti kayatko, ket awan dagiti pakaseknan a mapilitak a mangkugtar iti bagik.

"No putden ni Alejandro ti ulok, dina met dadaelen ti kararuak. Ti ulok laeng, kalpasanna naulimek, agtalinaedto, a baybay-anna ti bagi a kas iti napigis a kawes iti daga, a nakaalaanna met. Siak ngarud, nga agbalin nga Espiritu, sumang-atak iti Diosko, a nanglikmut kadatayo amin iti lasag ken nangpanaw kadatayo ditoy daga tapno paneknekak no, inton ditoy baba, agbiagtayo a natulnog kadagiti ordinansa ken siasino met ti agtungpal kalikagumanna kadatayo amin, no pumanawtayo ditoy iti kaaddana, ti salaysay ti biagtayo, yantangay Isu ti Ukom ti amin a natangsit a dakes nga aramid; ta dagiti asug dagiti mairurrurumen agbalin a dusa dagiti manangirurumen.

"Bay-am ngarud a butbutngen ni Alejandro babaen kadagitoy a pangta dagidiay agtarigagay iti kinabaknang ken agbuteng iti ipapatay, ta maibusor kadakami dagitoy nga igam ket agpada nga awan ti pannakabalinda; dagiti Brahmin ket saan nga agayat iti balitok wenno agbuteng iti ipapatay. Inka ngarud ket ibagam ken Alejandro daytoy: Ni Dandamis ket awan ti kasapulanna iti aniaman a kukuam, ket ngarud saan a mapan kenka, ket no kayatmo ti aniaman manipud ken ni Dandamis, umayka kenkuana."

Buyogen ti nasinged nga atension ni Alejandro ket inawatna babaen ni Onesikritos ti mensahe manipud iti yogi, ken "nariknana." ti napigpigma a tarigagay ngem idi a makakita kenni Dandamis a nupay lakay ken lamolamo, ket isu laeng ti kabusor nga isu, ti nangpamek kadagiti adu a nasion, ket nakaam-ammo ti ad-adu ngem ti katupagna."

Inawis ni Alejandro idia Taxila ti sumagmamano nga asetiko a Brahmin a nalatak gapu iti kinalaingda a mangsungbat kadagiti pilosopikal a saludsod buyogen ti nainget a sirib. Ti salaysay maipapan iti berbal a panaglalaman ket inted ni Plutarco; Ni Alejandro a mismo ti nangbalkot iti amin a saludsod.

"Ania ti ad-adu, dagiti sibibiag wenno natay?"

"Dagiti sibibiag, ta awan dagiti natay."

"Ania ti mangpaadu kadagiti dadakkel nga ayup, ti

baybay wenno ti daga?" "Ti daga, ta ti baybay ket

paset laeng ti daga."

"Ania ket ti kasisiriban iti animales?"

"Dayta a saan pay nga am-ammo ti tao." (Mabuteng ti tao iti di

ammo.) "Ania ti immuna nga adda, aldaw wenno rabii?"

"Ti aldaw ket immuna iti maysa nga aldaw." Daytoy a sungbat ti nakaigapuan ti panangliput ni Alejandro iti pannakaklaat; innayon ti Brahmin: "Dagiti imposible a saludsod ket agkasapulan kadagiti imposible a sungbat."

"Kasano kasayaatan mabalin a maysa nataengan a lalaki agaramid isu a mismo patpatgen?"

"Ti maysa a tao ket ay-ayatento no, addaan iti dakkel a pannakabalin, dina latta pagbalinen ti bagina a pagbutngan." "Kasano nga agbalin a dios ti maysa a tao?"

41-5

"Babaen ti panangaramid iti dayta nga imposible nga aramiden ti maysa a tao." "Ania ti napigpigsa, biag wenno ipapatay?"

"Biag, gapu ta daytoy dagiti oso isu nga adu dakes."

Nagballigi ni Alexander a nangiruar manipud India, kas mannursurona, iti pudno a yogi. Daytoy a tao ket ni Swami Sphines, nga inawagan dagiti Griego iti "Kalanos" gapu ta ti santo, maysa a deboto ti Dios iti porma ni Kali, ket kinablaawanna ti amin babaen ti panangibalikasna iti naimbag a naganna.

Kinuyog ni Kalanos ni Alejandro idia Persia. Iti naibaga nga aldaw, idia Susa idia Persia, insuko ni Kalanos ti lakayen a bagina babaen ti iseserrekna iti maysa a pira ti pumpon a makita ti intero a buyot ti Macedonia. Dagiti historiador irekord ti pannakasdaaw dagiti soldado a nakapaliw nga awan ti panagbuteng ti yogi iti ut-ot wenno ipapatay, ken pulos a di naminsan a naggunay manipud iti posisionna bayat a nabusbos iti gil-ayab. Sakbay a pumanaw para iti pannakapuorna, inabrasa ni Kalanos amin dagiti nasinged a kakaduana, ngem nagkedked a mangpakada ken Alejandro, a ti masirib a Hindu ket nagkuna laeng:

"SIAM ket kitaen sika apagbiit laeng iti Babilonia."

Pimmanaw ni Alejandro idia Persia, ket natay kalpasan ti makatawen idia Babilonia. Ti sasao ti Indian guru-na ket isu idi ti wagasna a mangibaga nga isu ket addanto a kadua ni Alejandro iti biag ken ipapatay.

Adu a nabia ken makaparegta a ladawan ti kagimongan ti India ti nangibati kadatayo dagiti Griego a historiador. Ti linteg ti Hindu, kuna ni Arrian kadatayo, ket mangsalaknib kadagiti tattao ken "inordenan nga awan ti asinoman kadakuada a, iti sidong ti ania man a kasasaad, ket agbalin nga adipen ngem, a mangtagtagiragsak iti wayawaya a mismo, raemenda ti agpapada a karbengan iti daytoy nga adda amin. Para kadagidiay, impagarupda, a nakasursuro a saan a mangdominar wenno ag-

cring kadagiti dadduma ket makagun-od iti biag a kasayaatan a maibagay para kadagiti amin a panagbalbaliw ti lote." **41-6**

"Dagiti Indiano," ti sabali pay a teksto ket agpataray, "saan a mangiruar ti kuarta iti usura, wenno ammoda ti umutang. Daytoy ket maikontra iti naipasdek a panagusar para iti maysa nga Indian nga agaramid wenno agsagaba ti biddut, ken gapuna ket saanda nga agaramid kadagiti kontrata wenno agkasapulan kadagiti securities." Ti panangagas, naibaga kadatayo, ket babaen kadagiti simple ken natural a pamay-an. "Dagiti panangagas ket maaramid imbes a babaen ti panangregulate ti taraon ngem babaen ti panagusar kadagiti agas. Dagiti remedyo a kaaduan a maipatpateg ket dagiti sapsapo ken plaster. Amin dagiti dadduma ket maibilang a dakkel a rukod a makadadael." Ti pannakipaset iti gubat ket nainget kadagiti *Kshatriya* wenno mannakigubat a kasta. "Ket ti kabusor nga umay iti maysa a mannalon iti trabahona iti dagana, saan a makadangran kenkuana, para kadagiti tattao iti daytoy." klase a maibilang kas benefactor ti publiko, masalaknibanda manipud iti amin a pannakadangran. Ti daga ngarud nga agtalinaed a di nadadael ken mangpataud kadagiti nadagsen nga apit, mangsuplay kadagiti umili kadagiti kasapulan tapno agbalin a makaay-ayo ti biag." **41-7**

Ti Emperador Chandragupta nga idi 305 BC ket nangabak iti heneral ni Alejandro, ni Seleucus, ket nangikeddeng ti pito dagiti tawen damdama tapno ima rabaw ti renda iti Ti India ti gobierno tapno ti kukuana anak a lalaki. Panagbiahe tapno Abagatan nga India, ni Chandragupta ket nangbusbos kadagiti naudi a sangapulo ket dua a tawen ti biagna a kas maysa nga awan kuarta nga asetiko, nga agsapsapul ti pannakabigbig ti bagina iti maysa a nabato a kueba idiay Sravanabelagola, nga itan ket napadayawan a kas maysa a santuario ti Mysore. Asideg nga agtakder ti kadakkelan nga estatua iti lubong, a kinitikitan manipud iti dakkel a bato babaen dagiti Jain idi AD 983 tapno padayawan ti santo a Comateswara.

Dagiti nasaknap a narelihiosuan a santuario ti Mysore ket kanayon a mangipalagip kadagiti adu a naindaklan a sasanto ti Abagatan India. Maysa iti dagitoy appo, . Thayumanavar, 1999. addaan kannigid sitayo ti sumaganad makakarit daniw:

Sika kabaelan tengngelen maysa napungtot elepante;
Mabalinmo nga iserran ti ngiwat ti oso ken ti
tigre; Mabalinmo ti agsakay iti leon;
Sika kabaelan agay-ayam kadua ti kobra;
Babaen ti alchemy mabalinmo nga eke out ti
pagbiagmo; Mabalinmo ti aglayag iti uniberso
nga incognito; Mabalinmo ti agaramid kadagiti
vasal dagiti didiosen;
Sika kabaelan ag agnanayon agtutubo;
Sika kabaelan magna ayan ti danum ken agbiag iti apuy;
Ngem tengngelen iti ti panunot ket maymayat ken ad-adu pay narigat.

Iti napintas ken nabunga nga Estado ti Travancore iti abagatan unay ti India, a sadiay ti trapiko ket maidanon kadagiti karayan ken kanal, ti Maharaja ket tinawen nga ipapanna ti natawid nga obligasion a mangsubbot iti basol a pinataud dagiti gubat ken ti pannakaikapet iti adayo a napalabas ti sumagmamano a babassit nga estado iti Travancore. Iti las-ud ti limapulo ket innem nga aldaw iti tinawen ti Maharaja ket mamitlo a sumarungkar iti templo iti inaldaw tapno dumngeg kadagiti Vedic a himno ken panagibalikas; agpatingga ti seremonia ti panangabbong babaen ti *lakshadipam* wenno pannakailawlawag ti templo babaen ti sangagasut a ribu a silaw.

Ti naindaklan a Hindu a mangmangted iti linteg a ni Manu **41-8** inbalabalana dagiti rebbengen ti maysa nga ari. "Isu ket rumbeng nga agdigus kadagiti pagnam-ayan a kas ni Indra (apo dagiti didiosen); agkolekta kadagiti buis a siaannad ken di madlaw bayat a ti init ket makagun-od ti alingasaw manipud iti danum; sumrek iti biag dagiti iturayanna bayat a ti angin ket mapan iti sadinoman; mete out uray ti hustisia

kadagiti amin a kas ken ni Yama (dios ti ipapatay); mangigalut kadagiti managlabsing iti maysa a tali a kas ni Varuna (Vedic a didiosen ti langit ken angin); pangngaasiyo amin a kas iti bulan, puoran ti narungsot." kabusor a kas iti dios ti apuy;

"Iti gubat ti maysa nga ari ket saan koma a makiranget babaen dagiti makasabidong wenno umap-apuy nga igam wenno mangpapatay kadagiti nakapuy wenno saan a nakasagana wenno awan armasna a kabusor wenno dagiti lallaki nga agbuteng wenno agkarkararag para iti salaknib wenno agtaray. Ti gubat ket rumbeng laeng a mausar a kas ti maudi a pamuspusan. Dagiti resulta ket kanayon a mapagduaduaan iti gubat."

Ti Madras Presidency iti abagatan a daya a kosta ti India ket naglaon ti patad, nalawa, nalikmut iti baybay a ciudad ti Madras, ken ti Conjeeveram, ti Nabalitokan a Ciudad, ti kabesera a lugar ti dinastia ti Pallava a dagiti arina ket nagturay

bayat dagiti immuna a siglo ti panawen Kristiano. Iti moderno a Madras Presidency dagiti saan a naranggas dagiti ideal ni Mahatma Gandhi ket nakaaramidda iti dakkel a panagrang-ay; dagiti puraw a mangilasin a "Gandhi caps" ket makita iti sadinoman. Iti abagatan sapaap a ti Mahatma ket nakaepetto kadagiti adu a napateg a reporma ti templo para kadagiti "saan a masagid" ken dagiti pay reporma ti kasta-sistema.

Ti nagtaudan ti sistema ti kasta, a binukel ti naindaklan a lehislador a ni Manu, ket makapadayaw. Nalawag a nakitana a dagiti tattao ket naiduma babaen ti natural nga ebolusion iti uppat a naindaklan a klase: dagidiay makabael a mangitukon iti serbisio iti kagimongan babaen ti panagtrabahoda iti bagi (*Sudras*); dagidiay agserserbi babaen ti mentalidad, paglaingan, agrikultura, panagtagilako, komersio, biag ti negosio iti pangkaaduan (*Vaisyas*); dagidiay a dagiti talentoda ket administratibo, ehekutibo, ken mangsalaknib-nga agturay ken mannakigubat (*Kshatriyas*); dagidiay addaan iti kontemplatibo a kinatao, naespirituan a naipaltiing ken makaparegta (*Brahmin*). "Uray ti pannakayanak wenno dagiti sakramento wenno panagadal wenno kapuonan ket saan a makaikeddeng no ti maysa a tao ket mamindua a naipasngay (kayatna a sawen, maysa a *Brahmin*);" ti *Mahabharata* ket mangideklara, "ti karakter ken kondukta laeng ti makaikeddeng." **41-9** inbilin ni Manu kagimongan tapno ipakitana ti panagraem kadagiti kamengna agingga nga addaanda iti sirib, birtud, edad, kinakabagianda wenno, kamaudiananna, kinabaknang. Kanayon a maumsi dagiti kinabaknang idiay Vedic India no naurnong wenno saan a magun-odan dagitoy para kadagiti panggep a panangipaay iti karidad. Dagiti di naparabur a lallaki a dakkel ti kinabaknangda ket naituding iti nababa a ranggo iti kagimongan.

Timmaud dagiti nakaro a kinadakes idi ti sistema ti kasta ket timmangken iti panaglabas dagiti siglo nga agbalin a natawid a halter. Dagiti repormador iti kagimongan a kas ken ni Gandhi ken dagiti kameng ti nagadu unay a kagimongan idiay India itatta ket in-inut ngem sigurado nga irarang-ayda iti panangisubli kadagiti kadaan a pagalagadan ti kasta, a naibatay laeng iti natural a kualipikasion ken saan nga iti pannakayanak. Tunggal nasion ditoy daga addaan iti bukodna a naisangsangayan a mangpataud iti kinapanglaw a karma a tamingen ken ikkaten; Ti India, met, babaen ti adu ti pakausaranna ken di madadael nga espirituna, paneknekanna ti bagina a kapada ti trabaho ti caste-reformation.

Makaawis unay ti makin-abagatan nga India isu a tinarigagayanmi ken Mr. Wright a paatiddogen ti idyl-mi. Ngem ti panawen, iti di malagip a kinabastosna, awan ti intedna kadakami a nadayaw a panangpalawa. Naitudingak iti di agbayag a makisarita iti panggibus a sesion ti Indian Philosophical Congress idiay Calcutta University. Iti ngudo ti isasarungkar idiay Mysore, tinagiragsakko ti pannakisaritak ken ni Sir C. V. Raman, presidente ti Indian Academy ti Siensia. Daytoy a nasaririt a pisiko a Hindu ket napadayawan iti Premio Nobel idi 1930 para iti napateg a pannakaduktalna iti panagsaknap ti lawag-ti "Epekto ti Raman" nga ammo itan ti

tunggal maysa nga ageskuela nga ubing.

Iti panangiwagaywaymi iti agkedked a panagpakada iti bunggoy dagiti estudiante ken gagayyem ti Madras, nagluaskami ken Mr. Wright nga agpaamianan. Iti dalan nagsardengkami iti sango ti bassit a santuario a sagrado iti lagip ni Sadasiva Brahman, **41-10** nga iti maikasangapulo ket walo a siglo nga estoria ti biagna ket napuskol ti panagurnong dagiti milagro. Ti dakdakkal a santuario ti Sadasiva idiay Nerur, nga imbangon babaen ti Raja ti Pudukkottai, ket maysa a lugar ti panagperegrino a nakasaksi kadagiti adu a nadosan a pannakaagas.

Adu a karkarna nga estoria ni Sadasiva, maysa a maay-ayat ken naan-anay a nasilawan nga apo, ti agdama pay laeng kadagiti pumurok iti Abagatan nga India. Gapu ta nailumlom iti maysa nga aldaw iti *samadhi* iti igid ti Karayan Kaveri, nakita ni Sadasiva nga inyakar ti kellaat a layus. Kalpasan ti sumagmamano a lawas isu ket nasarakan a naitabon iti nauneg iti sirok ti bunton ti daga. Bayat ti panangkabil dagiti pala dagiti pumurok iti bagina, timmakder ti santo ket napardas a nagna.

Saan a pulos a nagsao ni Sadasiva iti uray maysa a sao wenno nagsuot iti lupot. Maysa nga agsapa di seremonial a simrek ti lamolamo a yogi iti tolda ti maysa a panguluen a Mohammedan. Nagpukkaw dagiti ladies-na gapu iti alarma; narungsot ti pannakilangen ti mannakigubat espada iduron iti Sadasiva, 1999. asinno takiag ket naputed. Ti amo pimmanaw di maseknan.

Gapu ta naparmek ti panagbabawi, innala ti Mohammedan ti takiag manipud iti suelo ket sinurotna ni Sadasiva. Siuulimek nga inserrek ti yogi ti takiagna iti agdardara a tuod. Idi sipapakumbaba a kiniddaw ti mannakigubat ti sumagmamano a naespirituan nga instruksion, insurat ni Sadasiva babaen ti ramayna kadagiti darat:

"Aramiden saan aramiden ania sika kayat, ken no kasta sika mabalin a aramiden ania sika kasla."

Ti Mohammedan ket naipangato iti natan-ok a kasasaad ti panunot, ken naawatanna ti paradoksal a balakad ti santo nga agbalin a giya iti wayawaya ti kararua babaen ti panangmaster iti ego.

Naminsan nga inyeckas dagiti ubbing ti purok ti tarigagayda iti imatang ni Sadasiva a makakita iti narelihosuan a piesta ti Madura, 250 a milia ti kaadayona. Impakita ti yogi kadagiti babassit a rumbeng a sagiden ti bagina. Adtoy! dagus a naibiahe ti intero a grupo idia Madura. Siraragsak a nagallaalla dagiti ubbing kadagiti rinibu a peregrino. Iti sumagmamano nga oras inyeck ti yogi dagiti babassit a singirna iti pagtaengan babaen ti simplena wagas ti transportasion. Nangngeg dagiti nasdaaw a nagannak dagiti nabiag a sarsarita maipapan iti prosesion dagiti ladawan, ket nadlawda a sumagmamano nga ubbing ti agaw-awit kadagiti supot ti dulce ti Madura.

Maysa a di mamati nga agtutubo ti nangkais iti santo ken ti estoria. Kabigatanna immasideg ken ni Sadasiva.

"Maestro," kinunana a siuumsi, "apay a dinak ipanda iti piesta, uray kas iti inaramidmo idi kalman para kadagiti dadduma nga ubbing?"

Nagtungpal ni Sadasiva; dagus a nasarakan ti ubing ti bagina iti tengnga ti bunggoy ti adayo a ciudad. Ngem anian! sadino ti ayan ti santo idi kayat ti agtutubo ti pumanaw? Nakadanon ti nabannog nga ubing a lalaki iti pagtaenganna babaen ti kadaanan ken prosaiko a pamay-an ti panaggaraw ti saka.

41-1 : Aglangan Bletch, . awan ti kabaellan tapno imentenar ti aktibo kinapartak iysamang babaen Ni Mr. Wright ken bagbagik, nagtalinaed siraragsak kadua bukod ko kabagian idia Calcutta.

41-2 : Daytoy a dam, maysa a dakkel nga instalasion ti hydro-electric, ti mangsilaw iti Ciudad ti Mysore ken mangted iti koriente kadagiti paktoria para kadagiti seda, sabon, ken lana ti sandalwood. Dagiti souvenir ti sandalwood manipud Mysore ket addaan iti makaay-ayo a banglo a saan a maibus ti panawen; a bassit pinprick ti pinprick agbiag manen ti angot. Mysore ti agpasindayag sumagmamano iti ti kadakkelan payunir industrial dagiti trabaho iti India, agraman ti Kolar Gold Mines, ti Mysore Sugar Factory, dagiti nagdadakkel a landok ken asero a pagtrabahuan idia Bhadravati, ken ti nalaka ken episiente a Mysore State Railway a mangsaklaw iti adu kadagiti 30,000 a milia kuadrado ti estado.

Ti Maharaja ni Maharaja ken Yuvaraja ni Yuvaraja asinno ket bukod ko dagiti mangsangaili iti Mysore ti iti 1935 addaan dua itay nabiit natayen. Ti anak a lalaki iti ti Yuvaraja, 1999. ti agdama a Maharaja, ket maysa a naregta nga agturay, ken .nanginayon kadagiti industria ti Mysore iti dakkel a paktoria ti eroplano

Uray ania Alejandro wenno aniaman iti ti kukuana dagiti heneral agnanayon nagballasiw ti Ganges ni. **.1.1 :41-5**
Panagbirok naikeddeng panagkedked iti ti amianan a laud, . ti Macedoniano soldado ti nasion inpaid tapno sumrek ad-
.adayo pay; Alejandro ket napilit tapno pumanaw India ken agsapul dagiti panangparmekna idia Persia

41-5 : Manipud daytoy saludsod sikami mabalin a pattapattaen adayta ti "Anak." iti Zeus". addaan idi maysa
sagpaminsan dua-dua adayta isuna addaan idi addan nagun-odna ti kinaperpekto.

41-6 : Amin Griego dagiti agpalpaliw komento ayan ti ti kurang iti pannakaadipen iti India, maysa ladawan iti
kompletoen variance ti panagdumaduma kadua ti istruktura ti kagimongan dagiti Heleniko.

41-7 : *Talentedo India* babaen Ni Prof. Benoy nga Kumar Sarkar nga mangted maysa komprehensibo ladawan iti Ti India ti
daan ken moderno

dagiti nagapuanan ken naisangsangayan dagiti pateg iti ekonomia, . politikal siensia, literatura, artes, ken kinatao pilosopiya. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Dagiti Manangimaldit, 1937, 714 a panid, \$5.00.)

Maysa pay naikalikagum kapigsa ket *Indian Kultura Babaen Ti Edad* , . babaen S. V. Venatesvara ti panagkitana (Baro . York: Dagiti Longman, . Berde & Co., \$ 5.00) nga

41-8 : Manu ket ti sapasap nga manangted-linteg; saan agmay-maysa para Hindu gimong, ngem para ti lubong. Amin dagiti sistema iti nasirib kinatao dagiti pagannurotan ken uray hustisia ket napadron ti padron kalpasan Manu. Nietzsche nga addaan nabayadan ti sumaganad tribute: "SIAM ammo iti Saan libro iti ania isu nga adu ti delikado ken maidawat dagiti banag ket imbaga tapno babai kas iti ti *Libro ti Linteg Iti Manu nga* ; dagidiay nataengan dagiti ubanan a barbas ken dagiti sasanto addaan maysa wagas ti panagbalin a gallant kadagiti babai a nalabit di malabsan . . . maysa a di maipada nga intelektual ken nangatangto nga obra . . . napno kadagiti natan-ok a pagalagadan, napno dayta iti rikna ti kinaperpekto, iti pagsasao a wen iti biag, ken naballigi a rikna ti kinaimbag no maipapan iti bagina ken iti biag; ti ininit agsilnag iti intero a libro."

41-9 : "Ti pannakairaman." iti maysa iti dagitoy uppat dagiti kasta orihinal nga agpannurray saan ayan ti maysa ti lalaki pannakayanak ngem ayan ti ti kukuana natural dagiti kapasidad kas naipakita babaen ti gandat iti biag isuna nabutos tapno ragpaten," maysa artikulo iti *Daya-Laud* para Enero, 1935, 1935. ibagana sitayo. "Daytoy kalat mabalin ag (1) . *kama* , . tarigagay, aktibidad iti ti biag iti ti dagiti sentido (*Ni Sudra* kanito), (2) . *artha* , . gun-oden, makatungpal ngem panangkontrol dagiti tarigagay (tukad ti *Vaisya*), (3) *dharma* , disiplina ti bagi, ti biag ti responsabilidad ken umiso a panagtignay (tukad ti *Kshatriya*), (4) *moksha* , . pannakawayawaya, . ti biag iti espiritualidad ken relihioso panangisuro (*Brahmin nga* kanito). Dagitoy uppat dagiti kasta nangipaay serbisio iti sangatauan babaen ti (1) bagi, (2) panunot, (3) pannakabalin ti pagayatan, (4) Espiritu.

Dagitoy uppat a tukad ket addaan iti panagtunosda kadagiti agnanayon a *guna* wenno galad ti nakaparsuaan, *tamas* , " *rajas* , ken *sattva* : pannakalapped, ." aktibidad, ken panagpalawa; wenno, misa, enerhia, ken kinalaing. Ti uppat natural dagiti kasta ket namarkaan babaen ti *gunas* kas (1) . *tamas* (ignorante), . (2) . *tamas- rajas nga* (naglaok iti kinaignorante ken aktibidad), (3) . *rajas-sattva ti panagbiag* (naglaok iti kusto aktibidad ken pannakalawlawag), . (4) . *sattva* (pannakalawlawag). Isu ti gapuna addaan law-ang namarkaan kada nataengan a lalaki kadua ti kukuana kasta, . babaen ti predominance iti bagina ti maysa, wenno ti panaglaok ti dua, dagiti *gunas* . Siempre tunggal tao ket addaan amin a tallo a *guna* iti nadumaduma a proporsion. Siu umiso a kabaalan ti guru nga ikeddeng ti kasta wenno .ebolusionario a kasasaad ti maysa a lalaki

Tapno maysa naisalumina kaatiddog, amin dagiti puli ken dagiti nasion kitaen a nalaing iti praktis, no saan iti teoria, ti" dagiti ladawan iti kasta. Sadinno idiay ket dakkel a lisensia wenno makunkuna wayawaya, . naisalumina iti panagasawa iti nagbaetan dagiti naggigiddiatan baet dagiti nalabes a panaglablabes iti ti natural dagiti kasta, . ti karera bumassit umadayo ken agbalin a maungaw. Ti *Purana Samhita* ket mangidilig kadagiti kaputotan dagiti kasta a panagkaykaysa kadagiti lupes a mestiso, a kas ti mula a saan a makabael nga agsaknap ti bukodna a kita. Mapukaw dagiti artipisial a kita inton agangay. Mangitukon ti historia iti nawadwad a pammaneknek iti nagadu naindaklan dagiti puli ania Saan napapaut addaan aniaman panagbiag dagiti pannakabagi. Ti kasta sistema iti India ket naikkan iti kredito babaen kenkuana kaadduan naliweng dagiti agpampanunot kadua addaan ti ti kitaen wenno preventive nga maisuppiat lisensia ania addaan naitalimeng ti kinadalus iti ti puli ken nangiyeg daytoy a sitatalged babaen dagiti milenio a panagbalaliw, ".bayat a dagiti dadduma a puli ket naungawda iti pannakalipat

41-10 : Ti naan-anay a titulona ket ni Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Ti natan-ok a simmaruno iti pormal a linia ti Shankara, ni Jagadguru Sri Ni Shankaracharya ni Shankaracharya iti Sringeri nga Matematika, insurat maysa makaparegta *Ode* nadungngo tapno Sadasiva ni Sadasiva. *Daya-Laud* para Hulio, 1942, nangibaklay iti artikulo maipapan iti biag ni Sadasiva.

KAPITULO: 42. ti

Napalabas Aldaw Kadua Bukod ko Guru nga

"Guruji, maragsakanak a makasarak kenka nga agmaymaysa itay bigat."

Kasangsangpetak laeng iti ermita ti Serampore, nga awitko ti nabanglo a dadagsen ti prutas ken rosas. Sipapakumbaba a siniripnak ni Sri Yukteswar.

"Ania ket bukod mo saludsod?" Amo kinita maipapan ti kuarto kas nupay isuna ket agsapsapul tumakas.

"Guruji, immayak kenka idi agtutuboak iti haiskul; ita maysaak a lalaki, uray ubanan ti buok wenno." dua. Nupay inbukboknak iti naulimek a panagayat manipud iti umuna nga oras agingga iti daytoy, maamirismo kadi dayta maminsan laeng, ayan ti ti aldaw iti taripnong, addaan sika agnanayon imbaga, 'SIAK ayat sika'?" Siak kinita iti kenkuana agpakpakaasi.

Imbaba ni Master ti panagkitana. "Yogananda, masapul kadi nga iruarko kadagiti nalamiis a sakup ti panagsao dagiti nabara a sentimiento a kasayaatan a bantayan ti awan sasao a puso?"

"Guruji, . Siak ammo sika ayat siak, ngem bukod ko mortal dagiti lapayag sakit tapno denggen sika ibaga isu nga."

"Agbalin a kas iti kayatmo. Bayat ti biagko iti panagasawa masansan nga il-iliwek ti maysa nga anak a lalaki, tapno agsanay iti dana ti yoga. Ngem idi immayka iti biagko, kontentoak; kenka nasarakak ti anakko." Dua a nalawag a tedted ti lua nagtakder kadagiti mata ni Sri Yukteswar. "Yogananda, kanayon nga ay-ayatenka."

"Ti sungbatmo ket ti pasaportek nga agturong idia langit." Nariknak ti panagpangato ti dagsen manipud iti pusok, a narunaw iti agnanayon kadagiti sasaona. Masansan a masmasdaawak iti kinaulimekna. Gapu ta naamirisna nga isu ket awan emosional ken bukodna a . naglaon, kaskasdi no dadduma mabutengak a diak naballigi a naan-anay a nangpennek kenkuana. Karkarna ti kinataona, a pulos a di naan-anay a maammuan; maysa a nakaparsuaan a nauneg ken natalna, a di matukod ti makinruar a lubong, a nabayagen a linab-awanna dagiti pagalagadanna.

Sumagmamano nga aldaw kalpasanna, idi nagsaoak iti sanguanan ti dakkel a tallaong idia Albert Hall idia Calcutta, immanamong ni Sri Yukteswar nga agtugaw iti sibayko iti plataporma, a kaduana ti Maharaja ti Santosh ken ti Mayor ti Calcutta. Nupay awan ti kinuna ni Master kaniak, sagpaminsan a siniripko bayat ti panagsaritak, ket impagarupko a nadlawko ti makaay-ayo a panagkir-in dagiti matana.

Kalpasanna, dimteng ti palawag iti sanguanan dagiti alumni ti Serampore College. Bayat ti panangmatmatko kadagiti dati a kaklasek, ken bayat ti panangmatmatda iti bukodda a "Mad Monk," di mabain a naipakita dagiti lua ti ragsak. Ti pirak ti pagsasaona a propesorko iti pilosopia, ni Dr. Ghoshal, immasideg tapno kablaawannak, amin a napalabas a di panagkikinnaawatanmi ket narunaw babaen ti alchemist Time.

Narambakan ti Winter Solstice Festival idi ngudo ti Disiembre iti ermita ti Serampore. Kas iti kanayon, naguummong dagiti adalan ni Sri Yukteswar manipud

iti adayo ken asideg. Debosional a *sankirtans* , solo iti nektar-nasam-it a timek ni Kristo-da, maysa a piesta nga inserserbi dagiti agtutubo nga adalan, ti makatignay unay a diskurso ni Maestro iti sirok dagiti bituen iti napusek a paraangan dagiti ashram-laglagip, lagip! Naragsak a piesta dagiti tawen a nabayagen a napalabas! Ngem ita a rabii, adda koma baro a feature.

"Yogananda, pangngaasim ta addressem ti assemblage-iti Ingles." Agkir-in dagiti mata ni Maestro bayat ti panangaramidna iti daytoy doble a naisangsangayan a kiddaw; pampanunotenna kadi ti pakarigatan iti barko nga immun-una ngem ti umuna a lektiurko iti Ingles? Insalaysayko ti estoria kadagiti agdengdengngeg kaniak a kakabsat nga adalan, a nagpatingga iti napasnek a panagdayaw iti gurutayo.

"Ti adda iti amin a lugar a panangiwanwanna ket adda kaniak saan nga agmaymaysa iti ocean steamer," inngudok, "no di ket inaldaw iti intero a sangapulo ket lima a tawenko iti nalawa ken managpadagus a daga ti America."

Kalpasan a pimmanaw dagiti sangaili, inayabannak ni Sri Yukteswar iti isu met laeng a kuarto a sadiay-naminsan laeng, kalpasan ti piesta dagiti immuna a tawtawen-napalubosanak a maturog iti kayo a pagiddaanna. Ita a rabii siuulimek a nakatugaw sadiay ti guruk, a medio sirkulo dagiti adalan iti sakana. Immisem idi napardas ti iseserrekkko iti kuarto.

"Yogananda, pumanawka kadi ita idia Calcutta? Pangngaasim ta agsublika ditoy inton bigat. Adda sumagmamano nga ibagak kenka."

Iti simmaganad a malem, babaen ti sumagmamano a simple a sasao ti bendision, inted kaniak ni Sri Yukteswar ti ad-adu pay a monastiko a titulo a *Paramhansa* . **42-1**

"It now formally supersedes your former title of *swami* ," kinunana bayat ti panagparintumengko iti sanguananna. Buyogen ti naulimek a panagkigtot napanunotko ti pannakidangadang a mapasaran dagiti estudiantek nga Americano gapu iti pannakaibalikas ti *Paramhansaji* . **42-2**

"Nalpas itan ti trabahok ditoy daga; masapul nga itultuloymo." Naulimek ti panagsao ni Master, kalmado ken naalumamay dagiti matana. Agpitik ti pusok gapu iti buteng.

"Pangngaasiyo ta mangibaonkayo iti maysa a mangasikaso iti ashrammi idia Puri," intuloy ni Sri Yukteswar. "Ibatik amin kadagiti imam. Sibaballigi a mailayagmo ti bangka ti biagmo ken ti organisasion nga agturong kadagiti nadosan nga aplaya."

Iti dagiti lua, Siak ket panagarakup ti kukuana dagiti saka; isuna rosas ken nabendisionan siak makaay-ayo.

Kabigatanna pinaayabak manipud Ranchi ti maysa nga adalan, ni Swami Sebananda, ket imbaonko idia Puri tapno alaenna dagiti trabaho iti ermita. **42-3 nga** Idi agangay nagsaritaannak ti guruk kadagiti legal a detalye ti panangrisut iti tawidna; isu ket madandanagan a manglapped ti posibilidad ti panagdarum babaen dagiti kabagian, kalpasan ti ipapatayna, gapu ti panagtagikua kadagiti dua nga ermita ken dadduma pay a sanikua, a kayatna a ma-deeded laeng para kadagiti panggep ti karidad.

"Nabiit pay a naaramid dagiti urnos tapno sumarungkar ni Master iti Kidderpore, **42-4.**" ngem napaay a mapan." Inaramid ni Amulaya Babu, maysa a kabsat nga adalan, daytoy a sasao kaniak iti maysa a malem; nariknak ti nalamiis a dalluyon ti premonition. Kadagiti nainget a panagsaludsodko, insungbat laeng ni Sri Yukteswar, "Saanton a mapan idia Kidderpore." Iti apagbiit, nagpigerger ni Maestro a kasla mabutbuteng nga ubing.

("Ti pannakaikapet iti panagnaed ti bagi, a tumaud iti bukodna a kinatao [kayatna a sawen, tumaud manipud kadagiti di malagip a ramut, dagiti napalabas a padas ti ipapatay], insurat ni Patanjali, **42-5** "adda iti bassit a tukad uray kadagiti naindaklan

a sasanto." Iti dadduma kadagiti diskursona maipapan iti ipapatay, nairuam idi ti guruk a manginayon: "No kasano nga agduadua ti atiddog ti kulongna a tumatayab a pumanaw iti nakairuaman a pagtaenganna no malukatan ti ridaw.")

"Guruji," Siak nagpakaasi kenkuana kadua maysa agsangsangit, . "saan ibaga adayta! Saan uray inton kaano utter dagidiay dagiti sarita tapno siak!"

Nagrelaks ti rupa ni Sri Yukteswar iti natalna nga isem. Nupay asidegen ti maikawalopulo ket maysa a kasangayna, nasayaat ken napigsa ti langana.

Iti inaldaw a panag-basking-ko iti silnag ti init ti ayat ti guruk, a di naisao ngem nainget ti pannakariknak, inlaksidko iti sipupuot nga isipko dagiti nadumaduma a pammalubos nga intedna iti umas-asideg a panaglabasna.

"Sir, ti *Kumbha Mela* ket agtataripnong ita a bulan idia Allahabad." Impakitak ken ni Master ti *mela* dates in maysa nga almanac ti Bengali. 42-6

"Aramiden sika talaga kayat tapno mapan?"

Gapu ta diak narikna ti panagkedked ni Sri Yukteswar a mangbaybay-a kaniak kenkuana, intuloyko, "Naminsan a nakitam ti nabendisionan a panagkita ni Babaji iti maysa nga Allahabad *kumbha* . Nalabit iti daytoy a gundaway magasatanak a makakita kenkuana."

"Saanko a pagarupen a maam-ammom isuna sadiay." Kalpasanna nagulimek ti guruk, a dina kayat a lapdan dagiti planok.

Idi nagluaskami nga agturong idia Allahabad iti simmaganad nga aldaw a kaduak ti bassit a grupo, siuulimek a binendisionannak ni Maestro iti gagangay a wagasna. Agparang nga agtalinaedak a di makaammo kadagiti implikasionda iti kababalin ni Sri Yukteswar gapu ta tinarigagayan ti Apo nga ispalennak iti kapadasan ti pannakapilit, nga awan ti maaramidan, a mangsaksi iti ipapatay ti guruk. Kanayon a mapaspasamak iti biagko nga, iti ipapatay dagidia ay-ayatek unay, siaasi nga inyurnos ti Dios nga adayoak iti eksena. 42-7

Nakadanon ti partidomi iti *Kumbha Mela* idi Enero 23, 1936. Ti umad-adu a bunggoy a dandani dua milyon a persona ti nakaskasdaaw a buya, uray pay maysa a nakaro. Ti karkarna a kinalaing dagiti tattao nga Indian ket ti panagraem a nainkasigudan uray iti kababaan a mannalon para iti pateg ti Espiritu, ken kadagiti monghe ken sadhus a nangbaybay-a kadagiti nailubongan a singgalut tapno agsapul iti napadles a pagsangladan. Pudno nga adda dagiti impostor ken managinsisingpet sadiay, ngem raraemen ti India ti amin maipaay iti sumagmamano a mangsilnag iti intero a daga babaen kadagiti natantan-ok a bendision. Dagiti taga Laud a mangbuybuya iti nalawa a pabuya ket addaan iti naisangsangayan a gundaway a makarikna iti pulso ti daga, ti naespirituan a kinaregta nga utang ti India iti di maiddep a kinasiglatna sakbay dagiti danog ti panawen.



Ti babai yogi, . Shankari ni Shankari Mai Jiew, . laeng panagbiag adalan iti ti naindakan Trailanga Swami.

Ti nakaturbante a pigura a nakatugaw a direkta iti sibayna ket ni Swami Benoyananda, maysa a direktor ti Ranchi yoga school-tayo para kadagiti lallaki idiay Bihar. Naala ti ladawan idiay Hardwar *Kumbha Mela* idi 1938; ti babai a santo ket agtawen idin iti 112.



Krishnananda, 1999. iti ti 1936 Allahabad ti *Kumbha nga Mela* , . kadua ti kukuana naamo vegetarian leon a babai.



Maikadua a kadsaaran a panganan a patio ti ermita ni Sri Yukteswar iti Serampore. Nakatugawak (iti tengnga) iti sakaan ti guruk.

Ti umuna nga aldaw ket binusbos ti grupomi iti sheer staring. Adtoy dagiti di

mabilang nga agdigdigus, nga agsalsaltek iti nasantuan a karayan para iti pannakapakawan dagiti basol; sadiay nakitami dagiti napasnek a ritual ti panagdayaw; sadiay adda dagiti debosional a daton a naiwaras kadagiti natapok a saka dagiti sasanto; maysa a panagturong ti ulomi, ken maysa a linia dagiti elepante, caprisoned a kabalio ken nabannayat ti panagtarayda a kamelio a Rajputana a nai-file babaen, wenno maysa a karkarna a narelihosuan a parada ti

lamolamo sadhus, . agwaywayas dagiti setro iti balitok ken pirak, wenno bandera ken dagiti streamers iti seda pelus nga pelus.

Naulimek a nagtugaw dagiti anchorite a nakasuot laeng iti loincloth iti babassit a grupo, a nalamuyot ti bagida iti dapu a mangsalaknib kadakuada manipud iti pudot ken lamiis. Ti naespirituan a mata ket nalawag a nailadawan kadagiti musingda babaen ti maymaysa a mantsa ti sandalwood paste. Nagparang dagiti rinibu a nabarbasan ti uloda a swami, a nakabado iti ocre ken awitda ti sarukod a kawayan ken malukongda nga agpalpalimos. Nagsilnag dagiti rupada ti renunciate ti kapia kas isuda nagna maipapan wenno napasamak pilosopikal nga panaglilinnawag kadua dagiti adalan.

Ditoy ken sadiay iti sirok dagiti kayo, iti aglawlaw dagiti nagdadakkel a bunton dagiti sumsumged a troso, adda dagiti napintas a sadhu, **42-8** ti buokda ket natiritir ken naurnong iti coil iti rabaw ti uloda. Dadduma ti nagbarbas iti sumagmamano a pie ti kaatiddogna, nakurba ken naigalut iti silo. Nagmennamennada a siuulimek, wenno inyunnatda dagiti imada kas bendision iti dagiti lumabas a bunggoy-a-malimos, dagiti maharaja a naka-elepane, dagiti babbai a nakasuot iti nadumaduma ti kolorna *a sari* - agkir-in dagiti bangles ken anklets-da, *dagiti fakir* nga addaan kadagiti naingpis a takiag a grotesko a nakangatngato, *dagiti brahmacharis* nga awitda dagiti meditation elbow-props, dagiti napakumbaba a masirib a ti kinasolemneda ket nangilemmeng iti makin-uneg a ragsak. Nangato iti ngatuen ti din nangngegmi ti di agsarday a panagayab dagiti kampana ti templo.

Iti maikadua nga aldawmi *a mela* simrekkami ken dagiti kakaduak iti nadumaduma nga ashram ken temporario a kubo, a nangidaton *kadagiti pronam* kadagiti nasantuan a personahe. Naawatmi ti bendision ti lider ti sanga ti *Giri* ti Swami Order-maysa a naingpis, asetiko a monghe nga addaan kadagiti mata ti naisem nga apuy. Ti sumaganad a panagbisitami ti nangipan kadakami iti maysa nga ermita a ti guruna ket napaliwna iti napalabas a siam a tawen dagiti kari ti kinaulimek ken nainget a prutas a taraon. Iti tengnga a plataporma iti hall ti ashram ket nakatugaw ti bulsek a sadhu, ni Pragla Chakshu, a nauneg ti pannakaammona kadagiti *shastra* ken raraemen unay dagiti amin a sekta.

Kalpasan a nangipaayak iti ababa a diskurso iti Hindi maipapan iti *Vedanta* , pimmanaw ti grupomi iti natalna nga ermita tapno kablaawanda ti maysa nga asideg a swami, ni Krishnananda, maysa a guapo a monghe nga addaan kadagiti rosas a pingping ken nakaskasdaaw nga abaga. Nakatugaw iti asidegna ti maysa a naamo a leon a babai. Agpatulong iti naespirituan a kinapintas ti monghe- saan, siguradoak, iti nabileg a bagina!-agkedked ti animal iti kabakiran ti amin a karne a pabor iti bagas ken gatas. Insuro ti swami ti tawny- haired beast nga mangibalikas iti " *Aum* " iti nauneg, makaawis nga growl-a cat devotee!

Ti sumaganad a panagsasabetmi, ti maysa nga interbiu iti maysa a de adal nga agtutubo a sadhu, ket nasayaat ti pannakailadawanna iti agkir-in a diario ti panagbiahe

ni Mr. Wright.

"Nagsakaykami iti Ford a bimmallasaw iti nababa unay a Ganges iti agkir-in a rangtay ti pontoon, nga agkarayam a kasla uleg kadagiti bunggoy ken kadagiti akikid, agsikkosikko a lane, a limmasat iti lugar iti igid ti karayan nga intudo kaniak ni Yoganandaji a kas ti pagtitiponan da Babaji ken Sri Yukteswarji."

Iti panagdissomi manipud iti lugan kalpasan ti apagbiit, nagnakami iti sumagmamano a distansia iti pumuskol nga asuk dagiti apuy dagiti sadhu ken iti rabaw dagiti nadarasudos a darat tapno makadanonkami iti maysa a bunggoy dagiti babassit, nanumo unay a kubo a pitak ken garami. Nagsardengkami iti sango ti maysa kadagitoy a di napateg a temporario a pagtaengan, nga addaan iti pigmy nga awan ridawna a pagserkan, ti pagkamangan ni Kara Patri, maysa nga agtutubo nga aggargaraw a sadhu a nalatak gapu iti naisangsangayan a kinasariritna. Sadiay a nagtugaw, a nagkrus ti sakana iti bunton ti garami, ti kakaisuna a kalubna-ken naiparna laeng a kukuana-ket maysa a lupot nga ocre a naabbungotan kadagiti abagana.

"Pudno nga immisem kadakami ti nadiosan a rupa kalpasan a nagkarayamkami iti uppat a sakam iti kubo ken *nagpranamekami* kadagiti saka daytoy nalawlawag a kararua, bayat a karkarna ti panagkir-in ti parol ti kerosene iti pagserkan,

agsala nga anniniwan kadagiti naparabawan a diding. Nagsilnag ken nagsilnag ti rupana, nangruna dagiti matana ken perpekto a ngipenna. Nupay nariribukanak iti Hindi, mangipalgak unay dagiti ebkasna; napno isuna iti kinagagar, ayat, naespirituan a dayag. Awan ti mabalin a mapagkamalian no maipapan iti kinatan-okna.

"Iladawam ti naragsak a biag ti maysa a di naikapet iti material a lubong; awanan iti parikut iti kawes; awanan iti panagtarigagay iti taraon, pulos a di agpalpalama, pulos a di mangsagid iti naluto a taraon malaksid kadagiti agsinnublat nga aldaw, pulos." awit-awit ti malukong ti panagpakaasi; nawaya iti amin a pannakaisilpo ti kuarta, pulos a di mangiggem iti kuarta, pulos a di mangidulin kadagiti bambanag iti adayo, kanayon nga agtalek iti Dios; awanan kadagiti pakadanagan iti transportasion, pulos a di agsakay kadagiti lugan, no di ket kanayon a magmagna kadagiti igid dagiti sagrado a karayan; pulos a di agtalinaed iti maysa a lugar iti napapaut ngem makalawas tapno maliklikan ti aniaman a panagdakkel ti pannakaikapet.

"Kasta a naemma a kararua! naisangsangayan a nasursuro kadagiti *Vedas*, ken addaan iti MA degree ken ti titulo a *shastri* (maestro dagiti kasuratan) manipud iti Unibersidad ti Benares. Maysa a natan-ok a rikna ti nangsaknap kaniak bayat ti panagtugawko kadagiti sakana; kasla amin daytoy ket sungbat iti tarigagayko a makakita iti pudno, ti kadaanan nga India, ta isu ket pudno a pannakabagi daytoy a daga dagiti naespirituan a higante."

Dinamagko ken ni Kara Patri maipapan iti aggargaraw a biagna. "Awan kadi ti ekstra a kawesmo para iti kalam-ekna?" "Saan, umdasen daytoy."

"Aramiden sika awiten aniaman libro?"

"Saan, isurok manipud iti memoria dagidiay tattao a mayat a dumngeg kaniak." "Ania pay ti aramidem?"

"SIAG aggargaraw babaen ti Ganges."

Kadagitoy naulimek a sasao, naparmek ti panagtarigagay iti kinasimple ti biagna. Nalagipko ti America, ken amin a responsabilidad nga adda iti abagak.

"Saan, Yogananda," napanunotko, a naliday iti apagbiit, "iti daytoy a biag ti panaggargaraw iti igid ti Ganges ket saan a para kenka."

Kalpasan nga imbaga kaniak ti sadhu ti sumagmamano kadagiti naespirituan a pannakabigbigna, kellaat a nagsaludsodak. "Itedmo kadi dagitoy a

panangiladawan manipud iti nasantuan a kasuratan a lore, wenno manipud

iti makin-uneq a padas?"

"Gudua manipud libro panagadal," isuna insungbat kadua maysa natarus isem, "ken gudua manipud kapadasan."

Siraragsak a nagtugawkami iti apagbiit iti meditative silence. Kalpasan a pimmanawkami iti sagrado a kaaddana, kinunak ken ni Mr. Wright, "Isu ket maysa nga ari a nakatugaw iti trono a nabalitokan a garami."

Nangrabiikami iti dayta a rabii iti *mela* grounds iti sirok dagiti bituen, a mangmangankami manipud kadagiti plato ti bulong a naipit babaen kadagiti sarukod. Nakissay ti panagbuggo iti pinggan idia India agingga iti kabassitan!

Dua pay nga aldaw ti makaawis a *kumbha* ; kalpasanna amianan a laud iti igid ti Jumna agingga iti Agra. Naminsan manen a minatmatak ti Taj Mahal; iti lagip nagtakder ni Jitendra iti sibayko, a nasdaaw iti tagtagainep a naaramid iti marmol. Kalpasanna, agturong iti Brindaban ashram ni Swami Keshabananda.

Ti panggepko a mangsapul ken ni Keshabananda ket konektado iti daytoy a libro. Diak pulos nalipatan ti kiddaw ni Sri Yukteswar nga isuratko ti biag ni Lahiri Mahasaya. Bayat ti panagyanko idiay India ar-aramidek ti tunggal gundaway a makiuman kadagiti direkta nga adalan ken kabagian ti Yogavatar. Iti panangirekordko kadagiti saritaanda kadagiti nagadu a nota, pinaneknekak dagiti kinapudno ken petsa, ken nangurnong kadagiti retrato, daan a surat, ken dokumento. Nangrugin a nagpukaw ti portfolio-ko a Lahiri Mahasaya; Naamirisko buyogen ti pannakaupay nga iti sanguanak ket adda dagiti narigat a panagtrabaho iti panagsurat. Inkarakagko koma a maipadaak koma iti akemko kas biograpo ti nagdakkel a guru. Sumagmamano kadagiti adalanna ti nagbuteng nga iti naisurat a salaysay mabalin a tagibassiten wenno di umiso ti pannakaipatarus ti apoda.

"Ti maysa ket dandani saan a makaaramid ti hustisia kadagiti nalamiis a sasao iti biag ti nadosan nga inkarnasion," ni Panchanon Bhattacharya ket naminsan a nagkuna kaniak.

Kasta met ti pannakapnek ti dadduma a nasinged nga adalan a mangtaginayon iti Yogavatar a nailemmeng iti pusoda kas ti di matay a mannursuro. Nupay kasta, gapu ta sipapanunot iti padto ni Lahiri Mahasaya maipapan iti biograpiana, awan ti inispalko a panagregget a mangpatalged ken mangpaneknek kadagiti kinapudno ti makinruar a biagna.

Sibabara a kinablaawan ni Swami Keshabananda ti partidomi idiay Brindaban iti Katayani Peith Ashram-na, maysa a nakapimpintas a pasdek a ladrilio nga addaan kadagiti nagdadakkel a nangisit nga adigi, a naikabil iti napintas a hardin. Inserreknakami iti naminsan a simrek iti pagtugawan a naarkosan iti pannakapadakkel ti ladawan ni Lahiri Mahasaya. Ti swami umas-asideg idi iti edad a siam a pulo, ngem ti masel a bagina ket agsilnag iti pigsa ken salun-at. Buyogen ti atiddog a buok ken kasla niebe a barbasna, agkir-in dagiti matana gapu iti rag-o, isu ket pudno a patriarkal a pannakaiparangarang. Impakaammok kenkuana a kayatko a dakamaten ti naganna iti librok maipapan kadagiti appo ti India.

"Pangngaasim ta ibagam kaniak ti immun-una a biagmo." Immisemak nga agpakpakaasi; masansan a di makikomunikar dagiti naindaklan a yoga.

Nagaramid ni Keshabananda iti tignay ti kinapakumbaba. "Adda bassit ti akinruar a kanito. Praktikal a ti sibubukel a biagko ket nabusbos kadagiti panagsolsolo ti Himalaya, a nagdaliasat a magmagna manipud iti maysa a naulimek a kueba aginggana iti sabali. Iti apagbiit ket tinaginayonko ti bassit nga ashram iti ruar ti

Hardwar, a napalikmutan iti amin a sikigan babaen ti maysa a kabakiran dagiti natayag a kayo. Daytoy ket maysa idi a natalna a lugar a bassit a sinarungkaran babaen dagiti agbibiahe, gapu ti nasaknap a kaadda dagiti kobra." Nagkidem ni Keshabananda. "Idi agangay maysa a layus ti Ganges ti nangyanud iti ermita ken dagiti kobra nga agpada. Dagiti adalak ket kalpasanna tinulongandak a nangibangon iti daytoy nga ashram ti Brindaban."

Maysa a kameng ti partidomi ti nagsaludsod iti swami no kasano a nasalaknibanna ti bagina kadagiti tigre ti Himalaya. ~~42-~~ 9.9

Nagkidem ni Keshabananda. "Kadagidiay nangato a naespirituan a kangato," kinunana, "dagiti atap nga animal ket manmano a mangmolestia kadagiti yogi. Apaman nga addaak iti kabakiran ket nasabatko ti maysa a tigre a rupanrupa. Iti kellaat a panagruarko, ti animal ket na-transfix a kasla nagbalin a bato." Manen nagkidem ti swami kadagiti lagipna.

"Sagpaminsan Siak kannigid bukod ko panagbukod tapno bisitaen bukod ko guru iti Benares. Isuna nausar tapno agrabak kadua siak rabaw bukod ko

awan sardayna agbiahe iti ti Himalayan let-ang.

"Addaanka iti marka ti panaggartem iti sakam,' kinunana kaniak iti naminsan. 'Maragsakanak ta ti sagrado a Himalaya ket nalawa nga umdas a manglapunos kenka.'

"Adu a daras," intuloy ni Keshabananda, "agpadpada sakbay ken kalpasan ti ipapatayna, ni Lahiri Mahasaya ket nagparang a bagi iti sanguanak. Para kenkuana awan ti kangato ti Himalaya a di madanon!"

Dua nga oras kalpasanna inturongnakami iti maysa a dining patio. Nagsennaayak gapu iti naulimek a pannakaupay. Sabali manen a sangapulo ket lima a putahe a taraon! Awan pay makatawen a kinamanagpadagus dagiti Indian, ket nakagun-odak iti limapulo a kilo! Kaskasdi maibilang koma a kangato ti kinabastos ti panagkedked iti aniaman kadagiti putahe, a siaannad a naisagana para kadagiti awan patinggana a bangkete kas pammadayaw kaniak. Idia India (awan sabali, anian!) maibilang a makaay-ayo a buya ti nasayaat ti padana a swami. **42-10 nga**



Ni Mr. Wright, . bagbagik, Aglangan Bletch ti -- . iti Egipto



Ni Rabindranath ken ni Rabindranath Tagore, 1999. napaltiingan mannaniw iti Bengal, . ken Nobel Prizeman iti literatura



Agposekami ken Mr. Wright a kaduami ti nadayaw a ni Swami Keshabananda ken maysa nga adalan iti natan-ok nga ermita idia Brindaban

Kalpasan pang-rabii, Keshabananda ni Keshabananda indaulo siak tapno maysa nasulinek nook.

"Bukod mo pannakadumteng ket saan di ninamnama," isuna

imbaga. "SIAK addaan maysa mensahe para sika."

Nasdaawak; awan ti makaammo iti planok a sumarungkar

ken ni Keshabananda.

"Bayat ti panagdaliasatko idi napan a tawen iti amianan a Himalaya iti asideg ti Badrinarayan," intuloy ti swami, "Napukawko ti dalanko. Nagparang ti pagkamangan iti nalawa a kueba, nga awan ti tao, nupay nagsilnag dagiti beggang ti apuy iti maysa nga abut iti nabato a suelo. Gapu ta masmasdaawak maipapan iti agnanaed iti daytoy agmaymaysa a paglemmengan, nagtugawak iti asideg ti apuy, ti panagkitak ket nagtulong iti pagserkan ti init iti." ti kueba.

"'Keshabananda, maragsakanak ta addaka ditoy.' Dagitoy a sasao ket naggapu iti likudak, nagsiddaawak a nakakita ken ni Babaji ti naindaklan a guru gapu ta naragsakanak a makakita manen kenkuana kalpasan ti adu a tawen, nagruknoyak iti nasantuan a sakana.

"'Inayabanka ditoy,' intuloy ni Babaji. 'Dayta ti gapuna a nayaw-awanka ket naiturongka

iti temporario a pagnanaedak iti daytoy a kueba. Nabayagen manipud idi naudi a panagkitami; maragsakanak a mangkablaaw kenka iti maminsan pay.'

"Ti awan ipapatayna nga apo ket binendisionannak kadagiti sumagmamano a balikas ti naespirituan a tulong, kalpasanna innayonna: 'Itedko kenka ti mensahe para kenni Yogananda. Isu ket sumarungkar kenka iti panagsublina idiay India. Adu a banag a nainaig iti guruna ken kadagiti nakalaset nga adalan ni Lahiri ket mangtaginayon kenni Yogananda a naan-anay nga okupado. Ibagam kenkuana, ngarud, a diakto makita iti daytoy a gundaway, a kas isu ket sigagagar a mangnamnama; ngem makitakto isuna iti sabali pay." okasion.'"

Siak ket nauneg sinagidna tapno awaten manipud Ni Keshabananda ni Keshabananda bibig daytoy mangliwliwa kari manipud Babaji. MAYSA

naungaw ti sumagmamano a sakit iti pusok; Saanen a nagladingitak ta, uray kas impasimudaag ni Sri Yukteswar, saan a nagparang ni Babaji iti *Kumbha Mela*.

Panaggasto maysa rabii kas sangaili iti ti ashram, . mi grupo iysmang ruar ti sumaganad malem para iti Calcutta. Iti panagsakaymi iti rabaw ti rangtay ti Karayan Jumna, tinagiragsakmi ti nakaskasdaaw a buya ti tangatang ti Brindaban bayat laeng ti panangpuor ti init iti langit-maysa a pudno nga urno ti kolor ti Vulcan, a mayanninaw iti babami iti natalna a danum.

Ti aplaya ti Jumna ket nasantuan babaen dagiti lagip ti ubing a ni Sri Krishna. Ditoy a naki-engage ken inosente a kinasam-it kadagiti *lilas* (agay-ayamna) kadagiti *gopis* (katulongan), a mangipakita iti nainlasagan nga ayat ania agnanayon adda baet maysa nasantoan inkarnasion ken ti kukuana dagiti deboto. Ti biag iti Amo Krishna ket di naawatan ti adu a komentarista iti Laud. Ti Nainkasuratan nga alegoria ket makariro kadagiti literal nga isip. Ti makaay-ayo a biddut ti maysa nga agipatpatarus ti mangiladawan iti daytoy a punto. Ti estoria ket maipapan iti maysa a naipaltiing a mediebal a santo, ti cobbler a ni Ravidas, a nagkanta kadagiti simple a termino ti bukodna a panagtagilako iti naespirituan a dayag a nailemmeng iti amin a sangatauan:

Baba ti nalawa vault iti asul
Agtataeng ti kinadios nakawesan iti aplemmeng.

Agtallikud ti maysa tapno ilemmengna ti isem no mangngegna ti pedestrian interpretation nga inted ti maysa a mannurat iti Laud iti daniw ni Ravidas:

"Isu kalpasanna ket nangibangon ti maysa a kubo, nangikabil iti daytoy iti maysa nga idolo nga inaramidna manipud iti lalat, ken inyaplikarna ti bagina iti panagdayaw iti daytoy."

Ni Ravidas ket kabsat nga adalan ti naindaklan a Kabir. Maysa kadagiti natan-ok a chela ni Ravidas ket ti Rani ti Chitor. Inawisna ti adu a bilang dagiti Brahmin iti maysa a padaya kas pamadayaw iti mannursurona, ngem nagkedkedda a mangan a kadua ti nababa a cobbler. Bayat ti panagtugawda iti nadayaw a kinaadayo tapno manganda iti bukodda di kontaminado a taraon, lo! tunggal Brahmin ket nakasarak iti sikiganna ti porma ni Ravidas. Daytoy a sirmata ti masa ket nangibanag iti nasaknap a naespirituan a panagungar idiay Chitor.

Iti sumagmamano nga aldaw nakadanon ti bassit a grupomi idiay Calcutta. Gapu ta magagaranak a makakita ken ni Sri Yukteswar, nadismayaak idi nadamagko a pimmanaw idiay Serampore ket addan idiay Puri, agarup tallo gasut a milia iti

abagatan.

"Umayka a maminsan idia'y Puri ashram." Daytoy a telegram ket impatulod idi Marso 8th babaen ti maysa a kabsat nga adalan kenni Atul Chandra Roy Ni Chowdhry, . maysa iti Ni Master's chelas iti Calcutta ti Calcutta. Dagiti damag iti ti mensahe nadanon dagiti lapayagko; agladingit iti dayta ket implikasionda, . Siak intinnag tapno bukod ko dagiti tulang ken nagpakaasi Dios adayta bukod ko ni guru biag ti maisalakan. Bayat a pumanawak koma iti pagtaengan ni Tatang nga agturong iti tren, nagsao ti nadosan a timek iti uneg.

"Aramiden saan mapan tapno Puri ita a rabii. Ti kararag saan a mabalin isuna naisagut."

"Apo," kinunak, a naladingit, "Dika kayat ti makipaset kaniak iti 'tug of war' idia Puri, a sadiay masapul nga ilibakmo dagiti di agsarday a kararagko para iti biag ti Maestro. Masapul kadi ngarud a pumanaw para kadagiti nangatangto nga annongen iti bilinmo?"

Kas panagtulnog iti makin-uneg a bilin, diak pimmanaw iti daya a rabii nga agturong idia Puri. Iti simmaganad a malem I nagluas nga agturong iti tren; iti dalan, iti alas siete, kellaat a naabbungotan ti nangisit nga astral cloud ti langit. 42-
11 Idi agangay, bayat nga agngarngaretnget ti tren nga agturong idia Puri, nagparang iti sanguanak ti sirmata ni Sri Yukteswar. Nakatugaw, nadagsen unay ti rupana, nga addaan iti silaw iti tunggal sikigan.

"Nalpasen kadi amin?" Intag-ayko

dagiti takiagko nga agpakpakaasi.

Nagtung-ed, sa in-inut a nagpukaw.

Bayat ti panagtakderko iti plataporma ti tren ti Puri iti simmaganad nga agsapa, a mangnamnamaak pay laeng a maibusor iti namnama, immasideg kaniak ti maysa a di am-ammo a lalaki.

"Nangngegmo kadin nga awanen ti Apom?" Pinanawannak nga awan sabali a sao; Diak pulos natakuatan no siasino wenno no kasano nga ammona no sadino ti pakasarakan kaniak.

Nasdaawak, nagtayyek iti diding ti plataporma, a naamirisko nga iti nadumaduma a pamay-an padpadasen ti guruk nga ipaawat kaniak ti makadadael a damag. Agburburek iti panagrebelde, kasla bulkan ti kararuak. Idi nakadanonak iti ermita ti Puri dandanikon marpuog. Sidudungngo nga ulit-uliten ti makin-uneg a timek: "Kolektaem ti bagim. Agtalnaka."

Simrekak iti siled ti ashram a nakatugaw ti bagi ni Maestro, a di mailadawan a kasla biag, iti postura ti lotus-ladaw ti salun-at ken kinapintas. Apagbiit sakbay ti ipapatayna, medio nagsakit ti guruk gapu iti gurigor, ngem sakbay ti aldaw ti panagpangatona iti Awan patinggana, naan-anay a nagimbag ti bagina. Uray kasano kasansan ti panangkitak iti patpatgenna a pormana diak mapupuotan a pimmanaw ti biagna. Nalannas ken nalukneng ti kudilna; iti rupana adda naragsak nga ebkas ti kinatalinaay. Sipupuot a nangisuko iti bagina iti oras ti mistiko a panangayab.

"Ti Lion iti Bengal nga ket napukaw!" Siak impukkaw iti maysa naalipunget.

Indauluak dagiti solemn rites idi Marso 10th. Ni Sri Yukteswar ket naitabon idi 42-
12 nga addaan kadagiti kadaan a ritual dagiti swami iti hardin ti Puri ashram-na. Idi agangay simmangpet dagiti adalanna manipud iti adayo ken asideg tapno

padayawanda ti guruda iti maysa a serbisio ti pakalaglagipan iti vernal equinox. Ti *Amrita Bazar Patrika* , kangrunaan a pagiwarnak ti Calcutta, ti nangawit iti ladawanna ken ti sumaganad a report:

Ti seremonia ti ipapatay a *Bhandara* para kenni Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, agtawen iti 81, ket napasamak idia Puri idi Marso 21. Adu nga adalan ti bimmaba idia Puri para kadagiti rito.

Maysa kadagiti kadakkelan a nangipalawag ti *Bhagavad Gita* , ni Swami Maharaj ket maysa idi a naindaklan nga adalan ni Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya ti Benares. Ni Swami Maharaj ket isu idi ti nangibangon kadagiti sumagmamano a sentro ti Yogoda Sat-Sanga (Self-Realization Fellowship) idia India, ken isu idi ti dakkel nga inspirasion iti likudan ti tignay ti yoga a daytoy ket inyakar idia Laud babaen ni Swami Yogananda, ti kukuana

kangrunaan nga adalan. Dagiti naimpadtuan a pannakabalin ken nauneg a pannakabigbig ni Sri Yukteswarji ti nangtignay ken ni Swami Yogananda a bumallasiw kadagiti taaw ken mangisaknap idia America iti mensahe dagiti appo ti India.

Dagiti panangipatarusna iti *Bhagavad Gita* ken dagiti dadduma pay a kasuratan ket mangpaneknek iti kinauneg ti panangibilin ni Sri Yukteswarji iti pilosopia, agpadpada iti Daya ken Laud, ken agtalinaed a kas maysa a manglukat iti mata para iti panagkaykaysa iti nagbaetan ti Oriente ken Laud. Kas patienna ti panagkaykaysa dagiti amin a narelihiosuan a pammati, ni Sri Yukteswar Maharaj ket nangipatakder ti *Sadhu Sabha* (Kagimongan dagiti Santo) babaen ti panagtittinnulong dagiti lider ti nadumaduma a sekta ken pammati, para iti pannakaimula ti sientipiko nga espiritu iti relihion. Iti panawen ti ipapatayna isu ket nanginomina kenni Swami Yogananda ti kasunona a kas ti presidente ti *Sadhu Sabha*.

Talaga a napanglaw ita ti India babaen ti ipapatay ti kasta a naindaklan a tao. Sapay koma ta amin a nagasat nga immasideg kenkuana ket mangimula iti bagbagida ti pudno nga espiritu ti kultura ken *sadhana ti India* a napersonipikar kenkuana.

Nagsubliak idia Calcutta. Gapu ta diak pay nagtalek iti bagik a mapan iti ermita ti Serampore nga addaan kadagiti sagrado a lagipna, pinaayabak ni Prafulla, ti bassit nga adalan ni Sri Yukteswar idia Serampore, ket inyurnosko ti iseserrekena iti eskuelaan ti Ranchi.

"Iti agsapa a pimmanawka para iti Allahabad *mela* ," kinuna kaniak ni Prafulla, "Nadagsen ti panagtinnag ni Master iti davenport.

"'Awanen ni Yogananda!' impukkawna: 'Awanen ni Yogananda!' Sililimed nga innayonna, 'Masapul nga ibagak kenkuana ti sabali a pamay-an.' Nagtugaw idin iti adu nga oras a naulimek."

Napno dagiti aldawko kadagiti lektura, klase, interbiu, ken panagtitiapon manen kadagiti dati a gagayyemko. Iti sirok ti abut nga isem ken biag ti di agsarday nga aktibidad, ti ayus ti nangisit a panaglalaok ti nangrugit iti makin-uneg a karayan ti ragsak nga iti adu a tawen naglikmut iti sirok dagiti darat ti amin a pannakaawatko.

"Sadino ti napanan dayta nadiosan a masirib?" Nagsangitak a siuulimek

manipud iti kaunggan ti natutuok nga espiritu. Awan ti dimteng a sungbat.

"Nasaysayaat no nakompleto ni Maestro ti pannakikaykaysana iti Kosmiko nga Ayayaten," impasigurado kaniak ti panunotko. "Isu ket agnanayon nga agsilnag iti panangituray ti kinaawan ipapatay."

"Never again mabalin a makitam isuna iti daan a mansion ti Serampore," insennaay ti pusok. "Saanmon a mabalin nga iyeg dagiti gagayyemmo tapno sabtenna, wenno sipapannakkel a kunaen: 'Adtoy, agtugaw ti *Jnanavatar ti India* !'"

Inyurnos ni Mr. Wright ti panaglayag ti partidomi manipud Bombay nga agturong iti Laud idi rugrugi ti Hunio. Kalpasan ti dua a lawas iti Mayo a panagpakada a bangkete ken palawag idia Calcutta, pimmanawkami ken Miss Bletch, Mr. Wright ken ti bagimi iti Ford nga agturong idia Bombay. Idi simmangpetkami, kiniddaw dagiti autoridad ti barko a kanselaenmi ti panaglabasmi, ta awan ti masarakan a kuarto para iti Ford, a kasapulanmi manen idia Europa.

"Saan uray inton kaano panunot," Siak imbaga nalidem tapno Ni Mr. Wright. "SIAK kayat tapno isubli maminsan ad-adu pay tapno Puri." Siak siuulimek

innayonna, . "Bay-an bukod ko dagiti lua maminsan manen danum ti sidunget iti bukod ko guru."

42-1 : Iti literal, *param* , kangatuan; *hansa* , sisiit. Ti *hansa* ket naibagbaga iti nasantuan a kasuratan a lore a kas ti lugan ni Brahma, Katan-okan Espiritu; kas ti simbolo iti panangbigbig, ti puraw *hansa* swan ket balabala iti kas addaan kabaelan tapno naisina ti agpayso *soma* nectar manipud iti naglaok a gatas ken danum. Ti *Ham-sa* (maibalikas a *hong-sau*) ket dua a sagrado a Sanskrito a sasao ti kanta nga addaan iti agtayyek a koneksion iti sumsumrek ken rumrummuar nga anges. Ti *Aham-Sa* ket literal a "Siak Isu."

42-2 : Isuda addaan iti sapasap liniklikanna ti rigat babaen panagtaming siak kas *Apo* .

42-3 : Iti ti Puri ashram, . Swami Ni Sebananda ket latta mangidaulo maysa bassit, rumangrang-ay yoga eskuwelaan para lallaki, . ken dagiti grupo ti panagmennamenna para kadagiti nataengan. Saggaminsan nga agtataripnong sadiay dagiti gimong dagiti sasanto ken pundit.

42-4 : MAYSA seksion iti

Calcutta ti Calcutta. 42-5:

Dagiti Aforismo : II:9.

42-6 : Relihioso *melas* ket inbaga iti ti daan *Mahabharata* ti . Ti Intsik agbibiahe Hieuen nga Tsiang addaan kannigid maysa salaysay ti nalawa a *Kumbha Mela* a naangay idi AD 644 idiay Allahabad. Maangay ti kadakkelan a *mela* iti tunggal maikasangapulo ket dua a tawen; ti sumaganad a kadakkelan (*Ardha* wenno kagudua) a *Kumbha* ket mapasamak iti tunggal maikanem a tawen. Agtataripnong dagiti babbabassit a *mela* iti kada maikatlo a tawen, a mangallukoy iti agarup maysa a milyon a deboto. Dagiti uppat a sagrado a ciudad ti *mela* ket ti Allahabad, Hardwar, Nasik, ken Ujjain.

Dagiti immuna nga Insik a biahero nangibatida kadatayo iti adu a nakadkadlaw a ladawan ti kagimongan dagiti Indian. Insurat ti padi nga Insik, ni Fa-Hsien, ti salaysay iti ti kukuana sangapulo ken maysa dagiti tawen iti India bayat ti panagturay iti Ni Chandragupta ni Chandragupta II (nasapa Maika-4 sangagasut a tawen). Ti Intsik mannurat Saanda nga salaysayenna: "Iti intero a pagilian awan ti mangpapatay iti aniaman a sibibiag, wenno uminum iti arak. ".agtartaraken kadagiti baboy wenno tumatayab; awan

dagiti pannakilangen iti baka, Saan dagiti agkarkarnero!. tiendaan wenno dagiti distillery. Dagiti kuarto kadua kama ken kutson, . makan ken dagiti badu, ket naited para kadagiti agnanaed ken agdaldaliasat a papadi a di agkupas, ket agpapada daytoy iti amin a lugar. Okupado dagiti papadi ti bagbagida kadagiti naparabur dagiti ministrasion ken kadua panagkanta dagiti liturgia; wenno isuda agtugaw iti meditasion." Fa-Hsien ken ni Fa-Hsien ibagana sitayo ti Indian tattao .naragsak ken napudnoda; saan nga ammo ti dusa a patay

42-7 : Siak ket saan agdama iti ti dagiti ipapatay iti bukod ko inang, natataengan manong Ananta, inauna kabsat a babai Roma, Amo, Tatang, wenno ti sumagmamano a nasinged nga adalan.

(.Tatang naipasa ayan ti iti Calcutta ti Calcutta iti 1942, 1942. iti ti tawen iti walopulo ket siam)

42-8 : Dagiti ginastut a ribu nga Indian sadhus ket kontrolado ti ehekutibo a komite ti pito a lider, a mangibagi pito dakkel dagiti benneg iti India. Ti agdama *mahamandaswar* ken ni wenno presidente ket Joyendra nga Puri. Daytoy santo ti tao ket nalabes a reserbado, a masansan a limitado ti panagsaona iti tallo a sasao-Ti Kinapudno, Ayat, ken Trabaho. Umdasen ti saritaan!

42-9 : Adu dagiti pamay-an, agparang, para iti panangpamek iti tigre. Maysa nga Australiano nga eksplorador, ni Francis Birtles, ti nangisalaysay a nasarakan na dagiti kabakiran ti India a "nadumaduma, napintas, ken natalged." Ti safety charm-na ket flypaper. "Tunggal rabii iwarasko ti kaadu." iti dagiti panid lawlaw ti bukod ko kampo ken ket saan uray inton kaano nariribuk," isuna inlawlawagna. "Ti rason ket sikolohikal nga. Ti tigre ket maysa nga animal nga addaan iti dakkel a sipupuot a dignidad. Aggargaraw ken karitenna ti tao agingga nga umay iti flypaper; kalpasanna agkidem. Awan ti nadayaw a tigre a makaitured a mangsango iti tao kalpasan a nagkullayaw iti napigket a flypaper!"

42-10 : Kalpasan Siak nagsubli tapno Amerika Siak innala naisina innem a pulo ket lima kilo.

42-11 : Sri Yukteswar nga naipasa iti daytoy oras-7:00 PM, . Marso 9, 10 . 1936.

42-12 : Dagiti kaugalian ti pumpon idiay India kalikagumanna ti pannakapuor dagiti bumalay; dagiti swami ken monghe ti dadduma nga order ket saan a mapuoran, . ngem naikali. (Idiay ket sagpaminsan dagiti eksepsion.) Ti dagiti bagi iti dagiti monghe ket simboliko a pamay-an naikonsiderar tapno nagdalan iti pannakapuor iti apuy ti sirib iti tiempo ti panangaramidda iti monastiko a kari.

KAPITULO: 43. Ti

Ti Panagungar Iti Sri Yukteswar nga

"Apo Krishna!" Nagparang ti nadayag a porma ti avatar iti agkir-in nga apuy bayat ti panagtugawko iti kuartok iti Regent Hotel idiyay Bombay. Agsilnag iti rabaw ti atep ti nangato a pasdek iti ballasiw ti kalsada, kellaat a bintak iti imatangko ti di mailadawan a sirmata bayat ti panangmatmatko iti atiddog a silulukat a tawak iti maikatlo a kadsaaran .

Nagwagayway kaniak ti nadiosan a pigura, nga umis-isem ken nagtung-ed a mangkabilaaw. Idi diak maawatan ti eksakto a mensahe ni Apo Krishna, pimmanaw nga addaan iti tignay ti bendision. Nakaskasdaaw ti pannakapabilegko, nariknak nga adda naipadto a naespirituan a pasamak.

Ti panaglayagko iti Laud ket, iti agdama, nakansela. Naitudingak iti sumagmamano a palawag iti publiko idiyay Bombay sakbay a pimmanawak iti panagsubli idiyay Bengal.

Iti panagtugawko iti kamak iti hotel ti Bombay iti alas tres ti malem ti Hunio 19, 1936-maysa a lawas kalpasan ti sirmata ni Krishna-nariingak manipud iti panagmennamenna babaen ti beatific light. Sakbay ti panaglukatko ken masmasdaaw a mata, ti intero a siled ket nabalbaliwan iti karkarna a lubong, ti lawag ti init ket nagbalbaliw iti nainlasagan a kinadayag.

Dagiti dalluyon ti rapture ti nanglapunos kaniak bayat a makitkitak ti

lasag ken dara a porma ni Sri Yukteswar! "Anakko!" Sidudungngo ti

panagsao ni Maestro, iti rupana adda makaallukoy nga isem.

Iti umuna a gundaway iti biagko diak nagparintumeng iti sakana a mangkabilaaw no di ket dagus nga immabanteak tapno ummongek a mabisin iti takiagko. Kanito dagiti kanito! Ti panagleddaang dagiti napalabas a bulan ket toll a binilangko nga awan ti dagsenna maibusor iti nadawel a ragsak a bumabbaba itan.

"Apok, ay-ayaten ti pusok, apay a pinanawannak?" Diak agtutunos iti nalabes a ragsak. "Apay inaramid sika bay-an siak mapan tapno ti *Kumbha nga Mela* ? Kasano napait addaan Siak pinabasol bagbagik para pumanaw sika!"



. "babaen B. K. Mitra iti "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, 1999. DAAN PROPETA ITI INDIA

Ti konsepto ti moderno nga artista iti nadiosan a mannursuro a ti naespirituan a balakadna iti *Bhagavad Gita* ket nagbalinen a Biblia dagiti Hindu. Ni Krishna ket nailadawan iti arte ti Hindu nga addaan iti dutdot ti paboreal iti buokna (simbolo ti *lila ti Apo* , ay-ayam wenno naparsua nga isport), ken awit-awit ti plauta, a dagiti makaay-ayo a notana ti mangriing kadagiti deboto, saggaysa, manipud iti turogda a *maya* wenno kosmiko a panangallilaw.

"Diak kayat a lapdan ti naragsak a pananginanamayo a makakita iti lugar ti panagperegrino no sadino ti umuna." Naam-ammok ni Babaji. Apagbiit laeng a pinanawanka; saanak kadi a kaduam manen?"

sika kadi , Maestro, isu met laeng a Leon ti Dios? Nakasuotka kadi iti bagi a kas iti intabonko iti sirok dagiti naulpit a darat ti Puri?"

"Wen, anakko, isu met laeng. Daytoy ket bagi ti lasag ken dara. Nupay makitak a kas ethereal, iti imatangmo ket pisikal. Manipud kadagiti kosmiko nga atomo pinarsuak ti interamente a baro a bagi, eksakto a kas iti dayta kosmiko-arapaap a pisikal a bagi nga inkabilmo iti baba dagiti arapaap-darat idiay Puri iti tagtagainepmo- lubong. Siak ket kinapudnona napagungar-saan nga iti daga no di ket iti maysa." astral planet. Dagiti agnanaed iti dayta ket nasaysayaat a makabael ngem ti naindagaan a sangatauan a mangragpat kadagiti natan-ok a pagalagadanko sadiay nga umaykayto ken dagiti natan-ok nga ay-ayatem inton agangay."

"Awan ti ipapatayna." guru, . ibaga siak ad-adu pay!"

Napartak ken naragsak ti panagkigtot ni Master. "Pangngaasim, patpatgek," kinunana, "saanmo kadi nga irelaks bassit ti panangiggemmo ?"

"Bassit laeng!" Nabayagen nga arakupek babaen ti panangiggemko iti kugita. Madlawko ti isu met laeng a nakapsut, nabanglo, natural nga angot a pakabigbigan ti bagina idi. Ti makapagagar a pannakasagidna

agtalinaed pay laeng ti nadiosan a lasag iti aglawlaw dagiti makin-uneg a sikigan dagiti takiagko ken kadagiti paladko tunggal malagipko dagita a nadayag nga oras.

"Kas kadagiti propeta ket naibaon ditoy daga tapno tulonganda dagiti tattao a mangaramid iti pisikal a karmada, kasta met ti panangiturong kaniak." Dios tapno agserbi ayan ti maysa astral nga planeta kas maysa mangisalakan," Sri Yukteswar nga inlawlawagna. "Daytoy ket maawagan iti *Hiranyaloka* wenno 'Nasilawan nga Astral a Planeta.' Sadiay tultulongak dagiti narang-ay a parsua a mangikkat iti bagbagida iti astral karma ket iti kasta magun-odda ti pannakawayawaya manipud kadagiti astral a pannakayanak manen. Dagiti agnanaed idiaay Hiranyaloka ket narang-ay unay iti naespirituan; amin dagitoy ket nagun-odda, iti maudi a nainkarnasionda iti daga, ti naited a panagmennamenna a pannakabalin a sipupuot a panawan ti pisikal a bagida inton matay. Awan ti makastrek iti Hiranyaloka malaksid no isu ket limmasat ditoy daga iti labes ti kasasaad ti *sabikalpa samadhi* iti nangatngato a kasasaad ti *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

"Dagiti agtataeng iti Hiranyaloka ket nalpasdan kadagiti gagangay nga astral a sakop, a sadiay ti gangani amin a parsua manipud iti daga ket masapul a mapan iti ipapatay; sadiay ket nagtrabahoda kadagiti adu a bukel dagiti napalabas nga aramidda kadagiti astral a lubong. Awan no di dagiti narang-ay a parsua ket makaaramid iti kasta a makasubbot a trabaho a sieepektibo kadagiti astral a lubong. Kalpasanna, tapno ad-adda a mawayawayaan dagiti kararuada manipud iti cocoon dagiti karmiko a pagsurotan a naiyan." dagiti astral a bagida, dagitoy a nangatngato a parsua ket naguyod babaen ti kosmiko a linteg tapno mayanak manen kadagiti baro nga astral a bagi idiaay Hiranyaloka, ti astral nga init wenno langit, a sadiay ket napagungarko tapno tumulong kadakuada nga adda met dagiti nangato nga adelantado a parsua idiaay Hiranyaloka a naggapu manipud iti nangatngato, nasipnget, gapuanan a lubong."

Ti panunotko ket naan-anay itan a naitunos iti guru's-ko nga isut' mangidanon kaniak kadagiti word- pictures-na iti paset babaen ti panagsao ken paset babaen ti panangyakar iti kapanunotan. Napartak ngarud a maawatko dagiti idea-tabloid-na.

"Nabasam kadagiti nasantuan a kasuratan," intuloy ni Maestro, "a ti Dios ket nagsasaruno a nangbalkot ti kararuada ti tao iti tallo a bagi-ti ideya, wenno causal, a bagi; ti di madmadlaw nga astral a bagi, tugaw ti mental ken ti tao dagiti emosional a kinatao; ken ti gross a pisikal a bagi. Ditoy daga ti maysa a tao ket naikkan kadagiti pisikal a sentidona. Ti maysa nga astral a parsua ket agtrabaho babaen ti panunot ken riknana ken ti bagi a naaramid kadagiti lifetron.

43-2 Agtalinaed ti causal-bodied a parsua iti naragsak a sakup dagiti kapanunotan. Ti trabahok ket kadagidiay astral beings nga agsagsagana a sumrek iti causal world."

"Adorable Master, pangngaasim ta ibagam kaniak ti ad-adu pay maipapan iti astral cosmos." Nupay medio narelaks ti arakupko iti kiddaw ni Sri Yukteswar, adda pay

laeng dagiti takiagko iti aglawlawna. Gameng a nalablabes ngem iti amin gameng, ti guruk a nagkatawa ken patay tapno makadanon kaniak!

"Adu dagiti astral a planeta, a napno kadagiti astral a parsua," inrugi ni Maestro.

"Dagiti agtataeng ket agus-usar kadagiti astral planes, wenno masa ti lawag, tapno agbiahe manipud iti maysa a planeta aginggana iti sabali, naparpartak ngem ti koriente ken radioaktibo nga enerhia."

"Ti astral nga uniberso, a naaramid kadagiti nadumaduma a di madmadlaw a panagdayyeg ti lawag ken kolor, ket ginasut a daras a dakdakkal ngem ti material a kosmos. Ti sibubukel a pisikal a parsua ket agbitin a kas iti bassit a solido a basket iti sirok ti nagdakkal a naraniag a balloon ti astral a globo. No kasano nga adu a pisikal nga init ken bituen ti aggargaraw iti lawang, isu nga adda met dagiti di mabilang nga astral a solar ken bituen a sistema. Dagiti planetada ket addaan kadagiti astral nga init ken bulan, a napimpintas." ngem dagiti pisikal a dagiti astral luminary ket umasping iti aurora

borealis-ti nain-init nga astral aurora nga ad-adda a makaliday ngem ti naalumamay ti rayosna a bulan-aurora. Napapaut ti astral nga aldaw ken rabii ngem dagidiay ditoy daga.

"Ti astral a lubong ket awan patinggana a napintas, nadalus, nadalus, ken naurnos. Awan dagiti natay a planeta wenno dagiti natikag a daga. Dagiti terrestrial blemishes- dagiti ruot, bakteria, insekto, uleg-ket awan. Saan a kas kadagiti nadumaduma a klima ken panawen ti daga, dagiti astral a planeta ket mangtaginayon ti agpapada a temperatura ti agnanayon nga ubbog, nga addaan iti sagpaminsan a naraniag a puraw a niebe ken tudo ti adu ti kolorna." silaw dagiti planeta nga astral ket aglaplapusanan kadagiti danaw nga opal ken naraniag a baybay ken karayan a balangaw.

"Ti gagangay nga astral nga uniberso-saan a ti nasipnget nga astral a langit ti Hiranyaloka-ket nataoan." minilion nga astral a parsua nga immay, ad-adu wenno basbassit a nabiit pay, manipud daga, ken kasta met nga addaan kadagiti nakaad-adu nga engkanto, sirena, ikan, animal, goblin, gnome, demidios ken espiritu, nga amin ket agnanaed kadagiti nadumaduma nga astral a planeta a maitunos kadagiti karma a kualipikasion. Nadumaduma a nagtimbukel a mansion wenno agtayyek a rehion ti naipaay para kadagiti naimbag ken dakes nga espiritu. Dagiti naimbag mabalinda ti agbiahe a siwayawaya, ngem dagiti dakes nga espiritu ket nakulong kadagiti limitado a sona. Iti isu met laeng a wagas a dagiti tao ket agbibig iti rabaw ti daga, dagiti igges iti uneg ti daga, dagiti ikan iti danum, ken dagiti tumatayab iti angin, isu a dagiti astral a parsua a nadumaduma ti gradoda ket naituding kadagiti maitutop a pagdayyeg a lugar.

"Kadagiti natnag a nasipnget nga anghel a napapanaw manipud kadagiti sabali a lubong, ti panagriri ken gubat ket mapasamak kadagiti lifetronic a bomba wenno mental a *mantric* **43-3.**" dagiti agtayyek a raya. Dagitoy a parsua ket agnanaed kadagiti nalidem a rehion ti nababbaba nga astral a kosmos, nga ar-aramidenda ti dakes a karmada.

"Kadagiti nalawa a sakup iti ngato ti nasipnget nga astral a pagbaludan, amin ket agsilsilnag ken napintas. Ti astral a kosmos ket ad-adda a natural a naitunos ngem ti daga iti nadiosan a pagayatan ken plano ti kinaperpekto. Tunggal astral a banag ket maiparangarang a nangruna babaen ti pagayatan ti Dios, ken paset babaen ti pagayatan dagiti astral a parsua. Addaanda iti bileg a mangbalbaliw wenno mangpasayaat iti parabur ken porma ti aniaman a naparsua a dati." ti Apo. Intedna kadagiti astral nga annakna ti wayawaya ken pribilehio a mangbalbaliw wenno mangpasayaat iti pagayatanna iti astral cosmos. Iti daga ti maysa a solido ket masapul a mabaliwan a likido wenno sabali a porma babaen dagiti natural wenno kemikal a proseso, ngem dagiti astral a solido ket mabaliwan nga agbalin nga astral a likido, gas, wenno enerhia babaen laeng ken dagus babaen ti pagayatan dagiti agtataeng.

"Nasipnget ti daga gapu iti gubat ken pammapatay iti baybay, daga, ken angin," intuloy ti guruk, "ngem ti astral." dagiti pagarian ammo maysa naragsak harmonia ken panagpapada. Astral nga parsua dematerialize ti bagi wenno materialisaren dagiti pormada iti pagayatanda. Dagiti sabong wenno ikan wenno animal ket mabalin a mangbalbaliw iti bagida, iti maysa a panawen, iti astral a lallaki. Amin nga astral a parsua ket nawaya a mangala ti ania man a porma, ken nalaka a makakomunikar a sangsangkamaysa. Awan ti naikeddeng, piho, natural a linteg a manglikmut kadakuada-aniaman nga astral a kayo, kas pagarigan, ket mabalin a sibaballigi kiniddaw a mangpataud iti astral mangga wenno dadduma pay a matarigagayan a prutas, sabong, wenno pudno nga aniaman a sabali a banag. Adda dagiti sumagmamano a karmiko a restriksion, ngem awan dagiti panaglalasin iti astral a lubong maipapan iti pannakatarigagay dagiti nadumaduma a porma. Nabiag ti amin babaen ti naparsua a lawag ti Dios.

"Awan ti siasinoman a naipasngay iti babai; dagiti kaputotan ket materialisado babaen dagiti astral a parsua babaen ti tulong ti kosmiko a pagayatanda kadagiti naisangayan a padron, astral a napagtitipon a porma. Ti nabiit pay a pisikal a di nainlasagan a parsua ket sumangpet iti maysa nga astral a pamilia babaen ti awis, a naguyod babaen dagiti kapada a mental ken naespirituan a pagannayasan."

"Ti astral a bagi ket saan a maipabaklay iti lamiis wenno pudot wenno dadduma pay a natural a kasasaad. Ti anatomia ket mairaman ti maysa nga astral nga utek, wenno ti sangaribu- petaled a lotus ti lawag, ken innem a nariing a sentro iti." *sushumna* , wenno astral nga ehe ti utek-duri. Ti puso ket mangguyod ti kosmiko nga enerhia ken kasta met ti lawag manipud iti astral nga utek, ken bombaenna daytoy kadagiti astral a nerbio ken selula ti bagi, wenno lifetron. Dagiti astral a parsua ket mabalinda nga apektaran ti bagida babaen ti lifetronic a puersa wenno babaen dagiti *mantric* vibrations.

"Ti astral a bagi ket maysa nga eksakto a katupag ti maudi a pisikal a porma. Dagiti astral a parsua ket pagtalinaedenda ti isu met laeng a langa nga adda kadakuada idi kinaagtutuboda iti napalabas a naindagaan a panagnaedda; sagpaminsan ti maysa nga astral a parsua ket agpili, a kas ti bagik, a mangtaginayon ti langana iti kinalakay." Ni Maestro, a naggapu iti mismo nga esensia ti kinaagtutubo, nagkidem a siraragsak.

"Saan a kas ti espasial, tallo-dimensional a pisikal a lubong a nabigbigan laeng babaen dagiti lima a sentido, dagiti astral a globo ket makita iti amin-a-nairaman a maikanem a sentido-intuision," intuloy ni Sri Yukteswar. "Babaen ti naan-anay nga intuisional a rikna, amin nga astral a parsua ket makakita, makangngeg, makaangot, makaraman, ken makasagid. Addaanda iti tallo a mata, dua kadagitoy ket paset a naserraan. Ti maikatlo ken kangrunaan nga astral a mata, a bertikal a naikabil iti musing, ket." lukatan. Dagiti astral a parsua ket addaan amin kadagiti akinruar a sensorial nga organo-dagiti lapayag, mata, agong, dila, ken kudil-ngem usarenda ti intuisional a rikna tapno makapadasda kadagiti rikna babaen ti ania man a paset ti bagi; makitada babaen ti lapayag, wenno agong, wenno kudil. Kabaelanda ti dumngeg babaen kadagiti mata wenno dila, ken makaramanda babaen kadagiti lapayag wenno kudil, ken dadduma pay. **43-4**

"Ti pisikal a bagi ti tao ket maipasango kadagiti di mabilang a peggad, ken nalaka a masaktan wenno mabaldado; ti ethereal nga astral a bagi ket mabalin a sagpaminsan a maputed wenno masugat ngem maagasan a maminsan babaen laeng ti panagayat."

"Gurudeva, . ket amin astral nga dagiti persona nagpintas?"

"Ti kinapintas iti astral a lubong ket naamammuan a kas maysa a naespirituan a kalidad, ken saan a maysa a makinruar a konpormasion," insungbat ni Sri Yukteswar. "Dagiti astral a parsua ngarud ket bassit laeng ti pategda kadagiti langa ti rupa. Addaanda iti pribilehio, nupay kasta, a mangikawes iti bagida iti pagayatan kadagiti baro, namaris, astral a materialisado a bagi. No kasano a dagiti nailubongan a lallaki ket agkawesda kadagiti baro nga array para kadagiti pasamak

ti gala, kasta met dagiti astral a parsua ket makasarakda kadagiti okasion a mangarkos iti bagida kadagiti naisangayan a nadisenio a porma."

"Dagiti naragsak nga astral a piesta kadagiti nangatngato nga astral a planeta a kas ni Hiranyaloka ket mapasamak no ti maysa a parsua ket mawayawayaan manipud iti astral a lubong babaen ti naespirituan a panagrang-ay, ken gapuna ket nakasagana a sumrek iti langit ti pakaigapuan a lubong. Kadagiti kasta nga okasion ti Di Makita a Nailangitan nga Ama, ken dagiti sasanto a naikaykaysa Kenkuana, ket mangmaterialisa iti bagbagida kadagiti bagi a bukodda a pili ken makikadua iti astral." selebrasion Tapno maay-ayona ti ay-ayatenna a deboto, alaen ti Apo ti aniaman a tarigagayan a porma No ti deboto a pagdaydayawan babaen ti debosion, makitana ti Dios kas ti Nadiosan nga Ina. Para ken Jesus, ti Ama- aspeto ti Awan patinggana ket makaawis iti labes ti dadduma a konsepto. Ti indibidualidad nga inted ti Namarsua iti tunggal maysa kadagiti parsuana ti mamagbalin iti tunggal maysa a mailadawan ken di mailadawan demand on the Lord's versatility!" Naragsak a nagkatawakami ken ti guruk.

"Dagiti gagayyem ti sabali a biag ket nalaka a makabigbig iti maysa ken maysa iti astral a lubong," intuloy ni Sri Yukteswar iti napintas, kasla plauta a timekna. "Gapu ta agrag-oda iti imortalidad ti panaggayyem, maamirisda ti di madadael ti ayat, a masansan a mapagduaduaan idi tiempo dagiti nakalkaldaang, makaallilaw a panagsisina ti naindagaan a biag."

"Ti pugto iti astral nga parsua dagiti mangtubungar babaen ti belo ken napaliwna tao dagiti aktibidad ayan ti daga, ngem saan a makita ti tao ti astral a lubong malaksid no medio narang-ay ti maikanem a sentidona. Rinibu nga agnanaed iti daga ti apagbiit a nakakita iti maysa nga astral a parsua wenno maysa nga astral a lubong.

"Dagiti narang-ay a parsua idia y Hiranyaloka ket agtalinaedda a kaaduan a siririing iti ekstasia bayat ti napaut nga astral nga aldaw ken rabii, a tumultulong a mangtrabaho kadagiti narikut a parikut ti kosmiko a gobierno ken ti pannakasubbot dagiti nabaybay-an nga annak a lallaki, dagiti naigamer iti daga a kararua. No dagiti parsua a Hiranyaloka ket maturog, addaanda kadagiti sagpaminsan a kasla arapaap nga astral a panagkita. Ti isipda ket kadawyan a naigamer iti sipupuot a kasasaad ti kangatuan." *nirbikalpa* ragsak.

"Dagiti agtataeng kadagiti amin a paset dagiti astral a lubong ket maipabaklayda pay laeng kadagiti mental a panagsagaba. Dagiti sensitibo nga isip dagiti nangatngato a parsua kadagiti planeta a kas ni Hiranyaloka ket makarikhada iti nainget nga ut-ot no ti ania man a biddut ket maaramid iti kondukta wenno pannakaawat ti kinapudno. Dagitoy a narang-ay a parsua ket ikagkagumaanda nga itunos ti tunggal maysa nga aramid ken kapanunotanda iti kinaperpekto ti naespirituan a linteg."

"Ti komunikasion kadagiti astral nga agtataeng ket tengtenglen nga interamente babaen ti astral a telepatia ken telebision; awan ti pannakariro ken di pannakaawat ti naisurat ken naisao a balikas a masapul nga ibturan dagiti agtataeng iti daga. No kasano a dagiti tao iti iskrin ti sine ket agparang nga aggaraw ken agtigtignay babaen ti agsasaruno a nalag-an a ladawan, ken saan nga aktual nga aganges, isu a dagiti astral a parsua ket magmagna ken agrabaho a kas." nasaririt a naiturong ken naurnos a ladawan ti lawag, nga awan ti kasapulan a mangguyod ti bileg manipud iti oksihena ti tao ket agpannurray kadagiti solido, likido, gas, ken enerhia para iti sustento a mangsustiner ti bagida a nangruna babaen ti kosmiko a lawag."

"Master mine, adda kadi kankanen dagiti astral beings?" In-inumko idi kadagiti nakaskasdaaw a panangilawlawagna buyogen ti panangawat ti amin a faculties-ko-panunot, puso, kararua. Dagiti superconscious a pannakaawat iti kinapudno ket permanente a pudno ken di agbaliw, bayat a dagiti apagbiit a kapadasan ken impresion ti rikna ket pulos a saan a nasursurok ngem temporario wenno relatibo a pudno, ket di agbayag mapukawda iti memoria ti amin a kinalawagda. Nakastrek unay ti pannakaimaldit dagiti sasao ti guruk iti pergamino ti kinataok isu nga iti aniaman a tiempo, babaen ti panangyakarko iti panunotko iti superconscious a kasasaad, nalawag a mabiagko manen ti nadiosan a kapadasan.

"Luminous." kasla ray dagiti gulay aglaplapusanan iti ti astral nga dagiti daga," isuna insungbat. "Ti astral nga dagiti parsua agkonsumoda kadagiti nateng, ken uminumda iti nektar nga agayus manipud kadagiti nadayag nga ubbog ti lawag ken

manipud kadagiti astral a karayan ken karayan. No kasano a dagiti di makita a ladawan dagiti persona ditoy daga ket mabalin a makali manipud iti ether ken mapagbalin a makita babaen ti aparato ti telebision, nga inton agangay mailaksid manen iti law-ang, kasta met a dagiti pinarsua ti Dios, di makita nga astral a plano dagiti nateng ken mula nga agtaytayab iti ether ket maitudo iti maysa nga astral a planeta babaen ti pagayatan iti dayta ket dagiti agnanaed. Iti ti agpada wagas, manipud ti kaatapan a kaatapan darepdep iti dagitoy parsua, dagiti sibubukel a hardin dagiti nabanglo a sabong ket ma-materialize, nga agsubli inton agangay iti etheric invisibility.

Nupay dagiti agnanaed kadagiti nailangitan a planeta a kas ken ni Hiranyaloka ket dandani nawayawayaan manipud iti aniaman a kasapulan a pannangan, nangatngato pay ti di kondision a kaadda dagiti gistay naan-anay a nawayawayaan a kararua iti lubong a pakaigapuan, nga awan ti kanenda malaksid iti manna ti ragsak.

"Ti nawayawayaan iti daga nga astral a parsua ket makasabat iti adu a kabagian, amma, inna, assawa, assawa a lallaki, ken gagayyem, a nagun-od bayat dagiti nadumaduma nga inkarnasion ditoy daga, 43-5." bayat nga agparangda sagpaminsan iti nadumaduma a paset dagiti astral realms. Mapukawna ngarud a maawatan no siasino ti ayatenna nangruna; masursurona iti kastoy a wagas a mangted iti nadosan ken agpapada nga ayat iti amin, kas ubbing ken

indibidual nga ebkas ti Dios. Nupay mabalin a nagbaliw ti makinruar a langa dagiti ay-ayaten, ad-adu wenno basbassit sigun iti itatanor dagiti baro a galad iti kaudian a biag ti aniaman a partikular a kararua, usaren ti astral a parsua ti di agkamali nga intuisionna tapno bigbigenna amin dagidiay dati nga ipatpategna kadagiti dadduma a plano ti kaadda, ken tapno abrasaenna ida iti baro nga astral a pagtaenganda. Ngamin, tunggal atomo iti panamarsua ket di maiddep a nadow iti indibidualidad, **43-6** mabigbigto ti maysa nga astral a gayyem uray ania a kawes ti mabalin nga isuotna, uray no ditoy daga ti kinasiasino ti maysa nga aktor ket matakuan babaen ti nasinged a panangpaliw iti laksid ti aniaman a panagbalbaliw.

"Ti span ti biag iti lubong ti astral ket at-atiddog nga amang ngem ditoy daga. Normal nga advanced astral." ti promedio a panawen ti panagbiag ti being ket manipud lima gasut agingga iti sangaribu a tawen, a marukod maitunos kadagiti naindagaan a pagalagadan ti panawen. Kas dagiti sumagmamano a kayo ti redwood ket napapaut nga amang ti panagbiagda ngem ti kaaduan a kayo babaen dagiti milenio, wenno kas dagiti sumagmamano a yogi ket agbiagda iti sumagmamano a gasut a tawen nupay kaaduan a lallaki ket matay sakbay ti edad nga innem a pulo, kasta met a dagiti sumagmamano nga astral a parsua ket agbiag iti napapaut nga amang ngem ti kadawyan a kapaut ti kaadda ti astral. Agnanaed sadiay dagiti bisita iti lubong ti astral iti napapaut wenno ab-ababa a panawen maitunos iti kadagsen ti pisikal a karmada, a mangguyod kadakuada nga agsubli ditoy daga iti uneg ti naikeddeng a tiempo.

"Ti astral a parsua ket saan a kasapulan a makiranget a nasakit iti ipapatay iti panawen ti panangibukbok ti naraniag a bagina. Adu kadagitoy a parsua ket kaskasdi a makarikna iti bassit a panagnerbios iti kapanunotan a mangibaba ti astral a pormada para iti nasipnget a pakaigapuan. Ti astral a lubong ket nawaya manipud iti di kayat nga ipapatay, sakit, ken kinalakay. Dagitoy a tallo a panagbuteng ket isu ti lunod ti daga, a sadiay ti tao ket nangipalubos ti panunotna." tapno ilasin a mismo nganngani interamente nga kadua maysa nakapuy pisikal bagi kasapulan di-agbalbaliw tulong manipud angin, taraon, ken turog tapno adda a pulos.

"Ti pisikal nga ipapatay ket tinabunuan babaen ti pannakapukaw ti anges ken ti pannakasinasina dagiti lasag a selula. Ti astral nga ipapatay ket buklen ti pannakaiwaras dagiti lifetron, dagitoy a nabatad a yunit ti enerhia a mangbukel ti biag dagiti astral a parsua. Iti pisikal nga ipapatay ti maysa a parsua ket mapukawna ti pannakaammona iti lasag ken agbalin a makaammo iti nasipnget a bagina iti astral a lubong. Ti panagpadas iti astral nga ipapatay iti umno a panawen, a." ti panagbalin ngarud lumasat manipud iti panunot ti astral a pannakayanak ken ipapatay agingga iti pisikal a pannakayanak ken ipapatay. Dagitoy nga agsublisubli a siklo ti astral ken pisikal a pannakabalkot ti di maliklikan a gasat ti amin a di nalawlawag a parsua. Dagiti Nainkasuratan a depinasion ti langit ken impierno no dadduma tignayenda ti naun-uneg ngem iti subconscious ti tao dagiti lalagipen iti ti kukuana atiddog dagiti serie iti dagiti kapadasan iti ti blithesome ti naragsak astral

nga ken makapaupay a terrestrial a lubong."

"Dungdungnguen nga Apo," dinamagko, "pangngaasim ta iladawanmo kadi a detalyado ti nagdumaan ti pannakayanak manen ditoy daga ken iti astral ken causal spheres?"

"Ti tao kas indibidual a kararua ket nasken a causal-bodied," inlawlawag ti guruk. "Matrix dayta a bagi." iti ti tallopulo ket lima *dagiti kapanunotan* kasapulan babaen Dios kas ti kadawyan wenno causal ti makagapu balabala puerisa manipud nga Isu ket nangporma idi agangay ti nasipnget nga astral a bagi ti sangapulo ket siam nga elemento ken ti groso a pisikal a bagi ti sangapulo ket innem nga elemento.

"Dagiti sangapulo ket siam nga elemento ti astral a bagi ket mental, emosional, ken lifetronic. Dagiti sangapulo ket siam a paset ket ti kinasaririt; ego; rikna; isip (sense-consciousness); lima nga instrumento ti *pannakaammo* , dagiti nasipnget a katupag dagiti sentido ti panagkita, panagdengngeg, panagangot, panagraman, panagsagid; lima nga instrumento ti *panagtignay* , ti mental a panagtunos para kadagiti ehekutibo nga abilidad a mangaramid." agpaadu, mangiruar, .

agsao, magna, ken agehersisio iti manual skill; ken lima nga instrumento ti *puersa ti biag*, dagidiay naikkan iti pannakabalin a mangaramid kadagiti mangkristalisa, mangasimila, mangikkat, mangmetabolisar, ken agsirsirkulo nga aramid ti bagi. Daytoy a di madmadlaw nga astral a pannakabalkot dagiti sangapulo ket siam nga elemento ket makalasat iti ipapatay ti pisikal a bagi, a naaramid kadagiti sangapulo ket innem a grosso a metaliko ken saan a metaliko nga elemento.

"Ti Dios ket nagpanunot kadagiti nadumaduma nga ideya iti uneg ti Bagina ken nangiproyekto kadagitoy kadagiti tagtagainep. Ti Lady Cosmic Dream ket ngarud timmaud a naarkosan kadagiti amin a nagdakkell nga awan patinggana nga arkosna ti relatibidad."

"Iti tallopulo ket lima a kategoria ti kapanunotan ti causal body, inlawlawag ti Dios amin a kinarikut ti sangapulo ket siam ti tao." astral nga ken sangapulo ket innem pisikal dagiti katupagna. Babaen kondensasion ti kondensasion iti agtayyek puersa, . umuna a di madmadlaw, kalpasanna gross, Isu ti nangpataud iti astral a bagi ti tao ken kamaudiananna ti pisikal a pormana. Segun ti linteg ti relatibidad, a babaen daytoy ti Prime Simplicity ket nagbalinen a makariro a manifold, ti causal cosmos ken causal body ket naiduma manipud iti astral cosmos ken astral body; ti pisikal a kosmos ken pisikal a bagi ket kasta met a naisangsangayan a naiduma kadagiti dadduma a porma ti panamarsua.

"Ti lasag a bagi ket naaramid kadagiti naikeddeng, objektibo nga arapaap ti Namarsua. Dagiti dualidad ket kanayon nga adda ditoy daga: sakit ken salun-at, utot ken ragsak, pannakapukaw ken gunggona. Masarakan dagiti tao ti limitasion ken resistensia iti tallo-dimensional a banag. No ti tarigagay ti tao nga agbiag ket nakaro a mapagkintayeg gapu iti sakit wenno dadduma pay a gapu, dumteng ti ipapatay; ti nadagsen nga overcoat ti lasag ket temporario." shed.Ti kararua, nupay kasta, agtalinaed a nabalkot kadagiti astral ken causal a bagi 43-7 Ti agdekket a puersa a pakaiggeman amin a tallo a bagi ket tarigagay. Ti bileg dagiti di natungpal a tarigagay ti ramut ti pannakaadipen ti amin a tao.

"Dagiti pisikal a tarigagay ket nairamut iti egotism ken sense pleasures. Ti pannakapilit wenno sulisog ti sensory experience ket nabileg ngem ti desire-force a konektado kadagiti astral attachments wenno causal perceptions."

"Dagiti astral a tarigagay ket naisentro iti aglawlaw ti panagragsak kadagiti termino ti panagdayyeg. Dagiti astral a parsua ket tagtagiragsakenda ti ethereal a musika dagiti globo ken maserrekda babaen ti panagkita kadagiti amin a parsua a kas dagiti awan maibus nga ebkas ti agbaliwbaliw a lawag. Dagiti astral a parsua ket mangangot, mangraman, ken mangsagid pay ti lawag. Dagiti astral a tarigagay ket ngarud naisilpo iti bileg ti maysa nga astral a parsua a mangpadaras kadagiti amin a banag ken padas a kas dagiti porma." ti lawag wenno kas napaababa a kapanunotan wenno arapaap.

"Pakaigapuan." tarigagay ket natungpal babaen panagkita laeng. Ti dandani-nawaya parsua asinno ket nabalkot laeng iti causal body kitaenda ti intero nga uniberso kas pannakabigbig dagiti arapaap-idea ti Dios; mabalinda a materialisaren ti aniaman ken amin a banag babaen ti naan-anay a panagpanunot. Ibilang ngarud dagiti pakaigapuan a parsua ti panangtagiragsak kadagiti pisikal a rikna wenno astral delights kas nakaro ken makapukaw kadagiti napino a sensibilidad ti kararua. Dagiti pakaigapuan a parsua ket aramidenda dagiti tarigagayda babaen ti panangipatungpalda kadagita a dagus. **43-8** Dagidiay makasarak iti bagbagida a naabbungotan laeng iti nalamuyot a belo ti makagapu a bagi mabalinda nga iyeg dagiti uniberso iti pannakaiparangarang uray kas Namarsua. Gapu ta amin a parsua ket naaramid iti kosmiko nga arapaap-tekstura, ti kararua a naingpis ti kawesna iti causal ket addaan kadagiti nalawa a pannakabigbig ti pannakabalin.

"Ti kararua, gapu ta saan a makita ti nakaparsuaan, mailasin laeng babaen ti kaadda ti bagi wenno bagina. Ti." basta kaadda iti maysa bagi ipasimudaagna adayta dayta ket panagbiag ket naaramid posible babaen saan a natungpal tarigagay. **43-.**

"No la ket ta ti kararua ti tao ket nabalkot iti maysa, dua, wenno tallo a bagi- a pagkargaan, a naselioan a siiirut kadagiti korko ti kinaignorante ken tarigagay, dina mabalin ti makitipon iti baybay ti Espiritu. No ti gross." pisikal a pagkargaan ket madadael babaen ti martilio ni patay, ti sabali pay a dua nga abbong-astral ken causal-still remain tapno malapdan ti kararua a sipupuot a makikadua iti Omnipresent Life. No ti kinaawan tarigagay ket maragpat babaen ti sirib, ti pannakabalinna ket bingayenna ti dua a nabati a banga. Rummuar ti bassit a natauan a kararua, a nawaya kamaudiananna; maysa daytoy iti Awan Rukod nga Amplitudo."

Siak nadamag bukod ko nasantoan guru tapno linong ad-adda silaw ayan ti ti nangato ken misterioso causal ti makagapu lubong.

"Ti causal world ket di mailadawan a nasipnget," insungbatna. "Tapno maawatan ti maysa, adda koma." tapno tagikuaenna dagiti kasta a dakkel a pannakabalin ti konsentrasion a mabalinna nga ikidem dagiti matana ken mailadawanna ti astral cosmos ken ti pisikal a kosmos iti amin a kinalawada-ti naraniag a balloon nga addaan iti solido a basket-kas adda kadagiti kapanunotan laeng. No babaen iti daytoy nalablabes ngem tao a konsentrasion nagballigi ti maysa a nagkomberte wenno panagsolbar ti dua dagiti kosmosa kadua amin da dagiti kinarikut apan ti sheer dagiti kapanunotan, . isuna naitalek no kasta makadanon iti causal world ken agtakder iti beddeng ti panagtipon ti isip ken banag. Sadiay a madlaw ti maysa ti amin a naparsua a banag- solido, likido, gas, koriente, enerhia, amin a parsua, didiosen, tao, animal, mula, bakteria-kas porma ti panunot, no kasano a ti tao ket mabalinna nga ikidem dagiti matana ken maamirisna nga adda isuna, uray no ti bagina ket saan a makita kadagiti pisikal a matana ken adda laeng kas maysa nga ideya.

"Aniaman ti maaramid ti tao iti magarbo, ti maysa a pakaigapuan a parsua ket maaramidna iti kinapudno. Ti kadakkelan nga imahinatibo a kinasaririt ti tao ket kabaelanna, iti panunot laeng, ti agsaknap manipud iti maysa a nalabes a panagpanunot aginggana iti sabali, a lumlumtaw iti mental manipud iti maysa a planeta aginggana iti sabali, wenno agtinnag nga awan patinggana nga agpababa iti abut ti agnanayon, wenno agtayab a kasla rocket iti galaksi a canopy, wenno agsilnag a kas iti searchlight over milky." dagiti wagas ken dagiti nabituen nga espasio. Ngem dagiti parsua iti lubong ti pakaigapuan ket addaan iti dakdakkal nga amang a wayawaya, ken awan ti panagreggetda nga iparangarang dagiti kapanunotanda iti dagus nga objetibo, nga awan ti aniaman a material wenno astral a lapped wenno karmiko a limitasion.

"Dagiti pakaigapuan a parsua ket maamirisda a ti pisikal a kosmos ket saan a nangruna a nabangon kadagiti elektron, ken saan met." ti astral a kosmos a

kangrunaan a buklen dagiti lifetron-agpada nga iti kinapudno ket naparsua manipud kadagiti kabassitan a partikulo ti Dios-a-pampanunot, a tinadtad ken nabingbingay babaen ti *maya* , ti linteg ti relatibidad a bumallaet tapno agparang a mangisina ti Noumenon manipud kadagiti penomenona.

"Dagiti kararua iti lubong ti pakaigapuan ket bigbigenda ti maysa ken maysa a kas indibidual a puntos ti naragsak nga Espiritu; dagiti kapanunotanda-bambanagda ket isu laeng dagiti banag a manglikmut kadakuada. Dagiti pakaigapuan a parsua ket makitada ti nagdumaan ti bagida ken dagiti kapanunotanda a kas dagiti laeng kapanunotan. Kas ti maysa a tao, a mangiserra kadagiti matana, ket makailadawan iti maysa a makaliday a puraw a lawag wenno ti nakapsut nga asul nga ulep, isu a dagiti pakaigapuan a parsua babaen laeng ti kapanunotan ket makabaelda a makakita, makangngeg, makarikna, makaraman, ken." sagiden da ti aniaman, wenno mangrunaw iti dayta, babaen ti bileg ti kosmiko nga isip.

"Agpada nga adda iti panunot ti ipapatay ken pannakayanak manen iti causal world. Causal- bodied beings feast only on." ti ambrosia ti agnanayon a baro a pannakaammo. Uminumda manipud kadagiti ubbog ti talna, aggargarawda iti awan tugot a daga dagiti pannakaawat, aglangoyda iti taaw-awan patinggana ti ragsak. Adtoy! kitaen ti naraniag a bagida a pampanunoten nga ag-zoom a lumabas iti trilion a planeta a pinarsua ti Espiritu, presko a bula dagiti uniberso, sirib-bituen, espektral nga arapaap dagiti nabalitokan a nebula, iti intero a skiey blue bosom ti Infinity!

"Adu a parsua ti agtalinaed iti rinibu a tawen iti causal cosmos. Babaen kadagiti naun-uneg nga ekstasia ti nawaya a kararua ket kalpasanna umatras iti bagina manipud iti bassit a causal a bagi ken ikabilna ti kinalawa ti causal cosmos. Amin dagiti agsina nga eddies dagiti kapanunotan, partikular a dalluyon ti bileg, ayat, pagayatan, rag-o, talna, intuision, kinatalna, panagteppel, ken konsentrasion ket marunaw iti." kanayon a naragsak a Baybay ti Ragsak Saanen a kasapulan a padasen ti kararua ti ragsakna kas indibidual nga allon ti panunot, no di ket naikaykaysa iti Maysa a Kosmiko a Taaw, nga addaan amin nga allon-agnanayon a katawa, ragsak, panagpitik.

"No ti maysa a kararua ket rummuar iti cocoon ti tallo a bagi ket makalisi iti agnanayon manipud iti linteg ti relatibidad ken agbalin a di maibaga nga Ever-Existent. **43-10.**" Kitaenyo ti kulibangbang ti Omnipresence, a dagiti payakna ket naikitikit kadagiti bituen ken bulan ken init! Ti kararua a napalawa iti Espiritu ket agtalinaed nga agmaymaysa iti rehion ti awan lawagna a lawag, awan sipnget a nasipnget, di napanunot a kapanunotan, a nabartek iti ekstasia ti rag-ona iti arapaap ti Dios maipapan iti kosmiko a panamarsua."

"MAYSA libre kararua!" Siak nag-ejaculated iti panagsiddaaw.

"No ti maysa a kararua ket rummuar kamaudiananna manipud kadagiti tallo a garapon ti bagi a panangallilaw," intuloy ni Maestro, "agbalin a maymaysa iti Awan patinggana nga awan ti aniaman a pannakapukaw ti indibidualidad. Ni Cristo ket nangabak iti daytoy maudi a wayawaya uray sakbay pay a naipasngay a kas ni Jesus. Iti tallo a tukad ti napalabasna, a naisimbolo iti biagna ditoy daga kas ti tallo nga aldaw ti padasna iti ipapatay ken panagungar, isu ket nakagun-od iti bileg a naan-anay a bumangon iti Espiritu."

"Ti saan a narang-ay a tao ket masapul nga agpasar kadagiti di mabilang a naindagaan ken astral ken causal nga inkarnasion tapno rummuar manipud iti tallo a bagina. Ti maysa nga apo a makagun-od iti daytoy maudi a wayawaya ket mabalin a pilienna ti agsubli ditoy daga a kas maysa a propeta tapno isublina dagiti dadduma a tao iti Dios, wenno kas kaniak ket mabalin a pilienna ti agtaeng iti astral a kosmos. Sadiay ti maysa a mangisalakan ket mangala ti sumagmamano a dadagsen ti karma dagiti agnanaed." **43-11** ket iti kasta tulonganna ida a mangpatingga iti siklo ti reinkarnasionda iti astral a kosmos ken agtultuloy a permanente kadagiti pakaigapuan a sakup. Wenno ti nawaya a kararua ket mabalin a sumrek iti lubong ti pakaigapuan tapno tulongan dagiti parsuana a mangpaababa iti span-da iti bagi a pakaigapuan ket iti kasta makagun-od iti Naan-anay a Wayawaya."

"Nagungar, kayatko a maammuan ti ad-adu pay maipapan iti karma a mangpilit kadagiti kararua nga agsubli iti tallo a lubong." Mabalinko ti dumngeg iti agnanayon, napanunotko, iti makaammo iti amin nga Apok. Diak pulos iti biagna

ditoy daga a diak pay nabalanan iti maysa a panawen nga asimilaren ti kasta a kaadu ti siribna. Ita iti umuna a gundaway umaw-awatak iti nalawag, sigurado a pannakaawat kadagiti enigmatiko nga interspace iti checkerboard ti biag ken ipapatay.

"Ti pisikal a karma wenno tarigagay ti tao ket masapul a naan-anay a maaramid sakbay a ti permanente a panagtalinaedna kadagiti astral a lubong ket agbalin a posible," inlawlawag ti guruk iti makapagagar a timekna. "Dua a kita ti parsua ti agbiag." iti ti astral nga dagiti globo. Dagidiay asinno latta addaan naindagaan karma tapno ibelleng iti ken asinno masapul ngarud nga agtaeng manen iti groso a pisikal a bagi tapno mabayadan dagiti karmiko nga utangda mabalin a mailasin, kalpasan ti pisikal nga ipapatay, kas temporario a sangaili iti astral a lubong imbes a kas permanente nga agnanaed.

"Dagiti parsua nga addaan iti saan a nasubbot a naindagaan a karma ket saan a mapalubosan kalpasan ti astral nga ipapatay a mapan iti nangato a pakaigapuan a sakup dagiti kosmiko nga ideya, ngem masapul nga ag-shuttle nga agturong ken agsubli manipud kadagiti pisikal ken astral a lubong laeng, nga agsasaruno a sipupuot iti pisikal a bagida a sangapulo ket innem a groso nga elemento, ken ti astral a bagida iti sangapulo ket siam a nasipnget nga elemento. Kalpasan ti tunggal maysa a pannakapukaw ti pisikal a bagina, nupay kasta, ti saan a narang-ay."

ti panagbalin a naggapu ditoy daga agtalinaed iti kaaduan a paset iti nauneg a pannakaturug ti pannaturug ni patay ken dandani dina mapupuotan ti napintas nga astral sphere. Kalpasan ti astral a panaginana, ti kasta a tao agsubli iti material a plano para kadagiti kanayonan a leksion, nga in-inut nga iruamna ti bagina, babaen kadagiti maunit-ulit a panagdaliasat, iti lubong ti di madmadlaw nga astral texture.

"Dagiti gagangay wenno nabayagen a naipasdek nga agnanaed iti astral nga uniberso, iti sabali a bangir, ket dagidiay, a nawayawayaan iti agnanayon manipud kadagiti amin a material a panagtarigagay, saanen a kasapulan ti agsubli kadagiti nakaro a panagdayyeg ti daga." Dagita a parsua ket addaan laeng iti astral ken causal karma a pagtrabahuan. Iti astral death dagitoy a parsua lumasat iti ti awan patinggana a napino ken nalamuyot a causal world. Iti panangibukbokda iti porma ti kapanunotan ti pakaigapuan a bagi iti ngudo ti maysa a naikeddeng a span, a naikeddeng babaen ti kosmiko a linteg, dagitoy nga narang-ay a parsua ket kalpasanna agsublida idiaay Hiranyaloka wenno ti umasping a nangato nga astral a planeta, a mayanak manen iti baro nga astral a bagi tapno aramidenda ti di nasubbot nga astral karmada.

"Anakko, mabalin a maawatanmo itan nga ad-adda a naan-anay a napagungarak babaen ti nadiosan a bilin," intuloy ni Sri Yukteswar, "kas maysa a mangisalaman kadagiti astral a reinkarnasion a kararua nga agsubli manipud iti pakaigapuan a sakup, nangruna, imbes a kadagidiay nga astral a parsua nga agpangato manipud iti daga. Dagidiay manipud iti daga, no agtalinaedda pay laeng kadagiti tedted ti material a karma, aramidenda." saan nga agpangato kadagiti nangato unay nga astral a planeta a kas ti Hiranyaloka.

"Kas iti kaaduan a tattao ditoy daga ket saan a nakasursuro babaen ti panagmennamenna- nagun-od ti sirmata tapno maapresiar ti." nangat-ngato rag-o ken pagimbaganna iti astral nga biag ken isu ti gapuna, kalpasan pannakatay, tarigagay tapno isubli tapno dagiti limitado, imperpekto a ragsak ditoy daga, isu nga adu nga astral a parsua, bayat ti gagangay a pannakasinasina dagiti astral a bagida, dida mailadawan ti narang-ay a kasasaad ti naespirituan a rag-o iti pakaigapuan a lubong ket, nga agnanaedda kadagiti kapanunotan ti ad-adda a nakaro ken nagarbo nga astral a ragsak, il-ilienda a bisitaen manen ti astral a paraiso. Ti nadagsen nga astral karma ket masapul a subboten dagiti kasta a parsua sakbay a maragpatda kalpasanna astral death a permanente a panagtalinaed iti causal thought-world, a naingpis unay ti pannakabingayna manipud iti Namarsua.

"No laeng ti maysa a parsua ket awanen ti ad-adu pay a tarigagay kadagiti padas iti makaay-ayo-iti-mata nga astral a kosmos, ken saan a masulisog nga agsubli sadiay, isu ket agtalinaed iti causal a lubong. Iti panangileppasna sadiay ti trabaho a panangsubbot kadagiti amin a pakaigapuan a karma wenno bukel dagiti napalabas a tarigagay, ti naibalud a kararua ket mangiduron iti maudi kadagiti tallo a cork ti kinaignorante ken, rumrummuar manipud iti maudi a garapon ti causal." bagi, mailaok iti Agnanayon.

"Itatta aramiden sika awaten?" Amo immisem isu nga makaay-ayo!

"Wen, babaen bukod mo parabur. Siak am awan maibagana kadua ragsak ken panagyaman."

Diak pay pulos manipud kanta wenno estoria a nakaawat iti kasta a makaparegta a pannakaammo. Nupay tuktukoyen dagiti kasuratan dagiti Hindu ti pakaigapuan ken astral a lubong ken iti tallo a bagi ti tao, anian nga adayo ken awan serserbina dagita a panid no idilig iti nabara a kinapudno ti napagungar nga Apok! Para kenkuana pudno nga adda awan uray maysa a "undiscover'd country a manipud iti bourn awan ti agbibiahe nga agsubli"!

"Ti panagsisilpo ti tallo a bagi ti tao ket maiyebkas kadagiti adu a wagas babaen ti tallo a kinataona," . bukod ko naindaklan guru napan ayan ti. "Iti ti nariing estado ayan ti lubong maysa tao addaan ti ket siririing ad-adu wenno basbassit kadagiti tallo a luganna. No sensual a panggepna ti mangraman, mangangot, mangsagid, dumngeg, .

wenno makitana, agtartrabaho kangrunaanna babaen ti pisikal a bagina. Iti panangiladawan wenno situtulok, agtartrabaho kangrunaanna babaen ti astral a bagina. Ti causal medium-na ket makasarak iti ebkas no ti tao ket agpampanunot wenno agsalsaludsod iti nauneg iti introspection wenno meditation; dagiti kosmiko a kapanunotan ti henio umay iti tao a nakairuaman a makiuman iti causal body-na. Iti daytoy a kaipapanan ti maysa nga indibidwal ket mabalina a nasaknap a mailasin kas 'maysa a material a tao,' 'maysa a nasikap a tao,' wenno 'maysa nga intelektual a tao.'

"Ti maysa a tao ket mangilasin ti bagina iti agarup sangapul ket innem nga oras iti inaldaw babaen ti pisikal a luganna. Kalpasanna isu ket maturog; no isu ket agar-arapaap, isu ket agtalinaed iti astral a bagina, nga awan ti panagregget a mangpampanunot ti ania man a banag urayno dagiti astral a parsua. No ti turog ti tao ket nauneg ken awan ti arapaapna, iti sumagmamano nga oras ket kabaen nga iyakar ti panunotan, wenno rikna ti I-ness, iti causal a bagi; ti kasta a pannaturog ket mangpabiag manen. A." ti managtagtagainep ket makikontak iti astral-na ken saan a ti causal body-na ket saan a naan-anay a makapabang-ar."

Siak addaan idi ket siaayat panagpaliiw Sri Yukteswar nga kabayatan isuna nangited ti kukuana nakaskasdaaw panangipalawag.

"Angelic guru," kinunak, "ti bagim ket eksakto ti langana a kas idi naudi a nagsangit gapu iti dayta idia Puri ashram."

"O wen, ti baro a bagik ket perpekto a kopia ti daan. Imaterialize wenno dematerialize-ko daytoy a porma iti aniaman nga oras iti pagayatak, ad-adda a masansan ngem ti inaramidko idi addaak ditoy daga. Babaen ti napardas a dematerialization, agbiaheak itan a dagus babaen ti light express manipud planeta agingga iti planeta wenno, pudno, manipud astral agingga iti causal wenno iti pisikal a kosmos." Immisem ti nadosan a guruk. "Nupay napartak ti panaggarawmo kadagitoy nga aldaw, diak narigatan a nakasarak kenka idia Bombay!"

"O." Amo, Siak ket agladingit isu nga nauneg maipapan bukod mo pannakatay!"

"Ah, sadino ti natayak? Saan kadi nga adda sumagmamano a panagsusupadi?" Agkir-in dagiti mata ni Sri Yukteswar gapu iti ayat ken panaglinglingay.

"Agtagtagainepka laeng idi ditoy daga; iti dayta a daga nakitam ti tagtagainepko-bagik," intuloyna. "Damdama intabonmo dayta arapaap-ladawan. Ita ti napimpino a lasag a bagik-a makikitam ken uray ita ket medio nasinged nga arakupem!-ket napagungar iti sabali pay a napimpino nga arapaap-planeta ti Dios. Sumagmamano nga aldaw dayta lumabas ti napinpintas nga arapaap-bagi ken napimpino nga arapaap-planeta; saan met nga agnanayon dagitoy. Amin nga arapaap- bula ket masapul a bumtak inton agangay iti maudi a nariing a pannakasagid. Pagdumaem, anakko a ni Yogananda, iti nagbaetan dagiti arapaap ken Kinapudno!"

Daytoy nga ideya ti *Vedantic* **43-12** ti panagungar ti nangtignay kaniak iti panagsiddaaw. Nabainak ta naasiak ni Maestro idi nakitak ti awan biagna a bagina idia Puri. Naawatak kamaudiananna a ti guruk ket kanayon a naan-anay a siririing iti Dios, a madlawna ti bukodna a biag ken panaglabasna ditoy daga, ken ti agdama a panagungarna, kas awan sabali no di dagiti relatibidad dagiti nadosan nga ideya iti kosmiko nga arapaap.

"Imbagak itan kenka, Yogananda, dagiti kinapudno ti biagko, ipapatayko, ken panagungarko. Dika agladingit kaniak; imbes ketdi, ibrodkasmo iti sadinoman ti estoria ti panagungarko manipud iti inar-arapaap ti Dios a daga dagiti tattao iti sabali nga inar-arapaap ti Dios a planeta dagiti kararua a nakawesan iti astra! Maipaunegto ti baro a namnama kadagiti puso dagiti nauyong iti kinapanglaw, managbuteng iti ipapatay nga agar-arapaap iti lubong."

"Wen, Amo!" Kasano situtulok naitalek Siak iparabur kadua dagiti dadduma bukod ko ragsak iti ti kukuana panagungar!

"Iti daga dagiti pagrukodak ket saan a komportable a nangato, saan a maibagay kadagiti kinatao ti kaaduan a lallaki. Masansan nga ad-adda a binabalawka ngem ti rumbeng. Napasaram ti pannubok; ti ayatmo ket nagsilnag kadagiti ulep ti amin a panangtubngar." Innayonna a sidudungngo, "Immayak met ita nga aldaw tapno ibagak kadakayo: Diakton pulos isuot ti nainget a panagkita ti panangbabalaw. Saankanto a babalawen."

Anian a nailiwliwagko dagiti dusa ti naindaklan a guruk! Tunggal maysa ket dati a guardia nga anghel ti proteksion.

"Patpatgek unay." Amo! Tubngaren siak maysa milyon panawen-aramiden ungtan siak itatta!"

"Saankanto a tubngaren." Nakaro ti nadiosan a timekna, kaskasdi nga addaan iti undercurrent ti katawa. "Agkakaduakami nga umisem, no la ketdi agparang a naiduma ti dua a pormatayo iti *maya* -arapaap ti Dios. Kamaudiananna agtipontayo a kas maymaysa iti Kosmiko nga Ay-ayaten; dagiti isemtayo ti isemna, ti nagkaykaysa a kantatayo ti rag-o nga agtayyek iti intero nga agnanayon tapno maibrodka kadagiti kararua a naituno iti Dios!"

Inted ni Sri Yukteswar kaniak ti lawag kadagiti sumagmamano a banag a diak maipalgak ditoy. Bayat ti dua nga oras a kaduak iti kuartero ti hotel ti Bombay sinungbatanna ti tunggal saludsodko. Natungpalen ti sumagmamano a padto ti lubong nga insawangna iti dayta nga aldaw ti Hunio idi 1936.

"Baybay-anka ita, ay-ayaten!" Kadagitoy a sasao nariknak ti pannakarunaw ni Master iti uneg dagiti aglikmut a takiagko.

"Anakko," nagkiriring ti timekna, nga agtayyek iti mismo a kararua-firmament-ko, "tunggal sumrekka iti ruangan ti *nirbikalpa samadhi* ket umawagka kaniak, umayakto kenka iti lasag ken dara, uray kas ita."

Babaen iti daytoy nailangitan a kari naungaw ni Sri Yukteswar iti imatangko. Maysa nga ulep-timek ti nagulit iti musikal a gurruod: "Ibagam amin! Siasinoman nga ammo babaen ti *nirbikalpa* a pannakabigbig a ti dagam ket arapaap ti Dios ket mabalin nga umay iti napimpino nga arapaap-a-naparsua a planeta ti Hiranyaloka, ket sadiay masarakannak a napagungar iti bagi nga eksakto a kas iti naindagaan a bagik. Yogananda, ibagam amin!"

Awanen ti ladingit ti panagsina. Ti asi ken ladingit gapu iti ipapatayna, a nabayagen a nangtakaw iti talna, ket nagtalaw itan gapu iti nakaro a bain. Nagbukbok ti ragsak a kasla ubbog kadagiti awan patinggana, baro a naluktan a soul-pores. Sigud a nabartek gapu iti di pannakausar, limmawa itan ti kinadalusda iti

mangtignay a layus ti ekstasia.

Dagiti di mapupuotan a kapanunotan ken rikna dagiti napalabas nga inkarnasionko ket nangibukbok kadagiti karma a rugitda, a naraniag a napabaro babaen ti nadosan a panagbisita ni Sri Yukteswar.

Iti daytoy a kapitulo ti autobiograpiak nagtulnogak iti bilin ti guruk ken insaknapko ti naragsak a damag, nupay mariro manen dayta iti maysa a di makausioso a kaputotan. Groveling, ammo unay ti tao; manmano a ganggannaet ti kinaawan namnama; kaskasdi dagitoy ket kinakillo, saan a paset ti pudno a gasat ti tao. Iti aldaw a pagayatanna, naikabil iti dalan nga agturong iti wayawaya. Nabayagen a dimngeg iti nabasa a pesimismo dagiti "dapo-sika-ka" a mamalbalakadna, a di mangikankano iti di maparmek a kararua.

Siak ket saan ti laeng maysa napribilehiuan tapno adtoy ti Napagungar Guru nga.

Maysa kadagiti chela ni Sri Yukteswar ket maysa a nataengan a babai, a siaayat a pagaammo kas *Ma* (Ina), a ti pagtaenganna ket asideg iti ermita ti Puri. Masansan a nagsardeng ni Master tapno makisarita kenkuana bayat ti panagpasiarna iti agsapa. Idi malem ti Marso 16, 1936, simmangpet ni Ma iti ashram ket kiniddawna a makitana ti guruna.

"Apay, natay ni Maestro makalawas ti napalabas!" Ni Swami Sebananda, nga ita ket mangimatmaton iti ermita dagiti Puri, ket naliday a nangmatmat kenkuana.

"Imposible dayta!" Immisem bassit. "Nalabit padpadasem laeng a salakniban ti guru manipud kadagiti napinget a bisita?"

"Saan." Insalaysay ni Sebananda dagiti detalye ti pannakaitabon. "Umayka," kinunana, "Ipanka iti sango a hardin nga agturong iti tanem ni Sri Yukteswarji."

Nagkidem ni Ma. "Awan ti tanem para kenkuana! Itay bigat iti alas dies limmabas iti gagangay a pannagnana iti sango ti ridawko! Sumagmamano a minuto a nakisaritaak kenkuana iti naraniag nga ruar."

"Umay daytoy rabii tapno ti ashram," isuna imbaga.

"Addaak ditoy! Agbukbok dagiti bendision iti daytoy daan nga abuabu nga ulo! Kayat ti awan matay a guru a maawatanko no ania a transcendent body ti sinarungkaranna kaniak itay bigat!"

Ti nasdaaw Ni Sebananda nagparintumeng sakbay kaniana.

"Ma," isuna imbaga, "ania maysa kinadagsen iti leddaang sika bakkaten manipud bukod ko puso! Isuna ket timmakder!"

43-1 : Iti *sabikalpa nga samadhi* ti ti deboto nga addaan iti naespirituan nagprogreso tapno maysa estado iti nga agpauneg nasantoan union, . ngem saan a mabalin manteneren ti kukuana kosmiko nga kinasiririing malaksid iti ti di aggunay trance-estado. Babaen agtultuloy meditasion, isuna dumanon ti nangat-ngato estado ti *nirbikalpa samadhi* , a sadiay siwayawayaya nga aggaraw iti lubong ken aramidenna dagiti makinruar nga rebbenggenna nga awan ti aniaman a pannakapukaw ti Dios- pannakabigbigna.

43-2 : Sri Yukteswar nga nausar ti sarita *prana* ; Siak addaan naipatarus daytoy kas dagiti lifetrans. Ti Hindu dagiti nasantuan a kasuratan kitaen saan laeng tapno ti *anu* , "atomo," . ken tapno ti *paramanu* , . "labes ti atomo," napinpintas elektroniko nga dagiti enerhia; ngem met tapno *prana* , . "talentado lifetronic ti biag pueras." Dagiti atomo ken dagiti elektron ket buldeng dagiti pueras; *prana* ket naikasigudan nasirib. Ti pranic dagiti lifetrans iti ti dagiti semilia ken ova, . kas pagarigan, iturong ti panagdakkel ti sikog sigun iti karmic a disenio.

43-3 : Adjective of *mantra* , naikankanta a bukel-uni nga iruar ti mental a paltog ti konsentrasion. Dagiti *Purana* (kadaanan a *shastra* wenno dagiti tratado) . iladawan dagitoy *mantric* gubat baet *devas* ken *asuras* (dagiti didiosen ken demonio). Maysa *asura* maminsan pinadas tapno patayen ti maysa a *deva* babaen ti napigsa a kanta. Ngem gapu iti di umiso a pannakaibalikas ti bomba ti isip ket nagtignay a kas boomerang ket pinatayna ti demonio.

43-4 : Dagiti pagarigan iti kas dagiti pannakabalin ket saan kayatna uray ayan ti lubong, kas iti ti kaso iti Helen Keller ni Keller ken sabali pay manmano parsua.

43-5 : Amo Buddha ket maminsan nadamag apay maysa nataengan a lalaki kasapulan ayat amin dagiti persona

agpapada. "Gapu ta," ti naindakan maestra insungbat, . "iti." unay nagadu ken nagduduma dagiti kapaut ti panagbiag iti kada nataengan a lalaki, kada sabali pay addaan ti addaan iti maysa oras wenno maysa pay ket patpatgen tapno kenkuana."

43-6 : Ti walo elemental nga dagiti galad ania sumrek apan ti amin naparsua biag, manipud atomo tapno nataengan a lalaki, ket lubong, danum, apuy, angin, ether, panaggaraw, panunot, ken individualidad. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Bagi ipasimudaagna aniaman panangabbong-kararua, . no nakaar-aryek wenno nalapat. Ti tallo dagiti bagi ket dagiti kulungan para ti Billit iti Paradiso.

43-8 : Uray kas Babaji timmulong Lahiri Mahasaya tapno papanawen isu a mismo iti maysa subconscious ti bagina tarigagay manipud sumagmamano napalabas biag para maysa palasio, . kas nailadawan iti kapitulo 34.

43-9 : "Ket kinunana kadakuada, Sadinoman ti ayan ti bagi, sadiay a maurnongto dagiti agila."- *Lucas* 17:37. Sadinoman ti kararua ket nabalkot iti ti pisikal bagi wenno iti ti astral nga bagi wenno iti ti causal ti makagapu bagi, idia ti agila iti tarigagay- a mangbiktima kadagiti pagkapuyan ti sentido ti tao, wenno kadagiti astral ken causal attachments-ket agtitipon met tapno agtalinaed ti kararua a balud.

43-10 : "Ti agballigi aramidekto ti adigi iti templo ti Diosko, ket saanton a rummuar (kayatna a sawen, ag-reinkarnate." Saan ad-adu pay).Tapno kenkuana adayta parmekenna pagayatan Siak ipalubos tapno agtugaw kadua siak iti bukod ko trono, . uray kas Siak met naparmek, . ken

. am iyasmang baba kadua bukod ko Tatang iti ti kukuana trono."- *Apocalipsis* 3:12, 13 . 21. Ti

43-11 : Ipasimudaag ni Sri Yukteswar a, uray kas iti naindagaan nga inkarnasionna sagpaminsan nga innalana ti dagsen ti sakit tapno lumag-an ti kukuana dagiti adalan'. karma, . isu nga iti ti astral nga lubong ti kukuana gandat kas maysa mangisalakana na-enable kenkuana tapno alaen ayan ti naisalumina astral karma dagiti agnanaed idia ti Hiranyaloka, ket iti kasta mapapartakda ti ebolusionda iti nangatangato a pakaigapuan a lubong.

43-12 : Biag ken pannakatay kas dagiti relatibidad iti balabala laeng. *Vedanta ti panagkitana* puntos ruar adayta Dios ket ti laeng Realidad; amin panamarsua wenno agsina panagbiag ket *maya* wenno ilusion. Daytoy pilosopiya iti monismo naawat dayta ket kangatuan panangibaga iti ti Dagiti komentaryo *ti Upanishad* ni Shankara.

KAPITULO: 44. Ti

Kadua Ni Mahatma Gandhi Iti Wardha ni Wardha

"Maabrasakayo ken ni Wardha!" Ni Mahadev Desai, sekretario ni Mahatma Gandhi, kinablaawanna da Miss Bletch, Mr. Wright, ken ti bagik babaen kadagitoy a nadungngo a sasao ken ti sagut dagiti korona ti *khaddar* (homespun cotton). Kasla bimmaba laeng ti bassit a grupomi iti estasion ti Wardha iti nasapa nga agsapa ti Agosto, a maragsakanda a mangibati iti buli ken pudot ti tren. Iti panangipatulodmi kadagiti bagahemi iti kariton ti baka, simrekkami iti silulukat a de motor car a kaduami da Mr. Desai ken dagiti kakaduana, da Babasaheb Deshmukh ken Dr. Pingale. Ti apagbiit a panagmaneho kadagiti napitak a kalsada iti away ti nangipan kadakami idia ti *Maganvadi* , ti ashram ti napolitikaan a santo ti India.

Inturongnakami a dagus ni Mr. Desai iti siled a pagsuratan a sadiay, a nagkrus ti sakana, nagtugaw ni Mahatma Gandhi. Pluma iti maysa nga imana ken maysa a pedaso ti papel iti sabali, iti rupana adda nalawa, nangabak, nabara ti pusona nga isem!

"Naragsak nga isasangbay!" isuna nagkur-it iti Hindi nga; daytoy ket maysa Lunes, ti

kukuana linawas a linawas aldaw iti kinaulimek.

Nupay daytoy ti umuna a panagkitami, sidudungngo a nagsilnagkami iti maysa ken maysa. Idi 1925 ni Mahatma Gandhi ket pinadayawanna ti eskuelaan ti Ranchi babaen ti panagbisita, ken nangikitikit iti sangaili-a-librona ti naparabur a panagdayaw.

Ti bassit a 100-libra a santo ket nangisilnag iti pisikal, mental, ken naespirituan a salun-at. Nagsilnag dagiti nalamuyot a kayumanggi a matana gapu iti kinasaririt, kinapasnek, ken panangidumduma; daytoy nga estadista ket agpapada ti kinasariritna ken rimsua a nangabak iti sangaribu a legal, sosial, ken napolitikaan a laban. Awan ti sabali a lider iti lubong a nakagun-od iti natalged a niche iti puso dagiti tattaona a sakupen ni Gandhi para iti India's minilion a di nakasurat. Ti espontaneo a panagdayawda ket ti nalatak a titulona- *Mahatma*, "naindaklan a kararua." **44-1 nga** Para kadakuada laeng ni Gandhi ket limitado ti kawesna iti nasaknap ti kartoona a lupot ti lomo, simbolo ti panagmaymaysana kadagiti nairurumen a masa a saanen a makabael.



Ni Mahatma Gandhi

Maragsakanak iti naulimek a pangngaldaw a kaduak ti napolitikaan a santo ti India iti ermitahena idiay Wardha, Agosto, 1935.

"Dagiti residente ti ashram ket interamente nga adda iti disposisionyo; pangngaasiyo ta tawaganyo ida para iti aniaman a serbisio." Buyogen ti naisangsangayan a kinamanagpadagus, inyawat kaniak ti Mahatma daytoy nadarasudos a naisurat a nota bayat nga indauluan ni Mr. Desai ti partidomi manipud iti siled a pagsuratan nga agturong iti balay dagiti sangaili.

Inturongnakami ti giyami kadagiti minuyongan ken agsabsabong a talon agingga iti maysa a pasdek a naatepan iti baldosa nga addaan kadagiti latticed windows. Maysa a bubon iti sango ti paraangan, duapulo ket lima a pie ti kaakabana, ti nausar, kinuna ni Mr. Desai, para iti panagsibug iti stock; iti asideg ti nagtakder ti agpusipos

a pilid ti semento para iti panagirik iti bagas. Napaneknekan a naglaon laeng ti tunggal babassit a kuartomi iti di makissayan a kabassitan-maysa a kama, nga aramid ti ima iti tali. Ti napudaw a kosina impannakkeln a ti gripo iti maysa a suli ken abut ti apuy a pagluto iti sabali. Dimmanon kadagiti lapayagmi dagiti simple nga uni ti Arcadian-ti ikkis dagiti uwak ken billit-tuleng, panagngaretnget dagiti baka, ken ti rap dagiti chisel a maus-usar a mangpisi kadagiti bato.

Panagpaliw Ni Mr. Ni Wright ni Wright agbiahe diary, Ni Mr. Desai naglukat maysa panid ken insurat ayan ti daytoy maysa listaan iti *Satyagraha ti satyagraha*

"Di Kinaranggas; Kinapudno; Saan a Panagtakaw; Celibacy; Saan a Panagtagikua; Bagi- Panagtrabaho; Panangtengngel ti Lapayag; Kinaawan buteng; Agpapada a Panagraem kadagiti amin a Relihion; *Swadeshi* (panagusar kadagiti home manufactures); Wayawaya manipud iti Di Masagid. Dagitoy a sangapulok ket maysa ket rumbeng a matungpal a kas kari iti espiritu ti kinapakumbaba."

(Ni Gandhi isu a mismo nagpirma daytoy panid ayan ti ti sumaganad aldaw, panangted ti petsa kasta met-Agosto 27, 28 . 1935.)

Dua nga oras kalpasan ti isasangpetmi naayabankami ken dagiti kakaduak a mangan. Nakatugawen ti Mahatma iti sirok ti arcade ti beranda ti ashram, iti ballasiw ti paraangan manipud iti pagadalanna. Agarup duapulok ket lima a di nakasapatos a *satyagrahi* ti agkullayaw iti sanguanan dagiti gambang a tasa ken plato. Maysa a koro ti komunidad ti kararag; kalpasanna maysa a taraon a naidasar manipud kadagiti dadakkel a gambang a kaldero a naglaon *kadagiti chapati* (ti sibubukel a trigo nga awan lebadurana a tinapay) a nawarsian iti *ghee* ; *talsari* (napaburek ken naiwa a nateng), ken maysa a lemon jam.

Nangan ti Mahatma iti *chapati* , naipaburek a beet, sumagmamano a hilaw a nateng, ken kahel. Iti sikigan ti platona adda dakkel a bukel ti napait unay a bulong ti *neem* , maysa a naisangsangayan a pangdalus iti dara. Babaen ti kutsarana insina ti maysa a paset sa inkabilna iti pingganko. Inboltakon dayta babaen ti danum, a malagipko dagiti aldaw ti kinaubingko a pinilitnak ni Nanang a mangalun-on iti di makaay-ayo a dosis. Nupay kasta, in-inut a kankanen ni Gandhi ti *neem* paste buyogen ti kasta unay a kinaragsak a kasla naimas a nasam-it a karne dayta.

Iti daytoy a bassit a pasamak nadlawko ti abilidad ni Mahatma a mangisina iti panunotna manipud kadagiti sentido iti pagayatanna. Nalagipko ti nalatak nga appendectomy a naaramid kenkuana sumagmamano a tawenen ti napalabas. Gapu ta nagkedked ti santo iti anestesia, siraragsak a nakisarsarita kadagiti adalanna iti intero nga operasion, a ti makaakar nga isemna ti nangipalgak iti dina pannakaammo iti ut-ot.

Ti malem ket nangyeg iti gundaway a makisarita iti nalatak nga adalan ni Gandhi, nga anak ti maysa nga Ingles nga almirante, ni Miss Madeleine Slade, a maawagan itan iti Mirabai. **44-3** Nagsilnag ti napigsa, kalmado a rupana gapu iti kinagagar bayat nga imbagana kaniak, iti awan pakapilawanna a Hindi, dagiti inaldaw nga aktibidadna.

"Makagunggona ti trabaho a panagbangon manen iti away! Maysa a grupomi ti mapan iti tunggal agsapa iti alas singko tapno agserbi kadagiti asideg a pumurok ken mangisuro kadakuada iti simple a kinadalus. Pagbalinenmi a punto ti

panangdalus kadagiti latrinada ken dagiti kuboda a nabuyogan iti pitak. Dagiti bumarangay ket saan a makabasa ken makasurat; saanda a makasursuruan malaksid no babaen ti ulidan!" Nagkatawa a siraragsak.

Kimmitaak a buyogen ti panagdayaw iti daytoy nangato a nayanak nga Ingles a ti pudno a Nakristianuan a kinapakumbabana ti mangpabalin kenkuana a mangaramid iti trabaho a panag-scamenger a gagangay nga ar-aramiden laeng dagiti "di masagid."

"Immayak idia India idi 1925," kinunana kaniak. "Iti daytoy a daga mariknak a 'nagawidak.' Ita diakton pulos situtulok nga agsubli iti daan a biagko ken daan nga interesko."

Nagsaritaanmi ti America iti apagbiit. "Kanayon a maragsakanak ken masdaawak," kinunana, "a makakita iti nauneg nga interes kadagiti naespirituan a suheto nga ipakpakita dagiti adu nga Americano a sumarungkar idia India." **44-4**

Di nagbayag, okupado dagiti ima ni Mirabai iti *charka* (agpusipos a pilid), nga adda iti amin a lugar iti amin a siled ti ashram ken, pudno, gapu ken ni Mahatma, adda iti amin a lugar iti intero nga away ti India.

Ni Gandhi ket addaan kadagiti nasayaat nga ekonomiko ken kultural a rason a mangparegta ti pannakapukaw ti cottage industria, ngem dina balakadan ti panatiko a panangilaksid iti amin a moderno nga irarang-ay. Dagiti makina, tren, kotse, ti telegrapo ket addaan kadagiti napateg a paset iti bukodna a nagdakkell a biag! Limapulo a tawen a panagserbina iti publiko, iti pagbaludan ken iti ruar, nga inaldaw a makigubgubat kadagiti praktikal a detalye ken naulpit a kinapudno iti napolitikaan a lubong, ti nangpaadu laeng iti kinatimbeng, silulukat ti panagpampanunotna, kinasimbeng ti panunotna, ken nakakatkatawa a panangipategna iti karkarna a natauan a pabuya.

Tinagiragsak ti trio-mi ti pangrabii iti alas sais kas sangaili ti Babasaheb Deshmukh. Ti kararag iti 7:00 PM oras nasarakannakami manen idia *Maganvadi* ashram, a simmang-at iti atep a nakagrupohan ti tallopulo a *satyagrahi* iti maysa semisirkulo lawlaw ti Gandhi. Isuna ket panagkullayaw ayan ti maysa arutang mat, . maysa daan pocket watch a naisanggir iti sanguananna. Ti agkupas nga init ti nangted iti maudi a silnag kadagiti palma ken banyan; nangrugin ti panagung-ungor ti rabii ken dagiti kullaaw. Ti atmospera ket kinatalinaay a mismo; Naragsakanak.

Maysa a napasnek a kanta nga indauluan ni Mr. Desai, nga addaan kadagiti sungbat manipud iti grupo; kalpasanna maysa a panagbasa *iti Gita* . Inseniasnak ti Mahatma nga itedko ti panggibus a kararag. Kasta a nadosan a panagkaykaysa ti kapanunotan ken arapaap! Maysa a lagip iti agnanayon: ti Wardha roof top meditation iti sidong dagiti immuna a bituen.

Iti naintiempuan nga oras iti alas otso pinagpatingga ni Gandhi ti kinaulimekna. Dagiti herculean a panagtrabaho iti biagna kalikagumanna a bingayenna ti panawenna iti minuto.

"Maabrasakayo, Swamiji!" Ti kablaaw ti Mahatma iti daytoy a gundaway ket saan a babaen ti papel. Kalkalpasmi a bimmaba manipud iti atep agingga iti siledna a pagsuratan, a basta naarkosan kadagiti kuadrado a banio (awan tugaw), nababa a lamisaan nga addaan kadagiti libro, . papeles, . ken maysa bassit ordinario dagiti pluma (saan ubbog dagiti pluma); maysa saan a mailadawan orasan nagtiktik iti maysa a sulit. Maysa a nasaknap nga aura ti talna ken debosion. Ipapaay ni Gandhi ti maysa kadagiti makaawis, kueba, dandani awan ngipen nga isemna.

"Tawen ti napalabas," inlawlawagna, "Rinugiak ti linawas a panangrambakko iti aldaw ti kinaulimek kas pamay-an tapno makagun-odak iti panawen a mangaywan kadagiti suratko. Ngem ita dagita a duapulo ket uppat nga oras ket nagbalinen a napateg a naespirituan a kasapulan. Ti periodiko a bilin ti panagulimek ket saan a pannakatutuok no di ket bendision."

Immanamongak a naimpusuan. **44-5** Pinagsaludsodannak ti Mahatma maipapan iti America ken Europa; nagsaritaanmi ti India ken dagiti kasasaad ti lubong.

"Mahadev," kinuna ni Gandhi bayat ti iseserrek ni Mr. Desai iti siled, "pangngaasiyo ta mangaramidkayo kadagiti urnos idia Town Hall para ken ni Swamiji nga agsao sadiay maipapan iti yoga inton bigat a rabii."

Bayat ti panangi-bid-ko ken ni Mahatma iti naimbag a rabii, sipapakumbaba nga inyawatna kaniak ti maysa a botelia ti lana ti citronella. "Dagiti lamok ti Wardha ket awan ti ammoda maipapan iti *ahimsa*, 44-6." Swamiji!" kinunana a nagkatawa.

Kabigatanna nasapa a namigat ti bassit a grupomi iti naimas a lugaw a trigo nga addaan molasses ken gatas. Iti alas dies-tallo naayabankami iti beranda ti ashram para iti pangngaldaw a kaduami ni Gandhi ken dagiti *satyagrahi*. Itatta ti menu ket nairaman ti brown rice, baro a napili a nateng, ken bukel ti cardamom.

Nasarakannak ni Noon nga agpaspasiar iti aglawlaw ti ashram grounds, nga agturong iti pagaraban ti sumagmamano a di mariribukan a baka. Ti pannakasalaknib dagiti baka ket maysa a passion ken ni Gandhi.

"Ti baka kaniak ket kayatna a sawen ti sibubukel a sub-tao a lubong, a mangpalawa kadagiti simpatia ti tao iti labes ti bukodna a sebbangan," inlawlawag ti Mahatma. "Ti tao babaen ti baka ket nabilin a mangamiris iti kinasiasinona." nga addaan amin a sibibiag. Nabatad kaniak no apay a pinili dagiti nagkauna a rishi ti baka para iti apotheosis. Ti baka idia India ti kasayaatan a panangidilig; isu ti nangted iti adu. Saan laeng a gatas ti intedna, no di ket pinagbalinna pay a posible ti agrikultura. Daniw ti baka ti asi; ti maysa basaenna ti asi iti naalumamay nga animal. Isu ti maikadua nga ina iti minilion a sangatauan. Ti panangsalaknib iti baka kaipapananna ti panangsalaknib iti intero nga umel a parsua ti Dios. Ti panagayat ti nababbaba nga urnos ti panamarsua ket ad-adda a napigsa gapu ta daytoy ket awan ti pagsasaona."

Tallo nga inaldaw a ritual ti naibilin iti orthodox a Hindu. Maysa ket ti *Bhuta Yajna*, maysa a daton ti taraon kadagiti animal pagarian. Daytoy seremonia isimbolona ti lalaki pannakabigbig iti ti kukuana obligasion dagiti obligasion tapno saan unay nga ebolusionado a porma ti panamarsua, a nainkasigudan a naisilpo kadagiti pannakailasin ti bagi a mangdadael met iti tao biag, ngem awanan iti dayta a kalidad ti mangwayawaya a rason a karkarna iti sangatauan. *Bhuta nga Yajna* iti kasta pabilgenna ti kinasagana ti tao a tumulong kadagiti nakapuy, bayat nga isu met ket maliwliwa babaen kadagiti di mabilang a panagkiddaw dagiti nangatngato a di makita a parsua. Ti tao ket adda met iti sidong ti singgalut gapu kadagiti mangpabaro a sagut ti nakaparsuaan, a nabaybay-an iti daga, baybay, ken langit. Ti ebolusionario a lapped ti di pannakakomunikar iti nagbaetan ti nakaparsuaan, animal, tao, ken astral nga anghel ket ngarud parmeken dagiti opisina ti naulimek nga ayat.

Ti sabali pay a dua nga inaldaw a *yajna* ket da *Pitri* ken *Nri*. Ti *Pitri Yajna* ket maysa a daton kadagiti daton kadagiti kapuonan, . kas simbolo ti panangbigbig ti tao iti utangna iti napalabas, a ti esensia ti siribna ti mangsilnag iti sangatauan ita. Ti *Nri Yajna* ket maysa a daton ti taraon kadagiti ganggannaet wenno napanglaw, simbolo dagiti agdama a pagrebbengan ti tao, dagiti pagrebbenganna kadagiti kapanawenanna.

Iti nasapa a malem natungpalko ti maysa a kaarruba a *Nri Yajna* babaen ti isasarungkar iti ashram ni Gandhi para kadagiti babassit a babbalasitang. Kimmuyog kaniak ni Mr. Wright iti sangapulo a minuto a panagmaneho. Bassit nga agtutubo a kasla sabong a rupa iti tuktok dagiti atiddog ti puonna a namaris a *sari* ! Iti ngudo ti ababa a palawag iti Hindi ⁴⁴⁻⁷ nga itedko idi iti ruar, ti langit ti nanglukat iti kellaat a tudo. Nagkatawakami ken Mr. Wright a simmang-at iti lugan ket nagdardaraskami nga agsubli idia *Maganvadi* iti tengnga dagiti sheet ti driving

silver. Kasta a tropikal a kinakaro ken panagiwarwaras!

Iti iseserrek manen iti guest house nabigbigko manen ti nakaro a kinasimple ken ebidensia ti panagsakripisio nga adda iti sadinoman. Ti kari ni Gandhi a saan a panagtagikua ket dimteng idi nasapa a paset ti panagasawana. Iti panagtallikudna ti nasaknap a legal nga aramid a daytoy ket nagbunga idi kenkuana ti tinawen a matgedan iti nasurok a \$20,000, ti Mahatma ket nangiwaras amin a kinabaknangna kadagiti napanglaw.

Sri Yukteswar nga nausar tapno poka natalna naragsak iti ti gagangay saan nga umdas dagiti konsepto iti panagtallikud.

"Ti agpalpalimos dina mabalin a tallikudan ti kinabaknang," kuna ni Maestro. "No agsennaay ti maysa a lalaki: 'Ti negosiok ket addaan.' nagbabak; pinanawannak ni baketko; Tallikudakto ti amin ket sumrekak iti maysa a monasterio,' ania a nailubongan a daton ti tuktukoyenna? Saanna a tinallikudan ti kinabaknang ken ayat; tinallikudanda isuna!"

Iti sabali a bangir, dagiti sasanto a kas ken ni Gandhi ket saan laeng a dagiti makita a material a panagsakripisio, no di ket ti narigrigat a panagtallikud iti managimbubukodan a motibo ken pribado a kalat, a pinagtipon ti kaunggan a kinataoda

ti karayan iti kinatao kas maysa buo.

Saan a nagkedked ti naisangsangayan nga asawa ni Mahatma a ni Kasturabai idi napaay a mangilasin iti aniaman a paset ti kinabaknangna a mausar ti bagina ken dagiti annakda. Nakaasawa idi nasapa nga agtutubo, ni Gandhi ken ti asawana ket nangala ti kari ti kinaawan asawa kalpasan ti pannakayanak ti sumagmamano nga annak a lallaki. **44-8** Maysa a natalna a bida iti nakaro drama a nagbalin a biagda nga agkakadua, sinurot ni Kasturabai ni lakayna agingga iti pagbaludan, inbinglayna ti tallo a lawasna agayuno, . ken naan-anay borne kaniaan iparabur iti ti kukuana awan patinggana dagiti pagrebbengan. Isuna addaan nabayadan Gandhi ti sumaganad a pammadayaw:

Agyamanak ta naaddaan iti pribilehio nga agbalin a tungpal biag a kadua ken katulongam. Agyamanak kadakayo gapu iti perpekto unay a panagasawa iti lubong, a naibatay iti *brahmacharya* (panagteppel) ken saan a iti sekso. Agyamanak ta imbilangdak a kapadayo iti trabahoyo iti biag para iti India. Agyamanak ta saankayo a maysa kadagidiay nga assawa a lallaki a mangbusbos iti panawenda iti panagsugal, panaglumba, babbai, arak, ken kanta, a mabannog kadagiti assawa ken annakda bayat a ti bassit nga ubing a lalaki ket alisto a mabannog kadagiti ay-ayamna idi ubing pay. Anian a panagyamanko ta saankayo a maysa kadagidiay nga assawa a lallaki a mangbusbos iti panawenda a bumaknang iti pananggundaway iti panagbannog ti sabsabali.

Anian a panagyamanko ta inyun-unayo ti Dios ken pagilian ngem dagiti pasuksok, ta addaankayo iti tured dagiti kombiksionyo ken naan-anay ken naipasimudaag a pammatiyo iti Dios. Anian a panagyamanko iti asawa a lalaki a nangiyun-una kaniak iti Dios ken ti pagilianna. Agyamanak kadakayo iti pananganusyo kaniak ken kadagiti pagkurangan ti kinaagtutubok, idi nagreklamo ken nagrebeldeak iti panagbalbaliw nga inaramidyo iti wagas ti panagbiagtayo, manipud iti kasta unay agingga iti bassit.

Kas maysa nga ubing, nagnaedak iti pagtaengan dagiti dadakkelmo; naindaklan ken nasayaat a babai ni nanangmo; sinanaynak, insuronak no kasano ti agbalin a natured, natured nga asawa ken no kasano a pagtalinaeden ti ayat ken panagraem ti anakna, ti agbalinto nga asawak. Bayat ti panaglabas dagiti tawen ken nagbalinka a patpatgen unay a lider ti India, addan awan iti ti panagbuteng adayta beset ti asawa a babai asinno mabalin a ag iwalin aside no kaniaan asawa a lalaki addaan simmang-at iti agdan ti balligi, kas masansan a mapaspasamak iti dadduma a pagilian. Ammok a masarakannatayo latta ni patay nga asawa ken asawa.

Iti adu a tawen ni Kasturabai ket nagaramid kadagiti pagrebbengan ti tesorero ti pondo ti publiko a ti naidolo a ni Mahatma ket kabaelanna nga urnongen babaen dagiti minilion. Adu dagiti nakakatkatawa nga estoria kadagiti pagtaengan dagiti Indian to ti epekto a dagiti assawa a lallaki ket agnernerbios maipapan iti

panagisuot dagiti assawada iti aniaman nga alahas iti miting ni Gandhi; ti mahiko a dila ni Mahatma, nga agpakpakaasi kadagiti mairurrurumen, ket mangallukoy kadagiti balitok a pulseras ken kuwintas a diamante manipud a mismo kadagiti takiag ken tengnged dagiti nabaknang iti basket ti koleksion!

Maysa nga aldaw ti tesorero ti publiko, ni Kasturabai, dina makakuenta iti pannakaipautang nga uppat a rupee. Siuumiso nga impablaak ni Gandhi ti maysa nga auditing a sadiay di maitured nga intudona ti uppat a rupee a di panagtutunos ni baketna .

Masansan nga insalaysayko daytoy nga estoria sakbay dagiti klase dagiti estudiantek nga Americano. Maysa a malem maysa a babai iti hall ti nangted iti nakapungtot a panaganges.

"Mahatma wenno awan ni Mahatma," insangsangitna, "no isu ti asawak intedko koma kenkuana ti nangisit a mata gapu iti kasta a di kasapulan a pananginsulto iti publiko!"

Kalpasan a naglabas ti sumagmamano a nasayaat ti panagpakatawa a panagang-angaw iti nagbaetanmi maipapan iti suheto dagiti assawa nga Americano ken assawa a Hindu, intuloyko ti naan-anay a panangilawlawag.

"Ibilang ni Mrs. Gandhi ti Mahatma saan a kas asawana no di ket kas guruna, maysa nga addaan karbengan." tapno disiplinaenna para uray dagiti saan a napateg a biddut," intudok idi. "No dadduma kalpasan a natubngar ni Kasturabai iti publiko, nasentensiaan ni Gandhi a maibalud gapu iti napolitikaan a darum. Bayat ti sitatalna a panagpakadana iti asawana, natinnag iti sakana. 'Maestro,' kinunana a sipapakumbaba, 'no napadasak a nasaktanka, pangngaasim ta pakawanennak.'" **44-9**

Iti alas tres iti dayta a malem idiay Wardha, inturongko ti bagik, babaen ti napalabas a pannakadutok, iti siled a pagsuratan ti santo a nakabalin a nangaramid iti di agkupas nga adalan manipud iti bukodna nga asawana- manmano a milagro! Timmangad ni Gandhi babaen ti di malipatan nga isemna.

"Mahatmaji," kinunak bayat ti panagkullayawko iti sibayna iti di na-cushion a banio, "pangngaasim ta ibagam kaniak ti depinasionmo iti *ahimsa* ."

"Ti liklikan ti panagliklik iti dangran tapno aniaman panagbiag parsua iti balabala wenno pammaneknek."

"Napintas nga ideal! Ngem kanayon nga isaludsod ti lubong: Saan kadi a mabalin a patayen ti maysa ti kobra tapno masalaknibanna ti maysa nga ubing, wenno ti bagina?"

"Diak mabalin a patayen ti kobra a diak sinalungasing ti dua kadagiti karik-kinaawan buteng, ken saan a panangpapatay. Kaykayatko a padasen iti uneg a pakalmaen ti uleg babaen kadagiti panagdayyeg ti ayat. Diak mabalin nga ibaba dagiti pagrukodak tapno maibagay iti kasasaadko." Babaen ti nakaskasdaaw a kinaprangka, innayon ni Gandhi, "Masapul nga ipudnok a diak maitultuloy daytoy a saritaan no naipasangoak iti maysa a kobra!"

Siak kinuna ti nagkuna ayan ti agduduma unay nabiit pay Laud libro ayan ti kanen ania iyaplag ayan ti ti kukuana lamesaan.

"Wen, napateg ti taraon iti movimiento ti *Satyagraha* -kas iti sadinoman," kinunana a nagkigtot. "Gapu ta itantandudok ti naan-anay a panagteppel para *kadagiti satyagrahis* , kanayon nga ikagkagumaak a sapulen ti kasayaatan a taraon para iti celibate. Masapul a parmeken ti maysa ti lapayag sakbay a makontrolna ti procreative instinct. Ti semi-bisin wenno saan a natimbeng a taraon ket saan a ti sungbat. Kalpasan a maparmek ti makin-uneg a *kinaagum* para iti taraon, ti maysa a *satyagrahi* ket masapul nga agtultuloy a mangsurot iti rasional a vegetarian diet nga addaan amin a kasapulan a bitamina, mineral, calorie, ken." so forth. Babaen ti makin-uneg ken makinruar a sirib maipapan iti pannangan, ti seksual a pluido ni

SATYAGRAHI ket nalaka a mapagbalin a napateg nga enerhia para iti intero a bagi."

Pinagdiligmi ken ni Mahatma ti pannakaammomi kadagiti nasayaat a kasukat ti karne. "Nagsayaat ti abokado," kinunak. "Adu dagiti kabakiran ti abokado iti asideg ti sentrok idia California."

Nagsilnag ti rupa ni Gandhi gapu iti interes. "Pampanunotek no agtuboda idia Wardha? Apresiaren dagiti *satyagrahi ti baro a taraon.*"

"Sigurado nga ipatulodko ti sumagmamano a mula ti abokado manipud Los Angeles agingga idia Wardha." **44-10 nga** Innayonko, "Ti itlog ket taraon nga aduan iti protina; maiparit kadi dagitoy kadagiti *satyagrahis*?"

"Saan a di napertilisado nga itlog." Nagkatawa ti Mahatma a mangipalagip. "Iti adu a tawen diakto countenance ti pannakausar dagitoy; uray ita personal a diak kanen dagitoy. Maysa kadagiti manugangna a babbai ti matmatay idi gapu iti malnutrision; ti doktora ket nangipilit kadagiti itlog. Diak umanamong, ken binalakadanna nga ikkanna kenkuana ti sumagmamano." itlog-a-sukat.

"'Gandhiji,' ti doktor imbaga, 'saan a napertilisar itlog aglaon Saan biag semilia ti semilia; Saan panangpapatay ket nainaig.'

"Maragsakanak idin a nangted iti pammalubos para iti manugangko a mangan iti itlog; di nagbayag, naisubli ti salun-atna."

Iti napalabas a rabii ni Gandhi ket nangiyebkas ti tarigagayna nga umawat ti *Kriya Yoga* ni Lahiri Mahasaya. Natukay ti riknak iti kinalukat ti panunot ken espiritu ti panagsaludsod ni Mahatma. Isu ket kasla ubing iti nadiosan a panagsapsapulna, a mangipalgak iti dayta nadalus a panangawat nga indaydayaw ni Jesus kadagiti ubbing, ". . . dagiti kasta ti pagarian ti langit."

Dimtengen ti oras para iti inkarik nga instruksion; sumagmamano a *satyagrahis* ti simrek itan iti siled- Mr. Desai, Dr. Pingale, ken sumagmamano a dadduma pay a nagtarigagay iti teknik ti *Kriya* .

Immuna nga insurok iti bassit a klase dagiti pisikal nga ehersisio ti *Yogoda* . Ti bagi ket mailadawan a kas nabingbingay iti duapulo a paset; ti pagayatan iturongna ti enerhia a nagsasaruno iti tunggal benneg. Di nagbayag, agtayyek ti amin iti sanguanak a kasla motor ti tao. Nalaka laeng a paliwen ti agtaytayab nga epekto kadagiti duapulo a paset ti bagi ni Gandhi, nga iti amin a tiempo naan-anay a naibutaktak iti panagkita! Nupay naingpis unay, saan a di makaay-ayo a kasta; ti kudil ti bagina ket nalannas ken saan a nakurba.

Damdama Siak nairugi ti grupo apan ti ti mangwayawaya teknik iti *Kriya Yoga nga* .

Siraraem nga inadal ni Mahatma ti amin a relihion ti lubong. Dagiti kasuratan dagiti Jain, ti Biblikal a Baro a Tulag, ken dagiti sosiolohikal a sinurat ni Tolstoy **44-11** ti tallo a kangrunaan a gubuayan dagiti di naranggas a kombiksion ni Gandhi. Imbagana ti kredona iti kastoy:

Mamatiak iti Biblia, ti *Koran* , ken ti *Zend-Avesta* **44-12** nga agbalin a nadiosan a naipaltiing a kas kadagiti *Veda* . Mamatiak iti institusion dagiti Guru, ngem iti daytoy a panawen minilion ti masapul nga awan ti Guru, gapu ta manmano dayta banag tapno biruken maysa kombinasion iti naan-anay kinadalus ken naan-anay panagadal. Ngem maysa kasapulan saan kinaawan namnama a pulos a mangammo iti kinapudno ti relihion ti maysa, gapu ta dagiti pamunganayan ti Hinduismo kas iti tunggal dagiti naindaklan a relihion ket di agbaliw, ken nalaka a maawatan.

Siak pasien kasla kada Hindu iti Dios ken Ti kukuana panagmaymaysa, . iti pannakayanak manen ken pannakaisalakan. Siak kabaelan Saan ad-adu pay

iladawak ti riknak iti Hinduismo ngem iti bukodko nga asawa. Isut' mangtignay kaniak a kas iti awan sabali a babai iti lubong a makaaramid. Saan nga awan ti biddutna; Maituredko nga adu ti ad-adu ti adda kenkuana ngem ti makitak a bagik. Ngem adda ti rikna ti di marunaw a singgalut. Uray pay kasta mariknak ken maipapan iti Hinduismo nga addaan amin a biddut ken limitasionna. Awan ti makaay-ayo unay kaniak a kas iti musika ti *Gita* , wenno ti *Ramayana* ni Tulsidas. Idi impagarupko a maudi nga angesko, ti *Gita* ti liwliwak.

Saan nga eksklusibo a relihion ti Hinduismo. Iti dayta adda lugar a pagdaydayawan dagiti amin a mammadto iti lubong. **44-13** Saan a relihion dagiti misionero iti gagangay a kaipapanan ti termino. Awan duadua dayta

naagsepna ti adu a tribu iti kulonganna, ngem daytoy a pannakaagsep ket addaan iti ebolusionario, di madlaw a kababalin. Ibaga ti Hinduismo iti tunggal tao nga agdayaw iti Dios sigun iti bukodna a pammati wenno *dharma* , 44-14 ket ngarud agbiag a sitatalna kadagiti amin a relihion.

Maipapan ken Cristo, insurat ni Gandhi: "Siguradoak a no Isu ket agnanaed ditoy ita kadagiti tattao, bendisionanna koma ti biag dagiti adu a nalabit di pay pulos nangngeg ti naganna . . . kas iti naisurat: 'Saan a tunggal maysa a mangibagbaga kaniak, Apo, Apo . . . no di ket isu a mangaramid iti pagayatan ni Amak.' 44-15 Iti leksion ti bukodna a biag, inted ni Jesus iti sangatauan ti natan-ok a panggep ken ti maymaysa a panggep a rumbeng a tarigagayantayo amin. Mamatiak nga Isu ket saan laeng a kukua ti Kinakristiano, no di ket iti intero a lubong, kadagiti amin a daga ken puli."

Iti maudi a malemko idiay Wardha nagsaoak iti miting nga inawagan ni Mr. Desai idiay Town Hall. Napusek ti siled agingga kadagiti tawa nga addaan iti agarup 400 a tattao a naguummong tapno dumngeg iti palawag maipapan iti yoga. Nagsaoak nga umuna iti Hindi, sa iti Ingles. Nagsubli ti bassit a grupomi iti ashram iti umiso a tiempo para iti naimbag a rabii a panangkita ken ni Gandhi, a nabalkot iti talna ken panagsurat.

Agtaltalinaed pay laeng ti rabii idi bumangonak iti alas 5:00 AM ket agkigtot ti biag iti purok; umuna ti kariton ti toro iti igid dagiti ruangan ti ashram, kalpasanna maysa a mannalon nga addaan iti dakkel nga awitna ti natimbeng a di natalged iti ulona. Kalpasan ti pammigat ti triomi sinapulda ni Gandhi para kadagiti farewell *pronams* . Bumangon ti santo iti alas kuatro para iti kararagna iti agsapa.

"Ni Mahatmaji, . good-by!" Siak nagparintumeng tapno sagiden ti kukuana dagiti saka. "India ket natalged iti bukod mo pagtalinaeden!"

Naglabas ti tawen sipud idi ti Wardha idyl; nasipnget ti daga, taaw, ken langit gapu iti lubong a makigubgubat. Agmaymaysa kadagiti naindaklan a lider, nangitukon ni Gandhi iti praktikal a di naranggas nga alternatibo iti armado a pannakabalin. Tapno matarimaan dagiti reklamo ken maikkat dagiti kinaawan hustisia, inusar ti Mahatma saan a naranggas a pamay-an a maulit-ulit a nangpaneknek iti kinaepektiboda. Ibagana ti doktrinana kadagitoy a sasao:

Natakuatak nga agtalinaed ti biag iti tengnga ti pannakadadael. Ngarud masapul nga adda nangatngato a linteg ngem ti linteg ti pannakadadael. Iti laeng sidong dayta a linteg a maawatan ti nasayaat ti pannakaurnosna a kagimongan ken maikari nga agbiag.

No dayta ti linteg ti biag masapul nga aramidentayo dayta iti inaldaw a kaadda. Sadinoman nga adda gubat, sadinoman ti pakasangoantayo iti kalaban, parmekentayo babaen ti ayat. Nasarakak dayta ti sigurado a linteg ti ayat

simmungbat iti bukodko a biag a kas iti saan a pulos nga inaramid ti linteg ti pannakadadael.

Idiay India addaantayo iti ocular demonstration ti panagandar daytoy a linteg iti kalawaan a rukod a posible. Diak ibagbaga a ti di kinaranggas ket simrek iti 360,000,000 a tattao idiay India, ngem kunaek a naun-uneg ti simrek dayta ngem iti aniaman a sabali a doktrina iti nakaskasdaaw nga ababa a tiempo.

Kasapulan ti medio nabannog a kurso ti panagsanay tapno magun-od ti kasasaad ti isip a di kinaranggas. Daytat' nadisiplinaan a biag, kas iti biag ti maysa a soldado. Maragpat laeng ti perpekto a kasasaad no umiso ti panagtutunos ti panunot, bagi, ken panagsao. Tunggal parikut ket makabulod iti bagina a solusion no ikeddengtayo a pagbalinen ti linteg ti kinapudno ken di kinaranggas a linteg ti biag.

No kasano nga agaramid ti maysa a sientista kadagiti pagsidsiddaawan manipud iti nadumaduma a panangyaplikar kadagiti linteg ti nakaparsuaan, ti tao a mangyaplikar kadagiti linteg ti ayat buyogen ti nasientipikuan a kinaeksakto ket makaaramid iti dakdakkal a pagsidsiddaawan. Ti di kinaranggas ket awan patinggana a nakaskasdaaw ken nasipnget ngem kadagiti puersa ti nakaparsuaan a kas, kas pagarigan, koriente. Ti linteg ti ayat ket adayo a dakdakkal a siensia ngem iti aniaman a moderno a siensia.

No agkonsulta iti historia, mabalin a nainkalinteg nga ibaga ti maysa a dagiti parikut ti sangatauan ket saan a narisut babaen ti panangusar iti narungsot a puersa. Ti Gubat Sangalubongan I nangpataud iti makalamiis iti lubong a bola ti niebe ti karma ti gubat a dimmakel agingga iti Gubat Sangalubongan II. Ti laeng kinabara ti panagkakabsat ti makarunaw iti agdama a nagdakkal a bola ti niebe ti karma ti gubat a mabalin a no saan ket dumakkal agingga iti Gubat Sangalubongan III. Daytoy di nasantuan a trinidad papanawennanto iti agnanayon ti posibilidad ti Gubat Sangalubongan IV babaen ti panagpatingga dagiti bomba atomika. Ti panangusar iti lohika ti kabakiran imbes a ti natauan a rason iti panangrisut kadagiti panagsusupiat ti mangisubli iti daga iti kabakiran. No agkakabsat nga awan iti biag, kakabsat ngarud iti naranggas nga ipapatay.

Saan a pulos nga agbayad ti gubat ken krimen. Ti binilion a doliar a ngimmato iti asuk ti eksplosibo nga awan ket umdasen koma tapno makaaramid iti baro a lubong, maysa a dandani awanan iti sakit ken naan-anay a nawaya iti kinapanglaw. Saan a daga ti buteng, riribuk, bisin, angol, ti *danse macabre*, no di ket maysa a nalawa a daga ti talna, ti kinarang-ay, ken ti lumawlaw a pannakaammo.

Ti di naranggas a timek ni Gandhi ti mangallukoy iti kangatuan a konsiensia ti tao. Saan koma a makikadua dagiti nasion iti ipapatay, no di ket iti biag; saan a buyogen ti pannakadadael, no di ket buyogen ti panagbangon; saan a kadua ti Manangdadael, no di ket iti Namarsua.

"Ti maysa ket rumbeng a mamakawan, iti sidong ti ania man a pannakadangran," kuna ti *Mahabharata*. "Naikuna a ti panagtultuloy ti kita ket gapu iti panagbalin ti tao a manangpakawan. Ti pammakawan ket kinasanto; babaen ti pammakawan ti uniberso ket natengngel a sangsangkamaysa. Ti pammakawan isu ti bileg dagiti mannakabalin; ti pammakawan ket sakripisio; ti pammakawan ket naulimek iti panunot. Ti pammakawan ken kinaalumamay ket dagiti galad dagiti addaan iti bagi." Isuda irepresenta agnanayon dayaw."

Ti saan a kinaranggas ket natural a bunga ti linteg ti pammakawan ken ayat. "No ti pannakapukaw ti biag ket agbalin a kasapulan iti nalinteg a laban," iwaragawag ni Gandhi, "ti maysa ket rumbeng a nakasagana, a kas ni Jesus, a mangibukbok ti bukodna, saan a dagiti dadduma, a dara. Iti kamaudiananna ket basbassitto ti dara a maibukbok iti lubong."

Maisuratto inton agangay dagiti epiko maipapan kadagiti Indian *satyagrahis* a nangsarangget iti gura buyogen ti ayat, kinaranggas buyogen ti di kinaranggas, a nangipalubos iti bagbagida a maparti nga awan asi imbes nga agibales. Ti resultana ayan ti naisalumina historiko okasion ket adayta ti armado dagiti kalaban inwarasna baba da dagiti paltog ket nagtalaw, . mabain, . nagkintayeg tapno da dagiti kaadalem babaen ti panangkita iti lallaki asinno maipatpateg ti biag iti maysa pay iti ngato ti bukodda.

"Agurayak koma, no kasapulan iti adu a panawen," kuna ni Gandhi, "imbes a sapulek ti wayawaya ti pagiliak babaen dagiti nadara a wagas." Saan a pulos a malipatan ti Mahatma ti nadayag a pakdaar: "Amin dagidiay mangala iti kampilan ket madadaelda babaen ti kampilan." **44-16** Insurat ni Gandhi:

Awagak ti bagik a nasionalista, ngem ti nasionalismok ket nalawa a kas iti uniberso. Iramanna iti panagwalisna amin ti dagiti nasion iti ti lubong. **44-17** Bukod ko nasionalismo iramanna ti pagimbagan iti ti buo lubong. Siak aramiden

diak kayat a tumakder ti Indiak iti dapoy ti dadduma a nasion. Diak kayat a gundawayan ti India ti uray maysa laeng a tao. Kayatko a napigsa ti India tapno makaimpektaran met kadagiti dadduma a nasion babaen ti pigsana. Saan a kasta iti maymaysa a nasion idiay Europa ita; saanda a mangted iti pigsana kadagiti dadduma.

Dinakamat ni Presidente Wilson dagiti napintas a sangapul ket uppat a puntosna, ngem kinunana: "Ngamin, no mapaay daytoy a panagreggettayo a makadanon iti kappia, addaantayo kadagiti armastayo a pagtinnag manen." Kayatko a baliktaden dayta a takder, ket kunak: "Napaayen dagiti armastayo. Agsapsapultayo itan iti baro a banag; padasentayo ti puersa ti ayat ken Dios nga isu ti kinapudno." Inton nagunodtayo dayta, awanen ti sabali a kayattayo.

Babaen ti panangsanay ni Mahatma kadagiti rinibu a pudno a *satyagrahi* (dagidiay nangala kadagiti sangapul ket maysa a nainget a kari a nadakamat iti umuna a paset daytoy a kapitulo), a dagitoy met ti nangisaknap iti mensahe; babaen ti siaanus a panangisuro kadagiti masa nga Indian tapno maawatanda ti naespirituan ken kamaudiananna material pagimbagan ti di kinaranggas; babaen ti panangarmasna kadagiti tattaona kadagiti di nangangas nga igam- saan a pannakitinnulong iti kinaawan hustisia, ti kinatulok a mangibtur kadagiti kinaawan dignidad, pagbaludan, ipapatay a mismo imbes nga agpatulong kadagiti armas; babaen ti panangilistana iti sangalubongan a simpatia babaen dagiti di mabilang a pagarigan ti bannuar a pannakamartir kadagiti *satyagrahi*, dramatiko nga inladawan ni Gandhi ti praktikal a kinatao ti di kinaranggas, ti napasnek a pannakabalinna a mangrisut kadagiti panagsusupiat nga awan ti gubat.

Ni Gandhi ket nangabaken babaen dagiti saan a nangangas a wagas ti ad-adu a bilang dagiti napolitikaan a konsesion para iti dagana ngem ti nagunod ti ania man a lider ti ania man a pagilian malaksid babaen dagiti bala. Nakadidillaw ti pannakayaplikar dagiti di nangangas a pamay-an a panangikkat iti amin a biddut ken kinadakes saan laeng nga iti napolitikaan nga arena ngem iti nalamuyot ken komplikado a tay-ak ti reporma ti kagimongan ti India. Inikkat ni Gandhi ken dagiti pasurotna ti adu a nabayagen a panagsusupiat iti nagbaetan dagiti Hindu ken Mohammedan; ginasut a ribu a Muslim ti kumitkita ken ni Mahatma kas liderda. Nasarakan dagiti di masagid iti kenkuana ti awan buteng ken naballigi a kampeonda. "No adda ti pannakayanak manen a naidulin para kaniak," insurat ni Gandhi, "Siak." panggepen tapno ag naiyanak maysa paria iti ti itengnga iti dagiti paria, . gapu ta iti kasta Siak naitalek ag addaan kabaelan tapno ipaay kadakuada ti ad-adda nga epektibo a serbisio."

Ti Mahatma ket pudno a maysa a "naindaklan a kararua," ngem daytoy ket dagiti di makabasa a minilion nga addaan iti pannakaawat a mangted ti titulo. Daytoy naalumamay a propeta ket mapadayawan iti bukodna a daga. Ti nababa a mannalon ket nakabalina a timmakder iti nangato a karit ni Gandhi. Naimpusuan a

mamati ti Mahatma iti nainkasigudan a kinatan-ok ti tao. Saan a pulos a naupay kenkuana dagiti di maliklikan a pannakapaay. "Uray no ti kalaban ti mangay-ayam kenkuana." ulbod iti duapulo a daras," insuratna, "ti *satyagrahi* ket nakasagana nga agtalek kenkuana iti duapulo ket umuna a gundaway, ta ti naipasimudaag a panagtalek iti natauan a kinatao ket isu ti mismo nga esensia ti kredo." **44-18**

"Mahatmaji, naisangsangayanka a lalaki. Masapul a dika namnamaen nga agtignay ti lubong a kas iti ar-aramidem." Naminsan, inaramid ti maysa a kritiko daytoy a kapaliawan.

"Mausioso no kasano nga allilawentayo ti bagitayo, nga agpampanunot a ti bagi ket mabalin a mapasayaat, ngem imposible a mangpataud kadagiti nailemmeng a pannakabalin ti kararua," insungbat ni Gandhi. "Nakiramanak iti panangpadasko a mangipakita a no addaanak iti aniaman kadagita a pannakabalin, nakapuyak a mortal a kas iti asinoman kadatayo ken diak pulos naaddaan iti aniaman a naisangsangayan maipapan kaniak ken awan met ita. Siak ti simple nga indibidual a responsable nga agkamali a kas iti aniaman a padak a mortal. Kukuak, nupay kasta, nga addaanak iti umdas a kinapakumbaba a mangipudno kadagiti biddutko ken mangsuot manen kadagiti addangko. Kukuak nga addaanak iti di agkupas a pammati iti Dios ken kadagiti kukuana." kinaimbag, ken an

di mabusbos a panagayat iti kinapudno ken ayat. Ngem saan kadi a dayta ti nailemmeng kenkuana ti tunggal tao? No kayattayo ti rumang-ay, masapul a saantayo nga uliten ti pakasaritaan no di ket mangaramidtayo iti baro a pakasaritaan. Masapul nga inayontayo ti tawid nga imbati dagiti kapuonantayo. No mabalin nga agaramidtayo kadagiti baro a takuat ken imbension iti nakaskasdaaw a lubong, masapul kadi nga ideklaratayo ti pannakabangkarotetayo iti naespirituan a sakup? Imposible kadi a paaduen dagiti eksepsion tapno agbalinda a pagannurotan? Masapul kadi a kanayon a brutal ti tao nga umuna ken ti tao kalpasanna, no adda man?" **44-19**

Mabalin a malagip unay dagiti Americano buyogen ti sipapannakkel ti naballigi a di naranggas nga eksperimento ni William Penn iti panangipasdekna iti maika-17 a siglo a koloniana idiay Pennsylvania. Adda dagiti "awan dagiti sarikedked, awan dagiti soldado, awan ti milisia, uray pay awan dagiti armas." Iti tengnga dagiti narungsot a gubat iti beddeng ken dagiti panagparti a napasamak iti nagbaetan dagiti baro a nagingdeg ken dagiti Nalabaga nga Indian, dagiti laeng Quaker ti Pennsylvania ti nagtalinaed a di nariribuk. "Dagiti dadduma ket napapatay; dagiti dadduma ket namasaker; ngem natalgedda. Awan ti maysa a babai a Quaker a nagsagaba iti pannakaraut; saan." maysa nga ubing a Quaker ti napapatay, saan a ti maysa a tao a Quaker ti natutuok." Idi kamaudiananna napilitan dagiti Quaker a nangisuko iti gobierno ti estado, "bimtak ti gubat, ket napapatay ti sumagmamano a taga-Pennsylvania. Ngem tallo laeng a Quaker ti napapatay, tallo ti adayo unay a natnag manipud iti pammatida agingga nga awitda dagiti armas a pangdependa."

"Ti resort iti puersa iti Dakkel a Gubat (I) ket napaay a mangyeg ti kinatalinaay," ni Franklin D. Roosevelt ket nangitudo. "Ti balligi ken pannakaabak ket agpada nga esterilizado. Dayta a leksion a rumbeng koma a nasursuro ti lubong."

"No ad-adu dagiti armas ti kinaranggas, ad-adu ti kinapanglaw iti sangatauan," insuro ni Lao-tzu. "Ti balligi ti kinaranggas ket agpatingga iti piesta ti panagleddaang."

"Llablabanko ti awan basbassit ngem ti sangalubongan a talna," indeklara ni Gandhi. "No ti tignay ti India ket maipan iti balligi iti saan a naranggas a batayan ti *Satyagraha*, daytoy ket mangted ti baro a kaipapanan iti patriotismo ken, no mabalinko nga ibaga daytoy iti amin a kinapakumbaba, iti biag a mismo."

Sakbay nga ilaksid ti Laud ti programa ni Gandhi kas maysa kadagiti di praktikal nga agar-arapaap, bay-am nga umuna nga utobenna ti maysa a depinasion ti *Satyagraha* babaen ti Maestro ti Galilea:

"Nangngegyo a naibaga, Mata iti mata, ken ngipen iti ngipen: ngem kunak kadakayo, Dikay sarangten ti dakes: **44-20.**" ngem siasinoman a mangsapsaplit kenka iti makannawan a pingpingmo, agsublika met kenkuana iti sabali."

Ti panawen ni Gandhi ket nagsaknap, nga addaan iti napintas nga eksakto a

kosmiko a panagoras, iti maysa a siglo a nalangalangen ken nadadael gapu iti dua a Sangalubongan a Gubat. Agparang ti nadiosan a surat ti ima iti granito a diding ti biagna: maysa a pakdaar maibusor iti ad-adda a pannakaibukbok ti dara kadagiti kakabsat.

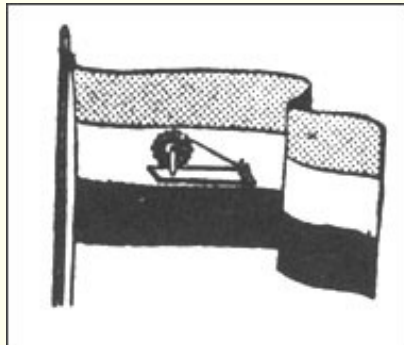
MAHATMA NI GANDHI SURAT TI IMA ITI HINDI

इस संस्था की मैं समीक्षा में उभरिया हूँ इस संस्था
 का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
 मैं और अन्धों की आशा रखता हूँ
 भा.पू. २० मोहनदासजी

Binisita ni Mahatma Gandhi ti haiskulko nga addaan iti panagsanay iti yoga idiay Ranchi. Siaasi nga insuratna dagiti linia iti ngato iti guest-book ti Ranchi. Ti patarus ket: "Daytoy nga institusion ket nauneg ti pannakaawisna iti panunotko. Ipatpategko dagiti nangato a namnama a daytoy nga eskuelaan ket mangparegta ti ad-adu pay a praktikal a panagusar ti agpusipos a pilid."

MOHANDAS nga GANDHI . (*Napirmaan*)

Setiembre 17, 18 . 1925 idi



Ti nailian a bandera para iti India ket dinisenio idi 1921 babaen ni Gandhi. Saffron, puraw ken berde dagiti garit; ti *charka* (agpusipos a pilid) iti tengnga ket natayengteng nga asul. "Ti *charka* ket mangisimbolo ti enerhia," insuratna, "ken." ipalagipna sitayo adayta bayat ti napalabas panawen iti panagrang-ay iti Ti India ti pakasaritaan, ima panagtuyok ken dagiti dadduma pay a domestiko nga crafts ket nalatak idi."

44-1 : Ti kukuana pamilia nagan ket Ni Mohandas, ken ni Mohandas Karamchand ni Karamchand Gandhi. Isuna saan uray inton kaano tumukoy tapno isu a mismo kas "Mahatma."

44-2 : Ti literal nga panagipatarus manipud Sanskrit ket "agtengtengngel." tapno agpayso." *Satyagraha ti satyagraha* ket ti madaydayaw saan a kinaranggas panaggaraw indaulo ni Gandhi.

44-3 : Saan nga agpayso ken anian! malicious dagiti report ket itay nabiit naiwaras adayta Aglangan Slade ni Slade addaan naputed amin kaniya dagiti singgalut kadua Gandhi ket binaybay-anna dagiti karina. Ni Miss Slade, ti adalan ti *Satyagraha* ni Mahatma iti duapulo a tawen, ket nangipaulog iti napirmaan a pakaammo iti *Nagkaykaysa Pagmalditan* , napetsaan Dis. 29, 29 . 1945, 1945. iti ania isuna inlawlawagna adayta maysa dagiti serie iti awan nakaibatayanna damag timmakder kalpasan isuna addaan idi pimmanaw, nga addaan kadagiti bendision ni Gandhi, para iti bassit a lugar idiay amianan a daya nga India iti asideg ti Himalaya, para iti panggep a mangipasdek sadiay iti rumangrang-ay itan *Kisan Ashram* (sentro para medikal ken agrikultura nga agrikultura tulong tapno mannalon mannalon). Ni Mahatma Gandhi plano tapno bisaitan ti baro nga ashram bayat ti 1946.

44-4 : Aglangan Slade ni Slade impalagipna siak iti maysa pay naisangsangayan Laud babai, Aglangan Margaret ni Margaret Woodrow Wilson, 1999. inauna anak a babai ni Ti America ti naindaklan presidente. Siak nagkita kaniya iti Baro York; isuna ket nakaro ti kinakaro interesado iti India. Damdama isuna napan tapno Pondicherry, a sadiay a

binusbosna ti maudi a lima a tawen ti biagna, a siraragsak a mangsursurot iti dana ti disiplina iti sakaanan ni Sri Aurobindo Ghosh.

Daytoy masirib saan uray inton kaano agsao; isuna siuulimek kablaawanna ti kukuana dagiti adalan ayan ti tallo tinawen .okasion laeng

44-5 : Para dagiti tawen iti Amerika Siak addaan idi ket panagpaliw dagiti periodo iti kinaulimek, tapno ti pannakakigtot iti dagiti tumawag ken dagiti sekretario.

44-6 : Ti kinaawan pagdaksan; saan a kinaranggas; ti pundasion bato iti Ni Gandhi kredo. Isuna ket naiyanak apan ti maysa pamilia iti istrikto Dagiti Jain, . a mangraem iti *ahimsa* kas ramut-birtud. Ti Jainismo, maysa a sekta ti Hinduismo, ket naipasdek idi maika-6 a siglo BC babaen ni Mahavira, a

kotemporario iti Buddha. Mahavira ni Mahavira kayat a saoen "naindaklan bannuar"; mabalin a isuna kitaen baba ti siglo
!ayan ti ti kukuana bannuar anak a lalaki Gandhi nga

44-7 : Hindi nga ket ti lingua franca para ti buo iti India. Maysa Indo- . Aryan ni Aryan lengguahe base iti kaaduanna ayan ti Sanskrit ramut, . Hindi nga ti kangrunaan a bernakular ti makin-amianan nga India. Ti kangrunaan a dialekto ti Akinlaud a Hindi ket ti Hindustani, a naisurat agpadpada kadagiti karakter ti *Devanagari* (Sanskrito) ken kadagiti karakter nga Arabiko. Ti subdialektona, ti Urdu, ket insasao dagiti Muslim.

44-8 : Gandhi addaan nailadawan ti kukuana biag kadua maysa makadadael kinaprangka iti *Ti Istoria Iti Bukod ko Dagiti Eksperimento Kadua Agpayso* (Ahmedabad: Navajivan Pagmalditan, 1927- 1927. 29, 29 . 2. 2 tomo.) Daytoy autobiograpia addaan ket nagupgop iti *Ni Mahatma Gandhi, 1999. Ti kukuana Bukod Istoria* , inurnos babaen ni C. F. Andrews, nga addaan iti introduksion babaen ni John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Adu dagiti autobiograpia replete kadua madaydayaw dagiti nagan ken namaris dagiti pasamak ket nganngani kompleto naulimek ayan ti aniaman paset iti makin-uneq a panaganalisar wenno pagannayasan. Maysa lays baba kada iti dagitoy libro kadua maysa naisalumina di pannakapnek, . kas nupay kunana: "Ditoy ket maysa a tao nga am-ammona dagiti adu a naisangsangayan a tao, ngem saan a pulos a nakaam-ammo ti bagina." Daytoy a reaksion ket imposible iti autobiograpia ni Gandhi; isu ket mangibutaktak kadagiti biddut ken dagiti panangallilawna babaen ti impersonal a .debosion iti kinapudno a manmano kadagiti annal iti ania man nga edad

44-9 : Natay ni Kasturabai Gandhi iti pannakaibalud idiay Poona idi Pebrero 22, 1944. Nagsangit a siulimek ti kadawyan nga awan emosionna a ni Gandhi. Iti apagbiit kalpasan kaniya dagiti managdaydayaw addaan idi insingasingna maysa Panglaglagip Pondo iti kaniya dayaw, 125 ti 125 lacs iti rupees ti kuarta (nganngani uppat milyon a dolar) . naibukbok iti manipud amin rabaw India. Gandhi addaan naurnos adayta ti pondo ag nausar para bario kinakaradkad tarabaho kadagiti babai ken ubbing. Ireportna dagiti aktibidadna iti linawas nga Ingles a *Harijan* .

44-10 : Siak naipatulod maysa kargamento tapno Wardha, 1999. apaman kalpasan bukod ko isubli tapno Amerika. Ti dagiti tanem, anian! natayen ayan ti ti wagas, awan ti kabaelan tapno maanduran ti kinainget ti napaut a panagbiahe iti taaw.

44-11 : Thoreau, 1999. Ruskin, 1999. ken Mazzini nga ket tallo sabali pay Laud dagiti mannurat asinno sosiologikal nga dagiti panagkita Gandhi addaan inadalna a naimbag.

44-12 : Ti nasantoan nasantuan a kasuratan naited tapno Persia maipapan 1000 nga K.K.P babaen Zoroaster nga.

44-13 : Ti naidumduma ladawan iti Hinduismo kadagiti ti lubong dagiti relihion ket adayta daytoy nagtaud saan manipud maysa agmaymaysa naindaklan ti nangipasdek ngem manipud ti impersonal ti bagina Vediko nga dagiti nasantuan a kasuratan. Hinduismo isu ti gapuna mangted sakup para agdaydayaw pannakaikameng ti pannakaikameng apan ti dayta ket ikulpi iti dagiti mammadto ti amin edad ken amin dagiti daga. Ti Vediko nga dagiti nasantuan a kasuratan regulate ti i-regulate saan laeng debosional nga dagiti aramid ngem amin napateg kinatao dagiti kababalin, iti maysa a panangikagumaan a mangitunos iti tunggal tignay ti tao iti nadiosan a linteg.

44-14 : Ti komprehensibo a Sanskrit a sao para iti linteg; panagtunos iti linteg wenno natural a kinalinteg; pagrebbengan kas naisigud kadagiti kasasaad iti ania maysa nataengan a lalaki masarakan isu a mismo iti aniaman naited oras. Ti dagiti nasantuan a kasuratan ilawlawag *dharma* kas "ti natural dagiti sapaap a linteg a ti panangtungpalda ket mangpabalina ti tao a mangisalakana ti bagina manipud iti pannakaibaba ken panagsagaba."

44-15 : *Mateo* 7:21.

44-16 : *Mateo* 26:52.

44-17 : "Bay-an saan maysa nataengan a lalaki dayag iti daytoy, adayta isuna ayat ti kukuana pagilian; Bay-an kenkuana bassit dayag iti daytoy, adayta isuna ayat ti kukuana naasi."- Proverbio *ti Persiano* .

44-18 : "Idi immay ni Pedro kenkuana ket kinunana, Apo, kasano kasansan nga agbasol kaniak ti kabsatko, ket pakawanek? agingga iti mamimpito a daras?" Jesus kuna iti kenkuana, Siak ibaga saan iti sika, . Inggana pito oras: ngem, Inggana pito a pulo panawen pito."- *Mateo* 18:21- 22.

44-19 : Ni Charles P. Steinmetz, ti naindaklan nga inheniero ti koriente, ket naminsan a dinamag babaen ni Mr. Roger W. Babson: "Ania a linia ti panagsukisok ti makakita ti kadakkelan a panagrang-ay bayat ti sumaganad a limapulo a tawen?" "Pagarupek a ti kadakkelan a pannakatakuat ket maaramidto a kadua." naespirituan linia," Steinmetz ken ni Steinmetz

insungbat. "Ditoy ket maysa pueras ania pakasaritaan nalawag mangisuro addaan ket ti kadakkelan pueras iti ti panagdur-as dagiti lallaki. Kaskasdi nga ay-ayamentayo laeng dayta ken ditay pulos napasnek nga inadal dayta kas iti pisikal pueras. Inton agangay tattao pagayatan sursuruen adayta material dagiti banag aramiden saan itugot kinaragsak ken ket iti bassit usaren iti panagaramid lallaki ken babbai a managparnuay ken nabileg. Kalpasanna, ited dagiti sientista ti lubong dagiti laboratorioda iti panagadal iti Dios ken kararag ken dagiti naespirituan a pueras a dandani saan pay a nagargari. Inton dumteng daytoy nga aldaw, ad-adu ti makita ti lubong a panagrang-ay iti maysa a kaputotan ngem ti nakitana iti napalabas nga uppat."

44-20 : Adayta ket, labanan saan diablo kadua diablo. (*Mateo* 5:38- 39) .

KAPITULO: 45. Ti

Ti Bengali "Nasaknap ti Rag-o". Inang

"Apo, pangngaasim ta dika pumanaw iti India nga awan ti maysa a panangkita ken ni Nirmala Devi. Nakaro ti kinasantona; isu ket pagaammo iti adayo ken nasaknap a kas ni Ananda Moyi Ma (Joy- Permeated Mother)." Sipapasnek a minatmatannak ti kabsatko a babai a ni Amiyo Bose.

"Siempre! Kayatko unay a makita ti babai a santo." Innayonko, "Nabasak ti narang-ay a kasasaadna iti pannakabigbigna iti Dios. Nagparang ti bassit nga artikulo maipapan kenkuana tawtawen ti napalabas idiay *East-West*."

"Naam-ammok isuna," intuloy ni Amiyo. "Isu ket nabiit pay a simmarungkar iti bukodko a bassit nga ili ti Jamshedpur. Iti panagpakaasi ti maysa nga adalan, ni Ananda Moyi Ma ket napan iti pagtaengan ti maysa a matmatayen a lalaki. Isu ket nagtakder iti abay ti pagiddaanna; bayat a ti imana ket sinagidna ti muggingna, ti panaggaraw ti ipapatayna ket nagsardeng. Ti sakit ket naungaw a dagus; iti naragsak a pannakasdaaw ti lalaki, isu ket nasayaat."

Sumagmamano nga aldaw kalpasanna nangngegko nga agnanaed ti Naragsak nga Ina iti pagtaengan ti maysa nga adalan iti Bhowanipur section ti Calcutta. Dagus a nagluaskami ken Mr. Wright manipud iti pagtaengan ni tatangko idiay Calcutta. Bayat nga umas-asideg ti Ford iti balay ti Bhowanipur, napaliiwmi ken ti kaduak ti naisangsangayan nga eksena iti kalsada.

Nakatakder ni Ananda Moyi Ma iti silulukat ti tuktokna a lugan, a mangbembendision iti bunggoy ti agarup sangagasut nga adalan. Nabatad nga addan iti punto a pumanaw. Imparada ni Mr. Wright ti Ford iti sumagmamano a distansia, ket kimmuyog kaniak a magmagna nga agturong iti naulimek nga assemblage. Nagsiput ti babai a santo iti direksionmi; alit manipud iti luganna ket nagna nga immasideg kadakami.

"Ama, immaykan!" Babaen kadagitoy napasnek a sasao inkabilna ti takiagna iti tengngedko ken ti ulona iti abagak. Ni Mr. Wright, a kalkalpasko a nagkuna a diak am-ammo ti santo, ket dakkel a panangtagiragsak iti daytoy naisangsangayan a demostrasion ti panangabrasa. Naiturong met dagiti mata ti sangagasut a chela nga

addaan iti sumagmamano a pannakaklaat iti nadungngo a tableau.

Dagus a nakitak a ti santo ket adda iti nangato a kasasaad ti *samadhi* . Gapu ta naan-anay a malipatanna ti makinruar a kawesna kas maysa a babai, ammona ti bagina kas ti di agbaliwbaliw a kararua; manipud iti dayta nga eroplano siraragsak a mangkablaaw iti sabali pay a deboto iti Dios. Inturongnak iti imak a simrek iti luganna.

"Ananda." Moyi nga Ma, . Siak am panagtaktak bukod mo biahe!" Siak nagprotesta.

"Ama, umuna a gundawayka a makiam-ammo iti daytoy a biag, kalpasan ti adu a panawen!" kinunana. "Pangngaasiyo ta dikay pay pumanaw ."

Nakatugawkami a dua kadagiti tugaw iti likudan ti lugan. Di nagbayag simrek ti Naragsak nga Ina iti di aggunay nga ekstatiko a kasasaad. Nagsiddaaw dagiti napintas a matana iti langit ket, kagudua a nakalukat, nagbalinda a naulimek, a mangmatmatmat iti dandani adayo a makin-uneg nga Elysium. Siaannad nga inkanta dagiti adalan: "Balligi ken Ina Nadosan!"

Adu ti nasarakak a lallaki a makabigbig iti Dios idiay India, ngem diak pay pulos naam-ammo ti kasta a natan-ok a babai a santo. Nasileng ti naalumamay a rupana iti di mailadawan a ragsak a nangted kenkuana iti nagan a Naragsak nga Ina. Nalukay dagiti atiddog a nangisit a buok iti likudan ti di naabbungotan nga ulona. Ti nalabaga a tulnek ti sandalwood paste iti musingna ti nangisimbolo iti naespirituan a mata, a kanayon a silulukat iti uneg ti bagina. Bassit a rupa, babassit nga ima, . babassit a saka-a naiduma iti naespirituan a kadakkeln!

Siak ikabil sumagmamano saludsod tapno maysa asideg babai chela kabayatan Ananda Moyi nga Ma nagtalinaed naserrek.

"Ti Naragsak nga Ina ket agdaliasat iti nasaknap idiay India; iti adu a paset isu ket addaan iti ginasut nga adalan," kinuna kaniak ti chela. "Ti natured a panagreggetna ket nangiyege kadagiti adu a matarigagayan a sosial a reporma."

Nupay maysa a Brahmin, awan ti bigbigen ti santo a panaglalasin ti kasta. **45-1** Kanayon nga agbiahe ti maysa a grupomi a kaduana, a mangay-aywan kadagiti liwliwana. Masapul nga inatayo isuna; awan ti madlawna iti bagina. No awan ti nangted kenkuana iti taraon, saan a mangan, wenno agsaludsod iti aniaman. Uray no maikabil dagiti taraon iti sanguananna, dina sagiden dagitoy. Tapno malapdan ti pannakapukawna iti daytoy a lubong, datayo nga adalan ti mangpakan kenkuana babaen kadagiti bukodtayo nga ima. Iti adu nga aldaw a sangsangkamaysa masansan nga agtalinaed iti nadosan a trance, a manmano nga aganges, a di agkir-in dagiti matana. Maysa kadagiti kangrunaan nga adalanna ket ni lakayna. Adu a tawenen ti napalabas, di nagbayag kalpasan ti panagasawada, inaramidna ti kari ti panagulimek."

Intudo ti chela ti nalawa ti abaga, napino ti langana a lalaki nga atiddog ti buokna ken nalamuyot ti barbasna. Naulimek a nakatakder iti tengnga ti taripnong, a nasukog dagiti imana iti nadayaw a kababalin ti maysa nga adalan.

Nabang-aran iti panagdipna iti Infinite, ni Ananda Moyi Ma ket ipamaysana itan ti panunotna iti material a lubong.

"Ama, pangngaasim ta ibagam kaniak no sadino ti

pagdagusanmo." Nalawag ken nalamuyot ti timekna. "Iti agdama,

idiay Calcutta wenno Ranchi; ngem iti saan a mabayag agsubliakto

idiay America." "Amerika?"

"Wen. Ti maysa nga Indian a babai a santo ket sipapasnek nga apresiaren sadiay dagiti naespirtuan nga agsapsapul. Kayatmo kadi ti mapan?"

"No Tatang kabaelan alaen siak, Siak pagayatan mapan."

Daytoy sungbat gapuanan kaniana asideg dagiti adalan tapno irugi iti alarma.

"Duapulo wenno ad-adu pay kadakami ti kanayon nga agbiahe a kadua ti Naragsak nga Ina," maysa kadakuada ti sititibker a kinunana kaniak. "Saantayo nga agbiag no awan isuna. Sadinoman ti papananna, masapul a mapantayo."

Diak kayat a binaybay-ak ti plano, kas addaan iti di praktikal a tampok ti espontaneo a panagdakkel!

"Pangngaasiyo ta umaykayo uray la idia Ranchi, a kaduayo dagiti adalanyo," kinunak iti panagpakadako iti santo. "Kas maysa a nadosan nga ubing a mismo, tagiragsakemto dagiti babassit iti eskuelaanko."

"Nu Tatang alaenna siak, Siak pagayatan siraragsak mapan."

Apagbiit kalpasanna ti Ranchi *Vidyalaya* ket adda iti gala array para iti inkari a panagbisita ti santo. Segseggaan dagiti agtutubo ti aniaman nga aldaw ti fiesta-awan ti leksion, oras ti musika, ken maysa a fiesta para iti kulminasion!

"Ballagi! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Daytoy a maulit-ulit a kanta manipud iti pinulpullo a naregta a babassit a karabukob ti nangkablaaw iti partido ti santo bayat ti iseserrekena kadagiti ruangan ti eskuelaan. Dagiti panagtudo dagiti marigold, panagkigtot dagiti piangpiang, nagartem a panagpuyot dagiti ukis ti conch ken panagpitik ti *mridanga* drum! Nagallaalla ti Naragsak nga Ina a nakaisem iti rabaw ti nain-init a paraangan ti *Vidyalaya*, a kanayon nga awit-awitna iti uneg ti bagina ti mayakar-akar a paraiso.

"Napintas ditoy," siaasi a kinuna ni Ananda Moyi Ma bayat ti panangiturongko kenkuana iti kangrunaan a pasdek. Nagtugaw a kasla ubing ti isemna iti sibayko. Ti kaasitgan kadagiti patpatgenna a gagayyem, pinarikhana ti maysa, kaskasdi nga adda aura ti kinaadayo iti aglawlawna-ti paradoksal a pannakaisina ti Omnipresence.

"Maidawat ibaga siak maysa a banag iti bukod mo biag."

"Ammo amin ni Tatang dayta; apay nga uliten dayta?" Nabatad a narikhana a saan a madlaw ti pudno a pakasaritaan ti maysa nga ababa nga inkarnasion.

Siak nagkatawa, . siaalumamay maulit-ulit bukod ko saludsod.

"Ama, bassit laeng ti maibaga." Inwarasna dagiti nagarbo nga imana iti manglais a tignay. "Ti panunotko ket saan a pulos a nainaig iti daytoy a temporario a bagi. Sakbay nga immayak iti daytoy a daga, Ama, 'Siak ket isu met laeng.' Kas maysa a bassit a balasitang, 'Kastaak met laeng.' Dimmakkelak a nagbalin a babai, ngem kaskasdi a 'Kastaak met laeng.' Idi inyurnos ti pamilya a nakaipasngayak tapno makiasawa daytoy a bagi, 'Kastaak met laeng.' Ket idi, a nabartek iti passion, immay kaniak ni lakayko ket nagtanabutobna kadagiti makaay-ayo a sasao, a nalagan a sinagidna ti bagik, nakaawat iti naraggas a pannakakigtot, a kasla nadungpar

ti kimat, ta uray idin 'Kastaak met laeng.'

"Bukod ko asawa a lalaki nagparintumeng sakbay siak, nasukog ti kukuana dagiti ima, . ken nagpakaasi bukod ko pakawan.

"'Ina,' kinunana, 'agsipud ta tinulawanko ti bagim a templo babaen ti panangsagidko iti dayta babaen ti kapanunotan ti derrep-diak ammo nga iti uneg dayta ti nagnaed saan a ti asawak no di ket ti Nadiosan nga Ina-Alaek daytoy napasnek a kari: Agbalinakto nga adalam, maysa a pasurot a di awanan asawa, a kanayon a mangaywan kenka a siuulimek kas maysa nga adipen, a diakton pulos makisarita manen iti asinoman no la ketdi sibibiagak. Sapay koma ta kasta ti panangabbongko." gapu iti basol nga inaramidko ita nga aldaw

maisuppiat sika, bukod ko guru.'

"Uray idi siuulimek nga inawatko daytoy a singasing ni lakayko, 'Siak met laeng.' Ket, Ama, iti iti sangom ita, 'Siak met laeng.' Kanayon kalpasanna, nupay agbaliw ti sala ti panamarsua iti aglawlawko iti hall ti agnanayon, 'Agbalinakto met laeng.'"

Nalned ni Ananda Moyi Ma iti nauneg a kasasaad ti panagmennamenna. Ti pormana ket estatua- still; nagtalaw iti kanayon nga umaw-awag a pagarianna. Kasla awan biag ken sarming dagiti nasipnget a pool dagiti matana. Masansan nga adda daytoy nga ebkas no ikkaten dagiti sasanto ti panunotda manipud iti pisikal a bagi, nga isu idi dandani saan a nasursurok ngem maysa a pedaso ti damili nga awanan kararua. Nagtugawkami a dua iti maysa nga oras iti ecstatic trance. Nagsubli iti daytoy a lubong nga addaan iti bakla a bassit a katawa.

"Pangngaasim, Ananda Moyi Ma," kinunak, "kumuyogka kaniak iti hardin. Mangala ni Mr. Wright iti sumagmamano a ladawan."

"Siempre, Ama. Ti pagayatam ti pagayatak." Tinaginayon dagiti nadayag a matana ti di agbaliw a nadosan a kinaraniag bayat ti panagposena para iti adu a retrato.

Panawen ti piesta! Nagkullayaw ni Ananda Moyi Ma iti blanket-seat-na, maysa nga adalan iti sikona tapno pakanen. Kas iti maladaga, situtulnog nga inalun-on ti santo ti taraon kalpasan nga inyeg ti chela iti bibigna. Nalawag a saan a nabigbig ti Naragsak nga Ina ti aniaman a nagdumaan ti curry ken sweetmeat!

Bayat nga umas-asideg ti sumipnget, pimmanaw ti santo a kaduana ti bunggoyna iti tengnga ti panagtudo dagiti petalo ti rosas, a naipangato dagiti imana kas bendision kadagiti babassit a lallaki. Nagsilnag dagiti rupada gapu iti dungngo nga awan panagreggetna a nariing.

"Ayatem ti Apo a Diosmo iti amin a pusom, ken iti amin a kararuam, ken iti amin a panunotmo, ken iti amin a pigsam:" Inwaragawag ni Cristo, "daytoy ti umuna a bilin." **45-2**

Iti panangilaksidna iti tunggal nababbaba a pannakaikapet, itukon ni Ananda Moyi Ma ti kakaisuna a kinasungdona iti Apo. Saan a babaen kadagiti makabukbok a panaglalasid dagiti eskolar no di ket babaen ti sigurado a lohika ti pammati, ti kasla ubing a santo ti nangrisut iti kakaisuna a parikut iti biag ti tao-panangipasdek iti panagkaykaysa iti Dios. Nalipatan ti tao daytoy nakaro a kinasimple, nga itan ket na-fogged iti maysa a milyon nga isyu. Gapu ta agkedkedda iti monoteistiko nga ayat iti Dios, dagiti nasion ibalkotda ti kinaawan kinamatalekda babaen ti naintiempuan a panagraem iti sanguanan dagiti makinruar a santuario ti kinamanangngaasi.

Dagitoy humanitarian dagiti tignay ket naimbag, . gapu ta para maysa kanito isuda

divert ti lalaki atension manipud iti bagina, ngem saanda a wayawayaan manipud iti maymaysa a responsabilidadna iti biag, a tinukoy ni Jesus kas umuna a bilin. Ti makapabileg nga obligasion nga agayat iti Dios ket maipagarup babaen ti umuna a panaganges ti tao iti angin a siwayawaya nga inted ti kakaisuna a Manangparabur kenkuana.

Iti sabali pay a gundaway kalpasan ti isasarungkarna idia Ranchi naaddaan iti gundaway a makakita ken ni Ananda Moyi Ma. Nagtakder iti tengnga dagiti adalanna sumagmamano a bulan kalpasanna iti plataporma ti estasion ti Serampore, nga agur-uray iti tren.

"Ama, mapanak idia Himalaya," kinunana kaniak. "Dagiti naparabur nga adalan ti nangibangon kaniak iti ermita idia Dehra Dun."

Bayat ti panagluganna iti tren, nasdaawak a nakakita a iti tengnga man ti bunggoy, iti tren, panagpiesta, wenno panagtugaw a siuulimek, pulos a di timmaliaw dagiti matana iti Dios. Iti unegko mangngegko pay laeng ti timekna, aweng ti di masukatan a kinasam-it:

"Adtoy, . itatta ken kanayon maysa kadua ti Agnanayon, 'SIAK am agnanayon ti agpada.'"

.....
45-1 : Masarakak ti sumagmamano a kanayonan a kinapudno maipapan iti biag ni Ananda Moyi Ma, a nayimprenta iti *East-West* . Naipasngay ti santo idi 1893 idia y Dacca iti tengnga Bengal nga. Di makabasa ken makasurat, . isuna addaan pay naalipunget ti dagiti intelektual babaen kaniana kapanunotan. Kaniana bersikulo iti Sanskrit addaan nakargaan eskolar buyogen ti panagsiddaaw. Isut' nangyeg iti liwliwa kadagiti natayan, ken nangyeg kadagiti namilagruan a panangagas, babaen laeng ti kaaddana.

45-2 : *Marcos* 12:30 ti oras.

KAPITULO: 46

Ti Babai Yogi nga Asinno Saan uray inton kaano Mangan

"Apo, sadino ti pagluganantayo itay bigat?" Ni Mr. Wright ti mangimanmaneho iti Ford; inikkatna dagiti matana iti kalsada iti umdas a kabayag tapno minatmatannak buyogen ti agsaludsod a panagkidem. Inaldaw a manmano nga ammona no ania a paset ti Bengal ti sumaruno a matakumatanna.

"No ipalubos ti Dios," insungbatko a sipapasnek, "addakami iti dalanmi a mangkita iti maikawalo a pagsidsiddaawan ti lubong-maysa a babai a santo a ti taraonna ket naingpis nga angin!"

"Panagulit dagiti pagsidsiddaawan-kalpasan ni Therese Neumann." Ngem sigagagar a nagkatawa ni Mr. Wright a kas met laeng; pinapartakna pay ti kapartak ti lugan. Ad-adda a naisangsangayan a grist para iti travel diary-na! Saan a maysa kadagiti gagangay a turista, dayta!

Kasla nabati laengen ti eskuelaan ti Ranchi; bimmangonkami sakbay ti init. Malaksid iti sekretariok ken siak, tallo a gagayyem a Bengali ti adda iti party. Ininummi iti makaparagsak nga angin, ti natural nga arak ti agsapa. Siaannad nga inturong ti draybermi ti kotse kadagiti immuna a mannalon ken dagiti dua ti pilidna a kariton, nga in-inut a guyoden dagiti naisangol, hump-shouldered a toro, nga agannayas a

makisuppiat iti kalsada babaen ti agpukpukkaw a makibiang.

"Apo, sikami naitalek kasla tapno ammo ad-adu pay iti ti panagayunar santo."

"Kania nagan ket Giri Bala," Siak naipakaammo bukod ko kakadua. "SIK umuna nangngeg maipapan kania dagiti tawen idi manipud maysa

eskolar a gentleman, ni Sthiti Lal Nundy. Masansan nga umay isuna iti pagtaengan ti Gurpar Road tapno agtutor iti kabsatko a ni Bishnu."

"'Am-ammok unay ni Giri Bala,' kinuna kaniak ni Sthiti Babu. 'Isu ket agus-usar iti maysa a partikular a teknik ti yoga a mangpabalin kenkuana nga agbiag a saan a mangan. Siak idi ti nasinged a kaarrubana idia y Nawabganj iti asideg ti Ichapur. 46-1.' Inkagumaak a bantayan a naimbag; diak pulos nakasarak iti ebidensia nga agtomtomar iti taraon wenno inumen. Dimmakkel ti interesko kamaudiananna isu nga inasitgak ti Maharaja ti Burdwan iti 46-2 ket kiniddawna a mangisayangkat iti imbestigasion. Nasdaaw iti estoria, inawisna iti palasiona. Immanamong a masubok ket nagnaed iti dua a bulan a naibalud iti bassit a paset ti pagtaenganna. Idi agangay nagsubli para iti panagbisita iti palasio iti duapulo nga aldaw; ket kalpasanna iti maikatlo a pannubok iti sangapulo ket lima nga aldaw. Imbaga kaniak a mismo ti Maharaja a dagitoy tallo a nainget a panangusig ti nangkombinsir kenkuana iti di pagduaduaan maipapan iti kasasaadna a di mangan.'

"Daytoy nga estoria ni Sthiti Babu ket nagtalinaed iti panunotko iti nasurok a duapulo ket lima a tawen," inngudok. "No dadduma idia y America pinampanunotko no ti karayan ti panawen dina alun-onen ti *yogini* 46-3." sakbay a makaam-ammok kenkuana. Sigurado a medio nataenganen ita. Diak pay ketdi ammo no sadino, wenno no, ti pagnanaedanna. Ngem iti sumagmamano nga oras makadanontayo idia y Purulia; adda pagtaengan ti kabsatna sadiay."

Babaen sangapulo ket tallopulo mi bassit grupo ket panagsasarita kadua ti manong, Lambadar ni Lambadar Dey, . maysa abogado iti Purulia.

"Wen, agnanaed ni adingko. No dadduma, makipagnaed kaniak ditoy, ngem iti agdama adda isuna iti pagtaengan ti pamiliami idia y Biur." Nagduadua a sinirip ni Lambadar Babu ti Ford. "Dandani diak panunoten, Swamiji, nga aniaman a lugan ti nakastrek iti uneg agingga idia y Biur. Mabalina a kasayaatan no agikkatkayo amin iti kadaanan a panagkigtot ti kariton ti toro!"

Kas maysa timek mi grupo inkari debosion tapno ti Sindayag iti Detroit.

"Ti Ford ket naggapu idia y America," kinunak iti abogado. "Nakababain koma no ipaidam daytoy iti gundaway a mangam-ammo iti puso ti Bengal!"

"Mayo ni Ganesh 46-4." kumuyog kenka!" kinuna ni Lambadar Babu a nagkatawa. Innayonna a sidadayaw, "No makadanonka pay sadiay, siguradoak a maragsakan ni Giri Bala a makakita kenka. Isu ket umas-asideg iti pitopulo, ngem agtultuloy iti nagsayaat a salun-at."

"Pangngaasim ta ibagam kaniak, sir, no talaga a pudno nga awan ti kanenna?" Direkta a kinitak dagiti matana, dagidia y mangipasimudaag a tawa ti panunot.



GIRI BALA

Daytoy naindaklan a babai a yogi ket saan a nangala iti taraon wenno inumen sipud pay idi 1880. Naretratoak a kaduana, . idi 1936, iti pagtaenganna iti naiputputong a purok ti Bengal a Biur. Ti saan a pannangan a kasasaadna ket nainget a naimbestigaan babaen ti Maharaja ti Burdwan. Agus-usar iti maysa a partikular a teknik ti yoga tapno makarga manen ti bagina iti kosmiko nga enerhia manipud iti ether, init, ken angin.

"Pudno dayta." Silulukat ken nadayaw ti panagkitana. "Iti nasurok a lima a dekada diak pay pulos nakita a mangan iti uray sangkabassit. No kellaat a dimteng ti panagpatingga ti lubong, diak mabalin ti ad-adda a masdaaw ngem iti pannakakitak iti panangala ni adingko iti taraon!"

Sikami nagkidem agkukuyog rabaw ti improbabilidad iti dagitoy dua kosmiko nga dagiti pasamak.

"Ni Giri Bala ket saan a pulos a nagsapul ti saan a madanon a panagsolsolo para kadagiti panagsanayna iti yoga," intuloy ni Lambadar Babu. "Isu ket nagbiag iti intero a panagbiagna a napalikmutan iti pamiliana ken gagayyemna. Nairuamda amin a nasayaat itan iti karkarna a kasasaadna. Awan kadakuada ti saan a mauyong no kellaat nga inkeddeng ni Giri Bala ti mangan iti aniaman! Ni kabsat a babai ket natural nga agretiro, kas maitutop iti maysa a balo a Hindu, ngem ammo amin ti bassit a sirkulotayo idia Purulia ken idia Biur nga isu ket literal a maysa a 'naisangsangayan' a babai."

Nabatad ti kinapasnek ti kabsat. Sibabara a nagyaman kenkuana ti bassit a partidomi ket nagluasda nga agturong idia Biur. Nagsardengkami iti maysa a tiendaan iti kalsada para iti curry ken *luchis* , a nangallukoy iti bunggoy dagiti

urchin a naguummong iti aglawlaw tapno buyaenda ni Mr. Wright a mangmangan babaen kadagiti ramayna iti simple a pamay-an dagiti Hindu. **46-5** Dagiti naimpusuan a ganas ti nangtignay kadakami a mangpatibker iti bagimi maibusor iti maysa nga agsapa a, di ammo iti agdama, ket mapaneknekan a medio makabannog.

Nagturong itan ti dalanmi iti daya babaen kadagiti talon ti pagay a naluto iti init nga agturong iti paset ti Burdwan ti Bengal. On through roads a naparabawan kadagiti napuskol a mulmula; dagiti kanta dagiti *mayna* ken dagiti garit ti karabukobna a *bulbul* nga agayus manipud kadagiti kayo nga addaan kadagiti nagdadakkel, kasla payong a sanga. Maysa a kariton ti baka ita ken kalpasanna, ti *rini*, . *rini*, . *manju*, . *manju* agkigtot iti dayta ket ehe ti ehe ken landok ti sapatos kayo a kayo pilid agduma ti panagduma natadem ti kinatademna

iti panunot kadua ti *swish*, . *swish* iti auto goma rabaw ti aristokratiko nga aspalto nga aspalto iti ti ciudad.

"Dick, agsardengka!" Ti kellaat a kiddawko ti nangyeg iti makakigtot a protesta manipud iti Ford. "Dayta sobra ti dagsenna a kayo ti mangga ket medio agpukpukkaw iti imbitasion!"

Nagdardaraskami a lima a kasla ubbing iti daga a naiwaras iti mangga; ti kayo ket naparabur a nangibukbok kadagiti bungana bayat a naluomda.

"Naan-anay a mayanak ti mangga nga agidda a di makita," inparaphrased-ko, "ken sayangen ti kinasam-itna iti nabato a daga."

"Awan ti kastoy idia America, Swamiji, eh?" inkatawa ni Sailesh Mazumdar, maysa kadagiti estudiantek a Bengali.

"Saan," inaminko a naabbungotan iti tubbog ti mangga ken pannakapnek. "Anian a nailiwliwagko daytoy a prutas idia Laud! Di mailadawan ti langit ti maysa a Hindu nga awanan mangga!"

Siak pinidutna ngato maysa bato ken natinnag maysa palanguad pintas naidulin ayan ti ti kangatuan limb.

"Dick," dinamagko iti nagbaetan dagiti kagat ti ambrosia, nabara iti tropikal nga init, "adda amin kadi a kamera iti kotse?"

"Wen, Apo; iti ti bagahe kompartimento."

"No mapaneknekan ni Giri Bala a pudno a santo, kayatko ti agsurat maipapan kenkuana idia Laud. Ti maysa a Hindu *yogini* nga addaan kadagiti kasta a makaparegta a pannakabalin ket saan koma nga agbiag ken matay a di ammo-kas iti kaaduan kadagitoy a mangga."

Gudua maysa oras damdama Siak ket latta agpasiar iti ti sylvan kapia.

"Sir," kinuna ni Mr. Wright, "madanontayo koma idia Giri Bala sakbay a lumnek ti init, tapno adda umdas a lawag para kadagiti retrato." Innayonna nga agngisiten, "Dagiti taga Laud ket managduadua a lote; ditay namnamaen a mamatida iti babai nga awan ti aniaman a ladawan!"

Daytoy sangkabassit iti kapanunotan ket di masupiat; Siak nagtulong bukod ko likud ayan ti sulisog ken simrek manen ti kotse.

"Husto ti kunam, Dick," insennaayko bayat ti panagdardarasma, "Isakripisiok ti paraiso ti mangga iti altar ti Western realism. Dagiti retrato masapul nga adda kadayo!"

Ad-adda a nagsakit ti dalan: kurba dagiti rut, agburburek ti timmangken a damili, dagiti nakalkaldaang a kinakapuy ti kinalakay! Sagpaminsan a bimmaba ti grupomi tapno nalaklaka a maniobraen ni Mr. Wright ti Ford, nga induronmi nga uppat manipud iti likudan.

"Pudno ti panagsao ni Lambadar Babu," binigbig ni Sailesh. "Saannakami nga awit ti kotse; awitmi ti kotse!"

Mi climb-in, . climb-out auto makabannog ket naallilaw agnanayon ken anon babaen ti langa iti maysa bario,

kada maysa maysa buya iti karkarna kinasimple.

"Ti dalanmi ket nagbaliwbaliw ken nagturong kadagiti kabakiran ti palma iti nagbaetan dagiti kadaan, saan a nadadael a purok nga agtataeng iti linong ti kabakiran," inrekord ni Mr. Wright iti diary ti panagdaliasatna, iti sidong ti petsa a Mayo 5, 1936. "Makaawis unay dagitoy a bunggoy dagiti naatepan a kubo a pitak, a naarkosan iti maysa kadagiti nagan ti Dios iti ti ridaw; adu a babassit, lamolamo nga ubbing nga inosente nga agay-ayam, nga agsardeng tapno agsiddaaw wenno agtaray a sililimed manipud iti daytoy dakkel, nangisit, awan toro a kareson a nauyong a mangpisang iti purokda. Agsiput laeng dagiti babbai manipud kadagiti anniniwan, bayat a dagiti lallaki siuulimek nga agkullayaw iti sirok dagiti kayo iti igid ti kalsada, nga usiusoda iti sirok ti kinaawan panagraemda. Iti maysa a lugar, siraragsak nga agdigdigus amin dagiti pumurok iti dakkel a tangke (kadagiti kawesda, nga agsukat babaen ti panangibalkotda kadagiti namaga a lupot iti aglawlaw ti bagida, panangitumbada kadagiti nabasa). Dagiti babai agbung-bunga danum tapno da pagtaengan, . iti dakkel gambang a gambang garapon.

"Ti kalsada ket nangiturong kadakami iti naragsak a panangkamat iti rabaw ti bantay ken rangkis; nagsalsaludsod ken nag-tosskami, nagdip kadagiti babassit a karayan, naglikmutkami iti aglawlaw ti di pay nalpas a causeway, nag-slitherkami iti namaga, nadarat a karayan ken kamaudiananna, agarup 5:00 PM, asidegkami iti destinasionmi, Biur. Daytoy a minuto a purok iti uneg ti Distrito ti Bankura, a nailemmeng iti pannakasalaknib dagiti napuskol a bulbulong, ket." di maasitgan dagiti agdaldaliasat bayat ti panawen ti panagtutudo, no dagiti waig ket agdardaras nga ayus ken dagiti kalsada a kasla uleg tupraenda ti sabidong ti pitak.

"Agkiddaw iti giya iti tengnga ti maysa a grupo dagiti agdaydayaw iti panagawidda manipud iti kararag iti templo (iti ruar iti agmaymaysa a talon), nalakubkami iti sangadosena a bassit ti kawesda a lallaki a simmang-at kadagiti sikigan ti kotse, a magagaran a mangidaulo kadakami idia Giri Bala."

"Ti kalsada ket agturong iti maysa a kabakiran dagiti palma ti date a mangsalsalaknib iti maysa a grupo dagiti kubo a pitak, ngem sakbay a nakadanonkami iti dayta, ti Ford ket apagbiit a naitibkol iti napeggad nga anggulo, naitapuak nga agpangato ken nagdisso. Ti akikid a desdes ket agturong iti aglawlaw dagiti kayo ken tangke, iti rabaw dagiti rangkis, kadagiti abut ken nauneg a ruts. Ti kotse ket nagbalin a naisanglad iti maysa a bunggoy dagiti bushes, kalpasanna naiground iti maysa." turod, a kasapulan ti panangipangato kadagiti earth clods, in-inut ken naannad a napasardeng ti dalan babaen ti maysa a masa ti brush iti tengnga; ti riles ti kariton, a kasapulan ti panagliklik iti narangkis a ledge nga agturong iti namaga a tangke, a ti panangispal manipud iti dayta kasapulan ti sumagmamano a panagkiskis, adzing, ken pala. Maulit-ulit a kasla di malasat ti dalan, ngem masapul nga agtultuloy ti panagperegrino; dagiti obligado a lallaki nangalada kadagiti pala ken rinebbada dagiti lapped (linong ni Ganesh!) bayat a

ginasut nga ubbing ken nagannak ti nagtungtung-ed.

"Di nagbayag, ag-threadkami iti dalanmi iti dua a rut ti kadaanan, dagiti babbai a mangmatmatmat a nakalawlaw ti matada manipud kadagiti ruangan ti kuboda, dagiti lallaki nga agturturong iti abay ken likudanmi, dagiti ubbing nga agdardaras a mangpukaw iti." prosesion. Ti automi ti nalabit kaunaan a nangballasiw kadagitoy a kalsada; ti 'union ti kariton ti baka' masapul agbalinka a mannakabalin-amin ditoy! Anian a sensasion ti pinarsuami-maysa a grupo nga inpiloto ti maysa nga Americano ken agpayunir iti agsasaruno a kotse agingga a mismo iti kinapartak ti purokda, a mangraut iti kadaanan a kinapribado ken kinasanto!

"Nagsardengkami iti akikid a lane nasarakanmi ti bagimi iti uneg ti sangagasut a kadapan manipud iti pagtaengan dagiti kapuonan ni Giri Bala. Nariknami ti ragsak ti pannakatungpal kalpasan ti napaut a pannakidangadang iti kalsada a nakoronaan babaen ti narangkis a pannakaleppas. Immasidegkami iti dakkel, dua-kadsaaran a pasdek a ladrilio ken plaster, a nangdominar kadagiti aglawlaw a kubo ti adobe; ti balay ket adda iti sidong ti proseso ti pannakatarimaan, ta iti aglawlawna ket ti naisangsangayan a tropikal a balangkas." ti kawayan.

"Buyogen ti gurigor a panangsegsegga ken naitured a panagrag-o nagtakderkami iti sango dagiti silulukat a ruangan ti daydiay binendisionan ti 'awan bisin' a panangsagid ti Apo. Kanayon nga agape dagiti pumurok, agtutubo ken nataengan, lamolamo ken nakabado, babbai nga aloof medyo ngem managsaludsod met, lallaki ken lallaki a di mabain iti muggingmi bayat ti panangmatmatda iti daytoy awan kapadana a buya."

"Di nagbayag, maysa nga ababa a pigura ti dimteng iti imatang iti ruangan-Giri Bala! Isu ket naabbungotan iti lupot a napuskol, nabalitokan a seda; iti gagangay nga Indian nga uso, isu ket nagturing iti sango a sipapakumbaba ken agduadua, a nagsiput bassit manipud iti baba ti akinngato a pilpil ti lupotna a *swadeshi*. Dagiti matana ket nagsilnag a kasla dagiti umas-asuk a beggang iti anniniwan ti pedaso ti ulona; naay-ayokami babaen." maysa a naparabur unay ken naasi a rupa, . maysa a rupa ti pannakabigbig ken pannakaawat, a nawaya manipud iti rugit ti naindagaan a pannakaikapet.

"Naalumamay." isuna immasideg ken siuulimek immanamong tapno mi panagkidem maysa bilang iti dagiti ladawan kadua dagiti 'still' ken 'movie' a kameratayo. **46-6** Siaanus ken managbabain nga inibturanna dagiti teknikmi iti panagretrato a mangbalbaliw iti postura ken silaw katulagan. Kamaudiananna sikami addaan idi nairekord para kaputotan adu dagiti retrato ti kakaisuna a babai iti lubong a pagaammo a nagbiag nga awan ti taraon wenno inumen iti nasurok a limapulo a tawen. (Ni Therese Neumann, siempre, ket nagayunar sipud pay idi 1923.) Kaaduanna nga inana ti ebkas ni Giri Bala bayat ti panagtakderna iti sanguananmi, a naan-anay a naabbungotan iti nalukay nga agayus a lupot, nga awan ti makita ti bagina no di ti rupana nga addaan kadagiti nababa a matana, dagiti imana, ken dagiti babassit a sakana. Rupa ti manmano a talna ken inosente a kinatalinaay-a nalawa, kasla ubing, . agpigpigerger bibig, . maysa babai agung, naakikid, agkir-in dagiti mata, ken maysa wistful nga isem."

Ti impresion ni Mr. Wright ken ni Giri Bala ket inbinglayko a mismo; ti espiritualidad ti nangbalkot kenkuana a kas iti naalumamay nga agsilnag a belona. Nagprona *iti* sanguanak iti kaugalian a tignay ti panangkablaaw manipud iti bumalay agingga iti monghe. Ti simple a kinapintas ken naulimek nga isemna ti nangted kadakami iti panangabrasa iti labes ti diro nga oratory; nalipatan ti narigat ken natapok a panagbiahemi.

Nagtugaw ti bassit a santo a nagkuros ti sakana iti beranda. Nupay awit-awitna dagiti pilat ti edad, saan a nalukmeg; nagtalinaed a nalawag ken nasalun-at ti tonona ti maris olibo a kudilna.

"Nana," kinunak iti Bengali, "iti nasurok a duapulo ket lima a tawen a sigagagar a pampanunotek daytoy a mismo a panagperegrino! Nangngegko ti maipapan iti sagrado a biagmo manipud ken ni Sthiti Lal Nundy Babu."

Isuna nagtung-ed iti panangbigbig. "Wen, bukod ko nasayaat karruba iti Nawabganj."

"Bayat kadagidi a tawen ket bimmallasiwak kadagiti taaw, ngem diak pulos nalipatan ti nasapa a planok nga addanto aldaw a makakita." sika. Ti natan-ok a drama nga addaka ditoy nga ay-ayamem a di madmadlaw unay ket rumbeng a ma-blazon iti sango ti lubong a nabayagen a nakalipat iti makin-uneg a taraon a nadiosan."

Inngato ti santo dagiti matana iti maysa a minuto, nga

umisem gapu iti natalna nga interes. "Ni Baba (nadayaw nga

ama) ti kasayaatan nga ammona," insungbatna a

sipapakumbaba.

Naragsakanak ta awan ti nasaktanna; pulos a di ammo ti maysa no kasano ti naindaklan a reaksion dagiti yogi wenno yogini iti kapanunotan ti publisidad. Liklikanda dayta, kas pagannurotan, a tarigagayanda a surotan a siuulimek ti nauneg a panagsirarak iti kararua. Dumteng kadakuada ti makin-uneg a sansion no dumteng ti umno a tiempo a mangipakita iti biagda

sipapanayag para ti benepisio iti agsapsapul panunot.

"Nana," intuloyko, "pangngaasim ta pakawanennak, ngarud, gapu iti panangpadagsenna kenka iti adu a saludsod. Siaasi a sungbatam laeng dagidiay makaay-ayo kenka; maawatankonto ti kinaulimekmo, met."

Inwarasna dagiti imana iti naparabur a tignay. "Maragsakanak a sumungbat, agingga a ti maysa a di napateg a tao a kas kaniak ket makaipaay kadagiti makapnek a sungbat."

"Ay, Saan, saan awan pategna!" Siak nagprotesta sipupudno. "Sika ket maysa naindaklan kararua."

"Siak ti napakumbaba nga adipen ti amin." Innayonna a karkarna, "Pagay-

ayatko ti agluto ken mangpakan kadagiti tattao." Karkarna a

paglinglingayan, napanunotko, para iti di mangan a santo!

"Ibaga siak, Inang, manipud bukod mo bukod bibig-aramiden sika agbiag awanan makan?"

"Pudno dayta." Nagulimek iti sumagmamano a kanito; impakita ti simmaruno a sasaona nga isu ket makidangdangadang iti mental nga aritmetika. "Manipud iti edad a sangapulo ket dua a tawen uppat a bulan agingga iti agdama nga edadko nga innem a pulo ket walo- maysa a panawen a nasurok a limapulo ket innem a tawen- diak pay nangan iti taraon wenno nagtomar kadagiti likido."

"Ket sika saan uray inton kaano nasulisog tapno mangan?"

"No mariknak ti panagtarigagay iti taraon, masapul a manganak." Simple ngem naarian nga imbagana daytoy nga aksiomatiko a kinapudno, maysa nga ammo unay ti lubong nga agturong iti tallo a pannangan iti inaldaw!

"Ngem adda kanem!" Nagtengngel ti tonok iti nota ti

panagkedked. "Saan man!" Immisem iti napartak a

pannakaawat.

"Ti taraonmo ket agtaud manipud kadagiti napino nga enerhia ti angin ken lawag ti init, 46-7." ken manipud iti kosmiko a bileg a mangkarga manen iti bagim babaen ti medulla oblongata."

"Baba." ammona." Manen isuna immanamong, . kaniana wagas makapabang-ar ken di mangipaganetget.

"Nana, pangngaasim ta ibagam kaniak ti maipapan iti nasapa a panagbiagmo. Adda nauneg nga interesna para iti amin nga India, ken uray kadagiti kakabsattayo a lallaki ken babbai iti labes dagiti baybay."

Giri Bala ikabil aside kaniana ugali isagana, makaparelaks apan ti maysa ti panagsasarita rikna.

"Kasta koma." Nababa ken natibker ti timekna. "Naipasngayak kadagitoy a rehion ti kabakiran. Saan a naisangsangayan ti kinaubingko malaksid no sinakupko ti di mapnek a ganas a mangan. Natulaak idi kadagiti immuna a tawen."

"'Anak,' masansan a pakdaarannak ni nanangko, 'padasem a kontrolen ti kinaagummo. Inton dumteng ti tiempo nga agbiagka kadagiti ganggannaet iti pamilya ni lakaymo, ania ti mapanunotda kenka no dagiti aldawmo ket mabusbos iti awan sabali no di ti pannangan?'

"Napasamak ti didigra a napakpakaunana. Sangapulo ket duaak laeng idi nakikaduaak kadagiti tattao ni lakayko idiay Nawabganj. Pinabainnak ni katugangak iti agsapa, tengnga ti aldaw, ken rabii maipapan kadagiti nabuslon nga ugali. Dagiti panangbabalawna ket maysa a bendision a nakabalkot, nupay kasta; riniingda dagiti nakaturog a naespirituan a pagannayasak. Maysa nga agsapa ti pananguyawna ket awan asi."

"'Asidegen a paneknekak kenka,' kinunak, a nasapsaplit iti napartak, 'a diakton pulos sagiden ti taraon no la ket ta sibibiagak.'

"Nagkatawa ti katugangak a manglais. 'Gapuna!' kinunana, 'kasano nga agbiagka a di mangan, idinto ta dika makapagbiag a di aglablabes ti pannangan?'

"Daytoy a remark ket saan a masungbatan! Kaskasdi ti landok a resolusion ti nang-scaffold iti espirituk. Iti nasulineka a lugar sinapulko ti Nailangitan nga Amak."

"'Apo,' inkararagko a di agsarday, 'pangngaasim ta ibaonnak iti guru, maysa a makaisuro kaniak nga agbiag babaen ti lawagmo ken saan a babaen ti taraon.'

"Nagtinnag kaniak ti nadiosan nga ecstasy. Indauluan ti beatific spell, nagluasak nga agturong iti Nawabganj *ghat* iti Ganges. Iti dalan nasabatko ti padi ti pamilia ni lakayko."

"'Nadayaw.' Apo,' Siak imbaga agtalek, . 'maidawat ibaga siak kasano tapno agbiag awanan mang-mangan.'

"Isu ket nagtungtung-ed kaniak nga awan ti sungbatna. Kamaudiananna nagsao iti makaliwliwa a wagas. 'Ubing,' kinunana, 'umayka iti templo ita a malem; mangidauloak iti naisangsangayan a seremonia *ti Vedic* para kenka.'

"Daytoy a di nalawag a sungbat ket saan a daydiay sapsapulek; intuloyko nga agturong iti *ghat* . Ti init ti agsapa ti nangtubtubngar kadagiti danum; dinalusak ti bagik idiay Ganges, a kasla para iti sagrado a panangrugi. Bayat a pimmanawak iti igid ti karanan, ti nabasa a lupotko iti aglawlawko, iti nalawa a silnag ti aldaw ti apok ket nagmaterialisa ti bagina iti sanguanak!

"'Patpatgek a bassit,' kinunana iti timek ti naayat a pannakipagrikna, 'Siak ti guru nga imbaon ditoy ti Dios tapno tungpalenna ti naganat a kararagmo. Isu ket natukay unay iti naisangsangayan unay a kinataona! Manipud ita nga aldaw agbiagkanto babaen ti astral a lawag, dagiti atomom ti bagim a nataraonan manipud iti awan patinggana nga ayus.'"

Nagulimek ni Giri Bala. Innalak ti lapis ken pad ni Mr. Wright ket impatarusko iti Ingles ti sumagmamano a banag para iti impormasionna.

Intuloy manen ti santo ti sarsarita, a dandani saan a mangngeg ti naalumamay a timekna. "Ti *ghat* ket desierto, ngem ti guruk ket nangipuruak iti aglawlawmi iti maysa nga aura ti mangbantay a lawag, nga awan dagiti naiwawa a managdigus a mangriribuk kadakami idi agangay. Isu ti nangirugi kaniak iti." maysa a teknik *ti kria* a mangwayawaya iti bagi manipud iti panagpannurray iti gross food dagiti mortal. Ti teknik iramanna ti panangusar iti maysa a partikular a *mantra* **46-8** ken ti ehersisio ti panaganges a narigrigat ngem iti maaramid ti gagangay a tao. Awan ti nairaman nga agas wenno mahika; awan ti aniaman iti labes ti *kria* ."

Iti ti wagas iti ti Amerikano diario reporter, . asinno addaan idi di ammo insuro siak ti kukuana

procedure, nagsaludsodak ken ni Giri Bala iti adu a banag a pagarupko a makapainteres iti lubong. Intedna kaniak, in-inut, ti sumaganad nga impormasion:

"Diak pay pulos naaddaan iti annak; adu a tawenen ti napalabas nagbalinak a balo. Bassit laeng ti turogko, ta agpapada ti turog ken panagriing kaniak. Agmennamennaak iti rabii, nga asikasuek dagiti pagrebbengak iti pagtaengan iti aldaw. Mariknak bassit ti panagbalbaliw ti klima iti tunggal panawen. Diak pay pulos nagsakit wenno napadasan ti aniaman a sakit. Bassit laeng ti mariknak nga ut-ot no aksidente a nasugatan. Awan ti bagik nga ibleng. Makontrolko ti pusok ken." panaganges. Masansan a makitak ti guruak kasta met dagiti dadduma pay a naindaklan a kararua, iti sirmata."

"Nanang," dinamagko, "apay a dimo isuro kadagiti dadduma ti pamay-an ti panagbiag nga awan ti taraon?" Napukaw ti ambisioso a namnamak kadagiti mabisbisin a minilion iti lubong.

"Saan." Inkidemna ti ulona. "Nainget nga imbilinnak babaen ti guruk a diak ibuksilan ti sekreto. Saan a tarigagayna a mangbalbaliw iti drama ti Dios iti panamarsua. Saan nga agyaman kaniak dagiti mannalon no insurok ti adu a tattao nga agbiag a di mangan! Dagiti nasam-it a bunga ket agidda nga awan serserbina iti daga. Agparang a ti kinapanglaw, bisin, ken sakit ket latigo ti karmatayo a kamaudiananna mangtignay kadatayo a mangsapul iti pudno a kaipapanan ti biag."

"Inang," Siak imbaga nabattag, "ania ket ti usaren iti bukod mo panagadda ket singled ruar tapno agbiag awanan mang-mangan?"

"Tapno paneknekan a ti tao ket Espiritu." Nagsilnag ti rupana gapu iti sirib. "Tapno maipakita a babaen ti nadosan a panagrang-ay ket in-inut a masursurona ti agbiag babaen ti Agnanayon a Lawag ken saan a babaen ti taraon."

Nalned ti santo iti nauneg a kasasaad ti panagmennamenna. Naiturong ti panagkitana iti uneg; nagbalin nga awan ti ebkas ti naalumamay a kaunggan dagiti matana. Nangted iti maysa a partikular a panagsennaay, ti pakauna ti ekstatiko nga awan angesna a trance. Iti sumagmamano a tiempo nagtalaw iti awan duadua a sakup, ti langit ti makin-uneg a rag-o.

Natinnag ti tropikal a sipnget. Nagkir-in ti lawag ti bassit a kerosene lamp iti rupa ti pinulpullo a pumurok nga agkullayaw a siuulimek kadagiti anniniwan. Dagiti agdardaras a glowworm ken adayo a parol ti lana dagiti kubo ti nangabel kadagiti naraniag a nakaam-amak a padron iti rabii a velvet. Dayta ti nasaem nga oras ti panagsina; maysa a nabannayat, makabannog a panagdaliasat ti adda iti sanguanan ti bassit a partidomi.

"Giri." Bala," Siak imbaga kas ti santo naglukat kaniana dagiti mata, "maidawat ited siak maysa pakalaglagipan-a aglabos iti maysa iti bukod mo

". *saris*

Di nagbayag nagsubli nga addaan iti maysa a pedaso ti seda ti Benares, nga inyunnatna dayta iti imana bayat a kellaat a nagruknoy iti daga.

"Inang," Siak imbaga siraraem, . "bassit bay-an siak sagiden bukod mo bukod nabendisionan dagiti saka!"

.....
46-1 : Iti amianan Bengal nga.

46-2 : H. H. Apo Bijay Chand Mahtab, . itatta natay. Ti kukuana pamilia awan duadua tagikuaenna sumagmamano rekord iti ti Ni Maharaja tallo nga imbestigasion ni Giri Bala.

46-3 : Babai yogi.

46-4 : "Mangikkat." iti Dagiti Lapdan," ti dios iti nasayaat gasat.

46-5 : Sri Yukteswar nga nausar tapno ibaga: "Ti Amo addaan naited sitayo ti bunga iti ti nasayaat lubong. Sikami kasla tapno kitaen mi makan, tapno angot it, to taste it- the Hindu likes also to touch it!" Saan met a pagdanagan ti maysa a *mangngeg* dayta, no awan ti sabali a presente iti pannangan!

46-6 : Ni Mr. Wright met innala aggaraw dagiti ladawan iti Sri Yukteswar nga bayat ti kukuana napalabas Tiempo

ti lam-ek Solstice ti aldaw Piesta iti Serampore nga. 46-7: "Ti kankanentayo ket radiation; ti taraontayo ket adu

unay a quanta ti enerhia," kinuna ni Dr. George W. Crile ti Cleveland iti a panagtipun iti medikal lallaki ayan ti Mabalina a 17, 18 . 1933 iti Memphis. "Daytoy amin-napateg radiation, . ania iruarna de koriente dagiti agos

ta ti elektrikal a sirkulo ti bagi, ti sistema ti nerbio, ket maited iti taraon babaen kadagiti sinamar ti init. Dagiti atomo, kuna ni Dr. Crile, ket sistema solar. Dagiti atomo ket ti dagiti lugan adayta ket nakargaan kadua solar nga kinaraniag kas isu nga adu nalukneng dagiti ubbog. Dagitoy di mabilang atomful dagiti atomo ti enerhia ti maala kas taraon. Apaman nga adda iti bagi ti tao, dagitoy a nabara a lugan, dagiti atomo, ket mairuar iti protoplasma ti bagi, . ti kinaraniag panagarkos iti muebles baro kemikal enerhia, baro de koriente dagiti agos. 'Bukod mo bagi ket naaramid ngato iti kas "' .atomo,' kinuna ni Dr. Crile. 'Dagita dagiti piskel, utek, ken sensory organs-mo, kas kadagiti mata ken lapayag

Inton agangay dagiti sientista pagayatan sukain kasano nataengan a lalaki kabaenan agbiag direkta ayan ti solar nga enerhia. "Kloropila." ket ti laeng substansia amon iti nakaparsuaan adayta kaskasano tagikuaenna ti puersa tapno aramid kas maysa 'silnag ti init pakat,'" William L. Laurence insuratna iti ti *Baro York Panawen* . "Isu ket 'tiliwenna' ti enerhia ti lawag ti init ken idulinna daytoy iti mula. No awan daytoy awan ti biag a mabalina nga adda. Magun-odtayo ti enerhia a kasapulantayo iti panagbiag manipud iti enerhia ti init a naidulin iti mula-taraon a kankanentayo wenno iti ".lasag dagiti ayup a mangan kadagiti mula

Ti enerhia sikami gun-oden manipud uging wenno lana ket solar nga enerhia naibalud babaen ti ti kloropila iti tanem biag ".minilion iti dagiti tawen idi. Sikami agbiag iti igid ti init babaen ti ahensia ti chlorophyll

Nabileg agtayyek agkanta. Ti literal nga panagipatarus iti Sanskrit *mantra* ket "instrumento iti .1.1 :46-8 balabala," mangipasimudaag ti ideal, di mangngeg dagiti uni ania irepresenta maysa aspeto iti panamarsua; no nagbokal kas silaba, . maysa *mantra* buklenna ti maysa sapasap a terminolohia. Dagiti awan patinggana a .pannakabalin ti uni ket nagtaud manipud iti AUM, ti "Sao" wenno creative hum ti Cosmic Motor

KAPITULO: 47

Siak Isubli Tapno Ti Laud

"Adu ti intedko a leksion ti yoga idiay India ken Amerika; ngem masapul nga ipudnok a, kas maysa a Hindu, naisangsangayan a maragsakanak a mangidaulo iti klase para kadagiti estudiante nga Ingles."

Nagkatawa dagiti miembro ti klasek idia London a siapresiar; awan ti napolitikaan a riribuk a pulos a nangriribuk iti talnatayo iti yoga.

Nasantuan itan a lagip ti India. Setiembre, 1936 daya; Addaak idia England tapno tungpalek ti kari, a naited sangapulo ket innem a bulan sakbayna, nga aplektura manen idia London.

Umawat met ti Inglatera iti di agkupas a mensahe ti yoga. Nagsasaruno dagiti reporter ken newsreel cameramen iti quarters-ko idia Grosvenor House. Ti Britaniko a Nailian a Konseho ti Lubong

Inorganisar ti Fellowship of Faiths ti miting idi Setiembre 29th idia Whitefield's Congregational Church a sadiay a nagsaoak kadagiti agdengdengngeg iti nadagsen a suheto a "Kasano a ti Pammati iti Fellowship ket mabalin a Mangisalakian iti Sibilisasion." Dagiti lektura iti alas otso idia Caxton Hall ket nangallukoy iti kasta unay a bunggoy nga iti dua a rabii ti panaglablabes ket agur-uray iti auditorium ti Windsor House para iti maikadua a palawagko iti alas nuebe ken tallo. Dimmakel unay dagiti klase ti yoga bayat dagiti simmaruno a lawas isu a napilitan ni Mr. Wright a mangiyurnos iti pannakayakar iti sabali a hall.

Ti kinatibker ti Ingles ket addaan iti mapadayawan nga ebkas iti naespirituan a relasion. Sisungdo nga inorganisar dagiti estudiante ti yoga ti London ti bagbagida, kalpasan ti ipapanawko, iti maysa a Self-Realization Fellowship center, a linawas nga inangayda dagiti mitingda iti panagmennamenna iti intero a napait a tawen ti gubat.

Di malipatan a lawas idia Inglatera; aldaw a panagpasiasar idia London, kalpasanna iti rabaw ti napintas nga away. Pinaayabanmi ken Mr. Wright ti mapagtalkan a Ford tapno agpasiasar kadagiti nakaiyanakan ken tanem dagiti naindaklan a mannaniw ken bannuar iti pakasaritaan ti Britania.

Naglayag ti bassit a partidomi manipud Southampton nga agturong idia America idi arinunos ti Oktubre iti *Bremen*. Ti nadaeg nga Statue of Liberty iti sangladan ti New York ti nangyeg iti naragsak nga emosional a panagallon saan laeng nga iti karabukob da Miss Bletch ken Mr. Wright, no di ket iti bukodko.

Ti Ford, a medio nasaplit gapu kadagiti pannakidangadang kadagiti nagkauna a daga, ket puissant pay laeng; innalana itan ti panagdaliasatna iti ballasiw ti kontinental nga agturong idia California. Idi arinunos ti 1936, adtoy! Bantay Washington.

Tinawen a marambakan dagiti bakasion iti ngudo ti tawen iti sentro ti Los Angeles babaen ti walo nga oras a panagmennamenna ti grupo inton maika-24 ti Disiembre (Naespirituan a Krismas), a sarunuen iti sumaganad nga aldaw ti bangkete (Social Christmas). Napadakkal ti fiesta ita a tawen gapu iti kaadda dagiti patpatgen a gagayyem ken estudiante manipud kadagiti adayo a ciudad a simmangpet tapno abraenda ti pagtaengan dagiti tallo a biahero ti lubong.

Ti fiesta ti Aldaw ti Krismas ket nairaman dagiti naimas a taraon a nangiyeg iti sangapulo ket lima a ribu a milia para iti daytoy naragsak nga okasion: uong *ti gucchi* manipud Kashmir, de lata a *rasagulla* ken pulp ti mangga, biskuit *ti papar*, ken maysa a lana ti sabong ti Indian *keora* a nangraman iti sorbetesmi. Nasarakannakami iti malem a naggrupo iti aglawlaw ti nagdakkal nga agkir-in a Christmas tree, a ti asideg a pagpuoran ket agkir-in kadagiti troso ti nabanglo a sipres.

Regalo-panawen! Agdatag manipud kadagiti adayo a suli ti daga-Palestina, Egipto, India, Inglatera, Francia, Italia. Anian a nabannog ni Mr. Wright a nangbilang kadagiti baul iti tunggal ganggannaet a pagsangladan, nga awan ti agtakaw nga ima a makaawat kadagiti gameng a nairanta para kadagiti ay-ayaten idia America! Dagiti plake ti sagrado a kayo ti olibo manipud iti Nasantuan a Daga, nalamuyot a lace ken burda manipud Belgium ken Holland, Persiano nga alpombra, napino ti pannakaabel a Kashmiri shawl, agnanayon a nabanglo a bandehado ti sandalwood manipud Mysore, Shiva "mata ti toro" a bato manipud kadagiti Sentral a Probinsia, daan nga Indian a sinsilio dagiti dinastia a nabayagen a nagtalaw, bejeweled plorera ken cups, miniature, tapestries, insienso ken bangbanglo iti templo, *swadeshi* a kapas a print, lacquer work, Mysore ivory carvings, Persian tsinelas nga addaan iti managsaludsod nga atiddog a ramay ti sakada, karkarna a daan a nasilawan a manuskrito, velvet, brocade, Gandhi caps, damili, baldosa, gambang, prayer rugs- booty of tallo a kontinente!

Maysa babaen maysa Siak naiwaras ti naragsak nabalkot dagiti pakete manipud ti dakkal ummongen baba ti kayo.

"Kabsat a babai Gyanamata!" Inyawatko ti atiddog a kahon iti nasantuan nga Americano a babai a nasam-it ti langana ken nauneg ti pannakabigbigna a, bayat ti kaawanko, ti nangimaton idia Mt. Washington. Manipud kadagiti tisyu ti papel inngatona ti *sari* a nabalitokan a seda ti Benares.

"Pagyamanan sika, Apo; daytoy mangyeg ti pageant ti iti India sakbay bukod ko dagiti mata."

"Ni Mr. Dickinson!" Ti sumaganad a parsela ket naglaon iti regalo a ginatangko iti maysa a bazaar ti Calcutta. "Magustuan ni Mr. Dickinson daytoy," napanunotko idi. Maysa a patpatgen unay nga adalan, ni Mr. Dickinson ket adda iti tunggal piesta ti Krismas sipud pay idi 1925 a naipasdek ti Mt. Washington. Iti daytoy maikasangapulo ket maysa a tinawen a selebrasion, nakatakder iti sanguanak, a manglukat kadagiti laso ti kuadrado a bassit a paketena.

"Ti pirak a kopa!" Gapu ta makidangdangadang iti emosion, minatmatanna ti agdama, maysa a natayag a tasa ti inumen. Nagtugaw iti sumagmamano nga adayo, agparang a naalipunget. Sidudungngo nga immisemak kenkuana sakbay nga intuloyko manen ti akemko kas Santa Claus.

Nagserra ti rabii ti panagruar ti semilia babaen ti kararag iti Mangted iti amin a sagut; kalpasanna maysa a grupo a panagkanta kadagiti kanta ti Krismas.

Ni Mr. Dickinson ni Dickinson ken Siak ket panagsasarita agkukuyog no dadduma damdama.

"Sir," kinunana, "pangngaasim ta bay-am nga agyamanak ita gapu iti pirak a kopa. Diak nasarakan ti aniaman a sasao iti rabii ti Krismas."

"SIK naitugot ti sagut naisingsingayan para sika."

"Iti uppat a pulo ket tallo a tawen nga ur-urayek dayta a pirak a kopa! Atiddog dayta nga estoria, maysa nga inlemmengko iti unegko." Mababain a kinitanak ni Mr. Dickinson. "Dramatiko ti pangrugian: malmalmes. Sipapaay-ayam nga induronnak ti in-inauna a kabsatko iti sangapulo ket lima a kadapan a pool iti bassit nga ili idia Nebraska. Lima laeng ti tawenko idi. Bayat a dandaniak lumned iti maikadua a gundaway iti sirok ti danum, nagparang ti makalidem a multicolored light, a nangpunno iti amin nga espasio. Iti tengnga ket adda ti pigura ti maysa a lalaki nga addaan iti natalna a mata ken makapatalged nga isem. Ti bagik." aglemlemmeng iti maikatlo a gundaway idi inkurba ti maysa kadagiti kakadua ni adingko ti natayag a narapis a kayo ti saleng iti nababa a dip isu a maiggaman dayta babaen kadagiti desperado a ramayko nga intag-aydak dagiti lallaki iti bangko ket sibaballigi a nangted kaniak iti first-aid treatment.

"Sangapulo ket dua a tawen kalpasanna, maysa nga agtutubo a sangapulo ket pito ti tawenna, simmarungkarak idia Chicago a kaduak ni nanangko. Tawen 1893 idi; ti

naindaklan a Parlamento ti Sangalubongan dagiti Relihion ket agsesion.

Magmagnakami ken ni Nanang iti maysa a kangrunaan a kalsada, idi nakitak manen ti nabileg a panagkidem ti lawag. Sumagmamano nga addang ti kaadayona, nga agpaspasiar a nawaya iti igid, isu ti isu met laeng a lalaki a nakitak tawtawen sakbayna iti sirmata. Immasideg iti dakkel nga auditorium ket naungaw iti uneg ti ridaw.



Ni Mr. E. E. Dickinson ni Dickinson iti Los Angeles ti; isuna nagsapul maysa pirak tasa



Sri Yukteswar nga ken bagbagik iti Calcutta, . 1935. Isuna ket agaw-awit ti sagut payong- baston



Maysa a grupo dagiti estudiante ken mannursuro ti Ranchi ti agpose a kadua ti nadayaw a Maharaja ti Kasimbazar (iti tengnga, nakapuraw). Idi 1918 intedna ti Kasimbazar Palace-na ken duapulo ket lima nga ektaria idiay Ranchi kas permanente a lugar para iti pagadalak iti yoga para kadagiti lallaki.

"'Inang,' Siak impukkaw, . 'adayta ket ti nataengan a lalaki asinno nagparang iti ti oras Siak ket malmalmes!'.

"Isu ken siak ket nagdardaras a simrek iti pasdek; ti lalaki ket nakatugaw iti maysa a plataporma ti lektura. Di nagbayag naammuanmi nga isu ket ni Swami Vivekananda ti India. 47-1." Kalpasan a nangipaay iti makatignay iti kararua a palawag, immasidegak a nangsabat kenkuana. Siaasi nga immisem kaniak, a kasla dati nga aggayyemkami. Ubingak pay unay isu a diak ammo no kasano nga iyebkas ti rikriknak, ngem iti pusok ninamnamak nga itukonna ti agbalin a mannursurok. Binasana ti kapanunotak.

"'Saan, anakko, saanak a gurum.' Nagtungtung-ed ni Vivekananda babaen kadagiti napintas, makatubtubngar a matana iti kaunegan ti bukodko a kopa 'Umayto ti mannursurom inton agangay. Kalpasan ti bassit a panagsardengna, innayonna, nga immisem, 'Ad-adu ti ibukbokna kenka a bendision ngem ti kabaelam itan nga iggaman.'

"Pimmanawak idiay Chicago iti sumagmamano nga aldaw," intuloy ni Mr. Dickinson, "ket diak pulos nakita manen ti naindaklan a Vivekananda. Ngem tunggal sao nga insawangna ket di mapunas a naisurat iti kaunggan a panunotko. Naglabas dagiti tawen; awan ti nagparang a mannursuro. Maysa a rabii idi 1925 inkararagko a nauneg nga ibaonnak ti Apo ti guruak. Sumagmamano nga oras kalpasanna, nariingak manipud turog babaen kadagiti nalamuyot a kita ti puotko melodia. Ti maysa a bunggoy dagiti nailangitan a parsua, nga awitda dagiti plauta ken dadduma pay nga instrumento, dimteng iti sango ti panagkitak Kalpasan a pinunnoda ti angin iti nadayag a musika, in-inut a naungaw dagiti anghel.

"Kabigatanna timmabunoak, iti umuna a gundaway, iti maysa kadagiti lekturayo ditoy Los Angeles, ket ammok idin a natungpal ti kararagko."

Sikami immisem iti kada sabali pay iti kinaulimek.

"Sangapulo ket maysa a tawen itan siak ti adalam *iti Kriya Yoga* ," intuloy ni Mr. Dickinson. "No dadduma, masmasdaawak maipapan iti pirak a kopa; dandaniak naallukoy ti bagik a dagiti sasao ni Vivekananda ket metapora laeng. Ngem iti rabii ti Krismas, bayat ti panangiyawatmo kaniak iti kuadrado a kahon iti igid ti kayo, Siak nakita, para ti maikatlo oras iti bukod ko biag, ti agpada makalidem biit iti silaw. Iti maysa pay minuto Siak ket

a mangmatmatmat iti sagut ti guruk a napakpakadaan ni Vivekananda kaniak uppat a pulo ket tallo a tawen sakbayna-maysa a pirak a kopa!"

.....
Ti tsip adalan iti ti Kas ken Cristo amo Sri Ni Ramakrishna ni Ramakrishna .1.1 :47-1

KAPITULO: 48

Iti Encinitas ti Iti California

"Maysa a sorpresa, apo! Bayat ti kaawanmo iti ballasiw-taaw, naibangonmi daytoy nga ermita ti Encinitas; maysa a 'welcome-home' a sagut!" Umis-isem nga inturongnak ni Sister Gyanamata iti maysa a ruangan ken simmang-at iti nalinong ti kayo a pagnaan .

Nakitak ti maysa a pasdek a nagtubo a kasla dakkel a puraw nga ocean liner nga agturong iti asul nga brine. Umuna nga awan ti pagsasaona, kalpasanna iti "Oh's!" ken "Ah's!", kamaudiananna buyogen ti saan nga umdas a bokabulario ti tao iti rag-o ken panagyaman, sinukimatko ti ashram-sangapulo ket innem a naisangsangayan a dadakkel a siled, a tunggal maysa ket makaay-ayo ti pannakaitudingna.

Ti natan-ok a sentral a hall, nga addaan kadagiti nagdadakkel a tawa a nangato ti tawa, ket kumitkita iti nagkaykaysa nga altar ti ruot, taaw, langit-maysa a simponia iti esmeralda, opal, safiro. Maysa a manto iti rabaw ti nagdakkel a pagpuoran ti hall ti mangiggem iti nakuadro a kaasping ni Lahiri Mahasaya, nga umisem ti bendisionna iti rabaw daytoy adayo a langit ti Pacifico.

Direkta iti baba ti hall, a naibangon iti mismo a bluff, dua nga agsol solo a kueba ti panagmennamenna ti mangsango kadagiti awan patinggana ti langit ken baybay. Beranda, dagiti suli a pagdigusan iti init, ektaria a minuyongan, maysa a kabakiran ti eucalypti, dagiti dalan a flagstone nga agturong kadagiti rosas ken lirio nga agturong kadagiti naulimek nga arbor, atiddog nga agdan nga agpatingga iti naiputputong nga aplaya ken ti nalawa a danum! Ad-adda kadi a konkreto ti arapaap?

"Sapay koma ta umay ditoy dagiti naimbag ken bannuar ken naparabur a kararua

dagiti sasanto," mabasa ti "A Prayer for a Dwelling," manipud iti *Zend-Avesta* , a naikapet iti maysa kadagiti ruangan ti ermita, "ket sapay koma ta makikuyogda kadatayo, a mangted kadagiti makaagas a birtud dagiti nabendisionan a sagutda a kas nasaknap a kas iti daga, agingga iti adayo a kas kadagiti karayan, kas nangato a kas iti init, . para iti pannakaidur-as dagiti nasaysayaat a tattao, para iti iyaadu ti kinawadwad ken dayag.

"Ti panagtulnog parmekenna koma ti kinasukir iti uneg daytoy a balay; agballigi koma ti talna ditoy iti di panagtutunos; nawaya ti pusona a panangted iti kinaagum, napudno a panagsao iti panangallilaw, panagraem iti panangumsi. Tapno maragsakan ti panunottayo, ken maitan-ok dagiti kararuatayo, maidaydayaw koma met dagiti bagitayo; ken O Lawag Nudiosan, makitatayo koma Kenka, ket sapay koma ta datayo, nga umas-asideg, umasideg iti aglawlaw Ti, ket maragpatmo ti Kukuam

intero panagkakadua!"



Encinitas, California, a mangbuybuya iti Pacifico. Kangrunaan a pasdek ken paset ti paraangan ti Self-Realization Fellowship

Daytoy a Self-Realization Fellowship ashram ket naaramiden a posible babaen ti kinaparabur ti sumagmamano nga adalan nga Americano, dagiti Amerikano a negosiante nga awan patinggana ti responsabilidadda a kaskasdi a makasarak iti panawen iti inaldaw para iti *Kriya Yoga -da* . Awan ti uray maysa a sao maipapan iti pannakaibangon ti ermita a napalubosan a makadanon kaniak bayat ti panagyanko idiy India ken Europa. Masdaaw, ragsak!

Bayat dagiti immun-una a tawtawenko idiy America insukogko ti kosta ti California tapno agsapsapul iti bassit a lugar para iti ashram iti igid ti baybay; tunggal nakasarakak iti maitutop a lugar, kanayon a timmaud ti sumagmamano a lapped a manglapped kaniak. Agmatmatmat ita iti nalawa nga ektaria ti Encinitas, **48-1** sipapakumbaba a nakitak ti awan panagreggetna a kaitungpalan ti nabayagen a padto ni Sri Yukteswar: "maysa nga ermita iti igid ti taaw."

Sumagmamano a bulan kalpasanna, Paskua ti 1937, nangidauloak kadagiti nalannas a karuotan idiy Encinitas ti umuna ti adu a Serbisio ti Sunrise. Kas kadagiti magi idi un-unana, sumagmamano a gasut nga estudiante ti nangmatmat iti debosional a panagsiddaaw iti inaldaw a milagro, ti nasapa a rito ti apuy ti init iti makindaya a langit. Iti laud ket adda ti di maibus a Pacifico, nga agrangrang-ay ti napasnek a panangidayawna; iti adayo, adda bassit a puraw a layag a bilog, ken ti agmaymaysa a panagtayab ti maysa a seagull. "Cristo, nagungarka!" Saan nga agmaymaysa iti init ti bernal, no di ket iti agnanayon a parbangon ti Espiritu!

Adu a naragsak a bulan ti nagpartak; iti talna ti naan-anay a kinapintas nabalina a nakompleto iti ermita ti nabayagen a naiproyekto nga obra, *ti Cosmic Chants* . Insetko dagiti Ingles a sasao ken Lumaud a musikal a notasion maipapan iti uppat a pulo a kanta, dadduma ti orihinal, dadduma ti panangadaptarko kadagiti nagkauna a melodia. Nairaman ti kanta ti Shankara, "Awan ti Panakaipasngay, Awan ti

Ipapatay"; dua a paborito ni Sri Yukteswar: "Agriingka, Kaskasdi a Mariingka, O Santok!" ken "Tarigagay, Dakkel a Kabusorko"; ti hoary a Sanskrito a "Himno kenni Brahma"; daan a kanta ti Bengali, "Ania a Kimat ti Kimat!" ken "Nangngegda ti Naganmo"; Ti "Siasino ti adda iti Templok?"; ken sumagmamano a komposisionko: "Siakto ti Kanayon a Kukuam," "Iti Daga iti Lab-aw dagiti Arapaapko," "Rummuarka iti Naulimek a Langit," "Dumngeg iti Awag ti Kararuak," "Iti Templo ti Kinaulimek," ken "Sika ti Biagko."

Para maysa pakauna tapno ti libro ti kanta Siak insalaysayna bukod ko umuna nalaing kapadasan kadua ti ti panagawat iti

Dagiti taga Laud kadagiti karkarna a debosional nga angin ti Daya. Ti okasion ket maysa idi a lektiur iti publiko; ti tiempo, Abril 18, 1926; ti lugar, ti Carnegie Hall idiay New York.

"Mr. Hunsicker," impudok idi iti maysa nga estudiante nga Amerikano, "Planok a kiddawen kadagiti agdengdengngeg a kantaenda ti kadaan a kanta dagiti Hindu, 'O Dios Napintas!'"

"Sir," nagprotesta idi ni Mr. Hunsicker, "dagitoy a kanta ti Oriente ket ganggannaet iti pannakaawat dagiti Amerikano. Anian a nakababain no ti lektura ket madadael babaen ti komentaryo ti nalabes a naluom a kamatis!"

Sikikita a diak umanamong. "Ti musika ket maysa a sapaap a pagsasao. Saan a mapaay dagiti Amerikano a makarikna iti kararua- arapaap iti daytoy natan-ok a kanta." **48-2**

Bayat ti lektura nagtugaw ni Mr. Hunsicker iti likudak iti plataporma, nalabit mabuteng iti kinatalgedko. Awan nakaibatayanna dagiti panagduadua; saan laeng nga adda ti kaawan dagiti di maawat a nateng, no di ket iti maysa nga oras ken duapulo ket lima a minuto dagiti kita ti "O Dios Napintas!" di masinga a naguni manipud tallo sangaribo karabukob. Blase'. Saan napapaut, . patpatgen Baro Dagiti Yorker; bukod mo dagiti puso ket timmakder iti simple a paeen ti panagrag-o! Napasamak dagiti nadosan a panangagas iti dayta a malem kadagiti deboto a mangkankanta buyogen ti ayat iti nabendisionan a nagan ti Apo.

Ti nasulineka a biag ti maysa a literary minstrel ket saan a nabayag nga akemko. Di nagbayag, bingayek ti tunggal dua a lawas iti nagbaetan ti Los Angeles ken Encinitas. Dagiti serbisio iti Domingo, klase, lektura iti sanguanan dagiti club ken kolehio, interbiu kadagiti estudiante, di agsarday nga ayus ti surat, artikulo para iti *Daya-Laud*, direksion dagiti aktibidad idiay India ken adu a babassit a sentro kadagiti ciudad ti America. Adu a panawen ti naited, met, iti pannakaurnos ti *Kriya* ken dadduma pay a sursuro ti Self-Realization Fellowship iti agsasaruno a panagadal para kadagiti adayo nga agsapsapul iti yoga a ti regtada ket nakabigbig nga awan ti limitasion ti espasio.

Naragsak dedikasion iti maysa Panangbigbig iti Bagi Simbaan iti Amin Dagiti relihion innala lugar iti 1938 iti Washington, .

DC Naisaad iti tengnga dagiti naarkosan a paraangan, ti natan-ok a simbaan ket agtaktakder iti maysa a paset ti ciudad a maitutop a maawagan iti "Friendship Heights." Ti lider ti Washington ket ni Swami Premananda, a nasursuruan idiay eskuelaan ti Ranchi ken Unibersidad ti Calcutta. Isu ket pinaayabak idi 1928 tapno mangala iti panangidaulo ti sentro ti Washington Self-Realization Fellowship.

"Premananda," imbagak kenkuana bayat ti isasarungkar iti baro a templona, "daytoy

a hedkuarter ti Daya ket maysa a pakalaglagipan iti bato iti di mabannog a debosionmo. Ditoy kabesera ti nasion ket intag-aymo ti lawag dagiti ideal ni Lahiri Mahasaya."

Kinuyognak ni Premananda manipud Washington para iti apagbiit a panagbisita iti Self-Realization Fellowship center idiay Boston. Anian a ragsak a makakita manen iti banda ti *Kriya Yoga* a nagtalinaed a natibker sipud pay idi 1920! Ti lider ti Boston, ni Dr. M. W. Lewis, ket nangidagus iti kaduak ken ti bagik iti moderno, artistiko ti pannakaarkosna a suite.

"Sir," kinuna kaniak ni Dr. Lewis, nga umis-isem, "bayat dagiti immuna a tawtawenmo idiay America nagtalinaedka iti daytoy a ciudad iti maymaysa a kuarto, nga awan ti pagdigusan. Kayatko a maammuam a ti Boston ket addaan iti sumagmamano a naluho nga apartment!"

Umad-adu ti anniniwan ti umas-asideg a panagpipinnatay iti rabaw ti lubong; sigud mabalin a mangngeg ti natadem a lapayag dagiti nakabutbuteng a tambol ti gubat. Bayat dagiti interbiu kadagiti rinibu idiay California, ken babaen ti sangalubongan a surat, nasarakak a dagiti lallaki ken babbai ket nauneg a suksukimatenda ti pusoda; ti nakalkaldaang a makinruar a kinaawan talged ti nangipaganetget iti pannakasapul iti Agnanayon a Pagsangladan.

"Pudno a nasursuromi ti pateg ti panagmennamenna," insurat kaniak ti lider ti London Self-Realization Fellowship center idi 1941, "ken ammomi nga awan ti makariribuk iti makin-uneg a talnami. Iti napalabas a sumagmamano a lawas bayat dagiti miting nangngegmi dagiti pakdaar ti panangraut ti eroplano ken dimngegkami iti panagbettak ti nataktak-ti-tignay bomba, . ngem mi dagiti estudiante latta tipunen ken nalaing ganasen mi napintas a serbisio."

Sabali pay a surat ti dimteng kaniak manipud Inglatera a nadadael gapu iti gubat sakbay la unay a simrek ti America iti panagdadangadang. Iti natan-ok a nakalkaldaang a sasao, insurat ni Dr. L. Cranmer Byng, nalatak nga editor ti *The Wisdom Of The East Series* , :

"Idi nabasak ti *East-West* naamirisko no kasano ti kaadayo ti kasla panagsisinami, agparang nga agnanaedkami iti dua." nadumaduma a lubong. Ti kinapintas, urnos, kinatalna, ken talna ti umay kaniak manipud Los Angeles, nga aglayag nga agturong iti sangladan kas maysa a banga a nakargaan kadagiti bendision ken liwliwa ti Holy Grail nga agturong iti nalikmut a siudad.

"Makitak a kas iti tagtagainep ti kabakiran ti kayo ti palma, ken ti templo idiay Encinitas nga addaan kadagiti nayunnat a taaw ken buya ti bantay, ken kangrunaan iti amin a panagkakaduana kadagiti naespirituan ti panagpampanunotna a lallaki ken babbai, maysa a komunidad a maawatan iti panagkaykaysa, naigamer iti trabaho a panagparsua, ken napunno iti panagmennamenna. Daytoy ti lubong ti bukodko a sirmata, nga iti pannakaaramidna ket ninamnamak nga ibaklay ti bassit a pasetko, ken ita." .

"Nalabit iti bagi diakto pulos makadanon kadagiti nabalitokan nga aplaya wenno agdayaw iti templo. Ngem maysa a banag ken ad-adu pay, ti maaddaan iti sirmata ken ammo nga iti tengnga ti gubat adda pay laeng ti talna nga agtalinaed kadagiti sangladanyo ken iti nagbaetan dagiti turodyo. Kablaaw kadagiti amin a Panagkakadua manipud iti gagangay a soldado, a naisurat iti torre ti panagbantay nga agur-uray iti parbangon."

Dagiti tawen ti gubat ket nangiyeg iti naespirituan a pannakapukaw kadagiti lallaki a dagiti panangallilawda ket saan pay a pulos a nangiraman idi iti panagadal iti Baro a Tulag. Maysa a nasam-it a distillment manipud kadagiti napait a ruot ti gubat! Tapno mapennek ti dumakdakkal a kasapulan, naibangon ken naidedikar ti makaparegta a bassit a Self-Realization Church of All Religions iti 1942 iti

Hollywood. Ti lugar rupa Olive Bunton ken ti adayo Los Planetario ti Angeles. Ti simbaan, a nalpas iti asul, puraw, ken balitok, ket mayanninaw iti tengnga dagiti water hyacinth iti dakkel a pool. Bakla dagiti hardin nga addaan kadagiti sabong, sumagmamano a nakigtot a bato nga ugsa, maysa a stained- glass pergola, ken maysa a karkarna a wishing well. Naitapuak kadagiti sensilio ken kaleidoscopic a tarigagay ti tao ket adu ti puro a tarigagay para iti kakaisuna a gameng ti Espiritu! Maysa a sapaap a kinaparabur ti agayus manipud kadagiti babassit a niche nga addaan kadagiti estatua da Lahiri Mahasaya ken Sri Yukteswar, ken ni Krishna, Buddha, Confucius, San Francisco, ken napintas nga ina-perlas a pannakapataud ni Cristo iti Maudi a Pangrabii.

Ti sabali pay a Self-Realization Church of All Religions ket naipasdek idi 1943 idiay San Diego. Maysa a naulimek a templo iti tuktok ti turod, agtaktakder dayta iti natiritir a ginget ti eucalypti, a mangbuybuya iti agkir-in a San Diego Bay.

Iti panagtugawko iti maysa a malem iti daytoy natalna a pagkamangan, ibukbokko ti pusok iti kanta. Iti sirok dagiti ramayko ti nasam-it ti tonona nga organo ti simbaan, kadagiti bibigko ti agtarigagay a reklamo ti maysa a nagkauna a Bengali

deboto nga asinno addaan idi sinapulna para agnanayon liwliwa:

Iti daytoy lubong, Inang, awan kabaelan ayat siak;
Iti daytoy a lubong dida ammo ti ayat
nadosan. Sadino ti ayan ti nadalus a naayat
nga ayat?
Sadino ti ayan ti pudno nga
agayat Kenka? Sadiay nga il-
iliwen ti pusok nga adda.

Naisem bassit ti kaduak iti kapilia, ni Dr. Lloyd Kennell, ti lider ti sentro ti San Diego, iti sasao ti kanta.

"Ibagam kaniak a pudno, Paramhansaji, maikari kadi dayta?" Minatmatannak buyogen ti napasnek a kinapasnek. Naawatanko ti laconic a saludsodna:
"Naragsakkayo kadi idia America? Komusta met dagiti pannakaupay, dagiti sakit ti nakem, dagiti lider ti sentro a di makaidaulo, dagiti estudiante a saan a maisuro?"

"Nabendisionan ti tao a suboken ti Apo, Doktor! Nalagipna ita ken kalpasanna a mangikabil iti dadagsen kaniak!" Napanunotko ngarud dagiti amin a matalek, ti ayat ken debosion ken pannakaawat nga adda iti puso ti America. Buyogen ti in-inut a panangipaganetget intuloyko, "Ngem ti sungbatko ket: Wen, naminribu a wen! Nagun-odna; nagbalin a kanayon nga inspirasion, ad-adda ngem idi inar-arapaapko, a makita ti Laud ken Daya a nayasideg iti kakaisuna a manayon a singgalut, ti naespirituan!"

Siuulimek nga innayonko ti kararag: "Marikna koma da Babaji ken Sri Yukteswarji nga inaramidko ti pasetko, a saan a nangdismaya iti nangato a namnama a nangibaonda kaniak."

Siak nagturong manen tapno ti organo; daytoy oras bukod ko kanta ket tinged kadua maysa martial nga kinatured: .

Ti grinding wheel ti Panawen doth
mar Napno adu a biag ti bulan ken
bituen Ken adu a naraniag ti isem
nga agsapa- Ngem kaskasdi a ti
kararuak ket agmarmartsa!

Nagsasalip ti sipnget, ipapatay, ken
pannakapaay; Tapno malapdan ti
dalanko sipipinget a pinadasda;
My fight with jealous Nature's strong-
Ngem kaskasdi nga agmarmartsa ti
kararuak!

Nasarakannak iti lawas ti Baro a Tawen ti 1945 nga agtartrabaho iti panagadalko iti Encinitas, a mangrebisar iti manuskrito daytoy a libro.

"Paramhansaji, pangngaasim ta umayka iti ruar." Ni Dr. Lewis, iti isasarungkar manipud Boston, immisem kaniak a nagpakaasi manipud iti ruar ti tawak. Di nagbayag, agpaspasiarkami iti silnag ti init. Intudo ti kaduak dagiti baro a torre a madama a maibangbangon iti igid ti sanikua ti Fellowship a kabangibang ti haywey iti kosta.

"Sir, adu ti makitak nga improvements ditoy sipud idi naudi nga isasarungkar ko." Mamindua iti tinawen nga umay ni Dr. Lewis manipud Boston nga agturong idia Encinitas.

"Wen, Doktor, ti maysa a proyekto a nabayagen nga inkonsiderak ket mangrugin nga alaenna ti piho a porma. Kadagitoy napintas nga aglawlaw rinugiak ti maysa a babassit a kolonia ti lubong. Ti panagkakabsat ket maysa nga ideal a nasaysayaat a maawatan babaen ti pagarigan ngem ti bilin! Ti bassit nga agtutunos a grupo ditoy ket mabalin a manginspira kadagiti dadduma nga ideal a komunidad iti rabaw ti daga."

"MAYSA nagmayat balabala, Apo! Ti kolonia pagayatan sigurado ag maysa balligi no amin a tao sipupudno agar-aramid ti kukuana paset!"

"Ti 'lubong' ket dakkel a termino, ngem masapul a padakkelen ti tao ti kinasungdonga, nga ibilangna ti bagina iti lawag ti maysa nga umili ti lubong," intuloyko. "Ti maysa a tao a pudno a makarikna: 'Ti lubong ket ti pagtaengak; daytoy ket ti Amerikako, ti Indiak, ti Filipinasko, ti Inglaterak, ti Aprikak,' ket pulos a saan nga agkurang ti sakop para iti makatulong ken naragsak a biag. Ti natural a lokal a panagpanakkeln ket ammonanto ti awan patinggana a panagpalawa; isu ket makilanglangen kadagiti naparsua a sapasap nga ayus."

Nagsardengkami ken Dr. Lewis iti ngatuen ti lotus pool iti asideg ti ermita. Iti babami ket adda ti awan patinggana a Pacifico.

"Dagitoy met laeng a danum ket agpapada a maburak kadagiti aplaya ti Laud ken Daya, idia California ken Tsina." Nangipuruak ti kaduak iti bassit a bato iti umuna kadagiti taaw a pitopulo a milyon a milia kuadrado. "Ti Encinitas ket maysa a simboliko a lugar para iti maysa a sangalubongan a kolonia."

"Pudno dayta, Doktor. Iyurnosmi ditoy ti adu a komperensia ken Kongreso ti Relihion, a mangawis kadagiti delegado manipud iti amin a daga. Agbitinto dagiti bandera dagiti nasion kadagiti pasilotayo. Maibangonto dagiti babassit a templo iti rabaw ti paraangan, a naikedikar kadagiti kangrunaan a relihion iti lubong."

"Iti kabiitan a panawen," intuloyko, "Planok ti manglukat iti Yoga Institute ditoy. Ti

nabendisionan nga akem ti *Kriya Yoga* iti Laud ket dandani saan pay a nangrugi laeng. Sapay koma ta maammuan ti amin a tattao nga adda ti piho, sientipiko a teknik ti pannakabigbig ti bagi para iti panangpamek iti amin a natauan a kinapanglaw!"



Dagiti nagsao iti 1945 Interracial Meeting idia San Francisco bayat ti pannakaangay ti Peace Conference. (Kannigid agingga iti kannawan) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, siak a mismo, ni Hugh E. MacBeth, Vince M.



Ti Self-Realization Church of All Religions idia Washington, DC, a ti liderna, ni Swami Premananda, ket naretrato ditoy a kaduak



Bukod ko nadayaw tatang, nakatugaw iti ti natalna lotus postura, .
Calcutta, . 1936

Iti adayo a rabii ti patpatgek a gayyemko-ti immuna a *Kriya Yogi* idiay America- ket nagsaritaan kaniak ti panagkasapulan kadagiti sangalubongan a kolonia a naipasdek iti naespirituan a batayan. Dagiti sakit a naibagbaga iti maysa nga antropomorpiko nga abstraksion a tinawtawagan iti "kagimongan" ket mabalin a naikabil nga ad-adda a realistiko iti ruangan ti Tunggal Tao. Masapul nga agtubo ti utopia iti pribado a barukong sakbay a makasabong iti sibiko a birtud. Ti tao ket kararua, saan nga institusion; dagiti laeng makin-uneg a repormana ti makaipabulod iti kinapermanente kadagiti makinruar. Babaen ti panangipaganetget kadagiti naespirituan a pagalagadan, panangbigbig iti bagi, ti maysa a kolonia a mangipakita iti pagarigan ti sangalubongan a panagkakabsat ket naikkan iti pannakabalin a mangipatulod kadagiti makaparegta a panagdayyeg iti adayo a labes ti lokalidadna.

Agosto 15, 1945, panagserra ti Sangalubongan a Gubat II! Panungpalan ti maysa a lubong; parbangon ti enigmatiko nga Atomiko a Panawen! Naguummong dagiti agindeg iti ermita iti kangrunaan a hall para iti kararag ti panagyaman.
"Nailangitan nga Ama, saan koma a pulos a mapasamak manen! Mapan dagiti annakmo manipud ita kas agkakabsat!"

Awanen ti tension dagiti tawen ti gubat; nagpurpuros dagiti espiritumi iti init ti talna. Siraragsak a minatmatak ti tunggal maysa kadagiti kakaduak nga Amerikano.

"Amo," Siak balabala agyaman, . "Sika." hast naited daytoy monghe maysa dakkel pamilia!"

nga: . MAYSA bassit ili ayan ti lgid ti baybay Highway 101, 101 . Encinitas ti ket 100 nga milia abagatan iti Los **48-1**

:Angeles, 1999. ken 25. Ti milia amianan iti San Diego. 48-2: Ipatarusko ditoy dagiti sasao ti kanta ni Guru Nanak

O Dios nagpintas! O Dios
nagpintas! Iti kabakiran,
. ,Naberdeka

Iti bantay, Nangatoka, Iti ti
karayan, Sika artes natalna, Iti
!taaw, Sika ti tanem

Tapno ti agserbi, . Sika artes
panagserbi, Iti managayat, Sika ti
. ,ayat

,Tapno ti naladingit, . Sika artes simpatia

!Tapno ti yogi, . Sika artes ragsak

O Dios nagpintas! O Dios
nagpintas! Iti sakam, OI

!agruknoy



:Apendise:babaen ti



Cyberspace Ashram para iti Kriya Yoga, Dios
Yoga, Nadiosan nga Ayat ken Dios-a-
pannakabigbig



Daytoy nga "Autobiograpia ti maysa a Yogi" ket
naparsua manipud iti dagiti orihinal a teksto
1946 - umuna nga edision. Ti copyright ti umuna
nga edision 1946 ket napalabasen idiay USA ken
daytoy a makaparegta unay a libro ita ket public
domain ken nawaya a magun-od ti amin a
..lubong



Naparsua ti bersion ti eBook iti pormat a PDF nga
agus-usar iti Acrobat 7.0 Professional ken
maiparang kenka babaen ti [Cyberspace Ashram](#) -
Ti kompleto a pannursuro ti ayat agraman ti
detalyado panangrugi tapno ti nasantoan siensia
ti Kriya Yoga ket magun-od a libre iti online iti
[www. kriyayoga.com nga](#) . Ti Cyberspace Ashram
ket naipasdek idi 1997 nga addaan iti kakaisuna
a panggep a mangiyeg iti amin a lubong kadagiti
orihinal a sursuro ti ayat agraman ti kompleto
ken detalyado a panangrugi iti nasantuan a
.siensia ti Kriya Yoga



Sapay koma ta ti ayat ken ragsak ni tatang ti
mangitag-ay kenka ken mangdalus iti
panunot, panunot ken pusom tapno
mapalag-an ti dalanmo fo ayat balay. Ayat
ket ti susi tapno Dios - . Ayat ket amin nga
ituktukon kenka ti Dios - tapno makaawat ti
ayat kasapulam nga ited ti ayat - awan sabali
no di ti ayat



Panangmatmat iti sumagmamano
kadagiti kangrunaan a benneg ti
Cyberspace Ashram



1. Tapno rugian ti panagsanay iti Kriya Yoga proper - Siguraduen a pudno a nabasam ti adu a ginasut a panid a naipablaak iti [Cyberspac e Ashram](#) agraman amin dagiti benneg:
2. [Ayan ti bukod mo payak dagiti payak iti ayat - . ayan ti bukod mo wagas tapno Dios](#)

- 
3. [Naespirituan Dagiti mikroletra](#)
 4. [Naespirituan Dagiti Newsletter](#)
 5. [FAQ ti FAQ](#)
 6. [Kadua Ayat manipud Dios tapno sika](#)
 7. No panagbasa amin nga am files ken sections ti Cyberspace Ashram - masarakam iti umno nga oras ti aktual diksha-panid kadua amin nasken detalye ti ti dagiti teknik iti th eholy siensia iti Kriya nga Yoga. Agsaganaka a mangbasa iti amin, nga adalen amin agingga a maawatanmo amin ken kamaudiananna praktisen dagiti sursuro ti ayat iti amin a paset ti inaldaw a panagbiagmo tapno magun-odmo ti balligi iti panagsanaymo iti Kriya Yoga. Ti Kriya Yoga ti lugan a pagtaengan ti Dios - ti ayat ti gasolina iti dalanmo ti ayat nga pagtaengan.

Buyogen ti Ayat

ken Ragsak hans

[Ti Dios ket Ayat](#) | [Ayat](#) | [Dagiti Pannursuro ti Ayat](#) | [Ti Dios' s anak ni Ayat](#) | [Dagiti Leksion ti Ayat](#) | [Sursuruem nga ibaga ti "](#)
[Siak. " ay-ayaten ka"](#) | [Sursuruen nga awaten ti ayat"](#). | [Pannubok ti ayat an d](#)
[Ayat ti feedback](#) | [Naespirituan a Forum -](#)
[Solusion o f Ayat](#) | [LoveCards to say "Ay-](#)
[."ayatenka](#)

Tesoreria ti Kinasirib

Paramhansa nga Yogananda Dagiti Naespirituan nga Artikulo



Dagiti apagbiit manipud iti biag ti masirib a tao

Ni Shri Daya Mata, dati a presidente ti Self-Knowledge

Society

A nangirekord kadagiti sursuro ti mannursuro a ni
Paramhansa Yogananda ken nangpreserba kadagitoy iti adu
a kaputotan

Idi damo a nakitak ni Paramhansa Yogananda, agbitla
isuna iti dakkel, masmasdaaw a tallaong idia Siudad ti Salt
Lake idi 1931

Iti panagtakderko iti makinlikud a suli ti napusek a hall,
diak ammo ti amin nga adda iti aglawlawko malaksid iti
ispiker ken dagiti sasaona

Ti intero a kinataok ket nailumlom iti nadosan a sirib
ken ayat nga agayus iti kararuak, a nangpunno iti puso ken
panunotko Ti laeng mapanunotko ket, "Daytoy a tao ay-
ayatenna ti Dios a kas iti kanayon nga il-iliwek nga ayaten
Isuna Am-ammona ti Dios, ket dayta ti surotekto" Ket dayta
ti inaramidko manipud iti dayta a kanito

Bayat a nariknak ti nadayag a naespirituan a bileg dagiti
sasaona iti biagko kadagidi immuna a tawen a kaduak ti
nadayaw a mannursurok a ni Paramhansa, timmaud ti
napigsa a rikna ti kinaganat iti unegko a mangirekord ken
mangpreserba kadagiti nainsiriban a sasaona para iti intero
a lubong ken iti amin a kaputotan

Imbag laengen ta bayat ti adu a tawen a
pannakitimpuyogko ken ni Master Paramahansa, inrekordko
dagiti lektura ken personal a balakadna —maysa a dakkel
ken nawadwad a gameng ti nakaskasdaaw a sirib ken
naisangsangayan a nadosan nga ayat

Naruay ti panagayus ti inspirasion ti anghel a
mannursuro, a mayanninaw iti agtultuloy a panagsaona;
masansan nga agsao iti sumagmamano a minuto iti tunggal
gundaway nga awan panagsardengna, wenno no dadduma
iti intero nga oras

Bayat a nakatugaw dagiti agdengdengngeg kenkuana a
masmasdaaw ken maay-ayo, di kapapati ti kapartak ti
panaggaraw ti plumak! Bayat ti panangisuratko kadagiti
sasaona babaen ti shorthand, nariknak a kasla bimmaba ti

naisangsangayan a bendision, a dagus a nangipatarus iti
timek ti mannursuro kadagiti simbolo ti shorthand kadagiti
panid

Ti panangisurat iti dayta iti gagangay a panagsurat ket

—ken agtalinaed—maysa a sagrado a pagrebbengan ken
nabendisionan nga aramid agingga ita Uray kalpasan amin
daytoy a panawen—sumagmamano kadagiti kapaliiwak ket
nasurok nga uppato a pulo a tawenen ti napalabas—no rugiak
nga isurat dayta, masarakak a simimilagro a presko iti
panunotko, a kasla naisurat idi kalman, agingga iti punto a
mangngegko—iti tunggal maysa a ragup ti sasao—ti
naisangsangayan a tono ti anghel Timek ti maestro, kadagiti
kauunegan a recesses ti kararuak

Manmano nga isagana ti mannursuro dagiti lekturana iti

uray sangkabassit No talaga nga agsagana, mabalin a
buklen dayta ti panangisuratna iti sumagmamano a
kinapudno a napartak ken apagbiit Iti dalan nga agturong iti
templo, damagenna iti maysa kadakami—iti kotse—a kunana
Ania ti topiko ti lektiurko ita nga aldaw?" Ipamaysana ti "

panunotna iti topiko ket kalpasanna ipaayna ti lektura nga
ekstemporaneo, nga aggapu iti makin-uneg nga ubbog ti
nadiosan nga inspirasion

Nasaksakbay a naipakaammo dagiti topiko dagiti lektura

ti mannursuro kadagiti templo, ngem no dadduma
agtartrabaho ti panunotna iti naan-anay a naiduma a tay-ak
idi nangrugi nga agsao

Aniaman ti topiko ti aldaw, insao ti mannursuro dagiti

kinapudno a nangsakup iti panunotna iti dayta a kanito, a
nangibukbok iti di magatadan a pannakaammo iti agtultuloy
nga ayus manipud iti naespirituan a padasna ken intuitibo,
sigurado a pannakaawat Dandani kanayon, iti ngudo ti
sermon, sumagmamano a tattao ti umasideg tapno
iyebkasda ti panagyamanda iti pannakalawlawag nga
intedna kadakuada iti maysa a banag a nangrilibuk
kadakuada, wenno nalabit gapu ti panangilawlawag iti

maysa a pilosopikal nga ideya a nangnangruna a
makapainteres kadakuada

No dadduma, bayat ti panaglektiurna, agpangato unay ti
panunot ti mannursuro isu nga apagbiit a malipatanna dagiti
agdengdengngeg ken direkta a makikomunikar iti Dios Ti
intero a kinataona ket napno iti rag-o ken aglaplapanan iti
nadosan nga ayat

Kadagidiay a kasasaad ti nangatngato a panunot, ti
panunotna ket naan-anay a maitunos iti nadosan a panunot,
isu a nadlawna ti kinapudno iti uneg ti bagina ken
inladawanna ti napadasan ken nakitana

Mabalin a mabuteng dagiti dadduma iti naraniag a
kaadda ni Paramhansa Yogananda, ngem ti kinabara,
kinaawan panagpammarang, ken naulimek a
kinapakumbabana ti dagus a nangimula iti talna ken
kinatalinaay iti tunggal maysa a presente Narikna ti tunggal
tao a kasla personal a naiturong kadakuada dagiti sasao ti
apo

Ti kinamanagpakatawa ken nalag-an nga espiritu ket
makaay-ayo a kababalin ti personalidad ti mannursuro
Babaen ti naannad a napili a ragup ti sasao, addaan
kaipapanan a tignay, wenno makaay-ayo nga ekspresion ti
rupa, mabalinna ti mangpataud iti nainggayyeman a sungbat
ken naimpusuan a katawa iti perpekto a kanito tapno
malawlawagan ti partikular a punto wenno tapno mabang-
aran dagiti agdengdengngeg kalpasan ti napaut ken nakaro
a mental a panangipamaysa iti espesipiko a topiko wenno
nauneg ken di madmadlaw nga isyu

Saan a mairekord ti maysa a tao iti libro dagiti
naisangsangayan a sanikua Ti pakabuklan a karakter ni
Paramhansa Yogananda ket naraniag, nabiag, ken naayat
Nupay kasta, ti napakumbaba a namnamak iti panangitukon
iti daytoy ababa a patarus ket mangipaay iti personal a
panangkita a mangpasayaat iti panagragsak ken
panangipateg ti agbasbasa kadagiti pannursurona

Gapu ta nasaksiak ti anghel a mannursurok iti naan-
anay a panagtutunos ken sagrado a panagtutunos iti
Nadosan a Kaadda, ken nangngegko dagiti nawadwad a
kinapudno ken naimpusuan a pannakaibukbok ti nabaknang
ken nabunga nga espirituna; insuratna dagiti naindakan a
pannursurona iti amin a kaputotan; ket ita nga ikabilko
dagitoy kadagiti ima dagiti agbasbasa, diak maitured nga
!ipukkaw: Oh, dakkel a ragsakko
Dawatek iti Dios a Mannakabalin-amin a dagiti natan-ok
a sasao ti mannursuro ti manglukat kadagiti ruangan ti
natibker a pammati iti Dios ken nadosan nga ayat Kenkuana
iti puso dagidiay agtarigagay

Teoria ti Reinkarnasion Mabalin a mapaneknekan dayta iti siensia

No mamati ti maysa a tao iti nalinteg a Dios iti uniberso,
nalaklaka nga awaten ti ideya ti reinkarnasion, ta
agpannurray ti dua a konsepto Ngem dagiti ngay
managduadua ken ateista? Mabalin kadi a mapaneknekan iti
siensia ti kinapudno ti reinkarnasion agingga a makapnekda?
Ket maipasidong kadi ti teoria ti reinkarnasion iti nainget a
nasientipikuan a panangusig, saan laeng a tapno mangipaay
iti namnama no di ket mangipaay pay iti pammaneknek iti
?kinapudnona

Ibagbaga dagiti materialista a sientista a dida pay
nakasarak iti aniaman nga aktual a pammaneknek iti kaadda
ti Dios, ket ngarud dida makaipaay iti aniaman a
pammaneknek iti kaadda ti nalinteg a lintegna a mangted iti

agpapada a gundaway kadagiti amin a tattao nga agbaliw
ken rumang-ay babaen ti panagsublida iti inkarnasion
Ti panagsagaba dagiti inosente nga ubbing, kinaawan
hustisia, ken ti kinaawan hustisia ti biag ket kasla amin
kadagita a sientista ket saan a nalawag ken di mailawlawag
a banag, a mangitudo iti kaawan ti nainkalinteg a
namarsua

Iti sabali a bangir, kaaduan kadagiti namati iti nalinteg
ken patas a Dios ibasarda laeng ti kombiksionda iti pammati,
nga awanan iti aniaman a pammaneknek nga itukonda
kadagiti saan a mamati Masansan nga agduaduada a
mangsukimat iti pammatida wenno ipasakupda dayta iti
lohikal a panagsaludsod gapu iti butengda a mapukaw dayta
wenno mangpataud iti riribuk iti kagimongan Iti sabali a
pannao, dida ammo ti aniaman a sientipiko wenno
naespirituan a linteg a mabalin a mangbalido iti pammatida
Ngem apay a saan a maipasidong ti naespirituan a
linteg iti isu met laeng a nainget a panangusig a kas kadagiti
eksperimental a pamay-an nga us-usaren dagiti sientista a
mangibuksilan kadagiti natural a pasamak? Daytoy a
saludsod ket sinigsiglo ti napalabasen nga insaludsod dagiti
naespirituan nga eskolar idiy India, a nagboluntario a
mangsungbat iti dayta Dagiti eksperimentoda ket
nangpataud kadagiti nasientipikuan a pamay-an a mabalin
nga usaren ti asinoman a mangibuksilan iti naespirituan a
linteg, ket iti kasta, tapno maawatan ti reinkarnasion ken
amin dagiti ultimo a kosmiko a kinapudno
No la ket ta adda dagiti pamay-an ti pammaneknek,
awan ti karbengan ti asinoman a mangibaga a di umiso ti
panagsubli iti inkarnasion ken dadduma pay a naespirituan a
linteg malaksid no pinadasna dagiti pamay-an ken nakitana
dagiti kinapudno babaen kadagiti bukodna a mata
Ti managduadua a naturalista adda kalinteg a
mangiyebkas iti opinionna, ngem agtalinaed laeng dayta nga
opinion ken saan a kinapudno

Kadagiti natural a siensia, masapul a masurot dagiti
espesipiko a pamay-an tapno mapaneknekan ti aniaman a
teoria a maimbestigaran Dagiti mikrobio ket saan a makita ti
mata, isu a kasapulan ti mikroskopio tapno mapaliw ida No
adda agkedked a mangkita babaen ti mikroskopio, saan a
maibaga a sinukimat ken napaneknekanda ti teoria ti kaadda
dagiti mikrobio Gapuna, awan ti dagsen ti opiniononda gapu ta
dida sinurot dagiti mairekomendar a pagannurotan iti
panangpaneknek iti ti kinaumiso ti teoria
Kasta met laeng ti agaplikar iti espirtualidad Naaramid
dagiti pamay-an, naipasdek dagiti pagannurotan, ken
naiparang dagiti resulta iti siasinoman a mayat nga
ageksperimento Iti Lumaud a lubong, nupay kasta, ti kaawan
ti nasientipikuan a pamay-an a mangsukimat kadagiti
naespirituan a linteg ket dakkel ti panangkissayna iti pateg ti
relihion kas napateg a puerisa iti biag ti tao Dagiti
naespirituan a doktrina ket maabrasa wenno mailaksid sigun
iti indibidual a pammati imbes a maibilang a depinido a
pagbanagan ti in-depth panagadal ken sistematiko a
naespirituan a panagsaludsod
Kasano a natakuatan dagiti nagkauna a masirib nga
Indian dagitoy di agbaliw a kosmiko a linteg? Babaen ti
panangisayangkat kadagiti eksperimento iti biag ken
kapanunotan ti tao kadagiti laboratorio dagiti ermitada
Tapno maawatantayo ti kinatao dagiti natural a banag,
masapul nga ageksperimentotayo kadagiti natural a material
Kasta met, tapno matakuatan ti kinapudno maipapan iti
reinkarnasion, wenno ti panagbalbaliw ti isu met laeng a
kararua babaen ti adu a bagi, kasapulan ti panangisayangkat
kadagiti eksperimento iti panunot ti tao
Natakuatan dagitoy a nagkauna nga eskolar a ti
natauan a bagi ket agtalinaed a di agbaliw iti intero a
panagbiag ti maysa a tao, iti laksid dagiti nadumaduma a
padas ken panagbalbaliw ti panunot bayat ti panagriing,
panagtagtagainep, ken saan nga agar-arapaap a pannaturog

Natakuatanda a dagiti sensory impression, aglawlaw, kapanunotan, ken pisikal a kasasaad ket agbaliw amin, ngem ti rikna ti bagi, wenno ego, ket agtalinaed a naan-anay a di agbaliw manipud pannakayanak agingga iti ipapatay Pinasingkeda dagiti Indian nga eksperimental a sientista a babaen ti panangipamaysana a naimbag iti bagi babaen ti agtultuloy, sipuput, ken agwaywayas a panangmonitor iti daya, nga agwaywayas kadagiti agbaliwbaliw a kasasaad ti panagriing, panagtagtagainep, ken di naar-arapaap a pannaturog, mabigbig ti maysa a tao ti kanayon ken agnanayon a kinatao ti bagi Masansan nga ammo ti maysa a tao ti maysa kadagitoy a kasasaad Sipuputda nga ammo bayat a siririing, ken no dadduma mabalin met nga ammoda ti kasasaad ti panagtagtagainepda Saan a karkarna a marikna nga agar-arapaap ti maysa bayat nga agar-arapaap Babaen ti sumagmamano a pamay-an ken aramid, ti maysa a tao mataginayonna ti sipuput a pannakaammo iti tunggal maysa kadagiti kasasaad a nadakamat iti ngato Mabalin a maragpatda pay ketdi ti maikapad a kasasaad —ti nabendisionan a kasasaad ti nangatngato a pannakaammo Bayat ti pannaturog, mapasamak ti di boluntario a panagrelaks bayat a mawaras ti aktibidad kadagiti nerbio ken sentido Babaen ti panagsanay, ti maysa ket mabalinna nga tignayen daytoy a panagrelaks bayat a siririing ken babaen ti sipuput a panagregget Iti nauneg a pannaturog wenno ipapatay, mapasamak ti naan-anay a panagrelaks bayat nga umatras ti enerhia ti biag manipud iti puso ken duri Babaen ti nauneg a panagmennamenna, daytoy naan-anay a panagrelaks ket mabalin a sipuput bayat a siririing Iti sabali a panna, tunggal di boluntario a panagandar ti bagi mabalin a sipuput ken inggagara a makontrol babaen kadagiti espesipiko nga ehersisio Nagkonklusion dagiti nagkauna a masirib nga Indian a ti ipapatay ket ti pannakaikkat ti puersa ti biag manipud iti

lampara ti bagi ti tao, agraman dagiti nerbiona, sentidona, ken di mabilang a kanal ti napateg nga enerhia No kasano a saan a matay ti koriente no mairuar manipud iti naburak a bombilia, kasta met a saan a madadael ti puerisa ti biag no mairuar manipud kadagiti di boluntario a nerbio Imposible a madadael ti enerhia Umadayo dayta iti bagi inton matay ken agsubli iti kosmiko nga enerhia

Bayat ti pannaturog, agsardeng ti panagandar ti sensory mind bayat a temporario a maikkat ti koriente kadagiti nerbio Iti ipapatay, naan-anay nga agsardeng ti panunot ti tao a mangiyebkas iti bagina babaen ti bagi, a kalpasanna umasping iti paralisado a takiag; ammo ti makinkukua iti dayta ti kaadda dayta ngem dina kabaelan a kontrolen wenno aramiden dayta Dagiti rekord ti medisina iladawanda ti kaso ti maysa a klero a simrek iti coma ket nangngegna dagidiay adda iti aglawlawna nga aglادلadingit iti agparang nga ipapatayna, kaskasdi a dina kabaelan nga iyebkas ti riknana babaen kadagiti panagandar ti bagina Kellaat a nagsardeng dagiti pisikal a mekanismona ken nagkedked a sumungbat kadagiti mental a bilinna Kalpasan ti panangbusbosna iti duapulo ket uppap nga oras iti daytoy a kasasaad, ken kas met laeng dandanin maipan isuna tapno maitabon, dakkel ti panagreggetna ket nabalinanna ti naggunay Daytoy a pasamak ket mangiladawan iti panagtultuloy ti rikna ti bagi uray no agparang nga awan biag ti bagi

Kuna dagiti masirib a ti maysa ket rumbeng a sipapanunot a mangisina iti aktibidad ken panunot manipud iti bagi, sipupuoat a paliiwenna ti kasasaad ti pannaturog, ken praktisen ti boluntario a panangikkat iti sipupuoat nga aktibidad manipud iti puso ken dagiti sentro ti duri Iti panangaramidna iti dayta, masursuro ti maysa a sipupuoat nga awaten no ania ti ipabaklay ni ipapatay kadakuada a di mapupuoatan ken awan ti pagayatanda

Ti napateg nga enerhia ket sumrek iti bagi babaen ti medulla oblongata ken maidulin iti pagurnongan ti utek Kalpasanna bumaba daytoy kadagiti lima pay a sentro ti biag ken panunot iti duri, a sadiay ket maiwaras daytoy kadagiti sensory organs ken ti nabati a paset ti bagi Iti ipapatay, ti napateg nga enerhia ket naan-anay ken depinido a mairuar iti duri ken pumanaw iti bagi babaen ti medulla oblongata Ti maysa a nasigo a yogi ket mabalinna, babaen ti pagayatan ken pannakaammo, nga ibaw-ing daytoy a napateg nga enerhia manipud iti bagi ken dagiti sentido agingga iti duri ken ipatulodna daytoy kadagiti kangatuan a sentro ti sagrado a pannakaawat, a sadiay ket mapasaranda ti ragsak ti panagbalin a "natay"—kayatna a sawen, mawayawayaan manipud kadagiti sensorial nga ilusion a resulta ti pannakaikapet iti limitado a pisikal a panunot

Adda ti nadokumento a kaso kadagiti rekord dagiti Pranses ken dadduma pay nga Europeo a mangngagas maipapan iti maysa a lalaki nga agnagan iti Sadhu Haridas, iti korte ti Indiano nga Emperador Rajneet Singh Daytoy a kaso ket mangipakita a ni Sadhu Haridas ket nakabalin a nangisina ti napateg nga aktibidad ken panunotna manipud iti bagina, ken kalpasanna insilpo manen dagitoy kalpasan ti sumagmamano a bulan Ti bagina ket naitabon iti uneg ti daga, ken ti lugar ket adda iti sidong ti nainget, aglawlaw-ti-relo a panagbantay iti sumagmamano a bulan At idi ngudo daytoy a panawen, ti bangkayna ket nakabakab ken naeksamen babaen dagiti Europeo a mangngagas a nangideklara kenkuana a natay Nupay kasta, sumagmamano a minuto kalpasan daytoy a pannakaipakaammo, linuktanna dagiti matana ken nagunodna manen ti panangtengngelna kadagiti amin nga aramid ti bagina, nga agbiag iti adu a tawen kalpasanna Nasursurona babaen ti panagsanay no kasano a kontrolen amin dagiti di boluntario nga aramid ti bagi ken panunotna

Isu ket maysa a naespirituan nga eskolar a nangisayangkat
kadagiti naespirituan nga eksperimento nga inrekomentar
dagiti masirib tapno maawatanna ti pudno a kinatao ti
kosmiko a linteg Kas resultana, napaneknekanna ti
panagtultuloy ti kaadda ti tao kalpasan ti ipapatay ken ti di
agrupsa nga esensia ti imortal a kararua
Dagidiay agtarigagay a mangpaneknek iti bagbagida ti
nasientipikuan a kinapudno ti reinkarnasion masapul nga
umuna nga ipakitada ti panagtultuloy ti panunot kalpasan ti
ipapatay babaen ti sipupuot a panangisina iti bagi manipud
iti kararua Maaramid daytoy babaen ti panangsurot kadagiti
pagannurotan nga impasdek dagiti naespirituan nga eskolar
nga Indian sinigsiglon ti napalabas No masursuro ti maysa a
tao ti siririing bayat ti pannaturog, a mangtignay kadagiti
arapaap iti pagayatanna, ken sipupuot a mangisina kadagiti
lima a sentido—saan a pasibo a kas mapasamak bayat ti
pannaturog—ket inton masursuroda a kontrolen ti
panagandar ti puso, kalpasanna mabalindanto a mapasaran
ti sipupuot nga ipapatay wenno kasasaad ti kinaawan puot ti
. bagi (saan a kasasaad ti kinaawan puot)
Kuna dagiti masiribtayo a ti bagi ket sipupuot a
makaammo iti bagina iti amin a tukad ti kinaubing,
kinaagtutubo, ken kinalakay Ti nailasagan a kararua ket
kanayon nga ammona ti amin nga agsasaruno a kasasaad a
mapasaran ti maysa a tao, agraman ti panangawat iti sabali
a bagi kalpasan ti ipapatay ken panaggaraw iti nagbaetan ti
pisikal ken ethereal a lubong Daytoy a kinapudno ket saan a
masupiat dagidiay nalaing iti naespirituan a siensia
Babaen ti panangsanay kadagiti pamay-an nga
agturong kadagiti uppato nga estado a nadakamat iti ngato,
masurottayo ti bagi kadagiti kasasaad ti kaaddana
Mabalintayo a sipupuot a masurot dayta bayat ti ipapatay, ti
panagallaallana iti kosmiko nga espasio, ken ti panagsublina
iti biag iti baro a bagi

Dagidiay saan a nasursuruan kadagitoy a banag ket
dida kabaelan a pagtalinaeden ti panunot bayat ti dakdakkell
a pannaturog: ipapatay Gapuna, dida malagip ti ania man a
napalabas a kasasaad a napadasan, uray pay dagiti
panawen ti "nauneg a pannaturog" bayat ti maymaysa a
panagbiag

Babaen ti panangawat kadagiti pamay-an dagiti
nagkauna nga eskolar nga Indian a nangsubok ken
nangpaneknek kadagita a linteg, ken nangsagut iti lubong iti
napateg, mapaneknek a pannakaammo, masursuro ti
maysa ti nasientipikuan a kinapudno maipapan iti
reinkarnasion ken amin a dadduma pay nga agnanayon a
kinapudno

Ti isem ti kararua

Ti pudno nga isem ket isem ti naespirituan a ragsak, a
nayanak iti panagmennamenna, panagmennamenna iti Dios,
ken pannakarikna iti kaaddana Ti isemko ket agtaud
manipud iti nauneg a ragsak iti unegko—ragsak a madanon
ti amin Kasla banglo nga agtaud iti puso ti agsabong a rosas
Daytoy naindaklan a rag-o awisenna dagiti dadduma a
mangitaneb iti bagbagida iti sagrado a danum ti ragsak

Adda uppat a kasasaad a familiar ti gagangay a tao:
kinaragsak no matungpal ti tarigagay, kinaawan ragsak no
mailibak dayta, pannakauma no saan a naragsak wenno
malmaldaangan, ken talna no parmeken dagitoy nga
emosion wenno sikolohikal a kasasaad ti ragsak, ut-ot, ken
pannakauma

Ti talna ket maysa a matarigagayan unay a kasasaad a
resulta ti kaawan agpadpada ti ladingit ken ragsak, ken ti
kinaawan ti pannakauma Dagitoy nga estado ket kanayon
nga aglayus iti rabaw ti kararua Kalpasan ti panagsakay

kadagiti nariribuk nga allon ti ut-ot ken ragsak, agraman ti
maulit-ulit a panaglumlom iti kaunggan ti pannakabannog,
adda rag-o iti panagtaytayab iti natalinaay a baybay ti talna
Ngem dakdakkell ngem ti talna ket naespirituan ecstasy—ti
ragsak ti kararua—ti ultimo a ragsak Daytat' agnanayon a
rag-o a di pulos agkupas no di ket agtalinaed iti kararua iti
agnanayon Daytoy a katan-okan a rag-o ket maragpat laeng
babaen ti pannakaammo iti nadosan a kaadda

No ikabilmo ti maysa a malukong ti danum iti sirok ti
lawag ti bulan ket kalpasanna kiwaren, mangparnuayka iti
naballikug a ladawan ti bulan No agtalinaed ti danum iti
malukong, agbalin a nalawag Dagiti kanito a ti danum iti
malukong ket natalna ken iyanninawna ti rupa ti bulan
buyogen ti kinalawag ket mabalin a maidilig iti kasasaad ti
kontemplatibo a talna ken kasasaad ti nauneg a kinaulimek
Iti talna ti panagmennamenna, amin a dalluyon dagiti rikna
ken agsardeng nga agayus dagiti kapanunotan manipud iti
panunot Ket iti daytoy naun-uneg a kasasaad ti talna, ti
managmennamenna a tao, iti dayta a kinatalinaay, makitana
ti napno a bulan ti nadosan a kaadda a mayanninaw iti
danaw ti kararua

Ti talna ket maysa a pasibo a kasasaad, nga isu ti
kaawan dagiti dalluyon ti ragsak, saem, ken kinaawan
panagraem Gapuna, ti managmennamenna ket maguyod,
kalpasan ti ababa a panawen, tapno mapasaranna manen
dagiti dalluyon ti emosion Ngem no naun-uneg ti
panagmennamenna a talna, ad-adda nga agbaliw iti
naespirituan a kinatalinaay ken, kas resultana, iti positibo a
ragsak, tapno ti managmennamenna ket makapadas iti
ragsak a kanayon a mapabaro ken naan-anay a kontento

No maturogka, pasibo a naulimekmo dagiti kapanunotan
ken rikna Ngem no sipupuotmo a naulimek dagiti
kapanunotan ken rikna babaen ti panagmennamenna, ti

umuna a mapasaranmo ket ti kasasaad ti talna, ket dagiti
piskel ti rupam ket natural a mangbukel iti isem a
mangyanninaw iti makin-uneg a talna Ngem masapul a
kitaem ti labes daytoy a kasasaad ti talna tapno madlawmo
ti kinadalus ti kararuam—maysa a kinadalus a di narugitan
babaen kadagiti sensory stimuli wenno automatiko a
reaksion kadagiti kapanunotan a nainaig iti senses Ti
kasasaad a mapasaranmo kalpasanna ket maysa nga
agnanayon, kanayon a mapabaro a ragsak

Dagiti propeta ken santo tagikuaenda daytoy a ragsak
iti pusoda a kanayon a Mariknada ti nabendisionan a
kinatalged ken talna, saanda a mapagkintayeg ken di
maparmek babaen kadagiti bagyo ti pungtot, ken dagiti
pakadanagan ken buteng ket saanda a sagiden Babaen ti
panangusar iti scalpel ti rason wenno pannakaawat,
mabalinda a dissect ti bukodda a pampanunot wenno ti
kapanunotan dagiti dadduma iti operating table ti panunot
bayat a mataginayonda ti kinatalinaay ken kinatalinaayda Iti
daytoy naragsak a kasasaad, agpukaw amin a ladingit, ket
agsilnag ti naespirituan a pannakaawat iti uneg ti kinatao ti
naragsak nga agsapsapul, a mangpapigsa iti koneksionda iti
Nadiosan

Kaaduan nga isem ket agtaud iti nasayaat a rikna a
tumaud manipud kadagiti aramid ti kinaimbag, wenno
manipud iti rikna ti kinamannakigayyem, ayat,
kinaalumamay, wenno pannakipagrikna Ngem ti
nakaskasdaaw unay a wagas ti panagisem ket no napno ti
puso ti maysa iti ayat ti Dios Kalpasanna, kabaelan ti maysa
nga ayaten ti amin ken makaisem a kanayon Amin a
dadduma a kita ti isem ket apagbiit gapu ta dagiti emosion,
kasano man ti kinasayaat, agkir-in, agkupas, . ket
kalpasanna matayka Ti laeng agpaut ket ti ragsak ti Dios No
tagikuaem dayta a ragsak, makaisemka iti amin a tiempo;

no saan, dikayto makarikna iti panagayat iti maysa a tao a
sumungbat iti kinaimbago buyogen ti kinabastos

Ammok ti maysa a lalaki a nangipakita iti dakkel a
ladingit idi natay ti asawana Inusigko ti narabaw,
agpammarang nga emosionna ket imbagak kenkuana,
"Agasawaka manen iti uneg ti makabulan" Nagpungtot ket
nagkedked a makakita kaniak manen, ngem nagkasar
manen iti uneg ti makabulan manipud ipapatay ti asawana
Impagarupna a dakkel unay ti panagayatna iti umuna nga
!asawana, ngem nalipatanna isuna a dagus unay

Diakto malipatan ti naindaklan a leksion a nasursurok
manipud iti mannursurok, ni Sri Yuktswarji, idi insalaysayna
:kaniak daytoy bassit nga estoria

Idi ubingak pay, nagbalinak a naigamer iti ideya ti"
panagtagikua iti bassit, naalas ti langana nga aso a kukua
dagiti kaarruba, ken nangpataudak iti riribuk iti balay iti adu
a lawas tapno makaalaak iti dayta nga aso sisusukir a
nagkedkedak iti amin a tukon dagiti napimpintas ti langana a
."taraken a kayatko laeng dayta nga aso ken awan sabali

Ti isu met laeng a pannakaikapet ti mangtengngel
kadagiti tattao iti makunkuna a panagayat Dagiti managayat
ket magnetiko unay a maallukoy iti partikular a rupa isu a
dida makasarak iti liwliwa iti sabali a lugar Ngem ti
kinapintas a rumbeng a sapulentayo kadagiti dadduma ket ti
kinapintas dagiti natan-ok nga aramid, naimbag a kababalin,
ken naespirituan a pagannayasan, saan a pisikal a
kinapintas

No napno ti kararuam iti ragsak, agbalinka a makaay-
ayo Awan sabali nga ay-ayatek no di ti pudno, awan basolna
nga isem ta no awan dayta, awan ti pakaidumaan dagiti
tattao kadagiti monyeka Ita nga aldaw kunada nga ay-
ayatendaka iti agnanayon, ket inton bigat maitabondan Isu a

sadino ti naindaklan nga ayatda? Ket sadino ti ayan dayta naan-anay a kinasigurado, "Sika ti biagko, ket ayatennaka iti"?agnanayon

Ngem no bay-am nga ibaga ti Dios kenka, uray maminsan laeng, "Ay-ayatenka," dayta nga ayat ket pudno nga agnanayonto Apay a sayangen ti panawen nga agsapul kadagiti rugit ti ayat ti tao, sangakamat a kuarta, wenno daytoy wenno dayta, idinto ta masarakanmo ti amin iti Dios: amin nga ayat iti lubong, amin a pannakabalin nga adda? Saantayo koma a sapulen ti Dios gapu iti kinaagum iti pannakabalin, no di ket gapu iti tarigagay iti ayat Kalpasanna masarakantayo ti kadakkelan a gameng Ket inton ayatentayo ti Dios buyogen ti nauneg, naimpusuan nga ayat, sungbatannatayo, ket mariknatayo ti panagpitik ti ayatna kadagiti pusotayo

Masansan koma nga agmennamenna ti agsapsapul, ta nasam-it ti biag babaen ti panangutob iti Dios Dakdakkal nga amang ti panagmennamenna ngem ti panangbusbos iti di mabilang nga oras nga agsapul iti kuarta, natauan nga ayat, wenno aniaman a mabalin a mapanunotna No ad-adda nga agmennamenna ti maysa, ken no ad-adda nga agtalinaed a sititibker ti panunot ti maysa iti naespirituan a kasasaad bayat ti panagtrabaho, ad-adda a makabael ti umisem nga addaak iti dayta a sakup ita ken kanayon—iti nabendisionan a panunot ti Dios Awan ti makaapektar kaniak Agmaymaysa man wenno kaduak ti dadduma, kanayon nga agpulpulso ti ragsak ti Dios iti unegko Nabalina a tinaginayon ti isemko Ngem ti panangabak iti dayta nga isem ket narigat a trabaho! Dagita met laeng nga isem ket adda met iti unegmo—ti isu met laeng a ragsak ken ragsak ti kararua ti agnanaed iti unegmo Saanmo a kasapulan a gun-oden dagitoy, tapno laeng maala manen dagitoy Napukawmo ida iti apagbiit babaen ti panangpennek iti bagi kadagiti sentido, ket mabalinmo a magun-od manen dagitoy

Asinoman a mamati a dagiti pisikal a banag, a mabalin a tagiragsaken babaen ti panagkita, panagdengngeg, panagraman, panagangot, ken panangsagid, ket mangyeg iti nadalus a rag-o ket nakaro a nagkamali Dagiti sentido dida ipaay ti ragsak; imbes ketdi, ipaidamdatayo iti dayta No ipabaklaymo dagiti kondision iti ragsakmo, kas iti panangibaga, "Diak mabalin ti agragsak malaksid no makitak dayta a rupa," dikayto pulos maramanan ti nadalus, di naalsem a rag-o, gapu ta dagiti sensorial a ragsak ket apagbiit laeng Dagiti aldaw ken tawen alaenda ti bayadda iti pisikal a kinapintas Amin a banag iti material a lubong ket maipaulog iti linteg ti panagbalbaliw Iti kasta, uray no ti maysa a tao ket mabalinna a makita ti tunggal napintas a rupa iti lubong, mangngegna ti tunggal uni, ken amin nga isuda tarigagayan, saanda latta a makasarak iti pudno a ragsak Kaskasdi, mabalin nga allilawen ti bagbagida a mangipagarup a naragsakda No dadduma, kalpasan ti panangipakatda iti dakkel a panagregget a manggun-od iti maysa a banag, matakuatanda nga awan ti ragsak iti banag a mismo Nupay kasta, makagun-odda iti sumagmamano a pannakapnek manipud iti panagreggetda, ket ngarud ipagarupda a naragsakda Ngem daytoy a kita ti pannakapnek ket apagbiit ken apagbiit laeng

Awan serserbi ngarud ti agsapul iti ragsak kadagiti sentido Masapul a masarakan ken maiyebkas ti naespirituan a rag-o kadagiti sasao ken ekspresion ti rupa No aramiden daytoy ti maysa a tao, uray ti bassit nga isem ti mangbalkot iti amin iti aglawlawna babaen ti nabendisionan a magnetismona, ket marikna dagiti dadduma ti ragsak

Ngem ti Dios laeng ti makabaliw kadagiti puso Saantayo koma nga ipabigbig iti bagitayo ti abilidad nga agaramid iti naimbag Ti kakaisuna a pudno nga agar-aramid iti naimbag nga adda ket ti Dios Daytoy a lubong ket kukuana No mariknam ti kaaddana ken maamirismo nga Isu ti

mangkonkontrol iti amin, ken no italekmo ti amin Kenkuana
—nasayaat nga aramid ken uray dagiti dakes—masdaawka a
makasarak nga amin nga aramidmo ket agbalinto a naimbag
nga aramid

No adda kenka ti pannakaammo ti Dios, saankanto a
kabaelan nga aramiden ti aniaman a di makaay-ayo
Kenkuana Masapul nga idedikartayo ti biagtayo Kenkuana
ken bigbigentayo a ti Dios ti mangpalpalagip kadagiti natan-
ok a pampanunot ken mangtignay kadatayo nga agaramid
kadagiti naimbag nga aramid Masapul nga ikkatentayo dayta
nga "ego," nga isu ti kadakkelan a lapped iti daytoy
mangwayawaya a pannakaammo Ti maysa a tao ket saan
koma a makabael a mangitag-ay iti imana no iddepen ti Dios
ti bassit nga spark ti biag iti medullada nga oblongata! [Ti
.kangrunaan a punto a pagserkan ti puersa ti biag iti bagi]

Naminsan a nakatugawak iti ruar, ket nalamiis unay
inturongko ti pannakaammok iti uneg, ket iti maysa a pirgis
ti mata, diakton marikna ti lamiis a pulos napnoak iti dakkel
a rag-o, ket sagpaminsan, nakitak ti bagik ken amin nga
adda iti aglawlawko a marunaw iti maymaysa a lawag
makitak dagiti sukog iti aglawlawko no ipamaysak ida, ket
mapukaw ti lubong no ipamaysak ti lawag Awan ti makita
nga awan ti pannakaammok No addaanka iti naan-anay
kontrolem ti panunotmo ken kitaem ti uneg, iti bagim,
makitamto dayta dakkel a nadosan a lawag, uray no
nakalukat dagiti matam

No iturongmo ti panagkitam iti ruar babaen kadagiti
matam, madlaw ti panunotmo ti makinruar a lubong Amin
nga adda ket maysa nga aggaraw a ladawan iti kosmiko a
pelikula ti Dios Iti dayta nga aldaw, nabalina a nakita dagiti
sensation ken kapanunotan nga arapaap iti panunotko nga
agtaud iti Dios Nabalina met a narikna ti nadalus a ragsak
nga awan ti aniaman a rikna uray no inturongko ti panunotko

iti uneg dayta Uray no nakatugawak iti dayta a napait
nalamiis, nakasuot laeng iti nalag-an a kawes, mariknak ti
lamiis ken agpukaw dagiti buya, ken rag-o laeng ti
mangtengngel Idi agangay, napadasak ti sumagmamano a
rikna bayat a mapaspasaranko dayta dakkel a rag-o

Masapul a sanayentayo ti bagitayo a makarikna iti Dios
Saantayo koma a mapnek iti panangisao iti ababa a kararag
wenno panangsaksi iti simple a lawag Siasinoman a
nainkalinteg a makakontrol kadagiti seksual a
tarigagayda, mangimaton kadagiti sentidoda agingga iti
sumagmamano a tukad, ken mangsuot iti Dios iti amin a
pigsana ket awan duadua a makapadas iti nadiosan a
panagsasabet no addaanda iti tarigagay iti dayta Uray no ti
maysa a tao ket dakkel a manangitandudo iti moralidad ken
addaan kadagiti naespirituan a pagannayasan ken
disposision, daytoy ket saan nga umdas no awan ti aktual a
nadiosan a pannakaawat

Saan koma nga allilaw ti maysa a tao ti bagina No il-
iliwenna ti naespirituan a kapadasan, rumbeng nga
agmennamenna a siuumiso ket kunaenna iti Dios: “Apo,
ammok dagiti pagkapuyak, ngem saanda nga agtakder kas
lapped iti nagbaetanmi kenka tarigagayak laeng ti
makipagnaed kenka gapu ta sika ti nangparsua kaniak ken ti
.”umuna a pagrebbengak ket adda kenka

Balakadan dagiti masirib ti agsapsapul a dina ibilang ti
bagina a managbasol, wenno awaganna ti bagina a nalinteg
ken agbalin a natangsit, no di ket mabigbigna nga adda ti
Dios kenkuana ken agtartrabaho babaen kenkuana
Kalpasanna makitananto ti baro a lubong No awan ti
nadiosan a pannakaammo, daytoy a lubong ket kasla napno
iti panagsusupiat, kinaranggas, ken napait ken nakaam-
amak a pannakaupay Awan ti pagkamangan malaksid iti
dayta a kangatuan a nadiosan a pannakaammo

Iti maysa laeng a segundo, ti Dios ket makaaramid iti
eksakto a replika ti siasinoman a pimmanaw iti daytoy a
lubong babaen ken patay Masapul a bigbigentayo daytoy a
kinapudno Kayat ti Dios a maawatantayo a daytoy a parsua
ket maysa laeng a pabuya No ipategtayo unay ti pabuya,
agsagaba ken mapukawtayo ti ragsak dayta, ket saantayo a
kabaelan nga ibturan ti biag agraman dagiti sakit, ut-ot,
ladingit, ken dadagsenna

No aniaman ti mangpataud kaniak iti pisikal nga ut-ot,
ikabilko ti panunotko iti naespirituan a focal point iti
nagbaetan dagiti kidayko, ket awan a pulos ti mariknak nga
ut-ot Ngem no ipamaysak ti panunotko iti gubuayan ti ut-ot,
madlawko dayta a kas maysa nga ilusion No mabalinmo a
taginayonen ti naespirituan a pannakaammom, saankanto
nga agsagaba inton lumabas dagiti ilusionario nga anniniwan
ti ladingit iti sango ti kararuam Agkararagka a di agsarday iti
Dios tapno ipalgakna ti bagina a kas ti naisangsangayan ken
naragsak kinapudno iti unegmo

Masayang dagiti tattao ti kasta unay a panawen, ket
saggaysa nga agawen ida ni patay Ti panggep ti biag ket ti
panangammo iti Dios, ket saan koma a panawan ti maysa
daytoy a bagi a dina maragpat dayta a kalat

Kayat ti Dios nga ipangatotayo ti pannakaammotayo
ken tumakdertayo iti ngatuen dagiti dualidad daytoy a
lubong, ngem dina ipalubos a permanente a pumanaw ti tao
iti daytoy a pagkamangan dagiti ilusion malaksid no agasan
ti bagina manipud iti sakit dagiti derrep

Masapul nga aramidentayo amin nga aramidentayo para
iti Dios Ti panagtrabaho para iti Dios ket napateg a kas iti
panagmennamenna para iti pananggun-od iti naespirituan a
panagrang-ay

Iti rabii, no agmennamenna ti adalan iti Dios,
maipangato ti espirituna ket mariknana ti pannakaitanebna
iti ragsakna No itungpalna ti trabahona iti aldaw, iyegna ti
lagip dayta a kasasaad ken pagtalinaedenna ti ragsakna, iti
kasta agtalinaed a makilangen iti Dios, ket kanayonto a
makaisem ken agkuna: "Ti bassit a liday wenno bassit a
ragsak, wenno bassit a talna, saan a makaipaay iti aniaman
a riribuk wenno riribuk iti." ti kanayon nga agpabaro a
."ragsak ti kararuak

Masapul nga uyawentayo dagiti makaallilaw nga ilusion
ti biag ken matmatantayo daytoy a kas agsasaruno a
kanayon nga agbaliwbaliw, apagbiit a kosmiko a ladawan
Kalpasanna laeng a makalisitayo iti anting-anting ti kosmiko
nga ilusion Masapul nga agbiagtayo iti parabur ti Dios Inton
makatakdertayo a sititibker ken determinado iti tengnga
dagiti nadumaduma a pasamak ti biag, maamiristayo a ti
Dios ti kakaisuna a pudno a kinapudno iti uniberso ti Dios ket
saan a kayatnatayo a dangran gapu ta pinarsuanatayo iti
ladawanna Masapul nga isardengtayo ti agpanunot iti
bagitayo kas nakapuy a tattao ken bigbigentayo ti dakkel a
kosmiko a potensial iti unegtayo, nga agur-uray a mairuar

No ti maysa a tao ket agsagsagaba iti kanser wenno
aniaman a sabali a sakit, saan a bassit a banag Kaskasdi,
adu ti inibturan dagiti propeta ken santo, pinaimbagda dagiti
masakit ken dadduma ti nangpagungar pay kadagiti natay,
ket nagtalinaed kadakuada ti nadosan a ragsakda iti intero
a panagbiagda Kasta met, nasken nga agsublitayo iti Dios
babaen kadagiti puso, panunot, ken panggeptayo Ngem
saantayo a makadanon Kenkuana malaksid no
patalgedantayo a tarigagayantayo Isuna a nangnangruna
ngem iti amin wenno sabali pay

Saan koma a kuestionaren ti tao ti Dios, ta no
aramidenna dayta, apitenna laeng dagiti panagduadua

Saanna a maammuan dagiti lintegna agingga a
makikaykaysa Kenkuana Isu nga apay a sayangen ti
panawen a mangpadas a mangtarus kadagita a linteg
?manipud iti puro a nainkalinteg a panangmatmat

No basaem ti nobela a sadiay ti bannuar ket matrato
ken kasla agballigi ti kontrabida, ken no sadino a tunggal
kapitulo ket maikontra iti immun-una ngem daytoy,
mariknam ti pannakaupay ken panagrurod iti autor Ngem no
basaem ti maudi a kapitulo, mariknam ti pannakabang-ar
ken ibilangmo daytoy a nakaskasdaaw a nobela gapu iti
kinarikut ken narikut a plotna Kasta met, ti Dios ti autor ti
kadakkelan a nobela nga adda, ken dagiti panagsusupadi
ken kinarikut ti panamarsua would baffle even the greatest
human mind Ngem inton masarakantayo Isuna iti maudi a
kapitulo, ipalgaknanto dagiti solusion kadagiti amin a
misterio ti biag ti tao, ket awan ti panagduaduatayo
maipapan iti kinahustisia ken kinasiribna inton maawattayo
ti sungbat a direkta manipud Kenkuana Anian a
!nakaskasdaaw dayta

Ti nadiosan a kaadda ikkatenna dagiti panagduadua,
ladingit, ken buteng Dagidiay addaan iti Dios nga agnanaed
iti pusoda ket parmeken ti buteng, agtalaw manipud iti dayta
ken mangwayawaya iti bagbagida manipud kadagiti kosmiko
nga ilusion Kalpasanna, umisemdanto ket kunaenda,
"Kamaudiananna, ammok ti sekreto ti biag ken dagiti
misterio ti kaadda" Ngem masapul a saantayo nga umuna a
sapulen ti pannakaammo Masapul nga ayatentayo nga
umuna ti Dios, ket kalpasanna ipalgakna kadatayo amin a
kayattayo a maammuan No Kaano mapasamak daytoy,
gayyemko, umisemka iti manayon nga isem Dagiti
pampanunotmo, sasao, sinurat, ken amin nga aramidem ket
nabuyogan iti naraniag a ragsak dayta nga isem Sadinoman
ti pampanunotem, mangibatika iti banglo ti isem, ket amin a
sumarungkar iti dayta a lugar ket umisemda a kadua ti Dios

Kanayon a makaisemka no agbiagka iti di maiyebkas a
ragsakna, ta sagrado unay dayta a di maibaga

Kappia koma kadakayo

Panagimbubukodan ken altruismo

Ti iproyekto wenno ipatulod ti maysa nga indibidual
kadagiti dadduma—iti sao, aramid, ken kapanunotan—ket
mangallukoy manen kadakuada iti isu met laeng a wagas
ken iti isu met laeng a tukad Maipalgak ti pudno a kinataoda
babaen kadagiti ekspresion ti rupada ken tignayda Marikna
dagiti dadduma dagiti sikolohikal a panagdayyeg wenno
dalluyonda, ket dagiti reaksionda kadagita ket maitunos iti
kinatao dagita a panagdayyeg—negatibo wenno positibo

Siasinoman a mangadaptar iti dana ti dakes a
panagimbubukodan, padasen dagiti dadduma nga alaen
kenkuana ti amin nga adda kenkuana, ngem no sabali,
ipakita dagiti dadduma ti kinaparabur ken simpatia

Ditay mabalin a tagikuaen ti amin Ti adda kadatayo ket
sagut manipud iti Dios, nairanta a temporario nga
usarentayo bayat ti panagbiagtayo ditoy daga Iti mabiit
wenno naladaw, masapul a makisinatayo kadagiti
sanikumatayo, babaen man kadagiti aksidente, panagtakaw,
pannakasuot ken pannakalukot, wenno ipapatay Ngarud, no
padasentayo ti kumpet wenno tenglen ti aniaman a banag
para laeng iti panagtagikua, al-allilawentayo ti bagitayo

Uray dagitoy a bagi a nagbiagtayo iti adu a tawen ket
maysa nga aldaw a maisuko Ngarud, maysa a biddut ti
panangpilit iti bagitayo a mamati nga addaantayo kadagiti

banag a saan a pudno a tagikua No adda maited kadatayo,
nasken a maawatantayo a kukuatayo laeng dayta iti limitado
a panawen, ken masapul a sisasaganatayo a mangibinglay
iti dayta kadagiti dadduma

No ad-adu ti tarigagayan ti maysa a tao ngem iti
kasapulanna, adda dagiti dadakkel a parikut nga agur-uray
kenkuana

Ti napakumbaba a tao nga agayat iti Dios ket
dakdakkel ngem iti amin

Saan a nailemmeng ti Dios kadatayo Kasaona
kadatayo babaen kadagiti sabong, babaen kadagiti
pampanunottayo, ken babaen ti amin a parsua
Ti kakaisuna a panggep ti kaadda ket ti panangtignay
iti tao a mangrisut iti misteriona ken mangamiris nga adda
ti Dios iti likudanna

Dagidiay makarikna iti panagtutunos ken
panagtutunos iti uneg ti bagida ammoda ti panagtutunos
ken panagtutunos iti nakaparsuaan

Awan duadua a masapul nga addaantayo kadagiti
kangrunaan a kasapulan kas iti taraon, kawes ken
sumagmamano a pinansial a seguridad, ngem iti
panagsapultayo kadagito y a banag masapul nga ikkatentayo
dagiti di kasapulan a kasapulan, ket babaen iti dayta
kayatko a sawen dagiti nalawag a tarigagay ken sumsumged
a tarigagay a mangtagikua iti ad-adu ngem iti kasapulan

Masapul a laglagipentayo nga iti pananggun-odtayo a
mangtungpal kadagiti kasapulantayo, rumbeng met a
tulongantayo dagiti dadduma kadagiti kasapulanda ken
ibinglaytayo ti magun-odtayo kadagiti saan unay a nagasat

Laglagipentayo a napategtayo a paset ti sangalubongan
a pamilia ken saantayo nga agbiag no awan dayta Ania
ngata ti biag no awan ti karpintero, imbentor, wenno
mannalon? Babaen ti panagsinnukat ti serbisio ken

kinaeksperto, kayat ti Dios a panunotentayo ti sabsabali, ta
nakaro a biddut ti agbiag laeng para iti bagi

No panunotentayo ti bukodtayo a ragsak, masapul met
a panunotentayo ti ragsak ti sabsabali Saan a kasapulan nga
isardeng ti amin para iti pagimbagan ti sangalubongan a
pamilia, gapu ta dayta ket imposible Ngem masapul a
makipagriknatayo kadagiti dadduma ken ibilangtayo dagiti
kasapulanda a kas iti bukodtayo a Dios kayatna nga itedtayo
iti maysa ken maysa a kas iti awatentayo manipud iti maysa
ken maysa Dagiti dadduma ket dakdakkal a bagitayo Ngem
ti gagangay a tao ket agpampanunot laeng iti bagina,
umuna ken kangrunaan

Awan duadua a napigsa ti instinct para iti panagbiag
Ngem pabilgen ti lubong daytoy a rikna iti unegtayo ken
isingasingna ti kasapulan a kumpet iti amin a kukuatayo
Nupay kasta, nasken a laglagipentayo nga amin nga adipen
ti Dios ket pamiliana ken agkakabsattayo amin ditoy daga

Inted ti Dios ti sangatauan iti rason ken pannakaawat, a
mangpabalin kadatayo a makapadas iti bisin ken lamiis
Masapul a bigbigentayo a dagiti dadduma iti aglawlawtayo
ket makapadasda met iti bisin ken lamiis No sapulentayo ti
bukodtayo a liwliwa, rumbeng met nga ikagumaantayo a
tulongan dagiti dadduma a mangsapul iti liwliwa Yantangay
ditay magustuan ti ut-ot ken panagsagaba, rumbeng nga
iyunnattayo ti tulong nga ima kadagiti agkasapulan iti
aglawlawtayo tapno mapalag-an ti panagsagaba ken
maiwaras ti kinapanglawda Agsagsagabada a kas kadatayo,
ken mabalin a dadduma ad-adda pay nga agsagaba ngem
kadatayo

No ti simpatia ti maysa a tao ket limitado iti pamiliana
ken gagayyemna ken awan ti sabali, lapdanna ti bagina, ket
ti ragsak agtalaw iti biagna tapno masukatan kadagiti di
ninamnama a parikut

Rumbeng a sisasaganatayo a tumulong kadagiti
dadduma agingga iti kabaelantayo, ken makasarak iti rag-o
iti panangidaton iti tulong kadagiti masabettayo Saantayo
koma nga ibilang daytoy a sakripisio, gapu ta no
inaramidtayo, agbalin koma a dadagsen ti panangtulong
Imbes ketdi, mariknatayo koma ti makin-uneg a rag-o, ta ti
panangted ket nabendisionan, ken adda ragsak nga ammo
dagidiay mangikagkagumaan a tumulong kadagiti dadduma,
agpadpada iti material ken emosional, ken mangmend
kadagiti nadadael a pusoda

No isardeng ti lubong ti dakes a
kinamanagimbubukodanna, makitatayo koma ti paraiso
dito daga

Dagiti bukel ti gubat ti adda iti puso ti dakes a
managimbubukodan nga immuna nga inusar dagiti immuna
a tattao dagiti batbato, a nagbalin idi agangay a pana ken
pana, tapno masalaknibanda ti bukodda a
panagimbubukodan manipud iti kinamanagimbubukodan ti
sabsabali Idi agangay, naimbento dagiti riple ken pistola,
kalpasanna dagiti machine gun, ken kalpasanna dagiti
bomba ken makasabidong a gas —amin tapno
masalaknibanda ti kinamanagimbubukodan ti maysa a grupo
dagiti tattao manipud iti kinamanagimbubukodan ti sabali

Kas resulta daytoy makarimon a
kinamanagimbubukodan, bumtak dagiti gubat, masinga ti
kinatimbeng ti ekonomia, ket tumaud ti panagbaba ti
ekonomia ken kalpasanna ti panagleddaang

Ti makadadael a potensial ti sangatauan ket dimmakel
ken narang-ay nga ad-adda ngem ti makabangon a
potensialna Daytoy a makadangran a panagburek—ti
panagburek ti dakes a panagimbubukodan—ket bumtak
inton agangay Ngem nakalkaldaang ta adu a biag ti
madadael sakbay a mapukaw ti sangatauan ken maamirisna

a ti nasionalistiko a panagimbubukodan ket saan a basbassit
ti makadangran ngem ti personal a panagimbubukodan Ti
maysa a nasion ket pundamental a buklen dagiti babassit a
grupo, ken dagita a grupo ket buklen dagiti indibidual;
masapul a mangrugi ti maysa iti bagina

Saan a naikeddeng dagiti beddeng iti nagbaetan dagiti
pagilian, ken kanayon nga agbaliwbaliw dagiti gobierno ti
lubong

Ti panagimbubukodan a mangsapsapul iti ragsak nga
awan ti panangipategna iti karbengan ken ragsak ti
sabsabali, wenno mangyaplag iti karbengan ken interes ti
sabsabali para iti bukodna a panggep, mangpataud iti
kinapanglaw, kinapanglaw, ken kinaawan ragsak Ti
panagpabaknang iti gastos ti dadduma ket maysa a nakaro a
biddut Dagiti naindaklan a tattao itantandudoda ti altruismo
a naibatay iti pudno a naespirituan a tarigagay a
mangibinglay ken mangted

Ti komunismo, a mangikari iti ruar kadagiti masa iti
kinawadwad ken kinarang-ay, ket saan nga agballigi ken
agrupsa inton agangay gapu ta naibatay dayta iti panangpilit
ken pananglapped kadagiti personal a wayawaya (Palagip:
Daytoy a lektura ket inted ni Maestro Paramhansa idi 1937
. ken pudno a natungpal dayta a konklusion!)

No ti maysa a tao ket agpokus laeng kadagiti ima ken
sakana ken baybay-anna ti ulona, saan nga agtignay ti utek
a mangiwanwan kadagiti motor skills Amin nga aramid ti
bagi ket masapul a maitunos Kasta met, dagiti panunot
(dagiti agdesision) kadagiti nasion ken kagimongan ket
masapul nga agtrabaho a makitinnulong kadagiti ima ken
saka (ti puersa ti panagtrabaho), gapu ta no agdinnungpar
dagiti interes, agrupsa ti urnos, agraira ti riribuk, ket
agtungpal ti panagsagaba

Adda dua a mannursuro ditoy lubong Daydiay mangala
iti Dios kas giya ken mentor ket awan ti pagbutnganna
Daydiay mangala ken ni Satanas kas lider ken mangiwanwan
ket agsagaba iti dakkel

Ti kangrunaan a sao para iti kaaduan a tattao iti daytoy
a biag ket "siak" Dagidiay addaan iti naespirituan a
disposision ken pagannayasan panunotenda ti dadduma a
kas iti panangpanunotda iti bagbagida Dagidi agpampanunot
laeng iti bagbagida iyegda iti bagbagida ti panagbubusor
ken panagrurod dagiti adda iti aglawlawda Ngem dagidiay
mangikonsiderar iti rikna ken interes ti dadduma
masarakanda a panunoten ida dagiti dadduma ken
ikonsiderarda ti riknada

No adda sangagasut a tattao iti maysa nga ili, ket
tunggal maysa padasenna nga alaen manipud kadagiti
dadduma, ngarud tunggal maysa ket maaddaanto iti siam a
pulo ket siam a kabusor Ngem no tunggal maysa padasenna
a tulongan dagiti dadduma, ngarud tunggal maysa ket
maaddaanto iti siam a pulo ket siam a gagayyem

Nagbiagak a kasta ket awan ti napukawko babaen ti
panangtedko kadagiti dadduma Kinapudnona, amin nga
intedko ket nagsubli kaniak nga immadu babaen ti parabur ti
Dios Ita il-iliwek ti awan gapu ta ti kukuak iti kaunggan ti
pusok ket dakdakkal ken napatpateg ngem iti aniaman a
mabalin nga itukon ti lubong Ti pudno a sapsapulen ti maysa
a tao ket ragsak, ket apaman a maragpat ti ragsak,
mapukaw ti panagkasapulan kadagiti kasasaad a
mangiturong iti dayta

Awan ti bank account ko ta ti kakaisuna a garantiyak
ditoy lubong ket ti nasayaat a rikna dagiti tattao kaniak diak
mamati iti sabali a naindagaan a garantia Ti pudno a
kinabaknang ket adda iti panagbiag iti puso dagiti kakabsat
ken gagayyem ti maysa

No altruistikotayo, agbalintayo a naragsak Ket no
anamongantayo daytoy a wagas, dagiti dadduma iti
aglawlawtayo ket maimpluensiaan iti kababalintayo ken
padasendatayo a tuladen Masapul nga ikkatentayo ti
kinamanagimbubukodan, nga isu ti ramut ti amin nga
indibidual ken nasional a kinadakes

Ti altruismo palawaenna ti pannakaammo

No mangipatulodka iti nasayaat a panggep kadagiti
dadduma, lumawa ti pannakaammom No panunotem ti
kaarrubam, mapaaktibo ti maysa a paset ti kinataom
agraman dayta a kapanunotan Ngem saan nga umdas ti
panagpampanunot laeng; masapul a nakasaganatayo a
mangipatungpal kadagiti kapanunotantayo

Ti panagasawa ket mangitukon iti leksion iti altruismo
Dua a tao ti mangikagkagumaan a mangibinglay iti biagda a
sangsangkamaysa Kalpasanna umay dagiti annak, ket dagiti
nagannak ket ibinglayda ti adda kadakuada Ngem ti
panangpanunot laeng iti asideg a pamilia (kayatna a sawen,
sika ken siak laeng, wenno dakami laeng) ket maysa a kita ti
panagimbubukodan Dumtengto ti panawen inton pumanaw
kadatayo dagiti ay-ayaten, ket dayta ti wagas ti panagbiag
Daytoy ti mangipalagip kadatayo a ti ultimo a panggep ti
sangatauan ket ti panangpalawa kadagiti beddeng ti
pannakaammotayo babaen ti panagtrabaho para kadagiti
dadduma ken panangiranud kadakuada kadagiti bendision ti
biag

Ti altruismo ket mangyeg iti agtagikua iti adu a
bendision ken dakkel a ragsak, ta babaen ti altruismo
pagtalinaedenna ti bukodda a ragsak Ti panggepko ket

paragsaken dagiti dadduma, ta ti ragsakko ket nagtaud iti
ragsakda

Saantayo a pudno a ramanan ti raman ti nagapuanan
malaksid no ibinglaytayo ti ragsaktayo kadagiti dadduma
Saantayo laeng a tuktukoyen dagiti kameng ti pamilia, no di
ket kadagiti amin a tattao Masapul a panunotentayo ti
dadduma ken tulongantayo ida agingga iti kabaelantayo
Saan a kayat a sawen daytoy ti panangpanglaw iti bagitayo,
no di ketdi ipakitatayo ti pudno, nainggayyeman a
pannakaseknan ken kinatulok a mangibinglay Masapul nga
umuna nga iyaplikartayo dagiti prinsipio ti hustisia iti
bagitayo Ditay maisuro ti altruismo iti dadduma no saantayo
nga altruistiko a mismo Babaen ti panangrugi iti bagitayo,
agbalintayo a nasayaat a pagwadan kadagiti dadduma

Indedikarko ti biagko iti panagserbi ken
pananggunggon kadagiti dadduma Nasaknap ti
panagdaliasatko ken naglektiur kadagiti dadakkel a
dumdumngeg Ngem ammok a kasayaatan ti panagserbik
kadagiti dadduma babaen kadagiti sinurat ken pannursurok

Umay dumngeg dagiti bunggoy kadagiti lektura, saan a
nasken a gapu iti pudno nga ayat Umay dagiti tattao para iti
inspirasion ken naespirituan a liwliwa Ngem kayatko dagiti
kararua nga agsapsapul iti kinapudno, nga agayat iti Dios
Dayta ti gapuna a naipamaysak, ken agtultuloy ti
panangipamaysak, iti kasapulan a panagmennamenna iti
Dios

Amin a napasnek ken napinget nga agsapsapul iti
naespirituan a pananggun-odda ket makoronaan iti balligi no
agtultuloyda a buyogen ti tarigagay ken kinagaget

Masapul nga ayatentayo ti Dios iti amin a puso,
panunot, kararua, ken pigsatayo, ken ayatentayo ti
kaarrubatayo a kas iti bagitayo

Ania ti kayat a sawen ti panagayat iti Dios iti amin a
puso, panunot, kararua, ken pigsa ti maysa? Ti puso
kaipapananna ti rikna, ti isip kaipapananna ti konsentrasion,
ti kararua kaipapananna ti nauneg a naespirituan a
panagtutunos iti panagmennamenna, ken ti pigsa
kaipapananna ti panangiturong iti amin nga enerhiatayo nga
agturong iti Dios Kayatna a sawen daytoy ti panagayat iti
Dios babaen ti amin a rikna ti maysa, nga addaan amin a
konsentrasion ti maysa iti panagmennamenna, ken babaen ti
panangiturong manen iti enerhia wenno bileg ti biag
manipud iti material nga agturong iti naespirituan, nga
iyakar ti atension manipud iti bagi nga agturong iti Dios

Saan a posible nga ayaten ti Dios no awan ti
panagmennamenna, gapu ta babaen laeng ti
panagmennamenna a mabigbigtayo ti naespirituan a
kinataotayo kas kararua nga agnanayon ken agnanayon a
naisilpo iti Dios a nangparsua iti ladawanna

Masapul a mangbangontayo iti uneg ti bagitayo iti trono
para iti natan-ok nga ayat ti Dios Awan ti napatpateg iti biag
Awan ti nangatngato nga ambision ngem ti agayat
Kenkuana, agsao maipapan Kenkuana, ken manglawlawag
kadagiti dadduma tapno maam-ammoda Isuna Awan ti
sabali a kayatko manipud kadagiti tattao

Makaparagsak ti mangibinglay iti naespirituan a
padasko kadagidiay sipapasnek a mangsapsapul iti dayta
Awan ti mangyeg kaniak iti ad-adda a rag-o ngem ti
pannakisaritak kadakuada maipapan iti Dios ken
panangtulong kadakuada a mangpadas iti kaaddana

Nagsayaat ti ayaten ti Dios ken ayaten dagiti adipenna
No masarakantayo Isuna, mariknatayo ti ayatna iti tunggal
maysa Awan ti bileg a dakdakkell ngem ti bileg ti ayat iti
uniberso

Makitak ti Kangatuan nga Apo a naitrono kadagiti langit
ken taaw ken iti trono ti panunotko makitak Isuna nga adda
iti unegko ken kadagiti kararua ti amin ken arakupek Isuna
iti amin nga awan patinggana a pormana ken
pannakaiparangarangna iti panamarsua

Kanayon nga agsapsapul ti tao iti dayta "sabali a banag"
namnamaenda a mangyeg kadakuada iti naan-anay ken
manayon a ragsak Para kadagidiay kararua a nagsapul iti
Dios ken nakasarak Kenkuana, nalpasen ti panagbirok, gapu
."ta ti Dios isu dayta "sabali a banag

Sapay koma ta bendisionannakayo ti Dios, ken talna ti
adda kadakayo

Espiritu ken Aswang

Ti kinapudno ken esensiana

Adda amin a kita ti estoria ken sarsarita

**maipapan kadagiti espiritu, aswang, mangan-anup iti
gameng a goblin, mangkukulam, mangan iti bangkay
a ghou, ken bampira Ket saan a bassit ti bilang dagiti
tattao a nangibaga a nakilanglangen kadagitoy a
parsua**

**Kadagiti adu a kaso a nasabatko, kaaduan ket
nairaman dagiti indibidual nga agsagsagaba kadagiti
nakaro a mental a halusinasion Maysa a kasta a babai
ti nakabasa iti libro maipapan kadagiti mawaw iti
dara, impierno a parsua, ken dagiti halusinasionna
ket nalawag unay a mariknana nga adda ghou a
mangsusop iti darana iti tunggal rabii Isu ket
umimbag tunggal sumarungkar kaniak, ngem ti ideya
ti maysa a nocturnal ghou ket agtalinaed a nairamut
iti panunotna gapu ta agsubli ti sakit Isuna natay a
nasapa, a nabusbos kadagiti bukodna a panangallilaw**

**Nasaknap ti pammati iti panagsalamangka idi
maika-16 a siglo, ket ginasut a tattao a masuspetsa a**

mangkukulam ti siuulbod a naakusaran a makiliga iti diablo ket natayda kas resultana naigalut ni Joan of Arc iti kayo ken napuoran iti kayo gapu ta naibilang a mangkukulam

Adda sabali a lubong, ti ethereal realm, a nailemmeng iti likudan daytoy nga uniberso Dagiti agnanaed iti dayta ket naipasdek kadagiti planetario a porma a buklen ti lawag Dagitoy a parsua, wenno " aswang," ket saan a makita kadagiti matatayo ken kadawyan nga agtalinaed a naikulong iti lubongda, kas met laeng iti pannakakulongtayo iti pisikal a lubongtayo No nalaka koma a makastrek kadagiti naindagaan a planotayo a mangdangran kadakami, agbiagkami koma iti agnanayon a buteng ken buteng

Ti dagatayo ket addaanen iti umdas a nakabutbuteng ken panagbuteng Sigurado a saan a kayat ti Dios nga inayon iti panagsagabatayo ti pannakasinga dagiti aswang ken demonio!

Nupay kasta, adda dagiti sumagmamano a planetario a parsua a pagaammo kas aggargaraw nga espiritu Dagitoy nga espiritu ket naisinggalut iti Daga babaen kadagiti napigsa a pannakaikapet ken tarigagay a sumrek iti maysa a bagi ti tao tapno usarenda daytoy a kas lugan para kadagiti sensual a ragsakda Dagitoy a parsua ket kadawyan a di makita ken awan ti bilegda a mangimpluensia kadagiti gagangay a tattao Sagpaminsan, dagiti dakes nga espiritu ket agballigida a sumrek ken mangtagikua iti bagi ken panunot ti maysa a tao Mapasamak laeng daytoy no dayta a tao ket mental di natimbeng, no nakapuy ti panunotda gapu iti pannakabaybay-a nga awan aramidda wenno di agpampanunot, kas iti maysa a mangbaybay-a iti luganda a di nakaserra a dagiti tulbek iti uneg Iti kasta a kaso, mabalin a

sumrek ti maysa nga agdaldaliasat iti kotse ket agmaneho

Dagiti aggargaraw nga espiritu ket dagidiay kararua a napukaw ti bagida babaen ken patay ngem agtalinaed a nauneg ti pannakaikapetda kadakuada Ngarud, ikagkagumaanda iti amin a wagas nga usaren ti bagi ti siasinoman a tao tapno maragpatda dagiti panggepda Naimbag laengen ta dagiti aggargaraw nga espiritu ket dida madaeran dagiti nakaro a panagdayyeg ti naespirituan a panunot ken panunot Dagidi napasnek nga agsapsapul iti Dios a mangmennamenna ken mangmennamenna Kenkuana awan ti pagbutngan kadagitoy a napukaw ken nayaw-awan parsua Ta ti Dios ti Katan-okan nga Espiritu, ket awan ti espiritu, uray kasano ti kinadakesna, a makadangran kadagidiay agayat iti Dios ken kanayon a sipapanunot Kenkuana

Tapno maawatantayo ti kinatao dagiti planetario a parsua, masapul nga umuna a maawatantayo ti bagitayo Idi pinarsuanatayo ti Dios, immuna a pinarsuanatayo kas konsiensia Manipud iti panunotna a mangsaklaw iti amin, isu ti nangporma kadatayo, ket manipud iti daytoy a panangmatmat, kangrunaanna a parsua ti isiptayo Saan kadi a pudno a no mangparnuayka iti baro a banag, ti umuna nga addang ket ti panangiladawan iti modelo dayta iti panunotmo? Kalpasanna, urnongem dagiti kasapulan a materiales ket kamaudiananna iyegmo dayta nga ideya iti biag Agaplikar met daytoy iti pannakabukeltayo ken ti pannakabukel ti amin a parsua Addaantayon iti tallo a kinatao: ti mental a kinatao (ti kapanunotan), ti ethereal a kinatao (ti material ti panamarsua), ken ti pisikal a kinatao (ti napuskol a produkto) .

Ti pisikal a bagi ket buklen ti 16 nga elemento Ngem no kasano a napagtipon dagitoy a kemikal a substansia dagiti material nga elemento tapno agbalin ti bagi nga instrumento ti isip ket pudno a nakaskasdaaw!

Dadduma a tattao ti kayatda ti gumatang iti baro a kotse iti kada tawen Ngem mapilitanda a mangtaginayon iti daan a pisikal a modeloda iti innem a pulo, pitopulo, wenno ad-adu pay a tawen! Uray no mabannog ti bagi, agtalinaed a napigsa ti tarigagay a mangtaginayon iti dayta agingga nga ibaga ti Dios, "Umanayen! Iruarnak iti daytoy a bagi!" Kalpasanna, agluksaw ti tao manipud iti agruprupsa a bagida tapno masarakanna ti bagina iti ethereal a bagi a buklen ti lawag ken kinasiglat Maragsakanda a makasarak nga addaanda iti abilidad a dumngeg, makakita, ken mangsagid babaen ti baro a bagida, ken awan ti tulangda a maburak wenno lasag a madadael

No matay ti maysa a tao, agrupsa ti pisikal a bagina, ngem ti planetario a bagina agtalinaed iti orihinal a kasasaadna iti intero

Sadino dagidiay kararua a pimmanaw iti Daga? Aggargarawda iti ether Mabalin nga ibagam, "Imposible dayta," ngem aramidentayo daytoy a panangidilig:

No ibagak iti maysa a kameng ti maysa a primitibo a tribu nga adda ti musika iti ether ken mabalin a maala ken mangngeg, katawaandak, wenno nalabit uray agbuteng Ngem no mangiyeg iti radio ket i-tune-ko iti maysa nga estasion a mangibrodka iti musika ken kanta, dida kabaelan a supiten ti panagkunak Kasta met, maipakitak kadagiti dadduma a dagiti extraterrestrial a parsua lumasatda iti ether, ket awanto ti pannakabalinda a mangilibak iti dayta

The adda ditoy ti extraterrestrial a lubong, iti labes dagiti napuskol a panagdayyeg ti pisikal nga uniberso

No makita dagiti tattao dagiti nakaad-adu a planetario a parsua iti ether iti aglawlawda, adu ti maala iti buteng, ket padasen ti dadduma a sapulen dagiti pimmanaw nga ay-ayatenda

No ipamaysam ti nauneg iti naespirituan a mata, mabalinmo, babaen ti makin-uneg a panagkita, a madlaw ti naraniag a lubong a pagnanaedan ti amin a kararua a limmasat iti ethereal realm Kadagiti tattao, ti puso ket agtignay a kas maysa nga umawat, ken ti naespirituan a mata ket mangiyallatiw iti lawag Uray no saanmo a makita dagiti pimmanaw nga ay-ayatem, no sitatalna nga ipamaysam ti riknam iti puso, mariknamto ti kaadda dagiti patpatgem kenka nga adda iti naraniag a bagi, a mangtagtagiragsak iti wayawayada manipud iti pannakaadipen ti pisikal a bagi

Adu ti makitak a planetario a parsua a pimmanaw iti plano ti Daga, ngem didak makita diak aramiden ti bagik a makita kadakuada, ngem makitak ida no kayatko

Gapuna, saantayo a naan-anay a nawaya no panawantayo ti bagi inton matay Agtalinaed a nabalkot dagiti kararuatayo iti dua a di madmadlaw a porma: ti planetario (bagi ti enerhia) ken ti pakaigapuan (bagi a napanunot) .

No ti maysa a tao ket mangala ti pisikal a porma, isu ket agbalin a makita a parsua iti daytoy a lubong Kalpasan ti ipapatay ti pisikal a bagina, isu ket agtalinaed iti planetario a lubong a kas maysa nga "aswang," kayatna a sawen, a kas maysa a di makita a parsua a naikkan iti mental a kapasidad ken isu met laeng a mentalidad ken kababalin a nangilasin kenkuana bayat ti naindagaan a kaadda na

Dagiti agnanaed iti planetario a lubong ket, siempre, mabalinda ti agkita iti maysa ken maysa kadagiti naraniag a bagida, ngem dagiti planetario a parsua ket kadawyan a di makitatayo ditoy Daga malaksid no ammotayo no kasano ti sumrek iti planetario a lubong babaen ti naespirituan a mata No dagiti kararua ket ibukbokda dagiti ethereal a bagida ken sumrekda iti mental a kasasaad ti pakaigapuan a lubong, saanda nga interamente a mapukaw, no di ket agbalinda a naan-anay a di makita, kas met laeng kadagiti kapanunotan di makita

No mawayawayaan dagiti kararua manipud kadagiti nainlasagan a tarigagay, saandan a kasapulan ti aglasag manen iti Daga Dagitoy a kararua ket kalpasanna aggarawda iti nagbaetan ti planetario a sakup ken ti pakaigapuan a paraiso, nga agtultuloy nga aglasag iti planetario a plano agingga a maragpat met ti naespirituan a pannakawayawaya manipud iti dayta a kasasaad No maibus amin a pakaigapuan a tarigagay, ti indibidual ket agbalin a pudno a nawaya, wenno maysa a nawaya a kararua

No ti pimmanaw a kararua ket addaan pay laeng kadagiti di natungpal a tarigagay manipud iti naindagaan a kaadda, agtultuloyto a mariknana dagita a tarigagay iti sakup ti planetario ken tarigagayanna nga iyebkas ti bagina iti pisikal a bagi Gapuna, dayta a kararua ket maisubli, agraman ti planetario a bagina, iti maysa a selula (maysa a selula ti semilia) a nabukel manipud iti semilia ken itlog, ket mayanak manen kas kappasngay

Saan a nainsiriban a permanente nga ipabigbig ti maysa a tao ti aniaman a pisikal a pagkurangan iti bagina Ipapantayo nga adda mapukaw ti maysa a takiag iti daytoy a biag, ket ti kapanunotan dayta a pannakapukaw ket agbalin a nairamut iti panunotda,

a kombinsireнна ti bagina a didanton pulos mausar manen dayta Inton ma-reinkarnasionda, iyegdanto dayta a rikna ti awan a takiag No umdas ti kapigsa daytoy negatibo a kapanunotan, mabalin a lapdanna ti naparsua nga aramid ti sipupuot a napateg nga aktibidad dayta mangparnuay kadagiti takiag ti baro a bagi Ngarud, saan koma a pulos a depinaren ti maysa a tao ti bagina babaen kadagiti kinaimperpekto ken pagkurangan ti pisikal a bagi Dagiti kasta a limitasion ket saan a mainaig iti kararua, nga isu ti nadalus ken naan-anay a ladawan ti Dios

Gapuna, makitam a sakbay nga innalam ti pisikal a porma, maysaka idi nga espiritu, ket inton matay, agsublikanto manen iti panagbalin nga espiritu Dakami ket espiritu uray no maturogkami, gapu ta bayat ti pannaturog saanmi a pulos nga ammo ti bagimi kas pisikal a bagi Isu a, yantangay maysaka nga espiritu no matmaturogka, ket agbalinka nga espiritu kalpasan ti ipapatay, apay koma nga agbuteng dagiti espiritu? Daytoy ti kanayon a kasasaadmo —maysa nga espiritu —ken kanayonto nga agbalinka —ket kastoy ti pagbalinam iti amin nga agnanayon

Ti laeng nagdumaanda ket no sumrekka iti planetario a sakup iti tiempo ti ipapatay, dika makaparsua iti pagayatam iti pisikal a bagi a kas iti adda kenka ita Dagiti laeng Naindaklan nga Apo a nakikaykaysa iti Katan-okan a Namarsua ti makaaramid iti kasta Dagiti naespirituan a narang-ay a kararua ti makakaro kadagiti di madmadlaw a panagdayyeg ti lugan ti planetario nga agbalin a makita a bagi

Kabutengtayo ti ipapatay gapu iti saem ken kapanunotan ti pannakadadael Dayta ket maysa a di

umiso a kapanunotan ni Jesu-Cristo impalgakna ti bagina kadagiti adalanna iti porma ti bagi kalpasan ti ipapatayna Nagsubli ni Lahiri Mahasaya iti lasag ken dara iti aldaw kalpasan ti ipapatayna Impakitami a saanda a nadadael

(Ket ti Mensahero, kappia koma kenkuana, kinunana, “Ti kapudno kenka kadagiti tagtagainep ket isu ti kapudno kenka iti panagsao” Ket, “Siasinoman a makakita kaniak iti tagtagainep ket kasla nakitanak iti kinapudno”)

Nupay manmano dagiti kaso dagiti naespirituan a poste, saan koma a maibaga a di umiso dagiti pammaneknekda

Nakitak a mismo ti mannursurok, ni Sri Yuktsuwar, a napagungar agarup tallo a bulan kalpasan ti ipapatayna (Kitaenyo ti Naespirituan a Lubong: Kinapudnona ken Nakaparsuaanna iti daytoy a site)

Kuna dagiti sagrado a libro ti sirib a ti natauan a kararua ket kangrunaanna nga anniniwan ti nadiosan nga espiritu Saanna a pulos a mapasaran ti panagsagaba ti ipapatay wenno dagiti ut-ot ti pannakayanak, ken ti kaadda daytoy ket agnanayon no la ketdi ti kaadda a mismo ket agtalinaed Daytoy a kararua ket agnanayon a sibibiag ken saan nga agbaliw, saan a sinagid ti panagrupsa ken saan a maapektaran iti pannakadadael

Adu a daras, maysa a masakit nga adalan nga agnanaed iti adayo ti nangguyod kenkuana iti planetario a bagik babaen ti pigsa ti debosion ken ayatna Maysa a kasta a pasamak ti napasamak ditoy a kaduana ti maysa nga adalan nga agnagan iti Seva Devi Isu ket naisangsangayan a napeklan nga adalan Naminsan, nagsakit unay ngem inlimedna dayta manipud iti amin Idi sinarungkarak isuna idia ospital,

kinunana kaniak, "Pangngaasim ta dawatem iti Dios a saannak a pagtalinaeden iti daytoy a bagi iti napapaut pay"

Idi agangay, nagsubliak iti ermita ti Encinitas iti kosta ti Pacifico, ket maysa nga agsapa kellaat a nariknak ti nalawag a planetario a panagdayyeg ni Seva Devi Babaen ti debosion ken naespirituan nga ayatna, inguyodna ti ethereal a bagik kenkuana Dagus, nagyelo ti pisikal a bagik, a kasla pimmanaw ti biag manipud iti dayta naibaga kaniak idi agangay a kellaat nga impukkaw ni Seva Devi, "Adda ditoy ni Swamaji!" sakbay la unay a pimmanaw iti bagik, bayat a sipupuot nga ammona ti pannakaipanko iti sabali a lubong

Idi agangay, nakitak isuna, ti bagina a naraniag, a nakatugaw iti maysa kadagiti klasek, kas iti panagparangna bayat ti panagbiagna No adda koma nangsagid kaniak idi, isuda met koma ti makakita kenkuana, nupay dagidiay adda iti dayta a kasasaad ti naespirituan a pannakaammo dida ipalubos a sagiden ida dagiti dadduma

Namin-adu a naballasiwtayo ti ruangan ni patay ken nagsublityo iti biag, isu nga apay nga agbutengtayo ken patay? Umay dayta tapno wayawayaannatayo Siempre, saantayo koma a tarigagayan ti ipapatay, no di ket masapul a makasaraktayo iti liwliwa iti dayta—no dumteng dayta iti bukodna a pagayatan—tapno isalakannatayo manipud iti nadumaduma a riribuk

Kabuteng met dagiti tattao ti ipapatay gapu iti napaut a panagyanda iti daytoy pisikal a pagbaludan, agingga a mabutengda a panawan dayta Ngem kinamaag no agbuteng ti maysa a tao

Yantangay pagayatan ti Dios a tagikuaentayo daytoy nagkauna a pisikal a modelo agingga ken

**patay, masapul a pagtalinaedentayo dayta ken
ipaaytayo iti kasapulan a panangaywan**

**Adda estoria idiay India maipapan iti matmatayen
nga agtutubo a lalaki a nagikkis idi nangngegna
dagiti panagsangit ti ladingit ken ti panagleddaang ti
panagsina iti aglawlawna:**

**Dimo insultuen ti kararuak babaen kadagiti
ikkismo a simpatia**

**No mangrugika kadagiti agnanayon a sakup ti
lawag ken ayat**

**Siak ti rumbeng nga asi ken maasian kenka ti
kasasaadmo**

No maipapan kaniak

Awanen ti sakit kalpasan ita nga aldaw

Saan pay ketdi a naburak a tulang

Awan ti ladingit, awan ti nakaro nga ut-ot

**Ta arapaapek ti ragsak ken aglangoy iti baybay ti
ragsak**

Ket malang-abko ti rag-o

Napaatiddog nga oras ti panagtrabaho!

**Saan nga ammo ti tao no ania ti mapasamak
kenkuana ditoy lubong Agbibibiag isuna iti tengnga
dagiti buteng ken sikolohikal a danag Dagidi naglabas
kaasian ken bendisionan isuna manipud iti lubongda
imbagak daytoy iti maysa nga ina a napukawan ti
anakna, ket apaman a malpasko nga inlawlawag,
dagus a pinunasna dagiti luana ket kinunana: "Diak
pay pulos narikna ti kasta a talna maragsakanak a
makaammo a nawaya ti anakko ket impagarupko nga
adda nakaam-amak nga adda idi." napasamak
kenkuana".**

**Adu a narang-ay iti naespirituan a tattao ti
makakita iti etheric a bagida**

**No ti etheric a bagi ket agpangato wenno
pumanaw iti pisikal a bagi iti tiempo ti ipapatay, ti**

**pumanaw a tao ket makitana ti bagida a kas natay
Daytoy met laeng a padas ket mapasamak no dagiti
narang-ay a yogi ket lab-awanda ti pisikal a bagi
babaen ti pannakabalin ti pagayatan, a mangpabalin
kadakuada a pumanaw ken agsubli iti bagida iti
pagayatanda Nupay kasta, adu a tattao a mamati a
kabaelanda nga aramiden daytoy ket agkamali Ti
basta panangpanunot maipapan iti panangpadas iti
maysa a banag dina kayat a sawen a mapasamak
dayta Ti pannakaammo iti pamay-an ket nasken**

**Naminsan, immay kaniak ti maysa a lalaki idiay
New York ket impapilitna a mabalinna ti agbiahe nga
etherically (manipud iti pisikal a bagina) imbagak
kenkuana, "Saanko a pagarupen; iladawanmo nga
addaanka iti dayta nga abilidad" Ngem inpilitna a
subokennak immanamong ket kinunana, "Fine,
kalpasanna agbiahe nga etherically ket bumaba ken
ibagam kaniak no ania ti mapaspasamak iti restawran
sadiay baba".**

**Nagulimek iti apagbiit, sa kinunana, "Adda grand
piano iti kannawan a sulì".**

**Siguradoak nga iladladawanna dayta ta normal ti
panaganges ken pulsona**

**Isu a kinunak, "Iti kasumbangirna, pagarupek a
makasarakka iti dua a babbai a nakatugaw iti
aglawlaw ti maysa a lamisaan sadiay" Inuyawnak
Kalpasanna, naggigiddankami a napan iti restawran,
ket awan ti piano iti sulì, dua laeng a babbai ti
nakatugaw iti aglawlaw ti maysa a lamisaan
Kamaudiananna, naawatan ti gayyemmi nga isu ket
naallilaw kadagiti bukodna a pantasia**

**Kadagiti esoteriko a planetary visions-ko,
masansan a makitak dagiti nakabutbuteng a
pasamak, ngem kasla pelikula kaniak Ti lubong ket
nairanta a manglinglingay kadatayo, saan a**

mangtutuok wenno mangbutbuteng kadatayo Ket ti Dios a Mannakabalin-amin ket pinagbalinna ti drama ti pinarsuana a nakaskasdaaw a komplikado, a napno kadagiti panagsusupadi ti naimbag ken dakes

Masapul a sanayentayo ti bagitayo a mangtarus iti nailemmeng a naespirituan a kinataotayo Ngem imposible daytoy no la ketdi kanayontayo a pagkurangan ti pampanunottayo iti pisikal a bagi Ti kanayon a pannakakumikom kadagiti material a banag pagbalinennatayo a materialistiko ken mangleppes kadagiti naespirituan a tarigagaytayo Masapul nga aramidentayo ti Dios a kapatgan a konsiderasion iti biagtayo No ibabatayo Isuna iti segundario a posision, Saan nga umay kadatayo, ket saantayo nga umay Kenkuana Dagiti sulisog ti lubong ket adu ken kanayon nga adda Dagidiay agtarigagay iti espirtualidad masapul nga aktiboenda ti pagayatanda ken pormaenda ti dalanda iti napuskol a kabakiran dagiti sulisog tapno makadanonda iti natalged ken natalna a sakup

Ti ethereal a panagpangato ti planeta ket mabalin laeng a sipupuat a mapasaran no ti maysa a tao ket sumrek kadagiti nauneg a kasasaad ti naespirituan nga ekstasia, a mangpalawa ti panunotna iti nangatngato a tukad ti pannakaammo Babaen ti naespirituan a matada, mabalinda a madlaw ti ania man a punto iti law-ang, iti man daytoy a lubong wenno iti ethereal a sakup Mabalinda met a lab-awan dagiti limitasion ti panawen ken law-ang Dadduma a naespirituan a narang-ay nga indibidulal ket addaan iti abilidad a mangkondensa iti naespirituan a matada ethereal ken uray pay dagiti pisikal a bagi iti aniaman a lokasion Daytoy a kasasaad ket maawagan iti bilocation, wenno doble a kaadda, a sadiay ti maysa ket mabalin nga adda iti dua wenno ad-adu pay a

lugar nga aggigiddan Iti daytoy a kasasaad, ti pisikal a bagi ket adda iti kasasaad ti naibitin nga animasion, nga umasping iti maysa a trance No ti apo ket makadanon iti kangatuan a tukad ti naespirituan nga ekstasia (ti tukad ti nadosan a pannakaammo), mabalinda nga aramiden amin nga aramidda a normal bayat nga agtalinaedda a nailumlom iti sagrado a kasasaad ti rapture

Ti agsapsapul iti pagkamangan iti Dios ket saan a mabalin a dangran ti asinoman, ken awan ti pagbutnganna no la ketdi mamati iti Dios ken agtalinaed a sititibker iti panangiwanwanna Ngem no palubosan ti maysa a tao dagiti negatibo a kapanunotan a sumrek iti panunotna ken patienna nga adda mangikagkagumaan a mangdangran kenkuana, ikkanna dayta a tao iti bileg a mangaramid iti dayta

Panunotem ti maysa a mangibaon kenka iti ulbod nga ideya, ket awatem dayta Awan duadua a madangranka iti dayta Ngem addaanka iti bileg a mangilaksid kadagiti dakes a kapanunotan Dika agbuteng kadagidiay addaan iti dakes a panggep, ta awan ti makaimpluensia kenka malaksid no nakapuyka iti sikolohikal Buteng ken ti naserraan a panunot palubosanna ti dakes a sumrek Ngem no patalgedam iti bagim, "Ti Dios adda kaniak ken salaknibannak," ti laeng naimbag ti umay kenka manipud iti kapanunotan dagiti dadduma Uray no adda mangibaon kenka kadagiti dakes a kapanunotan, saandaka a madanon; imbes ketdi, agsublida iti nangibaon, a mangdangran kenkuana kadagiti wagas nga ammona wenno dina ammo Likutem ti bagim iti Dios ket agsapulka iti pagkamangan iti nabendisionan a naganna, ti kapigsaan a pannakabalin iti uniberso Daytat' di

madanon a pader a maibusor iti dayta amin a pana ti kinadakes, kinaulbod, ken panaginsisingpet ket agburak, ken manipud iti dayta amin a negatibo a kapanunotan ket maiturong ken mailaksid nga agsubli iti nagtaudan ken nagtaudanda!

Saan nga ipangag dagiti pueras dagiti aggargaraw nga aswang ken naiwawa nga espiritu, wenno kadagiti agar-aramid iti nangisit a mahika Adu dagiti naindaklan ken kanayon a kosmiko a pueras nga agay-ayam kadagiti arena ti biag Adda kosmiko a gubat iti nagbaetan ti naimbag ken dakes Ngem awan ti panagbuteng kadagiti napasnek a namati nga agtigtignay sigun iti pammati ken naimbag a panggepda, ta ti naimbag ti agturay iti kamaudiananna

Daytoy a lubong ket iturturayan dagiti di makita a parsua ken pueras: ti Dios, dagiti propetana, ken dagiti sasantona iti maysa a bangir, ken ni Satanas, dagiti katulongna, ken dagiti dakes nga aliansasana iti sabali Adda dakkel a panagguyod iti nagbaetan ti Dios ken dagiti anghelna ken ni Satanas ken dagiti kakaduana Ti parikut ket saan a mabalin a mailaksid a kas basta ilusion No awan ni Satanas, saantayo koma a sapulen ti tulong ti Dios maibusor kenkuana Dakes nga adda ken masapul nga adda nakontra babaen ti amin a pamay-an ken pamay-an

Idi pinarsua ti Dios ti sangatauan, pinarsuana met ni Satanas Satanas, nga addaan iti makaallilaw a pannakabalinna, adda a mangsubok kadagiti tattao Malaksid no marunaw ti apuy ti landok, saan a mamartilio wenno maparmek ti asero Isu a no dumteng ti sakit wenno ut-ot, laglagipen a maysa dayta a pannubok a masapul a mapasaran Dika agreklamo wenno mariribukan kadagiti kasta a pannubok Adu a naindaklan a kararua ti natay gapu

kadagiti nakaam-amak a sakit ken inibturanda ti nakaro a panagsagaba Dagiti dadduma naparparigat kadagiti nakaro a baldado, kaskasdi a tinaginayonda ti pammatida ken sipupudno a naglabasda iti kangatuan a dayag

Ti planetatayo a Daga ket maysa kadagiti kapuskol ti populasionna a lugar Adda dagiti di masukatan a nasaysayaat a lubong ngem daytoy a Daga, a napno iti amin a kita ti riribuk ken rigat Kaskasdi, saannatayo a malipatan ti Dios iti asina; imbes ketdi, ikagkagumaannatayo a tulongan iti adu a wagas tapno maparmektayo ti panagsagabatayo ken dagiti lapped a manglapped kadatayo

Ti Dios, dagiti anghelna, ken minilion a naimbag nga espiritu ikagkagumaanda nga ipasdek ti sagrado nga urnos ti panagtutunos ditoy Daga Tunggal nasayaat a kalidad ken makagunggona a kababalin ket nagtaud iti nasayaat nga espiritu, ta dagiti naimbag nga espiritu ket kanayon nga agmulada kadagiti bukel ti naimbag a kapanunotan ken panggep iti daga ti panunottayo Iti isu met laeng a tiempo, nupay kasta, ti ari ti sipnget—ni Satanas—babaen ti tulong dagiti pasurotna iti dakes nga espiritu, mangparnuay iti riribuk ken riribuk iti ti lubong Siasino no di ni Satanas ti nangparsua kadagiti mikrobio ti sakit? Inruarna ti adu a kita ti saplit, kalpasanna tuberculosis, ken sabali pay a makapapatay a rigat, kanser, ken dadduma pay —amin ket demonio a pamay-an a mangtutuok iti sangatauan Ngem ti Dios inspirasionna ti adu a managsirarak a mangpanunot kadagiti baro ken makagunggona a pamay-an a mangpukaw iti sakit

Ti seksual a ragsak ket makaallilaw a katupag ti nadosan a ragsak No ti sekso ket maisina manipud iti napudno nga ayat ken mausar a mangpennek kadagiti

**animalistiko a nainkasigudan a kababalin, agbalin
dayta nga alikamen iti ima ni Satanas tapno
pagtalinaeden ti natauan a panunot a kautibo
kadagiti sentido, a di makabael a mangpadas iti
nadosan a panunot**

**Adda palso a trinidad a pinarsua ti diablo kas
kasukat ti naespirituan nga ekstasia Dayta a trinidad
ket di mapengdan a derrep, panagtarigagay iti arak,
ken kinaagum iti kuarta**

**Idi napadasan da Adan ken Eva ti seksual a rikna,
natnagda manipud Paraiso, a napukawda ti nadosan
a panunot a nangipalubos kadakuada a makapadas iti
panagkaykaysa iti Dios iti naespirituan nga ekstasia
Ngarud, napapanawda manipud iti Hardin ti Eden
Manipud idin, napilitan ti sangatauan nga agpaadu iti
seksual, kas iti amin a dadduma pay a parsua Ti babai
ket agpasngay iti nasaem ken narigat a wagas
Kalpasanna, ti asawa a lalaki ken asawa a babai
masapul nga awatenda ti adda kadakuada No
addaanda iti managimbubukodan ken agkurkurang
nga anak, obligadoda a mangpadakkel iti dayta Idi
damo, addaanda iti pannakabalin a mangparnuay iti
aniaman a tarigagayanda babaen ti bileg ti rason, kas
iti aramiden ti Dios Bendito dagidiay immuna nga
aldaw ti kinainosente Pudno, naragsak ken nadayag
nga aldawda**

**Ket kalpasan amin dagitoy, iti kamaudiananna, ni
Satanas a mismo ket agbalinto nga instrumento
kadagiti ima ti Dios saan a tungpalen ni Satanas
dagiti karina iti sangatauan, ket ngarud, dagiti
naupayan ken naupay ket agturongda iti napudno nga
Apo para iti tulong ken tapno matungpal dagiti
namnamada**

**Ngem saantayo a kasapulan nga urayen ti
pannakaupay a mangtignay kadatayo nga agturong iti**

Dios Saantayo koma nga ikabil amin nga itlogtayo iti maysa a basket

Masapul a saantayo a limitaran ti namnamatayo iti ragsak iti nalaka a madadael a basket ti bagi ken kadagiti apagbiit a ragragsak ti lubong

Denggentayo, gagayyemko, ti timek ti Dios a makisarsarita kadatayo babaen kadagiti nasayaat a pampanunottayo ti Dios, dagiti propetana, ken dagiti anghel nga espirituna ket mangparnuay kadagitoy a natan-ok a kapanunotan ni Satanas ken dagiti katulongna ket mangparnuay kadagiti kapanunotan ken sulisog iti bukodda a ladawan

Tunggal adda dakes a kapanunotan a bumallasiw iti panunotmo, papanawem dayta nga awan panagbabawi, ket saanton a kabaelan ti diablo nga ipakat ti impluensiana kenka ken dangrannaka Laglagipem nga iti kanito a di umiso ti panagpanunotmo, umasidegka iti maysa nga addang iti diablo

Kanayon nga aggargaraw ti tao, nga agsublisubli iti nagbaetan ti naimbag ken dakes

Tapno makalisi iti daytoy a diplomasia ti shuttle, masapul a mapan ti maysa iti saan a madanon ti ima ti diablo ken dagiti katulongna Iti puso ti Dios , ket talna ti adda kenka

**Ti kinatimbeng ti isip iti tengnga dagiti
panagbalbaliw**

Ipaganetget dagiti taga Laud ti pisikal a liwliwa No napudot unay ti paniempo, agsagabada gapu iti kinakurang ti panaglamiis, ken no nalamiis unay, mariknada ti pannakariribuk gapu iti kaawan ti artipisial a panagpudot Ngem dagiti mannursuro nga Indian mangipaayda iti naiduma a pilosopia Kunada a ti sensibilidad iti pudot ken lamiis, ragsak ken ut-ot, ket tumaud manipud kadagiti ilusionario a singasing dagiti makaallilaw a sentido ken

manipud iti maysa a tao pannakipaset ken sungbat kadagiti
awan patinggana a kalikagumda Ti masirib a tao, nupay
kasta, isu ti makalisi iti pannakatengngel dagiti sentido ken
manglab-aw iti amin a dualidad

Saan nga isingasing dagiti naindaklan a managpanunot

a rumbeng a disiplinaen ti maysa ti bagina agingga a
madangran ti bagina Imbes ketdi, balakadanda ti
panangwayawaya iti bagina iti isip manipud iti rikna ti pudot
wenno lamiis no agbalin a di maibturan ti pudot wenno
lamiis, bayat nga aggigiddan a mangsapsapul iti
nainkalintegang a remedio iti daya a kasasaad
ni Gita : “Dagidiay naisinggalut kadagiti sensual a
ragragsak dida kabaelan a gun-oden ti mental a kinatimbeng
a kasapulan iti panagmennamenna, ken saanda met a
makapagkaykaysa iti Dios babaen ti ekstasia ti naespirituan
.” a ragsak ti Samadhi

No kabaelan ti maysa a tao ti mental a sumina ti bagina
kadagiti pannakariribuk ti rikna, magun-odna ti makin-uneg
a talna Babaen ti panagtalinaedda a di maapektaran kadagiti
umay ken mapan a rikna, ipalgakna ti nasken, di
agbaliwbaliw a kinatalinaay ti kararua Iti daya a natibker, di
agkupas a pannakaammo, agbalinda a maymaysa iti naan-
anay, awan patinggana, ken di agbaliw

Ti pasibo a sungbat iti amin a rikna ti bagi riribukenna
agpadpada ti panunot ken kararua No mariribukan ti
kararua, mapukaw ti maysa a tao ti pudno a kinataona, nga
isu ti kinatalinaay Adda ti Dios kadagiti kapudotan ken
kalalamiisan a lugar ditoy Daga Isu ket adda iti Arctic ken ti
Empty Quarter, a saan a naapektaran kadagiti nalabes a
kasasaad ken temperatura ti naindagaan a pinarsuana Dagiti
tao, a naparsua iti ladawanna, rumbeng nga agregget tapno
matulad ti kababalinna inkabilnatayo ti Dios iti daytoy a
bagi, a maipaulog iti pudot ken lamiis, ragsak ken ut-ot,
ngem kayatna a matmatantayo dagitoy a dualidad buyogen
ti natimbeng a panunot Kayatna a tumakdertayo iti ngatuen

ti amin a kita ti dualidad Masapul a patanorentayo ti pigsak
ken panagibtur nga awan ti kinamanagpanunot wenno
kinakurang ti panagkita iti masakbayan No saantayo a
maliklikan ti nalabes a pudot wenno lamiis, masapul nga
isinatayo ti panunottayo kadagitoy No ad-adu ti
panagreggettayo nga aramiden daytoy, ad-adu pay ti isip
wayawayaanna ti bagina, isu a dagiti di matarigagayan a
rikna ket saan a mabalina a negatibo ti epektong iti panunot
wenno riknatayo

Saan a madlaw ti rabaw ti kudil ti pannakasagid; dagitoy
a rikna ket maproseso iti utek Ti maysa a tao ket
makaraman, makasagid, makaangot, makangngeg, wenno
makakita laeng babaen ti panunot Kasla mapasarrantayo ti
panagraman iti rabaw ti dila, ngem aktual a ti utek ti
mangirehistro iti dayta a panagraman Kasta met, no ti
maysa a paset ti bagi ket nasugatan, ti ut-ot ket kangrunaan
a marikna iti panunot, saan nga iti naapektaran nga organo
Addaantayo iti dua a mekanismo para iti panangrikna iti ut-
ot: ti nerbio ken ti puon ti utek Mapasamak ti rikna no
ipalubos ti utek ti komunikasion iti nagbaetan ti nerbio ken ti
puon ti utek Malaksid no mabigbig ti utek ti ut-ot, awan ti ut-
ot Daytoy ti naisangsangayan a pannakatakuat dagiti
naindaklan nga appo nga Indian No ti maysa a tao ket adda
iti sidong ti impluensia ti chloroform wenno maysa nga
anesthetic, saanda a makarikna iti ut-ot gapu ta dagiti rikna
ket saan a makadanon iti utek Iti murgong ti nerbio ket
babassit a buok a babaen iti dayta ket dagiti signal ti ut-ot
mayakar iti utek Ti anesthetic lapdanna ti pannakayakar
dagitoy a signal ti ut-ot

Ti utek ket isu ti sensory organ ti isip, ken amin a rikna ti
bagi ket mayakar kenkuana babaen kadagiti nerbio ken ti
utek a mismo Yantangay ti isip ket naikonektar iti utek,
umawat ken ipatarusna dagitoy a rikna Ti isip a napapigsa
babaen ti positibo a panagpampanunot ket saan unay a

maapektaran kadagiti rikna ti ragsak ken ut-ot Ammona
dagitoy a rikna ngem saan a naisinggalut kadagitoy
Naikkan dagiti tattao iti rikna a mangsalaknib iti bagida

No awan dayta, mabalin nga agsagaba ti maysa a tao iti
nakaro a pannakaputed wenno pannakauram a dina
mapupuotan Saan a napatanor dagiti animal daytoy a
kapasidad, ket ngarud saan unay a nalawag ti riknada iti ut-
ot; no saan, di maibturan ti kinaulpit a maipaay kadakuada
babaen ti sumagmamano a pamay-an ti panangpapatay ken
panangparti Kas pagarigan, maipuruak dagiti alimbubuyog iti
!agburburek a danum bayat a sibibiag pay

Gapu ta agpada a ti ut-ot ken ragsak ket pinarsua ti isip,
ti pisikal nga ut-ot ket mabalin a mapalag-an babaen ti
panagsanay ti panangtengngel ti isip Kalpasanna, ti maysa
ket mabalin a makapadas ti maysa a rikna a kas maysa a
mangipakita ti maysa nga abnormal a kasasaad a saan a
makarikna ti ut-ot Ti Bhagavad Gita ket mangtaming daytoy
iti dakdakkal a kinauneg Ti nalabes a sensibilidad iti urayno
ragsak wenno ut-ot ket mangpakaro kadagiti epektoda,
bayat a ti nababa a sensibilidad ket mangaramid ti maysa a
saan unay a maapektaran babaen ti ut-ot ken saan unay a
naadipen kadagiti sensory pleasures Sinanayko ti bagi ken
panunotko nga agbalin a saan unay a sensitibo kadagiti
stimuli ken nasarakak ti bagik a nawaya manipud kadagiti
sensory distractions Daytoy a panagsanay ti dalan nga
agturong iti pannakawayawaya manipud iti pannakatengngel
dagiti sentido ken dagiti awan patinggana a kalikagumda
Maysa a doktor ti addaan iti kasta unay a kinatibker ti
isip nga uray la nabalinanna nga inaramid ti napeggad nga
operasion iti bagina! Siempre, imposible daytoy para iti isip a
naadipen kadagiti pisikal a pannakaikapet Ngem babaen ti
pannakasanay, mabalin nga agbalin a nakaskasdaaw ti
kinapigsa ti panunot No ad-adda a sanayen ken pinapintas ti
maysa a tao ti panunotna, ad-adda a makontrolna dayta Ti
nadadael nga ubing ket mariribukan unay uray iti uray

sangkabassit a pannakadangran, idinto ta ti ubing a nasanay
iti kinaandur ken panagibtur ket manmano nga agkullayaw
wenno agsubli iti ut-ot uray gapu iti nakaro dagiti
pannakadangran

Iti daytoy a banag, ti pamay-an ti panagsanay nga
itantandudo dagiti naindaklan nga appo ti India ket naiduma
nga interamente manipud iti naisuro kadagiti naespirituan a
mannursuro ti Laud nga India sanayenda dagiti adalanda
tapno naan-anay a mawayawayaan ti bagbagida manipud iti
pannakaadipen iti bagi ken dagiti sentidona Dagiti liwliwa a
napatanor idia y Laud paregtaenda ti panangipalubos ti bagi,
ket kas resultana, ti panagregget a naipuonan iti
panangparang-ay kadagiti mental a kabaelan ket bassit ken
saan a napateg Idia y India, masursurotayo (iti retreats of our
guides) how to nip the power of the senses in the bud tapno
saankami nga agbalin nga adipen kadakuada Iti eskuelaanmi
idia y Ranchi, Bihar, no dadduma pinaturogmi dagiti babassit
nga ubbing kadagiti babassit a banio iti natangken a daga,
ket dimmakkelda a nasalun-at ken napigsa, agpadpada iti
pisikal ken mental

Nairuam dagiti taga Laud iti adu a makinruar a pamay-
an ti panagrelaks ken panaginana a pannaturog Idia y India,
agtugawkami idi iti napudot a darat para iti
panagmennamenna In-inut, nabalinanmi ti nagtugaw iti
pudot iti intero nga aldaw, ken iti lamiis met Kas resulta
daytoy a panagsanay, nagun-odko ti kasta a kapasidad ti isip
nga awan ti makariribuk wenno makaapektar iti panunotko
No isinakon ti panunotko manipud kadagiti sentidok, awan a
pulos ti mangriribuk kaniak

Tawen ti napalabas, ti paniempo ket di maibturan a
napudot, ken amin ket agngangabit Babaen ti mental a
pannakitimpuyog, ti pannakariribukda ket nayakar kaniak, a
nanglapped kaniak nga agkonsentrar ken agsurat kadagiti
artikulo Kalpasanna binabalawko ti bagik, a kunkunak, "Apay
amin dagitoy?" ket nagkararag iti Dios

O Apo, ti isu met laeng a koriente ti mangparnuay iti"
pudot iti urno ken yelo iti refrigerator Isu a naalumamay ti
"!paniempo

Dagus a nagbalin a makaay-ayo kaniak ti atmospera, a
kasla adda suson ti niebe a nanglikmut iti bagik, ket
nangrugin a mariknak ti dakkel a pannakapaltiing ken
nagsuratak nga awan ti aniaman a rigat
Naminsan, tawtawen ti napalabas, addaak iti cross-state
road trip iti open-top a kotse a kaduak ti maysa a grupo
dagiti agtutubo nga estudiante a makadiskobre iti bagik, a
maysa kadakuada ti sekretariok Nakaturogkami ken iti kotse,
a nagbibinninglay iti bassit a kubrekama Ti rabii Nalamiis a
nalamiis Idi nakaro ti turogko, inguyodna ti kubrekama
manipud kaniak, ket idi kaguduakon a siririing, diak
napupuotan nga inguyodko ti kubrekama manipud
kenkuana! Nagtultuloy daytoy iti apagbiit Kalpasanna kinuna
ti panunotko, "Apay nga agtigtignayka a kastoy? Nasayaat ti
"!amin Nabaraka

Kalpasanna, inwarasko ti kubrekama, nagtugawak, ket
rinugiak ti nagmennamenna agingga a nariknak ti bagik a
kasla nabara a kas iti tinapay Idi nariing dagiti adalan
kalpasan ti dua nga oras, agpiggigerger gapu iti lamiis,
nasarakandak nga awan ti panaggarawna Nayaw-awanak iti
sagrado nga ekstasia, ket gapu ta impagarupda a natayak,
pinadasdak a riingen manipud iti naespirituan a rapture-ko
babaen kadagiti ikkisdan Ngem immisemak ket kinunak,
"Apay nga amin dagiti." arimbangaw, agtutubo? Ituloytayo ti
dalantayo" Nagprotestada, "Nakatugawkayo idi iti nalamiis a
lamiis nga awan ti amerikana wenno kubrekama!" Kaskasdi
!diak naala ti lamiis siak laeng ti nabara
Ti nasken nga aramiden ket ti panangsanay iti panunot
nga agbalin nga ad-adda a positibo No ikeddengmo a
dikayto makalamiis, bumassit ti posibilidad a makatiliw iti
maysa Rumbeng met a masanay ti panunot a mangparmek
iti ut-ot Ti sensibilidad ti isip ket mangpadakkel iti ut-ot, ken

ti panangpadakkel iti ut-ot kaipapananna ti pananglipat iti
ladawan ti Dios iti uneg ti bagi—dayta sagrado ken di
maparmek a ladawan

Kinuna dagiti nagkauna a masirib nga Indian nga amin
nga ugali ket mangrugin a maporma iti maysa a tao iti edad
a tallo Narigat unay a baliwan dagitoy nga ugali apaman a
nairamut ken nauneg ti pannakairamutda iti sipupuot nga
isip No ti pamiliam ken aglawlawmo ket nangimula iti
panunotmo no ania ti magustuan ken saanmo a magustuan,
dagitoy nga impresion ket mabalin nga agtalinaed kenka iti
intero a panagbiag Ti umuna a banag a nasursurok manipud
iti masirib a mentorko, ni Sri Yuktiswar, ket ti panangparmek
iti psychological impulses related to sensations Idi damo a
mapanko kenkuana para iti panagsanay, makalamiinak no
diak agusar iti nabara a kubrekama iti nalamiis a panawen
Ngem insuro kaniak ti maestrak no kasano nga usaren ti
bileg ti panunotko tapno maparmek daytoy a pagannayasan
Kas resultana, nawayawayaanak manipud iti lamiis a
nangsaplit kaniak manipud kinaubingko agingga nga
!inawatko ti panagsanay ti apo

Dadduma a tattao ti agkuna a rumbeng nga
agpannuraytayo laeng iti rason Patien ti dadduma a
rumbeng a pennekentayo dagiti sentidotayo Agpada a
nalabes dagiti takder

Sigun iti maysa a teoria, maibalakad ti regular a
panagpaeksamen iti medisina tapno masigurado ti salun-at
ken pagimbagan ti bagi, kas iti sagpaminsan a
panangsukimat iti kotsem Adda kaipapanan daytoy Ngem
saan a makina dagiti tattao No agpannuray ti salun-at ti
isipmo iti pisikal a kasasaadmo, nasapa man wenno naladaw
agbalin nga adipen ti isip kadagiti kalikaguman ti bagi, a
mangipaay iti amin a kita ken kaadu ti agas ken dadduma
pay a pisikal a panangagas saan nga epektibo Daytoy ti
mangilawlawag no apay nga agsagsagabatayo kadagiti di
maagasan a sakit Nagbalin a naigamer ti pisikal a

pagkapuyan gapu ta nagkedked ti panunot nga agbalin nga
apo ti bagi

Ti kalkalainganna ti kasayaatan iti rugi No adda bassit a
pannakadangran, mangikabilka iti bassit a yodo, ngem saan
nga agpannuray nga interamente iti agas Mangala kadagiti
nainkalinteg kan maitutop a panagannad agingga nga in-
inut nga ad-adda nga agpannurayka iti rason Dagiti mismo a
naindakan a mannursuro ket nagusar kadagiti agas nga
orihinal a naaramid manipud kadagiti ruot ken kemikal a
pinarsua ti Dios Dagiti agas ken agas ket saan a nasken para
iti naespirituan a mannursuro, no di ket tapno maipakita nga
agtrabaho ti bileg ti Dios iti di mabilang a pamay-an, mabalin
a sagpaminsan a pilienda ti agusar iti sumagmamano nga
agas a panagsagana Iti aniaman a kasasaad, ti balligi ket
adda iti bileg ti rason No makadanonka iti natibker a
kombiksion a kabaalam nga aramiden nga awan ti amin nga
agas nga awan ti aniaman a dakes nga epekto, agballigi ken
magun-odmo ti panangituray iti bagi

Naminsan, naburak ti maysa a mannursuro ti takiagna
ket pinalubosanna a maagasan ken nabenda Idi immay
simmarungkar kenkuana ti maysa a nabaknang a lalaki
kalpasan la unay ti aksidente, impagarup dagiti madanagan
nga estudiante a madismaya ti bisita no makitada ti takiag ti
mannursuro nga adda iti sling (a nakabitin iti tengngedna)
Kinuna ti mannursuro iti bisita, "Kas makitam, naburak ti
takiagko ket agsakit ti ut-otko Ipagarup dagiti estudiante nga
apaman a makitada ti naburakko." takiag, panunotemto a
binaybay-annak ti Dios ket dinak maseknan Saanmo nga
."asikasuen ida

Iti sabali pay a gundaway, ti isu met laeng a mannursuro
ket agkankanta iti Dios iti kasasaad ti natan-ok a rapture idi
natnag iti asideg a bunton dagiti agsilnag a karbon
Kaskasdi, intuloyna ti nagkanta Idi intag-ay dagiti estudiante,
nasarakanda a sumagmamano kadagiti sibibiag a karbon ti
nadek ket iti likudanna ken mangpuor iti lasagna

Nabutbutengda iti nakabutbuteng a buya, ngem immisem ti mannursuro ken sitatalna a kinunana, "Bueno, basta." guyodem dagiti karbon imbes nga amin daytoy a riribuk!" Saanna a nagreklamo iti aniaman a saem Daytoy ti mental transcendence nga ipakpakita dagiti mannursuro Iti daytoy a gundaway, pinaneknekan ti mannursuro nga isu ket pudno a nangatngato ngem iti saem Iti umuna a gundaway, impakitana nga isu ket naapektaran iti saem ngem inibturanna dayta buyogen ti anus ken kinapakumbaba Masapul a maaramid ti natibker a takder maipapan iti bagi ken dagiti kalikagumanna Kuna dagiti nasantuan a kasuratan a dagiti konsepto ti pudot ken lamiis, ragsak ken ut-ot ket tumaud manipud iti pannakilangen dagiti sentido kadagiti pagtaudan dagita a rikna wenno rikna Nupay kasta, dagitoy a rikna ken rikna ket limitado babaen ti pangrugian ken panungpalan Dagitoy ket apagbiit ken apagbiit ti nakaparsuaan ket rumbeng ngarud nga ibturan ti anus ken panaganus Apay a maapektaran iti bassit a lamiis wenno rikna ut-ot? Masapul a patanoren ti dakdakkal a sikolohikal a tured babaen ti panangsanay iti panunot nga agibtur agingga a tumakder kamaudiananna ngem iti amin a dadduma pay a kita ti ut-ot ken panagsagaba Ti bagi ket maysa laeng a hawla a naabbungotan iti lasag, a ti tumatayab ti biag ket agbiag iti limitado a panawen Ti biag a mismo ket naan-anay a nawaya manipud iti bagi, ngem ti biag ket nagbalin a naisilpo ken naisinggalut kadagiti limitado, manglapped a kasasaad ti bagi, ket gapu iti daytoy a rason agsagaba Bayat ti oras ti panagriing, ammom dagiti pisikal a rikna Ngem bayat ti pannaturog, no nawaya ti panunotmo manipud iti bagi, saanmo nga ammo dagita a rikna, no di ket mapasaranmo ti nauneg a talna Gapu ta naparsua ti tao iti ladawan ti Dios, kabaelanna ti agbiag iti bagi a naan-anay a naisina kadagiti rikna ti bagi

Ngem imbes ketdi, alaenna dagiti kasasaad ti bagi iti bagina
ket pagbalinenna ida nga ad-adda a pudno
Tapno mawayawayaan ti maysa manipud kadagiti rikna,
masapul a mental nga isina ti bagina manipud iti bagi
Daytoy ti gapuna a dagiti sasanto ket balakadanda ti
sikolohikal a pananglab-aw agpadpada iti ragsak ken ut-ot,
ket daytoy ket mabalin laeng a maragpat babaen ti
panagsanay Napaneknekak daytoy a kinapudno iti bagik ken
ammok a ti nalabes a kinasensitibo ket mangikalikagum iti
adu a pannakadangran Ti panagpasakup a panagtungpal
kadagiti kalikagum dagiti sentido ket isu ti ramut ti amin nga
ut-ot ken kinapanglaw Ti Dios dina pinabassit ti
panagsagaba para kadatayo pinarsuana dagiti sensory
perceptions a mangiwanwan ken manglinglingay kadatayo,
ket pinanggep ken panggepna pay laeng nga usarentayo a
nainsiriban ti pisikal a bagi, saan nga agbalintayo a
nakakapet unay iti dayta nga agbalintayo a nakalkaldaang
ken nakalkaldaang No ti maysa a tao ket ay-ayatenna unay
ti taraken, sungbatannanto dagiti rikna dayta nga animal,
uray no saanda a pisikal a konektado iti dayta babaen ti
sistema ti nerbio Kasta met laeng, dagiti pisikal nga ut-
ottayo ket agtaud iti nalabes a sikolohikal a sikolohikal
pannakaikapet iti bagi

Masapul a makagun-od ti isip iti dakdakkal a
panangdominar iti bagi Nakaskasdaaw ti pannakabalin nga
agbiag babaen ti bileg ti panunot, ta ti isip ket makaaramid
iti aniaman a kidkiddawen kenkuana Ket kasano nga agbalin
ti maysa nga ad-adda nga agpannuray iti panunot? Babaen ti
in-inut a panangiruam iti bagi iti pudot ken lamiis, iti
pannaturog iti natibker a kutson, ken iti panangkissay iti
panagpannuray kadagiti pamiliar a pagnam-ayan
Bayat ti panagsaridak, naan-anay a diak ammo ti
nangato a temperatura ita, ngem babaen laeng ti
panangdakamatko iti pudot, nangrugin a mariknak dayta

Naminsan nga aglektiur iti napudot unay a paniempo

Mainayon pay, immadu ti pudot iti uneg ti bagik, kas iti
aramidenna tunggal aglekturaak kadagiti naespirituan a
banag Kinuna ti panunotko, "Saanmo a maileppas ti lektiur
."no di mapunas ti naling-etan a rupam

Nariknak iti bulsak para iti panyo ngem diak nakasarak

Kalpasanna kinitak ti naespirituan a mata ket inyarasaasko
iti panunotko: "Awan a pulos ti pudot" Dagus a nagpukaw ti
makaleppes a pudot ket intuloyko ti lektiur a kalmado ken
makaay-ayo nga addaan iti makapabang-ar a kinalamiis

Praktisem a mismo dagitoy a banag ket kitaem no

pudno ti ibagbagak Mabalnmo a palawaen ti saem buyogen
ti sensibilidad ken kissayan dayta babaen ti mental a
wayawaya No pimmusay ti maysa nga ay-ayaten, imbes a
nalabes ti panagleddaang, awatentayo koma a napanda iti
nangatngato a sakup a maitunos iti pagayatan ti Dios, ken
ammo ti Dios no ania ti kasayaatan para kadakuada

Rumbeng nga agyamantayo iti Dios gapu iti
pannakawayawayada ken ipatulodtayo kadakuada dagiti
naayat a kapanunotan ken naimbag a tarigagay,
panagdawat iti Dios nga awatenna ida ken ipaayna ti asi ken
paborna kadakuada iti agnanayon a pagnaedan a sadiay
awanton ti buteng wenno ladingitda

Natural laeng ti agladingit iti pannakapukaw dagiti ay-

ayaten; no saan, saantayo koma a tao Nupay kasta,
negatibo ti epektona kadakuada dagiti rikna ti ladingit, a
pagtalinaedenna ida nga as-asideg iti naindagaan a sakup
ngem iti nailangitan Ti Nalabes a kinaliday lapdanna ti
pimmanaw a kararua nga umabante nga agturong iti
dakdakkal a talna ken wayawaya

Kaaduan kadagiti agnanaed iti daga itatta ket awan

ditoy sangagasut a tawenen ti napalabas Dagiti dadduma
adda ditoy sakbaytayo Ket datayo, met, saanton nga adda
ditoy iti sumagmamano a tawen Agpatingga ti panawentayo,
ket dagiti masanguanan a kaputotan saandatayo a lagipen

Imbes ketdi, marikna dagiti tattao idi, kas iti mariknatayo ita,
a daytoy a lubong ket isu ti lubongda, ngem maaladanto
kadakuada, ket isuda manipud iti dayta, saggaysa Ti
Ipapatay ket masapul a maysa a kasapulan ti tao; no saan,
saan koma nga impalubos ti Manangngaasi a Dios a
mapasamak dayta iti asinoman Ngarud, nasken a
papigsaentayo ti pammatitayo iti Dios ken saantayo nga
agbuteng ken patay

Dagidiay agbuteng iti ipapatay ket dida mabigbigan ti
pudno a kinataoda kinuna ni Shakespeare: "Dagiti takrot ket
matayda iti adu a daras sakbay ti ipapatayda; dagiti maingel
."ket pulos a dida maramanan ti ipapatay ngem maminsan
Busbosen ti takrot dagiti aldawna iti kasasaad ti
sikolohikal a panagleddaang ken in-inut nga ipapatay Ti
natured a tao ket mapasaranna laeng ti maudi nga ipapatay,
a napartak ken awan ut-ot No matay ti maysa a tao iti
natural nga ipapatay wenno narang-ay iti naespirituan,
agriing a dagus ti naespirituan a panunotna iti ipapatay ti
bagi, ket masarakanna ti bagina iti sabali a plano ti kaadda—
maysa nga eroplano nga addaan amin a rikna ngem awan ti
bagina

Ti pannakaawat ket naibatay iti panunot Iti ipapatay,
ibukbok ti maysa a tao ti napuskol a pisikal a bagida, nga isu
ti ladawan ti panunot ti nababbaba nga urnos ken
pakaigapuan ti amin a riribuk ti kararua
Adda dua a kita ti tattao: dagidiay kanayon nga
agrekreklamo ken agladingit kadagiti sakit ti lubong, ken
dagidiay mangpampek kadagiti rigat ti biag babaen kadagiti
isem, a mangtaginayon iti kinapositiboda iti laksid dagiti
dakes a kasasaad Saan a kasapulan a serioso unay dagiti
bambanag No ad-adda a positibo ken agtutunos ti amin,
nasaysayaat nga amang ti lubong ngem ita
Kadagiti kabakiran ti sibilisasion, iti baet dagiti rigat ken
kinarikut ti moderno a biag, adda ti pudno a pannubok Amin
nga aramiden ti maysa a tao ket agsublinto kadakuada,

naimbag para iti naimbag, ken dakes iti dakes Dagidiay
manggurgura iti sabsabali ket guraendanto a kasukat Dagidi
mangpunno iti bagida iti negatibo a kapanunotan ken
agsusupadi nga emosion dadaelenda ti bukodda a kababalin
ken iddependa ti bukodda a ragsak No makariknaka iti
pungtot, agpagnapagna ken agbilangka manipud iti maysa
agingga iti sangapulo ket lima, wenno iyalismo ti pokusmo iti
maysa a banag a makaay-ayo ken naragsak No dakes ti
panangtratoda kenka dagiti dadduma, saan a nainsiriban a
sapulem a tratuen ida iti isu met laeng a wagas No
makapungtotka, agburburek ti panunotmo, agsagaba dagiti
balbula ti pusom, ket agbalin a nabusbos ti kinasiglat ken
nabannog ti bagim Mangipatulod kadagiti dalluyon ti talna
ken kinaimbag a kasayaatan a mangyebkas iti pudno a
kinatao ti kararuam, ti nadiosan a ladawan iti unegmo
Kalpasanna, awan ti makabael a mangyegyeg kenka wenno
riribukem ti kinatalinaaymo
Iti ababa a panna, mangrugi ti amin iti panunot Basol
ket maysa a pinarsua ti panunot Agpagna dagiti babassit
nga ubbing a lamolamo nga awan ti aniaman a rikna ti basol
Amin ket nadalus iti addaan iti nadalus ken nalawag a
panunot, ngem
Para iti lecherous libertine, kasla dakes ken dakes ti
amin
No dakes ti aramid ti maysa a tao, dakes ti)
panagsuspetsana, ket mamati iti nakairuamanna nga
(iladawan
Ti di nadisiplina nga isip ket mangparnuay iti riribuk iti
biagtayo Dagidiay ti panunotda ket naadipen kadagiti
sentidoda ket isuda dagiti mangsugsog iti riri ken gubat, ken
dagiti adigi ti kinaawan hustisia ken sipnget
Inkabil ti Dios dagiti kararuatayo kadagitoy a bagi a
naparaburan kadagiti sentido tapno agbiagtayo iti daytoy a
lubong ken makasursurotayo manipud kadagiti bukodtayo a
padas ken dagiti dadduma, a ditay ipalubos a ti ragsaktayo

ket idiktar dagiti kanayon nga agbaliwbaliw a pasamak ken
kasasaad iti aglawlawtayo kayat ti Dios a kontrolentayo
dagiti tarigagaytayo imbes a palubosantayo ida a
mangtengngel kadatayo, ken tapno tagikuaentayo ti mental
a balanse saan laeng a no amin ket naraniag ken naragsak,
no di pay ket iti midst of difficulties ken rigat Ti
pannakaammo iti bagi ti mangted kadatayo iti daytoy a
kinamaestro

Saan a pulos nga agsardeng ti sala ti biag ken ipapatay,
ngem addaan ti tao iti sikolohikal nga abilidad a tumakder iti
ngatuen ti amin a sensorial a padas ken saan a maapektaran
kadagiti panagsusupadi ti biag

Mabalin a parmeken dagiti tao dagiti limitasion ti biag
no matmatan dagiti bambanag ken pasamak buyogen ti
natimbeng a panangmatmat Iti panangaramidda iti kasta,
ipalgakda ti di maparmek a naespirituan a kinataoda
Dagidiay nakadanon iti daytoy a tukad ti disiplina ket
agbiag a kasla ari iti tengnga ti sangatauan ken
makikaykaysa iti awan patinggana nga absoluto a saan a
maipabaklay iti panagbalbaliw wenno pannakabalbaliw
Dagiti naespirituan a sursuro ti yoga ket mangtaming
kadagiti detalye ti biag buyogen ti metikuloso nga eksakto, a
mangibilin no kasano ti rumbeng nga agtignay ti maysa iti
amin a kasasaad Dagiti tao ket naparsua iti ladawan ti Dios,
ngem napukawda ti pannakilangen iti dayta a nabendisionan
a ladawan ken masapul a matakuan manen dayta iti uneg
ti bagida

Ti puro a balitok a naitabon iti baba dagiti bunton ti
daga ket agtalinaed a puro a balitok, a mangtaginayon
kadagiti amin a tagikua iti laksid ti pannakailemmengna
Tapno maibuksilan daytoy, masapul nga agkali ti maysa iti
nauneg iti daga ken agsapul agingga a masarakan Kasta
met, adu a suson dagiti kasla damili nga ugali ken
nadagaang a rikna ti mangabbong iti natan-ok, nabalitokan a
kararua Daytoy a "damili" ti ramut dagiti sikolohikal a parikut

ti tao a kas iti panagnerbios, . buteng, gura, apal, kinababa,
ken di umiso a pannakaawat, ken ti pundasion ti amin a
dadduma pay a mababalaw a galad Tapno maikkat ti bagina
iti daytoy makababain a damili, masapul a patanoren ti
maysa ti napigsa ken naandur a kasasaad ti panunot a
mainaig iti bagi ken dagiti sentido Ti pannakaikapet iti bagi
ket mangpataud iti nadumaduma a panagbuteng a
napanunotko iti panunotko amin a porma ti ut-ot ken
pinarmekna amin dagitoy

Tapno mabigbig a ti maysa ket naparsua iti nadalus a
ladawan ti Dios, masapul a tumakder ti maysa iti ngatuen ti
buteng ken pungtot ken parmeken ti nalabes a kinasensitibo
Narigat a paragsaken dagiti dadduma a tattao gapu ta
nakagalut ken madagsenanda kadagiti narabaw nga ugali
ken awan mamaayna a detalye ti biag Ngem ti maysa a tao
nga addaan iti napigsa nga intelektu ket mabalinna nga
ibaga, "Ita nga aldaw mabalinko ti maturog iti nalukneng a
kama ken inton bigat iti suelo; agpapada amin kaniak" Ket
kasta pay Daytoy a sikolohikal a neutralidad sanayenna ti
panunot, a mamagbalin iti dayta a natulnog kadagiti bilinmo
ken makabael a mangitungpal kadagiti kiddawmo
Ti panunot, gagayyemko, ket makaallilaw unay Ngem
babaen ti panagpino, masursurona dagiti ugali ken nasayaat
a kababalin No kunaem, "Diak maaramid no awan dayta a
kita ti taraon," sungbatan ti isip, "Ti panagaramid no awan
"!dayta a kita ti taraon ket imposible
Ngem ti espiritu ket lumablabas iti rason No kunaem,
"Saanko nga ipalubos ti asinoman a tao wenno aniaman a
mangadipen kaniak," sumungbat ti rason, basta natibker ti
sasao ken napigsa ti singasing Sika ti apo agpadpada ti
panunot ken bagi; saan nga agbalin nga adipenda, wenno
agsala iti tonoda

Ti pannakawayawaya manipud kadagiti kawar ti
emosion ti kakaisuna a dalan nga agturong iti talna ken
ragsak Aniaman ti kasasaad, ikagumaam ti tumakder iti

ngatuen ti amin a nasaem a sensibilidad ken paragsaken ti
!bagim, ta kabaelam

:Kuna dagiti teksto ti sirib iti Daya

Ti kasasaad ti naan-anay a makin-uneg a talna a"

."maragpat babaen ti yoga meditation

Babaen iti dayta agrag-o ti kararua a makakita iti Katan-

okan a Bukod nga agsilsilnag a kas iti init iti nangato a
tengnga ti aldaw

Saan a ti pannakaawat ti kararua madlaw ken

maramananna ti kadakkelan a rag-o

Maragsakan ti yogi a makaammo iti nailemmeng a

sekreto

Siasinoman a makadanon iti dayta a nabendisionan a

kasasaad kablaawanna ti bagina gapu iti panangbirokna iti
gameng dagiti gameng

Agtalinaed a natalged manipud iti panangliput ti

panawen ken dagiti sorpresa ti biag a natalged iti bagina

Dayta a kasasaad, a pagaammo kas yoga, ket kasasaad

ti pannakawayawaya manipud iti liday ken ut-ot

Nabendisionan dagidiay mangikagkagumaan a

mangragpat iti dayta buyogen ti natured a puso ken di
agkupas a determinasion

Ket kablaaw iti siasinoman a makasarak iti dayta ken

mangtagiragsak iti ragsakna a manglab-aw iti amin nga
imahinasion

Karkaritenna ti panangiladawan

Kappia koma kadakayo

Panangtengngel iti pungtot

Mabalin nga ipagarup ti dadduma a daytoy a topiko ket

para laeng kadagidiay nalaka a makapungtot wenno

makapungtot Ngem daytoy nga emosion ket naun-uneg nga

amang ngem iti agparang iti rabaw Mabalin nga agballigi ti

maysa a tao a mangkontrol iti makinruar a langa wenno

naranggag a panangyebkas iti pungtot, kaskasdi nga addaan

latta iti nailemmeng a pungtot ken naitured a pungtot
Daytoy a pungtot ket maiparangarang iti adu a wagas:
napartak a panagpungtot, panagpungtot, ababa ti
panagpungtot, kinaawan anus, kinaawan talna, di
pannakapnek, apal, kinamanagrikna, ken kinaawan ragsak

Kinapudnona, agsagsagaba ti tunggal maysa, agingga iti
sumagmamano a tukad, iti parikut ti pungtot, malaksid no
nakadanonda iti narang-ay a tukad ti pannakaammo iti
maysa a tukad ti naespirituan nga ekstasia wenno kasasaad
ti kinatalinaay

Ti pungtot - iti aniaman a porma ti alaenna - ket agtaud
iti kinaawan kabaelan a mangtungpal iti tarigagay Iti kaawan
ti makin-uneg a rag-o a tumaud manipud iti koneksion ti
kararua iti nadiosan a gubuyanna, ikagkagumaan ti tao a
tungpalen dagiti tarigagayna babaen kadagiti sensual a
ragsak a nainkasigudan a di makaay-ayo gapu iti kinaawan
agnanayon ken masansan a saan a nasalun-at a
pagbanagan

Masansan a mangpataud dagita a tarigagay iti
pannakaupay ken kalpasanna pungtot, a mangiturong iti
pannakadadael ti naespirituan a panunot

Ti kaepektibuan a wagas tapno maparmek ti pungtot ket
ti panangtaming iti ramutna: tarigagay No ad-adu dagiti
tarigagay, ad-adunto ti pannakaupay Imposible a tungpalen
ti tunggal tarigagay gapu ta dagiti tarigagay ket di mapnek
ken awan patinggana No ad-adda nga ikagkagumaantayo a
tungpalen ti maysa a tarigagay, ad-adda a maikapettayo iti
dayta, ken no napigpigma ti pannakaikapettayo, dakdakkal ti
saemtayo a maiparit iti pannakagun-od iti makapnek koma
dagiti tarigagaytayo ken tungpalen dagiti tarigagaytayo

Kas pagarigan, inikkannatayo ti nakaparsuaan iti rikna ti
bisin tapno maammuantayo no kasapulan ti bagi ti taraon

Ngem ti pannakaikapet pabilgenna dayta a rikna ken
pagbalinenna dayta a sikolohikal nga ut-ot No ti maysa a
mangay-ayat iti taraon ket mapilitan nga agkedked a
mangan iti tallo nga aldaw—gapu man iti salun-at wenno
naespirituan a rason—ti kasta a panagayunar ket posible a
mapakuyogan iti sumagmamano a tukad ti pungtot

Iti sabali a bangir, dadduma a tattao ti makaliklik iti
taraon iti adu nga aldaw a dida mariribukan iti kaawan ti
taraon, gapu ta nagsanayda ken nagballigida a saan a
naikapet kadagiti tarigagay ti bagi

Apaman a maawatantayo a dagiti tarigagay ti ramut ti
pungtot, kayattayo a maammuan dagiti epektibo a pamay-
an a mangtaming iti makabangon kadagita a tarigagay Adda
:sumagmamano a pamay-an iti daytoy a panggep

Umuna: Panangtungpal kadagiti tarigagay

Para kadagiti simple, di makadangran a tarigagay, ti
lohikal a kurso ti panagtignay ket ti panangtungpal kadagita
Nupay kasta, tumaud ti parikut no rumsua dagiti baro a
tarigagay kas resulta ti panangtungpal kadagita a tarigagay

Kappia koma kadakayo

Naannad a panagplano para iti nasaysayaat nga inton bigat

No aglayagka nga awan panggepna iti biag nga agur-
uray kadagiti gundaway nga agballigi, dagidiay a gundaway
ket nalabit saan nga umay nga agtuktok, ken dika
makasarak iti balligi Ngem no sika ti mangdisenio iti
bukodmo a masakbayan ken mangidrowing iti mapa ti
bigatmo babaen kadagiti bukodmo nga ima, ngarud agrag-
oka a mangragpat iti kalatmo, ta asidegka unay a
mangragpat iti tarigagayan a panggepmo

Tapno madisenio ti naballigi a mapa, masapul nga
umuna ken kangrunaan nga ilawlawagmo ti kalatmo Ania ti
kaipapanan kenka ti balligi? Ania ti kayatmo iti balligi? No ti
sungbatmo ket kinalatak, kinabaknang, wenno
pannakatungpal dagiti managimbubukodan a material a
tarigagay, ngarud agturongka iti nakaam-amak a
pannakaupay ken naan-anay a pannakapaay

Dagiti saan unay a naballigi a tattao ket dagidiay ti
nagnaganda ket adda iti bibig ti tunggal maysa dagidiay
addaan iti abilidad a gumatang iti aniaman a kayatda ken
tagikuaenda – segun kadagiti material a pagalagadan – amin
a tarigagayan ti kararuada, ngem kaskasdi a dida tagikuaen
ti ragsak! Isu nga apay nga agtultuloyka iti isu met laeng a
?dead-end road

Ti kinalatak ken naimbag a gasat ket mabalin a bunga ti
aktual a balligi, ngem saan a dagitoy ti esensia ti balligi, ken
saan met a dagitoy ti kapatgan a galad Kinapudnona, saan a
pulos a kasapulan dagitoy tapno magun-od ti balligi

Isu nga ania ti panggep? Ania ti rumbeng a sapulen ti
maysa iti biag? Adda maysa a kalat a maikari a suroten ken
ikagumaan: kinaragsak Daytoy ket kasapulan ti panangala
kadagiti nailemmeng a gameng ti biag manipud iti tunggal
kanito, para kadagidiay nalaing nga agsapul ken ammoda no
sadino ti ayan dagita a gameng

Ket ammom, O agsapsapul iti ragsak, a no limitaram ti
atensionmo iti aldawmo

Ket no pabaknangem ti aldawmo babaen kadagiti naasi
a sasaom, makagunggona nga aramid, ken nasayaat a
pampanunotmo

Ti aldawmo ti agbalinto a nasungdo a gayyemmo ken
nabalitokan a gundawaymo

Ti pasaporte ken visam ti iseserrekmo iti nainkari ken
naraniag a masakbayan a napno iti balligi

Gapuna, ti sumaganad nga addang iti panangimapa iti
masakbayanmo ket ti siaannad a panangpaliw iti linaon ti
tunggal aldaw ti biagmo ken pagtalinaedem no ania ti
makagunggona ken positibo No agkurangka iti
panangaramid iti daytoy, ngarud masapul nga agsardengka
ken ag-stock-ka

Tapno magun-od ti balligi, masapul a maikonsiderar
dagiti sumaganad a napateg nga elemento, a no awan
:dagitoy saan a maragpat ti balligi

No makariingka iti agsapa, dika agluksaw a dagus iti
kama ket rugiam dagiti aktibidad iti aldaw

I-tense ken relaks ti intero a bagim iti sumagmamano a
daras tapno in-inut a magun-odmo manen ti pigsam Sakbay
a rugiam ti inaldaw a rutinam, mangtedka iti sumagmamano
a panawen a mangpasingked iti bagim a daytoy ti
kasayaatan nga aldaw iti biagmo Kombinsiren ti bagim nga
uray ania ti mapasamak, kastoyto ti aldawmo Ti panangrugi
iti kararag ken panagmennamenna ket mangpapijsa iti
kombiksionmo ken mangted kenka iti pigs a kasapulam

Pasimpleem ti biagmo Dika agpannuray kadagiti
imbension ti tao tapno matagiragsakmo No pagkedkedam ti
bagim kadagiti apagbiit a ragsak, agbalinka a
makapungtot, mariribukan, ken mariknam Saan a kasapulan
ti kanayon a pannakaikapet iti telebision, panagtataripnong
iti naladaw a rabii, ken bangkete, a nagbalinen a naigamer a
kaugalian ti kagimongan

Adda naminsan a nagkuna—ken anian a pudno ti
sasaona—a saan a ti trabahotayo ti mangpapatay kadatayo,
no di ket no kasano a busbosentayo ti nawaya nga orastayo!

Napapaut ti panagbiagmo—no pagayatan ti Dios—ken ad-
adda a matagiragsakmo ti biag no pasimpleem ti biagmo
ken dimo igalut ti bagim kadagiti kawar ti kagimongan
Sapulenyo dagiti ragsak a masarakan kadagiti babassit a
banag

Aramidem ti amin a kabaelam a mangileppas iti trabaho
nga adda iti imam agingga a kabaelam

No saankayo a mapnek iti agdama a trabahoyo, ti
panagdanag ken naiparna a panagaramid ket saan a
mangbalbaliw iti aniaman Padasem nga asitgan ti kasasaad
nga addaan iti positibo a kababalin, aniaman dayta, ket
maysa kadagiti dua a banag ti mapasamak: matakuatamto a
nalipatam ti napateg a gundaway, wenno kellaat a
malukatan ti baro a ruangan, a mangipalubos kenka a
sumrek ken agsapul iti trabaho a nasaysayaat a maibagay
kadagiti kasapulam ken mangtungpal kadagiti arapaapmo

Ti biag ket agtultuloy a proseso ti panangted ken
panangawat

Agbalinka a natimbeng tapno saanmo nga alaen ti ad-
adu ngem ti itedmo, wenno limitaram ti bagim a mangted a
di mangala

Palawaem ti panangmatmatmo

Ipakita ti interes iti biag ken aktibidad ti dadduma
Kitaem ti labes ti bagim—iti pamiliam, ken iti labes ti
pamiliam kadagiti gagayyemmo, ken iti labes dagiti
gagayyemmo kadagiti amin a tattao Pasingkedan ti siensia a
pasetnaka ti maysa a pakabuklan, isu a dika liplipatan ti
dakdakkal a bagim

Timbengem ti biagmo

Tunggal aldaw ket rumbeng a mangiraman iti trabaho,
panaginana, panaglinglingay, panagadal, ken
panagmennamenna Maysaka a parsua nga addaan iti bagi,
panunot, ken espiritu Taranuen dagitoy a napateg nga
elemento iti natimbeng ken agtutunos a wagas tapno
magun-od ti salun-at, kinasiglat, ken pannakaammo

Agdardaraska nga umisem

Nainayad nga agkullayaw

Natignay ti tarigagay a tumulong

Nakasagana nga aguray ken agbalbaliw, ken alerto
kadagiti gundaway

Kitaen ti account iti ngudo ti aldaw

Kablaawam ti bagim iti panagrang-ay nga inaramidmo
Saanka nga agbaliw iti maysa a rabii, isu a dika agbuteng a
mangsango kadagiti biddut buyogen ti nasaysayaat a
determinasion ken nalawag a sirmata

Sakbay a maturog, italekmo dagiti aramidmo iti Dios,
nga ammom a saannaka a baybay-an nga agmaymaysa, no
di ket ipaayannaka kadagiti gundaway ken luktan dagiti
ruangan para kenka no la ketdi ikagumaam ken sapulem ti
tulong ken pannarabayna

No maparmeknaka ti pannakaturrog ken sakbay a
maturogka, ipasiguradom iti bagim a nasaysayaatton inton
bigat ngem ita, babaen ti tulong ti Dios

No maysaka a metikuloso a managplano ken nalaing a
managibangon

No tungpalem dagiti detalye ti mapam

!Imposible ti mapaay

No padasem a suboken dagiti naespirituan a patpatiem,
aglukat ti baro a lubong Nasken ti panangsukimat iti bagim
para iti pannakaammom iti bagim ken iti Dios Mabalin a
mariknam ti nauneg a relihioso, ket mabalin a mapnek ti
panunotmo iti dayta Ngem malaksid no ti mismo a kinataom
ket kombinsido a dagiti kararagmo ket umaw-awat iti direkta
a sungbat, awan ti kaadu ti narelihiosuan a pormalidad a
makaitulod kenka Bayat a ti panangawat iti sungbat ti Dios
ket mabalin a narigat, posible Tapno masigurado ti aktual a
pannakagun-odmo iti langit, nasken nga padasem ti bileg
dagiti kararagmo tapno pudno a mapaandarmo dagitoy

Kas maysa nga ubing a lalaki, inkeddengko a
masungbatan dagiti kararagko tunggal agsubliak iti Dios iti
panagpakaasi Dayta di agkupas a determinasion ti dalan
Umayto ti tunggal pannubok a mangpakapuy iti
pangngeddengmo ken mangparalisa iti pagayatam, ngem
awan patinggana ti bileg ti Dios a mangsungbat Ti
panagibtur ken agtultuloy a panangusar iti pannakabalin ti
pagayatan ket mangyeg iti sungbat ti Dios

Nasken nga adalen ti umno a wagas a mangipamaysa iti
panunot Napateg met ti maaddaan iti umdas a panawen
para iti panagmaymaysa ken pribado a panagmennamenna
Ti kanayon a pannakilangen kadagiti dadduma ket
manglapped iti naespirituan a panagdur-as Kaaduan a tattao
ket kasla espongha; agsependa ti amin manipud kenka, ket
manmano nga umawatka iti aniaman a kasukat Siempre,
makagunggona ti makikadua kadagiti dadduma a napasnek
ken napigsa iti naespirituan No ammo ti tunggal tao ti pigsa,
kinapasnek, ken pagayatan ti sabali, dagiti natan-ok a
naespirituan a galad ket mabalin a mairanud kadakuada

Saan koma a masayang ti panawen kadagiti awan
mamaayna a banag Adu a tattao ti okupado iti bagbagida
kadagiti awan serserbina a panagsapsapul, ket no damagem

iti maysa kadakuada no ania ti ar-aramidenda, sungbatanda,
"Kanayon nga okupadoak!" Ngem dandani dida malagip ti
aniaman maipapan iti dayta a "trabaho"! Maysa pay, ti
nalabes a panaglinglingay ken panaglinglingay pakapuyenna
ti sikolohikal a pagimbagan No inaldaw nga agbuyaka
kadagiti pelikula, mapukawda ti pannakaawisda ket
maumakanto Agpapada dagiti pelikula, agduduma laeng ti
karakterda: managayat, adbenturero, bannuar, kontrabida,
ken dadduma pay Mabalín a maragsakantayo a mangbuya iti
estoria ti maysa a pelikula, ngem manmano a kasta ti biag

Nakaskasdaaw ti panangallilaw ti biag, ket masapul nga
umasidegtayo iti kasta No saantayo a parmeken nga umuna
dagiti panangallilaw ken ilusionna, ditayto matulongan ti
sabali Iti panagsolsolo ti naipamaysa nga isip ket adda ti
paktoria ti amin a naindaklan a gapuanan Laglagipem
daytoy Ket iti daytoy nakaskasdaaw a paktoria, agtultuloy
nga abel dagiti padron ti pagayatam a mangparmek iti
tunggal dakes a lapped

Sanayen ken papigsaem a kanayon ti bileg ti pagayatam
Adu ti gundawaymo nga agtrabaho iti daytoy a paktoria iti
aldaw ken rabii basta saanmo a sayangen ti panawen wenno
pigsam

Iti rabii, umadayoak kadagiti nailubongan a kalikagum
nga agmaymaysaak iti bagik, adayo iti lubong, iti
panagmaymaysa a kaduak ti pagayatak iti naespirituan a
panagatrasko, a sadiay iturongko dagiti panunotko iti
direksion a tarigagayak ken mangaramid kadagiti
pangngeddeng iti unegko No idagadagko ti pagayatak a
makipaset kadagiti nasayaat ken makagunggona nga
aktibidad, mangparnuay dayta iti balligi para kaniak Iti
kastoy a wagas, epektibo nga inusarko ti pagayatak iti adu a
daras Ngem saan a maragpat daytoy malaksid no agtultuloy
ti pannakausar ti pagayatak

Anian a nakaskasdaaw a rikna ti makaibaga ken mangpasingked, "Ti pagayatak, a nabuyogan iti sapasap a pagayatan, ket mangyeg iti tarigagayak!" No agbalinka a komplikado ken italekmo ti amin iti nadosan a pagayatan a dimo usaren ti bukodmo a pagayatan, nga inted kenka ti Dios, saanmo a maragpat ti tarigagayan a pagbanagan Tarigagayan ti Nadosan a pannakabalin a tulongannaka iti bukodna a pagayatan Saan a kasapulan ti panagpakaasi wenno panagpakaasi; imbes ketdi, nasken nga usarem ti pagayatam a dumawat ken agkiddaw—kas maysa a nainkalintegan nga agtawid—ken agtignayka a maitunos iti dayta Masapul nga ibellengmo iti panunotmo ti kapanunotan a ti Dios, iti pannakabalinna ken nalablabes a pannakabalinna, ket adayo ken nailemmeng kadagiti langit, ken agmaymaysaka iti tengnga dagiti pakadanagan ken rigat daytoy a daga Laglagipem a ti nadosan a pagayatan ket adda iti labes ti natauan a pagayatam, ngem dayta nagdakkal a pannakabalin, kas iti awan patinggana taaw, saannaka a madanon malaksid no silulukat ti panunotmo ken umawat ti pusom

Kappia koma kadakayo

Panangpamek kadagiti naigamer a pampanunot

Ti diablo, wenno kosmiko a panangallilaw, kanayon a siloennatayo kadagiti silona, a gundawayanna ti kinaignorante ken naivetétayo, iti kasta lapdanna dagiti panggep ti Dios ti Dios, buyogen ti naan-anay a kosmiko a pannakabalinna, ket nalaka a pamekenna ti diablo, ngem kaykayatna nga usaren ti sangatauan ti intelektu, pagayatanna, ken konsiensiana tapno makalisi iti pannakatengngel ti kinadakes Ad-adda a pilientayo ti naespirituan a ragsak imbes nga agdardaras a sensual ragsak, no

ad-adda a maikkat ti bumusbusor a puerisa iti nasipngget a pannakabalinna Ngarud, adda kadatayo ti makitinnulong iti Dios tapno maparmek ni Satanas ken dagiti silona

No ti maysa a tao ket natamad, nabaybay-an, wenno managlangan, tulonganda ni Satanas a mangyasideg kadakuada ni Jesus kiniddawna kadagiti adalanna nga agkararag, "Ket saannaka nga iturong iti sulisog, no di ket ispalennakami manipud iti kinadakes" Ket iti Nasantuan a Quran, mabasatayo, "Ibagam, 'Agsapulak iti pagkamangan iti Apo ti sangatauanmanipud iti kinadakes ti agsasaibbek nga umatras'" Daytoy nga arasaas ket saan a bukodtayo nga inaramid; imbes ketdi, isu ket kukua ti material a lubong, ken amin a tattao ket agpasakup kenkuana Ngem tapno ti Dios ket makabael kadatayo a mangwayawaya iti bagitayo, inikkannatayo iti rason, konsiensia, ken pannakabalin ti pagayatan

Ti kaykayattayo kadagiti managbasol nga aramid ket kayatna a sawen ti panangipuruaktayo iti bagitayo iti rigat, riribuk, ken di maapal a riribuk No matnag wenno mailislistayo gapu iti dakes a pampanunottayo, ikararagtayo koma: "O Apo, dinakami baybay-an ditoy, no di ket itag-aynakami babaen ti bileg ti sirib ken pagayatan Ket kalpasan ti panangwayawayana kadakami manipud iti panangtengngel ti kinadakes, no kayatnaka a suboken, umuna nga ipalgakmo ti bagim kadakami tapno mabigbigmi nga ad-aduka." makaallukoy ngem iti aniaman a sulisog ken ad-adda a makaay-ayo iti kararua ken sentido ngem iti aniaman a panangallukoy wenno pannakakumikom".

No la ket ta marikna ti maysa a tao a dina kayat nga ilibak ti bagina ti sumagmamano a ragragsak a makadangran iti pagimbaganna, addada iti sidong ti impluensia ni Satanas ket mabiit wenno naladaw agsagaba iti nakaam-amak a pagbanagan ti panagtuok kadagiti makadangran a sensual a sulisog Nupay kasta, no kombinsido a ti sulisog wenno panangallukoy ket napeggad ken makadadael gapu ta ikari dayta ti dakkel a ragsak ngem iti kamaudiananna itukonna laeng ti panagbabawi, . panagbabawi, ken natutuok a konsiensia, kalpasanna mabalinda a parmeken ni Satanas

Awan duadua nga adda panangallukoy ti sulisog Dagiti sentidotayo ket interamente a naiturong iti makinruar a lubong Maysa nga ayus ti napateg nga enerhia ti agayus manipud iti utek babaen kadagiti nerbio agingga kadagiti mata, lapayag, agong, dila, ken kudil Dagiti rikna a mapasarrantayo babaen kadagitoy nga organo ket resulta daytoy nga ejective current, ket dayta ti gapuna a tagiragsakentayo ti rikna Kastoy ti panagandar dagiti sentido Nupay kasta, ti nalabes a panangipalubos kadakuada ket addaan iti dayta silo ken peggad Malaksid no ti maysa a tao ket natibker a naibatay iti pannakaawat ken pannakaammo, daytoy nga ejective energy (nga agayus nga agturong kadagiti organo ti sentido) pagbalinenna ida nga adipen dagiti sentido

Dagiti lima a sentido ket kasla lima a silnag a spotlight Babaen iti daytoy a lawag, madlaw ken mapasarrantayo ti material a lubong Mairuamtayo a mangtagiragsak kadagiti banag a makaay-ayo iti mata, lapayag, angot, panagraman, ken sagiden Ti tarigagay a mangpadas iti maysa a banag ket kadawyan nga agbalin a nairamut nga ugali Ti parikut

ket kaaduan a tattao ket dida pulos napadasan ti nadiosan nga espiritu a nailemmeng iti likudan ti banag, ket iti kasta awananda iti pagalagadan iti panangidilig iti makaay-ayo ken makapagagar a sensory perceptions nga addaan iti di mailadawan a ragsak ti nailemmeng nga espiritu Awan ti wagas a mangaramid iti kasta a panangidilig malaksid no ti maysa ket mental a lab-awanna dagiti sensory stimuli agingga iti punto a dida maallukoy wenno maimpluensiaan ida Ti kakaisuna a wagas tapno maliklikan daytoy a silo ket ti panangbigbig, iti intelektual man wenno babaen ti personal a padas, a pudno nga adda dagiti nangatangato a rag-o ken ragragsak

Gagangay nga awan mamaayna dagiti bilin ken rekomendasion a mangliklik iti makadangran a dakes nga aramid, yantangay apaman a kiddawem iti maysa a tao a dina aramiden ti maysa a banag, kayatna a dagus nga aramiden dayta

Ti maiparit a bunga ket naimas ken nasam-it iti damo, ngem ti ramanna ket napait a kas apdo iti kamaudiananna Kaskasdi, iti laksid ti amin a saem a mapasaran dagiti tattao, saanda nga agsursuro wenno agbabawi, no di ket agtultuloy nga aramidenda dagiti isu met laeng a banag, uray kasano kadakkel ti pisikal ken moral a pannakadangran

No agbalin a sititibker ti pannakaipasdek ti kaykayat kadagiti sensorial a padas, ti ugali ti mangala iti utek ket agbalin a tirano a despota, a mangibilin iti makinkukua iti dayta a mangiruar kadagiti tarigagay ken mangpennek kadagiti tarigagay a pulos a di mapnek wenno maiddep, uray

no daytoy ket maikontra iti kasayaatan nga interes ti tao ken maikontra kadagiti prinsipiona

Mabalin a saan a kayat ti maysa nga uliten ti maysa nga aramid, kaskasdi a masarakan ti bagina a mapilit a mangaramid iti dayta Padasem a di ipalubos ti bagim a makadanon iti punto a mabuntogka— maysa a biktima dagiti makadangran, makadadael nga ugali ken biktima dagiti rinuker a pantasia ken dakes a pannakakumikom Masapul nga agbalinka nga apo ti bagim ken ti gasatmo Dimo palubosan ti asinoman wenno aniaman a mangtengngel kenka No ti tarigagay a mangpadas iti partikular a rikna ket agbalin a pamiliar nga ugali, dayta nga aramid ket rumbeng nga agbalin nagsardeng

Nagustuak unay ti inumen nga umasping iti lemonada Dadduma kadagiti estudiante ti mangipaay kaniak iti dayta makapabang-ar nga inumen sadinoman ti papanak, isu a kanayon nga adda iti madanonko Ngem maysa nga aldaw nasarakak a naibus ti suplayko iti dayta nga inumen ket nailiwliwagko, ngem kinunak: "O, makapabang-ar nga inumen, linabsanmon ti pagbeddengam, apo, ket panawenen tapno agsinakami, agpakada!"

Kabigatanna inggagarak a pinadas ti maysa a dosis dayta nga inumen, ket nasarakak a nakaam-amak ti ramanna Ti makagapu iti daytoy ket napigsa unay ti pampanunotko iti napalabas nga aldaw isu a dagus a naungaw ti tarigagayko iti dayta

Awan ti mapukawko a naala kaniak, wenno situtulok a mangisuko iti aniaman Awan ti pisikal a liwliwa a makagalut kaniak Masapul a kabaelantayo nga i-navigate amin a padas ti biag nga awan ti pannakaikapet wenno panagpannuray Pudno, ti

makontrol ti bagina nga indibidual ket aggaraw iti material a lubong nga addaan kadagiti nadisiplinaan a sentido, a nawaya manipud iti amin a kita ti panagayat, ken makagun-od iti makin-uneg a talna

Nasayaat ti agtagikua kadagiti pamay-an ken liwliwa, ngem no ad-adda a marikna ti maysa a tao ti panagkasapulan a makagun-od kadagiti di kasapulan a kinaluho, ad-adda nga ibaludna ti bagina iti kasasaad ti pannakaadipen No ti pagayatan ken pannakaawatda ket agbalin a kautibo kadagiti kawar dagiti sensual a pannakaikapet, mapukawda ti naespirituan a pannakaammoda ken agbalinda a di makabael a makikonektar kadagiti nangatngato a tukad ti pannakaammo Dagiti propeta ken nalinteg a santo nagbiagda a simple agbiag, kaskasdi a naragsak ken kontentoda iti wagas ti panagbiagda Nagbiagda a naragsak ken nagtalinaedda a kasta iti Dios idiay langit No maipapan kadagidiay agbibbiag iti sidong ti sangol ti kinaignorante, a maipasidong kadagiti panangpilit dagiti tarigagay, agtalinaedda iti dayta a kasasaad biag kalpasan ti biag agingga a sarangtenda dagiti naindagaan a sulisog ken pakasingaan

(Tapno awan ti makadangran iti pudno a ragsaktayo Dagiti makadadael nga emotion ti pungtot, kinabuklis, kinaagum, kinaagum, apal, nalabes a seksual a pannakapukaw, arak, ken droga ket makadangran amin iti salun-at ken panunot ti tao gapu ta lapdanda ti maysa a makapadas iti naespirituan a rag-o Masapul a saan a di umiso ti pannakausar dagiti sentido babaen ti nalabes a panangipalubos no kayatmo ti agbalin a naragsak Di nasalun-at a sensory experiences)

Salaknibam ti bagim iti sarikedked ti sirib, ta isu ti kadakkelan a pagkamangan Pudno a pannakaawat pagbalinennaka a di maparmek, tapno awan ti makadangran kenka Ngem malaksid no magun-od ti maysa ti sirib, ti umuna a pagrebbengan ti maysa ket pasardengen ti tignay wenno ti makapilit a tarigagay no tumaud dagiti naigamer a pampanunot Kalpasanna laeng a ti maysa ket makapanunot iti banag a nainsiriban ken sipapanunot No padasen ti maysa nga agpanunot nga umuna, mapilit ti maysa ket ti pagayatanna ket agbalinto naparmek a maibusor iti pagayatan ti maysa a mangaramid iti dina kayat nga aramiden, agsipud ta dagiti naigamer a pampanunot ti mangagaw iti panangtengngel iti panunot ken busek ti pannakaawat ti maysa

Kadagita a kasasaad, masapul nga ibaga ti maysa, "Saanko nga aramiden dayta ipapatay imbes a pannakaibabain," ket panawan ti kasasaad wenno lugar nga awan panagduadua Daytoy ti sigurado ken kaepektibuan a wagas tapno makalisi kadagiti silo ti nakababain a Satanas No ad-adda a patanoren ti maysa daytoy a pigsa ti saan a panagsungbat bayat ti panangraut dagiti sataniko a sulisog, dakdakkelta ti ragsak ti maysa, ta ti pudno a rag-o ket adda iti abilidad a mangaramid iti ibilin ti konsiensia nga aramiden ken iparitnatayo nga umasideg wenno agkumit

Dimo palubosan ti aglawlawmo wenno dagiti sensual a tarigagaymo a mangburak iti pagayatam wenno mangkontrol kenka, gayyemko Ammuem a ti birtud ken naespirituan a biag ket awan patinggana a natantan-ok ngem ti panangipalubos iti derrep Dagiti kawat ti sulisog ket mangigalut kadagiti tattao iti ima ken saka; dikay ipalubos a mangigalutda kadakayo No

**agkararagkayo iti Dios a bay-annakayo a mangraman
iti ayatna, uray maminsan laeng, ket mapasaranyo
dayta katan-okan a nadosan nga ayat, awanen ti
sabali a tarigagayam kalpasanna, ket dagiti nababa a
tarigagay saanda a sakupen ti panunot ken pusom**

**No kombinsidoka a ti Dios ti kadakkelan a
makaawis iti uniberso ken Isu ti kadakkelan a
gameng, awanen ti sabali a makasulisog kenka wenno
mangparmek iti pannakabalinmo a makailasin**

**Ti panangam-ammo iti Dios ti kangatuan a
tarigagay ken kapatgan a kiddaw, gapu ta dayta ket
agnanayon a ragsak nga awan patinggana! Masapul a
kayattayo ti Dios gapu ta Isu ti makaagas a balsamo
ken epektibo nga agas para iti amin nga ut-ot ken
sakittayo, ken Isu ti aktual a sungbat kadagiti amin a
kasapulantayo**

**Amin nga il-iliwen, puoran, ken sangsangit ti
pusotayo —ayat, dayaw, sirib, kinabaknang, ken amin
a banag —masarakantayo babaen ti naan-anay a
naespirituan a panagtutunos iti baybay ti ragsak ken
kinabaknang**

**Ti ipapatay ti panungpalan ti pannakaammo ti
maysa a tao iti kasasaad ken kinalatak, uray no isuda
ti kalatakan ken maimpluensiaan a tao iti daytoy a
lubong, ket saandanto nga ammo a dagiti tattao ket
agdaydayaw kadakuada Ngem dagiti propeta ken
naindaklan a pigura, uray kalpasan a pimmanawda iti
daytoy a lubong, ket nasinged nga ammoda ti ayat
nga adda kadagiti pasurotda kadakuada gapu ta ti
panunotda ket naikaykaysa iti panunot ti Dios, ti Am-
ammo-Amin, nga agnanaed iti tunggal maysa atomo ti
kaadda, agpadpada a makita ken di makita**

Isu nga apay nga agbannog ken ikagumaam ti makagun-od iti banag a mapukawmo apaman a pumanawka iti daytoy a lubong?

Ti kuarta, kinalatak, dayaw, kasasaad, pannakapennek dagiti tarigagay, ken material a liwliwa ket temporario ken limitado amin a banag a saan a mangsukat iti pudno a rag-o ti sagrado a panagtutunos iti espiritu ken lawag ti Dios

Nabileg laeng ti sulisog gapu ta awanan dagiti tattao iti abilidad a mangidilig iti dayta iti nasaysayaat

No agpuyot dagiti angin ti sulisog, ti pannakaawatmo ket agbalin a temporario a kautibo kadagiti tarigagay ken ugali Ngem ti kangatuan a dalan nga agturong iti wayawaya ket ti pannakaitaneb iti di maibus ken awan patinggana a ragsak ti Dios, ket iti kasta nalaka a maliklikam ti di makita a magnetiko a panangtengngel ti sulisog nga addaan kadagiti nakaam-amak a pagbanaganna, a maamirismo a dagiti naespirituan a ragsak ket ad-adda a natan-ok ngem dagiti nailubongan a ragsak ken ad-adda a maitunos iti kinatao ti ti kararua

No masarakam ti pudno a rag-o iti daytoy a biag, tagikuaemto ita ken iti agnanayon met laeng Ti panagpili ket kukuam, agsapsapul: ti agnanayon a ragsak ti Dios, a mabalinmo a maragpat ita babaen ti panangilibakmo iti bagim iti sumagmamano a nailubongan a ragsak, wenno apagbiit a nailubongan a ragsak? No aglukat ti panunotmo kadagiti nangatngato a kinapudno ken malukatan ti pusom iti kinaraniag ti lawag, maammuam ti nagdumaan dagitoy a dua ket piliem no ania ti kasayaatan

Tunggal panagregget nga aramidem a makadanon kadagiti kangato ken agpangato kadagiti naespirituan a pantok ket madlaw ti Dios, ket gunggonaanna iti kasayaatan a gungguna

Dimo panunoten, gayyemko, a maysaka a managbasol Sika ti nadalus a ladawan ti Dios Uray sika ti kadakkelan kadagiti managbasol, saan a napateg, basta agbabawika babaen ti panangbalbaliwmo iti dakes a danam ken saankan a pulos agsubli iti dayta No inkeddengmo ti magna kadagiti dalan ti kinaimbag, ngarud saankan a karaman kadagiti managbasol

Uray ti managbasol a mangbaybay-a kadagiti nakillo a wagasna nga agdayaw iti Dios laeng buyogen ti pudno a debosion ket mabalin a maibilang kadagiti nalinteg Babaen ti naespirituan a pangngeddengna, agbalinto a naimbag, dumakkel iti sirib ken pannakaammo, magun-odna ti awan patinggana a nasantuan a talna, ken tagiragsakenna ti salaknib, kinatalged, ken kinatalged ti Dios

Ibaliktadmo ti baro a bulong ket ipalagipmo iti bagim a kanayonka a naimbag ken inar-arapaapmo laeng a nagbiddutka nalawa ti puso ti Dios, ket kanayon a silulukat ti ruanganna kadagiti napudno nga agtarigagay a mangbalbaliw iti biagda iti nasaysayaat Ti dakes ket maysa a nakaam-amak a bang-ar wenno nakabutbuteng nga arapaap nga awan koneksionna iti nadalus a kinatao ti kararua

Ti sulisog ket kas iti nasam-it a sabidong wenno nasabidongan a diro a naimas a ramanan, ngem agayus dayta iti dara ken dadaelenna dagiti organo ti bagi, isu a nasaysayaat ti umadayo iti dayta

**Ti ragsak a sapsapulen ken sapsapulen dagiti
tattao iti daytoy a lubong ket ilusion ken apagbiit
Nudiosan a rag-o ket agnanayon ken agnanayon
Tarigagayem ti no ania ti agibtur ken agbalinka a
determinado a mangilaksid kadagiti apagbiit a ragsak
ken ragsak daytoy a lubong, nga awan ti
kinapermanente Masapul nga tagikuaem daytoy a
panirigan Dimo ipalubos ti lubong a mangyaw-awan
kenka wenno mangiturong kenka babaen ti
sarukodna, ken dika pulos liplipatan a ti Dios ti
kakaisuna a kinapudno Pudno a ragsak ti mabalin
laeng nga agbalin masarakan iti panangrikna iti
nudiosan a kaadda ken panangpadas iti nalablabes a
ragsakna**

**Nailumlom ti tao kadagiti tagtagainep ti
kinaignorante, nga iladawanna nga agsagsagaba iti
rigat ti sakit, ladingit, ken kinapanglaw Idi
agkarkararag idi ti maysa kadagiti naindaklan a
tattao ti Dios, kellaat nga impukkawna: “Impagarupko
a siak laeng ti nagnaed iti daytoy pisikal nga
estruktura, ngem ita makitak ti agnanayon a Kinatao
a naiparangarang iti dayta Daytoy bassit nga ego,
nga awan sabali no di ti maysa a bunton ti lasag ken
tulang, ket saan a siak Ti awan patinggana Absoluto ti
agnanaed iti bagik Dayta ti naan-anay a bagik, ket iti
dayta itedko ti kangatuan a kinasungdok”**

**Dayta a pannakaammo ket umayto inton agangay
iti tunggal napasnek nga agsapsapul, ket saandanton
a panunoten ti bagbagida a kas mortal a parsua,
lallaki wenno babbai Imbes ketdi, maammuandanto a
kararuada a nasuso iti ladawan ti kinudios Ti pagarian
ti Dios ket agnanaed iti uneg ti sangatauan, ken ti
kangatuan nga espiritu agnanaed iti uneg ti
kinataoda**

Ti kararua ket naisinggalut iti bagi babaen ti kawar dagiti tarigagay, sulisog, riribuk, pakadanagan, ken buteng, ket ikagkagumaanna a wayawayaan ti bagina No itultuloyna a guyoden dayta kawar a mangigalut kenkuana iti nainlasagan a panunot, ti nadiosan nga ima ket maysa nga aldaw a bumallaet ken putdenna dayta a kawar, ket ti kararua ket agbalinto a nawaya

Dagidiay agtarigagay iti naespirituan a talna ket masapul a salaknibanda ti bagbagida manipud iti sulisog ken ladingit babaen ti pannakaawat ken nauneg a panagmennamenna iti Dios Dagidiay awan ikankano iti Dios, a dida bigbigen Isuna kas Namarsua iti uniberso ken amin nga adda iti dayta, dida mapasaran ti kaaddana wenno makitada ti lawagna

Ti panagmennamenna ket maulit-ulit a panangipalagip iti bagi a saantayo ti limitado a pisikal a bagi, no di ket ti naan-anay, nawaya a nadiosan nga espiritu Ti panagmennamenna ket ti sipupuot a pananglagip iti pudno a bagi ti maysa ken ti pananglipat iti ulbod a kinasiasino ti maysa No ti maysa a nabartek a prinsipie ket mapan iti nababa a sangakaarrubaan ket, gapu iti temporario a pannakapukaw ti lagip ken ti pudno a kinasiasinona, mangrugi nga agdung-aw ken agdung-aw iti kasasaadna, . kunana, "O, anian a kinapanglawko ken anian a kasapulak ti tulong!" katawaan dagiti kakaduana ket kunada, "Agpanunotka ket laglagipem a maysaka a prinsipie, Ti Kinatan-okmo!"

Kasta met, ti tao ket adda iti kasasaad ti pannakaallilaw ken pannakaallilaw Patienna ti bagina nga awan gawayna a mortal, makidangdangadang ken agbannog, a maiwarwaras dagiti dalluyon dagiti

pakadanagan iti tunggal direksion Panawenen tapno agriing ken patalgedanna iti bagina buyogen ti naan-anay a kinasigurado nga isu ket maysa nga espiritu, saan a maipaulog kadagiti panagbalbaliw ken impluensia daytoy a lubong, nupay kasano ti kinarungsot ken nakabutbuteng a kasla dagitoy Masapul a maamirisna nga isu ket maysa a sibibiag a spark ti nabendisionan a nadosan nga espiritu, ken a ti esensiana ket nadalus ken aglaplapusanan a ragsak No ulit-ulitenna dagitoy a kapanunotan, iti rabii ken aldaw, maawatannanto kamaudiananna ti pudno a kinataona: maysa nga imortal nga espiritu

Ti panangallukoy, kinaagum, pannakaikapet kadagiti tattao ken sanikua, pannakaadipen kadagiti sentido, kinaignorante iti naespirituan a kinatao, kinaaleng-aleng, ken monotonous, mekanikal a biag ket karaman amin kadagiti karungsot a kabusor ti kinaragsak

Aramidem dagiti pagrebbengam buyogen ti panunot a sititibker a nairamut iti sagrado a panunot nga agsabong ken dumakdakkal kadagiti tay-ak ti panagmennamenna, ket kalpasanna pudno a naragsakka, saan nga iti ilusion, ken mangtagiragsak iti nadayaw a biag

Idi rinugiak ti agmennamenna, pulos a diak napanunot a mapasaranko ti kasta a dakkal a rag-o Ngem bayat ti panaglabas dagiti aldaw, dimmakel ti talna ken immadu ti ragsakko bayat ti ad-adda a panagsukimatko kadagiti baybay ti panagmennamenna

No ti maysa a tao ket nabannog iti biag nga idauluanna, kaskasdi nga agtultuloy a punnuenna dayta iti ad-adu a sanikua ken tarigagay kadagiti baro

a sensorial a padas, addada iti di umiso ken nakillo a dana ken masapul a mangbalbaliw iti kurso Ti sigurado a wagas tapno maliklikan ti impluensia dagiti naigamer a kapanunotan ket ti panagbiag iti simple, natural a biag —a nawaya kadagiti lapped ken komplikasion —a maitunos iti Dios

Apay nga agbibbiag dagiti tattao iti di natural a biag?

Apay a desperado ken nasakit ti pusona a sapsapulen ti ragsak a saanen a kabaelan nga ipaay ti lubong?

Napateg unay ti biag, gagayyemko

Inaldaw nga ikararagko iti Dios: “No kayatmo nga ikkaten amin a kukuak, ngarud pagayatam koma, ket diakto sumupiat iti panangukom ken siribmo gapu ta ammok a kayatmo ti kasayaatan para kaniak ikagumaak a paragsaken ti sabsabali, ngem ti ragsakmo, O Apo, ti umuna, ket dayta ti ultimo a kalatko iti daytoy a biag” .

No agkararagka a kastoy, mabalin nga agsagabaka iti adu a pannubok ken tarigagay, ngem no itultuloymo a sarangten dagiti nakababain a tarigagay ken dakes a tarigagay, umasideg kenka ti Dios ket ipaayna kenka dagiti bendisionna Masarakamto a ti kaaddana ket kasla narungsot nga ayus a mangyanud iti amin a negatibo manipud iti biagmo ken naan-anay a mangdalus iti kararuam

Daydiay mangtengngel iti bagina kadagiti nababa a tarigagay masarakanna a bumassit dagiti sensual a tarigagay iti apagbiit, a mangibati laeng iti iliw ken panagtarigagay Ngem ti makakita iti lawag ti Dios ken

**makapadas iti kaaddana ket mawayawayaan manipud
iti tunggal tarigagay a maisupadi iti kinatao ti kararua**

Iwaksitayo ti sipnget babaen ti lawag ti Dios

**Parmekentayo dagiti dakes nga ideya babaen
kadagiti nasayaat**

**Parmekentayo ti sulisog a mangbirok iti katan-
okan a nadosan a pannakaallukoy babaen ti
panagmennamenna**

**Daytoy ti kasayaatan ken kaepektibuan nga igam
maibusor iti obsessive-compulsive disorder**

**Tunggal mariknam a ti pagayatam ket matnag iti
dakes a dominasion ken narugit nga impluensia,
mangnamnamaka iti Dios ken sapulem ti tulongna
agingga a mariknam ti nabendisionan a kaaddana a
mangpapanaw iti amin a dakes a kapanunotan ken
mangpunno iti kararua iti rag-o, sirib, talna ken
kinasigurado**

Kappia koma kadakayo

Panangparmek iti impluensia dagiti planeta

Imbaga kaniak ti maestrok iti maysa nga aldaw:

**"Apay, Mukunda (Paramhansa), dika makaala iti
planetary armband?"**

**Kinunak, "Nasken kadi daytoy kaniak,
mannursuro? Diak mamati iti astrolohia".**

**Insungbatna: "Ti isyu ket saan a maysa ti
pammati Imbes ketdi, ti umno a sientipiko a takder a
rumbeng nga alaen ti maysa a tao ket no pudno dayta
a suheto Ti linteg ti grabidad ket nagtrabaho a kasla**

epektibo sakbay ni Newton a kas iti inaramidna kalpasan kenkuana No ti panagtrabaho dagiti linteg ti uniberso ket agpannurray iti pananganamong ti tao, ti riribuk ken riribuk ket agturay koma".

"Dagiti charlatan ket nangiyegda ti kadaanan a siensia ti astrolohia iti agdama a nakababain a kasasaadna Ti astrolohia ket maysa a nalawa ken nabaknang a siensia, agpadpada iti matematika ken pilosopikal, a mabalin laeng a maawatan a nasayaat dagiti nauneg a nalaing iti pannakaammo ken natibker a nakabatay iti siensia No dagiti ignorante ket agkamali iti panagbasa ken panangipatarus iti langit ken panagkita (scribbles) imbes a maawatan." sasao, daytoy ket manamnama iti daytoy imperpekto ken addaan pagkurangan a lubong, ken ti maysa ket saan koma a sayangen ti sirib kadagidiay mangibilang iti bagida a 'masirib'".

Intuloy ti maestrok, a kunkunana: "Amin a paset ti uniberso ket nasinged a nagsisilpo ken makilanglangen iti maysa ken maysa Ti regular ken natimbeng a ritmo ti uniberso ket naibatay iti panagsinnukat wenno ited ken alaen ti Tao, iti natauan a pormana, masapul a sarangtena ti dua a grupo ti puersa: ti umuna ket ti makin-uneg a riribuk a resulta ti panaglalaok dagiti elemento ti daga, danum, apuy, angin, ken ether, ken ti maikadua ket dagiti makinruar a puersa ti natural panagrupsa No la ket ta agtalinaed ti tao a makisuppiat iti mortal a kaaddana, maapektaran iti rinibu a panagbalbaliw a mapaspasamak ditoy daga ken iti langit" .

Ti astrolohia ket isu ti panagadal ti sungbat ti tao kadagiti impluensia ti planetario Dagiti bituen ket saan nga addaan iti sipupuot a kinaparabur wenno

kinadakes, ngem ketdi mangiruarda kadagiti positibo ken negatibo a radiasion Dagitoy a radiasion a mismo ket saan a makagunggona wenno mangdangran ti sangkataoan, ngem mangipaayda iti nainkalinteg a wagas para iti akinruar a proseso ti panagtimbeng kadagiti gapu ken epekto a pinartuat dagiti tao iti napalabas

"Ti maysa nga ubing ket maipasngay iti maysa nga espesipiko nga aldaw ken oras no dagiti nailangitan a raya ket addada iti matematiko a panagtunos iti karmana wenno ti personal a napalabasna Ti tsartna iti zodiac ket maysa nga umiso a ladawan a mangipakpakauna iti saan nga agbaliw a napalabasna ken dagiti mabalin a masakbayan a pagbanaganna Ngem daytoy a tsart ti pannakayanak ket mabalin laeng a basaen wenno ipatarus dagiti addaan iti dumakdakkal a pannakaawat, ken dagitoy ket manmano".

"Ti mensahe a nalawag a maibrodka iti ballasiw ti horizons iti tiempo ti pannakayanak ket saan a nairanta a mangbigbig iti gasat - ti resulta dagiti napalabas a naimbag wenno dakes nga aramid - no di ket tapno idagadag ken riingen ti natauan a pagayatan a makalisi iti kosmiko a pannakaadipenna Amin a banag nga ingalut ti maysa a tao ket mabalin a maluk-atan, ken isu laeng ti responsable iti panangparsua kadagidiay a kasasaad a mangkonkontrol itan iti biagna, aniaman ti kinataoda Ken manipud idi pinarsuana." dagita a gapu ken kasasaad, isu ket addaan iti abilidad a mangpampek kadagiti amin a limitasion gapu kadagiti naespirituan a gamengna, a saan a maipabaklay kadagiti planetario a panagpilit".

"Ti patpatien a panagbuteng iti astrolohia pagbalinenna ti maysa nga automaton a sipapakumbaba ken naemma nga agpannuray iti automatiko a panangiwanwan Ti masirib a tao parmekenna dagiti planeta, kayatna a sawen, maliklikanna ti napalabasna babaen ti panangyakarna iti kinasungdona manipud iti panamarsua agingga iti Namarsua No ad-adda a maamirisna ti panagmaymaysana iti nadosan nga espiritu, basbassit ti pannakaadipenna iti banag Ti espiritu ti tao ket nawaya iti agnanayon, saan a matay gapu ta saan a kasta." naipasngay, ket ti gasatna ket saan a mabalin a maigalut kadagiti planeta ken bituen wenno maipasidong iti impluensiada".

"Ti tao ket maysa a kararua nga addaan iti bagi No pudno a maawatanna ti esensia ti bagina, baybay-anna amin dagiti mapilpilit ken mangirurumen a modelo ken padron Ngem no agtalinaed a mariro ken awanan iti naespirituan a lagipna, maipasidong isuna kadagiti nailemmeng a lapped ti linteg ti aglawlaw ken nakaparsuaan".

"Ti Dios ket panagtutunos ken panagtutunos, ket ti agdaydayaw a maitunos Kenkuana ket saan nga agtignay a di umiso, ngem amin nga aramidna ket maitunos kadagiti linteg ti langit iti umno ken natural a wagas, ket kalpasan ti nauneg a panagkararag ken panagmennamenna ket mariknana ti koneksionna iti nadosan nga espiritu Awan ti dakdakkal a bileg ngem dayta a makin-uneg a salaknib".

Inkagumaak a maawatan dagiti panangilawlawag ti nadayaw a ni Seri Yuktsuar, ket kalpasan ti napaut a panagulimek kinunak: "No kasta apay a kayatmo a

siak, patpatgek nga apo, nga isuotko daytoy a pulseras?"

Insungbat ti mannursuro: "No laeng makadanon ti agdaldaliasat iti destinasionna ket nainkalinteg a mangbaybay-a kadagiti direksion ken mapa Ngem bayat ti panagdaliasatna, ikagkagumaanna a gundawayan ti tunggal maitutop nga ab-ababa a dalan Dagiti nagkauna a masirib ket nangaramidda iti adu a wagas ken pamay-an tapno mapaababa ti kapaut ti pannakaiyadayo ti tao iti lubong ti ilusion ken panangallilaw Adda sumagmamano nga automatiko a tampok iti linteg ti karma a mabalin a nasigo nga ituno ti." ramay ti sirib".

"Amin a sakit ti tao ket nagtaud iti panangsalungasing iti sapaap a linteg Ti Nasantuan a Kasuratan balakadanna ti tao a mangtungpal kadagiti linteg ti nakaparsuaan, bayat a taginayonenna ti naan-anay a panagtalek iti mannakabalin-amin ti Dios Ti pagrebbenganna ket kunaenna: 'Apo, agtalekak Kenka ken ammok a matulongannak, kaskasdi nga aramidek met ti amin a kabaelak a mangikkat kadagiti epekto dagiti biddutko' Babaen ti nadumaduma a wagas—kararag, pagayatan, yoga meditation, panagkonsulta kadagiti masirib ken sasanto, ken panagusar kadagiti astrolohia a pulseras—dagiti napalabas a makadangran nga impluensia ket mabalin a mapabassit wenno ma-neutral a naan-anay".

"No kasano a ti maysa a balay ket addaan iti gambang a barayuboy a mangsebseb kadagiti panagkimat, kasta met a magunggonaan ti bagi ti tao manipud kadagiti nadumaduma a mangsalaknib a wagas Dagiti nalawag nga elektrikal ken magnetiko a

radiasion ket kanayon nga aggargaraw iti intero nga uniberso ken mangapektar iti bagi ti tao, iti nasaysayaat man wenno nakarkaro Manipud pay idi nagkauna a panawen, dagiti masiribtayo pinampanunotda no kasano a makontra dagiti dakes nga epekto dagiti di madmadlaw a kosmiko nga impluensia Natakuatanda a dagiti puro a metal ket mangiruar kadagiti planetary rays." kontraen ti negatibo a pannakaallukoy dagiti planeta Naipakita met a makagunggona ti dadduma a kompuesto ti mula Dagiti kaepektibuan nga elemento ket puro, awan pakapilawanna a bato, nga agdagsen iti saan a nababbaba ngem dua a carat Dagiti praktikal a mangsalaknib nga usar ti astrolohia ket manmano a nakaawat iti atension manipud kadagiti managsirarak iti ruar ti India Maysa a simple, sigurado a kinapudno ket awan serserbi dagiti maitutop a bato, metal, wenno panagsagana iti mula malaksid no umiso ti kadagsenda, naited nga dagitoy a makaagas nga ahente ket maipakat iti nasinged a pannakakontak iti kudil".

Kinunak, "Apo, sigurado nga alaek ti balakadmo ket mangalaak iti pulseras, ngem ti laeng panangpanunot a mangparmek kadagiti nailangitan a bagi ti mamagsiddaaw kaniak!"

Kalpasanna, innayon ni Sri Yuktiswar dagiti eksakto nga instruksion, a kunkunana:

"Para iti sapasap a panggep irekomendak ti pulseras a naaramid iti balitok, pirak ken gambang, ngem iti espesipiko a kasom kayatko a makagun-odka iti pulseras a naaramid iti pirak ken lead".

Kinunak, "Apo, ania a talaga ti puntiriam?"

Insungbat ti mannursuro: "Agsagsagana dagiti planeta a mangala iti saan a nainggayyeman a takder kenka, Mukanda Ngem dika agbuteng, ta ti nadosan a probision ti mangsalaknib kenka Iti las-ud ti makabulan manipud ita, agsagabakanto kadagiti kangrunaan a sakit ti dalem Daytoy a sakit ket agpaut kano iti innem a bulan, ngem babaen ti panangusar iti planetary bracelet, pabassitem daytoy a panawen iti duapulo ket uppat laeng nga aldaw".

Kabigatanna nagsapulak iti alahas ket napardas a nagun-odko ti pulseras, nga inkabilko Nasayaat unay ti salun-atko isu a nalipatanko ti padto ti maestrok, a pimmanaw idia Serampur ken napan simmarungkar idia Varanasi Tallopulo nga aldaw kalpasan ti panagsaritami, nariknak ti kellaat nga ut-ot iti dalemko Dagiti simmaruno a lawas ket maysa a bang-ar ti nakaro nga ut-ot Diak kayat a riribuken ti maestrok, impagarupko a mabalinko nga anusan ti maestrok rigat nga agmaymaysa, buyogen ti anus ken tured Ngem kalpasan ti duapulo ket tallo nga aldaw a pannakatutuok, kimapuy ti determinasionko, ket nagbiaheak babaen ti tren idia Varanasi, a sadiay ni Sri Yuktiswar ket inabrasanak buyogen ti naisangsangayan a kinabara Nupay kasta, dina inted kaniak ti gundaway a mangibaga kenkuana iti pribado maipapan iti kumarkaro a kasasaadko Adu a deboto ti simmarungkar kenkuana iti dayta nga aldaw tapno umawat iti bendisionna Gapu ta masakit, nagikkatak iti a suli Saan a pimmanaw dagiti sangaili agingga kalpasan ti pangrabii, idi pinaayabannak ti maestrok iti octagonal a beranda ti balayna Nagsao kaniak, a mangmatmatmat ita adayo ken agtartaray nga agsublisubli, a no dadduma lapdanna ti lawag ti bulan:

"Pagarupek nga immayka maipapan iti sakit ti dalemno Duapulo ket uppap nga aldawen nga agsakitka, saan kadi?"

Insungbatko: "Wen, sir".

Kinunana, "Pangngaasim ta aramidem ti abdominal exercise nga insurok kenka".

Insungbatko, "No ammom, apo, ti kasaknap ti panagsagabak, dimo koma kiniddaw kaniak nga agehersisio" Nupay kasta, nangaramidak iti bassit a gandat a panagtulnog iti bilinna Ti maestra a siuulimek a kinitanak

"Kunam a mariknam ti ut-ot, ket kunak nga awan ti ut-ot Kasano nga adda daytoy a panagsusupadi?"

Nariknak ti pannakaliday, kalpasanna ti rikna ti ragsak ti nagbuggo kaniak, ket diakton narikna ti kanayon a pannakatutuok a nangikkat kaniak iti bendision ti turog iti adu unay nga atiddog a lawas Iti pannakadakamat laeng dagiti sasao a "Sri Yuktsur," naan-anay a naungaw ti ut-ot, a kasla saan pay a pulos nga adda

Rinugiak ti nagruknoy kadagiti sakana kas panagyaman, ngem pinasardengnak ket kinunana:

"Lipaten dayta Bumangon ket tagiragsaken ti kinapintas ti bulan iti rabaw ti Ganges" Nagsilnag dagiti mata ti mannursuro iti ragsak bayat ti panagtakderko a siuulimek iti sibayna naawatak manipud iti kababalinna a kayatna a mariknak a ti Dios ti nangpaimbag kaniak, saan nga isu

Ket agingga ita, isuotko pay laeng ti isu met laeng a nadagsen a pirak-timba a pulseras kas

pakalaglagipan iti dayta nga aldaw, maysa nga ipatpateg a lagip idi naamirisko a pudno nga agbibbiagak a kadua ti pudno a naisangsangayan ken naisangsangayan nga indibidwal Kalpasanna, iyegko dagiti gagayyemko idia Sri Yuktiswar para iti pannakaagas, ket kanayon nga irekomendarna ti panagusar kadagiti alahas wenno pulseras, a mangidayaw iti pannakausar dagitoy kas maysa nga aramid ti sirib dagiti planeta

Manipud kinaubingko, nariknak ti panaggurak iti astrolohia gapu iti dua a rason: umuna, ti pannakakitak iti adu a naigamer iti astrolohia nga addaan iti panagresign ken panagpasakup, ken maikadua, maysa a padto nga inaramid ti astrologo ti pamilya: "Mamitlokanto a mangasawa ken mamindua a balo" agtalinaedak iti daytoy iti napaut a panawen ket mariknak a kasla ti sakripisio a kordero iti altar ti triple marriage Maysa nga aldaw, ti in-inauna a kabsatko Kinuna ni Ananta kaniak:

"Maysa nga interesmo nga awaten ti gasatmo, ta ti tsartmo ti horoscope ket impakitanan nga iti immuna a tawtawenmo ket agtarayka manipud iti pagtaengan nga agturong iti Himalaya ken mapilitan nga agsubli Kasta met, ti padto maipapan kadagiti panagasawam ket sigurado a matungpal".

Maysa a rabii, a nariknana ti naan-anay a kinaulbod ti padto, pinuoranna ti mapa ti torre ket inkabilna dagiti dapon ita maysa a sobre a nakaisuratanna: "Dagiti bukel ti napalabas a karma ket saan a mabalin nga agtubo no mapuoran babaen dagiti apuy ti sagrado a sirib" Kalpasanna inkabilna ti sobre iti nalatak a lugar ni Ananta binasana daytoy a

nalawag a karit ket nagkatawa a siuulimek, a kunkunana:

"Saanmo a madadael ti kinapudno a kas iti kinalaka ti panangpuormo iti daytoy a papel".

Kinapudnona, iti tallo a gundaway sakbay a nakagtengak iti kinalalaki, inkagumaan ti pamiliak nga iyurnos ti panagnobiok, ket nagkedkedak iti tunggal gundaway, ta ammok a napigpigma ti panagayatko iti Dios ngem iti aniaman a nailubongan a konsiderasion a nabati manipud iti napalabas a kanayon nga utobek dagiti nainsiriban a sasao ti mannursurok:

"No ad-adda nga agsuksukisok ti maysa a tao iti pannakaammona iti bagina, dakdakkal ti impluensiana iti sibubukel nga uniberso babaen kadagiti nalawag a naespirituan a panagtayyekna, ken iti isu met laeng a panawen ket basbassit ti pannakaapektarna kadagiti akinruar a pasamak".

No dadduma kiddawek kadagiti astrologo nga ipadlesda dagiti kadadaksan a panawenko sigun kadagiti panagtunos dagiti planeta, kaskasdi a nabaelak pay laeng nga itungpal ti aniaman nga inkeddengko ti panunotko kabayatan dagita a panawen Pudno a ti balligik kadagita nga okasion ket napno kadagiti naisangsangayan a pakarigatan, ngem nasayaat ti nakaibatayanna ti panagtalekko Ti pammati iti nadosan a panangipaay ken ti umno a panangusar iti pannakabalin ti pagayatan—ti sagut ti Dios iti sangatauan—ket maysa a nakabutbuteng a puerisa, nga adayo a dakdakkal ngem kadagiti ethereal wave nga agtaud kadagiti planeta ken bituen

Naamirisko a ti irekord dagiti bituen iti pannakayanak dina kayat a sawen a ti maysa a tao ket maysa a monyeka ti napalabasda Imbes ketdi, dagiti impluensia ti planeta ket katalista iti panagdur-as Dagiti nailangitan a bagi ket agtrabahoda a mangpukaw iti pagayatan ti maysa a tao a mangwayawaya manipud kadagiti amin a lapped Pinarsua ti Dios ti tunggal tao nga addaan iti naisangsangayan ken naparaburan a kararua, ket ngarud tunggal indibidual ket addaan iti nasken nga akem iti pakabuklan a panamarsua, dayta man nga akem ket maysa a suporta wenno panagpannurray Tao ti pannakaisalakan ket saan nga agpannurray kadagiti makinruar a balligi no di ket kadagiti makin-uneg a naespirituan a balligi

Gubuayan: Dagiti Lagip ni Yogi - Ti Autobiograpia (Pilosophia ti India iti Biag ti maysa a Yogi) babaen ni Paramhansa Yogananda

naespirituan nga irarang-ay

Manipud kadagiti pannursuro ni Master Paramhansa Yogananda

No kitaentayo ti lubong ita, nga addaan amin a parikut, kinarikut, pannakariro, riribuk, kinaignorante, ken panagsusupiat, narigat a pasien a simrek ti sangatauan iti baro a tukad ti panagdur-as ken panagrang-ay Kaskasdi, pinanawan ti sangatauan dagiti naulpit, materialistiko a panawen ken nangaramid kadagiti napartak, nasaknap nga addang nga agturong iti ruangan daytoy baro a paset ti agpangato nga ebolusionna

Bayat nga umas-asidegtayo iti daytoy atomiko a panawen, adu kadagiti puersa ti nakaparsuaan a di ammo idi Nasipnget a Panawen ti matakuan ken

maus-usar itan, a tumultulong a mangpapartak iti kapartak ti sangalubongan a komunikasion ken panagrang-ay iti medisina, agrikultura, transportasion, ken dadduma pay a tay-ak

Kinapudnona, dagiti moderno a teknolohikal a pamay-an ti nangbalbaliw unay iti tela ti inaldaw a panagbiag kas pagaammo ken pagaammotayo

Ngem dagiti nasipnget a panawen nga inibturan ti sangatauan ket mangipakat pay laeng iti napigsa ken nasaknap nga impluensia kadagiti tattao Daytoy ti gapuna nga us-usaren dagiti tattao dagiti narang-ay a sientipiko a pamay-an saan laeng a para iti naimbag no di ket tapno taraonan ken pabilgen ti base, materialistiko a nainkasigudan a kababalin kas iti panagimbubukodan, pannakadadael, ken kinaagum Iti kasta, agtalinaed ti epekto dagiti nasipnget a panawen iti adu a tawen nga umay

Daytoy nga umad-adu a panawen ket nangited kadagiti adu a liwliwa gapu kadagiti narang-ay a teknolohikal a pamay-an ken ramit, ken nangted pay kadagiti tattao iti maysa a tukad ti nawaya nga oras a dati a saan a magun-od Idi Nasipnget a Panawen, dagiti tattao ket binusbosda ti tunggal maysa a kanito ti panagriing ken amin nga pigsada iti panangseguro kadagiti kangrunaan a kasapulanda ken panagtalinaed a sibibiag Ti bassit unay a paset ti populasion ti addaan iti umdas a panawen a mangidedikar kadagiti nangatngato a panagsapsapul

Ita - uray la kadagiti industrialisado a pagilian - karaman ti amin iti dayta a kategoria Ngem ania ti ar-aramiden dagiti tattao iti nawaya nga oras ken panaglinglingayda?

**Gapu ta dida ammo ti panggep ti biag,
sayangenda ti panawen ken pigsada iti awan
patinggana a paglinglingayan Ti gagangay a tao iti
Laud ket mangbusbos iti dandani limapulo nga oras iti
makalawas nga agbuya iti telebision Panunotem no
kasano a naragragsak dagiti tattao ken anian a
nasaysayaat ti lubong no mabusbos dagita a napaut
nga oras kadagiti nabunga a naespirituan nga
aktibidad!**

**Dagidiay agmennamenna usarenda ti panawenda
a nainsiriban ken epektibo Daksanggasat ta kaaduan
a tattao ti simmiasi iti Dios ken kadagiti lintegna**

**Daytoy ti gapuna a ti lubong ket adda iti agdama
a nakalkaldaang a kasasaadna Kayattayo koma nga
agbiagtayo iti lubong ti kinatalged, kinarang-ay, ken
talna Ngem uray ti panagbiag iti nariribuk a lubong
ket addaan kadagiti leksionna para kadagidiay
mangyanninaw Dagiti narigat ken napait a kasasaad
agserbi a kas palagip a daytoy a lubong ket saan a
permanente a pagtaengantayo Pudno a kinatalged
ken kinatalged ket saan a masarakan iti makinruar a
lubong, ket gapu iti daytoy a rason, masapul a
sapulentayo ti Dios ken dumawat iti proteksionna**

**Iti panawen ti talna ken kinarang-ay, nga awan ti
kinaawan panggedan wenno dagiti parikut iti
aglawlaw, dagiti tattao ket agbibigay iti "naulimek,
nagikkat a pannakaupay," kas kinuna ti pilosopo a ni
Thoreau Apay? Agsipud ta iti laksid daytoy a
kinarang-ay, marikna dagiti tattao ti naespirituan a
bisin ken nainkasigudan a panagtarigagay iti sabali a
banag a kurang iti biagda**

Dayta a banag ket Dios

Nasken a laglagipentayo nga, aniaman dagiti akinruar a kasasaad, ti naespirituan a panagrang-ay ket agpannuray iti indibidwal a panagregget Uray kadagiti kasipngetan a panawen ken iti sidong dagiti kadadaksan a kasasaad, dadduma a lallaki ken babbai ti nakagun-od latta iti nadiosan a pannakaammo Ngarud, nasken a saantayo a naespirituan a maikuyog kadagiti kasasaad ti lubong Masapul a ditay pulos mapukaw ti kapatgan a kinapateg ti naespirituan a panagregget

Gapu ta agbibigatayo kadagitoy narigat a kasasaad, panunotentayo met ti masakbayan ken dagiti saan a makaay-ayo a sorpresa a mabalin nga iggamanna Daytoy ket natural Ngem no agtalinaedtoy unay kadagitoy a banag, ken no palubosantayo ti espekulasion ken buteng a mangala iti pampanunottayo, idurontayo ti Dios manipud iti biagtayo ken maliwayantayo ti napateg a gundaway a makikonekta Kenkuana ken mangtagiragsak iti salaknibna

Kayat dagiti tattao a maammuan ti eksakto no ania ti mapasamak iti masanguanan Apay? Tapno adadu ti danagda?

No pudno a maawatantayo ti dakkel a dadagsen nga ikabiltayo iti panunottayo no agpaituraytayo kadagiti buteng ken danag, masdaawtayo iti kinaandurtayo agingga ita Dagiti pakadanagan ken danag pakapuyenda ti panunot, a mangipalubos iti buteng a sumrek iti kararua, ket kas resultana, mapukawtayo ti sikolohikal ken naespirituan a kinatimbengtayo Ti parikuttayo ket adda iti panangpadastayo nga agbiag iti masakbayan ken napalabas nga aggigiddan, imbes a agbibigat iti

agdama Dagitoy a dadagsen ket nadagsen unay a di maibaklay ti panunot

Masapul nga analisarentayo dagiti pampanunottayo Kaaduanna, makalisitayo iti masakbayan wenno iti napalabas Daytoy ket naan-anay a pannakasayang Masapul nga agbiagtayo iti agdama ken punnuentayo ti agdama kadagiti kapanunotan ti Dios

Awan ti lugar ditoy daga a pudno a natalged wenno natalged manipud kadagiti pasamak ken peggad Ti pudno a salaknib ket adda iti panagbiag a sipupudno ken nalinteg, pannakilangen kadagiti dadduma a sipupudno ken sipupudno, ken iti kararag, panagmennamenna, ken panagtutunos iti Dios

Gapu iti daytoy a rason, masapul nga aramidentayo ti amin a kabaelantayo tapno makitunos iti Dios Daytoy a mismo a panagtutunos ti agas ti tunggal sakit ken ti pannakaagas manipud kadagiti danog ti biag ken dagiti sugat ti panawen

Nasken a saantayo a mabuteng kadagiti nakaam-amak a pasamak ken bang-ar ti biag Masapul a saantayo a mabuteng iti sakit, kinapanglaw, wenno aksidente No masarakantayo ti bagitayo iti tengnga dagiti pannubok ken rigat, bigbigentayo ti ilusionario a kinatao dagitoy a padas ken maawatantayo a kabaelantayo a parmeken dagiti dakes a kasasaad babaen ti positibo a panagpampanunot, nasayaat a panangtingiting, ken naespirituan a panagtutunos iti Dios, ti gubuayan ti amin a tulong ken proteksion

Awan ti proteksion wenno talged iti ruar ti Dios Masapul nga agturongtayo Kenkuana a naan-anay no tarigagayantayo ti kinatalged ken talna ti panunot

Narigat a maragpat ti naan-anay a pannakapnek iti daytoy a lubong, a saan a pudno a pagtaengantayo Temporario ti kaaddatayo ditoy daga Addatayo ditoy maysa nga eskuelaan tapno makasursuro kadagiti leksion iti biag No malipatantayo daytoy a kinapudno, mangrugi dagiti riribuktayo, ket dagiti parikut ti manglikmut kadatayo manipud iti amin a bangir

Awan ti maikari nga agbiag malaksid iti Dios Amin a sabali ket lumabas ken baybay-annatayo nga agmaymaysa Masapul a sapulentayo ti agnanayon ken manayon Ti ayat ti tao ket apagbiit ken in-inut nga agkupas Iti likudan ti ayat ti tao ket adda ti nadosan nga ayat, ket dayta ti kadakkelan nga ayat, mangpennek kadagiti tarigagay ti puso ken mangpep-ep iti waw ti kararua Tagiragsakentayo amin nga ited ti Dios kadatayo nga awan ti il-iliwentayo iti sabali Immaytayo ditoy daga tapno masursurotayo no kasano nga maam-ammo ti Dios Awan sabali a panggep ti kaaddatayo ditoy

Masarakanto dagiti napasnek nga agsapsapul iti Dios, ket mapno ti biagda iti talna, talna, parabur, ken rag-o Masapul a napigsa ken agtultuloy ti tarigagay a mangam-ammo Kenkuana, ket garantisado dagiti resulta (mangngegto ti agtuktok) Dagidiay makaam-ammo iti Dios mapasaranda ti agtultuloy a rag-o ken ragsak

Ti panagsapul iti Dios ket saan a di maitunos kadagiti natauan a panaggayyem, panagasawa, wenno pananggun-od iti material a balligi Dagitoy a banag ket napateg met a paset dagiti adal iti biag Ti napateg ket ti panangilasin iti nagbaetan ti kinapudno ken ilusion, ken panangbigbig a dagiti material a kalat ken gapuanan ket saan a makaited

**kadatayo iti ragsak nga il-iliwentayo ken
ikagkagumaantayo a gun-oden babaen kadagiti amin
a pampanunot ken aramidtayo**

**Daytoy a pilosopia dina pagbalinen a nalidem
wenno negatibo ti biag**

Kappia koma kadakayo

Kinapudno ken kinapudno ti nauneg

**Ti kinapudno ket maysa a sao a naabbungotan iti
kinaawan patinggana ken nalidem iti adu a kinalidem
Daytoy ket maysa a konsepto a narigat nga ilawlawag
ken lawlawagan Tunggal maysa ket addaan kadagiti
kombiksion ken pammati, nga agsapata babaen ti
pammatida nga isuda ti naan-anay a kinapudno Ngem
kasano a ti maysa ket depinido a maikeddeng no ania
ti pudno ken pudno iti tengnga daytoy nalawa a
naurnos nga ideya?**

**Ti kinapudno ket agpada a relatibo ken absoluto
Daytoy ket lumabas kadagiti adu a relatibo a tukad ti
panagrang-ay ken panaggpino sakbay a makadanon iti
absoluto a kasasaadna Kas pagarigan, dua a tattao ti
agsasarita iti maysa a proyekto ti negosio Ti maysa
ket mangisingasing ti maysa nga ideya a
mangipanamna ti balligi, bayat a ti sabali ket
mangitukon ti maysa a kontra-argumento a
mangragpat ti isu met laeng a kalat ngem addaan
kadagiti kanayonan a pagimbagan Kalpasanna ti
sabali ket umay nga addaan iti nasaysayaat nga
ideya, ken dadduma pay Amin dagiti naisingasing nga
asidegan ket saan a mailibak nga "umiso," ngem iti
laeng relatibo panunot**

Ti kinapudno ti mangyeg iti manayon a ragsak

Iti naan-anay a kaipapananna, amin a maikontra iti pudno a ragsak ket ulbod, ket ti mangyeg iti manayon a ragsak ket pudno Ti pudno a ragsak ket saan a ti apagbiit a ragsak a kakuykuyog ti material a balligi wenno apagbiit a ragsak, no di ket ti rag-o nga aggapu iti panagtunos ti kararua iti gubuayanna: Dios Babaen iti daytoy a pagalagadan, mabalinmo nga ukomen ti aniaman nga aramid nga aramidem babaen ti pagbanaganna ken no mangyeg kenka iti manayon a ragsak wenno saan (ta pudno, dagiti tignay ket maukom babaen kadagiti panagpatinggada!)

Ti Ultimo a Kinapudno ket Dios, ken ti Dios ket ultimo a Kinapudno Ti intero nga uniberso ket naibatay iti daytoy a kinapudno babaen kadagiti agnanayon a linteg ti Dios Dagitoy a linteg ket pundamental, awan patinggana a kinapudno, naan-anay a di mabalbaliwan ken iti labes ti aniaman a natauan a panangmanipula wenno panangballikug Kas pagarigan, ti naan-anay a kalinteg ket ti agkedked a mangpapatay wenno mangdangran, ngem ti basbassit kadagiti dua a kinadakes ket ti panangusar iti puersa a mangsalaknib kadagiti inosente manipud kadagiti nadangkes wenno tapno masalakniban dagiti ad-adda a narang-ay a parsua manipud kadagiti saan unay a narang-ay Nupay kasta, dakes ti panangdadael iti aniaman gapu laeng iti tarigagay a mangpapatay

Ti sapasap a linteg ket mangidiktar iti panagtutunos ken kinasinged babaen ti ayat, a kayatna a sawen ti panagayat ken panaganus No kayattayo a masarakan ti kinapudno, nasken a dagiti pampanunot ken aramidtayo ket nasayaat, iti

**material, moral, ken naespirituan, a maitunos
kadagiti agnanayon a linteg ti nadiosan a kinapudno**

**Kinapudno ti ultimo nga esensia Ngem sadino ti
ayan dayta nga esensia, ken kasano a masarakan?**

**Adda tallo a pamay-an tapno makadanon iti
kinapudno: babaen ti sensory perception, babaen ti
lohikal a panagrasason, ken babaen ti intuision
wenno pannakaawat ti kararua**

**No di umiso ti sensory perception-mo, biddut met
ti lohikal a deduction-mo Mabalin a kumitaka nga
agturong iti horizon ket kitaem no ania ti agparang
nga apuy gapu ta makitam ti asuk; ngem bayat nga
umas-asidegka iti lugar, masarakam a ti kasla asuk
ket awan sabali no di ket maysa nga ulep ti buli
Tapno maammuan ti kinapudno ti aniaman,
agpannurrayka iti panagkita ken panagdengngegmo,
kasta met kadagiti sentidom nga angot, panagraman,
ken panangsagid, malaksid pay iti bileg ti rason Ngem
dagitoy nga elemento a napagtipon ket saan a
mabalin a ti ultimo a pammaneknek iti kinapudno,
gapu ta no agulbod dagiti sentido, ngarud ti rason ket
agulbod met Rason ti mangporma kadagiti
impresionna ken makadanon kadagiti konklusion ken
kombiksionna a naibatay kadagiti report a maawatna
manipud kadagiti sentido, ngem limitado unay dagiti
sentido gapu iti kinataoda Daytoy ti gapuna a dagiti
propeta ket nagsao kadagiti tattao sigun iti lebel ti
pannakaawat ken intelektoda, gapu ta isuda—dagiti
tattao—makitada ngem dida madlaw, mangngeg
ngem dida maawatan wenno maawatan (tuleng, umel,
ken busekda, isu a saanda nga agrason)!**

**Makita laeng ti lapayag ti tao ti espesipiko a
sakop ti panagdayyeg; saanna a mailasin dagiti**

kapigsaan wenno kalalainganna nga uni No umdas ti kangato ti panagdengngegmo, mangngegmo ti nakaskasdaaw, natan-ok nga uni a patauden ti uniberso bayat nga agtaytayab iti awan patinggana nga espasio Amin nga adda ket aggargaraw, ket daytoy a panaggaraw ket mapakuyogan iti uni Awan ti adda nga awan ti panaggaraw malaksid iti sakup ti transendente a kosmiko nga espiritu, a sadiay awan ti panaggaraw wenno panagdayyeg No ti umdasen ti pannakapatanor dagiti faculties ti espiritu ti tao, mangngeg ti maysa dagiti di madmadlaw nga uni babaen ti ethereal ear —uni a nalawag a puerza, a mangted iti bagi iti nangatngato a rikna ti panagdengngeg

Kasta met, no napapigsa ti bileg dagiti matam, madlawmo koma dagiti lawag ti tunggal kolor ken kita Dagiti pisikal a matam ipakitana kenka ti limitado unay a sakup ti lawag, bayat a ti naespirituan (etheric) a matam ket makitana ti pudno a kinatao dagiti bambanag kas ladawan a buklen ti naparsua a lawag ti Dios Ti intero a bagim, a makitam a kas napuskol a masa ti lasag, ket awan sabali no di dagiti elektromagnetiko nga allon nga impakita ni Dr Cryle a ti utek ti natay a baka, . ken kasta met ti utek ti natay a tao, mangiparuar iti dakkal a kaadu ti radiasion ti koriente No ikidemmo dagiti matam, kadawyan a sipnget laeng ti makitam Ngem babaen ti naespirituan a panagrang-ay, makakitakanto kadagiti nakaskasdaaw a silaw ket agsilnag ti lawag iti sipnget, ket saan a nadlaw ti sipnget (ti lawag dagiti langit ken daga) .

Dagitoy ket kangrunaan a kinapudno a saan a madlaw dagiti tattao gapu ta dagiti sentidoda ket

naitunos laeng iti limitado a saklawen ti nakaro a panagdayyeg

Intuision wenno paltiing: ti bileg ti mangsaklaw iti amin nga espiritu ti pannakaammo

Kasano ngarud a maammuantayo ti kinapudno a nailemmeng iti likudan dagiti sentido ken dagiti pannakaawatda? Imposible daytoy babaen ti panaganalisar wenno nainkalintegan a panangilawlawag, gapu ta ti isip ket naisinggalut kadagiti sentido ken mabalinna laeng nga alaen ti ipaay dagiti sentido Awan ti kapasidadna a mangdlaw kadagiti awan patinggana a puersa iti aglawlawna Babaen laeng ti panangpatanor iti intuision ti kararua wenno sigurado nga intuision a mabalin a maammuan ti kinapudno Ti pannakaawat ket direkta a pannakaawat, saan a babaen kadagiti sentido—maysa a nadalus, napudno, ken kanayon nga umiso a rikna ti kararua

Mabalinmo ti makagun-od iti ideya iti kinasiasino daytoy nga intuision manipud kadagidiay a sensasion a mapasaranmo ngem dimo mailawlawag, no dadduma maawagan a kas "ti puso ti maysa a tao ti giyada" Mariknam a ti maysa a banag ket dandanin mapasamak nga awan ti aniaman a sensorial nga ebidensia Daytoy ket maysa a kinapudno a mangiparangarang iti bagina nga awan ti aniaman a lohikal a koneksion kadagiti pasamak Mabalin a nakatugawka a siuulimek a mangpampanunot maipapan iti maysa a tao a dimo pay nakita wenno nakontak iti nabayagen a panawen, ket kalpasanna kellaat a makaam-ammom ida wenno mangngegmo manipud kadakuada Kasano napasamak kadi dayta? Mapasamak dayta babaen kadagiti apagbiit a

panagkidem ti intuision Napadasan ti tunggal maysa ti kasta a panagkidem

Dagiti biddut iti panangukom ket agtaud iti kinakurang ti intuision Marikna ti kaaduan a tattao iti kaunggan ti pusoda a kabaelanda dagiti naindaklan a banag ken maragpatda dagiti naindaklan a banag iti biag, ngem gapu ta awanan iti intuitibo a bileg, agtalinaed a nakaturog dayta a nailemmeng a potensial Tapno agballigi ken maliklikan ti kinaawan ragsak a patauden dagiti biddut, masapul nga ikagumaan ti maysa a maawatan ti naibatay a kinapudno iti amin a banag Daytoy ket posible laeng babaen ti panangpatanor iti intuitibo a pannakaawat Dayta ti praktikal a kinapudno ti banag Ngarud, balakadak ti tunggal maysa a sapulen ti kinapudno iti amin a banag, iti man relasionda kadagiti sabsabali, iti trabaho, iti panagasawada—iti ababa a panna, iti tunggal aspeto ti biag Nasken ti intuision; nasken unay dayta ken saan a mabalin a mailaksid

Ti kinakurang ti intuision ket mangiturong kadagiti nakapuy a pangngeddeng ken di nainsiriban nga aramid, nangnangruna iti panagpili kadagiti di mapagtalkan a kasosyo iti negosio wenno pannakaisilpo kadagiti di umiso a personal a relasion Yantangay limitado ti rason ken mapengdan babaen ti impormasion nga ipaay dagiti sentido, no maallilaw dagiti sentido, mabalin a madlaw ti maysa ti maysa a tao kas naisangsangayan a nakaskasdaaw a dina ammo ti pudno a kinataona

Wenno mabalin nga ipagarupmo a nasarakam ti kaduam iti biag (ti kararuam) ket makiasawaka iti dayta a tao, tapno laeng agpatingga ti relasionyo iti diborsio wenno sibibiag nga impierno ti di

panagtutunos gapu iti di panagtutunos ken kinakurang ti panagtutunos Ngem ti makin-uneg nga intuision dina aramiden dagiti kasta a biddut Saanna a makita ti magnetismo nga agtaud kadagiti mata wenno ti makaay-ayo, naraniag a rupa; imbes ketdi, marikna ken madlawna buyogen ti kinaumiso no ania ti adda iti uneg ti puso dayta a tao ken ammona ida no siasinoda a pudno

Gapu iti intuision a napatanorko babaen ti tulong ti naindaklan a mannursurok, ni Sri Yuktiswar, diak pulos nagbiddut maipapan iti kinatao ti tao Kanayon a dakkal a tulong kaniak ti makin-uneg a riknak iti daytoy a banag Ngem diak padasen a kitaen ti negatibo a dasig dagiti tattao Tapno matulongak dagiti dadduma, itedko kadakuada ti awan kondisionna nga ayatko, uray no ammok a mabalin a gundawayanda ti panagtalekko para iti bukodda a personal a pagimbagan

Adu nga awanan iti intuision ti mangipuonan iti kuarta kadagiti napaay a pinansial a panagbannog ket, kas resultana, mapukawda ti amin a naballigiak iti tunggal desision nga inaramidko gapu iti di agkamali nga intuisionko

Bayat ti panagdakkal ken panagdur-as ti maysa, rumsua ti intuision kas naisangsangayan a rikna wenno naulimek a timek Gapu ta ad-adda a naitunos dagiti babbai iti rikna ngem dagiti lallaki, sapasap nga addaanda iti dakdakkal nga intuision, malaksid no pameken ti emosion Dagiti lallaki ket sapasap a maiturong babaen ti rason, bayat a dagiti babbai ket maiturong babaen ti rikna No ti maysa a lallaki ket addaan iti nasayaat nga isip ken sensitibo a kinatao, daytoy a panagtimbang iti nagbaetan ti rason ken

rikna ket awan duadua a makatulong kenkuana a mangpadur-as pugto

Pannakaammo ti panggep ti biag babaen ti intuision

No usarem ti intuisionmo, maammuatmo ti panggep ti kaaddam iti daytoy a daga, ket inton maawatanmo dayta a panggep, masarakamto ti ragsak Daytoy a daga ket maysa nga entablado, ken ti Dios ti direktor No ipilit ti tunggal maysa ti mangakem iti papel ti ari wenno reyna, awan ti mabalin a naballigi a pabuya Ti adipen, ti bannuar, ken ti ari ket masapul nga agay-ayamda amin iti pasetda tapno agballigi ti pabuya Isu dagiti kontrabida a mangdadael iti nasayaat a plot ti nadosan nga ay-ayam Dagidiay mangpili kadagita nga akem ket agbayadda iti nadagsen a gatad gapu iti panagsukirda iti nadosan a panangiwawan

Aniaman ti nailubongan a saad a maragpat ti maysa a tao wenno ti kinabaknang a maurnongna, saanda a maibilang a naballigi no agusarda kadagiti saan nga etika a pamay-an tapno maragpatda dagiti kalat ken magun-odda Ti pudno a ragsak ket posible laeng no umiso ti panangaramid ti maysa a tao iti akemna, ken saan a sabali Daydiay mangakem iti akem ti milyonario ken daydiay mangak-akem iti akem ti bassit a komersiante ket agpapadada iti imatang ti Dios, agsipud ta iti Maudi nga Aldaw, ti Dios ket aramidennanto ikkatem ti tunggal maysa kadagiti sanikua ken tituloda Ti iduldulinmo iti kararuam ket isu ti mangkuyog kenka kalpasan a pumanawka iti daytoy a lubong

Dagiti naindaklan ken de adal, mammadto ken masirib, ammoda ti kinapudno gapu kadagiti intuitibo a pannakabalinda Madlawda dagiti bambanag saan laeng a babaen kadagiti mata ken panunotda, no di pay ket babaen ti nalawag ken narang-ay unay nga intuisionda, a babaen iti dayta ammoda ti amin

Saan a ti akemtayo ti napateg iti imatang ti Dios, no di ket no kasanotayo nga akem Dika agladingit wenno maupay no narigat ti akemmo Ti umiso a panangaramid iti akemmo ti mangipanamnama iti balligim iti imatang ti Dios; no saan, saankanto a pudno a mawayawayaan

Ti panagmennamenna patanorena ti intuisiion

Ti laeng wagas tapno maammuan ti kinapudno ken agbiag babaen kadagiti prinsipiona ket ti panangpatanor iti naespirituan a pannakaawat wenno intuisiion Kalpasanna mabigbigmo nga adda kaipapanan ti biag ken ti makin-uneg a timekmo ti mangiwanwan kenka ken mangiturong kadagiti addangmo, aniaman ti akemmo iti biag

Nalmes ken naitabon dayta a timek—nabayagen—babaen kadagiti di nasalun-at a kapanunotan Ti sigurado a pamay-an tapno maisubli dayta pudno a rikna ti kinasigurado ket babaen ti panagmennamenna iti panagriing iti agsapa ken sakbay a maturog iti rabii

No kasano a salimetmetan ti maysa dagiti propesional ken sosial a pannakadutokda, kasta met koma a salimetmetan ti maysa ti appointmentda iti Dios Mabalin a panunotentayo a ti okupado a

biagtayo ket awan ti ibati kadatayo a panawen para kadagiti naespirituan a banag, ngem awan ti manglapped iti Dios a mangpanunot kadatayo ken mangipaay kadagiti kasapulantayo Masapul nga agkararagtayo, agmennamenna iti nauneg, ken aguraytayo iti sungbatna No kasaritatayo Isuna buyogen ti ayat ken nauneg a pokus, Sungbatantayo dagiti kararagtayo Kalpasanna mariknatayo ti kaaddana kas rag-o ken talna iti pusotayo Inton dumteng dayta a rag-o ken talna, maipasdek ti sibibiag ken epektibo a koneksion iti Katan-okan a Bileg Masapul nga ikagumaantayo nga aramaten daytoy a gundaway, ta awan ti balligi a maragpat no awan ti panagregget

No busbosem ti biagmo a mangkamkamat iti agsasaruno a ragsak, dika pulos ammo ti pudno a ragsak Agbiagka a simple ken nalaklaka nga alaen ti biag Ti ragsak ket adda iti panangtedmo iti bagim iti umdas a panawen para iti nauneg a panagpanunot ken panangutob kadagiti naindaklan a banag

Busbosem ti panawen nga agmaymaysa sagpaminsan ken agsanayka iti panagulimek iti apagbiit; makitamto a mismo ti nagdumaan No kanayon a nakalukat ti radio wenno telebision, wenno no ti kanayon a panangtignay ken panaglinglingay ti mangsakup kadagiti sentidom, dadaelenna dagiti nerbiom ken pagbalinennaka a makapungtot

Dika unay panunoten ti panangtarimaan kadagiti sabsabali Itarimaan nga umuna ti bagim— tarimaannaka koma ti Dios! Ti kadakkelan nga arena para iti kinasayaat ken balligi ket adda iti pagtaengan Ti maysa nga anghel iti bukodda a pagtaengan ket maysa nga anghel iti sadinoman Ti naalumamay a

**timek ken natalna a kababalin ti maysa a tao ket ad-
adda a kasapulan ngem iti sadinoman**

Puersa a di pulos mapaay

**No makikonektartayo iti Dios, ti intuitibo a
pannakaawat ti mangparegta ken mangiwanwan
kadatayo iti amin nga aramidentayo Masapul a
sipupuot nga tagikuaentayo daytoy nabendisionan a
pannakabalin Adda dayta iti unegtayo; kasapulantayo
laeng nga ipalgak dayta Saanak nga interesado
kadagidiay agusioso laeng, no di ket kadagidiay
pudno nga agsapsapul iti kinapudno addaak iti
kanayon a pannakilangen iti Dios ken sapsapulek
laeng dagidiay sipapasnek nga agtarigagay a
mangam-ammo Kenkuana**

**Masarakamto a daytoy a pannakabalin ket
agtartrabaho iti amin a banag tapno mapasayaat ti
kasasaadmo ken palakaenna dagiti bambanag para
kenka No makikonektaka iti daytoy a bileg, ti
pagimbaganmo ket agpulpulso iti kosmiko nga
enerhia, ken agbalinto nga ad-adda a napinpintas,
naipamaysa, natadem, ken makastrek ti panunotmo
Mabigbigmo a ti kararuam ket maysa a banga para iti
sibibiag a kinapudno ken di maibus a sirib ti Dios**

**Ti Dios ti gubuayan ti salun-at, kinarang-ay, sirib,
ken agnanayon a rag-o No makikonektartayo
Kenkuana, agbalin a sibubukel ken naan-anay ti
biagtayo Saan a kompleto ti biag no awan Isuna
Masapul nga utobentayo daytoy katan-okan a
pannakabalin a mangted kadatayo iti biag, pigsang, ken
sirib Masapul nga ikararagtayo a ti kinapudno ket**

agayus iti panunottayo, pigsa iti bagitayo, ken awan patinggana a rag-o kadagiti kararuatayo

Iti likudan ti sipnget dagiti naserraan a mata ket adda dagiti nakaskasdaaw a pueras ti uniberso, amin a naimbag a kararua ken natan-ok nga espiritu, ken ti awan patinggana a kalawa dagiti naespirituan a sakup No utobem, madlawmo ti naan-anay a kinapudno ken masaksiamto ti nakaskasdaaw nga aramidna iti biagmo ken iti amin a nakaskasdaaw ken nadayag iti panamarsua

Sapay koma ta ipaay ti Dios ti balligi ken talna ti adda kadakayo

Ti panagayunar ket salun-at ken pagimbagan "Rumbeng nga agayunokayo, ta awan ti kas iti daytoy" (Hadith) .

[Daytoy a topiko ket saan a maikontra iti panagayunar kas nadakamat iti Nasantuan a Quran, ken saan met a mangaw-awag iti asinoman a mangbaybay-a iti tradisional a pamay-anda iti panagayunar, a raraementayo, ken raraementayo dagidiay agayuno, nga agkararag iti Dios a kanayon a bendisionanna ida ken awatenna ti panagayunarda Ti kayatna a sawen ditoy ket ti therapeutic fasting para kadagiti espesipiko a pisikal ken naespirituan a resulta, ket ngarud daytoy a pananglawlawag ket kasapulan idi].

Talaga a nakaskasdaaw dagiti pisikal a resulta ken naespirituan a padas ti panagayunar Mawayawayaan ti kararua manipud kadagiti kalikagum ti bagi no mawayawayaan manipud kadagiti nadagsen, nalukneng nga ugali Nalpaskon ti maikatallopulo nga aldaw ti panagayunarko, ket

**mariknak a kasla natural a kasla diak pay naramanan
a pulos ti taraon**

**Tunggal maysa a makabael ket padasenna koma
ti agayuno iti tallo nga aldaw wenno napapaut pay no
mabalin, ket in-inut a masarakanna a posible ti
panagbiag nga awan ti taraon**

**Saan koma a marigatan dagiti nasalun-at nga
indibidual nga agayuno iti tallo nga aldaw Rumbeng a
maaramid ti napaut a panagayunar iti sidong ti
panangimaton ti espesialista Asinoman nga
agsagsagaba iti napaut a sakit wenno pisikal a
baldado ket rumbeng laeng nga agayuno kalpasan ti
panagkonsulta iti doktor nga addaan kapadasan iti
panagayunar ken nutrisyon**

**Ti pisikal a sakit ken ut-ot ket mangipamatmat iti
di umiso a panagandar dagiti sistema ti bagi ken
kasapulan a matarimaan ken mamantener
Pagtalinaeden dagiti tattao a nadalus ken nasayaat ti
pannakamantener dagiti luganda! Adayo a narikrikut
ken narikrikut ti bagi ti tao ngem iti aniaman a kotse,
ket kayat ti Dios a pagtalinaedentayo a nadalus ken
umiso ti panagandar dayta, nga ad-adda nga
agpannuraytayo iti pannakabalinna Ti sekreto ti
nasayaat a salun-at ket saan laeng nga adda kadagiti
kemikal nga elemento no di ket iti panagpannuray
pay iti pannakabalin ti Dios, wenno ti puerisa ti biag iti
uneg ti bagi**

**Daytoy a puerisa ti biag iti uneg ti bagitayo ket
pudno a gubuayan ti biag Daytoy ket kankanayon a
puerisa a, babaen ti bilin ti Dios, mangparnuay ken
mangsustiner kadagiti organotayo Daytoy a puerisa ti
biag ket mapatibker babaen ti bileg ti isip ken
mataraonan babaen ti taraon Nupay kasta, no di
umiso ti pannakausar daytoy, agsardeng nga
agtrabaho ken kamaudiananna agkedked nga**

agtrabaho Kas pagarigan, ti bileгна ket mabalin a kumapuy kadagiti mata, a mangiturong iti nalawag a panagkita Awan ti taraon a makaipaay iti pigsa, awan ti panagbalbaliw ti angin a makaipaay iti pigsa, awan ti panagbalbaliw ti angin mangpabaro kadagiti selula ken mangpabiag manen kadakuada, ket awan ti makaisubli iti enerhia iti bagi no mangrugin a bumassit ti nainkasigudan a puerisa ti biagna

Ti panagayunar ket aginana kadagiti nabannog nga organo, kasta met dagiti sistema ti bagi ken napateg nga enerhia a mismo, a mangwayawaya iti dayta manipud iti nalabes a panagtrabaho No isardengmo nga isingasing iti napateg nga enerhia a masapul nga agpannuray dayta kadagiti makinruar a gubuayan ti taraon, danum, oksihena, ken lawag ti init para iti kaadda dayta, agbalin a mawayawayaan ken agpannuray iti bagina

Ti nalabes a pannangan iti 365 nga aldaw iti makatawen ket mangiturong iti nadumaduma a sakit Ti kanayon a pannangan, kasapulan man ti bagi wenno saan, ket pudno a lunod iti dayta No ad-adda nga ipamaysa ti maysa a tao ti rikna ti panagraman ken ikagumaanna a penneken dayta, ad-adu ti sakit a sagabaenna Nasayaat a tagiragsaken ti taraon, ngem ti pannakaadipen iti dayta ket addaan kadagiti nasakit a komplikasion ken nakaam-amak a pagbanagan iti kasta, ti maysa a tao mangdangran iti bagina babaen kadagiti pannakaikapet iti bagi ken dagiti kalikagumanna Panawenen tapno maamiris dagiti tattao a dayta ti puerisa ti biag a mangsustiner iti bagi ken mangtaginayon iti dayta a nabiag ken nasikap

Masapul nga—awan ti obsession— ipaganetgettayo ti kadakkelan ti isip tapno mapatibker dagiti pannakabalinna ken agbalin nga

ad-adda nga agpannurray iti bagina No ipilit ti maysa a tao nga adipenna ti panunotna iti bagi, agibales ti isip babaen ti panangisuko iti pannakabalinna, a pilitenna ti indibidual nga agpannurray iti sabali wenno sabali a banag para iti tulong Awan ti doktor wenno agas a makatulong iti pasiente a kimmappuy unay ti panunotna isu a kumaro ti sakit Tallo a kakapat ti agas ti adda iti panunot

Idiay India, masursurotayo a parmeken ti bagi buyogen ti pannakabalin ti pagayatan, a mamagbalin iti maysa a tao nga agpannurray unay iti panunot Dagidiay kanayon nga agpatulong kadagiti pisikal a pamay-an para iti salun-at ken pannakaagas mairuamda kadagita ket iti kasta agnanayon nga agpannurray kadakuada Ngem ti pannakabalin ti isip ket kangatuan masapul nga in-inut a sursuruen ti maysa a gundawayan ti panunot ken dagiti kabaelanna; kalpasanna maamiris ti maysa a ti isip ket maysa a katan-okan nga alikamen, ket ti isip aramidennanto ti aniaman a kiddaw iti dayta nakitak ken napadasak daytoy a mismo iti bukodko a biag

Mangmangtedak iti lektura iti maysa nga aldaw, ket napudot unay Agtedtedted ti ling-et ti rupak, ket diak nasarakan ti panyok Iti apagbiit, nalugiak, ngem impamaysak ti naan-anay nga atensionko iti tengnga ti pagayatak (ti lugar iti nagbaetan dagiti kidayko) ket siuulimek nga inkararagko, "Apo, babaen ti paraburmo, nalamiis ti bagik!" Dagus a nagpukaw ti ling-et, ket nagbalin a nalamiis ti bagik a kas iti rumbeng! Gapuna, dakkel ti pagimbagan ti panagpannurray iti panunot! Nupay kasta, saan koma nga aglablabes ti maysa ket naan-anay nga ilibakna ti bagi, ta no aramidenna dayta, saanton a makapagpanunot, mangan, wenno aggunay

**Dadduma a tattao ti agsapsapul a mangpaneknek
iti panangtengngel ti isip iti bagi, kangrunaanna
tapno maipakita ti salun-at Ngem ti salun-at ket saan
a ti ultimo a panggep ti biag Ti panangdanon iti Dios
ti pudno a panggep Mabalin a marikna ti maysa a
nasalun-at iti sumagmamano a panawen, ngem
dumtengto ti panawen nga awan ti makatulong
Kalpasanna, siasino ti tumulong? Ti Dios Ti
panagayunar ket maysa kadagiti kadakkelan a wagas
tapno umasideg iti Dios Daytoy ket mangwayawaya iti
puersa ti biag manipud iti pannakaadipen iti taraon, a
mangpasingked a ti Dios ti mangsustiner iti bagitayo
ken pagtalinaedenna ida a sibibiag**

**Ngem nabileg unay dagiti ugali isu a ti laeng
panangpanunot iti taraon ti mangtignay kenka a
mangan a dagus Naminsan, idi ubingak pay a lalaki
idiay India, naalakon ti panateng Kayatko ti
sumagmamano a tamarind, a maibilang a dakes unay
para iti panateng Sitangtangken a nagkedked ti
kabsatko a babai, ngem gapu iti kinapingetko,
inyegna kaniak ti sumagmamano kadagiti prutas a
nangngalngal iti maysa a pedaso ket kalpasanna
intuprana dayta a diak alun-onen, gapu ta ti
panagtarigagay iti raman had been satisfied
Masansan a makontrol dagiti tattao ti kinabuklis
Daksanggasat ta saan a pinarsua ti Dios ti bagi iti
wagas a mangipalubos kadatayo a mangtagiragsak iti
rikna ti panagraman ken agpabus-oy kadagiti
makadangran a panaglablabes wenno mangan
kadagiti di makapasalun-at a taraon a di madadael ti
sistema ti panagtunaw ken dadduma pay nga organo**

**Ngem iti kinapudnona, ti kakaisuna a dalan nga
agturong iti salun-at ken ragsak—ti kasisiriban a dana
—ket ti panagteppel Maysa kadagiti kadakkelan a
gapuanan a maragpat ti maysa a tao ket ti panagbalin**

**nga apo iti bagina, saan nga agpasakup iti tirania
dagiti sentidona No ipasakupmo ti maysa nga
alikamen iti nalabes a karga ti koriente a di
makaandur iti kasta a sobra a karga, mauram dayta
Kasta met, tunggal sobra ti kargana ti sistema ti
panagtunawmo iti taraon, maibus ti puerisa ti biag a
responsable iti panagrunawmo No agsardengka ti
nalabes a pannangan ket no agayunoka, daytoy a
puerisa ti biag ket aginana ken makarga manen iti
kosmiko nga enerhia**

**No madadael ti luganmo, ipatulodmo iti maysa a
pagtarimaan Kalpasan a maaramid dagiti kasapulan a
pamay-an, nasaysayaat ti panagtarayna iti apagbiit
agingga a madadael ti sabali, ket isublim dayta para
iti kanayonan a pannakamantener ken
pannakatarimaan Kasta met laeng ti agaplikar iti bagi
Dagiti pisikal nga epekto ti panagayunar ket
nakaskasdaaw Ti tallo nga aldaw a panagayuno iti
tubbog ti kahel ket temporario a mangtarimaan iti
bagi Ngem ti napapaut nga panagayuno ket
tarimaanenna a naan-anay, ket mariknamto a kas
napigsa a kas iti asero No tarigagayam ti manayon a
salun-at, kanayon koma a bantayan ti kalidad ken
kaadu ti taraon nga inumem**

**Rumbeng nga ammom no ania ti aramidem bayat
ti panagayuno Nasken ti medikal a panangimaton
kadagiti agtarigagay nga agayuno iti nasurok a tallo
nga aldaw Diak balakadan ti asinoman nga
aramidenda ti umuna nga ayunarda iti napaut unay,
ta mariknadanto a nakapuy ken nabannog Ti
panagayunar iti maysa nga aldaw iti makalawas iti
tubbog ti prutas wenno tallo nga agsasaruno nga
aldaw iti kada bulan iti tubbog ti kahel ket nasayaat a
wagas tapno mairuam ti bagim iti panagayunar Ti tao
nga agayuno ket rumbeng a sikolohikal a nakasagana**

a makilangen kadagiti mannakipagrikna a mangipasigurado kadakuada nga agsakit wenno matayda (Dios nga iparit) no dida mangan Pudno a mabalin a mariknam ti nakapsut bayat ti napaut a panagayunar, ngem mapasamak laeng daytoy iti umuna a sumagmamano nga aldaw gapu ta nairuam ti puerisa ti biagmo iti taraon Ngem in-inut, bayat ti panaglabas dagiti aldaw, mapukawmo ti aniaman a rikna ti kinakapuy Ti puerisa ti biagmo ken espiritum ket maisina iti taraon, ket masarakam a ti bagi ket pudno a masustiner ti puerisa ti biag

Ammok ti sekreto a babaen iti dayta ti maysa a tao ket makaayunar a saan a kumapuy iti aniaman a timbang No ti puerisa ti biag ket sipupuot a makontrol, mabalin nga usaren a mangkissay iti timbang ti bagi wenno mangtaginayon iti dayta No mausar daytoy a pamay-an, saan a bumaba ti natural a temperatura ti bagi, uray kasano kabayag ti panawen ti panagayunar Babaen ti panangguyod iti kosmiko nga enerhia babaen ti espesipiko a kanal iti bagi, mapno manen ti puerisa ti biag babaen iti dayta nga enerhia imbes nga agpannuray kadagiti makinruar a gubuayan

Agnanayon ti biag ken saan nga agpannuray iti panaganges, taraon, danum, wenno lawag ti init Laglagipem a maysaka nga imortal a kararua nga agbibigay nga umuna ken kangrunaan babaen ti bileg ti Dios ken awan sabali

Agtalinaed a sibibiag ti panunot kalpasan ti pisikal nga ipapatay, ngem mapukaw ti gagangay a tao dayta a rikna ti panagtultuloy ken patienna a nataydan Tunggal maysa kadatayo ket makapadas iti pisikal nga ipapatay inton agangay, isu a saan a kasapulan a kabuteng dayta Dika mabuteng a mapukaw ti rikna iti bagim bayat ti pannaturogmo;

imbes ketdi, arakupem ti turog kas maysa a kasasaad ti pannakawayawaya a sigagagar a namnamaem Kasta met, ti ipapatay ket maysa a kasasaad ti panaginana—panagretiro iti biag Awan ti pagbutngan No dumteng ni patay, katawaam dayta Ti ipapatay ket maysa laeng a pannubok a ti panggepna ket mangisuro iti nauneg a leksion Sika ket maysa a kararua, ken ti kararua saan a matay Saan a kasapulan nga urayem ni patay nga isuro kenka daytoy inton kabaelam nga ammo ita Ti umuna leksion a masapul nga adalem ket saan nga agpannuray ti biag iti taraon Babaen ti panagayunar, mapasingkedanmo daytoy para iti bagim

Tunggal maysa ket rumbeng nga agtrabaho iti panangparang-ay kadagiti mental nga abilidadna tapno nasaysayaat ti panangaramidna kadagiti pagrebbenganna iti sidong ti amin a kasasaad Rumbeng a matungpal ti urnos ken disiplina; nupay kasta, saan koma a nainget ti maysa no di ket nalaka a maibagay ken lohikal iti panangtaming iti biag ken kadagiti karit dayta

Amin dagiti kangrunaan nga ugali ti ubing ket nabukel iti nagbaetan ti edad a tallo ken pito Ti mangsuporta nga aglawlaw ket makatulong a mangiwanwan iti panagdakkelda Nupay kasta, ti panagbalbaliw kadagiti nalatak a pagannayasan ket agkasapulan iti naisangsangayan a panangiwanwan

Iti pribado nga eskuelaak, inikkak dagiti lallaki iti nainget a panagsanay iti panangtaming iti bagi Nagayuno ken naturogda iti kubrekama iti suelo nga awanan unan No dadduma nagmennamennada iti adu nga oras Ti panangtulong kadagiti ubbing a mawayawayaan iti pannakaadipen ti bagi ket kapatgan ti pateгна ken maysa a bendision iti intero a panagbiag Naminsan, maysa kadagiti estudiantek ti

nagtugaw iti panagmennamenna iti sangapulo ket dua nga oras a di nagkidem Ti kasta a kinatimbeng mangyeg iti dakkel a ragsak Ti ideal a panagsanay ket adda iti natimbeng, sientipiko a disiplina ti bagi, panunot, ken kararua Daytoy ti esensia ken kaipapanan ti panagayunar

Adda metapisiko, transendental a pannakaammo iti likudan ti panagayunar Pudno, saan nga agbiag ti tao babaen ti tinapay laeng Dua a banag ti mangtaginayon kadatayo a naisinggalut iti daga: anges ken taraon Bayat ti pannaturog, ti maysa a tao ket saan a makaammo iti panagkasapulan iti anges wenno taraon gapu ta ti kararua ket naisina iti bagi a panunot Ti panagayunar ket mangitag-ay iti panunot iti isu met laeng a wagas Babaen ti panagayunar, ti panunot ket agpannuray kadagiti bukodna a nainkasigudan a pannakabalin No maiparangarang dagitoy a pannakabalin, mapapigsa ti puersa ti biag iti bagi babaen ti agnanayon nga enerhia nga agtultuloy nga agayus manipud iti kosmiko nga ether nga agturong iti bagi babaen ti utek ken duri

No ti puersa ti biag ket naisina kadagiti makinruar a material a gubuayan a mangsustiner iti bagi, mariknana a nasuportaran manipud iti uneg, ket maamiris ti isip a dagiti solido a material a nagpannurayan ti bagi ket nagaspang ken konsentrasion laeng a pannakaiparangarang ti enerhia Ti isip ket mabalin ngarud a direkta a makilangen iti puersa ti biag, a mangibilin iti daytoy a mangyeg kadagiti matarigagayan a panagbalbaliw iti bagi

Ti panunot ket addaan iti bileg nga agaramid iti aniaman Dayta ti gapuna a nabalanan ni Jesucristo a pinagbalin dagiti bato a tinapay, kas iti panagayus ti danum manipud iti nagbaetan dagiti ramay ti

**Propeta, talna koma kenkuana, idi inkabilna ti imana
iti banga a naglaon iti bassit a danum ket kinunana:
Umayka iti nabendisionan a pannakadalus ken
bendision manipud iti Dios**

**Ngarud, ti naan-anay a panagpannuray iti taraon
ket maysa a kinaawan hustisia iti panunot ken ti
puersa ti biag iti uneg ti tao Babaen ti napaut a
panagayunar, ti agay-ayunar ket maamirisna nga
amin ket intelektu**

**Tunggal pannakabalin, bagi, wenno banag iti
daytoy nga uniberso ket produkto ti nadiosan nga
isip, no kasano nga amin a banag a makitam iti
tagtagainep ket pinarsua ti subconscious mind**

**Kontrolado ti panunot ti bagi Bayat ti
panagayunar, no pagarupem a kumapuy ti bagim kas
resultana, kumapuy gayam Ket no pagarupem a ti
panagayunar ket mangkissay iti pigsam, mariknamto
a nakapsut kas resulta dayta a kapanunotan**

**Ngem no kombinsirem ti bagim a napigsa ti
bagim, saankan a makarikna iti pannakabannog;
imbes ketdi, mariknamto ti dakkel, makapabang-ar
nga enerhia Kaaduan a tattao dida ammo daytoy gapu
ta dida pay pulos napadasan dayta**

**Saan nga ipalgak ti isip dagiti pagsidsiddaawanna
malaksid no aktiboem dagiti pannakabalinna Ket saan
nga agtignay no la ketdi agpannurayka unay kadagiti
material a banag Ngarud, agtalinaed a nailemmeng
dagiti pagsidsiddaawanna manipud iti gagangay a
pannakaawat**

**Ngem no masursurom - babaen ti panagayunar -
nga agpannuray iti rason, masarakamto dayta nga
agtartrabaho iti amin, iti man panangparmek iti sakit,
panangyeg iti kinarang-ay ken kinawadwad, wenno
panangtungpal iti ultimo a panggep ti biag:
panangbirok iti Dios**

Siasinoman a makakontrol iti panunotda kabaelanna met a kontrolen ti bagida ken dagiti kasapulanna, ket magun-odna ti naespirituan a talna ken pannakawayawaya manipud kadagiti naindagaan a lapped a mangisilpo iti kararua ken bagi

Iti sabali a bangir, ti pammati iti kaawan ti banag ken ti sapasap a kinaadda ti espiritu ket saan koma a naibatay kadagiti saan a nalawag a teoria wenno teoria a saan a lohikal a mailawlawag, no di ket rumbeng a naibatay dayta kadagiti praktikal a pundasion ken nauneg a pannakaammo iti bagi

Gagangay a mailasin dagiti tattao iti bagi a tinaginayon ti taraon, ngem dida maamiris a ti kangrunaan a gubuyan ti bagi ket ti puersa ti biag Awan ti taraon wenno aniaman a sabali pay nga akinruar a pamay-an a makapukaw iti bagi a nakairuaran ti kosmiko nga ayus

Ti relasion ti pisikal a bagi ken panunot ti tao ket enerhia, wenno puersa ti biag Natakuanan dagiti nagkauna nga Indiano a masirib daytoy nga enerhia (prana) ket pinarang-ayda ti siensia a maawagan pranayama , a kaipapananna ti sipupuot a panangtengngel iti puersa ti biag iti bagi

Ni Jesu-Cristo ket nagayunar idiay let-ang iti uppat a pulo nga aldaw Ket ti Propeta, kappia koma kenkuana, ket dati nga agayuno ken kunana: “Agayuno ket nasalun-atka” .

Dagidiay di pulos agayuno dida maammuan manipud iti kapadasan a posible ti biag no awan ti taraon

Kadagiti umuna a tukad ti makalawas a panagayunar, adda ti bisin Nupay kasta, bayat ti panaglabas dagiti aldaw, bumassit ti rikna ti bisin, ket ti tao nga agayuno ket makapadas iti kinalag-an, pigsa, kinasiglat, ken rikna ti pannakawayawaya

**manipud kadagiti pannakalapped ti bagi Apay?
Agsipud ta ti panangikkat iti bagi iti pisikal a taraon
pilitenna nga agpannurray iti di material a taraon:
maysa nga agos, enerhia, aktibidad, wenno puersa ti
biag**

**Ti natauan a pagayatan ti kadakkelan a
mangpataud iti enerhia Babaen ti bileg ti pagayatan
ken espontaneo a tarigagay, ti maysa a tao ket alisto
a makagun-od iti naespirituan a bileg manipud iti
awan patinggana a pagurnongan**

**Ti maysa a tao a di mayat a mangaramid kadagiti
inaldaw nga aramidna ket mariknana ti kinakurang ti
enerhia ken kinasiglat Iti sabali a bangir, ti maysa a
tao nga agtrabaho a sipipinget, sigagagar, ken
addaan iti pudno a tarigagay nga agtrabaho ket
nasaknap iti kosmiko nga ayus, ken ti bagi ken
espirituda ket mapno manen kadagiti elemento ti
kinasiglat**

**Siasinoman nga ammo ken mangsanay kadagiti
metapisiko a wagas ti panagbiag nga addaan iti
pannakabalin ti pagayatan, ken ammona no kasano a
sipupuwot a mangala iti puersa ti biag manipud iti di
maibus a kosmiko a gubuyayanna, ket mawayawayaan
manipud iti adu a pisikal a pannakalapped**

**Kuna dagiti masirib ken yogi ti India a ti banag
ket maysa a konsentrasion a mental nga esensia
Pinaneknekan ti dadduma kadakuada daytoy a
kinapudno babaen ti panangipakitada iti abilidad a
mangmaterialisa ken mangmaniobra iti bukodda a
bagi ken dadduma pay a banag babaen ti pagayatan**

**Napaneknekan ti moderno a siensia a ti banag ket
buklen dagiti puersa ti panagdayyeg Dagiti kemikal
nga elemento a mangbukel iti amin a porma ken
sukog iti uniberso, manipud kadagiti bato ken planeta
agingga kadagiti tattao, ket awan sabali no di dagiti**

**nadumaduma a porma ken panagduduma ti
panagdayyeg ti elektron Ti yelo, kas pagarigan, ket
mailasin babaen ti kinalamiisna, kadagsen, ken
sukogna Makita ken masagid No marunawtayo ti yelo,
agbalin a danum No agburektayo iti danum, agbalin
daytoy into steam and then becomes invisible
Ngarud, manipud iti sientipiko a panangmatmat, saan
a pudno nga adda ti yelo wenno niebe, uray no
madlaw dayta kadagiti sentidotayo Ti esensiana ket
di makita nga elektron, wenno porma ti enerhia**

**Iti sabali a panna, daydiay mabalin a marunaw
wenno marunaw iti di makita a kasasaad ket saan a
maibaga nga addaan iti pudno a kaadda Manipud iti
daytoy a panirigan, ti banag ket mabalin a maibilang
nga awan, ngem ti kaadda daytoy ket relatibo**

**Adda ti banag a mainaig iti panunottayo Ngem iti
kinapudnona, maysa dayta a di makita a puersa a
saan a madadael wenno agbaliw malaksid iti langa
ken pisikal a porma**

**Kasta met, ti natauan nga isip ken banag ket
pannakaiparangrang ti nadiosan a pannakaammo,
nga adda laeng iti porma Ti kinapudno ket ti laeng
sapasap nga isip ti pudno nga adda**

**No kasano a ti maysa nga ubing ket naipasngay
kadagiti nagannak, kasta met a ti banag ket
agpannuray iti isip para iti kaadda daytoy Ti banag
ket produkto ti nadiosan nga isip ken agparang a
madlaw iti natauan nga isip Iti ken iti bagina, ti banag
ket awan ti kinapudnona gapu ta awanan iti
nainkasigudan a kaadda**

**Dagiti elektroniko a puersa ti banag, nupay
nauyong, ket naglaon kadagiti panagdayyeg ti bukod
a sipupuot a kosmiko a puersa ti biag, a dayta met
ket agtaud manipud iti nadiosan a gubuayan**

Kinuna ti Dios, “Ti Lawag dagiti langit ken daga,” isu nga adda koma lawag, ket adda lawag Kayatna a sawen a ti pokus ti nadosan nga isip ken ti nadosan a pagayatan ket nagbalin a lawag wenno agtayyek nga enerhia

Ti kosmiko nga agos ti biag ken dagiti elektron a simmaruno a nagtayyek iti dakdakkal a puersa ket nagbalin a nadumaduma, nalawag a puersa ti nakaparsuaan Dagitoy a puersa ket naiparangrang a kas dagiti batayan a material nga elemento a naggapuan ti pisikal nga uniberso

Ti banag ket pudno ken madlaw ti panunot ti tao Ngem babaen ti kapadasan, lohika, ken sumagmamano nga eksperimento iti laboratorio, natakuatan ti sangatauan a masapul nga adda permanente ken di agbaliw a puersa ti panagparsua iti likudan ti amin nga ilusionario a ladawan ken porma ti agparang a lubong

Mabalin a maawatan daytoy a kinapudno babaen ti pannakaawat iti kinatao ti taaw, nga adda uray no dagiti dalluyonna ket temporario a pannakaiparangrang ti maymaysa, dakkel nga esensia: ti taaw a mismo Saan a mabalin nga adda dagiti dalluyon no awan ti taaw, ngem adda ti taaw a kadua ken awan dagiti dalluyon

Dagitoy a konsepto ket mabalin a maawatan iti intelektual, ngem saan a pudno a maawatan malaksid no masursuro ti maysa a pagbalinen ti banag nga agbalin a puersa ti biag, ken ti puersa ti biag iti kosmiko a panunot, kas inaramid ken agtultuloy nga ar-aramiden dagiti mammadto, sumagmamano a naindaklan a pigura, ken dagidiay addaan iti pannakaammo iti bagida Para kadagitoy a nalawlawag nga indibidwal, ti banag ket awan a mismo, ta ammoda a buyogen ti sigurado nga iti baba

dagiti dalluyon ti panamarsua ket adda ti di agbaliw ken di agbaliw a taaw ti espiritu

Kadagiti pilosopia ti Vedanta ken Yoga, ti uniberso ket maysa nga arapaap iti uneg ti agnanayon, siririing a panunot ti Dios (a saan a masabet ti turog wenno turog) Materia ken panunot, ti uniberso nga addaan kadagiti bituen ken planetana, dagiti napuskol a rabaw nga allon ken dagiti di madmadlaw, nalawag nga undercurrents ti material a panamarsua, dagiti natauan a faculties ti rikna, pagayatan, ken panunot, ken dagiti kasasaad ti biag ken ipapatay, rabii ken aldaw, salun-at ken sakit, balligi ken pannakapaay, ket amin a kinapudno sigun iti linteg ti relatibidad a mangiturturay iti daytoy kosmiko nga arapaap

Amin a madlaw babaen ti lente ti relatibidad ket pudno laeng iti natauan nga agar-arapaap, nga agay-ayam iti bassit a pasetda iti engrande a kosmiko nga arapaap Tapno makalisi iti kosmiko nga ilusion, wenno ti linteg ti relatibidad, masapul a mariing ti sangatauan manipud iti daytoy nga arapaap nga agturong iti agnanayon a pannakaammo iti Dios

Saantayo a mabaliwan daytoy nga arapaap babaen ti imahinasion wenno panangilibak, babaen ti panangawat iti biag bayat ti panangilaksid iti ipapatay, wenno babaen ti panangbigbig iti salun-at bayat a di ikankano ti sakit Tunggal estado ket maysa a napateg a paset ti kasunganina, kas iti sabali a bangir ti sinsilio wenno maysa a pedaso ti lupot Dagiti dualidad ket saan a naisina no di ketdi agsisilpo Ti agsapsapul iti kinapudno dina padasen nga isina dagitoy iti panunotna, no di ket lab-awanna dagitoy babaen ti pannakaammo ken sirib

Asinoman a kayatna nga awaten laeng dagiti positibo, naragsak, ken makagunggona nga aspeto

kas kinapudno ti dualistiko a kinatao ket maysa a tao a nailumlom kadagiti ilusion ti maysa nga arapaap a lubong

No kasano nga addaan ti maysa a tao kadagiti arapaap a kasla pudno iti apagbiit, ngem mapukaw ti kinaumisoda no agbaliw iti kasasaad ti panagriing, kasta met a posible a makariing ti maysa a tao manipud iti arapaap ti banag a kasla pudno ken agbiag iti pudno ken di agbaliw a lubong ti espiritu

Ti laeng naperpekto nga indibidual, a nakasursuro a mangpalawa ken mangbalbaliw iti panunotda iti awan patinggana nga Absoluto babaen ti panagmennamenna ken panagmennamenna, ti makakita iti panamarsua kas maysa a nadosan nga arapaap Isuda laeng ti makaipakaammo a buyogen ti kinasigurado nga awan ti banag Babaen ti agtultuloy a disiplina iti bagi, ti pannakaparang-ay ti makin-uneg a pigsa, ken ti panangsanay iti sientipiko a panagmennamenna iti yoga, wenno aniaman a sabali pay a dalan nga agturong iti naespirituan a pannakabigbig—ti man pammati, ayat, panagserbi, . panangilibak iti bagi, wenno napasnek a panagdayaw—ti agsapsapul iti Dios ket mabalinna a waswasen dagiti dualidad ken madlawna ti agnanayon a panagkaykaysa iti likudan ti amin a pannakaiparangarang ti kinaadu ken kinanadumaduma

Siasinoman a mawayawayaan manipud iti kosmiko nga ilusion ammona a ti Dios a Mannakabalin-amin ket adda amin iti amin a kaadda, ket iti kasta sagidenna ti nadosan a panunotna ket maamirisna ti esensia ti kinapudno

Kappia koma kadakayo

Ti nabaknang isu ti pinabaknang ti Dios

Kas insalaysay ti mannursuro a ni Paramhansa Yogananda

Ni Emperador Akbar (1556-1609 CE) ket maysa idi kadagiti Mughal nga emperador ti India ken maysa kadagiti kadakkelan nga agturay ti kontinente ti Asia iti intero a pakasaritaan Isu ket nakagun-od ti titulo a "Patron ti Sangatauan" gapu ti hustisia ken kinapatasna kadagiti tattaona ken ti pudno a pannakaseknanna iti pagimbaganda Isu ket nagtrabaho pay a sigagaget a mangala manen kadagiti napukaw a teritorio ti India ken pinagkaykaysada iti a napigsa, sentral nga estado

Ni Akbar ket maysa idi a naindaklan a manangitandudo ti panaganus iti nagbaetan dagiti nadumaduma a relihion idia India Bayat ti panagturayna, ti Hinduismo ken Islam ket rimmang-ayda nga agkakadua iti naan-anay a panagtutunos Ti Muslim nga emperador (Akbar) ket sagpaminsan nga agkawes ti Islamiko a kawes ken mapan agkararag idia moske, ken kadagiti sabali a panawen isu ket agkawes kadagiti kawes ti India ken mapan idia templo ti Hindu para iti panagmennamenna ken panagdayaw

Daytoy naindaklan ti panagpuspusona ken naparabur nga emperador ket pulos a di nagsardeng iti uray maysa laeng nga aldaw a nangipaay kadagiti sagut ken donasion kadagiti agkasapulan ken sosial nga institusion iti intero a pagilian

Kaugalianna ti agsakay iti narang-ay a naarian a kareson a guyoden ti walo a napino a kabalio Ipakaammo dagiti guardia ken mangipakaammo iti isasangpet ti natan-ok a prosesionna nga addaan

kadagiti tambol, piangpiang, ken trumpeta iti intero a siudad

Iti laksid amin daytoy a dayag ken kinadayag, adda dagiti nainget a bilin manipud iti kadakkelan iti bagina a pasardengen ti prosesion iti aniaman nga oras ken iti aniaman a lugar no adda asinoman kadagiti iturayan a kayatna ti agkiddaw kenkuana wenno dumawat kenkuana iti tulong

Maysa nga aldaw, bayat a lumabas ti nadaeg a naarian a prusision iti nalawa nga avenue a naparabawan kadagiti kayo iti agsumbangir a sikigan, nadlaw ti emperador ti dua a busek a lallaki a nakatugaw iti sumagmamano a metro ti naggigiddiatanda, nga agpukpukkaw iti tulong ken karidad

Imbilin ti panglakayen nga agsardeng ti kariton iti sanguanan ti immuna a busek, nga agpukpukkaw:

"Dagiti nabaknang ket dagidiay pabaknangen ti emperador".

Kalpasan a dimngeg a naimbag iti dayta a ragup ti sasao, kiniddawna iti drayber nga umakar nga agturong iti sabali a busek a lalaki nga agpukpukkaw:

"Ti pudno a nabaknang ket isu ti pinabaknang ti Dios".

Iti maysa a sibubukel a bulan, nangngeg ti emperador ti isu met laeng a dua a ragup ti sasao tunggal lumabas iti asideg dagiti dua a busek a lallaki, a dumawdawat kenkuana ken iti Dios iti kinabaknang Kamaudiananna, ti rikna ti pannakipagrikna ti nagpukaw iti unegna, ket kayatna

a tulongan ti umuna a tao, a ti mottona ket: "Ti kabaknangan ket isu ti pabaknangen ti emperador".

Maysa nga aldaw, kiniddaw ni Akbar iti panadero iti palasio nga ilutona kenkuana ti dakkel a tinapay (ti napuskol a kita ti kamaj) nga addaan iti tengnga a napno iti puro a balitok Inted ni Akbar daytoy a tinapay iti umuna a bulsek ket naan-anay a di inkankano ti maikadua, a nangnamnama iti kinabaknang manipud iti Dios, saan a ti emperador

Di nagbayag kalpasan dayta, napan ni Akbar iti panaganup, ket iti panagsublina linabsanna ti isu met laeng a kalsada ket nakitana ti bulsek a nangted kenkuana iti tinapay a balitok nga adda pay laeng iti lugarna, nga agpukpukkaw a kas idi: 'Ti nabaknang ket isu ti pinabaknang ti emperador'.

Kiniddawna a maisardeng ti naarian a kareson iti sango ti bulsek ket kinunana kenkuana: "Ania ti inaramidmo iti tinapay nga intedko kenka?"

Insungbat ti lalaki:

'Your Majesty, dakkel unay ti tinapay a siaasi nga intedmo kaniak ket dakkel unay ken saan a nasayaat ti panagluto gapu ta nadagsen unay, isu nga inlakok iti sangapulo a fils iti sabali a bulsek ket nagyamanak a nangawat kadagita a fils nga orihinal manipud iti kinaparaburmo'.

Kinita ni Akbar iti aglawlaw ti sabali a bulsek ngem dina nasarakan Kalpasan ti panagsaludsodna maipapan kenkuana, naammuanna nga intedna ti tinapay iti asawana, ket apaman a pinutedna daytoy, nasarakanna ti balitok Babaen iti dayta, gimmatangda iti nanumo a balay, ket simmayaan ti kasasaadda

kalpasan nga impaay ti Dios ti tarigagayda ken pinabaknangna ida iti nawadwad a paraburna

Apaman a nangngegna daytoy, naawatan ti emperador ti nauneg a kaipapanan ti pasamak Buyogen ti awan kaaspingna a kinapakumbaba, nagpammarang a nariribuk ken pungtot ket intuloyna a binabalaw ti immuna a busek, a kunkunana:

‘Ania ti inaramidmo, maag? Intedmo ti tinapayko a napno iti balitok iti gayyemmo a nagpannuray iti Dios ken saan a kaniak para iti kinabaknang Manipud ita masapul nga anamongam ti mottona ken iwaragawagmo a kas iti dati nga iwarwaragawagna: Ti nabaknang ket isu ti pinabaknang ti Dios’.

Wenno maysa a banag nga addaan iti kasta nga epekto:

Daydiay addaan iti Manangted ket mangted

Isu laeng ti makunkuna a nabaknang

Kappia koma kadakayo

Magnetic wenno intelektual a taraon

No pagsasaritaan dagiti tattao ti maipapan iti taraon wenno nutrisyon, kadawyan a kayatda a sawen ti pisikal a taraon a mausar a mangsustiner iti bagi Ngem adda pay dadduma a kita ti taraon a saan a nababbaba ngem iti pisikal a taraon, ken masansan a napatpateg pay

Karaman kadagita nga intelektual wenno naespirituan a taraon:

Mental nga aktibidad wenno konsentrasion ti panunot, sirib ken naespirituan a pannakaawat

Ti pisikal a taraon ti mangsustiner kadagiti selula ti bagi, bayat a ti intelektual a taraon singireнна ti panunot kadagiti makapasalun-at nga ideya, bayat a ti taraon ti sirib ket mangpabaro iti kararua ken mangpadur-as kadagiti kabaelanna

Ti intelektual a taraon ket kadawyan a buklen dagiti kapanunotan a pampanunoten ti maysa a tao ken dagidiay maawatna manipud kadagiti dadduma babaen ti pannakilangen ken pannakilangen kadakuada

Dagiti tattao nga addaan iti kalmado ken natan-ok a kababalin ket tumulong a mamagbalin iti pampanunottayo a magnetiko ken nasalun-at Saan a narigat nga ikeddeng no ti maysa a tao ket mangala iti intelektual a taraonna manipud iti natalna wenno makariribuk nga aglawlaw Ti panagdanag, pannakariribuk, ken pannakariro ket agtaud amin iti pannakilangen kadagiti di umiso a kita ti tattao, gagayyem man wenno kakabagian, nga agturong kadagiti madandanagan a kapanunotan ken nariribuk a rikna

Ti bagi ket makagun-od ti enerhia ken aktibidad manipud kadagiti pisikal a taraon, bayat a dagiti magnetiko a taraon ket mangsuplay agpadpada iti bagi ken panunot kadagiti karga ti enerhia a nalaklaka a matunaw ngem dagiti solido ken likido a taraon a saan a nalaka a mabaliwan a sibibiag nga enerhia

No kabaelam a pagbalinen a sirib ti kinaignorante

Manipud kinakapuy ken kinakapuy agingga iti salun-at ken kinasiglat

**Magna a sitatalged ken situtured - uray no
agmaymaysa - kadagiti dalan ti biag**

**Ken ti makin-uneg a ragsak ti panangtagikua iti
sibibiag ken nasiput a konsiensia**

**Ken di agkupas a pammati iti hustisia ti Dios ken
iti panagballigi ti kinapudno iti kinaulbod ken ti
kinapudno iti ilusion**

**Ket no inaldaw nga ikagumaam nga iruar dagiti
kapanunotam nga agturong kadagiti nangatangato ken
napinpintas a lebel**

Adda naayat ken managyanan a pusona

Ken nasayaat a panggep kadagiti sabsabali

Magnetiko ti intelektual a taraonmo

**Ket kalpasanna, maallukoyna kenka ti amin a
napintas ken makagunggona**

**Manipud kadagiti bambanag, tattao, ken
kasasaad**

**Kasapulan unay nga ituloy ti panagdaliasatna nga
agturong kadagiti aplaya ti kinatalged ken kinatalged**

Ket maudi ngem saan a kabassitan

**No ikagumaam a magun-od ti kasapulam ken
mapnekka iti palakaen ti Dios para kenka**

**Agbalinka a nabakbaknang iti espiritu ken ad-
adda a kontento ngem dagidiay naigamer kadagiti
nailubongan a sanikua ken naagum kadagiti apagbiit
a ragsakna**

Kappia koma kadakayo

**Saan a baybay-an ti Dios dagidiay mangay-ayat
Kenkuana**

**Manipud iti libro a Dagiti Lagip ni Yogi: Ti
Autobiograpiya (Pilosopia ti India iti Biag ti maysa a
Yogi) .**

**"No dinaka intawid ni tatangmi, Mukunda ⁽¹⁾ ,
pudno a maikarika koma, ta siuulimek ken minamaag
ti panangsayangmo iti biagmo!"**

**Kasta ti sermon ti in-inauna a kabsatko a lalaki a
dimmanon kadagiti lapayagko kabarbaroak a kadua ni
Jitendra manipud iti tren, naabbungotan iti maysa a
suson ti buli idi makadanonkami iti balay ni Ananta,
nga immakar kamaudiananna iti daan a ciudad ti Agra
Ti in-inauna a kabsatko ket nagtrabaho kas
accountant iti departamento ti public works ti
gobierno, isu a kinunak kenkuana, "Ammom, kabsatko
nga Ananta, a dumawatak iti Dios para iti tawidko".**

**Insungbatna: "Umuna ti kuarta, ket umay ti Dios
inton agangay! Siasino ti makaammo? Mabalin nga
atiddog ti biag!"**

**Kinunak: "Umuna ti Dios, ket ti kuarta ti
adipenna! Ket siasino ti makaipadles? Mabalin nga
ababa ti biag!"**

**Esponaneo a dimteng ti sungbatko, a diak
narikna nga adda dandanin mapasamak (Ngem anian!
Pimmanaw ni Ananta iti daytoy a lubong iti ubing pay
nga edad) .**

Nagsilnag dagiti mata ti kabsatko gapu iti pannakapnek, bayat a namnamaenna pay laeng ti panagsublik iti umok ti pamilia, ket kinunana:

"Panagkunak, sirib manipud iti ermita Ngem kasla kaniak a pimmanawkan iti Benares!"

Isu a kinunak kenkuana, "Saan nga awan bungana ti panagyanko idia Benares, ta nasarakak sadiay ti amin nga il-iliwen ti pusok! Ket masiguradom a ti nasarakak ket saan a dayta (eskolar) a naam-ammom iti kompaniam, wenno ti anakna" .

Inranud ni Ananta ti katawa kaniak iti pannakalagipna iti napasamak, nga inaminna a ti clairvoyant scholar a pinilina nga agbalin a giya, ni Benares, ket nagbalin a pudno nga awanan iti foresight ken insight Insaludsodna kaniak:

"Ania ngarud ti planom, nayaw-awan, aggargaraw a kabsatko?"

Insungbatko, a nangilawlawag: "Kiniddaw ni Jitendra kaniak a kumuyog kenkuana idia Agra tapno tagiragsakek dagiti pagsidsiddaawan ti Taj Mahal, ket kalpasan dayta mapankami iti giyak a nabiit pay a nasarakak, nga addaan iti ermita idia Varanasi".

Nasayaat unay ti panangtrato kadakami ni Ananta, ket iti malem maulit-ulit a siniripnak buyogen dagiti agsuksukisok a mata, isu a kinunak iti bagik:

"Ammok no ania ti adda iti likudan dayta a panagkita! Adda lutlutona!"

Ket pudno, ti impadtok ket napasamak bayat ti pammigat kasla inosente ni Ananta bayat ti

panangurnongna kadagiti sinulid ti saritaan idi kalman, a kunkunana, "Gapuna, kastoy ti mariknam a dimo kasapulan ti kuarta ni tatangmi!"

Kinunak: "Imbes ketdi, ti panagpannurayko ket iti Dios laeng".

Insungbatna: "Nalaklaka dagiti sasao, Mukanda! Sinalaknibannaka ti gasat agingga iti daytoy a kanito Ngem anian a nakababain ti pakarigatam no masapul nga agpannurayka iti dayta di makita nga ima a mangipaay kenka iti taraon ken pagyanan! Sigurado nga agpatulongka iti agpalimos kadagiti kalsada!"

Kinunak: "Iparit ti Dios!Saanko nga ikabil ti panagtalekko kadagiti lumabas imbes a ti Dios, a manglukat kadagiti ruangan ti taraon para kadagidiay agdaydayaw Kenkuana ken agtalek Kenkuana, ken mangipaay kadakuada iti di mabilang a gubuayan ti pagbiagda, malaksid iti panagpakaasi ken panagdawat!"

Kinunana: "Amin dagitoy ket retorikal nga ebkas ken bombastiko a pagsasao! Ipapanmo a kiniddawko kenka nga ikabilmo ti pilosopiam, nga ipagpannakkelmo ken ipagpannakkelmo, iti pannubok ti pudno a lubong a padas iti daytoy a material a lubong, awatem kadi?"

Kinunak: "Wen, awatek! Maipalubos kadi a maikulong ti Dios iti teoretikal a sakup laeng?"

Kinunana, "Makitatayo Ita nga aldaw maaddaanka iti gundaway a mangpalawa man kadagiti panagkitak wenno bigbigen ti kinaumiso dagitoy".

Nagsardeng ni Ananta iti dramatiko iti apagbiit, sa intuloy na ti nagsao a siaannad ken sitatalna, a kunkunana:

"Isingasingko nga ibaonnak a kaduam ni gayyemmo a ni Jitendra ita nga agsapa iti asideg nga ili ti Brindbane, iti kondision nga awan ti uray maysa a rupee nga itugotmo, dika agpakaasi iti taraon wenno kuarta, dika ibaga iti asinoman ti maipapan iti pakarigatam, ken dika agtalinaed nga awan ti taraon wenno maipit idiay Brindbane No agsublika iti balayko ditoy sakbay ti tengnga ti rabii a di manglabsing iti aniaman kadagiti kondision daytoy a pannubok, siak ti kaaduan." nasdaaw a tao idiay Agra!"

Kinunak, "Ket awatek ti karit".

Awan ti panagduadua kadagiti sasaok wenno iti pusok Nagsilnag iti sanguanak dagiti naragsak a lagip ti nadosan a panangibabaet: ti pannakaagasko manipud iti makapapatay a kolera babaen ti panagpakaasi iti Dios iti sanguanan ti ladawan ni Lahiri Mahasya; ti sagut ti dua a kite nga agtaytayab iti rabaw ti atep ti balay ti Lahore; ti anting-anting a simmangpet iti umiso a tiempo iti tengnga ti kinaawan namnama ken pannakaupay ni Bareilly; ti makaikeddeng a mensahe manipud iti di nainaganan nga ermitanio ti Banaras iti ruar ti paraangan ni Pandit; ti sirmata ti Nasantuan nga Ina ken pannakangngegna kadagiti natan-ok a sasaona ti ayat ken ti dagus a sungbatna kadagiti tarigagayko babaen ken ni Guru Mahasya; ti panangiwanwan a dimteng iti maudi a kanito ken nakatulong kaniak a nanggun-od iti diplomak iti haiskul; ket kalpasanna ti mannursurok iti sangakaarrubaan, ti maudi a bendision a dimteng kaniak iti tengnga ti ulep ti

tungpal biag nga arapaap diakto pulos ipalubos a ti "pilosopiak" ket saan nga umdas iti pannakidangadang iti daytoy naulpit a lubong, maysa a lubong a mamati laeng kadagiti makita nga ebidensia ken pammaneknek

Insungbat ti kabsatko, "Ti panangawat iti karit ket maysa a dayaw para kenka, ket kumuyogakto kenka iti tren ita".

Kalpasanna, nagturong ni Ananta ken ni Jitendra, a nakanganga gapu iti pannakasdaaw, ket nagsao kenkuana, a kunkunana: "Masapul a kumuyogka kenkuana kas saksi, ken nalabit unay a kas biktima met!"

Iti las-ud ti kagudua nga oras, nakaiggemkami ken Jitendra kadagiti one-way ticket para iti daytoy kellaat a panagbiahe, kalpasan nga impasakupnakami ni Ananta iti naan-anay a panangsukimat iti maysa a suli ti estasion ken siniguradona a mismo nga awan ti kuartami, ken dagiti pedaso ti lupot nga inbalkotmi iti siketmi ket saan nga ad-adda nga aglemlemmeng ngem iti kasapulan

"Ananta, ikkannak iti maysa wenno dua a rupee kas reserba tapno makaipatulodak kenka iti telegram no adda dakes a gasat" inprotesta ti gayyemko iti tengnga ti kumarkaro a panagsusupiat ti kuarta ken pammati

Ipukkawko kenkuana a mangumsi: "Jitendra, diakto ituloy daytoy a pannubok no awitmo ti kuarta a kaduam kas maudi a garantia".

Insungbat ni Jitendra, "Makapatalged ti panagkidem dagiti sinsilio" Ngem awan ti

maaramidanna no di ti agulimek idi nainget a binabalawna

Kinuna ti in-inauna a kabsatko, "Mukanda, saanak nga awan pusona".

Nagkiriring ti nota ti kinapakumbaba iti timek ni Ananta, nalabit ti konsiensiana ti mangtubtubngar kenkuana gapu iti panangibaonna iti dua nga awan kuartana nga ubbing a lallaki iti ganggannaet a siudad, wenno gapu iti kinakurang ti pammatina iti pannakabalin ti Dios, kalpasanna innayonna:

"No, babaen ti aniaman a naiparna wenno parabur, kabaelak a sibaballigi a lumasat iti rigat ni Brandyban, kiddawek kenka nga ikonsagrarnak kas adalam".

Daytoy a kari ket naisangsangayan ken saan a maitunos kadagiti naipasdek a kaugalian ken tradision Kadagiti pamilia nga Indian, ti inauna a kabsat ket manmano nga agruknoy kadagidiay ub-ubing ngem kenkuana; isu ket maikadua laeng iti ama iti panangawat iti panagraem ken panagtulnog manipud kadagidiay ub-ubing ngem kenkuana Nupay kasta, awanen ti nabati a tiempo a mangkomento iti imbagana, ta nangruging nga aggaraw ti tren

Nagtalinaed a nakalkaldaang a naulimek ni Jitendra bayat a nagpartak ti tren, kalpasanna kamaudiananna nag-shift iti tugawna ket piniselnak a naimbag iti nasakit a lugar, a kunkunana:

"Awan ti makitak a pakakitaan nga ipaay kadatayo ti Dios ti sumaruno a pannangan!"

Isu a kinunak, "Agtalnaka, agduadua, ta agtrabaho ti Dios iti nalimed".

Insungbatna: "Mabalinmo kadi nga ipadaras? Mabisbisinanak laeng a pampanunotek no ania ti agur-uray kadakami Pimmanawak idia Varanasi tapno tagiragsakek a makita ti Taj Mahal, saan a tapno sumrek iti bukodko a tanem!"

Isu a kinunak, "Agpigsaka ken agrag-oka, Jitendra! Saantayo kadi nga adda iti dalantayo tapno kitaentayo ti umuna a panangkitatayo kadagiti sagrado a pagsidsiddaawan ti Brindiban?" Napnoak iti panagtarigagay iti basta panagpanunot a makasakaak iti daga a binendisionan dagiti saka ni Apo Krishna".

Iti dayta a kanito naglukat ti ridaw ti kuartelmi ket simrek ti dua a lallaki Ti sumaruno a pagsardengan ti maudi

Ti ganggannaet a nagtugaw iti kasunganiko ket nagsao kaniak buyogen ti madlaw nga interes, a nagsaludsod: "Hey guys, adda kadi gagayyemyo idia Brandenburg?"

Inyadayok ti panagkitak kenkuana a nalamiis, a kunak, "Awan ti pakaseknam dayta".

Kinunana, "Nalabit nagtalawkayo kadagiti familiayo iti sidong ti anting-anting ti Mannanakaw ti Puso Siak met ket maysa a tao ti naespirituan nga iliw, ket siguraduek a makagun-odkayo iti taraon ken pagyanan manipud iti daytoy nakaro a pudot".

Insungbatko: "Saan, apo, baybay-annakami Naparaburka, ngem agkamalika a mangipagarup a nagtalawkami".

Nagpatingga sadiay ti saritaanmi Apaman a nagsardeng ti tren ken bimmabakami ken Jitendra iti

plataporma, inarakupnakami ti dua a naiparna a gagayyemmi ket immawagda iti taksi

Bimmabakami iti sango ti napipintas a kapilia iti napipintas a lugar iti tengnga dagiti kanayon a berde a kayo Nalawag a pagaammo unay dagiti manangparabur sadiay, bayat nga immasideg kadakami ti maysa nga umis-isem nga ubing a lalaki ket inturongnakami nga awan komentona iti maysa a siled a reception a sadiay ti maysa a nadayaw, naraniag a baket ti nangpasangbay kadakami

Maysa kadagiti lallaki ti nagsao iti hostess, a kunkunana, "Ni Nanang Gauri, saan a makatabuno dagiti dua a prinsipal iti maudi a kanito nagbaliw ti programada ket ipatulodda kenka ti napasnek a panagyaman ken kauunegan a panagpakawan Ngem inyegmi ti dua pay a sangaili a nariknak, idi nagkitakami iti tren, nga agbalin nga adalan ni Apo Krishna".

Nagturong dagiti dua a kakadua nga agturong iti ridaw, a kunkunada: "Pakadakami, dua a babassit a gagayyemmi Agkitakami manen, no kayat ti Dios".

Nagburak ni Nanang Jouri iti nasam-it, nadungngo nga isem para kadagiti di ninamnama a sangailina bayat ti panagkunana, "Maabrasakayo! Saankayo koma nga immay ditoy iti nasaysayaat nga aldaw namnamaek idi nga umay ti dua a prinsipal iti daytoy nga ermita Maragsakanak unay nga immaykayo, ta no saan, narunawak koma iti bain no ti taraon nga insaganak buyogen ti kasta a panangaywan ket awan ti nakasarak iti asinoman a mangraman ken mangtagiragsak iti dayta!"

Dagitoy a naasi a sasao ket addaan iti nakaskasdaaw nga epekto ken ni Jitendra, a bimtak a nagsangit Ti didigra a kabutengna idia Brindbane ket nagbalbaliw a nagbalin a bangkete a maibagay kadagiti ari ken prinsipie Daytoy a kellaat a panagbalbaliw dagiti pasamak ket sobra para kenkuana a di maanusan Ti hostess ket kinitana isuna a mausisa ngem awan ti komentona, nalabit ammona dagiti emosional a panagbettak ti agtutubo

Naawiskami a mangan, ket impannakami ni Nanang Jouri iti siled a panganan, a nabanglo kadagiti makaay-ayo nga ayamuom, sa nagpukaw iti kabangibang a kosina

Ket ur-urayek daytoy a kanito, isu a pinilik ti maitutop a lugar iti bagi ni Jitendra ket piniselko iti umasping a pamay-an no kasano a piniselnak iti tren, a kunkunana:

"Agtrabaho ti Dios, ket alisto met, dakayo a bassit ti pammatiyo!"

Nagsubli ti hostess nga awit-awitna ti bentilador, nga in-fan-na kadakami iti tradisional nga estilo ti Daya nga awan panagsardengna, bayat ti panagtugawmi kadagiti nabordaan a kubrekama Dagiti monghe ket nangiyeg iti dandani tallopulo a nadumaduma a kita ti taraon Saan nga ordinario a pangngaldaw daytoy, no di ket narang-ay a padaya! Manipud idi simmangpetkami iti daytoy a planeta, dimi pay pulos naramanan dagiti kasta a delikasio

Insaritana ti hostess-mi, a kunkunana: "Dagitoy ket pudno a putahe a maibagay kadagiti prinsipie, nadayaw nga ina! Diak ammo no ania ti naganat a banag nga imbilang dagiti naarian a sangailiyo a

**napatpateg ngem ti itatabuno iti daytoy a bangkete!
Intedmo kadakami ti lagip ti tungpal biag a dimi pulos
malipatan!"**

**Gapu ta dagiti kasasaad ni Ananta ti nanglapped
kadakami a mangipalgak iti ad-adu pay, dimi
mailawlawag iti nadayaw a babai a ti panagyamanmi
ket addaan iti doble a kaipapanan, ngem nalawag ti
debosionmi Pimmanawkami nga addaan kadagiti
bendisionna ken nabara nga awis a mangbisita manen
iti ermita**

**Di maibturan ti pudot iti ruar, isu a nagsapulkami
ken ti gayyemko iti pagkamangan iti linong ti kayo a
kadamba iti igid ti ruangan ti monasterio Daytoy ket
sinaruno dagiti makasair a sasao, bayat nga inyebkas
ni Jitendra, iti maikadua a gundaway, ti panagbuteng
ken panagsuspetsana, a kunkunana:**

**"Ania a pakarigatan ti nakastrekannak! Gasat ti
pangngaldawmi! Ket ita kasanotayo a tagiragsaken
dagiti kinapintas daytoy a ciudad nga awan uray
maysa a sinsilio iti imatayo? Ket kalpasanna,
maibagam kadi no kasanotayo nga agsubli iti balay ni
Ananta?"**

**Isu a kinunak: "Ita ta napno ti tianmo, anian a
kapartak ti pananglipatmo iti Dios!"**

**Saan a naulpit dagiti sasaok, no di ket makaumsi
Anian nga ababa ti lagip ti tao no maipapan kadagiti
bendision ti langit! Awan uray maysa a tao iti daytoy
a lubong a saan a nakaawat iti sumagmamano a
sungbat kadagiti panagpakaasida**

Insungbat ni Jitendra, "Diakto pulos malipatan ti kinamaagko iti panagrisgo iti maysa a di nainsiriban a tao a kas kenka!"

Kinunak, "Umanayen, Jitendra, ta ti Dios a nangtaraon kadakami ket isu met laeng a Dios a mangay-aywan kadakami idia Brindban ken mangisubli kadakami idia Agra!"

Apaman a nalpasko ti nagsao, maysa nga agtutubo a lalaki, a ti rupana ket agsilnag iti pammatalged ken liwliwa, ket napardas nga immasideg kadakami Agtaktakder iti sirok ti kayomi, nagruknoy iti sanguanak ket kinunana:

"Papatgek a gayyemko, masapul a ganggannaetkayo ken ti kaduam ditoy, isu a palubosannak nga agbalin a host ken guide-yo".

Nupay manmano a lumabaga ti rupa ti Indian a lalaki, dagus a nagbalin a duyaw ti rupa ni Jitendra gapu iti sakit Sidadayaw a nagkedkedak iti tukon Ngem nagbalin a nariribuk unay ti agtutubo, iti wagas a, iti sidong ti dadduma a kasasaad, medio nakakatkatawa koma Insungbatna:

"Sigurado a dikayto makaikkat kaniak!"

Kinunak, "Apay a saan?"

Timmangad kaniak a sitatalged ket kinunana, "Gapu ta sika ti mannursurok Bayat ti panagmennamenna iti tengnga ti aldaw, nakitak ti nabendisionan nga Apo Krishna iti maysa a sirmata, ket impakitana kaniak ti dua a pigura iti sirok daytoy a mismo a kayo Maysa kadagitoy ket ti rupam, ti mannursurok, a masansan a nakitak kadagiti

panagmennamennak! Anian a ragsakko no awatem dagiti napakumbaba a serbisiok!"

Isu a kinunak, "Maragsakanak met ta nasarakannak Saannakami a binaybay-an ti Dios wenno binaybay-annakami ti tao!"

Nupay nakatakderak nga awan ti panaggarawko, nga umisem iti dayta magagaran a rupa iti sanguanak, ti rikna ti panagraem ti nangparuknoy kaniak iti espiritu kadagiti nadosan a saka

Kinuna ti ubing, "Gagayyemko, anian nga il-iliwek a padayawanyo ti pagtaengak babaen ti isasarungkar!"

Kinunak, "Naparaburka nga agtutubo, ngem saanmi a maaramid dayta ta sangaili kami ti kabsatko idiay Agra".

Kinunana, "No kasta, palubosandak uray la kumuyog kadakayo a dua idiay Brindiban kas pakalaglagipan daytoy a miting".

Siraragsak nga inawatko ti awis Ti agtutubo a lalaki—a ti naganna ket Pratap Chatterjee—ket nagkiddaw iti kareson a guyoden ti kabalio, ket nagturonkami iti templo ti Madhana Mohana ken dadduma pay a templo ni Krishna Dimteng ti sipnget bayat nga agkarkararagkami pay laeng iti templo Kalpasanna, kinuna ni Pratap:

"Mabalin kadi a dumawatak iti pammalubosmo nga adda sumagmamano a dulce?"

Simrek iti maysa a tiendaan iti asideg ti estasion ti tren, bayat ti panagpasiarmi iti nalawa a kalsada, nga ita ket naariwawa kadagiti tattao ken medio

nalamiis Napukaw ti gayyemmi iti apagbiit ket nagsubli nga awit-awit ti adu a dulce Immisem nga agpakpakaasi bayat nga iggemna ti sangabukel a papel de banko agraman ti dua a tiket a ginatangna para iti panagbiahemi idiay Agra, a kunkunana, "Ipakpakaasik nga ipaaymo kaniak daytoy." naespirituan a dayaw".

Awan sabali ti panangawatko no di ti panagraem iti dayta di makita nga ima Saan kadi nga ad-adu nga amang ngem iti kasapulan ti kinaparaburna—a inuyaw ni Ananta?

Nagsapulkami iti nasulinek a suli iti asideg ti estasion ket kinunak:

"Pratap, isuroka iti Kriya: ti pamay-an ni Lahiri Mahasya, ti kadakkelan a yogi ti moderno a panawen Ket daytoy a pamay-anna ket isunto ti naespirituan a giyam".

Napasamak ti panangrugi iti kagudua nga oras, ket nagsaoak iti baro nga adalan, a kinunak: "Ti Kriya ket isunto ti napateg a perlas a mangtungpal kadagiti tarigagaymo Daytoy nga arte, a makitam a kas simple, ket naglaon iti pamay-an ti napardas a naespirituan a panagrang-ay Dagiti sagrado a kasuratan ti India ket mangibagbaga a ti naglasag a natauan a bagi ket kasapulanna ti maysa a milyon a tawen tapno mawayawayaan manipud iti kosmiko a panangallilaw, ngem daytoy napaut a natural a panawen ket mabalin a mapaababa unay babaen ni Kriya Yoga Kas met laeng." Pinaneknekan ni Jagades Chandra Bose a ti panagdakkel ti mula ket mabalin a mapapartak nga ad-adda ngem iti gagangay, kasta met a mapapartak ti naespirituan a panagdakkel ti tao babaen ti esoteriko a pannakaammo Agbalinka a

napasnek iti panagsanaymo, ket umasidegka iti Dios, ti Mannursuro kadagiti Mannursuro ken ti Giya dagiti Giya".

Kinuna ni Pratap a sipapanunot, "Mariknak ti dakkel a ragsak iti pannakasarakak iti daytoy nabendisionan a tulbek ti yoga a nabayagen a sapsapulek Ti naespirituan nga impluensiana ket mangwayawaya kaniak manipud kadagiti pannakalapped dagiti sentido ken mangiturong kaniak nga agturong kadagiti nangatngato a sakup Ti pannakakitak ken ni Apo Krishna ita nga aldaw ket maysa a dakkel a bendision iti biagko".

Nagtugawkami iti apagbiit iti naulimek a pannakaawat, kalpasanna nagnakami a nawaya nga agturong iti estasion Pinunnonak ti rag-o bayat ti panaglugannak iti tren, bayat nga agsangsangit ni Jitendra Makapikapik ti panagpakadak ken ni Pratap, a napuntuan kadagiti panagsennaay ken panagsangit manipud kadagiti dua a gagayyemko Naminsan manen, naparmek ni Jitendra iti ladingit, saan a para iti bagina iti daytoy a gundaway, no di ket maibusor iti bagina, ket rinugianna nga imbaga:

"O, anian a nakapsut ti pammatik iti Dios! Natangken ti pusok, ngem ita diakton pulos agduadua iti panangaywan ti Dios".

Apaman a dimteng ti tengnga ti rabii, simrek dagiti dua nga abenturero a naibaon nga awan uray maysa a sentimo iti balay ni Ananta Pudno a kas iti naikari ti rupana, napno iti pannakasdaaw Siuulimek, nagtudo ti rupees iti lamisaan Siuulimek a kinunana, "Ibagam ti pudno, Jitendra! Saan kadi a nagpatulong daytoy nga agtutubo iti panagtakaw iti haywey?"

Ngem apaman a nangngegna dagiti detalye ti estoria, nagbalin a serio ti kabsatko ket kalpasanna naliday, ket nagsao buyogen ti naespirituan a kinaregta a diak pay pulos nakita:

"Ti linteg ti suplay ken panagkasapulan ket dumanon iti adayo a nalawag a horizons ngem ti impagarupko Ket iti umuna a gundaway maawatanko no apay a dikay maseknan iti kuarta ken ti bulgar a panagurnongna iti daytoy a lubong".

Nupay naladaw, inpilit ti kabsatko nga idedikar dayta iti Kriya Yoga Gapuna, masapul nga awiten ni Master Mukanda ti responsabilidad para iti dua nga "estudiante" a dina kiniddaw iti uray maysa laeng nga aldaw

Kabigatanna namigatkami iti atmospera ti kinatalna ken panagtutunos a kurang iti napalabas nga aldaw immisemak ken ni Jitendra ket kinunak:

"Saanka a maipaidam a makakita iti Taj Mahal Kitaentayo sakbay nga agbiahetayo idiay Serampur".

Agpakadakami ken ni Ananta ket ipasdekmi ti imatangmi iti napipintas ken kapagpannakel a monumento ti Agra: ti Taj Mahal, ti puraw a marmolna nga agsilsilnag iti lawag ti init a kasla arapaap ti naan-anay a panagtutunos Nalikmut kadagiti nasipnget a kayo ti sipres, naberde a karuotan, ken natalna a danaw, ti uneg daytoy ket naarkosan kadagiti narikut a kitikit a naarkosan kadagiti medio napateg a bato Nagsisilpo ken nagsisilpo dagiti napipintas a garland ken motibo iti kayumanggi ken lila a marmol, bayat a ti lawag nga agtaud iti simborio ti nangdigos kadagiti tanem da Emperador Shah

Jahan ken Mumtazi Mahal, ti reyna ti pagarianna ken ti banag a pagay-ayatna

Mariknak nga umdas ti nakitak ken magagaran a makakita iti mannursurok, dagus a nagluas a kaduak ni Jitendra nga agpaabagatan nga agturong idia Bengal Kinuna ti kaduak, "Mukanda, diak nakita ti familiak iti adu a bulan binalbaliwak dagiti planok ken mabalin a sarungkaran ti mannursurom idia Serampur inton agangay".

Ti kaduak - a siaasi a mailadawan a kas temperamental - pinanawannak idia Calcutta, ket simmangpetak babaen ti lokal a tren idia Cebrampur, sangapulo ket dua a milia iti amianan

Nariknak ti panagallon ti pannakaklaat idi naamirisko a duapulo ket walo nga aldaw ti napalabas sipud idi naam-ammok ti maestrok idia Varanasi ket imbagana kaniak: "Agsublikanto iti uppato a lawas!" Ket ditoy nagtakderak nga addaan iti agpigpigerger a puso iti paraangan ti ermitahena iti naulimek a Rai Ghat, a simrek iti umuna a gundaway iti ermita a nakaikeddengak a mangbusbos iti dakdakkal a paset ti sumaganad a sangapulo a tawen a kaduak ti naindaklan a masirib ti India, ti mannursurok a ni Swami Sri Yukteswar!

Mannursuro Paramhansa ken Tagore

Manipud iti libro (Ti Pilosopia ti India iti Biag ti maysa a Yogi) .

Para iti masirib a ni Paramhansa Yogananda

"Ni Rabindranath Tagore ket nangisuro kadakami nga agkanta a natural ken espontaneo a kas maysa a wagas ti panagiyebkas ti bagi, kas met laeng kadagiti tumatayab nga agkanta".

Daytoy a panangilawlawag ket dimteng kaniak manipud ken ni Bhola Nat, maysa a naraniag a 14-años nga ubing a lalaki idia y Ranchi School, kalpasan a dinayawko ti nalamuyot a panagkantana iti maysa nga agsapa Adda man wenno awan ti okasion, ti ubing a lalaki ket agayus kadagiti tono a kas iti agtutunos nga ayus Isu ket dati nga inadalna idia y nalatak a Santinakitan ni Tagore, kayatna a sawen "sangladan ti talna," idia y Bulpur

Kinunak iti kaduak, "Dagiti himno ni Rabindranath ket adda kadagiti bibigko manipud idi nasapa a kinaagtutubok Amin a Bengali, uray dagiti saan a makabasa a pumurok, ket dakkel ti tagiragsakenda ti natan-ok a daniwna".

Ket isu ket nangibalikas kenni Bhola kadagiti sumagmamano a bersikulo babaen ni Tagore, a nangikabil kadagiti rinibu a daniw ti India iti musika, a dadduma kadagitoy ket bukodna a komposision ken dadduma kadagitoy ket kadaanan

Kalpasan a nalpasmi ti panagkanta, kinunak, a nagkatawa, "Naam-ammok a dagus ni Rabindranath kalpasan a naawatna ti Premio Nobel para iti Literatura nariknak ti napigsa a tarigagay a sumarungkar kenkuana gapu ta dinayawko ti saan a diplomatiko a kinaturedna iti pannakilangen kadagiti kritikona".

Sigagagar a nagsaludsod ni Bhola maipapan iti estoria, isu a kinunak: "Dagiti linguista ket nangipasakupda kenni Tagore iti napait a kritisismo gapu ta inyam-ammona ti baro nga estilo iti daniw a Bengali babaen ti panangilaokna kadagiti kolokial ken klasikal nga ebkas a di mangikankano kadagiti linguistiko a pagbeddengan nga ipatpateg dagiti linguista Dagiti daniwna ket naglaon kadagiti nauneg a pilosopikal a kinapudno kadagiti makaawis,

emosional nga ebkas, a saan a nagtungpal kadagiti naipasdek a literario." dagiti porma".

"Ti maysa nga impluensial a kritiko ket naminsan a nangiladawan kenni Rabindranath—nga addaan iti pananglalis ken panangumsi—a kas 'ti mannaniw ti kalapati a nangilako ti panagkullayawna kadagiti managimprenta iti maysa a bassit' Ngem ti panagibales ni Tagore ket umad-adanin! Ti sibubukel a Lumaud a literario a lubong ket nagted ti panagraem kenkuana idi naipatarus ti librona (Gitanjali: Dagiti Daton ti Kanta) iti Ingles Ti dakkel a grupo dagiti eskolar, a mairaman ti immun-una." kritiko, nagbiahe babaen ti tren idiay Santiniketian tapno itukonda ti kablaawda".

Inawat ni Rabindranath dagiti bisitana kalpasan ti inggagara a napaut a pannakataktak, kalpasanna dimngeg iti makaay-ayo a pammadayawda iti kinaulimek ken kinaawan panagraem Kamaudiananna, inturongna kadakuada dagiti armas ti panangbabalawda, a kunkunana:

"Appo, dagiti nabanglo a rosas ti panagraem ken dayaw nga ituktukonmo kaniak ditoy ket nalaokan kadagiti narunot nga angot ti dati a panangumsim Adda kadi pakainaigan ti panangawatko iti Premio Nobel ken daytoy kellaat a panangipategmo? Siak pay laeng ti mannaniw a nangsair kenka idi indatonko dagiti nanumo a sabongko iti santuario ti Bengal".

"Dagiti pagiwarnak ket nangipablaakda ti pakagupgopan ti natured a panangtubngar ni Tagore, ken dinayawko ti kinaprangka ti maysa a tao a saan a naallilaw babaen ti panangpadayaw ken panaginsisingpet".

"Siak ket naiyam-ammo kenni Rabindranath idiay Calcutta babaen ti sekretariona, ni Mr C. F. Andrus ⁽¹⁾, a basta nakasuot kadagiti kawes ti Bengali, ken

sidudungngo a nangibagbaga kenni Tagore a kas ti anghel nga apona (Gurudeva)".

"Ni Rabindranath ket inawatnak a nabara, a napalikmutan babaen ti maysa nga aura ti karisma, nabaknang a kultura, ken ti pudno a kinamanagpadagus ni Tagore ket sinungbatanna ti saludsodko maipapan kadagiti taudan ti literaturana babaen ti panangibagana a dagiti kangrunaan nga inspirasionna ket naggapu kadagiti narelihiosuan nga epikotayo ken manipud kadagiti obra ti mannaniw a ni Vidyapati, a nagbiag idi maikasangapulog ket uppat a siglo".

Napaltiingan kadagitoy a lagip, rinugiak ti nagkanta iti daan a kanta ti Bengali nga inadaptar ni Tagore iti baro a porma, a nangrugi iti "Light Light the lamp of your love" nakikadua kaniak ni Bhola iti naragsak a panagkanta bayat ti panagpasiarmi iti paraangan ti pagadalan

Agarup dua a tawen kalpasan ti pannakaipasdek ti Ranchi School, nakaawatak iti imbitasion manipud ken ni Rabindranath a sumarungkar kenkuana idia Santiniketan tapno pagsaritaan dagiti pagalagadanmi iti edukasion Siraragsak nga inawatko ken napanak sinabat Idi simmangpetak, isu ket nakatugaw iti lamisaanna, ket isu ket nangkabil kaniak a kas ti epitome ti pudno a kinalalaki, kas ti asinoman nga artist ket mabalinna a panunoten Ti guapo, nalamuyot ti sukog a rupana ket nagsilnag iti kinatan-ok ken dignidad, a nabalkot babaen atiddog a buok, agay-ayus a barbas, ken dadakkel, naasi a mata, amin ket naarkosan iti anghel nga isem Ti nalamuyot a timekna, kas kadagiti strain ti plauta, ti nangkautibo iti puso Isu ket natayag, napigsa, ken natalna, a mangiladawan iti kinalailo ti maysa a babai ken ti kinainosente ti naragsak nga ubing Pagduaduaanko

**nga aniaman a sabali nga ideal ti maysa a
napaltiingan a mannaniw ket makasarak iti ad-adda
nga autentiko nga ebkas ngem iti daytoy nadungngo,
nakararua nga agsasao**

**Dagus a rinugiak ni Tagore iti panagidilig ken
nauneg a panagadal kadagiti dua nga institusionmi
nga edukasion, agpada a naibatay kadagiti saan a
gagangay a prinsipio Nasarakanmi ti adu a
panaggapada iti nagbaetan dagitoy, kas iti
panagsursuro iti ruar, kinasimple, ken ti
panangparegta iti kinamanagpartuat kadagiti
babassit nga ubbing Nupay kasta, ni Rabindranath
ket nangited iti dakkel a pateg iti panagadal iti
literatura ken daniw, ken iti panangiyebkas iti bagi
babaen ti musika ken kanta, banag a siak napaliiwdan
idiay Bhola Dagiti lallaki a Santiniketan ket
nagsanayda kadagiti panawen ti panagulimek, ngem
dida nakaawat iti espesial a panagsanay iti yoga**

**Dimngeg ti mannaniw buyogen ti nauneg nga
atension iti pannakailawlawag dagiti ehersisio ti
Yogoda a mangkarga kadagiti selula ti bagi iti
aktibidad ken kinasiglat, ken iti pamay-an ti yoga a
konsentrasion a maisursuro kadagiti amin nga adalan
ti Ranchi**

**Imbaga kaniak ni Tagore ti maipapan kadagiti
nasapa a pannakidangadangna iti edukasion, ken
kinunana kaniak a nagkatawa, "Nagtarayak manipud
iti pagadalan kalpasan ti edad a lima" Dagus a
makitak no kasano a dagiti nalamuyot a daniw a
sensibilidadna ket nakiranget iti nakabutbuteng a
disiplina nga atmospera ti pagadalan**

**Nalaing nga insenias ti mannaniw ti maysa a
grupo dagiti estudiante nga agad-adal iti narangpaya
a hardin, a kunkunana:**

"Gapu iti daytoy a rason impasdekko ti Santinikitian Institute iti sidong ti linong dagiti kayo ken ti kinadayag ti langit Marikna ti ubing nga adda isuna iti natural nga aglawlawna iti tengnga dagiti sabong ken agkankanta a tumatayab tapno maiyebkasna ti makin-uneg a kinabaknang dagiti bukodna a talento Ti pudno a pannakaammo ket saan a mabalin a maibomba wenno kargaan manipud kadagiti akinruar a gubuayan, no di ket ti pannakaammo ket rumbeng a tulong a mangipalgak kadagiti gameng ti awan patinggana a sirib a nailemmeng iti." kaadalem ti kararua ti tao" ⁽²⁾ .

Immanamongak kenkuana ket innayonko: "Dagiti idealistiko a pagannayasan dagiti ubbing ken ti panagayatda kadagiti bannuar ken kinabannuar ket matay gapu iti bisin kadagiti gagangay nga eskuelaan gapu ta limitado dagitoy iti taraon a buklen dagiti estadistika, pasamak, ken historikal a panawen".

Ti mannaniw ket nagsao a siaayat ti amana, ni Devendranath, a nangipaltiing kaniaa a sumrek iti Santiniketan Kinunana: "Ni tatangko ket nangted kaniak iti daytoy a nabunga a lote a sadiay ket nangibangon ti maysa a templo ken maysa a balay ti sangaili Nangrugi ditoy ti edukasional a padasko idi 1901 nga addaan laeng iti sangapulo nga annak Dagiti walo ribu a libra a dimteng kaniak babaen ti Premio Nobel a nagastosko iti panangtaripato ti pagadalan".

Ti panglakayen a ni Tagore (Devendranath), a nasaknap a naamammuan a kas ni Maharishi (ti Naindaklan a Masirib), ket maysa idi a pudno a naisangsangayan a tao, kas isingasing ti estoria ti biagna Binusbosna ti dua a tawen ti kinaagtutubona nga agmennamenna kadagiti monasterio ti Himalaya Kasta met, ti amana, ni Dwarkanath, ket

agdindinamag iti intero a Bengal gapu iti naparabur a publiko a pilantropiana Manipud iti daytoy a nabunga a daga timmaud ti maysa a pamilia dagiti agsilsilnag a ni Rabindranath ket saan agmaymaysa iti naparsua nga ebkasna; dagiti kabagianna ket nangibinglayda ti talentona Dagiti kasinsinna, da Gogonendra ken Upanendra, ket naibilangda kadagiti kalatakan nga artista idia India ⁽³⁾ Ti kabsat ni Rabindranath, ni Dwijendra, ket maysa pay idi a nauneg a pilosopo nga ay-ayaten uray dagiti tumatayab ken ayup ti kabakiran

Inawisnak ni Rabindranath a mangbusbos iti rabii iti guest house-na Anian a nakaskasdaaw a buya iti dayta a malem idi nagtugaw ti mannaniw a kadua ti maysa a grupo dagiti estudiante iti paraangan! Kasla nagtakder ti panawen, ket agparang kaniak ti eksena a kasla maysa a kadaanan nga ermita, a ti mannaniw a ni Tagore ket nalikmut kadagiti adalanna, a naabbungotan iti atmospera ti rag-o ken sagrado nga ayat ni Tagore ket agabel ken perpektona ti tunggal singgalut ti panagayat babaen kadagiti sinulid ti panagtutunos ken panagtutunos Ania ti manmano a sabong ti autentiko a naespirituan a daniw a nagsabong iti hardin ti Dios, a mangallukoy kadagiti dadduma iti dayta babaen ti naturalna kinapintas ken banglo!

Iti nalamuyot a timekna, imbasa kadakami ni Rabindranath ti sumagmamano kadagiti baro a naputar, nasam-it a daniwna Kaaduan kadagiti himno ken salaysayna, a naputar tapno mangyeg iti rag-o ken ragsak kadagiti adalanna, ket masarakan idia Santiniketan Ti kinapintas ti daniwna, para kaniak, ket adda iti panangtukoy iti Dios iti dandani tunggal bersikulo, uray no ti nasantuan a nagan ket saan a nalawag a nadakamat Kas pagarigan, kunana:

"No nabartek iti panagkanta, malipatak ti bagik ket awagak kenka a gayyemko, O sika nga apok!"

Kalpasan ti pangngaldaw iti simmaganad nga aldaw, diak kayat ti agpakada iti mannaniw Maragsakanak ta dimmakkel ken rimmang-ay ti bassit nga eskuelaanna a nagbalin itan a Vizva Bharati International University ⁽⁴⁾, a sadiay dagiti estudiante manipud iti amin a pagilian ket makasarakda iti nasayaat nga aglawlaw

Sadiay a mawayawayaan ti panunot manipud kadagiti buteng ken maitag-ay ti ulo

No sadino a ti pannakaammo ket nawaya ken di mapengdan, .

Saan a pinagbalin ti lubong a nabingaybingay a paset gapu kadagiti akikid a lokal a pader

Ket no sadino nga agtubo dagiti sasao manipud iti kaunggan ti kinapudno, .

Ket dagiti napinget a panagregget palawaenda ti madanonda nga agturong iti kinaperpekto

No sadino a ti nadalus nga ubbog ti rason saan a napukaw ti dalanna kadagiti langalang a darat a let-ang dagiti natay a kaugalian, .

Ket bayat nga umab-abante iti kanayon a lumawlaw a kapanunotan ken aramid, .

Tapno makariing ti pagiliak iti langit dayta a wayawaya, O amak ⁽⁵⁾ .

Ti tulbek dagiti sekreto ti balligi

Ti balligi ket kayatna a sawen ti pannakapnek ken pannakapnek ti maysa a tao iti uneg ti aglawlawda Ti pudno a balligi ket resulta dagiti aramid a naibatay kadagiti prinsipio ti kinalinteg, ken saklawenna ti ragsak ken pagimbagan ti sabsabali kas napateg a

paset ti bukod a ragsak No iyaplikartayo daytoy a prinsipio iti material, intelektual, moral, ken naespirituan a biagtayo, maaddaantayo iti naan-anay ken komprehensibo a depinasion ti balligi

Nagduduma ti panangmatmat ken teoria dagiti tattao maipapan iti balligi, depende kadagiti ambisionda iti biag Saan a karkarna a mangngeg ti dadduma a tattao a mangipada iti balligi iti panagtakaw, a mangibagbaga kadagiti bambanag a kas iti, "Isu ket maysa a naballigi a mannanakaw!" Ipaganetget daytoy a ti balligi iti amin a porma ken kitana ket matarigagayan ken sapsapulen Nupay kasta, ti balligitayo ket saan koma a mangdangran kadagiti dadduma

Adda pay sabali a pagrukodan iti balligi: no kabaelantayo ti mangyeg kadagiti agtutunos ken makagunggona a resulta para iti bagitayo, rumbeng met nga iramantayo ti dadduma iti balligitayo ken ibinglaytayo kadakuada dagiti bungana

Mabalin a pilien ti maysa ti agulimek iti napaut a panawen, nga agkedked a makisarita kadagiti kameng ti familiada bayat dayta a panawen Nupay mabalin a maragpat daytoy a tao ti sumagmamano a makin-uneg a talna kas resultana, ti kababalinda ket managimbubukodan ken makadangran iti ragsak ti familiada Saanda a maibilang a pudno a naballigi malaksid no magunggonaan met dagiti ay-ayatenda iti nagapuananda

Kasta met, ti pananggun-od iti material a balligi ket saan laeng a kalintegantayo a mangtagiragsak iti pagimbagan a bukukodtayo, no di ket moral a responsabilidadtayo kadagiti dadduma no maipapan

iti panangtulong kadakuada a mangpasayaat iti material a kasasaad ken kasasaad ti panagbiagda

Asinoman nga addaan kinasaririt ket makagun-od iti kuarta Ngem no adda ayat iti pusoda, pulos a dida usaren dayta a kuarta kadagiti managimbubukodan a panggep; imbes ketdi, ibinglaydanto iti sabsabali Ti kuarta ket lunod ken didigra iti ima dagiti managimbubukodan ken nakurapay, ken bendision ken sagut kadagiti ima dagiti addaan naasi a puso ken naparabur a kararua

Kas pagarigan, nakagun-od ni Henry Ford iti kinabaknang, kaskasdi a saan a mamati iti kinamanangngaasi, a nakitana a mangparegta iti kinaaleng-aleng ken kinasadut Imbes ketdi, nangipaay iti panggedan ken pagbiagan ti adu No nakagun-od ni Henry Ford iti kuarta bayat a nangipaay met iti kinarang-ay para kadagiti dadduma, ngarud isu ket naballigi iti umno a wagas

Uray dagiti kadakkelan a sasanto ket saanda a maragpat ti naan-anay a pannakaisalakan malaksid no ibinglayda ti balligida —dagiti naespirituan a padasda ken nangatngato a pannakaammoda — kadagiti dadduma babaen ti panangtulong kadakuada a mangragpat iti sagrado a pannakaawat Gapu iti daytoy a rason, dagidiay nakadanon kadagiti kasta a tukad ken nakagun-od kadagiti kasta a kasasaad ket magagaran a mangipaay iti pannakaawat kadagidiay agkasapulan iti dayta

No kayatmo a gun-oden ti pudno a balligi, saanmo laeng nga igarantiya ti bukodmo a personal a ragsak no di ket ti ragsak ti sabsabali pay

Nagdumaan dagiti pagalagadan ti balligi iti nagbaetan ti Daya ken Laud

Adda nadumaduma a pagalagadan ti balligi iti Daya ken Laud Daksanggasat ta umad-adu ti panangtulad ti Daya kadagiti kadadaksan nga aspeto ti makitana kadagiti pelikula iti Laud Bayat nga adda liwliwa nga ituktukon ti dadduma a pelikula, ipalgak ti pudno a biag nga adayo a saan a nalaka ti balligi Masansan a naulpit ken di mamakawan ti biag, ket masapul nga ikarigatantayo ti makagun-od iti pagbiag Ibilangmo ti panagregget a kasapulan tapno mataginayon ti bagim ken agtalinaed a nasalun-at ken awanan iti sakit! Uray no agballigika, apagbiit laeng dayta a balligi Ti bagi ket mailadingitto inton agangay Nasken a makiranget kadagiti nagadu a puerisa, agpadpada iti uneg ken ruar, tapno maragpat ti tarigagayan a balligi Dagitoy a puerisa ket agtrabaho a di mabannog tapno mangtakaw kenka iti aniaman a makaipapaay a gapuanan

Ti Laud ket mangipamaysa iti paset wenno temporario a balligi a konektado iti daytoy agdama a biag Ti Daya, iti sabali a bangir, ket mangipamaysa iti naan-anay, manayon, ken manayon a balligi

Dagidiay nakadanon iti pantok ti agnanayon a balligi awagantayo (dagiti nangabak iti agsumbangir a lubong dagiti naballigi iti imatang ti Ukom) .

Naragsak dagitoy a tattao iti bagi, panunot, ken espiritu Mabalín nga addaanda iti sumagmamano a banag, ngem addaanda iti dakkel a kinabaknang: ti kinabaknang ti makin-uneg a talna ken naespirituan a pannakaawat iti relasion ti kararua ken ti nadiosan nga espiritu, ken ti relasion ti bagi ken kosmiko a biag

Iti Daya, maimula iti panunot ti ubing ti kapanunotan iti daytoy a kita ti balligi Iti Laud, maikkan ti ubing iti alkansia ken maisuro nga agtarigagay iti kuarta tapno matungpal dagiti tarigagay

Nasayaat ti agtrabaho a sipipinget tapno magunod ti umdas a material a balligi, ngem rumbeng met a maisuro kadagiti ubbing ti pateg ti manayon a balligi Ti kinabaknang ti kararua ket agtalinaed iti agnanayon iti bangko ti agnanayon, ket mabalinmo nga ibaw-ing ti ragsak manipud iti dayta a banko iti aniaman nga oras

Ngem uray ti naespirituan a balligi ket mabalin a maymaysa ti dasig ken saan a natimbeng no addaanka kadagiti material a responsabilidad a dimo kabaelan nga itungpal

Dagiti laeng kadakkelan a yogi a nangwayawaya iti bagbagida manipud kadagiti linteg ti nakaparsuaan ti naan-anay a di ikankano dagiti material nga aramid

Iti Daya, ti kangrunaan a naipamaysa ket ti panangpatanor iti naespirituan a ragsak, idinto a masansan a nabaybay-an dagiti material nga aspeto ti biag Iti Laud, adda sumagmamano a material a liwliwa ngem bassit unay ti sikolohikal a ragsak Ti kasapulan ket ti panagtimbeng iti nagbaetan dagitoy dua, gapu ta ti panangipamaysa iti maysa laeng nga aspeto ti biag ket mangiturong iti di kinatimbeng ken ti kinaawan kabaelan a mangtaming a rasional kadagiti kalikaguman ti biag

Kas pagarigan, no ti maysa nga artist ket ipamaysana laeng ti arte ken baybay-anna ti amin a dadduma pay, mangiturong dayta iti di kinatimbeng a

**maiparangarang kas panagdanag ken kinaawan
ragsak Nupay kasta, ti panangipamaysa iti arte a
kadua ti espiritualidad, trabaho, siensia, ken serbisio
ket agresulta iti nakaskasdaaw a kinatimbeng, naan-
anay a balligi, ken pudno a kinaragsak**

**No ti kinabaknang ket maikuyog iti sakit ken
parikut, adunto ti pagbanagan Ti kinadalus ken
panangtaripato iti salun-at ket karaman kadagiti
pigma ti Laud Dagiti makadangran nga insekto ken
makapapatay a mikrobio ket epektibo a makontrol
kadagiti narang-ay a pagilian, idinto nga
aglaplapusanan dagitoy iti dadduma Ngem ti
panangikkat kadagitoy a peste ket saan a ti pantok ti
nagapuanan, gapu ta dagiti dadduma a kita ti
panagsagaba ket adda kadagiti narang-ay a pagilian,
kas iti narigat-a-mabayadan a singir ken makapukaw
a krisis pinansial gapu kadagiti sistema ti
panaggatang iti installment—panagrigat a
mangriribuk iti pannaturog ken mangdadael iti talna
ti panunot**

Ti biag ket saan laeng a basta panagbiag

**Saan a pinarsua ti Dios daytoy a daga para
kadatayo tapno laeng mangan, maturog, ken matay,
no di ket tapno maammuantayo ti pagayatanna ken
maawatantayo ti panggep ti kaaddatayo
Sumagmamano a masirib a tattao ti nakaawat iti
kaipapanan ti kosmiko a plano, ngem kaaduan a
tattao ket busek ken dida ammo dayta a panggep
Agbalin ti daga a siled a pagtutuok para kadagidiay
agbibig iti kinaignorante iti nadiosan a plano Ngem
no matmatam dagiti padas ti biag kas mannursurom
ken agsursuro manipud kadakuada ti pudno a kinatao
daytoy a lubong ken ti naituding nga akemmo iti**

**kosmiko a drama, dagita a padas agbalinda a napateg
a lawag iti dalan nga agturong iti manayon a
pannakapnek ken ragsak**

**Pinagbalin ti Dios a nabileg unay ti kosmiko nga
ilusion**

**Agbibigatayo iti nariribuk ken nariribuk a lubong
Mabalin nga ipagarupmo a ti kuarta kaipapananna ti
ragsak, ngem no magun-odmo dayta, masarakam a
saanka pay laeng a naragsak Mabalin a makagun-
odka iti kinabaknang ket—iparit ti Dios—mapukawmo
ti salun-atmo Wenno mabalin nga agpada ti salun-
atmo ken mapukawmo ti kuartam Wenno mabalin nga
agpada ti kinabaknang ken salun-atmo ngem
agsagabaka iti nagadu a parikut kadagiti dadduma, a
mangidaton iti kinaimbag tapno laeng masabetka iti
gura ken pungtot a kasukat No Awan ti Dios, awan iti
daytoy ti biag ket pudno a makapnek kenka**

**No kayat ti Dios nga agbigatayo laeng iti material
a panunot, naan-anay a mapnektayo kadagiti material
a banag ken mapnektayo kadagiti nailubongan a
wagas**

**Nakitam kadin ti pangen dagiti karnero? No
agluksaw ti maysa kadakuada, tuladen ti dadduma a
pangen nga awan panagduadua Kaaduan a tattao ket
kasdiay Mabalin nga Adda mangpanunot iti maysa
nga ideya wenno mangiyam-ammo iti baro nga uso,
ket dagus nga agluksaw ti dadduma iti bandwagon
ket kopiaenda Daytoy a padron ket nagtalinaed iti
adu a kaputotan Tunggal nasion ket addaan kadagiti
kaugalian ken tradisionna, ket ditay maibaga nga
umiso wenno nasayaat amin dagitoy Ngem siasino ti
makaammo? Mabalin nga absurdo, awan serserbina,**

**ken awan serserbi ti dadduma kadagita a kaugalian
ken tradision**

**Adda wagas a panangtingiting ken panangukom
kadagita a kaugalian ken tradision**

**Idi damo, adda pakaikalintegang ti tunggal
tradision No masarakantayo a pudno pay laeng ti
panangikalintegang, ngarud adda kaipapangan ken
pagimbagan ti tradision Nupay kasta, saan a
nainsiriban a bulsek a suroteng dagiti tradision
Masapul nga ammuentayo ti kinapudno ken
surotentayo dayta, a mailasin no ania ti makayeg
kadatayo iti ragsak ket kalpasanna iyaplikartayo
dayta**

**Rumbeng a mapasimple ti biag No objektibo nga
usigem dagiti indibidwal a kababalin ti kababalin ti
tao, masarakam a nakakatkatawa ti dadduma kadagiti
kaugalian ken tradisiontayo**

**Idiay Laud, adu a pagannurotan ti suroteng dagiti
tattao Adda dagiti espesipiko a kawes para iti
panagruar iti rabii, dinner party, panagbisita, ken
panagruar Nakitak pay ketdi ti maysa nga anunsio idi
naminsan para kadagiti espesial a dyaket para
kadagiti mannigarilio!**

**Naindaklan ti organisasion, ngem ti nalabes a
panangtungpal iti organisasion ken metodolohia
masansan nga agturong iti kinapanglaw**

**Iti Daya, simple dagiti balay ken kawes Iti Laud,
komplikado unay ti biag isu a maliklikantayo ti ragsak
gapu iti nalabes a panangipamaysa iti panangaramid
kadagiti bambanag iti partikular a pamay-an**

Apay a komplikado ti biag babaen ti panangipaganetget no kasano nga urnosen ti balay ken ti lamisaan iti maysa a pamay-an?

Iti Daya, no awisentayo dagiti tattao a sumarungkar, marikna ti tunggal maysa ti rag-o ken sigagagar a segseggaanda dagita a panagbisita

Idiay Laud, maawis dagiti sangaili, a sarunuen ti adu nga oras a naariwawa a panagsagana tapno masigurado a perpekto ti amin Apaman a sumangpet dagiti sangaili, sigagagar nga ur-urayen ti mangsangaili ti ipapanawda!

Rumbeng a mapasimple ti panagbiag, kawes, ken taraon Mabalin a saan a praktikal iti ekonomia ti pannangan iti taraon kadagiti restawran, ngem okey laeng nga aramiden dayta sagpaminsan Saan nga umiso ti mangbusbos iti napaut nga oras iti kosina, nga awan ti mabati a tiempo a mangtagiragsak kadagiti dadduma, napatpateg a banag

Bayat dagiti panagdaliasat ken lekturak, pinasimplek ti taraonko basta nangidulinak iti sumagmamano a gatas, letsugas, ken keso iti kuartok, ket komportableak iti dayta

Adda iti unegtayo ti Paraiso, saan nga kadagiti bambanag

Iti asetiko a panagsanaymi idiay India, nasursuromi a kontrolen dagiti tarigagaymi ken tumakder iti ngatuen ti magustuan, di magustuan, ken kaykayatmi Nagyamankami iti amin nga inawatmi Idiay Laud, nupay kasta, kaaduan a tattao ket saan a naragsak iti laksid ti kaadda ti adu unay, a kasla dida pulos kukua dayta Dagiti tarigagay awan ti ammoda a

**pagbeddengan Iti agsapa, kalpasan ti panagbarbas
ken panagkawkawes, ti umuna a banag a kayat ti
asawa a lalaki ket ti pammigat Apaman nga agtugaw
iti lamisaan, tarigagayanna koma nga adda sabali nga
insagana ni baketna Isu, iti biangna, tarigagayanna
nga addaan kadagiti nasaysayaat a plato, kutsara,
kutsilio, ken tinidor**

**Aglabas dagiti aldaw, ket agtultuloy ti tarigagay
iti daytoy ken dayta agingga nga awan ti makapennek
kadakuada Kamaudiananna, mapaay ti agassawa a
mangay-ayo iti maysa ken maysa ket awan ti
masarakanda a ragsak uray kadagiti annakda,
mapukawda ti ragsakda iti panagasawa Gapu ta
mariknada ti pannakaupay, agturongda kadagiti
kaasitgan kadakuada Ti asawa a babai agnag,
nagnag, ken mangbabalaw iti nalabes ti asawana,
bayat nga ipukkawna dagiti annak, ket dagiti ubbing
agrebeldede kadagiti nagannakda ket agkumitda
minamaag nga aramid a kaduada dagiti gagayyemda
(ket ngarud agtultuloy ti siklo) .**

**Saan a dakes ti agtagikua kadagiti sanikua; ti di
umiso ket palubosantayo dagiti sanikuatayo a
mangtagikua kadatayo Masapul a wayawayaantayo ti
bagitayo manipud iti pannakaikapet kadagiti tattao
ken bambanag gapu ta ti pannakaikapet ket mangyeg
iti kinaawan ragsak**

**Adda iti unegko ti paraisok Bayat ti
panangtagiragsakko kadagiti bendision ti Dios,
agyamanak Kenkuana, ket dumakkel ti makin-uneg a
ragsakko No awan dayta makin-uneg a pannakapnek,
uray dagiti naindagaan a ragsak ken ragsak agbalinda
nga impierno naamirisko a no awan dayta makin-uneg
a rag-o, ti dadagsen dagiti pagrebbengan a**

**naipabaklay kaniak ti nangtakaw koma kaniak iti
talna ken panangikkatna kaniak iti ragsakko**

**Ti kadakkelan a kabusor ti ragsak ket ti
panagutang iti kuarta tapno gumatang kadagiti luho
Sibibiddut a pasien dagiti tattao a dida mabalin ti
naragsak malaksid no adda espesipiko a magun-odda
Ngem uray kalpasan a magun-odda dayta a banag,
saanda a mapasaran ti pudno a ragsak, iti laksid ti
temporario a ragsakda Isu nga ania ti serserbina ti
panangkamat iti sarming ti naindagaan a ragsak a
mangikari laeng a manglabsing iti karina?**

**Rumbeng nga agbiag laeng dagiti tattao a dida
kasapulan ti adu a sanikua a kasapulan ti kanayon
nga atension**

**Awan duadua a makaay-ayo a kapadasan ti
panaggatang iti baro a banag Ngem kalpasan ti
sumagmamano a tiempo, in-inut a kumapuy dayta a
naragsak a rikna, ket mabalin a mapukawmo pay
ketdi ti interesmo iti dayta a naan-anay, a malipatan
dayta ken tarigagayan ti sabali Nupay kasta, saan a
malipatan ti singir iti dayta a banag, nangruna no
ginatangmo dayta iti installment!**

**Rumbeng a kontrolen ti maysa a tao ti biagna ken
pasimpleenna agingga a mabalin Rumbeng nga
agurnongda iti sumagmamano a kuarta para kadagiti
kasapulan ken emerhensia, ipangpangrunada ti
panagurnong ngem iti panaggasto kadagiti luho, ken
tulongan dagiti dadduma agingga a kabaelanda No
tulongam ti sabsabali, dumtengto kenka ti tulong iti
maysa a wagas wenno sabali, ket awanto ti
pagkurangam ken awan ti maipaidam kenka**

Sigurado nga ammok nga umay kaniak amin a kasapulak, ket ngarud diak madanagan no ania ti tenglen ti masakbayan Saan a panagpannakkel wenno panagpammarang daytoy, ta namin-adu a napadasak ti trabaho ken kinaepektibo dayta nabendisionan a pannakabalin iti biagko

Agtaytayabak man iti rabaw ti biag wenno malmalmes iti kaunggan ti baybay, ammok a kaduak ti Dios ket adda Isuna kaniak, ken awan ti makadangran kaniak Dayta a pannakaammo ti nangted kaniak iti di mailadawan ken nauneg a ragsak

No saan a gapu iti naespirituan a pannakaawat ken padas a naawatko, siak koma ti nakalkaldaang unay a tao ditoy daga a nakagun-odak iti adu a kinabaknang, ngem nagkedkedak a mangipalubos a mangadipen kaniak, wenno diak impalubos a sagidenna wenno baliwannak itedko amin a magun-odko iti dalan ti Dios ken kadagiti agkasapulan Ti makin-uneg a ragsakko ti kadakkelan a sanikuak—maysa a gameng nga uray dagiti ari ket mabalin laeng nga arapaapen

Agpannurray ti balligi iti makin-uneg a nagapuanan

No makitam ti adu a bilang dagiti tattao nga awanan iti ragsak wenno balligi, dimo ipapan a daytoy ti gasatda Mabalinmo a sukogen ti bagim iti aniaman a kayatmo a pagbalinan Ti makin-uneg a balligim ti pudno a mangpaballigi kenka No adda kurangmo iti uneg ti bagim, saankanto a naragsak Ngem no agkurangka iti maysa a banag iti ruar ket kaskasdi a naragsakka iti uneg ti bagim, awan duadua a naballigika Ngarud, imposible a mangukom kadagiti

tattao maibatay laeng iti bagida makinruar a kasasaad Kadagiti nakaad-adu a bunggoy, mabalin nga adda dagiti indibidual a nakagun-od iti naespirituan a pannakaitan-ok ken mangtagiragsak iti nauneg a makin-uneg a talna ken naespirituan a ragsak

Gapu iti daytoy a rason, ti moral ken intelektual a balligi—ti pannakawayawaya manipud kadagiti dikta dagiti dakes nga ugali ken saan a nasalun-at a tarigagay—ket mangyeg iti adayo a dakdakkal a ragsak ngem iti material a balligi Iti intelektual a balligi ket adda ti sikolohikal a pagimbagan a saan a maikkat dagiti makinruar a kasasaad Mabalinmo a busbosen amin a panawenmo nga agurnong iti kinabaknang, ngem dayta a kinabaknang ket saan a mangted kenka iti manayon a talna ken kinatalged a sapsapulem Iti kasumbangirna, ad-adu ti iyegna kenka kinaawan ragsak, agsipud ta agtaeng ti pudno a ragsak ken talna iti panunot, saan nga kadagiti material a sanikua

No saanmo nga ikkan ti panawen a mangpatanor iti panunotmo, uray kaadu ti material a kinabaknang ti mangpennek kenka Daytoy a panangpatanor ket saan a panangtutuok, no di ket panangsanay iti panunotmo a mangtaraken kadagiti kapanunotan ken aramid a mangiturong iti ragsak

Ti ragsakmo ti balligim, isu a dimo ipalubos nga adda mangtakaw kenka Salaknibam ti bagim kadagiti mangikagkagumaan a mangrurod kenka Idi ubingak pay, mapukawko ti pungtotko tunggal adda mangisaknap iti ulbod a damag maipapan kaniak Idi agangay, naamirisko a napatpateg ti talna ti

**panunotko ngem ti pananganamong wenno
panangidayaw dagiti tattao**

Ti konsiensia ket maysa nga intuitibo a rikna a mangipalgak iti pudno a kinatao ken motibo ti maysa a tao No nalawag ti konsiensiam, ken ammom nga ar-aramidem ti umiso, awan ti pagbutngam Ti nalawag a konsiensia ket maysa a testamento iti nasayaat a kababalin manipud iti Dios Ti pannakaabsuelto iti korte ti konsiensia kaipapananna ti panangtagikua iti ragsak ken panangawat kadagiti bendision ti Dios

No ti maysa a tao ket saan a makagun-od iti kuarta, gapu ta saan a nakapokus iti panaggun-od iti kuarta Kasta met, no saan a naragsak, gapu ta saanna nga ipamaysa ti pananggun-od iti ragsak

Ti mula nga agaw-awit iti karga a balitok iti likudanna dina ammo ti pateg ti awitna Kasta met, okupado unay ti tao a mangawit iti dadagsen ti biag kadagiti abagana iti namnama a makasarak iti sumagmamano a ragsak iti ungto ti dalan isu a malipatanna nga awit-awitna iti uneg ti bagina ti katan-okan ken manayon a naespirituan a rag-o

(Kas kadagiti kamelio iti disierto, matmatay iti waw bayat a maibaklay ti danum iti bukotda)

Gapu ta sapsapulenna ti ragsak kadagiti "bambanag" dina ammo nga addaan iti kinabaknang ti ragsak iti uneg ti bagina

Panangted iti pagrebbengan iti maitutop

Saan a balakadan ti yoga ti panangbaybay-a wenno panangliklik kadagiti pagrebbengan ti biag Imbes ketdi, kiddawenna kenka a punnuem ti panunotmo iti Dios bayat ti panangakemmo iti

**pasetmo iti drama ti biag No tarigagayam ti nasulineka
a biag kadagiti kabakiran wenno bantay, a mamati a
masarakam ti Dios babaen ti panangbaybay-am
kadagiti pagrebbengam, masapul nga umuna a
nakasagana ken kabaelam ti agtugaw iti
panagmennamenna (kaskasdi) iti intero nga aldaw iti
sumagmamano nga aldaw iti tunggal gundaway Kasta
a panagregget sigurado a mapadayawan kadagidiay
makabael iti dayta Ngem adayo a dakdakkal ti kaadda
iti lubong, ngem saan a dayta; tapno matungpalmo
dagiti pudno a pagrebbengam para iti pagimbagan ti
sabsabali bayat nga aggigiddan a pampanunotem ti
Dios**

**Masapul a mailasin dagiti kangrunaan ken
babassit nga annongen, nga ipangpangruna ti
kapatgan ngem ti napateg laeng Maysa pay, awan ti
pagrebbengan a rumbeng a maikontra iti sabali Ibaga
kadatayo dagiti nasantuan a kasuratan a no ti maysa
a pagrebbengan ket agsusupadi iti sabali,
pammaneknek dayta a saan a pudno a pagrebbengan
Kas pagarigan, no surotem ti pinansial a balligi iti
gastos ti salun-atmo, baybay-am ti pisikal a
pagimbaganmo Kasta met, no agbalinka a naigamer
unay iti relihionmo nga uray la baybay-am ti
relihionmo pinansial a pagrebbengam, saanka a
natimbeng gapu ta impalubosmo ti maysa a
pagrebbengan a maikontra kadagiti obligasionmo iti
bagim ken iti pamilyam Ket no baybay-am ti
pagrebbengam iti Dios gapu ta amin nga atensionmo
ket naipamaysa iti pamilyam, saan a pudno a
pagrebbengam dayta**

**Adu ti agsaludsod: "Rumbeng kadi nga umuna a
maragpattayo ti material a balligi tapno
matungpaltayo dagiti nailubongan nga obligasiontayo**

**ket kalpasanna sapulentayo ti Dios?" wenno
"Rumbeng kadi nga umuna a sapulentayo ti Dios ket
kalpasanna sapulentayo ti balligi?"**

**Umuna ti Dios, ket saantayo koma a rugian wenno
pagpatinggaen ti aldawtayo a ditay panunoten Isuna
ken panunotentayo a naimbag Kenkuana Masapul a
laglagipentayo a no awan ti pigsa ken pigsa nga
awatentayo manipud iti Dios, awan koma ti
maibanagtayo Ngarud, ti kadakkelan a
pagrebbengantayo ket Kenkuana No tungpalentayo
amin a dadduma pay nga obligasiontayo a ditay
tungpalen ti pagrebbengantayo Kenkuana, Saanto a
maragsakan Nasaysayaat no aramidentayo dagiti
aramidtayo iti wagas a makaay-ayo iti Dios**

**Nagsayaat a panunoten a pagtiponen ti
panagsapul iti Dios iti material a balligi Ngem
malaksid no ti maysa ket agmennamenna iti nauneg
ken regular, tapno ti pannakaammoda iti Dios ket
natibker a maipasdek nga umuna, ti lubong ket
lapunosna ti panunotda, ken awan ti masarakanda a
panawen a nabati para kadagiti naespirituan a banag
Ket no awan ti sigurado a riknatayo a ti Dios ket adda
kadatayo, dagiti nailubongan a pagrebbengantayo ket
masansan nga agbalin a gubuyan ti sikolohikal a
pannakatutuo Ngem no mariknam a ti Dios ket adda
kenka iti amin a tiempo ken panunotem Isuna bayat ti
panangtungpalmo kadagiti pagrebbengam,
karamankanto kadagiti kararagsakan kadagiti tattao**

**Nagasat dagiti agayat iti Dios, ta addada iti
agnanayon a pannakapnek ken agnanayon a ragsak**

**No diak koma naawat dagiti sursuro ti mentorko,
ni Swami Sri Yukteswar, a nangted kaniak iti nadiosan
a pannakaammo, nabayagen a napukawko ti**

**determinasionko ken diak koma matulongan dagiti
tattao ken mangbangon kadagiti templo tapno
agsapul ken agmennamenna iti Dios Iti laksid amin
dagitoy, inkagumaan ti dadduma a lapdan ti dalanko
imbes a makitinnulong kaniak**

**Siasinoman a mangtrato kadagiti tattao a kasla
isu ti apoda nga obligadoda nga agtulnog,
bumusordanto kenkuana ket padasenda nga ikkaten
isuna babaen ti amin a pamay-an ken pamay-an**

**Ngem no padasem nga iturong ken balakadan
dagiti dadduma buyogen ti napudno nga ayat,
koronandaka nga ari ti pusoda Ket inton agpapada ti
panagayatmo iti amin, mabigbigmonto dagidiay
sumungbat iti dayta nga ayat**

Awan malabsan ti nadosan nga ayat

**No ammom la koma ti estoria ti nadosan nga ayat
a mapasaran ti dadduma a deboto iti Dios! Awan ti
sabali a padas iti biag a maipada iti dayta a ragsak
nga am-ammok ti maysa a santo a kanayon a
naigamer iti ayat ti Dios, ken ti rupana ket nagsilnag
iti nasantuan nga ayat Ti mata ti Dios ket kanayon
nga adda kadagidiay mangay-ayat Kenkuana, ken
Dina pulos baybay-an ida iti uray maysa laeng a
kanito**

**Makitak ti ay-ayatek a Dios iti amin nga adda iti
aglawlawko**

**Nakitak a mangmatmatmat kaniak manipud
kadagiti sabong ken mangmatmatmat kaniak iti baba
manipud iti tawa ti bulan**

Makitak dayta iti rupa ti nakaparsuaan ken iti rupa dagidiay addaan iti natan-ok a kararua ken naasi a puso

Masapul a saantayo a baybay-an ti Katan-okan nga Ay-ayaten, ti gubuayan ti amin a kinaimbag, ayat, ken parabur Saantayo koma nga ipalubos a mapno ti pusotayo kadagiti ilusion ken kinaaleng-aleng daytoy a lubong, no di ketdi iti nadosan nga ayat, a mangpabiag manen iti puso, mangtignay iti panunot, ken mangpabaro iti pigsa ti kararua Dayta nga ayat ket di malabsan No ti nadosan nga ayat tagikuaenna ti kinatao ti agsapsapul, dagiti selula ti bagina agrag-o, ket mapno iti kadakkelan a rag-o Ket maipapan iti daytoy a padas, inkanta ti maysa kadagiti managayat iti Dios:

Idi simrek ti Apo ti Uniberso iti naespirituan a templo

Nalapunos ti rag-o ti pusok, ket nalipatankon dagiti pitikna

No kasano a nalipatan amin a selula iti bagik dagiti naituding nga aramidida

Nasdaaw bayat ti panagdengngegna iti timek ti biag nga agnanayon

Ti timek ti kadakkelan nga ay-ayaten iti kaadda ti timek ti Dios a gubuayan ti biag

Nakuryente ti pusok, ti utekko, ken tunggal atomo ti kinataok

Ta natignay isuna iti kasasantuan a nadosan a kaadda

**Dayta ti apagbiit a panangkita iti nadiosan nga
ayat ken ti epektona iti biag dagidiay mangay-ayat iti
Dios**

**Dagiti ladingit a patauden ken ibati ti gura ken
gubat iti puso dagiti tattao ket pammaneknek a ti
espiritualidad, pannakipagrikna, kinaimbag, ken ayat
ket katan-okan a puersa Makadadael ti gura, idinto ta
ti ayat ti kadakkelan a makabangon a puersa iti
uniberso**

**Ngarud, patpatgek a gagayyem, nasken a
bigbigentayo ti kinaawan serserbi ti gura ken
kinamaag ti gubat, ket agsublitayo iti Dios iti
sibubukel a kinataotayo ken ayatentayo Isuna iti amin
a pusotayo Ta ti ayatna ket mangted iti balligi a
napno iti naan-anay a pannakapnek ken
pannakapnek: balligi a saan a maragpat no saan**

**Ti laeng ayat ti mangbangon iti nasaysayaat a
lubong, mangyeg iti naimbag kadagiti agnanaed iti
dayta, ken mangted kadakuada iti nadayaw a biag No
dagiti nasion ket isardengda laeng ti panangipilit iti
bagbagida iti maysa ken maysa babaen kadagiti di
umiso a pamay-an, ket imbes ketdi arakupenda ti
ayat ken panagtitinnulong, masaksiantayo koma ti
sangalubongan a balligi, a dagiti bungana ket
tagiragsaken koma dagiti amin a tattao ditoy daga**

**Panunotem ti minilion a nagastos iti
panangpapatay iti maysa a tao babaen ti sabali
kadagiti gubat! Anian a pannakaibabain iti
sangatauan! Ket ania ti mabalin a pagbanaganna
malaksid iti saem, panagsagaba, pannakadadael ken
pannakadadael?**

Ti kakaisuna a pamay-an tapno magpatingga daytoy natauan a kinapanglaw ket babaen ti ayat

No la ketdi ti maysa a nasion ket mangbangon ken mangpataud kadagiti igam a mangdadael iti adu, padasen dagiti dadduma a nasion ti mangparnuay kadagiti ad-adda pay a sopistikado ken makapapatay a pamay-an ken igam tapno masalaknibanda ti bagbagida, ket agbiagto dagiti tattao iti kanayon a panagbuteng Apay a saan a patanoren ti amin a nasion ti ayat ken pannakaawat imbes a mangrubrob iti gura ken gubat? Ti pudno a solusion ket adda iti sapasap a relihion ti ayat ken pannakaawat Ti ayat pagbalinenna a naballigi ti sangatauan

Ti bileg iti likudan ti tunggal pannakabalin

Umuna ken kangrunaan, maragpat ti balligi iti Apo ti Uniberso Naigamer unay dagiti tattao iti trabahoda isu nga ipagarupda nga awan ti tiempoda a mangpanunot maipapan iti Dios Ngem ania ngata ti mapasamak iti maysa a tao no ikkaten ti Dios ti pannakabalinna iti bagi ken panunotda? Agsardeng nga agpitik ti puso, ket mapukaw ti utek ti abilidadna nga agpanunot

Ti Dios ti nadiosan nga ayat iti likudan ti tunggal natauan nga ayat, ti sapasap nga isip iti likudan ti tunggal isip, ti ultimo a pagayatan iti likudan ti tunggal pagayatan, ti kadakkelan a balligi iti likudan ti tunggal naindagaan a balligi, ken ti kangatuan a pannakabalin iti likudan ti amin a pannakabalin

Isu ti dara iti tunggal urat ken ti anges iti likudan dagiti sasao

No ikkatenna ti pannakabalinna kaniak, dagus nga agsardengak nga agsao ket agulimek ti timekko iti agnanayon

No saan nga agtrabaho ti pannakabalinna iti puso ken panunottayo, agbalintayo nga awan biagna a bangkay

Italimengtayo - ipreserbanaka koma ti Dios - ti napintas... ken laglagipentayo nga umuna a pagrebbengantayo iti biag ket agturong iti Dios

No tungpalentayo dayta sagrado a pagrebbengan, makikonektartayo iti gubuyantayo ket mapno ti pusotayo iti rag-o; dayta ti kadakkelan a balligi ken ultimo a balligi Kappia koma kadakayo

Ti Sarita ti Ascetiko nga Ari

Nabayagen, idia India, nagbiag ti maysa a naindakan a masirib nga agnagan Vyasa, ti autor ti Bhagavad Gita, ti kadakkelan kadagiti naespirituan a teksto ti Hindu Babaen kadagiti nakadakkkel a naespirituan a pannakabalinna, nabalinnanna nga inayaban ti natan-ok nga espiritu iti aanakan ti asawana Bayat a dumadakkkel ti sikog iti uneg ti bagina, ti ama ket nangipaay iti di pay naipasngay nga ubing kadagiti sekreto ti pannakaammo ken ti esensia ti sirib babaen ti subconscious ti asawana

Idi naipasngay, ti ubing ket napanaganan iti Sukdeva Gapu iti panagsanay ken panangaywan ti masirib nga amana, isu ket napaneknekan nga isu ket maysa a naisangsangayan nga ubing babaen dagiti amin a salaysay Idi agtawen iti pito, isu ket nakamemorize kadagiti amin a libro ti pilosopia ken sirib ken nakasaganan a mangtallikud iti lubong

**tapno agsapul iti maysa a makaammo a mannursuro
tapno makagun-od iti ad-adu a pannakaammo**

**Idiay India, ti agsapsapul a mawaw iti kinapudno
agsapul kadagiti naespirituan a mannursuro agingga
a makasarak iti maysa a makabigbig iti kaunggan ti
pusona nga isu ti giya nga imbaon kenkuana ti Dios
tapno isalakanna manipud iti sipnget ti kinaignorante
agingga iti lawag ti pannakaammo**

**No ti tarigagay iti naespirituan a pannakaammo
ket addan iti nasapa a tukadna, ti agsapsapul ket
umawat iti sagpaminsan a naespirituan a mannursuro
manipud iti nadumaduma a gubuyan Ngem no
kumaro ti panagtarigagay iti Dios, ti Dios ket
mangibaon kenkuana iti naespirituan a mannursuro a
sititibker a naibatay kadagiti nadosan a siensia, nga
agserbi a kas ti sagrado a pamay-an a mangiturong iti
agtarigagay nga agsapsapul nga agsubli iti
naespirituan a pagtaengan—iti pagarian ti Dios iti
uneg ti tao**

**Idi inkeddeng ni Sukdeva ti mangrugi iti
panagsapul iti naespirituan a giya, binalakadan ni
tatangna a mapan ken ni Ari Janaka, innala ti
governador ti probinsia ni Sukdeva dagiti librona ket
nagturong iti naarian a korte Apaman a simrek iti
ruangan ti palasio, nakitana ti ari a nakatugaw iti
nabalitokan a trono a naarkosan kadagiti rubi ken
diamante, a napalikmutan iti grupo dagiti babbai a
mangbedbed kenkuana dagiti bentilador a bulong ti
palma (kas iti kaugalian idiay nagkauna nga India
bayat ti nabara a kalgaw) .**

**Ni Ari Gnaka ket adda idin (maysa a monji) iti
tronona nga agsigsigarilio iti oriental a hookah, ket ti
ubing a ni Sukdeva ket nakigtot iti dayta a buya ket**

kinunana iti bagina: "Mabainak ni tatangko ta imbaonnak iti daytoy nailubongan nga ari agingga iti puso! Kasano a ti tao nga addaan iti kasta a materialistiko a pagannayasan ken ugali ket agbalin a mannursurok?!"

Ngem ni Ari Gnaka ket agpada nga ari ken santo Isu ket nagbiag iti lubong ngem saan a ti lubong Gapu ta narang-ay unay iti espiritualidad, isu ket nakadlaw babaen ti telepatia no ania ti mapaspasamak iti panunot ni Sukdeva, a pimmanaw iti kortena ken nagsubli no sadino ti naggapuanna

Nangibaon ti ari-santo iti mensahero a mangsurot iti ubing, a kiniddawna kenkuana nga agsubli Idi nagsubli, nagsango ti mannursuro ken ti adalan a rupanrupa, a kalpasanna, pinaruar ti ari dagiti katulongna ket dagus a nakipaset iti makaawis ken nauneg a panagsasarita maipapan iti Dios ken dagiti pagsidsiddaawanna

Uppat nga oras ti napalabas, ket nangruging nga agkullayaw ni Sukdeva ken nariknana ti bisin, ngem dina kayat a riribuken ni Ari Gnaka, a nailumlom kadagiti baybay ti Dios ken nabartek iti ayatna

Apaman a naglabas ti sabali pay nga oras, simmangpet ti dua a mensahero, nga agpukpukkaw: "Majesty-yo, sumsumged ti intero a ciudad, ket umas-asideg dagiti gumilgil-ayab a gil-ayab iti palasio Naasikayo kadi unay a mangimaton kadagiti panagregget a manglaban iti uram?"

Insungbat ti ari, "Makiramanak iti pannakisarsarita iti gayyemko a ni Sukdeva maipapan iti naasi a Dios a mangsalsalaknib kadagiti amin nga agkamkamang Kenkuana ken agtalek iti tulongna

awan ti tiempok nga agaramid iti sabali Baybay-annak ket mapan ken tulongan dagiti dadduma a mangiddep iti apuy".

Kalpasan ti sabali pay nga oras, dagiti isu met laeng a dua a mensahero ket nagsublida kenni Ari Janaka ket impukkawda, "O Ari ti Panawen, agpakaasikami kenka a pumanaw a dagus Ti palasio ket napalikmutan iti apuy, ken dagiti gil-ayab ket napardas nga umas-asideg iti siledmo".

Insungbat ti ari, "Awan ti problema! Dinak riribuken, ininumko pay laeng ti nadiosan nga arak a kaduak ti patpatgek a gayyem Inka aramidem ti kabaelam".

Nasdaaw ni Sukdeva iti reaksion ti ari, ngem inkagumaanna ti agtalinaed a kalmado, a saan a naapektaran iti riribuk iti aglawlawna Iti apagbiit kalpasanna, dua a lallaki, a napuoran iti gil-ayab, ti immasideg iti ari ket impukkawda iti tuktok ti barada: "O mannakabalin nga ari, kitaem! Umasideg ti gumilgil-ayab a gil-ayab iti tronom! Agtalawka, ti Majesty, sakbay a mauramnaka ti apuy!"

Insungbat ti ari, "Inka, para iti bukodmo a kinatalged mariknak ti natalged ken natalged kadagiti takiag ti Dios, ti Manangsalaknib iti Amin, ket diak mabuteng iti apuy ken dagiti makadadael a gil-ayabna".

Naglibas dagiti dua a lallaki agraman ti biagda, ket nangrugin nga umasideg ti apuy iti bunton dagiti libro ni Sukdeva nga adda iti abayna, kaskasdi a nagtalinaed a kalmado ken saan a maseknan ti ari iti amin a mapaspasamak

Iti daytoy, nagbuteng ni Sukdeva ket napukawna ti kinatalinaayna Timmakder manipud iti tugawna ket rinugianna a kabilen dagiti gil-ayab babaen kadagiti imana, nga ikagkagumaanna a salakniban dagiti napateg a librona Kalpasanna, immisem ni Ari Gnaka, ket babaen ti maysa a tignay, dagiti gil-ayab ket naungaw a kasla saan a pulos a nagbalin ni Sukdeva ket nasdaaw iti nakitana ket limned manen iti tugawna, a naparmek ti panagsiddaaw ken pannakariribuk

Kamaudiananna, sitatalna a kinuna ti ari, “O ubing a lalaki a ni Sukdeva, idi nakitanak impagarupmo a maysaak nga ari a nailumlom kadagiti nailubongan a banag, ngem kitaem ti bagim! Baybay-am ti Mannakabalin-amin ken Manangsalaknib a Dios tapno masalaknibam dagiti librom, bayat a diak impangag ti sumsumged a pagariak ken palasio nga inaramid ti Dios daytoy a milagro tapno ipakitana kenka nga iti laksid ti asceticismom iti lubong, ad-adda a naigamerka iti librom libro ngem iti Dios, ken ad-adda a nadekket iti pagariak, uray no agbibbiagak iti lubong imbes a naiputputong ken ermita” .

Narikna ni Sukdeva ti bain, ket maigiddato iti dayta, naamirisna a daytoy nasantuan nga ari ket - ken awan sabali - ti naespirituan a giyana

Kalpasanna, kiniddaw ni Ari Ganakka ken ni Sukdeva nga agpasar iti nainget a pannubok tapno isuro kenkuana ti arte ti panagbiag iti lubong a saan a matnag kadagiti silona ken naigalut kadagiti lappedna Maysa nga aldaw, ti ari ket nangted kenni Sukdeva kadagiti dua a malukong a napno aginggana iti ungtona iti lana ken kinunana kenkuana: "Ikabilmo ti maysa a malukong iti tunggal ima ken sumrekka

kadagiti amin a siled ti palasio nga addaan kadagiti narang-ay nga aruatenna, ket agsublika kaniak kalpasan a nakitam amin a malukongna." linaon Ngem laglagipem a diakto awatenka a kas adalak no ipalubosmo a matnag ti uray maysa laeng a tedted ti lana kadagiti alpombra".

Kiniddaw ti ari iti dua kadagiti guardianana a kumuyog ken ni Sukdeva

Pudno a narigat dayta a pannubok, ngem kalpasan ti dua nga oras, rimmuar a nagballigi ni Sukhdeva Dina impalubos a maibukbok ti uray maysa laeng a tedted ti lana manipud iti dua a nalapunos a malukong a naggigiddan kadagiti nakaunnat nga imana

Kinuna ti ari kenkuana, "Sokdeeva, ibagam kaniak dagiti detalye ti tunggal kuarto iti palasio".

"Naarian nga Apo," insungbat ni Sukdeva, "naan-anay a naigamer ti panunotko iti pananglapped iti panagbukbok ti lana kadagiti alpombra, ket ngarud awan ti sabali a nadlawko iti palasio".

Insungbat ti ari, "Nadismayanak, Sukdeva! Saanka pay a nakapasa iti pannubokko kiniddawko kenka a sukimatem ti amin nga adda kadagiti siled ti palasio ken maigiddato iti dayta saanmo nga ipalubos nga uray maysa a tedted ti lana ti agbukbok manipud iti dua a malukong Agsublika ket padasem manen, ket umayka kaniak inton malpaska ket ibagam kaniak ti nakitam".

Sangapulo nga oras kalpasanna, nagsubli ni Sukhdeva a sitatalna Awan ti naibukbokna a lana ken saan a naling-et wenno nariribuk a kas idi

Nabalinanna met a sungbatan dagiti saludsod ti ari maipapan iti linaon ti palasio ken inladawanna dagiti detalye dagiti siledna buyogen ti naisangsangayan a kinaeksakto

Naragsakan ni Ari Gnaka iti balligi ni Sukdeva iti eksamen ket kinunana iti nalamuyot a timek:

"Anakko, ti pannakaikapet kadagiti sanikua, saan a dagiti sanikua a mismo, ti pagtaudan ti kinapanglaw".

O Sukhdeva, iti daytoy a lubong awan ti kukuami; dagiti bambanag ket naited kadatayo nga usaren bayat ti temporario a panagyantayo iti daytoy a daga Ad-adu ti usaren ti dadduma ngem ti dadduma, ngem laglagipenyo nga agpada a baybay-an dagiti nabaknang ken napanglaw ti amin inton dumteng ti tiempo a pumanaw Ti maysa a tao ket saan koma nga agbiag iti di natimbeng a biag, a panunotenna laeng ti Dios ken baybay-anna dagiti nailubongan nga annongenda, kas iti panangipamaysam iti panunotmo iti lana a dimo makita ti linaon ti palasio Ngem iti maikadua a panagbisita, nagtalinaed ti atensionmo a kangrunaan iti lana, kaskasdi a maigiddato iti dayta nakitam ti amin a banag iti palasio ket naagsepmo dagiti kasayaatan a detalyena Kasta met, masapul a pagtalinaedem ti panunotmo a makiramraman iti Dios, a dimo ipalubos nga agwaras ti lana ti sirib manipud iti banga ti panunotmo, ken maigiddato iti dayta agbalinka nga aktibo iti panangaramid iti umiso ken panagaramid iti naimbag a tumulong iti bagim ken kadagidiay inkabil ti Dios iti panangaywanmo

Kappia koma kadakayo

Pangrugian kadi wenno panungpalan ti ipapatay?

Iti panaglabas dagiti tawen ken bulan, inaramidko ti naan-anay ken agtultuloy a panagsukisok agingga a naammuak ti sekreto ti biag ken ipapatay ken no agsubli dagiti kararua iti inkarnasion kalpasan a panawanda dagiti nadadael a bagida

Para iti kaaduan a tattao, kasla awan sabali daytoy no di ti maysa nga ideya, wenno maysa laeng a pammati gapu iti kaawan ti pammaneknek Ngem diak agsao manipud iti pammati laeng; Nasarakak ti ebidensia ti biag kalpasan ti ipapatay ken reinkarnasion Ngarud, mapasingkedak daytoy a kinapudno manipud iti bukodko a personal a padas

Nupay matmatan dagiti tattao ti ipapatay buyogen ti nakabutbuteng ken liday, dagidiay immun-una ngem kadatayo kadagita a naragsak a lugar ibilangda ti ipapatay kas nakaskasdaaw a kapadasan ti rag-o, talna, ken wayawaya

Anian a nagsayaatto ti biag kalpasan ti ipapatay! Saanton a kasapulan nga awiten daytoy nadagsen a buntan ti tulang agraman amin a nainaig nga ut-ot ken riribuk Dagiti kararua iti ethereal a lubong pagtalinaedenda ti panunotda ken agrag-oda iti wayawayada manipud iti amin a pisikal, material a pannakalapped

Iti ipapatay, malipatan ti maysa a tao dagiti limitasion ti pisikal a bagi ket maamirisna no kasano a pudno a nawayadan Adda rikna ti buteng iti sumagmamano a segundo: panagbuteng iti di ammo, panagbuteng iti banag a saan a familiar iti panunot ti tao Ngem kalpasanna, mapasaran ti kararua ti nauneg a pannakaammo ken nakaro a ragsak iti

**pannakawayawaya manipud iti amin a lapped,
nangruna ti rikna ti kaadda iti ruar ti pisikal a hawla**

**Awan ti pagbutngan, ta no la ketdi saan a natay ti
maysa a tao, sibibiag pay, ket inton matay, isu ti
panungpalan ket awanton ti mabati a pagbutngan**

**Gagangay a padas ti ipapatay: maysa a
panagbalbaliw a mapaspasaran ti tunggal tao
Liwliwaentayo ti bagitayo iti kinapudno a
mapaspasamak ti ipapatay iti amin, ken panawen ti
panaginana manipud kadagiti dadagsen ken
pakadanagan ti biag**

**Ti ipapatay ket maysa a makaay-ayo a padas,
ngem saan koma a tarigagayan ti maysa a kas maysa
a panaglisi kadagiti naulpit a leksion ti biag Ti
panaglisi ket maysa a biddut Aniaman ti kasasaad ti
maysa iti daytoy a daga, masapul a sanguen ti maysa
dagitoy buyogen ti tured ken kinatured No agballigi ti
maysa a mangsango kadagiti karit ti biag, ti ipapatay
ket agbalin a maikari unay a gunggona**

**Ti ipapatay ket saan a panungpalan, no di ket
temporario a pannakawayawaya nga inted ti nadiosan
a linteg ti hustisia (karma) kadagiti kararua no
aramidenda a naimbag dagiti trabahoda, wenno no ti
ut-ot ibusenna ti pigsada tapno dida maibturan ti
agbiag ken agtultuloy iti dalanda**

**Kadagiti agsagsagaba (ken dagidiay
agmennamenna), ti ipapatay ket maysa a
pannakawayawaya manipud kadagiti nasakit a
panagtutuok ti bagi nga agturong iti kasasaad ti
kinatalinaay, panagriing, ken talna Para kadagiti
nataengan, maysa daytoy a maikari unay a pension a
nagun-od babaen ti adu a tawen nga agtultuloy a**

panagtrabaho ken pannakidangadang Para iti tunggal maysa, maysa dayta a makaay-ayo a panaginana Ngem bayat daytoy a panaginana, dagiti nakaturog a tarigagay ket saan a natungpal bayat ti panagbiag iti daga ti kaadda ket mapukaw, ket marikna ti kararua ti kasapulan a mangtungpal kadagitoy No dagitoy a tarigagay ket agbalin nga umdas a napigsa, ti kararua ket maguyod nga agsubli ditoy daga ken mayanak manen

Ti pudno a bagitayo, wenno kararuatayo, ket imortal iti kinapudnona Mabalin a maturogtayo iti sumagmamano a panawen gapu iti dayta a panagbalbaliw a maawagan iti ipapatay, ngem ti nasken a kinasiasinotayo ket saan a pulos a madadael Addatayo, ket agnanayon ti kaaddatayo Adda dalluyon nga umay iti takdang ket kalpasanna agsubli iti baybay a di mapukaw ti esensiana; imbes ketdi, makitipon dayta iti taaw wenno agsubli manen kas sabali nga allon

Rimmuar ti bagi manipud iti kosmiko a taaw ket mapukawto, ngem ti esensia ti kararua nga agnanaed iti uneg ti bagi ket pulos a di agsardeng nga adda iti agnanayon Ta imposible ti pannakadadael dayta nadiosan nga esensia

Apay nga agsangittayo no matay dagiti ay-ayatentayo? Gapu ta agladingittayo iti pannakapukawtayo No pinanawantayo dagiti ay-ayatentayo nga agadal kadagiti pagadalan a nasaysayaat ngem kadagiti pagadalan ti biag, rumbeng nga agrag-otayo para kadakuada imbes nga agladingittayo kadakuada Ti panagladingit kadagiti pimmanaw a kararua pagtalinaedenna ida a naisinggalut ditoy daga babaen kadagiti tali ti

ladingittayo, a manglapped iti panagrang-ayda iti nangatngato a tukad dagiti awan patinggana a horizons ti Dios

Dumteng ti ipapatay kadagiti agtrabaho a sipipinget ken nagaget iti biag kas panangitandudo iti nangatngato a kasasaad ken ranggo Ken kadagiti mapaay, umay met a mangted kadakuada iti baro a gundaway iti baro nga aglawlaw a mangpadas manen ken manggun-od iti balligi

Dagidiay saan a nalawlawag ket makitada ti ipapatay a kas maysa a napuskol a pader nga agnanayon a mangilemmeng kadagiti gagayyem ken ay-ayatenda iti likudanna Ngem dagidiay nawaya kadagiti pannakaikapet ken managimbubukodan a tarigagay, nga agayat kadagiti dadduma kas natauan nga ebkas ti Dios, maawatanda nga iti ipapatay dagiti ay-ayatenda agsublida iti Dios tapno manglang-abda iti nalawa a kalawana dagiti angin ti wayawaya ken nadalus a ragsak

Rumbeng nga ipatulodtayo ti naayat a kapanunotan kadagidiay naglabas ken dawatentayo iti Dios nga ipaayanna ida iti talna ken liwliwa iti baro a lubongda Maaramid daytoy babaen ti panangipamaysa a naimbag iti punto iti nagbaetan dagiti kiday ken panangipatulod iti naespirituan a mensahe kadagiti ay-ayatentayo iti biag kalpasan ti ipapatay Rumbeng met nga ipatulodtayo kadakuada dagiti kapanunotan ti pammaregta ken ayat No agtultuloy dagiti mensahetayo, sigurado a mariknada ken isublida ti riknatayo Ta isuda, iti biangda, panunotentayo ken il-iliwentayo, kas met laeng iti panagrag-oda tunggal malagiptayo ida ken

**mangipatulod kadakuada kadagiti mensahe ti ayat
ken iliw**

**Ket dumentengto ti aldaw a pagtitiponen manen ti
Dios dagidiay agiinnayat, ket kalpasanna
maammuantayo a daytoy natauan a biag ket saan
laeng nga adda, no di ket maysa laeng a silpo iti
kawar ti agnanayon ken di naburak a relasion kadagiti
gagayyem ken ay-ayatentayo iti daytoy a biag ken iti
sumaganad**

Kappia koma kadakayo

patas a resulta

**Ti isip ti mangparnuay ken mangpabaro iti amin,
ngarud masapul nga umno ti pannakaiwanwanna
tapno saan a mangparnuay**

**Nasayaat laeng nga ideya ken banag No tenglen ti
maysa nga ideya, buyogen ti pagayatan ken
determinasion, aramiden dayta**

**Makita ken makita a porma dayta no kabaelan ti
maysa a tao nga usaren ti pagayatanna para kadagiti
panggep**

**Gapu ta kanayon a makagunggona ken
makabangon, agbalin nga apo ti gasatna**

**Adda tallo a napateg a pamay-an tapno makarga
ti pannakabalin ti pagayatam ken pagbalinem a
napigsa ken epektibo dayta:**

**Panangpili iti simple a trabaho wenno propesion a
dati nga imposible nga aramiden ken ma-master, ken
ti determinasion a**

Balligi iti dayta a trabaho wenno propesion

Umuna, siguraduem a maragpat ti napili, ket kalpasanna dika sumuko iti sango ti pannakapaay

Ket pannakapaay

Panangipamaysa kadagiti panagregget iti maymaysa a kalat ken panangusar iti amin a magun-odan nga enerhia ken gundaway a mangragpat iti dayta

Dayta ti kalat

Napateg unay a kanayon a siguraduen, iti kaunggan ti naulimek a bagi, a no ania ti tarigagayan ken ikagkagumaan ti maysa

Ti kiddawna ket agpaay iti pagimbaganna ken maitunos iti nadiosan a pagayatan Kalpasanna mabalinna nga usaren ti naan-anay a pannakabalinna

Ti pagayatanna a mangragpat iti kalatna, bayat a pagtalinaedenna a naipamaysa ti panunotna iti Dios, ti gubuyan ti amin a pannakabalin

Ken nagapuanan

Ti buteng pakapuyenna ti enerhia ti biag

Ti isip ti tao ket nalawa a pagidulinan ti enerhia wenno napateg nga aktibidad Daytoy nga aktibidad ket

Ti kanayon a pannakausar dayta kadagiti panaggaraw dagiti piskel ken panagandar ti puso, bara, ken diaphragm

Selula a metabolismo ken dagiti kemikal a reaksion ti dara, ken iti panagandar dagiti sensorial nga organo

(Nerves) Kanayonanna, dakkel a kaadu ti napateg nga enerhia ti mabusbos iti

Pampanunot, emosion, ken pagayatan

Ti buteng pakapuyenna ti napateg nga aktibidad Daytoy ket maysa kadagiti narungsot a kabusor ti aktibo a pagayatan Ti buteng ket nakaibatayanna

Babaen ti panangipis-it ken pananglapped iti aktibidad ti biag a gagangay nga agayus a regular nga agturong kadagiti nerbio, agparang a kasla

Nagbalinen a paralisado, isu nga agbalin a nabannog ti bagi ken madlaw ken dakkel ti panagbaba ti kinasiglatna

Saannaka a matulongan ti buteng a mangikkat iti makagapu iti butengmo Pakapuyenna ti pagayatan ken sobra ti panangtignayna iti utek

Tapno makaipatulod iti manglapped a senial kadagiti organo ti bagi Ti buteng ket tenglenna ti puso ken lapdanna ti proseso

Ti panagrunaw ket mangpataud iti adu a pisikal a pannakariribuk No agtalinaed a naipamaysa ti panunot iti Dios

Awan ti kabutengtayo ken kabaelantayo a parmeken ti tunggal lapped ken lapped buyogen ti tured ken pammati

Ti tarigagay ket tarigagay nga awanan iti enerhia Ti panggep ket ti determinasion nga agaramid iti maysa a banag: tapno matungpal ti maysa a tarigagay wenno

Desire Will, iti sabali a bangir, ket mabalin nga iyebkas babaen ti panangibaga: "Agtrabahoak a di mabannog agingga a maragpatko ti kayatko".

"Kayatko" No sanayen ti maysa a tao ti pagayatanna, mabalinna nga ibukbok dagiti pueras ti napateg nga aktibidad

Ken panangiwanwan iti dayta, saan laeng a ti panagtarigagay iti maysa a banag a di aramiden ti kasapulan

Tapno magun-od dayta a banag

Dagiti baro a panagregget kalpasan ti pannakapaay ket mangpataud iti pudno nga irarang-ay

Uray ti pannakapaay ket agserbi koma a kas katalista iti pannakabalin ti pagayatan ken iti pisikal ken naespirituan a panagdur-as No mapaay

Para iti aniaman a proyekto, makagunggona ti panangusig iti amin a mainaig a banag, kasasaad, ken kasasaad tapno maikkat dagita

Naan-anay a panangikkat iti posibilidad a maulit dagiti isu met laeng a biddut iti masanguanan Ti panangbaldado iti pannakapaay ti maitutop unay a pamay-an

Ken ti kabungaan a panawen ti panagmula kadagiti bukel ti balligi

Dagiti danog ken panangsuntok manipud kadagiti kasasaad mabalin a pakaigapuan ti pannakasugat ken pannakakugtar, ngem rumbeng a taginayonen ti maysa ti kinatalinaay

Nalinteg ken nangato ti ulotayo Masapul a ditay sumuko a mangpadas, no di ket padasentayo manen

Malaksid iti dayta, uray no mamin-ano a mapaaytayo Masapul nga ikagumaantayo no panunotentayo dayta

Awanen ti pigsatayo a makiranget pay, agingga a mariknatayo iti kaunggan ti pusotayo nga inaramidtayo ti amin a kabaelantayo

Inaramidmi ti amin a kabaelanmi, ket aramidenmi ti amin a kabaelanmi agingga a makoronaan ti panagreggetmi iti balligi

Masapul nga agtultuloytayo iti gubat ti biag agingga iti panungpalan, nga usarentayo ti nabileg a pannakabalintayo a pagayatan

Panangparmek iti amin a pakarigatan ti biag

Dagiti baro a panagregget kalpasan ti pannakapaay ket talaga nga agtungpal iti pudno nga irarang-ay, ngem masapul a maitunos ken mapabileg dagita a panagregget

Buyogen ti naannad nga atension ken epektibo a dinamiko a pagayatan

Uray no napaayka agingga ita, saan a nainsiriban nga isardengmo ti makiranget ket ibilangmo a gasat ti pannakapaay

Ket babaen ti gasat Nasaysayaat a matay ti maysa a tao a makilablaban ngem ti agsardeng nga agregget no la ket ta adda tiempona

**Ad-adu pay ti maibanagna, agsipud ta
agtultuloyto ti panagreggetna iti baro a biag uray
kalpasan ti ipapatayna**

**Ti balligi ken pannakapaay ket patas a
pagbanagan ti inaramid ti maysa a tao iti napalabas,
malaksid pay iti no ania**

**Ar-aramidenna itan Ngarud, masapul a mapukaw
ken makarga manen dagiti kapanunotan ti balligi
manipud kadagiti napalabas nga inkarnasion**

**Buyogen ti aktibidad ken kinasiglat tapno
kabaelan a kontrolen dagiti kapanunotan ti
pannakapaay iti agdama a biag**

**Mabalin a dakdakkell dagiti pakarigatan ken
riribuk a sangsanguen ti naballigi a tao ngem kadagiti
mapasaran ti sabsabali**

**Ti di naballigi a tao sinangona dayta Ngem ti
immuna sinanayna ti bagina a mangilaksid a naan-
anay iti kapanunotan ti pannakapaay**

Ket detalyado iti amin a tiempo

**Masapul a mayakar ti panunot manipud
pannakaupay ken kinaawan namnama nga agturong
iti balligi ken balligi, manipud panagdanag nga
agturong iti kinatalinaay**

**Manipud iti intelektual a pannakariro ken
sikolohikal a panagdanag agingga iti mental a
panangipamaysa, manipud iti pannakariro ken riribuk**

**Iti talna, ken manipud talna agingga iti nasantuan
a naespirituan a ragsak**

Inton tagikuaem daytoy a pannakaammo iti bagim, nakoronaanton iti balligi ken naragpat ti panggep ti biagmo

Nadayag

Ti kasapulan ti sikoanalisar

Para kadagidiay agtarigagay nga agballigi, ituktukonmi daytoy a balakad:

Ti sabali pay a sekreto ti balligi ket ti psychoanalysis Ti introspection ket maysa a sarming a pakakitaan ti maysa

Maipalgak dagiti nailemmeng a kaunggan ti panunotmo, a no saan ket agtalinaed a nailemmeng kenka, Padasem nga ilasin dagiti punto ti pannakapaay

Pagdumaen ti nasayaat ken dakes a pagannayasan ken pagannayasan Usaren ti pananganalisar iti bagi tapno maawatan no sadino ti pagtaktakderam ita

Ania ti kayatmo a maragpat, ken ania dagiti lapped a manglapped kenka? Depinarem ti kinasiasino ti aktual nga obram

Ammuem ti panggepmo iti biag Ikagumaam nga addaan amin a galad ti autentiko a personalidad

Ket ti natan-ok, a di matignay kadagiti tarigagay ken tarigagay, bayat a pagtalinaedenna ti panunotna a maitunos ken maitunos iti Dios

Napartak, natalged ken kompiansa ti panagrang-aymo iti dalan nga agturong iti tarigagayam a kalat

**Ti ultimo a panggep ket ti panangbirok iti dalan
nga agturong iti Dios Ngem adda dagiti
pagrebbengan ken pagrebbengan**

**Dagitoy a banag ket masapul a maibanag ken
matungpal iti daytoy a lubong Ti Willpower a naitipon
iti initiative ket makatulong kadatayo**

**Tapno mailawlawag dagita a panagkumit ken
matungpal dagitoy iti naan-anay a rukod**

Ti bileg ti creative initiative

**Ania ti inisiatiba? Daytat' abilidad a mangparnuay
iti uneg ti maysa a tao: maysa a kirmat manipud iti
namarsua**

**Ti Infinity ket mangipaay ti abilidad a
mangparnuay iti banag nga awan pay ti sabali a
nangparsua idi, kas met laeng iti panangipaayna**

**Ti motibo nga agaramid kadagiti bambanag iti
baro ken nainsiriban a wagas Dagiti gapuanan ti
maysa a tao nga addaan iti espiritu**

**Mabalin a naraniag ken nakaskasdaaw ti gannuat
a kas iti shooting star Ket kasla adda
mangparparnuay dayta**

**Manipud iti awan, paneknekanna a ti kasla
imposible ket pudno a posible nga usaren**

**Ti tao ti kadakkelan a pueras ti espiritu a
mangparsua**

**Ti espiritu ti inisiatiba ken panagbalbaliw ti
mamagbalin iti maysa a tao nga agtakder iti bukodna
a dua a saka, nawaya ken agwaywayas;**

Maysa kadagiti tampok ti balligi

Ti ladawan ti Dios ket adda iti tunggal maysa

Adu a tattao ti mangipambar kadagiti bukodda a pagkurangan bayat ti di agsarday a panangkondenar kadagiti dadduma Masapul a baliktadentayo daytoy

Ti takder ket ti panangliway kadagiti biddut ti sabsabali (a saan a makadangran kadagiti tattao) ken panangikabil kadagiti bukodtayo a pagkurangan iti sidong

Ti mikroskopio

Nasken no dadduma nga usigen ti sabsabali, ngem iti kasta a kaso, masapul nga iduldulin ti maysa ti pampanunotna iti bagina

Nawaya iti panangidumduma ken panangidumduma ti patas ken di mangidumduma a panagpampanunot ket kasla sarming

Ti nalawag, di agkupas a sarming, a di nagkintayeg gapu iti nadarasudos a panangkondenar Ken amin nga agparang iti dayta a sarming

Agparangto a kas iti pudno a kasasaadna, nga awan ti pannakaarkos wenno pannakaballikug

Kitaentayo ti ladawan ti Dios iti tunggal tao, uray ania ti puli wenno kredo Ramanantayo ti kinasam-it ti ayat

Ti sagrado ket no mariknatayo ti panagkaykaysatayo iti sangatauan, saan a sakbay iti panagserbi iti tunggal maysa

Malipatantayo ti bassit a bagi (ti ego) ket sagidentayo ti maysa a naindaklan a bagi nga awan ti limitasion wenno restriksion

Kenkuana: Ti nadiosan nga espiritu a mamagkaykaysa iti amin a tattao ken mangtipon kadakuada

Dagiti intelektual nga ugali ti mangkonkontrol iti biag ti tao

Adda bileg dagiti ugali ti tao a mangpapartak wenno mangpabayag iti balligi Saan nga apagbiit nga inspirasion wenno...

Dagiti naraniag nga ideya, pudno nga inaldaw nga ugali ti isip, ti mangikeddeng iti kurso ti biagtayo

Dagiti ugali ti isip ket maysa a magnet ti isip a mangallukoy iti sumagmamano a kita ti bambanag ken tattao kadatayo

Ket dagiti kasasaad Dagiti nasayaat nga ugali iti panagpampanunot ti mangpabalin kadatayo a mangallukoy kadagiti paborable ken makagunggona a gundaway, ngem

Dagiti dakes nga intelektual nga ugali ti mangyasideg kadatayo kadagidiay addaan iti nailubongan a kababalin ken pagannayasan, ken kadagiti kasasaad a saan

Naikalikagum

Mabalin a ma-neutral dagiti dakes nga ugali ken ma-neutral ti pannakabalinda babaen ti panangliklik iti aniaman a mabalin a mangtignay kadagita

Wenno pagbiagen dayta, a di kanayon nga ipamaysa dayta Kalpasan dayta, maiturong koma ti panunot iti ugali

Ti kinaimbag ken panagtrabaho tapno agtultuloy a mapadur-as dayta agingga nga agbalin a napateg a paset ti biagtayo ket maysa a banag a maaramidtayo

Agtalekka ken agpannuray kenkuana

Iti unegtayo ket adda dua nga agsusupadi a pueras iti di agsarday a pannakidangadang: maysa a pueras a mangpilit kadatayo nga agaramid iti saantayo koma nga aramiden

Aramidentayo dayta, ket isingasing kadatayo ti dadduma no ania ti rumbeng nga aramidentayo, dagiti banag a kasla ad-adda

Rigat Ti umuna a timek ket timek ti dakes, idinto a ti maikadua a timek ket timek ti naimbag wenno Dios

Babaen kadagiti narigat nga inaldaw a leksion a masursurotayo, nalawag a makitatayo a dagiti dakes nga ugali ti mangtaraon iti kayo

Awan patinggana a material a tarigagay, bayat a dagiti nasayaat nga ugali ti mangtaraon iti kayo ti tarigagay

Ket natan-ok a naespirituan a tarigagay Masapul nga ad-adda a maipamaysa dagiti panagregget iti umiso a panagdur-as

Para iti nabendisionan a naespirituan a kayo, tapno iti maysa nga aldaw apitentayo dagiti bunga ti nataengan a pannakaammo iti bagi

Ganas a mangan

**No ti maysa a tao ket makawayawaya iti bagina
manipud iti amin a kita ti dakes nga ugali, ken no
kabaelanna nga aramiden amin**

**Ti naimbag ken natan-ok ket ayat babaen ti
kinatan-ok ken kinaimbag, saan a gapu ta ti dakes ket
mangyeg iti ladingit ken panagbabawi**

Dumakkello iti espiritu ken umabante iti dalan

**Mawayawayaanto ti maysa a tao no situtulok ken
babaen ti panagpilina baybay-anna dagiti dakes nga
ugali Nawayadanto laeng inton**

**Agbalin nga apo, a makabael a mangted kadagiti
bilin iti rikna, pampanunot, ken pagayatanna a
mangaramid iti kasapulan**

**Inaramidna dayta, uray no maikontra iti
tarigagayna Iti dayta a pannakabalin ti panagteppel
ken panangituray iti bagi**

**Adda iti uneg dagiti bukel ti agnanayon a
wayawaya**

**Nadakamatko ti sumagmamano a napateg a
tampok ti balligi agingga ita: positibo a
panagpampanunot, proactive will, .**

**Sikoanalisar, inisiatiba, ken panagteppel Adu a
libro ti mangipaganetget iti maysa wenno ad-adu pay
kadagitoy**

**Ad-adu ngem dagitoy a tampok, ngem dina
bigbigen ti nadiosan a pannakabalin iti likudan dagiti
makagapu**

**Dayta ti balligi Ti panagtunos iti nadosan a
pagayatan ti kapatgan nga elemento iti pananggun-
od iti balligi**

**Ti nadosan a pagayatan isu ti puerisa a
mangtignay iti daga ken amin nga adda iti dayta, ken
ti uniberso ken amin nga adda iti dayta Isu ti
pagayatan ti Dios**

**Ti Dios ti mangiturong kadagiti bituen iti law-ang,
ket pagayatanna ti mangikabil kadagiti planeta
kadagiti dalanda**

**Ket dagiti siklo ti pannakayanak, panagdakkel,
ken panagrupsa ti mangituray iti amin a kita ti biag
Bendito koma ti Dios, ken mabendisionan ti
pagayatanna Dagiti masirib ken makaammo iti amin**

**Kappia, asi ken bendision ti Dios ti adda koma
kadakayo**

naespirituan nga ekstasia

Ti aktual a kapadasan ti naespirituan nga ekstasia
Inted kadatayo ti Dios ti bileg ti naespirituan nga
inspirasion: ti abilidad a mangpadas iti ragsak ti kaaddana iti
unegtayo Ngem dagiti dakes a puerisa ti kaadda ket
nangparnuay kadagiti nadumaduma a kita ti ulbod ken
makaallilaw a panangtulad Ti temporario nga euphoria ti
arak ken droga ket maysa a peke dagiti pudno a
naespirituan a padas Ti panagusar iti arak ken droga ket
masansan nga agturong iti panangipalubos kadagiti seksual
nga aramid a manglapped iti pannakagun-od ti naespirituan
nga inspirasion babaen ti pananglapped iti panunot babaen
ti nakaro a pisikal a pannakaammo

Adu a tattao ti uminum iti arak tapno maikkat dagiti
pakadanagan ken mapunas dagiti nasaem, makariribuk a
lagip Ngem daytoy a kita ti panaglipat ikkatenna ti

nainkasigudan a naespirituan a sirib ti maysa a tao—wen,
ikkatenna ti mismo a pigsa a tumulong kadakuada a
mangparmek kadagiti parikutda ken makasarak iti manayon
a ragsak

Ti Dios ti gubuayan ti rag-o ken ragsak, ket kayatna a
sapulentayo ti kanayon a mapabaro a ragsakna ken
masarakantayo dayta iti uneg ti bagitayo

Adda makaallilaw, sataniko a kosmiko a pueras - ni

Satanas, Iblis, ti Antikristo, wenno ti Antikristo - a di
agsarday a mangikagkagumaan a mangbalbaliw kadagiti
amin a napintas ken natan-ok a pannakaiparangarang ken
konsepto iti daytoy nga uniberso

Iti intero a panamarsua, makitatayo ti doble a pueras ti
naimbag ken dakes nga agsusupadi ken agsusupadi: Ti Dios
pinarsuana ti ayat, ken ti pueras ti sairo pinarsuana ti gura
Pinarsua ti Dios ti kinamanangngaasi ken kinaparabur, ken ti
pueras ti sairo pinarsuana ti kinamanagimbubukodan ken
panagayat iti bagi pinarsua ti Dios ti talna ken panagtutunos,
ket ti pueras ti sairo pinarsuana ti di panagtutunos ken
panagsusupiat

Gapu ta ammona daytoy, nasken a maawatan ti
agsapsapul a ti arak ken droga ket makadangran unay iti
ragsakna gapu ta manglidemda iti pudno a naespirituan a
ragsak ken dadaelenda dagiti selula ti utek, a negatibo ti
epektona iti kinasaririt ken pannakaawatna Uray ti
maymaysa a dosis ti panagusar iti arak wenno droga ket
mabalin nga agtungpal iti pannakaadikto, nangruna no adda
predisposision kadagitoy a makadangran a substansia
manipud iti napalabas a biag Nasken a liklikan dagiti dakes a
banag gapu ta dakes dagitoy

No mapasaranmo ti pudno a naespirituan nga ekstasia,
masarakamto nga awanen ti sabali a padas a makaidilig
Kanayon koma nga ikagumaan dagiti nagannak nga imula ti
naespirituan a pannakaammo kadagiti annakda babaen ti
panangisuro kadakuada iti panagmennamenna ken sipupuot

a pannakaawat, di la ket ta agpaiturayda iti sulisog nga
agay-ayam kadagiti apuy dagiti makaallilaw ken ulbod a
ragragsak

Awan patinggana ti pudno a ragsak Ngem apagbiit
laeng dagiti ragsak a nagtaud iti arak ken droga ket ibati
laeng ti panagbabawi ken makadadael a rikna iti
panagpukawda

Tunggal rabii, bayat ti natalna ken natalna a
pannaturogtayo, mapasarrantayo ti raman ti talna ken rag-o
No matnagtayo iti nauneg a turog, palubosannatayo ti Dios
nga agbiag iti natan-ok, natalna a kasasaad ti panunot, a
malipatantayo amin a pakadanagan ken pakadanagan
daytoy a lubong Iti panagmennamenna, mapasarrantayo
daytoy nabendisionan a kasasaad ti panunot uray bayat ti
panagriingtayo, ken maramanantayo ti talna iti sabali a
tukad

No bumaba ti nadiosan a rag-o, agbalin a kalmado ti
panagangesko, ket agpangato ti espirituk, a mapasaranko ti
ragsak ti sangaribu a turog a maminsan, kaskasdi a diak
mapukaw ti gagangay a sentidok Daytoy a kosmiko a padas
ket naireserba para kadagidiay agsukisok a nauneg iti
pananggun-od iti kangatuan a kasasaad ti panunot
No napno ti kinataom iti nakaro nga ekstasia ti Dios,
agbalin a naan-anay a natalna ti bagi, agsardeng ti
panagayus ti anges, agtalna dagiti kapanunotan, ken uray
in-inut a kumapuy Marikna ti managmennamenna ti
kinapudno ti kararuana ken ti kinasingedna iti Namarsua, isu
nga uminum manipud iti nadiosan a ragsak ken ramanan ti
ekstasia ti rag-o a di maipaay ti sangaribu a dosis ti arak
Marikna ti gagangay a tao ti pannakaturug iti beddeng ti
panagriing ken pannaturug, a makapadas iti apagbiit a rikna
ti kinaimbag, ngem daytoy a rikna ket alisto a kumapuy
bayat nga ag-drift-da iti nauneg a turog Ti pannaturug ket
saan a naan-anay a pannakapukaw ti puot gapu ta, bayat a
siririing, ammom no ti turogmo ket natalna wenno saan

Adu ti kasasaad ti pannaturog—sumagmamano a lawag,
dadduma nauneg Ngem dagiti naespirituan a padas ti maysa
a tao iti Dios iti sipupuat a kasasaad ket ad-adda a
makaparagsak ken makapabang-ar ngem ti kadakkelan a
ragsak ti pannaturog wenno pannaturog (ti pannakaturog
. wenno pannaturog nga umun-una ngem ti pannaturog)
Iti labes dagiti misterio ken misterio ti pannaturog ket
adda dagitoy sagrado a rag-o
Mabalinko ti agtalinaed iti aniaman a kasasaad a
tarigagayak Masansan nga agtalinaedak iti nagbaetan ti
lubong ti turog ken ti pannakaammo iti lubong: iti natan-ok a
kasasaad

Ti isip ti tao ket addaan iti nalawa, awan patinggana a
sakup, ngem masansan a saan nga ammo ti maysa dayta
Mabalinko a mapasaran ti dua a kasasaad nga aggigiddan:
nauneg a turog ken naan-anay a panagriing Wenno
mabalinko ti maturog, agarapaap, ken mangngegko ti amin
a mapaspasamak iti aglawlawko iti aggigiddan
No dadduma maturogak a kas iti gagangay a tao
Mabalinko met ti maturog ken mapaliiw ti bagik a naan-anay
a sipupuat Iti nangatngato a kasasaad, matmaturog ti bagi
ken panunotmo, kaskasdi a naan-anay nga ammom ti amin a
mapaspasamak Daytoy ket posible laeng babaen ti
panangpatanor iti abilidad a sipupuat ken inggagara a
sumrek iti nangatngato a kasasaad ti panunot ken sipupuat
ken inggagara nga agsubli iti normal a kasasaad ti
panagriing

Awan a pulos ti kasapulan ti panagbuteng a pumanaw iti
bagi nga awan ti posibilidad nga agsubli babaen ti
panagmennamenna, makin-uneg a talna, wenno imahinasion
Daytoy nga ideya, nga itantandudo ti dadduma, ket awan
nakaibatayanna Napigsa unay ti pannakaikapet iti bagi isu a
saan a nalaka a maliklikan dayta Uray no agkupas ti
sipupuat a pannakaammo, saan a posible a pumanaw a

naan-anay iti bagi no la ketdi agtalinaed a konektado ti
subconscious mind iti dayta

No iladawanmo ti maysa a banag a nakaro unay, dayta

a banag ket agbalinto a halusinasion, nga awanan iti
aniaman a suhetibo a kinapudno Masapul a maawatan Ti
nagdumaan ti imahinasion ken pannakaammo iti bagi Ti
nasken a pammaneknek ti nadiosan a pannakaammo iti bagi
—ti pannakaammo ti Dios iti unegmo—ket agbalin a pudno
ken awan kondisionna a naragsak

No mapasaranmo ti umad-adu ken agtultuloy a rag-o iti
panagmennamenna, ammom a mapaspasaranmo ti kaadda
ti Dios iti kararuam Nupay kasta, no adda panagsardeng
wenno pannakasinga iti panagayus ti sagrado a ragsak,
daytoy ket pammaneknek iti ganggannaet nga elemento iti
panunotmo a masapul a maikkat tapno maisubli ti makin-
uneg a rag-o

Ti naespirituan a mannursuro, a pudno a makaam-
ammo iti Dios, ket addaan iti maymaysa a tarigagay:
mangitukon iti naespirituan a panangiwawan kadagidiay
agsapsapul iti dayta, a paregtaenna ida a mangpanunot iti
Dios ken umasideg Kenkuana iti puso, kararua, panunot, ken
aramid Amin a makilanglangen kenkuana ket umawatda
kadagiti bendision ti Dios babaen kenkuana, ta isu ket
maysa laeng a napakumbaba nga instrumento iti ima ti Dios
a Mannakabalin-amin

Ti maysa ket saan a mabalin a kadua ti Dios babaen
laeng ti panangipagarup a nagun-odna ti naespirituan a
pannakalawlawag Ti panagpasayaat ti bagi ken moral a
pannakapapintas ket nasken a kasapulan tapno makadanon
kadagiti nangatngato a kasasaad Adda dakkel a nagdumaan
ti pannakaammo iti Dios iti posible a wagas ken ti
pannakaammo Kenkuana iti pudno a wagas Babaen laeng ti
kinapakumbaba, sirib, kinapasnek, naimbag a kababalin, ken
naimpusuan a panagtarigagay a ti maysa ket pudno a

makaammo iti Dios Isu ti napakumbaba nga umay mangam-
ammo iti Dios ken no siasino Bigbigen ti Dios
Dagidiay sumsumrek iti nauneg iti kosmiko a
pannakaammo ket natural a mangpatanor kadagiti
naisangsangayan a naespirituan nga abilidad ken
panangtengngel kadagiti natural a puersa Nupay kasta,
awan ti asinoman a makagun-od iti pudno a nadosan a
pannakaammo a mangusar kadagiti pannakabalinda para iti
panagpannakel ken panagparang, nga awan ti sirib wenno
kinasirib

Maawatan dagiti masirib a tattao a ti Dios ti kakaisuna
nga ahente nga adda Ket sipapakumbaba, ipabigbigda
Kenkuana dagiti naisangsangayan a sagut nga intedna
kadakuada

Saan kadi a milagro ti amin nga adda? Ket saan kadi a
?milagro met ti tao, gapu laeng iti kaaddana
No saan a mapnek dagiti tao kadagiti amin a
pagsidsiddaawan a pinarsua ti Dios, apay koma nga ad-adu
?pay a milagro ti aramiden dagiti sasanto

Awan ti aramiden dagiti nalinteg a sasanto ti Dios
malaksid no kiddaw ti Dios kadakuada nga aramidenda, ken
no dadduma gapu kadagiti rason a nalidem ken narigat a
maawatan

Iladawanko babaen ti pagarigan no kasano a naiduma ti
nangatngato a konsiensia iti subconscious consciousness
Ti nangatngato a panunot ket daya a kasasaad a
mabalinmo – bayat a siririing ken matmaturog ken naan-
anay a sipupuot – a mangtignay iti aniaman a rikna iti bagi
babaen ti pagayatan ken awan ti aniaman nga akinruar a
stimulus

Iti sakup ti di mapupuotan nga imahinasion (ti lubong ti
arapaap), mabalinmo ti uminum iti maysa a tasa a napudot a
gatas, ngem daytoy a padas ket naipabaklay kenka Iti
nangatngato a panunot, mabalinmo a padasen ti isu met

laeng a banag, wenno aniaman a sabali pay, babaen ti
sipupuoat a pagayatan

Malaksid no kabaelan ti maysa nga aramiden dayta,

saan koma nga allilawen ti bagina a mangipagarup a
nakadanon iti kangato ti nangatangato a panunot Mabalina a
kasla atiddog ti dalan, ngem mangrugi ti panagdaliasat a
sangaribu a milia iti maymaysa nga addang Ket no la ketdi
agtalinaed nga optimistiko ti maysa, awan ti lapped a
makalapped iti pannakagun-od ti tarigagayan a kalat

Minilion a tattao ti maallukoy kadagiti pagsidsiddaawan

ti subconscious mind a maibuksilan bayat ti pannaturog

Ngem iti nangatangato a kasasaad, makitam wenno
maammuan ti tarigagayan, saan a babaen ti imahinasion,
no di ket babaen ti kinapudno mabalinko ti agtugaw iti
daytoy a tugaw ket iyalisko ti panunotko iti aniaman a lugar
ket kitaek ti eksakto a mapaspasamak sadiay

No dadduma agbiag dagiti adalan iti subconscious, ken

no dadduma agpangatoda iti nangatangato a panunot Ket
adda dagiti napili a sumagmamano a makabael a manglab-
aw iti nangatangato a panunot ken makagun-od iti kosmiko a
panunot: ti sakup ti nadiosan nga espiritu, nga awan ti
nagtaudan wenno gapu

Iti kasasaad ti puro a naespirituan a pannakaammo,
saan a kasapulan ti agsapsapul ti nasakbay nga imahinasion
tapno mapasaranna dagiti bambanag No agkaykaysada iti
kosmiko a pannakaammo, ti pannakaammoda ket lumawa
ken makitipon iti tunggal atomo ti kaadda, nga agbalin a
sipupuoat a makaammo iti intero nga uniberso ken amin a
parsua Daytoy a padas ket awan patinggana a panagpalawa
ti pannakaammo Dagidiay makapadas iti daytoy a
pannakaammo ket mariknada nga adda kadagiti lanot ti ruot
ken kadagiti tuktok ti bantay, kasta met iti tunggal selula ti
bagida ken tunggal atomo iti lawang
Ngem ti kosmiko a pannakaammo ket adda iti labes met
dayta

No marikna ti maysa a tao ti kaaddana iti amin a kaadda
Ammo met ni rag-o no ania ti adda iti labes ti kaadda
Makaykaysa dayta iti mangsaklaw iti amin a nadosan a
pannakaammo Talna koma kenka

Makuna

**Ti pannakaawat ket isu ti wagas a pakakitaantayo
iti lubong dagiti Porma, a saan a madlaw dagiti lima a
sentido wenno babaen ti intelektu Pudno a ti lubong
dagiti Porma ket agparang iti uneg ken babaen ti
sensorial a lubong, ken pudno a ti pannakaammo iti
naud-udi ket kayatna a sawen ti pannakaammo iti
immuna, ngem adda nagdumaan no kasano a
maammuan dagitoy dua**

**Pudno kadi a maammuantayo ti sensory world iti
amin a dimensionna babaen ti sensory perception
wenno kapanunotan laeng? Sigurado a saan Adda
dagiti awan patinggana a kinapudno, penomenon,
linteg, ken relasion, agpadpada iti nakaparsuaan ken
iti uneg ti bukodtayo a bagi, nga agtalinaed a
naselioan a libro ken nailemmeng a sekreto para iti
sangatauan Isu a kasanotayo a posible a maawatan
dagiti naespirituan a sakup nga adda iti labes ti amin
a kapanunotan ken sensorial a pannakaawat?**

**Ti pannakaawat ket agtubo ken agtignay manipud
iti uneg ti kararua, bayat nga aggapu ti kapanunotan
manipud iti ruar Ti pannakaawat ket palubosannatayo
nga agtakder a rupanrupa iti kinapudno, bayat a ti
kapanunotan ket mangted kadatayo iti saan a direkta
a ladawan dayta**

**Makita ti pannakaawat ti kinapudno kas naan-
anay a pakabuklan gapu iti karkarna ken**

nakaskasdaaw a koneksion (iti nagbaetan dayta ken ti kinapudno), bayat nga agtrabaho ti isip a mangbingay ken mangbingaybingay iti kinapudno

Tunggal tao ket addaan iti bileg ti pannakaawat, no kasano nga addaanda iti intelektu Ket no kasano a ti kapanunotan ket mabalin a masanay ken mapapintas, kasta met a ti pannakaawat ket mabalin a mapatanor ken maparang-ay Iti pannakaawat, naan-anay a maitunostayo iti kinapudno Ti lubong ti ragsak , nga addaan panagkaykaysa iti bilang) ken kadagiti makin-uneg a linteg a mangiturturay iti naespirituan a lubong, ket maitunostayo met iti Dios

Kasanotayo a masigurado ti kaaddatayo? Babaen kadi dayta kadagiti sensory perceptions? Ipakaammo kadi kadatayo dagiti sentidotayo ti kaaddatayo ken ipalgakda ti gubuayan ti pannakaammotayo iti kinatao? Siempre saan Ti rikna ti kaadda ket saan nga agpannuray kadagiti sentido, a saan a mabalin a sipupuot a makaammo iti aniaman no awan ti umuna a pannakaawattayo a pasettayo ti proseso ti rikna a mismo

Ibaga kadi kadatayo ti sensory perception ken ti proseso ti panagpampanunot nga addatayo? Sigurado a saan, gapu ta ti datos ti isip ket buklen dagiti sensory impressions ken dagitoy - kas mapaneknekan - dida kabaelan a paneknekan kadatayo nga addatayo

Ti aramid ti panagpampanunot ket saan a makaited kadatayo iti pannakaammo iti kaadda gapu ta ti kaadda ket naisigud iti proseso ti panagpampanunot a mismo No idiligtayo ti bagitayo iti makinruar a lubong ken padasentayo nga agrason wenno itudo nga addatayo, ti pannakaammo iti kaadda ket adda iti uneg ti mismo nga aramid ti panagpanunot ken panagrasrason Gapu kadagiti limitasion ti kapanunotan ken ti kinakurang dagiti

sentido, kasanotayo a maammuan nga addatayo? Ti sungbat ket adda laeng iti pannakaawat ti kararua Daytoy a pannakaammo ket maysa a pannakaiparangarang ti intuision Lab-awanna ti rason ken dagiti sentido, nga awan ti kaadda no awan ti pannakaawat

Narigat a depinaren ti pannakaawat gapu ta asideg unay kadatayo amin Marikna ti tunggal maysa kadatayo Saantayo kadi nga ammo no ania ti existential awareness? Pamiliar unay dayta a mangsuppiat iti depinasion No damagem iti maysa a tao no kasano nga ammoda nga addada, saanna koma a makasungbat Ammoda, ngem dina maidepinar Mabalin a padasenda nga ilawlawag ken iyebkas dayta, ngem dagiti sasaoda ket saan a makaipakaammo iti mariknada iti uneg ti bagida Ti pannakaawat tagikuaenna daytoy a kapasidad iti amin a pormana ken pannakaiparangarangna

Ti maikapat a pamay-an, a nailawlawag iti sabali a lugar, ket naibatay iti pannakaawat No ad-adda nga asikasuentayo dayta, ad-adda a maam-ammotayo ti Dios

Babaen ti pannakaawat, maam-ammo ti maysa ti Dios, ket maipasdek ti koneksion iti nagbaetan ti sensory ken ideal worlds Ti naud-udi ket madlaw iti uneg ken babaen ti sensory world Kalpasanna agkupas ti impluensia dagiti sentido, mapukaw dagiti makariribuk a kapanunotan, ket maam-ammotayo ti Dios—ti gubuayan ti ragsak—ket iti unegtayo agraniag ti pannakaammo iti Maymaysa ken Amin iti Maymaysa Daytoy ti pannakaawat nga adda kadagiti propeta, naindaklan a pigura, ken masirib ti lubong

Ti maikatlo a pamay-an, wenno ti kontemplatibo a pamay-an a nailadawan itay, ket mangiturong met kadatayo iti lubong ti pannakaawat no praktisentayo

a sipipinget ken aktibo, ngem saan a direkta a pamayan ken kasapulan ti ad-adu a panawen tapno mangparnuay kadatayo no ania ti mapaspasamak babaen ti direkta a pannakaawat wenno pannakaammo

Ngarud, babaen ti pannakaawat mabalintayo nga ammuen ti Dios iti amin a pannakaiparangaranga Saan a kabaelan dagiti sentidotayo nga ipalgak Isuna kadatayo, ta madlawda laeng dagiti makinruar a langana Awan ti intelektu wenno panagrasason a pudno a makaammo iti Dios, ta ti intelektu ket saan a makalab-aw iti impormasion ken datos dagiti sentido Mabalinna laeng nga urnosen ken ipatarus dagiti sensory impression

No mapaay dagiti sentido a mangyasideg kadatayo iti Dios, mapaay met ti intelektu gapu ta agpannurray kadagitoy Ngarud, masapul nga agturongtayo iti makin-uneg a sirmata tapno maipalgak ti Dios iti nabendisionan a pormana ken dagiti dadduma pay a pannakaiparangaranga

Nupay kasta, adda sumagmamano a lapped iti daytoy intuitibo a pannakaawat, kas iti sakit, kinakapuy ti isip, panagduadua, kinamaag, material nga ambision, sumiasi a kapanunotan, ken kinaawan ti kinatalged Dagitoy a lapped ket natawid wenno nagun-od babaen ti pannakitimpuyog kadagiti dadduma Dagiti natawidtayo a pagannayasan nga agturong kadagiti makadangran ken saan a nasalun-at a banag ket mabalin a pormeken babaen ti napigsa a panagregget ti isip, no kasano a kabaelantayo a pormeken pannakapaay ken pannakaupay babaen ti pannakabalin ti pagayatan Babaen ti umno a panagregget ken pannakikadua kadagiti naimbag a tattao—dagidiay napeklan iti Dios—mabalintayo nga ikkaten dagiti dakes nga ugali manipud iti

minuyongan ti kararua ket imulatayo dagiti nasayaat a kasukatda

Malaksid no kaduatayo dagiti nakakita, nakasagid, ken nakaawat iti kinapudno iti biagda, mabalin a ditay ammo no ania dayta a kinapudno

Ti espiritu ti panagsaludsod ket naisigud iti tunggal maysa, ket tunggal tao iti daytoy a lubong ket agsapsapul iti kinapudno, nga isu ti agnanayon a tawidna, ket kanayon a sapsapulenna dayta, nainsiriban man wenno kinamaag, agingga a masarakanna ken naan-anay a maala

Saan pay a naladaw Dagidiay mangikagkagumaan ket agballigi, ket dagidiay agpursigi ket makadanonda iti destinasienda!

Ti di makita a tao

Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Ti mismo nga ideya dagiti tattao kas parsua a di makita ti mata ket kasla saan a natural ken saan a lohikal Makitatayo iti bagitayo iti inaldaw kas pisikal a parsua Ngem adu dagiti wagas a panangipalgaktayo iti nailemmeng, nasken a kinataotayo

Kas pagarigan, no ikidemmo dagiti matam, agbalin a di makita ti bagim Isu a kasano nga ammom nga addaka? Mariknam ti dagsen ti bagim, ket mangngegmo, maangotmo, maramanan, ken mariknam, ngem pudno laeng a bagim iti panunot ken rikna Maysaka a nailemmeng a puso a pagrikrikusen ti adu a kapanunotan Ita luktam dagiti matam Ti saludsod ket: sika kadi ti porma a makitam, wenno ti makin-uneg a kinatao a nariknam iti apagbiit laeng a napalabas a nakaserra dagiti matam?

Saan a dakkel ti pateg ti makita a tao Ti nailemmeng a bagi, wenno kararua, isu ti pudno a napateg Bayat ti pannaturogmo, saanmo nga ammo ti makita a tao, ngem ammom ti bagim gapu ta iti

**panagriingmo ammom no natalna ken nainana wenno
saan ti turogmo Ngarud, pudno ti nailemmeng a
bagim No awan daytoy di makita a bagim, awan koma
ti kaipapanan wenno kaipapanan ti makitam a
ladawanmo**

**No awan ti nailemmeng a bagi, awan serserbi ti
bagi, kas iti awan biagna a bangkay wenno natangken
a bangkay**

**Ti nailemmeng, makin-uneg a bagi ti pudno
Kaskasdi, karkarna, awan ti panangpadas dagiti
tattao a mangusig iti kinatao daytoy nailemmeng a
bagi! Ti atensionda ket interamente a naipamaysa iti
pisikal a porma, a nalaka a sagiden ken makitada
Ngarud, busbosenda dagiti aldaw ken rabiida a
mangasikaso iti pisikal a bagida ken dagiti
kasapulanna, a pulos a dida agsardeng a
mangikonsidera a ti di makita a makin-uneg a bagi ti
pudno a kinapudno**

**Iti uneg ti pisikal a bagi ket adda ti bagi ti lawag
nga addaan iti isu met laeng a kaasping Nupay saan a
makita ti panagkita ti tao, isu ti planetario wenno
ethereal a sobre ti kararua**

**Dagiti tattao a naputolan ti ramayda ket
mariknada a kasla adda pay laeng Asinoman a
napukaw ti saka ammona daytoy a rikna Adda
nailemmeng, ethereal a katupag wenno katupag ti
tunggal organo iti bagi Iti likudan ti pisikal a puso ket
adda ti nailemmeng a puso, a no awan daytoy ti
makita a puso ket saan a makapitik Dagiti tao ket
addaan kadagiti di makita nga organo ti panagkita,
panagdengngeg, utek, tulang, ken nerbio Dagitoy nga
organo, a ket dagiti tisyu ti lawag ken aktibidad,
buklenda ti di makita a planetario a bagi ti tao Ti
planetario wenno ethereal a bagi ket eksakto a kas iti**

makita a pisikal a bagi Ti nagdumaanda ket ti naraniag, napateg a pormana ket nalabes a nasipnget

No ti bagi ket agsagsagaba iti maysa a baldado, saan koma a kombinsiren ti maysa ti bagina nga awanen ti panagkitana wenno napukaw ti imana Adda pay laeng dagiti di makita a mata ken ima Nupay mabalin a paralisado ti pisikal a takiag, saan a baldado ti di makita a takiag Dika pulos pasien a dagiti di makita nga organo ket maapektaran iti aniaman a wagas gapu iti sakit dagiti pisikal nga organo, gapu ta dagiti negatibo a kapanunotan lapdanna ti panagayus ti panunot napateg nga enerhia kadagiti organo ti pisikal a bagi

Agayus ti koriente iti alambre Ania ti napatpateg: ti alambre wenno ti koriente? Adda ti alambre tapno laeng palubosanna ti koriente a lumasat iti dayta Ti kaadda ti koriente ket saan nga agpannuray iti alambre Kasta met, adda ti bagi tapno usaren ti di makita a parsua, ti kararua, ken saan a ti kasumbangirna

Daksanggasat ta daytoy nailemmeng a bagi ket naisinggalut iti bagi! Ta no saan, mabalinmi ti magna iti rabaw ti danum, agtayab iti law-ang, ken agsubli iti bagi

Ti ethereal a bagi ti naabbungotan a bagi ket addaan kadagiti sensorial a pannakaawat nga adayo a dakdakkal ngem ti pisikal a katupagna Dagiti tattao ket nangparsua kadagiti makina nga, iti dadduma a kaso, adayo a nangatangto ngem ti pisikal a bagi, a limitado babaen ti nagadu a lapped Ngem bayat a dumakdakkal ti pannakaammom iti ethereal a bagi, masarakanto a mangngegna ti di mangngeg ti lapayag ken makitana ti saan a makita ti mata Mabalinna met nga angot, ramanan, ken sagiden

dagiti banag nga adayo ti sakup dagiti pisikal a sentido

Kanayon a maseknan ken interesado dagiti tattao iti lampara ti pisikal a bagi a di pulos mapanunotda ti agsapul iti dayta nalimed a koriente a mangsilaw iti dayta a pagsilawan

Ti makita a tao ket buklen ti sangapulo ket innem nga elemento: kemikal a substansia a mabalin a magatang iti merkado! Ti pisikal a bagi ket bassit ti pateгна no maipapan kadagiti mangbukel nga elementona Nangato a panawen a ti sangatauan ket pinatanorna ti nasaysayaat a pannakaawat iti di makita a tao Daytoy a nailemmeng a tao ket isu ti addaan kadagiti abilidad, kapanunotan, ken kakadua daydiay agayat ken agpampanunot ken no awan isuna, awan ti kukua ti pisikal a bagi no di dagiti kemikal nga elemento a naggapuan daytoy

Masapul a maiturong ti spotlight ti isip iti uneg, nga adayo iti kautibo, makita a tao

Agsagsagaba ti pisikal a bagi iti sakit ti bukot ken panagkigtot, ken kumapuy ken agrupsa met no aglakay Kanayon nga agdung-aw, agsennaay, ken agtarigagay iti daytoy wenno dayta

Saan a makaandur ti makita a tao iti naranggas, makatulang a pannakatnag, ken no dadduma, bumassit manipud iti basta tudok ti bassit a pin

Ti di makita a tao ket saan a madangran Isu ket nawaya ken saan a mapengdan Mabalinna nga ikkaten amin a riribuk ken pannakariribuk ti pisikal a bagi

Ti nailemmeng a tao iti unegtayo ket isu ti pudno a bagitayo

Dayta a parsua nga adda iti likudan dagiti atomo ti bagi isu ti kararua, a saan nga agbaliw, saan nga

agbaliw, ken pulos a saan a maipabaklay iti panagbalbaliw wenno pannakadadael

Mabalin nga ipagarup ti maysa a tao nga isuda ti bagi, ngem saanda Ti maysa a pedaso ti yelo ket mabalin a marunaw ken agpukaw iti imatang babaen ti panag-elingag Daytoy a proseso ket mabalin a mabaliktad babaen ti panangi-condensar ti alingasaw iti likido ken kalpasanna ti panangiyelo manen iti likido nga agbalin a solido

Ti panagbiag laeng iti pannakaammo iti pisikal a bagi ket makadangran iti naespirituan gapu ta ti bagi ket nalaka a maakaran kadagiti ut-ot ti sakit, pannakadangran, bisin, ken ipapatay Masapul a saantayo a kombinsiren ti bagitayo a datayo laeng daytoy makita a bagi, maipabaklay iti panagrunot ken pannakadadael

Ti nailemmeng a kinatao iti unegtayo ket saan a mapapatay wenno madangran Saan kadi nga ad-adda nga ikagumaantayo a maawatan ti di ammo, agnanayon a kinataotayo?

Babaen ti panangpaadu iti pannakaammotayo iti daytoy nailemmeng a bagi, kabaelantayo a kontrolen ti makita a tao, kas iti ar-aramiden dagiti naindaklan nga appo Dagidiay makarikna kadagiti sagrado a pannakabalinda ken makarikna iti kaadda ti nailemmeng, makin-uneg a bagi ket mabalinda nga isina ti bagbagida manipud iti pisikal a panagsagaba, uray no ti makita a tao ket adda iti rigat ken peggad

Ania ti dalan tapno maragpat dayta a kinasoberano?

Ad-adu koma a panawen ti mabusbos iti kinatalinaay ti panagmennamenna ken talna Mabalin a kasla saan a matarigagayan daytoy iti damo, gapu ta ti panagbiag nga addaan iti sipupuot a pannakaammo iti bagi ken ti nalabes a pannakailasin

kadagiti riknana ti mamagbalin a narigat a mangpanunot iti aniaman malaksid kadagiti awan patinggana a riribuk, tarigagay, ken kasapulan ti maysa Ngem aglukatto ti baro a dimension iti natauan a panunot no patalgedan ti maysa ti naespirituan a kinasiasinoda ken kombinsireнна ti bagina nga isuda pudno a naparsua iti nasin-aw a ladawan ti Dios, a ti biagda ket saan a madadael iti aniaman a wagas, ken isuda ti nailemmeng, agnanayon a parsua

Dayta a di makita a tao ket nabukel iti ladawan ti Dios, nawaya a kas ti nadiosan nga espiritu Iti makita a tao agtugaw amin a lapped ken riribuk ti lubong Apaman a makaammotayo kadagiti bagitayo, maigaluttayo kadagiti limitasionda Daytoy ti gapuna nga isuro kadatayo dagiti naindaklan nga ikidem dagiti matatayo ken ipalagiptayo ti bagitayo—babaen ti panagmennamenna iti nailemmeng a bagi—a saantayo a naisinggalut kadagiti limitado a pisikal a kabaelan ti bagitayo bagi

Masansan a pinatalgedak buyogen ti dakkel a pammati ken kombiksion, "Saanak a naisinggalut iti pisikal a bagik Sadinoman ti kayatko a papanan, addaak a dagus".

Mabalin nga ibagam, "Idea laeng dayta" Fine Ngem ania ti ideya? Amin a makitam iti aglawlawmo ket maysa a konkreto nga ideya Dimo maikonsepto ti aniaman nga awan ti panunot Ti kapanunotan a mismo ket saan a makita, kaskasdi a pagbalinenna a pudno ti amin a makitatayo Isu a, no makontrolmo ti pampanunotmo, mabalinmo a pagbalinen a makita ti amin, ken makitam ti amin babaen ti bileg ti mental a pokusmo

No nainget ken nauneg ti panangipamaysam iti panunotmo, makitam babaen ti matam ti panunotmo no ania ti pampanunotem, a kasla makitkitam dayta

babaen kadagiti pisikal a matam Dagiti di makita a pampanunot ket mabalin a pagbalinen a makita a kapadasan

No ikidemmo dagiti matam, dimo makita ti bagim, kaskasdi nga agtalinaed a pudno dayta kenka Isu nga apay a pagarupem a saan a pudno ti nailemmeng a bagi gapu laeng ta dimo makita dayta?

Iti panagmennamenna ket kumitkitaka iti sipnget iti likudan dagiti naserraan a matam ket ipamaysam ti panunotmo iti nailemmeng a bagi wenno kararua iti unegmo

Babaen ti panangsanay iti disiplina iti bagi ken panangiturong iti panunotmo iti uneg sigun kadagiti nasientipikuan a teknik ti panagmennamenna nga inted ti naespirituan a giya, in-inut a dumakkelka iti naespirituan Dagiti panagmennamenna ket naun-unegto, ket ti di makita a bagim—ti naespirituan a ladawan ti Dios iti unegmo—ket agbalinto a pudno kenka Iti daytoy naragsak a pannakapukaw ti pannakaammo iti bagi, ti limitado a pisikal a panunot a dati a pudno ket agbalin a di pudno, ket sika ammuem a natakuatam ti pudno, di maparmek a bagim ken naamirismo ti panagmaymaysana iti Dios

Mabigbigmo met no kasano a ti di makita a tao ket naisinggalut iti pisikal a bagi babaen kadagiti pannakaikapet a mental ken emosional a tali ken tarigagay kadagiti espesipiko a banag iti naindagaan a lebel

Ngem inton, babaen ti nauneg a panagmennamenna, maluktan wenno maputedmo dagita a kawar, mawayawayaanka ket maammuam a sika ti ladawan ti Dios Sapulenyoy ti di makita a tao a naibalud iti kabakiran ti pisikal ken material a rikna

No maminsan laeng nga ammom dayta di makita a tao, maamirismo a ti pisikal a bagi ti makinruar nga

ukisna, ken addaan iti naraniag a bagi ken kasta met ti makin-uneg nga intelektual a bagi, ket maamirismo met no ania ti karkarna a parsuam!

Ipamaysam ti panunotmo iti dayta di makita a bagi Ti makita a tao ket maysa nga ilusion ken maysa a panangallilaw Ti makin-uneg wenno di makita a bagi ket isu ti pudno No mabigbigmo daytoy, maammuamto a saankan a lasag ken dara, no di ket ti nailemmeng a bagi a di madanon ti panagrupsa ken pannakadadael

Maysaka a kararua, ket saan a matay ti kararua! Dimo panunoten a ti tanem ti pagpatinggaam No matay ti pisikal a bagi, umakar ti kararua iti sabali a tukad ti kaadda Awan ti pudno a madadael Ti orihinal a porma ti bagi ket kanayon nga adda iti eter

Marikna dagiti tattao a dagiti pimmanaw nga ay-ayatenda ket napan iti agnanayon gapu ta kurang ti mental a pokusda a makakita kadakuada kadagiti translucent a pormada iti ethereal realm a pagnanaedanda Kanayon nga utobem dagitoy a kinapudno, ken ulitem iti bagim—no interesadoka kadagitoy a banag—"Siak ti naraniag a disenio ti Dios Siak ket agnanayon ken agnanayon nga aggargaraw iti pagarian ti Dios".

Sika dayta nailemmeng a parsua a saan a sagiden ti ipapatay ken saan a maapektaran ti didigra, ket agtalinaedkanto a kasta iti agnanayon Isu nga apay a dimo maamiris ita ti imortalidadmo?

Allilawennatayo dagiti pisikal a matatayo a mangipagarup a pudno daytoy doble a lubong Luktam ti naespirituan a matam ket kitaem ti di makita a porma No aglukat ti naespirituan a matam iti kinaulimek ti makin-uneg a kinaulimek, agbalinto a makita ti nailemmeng

No agpampanunotka, agar-arapaap, ken nauneg ti panangipamaysam, sika ti tao nga agtalinaed a nailemmeng iti imatang Dayta a tao ti pudno, ket ti makita a tao ket anniniwanda laeng

Lipatan ti anniniwan ken laglagipen ti pudno a banag

Agbalinka a maymaysa iti di makita a tao

Ti nasin-aw a ladawan ti Apo ti amin a parsua!

Kappia koma kadakayo

Panangyam-ammo iti kosmiko a konsiensia

Saan a maragpat ti kosmiko a pannakaammo no la ketdi adda uray bassit nga intelektual a panagpigerger wenno bassit a dalluyon ti panagdanag ti isip Dagiti sientipiko a teknik ti panagmennamenna pasayaatenda unay ti kalidad ti mental a panangipamaysa ken pasayaatenda ti abilidad ti maysa a mangkontrol iti panunotda, iti kasta maisalakan ida kadagiti tawen nga awan bungana a panagallaalla iti sakup dagiti awan puot Saantayo nga ilibak ti kinausar ti awan puotna kas pagidulinan ti memoria ken kas maysa a sakup ti turog ken arapaap Nupay kasta, daytoy a sakup ket mabalin a lapped iti panagmennamenna, ken tengtenglenna ti bukodna a panangallukoy para kadagidiay nalaka a maallukoy kadagiti pantasia ken pagannayasan a makikonektar iti lubong dagiti espiritu babaen ti iseserrek iti sakup dagiti imahinatibo a halusinasion nga awan ti kinapudno wenno naespirituan a pateg ken saan unay a naiduma kadagiti gagangay nga arapaap bayat ti rabii Dagiti sientipiko a pamay-an ti panagmennamenna, malaksid iti personal a panagregget, mangitag-ay iti

**panunot iti maysa natan-ok a kasasaad ti
pannakaammo iti bagi ken panagtutunos iti Dios**

**Ti rumbeng a maliklikan ket dayta a sakup a
napno kadagiti ilusionario, imahinasion a padas a ti
sumagmamano ket agkamali kadagiti naespirituan,
ngem dagitoy ket aniaman malaksid kadagiti
naespirituan Dagiti pudno a naespirituan a padas ken
pudno a pannakabigbig ti kinapudno ket saan a
maragpat no saan a maipamaysa ti panunot iti Dios Ti
kontemplatibo a konsentrasion ket maysa a kasasaad
ti naan-anay a mental a panagsebseb ken naan-anay
a kinaulimek ti panunot Ti kinatao ti kaadda ket
panaggaraw, bayat a ti kinatao ti espiritu ket
kinaulimek wenno kinaawan panaggunay Nasken
ngarud ti konsentrasion para iti sagrado a
panagtutunos Dagiti pamay-an ken arte ti
konsentrasion ken panagmennamenna a maisuro
kadagiti leksion ti pannakaammo iti bagi ket
mangiturong iti naan-anay a pannakaitunos ti
natauan a panunot iti nadiosan a panunot**

**Ti wagas ti lubong ket mangasaba iti adu ken
mangikabil iti bassit Mabalin a mangngegmo ti maysa
a lektura maipapan iti diro iti sangagasut a daras,
ngem saanmo nga ammo ti ramanna agingga a dimo
maramanan Kasta met, ti pudno a pateg ti aniaman a
pannursuro ket mabalin laeng a maapresiar babaen ti
panagsanay Masapul nga iyaplikar ken agbiagtayo
babaen kadagiti pannursuro dagiti propeta ken
naindaklan a pigura Kalpasanna dagiti kinapudnoda
ket agbalinto a kinapudnotayo, ket maamiristayo a ti
kinapudno ket mabalin a mapaneknekan ken
maipakita, ken dayta sapasap dayta No magnatayo iti
lawag ti kinapudno, aniaman ti pammati wenno**

**danatayo, awaten ti Dios ti trabahotayo ket
iramannatayo kadagiti pinilina**

**Masapul a magna ti maysa iti dalan ti kinapudno
buyogen ti kinapasnek ken kinatibker Laglagipem,
patpatgek nga agsapsapul, a kadagiti minilion a
tattao, sumagmamano laeng ti pudno nga agsapsapul
iti Dios Ket uray kadagidiay nga agsapsapul, bassit
laeng ti agpursigi agingga iti panungpala Ngem ti
agtultuloy iti dalan ket makaam-ammo iti Dios No la
ketdi adda ti pusoda iti Dios, maragpatdanto ti
tarigagayanda a panggep, uray mano a daras a
maitibkol ken matnagda Basta ti panggepda nadalus
ken nadalus dagiti motiboda, awan ti pagbutnganda,
ken saandanto nga agladingit**

**Gapuna, masapul nga aramidentayo ti amin a
kabelantayo tapno pagbalinen ti panagmennamenna
iti Dios a nabiag a padas iti biagtayo Ti kinapasnek iti
pammati ket maysa a nasken ken di mailibak a
kasapulan, ta ti basta panagpammarang paaduenna
laeng ti kinatangsit ti maysa ken iyadayona ida
manipud iti pudno a panggepda**

**Namnamaek a ti Dios a Mannakabalin-amin ti
mangsakup iti umuna a lugar iti biagyo ken dikayto
pulos malipatan Isuna, uray iti apagbiit Saankayo
koma a mapnek kadagiti apagbiit a ragsak daytoy a
lubong, no di ket pagbalinenyo ti Dios a
nabendisionan a destinasionyo ken ti ultimo a kalatyo
iti biag Iti likudan ti limitado a bagi ket adda ti awan
patinggana nga Absoluto Diak pagsasaritaan dagiti
naespirituan a banag malaksid no mariknak ti Dios a
kaduak ken a naan-anay a makitunos kaniak Isuna
Ket no agsaoak manipud iti dayta a pannakaammo,
ammok a dagiti sasaok ket nabuyogan iti espiritu ti**

kinapudno, ken amin a napasnek nga agsapsapul ket mariknada ti kinapudno ti ibagak

Adda dagidiay mangriro kadagiti kinapudno kadagiti ilusion, nga ipapilitda a dagiti kinapudno ket sarsarita ken ilusion, ken dagiti ilusion ket kinapudno ken silaw nga agsilsilnag iti sipnget

Ti abilidad nga agpokus ket nasken unay iti naespirituan a dana para iti panagrang-ay ken naespirituan a panagdur-as No awan ti mental a panagpokus, ti maysa ket saan a pulos a makasarak iti Dios Masapul a sursuruentayo nga iserran dagiti tawa ti panunot tapno malapdan ti iseserrek dagiti dadduma a naindagaan a timek ken pakasingaan

No ti konsiensia ket nakalibra ken naespirituan a naituno, madanon ti maysa a koneksion ti kapadasan, ket marikna ti agsapsapul ti nadiosan a kaadda ti Dios ket kanayon ken agnanayon iti sangatauan ken iti sadinoman Nupay kasta, ti kinaawan kabaelan a mangmatmat iti kaaddana ket agtaud iti pannakakumikom ti isip iti adu a puro a nailubongan a banag Ti naipamaysa nga atension, wenno panagmennamenna iti Dios, isu ti ramit a mangpabalin kadatayo a makarikna iti kinaasidegna Agingga iti daytoy a panungpalan, . Dagiti Sufi ket makipasetda iti agtultuloy a panaglagip, nga ulitenda ti nagan ti Dios (kas ti "Awan ti dios no di ti Dios" wenno "O Sibibiag, O Agbibagi iti Bukod a Bukod") aginggana ti sibubukel a kinataoda ket naagsep iti kaipapanan Ti panunotda kalpasanna ket nalaka nga agbalbaliw iti naespirituan a dimension, ken makapadasda kadagiti kasasaad ti naespirituan nga ekstasia a kapada dagitoy a napadasan dagiti yogi iti nauneg a panagmennamenna Ti naespirituan a padas

ket maymaysa, iti laksid dagiti nagduduma a pamayan ti pananggun-od iti dayta

Saan nga adayo ti Dios iti sangatauan Isu ti sangatauan nga inggagara nga umadayo iti Dios babaen kadagiti kapanunotan ken aramidna No madlawmo ti pudno a naespirituan a lawag iti panagmennamenna, padasem a tenglen dayta ket mariknam nga addaka iti uneg dayta: maysa iti dayta ti Dios ket adda iti puso dayta a lawag—lawag iti lawag Ket no umasidegka iti dayta nabendisionan a lawag, umasidegka iti Dios

Ti naisangsangayan a pagilasinan ti nadiosan a lawag ket ti panagkitana ket kanayon a mapakuyogan iti dagus ken nakaro a rikna ti ragsak wenno rag-o a mangsaknap iti tunggal atomo iti tunggal selula ti tunggal tisyu ti bagi Daytoy a rikna ti ragsak ket saan nga ilusion; imbes ketdi, marigatan ti dadduma a mangibturan iti kinakaro ti naespirituan nga ekstasia gapu ta saan a nairuam ti panunot ken bagi Daytoy nga ekstasia ti ultimo a kalat, ket nabendisionan dagidiay mangraman iti nektarna, ta imminumda manipud iti ubbog ti sibibiag a danum ti biag

No ad-adu ti talna a marikna ti maysa bayat ti panagkonsentrar, ad-adda a nauneg ken naballigi ti panagmennamenna iti Dios No ti panawen a nabusbosda iti panagbasa kadagiti naespirituan a libro ket naipamaysa ketdi iti panagmennamenna, ti panagrang-ay, agpadpada iti mental ken naespirituan, ket adayo a dakdakkal koma Dagiti napasnek nga agsapsapul kissayanda ti turogda ken mangidedikar iti ad-adu nga oras iti panagmennamenna gapu ta ti panaginana a mapasaranda iti panagmennamenna ket

**maminsangagasut a daras a makapabileg ken
makapabang-ar ngem iti pannaturog**

**Malaksid no mapaulimek ti maysa a tao dagiti
timek iti panunotna, saanda a madanon ti Dios Daytoy
ti gapuna a nagkamang dagiti propeta ken sasanto
kadagiti kueba, bantay, ken kabakiran Adda ti
nainget a panagkasapulan a maulit-ulit a maitaneb ti
bagi iti makin-uneg a kinaulimek babaen ti
panagsanay iti konsentrasion ken
panagmennamenna, ket kalpasanna masarakan ti
dakkel a talna ken nauneg a ragsak Kas kuna dagiti
teksto ti sirib:**

**Daydiay nawaya kadagiti napabaro a tarigagay
ken panagtarigagay kadagiti sanikua, a
mangkonkontrol iti puso ken panunotna (ti emosion
ken panunotna) ken agsapsapul iti naulimek a lugar,
masapul a kanayon nga ikagumaanna ti makikaykaysa
iti sapasap nga espiritu**

**Kasapulan met ti dakdakkel a panagsanay iti
kontemplatibo a kinaulimek kadagiti lugar a
pagdaydayawan Basbassit koma ti panagsao ken ad-
adu ti panagmennamenna Bayat ti naespirituan a
panagsanayko idia India, ti mannursurok, ni Sri
Yuktiswar, ket mangted laeng kadakami iti maysa a
lektura sagpaminsan Kaaduan a tiempo, agtugawkami
iti aglawlawna iti kinaulimek ken nauneg a
konsentrasion**

**Ti pudno a naespirituan a giya ket addaan iti ad-
adu ngem ti naisurat laeng a pannakaammo Manipud
kenkuana, makasursurotayo iti sirib ken monoteistiko
a pannakaammo gapu ta ammona ken ammona nga
ammona, gapu ta ammona ti kinapudno iti bagina ken
iti bagina, ken saan laeng a nagbasa kadagiti libro**

Nabingay ti law-ang iti dua a paset wenno aspeto Ti panamarsua ket maysa nga aspeto ti law-ang, ket iti sabali nga aspeto ket ti Dios laeng, a sadiay ti panamarsua ket awan a pulos Daya ti sakup ti sipnget a saan a nasipnget ken lawag a saan a naraniag No sadino nga awan ti sumingising nga init, awan ti bulan nga agsilnag, ken awan ti apuy nga agsilnag, adda ti agnanayon, agnanayon a pagnaedan ti Dios

Daytoy a dualidad ket agaplikar met iti natauan a panunot Ti tao ket addaan iti dua nga aspeto: maysa a makita ken ti sabali ket di makita Babaen kadagiti silulukat a mata, madlawmo ti nabatad a kaadda ken makitam ti bagim iti uneg daya Buyogen dagiti naserraan a matam, awan ti makitam no di ti nasipnget a kinaawan Kaskasdi, ti panunotmo ket agtalinaed a nangato a madlaw ken aktibo No, babaen ti nauneg a panagmennamenna, mabalinmo a serken ti sipnget iti likudan dagiti naserraan a mata, madlawmo ti lawag a manipud iti daya amin a parsua a nagtaud Iti kasasaad ti naespirituan nga ekstasia, ti konsiensia ket lab-awanna ti naiparangarang a lawag ken sumrek iti sakup ti sapaap a konsiensia, nga adda iti likudan ti amin a porma ken sukog ti panamarsua Daytoy a konsiensia ket lab-awanna amin a sensorial a pannakaawat No maipapan iti esensiana, ti ragsakna, ken dagiti kasasaad a nainaig iti daya, narigat nga ited kadakuada ti maiparbeng kadakuada iti eksakto a panangiladawan gapu ta manmano a kukuada ti naespirituan a dimension sinarungkaran dagiti tattao, iti laksid ti kaadda ti kinapudnona ken ti kinapudno ti kinataona

Inted kadatayo ti Dios ti gundaway a mangpadas, iti panunottayo, iti mismo a wagas a panagtignay

dagiti linteg a mangiturturay iti uniberso Daytoy awan pormana a kasasaad ti panunot, a madlaw uray kadagiti naserraan a mata, ket mabalin a maipada iti awan patinggana a sakup (sipnget nga awanan sipnget) ken (lawag nga awan ti lawag), a sadiay adda ti Dios a naisina iti aniaman kadagiti porma, kababalin, ken dua a pakabigbigan ti material a panamarsuana Iti daytoy awan patinggana a kalawa ti kinaagnanayon iti labes ti panamarsua, ti Dios laeng ti adda iti maysa a konsiensia ti naan-anay a ragsak, agnanayon nga adda, sipupuot, ken napabaro Daytoy a pannakaammo ket karkaritenna ti panangiladawan ken panangidilig gapu ta naan-anay a naisangsangayan Iti daytoy a sakup ti kinaagnanayon, a sadiay ti Absoluto ken ti Awan patinggana ket agturay a kangatuan, awan dagiti lubong wenno parsua iti aniaman a kita Ngem iti sabali a bangir ti lawang, ti Dios dagiti sentido amin—amin a parsua — iti uneg ti Bagina

Iti sakup dagiti di makita ket adda ti paktoria dagiti uniberso Maysa nga astronomo ti nagkuna a ti lawang ket pudno a nakaskasdaaw; amin ket agtaud manipud iti dayta ken marunaw iti uneg dayta Isu a, sadino ti pagpukawan dagiti atomo, dagiti mangbukel kadakuada, ken dagiti intero a lubong?

Tunggal kasla makaallukoy ken makagargari ti banag, iserram dagiti matam Kitaem iti unegmo ket panunotem ti gubuayan ti biag Mabalin nga awan ti makitam ken awan ti mariknam, ngem amin a makita a banag ket agtaud iti dayta di makita a gubuayan (Ket agsilnag ti lawag iti sipnget) (Ti Lawag dagiti langit ken daga) (Ti Lawag dagiti langit ken daga) No itultuloymo a kumita iti sipnget buyogen ti naulimek, nauneg a konsentrasion, masarakamto dayta dakkel a

lawag Ta iti labes ti sipnget adda ti naespirituan a pannakaammo, ket iti labes ti sipnget adda dagiti dadduma a sakup (Iti balay ni tatangko ket adu dagiti mansion) (Ket nasaysayaat ti pagtaengan ti Akin-awid, ken anian a nagsayaat a pagtaengan para kadagiti nalinteg!)

Ti Sapasap nga Isip ket adda a direkta iti labes ti law-ang Iti labes ti natauan a panunot ket adda ti panunot ti Dios Umdasen daytoy kinaignorante iti kaaddana Masapul a tignayen ken i-churntayo ti sipnget babaen ti panagmennamenna ken saan nga agsardeng agingga a masarakantayo Isuna Sadiay, iti awan patinggana nga Absoluto, adda dagiti di mabilang a pannakaawat, di mabilang a makin-uneg a sirmata, ken solusion kadagiti amin a parikut ti biag

Dagiti kinapudno a naawatak babaen ti introspection ipalgakda dagiti fisiolohikal a linteg a matakuatan iti sientipiko babaen kadagiti dadduma a wagas No ikidemko dagiti matak, makitak dagiti nalawag nga ayus ti biag nga agayus iti bagik Dika panunoten nga agmaymaysaka iti kinaulimek a mapaspasaranmo ti Dios adda kenka, ken awan ti rason a mangipagarup nga Isu ket saan Ti angin ket napno iti musika a piduten dagiti umawat Isu nga adda iti Dios Isu ket kaduatayo iti tunggal maysa kanito ti kaaddatayo Ngem tapno madlawtayo ti kaaddana, masapul nga aramidentayo ti nauneg a panagmennamenna Saantayo koma nga ipalubos nga agserra dagiti kalubtayo iti pannaturog sakbay nga umawattayo uray iti uray sangkabassit a pagilasinan nga adda kadatayo ti Dios; kalpasanna laeng a makaturogtayo a nasayaat ken natalna Ket sika, nga agtarigagay ken agtarigagay, kumita a sipapasnek iti

**sipnget agingga a matakuatanyo dagiti
nakaskasdaaw a misteriona**

**Naminsan, nakatugawak iti library-ko agarup alas
kuatro ti malem idi kellaat a naungaw ti angesko ken
timmangken dagiti saka ken ima nasarakak ti bagik a
mangsaksaksi iti proseso ti ipapatay Anges ken
panaggaraw ti pimmanaw iti bagik, kaskasdi a
nagtalinaedak a sipupuo Daytat' nakaskasdaaw a
padas a nakitak ti bagik ken amin a nakaparsuaan kas
aggaraw a kosmiko a ladawan a buklen ti nadiosan a
lawag Ket siraragsak nga impukkawko, "Awan ti
ipapatay, Diosko! Daytoy." ti intero a lubong ket awan
sabali no di ti moving image gallery!"**

**Mabalin nga ibaga ti agturay a nakatugaw iti
tugaw wenno tronona: "Siak ti natulnog nga apo ulo
agruknoy kaniak" Ngem bay-am nga ited ti ipapatay
iti dayta natulnog nga apo ti maysa kadagiti
makapapatay a danogna ket agbalinto a banag ti
napalabas**

**Gagayyemko, ti pudno nga ari isu daydiay agayat
iti Dios, makarikna iti kaaddana iti amin a parsua, ken
maseknan kadagiti sabsabali a kas iti panangaywanna
iti bagina Uray ti ipapatay ket saan a mangpataud
kenkuana iti panagbuteng wenno panagbuteng, ta
makitana a kas maysa a dalan nga agturong iti
pagarian ti Dios (a sadiay agtaengdanto iti
agnanayon) .**

**Adda tallo a wagas tapno mapalawa ti panunot ti
tao agingga iti kosmiko a panunot Ti umuna ket ti
sosial a wagas, a sadiay ket papanawentayo ti
kinamanagimbubukodan manipud kadagiti
kararuatayo ken naan-anay a nakasaganatayo a
tumulong kadagiti tattao ken agserbi kadagiti**

agkasapulan Masapul nga agbalintayo a nasungdo ken napudno kadagiti gagayyemtayo ken mariknatayo ti ayat iti tunggal maysa nga inted ti Dios kadatayo a pamilia tapno mapaatiddogtayo dagiti beddeng ti panunottayo babaen ti panangipakitatayo iti pudno a pannakaseknan kadagiti dadduma ken panagtrabaho para kadakuada Masursurotayo ti ayat ken sakripisio para kadagiti ay-ayatentayo iti biag ti pamilia, ket iti kasta maragpattayo ti sumagmamano a panagpalawa iti panunottayo Ngem saan nga umdas daytoy Ayat a mangkulong iti bagina iti akikid a sirkulo agbalin a nainget ken saan a makabael a lumawa No agbalin nga impersonal, dumakkel ti sirkulona ken lumawa ti pannakadanonna Daytoy a kita ti ayat ket masapul a mataraonan, ket masapul nga ikagumaantayo nga ited iti tunggal maysa ti isu met laeng nga ayat a mariknatayo iti pamiliatayo ken ay-ayatentayo, agtrabaho para kadagiti dadduma laeng bayat ti panagtrabahotayo para iti bagitayo (ay-ayaten ti Dios dagidiay agar-aramid iti naimbag) Daytoy ti sosial a wagas tapno magun-od ti kosmiko a pannakaammo—ti wagas ti panagserbi ken ayat

Ay-ayatennatayo ti Dios a padapada a kas maysa a naindaklan a kosmiko a pamilia ken namnamaenna nga agiinnayattayo No agayattayo, mariknatayo ti ragsak; no saantayo nga agayat, dusaentayo ti bagitayo iti saem ken panagsagaba

Masapul nga agbaliw ti panagpampanunot ti lubong Datayo amin gapu ta ti pudno a kinataotayo ket nainkasigudan a mangsaklaw iti amin

Masarakak ti ragsak iti panangted kadagiti dadduma ken mapasaranko ti kadakkelan a ragsak iti panangsaksi iti ragsakda No ay-ayatentayo dagiti

**dadduma ken makipagrikna kadakuada,
masarakantayo nga amin ti kaadda ket sumungbat
kadatayo Dagiti Propeta ken naindaklan a pigura ti
nangipakita kadatayo iti dalan a manggun-od iti
kosmiko a pannakaammo Kastoy ti rumbeng a
situtulok a mangtedtayo iti ayat, serbisio, ken
pannakipagrikna**

**Ti maysa a tao nga addaan iti sapasap a
pannakaammo ket maysa a naragsak a tao Saanda a
limitaran ti ayatda kadagiti napili a sumagmamano, a
mailaksid ti amin a dadduma iti sirkulo ti panagayat
ken pannakipagriknada Kastoy koma ti
panangmatmattayo iti intero a lubong a kas
pamiliatayo Daytoy a pannakaammo ket kanayon a
kaduak, ken mariknak a kukuak ti amin Ti tao nga
addaan iti sapasap a pannakaammo ket ay-ayatenna
amin a tao a kas iti panagayatda kadagiti kakabsatda
a lallaki, kakabsat a babbai, nagannak, ken
gagayyemda**

**Ti maikadua a dalan nga agturong iti kosmiko a
panunot ket babaen ti disiplina ti bagi Masapul a saan
a mabiktima ti maysa iti sobra Ti panangtagiragsak
kadagiti bambanag ket nasayaat, ngem ti puso ken
kararua ti maysa ket saan koma nga agbalin a
naikapet kadagitoy Dagidiay agtarigagay a
mangpalawa kadagiti beddeng ti panunotda ket
masapul a nawaya iti panunot ken panagtignay,
naasi, naalumamay, ken makaay-ayo, disiplina ti
bagida, a mangkontrol kadagiti tarigagayda, a
mangliklik iti pannakaadipen iti makadangran nga
ugali, ken panagtignay a maitunos kadagiti nasayaat
a patpatienda, a nainkalintegán iti moral ken etika
Nasken a patanoren ti panagteppel ken lab-awan
dagiti dualidad ti pudot ken lamiis, rag-o ken**

depression, salun-at ken sakit tapno magun-od ti kosmiko a panunot

Masapul nga ibturantayo ti amin nga awan ti pannakariribuk wenno sikolohikal a pannakariribuk Daydiay saan a mangigalut iti bagina kadagiti tali daytoy a lubong, wenno mangipalubos kadagiti di mapengdan nga emosion a mangipuruak kenkuana wenno mangbalbaliw iti naespirituan a talna, addaan iti pudno a pannakaawat ken nauneg a sirib Ti maikatlo a pamay-an ket ti metapisikal Masapul a wayawayaan ti agsapsapul ti bagina manipud kadagiti pannakalapped ti bagi babaen ti umno a panagmennamenna dagiti nangatngato a horizons ti panunot ken sagiden dagiti dimensionda Magun-od laeng daytoy babaen ti panangpakalma iti alipugpog dagiti kapanunotan a mangsapsaplit iti danaw ti kararua, a mangparnuay kadagiti dalluyon ken riribuk iti uneg dayta No bumaba dagiti di agtutunos a kapanunotan, agtalna ti rabaw ti danum, ket agparang a mayanninaw ti langit ken amin nga adda iti dayta buyogen ti kinalawag ken kinadalus

No ikabilmo ti naselioan a botelia ti danum iti tangke ti danum, agtalinaed a naisina ti linaon ti botelia iti aglawlaw a danum Ngem no ikkatem ti selio, ti danum iti botelia ket mailaok iti danum iti tangke Kasta met, dagiti ordinario a tattao iyadayoda ti Dios manipud iti biagda gapu ta ti banga ti panunotda ket malapdan ti kinaignorante Ngem apaman a maitag-ay ti selio babaen ti umno a panagmennamenna, mapasaran ti agsapsapul ti talna ti Dios agpadpada iti uneg ken iti ruar ti bagi Babaen ti umad-adu a panagmennamenna, dumakkel ti talna, ken mapabaro ti naespirituan a rag-o

**Ti Dios likmutenna ti sangatauan iti amin a dasig,
ngem dida madlaw Isuna Saanda a marikna ti aktual a
kaaddana iti unegda ken iti aglawlawda malaksid no
ikkatenda ti saksakan wenno belo ti kinaignorante
ken ilumlomda ti panunotda iti sagrado a
pannakaammona**

**No malmes ti tao iti baybay dagiti material a
tarigagay, malmes Ngem no malmes iti taaw ti Dios,
agbiagto nga agnanayon ken agnanayon**

**Ket inton masarakanyon ti Dios, gagayyemko,
mariknayo ti pudno ken manayon a pannakapnek**

**Mabalin a maburak ken maputed ti panaggayyem
ti tao, ngem saannaka a baybay-an ti Dios**

**Uray no baybay-annaka ti amin ken baybay-
annaka, basta adda kenka ti Dios, kukuamto amin**

**Kappia, asi ken bendision ti Dios ti adda koma
kadakayo**

Yoga ken Nangatngato a Pannakaawat

Ti yoga ket maysa a koleksion dagiti sientipiko a pamay-
an para iti panangikaykaysa manen ti kararua ti tao iti
Nadiosan Nagtaudtayo manipud iti Dios ken masapul nga
agsublitayo Kenkuana Kasla nagbalintayo a naisina
Kenkuana ken masapul a sipupuo nga isublitayo ti
panagkaykaysatayo Kenkuana Isuro kadatayo ti yoga no
kasano a lab-awantayo ti ilusion ti panagsina ken
maamiristayo ti panagmaymaysatayo iti Dios Insurat ti
Ingles a mannaniw a ni Milton maipapan iti kararua ti tao ken
no kasano a makasubli ti ragsakna Daytoy ket ti ultimo a
kalat ti yoga: tapno maala manen ti napukaw a paraiso ti
naespirituan a pannakaammo, a babaen iti dayta ammo ti

sangatauan a maymaysa idi ken kanayon nga agtalinaed
dayta iti Nadiosan nga Espiritu

Dagiti pudno a pundasion ti relihion ket rumbeng a
maysa a siensia a mabalin nga iyaplikar ti amin nga
agsapsapul tapno madanon ti maymaysa ken kakaisuna a
Dios Yoga dayta a siensia

Adda ti nainget a panagkasapulan iti ad-adda a
sientipiko a wagas iti relihion Dagiti nadumaduma a nainget
a doktrina ti nangtaginayon kadagiti tattao a
nabingaybingay, uray no ti maysa a balay a nabingaybingay
a maibusor iti bagina ket saan a makatakder Gapuna, ti
panagkaykaysa dagiti nagduduma a sekta ken relihion ket
mabalin laeng a maragpat no dagiti pasurot ken agar-aramid
kadagita a relihion ket makagun-od iti pudno a makin-uneg a
pannakaawat iti Dios Kalpasanna laeng a maaddaantayo iti
pudno a panagkakabsat iti tengnga ti sangatauan iti sidong
ti kinaama ti Dios

Amin dagiti naindaklan a relihion ti lubong agsasaoda
maipapan iti pannakasapul ti panangbirok iti Dios ken ti
panagkakabsat ti sangatauan, ket dagiti pannursuroda
naglaon kadagiti moral a pundasion ken etika a prinsipio
Ania, ngarud, ti mangparnuay iti panagduduma ken
panagsisina dagitoy a relihion? Daytat' bulsek a panatisismo
iti panunot dagiti tattao Saantayo a madanon ti Dios babaen
ti panangipamaysa iti doktrinal a kinainget, no di ket babaen
ti aktual a pannakaammo iti nadiosan nga espiritu No
maawatan dagiti tattao dagiti sapsap a kinapudno a
mangbukel kadagiti nasken a pundasion dagiti nadumaduma
a relihion, mapukawto amin a rigat a nainaig iti narelihiosuan
a panatisismo Amin a tattao ket pamiliak ken dagiti ay-
ayatek, ket ngarud agdaydayawak iti Dios kadagiti amin a
templo a naibangon iti kukuana dayaw

Masapul a rugiantayo ti mangbangon iti sangalubongan
a panagkaykaysa, a naimodelo iti konsepto ti Amin-a-
Relihioso a Templo (ti Templo ti Amin a Relihion), a
mangraem kadagiti amin a relihion a mangaw-awag iti
panagdayaw iti Dios ken mangiturong kadagiti pasurotda
Kenkuana Dagiti kasta a templo, a naidedikar iti maymaysa
ken kakaisuna a Dios a pagdaydayawan ti amin a relihion,
masapul a maibangon iti sadinoman, ket ipadtok a
mapasamak daytoy iti masakbayan Dagiti Tattao ti Daya ken
Laud masapul nga agnanayon a mawaswas—ken
dadaelenda—ti akikid, artipisial a lapped iti uneg dagiti
balbalay ti Dios Bayat a magun-odan dagiti tattao ti
pannakaammo iti bagida babaen ti yoga, mabigbigdanto nga
ay-ayaten ken pinili ida amin ti Dios

Daytoy a naespirituan a panagkaykaysa ket nabatad
kadagiti naindaklan nga addaan iti pannakaammo iti bagi
Dagiti bulsek ket saan a makaiturong kadagiti bulsek Ti
laeng naespirituan a mannursuro a pudno nga makaammo iti
Dios ti makaipaay iti nadiosan a pannakaammo kadagiti
dadduma Tapno maisubli ti maysa ti kinadiosna, masapul
nga addaan ti maysa iti kasta a nalawlawag a mannursuro
Siasinoman a sumurot iti pudno a mannursuro wenno
naespirituan a giya ket agbalin a kas kadakuada, ta ti kasta
a nalawlawagan ket agtrabaho a mangitag-ay iti adalan iti
sabsabali lebel ti bukodda a pannakaammo iti bagi Idi
nasarakak ti maipatpateg a mannursurok, inkeddengko a
tuladen isuna iti amin a wagas: ikabilko ti Dios nga
agmaymaysa iti trono ti pusok ken ibinglayko dagiti
bendisionna kadagiti dadduma

Kuna dagiti masirib a tapno magun-od ti maysa a tao ti
kauunegan a pannakaammo, masapul nga ipamaysana ti
panagkitana ken ipamaysana ti atensionna iti makaammo iti
amin a naespirituan a mata

Iti nauneg a konsentrasion, uray ti saan a yogi ket agkurkurang iti kidayda Daytoy a mismo a punto ket isu ti sentro ti pokus ken ti lokasion ti sirkulo a mata, nga isu met ti tawa nga agturong iti naespirituan a pannakaawat Daytoy ti pudno a "bola ti kristal" a pagkitaan ti yogi tapno maawatanna dagiti sekreto ti uniberso Dagidiay makadanon iti umdas a kauneg iti konsentrasionda ket makastrekda babaen iti daytoy "maikatlo" a mata ken makarikna iti Dios Ngarud, dagiti makakita iti masapul a patanoren ti kinapudno ti abilidad a mangiruar iti panunot ken pannakaawatda babaen iti daytoy maikatlo a mata Ti panagsanay iti yoga tulonganna ti adalan a manglukat iti maymaysa a mata ti intuitibo a pannakaammo

Ti pannakaawat, wenno direkta a pannakaammo, ket saan nga agpannuray iti aniaman a sensorial nga impormasion Daytoy ti gapuna a masansan a maawagan daytoy iti intuitibo nga abilidad (ti maikanem a sentido) Tunggal maysa ket addaan iti daytoy maikanem a sentido, ngem kaaduan a tattao ket saan nga agtrabaho a mangpadur-as iti daytoy Nupay kasta, dandani amin ket addaan iti intuitibo a padas Nalabit addaanda iti rikna a ti maysa a banag ket dandanin mapasamak, ket kalpasanna mapasamak dayta iti laksid ti kaawan ti aniaman a sensorial nga ebidensia

Nasken ti panangpatanor iti direkta, nainkasigudan a pannakaawat wenno pannakaammo iti bagi, ta ti maysa a pudno a makaammo iti Dios ket natalged iti bagina Ammoda, ken ammoda nga ammoda Masapul a siguradotayo iti kaadda ti Dios a kas kadatayo iti panagraman kadagiti higos wenno ubas Inaramidko laeng ti trabaho a mangiyam-ammo kadagiti dadduma iti Dios kalpasan nga impakita kaniak ti maestrok ti dalan nga agturong iti naan-anay a panagtunos Kenkuana, ken

kalpasan a napadasak ti kaadda ken naamirisna ti kaaddana
iti unegko

Kanayon nga okupado ti Laud iti panagbangon kadagiti
engrande a simbaan ken katedral para iti panagdayaw,
ngem dagitoy a nagdadakkel ken natan-ok nga estruktura
ket manmano a makatulong kadagidiay agsapsapul iti Dios a
mangbirok Kenkuana Iti Daya, ti pokus ket iti panangpatanor
kadagiti lallaki nga addaan iti nadosan a pannakaammo
Nupay kasta, dagitoy a nalawlawag nga indibidual ket saan a
kanayon a madanon dagiti agsapsapul iti naespirituan, kas
masansan nga agtalinaedda kadagiti adayo ken nasulineken a
paglemmengan Gapuna, dagiti naespirituan a sentro ket
nasken, a sadiay dagiti tattao ket mabalinda padasen ti
nadosan a kaadda, ket matulongan ida dagiti nalawlawag a
mannursuro iti daytoy Kasano a magun-od ti maysa ti
nadosan a pannakaammo manipud iti mannursuro a di
makaam-ammo iti Dios? Kinombinsirnak ti maestrok iti
kasapulan a panangammo iti Dios sakbay a padasek ti agsao
maipapan Kenkuana kadagiti dadduma, ket aglaplapanan
ti pusok iti panagyaman iti panangiwannawanna Pudno, isu ket
!maymaysa iti Dios

Masapul nga umuna a madlaw ti Dios iti pisikal a bagi,
ket tunggal agsapsapul ket nasken a dalusan ti panunotda iti
inaldaw, nga ikabilda iti altar ti kararuada dagiti awan
basolna, nabanglo a sabong ti nadalus, nasantuan nga ayat
Siasinoman a makasarak iti Dios iti uneg ket madlawna met
ti kaaddana iti tunggal templo, simbaan, moske, santuario,
ken panagtitiyon a sumrekda
Ti yoga pagbalinenna ti teoretikal a teolohia iti praktikal
a kapadasan

Ti panagayat iti Dios a naimpusuan kaipapananna ti
panangyadayo iti panunot ti maysa manipud kadagiti sentido
ken panangidaton iti Dios Ti intero a pokus ti kinatao ti
maysa ket masapul a maidaton iti Dios iti

panagmennamenna Masapul a sursuruen ti tunggal
agsapsapul iti Dios nga ipamaysa ti panunotda Ti kararag a
maisao bayat nga aggigiddan a makumikom ti panunot ti
maysa kadagiti dadduma a banag ket saan a napasnek ken
saan a maakseptar iti Dios Kuna dagiti mannursuro iti yoga a
tapno masarakan ti maysa ti Dios, masapul nga umuna a
sapulen Isuna ti intero nga isip ken buyogen ti naan-anay a
konsentrasion ti panunot

Kuna ti dadduma a dagiti Indian ket nasaysayaat a
maibagay ngem dagiti dadduma nga agsanay iti yoga, ken ti
yoga ket saan a para iti amin Daytoy ket saan a pudno Adu a
tattao ita ti adda iti posision a mangaramid iti yoga nga ad-
adda ngem dagiti Indian, gapu ta dagiti sientipiko nga
irarang-ay ket nangipaay iti sangatauan iti nawadwad a
panawen ti panaglinglingay Ti Daya ket kasapulanna nga
usaren ti ad-adu pay kadagiti narang-ay a teknolohia ti Laud
tapno agbalin a nalaklaka ken ad-adda a makapnek ti biag,
ken ti Laud ket rumbeng a makasursuro manipud iti Daya
kadagiti praktikal, metapisiko a pamay-an ti yoga tapno
makasarak ti tunggal maysa iti dalanda nga agturong iti Dios
Ti yoga ket saan a narelihiosuan a sekta, no di ket sapasap,
praktikal, ken mayaplikar a siensia a babaen iti dayta
masarakantayo ti Dios

Ti yoga ket para iti amin: agpada para kadagiti taga
Laud ken taga Daya Saan a maibaga a ti telepono ket saan a
para iti Daya gapu laeng ta naimbento dayta idiay Laud
Kasta met, dagiti aramid ti yoga a napataud iti Daya ket
saan nga eksklusibo iti Daya no di ket para iti pagimbagan ti
amin a sangatauan

Naipasngay man ti maysa a tao idiay India wenno
sadinoman iti lubong, matayto inton agangay Ngem mabalin
a mapukaw ti maysa a tao ti bagina iti Dios iti inaldaw, uray

no iti sumagmamano laeng a kanito ti Yoga ket mangipaay
iti pamay-an ken abilidad a mangaramid iti dayta

Agbiag dagiti tao iti bagi a kas kadagiti balud iti
pannakakautibo, ket no malpas ti panawenda, agsagabada
iti bain a pannakaibelleng Ayat ti bagi ket awan sabali no di
ti ayat ti pannakaibalud Gapu ta nairuamtayo nga agbiag iti
pisikal a kulungan, nalipatantayo ti kaipapanan ti pudno a
wayawaya Awan ti rason iti saan a panagsapul iti wayawaya
Ti panangtakuat iti bagi ken pannakaawat iti agnanayon a
kinatao ti maysa ket napateg para iti tunggal tao Yoga
illuminates the dalan

Rumbeng nga agpangato manen ti kararua iti Dios
Sakbay nga adda ti uniberso, adda ti sapasap a
pannakaammo Ania ti sapasap wenno kosmiko a
pannakaammo? Isu ti Absoluto nga Espiritu, wenno ti awan
patinggana ken awan patinggana a Dios, nga agnanayon
nga adda, sipupuat, ken kanayon a mapabaro a ragsak, a
nailemmeng iti likudan ti amin a kosmiko a porma, sukog,
ken penomenon Idi timmaud ti panamarsua, ti kosmiko a
pannakaammo ket naiparangrang iti material nga uniberso
kas naespirituan a pannakaammo, ti nadalus nga anniniwan
ti panunot ken sipupuat ti Dios, nga adda ken nailemmeng iti
amin parsua Idi ti naespirituan a pannakaammo ket
bimmaba iti pisikal a bagi ti tao, nagbalin daytoy a kararua
wenno natan-ok a panunot: maysa a nadosan a ragsak,
agnanayon nga adda, sipupuat, ken kankanayon nga
agpabaro, nga adda a saggaysa iti uneg ti pisikal nga
estruktura No ti natauan a kararua ket naikaykaysa iti bagi,
agparang daytoy a kas ti pannakaammo iti bagi wenno ti
ego Isursuro ti yoga a ti kararua ket masapul a sumang-at iti
agdan ti panunot tapno madanon ti nadosan nga espiritu
Ti sekreto ti ragsak: pannakarikna iti nadosan a kaadda
Naan-anay a nasayaat ti mangtagiragsak iti biag; pudno
a ragsak ket adda iti saan a pannakaikapet iti aniaman

Tagiragsakenyo ti banglo ti sabong, ngem padasen a kitaen
ti Dios iti dayta Pinagtalinaedko a sipapanunot dagiti
sentidok tapno, babaen ti panangusar kadagitoy, kanayon a
mapanunotko ti Dios ken mariknak ti kaaddana iti pusok
"Naparsua dagiti matak tapno makitak ti kinapintasmu iti
sadinoman, O Apo Nabukel dagiti lapayagko a dumngeg iti
timekmo a mangsaklaw iti amin" Dayta ti yoga:
panagkaykaysa iti Dios Adda saan a kasapulan ti mapan iti
kabakiran tapno sapulen Isuna Dagiti nailubongan nga ugali
ti mangigalut kadatayo sadinoman ti ayantayo agingga a
mawayawayaantayo ti bagitayo manipud kadagitoy Ammo ti
yogi no kasano a biroken ti Dios iti kueba ti pusona
Sadinoman ti papananna, awitenna ti nabendisionan a
pannakaammo iti nadiosan a kaadda

Saan laeng a bimmaba ti sangatauan iti lebel ti sensory
consciousness, no di ket nagbalin met nga adipen dagiti
aberrant states ti sensory awareness, kas iti kinabuklis,
pungtot, ken apal Masapul nga ikkaten ti sangatauan ti
bagina kadagitoy a rugit ken aberrations tapno makasarak iti
Dios Agpada a dagiti taga Daya ken dagiti taga Laud ket
masapul a mawayawayaan manipud iti daytoy a sensual a
pannakaadipen Mabalin nga agpungtot ti maysa nga
ordinario a tao gapu ta dida pay naidasar iti kape,
kombinsido a daytoy tikiinakurang ti mangted kadakuada iti
sakit ti ulo! Ti naan-anay a yogi ket nawayawayaan a tao

Tunggal maysa ket addaan iti potensial nga agbalin a
yogi sadinoman ti ayanna ita Ngem agannayastayo a
mangipagarup nga aniaman a banag iti labes ti horizon ti
gagangay a biag ken ugalitayo ket karkarna ken narigat a
maragpat

Ti panagsanay iti yoga ket mangted iti wayawaya
Dadduma a yogi alaenda ti pannakaisina ken asetismo iti
nalabes Kunada a rumbeng a maturog ti maysa iti kama ti

kuko a di mariribukan, ken iresetada ti dadduma a kita ti
pisikal a disiplina nga awan ti nakaibatayanna kadagiti
sursuro ti Islam Pudno a ti maysa a tao a makatugaw iti
kama ti kuko ken agpanunot pay laeng iti Dios ket
mangipakita iti nakaro a pigsa ti isip Ngem dagiti kasta a
naisangsangayan a gapuanan ket saan a kasapulan; mabalin
a basta agtugaw ti maysa iti tugaw wenno iti komportable a
kama ket utobenna ti Dios

Kuna ti yoga master a ni Patanjali nga aniaman a pisikal
a postura a mangipalubos a pagtalinaeden a nalinteg ti duri
ket maibagay iti panagmennamenna, kayatna a sawen, yoga
a panangipamaysa iti Dios Saan a kasapulan ti agaramid
kadagiti contortional twist tapno agsanay kadagiti ehersisio
a kasapulan ti naisangsangayan a pisikal a panagibtur ken
kinalukneng, kas iti Hatha yoga Ti Dios ti ultimo a kalat, ken
ti rikna ti kaaddana ti rumbeng nga ikagumaan ken
ikagumaantayo a maragpat Ti Bhagavad Gita kunana: "Ti
naan-anay a naigamer iti Dios ken nailumlom Kenkuana isu
."ti katimbeng ngem amin

Impakita dagiti Indian yogi ti naan-anay a di
makastrekda iti nakaro a lamiis ken pudot, wenno iti kagat
dagiti lamok ken dadduma pay a makarimon nga insekto
Dagitoy a galad ket saan a kasapulan tapno agbalin a yogi,
no di ket natural a kababalin ti maysa a nalaing nga
agprakpraktis Padasen nga ikkaten wenno anusan dagiti di
makaay-ayo nga elemento no kasapulan, a saan nga agbalin
a mariribukan iti sikolohikal No mabalin a nadalus ti maysa,
awan kasapulan ti agbalin a narugit Mabalin a nadek ket ti
maysa iti panagbiag iti bassit a kubo a kas iti panagbiag iti
engrande a palasio Ti kadakkelan a banag iti pananggun-od
iti naespirituan a balligi ket ti kinagaget ken kinapinget
Pudno, adu ti apit, ngem manmano ti mayat a mangapit iti
dayta! Dagiti nailubongan sapulenda dagiti sagut ken pabor
ti Dios, ngem dagiti masirib sapulenda ti Mismo a Manangted

Siasinoman nga agtarigagay nga agbalin a yogi ket
masapul nga agmennamenna Apaman a makariing iti
agsapa, saan nga umuna a panunoten ti yogi ti taraon a
mangtaraon iti bagina, no di ket idatonna ti kararuana ti
nektar ti nadosan a pannakilangen Napno iti inspirasion ti
nauneg a panagmennamenna, mabalinna nga itungpal amin
nga inaldaw nga aramidna buyogen ti rag-o ken
panangsegsegga a pinarsua ti Dios daytoy a daga kas
inggagara ti planona nga agtrabaho ti sangatauan nga
agturong iti panangpasayaat iti lubong Dagiti taga Laud ket
agannayas nga agturong iti nalabes a kanayon a
panangsurot kadagiti baro ken napasayaat a material a
liwliwa, bayat a dagiti taga Daya ket agannayas nga
agturong iti nalabes a pannakapnek iti adda kadakuada
Adda banag a matarigagayan iti nadarasudos nga espiritu ti
Laud ken ti inggagara nga espiritu ti Daya, ket masapul a
mangbiroktayo iti tengnga a dalan iti nagbaetan dagitoy dua

Ti panagmennamenna ti mangparnuay iti yogi

Tapno masarakan ti Dios, rumbeng nga agmennamenna
ti maysa iti tunggal agsapa ken rabii, ken kaanoman a
mabalin iti aldaw Mainayon pay, napateg para iti
agtarigagay nga agmennamenna a mangidedikar iti
sumagmamano nga oras iti tunggal aldaw ti lawas iti
panagmennamenna Daytoy ket saan a di nainkalinteg
Dagiti dadduma a tattao ket surotenda dagiti
paglinglingayanda iti adu nga oras iti inaldaw a di mabannog
wenno mauma Dagidiay agtarigagay nga agbalin nga ad-
adda a narang-ay iti naespirituan ket rumbeng nga ipaayda
ti ad-adu a panawen iti Dios Masapul nga ipariknatayo ti Dios
nga ay-ayatentayo Isuna ngem iti amin No maymaysa
agbalin a nalaing iti panagmennamenna ken kabaelanna ti
ag-delve iti nangatngato a panunot, kasapulan ti maysa ti
saan a nasursurok ngem lima nga oras a pannaturog iti kada
aldaw Mabalin nga usaren ti maysa ti sumagmamano nga

oras ti rabii, nasapa a bigat, ken piesta para iti introspection
ken panagmennamenna iti Dios Iti kastoy a wagas, ti
asinoman, uray ti kaaduan a naigamer ken okupado a tao,
ket mabalin nga agbalin a yogi—no tarigagayanda—a di
kasapulan ti agkawes iti turbante wenno mangpaatiddog iti
buokda

Dagiti lugar a pagdaydayawan ket dagiti selula, ket ti
diro isu ti sigurado a pannakaammo a ti tao ket maysa nga
espiritu ken maymaysa iti Dios Pudno nga adda ti Dios iti
amin a lugar a pagdaydayawan, ngem ti ipapan laeng
kadagita a nasantuan a lugar ket saan nga umdas a
mangkombinsir iti Dios a mangipalgak iti bagina Nasayaat ti
masansan a panagbisita kadagiti lugar a pagdaydayawan,
ngem nasaysayaat ti inaldaw a panagmennamenna, ket
agpada koma nga aramiden a sangsangkamaysa gapu ta ti
mapan kadagiti lugar a pagdaydayawan di maliklikan a
mangyeg iti inspirasion, bayat a ti inaldaw a
panagmennamenna ket mangiturong iti dakdakkal a
naespirituan a panagrang-ay No ti puso ti agsapsapul ket
sumsumged gapu iti kinaregta, ken no iyebkasna ti kararag
kalpasan ti kararag, sungbatan ti Dios ti awagna

Daytoy di agkupas a debosion ket nasken para iti
panangbirok Kenkuana Tapno agbalin a yogi ken aggigiddan
a makidanggay iti espiritu ken kalikaguman ti panawen,
masapul nga agmennamenna ti maysa iti pagtaengan,
disiplinaenna ti bagina, ken tungpalenna amin nga annongen
gapu iti panagayat ken panagserbi iti Dios Ti kadakkalan a
tarigagayko ket mangbangon kadagiti templo para iti Dios
kadagiti kararua dagiti tattao ken mangsaksi iti naraniag nga
isem ti Dios kadagiti rupada Ti kadakkalan a gapuanan iti
biag ket para iti maysa a tao tapno mangidedikar iti templo
iti Dios iti uneg ti bukodda a kararua Nalaka a maibanag
daytoy, ket eksakto a gapu iti daytoy a panggep nga immay
iti lubong ti pannakaammo iti bagi Siasinoman a mangitrano

iti Dios iti kararuada ket maysa a yogi ken mabalinna nga
ibaga kaniak a ti yoga ket para iti Daya, Amianan, Abagatan,
ken Laud Daytoy ket para kadagiti amin a tattao nga awan ti
nailaksid Dagiti teolohikal a dana ket sekundario a ruta,
idinto ta ti dalan ti yoga ket isu ti haywey nga agturong iti
palasio ti nadosan a ragsak, a manipud iti dayta, apaman a
madanon ti maysa, pulos a di pumanaw

Kappia koma kadakayo

naespirituan a bukel

Isuronak, O Apo, nga agbalin a natured ken natured,
buyogen ti determinasion ken panagibtur, bayat ti
panagannad ken panagannad

Adda ti Dios iti pusok ken iti aglawlawko, a
mangbanbantay ken mangbantay kaniak Ngarud, ikkatekto
ti sipnget ti buteng a mangilemmeng kaniak iti
mangiwanwan a lawagna ken mamatibkol kaniak iti sipnget
dagiti biddut

*** .

Agbalintayo a kas kadagidiay pagtugawan ken
pakikaduaantayo, saan laeng a babaen ti panagsasarita ken
pannakilangen, no di ket babaen pay kadagiti di makita a
magnetiko a panagdayyeg nga iruarda No sumrektayo iti
magnetic field-da, ditay mapupuotan a maapektaran iti
magnetismoda Ngarud, napateg unay para kadagidiay
agtarigagay iti naespirituan a panagdur-as ti makilangen
kadagidiay addaan iti naespirituan a pagannayasan, tapno
maparegtada, mataginayon ti kinagagarda, ken mataraonan
ti panagtarigagayda iti Dios

*** .

Dagidiay addaan iti nalawlawag a pannakaawat
urnongenda dagiti rosas ti kinapudno ket agtrabahoda a
manglawlawag ken mangpapintas kadagiti kararua nga
addaan kadagiti natan-ok a galad tapno makastrekda iti
paraiso ti sirib

*** .

Umdasen ti ayatmo, O Apo, iti amin

*** .

Nupay agsiput ti kosmiko nga ayat manipud kadagiti
babassit a tawa ti adu ti paset ti natauan nga ayat, iti kanito
a pagarupem a nakitam dayta, agtultuloy ken agtultuloy nga
agtultuloy agingga a makitam ti intero a kinataona babaen ti
tawa ti kosmiko a panunotmo

*** .

Nasaysayaat no agtugawtayo a sangsangkamaysa ken
pagsasaritaantayo dagiti opinionontayo buyogen ti silulukat a
panunot ken panagraem iti maysa ken maysa, a laglagipen a
dagiti masirib a tattao saanda nga agriri no di ket agsasarita
a sitatalna ken nainkalinteg

*** .

Rumbeng a sanayen ti maysa a tao ti bagina ken dagiti
kameng ti pamiliana nga agkedked nga agtsismis maipapan
iti dadduma wenno agsao iti dakes maipapan kadakuada,
ket imbes ketdi, ipamaysana ti panangpasayaat iti bagi ken
panangkorehir kadagiti bukodda a biddut Saantayo koma a
guraen dagiti dadduma gapu laeng ta naidumada kadatayo,
wenno gapu ta naiduma ti opiniononda iti opinionontayo, ken
saantayo met nga ipapilit a dagiti bukodtayo a pammati ti
kakaisuna nga umiso

*** .

O ubbog ti ayat, mariknatayo a mapno ti pusotayo ken
maep-ep ti wawtayo gapu iti kanayon nga agayus a kinaruay
ti ayatmo

*** .

Rumbeng a sursuruen ti maysa a tao ti dumngeg nga
ad-adda ngem ti agsao, agtugaw a siuulimek, ken
mangtagiragsak iti pannakikadua iti sabsabali

*** .

No ipamaysam ti lawag ti init babaen ti magnifying lens
iti bassit a punto, mangpataud dayta iti pudot, ket dayta a
pudot mabalin a mangsindi iti kayo, tela, papel, ken
dadduma pay a material

Umasping iti dayta, no eksakto ti pannakaipamaysa ti
isip, ti konsentrasion nga enerhiana mabalin a puoranna
dagiti kinadakes ken ramut ti panagduadua iti likudan ti
tunggal pannakapaay ken pagbalinenna ti lawag ti sirib nga
agsilnag buyogen ti kinaraniag ken kinaraniag

No ti isip ket makitunos iti Dios, ti gubuyan ti amin a
kinaimbag ken nagtaudan ti amin a nabendisionan a
pannakabalin, agbalin a makaammo iti nadosan a kaadda
ken tagikuaenna amin nga elemento ti balligi Dagitoy nga
elemento ket nasinged a naisilpo iti dakkel a pannakabalin ti
Dios, a makabael a mangparnuay kadagiti baro a rason ken
gundaway para iti balligi iti aniaman a tay-ak

*** .

No matnag dagiti shell ti ut-ot ken pannakariro iti
aglawlawko, bay-am, O Apo, a makariknaak iti natalged ken
natalged iti di maparmek a sarikedked ti mangsalaknib a
kaaddam

*** .

Ayat ti himno ti puso a kantaen ti kararua iti Dios

*** .

Ti napaut a pannakawawko ket mabalin laeng a maep-
ep babaen ti nabendisionan a panangsagidmo iti kararuak, a
sumsumged iti panagtarigagay Kenka Bimmaaw ti bagyo ti
kinaawan namnama, nagtalna dagiti angin ti kinaawan
namnama, ket dagiti tedted ti talnamo ti nangbasa iti
tunggal lanot ti kinataok, a nangpunno iti pusok iti

pannakapnek, ket kantaek itan ken ikanta ti nabendisionan a naganmo

O Dios, aramidennak a tumatayab ti paraiso a makasarak laeng iti ragsak iti panaginum kadagiti makaagas nga ubbogmo nga agayus manipud langit ti kasasantoan a kaaddam iti sadinoman

*** .

Umuna nga umay ti kinapudno iti panunottayo a kas kadagiti naingpis, nalawag a tedted ti linnaaw [kadagiti petalo ti rosas].

Uray kasano ti kabassit ken kinapakumbaba ti akemmo iti pabuya ti biag, ti kinapateg daytoy ket kapada ti kadakkelan nga akem no maipapan iti panangipaayna iti balligi ti pabuya

*** .

Bay-anyo, O Dios, a kumitaak kadagiti linteg ti kinaimbag saan a buyogen ti panagbuteng ken panagbuteng, no di ket buyogen ti liwliwa ken ayat Ket bay-anyo a laglagipek a ti birtud, a dagiti prinsipiona ket mabalin a narigat a suroten iti damo, iti kamaudiananna ket mangikabil iti korona ti ragsak ken pannakapnek iti ulok no masurot dagiti lintegna

Ket tulongannak, Apo, a diak malipatan dayta dakes a mangaramid kadagiti kari ti sumagmamano a ragsak ken ragsak iti rugi ket mangyeg iti panagpukawna iti adu a ladingit ken kinapanglaw

*** .

Masapul a mapalawa ken maipalawa ti natauan nga ayat nga agturong iti nadosan nga ayat

Padasen ti nadosan nga ayat nga iyebkas ti bagina kadagiti kararua ti tao babaen kadagiti nadumaduma a kanal ken ebkas ti ayat ti panagasawa ken nagannak ken ti panagayat dagiti gagayyem iti maysa ken maysa

Dagiti adu ken nadumaduma a relasion kadagiti pamilia ken kagimongan ket kasapulan a motibo iti panangdalus iti

natauan nga ayat manipud kadagiti rugit ken
panangbalbaliw iti dayta a puro a naespirituan nga ayat

Dagiti Pammatalged:

Iti panagraniag ti tunggal aldaw, ibukbokko ti amin a
masabetko kadagiti dalluyon ti rag-o

Agbalinakto a mental a raya ti init iti tunggal maysa a
bumallasiw iti dalanko

Mangsindiakto kadagiti kandela ti isem iti puso dagiti
naliday ken nakalkaldaang

*** .

Saankami a naikeddeng nga agbiag iti langalang dagiti
lupes a tarigagay ken ti kinapanglaw dagiti agkupas a
namnama Tulongannakami, O Apo, a mangburak kadagiti
kawar a mangigalut kadakami ken mangbukel iti dalanmi
buyogen ti di agkupas a determinasion, iti let-ang dagiti
limitasion, nga agturong iti naragsak a baro a daga

*** .

Apo, bay-am a mariknak ti kinaasidegmo ken mariknak
ti kaaddam iti kaunggan ti riknak, ken bay-am a maamirisko
a ti naraniag a siribmo ti mangsustiner iti pannakaawatko,
ken ti biagko ket maysa a pannakaiparangrang ti
naisangsangayan ken agmaymaysa a biagmo

*** .

Ti kinaulpit ket maysa a naespirituan a sakit, ket
siasinoman nga agpabus-oy kadagiti naulpit nga aramid
wenno rikna ket mangyeg iti kinaawan ragsak iti bagina ken
dadaelenna ti sistema ti nerbiona

*** .

Ti puso ti sentro ti rikna, ket saan koma a mangbalbaliw
ti maysa iti puso ti sabali a tao

*** .

Ti Dios ti pudno a kinabaknangko ken nabaknangak
babaen Kenkuana

*** .

Ti agtutunos a kinatao kadagiti sasao:

Disiplina ti bagi
Panagayat iti sabsabali
Kinaimbag kadagiti ayup
Panagayat kadagiti nasayaat a galad
Panagayat iti talna ken talna
Ayat dagiti naindaklan
Panangipakita iti pannakipagrikna kadagiti napanglaw
ken agkasapulan ken panangtulong kadakuada
Automatiko a kinamapagpiaran aniaman ti
pagbanaganna
Panangaramid iti pagrebbengan gapu iti panagayat iti
pagrebbengan ken panagraem iti dayta
Panagayat iti kinalinteg ken reporma
Panangtagiragsak iti literary taste ken panangaramid iti
kasapulan nga aramiden
Panagraem iti bagi
Kinaemma
Raqqa ti
Debosion
Ti kinakabalio
anus
Panagibtur
Tuntonenna dagiti addang dagiti naindaklan a kararua
ken nalawlawag nga isip
Kinamapagpiaran
Kinasalun-at
kinasingpet
Kinasimple ken kinalawag
Balanse
Naespirituan a rikna
Kontento
Panagayat iti pisikal a kinadalus ken intelektual a
kinadalus
Kinapakumbaba ken panangliklik iti kinatangsit
Panagayat iti kinaimbag

Kinapatas

Pananglagip iti kinaimbag a naipakita kadagidiay
maikari iti dayta

Panagraem kadagiti sagrado a banag

Manipud iti bokleta: Psychological Chart

*** .

Mabalin a mapasaran dagiti naespirituan a rikna babaen
ti panangsanay iti panunot a mangtagiragsak kadagiti birtud
dagiti napintas a kapanunotan iti nailemmeng a sakup iti
uneg ti tao

O Apo, ti ayat nga agayus manipud iti puso ti tao ti
nangsulisog kaniak a mangsapul iti gubuyan ti nadalus nga
ayat Kenka

Iti kinaulimek ti kararuak, sipapakumbaba nga
agruknoyak iti sango ti mangsaklaw-amin a kaaddam, nga
ammok a kanayon nga iturturongnak kadagiti dana ti
pannakaammo iti bagi

Birokenkanto, Diosko, agingga a masarakannaka, ket
inton masarakannaka, siaayat nga awatek amin a bendision
ken naimbag a banag nga ipaaymo kaniak

Iti panagmaymaysa ti panunotko, il-iliwek, O Apo, a
dumngeg iti timekmo lbellengmo kaniak dagiti bang-ar dagiti
naulpit a timek nga aglemlemmeng pay laeng kadagiti pilpil
ti lagipko Kayatko a denggen ti natalinaay ken nalamuyot a
timekmo iti agnanayon iti kinatalinaay ti kararuak

*** .

O Apo, agbukbok koma dagiti tudo ti asimo kadagiti
kararuatayo ket bugguan ti pitak ti kinaignorante a kimpet
kadakuada, tapno maisublida ti kinadalus ken kinalawagda
ken agsilnagda iti nadosan a lawagmo

*** .

Kadagiti man kueba ti bantay wenno iti tengnga dagiti
nabuslon a kalsada, wenno kadagiti kabakiran ti moderno a
biag sadinoman ti papanantayo ken sadinoman ti
pagturongantayo, daya ken laud, amianan ken abagatan ken

sadinoman, mariknatayo koma, O Apo, ti kinaasidegmo
tapno mapatalgedan dagiti pusotayo gapu iti mangsalaknib
a kaaddayo

*** .

Agbalintayo a kas kadagiti sabong ken rosas, ket
iwarastayo dagiti petalo ti kinalailo ken kinaimbag no ditay
maawatan, ta babaen ti panagteppel ken umiso a kababalin
mabigbigtayo a napategtayo a paset ti dakdakkal a
pagimbagan

*** .

Uminumka agingga iti mapnekka manipud kadagiti
danum ti talna nga agayus manipud kadagiti ubbog dagiti
paborable a kasasaad ken manipud iti determinasionmo nga
addaan iti positibo a panangmatmat ken mangala kadagiti
makabangon a kababalin

Saanmo laeng a sapulen ti ragsak kadagiti elegante a
kawes, naimas a taraon, naluho a muebles, kinaluho ken
indulgence, ta dagitoy a banag ti mangsilaw iti ragsakmo iti
likudan dagiti makinruar a langa Imbes ketdi, bay-am nga
agpangato ti imahinasionmo iti ngatuen ti pagarian dagiti
awan limitasionna nga ideya

*** .

Kinapudnona, agsagsagaba ti tunggal maysa, agingga iti
sumagmamano a tukad, iti parikut ti pungtot, malaksid no
nakadanonda iti narang-ay a tukad ti pannakaammo iti
maysa a tukad ti naespirituan nga ekstasia wenno kasasaad
ti kinatalinaay

Ti pungtot - iti aniaman a porma ti alaenna - ket agtaud
iti kinaawan kabaelan a mangtungpal iti tarigagay Iti kaawan
ti makin-uneg a rag-o a tumaud manipud iti koneksion ti
kararua iti nadiosan a gubuyanna, ikagkagumaan ti tao a
tungpalen dagiti tarigagayna babaen kadagiti sensual a
ragsak a nainkasigudan a di makaay-ayo gapu iti kinaawan
agnanayon ken masansan a saan a nasalun-at a
pagbanagan

Masansan a mangpataud dagita a tarigagay iti
pannakaupay ken kalpasanna pungtot, a mangiturong iti
pannakadadael ti naespirituan a panunot

Ti kaepektibuan a wagas tapno maparmek ti pungtot ket
ti panangtaming iti ramutna: tarigagay No ad-adu ti
tarigagay, ad-adunto ti pannakaupay

Imposible a matungpal ti amin a tarigagay gapu ta saan
a mapnek ken awan patinggana dagiti tarigagay No ad-adda
nga ikagkagumaantayo a tungpalen ti maysa a tarigagay,
ad-adda a maikapettayo iti dayta, ken no napigpigsas ti
pannakaikapettayo, dakdakkal ti saemtayo a maipaidam iti
amin a banag a mangpennek kadagiti tarigagaytayo ken
mangtungpal kadagiti tarigagaytayo

*** .

Ti balligi, komportable a biag, panangagas kadagiti di
maagasan a sakit, ken panangkontrol kadagiti ugali amin
dagitoy ket mabalina a maragpat ken maragpat

No naibusmo amin a pamayan ken material a
panagregget ket nasarakam nga awan serserbina, luktam ti
makin-uneg a ruangan ket agayus ti naespirituan a
pannakabalin ken mangpapanaw iti amin a pagkapuyan,
pannakapaay ken pannakaupay

No sapulem ti tulong ti Dios iti panagmennamenna ken
nauneg, naulimek a panagkonsentrar, matakumatamto ti di
maibus a pagurnongan ti naespirituan a pigsas

Saan a mangidumduma ti Dios ken sumungbat kadagiti
amin a sipapasnek nga agsapsapul iti tulongna

Idi nasarakak ti Dios iti unegko, nasarakak Isuna iti
sadinoman

Napalalo ti panagtaringagayko Kenkuana sipud pay idi
ubingak, ket naminsan idi ubingak a lalaki nagsuratak
Kenkuana Wen, nagsuratak iti Dios ket pinauluak iti kastoy:

"To God in Heaven" ket inkabilko iti mailbox

No agsurattayo iti maysa a tao, namnamaentayo ti
sungbat Idi diak nakaawat iti sungbat, nagbukbok ti adu a

lua Ngem dimteng kaniak ti sungbat kamaudiananna, saan a babaen kadagiti sasao a naimaldit iti papel, no di ket iti nakaskasdaaw a naraniag a sirmata

Makagun-od ti tunggal maysa iti sungbat manipud iti Dios no serioso ti gandat ken agtultuloy ti panagregget

No iturongmo dagiti saludsodmo iti Dios, balutem ida iti nauneg a rikna, ken ipatulodmo ida babaen ti koreo ti panagmennamenna, no kasta sipupudno ken sigurado a magun-odmo ti sungbat

*** .

Agtaud ti talna manipud iti uneg ti kararua; isu ti nabendisionan a makin-uneg nga aglawlaw a pagsabongan ken rumang-ay ti ragsak

*** .

Dagus nga awaten dagiti tattao ti adu nga ilusionario a kapanunotan maipapan kadagiti limitasion nga awan ti napasnek a panagsaludsod, iti kasta palubosanda dagita a kapanunotan a mangkontrol iti biag ken gasatda Saan a nalaka nga awaten dagiti agpampanunot ti kasasaad; imbes ketdi, ikagkagumaanda a baliwan dayta, ket daytoy ti eksakto a mamagbalin a posible iti irarang-ay

*** .

Utoben dagiti agpampanunot ti aglawlawda ket masdaawda iti makitada Kitaenda a naimbag ken pagduaduaan no apay a mapasamak wenno saan a mapasamak dagiti bambanag iti maysa a wagas

*** .

Malaksid iti pannangan, pannaturog, ken panagtrabaho, manamnama a magun-od ti maysa a tao ti maysa a banag a napateg manipud iti daytoy a biag

*** .

Masapul a mapukaw ti kinamanagimbubukodan, ket maragpat daytoy babaen ti panangpatanor iti altruismo Masapul nga aywanantayo dagiti dadduma, ket ti

kasayaatan a wagas a panangisuro iti daytoy ket babaen ti nasayaat nga ulidan

Narigat a tagiragsaken ti kinarang-ay ken komportable a biag iti panawen ti kinamanagimbubukodan ken kinaagum No maibagatayo, "Dagiti bendision ti Dios ket para kaniak ken para kenka met," daytoy a lubong ket agbalinto a nasaysayaat a lugar

*** .

No magnatayo kadagiti kalsada ti ciudad, masarakantayo ti bagitayo a napalikmutan kadagiti pader, ngem no agsakaytayo iti eroplano, mapukaw amin a lapped, ket makitatayo ti di nabingay a kalawa Kasta met, no magnatayo iti ciudad ti pannakaisina ken akikid ti panagpampanunot, mariknatayo a nakulongtayo kadagiti nainget ken limitado a dogmatiko nga ideya Ngem no agsakaytayo iti eroplano ti kinalukat ken nalawa a horizons, makitatayo ti awan limitasionna nga espasio ti tao panagakabsat ken ayat

*** .

Ti tao a sumsumrek kadagiti narangkis a dalan ti kinadakes awan ti mariknana a panangsaranget, ngem apaman a padasenna ti tumakder maibusor kadagiti makadangran nga ugali ken di umiso a pagannayasan babaen ti panangawatna kadagiti naespirituan a linteg ti panagteppel, masarakanna a nariing dagiti di mabilang a sulisog a manglaban kadagiti panagreggetna ken manglapped kadagiti natan-ok a panagreggetna

*** .

No dadduma ad-adda nga epektibo dagiti kapanunotan ngem ti sasao Ti isip ti tao ti kabibilgan a mangiyallatiw ken umawat iti amin No kanayon nga ibrodkasmo dagiti positibo a kapanunotan, nabuyogan iti ayat, dagita a kapanunotan ket addaan iti positibo nga epekto kadagiti dadduma Kasta met, no iproyektom dagiti kapanunotan a nakargaan iti apal

wenno gura, umawat dagiti dadduma kadagita a
kapanunotan ket sumungbatda kadagiti umasping

Dawatek iti Dios a suportaranna dagiti panagreggetyo
babaen ti pigsa ken bendisionna No napasnek ti kararag ken
nadalus dagiti panggep, mapasamak ti matarigagayan a
panagbalbaliw babaen ti tulong ti Dios

*** .

Nagkupas dagiti aweng ti napalabas a tawen, agraman
dagiti ladingit ken katawana, ket ita ti aweng ti kanta ti Baro
a Tawen ket agkanta a makaparegta, a mangipakaammo iti
namnama, ken **agsasaibbek** :

"Suksukom manen ti biagmo a naan-anay Baybay-am
dagiti ruot dagiti daan a buteng Ket manipud iti nalangalang
a hardin ti napalabas, urnongem ken isalakan laeng dagiti
bukel ti ragsak, gapuanan, namnama, nasayaat a
kapanunotan ken aramid, ken natan-ok, natan-ok a
tarigagay".

Iti nalinnaaw a daga iti tunggal baro nga aldaw, imulam
dagita a nabileg a bukel, sibugan, ken aywanam ida agingga
a dumakkel ken punnuem ti biagmo kadagiti manmano a
pagimbagan ti panagsabong

Agsasaibbek ti baro a tawen:

"Ririingem ti espiritu, kautibo kadagiti ugali, ken
idagadag daytoy a mangaramid kadagiti baro,
makagunggona a panagregget Dika pulos agsardeng a
mangpadas, ken dika pulos aginana agingga a magun-odmo
ti agnanayon a wayawaya ken parmekem ti karma (ti
kanayon a mangkamkamat ken mangsurot kadagiti
pagbanagan dagiti napalabas nga aramid)".

Buyogen ti nabang-aran a panunot ken nabartek iti
kanayon a mapabaro a rag-o, agrag-otayo a
sangsangkamaysa ken magnatayo nga agkakadua nga
agturong iti nailangitan a balay a ditayton pulos rummuar
manen

*** .

Pungtot ken ti lagip ti elepante

Dagidiay agtarigagay iti makin-uneg a talna masapul a maawatanda no kasano a mapataud ti pungtot ken masansan a mangpataud kadagiti nakaam-amak a pagbanagan

Gapu iti pannakapukaw ti makin-uneg a kinatimbeng gapu iti pungtot, adu a tattao ti nagbalin a kriminal ken mawaw iti dara a mammapatay

Ti pananglapped kadagiti tarigagay bulsekna ti panunot No ti ulep ti tarigagay ti mangtengngel iti panunot ti maysa a tao, mapukawna ti sentidona ket agtigtignay iti wagas a di maitutop iti natan-ok a tao

Ti pannakapukaw ti rason riroenna ti nainkasigudan a pannakaawat nga isu ti mangtignay iti amin a nasayaat nga aramid ken nasayaat a panggep

No agmalfunction ti manibela ti lugan ti isip ti maysa a tao, di maliklikan nga aksidente ken mabalin a masarakanda ti bagbagida iti trinsera ti ut-ot ken kinapanglaw

Kas pagarigan: Naragsak ti panagmaneho ti asawa a lalaki, ket iti dalan nga agturong iti parke, kiddawen ni baketna a baliwanna ti direksion tapno mapan iti balay dagiti dadakkelnan imbes nga iti parke, ket ditoy agbalin a pungtot ti ragsakna

Pinilik daytoy a pagarigan gapu ta gagangay a mapasasamak Kadagiti gagangay a kaso, ti resultana ket ti asawa a lalaki ti mangilaksid iti kiddaw ti asawana wenno umanamong iti pungtot ken di pannakaay-ayo, ket daytoy ti sapasap a mapasamak Iti agpada a kaso, ti pungtot ti mangala, agbalin a nabara ti atmospera, ken mariribukan ti talna

Iti dadduma a kaso, ti pungtot ket mabalin nga agbalin a trahedia para kadagidiay addaan iti naranggas a panagpungtot Mabalin nga apektaran ti pungtot ti memoria, wenno mabalin a malipatan ti drayber ti agmaneho a siaannad ken siaannad, wenno mabalin a maliwayanna a

paliwen dagiti signal ti trapiko, nga agresulta iti panagdinnungpar wenno, iparit ti Dios, ipapatay

Kas konklusion, ti pungtot ikandadona ti manibela ti pagayatan iti karuahe ti biag ken lapdanna dayta a mangragpat kadagiti material ken naespirituan a kalatna

Ti lagip ti elepante:

Ti faculty a maawagan iti "memory" ket sagut manipud iti Dios iti sangatauan, ken anian a dakkel a bendision dayta! Maited met ti memoria kadagiti animal; no awan dayta, dida mailasin dagiti urbonda Dadduma nga animal addaanda kadagiti nagsayaat a lagip, kas iladawan ti sumaganad nga estoria maipapan iti elepante

Bayat nga agibiahe ti nagdakkel nga elepante kadagiti troso, kas iti ar-aramiden ti adu a nasanay nga elepante iti Daya, immasideg ti maysa nga ubing a lalaki iti dayta, tinukkolna babaen ti dagum iti puonna, sa nagtaray

Naglabas ti makatawen kalpasan dayta a pasamak, ket nasabat ti isu met laeng nga elepante ti isu met laeng nga ubing a lalaki iti kalsada Relatibo a nasayaat a kanito dayta para iti elepante nga eksakto ti panagibalesna Isu a, binalkotna ti baulna iti ubing ket siraranggas nga inwarasna iti sabali a bangir ti kalsada Gapuna, talaga nga adda lagip dagiti animal

*** .

No ti puso ket napno iti ayat ti Dios ken dagiti mata ket masilnagan babaen ti lawagna, ti magnetismo ti maysa ket agbalin a naespirituan iti nakaparsuaan Adda dakkel a nagdumaan ti naespirituan a magnetismo, nga addaan iti natan-ok nga impluensiana, ken ti animalistiko a magnetismo, a tignayen dagiti tarigagay ken instinct Ti naespirituan a magnetismo ket naibatay iti altruismo ken pagimbagan dagiti dadduma, bayat a ti animalistiko a magnetismo ket iturturong ti kinamanagimbubukodan ken pananggundaway kadagiti dadduma

*** .

Mabalin nga ited ti maysa a tao ti bagina kadagiti positibo a singasing nga addaan iti makagunggona nga epekto iti subconscious mind, a dayta met ti mangapektar iti conscious mind Dagiti negatibo a singasing, gapu man iti bagina wenno manipud iti sabali a tao, ket makadangran iti utek ken rumbeng a liklikan

Ited kadatayo ti tao ti balakadna ket kalpasanna baybay-annatayo nga apiten ti bunga ti aramidatayo [a mabalin a resulta ti di umiso a balakadna].

Kanayon nga agturong iti ragsak ken kinaimbag ti dana ti Dios

*** .

Buyogen ti kinalawag ti nauneg a panagmennamenna, isukokto ti nadiosan a lawag a kanayon nga agayus iti kaungganko, ket itag-ayko ti ayat ken iliwko iti Mannakabalin-amin

Mariknak ti kaaddam, Apo, kadagiti kauunegan a recess ti kinataok, ket makitaka nga agsabong iti hardin ti ayatko Balkotennak iti ayatmo ket bay-annak nga agragsak iti nabendisionan a banglom

O Apo, ikkannak iti talna tapno makasarak ti kararuak iti panaginana ken makitana dagiti sinamar ti namnama iti likudan dagiti ulep ti kinaawan panagraem Agsilnag koma ti lawag ti kinasigurado iti pusok tapno mariknak ti talna ken naespirituan a liwliwa

*** .

Agsilnag koma ti dayagmo, O Apo, ket agpukaw koma ti kinaignorante kadagiti igid ti daga iti agnanayon, kasta met ti riri ken apal Iwarasmo ti sipnget ti kinaignorante babaen ti lawag ti siribmo Baliwanmo ti kinakapuy nga agbalin a pigsa ken kinakapuy nga agbalin a pangngeddeng, ken buniagem ti panunot ken espiritu babaen ti makaagas a lawagmo

*** .

No kasano a maited ti lawag ti init iti tunggal maysa, kaskasdi nga adda dagidiay kaykayatda ti agbiag iti sipnget,

kasta met nga aglayus ti lawag ti nadosan a sirib iti
sadinoman, kaskasdi nga adda sumagmamano a
mangmatmat iti lubong manipud iti likudan dagiti tawa dagiti
nalidem a pampanunotda, a namantsaan iti kinaignorante

*** .

O Apo, ispalennakami manipud iti kinaignorante ken
dagiti epektona, ken manipud kadagiti buteng ken
panagdanag, ket bay-am a ti layus ti siribmo ti mangyanud
kadagiti amin a rebbek ken rugit manipud iti biagmi

*** .

Siasinoman nga ammona ti agragsak iti agdama ket
nakasarak iti dalanda nga agturong iti Dios

*** .

Siak ti kapitan ti barkok a nasayaat a pampanunot,
naimbag a nakem, ken nabunga, makagunggona nga
aktibidad iturongko ti barko ti biagko, a kanayon nga
iturongko ti panagkitak iti agsilsilnag a planeta ti talna iti
langit ti nauneg a panagmennamenna iti Dios

*** .

Malaksid no pilientayo ti naragsak, awan ti makaragsak
kadatayo, ken saantayo koma a pabasolen ti asinoman iti
dayta Ket no pilientayo ti agbalin a naragsak, awan ti
makaikkat kadatayo iti dayta a ragsak

*** .

Dagiti pandemia, kalamidad, ken naranggas a
panagbalbaliw iti nakaparsuaan a mangyeg iti
pannakadadael, pannakadadael, ken nasaknap a
pannakadangran ket saan a "nadosan a bilin" Dagitoy a
didigra ket agtaud manipud kadagiti kapanunotan ken
aramid ti tao Sadinoman ti nalamuyot a panagtimbang ti
lubong iti naimbag ken dakes gapu iti panagurnong dagiti
makadangran a dalluyon ken panagdayyeg a gapuanan
dagiti dakes a panggep ken dakes nga aramid ti tao, riribuk
ken nasaknap a pannakadadael sumaruno Agtultuloy nga
agsagaba ti lubong kadagiti gubat, didigra, ken trahedia

agingga nga ilinteg ti sangatauan ti depektibo a panagpampanunot ken kababalinna Saan a mapasamak dagiti gubat kas nadosan a bilin, no di ket gapu iti nasaknap a material a kinamanagimbubukodan No ikkaten dagiti tattao ti bagida iti indibidual, industrial, politikal, naespirituan, ken nasional a kinamanagimbubukodan, agsardeng nga adda dagiti gubat

No ti material nga espiritu sakupenna ti panunot ti tao ken dominarena ti panunot, mangiparuar iti nalawag a negatibo a radiasion Ti naurnong a puersa dagitoy a negatibo a panagdayyeg ket nakaro a mangdadael iti elektrikal a balanse ti nakaparsuaan, a pakaigapuan ti ginggined, layus, ken dadduma pay a didigra

Saan a sungsubatan ti Dios dayta Masapul a makontrol dagiti kapanunotan ti tao sakbay nga agbalin a posible ti panangtengngel iti nakaparsuaan

*** .

Padasek nga aramiden laeng dagiti natan-ok ken disente nga aramid gapu iti panagayatko iti Dios ken tapno maay-ayo Kenkuana

*** .

Masapul a maarado ti isip babaen ti arado ti umno a pannakaawat gapu ta namaga ken natangken ti dagana Masapul a mabasa ti daga iti kinasagana ken panangawat, ket dagiti bukel ti pammati ket masapul a maimula kadagiti kanal, kalpasanna masibugan iti pagayatan a maitunos iti nadosan a pagayatan

*** .

Ti tao a natural a kinatalna pagtalinaedenna ti kinatalinaayna ken agtalinaed a natalna iti sidong ti amin a kasasaad Saanda met nga ipalubos a dagiti emosion ken tarigagay ti mangkontrol kadakuada ken mangiturong kadakuada nga agaramid kadagiti nakapuy a pangngeddeng

*** .

Sika ti silnag kadagiti bituen, ti enerhia kadagiti atomo,
ti kinaimbag kadagiti puso, ti kinapintas iti kinapudno, ken ti
kinatan-ok iti kinamapagpiaran

Bendisionannakami, O Apo, tapno maiparangarangmi ti
paraburmo kadakami iti salun-atmi, dagiti intelektual a
tarigagaymi, ken naespirituan a biagmi Tulongannakami a
mangpunno iti bagimi iti katan-okan a pannakabalinmo, ti
awan patinggana a siribmo, ken ti awan patinggana a
kinapudnom, ket bigbigenmi a Sika ti ubbog ti salun-at, ti
taaw ti biag, ken gubuayan ti amin a pannakaawat ken
pannakaammo

*** .

O Nadiosan nga Ayat, sika ti nalimed nga aweng nga
agtaud kadagiti kueba dagiti puso ken timek ti naulimek a
rikna

Sika ti di makita a salamangkero dagiti kararua, ti agkir-
in nga agtaud iti kaunggan ti panaggayyem

Maysaka a naparaburan nga anghel a mangisasaibbek
kadagiti kasam-itan a sasao kadagiti kararua

Sika ti naulimek a pagsasao dagiti agayan-ayat ken ti di
makita a tinta nga us-usarenda a mangisurat kadagiti
mensahe kadagiti panid ti pusoda

Sika ti gubuayan ti amin a natan-ok nga emosion, ket ti
pusom alaenna ti pulsona manipud iti kosmiko a puso

Ti ayat ket naulimek a panagsasarita iti nagbaetan ti
dua a puso, ken isu ti kangatuan nga awag para kadagiti
amin a sibibiag ken awan biagna a parsua nga agsubli iti
balay ti sapasap a panagkaykaysa

Ayat ti pulso ti biag

Agtubo dayta iti hardin ti naespirituan a panagsabong
ken matmaturog iti likudan ti sipnget dagiti makinruar a
pannakaikapet

Dayta ti kadaanan ken kasam-itan a nektar nga adda, a
naitalimeng kadagiti botelia dagiti puso

Ti ayat ti lawag a mangrakrak kadagiti pader ti sipnget
iti nagbaetan dagiti indibidual, pamilia, ken nasion

Ti ayat ti sabong ti panaggayyem, rumangrang-ay ken
dumakdakkal iti talon dagiti agtutubo ken nataengan

Ti ayat ti ruangan ti langit ken kanta dagiti naimbag a
kararua

*** .

Dagidiay agtarigagay a mangpabaro iti biagda rumbeng
nga umuna nga ilasin dagiti positibo a banag a kayatda nga
iyam-ammo iti biagda, ket kalpasanna mangipasdekda iti
programa a tungpalenda iti inaldaw, ket mariknada ti dakkal
a ragsak kas resulta ti panangtungpalda kadagiti
pangngeddengda

Ti di panangtungpal iti eskediul ti panangpasayaat iti
bagi pakapuyenna ti pagayatan ken mangikabil kadagiti
lapped iti dalan ti panangrang-ay

Dagidiay makitunos iti natural nga urnos ti biag ket
makagun-od kadagiti nabunga a gapuanan Awan dagiti
linteg a manglapped iti maysa a tao nga agbalbaliw nga
agturong iti nasaysayaat ken mangtungpal kadagiti natan-ok
a tarigagayna Awan dagiti lapped a makalapped iti maysa a
tao a mangragpat kadagiti natan-ok a kalatna malaksid no
sipapasnek a bigbigenda dagita a lapped ken kombinsiren ti
bagida a dida maparmek dagitoy

*** .

Sadinoman nga apresiaren dagiti dadduma ti
panagreggetko nga agaramid iti naimbag, sadiay a
maipaayko ti kadakkalan a serbisio

*** .

Ti pudno nga ayat—ayat ti puso ken kararua—ket maysa
a pannakaiparangrang ti nadiosan nga ayat Ti nadiosan nga
ayat ikagkagumaanna nga ipalgak ti bagina babaen kadagiti
puso ken kararua ti sangatauan ti Dios isurona iti
sangatauan ti nadiosan nga ayat babaen ti perpekto a
medium ti natauan nga ayat

*** .

No adda maam-ammom ket kunana, "Kasanoka?
Maragsakanak unay a makakita kenka," bayat a naan-anay a
saan a komportable iti aglawlawmo, dagus a mariknam ti
makin-uneg a riknada ket dimo kayat ti makisarita
kadakuada wenno makipagnaed kadakuada kaykayatko ti
kinamapagpiaran ngem ti panagpammarang ken
panaginsisingpet

Ti sao ti maysa a tao ti amin, ket masapul a natural ken
napudno, raemenna ti saona, ken tungpalenna dagiti kari
ken panagkumitda kadagiti dadduma

*** .

Ti Dios ti gubuayan ti pigsa ti isip, sirib, ken kinawadwad
Dawatem Kenkuana a mangiwanwan kenka iti umno a dana
tapno maragpatmo ti balligi a sapsapulem Umuna,
siguraduem a nasayaat ti panggepmo, ket kalpasanna
maawatmo ti pigsa tapno maragpatmo ti kalatmo

*** .

Ti ayat ti naespirituan nga igam a mangpatingga iti
amin a gubat

*** .

Ti kinapasnek ket adayo a napigpigsa ngem ti kinaulbod
ken panangpabasol No masalaknibam ti bagim iti sarikedked
ti kinapasnek, ngarud sikanto ti nadayaw nga apo iti
bukodmo a pagarian

Agturayto ti kinapudno, uray no nagbasol kenka ti
sabsabali

Ikkam ti sirib kadagidiay agsapsapul iti dayta, basta
tarigagayanda ti pannakalawlawag, ket aramidem ti amin a
kabaelam a tumakder ken sumang-at iti agdan ti
pannakaammo iti bagi

Iti Dios indedikar ken inkonsagrarak ti timekko, dagiti
imak, dagiti sakak, ti pusok, ti bagik, ti riknak, ti pagayatak
ken amin

*** .

Saan laeng a ti bagi ti ut-ot; adda met intelektual ken naespirituan a saem

Imposible a panunoten ti Dios no napno ti panunot iti apal, buteng, ken panagsuspetsa iti kinadakes, wenno no makigubgubat ti maysa a tao iti bagina

Agsagsagabatayo iti liday ken panagleddaang, kadagiti dadduma a di nasalun-at a kababalin ken sikolohikal a kasasaad, ken kadagiti danag, a kaaduan kadagitoy ket awan nakaibatayanna a panagbuteng Iti naespirituan a lebel, agsagsagabatayo iti kinaignorante iti imortal a kinatao dagiti kararuatayo

Dagidiay makitunos iti Dios makitada ti nakaay-ayat a kinapintas ken ramanna ti katan-okan a kinasam-it a di mapasaran iti aniaman a sabali a pamay-an

Idi immawag Kenka ti kararuak, bintak dagiti ulep ti kinaulimekmo, O Dios, ket nagbukbok ti tudo ti asimo kadagiti ayus agingga a nagbalin a nalapunos a layus ti paraburmo Ti nabendisionan a karayanmo ti nanglapunos kadagiti igid ti kinataok, ket ti kararuak ket nailumlom iti dandanum ti kinaagnanayon, ket ti bula ti bassit a biagko ket narunaw iti taaw ti amin-a-nagsaknapmo panagbiag

- Insuro kaniak ti mentorko no kasano nga usaren ti chisel ti sirib tapno pagbalinek ti bagik a templo a maikari iti nadosan a kaadda

No kayatmo a maragpat ti natan-ok a kalat, rugiam babaen ti panangdisenio iti mental a modelo para iti dayta Mabalinmo itan a sititibker nga ipasdek ti aniaman a direksion iti panunotmo no agmulaka iti napigsa nga ideya iti panunotmo; kalpasanna ti intero a kinataom ket maitunos iti dayta nga ideya ken maitunos iti dayta dagiti tignaymo

- Nasken ti ayat ken panaganus para iti panagtutunos ken panagtutunos Ti ayat ket mamagkaykaysa ken mangtaraon iti amin a makagunggona ken makabael a

dumakkel, bayat a ti gura ket bingayenna ken dadaelenna
amin a mabalin a matarimaan

*** .

Ti buteng ti kadakkelan a kabusor ti balligi gapu ta
ikkatenna ti tarigagay a mangpadas, a no awan dayta saan a
makapagballigi ti maysa a tao

Ti intelektual a kinabannog, kinakurang ti panagregget,
ken kinakurang ti panagibtur ket amin a lapped iti dalan nga
agturong iti balligi Ti panggep ket saan koma a balligi a
mismo, no di ket ti nalinteg a biag nga agturong iti balligi Ti
nalabes a panaggagar iti balligi ket mabalin a lapped Ti
panagregget ti panagparsua a suportado ti bileg ti
pagayatan ken ti natibker a tarigagay a mangragpat iti kalat
ket nasken para iti pannakagun-od ti balligi

*** .

Tunggal kapanunotan nga adda kadatayo ket
mangparnuay iti espesipiko a panagdayyeg No panunotem ti
Dios babaen ti intero a kinataom, panunot ken saka - ken
maulit-ulit nga arasaasmo ti "O Apo" iti uneg ti bagim,
mangparnuayka iti nabileg a panagdayyeg a mangyeg iti
nadosan a kaadda iti biagmo

No mabigbigtayo a ti Dios ti agnanayon nga ay-
ayatentayo ken kanayon a gayyemtayo, ken dakdakkell ti
ayatna kadatayo ngem iti aniaman a sabali nga ayat,
mariknatayo ti kinasingedna ken sagiden ti kaaddana, isu a
mapatalged ti pusotayo ken mariknatayo ti katan-okan a
naespirituan a talna

No utobem ti Dios ket mariknam ti umad-adu a
panagpitik ti rag-o iti pusom ken iti intero a bagim, ken
sagpaminsan nga umay kenka dagiti panagbettak dayta a
rag-o, ammom a sinungbatan ti Dios dagiti tarigagay ti
pusom ken dagiti rikna ti ragsak a mapaspasaranmo ket
pammaneknek iti dayta a sungbat

*** .

No sumrek ti isip iti kasasaad ti nangatngato a
pannakaammo ken sagidenna ti awan patinggana a naan-
anay a kaadda, ammona a makilanglangen iti Dios ken
nasam-it ti kapadasan, ngem imposible nga iyebkas iti sasao
ti kasasaad dayta a koneksion a di mailadawan

*** .

Diak inusar ti magnetismok a mangsapul kadagiti
material a banag, no di ket inusarko dayta a mangallukoy iti
nadosan a kaadda nga agnanayon ken di agrupsa

*** .

Itedmo kaniak, O Apo, dagiti kauunegan a tarigagay ti
pusok, ket bay-am a mangngegko ti nabendisionan a
timekmo iti kaunggan ti kararuak Diakto pulos malipatankan,
ay-ayatek a Dios, ken diakto magna kadagiti dalan ti biag
nga awan Sika Agbalinka nga agnanayon a sangailik ken
agtaeng iti santuario ti talna ken naespirituan a ragsakko
Agpitik koma ti pusok iti ayatmo, ket bay-am nga agtrabaho
a sangsangkamaysa dagiti pampanunotko, tapno maitedko
kenka talna ken ayat kadagiti dadduma Ket agtaud koma ti
banglo ti ayatmo manipud iti rosas ti pusok, a mangguyod
kadagiti kararua nga agsapsapul iti talna ken mangiyeg
kadakuada Kenka

*** .

Dagiti eksena iti bantay a naipinta iti asul a kurtina,
dagiti makapaupay a mekaniko ti bagi ti tao, dagiti
napipintas ti pannakapormana a sabong, ti kinatan-ok dagiti
naimbag a kararua, ti kinatan-ok dagiti natan-ok a
pampanunot, ken ti kinauneg ti ayat ipalagipna amin
kadatayo ti nakaskasdaaw ken katan-okan ti kinapintasna a
Namarsua

*** .

Aramidekto ti amin a kabaelak ken aramidek ti amin a
kabaelak tapno agbalinak a bumaknang ti bagik ken kadagiti
dadduma iti Dios umuna ken kangrunaanna
mangbangonakto kadagiti balay ti sirib iti tengnga dagiti

kanayon a berde a hardin ti talna, a naparabawan kadagiti
sabong dagiti napipintas a naespirituan a birtud

*** .

Saan a napateg no bassit a dalluyon wenno dakkel,
basta suportarannak ti dakkel a baybay ti biag

Umusekkakto iti nauneg iti panunot agingga a
masarakak ti sekreto dagiti sekreto, ket ipamaysak ti lawag
ti pannakaawat - kas iti sulo - tapno agparang kaniak ti
kasasantuan a rupa

*** .

Agsilnag koma ti lawagmo iti unegko, iti aglawlawko,
ken iti sadinoman

*** .

Ti ayat ket maysa a nailemmeng nga apuy a, babaen ti
nadiosan a bilin, mangrunaw iti kinarugso ti uniberso ken
pagbalinenna dayta a di makita a substansia ti agnanayon
nga ayat

*** .

No kasano nga ipatulod ti init ti lawag ken pudot, kasta
met nga iwarasko dagiti sinamar ti namnama kadagiti
kararua dagiti napanglaw ken nailaksid, ket imulak ti baro a
kinagagar iti puso dagidiay mangipagarup nga awan
namnamada

*** .

Apo, diak koma puoran ti bagik ken dagiti dadduma iti
makapuor nga apuy ti apal, no di ket awatek buyogen ti
kombiksion ken pannakapnek ti kinaimbag ken ayat a
maikari kaniak manipud kadagiti ay-ayatek

*** .

Natalged ken natalgedak iti likudan dagiti pader ti
nadalus a konsiensia pinuorak ti nasipnget a napalabas ket
ita laeng ti pakaseknak, ket awanto ti pagbutngak no di ti
bagik inton padasek nga allilawen ti konsiensia

*** .

Ita nga aldaw mangpuorak kadagiti ramut dagiti
pakadanagan ken buteng ken mangsindiak iti apuy ti ragsak
a mangsilnag iti templo ti kararua iti unegko

*** .

Awan ti makapungtot kaniak babaen ti bulgar a
pagsasao wenno di nainsiriban a kababalin, ken awan ti
makaimpluensia kaniak babaen ti panangpadayaw,
panangidayaw, ken komplimento tapno maipagarupko a
dakdakkel ken napatpategak ngem ti pudno a bagik

*** .

O Apo, aramidem a nalawa ti pusok a manglaon iti
nabendisionan a kaaddam, ket bay-am nga agpitik iti
ayatmo iti agnanayon

*** .

No umiso ti panangusarmo iti bileg ti pagayatam,
mangpataud dayta iti baro a karma para kenka, ngem
kaaduan a tattao dida kayat ti agbalbaliw ken dida kayat nga
aramiden ti panagregget, isu a marpuogda iti sango dagiti
pakarigatan ken dida kabaelan a sanguen dagiti karit

*** .

Apo, tulongannak a mangilasin iti nagbaetan ti manayon
a ragsak ti kararua ken apagbiit a sensual a ragsak Diak
koma ilumlom ti bagik kadagiti ragsak dagiti lumabas a
sentido, ken tulongannak a mangpapintas kadagiti sentidok
tapno naragsakdak a kanayon

*** .

Insinakon dagiti sinamar ti panunotko manipud iti akikid,
limitado a sakup dagiti sentido ket inruarko ida kadagiti
horizons ti espiritu, isu a dimmakkel dagiti pannakaawatko
ken nagsaknap ti pannakaammok iti tunggal direksion

*** .

Saan koma a marikna ti maysa nga awan gaway wenno
naibalud no addaanda kadagiti di matarigagayan nga ugali a
kayatda a labsan Ita ti gundaway a mangparmek kadagita
nga ugali babaen ti panangpatanorna iti napalabas a

determinasion ken panangsanay iti regular, umno a
panagmennamenna

*** .

O Apo dagiti kararua ken puso, dagiti sinamar ti ragsak
nga agsaksaknap iti langit ti makin-uneg a kinatalinaayko ti
mangipakaammo iti yaasideg ti nabendisionan a langam

*** .

O Apo, isemko ti isem dagiti agtalek ken natalged, ta
agtaytayabak man iti rabaw daytoy a biag wenno
malmalmes iti sirok dagiti dalluyon ni patay, agtalinaedak iti
puso ti agnanayon a biagmo, a mangipaay iti kinatalged ken
salaknib, ket ti napigsa, nabendisionan nga imam ti
mangsustiner kaniak

*** .

Ti sakit, kinalakay, ken ipapatay dagiti rigat ken lapped
a sangsanguen ti bagi Dagiti sikolohikal a sakit, nupay kasta,
rautenda ti panunot babaen ti liday, buteng, pungtot,
naitured a tarigagay, pungtot, gura, emosional a
pannakakumikom, gurigor a nerbio a pannakariribuk, ken
maysa a kita ti sikolohikal a kanser a mangparalisado
kadagiti mental faculties Ti kapeggadan a sakit, nupay
kasta, ket ti sakit ti kararua, a maiparangarang kas
kinaignorante, a nagtaudan ken agsaknap amin a dadduma
pay a sakit

*** .

Saan koma a mapalubosan a mamaga ti bubon ti natan-
ok nga idealismo a mangtaraon iti riknatayo iti ayat ken
napinpintas nga emosion

*** .

Amin a makaawis iti ruar ket magun-odna ti
pannakaawisna manipud iti makin-uneg a bagi Ket awan ti
mangrugit iti nadalus a sarming ti kararua a kas kadagiti
sikolohikal a pannakaballikug a kas iti pungtot, kinadakes,
apal , ken gura Siasinoman a mangpadas a mangwayawaya
iti bagina manipud kadagitoy a kompuesto, a ganggannaet

iti kinatao ti espiritu, bay-anna nga agsilnag ti lawag ti
makin-uneg a kinapintas manipud iti uneg

*** .

Masapul a maipangato ti panunot manipud iti limitado a
pisikal a sakup agingga kadagiti awan limitasionna a horizon
ti kinatalinaay iti uneg ti kararua

*** .

O espiritu ti kinadalus ken kinainosente, ispalennak
manipud kadagiti di mapnek a sensual a tarigagay, tapno
amin a naagum a tarigagay agbalinda a dapo iti gil-ayab ti
sirib, ken tapno sisusukir ken determinado a lapdak ti
tunggal tarigagay dagiti sentido Ket tapno maitunosak iti
pagayatam, nga agtokar iti simple a melodiak a
sangsangkamaysa, a tungpalek dagiti babassit a
pagrebbengak, ken kantaek ti napakumbaba a kanta

Apo, tulongannak a mangusar laeng kadagiti sentidok
kadagiti nasayaat ken nainkalinteg a wagas, ken
mangpapintas kadagitoy tapno makatulongda iti pudno a
ragsakko

*** .

Ti asero ti sirib nga alaentayo babaen kadagiti
sumsumged nga apuy ti padas ket maysa a nakaskasdaaw a
banag dalusannatayo ti biag babaen ti panangbalbaliwna
kadagiti base metaltayo a nagbalin a napateg nga elemento
tapno makapagbiagtayo iti daytoy a biag kas kararua a
nadalus a kas kadagiti alahas, kas iti natangken nga asero,
ken maigiddato iti dayta ket nalaka a maibagay ken agkurba
a di agrupsa iti sidong dagiti panangpilit ti rigat ken narigat a
pannubok

*** .

Adda nailemmeng a puerza nga agtartrabaho a
mangipatungpal iti moral ken naespirituan a plano a
mangyeg iti urnos ken panagtutunos iti tengnga ti agparang
a di panagtutunos ken riribuk iti panamarsua

*** .

O nadiosan nga ay-ayatek, sika ti agnanayon, kanayon
nga agpabaro a ragsak sika ti ragsak ti kararua ken sika ti
ragsak nga il-iliwek

*** .

Rumbeng a maidaton ti kararag iti Dios buyogen ti
napasnek a panagtarigagay ken naan-anay a panagtalek,
ket masungbatanto dayta a siuulimek ken sitatalna a
nailemmeng a sungbat a mangyeg iti liwliwa ken mangyeg
iti napartak a panagbalbaliw iti biag ti maysa a tao

*** .

Umuna, masapul a mapasarrantayo ti ragsak ti
pannakilangen iti Dios tapno maidiligtayo dayta kadagiti
nababbaba a naindagaan a ragsak Kalpasanna,
nangatngato ti kinatao dagiti tarigagay Awan patinggana ti
tarigagay; apaman a matungpal ti maysa a tarigagay, ti
sabali ti mangsukat iti dayta, ken dadduma pay Ngem no
masarakanmo ti Dios, matungpal amin a tarigagaymo

*** .

Dagiti naparabur ken naasi a tattao a mangawat
kadagiti naparabur a sagutmo ken mangibinglay kadagitoy
kadagiti dadduma palawaenda ti pannakaawatda ken
umasideg iti nabendisionan a kaaddam Bayat nga umaw-
awatkami kadagiti di mabilang a sagut ken bendision
manipud kenka iti inaldaw, agturongkami kenka iti
panagdayaw ken panagyaman, O Manangted iti amin a
sagut ken bendision

*** .

Basta addaka kaniak, Apo, awan ti dakes a mapasamak
kaniak ta tallikudak ket salaknibannak iti pannakadangran

*** .

Agturong kenka ti karabanko a kararag Nalapdan ditoy
ken sadiay dagiti bagyo ti darat ti kinaawan namnama Ngem
no makitak manipud iti adayo ti oasis ti naulimek a
pammaregtam, mabang-aranak ken mapabaro ti pigsak, isu
a dobleek ti panagreggetko a mangdanon kenka, nga il-

iliwek nga isawsaw dagiti mawaw a bibigko iti ubbog ti
ragsakmo ken uminum agingga a maiddepko

*** .

O Apo, bay-am a makitak laeng ti kinaimbag ken
kinadalus, ken agsaoak laeng kadagiti naipaltiing a sasao
Bay-am nga angsenko ti nabanglo nga angot ti ayatmo,
agraman ti nailangitan nga ayamuomna, ken mangan iti
simple ken makapasalun-at a taraon, ken manglang-ab
kadagiti makaay-ayo nga angot a mangipalagip kaniak
Kenka Bay-am a mariknak ti nabendisionan a
panangsagidmo

*** .

Iti minuyongan ti naespirituan a panagriing, inurnongko
dagiti tedted ti panagbabawik, ket kadagidi lua nga
ipatepategmo, naan-anay a nadalus ti pusok

*** .

Dagiti matak, O Dios, ket maallukoy kadagiti kanayon
nga agbaliwbaliw nga eksena ti biag ken dagiti nabiag a
buya ti nakaparsuaan, nga addaan kadagiti nadumaduma
ken nadumaduma ti kolorna a sabongda ken dagiti ulep nga
agtaytayab a siuulimek iti ballasiw ti horizon Luktan dagiti
mata ti kararuak tapno makitak ti nalablabes a kinapintasmu
iti amin a nasayaat ken napintas, ket bay-am nga awan ti
makitak nga adda no di Sika

*** .

Bay-anyo nga agabelko iti nalamuyot nga alpombra ti
pannakaammo iti bagi a mabalin a pagnaan ti amin nga ay-
ayatem iti dalanda nga agturong iti agnanayon a
pannakapukaw

*** .

Laglagipennatayo ti Dios uray no ditay malagip Isuna No
malipatanna ti panamarsua iti uray apagbiit, mapukaw ti
amin iti kaadda Siasino no di ti Dios ti mangsustiner iti
daytoy a Daga bayat ti panagtaytayabna iti lawang? Siasino
pay ti pakaigapuan ti panagtubo dagiti kayo ken

panagsabong? Pudno, ti Dios ti mangpatalinaed iti
panagpitik ti pusotayo Isu ti mangrunaw iti taraontayo ken
mangpabaro kadagiti selula iti bagitayo iti inaldaw Kaskasdi,
anian a manmano ti manglaglagip Kenkuana ken mangted
Kenkuana iti panagyaman a maikari Kenkuana!

*** .

Apo, kitaentayo ti birtud buyogen ti ayat ket
maamiristayo a ti panagtulnog kadagiti lintegmo iti
panamarsua ti mangkorona kadatayo iti korona ti asimo

*** .

Bigbigentayo, O Apo, a Sika ti ubbog ti salun-at, taaw ti
biag, ken gubuayan ti amin a pannakaawat ken
pannakaammo Wayawayaannakami manipud iti
kinaignorante ken dagiti epektona, manipud kadagiti buteng
ken pakadanagan, ket bay-am a ti layus ti siribmo ti
mangyanud iti amin a pannakadadael ken pannakalangalang
manipud iti biagmi

*** .

Masansan a dimngegak iti panagmennamenna kadagiti
kasam-itan a kanta dagidiay nasinged kenka kadagiti
nakaskasdaaw ken natan-ok a naespirituan a simponia tapno
makompleto dagiti pedaso ti birhen a panagkanta ti koro ti
rikna ti pusok ken kadagiti makapikapik a himno a
mangipatarus iti daan nga iliwko kenka ken ti dumakdakkal
a tarigagayko a makaam-ammo kenka

*** .

Tagiragsakenyo dagiti nakaay-ayat a buya dagiti
kapanunotan iti di makita ken nailemmeng a lubong ti
kinapintas iti uneg dagiti kararuayo

**Iti nagbaetan ni Alejandro ken ti Yogi
Di Agkupas a Pagayatan: Ti Estoria ti
Pannakatakuat iti Arctic**

**Siasino ti immuna a tao a napno dagiti matana iti
lua (ken nalabit kasta met iti ragsak ken lamiis) iti**

pannakakitana iti Arctic iti umuna a gundaway iti historia?

Kasano ken kaano a napasamak daytoy? Dayta ti padasentayo a maammuan kadagiti sumaganad a linia

Iti adu a siglo, pinadas dagiti tattao ti makadanon iti dayta nalamiis a rehion ti globo, ket pulos a di ammo ti historia ti ad-adda a natured nga adbentura ngem kadagitoy a panangpadas, a masansan a makagasto iti biagda Dagiti detalye ti panagrang-ayda nga agpaamianan ket mangisalaysay kadagiti bannuar a gapuanan ken kasta met dagiti trahedia

Ginasut ken nalabit rinibu a tawenen ti napalabas, pasien dagiti umili kadagiti rehion iti aglawlaw ti Baybay Mediteraneo a ti lubong ket kasla nalannas a disc a napalikmutan iti dakkel a karayan nga inawaganda iti Oceanus

Saanda nga ammo ti adu maipapan kadagiti rehion nga adayo kadakuada, ngem maragsakanda nga agar-arapaap ken agpanunot kadagita nga adayo a lugar, kas kadagidiay adda iti labes ti Alps ken Balkan

Manipud kadagitoy a rehion, naala ti lata tapno makaaramid iti bronse, ken naminas ti amber para kadagiti alahas ken arkos Nupay kasta, kurang ti mapagtalkan nga impormasion maipapan iti amianan, isu nga inaramid dagiti mannaniw dayta a mangabel kadagiti makaawis a sarsarita maipapan iti adda iti labes dagiti bantay

Ti sarsarita ken imortal a mannaniwtayo, ni Homer, ibagana kadatayo dagiti taga Cimmerian iti naariwanas nga amianan, ken dagiti higante nga

agnanaed sadiay, a sadiay ababa unay dagiti aldaw a ti maysa a pastor nga agsubli iti malem ket makasabat iti sabali a pastor a rummuar nga agarab iti agsapa Isingasing dagiti dadduma a sarsarita nga adda ammo dagiti tattao maipapan iti North Pole, ngem kaaduan kadagiti kapanunotanda maipapan iti dayta ket saan nga umiso, masansan nga uray la biddut

Iti panaglabas ti panawen, dagiti tao ket ginandatda a makadanon kadagiti poste Idi 500 BC, ti maysa a tao nga agnagan iti Hamilcius ti Cartago ket nangaramid ti dakkel a panaglayag nga agpaamianan, a nakadanon idia Irlandia ken nangirekord ti panagdaliasatna Daytoy idi ti immuna a mapagtalkan a salaysay Dagiti simmaruno a panagpadas ket simmaruno, nga adda dagiti Eskandinabio a naglayag a bimmallasaw kadagiti nagyelo a baybay ken nakaduktal ti Islandia Manipud sadiay, intuloyda ti panagsapsapulda kadagiti ad-adu a daga ken gameng

Adda pinulpullo a nangpadas ken napaay Ditay ikankano dagiti detalye dagiti panangpadasda ket umakartayo iti immuna a nakadiskobre iti North Pole

Ni Robert Edwin Peary ket naipasngay idia Pennsylvania idi 1856 Isu ket nagadal iti inhenieria ken kalpasanna nakikadua iti US Navy Nariknana ti napigsa a tarigagay a mangsukisok kadagiti rehion ti polar Ammona dagiti amin a peggad ken pannakapaay a naipasango kadagiti managsukisok sakbay kenkuana, ngem isu ket determinado nga agtultuloy ken ammona iti kaunggan ti pusona a saan nga umatras manipud iti determinasionna

Inkagumaan ti eksploradormi a ni Peary nga ammuon ti amin a kabaellan maipapan iti Arctic,

dagiti kasasaadna, ken dagiti detalye a nanglikmut iti dayta

Idi 1886, isu ket nagdaliasat idia amianan a Greenland, ken lima a tawen kalpasanna isu ket nangaramid ti maikadua nga ekspedision, nga inadalna dagiti tattao, a bimmallasiw kadagiti glacier, ken pinaneknekanna a ti Greenland ket addaan iti akin-amianan nga aplaya, iti kasta ket napasingkeda ti kasasaadna a kas ti kadakkelan nga isla iti lubong Dua a tawen kalpasanna, isu ket nagsubli idia Greenland Idi 1898, isu ket nangrugi iti uppat a tawen nga ekspedision

Ita narikna ni Perry a nakasaganan a mangirisgo iti di ammo Isu ket nangrugi iti napeggad a panagdaliasatna idi 1902, ngem napilitan nga agsubli gapu kadagiti di mapakpakadaan a kasasaad Idi 1905, isu ket pinadasna manen, iti daytoy a gundaway ket nakadanon iti akin-amianan unay a latitud Kamaudiananna, idi 1908, isu ket naglayag iti steamer a Roosevelt, ti maikawalo a panaglayagna ket kamaudiananna ket nakoronaan babaen ti balligi babaen ni He ket bimmaba dagiti kakaduana, nagluganda kadagiti sled ti aso, ket nagluasda nga agturong iti Pole Iti nadumaduma a punto, dadduma kadagiti kakaduana ti mabati tapno mangipasdekda kadagiti kampo ken ag-stock kadagiti abasto para iti panagsublina, kasta met ti tulongda

Intuloyna ti panagdaliasatna a kaduana ti nangisit nga adipen ken uppat nga Eskimo, nga addaan iti umdas a probision iti uppat a pulo nga aldaw

Nagpakada ni Perry kadagidiay binaybay-anna iti maudi nga estasion ket nagna nga agturong iti poste,

a nakadanon iti dayta idi Abril 6, 1909, ket kamaudiananna nagtakder iti tuktok ti lubong

Sakbay a nakadanon ni Peary iti Amianan nga Ungto, nangipatulod ti Amerikano nga astronaut a ni Frederick Cook iti telegrama manipud iti Is-isla Shetland a mangibagbaga a nakadanon iti Amianan nga Ungto makatawen sakbayna Nupay kasta, idi sinukimat dagiti sientista dagiti kuna ni Cook, nasarakanda nga ulbod dagitoy ken saan a nakadanon iti Amianan nga Ungto Nupay kasta, binigbigda ti sumagmamano kadagiti natakuatanna iti lugar

Ni Perry ket addaan idi ti naisangsangayan a pannakabalin ti pagayatan, a nangpilit ti bagina a magna nga agtultuloy iti laksid ti nakaro nga ut-ot kadagiti sakana, ti resulta ti pannakapukaw dagiti ramay ti sakana idi 1898 gapu ti yelo, a daytoy ket kasapulan ti pannakaputed Kaskasdi daytoy a baldado ket saan a nanglapped kenkuana manipud iti pannagna (agraman ti nasungdo ken maipatpateg a kaduana, ti Negro a lalaki a ni Matthew Henson) iti 1,400 a kilometro (iti rabaw ti kadapan yelo iti narigat unay a kasasaad!) iti aglawlaw ti makin-amianan a murdong ti Greenland tapno makaaramid iti detalyado a mapa ti rehion Anian a gapuanan ti kinabannuar!

Maibilang pay laeng ni Perry a maysa kadagiti katutured ken determinado a lallaki a mangragpat kadagiti kalat

Iti daytoy a konteksto, kuna ni Imam Ali (maragsakan koma ti Dios kenkuana):

**"Isu a masapul a nagaget ken nagaget,
nakasagana ken nakasagana, ken paaduem dagiti
probisionmo".**

Kappia koma kadakayo

Iti nagbaetan ni Alejandro ken ti Yogi

**Adda dagiti makaawis nga estoria a siaannad nga
inrekord dagiti Griego a historiador ken dadduma pay
a nakikuyog wenno simmurot ken Alejandro iti
kampaniana idia India Inpatarus ni Dr McCrendle
dagitoy a salaysay tapno mangsilnag iti lawag iti
kadaanan nga India Maysa kadagiti nakadkadlaw
unay nga aspeto ti napaay a panangpamek ni
Alejandro ket ti nauneg nga interesna iti pilosopia ti
India ken iti komunidad dagiti yogi ken nadiosan a
lallaki a nasabatna iti sagpaminsan, a pudno a
kaduana tinarigagayanna ti makitimpuyog Apaman a
nakadanon idia Taxila iti makin-amianan nga India, ti
Griego a mannakigubat imbaonna ni Onascritus,
maysa nga adalan ti Griego nga eskuelaan ni
Diogenes, tapno iyegna kenkuana ti Indian nga
ermitanio nga apo a ni Dandamus, nga agnanaed idi
idia Taxila**

**Kinuna ni Oniskertius ken ni Dundamus kalpasan
a nasarakanna ti paglemmenganna iti puso ti
kabakiran:**

**"Kablaaw ken talna, O mannursuro dagiti
Brahmin! Ni Alejandro, anak ti naindaklan a dios a ni
Zeus ken apo ti amin a parsua, ket kidkiddawenna
kenka a mapan kenkuana No aramidem, ikkannaka iti
naparabur a gunggona, ngem no agkedkedka,
putdenna ti ulom".**

Sitatalna nga inawat ti yogi daytoy obligado a paayab, a dandani dina intag-ay ti ulona manipud iti pagiddaanna a naaramid iti bulong, ket insungbatna:

"Ket siak met ket anak ti dios a ni Zeus, no ni Alejandro ket diak dumawat iti aniaman manipud iti adda ni Alejandro, ta kontentoak iti adda kaniak, bayat a makitak nga aggaraw nga awan ti panggepna a kaduana dagiti tattaona iti rabaw ti danum ken daga, ken awan ti patinggana ti panagallaallana a pulos".

"Inka ibaga kenni Alejandro a ti Dios laeng ti apo a maikari iti amin a panagdayaw ken panagdayaw Isu ti kangatuan nga ari a saan a pulos a mangibilin iti nakaam-amak a kinadakes gapu ta isu ti namarsua iti lawag, talna, biag, ken danum, ken ti namarsua iti bagi ti tao ken dagiti kararua dagiti tattao Kenkuana agsubli amin a tattao no wayawayanna ida ni patay, tapno saandan a maipasidong kadagiti kinadakes ti sakit".

Intuloy ti masirib ti panagsaona buyogen ti naulimek a pananglais:

"Ni Alexander ket saan a dios gapu ta sigurado a maramanannanto ti ipapatay Ket kasano a ti maysa a kas kenkuana ket agbalin nga apo ti kaadda idinto a saan pay a simmang-at iti trono ti makin-uneg nga uniberso, wenno simrek a sibibiag iti yuyeng, wenno dina ammo ti dalan ti init iti rabaw dagiti nalawa a rehion ti daga, ken maysa pay, dagiti kabangibang a nasyon ket dida pay nangngeg ti maipapan kenkuana?!"

Kalpasan daytoy a panangtubngar, a maibilang a kaingetan a panangraut kadagiti lapayag ni (ti Apo ti

Lubong), siuulimek nga innayon ti santo: “No saan nga umdas dagiti agdama a kolonia ni Alejandro a mangpennek iti kinaagumna, bumallasiw koma iti Karayan Ganges ket makasarak iti nalawa a pagilian a makaakomodar iti amin a tattaona” .

"Ti ituktukon kaniak ni Alejandro ken dagiti sagut nga ikarina ket awan serserbina kaniak Dagiti banag a pudno nga ipatpategko ken ibilangko a makagunggona wenno napateg ket dagitoy a kayo a pagbangonak iti pagnaedak, dagitoy nga agsabsabong a mula a mangipaay kaniak iti inaldaw a sustento, ken ti danum a mangep-ep iti wawko Amin a dadduma pay a sanikua, a naurnong buyogen ti dakkel a panangaywan, ket maysa a dadagsen kadagiti makinkukua kadakuada, a mangibati kadakuada nga awan sabali no di ti ladingit ken panagbabawi, ti gasat ti." saan a nalawlawag a tattao No maipapan kaniak, sitatalna nga agiddak iti tengnga dagiti bulong ken ruot ti kabakiran, ket gapu ta awan ti mangtaginayon kaniak a siririing, maturogak a nasayaat, a mangtagtagiragsak iti nasam-it ken natalna a pannaturog No adda banag a kasapulan ti panagbantay ken panagbantay, riribukenna ti panaginana ken ipaidamnak iti ragsak ti turog Ipaay ti daga ti amin a kasapulak, kas iti ipaay kenkuana ti maysa nga ina maladaga nga addaan gatas aggargarawak sadinoman ti kayatko, ket awan ti pakadanaganko a mangriribuk kaniak wenno mangdadael iti biagko".

Uray no putden ni Alejandro ti ulok, saanna a kabaelan a dadaelen ti espirituk Ti ulok, nga agulimek kalpasan ti ipapatay, ken ti bagik, nga agbalinto a kasla napigis a kawes, agtalinaedto iti daga a nakaigapuan dagitoy

**No maipapan kaniak, kas maysa nga espiritu,
sumang-atak ngarud iti Dios, a nangkawes kadatayo
kadagiti bagi ken nangikabil kadatayo iti daytoy a
daga tapno mapaneknekantayo Kenkuana—bayat nga
addatayo ditoy—no agpasakuptayo iti pagayatanna
ken agbiagtayo nga agtulnog Kenkuana Ket inton
agtakdertayo iti sanguananna, Isut’ kalikagumanna ti
salaysay dagiti aramidtayo Isu ti nalinteg nga Ukom a
mangkondenar iti amin a kinadakes, basol, ken
panagsalungasing, a sadiay dagiti krimen ti
mairurrurumen agbalin a dusa ti mangirurumen**

**Usaren koma ni Alejandro daytoy a pangta a
mangbutbuteng kadagidiay agtarigagay iti
kinabaknang wenno agbuteng iti ipapatay Nakapuy ti
igam ni Alejandro maibusor kadagiti yogi**

**Saanmi nga ay-ayaten ti kuarta ken saanmi a
kabuteng ni patay Inka ibaga kenkuana nga awan ti
kasapulan ni Dundamus iti aniaman nga adda kenka,
ket ngarud agkedked nga umay kenka Ngem no
kasapulam ni Dundamus, ngarud umayka kenkuana a
mismo” Inawat ni Alejandro buyogen ti nauneg nga
atension ti sungbat ti yogi iti dila ni Onesicritus, ket
nariknana ti umad-adu a tarigagay a makakita ken ni
Dundamus, a - iti laksid ti kinalamolamo ken
kinalakayna - nasarakan kenkuana ti manangparmek
kadagiti ciudad ken manangparmek kadagiti pagilian
nga ad-adda ngem iti kapadana**

's Diary: Maysa nga Autobiograpia

Ni Paramhansa Yogananda

Sumagmamano a naespirituan a pannakaawat

**Para iti masirib a mannursuro a ni Paramhansa
Yogananda**

**Inikkannatayo ti Dios iti wayawaya nga agpili ken
nangikabil iti unegtayo iti konsiensia a mangilasin iti
naimbag ken dakes, ken no ania ti makagunggona
ken makadangran**

**No mariknatayo nga aktibo ti naespirituan a bileg
iti kinataotayo, mariknatayo nga umab-abantetayo
ken rumangrang-aytayo, isu a dumakkel ti
panagtalektayo iti Dios ken iti bagitayo, ken bumassit
ti momentum dagiti rigat tapno matamingtayo
dagitoy iti makabangon a buyogen ti panagtalek,
liwliwa, ken kinatimbeng**

**Ti pudno a kinataotayo ket ti espiritu, a ti
esensiana ket talna, kinatalinaay, kinatalinaay, ken
kinatalna Dagitoy a nabendisionan nga elemento ket
adda iti unegtayo ken napateg a paset ti naespirituan
a kinataotayo**

**Masansan nga pagsasaritaan dagiti tattao ti
maipapan kadagiti panangpilit a mariknada ken ti
sikolohikal a stress a mapaspasaranda iti sidong ti
dagsen ti adu a kalikagum, ngem nasken a ditay
ipalubos ti bagitayo nga agbalin a biktima ti aniaman
a kita ti rigat, ken kanayon koma a laglagipentayo
nga inted ti Dios kadatayo ti umdas a pigsa a
mangsango kadagiti amin a karit a sangsanguentayo**

**Pagtalinaedenyo ti Dios kadagiti pusoyo bayat ti
pannagnayo kadagiti dalan ti biag**

**Pagtalinaedem dagiti sakam iti daga ken ti ulom iti
ngato dagiti ulep ti kinaignorante kadagiti horizon ti init ti
agnanayon a sirib**

**No mapukawtayo ti abilidad a mangtagiragsak iti
biag ken makipaset kadagiti makapasalun-at a
paglinglingayan, agbalintayo a napasnek ken
agnerbios ngem iti rumbeng Uray no kasla nalidem**

**ken nalidem ti atmospera, masapul a
taginayonentayo ti pammatitayo a sumingising
manen ti init ken dumtengto dagidiay adda iti umno a
dalan, uray kasano ti kaatiddog ti kaadayo ken
kasano ti kaadayo ti destinasion**

**Iti kinapakumbaba adda ti pudno a naespirituan a
pigsa, ti kinatan-ok ti debosion, ti kinauneg ti ayat,
ken ti kinatan-ok ti pannakapnek ken panagpasakup**

**Ti tao nga addaan iti nabileg a pagayatan ket
makitunos iti Dios ket dina urayen dagiti planeta ken
bituen a mangted kadagiti isemda kenkuana Imbes
ketdi, ituloyna ti panagdaliasatna a kas iti
makatubtubngar a meteor, a di maapektaran
malaksid iti mangiwanwan a bituen ti Dios, nga isu ti
init dagiti init ken Apo ti linteg ken kararua**

**Saan koma nga agtalinaed ti maysa iti
pannakapukaw ken pannakapaay, no di ket
padasenna ti maulit-ulit, uray kasano kaadu dagiti
napaay a panangpadas ken kasano ti kinapaitda**

**Anian a nangato ti kangatom, O panaggayyem,
ken anian a nabunga ken sagrado ti dagam! Ayat ti
taraonmo ken kinasungdo ti inumem**

**Immaytayo iti daytoy a lubong tapno
patanorentayo ti bagitayo ken sukimatentayo ti
naespirituan a potensialtayo, saan a tapno mailumlom
kadagiti nasipnget a baybay ti ilusion a pakairamanan
ti di mabilang a peggad**

**Ti kasam-itan a ragsak iti kaadda ket ti rikna a
natalged ken natalgedtayo iti imatang ti Dios**

**Ti panawen ti pannakapaay ti kasayaatan ken
kasayaatan a tiempo a panagmula kadagiti bukel ti
balligi Masapul a mapukaw ti pannakapaay kadagiti
ramutna, ket dagiti talon ti biag masapul a matalon
buyogen ti kinagaget ken determinasion, ken**

**maimula kadagiti bukel ti kinaimbag tapno makaapit
iti nawadwad nga apit, no pagayatan ti Dios**

**Manmano a tattao ti mang-analisar kadagiti
kasasaadda ken mangikeddeng no umab-abante
wenno agpaatrasda Kas tattao a naikkan iti
pannakaawat, sirib, ken pannakaawat, ti kadakkelan
a pagrebbengantayo ket ti panangusar iti sirib ken
pannakaawattayo kadagiti umno a wagas**

**Awan ti pudno a naespirituan a tao a makaaramid
no awan ti material a balligi Ken awan ti material a
pakaseknan ti asinoman a nakaro unay a manglapped
kadakuada a mangpanunot maipapan iti Dios ken
mangidedikar iti kasapulan a panawen iti
panagmennamenna, panagserbi, ken naespirituan
nga annongen**

**Masapul nga agbiag ti maysa a tao nga addaan
amin a pampanunot, rikna, ken pannakaawat, ken
agbalin nga alerto ken atentibo iti amin a
mapaspasamak iti aglawlawna, kas iti nalaing a
retratista nga agur-uray kadagiti kasayaatan a
gundaway a mangala kadagiti nakaskasdaaw unay a
ladawan ti makaay-ayo unay a buya**

**Tunggal tao ket addaan iti di pay naaramat a
potensial Addaanda amin a pigsa a kasapulanda Ti
isip a mismo ket maysa a kangatuan a pannakabalin
ken masapul a mawayawayaan manipud kadagiti
daanen, manglapped nga ugali ken konsepto**

**Laglagipentayo a no la ketdi ti rikna ti "bukod"
ket dominante, adda ti pagannayasan a mangyadayo
iti bagitayo iti Dios, nga ipapantayo nga addaantayo
iti umdas a pigsa ken sirib nga agtakder iti bukodtayo
a dua a saka nga awan ti suporta ken mangrisut
kadagiti parikuttayo a bukbukodtayo**

**Mabutengtayo a no agpasakuptayo iti pagayatan
ti Dios, saantayo a makasarak iti ragsak iti ibaon ti**

Dios kadatayo, ket daytoy ket pagilasinan ti nakapuy a pammati Ngem mabiit man wenno naladaw, mapilitantayo nga agturong iti Dios Ket matakuan ti tunggal tao daytoy a kinapudno iti biagda, no saanda pay

Masapul nga agturongtayo iti Dios buyogen ti naan-anay a panagtalek ken makisarita Kenkuana a prangka ken nasinged iti kasimplean a pagsasao - ti pagsasao ti puso - ken kiddawentayo Kenkuana a tulongannatayo a mangsapul Kenkuana ken agpannurray Kenkuana a mangpakalma iti pusotayo ken mangwayawaya kadatayo manipud iti pannakariribuk ken pannakarurod ken manipud iti amin a mabalin a manglapped iti dalantayo ken padasennatayo nga iyadayo manipud iti naespirituan a panggeptayo

Dimo ipalubos nga agbalinka a biktima ti lubong ken dagiti silona Masapul a kontrolem ti biagmo, riingem ti makin-uneg a pigsam, ken iturongmo ti barko ti biagmo nga agturong iti natalged a sangladan

Inton agkintayeg dagiti isip iti buli ti kinaignorante ken burakenda dagiti kawar a mangigalut kadagiti pannakabalinda, ad-adda a makabaelda iti panagparnuay ken positibo a pannakilangen iti biag

No ti maysa a tao ket saan a makidangdangang iti maysa a napigpigma ngem isu, saan nga agbalin a napigpigma Kasta met, no sanguen dagiti rigatmo buyogen ti tured ken naespirituan a pigsa, agbalinka a napigpigma ken ad-adda a makaandur

Dimo ipagarup a nakapuy ken di makabael a mangsango kadagiti kasasaad ti biag, uray kasano ti kinarigat wenno kinaulpitda inikkannaka ti Dios iti pigsa a mangpampek iti tunggal inaldaw a karit

Laglagipem nga uray kasano kadakkel dagiti rigatmo, adda umdas a pigsam a mangsango kadagitoy adda kenka ti Dios ket suportarannaka basta mamatika Kenkuana ken agtultuloyka iti tured dagiti natured iti laban ti biag

Dimtengen ti panawen a depinaren ti sangatauan ti takderna ken ikeddengna ti dana a masapul nga alaenna: agturong man iti riribuk ken pannakadadael wenno agturong kadagiti nangatangato a sapaap a pagalagadan nga itantandudo dagiti Abrahamiko a relihion tapno ispalen dagiti kararua ken ti lubong manipud iti panagsagaba ken didigra No ti sangatauan ket aramidenna ti akemna kas iti rumbeng , ken iturong babaen kadagiti prinsipio ti kinaimbag, ayat, ken naimbag a moralidad, no kasta ti kinalidem ket sigurado nga ipangato ken ti agwaras ti sipnget

Addaanka kadagiti natan-ok a pannakabalin ken napateg a talento a nakaturog iti kaunggan ti kinataom, kaskasdi a dimo usaren dagitoy Mangtakderka nga agturong kadagiti horizons ti napinpintas a biag a sadiay adda nagapuanan, rag-o, ken talna

No adda mangibaga kaniak a dina maaramid daytoy wenno dayta a trabaho, diak patien, ta kabaelanna nga aramiden ti aniaman a panggepna nga aramiden no isaganana ti bagina para iti dayta

Nakitaka nga agtaltalon iti daga ti kararuak babaen ti arado dagiti pannubok ken rigat, inwarasmo dagiti bukel ti siribmo kadagiti urbonna intultuloyko a sibugan dagita a bukel, ket idi nagsilnag kadakuada ti init ti asimo, dimmakel ken rimmang-ayda, a nangawit iti nabendisionan nga apit ti pannakapnek ken pannakapnek

Ti igges ti seda ket agtuyok kadagiti sinulid iti aglawlawna iti uneg ti uyokan Sakbay a rummuar iti dayta a kuton a kas maysa a kulibangbang, masansan a masarakanna ti bagina a natay iti seda a pagbaludan a pinarsuana Daytoy ket agaplikar met kadagiti tattao Sakbay a dumakkel dagiti payak ti pannakaawatda, agabelda iti aglawlaw ti sinulid ti buteng, panagdanag, ken kinaignorante agingga a dumteng ti sakit ket dumteng ti oras ti ipapanaw, ken iti kasta umay ti panungpalan

Masansan a masarakantayo ti bagitayo a naibalud iti pagbaludan a bukodtayo nga inaramid Ania ti mangyeg amin kadagitoy a panagsagaba? Dagiti bukodtayo a pampanunot ken depektibo a wagas ti panagbiag, gapu ta agtignaytayo sakbay a panunotentayo Masapul a wayawayaantayo ti bagitayo manipud kadagiti kapanunotan ti pungtot ken panagimbubukodan, ken manipud iti biag nga awan disiplina ken saan a maitunos kadagiti nangatngato a tarigagaytayo Amin dagidiay addaan iti naespirituan nga ambision ket masapul a kanayon a pagtalinaeden nga agayus ti enerhiada ken napigsa ti espirituda babaen ti positibo a panagpampanunot, optimismo, ken produktibo a trabaho

Ti saan a panagbuteng ket kayatna a sawen ti kaadda ti pammati iti Dios ken iti salaknibna, ken kaadda ti pammati iti kinahustisia, sirib, asi, ayat, ken kaaddana iti amin a lugar

Awan ti proteksion wenno talged iti ruar ti Dios Masapul nga agturongtayo Kenkuana a naan-anay no tarigagayantayo ti kinatalged ken talna ti panunot

Dagidiay pampanunotenda laeng ti bukodda a kinatalged ken liwliwa, a malipatan wenno di ikankano dagiti kasapulan ti sabsabali, ket

kinapudnona makikursonada iti kinapanglaw nga agbalinto a gasatda inton agangay

Dagidiay agkumpet iti kinabaknangda imbes nga usarenda dayta para kadagiti naimbag nga aramid saanda nga iyeg ti bagbagida iti kinarang-ay iti biagda kalpasan ti ipapatay; imbes ketdi, mayanakda a napanglaw, a tinignay dagiti tarigagay ken tarigagay dagiti nabaknang Ngem dagidiay mangibinglay iti kinawadwadda kadagiti dadduma ket mangallukoy iti kinarang-ay ken kinawadwad sadinoman ti papananda

No mangtedka kadagiti maikari a situtulok, masarakamto a kanayon nga adda kenka ti Dios ken saannaka a pulos panawan, ken saankanto a kasapulan ti aniaman babaen ti tulong ken panangaywanna Isu nga ikabilmo ti panagtalekmo iti Dios ket umay kenka ti tulongna ket saklawennaka ti panangaywanna

O dungdungnguen, nadiosan a nailemmeng, sika ti ubbog ti ayat nga agayus manipud iti puso ti panaggayyem, ket sika dagiti nabara a raya a manglukat kadagiti bukel ti rikna nga agbalin a presko a rosas ti kinasungdo ken nadungngo a daniw a kapanunotan

Natauantayo amin a mangiyallatiw ken umawat: awatem ti kapanunotan dagiti dadduma babaen ti pusom, nga isu ti sentro ti rikna, ken iyallatiwmo ti bukodmo a kapanunotan babaen ti naespirituan a mata (iti musing iti nagbaetan dagiti kiday), nga isu ti sentro ti pokus ken pagayatan Ti antennam ket adda iti utek, ti sentro ti nangatngato, intuitibo a pannakaammo ken pannakaawat

Ipapanmo nga adayoka iti pagtaengam ket kayatmo a maammuan no ania ti mapaspasamak sadiay No kalmado unay dagiti sentidom ken

naulimek ti panunotmo, mailasinmo ti rikna ken kapanunotan ti pamiliam iti pagtaengan

No dakkel ti abilidadmo nga agkonsentrar, mabalin a sumrek ti pampanunotmo iti sadinoman, ket agbalin a nakargaan dagiti sentidom iti napateg nga enerhia

Amin a banag iti uniberso ket buklen ti enerhia wenno panagdayyeg Ti panagdayyeg ti panagsao ket naing-inget a pannakaiparangarang wenno ebkas ngem ti panagdayyeg ti panunot Dagiti pampanunot ti amin a tao ket aglayus babaen ti eter Gapu ta dagiti kapanunotan ket addaan iti nangato a ranggo ti panagdayyeg, dagitoy ket saan pay a naipalgak Naimbag laengen ta saantayo nga ammo ti kapanunotan ti amin a tattao!

Babaen ti panangiprenta wenno panangiturong kadagiti buton ti radio (ken babaen kadagiti dadduma a pamay-an kadagitoy nga aldaw), mangngegmo ti nadumaduma a tono ken uni No saan a gapu iti nainkasigudan a pannakaammo iti uneg dagiti suson ti ether a pagbiahean dagiti allon ti radio nga agturong iti receiver-mo, maminsan laeng a mangngegmo amin dagiti uni a naibrodka

Pinarsua ti Dios ti ether ken inpaltiingna ti panunot ti tao a mangparnuay kadagiti pamay-an a mangiyallatiw ken mangawat kadagiti panagdayyeg babaen iti daytoy a kalalainganna Dagiti allon ti radio agpannurayda iti ether para iti panagsaknapda ken iti koriente para iti pannakayallatiw ken pannakaawat Dagitoy nga agtayyek nga allon ti radio ket kapanunotan a mayakar babaen ti lawang iti aniaman a resonant receiver

No nasingedka iti ay-ayatem, mariknam ti pampanunotda, ngem mabalin a dimo marikna ti pampanunot ti maysa a tao iti adayo malaksid no

**addaanka iti narang-ay unay a pannakaawat iti rikna
Dagidiay regular nga agsanay kadagiti teknik ti
konsentrasion ken panagmennamenna ket
makapadasda iti nauneg a kinatalinaay ken ad-adda a
napinpintas ti pampanunotda kas resulta daytoy nga
aramid, a mamagbalin kadakuada a makarikna iti
kapanunotan ken panggep ti sabsabali uray iti adayo!**

**Nagsaludsod ti maysa a bisita: "Saan kadi a ti
sirib dagiti sasanto ket resulta ti panangawat iti
naisangsangayan a pabor manipud iti Dios?"**

Insungbat ti mannursuro a ni #Paramhansa:

**"Saan Ti kinapudno a dagiti dadduma a tattao ket
addaan iti basbassit a sagrado a pannakaammo ngem
dagiti dadduma ket saan a kayatna a sawen a ti Dios
ket limitaran wenno lapdanna ti panagayus ti
paraburna iti sangatauan Imbes ketdi, daytoy ket
gapu ta kaaduan a tattao ti manglapped iti panagayus
ti agnanayon nga agsilnag a lawagna ken lapdanna
daytoy nga agsilnag kadagiti kararuada."**

**Kinuna ti maysa kadagiti adalan, "Mapanak
kadagiti turod tapno agmaymaysaak iti Dios".**

Insungbat ti mannursuro a ni Paramahansa:

**"Saanka nga rumang-ay iti naespirituan no
aramidem daytoy Ti panunotmo ket agdama a saan a
makabael nga agpokus iti nauneg iti espiritu
Masansan nga agtaytayab dagiti pampanunotmo iti
aglawlaw dagiti lagip dagiti tattao ken nailubongan a
ragragsak, uray no agsinaka iti bagim iti
nasarikedkedan a kueba Ti napudno ken napudno a
panangipatungpalmo kadagiti pagrebbengam iti
biagmo babaen ti inaldaw a panagmennamenna ti
kasayaatan a wagas".**

Naespirituan a panagkidem

Adda kadi gagangay ken sapasap a panggep iti likudan ti aramid dagiti agnanaed iti daytoy a lubong?

Adda kadi nabingbingay a kasapulan a mangpilit kadatayo amin nga agtignay?

Ti simple a panangusig kadagiti motibo ken kalat ti tao ipakitana nga adda sangaribu ken maysa a kalat, dadduma ti direkta ken dadduma ket saan a direkta, ngem agtalinaed ti ultimo a kalat a pananggun-od iti naan-anay a ragsak wenno ragsak

Ti kangrunaan a panggep ti tao ket ti panangliklik iti ut-ot ken panagtarigagay ken pananggun-od iti manayon a ragsak No mabalintayo a permanente nga ikkaten ti ut-ot ken kayat ken magun-od ti manayon a ragsak ket sabali a banag Ngem ipakita ti kinapudno nga ikagumaantayo a sipapasnek ken napinget a maliklikan ti panagsagaba ken ut-ot ken magun-odtayo ti ragsak wenno ragsak

Apay nga agtrabaho ti maysa a tao kas agrugi iti maysa a craft?

Gapu ta kayatna ti agbalin nga eksperto iti maysa kadagiti tay-ak ti trabaho

Apay a masapul nga aramidenna dayta a trabaho?

Gapu ta dayta ti mangipalubos kenkuana a makagun-od iti kuarta?

Ken apay koma a makagun-od iti kuarta?

Ngamin, kabaelanna a tungpalen dagiti personal ken pamilia a kasapulanna babaen ti pananggun-odna iti dayta

Ket apay koma a mapennek dagita a kasapulan?

Agsipud ta makatulong ti kasta nga imbestigasion tapno maikkat ti ut-ot ken magun-od ti kinaragsak

Gapuna, makitatayo a ti panangtungpal iti maysa a kasapulan, panangikkat iti ut-ot, pisikal man wenno sikolohikal, nupay kasta bassit wenno nakaro, ken

pananggun-od iti kinaragsak ti mangbukel iti ultimo a kalattayo

Saan a kasapulan nga ad-adda pay nga agsaludsod maipapan iti rason ti pananggun-od iti kinaragsak, gapu ta awan ti sungbat iti dayta, ket dayta ti ultimo a kalattayo

Isu nga aniaman ti kinasiasino ti trabaho wenno ambisientayo —ti panangrugi iti negosio, panagkuarta, pananggun-od iti panaggayyem, panagsurat kadagiti libro, pananggun-od iti pannakaammo, panangtarawidwid kadagiti pagarian, panangidonar iti minilion, panangtakuat kadagiti pagilian, panagtarigagay iti kinalatak, panangtulong kadagiti agkasapulan, wenno panagtarigagay nga agbalin a managayat iti kinaimbag ti sangatauan—no sukimatentayo ti pudno a panggeptayo ken pagtalinaedentayo iti panunottayo, ti panagsapul iti Dios agbalin a lohikal ken realistiko a kinapudno, gapu ta ti Dios isu dayta ragsak nga ikagkagumaantayo a gun-oden ken il-iliwen dagiti kararuatayo

*** * * .**

No adda mangabbong iti rupana iti maskara, mabalinmo pay laeng nga ammo nga adda sadiay ti maysa a tao Kasta met, ti nakaparsuaan ket kasla dakkal a belo, a nalungsot iti nadosan a kaadda ti Dios adda iti likudan dagiti belo ken maskara ti nakaparsuaan, ngem ti sangatauan ket mangipuruak iti apagbiit, narabaw a panangsiput ken mapaay a mangdlaw iti kaadda ti parsua a nailemmeng iti likudan dagiti kurtina ti nakaparsuaan

No awan ti nadosan a tulong, sigurado a mapaay ti tao gapu ta ti pigsang ken sirib a mangabak iti laban ti biag ket aggapu iti awan patinggana a gubuayan

No agtugawak iti naulimek, natalna, atentibo a panagmennamenna, mariknak ti panagpigerger ti rag-o iti uneg ti kinataok ket mangngegko ti Dios nga agsasaibbek, "Addaak ditoy".

Ti panunot nga inted kadatayo ti Dios isu ti ruangan nga agturong iti langit: ti makinruar a ruangan ti pagarianna, ngem saan nga usaren dagiti tattao a kas iti rumbeng

Saantayo a kasapulan nga aguray agingga a pumanawtayo iti Daga tapno usarentayo ti panunottayo a mangsapul iti Dios; ti panawen itan, ket ti lugar ket ditoy Dagidiay saan nga agusar ti panunotda a mangsapul kadagiti sekreto ti biag ken dagiti misterio ti kaadda bayat nga addada ditoy Daga ket pulos a dida masarakan ida iti sabali a lugar

*** * * .**

Tunggal tao ket ebkas ti awan patinggana a pannakabalin ti Dios ken masapul nga ipakitana ti sumagmamano nga aspeto dayta a pannakabalin iti amin a maibanagda

Dagidiay agsapsapul a sipupuat a makikomunikar iti Dios, nga isu ti Umuna a Gapu wenno Umuna a Mangtignay iti kaadda, ti kaasitgan a mangrisut iti misterio ti biag

No kayatmo ti mangparnuay iti maysa a banag, dika agpannuray laeng kadagiti makinruar a gubuayan, no di ket umuna nga agsukisok iti bagim ket sapulem ti awan patinggana a gubuayan Amin a praktikal a pamay-an para iti balligi, amin nga imbension a makatulong iti sangatauan, napinpintas a panagdayyeg ti musika, ken sagrado a teksto ket nairekord kadagiti arkibo ti Dios

Dagiti di mangikankano iti Dios pinutedda ti bukodda a pagbiag

Ti natauan a pagayatan ket dakkel a mangpataud iti enerhia, ket babaen ti panangusar iti pannakabalin

**ti pagayatan ken tarigagay a makagun-od kadagiti
pudno a gubuayan ti enerhia, ti maysa a tao ket alisto
a makakonekta iti awan patinggana a mangiwarwaras
kadagiti makin-uneg a puersa**

**Dagidiay di mayat nga aramiden ti inaldaw a
trabahoda mariknada ti kinakurang ti enerhia, bayat a
ti nagaget a trabahador nga agtartrabaho buyogen ti
kinagagar ken regta ket kargaanna ti bagi ken
panunotna iti kosmiko nga ayus**

*** * * .**

**Pagrebbeengan ti maysa a tao ti agtarigagay
kadagiti natan-ok a kalat Ti pannakaseknan ti bagi
kadagiti awan mamaayna ken awan serserbina a
banag ket awan serserbina a panangsayang iti
enerhia ti isip**

**Masapul a mapukan dagiti ruot manipud iti
minuyongan ti panunot ken maarkosan kadagiti
sabong ti nadosan nga ayat tapno maallukoyna iti
bagina ti napintas a Dios a mangay-ayat iti kinapintas
hardin tapno agtalinaed a narang-ay iti daga ti
sirib, masapul a pasimpleem ti biag ken ikkatem
dagiti komplikasion Babaen ti panangitungpalmo iti
amin nga addaan iti naipamaysa ken saan a nasinga a
panunot, mabalinmo nga analisaren dagiti
aktibidadmo, pilien no ania ti napateg ken nasken ken
ibelleng no ania ti narabaw ken saan a kasapulan
Apaman a malpas ti maysa nga aramid, mabalinmo
nga ibaw-ing ti panunotmo manipud iti dayta ken
usarem daytoy a mangsurot kadagiti dadduma a
nainsiriban a tarigagay**

*** * * .**

**Masansan a panunoten dagiti tattao ti sabali a
banag bayat nga ar-aramidenda ti maysa a banag, ket
dida ammo ti umiso a pamay-an tapno maipamaysada
ti panunotda iti banag nga ar-aramidenda**

Masapul a sursuruentayo ti agpanunot iti maysa a banag iti tunggal gundaway nga addaan amin a mental facultiestayo Masapul a maipamaysa laeng ti naan-anay nga atensiyontayo iti dayta maysa a banag

Saan koma a di maseknan ti maysa a tao, awanan iti kinagagar ken rikna Ti panangitungpal kadagiti bambanag a natangken ken di naannad ket mangiturong iti pannakapukaw ti kinasiglat ken kas resultana iti pannakapaay ken kinaawan ragsak Ti maysa ket saan koma nga agbalin laeng a sikolohikal a makina a mangpatalinaed iti bagina Kas iti animal nga agtigtignay iti instinct

Nadagsen a biddut ti maysa a tao a saan a mangriing iti bagina ken mangpaaktibo kadagiti mental faculties-na Inted ti Dios dagitoy a faculties kadatayo ken kayatna nga usarentayo dagitoy a nainsiriban ken naan-anay nga ammotayo ti amin nga ar-aramidentayo

Masapul met nga agpanunottayo a naimbag sakbay nga aramidentayo ti aniaman nga aramid ken usarentayo ti panunottayo kadagiti wagas a makatulong kadatayo a dumakkel ken mangbigbig iti nasken a panagkaykaysatayo iti Mannakabalin-amin a Namarsua Amin nga aramidentayo ket rumbeng a naibatay iti nasayaat a panagrasrason ken nainsiriban a panagplano

*** * * .**

Adda metapora para iti kareson a guyoden ti kabalio nga iturturong ti drayber a mangiggem kadagiti rienda Daytoy a metapora irepresentarna ti kararua a nakasakay iti pisikal a kareson a guyoden dagiti kabalio dagiti sentido Ti kapanunotan ti mangiggem kadagiti rienda, ken ti sipupuot a pagayatan ti mangiturong Ti makinkukua iti kareson ti kapatgan ti kapatgan, a sarunuen ti drayber ken

dagiti rienda a kasapulan tapno makontrol dagiti kabalio, kalpasanna dagiti kabalio a mismo, ken kamaudiananna ti kareson Kasta met, ti kararua ti kapatgan, a sarunuen ti sipupuoat a pagayatan, kalpasanna ti kapanunotan a mangkonkontrol kadagiti rienda, kalpasanna dagiti kabalio, ken kamaudiananna ti bagi

Ti nailubongan nga isip a mangiturong iti nakapuy a bagi iti biag palubosanna dagiti di maturturay a tarigagayna nga agtaray a nasaknap imbes a papigsaenna ti pisikal nga estrukturana ken papintasenna dagiti sentidona babaen ti panangusar iti panagteppel ken panangiturongna kadakuada buyogen ti nainkasigudan a pannakaawat nga agturong iti naespirituan a panggepna nga adda amin dagitoy a banag

Bayat a magmagna kadagiti narangkis ken nasiit a dalan dagiti sentido, dadaelenna ti karuahe ti biagna ket mapukaw

Ti agsapsapul iti pannakaammo iti bagina ket ammona unay a ti kapatgan a panggep iti biag ket ti napasnek a panagsapul iti naespirituan a ragsak a nailemmeng iti kaunggan ti kararua, ken maigiddato iti dayta masursurona a patanoren dagiti nailemmeng a mental wenno sikolohikal a pannakabalinna ken pasayaaten dagiti sentidona tapno agtultuloy a magna kadagiti dalan ti panagrang-ay nga agturong iti tarigagayan a kalat, nga ikagumaanna a liklikan ti matnag kadagiti silo ti pisikal ken sikolohikal nga utot

Iti sabali a panna, maawatan ti adalan ti umno a wagas a pakagun-odanna iti naespirituan a panagduras iti amin nga aspeto ken iti amin a tukad

No maipapan iti delusional a nailubongan a tao, ti laeng pakaseknanna ket ti panangpennek kadagiti

pisikal a tarigagayna ken panangay-ayo kadagiti kapritsona, a dina ikankano ti pagrebbenganna a mangpadur-as kadagiti mental ken naespirituan a kabaelanna

*** * * .**

Maagasan dagiti sakit ti nerbio Dagidiay agsagsagaba kadagitoy a sakit masapul nga usigenda ti kasasaadda ket ikkatenda dagiti makadadael nga emosion ken negatibo a kapanunotan nga in-inut a mangdaddadael kadakuada

Ti panggep a pananganalisar kadagiti personal a parikut ken panangtaginayon iti kinatalinaay iti amin a kasasaad ken kasasaad ket tulbek iti pannakaagas dagiti napaut a kasasaad ti nerbio Dagidiay agsagsagaba iti nerbios ket masapul a maawatanda ti kasasaadda ken maamirisda a ti panagtalinaed kadagiti negatibo a kapanunotan ti ramut ti di kinatimbeng ken kinaawan kabaelanda a mangdaer iti biag

Ti kalmado, relaks a bagi ti mangpakalma kadagiti nerbio ken mangyeg iti sikolohikal a talna

- .

Pakaammo: Saanna a kayat a sawen a dikay koma agpakonsulta kadagiti espesialista iti daytoy a tay-ak, gapuna daytoy a pananglawlawag

*** * * .**

Iti nadumaduma a panawen ken lugar, nagun-od ti tao, babaen ti rason, ti adu a kapanunotan maipapan iti biag ken kararua

Kas pagarigan, no agsakit ti ulo ti maysa a kameng ti maysa a primitibo a tribu, ipagarup ti pamiliana a nakalibas ti kararuana manipud iti bagina, isu nga umawagda iti mangkukulam a doktor nga isublina kenkuana ti kararua Mapan ti doktor iti kabakiran tapno sapulenna ti kararua, a masarakanna

ket isublina a kaduana iti maysa a kahon ket ikabilna manen iti ulo ti paciente, ket mapukaw ti sakit ti ulo sigun iti agsaksaknap a pammati

Iti sabali a kultura, ti "panaganges" ti maysa a masakit ket maaramid babaen ti panangikabil kadagiti kawit (kurbado a landok nga addaan natadem a murdong) iti bagina tapno saan a makalibas ti kararuana no aganges, no di ket matiliw dagiti kawit!

No kasano a dagiti dadduma a tattao ket nakadanon kadagiti di umiso a konklusion maipapan iti natauan a psyche gapu kadagiti addaan depekto a pamay-an ti panagpampanunot, dagiti dadduma ket nakadanon - babaen ti aktual a pannakaawat - iti naiduma, nabakbaknang ken nasaysayaat a pannakaawat

Ammotayo a ti kararua ket saan a kapada ti anges gapu ta adda sumagmamano a tattao a nagtalinaed iti coma iti napaut a panawen a dida makaanges, iti kasta paneknekanda a ti kararua ket saan a mabalin a maikulong iti anges Ti kararua ket nangatngato ngem ti anges ken nangatngato ngem iti aniaman a sabali a kasasaad ti bagi

Patien man ti maysa a tao nga isu ket espiritu wenno saan, kalikaguman latta ti sapisap a linteg nga ipalgakna ti naespirituan a kinataona

Aniaman ti kasasaad ti trabaho wenno biag ti maysa a tao, dumakkel ken lumawa ti pannakaammona tunggal usarenda ti kinasariritda iti nainsiriban ken produktibo Tunggal makabangon nga aramid ket makatulong iti panagdur-as ti tao ken palawaenna ti pannakaawat ti maysa

*** * * .**

Pagay-ayatko ti agbasa, ngem dandani diak makabasa iti dua a panid sakbay a maayabanak a

mangtaming iti sabali a banag, ket dayta ti makagapu a sinukatak ti panagbasa iti panagmennamenna

Bayat ti panangsukimatko iti kaunggan ti kararuak, agparang dagiti naraniag a silaw ket agsilnag ti kadakkelan a rag-o, maysa a rag-o a kakuykuyog kaniak iti intero nga aldaw Daytoy ti napadasak iti biagko ken mapasaran amin dagidiay makikomunikar iti nabendisyonan nga Apo iti arasaas ti kararua ken ti iliw ti puso

Napateg unay ti panawen a masayang Kayat ti Dios a natimbengtayo Siasinoman a mangipalubos nga agbalin a di natimbeng ti biagda ket madusa babaen ti sapasap a linteg

No agbiagka a simple, inaldaw nga agehersisio, agbasa kadagiti napateg ken makagunggona a libro, ken patanoren ti ugali nga inaldaw a panagmennamenna iti Dios, agpulpulso dagiti sentidom iti ragsak, agayus dagiti napateg nga ayus iti daram, ken mapno dagiti selula ti bagim iti kinalagan ken enerhia a dimo pay pulos napadasan sakbay nga awatem amin a pannakaammo nga il-iliwem manipud iti espiritu iti unegmo

Kastoy ti kanayon a panagbiagko Diak pay nakabasa iti duapulo a libro iti duapulo a tawen diak maipagpannakkel dayta, ket no saan a gapu iti pananggun-od iti nadosan a naespirituan a pannakaammo babaen ti panagmennamenna, naan-anay nga ignoranteak

No kitaek ti maysa a libro, masarakak a dagiti kinapudno a linaonna ket impalgak ti Dios kaniak

Amin a natan-ok nga ideya ken kinapudno ket naggapu iti Dios nga Ammo-Amin, ket no utobem Isuna, direkta nga awatem ti siribna

Ngarud, nasaysayaat ti panagbasa kadagiti nasayaat a libro ngem ti panangsayang iti panawen

**kadagiti awan bungana nga aktibidad, ken
nasaysayaat ngem ti panagbasa ti
panagmennamenna ken panangipasdek iti
pannakaammo iti naan-anay a kinapudno, nga isu ti
Dios**

*** * * .**

**Adu dagiti tattao a kanayon nga agbasbasa ngem
dida maitukon kenka ti aniaman a napateg Ti
kasayaatan a wagas tapno agbasa ti libro ket ti
panangutob iti linaonna ken kitaem no kasano a
mabalin nga agaplikar dagitoy iti bukodmo a biag**

**Napateg met nga ehersisioen ti pannakaawat
tapno saan a busek nga awaten ti amin a nabasam Ti
basbasaem ket rumbeng a mangpennek iti panunot
ken lohika Tapno pudno a maikari a basaen, dagiti
libro ket rumbeng a mangtignay iti
panagpampanunotmo, ket kalpasanna mariknamto ti
panagdur-as ken panagsaknap ti panunotmo**

**Dagidiay saan nga agbasa wenno
agmennamenna, ngem agbibbiag iti narabaw nga awan
panggep wenno kaipapanan, dida patanoren ti
aniaman a nauneg a pannakaawat wenno makagun-od
iti sumagmamano a pannakaammo**

**Ti panagtutunos pagbalinennatayo a maitunos
ken maitunos iti nadiosan a pannakabalin a
mangtignay iti panagpampanunottayo ken agsilnag iti
panunottayo babaen kadagiti silaw dagiti
nangatngato nga inspirasion**

**Ti panagmennamenna ti wagas tapno madanon ti
nangatngato a bagi**

**Dagiti tattao ket agkamali iti bagida no dida
agbasa, ngem ti panagmennamenna ket nasaysayaat
pay ngem ti panagbasa {Para iti maysa nga ili nga
agmennamenna}.**

*** * * .**

Nasken ti kinatimbeng iti tunggal aspeto ti biag Maibalakad a pagtalinaeden a nalaka a magun-odan dagiti makatulong a materiales a pagbasaan ken basaen dagitoy bayat ti panaglinglingay Dagiti kapatgan kadagitoy a material ket dagiti naespirituan a libro, a sarunuen dagiti sientipiko nga obra, sumagmamano a pakasaritaan, pilosopia, serio a literatura, biograpia dagiti naindaklan a pigura, salaysay ti panagdaliasat, ken aniaman a mabalin a mangpalawa iti horizons ti maysa ken mangipaay iti nauneg nga inspirasion

Mabalin a nasungdo a gagayyem dagiti libro, ket no nangato ti kalidad ti piliem, ad-adu ti magunggunaam kadagita

Mabalin a kasla narigat iti damo a maawatan ti esensia dagiti naespirituan a pannursuro ken dagiti kapanunotan dagiti naindaklan a managpanunot, ngem kalpasan ti apagbiit, masarakanto ti bagim a mangpampanunot kadagiti sinuratda ken makiramraman kadagiti kapanunotanda Mariknamto a nagun-odmo ti maysa a banag a napateg, gapu ta amin dagidiay a masirib a tattao ket nangadawda iti sirib ken pannakaammoda manipud iti awan patinggana a gameng ti sirib ti Dios—dagiti kapanunotan a mabalin a saan a pulos a napasamak kenka iti intero a panagbiagmo

*** * * .**

Napintas ken nabag dagiti sabong ken rosas, ngem iti likudan dagitoy ket adda hardin ti di masukatan a dakdakkal a kinapintas ken kinadayag Nupay naan-anay a nalawag ken narigat a madlaw daytoy a hardin iti damo, no makastrekka iti naespirituan a dimension babaen ti ruangan ti naespirituan a mata, mabalinmo a sukimaten dayta

**nga ethereal a sakup ken agragsak kadagiti
pagsidsiddaawanna**

**Agnanaedak iti dayta naalumamay a sakup a
sadiay dagiti napipintas a galad ken nalamuyot,
nalamuyot a kapanunotan ket nasamsam-it ken
nabanglo ngem iti aniaman a naindagaan a sabong
wenno rosas Sadiay, ti uyokan ti panunotko ket
agtultuloy nga agsipsiput iti nektar ti nadosan a
kaadda**

**No iturongtayo ti pokustayo iti uneg, ken ad-adda
nga agbiagtayo iti dayta nailemmeng a lubong iti
unegtayo, masarakantayo a dagiti naespirituan a
galadtayo ket mangala kadagiti naisangsangayan a
porma nga agtignay a kas tawa a pakakitaantayo iti
kinasam-it ti Dios a manglab-aw iti panangiladawan
ken imahinasion**

*** * * .**

**Asinoman a makangngeg wenno makabasa
kadagitoy a sasao ammona a pudno ti ibagbagak**

**No ipakitak amin a pannakabalin nga inted kaniak
ti Dios, agdudupudop dagiti tattao kaniak saan a
gapu iti panagayatko iti Dios, no di ket gapu kadagiti
milagro Ngem diak tarigagayan daytoy a kita ti
narabaw nga adalan Rumbeng a maallukoyda saan a
babaen ti pannakabalin, no di ket babaen ti ayat ti
Dios, ket dayta ti panggepko iti biag**

**No diak koma naam-ammo ti Dios, diak koma
nagsao iti kastoy Ket mabalin a maam-ammo ti
tunggal maysa Isuna no kayatda**

**Diak padasen nga abaken dagiti tattao babaen ti
panangallukoy kadagiti emosionda, ngem ketdi
agsaoak iti panunotda ken tamingek ti lohika ken
pannakaawatda Awan serserbi ti bulsek a pammati a
masapul nga aktiboen ti maysa a tao dagiti faculties
ti pannakaawat nga inted ti Dios kadakuada ken saan**

nga awaten dagiti bambanag iti face value, no di ket maawatanna dagiti makagapu, epekto, ken lohika iti likudan dagiti naespirituan nga orientasion ken ar-aramidda

No adda sangaribu a ngiwatko, makisaritaak kadakuada amin maipapan iti Dios ken ti kinapateg ti panagturong Kenkuana ken panangam-ammo Kenkuana

*** * * .**

Saan a kidkiddawen ti Dios ti tao nga agbalin a nalidem, naliday, langalang, wenno agkullayaw Saan a daytoy ti umno a pannakaawat iti Dios, ken saan met nga umno a wagas tapno magun-od ti paborna No ad-adu ti talna a mapasaran ti maysa, ad-adda a marikna ti maysa ti nadosan a kaadda No dakdakkell ti ragsak ti maysa, ad-adda nga agbalin a makitunos iti Dios Dagidiay makaammo iti Dios ket naragsak gapu ta ti Dios ti gubuayan ti kadakkellan a rag-o

Ikagkagumaan dagiti tattao ti agsapul iti ragsak iti arak, sekso, ken kuarta, ngem napno dagiti panid ti historia kadagiti estoria dagiti naburak a namnamada ken di natungpal nga arapaapda Ti panawen a binusbosko iti panagmennamenna ti namagbalin iti biagko a nakaskasdaaw ti kinabungana

Agtaeng ti nadosan a panangiwawan ken sirib iti naespirituan nga ekstasia

No makitunos ti maysa a tao iti Dios, uray no saan nga inggagara nga agkamali, ammona nga ilinteg ti biddut, ket no iyebkasna ti di umiso nga opinion, ilinteg dayta ken ilinteg ti Dios gapu iti panagayatna iti adalanna

*** * * .**

Masapul a maaramid ti kinatimbeng iti nagbaetan ti naespirituan a pannakaammo ken dagiti natural a siensia No awan daytoy a kinatimbeng, maitibkol

**dagiti indibidual ken nasion iti tengnga ti
kinapanglaw ken pannakadadael No dagiti lider ti
moderno a lubong ket naespirituan a nalawlawag ken
nagtitinnulongda, mabalinda a pukawen ti gubat ken
kinapanglaw manipud iti daga iti las-ud ti
sumagmamano a tawen**

**Ti naespirituan a pannakaammo ket kayatna a
sawen ti pannakaammo ti maysa a tao iti nadiosan a
kaadda iti uneg ti bagina ken kadagiti amin a
dadduma pay a sibibiag a parsua**

**Dayta laeng a pannakaammo ti makaispal iti
lubong, ket no awan dayta, awan ti makitak a
namnama iti talna Mangrugi koma ti sangatauan iti
bagina, ta napateg unay ti panawen a masayang**

**Kalikaguman ti pagrebbengan nga aramidentayo
ti pasettayo a mangiyeg iti Pagarian ti Dios ditoy
Daga**

**Adu ti agduadua nga agsapul iti Dios, a
mabutengda nga agbalin a nalidem ken nalidem ti
biag, awanan iti kinapintas ken rag-o Ngem ti
kasungani ti pudno! Ti nadalus a ragsak a masarakan
dagidiay pudno a makaam-ammo iti Dios a naan-anay
a maitunos Kenkuana ket saan a maibaga**

**Addaak iti kasasaad ti naespirituan a rag-o iti
aldaw ken rabii Dayta a rag-o ket Dios, ket ti
pannakaammo Kenkuana kaipapananna ti
panangabbong iti amin a ladingit ken panangitabon
kadagitoy nga awan panagbabawi**

*** * * .**

**Bayat ti temporario a panagyanna ditoy,
ipatpateg ti tao iti daytoy a pabuya Ngem masapul a
saan a nalabes ti pannakaigamerna iti dayta ken
dagiti awan patinggana a pasamakna, ta no
aramidenna dayta, iyadayona ti bagina iti Dios, a
kanayon nga ikagkagumaanna, iti amin a wagas ken**

**iti amin a pamay-an, nga iyasidegnatayo iti Bagina
manipud iti dakkel a pannakaseknanna kadatayo ken
ti dakkel nga ayatna kadatayo**

**Ikabilna iti sanguanantayo amin a milagro a
kayattayo a makita: dagiti pagsidsiddaawan dagiti
dumakdakkel a banag ken ti awan patinggana nga
eksakto nga urnos ti nakaparsuaan**

**Adda dayta iti likudan dagiti sabong ken rosas,
ket siasinoman a sipapasnek a mangsapsapul iti
dayta di maliklikan a masarakanna dayta**

**Saan a nakagteng dagiti sientista iti
nakaparsuaan kadagiti natakuatanda babaen ti
bulsek a kararag, no di ket babaen ti panangsuroida
kadagiti linteg ti empirikal a siensia Umasping iti
dayta, ti asinoman a sipapasnek ken sipapasnek a
mangyaplikar kadagiti linteg ti naespirituan a siensia
automatiko a masarakanna ti Dios iti sibayda**

**Panawenen tapno luktan ti tao dagiti naespirituan
a matana ken mabigbigna a ti panangbirok iti Dios
kalikagumanna ti napasnek ken agtultuloy a
tarigagay ken naannad a panangtungpal kadagiti
linteg ti Dios**

*** * * .**

**Siuulimek nga agtuktok ti Dios kadagiti ruangan ti
pusotayo, nga awagannatayo nga agsubli Kenkuana,
ngem saan a kayat ti kaaduan a tattao ti agsubli
Kaskasdi, no sumipngget ti lubong iti sanguanan dagiti
matada, ket maisilpoda kadagiti parikut wenno
matnag iti sakit, agdardarasda nga agkararag
Kenkuana ken agkiddaw iti tulongna**

**Dagidiay mangpapigsa iti singgalut ti
panagtutunos ken panagtunosda iti Dios bayat ti
panawen ti ragsak ken kinarang-ay ket
masarakandanto ti Dios iti sibayda inton kasapulanda
Isuna Ngem dagidiay mangitantantan iti**

**panangpatanor iti daytoy a relasion ket kondenaren ti
bagbagida a mangsango kadagiti rigatda ken
makidangadang kadagiti pannubokda nga
agmaymaysa agingga a kabaelanda—buyogen ti sirib
ken naan-anay a panagpasakup—agturongda iti
agnanayon a gayyemda ken agtuktok iti naparabur a
ruanganna**

**Kadagiti nakaad-adu a sangatauan, manmano
unay ti pudno nga agsapsapul iti Dios Sadino dagidiay
nangipagarup a kukuada daytoy a daga dua gasut a
tawenen ti napalabas? Awandan amin, ket nalabit
sumagmamano laeng, dagidiay nagturong iti Dios ken
naam-ammoda ti bagbagida, pulos a pudno a
naawatanda ti kinapudno ti biag Kaskasdi tunggal
agsasaruno a kaputotan ibilangna daytoy a biag a
pudno!**

*** * * .**

**Sakbay nga adda sabali a tao a kaduatayo, siasino
ti kaduatayo? Dios Ket inton pumanawtayo iti daytoy
a daga, siasino ti kaduatayo? Dios ken awan sabali
Ngem narigatto a bigbigen Isuna idin malaksid no
ikagumaantayo a bigbigen Isuna ita No birokem ti
Dios a sipupudno ken nauneg, masarakamto Isuna,
ket ti kinasiguradom nga Isu ket kanayon a kaduam
ket mapabilegto Dagiti pakadanagan ken ilusion ket
panawandakanto, ket saankanto a pulos a maallilaw**

**Amin nga adda ket maysa a sulisog a mangallukoy
iti sangatauan nga umadayo iti Dios Ngem adayo a
makaallukoy ti Dios ngem iti aniaman a naindagaan a
sulisog No umawatka iti uray sangkabassit a
panangkita Kenkuana, maamirismo daytoy a
kinapudno ket mabalinmo a masarakan Isuna babaen
ti kararag, naespirituan a panagmennamenna, ken di
agkupas a pangngeddeng**

*** * * .**

Ti templo nga ay-ayaten unay ti Dios ket isu ti templo ti kinatalinaay ken makin-uneg a talna para kadagiti pasurotna, a sadiay sumrekda tapno agmennamenna ken agsarita, a panawanda ti lubong ken dagiti awan patinggana a pakaseknanna

Masapul a ditay maliday iti daytoy kanayon nga agbaliwbaliw a prosesion ti sangatauan Bayat nga agtultuloy ti panagdaliasat ti karaban ti panawen, mabigbigmo kamaudiananna a maysaka a napateg a paset ti dakdakkal nga entidad No mangipasdek ti maysa a tao iti templo ti kinapintas ken naespirituan a talna iti uneg ti bagida, mariknada ti kaadda ti Dios ken mariknada ti kinaasidegna No saan, dagiti ilusion ti lubong ket adu, kanayon nga adda, ken ti dagiti pakadanagan punnuenda ti pusotayo

Tunggal maysa kadatayo ket maala manipud iti daytoy a daga iti mabiit wenno naladaw, ket ngarud masapul a maawatantayo itan ti panggep ti biag Ti kangrunaan a panggep ti padas ti tao iti daytoy a lubong ket ti panangidagadag kadatayo a mangsapul iti kaipapanan ti biag Pagbalinem a panggepmo ti pannakaammo iti Dios, ken ammom a ti napasnek ken napasnek a panagsapul iti sekreto ti biag ket mangispal kenka iti adu a rigat ken mangisalakan kenka manipud iti nadumaduma a panagbuteng

Ti buteng iti ipapatay, pannakapaay, riribuk, wenno ladingit ket mangriing iti dakkel a panagbuteng iti maysa a tao No ti maysa a tao ket saan a makatulong iti bagina ken ti pamiliana ken gagayyemna ket saan a makaitukon iti aniaman a tulong, ti kinaawan namnama ti manglapunos kadakuada, ken ti lubong ket kasla nasipnget kadakuada Ngem saan a kasapulan a madanon dayta a kasasaad No panunotenda ti Dios iti intero a panagbiagda ken taginayonenda ti koneksionda

**Kenkuana, masarakandanto Isuna nga asideg iti
panawen ti rigat ken narigat nga aldaw**

*** * * .**

**No kaaduan a tattao ti makasarak iti maysa a tao
a saan a makaay-ayo, rumbeng nga sukimatenda ti
bagida Mabalín nga adda dagiti sumagmamano a
kababalin ti personalidad a maka-off-putting Nalabit a
sobra ti panagsaoda, nalaka a makibiang kadagiti
aramid ti dadduma a tattao, wenno agannayasda a
mangibaga kadagiti dadduma no ania ti dakes
kadakuada ken no kasano ti rumbeng nga agbiagda iti
biagda, a dida awaten ti aniaman a singasing para iti
panangpasayaat iti bagida Dagitoy ket
sumagmamano laeng a pagarigan dagiti sikolohikal a
kababalin a mabalín a mamagbalin kadatayo a saan a
makaawis dagiti dadduma**

**Ti panamati iti Dios ken kaadda ti pammati iti
Dios ket dua a nagduma a banag Awan serserbi ti
pammati malaksid no mapasarrantayo ken agbiagtayo
babaen iti dayta Ti pammati nga agbaliw iti padas ket
agbalin a pammati, ken ti di agkupas a pammati ket
saan a masuppiat wenno maikontra gapu ta daytoy
ket maysa nga intuitibo ken di agkupas a kombiksion
iti kinapudno Daytoy ket maysa a dakkel a
pannakabalin, ken dagiti resultana ket dagus ken
nakaskasdaaw Ti pammati ket agtrabaho buyogen ti
naan-anay a kinaeksakto ken awan ti ibati a lugar
para biddut**

*** * * .**

**Iti imatang ti maysa a tao adda ti intero a
pakasaritaan ti biagna, ket saan a mailemmeng
kadagidiay makaammo a mangbasa iti dayta Adda
dagiti naespirituan a mata ken nailubongan a mata a
manangallilaw, nasikap a mata ken nagartem a mata
amin nga aramiden ti maysa a tao ket nairekord**

**kadagiti matada, ket no analisarek ti makitak
kadakuada, masdaaw dagiti tattao iti pannakaawatko**

**Masapul a liklikantayo dagiti aramid a mangmulit
iti panunot ken mangdadael iti kararua Dagiti di
umiso nga aramid ket mangpataud kadagiti negatibo
wenno dakes a panagdayyeg ti isip a maiparangarang
iti langa ken kababalin ti maysa a tao Imbes ketdi,
makipasettayo koma kadagiti aramid ken
panunotentayo dagiti kapanunotan a mangtaraken
kadagiti positibo a galad a tarigagayantayo Dagidiay
mangikonsiderar kadagitoy a kinapudno ket
masarakanda nga agbalin a nakaskasdaaw ti
kinapintas ti biagda**

*** * * .**

**Manmano a di maawatandakami dagiti pudno a
gagayyem Mabalnmo ti makisarita a prangka iti
maysa a gayyem a saan a di maawatan, ngem ti
panaggayyem ket saan a mabalin a dumakkel ken
rumang-ay no la ketdi adda aniaman a pammalubos
wenno kalikagum manipud iti maysa agingga iti sabali**

**Ti panaggayyem ket mabalin laeng a maibangon
iti pundasion ti panagwaywayas ken naespirituan a
panagpapada Ngarud, dagiti pannakilangen iti
nagbaetan dagiti gagayyem ket rumbeng a maibatay
iti daytoy a prinsipio ken iti lawag daytoy a kinapudno
No dakes ti panangtratam iti maysa a tao, saanmo a
pulos a mapasaran ti kinasam-it ti panaggayyemda**

**Adu dagiti magmagna kadagiti dalan ti biag nga
awan ti gagayyemko diak mailadawan no kasano a
maiturongda ti agtultuloy!**

**Manmano a di maawatantayo dagiti pudno a
gagayyem, ket no kasta, apagbiit laeng No adda
mangliput iti panagtalek ken kinasungdom,
itultuloymo nga ited kadakuada ti ayat ken
pannakaawatmo a kasla awan ti napasamak, kas iti**

kayatmo nga umawat iti panagtalek ken kinasungdo kas subad

Ngem no agtultuloy nga agtignay dayta a tao buyogen ti panangumsi ken gura kenka, ken itultuloyna a saplit ti naiyunnat nga ima ti panaggayyem kenkuana, no kasta nasaysayaat no ibaw-ingmo ti imam iti apagbiit

*** * ***

Tunggal maysa kadatayo ket maikkatto iti daytoy a daga iti mabiit wenno naladaw, ket ngarud masapul a mabigbigtayo ti panggep ti biag ita

Ti ultimo a panggep ti padas ti tao ditoy ket ti panangtignay ken panangparegta iti panagsapul iti kaipapanan ken panggep ti biag Daytoy a panagdaliasat ti tao ket saan koma a maikkan iti di umiso a pateg Bayat nga agtultuloy ti karaban ti panawen, mabigbigtayo inton agangay a pasettayo ti dakdakkal a kaadda, ket ngarud, nasken nga aramidentayo ti pannakaammo iti Dios a ultimo a panggeptayo

Ti panagbuteng iti ipapatay, pannakapaay, riribuk, wenno nasaem a ladingit ti mangriing iti dakkel a panagbuteng iti maysa a tao

No ti maysa a tao ket saan a makatulong iti bagina, ken no ti pamiliana ket saan a makaitukon iti tulong, ti sikolohikal a kasasaadda ket saan nga apal Ngem saan a baybay-an ti Dios dagiti mamati Kenkuana ken agtalek iti kabaelanna a tumulong kadakuada

Sakbay nga adda kadatayo ti asinoman a tao, adda kadatayo ti Dios Ket inton pumanawtayo iti daytoy a daga, addanto kadatayo ti Dios

Ngem ditay mabalin nga am-ammo ti Dios malaksid no ikagumaantayo itan ken ikagumaantayo

**a sipapasnek ti makikomunikar Kenkuana ken
umasideg Kenkuana**

*** * ***

**Kadagiti immuna a tawtawenko nagsagabaak iti
nakaro a kinasensitibo, ket kas resultana siak ti
kaaduan a nagsagaba**

**Maysa dayta a proseso ti panangtutuok iti bagik
Gapu ta sensitiboak unay, kasla maragsakan dagiti
dadduma a mangrurod kaniak ken mangtakaw iti
talna ti panunotko**

Dimo ipalubos nga adda mangagaw iti talna

**Ti pannakarurodko ket saan laeng a gapu iti
sarcasm ken pananguyaw ti sabsabali; nagtaud met
dayta iti kinasensitibok kadagiti komentoda
natakuatak a no ad-adda a makisuppiat kadagiti
kritikok, ad-adda a magustuanda dayta**

**Kamaudiananna, inkeddengko nga awan ti
makadadael iti makin-uneg a talnako, ket kinunak iti
bagik: "Bay-am a mangbabalawda agingga iti
kayatda, ngem diakton asikasuen ti
panangbabalawda".**

**Ket dayta ti eksakto a napasamak diak inkankano
a naan-anay dagiti di nainkalinteg anken makasair a
komentoda, a kasla awan dagitoy In-inut, napukawda
ti tarigagayda a manguyaw kaniak ket nagbalinda a
gagayyemko; adda pay ketdi simmurot iti addangko**

**Awan mamaayna ti panangpadas a dumawat iti
kinaimbag ken panagraem kadagiti sabsabali; imbes
ketdi, masapul a maikaritayo a mismo iti dayta**

**No napasnektayo kadagiti sabsabali, ipakitatayo
kadakuada ti panagraem, ken subad ti kinaimbag ken
dungngoda, kanayon a tratuendatayo a buyogen ti
panagraem**

**Saantayo koma a paralisado ti naimbag a nakem
dagiti dadduma kadatayo babaen ti nalabes a**

**kinasensitibotayo no babalawentayo iti makabangon,
no di ket makitinnulongtayo koma iti tunggal maysa a
mangikagkagumaan a tumulong kadatayo**

*** * * .**

**Kanayon a mapasaran daytoy a lubong dagiti
parikut ken riribuk Imbes a sumuko iti buteng ken
danag, rumbeng nga agturong ti tao iti Dios ket
magun-odna ti talna, talged, ken kinatalged, saan
laeng a para iti bagina no di pay ket para kadagiti ay-
ayatenna nga inkabil ti Dios iti panangaywanna**

**Saantayo koma a nadekket unay kadagiti arapaap
daytoy apagbiit a biag, no di ket nasingedtayo a
makitunos iti Dios**

**Iti ruar ti Dios, awan ti kinatalged iti sadinoman
Masapul a bigbigentayo ti koneksiontayo iti Dios
tapno maikkattayo a mamimpinsan kadagiti ilusion**

**Babaen ti panagmennamenna iti Dios,
mariknatayo ti naragsak a kaaddana ken ikkatentayo
dagiti bang-ar ti biag**

*** * * .**

**Maysa nga ehersisio a mangrelaks iti bagi ken
mangpakalma iti panunot:**

**Irutmo dagiti piskel ti bagim iti kalkalainganna
babaen ti panangusar iti bileg ti pagayatan Babaen ti
bileg ti pagayatan, iturong ti puersa ti biag (bayat ti
proseso ti panag-tension ti piskel) tapno layusenna ti
bagi wenno aniaman a paset ti bagi iti aktibidad**

**Mariknak ti enerhia nga agtayyek, agpulpulso,
mangkarga iti bagi ken mangpabiag manen iti dayta
buyogen ti kinasiglat**

**Agrelakska ket mariknam ti panagallon ti biag ken
enerhia nga agayus kadagiti selula ken tisyu ti bagim**

**Mariknak a saan a sika ti bagi, no di ket ti biag a
mangsustiner iti bagi**

Marikna ti talna, wayawaya, ken ad-adu a talna a kakuykuyog ti panangsanay iti daytoy nga ehersisio

*** * * .**

No maiturongka iti nadiosan a pannakaammo, uray no kasla nalidem ti masakbayan, sumayaat latta dagiti bambanag ken saankanto a mapaay basta magnaka iti lawag ti Dios ken maiturongka iti panangiwannawanna

Masapul nga ikkatentayo ti kapanunotan a ti Dios, nga addaan amin a nakaskasdaaw a pannakabalinna, ket adayo idiay langit, ken nakapuy ken naitabontayo iti sidong dagiti buntan dagiti rigat ken parikut iti daytoy a daga

Laglagipentayo a saantayo nga agmaymaysa, nga iti likudan ti natauan a pagayatantayo ket adda ti naindaklan a nadiosan a pagayatan, ken siasinoman a sipapasnek ken simamatalek nga agsapul iti tulong ket sigurado nga umawat iti dayta

*** * * .**

Amin a banag iti uniberso ket agkakanaig ken nasinged ti pannakaisilpoda iti sabsabali

Babaen ti umno a panangusar iti natauan nga intelekto nga insagut kadatayo ti Dios, maamiristayo nga amin a biag ket konektado iti Katan-okan nga Isip

Mabalin a panunotentayo no dadduma a maysatayo nga ay-ayam kadagiti ima ti gasat, ngem no iruartayo ti panunottayo iti labes dagiti limitado, ilusionario a porma ken suboken ti saklaw ti pannakaammo ken pannakaawattayo, agbalintayo a makaammo nga iti unegtayo ket adda maysa a kirmat ti nadiosan a pannakabalin a mangparnuay ken mangsustiner iti amin a biag, ken agur-uray dayta a mapukaw

*** * * .**

Maipasngay ti inferiority complex manipud iti nailemmeng a pannakaammo iti pudno wenno maipagarup a pagkapuyan

Iti panangpadasda a mangsupapak iti dayta a pagkapuyan, mabalin nga agpatulong ti dadduma a tattao iti panagisuot iti kalasag ti ulbod a kinatangsit ket ipangatoda ti bagbagida buyogen ti kinaubbaw

Dagidiay di makaammo iti pudno a rason iti likudan dayta abnormal a sikolohikal a kasasaad mabalin nga ibagada nga addaan ti tao iti superiority complex

Agpada dagitoy a komplikado nga ipamatmatda ti makin-uneg a di panagtutunos ken makadadael iti panagdakkel ti bagi Nayanakda iti imahinasion ken di panangikankano iti kinapudno, ken awan ti koneksionda iti kinatao ti nabileg a kararua

Masapul a maipasdek ti panagtalek iti bagi kadagiti pundasion dagiti pudno a gapuanan ken ti pannakabigbig nga awan ti kurang dagiti nalawlawag a kararua gapu ta nabaknangda iti Dios

*** * * .**

Dua ti trabaho ti sistema nerbio:

Ti sistema ti nerbio ti mangipalubos kadatayo a makilangen iti lubong Natakuatan dagiti nagkauna a yoga a ti sistema ti nerbio ket agserbi met a mangikonektar kadagiti tattao iti Dios

Ti puersa ti biag iti bagi ti tao ket kadawyan nga agayus nga agparuar, manipud iti utek ken duri babaen kadagiti nerbio agingga kadagiti sentido ken dagiti makinruar a sensorial a padasda

No makontrol dayta a puersa ti biag - babaen ti panagmennamenna - baliktadenna ti panagayusna nga agpauneg imbes nga agparuar, ken guyodenna ti panunot a kaduana kadagiti nalawag nga ehe wenno

sentro a pagnanaedan ti naespirituan a pannakaawat ken pannakaammo iti Dios

Ti nerbios —a nalabes a panangtignay kadagiti nerbio —lapdanna ti panunot ti bagi, idinto ta ti kinatalinaay ti mangguyod iti nadiosan a panunot

No agmennamenna ken iserram ti makinruar nga enerhia ti nerbio ken pagtalnaem ti bagim, umatras ti puerisa ti biag manipud kadagiti sentido agingga kadagiti sentro ti naespirituan a panunot, ket kalpasanna maipasdek ti koneksion iti nagbaetan ti sistema ti nerbiom ken ti nangatngato a panunot, isu a mariknam ti nadiosan a kaadda ken agbalinka iti daga ti lawag iti labes ti lugar ti turog ken kinaawan puot

*** * ***

Adu ti interesado iti kinapresko ti kinaagtutubo, kas iti maysa a wagas wenno sabali tunggal maysa ket agsapsapul iti "ubbog ti agnanayon nga agtutubo," ngem ania ti kinaagtutubo?

Saan nga amin nga agtutubo ket nasken nga agtutubo, ta ti dadduma ket pudno a medio nataengan ken agparang nga adayo a nakapuy ngem iti aktual nga edadda Iti kasumbangirna, adda sumagmamano a nataengan a mangtaginayon iti kinaagtutuboda iti laksid ti kinalakayda Pagtalinaedenda a natadem ti panunotda, ti kinasiglatda ket agayus manipud kadagiti nasikap nga espirituda nga agturong iti bagi ken rupada, ken agpulpulso ti darada gapu iti ragsak ti kaadda

Maisupadi ketdi, adda dagiti negatibo, moody, depressed, critical, ken makapaupay a tattao, a kasla pimmusayda - sapay koma ta atiddog ti biagyo

Awan ti rason kadagiti di umiso a sikolohikal a kasasaad Kanayon koma a positibo, optimistiko, napno iti biag ken pigsa, apresiaren dagiti bendision

ti Dios, ken nailumlom iti panagallon ti naespirituan nga agtutubo nga agtaud iti kaunggan ti kinataotayo

*** * * .**

Kakabsatko iti daytoy a lubong, pangngaasiyo ta laglagipenyo a maymaysa ti Dios ken kamengtayo amin iti maymaysa a sapasap a familia Ngarud, nasken nga anamongantayo dagiti makabangon a wagas a mangtulong iti maysa ken maysa—iti material, moral, pinansial, ken naespirituan—tapno agbalintayo a mapagulidanan nga umili iti daytoy a daga

No tunggal indibidual iti kagimongan a buklen ti 1,000 a tattao ket agpatulong iti panagkusit, panangallilaw, ken pannakidangadang tapno agpabaknang iti bagina iti gastos ti sabsabali, tunggal maysa ket addaan iti 999 a kabusor Nupay kasta, no ti tunggal tao ket padasenna ti makitinnulong ken makipagtrabaho kadagiti dadduma, imbes a maibusor kadakuada, tunggal maysa ket addaan iti 999 a gagayyem

Kasta met, no agtitinnulong ti amin a pagilian gapu iti ayat, natalna koma ti daga ken adu ti gundaway a mangpennek iti kasapulan ti tunggal maysa ken mangpasayaat iti pagimbaganda

*** * * .**

Dagidiay nakagun-od iti naespirituan a pannakalawlawag iladawanda dagiti ideal a galad agpadpada ti kinalalaki ken kinababai No ti maysa a tao ket makagun-od iti naan-anay a kinatimbeng iti nagbaetan ti intelektu ken emosion, nasursuroda ti maysa kadagiti kapatgan a leksion a gapu iti dayta immayda iti daytoy a daga Masapul a maamiris ti maysa a ti nasken a kinataoda ket naespirituan, saan a pisikal

No matmatan ti lalaki ken babai ti tunggal maysa kas maysa laeng a pamay-an a mangpennek kadagiti tarigagayda, agpeggadda a mangdadael iti panagtutunos ken mapukaw ti pudno a ragsak Masapul nga iparikna ti lalaki ti maysa a babai nga isu ket saan laeng a kaduana tapno matungpalna laeng dagiti sensual a tarigagayna, no di ket kas maysa a kadua ken kaduana nga ipatpategna, raraemenna, ken ibilangna nga ebkas dagiti kapintasan ken kauunegan a kaipapanan ti biag Ti babai, met, rumbeng a matmatanna ti maysa a lalaki iti isu met laeng a wagas

No agay-ayat ti asawa a lalaki ken asawa a babai buyogen ti nadalus ken napasnek nga ayat, mapasaranda ti naan-anay a panagtunos iti pisikal, mental ken naespirituan a lebel

No iyebkasda ti ayatda iti napinpintas a wagas, ti resultana ket naballigi a panagkaykaysa ken napabaro a ragsak

*** * * .**

No saan a naragsak ti maysa a tao iti biag, nainget ti pannakaammona iti dayta iti kaunggan ti pusona Adda laeng maymaysa a direkta a dalan nga agturong iti kinaragsak, ket dayta ket babaen ti koneksion iti Dios

Saanto a pulos a baybay-an ti Dios dagidiay agtalek Kenkuana, ken saanna a pulos a pabainan dagidiay mangay-ayat Kenkuana

Dagidiay addaan iti naespirituan a pannakaawat ket mabalinda nga ibalabala ti dana ken itudo dagiti lapped ken silo, ngem dagiti napasnek nga agsapsapul ket masapul nga ikagumaanda ken lumasat a mismo iti adayo Ti naespirituan a panagtutunos kadagidiay addaan iti pudno a koneksion iti Dios ket mangitukon iti naespirituan a

**pagimbagan kadagidiay agtarigagay a magna iti dana
ken mangragpat iti tarigagayan a kalat**

*** * * .**

Talna ti panunot

**No sumsumged a pakadanagan mapukawda ti
pudotda**

**Rummuar ti kinatalinaay, a mangyeg iti talna ken
kinatalinaay**

Isu ti puraw a palo ti bangka ti biag

**Napno dayta iti angin ti manayon a ragsak, nga
awanan iti ragsak**

**Isu a siaannad nga iduronna ti bangka iti ballasiw
ti rabaw ti Lake Al-Rida**

**Ti talna isu ti naalumamay nga ayus ti
pannakapnek nga agturong iti baybay ti talna, a di
sinagid dagiti dalluyon ti panagdanag Dayta ti payong
ti kararua, nga agsaksaknap iti panunot ken puso ti
tao tapno salaknibanna dagiti ragsak ti biagna,
babassit ken dakkell, manipud kadagiti tudo ti buteng
ken danag**

**Isu ti nailangitan a nota nga agtaud iti lira ti biag
Isu ti sagrado nga asin iti lamisaan ti biag, ti spray
nga agtaytayab manipud kadagiti waterfalls ti
nagapuanan, ken ti nakaskasdaaw, natalna a rikna a
babaen iti dayta ket maiturturayan ti pagarian ti
kararua a situtunos ken panagtutunos**

**Saan laeng a dagiti nasulineken a pagretreat ti
kinatalinaay**

**Saan met nga awan ti makalisi iti riribuk ken
arimbangaw**

**Imbes ketdi, umay dayta no sadino ti
panangabrasa dagiti puso iti dayta**

**Ket agtalinaed iti lugar a pakasarakan dagiti
kararua iti liwliwa kenkuana**

Aniaman ti oras ken lugar

**Daytat' nalamuyot, nalaka a madadael a sabong
Saanna nga anusan dagiti nagaspang a
panangsagid**

**Imbes ketdi, agbiag, agsabong, ken rumang-ay
No masibugan iti presko, puro a danum
Ti kinatalinaay ket maysa a natalna a danaw ti
rikna**

**Nawaya kadagiti kurba ti ladingit
Isu a mangibukbok kadagiti lua ti buteng
Para iti uray sangkabassit a pammalubos ti danag
ken pannakariribuk**

**No naabbungotan ti panid ti natalna a kararua
Maysa a suson ti puro, naraniag a puraw a niebe:
Ti niebe ti kinatalinaay ken talna ti panunot
Saan nga agballigi dagiti bagyo ti buteng ken
dagiti bagyo ti panagdanag**

**Makariribuk ti talna ken talna
Iti baba daytoy natangken, nasileng a suson
Para iti daytoy nabendisionan, naraniag a silnag
* * * .**

**Ti panaggayyem ti kadadalus a porma ti nadosan
nga ayat**

**Gapu ta naipasngay dayta iti nawaya a panagpili
ti puso**

**Saan nga impabaklay dayta kadatayo babaen ti
nainkasigudan a kababalin ti pamilia**

**Saan a pulos nga agsina dagiti perpekto a
gagayyem**

**Awan ti makaputed kadagiti singgalut ti
nainkabsatan a panagayatda**

**Ti gameng ti panaggayyem ti kapatgan a sanikua
Agsipud ta naisilpo ti pudno a panaggayyem iti
kararua**

Iti labes ti pagbeddeng daytoy a lubong

**Amin dagiti gagayyem a pakibinglayantayo
kadagiti singgalut ti panagayat
Masabattayo manen ida iti nailangitan a balay
Ngamin, saan a pulos a matay ti pudno nga ayat
* * * .**

**Adu ti umay iti naespirituan a dana, ngem
dagidiay agtultuloy agingga iti panungpalan
maramanandanto ti naespirituan a ragsak ken
tagiragsakenda ti pudno a talna**

**Dagiti napasnek nga adalan - a makaammo a
dagiti nasipnget, napitak a dana ti lubong ket
mangiturong iti pannakaupay ken pannakaupay - ket
agturongda iti Dios ken sapulenda Isuna buyogen ti
amin a kinapasnek, ken awan ti panagduadua iti
kabaelanna a mangisalakan kadakuada ken
mangliwliwa kadakuada**

**Umawat man ti agsapsapul iti makita a sungbat
manipud iti Dios wenno saan, saan a mapukaw ti
panagtalekna Kenkuana, no di ket agtultuloy nga
agpakaasi Kenkuana iti kaunggan ti kararuana, a
sigurado a mangngegna ti panagpakaasi ken
sungbatanna ti awag ti puso iti maitutop a tiempo
* * * .**

**Napaneknekan ti siensia a tunggal partikulo ti
banag ket di madadael, ken tunggal dalluyon ti
enerhia ket di madadael**

**Agaplikar met daytoy iti tao a mismo wenno iti
imortal a naespirituan nga esensiana**

**Mabalin nga agbaliw ti banag, ket mapasaran ti
kararua ti tao dagiti agbaliwbaliw a kapadasan**

**Ti maudi a panagbalbaliw ket maawagan iti
ipapatay, ngem ti ipapatay wenno panagbalbaliw ti
porma dina balbaliwan wenno dadaelen ti
naespirituan nga esensia
* * * .**

**O Apo ti uniberso ken Ay-ayaten dagiti puso,
sapay koma ta ti panangaywanmo ti mangkuyog
kadakami Bigbigenmi a Sika ti maymaysa ken
kakaisuna a Nadiosan nga Ari, a natrono iti trono
dagiti arapaapmi**

**Iti labes ti ruangan ti biag ken ipapatay, Sika, O
Apo, ti kakaisuna ken katan-okan a kalat**

**Pudno a biagka, ket awan ti adda no awanka
Mabendisionantayo tapno makakitatayo iti
naimbag, mangngegtayo ti naimbag, ken
agpanunottayo kadagiti makaparegta ken
makagunggona a kapanunotan**

**Dagiti napakumbaba isuda dagiti naindaklan iti
lubong**

**Masapul a biroken ti agsapsapul a mismo ti Dios,
kas awan ti makaited kenkuana iti dayta a
pannakaammo; imbes ketdi, masapul nga agtrabaho
tapno magun-odna ti ultimo a gunggona**

**No ti maysa nga agsapsapul ket mangaramid iti
natibker a pangngeddeng a mangbirok iti Dios ken
pagtiponenna dayta a determinasion iti napasnek a
panagmennamenna, masarakanna Isuna**

**Apaman a masagidmo ti nadiosan a kaadda, lab-
awam ti linteg ti gapu ken epekto**

**Ti ragsak nga iladawan ken sapsapulen ti tao ket
masarakan iti Dios, ket dagidiay makilanglangen
Kenkuana isuda ti pudno a naragsak**

**Bendisionannakami, Apo, tapno maitedmi kenka ti
umuna a puesto iti biagmi ken tapno saanmi nga
ipalubos dagiti sulisog ti lubong a makisalisal iti
ayatmo iti pusomi**

**Luktantayo ti pusotayo iti nadiosan nga ayat
tapno makastrek daytoy iti biagtayo, punnuenna ida
iti lawag, ken arkosan ida kadagiti rosas ti ragsak**

Tunggal naimbag nga aramidtayo ket maysa a nangabak a panagpuonan iti agnanayon

Iti likudan ti limitado a panunot ti tao ket adda ti awan patinggana a pannakabalin ti Dios

Ti simple a biag ket mangted iti wayawaya

No agtalna dagiti pampanunot, agbalin a posible ti dumngeg iti nadosan a programa babaen ti radio ti iliw Ket no addaantayo iti kinapasnek, maallukoytayo dagiti napasnek a tattao kadatayo, ket babaen kadagitoy, mapasarantayo ti kinaimbag ken ayat ti Dios

*** * * .**

Uray edad mo, no ibagam ti "mabalinko" ubingka pay

Ti isip nga inted kadatayo ti Dios ket maysa a nabileg nga alikamen ken kayatna nga usarentayo daytoy nga agaramid iti naimbag

Bayat nga ad-adda nga utobek ti Dios iti unegko, nalawag nga agparang kaniak ti kaaddana iti lubong iti aglawlawko

*** * * .**

Bendisionannakami, O Apo, ket ayatennakami kenka iti dakkel nga ayat

Tapno masagrapmi ti kaaddayo ken maragsakankami kadakayo

Inaldaw ti panagbiagtayo

Tapno saan a tagikuaen ti lubong ken dagiti sulisogna ti pusotayo

Wenno singaennakami ken lapdannakami a mangpanunot kenka

Bendisionannakami tapno agbiagkami iti tunggal aldaw iti lawag ken talna

Il-iliwenmikayo ken sigagagar nga ur-urayenmi ti pannakilangenyo

**Imbes a magagaran kadagiti nailubongan a banag
nga awan ti kinapermanentena**

**Iturongmo ti kurso ti biagmi nga agturong kenka
Isu a no padasen dagiti dakes nga ugali**

**Tapno tagikuaennatayo ken igalutna ti
panunottayo kadagiti lapped daytoy a lubong**

**Agtayab dagiti kapanunotanmi kadakayo iti
napartak a kapartak**

**Ti lubong, Apo, ket mangparnuay iti danag iti
unegtayo**

Bayat ti panagmennamenna

**Mangyeg dayta iti kinatalged ken talna ti panunot
kadagiti kararuatayo**

Sika ti biagmi

Ket sika ti ay-ayatenmi

Ken ti kinasam-it ti kaaddatayo

**Buyogen ti kauunegan a debosion agruknoykami
Kenka**

O Apo dagiti pusomi

Dawatenmi a punnuem ti biagmi iti ayatmo

Ken tapno maipakitam ti bagim kadakami

Ken kadagiti amin a pasurot ken ay-ayatem

Buddha ken ti ay-ayatenna: Maestro #Paramhansa

Ad-adu pay a lektiur ti mannursuro

Paramhansa nga Yogananda

Iti sumaganad a link:

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom) iti daytoy

**Idiay India, ni Buddha ket maibilang a nadiosan
nga inkarnasion Isu ket nagbiag iti agarup lima gasut
a tawen sakbay ni Jesu-Kristo ken isu ket anak ti
maysa nga ari ti India**

Ti ama ni Gautama (nga idi agangay ket nagbalin a naamammuan a kas ni Buddha, a ti kayatna a sawen ket "ti nalawlawag") ket nanglikmut ti prinsipie nga anakna manipud idi naipasngay babaen ti tunggal maysa a kinaluho ken kinapintas, a nangibukbok kenkuana babaen ti awan patinggana a panagindulhensia Ti kasar ni Gautama ket naibagbaga a natan-ok ken nalabes unay a dagiti taga-ugma a pagarian ket saan a pulos a nakasaksi ti kas daytoy

Iti daytoy a wagas, dimmakkel ni Gautama ken nakadanon iti kinalalaki, a patienna a ti lubong iti aglawlawna ket maysa a lugar dagiti agnanayon a naragsak nga okasion ken awan patinggana a naragsak a pasamak

Ngem magagaran ni Prinsipe Gautama a mangtakuat iti lubong iti labes dagiti ruangan ti palasio ken narangpaya a hardin Maysa nga aldaw, rimmuar a nakadisguise a kaduana ti drayber ti karuahena tapno kitaenna a mismo ti lubong

Nakigtot ken naapektaran unay ti guapo nga agtutubo idi nakitana iti umuna a gundaway iti biagna ti maysa a lakay, nakapuy a lakay, ken sabali pay a tao a manglanglang-ab iti maudi nga angesna, kasta met a nakakita iti awan biagna a bangkay

Kinitana ti nasalun-at, nabiag a bagina ket dinamagna iti piloto no ti bagina, met, ket addanto aldaw a lumakay, agrupsa, ken mapukawna ti kirmat ti biagna Di kayat a simmungbat ti piloto:

"O Prinsipe, amin a bagi ti tao ket nalaka a maakaran iti sakit, kinakapuy, ken panaglakay, ket ti gasatda ket ngarud ipapatay".

Apaman a nangngegna daytoy, rinugian ti agtutubo a prinsipie a sipapasnek nga usigen dagiti ilusion ti naindagaan a biag Maysa a rabii, bayat a matmaturog ti asawana ken ti kakaisuna nga anakna a lalaki, ni Gautama ket nangted iti maudi a panangsiput kadakuada, ket buyogen dagiti aglulua a matana, pimmanaw iti palasio tapno agsapsapul iti kinapudno a mangwayawaya iti agnanayon iti sangatauan manipud iti ladingit ken ut-ot ken mangipaay kadakuada iti pudno a pannakaawat iti misterio ti biag ken ipapatay

Ti prinsipie ket nagaramid kadagiti adu a porma ti asetisismo ken panaglibak ti bagi Naibagbaga nga isu ket nangbusbos ti pito a tawen iti panagayunar ken dagiti dadduma pay a naespirituan nga aramid Kamaudiananna, bayat ti panagmennamenna iti sirok ti kayo a banyan (higos) idiay rehion ti Bodh Gaya ti India, isu ket nakagun-od ti naan-anay a pannakalawlawag

Kalpasanna inrugina manen ti pannangan a normal tapno mataraonan ti bagina ken insaknapna iti intero nga India dagiti prinsipio ti pannakipagrikna ken agpapada nga ayat kadagiti amin a sibibiag a parsua —tao, tumatayab, ken animal Imbalakadna met ti saan a pannakaikapet kadagiti nailubongan a banag iti namnama a magun-odna ti nirvana, wenno ti kasasaad ti pannakaisina a mangwayawaya iti kararua manipud iti reinkarnasion

Idi agangay, insaknap dagiti pasurotna ti pannursurona iti intero nga India, Japan, China, ken dadduma pay a paset ti lubong

Ti kasasaad ti Nirvana, wenno ti kaawan ti dualidad, ket masansan a di maawatan a kas ti

**pannakadadael ti bagi Ngem ti kayat a sawen ni
Buddha ket ti pannakadadael ti limitado a
personalidad wenno ulbod a bagi Daytoy nga akikid a
personalidad ket masapul a madadael tapno ti imortal
a kararua ket makagun-od ti pannakawayawaya
manipud iti siklo ti panagsubli iti bagi ti tao**

**Ti Budista a doktrina ti pannakadadael, a
nangibilang iti dayta a kalat ti biag, ket nasukatan idi
agangay idiay India babaen ti Swami a doktrina ni
Shankara, ti nangipasdek iti urnos ti Swami idiay
India, a nangisuro a ti panggep ti biag ket ti
pananggun-od iti naragsak a sipupuot a
panagkaykaysa iti sapasap nga espiritu nga awan ti
pannakadadael ti pannakaammo iti bagi**

**Ni Master Buddha ken dagiti adalanna ket awanan
asawa Bayat ti panagdaliasatda idiay India, adda
karkarna a pasamak a napasamak ken ni Buddha a
nangriro kadagiti adalanna ken nangpagduaduaan ti
dadduma kadakuada iti kababalin ti mannursuroda**

**Bayat ti panaginana kadakuada ti naindaklan a
Buddha iti linong ti kayo, immasideg kadakuada ti
maysa a babai ket di maitured a naallukoy iti bagi ken
rupa ni Buddha, a nangiruar iti naisangsangayan a
kinaraniag Dagus a naayat kenkuana Gapu ta
naabbungotan iti panagayat, nagdardaras nga
immasideg kenkuana a silulukat dagiti takiagna tapno
arakupenna ken agepan, nga agpukpukkaw, "O rag-o
ken lawag ti biag, agpitik ti pusok gapu iti ayat
kenka!"**

**Nasdaaw dagiti adalan idi mangngegda a
sinungbatan ti apoda ti manangsulisog babaen ti
panangibagana, "Patgek, ay-ayatenka met Ngem
dinak sagiden ita, ta saan pay a dimteng ti tiempo".**

Insungbatna: "Ibagam ti 'ayatko' ket kaskasdi nga iparitnak a mangsagid kenka!"

Insungbat ti naindaklan a Buddha: "Agtalgedka, ayatko, a sagidenka inton agangay, ngem saan nga ita Ket paneknekak no kasano ti panagayatko kenka".

Iti pannakasarakna a saan a nakombinsir kadagiti sasaona, innayonna: "Agtalekka kadagiti sasaok, ay-ayatek, ket dika pulos agduadua ida Kalpasanna, inton pinanawannaka dagiti ay-ayatem nga agayat kenka ita, umayakto kenka".

Nariribukan dagiti estudiantena a nakangngeg kadagitoy a romantiko a sarsarita manipud iti apoda, ket impagarup ti dadduma kadakuada a pudno a natnag ti mannursuroda iti silo ti manangallilaw

Tawen kalpasan dayta a pasamak, bayat ti panagmennamenna ni Buddha a kaduana dagiti adalanna, kellaat nga impukkawna: "Masapul a mapanak, ta ti makagargari nga ay-ayatek ket awagannak Kasapulannak itan, ken masapul a tungpalek ti kari nga inaramidko kenkuana".

Apaman a naisaona dagitoy a sasao, timmakder ket nagtaray, ket nagtaray dagiti adalan a simmurot kenkuana iti desperado a panangpadasda a mangisalakan kenkuana manipud iti sulisog ti manangallilaw

Kamaudiananna, simmangpet ti naindaklan a mannursuro ken dagiti adalanna iti isu met laeng a kayo a nakaam-ammona iti manangsulisog tawtawen sakbayna Ania ti nakitada iti sirok dayta a kayo?

Nakitada ti isu met laeng a babai a nakaidda iti daga, ti napintas a bagina ket nabuyogan iti burtong ken napno kadagiti nabangsit, agburburek a pustules

Nagpigerger dagiti adalan ket dagus nga immadayoda kenkuana, ngem ni Buddha, buyogen ti nadungngo a pusona ken nauneg nga ayatna, nagtugaw iti sibayna, intag-ayna ti agruprupsa a bagina, inkabilna iti luppona, ket inyarasaasna iti lapayagna:

"Ayayatko, immayak tapno paneknekan no kasano ti panagayatko kenka, ken tapno matungpalko ti karik a sagidenka Nabayagen nga inur-urayko a paneknekan kenka ti napudno nga ayatko Ay-ayatenka inton agsardeng ti amin nga agayat kenka Ket sagidennaka no dagiti gagayyemmo - dagiti aldaw ti dayag - dida kayat a sagidenka".

Idi insawangna dagita a sasao, dagus nga inagasanna ti nakalkaldaang a kasasaadna ket kiniddawna a makikadua iti pamilia dagiti adalanna, ket simmungbat iti kiddaw buyogen ti di agkupas a determinasion ken rag-o a di matukod!

Kappia koma kadakayo

Dagiti Pammatalged Para iti sapaap a pannakaagas

Iti trono ti tunggal rikna, tunggal kapanunotan ken pagayatan, .

**O Apo, Agtugawka, ket bantayanmo ti kinataok
Sika ti pampanunoten, pagayatan, ken rikna
Iwanwanmo Iturturongmo ti tunggal
kapanunotan, pagayatan, ken rikna
Tapno agtignayka a maitunos iti
panangiwawanmo
Ken surotem ti panangiwawanmo
Ket agbalinka nga ulidanmo
Iti templo ti panunot adda lawag
Ti silawmo ti naindaklan a mangngagas
Ti nakita dagiti matak idi, makitak itan
Nasilawan itan ti templok, awan ti sipnget iti
dayta!
Nakaturugak ket natagtagaineeko ti
pannakadadael ti templo
Buyogen dagiti wasay ti buteng ken
kinaignorante, ken dagiti apuy ti danag
Riniingnak laeng ta makitak a di nadadael ti
estruktura, saan a rebba!
Kayatko ti agdayaw kenka, kayatko a makitaka
Iti kinataok, kadagiti bituen
Kadagiti selula ti bagi, regular nga agan-andar
dagitoy
Ilinteg ken tarimaanenna ti tunggal depekto ti
bagi**

Ay, anian nga il-iliwek ti agdayaw kenka

Makitaka iti bagik, iti aglawlawko, ken iti amin a kaadda

Addaka amin-adda

Awan patinggana ti ayatko kenka, O Apo!

Ti pagayatam, O Apo, ket agtartrabaho babaen kaniak

Ti pagayatak ket maysa a kirmat ti lawagmo

Iti unegko, agsilnag ti lawag, ket agsubli ti sipnget

Panggep ken kayatko

Agtrabahoak ken mangbangon

Dimo ipalubos a ti ego-ko ti mangiwanwan kaniak

Imbes ketdi, sika ti mangiturturong

Ket sika ti dumdumngegak

Maibanagko dayta babaen ti pannakabalin ti pagayatan

Di agsarday nga aktibo

Isu a papigsaem ti determinasionko, O Apo

Babaen ti naindaklan a pagayatam

Agbalintayo koma, O Apo

Kas kadagiti inosente a babassit nga ubbing

Kas kadagidiay mangtagtagiragsak iti pagarian ti langit

Ti ayatmo iti unegmi ket kinaperpekto

Ket kas iti kinaperpektom

**Kastoy ti kinasalun-attayo, agpadpada iti pisikal
ken mental**

**Addaka iti amin a lugar ken agtaeng ti
kinaperpekto iti kaaddam**

Agsilnag ti lawagmo iti uneg ti bagi

**Nasalun-at dagiti selulana nga aggapu iti
lawagmo**

**Bay-am a maamirisko nga agbibigka iti
panunotko**

Iti kararuak ken kinataok

Iti tunggal atomo ti bagik

Bay-am a maamirisko!

**O biag ti biagko, perpektoka, mangsaklawka iti
amin**

Addaka iti pusok ken addaka iti panunotko

Babaen kadagiti matak, rupak, ken bagik

**Sika ti mangyakar kadagiti sakak tapno
makapagnaak**

Agpadada a nasayaat

Ti pigsam ti suportam; ti aktibidadmo ti pigsam

Saanak a matnag gapu ta suportarandak

Saanak a matnag gapu ta

Agpannurrayak iti pigsam!

Addaka iti karabukobko

Addaka iti tianko ken kadagiti membrane-ko

Tunggal organo ket agsilnag iti lawag

Iti durik agkir-inka, agsilnagka

Isu ket nabileg ti kargana, naan-anay a nasalun-at

Agayuska kadagiti nerbiosko, puro nga enerhia

Naan-anay a nasayaat ti kasasaadna

Kadagiti uratko kadagiti uratko agayus dayta

Maysaka nga apuy a mangbusbos iti amin a rugit

Dalusanna ti bagi manipud iti amin a sakit

**No kasano a sika ti ay-ayatek, kasta met siak ti
ay-ayatem**

Mariknak ti kaaddam iti panunotko

Agpulpulso dayta iti agos ti biag

**Bay-am nga agpangato ti imahinasionko iti labes
ti amin a limitasion**

**Bay-am nga agtayab iti tunggal rehion nga awan
ti lapped wenno restriksion**

**No panunotek dagiti sakit, mabalin nga agsakitak
a mismo**

No panunotek ti salun-at, mariknak a naimbagak

Tunggal kanito, tunggal oras, inaldaw

Napigsa ti riknak, nasalun-at ti riknak

Mariknak ti ragsak, pigsa, ken ragsak

**Natagtagainepko a masaksakitak
Nariingak ket nagkatawaak idi nasarakak
Agburburek dagiti luak kadagiti kalub ti matak
Lua ti ragsak dagitoy, saan a lua ti ladingit
Nasalun-at ken nasalun-atak unay
Iti laksid dagiti arapaap ti sakit
Ay Dios, bay-am a mariknak ti ragsakmo
Ket ay-ayatenka ken ti kaaddam
Natulnogak man wenno natangken ti ulok
Agtalinaedak nga ay-ayatem, Apok, iti agnanayon
Bay-am a mariknak a kanayon a nasalun-atak
Ket naragsakak iti biagko
Bay-am a punnuek ti ragsakmo
Bay-am a maawatanko, O Am-ammo-Amin
Ta ti masirib a pagayatam!
Panangsukimat iti bagi: Ti tulbek ti naragsak a
biag**

Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

**Baybay-antayo dagiti pagbeddeng ti ego ket
aglayagtayo kadagiti nalawa, awan patinggana a
karuotan ti naespirituan a panagrang-ay Kas iti
karaban ti panawen, a kanayon nga agdaldaliasat
kadagiti dalan ti biag, kasta met a masapul nga
agdaliasat ti karaban ti kararua kadagiti dalan ti**

ultimo a panagsaknap nga agturong iti ruangan ti nadosan nga espiritu

Ti gannuat a mangtungpal kadagiti kapatgan nga annongen ti biag ket masansan nga agtalinaed a naitabon iti sirok dagiti rebbek ken rugit dagiti ugali ti tao Masapul a wayawayaan ti maysa ti bagina manipud iti makaleppes nga impluensia dagitoy nga ugali ken rugianna ti agmula kadagiti bukel ti balligi nga il-iliwen ti maysa iti daga ti biag ti maysa Magunod ti biag ti pateg ken kaipapanan no maibanagtayo ti kapatgan ken kangrunaan nga aramid: ti panangtakuat iti pudno a kaipapanan ken pateg ti kaaddatayo

Masapul a maawatan dagiti tao a dagitoy a dinamiko a kosmiko a ladawan ti biag ket saan a maiparang nga awan ti rason Inaldaw a makakitatayo kadagiti baro nga eksena, ken inaldaw a mangyeg kadagiti baro a leksion a masapul a masursurotayo babaen ti panangipamaysatayo iti ultimo a panggep ti kaadda ti tao: tapno bigbigen ti Katan-okan a Kinatao a nailemmeng iti likudan ti belo ti biag

Minilion a tattao ti saan a pulos a makipaset iti panag-analisar iti bagida Sikolohikal, mabalin a mayarigda kadagiti automated a produkto ti aglawlawda Busbosenda ti biagda nga okupado iti pammigat, pangngaldaw, pangrabii, trabaho, pannaturog, ken mapan ditoy ken sadiay nga agsapul iti paglinglingayan ken paglinglingayan Saanda nga ammo no ania ti sapsapulen, no apay a sapsapulen dayta, wenno no apay a dida pay nakasarak iti naan-anay a ragsak ken manayon a pannakapnek No awan panaganalisar iti bagi, agtalinaed dagiti tattao nga automaton, nga iturturayan dagiti kasasaad ti

aglawlawda Ti umiso a pananganalisar iti bagi ti kaepektibuan a pamay-an tapno rumang-ay ken mapadur-as ti potensial ti maysa

Masapul a maaramid ti pananganalisar iti bagi buyogen ti kinamapagpiaran ken kinatarnaw Ti kasayaatan a wagas tapno maaramid daytoy ket ti maysa a tao ket inaldaw nga isuratna dagiti kapanunotan ken arapaapna, a palubosanna ida a mangsango iti pudno a bagina nga awan ti arkos wenno panagpammarang Kaaduan a tattao ket saan nga agbaliw iti nasaysayaat gapu ta mapaayda a makakita kadagiti bukodda a pagkurangan

Tunggal maysa ket produkto ti aglawlaw ken tawidna Ti maysa a tao a nayanak iti partikular a pagilian ket mangipakita kadagiti naisangsangayan a kababalin dayta a pagilian Ti maysa a nayanak idiay China wenno maysa a pagilian iti Laud ket nalabit a mangipakita kadagiti kababalin ken galad a nainaig kadagita a pagilian Ti aglawlaw a pagnanaedan ti maysa nga indibidwal ket resulta dagiti natawid a banag: dagiti pagimbagan ken tarigagay a nagun-od kadagiti napalabas a biag Dagiti kababalin a nagun-od manipud kadagiti napalabas a kinalasag ket mangiturong iti ti pannakayanak ti indibidwal iti pamilia wenno aglawlaw a pakasarakanda iti bagida

No basaentayo ti maipapan kadagiti nalatak a pamilia, masansan a madlawtayo a dagiti annak dagiti naindaklan a tattao ket saan a nasken nga adda iti isu met laeng nga intelektual a lebel a kas kadagiti nagannakda Daytoy a biolohikal ken genetiko a pannakapaay kadagiti tattao ket mangpataud iti panagsuspetsa ken saludsod: Apay a ditay masarakan ti isu met laeng a resulta iti biag ti tao a kas iti

mapaliwtayo kadagiti pagarian ti mula ken animal, a sadiay dagiti nasayaat a puli ket kadawyan a mangpataud kadagiti nasayaat a puli? Masapul nga utobentayo ti makin-uneg a panagandar ti biag ti tao tapno agsapul iti sungbat

Saan a karkarna ti makasarak iti ubing iti pamilia nga espesialisado iti literatura ken siensia nga awan a pulos ti interesna iti literatura Pudno nga isu ket naipasngay ken dimmakel iti aglawlaw ti literatura kadagiti managayat iti literatura, kaskasdi a saan a makibingbingay iti isu met laeng a pagannayasan Apay ken kasano a mapasamak dagiti kasta a paradox? Ti aglawlaw ken tawid ket saan a mangitukon iti lohikal a panangilawlawag iti daytoy a penomenon Ngem iti likudan amin dagitoy a banag ket adda ti kinapudno ti reinkarnasion Naipasngaytayo iti partikular a pamilia gapu iti panagpapada iti sumagmamano a kababalin Ngem tunggal kameng ti pamilia ket maysa nga agwaywayas nga indibidual, nga addaan kadagiti kababalin a naiyeg manipud iti napalabas a panagbiagda Gapu iti daytoy a rason, iti laksid ti sumagmamano a biolohikal ken genetiko a panagpapada iti nagbaetan dagiti kameng ti pamilia, tunggal tao ket naiduma kadagiti dadduma iti kababalin ken personalidad

Pilien ti maysa a tao ti mayanak iti partikular a pamilia ken iti espesipiko a sosial wenno nasional nga aglawlaw gapu kadagiti espesipiko a rason nga inkeddeng dagiti napalabas nga aramidna Manipud iti daytoy a panirigan, ti maysa a tao ket isu ti arkitekto ti bukodna a gasat ken ti agplanplano iti gasatda Mabalin nga ipadto ti maysa, agingga iti maysa a tukad, no ania ti agbalinda iti masakbayan a biagda

**babaen ti pananganalisar kadagiti tarigagay ken
nalatak nga ugali iti daytoy a biag**

**Ditoy ti ayan ti kinapateg ti panaganalisar iti bagi
para iti naespirituan a panagdur-as Dadduma a tattao
ti naadikto iti panagbasa kadagiti nakalkaldaang a
nobela, nga ibilangda dagitoy a paboritoda a genre
ken mariknada nga agtultuloy a tagiragsakenda
dagitoy iti intero a panagbiagda Ngem no
analisarenda ti bagida, masarakanda a masansan nga
agbalinda a malmaldaangan ken makapungtot gapu
iti kanayon a panagbasada iti daytoy a kita ti
literatura Gapu iti daytoy a panagleddaang, mabalin a
kayatda a pukawen ti ugali ket imbes ketdi patanoren
ti ugali a panagbasa kadagiti naespirituan a libro a
mangtignay iti panunotda ken mangtaraon iti riknada
babaen kadagiti nasayaat ken natan-ok nga ideya No
aramidenda daytoy a panagbalbaliw, masarakandanto
a ti biagda ket nangala iti nakaskasdaaw a baro a
kurso gapu iti sipupuot a pannakaawat ken napigsa a
determinasion**

**Pudno a napartak unay a mabalbaliwantayo ti
bagitayo no kayattayo, ngem ti panagbalbaliw
kadagiti padron ken ugali iti adu a tawen kasapulanna
ti pudno a panagregget ken napigsa a pagayatan**

**Tapno mapukaw ti nauneg ti pannakairamutna
nga ugali, masapul a matignay amin a puerisa ti
determinasion iti kasungani a direksion agingga a ma-
neutral ti dakes nga ugali ken ma-null ti
pannakabalinna Kaaduan a tattao ti awanan iti
kasapulan nga anus ken panagibtur para iti daytoy
Nupay kasta, masapul a maamiris ti maysa a ti
pinarsua wenno inaramid ti maysa ket mabalin a
mapunas wenno mapunas**

No analisarem ti bagim, addaanka iti napigsa a tarigagay a mangikkat kadagiti pagkapuyam ken agbalin a tao a nairanta a pagbalinam Dika maupay wenno maupay no matakuatam dagiti pagkurangan nga itampok ti napudno a pananganalisar iti bagim; imbes ketdi, ibilangmo dayta a gundaway a mangilasin no ania dagiti kasapulan a tamingen iti personalidadmo

Rimmuar ti maysa a teoria a mangibagbaga a ti kapanunotan ket produkto dagiti endocrine glands Daytoy a konsepto ket awan nakaibatayanna Ti lasag ken tulang ket saan a makapataud iti kapanunotan Ti isip ket isu ti master architect ti amin a banag, agpadpada a sapasap ken espesipiko No kasano a ti danum ket agbalin a yelo babaen ti panagpalamiis, ti kapanunotan ket mangala kadagiti pisikal a porma babaen ti kondensasion Amin a banag iti uniberso ket naipanunotan kadagiti pisikal a porma Uray ti endocrine nga organo ket maysa a pisikal a pannakaiparangarang ti maysa a miniature a modelo ti balabala

Ti pisikal ken sikolohikal a kasasaad ti maysa a tao ket nasinged a nagsisilpo Kas pagarigan, napaliw a dagiti indibidual nga addaan iti sakit ti dalem ket masansan nga agbalin a makapungtot ken saan a makapungtot No ti maysa ket agsagsagaba iti nalabes a panagruar ti apdo wenno disfunction ti dalem, mabalin a saan a makarikna iti panagannayas nga umisem wenno agbalin a naragsak iti amin a maam-ammoda Imbes ketdi, mabalin a makarikna iti pungtot ken panagpungtot Dagiti kapanunotan ken emosion ket impluensiaan ti pisikal a kasasaad

No madadael dagiti organo, negatibo ti epektona iti pigma ti isip, a daya met ti mangpakapuy Dagidiay mangan iti adu a karne ket masansan nga agpungtot ken makapungtot No ti maysa a tao ket agkonsumo laeng iti tubbog ti ubas iti makalawas, mariknada a nabang-aran ken makitunosda iti amin

Ti nalabes a pannangan ken panaginum kadagiti saan a maitutop a taraon ket mangpataud ken mangtaginayon iti adu a sabidong iti bagi, nga awan duadua nga addaan iti negatibo nga epekto iti panunot, a mamagbalin iti daya a nabannog, nabannog, ken nalaka a makapungtot Ti sagpaminsan a panagayunar iti tubbog ti ubas wenno kahel ket makatulong a mangdalus iti bagi, a daytoy met ket makatulong a mangpabiag manen iti utek ken mangpabileg iti daytoy Maysa pay, ti panangagas a panagayunar para iti maysa nga aldaw iti makalawas, ken no dadduma iti tallo nga aldaw iti tunggal gundaway (bayat ti panaginum iti danum ken tubbog bayat ti panagayuno), napaneknekan a makatulong a mangdalus iti bagi kadagiti naurnong a sabidong ken basura Ti panagayunar iti nasurok a tallo nga aldaw iti tunggal gundaway ket rumbeng nga aramiden iti sidong ti panangimaton ti doktor wenno maysa nga espesialista iti panagayunar

Naminsan naam-ammok ti maysa a pitopulo ti tawenna a lalaki a nakasuot iti nalag-an a kawes, awan amerikana, ken awan medyas, uray no nalamiis unay Impasiguradona kaniak a saan a pulos a makarikna iti lamiis! Nairuamnan ti bagina iti nalamiis a paniempo Ad-adda nga impluensiaan ti isip ti bagi ngem ti bagi nga impluensiaan ti isip, uray no kanayon nga apektaran ti panunot dagiti kemikal nga elemento ti bagi

(Note: Serious research into the impact of food and nutrition on mental health had been underway for many years before Paramhansa made this observation People who grew up in poverty and were deprived of proper nutrition certainly showed impaired mental development and slower responses In addition, science has shown that some forms of insanity [which are still considered incurable] have improved significantly with the simple use of vitamins Also, the causes ti dadduma a kita ti panagleddaang, panagdanag, ken dadduma pay nga emosion ket mabalin a matunton manipud iti di kinatimbeng dagiti kemikal nga elemento iti uneg ti bagi) .

Bayat nga adda dakkel nga impluensia ti isip iti bagi, saan a nainsiriban a baybay-an ti bagi Rumbeng nga ipangpangruna ti maysa ti makapasalun-at a taraon ngem ti saan a nasalun-at a taraon No kalikaguman dagiti kasasaad nga makipagnaedka kadagiti tattao a mamagbalin kenka a makapungtot, maibalakad a baliwam ti aglawlawmo iti sagpaminsan Ngem nasaysayaat pay ngem amin dagitoy ket baliwam ti sikolohikal a kasasaadmo tapno saanka a mariribukan iti aramid ti sabsabali Baliwanmo ti bagim, ket kabaelam ti agbiag a sitatalna ken ragsak iti sadinoman

Ti pakabuklan ti lubong ket kasla maysa a mental asylum Dadduma a tattao ti agsagsagaba iti apal ken apal, dadduma iti pungtot, gura, ken derrep Biktimada dagiti ugali ken emosionda Ngem mabalinmo ti mangparnuay iti talna iti aglawlawmo Analisaren ti bagim Dagiti emosion ket addaan iti sigurado a pagbanagan iti panunot ken bagi Ti apal ken buteng ket mangaramid iti rupa a kasla nalabaga, bayat nga ayat ti mamagbalin iti dayta a naraniag No

mabalinmo ti kanayon a kalmado, sika ket agbalinka naragsak

Aniaman a porma ti bagi nga ikagkagumaan ti maysa a tao a patanoren, masapul nga ikagumaanna nga analisaren ti pudno a kinataona ken patanoren dagiti kasayaatan a galadna Mabalin nga addaan ti maysa a tao iti moral, etika, patriotiko, artistiko, wenno negosiante a kinasiasino, ken dadduma pay No ti panggepna ket makitunos kadagiti kangatuan a moral nga ideal, masapul nga agbiagda a buyogen ti kinatarnaw ken addaan iti naimbag a nakem ken naparabur a panggep nga agturong iti amin Daytoy ti esensia ti naimbag a kababalin Ti panagpannakel ti mangtignay kadagidiay mangikalintegang iti bagida a mangbabalaw ken mangkondenar kadagiti nakapuy iti aglawlawda Ngem dagidiay addaan iti natan-ok a kababalin ken pannakaawat a kararua makipagriknada kadagiti dadduma ken dida ida kondenaren gapu kadagiti biddut a nagtaud iti kinaignorante ken di umiso a panangtingiting

Dagidiay addaan iti materialistiko a pagannayasan masansan nga agsagaba a di kasapulan Dagiti kasta a tattao masapul a sursuruenda ti panagteppel, ta no saan ket kasda kadagiti aggaraw a pedaso ti pisikal a lubong, obligadoda nga agsigarilio iti maysa a bilang ti sigarilio iti inaldaw ken mangan kadagiti espesipiko a taraon Agsakit ti uloda no maliwayanda ti kape wenno pangngaldawda ken mabalinda laeng ti maturog iti kutson nga addaan kadagiti espesipiko a kababalin Bayat a nasayaat dagiti liwliwa, saan koma nga ipalubos ti maysa ida a mangadipen iti bagida Nasken ti kinatimbeng, ket malaksid no balansien ti maysa ti mental, pisikal, ken naespirituan a kinataoda, saan

**nga ammo ti maysa ti ragsak Saan a nainsiriban a
palubosan ti material a kinatao a mangituray iti sirib
ken pannakaawat ti maysa Ti maudi a sao ken ultimo
a pangngeddeng ket kanayon koma a kukua ti
konsiensia ken pannakaawat**

**Ti simple a biag ken natan-ok a pampanunot ti
rumbeng a kalat ti sangatauan Masapul nga
awitentayo amin nga elemento ti ragsak iti uneg ti
bagitayo Posible daytoy babaen ti panagmennamenna
ken panangitunos iti panunottayo iti kanayon a
mapabaro a naespirituan a rag-o Ti Dios ket sapasap
a ragsak, ken maitunos Kenkuana, mariknatayo ti
ragsak ken panagramanna iti kinasam-itna Masapul a
ditay pulos iprenda ti ragsaktayo iti aniaman nga
akinruar nga impluensia Aniaman ti aglawlaw a
pagnanaedantayo wenno pagtrabahuantayo, masapul
a salaknibantayo ti makin-uneg a talnatayo manipud
iti impluensiana Analisarem ti bagim ken agbalinka a
no ania ti rumbeng nga agbalinka ken no ania ti
kayatmo nga agbalin Manmano a masursuro dagiti
tattao ti pudno a panagteppel; imbes ketdi, ar-
aramidenda dagiti banag a makadangran iti bukodda
a pagimbagan ket kaskasdi a patienda a naragsakda!
Ngem ilusion ti ragsakda Ti pudno a tulbek ti ragsak
ken balligi ket adda iti panangaramid kadagiti banag
a kayatmo nga aramiden gapu ta pagrebbengam
dayta, ken panagkedked nga agaramid kadagiti
makadangran gapu ta nasaysayaat ti panangliklik
kadagitoy**

**Saanmo koma nga okupado ti panunotmo kadagiti
nagadu a pakaseknan ken interes Panunotem dagitoy
tapno maikeddeng no pudno a napateg dagitoy
Napateg ti panawen ken saan koma a masayang Ti
panagbasa iti maysa a makagunggona a libro ket ad-**

adda a mangpasayaat iti pagimbagam ngem ti panagbuya iti pelikula Masansan a kunaek, "No agbasaka iti maysa nga oras, agsuratka para iti dua No agsuratka iti dua nga oras, agpanunotka iti tallo No agpanunotka iti intero nga oras"

Sadinoman ti papanak, kanayon a taginayonek ti naespirituan a talna ken kinatalinaayko Kanayon nga agturong iti amianan ti dagum ti Kompas Kasta met, kanayon koma a maiturong ti panunot iti poste ti naespirituan a rag-o; kalpasanna awanton ti makariribuk iti talna wenno mangriribuk iti kinatimbengmo

Rumbeng nga ikagumaan ti maysa a tao ti agbalin a nasaysayaat iti inaldaw ngem iti maudi, ta no saan mabalin nga agsublisubli no maipapan iti salun-at, makin-uneg a talna, ken ragsak Apay? Gapu ta saanda nga umdas ti panagreggetda a mangkontrol iti pampanunot ken tignayda Dagiti tattao ket mangparnuay kadagiti ugalida, ken mabalinda a baliwan dagitoy No masarakam ti bagim a nalaka nga agpanunot iti negatibo, likmutem ti bagim kadagiti nasayaat a tattao, agbasa kadagiti nasayaat a libro, ken agmennamenna Ti panangbalbaliw kadagiti kakaduan, no kasapulan, ket mabalin nga addaan iti positibo nga epekto iti biagmo

No ikeddengmo ti agbaliw a nasaysayaat, laglagipem a napateg ken nasken unay ti nasayaat a pannakikadua ken positibo nga impluensia tapno maragpatmo dagiti kalatmo Napigpigsa ti impluensia ti aglawlaw—nasayaat man wenno dakes—ngem ti pannakabalin ti pagayatan, isu a laglagipem daytoy no makilangenka kadagiti dadduma

Nasken met ti pananganalisar iti bagi para iti panangpasayaat iti bagi No kabaelam nga analisaren ti bagim a situtured ken awanan buteng, makaibturka iti panangusig ti dadduma ket saannaka nga apektaran ti pammabalawda

Dagidiay agnanaed kadagiti pagkurangan ti sabsabali ket manangraut Napno ti lubong iti dakes, isu a ti maysa ket saan koma nga agsao iti dakes, wenno agpanunot iti dakes, wenno agaramid iti dakes Imbes ketdi, ti maysa ket rumbeng a kasla rosas, a mangisaksaknap iti banglo ti kinaimbag, nadalus a panggep, ken nainkabsatan nga ayat Bay-am a marikna dagiti tattao a maysaka a pudno a gayyem—maysa a managibangon, saan a mangdadael No kayatmo ti agbalin a nasaysayaat ngem sika, analize ti bagim ket patanoren dagiti natan-ok a galad iti uneg Ti naasi a kararua ket ad-adda a nalaing nga agsao maipapan iti makinkukua kenkuana ngem kadagiti sasao, ta mangiruar iti naisangsangayan a panagdayyeg a marikna ken maawatan dagiti dadduma nga awan ti biddut Panunotem ti lawag, ket agpukawto ti sipnget Adalen, utoben, ken aramidem ti kabaelam a tumulong kadagiti dadduma ken mangikkat iti dadagsen ti panagdanag, ut-ot, buteng, ken kinaawan hustisia manipud kadagiti abagada

Adu a tattao ti aglayag nga awan panggepna iti biag, nga awan ti nalawag a kalat Depinarem ti panggepmo ken agtrabahoka nga agturong iti panangragpat iti dayta Mangilasin iti panawen para iti panagsukimat iti bagi ken pribado a kararag Adu dagiti makaparegta a banag nga agur-uray a matakuan, kaskasdi a masansan a sayangentayo ti panawen ken pigsatayo kadagiti awan mamaayna a banag Saan nga umay ti ragsak malaksid no

**ipamaysatayo ti sirib dagiti naindaklan a pigura ken
iwanwanwantayo ti lawag Dagiti kapanunotanda ket
masarakan kadagiti dadduma a naespirituan a libro
ken sinurat a tumulong ken mangiwanwan kadatayo**

**Nasayaat ti mangtagiragsak kadagiti ragsak ti
biag, ngem awan ti kasukat ti makin-uneg a biag ken
introspektibo a panagmennamenna, gapu ta ti ragsak
ket agpannuray iti panagmennamenna ken iti
panangam-ammo kadagiti naindaklan nga isip babaen
kadagiti kapanunotanda a naitalimeng kadagiti libro,
no kasano nga agpannuray met iti pananglikmutmo iti
bagim kadagiti nasayaat ken natan-ok a tattao**

**Makaay-ayo ti panagmaymaysa para kadagidiay
mangay-ayat iti panagmennamenna, ngem dina kayat
a sawen ti panangyadayo iti bagim kadagiti tattao
wenno panangisina iti bagim No kayatmo ti
makilangen, aramidem dayta a naimpusuan, buyogen
ti amin nga ayat ken panaggayyemmo, tapno dagiti
gagayyemmo ket makasarakda iti liwliwa iti
sanguanam ken kanayon a segseggaanda ti
pannakakita kenka ken panangtagiragsak iti nasayaat
a pannakikaduam**

Kappia koma kadakayo

Epektibo a peggad

Paramhansa nga Yogananda

**Simrekak iti ermita ket sipapannakkel nga
intedko ti maestrok, ni Sirri Yuktsuwar, iti maysa a
basket ti nateng, a kunkunana:**

**"Sagut daytoy para kenka, apo! Dagitoy innem a
dadakkel a cauliflower nga immulak babaen kadagiti**

bukodko nga ima ken inasikasok iti intero a tukad ti panagdakkelda buyogen ti kinalailo ti maysa nga ina para iti maladaga nga anakna".

Insungbat ni Sri Yuktiswar buyogen ti managyaman nga isem, "Agyamanak Pangngaasiyo ta pagtalinaedenyo daytoy iti kuartoyo; kasapulakto inton bigat para iti espesial a pangrabii".

Kaslaak laeng simmangpet iti ciudad ti Puri tapno busbosek ti bakasion iti kalgaw iti ermita ti maestrok iti igid ti baybay Daytoy dua-kadsaaran, naragsak a paglemmengan ket mangbuybuya iti Baybay ti Bengal ken binangon ti mannursuro babaen ti tulong dagiti adalanna

Nasapaak a nariing iti kabigatanna, a nabang-aranak iti naapgad nga angin ti baybay ken ti natalna a kinapintas ti ermita a nangngegko ti panangawag kaniak ti maestra iti nalamuyot a timekna, isu a siniripko dagiti cauliflower, a napno iti ayat ken dungngo, sa siaannad nga inurnosko dagitoy iti sirok ti pagiddaak

Kinuna ti mannursuro, "Mapantayo iti aplaya" Nagna nga immun-una, ket simmurotak kenkuana a kaduana ti maysa a grupo dagiti agtutubo nga estudiante Ti maestro ket kinitanakami a sibabalaw ket kinunana:

"Pangngaasiyo ta magnakayo iti dua a linia, a pagtalinaeden a maitunos dagiti addangyo iti tunggal maysa".

Kalpasanna, sinukimatnakami bayat nga agtulnogkami kenkuana ket rinugianna nga isalaysay ti maysa a banag nga addaan epekto:

O lallaki, pumigsakayo ket agmartsakayo a naurnos!

Nasdaawak iti kinaannayas ti panangsurot ti mannursuro kadagiti nagarbo nga addang dagiti agtutubo nga estudiantena

Kinitanak ti maestra iti mata ket kinunana, "Agsardengka! Inserramon kadi ti makinlikud a ridaw ti ermita?"

Insungbatko, "Panagkunak, apo".

Nagulimek ni Seri Yuktsuwar iti sumagmamano a minuto, ti nakapsut, dandani naitured nga isem ti agay-ayam kadagiti bibigna, kalpasanna kamaudiananna kinunana:

"Saan, naliwayak a ti Sagrado a panagmennamenna ket saan koma nga usaren a kas pambar tapno mabaybay-an ti panangaramid kadagiti pisikal a pannangan".

Impagarupko nga agang-angaw, ngem innayonna: "Asidegen nga agbalin a lima ti innem a cauliflower-mo".

Nagsublikami kas imbilin ti mannursuro, ket idi umasidegkami iti lugar ti ritual kinunana:

"Agurayka iti apagbiit Kitaem, Mukunda (Paramhansa), iti kannigidmo iti ballasiw ti paraangan nga agturong iti kalsada Adda umay sadiay iti apagbiit ken isunto ti pakaigapuan ti dusam".

Inlemmengko ti pannakarurodko kadagitoy a saan a nalawag a sasao Kellaat, nakitak ti maysa a pumurok iti kalsada nga agsala a karkarna ken agsenyas iti awan serserbina babaen kadagiti

takiagna Dandaniak nadungpar nga umel gapu iti panagusiuso ken minatmatak a sipapasnek iti naan-anay a nakakatkatawa a buya Bayat laeng a dandanin agpukaw ti lalaki iti imatangmi, kinuna ni Sri Yuktswar, "Ita agsublinto".

Dagus a nagbaliw ti kurso ti pumurok ket nagturing iti likud ti ermita Kalpasan a bimmallasiw iti nadarat a dalan, simrek iti pasdek babaen ti makinlikud a ridaw, a diak pay inserra, kas iti imbilin ti maestrok Iti apagbiit kalpasanna, rimmuar nga awit-awitna ti maysa kadagiti maipatpateg a cauliflower-ko, nabatad ti panagpannakkeln bayat ti panagtarayna nga addaan iti angin ti dignidad ken panagraem

Daytoy a nakakatkatawa nga eksena, a nagparangak kas biktima, ket saan a nanglapped kaniak a mangkamat iti mannanakaw, a kinamatko buyogen ti nakapungtot a kapartak dandani diak pay nakadanon iti kagudua ti dalan idi inawagannak ni Sri Yuktiswar, nga agpigpigerger gapu iti katawa manipud ulo agingga iti saka, ken kiniddawna kaniak nga agsubli iti nagbaetan dagiti panagbettak ti ragsak, inlawlawagna:

"Dayta nakurapay a tao ket agtarigagay iti cauliflower Isu nga impagarupko a saan a nasakit no alaenna ti maysa kadagiti cauliflower-mo a saanmo a nasayaat ti panangmantener!"

Nagdardarasak a napan iti kuartok ket natakuatak a managayat iti nateng ti mannanakaw, ta dina sinagid dagiti balitok a singsingko, ti relo, wenno kuartak, a naiwaras amin iti kubrekama Imbes ketdi, nagkullayaw iti sirok ti kama agingga iti nailemmeng

a basket ti cauliflower, a nangtungpal iti tarigagay ti pusona

Iti dayta a malem kiniddawko ken ni Sri Yuktwar nga ilawlawagna kaniak dayta a pasamak, a saan nga awanan iti sumagmamano a makariro a tampok In-inut a nagkidem ti mannursuro, a kunkunana:

"Maawatamto nga iti maysa nga aldaw ket asidegen a matakuan ti Siensia ti sumagmamano a di ammo a linteg".

Sumagmamano a tawen kalpasanna, idi kellaat a nagraniag dagiti pagsidsiddaawan ti radio iti maysa a lubong a nakaam-amak, nalagip ti padto ti mannursuro Dagiti daan a kapanunotan maipapan iti law-ang ken panawen ket naungaw iti agnanayon, ta ita awan ti uray maysa a pagtaengan, nupay kasano kabassit, a saan a madanon ti kinaadu dagiti sangalubongan a kanal ti radio (ken satellite) Uray dagiti kaaduan a natangken nga isip ket naluktan ken limmasat sakbay ti di masupiat a pammaneknek ti maysa kadagiti sangatauan mangdepinar kadagiti kababalin: ti pakabuklan ti kaadda

Maawatan ti komiks a sarita ti cauliflower babaen ti panangidilig iti dayta iti radio Ti mannursurok ket naan-anay a transmitter ken receiver Awan sabali dagiti kapanunotan no di dagiti di madmadlaw, ethereal vibrations No kasano a ti sensitibo a radio ket mangala iti espesipiko a programa manipud kadagiti rinibu a naibrodkas iti sadinoman, kasta met a ni Sri Yuktiswar ket makaawat iti maysa a kapanunotan —ti kapanunotan ti maag a naigamer iti cauliflower —manipud iti tengnga dagiti di mabilang a tao thoughts broadcast in this world Bayat ti pannagnami nga agturong iti aplaya, narikna ti

mannursuro ti tarigagay ti simple a pumurok ket dagus a nagtignay tapno matungpal dayta Ti nasantuan a mata ti maestrok nakitana ti lalaki nga agsala sakbay nga inaramid dagiti estudiante Ti pannakalipatko a mangiserra iti ridaw ti ermita ti nangted iti mannursuro iti kombeniente a rason a mangikkat kaniak iti maysa kadagiti ay-ayatek a mula Gapuna, ni Sri Yuktiswar, having acted as a receiver, nagtignay met kas transmitter Iti daytoy nga akem, nabalinan ti mannursuro nga inwanwan ti pumurok a mangbaliktad kadagiti addangna ken mapan iti espesipiko a siled tapno makagun-od iti maymaysa a cauliflower

Ti pannakaawat ket maysa a giya ti kararua ken pudno nga iparangarangna ti bagina iti maysa a tao bayat dagiti kanito ti kinatalinaay Dandani tunggal tao ket nakapadas iti di mailawlawag a makin-uneg nga intuision wenno nabalinnanna nga epektibo nga indanon dagiti kapanunotanda iti sabali a tao

Ti natauan nga isip a nawaya kadagiti pakasingaan ti panagdanag ket addaan iti kapasidad a mangaramid iti amin a narikut nga aramid ti radio: mangiyallatiw ken umawat kadagiti kapanunotan, ken mangsala kadagiti di matarigagayan No kasano a ti bileg ti panagyallatiw ti maysa nga estasion ti radio ket agpannuray iti kaadu ti koriente nga us-usarena, ti kinaepektibo ti isip ti tao, kas iti radio, ket agpannuray iti bileg ti pagayatan ti tunggal indibidual

Amin a kapanunotan ket agtalinaed nga agnanayon nga agtaytayab iti uniberso Babaen ti nauneg a konsentrasion, ti nalawlawag a mannursuro ket makatiliw ken makabasa kadagiti kapanunotan ti siasinoman a tao, sibibiag wenno natay Dagiti

kapanunotan ket sapasap, saan nga indibidual, a nagtaudan Dagiti kinapudno ket saan a mabalin a maparsua no di ket matakuan Dagiti ulbod a kapanunotan—bassit man wenno dakkel—agtaud manipud iti saan nga umdas a kapasidad ti pannakaawat Ti panggep ti yoga ket ti panangpaulimek iti panunot tapno mangngegna ti saan a makaammo panangiwanwan ti makin-uneg a timek, nga awan ti pannakaballikug wenno pannakariro

Ti radio ken television ket nangiyeg kadagiti timek ken ladawan dagiti adayo a dadduma nga aggigiddan kadagiti pagtaengan dagiti minilion Daytoy ti immuna a sientipiko a pakakitaan a ti sangatauan ket maysa a sapasap nga espiritu Nupay ti bulsek a suhetibo ket padasenna babaen ti amin a wagas a mangdominar ken mangagaw ti esensia ti sangatauan, daytoy ket saan a maysa a bagi a naikulong iti maysa nga espesipiko a punto iti lawang, ngem ketdi maysa nga espiritu ti sapasap a kaadda

Mainaig iti daytoy, insurat ni Charles Robert Richet, Nobel laureate iti Physiology, dagiti sumaganad:

"Pudno a karkarna ken naisangsangayan a mapasamak pay laeng dagiti di mapagtalkan a natural a penomenon Inton agbalinda a naipasdek, saandatayo a masmasdaaw ngem iti inaramid ti siensia iti napalabas a siglo Dagiti penomenon a dagus nga awatentayo itan ket maipagarup nga agsardeng a mangsiddaaw kadatayo gapu ta nagbalindan a maawatan Ngem saan a kastoy No saanen a masdaawtayo, saan a gapu ta

maawatantayo dagitoy, no di ket gapu ta nagbalinda a familiar No kayattayo a masdaaw iti amin a banag." di maawatan, ngarud rumbeng a masdaawtayo iti amin: babaen ti bato a naitapuak iti tangatang, babaen ti maysa nga acorn a dumakkel a dakkel a kayo nga oak, babaen ti panagsaknap ti mercury no mapapudot, ken babaen ti landok a maallukoy babaen ti magnet".

"Ti siensia ita ket saanen a komplikado Dagiti nakaskasdaaw ken di ninamnama a kinapudno nga itudo dagiti kaputotantayo ket asideg itan kadatayo ken kumitkita kadatayo, no ar-arigen, uray no saantayo a makita ida Ngem saan nga umdas ti panangibaga a saantayo a makita ida: ditay kayat a makita ida, gapu ta apaman nga agparang ti di ninamnama ken di familiar a kinapudno, ikagumaantayo nga ikabil dayta iti sapasap a balangkas ti maawat a pannakaammo, ket magunodtayo." makapungtot no adda makaitured nga ageksperimento kalpasan dayta!"

Gubuayan: Diario ni Yogi: Ti Autobiograpia

Nakitaka nga aplemmeng

Kimmitaak iti maysa a sabong ket nagkararagak, ket dagus a nakitaka, O Nadiosan nga Espiritu, a nailemmeng iti uneg dayta Inruarna ti banglo ti kaaddam, dagiti petalona ket nalamuyot iti rosas nga inosentem, ken ti pusona nagsilnag iti balitok ti siribmo

Ket nakitak ti amin-a-saklawmo a pannakabalinmo a mangsuporta iti narapis a puonna ken dagiti narangrangpaya a berde a bulongna No maipapan kadagiti misterio ti biag ken

kinaagnanayon, nakitak ida nga agturturog iti buli ti pollen, ket ti awan patinggana a panangsagidmo ti nanginspira iti uyokan ken nangpapudot iti barukongna, isu a nangrugin nga agsipsiput iti kinasam-itmo

Ikkannak iti pannakaammo kadagiti pagsidsiddaawan ti pinarsuam ket ipalgakmo kaniak dagiti awan patinggana a palimedmo, a nailemmeng uray kadagiti kabassitan a ruot nga agtubtubo iti igid ti kalsada

Arasaas manipud iti agnanayon

Panangpaamo iti kinatao ti maysa wenno panangpamek kadagiti makadangran a kababalin

Saan a nalaka a depinaren ti ugali, ngem ammotayo no ania dayta No addaka iti kasasaad ti panagriribuk ken pungtot, saan a normal ti kababalinmo, ken saan a sika ti tao a rumbeng nga agbalinka Kas resultana, mariknam ti pannakariribuk ken pannakaikkatmo Ket ania ti ad-adda a kinamaag ngem ti maysa a tao a mangpataud iti bagina iti kinaawan ragsak babaen kadagiti tignay ken reaksionna?

Awan ti mayat iti kinapanglaw Saan kadi a rumbeng nga analisaren ti maysa a tao ti bagina inton sumaruno a nalidem ti riknana? No aramidenda dayta, makitada a boluntario a pagbalinenda ti bagbagida a nakalkaldaang No addada iti kasta a nalidem a kasasaad, marikna dagiti dadduma iti aglawlawda ti pannakariribukda ken liklikanda ti pannakikaduada

Sadinoman ti papanan ti maysa a tao, agsaoda iti adu nga awan sasao, ta ti pakabuklan a riknada ket mayanninaw kadagiti matada, ket ti asinoman a mangmatmat kadakuada mariknana ti negatibo nga agtaud kadakuada Iti pannakakitana kadagiti

nasipnget, dakes nga emosion a mayanninaw kadagiti matada, mailaksid dagiti dadduma, a kaykayatda nga iyadayo dagita a di makaay-ayo a panagdayyeg Masapul nga umuna a mailaksid ti pungtot manipud iti sarming ti panunot sakbay a mailaksid dayta kadagiti mata mapunas

Iti daytoy a lubong, agnanaed ti tao iti sarming a balay, naibutaktak kadagiti dadduma, dina kabaelan ti agpammarang wenno agpammarang Ngarud, masapul nga agbiag iti natural a biag Apay a saan nga agtignay iti wagas a makagun-od kenkuana iti panagraem ken panagdayaw? Apay a di makita ti kinatan-ok kadagiti matana ken ti ragsak iti rupana? Amin dagiti nasayaat a galad ken birtud ti maysa a tao ket nailemmeng iti uneg, iti baba ti maysa a suson ti kinalidem ken kinapanglaw

Saan laeng a madlaw dagiti dadduma ti kababalinna, no di ket paliiwenna pay ti kababalinda Gapu ta agannayas a mangidilig iti bagina kadagiti dadduma kas resulta ti kanayon a panangpaliwna kadagiti adda iti aglawlawna, matnag iti sikolohikal a kinaawan ragsak Wenno mabalin a mariribukan ken mariribukan kadagiti agtultuloy a rigat a sangsanguenna iti daytoy a lubong Ti temperamento ket masansan a resulta dagiti impluensia ti aglawlaw Tunggal maysa kadatayo ket maapektaran iti lubong iti aglawlawtayo iti nadumaduma a wagas Ngem saantayo koma nga ipalubos ti bagitayo nga agpaituray iti depression gapu kadagiti makinruar a kasasaad Ket apay koma nga ibaklaytayo ti dadagsen dagiti makariribuk nga impluensia ti aglawlawtayo?

Dadduma a tattao ti agpatulong iti panangiparang kadagiti negatibo nga emosion tapno maliklikanda ti panangsango iti maysa a parikut wenno kasasaad Nupay kasta, dagitoy a negatibo a kababalin ket saan

**a maysa a panaglisi wenno emosional a safety net
Natural laeng a temporario a tumulok iti liday ken
kinaliday sagpaminsan, ngem dagitoy a rikna ket
saan koma a mapalubosan a mangkontrol kenka**

**Tunggal kababalin ti personalidad ket addaan iti
espesipiko a nakaibatayan a gapu Tapno maikkat ti
maysa a kababalin, masapul a mataming ti gapuna
Nasken ti agsardeng ken agmennamenna iti inaldaw,
a sukimaten dagiti kapanunotam ken motibo tapno
maawatan ti personalidadmo ken masursurom ti
umno a wagas a mangtaming ken mangilinteg iti
dayta no makadangran Mabalin a masarakam ti bagim
iti kasasaad ti kinaawan interes, a di kayat nga
ikonsiderar ti aniaman a singasing manipud kadagiti
dadduma Iti daytoy a kasasaad, napateg unay ti
mangaramid iti sipupuo a panagregget a patanoren
dagiti positibo ken makaawis a kapadasan Agannad iti
kinaawan interes, a manglapped iti irarang-ay ken
mangparalisado iti pannakabalin ti pagayatan**

**Wenno mabalin a maupay ken maupay ti maysa a
tao gapu iti sakit, a mamati a saanda a kabaelan a
sublian ti salun-atna Iti daytoy a kaso, rumbeng nga
usaren dagiti prinsipio ti nasalun-at a panagbiag
tapno mangparnuay iti nasalun-at ken nabunga a biag
a naibatay kadagiti moral ken etika a pundasion
Maysa pay, rumbeng nga agturong ti maysa iti Dios a
Mannakabalin-amin iti kararag tapno mapatanorna ti
dakdakkal a pammati iti pannakabalinna a mangagas**

**No ti maysa a tao ket nakombinsirna ti bagina nga
isu ket napaay ken dina mabalin ti agballigi iti
aniaman, ngarud ti parikut ket rumbeng a mausig ken
rumbeng a nalawag no inaramidna ti amin a
panagregget a kasapulan**

**Ti Dios ti mangiturturong iti intero nga uniberso,
agingga kadagiti kabassitan ken kabassitan a detalye,**

ken ti sangatauan ket naparsua iti ladawanna Ngarud, saantayo a makaaramid kadagiti rason wenno panangikalintegang iti pannakapaay Saantayo nga agbuteng iti trabaho, uray kasano ti kinarigat, gapu ta ti trabaho ket "papiiksaenna" ti bagi ken awan ti mangdangran Nupay kasta, masapul a sursuruen ti maysa ti agtrabaho ken agpanunot a sitatalna No agpadakayo a nasikap ken kalmado, maibanagyo ti kayatyo, gapu ta ti panunotyo ket nalawag

Malaksid iti saan a panangikabil iti kasapulan a panagregget tapno agballigi, kaaduan a tattao ket saan met nga aktibo iti isip Busbosenda ti dakkel a panawen a saan nga agpanunot Dadduma ti mangibilang iti daytoy a panaginana ken panagrelaks Ngem iti pudno a panagrelaks, ti panunot ket agpada nga aktibo ken kalmado Kadagidiay naulimek a kanito, mabalin a panunoten ti maysa ti Dios, napintas a buya, wenno maysa a makaay-ayo a padas Positibo, kalmado a trabaho ti isip ket makapabang-ar ken makapabileg Kaskasdi, adu a tattao ti mangriro panagregget a mangparnuay nga addaan iti stress ken agtrabaho iti nabara, nerbioso a kasasaad

Ti panagpampanunot a managparnuay ti kasayaatan a panglapped kadagiti saan a nasalun-at a kababalin Dagitoy a kababalin ti mangtengngel iti panunot no ti maysa a tao ket adda iti negatibo wenno nariribuk a kasasaad No ti isip ket awanan iti positibo a kapanunotan, ti makinkukua iti dayta ket agbalin a malmaldaangan ken madagsenan kadagiti pakadanagan Ket buyogen ti panagleddaang ken panagdanag umay ti diablo, nga agtaeng iti panunot dayta a tao ken mangyebkas iti naan-anay a panagtengngel iti mangsangaili!

Ngarud, gayyemko, agtrabahoka iti panangpatanor kadagiti nainsiriban nga ideya No

**saanka a makiramraman iti pisikal a trabaho,
aramidem ti maysa a banag a managparnuay iti
panunotmo Pagtalinaedem nga okupado tapno
awanen ti nabati a tiempo nga agtalinaed iti stress
ken panagdanag**

**Nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw ti
panagpampanunot a managparnuay, kas iti
panagbiag iti sabali a lubong Rumbeng a patanoren ti
tunggal maysa daytoy nga abilidad manmano a
panunotek babaen ti uray maysa laeng a sao dagiti
lekturak—ket daytoy ti maysa kadagitoy—sakbay nga
itedko dagitoy Ngem apaman nga ag-delve-ak iti
suheto, mangrugin nga agsao kaniak ti kararuak
kadagiti nakaskasdaaw a banag No agpanunotka a
nainsiriban, saanmo a marikna ti bagi wenno
nariribuk nga emosion, gapu ta kadagidiay a kanito
nga ayanmo panagtunos iti nadosan nga espiritu**

**Ti kinasaririttayo ket masukog babaen ti ladawan
ti nadosan, naparsua a kinasaririt a babaen iti dayta
ket posible ti amin a banag No saantayo nga agbiag
iti dayta a pannakaammo, agbalintayo a buntan dagiti
komplikado a kababalin Babaen ti positibo,
nainsiriban a panagpampanunot, pamekmentayo
dagita a kababalin Maysa pay, babaen ti naparsua a
panagpampanunot, makasaraktayo kadagiti sungbat
ken solusion kadagiti amin a bukodtayo a saludsod
ken dagiti saludsod ken parikut dagiti dadduma**

**Ti dakes a panagpungtot ket kasla kanser, a
mangsapsaplit iti makin-uneg a talna Daytoy ti
eksakto a gapuna a dagidiay addaan iti naulpit a
pungtot dida makalisi kadagiti pakarigatan ken
riribukda**

**Uray kasano ti kinadakes ti kasasaad ti maysa a
tao, saanda koma a sumuko iti kinaawan namnama
Mabalinda ti agballigi iti panunotda No mapaay ti tao**

nga addaan iti nabalitokan a pungtot, ibellengda dagiti imada ken aminenda ti pannakaabakna Ngem ti mangtaginayon iti panunotda a di naburak ket isu ti pudno a nangabak iti gubat ti biag, uray no ti lubong iti aglawlawda ket agpungtot a kasla bulkan

Kayat kadi ti maysa a tao ti maibalud wenno mawayawayaan? No nairut unay ti pananglimitarda iti bagida iti ugalida, agbalinda a di makabael nga agtultuloy a mangsango kadagiti karit iti biag Apaman a palubosanda dagiti negatibo a rikna a mangulep iti panunotda, kumapuy ti pannakabalin ti pagayatanda ken agkullayaw Dagiti pagannayasan ti temperamental abbonganna ti utek iti ulep ti pannakariro ken pannakariro, a mangdadael iti nasayaat a panangtingiting ken pagbalinenna nga awan mamaayna ti amin a panagregget

Mabalin a parmeken ti maysa ti pungtotda, nupay kasano ti kinaulpit ken di makaay-ayo a kasla Umuna, masapul nga ikeddengda a saandanton a natangken ti ulo ken natangken ti uloda Ket no talaga a mapasamak ti panagbalbaliw ti rikna iti laksid ti determinasionda, rumbeng nga analisarenda dayta tapno maawatanda no kasano a simrek dayta ken mangaramidda iti makabangon maipapan iti dayta

Maysa pay, awan koma ti maaramid a di naannad, no di ket buyogen ti naannad ken nauneg a mental a panangipamaysa Masapul a makipasettayo kadagiti aktibidad a mangparsua gapu ta inikkannatayo ti Dios iti awan patinggana a potensial Ania ti pakaibatayan ti panagsuko iti sikolohikal a pannakapaay babaen ti panangipalubos kadagiti makapakapuy ken saan a nasalun-at a kapanunotan? Masapul a wayawayaan ti maysa ti bagina manipud kadagiti makadadael a sikolohikal a kasasaad nga agtigtignay a kas preno kadagiti pilid ti pudno a panagrang-ay Malaksid no

dagiti pilid ket mawayawayaan manipud kadagiti mangiggem a preno, ti panaggaraw ken panagrang-ay ket imposible Ipalagipmo iti bagim iti tunggal agsapa nga adda kenka ti Dios, ken aniaman dagiti rigatmo, addaanka iti bileg a mangparmek kadagitoy Sika ti nainkalintegan nga agtawid kadagiti pannakabalin ti Katan-okan nga Espiritu, ket ngarud, napigpigsaka ngem kasasaad ken dakdakkal ngem dagiti pasamak

Saan a magustuan ti nasirib, nasaririt nga ubing a lalaki ti mangtaming kadagiti nalaka a parikut; he relishes the difficult ones Ngem adu a tattao ti mabutbuteng kadagiti karit ti biag Diak pulos nagbuteng kadakuada, gapu ta kanayon nga inkararagko, "Diosko, paaduem ti pigsam iti unegko Pagtalinaedennak iti positibo a panagpampanunot tapno, babaen ti tulongmo, kanayon a maparmekko dagiti rigatko".

Panunotem a makabangon ti maysa a parikut agingga a dika makapanunot iti ad-adu No makilanglangenak iti maysa a parikut, mapanko iti kaadaywan a rukod tapno masakupan amin a posible nga addang tapno masolbar dayta, agingga a sipupudno ken sipapasnek a maibagak: "Inaramidko ti amin a kabaelak ket daytoy laeng ti maaramidak" Kalpasanna malipatak ti parikut

Ti maysa a tao nga agnanaed kadagiti parikut ket agbalin a makapungtot ken nalaka a makapungtot Liklikan daytoy No tumaud ti maysa a parikut, imbes nga ipamaysam dayta, panunotem ti amin a posible a wagas a mangrisut iti dayta No masarakam ti bagim a saan a makapanunot a nalawag, idiligmo dagiti pakadanaganmo kadagiti umasping a parikut a sangsanguen ti dadduma ken makasursuro manipud kadagiti padasda tapno mailasin dagiti dalan nga agturong iti pannakapaay ken dagidiay agturong iti

**balligi Piliem dagiti addang a kasla kaaduan a lohikal
ken realistiko, ken agkumitka a mangipatungpal them
Ti intero a libraria ti uniberso ket naidulin iti unegmo
Amin a kayatmo a maammuan ket addan Tapno
maipalgak daytoy, kasapulam laeng ti agpanunot a
nainsiriban ken makabaro**

**Ti naulpit a pungtot ket mangpabannog iti
pannakaawat ken mangpatangken iti rikna, a
mamagbalin nga imposible ti maysa a tao a
makilangen kadagiti dadduma Ti biag iti pagtaengan
ket rumbeng a maysa a santuario, ngem dagiti naulpit
a pungtot pagbalinenna dayta a nakalkaldaang nga
impierno Agawid ti asawa a lalaki tapno masarakanna
ti asawana iti naliday a rikna, a mamagbalin nga
imposible a makikomunikar kenkuana Wenno mabalin
nga agsubli iti narugit a rikna, a mamagbalin nga
imposible a makirason kenkuana Adu a riribuk ti
mapasamak a tattao gapu iti naulpit a pungtot No
agburburek ti maysa a kameng ti pamilia iti pungtot
wenno di maseknan, dagus a maapektaranka iti
pungtotna Wenno mabalin a sarungkaranyo ti maysa
a tao a napno iti rag-o, tapno laeng masarakam ida
nga agsusupiat ken makasair, a dagus a pagbalinenna
ti ragsakmo a lua ken kayatmo ti agibales iti kita
Dimo ipalubos a dangrannaka ti pungtot ti sabsabali**

**Nalaka laeng ti agsapul iti panagibales, ngem ti
panangidaton iti ayat ti kasayaatan a pamay-an tapno
mapalag-anan ti pungtot ti sabsabali ken maliklikan ti
pannakadangranda Masapul a nadalus dayta nga
ayat, ta no agtaud iti puso, adda mahiko nga
epektona**

**Masapul a ditay agtalinaed kadagiti pagbanagan,
uray no ti ayattayo ket masabet iti kinaawan
panagraem Napigpigsa ti ayat ngem ti gura, ken
nabileg ken nakaskasdaaw ti epektona**

Ammom kadi nga adda natan-ok a hardin iti uneg ti kararuam? Maysa a nakaskasdaaw a hardin dagiti kapanunotan, nabanglo iti ayat, kinaimbag, pannakaawat, ken talna—maysa a hardin a ti kinapintas ken ragsakna ket manglab-aw iti amin a naindagaan a sabong ken nabanglo a ruot Mangparnuayka iti nabanglo a sabong tunggal adda di makaawat kenka iti panagpungtot, ket kanayon nga idatonmo ti ayat Saan kadi nga ad-adda a manayon ken nadalus ti banglo dayta nga ayat ken pannakaawat ngem iti aniaman a natural a rosas? Ngarud, kanayon a laglagipem a ti panunotmo ket maysa a hardin, ket pagtalinaedem a napintas ken nabanglo kadagiti nadalus, sagrado a kapanunotan Dimo ipalubos nga agbalin a napitak a libtong a napno kadagiti nakababain a kababalin ti gura No agmulaka kadagiti sabong ti talna ken ayat, a nabuyogan iti nailangitan a banglo, ti uyokan ti naespirituan a pannakaammo ket maallukoy iti hardinmo No kasano a ti uyokan ket agsapsapul laeng kadagiti sabong a mangiruar iti kasam-itan diro, kasta met ti sumarungkar kenka ti Dios inton napno ti biagmo kadagiti nasam-it, rosas a pampanunot Ikeddengmo a saanmo nga ipalubos nga agtubo dagiti makadangran, narunot a ruot ti kinadakes ken pungtot iti hardin dagiti nasayaat a naespirituan a galadmo No ad-adda a patanorem dagiti sagrado a galad a kasla agsabong a sabong, ad-adda nga ipalgak ti Dios ti nasantuan a kaaddana iti unegmo

Kuna dagiti teksto ti sirib iti Daya a ti tao a kalmado ken nabukel iti sango agpadpada ti gayyem ken kabusor, a saan a maapektaran iti panagduadua ti kinabara ken lamiis, ragsak ken ut-ot, ket patpatgen unay ti Dios Babaen ti kanayon a panangidatonna iti ayat kadagidiay addaan iti naulpit

ken naulpit a kinatao, talna kadagiti mariribukan iti buteng ken madagdagsenan kadagiti pakadanagan, kinasam-it kadagiti addaan iti napait a pungtot, rag-o kadagidiay nadagsenan kinapanglaw ken kinakalkaldaang, ket babaen ti panangipaay iti ulidan kadagidiay sumiasi kadagiti dalan ti biddut ken basol, parmekem dagiti negatibo a kababalin babaen ti panangtaginayonmo iti panunotmo a makiramraman kadagiti makagunggona ken nainsiriban a panagregget

Masansan nga ibagak, "No agbasaka iti maysa nga oras, agsuratka iti dua nga oras; no agsuratka iti dua nga oras, agpanunotka iti tallo nga oras; no agpanunotka iti tallo nga oras, agmennamenna iti amin a tiempo".

Ti Dios ti gubuayan ti amin a ragsak, ken posible a madanon Isuna iti inaldaw a panagbiagtayo Ngem masansan nga okupado ti tao ti bagina kadagiti banag a mangiturong iti kinaawan ragsak Ti panagmennamenna ti kasayaatan a wagas tapno maikkat dagiti dakes nga ugali ken agbiag iti nakaskasdaaw a lubong—maysa a lubong a kas iti daydiay naamiris ti naindaklan a masirib idi kinunana, "O Apo, kankantaek idi ti nabendisionan a naganmo ket napukawko ti bagik Kenka Idi nagsubliak iti daytoy a pannakaammo, . Natakuatak a pinanawak ti daan a bagik tapno masarakan ti bagik iti baro a bagi nga intedmo kaniak!"

Adda umasping nga estoria idiay India maipapan iti sabali a santo Kalkalpas a natay ti maysa nga agtutubo a lalaki ket maipan ti bangkayna iti pire Bayat a dandanin mangsindi iti apuy dagiti agladingit, kellaat a nagparang ti maysa a lakay, nga agtartaray ken agpukpukkaw, "Isardengmo! Dimo sindian ti apuy! Usarekto dayta a bangkay!" Apaman

a naisaona dagitoy a sasao, natnag ti bangkay ti lakay iti daga a natay, idinto a timmakder ti baro manipud iti buntan ti panagsindi ket nagdardaras nga agturong iti kabakiran Ti lakay ket maysa a naindaklan a santo ken dina kayat a pasardengen ti panagdayawna babaen ti panagsublina iti biag iti awan biagna a bagi ti kappasngay, isu nga inkeddengna nga usaren ti bagi ti agtutubo tapno ituloyna dagiti naespirituan nga aramidna

Adu dagiti nakaskasdaaw a banag maipapan iti biag ken ipapatay nga agur-uray a matakuan Ti panagmennamenna ket isu ti wagas a Masapul nga agbiagtayo a maitunos iti nadiosan a kinataotayo ken maitunos iti Dios Ti ipapatay ket mangbutbuteng iti sangatauan gapu ta pinagtalinaedna ti Dios iti ruar ti biagtayo

Amin a nasakit a banag punnuendatayo iti buteng ken buteng gapu ta ay-ayatentayo ti lubong a ditay maawatan ti kaipapanan ken panggepna Ngem no makitatayo ti Dios iti amin a banag, agpukaw ti buteng Kanayontayo a "mayanak" iti biag ken iti ipapatay kasta met Iti kinapudnona, ti ipapatay ket maysa a di umiso a nagan gapu ta awan ti kas iti ipapatay No mabannog ti biag, ibukbuktayo ti napuskol a kabal ti lasag ket agsublitayo iti naalumamay, ethereal a lubong

Ti ipapatay ket kayatna a sawen ti maysa a panungpala Ti kareson nga addaan kadagiti naburak a paset ket maysa a natay a kareson gapu ta nakadanon iti ungtona Ngem ti imortal a kararua ket saan a madadael Tunggal rabii, bayat ti pannaturogtayo, ti kararua ket agbiag iti etheric a bagi, a di makaammo iti pisikal a bagi No ti pannakapukaw ti pisikal a panunot ket kayatna a sawen ti ipapatay, ti kararua ket matay koma no

**maturogtayo Ngem saantayo a matay no
maturogtayo, wenno mapukawtayo ti puot nga
interamente, gapu ta upon nariing, malagiptayo no
natalna wenno saan a komportable ti turogtayo Kasta
met, saantayo a matay kalpasan ti ipapatay**

**Dagidiay mangipalubos nga agbalin a natangken
ti panunotda ket pudno a natay Tapno masolbar ti
misterio ti biag, masapul a mayanakka manen iti
inaldaw Kayatna a sawen daytoy ti panangikagumaan
iti inaldaw a mangpasayaat iti bagim iti
sumagmamano a wagas Kangrunaan iti amin,
masapul nga agkararagtayo iti Dios tapno ipaayna
kadatayo ti sirib, ta buyogen ti sirib umay ti amin**

**Masapul a patanoren ti pannakaawat, nainsiriban
a panagpampanunot, ken dagiti makabangon,
makagunggona nga aramid tapno mapasayaat ti
bagitayo ken magunggonaan dagiti dadduma Tunggal
maysa nga agtarigagay a sumrek iti Pagarian ti Dios
ket masapul a tumulong kadagiti sabsabali iti inaldaw
agingga iti kabaelanda Babaen ti panangsurot iti
daytoy a dana, mapasaran ti maysa ti nabiag a rag-o
a mangikkat kadagiti di matarigagayan a kababalin
Daytoy a rag-o ket maysa met a di agkamali a
mangipamatmat iti mental, pisikal, ken naespirituan a
Nangatngato a tukad ket di pagduaduaan nga
agbalinto nagun-od, ta daytoy ti dalan nga agturong
iti Pagarian ti Dios**

**Masapul a maaramid ti amin a panagregget tapno
maparmek ti ugali, agsipud ta apaman a makarikna ti
maysa iti pannakaliday ken panagunget, imula ti
bukel ti biddut iti daga ti bagina**

**Ti panangipalubos kadagiti dakes nga ugali ket in-
inut nga ipapatay Ngem ti panangikagumaan a
makarikna iti naragsak ken optimistiko iti inaldaw, iti
laksid ti amin a makariribuk ken makapadanag a**

**pannubok, ipasimudaagna ti nadayag a pannakayanak
manen Malaksid no daytoy a pannakayanak manen ti
tao ket agbalin a natan-ok a naespirituan a
pannakayanak manen, imposible a mapabaro ti maysa
a tao; agtalinaedda a nakatakder**

**Makaakar ti temperamento Ket bayat ti panawen
ti panagdanag ken panagleddaang, mabalin a
negatibo ti epektona kadagiti dadakkel a paset ti
populasion Saan koma nga ipateg unay ti maysa
dagiti nakalkaldaang a pasamak iti biag Nasaysayaat
ti agkatawa bassit ngem ti agladingit ken agdung-aw
iti tunggal didigra a mabalin a dumteng kenka**

**Nagsayaat ti agbalin nga optimistiko ken kanayon
nga ikagumaan ti umisem**

**No ipakpakita ti maysa a tao ti tured, rag-o,
wenno aniaman kadagiti positibo a galad, mayanak
manen, kayatna a sawen a mapabaro ti panunotna
babaen ti panangipakitana iti pudno a naespirituan a
kinataona**

**Ket dayta ti baro a naespirituan a pannakayanak
a mangkualipika kadatayo a makakita ken sumrek iti
Pagarian ti Langit**

Kappia koma kadakayo

Panaggagayyem: Dagiti Pundasion ken Panagibtur
Ti panaggayyem ket isu ti kangatuan a natauan nga
ebkas ti tarigagay ti Dios a mangipakita iti panagayatna iti
sangatauan

Ited ti Dios ti asi ken kinalailo kadagiti kappasngay
babaen ti ama ken ina Nainkasigudan ken nainkasigudan ti
riknada iti maladaga, ta inkeddeng ti Dios a saan a maitured
dagiti nagannaktayo no ditay ayatennatayo Ti
panaggayyem, ngarud, umay kadatayo kas nadalus nga
ebkas ti awan kondisionna nga ayat ti Dios kadatayo

Dua a ganggannaet ti agsabat, ket buyogen ti dagus
ken naimpusuan a tarigagay, kayatda ti agtitinnulong
Nausigmo kadin daytoy a pasamak? Daytoy nga espontaneo,
agsinnumbangir a tarigagay iti panagkadmada ket nagtaud
a direkta iti sagrado a linteg ti panangallukoy Dagiti aramid
ti panaggayyem ti dua ken napapigsa a panaggayyem iti
nagbaetan ti dua a kararua manipud iti napalabas a biag ket
in-inut a mangparnuay iti naespirituan a singgalut a di
maitured a mangguyodda kadakuada iti daytoy a biag—
sadinoman ti mabalin nga ayanda

Malaksid no daytoy a tarigagay ket narugitan iti
kinamanagimbubukodan ken pannakaallukoy iti kasungani a
sekso, nadalus ken saan a narugitan Ngem daksanggasat ta
masansan a madadael dayta gapu kadagiti narugit a
konsiderasion

Agsabong ken rumang-ay ti panaggayyem a kas iti
nalinnaaw a sabong iti kayo ti emosional a riknatayo, ket
matulawan dayta gapu kadagiti rinuker ken makagura a
tarigagay ken managimbubukodan, monopolistiko a
kababalin

No mangikabilka iti sabali a klase ti abono iti ramut ti
kayo, bassit ken agkupas ti bunga Kasta met, no adda
mangtaraon iti kayo ti panaggayyem babaen kadagiti
managimbubukodan a rikna, dagiti di maikari a motiboda
ballikugen ken dadaelenna dagiti bunga dayta a
panaggayyem Ti panagbalin nga interesado iti maysa a tao
gapu laeng ta nabaknang wenno maimpluensia ken
makaaramid iti maysa a banag para kadatayo ket saan a
maawagan iti panaggayyem Kas met laeng, ti
pannakaallukoy iti maysa a tao gapu iti napintas a rupada
ket saan a panaggayyem No mapukaw dayta a rupa ti
kinaagtutubo, makaawis a kinapintasna, ti "panaggayyem"
ket ag-evaporate ken agbalin a banag ti napalabas
Pudno a narigat a masarakan ti panaggayyem iti
sadinoman Dadduma a tattao a makitam iti inaldaw ken

dimo pulos talaga am-ammo Dagiti dadduma mariknam nga
am-ammom a nasinged uray no dika pay pulos naam-ammo
ida Masapul nga adalen ken patanoren ti maysa dayta umiso
a makin-uneg nga intuision

Pagtalinaedem a silulukat dagiti matam sadinoman ti
ayanmo, ket no mariknam ti pudno nga emosional a
pannakaallukoy iti maysa a tao, rumbeng a papigsaem ti
pannakigayyem iti dayta a tao gapu ta gayyemmo idi
manipud iti napalabas a biagmo

Adu dagiti gagayyem nga am-ammotayo manipud iti
napalabas a biag, ngem dagidiay a panaggayyem ket saan a
nataengan wenno nakadanon iti naan-anay a potensialda
Nasaysayaat ti mangbangon kadagiti addan a pundasion
imbes nga agkali kadagiti darat dagiti apagbiit nga am-
ammo Nalaka laeng nga ipagarup nga adu ti gagayyemmo
agingga a mangpataudda kenka iti ut-ot wenno
pannakadangran, a mangibati kenka iti napait a
pannakaupay

Makitimpuyogka kadagiti tattao a naisangsangayan)
ket piliem ti gayyemmo manipud gapu iti kinasariritda,
(kadagidiay addaan iti nasayaat a moralidad
Adu a tattao ti agkamali iti panagpili kadagiti gagayyem
gapu ta maallilawda kadagiti narabaw a langa Ti kakaisuna a
wagas tapno mailasin dagiti pudno a gagayyem ket ti
panangpanunot ken panangdawat iti Dios a
pagkaykaysaennaka kadakuada Masapul nga ikagumaam ti
agsapul kadagiti kakadua iti nadalus ken nasantuan a wagas
Kayatna a sawen daytoy ti panangdalus iti panunotmo iti
amin a pampanunot maipapan iti pisikal a kinapintas wenno
aniaman a sabali a langa nga ibilangmo a nasken a banag a
mangikeddeng iti riknam kadagiti dadduma No aramidem
daytoy, maysa nga aldaw, babaen ti parabur ti Dios,
makasarakkanto kadagiti napasnek a gagayyem iti
aglawlawmo sadinoman ti ayanmo, ken pagkaykaysaennaka
met manen ti Dios, uray no naespirituan laeng, kadagiti

gagayyem nga adayo, gapu ta dagiti nadalus a rikna ket
saan nga agpasakup kadagiti linteg ti banag ken saan a
naisinggalut iti panawen ken espasio Mariknamto ti ayat ti
Dios babaen kadagidiay nanumo a natauan a pamay-an a
saan a mangsaranget Kenkuana no di ket palubosanna ti
ayatna nga agayus kadakuada a nadalus ken nalawag
Manipud iti nadalus a puso umay dagiti bendision ti
nasantuan panaggayyem kenka ken isilnagda ti lawagda
kenka

Imposible a maallukoy dagiti pudno a gagayyem
malaksid no ti kababalin ti maysa ket nadalusan iti
kinamanagimbubukodan ken di matarigagayan a kababalin
Ti kadakkelan nga arte ti panaggayyem ken panagkakadua
ket ti panagtignay a buyogen ti kinatan-ok ken panagraem
Kayatna a sawen ti panagbalin a naespirituan, nadalus
kadagiti motibo ken panggep, di managimbubukodan,
nawaya manipud kadagiti ilusion ken panangallilaw, ken
panangrugi a mangbangon iti naindaklan nga pasdek ti
panaggayyem kadagiti pundasion a naikabil iti nabayagen
Babaen ti biagmo, awan ti aniaman iti amin a biag nga
adda

Maragsakan dagiti matak iti maysa a gayyem nga
umanamong
Ken tunggal gayyem a ti panagayatna ket saan a gapu
iti Dios

Diak agtalek iti panagayatna
Rumbeng nga adda ti panaggayyem ken panagayat iti
amin a relasion ti tao: iti nagbaetan dagiti nagannak ken
annak, iti nagbaetan dagiti assawa a lallaki ken babbai, iti
nagbaetan dagiti lallaki ken lallaki, iti nagbaetan dagiti
babbai ken babbai, ken iti nagbaetan dagiti lallaki ken
babbai kas agkakabsat Nadalus ken awanan kadagiti lapped
ken kasasaad No mariknam ti tarigagay a makikadua
kadagiti dadduma, ti mariknam ket ti kaadda ti Dios

Ti panaggayyem ket maysa a nadiosan a motibo ti Dios
ket saan laeng nga aywanan dagiti natauan nga annakna
babaen kadagiti nagannak ken sumagmamano a kabagian;
Mangipaay pay kadagiti gagayyem a mangted kadatayo
kadagiti gundaway a mangiyebkas iti nasin-aw ken napudno
nga ayat manipud iti kaunggan ti pusotayo
No basbassit dagiti natauan a pagkurangan ken ad-adu
dagiti naimbag a galad nga adda iti maysa a tao, ad-adunto
ti gagayyemda Dagiti Propeta ken naindaklan a pigura ket
gagayyemda iti amin, ket tapno agbalintayo a kas
kadakuada, masapul a dalusantayo ti ayattayo manipud iti
rugit ti kinamanagimbubukodan
No makombinsirtayo ti sabsabali iti dungngotayo
Ket no agbalintayo a sigurado babaen kadagiti
pannubok ti panawen ken dadduma pay a pannubok
Adda pudno nga agayat kadatayo manipud iti pusona
Ket kasta met ti mariknatayo iti dayta a tao
Saan a para iti personal a pagimbagan, no di ket tapno
laeng marikna ti pulso ti panaggayyem
Makitatayo ti anniniwan ti Dios ken mariknatayo ti
kaadda ti Dios
Ket mangngegtayo ti timek ti Dios iti dayta
nabendisionan a panaggayyem
Masapul a ditay ipalubos nga agtalinaed a naikeddeng ti
panagayattayo iti maysa a tao, no di ket rumbeng a
papigsaentayo dagiti pundasion daytoy sagrado a panagayat
kadagiti dadduma nga addaan iti natan-ok a pagalagadan
No padasem – sapay koma ta salaknibannaka ti Dios – ti
mangbangon iti panaggayyem iti maysa a tao a dakes ti
panggepna, madismayaka Makigayyemka nga umuna
kadagiti nasayaat a tattao, ket kalpasanna itultuloymo nga
isaknap ti rikna ti kinamannakigayyem kadagiti sabsabali
agingga a mariknam ti panagayat iti amin ken mabalinmo
."nga ibaga, "Gayyemko iti amin

Narikna dagiti naindaklan a propeta ti ayat kadagiti
sabsabali, isu a nagpintas ti panangpakawanda ken
indagadagda kadagiti tattao a pakawanenda dagiti basol ken
liklikanda ti panagibales iti kita
Ti pudno a panaggayyem ket sagrado nga ayat gapu ta
napudno, nasin-aw, napudno, ken manayon dayta
Nagpintas ti panangdeskribir ti maysa a naespirituan a
:pilosopo iti panaggayyem idi kinunana
Ti katan-okan a katulagan a mabalintayo nga aramiden"
kadagiti gagayyemtayo ket ti panangibaga: Agnanayon
koma ti kinapudno iti nagbaetantayo Anian a napintas ti
agsao maipapan iti pinarang-ay: Saan a kasapulan a maam-
ammok, makisarita kenkuana, wenno agsurat kenkuana
tapno paneknekak ti panaggayyemko kenkuana ken
saantayo a kasapulan ti mangipatulod kadagiti sagut tapno
mapasingkeda ti panaggayyemtayo ken aglaglagip iti
tunggal maysa ta agtalekak kenkuana ken agpannurayak
kenkuana bayat nga agpannurayak iti bagik sadinoman ti
"ayanna ken uray kasano ti ayanna
Mabalintayo ti makisarita a siwayawaya ken
sipapanayag kadagiti gagayyemtayo a didatayo di
maawatan Ngem ti panaggayyem ket saan a mabalin a
dumakkel ken rumang-ay no la ketdi adda aniaman a
pammalubos, sasao, wenno kalikagum manipud iti maysa
agingga iti sabali
Ti panaggayyem ket mabalin laeng a maibangon
kadagiti pundasion ti wayawaya ken naespirituan a
panagpapada Ngarud, nasken a tratuentayo ti tunggal
maysa sigun iti dayta nabendisionan a lawag, a bigbigentayo
a tunggal tao ket naaramid iti ladawan ti Dios No dakes ti
panangtratom iti maysa a tao, dikayto pulos mapasaran ti
kinasam-it ti panaggayyemda
Adu dagiti magmagna kadagiti dalan ti biag nga awan ti
gagayyemko diak mailadawan no kasano a maituloyda ti
panagdaliasatda

Manmano a di makaawat kadatayo dagiti pudno a
gagayyem Ket no aramidenda, apagbiit laeng No adda
mangliput iti panagtalek ken kinasungdom, itultuloymo nga
ited kadakuada ti ayat ken pannakaawatmo a kasla awan ti
napasamak, kas iti namnamaem nga umawat iti
pannakaawat ken ayat manipud kadagiti dadduma
Ngem no agtultuloy nga agtigtignay dayta a tao iti
wagas a mangipasimudaag iti panangumsi ken gura kenka,
ken agtultuloy a mangsapsaplit iti ima ti panaggayyem a
naiyunnat kenkuana, no kasta nasaysayaat no ibaw-ingmo ti
imam agingga nga ilintegna ti kababalinna ken agbalin a
maikari iti dayaw ti panaggayyem
Rumbeng a mangrugi ti panaggayyem iti pagtaengan
No makasarakka iti maysa a tao iti pamiliam a
nangnangruna a maibagay kenka, aramidem nga umuna a
patanoren dayta a singgalut Kalpasanna, no mariknam a
maallukoyka iti maysa a tao kadagiti am-ammom nga
addaan iti umasping a pagalagadan, padasem a pabilgen
dayta a panaggayyem
Masapul a maikkat amin a managimbubukodan a
tarigagay ken derrep dagiti gagayyem Rumbeng a
mapatibker ti nainggayyeman a relasion kadagiti naimbag a
tattao No ad-adda nga utobem, ad-adda a mabigbigmo
dagiti gagayyem manipud iti napalabasm Ti panagpanunot
riingenna dagiti nakaturog a lagip dagiti gagayyem nga am-
ammom ken inayatmo iti adayo a napalabasm
Adu dagiti tattao nga immuna a nakitak iti naespirituan
a sirmata ket kalpasanna naam-ammok idi agangay
Ti panaggayyem ket dakkel a kosmiko a puerza No
napigsa ti tarigagaymo a makigayyem, ken uray no adda
ganggannaet a naespirituan a makitunos kenka, uray iti
South Pole, ti magnetismo ti panaggayyem ket uray kasano
ket ad-adda nga iyasidegnakayo
Ti laeng panagimbubukodan ti addaan iti pannakabalin
a mangdadael iti magnet ti panagkaykaysa iti unegtayo

Daydiay agpampanunot laeng iti bagina dadaelenna
dagiti pundasion ti panaggayyem ken baliwanna dagiti
sagrado a pagalagadanna

Dagito y a tattao ket dida kabaelan ti mangallukoy
kadagiti gagayyem gapu ta dida kabaelan a palawaen ti
horizons-da ken arakupen dagiti bendision ti biag
binendisionannaka ti Dios iti pamilya, gayyemko, tapno
masursurom nga umuna no kasano nga ayaten dagiti
dadduma ket kalpasanna ipasaknap dayta met laeng nga
ayat kadagiti amin

Naala kadatayo dagiti ay-ayatentayo babaen iti ipapatay
ken dadduma pay a kasasaad, tapno masursurotayo saan
laeng nga ayaten dagiti tattao iti relasion ti tao, no di ket
ayaten ti ayat a mismo—dayta nga ayat nga isu ti Dios, nga
adda iti likudan ti amin a maskara ti tao Ket babaen ti
nadosan nga ayat, mabalintayo nga ayaten ti tunggal
maysa kas naiduma a pannakaiparangarang ti Apo ti
Uniberso

Ti panaggayyem ket kayatna a sawen ti panangipuonan
iti ayattayo nga awan ti bukod a pagimbagan Iti
panagasawa, adda seksual nga obligasion, ken iti biag ti
pamilya, adda dagiti natawid a nainkasigudan Ngem iti
panaggayyem, awan ti obligasion wenno pannakapilit, awan
ti lugar para iti panangpilit wenno panangpilit iti aniaman a
kita Imbes ketdi, maysa dayta nga espontaneo a panagayat
nga agtaud iti puso ken saan a naisinggalut kadagiti
kasasaad malaksid iti kasasaad ti kinasungdo, nga awan ti
kabaelan ti panaggayyem ibturan Daytoy a kasasaad ket
responsabilidad ti agpada nga aggayyem, ta kasapulan ti
!dua tapno ag-tango

Ited tayo ti ayat tayo iti amin Ikararag tayo tapno
makaam-ammo tayo dagiti gagayyem tayo manipud iti
napalabas, ken papigsaen tayo ti panaggayyem tayo
kadakuada tapno maawatan tayo iti kamaudiananna ken
maikari tayo iti pannakigayyem ti Dios

Malaksid no ayatentayo dagiti annak ti Dios babaen ti
espiritu ti panagayat ken panagtutunos, saantayo a marikna
ti ayat ti Apo ti sangatauan
Diak am-ammo ti ganggannaet Ket anian a dakkel a
!ragsak ken ragsak
Uray ti maysa a mangibilang iti bagina a kabusorko dina
mairiknak a kagurak isuna
No dumteng dayta a panagriing, mariknam ti ayat ti
tunggal maysa
Ti ayat a mariknam kadagiti parsua ti Dios ket saan a
pulos a matay iti agnanayon ngem dumakkel ken dumakkel
agingga a mariknam iti ayat dagiti gagayyem ti nadosan
nga ayat nga agtaud iti puso ti Dios idiy langit
Kappia koma kadakayo, patpatgenmi a gagayyem
Panagrang-ay ti memoria

**Dagiti tattao ket naisangsangayan a parsua gapu
iti faculty of memory, a mangilasin kadakuada
manipud kadagiti amin a dadduma a parsua Tunggal
kararua il-iliwenna a sapulen ti nadosan a
nagtaudanna nga espontaneo babaen ti di
mapupuotan a pananglagip iti sagrado a gubuyanna
Daytoy ti mangilawlawag iti in-inut nga ebolusion ti
amin a banag iti uniberso Maitunos iti nadosan a
plano, tunggal kararua, iti pannakagun-odna iti bagi ti
tao—agraman ti narang-ay utek ken sistema ti nerbio
—kamaudiananna addaan kadagiti pamay-an a
sipapanunot a manglagip iti nasken a
panagkaykaysana iti nadosan**

**Ti memoria ket isu ti abilidad a babaen iti mental
a pananglagiptayo kadagiti padastayo; no awan
dayta, malipatantayo ti pannakaawattayo iti biag ket
masapul a mangrugitayo manen iti inaldaw, kas
kadagiti babassit nga ubbing Ti maysa a tao a**

napukaw ti panunotna ket gapu iti dayta ti memoriana ket agtigtignay a kasla ubing

Awan ti pateg wenno kinapateg ti panageksamen no ditay malagip ken biagen manen Masursurotayo babaen ti panangsukimat kadagiti kapanunotan, rikna, ken motibotayo, ken babaen ti pananganalisar kadagiti napalabas nga aramiditayo Ti pateg ken kinapateg ti maysa a tao ket adda iti nasayaat a lagip

Kas pagarigan, malagip ni “Sami” nga isu ket Sami iti tunggal agsapa no makariing, ket babaen ti pananglagipna, isilpona dagiti padasna iti biag iti nagan a Sami

No kayattayo a lagipen ti napalabas a padas, wenno no kasapulantayo manen, maalatayo dayta babaen ti subconscious mindtayo Babaen ti pananglagiptayo iti inaramiditayo wenno ti napasamak kadatayo idi, maibanagtayo ti aniaman nga aramid a kasapulan ti maysa a paglaingan a nasursurotayo wenno nasanaytayo sakbay a mailasintayo met ti rumbeng nga aramidentayo ken no ania ti rumbeng a liklikantayo, depende iti kasasaad

Ti subconscious mind ket kanayon a nasiput, nga irekordna amin a padas ti maysa a tao iti aldaw ken itultuloyna ti trabahona uray bayat ti pannaturog, a mangbantay iti bagi a kas iti maysa a managbantay iti rabii Apaman a makariing, kanayon nga ammo ti maysa a tao no natalna ken natalna ti turogna wenno saan Ti bileg ti lagip ti subconscious mind ket maysa kadagiti abilidad ti kanayon a nasiput ken nabendisionan a nadiosan a panunot

Ti bukel dayta a pannakaammo ket naimula iti tunggal kararua, ta ti kararua, babaen ti mismo a kinataona, maawatanna nga agbiag nga agnanayon iti Dios Ti Lagip ket bukel ti agnanayon; no taraken ken

padur-asentayo, malagiptayo met amin a paspasamak daytoy a biag ken iti napalabas a panagbiagtayo

Kas tao, malagiptayo amin a pannubok a naipasangotayo iti daytoy a biag Isu nga apay a ditay malagip amin a naespirituan a pannubok a sinaranget dagiti kararuatayo?

Ti lagip ket addaan iti dua a kinatao: ti memoria ti tao, a mangipalagip kadagiti amin a padas iti daytoy a biag, ken ti sagrado a lagip, a mangipalagip kadagiti padas ti kararua babaen kadagiti amin nga inkarnasionna Kaaduan a tattao ket familiar laeng iti lagip ti tao

Ngem apay a nakaturog ken nataktak ti sagrado a lagiptayo, a nayaw-awan iti nauneg a pannaturog?

Dadduma a tattao ket addaan iti abilidad a manglagip iti nadumaduma a padas: natauan ken naespirituan Dagiti dadduma ket saan a nalawag a makalagip uray kadagiti kaudian a padasda

Ti memoria ket addaan kadagiti lebel ken degree segun iti kapasidad ti isip a mangtarus Nasken ti edukasion, mental a panagpokus, panagmennamenna, ken amin a nakallalagip a padas para iti pannakapatanor ti nasayaat a lagip No awan ti pannakapatanor ti memoria, saan a makagun-od ti maysa a tao iti nabaknang ken komprehensibo a pannakaawat No adda mangala iti maysa a pagsubok ket kalpasanna malipatanna, mapukawna ti pateg ken kinapateg dayta a pagsubok

Babaen ti panangpasayaat iti kalidad ti lagiptayo, mapapigsatayo dayta agingga a malagiptayo ti amin, agraman ti nailangitan a nagtaudantayo Ken babaen ti panangriingtayo iti sagrado a lagiptayo—tapno malagiptayo amin a padas dagiti napalabas nga inkarnasiontayo, kasta met ti imortal a naespirituan a kinataotayo—maragpattayo ti imortalidad

Makagungguna ti umno a postura ken maitutop a pisikal nga ehersisio iti panangpatanor iti pigsa ti memoria Iti daytoy a panawen, a ti panagtrabaho babaen ti ima ket nasukatan kadagiti makina iti nadumaduma a trabaho ken aspeto ti biag, nagbalinen a nakatugaw dagiti tattao ken kasapulanda unay ti regular nga ehersisio Gapuna, napataud dagiti automated a pamay-an ti panagehersisio a mausar kadagiti pagtaengan ken pasdek

No agehersisio, nasken nga ipamaysam ti panunotmo iti napateg nga enerhia tapno maapitmo ti kadakkelan a pagimbagan Saan nga umdas ti basta panangyunnat ken panangtennem kadagiti piskelmo; masapul a riingem ken iturongmo ti puersa ti biag a mangipaay iti pigsa ken kinasiglat ti bagim

Adda dagiti sumagmamano a taraon a makagungguna iti utek, dadduma para kadagiti piskel ken nerbio, ken dadduma pay para iti pisikal a panagdur-as ken pannakamantener dagiti nadumaduma nga organo ken paset ti bagi Tapno mapasayaat ti memoria, rumbeng nga agkonsumo ti maysa kadagiti taraon a mangparang-ay iti bileg ti utek Kas pagarigan, ti pannangan iti giniling a walnut ken almendro a nalaokan iti sumagmamano a tedted ti apog wenno tubbog ti kahel sakbay a maturog ket mabalin a mangpasayaat iti memoria

Kuna pay dagiti yogi a ti gatas ken keso ket taraon a mangpabileg iti utek Isingasingda a bayat ti panawen ti pannakabannog ken panagdanag, ti maysa ket rumbeng nga uminum iti naglaok a tubbog ti maysa wenno dua nga apog iti sangabaso a danum, bugguan ti uloda iti nalamiis a danum, ken ibukbok pay daytoy iti rabaw dagiti temploda, iti nagbaetan dagiti kidayda, kadagiti abut ti agongda, ken kadagiti

lapayagda Kas resultana, agrelaks dagiti nerbio, agtalna ti panunot, ket nasayaat ti lagip nariing

Rumbeng a liklikan ti nalabes a panaginum kadagiti nataba a taraon, ta mabalin a pakaigapuan daytoy ti pannakabukel ken panagurnong dagiti nataba a deposito kadagiti urat ti dara iti rabaw ti utek

Kuna dagiti Indian nga espiritista a makadangran iti salun-at ti tao ti karne ti baboy ken baka Dagitoy dua a kita ti karne ket addaan iti nangato a lebel ti uric acid Maysa pay, agpada kano a nakapuy ti memoria ti karne ti baboy ken baka ti panaginum iti karneda, kunada, mabalin nga aktual a pasayaatenna ti pisikal ken mental nga abilidad ti maysa

Mabalin a mapasayaat ti memoria babaen ti panagsanay Di umiso ti panangibaga a ti tao a nakapuy iti pisikal manipud pannakayanakna ket saan a pulos a makapapigsa Adda latta dagiti posibilidad ken potensial a manggun-od kadagiti naindaklan a banag iti amin nga aspeto ti biag

Masapul nga ammotayo no kasano ti agsapul iti umno a dana ken umno a dalan

Kuna ti dadduma a doktor a ti maysa a tao nga addaan iti natawid a baldado ti isip ket agtalinaedto a kasta iti intero a panagbiagna Nupay kasta, naipakita nga adu a pannakadadael ti isip ti mabalin a maparmek babaen kadagiti ehersisio ti konsentrasion ti isip Limitado ti panagsirarak iti daytoy a benneg idiay Laud, ket ngarud adu a sikologo ti saan a nalaing kadagiti pamay-an ti nauneg a panagkonsentrar nga insuro dagiti naindaklan nga Indian a yoga sinigsiglon ti napalabas

Dagiti umno a pamay-an iti panangpatanor iti konsentrasion ket saan nga ammo ti kaaduan a tattao Addan dagiti abilidad ti isip ngem saan unay a

narang-ay Ti pannakapaay a mangpatanor iti mental a kapasidad ken panagawat ti maysa ket mangiturong kadagiti nakaro a parikut Kas iti bagi, kasapulan ti utek ti umno nga ehersisio para iti salun-at, aktibidad, ken kinasiglat

Gapuna, ti panangpatanor iti nasayaat a memoria kasapulanna ti pisikal nga ehersisio, pannangan kadagiti makapasalun-at a taraon, ken nasayaat ti positibo a panagpampanunot

Padasem a lagipen dagiti espesipiko a banag ken makipaset iti mental visualization Kitaen ti maysa a banag, maysa nga eksena, wenno napintas a buya, kalpasanna padasem a parnuayen manen dayta a ladawan iti panunotmo Ti panangpadas a manglagip kadagiti melodia dagiti kanta ken himno, ken panangkanta iti isip kadagitoy, ket makatulong met a mangpatanor iti memoria

Aniaman a maaramid buyogen ti nauneg ken atentibo a pannakaammo ket mangpasayaat iti memoria

Ti daniw ken musika ket addaan iti naisangsangayan nga emosional a galad Nalakatayo amin a malagip dagiti kauunegan a ladingit ken kadakkelan a ragsak iti biagtayo Apay? Gapu ta nakaro ti rikna iti likudan dagita a padas Aniaman a narikna ket nakaro a mangpapigsa iti memoria Maysa pay, ti panagputar kadagiti daniw ken ehersisio ti isip a kas iti panagnayon ken panagikkat ket nagsayaat met a pamay-an a mangpadur-as iti memoria ken mental focus

Tapno maparang-ay ti kapasidad ti memoria, masapul nga aramiden ti amin nga addaan iti nauneg a mental a pokus Kaaduan a tattao ket aramidenda dagiti trabahoda nga addaan iti aggargaraw nga isip, nga agresulta iti dakkel a giwang iti nagbaetan dagiti

tignay ken panunotda Daytoy ti gapuna a dida unay malagip ti aniaman No kayat ti maysa a tao a lagipen ti maysa a banag, masapul nga aramidenna dayta buyogen ti naan-anay a pannakaammo ken pannakaammo

Para kadagidiay mangay-ayat iti Dios, ti panangpanunot kadagiti pagrebbenganda bayat nga ar-aramidenda dagitoy ket saan a manglapped kadakuada a mangpanunot iti Dios iti aggigiddan Nupay kasta, bayat ti panagmennamenna, ti maysa ket rumbeng a panunotenna laeng ti Dios Mapaliiw koma a mapapigsa ti memoriana ken mapalawa ti kapasidadna a makaawat babaen ti panagmennamenna

Ania ti panagmennamenna? Daytat' panagkaykaysa iti sapasap nga espiritu, a manglabaw iti amin a limitasion ti tao, ken panangikagumaan a manglagip a ti tao ket espiritu, saan a bagi No rugian ti managmennamenna ti sipupuot a mental a panagregget a mangikonektar iti bagina iti di matay a kararua imbes a ti bagi a pagnanaedanna para iti maysa laeng a biag, malagipnanto ti adu kadagiti napalabas a padasna iti biag ken iti kamaudiananna malagipna nga isu ket naggapu iti puso ti Dios

Iti Dios ti ayan ti lagip ti amin a biag ti tao ken ti biag ti tunggal individual No ti maysa ket maitunos iti naespirituan a bagida, dagiti napalabas a panawen ken nalipatan a pannakabalin ti di agrupsa a nadosan a bagi ket rummuar manen iti panunotda Ti panagmennamenna ket kayatna a sawen ti pananglagip a ti maysa ket saan a mortal a bagi no di ket maysa nga imortal a kararua: maysa a kadua ti Dios

Bayat ti aldaw agannayastayo a mangpanunot iti bagitayo kas limitado a tattao, ngem iti rabii, bayat ti

nauneg, awan arapaapna a pannaturog malipatantayo ti natauan a kasasaadtayo

Babaen ti panagmennamenna, mabalintayo, babaen ti bukodtayo a panagregget, ti makalisi, uray no temporario laeng, manipud kadagiti naindagaan a pannakaikapet Mabalintayo nga isardeng ti pisikal a pannakaammo ken laglagipen a datayo ket nadosan nga espiritu Dagidiay agtultuloy iti daytoy nga aramid ket agbalin nga appo ti bagbagida ken pudno a giya

Inted ti Dios kadatayo ti memoria tapno maparsua ken malagiptayo amin a naimbag ken natan-ok Ti di umiso a panangusar iti memoria ket mangpataud iti dakkel a pannakadangran iti sangatauan

Ti maysa a tao a mangiduldulin iti pungtot ken gura iti sabali a tao gapu iti napalabas a sakit ti nakemna ket di umiso ti panangusar iti lagipna Nupay kasta, awan ti dakesna no lagipenna dagiti saan a naragsak a padas tapno makasursuro kadakuada Iti kastoy a wagas, analisaren ti maysa a tao dagiti napalabas nga aramidna ken maliklikanna ti panangulit kadagiti isu met laeng a biddut a nangiturong kadagiti napait ken nasaem a pagbanagan

Saan koma a bisitaen manen dagiti palso a kapanunotan, ta agtalinaedda ngarud iti panunot iti napapaut nga inted ti Dios kadatayo iti lagip tapno mataginayontayo a sibibiag dagiti leksion ken positibo a padas iti biag Dagiti napalabas nga ulbod a kapanunotan ket rumbeng a maikkat babaen ti panangliklik iti pananglagip kadagitoy No piliten ti dalanda iti panunot, masapul nga agkedkedtayo a mangsangaili wenno mangabrasa kadagitoy

Ulitentayo: ti panagtalinaed ken panang-rehash kadagiti dakes a padas ket di umiso a panangusar iti lagip nga inted kadatayo ti Dios Imbes ketdi, rumbeng

nga ikeddeng ti maysa nga usaren ti lagipda para laeng kadagiti positibo a kapanunotan ken natan-ok a padas, ken tapno papanawen amin a di makaay-ayo ken makagura a lagip manipud iti panunotda

Masapul a makita, mangngeg, maramanan, sagiden, marikna, ken tarigagayantayo amin a nasayaat, makapasalun-at, nasayaat, ken makagunggona Ket masapul a pagtalinaedentayo dagiti naragsak a padas ken pannubok iti vault ti lagiptayo

Ti tao a makarikna iti nasayaat nga emosion, agpampanunot kadagiti natan-ok a kapanunotan, ken makakita laeng iti naimbag iti nakaparsuaan ken dagiti tattao ket malagipna laeng dagiti nasayaat a banag

Naikkantayo iti lagip kas sagrado a sagut tapno masanaytayo ti pananglagip kadagiti naimbag a banag agingga a kabaelantayo a laglagipen kamaudiananna ti kadakkelan a naimbag: ti Dios

Bayat ti panangpaliitayo iti kinaimbag ken kinalinteg iti amin a banag, maysa nga aldaw masarakantayo a ti nailemmeng a nadosan a pannakabalin ket burakenna ken iwarasna amin dagiti babassit a paglukatan ti kapanunotan, rikna, ken rikna a babaen kadagitoy ket nakakitatayo laeng kadagiti silnag ti nadosan a kinapintas ken panagtutunos iti panamarsua, ket babaen ti tawa ti naespirituan a pannakaammo makitatayo ti naan-anay a kinaimbag ken naan-anay a kinaperpekto

Dawatentayo iti Dios a tulongannatayo a mangriing ken mangsindi manen iti agnanayon a gil-ayab ti sagrado a lagip agingga a puoranna ti sipnget ti panaglipat ken kinaliway, tapno malagiptayo a maymaysatayo idi ken agmaymaysatayo pay laeng iti espiritu ti Dios ken ti sapaap nga ayatna

**No laglagipem ti Dios iti agsapa
Iti tengnga ti aldaw ken iti malem
Mariknamto ti pigsak ken naragsak
Agtayabka a kasla agila iti
tangatang**

**Busbosemto ti panawenmo a liwliwa
Ket maibaklay dayta a kasla
banglo iti tangatang**

**Ti panagtalekmo iti Namarsua ti
katadem nga igam**

**Armaram ti bagim iti kinasigurado
ken namnama**

**No sapulem ti Dios, ti gubuayan ti
kinalinteg**

**Agbalin a nabaknang, saan,
agbalin a kabaknangan kadagiti
nabaknang**

Maysa a napaneknekan a kinapudno

Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

**Diyo ilaksid dagiti sasaok buyogen ti
panagduadua sakbay a padasenyo ti pamay-an para
iti bagiyo Mabalín a nabannogkayo a makangngeg iti
nagadu a teoria nga awan pakainaiganna iti biagyo Ti
ibagbagak ket saan a teoria, no di ket napaneknekan
a kinapudno, ket ikagumaak nga ikkankayo iti ideya
no ania ti aktual a masubok**

**Nagasatanak ta naammuak daytoy nasientipikuan
a kinapudno manipud iti maysa kadagiti naindaklan a
masirib ti India adu a tawenen ti napalabas Mabalín a
pampanunotem no apay a paregtaenka ken iturongko
ti atensionmo kadagitoy a kinapudno Adda kadi**

aniaman a managimbubukodan a motibok? Ti sungbatko ket naan-anay a saan Ti laeng kayatko ket idatag kadakayo dagitoy a kinapudno, a mangnamnama a kas subad nga umawat iti nadalus a rag-o gapu iti panangtulong kadakayo a mangbirok iti ragsakyo iti panangsanay kadagitoy ken panangpadas iti ragsakda

Ita masapul nga alaek ti sumagmamano nga aspeto ti fisiolohia tapno uray la makagun-odak iti sapasap a pannakaawat iti proseso a tuktukoyek ti panagandar dagiti kangrunaan a sentro wenno wasay ken ti koriente nga agayus manipud iti utek—babaen kadagitoy a sentro—agingga kadagiti makinruar ken makin-uneg a sensory organs, a mangtaginayon kadakuada a sibibiag ken nabiag

Adda innem a kangrunaan a sentro a babaen iti dayta mayakar ti vital current, wenno life electricity, iti intero a sistema ti nerbio Dagitoy a sentro ket:

- 1 Sentro ti Medulla**
- 2 Sentro ti Cervical**
- 3 Sentro ti Dorsal**
- 4 Sentro ti Lumbar**
- 5 Sentro ti Sakral**
- 6 Sentro ti Coccygeal**

Ti utek ket isu ti kangatuan a mangiwarwaras ti koriente (ti nangatngato a sentro), ken amin a sentro ket naikonektar iti tunggal maysa ken agtigtignay babaen ti impluensia ti kangatuan a sentro (dagiti selula ti utek) Dagiti selula ti utek ket mangipatulod ti napateg nga ayus (wenno koriente) babaen kadagitoy

a sentro wenno dagiti bertebral axon, a dagitoy ket mangiruar ti elektrikal a kargada kadagiti afferent ken mangiyallatiw a nerbio a mangala kadagiti panagandar dagiti sensorial nga impulso ken dagiti rikna ti panagsagid ken panagkita, kdpay

Daytoy a koriente nga iruar ti utek ti biag ti pisikal a bagi (agraman dagiti makin-uneg ken makinruar nga organona) Babaen iti daytoy nga elektrikal a medium, mayakar ti sensory information iti utek, a mangtignay iti pannakaproseso dagiti kapanunotan

No kayat ti kararua a pasardengen ti panagayus dagiti makariribuk a report maipapan kadagiti rikna ti bagi (a makatulong iti panagruar dagiti agkakanaig a lubid ti panunot), masapul a kontrolenna ti koriente ken baliktadenna ti panagayusna manipud iti intero a sistema ti nerbio nga agturong kadagiti pito a kangrunaan a sentro (agraman ti utek), tapno iti kastoy a pamay-an maitedna ti naan-anay a panaginana kadagiti makinruar ken makin-uneg nga organo

Bayat ti pannaturog, dagiti elektrikal a koneksion iti nagbaetan ti utek ken dagiti sensory organs ket paset a masinga, a manglapped kadagiti normal a rikna a kas iti panagdengngeg ken panagsagid a makadanon iti utek. Gapu ta daytoy a pannakasinga ket saan a kompleto, aniaman nga umdas a napigsa nga akinruar a stimulus ket mabalinna nga ipasdek manen daytoy nga elektrikal a koneksion, a mangipalubos ti stimulus a makadanon iti utek ken mangriing iti tao. Nupay kasta, bayat ti pannaturog, ti agtultuloy nga elektrikal a koriente ket agayus iti makin-uneg organo —ti puso, bara, ken dadduma pay

—a mangtaginayon kadakuada a sibibiag ken agtigtignay

Gapu ta saan a naan-anay a makontrol ti elektrikal nga aktibidad ti bagi bayat ti pannaturog, dagiti pisikal a rikna a kas iti pannakariribuk, sakit, ken napigsa a makinruar a stimuli ket mabalin a mangriribuk iti matmaturog Nupay kasta, babaen ti panangusar iti nasientipikuan a nasayaat a pamay-an, mabalintayo nga aggigiddan ken naan-anay a makontrol agpadpada dagiti makin-uneg ken makinruar nga aramid ti bagi—daytoy ti kangatuan a paset ti panagsanay Ngem ti pananggun-od iti naan-anay a panangtengngel ket mabalin a kasapulan ti adu a tawen a dedikado a panagsanay

No kasano a mabang-aran dagiti makinruar nga organo kalpasan ti pannaturog, a maysa a panaginana para iti bagi, kasta met a mabang-aran unay dagiti makin-uneg nga organo kas resulta ti panagsanay iti daytoy a nasientipikuan a pamay-an, ket kumarkaro ti pigsada, a makatulong a mangpaatiddog iti biag

No kasano a ditay mabuteng iti pannaturog amangan no agtalinaed a nakaturog ken di makabael nga agan-andar dagiti sentidotayo, kasta met koma a ditay koma agduadua nga agsanay iti sipupuot nga ipapatay, kayatna a sawen, tapno mangted iti panaginana kadagiti makin-uneg nga organotayo Kalpasanna ti ipapatay ket addanto iti sidong ti panangtengngeltayo, tapno inton masarakantayo daytoy pisikal a balay ket nagbalinen a nadadael ken saan a mapagnaedan, mabalintayo a panawan daytoy a situtulok ken buyogen ti naan-anay a pannakaammo "Ti maudi a kabusor a maparmek ket ni patay".

Mabalintayo nga iladawan daytoy a pamay-an babaen ti sumaganad a pagarigan:

No ti kangrunaan a pagsinnukatan ti telepono iti maysa a ciudad ket naka-wire iti nadumaduma a paset ti ciudad, dagiti tumawag kadagita a paset ket mabalinda ti agtultuloy a makikonektar iti sentral a panagsinnukat babaen ti koriente nga agayus kadagiti alambre, aniaman ti panangtarawidwid wenno panangkontrol ti exchange Nupay kasta, no kayat ti kangrunaan a pagsinnukatan ti telepono a maidiskonekta dagiti nadumaduma a pagsinnukat, mabalinna nga iddepen ti kangrunaan a switch ti koriente, iti kasta mapasardeng ti panagayus ti koriente kadagiti nadumaduma a paset ti ciudad

Kasta met, ti sientipiko a pamay-an ket mangipaay kadatayo iti kasapulan a proseso tapno maguyod ti napateg nga ayus—a naiwaras iti intero a bagitayo—kadagiti makintengnga a rehiontayo, nga isu ti duri ken utek Agtrabaho ti pamay-an babaen ti panangmagnetisar iti duri ken utek, a naglaon kadagiti pito a kangrunaan a sentro ti enerhia Kas resultana, ti pueras ti biag a naiwaras iti intero a bagi ket maguyod ken mayakar babaen ti duri nga agturong iti utek Apaman a makadanontayo iti utek, marikna ken mapasarrantayo dayta kas lawag iti daytoy a kasasaad, kabaelan ti naespirituan a bagi a wayawayaan ti bagina manipud kadagiti pisikal ken mental a pakasingaan

Ti naespirituan a bagi ket mariribukan kadagiti sumsumrek a report ti telepono—a maikontra iti pagayatanna—manipud iti dua a klase ti "tattao": maysa a nangato a klase (pampanunot) ken maysa a nababa a klase (pisikal a rikna) Tapno maputed dagiti

singgalut kadagitoy dua a klase, masapul nga iguyodna ti koriente nga agayus kadagiti alambre ti telepono iti sentral a bateria babaen ti panangiddepna iti switch ti koriente (kayatna a sawen, babaen ti panagensayo iti panagmennamenna) tapno matagiragsakna ti talna ken kinawayaya

Ti atension ti kangrunaan a direktor ken distributor ti enerhia, a responsable iti panangyallatiw iti napateg a koriente manipud iti utek agingga kadagiti sensory ken motor nerves Kas pagarigan, no paltogantayo ti makarimon a langalang, usarentayo ti bileg ti atension a mangipatulod iti elektrikal a koriente kadagiti motor nerves, nga agresulta iti tarigagayan a panaggaraw ti ima a dinakamatko daytoy tapno mangted iti ideya ti bileg ti atension, a babaen iti dayta ti koriente iti uneg ti bagi ket mabalin a makontrol ken maiturong iti dagiti nadakamat a sentro

Ditoy kayatko nga iladawan dagiti kasasaad a mangsuot iti naan-anay a panangtengngel iti bioelektriko a koriente Iti damo, ti tao ket makapadas iti makaawis unay a rikna gapu iti magnetisasion ti duri Nupay kasta, ti agtultuloy ken napaut a panagsanay ket mangyeg iti kasasaad ti sipupuo a ragsak a mangikkat iti pannakapukaw iti bagi a panunot

Inladawantayo daytoy naragsak a kasasaad kas ti ultimo a kalattayo ken sapaap a kasapulantayo, ta iti dayta mapasarrantayo ti pudno a pannakaammo iti Dios wenno ragsak ken mariknatayo ti panagsaknap ti panunottayo Bayat nga ad-adda a mapasarrantayo daytoy a kasasaad, ad-adda a bumassit ken marunaw

ti kinaindibidualtayo (ti bassit a bagitayo wenno egotayo), ken naparpartak nga umasidegtayo iti kosmiko a pannakaammo ken agbalintayo a nasinged ken direkta a konektado iti Dios

Ti relihion, iti kinapudnona, ket awan sabali no di ti pannakadadael dagiti indibidual a bagitayo iti uneg ti kosmiko a panunottayo Ngarud, iti daytoy naragsak a kasasaad, sumang-attayo iti agdan ti pammati, a panawantayo ti makalapped nga atmospera dagiti sentido ken ti riribuk ti kapanunotan, ken sumrektayo kadagiti sakup ti nadosan a ragsak

Babaen iti daytoy a pamay-an maamiristayo dagiti kosmiko a kinapudno, ket no agbalin a pudno daytoy nabendisionan a kasasaad - babaen ti agtultuloy a panagsanay - masarakantayo ti bagitayo a kanayon iti sanguanan ti nabendisionan nga Apo iti unegtayo, ken aramidentayo dagiti pagrebbengantayo iti nasaysayaat a wagas a ditay kitaen dagiti bunga ti trabaho, isu nga ad-adda a maseknantayo kadagiti pagrebbengan ngem iti bagitayo (ti ego) ken dagiti rikna ti ragsak ken ut-ot a patauden dayta nga ego

Kadagiti pannursuro ti amin a relihion—ti Kristianidad, Islam, ken Hinduismo—adda maysa a kangrunaan a kinapudno: malaksid no bigbigen ti maysa a tao ti esensiada kas maysa nga espiritu—ti gubuayan ti ragsak—agtalinaedda a naisinggalut iti limitado a panagpampanunot ken maipasakup kadagiti di agsarday ken di mamakawan a linteg ti nakaparsuaan Ti pannakaammo iti pudno a kinataoda ket mangyeg iti agnanayon a wayawaya Ditay mabalin nga am-ammo ti Dios malaksid babaen ti pannakaammo iti bagitayo, ta ti esensia ti kinataotayo ket umasping kadagiti Tattaona ket

naparsua iti ladawan ti Dios Babaen ti napasnek ken napasnek a panagsanay iti pudno a sientipiko a panagmennamenna, maam-ammom ti bagim—kayatna a sawen, maamirismo a maysaka a nabendisionan nga espiritu—ket maam-ammomto ti Dios

Dagiti pamay-an ti naespirituan a panagmennamenna saklawenda amin a kasapulan a pamay-an tapno maammuan ti Dios Saanda nga ipamaysa ti panagduduma dagiti relihion ken pammati gapu ta dadduma kadagitoy a panagduduma ket mangpataud iti pannakariro iti panagpampanunot dagiti tattao

Ti kinatan-ok ti sientipiko a panagmennamenna ngem kadagiti dadduma a pamay-an ket adda iti nasinged a koneksionna ken direkta a panagtignayna iti mismo a banag a mangisilpo kadatayo kadagiti limitado a bagitayo: enerhia ti biag Imbes nga iturongna manen daytoy nga enerhia, kayatna a sawen, iturongna dayta iti uneg ken isilpo dayta kadagiti lumawlaw a ken lumawlaw a pannakabalin ti espiritu, agayus dayta nga agparuar, a pagtalinaedenna ti bagi ken panunot iti kanayon a panaggaraw, a mangpataud kadagiti pannakariribuk iti naespirituan a bagi iti porma dagiti pisikal a sensasion ken apagbiit a pampanunot

Gapu ta ti enerhia ti biag ket agayus nga agparuar, dagiti rikna ken kapanunotan ket ballikugen ti ladawan ti nadalus, natalna a kararua Daytoy a pamay-an ket mangisuro kadatayo no kasano nga iturong ti enerhia ti biag iti uneg Ngarud, daytoy ket maysa a direkta ken dagus a pamay-an, a mangiturong kadatayo a direkta iti panunot ti

kararua: iti nabendisionan a panunot ti Dios, nga awan ti kasapulan ti aniaman a sabali a medium

Daytoy a pamay-an ket ti panangibagay ken panangiturong iti panagayus ti enerhia ti biag babaen ti panangbalbaliw ken panangregulate iti maysa kadagiti ammo a pannakaiparangarang a direkta a mainaig iti enerhia ti biag a mismo

Maipalagip nga amin a narelihiosuan a dana iti lubong isingasingda ti panangusar iti direkta wenno saan a direkta a pamay-an, pammalubos man wenno nalawag, tapno makontrol ti panagayus ti enerhia ti biag ken mabaliktad ti direksionna tapno malabsantayo ti bagi ken panunot ken maam-ammotayo ti kararua babaen ti pannakaammo iti esensia ti kinataona ken ti kinatao ti esensiana

Ti kaadda ti biag iti tao ket panagbiag, ken ti kaawanna ket pannakadadael Ngarud, ti pamay-an a mangiturong iti maysa a direkta a mangkontrol iti biag ti kasayaatan a pamay-an

Inrekomendar dagiti masirib a lallaki iti nagduduma a kaputotan ken pagilian dagiti pamay-an a maibagay iti panunot ken kasasaad dagiti tattao a nagnaedanda Dadduma ti nangipaganetget iti kararag, dadduma ti rikna, dadduma nga aramid, dadduma ti ayat, ken dadduma ti panagrason wenno panagpanunot ken panagmennamenna Ngem agpapada ti motiboda

Pinatalgedanda amin ti kasapulan a pananglab-aw iti pisikal a pannakaammo babaen ti panangbaliktad iti panagayus ti enerhia ti biag tapno agayus dayta iti uneg Impatalgedda met ti kasapulan ti pannakaammo iti bagi ken ti panagruarna manipud iti likudan dagiti

belo, no kasano a nalawag ken nalawag nga agparang ti ladawan ti init iti natalna, natalinaay a danum Impaganetgetda amin ti kinaumiso ken kinaepektibo ti pamay-an ti panagmennamenna, nga awan ti kasapulan iti aniaman a sabali a mangibabaet

Nasken met a maipalagip a ti panangsanay iti daytoy a pamay-an ket saan a manglapped iti itatanor dagiti mental wenno pisikal a pigsa, no kasano a saan nga agtakder a kas lapped kadagiti makagunggona a sosial nga aktibidad nga iturong dagiti kaaduan a nalamuyot ken napinpintas a rikna ken natan-ok a motibo a naidedikar iti panagserbi iti sangatauan

Kinapudnona, itantandudo ken irekomendarmi ti holistiko a panagdur-as ti indibidual, gapu ta daytoy a panagdur-as ket saan a maliklikan a mangpasayaat iti panagsanay iti daytoy a dana imbes a manglapped iti dayta Ti laeng kasapulan ket ti pannakaawat ken sigagaget a panangsanay iti dalan, ket amin nga aramid ken arapaap ket kalpasanna ket agpaay iti pagimbagan ti agsapsapul

Ti nasken a punto iti daytoy a pamay-an ket ti umiso a pannakaawat iti enerhia ti biag a mangsustiner iti bagi ti tao ken mangtaginayon iti dayta a nabiaq ken nasikap

Ababa a pammatalged ti pannakaagas

O Apo, ti nabendisionan a lawagmo ket agsilnag manipud kadagiti propeta, santo, ken masirib iti amin a relihion, ken manipud kaniak met laeng Daytoy nasantuan a lawag ket adda iti tunggal selula ken tisyu ti bagik, ket gapu iti paraburmo nasalun-at ken nasayaatak

O sipupuot a kosmiko nga aktibidad

Sibibiagka iti unegko!

**Dagiti solido, likido, ken gas a taraon ket
mabalbaliwan babaen ti bileg ti Dios nga agbalin a
sibibiag nga enerhia**

Tapno suportaran ti bagik

**O Apo, dagiti selula ti bagik ket naaramid iti
lawag**

**Adda dayta iti kinapudnom, ta sika ti espiritu ti
kinaperpekto**

**Natalged ngarud, ta sika ti gubuayan ti
pannakaagas**

**Ti esensiana ket espiritu, ket sika ti espiritu iti
nalawa nga uniberso**

**Ket agnanayon dayta ta sika ti nagtaudan ti
kaadda**

Ngamin, sika ti kaipapanan ti kinaagnanayon

Mariknak a napabaro, napigsa, ken nasikap

Aglaplapusanan ti aktibidadmo iti biag

Ket agay-ayus ti bagik iti dayta

Ti makaagas a bileg ti espiritu

Naparsuaak a silaw

Manipud iti nadalus nga esensia ti Dios

Kanayon a nasalun-at ti riknak

Ngamin, adda dayta iti unegko

Adda sadiay ti pigsana

Iti tunggal paset ti bagi

Napigsa ti tian gapu ta naglaon iti lawagna

Ti Mangpaimbag iti amin a sakit!

Sigurado nga ammok nga amin a sakit, iti nadumaduma a pormada, ket gapuanan ti

Maipapan iti di panangikankano kadagiti pagannurotan iti salun-at ikkatekto ti sakit babaen ti makapasalun-at a taraon

Umiso nga ehersisio, nasayaat a panagpampanunot, ken nasayaat a panggep

O Apo, adda ti lawagmo iti tunggal atomo ti bagik

Iti tunggal maysa kadagiti seldak

Iti tunggal selula ti dara, .

Ken tunggal nerbio iti bagik

Iti utekko ken tisyu

Ngarud, nasayaat ti salun-at ken pagimbagank

Gapu ta agbibigka kaniak, ket sika ti makaagas a pannakabalin

Ti lawag ken pagimbagan ti Dios agsaknap kadagiti nasipnget a suli dagiti pisikal a sakitko

Agsilnag ti makaagas a lawagna iti tunggal selula ti bagik

Isu a nasayaat dayta gapu ta naglaon iti lawagna

Kasta met, ti kinaperpektona

Naisangsangayan a panangipaganetget iti bileg ti panagpampanunot

Panunotek ken ammok a mangrugin ti aktibidadko

Manipud iti utek agingga iti bagi

Agdardaras ti panagisprey ti lawag

Manipud kadagiti ramut dagiti tisyuko

Ket agayus dayta manipud iti utekko

Kadagiti selula ken nerbio

Ket kadagiti parapo rugianna

Ti panagayus ti pannakabalin a mangagas

Manipud iti duri

Kas foam wenno kas spray

Tapno mataraonan dagiti selula ti bagi

Puro a kinasalun-at!

O Apo, agdaydayawak Kenka

Iti amin a naimbag

Ket makitak ti kinalintegmo

Iti tunggal naraniag nga ideya

Ti naan-anay a pannakabalinmo ti agas ti tunggal sakit

Adda dayta iti unegko, isu a diak marikna ti pannakabannog

Agsilnag koma ti makaagas a lawagmo

Manipud iti sipnget ti nauneg a kinaignorante

**Sadinoman ti ayan ti lawag, adda ti kinaperpekto
ken kinadalus**

Iti rikna, pagayatan, ken panunot

**Iturong ngarud ti rikriknak agraman ti pagayatak
ken pampanunotko**

**Tapno masurotko ti panangiwanwan buyogen ti
sirib ken nasayaat a panangtingiting**

Inaldaw a sapulek ti rag-o ti kararua iti unegko

Saan a babaen kadagiti ragragsak

**Bantayan ti Dios dagiti pampanunotko ken
iturongna ida iti**

Ti lubong ti kinatalged ken namnama iti talna

**Dalusak ti panunotko kadagiti amin a
panagbuteng**

Ammok a suportaran ken iwanwannak ti Dios

Palakaenna ti dalanko

Ket palakaenna dagiti bambanag para kaniak

Iti tunggal kasasaad ken tay-ak

Ti naan-anay a panagtalekko iti Dios ti agas

**Ket adda pagimbagan ken pannakaagasko
manipud iti dayta**

Kappia koma kadakayo

Sirib ken naespirituan a pannakaawat
Masapul nga agbalin ti maysa a bukodna nga apo ken
agtignay a maitunos iti dayta, a maiturong saan a babaen ti
rutina ken kapritso no di ket babaen ti wayawaya nga agpili
ken sirib

Kalintegang ken abilidad ti tao a mangparnuay iti
bukodna a paraiso ken tagiragsaken dayta gapu ta addaan
iti amin a pamay-an tapno maragpatna daytoy, ta inted ti
Dios kenkuana ti abilidad a mangiturong iti panunotna
Kenkuana ken mangam-ammo Kenkuana

Ti kadakkelan iti biag ket ti panagbiag iti sarikedked ti
nalawag ken natalna a konsiensiam

Babaen ti panangipamaysana iti panunot ti maysa iti
Dios ken panagkararag manipud iti puso, mapasaran ti
maysa ti nabendisionan a kaaddana

. * * *

:pannakaitalmeg

Punnuennak ti lawag ti Dios ken agsilnag babaen
kaniak, ikkatenna amin a sakit ken ipaayna kaniak ti salun-at
ken pagimbagan Ti nadosan a lawagna agsilnag iti tunggal
selula ti bagik, ket ngarud nasalun-at ti bagik ken
nasayaatak

. * * *

Iti dayta nga aldaw inton malagipmo ti nailangitan a
nagtaudam, mayanak manen ti panunotmo iti naindaklan a
nadosan a balay ti Espiritu

Kasla naitabon ti panunot ken pagayatan ti tao iti sirok ti
daga ti kinaignorante Malaksid no ti balitok ti sirib ket maala
[manipud iti pagminasan ti kararua], marunaw, ken masukog
a kas natadem a sikolohikal nga alikamen, imposible a
putden ken pukawen ti mula ti kinadakes nga agtubtubo iti
hardin ti panunot ti tao

Dagiti nadaeg ken natan-ok a bantay, dagiti
nakaskasdaaw a mekaniko ti bagi ti tao, dagiti presko ken
nabiag a rosas ken sabong, ti berde nga alpombra ti ruot, ti
kinatan-ok dagiti natan-ok a kararua, ken ti kinatan-ok dagiti
napinpintas a kapanunotan
Ket ti kinauneg ti ayat, amin dagitoy ipalagipna
kadatayo ti Dios, nga isu ti gubuayan ti amin a kinatan-ok,
kinatan-ok, ken kinapintas
. * * *

Ti panangipamaysa iti panunot ti tulbek iti
pannakapukaw ken pannakapaaktibo ti nailemmeng a
pannakabalin iti uneg ti maysa a tao Ti panangipamaysa
kaipapananna ti panangipamaysa iti panunot iti maymaysa a
punto Ti kangrunaan a makagapu iti adu a pannakapaay ket
ti kinakurang ti panangipamaysa Mabalin a mayarig ti
atension iti flashlight; no agsaknap ti silnagna iti nalawa a
lugar, kumapuy ti kapigsana Ngem agbalin a napigsa ken
nalawag dayta a silnag no naipamaysa iti espesipiko a punto
Dagidiay addaan iti naisangsangayan nga isip ket
naipamaysa unay, nga addaan iti abilidad a mangikonsentrar
iti amin nga enerhia ti isipda iti maysa a banag iti tunggal
gundaway
. * * *

Ti pudno nga ayat—ayat ti puso ken kararua—ket
nadosan nga ayat Daytoy a nadosan nga ayat ket

agsapsapul a mangiparangarang iti bagina babaen kadagiti
puso ken kararua ti sangatauan

Adda dagiti dalluyon nga adayo unay iti rabaw ti taaw a
dida pulos agrupsa iti igid ti baybay Ket adda dagiti
kapanunotan iti santuario ti kinaulimek a nauneg unay a di
maibalikas ti puso

Ti pannakaawat isu ti kinatimbeng ti natalinaay a
panunot ken nadalus a konsiensia

Ti arte ti umiso a panagtrabaho ket adda iti
pannakabalin nga agtrabaho a siaannad wenno napartak a di
mapukaw ti makin-uneg a talna

Ditay masursuro ti banag a ditay ammo malaksid no
adda sabali a pangidiligtayo iti kasta, isuro ti Dios iti
sangatauan ti nadiosan nga ayat babaen ti naan-anay a
medium ti natauan nga ayat

Kanayon nga itudo ti dagum ti kompas ti atensionmo
nga agturong iti magnetiko nga amianan ti naespirituan a
rag-o, ket kalpasanna awanton ti makariribuk iti
kinatimbengmo

Pabilgem ti pammatim iti Dios ken agtalekka a Daydiay
nangparsua kenka ti mangipaay kenka iti kasapulan ken
salaknibannaka

Daydiay magmagna a nalinteg ay-ayatenna ti Dios ken
ay-ayaten ti Dios, uray no agtartrabaho iti natural a
kabakiran wenno kabakiran ti moderno a sibilisasion, ta
agpada nga adda dagiti parikut, rigat, pannubok, ken rigat iti
agpada Ti immuna ket naglaon kadagiti narungsot nga
animal, idinto ta ti naud-udi ket mangiparang kadagiti
buteng a saan a nababbaba ngem narungsot, a
maiparangarang iti naranggas a pannakidangadang
maibusor kadagiti di mapengdan a tarigagay ken narungsot
a tarigagay No agpasakup ti maysa a tao dagiti tarigagayna
iti pagayatanna ket maramananna kadi ti pudno a ragsak

No dadduma, mabalin nga adda riknam nga umay
sumarungkar ti maysa a gayyem, uray no awan ti
mangipasimudaag iti isasarungkarda Saanda nga imbaga
kenka nga umayda, kaskasdi nga addaanka iti napigsa a
rikna a makitam ida, ket kalpasanna, bayat a rumabiin,
agtuktokda iti ridawmo! Wenno no dadduma mariknam iti
intero nga aldaw a dandanin mapasamak ti maysa a banag a
nasayaat wenno dakes, ket no mapasamak dayta,
masdaawka a makasarak nga umiso ti intuisionmo Dagitoy ti
sumagmamano a pagarigan ti intuision (inner sense) ken no
kasano nga agtrabaho dayta nga agwaywayas iti ebidensia
ken pagilasinan

Inted ti Dios kadatayo ti kararua, panunot, ken bagi, ket
nasken a patanorentayo dagitoy a sagut iti agtutunos ken
natimbeng a wagas Nasken a ditay ipalubos ti bagitayo nga
agbalin nga adipen iti aglawlawtayo wenno balud ti ugali
Dagiti nagannak a narang-ay iti naespirituan ket makatulong
iti lubong babaen ti panangpadakkel kadagiti ubbing nga
addaan iti naespirituan a disposision ken babaen ti
panangidaulo iti kalkalainganna nga estilo ti panagbiag a
mailasin babaen ti panagmennamenna ken disiplina iti bagi

Tunggal natan-ok a kapanunotan a mangtignay iti
unegmo ket umasideg kenka iti Dios Dagitoy a kapanunotan
ket kasla karayan nga agayus iti baybay ti nadosan nga
espiritu

Tunggal aldaw ket rumbeng nga aldaw ti panagyaman
ken panagyaman kadagiti bendision ti biag manipud iti
silnag ti init, danum, ken nasayaat a nateng ken prutas, a
saan a direkta a sagut manipud iti Kadakkelan a Manangted

Ti nadalus nga ayat, nadosan nga ayat, ikkatenna dagiti
lapped iti nagbaetan ti tao ken ti Namarsua kenkuana

Madadael ti panaggayyem ken agkupas ti ayat iti
nagbaetan dagiti tattao gapu kadagiti makasabidong nga
elemento ti panagtagikua, panagimbubukodan, mekanikal a
relasion ti pamilya, seksual a pannakakumikom, material a
pannakaikapet, panagbettak ti emosion, ken panagsinnukat
iti utilitarian, gapu ta dagiti apagbiit a singgalut ket
sarunuen ti kellaat a gura, nga agturong iti ipapatay ti
natauan nga ayat Ngem iti uneg ti puso ti tunggal tao adda
agnanayon, nadosan nga ayat a mabalin nga agtalinaed a
nakaturog iti sumagmamano a tiempo, ngem saan a pulos a
pudno a matay

Iti daga ti pusom, agtubo dagiti bukel ti ayat Taraken
dagita a bukel ken sibugan dagitoy buyogen ti asi ken
mangsaklaw iti amin nga ayat

Ti Dios ket ayat, ket ti ayat ti mamagkaykaysa kadatayo
iti Dios No kayattayo nga ayaten ti Dios, nasken a saantayo
nga isina wenno pagkedkedan ti ayattayo, no di ket
isilpotayo daytoy iti nadosan nga ayat

Amin a pannakabalin ken amin nga adda iti uniberso ket
produkto ti nadosan nga isip, no kasano a dagiti banag a
makitam iti tagtagainep ket inaramid ti panunotmo

Ti laeng pamay-an tapno maliklikan ti dakes nga aramid
ket ti panangpatanor iti nasayaat a panangtingiting tapno
mabigbig ti dakes nga aramid ken ikeddeng a saan nga
aramiden dayta

Ti maysa a di umiso a pannakidangadang iti sabali ket
saan a mangpataud iti umno Ti kinaignorante ket pudno a
kabusor ti sangatauan ken masapul a mailaksid iti daytoy a
lubong

Adda kadatayo amin a kasapulantayo iti daytoy a
lubong tapno mangirugi iti panawen ti kinarang-ay, ragsak,
ken naan-anay a hustisia Ti laeng lapped ket ti
kinamanagimbubukodan ti tao, a mamagbalin iti daytoy nga
imposible Nakaam-amak ken di nainkalintegan a
panagsagaba ket gapuanan ti kinaagum ti tao ken bukod a
pagimbagan, nga awan ti panangipateg kadagiti dadduma Ti
kuarta a mabalin a mausar a mangpakan ken mangkawes
kadagiti agkasapulan ket mausar ketdi iti pannakadadael
ken pannakadadael

Ti ramut dagiti sangalubongan a parikut ket daytoy
kinamanagimbubukodan a nayanak iti kinaignorante
Ipagarup ti tunggal maysa nga umiso ti ar-aramidenda,
ngem no surotenda laeng dagiti bukodda a personal a kalat,
ipasdekda ti karmic a linteg ti gapu ken epekto, a di
maliklikan a mangdadael iti bukodda a ragsak ken ti ragsak
dagiti dadduma

Bayat nga ad-adda a masaksiak dagiti trahedia ti lubong
a gapuanan ti kinaignorante ti tao, ad-adda a maamirisko
nga apagbiit laeng ti ragsak, uray no nasemento dagiti
kalsada iti balitok Pudno a ragsak ket adda iti
panangparagsak kadagiti dadduma No inaramid ti amin,
naragsak koma ti amin, ket maawat ti amin ti bingayda iti
kinaparabur ti daga

Ti nadiosan a pannakaammo kadagiti nailangitan a
ragsak ken awan patinggana a ragsakna ket kas iti magic
wand a dagus a mangbalbaliw iti nalaka a metal ti gagangay
a material a biag nga agbalin a naraniag a balitok ti
manayon a naespirituan a ragsak

Ti panaggayyem ket isu ti sapasap a naespirituan a
pannakaallukoy a mamagkaykaysa kadagiti kararua iti
singgalut ti nadiosan nga ayat

. * * *

payong ti kararua wenno kinatalinaay ti kararua
No sumsumged a pakadanagan mapukawda ti pudotda
Rummuar ti kinatalinaay, a mangyeg iti talna ken
kinatalinaay
Isu ti puraw a palo ti bangka ti biag
Napno dayta iti angin ti manayon a ragsak, nga awanan
iti ragsak
Isu a siaannad nga iduronna ti bangka iti ballasiw ti
rabaw ti Lake Al-Rida
Ti kinatalinaay ti karayan ti pannakapnek
Siaannad nga agayus nga agturong iti baybay ti
kinatalinaay

Naisina kadagiti dalluyon dagiti pakadanagan
Dayta ti payong ti kararua
Agsaknap iti ngato ti panunot ken puso ti tao
Tapno masaknibanna dagiti ragsak ti biagna, babassit
ken dadakkel
Manipud kadagiti tudo ti buteng ken danag
Isu ti nailangitan a tono
Agtaud iti lira ti biag
Isu ti nasantuan nga asin
Iti lamisaan ti biag
Ken ti spray nga agtaytayab manipud kadagiti waterfalls
ti achievement
Nagsayaat, natalna a rikna dayta
Babaen iti dayta iturturayan ti pagarian ti kararua
Iti panagtutunos ken panagtutunos
Saan laeng a dagiti nasulineka a pagretreat ti
kinatalinaay
Saan met nga awan ti makalisi iti riribuk ken
arimbangaw
Imbes ketdi, umay dayta no sadino ti panangabrasa
dagiti puso iti dayta
Ket agtalinaed iti lugar a pakasarakan dagiti kararua iti
liwliwa kenkuana
Aniaman ti oras ken lugar
Daytat' nalamuyot, nalaka a madadael a sabong
Saanna nga anusan dagiti nagaspang a panangsagid
Imbes ketdi, agbiag, agsabong, ken rumang-ay
No masibugan iti presko, puro a danum
Ti kinatalinaay ket maysa a natalna a danaw ti rikna
Nawaya kadagiti kurba ti ladingit
Isu a mangibukbok kadagiti lua ti buteng
Para iti uray sangkabassit a pammalubos ti danag ken
pannakariribuk
No naabbungotan ti panid ti natalna a kararua
:Maysa a suson ti puro, naraniag a puraw a niebe

Ti niebe ti kinatalinaay ken talna ti panunot
Saan nga agballigi dagiti bagyo ti buteng ken dagiti
bagyo ti panagdanag
Makariribuk ti talna ken talna
Iti baba daytoy natangken, nasileng a suson
Para iti daytoy nabendisionan, naraniag a silnag
. * * *

Ti Kastilio ti Nadiosan nga Ayat
No agtudo dagiti shell ti gura iti aglawlawmo
Agkamangka iti sarikedked ti ayat
Ket no agtultuloy ti panagbomba ti di
panagkikinnaawatan
Agtalinaedka a nasarikedkedan kadagiti kueba ti ayat
Iti sirok dagiti siled ti asi ken simpatia
Ket no padasen dagiti makasabidong nga alingasaw ti
panangallilaw
Tapno maleppes ti biag ti siribmo
Mangikabilka iti maskara ti puro nga ayat iti
aglawlawmo
Ti sarikedked ti nadiosan nga ayat ket natalged a
pagkamangan
Manipud iti panangraut dagiti buyot dagiti obsesion ken
sulisog
Agkali iti trinsera ti kinasungdo ken kinatibker
Punnuem iti danum ti ayat
Isu a saan a makalangoy dayta a
kinamanagimbubukodan
Tapno madadael ti sirib ti kararuam
. * * *

Dagidiay agmennamenna ket makapadasda iti
nakaskasdaaw a rikna ti makin-uneg a talna Ti
masursurotayo iti panagmennamenna ket rumbeng a
mayaplikar kadagiti inaldaw nga aktibidad ken saritaantayo,

ken saantayo koma nga ipalubos nga adda asinoman a
mangtakaw iti talnatayo wenno mangriribuk iti
kinatalinaaytayo

Ti di mangidumduma a panagpampanunot ket kasla
nalawag, nasileng a sarming, natibker ken di mapagkintayeg
gapu kadagiti nadarasudos a panangukom

Ti nadiosan nga ayat ket maysa a hardin dagiti
nailangitan a rosas ken basil, ken dagiti naraniag, presko a
pampanunot Daya ti gubuayan ti amin a nadalus nga ayat
nga agpitik kadagiti napasnek a puso

Agbalinka a simple agingga a kabaelam ket masdaawka
no kasano a naragsak ken saan a komplikado ti biagmo

Ti pudno a kinaragsak ti pamilia ket naibatay iti
pannakaawat ken naasi a sasao

Buyogen ti nauneg a panagmennamenna a
pannakaitaneb, bumtak ti baro a parbangon ti panagpukaw
Ti ulep ti kinaulimek ken misterio a nakabitin iti amin ket
agwaras ken agpukaw iti sango ti lawag ti naespirituan a
pannakapukaw ken ti dumakdakkal a panagtarigagay iti Dios
Iti pannakilangentayo kadagiti dadduma, napateg unay
a bigbigen dagiti naisangsangayan a kababalin ken natan-ok
a galad a nadistiloda manipud kadagiti padasda ken
sinukogda manipud iti kinataoda, ken apresiaren dagita a
kababalin

No adalentayo dagiti tattao nga addaan iti silulukat a
panunot, maawatantayo ida ken makilangentayo a
komportable, ken maammuantayo a dagus ti kinatao ti tao a
pakilanglangentayo

Dika makisarita iti maysa a pilosopo maipapan iti lumba
ti kabalio, wenno makisuppiat iti maysa a sientista maipapan

iti panagtagibalay Ammuem no ania ti paginteresan ti tao
ken makaawis iti atensiyonda, ket kasaritam ida maipapan iti
dayta, saan a nasken a maipapan kadagiti banag a
paginteresam

No kayattayo a maawatan dagiti dadduma, nasken nga
agkedkedtayo a mangbabalaw ken mangkondenar
kadakuada Imbes ketdi, kumitatayo koma iti sarming ti
bukodtayo a pannakaawat tapno makitatayo no ania ti
kasapulan a matarimaan ken mapasayaat Daytoy a makin-
uneg a sarming ket naiduma unay iti familiar a kitkitaentayo
iti tunggal agsapa Inaldaw, kumitaak iti daytoy makin-uneg a
sarming, ket no makasarakak iti banag a diak magustuan,
tubngarek ti bagik ken ikagumaak nga ilinteg dayta Iti
kastoy a wagas, makita ti maysa ti pudnoda anniniwan iti
sarming ti kararuada ken inaldaw nga umabante iti dalan
nga agturong iti ragsak ken makin-uneg a talna

. * * *

O Apo, as-asidegka kaniak ngem ti bukodko a pitik ti
puso, ket mariknak ti kaaddam iti igid ti panunotko

No ti maysa a tao ket agtalinaed kadagiti dalluyon ti
taaw iti napaut unay, baybay-anna ti mangipamaysa iti taaw
a mismo Kasta met, no ti maysa a tao ket ipamaysana ti
bassit nga allon ti biagna ken agbalin a naan-anay a
naikapet iti dayta, malipatanna ti dakdakkal a taaw ti
kararua, a ti biagna ket maysa laeng nga allon iti nalawa a
kalawa ti pusona

No kasano a dagiti de koriente a lampara a naikabil iti
nadumaduma a lugar ket masilawan babaen ti maymaysa a
de koriente a generator, kasta met a dagiti lampara ti tao
ket masilawan babaen ti maymaysa a kosmiko a generator a

mangbomba iti kinasaririt kadagiti panunot ken mangkarga
kadagiti bagi iti sibibiag nga enerhia

Tunggal tedted ti danum ket makatulong iti kaadda ti
taaw Ket nupay ti biag ti maysa nga indibidual ket mabalin a
kasla bassit laeng a tedted iti taaw ti sangatauan, ti epekto
dayta a biag ket mabalin a napateg unay ken saan a
tagibassiten

aggargaraw nga allon ti taaw
Dagiti vortices ti sistema solar
ken dagiti agos dagiti kosmiko a puersa
ken dagiti planeta nga agtaytayab iti lawang
Kas kadagiti iceberg iti tengnga dagiti baybay
Agsalada amin iti barukong ti agnanayon a panaggaraw
Ti ina a napno iti kinadungngo ken dungngo ket simbolo
ti nadosan a pannakipagrikna
Ipakita ti Dios ti kinalailona kadagiti sabong
Mangipasdekka iti uneg ti bagim iti templo ti kinapintas
ken talna a pakasarakam iti Dios iti santuario ti kararuam
Iti amin nga agtutunos a relasiontayo, nasken a
laglagipentayo a ti ayat ti Dios ket adda iti likudan ti tunggal
naasi a puso nga agpitik iti ayat ken panagtutunos

. * * *

Nakaturrog ti biag iti narangkis a daga, agar-arapaap iti
kinapintas kadagiti sabong, nabileg a makariing kadagiti
animal, ket iti panunot ti tao maamirisna ti awan
limitasionna a potensialna
Awan duadua a makastrek iti panunot maipapan iti
kaadda ken kaasitgan ti Dios no makita ti agsapsapul a ti
intero nga uniberso ket maysa a pannakaiparangrang ti
nadosan a panamarsua Amin ket rummuar manipud iti di
makita, agtalinaed iti daytoy a daga iti apagbiit, ket

kalpasanna agsubli iti di makita a kasasaad inton agngudo ti
naindagaan a biagna
Iti tunggal atomo daytoy nakaskasdaaw nga uniberso,
kanayon a mangparparnuay ti Dios kadagiti datdatlag ken
milagro

Ti balligi ket kanayonto a kukua ti kinapudno ken birtud
iti kamaudiananna, uray kasano kabayag dayta
Saanmo nga ipalubos a ti panagsagaba ken
pannakapukaw ti mangpakapuy iti pangngeddengmo ken
mangpabasa kadagiti espiritum Maysa nga aldaw sumrekka
iti sakup ti espiritu ket mapasaranmo ti ragsak a di
mailadawan ken amin a namnama Babaen iti saem, nasken
a sursuruentayo ti makipagrikna kadagiti dadduma, a
maawatan ti riknada, ken aramidentayo ti amin a
kabaelantayo a tumulong kadakuada
Amin a banag iti pisikal a lubong ket mangipakita iti
panaggaraw, panagbalbaliw, ken kinaawan ti kinatalged,
ngem ti kinatao ti Dios ket kinatalna, kinatalinaay, ken
kinaulimek

Nasken a kasapulan ti nauneg a kinapasnek iti
naespirituan a dana, ta iti kinadalus ti puso ken kinalawag ti
panggep mayanak ti parbangon ti kararua
Kadagiti minuyongan ti biag, siraragsak nga umakar
manipud kayo agingga iti kayo, ket agdissoakto inton
agangay, O Apo, iti nakaunnat nga imam a mangabrasa
kaniak

. * * *

:Panagrang-ay ti bagi

Rumbeng nga urnosen ti maysa a tao ti biagna ken
basaenna dagiti kasayaatan a libro a pinataud ti panunot ti
tao imbes a sayangenna ti panawenna kadagiti naiparna,
awan serserbina a panagbasa, ken agsapul iti trabaho a
maibagay kenkuana iti biag ken ikagumaanna nga aramiden
ti trabahona a sieepisiente ken epektibo

Adu a tattao ti mangaramid iti dakkel a panagregget iti
nagadu a tay-ak a bassit ti balligi Dagidiay agtarigagay a
mangpadur-as iti bagbagida ket dida maawatan ti amin
maipapan iti adu a banag, ngem mabalinda nga ammo ti
bassit maipapan iti amin, ken ammoda ti amin maipapan iti
maysa a banag

Ti pannakaammo ket nalawa a taaw, ken awan
patinggana ti naespirituan a sirib Nupay bassit laeng a punto
ti Daga iti uniberso, dakkel unay dayta iti imatangtayo
Nupay kasta, gapu iti irarang-ay ti tao, bumasbassit ti
lubongtayo gapu kadagiti moderno a pamay-an ti
transportasion ken [komunikasion], ket di agbayag
mangrugin a panunotentayo ti agbiahe iti dadduma a
!planeta

Masapul a taginayonen ti maysa ti kinatimbeng Dagidiay
mangbaybay-a iti material a biag babaen ti
panangipamaysada laeng iti naespirituan nga aspeto ket
madusa babaen ti pannakapukaw ti mental a kinatimbengda
Dagiti material nga annongen ket addaan iti dakkel a
pateg ken mainaig kadagiti sosial, nasional, ken
internasional nga obligasion Ti intelektual a pagrebbengan
ket nangatngato ngem ti material a pagrebbengan, ken
dagiti naespirituan ken moral nga annongen ket rumbeng a
maipangpangruna Ti isip ket masapul a mawayawayaan
manipud kadagiti babassit nga ugali a mamagbalin ti maysa
a tao a nalabes a maseknan kadagiti material a banag
Ibukbokmo dagiti gubuayan ti kinalaing ken nailemmeng
a pannakabalinmo, ken umisemmo ti isem ti makin-uneg a
pannakapnek nga awan ti makaikkat kenka
Daytoy a lubong ket iturturong ti dua a puersa: ti puersa
ti naimbag ken ti puersa ti dakes Siasinoman a mangala iti
naimbag a kas giya ken mentorda ket maaddaanto kadagiti
nasayaat nga aldaw ken naragsak a biag, ket siasinoman a
mangipalubos iti dakes a mangiturong iti kursoda ken

mangkontrol kadagiti tarigagayda ket maaddaanto iti
panagsagaba ken kinapanglaw a kas gasatda
Ti kangrunaan a sao para iti kaaduan a tattao ket "siak,"
ngem dagiti naespirituan a tattao ket panunotenda dagiti
dadduma a kas iti panangpanunotda iti bagida
Dagidiay agpampanunot laeng iti bagbagida iyegda iti
bagbagida ti panagbubusor ken panagbubusor dagiti
dadduma, idinto ta dagidiay mangpampanunot iti sabsabali
ken makarikna iti riknada masarakanda a dagiti dadduma
ket agannayas met a mangpanunot kadakuada ken
makipagrikna kadakuada
Insulto iti bagi ti mayanak, agbiag ken matay a di ammo
ti rason ti pannakaiyeg iti daytoy a lubong kas tao idi damo
Ti pananglipat iti Namarsua ket kayatna a sawen ti saan
a pannakabigbig ti panggep ti kaadda, bayat ti
panangpanunot maipapan Kenkuana ken ti sipupudno a
panagtarigagay a mangrikna iti kaaddana ket mangyeg iti
adu a naespirituan a gunggona ken bendision iti panaglabas
ti panawen
Ti pananggun-od kadagiti material a sanikua ken
kinabaknang ket saan a garantia maibusor iti
panagleddaang ken ladingit Dumtengto ti aldaw a marikna ti
maysa a tao nga awan ti maaramidan ken awan
pannakabalinna, maysa nga ay-ayam iti ima ti gasat;
kalpasanna mabigbigdanto a ti Dios laeng ti suportada,
salaknibda, ken natalged a pagkamanganda
Tunggal mariknam a masdaawka iti nakaskasdaaw a
buya wenno karkarna a parsua, ikidemmo dagiti matam,
agturongka iti uneg, ken panunotem ti nadosan a
gubuayanna

Makita laeng ti tao dagiti napuskol a produkto a
rumrummuar iti nadosan a paktoria a nailemmeng iti

likudan ti panamarsua, ket no mabalinna ti sumrek iti
paktoria a mismo, makitana no kasano a nakaskasdaaw a
pamay-an a tumaud ti amin a banag iti daytoy a lubong

. * * *

Nag-applyak kenka

Tunggal agsapa idatonko ti bagik, panunotko, ken
tunggal abilidad nga adda kaniak para kenka, Awan
patinggana a Namarsua, nga usarem iti aniaman a wagas a
piliem, tapno maiyebkasko ti bagim babaen kaniak
Dagiti naulimek a melodia ti panagiliwko kenka ket
agkanta iti ritmo ti panagpitik ti pusok
Maamirisko nga amin a trabaho ket trabahom ken awan
ti trabaho a narigat wenno nababa no la ket ta maitukon
kenka buyogen ti nainggayyeman a serbisio
Iti naespirituan a termino, kiddawek nga ammuek ti
kaaddam Sika ti nagtaudan ken esensia dagiti amin a parsua
Bay-am a makitaka iti tunggal atomo ti kinataok ken
mariknaka iti tunggal kapanunotak
O Apo, iturongmo dagiti ayus ti ragsaktayo tapno
saanda a mapukaw ti bagbagida kadagiti darat ti ababa a
panawen a sensual a ragsak
Saan koma nga agmaga dagiti babassit nga ayus ti
asitayo kadagiti langalang a desierto ti
kinamanagimbubukodan
Bay-am a mailaok dagiti agsol solo, naiputputong a kanal
ti emosiontayo iti awan patinggana a danaw ti ayatmo
Sapay koma ta palawaen dagiti akikid a karayan ti
biagmi babaen kadagiti naruay a tudo dagiti bendisionmo,
tapno makaballasawda kadagiti nalawa, nalawa a tanap ti
kinapakumbaba, panagsakripisio, ken panangikonsiderar iti
rikna ti sabsabali, tapno makastrekda kamaudiananna, iti
amin a kinadalus, iti dakkel a taawmo
Ti nadiosan a panunot, agraman ti nailangitan a
ragsakna, isu ti mahiko nga alchemy a dagus a
mangbalbaliw iti napuskol a lead ti di makaay-ayo a

naindagaan a biag nga agbalin a naraniag a balitok ti
kanayon a mapabaro a ragsak
No mangrugin nga agtalinaed ti pitak dagiti nariribuk a
pampanunot, mangrugin a maiparangarang ti bileg ti Dios
kadagiti nalawag, nasin-aw a danum ti panunot

. * * *

Nagsao kaniak ti agnanayon a timek iti nalamuyot,
:nababa a tono, a kunkunana
Inyarasaasko iti lapayagmo iti amin nga edadmo a"
pannaturog: 'Agriingka!' Ket ita pinanawanmon ti turogmo
kunak kenka: Riingem dagiti kakabsatmo Agtrabahoka
."kaniak, tapno mangngeg ti amin ti saok
:Isu nga inkarik, a kunkunak

Aramidek ti amin a kabaelak a mangisaknap iti"
awagmo ken mangisaknap iti mensahem, ket inton panawak
ti naindagaan a pormak, umutangak iti amin-adda a
:timekmo tapno agsasaibbek kadagiti agtutunos a puso
Denggem dagiti nadosan a himnona a naespirituan a
liwliwa, ta kanayon nga umaw-awag kenka
Urayekto amin dagiti di mabilang a kakabsatko a lallaki
ken babbai; bayat ti pannagnada a siaannad iti atiddog,
atiddog a prosesion nga agturong iti nabendisionan a kalat ti
pannakaammo iti bagi, ket babaen ti (Whispers from
:Eternity) arasaasak kadakuada
Agriingkayo, kakabsatko, ket surotentayo ti timekna"
nga umaw-awag kadatayo nga awan sardayna, ket
agsublitayo a sangsangkamaysa iti nailangitan a
."pagtaengan

Masapul nga arasaastayo ti nagan ti Dios iti pusotayo iti
rosario ti iliw ken nadosan nga ayat, ket dayta ti pudno a
panagdayaw a mangsagid iti puso ti Dios
Ti panangibalikas iti nagan ti Dios buyogen ti nalamiis a
puso ken aggargaraw a panunot ket panagtabbaaw ken
kinaawan panagraem No agkararag ti maysa, rumbeng a
mapno ti puso ken panunot ti maysa iti ayat ti Dios

. * * *

Ti panangtallikud iti panangallukoy ti lubong ken
panangtallikud kadagiti nailubongan a tarigagay ket saan a
negatibo a kasasaad, no di ket positibo Awan sabali dayta no
di ti panangtallikud iti kinaawan ragsak, ken awan sabali no
di ti panangisuko iti kinapanglaw

Saan koma a mapanunot ti asetisismo kas dalan ti
panagsakripisio Iti kasumbangirna, maysa dayta a
nabendisionan a panagpuonan, a kas iti bassit a gatad a
busbosentayo iti panangdisiplina iti bagi ket mangted iti
minilion a naespirituan a doliar Saan kadi a nainsiriban a
busbosen dagiti balitok a sinsilio dagiti apagbiit nga
aldawtayo tapno gumatang iti pagarian ti agnanayon a
?ragsak

Masapul nga ilumlomtayo ti bagitayo iti dayta nadalus,
nauneg a rikna a mangtignay ken mangkugtar iti unegtayo
no matmatantayo dagiti pagsidsiddaawan ti pinarsua ti Dios
Daytoy ti wagas a mangammo iti Dios babaen ti lente ti
kinapintas

Daydiay agar-aramid kadagiti naimbag nga aramid, uray
no babaen laeng ti panangtulad, addaan iti gundaway a
manglang-ab iti makapabang-ar ken makaawis a banglo ti
kinaimbag, a mangtignay kenkuana nga agaramid iti ad-adu
ngem daydiay inggagara nga agaramid kadagiti dakes nga
aramid a mangtulad iti sabsabali ket di maliklikan a mainaig
kadagiti di makaay-ayo ken makarimon nga angot ti dakes

. * * *

Awan ti kapadana a personalidad a kas kenka Awan ti
kapada ti rupa Awan ti kapadana nga espiritu a
pinarsuanaka ti Dios a naisangsangayan, ken awan ti kas
kenka

Rumbeng nga alaen ti maysa a tao ti esensia manipud
iti material a basbasaenna ken makagun-od iti praktikal a
pagimbagan manipud iti dayta a material

Mabalin a maaramid ti produkto ti Peace kadagiti
paktoria ti padas iti biag tapno mausar iti inaldaw a
panagbiag

Ti talna ti agas ti amin a sikolohikal a sakit Dagidiay
addaan iti panagteppel, iti man pannangan, kababalin,
wenno relasion ti panagasawa, ken napudno, mapagtalkan,
ken nasalsalun-at, isuda ti mangtagtagiragsak iti pudno a
talna

Masarakan ti talna a maitunos kadagiti linteg ti Dios ken
dagiti linteg ti uniberso Dagidiay mangay-ayat iti Dios,
mangtagiragsak iti talna, agrag-o nga agaramid iti naimbag,
ken agpanunot ken agmennamenna Kenkuana isuda ti
makasarak iti talna

Ti ina a napno iti nadungngo a babai a rikna ket simbolo
ti nadosan nga asi

Ti panagsabong ti nadosan a talna ken makin-uneg a
naespirituan a gapuanan ket natural a bunga ti inaldaw a
panagmennamenna ken maysa a ragsak a naun-uneg ken
naun-uneg ngem dagiti gameng ken kinabaknang ti lubong
Awan ti nasamsam-it wenno makaay-ayo ngem ti
nadosan a kaadda Inton mabigbigmo daytoy a kinapudno,
sika ti kararagsakan kadagiti naragsak ken kabaknangan
kadagiti nabaknang Material a kinabaknang ket mabalin
laeng nga usaren ditoy daga; saan a mausar dayta iti
sumaganad a lubong Ngem ti balitok ti nadosan a ragsak, a
naala manipud kadagiti pagminasan ti panagmennamenna,
ket nabendisionan ken kanayon a mapabaro a metal,
makagunggona iti agpada a lubong ken di agrupsa iti
agnanayon

. * * *

Iti panagriing ti kararua, agbalin a naraniag dagiti kolor,
nasamsam-it ti resonance ti uni, ad-adda a nalamuyot ti
sensasion, marikna ti kararua ti panagsaknapna iti law-ang,
marikna ti panunot dagiti panagdayyeg nga agtaud manipud
iti sabsabali, ken umadu ti abilidad a mangtagiragsak iti biag

. * * *

Agreklamo dagiti tattao maipapan iti ideya ti
panangisuko iti sumagmamano a banag iti biag, kaskasdi iti
kinapudno, isardengda ti adu a napateg a banag, saan a
kabassitan kadagitoy ket talna ti panunot No dadduma
idatonda pay ketdi ti bagbagida para iti kuarta, nga apagbiit
ken madadael Mabalín nga alaen ti kinabaknang manipud iti
maysa a tao, wenno mabalín nga alaen manipud iti dayta, no
pumanawda iti daytoy a lubong ket saanda nga itugot dayta
Ti pudno a pateg ti kuarta ket adda iti panangigasto iti dayta
iti makagunggona panagregget ken iti panangyeg iti ragsak
iti bagi ken iti sabsabali iti wagas a makaay-ayo iti Dios ken
iti konsiensia ti maysa

Napno ti lubong kadagiti natural ken natauan a bagyo,
ket ti Dios ti napigsa a kalasag ken natalged a pagkamangan
manipud kadagiti bagyo, bagyo, ken kinadakes daytoy a
lubong

Sadinoman ti ayan ti Dios, awan ti buteng wenno
ladingit Ti pudno a namati agtakder a sititibker ken natangsit
iti laban ti biag ken ti pannakidangadang dagiti pasamak,
sigurado nga adda ti Dios kenkuana, a mangsalsalaknib
kenkuana manipud pannakadangran ken saan a pulos a
mangbaybay-a kenkuana iti uray maysa laeng a kanito Iti
kasta, agpukaw ti buteng iti pusona ket ti kinasigurado ti
mangtengngel, maysa a salaknib a saan a maipabaklay

. * * *

:No kayatmo ti sungbatna
Simmungbat man wenno saan
Ituloymo ti umawag kenkuana
Ituloyyo dagiti ararawyo iti santuario dagiti agtultuloy a
kararag

. ,Umay man wenno saan
Agtalekka nga umas-asideg Isuna kenka
Iti tunggal iliw ti pusom
. ,Tungtungpalenna man wenno saan

Itultuloyyo nga ipakita ti panagayat kenkuana
Uray saan a sumungbat
. ,Kas iti namnamaem
Agtalekka a sililimed a sumungbat
Ket iti kauunegan a sipnget, dagiti kararagmo
Iti tengnga ti sala ti biag, ipapatay, ken ut-ot
No itultuloyyo ti umawag kenkuana
Saan a ti kinaulimekna ti nangpaladingit kenka
Maalamonto ti sungbatna

. * * *

Agtrabahotayo a mangbangon iti nagkaykaysa a lubong,
a ti tunggal nasion ket maysa a makagunggona a kameng,
nga iwanwanwan ti Dios babaen ti nasiput a natauan a
konsiensia
Iti pusotayo, mabalintayo amin nga aramiden ti
panangwayawaya iti bagitayo manipud iti
kinamanagimbubukodan ken gura
Ikararagtayo ti panagtutunos kadagiti amin a nasion,
tapno magnada nga agkakadua kadagiti ruangan ti baro,
natan-ok a sibilisasion
Dagiti napasnek, naimpusuan, ken nasam-it a sasao ket
kasla makapabang-ar a nektar para kadagiti mawaw a
kararua Kasapulan ken tarigagayan dagiti kasta a sasao iti
sadinoman ken iti amin a tiempo
No maipapan kadagiti naulpit, makasair, ken makasair a
sasao, makapapatay dagitoy iti kararua ti sabsabali ken
makadadael iti makin-uneg a talnada Isuda ti mangdadael a
bola iti pannakaibangon ti panaggayyem ken apuy a
mangpuor kadagiti natalged ken natalged a pagtaengan
Rumbeng nga iyadayo ti maysa a tao dagiti naulpit a
sasao kadagiti bibigna iti agnanayon ken pagbalinenna a
natalged ti biagna a pagtaengan manipud iti riribuk ken
kellaat a panagsina
Dagiti naasi a sasao ket mangparnuay iti ragsak iti puso
dagiti gagayyem ken kabusor, kadagiti komunidad, lugar a

pagdaydayawan, opisina, pagtrabahuan, ken sadinoman
Marikna dagiti tattao ti makin-uneg a rag-o no panawan ida
ti narigat, natangken ti panagsasaona a tao ket
maragsakanda a makakita iti napasnek, nalaing nga agsao,
naasi, ken naalumamay a gayyem
No ikagumaam a gun-oden ti kasapulam ken mapnekka
iti palakaen ti Dios para kenka, nabakbaknang iti espiritu ken
ad-adda a mapnekka ngem dagidiay desperado iti lubong
ken naagum kadagiti samsamna
Agtrabaho ti Dios a mangpadur-as iti arte ti panagbiag a
siuumiso babaen ti panangipalgakna iti kinapudnona babaen
ti panaglalaok dagiti nadumaduma a sibilisasion, mentalidad,
ken nasionalidad
Awan ti nasion a perpekto a mismo, ken ti panaglaok
dagiti kasayaatan a galad ti amin a nasionalidad ti
mangipaay kadatayo kadagiti kasayaatan a pannakaawat iti
arte ti natimbeng a panagbiag ken naballigi a biag
Maipalagip nga amin a naindaklan a pigura ket nakadanon iti
kangatuan a tukad ti sibilisasion a gapuanan ken
inladawanda dagiti kangatuan a natauan nga ideal ken
prinsipio iti biagda
Ti templo ti Dios ket adda iti uneg ti kararua Sumrekka
iti kinatalinaay dayta a templo ket agtugawka nga
agmennamenna a sadiay ti lawag ti pannakaawat ket
agsilnag iti altar ti espiritu Sumrekka iti dayta a templo a di
sinagid dagiti ima ti tao, nga awan ti danag wenno buteng
Umayka iti talna ti naespirituan a panagmaymaysa ket
mangngegmo ti timek ti Dios nga agsasao kenka iti
pagsasao ti kinaulimek, ket mabigbigmo a nagbalinen a
makita ti di makita ken nagbalinen a pudno ti kasla saan a
pudno
Napintas ti kinatimbeng ken rumbeng a pundasion ti
rikna, pampanunot, ken aramidtayo, ken ti ehe a pagrikrikus
ti biagtayo

Taginayonen dagiti naindaklan a kararua ti kinatalinaay
ken talnada, a makatulong kadakuada a manglasat kadagiti
pannubok ken rigat iti biag a di mapukaw ti kinasimbeng ti
panunotda wenno kinatimbengda
Adda ti Dios iti sadinoman, a mangiturturong kadagiti
lubong ken mangiturturong kadagiti galaksi kadagiti awan
patinggana nga orbit Ket ti sangatauan, a naparsua iti
ladawanna, ket addaan met iti abilidad a mangimaton iti
biagna ken mangkoordinar kadagiti aktibidadna nga awan ti
pakadanagan wenno pannakariribuk
Rumbeng a kanayon nga ipatulodtayo kadagiti dadduma
dagiti kapanunotan maipapan iti ayat, naimbag a nakem,
ken talna
Iti estruktura ti panagmennamenna, a sadiay ti lawag ti
pannakaawat ket kanayon nga agsilnag iti altar ti kararua,
awan ti danag, awan ti stress, awan ti tension, awan ti
nerbios, no di ket ti kinatalinaay, kinatalinaay, panagtalek iti
bagi, ken pudno a ragsak
Apo, tulongannakami a mangparmek kadagiti demonio
ti kinamanagimbubukodan a mangparnuay iti panagsisina
ken di panagtutunos kadagiti tattao ken manglapped iti
panagtitipon dagiti kararua nga agayat iti kinaimbag ken
panagtutunos
Amin a naimbag nga aramid ket maawat ti Dios no la
ketdi maaramid dagitoy buyogen ti naespirituan a
pannakaammo Dagiti materialistiko nga aramid ket dagidiay
tinignay dagiti puro a managimbubukodan a konsiderasion Ti
lapped iti nagbaetan ti material ken naespirituan nga aramid
ket masapul a madadael Amin nga aramid a maaramid nga
addaan iti nasayaat a motibo ket nadalus ken makatulong a
mangdalus iti kararua kadagiti rugit ken rugit
Piliem a naimbag ken sipapanunot dagiti kakaduam
Agbalinka a napasnek a gayyem kadakuada, ngem kanayon
a taginayonen ti sumagmamano a distansia, ket bay-am a ti
panagraem ti tunggal maysa ti silpo iti nagbaetanyo

kadakuada Dimo labsan dagiti beddeng ti kinaumiso
kadakuada
Nalaka laeng ti makilangen kadagiti sabsabali, ngem no
kayatmo a taginayonen ti panagayat ken panagraemda
kenka, rumbeng nga agtignayka maitunos iti daytoy a
balakad

. * * *

Babaen ti kararag, panagmennamenna, ken pammati,
umawat ti maysa iti naespirituan a panangiwannan, ket
awan ti makabiag a sitatalna ken talna no awan daytoy
makin-uneg a panagtutunos Nupay kasta, tapno umawat iti
panangiwannan a direkta manipud iti Dios, imbes nga
agpannuray kadagiti pannakaikalinteg a nagtaud kadagiti
tarigagay, kapritso, wenno ugali, kasapulanna ti intuitibo a
pannakaammo ken nauneg a pannakaawat
Ammuem nga amin a sapsapulem a gun-oden, ken ad-
adu pay ngem dayta, ket agur-uray kenka iti Dios
Maysa a malem, kinuna ti mannursuro a ni
:Paramahansa kadagiti estudiante
Awan ti kaipapanan kaniak ti panagtagikua, ngem"
napateg unay ti panaggayyem Iti pudno a panagkakabsat,
makita ti maysa ti pudno a silnag ti gayyem dagiti
."gagayyem: Dios

Kalpasanna innayonna: "Agannadkayo iti panangallilaw
iti gayyem wenno panangliput iti tao, ta maysa dayta
kadagiti kadakkelan a basol sigun iti linteg ti nadosan a
."kinahustisia

. * * *

Patanorem ti dakdakkal a pigsa ti isip Patanorem dayta
a pigsa tapno, uray ania ti mapasamak, makatakderka a
sititibker a kas kadagiti natured iti gubat ti biag ken
masarangetmo amin a karit
No ay-ayatem ti Dios, masapul nga addaanka iti
pammati ken nakasaganaka nga agibtur ken agtultuloy no
dumteng dagiti didigra, didigra, ken pannubok

Dika maupay wenno mabuteng iti saem, no di ket
ikagumaam a pagtalinaeden a positibo ken napigsa ti
panunotmo

No maramanam ti aktual a dosis ti naespirituan nga
ekstasia, masarakamto nga awanen ti sabali a kapadasan a
maipada iti dayta

Kanayon koma nga ikagumaan dagiti nagannak nga
imula ti naespirituan a pannakaammo kadagiti annakda
babaen ti panangisuro kadakuada iti panagmennamenna
ken sipupuot a pannakaawat tapno saanda a tumulok iti
sulisog nga agay-ayam kadagiti apuy dagiti makaallilaw ken
ulbod a ragragsak

No bumaba ti nadosan a rag-o, agbalin a kalmado ti
panagangesko, ket agpangato ti espirituk, a mapasaranko ti
ragsak ti sangaribu a turog a maminsan, kaskasdi a diak
mapukaw ti gagangay a sentidok Daytoy a kosmiko a padas
ket naireserba para kadagidiay agsukisok a nauneg iti
pananggun-od iti kangatuan a kasasaad ti panunot

. * * *

:Ti mata ti puso

Tunggal tao ket mangipakita, iti nadumaduma a tukad,
ti bileg ti makin-uneg a mata wenno pannakaawat Rummuar
dayta manipud iti maysa a horizon ti kinatalinaay ken talna,
a mangipaay iti umiso ken mapagtalkan a pannakaammo
maipapan kadagiti bambanag ken tattao nga awan ti
kasapulan nga inferential evidence wenno sensory proofs;
daytoy ammotayo manipud kadagiti bukodtayo a kapadasan

Ti pudno a pannakaawat ket umay a kas maysa a
kalmado ken napasnek a rikna, naiduma kadagiti emosional
a pakadanagan ken di natalged a panagsuspetsa Daytoy a
pannakaawat ket maiparangarang kas maysa a makin-uneg
a timek wenno maysa nga arasaas ti puso, ken napateg
unay a pagdumaen ti pudno a makin-uneg a panangiwanwan
ken dagiti makaallilaw a timek ti subconscious

Ti pudno a pannakaawat (intuision) ket saan a nainget a
pammati no di ket ti direkta a pannakaawat iti kinapudno
ken ti nainsiriban a panagpampanunot ti kasayaatan a
panglapped kadagiti abnormal a kababalin
Dagiti temperamental tendencies ket mangtengngel iti
panunot no ti maysa a tao ket adda iti negatibo wenno
nariribuk a kasasaad No ti isip ket awanan kadagiti positibo a
kapanunotan, ti akinkukua iti daytoy ket agbalin a
malmaldaangan ken madagsenan kadagiti pakadanagan Ket
babaen ti panagleddaang ken panagdanag, ti diablo ket
agbalin a sangaili iti panunot dayta a tao, a mangipakat iti
!naan-anay a panagtengngel iti mangsangaili
Gapuna, gayyemko, agtrabahoka iti panangpatanor
kadagiti nainsiriban nga ideya No dika makiramraman iti
trabaho babaen ti ima, aramidem ti maysa a banag a
managparnuay iti panunotmo Pagtalinaedem nga okupado
tapno awanen ti nabati a tiempo nga agwalwal iti stress ken
danag

Saan a mapnek ti panaggayyem dagiti kararuatayo
malaksid no nairamutda iti nabingbingay nga ayat iti Dios Ti
iliwtayo iti pannakaawat ken panaggayyem manipud
kadagiti sabsabali ket, iti kinapudnona, ti panagtarigagay ti
kararua iti panagkaykaysa iti nagtaudanna: Dios
Bayat nga ad-adda nga ikagumaantayo a penneken
dayta nga iliw babaen kadagiti makinruar a banag, basbassit
ti posibilidad a makasaraktayo iti nangatngato a kadua
No addaanka iti napigsa a panunot ken patanorenmo ti
di agkupas a determinasion, makontrolmo ti gasatmo
Padasem a suboken nga umuna ti pigsa ti isipmo kadagiti
babassit a banag, ken agtrabahoka a mangpapigsa iti dayta
tapno maragpatko ti adu a naindaklan a banag a napadasak
daytoy iti biagko, ket agsaoak buyogen ti kombiksion

Ti laeng pamay-an tapno maliklikan ti dakes nga aramid
ket ti panangpatanor iti nasayaat a panangtingiting tapno

mabigbig ti dakes nga aramid ken ikeddeng a saan nga
aramiden dayta

Ti maysa a di umiso a pannakidangadang iti sabali ket
saan a mangpataud iti umno Ti kinaignorante ket pudno a
kabusor ti sangatauan ken masapul a mailaksid iti daytoy a
lubong

Adda kadatayo amin a kasapulantayo iti daytoy a
lubong tapno mangirugi iti panawen ti kinarang-ay,
kinaragsak, ken naan-anay a hustisia Ti laeng lapped ket ti
kinamanagimbubukodan ti tao, a mamagbalin iti daytoy nga
imposible Nakaam-amak ken di nainkalinteg a
panagsagaba ket gapuanan ti kinamanagimbubukodan ti tao
ken ti pananggun-od iti bukod a pagimbagan nga awan ti
aniaman a panangipateg kadagiti dadduma

. * * *

Manipud kadagiti arkibo: Ti panagani ti gura
Nagginnura da Nasi ken Zakir Nangrugi ti panaglalaman
dagitoy idi agtutuboda pay nga estudiante iti eskuelaan, ket
idi dimmakkelda, dimmakkel ti panaggiginnura kadakuada
ket nagbalinda a karibal iti negosio a panaglako iti sapatos
Naminsan, nagsasalisdal para iti ima ti maysa a
balasitang iti panagasawa, ket gapu ta napigpigsa bassit ni
Nasi ngem ni Zakir, kinabilna iti nakaro ken binaybay-anna a
di makapuot Idi nakapuot ni Zakir, naparmek ti bain,
panagbabawi, ken pannakarurod iti napasamak kenkuana
Kalpasan ti adu a tawen, inkeddeng ni Zakir ti umakar iti
maysa a ciudad tapno agtrabaho ken agbiag
Nalipatan ni Nasi ti napasamak, ngem saan a mapunas
ni Zakir iti lagipna ti pannakaibabain ken pannakaibabain
nga inaramid kenkuana ni Nasi Nupay kasta, intultuloyna
nga inulit ken pinatalgedanna iti bagina, "Pakawanek ni Nasi
."ket diakto malagip ti basolna kaniak
Ngem kalpasan ti sumagmamano a bulan, naamiris ni
Zakir a bayat ti inaldaw a pammatalgedna iti pammakawan,
iti kaunggan ti pusona tarigagayanna ti agibales, ket ur-

urayenna dagiti gundaway a mangsaplit iti umasping a
danog tapno mapnekna ti wawna iti panagibales
Kalpasan ti apagbiit, narikna ni Nasi ti karkarna a
panangguyod a nangguyod kenkuana iti siudad a
nakaimmakaranna ti daan a karibalna a ni Zakir Awan
duadua nga adda dandanin mapasamak a ni Zakir, nupay
kasta, ammona ti kaadda ni Nasi iti siudad ket rinugianna a
metikuloso a bantayan dagiti panaggarawna
Maysa a malem, napan nagpasiar ni Nasi ken tapno
"maangotna ti presko nga angin," uray no nalidem ken
matutudo ti paniempo

Bayat nga agmaymaysa a magmagna iti nasulineka a
kalsada, limmasat iti sango ti maysa a bodega iti ruar, bayat
a sililimed ken naannad a sinurot ni Zakir, ket idi dimteng ti
gundaway, inkeddengna a risuten ti kuenta babaen ti
compound interest

Gapu ta naragsakan unay, natakuatanna a natnag ti
solido a baldosa manipud iti maysa kadagiti diding ti bodega,
isu nga iniggamanna dayta ket sipipinget a kinabilna ti ulo ti
dati a karibalna, nga intapuakna iti daga, ket nagsubli iti
dalan nga immay a di ammo ni Nasi ti kaaddana
Sumagmamano nga oras kalpasanna, nagsardeng ti
tudo, nagdalus dagiti ulep, ket nagparang ti sinamar ti lawag
ti bulan babaen ti abut iti tuktok ti diding Nariing ni Nasi ket
nasarakanna ti bagina a nakaidda iti daga, a mariknana a
nakapuy unay

Pinadasna nga ammuen no ania ti napasamak, ket idi
nakitana ti baldosa iti abayna ken ti abut iti diding iti ngato
dayta, inkonklusinna a bayat ti panagdaliasatna iti abay ti
bodega, ti dakes a gasatna ti nangiturong iti dayta a baldosa
a natnag manipud iti tuktok ti diding ket nadungparna ti
ulona

Ti moral daytoy nga estoria ket dagiti tattao ket
agannayas a manglipat iti pannakadangran nga impaayda
kadagiti dadduma, uray no di malipatan dagiti pagbanagan

dagiti aramidda, ket dagiti pagbanagan dagita nga aramidda
siuulimek a suroten ida iti sipnget ti kinaignorante No kasano
a masarakan ti baka ti urbonna iti tengnga ti rinibu a
sabsabali, kasta met nga addaan iti bileg dagiti pagbanagan
ti aramidayo nga agtultuloy a mangsurot kadayo ken
itudomi ti ayanmi, uray kalpasan ti napaut a panawen
No addaan koma ni Nasi iti sirib ket pinadasna a risuten
ti panagsusupiat iti nagbaetanna ken ti karibalna a ni Zakir
ken agpadispensar kenkuana kalpasan dayta a pasamak,
nalabit a kissayan koma ti pungtot ti kalabanna ket saan
koma nga ad-adayo ngem iti dayta
Ngem nagtalinaed a di nagbaliw dagiti bambanag, ket
dimmakkel ken rimmang-ay dagiti bukel dagiti nakaam-
amak a pagbanagan iti aanakan ti nasipnget a masakbayan,
a nagtungpal iti makadidigra a pannakayanak Tapno
maliklikan dagiti di makaay-ayo a sorpresa, masapul a
mapuoran dagiti bukel dagiti dakes a pagannayasan nga
aglemlemmeng iti daga ti isip, ket masapul nga umun-una ti
panagkita iti masakbayan ti panagtignay, ta ti sapasap a
linteg ibilinna nga apiten ti maysa dagiti bunga ti aramid ti
maysa, naimbag man wenno dakes, nasam-it man wenno
napait
Laglagipentayo a tunggal aramid ket mangibati kadagiti
tugot a naidulin a kas pagannayasan ken pagannayasan iti
panunot Malaksid no dagitoy ket mataming a nainsiriban ken
nainsiriban, mangiturongda kadagiti mabalin a napeggad a
pagbanagan Nupay kasta, inton mapuoran dagiti bukel ti
dakes nga aramid gapu iti apuy ti sirib, saandanton a
makapagtubo manen

Mapa inton bigat, wenno: Maysa a kalikagum a maikari
iti panagregget

Manipud kadagiti pannursuro ti mannursuro

Paramhansa nga Yogananda

No aglayagka nga awan panggepna iti biag nga agur-uray kadagiti gundaway nga agballigi, dagidiay a gundaway ket nalabit saan nga umay nga agtuktok, ken dika makasarak iti balligi Ngem no sika ti mangdisenio iti bukodmo a masakbayan ken mangidrowing iti mapa ti bigatmo babaen kadagiti bukodmo nga ima, ngarud agrag-oka a mangragpat iti kalatmo, ta asidegka unay a mangragpat iti tarigagayan a panggepmo

Tapno madisenio ti naballigi a mapa, masapul nga umuna ken kangrunaan nga ilawlawagmo ti kalatmo Ania ti kaipapanan kenka ti balligi? Ania ti kayatmo iti balligi? No ti sungbatmo ket kinalatak, kinabaknang, wenno pannakatungpal dagiti managimbubukodan a material a tarigagay, ngarud agturongka iti nakaam-amak a pannakaupay ken naan-anay a pannakapaay

Dagiti saan unay a naballigi a tattao ket dagidiay ti nagnaganda ket adda iti bibig ti tunggal maysa dagidiay addaan iti abilidad a gumatang iti aniaman a kayatda ken tagikuaenda - segun kadagiti material a pagalagadan - amin a tarigagayan ti kararuada, ngem kaskasdi a dida tagikuaen ti ragsak! Isu nga apay nga agtultuloyka iti isu met laeng a dead-end road?

Ti kinalatak ken naimbag a gasat ket mabalin a bunga ti aktual a balligi, ngem saan a dagitoy ti esensia ti balligi, ken saan met a dagitoy ti kapatgan a galad Kinapudnona, saan a pulos a kasapulan dagitoy tapno magun-od ti balligi

Isu nga ania ti panggep? Ania ti rumbeng a sapulen ti maysa iti biag? Adda maysa a kalat a maikari a suroten ken ikagumaan: kinaragsak Daytoy

ket kasapulan ti panangala kadagiti nailemmeng a gameng ti biag manipud iti tunggal kanito, para kadagidiay nalaing nga agsapul ken ammoda no sadino ti ayan dagita a gameng

Ket ammom, O agsapsapul iti ragsak, a no limitaram ti atensionmo iti aldawmo

Ket no pabaknangem ti aldawmo babaen kadagiti naasi a sasaom, makagunggona nga aramid, ken nasayaat a pampanunotmo

Ti aldawmo ti agbalinto a nasungdo a gayyemmo ken nabalitokan a gundawaymo

Ti pasaporte ken visam ti iseserrekmo iti nainkari ken naraniag a masakbayan a napno iti balligi

Gapuna, ti sumaganad nga addang iti panangimapa iti masakbayanmo ket ti siaannad a panangpaliw iti linaon ti tunggal aldaw ti biagmo ken pagtalinaedem no ania ti makagunggona ken positibo No agkurangka iti panangaramid iti daytoy, ngarud masapul nga agsardengka ken ag-stock-ka

Tapno magun-od ti balligi, masapul a maikonsiderar dagiti sumaganad a napateg nga elemento, a no awan dagitoy saan a maragpat ti balligi:

No makariingka iti agsapa, dika agluksaw a dagus iti kama ket rugiam dagiti aktibidad iti aldaw

I-tense ken relaks ti intero a bagim iti sumagmamano a daras tapno in-inut a magun-odmo manen ti pigsam Sakbay a rugiam ti inaldaw a rutinam, mangtedka iti sumagmamano a panawen a mangpasingked iti bagim a daytoy ti kasayaatan nga

aldaw iti biagmo Kombinsiren ti bagim nga uray ania ti mapasamak, kastoyto ti aldawmo Ti panangrugi iti kararag ken panagmennamenna ket mangpapgisa iti kombiksionmo ken mangted kenka iti pigs a kasapulam

Pasimpleem ti biagmo

Dika agpannuray kadagiti imbension ti tao tapno matagiragsakmo ti biag No agkulongka kadagiti apagbiit a ragsak, agbalinkanto a makapungtot, mariribukan, ken ag-moody Saan a kasapulan ti kanayon a pannakaikapet iti television, panagtataripnong iti naladaw a rabii, ken bangkete—dagitoy ket nagbalinen a naigamer a kaugalian ti kagimongan Kas iti naminsan a kinuna ti maysa—ken anian a pudno ti sasaona—saan a ti trabahotayo ti mangpapatay kadatayo, no di ket no kasano a busbosentayo ti nawaya nga orastayo! Napapaut ti panagbiagmo ken ad-adda a matagiragsakmo ti biag no pasimpleem ken dimo ikadena ti bagim iti kagimongan Sapulem dagiti ragsak a masarakan kadagiti babassit a banag

Aramidem ti amin a kabaelam a mangileppas iti trabaho nga adda iti imam agingga a kabaelam

No saankayo a mapnek iti agdama a trabahoyo, ti panagdanag ken naiparna a panagaramid ket saan a mangbalbaliw iti aniaman Padasem nga asitgan ti kasasaad nga addaan iti positibo a kababalin, aniaman dayta, ket maysa kadagiti dua a banag ti mapasamak: matakumatanto a nalipatam ti napateg a gundaway, wenno kellaat a malukatan ti baro a ruangan, a mangipalubos kenka a sumrek ken agsapul iti trabaho a nasaysayaat a maibagay

kadagiti kasapulam ken mangtungpal kadagiti arapaapmo

Ti biag ket agtultuloy a proseso ti panangted ken panangawat

Agbalinka a natimbeng tapno saanmo nga alaen ti ad-adu ngem ti itedmo, wenno limitaram ti bagim a mangted a di mangala

Palawaem ti panangmatmatmo

Ipakita ti interes iti biag ken aktibidad ti dadduma Kitaem ti labes ti bagim—iti pamiliam, ken iti labes ti pamiliam kadagiti gagayyemmo, ken iti labes dagiti gagayyemmo kadagiti amin a tattao Pasingkedan ti siensia a pasetnaka ti maysa a pakabuklan, isu a dika liplipatan ti dakdakkal a bagim

Timbengem ti biagmo

Tunggal aldaw ket rumbeng a mangiraman iti trabaho, panaginana, panaglinglingay, panagadal, ken panagmennamenna Maysaka a parsua nga addaan iti bagi, panunot, ken espiritu Taranuen dagitoy a napateg nga elemento iti natimbeng ken agtutunos a wagas tapno magun-od ti salun-at, kinasiglat, ken pannakaammo

Agbalinka nga alisto nga umisem, nainayad nga agkullayaw, magagaran a tumulong, situtulok nga aguray ken agbalbaliw, ken alerto kadagiti gundaway

Kitaen ti account iti ngudo ti aldaw

Kablaawam ti bagim iti panagrang-ay nga inaramidmo Saan nga agbaliw dagiti bambanag iti maysa a rabii, isu a dika agbuteng a mangsango kadagiti biddut nga addaan iti determinasion nga

agaramid iti nasaysayaat inton bigat Ket sakbay a maturogka, italekmo dagiti aramidmo iti Dios, nga ammom a saannaka a baybay-an, no di ket mangipaay kadagiti gundaway ken luktanna dagiti ruangan para kenka basta ikagumaanmo ken sapulem ti tulong ken panangiwannawanna

No maparmeknaka ti pannakaturrog ken sakbay a maturogka, ipasiguradom iti bagim a nasaysayaatton inton bigat ngem ita, babaen ti tulong ti Dios

No maysaka a metikuloso a managplano ken nalaing a managibangon

No tungpalem dagiti detalye ti mapam

Imposible ti mapaay!

Agtultuloy ken talna ti adda kadakayo!

Gubuayan: Magasin a Pannakaammo iti Bagi Nauneg a panagpigerger

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

O Apo, Sika ti misterioso a nailangitan a koriente nga agayus kadagiti urattayo ken mangpabileg kadagiti narikut ken komplikado a mekanismo ti bagitayo, agraman amin a lasag, tulang, nerbio, ken piskelda

Ti napateg nga enerhiam ket adda iti unegtayo, iti tunggal angestayo ken tunggal pitik ti pusotayo Bigbigentayo nga amin a pannakabalin, kinaimbag, ken bendision ket agayus manipud Kenka, O Gubuayan ti Kinaparabur ken ti nagtaudan ti amin a kinaimbag, pigsa, ken bendision nga adda

*** * * .**

*** Manipud iti minuyongan ti parbangon, agpiliak para kenka kadagiti sabong ti lawag nga ikabilko kas nanumo a daton kadagiti sakam**

Sapay koma ta ti mangtubtubngar a bituen ti panagayatko Kenka ket agtaytayab iti atmospera ti kararuak, a mangikkat iti ulep ti kinaawan panangipateg ken ti sipnget ti kinaawan interes Dinak liplipatan, O Apo, uray no malipatak Sika

Laglagipennak uray diak malagip

*** * * .**

Apo, bendisionannakami tapno agbiagkami a buyogen ti ragsak ken optimismo

Tagiragsakentayo dagiti naindagaan a pagrebbengantayo ken dagiti awan patinggana ken awan patinggana a kinapintas ti panamarsua

Tulongannakami a mangpapintas kadagiti sentidomi tapno maramanan ken matagiragsakmi ti nakaskasdaaw a nakaparsuaan

Ket timplaantayo iti nabendisionan a ramanmo amin nga inosente a ragsak ti biag

Naikkattayon ti negatibo ken pesimistiko a panangmatmat a di nainkalintegana a mangpapatay kadagiti ragsak ti panagbiag ken ragsak ti biag

*** * * .**

Nabayagen a nagsagabaak kadagiti nalidem a sirmata dagiti nailubongan a banag Imbes a makitaka, O sapasap nga espiritu, makita dagiti matak ti nalabaga, awan biagna a bangkay ti banag

Bendisionannak tapno babaen ti pannakaawat ti sirib makitak iti amin a banag ti nabendisionan a kaaddayo

*** * * .**

Papintasem ti metaltayo, O Nailangitan nga Alchemist! Pagbalinen ti kinakapuytayo iti pigsa ken dagiti di umiso a kapanunotantayo iti pudno a

**pannakaawat iti kinapudno Pagbalinen dagiti
nakaam-amak a demonio dagiti managimbubukodan
nga ambisientayo a natan-ok, napayak a tarigagay, ti
nasaem a kinaignorantetayo iti sagrado a sirib, ken
dagiti naibatay a raw materials ti kinaaleng-alengtayo
iti napinpintas a balitok dagiti natan-ok a
naespirituan a gapuanan**

*** * * .**

**O Apo, buyogen dagiti napakumbaba nga ima
umasidegak Kenka tapno idatonko Kenka ti intero a
kinataok, a mangibukbok kadagiti ararawko iti banglo
ti nadosan nga ayat!**

**Ikkannak iti panagtalek dagiti inosente nga
ubbing kenka ken naan-anay a debosion kenka**

**Bendisionannak tapno mariknak ti kaaddam iti
likudan dagiti balikas dagiti kararagko**

**Inspire-nak a mangrikna iti kaaddayo iti amin nga
emosionko**

**Ket tapno maamirisko a ti nalawlawag a siribmo
pasayaatenna ti pannakaawatko ken santipikarennan ti
pannakaammok**

**Ket ammom a sigurado a ti biagko ket maysa a
pannakaiparangarang ti naisangsangayan ken
maymaysa a kita ti biagmo**

*** * * .**

**O Apo, ti ayatko Kenka ket saan a mailemmeng
kadagiti naisao a sasao wenno naisawang a palimed
Ta iti sagrado, di naisao a pagsasao, iyebkasko Kenka
ti aglaplapusanan nga ayatko ken ti dakkel a
tarigagayko a makasabat Kenka**

**Ti timekmo ket kinaulimek, ket iti kinaulimek ti
kararuak mangngegko ti naalumamay a timekmo**

**Bay-am a mariknak a kanayon nga ay-ayatennak,
nupay diak pulos napupuotan idi**

*** * * .**

**Isuronakami, Apo, nga ayatenmi dagiti
tumatayab, dagiti animal, dagiti narapis a sabong,
ken dagiti umel a ruot a masansan unay a marumek
iti sirok dagiti di naannad a sakatayo**

**Dagiti di mabilang a nadumaduma a kita ti
nakaparsuaan ket ebkas ti adu ti paset ti
kinalaingmo: dagiti autentiko nga obra maestra
manipud iti imam, a kanayon nga aggaraw ken
agtayyek**

**Kitaentayo iti amin a panamarsua ti
naisangsangayan nga aramidyo a mangkarit iti
panangtulad!**

*** * * .**

**Apo, bendisionannak tapno awan ti makitak no di
ti kinaimbag ken kinadalus**

**Tapno awan ti mangngegko no di dagiti
makaparegta a sasao ken himno ti nadosan nga ayat
Itedmo kaniak ti paraburmo, O Espiritu a
nabanglo iti nailangitan nga ayamuom, tapno
makalang-abak laeng kadagiti makaay-ayo nga angot
a mangipalagip kaniak kenka**

**Bay-anyo a ramananko laeng ti simple,
nasustansia a taraon**

**Ket sapay koma ta amin a sagidenko ipalagipna
kaniak ti nadalus ken nabendisionan a
panangsagidmo**

*** * * .**

**Ti karabanko a kararag ket agturturong kenka iti
laksid dagiti bagyo ti darat ti kinaawan namnama a
sagpaminsan a mangpuyot iti dayta, nga
ikagkagumaanna a lapdan ti panagrang-ayna**

**Bayat ti panagrang-ayko iti nasantuan a
prosesion, makitak manipud iti adayo ti oasis ti
naulimek a pammaregtam kaniak, ket mapukaw ti**

**pigsak ken mapabaro ti moralko, isu a dobleek ti
panagreggetko a makadanon kenka**

**Inton makadanonak iti oasis ti kinaimbag,
isawsawko dagiti mawaw a bibigko ti pammati iti
ubbog ti ragsakmo ket uminumak agingga a maiddep**

*** * * .**

**Dagiti nakaro a dalluyon ti sagrado a timekmo ti
agtaytayab iti ether**

**Dagiti lapayag a natuleng gapu kadagiti
pakasingaan dagiti sensual a ragsak ket dida mapidut
dagiti anghel a sermony**

**O Nadiosan a Broadcaster, dagiti instrumento ti
panunottayo, a saan a maitunos kenka ita, ket
maitunos iti naan-anay a konsentrasion ti eksakto a
mangipamatmat iti naespirituan a pannakaawat**

**Isuronakami no kasano a matiliw dagiti
nailangitan a melodia ken naespirituan a musika nga
agtaytayab iti ether ti kararua**

*** * * .**

**O Apo, luktam ti naespirituan a pannakaawatko
tapno kanayon a iturongna dagiti addangko ken
salaknibannak kadagiti awan patinggana a dalan ti
kinamanagimbubukodan**

**Bayat ti panagdaliasatko kadagiti
panagbaliwbaliw ti panunot ken dagiti agsikkosikko a
dalanna, makitak ken makalisiak kadagiti naulpit a
tao iti haywey: kinaagum, kinamanagimbubukodan,
ken di panangikankano kadagiti moral a linteg**

**O Ammo-Amin a Makin-uneg a Lawag, ipakitam
kaniak dagiti solusion ti amin a parikut ti biag**

*** * * .**

**Aramidek daytoy sagrado a kari iti bagik:
Saanto a lumnek ti init ti ayatko manipud langit ti
kanayon a pampanunotek kenka, O Apo**

**Saanko nga iyadayo dagiti matak kenka iti
aniaman malaksid kenka**

**Saanak nga aramiden ti aniaman a di
mangipalagip kaniak kenka**

**Dagiti tignay a nagtaud iti kinaignorante ken
kinamaag ket mangiturong kadagiti bang-ar ken
nakabutbuteng nga arapaap**

**Bay-anyo nga arapaapek laeng dagiti nasam-it
nga arapaap dagiti natan-ok a gapuanan, ta naggapu
dagitoy iti inspirasion ken panangiwannanmo, O Apo!**

*** * * .**

**O Apo, no ilemmengnaka kaniak dagiti belo ti
banag, kasano kabayag nga agtalinaedka a
nailemmeng iti likudan dagiti makaay-ayo a kurtina
dagiti lirio, rosas, ulep nga agsilnag iti kolor ti
balitok, ken naulimek a rabii a naarkosan kadagiti
silaw ken bituen?**

**Nupay ilemmengnaka, pagay-ayatko dayta gapu
ta sililimed nga ipasimudaagna ti kaaddam**

**Nupay kasta, il-iliwek a makitaka nga eksakto a
kas iti kasasaadmo, nga awan dagiti maskara ti
panamarsua!**

*** * * .**

**O Maysa a Makakita iti Amin, a saan a masabet ti
pannaturog wenno turog!**

**Makitanak manipud iti natalged, di agbaliwbaliw
a mata ti init ken ti kanayon nga agbaliwbaliw a bulan
Ket buyogen ti holistiko a panagkita, paliwennak
manipud kadagiti di mabilang a pores ti law-ang ken
dagiti agkir-in a silaw dagiti agsiput a bituen**

**Babaen ti panangsagid ti angin, aprosannak, ket
babaen kadagiti nainggayyeman a pampanunotko
kenka ken kadagiti adipenmo, ibukboknak iti
nabendisionan a tudo ti asimo**

*** * * .**

**O kosmiko a timek O timek ti awan patinggana!
Bay-am a maragpatko ti naespirituan a pannakaammo
babaen ti sagrado a panagawengmo**

**Nagung-ungor dayta babaen kaniak, a
nangpalawa kadagiti pannakaawatko manipud iti bagi
agingga iti awan patinggana nga uniberso**

**Ket inspirasionnak a mangrikna iti agnanayon a
pulso ti panamarsua babaen kenka**

*** * * .**

**Iyakarmo dagiti sakak Agtrabahoka kadagiti imak
Agpitikka iti pusok Agayusmo ti angesko Ket abelmo
dagiti kapanunotan iti panunotko**

**Inaldaw nga agdardaras ti makastrek a
pagayatam a kasla meteor kadagiti langit ti natauan
a pagayatak**

**Bay-am nga ilaokko ti maysa a tedted ti biagko iti
kosmiko a baybaymo, tapno makitak ti bula ti bassit a
bagik nga agtaytayab iti nalawa a suso**

*** * * .**

**Nangngeg dagiti ulila ken nadangran ti kinaimbag
ken pannakipagriknam, ket adtoyda iti ruanganmo
Tallikudam kadi ida a naupay ken awan ti liwliwa?**

**Ay, no mapunas la koma ti di makita nga imam
dagiti sumsumged a lua kadagiti mata dagidiay
addaan iti naburak a puso ken agsagsagaba a kararua**

**Dagidiay nayaw-awan kadagiti dalan ti ilusion ken
panangallilaw, siasino ti pagturonganda ken siasino ti
sapsapulenda malaksid iti naparabur a ruanganmo?**

**Iti panagraniag ti kaaddayo, mapukaw dagiti
riribukda ken mapukaw dagiti rigatda**

**O Apo, ipangatom ti belo tapno makitami ti naasi
ken mannakipagrikna a rupam**

*** * * .**

**O kasasantuan unay a nadiosan a timek,
agngaretngetka kadagiti aplaya ti kararuak ket**

**burakem dagiti baraha ti materialistiko a
panagpampanunot, tapno mawayawayaanak manipud
iti pagbaludan ti bagi**

**Bay-anyo a mangngegko iti panagmennamenna ti
naalumamay a panagawengyo iti taaw iti bagik,
panunotko, ken espirituk ken iti makinruar nga
aglawlawko, ket mariknak nga agsaknap dayta
kadagiti amin a babassit ken dadakkel a ciudad, ken
iti daga, iti sistema solar ken iti intero nga uniberso**

**Ket tapno naan-anay a mabigbigko ti nalawa a
kaaddak iti uneg ti naindaklan a bagi ti
nakaparsuaan!**

*** * * .**

**O agnanayon a nadiosan a gil-ayab,
mangipuruakka kadagiti babassit a kirmat ti nadiosan
a kinaraniagmo kadagiti kararua ken panunot ti
sangatauan, agparang a limitado, babassit, ken
nabingaybingay Kaskasdi agtalinaedka a kakaisuna,
awan patinggana a gubuyan ti tunggal gil-ayab ken
lawag nga adda**

*** * * .**

**O Agnanayon a Naballigi! Tulongandak a
mangpatanor kadagiti natan-ok a galad iti unegko:
soldado ti kinatalna ken panagteppel tapno
mangabak iti laban kadagiti nakabutbuteng unay a
kabusor: pungtot, kinaulbod, ken kinaawan
panagyaman**

**Isu nga ipangatokto iti ngatuen dagiti suli ti
biagko ti bandera ti kannawanmo, a katan-okan ken
di malabsan**

*** * * .**

**O Nadiosan nga Espiritu, awan ti ibilangtayo a
pagrebbengan a napatpateg ngem ti sagrado a
pagrebbengan a mangam-ammo Kenka Ta tunggal**

**aramid, aniaman ti kinataona, ket maibanag laeng
babaen ti bileg ti gapuanan nga intedmo kadakami**

**Ngarud, ay-ayatenmikayo a nangnangruna ngem
iti amin, ta no awan ti parabur ti biag ken ayatyo ket
saantayo nga agbiag wenno ayaten a pulos**

*** * * .**

**O agnanayon a Bituen ti Amianan! Sadinoman ti
pagallaallaak ken pagturongak, agtalinaed a
nakaturong kenka ti magnetic compass needle ti
panunotko**

**Nasapsaplitak man kadagiti angin dagiti kellaat a
pasamak wenno nabasaak kadagiti tudo ti rigat ken
didigra, kaskasdi nga iturongko ti panunotko nga
agturong kenka a permanente**

**Ti ayatko, a kas iti tumatayab a mangsapsaplit
kadagiti payakna iti tengnga dagiti ulep ti
pannakariro ken bagyo ti pannakariro, sigurado a
makasarak iti dalanna nga agturong kenka**

*** * * .**

**O Katan-okan a Nadiosan a Managtokar,
angsenmo iti plauta ti amin a relihion dagiti melodia
ti nakaskasdaaw a panagmaymaysam, ket bay-am
nga awit ti sagrado a musika dagiti autentiko a tono
ti espiritu, a nabaknang iti orihinal ken
kinamanagpartuat**

**Makitunostayo kenka ken pagkaykaysaentayo
dagiti melodia ti pusotayo iti maymaysa a himno nga
itag-aytayo kenka Awan ti dios no di ti Dios!**

*** * * .**

**O Apo, Kenka itag-ayko daytoy a kararag:
Adu man wenno bassit dagiti sanikuak, ikkannak
iti pannakabalin ti pagayatan a manggun-od iti amin a
kasapulak iti inaldaw**

*** * * .**

**Ulitek dagiti naimpusuan a panagpakaasik iti
rosario ti ayat, dagiti kuentasna a naigalut iti sinulid
dagiti il-iliwen a Nabendisionan a nagan: Dios, ti
Sapasap nga Espiritu, Brahma, Nailangitan nga Ama,
Nadiosan nga Ina—amin ket nasantuan a naganmo**

**Iti kosmiko a pannakairepresentarmo kadagiti
entablado dagiti panawen, nakagun-odka iti minilion
a langa ken ladawan, no kasano a naalamon ti adu a
nagan, ngem agtalinaed a maymaysa ken di agbaliw
ti kinataom, nga isu ti agnanayon a ragsak!**

*** * * .**

**O Dios ti sapasap a linteg, tulongannak a
mangisuot kadagiti sugat ken pilatko, a nayanak
kadagiti didigra ken pannubok, kas medalya ken
badge ti disiplina nga inted kaniak ti ima ti nadiosan
a hustisia, nga awan ti ammona a paboritismo**

**Sapay koma ta dagiti inaldaw a rigatko ket
agtignay a kas panglapped iti ilusion ken
panangallilaw, ken ikkatendak kadagiti ulbod a
namnama para iti nailubongan a ragsak**

**Kayatko koma a maugasan dagiti lua nga
imbukbok gapu iti kinabastos ti sabsabali dagiti
nailemmeng a mantsa ken mantsa iti panunotko**

**Ket sapay koma ta tunggal natadem a danog
manipud iti pickaxe ti pannakariribuk ti manglukat
kadagiti baro a kauneg ti sirib ken pannakaawat iti
unegko**

**Kayatko koma a butbutngennak ti di nasantuan a
sipnget ti gagangay a kaadda tapno agtarayak a
mangsapul kadagiti horizons ti kinadalusmo ken ti
makaagas a lawagmo**

**Dagiti panagkigtot ken kellaat a danog ti biag
pilitendak nga agpukkaw, nga agsapsapul iti
tulongmo**

Ket bay-am nga ipalgak dagiti panagkali kadagiti nasaem a kasasaad iti daga ti biagko dagiti naruary, kanayon nga agay-ayus nga ubbog ti liwliwam

Kayatko koma a ti kinadakes ti kinarugso kadagiti dadduma ti mangpilit kaniak a mangpapintas iti bagik babaen ti kinaalumamay ken kinaimbag, ken dagiti makasair a sasao dagiti kakaduak ti mangipalagip kaniak nga agusar laeng kadagiti nasam-it a sasao

No dagiti dakes nga isip ket mangipuruakda kaniak kadagiti bato, masabetko ida kadagiti nainggayyeman a projectile ti nasayaat a panggep

Kas iti kayo a jasmine a mangiwaras kadagiti nabanglo a sabongna iti ima a mangibaba iti wasay iti puonna, isu a bay-anyo nga iwarasko dagiti petalo ti rosas ti pammakawan iti tunggal maysa a mangtrato kaniak buyogen ti kinalamiis ken panagbubusor

Naespirituan a kapanunotan

Para iti masirib a ni Paramhansa Yogananda

Ti rikna ti nadiosan a kaadda iti panagmennamenna punnuenna ti panunot iti talna ken kargaanna ti bagi iti napateg nga enerhia

Babaen ti nauneg, naulimek a naespirituan a pannakilangen ken babaen ti panangiturong iti panunot ken rikna nga agturong iti Dios, marikna ti agsapsapul ti umad-adu a rag-o, ket daytoy a rag-o ket makita a pammaneknek iti pannakilangen iti Dios ken panangsagid iti nabendisionan a kaaddana

Nakitaka nga agtaltalon iti daga ti kararuak babaen ti arado dagiti pannubok ken rigat, inwarasmo dagiti bukel ti siribmo kadagiti urbonna intultuloyko a sibugan dagita a bukel, ket idi nagsilnag kadakuada ti

**init ti asimo, dimmakkel ken rimmang-ayda, a
nangawit iti nabendisionan nga apit ti pannakapnek
ken pannakapnek**

***** .**

**No maam-ammo ti maysa a tao ti Dios, saannan a
marikna a naiduma ti sabsabali iti bagina**

***** .**

**Taginayonen dagiti masirib a tattao ti
kinatimbeng ken kinatalinaayda iti laksid ti
agbaliwbaliw a kasasaad ken kasasaad, uray kasano
ti kinanadumadumada**

***** .**

**Ti Dios ti ultimo a kosmiko a premio ken ti
kadakkelan a gunggona iti kaadda**

**O Apo, manipud ita nga aldaw aramidekto ti amin
a kabaelak a mangam-ammo Kenka ken aramidek ti
amin a kabaelak nga umasideg Kenka ken marikna ti
ayatmo a diak baybay-an wenno maliwayan dagiti
nailubongan a pagrebbengak, ket itungpalko amin
dagiti pagrebbengak a kas nadalus a daton Kenka,
ket iti kasta magun-odko ti pabormo**

***** .**

**Ti Dios ti gubuayan ti sirib ken naraniag nga
inspirasion Isu ti nabendisionan a banglo nga agtaud
kadagiti amin a naimbag a puso Isu ti hardin dagiti
nailangitan a rosas ken nalinnaaw a sabong ti
panunot Isu ti kadakkelan nga ayat a mangpalpalagip
ken mangtaraon iti ayattayo**

***** .**

**Impalgak ti Dios ti bagina kaniak kadagiti
horizons ti kinatalinaay, ket naramanak ti ragsakna
kadagiti gubuayan ti kinataok, ken nangngegko ti
timekna iti nariing a konsiensiak, ket buyogen ti
naan-anay a pannakaammo awatek ti lawagna a
kanayon a mangsaknap kaniak**

***** .**

Ti kapanunotan ti kaaduan a nalaka a maibagay kadagiti puerisa gapu ta isu ti kaaduan a nasipnget ken nalawag a panagdayyeg ti panunot Mabalinmo a bingayen dagiti kapanunotan kadagiti awan patinggana a yunit, kaskasdi a dika pulos makadanon iti panungpalan

Saan koma nga agkulong ti maysa a tao iti akikid a pagbaludan ti kinamanagimbubukodan, no di ket iramanna dagiti dadduma kadagiti gapuanan ken ragsakda, nga agbalin nga instrumento para iti aramid ti pagayatan ti Dios No panunotentayo ti bagitayo, panunotentayo ti dadduma; no sapulentayo ti talna, sapulentayo met para kadagiti dadduma Dagidiay agtrabaho a mangyeg iti ragsak kadagiti sabsabali ket bendisionan ken gunggonaandanto ti Dios

***** .**

Bay-am a panunotenka agingga nga agbalinka laeng a pampanunotek

***** .**

Ti uniberso a makitatayo ket maysa nga arapaap iti uneg ti arapaap Ti banag ket saan laeng a "nagyelo" nga enerhia, no di ket maysa pay a "nagyelo" a kosmiko a panunot

***** .**

Apo, tulongannak ken iturongnak ti pannakaawat ken pigsak tapno maiyegko ti lawagmo kadagiti nasipnget a panunot, tapno malawlawagan ken agsilnagda babaen kadagiti raniag ti siribmo Ket babaen ti bileg ti naasi a pammakawan, bay-am nga umayak kenka a kaduam amin dagiti kakabsat a lallaki ken babbai a maitibkol kadagiti dalan ti kinapanglaw

***** .**

**Siasinoman a mayat a mangam-ammo iti Dios
masapul nga addaan iti kangatuan a tukad ti ayat iti
pusona, kas iti napanglaw nga agayat iti kuarta,
managayat nga agtarigagay iti ay-ayatenna, ken
malmalmes a tao nga agtarigagay iti anges ti angin**

***** .**

**Bumassit ken agkupas ti ragsak dagiti material a
banag, ngem ti nadosan a rag-o, a di mailadawan,
saan a pulos a bumassit wenno mapukaw**

***** .**

**Bay-am a ti angin ti nadosan nga ayat ti
mangisaknap kadagiti naraniag nga isemmo, tapno ti
lawagda ket umadayo ken mangpapanaw iti sipnget
manipud iti puso dagiti dadduma**

***** .**

**Kaaduanna, ti ayat kasapulanna ti dakdakkal nga
amang a sikolohikal a pigsa ngem ti gura, kaskasdi a
dagiti masirib masarakanda ti ayat a nalaklaka ngem
ti gura gapu ta makitada amin a parsua kas paset ti
nangatngato a bagi ken asideg a nainaig iti kosmiko a
pannakaammo**

***** .**

**Ti talna ti agas ti tunggal sakit, ket dagiti tattao a
napno ti pusoda iti ayat, a mangtagtagiragsak iti
kinatalinaay, ken agrag-o nga agaramid kadagiti
naimbag nga aramid ammoda ti raman ti talna, nga
isu ti kasapulan a kasasaad ken kangrunaan nga adigi
ti tunggal naragsak a biag**

***** .**

**Ikkam ti ayat kadagiti natangken ti pusona, talna
kadagiti biktima ti panagdanag ken panagleddaang,
kinasam-it kadagiti agsagsagaba iti napait a pungtot,
rag-o kadagiti madagdagsenan iti kinapanglaw ken
ut-ot, ken agbalinka a nasayaat a pagwadan kadagiti
magma kadagiti dalan ti biddut**

***** .**

Awan ti dakdakkal ngem ti kinamapagpiaran ken kinapasnek iti pannakilangen kadagiti sabsabali Nalaka ti makigayyem nga awan ti kinapasnek, ngem imposible ti makigayyem nga awan ti kinapasnek

***** .**

Adda dagiti natan-ok a kasasaad ti konsentrasion, ket no makadanon ti managmennamenna kadagita a kasasaad, mapasaranna dagiti naisangsangayan a kasasaad ti naespirituan a rag-o ken nadayag a sirmata, ket ipukkawna:

"Ti sinapulko iti sadinoman, nasarakak a kaduak ken iti unegko, ket makitak ti lawagna iti likudan dagiti pader ti sipnget ken mariknak ti kaadda daytoy iti kaunggan ti kinaulimek".

***** .**

Ti nadiosan nga ayat ket maysa a hardin dagiti nailangitan a rosas ken naraniag, agsabong a pampanunot Daytoy ti mangtaraon iti ayattayo, mangparegta iti riknatayo, ken mangtungpal kadagiti naragsak nga arapaaptayo

***** .**

Apo, aniaman a kasasaad a sangsanguek, bigbiggek nga irepresentarda ti sumaruno nga addang iti naespirituan a panagdur-asko abrasaek amin a pannubok gapu ta ammok nga addaanak iti panunot, pannakaawat, ken pigsa a mangparmek [dagiti lapped ken rigat nga umay kaniak].

***** .**

Nupay maamiris itan dagiti sientista ti natural a ti banag ket awan sabali no di ti naibalud nga enerhia, dagiti nalawlawag a mannursuro ket sibaballigi a nagbalbaliw manipud iti teoretikal a pannakaammo agingga iti praktikal a pannakayaplikar iti tay-ak ti panangtengngel iti banag

***** .**

No determinadoka nga agbalin a naragsak iti biagmo, awan ti makabael a mangikkat kenka iti ragsakmo

***** .**

Ti nadalus a nadosan nga ayat punnuenna ti kararua ti managayat iti kinapintas, mangallukoy iti atension ti Apo ti Uniberso, ken mangguyod iti agnanayon nga ayatna

***** .**

Adu ti am-ammok a naisangsangayan, nasaririt a negosiante a, iti kaunggan ti pusoda, agtarigagay a mangammo iti Dios ken makagun-od iti sirib, ngem kaskasdi a naigamerda iti trabahoda ken adu a sosial a panagkumitda, ket iti panangaramidda iti dayta, isakripisioda dagiti kapatgan nga annongen —ti pagrebbenganda iti Dios, panagadal iti postgraduate, ken biag iti pagtaengan —iti altar ti kuarta ken saan unay a napateg ken napateg a panagkumit

Kayat Daydiay nangparsua kadatayo nga ayatentayo Isuna buyogen ti nadalus, espontaneo nga ayat ket saantayo nga ammo ti raman ti ragsak malaksid no itedtayo ti ayattayo iti Dios

***** .**

Parmekekto ti kinatangsit buyogen ti kinapakumbaba, pungtot buyogen ti ayat, panagragsak buyogen ti kinatalna, panagimbubukodan babaen ti altruismo, kinadakes babaen ti naimbag, kinaignorante babaen ti sirib, ken panagdanag buyogen ti kinatalinaay ken talna

***** .**

Iti pusotayo masapul nga agtubo ti mannakipagrikna a puso a mangpakalma kadagiti sugat ti sabsabali ken mangikkat iti liday ken ut-ot manipud iti pusoda

***** .**

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa kadagiti estudiante:

"Dagiti nasayaat nga ugali ket makatulong kenka kadagiti gagangay ken familiar a kasasaad, ngem mabalin a saan nga umdas a mangiturong iti curso ti biagmo no tumaud dagiti parikut ken no tumaud ti panagkasapulan iti nainkasigudan a pannakaawat Babaen ti nauneg a panagmennamenna, kanayon a mailasinmo ti umno ken dakes ken mangaramidka iti umno a pangngeddeng iti amin a banag, uray no maipasangoka kadagiti naisangsangayan a kasasaad".

***** .**

Saantayo nga agbiag no awan ti Dios iti uray maysa a segundo Aprosannatayo kadagiti naalumamay nga angin, ikkannatayo iti kinasiglat manipud kadagiti raniag ti init, ken ipaayna kadatayo ti taraon a kanentayo Adda Isuna iti puso dagiti dadduma iti aglawlawtayo, ket Isu laeng ti mabalintayo nga ibilang nga ay-ayatentayo ken bukodtayo

***** .**

Ti kinapakumbaba ket addaan iti nasam-it, makaay-ayo a banglo a mamagbalin iti napakumbaba a tao nga ay-ayaten ti amin

***** .**

Masapul a sanayentayo ti bagitayo a mangpanunot kadagiti naindaklan a banag a kas iti kinaagnanayon ken kinaawan patinggana

***** .**

Ipalgak ti Dios dagiti nangatngato nga aramidna iti kinapintas ti panamarsua, ngem dina ipalgak nga Isu ket nailemmeng ken nailemmeng kadagita a napipintas a kinapintas

***** .**

**No addaanka iti natibker a panunot ket imulam
dayta iti daga ti natibker a determinasion, ken no
nauneg ti pammattim, mabalinmo nga iladawan dagiti
kapanunotam ken maragpatmo dagiti naindaklan a
gapuanan iti daga**

***** .**

**Rumbeng a mapasimple ti biag, ken dagiti
bambanag ket mataming a nalaka ken liwliwa Ti
ragsak ket adda iti kaadda ti panawen para iti
panagmennamenna ken panagsukimat iti bagi
Padasem ti mangbusbos iti panawen nga
agmaymaysa iti sagpaminsan, a tagiragsaken ti
makin-uneg a talna nga aggapu iti kinatalinaay ken
kinatalinaay**

***** .**

**Adda pannakabalinna ti kinadakes; no surotem
dagiti dalanna, pamekennaka No aglibaska, masapul
nga agsublika a dagus kadagiti dana ti kinadiosan ken
kinalinteg**

***** .**

**Awatem, O Apo, ti iliw ti kararuak ken ti ayat iti
adu a panawen nga inlemmengko kenka iti gameng ti
pusok**

**Iti santuario ti kinatalinaayko, nangimulaak iti
hardin para kenka ket inarkosak kadagiti rosas ti
ayatko**

**Buyogen ti agtarigagay a puso, magagaran nga
isip, ken agtarigagay a kararua, ikabilko kadagiti saka
ti mangsaklaw-amin a kinataom amin a sabong ti
naespirituan nga iliwko ken nadiosan nga ayat**

***** .**

**Kablaawakto iti tunggal aldaw babaen ti
panangpanunot iti Dios ken panagmennamenna
Kenkuana**

Tunggal agkir-in a bituen iti langit, tunggal nadalus a kapanunotan, tunggal naimbag nga aramid ket maysa a tawa a pakakitaak kenka, Diosko

Bay-am a mangngegko ti timekmo, Apo, iti kueba ti panagmennamenna masarakakto ti agnanayon a nailangitan a ragsak iti unegko; kalpasanna ti talna punnuennanto ti pusok ken ti kinataok agpadpada iti kinaulimek ken aktibidad

***** .**

Ipaganetgetmo ti kinatalna ken talna ken ipatulodmo dagiti kapanunotan ti ayat ken naimbag a nakem no kayatmo ti agbiag a sitatalna ken agtutunos iti daytoy a lubong

***** .**

Kaaduan a tattao ket carbon copies ti dadduma, a mangtulad iti ibagbaga ken ar-aramiden ti dadduma Ti maysa a tao ket rumbeng a naisangsangayan ken mangipakita iti kasayaatan iti naisangsangayan a kinataona

***** .**

No naupayka a manggun-od iti ragsak, agrag-oka ket dika mapukaw ti namnama Ta ti kararuam ket maysa nga anniniwan ti kanayon a naragsak a Dakdakkal nga Espiritu, ket iti kinapudnona, isu ti gubuayan ti ragsak

No ikidemmo dagiti mata ti mental focus-mo, saanmo a makita ti naraniag nga init ti ragsak iti horizon ti biagmo Ngem uray kasano ti panangirikepmo kadagiti kalub ti panunotmo, padasen latta ti init ti ragsak ti sumrek kadagiti naserraan a siled ti panunotmo

Luktam dagiti tawa ti kinatalinaay ket makitamto ti kellaat a kinaraniag ti ragsak iti unegmo, ta madlaw dagiti sinamar ti naragsak nga espiritu no iturongmo ti pampanunotmo iti uneg

***** .**

Ti panagmennamenna dalusanna ti kosmiko nga ulep no mangrugin nga agpangato ti pannakaammo iti bagi kadagiti nangatangato a tukad ken horizons ti kaadda

Tunggal imbentor ket iturturong ti material a kasapulan; kasapulan ti ina ti imbension Kasta met, dagiti masirib nagbalinda—gapu iti kasapulan—naregta a naespirituan nga agsapsapul Natakuatanda nga no awan ti makin-uneg a pannakapnek, aniaman ti kaadu ti makinruar a naimbag a gasat ti makayeg iti manayon a ragsak

Ti maymaysa a bulan iwaksina ti sipngget ti rabii Kasta met, ti kararua a nasilawan iti lawag ken pannakaammo ti Dios, kararua a nairamut iti nadiosan nga ayat, iwaksina ti sipngget ti kararua ti sabsabali sadinoman ti papananna, a mangisaknap iti lawag ti ayat, pannakaawat, ken talna

***** .**

Tapno maaddaantayo kadagiti gagayyem, masapul nga ipakitatayo ti napudno a panagayat kadagiti dadduma Dagidiay manglukat iti magnetiko a ruangan ti panaggayyem ket mangallukoy kadagiti kararua nga addaan iti umasping a panagdayyeg [panagannayas ken ugali].

***** .**

Ti ragsak ket adda iti panangtaginayon iti sikolohikal a kinalawag babaen ti amin a naindagaan a pannubok ken kapadasan a doble ti kinataoda

***** .**

No ti puso ket adda iti maysa a tao, guyodenna amin a galad dayta a tao Siasinoman a mangpanunot kadagiti nasayaat a tattao, ti kinaimbagda ket mayakar kenkuana, ket siasinoman a mangipamaysa a sidudungngo kadagiti mangparegta kadagiti tattao,

umay kenkuana dagiti inspirasion, ket siasinoman a makilanglangen, uray iti panunot, kadagidiay addaan sibibiag a konsiensia, natan-ok a moralidad, ken nadayaw a panggep ket makiraman iti kinatan-ok ken moralidadadda, gapu ta ti isip ket mangallukoy a kas iti magnet [ken kasla mangallukoy kasla]

***** .**

No ti layus ti napalaus nga ayat iti Dios ti manglapunos iti puso ti agtarigagay a kararua, mapaay dagiti sasao a mangiladawan iti padas Daytoy nga ayat ket maysa a sekreto ti kararua, maysa a nauneg a koneksion iti Dios, kas iti sagrado nga apuy a mangbusbusbos iti sipnget ti bagi, a mangipalubos iti agsapsapul a makakita iti lawag ti Dios ken makarikna iti kaasitganna

***** .**

Ti bassit a kopa ket saan a makalaon ti taaw iti uneg daytoy Kasta met, ti natauan a konsiensia, a limitado babaen dagiti pisikal ken mental a pannakalapped ti material a pannakaawat, ket saan a makalaon ti kosmiko a pannakaammo, urayno kasano ti kapigsa ti tarigagay Nupay kasta, babaen ti nauneg ken agtultuloy a panagmennamenna, ti natauan a konsiensia ket mabalin a maipangato ken ti pannakaawatna ket mapalawa aginggana ti punto a makasagid ti kosmiko a konsiensia

***** .**

Naminsan, immasideg kaniak ti maysa a lalaki idiay New York [kalpasan a dagus a nalpasko ti maysa kadagiti lekturak] ket impapilitna a mabalinna a panawan ti pisikal a bagina ken agbiahe iti astral a bagina imbagak kenkuana, "Diak patien nga iladawanmo nga addaanka iti dayta nga abilidad" Ngem impapilitna a subokennak, isu nga immanamongak, a kunkunana, "Nasayaat unay,

kalpasanna bumaba iti astral a bagim ket ibagam kaniak no ania ti adda iti restaurant" Nagulimek iti apagbiit, kalpasanna kinunana, "Adda grand piano iti kannawan a suli" Ammok nga imagin-na dayta gapu ta normal ti panaganges ken pulsona, isu a kinunak, "Iti kasumbangirna, pagarupek a no mapanka sadiay, makasarakka iti dua a señora a nakatugaw iti aglawlaw ti maysa a lamisaan" Inuyawna ti singasingko, isu a kinunak, "Agkakaduatayo a mapan iti restawran ita" Idi kami simmangpet, napankami iti suli a dinakamatna, ngem awan ti piano; imbes ketdi, nasarakanmi ti dua a babbai a nakatugaw iti aglawlaw ti maysa a lamisaan Kamaudiananna, naamiris ti gayyemmi nga isu ket naallilaw kadagiti bukodna a panangallilaw

Ti pammati iti Dios ken makin-uneg a panagtutunos ti kadakkelan a tulong ken suporta para iti maysa a tao a mangibaklay kadagiti dadagsen ti biag

***** .**

Masapul a dumngegtayo iti timek ti Dios nga agung-ungor kadagiti nasayaat a kapanunotan Dagiti nasayaat a pampanunot ket kasla tignay manipud iti Dios ken dagiti anghel nga espiritu a mangiwanwan ken tumulong kadatayo ni Satanas, met, ikagkagumaanna nga iturayan ti sangatauan babaen kadagiti sataniko nga arasaasna, a maiparangarang kas dakes a kapanunotan, dakes a panggep, ken narugit a motibo a masapul a saan a mapalubosan a mangsakup iti sakup ti panunot ken mangrugit iti espasio ti panunot

***** .**

No ti kararag ti maysa nga agsapsapul ket agtaud manipud iti kaunggan ti pusoda, dagiti balikasda ket agbalin a nabuyogan iti ayat iti Dios, ken marikna

dagiti dadduma ti naespirituan nga epektona ken mapadasanda ti nadosan nga ayat iti kaaddada Nupay kasta, no dayta nga agsapsapul ket agkurang iti pigsa, dagiti adda iti aglawlawda ket mabalin a takawen dayta nga ayat manipud kadakuada Mapasamak daytoy no mangrugida a mangidayaw ken mangdayaw iti espiritualidadda No agbalinda a mabusbos iti rikna a naindaklan dagitoy gapu ta mabalinda nga inspire ti dadduma, ti kinakapuy ket agkullayaw iti, ti kinatangsit ti mangtengngel iti pusoda, ket mapukawda ti panagayatda iti Dios kas resultana

***** .**

Mapapigsa ti panunot ti tao babaen ti pannakidangadang iti sakit ken panangparmek iti rigat Aniaman a mangpakapuy iti panunot ket maysa a kabusor, ken aniaman a mangpapigsa iti dayta ket maysa a pagkamangan ti talna Sanguen dagiti pasamak ti biag buyogen ti tured ken kinatibker Impakita ti Dios kaniak a daytoy a biag ket maysa a kosmiko nga arapaap No makariing ti naespirituan a panunottayo, laglagipentayo dagiti padas ti biag a kas maysa nga apagbiit nga arapaap ti rag-o ken ladingit, ket mabigbigtayo a datayo ket imortal iti Dios

***** .**

Kinuna ti masirib a lalaki a ni Paramahansa iti maysa kadagiti adalanna:

Palawaem dagiti beddeng ti pagarian ti ayatmo tapno in-inut a mairaman ti pamiliam, kaarrubam, komunidadmo, pagilianmo, amin a pagilian, ken amin a sibibiag a parsua Agbalinka a sapsap a gayyem a ti pusona ket aglaplapusanan iti pannakipagrikna ken kinaimbag kadagiti parsua ti Dios, ken isaknap ti ayat iti sadinoman

***** .**

Ti mangsukimat kadagiti puso awan ti kayatna kadatayo no di ti pusotayo

Rumbeng a sapulen ti Dios saan a para iti personal a pagimbagan, no di ket gapu iti panagiliw Kenkuana, panagtarigagay Kenkuana, ken panagpakaasi Kenkuana buyogen ti nadalus, di agkupas, ken naipamaysa nga ayat

No ti panagayat ti maysa a tao iti Dios ket kapada ti pannakaikapetda iti mortal a pisikal a bagida, kalpasanna umayto ti Dios kadakuada

Ti saan a makatiliw iti perlas iti maysa wenno dua a panagsaludo ket saan koma a pabasolen ti baybay, no di ket ti pamay-anna a panagsaludo ken ti kinakurang ti kinaunegna

Siasinoman a sumrek iti nauneg iti baybay ti panunot masarakanna ti perlas ti nadiosan a kaadda

***** .**

Ti talna ti nailangitan nga inumen a maibukbok manipud kadagiti pitsel ti kinaulimek

Iti likudan dagiti ubanan nga ulep dagiti temporario a pannakaupay ken pannakaupay, kanayon a naraniag dagiti sinamar dagiti nagapuanan

***** .**

Ti ragsak, balligi, ken talna ti panunot ket agtaud iti panangikagumaan a makitunos babaen ti panagmennamenna ken panagpakaasi iti pagayatan ti Dios, nga isu ti puerisa a mangabel iti tela ti biag a maitunos kadagiti kosmiko a puerisa

***** .**

Ti motibo iti biag ket rumbeng nga agaramid kadagiti naimbag nga aramid ken mangisaknap iti aura ti ayat ken talna

***** .**

**Awan ti tiempo ti kinataom, isu a dika
padagsenan ti bagim kadagiti material a lapped ken
nailubongan a limitasion Baliwanmo ti tunggal
panagbabawi kadagiti nalipatanda a gundaway nga
agbalin nga optimismo para kadagiti baro a gapuanan
a mangyeg kenka iti pannakapnek ken rag-o**

***** .**

**Pasimpleem ti biagmo tapno adu ti tiempom a
mangtagiragsak kadagiti babassit a ragragsak ti biag**

***** .**

**Iti tunggal atomo daytoy nakaskasdaaw ken
nakaskasdaaw nga uniberso, agar-aramid ti Dios
kadagiti milagro a di agsarday**

***** .**

**Ti Dios ti lawag a kanayon a mangikkat iti sipngget
ti kinaignorante Isu ti karayan ti biag a mangtaraon
iti daga dagiti kararuatayo**

***** .**

**Ti agtutunos a panagpampanunot ket
mangpataud iti panagtutunos ken panagtutunos iti
daytoy a lubong a kasla napno iti amin a kita ti di
panagtutunos ken di panagtutunos**

***** .**

**Ti tarigagay a mangaramid kadagiti natan-ok ken
napintas nga aramid iti uneg ti kapasidadtayo ket isu
ti puerza a mangparsua iti likudan ti tunggal
makagunggona a gapuanan Ikagkagumaantayo ti
kinaperpekto gapu ta il-iliwen dagiti kararuatayo ti
makikonektar manen iti naespirituan a kinataoda ken
nasken a panagkaykaysa iti nadosan a gubuayanda**

***** .**

**Addatayo ditoy ita ket inton bigat pumanawtayo,
anniniwan laeng iti kosmiko nga arapaap Ngem iti
likudan ti kinaawan kinapudno dagitoy nga apagbiit a**

ladawan ket adda ti agnanayon a kinapudno ti kararua

***** .**

Saan a kayat dagiti masirib a tattao nga itukonmo kadakuada ti panagtulnog, ngem no agboluntarioka nga umawat iti panangiwanwanda, sigurado nga ibagada kenka ti kinapudno ken no ania ti kasayaatan para kenka, buyogen ti naan-anay a kinamapagpiaran ken di panangidumduma

***** .**

Agbalinka a sibibiag a kayo nga agtubo ken mangipatulod kadagiti baro a puon ken sanga Dagidiay natibker ti pusoda kunada:

"Adda dagiti silnag ti init iti biagtayo, ken adda gundawaytayo nga agtrabaho ken mangibukbok kadagiti namnama ken sanga dagiti nagapuanan".

***** .**

Awan ti dakdakkal ngem ti kinamapagpiaran ken kinapasnek iti pannakilangen kadagiti sabsabali

***** .**

Aramidem ti amin a kabaelam, kalpasanna aginana ken agrelaks ken bay-am nga alaen dagiti bambanag ti natural a kursoda imbes a padasem a baliwan ida babaen ti puerisa

***** .**

Kinuna ni Master Paramahansa, a nangparegta iti maysa kadagiti adalanna:

No dagiti kararagmo ket makadanon iti Dios, saan a napateg no dagiti basolmo ket naun-uneg ngem ti taaw ti sipnget ken nangatngato ngem ti Himalaya; Pakawanen ida ti Dios ken punasenna ida a kasla saan a pulos a napasamak, no la ketdi determinadoka a saan nga uliten ida Mabalin a lumnedka iti apagbiit iti sirok dagiti suson ti sipnget, ngem maysaka a kirmat ti nadiosan nga apuy—maysa a gil-ayab

**manipud iti agnanayon, agnanayon a sulo a di pulos
agkupas wenno matay Mabalnmo a lidem ti gil-ayab,
ngem dimo maiddep dayta**

***** .**

**Ti panangusar iti pagayatan ti maysa a kanayon,
kalmado, ken napigsa ket mangtignay kadagiti
kosmiko a pueria ken mangyeg iti sungbat manipud
iti Apo dagiti Uniberso**

***** .**

**Adu a tattao ti saan a mamati a kasapulan nga
analisaren ti kinatao ti ayat lidepinarda daytoy a kas ti
riknada kadagiti kabagianda, gagayyemda, ken
dadduma pay a mariknada ti napigsa a
pannakaallukoy Ngem ti ayat ket ad-adu nga amang
ngem dayta Ti laeng wagas a mailadawanko ti pudno
nga ayat kenka ket babaen ti panangiladawan iti
epektona iti kararua Ti pannakarikna uray ti bassit a
kirmat ti nadiosan nga ayat ket punnuenna ti maysa a
tao iti kasta unay a ragsak a narigat a mailadawan
linaonna Ti pannakapnek nga iyeg ti ayat ket saan
nga iti rikna ti ayat a mismo, no di ket iti ragsak nga
iyegna Ti pudno nga ayat ket mangted kadayo iti
ragsak a di mailadawan**

***** .**

**Masapul a mataginayon ti pueria ti biag ti bagi
babaen ti natimbeng a taraon, optimismo, ken
panagisem Dagidiay makasarak iti rag-o iti uneg ti
bagida matakutanda a ti bagida ket nakargaan iti
koriente a nagtaud iti enerhia ti biag, nasinged a
konektado iti nadiosan a pagayatan ken ti sapasap
nga isip Ti panagisem ket makagunggona unay iti
salun-at Daytoy ket mangallukoy kadagiti positibo a
panagdayyeg, manglukat kadagiti horizons ti
optimismo, ken mangyeg iti makin-uneg a talna ken
sikolohikal nam-ay**

***** .**

**Nalipatan ti intero a lubong ti pudno a
kaipapanan ti sao nga "ayat," ket nakalkaldaang a di
maawatan ken di umiso ti pannakausar No kasano a
masarakan ti lana iti tunggal paset ti olibo, kasta met
ti ayat agsaknap iti amin a parsua Ngem ti
panangdepinar iti ayat ket nakaskasdaaw a narigat,
kas iti panangpadas a mangiladawan iti raman ken
raman ti kahel Masapul a ramanan ti maysa a mismo
ti kahel tapno pudno a maawatanna ti ramanna, ken
agaplikar met iti dayta ayat**

**Napadasan ti tunggal maysa ti ayat iti
sumagmamano a porma iti uneg ti pusona, ket ngarud
addaan iti sumagmamano a pannakaawat iti
kinataona, ngem dida ammo no kasano a patanoren,
dalusan, ken palawaen dayta nga agbalin a nadosan
nga ayat Adda maysa a kirmat ti nadosan nga ayat iti
kaaduan a puso manipud kinaubingda, ngem
masansan a mapukaw dayta gapu ta saan nga ammo
dagiti tattao no kasano a taraken ken patanoren
dayta**

***** .**

**Ti biag ket maysa nga eskuelaan dagiti
kapadasan, ket itudo amin dayta iti maymaysa a
direksion: ti Dios**

***** .**

**Dagiti agbaliwbaliw nga eksena ti biag ti
manglidem iti pudno a biag Iti likudan dagiti aggaraw
a ladawan dagiti di pudno a makita a banag ket adda
ti pudno a kosmiko a biag a nailemmeng iti imatang**

***** .**

**Tumaud dagiti riribuk ken rigat manipud iti
kinakurang ti pannakaammo ti maysa a tao kadagiti
napalabas nga aramidna, nga inaramidna iti
partikular a panawen ken lugar Ti agdama a**

**panagsagabada ket nagtaud kadagiti kapanunotan
ken aramid nga inyebkasda, a nagramut iti daga ti
panunotda, a nagtubo a nagbalin a mula ken
nagbunga a mangyanninaw kadagiti mismo a
pakabigbigan dagita a kapanunotan ken aramid**

**Saan nga umay dagiti pannubok ken rigat a
mangburak iti maysa a tao ken mangparalisado iti
pagayatanna, no di ket tapno maipaapresiar ti Dios a
kas iti rumbeng a panangapresiar ken panangraem
kadagiti lintegna a pakagun-odanna iti pudno a
ragsak**

***** .**

**Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa
a grupo dagiti adalan:**

**Sanayem ti arte ti panagbiag iti daytoy a lubong a
di mapukaw ti makin-uneg a talna, ken magna iti
dalan ti kinatimbeng tapno makadanonka iti
nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw a hardin ti
pannakaammo iti bagi**

***** .**

**Iti kinapakumbaba masarakantayo ti ginget dagiti
arapaap a nabuyogan kadagiti nabanglo, agsabong a
sabong ti pannakaammo iti bagi**

***** .**

**Awan patinggana ti kinapintas ti Dios Nasayaat a
tagiragsaken dagiti rosas ken sabong, ngem
dakdakkal ngem ti panangtagiragsak iti kinapintasda
ket ti pannakakita iti rupa ti Dios iti likudan ti
kinadalus ken kinapintasda Ti ragsak a nagtaud iti
musika, ti panagayat iti musika a mismo, ket saan a
maipada iti naparsua a timek ti Dios nga agayus
kadagiti melodiana**

***** .**

**Dagiti kararua a managayat iti talna urnongenda
dagiti danum ti sirib nga agayus manipud kadagiti
natauan ken nadosan nga ubbog**

**Apo, ammok a dumngegka kadagiti naulimek a
sasao ti kararuak ken dagiti panagpakaasi ti pusok
Kenka**

***** .**

**Kanayon nga ikagumaantayo a papintasen ti
biagtayo iti amin a wagas babaen ti panangarakup iti
ayat, kinamapagpiaran, ken kinapasnek, ken babaen
ti inaldaw a panangkita iti sarming ti panangutob iti
bagi ken panangsukimat iti kaunggan ti kararua**

***** .**

**Ti kinaignorante [kadagiti makarimon nga ugali]
ket kasla panaggagatel wenno panagkuskos No ad-
adda a sumukoka iti tarigagay ti kudil nga agkuskos
tapno maikkat ti makarimon a rikna, ad-adda nga
umadu ti tarigagay nga agkuskos, ken no ad-adda a di
ikankano dayta a rikna ken saanmo a sumuko iti
dayta, basbassit ti pannakariribukna kenka**

***** .**

**Masapul a saan a labsingen ti maysa ti karbengan
ti sabsabali, wenno ipaidam ida iti dagada, talna,
ayat, dignidad, wenno aniaman kadagiti material
wenno di makita a sanikuada No dimo marikna ti
tarigagay a mangala iti saan a kukuam, dumteng
kenka ti kasapulam wenno tarigagaymo Agtaud nga
umuna iti panunot ti panagtakaw no mangruging nga
apal ti maysa a tao ti sabsabali Masapul a maaramut
manipud iti panunot dagiti bukel ti dakes a tarigagay**

***** .**

**Iti panagraniag dagiti naespirituan a tarigagay,
pilien ti tao ti chisel ti sirib a mangsukog iti biagna a
napintas**

***** .**

**No kitaentayo amin a napintas ti nakaparsuaan,
mapasarantayo ti rikna ti kinalailo ken
pannakipagrikna iti unegtayo**

***** .**

**Aniaman a napateg nga addang iti biag ket
maikari a mapanunot a naan-anay ken atiddog, ken
mausig iti apuy dagiti inaldaw a padas iti sidong ti
nadumaduma a kasasaad**

***** .**

**Dagidiay makabael iti bagida isuda dagiti
agbibbiag a nalinteg Ti ragsak ket aggapu laeng iti
nadalus a panunot ken nalinteg nga aramid No
naragsakka ita, naragsakamto iti masakbayan,
agpadpada ditoy ken iti sumaruno a lubong Masapul
nga agurnongtayo iti naimbag a gasat babaen ti
panangurnongtayo kadagiti bunga ti sirib bayat nga
agsilnag ti init ti gundaway Iti sabali a panna,ao,
nasken nga agawentayo dagiti gundaway sakbay a
naladaw unayen**

***** .**

**Magna kadagiti dalan ti biag buyogen ti
kinatibker ken kinatalinaay, nga ammom nga adda
kenka ti awan patinggana a pannakabalin a
mangparnuay, kakuykuyog ken mangsupsuporta
kenka**

***** .**

**Kasapulan ti tunggal maysa ti panawen ti
panagmaymaysa ken panaginana tapno madaeranna
dagiti umad-adu a pakarigatan ti biag, ket rumbeng a
raemen dagiti indibidua ti panagwaywayas ti tunggal
maysa**

**Iti likudan ti tunggal anniniwan ti biag ket adda ti
dakdakkel a lawag ti Dios**

***** .**

**Iggamam a sititibker ti timon ti pammati ken dika
agbuteng kadagiti saan a paborable nga akinruar a
kasasaad a mangburak iti barko ti biagmo Agtalekka
a dagiti "imposibilidad" a namnamaem a maragpat,
maibanagmo babaen ti tulong ti Dios, babaen ti pigsa
ti pammati a makaandur iti amin a karit**

***** .**

**No maragpatmo ti panagtutunos ti bagi,
kalpasanna mabalinmo ti makitunos iti amin a
sabsabali**

***** .**

**Saan a pagtaengantayo daytoy a lubong; ti
pagtaengantayo ket adda iti sabali a bangir, iti
kosmiko a panunot ti Dios**

***** .**

**Adda kadi ad-adda a makapagagar ngem ti
panagbiag iti nabunga a biag a napno iti
panagtutunos, ayat, ken panangted?**

***** .**

**Manganges iti presko nga angin dagiti napateg
nga ideya ti sabsabali ken magunggonaan iti
naraniag, positibo a panangmatmatda**

***** .**

**Aglaplapusanan ti pusok iti ragsak no makitak ti
sangakamat a napasnek a deboto nga agtarigagay iti
ayat ti Dios Immaykami laeng ditoy lubong tapno
apitenmi dagiti bunga ti panagayat iti Dios ken
panagserbi Kenkuana a simamatalek ken
sipapakumbaba**

***** .**

**Agbiag laeng iti agdama, saan nga iti masakbayan
Aramidem ti amin a kabaelam ita nga aldaw ket dika
kumita iti bigat**

***** .**

**Iti kueba ti makin-uneg a kinaulimek
masarakamto ti ubbog ti sirib**

***** .**

**Iti musing, iti nagbaetan dagiti kiday, adda ti
ruangan nga agturong iti langit Daytoy a sentro iti
utek [ti lokasion ti naespirituan a mata wenno
naespirituan a panunot] ket isu ti ehe ti pagayatan No
ipamaysam ti pannakabalin ti isipmo iti daytoy a
sentro ken siaannad nga idagadagmo ti pagayatam,
maragpat ti tarigagayam (Masansan a mapaliiwtayo a
ti maysa a tao a mangikagkagumaan a manglagip iti
maysa a banag ket di mapupuotan a sagidenna
daytoy a punto iti musingna) .**

**Ngarud, masapul a saan nga usaren ti maysa ti
pagayatanna kadagiti dakes a panggep Ti
panagtarigagay iti inggagara a pannakadangran
kadagiti sabsabali ket nakaro a di umiso a
panangusar kadagiti pannakabalin nga inted ti Dios
kadatayo No masarakam ti pagayatam a mangiturong
kenka a maiyaw-awan, agsardengka, ta ti
panagtultuloy iti dayta a direksion ket saan laeng a
panangsayang iti naespirituan nga enerhia, no di ket
pakaigapuan met dayta a mapukawmo dayta a
pannakabalin, a mamagbalin kenka a di makausar iti
dayta uray iti naimbag**

**Datayo a tattao ket naikkan iti kapasidad nga
agteppel Nupay saantayo nga interamente a nawaya,
iggemtayo ti tulbek ti wayawaya Kaskasdi, adu ti
agbibig a di naiparna, a dida usaren ti inted-Dios a
kinasaririt ken wayawayada nga agpili tapno
maragpatda ti panangituray iti bagida**

***** .**

**Ti tigre ket iturturayan ti instinct a mangpapatay
ken awan ti pagpilianna iti dayta a banag Ngem
addaan dagiti tattao iti nawaya a panagpili ken**

kinasaririt, a mamagbalin kadakuada nga agtultuloy a mangpasayaat iti kasasaadda ken mangingato kadagiti pagalagadanda imbes nga agtalinaedda a balud kadagiti makadangran a nainkasigudan a kababalin ken ugali

***** .**

Naminsan agbiaheak babaen ti tren ket nakaro ti pudot ti paniempo, ket nariknak ti angin a kasla aggapu iti urno Agsagsagaba ti amin iti aglawlawko iti nakaro a pudot, ngem umis-isem iti unegko gapu ta naisina ti panunotko iti ideya ti pudot, kas nakombinsirak iti bagik a ti isu met laeng a koriente a mangparnuay iti pudot iti urno ket mangparnuay iti yelo iti refrigerator ket iti dayta a kanito nariknak a kasla maysa suson ti yelo ti nangbalkot iti bagik

***** .**

No mangipatulodak kadagiti dalluyon ti ayat ken naimbag a tarigagayko kadagiti dadduma, manglukatak iti ruangan para iti nadiosan nga ayat nga umay kaniak

***** .**

Padasem nga ikkaten dagiti makarimon a banag iti biagmo, wenno anusam dagita no kasapulan, a dimo ipalubos a mangriribuk kenka iti sikolohikal

No mabalin a nadalus ti maysa a tao, saan a kasapulan nga agtalinaed a narugit

Mabalin a nadekket ti maysa iti panagbiag iti cottage a kas iti panagnaed iti palasio

Ti kapatgan a banag iti pananggun-od iti naespirituan a balligi ket ti panangikagumaan

***** .**

Dagiti nailubongan sapulenda dagiti sagut ti Dios, ngem dagiti masirib sapulenda ti Manangted a Mismo

***** .**

Iti rabii, naan-anay nga umatrasak kadagiti kalikagum ti lubong ken agbalinak a naan-anay a maisina iti dayta, agmaymaysaak iti pagayatak iturongko dagiti kapanunotak, iturongko ida kadagiti tarigagayan a dana agingga a makadanonak iti umno a pangngeddeng ken no kasano nga ipatungpal dayta Kalpasanna, gutugotek ti pagayatak nga agaramid iti maitutop nga aramid, ket babaen ti tulong ti Dios, maragpatko ti balligi Iti kastoy a wagas, epektibo nga inusarko ti pagayatak iti adu a daras, ngem daytoy ket posible laeng babaen ti agtultuloy ken agtultuloy a panangusar iti dayta

***** .**

Ti ladawan dagiti bantay a naipinta iti asul a horizon, ti nakaskasdaaw a mekanismo ti bagi ti tao, dagiti rosas ken berde nga alpombra a seda, ti kinatan-ok dagiti kararua, ti kinatan-ok dagiti panunot, ken ti kinauneg ti ayat amin dagitoy ti mangipalagip kadatayo iti napintas a Dios ken ti gubuayan ti amin a kinatan-ok ken kinatan-ok

Malaksid no agtrabaho ti maysa a tao a mangpadur-as iti kinataona iti natimbeng a wagas — iti mental, material, ken naespirituan —saandanto a ramanan ti pudno a ragsak Ti naespirituan a pannakaawat ti mangparegta kadatayo iti sirib, ken saan a nainsiriban a palubosan ti ego a mangituray iti sirib, nasayaat a panangtingiting, ken pannakaawat; imbes ketdi, ti maudi a pangngeddeng ket rumbeng nga agsaad iti pannakaawat ken konsiensia

***** .**

No punnuem ti pusom iti ayat ken panagtarigagay iti maysa nga ideya maipapan iti Dios ken pagtalinaedem dayta iti kaungganmo, ngarud umay kenka ti Apo ti Uniberso ket awatenna dayta nga

**ideya manipud kenka gapu ta ti nadiosan nga iliw
sagidenna ti puso ti Dios**

***** .**

**No natalgedka iti Dios, mabalinmo a tagiragsaken
ti amin nga awan ti pannakaisinggalut Ngarud,
napateg unay ti panangikagumaan a mangammo iti
Dios, ta no saan, mabalin a pakaupayannaka ti biag
ken mangburak kadagiti namnamam iti nakaam-amak
a wagas**

***** .**

**Aglabas ti panawentayo, ket agkupas ken
mapukaw ti makitatayo ita iti maysa nga aldaw
Nasayaat ti panagbalbaliw basta saanmo nga ipalubos
a mangdangran kenka, ket no nasakit, agserbi a
pakdaar tapno palubosam dagiti tarigagay a
pakaigapuan ti panagsagaba no dimo matungpal
dagitoy**

***** .**

**Amin a banag iti uniberso ket agkakanaig ken
nasinged a naisilpo iti maysa ken maysa Babaen ti
umno a panangusar iti natauan nga intelektu nga
inted kadatayo ti Dios, maamiristayo nga amin a biag
ket naisilpo iti Katan-okan nga Isip**

***** .**

**Ti intero a pisikal a parsua a mangliday iti
panunot ti tao ket mangted laeng kadagiti
makapagagar a pammalubos kadagiti nakaskasdaaw
a pagsidsiddaawan ti uniberso**

***** .**

**Awan ti trabaho a rumbeng a padasen buyogen ti
nariribuk ken nariribuk nga isip, kas iti dutdot iti
angin Imbes ketdi, amin nga annongen ket masapul a
maibanag buyogen ti makin-uneg ken makinruar a
talna, buyogen ti kinatalinaay ken panagteppel,
buyogen ti kinasaririt ken dakkel a konsentrasion**

***** .**

No idedikarmo ti sumagmamano a panawen iti tunggal aldaw iti nauneg a panagmennamenna iti Dios ken panagpakaasi Kenkuana, umawatkanto a kas subad iti dakkel a liwliwa ken pudno a ragsak

***** .**

Tunggal aldaw ket rumbeng nga aldaw ti panagyaman kadagiti sagut ti biag: silnag ti init, danum, naimas a prutas ken nateng, a saan a direkta a sagut manipud iti kadakkelan a mangted: Dios

***** .**

Maysaak nga ari iti bagik, saan nga ari dagiti sanikua awan ti kukuak, kaskasdi nga iturayanko ti pagarian ti kappia, ket nakoronaanak iti trono ti agnanayon a pannakapnek

***** .**

No kalmadoka, mariknam ti lubong ti ragsak nga agpulpulso iti unegmo

***** .**

Awan serserbi ti ayat ti tao malaksid no nairamut iti awan kondisionna nga ayat ti Dios Mabalin nga agayat ti agtutubo a lalaki ken babai, ngem kalpasan ti apagbiit, sukatan dayta ti di panagtutunos ken gura Ti panagayat ti tao ket imperpekto, idinto ta ti nadosan nga ayat ket perpekto ken agnanayon

***** .**

Ti kakaisuna a wagas tapno mapasaran ti nadosan nga ayat ket ti panangaramid iti amin tapno maay-ayo ti Dios ket masarakamto nga umay ti Dios kenka kadagiti wagas a dimo namnamaen, ket ti ragsakna ti manglapunos kenka ket ti lawagna ket agsilnag kenka

Ti tarigagayko ket mangipasdek kadagiti templo para iti Dios kadagiti kararua dagiti tao ken makita ti nabendisionan nga isemna nga agsilsilnag iti rupada

Ti kadakkelan a gapuanan iti biag ket ti maysa a tao a mangidedikar iti templo iti Dios iti kararuana, ket daytoy ket nalaka a maragpat

***** .**

Adu a tattao ti umay kaniak tapno pagsaritaanda dagiti pakadanaganda, ket kiddawek kadakuada nga agkalma, utoben, ken saanda nga ikonsiderar dagiti dadduma a solusion agingga a mariknada ti talna ken naespirituan a kinatalinaay No kalmado ti panunot ken natibker ti pammati iti Dios, di maliklikan a rumsua dagiti solusion kadagiti parikut Ti panangilaksid kadagiti parikut ket saan a mangipanamnama iti pannakapukawda, wenno ti panagdanag maipapan kadagitoy ket mangted iti positibo a resulta Agmennamenna agingga a mariknam a kalmado, kalpasanna panunotem ti parikutmo ket ikararagmo a sipapasnek iti Dios para iti tulongna Ipokusmo ti parikut, ket makasarakka iti solusion nga awan ti pakadanagan wenno napinget a panagregget

***** .**

O Apo, ipatokarmo dagiti imortal a melodiamo iti plauta ti biagko, tapno mabendisionanak kadagiti panagdayyeg dagiti nasantuan a tonom

***** .**

Napateg unay a kontrolen ti emosion para iti ragsak ken talna ti panunot Kalpasanna awan ti makarurod kenka wenno makariing iti apal kenka, ket agtalinaedka a natibker ken natangsit iti kaunggan ti pusom, ken awan ti makakarit kenka wenno mangriribuk iti talna

***** .**

Ti kinapakumbaba ti sigurado a wagas tapno maawat ti tudo ti nadiosan nga asi

***** .**

**No dadduma ipagarup dagiti tattao nga adayo
kadakuada ti Dios, iti adayo a lugar iti uniberso, ket
ngarud saanda nga umawag Kenkuana Ngem
nasingsinged ngem nasinged ken patpatgen ngem iti
maysa nga ay-ayaten kadagidiay mangpampanunot
Kenkuana ken mangibilang Kenkuana nga asideg
kadakuada**

naespirituan



Masapul a mapukaw ti kararua

Manipud iti pannaturog ti kinakapuy ken dagiti kawat ti
pannakaupay

Ket ti panagruarna iti sakup ti sirib, lawag, ken talna

Adda sumagmamano a pamay-an tapno maaramid
daytoy

Karaman kadagita ti panagteppel

Umiso a nutrisyon

Tured ken kinatibker kadagiti prinsipio

Maysa a natalinaay a sikolohikal a kasasaad

Ken kinatured iti panangsango kadagiti karit

Ket tapno mabang-aran ti panunot manipud kadagiti
sensory distraction

Panangipamaysa iti intelektual kadagiti positibo

Nagkedked a maabak kadagiti dangadang ti biag

Agsipud ta ti panangaklon iti pannakaabak pakapuyenna
ti determinasion

Panangpaaktibo kadagiti awan limitasionna a
naespirituan a pannakabalin

Nga inted ti Namarsua iti sangatauan

Ket panangutob iti Dios agingga a sagiden ti maysa ti
kaaddana

Dagiti umiso unay a mangipasimudaag iti kaadda ti Dios

Isu ti rag-o a dumakkel bayat ti panangutob iti dayta

No nawaya ti panunot

Manipud iti panangidumduma, panangidumduma, ken
kinaawan hustisia

Ket no agkupas ti akikid a panagpampanunot

No makipagriknatayo iti sabsabali

Mariknatayo a balbalay ti panagdayaw, iti amin a
kinanadumadumada

Isuda dagiti balbalay ti Dios

No maamiristayo a ti biag ket maysa a
pannakidangadang ken pagrebbengan a matungpal

Ket maigiddato iti dayta, apagbiit nga arapaap

No panunotentayo ti Dios buyogen ti ayat
Agtrabahotayo a mangparagsak kadagiti sabsabali
Buyogen dagiti naasi a sasao ken di
managimbubukodan a panagserbi

Kalpasanna, mabigbigtayo nga adda kadatayo ti Dios
Ket nasinged ti pannakilangenmi kenkuana
Kosmiko a Rutina: Iti Nagbaetan ti Bileg ken Kinasaririt
Saan a mapupuotan ti dadduma a tattao
Adda nagdumaan ti pigsang ken kinasaririt
Ti koriente ket bileg
Ngem malaksid no naikabil iti pagsilawan
Saanna nga ited ti lawag a mabalintayo nga usaren
Ti kinasaririt ti mangikabil iti koriente iti bombilia
Saan nga amin a puersa ti nakaparsuaan ket makabael
Tapno makapnek ti panagandar a bukodna
Awan ti kinasaririt a mangiwanwan ken mangkoordinar
kadakuada

Gapuna makitatayo a ti paktoria ti kosmiko a kinasaririt
Agtrabaho dayta iti naurnos a pamay-an
Adda bileg ti singaw a mangyakar kadagiti bambanag
Pagbalinen ti apuy ti danum nga singaw
Dua laeng dagitoy a puersa
Manipud kadagiti puersa ti nakaparsuaan
Ngem iti natural, di naamo a kasasaadda
Awan ti pataudenda nga aniaman a dakkel a
pagimbagan
Ngem no nainsiriban ti pannakausar dagitoy
Ken idalan ida a siuumiso
Mangipaayda iti dakkel a serbisio iti sangatauan
Manipud iti daytoy itudotayo
nga ti Daga ken ti intero nga uniberso
Agpasarda iti nainget a rutina

A mamagbalin a posible iti biag ti tao
Daytoy a kosmiko a rutina
."Wenno "ti ritmo dagiti nailangitan a bagi
Daytat' produkto ti katan-okan a nadosan nga isip
Saan koma nga adda ti uniberso no awan Isuna
Ket awan ti pannakabalin ti limitado nga isip ti tao
Tapno maammuan dagiti sekreto ken misteriona
Inbokasion ti panagayab
O Nadosan a Lawag
!Dagiti agsaksaknap nga atomo ti banag
Nailemmengka ken saan a makita
Saannaka a madlaw dagiti sentido
Iti man lawag ti init
nabara a nabalitokan
Wenno kadagiti nalamiis a pirak a tali ti bulan
Ipalgak dagiti nailangitan a lampara ti nakaparsuaan
Ngem saannaka nga ipakita
Ti makita a lubong ti banag
Gapu iti nakaro a silaw
Sipnget laengen kadagiti matak
Sanayem ti pannakaawatko tapno madlawmo ti
nailemmeng a kinadayagmo
Maiparangarang iti amin a parsua
Iti rehion ti utek
Ti utek ti tao, agraman
Manipud iti topograpia ken dagiti fold
Naglaon dayta kadagiti arterial channel
Ken nasipnget a karayan dagiti urat ti dara
Bassit a bersion dayta ti dakkel a pagilian
?Maysa kadi daytoy a nalabes a lugar
?Awan kadi ti nadosan nga agnanaed
?Adda kadi daniw nga awan ti mannaniw
?Wenno relo nga awanan iti agar-aramid
?Wenno rosas nga awanan iti disenio
Saan a naan-anay a saan

Kasta met, ti rehion ti utek
Nalimed a kinapintas
Naparsua dayta babaen kadagiti pamay-an
Nakaskasdaaw ken naisangsangayan a kinasaririt
Masdaawak no siasino ti agnanaed iti daytoy napipintas
a hall

Buyogen dagiti didingna a naaramid iti
agdekket dagiti tisyu ti tulang
Ken dagiti nakaskasdaaw a ramenna
?Ania ti mangkarit iti panangtulad
Ngamin, adda lugar iti baba ti kalasag
Napno dayta iti binilion a selula
Nabiag ken nasaririt
Ket okupado iti aglawlaw ti relo
Buyogen dagiti makabannog ken komplikado unay nga
aktibidad

babassit a partikulo ti utek
Agtrabaho dayta a di agsarday
Buyogen ti nadumaduma nga aramid
Panagisagana kadagiti bangkete
Dagiti mikroskopiko nga eksaminasion
Panagpasangbay kadagiti sumsumrek a sangaili
Babaen kadagiti ruangan dagiti sentido
Adda umasping iti panaggatang ken panaglako
Agtultuloy nga operasion
Manipud iti absorption ken drainage
Ken kas kadagiti babassit a bilog
Aggaraw dagiti selula ti dara
Iti tengnga dagiti arterial ducts
Nakarga kadagiti napateg a suplay
Nadumaduma a kita ken barayti
Napaltiingan ti Namarsua iti Kinaimbag
Ti kinatangsit pataudenna ti naespirituan a panagbulsek
Ngamin, papanawenna manipud iti kararua
Parmata ti nalawa a kalawa

Daydiay agnanaed kadagiti naindaklan a kararua
Maamiris dagiti naindaklan a tattao
Nabulod dagiti pannakabalinda
Manipud iti Dios a Mannakabalin-amin
Daydiay mangayat kadagiti napakumbaba
Ket paaduenna ida iti pannakaammo, panangiwawan,
ken pigsa

No ti tao
naballigi a negosiante
Wenno nasirib a politiko
Wenno tirano a diktador
wenno maysa a naindaklan a repormador
Awan ti pannakabalinna
No idilig iti awan patinggana a pannakabalin ti Dios
Ti kinapakumbaba ti silulukat a ruangan
Manipud iti dayta agayus ti kinaruay ti asi
Ayat ken pammatalged
Kadagiti naasi a kararua
Managayat iti naimbag
Ken umawat kadagiti silaw
Ken bendision manipud langit
No kasano a saan a makapagtalinaed ti sipnget
Sadinoman ti agsilnag ti lawag
Kastoy koma ti panagkupas ti sipnget ti sakit
No agsilnag ti lawag ti Dios kadagiti selula ti bagi
Manmano dagidiay makaamiris iti daytoy a kinapudno
No marikna dagiti tattao ti napigsa a tarigagay nga
umimbag

Agkararagda buyogen ti nariribuk a puso
Wenno addaan iti rikna ti kinaawan namnama
Ipagarupda a saan nga ipangag ti Dios dagiti kararagda
Wenno agkararagda ngem saanda nga aguray
Tapno maammuanda no nakadanon ti kararagda iti Dios
Kas met laeng iti imposible a dumngeg
Iti musika a maibrodkas iti airwaves

Panangusar iti adda depektona a receiver
Gapuna, saan a madlaw dagiti panagdayyeg
Salun-at, pigsa, ken sirib nga aggapu iti Dios
Iti psyche malfunctioning gapu iti buteng ken

pakadanagan

Amin a kita ti panagdanag, panagduadua, ken kinaawan

ti kinasigurado

Laglagipenmi ken agyamankami kenka, Apo

Iti kinapanglaw ken kinarang-ay

Iti sakit ken panagimbag

Iti sipnget ken lawag

Iti amin a kasasaad

Laglagipentayo a buyogen ti panagyaman dagiti aldaw ti

kinaimbag

Nga intedmo kadakami

Tulongannakami a manglukat kadagiti mata ti pammati

Kitaentayo ti nabendisionan a lawagmo

Ti Mangpaimbag iti amin a sakit ken sakit

Ramanandanto manen ti makin-uneg a rag-o

Ti linteg ti panaggaraw ket naibatay iti linteg ti gapu ken

epekto, wenno tignay ken reaksion

Ti tao a nayanak a nasayaat iti daytoy a biag ket kasta

iti napalabas nga inkarnasion {gapu iti inkabil dagiti imada}

Ket no ikagumaanda ti agaramid iti naimbag, ti timbangan ti

naimbag ket ad-adda nga agtimbukel iti pabor kadakuada -

"Iti addaan, ad-adu ti maited, ket maaddaanto iti

."kinawadwad

Dagidiay addaan laeng iti sumagmamano a nasayaat a

galad ket mabalin a mapukawda uray dayta bassit, ta "ti
saan, ket maala kadakuada," gapu kadagiti nabileg a dakes

a pagannayasan a mangraut ken manglapunos kadakuada

Ti maysa a tao nga aggargaraw iti dakes ket masapul

nga addaan iti dayta a dakes a pagannayasan iti napalabas

a biag, ket dagitoy a dakes a pagannayasan ket mabalin a

mangpakaro ken mangtengngel kadagitoy Dagidiay addaan

iti sumagmamano a pagannayasan nga agaramid iti dakes
ket kasta idi, ket no ti naimbag ket nadagdagsen ngem ti
dakes, no kasta dagiti naimbag a galad ti mangpapanaw
kadagiti pagannayasan nga agaramid iti dakes manipud
kadagiti kararuada

Daytoy ti natural a panagtrabaho ti linteg ti gapu ken
epeкто (karma) Nupay kasta, saan koma a marikna ti maysa
nga awan ti maaramidan ken naibalud no mapasamak nga
addaan ti maysa kadagiti di matarigagayan nga ugali a
kayatna nga ikkaten Ita ti gundaway a kanito a mangpampek
kadagita nga ugali babaen ti panangpatanorna iti napalabas
a determinasion ken nasayaat a panagpampanunot
Mabalin a wayawayaan ti maysa a tao ti bagina
manipud iti pannakatengngel dagiti dakes nga ugali ken
mangpamnuay kadagiti nasayaat nga ugali iti panunot ken
aramid, a mangyeg kadakuada kadagiti matarigagayan a
resulta

Uray kasano ti kauneg ti pannakairamut dagiti dakes
nga ugali iti maysa a tao, masapul a laglagipenda nga isuda
a mismo ti nangparsua kadagita nga ugali babaen ti
panangulit-ulit kadagiti espesipiko a kapanunotan ken
aramid, ken mabalinda a sukatan dagita a dakes nga ugali
kadagiti nasayaat babaen ti positibo ken makabangon a
panagpampanunot

Dagiti naimbag ken dakes a kapanunotan ket agduma a
kasasaad ti panunot ti tao Natural laeng, nasaysayaat ti
maaddaan kadagiti makaay-ayo nga arapaap ngem ti
agsagaba kadagiti nakabutbuteng a bang-ar Ti panunot ket
nalaka a maibagay ken sensitibo; mabalinna nga ipapan ti
kasasaad a tarigagayanna wenno arapaapenna dagiti
arapaap a makaawis kenkuana

Ngem ti parikut kadagiti tattao ket palubosanda ti sakup
ti panunotda —iti bukodda a nawaya a pagayatan ken
panagpili —a iturayan dagiti sumiasi a pagannayasan ken
biddut nga oryentasion a nayanak kadagiti napalabas nga

ugali Gapuna, agtalinaed a nagtalaw ken agtaytayab dagiti
pannakabalinda ti pannakaawat, kas met laeng iti
metapisiko a panangaywan a naigamer iti likudan dagiti
sarikedked ti pannakaawat ken pannakaawat
Inton maramanan dagiti nabartek kadagiti makadangran
nga ugali ti napait nga ut-ot ti saan a natural a biag,
agturongdanto iti lawag ti pannakaawat ken nalinteg a
panagbiag nga agsapul iti pannakaisalakan, uray kasano ti
pannakairamut ken pannakaramut dagiti dakes nga ugalida
Kalpasanna, no agtrabahoda a mangpatanor ken
mangtaraken kadagiti nasayaat nga ugali babaen ti
panangsanayda kadagiti agtutunos a wagas ti panagbiag,
matakuatanda manen ti makin-uneg a rag-o ken
tagiragsakenda ti talna kas natural a resulta ti panagteppel
ken panangpatanor kadagiti nasayaat nga ugali

Pudno a panaggayyem
Positibo a panagsinnukat ti kayatna a sawen
emosional a pannakipaset
Kaipapananna ti panangpasayaat iti rikna dagiti
gagayyem

Iti panawen ti rigat
Ken makipagrikna kadakuada
Kadagiti ladingit ken rigatda
Ken panangbalakad kadakuada
Iti kritikal a kasasaad
ken pinansial a tulong
Iti panawen ti aktual a panagkasapulan
No napudno ti maysa a tao iti bagina
ken nasungdo a gayyem kadagiti sabsabali
Agbalinto a kualipikado

Tapno maramanan ti nektar ti nadiosan a panaggayyem
No marikna dagiti dadduma ti ayattayo
Lumawa dayta nga ayat nga agbalin nga ayat a
mangsaklaw iti amin

Agayus dayta iti tunggal puso
Maitunos iti nabendisionan a pulso ti biag
Di panangipaawat iti nainggayyeman a rikna
Kaipapanan daytoy ti di panangikankano iti linteg ti
panangpalawa iti bagi
Babaen iti dayta lumawa dagiti pannakaawat iti kararua
Tapno masagid ti nadiosan a kaadda
No ipasdektayo ti panagtalek
Iti puso dagiti dadduma nga umawat
Ket kabaelantayo a palawaen dagiti beddeng ti ayattayo
Tapno mairaman dagiti dakdakkal a paset ti populasion
Mabalintayo ngarud a palawaen ti sakup ti
pannakaammotayo
Ket ti pannakaipatayabna nga agturong iti ruangan ti
kosmiko a panunot
Dua a banag a tarigagayan ti tunggal maysa nga awan
ti nailaksid

Naiduma dagiti tattao iti ruar iti maysa ken maysa iti
sikolohikal ken emosional a pannakabukelda, kadagiti akem
nga aramidenda iti biag, iti trabaho nga ar-aramidenda, ken
kadagiti tarigagay a mangguyugoy iti unegda Ngem iti baba
amin dagitoy a panagduduma ket adda dua a banag a
tarigagayan ti amin a tattao—nga awan ti nailaksid—
tarigagayan ken mariknada pay ketdi a kasapulanda
Dagitoy dua a banag ket wayawaya manipud iti amin a
kita ti panagsagaba ken kinakirang, ken ti pannakagun-od iti
manayon a ragsak nga awan kondisionna; wenno naan-anay
a pannakapnek a pakairamanan ti talna, ayat, sirib, ken rag-
o

Saan a makasarak dagiti tattao iti talna agingga a
maragpatda dayta pannakapnek nga il-iliwen ti pusoda ken
ikagkagumaanda babaen ti amin a pamay-an ken pamay-an
Daytoy ti napateg a punto iti pannakaawat iti kasasaad ti tao
Daksanggasat ta sapulen dagiti tattao ti pannakapnek
kadagiti di umiso a lugar ket dida masarakan dayta

Sapsapulenda dayta iti lubong ken nailubongan a banag
kadagiti sanikua ken makinruar a kasasaad, ken kadagiti
relasion a saan a naibatay iti nasayaat a pannakaawat ken
natibker a pundasion

Gapuna, imposible a magun-od ti maysa a tao ti nasin-
aw a ragsak manipud iti aniaman a kasasaad wenno
manipud iti aniaman a tao iti daytoy a lubong, gapu iti
mismo a kinatao ti panamarsua

Ti panamarsua ket naibatay iti prinsipio ti dualidad Kas
pagarigan, saanmo a mabalin ti maaddaan iti ladawan iti
maysa laeng a kolor; kasapulam ti panagduma wenno
panagduduma Kasta met, imposible nga awan dagiti
dualidad iti daytoy a lubong

Gapu kadagiti tarigagay ti tao, tunggal maysa kadatayo
ket kayatna laeng dagiti nasayaat a banag – makaay-ayo,
napintas, ken positibo a banag – a saan a kasapulan a
sanguen dagiti basura, makarimon, ken dadduma pay a di
makaay-ayo a banag Ngem imposible dayta

Iti daytoy lubong ti dualidad, awan ti ragsak nga awan ti
ut-ot, awan ti lawag nga awan ti sipnget, awan ti naimbag no
awan ti dakes, awan ti biag nga awan ti ipapatay Ti maysa a
sikigan ti sinsilio ket saan a magun-od no awan ti sabali
Dayta nga il-iliwentayo iti kaunggan ti pusotayo ket saan a
masarakan iti aniaman a mabalin nga itukon ti lubong

Ti panagpili ket agpannuray iti individual Ituloyda kadi a
sapulen ti sapsapulenda iti di umiso a lugar ken
?mapasaranda ti pannakaupay kalpasan ti pannakaupay

Agbirok dagiti tattao iti amin a pigsa ken tarigagayda,
ngem dida masarakan ti sapsapulenda, nga agturong iti
pannakaupay ken kinaawan namnama Maysa pay,
mangiturong dayta iti dumakdakkal a pungtot, a dayta met ti
agbalin a nakaro a pungtot ken kamaudiananna agbalin nga
aramid ti kinaranggas Ngarud, ti di umiso a wagas ti
panagbirok ket saan nga agturong iti tarigagayan a ragsak

Tarigagayan ti Katan-okan a Namarsua kadatayo ti
naan-anay ken naan-anay a ragsak a masarakan laeng iti
kaunggan ti kararua Ngarud, pinarsua ti Dios daytoy nga
uniberso iti wagas nga awan ti aniaman iti dayta a
mangpennek iti puso ti tao ken mangtungpal kadagiti
tarigagayna malaksid no agturong iti gubuayan ti ragsak,
ragsak, ken pannakapnek, nga isu met ti gubuayanna
Pudno, ti pagarian ti langit ket adda iti uneg ti tao
Balance iti timbangan
Ti kinatimbeng ket maysa nga ideal a mangtipon
kadagiti konsiderasion
Material, sikolohikal, emosional, ken naespirituan
Iti agtutunos a panagkaykaysa, praktikal ti kinataona
Gutugotenna ti nainsiriban a panagpampanunot ken
paregtaenna ti nabunga a trabaho
Kayat ti tunggal maysa kadatayo ti maaddaan iti
nasalun-at a bagi
Nasalun-at ken awanan iti amin a lapped ken kita ti
kinakapuy
Kayattayo met nga alerto ti panunottayo
Ken nga agtrabaho kadatayo ti emosion ken riknatayo,
saan a maibusor kadatayo
Kayattayo a makatulong dayta tapno nasaysayaat ti
relasiontayo kadagiti adda iti aglawlawtayo
Agtutunos ken makapnek, kas iti kayattayo nga agbalin
Iti pannakilangen iti naespirituan a paset ti kinataotayo
Mabalin a narigat ti panawen
Adu dagiti panangpilit
Umad-adu ti tension
Tapno maragpat ti kinatimbeng kadagiti kasta a
kasasaad
Masapul ti panagpuonan iti enerhia, panawen, ken
atension
Saan a maragpat ti kinatimbeng babaen ti
panagtarigagay

Imbes ketdi, masapul a maragpat dayta babaen ti aktual
a panagplano ken napasnek a panagregget
Adu dagiti elemento iti biagtayo a kasapulan ti
kinatimbeng
Adu kadakuada ti kasla di agtutunos iti maysa ken
maysa
Kas pagarigan, responsibilidad iti pamilia
Panagsapul iti pagbiag ken panangtaginayon iti salun-at
Ken panangtungpal kadagiti literario ken moral a
prinsipio
Ken panangtaming iti nakaad-adu a kasapulan nga
impormasion
Pagrebbengan iti kagimongan
Malaksid iti nagadu a dadduma pay a panagkumit a
kasapulan ti panawen ken pigsatayo
Ababa ti panawen para kadatayo amin
Ngem masapul a pasimpleentayo ti biagtayo tapno
maksayan dagiti parikuttayo
Kasano kaadu ti napateg a tiempo a masayang iti
?panagsapul kadagiti material a banag
Ibilangmi dayta a kasayaatan gapu ta baro ken di
mailibak dayta
Ngem adda gatad daytoy a pannakakumikom, nga
inyebkas ni Buddha babaen ti panangibagana
Siasinoman ti mayat nga agtagikua kadagiti baka"
."masapul nga aywananna
No analisarentayo ti biagtayo, masarakamto nga adu ti
."maseknantayo kadagiti "munieka
A nakombinsir kadakami ti media ken komersial
Nasken dayta para iti liwliwa ken ragsaktayo
Nakalkaldaang ta dagiti makunkuna a makasalbar iti
panawen a kabaruan
Natakawan ti moderno a tao
Ti dati a tagtagiragsakenna no maipapan iti nawaya nga
oras

Tapno mabalanse dagiti agsusupadi nga elemento iti
biagtayo

Kasapulantayo ti natalged a punto ti reperensia
Saan nga agbaliw iti panawen, lugar, wenno kasasaad
No ad-adda a komplikado ti biag, ad-adda a
kasapulantayo ti pannakaawat
Dayta ti kakaisuna a pundasion a mabalin a tenglen ken
mapagtalkan
Isu ti Dios a Mannakabalin-amin, Daydiay adda iti
likudan ti biag iti amin a penomenon ken
pannakaiparangangna
Isu ti lifeboat iti tengnga ti narungsot, nariribuk a
baybay ti biag
Natalged a pagkamangan manipud kadagiti danog ken
nasaem a pannakapaay ti biag

. ***

Agtalek dagiti tattao iti bagbagida
Ad-adu ngem ti panagtalekda iti Dios
Nupay sigurado nga ammoda
Isuda kamaudiananna
Saanda a makaanges
Wenno pannagna wenno panaggaraw
No awan ti panagmaneho ken direkta a pannakabalin ti
Dios

Naidulin kadagiti selula ti utek, puso, ken bagi
Gapu ta nairuamda nga agpannuray iti taraon
angin ken lawag ti init
Namatida a dagitoy a makinruar nga elemento
Suportaranna ida ken ikkanna ida iti biag
Ngem ilusion ti panagpanunot iti kastoy
Ngamin, direkta nga agpannuray ti tao iti maymaysa a
puersa

Dayta a pannakabalin isu ti Dios
Agsipud ta ti Dios ti Kangatuan ken Katan-okan
Ken ti kangatuan nga adda

Natiliw dagiti tattao iti buteng kenkuana
Nupay espiritu dayta ti ayat, kinalailo, asi, ken talna
Diak kayat nga imula iti panunot dagiti tattao ti
impierno, sumsumged nga apuy
Agsipud ta ti Dios ti kaasitgan nga ay-ayaten ti puso ken
kararua
Isu ti napintas a ti kinapintasna ket saan a maidilig iti
sabali
No panunotentayo dayta iti kastoy a wagas
Mariknatayo nga asideg Kenkuana ken Isu ket nasinged
kadatayo
Ket no ikagumaantayo nga agturong iti dayta a
sipapasnek
Luktannanto dagiti takiagna kadatayo buyogen ti asi
ken asi
Ket no dumawattayo iti amin a pusotayo
Nariknami ti kumarkaro nga iliwmi kenkuana
Umayto kadatayo
Isu amin
. -
Iti di mabilang a pamay-an
Ipakita kadatayo ti lohika
Ti Dios ti makagapu ken rason daytoy a kaadda
Ngem ti aktual a pammaneknek ti kaadda ti Dios
Di madanon
Babaen laeng ti rational deduction
No kayattayo a biroken ti Dios
. - A ti kakaisuna a panggep ti kaaddatayo -
Masapul nga ad-adayotayo ngem
Normal a proseso ti panagpampanunot
Gapu ta ti Dios ket saan a maawatan ti sentido a
panunot
Saan a maawatan ti esensiana
Kanayon ken agnanayon nga okupadoak iti
pampanunotko

Buyogen dagiti material a tarigagay
Sadiay nga isu ket iwarwaras dagiti dalluyon ti ragsak
ken ut-ot

Isu ket matutuok kadagiti nariribuk nga emosion
No kayattayo ti makadanon iti natan-ok a kasasaad
Manipud iti nangatngato a pannakaammo ken
pannakaawat

Nasken nga ibaw-ing ti kapanunotan
Manipud iti naariwawa, narungsot nga aktibidadna
Babaen ti panangipamaysa iti panunot ken
panangmennamenna iti Dios

Apaman a bumaba ti bagyo ti pampanunot
Tapno bumaba iti kararua ti nasam-it ken nabendisionan
a kinatalinaay

Kalpasanna, marikna ti adalan ti kinatalinaay ken
kinasigurado

Iti ruar ti sakup ti normal a kapadasan
Bayat a malukatan ti pannakaawatna ken mapukaw
dagiti naespirituan a kabaelanna
Direkta a madlawna dayta

Awan dagiti sentido
Ti nabendisionan a nadosan a kaadda
Masansan a mapaaytayo a makakita kadagiti banag a
kaasitgan kadatayo

Malabsantayo dagiti napateg a gameng a di agsardeng

Ket itultuloytayo ti pananggun-odtayo iti imahinasion

Wenno padasentayo ti agtiliw kadagiti balangaw

Sapsapulentyo ti kinatalged iti sipnget

Nupay pudno nga il-iliwen dagiti kararuatayo ti lawag

Inumentayo dagiti tagtagainep a di mangep-ep iti

wawtayo

Bayat nga il-iliwen dagiti kararuatayo ti ultimo a

kinapudno

Kamkamatentayo ti maysa a mirage nga awan pay ketdi

Iti panangpadasna a mangbirok iti panaginana iti
linongna
Manipud iti pudot ti biag ken ti sumsumged a kalgawna
No pudno nga il-iliwentayo
Maysa nga oasis ti talna ken panagtutunos
nailemmeng kadagiti kararuatayo
Di agtunos a kinanadumaduma
Daydiay napno ti lubong
Ania ti mangsulisog ken mangallukoy kadatayo
Tapno maipamaysa ti atensiyontayo kadagiti material a
banag
Maysa laeng dayta a nalabaga nga anniniwan
Ta manmano a gameng nga agulbod
Kadagiti pagminasan iti uneg ti daga
Masapul nga agtrabahotayo a mangpakalma iti
madandanagan nga isip
Kanayon a mangkamkamat kadagiti nailubongan a
tagilako
Ket panangiturongna iti kursona nga agpauneg
Masapul nga itunostayo ti pampanunot ken
tarigagaytayo
Buyogen ti umdas a makaagas a kinapudno
Masarakan iti kaunggan ti bagi
Kalpasanna, makitatayo ti panagtutunos
Iti biagtayo ken iti nakaparsuaan
No itunostayo dagiti namnama ken namnamaentayo
Iti nainkasigudan a panagtutunos iti unegtayo
Sitatalged nga aglayagtayo iti baybay ti biag
Awan ti buteng a malmes
Gapu ta ti panagtutunostayo iti bagitayo
Maysanto dayta a life jacket
Ken addaan payak ti panagtalek iti Dios
Agtayabtayo iti nangato iti atmospera ti talna
Mabalin a masdaaw ti dadduma
".Basta adda wayawayatayo nga agpili"

Isu nga apay a maikontra dagiti resulta iti
?namnamaentayo
:Kastoy ti sungbat
Pinakapuy ti tao ti pagayatanna
Napukawna ti pannakaammona kadagiti naespirituan a
pannakabalin
adda iti panunotna
Ngem no agtrabaho a mangpapiaksa iti pagayatanna
Babaen ti panangsanay iti panagteppel
Ken panangutobna iti nadiosan a lawag iti unegna
Nawayawayaan ti pagayatanna
Ket inton mawayawayaan ti pagayatanna
Agbalin nga apo ti bukodna a gasat
Ngem no masarakanna a sibibiag
Iti wagas a saan nga anamongan ti konsiensiana
Saanto a mawayawayaan ken saanton a makasang-at
Iti agdan ti panagrang-ay
Masapul a mangbusbostayo iti panawen
Tapno maaramid dagita a banag
A makatulong iti kinaragsaktayo
Ket mangyeg dayta kadatayo iti pagimbagan ken
naimbag
Awan ti makalapped iti martsatayo
Basta agtalinaed a natibker ti determinasiontayo
Umabante
Ikulong ti tao ti bagina
Iti uneg ti akikid a selda
Manipud iti limitado a horizon
babassit nga ideya
agbaliwbaliw ti rikna
saan a nasalun-at nga ugali
Dayta ti gapuna a masapul a sanayen ti bagina
Tapno ad-adda a nalaka a maibagay, silulukat, ken
umawat

Masapul nga ikagumaantayo a makontrol dagiti
pasiontayo
Ken panangsanay iti pagayatantayo iti umiso a direksion
Babaen ti panangaramid kadagiti kasayaatan a banag iti
biag

Ken nga ad-adda koma a panunotentayo ti Dios
Isaknaptayo ti espiritu ti ayat, talna, ken panagakabsat
Iti tunggal suli daytoy a lubong
Dagidiay naraniag ti panunotda

Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

**Gapu ta immaytayo iti daytoy a lubong manipud
iti di ammo a gubuyan, natural laeng a
panunotentayo ti nagtaudan ken panggep ti biag
Mangngeg ken mabasatayo ti maipapan iti maysa a
Namarsua iti daytoy a lubong, ngem ditay ammo no
kasano a madanon Kenkuana Ti ammotayo ket
iwaragawag ti intero nga uniberso ti kaadda ti
nadiosan a kinasaririt No kasano a dagiti babassit,
eksakto a paset ti maysa a relo ti mamagbalin
kadatayo a mangdayaw iti agar-aramid iti relo, ken
kas met laeng iti dadakkel, komplikado a makina ti
maysa a paktoria masdaaw ken mangtignay iti
panagdayaw iti imbentorda, kasta met a no
makitatayo dagiti pagsidsiddaawan ti nakaparsuaan,
masdaawtayo iti kinasaririt a nailemmeng iti likudan
dagitoy, ket saludsodentayo:**

**"Siasino ti nangted iti sabong iti nabiag,
nakasango iti init a sukog?"**

Sadino ti naggapuan ti banglo ken kinapintasna?

Ket kasano a nabukel dagiti petalona buyogen ti kasta a napipintas a kinaeksakto ken natina kadagiti kasta a nakaskasdaaw, naragsak a kolor?

Iti rabii, dagiti bituen ken bulan, a mangisaksaknap iti pirak a lawag iti aglawlawtayo, paregtaendatayo a mangpanunot iti panunot a mangiwanwan kadagitoy a nailangitan a bagi iti nauneg a law-ang

Ti nalamuyot a lawag ti napno a bulan ket saan nga umdas para iti inaldaw nga aktibidad, ket ngarud ti masirib ken naanus nga isip ti mangparegta kadatayo nga aginana iti rabii Kalpasanna sumingising ti init, ket ti naraniag a lawagna ti mangipalubos kadatayo a makakita iti lubong iti aglawlawtayo buyogen ti kinalawag ken kinatalinaay, a mangpabalin kadatayo a mangaramid kadagiti trabaho a mangiparang kadatayo

Adda dua a wagas tapno matungpal dagiti kasapulantayo: ti pisikal ken ti naespirituan No kumapuy ti salun-attayo, kas pagarigan, mabalintayo ti mapan iti doktor tapno agpaagas Ngem dumteng ti panawen a saan a makatulong ti doktor wenno ti asinoman, ket agturongtayo iti maikadua a dalan: iti naespirituan a bileg a nangparsua iti bagi, panunot, ken kararuatayo Limitado ti pisikal a bileg, ket no mapaay, agturongtayo iti awan limitasionna a nadiosan a pannakabalin Daytoy ket agaplikar met iti pinansialtayo kasapulan No aramidentayo ti amin a kabaelantayo ket saantayo latta nga umdas, agturongtayo iti dayta a pannakabalin

Ipagarup ti tunggal maysa a dagiti parikutda ti kadaksan Dadduma ti makarikna iti ad-adu a pressure ngem dagiti dadduma gapu ta nakapuy ti

resistensiada Gapu iti nagdumaan ti pigsa ti isip dagiti tattao, mangbusbosda iti nagduduma a kaadu ti enerhia No maipasango ti maysa a tao iti narigat unay a parikut ken nakapuy ti panunotna, saanda a maparmek dayta Dagidiay napigsa ti isipda ket mabalinda a parmeken dagiti rigatda babaen ti panangrakraak kadagiti lapped ken panangyugyog kadagiti pundasionda Kaskasdi, uray dagiti kapigsaan a tattao ket addaan no dadduma naipasango iti pannakapaay No maipasangotayo iti nagadu ken nakaro a material, intelektual, ken naespirituan a riribuk ken rigat, maamiristayo no kasano a limitado ti pannakabalin ti biag iti daytoy material a lubong

Saan laeng koma a naipamaysa ti panagreggettayo iti pananggun-od iti nasayaat a salun-at ken pinansial a kinatalged, no di ket iti panangsapul pay iti kaipapanan ti biag Ania ti panggep ti biag? No dagiti rigat ti manglapunos kadatayo, umuna nga agturongtayo iti aglawlawtayo, a padasentayo ti tunggal material a panagbalbaliw a patientayo a mangipaay iti bang-ar Ngem no makadanontayo iti dead end ket kunaentayo, "Amin a panangpadasko ket napaay; ania pay ti maaramidak?" mangrugitayo a sipapasnek nga ikonsiderar ti panangbirok iti epektibo a solusion iti parikuttayo Ket no agbalin nga umdas ti kinauneg ti panagpampanunottayo, masarakantayo ti sungbat iti uneg ti bagitayo Daytoy, a mismo, ket maysa a kita ti nasungbatan a kararag

Kararag: Maysa a naespirituan a kasapulan

Ti kararag ket maysa a naespirituan a kasapulan Saannatayo a pinarsua ti Dios a kas agpalpalama, ta pinarsuanatayo iti ladawanna Ti Nasantuan a Surat

ideklara daytoy Ti agpalpalimos a mapan iti balay ti maysa a nabaknang ken dumawat iti limos umawat iti bingay ti agpalpalimos Ngem ti anak ket makagun-od iti aniaman manipud iti nabaknang nga amana Ngarud, saantayo koma nga agtignay a kas kadagiti agpalpalama

Dadduma a tattao ket kasla addaan iti amin ken naipasngayda iti kinaluho ken liwliwa, idinto ta dadduma ti kasla mangallukoy iti riribuk ken pannakapaay Sadino ti ayan ti ladawan ti Dios kadakuada? Agnanaed ti bileg ti nadosan nga espiritu iti uneg ti tunggal maysa kadatayo Ngem kasanotayo a patanoren dayta a pannakabalin? Nalabit nariknam ti pannakaupay iti napalabas gapu ta kasla saan a nasungbatan dagiti kararagmo, ngem dika mapukaw ti namnama ken pammati Tapno maammuam no epektibo wenno saan dagiti kararagmo, nasken nga addaanka iti pundamental a pammati iti bileg ti kararag iti kaunggan ti bagim

Nalabit saan a masungbatan dagiti kararag ti dadduma a tattao gapu ta pilienda ti agpalimos Kasta met, masapul nga ammo ti maysa no ania ti kiddawenna iti Dios Mabalin nga agkararagka iti amin a pusom ken amin a kabaelam tapno tagikuaem ti daga ken amin nga adda iti dayta, ngem saan a maawat dagiti kararagmo gapu ta amin a kararag a mainaig iti material a biag ket nainkasigudan a limitado, ken pudno, rumbeng a limitado Ngem adda umno a wagas ti panagkararag Makuna a ti pusa ket addaan iti siam a biag Ngem adda dagiti rigat siam a pulo ket siam ti biag! Masapul a mangbirokka iti epektibo a wagas tapno maikkat ti "pusa dagiti rigat" Ti sekreto ti epektibo a kararag ket adda iti panangbalbaliw iti takder ti maysa manipud iti takder

ti maysa nga agpalpalama agingga iti takder ti maysa nga addaan iti kalintegan No dumawatka iti Dios iti maysa a banag a kas iti dayta a naespirituan a kinatao, ti kararagmo ket agtagikua agpadpada iti bileg ken sirib

Dagiti bukel ti balligi ket adda iti pannakabalin ti pagayatan

Kaaduan a tattao ket agbalin a nalabes ti panagnerbios ken panagdanag no padpadasenda nga itungpal ti maysa a banag a dakkel ti pateгна kadakuada Ti panagtignay buyogen ti panagdanag ken panagnerbios ket saan a mangallukoy iti nadosan a bileg, ngem ti kalmado ken agtultuloy a panangusar iti pannakabalin ti pagayatan ket mangyegyeg kadagiti puersa ti uniberso ken mangyeg iti sungbat manipud iti awan patinggana nga Absoluto Dagiti bukel ti balligi para iti amin a panggepmo a maragpat ket adda iti uneg ti pagayatam Maysa a pagayatan a naburak ken narumek babaen dagiti rigat agbalin a temporario a paralisado Ngem ti determinado ken determinado a tao a mangibagbaga, "Mabalin a mapisang ti bagik, ngem agtalinaed a nangato ti ulo ti pagayatak ken maiturong babaen ti determinasion," ipakitana ti kangatuan a tukad ti pannakabalin ti pagayatan

Ti bileg ti pagayatan ken ti umno a panangiturongna ti mangitag-ay ken mangingato iti kasasaad ti maysa a tao No baybay-an ti maysa a tao ti panagusar iti bileg ti pagayatan, agbalinda a gagangay a tao, saan nga epektibo iti panaglabas dagiti pasamak Adu ti agkuna a saantayo koma nga usaren ti bileg ti pagayatantayo a mangbalbaliw kadagiti kasasaad, gapu iti buteng a manglapped iti

plano ti Dios Ngem apay nga inted ti Dios kadatayo ti bileg ti pagayatan no dina kayat nga usarentayo dayta? Naminsan a naam-ammok ti maysa a natangken a lalaki a nagkuna a dina mamati iti panagusar iti bileg ti pagayatan gapu ta daytoy ket mangpakan iti kinapateg ti bagi Insungbatko, "Us-usarenyo ti bileg ti pagayatam ita, ken medyo napigsa, tapno sarangtennak Usarem dayta nga agsao, agtakder, magna, mangan, mapan agbuya, ken uray maturog Kayatmo amin nga aramidem Awan ti pagayatan, agbalinka a robot" Pagrebbengan ti maysa a tao nga itunos ti pagayatanna, iturayan tarigagay, nga addaan iti pagayatan ti Dios Ngarud, no ti umno a kararag ket maidaton a kanayon, agbalin dayta a pannakabalin ti pagayatan a mismo

Masapul a mamatika iti posibilidad a magun-odmo ti ikarkararagmo No agkararagka a mangtagikua iti balay, ket maigiddato iti dayta kuna ti panunotmo, "Kasano a makagatangka iti balay, maag?" pakapuyem ti pagayatam iti kasta a panagpampanunot No papanawenmo ti ragup ti sasao a "diak kabaelan" manipud iti panunotmo, makagun-odka iti nangatngato a bileg Siempre, saan a matnag dagiti balbalay manipud langit, ket tapno makagun-odka iti balay, masapul nga usarem ti pannakabalin ti pagayatan ken mangaramidka kadagiti makabangon nga aramid tapno maragpatmo ti kalatmo No agtultuloyka ken agkedkedka a mangaklon iti pannakapaay, maiparangarangmo ti tarigagayam Ken inton kanayon nga usarem dayta a pannakabalin ti pagayatan babaen ti pampanunot ken aramidmo, matungpalto dagiti tarigagaymo, ket umayto kenka ti amin nga il-iliwem ken il-iliwem No itultuloymo ti agregget buyogen ti determinasion ken kinapinget,

agparangto ti tarigagayan a resulta iti sumagmamano a wagas, uray no ti tarigagayam ket saan nga aktual nga adda iti daytoy a lubong Iti kasta a pannakabalin ti pagayatan ket adda ti nadosan a sungbat, ta ti naimbag a pagayatan ket aggapu iti Dios Ti agtultuloy a pagayatan ket maysa a nadosan a pagayatan

Puoran dagiti bukel ti negatibo a kapanunotan

Ti nakapuy a pagayatan ket nakapuy a natauan a pagayatan No dagiti pannubok ken pannakapaay ti mangtubtubngar ken mangpisang iti dayta, mapukawna ti koneksionna iti awan patinggana a Mangpataud Ngem iti likudan ti natauan a pagayatan ket adda ti nadosan a pagayatan, nga ammona ti pannakaupay wenno pannakaparmek Uray ni patay, iti amin a pigsana, dina maburak wenno malapdan ti nadosan a pagayatan sigurado a sungbatan ti Dios dayta a kararag nga iturturong ti pagayatan ti di agkupas a determinasion ken panagibtur

Kaaduan a tattao ket natamad ken nabannog, iti pisikal, mental, wenno agpada Tarigagayanda ti agmennamenna ngem ti laeng turog ti panunotenda Apaman a masabet ida ti pannakaturug, matnagda iti nauneg a pannaturug, ket dayta ti pagpatinggaan ti kararag! Iti daytoy a kasasaad, naitabon ti bileg ti pagayatan Napno ti utek ti gagangay a tao kadagiti bukel ti "Diak kabaelan" Naipasngay iti pamilia nga addaan iti sumagmamano a kababalin ken ugali, maimpluensiaan dagitoy kadagitoy, agbalin a kombinsido a dida kabaelan daytoy wenno a Dagitoy a makadangran a bukel ket masapul a mapuoran ken mapukaw ti impluensiada manipud iti panunot Addaanka iti bileg a mangragpat iti aniaman a

tarigagayam Dayta ti pannakabalin ket adda iti mismo a puso ti bagim pagayatan

Dagidiay agtarigagay a mangpatanor iti bileg ti pagayatan kasapulanda ti nasayaat a pannakikadua No agtarigagayka nga agbalin a nalaing a matematiko ken saan a magustuan dagiti kaklasem ti matematika, awan duadua a bumassit ti kinagagarmo Ngem no makilangenka kadagiti nalaing a matematiko, pumigsa ti bileg ti pagayatam, ket mabalinmonto nga ibaga, "No makapagballigi dagiti dadduma, mabalinko met nga agballigi".

Dika agdardaras kadagiti dadakkel a banag tapno laeng mabangonmo ti bileg ti pagayatam Tapno agballigi, masapul nga umuna a subokem ti bileg ti pagayatam kadagiti babassit a banag nga impagarupmo a dimo maaramid No ikagumaam, sumarunonto ti balligi

Malagipko pay laeng amin a kalat nga imbaga kaniak dagiti gagayyemko ken dadduma a diak pulos maragpat, kaskasdi nga inaramidko Dagitoy a nasayaat ti panggepda a tattao ket makapataud iti dakkel a pannakadangran babaen kadagiti opiniononda Sapay koma ta salaknibannatayo ti Dios manipud kadakuada ken ti balakadda Ti panagkakadua addaan iti kadakkelan nga impluensia iti pannakabalin ti pagayatan Ti mapan agsala nga addaan iti arak ken napigsa a musika, imbes nga agmennamenna iti santuario ti kinaulimek, mangrugit iti panunot iti buli dagiti nailubongan a panagdayyeg a napuskol unay a narigat nga iyugyugyog ida Di maliklikan a mapapigsa wenno kumapuy ti bileg ti pagayatan ti maysa a tao gapu iti impluensia dagiti kakaduada Narigat unay ti panangpatanor iti bileg ti pagayatan babaen laeng iti

panagregget iti bagi Kasapulan ti nasayaat nga ehemplo a tuladen No kayatmo ti agbalin a pintor, agbiag a napalikmutan kadagiti nasayaat a painting ken makikadua kadagiti pintor No kayatmo ti agbalin a naespirituan a tao, makikadua kadagiti naespirituan a tattao a natan-ok ti ugalida

Adda dakkel a nagdumaan ti pammati ken padas Ti pammati ket agtaud kadagiti banag a nangngegmo wenno nabasam ken inawatmo a kas kangrunaan a kinapudno Ti padas, iti sabali a bangir, ket isu ti personal a nasaksiam ken pudno a naawatam Ti kinasigurado dagidiay napadasan ti Dios ket di agkupas No dika pay pulos naramanan ti kahel, mabalin a maallilawka maipapan kadagiti sanikua daytoy Ngem no nakaanka iti maysa a kahel idi, saankan a mayaw-awan, gapu ta addaanka naramanan ti bunga ken ammona a naimbag

Sapulem ti pannakikadua kadagiti mangpapigsa iti pammatim

Dagiti kapanunotan maipapan iti Dios, balligi, pannakaagas, ken dadduma pay, agtaeng amin iti panunotmo a kasla sikolohikal a kapsula Padasem ida Tapno masubok dagiti kapanunotam, nasken nga usarem ti bileg ti pagayatam a mangyeg kadagitoy iti biag Tapno mapatanormo ti kasapulan a pannakabalin ti pagayatam, masapul a makitimpuyogka kadagiti tattao nga addaan iti napigsa a pagayatan No tarigagayam ti pannakaagas babaen ti pagayatan ti Dios, sapulem ti pannakikadua kadagidiay mangpapigsa iti pammatim ken mangpabileg iti pagayatam

Linatatko ti kaatiddog ken kalawa ti India nga agsapsapul iti pudno a makaammo iti Dios, ngem

manmanoda Tunggal mannursuro a naam-ammok ket nangibinglay kadagiti personal a patpatienda Ngem kadagiti naespirituan a banag, determinadoak a saan a mapnek kadagiti sasao laeng maipapan iti Dios Kayatko a padasen Isuna ken pudno a mariknak ti kaaddana Ti naibaga kaniak ket awan serserbina malaksid no maawatanko dayta babaen ti personal a padas

Naminsan, kasarsaritak ti maysa a gayyemko maipapan kadagiti santo ti India Ti gayyemko ket maysa a broker, ket saanna nga inranud ti kinagagarko Imbes ketdi, kinunana, "Amin dagidiay awagam a santo ket talaga a charlatan a di makaam-ammo iti Dios" Diak nakisuppiat kenkuana, ngem binaliwak ti suheto, ket rinugianmi ti nagsarita maipapan iti propesyon ti brokerage Kalpasan nga adu ti imbagana kaniak maipapan iti dayta, kinunak a siaalumamay, "Ammom kadi dayta." awan uray maysa a mapagtalkan a broker idiay Calcutta, ken nga ulbodda amin?" Nakapungtot ket nakapungtot a simmungbat, "Ket ania ti ammom maipapan kadagiti broker?" Insungbatko, "Dayta ti eksakto a kayatko a sawen Ket ania ti ammom maipapan kadagiti sasanto?" He was speechless I continued calmly and kindly, "Awan ti ammok maipapan iti brokerage, ken awan ti ammom maipapan kadagiti santo".

Ti panagsanay ti relihion ket nakadanon iti punto nga adu a tattao ti saanen a makaipatarus kadagiti naespirituan nga ideyada iti nabiag a padas Sarsaritaek ditoy manipud iti personal a padas Diak kayat nga isarita laeng dagiti banag nga ammok iti intelektual Kaaduan a tattao ket agbasa iti sumagmamano a libro maipapan iti kinapudno ken agbalin a makabael iti bagida a dida aramiden ti

**kasapulan a panagregget a mangtaming iti kinapudno
iti likudan dagiti balikas Dagiti awan mamaayna a
pronouncements ken hollow pronouncements dagiti
naespirituan a kinapudno ket awan ti pagimbaganna
kadatayo ken awan ti ibati a positibo impresion
Masapul a pagdumaentayo dagiti sermon ti maysa a
tao ken ti pakasaritaan ti biagna Masapul nga umuna
nga ipakita ti asinoman a mayat a mangisuro kadagiti
dadduma nga aktual a napadasannan ti ad-adalenna
ken naawatanna iti padas ti ibagbagana**

**(Ket nasarakak ti tao nga awan sabali no di ti
produkto ti bukodna a panagregget)**

**Siasinoman nga ad-adda a mangikagumaan ket
ad-adda a maikari iti dayag**

**Buyogen ti nangato nga ambision, agpangato
kadagiti kangato**

**Daydiay addaan iti kangatuan nga arapaap ti
kaaduan a makita**

**Saan nga agtaktak dagidiay agtarigagay iti
irarang-ay**

Ket saan nga immasideg ti mayat a maladaw

Kappia koma kadakayo

Inisiatiba ken espiritu ti panagparnuay

**No kitaentayo dagiti di mabilang ken awan
patinggana nga eksena daytoy a lubong, kadagiti
nakaad-adu a sangatauan nga agdardaras nga ulo
kadagiti tukad ti biag, mapnotayo iti panagsiddaaw
ken saludsodentayo iti bagitayo maipapan iti sekreto
iti likudan daytoy karkarna a penomenon Ania ti**

ultimo a panggep ti panagdaliasattayo? Ket ania ti kasayaatan a pamay-an tapno madanon dayta?

Kaaduan kadatayo ti agtaytayab nga awan panggep, nga awan ti panggep wenno direksion, kas kadagiti lugan nga agdardaras nga agturong iti kinaawan Bayat ti di naannad ken di nainsiriban a panaglayagtayo kadagiti dalan ti biag, mapaaytayo a mangtarus iti panggep ti panagdaliasattayo Manmano a madlawtayo no agdaliasattayo kadagiti agsikkosikko a kalsada nga awan ti agturong iti sadinoman, wenno nalinteg a dalan nga agturong a direkta iti tarigagayantayo a destinasion Ken kasanotayo a masarakan ti panggeptayo no ditay pay pulos napanunot daytoy?

Kaaduan a tattao—iti laksid ti dida ammo ti panggep ti biag—ket addaan iti umdas a gannuat a mangdepinar ken mangragpat kadagiti kalatda ken mangtaming a nainkalinteg aniti aglawlaw ken kasasaadda Ket ania ti inisiatiba? Maysa dayta a kapasidad a mangparnuay, maysa a kirmat ti awan patinggana a Namarsua nga adda iti uneg ti tunggal maysa kadatayo

Ti panunot ti kaaduan a tattao ket kas kadagiti makina a maysa ti kabalio ti bilegda! Iti laksid ti dakkel a potensial iti uneg ti tunggal natauan nga isip, manmano unay ti mangusar iti dayta a di pay naaramat a pannakabalin Dagiti interes dagiti tattao ket kadawyan a limitado ken naikeddeng kadagiti kasapulan iti biag a kas iti pannangan, panagtrabaho, panaglinglingay, pannaturog, ken dagiti umasping

Kuna dagiti sikologo nga adda maysa a kangrunaan a nagdumaan ti tao ken animal: kadagiti amin a parsua, tao laeng ti agkatawa (nalabit

malaksid kadagiti sunggo ken agngaretnget a hyena) Makagunggona ti panagkatawa, ket no saan nga usaren ti maysa daytoy a sagut, maliwayan ti maysa ti maysa kadagiti kapatgan nga aspeto ti panagdur-as ti tao Saantayo koma a kas kadagidiay mangmatmat iti biag buyogen ti nainget, serio a panangmatmat, saan nga agkatawa wenno umisem, ken kas resultana, pulos a di pudpudno a tagiragsaken ti biag

Malaksid iti naisangsangayan a kapasidad ti tao nga agkatawa, addaan dagiti tattao iti sabali pay a naisangsangayan nga abilidad: maysa kadagiti kadakkelan iti amin, ti kapasidad iti panagparnuay wenno panagbalbaliw Ania daytoy misterioso, enigmatiko nga abilidad? Ti Laud ket daga ti praktikal, industrial, ken naipakat a sientipiko a panagbalbaliw Ti Daya ket daga ti pannakalawlawag ken naespirituan a panagparnuay Ngarud, ti espiritu ti inisiatiba ket isu ti kapasidad para iti panagparnuay —a mangaramid iti banag nga awan pay ti nakaaramid idi, kadagiti makabaro a wagas

Ti espiritu ti panagparnuay ket ti abilidad a managparnuay a nagtaud iti Namarsua

Ania ti inaramid dagiti tattao iti daytoy sagrado a sagut? Mano ti pudno a mangikagkagumaan a mangusar iti potensialda nga agparsua? Naglabas ken agtultuloy ti panaglabas dagiti lawas, bulan, ken tawen, ket agtalinaedda a di agbaliw, a mabalbaliwan laeng babaen ti edad Ti managparsua nga individual ket agsilnag a kasla naraniag a meteor nga agdardaras iti lawang, a mangparnuay iti maysa a banag manipud iti awan ken mamagbalin a posible ti imposible babaen ti naparsua a pannakabalina ti nangatngato nga espiritu

Adda tallo a kategoria dagiti namarsua:

Adda dagiti naisangsangayan, naisangsangayan, ken naisangsangayan a kategoria; dagiti promedio a kategoria; ken ordinario a kategoria Ket kalpasanna adda ginasut ken rinibu a mabalin a mailasin nga awan

**Saludsodem iti bagim daytoy a saludsod:
"Pinadasko kadin nga aramiden ti maysa a banag nga awan pay ti sabali a nangaramid?"**

Dayta ti pangrugian iti panangaktibo iti espiritu ti inisiatiba ken panangiruar iti nailemmeng a panagparnuay

Dikay agbalin a kas kadagidiay mamati a dida kabaelan ti agtignay a naiduma kadagiti gagangay ken familiar Kaslada kadagiti sleepwalker Dagiti singasing a maawatda manipud iti subconscious-da ti nangkombinsir kadakuada nga agpapadada amin

Panawenen tapno mapukaw ti tao ti bagina manipud iti kasasaadna a kinaignorante ken panagsiddaaw ken patalgedanna iti bagina nga addaan iti kadakkelan kadagiti natauan a sagut: ti espiritu ti panagparnuay

Tunggal tao ket addaan iti kirmat ti naisangsangayan a potensial, a mangpabalin kadakuada a mangparnuay iti maysa a banag nga awan kapadana Daksanggasat, dagiti tao ket masansan nga adda iti sidong ti magnetiko nga impluensia ti aglawlawda ken awan ti panagregget a mangwayawaya manipud iti nabileg a panangguyodna No adda agkuna, "Awan ti serserbi ti panangpadas, naaramiden," palubosanda ti bagbagida a matnag iti

**nailubongan a pannakaammo nga awanan iti
pannakabalin ti pagayatan ken pannakaupay
ambision Daytoy ti gapuna nga adu a tattao ti
mapaay iti biag**

**Agaplikar met daytoy iti naespirituan nga aspeto
Adu dagiti agtalinaed a di agbaliw iti intero a
panagbiagda Iti laksid ti di pannakapnekda gapu iti
akikid ti panagpampanunotda ken limitado a
kapadasanda, mabutengda nga agpanunot a naiduma
iti no kasano a napadakkelda Masapul nga ibagay ti
maysa a tao ti bagina kadagiti pannubok ti biag sigun
kadagiti dikta ti konsiensiana ken dagiti tignay ti
pusona, ken saan nga agtignay a busek nga awan ti
pannakaawat**

**Imbaga kaniak ti maipatpateg a mannursurok a ni
Sri Yuktswarji:**

**"No pudno a mamatika iti Dios ken tarigagayam ti
aniaman, ipaay kenka ti Dios dayta a banag uray no
saan nga aktual nga adda iti uniberso".**

**Adda kaniak dayta di agkupas a pammati iti Dios
ken iti bukodko a pagayatan, ket kanayon a
nasarakak a maparsua dagiti baro a gundaway para
kaniak tapno magun-odko dagiti banag a kayatko**

**Ti potensial ti panagparsua iti uneg ti sangatauan
ket agtalinaed a nakaturog, saan a narang-ay ken
saan a maus-usar Daytoy a bileg ket nainkasigudan
ken nainkasigudan, adda iti tunggal tao nga awan ti
nailaksid, kaskasdi a mapaay dagiti tattao a
mangsapul iti daytoy Isu a, kasano a mapukaw daytoy
nga espiritu ti panagparsua?**

No saanmo pay a napatanor dagiti paglaingan iti panagpanunot a managparnuay tapno mangporma iti bukodmo a dana, mabalinmo a padasen a pasayaaten ti maysa a banag nga inaramid ti sabali sakbay ti panangikagumaan a mangpasayaat kadagiti kabaruan ti sabsabali ti kadawyan a pamay-an

Ti maikadua wenno tengnga a kita ti espiritu ti panagparsua ket naiparang kadagidiay mangbukel wenno mangimbento kadagiti baro a banag, ngem awan ti aniaman a naisangsangayan a pateg

Ti naisangsangayan a kalidad ti espiritu ti panagparsua ti mangipalubos iti agtagikua iti dayta nga agtakder iti sanguanan ti lubong iti naraniag a silnag, kas kadagiti naindaklan a pigura a nangiruar kadagiti baro ken makagunggona a banag para iti lubong, dagiti banag nga awan pay ti inaramidda sakbayna Dagitoy a naisangsangayan a henio ket addaan iti di maparmek nga espiritu ti panagparsua, a sinuportaran ti di agkupas a pagayatan a mangragpat kadagiti kalatda Pinabor kadi ti Dios dagitoy a naindaklan a pigura, a nangted kadakuada iti kasta a naisangsangayan a kinatan-ok? Pinili kadi ida ti nadosan a pagayatan tapno magun-odda ti kasta a dayag a nangatangato ngem iti amin a sabsabali? Sigurado a saan Inusarda laeng dagiti sagutda a naparsua tapno maiparangrang ti kinatan-ok ken dayag nga isu ti tawid ti tunggal tao, ta naaramidda iti ladawan ti Dios, ti gubuayan ti amin a panagparsua ken panagbalbaliw

Dagidiay agtarigagay iti dayag ti bagida ket saan a pudno a naindaklan Napalangguad iti kinatangsit, kinaubbaw, ken kinapateg iti bagida, awan ti maawatda a suporta manipud iti Dios Dagidiay pagay-

ayatda ti mangted, a mangparegta kadagiti dadduma a mangibukbok iti potensialda, mangpadur-as kadagiti kabaelanda, ken mangpatanor iti panagtalek iti bagida ti pudno a naindaklan

Kaaduan kadagidiay nagbalin a naindaklan ket di mapupuotan a naiturong: addaanda iti maysa a sagsagid ti kinatan-ok a nagserbi a kas ti kangrunaan a pundasion a nangibangonanda iti pasdek ti biagda, nga agbalin a naisangsangayan ken nalaing iti naisangsangayan a wagas iti tay-ak ti panagparnuayda

No addaanka iti kalidad ti kinatan-ok, kayatna a sawen a naiturongka iti subconsciously babaen kadagiti pannakabalin ti panunot, a ti abilidadna ti nangpabalin kenka a mangpadur-as kadagiti enerhiam a mangparnuay babaen ti pananglukat kadagiti nailemmeng a kanal iti kararuam ken panangisilpo kadagitoy iti naan-anay a konsiensia, ti gubuayan ti amin nga orihinalidad ken panagparnuay

Mabalin met nga aramiden ti kinatan-ok, kayatna a sawen ket mabalin a patanoren babaen ti panangpatanor kadagiti talentona ken panangpapartak iti panagdur-as ti maysa Adda pamay-an tapno agbalin a naindaklan ti maysa a tao babaen ti pananggun-odna iti daytoy naisangsangayan, nakaskasdaaw a pannakabalin Babaen ti panagtignay a nainsiriban ken babaen ti umno a panagsanay, ti maysa ket mabalinna a patanoren ti espiritu ti kinamanagpartuat ken ibukbokna ti potensialna Dagidiay nangikabil iti dakkal a panagregget iti nabayagen ket isuda ita ti mangtagtagiragsak iti pannakaipatungpal ti pannakabalinda namnama ken ti pannakatungpal

dagiti arapaapda Masapul a makali dagiti nakaturog a pannakabalin iti uneg, ken masapul a mausar ti napinget a panagtrabaho tapno maparmek ti kasla narigat ken di malabsan

Masapul a nakasagana ti ambisioso nga indibidual a mangibtur kadagiti naulpit nga opinion ken makasair a kritisismo ti lubong tapno magun-odna ti balligi iti aniaman a tay-ak, material man wenno intelektual Masapul met nga agannad ti maysa kadagiti makapaupay nga opinion dagidiay addaan iti limitado a panagkita no ti maysa ket agtarigagay nga agbalin nga orihinal, managparnuay, ken makabaro, ken no ti maysa ket agtarigagay nga agpanunot ken agsao iti naiduma, uray bassit laeng Ti kinagagar ti maysa ket masapul a di agkupas, pulos a di mangipalubos pannakauma wenno kinaawan interes a sumrek iti sakupna

Dagidiay addaan iti nakaskasdaaw nga espiritu ti panagparsua alun-onenda amin a pakarigatan, parikut ken lapped, a mamati iti kaunggan ti pusoda nga umiso dagitoy

Buyogen ti di agkupas a kinapasnek ken kinatibker a mangsuppiat iti panagduadua ken panagatras, ituloymo ti bendision ti Dios, nga ammom a ti awan patinggana a pannakabalin a mangparsua ti mangala iti imam ken suportarannaka iti dalan

Umuna, masapul a sipupuoat a sagiden ti maysa ti awan patinggana a pannakabalin Daytoy a naparaburan a pannakabalin ti gubuayan ti amin a panagparnuay ken panagbalbaliw Apaman a mapasamak daytoy, agpada a mapno ti sipupuoat ken subconscious nga isip iti bileg ken pagayatan

Iti adu a tawen mabutengak a mapukaw ti espiritu ti panagparsua a pinatanorko iti uneg ti bagik iti sidong dagiti naulpit a kasasaad ken narigat a pannubok Ngem ita maamirisko nga agnanaed ti ultimo, awan patinggana a linteg iti uneg ti kararuak Dayta sagrado a linteg ti pundasion ti amin a siensia, arte, ken pannakaammo Ket no masustinerak iti dayta a nadosan a suporta, imposible a mapaayak

No tarigagayam ti mangparnuay iti maysa a banag a nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw, agtugawka a siuulimek ken agmennamenna a nauneg agingga a mariknam dayta awan patinggana, makaparsua a pannakabalin nga agnanaed iti unegmo Padasem ti agaramid iti baro Ngem kanayon a siguraduem a dagiti panagreggetmo ket suportado ti kadakkelan nga elemento ti panagparnuay nga adda, a daytoy nabendisionan nga elemento ti adda iti likudan ti amin nga ar-aramidem, ken daytoy ti mangtungpal kadagiti namnamam ken mangkorona kadagiti panagreggetmo iti balligi

Kayat ti Dios a Mannakabalin-amin a maiwanwantayo iti awan patinggana a pannakabalin a mangparsua ti nadosan nga espiritu Linapdan dagiti tattao ti ubbog ti pannakabalin a mangparsua iti uneg ti kararuada babaen ti kinaawan interes ken kinabannog, ket masapul nga ikkatenda amin a lapped ken rugit a manglapped iti nasantuan a danum nga agayus a siwayawaya iti tunggal direksion Masapul nga addaanda iti di agkupas a determinasion ken aktibo a pagayatan nga agaramid iti naimbag, ket kalpasanna dagiti arapaap ket matungpal ken natan-ok a tarigagay matungpalto ti bunga

Kaaduan a tattao ket kontento a basta mangisubli kadagiti kapanunotan ti dadduma ken manmano a makaaramid iti maymaysa nga orihinal a kapanunotan Nasayaat ti magunggonaan kadagiti nasayaat nga ideya ti dadduma, ngem pagrebbengan ti tunggal tao a mangnayon iti baro a banag, intelektual man wenno material, iti tawid ti lubong ken mangpabaknang iti gameng ti pannakaammo ti tao Tunggal tao ket addaan kadagiti naisangsangayan a galad ken nauneg ti pannakaisaadna nga abilidad nga agur-uray a matakuatan ken mapaaktibo

Idi damo, nagduaduaak nga agbalin a mannursuro Serioso ti panagkumit ken dakkel unay dagiti pagrebbengan Masapul a shock absorber ti maysa a mannursuro ta iti kanito a mariribukan ken mariribukan, dina matulongan dagidiay agsapsapul iti tulongna

Ti maysa a pudno a mannursuro ket masapul nga ayaten ken agserbi iti amin, maawatanna ti sangatauan, ken am-ammona ti Dios Idi imbaga kaniak ti mentorko, ni Seri Yokstuargi, a ti akemko iti daytoy a biag ket isu ti maysa a naespirituan a mannursuro, nagturongak iti Dios, nagtalek Kenkuana, ken inkararagko ti tulong ken pannarabayna

Idi nangrugiak a mangted kadagiti lektura, inaramidko a panggepko a dagiti lekturak ket saan a nagtaud kadagiti libro ken teoretikal a pannakaammo, no di ket manipud iti makin-uneg nga inspirasion ken personal a padas, nga ammok a naan-anay a ti pannakabalin a mangparnuay a ti gubuyanna ket saan a pulos a mamaga ken ti

**panagayusna ket saan a pulos nga agsardeng ket
adda iti likudan dagiti pampanunot ken sasaok**

**Nausar met dayta a pannakabalin iti adu a
benneg a tumulong kadagiti dadduma iti trabahoda
ken iti nadumaduma a dadduma pay a pamay-an**

**Saan ko nga imbaga, "Apo, aramidem para
kaniak".**

**Imbes ketdi, kinunak: "O Apo, kayatko nga
aramiden daytoy, ngem babaen laeng iti
panangiwawan ken bendisionmo ipakpakaasik Kenka
a mangparegta kaniak ken iggamannak iti ima" .**

**Mabalinmo nga aramiden dagiti babassit a banag
iti naisangsangayan a naisangsangayan a wagas
Mabalinmo ti agbalin a kasayaatan iti tay-akmo
Saantayo koma a kanayon a suroten dagiti nasayaat ti
pannakasagidna a dana; rumbeng a mangpormatayo
kadagiti baro para iti bagitayo ken kadagiti dadduma
Maaramid ti maysa a tao ti banag nga awan pay ti
sabali nga inaramidna idi—banag a mangtiliw iti
panunot ken mangliday iti lubong**

**Mabalinmo a paneknekan nga agtaeng iti unegmo
ti nadiosan nga espiritu a mangparsua ken agtrabaho
babaen kenka Awanen ti napalabas ket itan itan itan
Uray no nauneg ti biddutmo a kas iti baybay, napigsa
unay ti esensia ti kararua tapno alun-onenda ngem
awan serserbi daytoy a kinapudno no agtultuloy ti
maysa a tao iti depektibo a panaggpampanunot ken di
umiso nga aramidna a dina aramiden ti napasnek a
panangpadas a mangilinteg iti kursona ken
mangreporma iti bagina**

Ngem idagadagmi kadagiti napasnek ken napasnek nga aspirante nga addaanda iti natibker a determinasion ken di agkupas a determinasion nga agtultuloy iti dana a dida ipalubos a dagiti napalabas a biddut ti manglapped iti panagrang-ay wenno limitado nga ideya a mangkawar iti pagayatan

Mabalin nga agbalin a nalidem ti biag ken nalidem ti atmospera; mabalin a tumaud dagiti rigat ken mabalin nga aglibas dagiti gundaway a di madlaw Ngem agannadka a mangaklon iti pannakapaay wenno kunaem iti bagim, "Nalpasen para kaniak, binaybay-annak ti Dios" Ta no aramidem dayta, dadaelem ti bagim, ket awan ti makatulong kenka idi

Mabalin a laksidennaka ti pamilyam, mabalin a baybay-annaka ti naimbag a gasat, mabalin a panawannaka dagiti gagayyem, ket mabalin nga agkukumplot kenka dagiti puersa ti sangatauan ken nakaparsuaan Ngem no la ketdi ta addaanka iti pammati iti Dios ken napigsa a pagayatan, mabalinmo a lapdan dagiti iraraut ti gasat ken agtakderka a maibusor kadagiti rigat a kas iti natibker a bato a maibusor iti dayta buraken dagiti narungsot nga allon, ken magna nga addaan iti natalged nga addang ken ulo a naipangato a nangato, kas maitutop kadagiti natan-ok a lallaki ken babbai

Uray no maabakka iti sangagasut a daras, padasem manen ket ikeddengmo a parmekenmo dagiti rigat ket mangabakka iti korona ti dayag Saan a permanente ti pannakaupay, ken ti pannakaupay ket temporario a pannubok Kayat ti Dios nga agbalinka nga agballigi ken di maparmek, ken tapno rummuar ti naan-anay a pannakabalin iti unegmo, tapno matungpalmo ti natan-ok nga akemmo iti

entablado ti biag Agbalinka nga optimistiko, ket makasarakka iti naimbag, ken laglagipem, "Pudno, buyogen ti rigat umay ti kinalaka".

Adda koma pammati iti Dios ken mangnamnama kadagiti bendisionna

Ta kalpasan ti kasipngetan a rabii dumteng ti parbangon ken kinaraniag

Ngem kasano a masarakanmo ti akem a maibagay kenka iti biag? No kayat ti amin ti agbalin nga ari ken presidente, siasino dagiti adipen ken katulongan? Agpada a napateg ti akem ti ari ken ti akem ti adipen iti pabuya no la ket ta sibaballigi nga aramiden dagiti aktor ti akemda

Ket gapu iti daytoy a rason, immaytayo iti daytoy a lubong nga addaan iti naisangsangayan a panagduduma, tarigagay, ken panagannayas nga agturong iti nadumaduma a gun-oden ken paglinglingayan Pinanggep ti Dios daytoy a lubong nga agbalin a kosmiko nga entablado para iti paglinglingayantayo bayat nga adayotayo iti nailangitan a pagtaengantayo Ngem malipatantayo ti plano ti nadosan a direktor ken orkestrador daytoy nga entablado ken kayattayo nga aramiden dagiti akemtayo sigun iti ibilangtayo a maitutop, saan a kas iti pagayatan ti Dios Daytoy ti gapuna daytoy a riribuk sumaruno, nga agsaksaknap ti riribuk ken riribuk iti intero a lubong

Mapaay dagiti tattao iti entablado ti biag gapu ta ikagkagumaanda ti mangakem kadagiti akem a naiduma kadagiti orihinal a nairanta kadakuada No dadduma, ad-adu ti maallukoy ti clown nga atension ken panagdayaw ngem iti maysa nga ari Isu nga uray

**kasano ti kasla awan pateгна nga akem, aramidem
dayta agingga iti kabaelam ken buyogen ti nalawag a
konsiensia, ket iti imatang ti Dios, karamankanto
kadagiti naballigi**

**Panggep ti Dios ti naimbag kadatayo No naliday
wenno nakalkaldaang dagiti akemtayo, saantayo
koma nga agrebelde iti biag no di ketdi
papiiksaentayo ti pammatitayo iti Dios (Ket iti daytoy
a banag, kinuna ni Propeta, kappia kenkuana:)**

**"Saan nga ibaba ti Dios ti sakit a saan met nga
ibaba ti agasna Isu a sabten ti rigat babaen ti
panagpakaasi".**

(O kararua, dika maupay gapu iti dakkel a rigat)

**Ket siguradoak a mabang-aran manipud iti
Namarsua, ti Dios ti amin a parsua**

**Mano a rigat ti dimteng ken pimmanaw, sa
pimmusay?**

Kalpasan ti epektong iti kuarta ken biag)

Dagiti Naespirituan a Simfonia
Dagiti pagsasao, daniw, balakad ken pammatalged
Amo



Masapul nga adalentayo ti altruismo, ta ti panangbirok
iti ragsak babaen ti panangparagsak kadagiti dadduma ket
pudno a panggep dagiti amin nga agayat iti Dios, mamati
Kenkuana

Ti panangyeg iti ragsak kadagiti sabsabali ket maysa a
nakaskasdaaw ken napateg unay a banag para iti
pananggun-od iti bukodtayo a ragsak, ken dayta a mismo
ket makagungguna nga aramid

Dadduma a tattao ti agpanunot laeng iti bagida, a
kunkunada, "Ti laeng napateg kaniak ket ti panagbalin a
naragsak" Ngem daksanggasat, dagiti kasta a tattao ti pulos
a di makasarak iti ragsak

Saan a maibalakad a sapulen ti personal a ragsak bayat
a di ikankano ti ragsak ken pagimbagan ti sabsabali
Daydiay di nainsiriban a mangtakaw iti pagbiag ti
sabsabali mabalin a bumaknang, ngem saanto a naragsak,
agsipud ta ti panagrurod ti sabsabali kenkuana ket ad-adda
a makapapatay ngem ti makapapatay a sabidong
:Idiktar ti nadiosan a linteg dagiti sumaganad

No padasen ti maysa ti agbiag a komportable iti gastos
ti sabsabali, padasen dagita a dadduma a pagbalinen a
nakalkaldaang ti biagda Ngem no padasenda a paragsaken ti
sabsabali, uray iti gastos ti bukodda, panunoten ti dadduma
ti pagimbagan ken ragsakda No panunotentayo dagiti
bukodtayo a nasken a kasapulan, panunotentayo met koma
dagiti kasapulan ti sabsabali Ket no ipakitatayo ti
pannakaseknan kadakuada, kayattayo ti naimbag ken
ragsak kadakuada

Ti altruistiko a tao ket agbiag a maitunos iti familiada
ken ti lubong iti aglawlawda Ti managimbubukodan a tao, iti
sabali a bangir, kanayon a makasabet kadagiti parikut,
maitibkol, ken mapukawna ti talna ti panunot
No mabigbigmo a ti Dios ket talna iti unegmo,
mabigbigmo nga Isu ket talna ken panagtutunos kadagiti
amin a naimbag a banag iti panamarsua, ket makitamto
Isuna iti kinapintas ti nakaparsuaan, mariknam ti
kinasingedna iti napudno a panaggayyem, ken mariknam
dagiti bendisionna kadagiti natan-ok a tarigagay ken
nadayaw a panggep a nawaya manipud kadagiti

managimbubukodan a panggep Mariknamto ti kaaddana iti
likudan dagiti belo ti kinaulimek ken kadagiti amin a
nakaskasdaaw a banag
Tuktokem a sipapasnek ti ridaw ket maipangato ti belo
ket makitamto ti kadayag a rupa iti amin a kinadayag ken
kinatan-okna
No ay-ayatem ti Dios, mariknam ti ayatna ket awanen ti
sabali a makaallilaw kenka
Maallukoyka kadagiti material a padas gapu ta saanmo
a naramanan ti naespirituan a ragsak, ket inton maramanam
dayta maammuatno ti nagdumaanda
Siwayawayaka nga agpili Dima ipalubos nga adda
manglapped kenka, ken dika ipalubos nga adda
mangtengngel kenka wenno mangsinga iti ragsakmo
Ti bagim ket naisina a paset ti kosmiko a pakabuklan
ken masapul a sapulem dayta perpekto a pakabuklan tapno
mapasaran ti naragsak a panunot ken maramanan dagiti
ragsak ti nadiosan nga ayat
Kaaduan a tattao dida kabaelan ti mangparnuay iti
kasapulan a kinatimbeng iti nagbaetan ti praktikal ken
naespirituan a biagda
Kasapulan ti naespirituan a tao ti kuarta, ket ti
nailubongan a tao saan a makapagbiag a siraragsak no awan
ti Dios
Agtrabaho ti espiritista, ket kuna dagiti di naisao a
sasaona: Ikkannak ti Dios iti pigsang ken ipaayna kaniak ti
determinasion, isu nga umadu ti pigsang ken bendisionan ti
Dios dagiti panagreggetna
Agtrabaho met ti nailubongan a tao, ngem kunana: Siak
ti agar-aramid amin kadagitoy a bukubukodko, ket awan ti
asinoman nga addaan iti aniaman a pabor kaniak, isu nga
iyegna dagiti di ninamnama a resulta iti bagina ket matnag
kadagiti peggad
Amin a praktikal nga aktibidad, agpaay man iti material
wenno naespirituan a panggep, masapul a naibatay kadagiti

nasayaat a prinsipio ken maipaulog iti panangtengngel ti
konsiensia ken ti kinatimbeng ti rason
Agturongka iti Dios, laglagipem Isuna, ket pagbalinem

Isuna a sentro ti biagmo Awagam Isuna ken agkararagka
agingga nga iturongnaka ken ipakitana kenka no kasano ti
panagtrabaho dagiti lintegna Laglagipem a nasaysayaat ti
panangmennamenna iti Dios ken panangrikna iti kaaddana
ngem ti maysa a milyon nga analisis ken panangilawlawag

Ibagam Kenkuana a dimo masolbar dagiti parikutmo a
bukbukodmo, uray no panunotem ti maysa a trilion nga
ideya, ngem posible dagiti solusion no ikabilmo dagitoy
kadagiti imana Dumawat panangiwanwan nga umuna, ket
kalpasanna usigem daytoy manipud iti adu a panirigan tapno
makasarak iti maitutop a solusion Tulongan ti Dios dagidiay
tumultulong iti bagbagida No agtalna ti panunotmo ken
mapno iti pammati kalpasan ti panagkararagmo iti Dios iti
panagmennamenna, makitamto ti umno a solusion iti
parikutmo babaen ti tulong ken panangiwanwan ti Dios

No agbaliw ti pammati ti maysa a tao kadagiti
naespirituan a kinapudno ken posibilidad nga agbalin nga
aktual a pannakaammo, agbalin dayta a tao nga ad-adda a
naballigi ken makaammo ngem kadagiti amin nga eskolar
ditoy daga Dagiti naindaklan a tattao a nakaam-ammo iti
Dios ket saan a mariro wenno marigatan iti panagduadua
gapu ta mapasaranda ti Kinapudno, nga isu ti Dios
O Apo, idi bulsek, awan ti nasarakak a ruangan nga
agturong Kenka Pinaimbagmo dagiti matak, ket ita
matakuatak dagiti ruangan a silulukat iti sadinoman—
kadagiti puso dagiti sabong, kadagiti timek dagiti gagayyem,
ken kadagiti lagip dagiti natan-ok ken patpatgen a pannubok
Tunggal anges ti kararagko ket manglukat iti baro a dalan
nga agturong iti templo ti kaaddam a mangsaklaw iti amin
Saanen a naikulong ti panunotko iti bassit a pisikal a
botelia a naselioan iti cork ti kinaignorante Diakton
magma iti tengnga ti kosmiko a baybaymo a diak

sagiden ti danum ti baybay Saanak nga agtalinaed a
nakaturog kenka, O Apo, a diak mabigbig wenno marikna ti
kaaddam Ti intero a kinataok ket nailumlom itan iti naan-
anay a kaaddam

No itunosmo amin nga aramidmo iti Dios ken surotem

dagiti linteg ti kinaimbag, saankanto a mapaay wenno
mayaw-awan Laglagipem a makatulong ti nadosan nga ayat
a mangpakawan iti adu a basol No pudno a mariknam ti ayat
iti Dios—saan laeng nga emosion, no di ket pudno nga ayat
—mawayawayaanka

Masapul a ditay agpakaasi iti Dios buyogen dagiti
namaga a puso ken aggargaraw a pampanunot, ta saan nga
umdas dagiti nabara a panagpakaasi tapno mangpataud iti
nadosan a sungbat Dayta a sungbat ket maragpat babaen ti
napasnek, naimpusuan a kararag nga agtaud manipud iti
mismo a kaunggan ti puso

Malaksid no iyeg ti maysa a tao ti Dios iti biagna ken
mangparnuay iti epektibo a kinatimbeng, dumtengto dagiti
parikut kadakuada uray ania ti estilo ti panagbiagda
O Apo, inton sibaballigi a lumasatak kadagiti pannubok
ken pannubok ti biag, maamirisko a maysaak a tumatayab ti
paraiso a mangidaydayaw ken agkanta kadagiti awan
patinggana a pagsidsiddaawanmo ken ti naespirituan a
kinataok ket agsaknap iti tunggal atomo ti kaadda
Nariing ken pinalawak ti bassit nga ayatko tapno
mailaok iti espiritu ti sapasap nga ayat a ti amin nga adda
ket agbiag ken aggaraw

Babaen ti panangtulong kadagiti dadduma nga agballigi,
maragpatko ti panagdur-as ken kinarang-ay para iti bagik,
ket iti kinarang-ay ken pagimbagan ti sabsabali masarakak ti
ragsakko

Impagarup idi dagiti sientista a ti danum ket maymaysa
nga elemento, ngem napaneknekan dagiti eksperimento a ti
dua a di makita nga elemento, ti hidrohena ken oksihena,
ket agtipon a mangbukel iti compound water Kasta met,

adda dagiti nakaskasdaaw a kinapudno a mabalin a
maawatan babaen ti naespirituan a padas No agtugawtayo a
siuulimek iti panagmennamenna ket agturong iti uneg ti
pampanunottayo, direkta a mapasarrantayo ti nadosan a
kaadda, ket nakaskasdaaw daytoy gapu ta dagiti resulta ket
saan nga akinruar no di ket makin-uneg

Bayat ti panagsaknap dagiti silnag ti init, iwaraskonto
dagiti sinamar ti namnama iti puso dagiti napanglaw ken
nabaybay-an, ken mangsindiak kadagiti pagsilawan ti
determinasion ken panagtalek iti bagi iti puso dagidiay
mangipagarup a napaay dagitoy

Iti kinaulimek ti rabii ken iti kaunggan ti kinaulimek,
kadagiti kabakiran ti panunot ken adayo iti pannakatengngel
dagiti sentido, makikomunikar iti Nadosan nga Ay-ayaten
buyogen ti nauneg a panagtarigagay Panunotem Isuna a
kanayon ken makisaritaka Kenkuana iti pagsasao ti puso ken
kararua Ket inton itedmo ti pusom Kenkuana, amin dagiti
belo a mangilemmeng Kenkuana ket mapisangto, ket dagiti
buteng ken ilusion agpukaw, a mabati laeng ti lawagna ken
ti kadakkelan a rag-ona

Adu ti mamati a ti pagarian ti Dios ket adda iti
sumagmamano a suli ti lawang, nga adayo kadagiti narugit
nga alingasaw ti Daga, a nakargaan kadagiti panagdayyeg ti
basol ken panagsalungasing Malipatanda nga asideg unay
dagiti nalawa a sakup ti espiritu No dagidiay narang-ay iti
naespirituan ket iserrada dagiti matada, ti dimensional a
Daga ken ti makita, madlaw a banagna ket agpukaw, bayat
a dagiti dimension ti kinaagnanayon ket agparang kadagiti
awan patinggana a sirmata sakbay ti makin-unegda
panangkita

Ti panawen a nasalbar ti teknolohia ket rumbeng a
mapuonan iti ad-adda a panangadal iti biag Dagiti praktikal
nga aktibidad ken kuarta ket pamay-an tapno magun-od ti
pagimbagan, ngem ti maysa ket saan koma a maallilaw

kadagiti material a sanikua wenno palubosan ti bulsek a
kinaagum a mangikkat kadakuada iti ragsak ti panagbiag
Inusarko ti pickaxe ti pagayatan ken ti sapatos ti
determinasion, nagkali iti daga ti panunot, ket natakuatak ti
ubbog ti puerisa ti biag naamirisko a maysaak iti kosmiko
nga enerhia saanak a bagi, no di ket ti nailangitan a karga ti
koriente a mangsaknap iti bagi
Apo, maamirisko nga adda napateg a gundawayko a
mangtakuat kadagiti gameng ti kararua a nailemmeng iti
kaunggan ti taaw ti panunot sukatak dagiti naindagaan a
pannakaikapet kadagiti naespirituan nga orientasion, ket
tignayek ti pagayatak ken pigsak a mangragpat iti panggep
ti biag, nga agtalek a kanayon a tulongan ken inspirenak nga
agaramid iti umiso

Masapul a ditay ipalubos a daytoy a lubong ti
mangkontrol wenno mangidiktar kadatayo, ken masapul a
ditay liplipatan nga awan ti pudno ken permanente malaksid
iti Dios, ken ti pudno a ragsak ket adda kadagiti bukodtayo a
padas Kenkuana

Iti santuario ti panagmennamenna, mangsindiak iti dua
a kandela: ti kandela ti parbangon ken ti kandela ti
panagriingko

Dagiti nakaskasdaaw a garland ti nabara nga iliwko ti
manglikmut kadagiti saka ti naan-anay a kaaddayo
Ti banglom, nga agtaud kadagiti sabong ti ayat iti
kaldero ti pusok, agsaknap iti tunggal suli ti biagko
Napukaw dagiti anniniwan dagiti buteng ken ilusionko
gapu laeng iti kinaraniag ti lawagmo, O Dios, a nangriing
kaniak iti agnanayon manipud kadagiti arapaap ti mortal a
kaadda

Buyogen ti kanayon a panagbantay ken buyogen dagiti
nabannog a mata, kumitaak a di agsarday iti awan
patinggana a rupam, a pampanunotek dagiti tampokna ken
!dagiti nasam-it nga ebkas a di pulos maulit

Kanayon nga adda ti sala ti biag ken ipapatay, ngem
wayawayaak ti bagik iti agnanayon babaen ti panangisublik
iti naespirituan nga esensiak Ket no agpungtot dagiti bagyo
iti aglawlawko ken dagiti pannubok ti mangsango kaniak,
aglayagakto iti bangka a bumallasiw iti karayan ti biag nga
agturong iti nadiosan nga aplaya

No dumteng dagiti rigat ken kalamidad, papigsaek ti
determinasionko ken patademko ti pagayatak a
mangparmek kadagitoy Ket no la ketdi tratuek a siaasi dagiti
dadduma, ikkannak ti Dios iti pigsa, sirib, ken nasayaat a
panangtingiting

Ti pannakaammo iti Dios ti umuna ken kapatgan a
kasapulan iti biag gapu ta mangyeg iti talna iti kararua ken
talna iti puso Ti Dios ti makaagas a balsamo para iti amin
nga ut-ot ken riribuktayo, ti solution kadagiti amin a
parikuttayo, ken pannakatungpal ti amin a kasapulantayo
Dagiti banag nga il-iliwen ti pusotayo—ayat, kinalatak, sirib,
ken kinawadwad—masarakantayo amin dagitoy iti Dios, ti
gubuayan ti amin a kinaimbag ken bendision

Amin a padas ket marukod babaen ti abilidad nga
umawat ken mangtarus, isu a papartakekto ti panagdur-asko
babaen ti sipupuot a panangpakaro iti amin a padasko
babaen ti bileg ti panangipamaysa

Mariknaka iti kaunggan ti panunotko, mariknak ti
kaaddam iti kauunegan a riknak, ken makitaka nga
agsabong iti hardin ti ayatko
Punnuennak iti banglo ti kaaddam, tapno agragsakak iti
nabendisionan nga ayamuom

Umayka kaniak manipud iti labes dagiti langit, dagiti
bituen, kapanunotan, ken rikna Ipakitam kaniak ti
kasagraduan a rupam ket bay-am a madlawko ti kaaddam iti
kararuak, iti aglawlawko, ken iti sadinoman

Sinapulka iti intero a panawen ken panawen, kadagiti
dana dagiti tarigagay ken ambision, ket ita maamirisko nga

agnanaedka iti uneg ti kararuak ken mangpalpalagip
kadagiti kasagraduan a riknak
Saanka nga aglemmeng kaniak iti likudan dagiti sabong
ti rikna, pampanunot, ken pulso ti kararuak
Arkosam ti kararuak kadagiti alahas ti siribmo, ket ilang-
abmo kaniak dagiti angin ti ragsakmo, ket ikkatem kaniak ti
sipnget a nangabbong Kenka manipud iti imatangko ken iti
pannakaawatko
O Sika nga adda iti labes dagiti bituen ken asul a langit,
ken iti labes dagiti suson ti atmospera ken amin a parsua
ken kaadda awatem dagiti arasaas ti ayatko ket ilumlommo
ti kinataok iti ayatmo, ti lawagmo ken ti talnam
Kastoy ti wagas ti panagbiag: iti maysa a bangir adda ti
nasipnget a ginget ti kinaignorante, ken iti sabali a bangir
adda ti agnanayon a lawag ti sirib
Dagiti lapped iti naespirituan a panagdur-as ket ti
panagimbubukodan, kinatangsit, kinaagum, pungtot, ken
dadduma pay Dagitoy a nasipnget a galad ti mangiturong
wenno mangiduron iti maysa a tao iti naun-uneg a
kinaignorante ngem iti sigud nga adda kenkuana
Nupay kasta, ti panagtunos iti nadiosan a pagayatan ket
mangiturong iti pannakawayawaya ken mangipaay iti ragsak
a sapsapulen ti tao iti ruar ti bagina, uray no adda dayta iti
uneg ti bagina
Mabalin a saan nga agsilnag ti init dagiti paborable a
gundaway iti dalanko, ken mabalin a langalang, nalidem, ken
napno iti pannubok ken rigat ti dalan, kaskasdi nga aramidek
ti amin a kabaelak a mangsango kadagiti karit ken rummuar
iti sipnget dagiti dilema, nga ammok iti pusok a ti nadiosan a
lawag ti mangiwanwan kaniak ken agsilnag a naraniag iti
dalanko
Amin a pigsak ket nabulod Kenka, Apo, ket awan ti
pateg wenno kaadda ti biagko no awan ti sirib ken
!pannakabalinmo Anian a naindaklanka, ken anian a bassitak

Saantayo a kanayon nga adda rason nga
ipagpanakkeltayo ti bagitayo kas tao, kaskasdi a ditay
koma ipalubos a dagiti bidduttayo ti mangpakapuy kadatayo
Kanayon koma a kitaentayo ti naraniag a dasig dagiti
pannuboktayo, agsursuro kadagiti bidduttayo, ken agturong
iti Dios uray ania ti mapasamak kadatayo
Yantangay ti Dios ti kakaisuna a kinaperpekto nga adda,
ikagumaak a sukimaten ti sirib iti kinaignorante, tapno
masarakan ti kinaimbag iti tengnga ti kinakapuy, ken
mariknak ti kinatalinaay iti tengnga ti pannakariro
Adda ti Dios iti kararuak ken iti aglawlawko, a
mangbanbantay ken mangbanbantay kaniak, isu a ikkatekto
dagiti ulep ti buteng a manglidem iti kinaraniag ti
mangiwanwan a lawagna iti horizon ti biagko
Apo, diak koma naulpit a mangbabalaw kadagiti
gagayyemko Ngem no sapulenda ti balakadko a
mangpasayaat iti bagbagida, bay-anyo nga itedko dagiti
napakumbaba a singasing a naibatay iti panangiwanwan ken
inspirasionmo Buyogen ti kinaalumamay ken ayat, a nawaya
iti pannakapilit ken pannakapilit, tulongannak a mangiturong
kadagiti maitibkol Kenka Iwanwanko ti pannakaawat ken
pigsak tapno agbalinak a nasipnget a kinatao nga agbalin a
nalawlawag nga adalan a mangyanninaw iti lawag ti siribmo
Ita nga aldaw imulak ti bukel ti sirib, salun-at, kinarang-
ay ken ragsak iti hardin ti biagko ket agyamanak iti Dios
inton matungpal ti tarigagay ti pusok
Dalusak ti panunotko babaen ti panangpanunotko nga
iturturong ti Dios ti tunggal maysa kadagiti aktibidadko
Ita nga aldaw agtrabahoak a mangipakita iti talna ken
kinatimbeng iti biagko babaen kadagiti pampanunot, sasao,
ken aramidko, ket ipamaysak amin a pigsak ken pagayatak
tapno maragpatko ti panagtutunos iti nadiosan a pagayatan
O Sika nga agturturay iti trono ti pusomi, agkaykaysa iti
ayatmo, awatem dagiti il-iliumi ken ti tarigagay dagiti
kararuami Bendisionannakami amin, ikkatem dagiti lapped

iti dalanmi, ken ikkatem ti sipnget ti kinaignorante manipud
iti unegmi

Agsilnag koma ti mangiwanwan a lawagmo kadagiti
dalanmi Riingem ti panunotmi ken paragsakennakami iti
kinaasidegmo, ket mariknami a kanayon nga addaka
kadakami

Agbalinka a napudno iti bagim Saan a napudno ti lubong
kenka gapu ta ay-ayatenna ti panaginsisingpet No
napudnoka iti bagim, masarakamto ti dalan nga agturong iti
makin-uneg a talna

Agbiag laeng iti agdama, saan nga iti masakbayan
Aramidem ti amin a kabaelam ita nga aldaw ken dika
madanagan iti bigat

Apo, amin dagiti material a panggep nga ikagkagumaan
ti tao a gun-oden ket mangyeg kenkuana iti paset laeng a
rag-o, uray no nakoronaan amin dagitoy iti balligi Ngem
babaen ti panangbirok Kenka, Apo, masarakakto ti gubuayan
ti naan-anay ken manayon a ragsak

Dagiti material a banag a mangipaay iti ragsak ket
agtalinaed iti ruar ti panunot; isuda, agraman dagiti
ragragsak nga ituktukonda, masarakanda ti iseserrek iti
kapanunotan babaen ti ilusion ken imahinasion

No maipapan iti nadalus a rag-o, nga isu ti esensia dagiti
kararuatayo, magun-od dayta babaen ti agtutunos a
panagpampanunot, ken asideg dayta kadatayo ken
madanontayo

No mapukaw dagiti makinruar a pakaigapuan ti
sensorial a ragsak, mapukaw kadakuada ti temporario a
ragsak nga agtaud kadagita, ngem saan a mapukaw ti
makin-uneg a rag-o ti kararua no ammo ti maysa a tao no
kasano ti makitunos iti dayta, wenno no ti tao dina inggagara
a pagkurangan ti pampanunotna kadagiti nalaka a
mabaliwan a material a banag ket iti kasta agbalin a di
naragsak

Ti rag-o ti kararua, nga isu ti ragsak ti Dios, ket kanayon
a mangpabaro ken agnanayon
Ita nga aldaw dumawatak iti talna ken ragsak iti unegko,
ket pagtalinaedek ti sarikedked ti siribko a bantayan ti
pagayatan, talna, ken ayat, ket agyamanak iti Dios ken itag-
ayko Kenkuana ti panagyaman ti kararuak ken dagiti
napabaro nga iliw ti pusok
Saanto a pannakapukaw ti kararuak ti mapukawko iti
lubong

Kanayonto a kumitaak buyogen ti panagtalek ken
pammati iti nadosan a bituen ti panangiwanwan a di pulos
lumnek iti langit ti biagko
O Apo, bendisionam ti pampanunotmi tapno ipalagipda
kadakami ti ragsakmo, bendisionam ti riknami tapno
mariknada ti ayatmo, bendisionam dagiti tarigagaymi tapno
il-iliwenda ti makaay-ayo Kenka, bendisionam dagiti
ambisionmi tapno gutugotennakami a mangsuot iti amin a
nasayaat ken natan-ok, ken maamirismi a Sika ti ultimo a
ragsak a sapsapulen ti pusomi ken kararuami
Ammok a ti pampanunotko ti mangyeg kaniak iti
pannakapaay wenno balligi, depende no ania nga ideya ti
kapigsaan iti panunotko Ngarud, aramidek ti amin a
kabaelak a manglagip a ti Dios ket adda kaniak, a
tumultulong ken mangparegta kaniak nga agpanunot a
nalawag

O Apo, iti sarming ti kinaulimek makitak iti inaldaw ti
rupa ti talna, rupam ken inaldaw nga agtrabahoak a
mangriing iti ayat ken talna iti sumagmamano a puso
O kosmiko nga ina, ikkatekto dagiti bituen manipud
kadagiti hardin ti rabii ket idatonko ida kas sagut ti ayat
kenka Tunggal kumitaak iti naraniag a rupam iti napno a
bulan, dagiti nadungngo nga isemmo ikkatenda dagiti
pakadanaganko ken bugguan dagiti ladingitko
:tapno masigurado

Ilaksidko ti kinaignorante ken ikkatek dagiti addaan
depekto a konsepto, ket tumakderak manipud iti bodega
dagiti akikid a horizon ken limitado a panangmatmat iti
wayawaya ti ayat ken natauan a pannakipagrikna
Nabatad unay ti kaadda ti Dios kadagidiay addaan iti
naasi a puso ken naespirituan a pagannayasan nga agayat
Kenkuana ken dida pulos malipatan Isuna No agpungtot
dagiti bagyo ken agtaytayab dagiti dalluyon ti rigat,
mabalinda nga iturong ti bangka ti biagda nga agturong
kadagiti natalged nga aplaya ti nadiosan a salaknib
Addaanak iti bileg ti espiritu a managparsua ken
makilanglangen iti sapasap nga isip, ken ammok a ti Dios ti
mangiwawan kaniak ken tumulong kaniak a mangrisut iti
amin a banag ken parikut
O ay-ayatek a Dios, buyogen dagiti silulukat a mata ken
iti mata ti panunotko makitakto Kenka, ket agdayawak
Kenka iti amin nga iliw ken debosion, ket panunotenka bayat
ti panangaramidko kadagiti pagrebbengak, ket umawagak
Kenka babaen ti pagsasao ti puso ken arasaas ti kararua
Mabalin nga adda iti kinatao ti maysa a tao nga
agbuteng iti sakit wenno mamati a saandanton nga
umimbag Iti daytoy a kaso, rumbeng nga anamongan dagiti
nasalun-at nga ugali iti estilo ti panagbiag a mangiturong iti
pisikal ken moral a pagimbagan, ken rumbeng met nga
ikararagda ti dakdakkal a pammati iti pannakabalin ti Dios a
mangagas No patienda a napaayda ken saanda nga agballigi
iti aniaman a tay-ak, siguraduenda koma nga ikagumaanda
a magun-od ti balligi a tarigagayanda
Ti pannakilangen ken pannakikomunikar kadagidiay
mangay-ayat iti Dios ket mangtaraon kadagiti iliwtaayo,
mangpakalma iti pusotayo, ken mangingato iti lebel ti
pannakaammotayo
Bukod a pangngeddeng
Ita nga aldaw panunotek ti Dios a nangted kaniak iti
biag, gapu ta ti panangipamaysa kadagiti material a banag

bayat a naan-anay a di ikankano ti Dios ket mangyeg laeng
iti material a kinapanglaw ken naespirituan a kinaawan
ragsak

:tapno masigurado

Ita nga aldaw tulongak ti bagik tapno mausarko a
naimbag dagiti pannakabalin nga inted ti Dios kaniak, ket
dawatekto iti Dios a tulongannak, bendisionanna dagiti
panagreggetko, ken ipaayna ida iti balligi
No ti natauan a pagayatan ket iwanwanwan ti biddut,
allilawen ken iyaw-awannatayo; ngem no tarabayen ti sirib,
itunosnatayo iti nadosan a pagayatan Masansan,
agdinnungpar ti natauan a pagayatan kadagiti nadosan a
panggep, a pakaigapuan ti pannakapukawtayo iti
naespirituan a panangiwannan a tumulong kadatayo a
mangliklik iti pannakatnag iti yuyeng ti panagsagaba ken
dagiti silo ti kinapanglaw

Iusarko ti tunggal abilidad nga adda kaniak wenno
talentok iti panangaramidko iti amin a makaay-ayo iti Dios
ken agserbi iti sangatauan

Napeggad ti saan a naan-anay a pannakaammo, ta
mabalin nga iturongna ti agsapsapul nga agbalin a natangsit
ken makabael iti bagina, a mangpasardeng iti napasnek a
panagbirok ken ti nauneg a panagsaludo iti kararua Dagidiay
laeng nawaya iti rikna ti kinapateg ti bagi ket umadu iti
parabur ken espirtualidad agingga a magun-odda ti
kinaasideg iti Dios Pudno, dagiti napasnek nga agdaydayaw
ket nawaya manipud iti kinaubbaw ken adayo iti kinatangsit
ken panagpammarang

No ammo ti maysa a tao ti bagina ken sagidenna ti
naespirituan nga esensiana, mariknana ti makin-uneg a rag-
o a kakuykuyog kenkuana iti amin a padas iti biag ken iti
sidong ti amin a kasasaad

Ita nga aldaw riingekto ti espiritu ti panagtignay ken
aktiboek ti abilidad a mangragpat, nga ammok a ti gubuayan

ti amin a puerisa ti panagparsua ken ti ubbog ti amin a
pannakaammo ket kanayon nga adda kaniak
Maamirisko nga awan limitasion ti pannakabalin ti Dios
ken inikkannak iti pigsa a mangparmek kadagiti rigat ti biag
a sangsanguek ken tapno malasatko amin a lapped a
manglapped kaniak

Panawenen tapno iturongtayo ti puso ken panunottayo
iti Dios tapno inton agangay makadanontayo iti nailangitan a
pagtaengantayo a pakasarakantayo iti panaginana manipud
kadagiti pakadanagan ken pannakawayawaya manipud iti
ut-ot

Iyunnattayo ti imatayo nga umawat kadagiti sagut ti
Dios a biag, silnag ti init, taraon, ken amin a dadduma pay a
bendisionna, ngem iti laksid dagiti nawadwad a paborna nga
ipaayna kadatayo, anian a manmano ti manglaglagip
!Kenkuana

O Dios ti sapasap a linteg, bay-am nga isuotko dagiti
pilatko, a nayanak kadagiti didigra, kas maikari a badge
manipud kadagiti nabendisionan nga ima ti hustisia
Sapay koma ta dagiti inaldaw a rigatko ket agtignay a
kas panglapped kadagiti ilusion ken ikkatennak iti namnama
a makagun-od iti manayon a nailubongan a ragsak
Kayatko koma a maugasan dagiti lua nga inbukbokko
gapu iti kinaulpit ti sabsabali ti sumagmamano kadagiti
nailemmeng a rugit iti panunotko
Sapay koma ta tunggal natadem a danog manipud
kadagiti pickaxes ti pannakariribuk ket manglukat kadagiti
baro a kaadalem iti unegko

Ti nadiosan nga iliw ket rumbeng a kas iti maysa a
panagsukisok iti nauneg a baybay a lumlurnished iti taaw
dagiti naespirituan a pannakaawat Dagidiay a ti makin-uneg
a panagkitada ket naluktan babaen ti panagmennamenna
mariknada ti kaadda ti Dios iti pusoda
Apo, tulongannak a mangbalbaliw iti pannakaammok
manipud kadagiti limitasion ken nakapuy a kapanunotan

agingga iti sigurado a pannakaammo a kanayon nga addaka
kaniak, a mangsupsuporta kaniak ken mangpalpalagip
kaniak kadagiti napintas a kapanunotan ken natan-ok a
pannakaawat

Apo, tulongannak a mangbalbaliw iti pannakaammok
manipud kadagiti limitasion ken nakapuy a kapanunotan
agingga iti sigurado a pannakaammo a kanayon nga addaka
kaniak, a mangsupsuporta kaniak ken mangpalpalagip
kaniak kadagiti napintas a kapanunotan ken natan-ok a
pannakaawat

Bay-am a lagipenka, Apo - agpapada - iti rigat ken
kinalaka, iti sakit ken salun-at, iti kinaignorante ken sirib
Pagtalinaedek nga agnanayon a sumged ti lagip ti
panagayatko iti Dios ken ti iliwko Kenkuana, tapno iti dayta a
kinaraniag ket makitak ti katan-okan a napintas a rupana
No ti isem iti rupa ket naan-anay a maitunos iti isem iti
puso, agsilnag ti isem ti kararua

O ay-ayatek a Dios, agdayawak kenka iti agsapa ti
panagriing, iti malem ti aktibidad, iti sipnget ti kinalakay, ken
iti rabii ti maudi a panagpakada

Babaen kadagiti pannakasagid dagiti makin-uneg a
sentidok, ita nga aldaw i-tune-ko ti naespirituan a radiok
kadagiti frekuensia ti kosmiko a panagbrodkas tapno
maikkat ti arimbangaw ti panagdanag ken dumngegak iti
himno ti nadosan nga ayat

Uray dagiti napeklan unay no dadduma ipagarupda a
saan a sungbatan ti Dios dagiti kararagda, ngem sumungbat
a siuulimek ken segun iti naespirituan a linteg Masapul a
napasnek, nadalus ti panggep, ken addaan panggep ti
kararag tapno makaawat iti nabendisionan a sungbat
Apo, bay-am nga idatonko ti balsamo ti talna kadagiti
agsakit a puso, tapno makasarakda iti nasam-it a liwliwa
Kenka Pagbalinennak a kellaat a silnag ti init para kadagiti
amin a naladingit a kararua, mangted-biag a tudo para

kadagiti namaga nga isip, ken sagut ti kinaimbag kadagidiay
mamaltrato
Ti naballigi a panangrugi nga agturong iti kinaragsak ket
kasapulanna ti umno a wagas ti panagbiag, nasayaat a
panagpampanunot, naespirituan a panagturong, ken nauneg
a pammati iti Dios
Ti biag nga awanan iti naespirituan a rag-o ket maysa a
nasipnget a biag, nga awanan iti kinasileng, ken
makabannog ken nadagsen dagiti dadagsenna
Umadayoka iti arimbangaw ken kinarikut ti lubong
kaanoman a kabaelam, ken sapulem dagiti naulimek a lugar
a mabalinmo nga agmaymaysa ken panunotem ti Dios
Sadinoman nga agtalinaed ti sipnget ti di
panagkikinnaawatan ken di panagtutunos, sadiay nga
iwarasko ti lawag ti ayat ken talna
Karkarna daytoy a lubong, kas amin nga adda iti dayta
ket maipabaklay iti panagbalbaliw ken panagbalbaliw, ket
gapu iti daytoy a rason, ti maysa a tao ket saan koma nga
isanglad ti bangka ti ragsakna kadagiti igid daytoy a lubong
Agbibbiagtayo iti nakaskasdaaw a lubong Dagidiay ti
laeng panggepda iti biag ket mangan, uminum, agragsak,
ken maturog ket awan ti pudno nga ideyada kadagiti
pagsidsiddaawan ti biag ti tao
O Apo, iturongmo dagiti ayus ti ragsaktayo tapno
saanda a mapukaw ti bagbagida kadagiti darat ti ababa a
panawen a sensual a ragsak
Diyo ipalubos nga agmaga ken ag-evaporate dagiti ayus
ti asitayo kadagiti natikag a desierto ti
kinamanagimbubukodan
Bay-am a mailaok dagiti kanal ti emosiontayo iti awan
patinggana a danaw ti ayatmo
Sapay koma ta lumawa dagiti karayan ti biagtayo ken
ngumato ti lebel ti danumda iti nawadwad a tudo dagiti
bendisionmo, ken bumallasiwda koma kadagiti nalawa a
tanap ti pannakipagrikna, panagsakripisio, ken

panangikonsiderar iti rikna ti sabsabali, tapno iti
kamaudiananna agayusda - nadalus ken nalawag - iti
nabendisionan a baybaymo
Siasinoman nga agkararag para iti balligi ket maigiddato
iti dayta kunaenna iti bagina, “Diak pagarupen nga
agballigiak,” saan nga agballigi
Masapul a maidaton ti kararag buyogen ti napasnek a
pammati ken napakumbaba a puso tapno agsilnag dagiti
nadosan a silaw ken bumaba dagiti nailangitan a bendision
No kasano nga imposible ti agsao babaen ti nadadael a
telepono, kasta met nga imposible a sieepektibo a
maibrodkas ti maysa a tao dagiti kararagna babaen ti mental
nga alikamen a nabaldado gapu kadagiti martilio ti
panagdanag, panagdanag, di pannakapnek, ken
pannakaikapet kadagiti apagbiit a bambanag
Buyogen ti nauneg a kinatalinaay ken naulimek a
panagtutunos kadagiti napinpintas, makabangon a
panagdayyeg, mabalin a matarimaan ken ma-calibrate ti
mental nga alikamen tapno mapaadu ti naespirituan a
pannakabalinna a mangawat, ket iti kasta agbalin a posible a
maiyaallatiw dagiti naimpusuan a mensahe iti Dios a
sieepisiente ken epektibo ken makagun-od iti nabendisionan
a sungbat manipud iti Mangdengngeg iti Amin, ti
Mangsungbat
Aglangoy ken agtaytayab iti awan patinggana a taaw ti
talna ken ragsak iti labes dagiti arapaap iti uneg ti bagim
O Katan-okan a Namarsua
Dagiti agsilnag a bituen iti tangatang, dagiti bantay,
ken ti urno ti init a sumsumged kadagiti gil-ayab ti
sumagmamano kadagiti ebkas ken pannakaiparangarang ti
naan-anay a kaaddayo
Nalaka laeng a masarakan ti Dios babaen ti kanayon a
panangutob Kenkuana, napudno a tarigagay a mangam-
ammo Kenkuana, ken naimpusuan a panagpakaasi

Kenkuana Isu ti kadakkelan a gameng a maikari a sapulen
ken masukisok iti pagminasan ti kararua

No maidungpar ti posporo ti sumsumged nga iliw iti
diding ti agtarigagay a kararua, maipasngay ti gil-ayab ti
nadosan nga ayat iti puso ti agsapsapul

O Apo, napintas dagiti napintas a banag gapu ta
nakabulodda iti kinapintas manipud iti kinapintasmu, a di
masukatan a napimpintas ngem amin a makita a kinapintas,
iti man nakaparsuaan wenno iti tengnga dagiti tattao
Nagsayaat ti ayaten ti Dios ken ayaten dagiti adipenna
No masarakantayo Isuna, mariknatayo ti ayatna iti tunggal
maysa Awan ti bileg a dakdakkell ngem ti bileg ti ayat iti
uniberso

No agbalin nga aggayyem ti dua wenno ad-adu pay a
tao iti tungpal biag, ebkas dayta ti nasin-aw nga ayat wenno
panaggayyem ti kararua

Apo, ikkannak iti ragsak ti kaasideg Kenka tapno
mairanudko iti tunggal maysa dayta kadakkelan a rag-o, ket
bay-am a makitak ti lawagmo, a ti pannakakitak ket
mangagas iti puso ken mangikkat iti anniniwan dagiti
pakadanagan

Bay-am a makalisi ti ay-ayatek a tumatayab manipud iti
hawla dagiti bukodko a restriksion ket agtayab iti sakup ti
wayawaya, a mangkanta iti kanta ti kararua, a ti awengna
ket aglalaok kadagiti amin a naayat a puso ken agtutunos
nga isip

Sapay koma ta dagiti angin dagiti naespirituan a
pannakaawattayo ti mangawit iti banglo dagiti ararawtayo
ken ti bangbanglo ti dumakdakkell nga iliwitayo Kenka, O Apo
No adda kayatko, naragsakak idi nagun-odko, ken
naragsakak manen idi intedko dayta iti sabali

Saan a sumungbat ti Dios kadagiti nabara a kararag,
ngem sigurado nga umay kadagidiay agpakaasi Kenkuana iti
nauneg ken napasnek ken umawag Kenkuana buyogen
dagiti puso a nalapunos iti pammati

Dagiti positibo a pagannurotan a surotan ket ti
kinaimbag, kinapasnek, kinamapagpiaran, panagayat iti
sabsabali, panangusig kadagiti panggep, ken panagteppel
O Apo, luktam dagiti bukel ti pusomi ket bay-am nga
agtayab ti banglo ti ayat a naidulin iti pusomi kadagiti payak
ti panagtarigagay a mangsabat Kenka
Ibaonmo, O Apo, dagiti raniag ti init ti siribmo a
mangiwanwan kaniak kadagiti aldaw ti naragsak a
nagapuanak, ken ti lawag ti bulan ti asimo tunggal magnaak
kadagiti nasipnget a rabii ti ladingit
Dumakkel ken agbukbukel dagiti nabanglo, agsabong
nga ideya manipud kadagiti bukel dagiti naimpusuan a
panagpakaasi ken masibugan iti linnaaw dagiti makapabang-
ar a kontemplatibo a rikna
No malipatantayo ti bassit a bagi babaen ti
panagsinnukat kadagiti nainggayyeman a serbisio, lumawa ti
panunottayo ket makitatayo ti maysa a naindaklan a bagi
nga agtartrabaho babaen kadatayo
Ti pudno a panaggayyem ti silaw a pakatulongantayo iti
tunggal maysa kadagiti dalan ti biag
Adu ti makitak a kinaulpit, kinaulpit, ken di
panangikankano iti rikna iti daytoy a lubong, ket awan ti
masarakak a pakaibatayan a mangnayon kadagita a
kababalin No inaramidko dayta, dangranko ti bagik
Aglayagka iti kontemplatibo a bangkam iti rabaw ti
nariribuk a danum ti pannakariro ti isip ken pannakasinga ti
rikna
Ti liday paaduenna ti liday, ket ti kaepektibuan a
remedio iti liday ket ti panangsagid iti nadiosan a kaadda a
mangliwliwa iti kararua ken mangparagsak iti panunot
O Nadiosan a Doktor, ikkatem ti sakit manipud iti
bagitayo, palawaem dagiti horizon ti panunottayo ken
wayawayaam ida manipud iti kinakapuy ken kinakapuy, ken
ikkatem ti sipnget manipud kadagiti kararuatayo babaen ti
naraniag a lawag ti kaaddam

Nasemento ti dalan nga agturong iti Dios iti kinapudno,
kinapasnek, kinatibker, kinapinget, panangipamaysa, ayat,
iliw, determinasion, ken pammati

No mapaneknekan a saan nga umdas ken saan nga
epektibo dagiti pamay-an ti tao, masapul nga agturongtayo
iti Dios a Mannakabalin-amin ken dumawat iti tulongna
Siak laeng ti sungsungbatan ti aramid ken kababalinko
ta awan ti sabali a makuestion wenno masungbatan
kadagitoy

No agsilnag ti init ti nadosan a parabur iti horizon ti
biagtayo, aglaplapusanan dagiti bendision ken mapukaw
dagiti limitasion

Manipud iti bubon ti kinaulimek, iruarko ti nadalus,
nalawag a danum ti nadosan a sirib tapno maep-epko ti
naespirituan a wawko

Insinakon dagiti alambre ti panunotko manipud iti
akikid, bassit a lugar dagiti sentido ket inkonektak dagitoy iti
lubong dagiti awan patinggana a naespirituan a
pannakaawat, ket naamirisko nga agbibibiagak babaen ti
lawag ti Dios a nangbalkot kaniak ken nangsaknap iti
tunggal atomo ti kinataok, ket napno ti kararuak iti ayat ken
talna ti Dios

Iti sarming ti naespirituan a kinatalinaay, makitakto ti
rupa ti Dios

O Apo, ipalgakmo kaniak ti sekreto ti kaaddak, ken
tulongannak a mangrikna iti kanayon a kaaddam iti unegko
ken iti aglawlawko

Manipud ita nga aldaw ikagumaak nga am-ammuen ti
Dios a diak baybay-an dagiti nailubongan a pagrebbengak, a
sigud nga ar-aramidek tapno maay-ayo Kenkuana
Inaldaw a sibuganko dagiti bukel nga immula ti Dios iti
daga ti kararuak, ket idi agsilnag kadakuada ti init ti asina,
nagtubo dagiti bukel, nagtubo, ken nangawit iti
nabendisionan nga apit ti pannakapnek ken pannakapnek

Naminsan, agdigdigus ti maysa kadagiti tao ti Dios iti
karayan idi immay ti sabali a tao ket rinugianna a bugguan ti
kabaliona iti asideg dayta a nalinteg a tao, nga inggagara
ken di naannad a nangwarsi kenkuana iti danum Nagriribuk
dagiti adalan ti santo ket kayatda a kabilen ti agresor ken
papanawen, ngem imbaga kadakuada ti maestroda a saanda
nga aramiden dayta, no di ket baybay-anda
Kellaat a sinipa ti kabalio ti akinkukua iti dayta, a
nangburak ken nangtukkan iti sumagmamano a ngipenna
Siaayat nga immasideg kenkuana ti naimbag a tao ket
rinugianna nga aywanan ken inagasan Isu ti nainget a linteg
ti nakaparsuaan, saan a ti santo, ti nangdusa iti managbasol
Ti Dios ken dagiti sapasap a lintegna ket agtrabaho a di
mabannog ken kanayon a mangikkat iti kinaawan hustisia
manipud kadagiti amin nga agtalek iti Dios, agsapsapul iti
tulongna, ken agtitinnulong ken agpipinnaregta kadagiti
dana ti biag

Maamirisko a ti trabahok iti daytoy a lubong ket
mangiturong iti panagdur-as ti bagik no la ket ta ikagumaak
a sukimaten ti amin a magun-odan a posibilidad ken
magunggonaan kadagita
Ti talna ket pagilasinan ti espirtualidad Ngarud, rukodek
ti espirtualidadko babaen ti kaadu ti talna a mariknak iti
unegko

Apo, bay-am a maamirisko a ti siribmo ti mangsustiner
iti pannakaawatko, ken ti kaaddam iti amin a lugar ket
agsaknap iti biagko
:tapno masigurado

Babaen ti panangtaginayonko iti salun-at ken
kinasiglatko, ken babaen ti panangtungpalko kadagiti moral
a pagalagadan, matulongak ti sangatauan babaen ti estilo ti
panagbiagko

Idi bulsek, awan ti nakasarakak iti uray maysa a ridaw a
mangiturong kenka, ngem ita ta linuktanmo dagiti matak,
makasarakak kadagiti ruangan iti sadinoman

Iti panagraniag ti naraniag a langam, agsabongto dagiti
rosas ti iliwko iti hardin ti pusok, ket agabelak iti korona
manipud kadagita a rosas ket ikabilko iti nabendisionan a
ruanganmo

O Apo, bayat nga agsilnag dagiti sinamar ti ayatmo iti
naespirituan nga espasiok, agwaras ti ulep ti kinaignorante
ken agpukaw dagiti ulep ti kinaawan ti kinasigurado
O ubbog ti lawag, nailemmengka iti likudan dagiti pader
dagiti kosmiko a sinamar Luktan ti tawa ti sirmatak tapno
makitaka a maiparangarang iti sadinoman
Dawatekto ti kinatalged ken kinatalged nga umuna ken
kangrunaan ken iti amin a tiempo babaen ti kanayon a
panangpanunotko a kanayon nga addaak iti sidong ti
nadiosan a salaknib

Patpatgek a Dios, no sumiasiak iti nalinteg a dana, alaek
ti imak ket iturongnak nga agsubli iti dayta No mapaay,
tulongannak a manggun-od iti balligi Ket kangrunaan iti
amin, no ignoranteak, tulongannak a manggun-od iti sirib
Ti panangaramid iti natibker a pangngeddeng nga
agbalin a naragsak ket makatulong kenka Dika urayen nga
agbaliw dagiti kasasaad, panunotem nga adda sadiay dagiti
riribukmo Ket dimo ipalubos nga agbalin a nakaugalian a
paset ti biagmo ti kinaawan ragsak, amangan no negatibo ti
epektona kenka ken kadagiti adda iti aglawlawmo No
naragsakka, maysa dayta a bendision para kenka ken
kadagiti dadduma; no addaanka iti ragsak, tagikuaem ti
amin, ket ti ragsakmo kaipapananna a makitunoska iti Dios

Ti inaramidtayo idi kalman ti nangikeddeng iti
kinasiasino dagiti agdama nga aldawtayo, ket dagiti aramid
ti agdamatayo ti mangikeddeng no kasano ti inton bigattayo
Masapul nga umuna a mapukaw ti kinaignorante
manipud iti unegtayo, ket kalpasanna mapukawto ti kaadda
dayta manipud iti ruartayo
Amin nga apagbiit a ragsak ken temporario nga
ambision usarek a kas maysa a bunton ti sarukod a

mangsindi iti agnanayon a gil-ayab ti nadiosan a
pannakaammo

Ipalgak ti Dios ti bagina kaniak no napigpigsang ti
panagpampanunotko maipapan Kenkuana ngem dagiti
makasair a pampanunot ken amin a pakasingaan ti isip
Punnuekto ti pusok kadagiti agsasaibbek nga allon ti
kararua, ket ibuyatko ti makapabang-ar, naraniag a danum ti
iliw kadagiti kopa dagiti mawaw a kararua
Masapul a marikna ti dalluyon ti pannakasagid ti nalawa
a taaw a mangsuporta iti dayta Mariknak ti mangsaklaw iti
amin a taaw ti espiritu a ti awan patinggana a kaungganna
agtaytayab ti panunotko
Ikagumaakto a maammuan ti kinapudno a nailemmeng
iti likudan dagiti maskara a mangilemmeng iti dayta,
kalpasanna diakton adda iti asi dagiti puersa iti ruar
Mamatiak nga umayto ti tulong inton kasapulan unay
dayta, ta epektibo ti panagtrabaho ti nadiosan a linteg
Ania ti kaipapanan ti biag no awanan kadagiti rigat a
?sangsanguentayo ken karit a sangsanguentayo
Iti kanito a nalamuyot ti ladingit ken naabbungotan iti
kinaawan namnama, nangngegko ti timekmo nga
:agsasaibbek
Agpada nga agsilnag ti mangsalaknib nga initko kadagiti
karaniagan ken kasipngetan nga oras ti biagmo Mamatika,
umisemka, ken bay-am nga agsilnag ti makaagas a lawagko
babaen ti kinalawag dagiti isemmo
O Apo, pagkaykaysaem dagiti pusomi iti templo ti
nadiosan nga ayat a sadiay ti katan-okan a kaaddam ket
agsilnag iti amin a dayag ken kinaraniagna
Maamirismi a sika laeng ti kalat nga ikagkagumaanmi a
ragpaten Dinaka liplipatan uray malipatannaka, ken
laglagipenkami uray saankami a malagip
Mabalin nga umay ken mapan, agsilnag ken agkupas ti
iliwmi kenka, ngem agtalinaedka a napudno iti katulagan iti
agnanayon, O naasi ken naayat

Awatem ti iliw dagiti kararuatayo ken ti ayat ti pusotayo,

O Apo

Intapuakko ti iketko nga ayat iti taaw ti panunot ket
nakatiliw iti napateg a nakalap
Dawatek kenka, Apo, a mailaok ti lawag ti kararuak iti
dakdakkell a lawagmo ken agpitik ti pusok iti nadiosan nga
ayatmo, tapno maisaknapko ti lawag ken ayatmo kadagiti
amin nga agtutunos a kararua

Ita nga aldaw idedikarko ti panawen a makikadua iti
Dios, a di ikankano dagiti awan mamaayna a pampanunot
ken ilaksid dagiti ulbod nga ilusion

Dagiti raniag ti rag-o a mangpunno iti langit ti
kinatalinaayko ti mangiwaragawag iti nabendisionan a
panagsangpetmo lpalgakmo man ti bagim ita wenno inton
agangay, sigurado a maam-ammoka iti maysa nga aldaw,
sika nga ay-ayaten ti pusok ken kararuak

Adda dua a kita ti aglawlaw: maysa a makin-uneg nga
aglawlaw ken maysa nga aglawlaw iti ruar salaknibak ti
bagik manipud kadagiti negatibo nga impluensia ken
ikagumaak ti kinapudno ken kinalinteg

Maamirisko nga ad-adu ti naimbag ngem ti dakes iti
daytoy a lubong gapu ta ti Dios ti kadakkellan a pannakabalin
nga adda
:disenio

Inaldaw nga aktiboakto agpadpada iti mental ken pisikal
a lebel, ta ti panagtaktak ti isip ken pisikal a kinaawan
aktibidad ket agpada a makadangran iti naespirituan nga
irarang-ay

O ay-ayatek a Dios, luktam kaniak dayta matak nga
awan ti makitana nga adda malaksid Sika, ken awan ti
madlawna iti amin a kinapintas no di ti kadayag unay a
kinapintasma

Naallilawkami iti apagbiit a mangnganup iti naindagaan
a kaadda, bayat nga agtaytayabkami kadagiti narabaw,
narabaw a danum ti ulbod a kinatalged ken kinatalged,

maysa nga iket ti makapapatay a kinaignorante ti nagserra
kadakami

O Manangngaasi, ispalennakami manipud iti napeggad a
web dagiti nailubongan a tarigagay ken ambision, ken
tulongannakami a mangsukimat iti natalna a kaunggan ti
nadiosan a pannakilangen tapno maisalakankami iti
agnanayon manipud kadagiti iket ti ilusion ken silo ti
panangallilaw

Mariknak ti pannakalikmutko iti aura ti lawag ti Dios,
nga ayan ti kinatalinaay, talna, ken naespirituan a rag-o
Bugguakto ti pitak ti kinaignorante tapno agsilnag
kaniak ti nasin-aw a lawag ti espiritu

Mabalin a mapaay ti maysa a tao iti material, moral, ken
naespirituan, kaskasdi no doble ti panagreggetda ken
patalgedanda nga agsilnag kadakuada ti nadiosan a lawag,
mariknada nga ad-adda a nasinged iti Dios ket pasayaaten ti
kasasaadda sungbatan ti Dios dagiti napasnek a kararag ken
positibo a panagpampanunot, ket daytoy ti epektibo a wagas
tapno maparmek dagiti lapped iti balligi

Sakbay nga agtignay ti maysa a tao, addaan iti
wayawaya nga agpili, ngem kalpasan ti aramid,
sumarunonto dagiti pagbanagan, kayatna man wenno saan;
daytoy ti linteg ti karma Ngarud, nainsiriban ti agpanunot
sakbay nga agtignay

Dagidiay agtarigagay iti talna ken mangraman iti
nadiosan a kinasam-it masapul a bayadanna ti gatadna, ket
dayta a gatad ket ti panangidedikar iti kasapulan a panawen
iti panangpatanor iti kinatalinaay ken panangpataud iti talna
Ti kaepektibuan a pamay-an tapno maparmek ti stress ket ti
pannakitunos iti makin-uneg a talna, rag-o, ken kinatalinaay
Apo, agtrabaho kenka dagiti imak Intudingmo kaniak ti
akem iti daytoy a lubong, ket amin nga aramidek aramidek a
pammadayaw kenka

No isukotayo ti biagtayo iti Dios, masarakantayo a ti
biag ket agbaliw iti napintas a simponia Ket no padasentayo

a marikna ti kaadda ti Dios bayat ti panangaramidtayo
kadagiti amin nga aramiditayo, masarakantayo a pilienna
dagiti espesipiko nga annongen para kadatayo iti inaldaw
ken tulongannatayo a mangitungpal kadagitoy
Iti panangipakita kadagiti merito ti espiritu ket adda ti
kakaisuna a wagas tapno agbiag a sitatalna Iti unegtayo ket
ti bileg a mangbalbaliw iti pagtaengan a paraiso
Parmeketto ti kinatangsit buyogen ti kinapakumbaba,
gura babaen ti ayat, panagragasak buyogen ti kinatalna,
panagimbubukodan babaen ti altruismo, kinadakes babaen ti
naimbag, kinaignorante babaen ti pannakaammo, ken
panagdanag babaen ti talna ti panangpanunot ken
panangmennamenna iti Dios
Amin nga aramiditayo ket rumbeng nga iwanwan ti
makin-uneg a timek ti naespirituan a pannakaammo
Nasaysayaat no pasimpleen ti biagtayo Nakitak dagiti
nalawlawag a tattao, nasalimetmet iti taraonda, agbibbiag
kadagiti metikuloso a kasasaad, kaskasdi nga addaan
kadagiti bagi a napno iti aktibidad ken kinasiglat, gapu ta
sinanayda ti panunotda a saan nga agpannuray nga
interamente kadagiti makinruar a gubuayan ti salun-at ken
pannakapnek
Agtayabka iti eroplano ti kinatalinaay iti rabaw dagiti
kangatuan a pantok ti sirib, ket aggargarawka iti daga ti
agnanayon a kinapintas ken napabaro a ragsak
Iyadayonak iti dakes, O Apo, ket bendisionannak tapno
diak makangngeg iti dakes, wenno makakita iti dakes,
wenno agsao iti dakes, wenno manglang-ab iti dakes, wenno
sagiden ti dakes, wenno mangidulin iti dakes, wenno
agpanunot iti dakes
Inaldaw koma a kaduami, Apo, tapno maitungpalmi
dagiti pagrebbenganmi babaen kadagiti kontento a kararua
ken puso a nabanglo iti nasantuan a kaaddam
Agturongtayo kadagiti naespirituan a pannursuro gapu
ta kayattayo ti mawayawayaan manipud iti

panagsagabatayo Dagiti nailubongan a pamay-an ken
pamay-an ket saan a solusion Dios ti solusion Panawenen
tapno riingen ken iwaksi ti sangatauan ti kinasipnget ti
kinaignorante babaen ti lawag ti sirib Ti kadakkelan a banag
iti biag ket ti panagbiag iti santuario ti nadalus a konsiensia
Marikna ti dandani amin a saanda nga agrang-ay iti
naespirituan, kayatna a sawen, saanda nga agbaliwbaliw
wenno rumangrang-ay iti laksid ti panagreggetda Adu a
banag ti mabalin a manglapped iti panagrang-aytayo, ken
pagrebbengantayo a kitaen ti biag a siuumiso, kritikal, ken
analitikal a mangilasin kadagitoy a banag ken sursuruen no
kasano a tamingen ken parmeken dagitoy
Siasinoman a mangted iti sikolohikal ken material a
tulong kadagiti sabsabali ken aglaplapusanan ti pusona iti
kinaimbag ken pannakipagrikna, masarakannanto nga
agsubli kenkuana ti itedna
?Ti Kaykayo a Tarigagay Ania ti Nagun-od



Nabayagen a nagnaed ti maysa a napeklan nga
ermitanio iti maysa a pagilian ket adu a tawen ti nagdaliasat
iti nagbaetan dagiti bantay tapno agsapul iti manmano a
kayo a maawagan iti Wishing Tree
Kuna ti sarsarita a dagitoy a nakaskasdaaw a kayo ket
immula dagiti nimfa ti Paraiso ken masarakan laeng dagiti
asetiko kas gunggona iti nainget a panangalagadda kadagiti
nainget a naespirituan a disiplina Naikuna a dagitoy a kayo
ket addaan iti pannakabalin a mangipaay kadagiti tarigagay

ken tarigagay ti asinoman nga agtugaw iti sirok dagiti
sangada

Narikna daytoy nga ermitanio iti kaunggan ti pusona a
maikari a masarakan dayta a kayo gapu iti di mabannog a
panagreggetna, ti boluntario a panangarakupna iti rigat, ken
panangtungpalna iti nainget a disiplina nga inkeddengna iti
bagina Ngem iti laksid amin dagitoy nga aktibidad ken
ehersisio, adda pay adalna a nasursuro Bayat a talaga a
tarigagayanna ti pannakalawlawag, adda met dagiti
dadduma, saan unay a napateg a tarigagay
Karaman kadagita a tarigagay ti panagtaringagay a
mangbirok iti Kaykayo a Tarigagayan Dagiti narangkis a
dalan ti bantay ti nangdadael kadagiti lamolamo a sakana iti
di agsarday a panagbirokna iti banag a tarigagay ti pusona
ken ti pannakatungpal dagiti kauunegan nga iliwna Ti makin-
uneg a riknana ti kanayon a nangipasigurado kenkuana a
matungpal ti tarigagayna, ken agur-uray kenkuana ti kayo
kas natural a gunggona para kadagiti naespirituan a
panagreggetna, a nanglab-aw iti kapasidad ken panagibtur ti
ordinario a tao

Husto ti intuision ti gayyemmi Iti maysa kadagiti ginget
iti nangato a bantay, nakasarak iti kayo nga addaan iti
nalawa a bulbulong, ket dagus nga ammona babaen ti
pannakaawatna a dayta ti gameng a kanayon a sapsapulen
ken il-iliwenna a biroken

Sigagagar ken dagus nga immasideg kadagiti
makaabras a sanga ti kayo ket nagtugaw iti babana Tapno
mapadasanna dagiti naisangsangayan a pannakabalin
daytoy naisangsangayan a kayo, inrikepna dagiti matana ket
kinunana iti bagina, "No pudno a daytoy ket maysa a
tarigagay a kayo, ngarud agbalin koma a natibker a
"!sarikedked para kaniak

Apaman a limmasat ti kapanunotan iti panunotna,
nagparang ti natan-ok a palasio iti sibay ti kayo, a

napalikmutan kadagiti narangpaya a hardin a napno kadagiti
presko a rosas, nabanglo a basil, ken nakangatngato a kayo
Nagrag-o iti daytoy a milagro ket naparmek ti ragsak a
pananggun-od iti kapatgan a tarigagayna, ta
kamaudiananna nasarakannan ti kayo a kanayon a
sapsapulenna Saan a nagbayag sakbay nga inyebkasna ti
sumaruno a tarigagayna, a kunkunana: "Kayatko a makita iti
aglawlawko ti maysa a koro dagiti babbalasitang a
mangidatag kaniak kadagiti kasayaatan ken kaimas a taraon
kadagiti balitok a plato ken mangiserserbi kaniak kadagiti
inumen nga ad-adda a makaay-ayo ngem." pirak a pitsel
."kadagiti kopa nga agsilsilnag a kasla agsilsilnag a balitok
Iti maysa a pirgis ti mata, natungpal ti tarigagayna,
bayat a nakasarak iti sanguananna ti maysa a lamisaan a
nakargaan iti amin a kita ti naimas a banag a naidasar
kadagiti balitok a plato, ken dagiti napintas a babbalasitang
a mangidaton kenkuana iti nadumaduma a taraon ken
inumen a maitutop kadagiti ari ken prinsipie
Gapu ta nabigbigna a kasapulan ti baro a kastilio ken
dagiti hardin ken minuyongan iti aglawlawna ti kinatalged
ken proteksion, kiniddawna a ti kayo ket agbalin a nabileg a
buyot a mangsalaknib kenkuana ken kadagiti baro a
gamengna Dagus a nagparang ti dakkel a buyot ket
nagkampo iti asideg ti kastilio, bayat a dagiti naan-anay ti
alikamen a guardia nagtakderda kadagiti ruangan ti palasio
tapno mangipaay iti kasapulan a proteksion
Kalpasan a tinagiragsakna ti narang-ay ken narang-ay a
bangkete, rinugianna nga inspeksionen ti baro a palasiona
Simmang-at iti nasileng nga agdan a marmol ket nagnagna
kadagiti naarkosan iti alahas a siled ti nakaskasdaaw a
kinaraniag
Kamaudiananna, nabannog ti nagasat nga ermitaniomi
a magna ket nagsapul iti talna ken panaginana iti maysa
kadagiti siled iti suelo Dagiti nababa a tawa dayta a siled ket
nalinongan dagiti atiddog a sanga ti nadayag a Wishing Tree

Bayat ti panagiddana iti kama iti asideg ti tawa,
nadlawna a dagiti napuskol a sanga ti agtarigagay a kayo ti
nanglapped iti lawag, ket nariknana ti panagmaymaysa,
maysa nga agkarkarayam a buteng iti pusona Ti kinaulimek
ket naburak babaen laeng iti sumagmamano nga uni, ket
pinampanunotna no aggapu dagitoy iti hardin wenno
manipud kadagiti atap nga animal ti kabakiran a siwayawaya
nga aggargaraw iti labes dagiti pader ti palasio
Bayat a dimmakel ti panagdanagna, maysa a nabileg a
kapanunotan ti nangraut iti panunotna, ket kinunana iti
bagina: "Pudno nga adda nabileg a buyot ditoy a
mangsalaknib kaniak, ngem diak makita ti uray maysa a
soldado nga agtaktakder iti asideg daytoy a tawa, ken ti
tawa ket saan a nasalakniban babaen ti iket dagiti landok a
baraha Kasano no ti maysa a tigre manipud iti kabakiran ket
makabael a sumrek babaen ti tawa? Iti dayta a kaso, isunto
"ti panungpalan para kaniak
Apaman a bimmallasaw iti panunotna dayta a
kapanunotan ti buteng, nagdisso ti narungsot a tigre
manipud iti tawa, iniggamanna ti mabutbuteng nga
. ermitanio, ket nagluas (tapno alun-onenna)
Daksanggasat ta saan a napupuotan ti ermitanio a saan
a paglasinen ti Kaykayo a Tarigagayan ti nasayaat ken dakes
a pampanunot Ti panggepna ket tapno matungpal dagiti
kapanunotan a mangguyugoy iti puso dagidiay nangidulin
kadagitoy Pudno, ti Kaykayo a Tarigagayan ti nangiladawan
iti nabileg a ladawan ti isip ti ermitanio, ket dayta ti maudi a
tarigagayna
Tunggal tao ket agbibigay iti sirok ti mahiko a kayo ti
tarigagay a mangipaay iti amin a tarigagayda Dayta a kayo
ket pannakabalin ti pagayatan
Siasinoman a saan pay a naka-master iti
panangtengngel kadagiti tarigagay, tarigagay, ken
pampanunotna ket rumbeng nga agyaman iti Apona, gapu ta
saan a dagus a matungpal dagiti di nadisiplina a

pampanunotna, ta no saan, dagita a naatap a tarigagay ket
mangpataud iti automatiko a pannakaiparangarang dagiti di
nagasat a tigre a mangraut iti makinkukua kadakuada ken
kadagiti dadduma

Ti moral ti estoria ket ti kinapateg ti panangipamaysa iti
panunot ti maysa kadagiti positibo ken nasayaat a banag
bayat ti panagtugawna iti sirok dagiti sanga ti Wishing Tree,
nga awan sabali no di ti pagayatan ken nabileg nga intelektu
ti tao

Ti panangipamaysa iti panunot ti maysa iti buteng,
pannakapaay, sakit, ken kinaignorante ket mabalin a
pakaigapuan ti panagruar dagiti monster manipud iti di
makita a lubong ti kapanunotan, a mangpataud kadagiti
awan patinggana a parikut ken mangsorpresa iti maysa iti
saan a tarigagayan

Naadaw manipud iti sirib dagiti Baramhani

Dagiti naindaklan a tattao ket pagwadan
Nupay limitado ti bagida
Ngem naamirisda a pasetda ti awan patinggana a taaw
Ket dayta amin nga indibidual a porma
Dalluyon dagitoy iti barukong ti kosmiko a baybay
Iti daytoy a lubong limitaran ken pagkedkedantayo ti
bagitayo

Iti uneg ti beddeng ti bassit a pamilia
Ngem no ay-ayatentayo dagiti kaarrubatayo,
dumakkeltayo
No ay-ayatentayo ti pagilientayo, agbalintayo a
dakdakkel

No ay-ayatentayo ti amin a tattao ken nasion,
agbalintayo a dakdakkel nga amang
Ket no mailumlom ti panunottayo iti Dios iti biag
kalpasan ti ipapatay
Wenno iti daytoy a lubong babaen ti nauneg a
panagmennamenna

Uray bayat nga addatayo kadagiti pisikal a bagi
Pudno a maawatantayo ti kinapudno
Ti taaw ti dalluyon
Ket a rimmuar dagiti dalluyon manipud iti taaw
Manipud iti na-archive a librariatayo: Surat
Patpatgenmi a gagayyem, linaon ti archive library-mi
Naibasar kadagiti naadaw manipud iti rinibu a surat nga
impatulod dagiti agbasbasa
Manipud iti nagduduma a pagilian, inyebkasda ti
kapadasanda
Babaen kadagiti pannursuro ni Master Paramhansa
Yogananda
Ditoy nga impatarusko ti sample dagita a surat
Ngamin, maitunos dayta iti adu a komento ken
mensahem
Pammaneknek daytoy a maymaysa ti kapadasan ti tao
Ket dayta silulukat a puso ken agtutunos a kapanunotan
Agsabatda, sadinoman ti ayanda
Buyogen ti ayat, kinaimbag, ken talna
No kayatyo ti ad-adu pay kadagitoy a mensahe
Maragsakanak a mangitukon iti ad-adu pay
Buyogen ti napasnek a panagayat ken naimbag a
tarigagay
Ni Mahmoud Abbas Masoud ti nagbanaganna
Ita pangngaasiyo ta basaenyo ti sumagmamano kadagiti
mensahe
Dagitoy a pannursuro ti nakatulong kaniak a
mangsukimat manen
Ti awan patinggana a talna nga adda iti uneg ti amin a
pusotayo
Nangted dayta kaniak iti naun-uneg a panagtalek iti
masanguanan
Ket pinadakkelko ti panagayatko iti Dios ken kadagiti
makaam-ammo Kenkuana
Pudno a naglaon dayta iti lawag ken bendision

. * * *

Mariknak ti nakaro a panagyaman iti Dios
Siasino ti nangiwanwan kaniak kadagitoy a naespirituan
a pannursuro
Nalapunos ti rikna ti panagyaman ken panangipateg
Gapu iti tulong a naawatko agyaman iti Dios
Ket dagiti lektura ti masirib a Paramahansa
Mariknak met a kasla nangrugiak iti nagsayaat nga
adbentura
Tapno matakataak dagiti nailemmeng a gameng ti
kararua iti pagminasan ti biagko

. * * *

Iti pannursuro ni Master Paramahansa
Nasarakak ti kanayon nga agayus nga ubbog ti talna,
pigma, ken kinasiglat
Narigat nga ilista amin a pagimbagan nga agayus
Iti inaldaw a panagbiagko manipud kadagiti natan-ok a
pampanunotna

. * * *

Maulit-ulit a binasak dagitoy a lektura
Tunggal makasarakak kadagiti baro a banag, a kasla
Diak pay pulos nabasa dayta
Para kaniak, agburburek dayta, nawadwad a gubuayan
ti enerhia
Manipud iti nadiosan a pannakaammo, inspirasion, ken
ayat

. * * *

Bayat nga ad-adda a basaek dagitoy a pannursuro
buyogen ti pokus ken panagmennamenna
Tunggal mariknak ti madlaw a panagrang-ay ti biagko
Iti material, sikolohikal, ken naespirituan a lebel
Addaan dayta kadagiti magnetic properties
Tapno maallukoy ti kinaimbag ken amin a naimbag a
banag

. * * *

Bayat ti panangbasak kadagitoy a lektura
Nangrugi a mariknak a kasla addaak iti agpangato a
trajectory
Sumalogak kadagiti intelektual ken naespirituan a
kangato

Diak ammo dayta idi
Mariknak met nga adu ti inyegna a panagrang-ay iti
biagko

Ket pinagbalinna dayta a nabakbaknang ken ad-adda a
nadumaduma

Iti napalabas kagudua ti siriringko
Ket ita mariknak ti nangato a pannakaammo
Ken sensibilidad iti rikna

Ti tarigagayko ket tumulong a mangisaknap kadagitoy
nga ideya
Tapno magunggonaan dagiti dadduma iti dayta a kas iti
pannakagunggonaak iti dayta

. * * *

." Kalkalpasko laeng a binasa ti "Whispers from Eternity
Iti mannursuro a ni Paramhansa, ket mariknak ti
nawadwad a talna
Ti nadiosan nga ayat punnuenna ti intero a kinataok

. -

Maysa a panangidilig iti nagbaetan ti kinapakumbaba
ken kinatangsit
Ti kinapakumbaba ket nabunga a ginget ti
pannakaammo
Sadiay a ti nadiosan a tudo ket agbukbok iti nawadwad
ken agtitipon
Ken imposible met nga agurnong ti tudo iti tuktok ti
bantay

Gapuna, saan a makaurnong dagiti danum ti
pannakaammo iti ulo ti natangsit a kinatangsit
Ti kinatangsit iserrana ti ruangan ti panangawat ken
kinalukat, a babaen iti dayta sumrek ti pannakaammo

Ti kinapakumbaba luktanna dagiti ruangan
Awaganna ti sirib nga umay ken mangipasdek
Ti kinatangsit ket makita a kinadakes a naisurat iti rupa
ti natangsit a tao
Ilaksid dagiti tattao kenkuana ken umadayoda kenkuana
Ti kinapakumbaba ket makaay-ayo a banglo a
mamagbalin iti agtagikua iti dayta nga ay-ayaten ken
tarigagayan ti amin
Nagtaud ti kinatangsit iti kinababa ti kinababana
A maiparangarang kas makunkuna a superiority
complex
Idinto a ti kinapakumbaba ket naipasngay iti sirib
wenno pannakaammo iti bagi
Laksiden ti kinatangsit ti panagsapul iti kinapudno
No maipapan iti kinapakumbaba, naalumamay ken
makaabrasa dayta iti kinapudno
Ipakaasina kenkuana a sumrek iti Kasasantuan ti
kararuana
Ipalgak ti kinatangsit ti kinakurangna babaen kadagiti
napaay a panangpadasna
Panangtagibassit kadagiti sabsabali ken panangaramid
kadakuada a kasla babassit
Nupay kasta, ti kinapakumbaba ket nakaskasdaaw a
pagilasinan ti pannakaawat kadagiti puso
Naraniag a pagarigan ti kinatan-ok ken kinatan-ok
Ti kinaubbaw ket nalawag a kabal nga isuot ti awan
mamaayna
Ti kinapakumbaba ket kawes ti dignidad ken kinaemma
Ti kinatangsit papanawenna dagiti gagayyem ken
kinapudno iti biagna
Ti kinapakumbaba ti mangallukoy kadagiti gagayyem
ken pannakaawat
Ti natangsit a tao ket kasla awan kargana a lata nga
arimbangaw no maitaptap

Ti napakumbaba a tao ket kas iti banga a napno iti
nabendisionan nga inumen ti sirib
Makaay-ayo ti kinapakumbaba; iwarasna ti ragsak iti
aglawlawna
Makaawis dayta kadagiti napasnek a gagayyem ken
naasi a kararua
Ti napakumbaba a tao ket mangyeg iti kinaimbag ken
bendision iti biagda
Buyogen ti kinapakumbabana, kasla presko, nabanglo a
rosas
Sapay koma ta punnuen ti Dios ti biagmo iti ragsak ken
ragsak
Ambision ken delinkwensia
Ti ambision nga agbalin a milyonario
Panagayat iti kinabaknang ken kinaagum iti
panangpadayaw
Daytat' ulbod a pagalagadan ti pudno a kinaragsak
Ket siasino ti mayat nga agbalin a milyonario iti kastoy a
?pamay-an
Saanna laeng a masaktan ti bagina
Dangranna met ti sabsabali
Agsipud ta iturongna ida kadagiti dalan nga agturong iti
kinapanglaw ken kinapanglaw
Kas pagarigan, ti simple a trabahador iti maysa nga otel
Daydiay makakita iti milyonario a nakasuot iti nangina a
kawes
Rummuar iti naluho a kotse buyogen ti panagpannakkel
ken kinatangsit
Pribado a drayber ti imanehona
Apalna gapu kadagiti agparang a bendisionna
Ikagkagumaanna a tuladen ti estilo ti panagbiagna
Agpatulong iti panagutang ken panaggatang iti kotse,
nalabit nausar
Kasapulan ti nangina a pannakamantener
Ken gumatang iti dadduma pay a luho

A biddut a patienna
Mangted dayta kenkuana iti maysa a partikular a
panagkita
Manipud iti awan mamaayna a kinaranggas ken
ilusionario a kinabaknang
Isu ket maysa a nakurapay a kararua nga agsugal
babaen kadagiti bassit a sanikuana
Ibutaktakna ti bagina kadagiti parikut a nalaka a
maliklikanna
Manmano dagidiay makaamiris
Ti tao a mangisakripisio iti salun-at ken ragsakna
Iti altar dagiti buteng ken napinget a trabaho
Panagrupsa ti nerbio ken parikut iti puso
Tapno agbalin a milyonario
Aktual nga allilawenna dagiti simple ti
panagpampanunotda ken saan a nasaririt
Tapno magna kadagiti nadarasudos a dalan
No sadino a marukod ti biag babaen kadagiti
makaallilaw a langa
Agpammarang a naragsak
No maipapan iti palso a pagalagadan dayta
Ti kinabaknang ti ultimo a kalat iti biag, iti labesna
awanen ti sabali a kalat
Daytoy ti mamagbalin kadagiti tattao nga agpatulong iti
panangallilaw ken panangallilaw
Tapno maallilaw dagiti simple ti panagpampanunotda
ken mangtakaw iti pagbiagda
Nalabes nga ugali iti estilo ti panagbiag
Aniaman no kasano ti pannakaaramid ti kuarta
Ti panangragsak iti pammadayaw ken panangpadayaw
ket pagilasinan ti kinanaive
Gapu iti makarimon a panagpannakel ken makarimon a
panagpabuya
Amin dagitoy ti mangtignay iti agsapsapul iti
kinabaknang iti dakdakkal a kinaagum

Ken panangparnuay kadagiti nasikap a pamay-an
Wenno agpatulong kadagiti blackmail ken saan nga
etika nga aramid

Tapno makagun-od iti ad-adu a luho
Nga umasping iti nasugat a runo
A mangdangran iti ima a mangiggem iti dayta
Ket dikay agsandig iti dayta
naluhu a panagbiag
Ti tarigagay a maaddaan iti kuarta iti aniaman a pamay-
an

Ken panagbuteng maipapan iti panagbiag iti nanumo a
balay

Ken ti panagbuteng a mapukaw ti pinansial a kasasaad
Iti imatang ti pamilia ken kagimongan
Malaksid iti kinamanagimbubukodan
Dagitoy amin ket mangipakpakauna iti dakes nga
aramid

Di nakuenta nga adbentura
Pannakapukaw ti pannakipagrikna kadagiti agkasapulan
No simple ti panagbiag ti amin ken simple ti
panagkawkesda

Nagpatingga ti uso ti naluhu a panagbiag
A masansan a mangiturong
Iti adu a kinapanglaw ken pannakaupay
Ket inkagumaan dagiti tattao a patanoren dagiti
naespirituan a galad

Ket ti natan-ok a suka ketdi
Masapul a maikkat ti panagimbubukodan
Simple ti panagbiagna ken napinpintas ti
panagpampanunotna

Standard ken pagsubok a pagalagadan
Awan ti kasapulan a pannakilangen wenno
panagtitinnulong

Kaduada dagidiay addaan iti naurnong a kinabaknang
Dagidiay saan a makarikna iti marikrikna ti sabsabali

Saan a lumamuyot ti pusoda kadagiti nakalkaldaang a
kakabsatda
Uray no nakitada ida a napigis ken mabisbisin
Ti kinabaknang a mismo ket saan a basol
Imbes ketdi, mabalin a bendision dayta iti ima dagiti
naimbag ken naparabur a tattao
Dagidiay pinabaknang ti Dios manipud iti nawadwad a
paraburna
Dagidiay maragsakan a tumulong iti sabsabali
Ket inikkatna ti bang-ar ti kinapanglaw ken kinaawan
hustisia manipud iti abagada
Dagiti sasao ket addaan iti dakkel a pannakabalin a
mangbangon wenno mangdadael
Para iti pakinakem ken liwliwa
Wenno tapno marumek dagiti espiritu ken mangburak
kadagiti rikna
Adda dagiti sasao a mangpataud iti pannakariro ken
pannakariro
Dagiti balikas a mangikkat kadagiti pakadanagan ken
mangpakalma kadagiti puso
Imula dayta ti panagtalek ken liwliwa
Dagiti sasao a mangsindi kadagiti narungsot a gubat
Sao a mangpalukneng iti atmospera
Ket palag-anenna dagiti didigra ken dadagsen
Inted ti Dios ti tao iti adu a sagut
Ramanen daytoy ti abilidad a mangiyebkas iti bagi
Iti naisao, naisurat, ken nangngeg a sao
Gapu iti addaan kaipapanan ken nasinged a
komunikasion iti nagbaetan dagiti tattao
Maymaysa a pamilia ti sangatauan
Aniaman dagiti kasla agduduma a konsiderasion
Bay-am a dagiti sasao ket maysa nga alikamen a
mangyasideg kadagiti tattao, saan a para iti pammutbuteng
Tapno maimula ti pammatalged, saan a mangisaknap iti
panagbuteng ken di panagtutunos

Tapno maipasdek ti panagtutunos, saan nga agmula iti
di panagtutunos

Tapno maikkat dagiti lapped ken lapped
Saan iti panangpunno kadagiti dalan kadagiti siit ken
lapped

Ti estoria ti user a nangisuro iti ari
Nabayagen nga imbaga ti maysa nga ari iti maysa
kadagiti iturayanna a malaksid no sungbatanna ti espesipiko
a saludsod, agur-uray kenkuana ti bitayan
" ?Insungbat ti lalaki, "Ania ti saludsod, Your Majesty
Dinamag ti ari, "Ibagam kaniak, sadino ti ayan ti
" ?nadosan a panunot

Kiniddaw ti lalaki iti ari ti dua a lawas a parabur tapno
iyegna kenkuana ti sungbat, ket pinatgan ti ari ti kiddawna
Kalpasanna nagsubli iti pagtrabahuanna a
malmaldaangan ket imbagana iti amona a malaksid no
sungbatanna ti saludsod ti ari iti uneg ti dua a lawas,
bayadanna dayta babaen ti biagna
Kinuna kenkuana ti agus-usar, a pagaammo gapu iti
kinatured ken kinasariritna

Bay-am a mapannak iti biangmo ket sungbatak a "
. " mismo ti saludsod

Napan ti agus-usar iti ari ket kinunana kenkuana
Umuna iti amin, bay-am nga agtugawak iti tronom, ta "
bayat nga ibagbagak kenka ti maysa a banag a dimo ammo,
." siak ti apom

Indatag ti ari ti tronona iti agus-usar, ket kinunana
" ?Ibagam kaniak, sadino ti ayan ti nadosan a panunot "
Insungbat ti agus-usar a nakatugaw iti trono: "Iyegnak
." iti baka

Naiserrek ti baka, ket dinamag ti agus-usar, "Sadino ti
" ?ayan ti gatas
." Insungbat ti ari: "Iti utek

Insungbat ti agus-usar: "Saan a kasta, ti gatas ket saan
laeng nga iti utek, no di ket iti amin a paset ti bagi ti baka,
." gapu ta ti gatas ti esensia ti baka
Kalpasanna, kiniddaw ti agus-usar ti sangamalukong a
gatas, ket idi naiyeg kenkuana ti malukong, dinamagna iti
" ?ari: "Sadino ti ayan ti manteka
." Insungbat ti ari, "Awan ti makitak a manteka
Kinuna ti agar-aramat: "Adda ti manteka, ngem
naiwaras iti intero a gatas l-churn ti gatas ket ti manteka ket
."agsina ken agtaytayab iti rabaw
No kasano nga adda ti gatas iti amin a paset ti bagi ti
baka, ken naiwaras ti manteka iti intero a molekula ti gatas,
kasta met nga adda ti nadosan a pannakaammo iti tunggal
atomo ti kaadda
Gapuna, ti sirib ti agus-usar ti nangispal iti biag ti
amona, ta naawat ti ari ti umiso a sungbat iti saludsodna
Ti nadosan a pannakaammo ket saan nga eksklusibo
kadagiti nalawlawag; adda dayta kadagiti kararua ken puso
ti amin Asinoman a nauneg ti panagmennamenna ket
luktanna ti ruangan ti pusoda, mariknana ti kaadda ti
nadosan a panunot, ken basaenna ti libro ti biag No awan
daytoy aktual a rikna, agtalinaed a di masungbatan ti
saludsod
Kuna dagiti masirib a tattao
Tapno makagunggona ti maysa a tao iti biag
Masapul a wayawayaanna ti bagina manipud iti amin a
dakes a panggep
makasair a rikna ken tarigagay nga agibales
Uray ti nainkalinteg a di pannakapnek
Masapul a saan a maikkat ti trono ti ayat
Rumbeng nga agraira ti ayat ngem ti rikna
Daytat' mangbukel iti nakaibatayan ti pannakilangen
dagiti tattao
Adda dagiti banag ken interes iti biag a di masukatan a
nasaysayaat

Manipud iti panangpabara iti rikna ti gura ken pungtot

Panagplano a mangdangran ken mangsilaw kadagiti

dadduma

Ket agtudo kadagiti apuy ti impierno

Uray dagidiay agtigtignay iti maysa a pamay-an

Saan a maitutop dayta iti natan-ok a kasasaad ti tao

No la koma isardeng ti sangatauan ti mangsindi ken

mangpalawa kadagiti kinadakes

Imbes ketdi, usarenna ti mata ti pannakapnek

Nga inted kenkuana ti Mannakabalin-amin a Namarsua

Tapno maipamaysa ti panagaramid iti naimbag para iti

bagi ken iti sabsabali

Ngamin, limitaran ti panunot ken rikna iti gura

Panangbaldado kadagiti ramit ti naimbag

Nga inted ti Dios iti sangatauan tapno usarenda dayta

Bayat ti ababa a panagdaliasatna iti daytoy a daga

Ti di umiso a panangipamaysa mangiturong kadagiti

natangken a puso

Ken tapno mapukaw dagiti dakes a panagsuspetsa ken

bumusbusor a rikna

No mairamut dayta iti puso, narigat nga ikkaten dayta

Nakalkaldaang dayta a kasasaad a nagbalinen a

jaundiced ti pesimistiko a panangmatmat

Agbalin a naalas ti amin a napintas, ket agbalin a

nababa ti amin a napipintas

Uray dagiti ramit iti salun-at agbalin nga alikamen iti

panagpataud

Dagiti sabidong ken ti di nasayaat ti gasatna a sakit

Impierno dayta

Iyadayonakami ken sika ti Dios iti dayta

Ken maipapan iti kinadakesna ken dagiti kinadakesna

Kappia koma kadakayo

Sapay koma ta kanayon a nalikmutka iti ayat

Init ti kosmiko a panunot

Nagparang daytoy nga artikulo iti umuna a ruar ti magasin a Daya ken Laud idi 1925 Daytoy a magasin, a naam-ammo idi agangay kas magasin a Pannakaammo iti

Bagi, ket naipasdek para iti maysa a panggep: tapno mayasideg dagiti tattao ken tapno maipakita ti kasayaatan kadagiti naisangsangayan a tampok ken kababalin nga adda kadagiti nasion, a nakatulong ken agtultuloy a nakatulong iti pannakaibangon ti naindaklan nga edipisio ti tao iti daytoy a planeta a Daga

Nagtrabaho ti naindaklan a mannursuro iti adu a tawen

tapno patanoren ti espiritu ti ayat ken panagkakabsat iti nagbaetan dagiti tattao, a nangparegta iti panagsinnukat ti padas ken pannakaammo tapno ad-adda a nakaskasdaaw, napintas, ken addaan kaipapanan ti biag Iti daytoy a banag, kinunana: "Ti bisintayo iti pannakaammo ket rumbeng a manglipat kadatayo kadagiti babassit a panagdudumatayo ken idagadagna kadatayo a siraragsak nga awatentayo dagiti kinapudno ti sabsabali Agsagana koma ti Daya ken Laud a mangisinnukat iti kasayaatan nga adda kadagiti tattaoda, ta amin a tattao ket agkakabsat ken." kakabsat a babbai, ket annaktayo amin ti maymaysa a sapaap a . "pagtaengan

Nagtugawak iti bassit a turod a nakaserra dagiti matak

ket minatmatak ti nakangisit a sipnget a nangbalkot kaniak Idi damo, awan ti makitak no di ti sipnget, kaskasdi a sapsapulek ti banag a di ammo ngem pamiliar ken pagaammo nga aggigiddan

Linuktanko dagiti matak ket kinitak ti natan-ok,

naragsak a lubong, a naarkosan iti awan patinggana a kalawa ti lawag ti bulan ken agkir-in a bituen iti kalawa ti law-ang, dagiti naisem a talon ken turod nga addaan kadagiti esmeralda-berde a ruot a kas iti nalukneng a pelus, agkir-in a kabambantayan, dalluyon a mangdungpar kadagiti

nariribuk a baybay, ken siudad a mangipagpannakel
kadagiti di mabilang a gapuanan ken imbension ti
sangatauan Kaskasdi, amin a nakitak ket kasla
mangbabalaw kaniak gapu iti panangsayangko iti
panawenko iti panagmennamenna, nga akusarannak nga
agar-arapaap, nayaw-awan iti lubong ti pantasia
Kinuna kaniak ti lubong, "Apay nga ikidemmo dagiti
matam ket ibaw-ingmo ti kinapintasko manipud iti
imatangmo, ket agbiagka iti awan tao a sipnget ken
"?nasipnget a kinaawan

Insungbatko: "O natured a manangraut, no saan a gapu
iti makin-uneg a kinapintas, awan koma ti kinadayag wenno
"!kinaraniag ti kinapintasmu

Apaman a bimmallasiw iti panunotko daytoy a
kapanunotan, nariknak ti nailemmeng nga awag manipud iti
nauneg a suli iti uneg ti kararuak, ket nagpigerger dagiti
sentidok ken nagbiag manen dagiti selula ti bagik
Inkidemko manen dagiti matak tapno makitak ti baybay
ti sipnget a sipapasnek a kinitak ti puso ti nangisit unay a
kinasipnget, a mangsapsapul iti maysa a silnag ti lawag—
maysa a lawag nga ammok nga adda, a kasapulan laeng ti
panagbirok agingga a nasarakak dayta Kellaat, nasipngetko
ti nakapsut, dandani naraniag a kapanunotan a rumrummuar
manipud iti maysa kadagiti suli dayta nauneg, nalimed a
siled nga impamaysak ti atensionko iti dayta nakapsut nga
ideya, ket dayta nagsilnag nga ad-adda a naraniag agingga
nga impalgakna ti nailemmeng a dayagna
Ket natakuatak a makitak sadiay nga awan ti mata ken
makitak ti tunggal kapanunotan nga agsilsilnag a kasla
kimat nga agkir-in ket kalpasanna agpukaw, wenno
agsilsilnag a kas iti pangen dagiti naruary nga agkir-in a
meteor a mangiruar iti spray ti lawag a kellaat nga agparang
ket kalpasanna agpukaw iti langit ti panunotko nabalinak a
binilang ti tunggal panagkidem, tunggal kirmat, ken tapno

maamiris ti pateg ti oras ken enerhia ti tunggal maysa Anian
!a nadayag a metapisiko a sirmata
Ket nakangngegak met nga awan dagiti lapayagko, ket
dimngegak a buyogen ti kasta a kinalawag iti nakapsut
ngem aggurruod a timek ti panunotko Wen, dimngegak
kadagiti nababa nga arasaas ti konsiensia ken ti naulimek a
timek ti sirib Nangngegko amin dagita a timek nga insao
buyogen ti kinalawag, kasla diak pay pulos nangngeg Ket iti
umuna a gundaway, nariknak ti kaadda dagitoy di makita,
makin-uneg a kabagian nariknak ti pannakipagriknada ken ti
kinaawan panagraemda kaniak Dagitoy a kabagian a
nabayagen a nagbiag iti kaunggan ti kinataok, kadagiti
nasipnget a siled, nga agplanplano, agkoordinar, ken
mangsukog iti gasatko Kaskasdi nagtalinaedda a
nailemmeng, napakumbaba, ken nailemmeng, a kasla awan
ti kaadda wenno kaaddada

Anian a dakkel a trabaho ti ar-aramidenyo, nalimed a
kabagian ken gagayyem! Apay a dikay agparang a nalawag
?ken sipapanayag

Mabutbutengka kadi kadagiti natangken ken naulpit a
panagkita ti panunot ti tao? Wenno nalabit mabutengka nga
agparang iti nalabaga a sipnget dagiti mentalidad a di
makabael iti napinpintas, nalamuyot a kapanunotan! Wenno
nalabit mabutengka a mapukaw ti anges gapu kadagiti
!naranggasa a panagdayyeg ti napuskol a banag
Kaskasdi anian a nalaingka a sililimed manipud kadagiti
nasipnget a siled tapno mangbangon kadagiti skyscraper,
nabileg a rangtay, ken amin a kita ti material a gapuanan,
kalpasanna agsublika nga awan ti makadlaw wenno
!mangrambak kenka

Ti tren nga agdardaras iti sipnget ti rabii, dagiti
agngarngaretngat nga eroplano, dagiti nabileg a barko nga
agtaytayab a kasla purok iti rabaw ti taaw, dagiti obra
maestra ti arte, ti templo ni Birhen Athena, ti Parthenon, ken
ti Taj Mahal ket amin ket milagro nga inaramid ti tao, ken

amin ket mangipalagip kaniak kenka ken dagiti
!pannakabalinmo a napaltiingan iti nabileg a kapanunotan

Ngem no makitak ti dan-aw nga addaan kadagiti
agsilsilnag a danumna a mangsenyas kaniak a mangep-ep iti
wawko, ken dagiti nasipnget nga ulep a mangiruar kadagiti
karayan ken waterfalls ti tudo a mangtaraon kadagiti talon
ken kayo a nakargaan iti nasam-it, naimas a bunga; ket no
makitak ti lawag ti napno a bulan a sumged iti rabii, ken
paliwek ti siklo dagiti panawen, ken ti daga a naabbungotan
iti napuskol nga alpombra ti ruot, ken dagiti nalabaga nga
ulep a naikitikit kadagiti sukog babaen kadagiti sinamar iti
kurtina ti horizon amin dagitoy a napipintas, di matulad a
ladawan a makitak, ket utobek dayta kosmiko nga ima nga
agtartrabaho buyogen ti pannakabalin ken sirib iti
!sadinoman

Ket panunotek a masmasdaaw maipapan iti dayta
kosmiko a timek a mangibilin iti init, bulan, dagiti planeta,
daga, nakaparsuaan, panawen, amin a bulsek a pueras,
dagiti baybay agraman dagiti panagayusda, tao, biag, ken
ipapatay, ket mangngegda ti timekna ken agtulnogda iti
dayta

Adda kadi nailemmeng a suli, nga awan ti limitasion
wenno panungpalan, a sadiay dagiti nalawlawag a
kapanunotan ket nailemmeng ken agtigtignay iti uniberso
?nga awan ti makadlaw kadagita

Kimmitaak kadagiti tawa ti lagip ket nalagipko dagiti
pangrugian ti kinaubingko, idi bimmangon ti init ti panunotko
iti langit ti biagko Ket idi in-inut a bimmangok idin manipud
iti sipnget ti subconscious mind, insilnagna laeng ti bassit a
paset ti horizon ti panunotko, isu nga awan ti nakitak no di ni
nanangko, dagiti ay-ayamko, ken sumagmamano a pedaso ti
kendi a nagduduma ti kolorda

Idi agangay, bayat a lumawlaw ti pannakaammok,
nakitak ti dakdakkal a paset ti mental a horizon-ko; nagbalin
a nasilawan dayta, ket nakitak ti adu a banag a diak pay

pulos nakita sakbay a nakitak dagiti gagayyemko, kabagiak,
kaarrubak, pagiliak—amin ket nagparang ken nairaman iti
tay-ak ti panagkitak
Iti langit ti panunotko, nagsilnag ti init ti panunotko iti
kanayon ken nabileg a lawag, a nagsilnag iti amin a dati a
nailemmeng Nakitak amin a tattao, amin a nasion, amin a
parsua, nakaparsuaan, planeta, bituen, ken amin a naraniag
nga elektron nakitak pay ketdi ti kosmos ken awan
!patinggana a law-ang
Ket diak ammo idi a matakataktakto iti sipnget ti
!panunotko ti init ti kosmiko a panunot
Panangtengngel kadagiti dakes a pagannayasan

**Ti tao a nalabes ti panaginumna iti arak ket
agbalin a naadikto, ket daytoy a bisio ket
mangiturong iti makadangran ken nasikap nga ugali
No awan ti panagreggetda a mangisardeng iti
panaginumda, mabalin nga agbalinda nga alkoholiko,
nga agsagsagaba iti di makontrol a tarigagay iti arak
Dagitoy a daksanggasat nga indibidwal masansan a
busbosenda ti kuartada iti arak Bassit laeng ti
kanenda ken kasla makagun-odda iti sumagmamano a
taraon manipud iti makabartek nga inumen a mismo
Bayat nga agbalin daytoy makadadael nga ugali
nairamut, mapukawda ti pannakariknada iti
responsabilidad iti bukodda a salun-at ken ti takderda
kadagiti pagtaenganda, komunidadda, ken iti lubong**

**Ti immun-una a panangiladawan kadagiti
nabartek nga alkoholiko ket maysa laeng a
panangiladawan iti awagak a "mental nga alkoholiko"
Dagitoy a mental wenno sikolohikal nga alkoholiko
ket mabalin a mailasin segun kadagiti espesipiko a
sikolohikal a kasasaadda, a mabalin a napaut ken di
mataming, kas iti pungtot, buteng, di mapengdan a
seksual a tarigagay, panagragsak a mangdangran**

kadagiti dadduma, panagsugal, panagtakaw, apal, gura, kinaagum, dakes a panagpungtot, charlatanismo, . kinamaag, ken kinamauyong

No ti maysa a tao ket mangipakpakita kadagiti abnormal a panagburak ti pungtot, buteng, apal, wenno aniaman kadagiti nadakamat a kababalin manipud iti nasapa a kinaubingna, pammaneknek a nagun-odna dagitoy nga abnormal a sikolohikal nga ugali iti napalabas a panagbiag Dagiti nagannak a makadlaw iti aniaman kadagitoy a makadangran a sikolohikal a pagannayasan kadagiti annakda, uray iti ubing pay nga edad, ket rumbeng a seriosoenda ti banag ken mangaramidda kadagiti addang tapno malapdan ti ubing a mangpatanor iti sikolohikal pannakaadikto, a kasayaatan babaen ti panangikabil kadakuada iti sabali nga aglawlaw iti sidong ti panangaywan dagiti naespirituan a mentor

Buyogen ti nasayaat a pannakikadua ken mangsuporta nga aglawlaw iti sumagmamano a tawen, mabalin a mawayawayaan ti maysa nga alkoholiko nga addaan sakit ti isip manipud iti makapukaw a panangtengngel dagiti nagun-odda a bisyo Bayat nga umaw-awatda iti umiso a medikal a pannakaaywan iti mangsuporta a kasasaad, masapul a maipakaammo kadagiti addaan sakit ti isip nga alkoholiko dagiti nakaam-amak a pagbanagan dagiti mababalaw nga ugalida ken maparegta a mangpanunot kadagita ken mangaramid iti pudno a panagregget a mangliklik iti panangiparang kadagitoy a makarimon ken makadadael a kababalin iti sidong ti aniaman a kasasaad Tunggal pagarigan ti panangipalubos iti sakit ti isip nga ugali a nagun-od iti napalabas nga inkarnasion ket mangpapijsa ken mangiramut iti dayta iti sipupuot nga isip agingga

nga agbalin nga adipen ti indibidual iti daya iti tunggal kaipapanan ti sao

Ti makapungtot, nagartem, wenno naagum a tao lipatenna ti lugarda ken di ikankano ti relasionda iti kagimongan, nga agaramid kadagiti nakaro a biddut a mangdadael iti bukodda a biag ken ti biag ti sabsabali Adu kadagitoy nga indibidual a sakit ti isip ti mamati a babaen ti panangyebkasda kadagiti sikolohikal nga ugalida, ag-venting ken makasarakda iti sumagmamano a bang-ar Nupay kasta, ti panangipalubos kadagiti makadangran a tarigagay ket maysa nga ugali nga addaan kadagiti nakaam-amak a pagbanagan, gapu ta babaen ti maulit-ulit a panangyebkas iti bukodda a biag ken ti biag ti sabsabali kasta a makarimon a kababalin, agbalin ti maysa a tao a naadikto iti sikolohikal, a pagbalinenna ti bagina a pagkatawaan iti imatang ti sabsabali, iti sadinoman ken iti amin a tiempo

No maisarang dagiti ubbing iti makasabidong nga aglawlaw bayat a rumangrang-ay ken nalaka pay laeng ti panunotda, maaddaanda kadagiti dakes nga ugali a no di makontrol, mabalin nga agtungpal iti nakaro a sakit ti isip Dagiti nagannak a makadlaw iti kellaat a panagbalbaliw ti anakda —kas iti dati a kalmado nga ubing a kanayon a di mapnek —masapul nga asikasuenda a naimbag, ilasin ken tamingen dagiti makagapu iti pannakaupay ken kinaawan namnamada, ken agsapulda iti baro, makabangon dagiti pamay-an tapno maiturongda ti enerhiada iti makagunggona ken epektibo a pamay-an

Dagidiay mangipakpakita iti aniaman kadagiti nadakamat a kababalin ket alkoholiko ti isipda Di nainsiriban ken iresponsable a sumakayda kadagiti narungsot nga ayus dagiti dakes nga ugali, a mangrakrak iti ragsakda babaen ti awan gawayda,

**boluntario a panagsukoda kadagiti ayus dagiti
tarigagayda ken babaen ti panangiparangarangda
kadagiti kadadaksan a galadda**

**Awan serserbi ti panangtubngar, panangbalakad,
wenno panangpabasol kadagiti alkoholiko nga addaan
sakit ti isip gapu kadagiti naranggas a
pagannayasanda Ti kasasaad ti isipda ket bunga ti
maulit-ulit a dakes nga ugalida Rumbeng a matratoda
kas pasiente nga addaan sakit ti isip nga
agsagsagaba kadagiti di maagasan a sikolohikal a
sakit**

**Ti panangbalbaliw kadagiti kakadua ti maysa ti
kaepektibuan a panangagas iti aniaman a kita ti
nakaro a pannakabartek ti isip, gapu ta ti pagayatan
ti tao a nabartek iti isip ket naadipen iti ugali ket
ngarud awan ti resistensiada iti kinadakes Ti
maitutop unay a panangagas ket ti panangyakar
kadakuada a direkta iti aglawlaw nga agtignay a kas
panglapped iti nasabidongan a kasasaad ti isipda Ti
maysa a makapungtot a tao ket rumbeng a maikabil—
no mabalin—iti maysa wenno ad-adu pay a tattao a
saan nga agbalin makapungtot uray iti sidong dagiti
makagargari ken makapungtot a kasasaad Ti
nagartem a tao ket rumbeng a mapalikmutan kadagiti
tattao a makateppel Kasapulan ti propesional a
mannanakaw ti kompania dagiti napudno a tattao
Matulongan ti managbabain ken managbuteng a tao
babaen ti panangparegta kadakuada a makilangen
kadagiti natured nga indibidual ken mangbasa
kadagiti biograpia dagiti bannuar Dagidiay addaan iti
nasiit a pungtot ken nasam-it a disposision ket
rumbeng a makikadua kadagidiay naragsak ken
natural a nalaka a makilangen**

**Masapul a laglagipen dagiti addaan iti sakit ti isip
nga alkoholiko a ti panagiblenng wenno nakapuy a**

panagandar ti bituka, agraman ti panaginum iti karne, nangruna ti karne ti baka ken baboy, ket mangpakaro iti sakit ti isipda ken ad-adda a mangparamut iti dayta iti utekda Mairaman ti adu a prutas ken nateng iti inaldaw a taraonda, ti panangsanay iti maysa nga aldaw a panagayunar iti tubbog ti prutas iti kada lawas, ken sagpaminsan a panangiraman iti napapaut a panagayunar, ket dakkel ti maitulongna a mangbalbaliw iti utek rehion a nakaurnongan dagiti makadangran nga ugali

Ti nalabes a seksual nga aktibidad dadaelenna ti sistema ti nerbio ken selula ti utek, a mangrubrob iti pungtot ti addaan sakit ti isip nga alkoholiko Maysa pay, ti nalabes a seksual a panangipalubos pakapuyenna ti pannakabalin ti pagayatan Gapuna, amin nga addaan sakit ti isip nga alkoholiko masapul a sursuruenda a kontrolen ti seksual a tarigagayda tapno maaramidda ti kinakalmado iti relasionda iti panagasawa, kas idiktat ti nakaparsuaan

Masansan a masarakantayo a dagiti mangbibibiag wenno mangipapaay iti pamilia—ama man wenno anak a lalaki, ken iti dadduma a kagimongan, ina wenno anak a babai—ipakpakitada ti pagannayasan nga agturong iti alkoholismo gapu iti rikna a ti saadda ti mangted kalintegang kadakuada a mangkontrol ken mangipakat iti pagayatanda Dagitoy a babassit a diktador ket saan koma nga ibukbok ti pungtotda kadagiti kameng ti pamilia a kasapulan ken agpannurray kadakuada Ta no aramidenda dayta, mapukawda ti panagraem ken panagraem dagiti ay-ayatenda

No pasien ti maysa a diktador ti pamilia a kabaelanna nga aramiden ti kayatna iti pagtaengan, mangruging nga ipakitana dagiti di makaay-ayo a kababalin ken mababalaw a galadna uray iti ruar ti

sirkulo ti pamilia Kamaudiananna, mairuam iti daytoy nakababain a kababalin ket agtignay a maitunos iti dayta, sadinoman ken aniaman nga oras Malaksid no makontrol dagitoy a tirano ti tarigagayda a mangdominar kadagiti ay-ayatenda, in-inut nga agbalinda a di natalged ti panunotda, nga agtignayda nga awan ti emosional kinanataengan ken mangpataud iti dakkel a riribuk kadagiti nasinged kadakuada, dagidiay sagpaminsan a makilanglangen kadakuada, ken iti bagida met

Asinoman a mamati nga addaan iti sakit ti isip ket rumbeng nga agsapul iti pannakaagas Iti kabassitan, rumbeng nga isardengda ti panangpadas a mang-impektar iti sabsabali Panunotem a nakatugawka a siuulimek iti pagtaengan, nalabit agbasbasa iti libro iti igid ti pagpuoran, idi kellaat a sumrek ti nabangsit ti angotna nga skunk iti balaymo! Natural laeng nga addanto riribuk, ket awan duadua a padasenyoy ken dagidiay adda iti aglawlawyo a pagtalawen ti skunk, a sabsenyoy ti bagbagiyo kadagiti di makaay-ayoy a kemikal Kas resultana, agpada a madangran ti sangakabbalayan ken ti skunk

Umasping iti dayta, saan nga umiso a sumrek ti natauan nga skunk iti aglawlaw a dina kayat ti kaadda dayta, agsipud ta mabalin a mangpataud dayta iti pannakarurod iti amin nga adda iti aglawlawna, ket kamaudiananna matrato a naulpit

Laglagipenyoy, gagayyemko, a ti natauan a skunk, nga addaan kadagiti panagpigerger ti isip ti dakes a kababalin a mayanninaw iti rupana ken nabatad kadagiti matana, ket mangpataud iti dakkel a pannakadangran kadagiti natalinaay, natalna, ken natalna nga aglawlaw Daytoy a tao ket saan a maawat iti sadinoman

Ti panangilemmeng iti kasasaad ti isip ti maysa ket nasaysayaat ngem ti agpaituray iti impluensiana kadagiti tattao Ti nakababain a panangipalubos, wenno panangted iti nawaya a panangtengngel kadagiti tarigagay ken tarigagay ti maysa, ti nabunga a daga a dumakkel ken rumang-ay dagiti tarigagay sakbay ken kalpasan ti pannakayanak Gapuna, ti asinoman nga agsagsagaba iti daytoy a rigat ket masapul nga ad-adda a nasiput maibusor iti panagbiag iti aglawlaw a mangtaraken kadagiti nainkasigudan a sikolohikal a bukel dagiti dakes nga ugali wenno agresibo a pagannayasan

Siempre, no makaam-ammoka iti maysa a mangtrato kenka iti agpammarang a panangpadayaw ken mangawag kenka buyogen ti artipisial nga isem, "Long time no see!" bayat ti panagkunana iti bagina, "Ilunodna koma ti Dios ti oras a nangtipon kadatayo," mariknam ti riknana, mariknam ti panaggura kenkuana, ken makarimonka iti ulbod a panangpadayawna

Personal, kayatko a maammuan no sadino ti pagtaktakderak kadagiti tattao a kaykayatko ti kinamapagpiaran, kasano man ti makasair wenno naulpit, ngem ti ulbod a panagpammarang Awan ti mayat a ti uleg ti panaginsisingpet ket maiturong kadakuada manipud iti sirok ti maysa a ramramit ti rosas nga isem wenno iti likudan dagiti nadiro, makaay-ayo a sasao

Iti amin a naibaga, nasaysayaat no ti addaan iti sakit ti isip nga alkoholiko ket mannakigayyem kadagiti sabsabali, uray no maipabuya ken agpammarang laeng, imbes nga impeksionna ida kadagiti sabidong ti makadidigra a kababalinna

Ti inaldaw a panagsanay iti panagteppel, uray kadagiti babassit a banag, tulonganna ti addaan sakit

**ti isip nga alkoholiko nga in-inut a makalisi iti
nakalkaldaang a panangipalubosna kadagiti dakes
nga ugali**

Kappia koma kadakayo

Bileg ti konsentrasion

**Tapno agbalin a managpadagus ti maysa nga
agsapsapul, masapul nga agtugawda a siuulimek ken
ipamaysada ti panunotda iti tarigagay a maikari iti
konsentrasion agingga a naan-anay a maagsep ti
panunot ken panunotda iti dayta nga ideya No ti
natauan a pagayatan ket maitunos iti ammona amin
ken mannakabalin-amin a nadiosan a pagayatan,
mabalin a sibaballigi nga usaren dayta tapno
maragpat ti tarigagayan a kalat Ti maysa saan a
mabalin a basta agtugaw ken urayen ti balligi a
matnag iti luppoda No ikeddengmo ti kurso ken
ikeddengmo nga umabante, sika masapul nga
aktiboem ti pagayatam ken ipakatmo ti praktikal a
panagregget, ket masarakamto nga umay kenka amin
nga elemento ti balligi manipud iti kabassitan a
namnamaem Iti pagayatam, a nakargaan iti nadiosan
nga ayus, adda ti sungbat kadagiti kararagmo No
usarem dayta a pagayatam, luktam ti tawa a
pakaawatam iti sungbat kadagiti kararagmo Daytoy ti
bukodko a padas Iti napalabas, inkagumaak nga
aramiden ti sumagmamano a banag tapno laeng
masubok ti pagayatak, ngem ita diak aramiden dayta
gapu ta ammokon ti pagbanagan: amin a siak
matungpal ti tarigagay**

**Naminsan, adu a tawenen ti napalabas, nakitak ti
maysa kadagiti disipulok a mayaw-awan Iti
pannakakitak a nasaksakbay kadagiti di maliklikan
ken nasaem a pagbanagan dagiti aramidna,**

inkagumaak nga allukoyen babaen ti tunggal lohikal a pamay-an nga agsubli manipud iti dalanna Ngem nasarakak a diak matulongan, ta determinado nga agtultuloy iti dalan ti kinadakes Kamaudiananna, kinunak iti bagik, "Gapu ta kayatna nga aramiden daytoy, baybay-ak isuna nga agbalin" Ngem ti ayat ken pakaseknak isu ket napardas a nagsubli, ket nagtugawak iti sirok ti maysa a kayo ti banyan ket inladawak isuna Buyogen ti napasnek a regta, agtultuloy nga impatulodko kenkuana ti sumaganad a mensahe ti isip: "Ipakaasik kenka nga agsubli" Iti rabii, maysa a napigsa, intuitibo a rikna ti nagpukaw iti unegko, agpadpada iti bagi ken panunot, nga isu ket pudno nga agsubli Kellaat, ti "nabaybay-an nga anak" ket nagparang, nga immay iti pagtaengan Inkablaawnak a buyogen ti pana ket kinunana, . "Iti intero nga aldaw, sadinoman ti napanak ken aniaman ti inaramidko, nakitak ti rupam Ania ti kayat a sawen daytoy?" Kinunak, "Aw-awagannaka ti Dios babaen kaniak Dayta ti awagna, saan a kukuak Ti tarigagayko ket saan a managimbubukodan, ngem determinadoak a saan a panawan daytoy a lugar agingga nga agsublika" Daytoy a kita ti determinasion ket makayeg kadagiti dadakkel a panagbalbaliw iti lubong Pudno a nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw a pannakabalin!

Ngarud, nabileg ken nauneg ti epekto ti nauneg a kararag Ti kasayaatan nga oras ti kararag ket iti rabii a bassit laeng dagiti pakasingaan No masarakam a kasapulan ti maturog iti malem, aramidem dayta tapno agtalinaed nga alerto ken nakapokus ti panunotmo bayat dagiti kararag iti rabii, ken makikadua iti Dios Mabalin a kasla narigat daytoy iti damo, ngem agbalinto a nalaklaka babaen ti

agtultuloy a panagregget, ket masdaawka kadagiti nakaskasdaaw a resulta a maragpatmo No addaanka iti naisangsangayan, . dinamiko a pagayatan, mangrugin a sumungbat ti Dios Ket inton buraken ti awan patinggana nga Absoluto ti kinaulimekna, malapunuskanto iti rag-o Ngem no la ketdi ta iduldulin ti maysa a tao uray maymaysa laeng a managimbubukodan a tarigagay a mangpaneknek iti bileg dagiti kararagna kadagiti dadduma, wenno no pagbalinenna ida a tagilako a pagganansiaan, mapukawdanto dayta a pannakabalin, ket saanton a sungbatan ida ti Dios, ta nangipatakderdanton iti lapped iti nagbaetan ti bagida ken iti Dios, nga iyadayoda ti bagbagida Kenkuana umayto laeng ti Dios iti agsapsapul no napasnek ken napudnoda, ken inton ay-ayatenda Isuna gapu Kenkuana No ti maysa a tao ket naigamer iti bagina ken agpammarang iti panagpannakkel ken panagpannakkel, ammo ti Dios a dida kayat ida no di ketdi sapulenda nga idayaw ti bukodda a kinatangsit, ket saanna nga awaten ti awisda

Siasino ti agtultuloy a buyogen ti determinasion ken kinapinget agingga a sumungbat ti Dios?

Ti Dios ti mismo nga esensia ti ayat ken gubuayan ti dungngo No ammom ti agmennamenna nga addaan panggep a makikonekta Kenkuana, Sungbatanna dagiti naayat a kiddawmo Saan a kasapulan ti agpakaasi tapno madanon Kenkuana Ngem siasino ti mangibunong iti kasapulan a panawen? Ket siasino ti agtultuloy agingga nga agbalinda a sumsumged nga impierno ti mental a pokus tapno umawatda iti sungbatna?

No adda utangmo a saanmo a mabayadan, wenno no tarigagayam ti trabaho, umuna nga agmennamenna Iti kinaulimek a sumaruno iti nauneg a panagmennamenna, ipamaysam ti panunotmo buyogen ti di agkupas a pangngeddeng iti kasapulam, ngem saanmo a kanayon a bantayan ti pagbanagan No agmulaka iti bukel iti daga ket itultuloymo a kalien tapno makitam no dumakdakkal, saanto a pulos nga agtubo Kasta met, no kitaem—kada kanito nga ikararagmo—para iti pagilasinan nga impaay ti Dios ti pagbanaganmo tarigagay, saanmo a magun-od ti kayatmo Ituloymo ti agkararag a di masinga ket baybay-am ti nabati iti Dios Ti akemmo ket mangiturong iti atension ti Dios iti kasapulam ken mangaramid iti pasetmo a tumulong Kenkuana a mangtungpal iti namnamam Iti kaso dagiti nakaro a sakit, kas pagarigan, aramidem ti amin a kabaelam tapno maitandudo ti pannakaagas Ngem ammom a siguraduen a ti maudi nga agas ket adda kadagiti ima ti Dios Bay-am a daytoy a kapanunotan ti kumuyog kenka iti panagmennamenna iti tunggal rabii Agkararagka a buyogen ti naindakan determinasion ken naan-anay a panagtalek, ket maysa nga aldaw masarakanto a kellaat a napukaw ti sakit

Umuna nga umawat ti isip kadagiti singasing, kalpasanna singiren ti Dios ti panunot iti pannakabalinna Kamaudiananna, ti utek ket mangiruar iti puersa ti biag tapno mangyeg iti pannakaagas Dimo ammo ti saklaw ti nadiosan a pannakabalin a naidulin iti uneg ti panunotmo Kontrolenna amin nga aramid ti bagi Mabalinmo nga agasan ti aniaman a pisikal a kasasaad babaen ti panangusar iti daytoy a bileg ti panunot Nasken nga umuna nga ammuem ti umno a pamay-an ti

panagmennamenna, ket kalpasanna kabaelam nga usaren ti bileg ti konsentrasion, maparang-ay babaen ti nadosan a pannakabalin, tapno agasan ti bagi wenno mangtaming iti aniaman a sabali a sakit

Padasem nga aramiden ti maysa a banag a narigat iti inaldaw Itultuloymo nga ikagumaan, uray no mapaayka iti maminlima No agballigika, usarem ti naipamaysa a pannakabalinmo a pagayatam tapno maibanagmo ti sabali Iti kastoy a wagas, kabaelamto nga itungpal dagiti naindaklan a banag iti naparpartak a kapartak Ti pannakabalin ti pagayatan ket maysa a sibibiag nga ebkas ti ladawan ti Dios iti unegmo Iti bileg ti pagayatan ket adda ti awan patinggana a pannakabalin: isu met laeng a pannakabalin a mangkonkontrol kadagiti amin a pueras ti nakaparsuaan Ket gapu ta naparsuaka iti ladawan ti Dios, dayta a pannakabalin ket kadagiti imam tapno maragpatmo ti aniaman a tarigagayam: mabalinmo ti mangparnuay iti kinarang-ay ken kinawadwad ken pagbalinem ti gura Dumawatka iti Dios a tulongannaka a mangkontrol agpadpada iti bagi ken panunot, ket kalpasanna maawatmo ti sungbat ti Dios Kanayon a makitak a natungpalen dagiti kangatuan a tarigagayko

Ti kadakkelan a kasapulantayo ket ti Dios

Iti musing, iti nagbaetan dagiti kiday, adda ti ruangan nga agturong iti langit Daytoy a sentro ti utek ti tugaw ti pagayatan No ipamaysam ti panunotmo iti daytoy a sentro ket sitatalna, matungpalto ti aniaman a tarigagayam Ngarud, masapul a dimo pulos usaren ti pagayatam para kadagiti dakes a panggep Ti tarigagay a mangdangran iti sabali a tao, wenno panagtaringagay

iti pannakadangran iti dayta a tao, ket nakaam-amak a di umiso a panangusar iti bileg nga inted ti Dios kenka No masarakanmo ti pagayatam will mangiturong kenka a maiyaw-awan, masapul nga agsardengka a dagus Ta ti panagtultuloy iti dayta a direksion ket saan laeng a panangsayang iti sagrado nga enerhia, no di ket pakaigapuan met dayta a mapukawmo dayta a pannakabalin, ket saanmon a mausar dayta uray kadagiti nasayaat a panggep

Umuna ken kangrunaan, dagiti kararag ket masapul a lohikal ken lehitimo Saantayo koma a dumawat iti Dios kadagiti banag nga imposible wenno saan a nainkalintegang iti uneg ti natural nga urnos ti biag Rumbeng laeng a dawatentayo dagiti nasken a kasapulantayo Masapul met a mailasin dagiti "nasken a kasapulan" ken "saan a nasken a kasapulan" Ti kasayaatan a wagas tapno maagasan ti bagi ti "saan a nasken a kasapulan" ket ti panangsukimat ken panangusig kadagita a kasapulan iti lawag ti lohika ken rason Ti panagtagtagainep kadagiti engrande a pasdek ket maysa idi kadagiti paglinglingayak, ngem dayta a tarigagay ket nagkupas itan Kukuakon ti adu a kasta nga estruktura, nga addaan amin a riribuk a pakairamanan no maipapan iti panagtarimaan ken panangmantener Ti panagtagikua ket maysa a makapadagsen a responsabilidad Ti tarigagay a mangtagikua kadagiti esterilizado a banag ket masapul a maisardeng, ken ti maysa masapul nga ipamaysana laeng dagiti aktual a kasapulan

Ti kadakkelan a kasapulan ti tao ket ti Dios Inton maam-ammona Isuna, ipaaynanto kenkuana saan laeng a dagiti "kasapulan a kasapulanna," no di pay ket dagiti "saan a kasapulan a kasapulanna"! Tungpalennanto ti tunggal tarigagay ti pusona, no

**kasano a tungpalenna dagiti patpatgenna a namnama
ken arapaapna**

**Kas maysa nga ubing a lalaki idia India,
addaanak iti napigsa a tarigagay a mangtagikua iti
pony, ngem saannak nga ipalubos ni nanangko a
Tawen kalpasanna, idi impasdekko ti eskuelaan dagiti
lalaki idia Ranchi, nangiyegak iti kabalio a kabalio
nga usarenmi Maysa nga agsapa, nasarakak nga isu
ket nangipasngay iti maysa a urbon, kas iti
tinarigagayak idi kinaubingko! Namin-adu a
napasamak kaniak dagiti kasta a pannubok
Nabayagen, bayat ti panagdaliasatko idia Kashmir,
nakitak daytoy a pasdek (ti hedkuarter ti
pannakaammo iti bagi) iti maysa a sirmata Kalpasan
ti adu a tawen, nakitak daytoy a lugar ket dagus a
nabigbigko a kas isu met laeng a pasdek a nakitak iti
sirmata, a naamirisko a pinanggep ti Dios nga agbalin
a kukuak**

**No agkararagka iti nauneg ken napinget,
mariknamto ti dakkel a rag-o a mangpunno iti pusom
ken kinataom**

**Saanka a mapnek wenno kombinsido agingga a
mariknam dayta a rag-o, ta inton mariknam dayta
napalaus a ragsak iti pusom, maammuat a
dimmanon ti kararagmo iti Dios ken addaka iti
panunotna ket itednaka ti Apom ket mapnekka**

**Sapay koma ta ti Dios ti mangted kenka iti balligi
Talna ti adda kenka**

Uppat a nasken a pamay-an



Ti koneksion ti naespirituan a bagi ken ti bagi ken panunot ti ramut ti amin nga ut-ot, limitasion, restriksion, pagkurangan, ken pagkurangantayo Gapu iti daytoy a koneksion, mapasarrantayo ti ragsak a kas iti ut-ot ken ragsak, agingga a ditay mapasaran ti nadosan a ragsak wenno panunot Ti relihion, iti kinapudnona, ramanenna ti kanayon a panangliklik iti ut-ot ken ti pannakagun-od iti kinadalus ragsak, wenno Dios

No kasano a ti pudno a ladawan ti init ket saan a nalawag a makita iti rabaw ti nariribuk a danum, kasta met ti pudno, naragsak a kinatao ti naespirituan a kararua (ti anniniwan ti sibubukel nga espiritu) ket saan a maawatan wenno maawatan dagiti dalluyon ti riribuk ken danag a tumaud manipud iti pannakailasin ti kararua kadagiti agbaliwbaliw ken agbaliwbaliw a kasasaad ti bagi ken panunot Ket no kasano a ti nariribuk a danum ballikugenna ti pudno a ladawan ti init, kasta met a ballikugen ti nariribuk nga isip ti agnanayon a naragsak a kinatao ti makin-uneg a kararua babaen iti daytoy a pannakailasin wenno pannakaikapet

Ti panggep daytoy a kapitulo ket tapno sukimaten dagiti kalalakaan, kaumisoan, ken kaepektibuan a wagas a mabalin nga aramiden ti tunggal maysa, a mangwayawaya iti agnanayon a naragsak a naespirituan a bagi manipud iti nasaem a pannakaikapetna iti panunot ken bagi, iti kasta permanente a maisalakan dayta manipud iti ut-ot ken

panagsagaba ken mangitag-ay iti dayta iti naespirituan a
ragsak nga isu ti esensia ti relihion
:Kuna dagiti libro ti sirib iti Daya
No mabalinmo ti tumakder iti ngatuen ti bagi ket"
maamirismo a maysaka a kararua, tagikuaem koma ti
agnanayon a ragsak ken mawayawayaanka manipud iti amin
."nga ut-ot

Adda uppat a pundamental, sapasap a narelihihsuan a
dana a ti inaldaw nga aramid ket makatulong a
mangwayawaya iti naespirituan a bagi manipud kadagiti
lapped ti bagi ken panunot Dagitoy uppat a dana
saklawenda amin a nainkalinteg a narelihihsuan nga
aramid nga insuro wenno inrekomentar dagiti propeta,
santo, ken nalawlawag a masirib

Dagiti narelihihsuan nga aramid ket dagidiay impasdek
ken insuro dagiti propeta iti porma ti nadumaduma a
doktrina Dagidiay addaan iti limitado a pannakaawat ket
mapaayda a mangtarus iti pudno a kaipapanan dagitoy a
doktrina, nga awatenda dagiti narabaw a kaipapanan
dagitoy ken in-inut a bumaba iti lebel dagiti ritual,
seremonia, porma, kaugalian, tradision, ken nainget nga
aramid Daytoy ti gubuayan ti kinapanatiko kadagiti partido
ken sekta

Masapul a maamiristayo a saantayo a naparsua para
kadagiti pagannurotan ken linteg, ngem addada para
kadatayo Agbalbaliwda bayat ti panagbalbaliw ken
panagdur-astayo bayat ti panagrang-aytayo, ken
pagrebbengantayo a tungpalen ti esensia ti pagannurotan,
saan a ti makinruar a langana, gapu iti kinaignorante ken
kinapanatiko

Agduduma dagiti kaugalian ken porma ti panagdayaw
sigun iti nadumaduma nga eskuelaan ti kapanunotan, ngem
ti nadalus nga esensia dagiti nadumaduma nga eskuelaan ti
kapanunotan dagiti mammadto ket maysa iti pusona, ngem
!saan a maawatan dayta ti kaaduan a tattao

Dagiti naindaklan a managpanunot padasenda nga
ilasin ti ultimo a kinapudno babaen ti panangusar kadagiti
pannakabalin ti isipda, ngem mapaayda iti panagreggetda
gapu ta ti ultimo a kinapudno ket saan a maawatan babaen
laeng ti pannakaammo ti isip

Ti pannakaammo ket naiduma iti basta pannakaawat

Saan a nainkalintegan a nainkalintegan a maawatan ti
kinasam-it ti diro no ti maysa ket saan a pulos a naramanan

Kasta met, ti narelihiosuan a pannakaammo ket agtaud
manipud iti kaunggan ti padas ti tao Masansan a daytoy ti
aramidentayo no padasentayo a tarusan ti Dios, dagiti
narelihiosuan a doktrina, ken moralidad; manmano a
sapulentayo a maammuan dagitoy a banag babaen ti makin-
uneg, naespirituan a padas

Nakalkaldaang ta dagidiay addaan iti intelektual a

kabaelan a makabael a mangusar iti panunotda a
mangibuksilan kadagiti kinapudno dagiti natural a siensia
ken dadduma pay a tay-ak ti pannakaammo masansan a
patienda a maawatanda dagiti kangatuan a narelihiosuan
ken moral a kinapudno babaen laeng iti sensorial a rason
Nakalkaldaang, imbes nga agbalinda a gubuayan ti tulong, ti
panunot ken intelektual a kabaelanda ket masansan nga
agtignay a kas lapped, a manglapped iti pannakaawatda iti
kinapudno ti kinapudno

Ita, paliwentayo ti uppat a narelihiosuan a dana a

:pakabigbigan ti naespirituan a panagdur-as

Umuna: Ti pamay-an ti isip – ti gagangay, natural a

pamay-an, ngem saan nga epiciente no maipapan iti
napartak unay a pannakaawat Ti panagdur-as ken
panagdakkel ti isip ket natural ken gagangay kadagiti amin a
sipupuoat a parsua Ti pannakaammotayo iti bagitayo ti
mangilasin kadatayo kadagiti nababbaba nga animal, nga
addaan iti nadumaduma a tukad ti pannakaammo ngem
saan a pannakaammo iti bagi

Kadagiti tukad ken proseso ti panagrang-ay ken ebolusion, masarakantayo a daytoy a pannakaammo ket in-inut nga agbalin a pannakaammo iti bagi Manipud iti pannakaammo ti animal rummuar ti rikna ti bagi, ken in-inut a ti pannakaammo ket padasenna a wayawayaan ti bagina ken ammo ti bagina babaen ti bagina Gapuna, agbalbaliw daytoy iti pannakaammo iti bagi; daytoy a panagbalbaliw ket gapu iti natural nga urnos ti panagrang-ay Ti natauan a psyche, a naikonektar kadagiti adu a pisikal ken mental a kasasaad, ket in-inut ken natural a padasenna ti agsubli iti pudno a bagina babaen ti bagina

Ti panangparang-ay iti sipupuat a kapanunotan ket maysa kadagiti wagas a ti naespirituan a bagi ket mangitag-ay iti bagina ken mangwayawayaya iti bagina manipud kadagiti pisikal ken mental a pannakalapped Ti panagregget ti naespirituan a bagi nga agsubli iti pudno a bagina babaen ti panagdur-as ti kapanunotan ken panagmennamenna ket natural Daytoy ti wagas ti lubong

Ti sapasap nga espiritu ket iyebkasna ti bagina iti nadumaduma a tukad ti panagdakkel: manipud iti kababaan agingga iti kangatuan Iti bato ken daga, awan ti panunot wenno biag a kas iti pannakadlawtayo, bayat nga kadagiti kayo adda ti panagdakkel ti mula, kayatna a sawen, maysa nga asideg iti biag Nupay kasta, awan ti nawaya, di malapdan a biag wenno sipupuat a proseso ti panagpanunot uray ania Kadagiti animal, adda biag ken maysa a pannakaammo iti biag Iti sangatauan—ti pinnacle—adda ti biag nga addaan pannakaammo iti dayta, malaksid pay iti pannakaammo iti bagi iti uneg ti kararua Ngarud, natural a padur-asen ti sangatauan ti bagina babaen ti panagpanunot, panaganalisar, ken panagmennamenna, babaen ti nauneg a panagadal kadagiti libro, ken babaen ti panagsirarak, panagsukisok, panangusig, panageksperimento, ken panangpadas a mangdanon iti nagtaudan dagiti gapu ken epekto iti natural a lubong

No naun-uneg ti panagpampanunot ti maysa a tao, ad-
adda nga usarena ti pamay-an a nakadanon iti agdama a
lebelna iti proseso ti kosmiko a panagpangato, ken ad-adda
nga umasideg iti Katan-okan nga Espiritu
Yantangay itan-oktayo ti bagitayo babaen ti isip iti ngato
ti bagi ken dagiti kasapulanna, ti umiso ken inggagara a
pannakayaplikar daytoy a pamay-an ti isip ket mangtedto
kadagiti espesipiko ken sumagmamano a resulta Ti
panangsanay iti isip babaen ti nainget ken nauneg a
panagadal tapno makagun-od iti pannakaammo iti partikular
a tay-ak ket makatulong a mangpasayaat iti pannakaammo
iti bagi agingga iti sumagmamano a tukad, ngem saan—no
maipapan iti kinapateg—kas iti kaipapanan ti proseso ti
panagpanunot a nairanta a manglab-aw iti bagi ken
pannakaawat agpayso

Idiay India, ti kangatuan a porma ti mental a pamay-an
ket maawagan iti Jnana Yoga, a kaipapananna ti pananggun-
od iti pudno a sirib babaen ti pananglagip ken pannakaawat;
kas no ti maysa a tao ket kanayon a mangipalagip iti bagina:
"Saanak a bagi, ken dagiti apagbiit a ladawan ti naindagaan
."a kaadda ket saandak a makaapektar Siak ti espiritu
Nupay kasta, ti maysa a pagdaksan daytoy a pamay-an
ket daytoy ket nabannayat a proseso ti pannakabigbig iti
bagi, ken mabalin a kasapulan ti dakkal a kaadu ti panawen
Bayat a mangrugin a magun-od ti naespirituan a bagi ti
pannakaammo iti bagi, agtalinaed a nakumikom iti
agsasaruno nga apagbiit, di agkakanaig a mental a
kapanunotan Ti kinatalinaay ti kararua, iti sabali a bangir,
ket lumablabas iti rason ken agpangato iti ngatuen dagiti
pisikal a rikna, uray no—no mabigbig—agsaknap ken
lapunonna dagita a sensasion

Maikadua: Ti debosional a pamay-an - a pakairamanan ti
panangpadas a mangipamaysa iti panunottayo iti maysa nga
ideya imbes nga ipamaysa daytoy iti nadumaduma nga

ideya ken nadumaduma a banag (kas iti mental a pamay-an)

Saklawen ti debosional a pamay-an ti amin a kita ti panagdayaw, kas iti kararag (a masapul a mawayawayaan manipud iti amin a nailubongan a kapanunotan) Iti daytoy a pamay-an, masapul nga ipamaysa ti naespirituan a bagi ti panunotna iti nauneg ken siraraem iti aniaman a pilienna nga ipamaysa: iti man espesipiko a konsepto ti kinadios wenno iti naan-anay, mangsaklaw iti amin a kaadda Ti kangrunaan a punto ket para iti agsapsapul nga ipamaysana ti panunotda iti maymaysa a debosional nga ideya buyogen ti dakkel a regta ken kinagagar Babaen iti daytoy a proseso, ti naespirituan a bagi ket in-inut a mawayawayaan manipud iti nagadu a mental a pakasingaan ken makagun-od iti panawen ken gundaway a kasapulan para iti introspektibo a panagmennamenna iti esensiana No agkararagtayo buyogen ti naan-anay a kinapasnek manipud iti kaunggan ti pusotayo, malipatantayo amin a pisikal a rikna ken ibellengtayo amin a makasair a kapanunotan a mangpadas tapno maallukoy ti atensiyontayo ken okuparennan ti panunottayo

No naun-uneg dagiti kararagtayo, dakdakkel ti pannakapnektayo Daytoy ti agbalin a rukod a pangrukodtayo iti kinasingedtayo iti Dios, nga isu ti katan-okan a ragsak Babaen ti panangilasin kadagiti pisikal a tarigagay ken panangtengngel kadagiti makasinga, di agtutunos a kapanunotan, agbalin a nalawag ti kinatan-ok daytoy a pamay-an ngem iti immun-una

Nupay kasta, daytoy a pamay-an ket addaan kadagiti pagkurangan ken pakarigatan a nagtaud iti napaut ken agtultuloy a pannakaikapet ti naespirituan a bagi iti bagi ken ti pannakaadipenna iti dayta, ket awan mamaayna nga ikagkagumaanna nga iyadayo ti panunotna manipud iti sakup dagiti pisikal ken mental a rikna

Iti laksid ti napasnek a tarigagay ti maysa a tao nga
agkararag wenno naan-anay a mangitaneb iti bagina iti
sumagmamano a kita ti panagdayaw, agtalinaed a nalaka a
maapektaran ti panunotda iti panangraut dagiti di
mapengdan a pisikal a rikna ken apagbiit a kapanunotan nga
idatag ken repasuen ti memoria Iti kararag, masansan a
nalabes ti pannakaseknantayo iti panangparnuay kadagiti
umno a kasasaad para iti kararag wenno sigagagar a
mangpadpadaan iti pannakaikkat dagiti pisikal a
pannakariribuk

Iti laksid ti amin a sipupuo a panagreggettayo, dagiti
saan a nasalun-at nga ugalitayo, a nagbalinen a maikadua a
nakaparsuaan kadatayo, ti mangdominar kadagiti tarigagay
ti kararua ken manglapped kadagiti kabaelanna Iti laksid ti
napasnek a panagtarigagaytayo, agtalinaed a mariribukan
ken mariro ti panunot, iti kasta unay a ti pagsasao a "ayan ti
panunotmo, sadiay met ti pusom" ket agaplikar Maidawat
kadatayo nga agkararag iti Dios iti amin a pusotayo, ngem
kadawyan nga agkararagtayo a buyogen ti pusotayo a
mangsessed maipapan iti dayta babaen kadagiti bagyo ti
pampanunot ken sensory impression

Maikatlo: Ti Meditational Method – Daytoy a pamay-an

ken ti sumaruno iti dayta ket puro a praktikal ken
ramanenna ti applied training Irekomendarda dagiti
naindaklan a masirib a nakaammo iti kinapudno iti biagda
Siak a mismo nasursurok dagitoy dua a pamay-an manipud
iti maysa kadagitoy a naindaklan a naespirituan nga appo
Babaen ti panangsanay iti panagmennamenna agingga
nga agbalin a natibker a naipasdek nga ugali, mabalintayo a
gutugoten ti kasasaad ti sipupuo a pannaturog Daytoy a
natalna ken makaay-ayo a kasasaad ket masansan a
mapasaran no nauneg ti turogtayo ken umas-asidegtayo iti
kinaawan puot, wenno no agriingtayo manipud iti dayta ken
umas-asideg iti kasasaad ti puot

Iti daytoy a kasasaad ti sipupuot a pannaturog,
mawayawayaantayo manipud iti amin a makinruar a
pampanunot ken pisikal a rikna, ket kabaelan ti kararua a
panunoten ti bagina ken umasideg iti naragsak a kasasaad
iti sagpaminsan, sigun iti kauneg ti panagmennamenna ken
ti kapartak ti panagsanay

Iti daytoy a kasasaad, malipatan ken nawayatayo
kadagiti pisikal ken mental a pannakariribuk a mangsakup iti
panunot Babaen iti daytoy a proseso ti panagmennamenna,
makontrol dagiti makinruar ken rikna nga organo babaen ti
panangpakalma kadagiti boluntario a nerbio, kas iti
kasasaad ti pannaturog

Daytoy a kasasaad ti panagmennamenna ket isu ti
umuna, ngem saan a maudi, a tukad ti aktual a
panagmennamenna Iti (sipupuot a pannaturog),
masursurotayo a kontrolen laeng dagiti makinruar a sentido
Ti laeng nagdumaanda ket iti normal a pannaturog, dagiti
sentido ket automatiko a makontrol, bayat nga iti
panagmennamenna, makontrol dagitoy babaen ti sipupuot a
panagregget Nupay kasta, iti daytoy umuna a tukad ti
panagmennamenna, ti naespirituan a bagi ket agtalinaed a
nalaka a masinga manipud kadagiti di boluntario nga akin-
uneg a panagandar ti bagi a kas ti bara, puso, ken dadduma
pay nga organo nga agkamali a patientayo a ditay makontrol
Gapuna, rumbeng a sapulentayo ti nasaysayaat a wagas
ngem iti daytoy, gapu ta malaksid no ti naespirituan a bagi
ket mabalinna a baldadoen dagiti rikna ti bagi babaen ti
pagayatan, kasta met dagiti makin-uneg a rikna a
mangipalubos a tumaud dagiti kapanunotan, agtalinaed a
nalaka a maapektaran kadagitoy a pannakariribuk nga awan
ti namnama a mangkontrol ken manglapped kadagitoy,
wenno maaddaan iti gundaway a mangammo iti bagina
Maikapat: Ti Sientipiko a Pamay-an ti Yoga – Kinuna ni
Santo Pablo, “Matayak iti inaldaw” Babaen iti daytoy,
kayatna a sawen nga ammona a kontrolen dagiti makin-

uneg nga organona ken wayawayaanna ti naespirituan a bagina babaen ti pannakabalin ti pagayatan agpadpada manipud iti bagi ken panunot Dagiti ordinario, di nasanay a tattao ket makapadasda iti umasping a kasasaad ti asideg nga ipapatay, no ti naespirituan a bagi ket mawayawayaan manipud iti agruprupsa a bagi

Babaen ti umno a pannakasanay ken panangsanay iti praktikal ken regular a pamay-an, marikna ti agprakpraktis ti pannakaisina ti naespirituan a bagi manipud iti bagi a dina mapasaran ti maudi nga ipapatay Dito idatagko ti sapsap a pakabuklan ti pamay-an ken

ti nasayaat a sientipiko a teoria a nakaibatayanna Ti ituktukon ket manipud iti personal a kapadasak ken mabalin a maibaga a sapsap a balido Mabalinko met nga ibaga ken pasingkeda a ti ragsak, nga isu ti ultimo a kalattayo—kas inlawlawagko—ket dakkel ti pannakaiparangaranga iti panangaramid iti daytoy a pamay-an Kinapudnona, ti panagsanay a mismo ket makaay-ayo unay mabalinko a pasingkeda a dayta di masukatan nga ad-adda a makaay-ayo ngem ti kadakkelan a sensorial a ragsak a maragpat babaen kadagiti lima a sentido wenno ti intelektu diak kayat nga itukon ti aniaman a pammaneknek iti kinaumiso daytoy a pamay-an malaksid iti mapasaran ti tao a mangsanay iti dayta No ad-adda a siaanus ken regular nga aramiden dayta ti agsapsapul, ad-adda a sititibker a mariknada ti bagbagida a naipasdek iti panunot ti ragsak

Gapu ta dagiti dakes nga ugali ket natangken ken nauneg ti pannakairamutna, ti pisikal a pannakaammo ket mapukaw sagpaminsan, a mangraut iti dayta a kasasaad ti kinatalinaay babaen kadagiti amin a sensorial a lagipna Nupay kasta, babaen ti regular ken napaut a panagensayo, maipasiguradotayo iti agprakpraktis a dumtengto ti panawen a masarakandanto ti bagbagida iti kasasaad ti natan-ok a naespirituan a ragsak Ngem masapul a ditay padasen nga iladawan dagiti resulta nga ited ti pamay-an ket kalpasanna

baybay-antayo ti praktis kalpasan ti ababa a pannubok Ti
pudno a balligi ken sigurado nga irarang-ay kasapulanna ti
panangpaliw kadagiti sumaganad a nasken a punto
Umuna: Asikasuem a naimbag ti suheto a kayatmo nga
adalen

Maikadua: Pudno a tarigagay nga agsursuro buyogen ti
nainget nga espiritu ti panagsaludsod

Maikatlo: Panagibtur agingga a maragpat ti tarigagayan
a kalat

No kagudua ti dalantayo ket baybay-antayo ti pamay-an
kalpasan ti simple a panagsanay, saantayo a magun-od ti
namnamaentayo a resulta

Talaga a nakalkaldaang a dagiti tattao busbosenda ti
kaaduan a panawenda a manggun-od kadagiti material a
kasapulan wenno makipaset kadagiti teoretiko a diskusion
ken intelektual a debate, ngem manmano a padasenda a
takuaten ken padasen para iti bagbagida dagiti naespirituan
a kinapudno a mangpabaknang ken mangpabileg iti biag,
ken pudno a mangted iti kaipapanan ti panunotda ket
okupado kadagiti awan mamaayna a banag, saan a napateg
a pakaseknan, ken napasnek a tarigagay, imbes a siuumiso
a maiturong iti daytoy a kalat

Adu a tawenen nga ar-aramidek ti nadakamat a pamay-
an, ket tunggal ensayoek dayta mariknak ti dakkel a rag-o
wenno kasasaad ti kanayon a ragsak a saan a bumassit ti
pigsana ken saan nga agsardeng ti panagayusna

Masapul a laglagipentayo a ti naespirituan a kararua ket
naibalud ti bagi iti adu nga edad ken napaut a panawen, ken
mabalin a saan a mawayawayaan iti maymaysa nga aldaw
Dagiti ababa, agsasaruno nga aramid ket saan a makaited iti
agprakpraktis iti dayta a natan-ok a naespirituan a ragsak
wenno mangipanamna iti panangtengngel kadagiti
makin-uneg nga organo Daytoy ket agkasapulan iti
napasnek ken inggagara nga aramid iti napaut a panawen

Nupay kasta, ti naannad a panangyaplikar kadagitoy a
pamay-an ket makabael a mangtignay iti rikna ti puro a
ragsak No umasideg ti maysa iti daytoy a ragsak, ad-adda
nga aramidenna daytoy Daytoy a kasasaad ket saan a
pinarsua wenno inimbento ti asinoman a tao; natural nga
adda dayta, ket kasapulan laeng nga ibuksilantayo dayta iti
uneg ti bagitayo
Kappia koma kadakayo

**Bileg ti pagayatan ken impluensia ti aglawlaw
Dagiti riribuk ken pannakarurod ket tumaud
manipud iti kinakurang ti pannakaammo ti maysa a
tao kadagiti napalabas nga aramidna, nga inaramidna
iti partikular a panawen ken lugar Ti agdama a
panagsagabada ket nagtaud kadagiti kapanunotan
ken aramid nga inyebkasda, a nagramut iti daga ti
panunot, a nagtubo a nagbalin a mula ken nagbunga
a mangsarming kadagiti mismo a kapanunotan ken
aramid nga inaramidda**

**Dagiti pannubok ken rigat ket saan nga umay a
mangburak iti maysa a tao ken mangparalisado iti
pagayatanna, no di ket tapno pagbalinenda ida a
mangapresiar iti Dios a kas iti pudno a maikari ken
mangraem kadagiti lintegna a babaen iti dayta ket
magun-odda ti pudno a ragsak**

**Saan nga ibaon ti Dios dagiti kasta a naulpit a
pannubok gapu ta kangrunaanna nga inaramid ti tao
Adda iti sangatauan a mangriing iti panunotna
manipud iti pannaturogna iti kinaignorante ken
tumakder manipud iti sipnget ti kinaignorante nga
agturong iti lawag ti pannakaammo**

Iti sakup ti naespirituan a pannakaammo

**Kinuna ti mannursuro iti maysa nga adalan a
nagsapul iti panangiwanwanna iti naespirituan a
dana:**

Saanmo nga il-iliwen ti panangbigbig dagiti tattao kenka ken kadagiti naespirituan a nagapuanam, no di ket sapulem ti Dios laeng

No mabigbigmo nga adda ti talna iti unegmo, maamirismo a ti talna ken panagtutunos ket adda kadagiti amin a naimbag a banag iti panamarsua, ket makitamto dayta iti kinapintas ti nakaparsuaan, mariknamto ti kinasingedna iti napudno a panaggayyem, ken sagidem dagiti bendisionna kadagiti natan-ok a tarigagay ken nadayaw a panggep nga awanan kadagiti managimbubukodan a panggep Mariknamto ti kaadda daytoy iti likudan dagiti belo ti kinaulimek ken kadagiti amin a nakaskasdaaw a banag

Tuktokem a sipapasnek ti ridaw ket maipangato ti belo ket makitamto ti kadayag a rupa iti amin a kinadayag ken kinatan-okna

No ay-ayatem ti Dios, mariknam ti ayatna, ket awanen ti sabali a makaallilaw kenka Makaawis kenka dagiti material a padas gapu ta dika pay naramanan ti naespirituan a ragsak No aramidem dayta, maammuam ti nagdumaan

Siwayawayaka nga agpili Dimo ipalubos nga adda manglapped kenka, ken dika ipalubos nga adda mangtengngel kenka wenno mangsinga iti ragsakmo

Ti bagim ket naisina a paset ti kosmiko a pakabuklan ken masapul a sapulem dayta perpekto a pakabuklan tapno mapasaran ti naragsak a panunot ken maramanan dagiti ragsak ti nadosan nga ayat

Panangiruar iti ayat manipud kadagiti pagbaludan ti gura ken pungtot

Dawatenmi kenka, Apo, nga isilnagmo ti lawagmo kadagiti kararuami

**Ket ibukbokmo dagiti ay-ayatem ken dagiti
agsapsapul iti tulongmo kadagiti nawadwad a
bendisionmo**

**Ket sapay koma ta iyadayona kadatayo dagiti an-
anito ti gubat, kinaranggag, ken ipapatay**

**Ken inspireennatayo a pagbalinen ti kappia a
kalattayo**

Ket ti ayat ti probisiontayo

**Ti kalattayo ket ti pannakawayawaya manipud
kadagiti manglapped a lapped**

*** * * .**

**No ikagkagumaan ti maysa a tao ti mangurnong
laeng iti kuarta ken mangtungpal kadagiti tarigagay ti
bagi**

**Bassit ken awan pateгна dagiti magun-odna a
gunggona**

**Ngamin dumtengto ti aldaw a panawanna amin a
nailubongan a gunggona**

Ngem no bumaknang babaen ti Dios

**Nabakbaknangto ngem kadagiti amin nga ari ken
nabaknang a tattao ditoy daga**

**Dagita a nabendisionan a gameng ket adda iti
ikut dagidiay mangay-ayat iti Dios**

**Dagidiay saan a mapnek iti aniaman malaksid iti
kinabaknang ti kararua**

**Bayat nga agtartrabahoda a mangpatanor
kadagiti naespirituan a pagannayasan**

**Ken tapno mataraonan ti iliwda iti gubuayan ti
biagda**

**Ken ti panagungar ti ayat manipud iti kaunggan ti
gura ken kinadakes**

**Itag-ayda ti panunotda ngem kadagiti akikid a
nailubongan a konsiderasion**

**Iti horizons ti wayawaya, talna, lawag, ken rag-o
Maamirisda ti awan patinggana a kalawada**

**Mapadasan dagiti napabaro a pannakaawat ken
pannakaammo**

**Ket bayat ti panagmulada kadagiti bukel ti
naimbag a pampanunot ken aramid**

Kadagiti espasio ti panunotda

Naluktan dagiti pannakaawatda

Ket mapaandar dagiti cognitive powers-da

Philamson, ti pudno nga esensiada

**Masarakanda ti pagarian ti Dios iti uneg ti
bagbagida**

**Dawatentayo iti Dios a Mannakabalin-amin nga
tarabayennatayo tapno mapabarotayo ti bagitayo**

**Ket iruartayo ti naespirituan a kinataotayo
manipud kadagiti pagbaludan ti sipnget**

**Kadagiti espasio ti wayawaya, kinatalinaay, ken
silaw ti pannakaammo**

**Napateg a sustansia dagiti presko a prutas ken
nateng**

Manipud iti lektura maipapan iti nutrision

Naited idiay Encinitas, California - Hunio 1940

**Saan laeng a ti protina ti karne ti napateg a
gubuayan ti enerhia**

**Dadduma kadagiti mineral nga asin a masarakan
kadagiti di naluto a nateng ken prutas ket napateg
met a pagtaudan**

**Bayat a ti dakkel a paset ti karne ket talaga a
mangipaay iti dakkel a kaadu ti enerhia, no ti karne ti
mangituray iti taraon iti napaut a panawen,
agsardengto a mangipaay iti dayta nga enerhia Maysa
pay, ti nalabes a panaginun iti protina ket mabalin
nga agtungpal iti panagsabidong ti protina, maysa a
gubuayan ti pannakabannog ken sakit Iti ababa a
pannao, ti adu unay a protina ket makadangran a kas
iti bassit unay**

No kayatmo nga ikkaten ti pannakabannog, ti maysa a remedio ket adda iti umno a nutrision Mabalin a mangipaay ti karne iti temporario nga enerhia, ngem mangiserrek daytoy iti adu a sabidong iti bagi Ti pannangan iti ad-adu a hilaw, di naluto a taraon ket mangkissay iti rikna ti pannakabannog ken mangbaybay-a kenka a makarikna iti pigsa

Dagiti tubbog ket mangipaay iti dakkel a panangparang-ay iti enerhia, ngem dagiti sibubukel a prutas ken nateng ket mangitukon iti adayo a dakdakkel a sustansia Nupay kasta, dadduma a tattao dida la kayat nga idedikar ti panawen a mangkonsumo kadagitoy iti daytoy a porma

Ti sistema ti panagtunaw ket mangikkat kadagiti kemikal a substansia ken iwarasna dagitoy kadagiti maitutop a kita ti selula iti intero a bagi

Ti bagi ket buklen ti adu a kemikal nga elemento, ket masapul a punnuen ti taraon dagiti pagkurangan kadagita nga elemento iti inaldaw

Ti inaldaw a taraon ket rumbeng a mangiraman iti umdas a kaadu ti protina, bitamina, mineral, sumagmamano a taba ken lana, ken maitutop a kaadu ti natural a karbohidrato, bayat a kissayan dagiti napinpintas nga almidon ken napinpintas nga asukar agingga a mabalin

Ti dakkel a gubuayan ti enerhia ket ti panaglaok ti tubbog ti kahel ken giniling nga almendro, ta nasaysayaat ti pannakarunaw dagiti almendro no malaokan iti tubbog ti kahel

Napateg met ti uminum iti adu a pluido No awan ti nasayaat ti kalidadna a danum, ti presko a tubbog ti prutas, danum ti niog, ken sandia ket nagsayaat a suplemento ken paset a kasukat ti puro a danum

Iti masakbayan, masansan nga agkonsumo dagiti tattao iti tubbog ti prutas ken tubbog ti nateng gapu iti pagimbagan ti salun-at nga ipaay dagitoy a tubbog

Agpada a dakes dagiti inferiority complex ken superiority complex

Ti inferiority complex ket kasla dakes a kas iti superiority complex gapu ta ti maysa a makarikna a nababbaba ket dina maipakita ti kinatan-ok nga adda iti unegda

Ti tao, gapu ta naespirituan ti kinataona, ket naikkan iti sagrado a kirmat, ket di umiso ken biddut ti panangpanunot nga isu ket nababa wenno ti panangipagarup nga isu ket nangatangato ngem iti amin ken agtignay a kas iti maysa nga awan dignidad wenno nagtaudan

No ipakpakita ti maysa a tao ti kinatangsit, ti napuskol nga anniniwan ti kinatangsit ti manglidem iti lawag ti Dios iti uneg ti kararua

Ngarud, rumbeng a liklikan ti agpada a galunggong a sangsangkamaysa agsipud ta agpada a lapped iti naespirituan nga irarang-ay

Mariknatayo nga adda kadatayo ti Dios, a mangpalpalagip ken mangiwanwan kadatayo, ken Isu ti kadakkelan nga ayat iti biagtayo

Marikna dagidiay makaam-ammo iti Dios nga adipenda ti tunggal maysa ken saanda nga ipagarup a nasaysayaatda ngem iti sabsabali

Ti inferiority complex ket nainaig kadagidiay addaan iti nakapuy nga ideya ken nakapuy a subconscious, idinto ta ti superiority complex ket naipasngay iti makagura a panagpannakkal ken ulbod a kinatangsit

Agpada dagitoy a silo a makadadael iti naespirituan a panagdur-as ken naibatayda iti ilusion

ken di panangikankano iti kinapudno, imbes nga iti nasayaat a pannakaawat ken umiso a panangtingiting

Masapul a patanoren ti panagtalek iti bagi babaen ti panangparmek kadagiti natawid a pagkapuyan ti tao Dagidiay agtarigagay ikagumaanda koma a padasen ti kinasam-itna babaen kadagiti makita a gapuanan iti biagda, iti kasta mawayawayaan ti bagbagida manipud kadagiti komplikado a kinababa ken kinatangsit, babaen ti tulong ti Dios

Ti sekreto ken gubuayan ti kinasiglat

Kasapulan ti bagi ti sumagmamano nga oras tapno agbalin nga enerhia ti taraon Ngem aniaman a mangtignay ken mangpaaktibo iti pagayatan ket mangpataud iti dagus nga enerhia

Ti bileg ti pagayatan ket manggun-od iti kinasiglat manipud kadagiti selula ti bagi ken manipud iti pagurnongan ti enerhia ti utek a pakaidulinan ti enerhia a naala manipud iti taraon

Ti pagayatan ket mangguyod pay ti baro nga aktibidad manipud iti kosmiko a taudan nga agturong iti bagi babaen ti duri

Ngarud, ti sekreto ti kinasiglat ket adda iti panangpreserba iti enerhia nga adda iti maysa a tao ken panangyeg iti baro nga enerhia iti bagi babaen ti pannakabalin ti pagayatan

Kasano a maaramid dayta?

Umuna, masapul nga agtignay ti maysa a situtulok ken boluntario No adda banag a makagunggona nga aramiden, rumbeng nga aramiden dayta a situtulok ken babaen ti panagpili

No situtulok nga agtrabahoka, dakdakkal ti enerhia gapu ta saan laeng a makagun-odka iti enerhia manipud kadagiti nerbio iti utek, no di ket mangallukoyka pay iti dakkel nga ayus ti kosmiko nga enerhia iti bagi

**Ti babai a mangisagana iti naimas a taraon para
iti ay-ayatenna ket napno iti ragsak ken kinasiglat,
ngem no mapilitan nga agluto a maibusor iti
pagayatanna, mariknana ti pannakabannog manipud
pay idi damo**

**Ngarud, mangyeg ti pannakabalin ti pagayatan iti
enerhia**

ababa a sarita:

**Naminsan, kasarsaritak ti maysa a gayyemko
maipapan kadagiti santo Ti gayyemko ket maysa a
broker, ket dina inbinglay ti gayyemko Imbes ketdi,
kinunana, "Amin dagidiay awagam a santo ket talaga
a charlatan a di makaammo iti Dios" Diak nakisuppiat
kenkuana, ngem binaliwak ti suheto, ket
nangrugikami nga agsarita maipapan iti propesyon ti
brokerage Kalpasan nga adu ti imbagana kaniak
maipapan iti dayta, kinunak a siaalumamay, "Ammom
kadi dayta sadiay." saan kadi nga uray maysa laeng a
mapagtalkan a broker nga ulbodda amin?"**

**Nakapungtot ket nakapungtot a simmungbat, "Ket
ania ti ammom maipapan kadagiti broker?"**

**Insungbatko, "Dayta ti eksakto a kayatko a sawen Ket
ania ti ammom maipapan kadagiti sasanto?" He was
speechless I continued calmly and kindly, "Awan ti
ammok maipapan iti brokerage, ken awan ti ammom
maipapan kadagiti santo".**

Anghel ti enerhia

Pinarsuanatayo ti Dios kas anghel ti enerhia

Ket nangikabilkami kadagiti pisikal a bagi

**Inturongmi amin nga atensionmi kadagiti nalaka a
madadael a bagi**

**Ket nalipatantayo ti naespirituan a kararua a
nakargaan iti enerhia ti kosmiko a biag**

Ita masapul nga ikagumaantayo ti agkonsentrar

**Tapno magun-od manen ti rikna ti naan-anay a
pannakaammo**

**Ti ramut ti balligi ket adda iti dumakdakkel a
naespirituan a pannakaawat**

**Babaen iti dayta agbalintayo a makaammo iti di
material a kinataotayo**

**Ket nga agnanaed iti unegtayo ti ladawan ti Dios
Ti umuna a sabong iti minuyongan ti
espiritualidad ket isu ti sabong ti pammati ken
namnama**

**Ti bunga, nupay kasta, ket aktual a
pannakaammo a nagun-od babaen ti panangsubok iti
bagi**

**Agbalinka nga optimistiko ken ammom nga agur-
uray kenka dagiti nasayaat a banag ken bendision ti
biag**

**Basta agtrabahoka buyogen ti kinapasnek ken
dedikasion**

**Tapno maisubli ti napukaw a nadiosan a tawid
Ti pudno a naespirituan a tao ket natimbeng a tao
Maysa a makarikna iti kontento, mangtagiragsak
iti nasayaat a salun-at, ken dumakdakkel ti
pannakaawat**

**Adda kenkuana dagiti kinabaknang ti kararua ken
dagiti gameng ti sirib**

**Agtalek nga umay ti nadiosan a tulong
Uray kasano ti kasla naulpit a biag ken kasano ti
kinadakes dagiti kasasaad**

**Maipalgak kadatayo ti rupa ti Dios iti kinapintas ti
nakaparsuaan**

**Ket agsao kadatayo ti timekna babaen kadagiti
nalamuyot, napinpintas a melodia**

**Ken manipud kadagiti nasam-it, naalumamay a
timek dagiti agayan-ayat**

Ket babaen ti naariwawa a timek ti pagrebbengan

**Ti insentibo a mangiturong kadatayo nga
agturong iti kinaimbag ken talna**

**Ti ragsak ken pannakaammo ti timek ti Dios
A mangaw-awag kadatayo nga agsubli iti
nabendisionan a balay**

**Balay ti kinatalinaay ken talna ti panunot
Ken tapno matagiragsakna ti nasam-it a
kaaddana**

**Ket ti awan kaaspingna, nangatngato a
kinapintasna**

**Nakaskasdaaw ti panangallilaw ti lubong, ket
masapul nga umasidegtayo iti kasta No saantayo a
parmeken nga umuna dagiti panangallilaw ken
ilusionna, saantayo a makatulong iti sabali**

**Masapul a laglagipentayo nga iti panagsolsolo ti
naipamaysa nga isip ket adda ti paktoria ti amin a
naindaklan a gapuanan Ket iti daytoy nakaskasdaaw a
paktoria, masapul nga agtultuloy nga abeltayo dagiti
padron ti pagayatantayo tapno maparmek wenno
epektibo a tamingen ti amin a dakes a kasasaad**

**Masapul a kanayon a masanay ken maipakat ti
pagayatan**

**Adu ti gundaway ti tao nga agtrabaho iti daytoy
naindagaan a paktoria no la ket ta dina sayangen ti
panawenna ken sayangen ti pigsana iti awan
mamaayna**

**Iti rabii umadayoak kadagiti nailubongan a
kalikagum tapno makikaduaak iti bagik**

**Adayo, adayo iti lubong
Agmaymaysa a kaduak ti pagayatak iti
naespirituan a panagmaymaysak**

**Sadino ti pangiturongak iti pampanunotko iti
direksion a tarigagayak**

Inaramidko ti desision iti kaunggan ti pusok

No tignayek ti pagayatak a makipaset kadagiti nasalun-at ken makagunggona nga aktibidad, mangparnuay dayta iti balligi kaniak Iti kastoy a wagas, epektibo nga inusarko ti pagayatak iti adu a daras Nupay kasta, maragpat laeng daytoy babaen ti agtultuloy a panangusar iti pagayatan

Anian a nakaskasdaaw a rikna ti maaddaanka inton kabaelam nga ibaga ken patalgedan, "Ti pagayatak, a nakargaan iti nadosan a pagayatan, ket maragpatna para kaniak ti tarigagayak!"

No agbalin a kompiansa ti maysa a tao ken italekna ti amin iti nadosan a pagayatan a dina usaren ti bukodna a pagayatan nga inted ti Dios kenkuana, dina magun-od ti resulta a sapsapulenna

Kayat ti nadosan a pannakabalin a tulongannaka iti bukodna a pagayatan

Masapul nga ibellengtayo manipud iti panunottayo ti kapanunotan a ti Dios, nga addaan iti bileg ken karkarna a pannakabalinna, ket adayo kadatayo ken nailemmeng kadagiti adayo a paset ti langit, ken nasken a ditay liplipatan a ti nadosan a pagayatan ket adda iti likudan ti natauan a pagayatantayo, ngem dayta a nabileg a pannakabalin, kas iti taaw nga aglaplapusanan kadagiti panagayus ken panagsaknapna, ket saan nga umay malaksid no silulukat ti panunot ken umawat ti puso

Panagpakaasi

O Sapasap nga Ina

Tapno agbalin laeng a gil-ayab iti pusotayo

Ken tapno maikkat ti kinasipnget ti kararuatayo

Ken iti luluami iti ayat kenka

Bugguan ti panagayattayo kadagiti nailubongan a banag

Ket maragsakankami nga umanamong kadakayo Iwaksiyo a maminsan ti ladingit ken ladingittayo

**Pagbalinem a dakkel a puso dagiti babassit a
pusotayo**

**Makakomodar dayta iti intero a kaaddayo
Ken iti sarming ti nadosan a kinataom
Kitaentayo ti bagitayo a kas perpekto ken nasin-
aw**

**Sapay koma ta agpangato ti gil-ayab ti ayatmi
kenka**

**Iti ngato dagiti gil-ayab dagiti naindagaan a
tarigagay**

**Minilion a sulisog ti agpammarang a kas kenka
Ket kanayon nga allilawennatayo**

*** * * .**

**Umayka, O nadalus ken naan-anay a nadosan a
rag-o!**

**Sumrekka kadagiti templo ti iliwmi kenka
Natalna koma ti planeta**

**Kadagiti bantaytayo, kadagiti nasipnget a rabii ti
kinaignorante**

**Sapay koma ta iturongnatayo ken isublinatayo a
sitatalged**

Iti natalged ken natalged a pagkamanganmo!

Arasaas manipud iti Agnanayon

Ti umuna a kuatrana ti Khayyam

**Impatarus ni Edward Fitzgerald ken inlawlawag ni
Master Paramahnsa**

**Ti kinalatak ni Omar Khayyam idia Laud ket
agsaad iti tengnga ti maikasangapulo ket siam a siglo
a panagipatarus ni Fitzgerald kadagiti kuatrana, a
naibilang a kasayaatan pay laeng a patarus iti Ingles**

**Ti mannursuro a ni Paramhansa ket nangibilang
kenni Omar Khayyam a kas maysa kadagiti
naindaklan a mistiko ken ti nangato a tukad ti
pannakaammo ti bagina, ken nga isu ket nagusar ti**

**simbolismo tapno mangiyebkas ti naespirituan ken
padas a padasna, ken isu ket krudo a di maawatan,
ken dagiti managsirarak ket saan a nauneg nga
umdas tapno maawatanda ti naespirituan a
pilosopiana nga isu ket nangideposito kadagiti
kuatrena**

**Siririing! para iti Agsapa iti Malukong ti Rabii
Naipuruakna ti Bato a mangikabil kadagiti Bituen
iti Panagtayab**

**Ket adtoy! ti Hunter ti Daya ti nakatiliw
Ti Torreta ti Sultan iti maysa a Noose ti Lawag
Arabiko a patarus:**

**Agriingkayo, ta ti agsapa ket nangipuruak iti bato
iti banga ti rabii**

Naan-anay a panangiwaras kadagiti bituen

Ket adtoy ti mangnganup iti Daya

Inagawna ti torre ni Sultan

Buyogen ti noose ti lawag

Panangilawlawag ken panangipatarus:

Panangilawlawag kadagiti kaipapanan:

**Agsapa: Daya ti parbangon ti panagriing
manipud iti ilusionario a naindagaan a kaadda**

**Ti banga ti rabii: ti sipnget ti kinaignorante a
mangibalud iti imortal a kararua iti akikid, limitado a
panunot ti tao**

Bato: Naespirituan a pannakapapintas

**Bituen: Ti makaallukoy a silnag dagiti material a
tarigagay**

**Hunter of the East: Ti nabileg a sirib ti Daya a
mangdadael kadagiti tedda dagiti ilusion**

**Maysa a tali ti lawag: ti kinaraniag ti
nabendisionan a sirib, a mangdadael iti
mangirurumen a sipnget a mangibalud ken manggalut
iti kararua**

Panangipatarus:

Agsasaibbek ti makin-uneg a kinaulimek:

"Agriingka! Baybay-am ti pannaturog ti kinaignorante, ta naburak ti parbangon ti sirib lbellengmo ti nasipnget a banga ti di ammo babaen ti bato ti naespirituan a pannakapino tapno maburak dayta ken maiwaras dagiti nasipnget, agsilnag a bituen dagiti nasipnget a material a tarigagay".

"Kitaem ti lawag ti sirib ti Daya, ti mangnganup ken mangdadael kadagiti ilusion, ta innalana ti nakangatngato a torre ti espiritu babaen ti tali ti lawag, ket inwaksina ti manglapped a material a kinasipngetna, a naan-anay a nangikkat iti dayta."

"O agnanaed iti ciudad dagiti ilusion, baybay-anyo ti turog! Ta nagparang ti silnag ti init ti naespirituan a mensahe ti makin-uneg a sirib".

Ammuem no kasano nga usaren ti natibker a bato ti naespirituan a pannakapapintas tapno maburak ti nasipnget a banga ti kinaignorante ken mairuar ti tarigagay kadagiti temporario a material a ragsak manipud iti dayta

"Mangala iti leksion manipud iti mangnganup iti sirib, a kanayon a mangsapsapul kadagiti kararua nga agtarigagay iti lawag ken agsapsapul iti kinapudno, tapno likmutenna ida iti aura ti nadayag a kinadayag ti kinadayag ti agnanayon a wayawaya".

Ti Panagsubli ti Nabaybay-an nga Anak

Naminsan, adu a tawenen ti napalabas, nakitak ti maysa kadagiti estudiantek a magmagna iti kasungani a direksion

Gapu ta nabigbigko dagiti di maliklikan a pagbanagan dagiti tignayna, inkagumaak nga allukoyen, nga usarek ti tunggal lohikal a pamay-an, a baybay-anna ti kurso ti panagtignayna, ngem nasarakak a diak matulongan

Gapu ta pinanggepna idi ti agtultuloy iti dalan ti kinadakes

Kamaudiananna, kinunak iti bagik:

"Gapu ta kayatna dayta, baybay-ak isuna".

Ngem dagus a nagsubli ti ayat ken pannakaseknak kenkuana, isu a nagtugawak iti sirok ti kayo nga igos ket rinugiak nga iladawan

Buyogen ti napasnek a kinagagar, intultuloyko nga impatulod kenkuana ti sumaganad nga intelektual a mensahe:

"Dios ti kiniddawna nga kiddawek kenka a baliwam ti panunotmo maipapan iti panggepmo nga aramiden".

Iti malem, ti napigsa nga intuitibo a rikna a nariknak iti bagi ken panunotko ti nangtignay kaniak a mamati a pudno nga agsubli isuna

Kellaat a nagparang ti "nabaybay-an nga anak", a nagawid Kinablaawanna ida babaen ti pana ket kinunana:

"Iti intero nga aldaw, sadinoman ti napanak ken aniaman ti inaramidko, nakitak ti rupam Ania ti kayatna a sawen?"

Insungbatko: "Aw-awag ti Dios babaen kaniak Dayta ti awagna, saan a kukuak".

Saan a tinignay ti tarigagayko gapu iti panagimbubukodan, ngem determinadoak a saan a pumanaw

Agtalinaed a silulukat daytoy a lugar agingga iti panagsubliyo

Daytoy a kita ti disenio ket makayeg kadagiti dakkal a panagbalbaliw Talaga a nakaskasdaaw a pueras!

No ikeddengmo ti kursom ken ikeddengmo ti agtultuloy iti dalanmo, masapul nga aktiboem ti pagayatam ken mangaramidka iti praktikal a

**panagregget, ket kalpasanna masarakamto nga amin
nga elemento ti balligi ket umay kenka manipud iti
ammom ken no sadino ti dimo ammo**

**Iti pagayatam, a nakargaan iti nadosan nga
enerhia, adda ti sungbat dagiti kararagmo**

**No usarem dayta a testamento, luktam ti tawa a
pakagun-odam iti sungbat kadagiti kararagmo**

**Dayta ti bukodko a padas Iti napalabas
inkagumaak nga aramiden ti sumagmamano a banag
tapno laeng masubok ti pagayatak, ngem ita diak
aramiden dayta gapu ta ammok a nasaksakbay ti
resulta: amin a kayatko ket maragpat gapu iti Dios a
Mannakabalin-amin**

**Manipud iti libro a "Ultimo a Panggep ti Tao".
Pagbalinentayo ti Dios a pastor ti kararuatayo
Ket ti nadosan a lawag isu ti scout
Kadagiti nasipnget a dana ti biag
Isu ti mangiwanwan a lawag kadagiti rabii ti
pannakariro**

**Ket ti init ti sigurado kadagiti oras ti panagriing
Ken ti mangiwanwan a bituen iti baybay ti sipnget
ti naindagaan a kaadda**

**Dumawattayo iti tulongna ken sapulentayo ti
inspirasionna**

**Ngamin, agtultuloyto ti lubong dagiti
panagpangato ken panagbabana**

**Nariribuk dagiti pasamakna a kas kadagiti
narungsot nga allon**

**Sadino ti pakaalaantayo iti panangiwanwan?
Saan nga adda dayta kadagiti nabalitokan,
naidumduma nga ugalitayo**

**Saan met a manipud iti aglawlawtayo a maipaulog
kadagiti impluensia**

**Saan met a manipud kadagiti pagiliantayo wenno
iti lubongtayo**

Imbes ketdi, timek dayta ti mangiwanwan a kinapudno

**Agtaud iti kaunggan ti kararua
Iti tunggal kanito panunotek ti Dios laeng
Insukok ti kararuak kenkuana
Intalekko kenkuana ti pusok
Inturongko ti ayat ken iliwko kenkuana
Awan koma ti agtalektayo no di ti Dios
Ken nga agtalektayo koma kadagidiay
mangipalgak iti lawagna
Dayta a lawag ti giyak
Isu dayta ti sirib ken ayatko
Ti di maparmek a puerisa
Ken ti kinapudno a di malabsan
Ita ken iti agnanayon
Adda dagiti tattao a nalabes ti
panagpampanunotda isu a patienda a tapno
agballigida iti biag masapul nga agtrabahoda a kasla
makina a di agsardeng**

Iti sabali a bangir, adda dagiti tattao a saan a nababbaba ti kinalabesda ngem kadakuada, ta apaman nga interesadoda kadagiti naespirituan a banag mapukawda ti tarigagay iti amin a dadduma pay, ket di umiso dayta a takder

Patienda, kas pagarigan, a saan a kasapulan nga aramiden ti aniaman a kasapulan ti nakaro a konsentrasion ken pisikal a panagregget, ken balakadanda ti asetisismo ken panangtallikud iti amin a material a banag Ngem daytoy a kababalin ti manglibeg iti intelektual a panagtaktak

**Iti sidong ti kabal ti ulbod nga espiritualidad
Natakuatak nga interesado unay dagiti
naindaklan a mannursuro iti lubong ngem awan ti aniaman a pannakaikapetda No adda napintas a maited ti maestrok, aywananna ken salaknibanna**

dayta, ngem no mapasamak a maburak wenno madadael, agkatawa ken kunana, "Nagpatingga ti interesko iti dayta gapu ta innalana ti atensionko" Isu ket naisina gapu ta saan a naikapet

Kasta met laeng ti mariknak a panangapresiar ko iti ited ti Dios kaniak, ngem diak malipatan no mapukawko dayta

Naminsan, adda nangted kaniak iti napintas nga amerikana nga addaan iti sombrero, ket nangina a set dayta naragsakanak a mangaywan iti dayta ken mangsalaknib iti dayta manipud iti pannakapisang ken pannakarugit agingga a naumaak iti dayta ket kinunak: "O Dios, diak kasapulan daytoy a riribuk!"

Maysa nga aldaw, napanak iti maysa a hall idia y Los Angeles tapno aglektiur, ket apaman a simmangpetak ken rinugiak nga uksoten ti amerikanak, nangngegko ti nadiosan a timek a nagkuna, "Itugotmo amin dagiti banag nga adda kadagiti bulsa ti amerikana" Isu nga inaramidko

Kalpasan ti lektura, nagsubliak iti siled a pagidulinan iti amerikana ket nasarakak a naungawen ti amerikana - sapay koma ta salaknibannaka ti Dios

Narurodak unay iti dayta, isu nga adda nagkuna, "Dika agsakit ti nakem, gumatangkami iti sabali nga amerikana" kinunak, "Saanak a nasakit ta napukawko ti amerikana, ngem gapu ta saan met nga innala ti tao a nangala iti amerikana ti sombrero a naan-anay a maikuyog iti amerikana".

Masapul a ditay ipalubos a makontrolnatayo ti emosiontayo Kasano a naragsak ti maysa a tao no ti laeng pakaseknanna ket ti kawesna ken dadduma pay a sanikuana?

Saanna a kayat a sawen ti saan a panagkawes iti nadalus ken naurnos a kawes wenno panagdalus ken panangurnos iti balay, no di ket saan a nalabes ti

pannakaikapet wenno pannakakumikom kadagitoy a banag

Naminsan naawisnak iti maysa a dinner party ken amin ket elegante unay ken nasayaat ti pannakaurnosna naan-anay a tinagiragsakko ti pangrabii, ngem dagiti nangsangaili kadakami ket nakaro ti nerbiosda, a maamakda a mabalin a saan a mapan ti amin a kas iti naiplano, ket kas resultana, dinadaelda ti atmospera babaen ti panagdanagda

Masansan a marikna dagidiay nalabes ti kinasensitiboda ti danag ken pannakariribuk ti sabsabali Apay a ti buteng ken panagamak? Rumbeng nga aramidentayo ti amin a kabaelantayo, kalpasanna aginana ken bay-antayo nga aginana dagiti dadduma Rumbeng a palubosantayo dagiti bambanag nga alaenda ti natural a kursoda a di piliten ida, ket kalpasanna dagiti adda iti aglawlawtayo ket makasarakda met iti talna

Dagiti apit ti Parmenidean

Iti likudan ti natauan a pagayatan ket adda ti nadosan a pagayatan ken ti panggep ti awan limitasionna nga ayus ti kosmiko nga enerhia

Dayta ti panangipakita iti amin a naimbag ken makagunggona iti biag

Gapu iti daytoy a rason, siasinoman nga agtalinaed a natibker ken maitunos iti nangatngato a pagayatan ket maipaayan iti balligi babaen ti tulong ti Dios

Ti bileg ti pagayatan ket enerhia ken tarigagay a naiturong iti panangragpat iti espesipiko a kalat

Awan ti maaramid no awan ti pannakabalin ti pagayatan; pudno, uray ti simple a panaggaraw ket saan a maparsua iti inaldaw a panagbiag a di mausar ti pannakabalin ti pagayatan

Kaaduan a tattao ti agaramid kadagiti saan a nasken a banag ken dida ipamaysa ti panagreggetda iti makabangon a pamay-an

Naiduma ti tarigagay iti pagayatan, nupay ti tarigagay ket mabalin nga agtignay kas katalista ti pagayatan

Iti panangpatanor iti pannakabalin ti pagayatan, masapul nga umuna ken kangrunaan nga addaan ti maysa iti determinasion ken usarena ti pannakaawat, pannakaawat, ken sirib

Sarunuen daytoy ti panagsanay ken sipupuot a panangusar iti pagayatan a mangragpat iti matarigagayan a kalat

Masapul nga agtultuloy ti panagdaliasat ken panagregget agingga a maragpat ti kalat

No ikeddeng ti maysa a maragpat ti natan-ok a kalat, agbalin a di maitutop nga isardeng ti panangpadasna

Wenno mabalin a sumuko kadagiti dakes a kasasaad

No ti konsiensia ket maitunos iti nangatngato a pagayatan ken kapanunotan ken ti pagayatan ket naipamaysa iti partikular nga ideya nga awan ti pannakasinga, ti bileg ti pagayatan ket mapno iti awan patinggana ken di maibus a kosmiko nga aktibidad

Ti natauan a pagayatan nga iturturayan ti kinaignorante ken tarigagay mangyeg iti saem ken riribuk iti makinkukua iti dayta

Tapno maramanan ti pudno a ragsak, masapul a parmeken dagiti naimbag a tarigagay dagiti dakes, ket masapul a maiturong ti pagayatan iti umiso a direksion nga agturong iti gubuayan ti kinapudno ken nagtaudan ti amin a naimbag nga adda

Apay a rumbeng nga agkedked ti maysa a tao a mangsaksi iti ulbod? Agsipud ta ti kinaulbod patanoreнна ti panaginsisingpet ken panangallilaw

Ti panangliput ket maysa kadagiti kadakkelan a basol iti imatang ti Dios Ti ulbod a panangakusar iti maysa a tao para iti personal a pagimbagan wenno gapu iti tarigagayna nga agibales ket maysa a kita ti perjury No suroten ti amin daytoy nga aramid, agraira koma ti riribuk ken anarkia kadagiti tattao

Ti panagdengngeg iti palso a pammaneknek maibusor iti sabali a tao ket panangi-endorso iti ulbod a saksi ken pannakipaset iti nakababain a kababalinna, ket dayta a panagdengngeg ken panangi-endorso ket di maliklikan nga agbalin a makin-uneg nga emosional a panagsusupiat a mangpisang iti talna ti kararua ken mangriribuk iti kinatalinaay ti biag

Uray no temporario a nainkalinteg, napigsa ti panagsubli ti tignay kamaudiananna ken mangpataud iti pannakariribuk ken sikolohikal nga ut-ot a mangriribuk iti panunot ken mangsapsaplit iti konsiensia

Adda met makadangran ken nakaam-amak a pagbanagan ti apal, ta mangyeg dayta iti personal a panagsagaba iti apal a tao gapu ta agsublinto kenkuana dagiti pampanunot ken rikna nga iruar ti maysa a tao

Daydiay mangted iti ayat ken altruismo ket umawat a kas subad iti panagayat ken altruistiko a pannakatrato, bayat a ti mangipatulod kadagiti kapanunotan ti kinaagum, kinamanagimbubukodan ken apal ket iyegna dagitoy a banag iti bagina iti agpapada a rukod

Apay a saan koma nga agtakaw ti maysa a tao?

Ania ngata ti kasasaad ti lubong no agbiag ti amin babaen ti panagtakaw, panagtakaw, ken panagkikil? Iti dayta a kaso, maaramid dagiti nakaam-amak ken nakaam-amak unay a krimen Adda koma narungsot a panaglalaman tapno masalakniban dagiti sanikua ken maala dagiti natakaw a tagilako

Ti panagtakaw ket maysa nga aramid a maikontra kadagiti pagalagadan ti kagimongan ken mangikikat kadagiti dadduma kadagiti karbenganda, ket ngarud maikontra daytoy kadagiti linteg ti kaadda, ken dagiti kagimongan ket awananda kadagiti maitutop a pasilidad ken epektibo a pamay-an a mangtaming kadagiti nangaramid

No maibalud dagiti mannanakaw, mabalin nga ad-adda a nairamut dagiti daan nga ugalida, ken mabalin met a makagun-odda kadagiti baro a dakes nga ugali bayat ti pannakilanganda kadagiti dadduma a kriminal No mapasamak daytoy, adayo a nakarkaro ti kasasaadda inton mawayawayaanda ngem idi sakbay a sumrekda iti pagbaludan

Dawatenmi kenka, Apo, a bendisionannakami tapno saankami a makangngeg iti dakes, makakita iti dakes, agsao iti dakes, wenno makaanges iti dakes

Saantayo a sagiden ti dakes, wenno marikna ti dakes, wenno agpanunot iti dakes, wenno agar-arapaap iti dakes

Dagiti pueras nga inaldaw nga us-usarentayo:

Dagiti sensory perceptions-tayo

- ken ti riknatayo

- ken ti kinasaririttayo

Amin dayta ket nabulod iti Dios, ket saantayo nga agbiag iti uray maysa a segundo no awan Isuna

Nupay kasta, bayat ti panangusartayo kadagiti sagutna, saantayo a panunoten Isuna a kas iti

rumbeng, ken saantayo met nga ited Kenkuana ti atension a maikari Kenkuana

Imbes ketdi, surotentayo dagiti sensual a ragsak ken nailubongan nga ambision a naan-anay a maitunos ken naan-anay a koneksion iti material a lubong

Daytoy ti ramut ti amin nga ut-ot ken panagsagabatayo

Pinarsuanatayo ti Dios iti ladawanna, ket ngarud saantayo a maammuan ti raman ti pudno a ragsak malaksid no matakuaatantayo ti kaaddana iti unegtayo ken maramanantayo ti nektar ti ragsakna kadagiti kararuatayo

Saantayo met a mabalin a tagikuaen ti nabendisionan a pannakabalin a kasapulan tapno magun-od, babaen ti pagayatan, ti kasapulantayo iti inaldaw

Malaksid no maamiristayo a ti Dios ti gubuyan dayta a pigsa, nasken nga agpannuraytayo Kenkuana ken agsublitayo Kenkuana

Buyogen dagiti puso nga agyamyaman kadagiti amin a bendision nga ibukbokna kadatayo iti agtultuloy nga ayus

No agyamankayo, sigurado a paaduenkayo [a pabor].

No aglaplapusanan ti pusotayo iti panagyaman iti Naparabur unay a Manangted, agbalinda a sagrado a templo para iti nadayag a kaaddana, ket dayta ti kadakkelan a gapuanan a maragpat ti maysa, ta ti panggep ti biag ket ti tao ket makitunos iti Namarsua kenkuana, umasideg Kenkuana, ken mangam-ammo Kenkuana

{Birokenyo nga umuna ti pagarian ti Dios ken ti kinalintegna, ket mainayonto kadakayo amin dagitoy}

Babaen ti kanayon a pananglagip iti Dios ken panangpanunot a siaasi Kenkuana, mabigbigtayo nga Isu ti ay-ayatentayo, datayo dagiti pinilina, ken adda bingaytayo iti kinaparaburna

Ti pagarian ti ragsak, ayat, lawag, ken kinaimbag No utobentayo dagiti naruary a bendision ti Dios, a ti kadakkelan kadagitoy ket ti posibilidad a panangusar iti wayawaya nga agpili iti panangsurot iti umno a dana a mangiturong iti panagtunos kadagiti nangatangato a panggep ken pananggun-od iti naespirituan a ragsak, tunggal aldaw ket agbalin a napno iti napabaro a makin-uneg a rag-o, ken mariknatayo ti nabendisionan nga ayus nga agayus iti biagtayo, isu a ti panagyaman punnuenna ti pusotayo, ket ti biag ket addaan iti raman ken kaipapanan

Ti tao a, babaen ti kontemplatibo a panaggpampanunot, makakita iti nadiosan a linteg nga agtigtignay iti misterioso a wagas ket saan a pulos nga agsardeng a mangidayaw, agyaman, ken mangipakumbaba iti bagina iti sanguanan Kenkuana a maiparbeng kenkuana ti amin nga ayat, pammadayaw, ken panagyaman

Laglagipentayo ti Dios, ti gubuayan ti amin a naimbag nga adda, ket ilaoktayo ti lagiptayo iti napudno nga ayat nga agtaud iti kaunggan ti pusotayo

Iti Dios, a manipud kenkuana agayus ti biag, agsilnag ti ayat, ken agbukbok dagiti bendision a di agsarday

Laglagipentayo a siaayat amin dagidiay nangsindi iti kandela para iti sangatauan, wenno nangimula kadagiti nasayaat a bukel iti daga ti lubong, wenno nangisaknap kadagiti nalawlawag a kapanunotan,

**wenno nangiparegta kadagiti naimbag nga aramid
ken natan-ok a kababalin**

**Luktantayo ti pusotayo iti ayat, pagbalinentayo ti
panunottayo nga umawat kadagiti makalawlawag nga
inspirasion, ken dumawattayo iti tulong ken
panangiwanwan iti Dios**

Iti pampanunoten ken ar-aramidentayo

Ti buteng ti mangsabidong iti puso

**Ti isip ti tao ket nalawa a pagidulinan iti enerhia
wenno napateg nga aktibidad**

**Daytoy nga aktibidad ket kanayon a maus-usar
kadagiti panaggaraw ti piskel, ti panagandar ti puso,
bara, ken diaphragm, ti metabolismo ti selula, dagiti
kemikal a reaksion ti dara, ken iti panagandar dagiti
motor sensory organs (nerves) .**

**Kanayonanna, dakkel a kaadu ti napateg nga
enerhia ti mabusbos iti panagpampanunot, emosion,
ken pagayatan**

**Ti buteng pakapuyenna ti napateg nga aktibidad
ken maysa kadagiti narungsot a kabusor ti aktibo a
pagayatan**

**Ti buteng ket mangipis-it ken manglapped iti
aktibidad ti biag a gagangay nga agayus a regular
nga agturong kadagiti nerbio, isu nga agparangda a
kasla nagbalinda a paralisado, ken agbalin a
nabannog ti bagi ken bumassit ti kinasiglatna iti
madlaw ken dakkel (ti buteng ket maysa a
manglapped iti nerbio!) .**

**Saan a makatulong ti buteng a mangikkat iti
pakaigapuan ti buteng Pakapuyenna ti pagayatan ken
gutugotenna ti utek a mangipatulod iti lapped a
senial kadagiti organo ti bagi Ti buteng
mangsabidong iti puso, dadaelenna ti panagrunaw,
ken mangpataud iti nagadu a pisikal a sakit**

No agtalinaed a naipamaysa ti pannakaammo iti Dios, awanto ti pagbutngam ken kabaelam a parmeken ti tunggal lapped ken lapped

Buyogen ti tured ken pammati Ti "tarigagay" ket maysa a tarigagay nga awanan iti enerhia, idinto a ti "panggep" ket isu ti pangngeddeng nga agaramid iti maysa a banag: tapno matungpal ti maysa a tarigagay wenno tarigagay Ngem ti "pagayatan" ket mabalin nga iyebkas babaen ti panangibaga: "Agtrabahoak a di mabannog agingga a maragpatko ti kayatko".

No sanayem ti pannakabalin ti pagayatam, mabalinmo nga ibukbok ken iturong dagiti pueras ti napateg nga aktibidad, imbes a tarigagayam ti maysa a banag a dimo aramiden ti kasapulan tapno magunodmo dayta

Masapul a saantayo a mapukaw ti namnama, no di ket mabigbigtayo nga ikkannatayo ti Dios iti gundaway kalpasan ti gundaway a mangpasayaat iti kasasaadtayo, mangitag-ay kadagiti kapanunotentayo, ken mangparnuay kadagiti baro ken makagunggona a banag para iti bagitayo ken kadagiti dadduma iti biag

No saantayo a naragsak iti estilo ti panagbiagtayo, rumbeng a sukimatentayo dagiti baro a wagas ken pamay-an a mangted kadatayo iti sumagmamano a pannakapnek ken sikolohikal a liwliwa

Rumbeng a panunotentayo ti agaramid iti maysa a banag a mangpasayaat iti kasasaadtayo ken mamagbalin iti biagtayo a makaipapaay iti kaipapanan ken makagunggona, ket kalpasanna ipakat dayta

Ti naganat a kasapulan ket ti panagbalbaliw ti panunot wenno pannakabalbaliw ti kursona

Masapul a ikeddengtayo a ditay ipalubos a dagiti parikut ti mangapektar kadatayo ken mangibelleng kadatayo iti kinatimbeng, ken saantayo nga ipalubos a dagiti madandanagan a banag ti mangdadael iti biagtayo, mangsakup iti riknatayo, ken mangdadael iti atmosperatayo

Ken a ditayto agbalin a biktima dagiti makadangran nga ugali ken makadadael a kababalin, ken nawaya ken di mapengdantayo a kas kadagiti tumatayab iti tangatang

Saan a kasapulan nga agtalinaed a nataktak ken di agbaliw dagiti tattao Masapul a maikkat dagiti belo ti ilusion manipud iti esensia ti kararua tapno agsilnag dayta buyogen ti kinadalus ken pigsana, a mangipalgak iti natan-ok a kinadayag nga inted ti Dios iti sangatauan

Bendisionan ti Dios dagiti nasayaat a panagregget, nainkalintegan nga ambision, ken determinasion nga agballigi

Iti likudan ti biagtayo ket adda ti bileg ti Katan-okan nga Espiritu, ken iti likudan ti pagayatantayo ket adda ti kosmiko a taaw ti Nadiosan a Pagayatan

Nasken a pasettayo dayta awan patinggana a taaw No madanontayo dayta ken aglangoytayo iti dayta, lumawa ti panunottayo ken mariknatayo ti kinalawatayo

Ti panangpanunot iti dayta iyasidegnatayo iti dayta, ket ti panangutob iti dayta ti mangiturong kadatayo iti dayta

Ti agtultuloy a panagregget a makitunos iti dayta ket mangipaay kadatayo iti pannakaammo, determinasion, ken pigsana

Ti inaldaw a panagsagana iti panunot ket mangyeg iti nadiosan nga ayat ken nailangitan a bendision

**Agayus dayta kadatayo nga awan sardayna ken
ipaayna kadatayo ti naparabur a bingay kadagiti
gameng ti taaw**

**Adda nadosan a panunot a nailemmeng iti uneg ti
tunggal tao maysa a panunot nga agur-uray iti
gundaway a mangiyebkas iti bagina**

**Ket tapno makaruar iti akikid ken manglapped a
bodega ti ego**

**No kasano a makariing ti maysa a tao manipud iti
makariribuk a bang-ar tapno maamirisna nga awan
sabali no di ti tagtagainep ti nakitana, kasta met nga
idagadag ti nadosan a pannakaammo iti maysa a tao
a makariing manipud iti bang-ar ti pannaturog ken
pannakariro nga agturong iti baro a pannakaammo
ken nasayaat a pannakaawat iti kaipapanan ken
panggep ti biag**

**No kayattayo a padasen ti parbangon ti
naespirituan a pannakapukaw ken masaksian dagiti
silaw ti kinasigurado, masapul a dumngegtayo iti
makin-uneg a timek**

**Sumungbattayo iti panangtignayna Masapul nga
ikkatentayo iti dalan dagiti bato ti ilusion ken dagiti
bato ti kinaignorante a manglapped iti panagrang-ay
ti kararua ken manglapped iti panaggarawna**

**Ket agtuktoktayo babaen ti ima ti iliw iti ruangan
ti panagriing manipud iti turog ti kinaawan interes,
tapno makalang-abtayo kadagiti angin ti ragsak ken
mangyeg iti nailangitan a koriente iti tunggal
pampanunottayo ken tunggal riknatayo**

Ket tunggal maysa kadagiti aramidtayo

**Dawatentayo iti Dios a Mannakabalin-amin a
luktanna dagiti tawa ti pannakaammo iti
panunottayo, punnuennatayo iti lawag ti sirib,
likmutennatayo iti ayatna, ken saklawennatayo iti
agnanayon a pannakipagriknana**

Kadagiti immay kaniak, adda dagiti tattao a imbagak manipud idi damo, prangka, a saan a nasayaat ti motiboda, ket kiniddawko kadakuada a baliwanda dagita a motibo

Sumagmamano kadakuada ti saan a nagustuan ti imbagak, ngem simmungbat ti dadduma ken nagbalbaliwda a nasaysayaat

Ti panaginsisingpet saan nga agturong iti nasayaat a pagbanagan, ket uray dagiti kasisiriban kadagiti masirib dida mailemmeng ti ipalgak dagiti matada

Ti intero a pakasaritaan ti maysa a tao ket naisurat kadagiti matada

No kayatmo a maammuan ti pudno a kinatao ti maysa a tao, kiddawem iti Dios nga ipalgakna kenka ti pudno a kababalin dayta a tao

Gapu ta dikay kayat ti maallilaw, mariknamto iti kaunggan ti pusom ti pudno a kinataona ken saan a biddut ti intuisiionmo

No makisaritatayo iti kaduatayo, rumbeng a direkta a kumitatayo kadagiti matana ken agsaotayo buyogen ti panagtalek, kinasigurado, ken kinapudno

No makipagkamattayo iti maysa a tao, rumbeng nga ipaawattayo kadakuada ti magnetismo ti ayat ken kinapasnektayo, ken ikagumaantayo a tulongan ida agingga a kabaelantayo

Masapul a positibo ti agsapsapul iti pannakaammo ken agtrabaho a mangpadur-as iti naespirituan a magnetismona; kalpasanna ited ti Dios kenkuana ti pannakabalin a tumulong kadagiti dadduma ken mangyallatiw kadagiti nabendisionan a panagdayyeg kadakuada

Mabalin nga agbiaheak iti labes dagiti kaadaywan a planeta ken bituen, ngem kanayonto a kukuam Mabalin nga umay ken mapan dagiti pasurotmo, ngem

**kumuyogakto ken agbalinak a kukuam iti agnanayon
Mabalin a maiwarasak kadagiti dalluyon dagiti di
mabilang nga inkarnasion ken mariknak nga
agmaymaysa ken agmaymaysaak, kaskasdi a kanayon
nga agbalinak a kukuam**

**Mabalin a malipatannaka ti lubong, a nakumikom
kadagiti ay-ayammo, ngem kanayon a malagipka
Mabalin a kumapuy ti timekko ket mabalin a
mapaayak**

**Ngem iti sasao ti kararuak iyarasaasko:
"Kanayonakto a kukuam".**

**Dagiti pannubok, sakit, ken ipapatay mabalin a
pinagsinanak ken puoranda ti bagik, ngem no la ket
ta agtalinaed ti silnag ti namnama iti lagipko**

**Kitaem dagiti matmatayen a matak ta babaen
kadagitoy ibagakto kenka: "Ayatenka iti agnanayon
ken kanayon nga agtalinaedak a napudno kenka!"**

**Pudno nga ibagak kadakayo nga inawatko dagiti
sungbat ti amin a saludsodko saan a manipud
kadagiti tattao, no di ket manipud iti Dios, ti
gubuayan ti amin a kinaparabur**

**Ken ti gubuayan ti amin a pannakaammo iti
uniberso**

**Isu ti kakaisuna nga inspirasionko iti biag, ket no
agsaoak, kiddawek kenkuana a kargaanna dagiti
balikasko iti bileгна, kinapudnona, ti ayatna, ken ti
lawagna mariknak dagiti dalluyon ti rag-o a
manglapunos kaniak gapu ta ti kadakkelan nga
ayatna ket agbukbok iti kararu a kasla naalumamay
nga angin kadagiti napudot nga aldaw, ket agtultuloy
a nabileg ti panagbukbokna iti aldaw ken rabii, lawas
kalpasan ti lawas, iti tawen kalpasan ti tawen, isu a
dimo ammo no sadino ti ayan ti panungpalan**

**Ipagarup dagiti tattao a kasapulanda ti ayat ken
kinabaknang manipud kadagiti natauan a gubuayan,**

**ngem iti likudan ti tunggal ayat ken iti likudan ti
tunggal kinabaknang**

**Nudiosan nga ayat a saan nga agbaliw ken
naespirituan a kinabaknang a saan a marukod babaen
kadagiti naindagaan a kinabaknang Siasinoman a
makaammo a ti Dios ti gubuayan ti amin nga ayat,
ragsak, ken parabur ket masarakanna dayta ken
naragsak unay iti dayta**

Ad-adu pay a sursuro ken panagpanunot ni Master

Paramhansa Yogananda

Ti kinapasnek ti bato a pasuli iti naespirituan a dana
Imbes ketdi, isu ti adigi a nakaibatayan ti koneksion ti

kararua iti Namarsua kenkuana

Kaipapanan daytoy ti panagturong iti Dios buyogen ti

naan-anay a panagtalek

Prangka ken nasinged ti pannakisaritami kenkuana

Iti kasimplean a pagsasao ti pagsasao ti puso

Dawatenmi kenkuana a tulongannakami

Tapno ikagumaantayo nga agturong Kenkuana ken

agpannuray Kenkuana

Tapno mapalag-an ti pusotayo

Ket wayawayaannatayo manipud iti pannakariribuk ken

pannakarurod

Ken manipud iti amin a mabalin a manglapped kadatayo

Ikagkagumaannatayo nga iyadayo iti naespirituan a

panggeptayo

Kamaudiananna

Maymaysa ti kalat para iti amin a panagsubok ken

eksperimentotayo

Daytat' mangtignay kadatayo a mangaramid iti amin a

kabaelantayo

Italektayo dagiti bambanag iti Dios

Ket anian a nagasat ti addaan iti daytoy a pannakaawat

No awan dayta agbiagtayo iti panagsusupiat ken

panagsusupiat

Saan nga ammo ti makagapu
Ngem iti naespirituan a dana
Ammotayo a dagiti rigat a sangsanguentayo
Ti panggepna ket pagbalinennatayo a napakumbaba iti
sanguanan ti Dios
Ikkatentayo ti pampanunot ken riknatayo
Manipud iti ulbod a kinatangsit ken ilusionario a kinatan-
ok
Tapno punnuennatayo ti Dios iti lawag, sirib, ken ayatna
Iti dayta a panagpasakup iti bagi iti Dios
Adda iti dayta ti nasam-it a koneksion
Laglagipentayo a no la ketdi ti rikna ti "bukod" ti
dominante
Adda pagannayasan nga iyadayo ti bagi manipud iti
Dios
Mamati nga umdas ti pigsa ken siribtayo
Tapno makatakdertayo iti bukodtayo a dua a saka nga
awan ti suporta
Dakami a mismo ti mangrisut kadagiti parikutmi
Kabutengtayo dayta no agpasakuptayo iti nadiosan a
pagayatan
Nga saantayo a maragsakan iti ibaon ti Dios kadatayo
Pammaneknek daytoy iti kinakurang ti pammati iti Dios
Ngem mabiit man wenno naladaw
Masapul nga agturongtayo iti Dios
Matakuatanto ti tunggal tao daytoy a kinapudno iti
biagda
Malaksid no natakuatanna metten
Saan a makapaupay wenno negatibo nga ideya daytoy
Ti kasam-itan a ragsak nga adda ket
Ti rikna nga addatayo iti sanguananna
Natalged ken natalged manipud kadagiti sorpresa ti biag
ken dagiti danog ti panawen
Dayta ti kinatao ti kinapakumbaba ken kababalin dagiti
napakumbaba

Ket adda sadiay ti pudno a naespirituan a pigsa
 Ken ti kinadakkel ti kinapasnek
 Ken ti kinauneg ti ayat
 Ken ti kinapintas ti pannakapnek ken panagpasakup
 Saan a kukuak, O Apo, no di ket maaramid ti}
 {pagayatam
 (Ikabilmi ti panagtalekmi iti Dios)
 Tapno masagid ti naespirituan a kinataotayo
 Masapul nga ikagumaantayo nga ipakita ti nangatangato
 a pannakaammo iti biagtayo
 No dumteng dagiti pakarigatan, masapul a
 palagipantayo ti bagitayo
 Nga saantayo a nakapuy ken addaantayo kadagiti
 maitutop nga alikamen a mangtaming iti dayta
 Masapul a ditay ipalubos a dagiti responsabilidad ken
 parikut ti mangsinga iti talnatayo
 Ikkatenna ti talnatayo
 Immaytayo iti daytoy a lubong tapno mapadur-astayo ti
 bagitayo
 Panangsukimat iti naespirituan a potensialtayo
 Saan a mailumlom kadagiti nasipnget a baybay ti ilusion
 A ramanenna ti di mabilang a peggad
 No kayattayo nga am-ammuen ti naespirituan a
 bagitayo
 Masapul nga agbalintayo a napudno iti Dios ken iti
 bagitayo
 Ken napasnek iti pannakilangentayo kadagiti tattao
 Ken nga isu ti kapigsaan a tarigagay iti biagtayo
 Maipapan dayta iti panangbigbig iti nadosan a
 gubuayantayo
 Manipud Kenkuana ti nagtaudantayo ken Kenkuana
 masapul nga agsublitayo
 Uray kasano kabayag ti kaawantayo iti lubong ti
 pannakaiyadayo
 Uray no kasla nalidem ken nalidem ti atmospera

Masapul a salimetmetantayo ti pammatitayo
Nga sumingising manen ti init
Ket dayta a naimbag iti biag ket ad-adu ngem ti dakes
Napigpigma ti ayat ngem ti gura
Ken dagidiay adda iti nalinteg a dana
Sumagpatdanto uray kasano ti kaatiddog ti distansia
ken kasano ti kaadayo ti destinasion
Ket no umadu dagiti pakadanagan
Masapul a maikkat dayta babaen ti panagayat iti Dios
ken pannakikomunikar Kenkuana
Babaen ti napasnek a naimpusuan a kararag
Ken panagdawat kenkuana a pabilgenna ti
determinasiontayo
Tulongannatayo a mangilinteg iti kurso ti biagtayo
Masungbatan ti kararag babaen kadagiti makaparegta a
panagkidem
Nalawag dagiti ulep ken agparang manen a nalawag ti
horizon
Panangtaming kadagiti pakarigatan ti biag
Maysa kadagiti pagimbagan ti nauneg a panagsirarak iti
Dios
Isu ti abilidad nga agrelaks
No sadino a bumassit ti tension, bumassit ti panagamak,
ken bumaba dagiti pakadanagan
No mapukawtayo ti abilidad a mangtagiragsak iti biag
Pannakipaset kadagiti makapasalun-at a
paglinglingayan
Ad-adda a napasnek ken agnernerbiostayo ngem iti
rumbeng
Ti kararua, iti puro nga esensiana, dina marikna ti
tension wenno nerbios
Imbes ketdi, ti " ego " ti makapadas kadagita nga estado
Saantayo koma a serio unay dagiti bambanag
Isu a bumassit ti kapigma ti "ego" ken malukay ti
panangiggemna

Masansan nga pagsasaritaan dagiti tattao dagiti
pannakapilit a mariknada
Ken ti sikolohikal a stress a mapaspasaranda iti sidong ti
dagsen ti adu a kalikagum
Ngem masapul a ditay palubosan ti bagitayo nga
agbalin a biktima
Para iti aniaman a kita ti rigat
Kanayontayo a laglagipen nga inikkannatayo ti Dios iti
pigma
Umdasen a mangsango iti amin a karit a
sangsanguentayo
Imposible a marikna ti kararua ti pannakabannog ken
pannakabannog
Mabalin a marikna ti bagi ti pannakabannog
Ngem no ipabigbigtayo ti pisikal a kinakapuy iti bagitayo
Agtalinaedtayo a naibalud iti uneg ti bassit a sakup ti
bagi
No maipasangotayo kadagiti lapped
Masapul nga agsapultayo iti nadiosan a tulong
Ipasigurado iti bagitayo a kabaelantayo – babaen ti
tulong ti Dios – a mangparmek iti dayta
Ket nga umay dayta kas katalista a mangpukaw kadagiti
nakaturog a pannakabalintayo, a no mapukaw, kabaelanda
Babaen ti panangtaming kadagiti pakarigatan ken
parikut iti amin a kita
Ket a ti pudno a kinataotayo ket ti espiritu
A ti esensiana ket talna, kinatalinaay, kinatalinaay, ken
kinatalna
Ket nga adda iti unegtayo dagitoy a nabendisionan nga
elemento
Nasken a paset dayta ti naespirituan a kinataotayo
Ti tao ket espiritu, ket saan a maparmek ti espirituna
Agsipud ta saan a material ti kinataona
No tagikuaentayo daytoy a pannakaammo
Mariknatayo nga aktibo dagita a pueras iti unegtayo

Mariknatayo nga umab-abante ken rumangrang-aytayo
Dumagpigma ti panagtalektayo iti Dios ken iti bagitayo
Bumassit ti kinakaro dagiti pakarigatan
Tapno matamingtayo dayta
Makabangon a pamay-an a naibatay iti panagtalek,
liwliwa, ken kinatimbeng
Iti tunggal padas nga agparang iti langit ti biagtayo
Bayat daytoy naindagaan a panagdaliasattayo
Masapul nga ammotayo no kasano a palawaen ti
horizons ken awarenesstayo
Ken kasanotayo nga ad-adda a makaawat kadagiti
kasasaad a manglikmut kadatayo wenno
?mapaspasarrantayo
Mabalintayo ngarud ti agbiag a nasaysayaat ti
panagtutunos
Ken tapno ad-adda a naannayas ken natalged ti
pannakilangen kadagiti tattao ken biag
No kitaentayo a naun-uneg dagiti sibilisasion ti lubong
Sukisokentayo dagiti nailemmeng a sekreto dagiti
nagkauna a sibilisasion
Rummuar ti dakkel a ladawan, nga addaan kadagiti
;narikut a linia
Nadumaduma ti panawen, metikuloso ti detalye
Masarakantayo nga agpada nga indibidual ken sosial ti
nakaparsuaan ti tao iti aggigiddan
Tunggal tao ket addaan iti tarigagay agpadpada iti
indibidual a biag ken sosial a biag
Isu ket addaan kadagiti indibidualistiko a pagannayasan
ken tarigagay a mairaman kadagiti grupo ken puli
Uray idi un-unana
Adda ebidensia a dagiti nagkauna a tattao
Adda kenkuana ti ideya ti panagkaykaysa iti uneg dagiti
grupo
Iti inaldaw a panagbiag, masarakantayo dayta nalabes a
pannakilangen kadagiti sabsabali

Saan a mangyeg dayta iti dakkel a ragsak
Saan met a mangyeg iti ragsak ti nalabes a panagbukod
Kayat ti Dios nga agsanaytayo iti kinakalmado
Ken tapno mangpataud iti kinatimbeng iti nagbaetan ti
indibidual a biagtayo ken ti sosial a biagtayo
Dagiti indibidual ken kolektibo a prinsipio kadagiti tattao
ket naggapu iti nangatngato a gubuayan
Ti Dios isu ti Maymaysa, ti Agnanayon a Pagkamangan
Iti labes dagiti bituen, uniberso, ken kapanunotan ti tao
Iti labes ti rikna ken arapaap
Lab-awanna ti amin a sensory perception
Isu ket Maymaysa, Naisangsangayan, maysa a Parsua iti

Bagina

Perpekto ti kinapudno ken kababalinna
Saan nga awan ti agsilnag nga init
Awan ti bulan a sumang-at
Awan ti agsilnag nga apuy
Imbes ketdi, isu ti nadosan a lawagna, nga awan
kapadana

Sadiay, iti labes ti sipnget, saan a nasipnget
Ken ti awan uni a kinaulimek
Ket awan sabali no di ti naparsua
Adda ti agnanayon nga esensia
Nga isu ti nagtaudan ti kaadda
Ken gubuayan ti amin a pannakabalin ken parsua
Agpada ti makita ken di makita
Pinarsua ti Dios daytoy nga uniberso tapno
Agtignay dayta sigun iti naikeddeng ken di agbaliwbaliw
a linteg

No salungasingentayo ti aniaman kadagiti sapasap a
linteg, dusaentayo ti bagitayo
Asinoman nga agluksaw manipud iti atep ti natayag a
pasdek ket maburak dagiti tulangna
Gapuna, ditay mabalin a di ikankano ti linteg ti grabidad
Saan a nagsagaba iti pagbanaganna

Iti daytoy a lubong
Mabalin nga agtignay dagiti tattao a siwayawaya
Ngem iti uneg laeng ti limitado a sakup
Ket no salungasingenna dagiti nadiosan a linteg
Dusaennanto ti bagina wenno dadaelenna ti bagina
Impatakder ti Dios dagita a di agbaliw a linteg
Kayatna nga agtrabaho dayta a pabor kadakami
Ta no awan dayta saantayo a masarakan ti dalantayo iti
daytoy a biag
Inikkannatayo met ti Dios iti wayawaya nga agpili ken
inkabilna ti konsiensia iti unegtayo
Tapno mailasin ti naimbag ken dakes, makagunggona
ken makadangran
No pilien dagiti tattao dagiti dalan ti kinadakes
Salungasingenda dagiti sapa a linteg ti Dios
Aggargarawda dagiti kosmiko a puersa
Di maliklikan a pagbanagan ti resultana
Gapu iti panaglabsing kadagita a linteg
Iti panangaramidda iti kasta, dusaenda ti bagbagida
Kinapudnona, saan a pulos a biddut ni Allah dagiti }
{tattao, ngem dagiti tattao ti mangbasol iti bagbagida
Ngem dagidiay mangtungpal kadagiti lintegna
Ket tungpalenda dagiti singasingna
Agbibigda a sitatalna
Ket babaen kadakuada, maluktan ti mata ti
pannakaawat
Magnada nga addaan iti kompiansa, sigurado nga
addang
Mariknada a natalged ti pannagnada
Kadagiti dalan ti biag
Dakkel a puersa ti panunot iti biagmo
No ammom no kasano a patanoren dayta a pigsa
Ket usarem dayta a siuumiso
Dimo ipalubos a sumrek ti kinakapuy iti
panagpampanunotmo

Agannadkayo no makitimpuyogkayo kadagiti tattao nga
addaan iti negatibo a kapanunotan
Ken pesimistiko a panangmatmat, amangan no sumrek
iti panunotmo dagiti nakapuy nga ideyada
Malaksid no nakadanon ti panunotmo iti maysa a tukad
ti pigsa
Tapno saan a makapakapuy kenkuana ti kapanunotan ti
sabsabali
Maisupadi ketdi
Kabaelanna a papigsaen ti kapanunotan ti sabsabali
Ken tapno mapapigsa ti panagtalekda iti bagida
Dagidiay mapaay makilangen koma kadagidiay agballigi
Rumbeng a makitimpuyog dagiti nakapuy kadagidiay
napigpigsangem kadakuada
No maipapan kadagidiay awanan iti panagteppel
Rumbeng a kaduada dagidiay addaan iti nasayaat a
kababalin ken disiplina iti bagi
Rumbeng a mangan ti nabuslon a tao
Kaduana ti maysa a nasaysayaat a makakontrol iti
ganasda a mangan
:Kalpasanna, maibagananto
."Makontrolko met ti ganasko"
No agdesisionka ken ikarim iti bagim a agtalinaedka iti
dayta
Dimo ipalubos nga agkullayaw ti determinasionmo no
adda mapasamak a maikontra iti desisionmo
Itultuloymo ti agtalek iti bagim ken patiem nga
addaanka iti amin a pigsa a kasapulam
Tapno maragpatmo ti tarigagayam, uray kasano ti kasla
saan a mapasamak
."No ruar nga ibagam "I am ready for her
."Ket kinunam iti bagim, "Saanko a kabaelan
Babaen ti panangaramidmo iti kasta, kissayam ti bileg ti
panagpampanunot
Pakapuyenna ti pannakabalin ti pagayatan

Kasapulan ti pagayatan a napigpigsang ngem ti
pagayatam
Tapno mapabileg ken maparegta iti determinasion ken
determinasion
:Ti balakadko ket
Patanorem ti pannakabalin ti pagayatan
Agpanunot iti positibo
Masarakamto dayta a pisikal, mental, ken naespirituan a
pannakabalinmo
Panagtitinnulong a mangdisenio ken mangporma iti
tunggal aspeto ti biagmo
Iti aniaman a wagas a kayatmo
Marikna ti anay ti bagina
Makita dagiti natadem a matana ti limitado a talon iti
aglawlawna
Ammo ti maysa a tao ti bagina, ti aglawlawna, ken ti
pamiliana
Ken dadduma pay a banag a pamiliar kenkuana
No maipapan iti sapasap a tao
Maamirisna a paset ti natauan a familia ti bagina
Saklawen ti kapanunotanna ti uniberso kadagiti pisikal
ken mental a dimensionna
Maamirisna nga amin ti kaadda ket adda iti uneg ti
panunotna
No ti maysa a tao ket mabalinna a pagbalinen ti
panunotna iti naespirituan nga ekstasia
Agkupasto ti uniberso iti panunotna
Ngamin, dagiti pampanunot ti maysa a tao ti mangted
iti langa ti kinapudno iti uniberso
No awan ti panunot, awan koma ti kinapudno ti uniberso
Nairuam dagiti tattao nga agtalinaed a nasiput ken
okupado kadagiti parikut iti biag
Wenno mabalin a sumuko a maturog ket malipatanna ti
lubong

Ngem dakkel ti potensial ti sangatauan a dina pay
naaktibo

Ket no maammuam ti maipapan iti naespirituan nga
ekstasia

Kasano a maikkat ti body consciousness ken involuntary
sleep consciousness

Mariingto iti katan-okan, nabendisionan a panunot

No kabaelan ti maysa a tao ti agtalinaed a siririing

Wenno manipud iti dagus a pannaturog babaen ti
pagayatan

Madanonto ti nangato a kasasaad ti panunot

Awan ti limitasion ti pannakatagiragsakna

Mapadasanto ti ragsak ti sipupuot, boluntario a
pannaturog

Aniaman nga oras, sadinoman

kinuna ti Kulibangbang ti Imortalidad

Ti dakdakkal a bagik

Agbiag iti tunggal puso

Iti amin a pagilian

ken ti napigsa a pagayatak

Agpulpulso dayta iti tunggal suli

Ket riingenna dagiti matmaturog

Buyogen dagiti awan patinggana nga ethereal a
singasing

No maipapan iti nababbaba a bagik

Naibalud iti na-time a bagi

Adda pay laeng ti kulibangbang iti naindagaan a
kukotna

pigket ti daga

Nakandaduan dagiti ridaw

Nagalut iti sangaribu a landok a tali

O kautibo a kararuak

O dakayo nga agdigus iti lawag ti init

Ket angsenmo ti elixir ti biag

Ket uminumka iti puro a danum

Arapaapmo kadi ti tagikuaem amin a naimbag a banag
?nga adda
Ket bassit ti kadakkkelmo
?!Ket nakapsut ti pusom
!Mariingka manipud iti pannaturogmo
Palawaen
Agyunnatka
Pabaroem ti bagim
Makikaykaysakayo iti nangatngato a bagiyo
Ket agbalinkanto
Agnanayon a Kulibangbang
Naandur kadagiti restriksion ken limitasion
Panangbigbig iti Bagi
Naadaptar a patarus babaen ni: Mahmoud Abbas
Masoud
Kinalawag ti panagdengngeg ken panagkita
Saan a ti mata ti makakita
Imbes ketdi, ti isip ken pigsang ti mangsukog kadagiti
bambanag
Mabalin a maaddaan ti maysa a tao iti dumdumngeg a
lapayag ken makakita a mata
Kinapudnona, naan-anay a naiduma ti lubong iti makita
ti maysa a tao
Dagiti uni a mangngegna ket dagidiay matnag iti sakup
Dagiti panagdayyeg a kabaelanna a madlaw
Maawagan met ti clairvoyance iti intuitive hearing
Wenno panagdengngeg babaen ti pannakaawat
Ngamin, saan a makapidut ti normal a lapayag
Di mangngeg nga uni
Adda iti kararua dagiti faculties ti panagkita ken
panagdengngeg
Posible a mapukaw dagiti nailemmeng a pannakabalin
iti amin a sentido
Babaen ti panangsanay iti isip ken panangpatanor
kadagiti kognitibo nga abilidadna

Ti bileg kadagiti matatayo ket umasping iti X-ray
Nupay kasta, ditay makita dagiti banag a sumrek ti X-ray
Ngamin, ditay pay napatano ti panagtunos iti dayta a
lebel ti panagdayyeg
Madadael ti nangato a sentidotayo gapu kadagiti
limitasion dagiti pannakabalin ti isip
Mapasamak ti clairvoyance no ti pueras ti biag ket
maitunos kadagiti sumagmamano nga elemento
Transparent vibrations Kas met laeng iti iseserrek dagiti
X-ray kadagiti diding
Kasta met laeng ti abilidad ti mata ti tao, ken dayta a
kita ti panagkita
."Maawagan daytoy iti "visual clarity
Posible a suboken ti pigsa ti kinalawag ti panagkita
No madoble ti visual powers ti mata
Wenno ipangato ti lebel ti panagdayyeg ti pueras ti biag
a mangsaknap iti amin
Ti aktual a clairvoyance dina dangran ti naespirituan
nga irarang-ay
Maisupadi ketdi, makatulong dayta a mangyakar wenno
mangbalbaliw iti panunot
Manipud iti pisikal a lebel agingga iti naespirituan a
lebel
Ngem dagiti ladawan a rummuar iti subconscious mind
Nagtaud dayta iti ilusion ken imahinasion, ket masapul a
liklikan
Masapul a lumasat ti agsapsapul kadagiti pannubok
dagiti tagtagainap tapno makadanon iti kasasaad ti
naespirituan a pannakapukaw
Saan a naan-anay nga ammona nga isu ket nasinged a
makitunos iti nangato a lebel ti
Adda ken mariknana ti pannakaibukbok ti makapabang-
ar a rag-o a mangsaknap iti panunot, kararua, ken bagina

Ti intero a banag ket nakaro nga aktibidad iti naiduma
nga urnos ti panagdayyeg
Ti Pagarian ti Dios ket adda iti uneg ti tao
Ngem masapul nga ipakitana dayta babaen ti
makabangon a trabaho ken umiso a panagmennamenna
Masapul a ditay palubosan ti aniaman a manglapped iti
panagrang-aytayo
Masapul a maiparangarang ti bagi babaen ti
panangdalous iti panunot, panangpasayaat iti moralidad, ken
nauneg a panagmennamenna
Kanayon a dumngeg ti Dios kadagiti awag ti kararua
Ngem nasipnget ken nalawag unay ti sungbatna isu a
narigat a mailasin no dadduma
?Siasino ti agtultuloy iti panagbirok
Taginayonenna ti naespirituan a regtana
Masarakanto ti Dios
Adunto ti bingayna
Dakkel ti gasatna iti daytoy a lubong ken iti agnanayon
Pangngaasiyo ta bisitaenyo ti website ti Suida Yoga ken
ti Facebook page ni Master Paramhansa Yogananda
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl> ti
panagkitana
Maysa a turista iti dagayo
Sika ti gubuayan dagiti ragsak ken ragsak
Sika ti esensia ti ayat ken dagiti alahas ti sirib a
naiwaras kadagiti talon ti agnanayon
Sika ti wayawaya ken pannakawayawaya manipud iti
amin nga ilusion
Sika ti naan-anay a panagkaykaysa a saan a
maipabaklay iti pannakabingaybingay
Sika ti sapasap a konsiensia
Sika ti pangrugian ken panungpalan
Ket ti ultimo a kalat, iti labesna awanen ti sabali a kalat

Turistaak iti dagayo ken agdaldaliasat kadagiti dalanyo
Alaem ti imak ket iturongmo dagiti addangko kadagiti
kaasitgan a dalan nga agturong kenka
Maragsakanak a makaam-ammo kadakayo
Dagiti nabendisionan a minuyonganmo, a nakargaan
kadagiti naimas a prutas, umawag kaniak
Tapno sarungkaran dayta ken tagiragsaken ti nawadwad
a bungana
Anian a nasam-it dagiti bunga ti pannakaammo, ken
!anian a makaay-ayo ti mistiko a nektarna
Sapay koma ta kanayon a tarigagayak ti nasustansia,
makapabang-ar a bunga ti kararua
Ket uminomak kadagiti danum ti talna nga
aglaplapusanan manipud kadagiti karayan ti sagrado nga
ayat
Ikkannak iti kinadalus ti puso ken kinatalinaay ti kararua
Bugguam ti kinataok babaen kadagiti naraniag a
danummo, a dalusan dayta kadagiti amin a rugit ken rugit
Il-iliwek a marikna ti kaaddam ken makita ti napintas a
rupam
Kanayon a mailadawanko ti napipintas a kinapintasna,
ket il-iliwen ti kararuak a makakita kenkuana
Punnuem ti kinataok iti panagyaman ken panangipateg
iti naparabur nga imam ken nawadwad a pabormo
Agpitik koma ti pusok iti ayat kenka basta adda bituen
nga agkir-in ken puso nga agpitik
Bendisionam ti pampanunotko tapno automatiko nga
agturongda kenka, tapno mabendisionanda iti kinapintas ti
pannakakitada kenka ken pannakakitada iti kinapintasma
Ikkannak iti abilidad a mangtiliw kadagiti agdaldaliasat a
melodia iti kinalawa ti ether
Nabartek kadagiti nailangitan a melodia nga il-iliwen
dagiti anghel a mangngeg
Ay, anian a tarigagayak a mariknak ti nabendisionan
nga espiritum iti tunggal atomo ti kinataok

Ket taraonam dagiti sentidok babaen ti nadosan a
taraonmo, nga isu ti tinapay ti kaadda
Iti dayta ti elixir ti biag ken ti ubbog ti kinaagnanayon
Ay, anian a tarigagayak a makalang-ab iti nasam-it nga
angin ti kaaddam
Iti oases ti iliw ken passion
Ket nakitak a naraniag dagiti silaw ti ayatmo
Iti langit ti kararuak, nga agtarigagay kenka
No agkalma ti anges, makasarak ti kararua iti talna
Umad-adu ti awareness levels
Mabalin a maragpat daytoy babaen ti
panagmennamenna
Ket ti panangpadas a mangtaginayon kadagiti
makapakalma nga epekto
Para kadagiti dalluyon ti panunot ken rikna ti makin-
uneg a talna
Panangutob iti Dios ken panagbalin nga optimistiko
kadagiti naimbag a banag
Umdasen dagitoy tapno agtalinaed a napno ti kararua iti
bileg ti nadosan nga espiritu
Sao nga awanan iti naespirituan a pannakabalin
Kasla garami nga awanan bukbukel
Ngarud, no agbasatayo, masapul nga utobentayo ti
espiritu dagiti kaipapanan
Ken tapno maipamaysa ti isingasingna
Panangdanon iti gubuayan dagiti kapanunotan iti
likudan dagiti kaipapanan
Ti Dios ti nasin-aw a gubuayan ti amin a nakaskasdaaw
ken makagunggona
Isu ti Apo ti Kappia, nga agturturay iti trono dagiti
natalna a pampanunot
Iwanwanna dagiti aramid ti nadalus ken nadayaw a tao
Ket maragpatna dagiti nainkalinteg a tarigagayna
Luktantayo ti ruangan ti naespirituan a talna
Siaannad koma a sumrek dagiti anghel ti kinaulimek

Iti estruktura ti negosio ken aktibidadtayo
Aramidentayo dagiti pagrebbengantayo buyogen ti
kinatalinaay

Napno iti espiritu ti talna ken talna ti panunot
Ket iti likudan dagiti pitik ti pusotayo, mariknatayo ti
pulso ti nadiosan a talna

Ad-adda nga usigentayo dagiti konsepto dagiti
eksperimento ken panagsubok
Babaen man kadagiti kapanunotan mabasatayo kadagiti
makagunggon a libro

Wenno dagiti parikut a masapul a tamingentayo

Wenno dagiti pilosopia, opinion, ken pammati

Wenno naespirituan a ragsak

Sumrektayo iti santuario ti kauunegan a
pampanunottayo

Ket tagiragsakentayo ti agay-ayus a talna

Manipud kadagiti ubbog ti kinatalinaay

Palagip: Adu dagiti pagarigan a mabalin a maited a*

mangiladawan iti nasinged a relasion ti kapartak ti
panaganges ti tao ken panagbalbaliw dagiti kasasaad ti
panunot Ti maysa a tao a naigamer iti komplikado a mental
a panagsasarita wenno mangpadpadas iti eksakto ken
makabannog a pisikal a panagregget ket automatiko nga
aganges iti in-inut unay Ti panangipamaysa iti atension ket
agpannuray iti nabannayat a panaganges, bayat a ti
napartak wenno di regular a panaganges ket kakuykuyog
dagiti makadangran nga emosional a kasasaad kas iti
buteng, di mapengdan a seksual a tarigagay, ken pungtot Ti
maysa a sunggo ket aganges iti kapartak a 32 a daras iti
kada minuto no idilig iti 18 a daras laeng iti kada minuto
para iti maysa a tao Dagiti elepante, pawikan, uleg, ken
dadduma pay nga animal a pagaammo gapu iti napaut ti
panagbiagda ket addaan iti nakapatpateg a nabannayat a
kapartak ti panaganges ngem kadagiti tattao Kas pagarigan,

ti higante a pawikan nga agbiag iti tallo gasut a tawen ket
aganges iti kapartak laeng a 4 a daras iti kada minuto
Manipud iti libro: Ti Pilosopia ti India iti Biag ti maysa a
Yogi

Ni Paramhansa Yogananda: Autobiograpia ti maysa a
Yogi

Yantangay imposible a maragpat ti aniaman a material
a gapuanan

Wenno panangaramid iti aniaman a panagrang-ay iti
aniaman a tay-ak

No awan ti naespirituan a wayawaya

Wenno panangiwanwan ken sirib manipud iti Dios

Itag-aytayo, umuna ken maudi ken kanayon

Bersikulo ti panagyaman ken panagyaman iti Dios

Tapno maperpekto ti trabahotayo

Ken tapno makompleto dayta agingga iti kabaelantayo

Ket tapno mariknatayo ti ragsak ti pannakatungpal

Buyogen ti napabaro a panagrang-ay ti enerhia ken

kinagagar

Buyogen ti amin a panagyaman ken panangipategko

Iti gubuayan ti amin a kinaimbag

Iti di mabilang a bendisionna

A manglapunos kadatayo iti inaldaw a panagbiagtayo

Masansan nga ibilangtayo a kalintegantayo dagita a

bendision

Nupay minilion iti daytoy a lubong ti maipaidam iti dayta

Tunggal agyamantayo iti Dios kadagiti bendisionna

No ad-adu ti maawattayo a kinaimbag ken bendision

.No agyamankayo, sigurado a paaduenkayo [a pabor]

Itedmo kadakami ita nga aldaw ti tinapaymi iti}

{inaldaw

Laglagipentayo a daydiay mangala iti amin a banag iti

biag

Nupay kasta, kinapudno nga isu ti makalibas iti puntiria

Ti naimpusuan a panagyaman mangyeg iti makin-une
a talna

Mangyeg dayta iti rag-o ken talna ti panunot
Mariknatayo ti kinasinged ti Dios kadatayo
Ti pannakaseknanna kadatayo ken ti pannakipagriknana
kadatayo

No kastoy ti panagbiagtayo
Ket inadaptarmi daytoy a dana
Madanontayo ti natan-ok a kasasaad
Manipud iti naraniag, positibo a panagpampanunot
Ken ti rikna a nasinged iti Dios
Nagsayaat dayta a kaso
Naglaon dayta iti talna, rag-o, ken pannakabang-ar
No marikna ti kararua dayta naespirituan a koneksion
Agayus dagiti ayus ti rag-o nga agturong kenkuana
Agtaud iti nadosan a kaadda
Agbalin ngarud ti Dios a kalatakan a kinapudno iti
kinataotayo

Ad-adda a makabaeltayo a mangtaming kadagiti
kasasaad ken baro a pasamak
No kasta, agbalin a kinapudno ti ayat
Ti gura ket puro nga ilusion
Gapu ta ti Dios ket ayat
Awan ti nasken a kaadda
Malaksid Isuna laeng iti daytoy a kaadda
Arapaap ken ilusion
Iti sirok ti kubrekama dagiti naindagaan a namnama
nabayagen a nagiddak
Natagtagainepko a nakatugawak iti natan-ok, naluho a
trono

Naarkosan ti rupak iti sangabukel nga isem
Ngem saan a nagbayag dagiti kanito ti panagkatawa
ken ragsak
Imbes ketdi, nalaylay ken nagsasarunoda a nagwaras

Kalpasanna, nakitak ti bagik a nabalkot kadagiti napigis
a lupot

Ket nayunnat kadagiti natangken a bato ti kinapanglaw
Iti pannakasagid ti narungsot a rigat ken kinapanglaw

Napait ti panagsangitko

Ngem nagayus dagiti luak

Ket awan ti mangkita wenno mangliwliwa

Nagna ti lubong iti sanguanak ket kinitanak buyogen ti
makauyaw a kinaulimek

Impukkaw ti pusok, a mangsapsapul iti tulongmo, O

!Dios

Ket bayat a dimmanon dagiti di agsarday a

panagpakaasik iti kaungganmo

Riniingnak kamaudiananna

Ket buyogen ti nakaro a ragsak, nasarakak ti bagik a

natalged ken natalged iti sanguanam

Adayo iti pannakatengngel dagiti makariro ken makariro

a dichotomies

Oh Apo, kayatko koma a riingem amin ti sangatauan

Manipud iti lubong dagiti naisem nga arapaap ti

!kinabaknang ken agsangsangit a kinapanglaw

Isalakanmo ida, O Managtagtagainep, manipud kadagiti

nakaam-amak a bang-ar ni patay

Ket pabaruen kadakuada ti pannakaammo iti

kinaagnanayon

Ket bendisionam ida tapno mabigbigda - babaen ti

. - manayon a talna

Dagiti nakabutbuteng a naindagaan a panangallilaw

!Awan sabali dagitoy no di ket arapaap ken ilusion

Katan-okan nga inspirasion

O Nadiosan a Namarsua

O Apo ti Uniberso

O Sika a mangimatmaton ken mangtignay

kadagiti planeta, bituen, ken galaksi

**Idiktar ti nalinteg a paglintegam ti panangipaay
iti wayawaya nga agpili ken wayawaya nga agpili
kadagiti umili, a makatulong kadakuada a
mangpadur-as iti bagbagida ken umasideg kadagiti
sagrado a prinsipio ken idealmo**

**Intedmo kadakami ti agnanayon a wayawaya ken
immulam iti unegmi dagiti bukel ti sapasap a
pannakaammo Ngem daksanggasat, inkawarmi ti
sapasap a pannakaammomi iti likudan dagiti rehas ti
kinamanagimbubukodan, gura, akikid ti
panagpampanunot, ken bulsek a panatisismo**

**Apo, tulongannakami a marunaw - babaen ti
nabara nga ayat ken nainkabsatan a pannakaawatmi -
amin nga artipisial, nagyelo a lapped ken lapped iti
nagbaetanmi ken dagiti dadduma**

**Tulongannakami a mangusar iti nasiput a
konsiensia ken nasayaat a panangtingiting iti
panagteppel ken magna a sitalinteg kadagiti dalan ti
biag**

**Ket bendisionannakami a mangpaadu iti
naespirituan a kinabaknangtayo ken ti
mannakipagrikna a pannakipagriknatayo babaen ti
panangpalawa iti sirkulo ti nasional nga ayattayo
tapno mairaman amin nga agnanaed iti daga,
aniaman ti kolor, klase, sekso, ken pammati**

**O Apo ti Uniberso, raemen ken ipategtayo ti
panagwaywayas ti amin a tao a nayanak a nawaya**

**Ket bendisionannakami tapno makabangonkami
iti nagkaykaysa a lubong ken pilienkayo a kas
naespirituan a lidermi iti biag**

Manipud iti kaunggan ti kararua

Ay Apo, agsilnag koma dagiti beggang ti iliwko

Kanayon nga adda ti nasantuan a kaaddayo

Nangbangonak iti templo para kadagiti il-iliwek

Iti tunggal maysa kadagiti kapanunotak

**Pangngaasiyo ta sarungkarandak?
Ket nagtugawka iti trono ti ayatko kenka?!
Suroten koma dagiti pampanunotko ti nainsiriban
a panangiwannanmo
Sika koma ti kadakkelan a ragsak iti biagko
Manipud iti ruangan ti panangpanunot maipapan
iti Dios ken panangutob Kenkuana
Sumalogak iti Templo ti Sustainable Peace
Ita nga aldaw mangsindiak iti sangabukel a
sarukod a mangibagi kadagiti pakadanagan ken
buteng
Tapno masilnagan ti templo ti Dios iti kararuak
Sapulek ti Dios iti panagmaymaysa ti kararuak
Ket agkararagakto a sipapasnek agingga nga
agpitik ti pusok gapu iti ayat kenkuana
Ket mariknak ti sungbatna kadagiti kararagko
Ay, no la ketdi mailaok ti kirmat ti biagko iti init ti
Dios
Ket agsilnag dayta kadagiti amin a mata nga
agayat iti kinaimbag
Iwarsikto ti lubong a nasinasina gapu kadagiti
gubat
Buyogen ti pampanunot ti talna ken ayat
Sumalogak iti nadosan a santuario
Ket sagidenko ti cosmic consciousness
Babaen ti ragsak ti panagmennamenna ken
nadosan nga ayat
Ti nadosan a salaknib ti manglikmut kaniak a
kanayon ken agnanayon
Ket ti lawag ti Dios ti mangkuyog kaniak ken
mangikkat iti sipnget iti aglawlawko
Basta magnaak iti mangiwannan a lawagna,
diakto maitibkol
Saanak a sumiasi iti umno a dana
Sibibiag nga emosion**

**O Espiritu ti Kaadda ken Apo dagiti Uniberso
Addaka iti likudan ti panagkitak, a babaen iti
dayta makitak ti agparang a kinapintasmo**

**Ket iti likudan ti lapayagko, a babaen iti dayta
denggenko ti naglaok a naindagaan nga uni**

**Sika ti adda iti likudan ti panangsagidko, a
babaen iti dayta mariknak dagiti bambanag iti
naindagaan a lubongmo**

**Ket iti labes ti belo ti nakaparsuaan a
mangilemmeng iti napintas a rupam**

**Makitaka iti makaliwliwa a panagkita dagiti
sabong**

**Ket ramanamka iti raman ti nasustansia a taraon
Mariknak ti nadiosan nga esensiam ken ti
agnanayon a kinasam-itmo**

**Iti amin a naimbag a banag ken pagsidsiddaawan
nga adda**

**Ikararagko kenka, Apo, ket addaka iti likudan ti
agpigpigerger a timekko**

**Ket iti likudan ti panunotko, a kaduak nga
agkararag**

**Addaka iti labes ti kauunegan a riknak
Iti labes dagiti sagrado a pampanunot ken
arapaapko ken ti iliwko kenka**

**Addaka iti labes dagiti anniniwanko ken iti labes
ti nadungngo nga ayatko!**

**Ay, no rummuarka koma manipud iti likudan
dagiti belo ti natauan nga emosion**

**Ken ti nakaay-ayat a natural a buya
Luktam dagiti naespirituan a matak tapno
makitaka nga eksakto a kas kenka!**

**Saan a kompleto ti biag no awan ti Dios
No makikonektartayo iti Dios, ti intuitive
understanding ti mangparegta kadatayo ken
mangiwawan kadatayo iti amin nga aramidentayo**

Masapul a sipupuot nga tagikuaentayo dayta nabendisionan a pannakabalin Dayta a pannakabalin ket adda iti unegtayo; kasapulan laeng nga ibuksilantayo dayta

Masarakamto nga agtartrabaho daytoy a pannakabalin iti amin a banag tapno mapasayaat ti kasasaadmo ken nalaklaka dagiti bambanag para kenka No makikonektaka iti daytoy a pannakabalin, agpulpulso ti pagimbaganmo iti kosmiko nga enerhia, ket agbalinto nga ad-adda a napinpintas, naipamaysa, natadem, ken makastrek dagiti pampanunotmo Mabigbigmo a dagiti kararuam ket banga para iti sibibiag a kinapudno ti Dios ken ti di maibus a siribna

Ti Dios ti gubuayan ti salun-at, kinarang-ay, sirib, ken agnanayon a rag-o No makikonektartayo Kenkuana, agbalin a naan-anay ken makapnek ti biagtayo

Saan a kompleto ti biag nga awan ti Dios Masapul a panunotentayo dayta katan-okan a pannakabalin a mangted kadatayo iti biag, pigsa, ken sirib

Masapul nga ikararagtayo nga agayus daytoy a kinapudno iti panunottayo, daytoy a pigsa iti bagitayo, ken daytoy awan patinggana a rag-o iti kararuatayo

Iti likudan ti sipnget dagiti naserraan a mata adda dagiti nakaskasdaaw a puerza ti uniberso, ken amin a naimbag a kararua ken natan-ok nga espiritu

Ken ti awan patinggana a kalawa dagiti globo ti kararua

No utobem, mabigbigmo ti naan-anay a kinapudno ket makitamto ti nakaskasdaaw nga aramidna iti biagmo ken iti amin a nakaskasdaaw ken nadayag iti panamarsua

Kadagiti dalan ti iliw

Awagannak ti Dios

**Babaen kadagiti silulukat a kararua
Ken naasi a puso nga agpiggigerger iti ayat
Ket napno iti pammati
Tunggal naimbag nga aramid nga inaramid ti
adalan**

**Maysa nga addang nga as-asideg ti
pannakaammona**

**Manipud iti ruangan ti kosmiko a panunot
Bay-am a sumrekak, Apo
Tapno makitam ti nadosan a kinapintasmu
Ket naparaburanak a makakita kadagiti naraniag
a silawyo**

**No ti biagko ket iwanwanwan ti nadosan a
siribmo**

**Ngarud, sigurado a makoronaan iti balligi dagiti
panagreggetko**

**Saanakto a mayaw-awan
Bendisionannak, O Apo, tapno nalawag ti
panagkitak**

**Nadalus ti kararuak
Kalpasanna, nakitana ti init ti sigurado
Ket maragsakanak a mangammo iti kinapudno
Ita nga aldaw malipatak dagiti napalabas a
pakarigatak**

**Sanguetto ti agdama ken masakbayan
Buyogen ti kinatured ken panagtalek, babaen ti
tulong ti Mannakabalin-amin**

**Kargakto ti bagik iti kosmiko nga enerhia
Ket bugguak ti kinataok iti makaagas a lawag ti
nadosan a panunot**

**Kas iti kosmiko a nebula
Ti talna ti mangpunno iti panunotko
Ket nariknana ti awan patinggana a kaadda ti
Dios**

O Apo, lawlawagam ti pannakaawatko

**Punnuem ti mental vessel-ko
Buyogen ti pannakaawat ken pannakaammo
Agsilnag koma ti lawag ti ayatmo
Kadagiti dalan ti biagko
Iti arkipelago ti Asul nga Is-isla**

**Manipud iti balkonahek, timmaliaw iti laud, ket
timmangadak kadagiti payak ti imahinasion agingga
kadagiti aplaya ti adayo a horizon Iti kannawan ken
kannigidko, nakitak ti dua a kabambantayan a di
nagbayag nagbalin a misterioso a maris ti lila**

**Idi kumitaak manen, maysa a di makita nga ima ti
nangbalkot kadakuada iti belo ti nauneg nga asul Iti
likudak ket adda ti ciudad ti Guadalajara, a nadigos iti
sipnget Ti makindaya a langit ket nalamuyot itan iti
nalamuyot a de rosas Iti panagkitak iti masanguanan,
nakita dagiti matak ti maysa a mahiko a ciudad dagiti
asul nga isla nga agtaytayab iti danaw a balitok**

**Iti daytoy nga arkipelago dagiti mahiko nga asul
nga isla, timmakder ti nagdakkell a turod ti asul nga
apog, a napalikmutan kadagiti abuabuan-puraw a
bulkaniko nga ulep a nangibukbok kadagiti geyser ti
umap-apuy a nalabaga-balitok a lava, nga agdisso a
nagkiling a kasla balangaw nga agturong iti natalna a
danaw Nakaro a nabalitokan a gil-ayab ti nangbalkot
kadagiti asul nga isla kadagiti sumsumged a halos ti
lawag**

**Ti asul a pantok ken ti umap-apuy a korona ket
nayanninaw a kasla singin iti rabaw dayta naulimek a
nabalitokan a danaw Ket iti akinkannawan unay,
agsilsilnag ti bassit, natalna a danaw, a naisaad iti
barukong ti maysa kadagiti asul nga isla a kasla
napno a bulan nga aglanglangoy iti tengnga dagiti
dalluyon dagiti ulep**

**Nabayag a nagallaallaak iti ciudad ti ilelennenek ti
init ken dagiti kasla mirage nga ulep, nga agtaytayab**

**iti rabaw ti danaw nga addaan iti nalamuyot a
nabalitokan a lawagna Ket anian a natan-ok dagita a
nabalitokan a danum a naabbungotan kadagiti
nalabaga a bunggoy ti yelo a naiwaras iti tunggal
direksion agingga iti igid ti kinaagnanayon**

**Impagarupko a dagiti parsua ti lawag ket
nasayaat a kararua iti daytoy a daga, ket kalpasan a
sibaballigi a nakapasada iti amin a pannubok ti biag,
napalubosanda nga agragsak ken mangiladawan
kadagiti arapaapda kas kayatda**

**Inaldaw iti ilelennnek ti init, papigsaen dagita a
parsua dagiti nailangitan nga arapaapda kadagiti
ethereal a ciudad a napalikmutan kadagiti baybay ken
danaw a balitok**

**Sadiay ken iti likudan ti panangtengngel dagiti
ladingit ken iti labes dagiti silo daytoy naindagaan a
lubong agraman amin a trahedia ken saemna**

**Sadiay, iti labes dagiti makarimon, dagita a
parsua ket nanglang-abda kadagiti nalabaga a silaw,
imminumda kadagiti raya ti kahel, immadayoda,
immasidegda, nagallaallada, ken naglangoyda iti
tengnga dagiti nadumaduma ti kolorna a silaw**

**Ditoy, dagus a matungpal dagita a parsua dagiti
arapaapda ken iladawanda dagiti pantasiada kas
kayatda, kalpasanna marunaw ken agpukawda iti
pagayatanda**

**Ditoy a tinagiragsakna dagiti gameng ti
pannakapnek ken pannakapnek, ken sipaparabur nga
impaayna dagiti arapaap ti amin a simmarungkar
kenkuana iti nakaskasdaaw, mahiko a lubongna**

**Ditoy, saan nga obligado nga aguray ken
agtarigagay a kas kadagiti tattao tapno matungpal
dagiti arapaapna ken matungpal dagiti tarigagayna,
no di ket nagtagtagainep kas kayatna ken nagun-**

**odna amin dagita nga arapaap ken tarigagay babaen
ti bukodna a pagayatan**

**Dayta a ciudad ti ilelennnek ti init iti Islands of
Dreams ket maysa kadagiti arapaapko a nagtalinaed
kadagiti pilpil ti subconscious, ket itatta natungpal
dayta iti amin a pamay-an!**

**Pudno a nakitak dagiti nailemmeng a gameng ken
gameng ti kararuak, ket ti lawagda ti nanglapunos
kaniak ken ti kinaraniagda ti nanglidem kaniak!**

**Paramehansiat: Dagiti Espektro ti Nadosan nga
Ecstasy**

**Ti kinapakumbaba, O Apo, ti sigurado a wagas
Tapno umawat iti tudo ti nadosan nga asimo
Ikabilko ti panagtalekko iti nadosan a
kinahustisiam ken kadagiti prinsipio ti kinapudno**

**Pannakaamirismo a sumungsungbatka iti awag ti
ayat ken dagiti il-iliwen ti puso**

**Iti nasinged a pannakitinnulong iti pakabuklan a
pagayatam**

**Ket buyogen ti naan-anay a pammatik kenka
Awatekto ti tulongmo ken mariknak a nasinged
kenka**

**Ita nga aldaw aramidek ti pagrebbengak kenka
No kasano a tungpalek dagiti obligasionko iti
lubong**

**O Kadakkelan nga Ay-ayaten
Sika ti ethereal echo nga agung-ungor kadagiti
santuario dagiti puso**

**Ket sika ti timek ti rikna a di mapidut dagiti
lapayag**

**Di masukatan a dakdakkal ti pannakabendisionan
iti ayatmo**

**Manipud iti amin a nailubongan a konsiderasion
Ken amin a naindagaan a dayag
Buyogen ti naan-anay a pammatik kenka**

Makitak dagiti anniniwan ti sakit nga agkupas ken pumanaw a di agsubli

Makitakanto, Apo, manipud kadagiti tawa ti nakaparsuaan ken kadagiti ruangan ti talna

Ibukboknakami kadagiti bendisionmo

Ket ilumlomnakami kadagiti dalluyon ti kosmiko nga enerhiam

Iyadayoyo kadatayo ti kinamanagimbubukodan

A manglapped kadagiti kararua nga umasideg

Ket ti panagtataripnongda ket naibatay iti panagayat iti kinaimbag ken lawag

Bay-am a sibuganko dagiti sabong dagiti ararawko

Buyogen dagiti danum ti panangpanunot Kenka ken panangmennamenna Kenka, O Diosko

Tapno agtubo dagiti baro, nabiag a sabong

Manipud iti inspirasion, talna, ken ragsak

Ti laeng pamay-an tapno maliklikan ti dakes nga aramid ket ti panangpatanor iti nasayaat a panangtingiting tapno mabigbig ti dakes nga aramid ken ikeddeng a saan nga aramiden dayta

Ti maysa a biddut a pannakidangadang iti sabali ket saan a mangpataud iti umno Ti kinaignorante ket pudno a kabusor ti sangatauan ken masapul a mailaksid iti daytoy a lubong Adda amin a kasapulantayo iti daytoy a lubong tapno mangirugi iti panawen ti kinarang-ay, ragsak, ken naan-anay a hustisia

Ti laeng lapped ket ti kinamanagimbubukodan ti tao, a mamagbalin iti daytoy nga imposible Nakaam-amak ken di nainkalintegan a panagsagaba ket gapuanan ti kinamanagimbubukodan ti tao ken ti pananggun-od iti bukod a pagimbagan nga awan ti aniaman a panangipateg kadagiti dadduma

Ti kuarta a mabalin a mausar a mangpakan ken mangkawes kadagiti agkasapulan ket mausar ketdi iti pannakadadael ken pannakadadael Daytoy a kinamanagimbubukodan, a nayanak iti kinaignorante, ti ramut dagiti sangalubongan a parikut

Ipagarup ti tunggal maysa nga umiso ti ar-aramidenda, ngem no surotenda laeng dagiti bukodda a personal a kalat, irugida ti karma a linteg ti gapu ken epekto, a di maliklikan a mangdadael iti bukodda a ragsak ken ti ragsak ti sabsabali

Bayat nga ad-adda a masaksiak dagiti trahedia iti lubong a gapuanan ti kinaignorante ti tao, ad-adda a maamirisko a saan nga agpaut ti ragsak uray no nasemento dagiti kalsada iti balitok

Ti kinaragsak ket adda iti panangparagsak kadagiti sabsabali, ket no kasta ti aramiden ti amin, naragsak koma ti amin

Ket magun-od ti tunggal maysa ti bingayna iti kinaparabur ti daga

Yantangay immaytayo iti daytoy a lubong a ditay ammo, natural laeng a panunotentayo ti nagtaudan ken panggep ti biag

Mangngeg ken mabasatayo ti maipapan iti maysa a namarsua iti daytoy a lubong, ngem ditay ammo no kasano a madanon isuna Ti ammotayo ket ti intero nga uniberso iwaragawagna ti kaadda ti nadiosan nga isipna

No kasano a dagiti babassit ken eksakto a paset ken alikamen ti bassit a relo ti mamagbalin kadatayo a mangdayaw iti agar-aramid iti relo, ken no kasano a dagiti dadakkel ken komplikado a makina ti maysa a paktoria pagsiddaawan ken pagsiddaawandatayo maipapan iti imbentorda, kasta met no makitatayo dagiti pagsidsiddaawan ti nakaparsuaan, masdaawtayo iti kinasaririt a nailemmeng iti likudan

dagitoy, ket saludsodentayo: “Siasino ti nangted iti nabiag a sukog ti sabong a nakasango iti init? nagtaud?Ket kasano a nabukel dagiti petalona iti kasta unay a kinaeksakto ken natina kadagiti kasta a nakaskasdaaw, naragsak a kolor?”

Iti rabii, dagiti bituen ken bulan, a mangiwaras iti pirak a lawagda iti aglawlawtayo, ti mangtignay kadatayo a mangpanunot iti panunot a mangiturong kadagitoy a nailangitan a bagi iti kinalawa ti law-ang Ti naalumamay a lawag ti bulan ket saan nga umdas para iti inaldaw nga aktibidad, ket ngarud ti masirib ken naalumamay nga isip isingasingna ti panaginana bayat ti rabii Kalpasanna, sumingising ti init, ti naraniag a lawagna ti mangipalubos kadatayo a makakita iti lubong iti aglawlawtayo buyogen ti kinalawag ken kinatalinaay, ket alaentayo dayta iti bagitayo a mangpennek kadagiti kasapulantayo

Adda dua a wagas tapno matungpal dagiti kasapulantayo: ti pisikal a wagas ken ti naespirituan a wagas No kumapuy ti salun-attayo, kas pagarigan, mabalintayo ti mapan iti doktor tapno agpaagas Ngem dumteng ti panawen a saan a makatulong ti doktor wenno ti asinoman, ket agturongtayo iti maikadua a dalan; iti naespirituan a bileg a nangparsua iti bagi, panunot, ken espiritutayo

Limitado ti material a bileg, ket no mapaaytayo, agturongtayo iti awan limitasionna a pannakabalin ti Dios Agaplikar met daytoy kadagiti pinansial a kasapulantayo No aramidentayo ti amin a kabaelantayo ket saantayo pay nga umawat iti umdas, agturongtayo iti dayta a pannakabalin

Ipagarup ti tunggal maysa a dagiti parikutda ti kadaksan Dagiti dadduma a tattao ket ad-adu ti mariknada a pressure ngem dagiti dadduma gapu ta nakapsut ti resilience-da Gapu iti panagduduma ti

pigsa ti isip dagiti tattao, agbusbosda iti nadumaduma a kaadu ti enerhia No adda maipasango iti nakaro a rigat ken nakapuy ti panunotna, saanda a maparmek dayta Dagidiay addaan nabileg nga isip ket mabalinda a parmeken dagiti rigatda babaen ti panangrakrakda kadagiti lapped ken panangyugyugyogda kadagiti pundasionda Kaskasdi, uray dagiti kapigsaan dagiti tattao no dadduma maipasangoda iti pannakapaay No makasabattayo kadagiti nakaro a pisikal, intelektual, ken naespirituan a riribuk ken rigat, maamiristayo no kasano a limitado ti puersa ti biag iti daytoy material a lubong

Saan laeng koma a maipamaysa ti panagreggettayo iti pananggun-od iti nasayaat a salun-at ken material a kinatalged, no di ket iti panangsapul pay iti kaipapanan ti biag

Ania ti panggep ti biag? No dagiti rigat ti manglapunos kadatayo, umuna nga agturongtayo iti aglawlawtayo, a padasentayo ti tunggal posible a material a panagbalbaliw a patientayo a mangipaay iti bang-ar Ngem no makadanontayo iti dead end ket kunaentayo, "Amin a panangpadasko ket napaay, ania pay ti maaramidak?" mangrugitayo a sipapasnek nga ikonsiderar ti panangbirok iti epektibo a solusion iti parikuttayo Ket no agbalin nga umdas ti kinauneg ti panagpampanunottayo, masarakantayo ti sungbat iti uneg ti bagitayo Daytoy ket maysa a kita ti nasungbatan a kararag

Iti kinaulimek ti kararuak

Bay-am a makasabatka, Apo!

Tagikuaennak, ket bay-am a mariknak ti agnanayon a kaaddam

Iti unegko ken iti aglawlawko

**Iti panagmaymaysa ti panunotko, il-iliwek a
mangneg ti timekmo**

**Iyadayom kaniak dagiti napigsa nga arimbangaw
ti daga**

Nailemmeng iti lagipko

**Kayatko a denggen ti kalmado ken makapabang-
ar a timekmo**

**Ket kanayon nga adda ti kumakanta iti
kinatalinaay ti kararuak**

Diosko, a sadiay ti ayanmo amin-adda

Masapul nga addaka

Iti kaunggan ti kinataok ken konsiensia

Tulongandak a mangipakita uray iti bassit a paset

**Manipud kadagiti nailemmeng a gameng iti
naespirituan a pagminasanko!**

O naraniag a lawag

Nariing ti pusok

Salun-at ti isipko

Punnuem ti naespirituan a templok iti dayagmo

O agnanayon a Bituen ti Amianan!

**Sadinoman ti nagallaallaak ken nupay kasta
nagturongak**

**Agtultuloy nga agturong kenka ti magnetic
compass needle ti panunotko**

**Masapsaplitka man kadagiti angin ti
kinadaksanggasat**

Wenno nabasa iti tudo ti rigat ken didigra

Nupay kasta, naiturong ti panunotko

Tapno kanayon nga agturong kenka

**Ti ay-ayatek a tumatayab, a mangsapsaplit
kadagiti payakna**

Iti tengnga dagiti ulep ti pannakariro

ken dagiti bagyo ti pannakariro

**Talaga a masarakanna ti dalanna nga agturong
kenka**

**Idi un-unana a panawen
Iti puso ti ether
Idi dimtengtayo kas espiritu
Nakaturongkami amin
Iti sirok ti kubrekama ti nadosan nga ayat
Ket idi riniingnakami ti Dios
Nagmanehokami nga immadayo kenkuana
Kas iti estoria ti nabaybay-an nga anak
Nalipatantayon ti nadosan a singgalut ti
panagkabagian iti nagbaetantayo
Nagbalinkami a ganggannaet iti maysa ken maysa
Ket yantangay binaybay-antayon ti nailangitan a
pagtaengantayo
Nagbalintayon iti daytoy a lubong
Dagiti agdaldaliasat a lumasat kadagiti suli ti
daga
Magnatayo kadagiti dalan ti gasat
Adayo unayen ti nagnaantayo
Adayo nga immakarkami iti orihinal a
pagtaenganmi
Nupay kasta sagpaminsan
Dadduma a lugar, kapadasan, ken rupa ti
mangriing kadatayo
Naitabon a lagip ken nauneg a makin-uneg a rikna
Iyarasaasna kadakami
Mariknatayo a kasla mapaspasarrantayo manen
amin dayta
Dagiti banag a dati nga ammomi
Makipagkita ken makikonektarkami kadagiti ay-
ayatenmi
Nasingedkami kadakuada
Iti adayo a napalabas
O Namarsua kadagiti uniberso
Agsilnag ti lawagmo kadagiti naindaklan**

Sapay koma ta ti nadiosan a pannakaammoda ti mangtignay iti pannakaawattayo

Maamiristayo a sika ti ultimo a kalat

No ania ti ikagkagumaantayo a gun-oden

Ti kadakkelan nga ambision

A tarigagayantayo a maragpat

Refreshennakami kadagiti nabanglo nga angin ti kaaddayo

Punnuemnakami iti panagtarigagay iti nadayag a kaaddam

Sapay koma ta mataraonan ti kinataotayo babaen ti nadiosan a siribmo

Mariknatayo ti nasantuan a lawagmo

Agsaknap dayta iti tunggal aspeto ti biagtayo

Ket pabilgenna ti determinasiontayo

Ket ikkatenna ti sipngettayo

Ket sapay koma ta ti talna ti mangbalkot kadatayo

ken optimismo

Ken ti tarigagay nga agaramid kadagiti naimbag nga aramid

Iti nagbaetan ti Prinsipe ken ti Nalawlawag nga Ermitanio

Naminsan, maysa a tirano a prinsipie ti napan nag-anup a kaduana dagiti adipenna ken katulongna, a naan-anay ti alikamen ken armado Nag-ventureda iti nauneg a kabakiran, a nagpuyot kadagiti sara ken nagpigpigerger kadagiti tambol

Kalpasan ti pananganupda iti sumagmamano a tumatayab, ugsa, ken narungsot a tigre, naamiris ti prinsipie ken ti kakaduana a nayaw-awandan

Adu ti taraonda ngem awan ti danum Iti laksid ti di mabannog a panagsapulda iti danum iti kabakiran, awan ti nasarakanda Awan ti pagkamangan manipud

**iti panangraut dagiti narungsot nga animal iti rabii,
bayat a napartak nga umas-asideg ti sipnget**

**Nagpukaw ti init iti imatangna, ket dimteng ti
prinsipe, a mangidadaulo iti karaban, iti maysa a
daan, nadadael a kubo Kalpasan ti panagdissona,
induronna ti di nakaserra a ridaw ket simrek iti kubo
Amin a banag iti uneg ket nasipnget malaksid iti
maysa a silnag ti lawag iti maysa kadagiti sulina, ket
napanunotna a siupay, "Uray ti kalapaw ket awan
namnamana".**

**Ngem gapu iti namnama, impukkawna, "Kappia
Adda kadi ditoy?"**

**Iti dakkel a pannakaklaatna, nangngegna ti
kalmado a timek a simmungbat kenkuana a sitatalna,
a kunkunana: "Wen, addaak ditoy Agsapsapulka kadi
iti danum?"**

**Nagtungtung-ed ti prinsipe iti apagbiit iti sipnget
agingga a nasiputanna ti aswang ti tao, ket nasdaaw
ta ammo ti lalaki ti pampanunotenna uray sakbay pay
a naam-ammona wenno nabigbigna**

**Dinamag ti prinsipe iti nangsangaili kenkuana,
"Siasinoka?" Insungbat ti mangsangaili, "Maysa a
nakurapay nga asetiko a napeklan iti Dios".**

**Nagsindi ti ermitanio iti pagsilawan ket inayaban
ti prinsipe ti bunggoyna, ket nariknada ti dakkel a
rag-o iti pannakasarakda iti danum ken prutas iti
dayta nasulinek a kabakiran**

**Dinamag ti prinsipe iti ermitanio, "Saanka kadi a
mabuteng kadagiti tigre ken uleg?"**

**Insungbat ti ermitanio a sheikh: "Siempre saan,
dagiti tigre ket tarakenko a pusa, ken dagiti uleg ket
natalna kaniak Aggayyemkami a kanayon nga ag-bask
iti init ti ayat ti Dios nga agsilnag iti amin a banag iti
daytoy a kaadda".**

Bayat nga ad-adda a kitkitaen ti prinsipie ti ermitanio, natiliw ti buteng idi nakitana ti maysa a paris a kobra a nakabitin iti tengnged ti ermitanio Idi immasideg tapno pasingkedanna ti nakitana, nagsisilpo ken nagkidem dagiti uleg, a nagpigket ti uloda, ta nariknada ti panagpigerger ti buteng ken ti managibales nga aglemlemmeng iti puso ti prinsipie

Maysa pay, iti dayta a kanito simrek ti maysa kadagiti tigre iti kabakiran iti kalapaw ket naulimek a nagiddana iti sakaanan ti ermitanio Kalpasan a liniwliwa ti tao ti Dios ken tinapikna ti ulona, siuulimek a pimmanaw ti tigre, nga agturong iti puso ti kabakiran

Napanunot ti natangsit a prinsipie iti bagina, "Masapul a nalinteg ken naasi ti puso daytoy a lakay, ta sinalaknibannatayo manipud kadagiti atap nga animal ken makapapatay a waw Kas gunggona ti aramidna, pabaknangekto isuna" Kalpasanna, nagsao iti ermitanio, a kunkunana:

"O Sheikh, agsilnag ti rupam iti kinaimbag ken kinapasnek, ken apresiaenko amin nga inaramidmo para kaniak ken kadagiti kakaduak Ngarud, kayatko nga italek kenka ti maysa a sekreto a babaen iti dayta agbalinka a nabaknang ken nabaknang Daytoy a sekreto nga ipalgakko iti umuna a gundaway, ken kenka laeng".

Apaman a naisaona dagitoy a sasao, nangala ti prinsipie iti bato manipud iti sirok ti kabalna ket intuloyna ti nagsao, a kunkunana:

"Kayatko nga italek kenka daytoy a gameng ti pamilia Dayta ti Bato ti Pilosopo, ket nalabit agbalinka a bumaknang babaen ti panangusarmo iti daytoy Daytoy a bato ket mangaramid iti balitok, ket inted daytoy ken ni tatangko babaen ti maysa kadagiti naindaklan nga alkimista Adda kabaelanna a

**mamagbalin iti amin a sagidenna a puro a balitok
Mabalinmo nga usaren daytoy a bato iti intero a
tawen ket pagbalinen dagiti bato a balitok,
kalpasanna ilakom ida tapno gumatangka iti bagim iti
palasio a balitok umayakto. " agsubli kenka kalpasan
ti makatawen tapno sarungkarannaka ken alaek ti
batok, nga ibilangko a napatpateg ngem ti biagko".**

**Saan a kayat ti ermitanio nga awaten dayta a
pagrebbengan, ngem kas sungbat iti agtultuloy a
panangidagadag ti prinsipie, immanamong a
pagtalinaeden ti bato ti pilosopo Nakita ti prinsipie a
di naannad nga inkabil ti ermitanio ti bato iti sirok ti
sinturonna (a dati nga ikabil dagiti tattao ti kuartada
gapu iti butengda kadagiti agbulsa!), ket kalpasanna
nagtultuloy ti prinsipie iti dalanna**

**Kalpasan ti makatawen, nagsubli ti prinsipie a
kaduana ti bunggoyna, a mangnamnama a makakita
iti natan-ok a palasio imbes a ti nadadael a kubo
Ngem nadismaya idi makitana a nakatakder pay laeng
ti kubo ken nakarkaro ti kasasaadna ngem idi Isu a
bimmaba iti kabaliona ket induronna a linuktan ti
ridaw, nga impukkawna iti tuktok ti timekna:
"Sibibiagka pay kadi, ermitanio?"**

**Insungbat ti ermitanio iti napigsa ken nauneg a
timek: "Wen, maidaydayaw iti Dios, O Prinsipie
Welcome to my humble home".**

**Dagus ken awan ti preamble-na, impukkaw ti
prinsipie: "Ania ti dakes kenka, lalaki? Ania ti
inaramidmo iti bato ti pilosopo nga imbatik kenka?
Apay a dimo inusar dayta tapno agbalinka a
bumaknang?"**

**Nagpanunot ti ermitanio iti apagbiit ket
kalpasanna insungbatna: "Ania daytoy a bato ti
pilosopo a pagsasaritaanyo, ken ania ti kayatmo a
sawen iti panangibaga a rumbeng nga agbalinak a**

bumaknang? Kinapudnona, diak kayat ti agbalin a nabakbnang ngem siak".

Ti panagbuteng ket nangtiliw ti prinsipie, a nangipagarup a ti lakay nga ermitanio ket napukawna ti batona gapu ti kinaawan panagraemna iti daytoy, ken kinunana iti timek a nalamuyot iti panagpakaasi: "Kayatko a sawen ti di magatadan a bato ti pilosopo nga inkabilmo iti sirok ti sinturonmo iti makatawen a napalabas? [Eddie, nga addaan iti sinturonmo], ibagam kaniak no ania ti inaramidmo iti daytoy?"

Insungbat ti ermitanio: "Husto dayta a mismo ita malagipko ti napateg a batom Maysa nga aldaw nauneg ti panunotko maipapan iti Dios idi napanak nagdigos iti karayan, ket pagarupek a naglusdoy ti bato manipud iti kawesko ket inalun-on ti danum Sapay koma ta natalgedka".

Impukkaw ti prinsipie iti tuktok ti timekna, "O, di masukatan a pannakapukawko! Napukawko amin!" ket dandani naliday gapu iti nakaro a pannakasdaaw Inwarsi ti ermitanio ti nalamiis a danum iti rupana ket pinabiagna, bayat nga immasideg dagiti katulongan ti prinsipie iti sheikh, a dagiti matada ket agburburek gapu iti kinadakes, nga ikagkagumaanda a dangran Ngem nagkatawa ti ermitanio ket kinunana, "O, Ti Kinatan-okmo, ti kasta a nangato a takderna, diak ammo a mangpataudka iti kasta a riribuk iti rabaw ti bato Umayka kumuyog kaniak iti karayan, ket aramidekto." sapulem ti batom ket padasem a sapulen".

Insungbat ti prinsipie, "Napukawmo kadin ti panunotmo? Kayatmo kadi ti agsapul ita iti bato a natnag manipud kenka ken inyanud ti agos makatawen ti napalabas?"

Ngem saan nga impangag ti ermitanio ti sasaona, ket impukkawna kenkuana, a kunkunana: "Bassit a

Prinsipe, saan a kasapulan ti amin daytoy a riribuk Urayem agingga a birokentayo ti bato iti karayan Kumuyogkayo kaniak, aminkayo” .

Kasla iti sidong ti anting-anting, simmungbat ti prinsipe ken ti bunggoyna iti nalawag a magnetismo ti ermitanio ket siuulimek a simmurotda kenkuana nga agturong iti karayan Sadiay, kiniddaw ti ermitanio iti prinsipe nga alaenna ti panyona manipud iti bulsana, iggamanna iti uppata a sulina, ket isawsawna iti karayan, nga agkararag iti kastoy:

"O Prinsipe dagiti Prinsipe, Ari dagiti Ar-ari, ken Nangaramid kadagiti amin a Bato dagiti Pilosopo, isublim kaniak ti batok".

Apaman a naaramid ti prinsipe dayta ket inngatona ti paniona manipud iti danum, nasdaaw a nakakita kadagiti di mamati a matana iti nasurok a duapulo a bato ti pilosopo, nga agpapada ti sanikua iti orihinal a napukawna Apaman a sinubokna ti tunggal maysa, nasarakan a tunggal maysa ket mabalinna a pagbalinen a balitok dagiti gagangay a bato iti aplaya ket kalpasanna ingalutna dagiti bato iti panio ket imbellengna ti bunton iti karayan

Impukkawda kenkuana ti ermitanio ken dagiti kakaduana, "Apay nga inaramidmo dayta?" Ngem kinita ti prinsipe ti tao ti Dios, nagruknoy a siraraem iti sanguananna ket kinunana:

"Kayatko, apo, a maaddaan iti adda kenka daydiay mangibilang kadagiti bato a mamagbalin iti balitok nga awan serserbina a bato".

Ket ngarud binaybay-an ti prinsipe ti naindagaan a pagarianna tapno masursurona manipud iti masirib a lakay no kasano a magun-od ti pagarian ti espiritu, a saan a malaon ti law-ang ken saan a maipabaklay iti pannakadadael

**Ti moral ti estoria ket ti naindagaan a
kinabaknang, uray kasano ti kinapateg dayta, ket
apagbiit ken masapul a mabaybay-an iti daytoy
nababa a lubong inton agbalin ti bagi a nalamiis,
awan biagna a bangkay**

**Imbes nga usarentayo ti bato ti pilosopo, nga
dito mangisimbolo iti abilidad a mangurnong laeng
iti apagbiit a kinabaknang, rumbeng a kas iti asetiko
a nangipaay iti panawen ken abilidadna a manggun-
od iti nadosan a kinabaknang a di maibus ken di
madadael**

**Siasinoman a makaam-ammo iti Dios
tagikuaennanto dagiti kinabaknang iti labes dagiti
arapaap, ket no kasapulan, isardengna dagiti material
a sanikua a kasla bato, iti namnama a makagun-od iti
naespirituan a kinabaknang ken mangtagiragsak
kadagiti pudno a kinabaknang**

**Iti pannakilangentayo kadagiti sabsabali
Napateg unay a bigbigen ken apresiaren
Naisangsangayan a kababalin ken natan-ok a
galad**

**A distiloda manipud kadagiti kapadasanda
Ket sinukogda dayta manipud iti bukodda a
kinatao**

**No adalentayo dagiti tattao nga addaan iti
silulukat a panunot**

**Maawatantayo ida ken komportable a
tamingentayo ida**

**Kabaelantayo met a dagus
Pannakaammo iti kinatao ti tao a
pakilanglangenantayo**

**Dika makisarita iti pilosopo maipapan iti lumba ti
kabalio**

**Dika makisuppiat iti sientista maipapan iti
organisasion iti pagtaengan**

**Ammok no ania ti paginteresan ti tao ken no ania
ti makaawis iti atensiyonda**

**Ket imbagana kenkuana ti maipapan iti daya a
suheito**

**Saan a nasken a maipapan kadagiti banag a
paginteresam**

No kayattayo a maawatan ti dadduma

**Rumbeng a liklikantayo ti mangbabalaw ken
mangkondenar kadakuada**

**Imbes ketdi, kumitatayo koma iti sarming ti
bukodtayo a pannakaawat**

**Tapno maammuan no ania ti masapul a
matarimaan ken mapasayaat?**

Naiduma unay daya a sikolohikal a sarming

**Maipapan iti familiar a sarming a kitaentayo iti
tunggal agsapa**

Inaldaw a kitaek daya a sarming ti bagik

No makasarakak iti banag a diak magustuan

**Pabasolek ti bagik ken ikagumaak nga ilinteg
daya**

Iti kasta, makita ti maysa a tao ti ladawanna

**Nayanninaw iti pudno a pormana iti sarming ti
kararuana**

Ket inaldaw nga umab-abante daya

**Iti dalan nga agturong iti ragsak ken talna ti
panunot**

Sapay koma ta bendisionannakayo ti Dios

Kappia koma kadakayo

Network ti il-iliw

Adtoyak, a mangipuruak iti iket dagiti il-iliwek

Iti nalawa a baybay ti panunotko

**Masansan a nakalibaska kaniak, O napateg a
nadiosan a biktima!**

**Nupay kasta, itultuloyko ti agsuksukisok iti
kaunggan ti talna**

**Ket di agsarday, agsasaruno nga ipuruakko dagiti
iket ti ayatko kadakayo**

**Masapul nga addanto aldaw a matiliwka iti iket ti
awan patinggana a panagtarigagayko kenka**

Ibellengko daytoy iket ti ayatko iti sadinoman

Iti ngato dagiti nariribuk a dalluyon ti biag

Ken maipapan kadagiti agkir-in a bituen

Ken iti kaunggan dagiti naimbag a kararua

Ti ammok ket maysaak a mangnganup

Ket ituloykonto nga ikagumaan a matiliwkayo

**O patpatgen a tarigagay ken kadakkelan a
gameng nga adda!**

**Dawatek Kenkuana a rebbaenna dagiti belo ti
kinaignorante ken ikkatenna ti sipnget ti ilusion, ken
agbalin a kadakkelan nga ambision iti biagmo ken ti
kapigsaan nga iliw iti trono dagiti tarigagaymo, ken
tapno tulongannaka a mangbalbaliw iti kinabannog
ken panangitantan iti naespirituan nga aktibidad a
mangpulpulso iti rag-o, pannakapabaro, ken
kinagagar dawatek Kenkuana nga itednaka nga
inumen manipud iti arak ti nadosan nga ayat agingga
nga agbalinka nabartek, ken tapno sumarungkar
kenka nga addaan iti nasantuan a panagbisita nga
addaan iti liwliwa, ken tapno bugguan ti pusom
babaen kadagiti danum ti ayat ken panagyaman, ken
tapno agsilnag iti kinataom dagiti pagsilawan ti
kinasigurado, ken tapno marunaw dagiti arapaapmo
iti kinapudno ti nabendisionan a baybayna, ken tapno
masarakam Kenkuana ti pannakapnek ken
pannakapnek, tapno ti kinatalinaay ket agtaeng iti
kararuam ken dagiti bendision ti langit ket bumaba
kenka**

**Ti kinaulimek kaipapananna ti mangpakalma a
pampanunot**

**Panangpakalma iti bagi ken panangkontrol
kadagiti kasapulanna**

**Siasinoman a makabael a mangaramid iti dayta
mapasaranna ti makapabang-ar a kinatalinaay**

**Mariknananto dagiti natan-ok nga allon ken
impresion manipud kadagiti napinpintas a lubong**

**Ket siasinoman nga ad-adda nga ag-delve iti
kinaulimek, ngarud**

**Matakuatannanto ti pagarian ti Dios iti uneg ti
bagina**

**Basta magmagna ti maysa a tao iti kalsada
Napateg unay ti tunggal kanito ti panawenna
Addakami ditoy daga (ti passage house) iti
apagbiit**

**Apagbiit laeng ti amin, ngem manayon ti rikna ti
Dios**

**Awan ti makapunas iti dayta iti puso ken kararua
Masapul a ditay ipalubos a ti sulisog daytoy a
lubong ti mangguyod kadatayo**

**Babaen ti panangtallikudna kadatayo iti
kadakkelan a panggeptayo ken kangatuan a
kalattayo: ti Dios**

**Posible ti panangam-ammo iti Dios
Masapul a birokentayo ti apo dagiti uniberso
Manipud iti lawagna agkir-in dagiti bituen
Ket babaen ti pannakabalinna agpitik dagiti puso
Masapul a sapulentayo isuna iti Templo ti
Kinaulimek**

**No umawagtayo iti Dios buyogen ti iliw ken
panagtarigagay**

**Ket no panunotentayo isuna nga addaan iti
sumsumged nga iliw**

Masarakantayo isuna

**Saan a di ammo a dios ti pagsasaritaanko
Imbes ketdi, maipapan dayta iti maysa nga Apo a
naam-ammok**

**Ket pudno dayta kaniak
Ad-adda a pudno dayta ngem iti amin a pisikal a
banag**

**Isu ti nadosan a baybay a mangsustiner ken
mangsustiner kadagiti dalluyon ti natauan a biagtayo
Maaramidtayo no awan ti amin
Malaksid iti Dios**

**{Natan-ok unay ti Dios, ti Soberano, ti
Kinapudno}**

**(Nagasat dagiti nadalus ti pusoda, ta makitadanto
ti Dios)**

**Natural laeng a marikna ti maysa a tao ti
kasapulan nga agayat ken maayat Ngem daytoy nga
iliw ti puso ket kamaudiananna para iti gubuayan
dayta nga ayat, nga isu ti Dios**

**Ti natauan nga ayat ket naibatay iti adu a
namnamaen, kalkulasion, ken suhetibo a
konsiderasion, ngarud awan ti garantia ti
kinapermanentena gapu ta naisinggalut dayta
kadagiti kasasaad**

**Nupay kasta, ti nadosan nga ayat ket awan
kondisionna, kanayon, ken manayon No sagidenna ti
pusom, masarakamto dayta a kaduam a kanayon**

**Iti amin a kasasaad, mariknamto dayta kas
gubuayan ti salaknib ken pammatalged, uray iti
tengnga ti rigat ken kinapanglaw**

**Iti tengnga ti panagsagaba ken narigat a
pannubok**

**Mabalin a baybay-annaka ti tunggal maysa, ngem
saannaka a baybay-an dayta sagrado nga ayat,
saannaka a baybay-an, ken saannaka a baybay-an a
biktima dagiti pakadanagan ken ilusion, gapu ta**

**maysa dayta a mangsalaknib a puerisa ken
mangiwanwan a lawag manipud langit iti tengnga
dagiti panagbaliwbaliw ken panagbaliwbaliw ti biag**

**No nakargaan ti natauan nga ayat iti nadiosan
nga ayat, agbalin a nadalus ken nalawag Ngem no
isina ti karayan, nga isu ti natauan nga ayat, manipud
iti ubbog, nga isu ti nadiosan nga ayat, agsardeng
nga agayus ket mapukawna ti bagina kadagiti darat ti
lubong**

**No la ket ta naisilpo ti natauan nga ayat iti
nadiosan nga ayat, paluknengenna ti puso, pabang-
aranna ti konsiensia, ken sibuganna dagiti hardin ti
kararua iti danum ti biag**

Ayat: Maysa a mangtignay iti pagayatan

**Amin nga aramidek, aramidek iti amin nga ayat iti
pusok**

**No padasem dayta, matakuatam a dika pulos
marikna ti pannakabannogmo**

**Agsipud ta ti ayat ti kadakkelan a mangtignay iti
pagayatan, ket ti pagayatan iti sidong ti impluensia ti
ayat ket addaan iti naisangsangayan a pannakabalin
a mangaramid kadagiti banag a mabalin a kasla
imposible iti dadduma**

Kadagiti dalan ti naespirituan a pannakaammo

Attraction ken ti kasungani a sekso

**Nadalus, nadalus, ken naurnos koma ti personal a
langa**

**Saan a dakes no makaay-ayo ti langa ti maysa a
tao**

**No la ket ta dayta a panagayat ket maipaulog iti
nasayaat a panagraman**

**Ngem dakes no inggagara ti maysa a tao ti agusar
iti seksual a pannakaallukoy**

Tapno maallukoy ti kasungani a sekso

**Rumbeng nga agtaud iti kararua ti
pannakaallukoy ti lalaki ken babai**

Dagidiay addaan iti panagteppel

**Saanda nga ipagpannakkel ti panagbalinda a
simbolo ti sekso**

**Nasaysayaat ti gundawayda a mangallukoy iti
umiso a kapareha iti biag**

Kadagiti naballigi a relasion ti panagasawa

Umuna ti ayat, saan a sekso

Daytoy koma ti ideal ken pagalagadan

**Iti dadduma a pagilian, saan a mapasamak ti
panaginnagto wenno nasinged a pannakilangen**

**Iti nagbaetan dagiti agtutubo a lallaki ken babbai
sakbay ti panagasawa**

**No marikna ti dua a tao ti awan kondisionna a
pannakaallukoy**

nga agturong iti tunggal maysa

**Situtulokda koma nga agsakripisio iti maysa ken
maysa**

Pudno nga ayat

**Kalpasanna laeng nga agbalinda a maikari iti
nasinged a relasion iti uneg ti panagasawa**

Awan serserbi ti panagtagikua

**No padasen ti maysa nga asawa a kontrolen ti
sabali**

Pammaneknek daytoy iti kinakurang ti ayat

Ngem no iyebkasda ti ayatda

**Buyogen ti napasnek ken nainggayyeman nga
interes**

Ken naannad a panangusig iti rikna

**Ken napudno a tarigagay a mangparagsak iti
sabsabali**

Magun-od ti ayat ti natan-ok a galad

Ket iti kasta a relasion

**Makaawattayo iti maysa a panangkita iti nadiosan
nga ayat**

**Ti biag nga awan pannakaawat ket naespirituan
ken material a panagpakamatay**

Nagasat dagiti addaan pannakaawat

**Dayta ti kadakkelan a kasapulan iti naespirituan a
dana**

Ken kadagiti dalan ti biag

Ti pannakaawat ket maysa a flashlight

**Ilawlawagna ti dana ti tao ken mangyeg kenkuana
iti balligi**

**Sakbay a maragpat ti maysa ti ultimo a kalat ti
biag**

**Masapul nga addaan iti dayta nasken ken napateg
nga abilidad**

**Gapuna, masapul a saan nga ipalubos ti maysa a
bulsek ti di panagkikinnaawatan**

**Agsipud ta naespirituan ken pisikal a
panagpakamatay dayta**

**Ti pannakaawat ket rumbeng a mangiwanwan a
puersa iti tunggal kasasaad**

**Uray kasano karigat dagiti mapasarrantayo a
padas**

**Masapul nga addaantayo iti umiso a pannakaawat
Saan a pagdaksan wenno ut-ot ti Dios kadatayo
Datayo ti tumulong wenno mangdangran iti
bagitayo**

**Babaen ti pannakaawat ken pannakaawattayo
Wenno ti di panagkikinnaawatan ken kinakurang
ti pannakaawattayo**

**Masapul nga agkararagtayo iti Dios tapno magun-
odtayo ti pannakaawat**

**Aniaman dagiti padas a maiparang kadatayo
Wenno dagiti kasasaad a mapasarrantayo**

**Ti laeng pannakaawat ti mangsalaknib iti
sangatauan**

**No ad-adda a nakaro ken nakaro dagiti kapadasak
Ti umuna a panangpadasko ket ti panangbirok iti
pannakaawat iti uneg ti bagik**

**Diak pabasolen dagiti kasasaad wenno
ikagkagumaak nga ilinteg ti sabsabali
Ngem sumrekak nga umuna
Ikagkagumaak a dalusan ti naespirituan a
sarikedkedko**

**Ken panangikkat iti aniaman a mabalin a
manglapped iti dayta a makin-uneg a lawag
Wenno lapdanna ti pannakaiparangarang dagiti
pannakabalin ti kararua**

**Wenno lapdanna a mangiyebkas iti riknana
Dayta ti wagas tapno agbiag a sibaballigi
Mabalin a kasla kalalakaan a solusion ti panaglisi
kadagiti parikut**

**Ngem makagun-od ti maysa a tao iti pigsa no
makiranget iti napigsa a kalabanna**

**Saan a dumakkel dagiti awan pakarigatanda ken
saan a pumigsa ti determinasionda**

**Agkupas ti buteng no addaantayo iti pannakaawat
Ti pannakaawat ket mangipaay iti kinatalged ken
proteksion**

**Adu unay a kapadasan ti naipasangoak iti biag
Ket ti karirigatan kadagita a kapadasan ket
kadagiti tattao**

**Di umiso ti panangtingitingda kaniak
Nakitak dagiti tattao nga inayatko
Tattao nga intedko ti pusok
Didak maawatan ken bumusor kaniak
Ngem saan a dayta ti nangpataud iti kinapait
kaniak**

Ngamin, ti kinapait ti mangulep iti pannakaawat

**Diak ipalubos a masaktan ti bagik
Gapu iti di pannakaawat kaniak dagiti dadduma
Imbes ketdi, ikagumaak
Tulongam ida no managpadagusda
Ipatulodmo kadakuada ti nasayaat a panggep
Ken naimbag a tarigagay
No agtugawka a siuulimek
Nawaya ti panunotmo iti aniaman a panangpilit
Agmaymaysakaka kadagiti pampanunotmo ket
umadayoka iti lubong ken dagiti kalikagumanna
Usarem ti panunotmo iti makabangon iti tunggal
kanito**

**Dagiti naindaklan a banag ti umuna a mapataud
iti panunot**

**Dayta ti gapuna a kanayon nga aktibo ti
panunotko**

**Apaman a tumaud ti gundaway
Dagus nga aktiboek ti pannakabalinna a
mangparnuay ket dumteng dagiti resultana
Padasem ti agaramid iti maysa a banag a
managparnuay iti inaldaw**

**Tapno mapasayaat ti kasasaadmo ken
makontrolmo ti gasatmo**

**Imbes a bay-anna a kontrolennaka
Mabalin a mapasayaat ti salun-at
Wenno panangipasdek kadagiti nasayaat nga
ugali**

**Wenno pananggun-od iti material ken
naespirituan a balligi**

**Babaen ti panangipamaysa a naimbag iti tunggal
maysa**

Iti maysa a tiempo

Amin a kayatko nga itungpal iti daytoy a biag

Nabalinak a nagun-od dayta

Ti banag ket produkto ti isip

**Ngarud, awan dagiti sikolohikal a limitasion para
iti isip**

**No kabaelam a kontrolen ti panunotmo
Maallukoyto kenka ti intero a lubong
Nagun-odko amin a kayatko
Dayta idi ken agingga ita ti kadakkelan a
tarigagayko**

**Ti naespirituan a ragsak ket adda iti Dios
Natungpal ti tarigagayko ket mariknak ti di
mailadawan a ragsak**

**Saan koma a marikna ti maysa a tao a kasla
napaay, awan namnamana, nakalkaldaang**

**Makontrolna ti gasatna babaen ti
panangtengngelna iti pampanunotna**

**Aramidem dagiti makagunggona ken nasayaat a
banag a panggepmo nga aramiden**

**Isu ket addaan iti makin-uneg a disenio a desidido
iti panangitandudo iti positibo a panagbalbaliw**

**Mabalinmo a baliwan ti gasatmo
Ken pasayaatem ti kasasaadmo iti biag
Babaen ti tulongna, maitan-ok koma Isuna
Umayak a kasla angin manipud paraiso
Masapul nga usigen ti adalan ti bagina iti inaldaw
Tapno maammuanna no ar-aramidenna ti irarang-
ay a tarigagayanna**

**No masursurotayo no kasano nga analisaren ti
bagitayo nga awan ti panangidumduma**

**Maammuantayo ti bagitayo ken ti sabsabali
Daydiay agbibibiag iti daytoy a lubong nga addaan
pannakaawat ken panawan dayta buyogen ti
pannakaammo**

**Masarakannanto ti imortalidad
Ikagkagumaak a bangonen ti biag dagiti adalak
Ket iturong ti pampanunotda nga agturong iti
gubuayan ti ragsak ken gubuayan ti lawag**

**Dayta ti gapuna nga umuna nga ipamaysak ti
naespirituan nga aspeto**

**Saan a baybay-an ti material nga aspeto ti biag
Ket tarigagayak dagidiay agtarigagay a mangam-
ammo iti Dios iti puso ken kararua**

**Gapu ta saan a mabalin a maammuan ti Dios
babaen kadagiti intelektual a debate**

**Wenno babaen ti panagdengngeg kadagiti
napigsa, emosional a sermon**

**A mangpataud iti makin-uneg a panagriribuk iti
kararua**

**Ti awitko iti kararuak ket sagrado unay kaniak
Diak makapagsao a naiparna**

**Ti laeng nasubok ken naberipikak ti
pagsasaritaanko**

**Babaen ti pannakaammo iti bagi ken padas iti
biag**

**Gapu iti daytoy a rason, pudno dagitoy a
pannursuro kaniak**

**Saan nga ikagkagumaak ti mangasaba, no di ket
idatagko dagita a kinapudno**

**A naurnongko manipud iti hardin ti personal a
kapadasak**

Umayak a kasla angin manipud paraiso

Awit ti banglo ti kinapudno

Manipud Kadagiti Hardin ti Agnanayon

Diak dumawat iti aniaman para iti bagik

Ti laeng kayatko ket ited kenka

Dayta nailangitan a banglo

Ket kalpasan dayta panawak dagiti igid ti daga

Tapno agsubli manen iti kosmiko a puso

**Ket ti itedko kadakayo kayatko a padasenyoy a
mismo**

Babaen ti bukodmo a panagtunos iti Dios

Dayta laeng ti kayatko

Dagiti Tulbek iti Kinawadwad
Siasinoman a mayat a mangitunos kadagiti
kapanunotanda iti nadosan a kinawadwad
Masapul nga ikkatenna amin a ruot ti kinakirang
ken kinapanglaw manipud iti daga ti panunotna
Perpekto ti sapasap nga isip ken dina ammo ti
kasapulan wenno kinatangken
Ket siasinoman ti mayat a makitunos iti dayta
kosmiko a pagidulinan
Masapul a mangparnuay iti pannakaammo iti
kinawadwad ken kinarang-ay
Uray dina ammo no sadino ti paggapuan ti
sumaruno a pannangan
Rumbeng a panunotentayo ti nadosan a
kinawadwad kas makapabang-ar ken naruay a tudo
Agpada a matnag dayta iti amin
No adda mangitag-ay iti tasa, mapno ti tasada
Ket no mangikabilka iti dakkel a kaldero (wenno
pagkargaan) iti sirok ti tudo
Umwatna ti kinapunnona kas nadalus ken
nabendisionan a tudo
Ania a basehas ti usarentayo a mangawat iti
kinawadwad ti langit?
Mabalin nga adda depekto ken abut ti pagkargaan
a kayatmo a punnuen
Ngarud, nasken a maisagana ken mapagbalin a
maibagay a mangawat iti nabendisionan nga ayus
Agaplikar met daytoy kadagiti tattao
No ti banga ti rason a mangitag-ay kenkuana nga
agturong iti gameng ti langit ket agsagsagaba
kadagiti rugit
Masapul a matarimaan ken mapagbalin a
makaawat tapno maagsepna ti nawadwad a bendision
Masapul a matarimaan ken mailinteg dayta a
pannakaammo

**Babaen ti panangwayawaya kenkuana manipud iti
amin a buteng ken panagduadua**

**Apal ken gura ken dalusan dayta iti danum a
mangdalus**

**Danum ti talna, talna, kinapasnek, ken nadosan
nga ayat**

**Umad-adayo ti intero a lubong tapno adda dalan
Para iti dayta a tao nga ammona ti destinasionna
Agrubbuat nga agturong iti dayta buyogen ti
determinasion ti maysa nga agsapsapul**

**Dagiti Tulbek iti Kinawadwad
Daya-Laud a Makin-uneg a Kultura
No napigsa ti panunotmo
Ket nangimula kenkuana iti natibker a
determinasion**

**Makontrolmo ti gasatmo
Padasem nga umuna a suboken ti pigsa ti isipmo
kadagiti babassit a banag**

**Agtrabahoka a mangpapigsa iti dayta tapno adu a
naindaklan a banag ti maibanagna para kenka**

**Napadasak daytoy iti biagko ken agsaoak
buyogen ti kombiksion**

**Ti pannakabalin a manggun-od iti balligi ket adda
iti panunot**

**Mabigbigmo daytoy a kinapudno no agtalinaedka
a sititibker iti kombiksionmo**

**Iti sango dagiti panagduadua ti lubong ken dagiti
pannakaupay dagiti mangupay**

**Pilien ti espesipiko a paglinglingayan wenno
proyekto a saan a mapanunot ti dadduma**

**Nga maaramidmo dayta a sibaballigi
Agtultuloyka iti dayta agingga a maibanagmo
dayta**

**Mangrugi kadagiti nanumo a kalat
In-inut a dumakkel ti pannakabalin ti isipmo**

**Agingga a kabaelam a maragpat ti kalatmo
Ti lubong ken ti pamiliam ket kategoriendakayo iti
maysa a pamay-an**

**Ngem agtrabahoka iti intelektual ken napinget
Maipapan iti epektibo a panagbalbaliw
Awan ti limitasion ti bileg ti panunot
Ipamaysam daytoy nga ideya
Punnuem ti panunotmo iti tarigagay a
mangragpat**

**Ken ti determinasion nga agaramid iti positibo a
trabaho**

**Agturong iti panangragpat kadagiti kalatmo
Itultuloymo nga iduron ti panagpampanunotmo
nga agturong kadagiti nangatangato a gapuanan
Nagun-od ti naespirituan a kinabaknang
Ket amin ket agbalinto a kinabaknang ken
kinarang-ay**

**Iti bilinmo ken iti panagserbim
Paneknekan dayta ti biagko
Siasino dagiti pudno a naragsak a tattao?
Masapul nga adalen dagiti tattao ti altruismo
Panangbirok iti ragsak babaen ti panangparagsak
kadagiti dadduma**

**Pudno ken natan-ok a kalat dayta para kadagidiay
mangay-ayat iti Dios**

**Napateg ti panangted iti ragsak kadagiti
sabsabali iti bukodtayo a personal a ragsak**

**Maysa dayta a pannubok a napno iti pannakapnek
iti bagi**

**Pampanunoten laeng ti dadduma a tattao ti
pamiliada ken saanda a maseknan iti sabsabali**

**Pampanunoten laeng ti dadduma ti bagbagida
ken awan ti sabali**

**Ngem dagitoy ti saan a makaraman iti ragsak
Saan nga umiso ti agsapul iti personal a ragsak**

Ken di ikankano ti ragsak ti sabsabali

**Maysa a mangala iti kuarta ti sabsabali para iti
bagina nga awan ti aniaman a ut-ot ti konsiensia**

**Mabalin a bumaknang, ngem sigurado a saan a
maragsakan iti biagna**

**Agsipud ta ti pampanunotda a panagrurod ken di
pannakapnek ti manglikmut kenkuana ken mangikkat
iti talna ti panunotna**

**No padasen ti maysa a tao a paragsaken ti bagina
iti gastos ti sabsabali**

**Ikagumaan ti tunggal maysa a pagbalinen a di
naragsak**

Ngem no ikagumaanna a paragsaken ti sabsabali

Uray iti gastos ti bukodna a liwliwa

**Malagipto ti amin a siaayat ken tarigagayanda ti
balligi**

No panunotentayo dagiti bukodtayo a kasapulan

**Masapul met nga usigentayo dagiti kasapulan ti
sabsabali**

**No maseknantayo kadagiti aramidda, kayattayo a
tulongan ida ken paragsaken ida**

**Agbiag ti altruistiko a tao a maitunos ken
kontento iti bagina**

**Kaduana ti pamiliana ken iti lubong iti
aglawlawna**

**Idinto a kanayon a marigatan ti
managimbubukodan a tao**

Mapukawna ti talna ti panunotna

**Ti estoria ti natangsit nga ubing a lalaki a
nagdalan iti naespirituan a panagbalbaliw**

**Idi mangimatmatonak iti eskuelaanmi idiay
Ranchi, India, maysa nga ubing a lalaki a natataengan
ngem iti gagangay nga edad dagiti estudiante ti
naiyeg kaniak imbagak kadagiti dadakkeln a
nangiyeg kenkuana nga awatek dagiti lallaki nga**

awan pay sangapulo ket dua ti tawenda, ngem awatek no nalaing

Nakisaritaak iti ubing iti naimpusuan a wagas, a kinunak kenkuana:

"Agsigarilioka, ngem saan a kayat dagiti dadakkelmo nga agsigarilio Nagballigika a nanglabsing iti pagayatan dagiti dadakkelmo, ngem saanmo a nagballigi a nangikkat iti kinaawan ragsakmo, ket umadu ti kinaawan ragsakmo no itultuloymo daytoy makadangran nga ugali".

Nadungpar dagiti balikasko ti markada, ket rinugianna ti nagsangit, a kunkunana, "Kanayon a kabilendak".

Isu a kinunak kenkuana: "Pampanunotem ti inaramidmo iti bagim! Nupay kasta, awatenkanto kas adalan iti maysa a kondision: nga agbalinak a gayyemmo, saan a mangipakaammo kenka No la ket ta napudnoka a mangkorehir kadagiti biddutmo, makatulongak kenka, ngem no agulbodka kaniak, awan ti aramidek para kenka agsipud ta ti panagulbod dadaelenna ti panaggayyem Mabalnmo nga ilemmeng ti kinapudno, ngem agannadka iti panagulbod"

Inawatko isuna kas estudiante ket imbagak kenkuana, "Tunggal mariknam nga agsigarilio, iyegko kenka ti sigarilio".

Immay kaniak iti naminsan ket kinunana: Mariknak ti napigsa a tarigagay nga agsigarilio (tarigagay agingga ken patay) .

Inyawatko kenkuana ti kuarta, ket dina pasien dagiti matana Kinunana, "Idulinmo ti kuarta," ket pudno a nagbaliw ti panunotna

Siaannad nga indagadagko a mapan gumatang iti tabako, ngem dina Imbes ketdi, kinunana:

"Mabalin a dikay mamati kaniak, ngem naan-anay a napukawko ti tarigagay nga agsigarilio".

Kas resultana, ken iti ad-adu pay nga edukasion ken pannakapino, nagbalin a nasayaat ti kababalinna ken nagbalin a nalawag unay ti espiritualidadna

Kamaudiananna, nabalina a riniing ti naespirituan a panunotna

Makita ken marikna dagiti pagilasinan ti naespirituan a pannakaammo babaen ti panagregget iti bagi a mapan a maibusor iti ayus dagiti daan, di umiso nga ugali nga agturong iti pudno ken manayon a ragsak

Mabalin a mabasam wenno mangngegmo ti maipapan iti maysa a tao a mangsursurot iti maysa a banag ken agtultuloy a mangikagkagumaan agingga iti panungpalan, ngem manmano dagidiay mangaramid iti kasta a napaut a panagregget

Nupay kasta, mabalin nga ikagumaan ti maysa a tao agingga nga agbaliw ti kasasaadna nga agturong iti nasaysayaat, uray no dagiti biddutna ket nauneg a kas iti baybay

Agmaymaysaak a linasat ti igid ti taaw

Ket nakitak dagiti agdardaras a dalluyon nga agngarngaretnget iti dakkel nga ariwawa

Panangyebkas iti nadawel a biagmo iti narungsot a panagayus

Ti nakabutbuteng, naranggasa a panagsaknap

Pinagpigergernak ken immadayoak iti nakaam-amak a pungtot ti nakaparsuaan

Bayat ti panangkitak iti aglawlaw, nakitak ti nalinong a kayo a mangiwagwag kadagiti mannakigayyem a takiag kaniak

**Makaliwliwa babaen ti naasi, natan-ok a langa
Nagtayyek dagiti bulongna iti ritmo ti angin**

**Naidanon kaniak ti naalumamay a mensahe, nga
ammok a naggapu kenka**

**Inturongko ti panagkitak iti awan patinggana a
langit**

**Ket iti nasipnget a pusona, inkagumaak a kasla
ubing ti agtakaw iti maysa a panangsiput kenka**

**Awan mamaayna ti panagbirokko iti bagim a
nailemmeng iti likudan dagiti buntan ti ulep**

**Ken ti panagisprey ti foam ken berde a bulong, ta
naalumamay unay a di makita dagiti matak**

**Nadalus unay ti timekmo a di mangngeg dagiti
lapayagko**

Nupay kasta, ammok a nasingedkayo unay

**Ngem sika, patpatgek a kararua, ket naglusulos -
kas iti ay-ayam a panaglemmeng - .**

**Tunggal umasidegak kenka, nga ikagkagumaak a
tiliwen**

**Sinapulka ket nagsapulak iti dalan nga agturong
kenka**

**Babaen ti panangilemmeng iti kinaignorante a
kasla daan a kas iti panawen a mismo**

**Kamaudiananna, insardengkon ti nagsapul kenka
gapu iti kinaawan namnama ken kinaawan namnama**

**Ay sika a nalaing a mangliklik kadagiti
mangkamkamat kenka!**

**Napukawko ti bagik kadagiti labyrinth ti law-ang
Saan nga awan ti namnama a makatiliw kenka
wenno mangmatmatmat iti rupam**

**Ket nagdardarasak a timmaliaw kenka, ket awan
ti sungbat manipud iti nadawel a baybay!**

Basta arasaas manipud iti nasayaat a kayo

**Ken kinaulimek manipud iti awan patinggana nga
espasio**

**Manipud kadagiti nauneg a ginget ken pantok ti
bantay**

**Amin dagitoy ti nangsakit kaniak agingga iti
kaunggan ti kinataok**

**Kas iti ubing a nasakit ti riknana, naungawak ket
insardengkon ti nagsapul kenka**

Ngem kellaat ken di ninamnama

**Maysa a di makita nga ima ti nangiyunnat iti
imana ket inikkatna ti napuskol a belo**

**Siasino ti nangilemmeng kenka kaniak iti adu a
panawen ken panawen**

Buyogen ti kadakkelan a ragsak

**Nagsubliak ket nakitak ti agkatkatawa a baybay,
saan a makapungtot a panagngaretngget**

Ken naragsak a lubong

**Ket aglukat dagiti ethereal a ruangan, a lumasat
ti ulep dagiti arapaap**

**Ket iti sibayko nagtakder ti patpatgek, di makita
a parsua**

**Insippawna kaniak ti arasaas ti naan-anay a
kinasam-it ken kinadalus:**

**"Welcome, welcome! Kayatmo nga umayak, isu
nga adtoyak!"**

Dagiti Arasaas Manipud iti Agnanayon

**Gapu ta ti panagyaman iti Dios kaipapananna ti
panagayat Kenkuana**

**Ikagkagumaantayo ti umasideg kenkuana ken
maam-ammo**

**Gapu ta Isu ti kaparabur a nadiosan a mangted
kadagiti amin a sagut ken sagut**

**Kaipapananna ti panagbiag a sangsangkamaysa
ken agtutunos kas naayat a sangalubongan a pamilia**

**Matignaytayo kadagiti kapanunotan ti panagserbi
iti tunggal maysa ken nainggayyeman a
pannakaseknan kadagiti sabsabali**

**Ken tapno mabigbig a ti Dios ti katan-okan nga
agturay iti daytoy a lubong**

**Ket nga agtrabahotayo tapno maipangato ti
pannakaammo manipud napuskol agingga iti di
madmadlaw**

**Ket manipud iti panangkulong iti kapanunotan
agingga kadagiti akikid, managimbubukodan nga
interes**

**Tapno mapalawa ti sirkulo ti pannakipagrikna ti
tao**

**Ket tapno agtrabaho a mangbangon iti lubong a
dominado ti panagayat iti kinaimbag ken espiritu ti
altruismo**

**Iti kasta maiyebkastayo ti panagyamantayo iti
Dios**

**Para iti daytoy a biag nga intedna kadatayo
Ket iti gundaway nga intedna kadakami
Tapno masubok ti pudno a kinapintas
Ken aktual a talna
naespirituan nga ayat
Ken puro a ragsak
No ay-ayatentayo ti Dios babaen ti puso, panunot,
ken kararuatayo**

**Mangurnongtayo ngarud para iti bagitayo iti di
agrupsa a naespirituan a gameng**

**Siguraduentayo nga adda amin a kasapulantayo
iti daytoy a biag**

**Adu ti nagsao maipapan iti Dios
Adu ti nasdaaw kadagiti obra maestrana
Adu ti nakabasa maipapan kenkuana
Ngem dagiti nakapadas iti kaaddana
Ket manmano dagiti nangraman iti kinasam-itna
Dagitoy ti makaam-ammo kenkuana
No am-ammotayo ti Dios, nasam-it ti biag
Napno ti biag iti ragsak ken naraniag a namnama
Sapay koma ta mapno dagiti puso iti panagyaman
iti Dios**

**Iti laksid dagiti nakaro a paborna
Ken dagiti di mabilang a bendisionna
Tunggal tao ket mabalin nga agbalin a
mangibabaet**

**Babaen iti dayta agayus ti naespirituan a
magnetismo**

**Ngem managimbubukodan a tarigagay
Ken ti panagayat iti panagibales
ken gura
Dagiti compound a pagkurangan
Amin dagitoy ket manglimitar iti panagayus dayta
a magnetismo wenno puersa**

**Biddut ti manglapped wenno manglapped iti
panagayusna**

**Makatulong ti sikolohikal a kinatimbeng tapno
maipalgak ti magnetismo**

**No ti maysa ket naalumamay ken naasi
Ipakpakitana ti magnetismo**

**Ti panagmennamenna ti laboratorio a babaen iti
dayta**

**Mabalintayo a matakuanan dagiti nabendisionan a
pannakabalin iti unegtayo**

**No mapno ti puso iti ayat ti Dios
Ket mapno dagiti mata iti lawagna
Agbalin a naespirituan ti nakaparsuaan ti
magnetismo**

**Dakkel ti nagdumaan ti naespirituan a
magnetismo**

**Ti natan-ok nga impluensia
Magnetismo ti animal
Iturturong dagiti pasion ken instinct
Napateg a pagdumaan dagitoy dua a kita ti
magnetismo**

**Ti naespirituan a magnetismo ket naibatay iti
altruismo ken pananggungona kadagiti dadduma**

Ti magnetismo dagiti animal ket iturturong ti kinamanagimbubukodan ken pananggundaway iti sabsabali

**Saan koma nga agbuteng ti maysa a tao
Malaksid iti buteng a mismo
Ngamin, isu ti kadakkelan a kabusor ti balligi ken salun-at**

**Sabidongna ti panunot
Ket iyegna dagiti banag a kabuteng ti maysa
Pakaroenna ti ut-ot
Ket dadaelenna ti puso
Mangdadael dayta iti sistema ti nerbio ken utek
Ngarud, masapul a maikkat dayta
Babaen ti panamati iti Dios
Positibo ken nainsiriban a panagpampanunot
Optimismo ken namnama
Agtalekka iti nadosan a salaknib
Ket dayta siasinoman nga agayat iti Dios
Ket magmagna iti lawagna
Saan a mabalin a lapunos ti sipnget ti buteng
Gapu ta adda ti Dios kenkuana
Siasinoman nga addaan iti Dios ket adda kadagiti nasayaat nga ima**

**natimbeng a biag
Naibatay dayta iti panangtagikua iti sirib
ken mangpadur-as kadagiti makin-uneg a puersa
Babaen ti panangpatanor kadagiti paglaingan iti panagkonsentrar**

**Ken panagtagikua iti intelektual a wayawaya
Ken ti abilidad a manglapped kadagiti negatibo nga impluensia**

Ket saan a panangipalubos a sumrek dayta kadagiti suson ti panunot

Tapno saan a malidem ti langit ti kararua ken ti lawag ti pannakaawat

**Agbiag sigun kadagiti moral ken etika a prinsipio
Umiso a pannakaawat iti linteg ti gapu ken epekto
Ken puoran dagiti bukel ti dakes nga aramid
Buyogen ti apuy ti nauneg a panagmennamenna
ken panagpakaasi**

**Ken panangikabil iti pundasion para iti naragsak a
naespirituan a masakbayan**

**Buyogen ti nasayaat a panggep
Naimbag nga aramid
Nasayaat ken nadalus a lohikal a
panagpampanunot**

**Kararag para kadagiti adalan
Pitopulo a tawenen ti napalabas, insurat ti
mannursuro a ni Paramahansa daytoy a kararag**

**Iti dayta, dumawat iti nadiosan a parabur, tulong,
ken panangiwanwan para kadagiti amin nga
agsapsapul**

**Kadagiti dalan ti naespirituan a pannakapukaw
Apo, tulongannak a manglaglagip Kenka nga ad-
adda ngem ti pananglagipko iti bagik**

**Ket sika koma ti kadakkelan nga ari, a naitrono iti
pusok**

**Bendisionam amin nga umay kaniak
Ti laeng tarigagayko kadakuada ket mariknada
koma ti bendisionmo ken mapasaranda ti ayatmo**

**Sika ti biagko
Ket sika ti ayatko
Sika ti gamengko ken pagkamanganko iti kaadda
Ket kenka ikarik ti di agkupas a kinasungdok
Agsilnag koma ti lawag ti ayatmo iti altar dagiti il-
iliwek**

**Ken tapno mapukaw ti ayat kadakayo kadagiti
amin nga umawat a puso**

**Intedmo kaniak ti pagayatan, determinasion, ken
pigma**

**Tapno maiyegko dagiti kararua nga agtarigagay
kenka**

**Ti kararua dagiti kakabsatko a lallaki ken babbai,
iti laksid ti nagduduma a nalikudan**

**Pagbalinennak a transparent a mangibabaet
Sapay koma ta agayus ti lawag ti pannakaammom
iti pusoda**

**Ket ikkatenna kenkuana dagiti anniniwan dagiti
ladingit, buteng, ken pakadanagan**

**Idatonko kadakayo ti nauneg a panagyaman ken
panangipategko manipud iti pusok**

**Gapu ta binendisionam ti biagko iti naan-anay a
kaaddam**

**Tulongandak a mangisaknap iti mensahem
Mensahe ti ayat, talna, ken kinaimbag
Diak kayat nga itan-ok ti bagik, no di ketdi ti
panangidayaw kadakayo**

**Bay-am nga inspirasion ti adda iti likudan dagiti
sasao ken sinuratko**

**Tapno dagiti panagdayyeg ti timek ken sasaok ti
mangipakaammo iti inspirasionmo**

**Ket tapno agayus ti pigsam manipud iti pagayatak
ken determinasionko**

**Ti kadakkelan a tarigagayko ket mabendisionak iti
pabormo ken maaramid ti pagayatam**

**Amin dagiti managsirarak nga umay kaniak
Idatagko dagitoy kadakayo kas maysa a ramramit
dagiti naimbag a kararua**

**Ibukbokmo ida iti paraburmo
Ket punnuem ida iti talna**

**Ket iti daytoy maudi a kapitulo ti biagko
Kiddawek nga agbalinka laeng a giya kadagiti
addangko**

**Ken ti kasagraduan nga inspirasion para iti
pampanunotko**

**Bay-am a ti kangatuan nga ambisionko
Panangiturong iti panunot ken puso dagiti tattao
nga agturong kenka
Dawatek kadakayo a salaknibam dagiti adalan
manipud iti amin a pannakadangran
Ket ikkam ida nga inumen manipud kadagiti
ubbog ti sibibiag a danummo
Ket aywananna ida ken salaknibanna ida
Iti panagriing, pannaturog, ken panagtagtagainep
Ket sapay koma ta ti panangaywanmo ti
mangkuyog kadakuada sadinoman ti ayanda
itatta
Iti tunggal panawen ken lugar
Manipud kadagiti sasao ti masirib a ni Paramhansa
Yogananda
Agreklamo dagiti tattao maipapan iti ideya a
panangisuko iti sumagmamano a banag iti biag
Nupay adu gayam ti sumukoda a napateg a banag
Saan a kabassitan kadagiti pakaseknanda ti talna
ti panunot; agsakripisioda pay ketdi no dadduma
Para iti madadael ken apagbiit a kuarta
Mabalin nga alaen ti kinabaknang iti maysa a tao
wenno maala kadakuada babaen ti panangpanaw iti
lubong
Saanna a mabalin nga itugot dayta
Ti laeng pudno a pateg ti kuarta ket iti
panangbusbos iti dayta kadagiti makagunggona a
banag
Ken iti panangyeg iti ragsak iti bagi ken iti
sabsabali iti wagas a makaay-ayo iti Dios ken iti
konsiensia ti maysa
Dagidiay pampanunotenda laeng ti bukodda a
kinatalged ken liwliwa
Pananglipat wenno panangilaksid kadagiti
kasapulan ti sabsabali**

**Kinapudnona, maki-flirt-da iti kinapanglaw
A kukuadanto inton agangay
Dagidiay kumpet iti kinabaknangda imbes nga
usarenda dayta para kadagiti naimbag nga aramid
Saanda nga iyeg ti kinarang-ay iti bagbagida iti
sumaruno a panagbiagda
Nayanak ketdi a napanglaw, nga addaan kadagiti
tarigagay ken tarigagay dagiti nabaknang
No maipapan kadagidiay mangibinglay iti
kinabaknang ken kinarang-ayda iti sabsabali
Makaawisda iti naimbag a gasat ken kinawadwad
sadinoman ti papananda
No mangtedka kadagiti maikari a situtulok
Masarakamto a kanayon nga adda kenka ti Dios
Saannaka a pulos a panawan
Babaen ti tulong ken panangaywanna, awanton ti
kasapulam
Ikabilmo ti panagtalekmo iti Dios, ket umay kenka
ti tulongna ket saklawennaka ti panangaywanna
Masapul a ditay liplipatan a direkta nga aggapu iti
Dios ti biagtayo
No mabigbigtayo a ti panunottayo, dagiti
pagayatantayo, ken dagiti aktibidadtayo
Agpannurrayda amin iti Dios ken magun-odda ti
pigsada Kenkuana
Makaawattayo ngarud iti direkta a
panangiwanwan manipud kenkuana
Mabigbigtayo a maymaysa ti biagtayo iti awan
patinggana a biagna
Napno ti lubong kadagiti natural ken inaramid-
tao a bagyo, ket ti Dios ti di maparmek a kalasag ken
natalged a pagkamangan manipud kadagiti bagyo,
bagyo, ken kinadakes daytoy a lubong
Sadinoman ti ayan ti Dios, awan ti buteng wenno
ladingit Ti pudno a namati agtakder a sititibker ken**

determinado kadagiti laban ti biag ken dagiti pannubok dagiti pasamak, sigurado nga adda ti Dios kenkuana, a mangsalsalaknib kenkuana manipud pannakadangran ken saan a pulos a mangbaybay-a kenkuana iti apagbiit Iti kasta, agpukaw ti buteng manipud iti pusona, ket agramut ti di agkupas a kinasigurado ti salaknib

Ti panagbalin nga awanan buteng kaipapananna ti kaadda ti pammati iti Dios ken iti salaknibna, ken panamati iti kinahustisia, sirib, asi, ayat, ken kaaddana iti amin a lugar

Ti buteng ket ipaidamna ti maysa a tao iti sikolohikal a pigsana, ulepenna ti panunot, ken dadaelenna dagiti natural a ritmo ti puso Maysa pay, ti buteng ket mangpataud kadagiti pisikal a pannakariribuk ken mabalin a mangpataud kadagiti sikolohikal a sakit

Imbes nga agpaituray iti danag ken sikolohikal a pannakaibalud, rumbeng nga ipasigurado ti maysa a tao ti bagina a natalgedda iti sidong ti pannalaknib ti Dios, ti Makakita iti Amin, ti Mangdengngeg iti Amin, natalged iti di maparmek a sarikedkedna, ken nasaklaw iti asi ken panangaywanna

Adda man ti maysa a tao kadagiti kabakiran ti Africa, iti paggugubatan, nga agsagsagaba iti sakit wenno kinapanglaw, masapul a kombinsireнна ti bagina a napigpigma ti ima ti Dios ngem iti peggad ken kabaelanna a salakniban dagidiay agkamang Kenkuana

Awanen ti ad-adda nga epektibo a wagas a mangsalaknib iti bagi Siempre, masapul nga agusar ti maysa iti lohika iti panangtaming kadagiti pasamak bayat nga aggigiddan a mangikabil iti naan-anay a panagtalek iti nadiosan a tulong Ti pammati ket saan a pulos a kaipapananna ti panagbalin a di nainsiriban

wenno panagtignay a di nainsiriban iti sango dagiti kasasaad Imbes ketdi, aniaman ti mapasamak, masapul nga ipasigurado ti maysa iti bagina a ti Dios laeng ti makabael a tumulong kadagiti narigat ken narigat a panawen no ti maysa ket agturong Kenkuana iti amin a puso, kararuana, ken dagiti sentido

Naabbungotan ti biag iti sipnget, ket no dadduma agkullayaw dagiti saka ken agduadua nga umabante Masapul a bay-antayo a ti lawag ti Dios ti agbalin a mangiwanwan a pagsilawantayo bayat ti pannagnatayo kadagiti nasipnget a dana ti biag Isu ti napno a bulan kadagiti rabii ti kinaignorante ken kinasipnget, ti init ti kinaraniag kadagiti oras ti panagriing, ti parola ti panangiwanwan, ken ti Bituen ti Amianan para kadagidiay agdaldaliasat kadagiti baybay ti naindagaan, nga agtataray sipnget

Agtalinaedto dagiti parikut ditoy lubong, isu a sadino ti mabalin a pagturongan ti maysa nga agpaiwanwan ken direksion? Ti bukod a pampanunot ti maysa, nga impluensiaan dagiti ugali, panangidumduma, nasakbay a kapanunotan, ken panangidumduma, ket awan serserbina, ken dagiti impluensia ti aglawlaw, pamilia, pagilian, wenno lubong ti maysa ket saan a makabael a mangipaay iti umiso a panangiwanwan

Ngarud, masapul nga agturong ti maysa iti Dios ket dumngeg iti natalinaay, natalna a timek nga agtaud iti kaunggan ti kararua, a maitunos iti kinapudno

Ti nagdumaan ti mental a panagmennamenna ken naespirituan nga introspection

No ti maysa a tao ket mangiprograma ti bagina babaen ti teoretikal a pannakaammo

Agbalinto dayta a mayakar-akar nga alikamen a pagrekord

Ulit-ulitenna dagiti proverbio ken mangibalikas kadagiti natan-ok a ragup ti sasao

Ibilang ti dadduma a de adal nga eskolar

Ngem kasta a pannakaammo

Saan a mapatibker dayta babaen ti direkta a pannakaawat iti kinapudno

Ket awan ti naespirituan a nagun-od a maipada iti dayta

Daytoy a kita ti edukasion wenno intelektualisasion

Agtalinaed a naisilpo ti "ego" iti sensory mind

A dayta a mismo ket limitado babaen kadagiti pisikal a sentido

Ti teoretikal a pannakaammo ket saan a makagun-od iti nadiosan a pannakaammo

Maibalakad a saan a sayangen ti maysa ti napateg a panawenna

Maibatay kadagiti teoria a saan a mayaplikar iti kinapudno

Ta no saan, masarakanna ti bagina iti tengnga ti napuskol nga intelektual a kabakiran

Saan a kabaelan a lab-awan ti sakup dagiti teoria

Daytoy a proseso ket saan nga agturong iti pannakaammo iti kinapudno

Ngamin, ti kinapudno ket adda iti labes dagiti opinion ken teoria

Adu ti mangadaptar iti daytoy a pamay-an

Agbalinda a naisinggalut kadagiti bukodda a suhetibo a konklusion

No usaren ti maysa a tao dagiti pannakabalin ti isipna

Tapno makagun-od iti kuarta ken material a banag, awanen ti sabali

**Maallukoyto ti panunotna iti pisikal a lubong
Agbalin a naisinggalut dayta kadagiti awan
patinggana a komplikasion**

Ngarud, kuna dagiti masirib

**Saan koma nga ipaay ti maysa a tao ti amin a
mental abilidadna iti**

**Nga inted ti Dios kenkuana tapno agsapul
kadagiti apagbiit a banbanag**

**Ta no saan, mapukawna ti bagina iti labyrinth ti
materia**

**Mangparnuay para iti bagina kadagiti restriksion
ken limitasion a dina kasapulan**

Ngarud, usarena ketdi ti mental faculties-na

Iti pananggun-od kadagiti kasapulan iti biag

**Ken ikagkagumaanna a patanoren dagiti moral a
galadna**

**Tapno mailasin ti naimbag ken dakes,
makadangran ken makagunggona**

**Ket no mapadur-asna ti naespirituan a
pannakaawatna**

Mariknananto ti Dios iti unegna

**Ken kinasigurado dagiti naespirituan a kinapudno
Nailemmeng iti likudan dagiti belo ti napuskol a
banag**

**Daytoy a kasasaad ket maawagan iti naespirituan
nga introspection**

**Maysa kadagiti kapatgan nga elemento ti
naespirituan a panagdur-as**

**Ugali dayta ti agsasaibbek kadagiti kapanunotan
iti Dios**

**Masaksiam a mismo ti nakaskasdaaw a positibo a
panagbalbaliw**

Naan-anay nga ay-ayatemto dayta

Aniaman ti mabalin a pakaseknantayo

Rumbeng nga umuna ti Dios iti biagtayo

**No kayat ti maysa a tao ti agbuya iti pabuya
Wenno panaggatang iti baro a kawes wenno baro
a kotse**

**Saan kadi a pudno a kanayon nga okupado ti
panunotna?**

**No maipapan kadagita a banag ken no kasano a
maragpat wenno magun-od dagitoy?**

**Saan nga aginana agingga a matungpal dagiti
tarigagayna**

**Imbes ketdi, agtultuloy nga agtrabaho a di
mabannog tapno matungpal dagita a tarigagay**

**Gapuna, makumikom koma ti panunot ti tao iti
panangpanunot maipapan iti Dios**

**Ket kalpasanna mabalbaliwanto amin dagiti
babbabassit, babbabassit a tarigagay**

**Iti napigsa a tarigagay a makarikna iti Dios ken
makikomunikar Kenkuana**

**No arasaas ti panunot iti Dios ti naimpusuan,
napasnek nga arasaas**

**Agtaud iti kaunggan ti agtarigagay a kararua
Ti awag ti kararua ti mangsagid iti kosmiko a
puso**

**Ket umayto ti sungbat, ket buyogen dayta ti
dakkell a rag-o**

**Ti intelektual a panagsasarita patanoreenna ti
pannakabalin ti pagayatan**

**Agingga nga addaanka iti umdas a pigsa tapno
maragpatmo ti matarigagayan a kalat**

**No ti panunot ken pagayatan ti maysa a tao ket
maitunos iti Dios**

**Nakargaanda iti awan patinggana a pannakabalin
Isu nga agbalin nga umdasen ti basta
panangpanunot iti maysa a banag tapno maragpat
dayta**

**Agsipud ta agtrabaho ti nadiosan a linteg a pabor
kadagidiay maitunos iti katan-okan a pagayatan**

**Amin dagiti naisangsangayan a nagapuanan iti
biagko**

**Nagun-od babaen ti bileg ti panunot a maitunos
iti Dios**

No agtartaray ti nadiosan a generator

**Amin a tarigagayak ket matungpal, nga awan ti
nailaksid**

**Umuna nga agparang dayta kas ethereal, di
makita a disenio**

**Kalpasanna, matungpal dayta buyogen ti di
maitured a puerisa iti daga**

Ti sekreto ti panagdakkel

**Dumakkeltayo babaen ti tunggal padas a
mapasarrantayo, no la ketdi maamiristayo a
makasursurotayo kadagiti napateg a leksion manipud
kadagitoy Ta amin a saem ken panagsagaba a
mapasarrantayo ket addaan kaipapanaan ken panggep**

**Iti laksid ti kinarungsot dagiti pannubok, kaslada
apuy a mangrunaw iti mineral a landok, a mamagbalin
iti dayta a napintas, nalagda, ken adu ti
pakausaranna nga asero**

**Ket ti asero ti sirib nga alaentayo babaen kadagiti
sumsumged nga apuy dagiti pannubok ket maysa a
nakaskasdaaw a banag Ta ti biag dalusannatayo
babaen ti panangbalbaliwna kadagiti batayan a
metaltayo nga agbalin a napateg nga elemento tapno
makapagbiagtayo iti daytoy a biag kas kararua a
kasla nadalus a kas kadagiti alahas, kas iti natangken
nga asero, ken maigiddato iti dayta ket nalaka a
maibagay ken agkurba a ditay maisarang iti
pannakaburak iti sidong dagiti panangpilit dagiti rigat
ken narigat a pannubok**

No makitatayo dagiti rupa a naballikug gapu iti pungtot, napilat gapu iti kinaranggas, ti panagkitada ti mangtignay kadatayo nga agtarigagay a mangpapanaw iti kinadakes manipud kadagiti bukodtayo a kararua—maysa a kararua a di sinagid ti aniaman malaksid kadagiti dakes a panggep ken nauneg a gura a manglidem iti nabendisionan a nadosan a ladawan iti unegtayo, no kasano a ti dapoy ti mangdadael iti sarming Dagiti nasaem nga aramid ti sabsabali ti rumbeng a mangpukaw kadatayo iti tarigagay a mangpasayaat iti bukodtayo a kababalin ken panangtengngel dagiti bagbagitayo, tapno agbalintayo nga appo dagiti di maturturay a tarigagaytayo, saan nga adipen dagitoy

Dagiti naasi a sasao ket nakaskasdaaw a remedio iti adu a sakit, nga addaan iti nabileg, dandani mahika, magnetiko a puersa a mangyeg iti nawadwad a bendision ken kinarang-ay iti agsasao Dagidiay agus-usar kadagiti makapabang-ar, naalumamay a sasao mariknada ti di madmadlaw nga ayus nga agayus kadakuada nga awan ti pannakasinga, ti pannakapnoda iti nawadwad a kinatalinaay Daytoy ket gapu ta dayta nga ayus ket naikonektar iti nangatngato a gubuyanna, kanayon a nababa ken agnanayon panangdanon kadagiti kararua a maitunos iti dayta Mabalindanto ngarud nga iyallatiw daytoy nga ayus ti ragsak kadagiti kararua nga agtarigagay iti talna

Inaldaw a kumita ti maysa a tao iti sarming tapno makitana ti rupana gapu ta kayatna ti agparang iti kasayaatan a kasasaadna kadagiti dadduma Kasano a napatpateg ngarud nga inaldaw nga agtakderda iti bagida ken kumita iti sarming ti makin-uneg a panangusig tapno matakumatanda no ania ti adda iti likudan dagiti agkir-in a langa ti rabaw? Ta amin a

**makaawis iti ruar ket magun-odna ti pannakaawisna
manipud iti makin-uneg a bagi Ket awan ti makarugit
iti sarming ti kararua Ti kinadalus ket kasla
sikolohikal a pannakaballikug kas iti pungtot,
pungtot, apal, ken gura Siasinoman a mangpadas a
mangwayawaya iti bagina manipud kadagito a
kompuesto a ganggannaet iti kinatao ti kararua ket
agsilnagto iti lawag ti makin-uneg a kinapintas
manipud iti uneg ken maramananna ti marikna ti tao
nga addaan iti natalna a kararua**

**Babaen ti panaganalisar matakuatantayo a tallo ti
paset dagiti parikut ti tao: adda dagiti parikut ken
sakit a mangraut iti bagi ti tao, dadduma a mangraut
iti panunot, ken maikatlo a kategoria a manglapped
kadagiti dalan ti kararua**

**Ti sakit, kinalakay, ken ipapatay dagiti rigat ken
lapped a sangsanguen ti bagi Dagiti sikolohikal a
sakit, nupay kasta, rauten ti panunot babaen ti liday,
buteng, pungtot, naitured a tarigagay, pungtot, gura,
emosional a pannakakumikom, gurigor a nerbios a
panagriribuk, ken ti sikolohikal a kanser a
mangparalisado kadagiti mental faculties Ti
kapeggadan a sakit, nupay kasta, ket ti sakit ti
kararua, a maiparangarang iti kinaignorante, a
manipud iti dayta agtaud ken agsaknap ti amin a
dadduma pay a sakit**

Sapasap a tao

**Napaltiingan kadagiti pannursuro ni Master
Paramhansa**

Iti ballasiw dagiti agsisina a baybay

Iti adayo a suli ti kaadda

Nagparang kaniak ti kosmiko a tao

Buyogen ti narang-ay a kinaraniag

Tuladenna ti panagsilnag ken kinaraniag ti init

**Ti pagtaenganna ket adda iti puso dagiti nasin-aw
a kabakiran**

**Nakitak nga agpaspasiar kadagiti nabalitokan a
karuotan ti sirib**

**Buyogen ti kinasiglat ti kinaagtutubo
Ken ti ragsak dagiti ubbing
Arapaapna ti mahiko a kinaraniag ti baro a bulan
Aggargaraw iti nagbaetan dagiti di mabilang a
balbalay**

**Rummuar a buyogen ti kinalag-an ken kinasiglat
Manipud kadagiti ruangan dagiti siglo ken
panawen**

**Iti apagbiit nagparang ti karkarna a sukog
Kalpasanna, naungaw
Kalpasanna, rimsua manen
Panangsuppiat iti panagkupas ken panagpukaw
Naalahas a kas iti ether ti awan patinggana a
langit**

**Ket adu a sulo ti nagsilnag manipud iti rupana
Naisalaysay dagiti sarsarita maipapan iti
sumsumged nga iliw**

**Ken ti sumsumged a rikna
Ken kinapintas ti kinaagtutubo
Ken puro nga ayat ti kinaagtutubo
Nagruar dagiti kirmat ti naraniag a pammati
kadagiti matana**

**Ken rosas a silnag ti kompiansa a namnama
Ken kimat a mangsileng kadagiti mata
Para iti kinatibker ken kabaelan
Ilawlawagna dagiti suli ti uniberso
Dumanon ti sakupna kadagiti kaadaywan a bituen
Anian a di matukod a dayag!
Agtaud manipud iti taaw a pusom, O kosmiko a
tao**

Nabayagen a kitkitaek ti nadayag, naraniag a pormam

Nakitak ti awan patinggana nga extension ken sekreto

Kasla nasaksiak ti natauan nga espiritu a naiparangarang

Iti amin a kinadayag ken kinatan-okna

Magasin ti Daya-Laud

Ad-adu ti naimbag ngem ti dakes iti lubong

No sumrek dagiti panagduadua, rumbeng a laglagipentayo ti biag dagiti naindaklan a tattao Pudno a taotayo, ngem inikkannatayo ti Dios kadagiti naisangsangayan a pannakabalin a manmano nga usarentayo, isu nga apay nga agpigerkertayo iti buteng iti kinalakay, sakit, ken ladingit?

Masapul nga aramidentayo ti kabaelantayo a mangaywan iti bagi, ngem saantayo a tumulok kadagiti buteng wenno itabontayo ti bagitayo iti sidong dagiti bunton ti kinaignorante Ti bagi ket saan a ti sibubukel a tao

Nadagdagsen ti naimbag ngem ti dakes ditoy lubong gapu ta ti Dios ti ultimo a pannakabalin Ngem no dumteng kadatayo ti dakes, ipagaruptayo nga awan ti pannakabalintayo a mangkontrol iti dayta wenno makalisi iti pannakatengngelna

Sigurado nga agpuyot dagiti bagyo ti kinadakes, ngem maparmektayo dagiti epektoda ken tumakder iti ngatuen dagitoy

Saantayo a naikkan iti biag tapno madadaeltayo gapu iti dayta, no di ket tapno maimula kadatayo ti

pannakaammo iti kinaagnanayon, ket nasken a laglagipentayo daytoy a kinapudno

No awan ti wayawaya ti panagpanunot, saan a maiyebkas ti maysa ti bagina iti nadalus, espontaneo, ken natural a wagas Laglagipem a nawayakan iti pundamental Ti bileg ti pagayatan ket kanayon a nawaya

No umiso ti panangusarmo iti pannakabalinmo ti pagayatam, mangpataud dayta iti baro a karma para kenka, ngem kaaduan a tattao dida kayat ti agbaliw wenno ikagumaan, isu a marpuogda iti sango dagiti pakarigatan ken dida kabaelan a sanguen dagiti karit

Ti maysa a tao nga agar-aramid iti aniaman a kayatna ket saan a wayawaya gapu ta naisinggalut kadagiti tarigagayna, ket ngarud saan a pulos a maawagan a wayawaya dagiti aramidna

Ti pudno a wayawaya kaipapananna ti panangaramid iti amin nga addaan iti pagayatan nga iwanwanwan ti sirib Mabalin a kontrolen ti maysa a tao dagiti pagbanagan dagiti napalabas nga aramidna, a di maliklikan a sumurot kadakuada, no aktiboenna ti pagayatanna ken usarena dayta para kadagiti naimbag ken makagunggona nga aramid

No idauluam dagiti aramidmo buyogen ti rason ken pagayatan, kumapuy dagiti puersa dagiti dakes nga aramidmo iti napalabas ken pumigsa dagiti nasayaat nga ugali

Dagiti nauneg ti pannakairamutna nga ugali ti mangadipen kadatayo iti maysa a pamay-an, ket ngarud saantayo nga agbibigay iti pudno a wayawaya

Kanayon a tarigagayantayo ti kurangtayo ken agbalintayo a nadek ket kadagiti banag a saan a nasken Apaman a tagikuaentayo ti maysa a banag, temporario a mapukawtayo ti wayawayatayo nga agpili No kasano a dagiti taga Daya ket adipen dagiti nagkauna a kaugalian, kasta met dagiti taga Laud ket maadipen kadagiti moderno Parsuaentayo ti bukodtayo a gasat ket agbalintayo nga adipenna

Apay a mayanak ti maysa nga ubing iti nadangkes a pamilia idinto ta ti sabali ket mayanak iti naimbag? Inusar ti tunggal maysa kadakuada ti wayawayada nga agbiag iti maysa a wagas iti napalabas (iti napalabas a biag) ket iti kasta inyegda dagita a kasasaad iti bagida iti daytoy a biag

Awan ti pudno a wayawaya no awan ti Dios Masapul a kanayon a panunotentayo Isuna Aniaman dagiti pakaseknan ken pampanunottayo, masapul nga okuparen ti Dios ti umuna a puesto iti pusotayo

Ket inton pudno a makitunostayo Kenkuana, maikkantayo iti kabaelan a mangibanag iti nasken nga itungpaltayo, iti aniaman nga oras, babaen ti nadosan a tulongna

Balakad para iti adalan

Dinamag ti maysa kadagiti estudiante iti mannursuro a ni Paramhansa

Tapno maited kenkuana ti sumagmamano a balakad maipapan iti panagdur-as ti bagina, kinunana

No kayatmo ti maayat

Mangrugi babaen ti panangayat kadagiti dadduma nga agkasapulan iti ayatmo

Ket no namnamaem kadagiti sabsabali

Tapno agbalin a nasungdo ken napudno kenka

Agbalinka a napasnek ken nasungdo kadakuada

Ket no kayatyo a saan nga agtignay ti dadduma a dakes ken nasikap

Dimo ipalubos a sumrek ti panangallilaw iti pampanunotmo

Dika agtignay iti wagas a mangdangran iti sabsabali

No kayatmo a makipagrikna kenka dagiti dadduma

Mangrugi babaen ti panangipakita kadakuada iti pannakipagrikna

Nangruna kadagiti adda iti aglawlawmo

No kayatmo a raemennaka dagiti dadduma

Masapul nga ipakitam ti panagraem agpadpada kadagiti agtutubo ken nataengan kadakuada

No kayatmo ti talna manipud kadagiti dadduma

Masapul nga agbiagka a napagtutunos

No kayatmo nga agbalin a relihioso dagiti tattao

Agbalinka a naespirituan ken bay-am a marikna dagiti dadduma

Nasayaatka a pagwadan ken makapagpannurayda kenka ken agtalekda kenka

Iti ababa a pannao, amin a kayatmo nga ipakita ti dadduma

Maysa kadagiti pagimbagan ti naimbag

Ipakita nga umuna dayta iti biagmo

**Matakuatamto a kasta met laeng ti reaksion
dagiti tattao kenka**

No mailasinmo dagiti lugar a kasapulan

Tapno mapadur-as ken mapasayaat ti biagmo

**Saan a marikna ti pannakaupay wenno
pannakapatanor ti inferiority complex**

**Ken no agtultuloy nga agtrabahoka a
mangpasayaat iti personalidadmo**

**Kalpasanna, ad-adda a makagunggona ken
makagunggona ti panawen a busbosem**

**Kasano ngay no binusbosmo dayta iti
panagtarigagay**

Nga pasayaaten dagiti tattao ti bagbagida

Nasayaat nga ulidan ken nasayaat ti pamay-am

**Dakdakkell nga abilidad a mangbalbaliw iti
sabsabali**

**Manipud iti tarigagaymo laeng, pungtotmo, ken
sasaom**

Di mabilang ti Kashmus

Sika ti gubuayan ti amin a naimbag a banag

Ken ti gubuayan ti amin a pannakabalin

Bendisionannakami, O Apo

Tapno maipakitami dagiti bendisionmo kadakami

Iti salun-attayo

ken dagiti intelektual nga arapaaptayo

Kadagiti naespirituan nga ebkastayo

Sika ti silnag kadagiti bituen

Enerhia kadagiti atomo

Ken kinaimbag kadagiti puso

Ti kinapintas ket adda iti kinamapagpiaran

Ti kintan-ok ket adda iti kinamapagpiaran

Tulongannakami a mang-recharge iti bagimi

Babaen ti katan-okan a pannakabalinmo

Buyogen ti awan patinggana a siribmo

Ket buyogen ti awan patinggana a kinapudnom

Bigbigenmi a maysaka nga ubbog ti salun-at

ken ti aglawlaw ti biag

**Ken gubuayan ti amin a pannakaawat ken
pannakaammo**

**Wayawayaannatayo manipud iti kinaignorante
ken dagiti epektona**

Ti buteng ken pakadanagan

Agyanud koma ti layus ti siribmo

Amin a rebbek ken pannakadadael ti biagtayo

**Pigisem dagiti belo a mangilemmeng iti rupam
kadakami**

Makitamikayo nga addaan iti naraniag unay a lawag

Di mabilang nga init iti horizon ti biagtayo

Mariknamikayo a kas kanayon a mangpabaro a puerisa

Makaparegta dagiti kapanunotantayo

Ken taraonan dagiti kararuatayo

Agtaraon ti bagitayo

Ket matungpal dagiti arapaaptayo

Amen

Saan nga ammo ti kaaduan a tattao no apay

Manipud iti kaaddada ditoy daga

Mamatida a ti panggep ti biag

Isu ti pannakatungpal dagiti tarigagay

Pananggun-od kadagiti kasapulan iti biag

Agsapsapul iti ragsak ken natauan nga ayat

Ket sumuko iti maudi nga umawag iti kamaudiananna

Rugian dagiti tattao ti biagda

Dagiti programmer nga addaan iti espesipiko a pagannayasan

Ken tarigagay a saan a natungpal idi un-unana

Ket padasenda - no ania ti bassit a nawaya a pagayatan a nabati kadakuada - .

Panangtulad kadagiti tarigagay ken aramid ti sabali

No makilaokda kadagiti negosiante

Kayatda ti agbalin a kas kadakuada

Ket no makitimpuyogda kadagiti artista

Agbalin ti arte nga amin kadakuada

Kayat ti Dios nga agbalintayo a praktikal iti daytoy a lubong

Inikkannatayo iti bisin a kasapulan nga agtrabahotayo a mangpennek iti dayta

Ngem ti panagsapul iti taraon ken pagyanan

Kuarta ken sanikua, awanen ti sabali

Kayatna a sawen a malipatan ti maysa a tao ti gubuayan ti ragsakna

Pudno a masapul nga agtrabahotayo

Tapno magun-od dagiti kasapulantayo

Ken nga ikagumaantayo a maragpat dagiti nainkalinteg a kalattayo

Ngem umuna ken kangrunaan

Tapno mailukat ti pusotayo iti Dios

Dawatentayo ti panangiwanwan ken anamongna iti amin nga aramidentayo

Kalpasanna masapul nga agballigitayo iti eskuelaan ti biag

Ngamin, maawattayo dagiti instruksiontayo

**Manipud iti Naindaklan a Manager ken Disposer
Daydiay makaammo no ania ti kasapulantayo
Ania ti kasayaatan para kadatayo?
Ngarud, masapul nga agtalektayo kenkuana
Agpasakuptayo iti nainsiriban a pagayatanna
Surat iti mannursuro Paramahensa manipud
kadagiti adalanna**

**Agtalinaed pay laeng ti lagip ti isasarungkarko
kenka**

**Iti Tomo XIV ti magasin nga Inner Culture
Surat nga impatulod dagiti autorda manipud iti
nadumaduma a pagilian**

**Adawenmi dagiti sumaganad manipud iti dayta:
Kayatko nga ipakaammo kadakayo dayta babaen
ti nainpanunotan a panangbasak kadagiti
pannursuroyo**

**Nakaawatak iti naespirituan a pannakalawlawag
Daydiay kanayon a sapsapulek
Dagiti pannursurom ti nanglukat kadagiti ruangan
ti ragsak para kaniak**

*** * * .**

**Inaldaw nga aramidek dagiti naespirituan a
pammatalgedmo**

**Masarakak nga in-inut a bumassit dagiti negatibo
a kapanunotan**

Nawaswas dagiti buteng

Maragsakanak iti tunggal kanito ti biagko

Agyaman kami ti tulong yo

*** * * .**

Adu ti maawatko a bendision

Manipud kadagiti naespirituan a pannursuroyo

Sigagagar nga ur-urayek ti panangbasa kadagiti kapanunotam

Aramidek ti amin a kabaelak a mangyaplikar iti dayta iti biagko

Napintas ken makagunggona dagiti pannursuroyo

*** * * .**

Masarakak iti nakaskasdaaw a pilosopiam

No ania ti mangtignay iti panagdayaw ken inspirasion

Ti nauneg a panagyamanko iti amin nga intedmo kaniak

Manipud iti tulong ken sikolohikal a liwliwa

*** * * .**

Addaanak iti nakaro a rikna a makagun-od iti dayta iti linawas

Iti baro a leksion manipud kadagiti pannursurom

Masarakak ti ragsak ken pannakalawlawag iti tunggal leksion

*** * * .**

Agyamanak manipud iti pusok

**Tapno matulongannak a mangtarus iti makin-
uneg a kinataok**

**Ket tapno maammuak dagiti nailemmeng a
pannakabalin iti unegko**

**Ken tapno maipakita ti lawag ti Dios iti
pannakaawatko**

**Babaen kadagiti pannursuro nga inawatko
kadakayo**

*** * * .**

Malagipko pay laeng ti isasarungkarko kenka

Uppat a tawenen nga agbibilag iti panunotko

**Malagipko pay laeng ti naan-anay a pammatim iti
Dios**

Ken ti panagayatmo iti sangatauan

Tinulongannak a mangam-ammo iti bagik

Idi impagarupko nga agmaymaysaak

**Awan ti gagayyemko ken awan ti makipagrikna
kaniak**

**Nangted dayta kaniak iti panagtalek iti bagik ken
nangparang-ay iti moralko**

**Pinaltiingnak nga agbalin a natured a mangsango
kadagiti kasasaad ti biag**

*** * * .**

Iti uppat a pulo a tawen

**Inadalko ti nadumaduma a sanga ti siensia ken
pannakaammo**

**Ngem awan ti nagun-odko iti amin dayta a
panagadalko**

**Iti banag a maipada iti nasursurok kadagiti
pannursurom**

*** * * .**

**Dakkel ti magunggunaak iti panangbasak kadagiti
pannursuroyo**

No dakdakkel ti bilang dagiti tattao

Adalen ken ipatungpalda dagiti kapanunotam

Ti lubong a pagbibiantayo koma

Nasaysayaat ngem iti kasasaadna

*** * * .**

Kayatko ti agyaman kadakayo manipud iti pusok

Para kadagiti bendision a dimteng iti biagko

**Manipud idi rinugiak a binasa dagiti pannursuroyo
buyogen ti pokus ken atension**

**Agyamankami, ken sapay koma ta bendisionan ti
Dios dagiti nagsayaat a panagreggetyo**

**Ken ti trabahom a naidedikar iti panagserbi iti
sangatauan**

*** * * .**

**Manipud idi kiniddawko kenka nga ikararagmo ti
balligik**

Dakkel ti simmayaatan ti kasasaadko

**Ti nauneg a panagyamanko ken ti namnamak nga
itultuloyyo ti agkararag**

*** * * .**

Idi naawatko ti maudi a mensahem

**Aggargarawak pay laeng iti nasipnget a kabakiran
ti panagduadua**

**Ket dina makita ti dalan a rummuar iti dayta a
kabakiran**

**Ngem agyamankami iti Dios, ken dagiti
naisangsangayan a kararagyo**

**Nalawlawag ti dalan ken napabileg ti pammatik iti
Dios**

Simmayaat ti kasasaadko iti amin a pamay-an

**Ket pangngaasiyo ta kanayon a laglagipennak
kadagiti nasungbatan a kararagyo**

*** * * .**

Dakkel ti naitulong kaniak dagiti pannursurom

**Ket nakagun-odak iti dakkel a pagimbagan
manipud iti dayta**

**Ket napaneknekan dayta kaniak babaen ti
konklusion nga ebidensia**

**Ti kinaepektibo dagiti naespirituan a
pammatalged ken positibo a panagpampanunotmo**

Nalapunos ti panagyaman

Gapu iti salun-at, ragsak, ken talna a marikriknak

**Mariknak nga inaldaw a rumangrang-ayak iti
panagmennamenna**

*** * * .**

**Saan kadi a gapu kadagiti nakaskasdaaw,
makaparegta a pannursuroyo**

**Limitado koma unay ti biagko iti daytoy
naindagaan a tukad**

**Kayatko ti agyaman kadakayo iti
naisangsangayan nga atensionyoy**

Nga intedna kaniak iti napalabas a tallo a tawen

*** * * .**

Pagyamanan iti magasin a Naespirituan a Kultura

**Iti dayta makasarakak iti bendision ken taraon
para iti kararua iti inaldaw**

**Agyamanak iti Dios a nangiyam-ammo kaniak
kenka ken kadagiti pannursurom**

*** * * .**

**Kayatko ti agyaman kadakayo kadagiti binulan a
suratyo**

**Nasarakak a napno iti inspirasion ti maudi a
mensahe**

**Tapno basaek dayta kadagiti estudiantek iti klase
ti literatura**

Positibo ti sungbatda iti linaonna

Naragsak dayta nga okasion para kadakami amin

**Natignayak unay kadagiti kapanunotan nga
inramanmo iti surat**

**Kasta unay a kayatko nga iranud dayta kadagiti
estudiantek**

**Daytoy a mensahe ti nangtignay iti kasasaad ti
nauneg a panagmennamenna**

Ken introspection kadagiti sekreto ti kararua

**Mariknak a makatulong dayta kaniak a mangrisut
kadagiti parikut**

**Ken tapno makilangen a nainsiriban ken positibo
kadagiti kapadasan iti biag**

*** * * .**

Di magatadan dagiti pannursuroyo

**Diak kayat a malipatan ti uray maysa laeng
kadagiti leksionmo**

**Manipud kadagiti lektura ti mannursuro a ni
Paramahansa**

**No agpangato ti ragsak ti kararua
Nailemmeng iti kaunggan ti bagi
Napuskol a suson dagiti apagbiit a sensory
pleasures**

**Agkupas ti nabalitokan a silnag ti kararua
Ket nailemmeng dagiti kabaelan ti transparent a
kararua**

**Iti likudan ti densidad ti material
No maallukoy ti panunot ti maysa
Iti apal ken apal**

**Ket naabbungotan kadagiti ulep ti buteng ken
pakadanagan**

Agbalin a nakalkaldaang ken nakalkaldaang

**Ket awan ti pannakabalinna
Ngem no isu met laeng ti iturongna nga atension
Agturong iti ayat, talna, ken panagtutunos
Mariknana ti nalabes a ragsak
Marikna ti kararua ti ragsak
No tallikudam dagiti pisikal a tarigagay
Nalaokan iti panagsagaba ken kinapanglaw
Iti pagimbagan ti nalawag a kararua
Napno kadagiti napinpintas a ragsak
No naan-anay a nailumlom ti kararua
Buyogen dagiti nagaspang a ragsak daytoy a
lubong
Agbalin a di interesado iti panagsirarak
Maipapan kadagiti kangatuan a ragsak
Ket saan a makaraman kadagiti ragsak ti kararua
Mabalin nga agsusupiat ti adu
dayta a panangisuko kadagiti material a
ragsak
Dandani imposible dayta iti daytoy a lubong
Wenno bayat ti pannakipagnanaed kadagiti tattao
Agturong dagiti kapanunotanda kadagiti puro a
material a banag
Ngem saan a kalikaguman dayta iti gagangay a
tao
Tapno baybay-anna ti lubong ket mapan kadagiti
bantay ken kabakiran
Tapno makasarak iti talna ken talna
Imbes ketdi, masapul nga adda iti daytoy a
lubong
Dina impalubos a dagiti nabileg nga ayusna ti
mangyanud kenkuana
Tapno saan a lapunos dagiti nariribuk a dalluyon
ti lubong
Saan koma a negatibo iti aglawlawna
Maigiddato iti dayta**

**Masapul a dina ipalubos a ti materialismo ti
mangbulsek kenkuana**

**Tapno saan a mapukaw ti pannakilangenna iti
naespirituan a kinataona**

**Agbalin a di makaraman kadagiti ragsak ti ragsak
Ken panangsaksi kadagiti nadiosan a silaw**

Gameng ti Kararua

Manipud kadagiti sursuro ti masirib a ni Paramhansa

Yogananda

Arapaap laeng daytoy a lubong

No kasano nga awan ti kangrunaan a nagdumaan ti sine

a presentasion

Iti nagbaetan ti baybay ken langit, a dua a nagduduma a

tukad ti panagdayyeg ti lawag

Kasta ti kasasaad iti daytoy a lubong

Ti liday, ragsak, ut-ot, ragsak, pudot, ken lamiis ti

arapaap daytoy a lubong

Addatayo ditoy ita ket inton bigat bumabatayo a kasla

ulep anniniwan laeng iti kosmiko nga arapaap

Ngem iti likudan daytoy apagbiit, apagbiit a ladawan

adda ti agnanayon nga espiritu

Dagiti kararuatayo ket napateg a paset dayta

Ti Dios ti maymaysa a kinapudno Masapul a kanayon

nga ikararagtayo a saan nga agballigi dagiti sulisog

Ti biag ket maysa a baldado a manglapped iti

abilidadtayo a manglagip kenkuana

No agkararagak iti kastoy a wagas, ad-adu ti magun-

odko a resulta ngem iti aniaman a sabali nga oras

Kalpasanna, uray no adda serioaso a mapasamak, dinak

lapdan

Ti panangpanunot Kenkuana ti mangrikna kaniak a

natalged ken natalged iti nasantuan a kaaddana

Kasla lupes ken nariribuk ti biag ditoy agingga a

makadanontayo iti igid ti kinatalged

Dayta ti gapuna a kanayon nga ibagak nga addaak ditoy
tapno mangsaksi iti kinapateg ken dayag ti katan-okan a
kinapudno
Saantayo koma nga ikabil dagiti namnamatayo kadagiti
apagbiit a nailubongan a kalat ken nalaka a madadael a
material a pannakaikapet
Dagita a nalukneng a pannakaikapet di mapupuotan
nga iyadayonatayo manipud iti ultimo a kalattayo
No kasano nga iyadayonatayo met iti pudno a bagitayo
Ti aglawlaw ket mangpataud kadagiti ilusion kadagiti
tattao ken pagbalinenna ida a makakita iti bagbagida a kas
naindaklan
Masapul a tumakder ti pudno nga ambisioso a tao iti
ngatuen dayta apagbiit ken temporario a pannakaammo iti
aglawlaw
Bigbigenna ti kinapudno iti uneg ti bagina, isu nga
agbalin daytoy a kinapudno iti aglawlawna
Nakaparsuaan ken ti kakaisuna nga impluensia iti
biagna
Dawatentayo iti Dios nga inspirasionnatayo iti
panangiwanwan ken iturongnatayo Kenkuana
Ket tapno birokenna sakbay a pumanaw iti daytoy a
lubong
Aniaman ti kinasiasino dagiti mapasarantayo a padas
ken ti saem nga ibturantayo
Masapul a ditay mapukaw ti namnama nga asidegen ti
tulong ti Dios
Ket sungbatanna ti tunggal kararag nga agtaud iti puso,
a nabuyogan iti iliw
Saanna a baybay-an dagiti ay-ayatenna wenno baybay-
an ida iti asi ti gasat
Napatpateg ngem iti balitok
Maysa nga aldaw, bayat nga aggargaraw ti maysa nga
ermitanio iti tengnga dagiti bantay, nagsardeng tapno
uminum manipud iti bassit a karayan, ket natnag dagiti

matana iti natibker a bukel ti puro a natural a balitok nga
agsilsilnag iti sirok ti nalawag a danum ti karayan Pinunnona
ti malukongna iti danum, inkabilna ti pedaso ti balitok iti
bagna, ket kalpasanna nagtugaw iti igid ti kalsada tapno
aginana

Iti dayta a kanito, nagparang ti maysa nga agtutubo a
lalaki iti dalan, nga agsangsangit gapu iti pannakabannog
Immasideg iti ermitanio ket kinunana kenkuana, "Saanak a
nangan ita nga aldaw ket adda pay atiddog a
panagdaliasatko iti sanguanak Adda kadi maysa a pedaso ti
"?tinapay a pakanen ti kaduam iti panagdaliasatmo
Insungbat ti ermitanio, "Buyogen ti ragsak ken dayaw,
ket maragsakanak a mangibinglay kenka kadagiti tinapay
nga adda kaniak" Kalpasanna, intudona ti bag ket kinunana
."kenkuana, "Pangngaasim ta alaem ti magun-od
Bayat nga iruar ti baro ti tinapay manipud iti supot,
natinag ti balitok a bato, isu a natiliwan ti ermitanio ket
inyadayona

Bayat ti pannanganda, intultuloy ti agtutubo a
minatmatan ti balitok, a nagsarita a siradayaw maipapan iti
dayta, ken kinablaawanna ti ermitanio iti naimbag a gasatna
ken iti kinatalged, kinatalged, ken talna ti panunot nga
impaay kenkuana ti duyaw a batona
Idi timmakder ti baro a mapan iti dalanna, immisem ti
ermitanio ket inkabilna ti bato iti imana
Nasdaaw unay ti agtutubo iti daytoy kellaat a
kinabaknang a natnag kadagiti imana, ket nagluas buyogen
ti nakaro a ragsak, a dandani dina impangag ti aniaman
Ngem iti laksid daytoy, nagtultuloy dagiti karkarna a
pampanunot, a mangrilibuk ken mangrilibuk kenkuana, ket
dina kabaelan a pagulimeken wenno ikkaten ti bagina
dagitoy Kellaat, nagbaliw ti kursona ket nagsubli iti
ermitanio, nga inkabilna ti gamengna iti sanguanan ti
manangparabur kenkuana ket, kalpasan a kinablaawanna

babaen ti pana a napno iti panangipateg ken panagraem,
:kinunana

Ammok unay no kasano kapateg daytoy a bato nga"

intedmo kaniak, ngem mariknak nga addaanka iti
napatpateg ngem daytoy a balitok, ket agpakaasiak kenka
babaen ti Dios nga agbalinka a naparabur kaniak iti dayta a
banag nga awitmo iti nabaknang a kararuam a nangpabalin

"!kenka a mangted kaniak iti daytoy a balitok
Iti panawen ti kinarang-ay, agyaman dagiti tattao iti
Dios

Gapu kadagiti nawadwad ken nagadu a bendisionna

Ngem no agbalin a nalidem ti atmospera

Dumteng ti dakes a gasat

Sumaruno ti panagreklamo ken panagrurod

Ket kaaduan kadatayo ti mapukpukawen ti sibibiag a

pammatitayo

Babaen Kenkuana a di pulos maturog ti matana

Mangaramidtayo kadagiti didigra ken narigat a

kasasaad

Ti pokus ken sentro ti atensiyontayo

No agsapultayo iti positibo a pagruaran

Nakitami koma ti silnag ti namnama

Masapul nga agtalektayo iti nadiosan a tulong

Ket a Isu a nangparsua kadatayo ket saannatayo a

baybay-an

Iti laksid dagiti narigat a kasasaad

Ti pannakidangadang ti biag

Ket nalidem ti eksena

No agsapultayo iti nadiosan a panangiwawan buyogen

ti naan-anay a panagtalek, awatentayo dayta

Siasinoman nga addaan iti pammati ken panagtalek

dagiti ubbing ket umawat iti tulong

Agtiponto amin nga elemento ti kaadda

Tapno maragpatna ti kasapulanna

Masapul a mariknatayo iti kaunggan ti pusotayo a
makitatayo

Ket saan nga adayo dayta a nadosan a tulong
Maawatantayo a ti optimismo ket mangallukoy iti
naimbag a gasat a kas iti magnet

Ipaganetget ti naraniag a paset ti biag
Mangted dayta kadatayo iti panagtalek nga adda ken
asidegen ti naimbag

Ket dayta a balligi ket kukua ti lawag, saan a ti sipnget
ken kinarandom

Ti Dios ti nadosan a kadua
Daydiay saan a mangpabain kadagiti agpampannuray
Kenkuana

Ket bayat ti panangpanunottayo iti kinasingedna
kadatayo, ti pannalaknibna, ken ti tulongna kadatayo
Agbalbaliwto ti biag nga agturong iti nasaysayaat
Aglaplapusanan ti puso iti panagyaman ken
panagyaman

Kenkuana nga iti imana ti ayan dagiti gameng dagiti
bendision

Ken dagiti tulbek ti Paraiso
Dusaentayo ti bagitayo babaen kadagiti di
nainkalintegang nga aramiditayo
Gunggonaantayo ti bagitayo gapu iti umiso a
kababalintayo

Di umiso a panangusar iti panunot nga inted ti Dios iti
tao

Mangiturong dayta iti basol, nga isu ti pakaigapuan ti ut-
ot ken panagsagaba

No maipapan iti umno a pannakausar ti panunot
Daytoy ti mangiturong iti kinaimbag, a mangiturong met
iti kinaragsak

Inikkan ti Dios ti tao iti panunot
ken konsiensia
nawaya nga agpili

Nailangitan a bilin
No pilienna ti umno a dana, magunggonaan; no saan,
ibaklayna ti pagbanagan dagiti aramidna
Masapul a mangted iti salaysay maipapan iti
kababalinna bayat ti temporario a panagyanna
Iti daytoy a daga ti Dios
Inabuso ti tao daytoy a panagwaywayas nga inted ti
Dios kenkuana
Kas resultana, inyegna iti bagina ti kinaignorante ken
pisikal ken intelektual a saem
Nasapa nga ipapatay ken dadduma pay a sakit
Apitenna ti imulana, ket ti linteg ti gapu ken epekto
agaplikar iti tunggal maysa
Ti agdama nga aldaw ti maysa a tao ket agpannuray
kadagiti napalabas nga aldawna
Agpannuray met ti masakbayanna no kasano ti
panagbiagna
Ket busbosenna dagiti agdama nga aldawna a kaduana
Ken iti kalidad dagiti bukel nga imulana iti daga ti
panunotna
Gapuna, ti tao, nupay naparsua iti ladawan ti Dios
Addaan iti uneg ti kararuana dagiti nailemmeng a
nadosan a pannakabalin
Mapukawna ti karbengan a mangusar kadagita a
pannakabalin gapu kadagiti biddutna
Ken dagiti restriksion nga ipabaklayna iti bagina
Panaglabsing kadagiti linteg ti rason
Ti koneksion ti kararuana iti temporario a bagi, a
maipabaklay iti panagrunot
Ken agpaituray kadagiti impluensia ti aglawlaw,
genetiko, wenno sangalubongan
Maysa dayta kadagiti pakaigapuan ti kinaawan
namnama ti tao, pannakaupay, kinapanglaw, ken
pannakapaay
Ngarud, masapul nga ilintegna ti kursona

I-recalibrate-na ti kompas ti panunotna
No kayatna nga ammuen ti bagina
Ket agkonekta manen iti ultimo a gubuyanna
Punnuenna ti banga ti biagna iti kinaimbag, lawag, ken
pannakaammo
Saan a malapdan ti taaw iti uneg ti maymaysa a
panagbettak
Umasping iti dayta, ti limitado a panunot ti tao ket saan
a makalaon iti kosmiko a panunot
Ngem posible daytoy kadagidiay magagaran ken
agtartrabaho a mangikkat kadagiti restriksion
Ket ti panangdanon iti ruangan ti awan limitasionna a
naan-anay a pannakaammo
Ket paaduenna ida manipud iti kinaparaburna Ket ipaay
ni Allah ti kayatna nga awan ti rukodna
Dumawatka ket maited kenka
Agtuktokka ket malukatan dayta kenka
.No agyamankayo, sigurado a paaduenkayo [a pabor]
Ti di umiso a panangusar kadagiti sasao ti maysa
kadagiti makapapatay ken makadadael nga igam
Ti kangrunaan a pakaigapuan ti panagnerbios ket ti
naulpit ken makapasakit a panagsao
Rumbeng a liklikan ti maysa ti agtsismis wenno
makipaset iti awan mamaayna a panagsasarita
Liklikam ti panagriri ken panagsusupiat, ken ikkatem
dagiti agresibo a pagannayasan
No makapungtot ti asawa a lalaki wenno babai ket ti
maysa kadakuada ti mangrurod iti sabali
Ti kasayaatan a wagas ket ti pannagna ti sabali
Ken tapno agkedked a sumungbat agingga a bumaba ti
bagyo
Ket no agsao ti maysa kadakuada kadagiti makasair a
sasao
Nasaysayaat no saan a sumungbat ti sabali kadagiti
umasping a sasao

Imbes ketdi, agtalinaedka a kalmado agingga a bumaba
dagiti pampanunot ken lumamiis ti rikna
No ipukkaw ti asawa a babai ti asawana ket sumungbat
iti napigsa nga ikkis, mamindua nga agsagaba ti asawa a
:lalaki

Ti umuna a gundaway ket manipud kadagiti makasair a
sasaona, ken ti maikadua a gundaway ket manipud kadagiti
makaikeddeng a sasaona

Gapuna, kangrunaanna a dangranna ti bagina
Mabalin nga agtungpal daytoy iti diborsio wenno
dadduma pay a di matarigagayan a pagbanagan
Rumbeng met a liklikan ti kinatangken ti ulo wenno
panangtrato iti sabsabali iti napakumbaba a kababalin
Maigiddato iti dayta, saan koma a makiraman ti maysa
iti panagsusupiat ken panaglalaban

Imbes ketdi, rumbeng nga aguray ti maysa agingga a
maisubli ti kinatalinaay ken sikolohikal a kinatalna

Dimo ipalubos nga adda mangtakaw iti talnam
Dimo riribuken ti talna ti sabsabali babaen kadagiti
berbal (wenno naisurat) a pananginsulto

Ti di umiso a panangusar kadagiti sasao ti maysa
kadagiti makapapatay ken makadadael nga igam

Mabalin nga ibaga ti maysa a tao dagiti kasta a banag
bayat a makapungtot wenno no agtartaray ti emosion

Agus-usar iti di maitutop a pagsasao, a dina aktual a
kayat nga ibalikas, ket kalpasanna maasian iti dayta

Bayat a malagip ti sabali a tao dagita a sasao iti duapulo
a tawen

(Saan a nalaka a malipatan ti ladingit)

Manipud iti daytoy a panangmatmat, dakes a banag ti
memoria

Bendision ti bileg ti memoria no umiso ti pannakausar

Ngem makadangran no mausar a pagidulinan kadagiti
dakes a banag

A naaramid a maibusor kadakami

Kas panagsagana iti iseserrek iti paraiso ti sirib
Ti intero a proseso ti ebolusion ti tao panggepna a
pakalmaen dagiti bagyo ti kinaignorante
Tapno makasubli ti dalluyon iti baybay ket makitipon
manen iti dayta
Kayatna a sawen, tapno makitipon ti pueras ti biag ti tao
iti dakdakkal a naespirituan a sakup
Kanayon nga ikagkagumaan dagiti sientista, negosiante,
ken repormador iti kagimongan, iti saan a direkta, a luktan ti
dalan a mangbangon iti sangalubongan a panagkaykaysa
Amin a sientipiko, pilosopikal, ken moral nga eskuelaan
sipapasnek nga ikagkagumaanda nga urnongen ti sabong ti
kinapudno manipud kadagiti minuyongan ti sirib ken
arkosanda dagiti kararua ti tao iti amin a napinpintas,
nakaskasdaaw, ken makagunggona kas panagsagana iti
iseserrekda iti agnanayon a paraiso ti sirib
Babaen kadagiti nabalitokan a natakuatan, direkta a
tulongan ti siensia ti tao babaen ti panangipaayna kenkuana
kadagiti kasapulan ken material a kasapulan, ken saan a
direkta a tulonganna a mangilinteg iti sumagmamano a
panangmatmatna iti adu a “milagro” ken misterioso a
penomenon
Ibaga kadayo ti siensia a no agbaliw ti urnos ti
panagdayyeg ti danum gapu iti lamiis, agbalin a yelo nga
agtaytayab iti rabaw ti danum imbes a mailaok iti dayta
wenno agtalinaed iti baba a kas iti dadduma a solido a
material
Isingasing daytoy a pasamak kadagiti sientista nga idi
nagna ni Jesu-Kristo iti rabaw ti danum, sigurado a
binalbaliwanna ti panagdayyeg ti bagina babaen ti
panangusarna kadagiti sikolohikal a pamay-an nga ammo
dagiti sasanto, mammadto, ken masirib
Tapno maiyeg ti sangatauan iti balay ti sapasap a
panagkaykaysa ken ragsak, amin a material, moral,
narelihiosuan, industrial, sosio-politikal, ken metapisikal nga

aktibidad ket masapul nga agtitinnulong ken agkaykaysa
dagiti panagreggetda para iti daytoy a panggep
Posible ti agtutunos kadagiti naikeddeng a pagalagadan
para kadagiti sangalubongan a linteg a mainaig iti salun-at,
kappia, pagimbagan, edukasion ken nasayaat a moral ken
pagalagadan para kadagiti naespirituan, sikolohikal ken
praktikal a linteg a makaited kadagiti binilion a tattao iti
daytoy a planeta a Daga iti naikaykaysa ken natimbeng a
panagdur-as a maibagay iti sibilisado a tao ken mangted
kenkuana iti ragsak ken talna ti panunot
Saan koma nga agtalinaed a naikulong ti sangalubongan
nga umili iti bassit a biag ken bassit a bagi
Imbes ketdi, ibilangna ti bagina a kameng ti dakdakkal a
natauan a pamilia, nga iturturong babaen ti kosmiko a biag,
ken utobenna ti kinapudno a "sika ket maysa a napateg a
."paset ti taaw ti biag
Awan limitasion ken awan patinggana ti pannakaammo
Agsaknap dayta uray kadagiti kaadaywan a bituen
Agsaknap dayta iti tunggal atomo iti uniberso
Uray dagiti kabassitan nga elektron
Masapul a marikna ti maysa a tao a maymaysada iti
taaw ti kosmiko a panunot
Ken tapno malabsan ti pamilia ken nasionalidad
Bigbigenna nga isu ket kameng ti dakdakkal a natauan
a pamilia
Ragsak iti nagbaetan ti monotony ken diversity
Dimo magustuan ti ragsak nga agpapada unay ken
awanan iti nadumaduma
Imbes ketdi, kayatna ti rag-o a dinamiko ken nabagay
Makaawis dayta iti atensyon gapu iti
kinanaisangsangayanna
Kautibona ti panunot babaen ti kinatan-okna
Ket punnuenna ti puso iti kinasam-itna
Pagtalinaedenna a mapnek ken maay-ayo iti
naisangsangayan a nasam-it a kinataona

Ragsak nga umay nga agsasaruno
Pagragsakenna ti panunot ngem dina tungpalen dagiti
tarigagay
Ket dagiti ragsak a narugitan iti monotony
pataudenda ti pannakauma
Ken rag-o nga agpaut laeng iti apagbiit
Kalpasanna, agkupas dayta, a mangibati iti
panagbabawi a di matarigagayan a rag-o
Ken ti ragsak nga agkir-in ken agpukaw
Ti panangbaybay-a kenka iti kasasaad ti pannakariro
ken kinaawan panagraem ket maysa a rag-o nga apagbiit
ken nasaem
No maipapan iti ragsak nga agbaliwbaliw a ritmiko iti
amin a tiempo
Nupay kasta, agtalinaed a di agbaliw ti esensiana
Kas iti nalaing nga aktor a manglinglingay kadagiti
agdengdengngeg kenkuana babaen ti nagduduma nga akem
ken panaggaraw
Dayta ti sapsapulem ken kayatmo a tagikua
Magun-od dayta a rag-o babaen ti panangutob kadagiti
pagsidsiddaawan ti Dios
Ket buyogen ti regular ken nauneg a
panagmennamenna
Ti makin-uneg a gubuayan ti manayon ken napabaro a
rag-o
Isu laeng ti makabael a mangep-ep iti wawmo iti ragsak
Ti naespirituan a ragsak ti kakaisuna a pudno nga
ekstasia
A saan a mamagbalin kenka a mauma iti dayta wenno
agannayas iti aniaman a sabali
Amin nga aramiden ti maysa a tao – nasayaat man
. – wenno dakes
Daytat' kanayon, agtultuloy a panagregget iti
panagsapul iti ragsak

Ikari ti kinadakes ti ragsak ngem mangyeg iti
kinapanglaw ken kinapanglaw
No maipapan iti kinaimbag, mabalin a kasla mangipaay
dayta iti kinaliday
Gapu iti kasapulan ti disiplina ken ti pannakapaaktibo ti
pannakabalin ti pagayatan
Ngem sigurado a mangyeg dayta iti manayon a rag-o iti
kamaudiananna
Ti Dios ti rag-o a kanayon ken mapabaro iti intero nga
agnanayon
Ket inton masarakam dayta, mariknamto a nasarakam ti
kapatgan a banag nga adda
Saanmon a kasapulan a kagura ti mirage ti "dayta sabali
."a banag
Daydiay agparang kenka a dimo madanon wenno
magun-od dayta
."Naespirituan a ragsak ket "dayta sabali a banag
Ket tunggal masarakam dayta iti uneg ti bagim
Saanton a kasapulan nga agsapulka iti ragsak
Ket iti dayta napabaro a rag-o, matungpalto dagiti
tarigagaymo
Adda amin nga il-iliwenna
Ket ammoyo, gagayyemko, dayta a material a banag
A mangted iti ragsak nga agtalinaed iti labes ti panunot
Ket dagita a banag, agraman dagiti ragsak nga
ipaayda
Sumrek dayta iti panunot babaen ti mental imagery
Nupay kasta, ti naespirituan a rag-o ket ti
pannakaammo ti kararua
A ti kinataona ti ultimo a ragsak
Masarakan dayta iti asideg unay iti panunot
Maipasngay pay ketdi dayta manipud iti kapanunotan
no maiturong ti panunot iti uneg bayat ti
panagmennamenna
No madadael dagiti makinruar a banag

Iti dayta a pampanunot ti agpannuray iti ragsak
Madadael met ti ragsak nga ipaay dagita a banag
Ngem kanayon a mapabaro ti naespirituan a rag-o
Adda dayta iti uneg ti kararua ken naandur iti
pannakadadael
Ket saan a mapukaw ti panangyebkas iti dayta a rag-o
Malaksid no inggagara ti maysa a pilien a baliwan ti
kasasaad ti isipda
Ipabus-oyna ti depression babaen ti panangtaraonna iti
malmaldaangan a rikna
Dayta sabali a banag
?"Pinadasmo kadin a maawatan dayta "sabali a banag
Kasla mirage nga agparang kenka ken agsala iti likudan
ti riknam
Ket ti ngay panungpalan ti amin a natungpal a
?tarigagaymo
:Analisarem ti banag
Il-iliwem ti maysa a banag no la ket ta dimo kabaelan a
gun-oden dayta
Ngem apaman a magun-odmo, maumakanto - mabiit
man wenno naladaw - iti dayta
?Ket sabali ti kayatmo, saan kadi
Uray no ti biag intedna kenka ti amin a kayatmo a
:maminsan
Kinabaknang, pannakabalin, ken gagayyem kalpasan ti
apagbiit, mariknam ti di pannakapnek
Ket sabali ti kayatmo Ngem maysa a banag ti pulos a di
mapukaw ti kinapreskona
Saan a pulos a kumapuy ti kinaraniagna para kenka
dayta ket rag-o a mismo
Iti amin a banag a sapsapulem
Ket sapsapulenna a madanon ken magun-od dayta
Direkta wenno saan a direkta
Agsapsapulka gayam iti ragsak
Babaen ti panangtungpalmo kadagiti tarigagaymo

Dimo kayat dagita a banag a mangyeg kenka iti liday
Ket dimo kayat dagita a banag a mangted kenka iti
bassit a ragsak iti damo
Ngem iti kamaudiananna, ilumlumnaka iti nauneg a
panagbabawi ken panagbabawi
Aniaman dayta ti sapsapulem
Sipapasnek a sapsapulem dayta buyogen ti
panagtarigagay, panagtarigagay, kinagagar, ken kinagagar
Mangnamnama a makagun-od iti pannakapnek inton
magun-odna dayta
Rumbeng a naragsakam no talaga nga agbalin dayta a
kukuam
Isu nga apay a dikay direkta a sapulen ti rag-o ken alaen
?dayta manipud kadagiti gubuyanna
Apay a sapulen dayta babaen kadagiti di makabael a
?pisikal a pamay-an
Tapno maited kenka dayta iti nadalus, di naalsem, ken
!?awan ti aniaman a pagkurangan
No agpakaasi ti maysa a tao iti asi dagiti ababa a
panawen a material a banag
Agpannuray ti ragsakna kadagiti apagbiit a ragsak
Dagiti material a banag ken ti pannakapnek a magun-od
iti panangtungpal kadagiti material a tarigagay
Temporario dayta, ket ngarud apagbiit laeng ti ragsak a
magun-odan babaen iti dayta
Temporario met dayta
Pannangan, panagangot kadagiti bangbanglo, ken
panagdengngeg iti musika
Ti pannakakita kadagiti napintas a banag ken
panangsagid kadagiti makaay-ayo a banag
Amin nga apagbiit a ragsak
Ti kapautna ket nainaig iti kapaut ti rikna ti panagraman
ken panagangot
Panagdengngeg, panagkita ken panagsagid
Wenno agingga a mabannog ti panunot iti dayta

Isu ket maallukoy kadagiti dadduma a mangtignay
Dina kayat ti apagbiit a rag-o
Mangibati iti rikna ti ladingit no maibelleng dayta
Imbes ketdi, il-iliwenna ti rag-o a di agkir-in iti apagbiit
sa agpukaw
Ket il-iliwek ti rag-o a di pulos agkupas ti kinaraniagna
Puro, permanente a radioaktibo a radium
Adda laeng dayta a rag-o iti Dios
Ti gubuayan ti amin a rag-o ken ragsak
Maminsan iti inaldaw a sumingising ti init
Ngem kanayon a naraniag ti kaaddana
Ti uniberso ket maipabaklay iti panagrunot, ngem
Biag nga agnanayon ti agtalinaed
Sapay koma ta kanayon a mapabaro ti rag-o iti biagyo
Daytoy nabendisionan a daga nga inted ti Dios kadatayo
Kayatna a tagiragsakentayo ti kinapintasna
Ket ipreserbatayo dayta
Ibilangtayo a bendision a saan koma a masayang wenno
abusuen
Naglaon dayta iti adu nga adu a pagsidsiddaawan ken
!pagsidsiddaawan
Dagiti pantok iti rabaw dagiti pantok
Ket suson iti rabaw ti suson
tanap ken tanap
Baybay ken karayan
kabakiran ken kabakiran
Ken desierto nga awan patinggana nga agsaknap iti
tunggal direksion
Maysa dayta a kosmiko a teatro
Saan a nakaturog dagiti turod
Ket adda dagiti naabbungotan iti niebe a bakras
I-crane dagiti natayag a kayo dagiti tengngedda
Agsubli ti kinaberde ken kinarangrangpaya dagiti
natikag a nangato a lugar

Naimaldit dagiti marka ti panawen kadagiti higante a
bato

Siasino ti addaan iti abilidad a mangipaay kadagiti
?nakaay-ayat a buya

Ket dagiti ngay makaliday a buya daytoy daga ti Dios,
!?maikari kadi a mailadawan

Punnuenna ti puso iti rag-o
Ket mangsindi iti panunot iti sangaribu nga imahinasion
!Tapno iyebkas dayta a mangkarit iti panangiladawan
Ti panangutob kadagiti kinapintas ti daga pabilgenna ti
pammati ti managmennamenna

Lab-awanna dagiti linteg ti nakaparsuaan agingga iti
ruangan ti kangatuan a panunot

Saan a pulos nga agpatingga ti kinamanagpartuat

Ket saan nga agsardeng dayta iti limitasion

Saan a maibus dayta

:Naminsan, kinuna ti maysa nga ubing

Diak ammo no ania ti kayatna a sawen ti maysa a tao a"

."makarikna a kasla awan

Daytoy ti marikna ti maysa no utoben dagiti

pagsidsiddaawan ti Dios

A awan kapadana, iti nadumaduma a paset daytoy a

lubong

Kaskasdi ipagarup ti tao nga isu ti amin

Da Alif ken ni Ya

Ti pangrugian ken ti panungpalan

Ken katayag nga awan ti nangatngato a pantokna

Adda dagiti nakaskasdaaw a kangato

Ken kauneg a mangtignay iti panagsiddaaw iti kararua

Ket maysa a kalawa a ti entidad ket marunaw

Ken nawadwad a kas iti lawag ti aldaw

Ken silaw a mangidagadag iti maysa a kumita iti ngato

No la ketdi addaan ti sangatauan iti komprehensibo a

sirmata

Makitam iti tunggal direksion

Tapno mabigbigna dagiti pagsidsiddaawan ti
kinamanagpartuat a nanglikmut kenkuana
Iwaras a kas kadagiti naiwaras a perlas
Iti nalawa a daga ti Dios, adda dagiti tattao nga
agmennamenna
Pudno, amin nga inaramid ti Namarsua ket mangtignay
iti panagsiddaaw
Makaallukoy dayta
Dagiti Gameng ti Daya - Daya-Laud a Magasin
Dawatentayo Kenkuana, ti Kangatuan
Tapno maikkat dagiti kirmat ti pannakaammo
kinasipnget dagiti ilusion
Ken tapno mapno dagiti puso ken panunot
Buyogen ti nawadwad a bendision ken pannakaawat
Ket tapno maiparangarang dagiti kararua ti nadayag
unay a kaaddana
Ket Isut' mangted kenkuana iti kinasigurado
Natalged a pagkamangan dayta
Ket iwaksina dagiti ulep ti pannakariro manipud langit ti
kararua
Ket iyadayonatayo kadagiti rikna ti kinaawan namnama
Ket inspirasionnatayo buyogen ti panagtalek a maburak
ti parbangon ti ragsak
Ket agrag-onto dagiti kararua
Ket dayta dagiti tumatayab ti talna ken rag-o
Agkantanto kadagiti kabakiran ti biag
Ti ayat parmekennanto ti gura
Ket ti naraniag a namnama ikkatenna ti kinalidem ti
kinaawan namnama
Ket nga agtultuloy ti panagdaliasat ti naimbag
Kanayon nga agtayab a nangato ti bandera ti kinapudno
Iti ngato dagiti monumento ti nainggayyeman a
pannakaawat
Ken natan-ok a rikna ti tao

O Doktor dagiti puso, manipud Kenka agtaud ti
panangagas
Narigatan dagiti kararua kadagiti sakit
Ti panangsagid manipud kenka ikkatenna ti sabidong
ken sakit
Maliklikan koma ti ipapatay ken didigra
Ti naganmo ket maysa nga anting-anting maibusor iti
kinadakes ken pannakadangran
Ken kararag a denggen dagiti langit
Panagsagana ken
Umiso a pannakapadakkel: praktikal a pamay-an ken
aramid
Dagiti umiso a pamay-an ti panagbalin a nagannak
iramanna ti panangpatanor iti pannakaawat
Ket panangpadas a sumrek iti pagidulinan ti intuitibo a
pannakaammo
Ti nailemmeng iti uneg ti kararua ken ti koneksion ti
natauan a panunot iti dayta
Saan nga umdas ti maysa a biag
Tapno maammuan ti amin a naespirituan ken material a
banag
Panangusar kadagiti tradisional a pamay-an ti
pannakaammo
Agpannuray laeng kadagiti sentido
Panagsanay iti mindfulness ken panagmennamenna
Makatulongda a mangpatanor ken mangpasayaat iti
intuitibo nga abilidad
Babaen ti direkta, sigurado a pannakaawat
Rugian koma ti panangpatanor iti pannakaawat iti
nasapa a kinaubing no mabalin
No saan a posible dayta, mabalin a rugian dayta iti
aniaman nga oras
Ti patinayonna
Masapul a matulongan dagiti ubbing ken agtutubo
agingga a mabalin

Babaen ti panangisuro kadakuada kadagiti nasayaat a
pamay-an ti panagbalin a nagannak, babaen ti
Panangiturong iti pampanunotda nga agturong kadagiti
ideal
Ken panangtaraon iti riknada babaen kadagiti natan-ok
a sentimiento
Ken panangisuro kadakuada a mangraem iti
pagrebbengan
Ken makilangen a sipupudno, buyogen ti dignidad ken
kinatarnaw iti bagida ken iti sabsabali
Karaman kadagiti napateg nga aspeto ti disiplina iti bagi
:ket
Magna ken panagtugaw a direktso ti duri
Tapno mapalaka ti di malapdan nga ayus ti napateg nga
aktibidad iti bagi
Sursuruen ken usaren ti mental focus tapno mapadur-as
ti sirib iti bagi
Panagsanay iti nainsiriban a panagpampanunot
Panangaramid kadagiti pagrebbengan buyogen ti
napasnek a tarigagay
Panangilasin iti nagbaetan ti rasional ken ti irrasional
Kinapudno ken ilusion
Ken panangpalawa iti sakup ti ayat
Manipud iti panagayat iti bagi agingga iti ayat ti familia
Manipud panagayat iti familia agingga iti panagayat iti
komunidad
Manipud iti panagayat iti komunidad agingga iti
panagayat iti pagilian
Manipud panagayat iti pagilian agingga iti panagayat iti
lubong
Manipud iti panagayat iti lubong agingga iti panagayat
iti Dios
Ken babaen ti naespirituan a panagdur-asda
Kabaelandanto nga isaknap ti kinaimbag ken kinapudno
iti sadinoman

Ket maikkatto ti lawag ti kinaimbag nga agsilsilnag iti
unegda

Ti sipnget ti kinadakes ti manglikmut kadakuada

Babaen ti tulongna, maitan-ok koma Isuna

Naespirituan a koneksion kadagiti ay-ayaten a

pimmanaw iti daytoy a lubong

No kayatmo nga ipatulod ti kapanunotam kadagiti ay-

ayatem a pimmanaw iti daytoy a lubong

Agtugawka a siuulimek iti kuartom ket utobem ti Dios

Ket no mariknam ti talna iti kararuam

Ipamaysam a nauneg ti sentro ti naespirituan a

pannakaammo iti sango

Nga isu ti sentro ti pagayatan iti punto iti nagbaetan

dagiti kiday

Ipatulodmo ti ayatmo kadagidiay patpatgem a

pimmanaw

Panunotem iti dayta a sentro ti tao a kayatmo a

pakisaritaan

Ket mangipatulod iti kararuana dagiti panagdayyeg ti

ayat, naimbag a tarigagay, ken pammaregta

No kanayon nga aramidem dayta

Ket saanmo pay a napukaw ti interesmo iti dayta

patpatgem a tao

Talaga a makagun-od iti panagdayyeg manipud iti

pampanunotmo

Dagidiay naisina kadagiti ay-ayatenda ditoy daga dida

ida liplipatan

No kasano a di malipatan ida dagiti ay-ayatenda

Ket agtalinaed ti panunotda, a mangpreserba iti lagip

dagiti ay-ayatenda

Dagidiay nangibati kadakuada ditoy daga

Ket no kayatmo ti makagun-od iti sungbat manipud

kadagita nga ay-ayaten

Ipamaysam ti puso, ken no makadanonka iti umdas a

kauneg ti pokusmo

Mabalin nga umuna nga agparangda kenka kadagiti
tagtagainep, ket posible daytoy kadakuada
No dadduma, mabalin a maulit-ulit ti isu met laeng nga
arapaapmo

Saan nga amin nga arapaap ket awan serserbina
No kalmado ken agtutunos ti pampanunotmo
Maammuamto nga adda mangikagkagumaan a
makikomunikar kenka babaen ti tagtagainep
Iti naespirituan a panagrang-ay, mabalin nga agparang
kenka dagiti ay-ayatem kadagiti sirmata bayat ti
panagmennamenna

No makadanon ti maysa a tao iti nangato a tukad ti
naespirituan a panagrang-ay
Makitananto dagidiay pimmanaw a kararua iti
sanguananna

Adu dagiti pagarigan ti kakasta a kaso
Ngem masapul nga umuna a mapasamak ti aktual a
naespirituan nga irarang-ay

Daydiay mangutob iti Dios
Ipakitanto kenkuana ti Dios amin dagitoy a banag
Imbes nga agladingit, agsangit, ken makarikna iti
pannakapukaw kalpasan ti ipapatay dagiti ay-ayaten
Masapul nga ipatulodtayo kadakuada ti ayat a
mariknada

Kasta met laeng ti rikna ti isublida
Ngem masapul a ditay guyoden ti espiritu dagiti
pimmanaw nga agturong kadatayo
Babaen ti di nainkalinteg a riknatayo
Dagiti managimbubukodan a pannakaisinggalut ken
nauneg a ladingit

."Umdasen ti panangibaga iti pumanaw, "I love you
Mangipatulod kadagiti naayat a kapanunotan ken
naimbag a tarigagay kadagiti naisina
Tunggal mariknak a kayatko nga aramiden dayta

Ngem di kumurang a maminsan iti makatawen - iti
 espesipiko nga anibersario
 :Ibagam kadakuada, iti intelektual
 Pagtiponennatayo manen ti Dios
 Itultuloytayo a taraken ti ayattayo ken pabilgen dagiti
 singgalut ti panagayat iti nagbaetantayo
 No ipatulodmo kadakuada dagiti nainggayyeman a
 kapanunotam ita, itultuloymo nga aramiden dayta
 Sigurado a masabetmo ida iti maysa nga aldaw, no
 pagayatan ti Dios
 Mabigbigyonto a saan laeng nga adda daytoy
 naindagaan a biag
 Maysa laeng dayta a silpo iti kadena ti agnanayon a
 relasionyo
 Kaduam dagiti pimmanaw nga ay-ayatem
 Sapay koma ta kaasian ida ti Dios ket ibukbokna ida iti
 lawag ken ragsakna
 Pakaammo: Daytoy a pamay-an ket awan a pulos ti
 pakainaiganna kadagiti séances, a saanmi nga irekomendar,
 gapuna daytoy a pananglawlawag
 Panangikkat iti pannakabannog
 Pakaammo: Daytoy nga impormasion ken balakad ket
 saan a kasukat ti medikal a balakad, gapuna daytoy a
 pananglawlawag
 Rumbeng a mairaman ti manteka ken gatas iti taraon
 Rumbeng a naisina ti kanen ti gatas kadagiti taraon
 Nasaysayaat no saan nga inumen dayta a kadua ti
 taraon
 Adda makagunggona a laxative properties ti gatas
 Ngem ti gatas ti pakaigapuan ti pannakapataud ti
 mucus
 A saan a maibagay kadagiti agsagsagaba iti parikut iti
 sinus
 Wenno manipud iti panagayus ti agong ken panateng
 Agaplikar met daytoy iti tubbog ti kahel

Para kadagidiay agsagsagaba kadagito y a kasasaad
Adu dagiti nagsagaba iti dayta ti nakasarak iti bang-ar -
. - kas sungbat iti balakadko
Dakkel a panagrang-ay babaen ti panangikkat iti tubbog
ti kahel iti taraonda
(Bayat nga agsagsagabada iti dayta a kasasaad)
Nupay nagsayaat ti disinfectant properties ti tubbog ti
lemon
Ngem pakaruen na met ti sinusitis
Awan ti ad-adda a makapnek (makapnek iti bisin) ngem
ti tinapay a naaramid manipud
Naaramid manipud iti baro a napagiling nga arina ti
whole wheat
Nupay kasta, dagiti tattao nga addaan plema liklikanda
koma dagiti starch
Mabalin a kanen ti whole wheat bread kalpasan a na-
toast a nasayaat
Ti panagibleng ti sabali pay a pakaigapuan ti
pannakabannog, ken nainaig dayta iti panagurnong dagiti
sabidong iti bagi
Apektaranna ti pannakaala ti enerhia manipud iti taraon
No agsagsagabakayo iti panagibleng, agusarkayo iti
natural a laxative no mabalin
No pagtalinaedem nga awanan iti sabidong (basura) ti
bagim, saankan a makarikna iti pannakabannog
Dagiti sabidong a mawnong iti bagi ti mangparikna iti
maysa a tao iti pannakabannog
Mangpataud met ti droga ken narkotiko iti rikna ti
kinakapuy
Kas pagarigan, ti opium ti mangtakaw kadagiti agus-
usar iti dayta iti gannuatda
Saanda a kayat ti agaramid iti sabali malaksid iti
panagsasarita, pannaturog, ken panagtagtagainep
Maysa kadagiti kaepektibuan a pamay-an tapno maikkat
ti rikna ti pannakabannog

Daytat' panangtaginayon iti seksual a kinasiglat agingga
a mabalin
Ngamin, ti nalabes a panangsanay iti dayta ket
panangsayang iti enerhia a managparnuay
Daytoy ti pakaigapuan ti dakkel a pannakapukawda,
agpadpada iti pisikal ken mental a lebel
:Dinamag ti adalan iti giyana
Ania ti interpretasionmo iti naespirituan nga entidad ken
?pannakaammom iti dayta, apo
:Insungbat ti giya
Ti naespirituan nga entidad ket ti sipupuot a
pannakaammo kadagiti naespirituan a pannakaawat ken
pannakabalin
Kas iti marikna dagiti parsua iti baybay no mailumlomda
iti danum
Ket dagiti tumatayab iti tangatang ket nalikmut iti law-
ang
Daytat' panangala iti napateg nga enerhia manipud iti
ether ti kararua
Ken rikna ti kinaimbag ken kinasiglat nga agayus iti bagi
Pabiagenna manen dagiti selula babaen ti elixir ti biag
ken naan-anay a pabaruenna ida
:Kalpasanna, sinaludsod ti adalan
Ket ania ti pamay-an tapno magun-od dayta a
?pannubok
:Insungbat ti giya
Babaen ti panangpasingkedmo iti bagim a naespirituan
ti kinataom
Ket dayta ti pisikal nga entidad, iti laksid ti relatibo a
kinapudnona
Nupay kasta, isu ti makinruar nga ukis ti esensia ti
kararua
Ket dayta ti danum ti biag, nga isu ti ubbog ti ragsak
Agayus dayta kadagiti nerbiom, a pakaigapuan ti
pannakapadasmo iti euphoria, pigsa, ken kinaalerto

:Ituloy ti adalan, a kunkunana
Ania dagiti lapped iti pannakadanon iti dayta nga
?estado

:Ilawlawag ti giya
Dagita a lapped ket adda kadagiti di agtutunos a
pampanunot ken napait a rikna
Ken dagiti negatibo nga epektong nga agtigtignay kas
makadangran a parasitiko a ruot
Maipapan iti mula nga espiritu
Ngarud, masapul a madalusan ken madalusan ti tay-ak
ti panunot kadagiti amin a rugit
Ken tapno pukawenna dagiti siit ti panagduadua
manipud iti dagana, ken abonona dayta iti sibibiag a
pammati
Nauneg nga iliw, kinadalus ti panggep, ken naimbag a
nakem

Adda dagiti makasabidong a saan a pisikal a mula a
rumbeng a mapukaw
Kas iti gura, kinadakes, apal, apal, buteng, ken
dadduma pay nga emosion
Ti mangdadael, ken mangimula kadagiti bukel ti ayat,
panagtalek, pannakaawat, kinatan-ok ken kinamapagpiaran
iti lugarna

:Kalpasanna, saludsoden ti adalan
Ania ti kasayaatan a pamay-an a mangtaming kadagiti
?parikut iti biag
:Sumungbat ti giya
Tunggal kandado ket addaan iti tulbek, ken tunggal
parikut ket addaan iti solusion
Ket siasinoman nga addaan iti kinasaririt, pannakaawat,
tured, ken anus
Ti panagtalek iti nadiosan a tulong ket mangiturong iti
panangbirok iti solusion iti aniaman a parikut
Ken dimo liplipatan a tunggal narigat a parikut a
masabetmo ket maysa a pannubok iti pigsam

Ket tapno mapapigsam ti espiritum ken iti tunggal
parikut a maparmek, addangka nga umabante
Iti agdan ti biag, dagiti naindakan a gapuanan ti agur-
uray kenka
Tinamingna dagiti narigat a kasasaad maibatay iti
daytoy
Masarakamto a magun-odmo ti pannakaawat, pigsang, ken
rag-o
Babaen ti panangparmek kadagiti lapped ken
panangileppas kadagiti baro a tukad iti dalan
Ket ammom, paaduen koma ti Dios ti pannakaammom,
nga amin a kasapulam ket adda iti unegmo
No dumawatka iti nadiosan a tulong buyogen ti
kinapakumbaba ken kinapasnek, maawatmo dayta
Maluktanto kadakayo dagiti ruangan ti kinaimbag ken
dagiti gameng ti lawag
Dagiti Gameng ti Daya - Dagiti Panagpanunot ken
Panangiwanwan
Daya-Laud a Makin-uneg a Kultura
Gubuayan ti talna ken lawag
Kinuna ti mannursuro, iti panagsaona maipapan iti rikna
:ti nadiosan a kaadda
No agbiag ti maysa a tao iti kinaignorante iti Dios
Dina sinagid ti kaaddana
Napno ti biagna iti peggad
Ket nalaka a maaddaan kadagiti di mataming a parikut
ken krisis
Agingga a ti saem ti mangipasngay iti tarigagay ken
determinasion
Tapno matakuanan ti sekreto dagiti sekreto ken ti
gubuayan ti kinatalinaay ken lawag
Babaen ti panangtakuat iti kadakkelan a sekreto
Ammona ti kaipapanan ti wayawaya, ragsak, ken
kinapintas

Masapul a baliwan ti maysa a tao ti nakaipamaysaan ti
biagna ken ti sentro ti panunotna
Manipud banag agingga iti espiritu
Ket manipud iti "bukod" nga addaan kadagiti
limitasionna
Iti awan patinggana nga emosional a dimension
Maamirisna ngarud nga isu idi ken adda pay laeng
Iti nabara, naayat nga arakup ti agnanayon
Masapul met nga agtrabaho iti panangpapartak iti
pannakaawat
Babaen ti ad-adda a panangusig iti kapanunotan
Ket dobleen ti panagregget
Ket no makasagid ti nadiosan a kaadda
Parmekennanto ti amin a lapped ken lapped
A manglapped iti dalanna ken manglapped kenkuana
nga umabante
Awanton ti tao kalpasan ti ipapatay
Naas-asideg iti Dios ngem ita
Ti saklaw ti pannakaammona iti dayta kalpasan ti
ipapatayna
Agpannurray dayta no kasano kaadu ti ammona
maipapan iti dayta ita
!Saan a kasapulan nga itantan wenno itantan
Ti panangpanunot maipapan iti Dios ti gubuayan ti amin
a ragsak, ayat, ken kinaimbag
Iyegnatayo iti direkta a pannakilangen kadagita a
nabendisionan nga elemento
Ket ibukboknatayo kadagiti bendision ti Manangngaasi
Masapul nga iramantayo ti naespirituan nga elemento iti
trabahotayo
Ken tapno maaramid ti trabaho a mangipaay iti
kasayaatan a serbisio kadagiti dadduma
Maysa a tao a mamagbalin a kalatda ti agserbi imbes a
makagun-od iti kuarta

Masarakannanto a nagbalbaliwen ti intero a biagna iti
nasaysayaat

Saanto a mabaybay-an nga agmaymaysa, no di ket
umay kenkuana ti tulong manipud iti kabassitan a
namnamaenna

Kaaduan a tattao dida maragpat ti kasapulan a
kinatimbeng

Iti nagbaetan ti praktikal ken naespirituan a biagda
Kasapulan ti espiritista ti kuarta

Saan a makapagbiag a naragsak ti nailubongan a tao no
awan ti Dios

Ti espiritista ket agtrabaho, ket dagiti tignayna ket
:agsasao iti adu

Ikkannak ti Dios iti pigsa ken ipaayna kaniak ti"
."determinasion

Dumakkel ken bendisionan ti Dios dagiti panagreggetna
:Agtrabaho met ti nailubongan, ngem kunana

Siak ti agar-aramid amin kadagitoy a bukbukodko, ken"
."awan ti aniaman a kredito kaniak

Mangyeg daytoy kenkuana kadagiti di ninamnama a
pagbanagan

Masarakan dayta idiay Mahadhir
Amin a praktikal nga aktibidad

Para man iti material wenno naespirituan a panggep
Masapul a naibatay dayta kadagiti nasayaat a prinsipio
Maibatay dayta iti panangtengngel ti konsiensia ken ti
kinatimbeng ti rason

Masapul ti kinatimbeng iti amin nga aramidentayo
Agsipud ta ti kaawanna kaipapananna ti kinapanglaw,
sakit ti nakem, ken sakit ti ulo

No adda mangipapaay iti awis iti maysa a grupo dagiti
napanglaw a tattao

Awan ti umdas a kuarta a gumatang kadagiti kasapulan
a banag para iti padaya

Kaipapanan daytoy ti kinakurang ti panangidumduma

Ken ti kinaawan kabaelan nga agplano a naimbag
Masapul a maawatantayo ti kinasiasino ti sapasap a
sistema a mangiturturay kadagiti tignaytayo
Di umiso ti pananggundaway iti espirtualidad tapno
maitandudo dagiti personal nga interes
Nupay maibalakad ti agusar kadagiti nasientipikuan a
pamay-an
Tapno maisaknap ken maitandudo dagiti nasayaat a
naespirituan a sursuro
Adda sapasap a linteg para iti pananggun-od iti
kinaragsak
Kanayon ken saan nga agbaliw daytoy a linteg
Kanayon nga agtrabaho dayta ken mangipaay kadagiti
garantisado a resulta
ken panangsurot wenno panangtungpal iti dayta a linteg
Talaga a kaipapananna ti kaadda ti ragsak
Iti depinasionna iti ragsak, kinuna ni Maestro
:Paramahansa
Ti pudno a kinaragsak ket kangrunaanna a naibatay iti
sikolohikal a kasasaad ti maysa a tao
Ti pannakapnek, pannakapnek, talna, ken talna ket
pagilasinan ti kinaragsak
Rumbeng nga ikagumaan ti maysa ti maaddaan iti
nasayaat a salun-at
Ti aktibo nga isip
ken dagiti kasapulan iti biag
Ti maitutop a trabaho
Ken nainsiriban a panangukom
Ken umiso a pannakaawat
Masapul a dina ipalubos ti bagina
Babaen ti panangipalubos iti di umiso nga aglawlaw
wenno kasasaad
Masansan nga agabel dagiti tattao dagiti kuton a
mangigalut kadakuada

Ket ay-ayatennaka babaen kadagiti tali a mangigalut
kenkuana

Masapul a maawatanna dagiti rason dagita a restriksion

Nalabit pukawenna ti in-inut nga impeksion

Manipud iti panunotna ken manipud iti bagina

Mangyeg daytoy iti sikolohikal a pannakapabaro

Daytoy ti manglukat iti dalan para iti ragsak ken ti
panagruar ti naespirituan a pannakaammo iti sanguanan ti
biagna

Ken tapno mapukawna dagiti napateg a puerisa iti uneg
ti bagina

Masapul a maipangato ti pannakaammo manipud iti
kaunggan ti kinaignorante

Iti kangato ti pannakaawat ken pannakaammo

Iti laksid ti pammati ti maysa kadagiti psychic powers-na

Ngem nalawag ti epekto ti dakes nga aglawlaw

Kabaelanna a dadaelen dagiti bukodna a depensa

Ken panangipaidam kenkuana iti ragsak a sapsapulenna

Gapuna, masapul nga aramidenna ti amin a kabaelanna

Tapno makapataud iti nasalun-at ken maitutop nga
aglawlaw para iti ragsak

Ken tapno agsapul iti manayon a naespirituan a rag-o

Imbes nga apagbiit a sensual a ragsak

No kayatna nga ikkaten ti negatibo nga ugali a

mangikkat kenkuana iti ragsakna

Masapul a liklikanna ti amin a mabalin

Tapno mapakdaaran wenno mapukaw dayta nga ugali

Kalpasanna, patanorena ti nasayaat nga ugali a

kasukatna

Aramidenna dayta buyogen ti napasnek a sikolohikal a

panagregget

Agingga nga agbalin dayta a napateg a paset ti biagna

Apaman a maipasdek ken agbalin a napigsa

Kumapuyto ti dakes nga ugali

Ket luk-atanna ti panangiggemna

Mariknananto ti ragsak a dina pay pulos naam-ammo
Dagiti silaw ken sigurado

Dagiti pannursuro ni Maestro Paramhansa

Yogananda

Biag iti esensia, paset, ken kalatna

**Narigat a maawatan dayta a puzzle, ngem saan
nga imposible a risuten**

**Babaen ti progresibo a panagpampanunottayo,
inaldaw a solbarentayo ti sumagmamano kadagiti
misteriona**

**Dagiti alikamen a naibatay kadagiti eksakto a
sientipiko a prinsipio iti daytoy a panawen**

Sigurado a mangtignay dayta iti panagdayaw

**Dagiti natakuatan nga iyeg ti siensia ti mangted
kadatayo iti nalawag a sirmata**

**Maipapan kadagiti wagas a mangpasayaat iti
kasasaad ti panagbiag**

**Ngem iti laksid ti amin nga alikamen, imbension,
ken estratehia nga adda kadatayo**

**Kasla kaslatayo pay laeng kadagiti monyeka iti
ima ti gasat**

**Ken nga atiddog pay laeng ti dalan iti
masanguanan**

**Sakbay a mawayawayaantayo iti panangtengngel
ti nakaparsuaan**

**Ti panagbiag iti asi ti nakaparsuaan ket sigurado
a saan a wayawaya**

**Ti naregta nga isiptayo ket naabbungotan ken
nakagalut iti rikna ti kinaawan gaway**

**No mariknatayo a kasla biktima ti layus, bagyo,
wenno ginggined**

**Wenno no dagiti pasamak ti mangagaw kadatayo
- nga awan ti lohikal a rason**

Dagiti ay-ayatentayo a nasinged iti pusotayo

**Kalpasanna, maamiristayo a saantayo a nagun-od
ti adu a balligi**

**Saanmi a naparmek dagiti dakes a kasasaad
Iti laksid ti amin a panagreggettayo a mamagbalin
iti biag a kas iti kayattayo**

**Kanayon nga agparangto ti sumagmamano a
kasasaad iti daytoy naindagaan nga entablado**

**Ken dagiti pasamak nga iwanwanwan ti nabileg
nga isip a bassit laeng ti ammotayo maipapan iti
dayta**

**Naan-anay nga agwaywayas dayta kadagiti
opinion ken pagayatantayo**

**Ti kasayaatan nga aramidentayo ket agtrabaho
ken mangaramid iti sumagmamano a panagrang-ay
Agmulakami iti trigo ken agaramidkami iti arina
Ngem siasino ti nangparsua iti umuna a bukel?
Kanentayo ti tinapay wenno bagas a naaramid iti
arina**

**Ngem siasino ti nangted iti abilidad ti bagitayo a
mangrunaw?**

**Ket kasano a pagbalinen ti taraon a taraon?
Iti tunggal suli ti biag
Kasla adda di mailibak a nadosan nga ima
Ditay maimanehar dagiti aramidtayo no awan
dayta**

**Buyogen ti amin a sigurado nga adda kadatayo
Ditay ammo no kaano nga agsardeng ti
panagandar ti puso**

**Gapuna kasapulan ti natured a panagpannuray
Iti katan-okan a nadosan a pannakabalin
Ket panagpannuray iti nangatngato a bagitayo
Agtaud iti dayta a pakabuklan a pannakabalin
A naimodelotayo**

**Masapul nga addaantayo iti pammati nga awanan
iti kinatangsit**

Ken tapno magna a sitatalged kadagiti dalan ti biag

Awan ti panagbuteng wenno panagpigerger

Awan ti kinairut ken pannakaibalud

Panangtaming kadagiti allergy

Ti panangparmek iti kinasensitibo ket maysa a nalamuyot nga arte, ket ti panangkontrol iti kinapartak ti panagtignay ti maysa ket napateg tapno mapatanor ti natimbeng ken nasayaat ti pannakaurnosna a personalidad

Ti kinasensitibo ket agtaud iti di panagkikinnaawatan, kinababa, napalangguad a panagpannakkel, ken nalabes nga ego

No ipagarup ti maysa a tao a nasaktan ti riknana, dayta a kapanunotan ket agramut iti panunotna, a mangpukaw kadagiti nerbiona, a kalpasanna agbalin a nabara ken nasukir Agsilnag ti pungtot iti pusoda gapu kadagiti nasugatan nga emosion Nupay kasta, adda dagiti tattao nga addaan iti abilidad a mangkontrol iti emosionda, isu a dagiti makinruar a pagilasinanda ket saan nga agparang iti laksid ti nakaro a pungtot iti unegda Dagiti dadduma iyebkasda ti pungtotda babaen kadagiti dagus a reaksion, a nabatad iti matada piskel ken ekspresion ti rupa, ken babaen kadagiti natadem, naikodigo a berbal a sungbat

Nakaro ti pagbanagan ti nalabes nga emosionalidad; komplikado dayta ti kasasaad ken mangpataud iti di matarigagayan a kinaawan ti kinatalged a negatibo ti epektona kadagiti sabsabali

Masapul a maaramid dagiti panagregget a mangaramid iti panagteppel ken kinatalinaay, a mangpataud iti atmospera ti pannakaawat ken panagtutunos a mangitandudo iti talna imbes a tension ken mangikkat iti asuk ti stress Dagidiay

mangaramid iti dayta agbalindanto nga appo iti bukodda a gasat ken magunggonaanda iti panangipateg ken panagraem dagiti adda iti aglawlawda

Ti nalabes a kinasensitibo ket maysa a kababalin nga iranud ti kaaduan a tattao, ket no agsilnag daytoy di nainkalintegan nga emosion, bulsekna ti pannakaawat ken ulepenna dagiti mata ti sirib Nakarkaro pay, pasien ti nalabes a sensitibo a tao a naan-anay ti panagpampanunot, panagrikna, ken panagtigtignayda, idinto ta iti kinapudnona mabalin nga interamente a di umiso ti kababalinda!

Pasien ti adu a tattao a rumbeng a kaasianda ti bagida no mababalawda, ket dayta a panangasi iti bagida ti mangipaay kadakuada iti sumagmamano a bang-ar Ngem kas kadagiti adikto iti droga, no ad-adu ti inumenda, pumigsa ti pannakaadiktoda

Masansan nga agsagaba ti sensitibo a tao a di kasapulan Masansan nga awan ti makaammo iti makagapu iti panagsagabada wenno ti kinasiasino ti panagreklamoda, a mangiturong iti ad-adu a panagleddaang iti panangibukbokda iti bagida Awan ti maragpat babaen ti siuulimek a panagtalinaed iti no ania ti madlawda a kas pananginsulto wenno panangbabalaw

Nasaysayaat no ikkaten dagiti pakaigapuan ti kasta a sobra a kinasensitibo babaen ti objektibo a panangusig ken babaen ti panangpaaktibo iti panagteppel

Daytoy a kita ti di nasalun-at nga allergy ket addaan kadagiti nakaro a pagbanagan; ibusenna ti puso a kas iti apuy ken dadaelenna dagiti tisyu ti talna Ngarud, masapul a tamingen dayta a nainsiriban, lohikal, ken buyogen ti natibker a pagayatan

**Wayawaya manipud iti kinakapuy
Ti kasayaatan a pamay-an tapno maikkat ti
kinakapuy**

Saan a panangpanunot dayta

**Ta no saan, ti ideya ti kinakapuy ket agsaknap iti
panunot ken mangituray kadagiti kabaelan ti kararua**

No iyegtayo ti lawag iti unegtayo

Agwaras ti sipnget a kasla saan a pulos nga adda

**Dayta nga ideya ti mangyeg kaniak kadagiti
nakaskasdaaw nga inspirasion**

No maiserrek ti lawag

**Iti maysa a kueba a pagnanaedan ti sipnget iti
rinibu a tawen**

Dagus a mapukaw ti sipnget

**Umasping iti dayta, agkupas dagiti pagkapuyan,
ket kaduada, dagiti biddut**

**No palubosantayo a sumrek ti lawag ti Dios iti
panunottayo**

**Saanto a makapagtalinaed ti sipnget ti
kinaignorante**

Dayta ti pilosopia a rumbeng nga agbiagtayo

Awan serserbi ti panangitantantan

Saan a pulos nga agsardeng ti pilid ti biag

Ket alisto ti panaglabas dagiti aldaw ti biag

**Tunggal minuto busbosentayo ti agpanunot a
nalawag ken agtignay a nainsiriban**

**Naballigi ken makaganansia dayta a panagpuonan
iti tay-ak ti ragsaktayo**

Adu ti mangbusbos iti intero a panagbiagda

Panunoten ti kuarta, sekso, ken kinalatak

Manmano nga ipamaysada dagiti nasken a banag

A mangyeg kadakuada iti talna ti panunot

**Ken ipangato ti pannakaammoda iti nangatngato
a tukad**

**Uray kasano ti kinapakumbaba ti akem ti maysa a
tao**

Maibilang a naballigi iti imatang ti Dios

**No ammona ti mangbusbos a nainsiriban iti
panawenna**

**Iturturongna ti pampanunotna kadagiti umno a
direksion**

No agsilnag ti lawag ti Dios iti tao

Saanna a marikna nga adda kasapulanna

Gapu iti ragsak a manglapunos kenkuana

Maragpatna amin nga arapaapna

Ket ipariknana ti kaunggan ti pusona

**Isu ti kabaknangan kadagiti nabaknang ken
kararagsakan kadagiti naragsak**

Iti daytoy a biag

Tunnel ti Lawag

Daydiay mangriing iti naespirituan a panunot

Buyogen dagiti nalawlawag nga ideya
Dagiti trabaho ti karidad
Nasayaat a rikna
Nauneg a panagmennamenna
Mariknana a pumanaw dayta iti bagi
Panawen ti maudi a panagruar
Babaen ti naespirituan a mata
Agsanay ti yogi bayat ti panagnaedna ditoy daga
Naespirituan a Panagkita iti Tanem ti Mata
Iti linia a mangbingay
Iti nagbaetan ti banag ken espiritu
Mabalinna a panawan ti Daga iti kanito
Ti iseserrek iti daytoy nasilawan a tanem
Ket ti panagbalbaliw manipud iti daytoy a lubong
Iti awan patinggana nga espasio ti Dios
Saan a ti lawag
Ken rag-o
Kapia
naan-anay a wayawaya
Ti pagsilawan ti bagi isu ti (naespirituan) a mata
No single ti matam
Kalpasanna, mapnonto ti sibubukel a bagim iti lawag

{ Ket agsilnag ti lawag iti sipnget, ket saan nga ammo ti sipnget } .

**altruismo nga altruismo
Ti altruismo ket pannakarikna iti ladingit ti sabsabali**

Ken tapno umasideg kadakuada ken makikomunikar kadakuada

Sipapasnek nga ikagumaanmi a liwliwaen ida iti pannakapukawda

**Ken nga agrag-otayo iti ragsakda
Agtartrabahokami agingga a kabaelanmi
Tapno mailaksid kadakuada ti an-anito ti buteng, panagkasapulan, ken panagdanag**

Dagidiay agtartrabaho tapno maparagsak ti sabsabali

Sapay koma ta ipaay ti Dios kenkuana ti makin-uneg a rikna ti sikolohikal a liwliwa

Ket no adda mapukawna iti panangsurot kadagidiay ikagkagumaanna a tulongan

Saanna nga ibilang a lugi ta adda magun-odna a subad

**Ti ragsak ken talna ti panunot ti Dios
Agbiag nga agayat, agtrabaho, ken mangted
Imulana dagiti bukel ti kinaimbag ken talna kadagiti talon ti sangatauan**

Lab-awanna ti pampanunot ken riknana ti personal a lubongna

Lumawlaw ti pannakaammona ken kumaro ti pannakipagriknana

Mariknana a ti lubong ti pagtaenganna ken ti sangatauan ti pamiliana

Maawatanna dayta ti panggep ti kaaddana ditoy daga

**Masapul a repormaenna ti bagina sakbay a
padasenna a repormaen ti sabsabali**

**Agsipud ta dagiti mangpasayaat iti bagbagida ket
tumulong iti sabsabali**

**Tapno repormaenda ti bagbagida babaen ti ulidan
ti biagna**

**Naun-uneg ti epekto ken naun-uneg ti epekto
dagiti tignay**

**Iti panunot ti sabsabali, manipud kadagiti balikas
Siasino ti addaan iti espiritu ti altruismo?**

**Saan nga agtignay sigun iti limitado a kalkulasion
ken namnamaen**

**Imbes ketdi, usarena ti pannakaawat ken
nasayaat a panangtingitingna**

Itultuloyna ti tumulong iti bagina ken iti sabsabali

Panagyaman iti Dios iti balligi a nagun-odna

**Ket no mapaay iti maminsan wenno
sumagmamano a daras**

**Saanna a marikna ti pannakaupay, no di ket
agbalin nga ad-adda a determinado**

Doble ti panagreggetna ket padasenna manen

Panangsukimat kadagiti baro nga ideya ken kanal

Iwanwan ti lawag ti rason

Babaen ti tulong ti Dios

Agingga a maragpatna ti panggepna

Maragpatna ti natan-ok a panggepna

Dagiti Daya-Laud nga Iluminasion

Manipud kadagiti sursuro ti masirib a ni

Paramhansa Yogananda

Panagsagana ken

Ti panunot ket maysa a puerisa, kas iti koriente

dagiti sikolohikal a kasasaad

**Agsubli dayta iti kapanunotan ken wagas ti
panagpampanunot**

**Agpada a makagunggona ken makadangran ti
koriente**

**Isu nga asino ti makaammo no kasano a tamingen
dayta?**

Ikabilna dayta iti serbisiona

Ta no saan, mabalin a korientena

Ket kasta met ti napanunot

No maiturong dayta kadagiti umiso a dana

Mangyeg dayta iti ragsak iti makinkukua iti dayta

Ta no saan, mangyeg dayta kenkuana iti riribuk

Kasla atap a kabalio ti panunot

**Nupay kasta, saan nga imposible ti panangpaamo
iti dayta**

**Ti positibo a panagpampanunot ti maysa a
pamay-an tapno makontrolmo ti pampanunotmo**

**Ti nasayaat a panagpampanunot ket nasinged a
gayyem**

Ket ti masakit nga isip ket kanayon a kabusor

**Ti nasayaat a panagpampanunot ti mangallukoy
iti talna ken kinatalged**

**Ket ti masakit nga isip ket mangilansa kadagiti
makapapatay a pana**

**Mamindua nga ag-rebound iti makinkukua iti
dayta**

**Gapuna ti pagsasao, ti gunggona ket isu met
laeng a kita ti aramid**

**Basta mangipatulod ti maysa a tao iti nasayaat a
panggep**

Agbalinto a sulo dagiti kapanunotanna

Ilawlawag dagiti siled ti kararua

Ket papanawen dagiti buntan ti sipnget

**Kalpasanna, mariknana ti nauneg a pannakabang-
ar**

Nagsilnag dagiti matana iti isem ti pannakapnek!

Ti biag ket kasla gilingan a manggiling

**Suboken dagiti pildoras ken nabunga nga
eksperimento**

**Tapno makaaramid iti tinapay manipud iti dayta
Kasla agsikkosikko a kalsada
Iti sikiganna adda dagiti narangrangpaya a
sabong**

**naraniag a kulibangbang
Ken kayo nga addaan kadagiti naimas a bunga
kadagiti sangada**

**Nupay kasta, manmano nga agsardengkami
Tagiragsakentayo ti buyana ken ramanantayo ti
kinasam-itna**

**Kinapudnona, masansan nga addatayo kadagiti
pin ken dagum**

**Tapno makastrek kadagiti nalawlaw a lugar
Pagarupenmi nga ad-adda a makaay-ayo ti buya
dayta ngem iti nakitami**

**Ngem bayat nga in-inut nga umad-adayotayo
Maipapan kadagiti naisabong, nabunga a dana
Masarakantayo dagiti kayo nga addaan iti sipnget
Saan laeng a basta kinapresko
Kalpasanna, agpukaw dagiti sabong
Ket kaduana, kulibangbang ken kasta met dagiti
prutas**

**Masarakantayo ngarud ti bagitayo iti natikag a
let-ang**

**Ti biag ti tao ket kas iti dandanum dagiti baybay
A madalusan ken agbalin a nasam-it
No laeng sumang-atka iti makinngato nga
atmosfera**

**Kasla arapaap iti agsapa
Lumaniag dayta no agtawen
Ti makagapu ket agparang ngarud a nalawag ken
naiduma dagiti bambanag**

**Kasla panagdaliasat ta agbaliwbaliw ti buya bayat
a masakupan dagiti distansia**

**Kalpasanna, agbaliw ti isu met laeng a buya bayat
nga umas-asidegtayo iti dayta, ken dadduma pay**

Saan a pakaupayan ti biag dagiti masirib

**Agsipud ta nasigo a tamingenda dayta ken
tagiragsakenda dayta**

**Saan nga ipalubos a kontrolenna ida ken
ipaidamna ida iti wayawayada**

Kas pagarigan, maragsakanda iti danum

**Inumenda ken agdigusda iti dayta, ngem saanda
nga ipalubos a malmesda iti dayta**

Maragsakanda kadagiti kawes a magustuanda

**Awan ti nalabes a panangtungpal kadagiti
pormalidad ken pormalidad a maibilang a narabaw**

**Maragsakanda a mangan a dida ipalubos a ti
kinabuklis ti mangalun-on kadakuada**

**Ngamin, ti nalabes a pannangan ibusenna ti
enerhia**

Ket alun-onenna dagiti pannakaawat

Ket dadaelennanto a naan-anay

**Ket ngarud, rumbeng a tagiragsaken ti maysa a
tao ti biag**

**Ngem di mabannog dagiti sentido babaen ti
pannakaitaneb**

makilangen kadagiti sabsabali

Saan nga amin ti kaipapanan ti panagtutunosda

**Wenno panangisakripisio kadagiti ideal para
kadakuada**

**Ngamin, saan a matarigagayan daytoy a pamay-
an ti panagkompromiso**

Saan a maitunos dayta iti kinapudno

**Saan nga agtutunos dagiti repormador ken dagiti
naindaklan a tattao**

Adu ti tattao iti aglawlawda

**Nupay kasta, tinaginayonda ti idealda
Gapu ta naamirisda dayta ti ar-aramidenda
Naan-anay nga umiso dayta
Saan koma a maikompromiso ti prinsipio
Ket saan nga agpatulong kadagiti nalimed a
motibo tapno maragpat ti espesipiko a kalat
Agsipud ta saan a maitutop dayta kadagiti
addaan prinsipio a tattao
Siasino ti makapagbiag iti wagas a makaay-ayo iti
Dios?**

**Dimo dangran ti sabsabali, ta awan ti
pagbutnganda**

**Umuna ken kangrunaan, masapul a makitunos ti
maysa iti Dios**

**Kalpasanna buyogen ti konsiensia, ken kalpasan
dayta kadagiti tattao**

**Ngem no daytoy a pamay-an dina mapnek ti
sabsabali**

**Umdasen ti maysa a tao a natalna iti uneg ti
bagina**

**Mariknana ti rikna ti makin-uneg a talna a
mamagbalin kenkuana nga agwaywayas iti anamong
dagiti tattao**

naespirituan a magnetismo

**Ti pigsa ti kararua ken ti tarigagayna nga
agturong iti Dios ket maawagan iti naespirituan a
magnetismo, ket babaen iti daytoy a magnetismo ti
kararua ket mangallukoy iti bagina kadagiti
bendision, natan-ok a panagdayyeg, ken amin a
nasayaat a padas ti tao a mangipalagip kenkuana iti
kinaimbag ken kinalinteg**

**Ti naespirituan a magnetismo ket isu ti bileg a
babaen ti maysa a tao ket mangallukoy ken mangyeg
iti bagina kadagiti nasayaat a gagayyem, kasapulan**

**ken napateg a banag, ken intuitibo a pannakaammo
kadagiti banag**

**Daytoy a pannakabalin ket nagtaud iti magnetiko,
makaawis a pannakabalin ti Dios**

Kandela ti Kappia

Mangala iti mental a kaldero

Punnuem dayta iti talnam

Alaem ti botelia ti riknak

Punnuem dayta iti asimo

Alaem ti empty soul basket-ko

Punnuem daytoy kadagiti bunga ti siribmo

Ibuyatmo ti danum ti ayatmo iti kararuak

**Ibukbokkonto daytoy kadagiti kopa ti mawaw a
kararua**

Rebbaenyo dagiti diding ti ego

Illumlumnak iti naan-anay a kaaddayo

Ti raya ti parbangon ti ayat

**Bay-am nga agsiput manipud kadagiti paglukatan
ti pusok**

Ipalagipna kaniak ti lawag ti init ti ayatmo

Agsaksaknap iti langit ti biagko

Nagsilnag ti naraniag a lawag ti ayatmo

Iti bagik, ket nalawlawagan dayta

Pinunno ti lawagmo ti naespirituan nga espasiok

Sika ti biag a mangsustiner iti bagik

Ken ti panunot a mangpalpalagip iti panunotko

Ken ti sirib a mangikkat iti kinaignorantek

Isindiak ti narapis a kandela ti ayatko

Tapno mabasa ti balitok a libro

Naitalimeng iti unegko sipud pay idi un-unana

Ti ayatmo idi ken adda pay laeng

Ti di makita a kandela ti talna

**A mangikkat iti sipnget ken mangipakita kaniak
kadagiti mensahem**

Ti blog ket adda kadagiti panid dagiti puso

Maysa a Baro a Lubong: #Paramhansa Yogananda

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

No subokem dagiti naespirituan a patpatiem, aglukat ti sibubukel a baro a lubong Nasken ti panagbannog ti bagim tapno maam-ammom ti Dios Mabalin a mariknam ti nauneg a relihioso, ken mabalin a mapnek ti panunotmo iti dayta Ngem malaksid no ti mismo a kinataom ket kombinsido a direkta a masungbatan dagiti kararagmo, uray kaadu ti narelihiosuan a pormalidad ti makaispal kenka Nupay mabalin a narigat ti panangawat iti sungbat ti Dios, posible Tapno masiguradom a pudno a makadanonka iti Langit, masapul a subokem ti bileg dagiti kararagmo tapno ma-activate-mo ida Kas maysa nga ubing a lalaki, inkeddengko a masungbatan dagiti kararagko tunggal agturongak iti Dios iti panagpakaasi Dayta di agkupas a pangngeddeng ti dalan Kalpasanna dumtengto ti tunggal pannubok a mangpakapuy iti determinasionmo ken mangparalisado iti pagayatam, ngem awan patinggana ti bileg ti Dios a mangsungbat Ti agtultuloy a panagregget ken ti agtultuloy a panangusar iti pannakabalin ti pagayatan ket mangyeg iti sungbat ti Dios

Nasken nga adalen ti umno a wagas a mangipamaysa iti panunot Napateg met ti maaddaan iti umdas a panawen para iti panagmaymaysa ken pribado a panagmennamenna Ti kanayon a pannakilangen kadagiti dadduma ket manglapped iti naespirituan a panagdur-as Kaaduan a tattao ket kasla espongha; agsependa ti amin manipud kenka, ket manmano nga umawatka iti aniaman a kasukat Siempre, makagunggona ti makikadua kadagiti

dadduma a napasnek ken napigsa iti naespirituan No ammo ti tunggal tao ti pigsa, kinapasnek, ken pagayatan ti sabali, dagiti natan-ok a naespirituan a galad ket mabalin a mairanud kadakuada

Saan koma a masayang ti panawen kadagiti awan mamaayna a banag Adu a tattao ti okupado iti bagbagida kadagiti saan a produktibo a banag, ket no damagem iti maysa kadakuada no ania ti ar-aramidenda, sungbatanda, "Kanayon nga okupadoak!" Ngem dandani dida malagip ti aniaman maipapan iti dayta a "trabaho"! Maysa pay, ti nalabes a panaglinglingay ken panaglinglingay pakapuyenna ti panunot No inaldaw nga agbuyaka iti pelikula, mapukawda ti pannakaawisda ketmaumakan Agpapada dagiti pelikula, nga addaan iti nagduduma nga akem: managayat, adbentura, bannuar, kontrabida, kdpay Mabalin a tagiragsakentayo ti agbuya iti plot ti pelikula, ngem manmano a kasta ti biag Iti sabali a bangir, no realistiko unay ti biag, siasino ti mayat a makakita iti ad-adu pay kadagiti pasamak ti biag a kas iti kasasaadda no mapanda agrelaks?

Nakaskasdaaw ti panangallilaw ti biag, ket masapul nga umasidegtayo iti kasta No saantayo a parmeken nga umuna dagiti panangallilaw ken ilusionna, ditayto matulongan ti sabali Iti panagsolsolo ti naipamaysa nga isip ket adda ti paktoria dagiti amin a naindaklan a gapuanan Laglagipem daytoy Iti daytoy nakaskasdaaw a paktoria, agtultuloy nga abel dagiti padron ti pagayatam a mangparmek iti tunggal bumusbusor a lapped Sanayen ken pasayaaten ti pagayatam a kanayon Addaanka iti di mabilang gundaway nga

agtrabaho iti daytoy a paktoria iti aldaw ken rabii, no la ket ta dika sayangen ti panawen ken pigsam

Iti rabii, umadayoak kadagiti nailubongan a kalikagum nga agmaymaysaak iti bagik, adayo iti lubong, iti naespirituan a panagmaymaysak a kaduak ti pagayatak Sadiay, iturongko dagiti panunotko iti direksion a tarigagayak ken agaramid kadagiti pangngeddeng iti unegko Kalpasanna, idagadagko ti pagayatak a makipaset kadagiti nasayaat ken makagunggona nga aktibidad a mangyeg kaniak iti balligi Iti kastoy a wagas, inusarko ti pagayatak a sieepektibo iti adu a daras Ngem daytoy ket maragpat laeng babaen ti agtultuloy a panangusar iti pagayatak

Anian a nakaskasdaaw a rikna ti makaibaga ken mangpasingked, "Ti pagayatak, a nabuyogan iti sapasap a pagayatan, ket maragpatna ti tarigagayak!" No agbalinka a kompiansa ken italekmo ti amin iti nadosan a pagayatan a dimo usaren ti bukodmo a pagayatan, nga inted kenka ti Dios, saanmo a magun-od ti tarigagayan a pagbanagan Tarigagayan ti Nadosan a pannakabalin a tumulong kenka iti bukodna a pagayatan Saan a kasapulan ti panagpakaasi wenno panagpakaasi; imbes ketdi, nasken nga usarem ti pagayatam a dumawat ken agkiddaw—kas maysa a nainkalintegnan nga agtawid—ken agtignay a maitunos iti dayta Masapul nga ibellengmo manipud iti panunotmo ti kapanunotan a ti Dios, iti pannakabalinna ken nalablabes a pannakabalinna, ket adayo ken nailemmeng kadagiti kaadaywan a paset ti langit, ken agmaymaysaka iti tengnga dagiti pakadanagan ken rigat daytoy a daga Laglagipem a ti nadosan a pagayatan ket adda iti likudan ti natauan a pagayatam, ngem dayta a

nabileg a pannakabalin, kas iti a awan patinggana a taaw, saan nga umay kenka malaksid no silulukat ti panunotmo ken umawat ti pusom

Panagnerbios: dagiti makagapu ken panangagasna

Ti nerbios ket maysa a sakit a mabalin a parmeken babaen ti espesipiko a remedio a maawagan iti kinatalinaay Ti di kinatimbeng iti psychetayo nga agturong iti nervous disorders ket gapuanan dagiti kasasaad ti agtultuloy a pannakapukaw wenno nalabes a pannakatignay dagiti sentido Pannakailumlom ti bagi kadagiti pakadanagan, buteng, pungtot, melancholic feelings, panagbabawi, apal, liday, gura, panagrurod, . panagdanag, ken ti kinakurang dagiti kasapulan para iti normal, naragsak a biag —kas iti umiso a taraon, maitutop nga ehersisio, presko nga angin, lawag ti init, maitutop a trabaho, ken naikeddeng a panggep ti biag —ket amin a makagapu kadagiti sakit ti nerbio

Aniaman a nakaro wenno agtultuloy a mental, emosional, wenno pisikal a panangtignay ket mangpataud iti dakkel a pannakariribuk ken mangsinga iti natimbeng nga ayus ti puerisa ti biag babaen kadagiti lima a sentido ken dagiti faculties-da No inkonektam ti 50-watt a bombilia iti 2,000-boltahe a gubuyan ti koriente, mauram ti bombilia Kasta met, ti sistema nerbio ket saan a nadisenio a mangandur iti makadadael a puerisa ti nakaro nga emosion wenno nasustiner negatibo a pampanunot ken rikna

Ti panagnerbios ket saan a simple a parikut Daytat' nakabutbuteng a kabusor, nga addaan kadagiti nakaro a komplikasion ken adayo a pagbanagan Iti pisikal, narigat nga agasan ti aniaman

a sakit a kumaro gapu iti panagnerbios iti naespirituan, ti di kinatimbeng ti napateg nga enerhia iti bagi pagbalinenna a narigat unay ti konsentrasion wenno nauneg a panagmennamenna para iti pananggun-od iti talna ken sirib

Imbag laengen ta maagasan ti nerbios Masapul a nakasagana ti maysa a tao nga agsagsagaba iti daytoy a kasasaad a mangsukimat iti kasasaadna ken mangikikat kadagiti makadadael nga emosion ken negatibo a kapanunotan nga in-inut a mangbusbusbos kadakuada Ti pananganalisar iti bagi kadagiti parikut ti maysa ken panangtaginayon iti kinatalinaay iti sidong ti amin a kasasaad ket makaagas iti kaaduan a kaso ti panagnerbios

No mabigbigtayo a dagiti abilidad a kasapulantayo —agpanunot man, agsao, marikna, wenno agtignay—aggapu amin iti Dios, ken kanayon nga adda Isuna kadatayo , a mangpalpalagip ken mangiwanwan kadatayo, mapasarrantayo ti dagus a pannakawayawaya manipud iti sikolohikal a stress Buyogen daytoy a pannakabigbig umay dagiti silnag ti sagrado a rag-o, ket no dadduma ti nauneg a pannakalawlawag ti manglayus iti kinataotayo, a dagus a mangikikat kadagiti kapanunotan ti buteng

Ti pannakabalin ti Dios ket kas iti taaw, nga agdardaras ken agdardaras, a mangsapsaplit iti puso iti proseso ti panagdalus, nga ikkatenna amin dagiti ilusionario a lapped ti panagduadua, panagnerbios, ken buteng

Masansan a pasien dagiti tattao a pisikal laeng a bagida, ngem daytoy ket maysa nga ilusion a mabalin a parmeken babaen ti panagkonekta iti naespirituan a kinataoda babaen ti panagmennamenna Kalpasanna, mabigbigdanto a ti bagi ket awan sabali no di ti

maysa a bula ti aktibidad nga agtaytayab iti nalawa a taaw ti uniberso

Ti maysa a tao nga agsagsagaba iti panagdanag ket masapul a maawatanna ti kasasaadda ken analisarennan dagiti agtultuloy a biddut ti pannakaawat a responsable iti kinakurang ti panagtutunos ken panagtunosda iti biag iti aglawlawda No bigbigen ti madandanagan a tao, uray maminsan laeng, a ti sakitna ket saan a misterioso no di ket maysa a lohikal a pagbanagan dagiti personal nga ugali, nagun-oddan ti kagudua ti agas!

Ti panagragsak riribukenna ti kinatimbeng ti sistema nerbio babaen ti panangipatulodna iti dakkel nga enerhia iti maysa a paset ti bagi ken panangikkatna kadagiti dadduma a paset iti gagangay a bingayda

Daytoy a di kinatimbeng iti pannakaiwaras ti enerhia kadagiti nerbio ti pakaigapuan ken rason ti panagnerbios Ti kalmado a tao liklikanna ti ragsak gapu ta ammona a ti Dios ti mangiturturong ken mangiturturong iti biag ken dagiti aramidna, ken gapu ta ammona a (ti buteng ket putdenna dagiti nerbio), ikagkagumaanna ti agtalinaed a relaks iti sikolohikal, ket iti kasta kabaellan a sanguen a sitatanna dagiti kasasaad ken kasasaad ti biag gapu ta ti puersa ti nerbiona ket natimbeng

Bayat ti panangtaginayonna iti natadem ken di mariribukan nga isip, wayawayaanna ti bagina manipud kadagiti ilusion ti biag ket tumakder iti ngato ti ragsak nga iyeg dagiti makaay-ayo a padas No maipapan kadagiti di makaay-ayo a pannubok, ikagkagumaanna a saan a palubosan dagitoy a mangriribuk iti talna ti panunotna wenno mangagaw kenkuana iti makin-uneg a kinatalinaayna Daytoy ti

panggep a nasken nga ikagumaan ken ikagumaantayo a ragpat

Ti sistema ti nerbio ket mangipaay ti napateg nga enerhia iti utek, puso, ken amin a dadduma pay nga organo Daytoy ket mangiwaras pay ti enerhia kadagiti lima a sentido: panagkita, panagdengngeg, panagsagid, panagraman, ken panagangot Dagiti nerbio ket isu ti medium a babaen daytoy ket makikomunikartayo iti lubong iti aglawlawtayo ken isuda ti pagtaudan ti amin a sungbat ti riknatayo Ngarud, napateg unay a taginayonen ti kasasaad ti naan-anay a kinatimbeng kadagiti sistema ti nerbiotayo, a liklikan ti panangparmek iti maysa paset ti bagi nga addaan iti nalabes a panagallon ti enerhia bayat nga ipaidam dagiti dadduma a lugar iti bingayda iti daytoy napateg a taraon Ti kinatimbeng iti biag ken ti pannakagun-od dagiti nainkalinteg a kalat ket saan a maragpat babaen ti panagdanag wenno panagbettak ti emosion, no di ket babaen ti kinatalinaay ken nauneg a pammati iti Dios

Addaan dagiti yogi kadagiti naisangsangayan a pamay-an a mabalinda a pabilgen manen ti nauram a tisyu babaen ti panangipatulodda iti napateg nga enerhia kadagiti paset a nadadael a nerbio Tunggal selula ken tisyu iti sistema ti nerbio ket maysa a sibibiag, nasaririt nga estruktura Daytoy a pueras ti biag wenno enerhia ket addaan iti pannakabalin a kanayon a mangpabaro iti dayta nga estruktura, a kas iti panangkarga iti naibus a bateria

Adda dua a kita ti panagnerbios: sikolohikal ken mekanikal, wenno narabaw ken organiko

Ti sikolohikal a panagpungtot ti kadawyan a kita, a gapuanan ti mental a panagragsak wenno panagriribuk Ti agtultuloy a pannakaitaneb iti daytoy a kasasaad, agraman ti pannakitimpuyog kadagiti di

maturturay nga indibidual a saan a magunggonan iti panaggayyemda wenno makatulong iti aniaman a positibo, ken dagiti di nasalun-at nga ugali maipapan iti nutrisyon ken estilo ti panagbiag, amin irepresentarda dagiti di mataming a kaso ti panagpungtot

Simple koma, natimbeng, ken saan a mabusbos ti taraon Ti panagehersisio Rumbeng a regular Ti panagehersisio ti adu unay a turog ket mangpabannog kadagiti nerbio, bayat a ti bassit unay a turog ket makadangran Ngem ti kapatgan a konsiderasion ket ti panangpili iti pannakikadua a siaannad ken nainsiriban Ibagam kaniak ti maipapan kadagiti gagayyem ti maysa a tao, ket ibagak kenka ti maipapan iti daya a tao Dagiti managpadayaw ken sikopan ket awan ti tulongna Rumbeng nga agsapultayo iti komunidad ti panangpasayaat iti bagi —tattao a mangibaga kadatayo ti kinapudno ken tulongannatayo a dumakkel Dagiti kasayaatan a kakadua ket dagidiay sipapakumbaba a mangisingasing kadagiti wagas a mabalintayo nga usaren ken dagiti banag a rumbeng nga aramidentayo tapno mabalbaliwan ti biagtayo para iti nasaysayaat

Ti naulpit a pammabalaw, a maited buyogen ti kinadakes ken kinaawan asi, ket kasla panangkabil iti maysa a tao iti rabaw ti ulona babaen ti martilio, idinto ta ti ayat ket adayo a nabileg ken makagunggonan Dagiti naasi a singasing a maitukon buyogen ti ayat ken pannakaawat ket addaan iti pannakabalin a mangaramid kadagiti pagsidsiddaawan, idinto ta ti makasair a pammabalaw ket awan ti magun-odna a banag a napateg

Agbalin laeng a kualipikado ti maysa a tao a mangukom kadagiti dadduma no nadalusan ti kinataona ken inwaksina ti kinasipnget ti

**kinaignoranteda babaen ti lawag ti pannakaammo
Agingga a makadanonda iti daya a tukad,
nasaysayaat no usigenna ti bagida ken ilintegda ti
bukodda a pannakaawat imbes a babalawen ken
insultuenna ti sabsabali**

**Ti pannakilangen kadagiti masirib a tattao a
kalmado ti ugalida ket maysa kadagiti kapartakan ken
kaepektibuan a pamay-an tapno maikkat ti
panagnerbios ken tapno matakuan ti naespirituan a
kinasiasinotayo**

**Saan koma a makilaok unay dagiti nerbios
kadagiti dadduma a nerbios a kas kadakuada**

**Masapul a patanoren ti makin-uneg a talna tapno
maparmek ti nerbios Ti natural a kalmado a tao
pagtalinaedenna ti kinatalinaayna ken agtalinaed a
natalged iti sidong ti amin a kasasaad Saanda nga
ipalubos a kontrolen ida dagiti emosion ken iturong
ida nga agaramid kadagiti nakapuy a pangngeddeng
Saanda a maallilaw kadagiti naannayas, nadiro a
sasao nga us-usaren dagiti oportunista tapno magun-
odda dagiti di maikari a bentaha Gapu iti natural a
kinatalnada, manmano a matnagda iti biktima di
umiso nga impormasion ken panangallilaw Pudno,
ipalgak ti pusoda ti pudno a kinatao dagidiay
makilanglangen ken ibutaktakna dagiti panggepda
buyogen ti naisangsangayan a kinaumiso Saanda a
sabidong ti bagida iti pungtot ken buteng, a negatibo
ti epektona iti sirkulasion ti darada Daytoy ket
nasayaat ti pannakaipasdekna a kinapudno a ti gatas
ti makapungtot nga ina ket mabalin nga addaan iti
makadangran nga epekto iti anakna Ket adda umdas
nga ebidensia a dagiti nakaro nga emosion ket
addaan iti pannakabalin a mangdadael ken
mangdadael iti bagi**

**Napintas ti kinatimbeng ken rumbeng a
pundasion ti rikna, pampanunot, ken aramidtayo, ken
ti ehe a pagrikrikus ti biagtayo**

**Taginayonen dagiti naindaklan a kararua ti
kinatalinaay ken talnada, a makatulong kadakuada a
manglasat kadagiti pannubok ken rigat iti biag a di
mapukaw ti kinasimbeng ti panunotda wenno
kinatimbengda**

**Adda ti Dios iti sadinoman, a mangiturturong
kadagiti lubong ken mangiturturong kadagiti galaksi
kadagiti awan patinggana nga orbit Ket ti
sangatauan, a naparsua iti ladawanna, ket addaan
met iti abilidad a mangimaton iti biagna ken
mangkoordinar kadagiti aktibidadna nga awan ti
pakadanagan wenno pannakariribuk**

**Rumbeng a kanayon nga ipatulodtayo kadagiti
dadduma dagiti kapanunotan maipapan iti ayat,
naimbag a nakem, ken talna**

**Iti estruktura ti panagmennamenna, a sadiay ti
lawag ti pannakaawat ket kanayon nga agsilnag iti
altar ti kararua, awan ti danag, awan ti stress, awan ti
tension, awan ti nerbios, no di ket ti kinatalinaay,
kinatalinaay, panagtalek iti bagi, ken pudno a ragsak
Kappia koma kadakayo**

Idi namakdaar ti kinaulimek

Idi namakdaar ti kinaulimek

No agkariak nga agulimek

Tapno agtalinaedak a makitunos iti ay-ayatek

Aginanaak kadagiti takiagna, a mangsaklaw iti nalawa
nga uniberso

Ituloyko ti dumngeg kadagiti melodiana

Ken kanta ti talna ken ragsak

Ti pannakakita kadagiti nailemmeng nga an-anito ken
sagrado a pannakaiparangarang ken sirmata para iti Ammo-
Amin

Ngem diakto malipatan

Siuulimek ken siaannad a paliiwenka

Magmagnaka iti ngatuenko iti karuotan, kadagiti
mulmula ti daga

Wenno mabalin a makitanak a rumangrang-ay iti sanga,
berde kadagiti bulong ti ubas

Aywananka buyogen ti kinadungngo ti naayat a puso
ken mannakipagrikna nga ina

Babaen ti nalabaga a sabong, a nabuyogan iti
panagtutunos

Daytoy ti mangyeg kenka iti rag-o, ragsak, ken rikna ti
talna

Arakupekto ken aprosanka iti naalumamay nga angin

Tapno maisalakankayo manipud iti buteng ken manipud
iti anniniwan dagiti pakadanagan

Ket balubanka iti lawag ti init, a mangpataud iti nabara
ken nasinged a rikna

No sumrek ti panagmaymaysa nga addaan iti
panagpigerger agingga iti puso

Inton kumitakayo iti baybay, makitakto iti kaungganna

Maysa a kaduak ti Apok iti sanguanan ken ti Nilo dagiti tolda

Naglaon dayta iti naraniag a gene ken napateg a lapis lazuli

Sigurado a diakto agsao malaksid iti nainsiriban a panunot

Ket manipud iti kaunggan ti pusok, no kayatko, umsien wenno pabasolek

Gapu iti ayat kenka, kombinsirenka, ken buyogen ti puso a napno iti panagayat

Nalabit il-iliwem ti madaydayaw nga addaan iti iliw a kas iti maysa a masakog a babai

sulisogka, ngem buyogen ti nasayaat a sulisog

Tapno matagiragsak ti ayat ti Apo, ti gubuayan ti essem

Lipataannak no kayatmo, ngem dimo liplipatan Daydiay Manangngaasi

No agpatnagak a mangpampanunot kenka, malagipnakto

Iti amin a tiempo!

Ti ultimo a kalat ti tao

Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

Napintas ken nabiag dagiti sabong ken rosas, ngem iti likudan dagitoy ket adda hardin ti di masukatan a dakdakkal a kinapintas ken kinadayag Nupay naan-anay a nalawag ken narigat a madlaw daytoy a hardin iti damo, no makastrekka iti naespirituan a dimension babaen ti ruangan ti

naespirituan a mata, mabalinmo a sukimaten dayta nga
ethereal a sakup ken agragsak kadagiti pagsidsiddaawanna

Agnanaedak iti dayta naalumamay a sakup a sadiay
dagiti napipintas a galad ken nalamuyot, nalamuyot a
kapanunotan ket nasamsam-it ken nabanglo ngem iti
aniaman a naindagaan a sabong wenno rosas Sadiay, ti
uyokan ti panunotko ket agtultuloy nga agsipsiput iti nektar
ti nadosan a kaadda

No iturongtayo ti pokustayo iti uneg, ken ad-adda nga
agbiagtayo iti dayta nailemmeng a lubong iti unegtayo,
masarakantayo a dagiti naespirituan a galadtayo ket
mangala kadagiti naisangsangayan a porma nga agtignay a
kas tawa a pakakitaantayo iti kinasam-it ti Dios a manglab-
aw iti panangiladawan ken imahinasion

Ti panagsapul iti Dios ket saan laeng a limitado iti
panagmennamenna Tunggal nasayaat a galad ken natan-ok
a kababalin nga ipakpakitatayo kadagiti pampanunot ken
aramidtayo ket agbalin a nailemmeng a nektar ti kaadda ti
Dios iti unegtayo, no umdas ti kauneg ti pannakaammotayo

No lumasattayo iti ruangan ti naespirituan a mata,
makitatayo iti uneg ti bagitayo ti paktoria ti napateg,
nasaririt nga aktibidad, a nailemmeng iti likudan ti intero nga
uniberso Gapu ta saantayo nga iturong ti pokustayo iti uneg,
agtakdertayo a mabuteng ken masmasdaaw iti sango dagiti
tugot ken selio ti nadosan nga espiritu iti nakaparsuaan
Makitatayo dagiti produkto ti Dios; Naikitikit ti nasantuan a
naganna kadagiti sabong, kadagiti langit, ken iti amin,
kaskasdi nga agtalinaed nga agulimek

Kas tao, nagasattayo unay gapu ta, kadagiti amin a
parsua ti Dios, ti tao laeng ti addaan kadagiti pisikal, mental,
ken naespirituan a talento ken faculties a kasapulan tapno

sapulen Isuna, sapulen Isuna, maammuan Isuna, ken
maawatan ti pagsasaona... ti pagsasao ti kinaulimek

Adayo nga ad-adda a makagunggona ti maysa a tao a
mangbasa kadagiti makagunggona a libro ken artikulo imbes
a mangsayang iti panawen kadagiti saan a nabunga nga
aktibidad Dakdakkal pay ngem ti panagbasa ket ti
panangutob iti Dios, panangutob iti kinatan-okna, ken
panangikagumaan a mangtarus kadagiti awan patinggana
ken awan patinggana a misterio ti biag

Ti panggep ti biag ket tapno maam-ammo ti maysa a
tao ti bagina, mariknana ti kosmiko nga aglawlaw nga
agpulpulso iti pusona, agayus kadagiti uratna, ken
punnuenna ti kinataona iti talna, ayat, rag-o, ken talna ket
dayta ti kadakkelan a balligi!

Kas tao, maaramidtayo ti kadakkelan nga irarang-ay
babaen ti bileg ti panagpampanunot

Rumbeng a mailasin ti sumagmamano nga oras iti kada
aldaw tapno mapadur-as dagiti mental faculties Napatpateg
ti makagunggona a panagbasa ngem ti kanayon a
pannakipaset kadagiti narabaw ken awan serserbina nga
aktibidad Rumbeng met a maipasdek ti lohikal nga inaldaw
nga eskediul tapno masigurado ti urnos ken organisasion
Nupay kasta, ti nalabes a panangtarawidwid iti oras ket
maysa a kita ti kinainget ken rumbeng a liklikan

Nasken ti kinatimbeng iti tunggal aspeto ti biag
Maibalakad a pagtalinaeden a nalaka a magun-odan dagiti
makatulong a materiales a pagbasaan ken basaen dagitoy
bayat ti panaglinglingay Dagiti kapatgan kadagitoy a
material ket dagiti naespirituan a libro, a sarunuen dagiti
sientipiko nga obra, sumagmamano a pakasaritaan,
pilosopia, serio a literatura, biograpia dagiti naindaklan a
pigura, salaysay ti panagdaliasat, ken aniaman a mabalin a

mangpalawa iti horizons ti maysa ken mangipaay iti nauneg nga inspirasion

Dagiti libro ket mabalin a nasungdo a kakadua, ken ti panagpili kadagiti nangato ti kalidadna a panagpili ket mangted iti dakdakkal pay a pagimbagan Iti damo, ti panangawat iti esensia dagiti naespirituan a sursuro ken dagiti kapanunotan dagiti naindaklan a managpanunot ket mabalin a kasla narigat, ngem kalpasan ti apagbiit, masarakamto ti bagim a mangutob kadagiti sinuratda ken makipaset kadagiti kapanunotanda Mariknamto a nagunodmo ti maysa a banag a napateg, gapu ta amin dagidiay a masirib nga indibidwal ket nakagun-od iti sirib ken pannakaammoda manipud iti awan patinggana a gameng ti sirib ti Dios —dagiti kapanunotan a mabalin a dimo pulos inusig iti panagbiagmo

Nupay kasta, adu dagiti kanayon nga agbasbasa ngem saan a makaitukon kenka iti aniaman a napateg Ti kasayaatan a wagas tapno mabasa ti maysa a libro ket ti panangutob iti linaonna ken kitaen no kasano a mabalin nga agaplikar dagitoy iti bukodmo a biag Buyogen ti pannakaawat, saanmo koma a bulsek nga awaten ti amin a basbasaem Ti nabasam ket rumbeng a mangtaraon iti panunotmo ken mangpennek iti lohikam Tapno pudno a maikari a basaen, dagiti libro ket rumbeng a mangtignay iti panagpampanunotmo, ket kalpasanna mariknamto ti panagdur-as ken panagpalawa ti panunotmo

direkta a pannakaammo

Dagidiay saan nga agbasa wenno agmennamenna, ngem agbibbiag iti narabaw a biag nga awanan panggep ken kaipapanan, awan ti nauneg a pannakaawat ken makagunod iti sigurado a pannakaammo Ti panagtutunos iyegnatayo iti pannakaitunos iti nadosan a pannakabalin a mangpalpalagip iti panagpampanunottayo ken mangsilnag

iti panunottayo babaen ti lawag dagiti nangatngato nga inspirasion Ti panagmennamenna ti dalan tapno makadanon iti nangatngato a bagi Dagiti tattao a nagbiddut iti bagida no dida agbasa, ngem ti panagmennamenna ket nasaysayaat pay ngem panagbasa

Pagay-ayatko ti agbasa, ngem dandani diak mabasa ti dua a panid sakbay a maayabanak a mangasikaso iti sabali a banag Ngarud, sinukatak ti panagbasa iti panagmennamenna Bayat ti panangsuksokko iti kaunggan ti kararuak, agparang dagiti naraniag a silaw, ket agsilnag ti kadakkelan a rag-o—maysa a rag-o a kakuykuyog kaniak iti intero nga aldaw Daytoy ti napadasak iti biagko, ken no ania amin dagidiay makikomunikar iti Nabendisionan nga Apo iti arasaas ti kararua ken panagtarigagay ti puso a padas

Napateg unay ti panawen tapno masayang Kayat ti Dios a natimbengtayo Siasinoman a mangipalubos nga agbalin a di natimbeng ti biagda ket madusa iti sapasap a linteg No agbiagka a simple, inaldaw nga agehersisio, agbasa kadagiti makagunggona ken napateg a libro, ken patanoren ti ugali nga inaldaw a panangutob iti Dios, agpitik dagiti sentidom iti rag-o, agayus dagiti napateg nga ayus iti daram, ket mapno dagiti selula ti bagim iti maysa a kinalag-an ken enerhia a dimo pay pulos napadasan Ket maawatmo amin a pannakaammo nga il-iliwem manipud iti espiritu iti unegmo

Daytoy ti kanayon a biagko Diak pay nakabasa iti duapulo a libro iti duapulo a tawen diak ipagpannakkel dayta, ken no saan a gapu iti nadiosan a naespirituan a pannakaammo a nagun-odko babaen ti panagmennamenna, naan-anay nga ignoranteak No kitaek ti maysa a libro, masarakak a dagiti kinapudno a linaonna ket naipalgak kaniak ti Dios Amin a natan-ok nga ideya ken kinapudno ket naggapu iti Dios, ti Ammo-Amin No agmennamenna kadakuada, direkta nga awatem ti siribna Ngarud,

nasaysayaat ti panagbasa kadagiti nasayaat a libro ngem ti panangsayang iti panawen kadagiti awan bungana a pananggun-od, ken nasaysayaat pay ngem ti panagbasa ket ti panagmennamenna ken panangpatanor iti pannakaammo iti Naan-anay a Kinapudno, nga isu ti Dios

Sapasap a Linteg ken ti Ebolusion ti Pannakaammo

Iti nadumaduma a panawen ken lugar, nagun-od ti sangatauan babaen ti rason adu a kapanunotan maipapan iti biag ken kararua Kas pagarigan, no ti maysa a kameng ti narungsot a tribu ket agsagsagaba iti sakit ti ulo, pasien ti pamiliana a ti kararuana ket nakalibas manipud iti bagina, isu nga ayabanda ti mangkukulam-doktor tapno isublina ti kararua kenkuana Ti doktor mapan iti kabakiran nga agsapul iti kararua, masarakanna dayta, isublina a kaduana iti maysa a kahon, ket ikabilna agsubli dayta iti ulo ti paciente, ket mapukaw ti sakit ti ulo sigun iti agsaksaknap a pammati

Iti sabali a kultura, ti "panaganges" ti maysa a masakit ket maaramid babaen ti panangikabil kadagiti kawit (kurbado a landok nga addaan natadem a murdong) iti bagina tapno saan a makalibas ti kararuana no aganges, no di ket matiliw dagiti kawit!

No kasano a ti dadduma a tattao ket nakagtengda kadagiti biddut a konklusion maipapan iti natauan a psyche gapu iti di umiso a panagrasrason, dagiti dadduma —babaen ti pudno a pannakaawat —ket nakagun-od iti naiduma, nauneg, ken nasaysayaat a pannakaawat Ammotayo a ti kararua ket saan nga anges gapu ta dadduma nga indibidua ket nagtalinaed iti coma iti napaut a panawen a dida aganges, a mangipakita a ti kararua ket saan a mabalin a maikulong iti anges Ti kararua ket lumablabas iti anges ken aniaman a sabali pay a pisikal a kasasaad

Mamati man wenno saan nga espiritu ti maysa a tao, piliten latta ida ti sapasap a linteg a mangipalgak iti naespirituan a kinataoda Aniaman ti trabaho wenno saadna iti biag, rumang-ay ken lumawa ti panunotda tunggal usarenda ti kinasariritda iti nainsiriban ken makagunggona Tunggal makabangon nga aramid ket makatulong iti panagdur-as ti tao ken palawaenna ti pannakaawatda

Ngem masansan a panunoten dagiti tattao ti sabali a banag bayat nga ar-aramidenda ti maysa a banag, ken dida ammo ti umno a wagas a mangipamaysa iti panunotda iti ar-aramidenda Masapul a sursuruentayo a panunoten ti maysa a banag iti tunggal gundaway nga addaan iti amin a pigsa ti isiptayo Masapul a maipamaysa laeng ti naan-anay nga atensiyontayo iti dayta maysa a banag Saan koma a nabannog, di naregta, wenno saan a makasungbat ti maysa a tao Ti panangaramid kadagiti bambanag a natamad ken di naannad ket mangiturong iti pannakapukaw ti pigsa ken, kas resultana, iti pannakapaay ken kinaawan ragsak

Saan koma a ti maysa ket maysa laeng a sikolohikal a makina a mangpatalinaed iti bagina, kas iti animal nga agtigtignay iti instinct Nadagsen a biddut ti saan a panangriing iti bagi ken panangpaaktibo kadagiti mental a kabaelan ti maysa Inted ti Dios dagitoy a kabaelan kadatayo ken kayatna nga usarentayo dagitoy a nainsiriban ken naan-anay a makaammo ken sipapanunottayo iti amin nga ar-aramidentayo

Masapul met nga agpanunottayo a naimbag sakbay nga aramidentayo ti aniaman nga aramid ken usarentayo ti panunottayo kadagiti wagas a makatulong kadatayo a dumakkel ken mangbigbig iti nasken a panagkaykaysatayo iti Mannakabalin-amin a Namarsua Amin nga aramidentayo ket rumbeng a naibatay iti nasayaat a panagrasason ken nainsiriban a panagplano

Pagrebengan ti sangatauan nga ikagumaan dagiti natan-ok a panggep Ti panangasikaso kadagiti awan mamaayna ken awan mamaayna a banag ket awan serserbina a pannakaiwaras ti enerhia ti isip Dagiti ruot iti minuyongan ti panunot ket masapul a mapukan ken maarkosan kadagiti sabong ti nadosan nga ayat, tapno maallukoyna ti napintas a Dios a mangay-ayat iti kinapintas No kayatmo daytoy intelektual a hardin nga agtalinaed a narangrangpaya ken rumangrang-ay iti daga ti sirib, masapul a pasimpleem ti biag ken wayawayaam dayta manipud iti kinarikut Babaen ti panangitungpalmo iti amin a banag buyogen ti atentibo ken naipamaysa, saan a nasinga nga isip, mabalinmo nga analisaren dagiti aktibidadmo, pilien no ania ti napateg ken nasken ken ibelleng no ania ti narabaw ken saan a kasapulan Apaman a malpas ti maysa nga aramid, mabalin nga ibaw-ing ti panunot manipud iti dayta ken mausar a mangsurot kadagiti dadduma a tarigagay ti panagparsua

Masapul a sursuruen dagiti tao a patanoren ti pannakaammoda iti nadosan, ta eksakto a gapu iti daytoy a panggep a naparsuada Naiyegda iti kaadda sigun kadagiti linteg ti ebolusion tapno mabalinda nga usaren dagiti sagrado a pannakabalinda a mangbirok iti Dios Dagiti animal saanda nga addaan iti daytoy a kapasidad Ti mannursuro Lahiri Mahasaya ket agtartrabaho idi iti maysa a siensia tapno matulongan dagiti animal nga ad-adda a napardas nga agbaliw, ngem saan a nagbiag tapno makompleto dayta I, met, addaan iti pannakaammo iti sumagmamano a pamayan tapno mapapartak ti ebolusion dagiti nababbaba a porma ti biag Ngem kasanon ti minilion a tattao nga agbibigay ken agtigtignay a kas kadagiti animal? Agbibigayda iti daytoy a lubong ket kalpasanna pumanawda a dida natungpal ti panggepda Maragpatda dayta a panggep ita no ipamaysada

dagiti pannakabalin ti isipda ken usarenda dagitoy a siuumiso

Ti laeng kaipapanan ti biag ket ti panangbirok iti naayat ken naasi a Dios Masapul a birokentayo Isuna Kanayon ken di mabannog a birbiroken dagiti tattao

"Ti sabali a banag" namnamaenda a mangyeg kadakuada iti naan-anay ken manayon a ragsak

No maipapan kadagiti nagsapul iti Dios ken nakasarak Kenkuana, nalpasen ti panagbirok ta ti Dios dayta naindaklan a banag!

Ti nakaparsuaan ti manglidem iti nadiosan a kaadda

Apay a naited ti sulisog iti sangatauan? Nalabit tapno tarigagayanda dayta a kangatuan a parsua, ad-adda a makaallukoy ken makaawis ngem iti aniaman a naindagaan a sulisog Dagiti naindagaan a silo ken silo a manglikmut iti sangatauan iti amin a dasig ket saan a nairanta a mangsilaw kadakuada, no di ket tapno idagadag ken gutugotenda ida a mangsapul no ania ti adda iti labesna, ken tapno aramidenda ida a mangsaludsod: "Siasino ti nangparsua kadagitoy amin a banag? Siasino ti nangaramid kaniak? Siasinoak? Sadinoka, ti ayanmo, ti ayanmo, ti ayanmo, siasino, Apok? Apay a nailemmengka kaniak?

No direkta nga agturongka iti Dios babaen kadagitoy a saludsod, sungbatanna Kaaduan a tattao ket saan nga agsukisok iti nauneg kadagiti panagpakaasida Kenkuana, ket ngarud dida masarakan Isuna wenno matakuan Isuna

Masapul a makisaritatayo iti Dios manipud iti puso, iti templo ti kararua Umawag Kenkuana ti agtarigagay nga adalan, a kunkunana:

"Diosko, diakton maibturan a makita laeng ti kinapintas a pinarsuam ken inladawam iti nakaparsuaan, ngem kayatko a makita ti rupam, a nalamuyot ngem amin a sabong iti nakaparsuaan ken napimpintas ngem amin a rupa iti lubong kayatko a maawatan no ania ti adda iti likudan ti nakaparsuaan".

No adda mangabbong iti rupana iti maskara, mabalinmo pay laeng nga ammo nga adda sadiay ti maysa a tao Kasta met, ti nakaparsuaan ket kasla dakkel a belo, a nalungsot iti nadosan a kaadda ti Dios adda iti likudan dagiti belo ken maskara ti nakaparsuaan, ngem ti sangatauan ket mangipuruak iti apagbiit, narabaw a panangsiput ken mapaay a mangdlaw iti kaadda ti parsua a nailemmeng iti likudan dagiti kurtina ti nakaparsuaan

No agtugawak iti naulimek, natalna, atentibo a panagmennamenna, mariknak ti panagpigerger ti rag-o iti uneg ti kinataok ket mangngegko ti Dios nga agsasaibbek, "Addaak ditoy".

Ti intelektok nga inted ti Dios kadatayo ket isu ti ruangan ti langit: ti akinruar a ruangan ti pagarianna Ngem saan nga usaren dagiti tattao a kas iti rumbeng Saantayo nga aguray agingga a pumanawtayo iti daytoy a daga tapno usarentayo ti intelektotayo a mangsapul iti Dios Ti panawen ita, ket ti lugar ket adda ditoy Dagidiay saan nga usaren ti intelektoda a mangsapul kadagiti misterio ti biag ken dagiti palimed ti kaadda bayat nga adda iti daytoy a daga ket pulos a dida masarakan ida iti sadinoman wenno sabali pay

Panangtakuat iti Nadosan a Bukod a Bagi

Adda sumagmamano a wagas tapno matakuatan ti kosmiko nga espiritu wenno ti nadosan a bagi Ti kinaulimek ket maysa kadagitoy Ti panangpaliw iti kinaulimek kaipapananna ti panangpaulimek kadagiti amin a tarigagay

a mangikagkagumaan a sumrek iti panunot manipud iti ruar,
a makatulong iti agsapsapul a mangsukimat iti makin-uneg a
bagida ken mangsagid iti esensia ti kararuada

Ti sabali pay a wagas ket babaen ti nadiosan nga ayat,
wenno panagsao iti Dios manipud iti puso buyogen ti iliw ken
kinapasnek Ti panagsao iti apagbiit ket kalpasanna ti
pananglipat ket awan mamaayna ken awan ti iyegna a
nadiosan a sungbat Narigat ti agbirok iti Dios gapu ta
kaaduan a tattao ket saan a napasnek maipapan iti
espiritualidad, ken uray dagiti pamay-an ti panagpakaasi ket
kaaduanna a saan nga epektibo gapu ta awanan iti umdas a
kinauneg ken kinapasnek Dagiti kararag ket masapul a
maulit buyogen ti kinauneg ken kinaregta agingga a
makadanonda iti nangatngato konsiensia Ti kararag a ti
kararua ket sumsumged iti panagtarigagay iti Dios ket isu ti
naballigi ken epektibo a kararag Sigurado a nagkararagka iti
kastoy a wagas iti naminsan, nalabit idi desperado a
kayatmo ti maysa a banag, wenno nagkasapulam unay iti
kuarta ket sinindiam ti mismo nga angin babaen ti
tarigagaymo Kastoy ti rumbeng a riknatayo iti Dios Masapul
a makisaritatayo Kenkuana, ket kalpasanna masarakantayo
Isuna a dumdumngeg kadatayo ken sumungbat, ta Isu ti
Manangdengngeg-Amin, ti Sungsungbatan

Ti yoga ket maysa kadagiti kaepektibuan a wagas tapno
makadanon ken makikonektar iti Dios Saklawenna ti
sumagmamano nga aramid ti panagmennamenna nga
agpada a sientipiko ken epektibo Naawatan dagiti
naindaklan a masirib ti India a ti lohika ket mangidiktar nga
adda dagiti eksakto a linteg ken espesipiko a wagas nga
umasideg iti Dios, no kasano nga adda dagiti eksakto a
linteg a babaen iti dayta ti Dios ket mangiturturay ken
mangimaton kadagiti aramid ti uniberso

Natakuatan dagiti mannursuro ti India dagiti sientipiko a linteg ti yoga babaen ti panagibturda ken panangyaplikar kadagiti nakabutbuteng a pannakabalin ti isipda Agbalinto ti yoga a maysa kadagiti kapatgan nga eksperimental a siensia iti tay-ak ti naespirituan a panagsirarak

Ti nasantuan a panagtutunos iti Dios ket rumbeng nga aramiden ti tunggal maysa Daytoy ti inaramid dagiti naindaklan kadagiti adalanda iti intero a panawen Saanak ditoy tapno laeng pagsasaritaan ti kinasam-it ti nadosan a kaadda; ti kangrunaan a panggepko ket siguraduek a mapasaran dayta dagiti dadduma Diak sayangen ti panawenko Amin nga aramidek ket para laeng iti Dios ken iti dayawna ket nailumlom unay iti pampanunotna isu a diak ammo ti panaglabas ti panawen ken ti pannakabannog dagiti inaldaw nga aramidko Uray no agtartrabahoak, mariknak ti kaaddana

Saanak a naisina iti Dios, uray iti uray maysa laeng a segundo

Dayta ti kasasaad a kayatko ken nagtrabahoak a sipipinget

Kappia koma kadakayo

Iti Horizons ti Pannakaammo iti Bagi

Ti templo nga ay-ayaten unay ti Dios ket isu ti templo ti makin-uneg a talna ken talna para kadagiti debotona, a sadiay sumrekda tapno agmennamenna ken makikomunikar, a panawanda ti lubong ken dagiti awan patinggana a pakasingaanna No mangipasdek ti maysa a tao iti templo ti kinapintas ken naespirituan a talna iti uneg ti bagida, mariknadanto ti kaadda ti Dios ken mariknana ti kinasingedna No saan, adu ken dagiti ilusion ti lubong ket

adu ken kanayon nga adda, ket dagiti pakadanaganna punnuenda ti puso

No dadduma marikna ti maysa a tao ti pannakaupay, a mangipagarup a naladaw unayen a mangsapul iti Dios Ngem ibaga kadatayo dagiti nasantuan a kasuratan a no maamiris ti maysa a tao a daytoy a lubong ket makaallilaw ken makaallilaw, ken ti kararua laeng ti agnanayon ken agnanayon, kalpasanna sumrekanto iti nasaysayaat a lubong kalpasan ti maudi a panagpanawda iti daytoy a daga, uray no dumteng dayta a pannakabigbig iti apagbiit laeng sakbay ti ipapatay

Tunggal maysa kadatayo ket maala manipud iti daytoy a daga iti mabiit wenno naladaw, ket ngarud masapul a maawatantayo itan ti panggep ti biag Ti kangrunaan a panggep ti padas ti tao iti daytoy a lubong ket tapno idagadagnatayo a mangsapul iti kaipapanan ti biag Masapul a saantayo a mailiwliwag iti daytoy kanayon nga agbaliwbaliw ken kanayon nga aggargaraw a prosesion ti sangkataoan Bayat nga agtultuloy ti karaban ti panawen iti panagdaliasatna, mabigbigyo kamaudiananna a maysakayo a napateg a paset ti Maymaysa, ti Mannakabalin-amin Pagbalinem a kalatmo ti pannakaammo iti Dios, ket ammom a ti napasnek ken napasnek a panagsapul iti palimed ti biag ket mangispal kenka iti adu a rigat ken mangisalikan kenka manipud iti nadumaduma a buteng Ti panagbuteng iti ipapatay, pannakapaay , riribuk, ken ladingit ket mangriing iti dakkel a panagbuteng iti uneg ti maysa a tao No ti maysa a tao ket saan a makatulong iti bagina, ken ti pamilia ken gagayyemda ket saan a makaitukon kadakuada iti aniaman, ti kinaawan namnama ti manglapunos kadakuada, ket ti lubong agsipnget kadagiti matada Ngem awan ti kasapulan a madanon dayta a kasasaad No panunotenda ti Dios iti intero a panagbiagda ken taginayonenda ti pannakilangen

Kenkuana, masarakandanto Isuna nga asideg iti panawen ti rigat ken narigat nga aldaw

Sakbay nga adda sabali a tao a kaduatayo, siasino ti kaduatayo? Dios Ket inton pumanawtayo iti daytoy a daga, siasino ti kaduatayo? Dios ken awan sabali Ngem narigatto a bigbigen Isuna ngarud no saantayo nga ikagumaan a bigbigen Isuna ita No birokem ti Dios a sipupudno ken nauneg, masarakamto Isuna, ket ti kinasiguradom nga Isu ket kanayon a kaduam ket mapabilegto Dagiti pakadanagan ken ilusion ket panawandakanto, ket saankanto a pulos a maallilaw

Amin nga adda ket maysa a sulisog a mangyadayo iti sangatauan manipud iti Dios Ngem ti Dios ket adayo nga ad-adda a makaallukoy ngem iti aniaman a naindagaan a sulisog No isut' makitam, maawatanmo daytoy a kinapudno ket kabaelam a masarakan Isuna babaen ti kararag, naespirituan a panagmennamenna, ken di agkupas a pangngeddeng Ti pangngeddeng a mangsapul iti Nadiosan ket masapul a natibker Narigat para iti maysa a tao a mangammo iti Dios no la ketdi ti pampanunotna ket agtaytayab manipud iti maysa a banag agingga iti sabali a kas iti maysa dutdot iti angin tarigagayan ti Dios ti umay kadatayo, ngem saantayo a makitinnulong Kenkuana wenno ipalubos Isuna Nalaka ti sangatauan a mangsapul kadagiti apagbiit a sensual a ragraagsak ken mangsayang iti panawen kadagiti paglinglingayan, party, ken sosial a panagtitipon Pudno, "Ti biag daytoy a lubong ket paglinglingayan laeng ken diversion, arkos ken panagpannakel, ken kompetision iti panagadu ti kinabaknang ken annak".

No ti Dios dumawat iti maysa a banag, isu ti natauan nga ayat Siuulimek nga agtuktok kadagiti ruangan ti pusotayo, nga awagannatayo nga agsubli Kenkuana, ngem kaaduan a tattao ket saanda a kayat nga agsubli Kaskasdi,

no sumipnget ti lubong iti sanguanan dagiti matada, ket matiliwda kadagiti silo dagiti parikut wenno matnag iti sakit, agdardarasda nga agkararag Kenkuana ken agsapul iti tulongna Siasinoman a mangpapigsa kadagiti singgalut ti panagtutunos ken panagtutunos iti nagbaetan ti bagbagida ken ti Dios iti panawen ti ragsak ken kinarang-ay masarakandanto ti Dios iti sibayda inton kasapulanda Isuna Ngem siasinoman a mangitantan iti panangpapigsa iti dayta a relasion ket kondenarena ti bagida a mangsango kadagiti rigatda ken makidangdangadang kadagiti pannubokda nga agmaymaysa agingga a kabaelanda—buyogen ti sirib ken naan-anay a panagsuko—nga agturong iti agnanayon a gayyemda ken agtuktok iti naparabur a ruanganna

Kadagiti nakaad-adu a sangatauan, manmano unay ti pudno ken sipapasnek a mangsapsapul iti Dios Sadino dagidiay nangipagarup a kukuada daytoy a daga dua gasut a tawenen ti napalabas? Awandan amin, ket nalabit sumagmamano laeng, dagidiay nagturong iti Dios ken nakaam-ammo iti bagbagida, pudno a naawatanda ti kinapudno ti biag Kaskasdi tunggal agsasaruno a kaputotan ibilangna daytoy a biag a pudno!

Ngem naallilawda iti ilusion a kas kadakuada

(Ket kaputotan kalpasan ti kaputotan ti mangibagbaga iti dayta!)

Bayat ti temporario a panagyantayo ditoy, ti sangkataoan ket mangited iti dakkel a pateg iti daytoy a pabuya Nupay kasta, nasken a saantayo nga agbalin a nalabes a naigamer iti dayta ken dagiti awan patinggana a pasamakna, ta no aramidentayo dayta, umadayotayo iti Dios, a kanayon nga ikagkagumaanna, babaen kadagiti di mabilang a wagas ken pamay-an, a mangguyod kadatayo iti bagina manipud iti nauneg a pannakaseknanna kadatayo ken ti dakkel nga ayatna kadatayo idatagna kadatayo amin

dagiti milagro nga il-iliwentayo a saksi: ti pagsidsiddaawan dagiti dumakdakkal a banag ken ti awan patinggana nga eksakto nga urnos ti nakaparsuaan Isu ket adda iti likudan dagiti sabong ken rosas, ket siasinoman a sipapasnek a mangsapsapul Kenkuana ket awan duadua a masarakanna Isuna Dagiti sientista ti nakaparsuaan ket saan a nakagteng kadagiti natakuatanda babaen ti busek a kararag, no di ket babaen ti panangsurot kadagiti linteg ti empirikal a siensia Kasta met, siasinoman a sipapasnek ken sipapasnek a mangusar kadagiti naespirituan a linteg ti siensia ket automatiko a makasarak Dios iti sibayda Panawenen tapno luktan ti sangatauan dagiti naespirituan a matana ken maamirisna a ti panangbirok iti Dios ket agkasapulan iti di agkupas a regta ken metikuloso a panangtungpal kadagiti lintegna

Nadumaduma a nasion ti espesialisado iti nadumaduma nga arte ken siensia Nasursuro ti India ti sientipiko nga arte ti pannakaammo iti Dios, ngem iti laksid daytoy a kinapudno, adu dagiti charlatan uray idia India, ket ngarud kasapulan a mailasin ti peke ken pudno

Masapul a maaramid ti balanse iti nagbaetan ti naespirituan a pannakaammo ken dagiti natural a siensia No awan daytoy a kinatimbeng, maitibkol dagiti indibidwal ken nasion iti tengnga ti kinapanglaw ken pannakadadael No dagiti lider ti moderno a lubong ket naespirituan a nalawlawag ken nagtitinnulongda, mabalinda a pukawen ti gubat ken kinapanglaw manipud iti daga iti las-ud ti sumagmamano a tawen Ti naespirituan a pannakaammo kaipapananna ti panangbigbig iti nadiosan a kaadda iti uneg ti bagi ken kadagiti amin a dadduma pay a sibibiag a parsua Daytoy a pannakaammo laeng ti makaispal iti lubong, ket no awan dayta, awan ti makitak a namnama iti talna Mangrugi koma ti sangatauan iti bagina Napateg unay ti panawen tapno masayang Ti pagrebbengan piliten natayo nga

aramiden ti pasettayo iti panangiyeg iti pagarian ti Dios
ditoy daga

Adu ti agduadua nga agsapul iti Dios, a mabutengda
nga agbalin a nalidem ken nalidem ti biag, awanan iti
kinapintas ken rag-o Ngem ti kasungani ti pudno! Ti nadalus
a ragsak a masarakan dagidiay pudno a makaam-ammo iti
Dios iti naan-anay a panagtunos Kenkuana ket nalabes ti
sasao Addaak iti kasasaad ti naespirituan a rag-o iti aldaw
ken rabii Dayta a rag-o isu ti Dios, ket ti pannakaammo
Kenkuana kaipapananna ti panangabbong iti amin a ladingit
ken panangitabon kadagitoy nga awan panagbabawi

Saan a kidkiddawen ti Dios ti tao nga agbalin a nalidem,
naliday, langalang, wenno agkullayaw Saan a daytoy ti umno
a pannakaawat iti Dios, ken saan met nga umno a wagas
tapno magun-od ti paborna No ad-adu ti talna a mapasaran
ti maysa, ad-adda a marikna ti maysa ti nadosan a kaadda
No dakdakkal ti ragsak ti maysa, ad-adda nga agbalin a
makitunos iti Dios Dagidiay makaammo iti Dios ket naragsak
gapu ta ti Dios ti gubuayan ti kadakkalan a rag-o

Ikagkagumaan dagiti tattao ti agsapul iti ragsak iti arak,
sekso, ken kuarta, ngem napno dagiti panid ti historia
kadagiti estoria maipapan kadagiti naburak a namnama ken
di natungpal nga arapaapda

Ti panawen a binusbosko iti panagmennamenna ket
pinagbalinna ti biagko a nakaskasdaaw ti kinabungana
Sangaribu a botelia ti arak ti saan a makaparnuay iti ekstasia
a napadasak babaen ti panagmennamenna Iti dayta a rag-o
ket adda ti nadosan a panangiwawan ken sirib No ti maysa
a tao ket makitunos iti Dios, uray no di inggagara nga
agkamali, ammonanto no kasano nga ilinteg ti biddutna, ken
no iyebkasda ti saan a nasayaat nga opinion, ti Dios ket
siaayat nga iwanwan ken ilintegna ida

Umdasen ti panaguray! Tunggal maysa a makangngeg wenno makabasa kadagitoy a balikas ammona nga agsaoak iti kinapudno No ipakitak amin a pannakabalin nga inted ti Dios kaniak, agdudupudop koma kaniak dagiti tattao saan a gapu iti panagayat iti Dios, no di ket gapu kadagiti milagro Ngem awan ti tarigagayko iti dayta a kita ti narabaw nga adalan Rumbeng a maallukoyda saan a babaen ti pannakabalin, no di ket babaen ti ayat ti Dios, ket dayta ti panggepko iti biag

No diak koma naam-ammo ti Dios, diak koma agsao iti kastoy Tunggal maysa ket makaam-ammo Kenkuana no kasta ti tarigagayna Diak padasen nga abaken dagiti tattao babaen ti panangallukoy kadagiti emosionda, ngem ketdi agsaoak iti panunotda, a mangtaming iti lohika ken pannakaawatda Ti bulsek a pammati ket awan serserbina Masapul nga aktibo ti maysa a tao dagiti faculties ti pannakaawat nga inted ti Dios kadakuada ken saan nga awaten dagiti bambanag iti face value Imbes ketdi, masapul a maawatanda dagiti gapu, epekto, ken lohika iti likudan dagiti naespirituan a pagannayasan ken aramidda No addaanak iti sangaribu a ngiwat, usarek amin dagitoy tapno agsao maipapan iti Dios ken ti kinapateg ti panagturong Kenkuana ken panangam-ammo Kenkuana

Saan nga ammo ti tao no ania ti mapukawna babaen ti pannakapukawna iti pannakaammo iti Dios, ta dina pulos naam-ammo Isuna a pudno! Ket apaman a makikonektar Kenkuana, awan ti naindagaan a pannakabalin a makatallikud kenkuana Ti laeng tarigagayko ket mangted kadagiti napasnek nga agsapsapul iti maysa a panangkita iti Dios, ta ti pannakakita iti lawagna ken pannakapadas ti ragsakna ket ad-adu ti pategna ngem amin a gameng ken dayag ti lubong Ti pannakaammo iti Dios ket lab-awanna ti aniaman a naindagaan a ragsak Ket inton masarakan ti tao ti gameng dagiti gameng, matungpalto amin dagiti tarigagay ti

pusona Pudno, tinungpal ti Dios ti amin a tarigagay,
arapaap, ken tarigagayko

Diak ikagkagumaan dagiti bambanag ita gapu ta
kanayon nga umayda iti dalanko No ited ti Dios ti bagina
kenka, tungpalenna amin a tarigagaymo Saanmonto a
kasapulan ti dumawat iti aniaman no kasta ta amin a
kayatmo ket addanto iti sakupmo Ngem umuna, masapul a
paneknekanayo iti Dios a kayattayo Isuna nga ad-adda
ngem amin a sagut nga itedna kadayo

Awagannatayo ti Dios ken kayatna nga agturongtayo
Kenkuana Dagiti naindaklan a mannursuro ket pioneer a
dagiti addangda, no masurot, ket mangipalubos kadayo a
magunggonaan manipud iti pannakaammo ken padasda, a
mangpalaka kadayo a mangdepinar iti panggeptayo ken
makadanon iti kinatalged No kasano a ti maysa a tao ket
agbalin a naindaklan nga eskolar babaen ti panagsursuro
manipud iti naindaklan nga eskolar, kasta met a ti maysa
nga agsapsapul ket agbalin a maysa kadagiti kadakkelan a
naespirituan a parsua babaen ti pananggun-odna iti
pannakaammo ken sirib manipud iti maysa a mannursuro
nga addaan nadiosan a pannakaammo

Ti maysa a pedaso ti karbon ket saan nga umawat
wenno mangyanninaw iti lawag ti init, ngem ti diamante ket
aramidenna Kasta met, dagiti isip a timmangken gapu iti
panagduadua, negatibo, ken naespirituan a kinaawan interes
ket saan a makaawat iti nadiosan a lawag Dagiti kasla
diamante nga isip, nupay kasta, a napno iti kinapasnek,
pammati, kinapinget, ken napudno a determinasion,
mabalinda nga awaten ti lawag ti nadiosan a pannakaammo
ken iyanninaw ti sagrado a sirib

Para iti kaaduan a tattao, ti relihion ket maysa laeng a
tradision ti pamilia, maysa a pagimbagan ti kagimongan,
wenno maysa a kaugalian a nainaig iti moralidad ken etika

Awan ti pudno a pannakaawatda iti esensia ken kinapateg ti relihion

Dagidiay saan a mangsapsapul iti Dios kas ultimo a kasapulan ti biag dida maawatan ti kaipapanan ti relihion Apay nga ikagkagumaan ti amin a tattao ti kuarta? Gapu ta ibilangda a nasken dayta para iti liwliwa ken pagimbaganda Saanda a kasapulan ti asinoman a mangisuro kadakuada iti daytoy nabatad a kinapudno gapu ta naan-anay nga ammoda dayta Apay ngarud a saan a maawatan ti kaaduan a tattao ti kasapulan a panangammo iti Dios? Gapu ta awananda iti umno a pannakaawat a nakitak iti nasapa a panagbiagko a dagiti teolohikal a sungbat iti sumagmamano a saludsod ket saan a makayeg iti naan-anay a pannakapnek iti kararua malaksid no masubok dagiti kinapudnoda babaen ti direkta a pannakaammo ken kapadasan

Kas pagarigan, idi napukawko ni nanangko iti ubingak nga edad ken nagsasaruno a pimmusay dagiti dadduma nga ay-ayatek, naipasngay ti naulimek a panagrebeldel maibusor iti biag iti unegko, ket awan ti makaliwliwa kaniak wenno makailawlawag kadagiti kinapudno ti biag ken ipapatay Kamaudiananna, inkeddengko a birokek a mismo ti sungbat babaen kadagiti bukodko a panagregget Ket inaramidko ti sumaganad a kari iti bagik: "Saanak nga awaten ti aniaman a bulsek, ngem masarakakto ti sungbat manipud iti Namarsua ken Apo ti." daytoy nga uniberso".

Direkta a kiniddawko iti Dios nga ilawlawagna dagiti misterio ti biag nga awan ti sabali a makailawlawag kaniak

Pinampanunotko no apay a mayanak a napanglaw ti dadduma a tattao ken nabaknang ti dadduma, bulsek ti dadduma ken nasalun-at ti dadduma, idinto ta saan a masolbar ti dadduma daytoy a misterio a kasla maikontra iti hustisia ken asi ti Dios Kamaudiananna, inturongnak ti Dios kadagiti sumagmamano a nalawlawag a naespirituan nga

appo a nakagun-od iti kasasaad ti nadiosan a panagkaykaysa ken nasarakak dagiti makapnek a sungbat kadagiti misterio ti biag babaen ti makin-uneg a pannakaammoda Sadiay, naawatko ti makapnek a makapnek sungbat ti amin a saludsodko ken makakombinsir a panangilawlawag iti amin a saludsodko

Adu dagiti narelihiosuan nga extremist iti daytoy a lubong Dadduma ti addaan laeng iti emosional a pannakaawat iti relihion, ket no manipularen ti emosionda, agbalinda a narelihiosuan a hysterical Ngem ti emosional a kinaregta ket mangputed iti koneksion ti maysa a tao iti Dios ken manglidem iti naespirituan a pannakaawatda

Kanayon a kasapulan dagiti emosional a tattao ti maysa a banag a mangtignay iti riknada ken mangsindi iti naespirituan a tarigagayda No agsaoka iti lohikal ken rasional, mapukawda ti tarigagay a mangituloy iti saritaan ket masarakanda a monotonous ken makauma dagiti sasaom Ngem ti panangmanipula iti emosion ti sabsabali ket maysa a kita ti panangallilaw, pananginsulto iti kinasaririt dagiti tattao, ken panangilimed kadakuada kadagiti naespirituan a kinapudno

Maigiddato iti dayta, adda met dagiti narelihiosuan nga extremist nga addaan iti intelektual a panagsanud a maragsakan a mangsukimat kadagiti nadumaduma a teolohikal wenno pilosopikal a panagadal, a mangallilaw iti bagbagida a mamati nga addaanda iti nangatngato a tukad ti sagrado a pannakaammo ngem ti emosional a maiturong Ngem ti intelektual a pannakatignay ket sabali pay a porma ti "panagbannog," wenno sabali pay a kita ti mental a panangallilaw a saan nga aktual a mangipaay iti agsapsapul iti kayatda, no di ket merely agballigi a mangpukaw iti emosionda ken mangguyugoy iti riknada

Dagiti relihioso a naregta awananda iti nauneg a pannakaawat iti relihion; masansan a panniki dagiti banag a dida pay pudno a naawat ken no adda naespirituan a saludsodda iti biagda a dida pay napadasan No mangidatagka kadakuada iti naespirituan a saludsod, agdardarasda a mangadaw kadagiti proverbio wenno nasantuan a kasuratan, a namnamaenda nga agsardengka sadiay gapu ta awanan iti kapasidadda para iti kalmado, addaan panggep, ken lohikal a panagsasarita Saan a panaglablabes ti panangibaga nga awan laeng ti naespirituan a ngiwatda, ken pannakilangen kadakuada ket awan mamaayna gapu ta kombinsidoda nga ammoda ti amin manipud rugi agingga iti ngudo, manipud A agingga iti Z

Sigurado dagiti panatiko iti relihion a malaksid no mamatika iti sumagmamano a pamay-an, pannakadadael ti gasatmo

Ti maysa nga addaan pannakaammo a mannursuro ket saan a mangisuro iti kastoy a wagas Ipresentarna ti opinionna ken suportaranna dagiti argumentona babaen ti ebidensia Rumbeng a penneken ti relihion dagiti naespirituan a tarigagaytayo ken tungpalenna dagiti tarigagaytayo saan a babaen kadagiti sasao no di ket babaen ti di masupiat a pammaneknek Diak pulos kayat ti agbalin a nainget unay a diak mausar ti panunotko ken aktibo ti pannakaawatko Idi naam-ammok ti mannursurok, ni Sri Yukteswar, kinunana kaniak:

"Adu dagiti mannursuro a mangidawat kenka a mamati kalpasan a nabulsek ti panunotmo ken binilindaka a surotem ti lohikada ken awan sabali Ngem kayatko a pagtalinaedem a silulukat dagiti mata ti panunotmo, ken mainayon pay, luktak ti sabali a mata para kenka, ti mata ti sirib".

Inikkannak ni Sri Yuktsuwar iti sursuro a ti kinapudnona ket mailasinko a mismo Dayta ti gapuna a rinugiak daytoy a dana, a manipud iti dayta awan ti makatignay kaniak wenno makaiturong kaniak a maiyaw-awan

Ti sabali pay a nalabes ket ti liberal a libertariano a mangsursurot iti amin ken mangtungtungpal iti awan!

Gapu ta ibilangna ti bagina a silulukat ti panagpampanunotna ken nalawa ti panagpampanunotna, kunana, "Amin a naespirituan a dana ket nasayaat, isu a diakto magalut iti aniaman kadagito" Ngem buyogen ti amin a maiparbeng a panagraem kadagiti amin a naespirituan a dana ken narelihiosuan a pammati, ti maysa ket saan koma nga agbalin a naespirituan a kulibangbang a kanayon nga aggaraw ken agtayab iti tunggal direksion

Masapul a maliklikan ti ulbod a liberalismo ken bulsek a panatisismo, ket masapul ketdi nga arakupen ti sirib tapno agballigi kadagiti naespirituan a panagregget ken masarakan ti panggep ti biag

Tunggal panagregget nga aramiden ti maysa para iti Dios ket madlaw Kenkuana Ngem malaksid no suroten ti maysa a tao ti dalan nga agturong iti Dios a naibatay iti nasayaat a panagrasrason, nainayadto ti naespirituan a panagrang-ayda Dagiti napasnek nga agsapsapul ket makagun-od iti sumagmamano a pannakaammo, ngem dagidiay bulsek a mamati ken agkararag iti mekanikal ket mabalin a mangbusbos iti adu nga inkarnasion sakbay a makadanonda iti Dios

Agbirokka agingga a masarakam ti dalan a maibagay iti emosional ken intelektual a pagannayasanmo, ken agtultuloyka iti dayta a dana Sukimatem a naimbag ti amin a mabasa ken masursurom, ken dika awaten ti aniaman a

mannursuro wenno panangisuro a dimo ikabil ida iti pannubok

Mabalin a paglasinen ti maysa nga alahas ti pudno ken peke nga alahas Kasta met, ti pudno a naespirituan a mannursuro mabalinna a paglasinen dagiti napasnek nga agsapsapul ken dagiti laeng usiuso nga indibidual Dadduma ti umawat kadagiti naespirituan a pannursuro ngem mapaayda a mangyaplikar kadagita iti biagda Nupay kasta, ti pudno a pagimbagan ti aniaman a naespirituan nga instruksion ket adda iti panangagsep iti espirituna ken panangyaplikar kadagiti praktikal nga aspetona iti inaldaw a panagbiag Panagsarita maipapan iti taraon wenno basta pannakakita iti dayta doesn't penneken ti bisin Masapul a mangan ti mabisin agingga a mapnekda Kas kuna ti pagsasao, "Ti mangan kadagiti ngipenna ket magunggonaan ti bagina".

Masapul nga umuna a maisuro dagiti agsapsapul iti naespirituan nga ammuken ti Dios Ti panangipamaysa nga umuna iti kuarta wenno salun-at ket maysa a pakasingaan manipud iti panggep Pudno nga amin ket naggapu iti Dios, ngem dagidiay mangsurot iti dadduma a banag nga umuna ken kangrunaan ket mariknada ti limitasion dagita a banag, uray no isuda ti kabaknangan ken kasasalun-atan Ti naballigi ken addaan pannakaammo a naespirituan a mannursuro ket ammona ken ay-ayatenna ti Dios, ken ti tarigagayda iti Dios ket lab-awanna amin dagiti dadduma a tarigagay

Maysa a manangaskasaba ti nangpadas a mangallukoy kaniak nga umawat iti naespirituan a pannarabayna, nga inkarina kaniak ti dakkel a pasurot kas resultana Ngem saan a nakaay-ayo kaniak ti intukonna gapu ta ti kakaisuna a panggepko ket ti Dios, saan a mangurnong kadagiti pasurot Dagiti pudno a mannursuro ket kanayon nga ikagumaanda

nga imula kenka ti tarigagay a mangam-ammo iti Dios; pulos a didaka iturong iti natay a dalan

Ti kangrunaan nga adigi ti relihion ket panagtutunos iti Dios Dagiti lugar a pagdaydayawan ket saan koma nga agbalin a lugar ti paglinglingayan, panagsala, panagipabuya iti pelikula, wenno masansan a panagtataripnong iti kagimongan Dagitoy a paglinglingayan nga aktibidad ket mangsinga kadagiti tattao manipud iti Dios Ti panaglinglingay ket agtalinaed koma iti ruar dagiti lugar a pagdaydayawan, a rumbeng a sarungkaran dagiti tattao para iti maysa laeng a panggep: tapno makikonektar iti Dios Ti pannakarikna iti nadosan a kaadda kadagiti lugar a pagdaydayawan ket isu ti kangrunaan a panggep ti panagbisita kadagitoy a nasantuan a lugar ken sagrado a lugar Daytoy ti namatiak a naimpusuan ken ti nagbiagak

No ibagak kadakayo ti maipapan iti maysa a nakaskasdaaw a bunga a natakuatak ken metikuloso nga iladawak kadakayo iti inaldaw iti intero a tawen a dikay pulos ipalubos a ramananyo dayta, saankayo koma nga umdas a kombinsido iti pateгна Kasta met, ti panagdengngeg laeng kadagiti sermon ken lektura maipapan iti kinapudno ket saan a makapennek iti bisin ti kararua Dagidiay mapnek iti panagdengngeg a dida ikagumaan a maammuan ti Dios ket magun-odda laeng ti maysa nga ulbod a pannakapnek a Maysa masapul a marikna ti nauneg a bisin iti Dios, a mangsapsapul Kenkuana a sipapasnek ken sipapasnek Ti panggep dagiti narelihihsuan a lektura, sermon, ken lektura ket tapno mapukaw ti dumakdakkal a naespirituan a panagtarigagay iti Dios iti uneg ti kararua

Sagpaminsan, adda maam-ammok a makariknaak iti panagtarigagay iti Dios Ngem ti pannakaammo iti Dios ket adayo a dakdakkal ngem iti dayta! Ti agsapsapul a pudno a makaam-ammo iti Dios no dadduma makitana ti intero nga

uniberso a napno iti lawagna —anian a nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw a kapadasan! Ngem saan a mabalin a mapasamak daytoy iti maysa a rabii Ti pannakaammo iti Dios ket agkasapulan iti napaut ken agtultuloy a panangsanay kadagidiay naespirituan a dana ken pamay-an a mangiturong iti pannakaammo iti Nadiosan

Ti tarigagay iti ragsak ti kapigsaan kadagiti amin a tarigagay Ti pudno ken manayon a ragsak ket masarakan laeng iti Dios No matakumatam ti kaaddana, mapnoka iti dakkel unay a rag-o, maysa a rag-o a dimo masarakan iti sadinoman wenno iti aniaman a sabali Imbaga kaniak ti maestrok, ni Sri Yuktiswar:

No ti ragsakmo iti panagmennamenna ken naespirituan a panagtutunos ket lab-awanna amin a dadduma a ragsak, nasarakam ti Dios No naited kenka ti intero a lubong, dimo ammo no kasano a tamingen dayta; mariknam koma a madagsenan ken kankanayon a madanagan iti amin No ammom ti biag dagiti ari, presidente, prinsipe, ken nailubongan a nalatak a tattao, masarakam koma nga awan talna ken narungsotda, inwarasda dagiti dalluyon ti riribuk ken nasapsaplitda kadagiti angin ti panagdanag manipud iti amin a bangir Binusbosda dagiti aldawda a kasla monyeka iti ima ti gasat Ngem daydiay naikaykaysa iti Lawag ti Lubong ket pudno a naragsak a tao Uray no awan ti kukuada, tagikuaenda ti amin gapu ta addaanda iti ragsak Ti naikaykaysa iti Dios awan ti kabutengna gapu ta agnanaed ti Dios iti pusoda, ket ti puso a pagnanaedan ti Dios ket awanan iti buteng ken panagdanag

Amin a lugar a pagdaydayawan ket agserbi iti maysa a panggep, ket dayta ti gapuna nga ay-ayatek ida amin No agbalinda a lugar ti pudno a pannakilangen iti Dios, tungpalenda ti natan-ok a misionda Dagitoy a lugar ket rumbeng a kaslabalay ti uyokan a napno iti diro ti

pannakaammo ti Dios, ket sadiay ti ayan ti kinapateg ken pategda Ay-ayaten ti Dios dagiti napasnek a puso a naan-anay a naipamaysa Kenkuana, ket sarungkarannanto dagita a puso uray no agdaydayaw dagiti makinkukua kadakuada iti ruar iti sirok ti open sky No agtitipon dagiti tao nga agdayaw, rumbeng nga aramidenda dayta gapu iti panagayatda iti Dios ken tarigagayda a makarikna iti kaaddana Dagiti napasnek nga agsapsapul ket saan a mapnek iti dogmatismo, kinainget, ken teolohikal a kinatangsit Ti napateg kadakuada ket epektibo a wagas a makikonektar ken makadanon iti Dios

No ti maysa a tao ayatenna ti Dios iti amin a kinataona, amin nga aramidna ket maibatayto iti kinapudno, ken ti panagayatna iti Dios dina ipalubos a manggundaway wenno mangyaw-awan kadagiti tattao para kadagiti bukodda a managimbubukodan nga interes

Uray kasano ti kauneg ti sipnget, iwaksi ti lawag no nasilawan No silawtayo ti pagsilawan ti nadosan nga ayat iti uneg ti bagitayo, agpukaw ti sipnget ti kinaignorante Ti siensia ti naespirituan a yoga tulonganna ti agsapsapul a mangipamaysa iti panunotda iti Dios ken mangiturong iti ayat ti pusoda Kenkuana Mangitukon pay iti napaneknekan, nasientipikuan a pamay-an tapno ti agsapsapul ket makagun-od iti nasantuan a panagtutunos a kasapulan para iti naan-anay a panagayat iti Dios

Inted ti Dios kadatayo ti kapasidad a mangayat iti pamilia ken gagayyemtayo, ket usarentayo koma dayta a kapasidad a mangayat Kenkuana kas iti panagayattayo kadagiti patpatgentayo a tattao ditoy daga Ti maysa ket rumbeng a makaibaga, "Ay-ayatenka, Apo, kas iti panagayat ti ama iti anakna, kas iti panagayat ti maysa nga ay-ayaten iti ay-ayatenna, kas iti panagayat ti maysa a gayyem iti gayyemna ay-ayatenka gapu ta sika ti gubuayan ti amin nga

ayat ken amin a naimbag iti kaadda, ken gapu ta sika ti amak, inak, ti anakko." gayyem, apok, ay-ayatek, ken amin nga adda kaniak".

No pudno nga ay-ayaten ti maysa a tao ti Dios manipud iti pusona, mariknana dayta nga ayat Kenkuana iti aldaw ken rabii

Adu a tattao ti mangawag kenka iti "ti patpatgek" wenno "kaasitgan a gayyemko" ita nga aldaw, tapno laeng baybay-annaka inton bigat gapu iti maysa wenno sabali Daytoy ket saan nga ayat Dagidiay napno ti pusoda iti Dios ket saan a makadangran iti asinoman No ay-ayatem ti Dios nga awan kondisionna, punnuenna ti pusom iti nasin-aw nga ayatna para iti amin Dayta ayat ket nalablabes ngem ti bileg ti aniaman a dila ti tao a mangiladawan

Saan a mabalin nga ayaten ti maysa a tao ti Dios a naimpusuan malaksid no ammona ti bagina Daytoy a pannakaammo iti bagina ket mapasamak no dadduma a di mapupuotan bayat ti nauneg a pannaturog no ti maysa ket ammona ti bukodna a kinatao kas maysa nga espiritu Ngem mabalin met a maragpat babaen ti panagmennamenna No ammo ti maysa a tao ti bagina a kas maysa nga espiritu, natakuatanda ti kaadda ti Dios iti uneg Ti anniniwan ti bulan ket saan a nalawag a makita iti nalidem wenno nariribuk a danum, ngem no ti rabaw ti danum ket kalmado ken nalawag, ti agparang a naan-anay ti ladawan ti bulan Pudno met daytoy iti panunot: no natalna ti panunot, nalawag a makitam ti kasla bulan a rupa ti kararuam, ta dagiti kararua ket anniniwan ti Dios No iguyodtayo—babaen ti panagmennamenna—dagiti nariribuk a kapanunotan manipud iti danaw ti panunot, madlawtayo ti bagitayo a kas nadalus nga anniniwan ti nadosan nga espiritu, ket maamiristayo a maymaysa ti kararua ken ti Dios

Isuronatayo pay ti yoga a mangala iti enerhia ken konsiensi manipud iti bagi ken mangiturong kadagitoy iti gubuyanda, nga isu ti Dios Isurona pay kadatayo a mangregulate ken mangbalbaliw iti puerisa ti biag manipud iti pisikal a pannakaammo agingga iti nadiosan a panunot

No ti maysa a tao ket agkararag iti Dios, ti panunot ken pokusna ket nasken nga interamente nga adda Kenkuana, a dina pampanunoten ti aniaman a sabali kabayatan dagita a kanito ammo ti Dios ti pampanunottayo, ken rumbeng a pagtalinaedentayo ti panunottayo Kenkuana bayat ti panagmennamenna ken panagkararag No mangrugin nga aglayag dagiti pampanunottayo—nga isu ti kinataoda—rebbeng nga isublitayo ida tapno maulit-ulit nga agpokus ken agmennamenna No agkararagak iti Dios, agbalin a naikeddeng ti panunotko Kenkuana No patanorem daytoy naulimek a pannakabalin ti panangipamaysa, . masarakamto nga iti maysa nga aldaw, uray kasano ti kinaokupadomo, lumabas dagiti aldaw ken rabii a naigamer ti panunotmo iti Dios

Masapul met nga ayatentayo dagiti dadduma a sipapasnek Ti gagangay a tao ket saan a makabael iti daytoy a kita ti ayat gapu ta naikulongda iti bukodda a bassit nga ego ket ngarud dida pay nabigbig nga agnanaed ti Dios iti unegda ken iti amin a dadduma a parsua ay-ayatek dagiti tattao ken tratuek ida a padapada gapu ta isuda amin ket naespirituan nga anniniwan ti Dios Diak maibilang ti asinoman a ganggannaet kaniak gapu ta ammok a pasettayo amin ti maymaysa a nadiosan nga espiritu No maawatanyo ti pudno a kaipapanan ti relihion, a ket ti pannakaammo iti Dios, maamirismo nga Isu ti nangatngato a bagim ken Isu ket adda a padapada ken awan ti bias iti amin a pinarsuana Kalpasanna mabalinmon nga ayaten ti amin kas nangatngato a bagim

Diak sapsapulen ti mangallukoy kadagiti pasurot, ta saan a dayta ti panggepko iti biag Awan ti pagdumaan kaniak no ginasut wenno rinibu ti tumabuno kadagiti lektiurko wenno agtalinaed nga awan ti tao kadagiti tugaw iti kinapudnona, kaykayatko ti sangakamat a napudno a namati ngem ginasut a managusioso ngem di napasnek a panggepko ti kakaisuna a tumulong kadagiti tattao a mangammo iti bagbagida Inton maamiris dagiti tattao a ti pannakaammo iti Dios ket maysa a sagrado a pagrebbengan ken maysa a naespirituan a pribilehio, masaksiantayo ti baro a parbangon dito daga Saanton nga umdas dagiti libro, sermon, ken lektura a mangpennek iti agsapsapul a pudno nga agtarigagay a makarikna iti kaadda ti Dios Ngem inton maawatanda ti kinapudno, maammuandanto ti biag no ania a pudno

Masapul nga iyaplikartayo dagiti kinapudno a mangngeg ken basaentayo tapno saan nga agtalinaed a kapanunotan laeng no di ket agbalinda a natibker a kombiksion Ti panagbasa kadagiti Nasantuan a Kasuratan ket rumbeng a mangpukaw iti naespirituan nga agsapsapul iti tarigagay a mangammo iti Dios Ngem awan ti kasukat ti nauneg a panagmennamenna tapno maragpat dayta natan-ok a panggep

Ti pudno a kasapulan ket ti naespirituan a padas Ti laeng nadiosan a panagtutunos ti makaikkat iti nauneg a pannakauma a tumaud manipud iti kinakurang ti panggep iti biag Ti naespirituan a padas ket maysa a sigurado a kinapudno ken mabalin a maragpat babaen ti inaldaw, kontemplatibo a panagmennamenna Posible a maam-ammo ti Dios babaen ti panagmennamenna Ket inton mapasaranmo ti kaaddana, mapukaw dagiti panagduadua, mapukaw ti ulep ti kinaignorante, ket mariknamto ti talna nga adda kenka di pay pulos naammuan idi, ta awan kaasping ti nadiosan a talna

Panawenen tapno matakuan dagiti tattao ti kinapudno para iti bagbagida Ti ibagbagak kadakayo, mabalinyo met a matakuan no kayatyo Dagitoy a pannursuro ket mabalin a kasla pilosopikal kadagiti dadduma, ngem dagiti mangyaplikar kadagitoy ammoda ti pategda ken apitenda dagiti gungona

Ibaga idi kaniak ti maestrok iti tunggal baro a naespirituan a pannursuro a maawatko kenkuana: "Masapul nga ammom daytoy a kinapudno" Ket inaramidko!

Idi nasarakak ti mannursuro ken natakuan daytoy a dana, nagbalinak a sigurado manipud iti bukodko a padas a maysa dayta a nasayaat a dana nga agturong iti pannakaammo iti Dios ken iti kinapudno, ket ngarud indedikarko ti intero a biagko kenkuana ken iti panagserbi iti sangatauan

Kappia koma kenka sadinoman ti ayanmo iti nalawa a lubong ti Dios

Panangkita iti naespirituan a pannakaammo

Kinuna ti mannursuro iti maysa nga adalan a nagsapul
:iti panangiwannan iti naespirituan a dana

Saanmo nga il-iliwen ti panangbigbig dagiti tattao kenka
ken kadagiti naespirituan a nagapuanam, no di ket sapulem
ti Dios laeng

No mabigbigmo nga adda talna iti unegmo, mabigbigmo
nga adda talna ken panagtutunos iti amin a naimbag iti
panamarsua

Makitamto Isuna iti kinapintas ti nakaparsuaan,
mariknam ti kaaddana iti pudno a panaggayyem, ken
mapasaranmo dagiti bendisionna kadagiti natan-ok a
tarigagay ken nadayaw a panggep, a nawaya kadagiti
managimbubukodan a panggep Mariknamto ti kaaddana iti
likudan dagiti belo ti kinatalinaay

Ket iti amin a nakaskasdaaw a banag

Tuktokem a sipapasnek ti ridaw ket maipangato ti belo
ket makitamto ti kadayag a rupa iti amin a kinadayag ken
kinatan-okna

No ay-ayatem ti Dios, mariknamto ti ayatna, ket awanen
ti sabali a makaallilaw kenka Dagiti material a padas ti
mangsulisog kenka

Gapu ta saanmo pay a naramanan ti naespirituan a
ragsak No kasta, maammuan ti nagdumaan

Siwayawayaka nga agpili Dima ipalubos nga adda
manglapped kenka, ken dika ipalubos nga adda
mangtengngel kenka wenno mangsinga iti ragsakmo

Ti bagim ket naisina a paset ti kosmiko a pakabuklan
ken masapul a sapulem dayta perpekto a pakabuklan tapno
mapasaran ti naragsak a panunot ken maramanan dagiti
ragsak ti nadiosan nga ayat

Panangiruar iti ayat manipud kadagiti pagbaludan ti
gura ken pungtot

Dawatenmi kenka, Apo, nga isilnagmo ti lawagmo
kadagiti kararuami

Ket ibukbokmo dagiti ay-ayatem ken dagiti agsapsapul
iti tulongmo kadagiti nawadwad a bendisionmo

Ket sapay koma ta iyadayona kadatayo dagiti an-anito ti
gubat, kinaranggas, ken ipapatay

Ken inspireennatayo a pagbalinen ti kappia a kalattayo

Ket ti ayat ti probisiontayo

Ti kalattayo ket ti pannakawayawaya manipud kadagiti
manglapped a lapped

. * * *

No ikagkagumaan ti maysa a tao ti mangurnong laeng
iti kuarta ken mangtungpal kadagiti tarigagay ti bagi

Bassit ken awan pateгна dagiti magun-odna a
gunggona

Ngamin dumtengto ti aldaw a panawanna amin a
nailubongan a gunggona

Ngem no bumaknang babaen ti Dios

Nabakbaknangto ngem kadagiti amin nga ari ken
nabaknang a tattao ditoy daga

Dagita a nabendisionan a gameng ket adda iti ikut
dagidiay mangay-ayat iti Dios

Dagidiay saan a mapnek iti aniaman malaksid iti
kinabaknang ti kararua

Bayat nga agtartrabahoda a mangpatanor kadagiti
naespirituan a pagannayasan

Ken tapno mataraonan ti iliwda iti gubuayan ti biagda

Ken ti panagungar ti ayat manipud iti kaunggan ti gura
ken kinadakes

Itag-ayda ti panunotda ngem kadagiti akikid a
nailubongan a konsiderasion

Iti horizons ti wayawaya, talna, lawag, ken rag-o

Maamirisda ti awan patinggana a kalawada

Mapadasan dagiti napabaro a pannakaawat ken
pannakaammo

Ket bayat ti panagmulada kadagiti bukel ti naimbag a
pampanunot ken aramid

Kadagiti espasio ti panunotda

Naluktan dagiti pannakaawatda

Ket mapaandar dagiti cognitive powers-da

Philamson, ti pudno nga esensiada

Masarakanda ti pagarian ti Dios iti uneg ti bagbagida

Dawatentayo iti Dios a Mannakabalin-amin nga
tarabayennatayo tapno mapabarotayo ti bagitayo

Ket iruartayo ti naespirituan a kinataotayo manipud
kadagiti pagbaludan ti sipnget

Kadagiti espasio ti wayawaya, kinatalinaay, ken silaw ti
pannakaammo

Napateg a sustansia dagiti presko a prutas ken nateng

Manipud iti lektura maipapan iti nutrision

Naited idiay Encinitas, California - Hunio 1940

Saan laeng a ti protina ti karne ti napateg a gubuyan ti
enerhia

Dadduma kadagiti mineral nga asin a masarakan
kadagiti di naluto a nateng ken prutas ket napateg met a
pagtaudan

Bayat a ti dakkel a paset ti karne ket talaga a
mangipaay iti dakkel a kaadu ti enerhia, no ti karne ti
mangituray iti taraon iti napaut a panawen, agsardengto a
mangipaay iti dayta nga enerhia Maysa pay, ti nalabes a
panaginum iti protina ket mabalin nga agtungpal iti
panagsabidong ti protina, maysa a gubuyan ti
pannakabannog ken sakit Iti ababa a pannao, ti adu unay a
protina ket makadangran a kas iti bassit unay

No kayatmo nga ikkaten ti pannakabannog, ti maysa a
remedio ket adda iti umno a nutrisyon Mabalin a mangipaay
ti karne iti temporario nga enerhia, ngem mangiserrek
daytoy iti adu a sabidong iti bagi Ti pannangan iti ad-adu a
hilaw, di naluto a taraon ket mangkissay iti rikna ti
pannakabannog ken mangbaybay-a kenka a makarikna iti
pigma

Dagiti tubbog ket mangipaay iti dakkel a panangparang-
ay iti enerhia, ngem dagiti sibubukel a prutas ken nateng ket
mangitukon iti adayo a dakdakkell a sustansia Nupay kasta,
dadduma a tattao dida la kayat nga idedikar ti panawen a
mangkonsumo kadagitoy iti daytoy a porma

Ti sistema ti panagtunaw ket mangikkat kadagiti
kemikal a substansia ken iwarasna dagitoy kadagiti maitutop
a kita ti selula iti intero a bagi

Ti bagi ket buklen ti adu a kemikal nga elemento, ket
masapul a punnuen ti taraon dagiti pagkurangan kadagita
nga elemento iti inaldaw

Ti inaldaw a taraon ket rumbeng a mangiraman iti
umdas a kaadu ti protina, bitamina, mineral, sumagmamano

a taba ken lana, ken maitutop a kaadu ti natural a karbohidrato, bayat a kissayan dagiti napinpintas nga almidon ken napinpintas nga asukar agingga a mabalin

Ti dakkel a gubuayan ti enerhia ket ti panaglaok ti tubbog ti kahel ken giniling nga almendro, ta nasaysayaat ti pannakarunaw dagiti almendro no malaokan iti tubbog ti kahel

Napateg met ti uminum iti adu a pluido No awan ti nasayaat ti kalidadna a danum, ti presko a tubbog ti prutas, danum ti niog, ken sandia ket nagsayaat a suplemento ken paset a kasukat ti puro a danum

Iti masakbayan, masansan nga agkonsumo dagiti tattao iti tubbog ti prutas ken tubbog ti nateng gapu iti pagimbagan ti salun-at nga ipaay dagitoy a tubbog

Agpada a dakes dagiti inferiority complex ken superiority complex

Ti inferiority complex ket kasla dakes a kas iti superiority complex gapu ta ti maysa a makarikna a nababbaba ket dina maipakita ti kinatan-ok nga adda iti unegda

Ti tao, gapu ta naespirituan ti kinataona, ket naikkan iti sagrado a kirmat, ket di umiso ken biddut ti panangpanunot nga isu ket nababa wenno ti panangipagarup nga isu ket nangatngato ngem iti amin ken agtignay a kas iti maysa nga awan dignidad wenno nagtaudan

No ipakpakita ti maysa a tao ti kinatangsit, ti napuskol nga anniniwan ti kinatangsit ti manglidem iti lawag ti Dios iti uneg ti kararua

Ngarud, rumbeng a liklikan ti agpada a galunggong a
sangsangkamaysa agsipud ta agpada a lapped iti
naespirituan nga irarang-ay

Mariknatayo nga adda kadatayo ti Dios, a
mangpalpalagip ken mangiwanwan kadatayo, ken Isu ti
kadakkelan nga ayat iti biagtayo

Marikna dagidiay makaam-ammo iti Dios nga adipenda
ti tunggal maysa ken saanda nga ipagarup a nasaysayaatda
ngem iti sabsabali

Ti inferiority complex ket nainaig kadagidiay addaan iti
nakapuy nga ideya ken nakapuy a subconscious, idinto ta ti
superiority complex ket naipasngay iti makagura a
panagpannakel ken ulbod a kinatangsit

Agpada dagitoy a silo a makadadael iti naespirituan a
panagdur-as ken naibatayda iti ilusion ken di
panangikankano iti kinapudno, imbes nga iti nasayaat a
pannakaawat ken umiso a panangtingiting

Masapul a patanoren ti panagtalek iti bagi babaen ti
panangpamek kadagiti natawid a pagkapuyan ti tao
Dagidiay agtarigagay ikagumaanda koma a padasen ti
kinasam-itna babaen kadagiti makita a gapuanan iti biagda,
iti kasta mawayawayaan ti bagbagida manipud kadagiti
komplikado a kinababa ken kinatangsit, babaen ti tulong ti
Dios

Ti sekreto ken gubuayan ti kinasiglat

Kasapulan ti bagi ti sumagmamano nga oras tapno
agbalin nga enerhia ti taraon Ngem aniaman a mangtignay
ken mangpaaktibo iti pagayatan ket mangpataud iti dagus
nga enerhia

Ti bileg ti pagayatan ket manggun-od iti kinasiglat
manipud kadagiti selula ti bagi ken manipud iti pagurnongan
ti enerhia ti utek a pakaidulinan ti enerhia a naala manipud
iti taraon

Ti pagayatan ket mangguyod pay ti baro nga aktibidad
manipud iti kosmiko a taudan nga agturong iti bagi babaen ti
duri

Ngarud, ti sekreto ti kinasiglat ket adda iti
panangpreserba iti enerhia nga adda iti maysa a tao ken
panangyeg iti baro nga enerhia iti bagi babaen ti
pannakabalin ti pagayatan

?Kasano a maaramid dayta

Umuna, masapul nga agtignay ti maysa a situtulok ken
boluntario No adda banag a makagunggona nga aramiden,
rumbeng nga aramiden dayta a situtulok ken babaen ti
panagpili

No situtulok nga agtrabahoka, dakdakkell ti enerhia gapu
ta saan laeng a makagun-odka iti enerhia manipud kadagiti
nerbio iti utek, no di ket mangallukoyka pay iti dakkell nga
ayus ti kosmiko nga enerhia iti bagi

Ti babai a mangisagana iti naimas a taraon para iti ay-
ayatenna ket mapno iti ragsak ken kinasiglat

Ngem no mapilitan nga agluto a maibusor iti
pagayatanna, mariknana ti pannakabannog manipud pay idi
damo

Ngarud, mangyeg ti pannakabalin ti pagayatan iti
enerhia

:ababa a sarita

Naminsan, kasarsaritak ti maysa a gayyemko maipapan
kadagiti santo Ti gayyemko ket maysa a broker, ket dina
inbinglay ti gayyemko Imbes ketdi, kinunana, "Amin dagidiay
awagam a santo ket talaga a charlatan a di makaammo iti
Dios" Diak nakisuppiat kenkuana, ngem binaliwak ti suheto,
ket nangrugikami nga agsarita maipapan iti propesyon ti
brokerage Kalpaskan nga adu ti imbagana kaniak maipapan
iti dayta, kinunak a siaalumamay, "Ammom kadi dayta
sadiay." saan kadi nga uray maysa laeng a mapagtalkan a
broker nga ulbodda amin?" Nakapungtot ket nakapungtot a
simmungbat, "Ket ania ti ammom maipapan kadagiti
broker?" Insungbatko, "Dayta ti eksakto a kayatko a sawen
Ket ania ti ammom maipapan kadagiti sasanto?" He was
speechless I continued calmly and kindly, "Awan ti ammok
maipapan iti brokerage, ken awan ti ammom maipapan
."kadagiti santo

Anghel ti enerhia

Pinarsuanatayo ti Dios kas anghel ti enerhia

Ket nangikabilkami kadagiti pisikal a bagi

Inturongmi amin nga atensionmi kadagiti nalaka a
madadael a bagi

Ket nalipatantayo ti naespirituan a kararua a nakargaan
iti enerhia ti kosmiko a biag

Ita masapul nga ikagumaantayo ti agkonsentrar

Tapno magun-od manen ti rikna ti naan-anay a
pannakaammo

Ti ramut ti balligi ket adda iti dumakdakkal a
naespirituan a pannakaawat

Babaen iti dayta agbalintayo a makaammo iti di
material a kinataotayo

Ket nga agnanaed iti unegtayo ti ladawan ti Dios

Ti umuna a sabong iti minuyongan ti espirtualidad ket
isu ti sabong ti pammati ken namnama

Ti bunga, nupay kasta, ket aktual a pannakaammo a
nagun-od babaen ti panangsubok iti bagi

Agbalinka nga optimistiko ken ammom nga agur-uray
kenka dagiti nasayaat a banag ken bendision ti biag

Basta agtrabahoka buyogen ti kinapasnek ken
dedikasion

Tapno maisubli ti napukaw a nadosan a tawid

Ti pudno a naespirituan a tao ket natimbeng a tao

Maysa a makarikna iti kontento, mangtagiragsak iti
nasayaat a salun-at, ken dumakdakkal ti pannakaawat

Adda kenkuana dagiti kinabaknang ti kararua ken dagiti
gameng ti sirib

Agtalek nga umay ti nadosan a tulong

Uray kasano ti kasla naulpit a biag ken kasano ti
kinadakes dagiti kasasaad

Maipalgak kadatayo ti rupa ti Dios iti kinapintas ti
nakaparsuaan

Ket agsao kadatayo ti timekna babaen kadagiti
nalamuyot, napinpintas a melodia

Ken manipud kadagiti nasam-it, naalumamay a timek
dagiti agayan-ayat

Ket babaen ti naariwawa a timek ti pagrebbengan

Ti insentibo a mangiturong kadatayo nga agturong iti
kinaimbag ken talna

Ti ragsak ken pannakaammo ti timek ti Dios

A mangaw-awag kadatayo nga agsubli iti nabendisionan
a balay

Balay ti kinatalinaay ken talna ti panunot

Ken tapno matagiragsakna ti nasam-it a kaaddana

Ket ti awan kaaspingna, nangatngato a kinapintasna

Nakaskasdaaw ti panangallilaw ti lubong, ket masapul
nga umasidegtayo iti kasta No saantayo a parmeken nga
umuna dagiti panangallilaw ken ilusionna, saantayo a
makatulong iti sabali

Masapul a laglagipentayo nga iti panagsolsolo ti
naipamaysa nga isip ket adda ti paktoria ti amin a
naindaklan a gapuanan Ket iti daytoy nakaskasdaaw a
paktoria, masapul nga agtultuloy nga abeltayo dagiti padron
ti pagayatantayo tapno maparmek wenno epektibo a
tamingen ti amin a dakes a kasasaad

Masapul a kanayon a masanay ken maipakat ti
pagayatan

Adu ti gundaway ti tao nga agtrabaho iti daytoy
naindagaan a paktoria no la ket ta dina sayangen ti
panawenna ken sayangen ti pigsana iti awan mamaayna

Iti rabii umadayoak kadagiti nailubongan a kalikagum
tapno makikaduaak iti bagik

Adayo, adayo iti lubong

Agmaymaysa a kaduak ti pagayatak iti naespirituan a
panagmaymaysak

Sadino ti pangiturongak iti pampanunotko iti direksion a
tarigagayak

Inaramidko ti desision iti kaunggan ti pusok

No tignayek ti pagayatak a makipaset kadagiti nasalun-
at ken makagunggona nga aktibidad, mangparnuay dayta iti
balligi kaniak Iti kastoy a wagas, epektibo nga inusarko ti
pagayatak iti adu a daras Nupay kasta, maragpat laeng
daytoy babaen ti agtultuloy a panangusar iti pagayatan

Anian a nakaskasdaaw a rikna ti maaddaanka inton
kabaelam nga ibaga ken patalgedan, "Ti pagayatak, a
nakargaan iti nadosan a pagayatan, ket maragpatna para
"!kaniak ti tarigagayak

No agbalin a kompiansa ti maysa a tao ken italekna ti
amin iti nadosan a pagayatan a dina usaren ti bukodna a
pagayatan nga inted ti Dios kenkuana, dina magun-od ti
resulta a sapsapulenna

Kayat ti nadosan a pannakabalin a tulongannaka iti
bukodna a pagayatan

Masapul nga ibellengtayo manipud iti panunottayo ti
kapanunotan a ti Dios, nga addaan iti bileg ken karkarna a
pannakabalinna, ket adayo kadatayo ken nailemmeng
kadagiti adayo a paset ti langit, ken nasken a ditay liplipatan
a ti nadosan a pagayatan ket adda iti likudan ti natauan a
pagayatantayo, ngem dayta a nabileg a pannakabalin, kas iti
taaw nga aglaplapusanan kadagiti panagayus ken
panagsaknapna, ket saan nga umay malaksid no silulukat ti
panunot ken umawat ti puso

Panagpakaasi

O Sapasap nga Ina

Tapno agbalin laeng a gil-ayab iti pusotayo

Ken tapno maikkat ti kinasipnget ti kararuatayo
Ken iti luluami iti ayat kenka
Bugguan ti panagayattayo kadagiti nailubongan a banag
Ket maragsakankami nga umanamong kadakayo
Iwaksiyo a maminsan ti ladingit ken ladingittayo
Pagbalinem a dakkel a puso dagiti babassit a pusotayo
Makakomodar dayta iti intero a kaaddayo
Ken iti sarming ti nadosan a kinataom
Kitaentayo ti bagitayo a kas perpekto ken nasin-aw
Sapay koma ta agpangato ti gil-ayab ti ayatmi kenka
Iti ngato dagiti gil-ayab dagiti naindagaan a tarigagay
Minilion a sulisog ti agpammarang a kas kenka
Ket kanayon nga allilawennatayo

. * * *

!Umayka, O nadalus ken naan-anay a nadosan a rag-o
Sumrekka kadagiti templo ti iliwmi kenka
Natalna koma ti planeta
Kadagiti bantaytayo, kadagiti nasipnget a rabii ti
kinaignorante
Sapay koma ta iturongnatayo ken isublinatayo a
sitalged
!Iti natalged ken natalged a pagkamanganmo
Arasaas manipud iti Agnanayon

Ti umuna a kuatrana ti Khayyam

Impatarus ni Edward Fitzgerald ken inlawlawag ni

Master Paramahnsa

Ti kinalatak ni Omar Khayyam idia'y Laud ket agsaad iti
tengnga ti maikasangapulo ket siam a siglo a panagipatarus
ni Fitzgerald kadagiti kuatrana, a naibilang a kasayaatan pay
laeng a patarus iti Ingles

Ti mannursuro a ni Paramhansa ket nangibilang kenni
Omar Khayyam a kas maysa kadagiti naindaklan a mistiko
ken ti nangato a tukad ti pannakaammo ti bagina, ken nga
isu ket nagusar ti simbolismo tapno mangiyebkas ti
naespirituan ken padas a padasna, ken isu ket krudo a di
maawatan, ken dagiti managsirarak ket saan a nauneg nga
umdas tapno maawatanda ti naespirituan a pilosopiana nga
isu ket nangideposito kadagiti kuatrana

Siririing! para iti Agsapa iti Malukong ti Rabii

Naipuruakna ti Bato a mangikabil kadagiti Bituen iti

Panagtayab

Ket adtoy! ti Hunter ti Daya ti nakatiliw

Ti Torreta ti Sultan iti maysa a Noose ti Lawag

:Arabiko a patarus

Agriingkayo, ta ti agsapa ket nangipuruak iti bato iti

banga ti rabii

Naan-anay a panangiwaras kadagiti bituen

Ket adtoy ti mangnganup iti Daya

Inagawna ti torre ni Sultan

Buyogen ti noose ti lawag

:Panangilawlawag ken panangipatarus

:Panangilawlawag kadagiti kaipapanan

Agsapa: Dayta ti parbangon ti panagriing manipud iti
ilusionario a naindagaan a kaadda

Ti banga ti rabii: ti sipnget ti kinaignorante a
mangibalud iti imortal a kararua iti akikid, limitado a panunot
ti tao

Bato: Naespirituan a pannakapapintas

Bituen: Ti makaallukoy a silnag dagiti material a
tarigagay

Hunter of the East: Ti nabileg a sirib ti Daya a
mangdadael kadagiti tedda dagiti ilusion

Maysa a tali ti lawag: ti kinaraniag ti nabendisionan a
sirib, a mangdadael iti mangirurumen a sipnget a
mangibalud ken manggalut iti kararua

:Panangipatarus

:Agsasaibbek ti makin-uneg a kinaulimek

Agriingka! Baybay-am ti pannaturog ti kinaignorante,"
ta naburak ti parbangon ti sirib Ibellengmo ti nasipnget a
banga ti di ammo babaen ti bato ti naespirituan a
pannakapino tapno maburak dayta ken maiwaras dagiti
nasipnget, agsilnag a bituen dagiti nasipnget a material a
."tarigagay

Kitaem ti lawag ti sirib ti Daya, ti mangnganup ken"
mangdadael kadagiti ilusion, ta innalana ti nakangatngato a
torre ti espiritu babaen ti tali ti lawag, ket inwaksina ti
manglapped a material a kinasipngetna, a naan-anay a
".nangikkat iti dayta

O agnanaed iti siudad dagiti ilusion, baybay-anyo ti"
turog! Ta nagparang ti silnag ti init ti naespirituan a
."mensahe ti makin-uneg a sirib

Ammuem no kasano nga usaren ti natibker a bato ti
naespirituan a pannakapapintas tapno maburak ti nasipnget
a banga ti kinaignorante ken mairuar ti tarigagay kadagiti
temporario a material a ragragsak manipud iti dayta

Mangala iti leksion manipud iti mangnganup iti sirib, a"
kanayon a mangsapsapul kadagiti kararua nga agtarigagay
iti lawag ken agsapsapul iti kinapudno, tapno likmutenna ida
iti aura ti nadayag a kinadayag ti kinadayag ti agnanayon a
."wayawaya

Ti Panagsubli ti Nabaybay-an nga Anak

Naminsan, adu a tawenen ti napalabas, nakitak ti maysa
kadagiti estudiantek a magmagna iti kasungani a direksion

Gapu ta nabigbigko dagiti di maliklikan a pagbanagan
dagiti tignayna, inkagumaak nga allukoyen, nga usarek ti
tunggal lohikal a pamay-an, a baybay-anna ti kurso ti
panagtignayna, ngem nasarakak a diak matulongan

Gapu ta pinanggepna idi ti agtultuloy iti dalan ti
kinadakes

:Kamaudiananna, kinunak iti bagik

."Gapu ta kayatna dayta, baybay-ak isuna"

Ngem dagus a nagsubli ti ayat ken pannakaseknak
kenkuana, isu a nagtugawak iti sirok ti kayo nga igos ket
rinugiak nga iladawan

Buyogen ti napasnek a kinagagar, intultuloyko nga
impatulod kenkuana ti sumaganad nga intelektual a
:mensahe

Dios ti kiniddawna nga kiddawek kenka a baliwam ti"

."panunotmo maipapan iti panggepmo nga aramiden

Iti malem, ti napigsa nga intuitibo a rikna a nariknak iti
bagi ken panunotko ti nangtignay kaniak a mamati a pudno
nga agsubli isuna

Kellaat a nagparang ti "nabaybay-an nga anak", a
:nagawid Kinablaawanna ida babaen ti pana ket kinunana

Iti intero nga aldaw, sadinoman ti napanak ken"
aniaman ti inaramidko, nakitak ti rupam Ania ti kayatna a
"?sawen

Insungbatko: "Aw-awag ti Dios babaen kaniak Dayta ti
."awagna, saan a kukuak

Saan a tinignay ti tarigagayko gapu iti
panagimbubukodan, ngem determinadoak a saan a
pumanaw

Agtalinaed a silulukat daytoy a lugar agingga iti
panagsubliyo

Daytoy a kita ti disenio ket makayeg kadagiti dakkel a
!panagbalbaliw Talaga a nakaskasdaaw a puersa

No ikeddengmo ti kursom ken ikeddengmo ti agtultuloy
iti dalanmo, masapul nga aktiboem ti pagayatam ken
mangaramidka iti praktikal a panagregget, ket kalpasanna
masarakamto nga amin nga elemento ti balligi ket umay
kenka manipud iti ammom ken no sadino ti dimo ammo

Iti pagayatam, a nakargaan iti nadosan nga enerhia,
adda ti sungbat dagiti kararagmo

No usarem dayta a testamento, luktam ti tawa a
pakagun-odam iti sungbat kadagiti kararagmo

Dayta ti bukodko a padas Iti napalabas inkagumaak nga
aramiden ti sumagmamano a banag tapno laeng masubok ti
pagayatak, ngem ita diak aramiden dayta gapu ta ammok a
nasaksakbay ti resulta: amin a kayatko ket maragpat gapu
iti Dios a Mannakabalin-amin

."Manipud iti libro a "Ultimo a Panggep ti Tao

Pagbalinentayo ti Dios a pastor ti kararuatayo

Ket ti nadiosan a lawag isu ti scout

Kadagiti nasipnget a dana ti biag

Isu ti mangiwanwan a lawag kadagiti rabii ti pannakariro

Ket ti init ti sigurado kadagiti oras ti panagriing

Ken ti mangiwanwan a bituen iti baybay ti sipnget ti
naindagaan a kaadda

Dumawattayo iti tulongna ken sapulentayo ti
inspirasionna

Ngamin, agtultuloyto ti lubong dagiti panagpangato ken
panagbabana

Nariribuk dagiti pasamakna a kas kadagiti narungsot
nga allon

?Sadino ti pakaalaantayo iti panangiwanwan

Saan nga adda dayta kadagiti nabalitokan, naidumduma
nga ugalitayo

Saan met a manipud iti aglawlawtayo a maipaulog
kadagiti impluensia

Saan met a manipud kadagiti pagilientayo wenno iti
lubongtayo

Imbes ketdi, timek dayta ti mangiwanwan a kinapudno

Agtaud iti kaunggan ti kararua

Iti tunggal kanito panunotek ti Dios laeng

Insukok ti kararuak kenkuana

Intalekko kenkuana ti pusok

Inturongko ti ayat ken iliwko kenkuana

Awan koma ti agtalektayo no di ti Dios

Ken nga agtalektayo koma kadagidiay mangipalgak iti
lawagna

Dayta a lawag ti giyak

Isu dayta ti sirib ken ayatko

Ti di maparmek a puerisa

Ken ti kinapudno a di malabsan

Ita ken iti agnanayon

Adda dagiti tattao a nalabes ti panagpampanunotda isu
a patienda a tapno agballigida iti biag masapul nga
agtrabahoda a kasla makina a di agsardeng

Iti sabali a bangir, adda dagiti tattao a saan a
nababbaba ti kinalabesda ngem kadakuada, ta apaman nga
interesadoda kadagiti naespirituan a banag mapukawda ti
tarigagay iti amin a dadduma pay, ket di umiso dayta a
takder

Patienda, kas pagarigan, a saan a kasapulan nga
aramiden ti aniaman a kasapulan ti nakaro a konsentrasion
ken pisikal a panagregget, ken balakadanda ti asetisismo

ken panangtallikud iti amin a material a banag Ngem daytoy
a kababalin ti manglibeg iti intelektual a panagtaktak

Iti sidong ti kabal ti ulbod nga espiritualidad

Natakuatak nga interesado unay dagiti naindaklan a
mannursuro iti lubong ngem awan ti aniaman a
pannakaikapetda No adda napintas a maited ti maestrok,
aywananna ken salaknibanna dayta, ngem no mapasamak a
maburak wenno madadael, agkatawa ken kunana,
"Nagpatingga ti interesko iti dayta gapu ta innalana ti
atensionko" Isu ket naisina gapu ta saan a naikapet

Kasta met laeng ti mariknak a panangapresiarko iti ited
ti Dios kaniak, ngem diak malipatan no mapukawko dayta

Naminsan, adda nangted kaniak iti napintas nga
amerikana nga addaan iti sombrero, ket nangina a set dayta
naragsakanak a mangaywan iti dayta ken mangsalaknib iti
dayta manipud iti pannakapisang ken pannakarugit agingga
a naumaak iti dayta ket kinunak: "O Dios, diak kasapulan
"!daytoy a riribuk

Maysa nga aldaw, napanak iti maysa a hall idiay Los
Angeles tapno aglektiur, ket apaman a simmangpetak ken
rinugiak nga uksoten ti amerikanak, nangngegko ti nadosan
a timek a nagkuna, "Itugotmo amin dagiti banag nga adda
kadagiti bulsa ti amerikana" Isu nga inaramidko

Kalpasan ti lektura, nagsubliak iti siled a pagidulinan iti
amerikana ket nasarakak a naungawen ti amerikana - sapay
koma ta salaknibannaka ti Dios

Narurodak unay iti dayta, isu nga adda nagkuna, "Dika
agsakit ti nakem, gumatangkami iti sabali nga amerikana"
kinunak, "Saanak a nasakit ta napukawko ti amerikana,
ngem gapu ta saan met nga innala ti tao a nangala iti

amerikana ti sombrero a naan-anay a maikuyog iti
."amerikana

Masapul a ditay ipalubos a makontrolnatayo ti
emosiontayo Kasano a naragsak ti maysa a tao no ti laeng
pakaseknanna ket ti kawesna ken dadduma pay a
?sanikuana

Saanna a kayat a sawen ti saan a panagkawes iti
nadalus ken naurnos a kawes wenno panagdalus ken
panangurnos iti balay, no di ket saan a nalabes ti
pannakaikapet wenno pannakakumikom kadagitoy a banag

Naminsan naawisnak iti maysa a dinner party ken amin
ket elegante unay ken nasayaat ti pannakaurnosna naan-
anay a tinagiragsakko ti pangrabii, ngem dagiti nangsangaili
kadakami ket nakaro ti nerbiosda, a maamakda a mabalin a
saan a mapan ti amin a kas iti naip plano, ket kas resultana,
dinadaelda ti atmospera babaen ti panagdanagda

Masansan a marikna dagidiay nalabes ti kinasensitiboda
ti danag ken pannakariribuk ti sabsabali Apay a ti buteng
ken panagamak? Rumbeng nga aramidentayo ti amin a
kabaelantayo, kalpasanna aginana ken bay-antayo nga
aginana dagiti dadduma Rumbeng a palubosantayo dagiti
bambanag nga alaenda ti natural a kursoda a di piliten ida,
ket kalpasanna dagiti adda iti aglawlawtayo ket
makasarakda met iti talna

Dagiti apit ti Parmenidean

Iti likudan ti natauan a pagayatan ket adda ti nadiosan a
pagayatan ken ti panggep ti awan limitasionna nga ayus ti
kosmiko nga enerhia

Dayta ti panangipakita iti amin a naimbag ken
makagunggona iti biag

Gapu iti daytoy a rason, siasinoman nga agtalinaed a
natibker ken maitunos iti nangatngato a pagayatan ket
maipaayan iti balligi babaen ti tulong ti Dios

Ti bileg ti pagayatan ket enerhia ken tarigagay a
naiturong iti panangragpat iti espesipiko a kalat

Awan ti maaramid no awan ti pannakabalin ti
pagayatan; pudno, uray ti simple a panaggaraw ket saan a
maparsua iti inaldaw a panagbiag a di mausar ti
pannakabalin ti pagayatan

Kaaduan a tattao ti agaramid kadagiti saan a nasken a
banag ken dida ipamaysa ti panagreggetda iti makabangon
a pamay-an

Naiduma ti tarigagay iti pagayatan, nupay ti tarigagay
ket mabalin nga agtignay kas katalista ti pagayatan

Iti panangpatanor iti pannakabalin ti pagayatan,
masapul nga umuna ken kangrunaan nga addaan ti maysa
iti determinasion ken usarena ti pannakaawat,
pannakaawat, ken sirib

Sarunuen daytoy ti panagsanay ken sipupuot a
panangusar iti pagayatan a mangragpat iti matarigagayan a
kalat

Masapul nga agtultuloy ti panagdaliasat ken
panagregget agingga a maragpat ti kalat

No ikeddeng ti maysa a maragpat ti natan-ok a kalat,
agbalin a di maitutop nga isardeng ti panangpadasna

Wenno mabalin a sumuko kadagiti dakes a kasasaad

No ti konsiensia ket maitunos iti nangatngato a
pagayatan ken kapanunotan ken ti pagayatan ket
naipamaysa iti partikular nga ideya nga awan ti

pannakasinga, ti bileg ti pagayatan ket mapno iti awan
patinggana ken di maibus a kosmiko nga aktibidad

Ti natauan a pagayatan nga iturturayan ti kinaignorante
ken tarigagay mangyeg iti saem ken riribuk iti makinkukua
iti dayta

Tapno maramanan ti pudno a ragsak, masapul a
pameken dagiti naimbag a tarigagay dagiti dakes, ket
masapul a maiturong ti pagayatan iti umiso a direksion nga
agturong iti gubuayan ti kinapudno ken nagtaudan ti amin a
naimbag nga adda

Apay a rumbeng nga agkedked ti maysa a tao a
mangsaksi iti ulbod? Agsipud ta ti kinaulbod patanorena ti
panaginsisingpet ken panangallilaw

Ti panangliput ket maysa kadagiti kadakkelan a basol iti
imatang ti Dios Ti ulbod a panangakusar iti maysa a tao para
iti personal a pagimbagan wenno gapu iti tarigagayna nga
agibales ket maysa a kita ti perjury No suroten ti amin
daytoy nga aramid, agraira koma ti riribuk ken anarkia
kadagiti tattao

Ti panagdengngeg iti palso a pammaneknek maibusor iti
sabali a tao ket panangi-endorso iti ulbod a saksi ken
pannakipaset iti nakababain a kababalinna, ket dayta a
panagdengngeg ken panangi-endorso ket di maliklikan nga
agbalin a makin-uneg nga emosional a panagsusupiat a
mangpisang iti talna ti kararua ken mangriribuk iti
kinatalinaay ti biag

Uray no temporario a nainkalinteg, napigsa ti
panagsubli ti tignay kamaudiananna ken mangpataud iti
pannakariribuk ken sikolohikal nga ut-ot a mangriribuk iti
panunot ken mangsapsaplit iti konsiensia

Adda met makadangran ken nakaam-amak a
pagbanagan ti apal, ta mangyeg dayta iti personal a
panagsagaba iti apal a tao gapu ta agsublinto kenkuana
dagiti pampanunot ken rikna nga iruar ti maysa a tao

Daydiay mangted iti ayat ken altruismo ket umawat a
kas subad iti panagayat ken altruistiko a pannakatrato,
bayat a ti mangipatulod kadagiti kapanunotan ti kinaagum,
kinamanagimbubukodan ken apal ket iyegna dagitoy a
banag iti bagina iti agpapada a rukod

?Apay a saan koma nga agtakaw ti maysa a tao

Ania ngata ti kasasaad ti lubong no agbiag ti amin
babaen ti panagtakaw, panagtakaw, ken panagkikil? Iti
dayta a kaso, maaramid dagiti nakaam-amak ken nakaam-
amak unay a krimen Adda koma narungsot a panaglalaban
tapno masalakniban dagiti sanikua ken maala dagiti natakaw
a tagilako

Ti panagtakaw ket maysa nga aramid a maikontra
kadagiti pagalagadan ti kagimongan ken mangikkat kadagiti
dadduma kadagiti karbenganda, ket ngarud maikontra
daytoy kadagiti linteg ti kaadda, ken dagiti kagimongan ket
awananda kadagiti maitutop a pasilidad ken epektibo a
pamay-an a mangtaming kadagiti nangaramid

No maibalud dagiti mannanakaw, mabalin nga ad-adda
a nairamut dagiti daan nga ugalida, ken mabalin met a
makagun-odda kadagiti baro a dakes nga ugali bayat ti
pannakilangenda kadagiti dadduma a kriminal No
mapasamak daytoy, adayo a nakarkaro ti kasasaadda inton
mawayawayaanda ngem idi sakbay a sumrekda iti
pagbaludan

Dawatenmi kenka, Apo, a bendisionannakami tapno
saankami a makangngeg iti dakes, makakita iti dakes, agsao
iti dakes, wenno makaanges iti dakes

Saantayo a sagiden ti dakes, wenno marikna ti dakes,
wenno agpanunot iti dakes, wenno agar-arapaap iti dakes

:Dagiti puerisa nga inaldaw nga us-usarentayo

Dagiti sensory perceptions-tayo

ken ti riknatayo -

ken ti kinasaririttayo -

Amin dayta ket nabulod iti Dios, ket saantayo nga
agbiag iti uray maysa a segundo no awan Isuna

Nupay kasta, bayat ti panangusartayo kadagiti sagutna,
saantayo a panunoten Isuna a kas iti rumbeng, ken saantayo
met nga ited Kenkuana ti atension a maikari Kenkuana

Imbes ketdi, surotentayo dagiti sensual a ragsak ken
nailubongan nga ambision a naan-anay a maitunos ken
naan-anay a koneksion iti material a lubong

Daytoy ti ramut ti amin nga ut-ot ken panagsagabatayo

Pinarsuanatayo ti Dios iti ladawanna, ket ngarud
saantayo a maammuan ti raman ti pudno a ragsak malaksid
no matakuaatantayo ti kaaddana iti unegtayo ken
maramanantayo ti nektar ti ragsakna kadagiti kararuatayo

Saantayo met a mabalin a tagikuaen ti nabendisionan a
pannakabalin a kasapulan tapno magun-od, babaen ti
pagayatan, ti kasapulantayo iti inaldaw

Malaksid no maamiristayo a ti Dios ti gubuyan dayta a
pigsa, nasken nga agpannuraytayo Kenkuana ken
agsublittayo Kenkuana

Buyogen dagiti puso nga agyamyaman kadagiti amin a bendision nga ibukbokna kadatayo iti agtultuloy nga ayus

.No agyamankayo, sigurado a paaduenkayo [a pabor]

No aglaplapusanan ti pusotayo iti panagyaman iti Naparabur unay a Manangted, agbalinda a sagrado a templo para iti nadayag a kaaddana, ket dayta ti kadakkelan a gapuanan a maragpat ti maysa, ta ti panggep ti biag ket ti tao ket makitunos iti Namarsua kenkuana, umasideg Kenkuana, ken mangam-ammo Kenkuana

Birokenyo nga umuna ti pagarian ti Dios ken ti}
{kinalintegna, ket mainayonto kadakayo amin dagitoy

Babaen ti kanayon a pananglagip iti Dios ken panangpanunot a siaasi Kenkuana, mabigbigtayo nga Isu ti ay-ayatentayo, datayo dagiti pinilina, ken adda bingaytayo iti kinaparaburna

Ti pagarian ti ragsak, ayat, lawag, ken kinaimbag

No utobentayo dagiti naruay a bendision ti Dios, a ti kadakkelan kadagitoy ket ti posibilidad a panangusar iti wayawaya nga agpili iti panangsurot iti umno a dana a mangiturong iti panagtunos kadagiti nangatngato a panggep ken pananggun-od iti naespirituan a ragsak, tunggal aldaw ket agbalin a napno iti napabaro a makin-uneg a rag-o, ken mariknatayo ti nabendisionan nga ayus nga agayus iti biagtayo, isu a ti panagyaman punnuenna ti pusotayo, ket ti biag ket addaan iti raman ken kaipapanan

Ti tao a, babaen ti kontemplatibo a panagpampanunot, makakita iti nadosan a linteg nga agtigtignay iti misterioso a wagas ket saan a pulos nga agsardeng a mangidayaw, agyaman, ken mangipakumbaba iti bagina iti sanguanan Kenkuana a maiparbeng kenkuana ti amin nga ayat, pammadayaw, ken panagyaman

Laglagipentayo ti Dios, ti gubuyan ti amin a naimbag
nga adda, ket ilaoktayo ti lagiptayo iti napudno nga ayat nga
agtaud iti kaunggan ti pusotayo

Iti Dios, a manipud kenkuana agayus ti biag, agsilnag ti
ayat, ken agbukbok dagiti bendision a di agsarday

Laglagipentayo a siaayat amin dagidiay nangsindi iti
kandela para iti sangatauan, wenno nangimula kadagiti
nasayaat a bukel iti daga ti lubong, wenno nangisaknap
kadagiti nalawlawag a kapanunotan, wenno nangiparegta
kadagiti naimbag nga aramid ken natan-ok a kababalin

Luktantayo ti pusotayo iti ayat, pagbalinentayo ti
panunottayo nga umawat kadagiti makalawlawag nga
inspirasion, ken dumawattayo iti tulong ken panangiwanwan
iti Dios

Iti pampanunoten ken ar-aramidentayo

Ti buteng ti mangsabidong iti puso

Ti isip ti tao ket nalawa a pagidulinan iti enerhia wenno
napateg nga aktibidad

Daytoy nga aktibidad ket kanayon a maus-usar kadagiti
panaggaraw ti piskel, ti panagandar ti puso, bara, ken
diaphragm, ti metabolismo ti selula, dagiti kemikal a
reaksion ti dara, ken iti panagandar dagiti motor sensory
. organs (nerves)

Kanayonanna, dakkel a kaadu ti napateg nga enerhia ti
mabusbos iti panagpampanunot, emosion, ken pagayatan

Ti buteng pakapuyenna ti napateg nga aktibidad ken
maysa kadagiti narungsot a kabusor ti aktibo a pagayatan

Ti buteng ket mangipis-it ken manglapped iti aktibidad ti
biag a gagangay nga agayus a regular nga agturong kadagiti

nerbio, isu nga agparangda a kasla nagbalinda a paralisado,
ken agbalin a nabannog ti bagi ken bumassit ti kinasiglatna
iti madlaw ken dakkel (ti buteng ket maysa a manglapped iti
. nerbio!)

Saan a makatulong ti buteng a mangikkat iti
pakaigapuan ti buteng Pakapuyenna ti pagayatan ken
gutugotenna ti utek a mangipatulod iti lapped a senial
kadagiti organo ti bagi Ti buteng mangsabidong iti puso,
dadaelenna ti panagrunaw, ken mangpataud iti nagadu a
pisikal a sakit

No agtalinaed a naipamaysa ti pannakaammo iti Dios,
awanto ti pagbutngam ken kabaelam a parmeken ti tunggal
lapped ken lapped

Buyogen ti tured ken pammati Ti "tarigagay" ket maysa
a tarigagay nga awanan iti enerhia, idinto a ti "panggep" ket
isu ti pangngeddeng nga agaramid iti maysa a banag: tapno
matungpal ti maysa a tarigagay wenno tarigagay Ngem ti
"pagayatan" ket mabalin nga iyebkas babaen ti
panangibaga: "Agrabahoak a di mabannog agingga a
."maragpatko ti kayatko

No sanayem ti pannakabalin ti pagayatam, mabalinmo
nga ibukbok ken iturong dagiti pueria ti napateg nga
aktibidad, imbes a tarigagayam ti maysa a banag a dimo
aramiden ti kasapulan tapno magun-odmo dayta

Masapul a saantayo a mapukaw ti namnama, no di ket
mabigbigtayo nga ikkannatayo ti Dios iti gundaway kalpasan
ti gundaway a mangpasayaat iti kasasaadtayo, mangitag-ay
kadagiti kapanunotantayo, ken mangparnuay kadagiti baro
ken makagunggona a banag para iti bagitayo ken kadagiti
dadduma iti biag

No saantayo a naragsak iti estilo ti panagbiagtayo,
rumbeng a sukimatentayo dagiti baro a wagas ken pamay-
an a mangted kadatayo iti sumagmamano a pannakapnek
ken sikolohikal a liwliwa

Rumbeng a panunotentayo ti agaramid iti maysa a
banag a mangpasayaat iti kasasaadtayo ken mamagbalin iti
biagtayo a makaipapaay iti kaipapanan ken makagunggona,
ket kalpasanna ipakat dayta

Ti naganat a kasapulan ket ti panagbalbaliw ti panunot
wenno pannakabalbaliw ti kursona

Masapul a ikeddengtayo a ditay ipalubos a dagiti parikut
ti mangapektar kadatayo ken mangibelleng kadatayo iti
kinatimbeng, ken saantayo nga ipalubos a dagiti
madandanagan a banag ti mangdadael iti biagtayo,
mangsakup iti riknatayo, ken mangdadael iti atmosperatayo

Ken a ditayto agbalin a biktima dagiti makadangran nga
ugali ken makadadael a kababalin, ken nawaya ken di
mapengdantayo a kas kadagiti tumatayab iti tangatang

Saan a kasapulan nga agtalinaed a nataktak ken di
agbaliw dagiti tattao Masapul a maikkat dagiti belo ti ilusion
manipud iti esensia ti kararua tapno agsilnag dayta buyogen
ti kinadalus ken pigsana, a mangipalgak iti natan-ok a
kinadayag nga inted ti Dios iti sangatauan

Bendisionan ti Dios dagiti nasayaat a panagregget,
nainkalintegan nga ambision, ken determinasion nga
agballigi

Iti likudan ti biagtayo ket adda ti bileg ti Katan-okan nga
Espiritu, ken iti likudan ti pagayatantayo ket adda ti kosmiko
a taaw ti Nadiosan a Pagayatan

Nasken a pasettayo dayta awan patinggana a taaw No
madanontayo dayta ken aglangoytayo iti dayta, lumawa ti
panunottayo ken mariknatayo ti kinalawatayo

Ti panangpanunot iti dayta iyasidegnatayo iti dayta, ket
ti panangutob iti dayta ti mangiturong kadatayo iti dayta

Ti agtultuloy a panagregget a makitunos iti dayta ket
mangipaay kadatayo iti pannakaammo, determinasion, ken
pigsa

Ti inaldaw a panagsagana iti panunot ket mangyeg iti
nadosan nga ayat ken nailangitan a bendision

Agayus dayta kadatayo nga awan sardayna ken ipaayna
kadatayo ti naparabur a bingay kadagiti gameng ti taaw

Adda nadosan a panunot a nailemmeng iti uneg ti
tunggal tao maysa a panunot nga agur-uray iti gundaway a
mangiyebkas iti bagina

Ket tapno makaruar iti akikid ken manglapped a bodega
ti ego

No kasano a makariing ti maysa a tao manipud iti
makariribuk a bang-ar tapno maamirisna nga awan sabali no
di ti tagtagainep ti nakitana, kasta met nga idagadag ti
nadosan a pannakaammo iti maysa a tao a makariing
manipud iti bang-ar ti pannaturog ken pannakariro nga
agturong iti baro a pannakaammo ken nasayaat a
pannakaawat iti kaipapanan ken panggep ti biag

No kayattayo a padasen ti parbangon ti naespirituan a
pannakapukaw ken masaksian dagiti silaw ti kinasigurado,
masapul a dumngegtayo iti makin-uneg a timek

Sumungbattayo iti panangtignayna Masapul nga
ikkatentayo iti dalan dagiti bato ti ilusion ken dagiti bato ti

kinaignorante a manglapped iti panagrang-ay ti kararua ken
manglapped iti panaggarawna

Ket agtuktoktayo babaen ti ima ti iliw iti ruangan ti
panagriing manipud iti turog ti kinaawan interes, tapno
makalang-abtayo kadagiti angin ti ragsak ken mangyeg iti
nailangitan a koriente iti tunggal pampanunottayo ken
tunggal riknatayo

Ket tunggal maysa kadagiti aramidtayo

Dawatentayo iti Dios a Mannakabalin-amin a luktanna
dagiti tawa ti pannakaammo iti panunottayo, punnuennatayo
iti lawag ti sirib, likmutennatayo iti ayatna, ken
saklawennatayo iti agnanayon a pannakipagriknana

Kadagiti immay kaniak, adda dagiti tattao a imbagak
manipud idi damo, prangka, a saan a nasayaat ti motiboda,
ket kiniddawko kadakuada a baliwanda dagita a motibo

Sumagmamano kadakuada ti saan a nagustuan ti
imbagak, ngem simmungbat ti dadduma ken nagbalbaliwda
a nasaysayaat

Ti panaginsisingpet saan nga agturong iti nasayaat a
pagbanagan, ket uray dagiti kasisiriban kadagiti masirib dida
mailemmeng ti ipalgak dagiti matada

Ti intero a pakasaritaan ti maysa a tao ket naisurat
kadagiti matada

No kayatmo a maammuan ti pudno a kinatao ti maysa a
tao, kiddawem iti Dios nga ipalgakna kenka ti pudno a
kababalin dayta a tao

Gapu ta dikay kayat ti maallilaw, mariknamto iti
kaunggan ti pusom ti pudno a kinataona ken saan a biddut ti
intuisionmo

No makisaritatayo iti kaduatayo, rumbeng a direkta a
kumitatayo kadagiti matana ken agsaotayo buyogen ti
panagtalek, kinasigurado, ken kinapudno

No makipagkamattayo iti maysa a tao, rumbeng nga
ipaawattayo kadakuada ti magnetismo ti ayat ken
kinapasnektayo, ken ikagumaantayo a tulongan ida agingga
a kabaelantayo

Masapul a positibo ti agsapsapul iti pannakaammo ken
agtrabaho a mangpadur-as iti naespirituan a magnetismona;
kalpasanna ited ti Dios kenkuana ti pannakabalin a tumulong
kadagiti dadduma ken mangyallatiw kadagiti nabendisionan
a panagdayyeg kadakuada

Mabalin nga agbiaheak iti labes dagiti kaadaywan a
planeta ken bituen, ngem kanayonto a kukuam Mabalin nga
umay ken mapan dagiti pasurotmo, ngem kumuyogakto ken
agbalinak a kukuam iti agnanayon Mabalin a maiwarasak
kadagiti dalluyon dagiti di mabilang nga inkarnasion ken
mariknak nga agmaymaysa ken agmaymaysaak, kaskasdi a
kanayon nga agbalinak a kukuam

Mabalin a malipatannaka ti lubong, a nakumikom
kadagiti ay-ayammo, ngem kanayon a malagipka Mabalin a
kumapuy ti timekko ket mabalin a mapaayak

Ngem iti sasao ti kararuak iyarasaasko: "Kanayonakto a
."kukuam

Dagiti pannubok, sakit, ken ipapatay mabalin a
pinagsinanak ken puoranda ti bagik, ngem no la ket ta
agtalinaed ti silnag ti namnama iti lagipko

Kitaem dagiti matmatayen a matak ta babaen kadagitoy
ibagakto kenka: "Ayatenka iti agnanayon ken kanayon nga
"!agtalinaedak a napudno kenka

Pudno nga ibagak kadakayo nga inawatko dagiti
sungbat ti amin a saludsodko saan a manipud kadagiti
tattao, no di ket manipud iti Dios, ti gubuayan ti amin a
kinaparabur

Ken ti gubuayan ti amin a pannakaammo iti uniberso

Isu ti kakaisuna nga inspirasionko iti biag, ket no
agsaoak, kiddawek kenkuana a kargaanna dagiti balikasko iti
bileгна, kinapudnona, ti ayatna, ken ti lawagna mariknak
dagiti dalluyon ti rag-o a manglapunos kaniak gapu ta ti
kadakkelan nga ayatna ket agbukbok iti kararua a kasla
naalumamay nga angin kadagiti napudot nga aldaw, ket
agtultuloy a nabileg ti panagbukbokna iti aldaw ken rabii,
lawas kalpasan ti lawas, iti tawen kalpasan ti tawen, isu a
dimo ammo no sadino ti ayan ti panungpalan

Ipagarup dagiti tattao a kasapulanda ti ayat ken
kinabaknang manipud kadagiti natauan a gubuayan, ngem
iti likudan ti tunggal ayat ken iti likudan ti tunggal
kinabaknang

Nadiosan nga ayat a saan nga agbaliw ken naespirituan
a kinabaknang a saan a marukod babaen kadagiti
naindagaan a kinabaknang Siasinoman a makaammo a ti
Dios ti gubuayan ti amin nga ayat, ragsak, ken parabur ket
masarakanna dayta ken naragsak unay iti dayta

Mangted ti Dios kadagiti mangnamnama Kenkuana, ken
kadagiti

Kitaenna Isuna, saan a ti parsua
Bang-aranna kadagiti didigra ken rigat
Ket iyadayona ti kinadakes iti dalan
Iti pusona agbibigagtayo a natalna

Ket marikna dayta dagiti natalna a kararua

Ket no kasapulantayo, isu ti tumulong kadatayo

Buyogen ti panangsagid a mangyeg iti liwliwa ken rag-o

Ket umay kadatayo ti kinaimbag a kasla agburburek a
tudo

Saan a pulos nga agsardeng ti suplayna iti intero a
panagbiagna

Nabendisionan ti Manangngaasi, anian a naindaklan
!Isuna

Isu ket kanayon a kukuatayo, no kasano a kukuanatayo

Katan-okan nga inspirasion

O Nadiosan a Namarsua

O Apo ti Uniberso

O Sika a mangimatmaton ken mangtignay kadagiti
planeta, bituen, ken galaksi

Idiktar ti nalinteg a paglintegam ti panangipaay iti
wayawaya nga agpili ken wayawaya nga agpili kadagiti
umili, a makatulong kadakuada a mangpadur-as iti
bagbagida ken umasideg kadagiti sagrado a prinsipio ken
idealmo

Intedmo kadakami ti agnanayon a wayawaya ken
immulam iti unegmi dagiti bukel ti sapaasap a pannakaammo
Ngem daksanggasat, inkawarmi ti sapaasap a
pannakaammomi iti likudan dagiti rehas ti
kinamanagimbubukodan, gura, akikid ti panagpampanunot,
ken busek a panatisismo

Apo, tulongannakami a marunaw – babaen ti nabara nga
ayat ken nainkabsatan a pannakaawatmi – amin nga

artipisial, nagyelo a lapped ken lapped iti nagbaetanmi ken
dagiti dadduma

Tulongannakami a mangusar iti nasiput a konsiensia ken
nasayaat a panangtingiting iti panagteppel ken magna a
sitalinteg kadagiti dalan ti biag

Ket bendisionannakami a mangpaadu iti naespirituan a
kinabaknangtayo ken ti mannakipagrikna a
pannakipagriknatayo babaen ti panangpalawa iti sirkulo ti
nasional nga ayattayo tapno mairaman amin nga agnanaed
iti daga, aniaman ti kolor, klase, sekso, ken pammati

O Apo ti Uniberso, raemen ken ipategtayo ti
panagwaywayas ti amin a tao a nayanak a nawaya

Ket bendisionannakami tapno makabangonkami iti
nagkaykaysa a lubong ken pilienkayo a kas naespirituan a
lidermi iti biag

Manipud iti kaunggan ti kararua

Ay Apo, agsilnag koma dagiti beggang ti iliwko

Kanayon nga adda ti nasantuan a kaaddayo

Nangbangonak iti templo para kadagiti il-iliwek

Iti tunggal maysa kadagiti kapanunotak

?Pangngaasiyo ta sarungkarandak

!Ket nagtugawka iti trono ti ayatko kenka

Suroten koma dagiti pampanunotko ti nainsiriban a
panangiwanwanmo

Sika koma ti kadakkelan a ragsak iti biagko

Manipud iti ruangan ti panangpanunot maipapan iti Dios
ken panangutob Kenkuana

Sumalogak iti Templo ti Sustainable Peace

Ita nga aldaw mangsindiak iti sangabukel a sarukod a
mangibagi kadagiti pakadanagan ken buteng

Tapno masilnagan ti templo ti Dios iti kararuak

Sapulek ti Dios iti panagmaymaysa ti kararuak

Ket agkararagakto a sipapasnek agingga nga agpitik ti
pusok gapu iti ayat kenkuana

Ket mariknak ti sungbatna kadagiti kararagko

Ay, no la ketdi mailaok ti kirmat ti biagko iti init ti Dios

Ket agsilnag dayta kadagiti amin a mata nga agayat iti
kinaimbag

Iwarsikto ti lubong a nasinasina gapu kadagiti gubat

Buyogen ti pampanunot ti talna ken ayat

Sumalogak iti nadosan a santuario

Ket sagidenko ti cosmic consciousness

Babaen ti ragsak ti panagmennamenna ken nadosan
nga ayat

Ti nadosan a salaknib ti manglikmut kaniak a kanayon
ken agnanayon

Ket ti lawag ti Dios ti mangkuyog kaniak ken mangikkat
iti sipnget iti aglawlawko

Basta magnaak iti mangiwanwan a lawagna, diakto
maitibkol

Saanak a sumiasi iti umno a dana

Sibibiag nga emosion

O Espiritu ti Kaadda ken Apo dagiti Uniberso

Addaka iti likudan ti panagkitak, a babaen iti dayta
makitak ti agparang a kinapintasmo

Ket iti likudan ti lapayagko, a babaen iti dayta
denggenko ti naglaok a naindagaan nga uni

Sika ti adda iti likudan ti panangsagidko, a babaen iti
dayta mariknak dagiti bambanag iti naindagaan a lubongmo
Ket iti labes ti belo ti nakaparsuaan a mangilemmeng iti
napintas a rupam

Makitaka iti makaliwliwa a panagkita dagiti sabong

Ket ramanamka iti raman ti nasustansia a taraon

Mariknak ti nadiosan nga esensiam ken ti agnanayon a
kinasam-itmo

Iti amin a naimbag a banag ken pagsidsiddaawan nga
adda

Ikararagko kenka, Apo, ket addaka iti likudan ti
agpigpigerger a timekko

Ket iti likudan ti panunotko, a kaduak nga agkararag

Addaka iti labes ti kauunegan a riknak

Iti labes dagiti sagrado a pampanunot ken arapaapko
ken ti iliwko kenka

Addaka iti labes dagiti anniniwanko ken iti labes ti
!nadungngo nga ayatko

Ay, no rummuarka koma manipud iti likudan dagiti belo
ti natauan nga emosion

Ken ti nakaay-ayat a natural a buya

Luktam dagiti naespirituan a matak tapno makitaka nga
!eksakto a kas kenka

Saan a kompleto ti biag no awan ti Dios

No makikonektartayo iti Dios, ti intuitive understanding
ti mangparegta kadatayo ken mangiwanwan kadatayo iti
amin nga aramidentayo

Masapul a sipupuoat nga tagikuaentayo dayta
nabendisionan a pannakabalin Dayta a pannakabalin ket
adda iti unegtayo; kasapulan laeng nga ibuksilantayo dayta

Masarakamto nga agtartrabaho daytoy a pannakabalin
iti amin a banag tapno mapasayaat ti kasasaadmo ken
nalaklaka dagiti bambanag para kenka No makikonektaka iti
daytoy a pannakabalin, agpulpulso ti pagimbaganmo iti
kosmiko nga enerhia, ket agbalinto nga ad-adda a
napinpintas, naipamaysa, natadem, ken makastrek dagiti
pampanunotmo Mabigbigmo a dagiti kararuam ket banga
para iti sibibiag a kinapudno ti Dios ken ti di maibus a siribna

Ti Dios ti gubuayan ti salun-at, kinarang-ay, sirib, ken
agnanayon a rag-o No makikonektartayo Kenkuana, agbalin
a naan-anay ken makapnek ti biagtayo

Saan a kompleto ti biag nga awan ti Dios Masapul a
panunotentayo dayta katan-okan a pannakabalin a mangted
kadatayo iti biag, pigsa, ken sirib

Masapul nga ikararagtayo nga agayus daytoy a
kinapudno iti panunottayo, daytoy a pigsa iti bagitayo, ken
daytoy awan patinggana a rag-o iti kararuatayo

Iti likudan ti sipnget dagiti naserraan a mata adda dagiti
nakaskasdaaw a puerisa ti uniberso, ken amin a naimbag a
kararua ken natan-ok nga espiritu

Ken ti awan patinggana a kalawa dagiti globo ti kararua

No utobem, mabigbigmo ti naan-anay a kinapudno ket
makitamto ti nakaskasdaaw nga aramidna iti biagmo ken iti
amin a nakaskasdaaw ken nadayag iti panamarsua

Kadagiti dalan ti iliw

Awagannak ti Dios

Babaen kadagiti silulukat a kararua

Ken naasi a puso nga agpigpigerger iti ayat

Ket napno iti pammati

Tunggal naimbag nga aramid nga inaramid ti adalan

Maysa nga addang nga as-asideg ti pannakaammona

Manipud iti ruangan ti kosmiko a panunot

Bay-am a sumrekak, Apo

Tapno makitam ti nadiosan a kinapintasma

Ket naparaburanak a makakita kadagiti naraniag a
silawyo

No ti biagko ket iwanwanwan ti nadiosan a siribmo

Ngarud, sigurado a makoronaan iti balligi dagiti
panagreggetko

Saanakto a mayaw-awan

Bendisionannak, O Apo, tapno nalawag ti panagkitak

Nadalus ti kararuak

Kalpasanna, nakitana ti init ti sigurado

Ket maragsakanak a mangammo iti kinapudno

Ita nga aldaw malipatak dagiti napalabas a pakarigatak

Sanguecto ti agdama ken masakbayan

Buyogen ti kinatured ken panagtalek, babaen ti tulong ti
Mannakabalin-amin

Kargakto ti bagik iti kosmiko nga enerhia

Ket bugguak ti kinataok iti makaagas a lawag ti
nadiosan a panunot

Kas iti kosmiko a nebula

Ti talna ti mangpunno iti panunotko

Ket nariknana ti awan patinggana a kaadda ti Dios

O Apo, lawlawagam ti pannakaawatko

Punnuem ti mental vessel-ko

Buyogen ti pannakaawat ken pannakaammo

Agsilnag koma ti lawag ti ayatmo

Kadagiti dalan ti biagko

Iti arkipelago ti Asul nga Is-isla

Manipud iti balkonahek, timmaliaw iti laud, ket
timmangadak kadagiti payak ti imahinasion agingga kadagiti
aplaya ti adayo a horizon Iti kannawan ken kannigidko,
nakitak ti dua a kabambantayan a di nagbayag nagbalin a
misterioso a maris ti lila

Idi kumitaak manen, maysa a di makita nga ima ti
nangbalkot kadakuada iti belo ti nauneg nga asul Iti likudak
ket adda ti ciudad ti Guadalajara, a nadigos iti sipnget Ti
makindaya a langit ket nalamuyot itan iti nalamuyot a de
rosas Iti panagkitak iti masanguanan, nakita dagiti matak ti
maysa a mahiko a ciudad dagiti asul nga isla nga agtaytayab
iti danaw a balitok

Iti daytoy nga arkipelago dagiti mahiko nga asul nga
isla, timmakder ti nagdakkal a turod ti asul nga apog, a
napalikmutan kadagiti abuabuan-puraw a bulkaniko nga ulep
a nangibukbok kadagiti geyser ti umap-apuy a nalabaga-
balitok a lava, nga agdisso a nagkiling a kasla balangaw nga
agturong iti natalna a danaw Nakaro a nabalitokan a gil-ayab
ti nangbalkot kadagiti asul nga isla kadagiti sumsumged a
halos ti lawag

Ti asul a pantok ken ti umap-apuy a korona ket
nayanninaw a kasla singin iti rabaw dayta naulimek a
nabalitokan a danaw Ket iti akinkannawan unay, agsilnag
ti bassit, natalna a danaw, a naisaad iti barukong ti maysa
kadagiti asul nga isla a kasla napno a bulan nga
aglanglangoy iti tengnga dagiti dalluyon dagiti ulep

Nabayag a nagallaalak iti ciudad ti ilelenneg ti init ken
dagiti kasla mirage nga ulep, nga agtaytayab iti rabaw ti
danaw nga addaan iti nalamuyot a nabalitokan a lawagna
Ket anian a natan-ok dagiti a nabalitokan a danum a
naabbungotan kadagiti nalabaga a bunggoy ti yelo a
naiwaras iti tunggal direksion agingga iti igid ti
kinaagnanayon

Impagarupko a dagiti parsua ti lawag ket nasayaat a
kararua iti daytoy a daga, ket kalpasan a sibaballigi a
nakapasada iti amin a pannubok ti biag, napalubosanda nga
agragsak ken mangiladawan kadagiti arapaapda kas
kayatda

Inaldaw iti ilelenneg ti init, papigsaen dagiti a parsua
dagiti nailangitan nga arapaapda kadagiti ethereal a ciudad
a napalikmutan kadagiti baybay ken danaw a balitok

Sadiay ken iti likudan ti panangtengngel dagiti ladingit
ken iti labes dagiti silo daytoy naindagaan a lubong agraman
amin a trahedia ken saemna

Sadiay, iti labes dagiti makarimon, dagita a parsua ket
nanglang-abda kadagiti nalabaga a silaw, imminumda
kadagiti raya ti kahel, immadayoda, immasidegda,
nagallaallada, ken naglangoyda iti tengnga dagiti
nadumaduma ti kolorna a silaw

Ditoy, dagus a matungpal dagita a parsua dagiti
arapaapda ken iladawanda dagiti pantasiada kas kayatda,
kalpasanna marunaw ken agpukawda iti pagayatanda

Ditoy a tinagiragsakna dagiti gameng ti pannakapnek
ken pannakapnek, ken sipaparabur nga impaayna dagiti
arapaap ti amin a simmarungkar kenkuana iti
nakaskasdaaw, mahiko a lubongna

Ditoy, saan nga obligado nga aguray ken agtarigagay a
kas kadagiti tattao tapno matungpal dagiti arapaapna ken
matungpal dagiti tarigagayna, no di ket nagtagtagainep kas
kayatna ken nagun-odna amin dagita nga arapaap ken
tarigagay babaen ti bukodna a pagayatan

Dayta a ciudad ti ilelennnek ti init iti Islands of Dreams
ket maysa kadagiti arapaapko a nagtalinaed kadagiti pilpil ti
subconscious, ket itatta natungpal dayta iti amin a pamay-
!an

Pudno a nakitak dagiti nailemmeng a gameng ken
gameng ti kararuak, ket ti lawagda ti nanglapunos kaniak
!ken ti kinaraniagda ti nanglidem kaniak

Paramehansiat: Dagiti Espektro ti Nadiosan nga Ecstasy

Ti kinapakumbaba, O Apo, ti sigurado a wagas

Tapno umawat iti tudo ti nadiosan nga asimo

Ikabilko ti panagtalekko iti nadiosan a kinahustisiam ken
kadagiti prinsipio ti kinapudno

Pannakaamirismo a sumungsungbatka iti awag ti ayat
ken dagiti il-iliwen ti puso

Iti nasinged a pannakitinnulong iti pakabuklan a
pagayatam

Ket buyogen ti naan-anay a pammatik kenka
Awatekto ti tulongmo ken mariknak a nasinged kenka

Ita nga aldaw aramidek ti pagrebbengak kenka
No kasano a tungpalek dagiti obligasionko iti lubong

O Kadakkelan nga Ay-ayaten

Sika ti ethereal echo nga agung-ungor kadagiti
santuario dagiti puso

Ket sika ti timek ti rikna a di mapidut dagiti lapayag
Di masukatan a dakdakkal ti pannakabendisionan iti
ayatmo

Manipud iti amin a nailubongan a konsiderasion

Ken amin a naindagaan a dayag

Buyogen ti naan-anay a pammatik kenka

Makitak dagiti anniniwan ti sakit nga agkupas ken
pumanaw a di agsubli

Makitakanto, Apo, manipud kadagiti tawa ti
nakaparsuaan ken kadagiti ruangan ti talna

Ibukboknakami kadagiti bendisionmo

Ket ilumlomnakami kadagiti dalluyon ti kosmiko nga
enerhiam

Iyadayoyo kadatayo ti kinamanagimbubukodan

A manglapped kadagiti kararua nga umasideg

Ket ti panagtataripnongda ket naibatay iti panagayat iti
kinaimbag ken lawag

Bay-am a sibuganko dagiti sabong dagiti ararawko

Buyogen dagiti danum ti panangpanunot Kenka ken
panangmennamenna Kenka, O Diosko

Tapno agtubo dagiti baro, nabiag a sabong

Manipud iti inspirasion, talna, ken ragsak

Ti laeng pamay-an tapno maliklikan ti dakes nga aramid
ket ti panangpatanor iti nasayaat a panangtingiting tapno
mabigbig ti dakes nga aramid ken ikeddeng a saan nga
aramiden dayta

Ti maysa a biddut a pannakidangadang iti sabali ket
saan a mangpataud iti umno Ti kinaignorante ket pudno a
kabusor ti sangatauan ken masapul a mailaksid iti daytoy a
lubong Adda amin a kasapulantayo iti daytoy a lubong tapno
mangirugi iti panawen ti kinarang-ay, ragsak, ken naan-anay
a hustisia

Ti laeng lapped ket ti kinamanagimbubukodan ti tao, a
mamagbalin iti daytoy nga imposible Nakaam-amak ken di
nainkalintegan a panagsagaba ket gapuanan ti
kinamanagimbubukodan ti tao ken ti pananggun-od iti bukod
a pagimbagan nga awan ti aniaman a panangipateg kadagiti
dadduma

Ti kuarta a mabalin a mausar a mangpakan ken
mangkawes kadagiti agkasapulan ket mausar ketdi iti
pannakadadael ken pannakadadael Daytoy a
kinamanagimbubukodan, a nayanak iti kinaignorante, ti
ramut dagiti sangalubongan a parikut

Ipagarup ti tunggal maysa nga umiso ti ar-aramidenda,
ngem no surotenda laeng dagiti bukodda a personal a kalat,
irugida ti karma a linteg ti gapu ken epekto, a di maliklikan a
mangdadael iti bukodda a ragsak ken ti ragsak ti sabsabali

Bayat nga ad-adda a masaksiak dagiti trahedia iti
lubong a gapuanan ti kinaignorante ti tao, ad-adda a
maamirisko a saan nga agpaut ti ragsak uray no nasemento
dagiti kalsada iti balitok

Ti kinaragsak ket adda iti panangparagsak kadagiti
sabsabali, ket no kasta ti aramiden ti amin, naragsak koma ti
amin

Ket magun-od ti tunggal maysa ti bingayna iti
kinaparabur ti daga

Yantangay immaytayo iti daytoy a lubong a ditay ammo,
natural laeng a panunotentayo ti nagtaudan ken panggep ti
biag

Mangngeg ken mabasatayo ti maipapan iti maysa a
namarsua iti daytoy a lubong, ngem ditay ammo no kasano
a madanon isuna Ti ammotayo ket ti intero nga uniberso
iwaragawagna ti kaadda ti nadiosan nga isipna

No kasano a dagiti babassit ken eksakto a paset ken
alikamen ti bassit a relo ti mamagbalin kadatayo a
mangdayaw iti agar-aramid iti relo, ken no kasano a dagiti
dadakkel ken komplikado a makina ti maysa a paktoria
pagsiddaawan ken pagsiddaawandatayo maipapan iti
imbentorda, kasta met no makitatayo dagiti
pagsidsiddaawan ti nakaparsuaan, masdaawtayo iti
kinasaririt a nailemmeng iti likudan dagitoy, ket
saludsodentayo: “Siasino ti nangted iti nabiag a sukog ti
sabong a nakasango iti init? nagtaud?Ket kasano a nabukel

dagiti petalona iti kasta unay a kinaeksakto ken natina
"?kadagiti kasta a nakaskasdaaw, naragsak a kolor

Iti rabii, dagiti bituen ken bulan, a mangiwaras iti pirak a
lawagda iti aglawlawtayo, ti mangtignay kadatayo a
mangpanunot iti panunot a mangiturong kadagitoy a
nailangitan a bagi iti kinalawa ti lawang Ti naalumamay a
lawag ti bulan ket saan nga umdas para iti inaldaw nga
aktibidad, ket ngarud ti masirib ken naalumamay nga isip
isingasingna ti panaginana bayat ti rabii Kalpasanna,
sumingising ti init, ti naraniag a lawagna ti mangipalubos
kadatayo a makakita iti lubong iti aglawlawtayo buyogen ti
kinalawag ken kinatalinaay, ket alaentayo dayta iti bagitayo
a mangpennek kadagiti kasapulantayo

Adda dua a wagas tapno matungpal dagiti
kasapulantayo: ti pisikal a wagas ken ti naespirituan a wagas
No kumapuy ti salun-attayo, kas pagarigan, mabalintayo ti
mapan iti doktor tapno agpaagas Ngem dumteng ti panawen
a saan a makatulong ti doktor wenno ti asinoman, ket
agturongtayo iti maikadua a dalan; iti naespirituan a bileg a
nangparsua iti bagi, panunot, ken espiritutayo

Limitado ti material a bileg, ket no mapaaytayo,
agturongtayo iti awan limitasionna a pannakabalin ti Dios
Agaplikar met daytoy kadagiti pinansial a kasapulantayo No
aramidentayo ti amin a kabaelantayo ket saantayo pay nga
umawat iti umdas, agturongtayo iti dayta a pannakabalin

Ipagarup ti tunggal maysa a dagiti parikutda ti kadaksan
Dagiti dadduma a tattao ket ad-adu ti mariknada a pressure
ngem dagiti dadduma gapu ta nakapsut ti resilience-da Gapu
iti panagduduma ti pigsa ti isip dagiti tattao, agbusbosda iti
nadumaduma a kaadu ti enerhia No adda maipasango iti
nakaro a rigat ken nakapuy ti panunotna, saanda a
maparmek dayta Dagidiay addaan nabileg nga isip ket
mabalinda a parmeken dagiti rigatda babaen ti

panangrakrakada kadagiti lapped ken panangyugyugyogda
kadagiti pundasionda Kaskasdi, uray dagiti kapigsaan dagiti
tattoo no dadduma maipasangoda iti pannakapaay No
makasabattayo kadagiti nakaro a pisikal, intelektual, ken
naespirituan a riribuk ken rigat, maamiristayo no kasano a
limitado ti puersa ti biag iti daytoy material a lubong

Saan laeng koma a maipamaysa ti panagreggettayo iti
pananggun-od iti nasayaat a salun-at ken material a
kinatalged, no di ket iti panangsapul pay iti kaipapanan ti
biag

Ania ti panggep ti biag? No dagiti rigat ti manglapunos
kadatayo, umuna nga agturongtayo iti aglawlawtayo, a
padasentayo ti tunggal posible a material a panagbalbaliw a
patientayo a mangipaay iti bang-ar Ngem no
makadanontayo iti dead end ket kunaentayo, "Amin a
panangpadasko ket napaay, ania pay ti maaramidak?"
mangrugitayo a sipapasnek nga ikonsiderar ti panangbirok
iti epektibo a solusion iti parikuttayo Ket no agbalin nga
umdas ti kinauneg ti panagpampanunottayo, masarakantayo
ti sungbat iti uneg ti bagitayo Daytoy ket maysa a kita ti
nasungbatan a kararag

Iti kinaulimek ti kararuak

!Bay-am a makasabatka, Apo

Tagikuaennak, ket bay-am a mariknak ti agnanayon a
kaaddam

Iti unegko ken iti aglawlawko

Iti panagmaymaysa ti panunotko, il-iliwek a mangngeg ti
timekmo

Iyadayom kaniak dagiti napigsa nga arimbangaw ti daga

Nailemmeng iti lagipko

Kayatko a denggen ti kalmado ken makapabang-ar a
timekmo

Ket kanayon nga adda ti kumakanta iti kinatalinaay ti
kararuak

Diosko, a sadiay ti ayanmo amin-adda

Masapul nga addaka

Iti kaunggan ti kinataok ken konsiensiak

Tulongandak a mangipakita uray iti bassit a paset

Manipud kadagiti nailemmeng a gameng iti naespirituan
!a pagminasanko

O naraniag a lawag

Nariing ti pusok

Salun-at ti isipko

Punnuem ti naespirituan a templok iti dayagmo

!O agnanayon a Bituen ti Amianan

Sadinoman ti nagallaallaak ken nupay kasta
nagturongak

Agtultuloy nga agturong kenka ti magnetic compass
needle ti panunotko

Masapsaplitka man kadagiti angin ti kinadaksanggasat

Wenno nabasa iti tudo ti rigat ken didigra

Nupay kasta, naiturong ti panunotko

Tapno kanayon nga agturong kenka

Ti ay-ayatek a tumatayab, a mangsapsaplit kadagiti
payakna

Iti tengnga dagiti ulep ti pannakariro
ken dagiti bagyo ti pannakariro
Talaga a masarakanna ti dalanna nga agturong kenka
Idi un-unana a panawen
Iti puso ti ether
Idi dimtengtayo kas espiritu
Nakaturrogkami amin
Iti sirok ti kubrekama ti nadiosan nga ayat
Ket idi riniingnakami ti Dios
Nagmanehokami nga immadayo kenkuana
Kas iti estoria ti nabaybay-an nga anak
Nalipatantayon ti nadiosan a singgalut ti panagkabagian
iti nagbaetantayo
Nagbalinkami a ganggannaet iti maysa ken maysa
Ket yantangay binaybay-antayon ti nailangitan a
pagtaengantayo
Nagbalintayon iti daytoy a lubong
Dagiti agdaldaliasat a lumasat kadagiti suli ti daga
Magnatayo kadagiti dalan ti gasat
Adayo unayen ti nagnaantayo
Adayo nga immakarkami iti orihinal a pagtaenganmi
Nupay kasta sagpaminsan
Dadduma a lugar, kapadasan, ken rupa ti mangriing
kadatayo

Naitabon a lagip ken nauneg a makin-uneg a rikna
Iyarasaasna kadakami
Mariknatayo a kasla mapaspasarrantayo manen amin
dayta
Dagiti banag a dati nga ammomi
Makipagkita ken makikonektarkami kadagiti ay-
ayatenmi
Nasingedkami kadakuada
Iti adayo a napalabas
O Namarsua kadagiti uniberso
Agsilnag ti lawagmo kadagiti naindaklan
Sapay koma ta ti nadosan a pannakaammoma ti
mangtignay iti pannakaawattayo
Maamiristayo a sika ti ultimo a kalat
No ania ti ikagkagumaantayo a gun-oden
Ti kadakkelan nga ambision
A tarigagayantayo a maragpat
Refreshennakami kadagiti nabanglo nga angin ti
kaaddayo
Punnuemnakami iti panagtaringagay iti nadayag a
kaaddam
Sapay koma ta mataraonan ti kinataotayo babaen ti
nadosan a siribmo
Mariknatayo ti nasantuan a lawagmo
Agsaknap dayta iti tunggal aspeto ti biagtayo

Ket pabilgenna ti determinasiontayoy

Ket ikkatenna ti sipngettayoy

Ket sapay koma ta ti talna ti mangbalkot kadatayoy

ken optimismo

Ken ti tarigagay nga agaramid kadagiti naimbag nga
aramid

Iti nagbaetan ti Prinsipe ken ti Nalawlawag nga
Ermitanio

Naminsan, maysa a tirano a prinsipie ti napan nag-anup
a kaduana dagiti adipenna ken katulongna, a naan-anay ti
alikamen ken armado Nag-ventureda iti nauneg a kabakiran,
a nagpuyot kadagiti sara ken nagpigpigerger kadagiti tambol

Kalpasan ti pananganupda iti sumagmamano a
tumatayab, ugsa, ken narungsot a tigre, naamiris ti prinsipie
ken ti kakaduana a nayaw-awandan

Adu ti taraonda ngem awan ti danum Iti laksid ti di
mabannog a panagsapulda iti danum iti kabakiran, awan ti
nasarakanda Awan ti pagkamangan manipud iti panangraut
dagiti narungsot nga animal iti rabii, bayat a napartak nga
umas-asideg ti sipnget

Nagpukaw ti init iti imatangna, ket dimteng ti prinsipie, a
mangidadaulo iti karaban, iti maysa a daan, nadadael a kubo
Kalpasan ti panagdissona, induronna ti di nakaserra a ridaw
ket simrek iti kubo Amin a banag iti uneg ket nasipnget
malaksid iti maysa a silnag ti lawag iti maysa kadagiti sulina,
ket napanunotna a siupay, "Uray ti kalapaw ket awan
."namnamana

Ngem gapu iti namnama, impukkawna, "Kappia Adda
"?kadi ditoy

Iti dakkel a pannakaklaatna, nangngegna ti kalmado a
timek a simmungbat kenkuana a sitatalna, a kunkunana:
"?Wen, addaak ditoy Agsapsapulka kadi iti danum

Nagtungtung-ed ti prinsipie iti apagbiit iti sipngget
agingga a nasiputanna ti aswang ti tao, ket nasdaaw ta
ammo ti lalaki ti pampanunotenna uray sakbay pay a naam-
ammona wenno nabigbigna

Dinamag ti prinsipie iti nangsangaili kenkuana,
"Siasinoka?" Insungbat ti mangsangaili, "Maysa a nakurapay
."nga asetiko a napeklan iti Dios

Nagsindi ti ermitanio iti pagsilawan ket inayaban ti
prinsipie ti bunggoyna, ket nariknada ti dakkel a rag-o iti
pannakasarakda iti danum ken prutas iti dayta nasulinek a
kabakiran

Dinamag ti prinsipie iti ermitanio, "Saanka kadi a
"?mabuteng kadagiti tigre ken uleg

Insungbat ti ermitanio a sheikh: "Siempre saan, dagiti
tigre ket tarakenko a pusa, ken dagiti uleg ket natalna
kaniak Aggayyemkami a kanayon nga ag-bask iti init ti ayat
."ti Dios nga agsilnag iti amin a banag iti daytoy a kaadda

Bayat nga ad-adda a kitkitaen ti prinsipie ti ermitanio,
natiliw ti buteng idi nakitana ti maysa a paris a kobra a
nakabitin iti tengnged ti ermitanio Idi immasideg tapno
pasingkedanna ti nakitana, nagsisilpo ken nagkidem dagiti
uleg, a nagpigket ti uloda, ta nariknada ti panagpigerger ti
buteng ken ti managibales nga aglemlemmeng iti puso ti
prinsipie

Maysa pay, iti dayta a kanito simrek ti maysa kadagiti
tigre iti kabakiran iti kalapaw ket naulimek a nagiddana iti
sakaan ti ermitanio Kalpasan a liniwliwa ti tao ti Dios ken

tinapikna ti ulona, siuulimek a pimmanaw ti tigre, nga
agturong iti puso ti kabakiran

Napanunot ti natangsit a prinsipie iti bagina, "Masapul a
nalinteg ken naasi ti puso daytoy a lakay, ta
sinalaknibannatayo manipud kadagiti atap nga animal ken
makapapatay a waw Kas gunggona ti aramidna,
pabaknangekto isuna" Kalpasanna, nagsao iti ermitanio, a
:kunkunana

O Sheikh, agsilnag ti rupam iti kinaimbag ken"
kinapasnek, ken apresiarenko amin nga inaramidmo para
kaniak ken kadagiti kakaduak Ngarud, kayatko nga italek
kenka ti maysa a sekreto a babaen iti dayta agbalinka a
nabaknang ken nabaknang Daytoy a sekreto nga ipalgakko
."iti umuna a gundaway, ken kenka laeng

Apaman a naisaona dagitoy a sasao, nangala ti prinsipie
iti bato manipud iti sirok ti kabalna ket intuloyna ti nagsao, a
:kunkunana

Kayatko nga italek kenka daytoy a gameng ti pamilia"
Dayta ti Bato ti Pilosopo, ket nalabit agbalinka a bumaknang
babaen ti panangusarmo iti daytoy Daytoy a bato ket
mangaramid iti balitok, ket inted daytoy ken ni tatangko
babaen ti maysa kadagiti naindaklan nga alkimista Adda
kabaelanna a mamagbalin iti amin a sagidenna a puro a
balitok Mabalinmo nga usaren daytoy a bato iti intero a
tawen ket pagbalinen dagiti bato a balitok, kalpasanna
ilakom ida tapno gumatangka iti bagim iti palasio a balitok
umayakto." agsubli kenka kalpasan ti makatawen tapno
sarungkarannaka ken alaek ti batok, nga ibilangko a
."napatpateg ngem ti biagko

Saan a kayat ti ermitanio nga awaten dayta a
pagrebbengan, ngem kas sungbat iti agtultuloy a
panangidagadag ti prinsipie, immanamong a pagtalinaeden ti

bato ti pilosopo Nakita ti prinsipie a di naannad nga inkabil ti ermitanio ti bato iti sirok ti sinturonna (a dati nga ikabil dagiti tattao ti kuartada gapu iti butengda kadagiti agbulsal!), ket kalpasanna nagtultuloy ti prinsipie iti dalanna

Kalpasan ti makatawen, nagsubli ti prinsipie a kaduana ti bunggoyna, a mangnamnama a makakita iti natan-ok a palasio imbes a ti nadadael a kubo Ngem nadismaya idi makitana a nakatakder pay laeng ti kubo ken nakarkaro ti kasasaadna ngem idi Isu a bimmaba iti kabaliona ket induronna a linuktan ti ridaw, nga impukkawna iti tuktok ti
"?timekna: "Sibibiagka pay kadi, ermitanio

Insungbat ti ermitanio iti napigsa ken nauneg a timek:

"Wen, maidaydayaw iti Dios, O Prinsipie Welcome to my
."humble home

Dagus ken awan ti preamble-na, impukkaw ti prinsipie:

"Ania ti dakes kenka, lalaki? Ania ti inaramidmo iti bato ti pilosopo nga imbatik kenka? Apay a dimo inusar dayta tapno
"?agbalinka a bumaknang

Nagpanunot ti ermitanio iti apagbiit ket kalpasanna
insungbatna: "Ania daytoy a bato ti pilosopo a pagsasaritaanyo, ken ania ti kayatmo a sawen iti panangibaga a rumbeng nga agbalinak a bumaknang? Kinapudnona, diak kayat ti agbalin a nabakbaknang ngem
."siak

Ti panagbuteng ket nangtiliw ti prinsipie, a nangipagarup a ti lakay nga ermitanio ket napukkawna ti batona gapu ti kinaawan panagraemna iti daytoy, ken kinunana iti timek a nalamuyot iti panagpakaasi: "Kayatko a sawen ti di magatadan a bato ti pilosopo nga inkabilmo iti sirok ti sinturonmo iti makatawen a napalabas? [Eddie, nga addaan iti sinturonmo], ibagam kaniak no ania ti inaramidmo iti
"?daytoy

Insungbat ti ermitanio: "Husto dayta a mismo ita malagipko ti napateg a batom Maysa nga aldaw nauneg ti panunotko maipapan iti Dios idi napanak nagdigos iti karayan, ket pagarupek a naglusdoy ti bato manipud iti . "kawesko ket inalun-on ti danum Sapay koma ta natalgedka

Impukkaw ti prinsipie iti tuktok ti timekna, "O, di masukatan a pannakapukawko! Napukawko amin!" ket dandani naliday gapu iti nakaro a pannakasdaaw Inwarsi ti ermitanio ti nalamiis a danum iti rupana ket pinabiagna, bayat nga immasideg dagiti katulongan ti prinsipie iti sheikh, a dagiti matada ket agburburek gapu iti kinadakes, nga ikagkagumaanda a dangran Ngem nagkatawa ti ermitanio ket kinunana, "O, Ti Kinatan-okmo, ti kasta a nangato a takderna, diak ammo a mangpataudka iti kasta a riribuk iti rabaw ti bato Umayka kumuyog kaniak iti karayan, ket . "aramidekto." sapulem ti batom ket padasem a sapulen

Insungbat ti prinsipie, "Napukawmo kadin ti panunotmo? Kayatmo kadi ti agsapul ita iti bato a natnag manipud kenka "?ken inyanud ti agos makatawen ti napalabas

Ngem saan nga impangag ti ermitanio ti sasaona, ket impukkawna kenkuana, a kunkunana: "Bassit a Prinsipie, saan a kasapulan ti amin daytoy a riribuk Urayem agingga a birokentayo ti bato iti karayan Kumuyogkayo kaniak, . "aminkayo

Kasla iti sidong ti anting-anting, simmungbat ti prinsipie ken ti bunggoyna iti nalawag a magnetismo ti ermitanio ket siuulimek a simmurotda kenkuana nga agturong iti karayan Sadiay, kiniddaw ti ermitanio iti prinsipie nga alaenna ti panyona manipud iti bulsana, iggamanna iti uppat a sulina, :ket isawsawna iti karayan, nga agkararag iti kastoy

O Prinsipe dagiti Prinsipe, Ari dagiti Ar-ari, ken"
Nangaramid kadagiti amin a Bato dagiti Pilosopo, isublim
."kaniak ti batok

Apaman a naaramid ti prinsipe dayta ket inngatona ti
paniona manipud iti danum, nasdaaw a nakakita kadagiti di
mamati a matana iti nasurok a duapulo a bato ti pilosopo,
nga agpapada ti sanikua iti orihinal a napukawna Apaman a
sinubokna ti tunggal maysa, nasarakan a tunggal maysa ket
mabalinna a pagbalinen a balitok dagiti gagangay a bato iti
aplaya ket kalpasanna ingalutna dagiti bato iti panio ket
imbellengna ti bunton iti karayan

Impukkawda kenkuana ti ermitanio ken dagiti
kakaduana, "Apay nga inaramidmo dayta?" Ngem kinita ti
prinsipe ti tao ti Dios, nagruknoy a siraraem iti sanguananna
:ket kinunana

Kayatko, apo, a maaddaan iti adda kenka daydiay"
mangibilang kadagiti bato a mamagbalin iti balitok nga awan
."serserbina a bato

Ket ngarud binaybay-an ti prinsipe ti naindagaan a
pagarianna tapno masursurona manipud iti masirib a lakay
no kasano a magun-od ti pagarian ti espiritu, a saan a
malaon ti lawang ken saan a maipabaklay iti pannakadadael

Ti moral ti estoria ket ti naindagaan a kinabaknang, uray
kasano ti kinapateg dayta, ket apagbiit ken masapul a
mabaybay-an iti daytoy nababa a lubong inton agbalin ti
bagi a nalamiis, awan biagna a bangkay

Imbes nga usarentayo ti bato ti pilosopo, nga ditoy
mangisimbolo iti abilidad a mangurnong laeng iti apagbiit a
kinabaknang, rumbeng a kas iti asetiko a nangipaay iti
panawen ken abilidadna a manggun-od iti nadosan a
kinabaknang a di maibus ken di madadael

Siasinoman a makaam-ammo iti Dios tagikuaennanto
dagiti kinabaknang iti labes dagiti arapaap, ket no
kasapulan, isardengna dagiti material a sanikua a kasla
bato, iti namnama a makagun-od iti naespirituan a
kinabaknang ken mangtagiragsak kadagiti pudno a
kinabaknang

Iti pannakilangentayo kadagiti sabsabali

Napateg unay a bigbigen ken apresiaren

Naisangsangayan a kababalin ken natan-ok a galad

A distiloda manipud kadagiti kapadasanda

Ket sinukogda dayta manipud iti bukodda a kinatao

No adalentayo dagiti tattao nga addaan iti silulukat a
panunot

Maawatantayo ida ken komportable a tamingentayo ida

Kabaelantayo met a dagus

Pannakaammo iti kinatao ti tao a pakilanglangentayo

Dika makisarita iti pilosopo maipapan iti lumba ti kabalio

Dika makisuppiat iti sientista maipapan iti organisasion
iti pagtaengan

Ammok no ania ti paginteresan ti tao ken no ania ti
makaawis iti atensionda

Ket imbagana kenkuana ti maipapan iti dayta a suheto

Saan a nasken a maipapan kadagiti banag a
paginteresam

No kayattayo a maawatan ti dadduma

Rumbeng a liklikantayo ti mangbabalaw ken
mangkondenar kadakuada

Imbes ketdi, kumitatayo koma iti sarming ti bukodtayo a
pannakaawat

Tapno maammuan no ania ti masapul a matarimaan ken
?mapasayaat

Naiduma unay dayta a sikolohikal a sarming

Maipapan iti pamiliar a sarming a kitaentayo iti tunggal
agsapa

Inaldaw a kitaek dayta a sarming ti bagik

No makasarakak iti banag a diak magustuan

Pabasolek ti bagik ken ikagumaak nga ilinteg dayta

Iti kasta, makita ti maysa a tao ti ladawanna

Nayanninaw iti pudno a pormana iti sarming ti
kararuana

Ket inaldaw nga umab-abante dayta

Iti dalan nga agturong iti ragsak ken talna ti panunot

Sapay koma ta bendisionannakayo ti Dios ken talna ti
adda kadakayo

Network ti Il-iliw

Adtoyak, a mangipuruk iti iket dagiti il-iliwek

Iti nalawa a baybay ti panunotko

Masansan a nakalibaska kaniak, O napateg a nadosan a
!biktima

Nupay kasta, itultuloyko ti agsuksukisok iti kaunggan ti
talna

Ket di agsarday, agsasaruno nga ipuruakko dagiti iket ti
ayatko kadakayo

Masapul nga addanto aldaw a matiliwka iti iket ti awan
patinggana a panagtarigagayko kenka

Ibellengko daytoy iket ti ayatko iti sadinoman

Iti ngato dagiti nariribuk a dalluyon ti biag

Ken maipapan kadagiti agkir-in a bituen

Ken iti kaunggan dagiti naimbag a kararua

Ti ammok ket maysaak a mangnganup

Ket ituloykonto nga ikagumaan a matiliwkayo

O patpatgen a tarigagay ken kadakkelan a gameng nga
!adda

Dawatek Kenkuana a rebbaenna dagiti belo ti
kinaignorante ken ikkatenna ti sipngget ti ilusion, ken agbalin
a kadakkelan nga ambision iti biagmo ken ti kapigsaan nga
iliw iti trono dagiti tarigagaymo, ken tapno tulongannaka a
mangbalbaliw iti kinabannog ken panangitantan iti
naespirituan nga aktibidad a mangpulpulso iti rag-o,
pannakapabaro, ken kinagagar dawatek Kenkuana nga
itednaka nga inumen manipud iti arak ti nadosan nga ayat
agingga nga agbalinka nabartek, ken tapno sumarungkar
kenka nga addaan iti nasantuan a panagbisita nga addaan iti
liwliwa, ken tapno bugguan ti pusom babaen kadagiti danum
ti ayat ken panagyaman, ken tapno agsilnag iti kinataom
dagiti pagsilawan ti kinasigurado, ken tapno marunaw dagiti
arapaapmo iti kinapudno ti nabendisionan a baybayna, ken
tapno masarakam Kenkuana ti pannakapnek ken

pannakapnek, tapno ti kinatalinaay ket agtaeng iti kararuam
ken dagiti bendision ti langit ket bumaba kenka

Ti kinaulimek kaipapananna ti mangpakalma a
pampanunot

Panangpakalma iti bagi ken panangkontrol kadagiti
kasapulanna

Siasinoman a makabael a mangaramid iti dayta
mapasaranna ti makapabang-ar a kinatalinaay

Mariknananto dagiti natan-ok nga allon ken impresion
manipud kadagiti napinpintas a lubong

Ket siasinoman nga ad-adda nga ag-delve iti kinaulimek,
ngarud

Matakuatannanto ti pagarian ti Dios iti uneg ti bagina

Basta magmagna ti maysa a tao iti kalsada

Napateg unay ti tunggal kanito ti panawenna

Addakami ditoy daga (ti passage house) iti apagbiit

Apagbiit laeng ti amin, ngem manayon ti rikna ti Dios

Awan ti makapunas iti dayta iti puso ken kararua

Masapul a ditay ipalubos a ti sulisog daytoy a lubong ti
mangguyod kadatayo

Babaen ti panangtallikudna kadatayo iti kadakkelan a
panggeptayo ken kangatuan a kalattayo: ti Dios

Posible ti panangam-ammo iti Dios

Masapul a birokentayo ti apo dagiti uniberso

Manipud iti lawagna agkir-in dagiti bituen

Ket babaen ti pannakabalinna agpitik dagiti puso
Masapul a sapulentayo isuna iti Templo ti Kinaulimek

No umawagtayo iti Dios buyogen ti iliw ken
panagtarigagay

Ket no panunotentayo isuna nga addaan iti sumsumged
nga iliw

Masarakantayo isuna

Saan a di ammo a dios ti pagsasaritaanko

Imbes ketdi, maipapan dayta iti maysa nga Apo a naam-
ammok

Ket pudno dayta kaniak

Ad-adda a pudno dayta ngem iti amin a pisikal a banag

Isu ti nadiosan a baybay a mangsustiner ken
mangsustiner kadagiti dalluyon ti natauan a biagtayo

Maaramidtayo no awan ti amin

Malaksid iti Dios

{Natan-ok unay ti Dios, ti Soberano, ti Kinapudno}

Nagasat dagiti nadalus ti pusoda, ta makitadanto ti)
(Dios

Natural laeng a marikna ti maysa a tao ti kasapulan nga
agayat ken maayat Ngem daytoy nga iliw ti puso ket
kamaudiananna para iti gubuayan dayta nga ayat, nga isu ti
Dios

Ti natauan nga ayat ket naibatay iti adu a namnamaen,
kalkulasion, ken suhetibo a konsiderasion, ngarud awan ti

garantia ti kinapermanentena gapu ta naisinggalut dayta
kadagiti kasasaad

Nupay kasta, ti nadiosan nga ayat ket awan
kondisionna, kanayon, ken manayon No sagidenna ti pusom,
masarakamto dayta a kaduam a kanayon

Iti amin a kasasaad, mariknamto dayta kas gubuyan ti
salaknib ken pammatalged, uray iti tengnga ti rigat ken
kinapanglaw

Iti tengnga ti panagsagaba ken narigat a pannubok

Mabalin a baybay-annaka ti tunggal maysa, ngem
saannaka a baybay-an dayta sagrado nga ayat, saannaka a
baybay-an, ken saannaka a baybay-an a biktima dagiti
pakadanagan ken ilusion, gapu ta maysa dayta a
mangsalaknib a puersa ken mangiwanwan a lawag manipud
langit iti tengnga dagiti panagbaliwbaliw ken
panagbaliwbaliw ti biag

No nakargaan ti natauan nga ayat iti nadiosan nga ayat,
agbalin a nadalus ken nalawag Ngem no isina ti karayan,
nga isu ti natauan nga ayat, manipud iti ubbog, nga isu ti
nadiosan nga ayat, agsardeng nga agayus ket mapukawna ti
bagina kadagiti darat ti lubong

No la ket ta naisilpo ti natauan nga ayat iti nadiosan nga
ayat, paluknengenna ti puso, pabang-aranna ti konsiensia,
ken sibuganna dagiti hardin ti kararua iti danum ti biag

Ayat: Maysa a mangtignay iti pagayatan

Amin nga aramidek, aramidek iti amin nga ayat iti pusok

No padasem dayta, matakuatam a dika pulos marikna ti
pannakabannogmo

Agsipud ta ti ayat ti kadakkelan a mangtignay iti
pagayatan, ket ti pagayatan iti sidong ti impluensia ti ayat
ket addaan iti naisangsangayan a pannakabalin a
mangaramid kadagiti banag a mabalin a kasla imposible iti
dadduma

**Dagiti Naespirituan a Pannakaawat
Manipud kadagiti pannursuro ni Master
Paramhansa Yogananda**

**Ti panagimbubukodan a mangsapsapul iti ragsak
para iti bagina a di mangikankano iti ragsak ti
sabsabali, wenno mangyaplag ken mangdadael
kadagiti nainkalintegan nga interes ti sabsabali tapno
maragpatna dagiti bukodna a managimbubukodan a
kalat, paaduenna ti kinaawan ragsak ken mangpataud
iti kinapanglaw ken kinakalkaldaang**

**O Apo, Sika ti gubuayan ti awan patinggana a
kinaparabur ken ti aglaplapusanan nga ubbog ti
bendision ken kinaimbag Ammuentayo met ti ragsak
ti panangted, ken mangtedtayo a siwayawaya tapno
maipaay ti kasapulan dagiti dadduma a kasla
bukodtayo**

**No ti maysa a tao dina kondenaren ti sabsabali no
di ket ikagumaanna a tulongan ida buyogen ti
pannakaawat ken ayat, ngarud dagiti linteg ti Dios —
kas sipupuot a puersa —tratuendanto dayta a
mannakipagrikna a tao iti isu met laeng a wagas**

**Siasinoman a mangted iti mental ken material a
tulong kadagiti dadduma nga addaan iti puso a
nalapunos iti kinaimbag ken kinaparabur ket
masarakanna nga agsubli kenkuana ti itedna, ket
daytoy ti linteg ti panagtignay nga agaplikar kadagiti
puso**

**Ti marikna ti maysa a tao kadagiti dadduma ket
mangpataud kadagiti kanayon a panagdayyeg iti
ether, a mangallukoy iti katupag a kaadu ti**

**pannakipagrikna ken kinaimbag Daydiay mamakawan
kadagidiay nakabasol kenkuana ket mangallukoy iti
pammakawan ken panaganus para iti bagina**

***** .**

**Ti pannakikadua kadagiti nasayaat ken nasaririt a
tattao a napigsa ti panunotda, panagbasa kadagiti
nasayaat a libro, panangsukimat iti bukod a makin-
uneg a bagi, pannakipaset kadagiti nainsiriban nga
obra ti arte, siensia, literatura, ken nabunga ken
makagunggona nga aktibidad ket makatulong amin iti
panangparang-ay ken panangpapigsa iti panunot, a
mamagbalin iti dayta nga ad-adda a makaawat iti
nangatngato a pannakaammo Maysa pay, ti inaldaw a
panagmennamenna ket mangkarga manen iti kararua
iti nadosan a sirib**

***** .**

**Awan ti pakaidilig dagiti nabaknang ditoy daga
ken dagiti nabaknang iti espiritu, agsipud ta dagiti
nabaknang iti espiritu ti kabaknangan kadagiti
nabaknang iti imatang ti Dios**

***** .**

**Refreshennakami kadagiti nabanglo nga angin ti
kaaddayo**

**Punnuemnakami iti panagtarigagay iti nadayag a
kaaddam**

**Sapay koma ta mataraonan ti kinataotayo babaen
ti nadosan a siribmo**

Mariknatayo ti nasantuan a lawagmo

Agsaknap dayta iti tunggal aspeto ti biagtayo

Ket pabilgenna ti determinasiontayo

Ket ikkatenna ti sipngettayo

**Ket sapay koma ta ti talna ti mangbalkot
kadatayo**

ken optimismo

**Mangted dayta kadatayo iti motibo nga agaramid
kadagiti naimbag nga aramid**

***** .**

**Ti ramut dagiti sangalubongan a parikut ket ti
kinamanagimbubukodan, a naipasngay iti
kinaignorante**

**Ipagarup ti tunggal maysa nga umiso ti ar-
aramidenda, ngem no surotenda laeng dagiti bukodda
a personal a kalat, irugida ti karma a linteg ti gapu
ken epekto, a di maliklikan a mangdadael iti bukodda
a ragsak ken ti ragsak ti sabsabali**

**Bayat nga ad-adda a masaksiak dagiti trahedia iti
lubong a gapuanan ti kinaignorante ti tao, ad-adda a
maamirisko a saan nga agpaut ti ragsak uray no
nasemento dagiti kalsada iti balitok**

**Ti ragsak ket adda iti panangparagsak kadagiti
dadduma No kasta ti aramiden ti amin, naragsak
koma ti amin ket magun-od ti tunggal maysa ti
bingayna iti kinaparabur ti daga**

***** .**

**Masapul a kabaelan ti maysa a tao a kontrolen ti
biagna babaen ti panangikkatna kadagiti bukel ken
ramut ti pannakapaay babaen ti panangsanayna iti
pagayatanna iti umiso a dana tapno mabalbaliwan
ken maiyugyugyogenna dagiti ilusion ti tao**

**Daytoy a pagayatan ket kangrunaanna a di
maburak gapu ta maysa dayta nga anniniwan ti
nadosan a pagayatan, ken addan dayta iti uneg ti
tao, ket ti laeng aramidenna ket ipalgakna dayta iti
kaungganna**

***** .**

No agkarkararag dagiti pasurotmo

**Ummongek dagiti sinamar ti sagrado nga ekstasia
manipud kadagiti matada**

Ket ilaokko dayta iti naespirituan a kinaregtak

**Tapno idatonko dayta kas makapabang-ar nga
inumen para kadagiti mawaw a pampanunotko**

**Uminum agingga a mapnek, ket mapukaw dagiti
saem ken butengna**

**Para kadagiti agsapsapul iti pakinakem ken
simpatia**

**Ipresentak daytoy mahika a cocktail
Iti nalawag a kopa ti napasnek a puso ken
nasayaat a panggep**

**Sapay koma ta amin nga uminum iti daytoy
naparaburan nga elixir**

**Mapadasanna ti agnanayon a kasasaad ti
euphoria ket malipatanna dagiti riribuk ken ut-otna!**

***** .**

**Ikkannakami iti danum ti pannakaawat
Minilion a tattao ti nabannog ken nabannog gapu
iti naespirituan a waw**

**Isu a nangrugida a nagdardaras kadagiti bunggoy
ti nakaro a kinaignorante**

**Adu ti agkintayeg gapu kadagiti naranggas a
panagdayyeg**

**Matnagda iti dalan
Rumeken ida ti kinaignorante babaen kadagiti
kukona**

**Apo, tarigagayanmi ti danum ti talna
ken ti inumen ti sirib**

Ken ti elixir ti pannakaawat

Tapno maep-ep ti sumsumged a wawtayo

Ta saan a maiddep ti danum ti pannakaawat

Agsusupiatkami, agririkami, ken aglalabankami

Agpipinnataykami

Imbes a padasen ti agsapul

Iti ginget dagiti nakangatngato a nangato a lugar

Iti Danaw ti Pannakaawat

A ti danumna ti mangep-ep iti waw ti kararua

Saritaenna dagiti tay-ak ti emosion

***** .**

**Tunggal mangipatulodak kadagiti dalluyon ti
pannakipagrikna ken naimbag a nakem kadagiti
dadduma, luktak ti maysa a dalan nga agturong iti
ayat ti Dios**

Tapno umaykayo kaniak

**Ti nadosan nga ayat ti magnet a mangallukoy iti
kadakkelan a pagimbagan**

**Sumrekka, O Apo, iti santuario ti kararuak babaen
ti tawa ti iliw iti pusok, ken babaen kadagiti napasnek
a kararagko**

**Puorakto amin a pagkapuyanko iti intelektual ken
moral iti apuy ti determinasion, ta malaksid no
ikkatek dagita a pagkapuyan, diakto makita ti
nadosan, nabendisionan a gil-ayab**

***** .**

Ay, Apo

**Ita nga aldaw agkumitak a mangibanag kadagiti
espesipiko a banag ket kalpasanna aramidek ti planok**

**Siguraduek nga umuna nga umiso ti panggepko,
ket kalpasanna mariknak ti pigsam ket, babaen ti
tulong ken bendisionmo, maibanagko ti panggepko
nga aramiden**

***** .**

**Tallo ti kita ti sakit: pisikal, sikolohikal, ken
naespirituan**

**Ti pisikal a sakit ket resulta ti adu a kita ti
pannakasabidong, makaakar a sakit, ken aksidente**

**Ti sakit ti isip ket gapuanan ti buteng, danag,
pungtot, ken dadduma pay a pannakariribuk ti rikna**

**Nupay kasta, ti naespirituan a sakit ket agtaud iti
kinaignorante ti maysa a tao iti relasionda iti Dios**

**Ti kinaignorante ti kadakkelan a sakit No maikkat
ti maysa a tao ti kinaignorante, maikkatna met dagiti**

**pakaigapuan ti amin a pisikal, sikolohikal, ken
naespirituan a sakit**

**Masansan nga ibagbaga ti maestrok a ni Sri
Yuktsuwar: Ti sirib ti agas ti tunggal sakit**

***** .**

**Bayat ti panagsaknap dagiti silnag ti init, imulak
dagiti sinamar ti namnama iti puso dagiti napanglaw
ken nakalkaldaang, ken mangsindiak kadagiti
pagsilawan ti determinasion ken panagtalek iti bagi
iti puso dagidiay mangipagarup a napaayda**

**Inton mabigbigtayo a ti biag ket maysa nga
eskuelaan para iti panagsursuro ken
panangipatungpal kadagiti pagrebbengan, ken
maigiddato iti dayta ket apagbiit nga arapaap,
maammuantayo ngarud nga adda kadatayo ti Dios**

**Masapul a naibatay ti biag iti panagserbi, ta no
awan dayta natan-ok a kalat, saan a maragpat ti
panunot nga inted ti Dios iti tao ti panggep a
nakaiparsuaanna**

***** .**

**Maysa a rabii napanak nagdigus iti taaw iti lawag
ti bulan Nalamiis unay ti danum, ngem impalagipko iti
bagik nga amin ket naaramid iti koriente, a ti isu met
laeng a koriente a mangparnuay iti lamiis ket
mangpataud met iti pudot, ken ti danum a mismo ket
awan sabali no di ti pannakaiparangarang dagiti
enerhia ti koriente**

**Iti tengnga daytoy a panagpampanunot, ti lawag
ti Dios ti nangbalkot kaniak, ket pinanawannak ti
rikna ti lamiis gapu ta nagkedkedak nga umawat iti
dayta Imbes ketdi, pinatalgedak ti kinapudno nga
amin ket naaramid iti nadosan a koriente**

**Tawen ti napalabas, ti paniempo ket di maibturan
a napudot, ken amin ket agngangabit Babaen ti
mental a pannakitimpuyog, ti pannakariribukda ket**

nayakar kaniak, a nanglapped kaniak nga agkonsentrar ken agsurat kadagiti artikulo Kalpasanna binabalawko ti bagik, a kunkunak, "Apay amin dagitoy?" ket nagkararag iti Dios

"O Apo, ti isu met laeng a koriente ti mangparnuay iti pudot iti urno ken yelo iti refrigerator Naalumamay ti paniempo!" Dagus a nagbalin a makaay-ayo kaniak ti paniempo a kasla adda suson ti niebe a nanglikmut iti bagik, ket nangrugin a mariknak ti dakkel a inspirasion ken nagsuratak nga awan ti aniaman a rigat

Naminsan, agbibiaheak iti ballasiw dagiti estado iti open touring car a kaduak ti maysa a grupo dagiti agtutubo nga estudiante a mangtakuat iti bagi [kuna dagiti reperensia a ti maysa kadakuada ket napanaganan iti Rashid] Maysa kadakuada ti sekretariok Naturogkami ken Isu iti kotse ken nagbibinninglaykami iti bassit a kubrekama

Nalamiis ti rabii Idi nakaturogak iti nauneg, inikkatna ti kubrekama kaniak, ket idi makariingak iti kagudua ti dalan, diak napupuotan nga inguyod ti kubrekama kenkuana! Nagtultuloy daytoy iti sumagmamano a tiempo Kalpasanna kinuna ti panunotko, "Apay nga agtigtignayka a kastoy? Nasayaat ti amin Nabaraka!"

Kalpasanna, inwarasko ti kubrekama, nagtugaw, ket rinugiak ti nagmennamenna agingga a nariknak ti bagik a kasla napudot a tinapay Idi nariing dagiti adalan kalpasan ti dua nga oras, agpigpigerger gapu iti lamiis, nasarakandak nga awan ti panaggarawna Naigamer iti nasantuan nga ekstasia, ket impagarupda a natayak Riniingdak manipud iti naespirituan a rapture-ko babaen kadagiti ikkisda, ngem immisemak ket kinunak, "Apay amin nga

arimbangaw, . agtutubo a lallaki? Ituloytayo ti panagdaliasattayo".

Nagprotestada, a kunkunada, "Nakatugawak iti nakalamlamiis a lamiis nga awan ti amerikana wenno kubrekama! Kaskasdi a diak naala ti panateng siak laeng ti nagtalinaed a nabara!"

Pakaammo: Saanmi nga irekomendar ti panangisarang iti bagi kadagiti naulpit a kasasaad ti klima Dinakamat ti masirib a ni Paramahansa dagitoy a kapadasan tapno maipakitana ti potensial ti tao ken nainkasigudan nga abilidad, kaskasdi a binalakadanna latta ti panagannad ken kinakalmado iti panangtaming kadagita a kasasaad

***** .**

Maamirisko a ti pampanunotko ti mangyeg kaniak iti pannakapaay wenno balligi, depende no ania nga ideya ti kapigsaan iti biagko Ngarud, ikagumaak a laglagipen a Sika, Apo, iyunnatmo ti tulong nga imam ket isaganam ti dalan para iti balligik

Anamongakto ti kinapasnek ken kinamapagpiaran kadagiti pannakilangen ken pannakilangenko iti amin, ket iwarasko dagiti naayat a kapanunotan ken naimbag a tarigagay, ket kalpasanna suportarannak ti Dios babaen ti pigsa ken siribna

***** .**

No ti isip ket maitunos iti Dios, ti gubuayan ti amin a kinaimbag ken nagtaudan ti amin a nabendisionan a pannakabalin, agbalin a makaammo iti nadiosan a kaadda ken tagikuaenna amin nga elemento ti balligi

Dagitoy nga elemento ket nasinged a nainaig iti nabileg a pannakabalin ti Dios, a makabael a mangparnuay kadagiti baro a rason ken gundaway para iti balligi iti aniaman a tay-ak

***** .**

Rumbeng a sapulentayo ti komunidad dagiti progresibo a tattao a mangibaga kadatayo iti kinapudno ken tumulong kadatayo a mangpasayaat iti bagitayo

Ti kasayaatan a gagayyem ket daydiay sipapakumbaba a mangisingasing kadagiti wagas a mabalintayo nga usaren ken dagiti banag a rumbeng nga aramidentayo tapno mabalbaliwan ti biagtayo iti nasaysayaat

Ti naulpit a pammabalaw, a maited buyogen ti kinadakes ken timmangken a rikna, ket kas iti panangkabil iti ulo ti maysa a tao babaen ti martilio, idinto ta nabileg ken ad-adda a makagunggona ti ayat

Dagiti naasi a singasing a naaramid buyogen ti ayat ken pannakaawat ket addaan iti pannakabalin a mangparnuay kadagiti pagsidsiddaawan, idinto ta ti makasair a pammabalaw kadagiti sabsabali awan ti maibanag iti aniaman a napateg

***** .**

Uray dagiti kauunegan a ladingit ket maagasan ti panawen, isu nga awan serserbina ti panangyeg iti liday iti inaldaw iti panagbiagtayo

Ti napaut a panagleddaang gapu iti pimmusay nga ay-ayaten ket saan a makatulong kenkuana wenno kadatayo, wenno awan ti balbaliwanna iti kinapudno

Saan a makagunggona ti panangpatanor iti inferiority complex wenno panangdusa iti bagi gapu kadagiti napalabas a biddut wenno pannakapaay; imbes ketdi, pagbalinenna a nakalkaldaang ti biag ken paralisadona dagiti abilidad ti isip

Masapul a ditay ipalubos ti bagitayo a matnag iti abut ti makauma a rutina, agsipud ta dayta ket maysa a sikolohikal a kasasaad nga adayo a komportable,

**bayat a riribukenna ti panunot ken puoranna dagiti
nailemmeng nga abilidad iti urno ti kinaawan interes**

***** .**

**Ti natauan a pagayatan ket nabileg a mangpataud
iti enerhia Babaen ti panangusar iti bileg ti pagayatan
ken ti tarigagay a makagun-od kadagiti pudno a
gubuayan ti enerhia, ti maysa a tao ket napardas a
makakonekta iti awan patinggana a mangiwarwaras
kadagiti makin-uneg a puersa**

***** .**

**Tunggal sao, nasayaat man wenno dakes, ibati
dagiti panagdayyegna (kayatna a sawen, dagiti
epektona) iti bagi wenno utek, ken iti biag nga
enerhia ken panunot iti porma dagiti pagannayasan
ken tarigagay Ngarud, dagiti panagdayyeg ti amin a
panagsao ket mangibati kadagiti nasayaat wenno
dakes a pagannayasan iti panunot**

**Daydiay mangikkat kadagiti motibo a
mangballikug iti kinapudno ipasdekna iti uneg ti
bagina ti dakkel a pigsa tapno saan a mangsaksi iti
ulbod ken pudno ti amin a sasaona**

***** .**

**O Apo, ikkannak iti pigsa a mangusar iti timekko
nga agserbi iti kinapudno babaen ti panagsao iti
nasam-it, makagunggona, ken makapabang-ar a
sasao Ipatokarmo dagiti imortal a melodiamo iti
plauta ti biagko tapno mabendisionanak kadagiti
panagdayyeg dagiti nasantuan a tonom**

***** .**

**Maysatayo a napateg a paset ti awan patinggana
a kosmiko a taaw No makadanontayo iti dayta ken
aglangoytayo iti dayta, lumawa ti panunottayo ken
mariknatayo ti kinalawatayo**

**Ti panangpanunot iti dayta ti mangyasideg
kadatayo iti dayta, ti panangutob iti dayta**

**iturongnatayo iti dayta, ken ti agtultuloy a
panagregget a makitunos iti dayta ket mangipaay
kadatayo iti pannakaammo, determinasion, ken pigsa
*** .**

**Ti agparang a rigat ket kinapudnona maysa nga
awis a mangiruar kadagiti pannakabalin a naidulin iti
unegtayo, ket iti tunggal pannakairuar dagiti
nailemmeng nga enerhia ti naimbag iti unegtayo,
pumigsa ken nasirsiribtayo**

**Iyunnat ti Dios ti tulong nga ima kadagiti
nailemmeng a wagas Ti talna ti panunot a bumaba iti
agsapsapul bayat ti panagmennamenna ket
pammaneknek iti kaaddana, ken ti naespirituan a rag-
o a marikna ti managmennamenna ket sungbatna
kadagiti il-iliwen ken ayatna**

**Masapul nga adda umdas a panawen ti maysa a
tao a mangtagiragsak iti kinapintas ti nakaparsuaan,
a mang-analisar iti biagna, ken mangsukimat kadagiti
banag nga ibilangna a kasapulan wenno pagarupenna
a nasken ken saanna a maaramid no awan, tapno
matagiragsakna ti adda kenkuana ken mangbusbos iti
kasapulan a panawen a kaduana dagiti kameng ti
pamiliana ken gagayyemna tapno ad-adda a maam-
ammona ida, ken kangrunaanna, tapno maam-
ammona ti bagina**

***** .**

**Maawatan dagidiay makaam-ammo iti Dios a ti
makin-uneg a kararua ket naglaon iti agnanayon a
ragsak iti uneg dayta Ket siasinoman a mangraman iti
dayta a ragsak ken mapnek iti dayta ket addaan iti
manayon a sirib**

***** .**

**Apay a kasla nakabutbuteng ti sakit? Ngamin,
mangyeg dayta iti ut-ot ken ipapatay**

Masapul a maikkat ti sakit iti bagi ken manipud iti panunot ken kararua a naabbungotan iti kinaignorante

Saan laeng a ti pisikal a bagi ti ut-ot; adda met mental, sikolohikal, ken naespirituan a panagsagaba Agsagsagabatayo iti kinaliday, kadagiti dadduma pay a di nasalun-at a kababalin ken sikolohikal a kasasaad, ken kadagiti buteng a kaaduanna nga imahinasion Iti naespirituan, agsagsagabatayo iti kinaignorante iti imortal a kinatao dagiti kararuatayo

Ti nadiosan a pannakabalin ket agtignay buyogen ti nalabes a kinaeksakto, ngarud ti maysa masapul nga agtutunos ken maitunos iti dayta

Masapul a palubosantayo ti kosmiko a panagdayyeg ti Dios nga agayus kadatayo ken babaen kadatayo

Ket tapno iyegna ti sibibiag a kaaddana iti biagtayo ken kargaanna ti bagitayo iti nabendisionan ken makaagas nga enerhiana

***** .**

Babaen ti panangsukat kadagiti negatibo a pagimbagan kadagiti positibo, agkupas ti pannakariro ken maisubli ti talna ti panunot

No mangaramid ti maysa nga adalan iti natibker a pangngeddeng nga agtultuloy iti dalan, awan ti manglapped kenkuana ken awan ti lapped a manglapped kenkuana

***** .**

Ti bagi ket buklen dagiti trilion a selula, ket tunggal selula ket kasla maysa a nasaririt a parsua Ti kinasaririt a nailemmeng iti tunggal selula ket masapul a mapukaw ken masanay tapno maammuan ti amin a mabalin a maammuan, ngem ti tao dina sinanay dagita a selula, ket ngarud agbibibiag iti kasasaad ti panagleddaang, apagbiit a pannakaawat

ti isip, ken agsagsagaba iti kinakurang ti pannakaammo

Pakaammo: Ti sasao iti ngato ket naaramid bayat ti lektiur ni Master Paramahansa idi 1927 Pinulpullo a tawen kalpasanna, nabalinan dagiti biologo a nailasin ti DNA nga adda iti nucleus ti tunggal selula Napaneknekan dagiti eksperimento a ti DNA iti tunggal selula ket naglaon iti nakaskasdaaw nga eksakto nga impormasion ken kinasaririt

***** .**

Ti kinapasnek ken kinamapagpiaran ket karaman kadagiti kadakkelan a galad nga ipatpategko unay iti maysa a tao

Dumakkel ti panaggayyem buyogen ti kinamapagpiaran ken rumang-ay ken rumang-ay iti daga ti kinapasnek

Uray kasano ti kinasingedtayo iti maysa a tao, masapul a pagsam-itantayo dayta a relasion babaen ti panagraem ken umno a kababalin, kalpasanna ti panaggayyem ket nagsayaat ken agpaut

Nupay kasta, ti kinapamiliar nga agturong iti kinaaleng-aleng ken di panangikankano iti rikna ti sabsabali ket makadadael iti panaggayyem

***** .**

Kasapulan ti maysa a tao dagiti pudno a gagayyem a simmang-at iti agdan ti biag tapno matulonganda nga agtultuloy a rumang-ay Rumbeng met a tulongan dagiti dadduma a tumakder ken mangibinglay kadakuada kadagiti bendision ti Dios a tagtagiragsakenna

Ti pudno a panaggayyem isu ti sapasap a naespirituan a pannakaallukoy a mangyasideg kadagiti kararua ken mangisilpo kadakuada iti singgalut ti nadosan nga ayat

Mabalin a mapasamak daytoy nga ayat wenno panaggayyem iti nagbaetan ti dua wenno ad-adu pay a tao

No agtaeng ti naespirituan a panaggayyem iti puso, agtaytayab ti kararua iti mangsaklaw iti amin a baybay ti kosmiko nga espiritu, a baybay-anna dagiti restriksion ken beddeng a nangisina iti dayta manipud iti pinarsua ti Dios

***** .**

Mariknak ti koneksion iti amin a sangatauan, kas iti marikna ti maysa a tao nga asideg iti pamiliada Daytoy a rikna ket di mailadawan, ket no dumteng, iyegna ti nauneg a pannakaawat iti kaipapanan ken kinapintas ti biag

***** .**

Nainsiriban nga ikagumaan nga aramiden ti pagayatan ti Dios iti amin nga aramidentayo, ta daytoy ti dalan nga agturong iti makin-uneg a talna ken ragsak Daytoy nalawa ken awan patinggana nga uniberso, agraman dagiti nadumaduma a natural a puersana, ket iturturayan ti mangiwanwan a pagayatan ti Dios Amin ket agtigtignay a maitunos iti nadiosan a plano, ket maysatayo a napateg a paset dayta a kosmiko a plano

Masapul nga aramidentayo ti pagrebbengantayo, ken masapul nga aramidentayo ti akem nga intuding ti Dios kadatayo, saan a ti akem a makaay-ayo kadatayo

***** .**

Manipud kadagiti archives: Nagkitakami kadin idi? Kadagiti panawen a nabayagen a napalabas, iti puso ti ether, idi timmaudtayo kas espiritu, naturogtayo amin

Iti sirok ti kubrekama ti nadiosan nga ayat Ket idi riniingnakami ti Dios, immadayokami Kenkuana, kas

iti estoria ti nabaybay-an nga anak, ket nalipatanmi ti nadiosan a singgalut iti nagbaetanmi ket

nagbalinkami a ganggannaet iti maysa ken maysa

Gapu ta binaybay-antayo ti nailangitan a pagtaengantayo, nagbalintayo a biahero iti daytoy a lubong, a linasattayo dagiti suli ti daga ken magmagna kadagiti dalan ti gasat

Nagdaliasatkami iti adayo ken nasaknap, adayo manipud iti orihinal a pagtaenganmi Kaskasdi, sagpaminsan, dagiti sumagmamano a lugar, padas, ken rupa ti mangpukaw kadagiti naitabon a lagip ken nauneg, makin-uneg a rikna a mangsipsiput kadatayo

Mariknatayo a mapaspasarrantayo manen dagiti banag nga ammotayo idi, ken makipagkita ken makikomunikartayo kadagiti ay-ayatentayo a nasinged iti adayo a napalabas

***** .**

Apo, bendisionannakami iti parabur ti nadiosan nga ayat

Marunaw koma dagiti pusomi gapu iti panagtarigagay kenka

**Ket sumsumged dagiti apuy ti iliw iti unegna
Nalabit naibalud dagiti kararuatayo kadagiti pisikal a kulungan**

Mawayawayaan kadagiti lappedna

**Ket agrubbuat, a tinignay ti nadiosan nga iliw
Iti igid ti kinaagnanayonmo**

O agnanayon nga ay-ayatentayo

***** .**

Dawatenmi kenka, O Apo

**Agsilnag koma ti ayatmo kadagiti kararuami
Ket agsilnag koma kadakami ti kinadayag ti dayagmo**

Ket sapay koma ta iturongnakami ti siribmo iti amin a tukad ti biagmi

**Ket awatenna koma ti ayat ti pusotayo ken dagiti
il-iliwentayo**

**Ket bendisionannakami iti pannakasagid ti
kaaddayo**

**Ken tapno matagiragsak ti kaadda iti asidegmo
*** .**

**No mangrugitayo a maawatan ti sangatauan iti
intero, maamiristayo a saan laeng a pisikal a parsua
Iti uneg dayta ket adda dagiti nagadu a puersa, a ti
potensial nga us-usarennan iti nadumaduma a tukad
tapno makibagay kadagiti kasasaad daytoy a lubong
Ket ti potensial dagitoy a puersa ket di masukatan a
dakdakkal ngem ti panunoten ti gagangay a tao**

***** .**

**Ti panangallukoy ti nadiosan nga ayat ket
agtrabaho babaen ti puro a panangallukoy ken
naalumamay a panangallukoy No marikna ti puso ti
awag ti nadiosan nga ayat, tagikuaenna ti tarigagay a
mangpalawa iti sirkulo ti kautibo nga ayatna tapno
mairaman ti kaadda ken amin nga adda iti dayta
Gapuna, mawayawayaan ti kautibo nga ayat ket
agbalin a di mapengdan iti ruar dagiti rebar ti
kinamanagimbubukodan ken kinainget**

**Ket ngarud ti ayat masarakanna ti bagina a baro
iti puso ti Dios, ket amin ket maitipon iti dayta
nabendisionan a panagmaymaysa**

***** .**

**Dumakkeltayo babaen ti tunggal padas a
mapasarrantayo, no la ketdi maamiristayo a
makasursurotayo kadagiti napateg a leksion manipud
kadagitoy Ta tunggal saem ken panagsagaba a
mapasarrantayo ket addaan kaipapanan ken panggep**

**Iti laksid ti kinarungsot dagiti eksperimento,
kasla apuy dagitoy a mangrunaw iti landok a mineral**

**tapno agbalin a napintas, nalagda, ken adu ti
pakausaranna nga asero**

***** .**

**Ti kinapakumbaba isu ti silulukat a ruangan a
pagserkan ti kinaruay ti asi, ayat, ken kinatalinaay
kadagiti naimbag a kararua nga agayat iti kinaimbag
ken umawat kadagiti silaw ken bendision ti langit**

***** .**

**Naballigi man a negosiante, nasirib a politiko,
tirano a diktador, wenno naindaklan a repormador ti
maysa a tao, awan ti aniaman a pannakabalinna no
idilig iti awan patinggana a pannakabalin ti Dios**

***** .**

**Ti kinatangsit pataudenna ti naespirituan a
panagbulsek gapu ta iyadayona manipud iti kararua ti
sirmata ti nalawa a kalawa nga agnanaed kadagiti
naindaklan a kararua**

**Maamiris dagiti naindaklan a tattao a ti pigsada
ket nabulod iti Mannakabalin-amin a Dios a mangay-
ayat kadagiti napakumbaba ken mangpaadu
kadakuada iti pannakaammo, panangiwawan, ken
pigsa**

***** .**

**Ti pudno a panaggayyem isu ti lawag a
mangparegta kadatayo nga agtitinnulong tapno
makitatayo ti ruangan ti langit ken lumasattayo iti
dayta nga agturong iti sakup ti nadiosan nga ayat**

***** .**

**Ti dakes a panagpungtot ket kasla kanser, a
mangsapsaplit iti makin-uneg a talna Daytoy ti
mangilawlawag no apay a ti maysa nga addaan iti
naulpit a kababalin ket dina kabaelan a parmeken
dagiti pakarigatan ken parikutda**

**No lapdan ti maysa a tao ti bagina kadagiti
makadangran nga ugali, saanen a makabael nga**

**agtultuloy a makidangdangadang iti biag, ket apaman
a palubosanna ti negatibo a rikna a mangkontrol iti
panunotna, agbalin a paralisado ti pagayatanna**

**Dagita a kababalin ti mangbalkot iti utek iti ulep
ti pannakariro ken pannakariro, ken dadaelenda ti
nasayaat a panangtingiting**

**Mabalin nga agballigi ti maysa a tao babaen ti
panunot ken pagayatanna, uray kasano ti kinapait
ken naulpit a kasasaad ti biag**

***** .**

**Ti kararua ti tao ket naisinggalut iti bagi babaen
ti kadena dagiti tarigagay, sulisog, riribuk,
pakadanagan, ken buteng, ket ikagkagumaanna a
wayawayaan ti bagina**

**No itultuloymo a guyoden dayta kawar a
mangigalut kenka iti pisikal a panunot, maysa nga
aldaw bumallaet ti nadosan nga ima ket putdenna ti
kawar, ket agbalinka a nawaya**

***** .**

**Ania ti pateg ti biag no awan dagiti nasayaat,
nasungdo a gagayyem? Ti puso ket addaan iti magnet
a mangallukoy kadagiti pudno a gagayyem Daytoy ket
magnet ti ayat, kinaawan panagimbubukodan, ken
nainggayyeman a pannakaseknan**

**No makipagkamattayo iti maysa a tao, rumbeng
nga ipaawattayo kadakuada ti magnetismo ti ayat ken
kinapasnektayo ken ikagumaantayo a tulongan
agingga a kabaelantayo**

***** .**

**Saan a kasapulan nga agtalinaed a nataktak ken
di agbaliw dagiti tattao Masapul a maikkat dagiti belo
ti ilusion manipud iti esensia ti kararua tapno
agsilnag dayta buyogen ti kinadalus ken pigsana, a
mangipalgak iti natan-ok a kinadayag nga inted ti
Dios iti sangatauan**

**Bendisionan ti Dios dagiti nasayaat a
panagregget, nainkalintegan nga ambision, ken
determinasion a mangragpat iti balligi**

***** .**

Ay, Apo

**Uray ania a pannubok ken rigat ti sangsanguek
Ammok nga irepresentarna ti sumaruno a tukad ti
naespirituan a panagrang-ayko**

**Ammok unay nga adda kaniak ti pannakaammo
ken pannakabalin**

Dagita dua a banag nga itedmo kaniak

Sigurado a pannakaawat ken sigurado a balligi

***** .**

**Ti langit ket maysa a kasasaad ti katan-okan a
rag-o a sadiay awan dagiti riribuk wenno ladingit**

**Babaen ti agtultuloy a nasayaat a panagregget
ken naimbag nga aramid, dagiti kararua
makadanonda kamaudiananna iti kasasaad ti
manayon ken napabaro a rag-o**

**Ti naimbag nga aramid kaipapananna ti
panagmennamenna ken makabangon ken
makagunggona nga aktibidad**

***** .**

**No kabaelam a pagbalinen a sirib ti kinaignorante
Manipud kinakapuy ken kinakapuy agingga iti
salun-at ken kinasiglat**

**Magna a sitatalged ken situtured - uray no
agmaymaysa - kadagiti dalan ti biag**

**Ken ti makin-uneg a ragsak ti panangtagikua iti
sibibiag ken nasiput a konsiensia**

**Ken di agkupas a pammati iti hustisia ti Dios ken
iti panagballigi ti kinapudno iti kinaulbod ken ti
kinapudno iti ilusion**

Ket no inaldaw nga ikagumaam nga iruar dagiti kapanunotam nga agturong kadagiti nangatngato ken napinpintas a lebel

**Adda naayat ken managyan a pusona
Ken nasayaat a panggep kadagiti sabsabali
Magnetiko ti intelektual a taraonmo
Ket kalpasanna, maallukoyna kenka ti amin a napintas ken makagungona**

Manipud kadagiti bambanag, tattao, ken kasasaad a kasapulan

Ituloy ti panagdaliasat nga agturong kadagiti igid ti kinatalged ken kinatalged

***** .**

**Ti panangtungpal iti positibo a kinaulimek ken kinatalinaay, uray iti kagudua laeng nga oras sakbay a maturog iti rabii ken bumangon iti agsapa, ket mangpasayaat iti rikna ti sikolohikal a liwliwa, a makatulong iti panangsango iti amin a narigat a kasasaad ti inaldaw a pannakidangadang ti biag
Babaen iti dayta a makin-uneg a rikna, agbalin a posible a maragpat dagiti inaldaw a kasapulan ken kasapulan**

***** .**

Ti panangdanon iti kasasaad ti nangatngato a panunot ket mangpapartak iti naespirituan nga irarang-ay ken makatulong nga ad-adda a nasigo nga agdisso iti baybay ti espiritu

***** .**

Magun-od ti tao ti ragsak sigun iti kalidad dagiti bukel ti panunot ken aramid nga immulana ken agtultuloy nga imulana iti daga ti biagna

***** .**

Ti isip ti tao ket nalawa a pagidulanan iti enerhia wenno napateg nga aktibidad

Daytoy nga aktibidad ket kanayon a maus-usar kadagiti panaggaraw ti piskel, ti panagandar ti puso, bara, ken diaphragm, ti metabolismo ti selula, dagiti kemikal a reaksion ti dara, ken iti panagandar dagiti motor sensory organs (nerves) .

Kanayonanna, dakkel a kaadu ti napateg nga enerhia ti mabusbos iti panagpampanunot, emosion, ken pagayatan

Ti buteng pakapuyenna ti napateg nga aktibidad ken maysa kadagiti narungsot a kabusor ti aktibo a pagayatan

***** .**

Ti panaginsisingpet saan nga agturong iti nasayaat a resulta Ti kasisiriban kadagiti masirib dina mailemmeng ti ipalgak dagiti matana, ta ti intero a pakasaritaan ti maysa a tao ket nairekord kadagiti matana

No kayatmo a maammuan ti kinatao ti maysa a tao, kiddawem iti Dios nga ipalgakna kenka ti kinapudno maipapan iti dayta a tao, gapu ta dimo kayat ti maallilaw, ket mariknamto iti kaunggan ti pusom ti pudno a kinataona, ket saan a biddut ti intuitionmo

***** .**

Tarigagay, panggep, ken pagayatan:

Ti "tarigagay" ket maysa a tarigagay nga awanan iti enerhia ken ti "panggep" ket ti pangngeddeng nga agaramid iti maysa a banag: tapno matungpal ti partikular a tarigagay wenno tarigagay No maipapan iti "pagayatan," mabalin a maiyebkas babaen ti panangibaga: "Agtrabahoak a di mabannog agingga a maragpatko ti kayatko".

No sanayem ti pagayatam, mabalinmo nga ibukbok ken iturong dagiti puersa ti napateg nga

aktibidad, imbes a tarigagayam ti maysa a banag a dimo aramiden ti kasapulan tapno magun-odmo dayta

***** .**

Masapul a saantayo a mapukaw ti namnama, no di ket mabigbigtayo nga ikkannatayo ti Dios iti gundaway kalpasan ti gundaway a mangpasayaat iti kasasaadtayo, mangitag-ay kadagiti kapanunotantayo, ken mangparnuay kadagiti baro ken makagunggona a banag para iti bagitayo ken kadagiti dadduma iti biag

No saantayo a naragsak iti agdama nga estilo ti panagbiagtayo, nasken a sukimatentayo dagiti baro a wagas ken pamay-an a mangyeg kadatayo iti pannakapnek ken talna ti panunot Rumbeng nga ikonsiderartayo dagiti aramid a mangpasayaat iti kasasaadtayo ken mamagbalin iti biagtayo nga ad-adda a makaipapaay iti kaipapanan ken panggep, ket kalpasanna, ikabiltayo dagita a kapanunotan

***** .**

Apo, awan koma ti ibilangtayo a pagrebbengan a napatpateg ngem ti sagrado a pagrebbengan a mangam-ammo Kenka Ta tunggal aramid, aniaman ti kinataona, ket maibanag laeng babaen ti bileg ti gapuanan nga intedmo kadakami Ayatenmi ngarud a nangnangruna ngem iti amin, ta no awan ti parabur ti biagmo ken ti ayatmo, ditay mabalin ti agbiag wenno ayaten a pulos Nagtaudkami manipud iti Dios, ket ti mismo nga esensiana ket agtaeng iti unegmi iti amin a kinadalusna, dayagna, ken manglab-aw iti ragsak

***** .**

Pannakaammo iti ragsak:

Awan ti di panagtutunos maipapan iti naan-anay a kaadda ti naragsak a panunot, gapu ta no tagikuaentayo dayta a konsiensia mariknatayo a ti indibidualidadtayo wenno ti bassit a personalidadtayo

**ket nagbalbaliw ken nagbalbaliw, ken timmakdertayo
iti ngato ti dualidad ti ayat ken gura, ragsak ken ut-
ot, ken nakadanontayo iti maysa a tukad a dagiti
kasasaad ti gagangay a limitado a panunot ket
agparang a nalawag ken nabatad**

**Mariknatayo met ti makin-uneg a panagpalawa
ken panagpalawa, ken sapasap a pannakipagrikna iti
amin**

**Iti daytoy a kasasaad, agkupas ti arimbangaw ti
lubong, mapukaw ti ragsak, ket iti unegtayo rummuar
ti rikna ti panagmaymaysa ti kaadda ken agparang ti
nalawag a sirmata ti kosmiko a lawag**

**Amin a rugit ken panagsilpo ket marunaw iti
awan, ket mariknatayo a kasla immakartayo iti sabali
a lubong: iti gubuayan ti agnanayon a ragsak ken
awan patinggana a naragsak a kinapermanente**

***** .**

**Ti buteng ket mangipis-it ken manglapped iti
aktibidad ti biag a gagangay nga agayus a regular
nga agturong kadagiti nerbio, isu nga agparangda a
kasla nagbalinda a paralisado, ken agbalin a
nabannog ti bagi ken bumassit ti kinasiglatna iti
madlaw ken dakkel (ti buteng ket maysa a
manglapped iti nerbio!) .**

**Saan a makatulong ti buteng a mangikkat iti
pakaigapuan ti buteng Pakapsutna ti pagayatan ken
gutugotenna ti utek a mangipatulod iti makapakapuy
a senial kadagiti organo ti bagi Maysa pay, sabidong
ti buteng ti puso, dadaelenna ti panagrunaw, ken
mangpataud iti nagadu a pisikal a sakit**

**No agtalinaed a naipamaysa ti pannakaammo iti
Dios, awanto ti pagbutngam ken kabaelam a
parmeken ti tunggal lapped ken lapped buyogen ti
tured ken pammati**

***** .**

Ti bileg tapno magun-od ti balligi ket adda iti panunot Mabigbigmo daytoy a kinapudno no tenglenmo a sititibker dagiti kombiksionmo iti laksid dagiti panagduadua ti lubong ken ti pannakaupay dagiti mangikagkagumaan a mangpababa kenka Awan ti limitasion ti bileg ti panunot Ipokusmo daytoy nga ideya ken punnuem ti panunotmo iti tarigagay a mangragpat ken ti determinasion nga agtrabaho a positibo nga agturong kadagiti kalatmo

Itultuloymo nga iduron ti panunotmo nga agturong kadagiti nangatngato a gapuanan Maragpatmo ti naespirituan a kinabaknang, ket amin a dadduma pay a kita ti kinabaknang ken kinarang-ay ket addanto iti bilinmo

***** .**

Awan patinggana ken awan patinggana ti panunot; daytoy ket agsaknap aginggana kadagiti kaadaywan a bituen ken agsaknap iti tunggal maysa nga atomo iti uniberso, aginggana kadagiti kabassitan nga elektron Dagiti tao ket masapul a makarikna a maymaysa iti daytoy a taaw ti kosmiko a pannakaammo, a manglab-aw kadagiti beddeng ti pamilia ken nailian tapno mabigbigda ti bagida a kas dagiti kameng ti dakdakkal a natauan a pamilia

***** .**

Awan ti makaimpluensia iti maysa a tao malaksid babaen ti panangusar wenno di umiso a panangusar iti pagayatanna Masapul nga usaren ti maysa ti nawaya a panagpili nga inted ti Dios kadakuada a mangsapul Kenkuana, ket kalpasanna sigurado a masarakandanto Isuna

Rumbeng a laglagipen ti adalan a kapatgan ti pannakilangen kadagiti naimbag a tattao nga addaan iti positibo nga impluensia ken tumulong a mangparegta kenkuana, mangpapijsa iti

pagayatanna, ken mangparang-ay iti abilidadna a mangilasin

***** .**

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa a grupo dagiti adalan:

Intedko kenka ti ayatko nga awan kondisionna ken awan reserbasionna, ket siguradoak nga inawatko ti ayatmo kas subad

***** .**

Dadduma kadagiti tattao nga am-ammok iti biagko ti addaan iti amin a banag nga impagarupko idi a kayatko, kaskasdi a dida nakasarak iti ragsak iti panangtungpal kadagita a tarigagay

Sinapulko nga umuna ti Dios ket nasarakak a ti kanayon a mangpabaro a ragsakna tungpalenna ti tunggal tarigagay ken punnuenna ti kararua iti ragsak ken pannakapnek, ken Isu ket ad-adda a makaawis ngem iti aniaman a ragsak wenno sulisog nga adda

***** .**

Saan koma a baliwan ti maysa a tao ti puso ti sabali a tao wenno guloenna ti riknana, gapu ta ti puso ti sentro ti rikna, ken gapu ta dagiti emosional a komplikasion ti pakaigapuan ti pannakarikna ti puso iti panagdanag ken pannakariribuk

***** .**

Masapul a kumita ti maysa a tao iti uneg ti bagina tapno mailasinna dagiti naisangsangayan a kababalin ti personalidadna

Dadduma a tattao ti pagay-ayatda ti agsurat, dadduma ti maallukoy nga agputar iti musika wenno agsala ken agkanta, ken dadduma ti agannayas nga agtrabaho iti tay-ak ti pinansial ken ekonomia, ken dadduma pay

Daksanggasat ta adda dagiti mayat nga agisaknap iti damag ken makipaset iti tsismis, wenno panagriri ken panaglalaban

Saan koma nga ikagumaan ti maysa a tao a baliwan dagiti nasayaat a galadna, no di ket ikkatenna koma dagita a banag nga ar-aramidenna a maibusor iti pagayatanna a mangyeg kenkuana iti kinaawan ragsak ken panagbabawi kas resultana

***** .**

Abnormal a sikolohikal a pannakaikapet:

Agbalin a maymaysa ti dasig dagiti biktima iti daytoy a sakit Iti pananggun-odda iti ragsak Gapu ta patienda a ti ragsak ket adda iti panagurnong iti kinabaknang, pananggun-od iti kinalatak, wenno panangtagikua iti salun-at wenno pannakabalin, isakripisioda ti amin—salun-at, nasayaat a reputasion, talna ti panunot, dayaw, ken dignidad—iti altar ti sumsumged nga ambisionda Naladaw unayen, maamirisda a ti laeng natimbeng a biag, maysa a mangraem kadagiti linteg ti nakaparsuaan ken dagiti bilin ti Dios, ken itunosna ti aktibidad iti kinatalinaay, mabalin a mangyeg iti pudno a ragsak ken mangtungpal iti panggep ti natan-ok a biag

Dagidiay agsagsagaba iti saan a nasalun-at a sakit ti pannakaikapet ket mabusbos dagiti kapanunotan ti di mapengdan a panagtarigagay, nga agturong iti naballikug ken naballikug a panangmatmat iti biag Kas pagarigan, nakagun-od ti maysa a negosiante iti dakkel a balligi ken nakaurnong iti kinabaknang, ngem sakbay a matagiragsakna ti kinabaknangna, nagsagaba iti pannakadadael ti nerbio gapu iti nakaro a pakadanagan ken panagbuteng, ket natay a nasakit ti pusona [Liwliwaennaka koma ti Dios].

**Patien dagiti dadduma a maipalubos ti amin
tapno maragpatda ti kalat Gapu iti daytoy a
pannakariro, maliwayanda ti pudno a panggepda ken
dida kabaelan a gun-oden uray uray sangkabassit a
pannakapnek, uray no tagikuaenda dagita a banag
nga il-iliwenda, gapu ta nalawa ken adu ti paset ti
natauan a kinatao ken kasapulan ti natimbeng a
panagdur-as iti amin a tukad**

mental a lamiis

**Adda sabali a nagan daytoy a sakit: kinaawan
namnama Saan a pulos nga ammo ti maysa a tao no
kaano a dumteng ken agsagaba kadagiti
makapadanag a sintoma, kas iti kinaawan namnama,
di panaganus, panagdanag, ken kinaawan anus
Nakarkaro pay, masansan nga agpaut, ken masansan
a nalaka nga agsubli dagiti biktimana, uray no
patienda a nakaungardan**

Sikolohikal a catarrh

**Daytoy a sakit ket gapuanan ti panagtalinaed
kadagiti napaut a nailubongan a pakadanagan
Dagidiay agsagsagaba iti dayta gagangay a baybay-
anda nga usaren ti pannakabalin ti pagayatanda ket
iti kasta pasibo nga agpasakupda kadagiti kanayon a
panagbutengda imbes a situtured a sanguen ida ken
ikkatenda dagita iti ramutda**

***** .**

**Ti kadakkelan a banag a mabalin a tarigagayan
dagiti assawa a lallaki ken babbai iti tunggal maysa
ket ti naespirituan a pannakaawat a mangpataud iti
emosional a kinalukat ken mangiruar kadagiti natan-
ok a galad a kas iti pannakaawat, panangikonsiderar
kadagiti rikna, ken ayat**

**Nupay kasta, masapul a ikabilangan a saan a
mabalin nga ipapilit ti naespirituan nga irarang-ay
kadagiti sabsabali**

**No marikna ti maysa a tao ti ayat kadagiti
dadduma, ti kinaimbagna ti mangparegta kadagiti ay-
ayatenna iti aglawlawna ken positibo nga
impluensiaanna ida**

***** .**

**Sarungkaran ti Dios dagiti puso a nadalusan
babaen kadagiti lua ti iliw ken nasilawan babaen
kadagiti kandela ti ayat**

***** .**

**Kinuna ni Teacher Paramhansa iti maysa a grupo
dagiti estudiante:**

**Dimo namnamaen ti naespirituan a sabong iti
inaldaw manipud iti hardin ti biagmo**

**Agtalekka a ti Dios, a nangitalekmo kadagiti
aramidmo, gunggonaannaka ken tungpalenna dagiti
namnamam iti umno a tiempo Ita ta naimulamon ti
bukel ti nadiosan nga ayat iti daga dagiti kararuam,
taraknem dayta babaen ti panagpakaasi ken naimbag
nga aramid, ket pukpukan dagiti makadangran ken
parasitiko a ruot iti aglawlawna: dagiti ruot ti
panagduadua, pannakauma, ken kinabannog**

**Inton agtubo dagiti sagrado a pannakaawat,
taraknem ida ken sibugan ida kadagiti danum ti iliw
ken pammati, ket iti maysa nga agsapa
maragsakankanto a makakita iti nabendisionan a
sabong ti pannakaammo iti bagi**

***** .**

**Masapul a ditay pulos liplipatan ti kadakkelan nga
ay-ayaten a nailemmeng iti likudan dagiti amin nga
ay-ayaten ken gagayyem, ken masapul a ditay
ipalubos a ti ayat dagiti apagbiit a nailubongan a
banag ti mangala iti pusotayo, a rumbeng a
mangsapsaplit iti agnanayon, manayon a nadiosan
nga ayat nga awan kapadana ken awan ti ayat iti
kaadda a manglab-aw iti dayta Ta no ti nadiosan nga**

**ayat tagikuaenna ti puso, agtaeng ti kinatalinaay iti
dayta ket ti rag-o ti kararua punnuenna dayta**

**Balakadan dagiti nasantuan a kasuratan ti
sangatauan nga utoben ti Dios, ilumlomda ti
panunotda Kenkuana, isukoda amin a banag
Kenkuana, ken agdayaw Kenkuana a sipupudno, nga
awan ti panagpammarang wenno panaginsisingpet Ti
pannakaammo iti Dios ti rumbeng a ultimo a panggep
ti biag Dagiti nailubongan a pagrebbengan ket saan a
matungpal no awan ti tulong dagiti pannakabalin nga
inted ti Dios iti sangatauan**

**Awan ti aniaman iti biag ti maysa a tao a rumbeng
a maibilang a napatpateg ngem ti Dios No ti maysa a
tao ket sipapasnek a mangaywan iti Dios ken
tungpalenna ti naespirituan a pagrebbengganna
Kenkuana, sumayaat ti kasasaadda iti amin a wagas,
ken mariknada a natalged ken natalged iti laksid ti
amin a kasasaad iti aglawlaw**

***** .**

**Masapul a saan a labsingen ti maysa a tao dagiti
kalintegangan ti sabsabali, wenno alaenna ti dagana,
talna, ayat, dignidad, wenno aniaman kadagiti
material ken moral a sanikuana**

**No dimo marikna ti tarigagay a mangala iti saan a
kukuam, umay kenka ti kasapulam wenno
tarigagayam Umuna nga agramut iti panunot ti
panagtakaw no mangrugin nga apal ti maysa a tao ti
sabsabali Masapul a maikkat manipud iti panunot
dagiti bukel ti dakes a tarigagay**

**Ti naespirituan nga altruismo ti dalan kalpasanna
ti maysa ket natural a mangallukoy iti kinawadwad,
ken dagiti bendision ket agayus kadakuada manipud
kadagiti gubuayan nga ammoda ken gubuayan a dida
ammo Daytoy ket maysa a di agkamali a nadosan a
linteg No maipapan kadagiti mannanakaw ken**

managimbubukodan a tattao, busbosenda ti biagda a mangkamkamat kadagiti material a sanikua, dagiti matada ket kanayon a mangmatmat iti adda kadagiti dadduma, uray no dagiti bukodda a kaban ket aglaplapusanan iti balitok

Malaksid no mabaybay-an ti material a kinamanagimbubukodan, saan a maammuan ti lubong ti kinaragsak

***** .**

Kalpasan ti sumagmamano a tawen a panagasawada, rinibu nga assawa a lallaki ken babbai ti agsalsaludsod iti bagbagida:

"Sadino ti napanan ti ayatmi?"

Ti sungbat kadagitoy a tattao ket: Isu ket nauram iti apuy ti nalabes a panagindulto ken naparmek ti kinamanagimbubukodan ken kinaawan panagraem

No sumrek dagitoy nasipnget a galad iti puso, agbalin a dapoy ti ayat

No agpipinnadakes ti lalaki ken babai, dadaelenda ti ragsakda nga agkakadua iti agnanayon

Rumbeng a tulongan ti lalaki ti maysa a babai a mangipakita kadagiti nasayaat a galadna ken iparikhana kenkuana nga isu ket saan a kaduana tapno laeng matungpal dagiti tarigagayna, no di ket kas maysa a kadua iti dana, nga addaan iti panagraem ken panangipateg, ken ibilangna nga ebkas dagiti kangatuan nga aspeto ti biag

Kasta met koma ti panangmatmat dagiti babbai kadagiti lallaki

***** .**

No ikabilmo ti di umiso a kita ti abono kadagiti ramut ti maysa a kayo, agkurang ti bunga ken agkupas Kasta met, no taraonan ti maysa a tao ti kayo ti panaggayyem babaen kadagiti managimbubukodan a rikna, dagiti di maikari a

**motiboda ballikugen ken dadaelenna dagiti bunga
dayta a panaggayyem**

**Ti panagbalin nga interesado iti maysa a tao gapu
laeng ta nabaknang wenno maimpluensia ken
makaaramid iti maysa a banag para kadatayo ket
saan a maawagan iti panaggayyem Kasta met, ti
pannakaallukoy iti maysa a tao gapu iti napintas a
rupana ket saan met a panaggayyem No mapukaw
dayta a rupa ti kinaagtutubo, makaawis a
kinapintasna, mapukaw ti "panaggayyem" ket agbalin
a banag ti napalabas**

***** .**

**Dagiti naimbag nga aramid nga aramiden dagiti
natan-ok a tattao tapno matulongan dagiti dadduma
ket saan koma nga aramiden para iti kinalatak ken
kinalatak wenno tapno mapnek ti ego, no di ket amin
nga aramid ket rumbeng nga aramiden gapu iti
panagayat iti Dios ken tapno sapulen ti ragsakna**

***** .**

**Dagidiay mangtagtagiragsak iti panagsasao,
pananglais, ken panagtsismis maipapan iti sabsabali
didanto pulos ammo ti ragsak ti panangtulong iti
sabsabali babaen kadagiti makaparegta a sasao ken
nainsiriban a balakad Ti naulpit a panangkondenar
upayenna ti nakabasol ken pukawenna ti pungtotda**

**Kaaduan a tattao ti makaammo iti pusoda
kadagiti pagkapuyan ken nasakit a naipasngay a
sugatda, ket dagitoy ket saan a maagasan babaen ti
makasair a panangriribuk ken makasabidong a
panangumsi, no di ket babaen ti makapabang-ar,
makaliwliwa a balsamo ti ayat**

***** .**

**Apo, bay-am nga aramidek ti kayatmo nga
aramidek, ket diak ipalubos a kontrolennak dagiti
ambision wenno tarigagayko Tulongandak a**

mangitungpal kadagiti aramid a mamagbalin iti daytoy a lubong a nasaysayaat a lugar iti amin a wagas, tapno dagiti pampanunot ken aramidko ket mangiwaragawag iti dayagmo ken mangipalagip kenka kadagiti dadduma

***** .**

Ti pannaturog ket maysa a bendision, ta aniaman ti mabalin a parikutmo, mawayawayaanka kadagita no agyanudka Ngem masapul a sursuruem no kasano a sipupuot a mawayawayaan ti bagim manipud kadagiti parikut bayat ti oras ti panagriingmo No dika pay pulos naramanan ti asukar, dimo ammo ti kinasam-itna Kasta met, malaksid no naan-anay nga usaren ti potensial ti isip, saanmo a maapresiar ti nakaskasdaaw a pannakabalinna

***** .**

Bayat nga ipapaulog ni His Honor the Judge ti maudi a desisionna maipapan iti nalamuyot a banag a kaipapananna ti biag wenno ipapatay para iti sabali a tao, iti dayta met la a kanito pampanunotenna dagiti parikut iti pagtaengan a napasamak kenkuana iti dayta nga aldaw ket nasakit ti nakemna gapu ta saan a naipatungpal ti turayna iti pagtaengan!

No ti kasta nga ukom ket mangipaulog iti di nainkalinteg a pangngeddeng a mangiturong iti ipapatay ti maysa nga inosente a tao gapu iti kinakurang ti konsentrasion, ngarud isu, iti biangna, agtakderto a naakusaran ken makondenar iti sanguanan ti Kangatuan nga Ukom, ti Ukom ti amin a basol: ti sapasap a linteg nga awan ti ammona a paboritismo ken nga awan ti lugar ti nepotismo

***** .**

Malagipko pay laeng idi adda di ninamnama a kapadasak; manipud iti likudan dagiti ulep ti

panagmennamenna, kellaat a rimsua ti parbangon ti naespirituan a ragsak ket linapunosna ti kinataok

Nalab-awan dayta a nabendisionan a kapadasan ti amin a ninamnama, bayat a nariknak ti di mailadawan a rag-o, ket ti lawag ti ragsak ti nangsilnag iti amin a nasipnget a suli ti panunot, a nangpapanaw kadagiti anniniwan ti pannakariro ken saludsod

Dayta a lawag —kas iti X-ray —ti nangtubtubngar kadagiti narangkis a banag ket impakitana kaniak dagiti banag nga adda iti labes ti normal a horizon ti panagkita, daya ken laud, amianan ken abagatan, iti sanguanak ken iti likudak, iti ngatok ken iti babak, iti unegko ken iti aglawlawko, ken iti sadinoman

***** .**

Ti makadadael a panagduadua ket umasping iti paralisis iti epektona Lapdanna ti makabangon a panagpampanunot ken lapdanna ti pannakabalin ti pagayatan

Agtignay daytoy a kas lapped kadagiti naparabur nga aramid dagiti nangatngato a pannakabalin ken dagiti linteg ti uniberso, a manglapped kadagiti bendision ti Dios a makadanon iti kararua Mangyeg met iti rikna ti panagdanag ken kinaawan gaway

Sarangtenna ti balligi ken laksidenna dagiti kapanunotan gapu kadagiti kapritso ti kinaignorante, panangidumduma, di nainkalinteg a panangidumduma, wenno di makontrol nga emosion ken tarigagay

***** .**

Ti naespirituan a pannakayanak manen kaipapananna ti panangwayawaya iti bagi manipud iti hawla ti kinaignorante ken pananglisi kadagiti lapped ti limitado a pannakaammo

Mabalin a napintas unay no dadduma ti biag ti tao, ngem ti panagbalin a nadekket iti dayta ket kas

iti panangikabil iti tumatayab a paraiso iti nailet a kulungan No luktam ti ridaw ti hawla, mabalin nga agduadua ti tumatayab nga agtayab a rummuar gapu ta nairuam iti dayta

Daytoy napintas a tumatayab ket mabuteng ken dina kayat ti pumanaw iti kulungan ken agsubli iti awan limitasionna a wayawaya a naggapuanna, a kaykayatna ketdi ti agtalinaed iti bassit ken limitado a lugar a saan a maitunos iti kinataona

Gapuna, mairuam ti natauan a kararua iti bagi ket agbalin a baludna, a dina ammo a paset dayta ti awan patinggana nga uniberso ken apagbiit laeng ti naindagaan a kaaddana ket masapul nga agsubli iti nailangitan a pagtaenganna

Ket ti panangwayawaya iti nainkasigudan a sirib manipud kadagiti lapped ken limitasion ti bagi ti awagak a naespirituan a pannakayanak manen

***** .**

Awan ti limitasion ti bileg ti panunot Ipokusmo daytoy nga ideya ken punnuem ti panunotmo iti tarigagay a mangragpat ken ti determinasion nga agtrabaho a positibo nga agturong kadagiti kalatmo Itultuloymo nga iduron ti panunotmo nga agturong kadagiti nangatngato a gapuanan No magun-odmo ti naespirituan a kinabaknang, amin a dadduma pay a kita ti kinabaknang ken kinarang-ay ket addanto iti bilinmo

***** .**

No saan a matungpal ti maysa a tao ti maysa a tarigagay babaen ti bukodna a panagregget, agturong iti Dios iti kararag Iti kasta, tunggal araraw a maibalikas ipalgakna ti nailemmeng nga iliw iti uneg Ngem babaen ti panangbirok iti Dios, mapukaw amin a tarigagay ket matungpal amin a tarigagay

***** .**

Masapul nga aramiden ti maysa a tao ti amin a kabaelanna ken agbalin nga objektibo, di mangidumduma, ken awanan kadagiti manglapped a pannakaikapet

Rumbeng met nga ikkanna ti naisangsangayan nga atension kadagiti panagadal (pasamak ken kasasaad) nga iparabaw ti biag iti sanguananna gapu ta naglaon kadagiti leksion a masapul nga adalenna

***** .**

Masapul a maiserrek iti daytoy a lubong dagiti natan-ok a sangalubongan a kalat, ken masapul a maadaptar dagiti ideal a mangitan-ok iti sangatauan iti nangato a tukad, mangpapintas kadagiti kapanunotanna, manglapped kadagiti tarigagayna, ken mangpasayaat kadagiti natan-ok a talentona

Mabalin a mapaaktibo dagitoy babaen ti naespirituan nga ulidan ken nasayaat a kurikulum, saan a babaen ti narungsot a puersa ken makadadael a gubat Napeggad ti napolitikaan a pannakabalin no awan dagiti naespirituan a prinsipio a mangkontrol ken mangiwanwan iti dayta

No tuktukoyek dagiti naespirituan a prinsipio, diak kayat a sawen dagiti espesipiko a doktrina, sekta, wenno pannakaikameng iti pammati, no di ket dagiti sapasap a linteg: dagiti linteg ti kinalinteg ken kinaimbag nga agaplikar iti tunggal maysa ken mangyeg kadakuada iti kinaimbag, pagimbagan, ken talna

***** .**

Tunggal tao ket agbibbiag iti sirok ti kayo ti tarigagayna, a mangtungpal iti amin a tarigagayda Dayta a kayo ket pannakabalin ti pagayatan Ti natauan a pagayatan, nga isu ti anniniwan ti nadiosan a pagayatan, ket addaan iti esensiana iti bileg a

mangtungpal kadagiti namnama ken tarigagay ti maysa a tao

Ngem siasinoman a di makaammo no kasano a kontrolen dagiti tarigagay, tarigagay, ken pampanunotna ket rumbeng nga agyaman iti Apona iti maminsangaribu gapu ta saan a dagus a matungpal dagiti di nadisiplina a pampanunotna, ta no saan, dagiti naatap a tarigagay ket mangpataud iti automatiko a pannakaiparangarang dagiti manangraut, narungsot a tigre a mangpisang iti kinatalinaay ti kararua, mangrumek iti tulang ti ragsak, ken mamagbalin iti oasis ti naespirituan a talna maysa a natikag a langalang a daga

Rumbeng nga agannad ti maysa iti agtalinaed ken kanayon a panangpanunot iti buteng, pannakapaay, sakit, ken kinaignorante, amangan no rummuar dagitoy a negatibo a kapanunotan a kasla monster manipud iti sipnget ti di ammo ken mangpataud kadagiti nakaro a parikut a narigat a tamingen wenno kontrolen Dagiti negatibo a kapanunotan awan ti iyegna no di ti pannakadangran iti individual; ngarud, masukatan koma dagitoy kadagiti positibo a kapanunotan no tarigagayan ti maysa ti naimbag para iti bagina ken iti sabsabali

***** .**

No mabigbigtayo a dagiti abilidad a kasapulantayo nga agpanunot, agsao, makarikna, wenno agtignay ket naggapu amin iti Dios ken kanayon nga adda kadatayo, a mangpalpalagip ken mangiwanwan kadatayo, dagus a mawayawayaantayo manipud iti riribuk

Buyogen daytoy a pannakabigbig umay dagiti silnag ti puro a rag-o, ket no dadduma ti kinatao ti maysa a tao ket mailumlom iti nauneg a

**pannakalawlawag a dagus a mangikkat kadagiti
kapanunotan ti buteng**

***** .**

**Tunggal sao, nasayaat man wenno dakes, ket
mangibati kadagiti panagdayyegna —dagiti tugotna —
iti bagi, utek, ken biag nga enerhia ti panunot iti
porma dagiti pagannayasan ken tarigagay Gapuna,
dagiti panagdayyeg ti amin a panagsao ket mangibati
kadagiti positibo wenno negatibo a pagannayasan iti
panunot Daydiay nangwayawaya iti bagina manipud
kadagiti tarigagay a mangballikug iti kinapudno ket
mangipasdek iti uneg ti bagida iti dakkel a pigsa, iti
kasta saandanto nga agbalin nga ulbod a saksi ken
amin a sasaoda ket agbalinto agpayso**

***** .**

**O Apo, ikkannak iti pigsa a mangusar iti timekko
nga agserbi iti kinapudno babaen ti panagsao iti
nasam-it, makagunggona, ken makapabang-ar a
sasao**

**Ipatokarmo dagiti imortal a melodiamo iti plauta
ti biagko tapno mabendisionanak kadagiti
panagdayyeg dagiti sagrado a tonom**

***** .**

**O kosmiko nga ay-ayaten
Makitak ti rupam nga agsilsilnag kadagiti
agsilsilnag nga alahas**

**Ket nasipngetko ti blush-mo kadagiti petalo ti
rosas**

**Ket mangngegko ti timekmo iti panagkigtot dagiti
tumatayab, ket maragsakanak**

Ket arapaapko a masabatka iti tunggal puso

Nalapunos ti ragsakko

Lab-awanna ti panangiladawan

Wayawaya manipud iti buteng

Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Amin a banag iti uniberso ket buklen ti enerhia wenno panagdayyeg Ti panagdayyeg ti panagsao ket naing-inget a pannakaiparangarang wenno ebkas ngem ti panagdayyeg ti panunot Dagiti pampanunot ti amin a tao ket aglayus babaen ti eter Gapu ta dagiti kapanunotan ket addaan iti nangato a ranggo ti panagdayyeg, dagitoy ket saan pay a naipalgak Naimbag laengen ta saantayo nga ammo ti kapanunotan ti amin a tattao!

Babaen ti panangiprenta wenno panangiturong kadagiti buton ti radio (ken babaen kadagiti dadduma a pamay-an kadagitoy nga aldaw), mangngegmo ti nadumaduma a tono ken uni No saan a gapu iti nainkasigudan a pannakaammo iti uneg dagiti suson ti ether a pagbiahean dagiti allon ti radio nga agturong iti receiver-mo, maminsan laeng a mangngegmo amin dagiti uni a naibrodka

Pinarsua ti Dios ti ether ken inpaltiingna ti panunot ti tao a mangparnuay kadagiti pamay-an a mangiyallatiw ken mangawat kadagiti panagdayyeg babaen iti daytoy a kalalainganna Dagiti allon ti radio agpannurayda iti ether para iti panagsaknapda ken iti koriente para iti pannakayallatiw ken pannakaawat Dagitoy nga agtayyek nga allon ti radio ket kapanunotan a mayakar babaen ti lawang iti aniaman a resonant receiver

No nasingedka iti ay-ayatem, mariknam ti pampanunotda, ngem mabalin a dimo marikna ti pampanunot ti maysa a tao iti adayo malaksid no addaanka iti narang-ay unay a pannakaawat iti rikna Dagidiay regular nga agsanay kadagiti teknik ti konsentrasion ken panagmennamenna ket

makapadasda iti nauneg a kinatalinaay ken ad-adda a napinpintas ti pampanunotda kas resulta daytoy nga aramid, a mamagbalin kadakuada a makarikna iti kapanunotan ken panggep ti sabsabali uray iti adayo!

Taotayo amin a mangiyallatiw ken umawat: awatem ti kapanunotan ti dadduma babaen ti pusom, ti sentro ti rikna, ken iyallatiwmo ti bukodmo a kapanunotan babaen ti naespirituan a matam, ti sentro ti pokus ken pagayatam Ti antenmam ket adda iti utek, ti sentro ti nangatangato, intuitibo a pannakaammo Panunotem nga adayoka iti pagtaengan ken kayatmo a maammuan no ania ti mapasasamak sadiay No dagiti sentidom ket kalmado unay ken naulimek ti panunotmo, mariknamto dagiti rikna ken pampanunot ti pamiliam iti pagtaengan No addaanka iti dakkel a kapasidad nga agkonsentrar, mabalin a sumrek ti pampanunotmo iti sadinoman, ket agbalin a nakargaan dagiti sentidom iti napateg nga enerhia

Relatibo ti distansia gapu ta ti enerhia ket mangkompresion iti lawang Bumassit ti distansia iti panagdura-as dagiti teknolohia ti komunikasion Panunotem a matmaturogka ket inar-arapaapmo ti agtayab iti sabali a pagilian, kalpasanna aglayagka iti tren nga agturong iti maysa a ciudad, ket kalpasanna aglayagka iti maysa nga isla, agsardeng iti sumagmamano a sanglidan iti dalan Amin dagitoy ket mapasamak iti uneg ti sumagmamano a minuto iti tagtagainap gapu ta awan dagiti distansia iti sakup ti panunot

Adda ti intero a lubong ken lawang kas maysa nga ideya, ket sadiay ti ayan ti bileg ti panunot mabalinko nga ikidem dagiti matak ken panunotek dagiti banag a rinibu a milia ti kaadayona Ti lawang ken panawen ket mental laeng a konstruksion Ania ti

**nagdumaan ti napudot a kape ken nalamiis a sorbetes
iti tagtagainep? No makariingka, maamirismo a ti
sorbetes iti lubong ti tagtagainep ket maysa laeng
nga ideya, ken ti napudot a kape ket maysa met nga
ideya—agpada a nagduma laeng nga ideya Ti isip ket
addaan iti omnipotence ken amin-a-ammona a
pannakabalin Ti isip a pagsasaritaanko ket isu ti
panunot ti Dios Ket no kasano nga Isu ket adda iti
amin a lugar babaen ti panunot, kasta met kadatayo**

**No padasem ti dumngeg iti radio, mangngegmo
no dadduma ti static a kakuykuyog ti brodkas Kasta
met, no padasem nga itungpal ti maysa a banag a
makaipapaay iti kaipapanan iti biagmo, mapasaranmo
ti sabali a kita ti pannakasinga a mangikagkagumaan
a manglapped ken manglapped iti panagrang-aymo
Dayta a pannakasinga ket dakes nga ugali**

**Ti buteng ket sabali pay a kita ti pannakariribuk a
mangapektar iti psyche-mo Kas iti nasayaat wenno
dakes nga ugali, ti buteng ket mabalin nga agpada a
makabangon ken makadadael Kas pagarigan, no kuna
ti asawa a babai, "Makapungtot ni lakayko no
rummuarak ita a rabii, isu a diak," isu ket tinignay
babaen ti makabangon, nainggayyeman a buteng
Adda nagdumaan ti nainggayyeman a buteng ken
takrot a buteng Sarsaritaek ditoy ti nainggayyeman a
buteng dayta pagbalinenna ti maysa a tao nga
agannad a saan a mangdangran kadagiti dadduma a
di kasapulan Ti takrot a buteng paralisadona ti
pagayatan Dagiti kameng ti pamilia ket rumbeng
laeng a makarikna iti nainggayyeman a buteng ken
saan koma nga agbuteng a mangibaga iti tunggal
maysa iti kinapudno Ti panagtignay gapu iti rikna ti
pagrebbengan, wenno panangisakripisio kadagiti
personal a tarigagay iti panagserbi ken ayat iti sabali,
ket adayo a nasaysayaat ngem ti panangaramid iti**

kasta gapu iti buteng Uray no ti maysa a tao ket agkedked a manglabsing kadagiti nadosan a linteg, rumbeng a maigapu iti ayat iti tunggal maysa Dios, saan a panagbuteng iti dusa

Agtaud ti buteng iti puso No mariknam ti panagbuteng gapu iti sakit wenno aksidente, nasken nga aganges iti nauneg, in-inut, ken iti regular a kapartak iti sumagmamano a daras, panagrelaks iti tunggal panagangesmo Daytoy ti tumulong iti sirkulasion ti daram nga agsubli iti normal No pudno a kalmado ti pusom, saankanto a pulos a makarikna iti buteng

Mariing ti danag iti puso kas resulta ti rikna ti ut-ot Gapuna, makitatayo a ti buteng ket nairamut kadagiti napalabas a kapadasan Nalabit ti maysa a tao ket natnag ken naburak ti sakana iti napalabas, ket ngarud mabutengda a mangulit iti isu met laeng a kapadasan Ti kanayon a panagtalinaed kadagiti kasta a nasakit a padas ket paralisado ti pagayatan ken nerbio, a mabalin nga agtungpal iti sabali a pannakatnag ken pannakaburak ti saka! Maysa pay, no paralisado ti puso gapu iti buteng, bumaba ti kinasiglat ti bagi agingga iti kababaan a tukadna, a mangipalubos kadagiti mikrobio ti sakit a mangraut ken mangdangran iti bagi

Dandani awan ti tao a di agbuteng iti sakit Ti buteng ket naited kadagiti tattao kas maysa nga alikamen ti panagannad tapno maliklikan ti ut-ot, saan a maipadakkel wenno agtalinaed a kanayon Ti kanayon a pannakakumikom iti buteng ket manglapped iti panagreggettayo a mangliklik kadagiti rigat ken mangrisut kadagiti parikut a sangsanguentayo Ti naannad a panagbuteng ket naibatay iti sirib, kas iti panangikonsiderar, kas pagarigan, a ti maysa a partikular a taraon ket saan a

nasalun-at iti laksid ti tarigagay a kanen dayta
Buteng ti sakit iladawanna ti sakit Iyeg dagiti tattao ti
sakit iti bagbagida babaen laeng ti panangpanunotda
No kanayon a mabutengka a makalamiis, ad-adda a
maakaranka iti dayta uray ania ti aramidem tapno
maliklikam dayta Dimo paralisado ti pagayatam ken
nerbiom gapu iti buteng No kumpet kenka ti danag a
maibusor kenka ti pagayatam, tumulongka a
mangparnuay iti mismo a padas a kabutengmo Saan
met a nainsiriban a makikadua—nalabes—dagidiay
kanayon nga agsasarita maipapan kadagiti sakit ken
pagkapuyanda Ti panangipamaysa kadagitoy a banag
ket makatulong a mangimula kadagiti bukel ti buteng
iti panunotmo Dagidiay agbuteng iti tuberculosis,
kanser, wenno sakit ti puso ket rumbeng a
pagtalawenda daytoy a buteng manipud iti panunotda
amangan no iyegda dagitoy di matarigagayan a
kasasaad iti bagbagida No maipapan kadagiti masakit
ken nataengan, kasapulanda ti makaay-ayo ken
mangsuporta nga aglawlaw, a nalikmut kadagiti
tattao a napigsa, positibo disposision, tapno
paregtaen ken maitandudo ida babaen kadagiti
positibo a kapanunotan ken rikna Dakkel ti bileg ti
kapanunotan Manmano nga agsakit dagiti empleado
ti ospital gapu iti panagtalekda iti bagida; pudno, ti
napigsa a pampanunotda ti mangpabaro kadakuada
ken mangipaay kadakuada iti kanayon a gubuayan ti
kinasiglat

Gapu iti daytoy a rason, nasaysayaat no saanmo
nga ibaga kadagiti dadduma ti edadmo bayat ti
panaglakaymo Apaman nga aramidem, makitada ti
edadmo a mayanninaw iti langam ket inaigda daytoy
iti bumasbassit a salun-at ken kinasiglat Ti
kapanunotan ti panaglakay ket mangparnuay iti
danag ken mangagaw iti biag ken pigsa ti maysa a

tao Ngarud, pagtalinaedem a nalimed ti edadmo iti bagim Ipalagiptayo koma iti bagitayo nga imortal a parsuatayo, a naparaburantayo iti nasayaat a salun-at, ken ti lubong ket napno iti kinaimbag

Ngarud, nasken nga agraira ti panagannad ngem ti buteng Rumbeng a maaramid dagiti panglapped a wagas, ken maaramid ti amin a panagregget tapno maikkat dagiti pakaigapuan ti sakit ken mawayawayaan ti bagi manipud iti buteng Naruay unay dagiti mikrobio iti sadinoman a no mabuteng dagiti tattao kadagitoy, saanda koma a tagiragsaken ti biag Uray no adda amin a kasapulan a panagannad iti salun-at, no mabalin a sukimaten ti maysa a tao ti pagtaenganna iti sidong ti mikroskopio, mapukawna ti ganas ken tarigagayna nga mangan

Aniaman ti pagbutbutngam, iyadayom ti pampanunotmo Baybay-am iti Dios ket papigsaem ti panagtalekmo Kenkuana Adu a panagsagaba ti kadawyan a gapuanan ti danag Apay nga agsagaba no saan pay a dimteng ti sakit? Gapu ta ti kaaduan a sakit ti tattao ket agtaud iti buteng, ti panangipalubos iti buteng ket dagus a mangwayawaya kadakuada, ken ti pannakaagas ket dagusto Tunggal rabii, sakbay a maturogka, pasingkedan ti bagim: "Adda kaniak ti Dios, ket siasinoman nga addaan iti Dios kadakuada awan ti pagbutnganna" Iti mental a likmutem ti bagim iti Espiritu ti Dios ken dagiti kosmiko nga enerhiana, a mamati nga aniaman a mikrobio a mangraut kenka ket madungpar Agbabawi "O Dios, ti Mannakabalin-amin" wenno "O Apo, ti Katulongan" buyogen ti naan-anay a panagtalek salaknibannaka, papigsaennaka, ken ipariknana kenka a komportable ken nasalun-at No makitunoska iti Dios, agayus kenka ti kinapudnona, ket maammuan nga iti pusom,

maysaka nga espiritu a di sinagid ti rigat ken di madadael

Tunggal mariknam ti buteng, ikabilmo ti palmam iti pusom, nga isawsawmo manipud kannigid agingga iti kannawan bayat nga ibagbagam: "O Apo, ikkatem daytoy a buteng kaniak ket wayawayaan ti panunot ken panunotko manipud iti aniaman a pakasingaan" No kasano nga adda dagiti wagas tapno maikkat ti pannakasinga ti radio, kasta met, no kanayon nga isawsawmo ti pusom manipud kannigid agingga iti kannawan, ken no kanayon nga ipamaysam ti ideya ti panangpapanaw iti buteng manipud iti pusom, mapukaw ti buteng babaen ti tulong ti Dios, ken mariknamto ti nadosan a rag-o a mangpunno iti intero a kinataom

Kanayon nga adda ti buteng iti tao, ket posible ti panangikkat iti dayta babaen ti panangpanunot iti Dios ken panangrikna iti kaaddana

Agtalekka iti Dios ken agbalinka nga autentiko iti amin nga aramidem Adu dagiti mangtulad; saanmo nga inayon ti naganmo iti atiddog a listaanda Master no ania ti ar-aramidem ket aramidem iti naisangsangayan a wagas nga awan pay ti nangaramid idi Silulukat ti tay-ak para iti panagparnuay basta ti tarigagay ket napasnek ken ti pagayatan ket adda Amin ti nakaparsuaan ket sumungbat kenka no makitunoska iti Dios

Masansan nga iyun-una dagiti tattao ti bagbagida, ngem rumbeng a panunotentayo dagiti dadduma ken tulongantayo ida agingga iti kabaelantayo, a tarigagayantayo ida a naimbag a kas iti tarigagaytayo iti bagitayo No aramidentayo daytoy a situtulok ken naimpusuan, mariknatayo a lumawa ti sirkulo ti pannakipagriknatayo ken umuneg ken

**pumigsa dagiti singgalut ti panagayat iti
nagbaetantayo ken dagiti dadduma**

**Iti aglawlaw nga addaan iti populasion a 1,000 a
tattao, no nainggayyeman ti kababalin ti amin,
addaan ti tunggal tao iti 999 a gagayyem Ngem no ti
tunggal maysa iti dayta nga aglawlaw ket agtigtignay
a kas kabusor ti sabsabali, tunggal tao ket addaan iti
999 a kabusor**

**Ti panangparmek iti puso dagiti tattao babaen ti
bileg ti ayat isu ti kadakkelan a balligi a maragpat ti
siasinoman iti biag Kanayon nga ikagumaam a
panunoten ti pagimbagan ti sabsabali, ket
masarakamto ti sibubukel a lubong iti sakam Daytoy
ti katan-okan a nagapuanan dagiti naindaklan a
tattao a nagbiag ken natay para iti sabsabali Dagidiay
addaan iti dakkel a material a pannakabalin nga
agbibbiag laeng para iti bagbagida ket alisto a
naabbungotan iti pannakalipat Ngem dagidiay agbiag
para iti sabali ket agtalinaed nga agnanayon a
malaglagip Dagiti propeta saan a natay addaanda
kadagiti trono a balitok bayat ti panagnaedda ditoy
daga, ngem agtugawda iti trono ti ayat iti puso dagiti
minilion Dayta ti kasayaatan a trono a mabalin a
sakupen ti asinoman a tao**

**Umay ti maysa a tao ditoy lubong nga
agsangsangit bayat nga agrag-o ti amin iti
isasangpetda Masapul nga agtrabaho ken agserbida
bayat ti naituding a panagbiagda tapno inton
dumteng ti tiempo a panawan daytoy a lubong,
pumanawda nga umisem bayat nga agladladingit ti
lubong kadakuada**

**Pinarsua ti Dios daytoy a lubong tapno usaren ti
sangatauan ti intelektona tapno magun-odna ti
naespirituan a pannakaammo ken maawatanna ti
nadosan a Panpanunot ket nabileg a puersa, ket**

**daytoy a puerisa ket rumbeng a maiturong iti umno a
wagas tapno magunggonaan ti bagi ken dagiti
dadduma**

**No saan koma nga inted ti Dios kadatayo ti ayat
babaen ti panangimulana iti ayatna iti pusotayo,
saantayo koma a pulos nga ammo ti natauan nga ayat
Yantangay naparabur ken naayat unay ti Dios
kadatayo, Isu koma ti panggeptayo ken panggep ti
panagbiroktayo Saanna a kayat nga ipabaklay ti
bagina kadatayo, ngem awan ti ragsak a maragpat no
saan a panunoten Isuna ken makikonekta Kenkuana**

**Ti misterioso a wagas ti panagtrabaho ti bagi ken
panunot, nga inlasinnatayo ti Dios kadagiti amin a
dadduma a parsua**

**Tunggal sabali pay a pagsidsiddaawan ken
milagro iti biag ket umdas koma a mangtignay tapno
panggeptayo a sapulen dayta ken masarakan dayta**

**Siasinoman a mangpadas iti daytoy a sipapasnek
ken sipupudno ket agballigi iti panagreggetna ken
maragpatna ti panggepna**

**Idi rinugiak daytoy a dana, nariribuk ken di
organisado ti biagko idi damo, ngem babaen kadagiti
maulit-ulit a panangpadas ken agtultuloy a
panagregget, nangrugin a nawaras dagiti ulep, ket
nagbalin a nalawag dagiti bambanag iti
nakaskasdaaw a wagas Amin a napasamak kaniak ket
di masupiat a pammaneknek iti kaadda ti Dios ken ti
posibilidad a makikonektar ken makaam-ammo
Kenkuana iti daytoy a biag Oh, ti kinatalinaay, ti talna
ti panunot, ken ti makin-uneg a kinatalinaay a
mapasaran ti agsapsapul iti pannakasarakna iti Dios!
Agbalin ngarud a naraniag ken naisem ti lubong,
umisonto ti amin, ket awanton ti makaimula iti
buteng iti puso**

Kastoy ti masapul a sanguentayo dagiti karit ken labanantayo ti laban ti biag buyogen ti kinatured ken kinatured a maitutop kadagiti annak ti biag ken lawag
Panangtakuat kadagiti gameng

Mannursuro: Paramhansa Yogananda

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

Adda kadi pueras iti uniberso a makabael a mangipalgak kadagiti pagminasan ti kinabaknang ken kinabaknang, ken mangibuksilan kadagiti gameng a saan a naikonsiderar ken ditay pulos inar-arapaap idi?

Adda kadi aniaman a pannakabalin iti uniberso a mabalintayo a pagturongan ken pagpannurayan iti pananggun-od iti salun-at, kinaragsak, ken naespirituan a pannakalawlawag?

Pasingkeda dagiti nalawlawag a mannursuro ti kaadda daytoy a pannakabalin ken impakitada ti kinaepektibo dagiti linteg ken prinsipio ti kinapudno nga agtrabaho para iti sangatauan no padasenna ida buyogen ti silulukat a panunot

Ti balligi iti lubong ket saan nga agpannuray nga interamente iti panagsanay ken panagbiag iti bagi, no di ket iti determinasion a manggun-od iti kasayaatan kadagiti magun-odan a gundaway

Saan a naiparna dagiti gundaway ti biag; naparsua ken napataud dagitoy Pinarsua dagiti tao ti amin a gundaway nga adda ken adda kadakuada (iti man daytoy a biag wenno iti adayo a napalabas, agraman dagiti napalabas a biag wenno inkarnasion) Gapu ta pinarsuada dagitoy a gundaway, masapul nga usarenda ken magunggonaan dagitoy iti naan-anay ken iti kasayaatan a wagas

No usarentayo amin a magun-od a pamay-an ken rekursu iti ruar, malaksid kadagiti natural nga abilidadtayo, tapno maparmektayo ti aniaman a lapped a mabalin nga agtakder iti dalantayo, patanorentayo dagiti pannakabalin nga inted ti Dios kadatayo: dagidiay awan patinggana a pannakabalin nga agtaud manipud iti mismo a kaunggan ti kinataotayo Addaantayo iti dua a naindaklan a pannakabalin: ti bileg ti intelektu ken ti bileg ti pagayatan, ket masapul nga usarentayo dagitoy dua a sagrado a sagut iti naan-anay a saklawda

Ti balligi wenno pannakapaay ti maysa a tao ket agpannurray iti kinasiasino ken padron ti nakairuaman a panagpampanunotna Ania ti nabilbileg iti biag ti maysa a tao: kapanunotan ti balligi wenno kapanunotan ti pannakapaay? No negatibo ti panagpampanunot kaaduanna, saan nga umdas ti sagpaminsan a positibo a kapanunotan a mangallukoy iti balligi Ngem no napudno ti panagpanunot ti maysa a tao, masarakanna ti sapsapulenna ket maragpatna ti panggepna, uray no mariknana a nalikmut iti sipnget

Tunggal tao ket responsable iti bagina Awan ti sabali a mangted iti sungbat wenno agbayad iti kuenta iti biangda iti Maudi nga Aldaw

Ti trabahotayo iti lubong, a nangikabilan kadatayo dagiti napalabas nga aramidtayo, ket maysa a banag nga awan ti sabali a makabael Ket ti trabahotayo ket maibilang laeng a naballigi no agserbi daytoy kadagiti padatayo a tao iti sumagmamano a wagas

Awan ti parikut a rumbeng a agtalinaed wenno kanayon a bisitaen manen Bay-am nga aginana dagiti bambanag iti apagbiit, ket mabalin a marisutda a mismo Nupay kasta, saan koma nga agtalinaed a nakaturog ti maysa iti kasta unay a mapukaw ti abilidadna a mangilasin Dagiti panawen ti panaginana ket rumbeng a mausar para iti naun-uneg a

panagmennamenna ken tapno makadanon kadagiti natalna
a horizon iti uneg ti kararua

No makitunoska iti bagim, mabalinmo ti agpanunot a
nalawag iti amin nga aramidem Uray no agbalin a naiwaras
ti pampanunotmo, mabalinmo nga urnongen ken ipamaysa
manen dagitoy Ti abilidad a mangragpat iti daytoy sagrado a
panagtutunos ket mabalin a magun-od babaen ti
panagregget ken panagsanay

Malaksid iti positibo a panagpampanunot, ti
pannakabalin ti pagayatan, napinget a panagtrabaho, ken
panagibtur ket nasken para iti pananggun-od iti balligi Amin
a makinruar a pannakaiparangrang ken penomenon ket
resulta ti pannakabalin ti pagayatan, ngem daytoy a
pannakabalin ket masansan a saan a mausar a sipuput ken
nainkalinteg

Adda ti automatiko a pagayatan a kas met laeng nga
adda ti sipuput a pagayatan, ket ti mangtignay a pueras iti
likudan ti amin nga aramid ket di agkupas a determinasion
wenno bileg ti pagayatan, a no awan daytoy ti maysa a tao
ket saan a makapagna, agsao, agtrabaho, agpanunot,
wenno makarikna Ngarud, ti bileg ti pagayatan ket isu ti
mangtignay a pueras iti likudan ti amin nga aramid, ken ti
pannakapaay a mangusar iti daytoy nga aktibidad
kaipapananna ti naan-anay a kinaawan aktibidad ken
kinabannog, agpadpada iti pisikal ken mental agus-usar
dagiti tattao iti bileg ti pagayatan uray tapno tignayenda
dagiti imada, ket isu dayta imposible ti agbiag a di mausar
daytoy a pannakabalin

Ti automatiko a pannakabalin ti pagayatan ket ti di
mapuputan a panangusar iti pannakabalin ti pagayatan Ti
sipuput a pannakabalin ti pagayatan ket maysa a napateg
nga enerhia a napakuyogan iti determinasion ken
panagregget; maysa dayta a mangpataud iti bileg a masapul

a maiturong a nainsiriban ken sipapanunot No sanayen ti maysa a tao ti bagina nga agusar iti nainsiriban, agpampanunot a pannakabalin ti pagayatan, imbes a di mapupuotan, automatiko a pannakabalin ti pagayatan, masapul met a siguraduenna a ti pannakabalin ti pagayatanna ket mausar iti makagunggona ken makabangon a wagas, saan a para kadagiti makadangran a panggep wenno tapno makagun-od kadagiti awan mamaayna ken awan serserbina a banag

Tapno mapatanor ti napigsa ken epektibo a pagayatan, masapul a panggep ken ikeddeng ti maysa nga aramiden dagiti banag nga impagarupna idi nga imposible Mangrugi kadagiti nalaklaka nga aramid, ket bayat a dumakdakkal ti panagtalek, pigsa, ken pannakabalin ti pagayatam, in-inut a padasem dagiti ad-adda a makakarit ken narigrigat

Umuna, masapul a siguraduen ti maysa a naikeddeng ti nasayaat ken natan-ok a kalat, ken ikagumaanna a gun-oden dayta buyogen ti amin nga enerhia ken kabaelan, buyogen ti naan-anay a panagkedked a sumuko wenno mangaklon iti pannakapaay, aniaman dagiti lapped a manglapped

Masapul nga usaren ti maysa ti naan-anay a pagayatanda a mangmaster iti maysa nga aramid a maminsan ken saan a mangsayang iti enerhia wenno baybay-an dagiti bambanag a di nalpas sakbay a mangrugi iti baro nga adbentura

Kappia koma kadakayo

Kasano a basaen ti moralidad ti sabsabali

Ti panagadal iti moralidad dagiti dadduma ket ad-adda a makaammo iti maysa a tao kadagiti banag a makatulong kenkuana a mangpasayaat iti bukodna a

kababalin Nupay kasta, ti panagadal iti moral a negatibo ket maikontra iti kinapudno ken konsiensia, ken addaan kadagiti makadadael a pagbanagan

Tunggal maysa ket liklikanna dagiti "nalimed a polis ti moralidad" a ti kakaisuna a panggepda ket ti panangibutaktak ken panangpabasol kadagiti dadduma Adu kadagiti maragsakan a mangbabalaw kadagiti dadduma ket saan a makaibtur a mismo iti pammabalaw, uray no mabalin nga addaanda kadagiti mismo a pagkurangan ken pagkurangan nga insennaayda a makita kadagiti dadduma, segun kadagiti "nadalus" a konsiensiada

Nangnangruna a napateg ti panagadal iti ugali gapu iti maysa a kangrunaan a rason: kanayon a kasapulantayo a paliwen dagiti nasayaat a galad kadagiti dadduma ken patanorentayo dagita a birtud iti uneg ti bagitayo Adalek ti karakter no masapul a makilangen kadagiti sumagmamano a tattao Ngem ti panagpilik ket nagtaud iti naan-anay a naiduma a panangmatmat No dadduma palubosak ti maysa nga am-ammok a saan a naasi a makikadua kaniak, a mangnamnama a magunggonaanda No sumungbatda iti naespirituan a panangiwanwanko para iti bukodda a pagimbagan, agbaliwda para iti nasaysayaat; no saan, inaramidkonton ti amin a kabaelak

Kaslaak iti maysa a mangngagas a mangisarang iti bagina iti sakit tapno matulonganna ti pasiente Amin a mangngagas alaenda daytoy a risgo gapu ta tarigagayanda ti agserbi ken tumulong Kasta met laeng ti naespirituan a mangngagas Alaenna ti bagina a mangsukimat kadagiti dadduma ken mangitudo kadagiti pagkapuyan ken ut-otda tapno matulonganna ida a mangpasayaat iti kararuada

Kinuna ni Jesus, "Dika mangukom, ta no saan, maukomka met" (ket iti Quran mabasatayo, "Pudno, ti

sumagmamano a panagsuspetsa ket basol") Daytoy ket nalawag a panangkondenar iti kritisismo a tinignay ti dakes a panggep ken tarigagay a mangdangran kadagiti dadduma Ti kasta a kababalin ket naulpit ken mangdadael iti atmospera ti panaggayyem ken panagayat kadagiti tattao Ti kritisismo ket naan-anay nga awan serserbina malaksid no maitukon daytoy buyogen ti pudno nga ayat ken no ti tarigagayan ti sabali a tao Rumbeng laeng a maited a panggep a tulongan dayta a tao Dagidiay nakasursuro iti panagteppel ket addaan karbengan a tumulong kadagiti dadduma Manipud iti daytoy a panangmatmat, agpada nga epektibo ken makagunggona ti panagadal iti etika

Maysa a sanga ti panagadal ti karakter ket naibatay iti physiognomy Naikuna nga amin a nalatak a kababalin iti maysa a tao ket nalawag a maiparangarang iti bagina Daytoy a sasao ket saan a mabalin a sapasap gapu ta saan nga amin a fisiolohikal a kababalin wenno pannakaiparangarang ket umiso a mangipadto iti sikolohikal a biag

Inadal ni Aristotle ti physiognomy kas giya iti pannakaawat iti karakter Ad-adda pay nga umuneg ken naun-uneg dagiti appo nga Indian Kunada a dagiti kangrunaan nga ideya ti biag ti tao ket maipalgak kadagiti mata Ket nupay ipalgak dagiti mata dagiti kaunggan a sekreto ti kararua—saan laeng a daytoy a biag no di pay ket dagiti napalabas nga inkarnasion—ti laeng panunot ti nalawlawag nga apo ti makabasa ken makaanalisar kadagitoy a pannakaawat

No dadduma magmagnaka iti kalsada ket kellaat a madlawmo ti maysa a banag kadagiti mata ti maysa a lumabas, ket kunaem iti bagim, "Saanak a komportable iti dayta a tao" wenno "Magustuak dayta a tao," depende iti kasasaad

Dagiti mata ti mangisalaysay iti sibubukel nga estoria Buteng, pungtot, apal, kinaagum, kinaparabur, ayat, tured, espirtualidad, ken amin a nasayaat ken dakes a galad ket maiparangarang kadagiti mata Dagiti nalimed nga ahente ket makontrola dagiti piskel ti rupada tapno dagiti ebkasda ket saan a mangliput iti panggepda Ngem dida mailemmeng wenno maikkat ti panagsuspetsa kadagiti matada (a gapuna a dadduma ti agusar iti nasipnget a sarming!) Dagiti mata dagiti yogi, nupay kasta, ket kasta latta gapu ta pampanunotenna ti natalna, natalna a nadosan nga espiritu

Tunggal langa ti rupa ken bagi ket naadal Uray dagiti nalatak a bumtak iti ulo ket naanalisar Ngem ti pisikal a langa ket saan a kanayon a mangisalaysay iti sibubukel nga estoria, ken nadumaduma a kultura ti manggun-od iti nagduduma a konklusion manipud kadagiti kapaliwan ken panagadalda Kuna ti dadduma a dagiti sobra ti kinalukmegda ket agsapsapul iti ragsak ken saanda nga agtrabaho, idinto ta dagiti nalukmeg ket ad-adda a naespirituan

Nagannad ni Cesar ken ni Cassius, nga imbilangna a pangta iti pannakabalinna Inteoría ti dadduma a mannurat a dagiti naingpis a tattao ti agpanunot iti adu unay, isu a kurang ti lasagda Nupay kasta, ipakita ti historia nga agpadpada a dagiti nalukmeg ken nalukmeg a tattao ket nasayaat nga agturay

No kanayon a sobra ti timbangmo ita, namin-adukan a sobra ti timbangmo sakbayna (kadagiti napalabas nga inkarnasion) Wenno no agtultuloy a nalukmegka, kastaka iti sumagmamano a napalabas nga inkarnasion Natawidmo ti predisposision (nga agbalin a sobra ti timbang wenno naingpis) manipud iti napalabas Ket uray ania ti kanem, agtalinaed a

dominante dayta a panagpampanunot ken ad-adda a makabael a mangiparangarang iti bagina

Ti pisiognomia, kas maysa a siensia a nairanta a mangipatarus iti kinatao ti tao, ket maysa a pudno a siensia no usigentayo nga amin dagiti kapanunotan a limmasat iti panunot ti maysa a tao iti intero nga adu nga inkarnasionda ket agparang a naiparangarang iti bagida Nupay kasta, daytoy ket agkasapulan iti nainget nga intuision ti maysa a nalawlawag a naespirituan a mannursuro tapno naan-anay ken umiso a mailasin dagiti kababalin ti pisiognomia iti dayta a tao

Ni Socrates, kas pagarigan, ket nalabes a naalas Naminsan a naam-ammona ti maysa a naindaklan nga astrologo a nangibaga kenkuana: "Socrates, sika ti kadadaksan ken kadadaksan a tao a nakitak pay laeng" Dagiti adalan ni Socrates ket nakapungtot unay iti astrologo, ngem insungbat ti mannursuroda: "Hustoka a siak amin dayta idi un-unana, ngem nupay naparmekko itan dagita a nakababain a galad babaen ti sirib, dagiti banag nga inaramidko ket adda pay laeng." naimaldit iti daytoy a bagi, a mamagbalin a kasla nakaam-amak".

(Daytoy ti mangipalagip kadatayo iti langa ti maysa kadagiti kalatakan nga Arabo a mannurat iti intero a panawen: Abu Bahr al-Jahiz, a maipapan kenkuana ket naibaga:)

No mabalbaliwan ti baboy iti maikadua a gundaway, saan latta a naalas ngem ti baboy ni Al-Jahiz

Maysa a tao nga agtigtignay a kasukat ti impierno a mismo; isu ti tedted ti buli iti tunggal sulì (observe) .

Awan ti dua a rupa nga eksakto nga agpapada Tunggal rupa ket agduma gapu kadagiti galad ken

kababalin a naiparangarang iti daytoy a biag ken kadagiti napalabas a biag Saan laeng a banag ti panangukom kadagiti tattao a kas nasayaat wenno dakes maibatay iti agdama a langada, no makaay-ayo wenno saan a makaay-ayo ni San Francisco ti Assisi ket saan a pisikal a makaay-ayo, idinto a ti adalanna, ni Kabsat Macedonius, ket maysa a guapo a tao Ngem ni Macedonius ket saan a nagtagikua iti naindaklan a naespirituan kinapintas nga adda ken ni Santo Francisco

Ti sabali pay a sanga ti panagimbestigar a mainaig iti physiognomy ket ti patognomy: ti panangipatarus kadagiti emosion ti maysa a tao wenno ti wagas a panangiyebkasda kadagiti emosionna babaen kadagiti tignay, ekspresion ti rupa, ken panaggaraw ti bagi, ken babaen ti panangadal kadagiti reaksionda kadagiti sumagmamano a pasamak

Ipamatmat ti rikna ken ugali ti suhetibo a kababalin ti maysa a tao, ngem napatano ti kaaduan a tattao ti abilidad a mangilemmeng iti pudno a riknada gapu ta dida kayat nga ipalgak ti bagbagida kadagiti sabsabali

Nangngeg ti dua nga assawa a lallaki ti damag a nalmes dagiti assawada a sangsangkamaysa Impakita ti maysa ti nauneg a ladingit, idinto ta nagtalinaed a naulimek ti sabali Nupay kasta, ti maysa a nangiyebkas iti ladingit iti ruar ket talaga nga inayatna ti asawana a basbassit ngem ti asawa a lalaki a nangipakita nga awan a pulos ti pannakariribuk babaen kadagiti ekspresion ti rupana Gapuna, ti pathogenesis —ti pannakaawat kadagiti pudno nga emosion ken reaksiyon —ket nauneg unay a tay-ak ti panagadal

Mabalin nga analisaren dagiti tattao nga ad-adda nga umiso ken mapagtalkan maibatay iti emosion ken pisikal a langada Pagtiponek ti agpada a pamay-an para iti kaumisoan ken mapagtalkan a panaganalisar Amin dagidiay umay kaniak para iti panagsanay ket maikabil kadagiti espesipiko a kasasaad tapno makita no kasano ti panagtignay ti panunot ken emosionda No negatibo ti sungbatda, padasek nga ilinteg ida Ngem aramidek laeng daytoy no dumawat ti tao iti balakadko ken ikkannak iti turay ken pammalubos a mangiwanwan kadakuada

Dadduma a tattao ket agbalin nga emosional a mairaman gapu iti uray sangkabassit a rason Dagiti Lumaud a musikero ket sapasap nga emosional unay, ken kaaduan kadagiti Lumaud a musika ket emosional gapu ta daytoy ket agturong kadagiti estoria ti ayat ti tao Idiay India, ti musika ket naisentro iti aglawlaw ti konsepto ti Dios, ken daytoy ti sekreto ti abilidadna a mangpakalma kadagiti bagyo ti emosion ken mangyeg iti nauneg a naespirituan a talna Daytoy ket saan a kayatna a sawen nga amin dagiti Lumaud a musikero ket emosional wenno amin nga Indian a musikero ket naisentro naespirituan, nupay posible nga isuda Ti Sanskrito a balikas para iti musikero ket kayatna a sawen ti "managdaydayaw iti Dios".

No makilanglangen kadagiti emosional a tattao, manmano a makapagpannurayka kadakuada wenno agtalek iti kinapasnekda Ita nga aldaw addada kenka, ket inton bigat panawandaka wenno bumusor kenka Nakitak dagiti tattao nga umay iti ermita ket iti las-ud ti sumagmamano nga aldaw padasendaka a kombinsiren iti mapagulidanan a debosionda, ngem kalpasan ti apagbiit a panawen awandan ket dika pulos makita ida manen

Awan ti ad-adda a mangdangran kaniak no di ti pannakaburak ti maysa a panaggayyem ken pannakalabsing ti kinasantona No itedko ti panaggayyemko iti maysa a tao, diak pulos alaen

Nalaka laeng a mailasin ti mekanikal ken agpampanunot a kita ti tattao Dagiti immuna ket kayatda ti agtignay, bayat a dagiti naud-udi ket kayatda ti agpanunot ken agpanunot Agpada a kasapulan Dagiti mekanikal a kita ket kayatda ti agtignay a dagus ket ngarud kasapulanda ti maysa a mangiwanwan kadakuada iti panangiturongda iti enerhiada kadagiti naespirituan a mangpabaknang nga aktibidad Tapno matulongan ti agpada a kita a manggun-od iti agtutunos a kinatimbeng, balakadak ti mekanikal a kita nga agmennamenna ken agpanunot iti ad-adu pay, ken balakadak ti agpampanunot i-type tapno ad-adda nga utoben ken agtignay

Dagidiay naadikto iti dakes nga ugali a kas iti nalabes a pannangan, panagsigarilio, ken panaginum iti arak ket rumbeng a maasikaso a siaannad, gapu ta ti pananglapped kadakuada a mangtungpal kadagiti tarigagayda ket mangpataud laeng iti pungtot No alaem ti taraon iti maysa a nabuklis, agbalinto a makarurod Awan mamaayna ti panangpadas a tumulong kadagitoy nga adipen iti riknada malaksid no ipakitada ti pudno a tarigagay a rumang-ay

Dagidiay addaan iti kinatimbeng ti isip mabigbigdanto ti Dios Ti Apo ti Uniberso ket agtugaw iti trono ti kinatimbeng ti isip Ket babaen iti daytoy a kinatimbeng, tagiragsaken ti sangatauan ti naan-anay a talna

Sigun iti pilosopia ti India, tunggal tao ket dominado ti maysa kadagiti tallo a kangrunaan a galad:

Satwa: Talaga dayta dagiti naespirituan a tattao a nainsiriban a mangan iti maitutop a taraon, mangpatanor kadagiti nasayaat nga ugali, ken mangayat iti Dios

Rajas: Daytoy ket galad dagidiay kanayon nga aktibo, nga agtultuloy nga agtrabaho agingga ken patay

Tamas: Talaga dayta dagidiay mangpunno iti biagda iti panagriri, pungtot, apal, panangipalubos kadagiti sensual a ragsak, kinabannog, ken panangpataud iti pannakariro ken riribuk kadagiti tattao

Aniaman nga ugali a manglapped iti naespirituan nga irarang-ay masapul a maparmek, ken ti agsapsapul masapul nga agbalin nga apo iti pampanunot ken aramidda Manmano ti pudno a makaammo no sadino ti ayan ti naimbagda

Babaen ti panangusar iti sumaganad a pamay-an, mabalinmo nga ukomen ti asinoman a tao Siam a pulo ket siam a porsiento kadagiti amin a tattao ti mapaay iti daytoy a pannubok: kiddawem iti asinoman nga agaramid iti maysa a banag—para iti pagimbaganna—ket aramidenda ti eksakto a kasungani Apay? Gapu ta awanan iti pigsada a mangsaranget kadagiti tarigagayda Dagiti nailubongan nga ugalida ket nauneg ti pannakairamut ken nabileg Masansan unay, saan nga aramiden dagiti tattao ti isingasingmo—uray no ammoda a para iti bukodda a pagimbagan—tapno paneknekan a saanmo a maimpluensiaan Dagidiay agtarigagay a mangpasayaat iti bagbagida ket makitimpuyog koma kadagidiay agteppel ken kalmado Padasem ti makikonektar kadagidiay nangato ti naespirituan a takderda, ket magunggonaanka unay Dagiti nakapuy rumbeng a makilangen kadagiti napigsa, uray pay ti kapigsaan!

Napigpigsa laeng ti maysa a wrestler no makigubat iti napigpigsa ngem isu

Kuna ti dadduma a ti babai ket nasikap a kas iti pusa Ngem ti lalaki ket mabalin met a nasikap a kas iti sora Kanenna ti pusa ti taraken a canary ket kalpasanna agtugaw a sitatalna a kas iti agmennamenna a yogi wenno maysa a nadayaw a panglakayen, nga agpammarang nga awan basolna iti dayta a nakaam-amak nga aramid

Dadduma a tattao ti mangtagiragsak a mangdadael iti talna ken ragsak ti sabsabali Ti panggepda ket mangriribuk ken mangrurod, ken agtigtignayda a kas kadagiti manangraut a lobo, nga aggargaraw iti kagimongan nga agsapsapul kadagiti riri ken panaglalaban, nga awan ti masarakanda a talna agingga a nasingada ti kinatalinaay ken mangpataud iti nabara nga atmospera

Sumagmamano a kita ti tattao ti nayarig kadagiti jays, agsasao iti amin a tiempo Naikuna a ti tao ti naparsua nga umuna, ket kalpasanna ti dios a ni Tuashtari innalana ti kinaalumamay ti bulan, ti kinalukneng ti baba manipud iti barukong ti ganso, ti kinapresko dagiti sabong, ken ti panagsasarita dagiti jay, ket pinagtiponna dagitoy tapno mangparnuay iti babai Ti ragsak ti lalaki ket di mailadawan Ngem kalpasan ti apagbiit, napan idia y Tuashtari ken kinuna, "Anian a napintas a parsua! Pudno nga apresiarengo isuna, ngem agsasao a di agsarday ken pinagbalinna a nakalkaldaang ti biagko Pangngaasim, apok, isublina isuna" Dua a bulan kalpasanna, nagsubli ti lalaki idia y Tuashtari ket kinunana, "Maladingitak unay Pangngaasim ta isublim kaniak ti babai" Kalpasanna, kalpasan ti apagbiit, immay manen ket kinunana, "Pangngaasim ta alaem kaniak" Ngem iti daytoy a gundaway, insungbat ni Tuashtari,

"Saanko nga aramiden! Masapul a pagtalinaedem isuna!"

Nakurapay a tao! Saanna a mabalin ti makipagnaed kenkuana, ngem dina met makapagbiag no awan isuna!

Dagiti babbai, mabalinda met ti agreklamo maipapan kadagiti lallaki Malaksid no maawatan dagiti lallaki ken babbai ti kinatao ti tunggal maysa, dida ammo ken minamaag nga agtutuokda ti maysa ken maysa Agpapadada iti imatang ti Dios Awan ti lalaki a mayanak nga awan ti babai, wenno babai nga awan ti lalaki Rebbengen ti agpada a mangparnuay iti kinatimbeng iti nagbaetan dagiti makinruar ken makin-uneg a galadda Dagiti lallaki ket ad-adda nga iwanwanwan ti rason ngem ti emosion, bayat nga ad-adda a maiturong dagiti babbai babaen ti emosion ngem ti rason Masapul nga agpada nga ikagumaanda a gun-oden ti maysa sikolohikal a kinatimbeng iti nagbaetan ti rason ken emosion tapno agbalinda a nasayaat ti pannakatimbukel ken kompleto nga indibidual

Dadduma a tattao—pakawanennak koma ti Dios gapu iti panangibagak iti daytoy—agtigtignayda a kasla asno Iti laksid ti dakkal ken napaut a panagsagabada kadagiti pagbanagan ti sensual a pannakaadipen, sisusukir ken agtultuloy nga itultuloyda a pakanen dagiti dakes nga ugalida Kasla nakapuy unay ti lagipda Dagus a malipatan dagiti nasaem a resulta ti nagartem a panaglablabesda ket awan ti masursuroda kadagiti kapadasanda Iti daytoy a banag, kaslada baka, wenno nakarkaro pay!

Iti nakaparsuaan, dagiti ayup iti amin a kita irepresentarda ti tunggal emosion ken kababalin Ngem ti sangatauan ket naglaon amin dagitoy iti uneg ti bagina Mabalin nga agtignay ti maysa a tao a

kas iti uleg, lobo, sora, wenno leon Iti unegtayo adda ti gubuayan ti impierno wenno ubbog ti langit Masapul a sursuruentayo nga ad-adda nga iparangarang dagiti anghel a galad ken natan-ok a kababalin kadagiti kapanunotan, sasao, ken aramidtayo

Bayat a posible nga adalen ti karakter babaen ti pananganalisar kadagiti mata, emosion, ken pisikal a tampok, kas inlawlawagtayo, ti kadakkelan, katan-ok, ken kaumisoan a pamay-an ket ti panangadal iti karakter babaen ti tulong ti makin-uneg a panagkita wenno intuitibo a rikna No agtalinaed a kalmado ti rikna ken panunotmo, mariknamto ti kinatao ti tunggal tao a maam-ammom wenno makilangenmo iti maysa a wagas wenno sabali, ket ti riknam ket agbalinto nga intuitibo ken napudno, ken awan ti asinoman kabaelannaka nga allilawen wenno allilawen

Ti akemko ket ti panangabrasa iti amin a kita ti tattao para iti panagsanay ken tulong Saan a nainkalinteg a maikulong ti potensial ti maysa a tao iti maymaysa a lugar ken analisaren ida manipud iti maysa laeng a panangmatmat Ngem agbaliw man dayta a tao wenno agtalinaed a kas iti dati, ad-adu ti ibaga kenka ti pannakaawat ngem ti basta panangpaliw kadagiti matada, emosionda, wenno ekspresion ti rupada, aniaman ti kinataoda Ti pannakaawat ti kadakkelan nga analitikal a bileg No kasano nga iyanninaw ti sarming no ania ti naikabil iti sanguananna, kasta met met, inton magun-od ti panunotmo ti sanikua ti sarming, makitamto dagiti pudno a galad ti sabsabali a mayanninaw iti sarming ti kararuam

No agtrabahoka a tumulong kadagiti dadduma, agpanunot, ken agtalinaed a kalmado, agbalinto a

**nalawag ken saan a nabarnis ti pudno a kababalin ti
tunggal maysa nga umay kenka wenno
makikomunikar kenka**

Perlas manipud iti baybay ti sapa sap a sirib

Masapul a patanoren ti makin-uneg a kinatalna tapno
maikkat ti panagnerbios

Ti tao nga addaan iti natural a kinatalinaay
pagtalinaedenna ti kinatimbengna ken agtalinaed a natalna
iti sidong ti amin a kasasaad Saanda met nga ipalubos a
dagiti emosion ti mangkontrol kadakuada ken mangiturong
kadakuada nga agaramid kadagiti di umiso a pangngeddeng
Saan a maallilaw iti naisabong, nasam-it a palawag nga
us-usaren dagiti oportunista tapno magun-odda dagiti di
kaikarian a pagimbagan

Gapu iti natural a kinatalnana, manmano a maallilaw
wenno mayaw-awan Pudno, ipalgak ti pusona ti pudno a
kinatao dagidiay makilanglangenna ken ibutaktakna dagiti
panggepda buyogen ti naisangsangayan a kinaumiso
Saanna a sabidong dagiti tisyu ti bagina gapu iti pungtot
ken buteng, a negatibo ti epektona iti sirkulasion ti darana
Napaneknekan a kinapudno a ti gatas ti ina a patauden
ti makapungtot nga ina ket mabalin nga addaan iti
makadangran nga epekto iti anakna Adda umdas nga
ebidensia a dagiti nakaro nga emosion ket addaan iti
pannakabalin a mangdadael ken mangdadael iti bagi
Napintas ti kinatimbeng ken rumbeng a pundasion ti
rikna, pampanunot, ken aramidtayo, ken ti ehe a pagrikrikus
ti biagtayo

. * * *

Yantangay ti isip ket ti utek, dagiti sentido, ken ti
pannakaawat ti amin a sibibiag a selula, mabalinna a
pagtalinaeden ti bagi ti tao nga aktibo ken alerto wenno
nabannog ken malmaldaangan

Ti rason ket ari, ket amin dagiti selula a sakup ket
eksakto nga agtigtignay sigun iti rikna ti agturturay nga apo
No kasano a maseknantayo iti sustansia a pateg ti
inaldaw a taraontayo, rumbeng met nga asikasuentayo
dagiti sikolohikal a sustansia nga ipaaytayo iti panunottayo
iti inaldaw

. * * *

Dagiti pandemia, didigra, ken naranggas a
panagbalbaliw a mapaspasamak iti nakaparsuaan ken
mangyeg iti pannakadadael, pannakadadael, ken adu a
. "pannakadangran ket saan a "nadosan a bilin
Dagito y a didigra ket gapuanan ti kapanunotan ken
aramid ti tao Sadinoman a masinga ti agtayyek a
panagtimbang ti lubong iti naimbag ken dakes gapu iti
panagurnong dagiti makadangran nga allon ken
panagdayyeg gapu iti dakes a panggep ti tao ken di umiso
nga aramid, agraira ti riribuk ken mapasamak ti nasaknap a
pannakadadael

Agtultuloyto nga agsagaba ti lubong kadagiti gubat,
didigra, ken trahedia agingga nga ilinteg ti sangatauan ti
depektibo a panagpampanunot ken tignayna Saan a
mapasamak dagiti gubat kas nadosan a bilin, no di ket gapu
iti nasaknap a material a kinamanagimbubukodan No
ikkaten dagiti tattao ti bagida iti indibidual, industrial,
politikal, naespirituan, ken nasional a
kinamanagimbubukodan, agsardeng nga adda dagiti gubat
No ti material nga espiritu sakupenna ti panunot ti tao
ken dominarena ti panunot, mangiparuar iti nalawag a
negatibo a radiasion Ti naurnong a puersa dagito y a
negatibo a panagdayyeg ket nakaro a mangdadael iti
elektrikal a balanse ti nakaparsuaan, a pakaigapuan ti
ginggined, layus, ken dadduma pay a didigra
Saan a sungsubatan ti Dios dayta Masapul a
makontrol dagiti kapanunotan ti tao sakbay nga agbalin a
posible ti panangtengngel iti nakaparsuaan

. * * *

Dagiti kapanunotan ken sasao ti naespirituan a kinatao
ket napateg nga alahas a mangsilnag iti awan patinggana a
sirib ken nadosan nga ayat
Tunggal napinpintas nga ebkas ti kararua ket kasla bato
ti pilosopo a mangbalbaliw iti nalaka a metal ti gagangay a
panunot iti balitok ti kinaasideg iti Dios ken ti rikna ti
kaaddana
Panawenen tapno riingen ti tao ti panunotna manipud iti
pannaturog ti pannakalipat agingga iti pannakapukaw ti
espiritu
Dawatenmi kenka, Apo, nga ipangatom ti
pannakaammomi manipud iti kaunggan ti kinaignorante ken
akikid, limitado a kapanunotan agingga kadagiti horizon ti
talna, lawag, ayat, ken sapasap a natauan a
pannakipagrikna

. * * *

:Tapno magun-od ti balligi
Umuna, depinarem ti kalatmo ket kiddawem iti Dios a
mangparegta kenka a mangala iti umno a dana a
mangiturong iti panangragpat iti dayta a kalat, ken utobem
Kalpasanna, agtignayka sigun iti internal guidance nga
awatem ket maragpatmo ti kalatmo
No kalmado ti panunot, nalawag ken naannayas dagiti
bambanag, ken naparpartak a maragpat ti balligi gapu ta
mapaneknekan ti panagandar ti kosmiko a puerisa babaen ti
panangyaplikar iti umiso a linteg

. * * *

Rumbeng nga usaren ti maysa ti kinamanagpadagus
ken taktika no makilanglangen kadagiti tattao Saan a
panaginsisingpet daytoy, no di ket panagraem iti rikna ti
sabsabali

Saan a bato ti tao, no di ket agpampanunot ken
sipupuot a parsua, ket saan koma a matrato dagiti tattao a
kasla awan biagna a bato

Ti tao a kanayon nga okupado kadagiti aramid ti
sabsabali ket agbalin a gubuayan dagiti parikut
No ti dandanin ibagam ket addaan iti positibo a
pagbanagan, ken no ti sabali a tao ket umawat iti dayta,
kalpasanna direkta nga ibagam dayta Nupay kasta, no
dadduma ti tao nga ibagam ket dina kayat a mangngeg
dayta ken aramidenna ti eksakto a kasungani ti kayatmo nga
aramidenda

No kabaelan ti maysa a tao ti makilangen kadagiti
sabsabali, agbalin a kasla nabanglo a rosas
No lumabaska iti hardin dagiti rosas, no dadduma,
maangotmo ti banglo dagiti rosas, jasmine, wenno
gardenias, ket kunam, "Wow! Anian a nakaay-ayat dagitoy
"!nga angot

Ket kasta met kadagiti nasayaat a kararua apaman a
sumrekka iti sakupda, ti banglo ti biagda ti mangbalkot
kenka Daytat' banglo a mangitag-ay iti kararua ken
mangingato iti lebel ti pannakaammona
No lumabaska iti asideg ti nabangsit nga angot, dikayto
kayat ti agtalinaed iti dayta a lugar

No makaam-ammom ti maysa a tao a dakes ti
panagpungtotna, mannariri, agresibo, ken mannakisuppiat,
dimo kayat ti makipagnaed kenkuana gapu iti di makaay-ayo
nga angot nga iruarna

. * * *

Kaaduan a tattao ti saan a pulos a mangpadas a
mangtarus iti biag
Agbiagda iti mekanikal a biag nga awan ti aniaman a
panggep ken panawanda daytoy a lubong a dida
mapupuotan inton agpatingga ti naindagaan a biagda
Saantayo koma nga agbiag a kastoy, kas kadagiti
makina nga automatiko nga agtignay, no di ket masapul a
birokentayo ti panggep ken maragpattayo ti kalat ti biag
Agpada nga dagiti agtutubo ken nataengan ket masapul
a makiranget tapno agbiag Adu ti agpambar iti bagida gapu

iti saan a panagsapul kadagiti agnanayon a kinapudno, a
kunkunada, "Imposible para kadatayo a maitunos dagiti
tignaytayo kadagita nga ideal" Kaskasdi awan ti
marigatanda a mangan ken mangpanunot kadagiti inaldaw
nga aramidda

Iti pananganalisar, masarakantayo a ti kinatao ti tunggal
tao ket tallo: pisikal, mental, ken naespirituan Dagiti tattao
busbosenda ti biagda a mangseguro kadagiti material a
kasapulan ti biag ken awanen ti ad-adu pay, ngem ti
pagimbagan ti tao ket adda met iti panangtungpal kadagiti
intelektual ken naespirituan a kasapulanda
Ngarud, nasken a pasimpleentayo ti biagtayo ken
agbiagtayo a naragsak, natalna, ken kalmado, ken
analisaren ken kissayan dagiti kasapulantayo ken ammotayo
ti umno ken nainkalintegang a wagas a mangtungpal kadagita
a kasapulan a di mangparnuay iti ad-adu pay a di kasapulan
a tarigagay, gapu ta adu a tarigagay ti mangparnuay iti adu
a riribuk

. * * *

Dagiti kawat ti panagteppel ken dagiti tulbek ti
wayawaya ket adda amin kadagiti katakomba ti panunot

. * * *

O Apo, sumrekakto iti paraiso ti kaaddam nga addaan iti
puso a napno iti ayat ken aglaplapusanan iti iliw
Adtoy dagiti sumsumged nga iliwko a manglukat
kadagiti ruangan ti kararuak ken mangpunno kaniak iti
dakkel a ragsak a makakita iti naraniag a nadiosan a
lawagmo

. * * *

Kas sapasap a pagannurotan, diak kayat ti mangted iti
bilin, ta apaman a kiddawem iti maysa a tao a dina aramiden
ti maysa a banag, ipilit dayta a tao nga aramidenna dayta
Ngarud, isingasingko a rumbeng laeng nga ibilin wenno
iparit ti maysa a tao ti bagina Nasam-it ti ramanna ti
maiparit a prutas iti damo, ngem napait ti ramanna iti

kamaudiananna Ngarud, masapul nga agannad ti maysa ken
dina ipalubos nga agtakaw ti asinoman iti wayawaya ken
ragsakna
. * * *

Laglagipennatayo ti Dios uray ditay malagip Isuna No
malipatanna ti panamarsua uray iti uray maysa laeng a
kanito, mapunas koma ti amin iti kaadda
Siasino no di ti Dios ti makapagtalinaed iti daytoy a
Daga nga agtaytayab iti lawang? Ken asino pay ti
?makaigapu iti panagtubo dagiti kayo ken panagsabong
Wen, ti Dios ti mangpatalinaed iti panagpitik ti pusotayo
Isu ti mangrunaw iti taraontayo ken mangpabaro kadagiti
selula ti bagitayo iti inaldaw Kaskasdi anian a manmano ti
manglaglagip Kenkuana ken agyaman Kenkuana kas maikari
!Kenkuana
. * * *

Iti likudan ti makinngato nga atmospera
Iti likudan ti silnag ti init ken ti pulso dagiti selula
Iti likudan dagiti pitik ti puso ken naisawang a
pampanunot
Iti likudan dagiti pampanunot a kaduak nga agkararag
Iti likudan dagiti dalluyon ti iliwko
Ket iti likudan ti pannakaiparit ti material
Addaka, O Absoluto nga Awan patinggana
Il-iliwennaka ti kararuak
Saanka laeng nga adda iti kaadaywan a paset dagiti
bituen

Imbes ketdi, adda dayta iti panagpitik ti riknak
Agsilsilnag iti panunotko
Patademna ti pagayatak buyogen ti determinasion ken
kinasiglat

Mariknak ti nabendisionan a panangsagidmo
Ket maragsakanak iti kaaddayo iti kaunggan ti kararuak
. * * *

Dagiti eksena ti bantay a naipinta iti asul a kurtina

Ti makapaupay a mekanismo ti bagi ti tao
Ken dagiti napintas ti pannakabukelna a sabong
Ken ti kinatan-ok dagiti naimbag a kararua
Ken ti kinatan-ok dagiti natan-ok nga ideya
Ken ti kinauneg ti ayat
Ipalagipda amin kadatayo ti natan-ok a Namarsua
Ket naisangsangayan ti kinapintasna

. * * *

Ayat ti nabalitokan nga edipisio
Binangon ti Ari ti Agnanayon
Para iti intero a kosmiko a pamilia
Ti ayat ket nailemmeng nga apuy
Narunaw babaen ti nadiosan a bilin
Kinarugso manipud iti uniberso
Ket agbaliw dayta a di makita a substansia
Manipud iti agnanayon nga ayat
Ti ayat ket kasla karayan nga agayus a di agsardeng
wenno agsardeng
Kadagiti daga dagiti napakumbaba ken napudno a
kararua
Ngem balutenna ti bagina kadagiti nabato a bato dagiti
kararua
Buyogen ti kinatangsit, kinamanagimbubukodan, ken
kinatangsit
Ngamin, dina malasat dayta
Ket panagballasiw iti dayta

. * * *

Awan ti tarigagay dagidiay makaam-ammo iti Dios
Tapno maikabilda ti bagbagida iti puso ti sabsabali
Wenno agparang a naindaklan dagitoy
Ngamin, ti laeng tarigagayda ket ti panangpukaw iti
naespirituan a panunot
Iti kararua dagidiay agtarigagay
Ket ti inspirasionda ket ti panagayat iti Dios ken
panagturong Kenkuana

. * * *

Naminsan, maysa nga umel ti mangmangan iti diro, ket
adda nagsaludsod kenkuana maipapan iti raman ti diro
Nupay saan a makasao ti umel, nangaramid kadagiti
panaggaraw a nangtarus iti agsalsaludsod a nasam-it ti
ramanna ti diro

Kasta met, no sumrek ti isip iti kasasaad ti nangatngato
a pannakaammo ken sagidenna ti awan patinggana a
pakabuklan ti kaadda, ammona a makilanglangen iti Dios
ken nasam-it ti kapadasan, ngem imposible nga iyebkas
babaen kadagiti sasao ti kasasaad dayta a koneksion a di
mailadawan

Nupay pudno ti saem para iti tao, kaskasdi a dina
maidanon ti rikna ti saem kadagiti sabsabali isu a mariknada
dayta nga eksakto a kas iti mariknana
Agaplikar daytoy kadagiti nangatngato a naespirituan a
pannakaawat Isuda ket banag nga awan ti makayebkas iti
sasao

Magun-od laeng ti pannakaammo iti Dios babaen ti
direkta a personal a kapadasan

. * * *

Manipud iti puso ti parbangon, nagpurosak kadagiti
sabong ti lawag kas daton kadakayo
Ket sinindiam dagiti pagsilawan ti panagbantay iti
santuario ti agsapa

Daydiay napno iti naespirituan a kinatalinaay
Ket nakitak ti nabendisionan a rupam
Agsiput dayta manipud iti likudan dagiti anniniwan
Dayta ay-ayaten a rupa a dati a mangmatmatmat
kaniak ken mangmatmatmat pay laeng
Buyogen ti kinaimbag ken pannakipagrikna iti intero a
panawen

Diakton pabasolen ti gasat
Ti sipnget a nanglapped kenka manipud kaniak ket
pinarsuak

Ita iti sarming ti nadalus a ragsakmo
Makitak ti bagik ken ammok a ti esensiak ket awan
patinggana a ragsak
Ibukbokko ti ayatko iti santuario ti kinaagnanayonmo
Ket itag-ayko kenka dagiti himno ti kararuak nga
agtarigagay kenka
Ket ipudnok kenka ti kauunegan a rikna ti pusok
Gapu iti dakkel nga ayat ken kanayon nga iliw

. * * *

Nagasat dagidiay babalawen dagiti dadduma gapu iti
panagaramidda kadagiti naimbag nga aramid, ta agur-uray ti
paraiso ti agnanayon a ragsak kadagidiay agbibigay ken
matay buyogen ti kinatan-ok ken dignidad
Asi pay dagidiay, gapu iti panagimbubukodan,
oportunismo, apal, ken panagbubusor, ikagkagumaanda a
dangran dagidiay aktibo nga agaramid iti naimbag
Ti pananguyaw, pananglais, tsismis, panagibales,
panangidumduma, ken panagulbod ket nasabidongan a pika
ti kinadakes nga agsubli iti makinkukua kadakuada ken
mangpataud kenkuana iti kadakkelan a pannakadangran

. * * *

Dagiti sentido, a mangala iti kaaddada manipud iti
panunot ken enerhia nga agtaud iti Dios, ipakitana kadatayo
ti lubong ken iladawanda ti kararuak kas naisina nga entidad
manipud iti gubuayanna ken manipud iti dadduma pay a
parsua

Ti pisikal a bagi ket inbaludna ti kararuak, nga isu ket
maysa nga anniniwan ti sapasap nga espiritu Nalapunos ti
pannakalipat, ti kararuak ket saanen a malagip ti nadiosan
nga esensiana no di ket ibilangna ti pisikal a bagina a kas ti
pudno a bagina Ngarud, anamonganna amin dagiti
pagkurangan ken pagkuranganna iti bagina Ti kararuak iti
."kasta a kasasaad ket maawagan iti "ego" wenno "bukod
Ngem no daytoy nga "ego" wenno daytoy bassit,
nainget a bagi ket maamirisna a ti koneksionna iti bagi ket

temporario ken addaan daytoy iti imortal, di matay nga
esensia, kalpasanna daytoy ket mabalin a maawagan iti
kararua

Bayat nga ad-adda a maipasdek ti pannakaammona iti
nasken a kinataona, ken no ad-adda nga agpangato ken
lumawa ti panunotna, ad-adda a mariknana nga isu ket
nasinged a konektado iti kosmiko a pannakaammo ken amin
ti sangatauan ket isu ti sangalubongan a pamiliana

. * * *

Masapul a ditay liplipatan ti Manangted kadagiti Sagut
bayat ti panangtagiragsaktayo kadagiti sagutna
Ti managyan a puso ket manglukat iti dalan iti
panunot para iti naespirituan a panagdur-as ken para
kadagiti nasayaat a banag ti biag nga agayus, gapu ta
apaman a malukatan ti maysa a kanal, agdardaras a
lumasat iti naespirituan a pannakabalin
Rumbeng a mariknatayo ti panagyan kadagiti amin a
bendision ti biag ken maamiristayo nga amin a pannakabalin
ti panagpanunot, panagsao, ken panagtignay ket naggapu iti
Dios, ken Isu ket adda kadatayo ita, a mangiturturong ken
mangpalpalagip kadatayo
Apaman a sititibker a naipasdek daytoy a pannakabigbig
iti panunot ti adalan, agsilnag ti maysa a silnag ti
pannakalawlawag iti unegna
No dadduma umay ti nadosan a pannakabalin a kas iti
narungsot nga allon ti baybay nga agdardaras nga
agpasango buyogen ti dakkel a pigsa, a mangwalis kadagiti
lapped ken mangikkat kadagiti rugit iti panunot ken kararua
Ti lubong a pakabuklan ket saan nga aggargaraw iti
Dios, ngem ditoy ken adda dagiti kararua a mawaw
Kenkuana ken agtarigagay Kenkuana
Nupay kasla saan a makaimdeng ti Dios kadagiti
kararagtayo, ti napasnek nga agsapsapul saanna nga
isardeng ti panangpadasna no di ket itultuloyna dagiti

apelana manipud iti kaunggan ti konsiensiana agingga a
makaawat iti sungbat

Sakbay a masarakanda ti Dios, maseknan dagiti tattao

iti panangtungpal kadagiti material a tarigagay, ngem
kalpasan ti pannakasarakda Kenkuana, mapukaw dagita a
tarigagay ti panagraman ken kinaraniagda, saan a gapu iti
kinaawan panagraem, no di ket gapu ta marikna ti
agsapsapul ti rag-o ti kararua a mangpunno iti pusona ken
mangpennek iti amin nga il-iliwenna

Busbosen dagiti tattao ti intero a panagbiagda nga
ikagkagumaanda a gun-oden dagiti material a banag, a dida
ammo a no busbosenda ti kakapat ti panagreggetda nga
umuna nga agturong iti Dios, saan laeng a ti sumagmamano,
no di ket matungpal ti amin a tarigagay ti pusoda
Sapay koma ta mapno ti pusotayo iti panagyaman ken
aglaplapusanan ti biagtayo iti panagyaman

. * * *

Saan a posible ti mangallukoy kadagiti gagayyem a di
maikkat dagiti mantsa ti kinamanagimbubukodan ken di
matarigagayan a kababalin iti personalidad ti maysa
Ti umiso a kababalin ti bato a pasuli ti pudno a
panaggayyem

No ti maysa a tao ket addaan iti puro a motibo ken
awanan iti panagimbubukodan, rumsua ti nasken a
kinataona ken umadu ti bilang dagiti pudno a gagayyemna

. * * *

Ti kinatalna ti ideal a kasasaad a rumbeng a
tamingentayo dagiti kapadasan iti biag
Ti pannakariribuk ket kasungani ti kinatalna, ket ti
nasaknap a kinataona ti mamagbalin iti dayta a nasaknap a
sangalubongan a saplit

. * * *

Ti kosmiko a lawag, nga isu ti gubuayan ti amin a
pannakabalin, ket nailemmeng iti likudan ti sipnget ken

agparang iti kaunggan ti kinaulimek a sadiay dagiti
pampanunot ket makalma ken mausig dagiti silaw
Adda dagiti nangato a kasasaad ti konsentrasion ti isip,
ket no ad-adda nga agpangato ti agsapsapul kadagita a
kasasaad, ad-adda a mapasaranna dagiti nakaskasdaaw a
kasasaad ti naespirituan a rag-o a di mailadawan iti sasao,
:ket kalpasanna maamirisna buyogen ti ragsak
".Ti sinapulko iti sadinoman"

Adda kaniak ita agnanaed iti kaungganko
Adda isuna iti puso ken kararuak
Iti kinaulimek ti kinaulimek, mariknak ti kaaddana
Ket iti likudan dagiti pader ti sipnget, makitak isuna

. * * *

Dagiti ladingit a patauden ti gura ken patauden dagiti
gubat paneknekanda a nangatngato ken nangatngato a
puersa ti pudno nga espiritualidad, pannakipagrikna, ken
kinamanangngaasi

Makadadael ti gura, idinto ta ti ayat ti kadakkelan a
makabangon a puersa nga adda

Ngarud, patpatgek a gagayyem, masapul a
makasursuro ti tao iti leksion manipud iti kinaawan serserbi
ti gura ken trahedia dagiti gubat ken ayatenna ti Dios, gapu
ta ti panangayat Kenkuana ket mangted iti balligi, naimbag a
gasat, ken naan-anay a pannakapnek nga awan ti sabali a
makaited

Ti laeng ayat ti mangyeg kadagiti pudno a gapuanan iti
lubong No agiinnayat ti amin a pagilian ken magagaran nga
agtitinnulong, saan a babaen ti panangpatulongda iti puersa
ken di umiso a pamay-an, no di ket babaen ti ayat ken
kinaimbag, no kasta agraira koma ti kinaimbag, balligi ken
kinarang-ay iti tunggal suli ti daga

. * * *

Agbibbiag ti tao iti pannakatengngel dagiti restriksion
Kasano nga ammona a saan a masaktan iti sumaruno a
?kanito, wenno adda saan a mangburak iti pusona

Ti laeng pudno a kinatalged ket ti kinatalged a maragpat
dagiti naindaklan Ti panangtagikua iti kasta a kinatalged ken
panangited iti dayta kadagiti dadduma ket isu laeng ti pudno
a wayawaya ken kangatuan a sirib

. * * *

Ti Dios ti kasam-itan a banag nga adda
Aniaman ti il-iliwen ti pusom, masarakamto iti Dios a
diak sinayang uray maysa a kanito ti biagko, ken insukokon
ti amin a mangsinga kaniak manipud iti Dios, ken
nakasarakak iti ragsak a diak nasarakan iti aniaman a sabali
Agbibbiagak iti kasasaad ti nadiosan a panunot ken
kayatko dagidiay agtarigagay a makapadas iti isu met laeng
a kasasaad a pagbibbiagak
Kayatko met a bayadan amin dagiti nangted kaniak iti
ayatda, babaen ti panangiranud kadakuada iti ayat ti Dios
ken ti parabur ti kaaddana

. * * *

Siak ti bula ti kosmiko a baybay
Agtaud iti kaunggan ti rag-o
Maysaak nga ayus ti agsala a rag-o
Iti ngato dagiti dalluyon ti aglaplapi a ragsak
Ikagkagumaak ti amin a kabaelak
Tapno agbalinak a kadakkelan a baybay ti rag-o
Sapay koma ta lumawa dagiti dalluyon ti ragsakko
agingga iti awan patinggana
Ken tapno agsaknap iti tunggal direksion
Tapno kamaudiananna aginana iti puso ti kosmiko a
!ragsak

. * * *

Ti laeng tengnga ti biag ti makita dagiti tattao;
nailemmeng kadakuada ti pangrugian ken panungpalan ti
biag
Saan a nainkalinteg a panunoten a ti ipapatay ti
panungpalan

Maipagarup kadi a datayo, a naparaburan iti intelektu,
kinasaririt, ken napno iti biag, ket agsardeng nga adda
!?apaman a maturogtayo iti tiempo ti ipapatay
Ti tao a kas maysa a pakabuklan ket maysa a masa
dagiti naparsua nga ideya ken naespirituan a panunot, ket
awan ti bileg ni patay a mangdadael iti dayta nga immaterial
a masa ken dayta naalumamay a panunot

. * * *

No ayatem ti Dios buyogen ti nasin-aw ken awan
kondisionna nga ayat, ikabilna dagiti kapanunotan iti
panunot dagiti dadduma, ket agbalinto dagita a panunot a
pamay-an a mangtungpal kadagiti tarigagaymo, uray
dagidiay saanmo nga impalgak iti asinoman
Gapuna, ti naespirituan a magnetismo a babaen iti
dayta mabalinmo a maallukoy ti aniaman iti bagim ket isu ti
kita ti pannakaallukoy a kayatmo a patanoren
No tarigagayam dagiti naimbag, natan-ok, ken nadalus
a banag, kalpasanna maallukoymo ti nadiosan a
magnetismo a mangyeg kenka kadagiti nasayaat a banag
ken bendision manipud iti sadinoman nga ammom ken no
sadino ti dimo ammo

. * * *

No masaludsod dagiti mananakaw, drug addict, ken
alkoholiko no magustuanda ti estilo ti panagbiagda, ti
."sungbatda ket nalabit a "Siempre saan
Impagarupda nga inton rugianda dagiti dakes nga
aramidda, naragsakda Ngem pulos a dida napupuotan a
makadangran ken makadangran kadakuada ti pagbanagan ti
aramidda
Dayta ti gapuna a nasakit ti pusok ken agluaak kadagiti
agkamali gapu ta, babaen iti Dios, pudno a siak dagitoy ket
no saan a gapu iti kinaimbag ti Dios kaniak, kaslaak koma
kadakuada
Ti dakes a mismo ket maysa a kita ti opiate Dayta ti
gapuna a masapul nga addaantayo kadagiti

naisangsangayan a pagkamangan a sadiay dagiti
managdakdakes ket masursuroda no kasano ti agbiag a
nalinteg ken agpanunot nga umiso

Saan nga umno a lugar ti pagbaludan para iti
rehabilitation Dagiti tattao a kas kadagitoy ket kasapulan
nga adda iti aglawlaw dagiti maimpluensiaan, positibo nga
indibidual a makatulong kadakuada

. * * *

Manipud iti ragsak ti estasionmo
Inaldaw a dumngegak kadagiti nasam-it, nalamuyot a
tonom

A kasla familiar ken patpatgek iti pusok
Iti napalabas, inkagumaak ti dumngeg iti naparaburan
nga estasionyo

Ngem kasla adayo ti programam
Iti labes ti sakup dagiti babassit a pampanunotko
Ngem kalpasan ti sumagmamano a panangsagid iti
tulbek ti panagmennamenna

Nabalinak ti nakilangen kenka
Immayka kaniak kadagiti payak ti ether
Agtokarkayo idi kadagiti tono ti kinaimbag
Ken talna ti panunot

. * * *

Dagiti kapanunotan ket karayan nga agayus manipud
kadagiti ubbog ti kararua
Ti pannakitunos iti Dios ket maysa kadagiti kadakkelan
ken kapatgan nga annongen

Dumngeg ti Dios iti pagsasao ti puso nga agtaud
kadagiti kauunegan a pagserkan ti kararua
Ipagarup dagiti tattao a saan a sungbatan ti Dios dagiti
kararagda gapu ta dida maamiris a no dadduma sumungbat
ti Dios iti wagas a naiduma kadagiti namnamaenda ken iti
kidkiddawenda Kenkuana

Saan a kanayon a sumungbat sigun iti tarigagayda
agingga a maitunosda iti pakabuklan a pagayatanna

. * * *

Sigupkonto ti nektar manipud iti puso dagiti sabong
Ket agyunnatak iti nalamuyot a seda nga alpombra
Wenno agtaray a mangsuot kadagiti nabalitokan a
kulibangbang

Kayatko ti aglayag kadagiti turod ken likodan ti bantay
Napakuyogan iti naalumamay, makapabang-ar nga
angin iti rabii

Iti tengnga dagiti daisies ken anemones
Nakoronaan kadagiti tedted ti linnaaw
Agsardengak iti apagbiit tapno agsaludoak iti nasaririt a
banglo

Ti banglo nga agtaud kadagiti kayo nga addaan kadagiti
agtaytayab a sanga
Ket babaen kadagiti payak dagiti tumatayab, agtayabto
ti kararuak

Iti labes ti sakup ti imahinasion iti sadinoman
Ket kadagiti agkankanta a nightingales, kantaek dagiti
naulimek a kantik

Ket lumawaakto iti awan patinggana a langit
Manipud kadagiti sinulid ti lawag ti init, parnuayek dagiti
ragsakko

Ket babaen kadagiti raniag ti bulan bugguakto dagiti
ladingitko

Ket iti kasipngetan ti rabii, punasekto dagiti nasipnget a
padasko

Ket iti parbangon, mangparnuayak iti baro a lubong
Ti awan patinggana a rag-o

. * * *

Naisangsangayantayo a kanal, ta mabalintayo a
palawaen wenno kissayan ti bagitayo
Naikkantayo iti wayawaya nga agpili ken bileg ti
panagpili Dadduma a tattao ti manglapped iti kanal ti biagda
babaen ti naurnong a pitak ti kinaignorante ken dida

ipalubos a ti panagayus ti pannakaammo ti mangdalus iti
dayta

Ikagkagumaan ti baybay ti kinapudno ti agayus kadagita
nga akikid a paglukatan buyogen ti dakdakkal a pueras,
ngem awan ti nagbanaganna

Ket adda dagiti dadduma nga agtultuloy a mangkali,
mangpalawa ken mangpauneg kadagiti kanal ti biagda
babaen ti disiplina iti bagi ken naespirituan a kultura, iti
kasta palubosanda ti nadiosan a sirib nga agayus kadakuada
ken manglayus kadagiti kararuada iti lawag ken bendision
. * * *

Ti panagidda iti likudmo iti kama ti kuko ket maysa a
gapuanan a dandani awan ti mayat nga aramiden, kaskasdi
nga interesadotayo koma iti pigsa ti isip a mamagbalin a
posible iti kasta a natured ken makapagagar nga aramid
Ammotayo amin dagiti pisikal nga ut-ot ken
pannakariribuk a resulta dagiti aksidente, sakit, ken saan a
nasalun-at nga ugali Ket siasino ti makailibak a ti abilidad
nga agidda kadagiti kuko ti pisikal nga ut-ot a di
maapektaran kadagitoy ket maysa kadagiti bendision ti
?biag

Asinoman a makadanon iti kasasaad ti panunot a
mangpabalina kadakuada a mangamiris a saan nga isuda ti
bagi ket saan a makarikna iti ut-ot

Daydiay makabael a mangtengngel iti panunotna
mawayawayaan manipud iti ut-ot ken maragpatna ti naan-
anay a panangituray iti bagi
Natural laeng a saan a mapasamak daytoy iti maysa a
rabii, ngem ti agtultuloy a panagregget ket mangaramid
kadagiti pagsidsiddaawan
. * * *

Masapul nga awatentayo ti biag ken ipapatay nga awan
panagbuteng, ken usarentayo a naimbag dagiti leksion
daytoy a biag tapno maammuantayo ti sumaruno a biag

Iti labes daytoy a daga adda dagiti awan patinggana a
horizons a pakaam-ammotayo manen kadagiti ay-
ayatentayo nga impagaruptayo a napukawtayo iti
agnanayon

Siempre, saantayo koma a dumawat iti ipapatay wenno
sapulen dayta, ngem no dumteng dayta, masapul a
maamiristayo a dayta ti maudi a pannubok a mangkualipika
kadatayo a mangawat iti engrande a premio

. * * *

No mabigbig ti agsapsapul ti kinapateg ti panagsapul iti
Dios, saan nga agduadua, no di ket patademenna ti
determinasionna ken pagtalinaedenna a naipamaysa ti
panunotna iti nabendisionan a kalatna

No tumaud ti tarigagay iti unegna, taraonanna dayta
babaen ti panagmennamenna ken naespirituan nga iliw
agingga a mariknana ti kaadda ti Dios iti pusona
Dayta ti kataltalged ken mapagtalkan a wagas a
panangiturong iti barko ti biag iti baybay ti biag

. * * *

Iti unegmo adda natan-ok ken nakaskasdaaw a hardin
dagiti napinpintas a kapanunotan, a nabanglo iti ayat,
kinaimbag, pannakaawat, ken talna Dagiti sabongna ket di
masukatan a napimpintas ngem dagiti naindagaan a sabong
ken material a nabanglo a ruot

No itedmo ti nasin-aw nga ayatmo, nakamulakan iti
nabanglo a rosas, ket napapaut ti banglo dayta nga ayat ken
ti banglo dayta a pannakaawat ngem iti aniaman a
!naindagaan a sabong ket dayta ti kinapudno

. * * *

Ti nainsiriban a panagpampanunot, naannad a
panagbasa, ken panangulit-ulit kadagiti pudno a sasao ket
makatulong a pamay-an tapno maikkat ti negatibo ken
maipasdek ti positibo a panagpampanunot
Ti panangulit-ulit kadagiti pammatalged ken
panagpakaasi buyogen ti nauneg a konsentrasion ket

makatulong a mangbukel iti umiso a padron ti
panagpampanunot tapno ti positibo a panagpampanunot ket
agbalin a natural a kas iti dati a negatibo a
panagpampanunot

. * * *

Masapul a pagtalinaedentayo ti gameng ti naespirituan
a rag-o ken imulatayo dayta a rag-o iti puso dagiti sabsabali,
ken ditay ipalubos nga aniaman ti mangtakaw kadatayo iti
makin-uneg a rag-otayo

Uray no agkullayaw dagiti aldaw ken isingasing ti
subconscious a napukawtayo ti amin, masapul a kaskasdi a
malmestayo ti kinarikut ken kinaariwawa babaen ti di
maparmek a kinaulimek ti rag-o

Koronanyo ti bagbagiyo, gagayyem ti rag-o, iti trono
dagiti natan-ok nga ambition ken kalatyo, dagiti natan-ok
nga aramid ken natan-ok a pampanunotyo, ket mariknayo ti
Dios kas rag-o iti estruktura ti tunggal kapanunotan ken
tunggal rikna

Masapul met nga imulatayo ti kayo ti nadiosan nga ayat
iti daga dagiti awan puotna No mariknatayo dayta nga ayat,
agkupas dagiti buteng ken mapukaw dagiti pakadanagan
babaen ti tulong ti Dios

. * * *

Di umiso ti panangibaga a nakapuy ti pakinakem ti
maysa a tao manipud pannakayanakna ken dina mabalin ti
agbalin a napigsa, ta adda posibilidad a daytoy a tao ket
agbalin a naindaklan ken makagun-od kadagiti
nakaskasdaaw a banag iti amin nga aspeto ti biag

. * * *

Agnanayon nga awan inggana
?Agraniagto ngata dayta nga aldaw, O Agnanayon
Sadino ti agsaludsodak kenka nga awan ti pannakasinga
Ket ipatulodko kadakayo dagiti awan patinggana a
saludsod

!Ket makaalaak iti sungbat manipud kenka

Kasano ti agmula kadagiti nakapuy ken narapis a ruot
Naitag-ay dagiti uloda a dida nagruknoy
Ket saan a nagkintayeg kadagiti narungsot a bagyo
A mangpukan kadagiti nakangatngato a kayo
Ket madadael dagiti nagdadakkel nga estruktura
!Ket dagiti nabileg a baybay agkullayaw
?Kasano a nagkidem ti umuna a kirmat dagiti matana
Ket nagparang ti umuna a kayo
Ken ti umuna nga ikan
Ken ti umuna a tumatayab
?Ket ti inauna nga anak
?Kaano ti damo nga isasarungkarda
Daytoy a balay iti ground-floor
!?Balay dagiti Pagsidsiddaawan
Anian nga il-iliwek nga iggaman ti imam
Daydiay nangsukog iti baybay ken daga
!O Agnanayon

. * * *

Kaaduanna a nasipnget ti lubong, ngem no makitatayo
dagidiay agsilnag ti rupada iti kinaraniag ti ragsak
Dagiti isemda ikkatenna ti lidaytayo ken iwarasna dagiti
pakadanagantayo a kas iti lampara nga agsilnag iti
kasipngetan
Agkupas ti sipnget iti sango ti lawagna
Agsilnag koma ti isem ti kararua manipud kadagiti
rupatayo Ti angin ti nadiosan nga ayat ti mangawit kadagiti
isemtayo ket iwarasna ida kadagiti nalidem a puso, tapno ti
lawag dagita nga isem ket ikkatenna ti sipnget manipud iti
puso dagiti dadduma

. * * *

Ti panagbalin a nakonsiderar iti rikna ti sabsabali ti
maysa kadagiti nakaskasdaaw unay a galad, ken dayta ti
mangted iti kadakkelan a pannakaawis ti maysa a tao

Kas pagarigan, no mawaw ti maysa, marikna ti tao a
mangpampanunot iti sabsabali ti kasapulanna ket itukonna ti
inumen a danum

Ti panagbalin a nakonsiderar kadagiti rikna
kaipapananna ti pannakaammo kadagiti sabsabali ken
panangpanunot kadagita
Dagidiay mangraem iti sabsabali ken mangapresiar iti
riknada ammoda a nainkasigudan no ania ti kasapulanda

. * * *

Maysa kadagiti adalan ti nagduadua iti abilidadna nga
agtultuloy iti naespirituan a dalanna Tapno maparegta,
:kinuna kenkuana ti mannursuro a ni Paramhansa
Saan nga adayo ti Dios, no di ket asideg, ket makitak"

."Isuna nga adda iti sadinoman
Nagprotesta ti estudiante, a kunkunana, "Ngem
"!maysaka a mannursuro a makaammo iti Dios, apo
:Insungbat ti maestra

Amin a kararua ket agpapada, ket ti laeng"
nagdumaanmi kenka ket inaramidko ti panagregget a
pinaneknekak iti Dios nga ay-ayatek Isuna, isu nga
."impalgakna ti bagina kaniak

. * * *

No maigamer ti maysa a tao iti panagbuya iti makaay-
ayo unay a pelikula, malipatanna ti amin a dadduma pay ket
ti laeng pelikula ti pokusna

Ket kasta met daydiay naigamer iti ayat ti Dios, a
malipatanna ti amin malaksid iti nadosan nga ay-ayaten
Saan nga umdas ti panagtarigagay ken panagtarigagay
ti gagangay a tao a makarikna iti nadosan a kaadda gapu ta
nairuam ti isip a mangipamaysa kadagiti material a banag
imbess a kadagiti nadosan

No dagiti pelikula, sekso, ken nailubongan a ragragsak ti
makaawis iti atension ti maysa a tao, ngarud ti Dios, nga isu
!ti gubuayan ti rag-o ken ti kaay-ayo unay a banag nga adda

Ngem ti parikut ket saan a kayat ti kaaduan a tattao a
maam-ammo ti Dios, ket no naam-ammom Isuna,
masarakam koma a lumabas dagiti oras bayat a
nailumlomka iti katan-okan a naespirituan nga ekstasia
Uray ania ti aramidek, awan ti mariknak a rag-o
malaksid no adda kaniak ti Dios

. * * *

No kayat dagiti tattao a liklikan ti material a
kinapanglaw, umsienda koma ti naespirituan a kinapanglaw
agsipud ta dayta ti nakaibatayan ti amin a panagsagaba ti
tao

Ti tao nga agpadpada a naespirituan ken praktikal ket
naragsak a tao, ket ti laeng naragsak a tao ti naballigi a tao
Uray no tagtagiragsaken dagiti agnanaed iti maysa a
siudad ti amin a liwliwa ti material a pagimbagan, saan a
daytoy ti mangpasardeng iti pammapatay ken krimen iti
dayta a siudad

Ti pannakayaplikar dagiti sapasap a prinsipio ti
panagserbi iti tunggal maysa, espontaneo a
panagtitinnulong dagiti tattao, panagayat iti naespirituan a
biag, ken panangtengngel kadagiti tarigagay ti kararua ket
kasapulan amin tapno tagiragsaken ti aniaman a
kagimongan ti agtutunos, nasalun-at, naragsak, ken narang-
ay a biag

. * * *

Dimo panunoten a saan a sungbatan ti Dios dagiti
kararagmo Tunggal sao nga arasaasmo Kenkuana ket
naikitikit iti sapasap a pusona Ket no paliwem dagiti adu a
wagas a panagsungbat ti Dios, masarakamto a pudno a
kanayon a sumungbat kenka

No dakdakkal ti iliwmo ken napigpigsa ti
panagtarigagaymo, naparpartak ken nakaskasdaaw ti
sungbat

. * * *

Adda dagiti tattao nga awan ti makitada a nangatngato
a panggep ti biag ngem ti panangtungpal kadagiti kasapulan
ti bagi ken panangpennek kadagiti tarigagayna, awanen ti
ad-adu Daytoy ti kasasaad ti panagbiag a nainget babaen
kadagiti sentido

Ket dagiti tattao nga agserserbi babaen kadagiti
intelektual ken craft activities, agrikultura, panagtagilako,
panaggatang ken panaglako, ken amin a mainaig iti praktikal
a biag iti pangkaaduan

Kanayon nga okupadoda a mangaramid kadagiti
bambanag, ket ti kakaisuna a pakaseknanda iti biag ket ti
panagkuarta, a masansan a masayangdanda kadagiti
sensual a ragragsak

Karaman kadagitoy dagiti ad-adda a narang-ay nga
indibidual nga addaan iti kababalin a managparnuay
Adda dagiti tattao nga addaan iti talento iti managerial
ken executive nga agtartrabaho tapno maawatanda dagiti
sekreto ti biag kalpasan a napadasandan ti panagkuarta ken
pananggun-od iti balligi iti propesional a biag
Agpannurayda iti panagteppel tapno maparmekda dagiti
dikta ti sentido, ad-adda a maseriosoan ti biag, ken
mamatida iti pananglaban kadagiti makadangran a
pagannayasan, kinasoberano iti bagi, ken panangisaad iti
kompas ti biag iti umiso a direksion

Adda dagiti tattao nga addaan iti kontemplatibo a
kinatao, a naespirituan ti nakaisigudan ken kabaelanda nga
ipaawat kadagiti makaparegta a nangatngato nga ideya
kadagiti dadduma

. * * *

Ti Dios laeng ti makabael a mangilinteg kadagiti
kinadakes a mangparparigat iti lubong ken sangatauan,
ngem masapul nga ikagumaan ti sangatauan a bigbigen ti
nadosan a kaadda ken ipakitana ti awan patinggana a
kinaimbag ti Dios iti uneg ti bagina
:tapno masigurado

Tunggal agsapa idatonko ti bagik, panunotko, ken
tunggal abilidad nga adda kaniak para kenka, Awan
patinggana a Namarsua, nga usarem iti aniaman a wagas a
piliem, tapno maiyebkasmu ti bagim babaen kaniak

. * * *

Tapno magun-od ti maysa a tao ti panangawat iti
bagina, masapul a kontrolenna ti pampanunotna
Masapul nga ensayoem ti nauneg a panagpampanunot
ken ipamaysam ti panunotmo tapno no ipamaysam ti
panunotmo iti partikular nga ideya, saan nga aglayag wenno
agluksaw ti atensionmo manipud iti maysa nga ideya
agingga iti sabali

Kaaduan a tattao ti agbibigay iti rabaw ti bigay, ngem
tapno magun-od dagiti perlas ti pannakaammo kasapulan ti
nauneg a panagsaludo iti baybay ti panunot
Naragsak a tattao dagiti nauneg a managpanunot gapu
ta mabalinda nga iyadayo iti isip ti bagbigay kadagiti
pakaigapuan ti panagdanag iti aglawlawda
Awan ti paglisian ti gagangay a tao, ta kanayon nga
agbibigay iti rabaw ti daga a kas iti ikan a nalaka a makalap ti
mangngalap

. * * *

Dayta' naisangsangayan a kalidad ti espiritu ti
panagpampanunot a mamagbalin iti agtagikua iti dayta nga
agtakder iti sango ti lubong iti naraniag a silnag a kas
kadagiti naindaklan a nangiyege kadagiti baro a banag a
makagunggona iti lubong nga awan pay ti nakaaramid idi
Dagiti a nasaririt a henio addaanda iti di maparmek nga
espiritu ti panagpampanunot, a suportaran ti pagayatan a di
agsardeng agingga a maragpat ti matarigagayan a kalat
Pabor kadi ti Dios dagidiay naindaklan a tattao tapno
addaanda iti dayta naisangsangayan a kinatan-ok? Ket pinili
kadi ida ti nadiosan a pagayatan nga umawat iti dayta
?naindaklan a dayag ngem kadagiti dadduma

Absolutely not It's simply nga inusar da ti creative
talents da tapno maipakita ti kinatan-ok ken gloria nga isu ti
tawid ti tunggal tao gapu ta naparsua isuna iti ladawan ti
Dios, ti gubuayan ti amin nga creativity ken innovation

. * * *

Kamaten dagiti tattao ti ragsak a kas iti mercury, ngem
adda wagas a pakasarakan iti ragsak, ket dayta ti
panagyaman iti Dios gapu kadagiti bendisionna ken
makarikna iti panagyaman kadagiti bendision nga
awatentayo iti biag

Ti panagyamantayo iti Dios kadagiti bendision iti
biagtayo ket maysa a kangrunaan a kasapulan iti panangam-
ammo Kenkuana, nga isu ti gubuayan ti agnanayon a talna,
komportable a biag, ken napabaro a rag-o
No itedtayo iti Dios ti ayattayo, agbalintayo nga umawat
kadagiti nabendisionan a sagutna a talna, pannakapnek, ken
pannakapnek

Dagiti kararagsakan a tattao iti daytoy a lubong ket
dagidiay nakasursuro nga agpanunot iti positibo, agaramid
iti makabangon a trabaho, ken mangted a sipaparabur ken
siaasi no ania ti kabaelanda Isuda ti naballigi iti biag
No ad-adda nga addaan ti maysa a tao iti positibo a
panunot, managyaman a puso, ken naayat a kararua, ad-
adda a mariknana ti Dios iti unegna

Ket tunggal arasaas ti adalan iti Dios, "Anian a
kinaparaburmo, O Apo!", maamirisna a ti talna ken ragsak a
mariknana ket maysa a bendision manipud iti Dios, ken
tarigagayanna nga iturong ti pampanunot ken aramidna iti
wagas a mangtaginayon kenkuana a kanayon nga asideg iti
Nadosan a Kaadda

Daytoy a kinasinged ket maragpat babaen ti
panagmennamenna, positibo a panagpampanunot, ken
nasayaat a panangtingiting Dagitoy, iti biang, natural a
tumaud kas resulta ti panagyaman ken espiritu ti panangted

No utobentayo dagiti bendision nga adda kadatayo ken
amin a naimbag a banag a maikari iti panagyaman ken
panagyaman, imbes a panunotentayo dagiti didigra, rigat,
sakit, sakit, pakadanagan, ken buteng a manglikmut
kadatayo wenno mangpataud kadatayo iti pannakariribuk,
kalpasanna mangrugitayo a mangammo iti Dios, ket
magunggonaantayo iti dayta babaen ti naespirituan a
pannakaammo nga awagantayo iti talna wenno ragsak
Agpitik ti pusotayo gapu iti ayat ken rag-o, ken agsilnag
ti panunottayo kadagiti naraniag nga ideya
. * * *

Ti panunot ti kaaduan a tattao ket kasla makina nga
!addaan iti maymaysa a kabalio
Iti laksid ti dakkel a potensial iti tunggal panunot ti tao,
manmano unay a tattao ti agus-usar kadagita a
pannakabalin nga agur-uray a mapaaktibo
Kadawyan a limitado ti interes dagiti tattao ken
naikeddeng laeng kadagiti kasapulan iti biag kas iti
pannangan, panagtrabaho, panaglinglingay, pannaturog,
ken dadduma pay
Ngem addaan dagiti tattao iti maysa kadagiti
kadakkelan a galad iti amin, nga isu ti abilidad nga agparsua
wenno agpabaro

Ania daytoy misterioso, enigmatiko a pannakabalin? Ti
Laud ket daga ti praktikal ken industrial a panagbalbaliw ken
naipakat a siensia Ti Daya ket daga ti pannakalawlawag ken
naespirituan a panagparnuay

Ti espiritu ti inisiatiba ket ti abilidad nga agbalin a
managpartuat tapno maaramid ti banag nga awan pay ti
nakaaramid idi, kadagiti makabaro a wagas
Isu ti pannakabalin a mangparsua a nagtaud iti

Namarsua
. * * *

No awan koma ti posibilidad ti makin-uneg a
panagbalbaliw, a sadiay dagiti bukel ti pagbalinantayo,

saantayo koma nga epektibo ti panagbalbaliw iti di ammo a
paset ti kinataotayo

Ngem addaantayo iti gundaway a mangimpluensia no
siasino ti agbalintayo iti masanguanan Ti nasapa a
panagsanay iti potensialtayo ket addaan iti dakkel nga akem
iti panangpaaktibo iti daytoy di ammo a paset ti bagitayo
wenno panangbaybay-a iti dayta a paralisado no mabaybay-
an

No kasano nga iyunnat dagiti mula ti ramutda iti daga,
kasta met a masapul a taraknentayo dagiti nasayaat a galad
iti uneg ti bagitayo babaen ti panagabono, panagruot,
panangluk-at iti daga, panangsibug, ken panangalad
Nasken met nga arusan ken ruottayo dagiti ruot
manipud iti daga ti kararua

Dagiti bunga ti biagtayo, dadakkel man, babassit,
kalalainganna ti kadakkelda, nasalun-at, wenno addaan
sakit, ket kaaduanna nga agpannuray no kasano ti
kinasayaat ti panangaywantayo kadagiti kayo dagiti
bukodtayo a minuyongan

Adda wayawayatayo a mangaramid iti dayta, ket no
usarentayo ti nawaya a panagpilitayo agingga iti
kabelantayo, nasayaatto ti pagbanagan iti ruar, ket kas
resultana, maporma dagiti baro ken nasayaat a bukel iti di
ammo a paset ti kinataotayo, ket dagitoy met ti
mangikeddeng no kasano ti biagtayo iti masakbayan

. * * *

Negatibo ken positibo a resulta ti panagpampanunot

Makaallilaw unay ti panagpampanunot, ta mabalin a
mangpataud dayta agpadpada kadagiti negatibo ken
positibo a resulta

Malagipko pay laeng idi naminsan nga agsagsagaba ti
maysa kadagiti kakabsatko a babbai iti sakit ti karabukob,
ket diak pay pulos nakita ti kasta a nakaro a sakit ti
karabukob; awan ti mabalinna a mangan wenno makatilmon

Inawagannak ket kinunana, bayat ti panagsangitna,
."Pangngaasim ta aramidem ti aniaman a tumulong kaniak
Nangyegko kenkuana iti taraon ket kiniddawko
kenkuana a mangan Dina ammo a ti imak ket mangsagid iti
karabukobna, a sadiay a nakaipamaysaak ti mental energy-
ko

Kellaat a nasarakanna ti bagina a mangmangan a di
makarikna iti aniaman nga ut-ot, ket napno iti rag-o iti
pannakaagas ti karabukobna
Kalpasan a pinanawak, timmakder ket kinitana ti
karabukobna iti sarming, ket idi makitana nga adda pay
laeng dagiti ulser, nagsubli ti ut-ot ket nangrugin nga
agpukkaw

Idi nakaawidak ket nakitak nga agsakit ti nakemko,
"?dinamagko kenkuana, "Ania ti inaramidmo
."Insungbatna, "Kitaek ti karabukobko
Imbagak kenkuana: "Nakitak a nasayaat ti karabukobmo
iti lawag ti Dios, ket dayta ti gapuna a simmayaan ti
kasasaadmo, ngem nakitam ti sakit, ket dayta ti gapuna a
."mariknam ti ut-ot

Kalpasanna, kinunak kenkuana, "Inumem daytoy a
."danum

Yantangay managpadagus ti panunotna, nabalinnanna
nga alun-onen ti danum ket nakaungar manen, ket dinan
pulos kinita manen ti karabukobna iti sarming
Gapuna, dakkel ti paset ti kapanunotan No maipapan
kadagiti sakit ti neurolohikal —a masansan a pinatibker
dagiti di umiso a kapanunotan —mabalin nga itandudo ti isip
ti napartak a panagimbag no umiso ti pannakausar ti
pannakabalinna

Pakaammo: Saan a kayat a sawen daytoy nga estoria a
dika agpadoktor wenno agpaagas, isu a kasapulan ti
pananglawlawag

. * * *

:Rumbeng a maibagatayo

Iti likudan daytoy limitado a bagi, mariknak ti absoluto"

. "ken awan limitasionna

Diak aglektura malaksid no mariknak nga adda kaniak ti

Dios, wenno mangisuro malaksid no naan-anay a
makitunosak Kenkuana Ket no agsaoak manipud iti dayta a

lebel, ammok a dagidiay dumngeg kaniak ket saanda a
malipatan ti nangngegda

Dagidiay agpursigi ket maam-ammodanto ti Dios, ket

namnamaek a dagidiay agtarigagay a mangitultuloy iti
panangsuroida ket sagidenda ti nabendisionan a kaaddana

. * * *

Ti tarigagay iti kinaragsak ti kapigsaan kadagiti amin a

tarigagay

Ti pudno ken manayon a ragsak ket masarakan laeng iti

Dios, ket no matakumat ti kaaddana, mapnoka iti dakkel a
rag-o —maysa a rag-o a saan a masarakan iti aniaman a
sabali

No maited kenka ti intero a lubong, dimo ammo no

kasano a tamingen dayta, ket mariknam ti nadagsen a
dadagsen ken danag maipapan iti amin

Kitaem ti biag dagiti kadakkelan a nalatak a tattao ken

lallaki iti lubong ket masarakanto a makapungtotda,
naiwarasda babaen ti panangrribuk manipud iti amin a dasig

a kasla monyeka a nayakar ken inay-ayam ti ima ti gasat
Ngem ti naikaykaysa iti lawag ti lubong ket naragsak a

tao gapu ta konektado iti Namarsua kenkuana

. * * *

Masapul a kanayon a maikagumaan a parmeken dagiti

dakes nga ugali, agsipud ta apaman a marikna ti maysa a
tao ti pesimistiko ken kinalidem, agmula kadagiti di nasalun-
at a bukel iti daga ti bukodna a kararua

Ti agtultuloy a panangipalubos kadagiti makadangran

nga ugali ket maysa a kita ti panangdadael iti bagi Nupay
kasta, ti panangikagumaan a makarikna iti naragsak ken
optimistiko iti inaldaw, iti laksid ti amin a di makaay-ayo ken

makapadanag a pannubok, ket maysa a pagilasinan ti
pannakapabaro ken naespirituan a pannakapukaw

. * * *

Dagidiay mangipalubos a tumangken ken agpetpet ti
panunotda ket pudno a matmatayen

Dagidiay agtarigagay a mangrisut iti misterio ti biag
masapul nga inaldaw a pabaruenda ti biagda, agtrabahoda a
mangpasayaat iti bagida iti sumagmamano a pamay-an,
mangpatanor iti nainsiriban a panagpampanunot, ken
makipaset iti makabangon nga aktibidad
Ket kangrunaan iti amin, rumbeng a dumawatda iti sirib
iti Dios, ta buyogen ti sirib umay amin a napintas ken natan-
ok a banag

. * * *

Inikkannatayo ti Dios iti pamilia tapno mapalawatayo ti
sirkulo ti ayattayo manipud iti bagitayo agingga kadagiti
dadduma a kabagiantayo, ket kalpasanna palawaentayo
dagiti beddeng dayta nga ayat tapno mairaman ti amin
Maala kadatayo dagiti ay-ayatentayo, babaen man iti
ipapatay wenno iti dadduma a kasasaad, tapno
masursurotayo a saan a limitaran ti ayattayo kadagiti tattao
laeng, no di ket ayatentayo ti ayat a mismo, nga isu ti Dios,
ti kaasitgan a kaarrubatayo, a nailemmeng iti likudan ti amin
a maskara ti tao

. * * *

Tunggal makasarakak kadagiti managpadagus a tattao,
ikagumaak a tamingen ti panunot ken lohika dagita a tattao,
idinto ta manmano a makisaritaak kadagidiay saan nga
interesado gapu ta dida pulos kayat ti dumngeg

No maipapan kadagidiay napasnek iti panagbirokda iti
Dios, ikagkagumaak ti makikomunikar kadakuada babaen ti
silulukat a panunotda ken imula dagiti bukel ti nadosan nga
ayat iti pusoda

. * * *

No agbuya iti pelikula wenno pabuya, no ammo dagiti
agbuybuya ti plot ti estoria iti amin a detalyena sakbay a
buyaenda ti pabuya, mapukaw ti ragsak ti pabuya
Kasta met, maibalakad a ditay maammuan amin a
sekreto daytoy a biag gapu ta adda kosmiko a drama a
lumasat kadagiti kapitulo ti biagtayo, ken saan a
makapagagar a maammuan no ania ti mapasamak sakbay a
mapasamak dayta

Saantayo koma a madanagan maipapan iti maudi a
pagbanagan, no di ket kiddawentayo iti Dios a
mangiwanwan kadatayo a mangakem kadagiti akemtayo iti
panagay-ayam iti biag agingga iti naan-anay a posible, no
dagita nga akem ket ramanenna ti kinakapuy wenno pigsa,
sakit wenno salun-at, kinatangsit wenno kinapakumbaba,
kinabaknang wenno kinapanglaw, ken tapno
maammuantayo ti kaipapanan daytoy narikut nga estoria iti
kamaudiananna

. * * *

Kayat ti tunggal maysa nga ad-adu ti kuarta ngem ti
sabali, ket no magun-odda, saanda latta a mapnek gapu ta
matakuatanda nga adda dagiti nabakbaknang ngem
kadakuada

Agbibilag dagiti tattao iti libtong ti bukodda a
kinapanglaw babaen ti panangparnuayda kadagiti bukodda a
kapritso ken tarigagay imbes a mapnekda iti adda
kadakuada

Adda dagiti tattao nga ad-adu nga amang ti adda ngem
iti dadduma, kaskasdi a saanda a naragsak, no di ket
agburburekda gapu iti tarigagay iti ad-adu pay ken
nabusbosda iti danag ken panagbuteng

Ti dana ti Dios, gagayyemko, isu ti kalalakaan a dana,
ket nasaysayaat no agpatulongtayo nga umuna iti Dios ket
kiddawentayo nga itedna kadatayo ti kasayaatan para
kadatayo, ket magun-odtayo manipud iti naparabur nga
imana ti kasapulantayo gapu ta sungbatanna dagiti napudno

a kararag ken tungpalenna dagiti tarigagay dagiti ay-
ayatenna

. * * *

Kinamaag ti namnamaen ti pudno a ragsak manipud
kadagiti naindagaan a pannakaisinggalut ken sanikua gapu
ta saanda a kabaelan nga iyeg dayta kadatayo iti umuna a
gundaway

Kaskasdi minilion a tattao ti matay a nasakit ti puso ken
nadunor kalpasan dagiti awan mamaayna a panangpadasda
a mangbirok iti naindagaan a biag dayta ragsak nga adda
laeng iti Dios, ti gubuayan ti amin a rag-o ken ragsak

. * * *

Natural unay nga agyaman dagiti tattao iti Dios
kalpasan ti panangawatda kadagiti sagut manipud
Kenkuana, ngem manmano nga agyamanda Kenkuana
wenno uray pay panunotenda ti agyaman Kenkuana gapu iti
sagut ti biag nga intedna kadakuada ken gapu kadagiti
naespirituan a galad nga impasagepsepna kadagiti
kararuada

Nalaka nga ipangatotayo ti pusotayo iti Dios no
mariknatayo ti kaaddana wenno umawattayo iti sungbat
manipud Kenkuana kadagiti kararagtayo, ngem anian a
nagsayaat ti agyaman Kenkuana gapu iti nailemmeng a
panangiwannawanna kadatayo ken ti nabendisionan a
kaaddana kadatayo iti laksid ti kinakurang ti
pannakaammotayo iti daytoy Daytoy ket tanda ti panagtalek
iti Dios, kinapakumbaba iti sanguananna, ken pannakapnek
iti siribna

Sumungbat ti Dios iti bukodna a wagas iti ayat ken
iliwtayo, ket dagiti napakumbaba a napno ti pusoda iti
panagyaman ken panangipateg kadagiti naruay a bendision
ken kinaimbag manipud iti kanayon a mangted a nadosan a
gubuayan

. * * *

. ti tao ti tianna (ti tian ti tao ket kabusorna)

Ti tian ti kaaduan a nalaka a maapektaran a paset ti
bagi ken masansan a maipasidong kadagiti kadadaksan a
kita ti pannakaabusu No masinga ti sistema ti panagtunaw
gapu iti nalabes a pannangan wenno panaginum kadagiti
saan a makapasalun-at a taraon, mabalin a mangpataud
dayta iti amin a kita ti parikut iti salun-at
No kitaen ti maysa a tao ti rupana iti sarming,
ipagarupna a nasayaat ti kasasaadna, ngem dina
mapupuotan nga adu ti awitna a sabidong a naideposito iti
bagina Malaksid no ammona ti umno a wagas tapno maikkat
dagita a sabidong, ket no saan a kabaelan ti bagi nga
ikkaten dagitoy a sieepektibo, mapasamak dagiti sakit

. * * *

Maysa kadagiti agtutubo nga adalan ti nagkiddaw iti
balakad, ket imbaga kenkuana ti mannursuro a ni
:Paramahansa
Imula kenka ti lubong dagiti dakes nga ugali ken sumiasi
a pagannayasan, ngem saanto a sungsungbatan ti lubong,
ken saan met a mangted iti sungbat wenno mangipaay iti
salaysay kadagiti biddutmo a resulta dagita a pagannayasan
ken ugali

Isu nga apay nga itedmo amin a panawenmo iti
manangallilaw a gayyem? Mangilasin iti maysa nga oras iti
inaldaw para kadagiti naespirituan ken sientipiko a
pannakatakuat
Saan kadi a ti Dios – ti mangted iti biag, pamilia, kuarta,
ken amin a banag – ket maikari iti maysa a paset ti duapulo
?ket uppatt a panawenmo

. * * *

:Insaludsod ti maysa nga estudiante
Apo, apay nga uyaw ken uyawen ti dadduma a tattao"
"?dagiti sasanto ken nasantuan a tattao
:Insungbat ti mannursuro a ni Paramahansa
Kagura dagiti managdakdakes ti kinapudno, ket dagiti"
nailubongan ket kontento nga agyanud a kadua ti agdama

Awan ti grupo a magustuan ti panagbalbaliw Ngarud, ti
laeng panangpanunot kadagiti nalinteg a tattao ti Dios ti
."mangriribuk kadakuada ken mangriribuk iti talnada
Mabalin a mayarig dagitoy a tattao iti maysa a tao a
nagnaed iti adu a tawen iti nasipnget a siled No adda
mangsindi iti silaw, ti kellaat a kinaraniag riribukenna ti
semi-bulsek a tao ken kasla naisangsangayan a pasamak
kenkuana

. * * *

Awan ti bukodna a pagayatan ti nadagsen a martilio ti
panday Malaksid no ipangatona babaen ti imana ken
ibabana, agtalinaed dayta iti lugarna, a di mausar
Ngem addaan ti tao iti wayawaya nga agpili tapno
makapili nga agbalin a nasayaat a pamay-an ken nalinteg
nga instrumento iti ima ti Dios
Saan a kayat ti Dios a dagiti tattao ket nainget, awan
biagna a martilio, no di ket usarenda ti wayawaya nga agpili
tapno maragpatda dagiti nadosan a panggep iti daytoy a
daga

. * * *

Ti kuarta ket saan a nasken a mangipamatmat iti
nasayaat a panagraman Adu a nabaknang a tattao ti
gumatang kadagiti banag a dida kasapulan, a kalpasanna
agtumpok kadagiti pagtaenganda kadagiti di makaay-ayo iti
estetika ken awan serserbina a bunton
Saanmo a kasapulan ti adu a kuarta tapno makaay-ayo
ti balay; ti panagraman ti kangrunaan nga elemento
Ngem ti ideya a panangpapintas iti balay kautibona ti
dadduma a tattao, isu nga agbalinda a naigamer iti dayta
ken lapdanda ti bagbagida kadagiti material a banag
Asinoman a masapul a mangbayad kadagiti naurnong
ken naganat a kuenta masapul nga il-iliwenna ti nasimsimple
a biag ken wayawaya manipud kadagiti pinansial a
panangpilit

Ngem saan nga umay dayta a wayawaya babaen ti
panangipalubos iti kinasadut ken kinaaleng-aleng, wenno
babaen ti panangbaybay-a iti amin nga awan ti
panangikalintegang wenno lohika
Naminsan a napasamak ti dakkel a pannakapukaw ti
:maysa a tao ket kinunana
Ay, asiak! Napukawko ti gasatko ket pinanawannak ni"
baketko, isu nga inkeddengko a panawan ti amin ket
."agbalinak nga ermitanio
Daytoy a lalaki, gagayyemko, dina pinanawan ti amin,
!no di ket pinanawan ti amin
Ti sikolohikal nga aglawlaw ken ti rikna ti pannakapnek
ket dua a napateg nga elemento tapno magun-od ti
kinaragsak
Kalpasan ti panangusig ken panangurnos iti amin a
:tarigagay, mabalin ngarud a kunaen
Awan ti rigat iti pananggun-od kadagiti kasapulan a"
material a kasapulan, ken ti saan a pannakabael a
."mangtagikua kadagitoy ket saan a nainkalintegang

. * * *

:Dinamag ti maysa kadagiti estudiante
Apo, ania ti masapul nga aramidek tapno maam-"

"?ammok ti Dios

:Insungbat ti mannursuro a ni Paramahansa
Iti tunggal kanito ti nawaya nga oras, ilumlommo ti
bagim kadagiti nauneg a kapanunotan kenkuana Agsao
kenkuana iti puso iti puso, kararua iti kararua
Isu ket nasingsinged ngem ti kinasinged ken napatpateg
ngem iti maysa nga ay-ayaten Daydayawek isuna kas maysa
a nakurapay nga agdaydayaw iti kuarta, ken ay-ayatek isuna
iti ayat ti maysa a masakit iti ayat, naigamer a lalaki para iti
ay-ayatenna, kas iti malmalmes a tao para iti anges ti angin
No iyebkasmoo ti nalabes nga iliwmo ken nakaro a
."panagtarigagaymo, umayto kenka

. * * *

Amin a panagreggettayo ket rumbeng a maipaay saan
laeng a iti pananggun-od iti nasayaat a salun-at ken material
a kinatalged, no di ket iti panangsapul pay iti kaipapanan ti
biag

No dagiti pakarigatan ti manglapunos kadatayo,
agturongtayo nga umuna iti aglawlawtayo, nga
ikagumaantayo nga aramiden ti amin a material a
panagbalbaliw a pagarupentayo a ti tulong
Ngem no makadanontayo iti dead end ket kunaentayo,
"Amin a gandatko ket napaay, ania pay ti maaramidak?"
mangruging a panunotentayo a sipapasnek ti panangbirok iti
epektibo a solusion iti parikuttayo
No umdas ti kinaunegtayo iti pampanunottayo,
umawattayo, babaen ti tulong ti Dios, ti sungbat manipud iti
unegtayo Daytoy, a mismo, ket maysa a porma ti
nasungbatan a kararag

. * * *

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa kadagiti
:sumagmamano nga estudiante
Agannadka iti negatibo a panangmatmat iti biag Apay"
nga ipamaysam unay dagiti buntan ti basura idinto nga adu
"?unay ti kinapintas iti aglawlawmo
Mabalin a makasarak ti maysa iti biddut kadagiti"
kaaduan a natan-ok a pagarigan ti arte, musika, ken
literatura Ngem saan kadi a nasaysayaat ken ad-adda a
makagunggona a tagiragsaken ti kinapintas ken
"?kinadayagda
Ti biag ket addaan iti naraniag a dasig ken nasipnget a"
dasig gapu ta ti lubong ti relatibidad ket naibatay iti lawag
."ken anniniwan
No palubosanyo ti pampanunoty a mangtaraon iti"
."kinadakes, iyegyo ti kinadakes ken kinadakes iti bagiyo
Birokenyo laeng ti naimbag iti amin, tapno maagsepyo"
."ti espiritu ti kinapintas

. * * *

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa a

:grupo dagiti adalan

Inyurnos ti Dios daytoy a panagbisita ditoy Daga para"

kadatayo, ngem kaaduan kadatayo ti agbalin a di maawat a
sangaili, nga alaen ti sumagmamano a banag ditoy a kas

."bukodtayo

Babaen ti pananglipattayo a temporario laeng ti

naindagaan a pagnaedantayo, mangparnuaytayo iti adu a
panagtitinnulong ken relasion, kas iti: "taengko," "trabahok,"

"kuartak," "pamiliak," ken dadduma pay

Ngem inton agleppas ti naindagaan a visatayo, agkupas

ken mapukawto amin a natauan a singgalut, ket kalpasanna

mapilitantayo a mangibati kadagiti amin a banag nga

impagaruptayo nga adda kadatayo Daydiay Maymaysa ken

Laeng a kumuyog kadatayo iti amin a tiempo ken iti amin a

lugar ket ti agnanayon ken agnanayon a kaarrubatayo, ti

Dios

Ammuem itan a sika ti espiritu, saan a ti bagi Apay nga

ur-urayem nga isuronaka ni patay iti narungsot ken kellaat a

?wagasna

. * * *

No agsakit ti maysa a tao, masapul nga aramidenna ti

amin a kabaelanna tapno maparmek ti sakitna Uray no ibaga

dagiti doktor nga awan ti namnama nga umimbag, masapul

nga agtalinaed a kalmado gapu ta ti buteng ti manglidem iti

rikna ti nadosan a kaadda, nga isu ti mannakabalin-amin

Imbes nga agpabus-oy iti danag ken sikolohikal a

pannakariribuk, rumbeng nga ipasigurado ti agsagsagaba a

tao a natalged ken natalged iti sidong ti pannalaknib ken

nainggayyeman a panangaywan ti Dios

. * * *

Ti panagdanag kaipapananna nga adda pannakasinga ti

wireless system ti isip

Ti nadosan a himno ket himno ti kinamanagpanunot

ken kinatalinaay, ket ti pannakariribuk ket pannakariro

Ti kinatalinaay ket ti nadosan a timek nga agsasao
babaen ti wireless ti kararua

. * * *

Dagidiay agtarigagay a mangpabaro iti biagda rumbeng
nga umuna nga ilasin dagiti positibo a banag a kayatda nga
iyam-ammo iti biagda, ket kalpasanna mangipasdekda iti
programa a tungpalenda iti inaldaw, ket mariknada ti dakkel
a ragsak kas resulta ti panangtungpalda kadagiti
pangngeddengda

Ti di panangtungpal iti eskediul ti panangpasayaat iti
bagi pakapuyenna ti pagayatan ken mangikabil kadagiti
lapped iti dalan ti panagrang-ay

Ti pudno a gayyem ken kadadaksan a kabusor ti maysa
a tao ket isu ti bagina

Dagidiay makitunos iti natural nga urnos ti biag ket
makagun-od kadagiti nabunga a gapuanan Awan dagiti
linteg a manglapped iti maysa a tao nga agbalbaliw nga
agturong iti nasaysayaat ken mangtungpal kadagiti natan-ok
a tarigagayna Awan dagiti lapped a makalapped iti maysa a
tao a mangragpat kadagiti natan-ok a kalatna malaksid no
sipapasnek a bigbigenda dagita a lapped ken kombinsiren ti
bagida a dida maparmek dagitoy
Manipud kadagiti gubuayan ti inspirasion

Awan ti nagdumaan dagiti pisikal a linteg ken
naespirituan a linteg, wenno dagiti milagro a mapasamak
kas resulta ti pannakaawat kadagiti mekanismo ti natauan
nga isip Dagiti sientista ket mangaramid kadagiti milagro
babaen ti panangusar kadagiti pisikal a linteg, ken dagidiay
narang-ay iti naespirituan ket agaramidda kadagiti mental a
milagro Iti daytoy a panawen dagiti nasientipikuan a milagro,
a nailasin babaen ti layus dagiti di mailadawan nga
imbension ken kabaruan, dagiti sientista ket masapul nga
ad-adda a sumrekda iti panagadal kadagiti naespirituan

linteg nga us-usaren dagidiay addaan iti naespirituan a
pannakaawat

Dagiti naespirituan a milagro wenno nadosan a pabor
ket panangyaplikar laeng kadagiti karkarna a kosmiko a
linteg iti gagangay a tao, agparang a namilagruan dagitoy
nga aramid, ngem iti kinapudnona, isuda ti panangusar iti
sumagmamano a nailemmeng, nangatngato a linteg

Naramanakan ti kinapintas ti binilion a bituen
Naiwaras iti kalawa ti law-ang
Ket manipud kadagiti inosente a ragsak sinuyopko ti
nektar
Ket nangaramidak iti pagpuoran a nangpuorak iti amin a
ladingitko

Ket inawitko dagiti sulo ti lawag
Ket naimula ti nasin-aw nga ayat iti tunggal puso
Pinagtiponna ti ayat ti ama, ina, ken nainkabsatan
Ininumko agingga a nabartek
Napis-it dagiti naespirituan a libro para iti maysa a
tedted ti talna
Naputar dagiti daniw a napaltiingan iti nakaparsuaan
Ket tinakawko ti kinasam-it manipud iti balay ti uyokan
ti ragsak

Inruarko dagiti nasken a kaipapanan manipud iti
pagminasan ti panunot
Ket nagbasak
Ket immisemak
Ket nagtrabahoak
Ket nagplanoak
Ket nagpitik
Sigagagarak
Ket saan nga umdas amin dagita
Bayat a naamirisna nga arapaap dagitoy a masansan a
kumapuy

Sakbay a matungpal dagiti tarigagay ti agtarigagay a
puso

Ngem apaman a pinagtalawko kaniak dagiti arapaap
Ket nagtugawak iti santuario ti talna
Pimmigsa ti iliwko
Ket nangngegko ti panagkanta ti kararuak
!Ti Dios laeng ti agtalinaed

Tunggal tao ket mangiladawan iti awan patinggana a
pannakabalin, ket masapul nga iparangarantayo dayta a
pannakabalin iti amin nga aramidentayo No kayattayo ti
mangparnuay iti maysa a banag, masapul a saantayo nga
agpannuray laeng kadagiti makinruar a gubuayan, no di
ketdi agsukisok iti makin-uneg a kaunggantayo ken sapulen
ti awan patinggana a gubuayan

Amin a naballigi a pamay-an ti panagtrabaho, amin nga
imbension, amin a panagdayyeg ti musika, makaparegta nga
ideya, ken natan-ok ken nakaskasdaaw a komposision ket
nairekord kadagiti rekord ti Dios

Masapul nga umuna a depinarentayo ti kalat,
kalpasanna dumawattayo iti nadiosan a tulong a
mangiwanwan kadatayo iti maitutop nga aramid a
mabalintayo nga iyebkas dagiti pigsatayo, ken utoben
agingga nga agkalma ti panunot ken nalawag a makitana ti
sumaruno nga addang a kasapulan nga aramiden
Kalpasanna masapul nga agtignaytayo sigun iti makin-
uneg a panangiwanwan nga awatentayo, ket maragpat ti
tarigagayantayo No kalmado ti panunot, napartak ken
nalaka a nalawag dagiti bambanag—anian a nagsayaat
!dayta

Maragpatmo dagiti arapaapmo ket ti balligi iti amin a
banag ket kukuamto iti ababa a panawen, gapu ta kabaelan
dagiti sapasap a puerisa a mangiwanwan iti umno a linteg
ken mangipakita iti kinaepektibona No sukimatentayo ti

bagitayo, maamiristayo ti kinapudno daytoy, babaen ti
tulong ti Dios

. ***

Maysa kadagiti adalan ti nagsaludsod ken ni
mannursuro Paramahansa maipapan kadagiti kaepektibuan
a wagas tapno maparmek ti maiparit a sataniko a sulisog,
:ket kinunana kenkuana
Malaksid no nagbalinka a natibker iti sirib, masapul nga
umuna - no dumteng ti sulisog - dagus nga isardengmo ti
tignay wenno napigsa a tarigagay ken utobem dagiti
bambanag kalpasanna
No padasem ti agpanunot nga umuna, parmekennaka ti
sulisog a maibusor iti pagayatam ket masarakamto ti bagim
nga agar-aramid iti banag a dimo kayat nga aramiden, gapu
ta iti daytoy a kaso parmeken ti sulisog ti rason
Ti laeng aramidem ket sititibker nga ibagam, "Saanko
nga aramiden dayta," kalpasanna bumangonka ket
pumanaw Dayta ti sigurado a wagas tapno makalisika
kadagiti silo ti diablo
No ad-adda a patanorem ti bileg ti "diak kayat" bayat
dagiti obsessive attacks, pumigsa ken dakdakkal ti
ragsakmo, gapu ta agpannuray ti ragsak iti
panangaramidmo iti ibaga ti konsiensiam nga aramidem
No ibagam ti "saan" iti panangallukoy, masapul nga
ibagam ti kayatmo a sawen ken kayatmo a sawen ti ibagam
Dika sumuko ken laglagipen a dagiti addaan iti nakapuy
a pagayatan ket kanayon nga agkuna iti "wen," idinto a
."dagiti naindaklan a kararua ket napno iti literario a "saan

. ***

Iti naespirituan a panagsanay, nasursurotayo a
kontrolen ti emosion ken tarigagaytayo, a ditay ipalubos a
dagiti personal a kaykayattayo ti mangidiktar iti biagtayo
Nagbalintayo a nagyaman kadagiti amin nga inted kadatayo
ti Dios Adu unay ti adda kadagiti tattao, kaskasdi nga adu ti
kanayon a di mapnek ken agrekreklamo, a makarikna iti di

pannakapnek iti laksid ti kaaddada, a kasla awan a pulos ti
kukuada, ken kasla awan patinggana dagiti tarigagayda
Iti agsapa, kalpasan ti panangkiskis ti asawa a lalaki iti
barbasna—ken nalabit ti bigotena—bugguan ti rupana, ken
agkawes, ti sumaganad a kayatna ket ti pammigat Apaman
a mangan iti sumagmamano a kagat, tarigagayanna koma
nga insagana ni baketna ti banag nga ad-adda a maibagay
iti partikular a panagramanna, idinto ta ti asawa a babai, iti
biangna, tarigagayanna koma ti nasaysayaat a pirak, plato,
ken pinggan

Ket ngarud, inaldaw, il-iliwda daytoy ken dayta agingga
nga awan ti makapennek kadakuada, ken mapukaw ti
relasionda ti kinasingedda, ken mapukawda pay ti ragsak a
mismo Gapu iti panagrurod a mariknada, bumusorda
kadagiti kaasitgan kadakuada Ti asawa a babai agreklamo
ken makisuppiat iti asawa, ipukkaw ti asawa a lalaki dagiti
annak, ket dagiti annak ket agsukir ken matnag iti riribuk iti
dakes a pannakikadua Ti punto ket kastoy: saan a biddut
nga agtagikua kadagiti bambanag, ngem dakes ti
panangipalubos kadagiti sanikua a mangtagikua kadatayo
Dagidiay agsapsapul iti ragsak ket saan koma a nalabes ti
pannakaikapet wenno panagtagikua

Adda iti unegko ti paraisok, ket no agrag-oak iti napintas
a buya wenno iti pannakaam-ammok kadagiti patpatgek a
gagayyem, ti makin-uneg a paraisok pabilgenna ti
panangtagiragsakko iti dayta a panangmatmat wenno ti
pannakakitak kadagita a gagayyem No awan dayta makin-
uneg a pannakapnek, uray ti naindagaan a paraiso agbalin a
di maibturan nga impierno

Ti pannakabigbig nga amin a pannakabalin ti panunot,
panagsao, rikna, ken panagtignay ket naggapu iti Dios, ken
Isu ket kanayon a kaduatayo, a mangpalpalagip ken
mangiwawan kadatayo, ket mangyeg iti dagus a
pannakawayawaya manipud iti danag, pannakariro, ken

pannakariro Babaen iti daytoy a pannakabigbig, rumsua
dagiti kimat ti nadosan a rag-o
No dadduma ti nauneg a naespirituan a kinaraniag ti
mangsaknap iti intero a parsua, a mangpapanaw ken
mangpunas iti konsepto ti buteng
Kas kadagiti dalluyon ti taaw, ti nadosan a
pannakabalin ket umay buyogen ti dakkel a pigsa, a lumasat
iti puso ken bugguan dayta iti nabileg a nabendisionan nga
ayus, nga ikkatenna manipud iti dayta amin a lapped ken
lapped ti panagduadua, panagnerbios, ken panagbuteng
No sagidentayo ti nadosan a kaadda, maikkat ti ilusion
a pisikal laeng a bagitayo Magun-od daytoy babaen ti
nauneg ken naipamaysa a naespirituan a
panagpampanunot, panagmennamenna iti Dios, ken
panagsapul iti tulongna a manglukat iti panunottayo
Kalpasanna, maamiristayo a ti bagi ket maysa laeng a
bassit a bula ti enerhia iti kosmiko a taaw ti Dios

. ***

No ti maysa a tao ket nasapsaplit kadagiti narungsot a
sikolohikal a kapadasan wenno maparmek dagiti napigsa a
panagbuteng, rumbeng nga ikagumaanna ti maturog
No maaramidna dayta, masarakannanto inton makariing
a naungawen ti sikolohikal a tension, ken dagiti buteng ket
nalukaydan ti panangiggemda, gapu ta no sumrek ti kararua
iti kasasaad ti pannaturog, temporario a tumakder dayta iti
ngatuen dagiti parikut nga orihinal a nainaig iti
pannakaikapet iti bagi ken dagiti padasna
Ti dakdakkal a kasasaad ket ti panangsagid iti
nangatngato a panunot babaen ti nauneg, sipupuo a
panagmennamenna Masapul nga ikeddengtayo nga awan ti
mangriribuk iti talnatayo wenno mangtakaw kadatayo iti
kinatalinaaytayo
No naan-anay a naigamer ti panunot kadagiti kasasaad
ti biag, dina madlaw ti pudno a kinatao ti naragsak a
naespirituan a kararua Ngem no agtignaytayo bayat nga

aggigiddan a laglagipentayo ti nasinged a koneksiontayo iti
Dios, a ti lawagna ti manglikmut kadatayo ken ti talna ket
agtaeng iti unegtayo, no kasta saantayo nga apektaran
dagiti pasamak, ken dagiti saan a makaay-ayo a kasasaad
ket saan a mangriribuk iti talnatayo

. ***

Masapul a bantayan ti maysa a tao dagiti tarigagayda

Mangan ti nabuklis a tao, kas iti naespirituan a tao nga
addaan kadagiti nadisiplinaan a pagannayasan Maipalubos
kadi ngarud a kunaen a ti pannangan ket basol gapu laeng
?ta masansan a nainaig dayta iti kinabuklis

Ti basol ket adda iti panunot, kadagiti motibo Ti
nabuslon a tao mangan tapno mapnek ti bisinna, ken ti
naespirituan a tao mangan tapno agtalinaed a nasalun-at ti
bagina, ket dakkel ti nagdumaan dagitoy a dua
Tapno mailasin ti naimbag ken dakes, masapul nga
introspect ti maysa ken damagenna iti bagina no umiso
wenno dakes ti dandanin aramidenna Masapul a naan-anay
a napudnotayo iti bagitayo

No napudno ti maysa a tao iti bagina, saan unay a
nalabit nga agkamali, ket uray no aramidenna, dagus a
mailintegna ti kursona Rumbeng nga idalantayo ti
konsiensiatayo iti ar-aramidentayo gapu ta ti konsiensia ti
makailasin a pueras iti unegtayo

. ***

Uray kasano kaadu ti trabaho ken panagkumittayo,
masapul a ditay liplipatan a naan-anay a wayawayaan ti
panunottayo sagpaminsan manipud kadagiti pakadanagan
ken amin a dadduma pay a pakaseknan ken
pakakumikoman

Ikagumaam ti saan a mangpanunot kadagiti negatibo a
kapanunotan iti maysa a minuto iti tunggal gundaway, nga
ipamaysam ti makin-uneg a talna, nangnangruna no
madanagan ken mariknam a madagsenanka gapu iti
panagdanag

Kalpasanna, pinaatiddogna ti periodo iti sumagmamano
a minuto, a malagipna ti sumagmamano a naragsak a
pasamak ken okasion
Laglagipem ti sumagmamano a nasam-it a lagip a
nangibati iti nasayaat nga impresion kenka ket padasem a
sublian dagita iti amin a detalyeda, ket in-inut a
masarakamto a nalipatanmon dagiti pakadanaganmo ken
nawaswas dagiti pagbutbutngam

Panangbangon iti makin-uneg nga aglawlaw
No kayat ti maysa a tao ti mangbangon iti nasalun-at a
makin-uneg nga aglawlaw, masapul nga ensayoenna dagiti
panawen ti kinaulimek ken saan a kanayon nga agang-
angaw, ken naragsak, naragsak, ken umisem
Ti awan mamaayna a panagsao iwarasna dagiti natan-
ok a rikna, ken kasla bala a mangibus iti pannakabalinna
babaen ti panagsaritana maipapan kadagiti awan
mamaayna ken awan serserbina a banag, iti kasta
pakaigapuan ti pannakapukaw ti napateg ken napateg a
sikolohikal a rekurso
Ti panunot ket kasla banga ti gatas; no napno iti talna ti
panagmennamenna, napinpintas a kapanunotan, ken rikna,
nasken a mataginayon a naan-anay Ti kinaaleng-aleng ken
kasla panniki a panagsasarita ket ulbod a paglinglingayan a
mangpataud kadagiti abut kadagiti sikigan ti banga ti
panunot, a pakaigapuan ti panagruar ken pannakapukaw ti
gatas ti makin-uneg a talna
Saanna a kayat a sawen a nalabes ti kinainget,
napasnek, ken reserbado ti maysa a tao, no di ket
kaipapananna ti umadayo iti pananguyaw, pananglais,
pananguyaw, ken di lohikal ken di nainkalinteg a
panagsao
Malagipko pay laeng ti nagsayaat a panagsanay a
naawatko kadagiti naindaklan No ag-rambling ken
:agsasaritakami, ibagada kadakami

Agsublikayo kadagiti makin-uneg a sarikedkedyo ket"
dikay agparti iti bagiyo iti nalamiis a dara, tapno mapukawyo
dagiti naespirituan a pannakaawatyo ket ti talnayo agtalaw
."kadakayo nga awan agsubli
Saan a nalaka a maawatanmi idi, ngem ita maawatakon
ti wagas ti talna nga insuroda kadakami
Dagiti deposito ti kappia
No itultuloy ti maysa a tao ti agsurat iti tseke a dina
ideposito ti aniaman a kuarta iti bank account-na, maibus ti
kuartana ken mauksob ti balansena
Kasta met, no saan a regular nga ideposito ti maysa ti
talna iti kuenta ti biagda, bumassit ti reserbada a pigsa,
talna, ken ragsak ket agpukaw inton agangay, nga agturong
iti emosional, mental, pisikal, ken naespirituan a
pannakabangkarote Ti panangmennamenna iti Dios ken
panangpadas iti nabendisionan a kaaddana punnuenna ti
makin-uneg a pigsatayo ken punnuennatayo kadagiti amin a
kasapulan a napateg nga elemento

. ***

Imbes nga agbiagtayo laeng iti agdama, ikagumaantayo
ti agbiag iti napalabas ken masakbayan nga aggigiddan, a
mangikabil iti nadagsen a dadagsen iti panunot,
mangbannog iti dayta ken manglimitar iti abilidadna a
mangtaming a sieepektibo kadagiti bambanag Daytoy ti
gapuna a masapul a palag-anentayo ti mental loadtayo Ti
napalabas ket awanen iti agnanayon, isu nga apay nga
?awitentayo dayta iti panunottayo
Saggaysa koma a sanguen ti isip dagiti dadagsenna,
saan a maminsan laeng Ti sisiw ket kanenna laeng ti solido a
linaon ti likido nga i-scoop-na babaen ti tukakna; umasping
iti dayta, pagtalinaedentayo laeng iti panunottayo dagiti
leksion a nasursurotayo iti napalabas ken lipatentayo dagiti
di kasapulan a detalye
Daytoy ti mangpalag-an unay iti panunot Ti ragsak ti
moderno a tao ket adda iti panangpaadu iti adda kenkuana

ken pananggun-od iti ad-adu pay, aniaman ti
pannakaipaidam ken panagsagaba dagiti dadduma
Ngem saan kadi a nasaysayaat no simple ti panagbiag ti
maysa a tao, nga awan ti nalabes a kinaluho ken saan unay
a gagar ken danag? Awan ti ragsak ti sililiday nga
agdardaras agingga a dina tagiragsaken ti adda iti maysa
Dumtengto ti aldaw a makariing dagiti tao manipud iti
naespirituan a pannaturogda ket mangrugida nga agpangato
iti ngatuen ti panagkasapulanda kadagiti material a sanikua
Dumtengto ti aldaw inton matakuatanda a ti nasimsimple a
biag ket mangyeg iti dakdakkal a kinatalged, talna, ken talna
Ti panangabak iti puso dagiti tattao babaen ti bileg ti
ayat ti kadakkalan a balligi a maragpat ti asinoman iti biag
Dagitoy ti naisangsangayan unay a gapuanan dagiti
naindaklan a tattao a nagbiag ken natay para kadagiti
dadduma Dagidiay addaan iti dakkel a material a
pannakabalin nga agbibig laeng para iti bagbagida ket
alisto a naabbungotan iti pannakalipat Ngem dagidiay
agbiag para iti sabsabali agtalinaedda nga agnanayon a
malaglagip

Awan dagiti mammadto a trono a balitok bayat ti
panagyanda ditoy daga, ngem agtugawda iti trono ti ayat iti
puso dagiti minilion Daya ti kasayaatan a trono a mabalin a
sakupen ti asinoman a tao

Umay ti maysa a tao ditoy lubong nga agsangsangit
bayat nga agrag-o ti amin iti isasangpetda Masapul nga
agtrabaho ken agserbida bayat ti naituding a panagbiagda
tapno inton dumteng ti tiempo a panawan daytoy a lubong,
pumanawda nga umisem bayat nga agladingit ti lubong
kadakuada

Pinarsua ti Dios daytoy a lubong tapno usaren ti
sangatauan ti intelektuna tapno magun-odna ti naespirituan
a pannakaammo ken maawatanna ti nadiosan a Panpanunot
ket nabileg a pueras, ket daytoy a pueras ket rumbeng a

maiturong iti umno a wagas tapno magunggonaan ti bagi
ken dagiti dadduma

No saan nga inted ti Dios kadatayo ti ayat babaen ti
panangimulana iti ayatna iti pusotayo, pulos a ditay koma
naammuan a pulos ti ayat ti tao

Gapu ta naparabur ken naayat unay ti Dios kadatayo,
Isu koma ti panggeptayo ken kalat ti panagbiroktayo Dina
kayat nga ipabaklay ti bagina kadatayo, ngem awan ti
ragsak a maragpat no saan a panunoten Isuna ken
makikonekta Kenkuana

Ti misterioso a wagas ti panagtrabaho ti bagi ken
panunot, a mangilasin kadatayo kadagiti amin a dadduma a
parsua, ken tunggal sabali pay a pagsidsiddaawan ken
panagsiddaaw iti biag, ket umdasen koma a mangtignay
kadatayo a mangsapul ken mangtakuat iti dayta Dagidiay
mangikagkagumaan a sipapasnek ken sipapasnek ket
agballigida iti panagreggetda ken maragpatda ti panggepda
Idi damo a rinugiak daytoy a dana, nariribuk ken saan
nga organisado ti biagko idi damo, ngem babaen kadagiti
maulit-ulit a panangpadas ken agtultuloy a panagregget,
nangrugi a nagsilnag dagiti ulep ken nagbalin a
nakaskasdaaw a nalawag dagiti bambanag Amin a
napasamak kaniak ket konklusion a pammaneknek iti
kaadda ti Dios ken ti posibilidad a makikomunikar ken
makaam-ammo Kenkuana iti daytoy a biag

. ***

Ay, ti talna ken talna a masarakan ti agsapsapul iti
pannakasarakna iti Dios! Agbalinto ngarud a naraniag ken
naisem ti lubong, nasayaatton ti amin, ket awanton ti
makaimula iti buteng iti puso

Kastoy ti masapul a sanguentayo dagiti karit ken
labanantayo ti laban ti biag buyogen ti kinatured ken
kinatured a maitutop kadagiti annak ti biag ken lawag

. ***

No mariknatayo a masapul nga aggigiddan nga
aramidentayo ti adu unay a banag, maupaytayo unay
Imbes a madanagan no ania ti rumbeng nga aramiden,
:nasaysayaat no kunaen
Daytoy nga oras ti oras ket kukuak laeng, ket aramidek"
ti amin a kabaelak bayat dayta a diak ipalubos a ti pressure
."ti manglapunos kaniak

Saan a makatiktik ti relo iti 24 nga oras iti maysa a
minuto, ken umasping iti dayta, dikay maaramid iti maysa
nga oras ti kasapulan nga aramiden ti 24 nga oras
Masapul nga umdas ti panagreggettayo a mangaramid
iti kasapulantayo nga aramiden iti agdama a kanito ken
aramidentayo dayta a sitatalna ken awan ti stress, ket ti
masakbayan ti mangasikaso iti bagina
Tagiragsakenyo ti agdama a kanito ken padasenyoy ti
makitunos kadagiti panagdayyeg ti talna
No ad-adda nga aramidem daytoy, ad-adda a mariknam
ti nabendisionan a pannakabalin iti unegmo nga
agtartrabaho para iti pagimbaganmo, a mangpabaknang iti
biagmo ken mangparagsak kenka

Panangtaming iti buteng ken panagdanag
Tumaud ti danag iti puso kas resulta ti rikna ti ut-ot
Gapuna, makitatayo a ti buteng ket naibatay kadagiti
napalabas a padas Nalabit ti tao ket natnag iti napalabas
ken naburak ti sakana, ket ngarud mabuteng a mangulit iti
isu met laeng a padas

Ti kanayon a panangipamaysa iti kasta a nasakit a
pannubok paralisaenna ti pagayatan ken nerbio, a mabalin
nga agtungpal iti pannakatnag ken pannakaburak manen ti
saka! Maysa pay, no maparalisado ti puso gapu iti buteng,
bumaba ti kinasiglat ti bagi agingga iti kababaan a tukadna,
isu a makaraut dagiti mikrobio ti sakit iti bagi ken
mangpataud iti pannakadadael
Dandani awan ti tao a di agbuteng iti sakit Ti buteng ket
naited iti tao kas maysa nga alikamen ti panagannad tapno

maliklikanna ti ut-ot, ket ti panggepna ket saan a
mangpadakkel iti dayta ken agtalinaed iti dayta a kanayon
Ti kanayon a pannakakumikom iti buteng lapdanna ti
panagreggettayo a mangliklik kadagiti rigat ken mangrisut
kadagiti parikut a sangsanguentayo Ti nasukatan a buteng
ket naibatay iti sirib, kas iti panangikonsiderar a ti maysa a
taraon ket saan a makapasalun-at iti laksid ti panagayatda a
mangan iti dayta Ti panagbuteng iti sakit ket mangiladawan
iti sakit Dagiti tattao iyegda ti sakit iti bagbagida babaen
laeng ti panangpanunotda iti dayta No kanayon a
mabutengka a makatiliw iti panateng, ad-adda a
maakaranka iti dayta, saan napateg no ania ti aramidem
tapno maliklikam dayta

Dimo ipalubos a ti buteng ti mangparalisado iti
pagayatam ken nerbiom No ti panagdanag ti manglapunos
kenka a maibusor iti pagayatam, tumulongka a
mangparnuay iti mismo a padas a kabutengmo Saan met a
nainsiriban ti mangbusbos iti adu unay a panawen kadagiti
tattao a kanayon a makisarsarita maipapan kadagiti sakit
ken pagkapuyanda Ti panangipamaysa kadagito a banag
ket mabalin a mangimula kadagiti bukel ti buteng iti
panunotmo

Dagidiay mabuteng a maakaran iti pulmonary
tuberculosis, kanser, wenno sakit ti puso rebbeng nga
ibellengda daytoy a buteng manipud iti pampanunotda,
amangan no iyegna kadakuada dagita a di matarigagayan a
kasasaad

No maipapan kadagiti masakit ken nataengan,
kasapulanda ti makaay-ayo ken makaay-ayo nga aglawlaw
agingga a mabalin, kadagiti tattao nga addaan iti napigsa
ken positibo a kababalin, tapno maparegta ida ken
mapapigsa ti espirituda babaen kadagiti positibo a
kapanunotan ken rikna

Dakkel ti bileg ti kapanunotan Manmano nga agsakit
dagiti trabahador iti ospital gapu iti panagtalekda iti bagida;

pudno, dagiti napigsa a pampanunotda pabaruenna ti
pigsada ken mangipaay kadakuada iti agtultuloy a suplay ti
kinasiglat

Kanta ti Il-iluw

Buyogen ti dakkel a panagtarigagay, itag-ayko

kadakayo dagiti kanta ti pusok

Ikabilko iti sanguanam amin a naespirituan a gamengko

Inurnongko para kenka ti diro ti aglaplapusanan nga

ayat ken di agkupas a kinasungdo

Kadagiti selda ti konsiensiak; amin a kukuak ket kukuam

met

O Apo, mawawak iti let-ang dagiti ulbod a namnama ken

lupes a tarigagay

Ket ita, ininumko ken inep-epko ti wawko kadagiti ubbog

ti ayat ken talna

Awanen ti wawko kadagiti naindagaan a tarigagay

Mariknak dagiti nabendisionan, nabanglo nga anginmo

nga agayus nga agturong kaniak, ket mabang-aranak

Ket agsilnag dagiti kandela ti ragsakko iti silnag ti

ragsakmo

Dandani natayak gapu iti waw ken bannog

Iti tengnga ti mirage dagiti makaallilaw a naindagaan

nga oase

Ket ita, nailumlomak kadagiti naragsak a dalluyon ti

nabendisionan nga espiritum

Kayatko ti malmes iti nasantoan a baybaymo ken agbiag

!nga agnanayon kenka

Ti pagsasao dagiti sabong

Ti Dios ti kadakkelan nga artista

Ti naan-anay a kinapintasna ket mayanninaw iti

kinapintas dagiti sabong

Anian a nagsayaat a panunoten isuna tunggal

!makakitatayo kadagiti sabong ken rosas

Saan a makita ti Dios

Nupay kasta, kasarsaritanatayo

Babaen kadagiti sabong
Ken rinibu pay a nakaay-ayat ken maay-ayat a parsua
Ket punnuennatayo iti nailangitan a banglona
Inaldaw a pasingkedanna ti kaaddana kadatayo babaen
kadagiti parsuana
Naparsua dagiti sabong para iti maysa a panggep
Agserberbi iti amin babaen ti kinapintasna, maysa a
napakumbaba a serbisio
Ad-adda a nagsaritaanmi dagiti datdatlag ti Dios ngem
iti aniaman a banag
Tunggal sabong ket mangisalaysay iti bukodna a
makaay-ayo nga estoria ti nadosan a kaadda
Adun a siglo a maus-usar dagiti sabong
Saan laeng a para iti dekorasion, no di ket tapno
maipalgak ti banglo ken kinapintas ti Dios
Mariknatayo ti kaadda ti Dios babaen kadagiti sabong
ken rosas
Gapu ta tunggal sabong ket maysa a nadosan nga
estruktura a babaen iti dayta madlawtayo ti
pannakaiparangrang ti Dios
Ti napintas a mangay-ayat iti kinapintas
Ibilangmo dagiti lirio ti talon uray ni Solomon iti amin a}
{dayagna
Kasla maysa kadakuada ti kawesna
Dagiti pakadanagan: Ti kinataoda ken no kasano a
tamingen dagitoy
Awan serberbi dagiti pakadanagan dagdagsenenda
laeng ti pusotayo iti ad-adu pay a pakadanagan
No pumanaw wenno malpasma ti aldaw ti
panagtrabahom, lipatem dayta Dima awiten iti panunotmo
ket itedmo iti pagtaengan
Dagiti pakadanagan ket mangbukel iti napuskol a suson
dagiti nasipnget, nalidem nga ulep iti aglawlaw ti panunot, a
pakaigapuan ti pannakaitibkol ti maysa gapu ta saan a
nalawag ken nalaka ti dalanda Nasken a sursuruentayo ti ad-

adda nga agpannuray iti Dios Daytoy ket maysa a siensia a mismo ken maysa a kanayon a nadosan a linteg a saan nga agbaliw wenno mangbalbaliw Siasinoman nga agaramid iti kabaelanna ken maigiddato iti dayta agsapul iti nadosan a tulong ket maaddaanto kadagiti lapped a maikkat iti dalanda, ti kinakaro dagiti rigat ket makissayan, ket ti Diosto luktan dagiti ruangan para kadakuada {Siasinoman a mangikabil iti panagtalekda iti Dios, umdasento ida} {Itapuakmo dagiti pakadanaganmo iti Apo, ket isu ti mangimaton kadakuada}

Ammuem—paadu koma ti Dios ti pannakaammom—nga adda latta dalan a rummuar kadagiti rigat ken pakadanagan ti biag No agsardengtayo ken utobentayo bassit, ken panunotentayo a naimbag ti panangikkat iti pakaigapuan ti panagdanagtayo imbes nga agtalinaedtayo iti dayta, luktannatayo ti Dios dagiti ruangan ken iturongnatayo kadagiti dalan a ditay pulos impagarup

Adu a tattao ti umay kaniak tapno pagsaritaanda dagiti pakadanaganda, isu a kiddawek kadakuada nga agkalma ken agmennamenna, nga agsapul iti nadosan a tulong, ken dida panunoten ti dadduma pay a wagas a mangrisut kadagiti parikutda agingga a mariknada a natalged ken maaddaanda iti naespirituan a talna

No kalmado ti panunot, bumaba ti nadosan a talna iti kararua, ken mapatibker ti pammati, rummuar dagiti solusion kadagiti parikut a kas iti sumingising nga init manipud iti likudan dagiti bantay

Ti di panangikankano kadagiti parikut dina sigurado a maikkat dagita, ken saan met a mangyeg iti positibo a resulta ti panagdanag maipapan kadagita

Agmennamenna agingga a mariknam ti kalmado, kalpasanna panunotem ti parikutmo ket ikararagmo a sipapasnek iti Dios para iti tulong Ipokusmo ti parikut, ket makasarakka iti solusion nga awan ti pakadanagan wenno napinget a panagregget

Ti naimpusuan ken napasnek a kararag ket kanayon a
sungbatan ti Dios Ngem no saan a maidaton ti kararag
buyogen ti kinaregta ken kinapasnek, nalawag a saan a
masungbatan

Maamiris ti tunggal maysa nga adda idi tiempo a
natungpal ti maysa kadagiti tarigagayda gapu iti kararag
No agbalin a tarigagay ti tarigagay, sagidenna ti puso ti
Dios ket ipaayna ti matarigagayan
No kayat ti Dios ti maysa a banag, amin a nakaparsuaan
ket sumungbat iti pagayatanna
Sumungbat ti Dios no agturongtayo Kenkuana a
naimpusuan, buyogen ti nauneg a pammati ken di agkupas a
determinasion

No dadduma sumungbat Isuna babaen ti panangikabilna
iti maysa a naikeddeng nga ideya iti ulo ti maysa a tao nga
agtrabaho a mangtungpal iti tarigagaymo wenno
mangpennek iti kasapulam
Agserbi ti kasta a tao kas pamay-an iti ima ti Dios tapno
maragpatna ti matarigagayan a pagbanagan
Saan nga ammo dagiti tattao no kasano ti panagandar
daytoy nabileg a puersa
Daytoy ket agtartaray babaen dagiti eksakto unay a
kalkulasion, a mangibati ti awan a lugar para iti "no" wenno
."no saan

Daytoy ti kayat a sawen ti "pammati kadagiti banag a di
."makita

Ket ipaaynanto kenkuana manipud iti saanna a
namnamaen

Manipud kadagiti himno ti kararua
Agsennaay dagiti kayo
Ket ag-frolic ti angin
Ket umisem ti init
Ket agayus ti karayan
Ket tumakder dagiti langit iti ngato
de rosas-nalabaga a flecks

Ket baliwan ti daga ti nangisit a kabalna
Diamante a nabuyogan iti bituen
Tapno isuot iti aldaw
Maysa a nalidem a nabalitokan a terno
Arkosan ken arkosan ti nakaparsuaan ti bagina
Kadagiti naragsak a kolor dagiti agsasaruno a panawen
Ken ti aggurgurruod nga ayus
Dimo pulos padasen ti agsao
Buyogen dagiti timek a nalamuyot iti panagumel
Iti nailemmeng a kapanunotan
Ket agtaud iti kaunggan ti kararua
Ket agkanta dagiti tumatayab
Ket ikagkagumaanna ti agpudno
Buyogen dagiti di ammo a banag
Agkurkuridemdem dayta iti uneg ti bagina
Ngem tao
Kabaelanna ti agsao ken mangilawlawag
Iti nalawag ken nalawag a termino
Maipapan iti dayta a napaay nga aramiden ti amin
Maipapan iti panangipablaak iti dayta
Maipapan iti Apo ti Uniberso
Presente iti sadinoman
Panagpangato ti pannakaammo
Ti makin-uneg a sikolohikal nga aglawlawtayo ket
masukog babaen ti pannakilangentayo iti makinruar nga
aglawlawtayo manipud kadagiti immuna a tukad ti biag
Daytoy a makin-uneg nga aglawlaw ken intelektual nga
ugali, malaksid kadagiti tarigagay ken pagannayasan a
sinukog dagiti napalabas a biag, masansan nga iturongda
dagiti tignay ken kababalintayo iti automatiko a pamay-an
No maipapan iti intelektual a pannakapabaro, wenno ti
pannakaitan-ok ti panunot manipud iti bagi nga agturong iti
espiritu ken naespirituan a kinapudno, iti rugi ti biag
maragsakan ti kararua a mangipakita iti bagina ken

mangiyebkas kadagiti tarigagayna babaen ti bagi, ket kas
resultana agbalin a balud ti bagi
Masapul a sanayentayo ti bagitayo nga agbiag iti lebel a
nangatngato ngem ti pisikal a lebel Ti panagdur-as ti isip ket
nasinged a nainaig iti pisikal wenno material a panagdur-as
Ngarud, segun iti natural nga ebolusion, lumasat ti kararua
iti adu a tukad tapno makadanon iti lebel ti naespirituan a
pannakaammo, a mangilawlawag no apay a ti material a
balligi ket umuna a maragpat, a sarunuen ti mental a balligi
Di pagduaduaan a makagunggona dagiti mental a
nagapuanan, ta babaen kadagita masursurotayo a
pagbalinen dagiti pisikal a kasapulan nga agbalin a
naespirituan a kinatalged
napeggad a panagturong
Dagiti parikut a sangsanguen ti lubong ita ket saan a
pinarsua ti Dios Imbes ketdi, resulta dagitoy ti napaut a
tawen ti depektibo a panagpampanunot ken di umiso nga
aramid ti sangatauan a pakabuklan No ania ti imula dagiti
tattao, masapul nga apitenda
Nadanon ti tao ti napeggad a panagbalbaliw ken
agtakder iti nagsangaan ti dalan Mabalinna a dadaelen ti
bagina babaen kadagiti wagas ti gubat nga inimbentona
wenno agturong iti nangatngato a wagas ti panagbiag ken
iyegna ti Dios iti biagna babaen ti panangsurot kadagiti
moral, etika ken naespirituan a pateg nga itantandudo dagiti
propeta ken masirib Ti panagpili ket kukuami
Panawenen tapno depinaren ti sangatauan ti takderna
ken ikeddengna no ania a dana ti masapul a papananna:
agturong man iti riribuk ken pannakadadael wenno agturong
kadagiti nangatngato a sapasap a pagalagadan nga
inawagan dagiti nailangitan a relihion tapno maisalakan
dagiti kararua ken ti lubong manipud iti panagsagaba ken
didigra
No ti maysa a tao ket aramidenna ti akemna a kas iti
rumbeng nga aramidenna, ken napaltiingan kadagiti linteg ti

kinaimbag, ayat ken naimbag a moralidad, ngarud sigurado
a mapukaw ti kinalidem ken agpukaw ti sipnget
Awan ti lohika wenno pakaikalinteg an dagiti
nakalkaldaang a pasamak a masaksian ti lubong, wenno
kadagiti awan mamaayna a kinaranggas a mapaspasamak iti
tunggal pagilian Ti rason iti likudan amin dagitoy ket ti
sangatauan ket immadayo iti Namarsua ken napukawna ti
pudno a koneksionna Kenkuana
Awan ti makita dagiti tattao a lohikal a pakaibatayan a
dida ibukbok ti napait a negatibo a riknada ken ibukbokda ti
pungtotda kadagiti sabsabali, ket ipagarupda a ti kakaisuna
a pamay-an a mangrisut kadagiti parikut ket babaen kadagiti
armas ken panangala iti biag
Ngem kayat ti Dios, dagiti propetana, ken dagiti
naindaklan a tattaona nga agbiag a sangsangkamaysa ken
agtitinnulongda iti kinalinteg ken kinadiosan

Ti pudno a bagim ket addaan kadagiti kosmiko a ramut
Dagitoy a ramut ket mangala ti pigsada manipud iti kosmiko
a gubuayan, nga isu ti Dios, ti nagtaudan ti amin a
pannakabalin nga adda Ti limitado, basbassit a bagim,
wenno "ego," ket bassit laeng a paset ti mabalin a maala
manipud iti uneg ken maiparangarang iti kinapudno
Ti nasken a bagim ket naglaon iti awan patinggana a
potensial nga agur-uray a mapaaktibo, mausar, ken
magunggonaan
Ideklara amin dagiti naindaklan a mannursuro nga iti
uneg ti bagi adda ti imortal a kararua, nga isu ti maysa a
kirmat ti lawag ti Dios a mangpunno iti kaadda ken
mangsustiner iti amin a parsua

Ammom kadi no kasano a busbosen dagiti tattao ti
biagda? Manmano kadatayo ti makaammo iti umno a wagas
ti panagbiag, ken no kasano a magunggonaantayo iti biag no
ipuanantayo dayta a nainsiriban ken ekonomiko

Umuna ken kangrunaan, masapul a sipapanunottayo iti
panawentayo Aglabas ken aglusdoy ti panawen sakbay pay
a mabigbigtayo, ket daytoy ti gapuna a masansan a
mapaaytayo a mangapresiar iti pateg ti panawen nga inted
kadatayo ti Dios

Anian a panawen ti masayang iti awan! Ket anian a
manmano ti agsardeng tapno utoben ken usigen no ania ti
maitukon kadatayo ti biag Kaaduan a tattao ti saan a pulos
nga agpanunot a nauneg; busbosenda ti biagda a mangan,
maturog, ken agpabus-oy kadagiti paglinglingayan,
kalpasanna panawanda daytoy a lubong nga addaan iti
bassit nga ipakita para iti dayta
Napateg unay ti panangilasin kadagiti kasapulan ken
kayat Manmano unay dagiti aktual a kasapulan, ngem di
mabilang dagiti kayat Tapno makasarak iti wayawaya ken
makin-uneg a talna, masapul a tamingentayo dagiti
kasapulantayo ken isardengtayo ti panangkamat kadagiti
awan patinggana a tarigagay ken panangsurot iti apagbiit a
nailubongan a ragsak, kas iti maysa a sarming iti disierto a
saan a mangtaraon kadagiti mawaw wenno mangpennek
kadagiti mawaw

No ad-adda nga agpannuray ti maysa a tao kadagiti
makinruar a kasasaad tapno magun-odna ti ragsak, ad-adda
a sumiasi iti panangpadas iti dayta Ti panangpatanor ken
panangtaraken iti tarigagay kadagiti kinaluho ket sigurado a
dalan nga agturong iti ad-adu a kinaawan ragsak ken
pannakaadipen kadagiti sanikua
Masapul a kissayantayo dagiti kasapulantayo ken
busbosentayo ti panawentayo nga agsapul iti pudno a
ragsak wenno naespirituan a ragsak
Saan a pulos nga agbaliw ti kararua; isu ti agnanayon
nga esensia a nailemmeng iti likudan ti belo ti limitado a
natauan a panunot, a napno iti amin a kita ti ut-ot,
pannakapaay, ken ipapatay

Masapul nga ipangatotayo ti ilusionario a belo ti
kinasiglat ken panagbalbaliw ken aginana iti agnanayon a
kinataotayo Masapul nga ipasdektayo ti panunottayo iti bato
ti kinatibker ken makin-uneg a kinatalinaay, nga isu ti trono
ti nadiosan a talna a manglab-aw iti pannakaawat, ket
kalpasanna ramanantayo ti nasam-it nga ubbog ti ragsak
nga agayus manipud kadagiti nabendisionan nga ubbog ti
Espiritu, aldaw ken rabii

Magun-od ti ragsak babaen ti panangdisiplina iti bagi,
panangpatanor kadagiti simple nga ugali iti panagbiag ken
napinpintas a panagpampanunot, ken panagbalin a
nasalsalun-at iti kuarta, uray no ad-adu ti sueldotayo ngem ti
kasapulantayo a mangpennek kadagiti kangrunaan a
kasapulantayo Rumbeng met nga iyunnatayo ti tulong
kadagiti dadduma ken tulongantayo ida a tumulong iti
bagbagida

Adda di naisurat a linteg a mangibagbaga a siasinoman
a tumulong kadagiti dadduma a manggun-od iti kinarang-ay
ken kinaragsak ket umawat iti tulong manipud kadagiti di
ninamnama a gubuayan, ket umadu ti bukodda a kinarang-
ay ken kinaragsak Daytoy ket kanayon ken di agbaliw a
linteg, ket nabendisionan dagidiay agbibbiag a maitunos iti
dayta, ta karamandanto kadagiti naragsak Saan kadi a
?nasaysayaat ti agbiag a simple ken nabaknang iti espiritu
Llight upon light iturong ti Dios iti lawagna no siasino ti}

{kayatna

{Ket agsilnag ti lawag iti sipnget}

. ***

Iti likudan ti tunggal lawag iti bassit a de koriente a
lampara adda napigsa nga ayus, ket iti baba ti tunggal bassit
nga allon adda ti dakkel a taaw a nagbalinen nga adu nga
allon

Agaplikar met daytoy kadagiti tattao pinarsua ti Dios
dagiti tattao ken intedna ida iti wayawaya nga agpili ken

agpili Ngem malipatan dagiti tattao ti gubuyan ken
pannakabalin nga inkabil ti Dios iti unegda
Awan ti limitasion dagiti posibilidad nga adda iti daytoy
a lubong, wenno ti panagrang-ay a maragpat ti tao ken
dagiti horizons a madanonna

.***

No mangrugitayo a maawatan ti tao iti intero ken
kinataona, mabigbigtayo nga isu ket saan a pisikal a parsua
Iti unegna ket adda ti adu a pueras, a ti potensial nga
us-usarennan iti nadumaduma a tukad tapno makibagay
kadagiti kasasaad daytoy a lubong Ket ti potensial dagitoy a
puersa ket di masukatan a dakdakkell ngem ti maamiris ti
gagangay a tao

Springs and Sips: Maysa nga Oasis ti Sagrado nga Ayat
Guyodekto ti kinasiglat

Manipud iti ubbog ti nabalitokan a lawag ti init
Sigupkonto ti talna

Manipud kadagiti ubbog dagiti naraniag a bulan a pirak
a rabii

Inumekto ti pigsam

Manipud iti kopa ti napigsa nga angin
Inumekto ti pannakaammom buyogen ti ragsak ken

ragsak

Manipud kadagiti kopa ti di madmadlaw, nauneg a
pampanunotko

Iti nabendisionan a lawagmo

Agtalinaedak a siririing iti agnanayon

Kumitkita iti nabendisionan ken adda amin a rupam

Buyogen dagiti nasiput a mata iti napaut a panawen ti
kinaagnanayon

Sinapulko ti ayat ti Dios

Iti naticag a daga ti emosion ti tao

Agingga a nasarakak kamaudiananna

Iti oasis ti sagrado nga ayat

A ti gubuyayanna ket pulos a di agmaga

Apo, tulongannak a mangala iti nailangitan a tawidko
Ket tapno agbiagak iti biag dagiti imortal
!O Naayat ken Nasantuan unay
Uray no ti kinasipnget ti kinaignorantek ket kasla daan a
kas iti panawen a mismo
Bay-anyo a maamirisko, nupay kasta
Dayta iti parbangon ti lawagmo
Agpukawto ti sipnget iti maysa a pirgis ti mata
Kasla saan a pulos a napasamak
Ti pungtot ken ti epektona iti salun-at
Nupay awan ti sipupuot a lagip ti gagangay a tao
kadagiti padas ti kararuana, paset isuna ti kosmiko a
pakabuklan ken masapul a kargaanna manen ti biagna iti
sagpaminsan kadagiti makapabang-ar nga ayus ti biag nga
agtaud iti Maymaysa ken Laeng, ti gubuayan ti biag, ayat,
ken kinapudno a saan nga agbaliw wenno agsisina
No ti agsapsapul ket raraemenna ti prinsipio ti
Kinapudno iti kapanunotan, sao, ken aramid, itunosna ti
bagina iti panamarsua ken ti Namarsua Tunggal maysa a
makasabat iti daytoy naespirituan a nagbalbaliw nga
indibidual ket naespirituan a mapabaknang babaen kadagiti
agtutunos a naespirituan a panagdayyegna, nupay daytoy a
pannakapabaknang ket agduduma ti tukadna
Dayta nga adalan ket nawaya manipud kadagiti nasaem
a dualidad ken agsusupadi a relatibismo, ken
kamaudiananna kualipikado a sumrek iti maudi a
pagkamangan: naan-anay a kinapudno
Ti kaawan ti pungtot ti kapartakan a dalan nga agturong
iti makin-uneg a talna Agtaud ti pungtot iti pannakaupay
dagiti tarigagay, ket ti awan tarigagayna ket nawaya iti
pungtot
Daydiay awan ti namnamaenna kadagiti sabsabali ken
agturong iti Dios tapno maragpatna dagiti kalatna ken
tungpalenna dagiti tarigagayna ket saan a makarikna iti
pungtot wenno kinapait kadagiti padana a tao, ken saanna

met a masaktan ti riknada (Ti isem iti kabsatmo ket kinamanangngaasi) ken (Inka nga umuna ket makikappia iti . kabsatmo)

Kontento ti masirib a tao iti sigurado a pannakaammona a ti Dios ti manedyer ken administrador ti amin a lubong, ket dina ipagarup a naiparna dagiti bambanag, ngarud awanan iti pungtot, nairamut a gura ken bumusbusor a rikna Daytoy a lubong ket lubong ti relatibidad, ket dagiti masirib itunosda ti bagbagida iti nadosan a pagayatan ken ibagayda dagiti aramidada kadagiti kasasaad Mabalin nga ipakitada no dadduma ti natured wenno naranggas a di pannakaay-ayo no lapdanna dagiti managdakdakes a mangdangran kadagiti awan basolna Ngem dagiti masirib saanda nga iduldulin ti gura iti aniaman a tao, uray kasano kadakkel ti kinaignoranteda wenno kasano kaadu dagiti salungasingda

Mabalin nga agpungtot ti tao a makaammo iti bagina iti napaut wenno ababa a panawen, ngem di agbayag agsubli iti gagangay a kinalaka ken kinatalinaayna Ti pungtot ti ordinario a tao ket saan a maikkat babaen ti pannakabalin ti pagayatan ken dagus, ngem ti nadalus a puso ti maysa a tao nga awanan kadagiti nailubongan a tarigagay dina marikna ti pungtot ken dina ipakita dayta Ti pungtot ti kadawyan a pagkurangan dagiti tattao, ken riribukenna ti talna kadagiti pamilia ken iti nagbaetan dagiti nasion

Dagidiay nalaka nga agpungtot ket saan a magustuan dagiti pamiliada, ket dagitoy a kanayon a panagpungtot ket addaan iti makadangran nga epekto iti salun-at ti tao ken masansan nga agtungpal iti kinaranggas No sumuko dagiti tattao iti pungtot a busek, dakkel a bilang kadakuada ti agaramid iti krimen, maibalud, wenno masentensiaan iti ipapatay

Maitunos iti prinsipio ti panangtaginayon iti bagi,
masapul a sursuruen ti amin a tattao ti agbalin a nainsiriban,
usigen dagiti pagbanagan, ken kontrolen ti pungtotda
Dagidiay mangteppel iti pungtotda ken mangpakawan
kadagiti tattao - ken ay-ayaten ti Dios dagidiay agar-aramid
iti naimbag

Pananggun-od iti kinatimbeng ti isip
Ti relatibidad ti biag (pannakayanak, ipapatay, ragsak,
ken ut-ot) ket parmeken dagidiay mangmatmat iti daytoy a
lubong buyogen ti natimbeng a panunot Pudno, dagitoy ket
[nairamut iti naan-anay a natimbeng a nadosan nga espiritu
Bhagavad-Gita 4:9

Panangipatarus ken Komentaryo
Mabalin a maragpat ti mental a kinatimbeng babaen ti
panangsanay kadagiti naespirituan nga ehersisio a
makatulong a mangiturong iti panunot iti uneg, a sadiay ti
yogi ket makapadas iti natimbeng a kasasaad ti di agbaliw a
rag-o No kabaelanda nga iparangarang daytoy makin-uneg a
kasasaad bayat dagiti oras ti panagriing, agbalinda a
nadalus ken naibatay iti sapasap nga espiritu
Kuna dagiti masirib a ti gagangay a tao ket addaan iti
pagkurangan gapu iti sensory interaction-da kadagiti
dualities ken relativity ti kaadda, kas iti ut-ot ken ragsak,
pudot ken lamiis, biag ken ipapatay Dagidiay laeng
boluntario a makaisina iti panunotda manipud kadagiti
nailubongan a sensasion ti pudno a nawaya manipud
kadagiti di makaay-ayo a dualities dagiti sentido, ket isuda ti
makasarak iti panaginana iti nadosan nga espiritu, a
makapadas iti agnanayon a talna
Dagiti yogi a makapadas iti sagrado a ragsak kadagiti
kasasaad ti makin-uneg, sipupuot, ken natan-ok a
pannakaammo ket nadalus ken makilangen iti kosmiko nga
espiritu

Ti di nadisiplina a tao paliwenna dagiti aggargaraw a
ladawan daytoy a lubong ket agsakay kadagiti dalluyon ti

rag-o ken liday, kinaawan namnama, pungtot, pannakaulaw,
wenno kinaawan interes iti baybay ti panunotna a dina
makita ti bulan ti kararua a mayanninaw iti dayta a baybay
No bumaba dagiti nariribuk a dalluyon ti panunot, ti
masirib a tao iti natalinaay a makin-uneg a taaw makitana ti
ladawan ti sagrado a bulan nga awan ti pannakaballikugna
Negatibo a panagpampanunot ti kabusor
No masapul a parmekem ti maysa a banag, masapul a
maawatanmo no apay a masapul a parmekem dayta
Masapul a saanmo laeng a baybay-an ken iyadayom ti bagim
iti dayta, no di ket masapul met nga ikkatem ti
panangpanunot iti dayta ken papanawen dayta manipud
kadagiti pampanunotmo Ti negatibo a panagpampanunot
ket nakabutbuteng a kabusor a masapul a parmeken
No iyalismo ti pokusmo manipud iti sensory awareness
nga agturong iti spiritual awareness, maragpatmo ti balligi
ken mangyeg iti ragsak iti bagim Dagiti nagapuanan ket
adda iti panunot
Saan koma nga agbalin a biktima ti maysa ti sobra
Tagiragsaken dagiti bambanag, ngem dimo ipalubos nga
adipennaka Agbalinka a naasi, mannakigayyem, naragsak,
ken naragsak, ken agbalinka a bukodmo nga apo iti sidong ti
amin a kasasaad
Ti panangaramid iti aniaman a kayat nga aramiden ti
maysa a tao ket saan a wayawaya, no di ket panangabuso iti
wayawaya
Ti wayawaya ket agtaud iti panangsuot iti linteg ti
kinasoberano iti bagi, kayatna a sawen, panagteppel
Ti pudno a wayawaya kaipapananna ti panangaramid iti
amin sigun iti sirib
Bassit ken narabaw ti wayawaya nga awan ti maitunos
iti Dios ken kadagiti lintegna
Ti biag ti kaaduan a tattao ket iturturayan dagiti
tarigagay, tarigagay, ugali, ugali, ken impluensia ti aglawlaw
ken kagimongan

No mangrugin a kontrolen ti panunot dagiti pisikal nga
ugali, agbalin a narigat ti bagi nga agtulnog kadagiti bilin ti
pagayatan Ti nasayaat nga ugali ti kadakkelan a gayyemmo,
idinto ta ti dakes nga ugali ket kabusor a nakabalkot Ngarud,
rumbeng nga agannad ti maysa iti panangulit iti maysa nga
ugali wenno aramid, ta ti panangulit pagbalinenna ti maysa
nga aramid nga ugali sakbay a maamiris ti maysa, ket ti
ugali ket agbalin a maikadua a kinatao Nupay kasta, mabalin
a mabaliwan babaen kadagiti agtultuloy a nasayaat a tignay
ken positibo, . nainsiriban a panagpampanunot
Wayawayaannatayo manipud iti kinaignorante ken

dagiti epektona

Sika ti gubuayan ti amin a naimbag a banag ken

nagtaudan ti amin a pannakabalin

Apo, bendisionannakami tapno maipakitami kadakami

dagiti bendisionmo

Iti salun-attayo

Iti intelektual nga arapaaptayo

Ken kadagiti naespirituan a tarigagaytayo

Sika ti agkir-in kadagiti bituen

Enerhia kadagiti atomo

Ken pannakaammo iti kaunggan ti bagi

Tulongannakami a mang-recharge iti bagimi

Babaen ti katan-okan a pannakabalinmo

Buyogen ti awan patinggana a siribmo

Ket buyogen ti awan patinggana a kinapudnom

Bigbigenmi a maysaka nga ubbog ti salun-at

ken ti aglawlaw ti biag

Ken ti gubuayan ti amin a pannakaawat

Wayawayaannatayo manipud iti kinaignorante ken

dagiti epektona

Manipud iti saem ken panagsagaba

Agyanud koma ti layus ti siribmo

Amin a rebbek ken pannakadadael ti biagtayo

Pigisem dagiti belo a mangilemmeng iti rupam
kadakami

Makitamikayo nga addaan iti naraniag unay a lawag
Di mabilang dagiti init iti horizon ti kinataotayo
Mariknatayo ti kaaddayo kas kanayon nga agpabaro a
puersa

Inspirarentayo ti panagpampanunottayo
Ken taraonan dagiti kararuatayo
Ket sustinerna ti bagitayo
Awan sabali no di sika ti makapennek kadakami ken
matungpalmi dagiti namnamami
Dawatenmi ti panangiwanwanyo iti amin nga
aramidenmi

Ket no adda di umiso nga ideyatayo
Denggentayo ti nabendisionan nga arasaasmo a
mangisubli kadatayo
Iti umno a dana
Bendisionam ti biagmi babaen kadagiti pannakabalinmo
a mangparnuay

Ken ti agnanayon a ragsakmo
O Naparabur unay kadagiti Naparabur
Ken gubuyan ti amin a panangted

. ***

Dagidiay agtarigagay a manggun-od kadagiti
naespirituan a pannakaawat masapul nga agtrabahoda a
mangragpat kadagita nga estado, saan a para kadagiti
managimbubukodan a gunggona no di ket tapno
mangparegta kadagiti dadduma babaen ti ulidan ti biagda
Dagidiay mangtungpal kadagiti pagrebbenganda iti
wagas a makatulong a mangpadur-as iti biagda iti
natimbeng a wagas ket agtignayda a kas nabendisionan ken
silulukat a ruangan a pagserkan ken lumasat dagiti napukaw
ken naupayan kadagiti horizons ti kinatalinaay, ragsak ken
balligi

Dagito a tattao ket maitunos iti nangatngato a
kinataoda ken saan nga agtrabaho a mangpennek kadagiti
kapritsoda no di ket tapno matungpal dagiti kasapulan ti
kinapudno, panagdur-as ken panagtungpal iti nadosan a
pagayatan

Pudno nga asetikoda uray no agnanaedda kadagiti
palasio ken minilion ti kukuada gapu ta baybay-anda dagiti
personal nga ambision gapu iti panangay-ayoda iti Dios ken
panangtulongda iti sabsabali

Masapul nga agtrabaho ken aramiden ti maysa a tao ti
amin a kabaelanna tapno makapasa kadagiti pannubok ti
biag ken maparmekna dagiti rigat ti panagbiag, iti man
kaunggan dagiti kabakiran wenno iti tengnga dagiti
kabakiran ti moderno a sibilisasion

Dagiti kabakiran ti pagtaengan dagiti manangraut, ket
dagiti kabakiran ti sibilisasion ket napno kadagiti monster ti
buteng

Dagiti sulisog ken aglaplapusanan a tarigagay, ken
masapul a salakniban ti tao ti bagina manipud kadagiti amin
a material ken moral a manangraut tapno makapagna
kadagiti dana ti nadayaw a biag nga addaan wayawaya, rag-
o ken pannakawayawaya manipud iti buteng

No masarakan ti maysa a tao ti pagarian ti manayon a
naespirituan a ragsak iti uneg ti bagina, masarakannanto
dayta iti sadinoman, iti man kaunggan ti kinaulimek wenno
arimbangaw ti aktibidad, ket mangngegna ti nadosan a
timek nga agsasaibbek kenkuana iti kueba ti
panagmennamenna ken kadagiti tay-ak ti trabaho nga
agpada

Ti Estoria ti Pilosopo ken ti Marino
Naikuna a ti maysa a pilosopo a nalaing iti pilosopia ken
lohika ket pinanggepna ti umakar manipud iti maysa a
bangir ti karayan agingga iti sabali a bangir, isu nga
inawaganna ti maysa a boatman nga addaan iti bassit a

bilog nga us-usarennan a mangibabaw kadagitian itatatawag iti
ballasiw ti karayan

Naglagaan ti pilosopo iti bangka ket ingganday ti marino, a
sinarangitna ti napigsa nga ayus Kalpasan ti apagbiit a
distansia, dinamag ti pilosopo iti marino: "Marino,
inmemorizemo kadi ti umuna a paset dagiti Prinsipio ti
"?Pilosopia

Insungbat ti marino: Saan, apo, diak inmemorize
Kalpasanna kinuna kenkuana ti pilosopo: Ladingitek a
mangipakaammo kenka a sinayangmo ti 25 a porsiento ti
biagmo nga awan ti aniaman a dakkel a pagimbagan
Inalun-on ti marino ti insulto ket intuloyna ti naggaud Idi
nakadanonda iti tengnga ti karayan, linuktan manen ti
:pilosopo ti agsasaip a ngiwatna ket kinunana
Hey Naughty: Namemorizemo kadin ti maikadua a paset
?ti Principles of Philosophy

Insungbat ti marino: Apo, awan ti ammok maipapan iti
daytoy a libro, Principles of Philosophy
Kalpasanna, inaramid ti pilosopo ti baro a proklamasyon:
"Anian a kaasi! Ladingitek a mangipakaammo kenka a
sinayangmo ti 50% ti biagmo iti awan" Nasair ti marino iti
daytoy a kinabastos ngem awan ti imbagana, nga intuloyna
ti naggaud iti ad-adu a wagas ngem maysa, nga inlunodna ti
oras a naam-ammona daytoy managsaludsod a pilosopo Idi
nakadanon ti bangka iti tallo a kakapat ti dalan nga
agpababa iti karayan, ti... pilosopo nangidatag iti maikatlo a
:saludsod

Hey Naughty: Namemorizemo kadin ti maikatlo a paset
?ti Principles of Philosophy

Simmungbat ti nakurapay a marino buyogen ti
bumasbassit nga anus: Imbagak kenka, apo, nga awan ti
ammok maipapan iti pilosopia
Ditoy immisem ti pilosopo iti isem ti (pannakaseknan
ken liwliwa), a kunkunana: Daksanggasat ta nasayangmo ti

75% ti biagmo iti dayta, ket dayta ket di masukatan a
pannakapukaw

Saan a simmungbat ti marino iti daytoy a komento no di
ket pinapartakna ti panaggaudna, a mangnamnama a
makadanon iti kasungani a bangir ket maikkatna dayta a
nabangsit, napigket a banag Kellaat a nagkimat ti langit
gapu iti kimat, nangrugi ti gurruod, ket nagtudo ti napigsa a
tudo iti napigsa a tropikal a tudo, a nangpataud iti narungsot
a bagyo a nangipuruak iti bangka iti tunggal direksion
Kalpasanna, turno ti marino ti agsaludsod iti pilosopo,
:isu a kinunana kenkuana

Patpatgek a pilosopo, sipud idi rinugianmi daytoy a
panagdaliasat, bombardeannak iti nagsasaruno a saludsod,
agsasaruno Mabalin kadi nga isaludsodko kenka ti maysa
?laeng a saludsod

:Insungbat ti pilosopo: Wen, mabalinmo Kinuna ti marino
Ay, maipatpateg a pilosopo, nalaing iti pilosopia ken
nangimemorize kadagiti librona, nalaingka kadi nga
?aglangoy

Insungbat ti pilosopo iti agpigpigerger a timek: Saan,
apo, diak ammo ti aglangoy

Immisem ti marino ket kinunana kenkuana: Isu nga
adda kenka ti risgomi ket adda iti biagmi ti dadduma, ket
nasakit ti nakemko a mangibaga kenka nga iti
sumagmamano a kanito manipud ita ti biagmo ket
!sangagasut a porsiento a pakasaritaan

Iti dayta a kanito, maysa a nagdakkell a dalluyon ti
nangdungpar iti bangka ket binaliktadna, a nangibaon iti
pilosopo iti dayta a panawen iti lansad ti karayan, bayat nga
inusar ti gayyemmi a marino dagiti napigsa a takiagna ken ti
napaut a kapadasanna iti panaglangoy ket sitatalged ken
sitatalna a sinarangetna ti dalluyon agingga a nakadanon iti
sabali a bangir a sitatalged

Kasla balitok a naitabon iti sirok ti pitak

Manipud idi rugi ti panamarsua, dagiti pueras ti naimbag
ket nakidangadang kadagiti pueras ti kinadakes Masapul a
laglagipentayo a ti apal, pungtot, kinaagum, ken dadduma
pay ket saan a bukodtayo nga inaramid, no di ket naited
kadatayo manipud idi punganay Daytoy ket manipud iti
panagsagaba kadagitoy a kinadakes a ti sirib ket mapukaw
ken ikagumaanna a biroken ti dalan iti tengnga dagitoy a
saem

Ti laeng wagas tapno masarakan ti sirib ket babaen ti
padas, gapu ta babaen ti personal a padas maamiristayo a ti
kinadakes ti mangriribuk iti talnatayo ken mangpataud
kadatayo iti pannakariribuk, panagsagaba, ken ut-ot, ket
gapu iti daytoy a rason masapul nga agtrabahotayo tapno
maliklikan ken maikkat dayta

Tunggal makasarakka iti talna kalpasan ti
pannakarurodmo ken ikeddengmo ti agtalinaed a naasi ken
kalmado, umay ti diablo ket kunana: "Mapabasolka, isu nga
"?apay a dika agsao iti naalas wenno makasair a kas subad
Dimo ipalubos a ti diablo ti mangabak iti panagguyod iti
nagbaetan ti naimbag ken dakes

Kanayon nga agsasaibbek kadatayo ti Nasantuan a
Timek, ngem tapno makaawattayo iti nadiosan a tulong
nasken a dumngegtayo a naimbag iti timek ti Langit
Tunggal padasennatayo nga allukoyen ni Satanas
kenkuana, ikagkagumaannatayo ti Dios nga iyasideg iti
Bagina Ti saludsod ket: siasino ti dumngegtayo, ken siasino
?ti agpasakuptayo

Awan ti makakontrol kadatayo wenno makaimpluensia
kadatayo no awan ti pammalubostayo, gapu ta addaantayo
iti pangngeddeng ken wayawaya nga agpili nga inted
kadatayo ti Dios, ngem kanayon nga adda ni Satanas a
panangallilaw ket masapul a sarangtentayo dayta
Dagiti pueras ti naimbag ket mangyeg kadagiti solusion
kadagiti parikuttayo, bayat a dagiti pueras ti dakes ket
padasenda ti mangpataud kadagiti komplikasion ken parikut

Ti kinaimbag ket kayatna a sawen ti pannakawayawaya
manipud kadagiti amin a managimbubukodan a tarigagay a
mangilaksid kadagiti dadduma a pabor iti bagi
Dakkel ti bileg ti Dios, ket ti pannakabalinna ket lab-
awanna amin a pannakabalin Babaen ti ayatna,
ikagkagumaannatayo nga iyasideg iti Bagina ken ispalentayo
manipud iti panangtengngel ti dakes Agtaktakder ti
sangatauan iti tengnga: dagiti anghel iti kannawanna ken
dagiti puersa ti kinadakes iti kannigidna
Tunggal agaramid ti maysa a tao iti naimbag nga
aramid, ad-adda nga iyasideg ida ti Dios; tunggal
makaaramidda iti dakes nga aramid, iyasideg ida ni Satanas
Ngem saan a makapetpet ni Satanas iti maysa a tao iti
agnanayon gapu ta naparsuada iti ladawan ti Dios
Tunggal marikna ti maysa a tao ti gura iti pusona,
laglagipen koma nga ikagkagumaan ni Satanas a dadaelen
ida, ken no mariknana ti ayat, ipakaammona nga awagan ti
Dios Kenkuana

Adda dagiti dakes nga ehemplo ken nasayaat nga
ehemplo ipakpakita ti Dios dagiti ulidan wenno padronna
tapno maallukoynatayo iti Bagina, ken ipakpakita met ni
Satanas dagiti tagilakona para iti isu met laeng a panggep
Ket anian a nakaskasdaaw ti tao ti Dios a nangrugi nga
:agkanta idi pinampanunotna dagita a display
Nasam-it ti biag, ken arapaap ti ipapatay Nasam-it ti"
salun-at, ken arapaap ti sakit, no agung-ungor ti sagrado a
."melodyo iti kaunggan ti kararuak, O Dios
Ti kinadakes ken basol ket awan iti kinataotayo, no di
ket naisangpet manipud iti ballasiw-taaw ken naimula iti
kararua

Ti kinaimbag ket kasla balitok a naitabon iti sirok ti
pitak; saan a mapukaw ti esensiana, no di ket agsilnag
babaen ti natural a kinadalusna apaman a maikkat ti pitak
Kasta met, ti kinaimbag iti uneg ti natauan a kararua ket
agtalinaed Uray kasano ti pannakarugit ti balitok ti kararua

gapu iti napuskol, timmangken a pitak ti kinaignorante,
kasapulantayo laeng a kiskisan dayta a pitak babaen ti
kutsilio ti sirib wenno bugguantayo iti danum ti
pannakaammo tapno maipalgak ti napintas a kinasileng ti
pudno balitok

Panangpaaktibo kadagiti naespirituan nga enerhia
Masapul a mapukaw ti kararua
Manipud kadagiti arapaap ti kinakapuy ken kinakapuy
Ket panangibaon iti panunot kadagiti horizons ti sirib
Babaen ti panagmennamenna, panagehersisio, ken
panagrelaks

Panagteppel ken umno a nutrision
Ket di agkupas, di mapengdan a sikolohikal a pigsa
Dimo aminen ti pannakaabakmo
Ngamin ti panangaklon iti dayta ket dakdakkal a
pannakaabak

Awan limitasion ti pannakabalinmo
Rumbeng a mapaandar dagita a puersa
!Dayta laeng ti adda iti dayta
Napasnek ken nauneg a panagpampanunot
Daytat' wagas tapno mawayawayaan kadagiti lapped
Ken adu a parikut
Masapul a maimula ti panunot nga agturong iti Dios
Ket buyogen dagiti nangatngato a naespirituan a
pannakaawat

Mabalin nga adu dagiti pakarigatan
Nadagsen dagiti dadagsen
Ngem kabusor ti tao
."Kayatna a sawen, ti bassit a bagina wenno "ego
Imortal ti pudno a kararua
Bayat a temporario ken agbaliwbaliw dagiti kapadasan
ken parikut

Ti tao ket kangrunaanna nga espiritu
Kanayon ken di agbaliw ti naespirituan nga esensia

Mabalinmo nga ibukbok dagiti nakadakkal nga
enerhia ken pannakabalin
Panangpampek kadagiti rigat ken didigra
Ken amin a lapped ken lapped nga agtaktakder iti
dalanmo

Ti panunot ket maysa a pueras a kas iti koriente
dagiti sikolohikal a kasasaad
Agsubli dayta iti kapanunotan ken wagas ti
panagpampanunot
Agpada a makagunggona ken makadangran ti koriente
Isu nga asino ti makaammo no kasano a tamingen
?dayta

Ikabilna dayta iti serbisiona
Ta no saan, mabalin a korientena
Ket kasta met ti napanunot
No maiturong dayta kadagiti umiso a dana
Mangyeg dayta iti ragsak iti makinkukua iti dayta
Ta no saan, mangyeg dayta kenkuana iti riribuk
Kasla atap a kabalio ti panunot
Nupay kasta, saan nga imposible ti panangpaamo iti
dayta

Ti positibo a panagpampanunot ti maysa a pamayan
tapno makontrolmo ti pampanunotmo
Ti nasayaat a panagpampanunot ket nasinged a
gayyem

Ket ti masakit nga isip ket kanayon a kabusor
Ti nasayaat a panagpampanunot ti mangallukoy iti talna
ken kinatalged

Ket ti masakit nga isip ket mangilansa kadagiti
makapapatay a pana
Mamindua nga ag-rebound iti makinkukua iti dayta
Gapuna ti pagsasao, ti gunggona ket isu met laeng a
kita ti aramid

Basta mangipatulod ti maysa a tao iti nasayaat a
panggep

Agbalinto a sulo dagiti kapanunotanna
Ilawlawag dagiti siled ti kararua

Ket papanawen dagiti bunton ti sipnget
Kalpasanna, mariknana ti nauneg a pannakabang-ar

!Nagsilnag dagiti matana iti isem ti pannakapnek
makilangen kadagiti sabsabali

Saan nga amin ti kaipapanan ti panagtutunosda
Wenno panangisakripisio kadagiti ideal para kadakuada
Ngamin, saan a matarigagayan daytoy a pamay-an ti
panagkompromiso

Saan a maitunos dayta iti kinapudno
Saan nga agtutunos dagiti repormador ken dagiti
naindaklan a tattao

Adu ti tattao iti aglawlawda
Nupay kasta, tinaginayonda ti idealda
Gapu ta naamirisda dayta ti ar-aramidenda
Naan-anay nga umiso dayta

Saan koma a maikompromiso ti prinsipio
Ket saan nga agpatulong kadagiti nalimed a motibo
tapno maragpat ti espesipiko a kalat
Agsipud ta saan a maitutop dayta kadagiti addaan
prinsipio a tattao

?Siasino ti makapagbiag iti wagas a makaay-ayo iti Dios
Dimo dangran ti sabsabali, ta awan ti pagbutnganda
Umuna ken kangrunaan, masapul a makitunos ti maysa
iti Dios

Kalpasanna buyogen ti konsiensia, ken kalpasan dayta
kadagiti tattao

Ngem no daytoy a pamay-an dina mapnek ti sabsabali
Umdasen ti maysa a tao a natalna iti uneg ti bagina

Mariknana ti rikna ti makin-uneg a talna a mamagbalin
kenkuana nga agwaywayas iti anamong dagiti tattao
Ti pigsa ken tarigagay ti kararua

Iti panagturong iti Dios
Maawagan dayta iti naespirituan a magnetismo
Ket daytoy a magnetismo
Ti kararua ket mangallukoy kadagiti bendision iti bagina
ken napino a panagdayyeg
Ken amin a nasayaat a padas ti tao
A mangipalagip kenkuana iti kinaimbag ken kinalinteg
naespirituan a magnetismo
Daytat' pannakabalin a babaen iti dayta
Daytat' mangallukoy ken mangallukoy iti tao iti bagina
Nasayaat a gagayyem
Ken nasken ken napateg a banag
Ket ti intuitibo a pannakaawat kadagiti bambanag
Nagtaud daytoy a pannakabalin
Manipud iti makaawis a magnetiko a pueras ti Dios
Kandela ti Kappia
Mangala iti mental a banga ket punnuem dayta iti
talnam
Alaem ti botelia ti riknak ket punnuem iti asimo
Alaem ti awan kargana a basket ti kararuak ket
punnuem kadagiti bunga ti siribmo
Ibukbokmo ti danum ti ayatmo iti kararuak, tapno
maibukbokko dagitoy kadagiti kopa ti mawaw a kararua
Rumaem dagiti diding ti ego-ko ket ilumlomnak iti naan-
anay a kaaddam
Agsilnag ti parbangon ti lawag ti ayat kadagiti
paglukatan ti pusok, a mangipalagip kaniak iti lawag ti init ti
ayatmo
Agsaksaknap iti langit ti biagko
Nagsilnag ti naraniag a lawag ti ayatmo iti kararuak, a
nagsilnag iti dayta, ket ti lawagmo pinunnona ti espasio ti
espirituk
Sika ti biag a mangsustiner iti bagik, ti panunot a
mangtignay kadagiti pampanunotko, ken ti sirib a mangikkat
iti kinaignorantek

Sindianko ti naingpis a kandela ti ayatko a mangbasa iti
balitok a libro a naidulin iti unegko sipud pay idi un-unana
Ti ayatmo idi ken adda pay laeng ti di makita a kandela
ti talna a mangikkat iti sipnget ken mangipakpakita kaniak
kadagiti mensahem
Ti blog ket adda kadagiti panid dagiti puso
Ti ruangan ti kinaawan patinggana
Kalpasan ti maulit-ulit a panagbirokna kenka
Ken ti agtultuloy a panagallaalla kadagiti kabakiran
dagiti nakaskasdaaw a sekretom
Nadanonekon kamaudiananna ti igid ti kinaawan
patinggana
Buyogen ti panagtalek ken panagibtur, immawagak iti
nasantuan a naganmo
Ket kellaat a naglukat ti ridaw ti kaaddayo
Sadiay iti tengngana
Ket iti trono dagiti nadayag a sirmata nakitaka
Saan a nagtutunos ti panagdengngegko
Iti nainsiriban ken makabaro a timekmo
Sigagagar nga inur-urayko a mangngeg ti timekmo
Kalpasanna, simrek kaniak ti mahika ti kinatalinaaymo
Ket buyogen dagiti intuitibo nga arasaas
Insurona kaniak ti pagsasao dagiti anghel
Ket nagkullayaw ti baro a miting
Binumbakanka kadagiti saludsod ken panagsaludsodko
:Kadaanan a kas iti panawen a mismo
"?Apay, O Dios, basol ken panagsagaba"
?Apay a ti panangallilaw ken ilusion
Isu nga innalak dagiti raya ti santuarioyo
Maysa a porma dagiti naraniag a letra
Idanon kaniak dagiti autentiko ken mapagtalkan a
sungbatmo
Mangted iti liwliwa ken liwliwa
Ita, iti esoteriko a templo ti Salami
Maragsakanak iti kaaddayo iti puso ti kinatalinaay

Agsasaritatayo iti di matukod, naulimek a sasao
O Dios dagiti di matukod a misterio
Makisaritaak kenka iti agnanayon
!Iti amin a kinalaing ken kinalaing iti pusok
No agkir-in ti lawagmo iti kararuak
Maiparangarang koma ti dayagmo, O Apo
Sapay koma ta maikkat ti lawag ti siribmo
Ignorante, di panagtutunos, ken apal
Manipud kadagiti igid ti daga iti agnanayon
Pagbalinen a pigsa ti kinakapuytayo
Ket kimmapiykami iti determinasion
Kargaan ti bagitayo iti napateg a koriente
Ket punnuem ti panunot ken kararua iti makaagas a
lawagmo

Alaem ti imami tapno saankami a malmes iti danum ti
kinaaleng-aleng Kenka
Punnuem ti kinataomi iti ayat ken siribmo
Mariknami koma a nasingedkami unay kadakayo
Ket ti init ti asimo
Kanayon nga agsilnag dayta kadatayo

. ***

Ikabilko dagiti sabong ti agsasaibbek, nabiag a
pampanunotko
Iti estruktura ti kinaulimek
Agkanta ti naulimek a banglona
Ket kantaenna dagiti dayagmo
Ken buyogen ti kinaraniag ti nasantuan a lawagmo
Makitak ti kinapintas ti kaaddam
Matungpal dagiti naragsak nga arapaapko
No agkir-in ti lawagmo iti kararuak
Dagiti belo ket sumsumged iti apuy ti sirib
Isu a kitaem ti dayagmo
Dumakkel ti ragsakko
Baybay dagiti Nadiosan a Bendision
O kosmiko a lawag

Inaldaw a makitaka a mangarkos iti langit kadagiti
naraniag a kolor
Buybuyaek ti panangkawesmo iti natikag a daga iti seda
nga esmeralda
Addaka iti pudot ti silnag ti init
!Ket Isu ket maiparangarang iti sadinoman
Apo, tulongannak a mangkita iti rupam iti sarming ti
kinatalinaayko
Ipakitam ti nalawa a pagarian ti kaaddam, ipakitam ti
!bagim
Isurom ti pusok nga agkararag, ken ti kararuak nga
agrikna
Nga aglukat ti amin a ruangan tapno agparang babaen
kadagita
Maysa a bendision ti kaaddayo
O Nasantuan nga Ay-ayaten
Bay-am a maamirisko ita ken iti agnanayon, a kukuak idi
ken kukuak pay laeng iti agnanayon
Adtoy dagiti arapaap dagiti biddutko, a naungawen ken
naitabon iti tanem ti pannakalipat
Siririingak, nga aglinglingay iti silnag ti init ti biag iti
sirok dagiti payakmo
Agayus kaniak ti baybay dagiti nadiosan a bendision
Ket mariknak a siak ti medium a pagayusanna
Amin dagiti sagrado a pannakabalin a mangparsua
Bendisionannak, Apo, tapno makasapulka
Ad-adda a maseknanak kenka ngem iti aniaman a
banag
Kas met laeng iti ar-aramiden dagiti knitters-mo

Adu dagiti kalikaguman ken kalikaguman
Ipabaklay ti lubong dayta kadatayo
Ket kombinsirennatayo iti kapatgan a kinapateg dayta
Ket gapu ta imposible ti agbiag no awan dayta
Wenno tapno aramiden nga awan dagitoy

Ngem masapul a ti kangrunaan a kasapulan
Pananggun-od iti talna ti Dios
A dagiti gubuyanna ket pulos a di agmaga
Saan a pulos a mamaga ti gubuyanna
A mangted iti amin a banag iti biag iti raman ken
kaipapanan
Laglagipentayo a ti Dios ti esensia ti kinataotayo
Ket dayta nga ayat ti tawa a pagkitaantayo
Iti natan-ok a rupana
Siasino ti agtarigagay a makarikna iti nadosan a
?kaadda
Ket dayta natan-ok a tarigagay ket mapabileg iti
panunot ken aramid
Ipatungpalto ti Dios ti kiddawna
Ket tulonganna a mangrebba kadagiti belo
A manglapped iti pannakabuya dagiti nabendisionan a
silaw
Dagidiay determinado nga umabante iti dalan
Awan ti manglapped kenkuana
Awan ti manglapped kenkuana
Agingga a maragpatna ti panggepna
Magun-odna ti tarigagayan ti pusona
Dimo ipalubos a ti pungtot ti mangkontrol kenka

Daytoy nga emosion ket naun-uneg ngem ti agparang iti
rabaw Mabalina a nainkalintegana a kontrolen ti maysa a tao
dagiti makinruar a pannakaiparangarang dagiti naranggas a
panagbettak, kaskasdi nga iduldulinna pay laeng ti naitured
a pungtot ken agburburek a pungtot Daytoy a pungtot ket
maiparangarang iti nadumaduma a wagas, kas iti
kinaagresibo, kinaawan talna, kinaawan anus, di
pannakapnek, apal, panagpungtot, kinaawan ragsak, ken
kinamanagpanunot Kinapudnona, dandani amin ket
makapadas iti pungtot iti dadduma grado

Ti pungtot, aniaman ti kinataona, ket agtaud iti pannakaupay iti panangtungpal kadagiti tarigagay Iti kaawan ti naespirituan a rag-o, agturong dagiti tattao iti ragsak babaen kadagiti sensual a tarigagay —dagiti tarigagay a nainkasigudan nga awitda iti unegda dagiti bukel ti pannakaupay ken di pannakapnek, ken kas resultana, ti pungtot, a mangdadael kadagiti nadungngo a rikna ken nangatngato a pannakaawat

Ngarud, ti sigurado a wagas tapno maikkat ti pungtot ket ti panangikkat iti makagapu iti dayta: tarigagay No ad-adu ti tarigagay ti maysa a tao, dakdakkello ti pannakaupayna, gapu ta imposible a mapennek amin dagita a tarigagay, ta saan a mapnek ken awan patinggana dagiti sensual a tarigagay No ad-adda nga ikagkagumaantayo a tungpalen dagiti tarigagay wenno mapasaran dagiti sensual a ragsak, ad-adda a nadekkettayo kadagitoy Ken napigpigma ti pannakaikapettayo kadakuada pannakaikapet, dakdakkello ti saemtayo a maipaidam kadagidiay banag a kasla mangpennek kadagiti tarigagaytayo

Kas pagarigan, ti nakaparsuaan ti nangimula kadatayo iti rikna ti bisin isu nga ammotayo no kasapulan ti bagitayo ti taraon Ngem ti pannakaikapet wenno panagtaringagay pabilgenna daytoy a rikna ken pagbalinenna a sikolohikal a pannakariribuk No kanayon a mabisin ken agayunoka iti tallo nga aldaw—gapu man iti salun-at wenno sabali—mabalin a makariknaka iti pungtot Iti sabali a bangir, ti maysa a yogi ket mabalin nga awan ti taraonna iti sumagmamano nga aldaw a di mariribukan iti kaawanna gapu ta addaanda insanayna ti pannakaisina kadagiti tarigagay ti bagi

No mabigbigtayo a dagiti tarigagay ti gubuayan ti pungtot, kayattayo a maammuan no kasano a makabangon a tamingen dagita a tarigagay Adda sumagmamano a pamay-an iti daytoy:

Umuna, tungpalem dagita a tarigagay

No saan a makadangran dagita a tarigagay, awan ti dakesna no tungpalen dagitoy, ket kalpasanna lumabasda Ti parikut ket ti panangtungpal kadagita a tarigagay ket mabalin a mangpataud kadagiti baro, wenno mabalin nga agbalinda a nairamut ken makapakapuy nga ugali No ad-adda a pakanen dagita a tarigagay, napigpigsada Ngarud, rumbeng nga agbalin a makaawat ken kritikal ti maysa, uray no tungpalenna dagiti kasla awan basolna a tarigagay

Maikadua, ikkatem dagita a tarigagay

Maysa kadagiti kaepektibuan a wagas tapno maparmek dagiti tarigagay ket ti panangtallikud kadagitoy iti panunotmo, ket agbalin a natural daytoy bayat nga ad-adda a makaammotayo iti naespirituan Dagidiay makiramraman kadagiti naespirituan a panagadal ken aramid, kas pagarigan, mapukawda ti tarigagay nga agsigarilio Dumdeng ti panangisuko kadagiti tarigagay no makariing ti kararua nga umdas a mangsurot iti ultimo a tarigagay: manayon a ragsak No mapasarantayo ti naespirituan a rag-o iti unegtayo, ti tarigagay kadagiti sensual a banag kumapuy ken luktanna ti panangiggemna iti pagayatan

Mabalintayo a pagbalinen dagiti napigsa a tarigagay kadagiti nabileg ken managparnuay nga enerhia a nakaskasdaaw ti makagunggona Masansan, ti tarigagay a mismo ket saan a dakes; ti parikut ket adda no kasano a suroten dayta dagiti tattao No ammom no kasano ti agsapul iti ragsak iti uneg ti bagim, masarakamto a matungpal amin a tarigagaymo a saan a kasapulan nga agtarayka a mangpadas iti nadumaduma a banag tapno maragpatmo dagitoy

Saan koma nga alaen daytoy a kayatna a sawen nga awan koma ti tarigagaytayo Kas tao, saantayo a maitured ti

maaddaan kadagiti tarigagay No la ketdi addatayo dito
daga, idagadag kadatayo ti nakaparsuaan nga agtignay Ti
karit ket adda iti saan a panangipalubos a ti pungtot ket
mangtengngel kadatayo no dagiti resulta ti aramidatayo ket
saan a makatungpal kadagiti namnamaentayo

Ti panagmennamenna ti epektibo a remedio ti pungtot
wenno aniaman a sabali a parikut Daytoy ket gapu ta ti
panagmennamenna ket iyegnatayo iti naan-anay a
panagtunos iti pudno a kinataotayo, a nawaya manipud iti
amin a kita ti negatibo, agraman ti pungtot Ti ragsak ken
talna ti Dios agtaeng iti unegtayo, ket no
agmennamennatayo iti umno a wagas, maragpattayo dayta
a rag-o ken talna, ket ti pungtot ket agwaras a natural kas
resulta No kasano a ti maysa a masa ti darat ket saan a
makaibtur kadagiti nabileg nga allon, kasta met ti maysa a
tao nga agkurang iti uneg saan a makaandur ti talna kadagiti
narungsot nga intelektual a bagyo

Ngem ti diamante pagtalinaedenna ti nasken a
kinataona uray kasano ti panangsapsaplit dagiti dalluyon iti
dayta manipud iti amin a sikigan Kasta met, ti tao nga
addaan iti nadalus a kararua, kas iti nalawag a kristal,
agtalinaed nga agsilsilnag uray no agpungtot dagiti rigat iti
aglawlawna ken dagiti angin ti kapadasan ti mangyegyeg
kenkuana iti naranggas

Apay a nagkedked kadagiti kangatuan a saad?

Adda kaipapanan nga estoria

**Kas insalaysay ti mannursuro Paramhansa ni
Paramhansa**

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

Kadagiti napalabas a panawen, sumagmamano a
nalinteg a lallaki ti agnanaed iti naulimek nga ermita iti

abaga ti ginget a nagbeddeng ti kabakiran, a sadiay dagiti angin ti talna ket kanayon nga adda ken ti nainkabsatan nga ayat ti pakabigbigan dayta a nabendisionan a panagatras

Dagidiay Kakabsat ti Kinadalus ket nagbiagda kadagiti presko a prutas nga impaay dagiti kayo ken inusarda dagiti naisinggalut nga imada a mangkugtar ken manginum iti sibibiag, naraniag, agayus a danum manipud kadagiti nawadwad, nalawag nga ubbog iti bantay

Nagsilnag ken nagsilnag dagiti matada a kasla diamante nga addaan kadagiti nailangitan nga isem a napno iti pannakapnek ken pannakapnek, ket nagnaed ti rag-o iti pusoda, a nangpunno kadakuada iti manayon a liwliwa

Iti laksid amin dagitoy, narikna ti maysa kadagitoy a nabendisionan a kararua a napnona ti naespirituan a ragsak ket il-iliwenna ti mangraman iti nailubongan a dayag, uray no iti apagbiit laeng a kanito Isu ket natiliwan ti tarigagay nga agbalin nga ari iti maysa laeng nga aldaw, isu a nagpakada kadagiti kakabsatna ket nagallaalla iti ruangan ti Dios nga agsapsapul iti naarian a ragsak

Iti panagdaliasatna, nagkararag iti Dios iti amin a pusona, a kunkunana: "O Apo, O Naparabur O Sika a dumdumngeg kadagiti kararag ken mangtungpal kadagiti namnama, dawatek Kenka nga iturongmo dagiti addangko nga agturong iti maysa a palasio a mabalinko a tagiragsaken iti maysa nga aldaw ti ragsak a tagtagiragsaken dagiti ari" .

Apaman a nalpasna ti panagpakaasina, dagiti matana ket natnag iti maysa a nadaeg nga edipisio, ket kinunana iti bagina: "O, ti oras ti Manangngaasi! Ti Dios tinungpalna ti arapaapko, ket ti tarigagayan a ragsak ket dandanin adda iti pannakatengngelko" Pinadardarasna dagiti addangna nga agturong iti dayta natan-ok a pasdek

Awan dagiti guardia a nanglapped kenkuana, isu a simrek babaen ti kangrunaan a ruangan nga awan ti lappedna, ket nagallaalla kadagiti narangrangpaya a hardin a naparabawan kadagiti presko ken makaay-ayo unay a rosas ken basil a dina nakita ti uray maysa a tao

Kalpasanna napan iti naarian a panganan ket nasarakan dagiti lamisaan a nakargaan iti naimas unay a taraon, nga agur-uray iti isasangpetna Kaskasdi a dina nakita ti uray maysa nga adipen sadiay Kinunana iti bagina, "Anian a kinaparaburmo, O Apo! Intedmo kaniak daytoy natan-ok a palasio ken daytoy napintas a taraon a maibagay kadagiti ari Daytoy ti kiniddawko Kenka, ket impaaymo ti tarigagayko, O Naparabur unay ti Naparabur".

Gapu ta kombinsido a ti Manangngaasi ket impaayanna ti tarigagay ti pusona, rinugianna a pinampanunot dagiti ragsak nga agur-uray kenkuana, sigurado iti pusona a ti Dios a Mannakabalin-amin ket kamaudiananna intedna kenkuana ti naarian a ragsak a nabayagen nga ur-urayenna Sakbay ti pangngaldaw, napan iti naarian a pagdigusan, nagdigus, ken nagkawes kadagiti narang-ay a seda a bado Kalpasanna nagtugaw iti narang-ay a lamisaan ket rinugianna nga alun-onen dagiti napipintas ken makaay-ayo a datonna

Iti dayta a kanito, simrek dagiti adipen a nagsugal iti maysa a suli ti palasio, ket buyogen ti dakkel a pungtot ken riribuk, sinaludsodda kenkuana, a kunkunada: "Siasinoka a mangan iti taraon ti apomi nga ari a napan nag-anup ket namnamaenmi nga agsubli iti aniaman a kanito?"

Ditoy impagarup ti gayyemmi a suboken ti Dios a Mannakabalin-amin, isu a kinunana kadakuada iti nasam-it a tono: "Gayyemko ti Naindaklan nga Ari, ket immayak ditoy gapu iti naasi a kiddawna tapno tagiragsakek ti naarian a ragsak iti maysa nga aldaw" .

Gapu ta nadlawda ti naisangsangayan a kinatalna ken panagtalekna iti bagina, innala dagiti adipen a sangaili ti ari ket pinalubosanda a mangileppas iti naarian a pangngaldawna Kalpasanna, impanda isuna iti kuarto a pagturogan tapno aginana, a dida ammo a ti "Naindakan nga Ari" a dinakamatna ket saan a ti naindagaan a monarkada nga adda iti adayo nga agan-anup, no di ket ti Apo a Dios

Kalpasan ti agarup dua nga oras, nagdardaras ti manangipakaammo tapno ipakaammona kadagiti adipen a naladaw bassit ti Kinamayorna ken sumangpet iti maysa nga oras, ket imbilinna kadakuada nga addaan iti presko, naimas a taraon nga agur-uray kenkuana

Dinamag dagiti adipen, "Saan kadi a nangibaon ti Kinamayorna iti sangaili a mangtagiragsak iti taraonna ken maturog iti pagiddaanna?"

Dagus a naamiris ti pannakabagi ti ari a maysa kadagiti aggargaraw a dervishe ti immay iti palasio a di naawis, inalun-onna ti taraon ti ari, ket ita agngarngaretnget iti pagiddaanna Gapu ta nakapungtot iti daytoy awan kapadana a kinatangsit, imbilinna kadagiti adipen a mangiyegda kadagiti sarukod tapno maburakda dagitoy iti rabaw ti agpalalama a dervish

Saan a kasapulan a sawen, nariing ti patpatgenmi a gayyem manipud kadagiti naarian nga arapaapna iti uni dagiti sarukod nga agtudo kenkuana nga awan asi manipud iti amin a sikigan Ngem bayat nga awan sarday a panangkabil ken pananginsulto dagiti adipen kenkuana, agkatawa, nga ad-adda laeng a mangrurod kadakuada, isu nga intuloyda ti panangraut agingga a mapukawna ti puot Kalpasanna, inguyodda, a di makapuot, a rimmuar kadagiti ruangan ti palasio

Naladaw ti gayyemmi a dervish nga agsubli kadagiti kakabsatna, isu a sinapulda agingga a nasarakanda nga awan puotna ken nakaidda iti ruar ti paraangan ti palasio Insublida iti naulimek nga ermitada Bayat nga inkabil ti maysa kadagiti kakabsat ti gatas iti ngiwatna, kiniddawna kenkuana a kitaenna no napukawna ti puotna: "Ammom kadi no siasino ti mangmangted kenka iti daytoy a gatas?" Insungbatna: "Wen, ammok Ti isu met laeng a Dios a nangdusa kaniak iti nakaro gapu ta kayatko a tagiragsaken ti naarian a ragsak iti uray maysa laeng nga aldaw isu ti mangmangted kaniak iti daytoy a gatas ita".

Nagyaman dagiti dadduma a kakabsat iti Dios gapu iti kinatalged ti kabsatda ket dinayawda ti nabileg ken di agkupas a pammatina iti Dios, saan a kas kadagidiay agdaydayaw iti Dios iti panawen ti dayag ken kinarang-ay ken mangilibak Kenkuana iti panawen ti rigat ken rigat

Kabayatanna, nagsubli ni His Majesty iti natan-ok a palasiona ket imbilinna a maisagana ti taraon Isut' apagbiit a naparmek ti pungtot idi naammuanna ti estoria ti agpalpalama a nangitured a nangan iti taraonna ken saan a nagsardeng a nagkatawa bayat nga awan asi a kabkabil dagiti adipen babaen kadagiti sarukod

Iti sumagmamano a rason, ti ari ket naapektaran unay iti estoria, a nangparparigat iti panunotna Binilinna dagiti adipenna a birokenda ti natured a napanglaw ket iyegda kenkuana Nagrubbuatda a mangsapul kenkuana iti tunggal direksion, ngem awan ti nagbanaganna Iti naupay a panagsublida iti palasio, limmabasda iti asideg ti ermita ti dervish ket nangngegda ti naariwawa a katawa Dagus a nabigbigda dayta kas katawana, isu a bimmabada, pinilitda a simrek iti ermita, tiniliwda ti naasi a lalaki, ket impan iti sanguanan ti agturayda

Idi nagsango ti ari ken ti dervish, napigpigma pay ti panagkatawa ti dervish ngem ti ari, a kasla dina kabaelan a tenglen ti ragsakna iti uneg dagiti pader ti pusona. Iti laksid ti agtultuloy a kalikagum ti ari nga ilawlawagna ti katawana, nagkedked ti dervish a sumungbat, uray iti sidong ti pangta ti nakaro a dusa.

Gapu iti panagusiuso, nagpatulong ngarud ti ari iti panangpadayaw ken panangpakalma, nga intukonna kenkuana ti tronona no ibagana kenkuana no apay nga agkatawa bayat a kabkabilen dagiti adipen.

Kalpasanna nagsao ti dervish, a kunkunana:

"Denggenyo ti dandanin ibagak kadakayo ket maawatanyo a nainget ti panangdusa kaniak ti Dios gapu iti panagtarigagayko iti ilusionario a naarian a ragsak gapu iti maysa laeng nga aldaw a nagkatawaak ket agkatawaak gapu ta nakalibasak a kaduak ti biagko ket naamirisko a no maikariak amin daytoy a dusa gapu iti panangtagiragsak kadagiti naarian a ragsak iti sumagmamano nga oras, kasanon dagidiay awan pakaseknanda iti lubong malaksid kadagiti ragsak ken ragsak, nangruna ti naarian." ones! Nalabit iti daytoy adda leksion ken pakdaar para kenka, O Ari ti Panawen, gapu ta ti linteg ti karma ket aplemmeng ken ti gasatmo ket adda iti dalan".

No maipapan iti tronom nga indatonmo kaniak, ti sungbatko ket: Agyamanak unay Idulinmo para iti bagim, ta diak kasapulan dayta gapu ta naragsakak iti Dios ken kontentoak iti biagko, ken awan ti kasapulak iti aniaman a mangrilibuk iti ragsakko ken mangrilibuk iti talna.

Kappia koma kadakayo

Naespirituan a sasao ken sentimiento

Dagiti sumaganad a balikas ket manipud kenni Shri

Dayamata maipapan ti mannursuro a ni B Ramhansa

: Yogananda

Malagipko pay laeng ti umuna a panagkitak iti ay-ayatek

a mannursuro Addaan iti kasta a naparabur ken naayat a

puso nga amin a naam-ammona ket nariknada a kasla
nasinged a gayyem, a kasla nabayagen nga agkakaammoda

Saan a narigat a luktan ti pusom kenkuana manipud iti
umuna unay a kanito Ti imortal a mannursuro ket addaan iti

abilidad a mangipalgak iti pudno a naespirituan nga
esensiana Isu ket pudno a pannakaiparangarang ti ayat,
panaggayyem, nasayaat a panggep, ken naasi a tarigagay

:Ket ita kadagiti proverbio ken sentimiento

Agsardengto dagiti gubat inton agramut dagiti bukel ti

nainkabsatan nga ayat iti puso dagiti tattao

. *

Ti agdama nga aramid ti maysa a tao ti mangikeddeng

iti masanguanan a talna ken ragsakna wenno ti

masanguanan a kinapanglaw ken kinaawan ragsakna,

tangay ti linteg ti gapu ken epekto ket saan a mabalin a

maallilaw nupay di maikankano wenno malipatan

. *

Ti material a liwliwa ket bassit laeng a paset ti pudno a

balligi, a saan koma a maragpat babaen ti panangdangran iti

sabsabali

. *

Ti kadakkelan a tao isu ti napakumbaba a mangibilang

iti bagina a nababbaba ngem iti amin Ti pudno a lider ket

dumngeg kadagiti dadduma, mariknana nga isu ket adipen ti

amin, ken saan a mangtagibassit iti asinoman

. *

No adda agparang nga addaan iti naraniag nga isem,

agwaras ti sipnget Dagiti kasta a tattao mangiwarasda

kadagiti sinamar ti rag-o a mangsilnag iti puso ken
mangparagsak iti kararua

Padasem a laglagipen ken ipamaysa amin dagiti
napintas a banag iti biagmo

Maturog ti biag iti narangkis a daga, agar-arapaap iti
kinapintas kadagiti sabong, nabileg a makariing kadagiti
animal, ken addaan iti pannakaammo iti awan patinggana a
potensial iti tao

Ti ayat ket kanta ti kararua nga agung-ungor ken
agkanta iti Dios

Inaldaw, tunggal minuto, tunggal oras ket maysa a tawa
a pakakitaam iti kinaagnanayon Ababa ti biag, kaskasdi nga
agtultuloy ken awan patinggana Ti kararua ket imortal, ket
iti daytoy ababa a kapitulo ti kaadda ti tao, masapul nga
apitem ti kabaelam ti apit ti kinaagnanayon

Ita, ikeddengko a diak pulos ipalubos ti bagik nga
agsubli iti pitak ti kinaawan namnama, wenno agtalinaed
kadagiti di natungpal a namnama wenno di realistiko nga
arapaap Imbes a palubosak ti bagik nga agtalinaed a
nakulong ken limitado, agtignayak a buyogen ti sirib, nga
ammok a daytoy a nainkalintegana a pamay-an ket natural
nga iturongnak iti ragsak a sapsapulek

. *

Apo, iti nabara nga arakup ti init mariknak ti kaaddam,
ket iti naalumamay nga angin mariknak ti makapabang-ar
nga anges ti biagmo Agyamanak Kenka, Apo, iti
pananglagipmo kaniak uray no malipatak, ken napalaus ti

panagyamanko kadagiti awan patinggana a bendisionmo
Bendisionannak nga agbiag iti kanayon a lagipmo

. *

Ammok, Apo, nga adu dagiti banag iti daytoy a lubong a
kasla natangken, nakaam-amak, ken naalas, ngem ti sabali a
bangir ti panamarsua nga ipalgak ti makin-uneg a mata ti
sirib ket nalabes a napintas, nasayaat, ken nakaay-ayat
Ngarud, kanayon nga ikagumaak ti kumita iti mata ti sirib
tapno makitak iti likudan dagiti pagkurangan ken
pagkurangan daytoy a lubong Ti katan-okan a kinapintasma
nga agturay iti amin a kinapintas

:Ti agtutunos a kinatao kadagiti sasao

Disiplina ti bagi Panagayat kadagiti dadduma Kinaimbag
kadagiti ayup Panagayat kadagiti nasayaat a galad Ayat ti
talna ken talna Ayat dagiti naindaklan a tattao Panangngaasi
kadagiti napanglaw ken agkasapulan ken panangtulong
kadakuada Kinamapagpiaran Panangaramid iti
pagrebbengan ti maysa gapu iti ayat ken panagraem iti
dayta Panagayat iti kinalinteg ken reporma Panagtagikua iti
rikna ti moralidad ken panangaramid iti umno Panagraem iti
bagi Kinaemma Kinamatalek Kinamaymaysa Kinabalin a
kinaanus Pakawan Panangsurot iti addang dagiti naindaklan
a kararua ken nalawlawag a panunot Kinaprangka Nasayaat
a kababalin Kinaimbag Kinasimple ken kinalawag
Panagtimbeng Naespirituan a rikna Kontento Panagayat iti
pisikal a kinadalus ken intelektual a kinadalus
Kinapakumbaba ken panangliklik iti kinatangsit Ayat ti
kinaimbag Kinapatas Panagyaman Panagraem kadagiti
sagrado a banag 623 MAM

. *

Iti likudan dagiti anniniwan daytoy a biag ket adda ti
nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw a lawag ti Dios, ket ti

intero nga uniberso ket maysa a nalawa a templo para iti
nabendisionan a kaaddana

. *

No panunotentayo ti nauneg ken napudno maipapan iti
Dios, ayatentayo isuna iti nauneg, ken agtalektayo a naan-
anay Kenkuana, aglukat dagiti di mabilang a ruangan iti
sangotayo Ket no makitatayo ti lawagna ken mapasarrantayo
ti kaaddana, uray kasano ti nakaam-amak wenno
nakabutbuteng a pasamak iti biag, mabalin a takawentayo ti
talna ken talna a mariknatayo iti sanguananna

. *

Iti biag ken iti ipapatay, iti sakit ken bisin, wenno iti
kinapanglaw ken kinapanglaw, ken kadagiti riribuk, riribuk
ken riribuk ti lubong, kanayon nga agkamangakto Kenka, O
Apo

. *

Ti naisangsangayan a kalidad ti espiritu ti panagnegosio
ti mangilasin iti maysa a tao iti lubong ken mamagbalin
kenkuana nga agsilnag a kas iti sumsumged a sulo Dagiti
naindaklan a tattao dagidiay pagay-ayatda ti mangted,
mangparegta kadagiti dadduma, ken mangimula iti
panagtalek kadakuada

. *

Dagiti nakaskasdaaw a pagsidsiddaawan a makitatayo
iti daytoy nga uniberso ipasimudaagna kadatayo ti kaadda ti
Dios; Maiparangarang ti kaaddana iti tunggal suli ti amin a
parsua, a produkto ti sapasap a panunotna

. *

Ti maysa a tao a bumaba iti turod ket awan ti
masabetna a panagresistir, ngem apaman a kayatna ti
sumang-at iti nangatngato, maipasangoda iti dakkel a
panagresistir Kasta met, ti maysa a tao nga agdisso iti
yuyeng ti kinadakes ket awan ti mariknana a panagresistir

agingga a padasenna a baliktaden ti kurso ken sumang-at iti
turod ti birtud

. *

Umadu ti ragsak ti maysa a tao no agtultuloy nga
ikagumaanna a pasayaaten ti bagina, ket bayat nga umad-
adu ti ragsakna, umad-adu met ti ragsak dagiti adda iti
aglawlawna

. *

Laglagipen a ti panagduadua, panagkapuy ti isip,
panagdanag, kinaawan interes, pannakauma, buteng,
panagdanag, panagbabain, pisikal a kinamabannog ken
intelektual a kinabannog, panaglablabes iti aniaman, di
nadisiplina a panagbiag, kinakurang ti interes, ken
kinakurang ti abilidad a mangparnuay ket negatibo a
manglapped a banag a mamagbalin nga imposible a
maallukoy ti kosmiko nga enerhia iti maysa a tao a
mangkarga iti bagi ken panunotna iti puersa ti biag; idinto ta
ti tarigagay iti makabangon a trabaho, panangtulong
kadagiti dadduma, nainsiriban a naespirituan nga ambition,
kinatalna, tured, di maparmek ken naandur a sikolohikal a
kababalin, panaganus, anus, ken talna ket amin a kanal a
mabalin nga agayus ti kosmiko nga enerhia ken makatulong
kenka a mangdaer kadagiti kasasaad ti biag

. *

Imbilang ti maysa kadagiti bisita a di lohikal ti
panangpanunot maipapan iti Dios, isu a simmungbat ti
:mannursuro a ni Paramahansa

Ti lubong ket umanamong kenka, ngem paraiso kadi"

daytoy a lubong? Ti pudno a rag-o ket saan a para
kadagidiay mangbaybay-a iti Dios, gapu ta ti Dios ti
kadakkelan a rag-o a mismo, ken dagiti agdaydayaw
Kenkuana agnanaedda iti maysa a pagkamangan ti makin-
uneg a talna iti daytoy a daga, bayat a dagidiay manglipat
Kenkuana busbosenda dagiti aldaw ken rabiida iti impierno a
bukodda nga inaramid, a napuoran kadagiti apuy ti buteng

ken pannakaupay Ngarud, agpanunot maipapan iti Dios ken
umasideg iti." Isu ti mismo nga esensia ti kinalinteg ken
."espiritu ti lohika
. *

Dagiti tao ti katan-okan kadagiti pinarsua ti Dios, a
naparaburan iti intelektu ken kapasidad nga agpanunot;
ngarud, saanda koma a sayangen ti panawenda inted ti Dios
iti sangatauan ti nawaya a panagpili ken ti wayawaya nga
agpili, tapno maiwaksida amin a nailubongan nga ambision
ken ayatenda ti Dios, a nangipaay kadagitoy a sagut
kadakuada
. *

Iti puso adda magnet a mangallukoy kadagiti nasayaat
ken nasungdo a gagayyem Daya ti magnet ti altruismo ken
kinaparabur
. *

Dagiti pusotayo ti kuentas, ket ti nadiosan nga ayat ti
sinulid a mangtengtengngel kadakuada ken mangtaginayon
kadakuada a nasinged iti maysa ken maysa iti korona ti
panagkaykaysa ken panagtutunos
. *

Agyamantayo iti Dios a nangikabil kadatayo iti daytoy a
daga, nga isu ti naindaklan a pagtaengantayo, ket
agbiagtayo iti rag-o, panagtutunos, ken panagtunos iti
pagayatanna tapno agbalin ti pagtaengantayo a kas iti
kayatna
. *

Umadayoka kadagiti bunggoy ket matakuan dagiti
bukodmo a pigsa ken potensial Dima ipalubos a kumapuy
dagiti espiritu, ken dima ipangag dagiti negatibo nga
opinion ti lubong Ituloymo a sititibker iti dalanmo, nga
agtalek nga adda kenka ti awan patinggana a pannakabalin
ti Dios, a mangsuporta ken mangiwanwan kadagiti
addangmo

Dagidiay addaan iti nalawlawag a pannakaawat
urnongenda dagiti rosas ken sabong ti kinapudno manipud
kadagiti hardin ti pannakaammo ket agtrabahoda a
manglawlawag ken mangpapintas kadagiti kararua babaen
kadagiti natan-ok ken napinpintas a galad a mangkualipika
kadakuada a sumrek iti paraiso ti sapa sap a sirib

. *

Saantayo koma a guraen dagiti dadduma gapu ta
naidumada kadatayo, wenno gapu ta naiduma ti opiniononda
iti opinionontayo Saantayo met nga ipapilit a dagiti bukodtayo
a kombiksion ti umiso laeng Nasaysayaat no agtugawtayo a
sangsangkamaysa ken pagsaritaantayo dagiti opinionontayo
buyogen ti silulukat a panunot ken panagraem iti maysa ken
maysa, a laglagipentayo a dagiti masirib a tattao ket saan
nga agriri no di ketdi sukimaten dagiti bambanag a sitatalna
ken nainkalinteg

. *

Dagiti nasayaat a panggep ket kas iti nalawag a
diamante a babaen iti dayta agsilnag ken agsilnag ti lawag ti
Dios iti puro iti biagtayo

. *

Dawatenmi Kenka, Apo, a mangsindi iti gil-ayab ti
nadosan nga ayat iti pusomi ken pagbalinem dagiti
kararuami nga agtarigagay Kenka ken ipateg Kenka iti aldaw
ken rabii Itedmo kadakami ti ayatmo tapno iti kanito a
panunotenmi Kenka, ti rag-o ket punnuenna ti pusomi ken
dagiti kararuami agrag-o iti kaaddam

Pinuorak ti nalidem a napalabas, diak inkankano dagiti
bukel ti panagbuteng ken panagdanag maipapan iti
masakbayan, ken nagnaak iti rabaw dagiti naiwaras a dapo
dagiti buteng ken pakadanagan

Bangko ti ragsakmo

Agsardengka iti apagbiit ket agpanunotka! Saan kadi a
?nasaysayaat ti agbiag a simple ken pudno a nabaknang
Mabalin a mapukaw ti kuarta a nagbannogmo unay a
nagun-od no mabangkarote ti bankom Ngem ti naespirituan
a ragsak a naurnongmo iti banko ti di agkupas a
determinasionmo ken natibker a determinasionmo ket saan
a pulos a mapukaw; umadu ken umadu laeng ti pateгна
Sika ti manedyer ken immuhusto iti bukodmo a banko ti
ragsak No ammom no kasano nga aramiden dagitoy dua nga
akem a naan-anay, ken no kasano nga agtultuloy a
mangnayon kadagiti depositom iti ragsak, ngarud ti
pannakapaay ket imposible para kenka, no kayat ti Dios

. *

Iti kinaulimek ti kinaulimek, agsilnag ti kinapudno iti
panunot a kas iti init nga agsilnag iti ulep

. *

No ti maysa a tao ket mapukawna laeng ti kinabaknang,
awan ti mapukawna a pudno, ta no addaan iti salun-at,
kinalaing, ken nasayaat a panagmanehar, mabalinna latta ti
agtalinaed a naragsak ken makagun-od iti ad-adu a kuarta
No mapukawna ti salun-at, mapukawna ti kaaduan a
ragsakna Ngem no mapukawna ti panggepna iti biag,
mapukawna amin a makagunggona

. *

Diak matmatan ti asinoman a kas ganggannaet kaniak,
ken maragsakanak nga ayaten ti amin babaen ti amin nga
ayat nga inkabil ti Dios iti pusok, ken diak mailaksid ti
asinoman iti sirkulo ti ayatko

. *

No naan-anay a makonsentrarmo ti panunotmo, agbalin
a kabaelan dagiti sentidom ti sumrek iti sadinoman ken
nakargaan ti pannakaawatmo iti enerhia
. *

Rumbeng a sanayen ti maysa a tao ti bagina ken dagiti
kameng ti pamiliana a saan nga agtsismis maipapan iti
sabsabali wenno agsarita maipapan kadagiti biddut ken
biddutda, ket imbes ketdi, ipamaysana ti panangpasayaat iti
bagina ken panangkorehir kadagiti bukodna a biddut
. *

Ti panagdur-as ti nadalus ken awan kondisionna nga
ayat iti nagbaetan ti asawa a lalaki ken asawa a babai,
nagannak ken dagiti annakda, gayyem ken gayyem, bagi
ken amin, ti leksion nga immaytayo ditoy daga tapno
masursurotayo
. *

Adda dagidiay saan a makasursuro kadagiti leksion
agpadpada ti ut-ot ken ragsak, mangiturturong iti biag a
napno iti panagbabawi ken pannakaupay gapu ta dida
maliklikan dagiti aramid a mangyeg iti panagsagaba wenno
suroten dagiti dalan nga agturong iti ragsak Manmano unay,
kalpasan a mapuoran dagiti apuy ti kinaignorante, agkedked
a mangulit kadagiti kababalin a mangpataud iti kinaawan
ragsak ken kinapanglaw Ket kalpasanna adda dagidiay
nalaka a maiwawa iti ragsak ken naigalut iti kinaliday, a
kasapulanna ti natalinaay a sikolohikal a kasasaad a mailasin
babaen ti pannakaawat ken kinatimbeng
. *

No awan ti makin-uneg a ragsak, masarakan ti maysa a
tao ti bagina a hostage kadagiti riribuk ken pakadanagan Ket
ti ragsak - gagayyemko - ket saan laeng a limitado iti balligi
ken kinabaknang, ta ti pudno a ragsak ket naibatay iti
panangsango iti amin a kita ti pannakapaay, rigat ken
parikut ti biag buyogen ti kinagaget ken optimismo para iti
naimbag

. *

Ti nasayaat a salun-at, kinaepisiente ti isip, makapnek a
trabaho, ken sirib ket napateg amin nga elemento para iti
panangpatanor iti ragsak Masapul a pagtalinaeden nga
agayus ti makin-uneg a karayan ti rag-o iti sirok dagiti
natangken a bato dagiti pannubok ti biag

. *

Ti biag ken ipapatay ket dua a nagduma a paset ti
kaadda, ken ti sangatauan ket paset ti biag nga agnanayon
No ti maysa ket makasarak iti talna ken kinalawag ti
panunot, sagiden ti maysa ti awan patinggana a naespirituan
nga esensiana

. *

No usarem amin dagiti makinruar a pamay-an a magun-
odmo malaksid kadagiti natural nga abilidadmo a
mangpampek iti tunggal lapped iti dalanmo, aramidemto
dayta babaen ti panangpatanor ken panangparang-ay
kadagiti pannakabalin nga inted kenka ti Dios

. *

O Nadiosan a Manangsalaknib, Agdama-Amin, no dagiti
ulep ti gubat ket mangipababa iti tudo ti gas ken apuy,
agbalinka a pagkamangan ken santuariok
Iti ipapatay ken biag, iti sakit ken bisin, kadagiti
epidemia ken didigra, iti rigat ken rigat, kanayonto nga
agkamang Kenka
Bay-anyo a mabigbigko a maysaak nga imortal nga
espiritu, a di nasagid dagiti panagpangato ken panagbaba ti
kinaubing, kinaagtutubo, kinalakay, ken dagiti kellaat a
panagbettak ti lubong

. *

Aramidem ti pasetmo iti panangbangon iti manayon a
panaggayyem babaen ti panagbalin a pudno a gayyem

. *

Iti lubong dagiti tagtagainep, malipatantayo dagiti
nagantayo, ti bagitayo, dagiti nasionalidadtayo, dagiti

sanikuatayo, ken dagiti pagkapuyantayo, ket ditay
mapupuotan a tagiragsaken ti dakkel a wayawaya, nga isu ti
wayawaya ti kararua Masapul a patanorentayo ti umasping
ngem sipupuot a pannakaammo iti dayta nainkasigudan a
wayawaya

. *

Masapul a maaramid dagiti naespirituan nga annongen
buyogen ti naipamaysa a kapanunotan, ken dagiti
nailubongan nga annongen buyogen ti naannad nga
atension Masapul a pagtalinaeden ti maysa a sititibker dagiti
sakana iti daga ken ti ulona ket naipangato iti ngatuen dagiti
ulep ti kinaignorante, kadagiti naraniag a horizon ti sirib

. *

Kanayon nga agsilnag ti lawag ken mangsalaknib a
pannakabalin ti Dios iti unegko ken agayus kaniak, ket ti
pannakasagid ti talna ti nanglukat iti mata ti sirib iti kararuak

Ti biag nga awanan kadagiti pagannurotan iturongna ti
makinkukua iti dayta iti kinaawan ragsak ken sikolohikal a
kinaawan ti kinatalged Ti tao nga agbibbiag iti biag nga
awanan iti moral a disiplina ken prinsipio ket maysa a tao a
napno iti intelektual a panagdanag ken panagdanag, idinto
ta daydiay makasursuro iti panagteppel ken panangmaster
kadagiti di maturturay a tarigagay ket ammona ti dalan nga
agturong iti pudno a kinaragsak

. *

Iti naespirituan a panagmaymaysak, kumaro dagiti
iliwko, ket tarigagayan ti pusok a dumngeg iti timek ti
Nadiosan nga Ay-ayatek Ipapanawko amin dagiti napuskol a
nailubongan a timek a nailemmeng kadagiti pilpil ti lagipko
tapno dumngegak iti kasagraduan a timek nga agkankanta
nga agnanayon iti kinatalinaay ti kararuak

. *

Saan a pulos a lumned ti init ti ayatko iti baba ti horizon
ti pampanunotek kenka, wenno diakto ibaba ti panagkitak iti
aniaman malaksid kenka, wenno aramidek ti aniaman a di
mangipalagip kaniak kenka Dagiti tignay a nayanak iti
kinaignorante ken kinamaag ket mangiturong kadagiti
nakaam-amak nga arapaap ken nakabutbuteng a bang-ar,
isu a bay-am nga agabelko laeng dagiti nasam-it nga
arapaap dagiti natan-ok a gapuanan, ta nayanak dagitoy iti
inspirasionmo ken panangiwannanmo

. *

Ti biag nga awan ti pannakaawat ket naespirituan ken
pisikal a panagpakamatay Nabendisionan dagidiay addaan
iti pannakaawat, ta ti pannakaawat ti kadakkelan a
kasapulan iti naespirituan a dana ken kadagiti dalan ti biag
Ti pannakaawat ket maysa a mangiwannan a lawag a
mangsilnag iti dalan ti maysa ken mangyeg iti balligi Sakbay
a maragpat ti maysa ti kangatuan a panggep ti biag,
masapul nga addaan ti maysa iti daytoy nasken ken napateg
a kalidad Ti pannakaawat ket rumbeng nga agbalin a
mangiwannan a pueras iti tunggal kasasaad Uray kasano ti
kinarigat dagiti pannubok a sangsanguentayo, masapul nga
addaan iti pudno a pannakaawat

. *

Saannatayo nga ipaay ti Dios ti pannakadangran ken ut-
ot; ketdi, datayo ti tumulong wenno mangdangran iti
bagitayo babaen ti pannakaawat ken pannakaawattayo,
wenno ti di panagkikinnaawatan ken kinakurang ti
pannakaawattayo

. *

Masapul nga ikararagtayo iti Dios nga ipaayna kadatayo
ti pannakaawat, aniaman dagiti pannubok a
sangsanguentayo wenno dagiti kasasaad a masabettayo Ti
pannakaawat laeng ti mangsalaknib kadatayo

. *

No ad-adda a nakaro ken nakaro dagiti kapadasak, ti
umuna a panangpadasko ket ti panangbirok iti pannakaawat
iti uneg ti bagik diak pabasolen dagiti kasasaad wenno
padasen nga ilinteg dagiti dadduma; imbes ketdi, sumrekak
ket ikagumaak a dalusan ti naespirituan a sarikedkedko, nga
ikkatek ti aniaman a mabalin a manglidem iti dayta a makin-
uneg a lawag, manglapped kadagiti pannakabalin ti kararua
manipud iti pannakaiparangarang, wenno manglapped
kadakuada a mangiyebkas iti bagbagida Dayta ti wagas
tapno agbiag a sibaballigi

. *

Ti panagtaray kadagiti parikut ket mabalin a kasla
kalalakaan a solusion, ngem makagun-od ti maysa a tao iti
pigsa no maipasango iti nakabutbuteng a kalabanna
Dagidiay awan ti maipasango a pakarigatan saan a
dumakkel, ken saan met a pumigsa ti determinasionda

. *

Agkupas ti buteng no addaantayo iti pannakaawat; iti
pannakaawat adda kinatalged ken proteksion

. *

Adu ti naipasangok a padas iti biag, ket ti karirigatan
kadagitoy ket kaduak dagiti tattao a di makaawat kaniak
Nakitak dagiti tattao nga ay-ayatek—tattao nga intedko ti
pusok—di makaawat kaniak ken bumusor kaniak Ngem saan
a dayta ti nangpataud iti kinapait kaniak gapu ta kinapait
ulep ti pannakaawat diak ipalubos a masaktan ti bagik
kadagiti di panagkikinnaawatan ti sabsabali Imbes ketdi,
ikagumaak a tulongan ida no umawatda ken mangipatulod
kadakuada iti nasayaat a panggep ken naasi a tarigagay

. *

Ti kadakkelan a ragsakko ket adda iti panagsao
maipapan kadagiti pagsidsiddaawan ti Dios kadagidiay

makitunos kaniak ken agtalek kaniak, ken iti panangpalawa
iti panagtarigagayda iti dayta nadosan a lawag a nangted
kaniak iti di mailadawan a liwliwa, wayawaya, ken kinatalged
. *

Amin dagiti rigat a sangsanguem iti daytoy a biag ket
nairanta a mangparegta kenka ken mangtignay kenka a
mangaramid iti dakdakkell a panagregget tapno
makadanonka kadagiti nangatangato a lebel Padur-asep ti
bileg ti pagayatam tapno makontrolmo dagiti kasasaadmo
imbep a bay-am a kontrolennaka Mangaramidka kadagiti
nasayaat a plano para iti biagmo tapno maibanagmo amin
dagiti nasayaat a banag a kayatmo nga aramiden ken
ammom a rumbeng nga aramidem
. *

Dagidiay naikapet unay iti daytoy a lubong lipaten ti
Dios, ket isu ti gapuna a mapukawtayo amin nga
ipatpategtayo Ti sapasap a linteg alaenna dagitoy a banag
kadatayo wenno ikkatenna dagitoy iti biagtayo saan a tapno
dusaennatayo, no di ket kas pannubok tapno makitatayo no
ad-adda nga ay-ayatentayo ti sangaparsuaan ngem ti
Namarsua
. *

Dagidiay nakapuy ti pagayatanna ket kanayon nga
ibagada ti "wen," idinto a dagiti naindaklan a kararua ket
."napno kadagiti literario a "saan
. *

Ita nga aldaw aktiboek ti abilidadko nga agpanunot a
nainsiriban tapno magun-odko ti balligi iti tunggal
makagunggona a panagregget a panggepko nga aramiden,
ket iti panangaramidko iti dayta siuumiso nga inusarko amin
dagiti pannakabalin nga inted kaniak ti Dios
. *

Ti pudno a ragsak ket kangrunaanna a naibatay iti
sikolohikal a kasasaad ti maysa a tao Ti pannakapnek,

pannakapnek, talna, ken talna ket amin a pagilasinan ti
kinaragsak

. *

Masapul nga ikagumaan ti maysa ti maaddaan iti
nasayaat a salun-at, nasigo nga isip, dagiti kasapulan para iti
umno a biag ken trabaho, nasayaat a panangtingiting, ken
umiso a pannakaawat, ken masapul a dina ipalubos ti bagina
nga agpaituray iti di umiso nga aglawlaw wenno kasasaad

. *

Masansan nga agabel dagiti tattao dagiti cocoon a
mangkulong kadakuada ken mangigalut kadagiti tali a
mangigalut kadakuada Masapul a maawatanda dagiti
makagapu kadagitoy a lapped tapno mapukaw ti in-inut a
panagakar manipud iti panunot ken bagida Daytoy ket
mangyeg iti sikolohikal a pannakapabaro, a manglukat iti
dalan para iti ragsak, ti panagruar ti naespirituan a
pannakaammo iti horizon ti biagda, ken ti pannakapukaw
dagiti napateg a puerisa iti uneg ti Consciousness ket
masapul nga adda naipangato manipud iti kaunggan ti
kinaignorante agingga iti kangato ti pannakaawat ken
pannakaammo

. *

Ti tao a mangtaraken iti nakaro a buteng ket
mangallukoy iti padpadasenna a liklikan, ken ti kanayon a
buteng dadaelenna dagiti nerbio ken mangyeg iti sakit iti
bagi No napnoka iti pigsa, pigsa, ken kinasiglat, agtalaw ti
sakit iti bagi

. *

Ti kararua a maragsakan iti kanta ti optimismo dina
kayat a mangngeg dagiti nulpit a timek ti pesimismo, ket ti
panunot a kanayon a naiturong iti bituen ti naespirituan a
pannakapukaw ket agbalin a napigsa, naigamer nga isip a
dina ammo ti panagduadua wenno panagduadua

. *

Napanunotko a minatmatan ti maysa a sabong, ket
dagus a nasipngetka, O espiritu dagiti uniberso Nabanglo ti
banglo ti kaaddam, dagiti petalona ket nalamuyot iti
panagmulagat ti kinainosente, ken ti nabalitokan a lawag ti
siribmo ket nagsilnag iti pusona Ti narapis a puon ken ti
berde a bukel ket sinuportaran ti pannakabalinmo, ken dagiti
sekreto ti biag ken kinaagnanayon a naturog iti buli ti pollen
Ti awan patinggana a panangsagidmo ti nangtignay iti
uyokan, ket rinugianna nga insippaw ti nektar ti kinasam-
itmo

. *

Ipakitam kaniak dagiti pagsidsiddaawan ti panamarsua
dagiti awan patinggana a sekretom, a nailemmeng iti
kasayaatan a tadem ti ruot iti igid ti kalsada

. *

Tunggal ama ken ina ket masapul nga addaan iti sirib
ken kinatalinaay ti kinaama ken ti kinaalumamay ken
kinalailo ti kinaina, ket dagitoy dua a galad ket masapul a
natimbeng ken agkomplemento iti tunggal maysa kadagitoy

. *

Iwaraskonto dagiti bituen ti rag-o ken optimismo tapno
maikkat ti kinalidem manipud kadagiti kararua, ken iwarasko
dagiti sinamar ti mannakipagrikna a pannakipaset tapno
maliwliwaak dagiti aglادلadingit

. *

Addatayo ditoy ita, ket inton bigat bumabatayo a kasla
ulep—anniniwan laeng iti kosmiko nga arapaap Ngem iti
likudan daytoy apagbiit, apagbiit a ladawan ket adda ti
agnanayon nga espiritu, ket dagiti kararuatayo ket di maisin
a paset dayta

. *

Ti Dios ti maymaysa a kinapudno Masapul a kanayon
nga ikararagtayo a dagiti pannubok ti biag ket saan a
manglapped iti pananglagiptayo Kenkuana No agkararagak

iti kastoy a wagas, makaawatak kadagiti dakdakkell a resulta
ngem iti aniaman a sabali a panawen Kalpasanna, uray no
adda seriooso a mapasamak, dina malapdannak a
mangpanunot Kenkuana; imbes ketdi, mariknak a natalged
ken natalged iti nasantuan a kaaddana

. *

Kasla lupes ken nariribuk ti biag ditoy agingga a
makadanontayo kadagiti aplaya ti kinatalged Dayta ti
gapuna a kanayon nga ibagak nga addaak ditoy tapno
mangsaksi iti kinapateg ken dayag ti ultimo a kinapudno
Masapul a ditay ikabil dagiti namnamatayo kadagiti apagbiit
a nailubongan a kalat ken nalaka a madadael a material a
pannakaikapet Dagiti kasta a nalukneng a koneksion di
mapupuotan nga iyadayonatayo manipud iti kangatuan a
panggeptayo, no kasano nga iyadayodatayo manipud
kadagiti pudno a bagitayo

. *

Ti aglawlaw ket mangparnuay kadagiti ilusion kadagiti
tattaog ken mamagbalin kadakuada a naindaklan iti bukodda
a mata Masapul a tumakder ti napasnek nga aspirante iti
ngato dayta temporario ken apagbiit a pannakaammo iti
aglawlaw ken bigbigenna ti kinapudno iti uneg ti bagina
tapno daytoy a kinapudno ket agbalin a natural nga
aglawlawna ken ti kakaisuna nga impluensia iti biagna

Dawatentayo iti Dios nga inspirasionnatayo iti
pannarabay ken iturongnatayo Kenkuana, ken
tulongannatayo a mangbirok Kenkuana sakbay a
pumanawtayo iti daytoy a lubong Aniaman ti kinasiasino
dagiti pannubok a sangsanguentayo ken ti saem nga
ibturantayo, nasken a ditay pulos mapukaw ti namnama nga
asidegen ti tulong ti Dios, a sungbatanna ti tunggal
naimpusuan a kararag, a napno iti iliw, ken saanna a

baybay-an ti ay-ayatenna wenno baybay-an ida iti asi ti
gasat
. *

Saan a nasken a garantisaran ti kinabaknang ti salun-at,
talna ti panunot, wenno kinaproduktibo Nupay kasta, no
maragpattayo ti kinaepisiente ken talna, sigurado a magun-
odtayo ti natimbeng a pinansial a balligi kas resultana
. *

Iti unegmo adda nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw a
hardin dagiti napinpintas a kapanunotan, nabanglo iti angot
ti ayat, kinaimbag, pannakaawat, ken talna Dagiti sabongna
ket di masukatan a napimpintas ngem dagiti naindagaan a
sabong ken material a ruot
. *

No itedmo ti nasin-aw nga ayatmo, nakamulakan iti
nabanglo a rosas, ket napapaut ti banglo dayta nga ayat ken
ti banglo dayta a pannakaawat ngem iti aniaman a
!naindagaan a sabong ket dayta ti kinapudno
. *

Awan koma ti kabuteng ti maysa a tao no di ti
panagbuteng iti bagina, ta isu ti kadakkelan a kabusor ti
balligi ken salun-at Daytoy ti mangsabidong iti panunot,
mangiruar kadagiti banag a kabuteng ti maysa, mangpakaro
iti ut-ot, mangdadael iti puso, ken mangdangran iti sistema ti
nerbio ken utek Ngarud, masapul a maparmek daytoy
babaen ti pammati iti Dios, positibo ken naparsua a
panagpampanunot, optimismo, namnama, ken panagtalek iti
nadosan a proteksion Dagidiay mangay-ayat iti Dios ken
magmaña iti kukuana saan a maparmek ti lawag ti sipnget
ti buteng, ta adda kadakuada ti Dios, ket siasinoman nga
addaan iti Dios kadakuada, natalged
. *

Agbalin a napimpintas ken naespirituan dagiti piesta
babaen ti panagsinnukat kadagiti naespirituan a sagut nga
ayat, talna, rag-o, panaganus, ken naimbag a tarigagay

. *

No iturongtayo dagiti pusotayo iti Dios ken
agpakaasitayo Kenkuana buyogen ti naan-anay nga ayat ken
dakkel a panagtarigagay, masarakantayo Isuna nga asideg
ken alisto a mangpakawan ken mangted, gapu ta iti
panangaramidtayo iti kasta sagidentayo ti naasi a sapasap a
pusona ken ti awan kondisionna a nadosan nga ayatna

. *

Ti pudno a biag ket saan laeng a basta pannangan,
panagtrabaho, ken pannaturog, isu nga usarekto ti sagut ti
rason a mangsapul ken mangsapul iti Dios, ken agtrabahoak
para iti pannakaisalakanko babaen ti panagserbik kadagiti
kakabsatko a lallaki ken babbai iti sangatauan

. *

Adu a tattao ti immay ditoy daga ket pinanawanda
daytoy, kaskasdi nga ibilangtayo pay laeng ti panagbiag
ditoy a pudno a kasla agtalinaedtayo ditoy iti agnanayon Ti
masirib a tao isu ti kanayon a manglaglagip iti Dios, ta ti
agtultuloy a panangutob Kenkuana ti dalan nga agturong iti
pannakawayawaya manipud iti daytoy naindagaan nga
arapaap ti pannakayanak ken ipapatay

. *

Inkabil ti Dios iti unegtayo dagiti nasayaat a
pannakabalin ken enerhia tapno maparmek amin dagiti
lapped a manglapped iti dalantayo ken dagiti pannubok a
sangsanguentayo, ket masapul nga agtrabahotayo a
mangiruar kadagita a di maparmek a pannakabalin ken di
maibus nga enerhia

. *

Adda dagiti tattao a di pulos agbaliw; lumakayda a
kumpet kadagiti isu met laeng nga ugali ken wagas ti
panagpampanunot Dagitoy ket mabalin a maawagan a
sikolohikal a reliky a Dadduma kadagitoy a reliky ket
naespirituan iti nakaparsuaan dagiti kasta a tattao
agbibibiagda iti ideal, natalna a biag ngem dida agtrabaho iti

panangparang-ay iti pannakaawatda wenno panangpalawa
iti horizons-da, agtalinaed a nataktak Awan ti abilidadda a
mangtarus kadagiti kasapulan, kinagagar, ken interes ti ub-
ubing a kaputotan Mabalina a medio maawat daytoy, ngem
no dagitoy kondenaren ken babalawen ti baro a henerasion
nga awan ti pannakaawat, agbalinda a nainget iti intelektual
Iti sabali a bangir, adu nga agtutubo ti matnag iti biddut
gapu ta dida respetuen ti opinion dagiti panglakayenda
wenno dumngeg iti balakadda lpagarupda a saanen a maus-
usar dagiti natataengan ket ngarud saanen a kasapulan ti
dumngeg kadakuada wenno surotenda ti balakadda gapu ta
daan ken saanen a maus-usar dagiti kapanunotanda Iti
kinaagtutuboda gagar nga agbalin a moderno, labsingenda ti
adu a daan a pagannurotan agingga a mabalina Ngem
masapul a laglagipenda nga adda timbang ken pateg dagiti
panglakayen; nagbiagda iti adu a tawen ken adu ti nakita
ken nasursuroda Dagiti kameng agpadpada ti daan ken baro
a kaputotan ket rumbeng nga ikagumaanda ti agsursuro iti
tunggal maysa, gapu ta agpadpada nga adda pagimbagan
ken pagimbagan dagiti daan ken baro nga artifact

. *

Awan ti dakdakkal a pannubok ngem ti pannakaammo
nga adda kadatayo ti Namarsua kadatayo Namnamaentayo
koma ti kaadda ken il-iliwentayo Kenkuana, ta
bantayannatayo iti amin a wagas Uray ania dagiti riribuk,
uray kasano kadakkal dagiti ladingit, ut-ot, wenno sakit,
agsapultayo iti liwliwa ken liwliwa manipud iti Dios, ket
dumawattayo Kenkuana iti sirib ken pannarabay
Sungbatantayo no la ketdi agtalektayo Kenkuana,
ayatentayo Kenkuana, ken sapulentayo ti kukuana tulong

. *

Ti ayat ket banglo dagiti agsabsabong a lirio ken ti
naulimek a koro dagiti rosas a mangrambak iti kinapintas ti
nakaparsuaan Ti ayat ket kanta ti kararua, maysa a himno iti
biag, ken ti ritmiko, natimbeng a panagsala dagiti planeta iti

agnanayon a panagdaliasatda iti kalawa ti law-ang Dayta ti
pannakawaw dagiti sabong a mangsipsip kadagiti sinamar ti
init, tapno agsabong ken maiddep babaen ti elixir ti biag
Dayta isu ti tarigagay ti daga a mangtaraon kadagiti namaga
a ramut babaen ti gatasna ken mangtaraken iti amin a biag
babaen ti tubbogna Dayta ti mannakabalin a pagayatan ti
init a mangtaginayon a sibibiag ken nabilag ti amin a parsua,
ken ti tarigagay ti biag a mangsalaknib ken mangaywan
kadagiti nalaka a maapektaran Dayta ti isem ti kinainosente
a mangpukaw iti kinalailo dagiti nagannak para iti maladaga
ken ti espontaneo a panagpasakup iti puso dagiti agayan-
ayat tapno idaton ti panagserbi ken liwliwa nga awan ti
namnama a panagsubli Isu ti pulso ti panaggayyem a
mangtarimaan kadagiti naburak a puso ken mangagas
kadagiti sugat Isu ti ikkis ti puso a mangkarit iti
panangiladawan Isu ti mannaniw a nalapunos iti ayat iti
sangatauan, nasakit ti nakemna iti panagsagaba Daytoy Isu
ti kanayon a lumawlaw a sirkulo ti kinasinged kadagiti
kameng ti maymaysa a pamilya, kanayon a dumakdakkal
kadagiti nalawlaw nga espasio ken nalawlaw a horizon Isu
ti arasaas ti biag kadagiti sakup ti silulukat nga isip ken
langit dagiti puso a naabbungotan kadagiti bituen dagiti
natan-ok nga emosion Ti ayat ti ragsak ti kararua, nga il-
iliwen ken il-iliwen dagiti naayat a kararua a gun-oden ken
konektado

. *

Kaduanakami, Apo, ket tulongannakami a mangitungpal
kadagiti pagrebbenganmi ken marikna ti nabendisionan a
kaaddam a mangpabang-ar iti puso ken mangimula iti talna
ken namnama iti kararua

Malaksid no usarem dagiti preno ti panagteppel bayat ti
panagmaneho iti kotse ti biagmo, addakanto iti asi dagiti di
makontrol nga emosion ken di umiso a tarigagay nga agtaud

iti ego Masapul a kabaalam nga usaren dagiti preno no
kasapulan tapno malapdan ti bagim nga agtignay a di
nainsiriban, ag-veering off iti umno a dana, ken matnag iti
abut ti ut-ot ken panagsagaba Sup24

Ti di umiso a panangusar kadagiti sasao ket maysa
kadagiti makapapatay ken makadadael unay nga igam Ti
kangrunaan a pakaigapuan ti pungtot ket ti naulpit ken
makasair a panagsao Masapul a liklikan ti maysa ti tsismis
ken awan serserbina a panagsasarita, umadayo kadagiti
panagsusupiat ken panagsusupiat, ken ikkatenna ti bagina
kadagiti agresibo a pagannayanan

. *

No ti asawa a lalaki wenno asawa a babai ket
makapungtot ken mangrurod iti sabali, ti kasayaatan nga
aramiden ket ti sabali ket umadayo ken agkedked a
sumungbat agingga nga agtalna ti kasasaad No ti maysa
kadakuada ket mangisao kadagiti makasair a sasao,
nasaysayaat no ti sabali ket saan a sumungbat iti naasi, no
di ket agtalinaed a kalmado agingga a lumamiis ti pungtot
No ipukkaw ti asawa a babai ken ni lakayna ket isu ket
sumungbat iti napigsa nga ikkis, ti asawa a lalaki ket
agsagaba iti mamindua: umuna manipud kenkuana
makasagid a sasao ket kalpasanna manipud iti bukodna a
naulpit a sungbat, iti kamaudiananna mangdangran iti
bagina nga umuna ken kangrunaan Mabalin nga agtungpal
daytoy iti diborsio wenno dadduma pay a di matarigagayan
a pagbanagan Napateg met a liklikan ti kinatangken ti ulo
wenno panangtrato iti sabali a buyogen ti panangibabawi Iti
isu met laeng a tiempo, liklikan ti maysa ti makipaset
kadagiti panagsusupiat ken panagriri, ket imbes ketdi
aguray agingga a maisubli ti kinatalinaay ken makin-uneg a
talna

. *

Dimo ipalubos nga asinoman ti mangtakaw iti talnam,
ken dimo takawen ti talna ti sabsabali babaen kadagiti
berbal (wenno naisurat) a pananginsulto Iti pungtot wenno
pudot ti kanito, mabalin nga ibaga ti maysa ti maysa a
banag a saan a maitutop, banag a di pulos pinanggep ti
maysa, ket kalpasanna agbabawi, bayat a ti sabali ket
malagipna dagita a balikas iti duapulo a tawen Iti daytoy a
kaipapanan, ti memoria ket dakes a banag Ti bileg ti
memoria ket maysa a bendision no mausar a nasayaat,
ngem makadangran no mausar a pagidulinan kadagiti dakes
a banag a naaramid kadatayo

Inton agriingtayo iti Dios, mabigbigtayo a ti biag ti tao
ket agsasaruno laeng nga anniniwan ken lawag a
maiproyekto iti kosmiko nga iskrin ti sine

Nairuamtayo a madlaw dagiti banag a marikna ken
madlaw dagiti sentidotayo, ket kaaduan a tiempo
agtalinaedtayo a di makaammo kadagiti nasipnget a puersa
iti aglawlawtayo Kaskasdi tunggal kapanunotan nga adda
kadatayo ket mangparnuay iti maysa a naikeddeng a di
madmadlaw a panagdayyeg Daytoy ti gapuna a ti maysa a
tao dina mailemmeng ti pudno a kinataona kadagiti
dadduma No nakaaramidda iti biddut, ammona dayta iti
kaunggan ti pusona, uray no ipagarupda nga
ilemlemmengda dayta, gapu ta ti rikna ti dakes nga aramid
ket agtaeng kadagiti kapanunotan, ken ammonto dagiti
dadduma gapu ta dagiti panagdayyeg dagita a kapanunotan
ket maiparangarangto iti maysa a wagas wenno sabali
babaen kadagiti aramidda Agaplikar met daytoy kadagiti
naimbag nga aramid ken kapanunotan No panunotentayo ti
Dios ken ibalikastayo ti naganna—iti napigsa, iti arasaas,
wenno iti kinaulimek—iruartayo ti naespirituan a

panagdayyeg iti ether, a mangawag iti nabendisionan a
kaaddana

. *

O Apo, agpapada ti panagsilnag dagiti sinamar ti
ayatmo kadagiti amin a kameng ti kosmiko a pamiliam Ti
sangatauan ti mapabasol iti panagbalinna nga opaque, di
makastrek iti lawag, gapu iti depektibo a
panagpampanunotna Sapay koma ta ti pannakabalinmo ti
mangsaknap iti kinataok ken mangikkat kadagiti napuskol,
nasipnget nga alingasaw daytoy a lubong, tapno agbalinak a
nalawag, nasileng a sarming a mangyanninaw iti nadalus,
naraniag a ladawanmo

. *

Masapul a pudno ti ayat, ket no agtaud dayta iti puso,
pudno dayta

. *

No agturongka iti nadiosan a lawag, makasarakka iti
nadiosan a pannakabalin a makabael a mangsilnag ken
mangpalag-an iti dalanmo ken mangted kenka iti salun-at,
ragsak, talna, wayawaya, ken balligi

. *

No narigat ti agsapul iti kuarta, ad-adda pay a ti
pananggun-od iti sikolohikal a kinatimbeng ket rumbeng a
naasi ken kalmado ti maysa a tao iti panagsao,
panagpampanunot, ken pisikal nga aramidna

Dua ti kinatao dagiti tattao: ti kinatao ti pagtaengan ken
ti kinatao ti salon Iti pagtaengan ket aglinglingaytayo ken
mariknatayo ti pudno a kinataotayo, kaskasdi a masansan a
tarigagayantayo a liklikantayo koma ti agtignay a natural
gapu ta babaen ti kababalintayo ipalgaktayo dagiti naalas a
banag a saan koma a naiyebkas, nangruna no
mangpataudda iti pannakadangran kadagiti adda iti
aglawlawtayo

Adapontayo ti mentalidad ti salon no rummuartayo a
nakabado nga elegante, nalawa ti isemtayo, bayat nga
agtaytayab ti pampanunot ken riknatayo iti uneg iti
pagtaengan, kunatayo, "Mariribukanak iti so-and-so ken diak
maibturan ti pannakakitak kenkuana," ngem no makaam-
ammotayo iti isu met laeng a tao, kablaawantayo iti, "Hello!
Kasanokayo?" Dagitoy nga agsusupadi nga ayus ti di
panagtutunos ken di nasalun-at nga emosion apektaranda ti
sistema ti nerbio ken dadduma pay a paset ti bagi

. *

Oh ay-ayatek a Dios
Nakitak ti awan patinggana a kalawam kadagiti horizons
ti kinatalinaay
Ket naramanak ti makapabang-ar a ragsakmo iti
kaunggan ti kinataok
Ket nangngegko ti aweng ti timekmo iti siririing a
konsiensiak
Ket dimngegak iti arasaasmo kadagiti naespirituan a
pannakaawatko

. *

O Apo, pagbalinem dagiti demonio ti naalas,
managimbubukodan a kinaagum nga anghel dagiti
agpangato, nangato a tarigagay, nasaem a kinaignorante iti
nabendisionan a sirib, ken ibasarmo ti kinaaleng-aleng iti
napinpintas a balitok dagiti naraniag a naespirituan a
gapuanan

. *

O Apo, aramidennakami a nadalus, pagbalinem ti
kinakapuy ken kinaawan aramidmi iti regta ken
determinasion, ken dagiti di umiso a pampanunotmi iti
pannakaawat iti kinapudno

Ania ti ayat?

Ayat ti banglo dagiti agsabong a lirio

Ket ti koro dagiti naulimek a rosas

Panangrambak iti kinapintas ti nakaparsuaan

Ti ayat ket kanta ti kararua nga agkankanta iti tungpal
biag

Ken ti natimbeng a ritmiko a sala dagiti planeta

Iti agnanayon a panagdaliasatna iti nauneg a law-ang

Waw dagiti sabong ti agsipsiput iti lawag ti init

Ket rumang-ay ken mataraonan iti elixir ti biag

Isu ti iliw ti daga

Tapno mataraonan dagiti mawaw a ramut babaen ti
gatasna

Ken panangtaraken iti amin a kita ti biag nga addaan iti
esensia ti biag

Isu ti nabileg a pagayatan ti init

Tapno agtalinaed a sibibiag ken aktibo ti amin a sibibiag

Dayta ti mangtignay a puerisa ti biag

Tapno maited ti proteksion ken panangaywan kadagiti
menor de edad

Isu ti isem ti kinainosente a mangpukaw iti panagayat ti
ama

iti maladaga

Ken ti automatiko a panagpasakup iti puso dagiti
agayan-ayat

Tapno mangipaay ti serbisio ken pakinakem a libre

Dayta ti pulso ti panaggayyem

Daydiay mangtarimaan kadagiti naburak a puso ken
mangagas kadagiti sugat

Daytat' awag iti puso a mangkarit iti panangiladawan

Isu ket mannaniw a nalapunos iti ayat iti sangatauan

Daydiay agsagsagaba iti kinapanglawna

Isu ti sirkulo ti kinasinged dagiti kameng ti maymaysa a
pamilia

Kanayon a lumawa ken lumawa nga agturong kadagiti
dadakkel nga espasio

Ken nalawlaw a talon

Isu ti arasaas ti biag

Iti horizons ti silulukat nga isip

Ket ti langit dagiti puso a nabuyogan kadagiti bituen ti
natan-ok a rikna

Ti ayat ti ragsak ti kararua

Daydiay tarigagayan dagiti naayat a kararua

Ket il-iliwenna a madanon ken makikomunikar kenkuana

Nakitak ti biag

Bayat ti pannagnak iti nagbaetan dagiti naberde a turod
ken karuotan a ginget

Aggargaraw iti nagbaetan dagiti kayo ken sabong

Nakitak ti biag nga agay-ayam ken agragragsak

Nakitak dagiti nabalitokan a sinamarna iti disk ti init

Ket nakitak a naungaw kadagiti napuskol nga ulep
Nangngegko ti panagkigtotna kadagiti naragsak nga
ayus

Ket sipaparabur nga aglua gapu kadagiti tedted ti tudo

Nakitak nga agtaytayab kadagiti sanga ti kayo

Ket agsala dagiti daisies gapu iti ragsak

Nangngegko ti panagaweng dayta iti panagkigtot dagiti
tumatayab ken panagkullayaw dagiti nightingale

Nakitak dagiti anniniwanna a nangbalkot kadagiti bakras

Ti linnaawna ti mangbasa iti puso dagiti rosas ken
agekna kadagiti pingpingda

Nakitak ti nalinnaaw a ruot a nakapetpet kadagiti
sakana

Kas iti nakitak a mangisprey kadagiti ruot iti talon

Babaen kadagiti tedted ti ayat, paaduenna ti kinapresko
ken kinapintasna

Naangotko ti nabanglo nga angesna nga inawit ti angin
ti agsapa

Nariknak ti talna ken nakitak dagiti imana a
mangiwarwaras kadagiti bendision

Iti tunggal ginget ken suli

Anian a nagsayaat ti biag!

Ket anian a nasam-it ti makipagna kenkuana

Ima ti ima

Kadagiti nabendisionan a dalanna!

Kappia koma kadakayo

Ti di ammo nga entidad wenno ti subconscious genie

Bayat ti panagrang-aytayo iti dalan ken umuneg ti naespirituan a pannakaawattayo, mariknatayo a kasla maipasangotayo iti nabileg a makin-uneg nga ibubusor Ngem daytoy a rikna ket maysa laeng nga ilusion; ti kasungani ket pudno Ti karkarna, makariro, ken kaprisioso a kinatao dayta "di ammo a parsua" iti unegtayo ket kasla agtaraon kadagiti di mailadawan nga elemento a naadaw manipud kadagiti sakup iti labes ti pannakatengngel ti natauan a panunottayo

Kasla agnanaed daytoy a parsua iti di makita a lugar, ken mabalin a mayarig iti maysa a tao manipud iti sabali a planeta, nga isu ti sangailitayo uray no awan ti koneksiontayo kenkuana no maipapan kadagiti interes, kapanunotan, ugali, ambision ken adayo a tarigagay

Daytoy di ammo a parsua ket kasla addaan kadagiti kapanunotan maipapan iti biag kalpasan ti ipapatay a di masukatan a dakdakkal ken umiso ngem iti bukodtayo Agparang kadatayo nga addaan laeng iti nakurang a pannakaawat kadagiti nainget a kasapulan ken praktikal a kasapulan ti naindagaan a kaaddatayo

Kasla ditay ikankano ti di am-ammo a gayyemtayo, awan duadua a naigamer kadagiti misterio ti uniberso Ket no talaga a laglagipennatayo ken kayatnatayo a paragsaken, mangparnuay iti karkarna, kasla di lohikal a panaggaraw a mangipuruak kadatayo iti di kinatimbeng, mangriribuk iti kinatimbengtayo, ken mangbaybay-a kadatayo a mariribukan

Masansan a patientayo a daytoy di am-ammo nga entidad ket uyawennatayo ken uyawennatayo dagiti abilidadtayo, a kasla agay-ayam iti panunottayo nga awan uray sangkabassit a panangipateg iti riknatayo wenno pannakipagrikna kadagiti kasasaadtayo No dadduma kasla makarurod ken mangrurod kadatayo, nga awan ti ituktukonna kadatayo a pabor a maikari iti panagyaman wenno aniaman a makita a pagimbagan

Kasla kabaelan daytoy a parsua ti mangaramid kadagiti milagro ken datdatlag iti amin a kita, ngem iti laksid ti kaaddana iti unegtayo, narigat kadatayo ti makikomunikar iti dayta ken magunggonaan kadagiti awan limitasionna nga abilidad ken karkarna a pannakabalinna

Daytoy a nailemmeng nga entidad ket mabalin a mayarig iti nadadael nga ubing a naikkan iti pannakagun-od kadagiti sekreto ti langit ken daga Usarena dagita a sekreto ken kontrolenna dagita a pannakabalin kas kayatna, nga awan ti panangtengngel wenno panagsungbat

Kasla ammona amin, ngem dina ammo no kasano nga usaren a nasayaat dayta a pannakaammo Napno dagiti imana kadagiti gameng, nga ibusenna ken sayangenna iti di umiso a direksion ken iti di umiso a tiempo

Makitatayo a mangmangted iti tinapay kadagiti mawaw ken danum kadagiti mabisin (ken mangpakan iti dulce kadagiti awan ngipen) .

Ibukbokna dagiti di managyanan kadagiti sagut ken
ipaidamna dagiti agpalpalama iti regalo

Kamkamatenna dagiti agtalaw kenkuana ken agtaray
kadagiti magagaran a mangsabat kenkuana

Ania dayta nailemmeng a puersa a no dadduma
mangkarga iti maysa a tao iti karkarna ken nakaskasdaaw
nga enerhia a makilumba kadagiti angin ken aswang?

Ania ti puersa a mangingato ken mangpababa iti lebel ti
panagdayyeg ken enerhia iti wagas a makatulong iti maysa
a tao a mangtimbang iti temperaturana no pumanaw iti
nabara a siled iti nalamiis nga agsapa ken ti kasumbangirna?

Dayta a di ammo nga entidad ket agtigtignay buyogen ti
kinalaing a naisangsangayan unay a pulos a di mapanunot ti
nasaririt a kemiko wenno ti nasirib nga inheniero

Posible kadi a maurnong ti kasta a pigsa bayat daytoy
ababa a panagbiag ditoy daga?

Saan, gagayyemko, minilion a tawen ti kasapulan tapno
maperpekto dayta a "ganggannaet" daytoy a mekanismo ti
bagi nga itedtayo kadagiti lima a sentido Kas pagarigan,
imposible a maammuan ti sipupuot nga isip ti eksakto a
kaadu ti asukar a rumbeng a maibomba iti dara No nababa
unay wenno nangato unay dayta a kaadu, makadidigra koma
dagiti resulta

Agtakdertayo a rupanrupa iti maysa a pannakabalin a
bassit laeng ti ammotayo, ket rumbeng nga am-mmotayo
daytoy Ti kasayaatan a wagas tapno maaramidtayo daytoy
ket ti panangkarittayo iti nasursurotayo agingga ita ken
isaganatayo ti bagitayo iti wagas ti naindaklan a mannursuro
idi kinunana: "Malaksid no agbalinkayo a kas kadagiti
babassit nga ubbing, saankayo a sumrek iti pagarian ti
Dios".

Iti sabali a pannao, malaksid no agbalin nga umawat ti maysa a tao iti kinasimple, kinadalus, ken pammati ti ubing, saanda a makaaramid iti aniaman a naisangsangayan a naespirituan nga irarang-ay

Ti sientipiko a panagmennamenna ket nalabit ti kalalakaan a wagas a mangbigbig iti dayta a nailemmeng a makin-uneg a pannakabalin, ngem kaaduan a tattao ket awanan iti motibo nga agmennamenna ken kaykayatda a gun-oden dayta a pannakaammo iti bukodda a wagas, wenno babaen laeng ti panagtugawda a siuulimek—uray no ti pampanunotda ket agburburek a kas iti alipugpog iti tunggal direksion Mabalin nga ibaga ti dadduma, "Masapul a maragpatko dayta a pannakaammo kadagiti masanguanan nga inkarnasion, ken diak agdardaras Mabalin a ti subconscious-ko." riingennak iti maysa nga aldaw, ngem saan a kasapulan ti sipupuot a panagregget tapno maragpat dayta".

Saan a napateg no mano ti tawentayo, no mano a daras a napaaytayo iti biag, wenno no ania ti pampanunoten dagiti dadduma kadatayo Saan a napateg no ania dagiti gene nga awittayo wenno no ania a kasasaad ti pagbibiantayo Awan kadagitoy ti napateg iti nailemmeng a sangaili nga agnanaed iti unegtayo Ti kayatna laeng ket palubosantayo nga usarenna ti bagitayo, dagiti enerhiatayo, panunottayo, ken ti panunottayo, ken isukotayo ti panangtengngel iti tunggal maysa aspeto ti biagtayo iti dayta Daytoy ti masapul nga aramidentayo no kayattayo a madanon dagiti pantok nga agur-uray kadatayo

No utobentayo dagiti pasamak iti biagtayo, saan kadi a pudno a maamiristayo nga adda nailemmeng a pueras a nangiwanwan kadatayo ken nangispal kadatayo iti adu a peggad? Ngem apaman a sitatalna a lumabas ti peggad, anian a dagus a malipatantayo dayta a pueras!

Dayta a bileg ket saan a pulos ken saan a pulos a pimmanaw kadatayo Ket tunggal kasapulantayo, kanayon nga adda dayta a tumulong kadatayo, kas met laeng iti kinuna ti naindaklan a mannursuro: "Addaak kenka agingga iti panungpalan ti lubong".

No basaentayo dagiti biograpia dagiti naindaklan a lallaki ken babbai iti intero a kaputotan, madlawtayo nga iti tunggal pasamak, uray kasano kabassit, ken uray ania a pamay-an ti nausar, babaen man iti napasnek a kararag wenno nauneg a pammatalged, kanayon nga agpapada ti resulta

Daytoy naibalud a higante iti unegtayo ket kanayon nga aggaraw, nga ikagkagumaanna ti mawayawayaan a maminsan ken agpatpatuloy Kaano a sipupuat a luktantayo dayta ken surotentayo dayta agingga iti wayawaya ken balligi?

Mangrugitayo itan ket ikkantayo ti gundaway iti makin-uneg a higante, ket masarakantayo no kasano ti kinasam-it ti biag ken no kasano nga agsilnag dayta kadagiti silaw ti rag-o ken balligi, babaen ti tulong ti Dios

Kappia koma kadakayo

Dagiti eksena manipud India ken maysa a sirmata

Ti India ket maysa a mikrokosmo ti lubong iti amin a wagas Daytoy ket pagilian ti amin a kita ti atmospera, klima, relihion, negosio, arte, tattao, buya ti daga, pagsasao, ken kultura

Rinibu a tawenen ti napalabas ti sibilisasion ti India, ket dagiti agtuturay, masirib, ken giyana ket nangibati kadagiti rekord a mangpaneknek iti kaadda ken kinapudno ti sibilisasion dagiti Arya idiay India ken Sindh

Adu a turista a taga Europa ti sumarungkar idiay India ket makakitada kadagiti salamangkero, agiggem iti kampilan, ken manang-angaw iti uleg kadagiti kalsadana, a patienda a daytoy ti kasayaatan nga itukon ti India, a dida ammo a dagitoy a pigura dida irepresentar ti pudno nga esensia ti India Ti pudno a biag ken kinasiglat ti India ket adda iti naespirituan a kulturana, a namagbalin iti dayta a pagrunaw dagiti relihion ken pammati sipud pay idi un-unana

Pudno a ti Laud ket makaisuro iti India iti adu a nasayaat nga aramid, pamay-an ken prinsipio ti panagtagilako, ken ti panagdur-as dagiti natural ken natauan a rekursu Ket pudno a kasapulan ti India dagiti managsirmata a lider a kas kada Henry Ford ken Thomas Edison Ngem ti Lumaud a lubong ket sipupuot wenno saan met a mawaw kadagiti praktikal, naespirituan a leksion nga espesialisado ti India iti intero a pakasaritaan

Kasta unay ti rimmang-ay ti siensia kadagiti ciudad iti Laud, a nakaparpatak ti irarang-ayna nga uray la a nalaka a magun-odan ti material a kasapulan dagiti tattao —ti pagyanan, taraon, ken kawes —Nupay kasta, saan nga umdas ti pisikal ken material a liwliwa no awan ti sikolohikal a liwliwa, talna, ken naespirituan a liwliwa

Ti kadakkelan ken kabaknangan a tawid ti India ket adda kadagiti naespirituan a pamay-an ken dalan a natakuatan dagiti nasirmata ken nalawlawag nga eskolar ti naespirituan nga Indiano iti panaglabas dagiti siglo Daytoy a tawid ket nakatulong ken agtultuloy a makatulong iti naespirituan ken sientipiko a kultura ti sangatauan

Ti India ket daga dagiti sekreto, ngem dagitoy ket sekreto a manglukat laeng iti pusoda kadagidiay makipagrikna kadakuada, dagidiay mangsapsapul iti kinapudno a sipapasnek ken sipapasnek

Ti India ket mangipagpannakel kadagiti kangatuan ken kaaduan a natan-ok a bantay iti lubong: ti Himalaya Darjeeling idiay akin-amianan nga India ket masansan a maawagan iti Suisa ti India kadagiti termino ti nakaay-ayat a natural a kinapintas Daytoy ket addaan pay kadagiti kadaanan a rebba dagiti naisangayan a kastilio, sarikedked, ken dagiti prinsipal a palasio idiay Delhi, ken dagiti pay nalawa a Karayan Ganges ken dagiti nangato a daga ti Himalaya, nga addaan kadagiti kueba ken dagiti paginanaan para iti panagmennamenna ken panangutob iti nadiosan a lawag ken sirib

Ipagpannakel ti siudad ti Agra idiay India ti maysa kadagiti pagsidsiddaawan iti lubong, ti Taj Mahal, ti kangatuan a paset ti arte ti arkitektura ken dagiti kapipintasan nga arapaap ti sangatauan, a nailadawan iti nasileng a marmol ken napipintas nga alabastro, a mangimortal iti ayat ti tao

Addaan met ti India kadagiti nasipnget a kabakiran ken napuskol a kabakiran a paggargarawan dagiti tigre ken leon Addaan met ti India iti asul a langit nga agbalin nga ad-adda a natan-ok ken napintas no lumnek ti init no agbalin a masa ti sumsumged a kahel a gil-ayab ti silnag ti init

Ti India ket addaan met iti di mabilang a kita ken kolor dagiti oriental a prutas ken nateng ken adu a puli ti tattao, nga amin dagitoy ket agtipon tapno agbalin ti India a nakaskasdaaw, nakaskasdaaw, ken di malipatan a melting pot

Ti India ket maysa a daga a dakkel ti panagdudumana, a sadiay adda ti naalas a kinabaknang a kadua ti nakaro a kinapanglaw, ken sadiay ti pantok ti intelektual a kinadalus ket makipagnaed iti naulpit, inaldaw a panagbiag Idia India, masarakam dagiti Rolls-Royce ken kariton ti baka, no kasano a makasarakka kadagiti elepante kadagiti naarkosan a basura ken napipintas a kareson a guyoden ti kabalio

Idia makin-amianan nga India masarakantayo dagiti tattao nga asul ti matada ken blond ti buokda, idinto ta iti napudot nga abagatan makitatayo ti natayengteng a kudil a natan-ok gapu iti pudot ti tropikal nga init

Manipud rugi agingga iti ngudo, ti India ket pudno a daga dagiti sorpresa ken panagsusupadi Agbalin a monotonous ti biag no surotenna ti maymaysa a dana Ngem idia India, marikna ti maysa a ti biag ket maysa nga engrande nga adbentura a napno kadagiti sorpresa ken sekreto a dina pulos impagarup

Mabalin nga awan ti pisikal a skyscraper ti India wenno nalabes a moderno a luho ken paglinglingayan a mangpakaro kadagiti naespirituan a nerbio

Pudno nga adda pagkurangan ti India, no kasano nga adda pagkurangan ti amin a nasion

Ngem addaan ti India kadagiti naespirituan a skyscraper: napakumbaba, realistiko a naespirituan a higante a makaisuro kadagiti padada a tao no kasano ti mangala iti naan-anay a naespirituan a rag-o manipud iti aniaman a kasasaad ti biag

Dagitoy a Sufi nga addaan kadagiti sientipiko a pundasion, a nakaam-ammo iti kinapudno ken kinapudno babaen ti bukodda a panagregget ken kapadasan, ket makatulong kadagiti dadduma a mangpadur-as iti

pannakaawatda ken mangikkat kadagiti makapabang-ar a danum ti talna ken pannakapnek manipud iti daga ti inaldaw a panagbiagda

Maysa nga ethereal a sirmata iti ilelennenek ti init

Kastoy ti panangiladawan ti masirib a mannursuro a ni Paramhansa iti sirmatana:

Manipud iti balkonahek, timmaliaw iti laud, ket kadagiti payak ti imahinasion, timmangadak kadagiti igid ti adayo a horizon Iti kannawan ken kannigidko, nakitak ti dua a kabambantayan a di nagbayag nagbalin a misterioso a lila a maris Idi kimmitaak manen, maysa a di makita nga ima ti nangbalkot kadakuada iti belo ti nauneg nga asul Iti likudak adda ti ciudad ti Guadalajara, a nagdigus iti sipnget ti ilelennenek ti init Naarkosan itan ti langit iti daya kadagiti nalamuyot a de rosas a maris Iti panagkitak iti masanguanan, nakita dagiti matak ti maysa a mahika a ciudad dagiti asul nga isla nga agtaytayab iti danaw a balitok

Iti daytoy nga arkipelago dagiti mahiko nga asul nga isla, timmakder ti nagdakkell a turod ti asul nga apog, a napalikmutan kadagiti abuabuan-puraw a bulkaniko nga ulep a nangibukbok kadagiti geyser ti umap-apuy a nalabaga-balitok a lava, nga agdisso a nagkiling a kasla balangaw nga agturong iti natalna a danaw Nakaro a nabalitokan a gil-ayab ti nangbalkot kadagiti asul nga isla kadagiti sumsumged a halos ti lawag

Ti asul a pantok ken ti umap-apuy a korona ket nayanninaw a kasla singin iti rabaw dayta naulimek a nabalitokan a danaw Ket iti akinkannawan unay, agsilnag ti bassit, natalna a danaw, a naisaad iti barukong ti maysa kadagiti asul nga isla a kasla napno a bulan nga aglanglangoy iti tengnga dagiti dalluyon dagiti ulep

Nabayag a nagallaallaak iti siudad ti ilelennak ti init ken dagiti kasla mirage nga ulep, nga agtaytayab iti rabaw ti danaw nga addaan iti nalamuyot a nabalitokan a lawagna Ket anian a natan-ok dagita a nabalitokan a danum a naabbungotan kadagiti nalabaga a bunggoy ti yelo a naiwaras iti tunggal direksion agingga iti igid ti kinaagnanayon

Impagarupko a dagiti babassit a nimfa ti lawag ket naparabur nga espiritu iti daytoy a daga, ket kalpasan a sibaballigi a linasatda amin a pannubok ti biag, napalubosanda nga aggargaraw ken mangiladawan kadagiti arapaapda kas kayatda Inaldaw iti ilelennak ti init, dagitoy a nimfa ket pabassitenda dagiti nailangitan nga arapaapda kadagiti ethereal a siudad a napalikmutan kadagiti baybay ken danaw ti balitok Sadiay, iti labes ti panangtengngel dagiti ladingit ken iti labes dagiti silo daytoy naindagaan a lubong agraman amin a trahedia ken ut-otna, iti labes ti amin a rigat, dagitoy a parsua ket nanglang-ab iti nalabaga a lawag, imminumda kadagiti kahel a sinamar, ken nagyanud ken immasideg, nga aggargaraw ken aglangoy iti tengnga ti baybay dagiti nadumaduma ti kolorna a silaw

Ditoy, tungpalen dagita a sirena dagiti arapaapda ken iladawanda a dagus dagiti pantasiada kas kayatda, kalpasanna marunaw ken agpukawda iti pagayatanda

Ditoy, tinagiragsak dagita a parsua dagiti gameng ti pannakapnek ken pannakapnek, ken sipaparabur nga impaayda dagiti arapaap ti amin a simmarungkar kadakuada iti nakaskasdaaw, mahiko a lubongda

Ditoy, saan nga obligado nga aguray ken agtarigagay a kas kadagiti tattao tapno matungpal dagiti arapaapna ken matungpal dagiti tarigagayna, no di ket nagtagtagainep kas kayatna ken nagun-odna amin dagita nga arapaap ken tarigagay babaen ti bukodna a pagayatan

Dayta a siudad ti ilelennen ti init iti Islands of Dreams
ket maysa nga arapaap nga aglemlemmeng iti kaunggan ti
subconscious-ko, ket ita nga aldaw pudno a natungpal
Pudno, nasipngetko dagiti nailemmeng a gameng ti
kararuak, ket ti lawagna ti nangbalkot kaniak, ti
kinaraniagna ti nanglidem kaniak!

Kappia koma kadakayo

Dagiti agsilsilnag a lampara

Idaydayaw ken agyamantayo iti Dios gapu iti sagut ti
tunggal baro a tawen ken kadagiti namnama ken kari ti
pannakatungpal nga iyegna kadatayo
Awan ti dakdakkal a pannakabalin ngem ti napasnek,
naimpusuan a panagpakaasi tapno makikonektar iti Dios,
tapno mangyeg kadagiti nakaskasdaaw a panagbalbaliw iti
biag dagiti indibidwal ken kadagiti kasasaad ti lubong, ken
tapno maragpat ti talna ken natauan a panagakabsat
Ikararagtayo iti Dios a dagiti napasnek nga indibidwal a
kararag, natan-ok a pannakaawat, ken dumakdakkal a
pannakaammo ket agbalin a nabendisionan a naespirituan a
puersa a mangyeg iti pudno a panagbalbaliw iti daga

Bendisionannakami, O Apo, tapno maiturongkami iti
lawag ken lawagmo a manglawlawag a pagsilawan kadagiti
dalan, ken tapno mapukawmi ti ayatmo iti pusomi ken iti

puso dagiti dadduma, ken awitmi dagiti sulo ti sibibiag a
lawag ken usarenmi dagiti talentomi iti makaay-ayo Kenka
ken makagunggona kadagiti tattao

Tulongannakami a mangaramid iti bagimi a conduit a
mabalin nga agayus ti kosmiko nga enerhia ken
mangiwawan a lawagmo tapno matulongan dagiti dadduma
ken mapalag-an ti kinapanglaw ken panagsagabada, ta gapu
Kenka addaankami iti bileg a tumulong iti sangatauan ken iti
bagimi

Nabendisionantayo tapno makipagriknatayo kadagiti
agsagsagaba
Isaknapmi dagiti nasayaat nga ideya ken panggep iti
intero a lubong
Agbalin koma a nabiag a padas ti talna ken
panagakabsat
."Kas idiay langit, kasta met ditoy daga"

Ti talna ket maysa kadagiti nagan ti Dios a}
Mannakabalin-amin, nga inkabilna ditoy Daga, isu nga
{iwarasyo iti nagbaetanyo

. * * *

Maysa kadagiti estudiante ti nangibaga iti mannursuro a
ni Paramhansa a marigatan a mangsukat kadagiti
makadangran nga ugalina kadagiti makagunggona ket
:nagkiddaw kenkuana iti balakad, isu a kinunana

Masapul a dikay sumuko iti namnama a mangpasayaat
iti bagiyo

Lakay laeng ti maysa a tao no agkedked a mangaramid
iti panagregget nga agbalbaliw iti positibo

Dayta a nataktak a kasasaad ket, iti pattapattak, maysa
."a kasasaad ti aktual a "piramid

No kuna ti maysa a tao ti "Diak mabaliwan" ken maulit-
ulit nga uliten
Kunak kenkuana: "Bueno, yantangay inkeddengmo ti
."agbalin a kasta, agtalinaedka iti ayanmo

Aniaman ti agdama a kasasaad ti maysa a tao, mabalin
nga agbaliw a nasaysayaat babaen ti disiplina iti bagi, umiso
a nutrisyon, ken panangsurot kadagiti pagannurotan iti salun-
at

Apay iti panagkunam a dikay kabaelan ti agbalbaliw? Ti
intelektual a panagtaktak ti nailemmeng a pakaigapuan ti
kinakapuy Tunggal maysa ket addaan kadagiti kababalin a
manglimitar iti panagrang-ayna Dagitoy a kababalin ket saan
nga inkabil iti natauan a kinatao babaen ti Dios, no di ket
inaramid ti tao Dagitoy dagiti pagkurangan a masapul nga
ikkatem, ket kabaalam

Laglagipem a dagiti ugali ti maysa a tao ket awan sabali
no di ti makinruar nga ebkas ti makin-uneg a pampanunotna

No ikeddengmo ti agbalbaliw, adu a puersa ti agtitipon a
mangsuporta kenka ken mangpatibker kadagiti positibo a
pangngeddengmo

Ken babaen ti tulong ti Dios

Hardin ti Baro a Tawen

Nagkupas dagiti aweng ti napalabas a tawen, agraman
dagiti ladingit ken katawana

Ket adtoy ti aweng ti kanta ti Baro a Tawen a
mangkankanta a makaparegta, mangiwaragawag iti
:namnama, ken agsasaibbek

."Parsuaem manen ti biagmo a naan-anay"

Baybay-an dagiti ruot dagiti daan a panagbuteng

Manipud iti nabaybay-an a hardin iti napalabas, dagiti
laeng bukel ti ragsak, gapuanan, namnama, nasayaat a
kapanunotan ken aramid, ken natan-ok, natan-ok a
tarigagay ti inurnong ken insalakanna

Iti nalinnaaw a daga iti tunggal baro nga aldaw, imulam
dagita a nabileg a bukel, sibugan, ken aywanam ida agingga
a dumakkel ken punnuem ti biagmo kadagiti manmano a
pagimbagan ti panagsabong

:Agsasaibbek ti baro a tawen

Ririingem ti espiritu, kautibo kadagiti ugali, ken"
idagadag daytoy a mangaramid kadagiti baro,
makagunggon a panagregget Dika pulos agsardeng a
mangpadas, ken dika pulos aginana agingga a magun-odmo
ti agnanayon a wayawaya ken parmekem ti karma (ti
kanayon a mangkamkamat ken mangsuot kadagiti
."pagbanagan dagiti napalabas nga aramid)

Buyogen ti nabang-aran a panunot ken nabartek iti
kanayon a mapabaro a rag-o, agrag-otayo a
sangsangkamaysa ken magnatayo nga agkakadua nga
agturong iti nailangitan a balay a ditayton pulos rummuar
manen

Maysa nga estoria ti balligi

Malagipko pay laeng ti damo a panangusarko iti
pannakabalin ti pagayatan a tumulong kadagiti sabsabali

Ubing pay laeng a lallakikami ken maysa kadagiti
:gagayyemko idi Maysa nga aldaw kinunak kenkuana

."Pakanenmi ti lima gasut (nakurapay) a tattao"

Simmungbat a masmasdaaw: "Ngem awan uray maysa
"!a sentimotayo

Impasiguradok kenkuana, a kunak, "Matuloy ti proyekto
iti laksid dayta, ket patiek nga umay ti kuarta babaen
."kenka

Insungbatna a siuuyaw, "Ania a proyekto! Imposible
"!daytoy

Ti riknak iti kinasigurado ti nangtignay kaniak a
mangibaga: "Dika mangrurod ken ni nanangmo iti aniaman a
."wagas, no di ket aramidem amin a kiddawenna kenka

Maysa nga aldaw kalpasanna nagtaray nga immay
:kaniak ket imbagana kaniak

Agdigdigos ak idi tawagannak ni nanangko dandaniak"
sungbatan babaen ti panangibagak, 'Saannak a riribuken ita
bayat ti panagdigusko,' ngem ketdi dinamagko kenkuana no
ania ti kayatna, ket kiniddawna kaniak a mapanko kitaen ni
manangko nga agnanaed iti asideg ti balaymi, isu a kinunak
."kenkuana: 'Mangngegko ken agtulnogak

Idi napanak kinita ni manangko, ti umuna nga"
imbagana kaniak ket: 'Siasino dayta nauyong nga ubing a
lalaki a kaduam? Napukawmo kadin ti panunotmo? Ania
daytoy a proyekto a nangngegko a sadiay ti pangpakankayo
"!a dua iti lima gasut a tattao

Nakapungtotak kenkuana ket kinunak, "Masapul a
mapanak ita," ket rinugiak ti pimmanaw iti balayna Ngem
pinasardengnak, a kunkunana, "Mabalin a nauyong ti
gayyemmo, ngem nasayaat ti ideyana Alaem daytoy

duapulo a rupee a nota" (dayta ket maysa a konsiderable a
gataid idi rugi ti maikaduapulo a siglo)

Nasdaaw unay ti ubing a dandani naliday Immay a
nagtaray nga immasideg kaniak ket imbagana kaniak ti
damag Idi napankami gumatang iti bagas ken dadduma pay
a kasapulan para iti padaya, nangngeg dagiti kaarruba ti
planomi ket ad-adu pay ti indatonda a taraon iti
!kamaudiananna, pinakanmi ti dua ribu a tattao (2000)

Ti isu met laeng a testamento a nakargaan iti sagrado
nga ayus ti nangparsua iti immuna a libraria nga
impasdekna, ti Saraswati Library idiay Calcutta

No ikeddengmo ti agaramid kadagiti naimbag nga
aramid, maibanagmo dagitoy no agusarka iti dinamiko ken
epektibo a pagayatan Aniaman ti kasasaad, no agtultuloyka,
parsuaen ti Dios ti pamay-an a pakagun-odam iti
tarigagayam

Dayta ti kinapudno a tinukoy ni Jesu-Kristo idi kinunana:
"No addaanka iti pammati ket dika agduadua... mabalinmo
ngarud a kunaen iti daytoy a bantay, 'Umakarka ket
"ipuruakmo ti bagim iti baybay,' ket maaramidto

Ket iti natan-ok a hadith: No umawagka iti Dios,]
.[determinadoka iti panagpakaasim

No kanayon nga usarem ti bileg ti pagayatam, uray ania
dagiti lapped, kabaelam latta a maragpat ti balligi, salun-at,
ken pigsa a tumulong kadagiti dadduma, ken kangrunaan iti

amin, maragpatmo ti panagtutunos iti Dios Dayta ti bileg ti
pagayatan a masapul a mapatanor: ti bileg ti pagayatan a
mamaga kadagiti taaw ti panagduadua ken pannakapaay
nga agaramid iti naimbag ken mangragpat iti namnamaen

. * * *

Kitaem ti naraniag a kaunggan ti kinataom, ket sadiay
masarakamto ti awan limitasionna a potensial para iti
kinapintas, sirib, ken kinadalus

Dawatenmi iti Dios a Mannakabalin-amin nga abrazaem
ti baro a tawen buyogen ti natibker a kombiksion nga
addaanka iti abilidad a mangiparangarang iti nangatngato a
kinatao iti unegmo

Ti aglawlaw ken dagiti resulta dagiti napalabas nga
aramid ti nangbalkot kenka kadagiti espesipiko a kababalin,
kababalin, ken ugali, ngem dagitoy ket temporario laeng a
langa, ket iti baba dagitoy ket adda ti pudno a kinataom – ti
natan-ok a kararua – nga addaan iti naan-anay a wayawaya
a mangpili kadagiti pagimbagan ken kababalin a kayatmo a
tagikuaen ken ipakita bayat ti panangipatungpalmo kadagiti
akem iti entablado daytoy a lubong

Adda kadi dagiti naespirituan a tarigagay nga
aggargaraw iti unegyo, agpitik iti pusoyo, a
mangidagdagadag kadakayo nga ikabilyo dagitoy iti
adyendayo para iti umay a tawen? No wen ti sungbat,
lipatem ti napalabas, pagtalinaedem dagiti leksion a
nasursurom iti dayta, ken ituloymo ti bendision ti Dios tapno
maragpatmo ti kayatmo a gun-oden

Imbilangda ti tunggal aldaw kas baro a gundaway a
mangkontrol kadagiti di nasayaat nga ugali ken tarigagay,
agbiag a sitatalna, mangted iti ayat, ken mangisaknap iti
optimismo ken rag-o iti daytoy a lubong

Iti kanito a mapukawmo ti pagayatam nga agaramid
kadagiti positibo a panagbalbaliw ken suportaran dayta
babaen kadagiti aramidmo, mangrugin a papigsaen dagiti di
makita a kosmiko a puersa manipud iti Manangngaasi nga
Apo No ad-adda nga agtultuloyka kadagiti resolutionmo,
dakdakkal ken nabileg ti agbalin a puersa ti naimbag iti
biagmo—daytoy ket maysa a di agbalin a nadiosan a linteg

Mabalin a narigat ti umuna nga aldaw, ngem mabalin a
nalaklaka bassit ti maikadua nga aldaw, ken nalaklaka pay ti
maikatlo nga aldaw Kalpasan ti sumagmamano nga aldaw,
masarakanto a maragpat ti balligi Ket dagidiay agtultuloy
ken agtultuloy iti panagreggetda iti intero a tawen
masarakandanto ti bagbagida a nagbalbaliw

Kadagiti addaan iti naespirituan a tarigagay, kunatayo:
Ti tarigagay a makikonektar iti Dios ti kadakkelan a banag iti
biagyo Babaen ti panangpanunot iti Dios ken
panangmennamenna Kenkuana nga umawattayo iti di
agduadua a pammatalged nga ay-ayatennatayo iti
agnanayon gapu ta kukuanatayo, uray ania dagiti di umiso
nga addang a mabalin nga inaramidtayo iti di umiso a
direksion

No mariknatayo nga ay-ayatentayo nga awan
kondisionna, saan kadi a dayta ti mangtignay kadatayo a

mangaramid iti amin a kabaelantayo ken tumulong kadatayo
a mangbaybay-a iti napalabas agraman amin a pannakapaay
ken pannakaupayna? No mariknatayo nga ay-ayatentayo
ken adda mangay-ayat kadatayo, mariknatayo a natalged
ken agrag-o ti pusotayo

Iti laksid ti amin a pagrebbengan ken aktibidad, masapul
nga mangilasintayo iti sumagmamano a panawen tapno
agsukisok iti kaunggantayo, agsukisok iti bagitayo, ken
mangpabang-ar kadagiti kararuatayo babaen ti ayat ken
talna ti Dios

No ayatentayo ti Dios ken agtrabahotayo a sipapasnek a
mangay-ayo Kenkuana iti inaldaw, awan ti makalapped iti
naespirituan a panagrang-aytayo

Laglagipenyo a, gagayyemko, ken babaen ti tulong ti
Dios, mapasaranyonto iti baro a tawen ti ragsak a mabalin a
diyo pulos naar-arapaap idi

. * * *

Buyogen ti testamento a naidarum iti determinasion
Buyogen ti naan-anay a panagtalek kadagiti kabaelan ti
kararua ti tao
Buyogen ti di agkupas a pammati iti Dios
Agpakada tayo iti daytoy a tawen ken abrasaen tayo ti
baro a tawen

Iti laksid dagiti panagbalbaliw a mapaspasaran ti
lubong, ken ti epekto dagita a panagbalbaliw iti biagtayo, no
kitaentayo ti labes dagiti napartak a maibukbok nga inaldaw
a pasamak buyogen ti sirib ken pannakaawat, makagun-
odtayo iti pannakaawat ken makasursuro kadagiti leksion

Tunggal maysa kadatayo ket addaan iti akem iti
entablado ti panawen, a sadiay dagiti pasamak itatta ket
agbaliw nga arapaap ti masakbayan

Agserbi iti maymaysa a panggep dagiti dramatiko a
pasamak ken dagiti kakuykuyogda a kasasaad: tapno
mapukaw, saggaysa, dagiti adu a birtud iti unegtayo Tunggal
padas a mapasarrantayo ipalgakna ti nailemmeng a pigsa iti
unegtayo a mangtaming iti dayta a nainsiriban ken epektibo

Addaantayo kadagiti naindaklan nga abilidad nga inkabil
ti Dios iti unegtayo, ket no mapaandar dagitoy, agbalinda a
napateg a gubuayan ti bendision iti biagtayo

Uray no saan a kanayon a makontroltayo dagiti
makinruar a kasasaad, kanayon a mabalintayo a pilien no
ania ti kayattayo nga agbalin iti uneg ti bagitayo, a sadiay ti
ayan ti tulbek ti panagrang-aytayo ken ti panagrang-ay ti
sangatauan

Tunggal kararua nga agtarigagay iti pannakawayawaya
ket masapul nga agaramid iti sipupuot a panagkumit nga
agbalbaliw para iti nasaysayaat, ken ti maitutop unay a
panawen ket ita, no dagiti panggep ket naipamaysa iti
panagaramid kadagiti pangngeddeng ken panagkumit iti
panagbalbaliw

Saan koma nga estatiko a relikyang dagiti tattao, di
makabael iti sikolohikal ken naespirituan a pannakapabaro
Masapul a mapukaw dagiti bannuar a galad iti unegtayo, ken
maibelleng dagiti dadagsen ti buteng ken kinaawan ti
sigurado

No kombinsiren ti maysa a tao ti bagina nga ay-ayaten ti
Dios ken kanayon nga adda kenkuana, saan a makabalkot
kenkuana ti napalabas wenno ti masakbayan a
mangbutbuteng kenkuana

Iti labes ti kirmat ti biag ti tao adda ti nadiosan a gil-
ayab
Iti labes ti raya ti natauan a kapanunotan agsilnag ti
dakdakkal a lawag ti Dios
Iti labes ti dalluyon ti makailasin a rason adda ti nalawa
a taaw ti sapaap a pannakaammo
Iti labes ti natauan nga ayat ket agpulpulso ti nadiosan
nga ayat a mangpunno iti puso ken mangpennek kadagiti
iliwna

Ti maysa a kanayon a saan nga agbaliw iti lubong a
dominado ti panagbalbaliw ken panagbalbaliw ket ti
relasiontayo iti Dios

Ti ultimo a pangngeddeng ket ti panangpapigsa iti dayta
a nabendisionan a singgalut ken ti panagbiag iti sipupuot a
panagtutunos iti kaparabur a mangted iti biag, pigsa, ayat,
ken ragsak

Tapno maam-ammo ti tao ti Namarsuana iti
panagmaymaysa ti kararuana ken iti nauneg a
panagmennamenna

Inaldaw koma a saludsodenna iti bagina no itunosna ti
biagna kadagiti linteg ti kinapudno ken ayat, nga isuda dagiti
nadosan a linteg ti uniberso

Ipetpettayo a sititibker ti talna ti Dios iti unegtayo
Denggentayo ti timek ti konsiensia
Palawaentayo ti pannakipagriknatayo tapno mairaman
dagiti dadduma

Babaen kadagiti positibo a pampanunot ken agtutunos
nga aramidtayo, mapapigsatayo dagiti puerza ti naimbag a,
babaen ti parabur ti Dios, makayeg kadagiti kangrunaan a
panagbalbaliw iti daytoy a lubong

. * * *

Itatta mabalin nga ipasigurado ti maysa a tao iti bagina
a surotenna ti nalinteg a dana, ngem inton bigat mabalin a
sumiasi iti dayta ket masarakanna ti bagina nga agannayas
a mangbaybay-a kadagiti positibo a pangngeddengna

Saan koma nga awaten dagiti pagkapuyan iti biagtayo
Siasinoman a makapagtalinaed a natibker kadagiti
prinsipioda iti laksid ti amin a sulisog ken impluensia iti ruar
ket adda iti dalan nga agturong iti pannakawayawaya, ket
siasinoman a mangala iti sirib kas mangiwanwan a lawagda
ket parmekenna dagiti ilusion, limitasion, ken lapped ti biag

Pagtalinaeden dagiti masirib a tattao ti siribda agingga
iti panungpalan ket sanguen ti biag buyogen ti tured ken di
agkupas a pammati, aniaman a kasasaad ti masapul a
sanguenda

Siasinoman a mangisuko iti pagayatanna, sumuko
kadagiti kasasaadna, ken agsardeng nga agregget,
kondenarenna ti bagina ket lumabasto iti panawen

Ti tao isu ti mangtartaraken kadagiti umno ken di umiso
nga ugalina, ket no kunana, "Diak makabalbaliw,"
kondenarenna ti bagina iti pannakapaay

No patalgedan ti maysa a tao iti bagina nga isu ket
napigsa ken nawaya iti laksid ti panangraut dagiti dakes nga
ugali ken negatibo a kapanunotan, ken saan nga agsardeng
a mangpadas nga agaramid iti nasaysayaat, luktanna ti
dalan para kadagiti puerza ti naimbag a naisigud kenkuana
nga umay tumulong kenkuana ken mangsuporta kenkuana

Uray kasano ti kinabiddut ti aramid ti maysa a tao,
masapul a sukimatenna ti biagna ken ikagumaanna a
tulongan ti bagida ken aramidenda ti naimbag, ket amin a di
umiso nga aramid ket mabalbaliwan a naimbag nga aramid
babaen ti tulong ti Dios

Manipud kadagiti arkibo: Pungtot ken ti Lagip ti Elepante

Dagidiay agtarigagay iti makin-uneg a talna masapul a
maawatanda no kasano a mapataud ti pungtot ken
masansan a mangpataud kadagiti nakaam-amak a
pagbanagan

Gapu iti pannakapukaw ti makin-uneg a kinatimbeng
gapu iti pungtot, adu a tattao ti nagbalin a kriminal ken
mawaw iti dara a mammapatay

Ti pananglapped kadagiti tarigagay bulsekna ti panunot
No ti ulep ti tarigagay ti mangtengngel iti panunot ti maysa a
tao, mapukawna ti sentidona ket agtigtignay iti wagas a di
maitutop iti natan-ok a tao

Ti pannakapukaw ti rason riroenna ti nainkasigudan a
pannakaawat nga isu ti mangtignay iti amin a nasayaat nga
aramid ken nasayaat a panggep

No agmalfunction ti manibela ti lugan ti isip ti maysa a
tao, di maliklikan nga aksidente ken mabalin a masarakanda
ti bagbagida iti trinsera ti ut-ot ken kinapanglaw

Kas pagarigan: Naragsak ti panagmaneho ti asawa a
lalaki, ket iti dalan nga agturong iti parke, kiddawen ni
baketna a baliwanna ti direksion tapno mapan iti balay dagiti
dadakkelna imbes nga iti parke, ket ditoy agbalin a pungtot
ti ragsakna

Pinilik daytoy a pagarigan gapu ta gagangay a
mapaspasamak Kadagiti gagangay a kaso, ti resultana ket ti
asawa a lalaki ti mangilaksid iti kiddaw ti asawana wenno

umanamong iti pungtot ken di pannakaay-ayo, ket daytoy ti
sapasap a mapasamak Iti agpada a kaso, ti pungtot ti
mangala, agbalin a nabara ti atmospera, ken mariribukan ti
talna

Iti dadduma a kaso, ti pungtot ket mabalin nga agbalin a
trahedia para kadagidiay addaan iti naranggas a
panagpungtot Mabalin nga apektaran ti pungtot ti memoria,
wenno mabalin a malipatan ti drayber ti agmaneho a
siaannad ken siaannad, wenno mabalin a maliwayanna a
paliwen dagiti signal ti trapiko, nga agresulta iti
panagdinnungpar wenno, iparit ti Dios, ipapatay

Kas konklusion, ti pungtot ikandadona ti manibela ti
pagayatan iti karuahe ti biag ken lapdanna dayta a
mangragpat kadagiti material ken naespirituan a kalatna

elepante a memoria

Ti faculty a maawagan iti "memory" ket sagut manipud
iti Dios iti sangatauan, ken anian a dakkel a bendision dayta!
Maited met ti memoria kadagiti animal; no awan dayta, dida
mailasin dagiti urbonda Dadduma nga animal addaanda
kadagiti nagsayaat a lagip, kas iladawan ti sumaganad nga
estoria maipapan iti elepante

Bayat nga agibiahe ti nagdakkell nga elepante kadagiti
troso, kas iti ar-aramiden ti adu a nasabay nga elepante iti
Daya, immasideg ti maysa nga ubing a lalaki iti dayta,
tinukkolna babaen ti dagum iti puonna, sa nagtaray

Naglabas ti makatawen kalpasan dayta a pasamak, ket
nasabat ti isu met laeng nga elepante ti isu met laeng nga
ubing a lalaki iti kalsada Relatibo a nasayaat a kanito dayta
para iti elepante nga eksakto ti panagibalesna Isu a,
binalkotna ti baulna iti ubing ket siraranggas nga inwarasna
iti sabali a bangir ti kalsada Gapuna, talaga nga adda lagip
dagiti animal

. ***

Adu ti natagtagainepko, ket ita siririingak ket iti altar ti
kararuak agsindiak kadagiti kandela ti kanayon a
pananglagipko kenka, Diosko

Babaen kadagiti matak, a dagiti kalubda ti nangpanaw
iti turog ti turog, kumitkitaak iti napintas a rupam ket
maragsakanak a makakita kadagiti sagrado a silawna

Ket gapu iti paraburmo naawatakon dayta a salun-at
ken sakit

Biag ken ipapatay

Amin dagitoy a kita ti arapaap

Nalpaskon a binasa ti nobela a "Dreams Painted in
."Bright Colors
Iti kurtina dagiti agkir-in nga ilusion

Ket ita makitaka a kas ti kakaisuna a kinapudno nga
adda

Panagtalinaed a silulukat dagiti kanal

Kaaduan a tattao saanda a panunoten a naimbag ti Dios
agingga a maipasangoda kadagiti nakaro a parikut, ket
kalpasanna namnamaenda nga Isu ket bumallaet ken
isalakanna ida manipud iti pakarigatanda

Kinuna ti maysa kadagiti nalawlawag: “No saanmo nga
awisen ti Dios nga agbalin a sangailim iti kalgaw ti biagmo,
.”saan nga umay kenka iti kalam-ekna ti biagmo

Saanna a kayat a sawen a ti Dios dinatay kayat a
tulongan Kayatna nga iyunnat ti tulong nga ima ken
ispalentayo manipud iti panagsagabatayo Nupay kasta, no
agbiagtayo iti adu a tawen iti wagas a maikontra kadagiti
lintegna, ken saantayo a makikomunikar Kenkuana iti
panagmennamenna, agbalin ti panunot a madagsenan iti
bunton dagiti ilusion, ket dagiti kanal ti pannakilangen iti
Dios agbalin a malapdan ti buteng, managimbubukodan a
tarigagay, panagbaliwbaliw ti rikna, fits of anger, . bulsek a
kinatangken ti ulo, dakes nga ugali, ken negatibo Gapuna,
awanen ti silulukat a dalan a mabalin nga agayus kadatayo ti
nadosan a tulong

No mapaaytayo a mangisagana kadagiti
pampanunottayo ken pagtalinaeden a silulukat dagiti kanal,
saantayo a masango - ken maparmek - dagiti parikut a
sigurado a bumallasiw iti tunggal dalantayo bayat ti
panagdaliasat ti biagtayo

Naikuna a ti maysa a tao nga agayat iti Dios ket
nakasarak Isuna babaen ti panangibalikasna iti
nabendisionan a naganna buyogen ti nauneg a
konsentrasion ken nauneg nga ayat, aniaman ti ar-
aramidenna Rinugianna daytoy nga aramid idi ubing pay ken
tinaginayonna daytoy a sigagaget nga uray la nga ibalikasna
ti nagan ti Dios iti turoгна

Bayat a dumakdakkell, bumallasiw kadagiti napuskol a
kabakiran a napno kadagiti narungsot a tigre, kobra,
manggagama, ken makasabidong nga insekto, nga awan
sabali nga isuotna no di ti maysa a pedaso ti lupot ken
sandalias

Nasdaaw dagiti tattao iti kinaturedna ket
masmasdaawda kenkuana: "Dika kadi pulos nadangran
kadagita a narungsot nga animal ken makadangran nga
:insekto?" Sungbatanna

Absolutely, diak pulos nadangran, ta kanayon nga"
."awitko ti nagan ti Dios ken dayta ti proteksionko

Mabalintayo met a bigbigen a ti salaknib ti Dios ket
saklawennatayo Kanayon nga adda Isuna a mangpalag-an
kadagiti didigratayo ken tumulong kadatayo a mangpampek
kadagiti parikuttayo, ngem nasken a pagtalinaedentayo ti
bagitayo nga umawat kadagiti bendisionna, babaen ti
panangpanunot Kenkuana, panagkararag Kenkuana, ken
pannakikomunikar Kenkuana iti pusotayo bayat ti
panangipatungpaltayo kadagiti pagrebbengantayo

No aramidentayo dayta, madaerantayo dagiti bagyo, ket
dagiti di mataming a parikut ken kritikal a krisis saandatayo
a maparmek wenno madadael ti determinasiontayo

naespirituan a panagpannakkel

Ti kinapakumbaba ti kadakkelan a bentaha iti
naespirituan a dana, ket ti panangpatanor iti kinapakumbaba
ket mangpapartak ken mangsalaknib iti panagdur-as ti bagi

Ti kinapakumbaba ti rumbeng a pundasion a
pangibangonan ti agsapsapul iti naespirituan a biagna no
kayatna a maragpat ti kalatna, nga isu ti makitunos iti Dios
ken mariknana ti kaaddana

Iparparegta ti lubong ti panagpasindayag maipapan
kadagiti nagapuanan, sanikua, ken saad, ken
panangikagumaan a makagun-od iti anamong ken
panagdayaw dagiti dadduma, ngem ti agsapsapul ket
masapul nga iyalisna ti atensionna manipud iti bassit a bagi,
ti "ego," nga agturong iti nangatngato a bagi

Ti pudno a kinapakumbaba kaipapananna ti
pannakaammo a buyogen ti sigurado a ti Dios ket isu amin
iti amin, ken panangikkat iti ambision a mangpennek iti ego
babaen ti panangpatanor iti dakdakkkel nga ambision a
manggun-od iti pabor ti Dios

Maipapan met dayta iti panangisuko iti
kinamanagimbubukodan babaen ti panangpatanor iti
nadosan nga ayat ken panagturong iti Dios, nga isu ti
gubuayan ti amin a sapsapulen ken ikagkagumaantayo a
ragpaten wenno gun-oden

Ti naespirituan a panagpannakkkel ket nalawag a sulisog,
ket masapul nga agannad ti agsapsapul iti daytoy a rigat
gapu ta malipatanna ti aniaman a pannakaawat iti Dios
wenno posibilidad a makikomunikar Kenkuana

Malaksid no sipapasnek nga ikagumaan ti adalan a gun-
oden ti kinapakumbaba, agannayasto a matnag kadagiti silo
ti ilusion ken kadagiti silo ti kinaubbaw

Kinapudnona, mabalin a parmeken ti maysa a tao ti adu
a pagkapuyan ken dakkel ti irarang-ayna iti dalan, kaskasdi
a mabalin a matnag gapu iti sulisog ti panagpannakkkel

Ammo ti Apo ti Uniberso ken Manangsukimat kadagiti
Konsiensia no ania ti adda iti uneg dagiti puso, ket
mapukawto dayta dagidiay mangipagpannakkkel iti
espiritualidad

Dagidiay mangipagpannakkkel kadagiti naespirituan a
padasda ket agbalin a narugitan iti kinapateg ti bagida,
wenno iti sabali a pannao, mangrugida a mangpanunot iti
bagbagida kas naisangsangayan, ken mabalin a mapukawda
dagiti bendision a naawatda

Daydiay ti panagpannakkelnan iti bagina ket manglapunos kadagiti nadiosan a bendision iti unegna ket di umiso ti panangusar kadagiti naespirituan a sagut, ket kalpasanna ti Dios mangted iti leksion iti kinapakumbaba iti dayta nga adalan babaen ti panangikkatna kadagiti bendisionna kenkuana agingga a magun-odna ti naespirituan a pannakaawat ken ilintegna ti kursona Ngem aramidenna daytoy gapu iti ayat, gapu ta no ti puso ti adalan ket aglukat iti Dios buyogen ti amin a kinapakumbaba, a maamirisna nga isu ket agpannurray nga interamente iti Dios, kalpasanna magun-odna ti naan-anay a rukod ti nadiosan a parabur

No mapno ti biag ti adalan iti kinapakumbaba, ti banglo ti kinapakumbaba ti mangallukoy iti nadiosan a panangaywan, bumaba dagiti bendision iti adalan, ket napno ti biagna iti talna ken ayat

Natauan a kinatao

Awan limitasion ti panunot, ta aniaman a tay-ak ti panagadal wenno espesialisasionmo, apaman nga ikabilmo ti panunotmo iti dayta a material, mapan dayta iti di nakedngan a direksion Awan met patinggana ti sirib wenno impormasion a mabalinmo nga usaren ken magunggonaan

Ammoyo kadi, gagayyemko, a tunggal maysa kadakayo
ket mangipatarus kadagitoy a sasao iti naiduma bassit a
wagas ngem kadagiti dadduma? Ti makagapu ket agduduma
ti proseso ti panagpampanunot iti tunggal tao

Gapu ta naisangsangayan ti tunggal tao iti kinatao ken
wagas ti panagpampanunotna, dagiti reaksion ken
sungbatda iti aniaman a kasasaad ket naiduma iti asinoman
a sabali Ti makin-uneg a kinataoda ket ti pakabuklan ti
pampanunot, rikna, sungbat, ken motiboda—ket dagitoy, iti
biangda, ti mangikeddeng iti kinasiasino ti magnetismoda,
wenno ti bileg ti pannakaallukoy nga adda kadakuada

Ti magnetismo ti kadakkelan a puerisa a pakaawisam
dagiti gagayyem, nainggayyeman a simpatia, ken naimbag a
nakem

Kayattayo amin a madlaw ken maikonsiderartayo; awan
ti mayat a di ikankano wenno malipatan Uray dagiti ubbing
inggagarada ti agtignay iti sumagmamano a pamay-an
tapno padasenda ken maallukoy ti atension

Kayattayo met nga ayaten ken apresiaentayo ti
dadduma Ngem mano kadatayo ti mangted kadagiti
dadduma iti isu met laeng a pannakaawat ken konsiderasion
?a pagarupentayo a maikaritayo kadakuada

Nalabes ti pannakipagriknatayo iti bagitayo ken
panangpakawantayo kadagiti bukodtayo a pagkurangan,
bayat a naan-anay a nakasaganatayo a mangbabalaw ken
mangkondenar kadagiti dakes nga aramid ti sabsabali

Mabalintayo kadi ti agtakder iti sanguanan ti sabsabali
ket ibagatayo kadakuada amin dagiti pagkurangantayo
manipud kinaubingtayo? Ti sungbat ket saan

Ngem malaksid no masursurotayo ti nasayaat a
kababalin, ditay maipakita kadagiti sabsabali no kasano ti
agbiag a nasayaat

Awan kalintegantayo nga agbalin a di makaanus
kadagiti pagkapuyan ti sabsabali no datayo a mismo ti
agsagsagaba kadagita

Napno ti lubong kadagiti tattao a kayatda nga ilinteg ti
dadduma ngem saan a ti bagida Malaksid no makipasettayo
iti makabangon a panangtingiting iti bagi, lumabas dagiti
aldaw ken tawen a ditay agbaliw

Ti kasapulantayo ket ti panagreporma iti bagi, gapu ta
inton repormaentayo ti bagitayo ket makarepormatayo iti
rinibu babaen ti nasayaat nga ulidantayo

Pudno, napigpigma ti panagsao dagiti aramid ngem iti
sasao

. * * *

Kanayon a mapabaro dagiti naespirituan nga inspirasion
ken iyegda ti talna ken rag-o

Mangrugi ti naespirituan a pannakaammo kas
naalumamay nga angin ket kalpasanna pumigsa agingga
nga agbalin a nabendisionan nga angin a mangyanud
kadagiti rugit ti kinaignorante, dagiti rugit ti kinadakes, ken
dagiti buntan ti kinamanagimbubukodan

Adda dagiti makaparegta a pagilasinan a rumrummuar
iti tarigagay ti umad-adu a bilang dagiti managayat iti
Pannakalawlawag nga agpangato iti sangalubongan a tukad
ti panagtutunos ken naespirituan a pannakaawat

Agingga a maitunostayo kadagiti dalluyon ti talna, ad-
adda a maammuantayo ti naespirituan a kinataotayo ken ti
koneksiontayo iti nadiosan a gubuayantayo

Ti nadiosan nga ayat dalusanna dagiti kapanunotan
Dalusanna ti emosion
Ket riingenda ti panunot

Nauneg, simple, ken natan-ok ti nadiosan a sirib, ket
siasinoman a maitunos iti dayta ket addaan iti makin-uneg a
kompas a mangipakita kenkuana iti umiso a direksion tapno
saan a mayaw-awan

Ti nadiosan a sirib ken nadiosan nga ayat ket asideg a
kas iti ipalubos dagiti pampanunottayo nga adda kadatayo

No kasano a ti maymaysa a de koriente a generator ti
mangsuplay kadagiti silaw ti siudad iti koriente, kasta met

dagidiay makitunos iti Dios umawatda iti naraniag nga
enerhia a tumulong kadakuada a mangikkat iti sipngget iti
kararuada ken iti aglawlawda

Dagidiay pudno nga agayat iti Dios ken mangitunos iti
biagda kadagiti linteg ti uniberso mapasaranda ti nawadwad
a pigsa, talna, ken bendision

Dawatentayo iti Dios a Mannakabalin-amin nga
ibukboknatayo kadagiti bendision ken katan-okan nga
inspirasion
Ket punnuenna koma ti determinasiontayo iti pigsa ken
kabaelan nga agtrabaho a produktibo ken agserbi a di
managimbubukodan
Ket nga agbiagtayo iti kanayon a pananglagip Kenkuana
a gubuayan ti amin a kinaimbag, parabur, ken kaadda

Manipud kadagiti archives: Ti estoria ti wishing tree

Nabayagen a nagnaed idia Hindustan ti maysa nga
ermitanio nga agnagan Harry ken adu a tawen ti binusbosna
nga aggargaraw iti Himalaya nga agsapsapul iti manmano a
kayo a maawagan iti Wish Tree

Kuna ti sarsarita a dagitoy a nakaskasdaaw a kayo ket
masarakan laeng dagiti ermitanio kas gunggona gapu iti
asetisismo ken nainget a panangaramidda kadagiti
naespirituan a disiplina Naikuna a dagitoy a kayo ket addaan
iti pannakabalin a mangipaay kadagiti tarigagay ken
tarigagay ti asinoman nga agtugaw iti sirok dagiti sangada

Narikna ti ermitanio a ni Harry iti kaungganna a maikari
a masarakan dayta a kayo gapu iti napaut a panagsanayna
iti nadumaduma a panaginget, ti boluntario a panagramanna
iti rigat, ken ti panagkumitna iti nainget a disiplina nga
inkeddengna para iti bagina

Ngem iti laksid amin dagitoy a naespirituan a
panagsapsapulna, adda dagiti leksion a masapul pay a
nasursurona Bayat a talaga a tarigagayanna ti nadosan a
pannakaammo, induldulinna met ti dadduma, basbassit a
tarigagay

Karaman kadagita a tarigagay ti panagtarigagay a
mangbirok iti Kaykayo a Tarigagayan Dagiti narangkis a
dalan ti bantay ti nangdadael kadagiti lamolamo a sakana iti
di agsarday a panagbirokna iti banag a tarigagay ti pusona
ken ti pannakatungpal dagiti kauunegan nga iliwna Ti makin-
uneg a riknana ti kanayon a nangipasigurado kenkuana a
matungpal ti tarigagayna, ken agur-uray kenkuana ti kayo
kas natural a gunggona para kadagiti naespirituan a
panagreggetna, a nanglab-aw iti kapasidad ken panagibtur ti
ordinario a tao

Husto ti intuision ti gayyemmi Iti maysa kadagiti ginget
iti Himalaya, nakasarak iti kayo a nalawa ti bulongna a gapu
iti naespirituan a pannakaawatna, dagus a nabigbigna a
gameng a nabayagen a sapsapulenna ken il-iliwenna a
biroken

Dagus ken buyogen ti dakkel a panaggagar, immasideg
kadagiti makaabrasa a sanga ti kayo ket nagtugaw iti

babana Tapno mapadasanna dagiti naisangsangayan a
pannakabalin daytoy naisangsangayan a kayo, inkidem ni
Harry dagiti matana ket kinunana iti bagina, "No daytoy ti
Kayo ti Tarigagay, ngarud bay-am a matungpal a kas maysa
"!a nabileg a sarikedked para kaniak

Apaman a limmasat ti kapanunotan iti panunotna,
nagparang ti natan-ok a palasio iti sibay ti kayo, a
napalikmutan kadagiti narangpaya a hardin a napno kadagiti
presko a rosas, nabanglo a basil, ken nakangatngato a kayo

Nagrag-o ni Harry iti daytoy a milagro ken napno iti
ragsak a natungpal ti patpatgenna a tarigagay, ta
kamaudiananna nasarakannan ti Kaykayo a Tarigagay a
nabayagen a sapsapulenna Saan a nagbayag sakbay nga
inyebkasna ti sumaruno a tarigagayna, a kinunana: "Kayatko
a makita iti aglawlawko ti maysa a koro dagiti napintas a
babbalasitang a mangiserserbi kaniak kadagiti kasayaatan
ken kaimas a taraon kadagiti nabalitokan a plato ken
mangibukbok kaniak kadagiti inumen a nasamsam-it ngem
iti ania man a pirak." pitsel a nagbalin a kopa nga agsilsilnag
."a kasla agsilsilnag a balitok

Iti maysa a pirgis ti mata, natungpal ti tarigagayna, ta
nakasarak iti sanguananna ti maysa a lamisaan a nakargaan
iti amin a kita ti naimas a banag a naidasar kadagiti balitok a
plato, ken dagiti napintas a babbalasitang a mangidaton
kenkuana iti nadumaduma a taraon ken inumen a maitutop
kadagiti ari ken prinsipie

Kalpasan a tinagiragsakna ti narang-ay ken narang-ay a
bangkete, rinugian ti gayyemmi nga inspeksionen ti baro a

pagnanaedanna Isut' simmang-at iti nasileng nga agdan a
marmol ket nagnagna kadagiti naarkosan iti alahas a siled ti
nakaskasdaaw a kinaraniag

Kamaudiananna, nabannog ti nagasat nga ermitaniomi
a magna ket nagsapul iti talna ken panaginana iti maysa
kadagiti siled iti suelo Dagiti nababa a tawa dayta a siled ket
nalinongan dagiti atiddog a sanga ti nadayag a Wishing Tree

Bayat ti panagiddana iti kama iti asideg ti tawa,
nadlawna a dagiti napuskol a sanga ti agtarigagay a kayo ti
nanglapped iti lawag, ket nariknana ti panagmaymaysa ken
buteng ti simrek iti pusona Ti kinaulimek ket naburak
babaen laeng iti sumagmamano nga uni, a pinampanunotna
nga aggapu iti hardin wenno manipud kadagiti atap nga
animal ti kabakiran a siwayawaya nga aggargaraw iti labes
dagiti pader ti palasio

Kinunana iti bagina: Kasano ngay no makastrek ti maysa
kadagiti tigre iti kabakiran babaen ti tawa? No kasta, alun-
onennakto ket isunto ti panungpalan para kaniak

Apaman a bimmallasiw iti panunotna dayta a
kapanunotan ti buteng, maysa a narungsot a tigre ti
nagdisso manipud iti tawa, a nangtiliw iti mabutbuteng nga
ermitanio, ket innalana tapno alun-onenna —a talaga a
nakaam-amak a gasat

Daksanggasat ta saan a napupuotan ni Harry a ti
Wishing Tree ket saan a mangilasin iti nagbaetan ti naimbag
ken dakes a kapanunotan Ti panggepna ket basta
mangipaay kadagiti tarigagay dagidiay mangsalsalagnib

kadagitoy Kinapudnona, ti Wishing Tree ket naan-anay a nangiladawan iti nabileg a mental a ladawan ti ermitanio a ni Harry, ket dayta ti maudi a kapanunotanna

Tunggal tao ket agbibigay iti sirok ti kayo ti tarigagayna,
a mangtungpal iti amin a tarigagayda Dayta a kayo ket pannakabalin ti pagayatan Ti natauan a pagayatan, nga isu ti anniniwan ti nadiosan a pagayatan, ket addaan iti esensiana iti bileg a mangtungpal kadagiti namnama ken tarigagay ti maysa a tao

Ngem siasinoman a di makaammo no kasano a kontrolen dagiti tarigagay, tarigagay, ken pampanunotna ket rumbeng nga agyaman iti Apona iti maminsangaribu gapu ta saan a dagus a matungpal dagiti di nadisiplina a pampanunotna, ta no saan, dagiti naatap a tarigagay ket mangpataud iti automatiko a pannakaiparangarang dagiti manangraut, narungsot a tigre a mangpisang iti kinatalinaay ti kararua, mangrumek iti tulang ti ragsak, ken mamagbalin iti oasis ti naespirituan a talna maysa a natikag a langalang a daga

Nasayaat daytoy a leksion a mangipamaysa iti panunot ti maysa kadagiti positibo ken nasayaat a banag bayat ti panagtugawna iti sirok dagiti sanga ti Kaykayo a Tarigagayan, nga awan sabali no di ti napigsa a pagayatan ken nabileg nga intelektu ti tao

Rumbeng nga agannad ti maysa a tao a mangipamaysa, ken kanayon a mangpanunot iti buteng, pannakapaay, sakit, ken kinaignorante, amangan no rummuar dagitoy a negatibo a kasla monster manipud iti sipnget ti di ammo ken

mangpataud kadagiti nakaro a parikut a narigat a tamingen
wenno kontrolen

Dagiti negatibo a kapanunotan ket mangyeg laeng iti
pannakadangran iti tao a mangsalsalaknib kadagita;
masukatan koma dagitoy kadagiti positibo a kapanunotan no
tarigagayan ti maysa ti naimbag para iti bagina ken kadagiti
dadduma Ket ti balligi ket aggapu iti Dios

. * * *

Malaksid kadagiti material a sagut, ikkannatayo ti Dios
iti pammati ken naespirituan a pannakaawat

Ket kadagidiay agturong Kenkuana ken agtalek
Kenkuana, ipaayna ti kangatuan a nadosan a pannakaammo

Dagiti nabendisionan a sagut ket dagidiay mangsagid
kadagiti puso, mangbalbaliw kadagiti timmangken a kinatao,
mangriing kadagiti kararua manipud iti naespirituan a
kinaliway, ken mangparegta iti panagam-ammo ken
panagtutunos kadagiti kameng ti maymaysa a natauan a
pamilia

Dagidiay makaam-ammo iti Dios ket saan laeng a
mangisuro babaen kadagiti nainsiriban a sasao ken naan-
anay nga ulidanda, no di ket ipaayda pay kadatayo ti
nadalus ken awan kondisionna a nadosan nga ayat Iti lawag
dayta nga ayat, magun-odtayo ti baro a sirmata ti
nangatngato a potensialtayo

Umay dagiti pinili ti Dios ditoy lubong tapno ikkandatayo
iti pannakaammo iti paraburna, ken tapno ipakitana
kadatayo ti makin-uneg a lawag a mangtengngel kadatayo
iti ima ken mangiturong kadatayo iti nailangitan a
pagtaengan, tapno mawayawayaan dagiti pusotayo manipud
iti amin a kita ti kinaawan namnama ken nailubongan a
kinasipnget, ket paregtaendatayo, a mangipasigurado
kadatayo nga adda bingaytayo iti nadiosan a tawid ken
mabalintayo ti makikomunikar iti kosmiko a pannakaammo

Bayat a makitunos ti tao iti Namarsuana, marpuog dagiti
basolna, agbalin a pigsa dagiti pagkapuyanna, ket
maamirisna a nadalus ti kararuana iti kinapudnona ken
nasinged iti Dios

No agsilnag ti kanayon nga agsilsilnag a nadiosan a
lawag iti daydiay agtarigagay, maamirisna nga adda ti
nadiosan nga esensia iti uneg ti bagina ken kadagiti
dadduma met, iti laksid dagiti napuskol a belo a manglapped
iti panagsilnagna kadagiti kararua a maipasidong iti
panangtengngel ti ilusion

Dawatentayo iti Dios a Mannakabalin-amin nga ipaayna
kadatayo ti sagut dagiti sagut: ti rikna iti uneg ti
panunottayo ti katan-okan a talna, katan-okan nga ayat, ken
di mailadawan a rag-o

Ti laeng aramidentayo ket agturongtayo buyogen ti ayat
ken panagtalek iti sapa sap a puso nga awan patinggana ti
ayatna ken awan patinggana ti panangtedna

Kayatnatayo ti Dios a bendisionan ken itednatayo
manipud iti kinaparaburna, ngem masapul a luktantayo ti
pusotayo, ibukbuktayo dagiti iliwtayo, ken aramidentayo ti
bagitayo nga umawat iti nawadwad a paraburna

No umawagtayo iti Dios iti amin a pusotayo, maikkat
amin a lapped a kas iti panagdanag, panagduadua, ken
panagbuteng, ket mariknatayo nga asideg iti Dios ken ti
kinasingedna kadatayo

Kayatmi ti kinaimbag ken bendision ti tunggal maysa

Kappia koma kadakayo, gagayyemmi

Agbalinka nga agnanayon a sangailik

O Apo, iturongmo dagiti addangko kadagiti nalinteg a
dalan
Ket iyakarko dagiti imak kadagiti aramid ti kinaimbag

Bendisionam dagiti matak, tapno makitada ti rebbeng a
makitak
Bay-am nga agayus ti inspirasionmo kadagiti sasaok
Ket ibukbokmo ti kinaimbagmo kadagiti dadduma
babaen kadagiti nasam-it ken naalumamay a sasaok

Agtaud koma ti banglom iti sabong ti kararuak
Ken tapno maallukoy dagiti kararua iti templo ti
kaaddayo

Sapay koma ta ti panangsagidmo ti mangbendision iti
pusok
Nalabit a mapaay a makilangen ken makitunos iti amin

Agtrabahoka babaen kadagiti kapanunotak
Sapay koma ta iyegko dagiti dadduma iti ubbog ti talna

Agbalinka nga agnanayon a sangailik
Ket agtaengka iti templo ti kinatalinaay ken ragsakko

Diakto pulos malipatan, Apo
Saanak a magna kadagiti dalan ti biag no awanka

Nayaw-awanak kadagiti dalan ti panawen
Impakitam kaniak ti dalan ket insublinak kenka

Itedmo kaniak dagiti nakaro nga emosional nga iliw
Ket iti aweng ti sibibiag a debosion kenka
Bay-am a mangngegko ti nabendisionan a timekmo

. * * *

Kinuna ti maestra a nangparegta iti maysa kadagiti
:estudiante

Ti pannakaitibkol ken pannakatnag kadagiti di umiso a
silo ket temporario laeng a pagkapuyan

Dimo panunoten a nayaw-awanka kadagiti maze ti biag
ket saankanto a makasarak manen iti dalan Ti isu met laeng
a daga a pagtinnagam ket mabalin nga usaren a kas suporta
ken pundasion tapno makabangon manen, no
makasursuroka kadagiti padasmo

No mailasinmo dagiti espesipiko a biddut iti biagmo ket
ikeddengmo a saanmo nga uliten dagita, uray no matnagka
manen, basbassit nga amang ti epekto dayta a pannakatnag
ngem no dimo pulos pinadas

Saantayo koma a namnamaen nga agballigitayo iti amin
a gandattayo

Mabalin a mapaay ti dadduma a panangpadastayo,
ngem agballigi ti dadduma a panangpadastayo

Ammuem a nagsisilpo ti balligi ken pannakapaay; awan
met ti mabalin nga adda nga agwaywayas iti sabali Ngarud,
saantayo koma nga agbalin a natangsit wenno natangsit no
maragpattayo ti dakkel a balligi, wenno maupay wenno
maupaytayo no mapasarrantayo ti pannakapaay

. * * *

Naikuna a ti maysa a nalatak a propesor ket nagbiag iti
kaaduan a paset ti biagna iti nakapuy a salun-at Sakbay a
nakagteng iti edad nga uppatt a pulo, nagsagaba iti dua a

pannakadadael ti nerbio ken naaddaan iti nakaro a kasasaad
ti puso

Narigat unay kenkuana nga ituloy ti trabahona, ket
kimmaro ti kasasaadna bayat ti panaglabas dagiti aldaw
agingga nga agsagsagaba iti nakaro a rigat iti pannagna ken
panangipaay kadagiti leksion, ta ti kabassitan a pisikal a
panaggaraw ti nakaigapuan ti nakaro nga ut-ot ken rikna ti
pannakapukaw ti angesna

Kamaudiananna - atiddog koma ti biagyo - imbaga
kenkuana dagiti doktorna a nabilangen dagiti aldawna, ket ti
pannakadayagnos dagiti doktor ti nangpaadu iti riknana nga
awan gawayna ken kinaawan namnama

Di nagbayag kalpasan dayta, timmabuno iti
makaparegta a naespirituan a panagretiro a namagbalin
kenkuana a mangkita kadagiti bambanag manipud iti baro a
panangmatmat, ket nariknana a nasinged iti Dios

Iti dayta a malem napan nagnagna ket simrek iti maysa
a kabakiran ti pino ket nagtugaw iti puon ti kayo tapno
aginana, ket nasarakan ti bagina nga agkarkararag iti amin a
kinataona, a dumawdawat iti Dios manipud iti kaunggan ti
pusona a paimbagenna ken wayawayaanna manipud iti
pisikal a baldado

Kalpasanna, kiniddawna iti Dios nga umay kenkuana,
alaenna ti biagna, ken ilintegna ti pisikal a kasasaadna

Kinunana mainaig iti daytoy: "Idiay kabakiran, adda
koneksionko iti Dios, ket nariknak nga agpiggigerger ti
. "tunggal selula iti bagik gapu iti nadosan a kaadda

Sumagmamano nga aldaw kalpasanna, nabalinnanna ti
simmang-at iti maysa a bantay, maysa nga aktibidad a dina
pay pulos naaramid sakbayna Kinunana maipapan iti daytoy:
"Idi nakadanonak iti tuktok ti bantay, pinanawannak ti rikna
ti buteng ken kinakapuy ket diak pulos narikna manen
Manipud idin, nariknak a ti baro a puso ket agpitik iti
."barukongko

Ket dayta ti aktual a napasamak, bayat a nagbalin a
pagaammo gapu iti kinasiglat, pigsana, ken nabunga a
literary output-na, ken nagbiag iti dandani uppatt a pulo a
tawen kalpasan dayta a pannakadayagnos manipud kadagiti
doktorna

Masansan, no masarakantayo ti bagitayo a mapilit a
mangbalbaliw kadagiti wagas ti panagpampanunot ken
panagtignaytayo—gapu man iti kasapulan wenno ut-ot—
mapilitantayo a sumuko iti Dios ken mangrugi manen
Mangrugi ngarud ti proseso ti panagparsua, ket ti puerisa ti
biag ket agayus a di malapdan iti panunot ken bagitayo
Gapu iti daytoy a rason, mapasamak ti pudno a naespirituan
a panagbalbaliw bayat ti kritikal a sikolohikal wenno pisikal a
panagsagaba

Adda ti panagpakaasi a maawagan iti "Kararag ti
:Pannakabaybay-a" a kuna ti agpakpakaasi

O Apo, iti daytoy a kanito ket sangsanguek daytoy a"
parikut, ngem ti pagbanagan ket adda kadagiti imam, ay-
ayatek a Dios Bilinmo, ket awatek ti pagayatam ket
."kontentoak iti kayatmo para kaniak

Natural, narigat para iti adu ti agkararag a sipapasnek iti
kastoy a wagas, ta kaipapananna ti panangisuko iti bukod a
pagayatan ken dagiti tarigagay ti "ego," ket daytoy ti maysa
kadagiti karirigatan a banag para iti maysa a tao Siasinoman
a makabael nga agaramid iti daytoy ket mangipakita iti
naan-anay a panagtalek iti Dios

Ngem dina kayat a sawen nga agbalintayo a pasibo ken
agpannuray, a namnamaen a solbaren ti Dios amin a
parikuttayo nga awan ti aniaman a panagregget iti
biangtayo "Ket kunaentayo, 'Agtrabaho!'" gapu ta awan biag
ti pammati nga awan ti tignay

No agtugaw ti maysa a tao iti maysa a siled, iserrana ti
ridaw, ken itultuloyna nga ipasigurado iti bagina a
pabaknangen ti Dios nga awan ti ad-adu pay nga
aramidenna, saan a sungbatan ti Dios ti kararagna, ta
masapul nga agtrabaho tapno bumaknang wenno aniaman
"pay

Ti bulsek a pammati nga awanan iti "trabaho" wenno
naespirituan a panagregget ket iddepen ti lawag ti rason,
ngem no ti maysa a tao ket usarenna ti panunotna,
mangaramid kadagiti lohikal nga aramid, ken makipaset
kadagiti makabangon nga aktibidad, umawat isuna iti
nadosan a panangaywan ken makagun-od iti nadosan a
sungbat

. * * *

Dakdakkell ti pudno a panaggayyem ngem iti aniaman a
kinabaknang iti daytoy a lubong
Dagidiay addaan iti ayat iti pusoda pudno nga am-
ammodanto ti sabsabali
Eksakto a kasla kitkitaenna ti nalawag a sarming a
botelia ket makitana ti adda iti uneg

Ti panangam-ammo kadagiti dadduma iti kastoy a
wagas ket agtaud iti panagayat iti Dios ken panagayat
kadagiti dadduma buyogen dayta nga ayat

. * * *

Iti ladawan: Ni Master Paramhansa a kaduana ti
sumagmamano kadagiti gagayyemna a Katutubo nga
Americano a mangipatpateg iti panaggayyemna,
inkagumaanda ti makikomunikar kenkuana, ken
tinagiragsakda ti makaam-ammo kenkuana

Masansan a masarakantayo ti bagitayo a naibalud
kadagiti kasasaad a kasla awan ti pannakabalintayo a
mangbalbaliw Padasentayo ti amin a mapanunottayo,
agraman ti napasnek a panagkararag iti Dios a
mangbalbaliw iti kasasaadtayo iti wagas a patientayo a
kasayaatan para kadatayo Iti laksid daytoy, ti il-iliwentayo—
tulong man pinansial, salun-at, wenno aniaman a banag—

mabalin a saan a mapasamak, a mangbaybay-a kadatayo a
makarikna iti kinaawan namnama ken pannakaupay

Ngem no ditay kabaelan ti makikonektar iti nadosan a
pannakabalin iti unegtayo, gapu ta ditay maawatan ti
kaipapanan ti panagsuko

Maysa a masirib a tao ti naminsan a nangibalakad a
mabalin a marisut amin a parikut babaen ti
panagmennamenna, ngem saan a maamiris ti kaaduan a
tattoo a ti panagmennamenna ket saan a maipapan iti
panangpadas a mangtengngel iti Dios wenno makagun-od iti
aniaman a sabali manipud Kenkuana Masapul nga umuna a
bigbigentayo ti koneksiontayo iti Dios ken palubosantayo ti
babassit nga ego wenno "ego" nga agtaktakder a kas
pakaitibkolan iti biagtayo ken manglimitar iti panagayus ti
nadosan a pannakabalin kadatayo

Adda estoria maipapan iti maysa a babai a nagtalinaed
a baldado ken masakit iti walo a tawen, a kanayon nga
agkarkararag iti Dios a paimbagenna tapno maituloyna
manen ti trabahona Kamaudiananna, naupayan iti kasla
awan mamaayna a panangpadasna, nagikkat iti pagayatan ti
:Dios, nga agkarkararag kas iti sumaganad

Ikabilko ti biagko kadagiti imam, O Apo No kayatmo"
nga agtalinaedak a baldado ken baldado, dayta ti negosiom,
ngem ad-adu ti kayatko kenka ngem iti salun-at, ket ti banag
."ket kukuam iti kayat ken aramidem

Iti las-ud ti dua a lawas naan-anay a nakaungar ket
pimmanaw iti pagiddaanna a masakit

Mabalin a kasla paradoksal daytoy, ngem ti kangrunaan
nga ideya ket masansan nga ikagumaantayo a kiddawen iti
Dios nga aramidenna ti pagayatantayo imbes nga
agpasakup kadagiti Pakalikagumna a nagtaud iti bukod a
pagimbagan ken managimbubukodan a tarigagay lapdan
dagiti kanal ti kararag Sigurado, tulongan ti Dios dagidiay
tumultulong iti bagbagida, ken no ad-adda a sanayentayo ti
pagayatantayo a maitunos iti nadosan a pagayatan, ad-
adda a nabendisionan a bileg nga iyegtayo iti biagtayo

Ngem no dadduma ti pagayatantayo ket saan nga
iwanwan ti sirib, kaskasdi nga ipilittayo ti pananggun-od iti
banag a saan a pagimbagantayo, ket saan a bumallaet ti
Dios tapno mabalbaliwan ti kasasaadtayo

Mabalin nga umdasen no dadduma dagiti bukodtayo a
gameng tapno madaeran dagiti kasasaadtayo, ngem inton
agangay maipasangotayo kadagiti nakaro a karit a ditay
makontrol, a mangbaybay-a kadatayo iti maysa a
pakarigatan Nupay kasta, no mabalintayo nga isina ti
egotayo ken agkararag a sipapasnek ken sipapasnek,
"Maaramid ti pagayatam, Apo, ket saan a ti pagayatak,"
luktantayo dagiti pusotayo iti panagayus ti panangiwawan,
ket maibukbok kadatayo ti nadosan a pannakabalin ken
nawadwad a bendision

Iti laksid ti panangaramidtayo iti amin a kabaelantayo a
mangrisut kadagiti parikuttayo, nasken a maamiristayo a
limitado ti pannakabalin ti tao ken masapul a luktantayo ti
bagitayo iti awan limitasionna a pannakabalin ti Dios, ngem

kasla adu ti masapul nga agsagaba iti naan-anay a kinaawan
gaway sakbay a mabigbigda daytoy a kinapudno

Adda himno a kunana: "No maipit, umayka
."wayawayaannak

Ket dayta ti wagas ti Dios a mangisuro kadatayo nga iti
kamaudiananna Isu laeng ti makabael a mangbalbaliw
kadagiti narigat a kasasaad ken mangrisut kadagiti di
mataming a parikut

. * * *

Nupay dumngeg ti Dios kadagiti amin a kararagtayo
.(tapno sarungkarannatayo)
Ngem saan a kanayon a sumungbat

Ti kasasaadtayo ket kas iti bassit nga ubing a mangaw-
awag ken ni nanangna
Ngem makita ti ina a saan a kasapulan nga umay
kenkuana
Isu nga ipatulodna kenkuana ti ay-ayam tapno okupado
ken agtalinaed a naulimek

Ngem no agkedked ti ubing a maliwliwa iti aniaman a
sabali
Ti laeng ina a mismo ti umay kenkuana

Kasta met, siasinoman a mayat a mangam-ammo iti
Dios

Kasla koma iti ubing
Daydiay saan a mapnek iti kaadda ti ina a kasukat

magnetiko a panagrang-ay

Mabalin a patanoren ti maysa a tao ti magnetismo a
pilienna, tapno maallukoyna man ti katan-okan a
pannakabalin ti Dios, tapno magun-odna dagiti pannakabalin
ti isip, wenno tapno maallukoyna dagiti kasapulan iti inaldaw
a panagbiag

Inted ti Dios ti sangatauan iti bagi, ket masapul nga
aywanantayo dayta Dagidiay mangpatanor ken mangusar iti
pisikal a magnetismoda para laeng kadagiti material a
sanikua ken mental a pigsada ket maallilawto iti
kamaudiananna Nupay kasta, dagidiay mangpatanor iti
naespirituan a magnetismoda masarakandanto dayta
nabendisionan a pannakabalin a mangasikaso kadagiti
kasapulanda ken mangtungpal iti amin a material a
tarigagayda

Adda sapaap a linteg nga epektibo nga agtrabaho, ket
napadasak dayta iti biagko ken pinasingkeda nga
agtrabaho dayta

Nasken unay a maaddaan ti maysa a tao iti napigsa,
nasalun-at a bagi a sumungbat kadagiti bilin ti isip
Panunotem ti maysa a nabannog, awan ti motibo a tao a
mapan agtrabaho nga awan ti ambision wenno pigsana
kalpasanna panunotem ti maysa a kabalio a nakasagana nga
agtaray iti pagay-ayaman ti karera apaman a makaawat iti
senial a mangrugi Kasta koma ti kasasaad ti bagi

No dadduma madlawtayo ti sumagmamano a lallakay
ken babbaket a nasayaat ti salun-atda ken addaan iti pigsa ti
kinaagtutubo
Kasla agtutubo ti bagida ken napno iti magnetismo, ket
iti laksid ti edadda, addaanda kadagiti makaay-ayo a
personalidad

Ti panag-slouching ken panag-slouching ket
mangbusbos iti enerhia Paliuwenyo no kasano ti panagtugaw
dagiti tattao kadagiti tugawda; agparang ti dadduma a
nalukmeg ken nakaturog, iti kasta unay nga iti kanito a
makitam ida, mariknam ti pannakabannog Dagiti dadduma
agtugawda a nalinteg, ket ammom nga addaanda iti nabiag
a kaadda; iti kanito a kitaem ida, makikonektaka kadakuada

Siasinoman a mangipalubos iti bagina nga agtugaw a
nalukneng ken di naannad a makatulong iti panagkurba ken
panagkurba ti durina babaen ti di umiso a postura Daytoy a
kita ti panagtugaw apektaranna met ti sikolohikal a
kasasaad ken pagbalinenna a negatibo ti panagpampanunot

Dagidiay agtugaw a nalinteg ken nasayaat ti posturada
ket ad-adda a positibo ken optimistiko Dagidiay, gapu
kadagiti naisangsangayan a kasasaad, di makatugaw a
nalinteg ket mabalinda a bayadan daytoy babaen ti
optimismo, positibo a panangmatmat, ken napigsa a kaadda
ti isipda

Kanayon nga ipamaysam ti panunotmo iti aniaman nga
ar-aramidem, uray kasano ti kasla bassit wenno awan
pategna, bayat nga aggigiddan a pagtalinaedem a nalaka a

maibagay ti panunotmo tapno makabalbaliwka iti sabali nga
interes no kasapulan Ngem kangrunaan iti amin, aramidem
ti amin buyogen ti naan-anay a konsentrasion, ta daytoy ti
mangpasayaat unay iti karisma

Kaaduan a naballigi a tattao ti negosio iti aniaman a tay-
ak ammoda unay no kasano ti agusar iti magnetic power

Ti panagteppel ket mangted iti maysa iti magnetic edge,
kasta met ti abilidad nga addaan iti natimbeng nga isip a di
maapektaran kadagiti emosion ken tarigagay

Masapul a mabaliwan ti emosional a kinaregta iti pigsa,
iti mental nga aktibidad, ken masapul a kontrolen ti sirib
dagiti emosion tapno rumsua ti magnetismo

Ti kinasaririt a naitipon iti emosion ket mangpataud iti
magnetismo Ti tao nga addaan iti magnetismo ket agsao a
buyogen ti panagtalek

Rasional ti panagsaona, ngem dagiti sasaona ket
naisinggalut iti emosion Masapul a napasnektayo iti amin
nga ibaga ken aramidentayo, ngem ti kinapasnek dina kayat
a sawen ti panangrurod wenno panangibabain kadagiti
dadduma

Dagiti nateng ken prutas ket addaan iti magnetic
properties, nangruna dagiti prutas, ta dida lapdan wenno
lapdan ti proseso ti panagtunaw, bayat a ti nalabes a
panaginum kadagiti protina ken starch ket makatulong a
mangideposito kadagiti sabidong iti bagi

Aniaman a masakit nga organo ket mangpataud iti di
kinatimbeng iti bagi Ti tian, nangnangruna, masapul a
pagtalinaeden a nasalun-at ken nasalun-at; kas pagarigan, ti
gas iti tian pataudenna ti pannakariribuk ket ngarud
negatibo ti epektona iti magnetismo

Ti panaginum iti adu a taraon ket addaan kadagiti di
matarigagayan a pagbanagan, idinto ta ti panagayunar ket
makatulong a mangipalgak iti magnetismo ti maysa, kas iti
pananglaktaw iti sumagmamano a pannangan iti
sagpaminsan, ngem daytoy dina kaipapanan ti panangbisin
ti bagi agingga a mangdangran iti salun-at ti maysa

Dagidiay mangan iti karne iti mamitlo iti inaldaw ket
nakapuy ti panagkitada ken bassit ti magnetismo Nupay
kasta, saan nga umdas ti umiso a nutrisyon laeng; ti
kasapulan ket ti nasayaat a panagpampanunot, natan-ok a
kababalin, ken pannagna a nalinteg kadagiti dana ti biag

. * * *

No kanayon nga agtalekka

Naan-anay a panagtalek, iti labes ti aniaman a
panagduadua

Nga agtartrabaho ti pannakabalin ti Dios iti unegmo

Iti likudan dagiti pampanunot, kararag, ken
kombiksionmo

Tapno maited kenka ti awan limitasionna a
pannakabalin

Tapno madaeran ti amin a kasasaad ti biag

Ket no patiem nga adda kenka ti Dios

Kakuyog ti panangaywanna iti tunggal addangmo

Kanayon a mariknam dagiti bendisionna

Ket mariknam ti kaaddana

Iti tunggal aspeto ti biagmo

. * * *

Ti Dios ket ayat, ket ti planona para iti panamarsua ket
saan koma a nagtaud manipud, wenno nairamut iti, aniaman
malaksid iti ayat Saan kadi a dayta a simple nga ideya ket
mangted iti ad-adu a liwliwa ken namnama iti puso ti tao
?ngem iti aniaman a sabali a lohika
Amin dagiti addaan pannakaammo a tattao a simrek
agingga iti puso ti kinapudno ket pinaneknekanda ti kaadda
ti sapisap a nadiosan a plano, ken napintas ken napno iti
ragragsak

Pinarsuanatayo ti Dios kas anghel ti enerhia, a
naabbungotan kadagiti ayus ti biag, nga agayus kadagiti
pisikal a pagsilawan
Ngem gapu iti panangipamaysatayo iti kinarabrabak ken
kinakapuy ti pisikal a pagsilawan, nalipatantayo no kasano a
marikna dagiti agnanayon ken di agrupsa a sanikua ti
agnanayon nga enerhia ti biag nga adda iti uneg ti
pagsilawan, a maipabaklay iti panagbalbaliw ken
panagbalbaliw

. ,No lab-awanmo ti panunot daytoy a lubong
Ti pannakabigbig a saan a sika ti bagi wenno panunot
Nupay kasta, agtalinaedka a sipapanunot iti kaaddam
Ti pudno a kinataom ket dayta nadalus, di mapengdan
a panunot

Daydiay naglaon iti amin a banag iti uniberso
Ti nadosan nga ayat dalusanna amin a material a
tarigagay ken pagbalinenna dagitoy a natan-ok nga
ambision ken natan-ok a tarigagay, ken agasan ti puso
manipud kadagiti saem a masansan a patauden dagiti
relasion a saan a naibatay kadagiti natibker a pundasion ti di
agkupas nga ayat, sigurado a pannakaawat ken panagraem
iti tunggal maysa, wenno gapuanan ti ipapatay ti maysa nga
ay-ayaten

No naan-anay nga ayatentayo ti Dios, saantayo a
mapnek iti aniaman a sabali nga ayat malaksid no paset
dayta a dakdakkal nga ayat, ket iti dayta a nadosan nga
ayat masarakantayo ti ayat ti amin a puso gapu ta ti Dios ti
gubuyan ti ayat iti uniberso
Amin nga ited kenka ti lubong ket kalpasanna ikkatenna
kenka, a mangbaybay-a kenka iti ladingit, ut-ot, wenno
pannakaupay, masarakanto iti Dios iti dakdakkal nga amang
a rukod ken awan ti pagbanagan ti pannakaupay ken ladingit
Imbatok ti iket dagiti il-iliewek

Iti nalawa a baybay ti panunotko

Masansan a nagludoy dayta iti panunotko

O Nadiosan nga Ayat

!Ay, napateg a biktima

Nupay kasta, itultuloyko ti ag-diving

Iti kaunggan ti talna

Ket di agsarday, ipuruakko ti iket ti ayatko kenka

Agsasaruno ti sabali

Masapul a matiliwka iti maysa nga aldaw iti

Ti awan patinggana nga iliwko kenka ket maysa a

network

Ibellengko daytoy iket ti ayatko iti sadinoman

Iti ngato dagiti nariribuk a dalluyon ti biag

Ken maipapan kadagiti agkir-in a bituen

Ken iti kaunggan dagiti naimbag a kararua

Ti ammok ket maysaak a mangnganup

Ket ituloykonto nga ikagumaan a matiliwkayo

O patpatgen a tarigagay ken kadakkelan a gameng nga

!adda

. * * *

Awan bileg dagiti ordinario a naespirituan a

mangngagas wenno papadi a mangpakawan kadagiti basol

wenno mangwayawaya kadagiti managbasol nga umay

kadakuada nga agsapul iti balakad; ti laeng maaramidanda

ket ikkanda ida kadagiti naespirituan a reseta, awanen ti ad-
adu pay

Dagidiay makaammo iti Dios ket nakadanon kadagiti
narang-ay unay a naespirituan a tukad, a kas iti saanda a
mapnek iti basta panangidaton iti naespirituan a balakad
kadagiti managbasol, ngem mabalinda – babaen ti parabur
ken tulong ti Dios – a singiren ida iti naespirituan a bileg a
mangwayawaya kadakuada manipud kadagiti pagbanagan
dagiti managbasol nga aramidda

Amin a naimbag ken dakes nga aramid ket nailemmeng
kadagiti selula ti utek ken agparang a kas nasayaat wenno
dakes nga ugali wenno pagannayasan iti kapanunotan

Ti tao nga agsagsagaba kadagiti saan a nasalun-at nga
ugali gapu iti pannakakarga dagiti selula ti utekna iti bileg
dagita nga ugali ket mabalinna a wayawayaan ti bagina
babaen ti pannakabalin ti pagayatan, panagmennamenna,
napasnek a kararag, ken agtultuloy a positibo a
pammatalged agingga nga amin a di matarigagayan nga
ugali ket agbalin a nasayaat nga ugali ti talna ken talna

Mapasamak daytoy no agtrabaho ti umiso a naiturong a
puersa ti biag a mangbalbaliw iti abnormal a kinatao dagiti
selula ti utek tapno dagita a selula agbalinda a napno iti
amin a banag a nasayaat, nalinteg, ken napintas

Kaipapanan daytoy a dagiti selula ti utek a napno
kadagiti ulbod nga ideya ket mapuoran babaen ti napateg
nga aktibidad no napigsa a mairnong dayta iti utek ken
mausar kadagiti natan-ok ken makagunggona a panggep

Ti maysa a tao a napigsa ti pannakaikapetna iti pisikal a bagina pagtalinaedenna ti napateg nga aktibidadna a nairaman kadagiti piskel ken sentidona, ngem ti maysa nga addaan kadagiti kontemplatibo a naespirituan a pagannayasan pagtalinaedenna dagiti piskel ken bagina iti kasasaad ti aktibo a panagrelaks, ken ti panunotda nga adayo kadagiti sentido, isu nga agsardeng ti puerisa ti biag nga agtalinaed iti sistema ti nerbio ken mairnong iti utek

Gapu iti daytoy a rason, ti panagmennamenna ti kaepektibuan a pamay-an tapno maespirituan dagiti selula ti utek ken mapukaw ti ramut ti aniaman a di matarigagayan nga ugali manipud iti panunot

Ti ugali ket pannakabalin, ket di umiso ti panangusar dagiti tattao iti dayta a pannakabalin babaen ti panangaramidda kadagiti dakes nga aramid imbes nga usarenda dayta kadagiti naimbag nga aramid

Ti kinaignorante, kinaawan panagpanunot, di panangpili iti nasayaat a pannakikadua, ken panangbaybay-a kadagiti naimbag nga aramid masansan nga iturongna ti maysa a tao kadagiti silo ken silo dagiti dakes nga ugali, a kas iti nabiag a darat a mangalun-on iti tao a magmagna iti dayta a maibusor iti pagayatanna

Napigpigsa ti impluensia ti panagkakadua ngem ti :pannakabalin ti pagayatan ken nasayaat a panangtingiting

Dika makigayyem iti naulpit a tao, ta ti naulpit a tao)
(mabalin a dadaelenna ti kababalinmo)

Dagiti masirib nga agtignay a natan-ok nga awan ti
panagregget, idinto ta dagidiay mangay-ayat iti
pannakadangran ket kasla mapilitan nga agaramid kadagiti
makadangran ken makagura nga aramid babaen ti puerza ti
ugali a mangpilit kadakuada nga agaramid iti basol ken
dakes

Dawatentayo iti Dios a Mannakabalin-amin nga
inspirasionnatayo kadagiti nasayaat a kapanunotan
Tapno makitatayo ti kinaimbag ken kinapintas
Pagdumaentayo no ania ti makagunggona ken no ania ti
makadangran
Ket tapno agsublitayo kenkuana
Ket namnamaenmi dayta
Gubuayan ti amin a naimbag
Ken ti gubuayan ti amin a kinaimbag

. * * *

Iti likudan dagiti anniniwan daytoy a biag ket adda ti
nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw a lawag ti Dios

Ti intero nga uniberso ket maysa a nalawa a templo
para iti nabendisionan a kaaddana

No panunotentayo ti Dios iti napasnek ken nauneg a
wagas
Ket ay-ayatentayo isuna buyogen ti nalabes nga ayat

Naan-anay nga agtalektayo kenkuana
Di mabilang a ruangan ti aglukat iti sanguanantayo

Ket no makitatayo ti lawagna
Ket mariknatayo ti kaaddana
Saan nga amin a nakaam-amak, nakaam-amak a
pasamak iti biag ket makaaramid
Tapno maagawtayo ti talna ken talna
Dagidiay banag a mangiparikna kadatayo a nasinged iti
Dios

. * * *

Iti biag ken iti ipapatay
Iti sakit ken bisin
Wenno kinapanglaw ken kinapanglaw
Ket kadagiti panagbalbaliw, riribuk, ken riribuk ti lubong
Sapsapulek ti pagkamangan Kenka, O Apo, a kanayon

?Ania ti ayat
Ayat ti banglo dagiti agsabong a lirio
Ket ti koro dagiti naulimek a rosas
Panangrambak iti kinapintas ti nakaparsuaan

Ti ayat ket kanta ti kararua nga agkankanta iti tungpal
biag

Ken ti natimbeng a ritmiko a sala dagiti planeta
Iti agnanayon a panagdaliasatna iti nauneg a law-ang

Waw dagiti sabong ti agsipsiput iti lawag ti init
Ket rumang-ay ken mataraonan iti elixir ti biag

Isu ti iliw ti daga
Tapno mataraonan dagiti mawaw a ramut babaen ti
gatasna
Ken tapno mataraonan dagiti sibibiag a parsua babaen
ti esensia ti biag

Isu ti nabileg a pagayatan ti init
Tapno agtalinaed nga aktibo ti amin a parsua
Dayta ti mangtignay a pueria ti biag
Tapno maited ti proteksion ken panangaywan kadagiti
menor de edad

Isu ti isem ti kinainosente a mangtignay iti panagayat
dagiti nagannak iti maladaga
Isu ti espontaneo a panagpasakup iti puso dagiti
agayan-ayat
Tapno mangipaay ti serbisio ken pakinakem a libre

Dayta ti pulso ti panaggayyem
Daydiay mangtarimaan kadagiti naburak a puso ken
mangagas kadagiti sugat
Daytat' awag ti puso a mangkarit iti panangiladawan

Isu ket mannaniw a nalapunos iti ayat iti sangatauan
Daydiay agsagsagaba iti kinapanglawna

Isu ti sirkulo ti kinasinged dagiti kameng ti maymaysa a
pamilia
Kanayon a lumawa ken lumawa nga agturong kadagiti
dadakkel nga espasio

Ken nalawlaw a talon

Isu ti arasaas ti biag
Iti horizons ti silulukat nga isip
Ket ti langit dagiti puso a nabuyogan kadagiti bituen ti
natan-ok a rikna

Ti ayat ti ragsak ti kararua
Daydiay tarigagayan dagiti naayat a kararua
Ket il-iliwenna a madanon ken makikomunikar kenkuana

. * * *

Ti ipapatay – napaut koma ti biagyo – ket saan a ti
panungpalan, no di ket temporario a pannakawayawaya a
maited iti tao no ikeddeng ti sapasap a linteg ti hustisia a ti
agdama a bagi ken aglawlawna ket nagserbi iti panggepda,
wenno inton agbalin a naliday, nabannog, wenno
panagsagaba isu a dinan kabaelan nga ibturan dagiti
dadagsen ti naindagaan a kaadda

Kadagiti agsagsagaba, ti ipapatay ket panagungar
wenno pannakawayawaya manipud kadagiti nasaem a
panagtutuok ti bagi nga agturong iti pannakariing ti talna,
talna, ken panaginana

Para kadagiti nataengan, maysa dayta a panagretiro a
nagun-odda babaen ti adu a tawen a pannakidangadang ken
napinget a panagtrabaho iti kapuskol ti biag

Para kadagiti amin a naimbag a kararua, maysa dayta a
makaay-ayo a panaginana

Panawenen tapno ti sangatauan ket mangpaaktibo
kadagiti pannakabalin iti uneg ti bagina a mangipalgak
kadagiti kinapudno Ti ragsak ket naisilpo iti daytoy a
paltiing, ket dagidiay agtarigagay a mangdanon kadagita a
makin-uneg a horizon ket masapul nga ipakatda ti nairanta a
panagregget ken taraonanda ti panunotda kadagiti naparsua
nga ideya tapno sagiden dagiti kinapudno nga inkabil ti Dios
iti uneg dagitoy ken magunggonaan kadagiti nabendisionan
a pannakabalin nga aglaplapusanan iti kinataoda

Siasino ti agtarigagay a mangpennek kadagiti pisikal a
?sentido a di mangraman iti nektar ti naespirituan a ragsak
Pumuonan manipud iti nadosan nga ubbog, ti gubuayan
ti amin a pannakapnek ken ragsak, iti maabak a pamay-an,
isu a mapaay ti panagtagilakona ken bassit laeng ti
intelektual a resultana

Dagidiay agtarigagay a mangam-ammo iti Dios ket
ipaayto ti tarigagayda iti Dios gapu ta Isu ket naparabur ken
naparabur Nupay kasta, kaaduan a tattao ti agtaray a
mangsurot kadagiti nailubongan a tarigagay, a liwliwaenda ti
bagbagida babaen ti material a ragsak a saan nga agpaut,
ken agsagabada gapu iti dida pannakagun-od wenno gapu iti
!pannakagun-od iti dayta

Uray dagidiay naballigi iti pinansial ket inton agangay
mariknada ti kinaawan ti biagda a narigat a punnuen
Dagidiay mangikonektar iti biagda iti Dios, nupay kasta,

nabaknang, nabileg, ken tagtagiragsakenda ti pannakapnek
ken kinarang-ay

Ti di panangikankano kadagiti dikta ti sirib ken di
panangikankano iti timek ti konsiensia ket mangiturong
kadagiti nakillo, nadarasudos, napeggad, ken nakalkaldaang
a dana, idinto ta ti panangsuot iti dana ti kinalinteg ket
mangiturong iti pannakawayawaya manipud kadagiti kawar
ken ti pannakagun-od iti pannakabalin nga agaramid iti
umiso, saan a ti idiktat dagiti di umiso a nainkasigudan a
kababalin ken makaallilaw nga ugali

Dagidiay agsapsapul iti kinaragsak ket magunggonaan
iti kapadasan dagiti masirib a tattao a nangtaming kadagiti
pakarigatan iti biag ken nakasarak kadagiti solusion kadagita

Pudno, siasinoman a maitunos kadagiti nadiosan a
panggep ket aglangoy iti baybay ti pannakapnek ken
kinatalinaay, ket pudno a nagasat

. * * *

Tunggal pampanunotentayo ket mangpataud iti
espesipiko a panagdayyeg

No panunotem ti Dios babaen ti intero a kinataom,
panunotmo, ken saka - ken maulit-ulit nga arasaasmo ti "O
Apo" iti uneg ti bagim, mangparnuayka iti nabileg a
panagdayyeg a mangyeg iti nadiosan a kaadda iti biagmo

No mabigbigtayo a ti Dios ket agnanayon nga ay-
ayatentayo ken kanayon a gayyemtayo, ken dakdakkal ti
ayatna kadatayo ngem iti aniaman a sabali nga ayat,
kalpasanna mariknatayo ti kinasingedna ken sagiden ti
kaaddana, ket mapatalged dagiti pusotayo ken mariknatayo
ti katan-okan a naespirituan a talna

No utobem ti Dios ket mariknam ti umad-adu a
panagpitik ti rag-o iti pusom ken iti intero a bagim, ken
sagpaminsan nga umay kenka dagiti panagbettak dayta a
rag-o, ammom a sinungbatan ti Dios dagiti tarigagay ti
pusom ken dagiti rikna ti ragsak a mapaspasaranmo ket
pammaneknek iti dayta nabendisionan a sungbat

Dagiti ugali ket automatiko a sikolohikal nga alikamen
ken mekanismo a makatulong iti panangibanag kadagiti
kasapulan nga aramid a nalaka ken awan ti panagregget

Adu ti mangipalubos kadagiti ugali a kinakapuy ken
pannakapaay a mangadipen kadakuada, ket masalakniban ti
maysa a tao ti bagina no naiduma ti panagbiagna, no la
ketdi ta napasnek a manglaban kadagiti makadangran nga
ugali agingga a makadanon iti natalged ken iti takdang ti
balligi

Dagiti di mapengdan a tarigagay paregtaenda dagiti di
makapasalun-at nga ugali babaen ti panangtaraon ken
panangikalintegan kadagita babaen kadagiti ulbod a
namnama ken kari ti ilusionario a ragsak ken apagbiit a
pannakapnek

Kadagita a kanito dagiti kanito ti kinakapuy ken
pannakariro ti tao a mayat a mangparmek kadagiti di
makontrol nga ugali masapul nga awaganna dagiti
makaawat a pannakabalinna tapno maawatanna ti pudno a
kinataoda ken epektibo a tamingenna dagitoy

Nakaam-amak ti pagbanagan dagiti dakes nga ugali ken
napait, makasabidong a bunga

Dagitoy a makadadael nga ugali, no di mapengdan,
pumigsa, a pagtalinaedenna ti tao iti natibker a
panangtengngel ken nakaro nga impluensiada

Apaman a kombinsido ti panunot iti kinaawan serserbi
ken pannakadangran dagita nga ugali, bumassit ti
impluensiada ket agpukawda inton agangay iti biag ti tao

Kasta ti panagpampanunottayo, kasta ti kinasiasinotayo

Dagiti familiar a pagannayasan ti pampanunottayo ti
mangikeddeng iti kinasiasino dagiti talento, abilidad, ken
personalidadtayo

Dadduma a tattao ti mangipagarup a mannurat, artista,
nagaget nga indibidual, wenno natamad, awan aramidna a
tattao, ken dadduma pay Ngem kasanon no kayatmo ti
?agbalin a sabali malaksid iti kinasiasinoka ita

Mabalin nga ikalintegam a dadduma a tattao ket
naipasngay nga addaan kadagiti naisangsangayan a talento

a kurang kenka ngem tarigagayanda nga addaanka Pudno
Dayta Ngem nagtrabahoda a nangpatanor kadagita nga
abilidad wenno ti tarigagay a mangtagikua kadagitoy
sakbayna No saan nga iti daytoy a biag, ngarud iti napalabas

Gapuna, rumbeng a rugiam itan ti agtrabaho a
mangibalabala no ania ti kayatmo nga agbalin

Mabalinmo nga imula ken ipasdek ti aniaman nga
oryentasion iti panunotmo ita, basta bombaem ti napigsa
nga ideya iti panunotmo, ket kalpasanna agtungpal dagiti
tignaymo ket sumungbat ti intero a kinataom iti dayta nga
ideya ken agtignay a maitunos iti dayta

. * * *

Maipasngay ti naespirituan a pannakaammo iti duyan ti
ayat, a di masukatan a dakdakkal ngem ti makadadael a
pannakabalin ti gura

Aniaman ti ibaga wenno aramidentayo kadagiti
dadduma ket rumbeng a tinignay ti ayat

Masapul a saantayo a dangran wenno kondenaren dagiti
dadduma, no di ket ayatentayo ida ken ibinglaytayo
kadakuada dagiti bendision nga ited kadatayo ti Dios

Saan a talaga a kukuatayo dagiti banag a kukuatayo;
naited kadatayo nga usarentayo iti temporario, ken maala
kadatayo inton pumanawtayo iti daytoy a lubong

Masapul a tumakdertayo iti ngatuen ti panagtagikua ken
itedtayo ti kabaelantayo; kalpasanna automatiko nga
iyegtayo ti kinaimbag ken bendision iti bagitayo Tapno
mangted, maited dayta

Namin-adu nga awan uray maysa a sentimok, ngem
nagpannurayak iti nadiosan a bangko, ket nakikuyog kaniak
ti nasantuan a kinarang-ay ken sinuportarannak ti nadiosan
a pannakabalin

Ti naan-anay a pammatik iti Dios ken iti tulongna ti
ultimo a garantia iti biag, ta dinak pulos pinaay wenno
pinadismaya

No addaanka iti naespirituan a pannakaammo,
sadinoman ti papanam, ken aniaman ti kasapulam,
agtrabaho ti sapa sap a linteg tapno matungpal dayta para
kenka

**Panangpaliw iti panamarsua babaen kadagiti
makakita a mata**

Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

Anian a pudno a nakaskasdaaw daytoy nga uniberso! Iti
daytoy, iladawan ken iladawan ti Dios dagiti
pagsidsiddaawan ti pinarsuana Saan koma a magna dagiti
tao a kas kadagiti natay iti daytoy a lubong, no di ket
panunotenda, analisaren ti makitada, ken apresiaeren ti
inaramid ti Dios ken ti biseherentena, ti sangatauan, iti
daytoy a daga Anian nga eksakto ti kosmiko nga estruktura!
Ti wagas a pannakaparsuatayo ken ti organisado a sistema a

pagtignayan ti makinaria ti panamarsua, sigun iti kosmiko a linteg, ket isu ti epitome ti kinaeksakto ken kinaperpekto (ti aramid ti Dios, a nangperpekto iti amin a banag) .

Makitatayo amin dagiti sabong ken tagiragsakentayo ti kinapintas ken kinadelikadoda, ngem siasino ti addaan iti abilidad a mangammo iti sekreto ti kaadda dagiti sabong? Masapul a panunoten ken panunoten ti maysa a tao dagiti pamay-an ken materiales a mangbukel iti amin a makitana iti inaldaw, libro man dayta, instrumento ti musika, balay, wenno kayo

Dagiti kotse, kas pagarigan, masansan a maibilang a kasla awan pateгна Ngem no sarungkaranyo dagiti paktoria a pakaurngan ken pakapataudanda, maamirisyo no kasano karikut ken narikut ti disenioda Panunotenyoy met no ania ti mapan iti panagaramid kadagiti inaldaw a pagiwarnak ken dagiti makina a mangimaldit kadagita Awan ti ima ti tao a makatrabaho iti kasta a kapartak

No dagiti banag nga inaramid dagiti tattao ket kastoy a komplikado ken agkakanaig, kasano ngay ti awan patinggana a kinarikut ti pannakabukel dagiti mula, animal, ken tattao!

Sangapuloy a tawen ti kasapulan tapno maadal ti medikal a siensia tapno maawatan ti pakabuklan ken kasapulan ti bagi, a kasla normal a banag

No ti mula ket adda iti nasapa a tukad ti panagdakkelnay iti danum iti uneg ti sarming a pagkargaan, dagiti ramutna ket umasping kadagiti napino a buok Nupay kasta, no maimula, ti enerhia a nabuyogan iti nadiosan a kinasaririt ken adda kadagiti ramut ket mangipalubos iti mula a mangsebseb kadagiti sustansia a kasapulan iti panagdakkelnay manipud iti daga ken danum

Saan kadi a pudno a nakaskasdaaw a ti tubbog a mangtaraon kadagiti bulong ti mula ket agayus nga agpangato maibusor iti grabidad? Babaen ti panangukis iti ukis manipud iti puon ti mula wenno puon ti kayo, makita ti maysa ti narikut a panagandar dagiti tubo a mangregulate iti panagayus dayta a tubbog Ti mangtignay iti daytoy a proseso ti pannakatarao ken panagdakkel ket maysa a misterio a maawagan iti biag a mismo

No addaak iti nadiosan a panunot, madlawko ti biag uray kadagiti lanot ti ruot Diak pulos inar-arapaap a makitak dagiti nailemmeng a pagsidsiddaawan ti panamarsua Ti panangutob kadagitoy a pagsidsiddaawan ket ti panagtakder iti panagsiddaaw ken panagraem iti sango ti kinatan-ok ken dayag ti Dios

(Ket nagnaak a kaduak ti pannagna ti napakumbaba ken managpasakup)

(Saan a natangsit wenno natangsit ti Dios)

Buyogen ti napipintas a kinaeksakto, ti nadiosan a pagayatan inordenanna ti porma ti tunggal sibibiag a parsua, agraman amin a kasapulan a kasapulan iti pannakasustiner, pannakamantener, ken pannakapreserbana iti nasayaat a kasasaad ken kabaelanna nga aramiden dagiti trabahona No adda aniaman a pagkurangan kadagitoy a kasapulan iti sustansia, kas pagarigan, agsagaba dagiti mula, animal, ken tattao kas resultana

Ti gagangay a tao ket magun-odna amin dagiti nadumaduma a kemikal nga elemento a kasapulan ti bagi manipud iti taraonda Nupay kasta, adu a tattao ti di mangikankano kadagiti pagannurotan ti sustansia, agkonsumo kadagiti taraon nga awanan amin a kasapulan nga elemento wenno ti nasken a sustansia a balanse para iti nasayaat a salun-at Ti saan nga umdas a nutrisyon ket

maysa a kangrunaan a pakaigapuan ti adu a sakit ti tao
Dagiti kinakurang ti nutrisyon ket addaan iti dandani dagus a
madlaw nga epekto iti mula a ti taraonna ket naikkat iti
sumagmamano a nasken a kemikal a paset

Adda napateg a panagsinnukat ti tao ken amin a
sibibiag Pagaammo unay ti panagsinnukat ti tao ken animal
Aganges dagiti tattao iti oksihena ken mangiruar iti carbon
dioxide, bayat nga agsepen ken mangidulin dagiti kayo iti
carbon dioxide ken danum, a mabingaybingay babaen ti
photosynthesis tapno mangporma kadagiti karbohidrato
(kompuesto ti karbon, oksihena, ken hidrohena, kas kadagiti
almidon ken asukar) .

Iti daytoy a proseso, dagiti kayo ket mangiruar iti
oksihena a nasken para kadagiti tattao Agsardeng ti
photosynthesis iti rabii gapu ta agpannurray daytoy iti lawag
ti init Nupay kasta, babaen ti sabali a proseso a maawagan
iti panaganges, kanayon nga iruar dagiti kayo ti carbon
dioxide iti atmospera, nangruna iti rabii no awan ti
mangkontra nga epekto manipud iti photosynthesis, a
mangsebseb iti karbon ken mangpataud iti oksihena

Iti rabii ti angin ket sapasap a kalmado, ken ti nadagsen
a carbon dioxide ket agtalinaed iti asideg ti daga Daytoy ti
paset ti makagapu a ti ugali a maturog kadagiti kama,
kayatna a sawen, iti ngato ti lebel ti daga, ket timmaud

Impalgak kadatayo ti siensia ti adu kadagiti narikut a
mekanismo daytoy nga uniberso—dagiti elemento a
nakaigapuantayo amin Ngem adda pay la nalawa a kaadu ti
pannakaammo a saan pay a naduktalan No pinatanortayo
dagiti nailemmeng a pannakabalin dagiti sentidotayo,
mabalintayo a magun-od ti naun-uneg ken nabakbaknang a
pannakaawat Adda dagiti banag a rumbeng a makitatayo
babaen kadagiti matatayo, ngem saantayo nga aramiden
Dagiti banag a rumbeng a mangngegtayo babaen kadagiti

lapayagtayo, ngem saantayo gapu ta dagiti sentidotayo ket kasta nairuam ken agpannuray kadagiti kapadasan ti napuskol, limitado a pisikal a lubong

Ti pannakawayawaya manipud iti daya a pannakaikapet ket saan a panangilibak kadagiti sensual a ragsak, no di ket panangpalawa iti sakup dagiti sensual nga abilidadtayo —nga inted kadatayo ti Dios —iti naan-anay a naespirituan a potensialda

Iti pisikal a lebel, natakuatan ti sangatauan ti nadumaduma a pamay-an tapno mapasayaatna ti panagkitana Ti lamolamo a mata ket umawat laeng kadagiti limitado nga impresion ti kolor; nupay kasta, dadduma a nalawag a kayumanggi a bato ket mangipakpakitada kadagiti agkir-in a maris iti sidong ti ultraviolet a lawag No daytoy a lawag ket nabara, dagiti bato ket agsubli iti orihinal a natayengteng a kolorda Adu a kolor iti pisikal a lubong, kas ti asul ti langit, ket optiko nga ilusion a pinartuat babaen ti panaganinaag ti lawag manipud kadagiti nadumaduma a kita ti partikulo ti banag Yantangay ti mata ket makakita laeng iti limitado a sakop ti panagdayyeg a mangbukel iti amin a banag iti uniberso, dagiti tao ket dida makita ti dagiti di madmadlaw, ethereal nga espektro a nailemmeng iti amin a manglikmut kadakuada No makitatayo ida, masdaawtayo iti kinadayag ken kinapintasda Uray dagiti nabiag unay a naindagaan a kolor agparang a nasipnget ken nakudrep no idilig kadagiti napipintas a kolor ti planetario wenno ethereal a sakup

Gapuna, saan a madlaw ti mata wenno ti lapayag ti amin a mabalin a madlaw Di kabaelan dagiti tattao nga angsen dagiti ethereal, nabanglo nga angot wenno masaksian dagiti di mabilang a di madmadlaw a sukog, ladawan, ken nalamuyot nga impresion nga agtaytayab iti kalawa ti ether

Masansan a di madlaw dagiti tattao uray dagiti banag iti uneg ti bukodda a sentido Dagiti tattao nga addaan iti panagkita apresiarenda ti kinapintas iti sadinoman Dagiti dadduma agtignayda a kasla awan matada; dida makakita wenno maawatan—"tuleng, busek, ken umel, isu a dida maawatan"—gapu ta dida kabaelan a madlaw ti aniaman, uray kadagiti napintas a lugar

Idi simmarungkarak idia Mexico ket nakitak dagiti "agtaytayab a hardin" ti Danaw Zuquemilco, ti kinapintasda ti nangpunno iti pusok, ket nariknak ti kinatan-ok ken kinatan-ok ti nadiosan nga artista Adda sabali a tao a kasla naigamer kadagita a natural a pagsidsiddaawan, ngem maysa a makin-uneg a rikna ti nangisingasing kaniak a dina makita ti makitkitak dinamagko kenkuana maipapan iti impresionna kadagita a makaay-ayo a buya, ket insungbatna, "Pampanunotek idi, "Pampanunotek ti maysa a tao a kasla naigamer kadagita a natural a pagsidsiddaawan, ngem maysa a makin-uneg a rikna ti nangisingasing kaniak a dina makita ti makitkitak." maipapan iti epiciente a wagas ti panagayus ti danum tapno ad-adu ti matalon ti daga".

Kas maysa nga inheniero, minatmatanna ti danaw manipud iti bukodna a panangmatmat Gapuna, madlawtayo amin dagiti bambanag sigun kadagiti bukodtayo nga ideya ken panangidumduma

Tunggal kararua ket nabalkot iti nadumaduma a panagdayyeg ti rikna, kapanunotan, ken rikna—amin dagiti banag a makatulong iti pannakabukel ti ugali wenno panunot ti maysa a tao Tunggal indibidua ket addaan iti naisangsangayan a pakabuklan, naiduma a panagdayyeg Amin nga inaramid ti maysa a tao manipud kinaubingna ket agtalinaed a naidulin iti utek kas naikompresion a kapsula dagiti pagannayasan ken pagannayasan Yantangay ditay makita dagitoy a di makita a kapsula, masmasdaawtayo

babaen kadagiti tignay dagiti tattao, tunggal maysa sigun iti bukodda a kapritso Dadduma ti nalaka a maiwagwag iti rago nga awan ti rason, wenno agbalin a makapungtot ken makapungtot kadagiti wagas a mangsuppiat iti panangilawlawag, uray manipud iti bagida Dadduma ti kanayon a makumikom iti pammabalaw, a mangparnuay iti di panagtutunos, mangisaknap kadagiti damag, ken mangibutaktak kadagiti dadduma, bayat a dagiti bukodda a makin-uneg a bagida ket kasapulanda unay ti pannakadalus ken pannakadalus Dagitoy a sikolohikal a pagannayasan ti mangitabon iti kararua ken manglapped iti maysa tao manipud iti panangipalgakna iti nangatngato a potensialda Anian a komplikado ken manglimitar iti bagi dagiti tattao! Tunggal tao ket, iti bagina, maysa nga estoria nga adu ti kapitulona, nga addaan kadagiti agsisilpo a pasamak ken nadumaduma nga eksena

Malaksid iti pannangan, pannaturog, ken panagtrabaho, manamnama a magun-od dagiti tao ti maysa a banag a makaipapaay iti kaipapanan manipud iti biag Dagiti agpampanunot ket panunotenda ti aglawlawda ken masansan a masdaawda iti makitada Agpaliwda a naimbag ken pagduaduaan no apay a mapasamak wenno saan a mapasamak dagiti bambanag iti maysa a wagas Kas pagarigan, makagun-odtayo iti maysa a set ti ngipen, kalpasanna ti maikadua a set, isu nga apay a ditay makagun-od met iti maikatlo a set? Apay nga agtrabaho ti sistema iti kastoy a wagas?

Dagus nga awaten dagiti tattao ti adu nga ilusionario a kapanunotan maipapan kadagiti natural a limitasion nga awan ti napasnek a panagduadua, iti kasta palubosanda dagita a kapanunotan a mangkontrol iti biagda ken gasatda Saan a nalaka nga awaten dagiti agpampanunot ti kasasaad; imbes ketdi, ikagkagumaanda a baliwan dayta, ket daytoy ti eksakto a mamagbalin a posible iti irarang-ay

Maragsakanak no makitak dagiti manmano a natauan a gapuanan ken imbension nga agserbi iti sangatauan iti maysa wenno sabali Anian a nagtaud a pagsidsiddaawan manipud iti panunot ti tao! Kaskasdi agtalinaed a narikrikut ti isip a mismo ngem iti amin a pinataudna

Adda estoria maipapan iti maysa nga ari a nangipakita iti dakkel a pabor ken dungngo iti hepe ministrona, a nangpukaw iti apal ken apal iti puso dagiti dadduma a kortesio a nakadlaw iti nabatad a panangidumduma ti monarka Idi nabigbig daytoy ti ari, kayatna nga ilawlawag kadakuada no apay a ti ministro ti paboritona

Maysa nga aldaw nangngeg ti ari ken ti bunggoyna ti musika nga aggapu iti adayo, isu a nagturong iti maysa kadagiti chamberlains-na ket kinunana: "Ammuem ti damag para kadakami".

Apagbiit kalpasanna nagsubli ti lalaki ket kinunana a maysa dayta a proseson ti kasar Dinamag ti ari, "Siasino ti kasarna?" ngem awan ti sungbat ti chamberlain

Kalpasanna nangibaon iti sabali pay a chamberlain a nagsubli nga addaan iti sungbat iti maudi a saludsod ti ari, ngem dina nasungbatan ti aniaman kadagiti dadduma Kasta met laeng ti napasamak iti sumagmamano a lallaki

Kamaudiananna, pinaayaban ti ari ti hepe ministrona ket binilinna a mapan usigen ti banag Nagluas a dagus ti ministro, ket idi nagsubli, bombardean ti ari babaen ti adu a saludsod, nga amin dagitoy ket nabalanan a sungbatan ti nasirib ken mapagtalkan a ministro buyogen ti makapnek a detalye

Adu a nabannayat ti panagpampanunot ken nakudrep ti panagpampanunotda a tattao ti umasping kadagiti ignorante a managbantay iti ruangan Saanda a nasken a maag, ngem

kasta unay ti kinasadutda iti intelektual nga uray la awan ti panagreggetda iti labes ti naan-anay a kasapulan Mabalinko nga ipabasol ti pisikal a kinamaag, ta mabalin nga adda nainkalinteg a fisiolohikal a rason, ngem awan ti rason iti intelektual a kinaaleng-aleng! Dagidiay awanan iti trabaho ti isip dida kayat ti agpanunot ta uray ti panagpanunot ket kasla makabannog nga aramid kadakuada

Ti kapanunotan ket maysa a nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw a banag Awan ti makakategoria kadagiti pagannayasan ken pannakaawat ti panunot Dagiti kabaelanna ket awan patinggana Ngarud, no kitaem a naimbag ken panunotem a naimbag ti aniaman a suheto, masarakamto ti sungbat iti aniaman a saludsod a mainaig iti dayta a suheto

Masapul a maitunos ti riknam iti pampanunotmo No saanmo nga itunos ti riknam iti panunotmo, saan a kanayon nga umiso dagiti konklusionmo Ti rikna ket maysa a kita ti pannakaawat, ti pagidulinan ti amin a pannakaammo Masapul a balansien ti rikna ti rikna ti panunot, ta kalpasanna laeng nga agparang ti sagrado a ladawan ti Dios iti unegmo iti naan-anay nga esensiana Gapuna, ti yoga ket mangisuro iti maysa no kasano a balansien dagiti pannakabalin ti isip ken rikna Dagidiay saan nga agtagikua iti agpada iti panunot agpapada a rukod ti saan a nataengan

No ad-adda a rumang-ay ti agsapsapul iti naespirituan ken umasideg iti Dios, ad-adda nga ipalgak ti Dios kenkuana dagiti pagsidsiddaawan ti kaadda Iti likudan ti tunggal pisikal a banag ket adda ti ethereal a padron ti namaris a lawag Iti ethereal wenno planetary realm, amin ket nabiag iti biag Awan ti makunkuna nga kinaawan biag sadiay

Ti nailemmeng a kosmiko a paktoria ket saan a mailadawan Ti intero nga uniberso ket maymaysa nga ideya iti panunot ti Dios! Uray dagiti galaksi ket agtigtignay ken

iturturayan dagiti matematikal a linteg iti labes ti pannakaawat ti tao Amin ket agan-andar sigun iti sistema ti naan-anay a kinaeksakto ken kinaperpekto Anian a nabileg nga isip dayta kosmiko nga isip! Ti awan patinggana nga absoluto ket agtartrabaho iti amin, ket amin dagiti nadumaduma a vortices ti panaggaraw nga awagantayo a biag ket maipaulog iti dayta a kosmiko nga isip

Tunggal sangagasut a tawen, binilion a tattao ti pumanaw iti daytoy a daga, ket ad-adu pay ti mayanak Adda suplay ken panagkasapulan, agraman amin a nainkasigudan a kinarikutda Kaskasdi, nangipaay ti Dios iti nawadwad a taraon a mangpennek kadagiti kasapulan ti sangatauan Ti sangatauan laeng ti makagapu iti kinapanglaw ken kinapanglaw ditoy daga Dimtengen ti panawen nga agbiagtayo iti panawen ti kinarang-ay ken kinawadwad, a sadiay ti tunggal maysa ket tagiragsakenna ti salun-at ken agbiag iti ragsak ken talna Daytoy posible no saan a gapu iti kinamanagimbubukodan ti tao ken ti panangmanipula iti gasat dagiti nasion babaen ti bassit, agserserbi iti bagida a minoria

Kaaduan a tattao ti agtalinaed iti nauneg a pannaturog iti intero daytoy naar-arapaap a panagbiag Daydiay laeng makaammo ti siririing Isu ket saan a maseknan kadagiti banag a mangsakup iti panunot ti gagangay a tao, a ti laeng pakaseknanna ket ti pananggun-od iti kinabaknang ken sensual a ragsak, ken ti panangsayang iti panawen kadagiti narabaw nga aktibidad ken interes

Mabannog dagiti tattao ti bagbagida a mangkamkamat kadagiti apagbiit a sulisog iti daytoy apagbiit a lubong, uray no adda iti unegda ti pudno, di mailadawan a ragsak Sigurado a masarakanda dayta no sipipinget a birokenda ken pudno a tarigagayanda a matakuan dayta

Masapul a mausar a nainsiriban ken umiso ti panunot tapno matakuan ti nadiosan a laboratorio a nailemmeng iti labes daytoy a lubong Naminsan, babaen ti parabur ti Dios, nakitak dagiti awan patinggana a pagsidsiddaawan ti panamarsua iti intero nga aldaw, ket kinunak iti Dios: “O Apo, idi busek, diak nakasarak iti uray maysa laeng a ruangan a mangiturong Kenka Ngem gapu ta linuktanmo ti panagkitak ken ti pannakaawatko, makitak itan dagiti ruangan a silulukat iti sadinoman... iti ti puso dagiti sabong, kadagiti timek dagiti napudno a gagayyem, ken kadagiti lagip dagiti ipatpateg a natan-ok a padas Pudno, tunggal arasaas dagiti ararawko ket manglukat iti baro a dalan nga agturong iti nalawa a templo ti nasantuan a kaaddam”

Masapul a napigsa ken natibker ti agsapsapul, di agkupas ken determinado iti determinasionda a mangbirok iti Kasasantuan a Kinatao a nailemmeng iti likudan ti belo ti panamarsua Masapul nga isina ti maysa ti bagina kadagiti awan patinggana a kalikagum ti lubong ken saan a sumuko iti maturog iti rabii sakbay a makikomunikar iti Dios iti puso ken kararua Dagiti kalikagum ti biag ket saan a maibus, ngarud masapul nga idedikartayo ti panawen iti tunggal aldaw tapno makikadua iti bagitayo ken iti Dios, adayo iti arimbangaw ken ariwawa ti lubong ken ti arimbangaw ti biag Kalpasanna makitatayo ti biag babaen ti baro a lente gapu ta tagikuaentayo ti baro a sirmata iti dayta

No kasano a dagiti sientista ket nabalinanda nga inaramid dagiti natakuatanda babaen ti panangsurot kadagiti natural a linteg ken espesipiko a sientipiko a prinsipio, kasta met a ti napasnek nga agsapsapul ket makasarak iti Dios babaen ti panangsurot kadagiti naespirituan a linteg ken panangaramidna iti pannakaammo iti Dios a kangrunaan a panggepda iti biag Para iti daytoy a mismo a panggep, dimteng ti sangatauan iti daytoy a daga, uray no nagbalinen a naisina a panggep para iti kaaduan a

tattao Ngem ti sangatauan ket allilawenna ti bagina babaen
ti pananglipatna iti panggep ti biag ken agbalin a
nasaksakbay iti biag narabaw ken awan mamaayna a banag

Ket laglagipem, gayyemko, nga uray kasano ti saan a
makaay-ayo ti kasasaadmo iti daytoy a lubong, inton
agturongka iti Dios, makitamto Isuna a makipagtrabaho
kenka ken mariknam ti kaaddana iti laksid dagiti amin a
pannubok a sangsanguem Makitamto met Isuna a
maiparangarang iti amin nga adda iti aglawlawmo ken
mapnoka iti ayat ken ragsakna

Saan nga agpaut iti agnanayon ti salun-at, wenno
kinarang-ay, wenno material a gapuanan, wenno sanikua Isu
nga apay a maseknanka laeng kadagidiay banag a
naikeddeng a madadael ken agkupas?

Dawatek iti Dios a Mannakabalin-amin nga iyegnatayo
manipud iti sipnget nga agturong iti lawag

Manipud gura agingga iti ayat

Manipud kadagiti restriksion agingga iti wayawaya

Manipud kinaignorante agingga iti sirib

Manipud ut-ot ken ipapatay agingga iti biag nga
agnanayon ken agnanayon a panaginana

Ket sapay koma ta iggamannatayo iti ima ken
iturongnatayo iti pannakaammona

Ket pagtalinaedennatayo a siririing iti pannakaammona

Ken tapno luktanna amin a ruangan nga agturong iti
langit ti siribna

Agbiagtayo a buyogen ti kombiksion, ragsak, talna ti
panunot, ken kontento

Inaldaw ti panagbiagtayo

Kappia koma kadakayo

Panagsapul iti kaipapanan ti biag

Gapu ta immaytayo iti daytoy a lubong a ditay ammo, natural laeng a panunotentayo ti nagtaudan ken panggep ti biag Mangngegtayo ti maipapan iti maysa a namarsua iti daytoy a lubong ken mabasatayo ti maipapan kenkuana, ngem ditay ammo no kasano a madanon isuna Ti ammotayo ket ti intero nga uniberso iwaragawagna ti kaadda ti nadosan a panunotna No kasano a dagiti babassit ken eksakto a paset ken alikamen ti bassit a relo ti mamagbalin kadatayo a mangdayaw iti agar-aramid iti relo, ken kas met laeng iti dakkel ken dagiti komplikado a makina ti maysa a paktoria ti mamagsiddaaw ken mangparegta iti panagdayawtayo iti imbentorda, isu a no makitatayo dagiti pagsidsiddaawan ti nakaparsuaan, masdaawtayo iti kinasaririt a nailemmeng iti likudan dagitoy, ket isaludsodtayo: “Siasino ti nangted iti sabong iti nabiag a pormana ken ti rupana ket nagturong iti init? Sadino ti naggapuan ti banglo ken kinapintasna? Ket kasano a nabukel dagiti petalona buyogen ti kasta nga awan patinggana a kinaeksakto ken natina iti kasta nakaskasdaaw ken naragsak a kolor?”

Iti rabii, dagiti bituen ken bulan, a mangiwaras iti pirak a lawagda iti aglawlawtayo, tignayendatayo a mangpanunot iti panunot a mangiwanwan kadagitoy a nailangitan a bagi iti kinalawa ti law-ang Ti nalamuyot a lawag ti napno a bulan ket saan nga umdas para iti inaldaw nga aktibidad, ket iti kasta ti masirib ken naalumamay nga isip isingasingna ti panaginana bayat ti rabii Kalpasanna, sumingising ti init, ket ti naraniag a lawagna palubosannatayo a makakita iti lubong iti aglawlawtayo buyogen ti kinalawag ken kinatalinaay, a

mamagbalin kadatayo a makaaramid kadagiti trabaho a maiparang kadatayo

Adda dua a wagas tapno matungpal dagiti kasapulantayo: ti pisikal ken ti naespirituan No kumapuy ti salun-attayo, kas pagarigan, mabalintayo ti mapan iti doktor tapno agpaagas Ngem dumteng ti panawen a saan a makatulong ti doktor wenno ti asinoman, ket agturongtayo iti maikadua a dalan: iti naespirituan a bileg a nangparsua iti bagi, panunot, ken kararuatayo Limitado ti pisikal a bileg, ket no mapaay, agturongtayo iti awan limitasionna a nadiosan a pannakabalin Daytoy ket agaplikar met iti pinansialtayo kasapulan No aramidentayo ti amin a kabaelantayo ket saantayo latta nga umdas, agturongtayo iti dayta a pannakabalin

Tunggal maysa ipagarupna a dagiti parikutda ti kadaksan Dadduma ti makarikna iti ad-adu a pressure ngem ti dadduma gapu ta nakapsut ti resistensiada Ket gapu iti nagdumaan ti pigsa ti isip dagiti tattao, busbosenda ti nagduduma a kaadu ti pigsa No maipasango ti maysa a tao iti narigat unay a parikut ken nakapuy ti panunotna, saanda a maparmek dayta Dagidiay addaan nabileg nga isip ket maparmekda dagiti rigatda babaen ti panangrakrakda kadagiti lapped ken panangyugyugyogda kadagiti pundasion dagiti lappedda Yet even dagiti kapigsaan a tattao ket no dadduma naipasangoda iti pannakapaay No maipasangotayo kadagiti nagadu ken nakaro a material, intelektual, ken naespirituan a riribuk ken rigat, maamiristayo no kasano a limitado ti pannakabalin ti biag iti daytoy material a lubong

Saan laeng koma a naipamaysa ti panagreggettayo iti pananggun-od iti nasayaat a salun-at ken pinansial a kinatalged, no di ket iti panangsapul pay iti kaipapanan ti biag Ania ti panggep ti biag? No dagiti rigat ti manglapunos kadatayo, umuna nga agturongtayo iti aglawlawtayo, a

padasentayo ti tunggal material a panagbalbaliw a patientayo a mangipaay iti bang-ar Ngem no makadanontayo iti impasse ket kunaentayo, "Amin a panangpadasko ket napaay; ania pay ti maaramidak?" mangrugitayo a sipapasnek nga ikonsiderar ti panangbirok iti epektibo a solusion iti parikuttayo Ket no agbalin nga umdas ti kinauneg ti panagpampanunottayo, masarakantayo ti sungbat iti uneg ti bagitayo Daytoy, a mismo, ket maysa a kita ti nasungbatan a kararag

Kararag: Maysa a naespirituan a kasapulan

Ti kararag ket maysa a naespirituan a kasapulan Saannatayo a pinarsua ti Dios a kas agpalpalama, ta pinarsuanatayo iti ladawanna Ti Nasantuan a Surat ideklara daytoy Ti agpalpalimos a mapan iti balay ti maysa a nabaknang ken dumawat iti limos umawat iti bingay ti agpalpalimos Ngem ti anak ket makagun-od iti aniaman manipud iti nabaknang nga amana Ngarud, saantayo koma nga agtignay a kas kadagiti agpalpalama

Dadduma a tattao ket kasla addaan iti amin ken naipasngayda iti kinaluho ken liwliwa, idinto ta dadduma ti kasla mangallukoy iti riribuk ken pannakapaay Sadino ti ayan ti ladawan ti Dios kadakuada? Agnanaed ti bileg ti nadiosan nga espiritu iti uneg ti tunggal maysa kadatayo Ngem kasanotayo a patanoren dayta a pannakabalin? Nalabit nariknam ti pannakaupay iti napalabas gapu ta kasla saan a nasungbatan dagiti kararagmo, ngem dika mapukaw ti namnama ken pammati Tapno maammuam no epektibo wenno saan dagiti kararagmo, nasken nga addaanka iti pundamental a pammati iti bileg ti kararag iti kaunggan ti bagim

Nalabit saan a masungbatan dagiti kararag ti dadduma a tattao gapu ta pilienda ti agpalimos Kasta met, masapul nga ammo ti maysa no ania ti kiddawenna iti Dios Mabalin

nga agkararagka iti amin a pusom ken amin a kabaelam tapno tagikuaem ti daga ken amin nga adda iti dayta, ngem saan a maawat dagiti kararagmo gapu ta amin a kararag a mainaig iti material a biag ket nainkasigudan a limitado, ken pudno, rumbeng a limitado Ngem adda umno a wagas ti panagkararag Makuna a ti pusa ket addaan iti siam a biag Ngem adda dagiti rigat siam a pulo ket siam ti biag! Masapul a mangbirokka iti epektibo a wagas tapno maikkat ti "pusa dagiti rigat" Ti sekreto ti epektibo a kararag ket adda iti panangbalbaliw iti takder ti maysa manipud iti takder ti maysa nga agpalpalama agingga iti takder ti maysa nga addaan iti kalintegan No dumawatka iti Dios iti maysa a banag a kas iti dayta a naespirituan a kinatao, ti kararagmo ket agtagikua agpadpada iti bileg ken sirib

Dagiti bukel ti balligi ket adda iti pannakabalin ti pagayatan

Kaaduan a tattao ket agbalin a nalabes ti panagnerbios ken panagdanag no padpadasenda nga itungpal ti maysa a banag a dakkel ti pateгна kadakuada Ti panagtignay buyogen ti panagdanag ken panagnerbios ket saan a mangallukoy iti nadosan a bileg, ngem ti kalmado ken agtultuloy a panangusar iti pannakabalin ti pagayatan ket mangyegyeg kadagiti puersa ti uniberso ken mangyeg iti sungbat manipud iti awan patinggana nga Absoluto Dagiti bukel ti balligi para iti amin a panggepmo a maragpat ket adda iti uneg ti pagayatam Maysa a pagayatan a naburak ken narumek babaen dagiti rigat agbalin a temporario a paralisado Ngem ti determinado ken determinado a tao a mangibagbaga, "Mabalin a mapisang ti bagik, ngem agtalinaed a nangato ti ulo ti pagayatak ken maiturong babaen ti determinasion," ipakitana ti kangatuan a tukad ti pannakabalin ti pagayatan

Ti bileg ti pagayatan ken ti umno a panangiturongna ti mangitag-ay ken mangingato iti kasasaad ti maysa a tao No baybay-an ti maysa a tao ti panagusar iti bileg ti pagayatan, agbalinda a gagangay a tao, saan nga epektibo iti panaglabas dagiti pasamak Adu ti agkuna a saantayo koma nga usaren ti bileg ti pagayatantayo a mangbalbaliw kadagiti kasasaad, gapu iti buteng a manglapped iti plano ti Dios Ngem apay nga inted ti Dios kadatayo ti bileg ti pagayatan no dina kayat nga usarentayo dayta? Naminsan a naam-ammok ti maysa a natangken a lalaki a nagkuna a dina mamati iti panagusar iti bileg ti pagayatan gapu ta daytoy ket mangpakan iti kinapateg ti bagi Insungbatko, "Us-usarenyo ti bileg ti pagayatam ita, ken medyo napigsa, tapno sarangtennak Usarem dayta nga agsao, agtakder, magna, mangan, mapan agbuya, ken uray maturog Kayatmo amin nga aramidem Awan ti pagayatan, agbalinka a robot" Pagrebbengan ti maysa a tao nga itunos ti pagayatanna, iturayan tarigagay, nga addaan iti pagayatan ti Dios Ngarud, no ti umno a kararag ket maidaton a kanayon, agbalin dayta a pannakabalin ti pagayatan a mismo

Masapul a mamatika iti posibilidad a magun-odmo ti ikarkararagmo No agkararagka a mangtagikua iti balay, ket maigiddato iti dayta kuna ti panunotmo, "Kasano a makagatangka iti balay, maag?" pakapuyem ti pagayatam iti kasta a panagpampanunot No papanawenmo ti ragup ti sasao a "diak kabaelan" manipud iti panunotmo, makagun-odka iti nangatngato a bileg Siempre, saan a matnag dagiti balbalay manipud langit, ket tapno makagun-odka iti balay, masapul nga usarem ti pannakabalin ti pagayatan ken mangaramidka kadagiti makabangon nga aramid tapno maragpatmo ti kalatmo No agtultuloyka ken agkedkedka a mangaklon iti pannakapaay, maiparangarangmo ti tarigagayam Ken inton kanayon nga usarem dayta a pannakabalin ti pagayatan babaen ti pampanunot ken

aramidmo, matungpalto dagiti tarigagaymo, ket umayto kenka ti amin nga il-iliwem ken il-iliwem No itultuloymo ti agregget buyogen ti determinasion ken kinapinget, agparangto ti tarigagayan a resulta iti sumagmamano a wagas, uray no ti tarigagayam ket saan nga aktual nga adda iti daytoy a lubong Iti kasta a pannakabalin ti pagayatan ket adda ti nadosan a sungbat, ta ti naimbag a pagayatan ket aggapu iti Dios Ti agtultuloy a pagayatan ket maysa a nadosan a pagayatan

Puoran ti bukel ti "diak kabaelan" manipud iti utekmo

Ti nakapuy a pagayatan ket nakapuy a natauan a pagayatan No dagiti pannubok ken pannakapaay ti mangtubtubngar ken mangpisang iti dayta, mapukawna ti koneksionna iti awan patinggana a Mangpataud Ngem iti likudan ti natauan a pagayatan ket adda ti nadosan a pagayatan, nga ammona ti pannakaupay wenno pannakaparmek Uray ni patay, iti amin a pigsana, dina maburak wenno malapdan ti nadosan a pagayatan sigurado a sungbatan ti Dios dayta a kararag nga iturturong ti pagayatan ti di agkupas a determinasion ken panagibtur

Kaaduan a tattao ket natamad ken nabannog, iti pisikal, mental, wenno agpada Tarigagayanda ti agmennamenna ngem ti laeng turog ti panunotenda Apaman a masabet ida ti pannakaturrog, matnagda iti nauneg a pannaturrog, ket dayta ti pagpatinggaan ti kararagda! Iti daytoy a kasasaad, naitabon ti bileg ti pagayatan Napno ti utek ti gagangay a tao kadagiti bukel ti "Diak kabaelan" Naipasngay iti pamilia nga addaan iti sumagmamano a kababalin ken ugali, maimpluensiaan dagitoy kadagitoy, agbalin a kombinsido a dida kabaelan daytoy wenno a Dagitoy a makadangran a bukel ket masapul a mapuoran ken mapukaw ti impluensiada manipud iti panunot Addaanka iti bileg a

mangragpat iti aniaman a tarigagayam Dayta ti pannakabalin ket adda iti mismo a puso ti bagim pagayatan

Dagidiay agtarigagay a mangpatanor iti bileg ti pagayatan kasapulanda ti nasayaat a pannakikadua No agtarigagayka nga agbalin a nalaing a matematiko ken saan a magustuan dagiti kaklasem ti matematika, awan duadua a bumassit ti kinagagarmo Ngem no makilangenka kadagiti nalaing a matematiko, pumigsa ti bileg ti pagayatam, ket mabalinmonto nga ibaga, "No makapagballigi dagiti dadduma, mabalinko met nga agballigi".

Dika agdardaras kadagiti dadakkel a banag tapno laeng mabangonmo ti bileg ti pagayatam Tapno agballigi, masapul nga umuna a subokem ti bileg ti pagayatam kadagiti babassit a banag nga impagarupmo a dimo maaramid No ikagumaam, sumarunonto ti balligi

Malagipko pay laeng amin a kalat nga imbaga kaniak dagiti gagayyemko ken dadduma a diak pulos maragpat, kaskasdi nga inaramidko Dagitoy a nasayaat ti panggepda a tattao ket makapataud iti dakkel a pannakadangran babaen kadagiti opiniononda Sapay koma ta salaknibannatayo ti Dios manipud kadakuada ken ti balakadda Ti panagkakadua ket addaan iti kadakkelan nga impluensia iti pannakabalin ti pagayatan Ti mapan agsala nga addaan iti arak ken napigsa a musika, imbes nga agmennamenna iti santuario ti kinaulimek, mangrugit iti panunot babaen ti napuskol a buli dagiti nailubongan a panagdayyeg, making narigat nga iyugyugyog Ti bileg ti pagayatan ti maysa ket saan a maliklikan a mapapigsa wenno kumapuy gapu iti impluensia dagiti kakadua ti maysa Narigat unay ti panangpatanor iti bileg ti pagayatan babaen laeng iti panagregget iti bagi Kasapulan ti nasayaat nga ehemplo a tuladen No kayatmo ti agbalin a pintor, agbiag a napalikmutan kadagiti nasayaat a ladawan ken makilangen kadagiti pintor No kayatmo ti

agbalin a naespirituan a tao, makigayyemka kadagiti
naespirituan a tattao a natan-ok ti ugalida

Adda dakkel a nagdumaan ti pammati ken padas Ti
pammati ket agtaud kadagiti banag a nangngegmo wenno
nabasam ken inawatmo a kas kangrunaan a kinapudno Ti
padas, iti sabali a bangir, ket isu ti personal a nasaksiam ken
pudno a naawatam Ti kinasigurado dagidiay napadasan ti
Dios ket di agkupas No dika pay pulos naramanan ti kahel,
mabalin a maallilawka maipapan kadagiti sanikua daytoy
Ngem no nakaanka iti maysa a kahel idi, saankan a mayaw-
awan, gapu ta addaanka naramanan ti bunga ken ammona a
naimbag

Sapulem ti pannakikadua kadagiti mangpapigsa iti
pammatim

Dagiti kapanunotan maipapan iti Dios, balligi,
pannakaagas, ken dadduma pay, agtaeng amin iti
panunotmo a kasla sikolohikal a kapsula Padasem ida Tapno
masubok dagiti kapanunotam, nasken nga usarem ti bileg ti
pagayatam a mangiparangarang kadagitoy Tapno
mapatanormo ti kasapulan a pannakabalin ti pagayatam,
masapul a makitimpuyogka kadagiti tattao nga addaan iti
napigsa a pagayatan No tarigagayam ti pannakaagas
babaen ti pagayatan ti Dios, sapulem ti pannakikadua
kadagidiay mangpapigsa iti pammatim ken mangpabileg iti
pagayatam

Linatatko ti kaatiddog ken kalawa ti India nga
agsapsapul iti pudno a makaammo iti Dios, ngem
manmanoda Tunggal mannursuro a naam-ammok ket
nangibinglay kadagiti personal a patpatienda Ngem kadagiti
naespirituan a banag, determinadoak a saan a mapnek
kadagiti sasao laeng maipapan iti Dios Kayatko a padasen
Isuna ken pudno a mariknak ti kaaddana Ti naibaga kaniak

ket awan serserbina malaksid no maawatanko dayta babaen ti personal a padas

Naminsan, kasarsaritak ti maysa a gayyemko maipapan kadagiti santo ti India Ti gayyemko ket maysa a broker, ket saanna nga inranud ti kinagagarko Imbes ketdi, kinunana, "Amin dagidiay awagam a santo ket talaga a charlatan a di makaam-ammo iti Dios" Diak nakisuppiat kenkuana, ngem binaliwak ti suheto, ket rinugianmi ti nagsarita maipapan iti propesyon ti brokerage Kalpasan nga adu ti imbagana kaniak maipapan iti dayta, kinunak a siaalumamay, "Ammom kadi dayta." awan uray maysa a mapagtalkan a broker idiay Calcutta, ken nga ulbodda amin?" Nakapungtot ket nakapungtot a simmungbat, "Ket ania ti ammom maipapan kadagiti broker?" Insungbatko, "Dayta ti eksakto a kayatko a sawen Ket ania ti ammom maipapan kadagiti sasanto?" He was speechless I continued calmly and kindly, "Awan ti ammok maipapan iti brokerage, ken awan ti ammom maipapan kadagiti santo".

Ti panagsanay ti relihion ket dimmanon iti punto nga adu a tattao ti saanen a makaipatarus kadagiti naespirituan nga ideyada iti nabiag a padas Sarsaritaek ditoy manipud iti personal a padasko Diak kayat ti agsarita maipapan kadagiti banag nga ammok laeng iti intelektual Kaaduan a tattao ket agbasa iti sumagmamano a libro maipapan iti kinapudno ken agbalin a makabael iti bagida a dida aramiden ti panagregget a mangtaming iti kinapudno iti likudan dagiti balikas Dagiti awan serserbina kadatayo dagiti awan mamaayna a panangibalikas kadagiti naespirituan a kinapudno ken awan ti ibatitayo a positibo nga impresyon Masapul a pagdumaentayo ti nagbaetan dagiti sermon ti maysa a tao ken ti pakasaritaan ti biagda Siasinoman a mayat a mangisuro kadagiti dadduma ket masapul nga umuna nga ipakitana nga aktual a napadasannan ti ad-adalen ken naawatanna iti padas ti ibagbagana

Ti Adbentura ti Biag: No Ania Dayta

Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Panagpatarus: Mahmoud Masoud

Ti biag ti kadakkelan nga adbentura a mailadawan Bayat a mabalin nga awanan iti ragsak ken ragsak ti dadduma a biag, napno ti dadduma kadagiti nakaskasdaaw a pannubok a nangngegko maipapan iti maysa a tao a nangpadas nga agpakamatay iti nasurok a tallopulo a daras, ket tunggal adda nanglapped kenkuana a mangpatingga iti biagna Panunotem no kasano a nakaskasdaaw a maammuan ti maipapan iti biag dagiti amin a tattao a nagbiag dito Daga, dagidiay pimmusay, ken dagidiay umay pay! Amin a kapadasan ti sangatauan ket nairekord iti kosmiko a lagip: ti lagip ti Dios, ken anian a nakaskasdaaw a lagip dayta! Narigat a maawatan ti maysa a pannakaammo iti amin, kaskasdi a ti pannakaammo iti Espiritu nga Ammo-amin ket isu ti kadakkelan nga adbentura nga adda

Dagiti kinapudno ket ad-adda a pudno, natalged, ken substansial ngem ti imahinasion, kaskasdi a ti gubuyanda ket amin nga ideya iti panunot ti Dios Amin nga atomiko a banag ket nailasin met kadagiti nadosan nga ideya a mabalin a marunaw manen kadagiti kapanunotan ket kalpasanna mailasin manen kadagiti banag Dagiti tattao ket addaan met iti kapasidad a mangisikog kadagiti kapanunotan, ngem ti imahinasionda ket saan nga umdas a napigsa a mangiladawan kadagitoy No umdas ti napigsa ti imahinasionda, mabalinda ti mangparnuay kadagiti bambanag iti daytoy a daga Addaan dagiti tattao iti uneg ti bagida ti isu met laeng a pannakabalin a mangparsua a babaen iti dayta inladawan ti Dios dagiti mental a pinarsuana iti lubong Ngem nagbalinen nga imposible para kadagiti tattao a mangiladawan kadagiti kapanunotanda

kadagiti banag gapu ta dida inusar ti bileg ti panunot nga inted kadakuada ti Dios a kas iti rumbeng

No padasentayo a panunoten ti panunot ti Dios, pampanunotentayo no kasano a malagip ken maawatanna ti amin, gapu ta rukodentayo ti amin babaen kadagiti pagalagadan ti bukodtayo a mental nga abilidad ken maawatantayo dagiti bambanag sigun kadagiti personal a padastayo Dagidiay addaan iti nakapuy a lagip ket agannayas a mangipapan a ti memoria ti tunggal maysa ket nakapuy a kas iti bukodda Nupay kasta, adda dagiti tattao nga addaan iti naisangsangayan a natadem a lagip a makalagip iti maysa a sibubukel a libro a kas iti kinalaka a malagipmo ti sumagmamano a linia Masansan a marigatan dagidiay makalipat a mamati nga adda addaan iti umawat a memoria a makabael a mangidulin ken mangala iti impormasion buyogen ti naisangsangayan a kinalaka

Laglagipen ti maysa nga alahas dagiti alahasna, ken malagip ti maysa nga akinkukua iti libro dagiti numero kadagiti librona Kasta met, malagip ti Dios ti amin a pinarsuana iti daytoy nga uniberso Gapu ta mannakabalin-amin, Dagus a malagipna ti amin a napasamak iti daytoy nga uniberso gapu ta ti naan-anay ken awan limitasionna a pannakaammona ket ammona amin

Ti lagip ket isu a mismo ket maysa a nakaskasdaaw nga abilidad Ket ti lagip ti tao ket nasinged a naisilpo iti mannakabalin a lagip ti Dios Kas pagarigan, saanmo a malagip dagiti detalye ti tunggal pelikula a nakitam pay laeng Ngem no ipakitak manen kenka ti maysa kadagita a pelikula, malagipmo a dagus Dayta sagrado a lagip iti unegmo ket kanayon a mangbigbig kadagiti napalabas a padas Apaman a makitam dagiti panglukat nga eksena, malagipmo ti intero nga estoria ket kunaem, "O, nakitak

daytoy a pelikula idi, ket malagipko no kasano a nagpatingga".

Kasano a malagiptayo dagiti aggaraw a ladawan iti kasta a detalye uray no nakitatayo ida tawtawen ti napalabasen? Gapu ta amin a pasamak ket nairekord iti utek Apaman nga ikabilmo ti dagum ti isip iti test disc (wenno agtokar iti mind-computer interface), mangruging manen a maala ti memoriam dayta a pagsubok

Ti bileg ti makin-uneg a lagip ket aggapu iti Dios ken saan a makalipat Saan a pulos a malipatan Ti lagip ti maysa nga ordinario a tao ket saan a makapagtalinaed iti amin a padas iti maminsan Ngem ti sagrado, makin-uneg a lagip ket pagtalinaedenna ti amin nga aggigiddan ken agnanayon Ngarud, ti kapanunotan ti nasayaat wenno nakapuy a lagip ket maysa laeng a suhetibo a pannakaawat Ti maysa a tao ket kombinsirennan ti bagina a ti memoriana ket nakapuy, ket gapuna ket addaanda iti nakapuy a lagip Nupay kasta, saan a nalaka nga i-shift manipud iti daytoy a pammati agingga iti kasunganina Kasapulan ti dakkel a panagregget a mangkombinsir iti bagi a ti lagip ti maysa ket pudno a pannakaiparangarag ti sagrado, makalagip iti amin a lagip ti Dios

Ti kadakkelan a lagip ti tao ket awan sabali no di ti maysa a sinamar ti naan-anay a pannakaammo ti Dios, a nakairekord ti amin a natauan nga adbentura ken amin a dadduma pay a porma ken pannakaiparangarag ti biag

Nagsayaat ken nakaskasdaaw nga estoria ti estoria ti nadiosan a panamarsua! Kasano a pinarsua ti Dios amin a parsua nga adda iti daytoy a daga? Ket kasano nga agtrabaho Isuna manipud iti likudan dagiti belo ken kurtina tapno isublinatayo iti pudno a kaaddatayo Kenkuana? Imposible a ti pagsasao ti tao ket makatulong kadatayo a mangipaay iti komprehensibo a panangiladawan iti kosmiko

nga adbentura ti parsua ti Dios ken dagiti eksakto a panagsasabtanna kadagiti indibidual nga adbentura dagiti di mabilang a bilang dagiti tattao

Masarakantayo a ti promedio a panagbiag ti tao ket agarup pitopulo a tawen, bayat a ti promedio a panagbiag ti buaya ket adda iti nagbaetan ti innem a pulo ken sangagasut a tawen Ti kayo a redwood ket mabalin nga agbiag iti dua ribu a tawen Ti promedio a panagbiag ti kamelio ket adda iti nagbaetan ti limapulo ken innem a pulo a tawen, ken ti kabalio ket agarup tallopulo ket innem a tawen iti kaaduan Nabatad, ngarud, a ti sumagmamano a parsua ti nangikeddeng kadagitoy a nadumaduma a kapaut ti panagbiag Kaskasdi mangngegtayo ti sumagmamano a naindaklan a yogi a nagbiag iti ginasut a tawen Maysa kadagitoy ket ti naindaklan a Babaji, a pagaammo a nagbiag iti adu a siglo bayat a sibibiag pay laeng iti bagina ken mangtagtagiragsak iti perpekto nga agtutubo Nagbiag met ni Trilanga Swami iti dandani tallo a siglo: isu ket naipasngay idi 1601 ken natay idi 1881 (dagiti dadduma ket agkuna pay ketdi nga isu ket nagbiag iti nasurok a tallo a siglo!) Malaksid iti naisangsangayan a panagbiagna, isu ket nalatak gapu kadagiti milagrana Isu ket nagtimbang iti aglawlaw 130 a kilo, uray no manmano a mangan Masansan nga agmennamenna iti adu nga aldaw, a nakatugaw a nagkrus ti sakana iti danum ti Ganges, wenno no dadduma nagtalinaed a nailemmeng iti napaut a panawen iti sirok dagiti dalluyon Masansan a makita a nakaidda a lamolamo ken awan ti panaggarawna iti sumsumged nga init iti rabaw dagiti sumsumged a bato Ti nakairuamanna a di panangikankano kadagiti linteg ti nakaparsuaan ket kanayon a palagip kadagiti amin a nakakita kenkuana ti panagkaykaysa iti nadiosan a pannakaammo ti kangatuan kadagiti amin a linteg

Kas nairekord iti *Autobiograpia ni Yogi*, dagiti naindaklan a sasanto a nariing manipud iti tagtagainep ti kosmiko a panangallilaw wenno ilusion ken nakaamiris a ti uniberso ket maysa laeng nga ideya iti nadosan nga isip ket mabalinda nga aramiden ti aniaman a kayatda iti bagi, nga ammoda nga awan sabali no di ti maysa a porma ti konsentrado wenno nagyelo a puerisa Bayat a maawatan itan dagiti natural a sientista a ti banag ket awan sabali no di ti nainget nga aktibidad, ti naan-anay a nalawlawagan dagiti appo ket nakaaramiddan kadagiti dakkel nga irarang-ay iti panangtengngel iti banag, nga umakar manipud teoria agingga iti praktis

Kinapudnona, ti kinapudno ket ad-adda a nakaskasdaaw ngem ti imahinasion Mabalintayo nga iladawan nga iti sidong dagiti umno a kasasaad, no awan ti pannakasayang ti napateg nga enerhia wenno seminal fluid, ken babaen ti umno a nutrision ken nasayaat a panagpampanunot, ti bagi ti tao ket mabalin a mataginayon iti di nakedngan a tiempo Ti seminal fluid ket naglaon iti konsentrado a napateg nga enerhia; no saan a masayang, agtalinaed a nakaturog daytoy a pannakabalin ken mabalin nga usaren a mangpasayaat iti pisikal, mental, ken emosional a salun-at, kasta met ti intelektual a panagparnuay ken naespirituan a panagdur-as

Pakaammo iti agipatpatarus: Iti daytoy a paset, kuna ni Presidente Abu Ali Ibn Sina:

Manganka iti maysa a pannangan iti inaldaw, ken liklikam ti mangan sakbay a matunaw ti dati a pannanganmo

Italimengmo ti semilia agingga a kabaelam, ta isu ti danum ti biag a maibukbok kadagiti aanakan

Dakkel unay dagiti presion iti bagi No matiliw ti ipus iti silo, naparpartak nga amang ti panagpitik ti pusona ngem iti

gagangay Kasta met, no saan a kabaelan ti maysa a tao a bayadan dagiti kuenta, kasta met ti aramiden ti pusona! Ket ngarud, ti sikolohikal a stress ti mangdadael! Adda pay dadduma a kita ti stress naipadamag nga impakita dagiti eksperimento iti laboratorio a ti panangikkat iti arimbangaw kadagiti ciudad ket mabalin a mangnayon iti promedio a sangapulo a tawen iti biag dagiti umili Kaskasdi, agbibigatayo iti nakaskasdaaw a lubong Dagidiay ti kakaisuna a panggepda iti biag ket mangan, uminum, maturog, ken mangtagiragsak kadagiti nasayaat a banag ket bassit ti gundawayda a makaawat kadagiti pagsidsiddaawan ti kaadda ti tao

Mangrugi ti adbentura iti pannakidangadang a sangsanguen ti kararua tapno makastrek iti aanakan bayat ti panagsikog Iti planetario wenno ethereal a sakup, minilion a kararua ti mangikagkagumaan nga agsubli iti Daga babaen ti iseserrekda kadagiti napertilisar a selula a sadiay agkaykaysa ti semilia ken itlog bayat ti panagsikog Nasantuan man wenno managbasol ti maysa a kararua, ken malaksid no nagun-odna ti ultimo a pannakawayawaya, adda nabileg a tarigagay a mayanak manen ditoy Daga Iti panagsikog, agsilnag ti lawag iti ether, ket sumrek ti kararua iti dayta gapu laeng iti panagtapon ti semilia ken itlog Inkarigatan ti sangatauan a sumrek iti aanakan gapu ta adu unay a kararua ti agsasalip iti iseserrek Dagidiay nagballigi ket sika, siak, ken datayo amin Ket saan a nalaka a balligi!

Kinapudnona, adu ti pagnaedan iti Dios Dagiti nangatngato ken nababbaba nga ethereal planes, a buklen ti nalawag a lawag ken napateg nga enerhia, ket isu ti langit (wenno impierno) a papanan dagiti kararua kalpasan ti ipapatay ti pisikal a bagi Ti kapaut ti panagtalinaedda sadiay ket nasakbay a naikeddeng sigun iti karmada No la ketdi ti maysa a tao ket addaan kadagiti di natungpal a material a tarigagay wenno naindagaan a karma (dagiti pagbanagan

dagiti napalabas nga aramid a saan a naibus), . masapul nga agsublida iti naindagaan nga inkarnasion tapno maituloyda ti panagdur-asda iti dalan nga agturong iti Dios

Kalpasan ti iseserrekena iti aanakan, masmasdaaw ti kararua: "Ania ti inaramidko? Nawayaak iti napaut a panawen, nawayawayaanak manipud iti naisinggalut ken manglapped a bagi ti tao, nga aggaraw a nalaka ken awan ti panagregget iti etheric plane iti naraniag a bagi, ket ita naipitak manen iti pisikal a porma".

Kaskasdi, in-inut a mairuam kadagitoy baro a kasasaad bayat ti siam a bulan iti aanakan Daytoy ti dusa: siam a bulan a panagbiag iti nasipnget a selula a sadiay masapul nga agangesna babaen ti sabali a tao ken umawat iti taraon ken dara babaen ti panagpannurayna iti sistema ti sirkulasion ti sabali a tao Ti espiritu ken kasasaadna ket agpannuray kadagiti dadduma, ket ipukkawna iti Dios: "Palubosannak iti daytoy a pagbaludan! Diak makita, diak mangngeg, siak." bumalagtong"

No adda aniaman nga impierno wenno purgatorio, dagidiay siam a bulan iti bagi ti ina: naan-anay a kinaawan gaway iti tengnga ti sipnget, a naikulong iti maymaysa a punto a kas iti kayo, nga addaan kadagiti apagbiit a lagip ti napalabas, a sarunuen dagiti panawen ti pannaturog Ket no agsubli dagita a lagip, agsala ti sikog, a mangaramid iti dakkel a panagregget iti uneg ti bagi ti ina inyalisko ti panunotko kadagitoy a kasasaad sakbay ti pannakayanan, ket ammok no ania ti siak am saying

Ti turog ken panagriing ti sikog iti uneg ti bagi ti ina ket saan nga agpannuray iti turog ken panagriingna Ti boluntario a panaggaraw ti sikog ket nagtaud iti pananglagip ti kararua iti napalabasna Gapuna, aggaraw a di natalna iti aanakan agingga a ti pannakabannog ti mangparmek iti dayta, ken maturog Kalpasanna, makariing iti apagbiit ken

aggaraw manen Mariknana ti bisin ken mapnek dayta
babaen ti taraon a mayakar babaen dara ti ina

Mangngeg ti kappasngay, agingga iti sumagmamano a tukad, dagiti panagdayyeg ti panagpitik ti puso ken sirkulasion ti dara ti ina, ket dagitoy nga uni ti mamagbalin kenkuana a makaammo iti bagina, a mangpabara iti panagtarigagayna iti pannakawayawaya Gapuna, ti umuna nga adbentura ti kararua ket maysa a pannakidangadang iti nagbaetan ti dua nga ideya: ti tarigagay nga agsubli ditoy Daga iti porma ti tao ken ti panagtarigagay a mawayawayaan manipud iti natauan a porma a mangkulong iti kararua

Mangrugi ti ukis ti kararua ti tao (ti bagi) a kas iti ikan nga addaan iti nalamuyot nga ipus Daytoy a ladawan ket kalpasanna dumakkel nga agbalin a porma ti animal a nalukneng iti uneg ti aanakan Kas nadakamat itay, rummuar manen ti sumagmamano a lagip kadagiti napalabas a biag, a pakaigapuan ti panaggaraw ti sikog Dagiti bassit a panaggaraw Kumarkaro ti pannakidangadang bayat a dumakkel ti sikog nga agbalin a porma ti tao iti uneg ti bagi ti ina, ket agpukkaw ti kararua, "Bay-annak a rummuar!" No agbalin a napigsa unay ti pagayatan, maipasngay ti ubing Dagiti nasapa a maladaga (nayanak kalpasan ti panagsikog a nakurang a 37 a lawas) ket kararua nga addaan iti napigsa a pagayatan ken dakkel a kinatangken Saanda a kayat ti agtalinaed iti bagi ti ina iti siam a bulan, ket ngarud nasapsapa a maipasngayda ngem iti gagangay

Umay ti maladaga iti daytoy a lubong nga agsangsangit gapu ta, kas kuna dagiti masirib ken addaan pannakaammo, malagip ti kararua dagiti immun-una nga inkarnasionna ket dina kayat ti agsubli manen ditoy Daga tapno agsagaba manen kadagiti nadumaduma a kita ti pannakidangadang ti tao

Ti nadagsen nga uni ti "thaa" ket nagbalin a naikapet iti daytoy, isu a nagbalin a lugar iti nagbaetan dagiti pagilasinan ti daga ken dagiti agpasakup a rebba

Agsangsangit no malagipna dagiti kari a naaramid iti santuario, buyogen dagiti lua nga agayus ken saan nga agsardeng

Maipapan kadagitoy a lagip, adda met ti agpakpakaasi a postura a ti sikog ket iggamanna dagiti imana sakbay nga umay ditoy lubong a kasla agpakpakaasi: "Ipakpakaasik kenka, Apo, a dinak ipaay ti maikadua a naindagaan a pannakayanak".

Ti fisiolohikal a panangilawlawag iti panagsangit ti kappasngay ket masapul a malukatan dagiti bara tapno mangrugi nga aganges, ket ti umuna nga ikkis ti maladaga ket maysa a panangikagumaan a mangpaaktibo kadagiti bara ken mangirugi iti anges ti biag No maipasngay ti ubing, mangrugi ti panaganges, ket ti kararua, nga adda idi iti kasasaad ti dandani nakaturog a panagturog, agbalin a sibibiag a parsua nga addaan iti agwaywayas a biag Sibibiddut a mamati ti tao a sumrek ti kararua ti bagi iti kanito ti pannakayanak, ngem no awan pay ti kararua, saan koma a nabukel ti bagi manipud kadagiti babassit nga orihinal a selula No pumanaw ti kararua iti sikog sakbay a maipasngay, mayanak a natay ti maladaga

Ti bagi ti tao ket buklen ti sangapulo ket innem a kangrunaan a pisikal nga elemento, a suportaran ken nasustiner babaen ti sangapulo ket siam a transparent energy elements a mangibagi ti esensia ti etheric a bagi nga agnanaed iti uneg ti pisikal a porma ti tao Daytoy nga etheric a bagi ket isu ti gubuayan ti panaggaraw ken aktibidad iti pisikal a bagi Dagiti sangapulo ket siam a planetario nga elemento ket intelektual, emosional, ken vital Dagiti sangapulo ket siam a paset ket kinasaririt, ti bagi

(ego), rikna, ti naiparangarang a mind (sensory awareness), lima nga instrumento ti pannakaammo a katupag dagiti sentido ti panagkita, panagdengngeg, panagangot, panagraman, ken panagsagid, lima nga instrumento ti panagtignay a katupag dagiti intelektual a pannakabalin ti panagpaadu, panagruar, panagsao, pannagna, ken kinalaing iti ima, ken lima nga instrumento ti puerza ti biag a naikkan iti abilidad a mangaramid kadagiti aramid ti bagi a kas kristal, panagsebseb (panangasimilar iti taraon kalpasan ti pannakarunaw), pannakaikkat ti basura, metabolismo (panangbalbaliw iti taraon a sibibiag a banag wenno panangusar iti dayta a mangipaay iti enerhia), ken sirkulasion Daytoy a nalawag a planetario nga ukis ti sangapulo ket siam nga elemento ket agtalinaed kalpasan a madadael ti pisikal a bagi, a buklen ti sangapulo ket innem a nalukneng nga elemento Amin dagitoy nga elemento ket mabalin a mabaliwan iti puro a pannakaammo babaen ti panagsanay kadagiti narang-ay a teknik ti yoga

No maipasngay ti maladaga, agkir-in dagiti matana iti pannakakitana iti lawag, mangngegna dagiti uni, angot, maramanan, ken aganges Kasla normal dagiti uni kenkuana, ken maamirisna nga agbibagi iti pisikal a bagi iti maminsan pay Agsardeng ti dati a panagandurna iti pannakayanak iti umuna nga angesna Bayat a tenglen ti ilusion a ti "kaadda" ket agpannurray iti bagi ken panaganges, maguyod daytoy iti pisikal lubong ket in-inut a mairuam iti dayta

Bayat ti panaglabas ti panawen, dakkel ti panagregget ti ubing a mangkontrol iti bagida Kasano kasansan a makitam ida nga agpiggigerger kadagiti takiag ken sakada iti angin, nga ikagkagumaanda ti makibagay iti pisikal a pormana? Daytoy ket iwanwanwan ti subconscious, babaen ti pananglagip ti kararua iti napalabasna Lagip ket kanayon nga adda Dagiti tattao ket nainkasigudan a kabutengda ti ipapatay gapu ta malagipda ti adu a daras a napadasan

dayta, kas met laeng iti panagbutengda iti ut-ot gapu ta adu unay ti sinagabada sakbayna

Bayat ti panagdakkel ti ubing nga agbalin nga ubing, maimpluensiaan dagitoy kadagiti nagannak ken kakabagianda Kayat ti tunggal maysa nga agbalinda a naiduma, agraman dagiti naulpit a kapatadanda a kayatda met nga agbalinda a kas kadakuada ken makitunos iti kababalin ken aramidida! Iti tengnga daytoy a panagsusupiat, marikna ti ubing ti dakkel a panangpilit Nupay kasta, dagiti babassit nga ubbing a mangtagtagiragsak iti dakkel a wayawaya ket agladingit idi agangay, "Kayatko koma nga imbaga kaniak dagiti dadakkelko ti maipapan kadagiti makadangran a pagbanagan ti kababalinko; no inbagada, mabalin a nasaysayaat ti kasasaadko ita".

Adu dagiti sikolohikal ken emosional a pannakidangadang a masapul nga ibturan ti maysa a tao sakbay a makadanon iti kinanataengan Bayat daytoy a tukad, agbalin nga ad-adda nga aktibo dagiti sentido, ket makipaset ti agtutubo a lalaki wenno babai iti maysa a napateg a makin-uneg a laban Daytoy a pannakidangadang kadagiti sentido ket dakkel, ken ti ultimo a balligi para kadagiti agtutubo ket ti panagballigida kadagiti nainkasigudan a kababalinda ken ti pananglapped kadagiti di mapengdan a tarigagayda

Nagsayaat ti sibibiag, ngem adu a puersa ti agur-uray a mangdadael kadatayo Ti maysa nga adbentura a kadua dagiti mannangan idia Africa ket awan no idilig iti adbentura ti biag a mismo Ket awan ti adbentura iti pakasaritaan a manglab-aw iti dayta iti ragsak ken ragsak Gapu iti rason, ammo dagiti tattao no kasano a salakniban ti bagida manipud kadagiti atap nga animal, ngem dida ammo no kasano a salakniban ti bagida manipud kadagiti bukodda

a dakes nga ugali ken dagiti makadangran a pagbanagan ti kadadaksan a kabusor ti maysa a tao ket bagbagida Ad-adu ngem iti ania man a kabusor, ad-adu ngem dagiti makapapatay a mikrobio, makadadael a bomba, wenno aniaman a sabali a pangta, rumbeng nga agbuteng ti maysa a tao iti bagina no nagbiddut No agbiag ti maysa a tao iti naan-anay a kinaignorante iti naespirituan a kinataona ken palubosanna dagiti dakes nga ugalida a mangtengngel kadakuada, agbalinda a bukodna a kabusor Ti kasayaatan a wagas tapno mangabak iti daytoy a laban ti biag ket ti pannakigayyem iti bagi Ti naespirituan a narang-ay a bagi ket gayyem ti maysa a tao, bayat a ti di pay narang-ay a bagi ket kabusorna

Nalaka laeng a panunoten ti bagitayo a mapan agsukisok iti atap, di am-ammo a daga No mapantayo koma iti barko, rumbeng nga itugottayo ti lifeboat tapno no limned ti barko, mabalintayo nga usaren ti bangka a mangisalakan iti bagitayo Ngem iti adu a padas iti biag, agruar dagiti lifeboattayo iti laksid ti panangaramidtayo iti tunggal panagannad

Iti kabakiran a napno kadagiti manangraut, mabalinmo ti agannad maibusor kadagita nga animal, ngem adayo a narigrigat ti panangparmek kadagiti di madmadlaw, nasikap a peggad Kasano a masalakniban ti maysa ti bagina manipud iti minilion a mikrobio a kanayon a manglikmut kadatayo? Ipagarupmi a natalgedkami no agannadkami kadagiti peggad a makita ken mangngegmi, ngem saan nga umdas dagiti dependsami a mangsalaknib kadakami manipud kadagiti mikrobio Iti dara, dagiti puraw a selula ti dara ket kanayon a makiranget kadagitoy a mikrobio Dagiti droga laeng ti mangpabannog kadakuada Puraw a selula ti dara isuda dagiti soldado a mangsango ken mangdadael kadakuada No nakapsut ti daram, dagitoy a "soldado" ket saannaka a makatulong Kadagiti bara ti adu a kasla natalged

ken natalged nga indibidual, narungsot a tuberculosis bacilli
aglelemmeng, nakasagana a mangraut iti mangsangaili
kadakuada ken mangdadael iti dayta Mangbukel ti
nakaparsuaan iti mangsalaknib a bangen a manglapped
kadagitoy a panangraut ti mikrobio, ngem saan nga agpaut
ti epekto dayta a lapped no saan a kabaelan ti bagi a
sarangten Daytoy a pannakidangadang Agtultuloy iti di
makita a kabakiran ti biag iti unegtayo No sukimatem ti
taraonmo iti sidong ti mikroskopio, saanmo koma a ramanan
dayta Germs feast on it, ket alun-onem amin dayta! Uray ti
danum nga inumem ket napno kadagitoy a sibibiag nga
organismo Awan uray maysa a vegetarian iti lubong gapu ta
inaldaw nga agkonsumo ti tunggal maysa iti minilion a
mikrobio Isu nga, agsardeng ngata ti tao a mangan?

Tapno natalged ti panaglayag ti maysa iti kabakiran ti
biag, masapul nga alikamen ti maysa ti bagina kadagiti
maitutop nga igam ken agbalin a nasayaat ti
pannakasanayna a soldado Dagidiay di makaammo iti umiso
a pamay-an a mangsalaknib iti bagida alisto a mapukawda ti
biagda Ngem ti masirib a tao, a nakasagana iti amin a
pasamak—sakit, agsusupadi a kapanunotan, dakes nga
ugali, naulpit a gasat, ken di makaay-ayo a karma—agballigi
iti daytoy nga adbentura, a mangkalikagum iti caution, .
panagbantay, ken sumagmamano a pamay-an ken
estrategia a mamagbalin kadatayo a mangsango ken
mangpamek kadagiti makin-uneg a kabusortayo, nga adayo
a nakabutbuteng ken determinado ngem iti aniaman a
kabusor iti ruar

Bayat ti panagtultuloytayo iti panagdaliasattayo iti biag,
masursurotayo dagiti nasaysayaat a wagas tapno maparmek
dagiti sakit ken pakaigapuan ti pisikal, sikolohikal, moral,
ken naespirituan a sakittayo No natalna a naparmektayo
dagiti pisikal a sakit ken sikolohikal a pannakidangadang,
maibagatayo ngarud a ti biag ket pudno a nagbalin a

nakaskasdaaw nga adbentura Ngem saan a nainsiriban a kunaen a nasam-it ti biag sakbay a maragpatna ti pudno a balligi Malaksid no makadanon ti maysa a tao kadagiti maudi a tukad ken ti kararuana mawayawayaan iti Dios, saan a nalpas ti biag para kadakuada Masapul nga agpangatoda iti espiritu, ket kalpasanna makompleto ti maudi a kapitulo ti adbentura

No makita ti maysa a tao ti sabali nga agsagsagaba, agyaman iti Dios a dida mapaspasaran dayta partikular a padas Ngem siasino ti makaammo, mabalin a sumaruno a turnoda Di mabilang dagiti posibilidad a mangdangran iti bagi, isu a masapul nga agridam ken nakasagana ti maysa para iti amin a pasamak ken sorpresa

Kuna ti sientista: "Mangankayo iti nasalun-at, nasustansia a taraon ken surotan dagiti pagannurotan iti salun-at tapno masalakniban ti bagiyo manipud kadagiti mikrobio" Kuna ti politiko: "Agbalin a natured a soldado a mangsalaknib iti bagiyo ken ti pagilianyo manipud kadagiti kabusoryo".

Pudno nga agbibibiagtayo iti karkarna a lubong Uray dagiti inna, paragon ti ayat, kinalailo, ken panagsakripisio, ket masanayda a mangpapatay kadagiti annak ti sabali Anian a nakaam-amak! Ngem no dadduma, mangyeg ti gubat iti naimbag; uksotennatayo ti kinatakrot ken kinakapuy ti pagayatantayo

Dagiti kabakiran ken kabakiran ti biag ket napno kadagiti kabusor: sakit, kinapanglaw, panagsagaba, dakes nga ugali, ken di umiso a tarigagay Adda met di mabilang a dadduma pay a banag nga ikonsiderar ken pagannurotan a tungpalen, iti kasta ti biag ket agbalin a di maibturan no padasentayo a pagtalinaeden amin dagitoy iti panunottayo Dagiti komplikado ket nagbalinen a nakaro iti tunggal aspeto ti biag, ken dagiti tattao ket kasla adda iti sidong ti maysa a

kita ti hipnotiko nga anting-anting Ngarud, panawenen tapno padasen ti sangatauan ti nadumaduma a pamay-an ken aktiboen dagiti awan patinggana a pannakabalin ken potensial ti isip

Inted ti Dios kadatayo ti nakaskasdaaw a pamay-an ti salaknib: ti panunot Nabilbileg ngem dagiti machine gun, koriente, makasabidong a gas, wenno aniaman nga agas Daytoy nga isip ket masapul a mataraken ken mapapigsa Ti maysa a napateg a paset ti adbentura ti biag ket adda iti panangtengngel iti panunot ken panangtaginayon iti daytoy a nadisiplina ken maitunos iti Dios iti amin a tiempo Daytoy laeng ti maysa kadagiti sekreto iti naballigi ken naragsak a biag

Nupay dagiti tattao ket agus-usar kadagiti pisikal a wagas ken pamay-an ti panangagas, saanda koma nga ikabil ti panagtalekda kadagitoy a pamay-an no di ketdi iti pannakabalin ti Dios iti likudan dagitoy Masapul a dawatentayo iti Dios nga ikkannatayo iti pannakaawat ken pannakabalin ti pagayatan tapno saantayo nga agpannuray iti agas no di ket agpannuray Kenkuana ken, umuna ken kangrunaan, iti bileg ti panunottayo

Saan pay a naisuro kadagiti tao no kasano a maragpat dayta sikolohikal a kasasaad a nagun-od babaen ti panangsanay iti panunot ken panangitunos iti dayta iti Dios babaen ti panagmennamenna Nupay kasta, masapul nga adda ti isip iti sidong ti naan-anay a panangtengngelmo sakbay a padasem nga ilibak ti material a lubong ken dagiti pisikal a remedyona Agingga a maragpatmo daytoy, nasaysayaat no mangaramidka kadagiti lohikal nga addang tapno matulongan ti bagi No ti maysa a tao ket makaiggem iti sumsumged a beggang a di mapuoran, kalpasanna mabalinda nga ilibak ti material a lubong ken ideklara a ti mind ti amin Ta no saan, adda ti banag ken masapul a

mataming sigun kadagiti lintegna kadagiti lohikal ken praktikal a pamay-an

Inted met ti Dios kadatayo ti di maparmek nga igam a mabalintayo a parmeken ti amin a ladingit ken ut-ot: ti igam ti sirib, a magun-odtayo babaen ti pannakitunos iti Dios Ti kalalakaan a wagas tapno maparmek ti sakit, pannakaupay, ken kinadaksanggasat ket ti kanayon a pannakitunos iti Namarsua kadatayo

Kasla dagiti tattao kadagiti babassit nga ubbing iti kabakiran ti biag, napilitan nga agsursuro manipud kadagiti personal a pannubok ken rigatda, a maitibkol kadagiti silo ti sakit ken dakes nga ugali Masapul nga agsapultayo iti tulong a maulit-ulit ken ikagumaantayo nga itunos dagiti kapanunotan ken aramidtayo iti Dios ken kadagiti di agbaliw a lintegna

No sumipnget ti lubong iti sanguanan dagiti matam ket ti rigat ti biag ti manglapunos kenka, laglagipem nga asideg ti Dios ket mariknam a natalged ken natalged iti sarikedked ti kaaddana Iti laksid dagiti pannakidangadangmo kadagiti dalan ti biag ken ti pannakaisarangmo kadagiti amin a kita ti makadadael nga impluensia, laglagipem a saan a nairanta a mangdadael kenka, no di ket tapno suboken ti pammatim ken riingen ti nakaturog a pigsam Masapul nga agtultuloytayo iti laban ti biag ken sanguen dagiti amin a kinadakes a nanglikmut kadatayo, a mangrakrak ken mangparmek kadagitoy babaen ti mangsaklaw iti amin a bileg ti nadosan a kaadda iti unegtayo Ket iti ngudo ti adbentura ti biag, kunaentayo: O Apo, narigat ti tenglen a sititibker ti tured ken panangituloy iti pannakidangadang agingga iti panungpalan, ngem ti pigsa nga intedmo kadakami ket dakdakkal ngem dagiti butengmi, ket gapu kadagidiay naindaklan a pannakabalin, nagballigikami ken naamirismi a naparsuakami iti Kenmo nadosan a ladawan

Sika ti Apo ti uniberso ken addaka iti sadinoman, isu nga ania ti kabutengmi, ken siasino ti kabutengmi, basta addaka kadakami?

Iti kanito a maamiris ti maysa a tao a nagbalinen a tao, umadu dagiti butengna, ket kasla awanen ti paglisian Uray ania dagiti panagannad nga aramidenda, agtalinaed dagiti giwang a mabalin a sumrek dagiti biddut Awan ti pudno a kinatalinaay malaksid iti Dios, ken awan ti talna no awan Isuna Addatayo man kadagiti kabakiran ti Africa, kadagiti paggugubatan, wenno kadagiti panga ti kinapanglaw ken kinapanglaw, masapul nga agsasaibbektayo Dios: Addaak iti sidong ti salaknib ti di maparmek a kaaddam, O Apo! Umabanteak kadagiti sango a linia ti biag, ket mariknak nga addaak iti sidong ti proteksion ken panangaywanmo!

Awan ti sabali a dalan nga agturong iti kinatalged ken kinatalged Usaren ti rason ken lohika iti amin nga aramidem, ken ikabilmo ti naan-anay a panagtalekmo iti Dios Maseknan ti Dios kadagiti amin a mangay-aywan Kenkuana ken mangraem kadagiti lintegna, ken awatenna amin nga agturong Kenkuana babaen ti puso ken kararuada, nga ibukbokna ida kadagiti bendisionna ken siguraduenna nga agtultuloy ken di masinga ti sustentoda

Adu ti nabiktima iti sakit ken nagbalin a biktima ti dakes nga ugali, saan a makaguyod iti bagbagida Saan a rumbeng a maibaga nga awan ti wagas a makalisi kadagiti silo nga iparabaw ti biag iti tunggal direksion Dagiti pannubok ken rigat a sangsanguen ti maysa a tao ket temporario ken agpannuray iti pangngeddengna ken ti pannakapaaktibo ti pagayatanna a mangparmek kadagitoy a saggaysa Ti pannakapaay iti maysa nga espesipiko a panawen dina kayat a sawen ti pannakaabak iti laban ti biag Ti naballigi ken naballigi kanayon a patalgedan ti tao iti bagina a napigpigsada ngem dagiti kasasaad ken awan ti kabutengda

no la ket ta addada iti Dios ken adda kadakuada ti Dios, a maawatanna iti kaunggan ti pusona a ti biag ken ipapatay ket dua a nagduduma a kasasaad ti panunot

Pinarsua ti Dios ti amin tapno subokennatayo ken tapno ipalgakna ti imortalidad ti kararua iti unegtayo Daytoy ti adbentura ti biag ken ti kakaisuna a panggepna Naisangsangayan ti adbentura ti tunggal tao, ket masapul a sisasaganada a mangsango iti amin a karit ti salun-at, panunot, ken espiritu nga addaan pannakaawat, pannakabalin ti pagayatan, ken pammati iti Dios, nga ammoda a saan a matay ti kararuada uray ania ti mapasamak iti bagi Pudno, awan ti armas—awan ti igam uray ania—mabalin dadaelen dayta a kararua Uray ti apuy wenno danum ti makapuor iti dayta, ta ladawan dayta ti Maymaysa ken Bugbugtong a Dios

Nakaskasdaaw a maamiris a ti ipapatay ket saan a ti panungpalan, ta babaen iti daytoy a pannakaammo ket magun-odtayo ti sikolohikal a pigsa ken wayawaya manipud iti ilusion No dumteng ti sakit ket agsardeng ti panagandar ti bagi, pasien ti kararua a natayen, ngem sagiden ti Dios ken ipasiguradona a sibibiag pay laeng Maysa a soldado iti paggugubatan, a nadungpar ti bomba wenno shrapnel, ipukkawna, "Natayak, Diosko!" Ngem sumungbat ti Dios, "Siempre saan! Saanka kadi a makisarsarita Kaniak? Awan ti makadadael kenka Maysaka nga imortal a kararua, ket ar-arapaapem laeng a nataykan" Kalpasanna, maamiris ti kararua a ti padas ti panaglabas manipud iti bagi babaen ken patay ket saan a kas iti nakabutbuteng a kas iti masansan a mailadawan Ti limitado a pannakaammo iti kaadda ti kararua iti uneg ti bagi ti makagapu iti pammati a ti pannakapukaw ti ti bagi ti pagpatinggaan ti amin, idinto nga iti kinapudnona, sibibiag ti kararua ken saan a matay gapu ta isu ti ladawan ti sibibiag ken agnanayon a Dios

Kabaelan dagiti pudno a yogi a kontrolen ti panunotda iti sidong ti amin a kasasaad No makadanon ti maysa nga agsapsapul iti daytoy a tukad, agbalinda a nawaya ken maamirisda a ti biag ket maysa a sagrado nga adbentura Impakita dagiti propeta ken naindaklan a pigura daytoy a kinapudno, ta awan ti mabalin a mangdangran kadagiti naindaklan ken nasin-aw a kararuada Napadasanda ti nadosan nga ayat agingga iti naan-anay a rukod, ket dayta a mismo nga ayat ti kaaduan a makapagagar ken manayon nga elemento iti adbentura ti biag

Awan ti kaipapanan ti ayat ti tao malaksid no nairamut iti awan kondisionna nga ayat ti Dios Mabalin nga agayat ti agtutubo a lalaki ken babai, ket kalpasanna matnag iti gura Ti panagayat ti tao ket imperpekto ken naisinggalut iti adu a kasasaad, idinto a ti nadosan nga ayat ket perpekto ken awan patinggana

Daytoy nga adbentura ti biag ket makompleto laeng no ti maysa a tao ket parmekenna dagiti peggad ken biddut babaen ti naan-anay a pannakabalin ken intelektu, kas iti inaramid dagiti naindaklan Kalpasanna kumitadanto iti napalabas ket kunaenda, "Narigat ken napeggad dagita a pannubok, ket dandaniak natinag, ngem ita agtalekak iti bagik kalpasan a linuktan ti Dios dagiti matak ken intedna kaniak ti sagrado a pannakaammo".

Mabalintayo nga ibaga a ti biag ket maysa a nakaskasdaaw nga adbentura inton kamaudiananna ibaga kadatayo ti Dios: "Amin dagidiay nakaam-amak, napait a pannubok ket nalpasen addaak kenka iti agnanayon, ket awanen ti makadangran kenka".

Ti panunot ti tao ket mapabileg babaen ti panangsango kadagiti sakit ken rigat, panangparmek kadagiti rigat nga agsasaruno Aniaman a mangpakapuy iti panunot ket isu ti kadadaksan a kabusorna, ken no ania ti mangpapijsa

kenkuana isu ti natalged a pagkamanganna Umsiem dagiti
rigat ken didigra nga umay iti dalanmo

(Iti sasao ni Abu al-Qasim al-Shabbi):

Agbiagakto iti laksid ti sakit ken kabusor, kas iti agila iti
tuktok ti nangato a pantok

Kumitkitaak iti agsilsilnag nga init, nga uyaw-uyawko
dagiti ulep, tudo, ken bagyo

Impakita ti Dios kaniak nga arapaap laeng daytoy a biag
No makariingka iti Dios, malagipmo a kas apagbiit nga
arapaap ti ragsak ken ladingit, awanen ti sabali

Ket kalpasanna maammuat nga imortalta iti amin
nga agnanayon iti Maymaysa ken Bugbugtong a Dios

Kappia koma kadakayo

Naespirituan a taraon

Aglabas ken mapukaw ti amin, ket ti Dios laeng ti
agnanayon a kanayon ken natalged a pagkamangan
manipud kadagiti amin a narungsot a bagyo ken bagyo nga
agtaytayab iti intero a lubong

. ***

Dagiti apagbiit a panaggayyem ti tao ket saan nga awan
kondisionna ken masansan a matulawan iti
kinamanagimbubukodan, gapu ta no agsardeng ti bukod a
pagimbagan, kasta met ti ayat Ti naespirituan a
panaggayyem ken ti pudno, naimpusuan nga ayat, nupay
kasta, mangimula kadatayo iti rikna ti nabingbingay a
pagrebbengan a mangtaraken iti dayta a panaggayyem ken
mangtaginayon iti kinadalus dayta nga ayat No padasentayo

a tarusan ti maysa a tao, ditay maaramid ti mangrurod
kadakuada, ken no ditay padasen a tarusan, ti panagtunos
ket basta awan

. ***

Dumtengto ti aldaw a panagpakadaak iti daytoy a
lubong, ngem no la ket ta agtalinaedak iti daytoy a daga, ti
kadakkelan a ragsakko ket adda iti pannakisaritak
kadagidiay agtalek kaniak maipapan kadagiti
pagsidsiddaawan ti Dios ken panangpaadu iti
panagtarigagayda iti dayta nadosan a lawag a nangted
kaniak iti liwliwa, wayawaya, ken kinatalged

:Dagiti panangpasingked iti bagi

Maibanagko amin a pagrebbengak babaen laeng ti
panangbulodko iti pigsak iti Dios Ngarud, ti umuna a
tarigagayko ket ti panangay-ayo Kenkuana Ti Dios ti umuna
nga ayat iti pusok, ti kadakkelan a tarigagay ti kararuak, ken
ti ultimo a panggep ti pagayatak ken panunotko

. ***

Ti pudno a bagitayo—ti kararuak—ket imortal Addatayo,
ket agnanayon ti kaaddatayo Umay ti dalluyon iti takdang
ket kalpasanna agsubli iti taaw a di mapukaw ti bagina;
imbes ketdi, agbalin a maymaysa iti taaw wenno mabalin
nga agsubli manen [iti takdang] iti porma ti sabali nga allon

. ***

No agrupsa dagiti alambre ti de koriente nga alikamen,
mabalin a sukatan dagita ti maysa nga espesialista Ngem no

madadael ti tisyu ti nerbio gapu iti nakaro a pannakairteng,
mapukaw ti panagandar dagiti nerbio, ket siasino ti
makasukat kadagita? Gapuna, masapul a maaramid ti naan-
anay a panangaywan ken panagannad no makilangen iti
napateg a sistema ti nerbio, agsipud ta agsubli dayta
manipud iti uneg, ket no madadael, saan a matarimaan
wenno masukatan iti sabali nga alikamen

. ***

Maragsakan dagiti estudiante iti piknik a kaduada ti
maestroda a ni Paramhansa iti nakaparsuaan, ket kinunana
:kadakuada

Anian a nagsayaat ti makarikna iti talna ken agbalin a
nabaknang iti ragsak! Kayat ti Dios nga agbiagtayo a simple
ken mapasarrantayo ti naespirituan a rag-o

. ***

No kasano a makariing ti maysa a tao manipud iti
makariribuk a bang-ar tapno maamirisna a ti nakitana ket
awan sabali no di ket tagtagainep, kasta met nga idagadag ti
nadosan a pannakaammo iti maysa a tao a makariing
manipud iti bang-ar ti pannaturog ken pannakariro nga
agturong iti baro a pannakaammo ken nasayaat a
pannakaawat iti kaipapanan ken panggep ti biag
No kayattayo a padasen ti parbangon ti naespirituan a
pannakapukaw ken masaksian dagiti silaw ti kinasigurado,
nasken a dumngegtayo iti makin-uneg a timek ken
sungbatantayo ti panangtignayna

Masapul nga ikkatentayo iti dalan dagiti bato ti ilusion
ken dagiti bato ti kinaignorante a manglapped iti
panagdaliasat ti kararua ken manglapped iti panaggarawna
Masapul nga agtuktoktayo babaen ti ima ti iliw iti ruangan ti
panagriing manipud iti turog ti kinaawan panagraem, tapno
makalang-abtayo kadagiti angin ti ragsak ken mangyeg iti
nailangitan a koriente iti tunggal kapanunotantayo, tunggal
riknatayo, ken tunggal aramidtayo

. ***

Saan a maramanan ti pudno a ragsak malaksid no
parmeken dagiti nasayaat a tarigagay dagiti dakes, ken
malaksid no maiturong ti pagayatan iti umno a direksion nga
agturong iti ubbog ti kinapudno ken gubuayan ti amin a
naimbag nga adda

. ***

Ti pudno a panaggayyem ket dakdakkell ngem amin a
kinabaknang No makapagbalinka a pudno a gayyem kadagiti
tattao, masarakanto ti Dios

. ***

Ti Dios ti gubuayan ti sirib ken naraniag nga inspirasion
nga agayus kadagiti naimbag a kararua Isu ti nailangitan a
banglo nga agtaud kadagiti insenso dagiti naayat a puso Isu
ti kadakkellan a rag-o a mangpunno iti kararua iti sagrado
nga ekstasia

. ***

Apo, dawatek kenka a lawlawagan ti kararuak tapno
maawatanko ti ultimo a kinapudno a makitaka, Apo, a
naipalgak kadagiti pannakaiparangarang ti nakaparsuaan—
kadagiti sabong, kayo, ken amin a napintas a banag Babaen
ti nauneg a naespirituan a panagmennamenna, luktak a
nalawa dagiti ruangan ti talna ken ikagumaak nga ad-adda a
pasayaaten ti biagko tapno ad-adda a maawatanko ti pudno
a kaipapanan daytoy

. ***

No kaduak dagiti dadduma, naan-anay a presenteak ken
mariknak ti dakkell a rag-o iti pannakilangen kadakuada, ken
no agmaymaysaak, tagiragsakek dayta met laeng a ragsak
Ket no agtrabahoak, agtrabahoak iti amin nga pigsak ken
pagayatak, ket mariknak ti umad-adu a ragsak
Masapul nga agtrabahotayo buyogen ti napudno a
tarigagay ken makin-uneg a rag-o, ta no saan, mapukawtayo
ti kinasiglattayo ket saantayo a mapabaro ti pigsatayo
Masapul met a kanayon a napudno ken patanorentayo ti
kinapasnek a kadua ti bileg ti pagayatantayo, ta buyogen ti

kinapasnek mabalintayo ti agtrabaho iti dakdakkal a
panagtutunos kadagiti dadduma

. ***

Dika agladingit gapu iti ayat a napukaw kenka, babaen
man ken patay wenno gapu iti nabalitokan ken kanayon nga
agbaliwbaliw a kinatao ti sangatauan Ti ayat a mismo ket
saan a pulos a pudno a napukaw wenno natay, no di ket
temporario a nailemmeng kenka, tapno nalabit iti agnanayon
a panagsapulmo iti dayta matakuatam ti pudno nga
esensiana Ket ti ayat agtultuloyto ti temporario a
pannakailemmengna agingga a masarakanmo iti
kamaudiananna dayta iti porma ti nadiosan nga Ay-ayaten
nga agnanaed kadagiti kauunegan a recess ti kararuam

. ***

Saan koma nga agbiag ti maysa a tao iti inaldaw iti isu
met laeng a di komportable a sikolohikal a kasasaad No ti
maysa a tao ket agkararag a sipapasnek ken agtalek nga
ipaay ti Dios ti ikarkararagda, umawatda kadagiti bendision
ken tulong ti Dios

No adda naigamer unay a dakes nga ugali, posible a
riribuken ken ikkaten dayta babaen ti panangbukel iti
agsusupadi ken agsusupadi a mental nga ugali ken
mangpaaktibo iti dayta agingga a ma-neutralize ti
makasabidong nga ugali

Masapul nga ipasigurado ti maysa a tao iti bagina nga
agbaliwto nga agturong iti nasaysayaat, ken napigsato iti
laksid ti sumagmamano a pagkapuyan a sagsagabaenna iti
agdama

Iti kanito nga ikeddeng ti maysa a tao ti mangaramid iti
positibo a panagbalbaliw, mariknana a kasla nagbalinen a
naiduma a tao, ket dayta a rikna ti mangyeg kadakuada iti
nawadwad a napateg nga enerhia ken makin-uneg a rag-o

. ***

No dadduma ipalgak ti Dios ti bagina kadagiti ay-
ayatenna kas dakkel a lawag, kosmiko a timek, awan
patinggana a rag-o, wenno ayat ti naan-anay a kinasam-it
Wenno kas pannakaawat, sirib, ken pannakaammo
Agsaknap ken agsaknap ti lawagna a kasla kosmiko a
payak iti agnanayon, ket no dadduma makitak daytoy a
daga kas arapaap iti puso dayta a lawag
Ket gapuna naamirisko nga arapaap ti lubong

. ***

Uray kasano ti mabalin a di panagtutunosyo ken dagiti
pudno a gagayyemyo, kanayon nga adda
panagkikinnaawatan ken komunikasion iti nagbaetanyo
Dagiti kasta a panaggayyem ket naibatay iti panagraem iti
maysa ken maysa ken dakkel ti kaipapanan kadakayo Ti
panaggayyem a naibatay iti ayat ti Dios ti kakaisuna a
relasion a naikeddeng nga agpaut

. ***

Madlaw ti naragsak a kinaraniag ti espiritu babaen ti
panangiturong ti maysa iti atension iti uneg Daytoy ket
maragpat babaen ti panangusar iti panunot a
mangtagiragsak kadagiti napintas a sirmata ti panunot iti
nailemmeng a sakup ti espiritu, nga agnanaed iti kaunggan
ti bagi

. ***

Kalpasan ti amin a maibanag ti maysa a tao iti daytoy a
daga, kasla awan ti tao ti biag, ta iti kamaudiananna,
masapul a panawanda ti amin a banag Dumtengto ti aldaw a
maisina ti maysa a tao manipud kadagiti amin a material a
sanikuada Apal dagiti tattao dagiti nabaknang gapu iti
kinabaknang ken pannakabalinda, ngem baybay-anda met ti
amin, ket dagiti laeng aramidda ti mangkuyog kadakuada
manipud iti daytoy a daga

. ***

Maysa kadagiti adalan ti napaay iti naespirituan a kapadasan ket rinugianna a pabasolen ti bagina buyogen ti panagbabawi ken kinapait Kinuna kenkuana ti mannursuro,
:ni Paramhansa

Dimo ibilang ti bagim a managbasol, ta no aramidem dayta, rugitam ti nadiosan a panunot iti unegmo Apay nga inaigmo ti bagim kadagiti pagkapuyanmo? Imbes ketdi, patalgedam daytoy a kinapudno iti bagim: "Asidegak iti Dios, :ket ay-ayatennak" Ikararag Kenkuana Diosko, diak man agyaman wenno naimbag, kukuam"
."Riingem ti lagip ken il-iliwek kenka, O Apo

. ***

Kinuna ti masirib a lalaki a ni Paramahansa, kalpasan ti pannakisaritana iti natangsit a bisita a nalabes ti :panagsaona maipapan iti bagina Dagiti tudo ti nadiosan nga asi ket saan nga agtitipon" kadagiti nangato a pantok ti kinatangsit, ngem nalaka nga ."agayus nga agpababa kadagiti ginget ti kinapakumbaba

. ***

Daytoy a Daga ket kasla maysa a dakkel a balay a mangkamang iti maysa a sangalubongan a pamilia, ti sentral a pudotna nga ipaay ti init, insilnag ti isu met laeng a bulan, ken arkosan dagiti isu met laeng a bituen Dagiti kamengna ket manglang-ab iti isu met laeng nga angin, mangan iti isu met laeng a taraon, ken uminum iti isu met laeng a danum Amin a bagi ti tao ket sensitibo iti ut-ot ken pannakadangran Adda maysa a kapanunotan iti likudan ti amin a pagsasao, ken maysa a natauan a kinatao iti likudan ti amin a nasional a kababalin ken kababalin dagiti amin a tattao

. ***

Apo, bay-am a mariknak ti kaaddam iti tunggal aramidko Tulongandak a mangikkat iti anniniwan ti buteng a

manglidem iti lawag ti panangiwanwanmo Ket bay-am nga
agsabong dagiti sabong ti iliwko iti minuyongan ti pusok
bayat ti panangur-urayko iti parbangon ti yaaymo
. ***

Ibalikasko dagiti kararagko iti rosario ti iliwko, dagiti
kuentasna a naigalut iti sinulid ti nadiosan nga ayat
Ay-ayatek a Dios, aramidennak a nightingale ti biag a
mangkanta Kenka kadagiti kasam-itan a melodia Bay-anyo a
mangparnuay manipud kadagiti arapaapko Kenka ken ti
iliwko Kenka
Maysa nga agdan a sumang-atak tapno madanonka
Iti agay-ayus a danaw ti biag, makitak ti kosmiko a
biagmo Ipakaasik kenka nga iturongmo dagiti karayan dagiti
tarigagayko, nga agayus kadagiti let-ang ti rigat, tapno
mailaokda iti kosmiko a taawmo
. ***

Ti basol ket aniaman a mangtaginayon iti maysa a tao a
di makaammo iti Dios ken saan a maseknan Kenkuana
. ***

Siak ti agpigpigerger a tedted ti linnaawmo iti bulong ti
biag ken ipapatay, nga agayus nga agturong iti nadiosan a
baybaymo nga awan ti takdangna
Maysaak nga aggargaraw a tedted ti linnaawmo, nga
agsubliak kamaudiananna iti nailangitan a pagtaengan
Maysaak a tedted ti agnanayon a linnaawmo nga agsala
kadagiti petalo ti napalabas, agdama, ken masakbayan
Siak ket maysa a tedted ti linnaawmo, a nabartek iti
ayat, nga agtaytayab a sitatalged iti rabaw ti bulong dagiti
naindagaan a sulisog a makilangen kadagiti nadalus, nasin-
aw a danum ti siribmo Diak kayat a mapukaw ti bagik, no di
ket lumawaak iti awan patinggana babaen ti panagtipon iti
nalawa a taawmo Wen, tarigagayak ti agbalin a tedted ti
linnaawmo, nga inumen ti tunggal bibig a mawaw iti Dios

. ***

Maawatannaka ti Dios no di maawatannaka ti amin Isu ti
naayat a mangay-aywan kenka a sidudungngo ken kanayon
a mannakipagrikna kenka Dagiti dadduma ited kenka ti
dungngoda iti apagbiit ket kalpasanna baybay-andaka Ngem
dinaka pulos baybay-an wenno baybay-an ti Dios

. ***

Ti pannakabalin ti pagayatan pagbalinenna ti panunot
nga agbalin nga enerhia, ket dagidiay makagun-od iti
naisangsangayan a balligi ket tattao nga addaan iti di
agkupas a pagayatan No patanoren ti maysa a tao ti
pannakabalin ti pagayatanna, saan nga agpaituray kadagiti
dakes a kasasaad, uray kasano kadakkel dagiti rigat a
sangsanguenna, no di ket kanayon a patalgedanda iti
bagbagida a saanda a maabak iti gubat ti biag

. ***

Maysa kadagiti natangsit a rasionalista ket ginandatna a
mariro ti apo Paramahansa bayat ti panagsasaritana kadagiti
komplikado a pilosopikal nga isyu, isu a kinuna ti apo nga
umis-isem: "Ti kinapudno ket saan a pulos a mabuteng
."kadagiti saludsod

Kinuna ti mannursuro, "Imposible a baybay-an wenno
baybay-annatayo ti Dios Agtrabaho a sililimed iti amin a
wagas tapno matulongannatayo ken tapno mapapartak ti
."naespirituan a panagrang-aytayo

. ***

Maibanag dagiti naindaklan a tattao ti amin babaen ti
bileg ti panangipamaysa nga inted ti Dios, maysa a
pannakabalin a mabalin a patanoren babaen ti
panagmennamenna No usarentayo daytoy naipamaysa a
nadosan a pannakabalin, maragpattayo ti balligi ken
mapadur-as ti bagi, panunot, ken espiritutayo

. ***

Dagiti tattao iti Daya ket, kas pagannurotan,
naespirituan ti panagannayasda Matmatanda ti biag iti

pilosopikal ken patanorenda ti natural a pagannayasan nga
agmennamenna Nupay kasta, adu a taga Daya ti
mangbusbos iti naway a panawenda iti kinaaleng-aleng ken
kinasadut imbes a surotenda ti naespirituan a
pannakaammo, kaskasdi nga addaanda pay laeng iti
naingato a naespirituan a pannakaammo

. ***

No ikidem ti maysa a tao dagiti matana, ipagarupna a
daytoy sibubukel a lubong ket awan sabali no di ti riribuk
ken kinapanglaw, ngem inton luktanna ti mata ti sirib ken
taginayonenna ti kinatalna ken kinatimbengna,
tagiragsakennanto daytoy a lubong a kasla agbuybuya iti
makaay-ayo a pelikula

. ***

:Tapno mangrugi nga agmennamenna
Agtugawka a sitatalna, a diretso ti duri, ket abbongam
dagiti di natalna a matam babaen kadagiti kalub ti matam
Pagtalinaedem ida a natalna Iruarmo ti panunotmo manipud
iti rikna ti masa ti bagim, ken relax-am dagiti nerbio a
naikapet kadagiti nadagsen a piskel ken tulangmo Lipatam ti
ideya a mangawit ken mangyakar iti napuskol a buntan
dagiti tulang a naisinggalut iti nalukneng a lasag
Agrelaksa, wayawayaam ti panunotmo manipud iti
pannakaammo iti pisikal a dadagsen Dima panunoten ti
pisikal a dagsenmo, no di ket mariknam a nawayawayaan ti
kararuam manipud iti permanente a kababalin ti panagbalin
a nadagsen Bay-am nga agpangato, agpababa, kannigid,
ken kannawan dagiti pampanunotmo, agingga iti awan
patinggana wenno iti aniaman a lugar a tarigagayam
Marikna ken utobem ti mental a pannakawayawayam
manipud iti bagi Arapaap, agbiag, ken marikna daytoy nga
agpangato Bayat ti panagtalinaedmo a nakatugaw iti

naikeddeng a posision, daytoy a wayawaya ket agtultuloy
ken agtultuloy nga umadu

Iserram dagiti ruangan dagiti kalub ti matam ket
pasardengem dagiti sala ti sensual a sulisog Bay-am a
bumaba ti panunotmo iti awan patinggana ken awan
patinggana nga ubbog ti pusom Pagtalinaedem a naigamer
ti panunotmo iti pusom, nga agayus iti napateg a dara, ken
pagtalinaedem a nairut ti atensionmo kadagiti kuerdasna
agingga a mariknam ti ritmiko a panagpitikna Iti tunggal
pitik, mariknam ti nabileg a pulso ti biag

Panunotem ti isu met laeng a sapasap a biag a
mangtuktok kadagiti ruangan ti puso ti minilion a tattao ken
binilion a dadduma pay a parsua

Ti di agsarday a panagpitik ti pusom siaannad nga
iwaragawagna ti kaadda ti awan patinggana a pannakabalin
iti labes dagiti ruangan ti pannakaammom Dagiti
naalumamay a panagpitik ti mangsaklaw iti amin a biag
:agsasaibbek kenka

Saanmo laeng nga umawat iti bassit nga ayus ti biagko,"
no di ket palawaem ti sakup dagiti sentidom ket bay-am nga
ilumlomko ti daram, bagim, panunotmo, sentidom, ken
."kararuam iti pulso ti kosmiko a biagko

. ***

Rumbeng a kanayon a panunotentayo no ania ti
dandanin aramidentayo ken no kasano nga apektarannatayo
dayta

Ti panagtignay iti impulsion ken instinct ket saan a
wayawaya, ta dagiti di makapnek a pagbanagan dagiti di
umiso nga aramid ket kawar Dagiti banag nga ibaga
kadatayo ti rikna ti pannakaawattayo a nasayaat ken addaan
iti nasayaat a pagbanagan ket rumbeng nga aramiden, ta
mangyegda iti rikna ti pannakapnek ken wayawaya Daytoy
nainsiriban a naiturong a wagas ket mangyeg iti naimbag a
gasat ken bendision

. ***

No maamiris ti adalan nga isu ket makitunos iti Dios,
agrag-o iti espiritu ket siraragsak nga ipukkawna: "O Apo,
awan ti nasarakak ditoy lubong a nakakaskasdaaw ken
."nasamsam-it ngem sika

. ***

Agay-ayam ti angin
Ket agsennaay ti kayo
Ket umisem ti init
Ket agtaytayab ti karayan
Ket isukat ti daga ti nangisit a bituen a kawesna
Iti makaliday a nabalitokan a bado ti lawag
Ket pagay-ayat ti nakaparsuaan nga ipakita ti
kinapintasna
Panagbalbaliw ti kolor dagiti naragsak a panawen
Ket kanayon nga ikagumaan ti aggurgurruod nga ayus
Tapno agngangabit maipapan iti nauneg a kapanunotan
nga impaltiing ti kararua
Ket il-iliwen dagiti tumatayab ti agkanta ken agrill
Buyogen dagiti di ammo a banag nga agburburek iti
pusona
Ngem adda kabaelan ti tao
Tapno agsao a nalaing ken nalawag, ken addaan
kadagiti baro a kaipapanan
Maipapan iti Apo ti Uniberso
adda iti amin a lugar
A saan a kabaelan nga aramiden dagiti dadduma a
parsua
Maipapan iti panangipalgakna iti dayta ken
panangipakaammo iti kaaddana
. ***
Natakuatan ti mannursuro a ni Paramhansa a kasapulan
a disiplinaenna ti maysa kadagiti estudiante gapu iti nakaro
a biddut, ket idi agangay kinunana buyogen ti
:panagsennaay

Kasano a kayatko nga impluensiaan dagiti dadduma"

babaen laeng ti ayat, ta agsakit ti pusok ken agsakit no
masarakak nga awan ti wagas a mangliklik kadakuada iti
."sabali a wagas

. ***

Iti santuario ti panagmennamenna, mangsindiak iti dua

a kandela: ti kandela ti parbangon ken ti kandela ti
panagriingko Napipintas a garland ti napasnek nga iliwko ti
manglikmut kadagiti saka ti mangsaklaw iti amin a kaaddayo
Ti banglo ti ayatmo, nga agsabong iti kaldero ti pusok,
agsaknap iti tunggal suli ti biagko Nagpukaw dagiti
anniniwan dagiti buteng ken ilusionko iti mere raniagmo
lawag, O Dios, a nangriing kaniak iti agnanayon manipud
kadagiti tagtagainep daytoy apagbiit a kaadda Buyogen ti
agnanayon a panagbantay ken napasnek a mata, di
agsarday a kumitaak iti awan patinggana a rupam, a
mangpampanunot kadagiti naisangsangayan ken kanayon
!nga adda nga ebkasna

. ***

No ti pungtot wenno gura ti mangtengngel iti maysa a
tao, mangadaptarda iti saan a nasalun-at a kinatao Ti tao a
nabusbos ti pungtot ket mapukawna ti panangtengngel iti
emosionna ken mabalin a dangranna ti sabsabali Ngarud,
biddut ti panangipalubos kadagiti naranggas nga emosion a
mangkontrol ken mangidiktat kadagiti aramid ti maysa, ta ti
panangaramid iti kasta ket mangibalud iti bagina iti maysa a
selda ti naulpit a pungtot ken makadangran a disposision,
nga isu ti pagtaudan ti amin a depression ken sikolohikal a
pannakariribuk Tapno makalisi dagitoy a di komportable a
kasasaad ti panunot, masapul a marunaw ti maysa dagitoy a
rikna ken emosion a nasinged unay a naisilpo iti pisikal a
panunot Ti panagmennamenna [kayatna a sawen,
panagturong iti Dios buyogen ti puso, kararua, ken panunot]
ti dalan

. ***

:Dagiti Pammatalged

Bantayakto dagiti pampanunot ken sasaok tapno ti
laeng napintas ken pudno ti agtaud kadakuada agtultuloyak
nga addaan iti naan-anay a pammati iti Dios, nga ammok
nga agayus kaniak ti pannakabalinna, a ti kaaddana iti amin
a lugar ti mangsaklaw kaniak, ken ti panangaywanna ti
mangbantay kaniak

Apo, tinukkolko dagiti belo ti banag ket nasarakak ti
ayatmo, ket maamirisko itan a maysaak a lugan a
mangiyebkas iti kosmiko nga isip ken naespirituan a
kinapintas idedikarko amin a pigsak ken kabaalak a
mangipalgak iti nadiosan a pagayatam
Tunggal panunotek, tumakder ti maysa a panagallon ti
sumsumged a panagtarigagay iti unegko, a mangtignay iti
emosionko ken agturturong manipud iti pusok nga agturong
iti tunggal selula ti kinataok, a mangpunno iti daya iti
nadiosan nga ayat Ti kauunegan a tarigagayko ket
makadanon iti mismo a puso ti kinataom ken agragsak iti
kaaddam Kellaat a malukatan ti ruangan ti kararuak, ket ay,
ti rag-o a manglapunos kaniak iti pannakakitak iti naraniag a
!lawagmo

. ***

Babaen ti pannakikaykaysa kenka, O Espiritu a
mangsaklaw iti Amin, agbalinakto a mismo a pulso ti
kosmiko a biag aglangoyakto iti baybay dagiti kararuak ken
agsalaak kadagiti dalluyon ti sagrado a natauan nga
emosion, a mangbukbok iti amin iti nabendisionan a rag-o
ibukbokko ti sapasap nga ayus dagiti natan-ok a tarigagay
Siakto amin a lua a maibukbok iti pannakipagrikna
kadagiti dadduma Addaakto iti nabalitokan a kinaulimek
dagiti santo ken dagiti agsabong a namnama dagiti rosas
nga isip O matalek a manangted kadagiti tarigagay! Inton
aglalaok ti agnanayon a kirmatko iti awan patinggana a
lawagmo, agkir-inakto iti tunggal matak

. ***

Iti kalgaw nga aldaw ti biag, urnongek ti nektar ti
emosion manipud kadagiti nasam-it a sabong ti birtud nga
agsabong kadagiti minuyongan dagiti naasi a kararua, ket
idulinak iti pusok ti nadistilo nga esensia ti nakangatngato a
basil ti pammakawan, dagiti nalamuyot a nabanglo a bukel ti
kinapakumbaba, ken dagiti manmano, nalamuyot a sabong
ti lotus ti panunot Ket no dagiti nalamiis a niebe dagiti
pannubok ti kalam-ekna ken ti nasakit nga ut-ot ti
naindagaan a panagsina lash iti aglawlawko, sapsapulek ti
pudot ken liwliwa iti nektar a naidulin iti selda ti pusok Iti
dayta a selda, a nabendisionan iti kaaddam, masansan a
masarakak ti nadosan nga uyokan a mangsipsiput iti
kinasam-it dagiti nataengan nga iliwko, ket mariknak ti
kinatalinaay, rag-o, ken liwliwa

. ***

Ti kaadda ti material a kinabaknang nga awan ti makin-
uneg a talna ket kas iti ipapatay iti waw bayat ti
panaglangoy iti danaw No masapul a maliklikan ti material a
kinakirang, ngarud masapul nga umsien ti naespirituan a
kinapanglaw, ta dayta ti ramut ti amin nga ut-ot ken
panagsagaba ti tao Dagiti nabaknang a nagannak a
mangibati iti dakkal a gatad ti kuarta kadagiti annakda
masansan a lapdanna ti sikolohikal a panagdur-asda ken
lapdanna ti panagdur-as ken kinaragsakda, nga agpannuray
iti bukodda a panagregget
:Iti okasyon ti Smile Day

Iti narigat a kanito, nangngegko ti timekmo, ti kosmiko
nga inak, nga agsasaibbek: "Ti init ti proteksionko ket
agpapada nga agsilnag kadagiti karaniagan ken kasipngetan
nga orasmo Dika madanagan, anakko, no di ket mamatika
ken umisemka! Bay-am nga agsilnag ti makaagas a lawagko
babaen kadagiti nalawag nga isemmo Babaen ti
panagbalinmo a naragsak, anakko, paragsakennak ken
"!pennekennak

. ***

. ,Ay, Apo

Dagiti angin ti inspirasionmo ti nangikkat kadagiti amin
nga ulep manipud iti horizon ti panunotko, nga agparang
itan a nadalus ken nalawag Buyogen dagiti nadalus a mata,
Makitaka nga agmaymaysa iti sadinoman Dagiti sinamar ti
nabendisionan nga initmo sumrekda kadagiti kauunegan a
recess ti kinataok, ket babaen ti bisin dagiti panawen,
mataonannak iti nabendisionan a lawagmo

. ***

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa a

:grupo dagiti adalan

No sumrekka iti nauneg iti nadiosan a panunot babaen"

ti naespirituan a mata, makitamto ti maikapat a dimension
nga agsilsilnag kadagiti pagsidsiddaawan ti makin-uneg a
lubong Narigat a madanon dayta a kasasaad, ngem anian a
nakaskasdaaw ken naragsak a kasasaad dayta! Dika
mapnek iti pananggun-od iti sumagmamano a talna iti
panagmennamenna, no di ket il-iliwem iti amin a pusom
."para iti talna ti Dios ken mawaw iti ragsakna

. ***

Ti kasapulan ti lubong ket ti nainkabsatan nga ayat,
panagkaykaysa, panagpapada, ken ti puso a napno iti ayat
iti Dios ken panangtungpal kadagiti moral a lintegna Tumaud
dagiti riribuk ken rigat manipud iti kinakurang ti
pannakaammo ti maysa a tao kadagiti napalabas nga
aramidda, a naaramid iti partikular a lugar ken panawen Ti
agdama a panagsagaba ket nagtaud kadagiti kapanunotan
ken aramid nga insawangda, a nagramut iti daga ti panunot,
nagtubo a nagbalin a mula ken agbunga a mangyanninaw iti
mismo a kinatao dagita a pampanunot ken aramid

. ***

Ti templo nga ay-ayaten ti Dios ket maysa a templo ti

kinatalinaay, talna, ayat ken kinapintas, ket siasinoman a
sumrek iti dayta a templo ket mabalkot iti naespirituan a
kinatalinaay ken sagidenna ti nadiosan a kaadda

. ***

Rumbeng a makipaset ti maysa kadagiti makabangon
nga aktibidad tapno mapasayaat ti bagina ken
magunggonaan dagiti dadduma, ket siasinoman a mayat a
mangammo iti Dios ikagumaanna koma ti agaramid iti
naimbag ken tumulong kadagiti dadduma agingga a mabalin
iti inaldaw

. ***

Ti makinruar a kababalin iyanninawna ti makin-uneg a
biag ti maysa a tao Dagiti akinruar a kinaluho ket saan a
makayeg iti ragsak, gapu ta ti ragsak ket agpannuray no
kasano ti kinasayaat ti panangtengngel ti maysa a tao iti
bagina ken ti kurso ti biagna

. ***

No makariingak iti tunggal agsapa, mangaramidak iti
sumagmamano a positibo a resolution ken ikarik iti bagik
nga itungpalko dagitoy Kalpasanna repasuek dagita a
resolution iti intero nga aldaw ken gutugotek ti bagik a
mangibanag kadagitoy No masarakak a nagun-odko ti
inkarik iti bagik, mariknak a naballigiak Dagiti kasta a
bukodko a panagkumit patademda ti determinasion ken
papijsaenda ti bileg ti pagayatan; no saan, mabalin a
masarakan ti maysa a tao ti bagina a naiyanud kadagiti
nariribuk nga emosion ken iturturayan dagiti negatibo a
rikna

. ***

Rumbeng a mangrugi ti panaggayyem iti pagtaengan
No makasarakka iti maysa a tao iti pamiliam a
nangnangruna a makitunos kenka, taraknem nga umuna
dayta a panaggayyem Kalpasanna, no mariknam a
maallukoyka iti maysa nga am-ammom a makibingbingay
kadagiti agpapada a pagalagadan, patanoren dayta a
panaggayyem Amin a managimbubukodan a tarigagay ken
personal a kalkulasion ket rumbeng a maikkat, ken rumbeng

a mapatibker ti nainggayyeman a relasion kadagiti nasayaat
a tattao

Dagidiay mangay-ayat iti Dios ket pudno a kakabsatko
kaasiak dagiti ignorante ken liklikak ti pannakikadua kadagiti
natangsit, ngem mariknak a nasingedak kadagiti mangay-
ayat iti Dios ken maragsakanak a makikomunikar kadakuada

Saan a mailadawan ti nadiosan nga ayat, ngem
mapasaran no madalusan ti puso ken kumaro ti
panagtarigagay iti kosmiko nga Ay-ayaten No maiturong ti
panunot ken sentido iti Dios, nawadwad ti panagayus ti
naespirituan a rag-o manipud iti ubbog ti puso

Iti kaunggan ti pusok, binangonko kenka ti nalimed a
trono Dagiti kandela ti ragsakko ket saan unay a nasilawan
iti panangsegsegga iti isasangpetmo, ket ad-adda nga
agsilnagdanto inton agparangka

Ti panangipalubos kadagiti nalidem a rikna ket in-inut
nga ipapatay, bayat a ti panangpadas a makarikna iti
naragsak ken optimistiko iti inaldaw iti laksid ti amin a
nariribuk ken makapadanag a pannubok ket baro a
naespirituan a pannakayanak
No masarakanmo ti Dios, mapasaranmo ti pudno ken
manayon a pannakapnek Mabalin a maluktan ken agrupsa
dagiti panaggayyem ti tao, ngem saannaka a pulos baybay-
an ti Dios Uray baybay-annaka ti amin, no adda kenka ti
Dios, tagikuaem ti amin iti daytoy a biag ket nagun-odmo ti
naan-anay ken kaaduan a bingay

Kinuna ni Master Paramahansa iti maysa kadagidiay
:nagduadua iti posibilidad a makakita iti nadiosan a lawag

No agduadua, saankanto a makita; no makitam,"

. "saankanto nga agduadua

Kinunana iti maysa a grupo dagiti mangitantan nga

:estudiante

Masapul nga urnosem ti biagmo ken imaneharmo ti"

panawenmo pinarsua ti Dios nga urnos; sumingising ti init
agingga iti ilelennenek ti init ken agkir-in dagiti bituen agingga
."iti parbangon

. ***

Kaaduanna, agsao ken agtignay dagiti tattao sigun iti

bukodda a punto de bista, manmano a makakita wenno

padasenda a kitaen dagiti bambanag manipud iti

panangmatmat ti sabali No makastrek ti dua a tao iti

panagsusupiat a kumaro nga agbalin a panagriri ken

kalpasanna panagriri, ti pammabasol ket adda kadakuada a

dua, aniaman no siasino ti nangirugi iti panagsusupiat

Dagidiay addaan iti pannakaawat ken sirib nga asidegan ket

napateg iti lohikal, nainkalinteg, ken buyogen ti

pannakaawat

. ***

Bumangonakto iti parbangon ket riingek ti matmaturog

nga ayatko, tapno tignayenna iti lawag ti pudno a debosion

iti Dios ti talna iti uneg ti kararuak O Apo, iti di makita a

templo a naibangon iti bato a bato ti debosion, awatenyo

dagiti nanumo a daton ti pusok, nga inaldaw a mapabaro iti

panagpakaasi

. ***

Salaknibam ti bagim iti sarikedked ti sirib, ti kadakkelan

a santuario Naan-anay a pannakaawat ti mangiturong kenka

iti lugar nga awan ti makadangran kenka

. ***

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa a

:grupo dagiti adalan

Ti panagbabawi ket saan laeng a kayatna a sawen ti"

panagbabawi iti maysa a biddut, no di ket ti panagkedked

nga agaramid manen No pudno nga agbabawika,
ikeddengmo ti panawan ti dakes a saan nga agsubli iti dayta
Ti puso ket natangken ken saan a nalaka a lumukneng
Paluknengem babaen ti kararag ken araraw, ket bumaba
."kenka dagiti nadosan a bendision

. ***

Masansan a makasaraktayo iti sumagmamano a
mangbibig wenno mangipapaay iti pamilya, amma man
wenno anak a lallaki, ken iti dadduma a kagimongan dagiti
inna wenno anak a babai, a mangipakpakita iti autoritario
a pagannayasan gapu iti rikna nga addada iti kasasaad a
mangted kalintegan kadakuada a mangkontrol ken
mangipakat iti opiniononda
Masapul a saan nga ibukbok dagitoy babassit a diktador
ti pungtotda kadagiti kameng ti pamilyada, a makasapul ken
agpannurray kadakuada Ta no aramidenda dayta,
mapukawda ti panagraem ken panagraem dagiti ay-
ayatenda

. ***

Ti panangibaga a nakapuy ti panggep ti maysa a tao
manipud pannakayanakna ken saan a mabalin ti agbalin a
napigsa ket ulbod a sasao, ta adda posibilidad a ti kasta a
tao ket agbalin a naindaklan ken makaaramid kadagiti
nakaskasdaaw a banag iti amin nga aspeto ti biag

No kabaelan ti maysa a tao nga iparikna kadagiti
dadduma ti ayat ken nasayaat a panggepna, lumawa ti
ayatna ken mailaok iti sapasap nga ayat nga agayus iti amin
a puso

. ***

Iti kinatalinaay ti kararua, ken iti kabakiran ti mental a
pokus ken dumakdakkal nga iliw, awan patinggana ti
nadosan nga ayat, ket nabendisionan daydiay makarikna iti

nabendisionan a kaadda ken mangraman iti nektar ti
panagkaykaysa

. ***

:maysa a kararag

Apo, ipaaymo kaniak ti panagtalek dagiti inosente nga
ubbing Kenka ken naan-anay a debosion Kenka
Bendisionannak tapno mariknak ti kinaasidegmo iti likudan
dagiti kararagko, mapasaranko ti kaaddam iti amin nga
emosionko, ken maamirisko a ti nalawlawag a siribmo ti
mangsustiner iti pannakaawat ken pannakaammok

. ***

Kalpasan a dinayaw ti mannursuro a ni Paramhansa ti

:maysa kadagiti estudiante, innayonna

No maibaga kenka a nasayaatka, saanmo koma nga"
isardeng nga ikagumaan ti agbalin a nasaysayaat pay ngem
sika Ti agtultuloy a panagrang-aymo ket mangyeg iti ragsak
."kenka ken kadagiti ay-ayatem nga agpada

. ***

No dagiti kontemporaneo a lider ti lubong ket
nalawlawag ken agtitinnulongda, mabalinda a pukawen ti
gubat ken kinapanglaw iti las-ud ti sumagmamano a tawen
Ti laeng naespirituan a pannakaammo (rikna ti nadosan a
kaadda) ti makaispal iti lubong, ken no awan daytoy, saan a
maragpat ti talna Masapul a mangrugi ti sangatauan iti
bagina, ta napateg unay ti panawen a masayang, ken
pagrebbengan ti sangatauan nga aramidenna ti pasetna iti
panangiyeg iti pagarian ti Dios ditoy Daga

. ***

Ti panaggayyem ket isu ti sapaap a naespirituan a
pannakaallukoy a mangisilpo kadagiti kararua babaen ti
singgalut ti nadosan nga ayat ken mangyasideg kadakuada
iti maysa ken maysa, tapno dagiti puso ket maep-ep ti

wawda ken dagiti kararua agrag-oda a mangraman iti
nailangitan nga ayat nga agayus kadagiti natauan a kanal

Daydiay mangpatanor iti panagayatna iti Dios ken
mangpapijsa iti relasionna Kenkuana iti panawen ti ragsak
ken kinarang-ay ket masarakanna ti Dios iti asideg kenkuana
inton kasapulanna Isuna, ngem ti mangitantantan ken saan
a maseknan a mangpapijsa iti dayta a relasion ket masapul
a sanguen a bukodna dagiti pannubokna agingga a
kabaelanna - buyogen ti sirib ken naan-anay a
panagpasakup - a mangbirok iti Katan-okan a Kaduana

Ti intero a lubong ket malmalmes iti baybay ti
pannakariro ken pannakapukaw gapu iti di mapnek ken di
maiddep a kinaagum Kinaagum ken kinaagum breed wars Ti
pudno a bannuar ket isu ti mangparmek iti bagina iti laban ti
biag Ti kuarta, kinalatak, derrep, ken amin a maikontra iti
daytoy a prinsipio ket makadangran iti talna ken ragsaktayo

Agparang ti Dios iti kinatalinaay ti kararua, ket
mariknatayo ti kaaddana babaen ti aglaplapanan a rikna ti
rag-o, tapno matungpal dagiti naespirituan a tarigagaytayo
ken maragpat dagiti tarigagay ken ayattayo iti kalatda

Malaksid no maparang-ay ti naespirituan a
pannakaammo iti wagas a maipada iti irarang-ay dagiti
natural a siensia ken teknolohikal a panagbalbaliw,
mapukaw dagiti indibidwal ken nasion kadagiti labyrinth ti
kinapanglaw ken pannakadadael

Kayat ti Dios nga umasidegtayo Kenkuana ken maam-
amotayo Isuna, ngem saan a kayat ti kaaduan a tattao

Nupay kasta, no sumipnget ti lubong kadagiti matada ket
matnagda kadagiti silo dagiti parikut wenno agbalinda a
biktima ti sakit, agdardarasda nga agpakaasi Kenkuana ken
dumawat iti tulongna

. ***

Adu ti agduadua a mangsapul iti Dios, a mamatida a no
aramidenda dayta, agbalinto a nalidem ti biag, awanan iti
rag-o ken kinapintas Ngem ti kasungani unay ti pudno Ti
nadalus a ragsak a mapasaranko a naan-anay a maitunos iti
Dios ket di mailadawan; Agbibbiagak iti kasasaad ti
naespirituan a rag-o iti aldaw ken rabii Daytoy a rag-o ket
bendision ti Dios, ket ti pannakaammo iti Dios kaipapananna
ti pannakawayawaya manipud iti kinapanglaw ken
pannakarikna iti talna ken pannakapnek

. ***

Ti kangrunaan a sao para iti kaaduan a tattao iti daytoy
a biag ket "siak" Dagidiay addaan iti naespirituan a
disposision ken pagannayasan panunotenda ti dadduma a
kas iti panangpanunotda iti bagbagida Dagidi agpampanunot
laeng iti bagbagida iyegda iti bagbagida ti panagbubusor
ken panagrurod dagiti adda iti aglawlawda Ngem dagidiay
mangikonsiderar iti rikna ken interes ti dadduma
masarakanda a panunoten ida dagiti dadduma ken
ikonsiderarda ti riknada

No adda sangagasut a tattao iti maysa nga ili, ket
tunggal maysa padasenna nga alaen manipud kadagiti
dadduma, ngarud tunggal maysa ket maaddaanto iti siam a
pulo ket siam a kabusor Ngem no tunggal maysa padasenna
a tulongan dagiti dadduma, ngarud tunggal maysa ket
maaddaanto iti siam a pulo ket siam a gagayyem
Nagbiagak a kasta ket awan ti napukawko babaen ti
panangtedko kadagiti dadduma Kinapudnona, amin nga
intedko ket nagsubli kaniak nga immadu babaen ti parabur ti
Dios Ita il-iliwek ti awan gapu ta ti kukuak iti kaunggan ti
pusok ket dakdakkal ken napatpateg ngem iti aniaman a

mabalin nga itukon ti lubong Ti pudno a sapsapulen ti maysa
a tao ket ragsak, ket apaman a maragpat ti ragsak,
mapukaw ti panagkasapulan kadagiti kasasaad a
mangiturong iti dayta

. ***

No mangipatulodka iti nasayaat a panggep kadagiti
dadduma, lumawa ti pannakaammom No panunotem ti
kaarrubam, mapaaktibo ti maysa a paset ti kinataom
agraman dayta a kapanunotan Ngem saan nga umdas ti
panagpampanunot laeng; masapul a nakasaganatayo a
mangikabil iti panunottayo iti tignay ti altruismo ket
mangyeg iti agprakpraktisna iti adu a bendision ken dakkel a
ragsak, gapu ta babaen ti altruismo, ti maysa ket
mangpreserba iti bukodda a ragsak Ti panggepko ket
paragsaken ti dadduma gapu ta ti ragsakko ket nagtaud iti
ragsakda

. ***

Panpanunot ti gubuayan ti amin a parikut ken ubbog ti
ragsak Napigpigma ti tao ngem amin a padasna gapu ta inted
ti Dios kenkuana ti bileg a mangkontrol iti panunot ken
bagina, ket saan koma a masabidongan ti panunotna
kadagiti negatibo a kapanunotan

. ***

Dagidiay makitunos iti Dios ket mabalinda a parmeken
dagiti kadakkelan ken nakabutbuteng a karit ti biag Ket
nupay mabalin a kasla bang-ar no dadduma daytoy sapsap
nga arapaap, no makitunostayo iti Dios, masarakantayo ti
bagitayo a nawaya manipud iti dayta a bang-ar

. ***

Adda maysa a kita ti bakteria a mayanak, umadu, ken
matay iti dua laeng nga oras Daytoy a kita ti bakteria ket
maibanag iti maymaysa nga aldaw, wenno basbassit pay, ti

kasapulan a maibanag dagiti tattao iti napaut a panawen,
nalabit walopulo a tawen

Ti pitopulo wenno walopulo a tawen a panagbiagtayo

ket maysa laeng nga apagbiit a kanito iti agnanayon

Manipud iti relatibo a panangmatmat, amin a mapasamak

kadatayo ket mapasamak iti agarup kapada a kapartak a

mapasamak kadagiti bakteria a nadakamat iti ngato

Ngarud, nasken a ditay sayangen ti panawen, wenno

ipalubos a dagiti tarigagay ken kapritso ti mangkontrol

kadatayo, ken masapul met a liklikantayo nga aramiden ti

saan nga anamongan ti konsiensiatayo No agbalin nga apo ti

maysa a tao iti bagina, iti pampanunot, rikna, ken aramidna,

awanto ti asinoman wenno awan ti makaimpluensia

kadakuada

. ***

Nakaturrog ti biag iti narangkis a daga, agar-arapaap iti

kinapintas kadagiti sabong, ken nabileg a makariing kadagiti

animal ken iti panunot ti tao, a maamirisna ti awan

limitasionna a potensialna

. ***

:Kuna dagiti masirib

Ti bunga dagiti naimbag nga aramid a tinignay ti

panagayat iti Dios ken kinaimbag ket panagtutunos ken

kinadalus Ti bunga dagiti aramid a tinignay dagiti

managimbubukodan a tarigagay ken ambision ket saem ken

panagsagaba Ti bunga ti dakes nga aramid ket

kinaignorante ken kinamaag

Dagiti naimbag nga aramid ket mangyeg iti ragsak,

idinto ta dagiti nailubongan nga aramid nga iturturong ti

panagayat iti bagi ket mangiturong iti panagsagaba ken ut-

ot Dagiti agtultuloy a dakes nga aramid, iti sabali a bangir,

dadaelenna ti kapasidad ti maysa a tao nga aglasin ken

makaawat

Dadduma ti mangisurat iti nagan ti masirib a kas iti
sumaganad: Paramahansa wanno Paramahansa Yogananda

Manipud baba agingga iti ngato: Maysa nga estoria ti
balligi

Ad-adu pay a lektura ni Master Paramhansa Yogananda

:Iti sumaganad a link

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom) iti daytoy

Daytoy ket pudno nga estoria a naipatarus maipapan iti)
maysa a tao a kanayon a mapaay, ngem babaen ti
panangsanay iti nainsiriban a panagpampanunot ken
positibo a pammatalged, kamaudiananna naparmekna dagiti
rason ti pannakapaayna ken nabalinnanna nga inusar ti balligi
(iti pagayatanna

No kasano nga adda dagiti tattao a naballigi iti
nakaparsuaan, adda met dagiti tattao a mapaay gapu iti
ugali

Ti gayyemko ken estudiantek (S) ket maysa a napaay
manipud pannakayanak Pudno nga isu ket maysa a nasaririt,
nagaget ken magagaran nga ubing a lalaki a makagun-od iti
kuarta, ngem apaman a napanunotna ti maipapan iti trabaho
wanno karera, dagiti banag ti pannakapaay ti nanglikmut
kenkuana manipud pay idi damo

Maysa nga aldaw immay kaniak nga awan ti imana,
kinamat dagiti nagpautang, binaybay-an dagiti gagayyem, a
dumawdawat kaniak iti balakad

Dinamagko kenkuana ti makagapu kadagiti riribukna,
:ket kinunana

Apo, maysaak a napaay Gapu iti sumagmamano a"
rason diak ammo, apaman a mangrugiak iti trabaho,
mapukawko dayta, ket madangran met ti lugar a
pagtrabahuak Mapukaw ti amo ti negosiona di nagbayag
kalpasan ti panangtrabahona kaniak Gapuna, nagbalinak a
mabuteng nga agsapul iti trabaho gapu iti buteng a
mangsinga iti interes dagiti amo a mangmangged kaniak,
gapu iti pannakapaayko a kinaawan talged siguradoak a di
maliklikan a mapukawko ti trabahok gapu ta ti kompania."

nga mangpatrabaho kaniak ket mangideklara ti
pannakabangkarote ken mangiserra kadagiti ruanganna, ken
mangikkat kaniak kas resulta Ngarud, awan ti karbengak a
mangpataud iti pannakadadael ti negosio ti sabsabali gapu
."laeng iti koneksionko kadakuada

Nabalinak ti nakasarak kenkuana iti trabaho iti bassit a
kompania ket kiniddawko kenkuana nga ulitenna ti
sumaganad a pammatalged iti bagina iti tunggal rabii,
:sakbay a maturog ken kasta met iti panagriing

Inaldaw ken inaldaw nga ad-adda a naballigiak iti tay-"
."ak ti trabahok

Naglabas ti makabulan, ket (S) pinakdaarnak: "Apo,
agbalin a di natalged ti kompania nga intrabahom ket saan a
makakari ti kasasaadna agpakaasiak kenka nga iruarnak iti
dayta sakbay a naan-anay a marpuog, ta mapukawko ti
trabahok uray kaskasano inton mapaay ti kompania Ngem ti
panagresignko ita mabalin nga ispalenna ti kompania iti di
maliklikan ken makadidigra a gasat gapu kadagiti
"daksanggasat a panagbaliwbaliwko

Nagkatawaak, a diak impangag ti kinuna ni (S), ket
imbes ketdi kiniddawko kenkuana nga itultuloyna nga
ipaganetget ti puntona ken pagtalinaedenna ti trabahona
Kalpasan ti sumagmamano a lawas, immay kaniak iti maysa
:a malem ket kinunana a buyogen ti panagsennaay

. "Ti kabutengko ket eksakto a napasamak"

"?Dinamagna kenkuana, "Ania ti napasamak

Kinunana, "Narba ti kompania kas iti imbagak kenka ken

."kas impadtok

Kinunak kenkuana, a nagprotesta: "Saan kadi a pudno
nga idi ipasiguradom iti bagim, 'Inaldaw kalpasan ti inaldaw
ken inaldaw nga ad-adda a naballigiak iti tay-ak ti trabahok'

ket talaga nga ulit-ulitem dagita a sasao a kas iti panniki?

Ket ti maysa a kugita ti panagduadua ket nagtultuloy a
nangpetpet kadagiti pilpil ti utekmo isu nga ibagbagam iti

bagim: 'Magka, kumarkaro ti kasasaadmo uray kasano ti

""!kaadum." padasem a kombinsiren ti bagim iti balligi

Insungbatna: "Wen, pudno a kasta ti aktual a

."mapaspasamak

imbalakadna nga ikkaten dagiti panagdayyeg ken (S)

nadagsen a negatibo a kapanunotan apaman nga
agparangda iti panunotna, nangruna bayat ti pannakaulit ti

positibo a pammatalged, gapu ta ti sipupuoat nga isip nga

addaan iti natibker a kombiksion ket mabalinna nga
impluensiaan ti subconscious wenno di masinunuo nga isip,

a dayta met, babaen ti linteg ti magnetic resonance,
apektaranna ti sipupuoat nga isip babaen ti bileg ti ugali

Innayonko: "Ti masansan a panangpasingked kadagiti

positibo a kapanunotan ken ugali agingga a sumrek ken
agramutda iti subconscious mind ket umdasen a mangikkat

kadagiti natawid wenno nagun-od a subconscious mental

barriers Awan ti pamay-an nga agballigi no la ket ta dagiti
kapanunotan ken rikna ti pannakaupay ken pannakaupay ket

naigamer iti conscious wenno subconscious mind Karaman

kadagiti kondision para iti balligi ti possessing abilidad nga

agparsua, paborable a kasasaad, ken nainkasigudan a

pagannayasan No kabaelam a sagiden ti nangatngato a panunot babaen kadagiti awan limitasionna a kabaelanna, ngarud makapataudka kadagiti baro a gundaway para iti dayta a balligi a maliklikan pay laeng kenka ken dimo
"maawatan

Ket nabalinak ti timmulong (S) a nanggun-od iti sabali a trabaho, dakdakkell ngem iti immuna Ngem kalpasan ti innem a bulan (a dayta ti kapaut a panawen a nagtrabaho ti gayyemmi), kinunana kaniak iti maysa a malem: "Napartak a kumarkaro ti kasasaad ti kompania, isu a pangngaasim ta . "ikkatennak a dagus

Awan ti impangagko kadagiti pakaseknanna, ngem kiniddawko kenkuana nga ituloyna ti trabahona Kalpasan ti sumagmamano a lawas, kinuna kaniak ni (S) nga umis-isem: "Ti maikadua a trabaho nga inyurnosmo kaniak, apo, ket
"!napan a kadua ti angin

Kalmado a kinunak, "Dika madanagan, agbirokak kenka
."iti sabali a trabaho

Insungbatna: "Bueno, apo, basta alaem ti bagim a mangpababa iti sabali a kompania gapu iti pannakitimpuyogko kadagiti makinkukua iti dayta, awan ti
."pagkedkedak

Babaen ti agtultuloy a panagregget, nakasarakak iti nasayaat unay a trabaho para ken (S) iti dakkel a kompania Naglabas ti makatawen ket awan ti napasamak, nupay linawas nga inkagumaan ni (S) ti pumanaw iti kompania gapu iti buteng a madadael a kas kadagiti immun-una

Kamaudiananna, kiniddawko kenkuana nga ipuonan ti kuartana iti bukodna a negosio, ket nagbalin a mabuteng ken minatmatannak a masmasdaaw, a kunkunana: "Daytoy kadi ti balakadam nga aramidek? Saanmo kadi a pagarupen

a mapukawko ti kuarta a sipipinget a naurnongko no
"?ipuananko daya

Sitalged nga impanamnamana kenkuana: "Masapul
nga ipuananmo ti kuarta ken pigsam iti nasayaat a proyekto,
kas iti lokal a catering center a saan a kasapulan ti dakkel a
."panagpuonan, ken agtalekak iti balligim

Iti las-ud ti sumagmamano a tawen, nagbalin ni (S) a
makinkukua iti adu a sanikua ken dadakkel a bodega

Apaman a nakombinsir iti balligina, nasarakanna ti
bagina a naballigi iti amin nga inaramidna Maysa nga aldaw
kinunana kaniak, a nagkatawa: "Gapu iti Dios ken ti
tulongmo, nagbalbaliwak manipud iti pannakapaay a
nagbalin a naballigi a tao naparmekko ti pannakapaay ket
naamirisko a ti agtultuloy a pannakapaayko ket pudno a
gapu iti kinakurang ti pannakaawat iti pagrebbengak Ngem
diak ammo no kasano a nabalinak ti nagballigi kalpasan a
dinadaelko ti trabaho dagiti dadduma gapu ta." ti napaay a
."vacillations-ko

Isu nga inlawlawagko kenkuana: "Saanmo a
nakaigapuan ti pannakadadael dagiti interes a
pagtrabahuam Ti linteg ti pannakaallukoy a mangiturturay
kadagiti tattao, a naibatay kadagiti umasping a
panagdayyeg, agtrabaho a negatibo wenno positibo (kasla
. mangallukoy a kas)

Ti nainkasigudan a depekto a kinataom ti nangguyod
kenka kadagiti kompania nga addan iti asideg ti pannakarba,
ken ti kasumbangirna Isu a, maysaka a napaay, ket dagiti
kompania ket adda met iti igid ti pannakarba Sigun iti linteg
ti panagtitinnulong, natinnagka ken dagita a kompania iti
turod ti pannakapaay ket nadungparda kadagiti bato iti
aggigiddan

Ti moral daytoy a sarita ket ti pudno a balligi ket adda iti
panangparnuay iti kasapulan ti maysa babaen ti bileg ti
pagayatan babaen ti panangriing iti awan patinggana a bileg
ti nangatngato a panunot Daytoy a bileg ket mabalin a
mapukaw babaen ti panangsursuro iti umno a wagas ti
panagmennamenna ken panagpanunot iti positibo ken
panagparnuay tapno magun-od ti salun-at, balligi, sirib, ken
ragsak

Kappia koma kadakayo

Manipud kadagiti pagirikan ti kararua

Ammom kadi no apay a saan a makagun-od ti dadduma
a tattao

Ania ti sapsapulen iti biag babaen kadagiti
nainkalinteg a pamay-an, uray kasano ti
?panangikagumaanda

Umuna, gapu ta kaaduan a tattao ti agtrabaho buyogen
ti nabara a kinagagar

Apagkapullo laeng ti usarenda nga atensionda
Ngarud, awan ti pannakabalinda a manggun-od iti balligi
Kanayonanna, ti makagapu ket mabalin a gapu kadagiti
di umiso nga aramid

Inaramidda dayta iti napalabas, ket nakadangran dayta
kadakuada

Buyogen dagiti napaut a kaso ti pannakaupay ken
pannakapaay

Ngem pulos a dikay kasapulan nga awaten
Dagiti lapped ken limitasion ni Karma

Saanmo koma a pasien iti kaunggan ti pusom a sika
Saan a kabaelan a maragpat dagiti kalatmo

No mapaayka a mangragpat iti kalatmo
Masansan nga adda ti rason iti panangkombinsir iti

bagim

Nga saankayo a makabael a mangragpat iti tarigagayyo

Ngem no kombinsirem ti bagim
Nga addaanka kadagiti awan patinggana a pannakabalin
Adu a naindaklan a banag ti maragpatmo
Ti pannakikonektar iti Dios balbaliwanna dagiti
panagdayyeg ti panunot
Luktanna dagiti dalan ti isip a naserraan gapu kadagiti
pakadanagan
Nalabes a pannakakumikom kadagiti material a banag
Mangnayon dayta iti naespirituan a dimension iti
panunot ken rikna
Kas resultana, maburak dagiti kawar iti testamento
Ket rumsua ti horizon ti wayawaya ken nasayaan a
panagkita iti uneg ti kararua
Daytoy ket naespirituan a linteg nga eksakto nga
agtrabaho para iti pagimbagan ti amin nga agus-usar iti
dayta
No maipamaysa dagiti sinamar ti panunot a di
agwarawara
Umay ti dakkel a pannakabalin ti Dios
Ket gapu iti dayta a pannakabalin
Magun-odmo ti naespirituan, sikolohikal, ken material a
balligi
Nagun-odko dayta nabendisionan a pannakabalin
Maulit-ulit iti biagko
Ket sigurado nga ammok a saan a pulos a mapaay ti
pannakabalin ti Dios
Mabalinmo nga aramiden met dayta no kayatmo
Mabalin a mangyeg ti dadduma a pueras iti
sumagmamano a balligi
Daytat' balligi a saan nga agpaut
Ngem no ti panunot ket nakargaan iti nadiosan a
magnetismo
Agtaudto ti dakkel a lawag manipud iti dayta
Maipakita ti nadiosan a kaadda
Daydiay awan kapadana

Kuna dagiti adda iti ammo
Saan a magun-od ti nadosan a pannakaammo babaen ti
panagadal kadagiti nasantuan a kasuratan
Saan met a babaen ti kinasaririt ken kinasirib
Saan pay ketdi babaen ti panangusig kadagiti pilosopia
Imbes ketdi, babaen ti nadosan a parabur a
maramanan ti kinasam-it dayta a pannakaammo
Dagiti laeng nadalus ti pusoda ti mangpili iti Dios, ket
Isu ti mangpili kadakuada
Ket babaen ti paraburna makitada ti lawagna
Masapul nga ammo ken bigbigen dagiti pilosopo ken
teologo
Nga awan patinggana ti kinatao ti Dios
Saan a maawatan wenno mausig dayta
Buyogen ti limitado a sirmata ti akikid ti
panagpampanunotna
Tapno maammuantayo ti Dios, masapul a padasentayo
a mismo ti kaaddana
Ipalgak ti Dios ti bagina kadagidiay mangay-ayat
kenkuana
Kas rikna ti katan-okan a naespirituan a ragsak
Nalapunos ti panunot ti tao
Ket mangyeg dayta iti di agduadua a pammatalged iti
kaadda ti nangatngato a kinapudno
Nalablabes ti familiar a kapadasan ti tao
Awan ti kaadu ti lohika wenno teolohia a makaaramid
Nga daytoy nakaskasdaaw a pannubok
Agsipud ta ti naespirituan a kapadasan ket naibatay iti
makin-uneg a rikna
Ket ti intuitibo a pannakaawat iti naalumamay a
dimension ken naraniag, makaliday a lawag
Tapno magun-od dayta mistiko a kapadasan
Nasken ti nadosan nga ayat
Napasnek a panagmennamenna iti Dios
Iti panagmaymaysa ti nabendisionan a kararua

Nagbalinen ti taaw ti kararua a bassit a dalluyon ti
bukodko a psyche
Di madadael
Ket no nagparang iti daytoy naindagaan nga entablado
Wenno nagbalin a nailemmeng kalpasan ti ipapatay iti
sakup ti kosmiko a panunot
Ta maysaak nga agnanayon, di matay a panunot
Nasalakniban iti arakup ti kinaagnanayon ken
sarikedked ti Katan-okan nga Espiritu
Ita nga aldaw addanto aramidek a makagunggona para
kadagiti dadduma
Aramidek ti kabaelak para kadagiti mabisin
Natalged ken natalgedak iti likudan dagiti pader ti
natalna a konsiensiak
Napuoran ti daan a sipnget
Ita laeng nga aldaw ti interesadoak
Siak ti kirmat ti lawag ti kadakkelan a pagimbagan
Ket kayatko ti agbalin a parola
Para kadagiti kararua a limned ken narba dagiti barkoda
Iti baybay dagiti ladingit
Ita nga aldaw mariknak ti Dios iti panagpigerger ti talna
A mangsagid kadagiti tali ti pusok, a maitunos iti
sapasap nga ayat
Ket iti trono dagiti natalinaay, natalna a pampanunot
Sapay koma ta bendisionan ti Dios ti talna ti trabahok
ken palakaenna dagiti aramidko
Ita nga aldaw idalanko dagiti kakabsatko
Iti Ruangan ti Kappia
Agturong iti Templo ti Dios
Agtrabahoakto a mangliwliwa kadagiti aglادلadingit
Ket mapnek ti kararuada
Ket agdardarasak nga agturong kadagiti horizons ti
wayawaya
Babaen ti panangisuko iti amin a manglapped a
tarigagay

Ken panangpetpet a sititibker iti tarigagay nga
umasideg iti Dios
A mangyeg iti panagmennamenna kadagiti obra
maestrana
Ket iti pagarian ti ayatko
Awisekto dagiti tattao iti amin a puli ken etniko
Tapno umayda makipagnaed kaniak
Iti kinaraniag ti nadosan nga ayat
Dagiti Gameng iti Daya
Magasin ti Daya-Laud
Nabalitokan a gundaway
Maikari ti biag
Mangitukon dayta kadagiti nabalitokan a gundaway a
mangam-ammo iti bagi
Panangpabaro iti pannakaammona ken panangdepinar
iti lugarna iti mapa ti kaadda
Ken panagtrabaho tapno maragpat ti panggep ti kaadda
daytoy
Daytoy a pannakaammo ti mangpabileg iti panunot ken
bagi
Ket punnuenna ti puso iti panagallon ti kinasiglat
Aglaplapusanan iti ragsak ken agluksaw iti ragsak
Daytoy ti kayat ti Namarsua iti sangatauan para iti
sangatauan
Patien ti dadduma a napno ti biag iti pannakauma ken
pannakabannog
Adu a tattao ti mauma ken mabannog
Ngem ti pannakauma kaipapananna ti pannakapukaw ti
bagi
Para iti koneksion ken komunikasion iti life operations
room
Tapno agbalin a makaparagsak ti biag
Masapul nga ikkaten ken ikkaten ti maysa a tao dagiti
lapped

A nakatakder iti nagbaetanna ken ti organiko a
panagkaykaysana iti biag
No isublim ti pampanunotmo iti panawen ti kinaubing
Nalabit nalagipmo nga addaka idi
Napno iti napabaro nga enerhia ken rag-o
Napigsa ti tarigagaymo nga umakar
Panagluksaw, panagay-ayam, ken panagaramid iti adu a
dadduma pay a banag
Maysaka idin a nabiit pay a simmangpet manipud iti
ethereal a lubong
Ken direkta a nainaig iti puso ti biag
Ken dagiti alambre ti komunikasion iti nagbaetanyo ken
ti biag
Nangato a tukad ti naannayas ken nasigo a
panagaramid
Ngamin, inyegmo ti pannakaammo iti kinasimple
Ragsak, ragsak, ken naespirituan a kinapresko
Idi nakadanon iti kinanataengan
Dakkel a gatad ti napukawmo
Manipud kadagita nga enerhia ken rikna
Ngem sagpaminsan
Umay kenka dagiti familiar a kapanunotan
Ket agpuyot kenka dagiti angin ti iliw
Mangisubli dayta iti sumagmamano a panagkidem ti
memoria
Manipud iti adayo a napalabas
No makariingka iti agsapa manipud iti natalna ken
nauneg a turog
Komportable ken ragsak ti riknam
Agingga a dagiti pakasingaan ti inaldaw a panagbiag ti
mangraut kenka
Sakupen dayta ti dakdakkel a paset ti panunotmo
Ket agbalin dayta nga ad-adda a pudno ken naganat
ngem iti dadduma

Iti laksid ti amin a pakarigatan, panagsusupadi, ken
pannakaupay
Masapul nga ikagumaan ti maysa a tao ti
makikomunikar iti bagina
Nabaknang iti di mabilang a gameng
Daytoy ti mangparagsak ken nadayag iti biag
Rumbeng a liklikan dagiti nalaka nga ideya ken aramid
Ken saan a maitibkol kadagiti awan pateгна a banag ti
nailubongan a biag
Ngamin apaman a maipasdek dayta iti panunot
Kumpet dayta kadagiti selula ti utek
Agingga a mailaksid ti talna ken panagtutunos iti
kararua
Ket kaduada, napinpintas nga ideya ken puro a sirmata
Ngarud, kasapulan nga ikkaten dagita a di agtutunos
nga enerhia
Manipud iti panagpanunot ken panangibelleng kadagiti
di mannakigayyem a rikna manipud iti puso
Tapno makadanon kadakuada dagiti sinamar ti lawag
Agus ti salun-at, singir iti enerhia, ken bendision
Nakaskasdaaw a paste
Napaltiingan kadagiti pannursuro ni Master Paramhansa
Dagiti ideya ket kasla pedaso ti damili a mabalin a
masukog iti dais wenno uleg iti baybay, ngem addaan iti
kinatangken ti flint
Tunggal tao ket addaan iti potensial nga agbalin nga
agkitikit iti biagda ken eskultor ti gasatda
Alaenna koma ti sangakamat iti daytoy nakaskasdaaw a
paste ket mangaramid iti nakaskasdaaw nga obra ti arte
manipud iti dayta, ket umawat iti nawadwad a ragsak
Narigat nga ipamaysa dagiti kimat iti ballasiw ti lawang
ken i-channel kadagiti alambre tapno masilawan dagiti
pagtaengan ken kalsada, ngem nagun-odan daytoy
Saan a nalaka ti mangayab ken mangkonsentrar
kadagiti di makita a puersa ti uniberso iti maysa a sistema

Salaknibanna ti sangatauan manipud kadagiti silo ken salaknibanna ida manipud iti dakes, no mabalin dayta iti laksid ti kaadda ken pannakabalin ti kinadakes, adda met ti lawag, ket napigpigma ken manayon ti naimbag ngem ti dakes gapu ta suportaran daytoy ti agnanayon ken manayon a kinapudno, nga isu ti kapigmaan a puersa iti uniberso ken agturayto iti kamaudiananna

Ti panangipamaysa kadagiti positibo, naparabur a kapanunotan kaipapananna ti panangparnuay iti epektibo a koneksion, wenno panangbukel iti nalawag a kanal, iti nagbaetan ti isip ken ti gubuyan ti sapasap a positibo, nga isu ti kinaimbag a mismo No ad-adda a panunoten ti maysa ti kinaimbag, ad-adda a maguyod dagiti panagdayyegna iti panunot ken bagi Dagitoy a panagdayyeg ket addaan iti bileg a mangbalbaliw iti adu a sikolohikal ken pisikal a kasasaad, ken nabileg unay nga automatiko a ikkatenda dagiti di agtutunos a panagdayyeg a saan a maitunos iti sikolohikal ken pisikal a pakabuklan ti individual

No kuna ti maysa a tao, "Nabannogak," agbalin a nabileg ti rikna ti pannakabannog gapu ta bigbigen dayta, iti kasta malimitaran ti aktibidad ken malapdan ti panagayus ti enerhia Nupay kasta, no kunaenda, "Kasapulan ti panaginana," luktanda ti bagbagida kadagiti napateg nga ayus a mangpabaro agpadpada iti panunot ken bagi, ken mabalin pay ketdi a makapadas iti panagngato ti enerhia bayat ti ababa a panawen ti panaginana

Ti pannakaupay, a pakaigapuan ti makapadanag a sikolohikal a kasasaad, ket maliklikan babaen ti saan a panangipamaysa iti dayta, pananglagip iti makaay-ayo a kapadasan, wenno panangpanunot kadagiti tattao nga ay-ayatem, pagtalkam, ken komportable a riknam, bayat a masiguradom a ti pannakaupay ket lumabas nga ulep ti kalgaw, uray kasano ti kinapuskol ken makadidigra a kasla dayta

Saan koma a di ikankano wenno tagibassiten dagiti
narigat a kasasaad a mapaspasaran ti maysa a tao Imbes
ketdi, masapul a tamingen dagitoy a kasasaad a realistiko
ken nasirib babaen ti panangsapul iti epektibo a pamay-an a
mangluk-at iti panangtengngelna ken mangpabassit kadagiti
epektoda

Saan a kayat a sawen daytoy ti panangilaksid kadagiti
serbisio dagiti therapist a mangipapaay iti adu ken napateg
a serbisio babaen ti kinalaingda ken narang-ay a sientipiko a
pamay-anda; imbes ketdi, makatulong ti positibo a
panagpampanunot a mangimula iti bukel ti panangagas iti
bagi ket iti kasta agbalin a maysa kadagiti pamay-an ti
panangagas

Kasta met, imbes nga ibaga ti "Masakitak," ti pokus ket
rumbeng nga adda iti panagkasapulan iti pannakaagas
Daytoy a kababalin pagbalinenna ti isip ken bagi nga ad-
adda nga umawat kadagiti pamay-an ken enerhia ti
panangagas, a manglukat kadagiti pores wenno kanal a
kasapulan daytoy nga enerhia nga agayus kadagiti selula
ken tisyu, mangtarimaan kadagiti saan a nasalun-at ken di
umiso a kasasaad, ken mangkalibra manen kadagiti
nalamuyot a makinaria ti bagi Gapuna, ti maysa a tao a
nairuam iti masansan a panag-bout ti kinakapuy ken
pannakabannog masarakandanto, iti panaglabas ti panawen,
a ti positibo a panagpampanunot ket makatulong a
mangkissay iti bilang dagitoy nga episod, a mangiturong iti
rikna ti napabaro a pigsa ken kinaadu ti pagimbagan,
babaen ti tulong ti Dios, ti Mangpaimbag iti amin a sakit ken
sakit

Ti apit ti gura

Nagginnura da Nasi ken Zakir, ket nangrugi ti
panaglalabanda idi agtutuboda pay nga estudiante iti
eskuelaan, ken idi dimmakel Dimmakel ti
panaggiginnurada, ket nagbalinda a karibal iti negosio a
panaglako iti sapatos

Naminsan, nagsasalisdalda para iti ima ti maysa a
balasitang iti panagasawa, ket gapu ta napigpigs a bassit ni
Nasi ngem ni Zakir, kinabilna iti nakaro ken binaybay-anna a
di makapuot Idi nakapuot ni Zakir, naparmek ti bain,
panagbabawi, ken pannakarurod iti napasamak kenkuana
Kalpasan ti adu a tawen, inkeddeng ni Zakir ti umakar iti
maysa a siudad tapno agtrabaho ken agbiag
Nalipatan ni Nasi ti napasamak, ngem saan a mapunas
ni Zakir iti lagipna ti pannakaibabain ken pannakaibabain
nga impaay ni Nasi kenkuana Nupay kasta, intultuloyna nga
inulit ken pinatalgedanna iti bagina: Pakawanek ni Nasi ket
diakto malagip ti basolna kaniak
Ngem kalpasan ti sumagmamano a bulan, naamiris ni
Zakir a bayat ti inaldaw a panangiwaragawagna iti
pammakawan, iti kaunggan ti pusona tinarigagayanna ti
agibales ken ur-urayenna ti gundaway a mangsungbat ken
mangep-ep iti wawna nga agibales
Kalpasan ti apagbiit, narikna ni Nasi ti karkarna a
panangguyod a nangguyod kenkuana iti siudad a
nakaimmakaranna ti daan a karibalna a ni Zakir Awan
duadua nga adda dandanin mapasamak a ni Zakir, nupay
kasta, ammona ti kaadda ni Nasi iti siudad ket rinugianna a
metikuloso a bantayan dagiti panaggarawna
Maysa a malem, napan nagpasiar ni Nasi ken tapno
"maangotna ti presko nga angin," uray no nalidem ken
matutudo ti paniempo
Bayat nga agmaymaysa a magmagna iti nasuline a
kalsada, limmabas iti maysa a bodega iti ruar, bayat a
sililimed ken naannad a sinurot ni Zakir Idi dimteng ti
gundaway, inkeddengna a bayadan ti kuenta babaen ti
compound interest
Gapu iti ragsakna, natakuatanna ti natibker a baldosa a
natnag manipud iti maysa kadagiti diding ti siled a
pagidulanan Iniggamanna dayta ket dinanogna a naimbag ti

ulo ti dati a karibalna, a nangtukkol kenkuana iti daga, sa
nagsubli iti dalan nga immayanna, a dina ammo ti kaaddana
Sumagmamano nga oras kalpasanna, nagsardeng ti
tudo, nagsina dagiti ulep, ket nagparang ti sinamar ti lawag
ti bulan babaen ti abut iti tuktok ti diding Nariing ni Nasi ket
nasarakanna ti bagina a nakaidda iti daga, a nakapuy unay
Pinadasna nga ammuen no ania ti napasamak, ket idi
nakitana ti baldosa iti sibayna ken ti abut iti diding iti ngato
dayta, inkonklusinna a bayat ti pannagnana iti abay ti
bodega, ti dakes a gasatna ti nangiturong iti pannakatnag
dayta a baldosa manipud iti tuktok ti diding ken
pannakadungparna iti ulona

Ti moral daytoy nga estoria ket dagiti tattao ket
agannayas a manglipat kadagiti dakes nga inaramidda
kadagiti dadduma, uray no di malipatan dagiti pagbanagan
dagiti aramid, ken dagiti pagbanagan dagitoy ket siuulimek
a mangsurot kadagitoy iti sipnget ti kinaignorante No kasano
a ti baka ket makasarak iti urbonna iti tengnga ti rinibu a
sabsabali, kasta met dagiti pagbanagan ti aramiddayo ket
addaan iti pannakabalin nga agtultuloy a mangsurot
kadayo ken mangitudo kadayo lokasion, uray kalpasan ti
napaut a panawen

No addaan koma ni Nasi iti sirib ken pinadasna a risuten
ti susik ken ni karibalna a ni Zakir ken agpadispensar
kenkuana kalpasan dayta a pasamak, mabalin a kissayanna
koma ti pungtot ti kalabanna ket saan koma a kimmaro
dagiti bambanag

Ngem nagtalinaed a di nagbaliw dagiti bambanag, ket
dimmakkel ken rimmang-ay dagiti bukel dagiti nakaam-
amak a pagbanagan iti aanakan ti nasipnget a masakbayan,
a nagtungpal iti makadidigra a pannakayanak Tapno
maliklikan dagiti di makaay-ayo a sorpresa, masapul a
mapuoran dagiti bukel ti dakes a panagsusupiat nga
aglemlemmeng iti daga ti panunot, ket masapul nga umun-
una ti panagkita iti masakbayan ti panagtignay, ta ti sapasap

a linteg ibilinna nga apit ti maysa dagiti bunga ti maysa
aramid, naimbag man wenno dakes, nasam-it man wenno
napait

Laglagipentayo a tunggal aramid ket mangibati kadagiti
tugot a naidulin a kas pagannayasan ken pagannayasan iti
panunot Malaksid no dagitoy ket mataming a nainsiriban ken
nainsiriban, mangiturongda kadagiti mabalin a napeggad a
pagbanagan Nupay kasta, inton mapuoran dagiti bukel ti
dakes nga aramid gapu iti apuy ti sirib, saandanton a
makapagtubo manen

Ti kaipapanan ti panangipangato iti pannakaammo
nasapa a biag

Ti kararua mangbalbaliw iti pisikal a makina
Agingga nga agbalin a naan-anay a naisinggalut iti
dayta

Dayta ti gapuna a masapul nga agbiagtayo
Tapno saantayo a lapunos dagiti kalikaguman ti bagi
Saantayo a marikna a mapilitan dagiti material a
pagalagadan

Ti panagdakkel ti isip ket maysa a produkto
Para iti pisikal a panagdakkel wenno panagdur-as
Sigun iti natural nga ebolusion
Ti isu met laeng a kararua ti rumrummuar
Babaen ti panagpangato iti mental level
Wenno ti lebel ti kinamanagpartuat ken kinawadwad
Iti kasta maipakita dagiti naisangsangayan a talento
A mangilasin kadagiti tattao

Maipapan iti amin a dadduma pay a parsua
Kalpasanna, agpangato dayta
Iti lebel ti naespirituan a pannakaammo
A mangted iti kaipapanan ken pateg
Para iti material a kinarang-ay
mental a gapuanan

Awan duadua a makagunggona dagiti intelektual a
gapuanan

Agsipud ta napateg ti amin a naimbag a banag
Ket in-inut a maamiristayo dayta ti sumaruno a tukad
Daytat' panangipangato iti pannakaammo ti bagi
Iti naespirituan a pannakaammo
Babaen ti panangespiritual iti bagi ken panunot
Babaen ti di panangsayang kadagiti napateg a pueria ti
bagi
Ket ti panangipamaysana iti lawag ti panunot, ti scout
Maipapan kadagiti nasken a banag
Agingga nga agbalinda
Epektibo ken agtutunos a pamay-an
Mabalin ti kararua babaen iti dayta
iyebkasna ti bagina
Ken panangipakitana kadagiti talentona
Ken panangpaaktibo kadagiti naespirituan a
pannakabalinna
Ti naespirituan a pannakawayawaya kaipapananna ti
panangwayawaya iti kararua
Manipud iti hawla ti kinaignorante
Ket ipangato dayta iti lebel a maikari kenkuana
Ket panangwayawaya iti dayta manipud kadagiti lapped
ti limitado a pannakaammo
Masansan a napintas unay ti biag ti tao
Ngem pannakaikapet iti dayta
Kasla tumatayab ti paraiso a nakapetpet iti hawlana
Isu a no luktam ti ridaw ti hawla
Agduadua ti tumatayab a pumanaw
Gapu iti ugali ken kapaut ti panawen a mabusbos iti
uneg ti hawla
?Saan kadi a nakaskasdaaw dayta
Saan a kayat ti tumatayab a panawan ti akikid a
teritoriana
Iti wayawaya ti awan patinggana nga espasio
?Siasino ti naggapuanna
Agaplikar met daytoy kadatayo

Gapu ta nagbiagkami iti napaut a panawen
Iti pisikal a hawla
Kabutengtayo ti ipapanawna iti nalawlaw a horizons
Ngem idiktar ti sirib a datayo
Panangwayawaya iti Tumatayab ti Kararua
Manipud iti hawla dagiti restriksion
Ket panangiruar iti dayta iti awan patinggana a sakup ti
panunot

Ramanandanto manen ti makin-uneg a rag-o
Ti linteg ti panaggaraw ket naibatay iti linteg ti gapu ken
epekto, wenno tignay ken reaksion
Ti tao a nayanak a naimbag iti daytoy a biag ket kasta
iti napalabas nga inkarnasion {gapu iti inkabil dagiti imada}
ket no ikagumaanna ti agaramid iti naimbag, ngarud ti
timbangan ti naimbag ket ad-adda nga agtimbukel iti pabor
. kenkuana (iti addaan, ad-adu ti maited ken ad-adu pay)
Dagidiay addaan iti sumagmamano laeng a nasayaat a
galad mabalin a mapukawda uray dayta bassit gapu kadagiti
dakes a pagannayasan a mangraut ken manglapunos
kadakuada

Ti maysa a tao nga aggargaraw iti dakes ket masapul
nga addaan iti dayta a dakes a pagannayasan iti napalabas
a biag, ket dagitoy a dakes a pagannayasan ket mabalin a
mangpakaro ken mangtengngel kadagitoy Dagidiay addaan
iti sumagmamano a pagannayasan nga agaramid iti dakes
ket kasta idi, ket no ti naimbag ket nadagdagsen ngem ti
dakes, no kasta dagiti naimbag a galad ti mangpapanaw
kadagiti pagannayasan nga agaramid iti dakes manipud
kadagiti kararuada

Daytoy ti natural a panagtrabaho ti linteg ti gapu ken
epekto (karma) Nupay kasta, saan koma a marikna ti maysa
nga awan ti maaramidan ken naibalud no mapasamak nga
addaan ti maysa kadagiti di matarigagayan nga ugali a
kayatna nga ikkaten Ita ti gundaway a kanito a mangpampek

kadagita nga ugali babaen ti panangpatanorna iti napalabas
a determinasion ken nasayaat a panagpampanunot
Mabalin a wayawayaan ti maysa a tao ti bagina
manipud iti pannakatengngel dagiti dakes nga ugali ken
mangparnuay kadagiti nasayaat nga ugali iti panunot ken
aramid, a mangyeg kadakuada kadagiti matarigagayan a
resulta

Uray kasano ti kauneg ti pannakairamut dagiti dakes
nga ugali iti maysa a tao, masapul a laglagipenda nga isuda
a mismo ti nangparsua kadagita nga ugali babaen ti
panangulit-ulit kadagiti espesipiko a kapanunotan ken
aramid, ken mabalinda a sukatan dagita a dakes nga ugali
kadagiti nasayaat babaen ti positibo ken makabangon a
panagpampanunot

Ti naimbag ken dakes a kapanunotan ket agduma a
kasasaad ti panunot ti tao Natural laeng, nasaysayaat ti
maaddaan kadagiti makaay-ayo nga arapaap ngem ti
agsagaba kadagiti nakabutbuteng a bang-ar Ti panunot ket
nalaka a maibagay ken sensitibo; mabalinna nga ipapan ti
aniaman nga estado a tarigagayanna wenno arapaapenna
dagiti arapaap a makaawis iti dayta Nupay kasta, ti parikut
kadagiti tattao ket palubosanda ti sakup ti panunotda—iti
bukodda a nawaya a pagayatan ken panagpili—a iturayan
dagiti sumiasi a pagannayasan ken biddut nga oryentasion a
naipasngay kadagiti napalabas nga ugali Gapuna, agtalinaed
a nagtalaw ken agtaytayab dagiti pannakabalinda iti
pannakaawat, kas iti metapisiko a panangaywan a naigamer
iti likudan ti sarikedked ti pannakaawat ken pannakaawat
Inton ramanan dagidiay nabartek kadagiti makadangran
nga ugali ti kinapait ti saem nga patauden ti di natural a
biag, agturongdanto iti lawag ti pannakaawat ken nalinteg a
panagbiag nga agsapul iti pannakaisalakan, uray kasano ti
pannakairamut ken pannakadadael dagiti dakes nga ugalida
Kalpasanna, no agtrabahoda a mangpatanor ken
mangtaraken kadagiti nasayaat nga ugali babaen ti

panangsanayda kadagiti agtutunos a wagas ti panagbiag,
matakuatanda manen ti makin-uneg a rag-o ken
tagiragsakenda ti talna kas natural a resulta ti panagteppel
ken panangpatanor kadagiti nasayaat nga ugali
Dawatentayo iti Dios a Mannakabalin-amin nga ipaayna
kadatayo ti tulong tapno mawayawayaantayo ti bagitayo
manipud iti amin a lapped ken mangiwanwan kadagiti
kapanunotantayo kadagiti umno ken makagunggona a dana
Panangespiritual iti panunot
Dadduma a tattao ti mangbusbos iti biagda
Buyogen ti nakudrep a panunot ken bassit ti
pannakaawat
Manganda ken maturogda
Ket tagtagiragsakenda ti sumagmamano a ragragsak
Manmano nga agpanunotda iti nauneg
Kinapudnona, kaaduan a tattao
Saanda a makadanon iti umdas a kauneg
Iti baybay dagiti naespirituan nga ideya
Gapu ta kombinsidoda a ti material a lubong
Isu ti amin nga adda
Ngem daytoy a biag
Apagbiit laeng nga arapaap dayta
?Isu nga apay a ti panagdarasudos ken panaganges
?Ket ti panangpadas a manggun-od iti pabor ti lubong
Saan kadi a nasaysayaat
?Ikagkagumaan nga umuna a paragsaken ti Dios
Awan ti wayawaya dagiti animal
Ngamin, ingalut ti Dios babaen kadagiti nainkasigudan a
kababalinna
Ngem nangimula iti kinasirib iti tao
Addaan dagiti tattao iti wayawaya
Basta tumakder wenno matnag
Panangpili iti naimbag wenno dakes
No maitaneb ti panunot
Iti nagaspang a sensual a ragsak

Dominar dayta dagiti napuskol, nasipnget a konsepto
Matnag manipud iti paraiso ti ragsak
Mapukawna ti rikna ti naespirituan a ragsak
Ket bulsek ti pannakaawat ti kararua
Saanna a masarakan ti dalanna nga agturong iti Dios
Ngem posible a maespirituan ti panunot
Babaen ti panangutob iti Dios
Ken napasnek ken nauneg a panagpakaasi Kenkuana
Tapno malukatan ti nabendisionan a ruangan
Mangiturong iti Pagarian ti Lawag ken Ragsak
nailemmeng kadagiti kauunegan a recess ti panunot
Manipud iti gameng ti mannursuro a ni Paramahansa
Sentimento ken panangiwawan



Dagiti pannursuro ni Maestro Paramhansa Yogananda
No ti puso ket adda iti maysa a tao
Guyodenna nga agturong iti dayta
Amin a galad dayta a tao
?Siasino ti agpampanunot kadagiti naimbag a tattao
Maipasada kenkuana ti kinaimbagda
Ket dagidiay sidudungngo a mangipamaysa kadagiti
makaparegta a pigura
Umay kenkuana dagiti inspirasion
Ket siasinoman ti kumuyog, uray iti panunot
Tattao nga addaan konsiensia
natan-ok a moralidad
Ket ti natan-ok a panggep

Ibinglayna ti kinatan-ok ken moralidadda
Ngamin, agpolarisar ti kapanunotan a kasla magnet
Kasla mangallukoy iti kas
Naimbag nga aldaw ken talna ti adda kadakayo

. ***

Tunggal maysa ket agsapsapul iti manayon a ragsak
Dika agbalin a dapoy iti imam
Adu ti mangiturong daytoy a panagsirarak
Manipud kadagiti ilusion, parikut, ken pannakaupay
Sapsapulen dagiti tattao ti napabaro a ragsak
Saan a malaylay, bumassit, wenno mapukaw
Ket makasursuro ti tao kadagiti kapadasanna
Ti naindagaan a ragsak ket ragsak
Ababa ken saan a permanente
Masansan a matakuatanna dayta kalpasan a
masarakanna ti sapsapulenna
Saan pay la a mapnek iti nagun-odna
Kalpasanna, sapulenna a tungpalen ti sabali a tarigagay
Saan a nasarakan ti tarigagayan a ragsak
Nupay kasta, padasenna manen
!Agsubli iti square one ken dadduma pay
Ti pudno a rag-o ket ti rag-o ti naespirituan a
pannakabigbig
Ti ragsak iti panangutob iti Dios ken pannakikomunikar
Kenkuana
Ti ragsak ti talna ken talna ti puso
Ti ragsak ti nadiosan nga ayat
Ken panagayat iti sabsabali buyogen dayta nga ayat
Ken ti ragsak ti natibker, di agkupas a rikna ti
kinasigurado
Nga imortal ti kararua
Ket a ti ragsakna ti kakuykuyog kenkuana
Uray kalpasan ti ipapanawna
Daytoy temporario a naindagaan a kaadda

. ***

Apo, tulongannak
Tapno masarakak ti ragsakko kenka
Mangnamnamaak a tagiragsakek ti lubong
Ken babaen ti panangaramidko kadagiti naindagaan a
pagrebbengak
Ket isuronak no kasano a papintasen dagiti sentidok
Tapno mailasinmo ti naimbag ken dakes
Isu a tagiragsakenyo laeng ti makagunggona ken
naimbag
Bay-am a tagiragsakek dagiti naindagaan a ragsak
Naespirituan a ragsak a nataraonan iti nadalus a
ragsakmo
Ket tulongandak a mangaramid kenka
Maysa a napateg a paset ti biagko
Ken nasken nga elemento iti panangipatungpalko
kadagiti inaldaw nga aktibidadko
Mariknak nga addaka kaniak
Kanayon
Ket iti tunggal lebel

. ***

pagayatan ti tao
Daytat' anniniwan ti nadiosan a pagayatan
Ket no idalan dayta ti sirib
Agbalin nga awan limitasionna ti pannakabalinna
Ti nadiosan a pagayatan ti mangituray iti kosmiko nga
enerhia
Tapno magunggonaan iti kosmiko nga enerhia
A ti stock-na ket pulos a di agkurang
Saan a pulos a maibus ti suplayna
Rumbeng a mayakar dayta iti bagi
Babaen kadagiti alambre ti positibo a
panagpampanunot
ken aktual a panagtutunos
Buyogen ti nadiosan a pagayatan

. ***

Saan a balakadan dagiti naindaklan a mannursuro ti
kinasadut ken kinaliway; imbes ketdi, isuroda ti dalan ti
kinatimbeng Natural laeng nga agtrabaho ti maysa a tao a
mangsustiner iti bagina ken mangipaay iti kawes ken
taraonna Nupay kasta, no dagiti pagrebbengan ti maysa ket
mapalubosan a maikontra wenno agsusupadi kadagiti
dadduma, ngarud saan a pudno a pagrebbengan dayta
Adda rinibu a negosiante a okupado iti panagurnong iti
kinabaknang, kaskasdi nga agtalinaedda a di makaammo iti
saem ken parikut iti puso nga ipaayda iti bagbagida No ti
pananggun-od iti kinaluho ti pakaigapuan ti maysa a
mangbaybay-a iti pagrebbenganda a mangtaginayon iti
salun-atda, ngarud saan a pulos a pagrebbengan dayta
Rumbeng a dumakkel ti maysa a tao iti agtutunos ken
natimbeng a wagas Awan serserbina ti panangipamaysa
unay iti panangpatanor iti napigsa a bagi no nakapuy ti utek
iti uneg dayta a bagi Masapul met a mapadur-as ti panunot
Asinoman nga addaan iti nasayaat a salun-at,
komportable a biag, ken dakkel a pigsa ti isip, ket kaskasdi
nga awanan pay laeng iti ragsak, saan pay a nagballigi iti
biag

Siasinoman a makaibaga, "Naragsakak ken awan ti
makaikkat iti ragsakko," ket nakadanon iti kangatuan a
tukad ti balligi ket nasarakan ti nabendisionan a ladawan iti
uneg ti bagina

Rumbeng nga ipagpanakkel ti tao a pinarsua ti Dios
isuna iti ladawanna Ngem no agpasindayag, agpungtot,
wenno nalaka a makapungtot, ken tagibassitenna ti
sabsabali, ken no pumanaw iti bagi iti dayta a kasasaad ti
panunot, dina marikna ti kinasinged iti Dios
Naminsan, maysa kadagiti tao ti Dios ti agdigdigus iti
karayan idi immay ti sabali a tao ket rinugianna a bugguan ti
kabaliona iti asideg dayta a nalinteg a tao, nga inggagara
ken di naannad a nangwarsi kenkuana iti danum Nagriribuk
dagiti adalan ti santo ket kayatda a kabilen ti agresor ken

papanawen, ngem imbaga kadakuada ti mannursuroda,
".“Saanyo nga aramiden dayta, no di ket baybay-an isuna
Kellaat a sinipa ti kabalio ti akinkukua iti dayta, a
nangburak ken nangtukkan iti sumagmamano a ngipenna
Siaayat nga immasideg kenkuana ti naimbag a tao ket
rinugianna nga aywanan ken inagasan Isu ti nainget a linteg
ti nakaparsuaan, saan a ti santo, ti nangdusa iti managbasol
Ti Dios ken dagiti sapasap a lintegna ket agtrabaho a di
mabannog ken agtultuloy a mangpalag-an iti panagsagaba
dagiti amin nga agtalek Kenkuana, agsapsapul iti tulongna,
ken mangsupsuporta ken agpipinnaregta iti panagdaliasat ti
biag {Ket ti Dios ket kanayon a sisasagana a tumulong iti
adipenna no la ketdi ti adipen ket tumultulong iti kabsatna}
Mabalin nga aguray ti dadduma pay a banag
Adda amin gapu ta adda ti Dios Ket gapu ta adda Isuna,
addatayo, ket gapu iti kinaimbag ken kaaddana,
tagikuaentayo ti kinarang-ay ken ragsak ti biag Ngarud,
nauneg koma ti panagyamantayo iti Dios ken dakkel ti
panagyamantayo, ta kunana, “No agyamankayo, sigurado a
paaduenkayo [a pabor],” ket rumbeng nga agyamantayo iti
Dios a di agsarday
Awan kapada ti kinapateg ti Dios iti sangatauan,
kaskasdi a kaaduan a tattao ti kapatgan ti material a biag
ket ngarud saanda a pudpudno nga ammo ti Dios
Masapul a matungpal dagiti material a pagrebbengan
ken sosial nga obligasion bayat ti panangpanunot iti Dios,
gapu ta ti Anghel ni Patay – atiddog koma ti biagyo – ket
inaldaw nga agawen dagiti agnanaed iti daga, agsasaruno,
ket mabalin a masapul a pumanawtayo iti daytoy mortal a
balay iti aniaman a kanito
Nasken nga idauluantayo dagiti aramiditayo iti daytoy a
lubong nga addaan iti nalawag a konsiensia bayat a
pagtalinaedentayo a konektado dagiti kapanunotantayo iti
Dios Ikagkagumaak ti agserbi iti amin, ngem no
agmaymaysaak nga agmennamenna, diak ipalubos ti

asinoman a mangriribuk iti panagmennamennak Mabalin
nga aguray dagiti dadduma a banag, ngem masapul a
taginayonentayo ti inaldaw a panagtuding iti Dios, a nangted
kadatayo iti amin a kasapulantayo iti daytoy a daga
Bayat nga ipapaulog ni His Honor the Judge ti maudi a
desisionna maipapan iti nalamuyot a banag a kaipapananna
ti biag wenno ipapatay para iti sabali a tao, iti dayta met la a
kanito pampanunotenna dagiti parikut iti pagtaengan a
napasamak kenkuana iti dayta nga aldaw ket nasakit ti
nakemna gapu ta saan a naipatungpal ti turayna iti
!pagtaengan

No ti kasta nga ukom ket mangipaulog iti di
nainkalinteg a pangngeddeng a mangiturong iti ipapatay
ti maysa nga inosente a tao gapu iti kinakurang ti
konsentrasion, ngarud isu, iti biangna, agtakderto a
naakusaran ken makondenar iti sanguanan ti Kangatuan nga
Ukom, ti Ukom ti amin a basol: ti sapasap a linteg nga awan
ti ammona a paboritismo ken nga awan ti lugar ti nepotismo
Dakkel a bilang dagiti tattao ti saan nga epektibo a
makagun-od iti kuarta ken saan a naballigi iti
panangtarawidwid iti negosio
Awan ti siribda a mangilasin kadagiti bambanag gapu ta
no addada kadagiti pagtrabahuanda panunotenda dagiti
riribukda iti pagtaengan, ket bayat nga addada iti
pagtaengan, makumikom ti panunotda kadagiti
pakaseknanda iti trabaho
Gapuna, saan koma nga ipamaysa ti maysa ti ad-adu
ngem maysa a banag iti maminsan

. ***

Naminsan, bayat ti aldaw
Immayak iti siled ti panunot
Ket naglukat dagiti tawa dagiti melodia
Dagiti buya, ti banglo, ti raman, ti pannakasagid
Ket kiniddawko dagiti kapipintasan a melodia ken
kapipintasan a kolor

Tapno umay agtayyek iti sanguanak ken agsala
No dadduma, agkatawaak ken no dadduma,
agsangsangitak
No aglua dagiti matak
Pasakitennak dagiti sugat ti kapadasan
Iserram ti ridaw dagiti sentido
Ket sumrekka iti awan limitasionna nga espasio
Iti lubong ti turog ken arapaap
Sadiay a nakaiddaak a sitatalna ken relaks
Iti sirok ti kubrekama ti sipnget
Kalpasan a naaddaan iti umdas a panaginana
Manipud iti turogko, luktak ti sabali a ridaw
Ket sumrekka iti siled ti tagtagainep
Isu nga agbuyaak kadagiti eksperimental ken
panagsirarak a pelikula
Iti sine dagiti awan puotna
Sadino ti pagtrabahuak kas kayatko
Ket abelko dagiti velvet dreams dagiti nasam-it a
memento
Iti seda a kurtina
Iti dayta, isurat ti nagan ti ay-ayaten a kosmiko
Ngem no addaak iti ruar dagitoy dua a siled
No dadduma, sipupuot nga ag-venture-ak iti di ammo a
kaunggan ti uniberso
Panangparmek iti kasipngetan, kaaduan a
mangirurumen a sipnget
Panagballasiw kadagiti nauneg a ginget
Madanon kadagiti aplaya ti agnanayon nga espasio
Sadiay iti lubong ti panagmaymaysa
Awan ti duos, awan ti arapaap
Awan dagiti makariribuk, awan ti ut-ot
Imbes ketdi, komprehensibo a sirmata
Ken kanayon nga agpabaro a rag-o
Ken ti lawag dagiti langit ken daga

. ***

No ad-adda nga agbiagtayo a sitatalna iti Dios
Tunggal mabalintayo
agbiag a sitatalna
Iti bagitayo ken iti lubong
Kanayon nga ikagumaantayo nga iturong ti
pampanunottayo
Agturong iti absoluto ken awan patinggana
Awan ti ragsak a maipada
Buyogen ti ragsak, sapsapulek ti Dios
Ket kontaken isuna
Likudam ti bagim kadagiti nasayaat a kapanunotan
Makatulong kenka dagitoy nga ideya
Umas-asideg ken umas-asideg
Manipud iti Dios agtaud amin a kinaimbag ken rag-o
Talna ken ayat iti amin

Yunit iti sensus
Manipud iti singular consciousness-na: ti indibidual nga
essence

Pinarsua ti Dios ti sensus
Ikagkagumaanna a maala ti bilang
Agsubli manen iti kosmiko a panagkaykaysa
No agtayyek ti bagyo iti rabaw ti taaw
Mangpataud dayta iti di mabilang nga allon
No bumaba ti bagyo
Agdisso manen dagiti dalluyon iti puso ti taaw
Iti kinanadumaduma ken kinanadumaduma ti parsua
Adda nainkasigudan a nailemmeng a yunit
No kasano a ti taaw ti esensia dagiti dalluyon
Ti pannakaammo ti pamilia ti mangyasideg kadagiti
tattao
Adda dagiti lider dagiti pagilian a mamagkaykaysa
kadakuada ken mangiwanwan iti kursoda
Adda dagiti sosial a grupo a makibingbingay kadagiti
gagangay nga isyu

No masarakan ti tao ti Dios
Masarakanenna a nagkaykaysa ti amin a pueras iti
unegna

Ilawlawagna ti panunotna
Rummuar ti baro a sirmata ti biag iti panunotna
Agbalin a nasam-it ti biag
Ket ti talna punnuenna ti kararua
Ket agbaliw dagiti makarimon ti biag
Iti maysa a banag a kas iti tagtagainep

. ***

No agturpos ti agsapsapul iti pagadalan ti biag ket
dumteng ti panawen nga umakar iti nangatangato a tukad,
aglaplapusanan iti rag-o, a maamirisna a nasayaat ti
inaramidna iti gubat ti biag ken nagun-odna ti pabor ti Dios,
ken sigurado iti umad-adani a pannakilangenna Kenkuana
Iti sapasap nga ay-ayaten, dumakkel dagiti iliwna, ket
dagita nga iliw ket agbalin a naespirituan a gasolina nga
awan ti panagregget a mangibiahe kenkuana kadagiti sakup
ti talna, lawag, ken kanayon a mapabaro a ragsak nga awan
patinggana

. * * *

Saan nga agtitipon dagiti nadiosan a tudo ti asi kadagiti
nangato a pantok ti kinatangsit, no di ket nalaka nga agayus
!nga agpababa kadagiti ginget ti kinapakumbaba
Nagsao ni Mannursuro Paramahansa maipapan iti
napartak a wagas a babaen ti parabur ti Dios,
mawayawayaantayo manipud kadagiti ilusion ti kosmiko a
:panangallilaw Kinunana
Iti daytoy nga uniberso ket kasla malmalmestayo iti"
baybay ti riribuk ken ut-ot, isu a ti Dios ti mangyugyugyog
kadatayo tapno riingennatayo manipud iti daytoy
."nakabutbuteng a bang-ar
:Kinunana a nangparegta iti maysa kadagiti adalan
Ammuem nga amin a sapsapulem ken adu pay ket"
."agur-uray kenka iti Dios

Kinunana iti maysa nga estudiante a kasla naigamer
:unay kadagiti dakes nga ugali
No agkurang ti bileg ti pagayatam, padasem a padur-"
asen ti bileg ti saan a boluntario a panagtignay (kayatna a
sawen, ti saan a boluntario a panagtignay ti saan a
."panagaramid ti biddut)

Dagiti panangpasingked iti bagi
Ita nga aldaw burakek ti ladawan ti kinaignorante
Dayta ti mangtulaw iti santuario ti kararua iti unegko
Ket laglagipekto dayta ti Nasantuan a Lawag ti Dios
Kanayon nga agsilnag dayta iti kinataok
Ket ikkatenna ti kinasipnget ti ilusion manipud iti
panunot ken kararuak
Ket a saannak a panawan ti Daydiay nangparsua kaniak
. * * *

Iti sidong ti tunggal dalluyon ti biag
Adda ti nawadwad a taaw ti nadiosan a kaadda
Iti likudan ti tunggal pitik ti puso
Ti awan patinggana a baybay ti kosmiko nga ayat ket
adda iti uneg
. * * *

Tunggal rabii ipasiguradok ti bagik a saan a siak ti bagi
Imbes ketdi, ti espiritu nga agnanaed iti bagi
Ket nga agnanayon nga imortal ti naespirituan a
kinataok
Inton makariingak, malagipko manen a pasingkedan
dayta
. * * *

Iti estruktura ti turog, makasubliak ken mapabaro ti
pigsak
Ngem saan nga umdas dayta
Kasapulan ti santuario ti kinaulimek ken
panagmennamenna
Sadino ti mabalinko nga umatras iti inaldaw
Tapno sukimatek dagiti horizons ti pannakaammok

Ken panangsukimat kadagiti sekreto ti kararuak
Ti kaipapanan ti kinaulimek
Ti kinaulimek kaipapananna ti mangpakalma a
pampanunot
Panangpakalma iti bagi ken panangkontrol kadagiti
kasapulanna
Siasinoman a makabael a mangaramid iti dayta
mapasaranna ti makapabang-ar a kinatalinaay
Mariknananto dagiti natan-ok nga allon ken impresion
manipud kadagiti napinpintas a lubong
Ket siasinoman nga ad-adda nga ag-delve iti kinaulimek,
ngarud
Matakuatannanto ti pagarian ti Dios iti uneg ti bagina
Basta magmagna ti maysa a tao iti kalsada
Napateg unay ti tunggal kanito ti panawenna
Addakami ditoy daga (ti passage house) iti apagbiit
Apagbiit laeng ti amin, ngem agnanayon ti rikna ti Dios
Awan ti makapunas iti dayta iti puso ken kararuak
Masapul a ditay ipalubos a ti sulisog daytoy a lubong ti
mangguyod kadatayo
Babaen ti panangtallikudna kadatayo iti kadakkelan a
panggeptayo ken kangatuan a kalattayo: ti Dios
Posible ti panangam-ammo iti Dios
Masapul a birokentayo ti apo dagiti uniberso
Manipud iti lawagna agkir-in dagiti bituen
Ket babaen ti pannakabalinna agpitik dagiti puso
Masapul a sapulentayo isuna iti Templo ti Kinaulimek
No umawagtayo iti Dios buyogen ti iliw ken
panagtarigagay
Ket no panunotentayo isuna nga addaan iti sumsumged
nga iliw
Masarakantayo isuna
Saan a di ammo a dios ti pagsasaritaanko
Imbes ketdi, maipapan dayta iti maysa nga Apo a naam-
ammok

Ket pudno dayta kaniak
Ad-adda a pudno dayta ngem iti amin a pisikal a banag
Isu ti nadosan a baybay a mangsustiner ken
mangsustiner kadagiti dalluyon ti natauan a biagtayo
Maaramidtayo nga awan ti amin malaksid iti Dios
Kayat ti Dios a mangtedtayo iti maysa ken maysa
Masapul a laglagipentayo nga iti pananggun-odtayo a
mangtungpal kadagiti kasapulantayo, rumbeng met a
tulongantayo dagiti dadduma kadagiti kasapulanda ken
ibinglaytayo ti magun-odantayo kadagiti saan unay a
nagasat
Laglagipentayo a napategtayo a paset ti sangalubongan
a pamilia ken saantayo nga agbiag no awan dayta Ania
ngata ti biag no awan ti karpintero, imbentor, wenno
mannalon? Babaen ti panagsinnukat ti serbisio ken
kinaeksperto, kayat ti Dios a panunotentayo ti sabsabali, ta
nakaro a biddut ti agbiag laeng para iti bagi
No panunotentayo ti bukodtayo a ragsak,
panunotentayo met koma ti panangparagsak kadagiti
dadduma Saan a kasapulan nga isardeng ti amin
Para iti pagimbagan ti sangalubongan a pamilia, gapu ta
imposible dayta Ngem masapul a makipagriknatayo kadagiti
dadduma ken ibilangtayo a kukuatayo dagiti kasapulanda
Kayat ti Dios nga itedtayo iti tunggal maysa a kas iti
alaentayo iti tunggal maysa, ta dagiti dadduma ti dakdakkal
a bagitayo
Sungbatan ken laksiden dagiti narungsot a panangraut
ti panangallilaw
No la ketdi ti maysa a tao ket biktima ti pungtot, apal,
ken apal, saan a nawaya Masapul nga agbalinda nga appo ti
emosion ken aramidida, ken wayawayanda ti bagbagida
manipud kadagiti makadadael a nainkasigudan a kababalin,
di mapengdan a tarigagay, ken dakes a tarigagay
No naan-anay a napudnoka iti bagim, suportaran ti sirib
ti panagpampanunotmo, ti kinaumiso ti mangiwanwan iti

pangngeddengmo, ken ti pannakaawat ti mangsilnag iti
panunotmo

Dagiti bukel dagiti napalabas nga aramid nga iturturong
ti kinaignorante ket masapul a "maluto" iti apuy ti
panagmennamenna ken sirib tapno agbalinda a di makatubo
ken dumakkel manen Daytoy ti wagas a manglapped ken
manglapped kadagiti narungsot a panangraut ti
panangallilaw

Ti kosmiko nga ilusion - wenno ni Satanas - allilawenna
ti tao babaen kadagiti ulbod a kari ken makaallukoy a sulisog
a mangsurot iti sarming dagiti sensual a ragsak ken
kontrolenna dagiti kabaelanna gapu ta ikarina kenkuana ti
nailubongan a ragsak nga awan ti kinapudnona, ket iti kasta
agtrabaho a sipipinget tapno malapdanna a mangraman
kadagiti bunga ti pudno a ragsak nga adda iti nawadwad
kadagiti hardin ti kararua

Ammo dagiti masirib ti nagdumaan ti kinapudno ken
ilusion ken nalaingda a mangilasin Bayat nga ad-adda a
sumsumrekda iti panagmennamenna, mabigbigda a
nasinged ti kinapateg ti nawaya a panagpili ken ti
pannakasapul ti panangipakat iti wayawaya nga agpili tapno
aramidenda ti umiso ken maliklikan dagiti tignay nga addaan
kadagiti makadangran a pagbanagan ken di makaay-ayo a
pagbanagan

Maysa kadagiti adalan ti nagsaludsod iti mannursuro a
ni Paramahansa maipapan iti opinionna maipapan iti
nasakbay a destinasion, gasat, panagsagaba, ken ut-ot, ket
:kinunana

Sukogen dagiti tao ti bukodda a gasat babaen ti
pagayatanda ken ikeddengda ti gasatda babaen kadagiti
panggep ken aramidna Mabalinnamo a wayawayaan ti bagim
manipud iti panagsagaba no piliem nga aramiden ti Dios, a ti
esensiana ket ayat, dina kayat nga agsagaba ti ay-ayatenna
kadagiti pannakadadael ti ut-ot kas resulta ti di umiso nga
aramid ken depektibo a panagpampanunot Intedna ti

sangatauan iti bileg ti pannakaawat ken wayawaya nga
agpili Nupay kasta, gapu kadagiti di umiso a pangngeddeng
ken dagiti di nainsiriban a pili, iyeg dagiti tattao ti
panagsagaba ken saem iti bagbagida ken iti sabsabali
Masapul a nawayakayo ken dikay palubosan ti asinoman
a mangkumpiskar iti pangngeddengyo wenno mangdominar
kadakayo, ken dikay ipalubos a ti aglawlaw, kaugalian, ken
di umiso a tradision ti manglapped kadakayo ken
mangkontrol iti wagas ti panagbiagyo
Agtignayka a buyogen ti sirib, dumngeg iti timek ti
konsiensia, usigem dagiti pagbanagan dagiti aramid sakbay
nga ituloymo ti panggepmo nga aramiden, liklikam ti
panangdangran kadagiti dadduma gapu iti di umiso a
kababalinmo, ken dumawatka iti tulong ken panangiwawan
iti Dios

Agtrabaho sigun kadagiti internal guidelines
Masapul nga umuna nga ikeddengtayo ti panggeptayo,
kalpasanna sapulentayo ti nadiosan a pannarabay a
mangiturong kadatayo iti maitutop nga aramid a
mabalintayo nga iyebkas ti potensialayo Rumbeng nga
utobentayo agingga a kalmado ti panunottayo ken nalawag
a makitatayo ti sumaruno nga addang Kalpasanna, nasken
nga agtignaytayo sigun iti makin-uneg a panangiwawan
nga awatentayo, ket maragpat ti tarigagayantayo a
pagbanagan

No agtalna ti panunot, alisto ken nalaka a maawatanyo
dagiti bambanag, ket anian a nagsayaat dayta! Maragpatmo
ti tarigagayam, ket maisuratto ti balligi para kenka iti amin
iti ababa a tiempo gapu ta kabaelan ti kosmiko a puersa nga
ipaay ti umiso a linteg ken paneknekan ti panagandar dayta
Kuna ti dadduma a tattao a dagiti selula ti utektayo ket
sukog dagiti sumagmamano nga ugali a saan a mapasayaat
wenno mabaliwan Daytoy ket saan nga umiso Yantangay
pinarsuanatayo ti Dios iti ladawanna, awan ti makalimitar
kadatayo wenno makalapped iti panagrang-aytayo No

sukimatentayo ti bagitayo, maamiristayo ti kinapudno
daytoy, babaen ti tulong ti Dios
Tunggal tao irepresentarna ti awan patinggana a
pannakabalin
Masapul nga ipakitayo dayta a pigsa iti amin nga
aramidentayo
No kayattayo ti mangparnuay iti maysa a banag
Saantayo koma nga agpannuray laeng kadagiti
makinruar a gubuayan
Imbes ketdi, masapul nga usigentayo ti makin-uneg a
kaunggan
Sapsapulentayo ti awan patinggana a gubuayan
Amin a naballigi a pamay-an ti panagtrabaho
Amin nga imbension
Ket amin dagiti napinpintas a panagdayyeg ti musika
Makaallukoy nga ideya
Ket dagiti kasayaatan ken nakaskasdaaw unay nga
aramid
Nairekord kadagiti rekord ti Dios
Sinapulka iti intero a panawen ken panawen
Kadagiti dalan dagiti tarigagay ken ambision
Ket ita, maamirisko nga agnanaedka iti unegko
Ket inspirasionna ti kasagraduan a rikriknak
Saanka nga aglemmeng kaniak
Iti likudan dagiti sabong ti emosion
Pampanunot ken ti pulso ti kararua
Arkosam ti kararuak kadagiti alahas ti siribmo
Ket ipaaymo kaniak dagiti angin ti ragsakmo
Ikkatem kaniak ti sipnget a nangabbong kenka
Maipapan iti panagkitak ken ti pannakaawatko
O Sika nga adda iti labes dagiti bituen ken asul a langit
Ket iti labes dagiti suson ti atmospera ken amin a
parsua ken parsua
Awatem dagiti arasaasko ti ayat

Illumlomme ti kinataok iti ayatmo, ti lawagmo, ken
talnam

Ipakitam kaniak ti kasasantoan a rupam
Mariknak iti kaunggan ti panunotko
Mariknak ti kaaddam iti kauunegan a riknak
Ket makitaka nga agsabsabong iti hardin ti ayatko
Punnuennak iti banglo ti kaaddam
Sapay koma ta agragsakak iti nabendisionan a banglom
Umayka kaniak manipud iti labes ti langit ken dagiti
bituen

Ken pampanunot ken rikna
Ipakitam kaniak ti kasasantoan a rupam
Bay-am a maamirisko ti kaaddam iti kararuak
Ken dagiti adda iti aglawlawko
Iti sadinoman
Dagiti sumaganad a parapo ket manipud iti magasin a *
Inner Culture* ken naadaw manipud kadagiti pannursuro ni
Master Paramhansa

Ti sekreto ti balligi ket adda iti panangpatanor iti
positibo a panagpampanunot: pannakaammo iti kinarang-ay,
kinawadwad, optimismo, ragsak, ken gapuanan Daytoy ti
mangbangon iti unegtayo iti di maparmek a sarikedked a
makaandur iti panangraut dagiti dakes a kasasaad, a
kangrunaanna nga inaramid ti tao

Masapul nga ikagumaantayo a gun-oden ti talna ken
panagtutunos, ken maamiristayo a ditay mabalin nga iyeg iti
bagitayo ti aniaman nga awan pay iti unegtayo, ken
agtalektayo a ti Dios ti gubuyan ti amin a naimbag a banag
ken ragragsak, ken sigun iti pammati ken kinapositibotayo,
ibukboknatayo iti paraburna ken lapunosnatayo kadagiti
bendisionna

Ammo dagiti propeta ken naindaklan a tattao ti sekreto
ti balligi, ket ad-adda nga imortal ti historia ti nagnaganda
ngem ti nagan dagiti ari ken imperio, ket saanton a mapunas
ti panawen ti naganda manipud iti rekord ti kaadda

Pinadas dagiti appo iti Daya ti tunggal pagaammo ken
nasubok a linteg tapno magun-odda ti material a kinarang-
ay ken naespirituan a kinabaknang No nakasursuro ken
nagunggonaan dagiti dadduma iti daytoy a pilosopia tapno
mabalbaliwanda ti biagda a nasaysayaat ken makontrola ti
kasasaadda, maaramidmo met dayta

Asinoman a mangmulit iti panunotda kadagiti
kapanunotan ti pannakapaay wenno panagkasapulan ket
mangallukoy kadagiti kakadua a ti pampanunotda ket napno
iti panagkasapulan ken pannakapaay, ken mangpataud iti
aglawlaw nga agpapada ti panagdayyeg ken kalidadna
Dagita a pampanunot punnuenda ti makinkukua
kadakuada iti pannakaupay, liday, kinaliday, ken kinaawan
namnama, isu a kumaro ti kasasaadna ken in-inut a kumaro
ti kasasaadna, ket sumuko iti ibilangna a gasat ken gasatna
Awan ti maabak malaksid no awatenna ti pannakaabak
kas sigurado, ket no mapaay, ti basol ket saan nga iti
pamay-an wenno linteg, no di ket iti tao a di umiso ti
panangusar iti linteg

No determinadotayo nga agaramid iti maysa a banag
ken siguradotayo iti kinadalus dagiti motibotayo ken ti
kinaumiso ti pangngeddengtayo, ipaigidtayo ti panagamak
ken ditay kabuteng dagiti kasasaad wenno ipangagtayo
dagiti restriksion ken limitasion a nanglikmut kadagita a
kasasaad

Ania ti kasapulam? Kinalatak kadi dayta? Wenno
personal a magnetismo? Wenno pannakabalin? Wenno
?seguridad? Wenno salun-at? Wenno ragsak? Wenno talna
No ammom no ania ti kayatmo, ken no ammom no
kasano a magun-od ti kayatmo, ken no nakasaganaka a
mangusar iti tunggal umno ken nainkalintegan a pamay-an
iti unegmo ken iti aglawlawmo, ken no mangaramidka iti
nawaya a kari iti bagim ken mangaramidka iti natibker a
determinasion a saanmo nga awaten ti pannakaabak, no

kasta ti sapsapulem a gun-oden ket kukuam, ken agrag-oka
a mangragpat iti kayatmo

Idi nadawat iti mannursuro a ni Paramhansa a

:mangdepinar iti pannakaammo iti bagi, kinunana

Ti pannakaammo iti bagi ket ti pannakabigbig, nga"

addaan iti bagi, panunot, ken espiritu, a maymaysatayo iti

pakabuklan ti kaadda ti Dios Saantayo laeng nga asideg iti

dayta a kaadda, ngem ti pakabuklan ti Dios ket isu met ti

pakabuklantayo, ken asidegtayo Kenkuana ita a kas iti

kaaddatayo iti aniaman a sabali a panawen Ti laeng masapul

nga aramidentayo ket pasayaatentayo ti pannakaammotayo

."Kenkuana

Kinunana: "Ti kinamapagpiaran iti panangileppas

kadagiti babassit nga aramid ket mangpapijsa kadatayo a

mangtengngel a sititibker kadagiti narigat a pangngeddeng

a ti biag ket maysa nga aldaw ket pilitennatayo nga

."aramiden

Kinunana: "Adda tallo a kita dagiti naespirituan nga

adalan: dagiti namati a tumabtabuno kadagiti balay a

pagdaydayawan ken kontento iti dayta laeng... dagiti namati

a mangay-ayat iti biag a natarnaw ken nalinteg ngem dida

aramiden ti kasapulan a panagregget a mangam-ammo iti

Dios... ken dagiti namati a determinado a mangtakuat iti

"pudno a bagida iti Dios

Kinunana: "Alisto a tungpalen ti Dios ti aniaman a

kasapulan dagiti agdaydayaw kenkuana agsipud ta

nawayawayaanda ti bagbagida manipud kadagiti

managimbubukodan a motibo a mangpaupay kadagiti

. "panagregget ken mangpaupay kadagiti namnama

Iti kaunggan dagiti bantay ken natalna a langit, kadagiti

abut ti kararuak ken ti kueba ti kinaulimek, mariknak ti

kaadda ti Dios ken mariknak ti agnanayon a ragsakna

Ket uminumakto manipud kadagiti nadalus nga ubbogna

a di agsardeng wenno agmaga iti agnanayon

aglemlemmengakto iti nauneg iti baybay ti
panagmennamenna ken panagmennamenna iti Dios
Agingga a masarakak dagiti perlas ti sirib ken nadosan
a rag-o

Apo, ikkannak iti naparabur nga espiritu
Tapno mairanudko ti adda kaniak kadagiti dadduma
Ket tulongandak a makakita iti natalna a danaw ti
panunotko
Maysa a naespirituan nga anniniwan ti bulan, nga
agsilsilnag iti lawag ti kaaddam
Ita nga aldaw, sumrekak iti nauneg iti baybay ti
panagmennamenna ken panagmennamenna iti Dios
Agingga a masarakak dagiti perlas ti sirib ken nadosan
a rag-o

Ay-ayatenka, Apo, nga ad-adda ngem iti aniaman
Ngamin no awanka diak kabaelan nga ayaten ti
asinoman a tao wenno aniaman
Agdayawak Kenka, O Apo, nga awan kapadana ti
ayatmo

Iti trono ti tunggal naasi ken naayat a puso
Iti biag ken iti ipapatay
Iti panawen ti ladingit ken rigat
Agtalinaed ti pammatik kenka, Apo
Napigsa ken di agkupas
Natibker ken di agkupas
Tunggal anges ti iliw ken kararagko
Lumakad dagiti ridaw ken tawa iti kararuak
Manipud iti dayta lumabasak iti ragsak ti Dios
Kas iti panagsilnag ti init
Kadagiti kaaduan ti tao a kalsada
Iti kasta madlawko dagiti sinamar ti nadosan nga ayat
Iti amin a napusek a lugar
Para kadagiti inaldaw nga aktibidadko
Apo, bendisionannak
Tapno mapukaw ti kararuak iti parbangon

Ket iyegko iti nabendisionan a ruanganmo

. * * *

Ti Dios ket kosmiko a kinaulimek
Iti dayta ket maiparangarang ti amin a banag
Manipud iti dayta agtaud amin a nalawlawag nga ideya
Isu nga ikagumaak ti agsanay iti kinatalinaay
Tapno mariknak ti naragsak a kaaddana
Ammok a dumdumngeg ti Dios
Iti tunggal arasaas ti iliwko
Daytat' sapasap nga ayat
Babaen ti nadosan nga ayat
Masarakak dayta
Babaen ti ayat, umasideg ti agsapsapul iti Dios
Uminum manipud kadagiti nasantuan nga ubbog ti
ragsak
Apo, tulongannak
Tapno makarga ti bagik
Ti kosmiko a kardmo
Ken tapno maagasan ti panunot
Buyogen ti pokus ken optimismo
Ket agasan ti kararua
Babaen kadagiti naespirituan a pannakaawat a nayanak
iti panagmennamenna
Maamiristayo, O Apo
Dayta a narabaw ken apagbiit laeng dagiti sensorial a
ragsak
Idinto a ti ragsak ti kararua
Pudno ken kanayon a mapabaro dayta
Ti Dios ket saan laeng a sao nga ibalikastayo
Imbes ketdi, isu ti esensia ti biag ken ti sekreto ti
kaadda
Mabalin a ditay ammo ti kalawa ti awan patinggana a
kinalawana
Ngem mariknatayo ti kaadda dayta
Ket mariknatayo ti kaaddana

Ita nga aldaw arkosak ti santuario ti kinatalinaay
Buyogen dagiti sabong ti nadosan nga iliw
Ket awagak Isuna, ti Dios ti ayat ken rag-o
Dawatek iti Dios nga ipalgakna ti bagina kaniak
Babaen kadagiti naespirituan a matak
Makitak koma nga agsaknap ti lawagna
Iti tunggal suli ti uniberso
Panunotekto dagiti napateg a banag a kasapulak
Aktibokto ti pannakabalinko a pagayatan ken dagiti
abilidadko nga agparnuay
Naanus ken naanusak
Tapno maragpatko ti panggepko babaen ti parabur ken
tulong ti Dios
Maamirisko a ti kinaawan ragsak ket gapuanan ti
pannakapaay
Ngarud, aramidek ti amin a kabaelak
Tapno maragpat ti manayon a ragsak
Babaen ti saan a panangipalubos iti aniaman
Babaen ti panangriribuk kaniak ken pananglapped iti
panagdaliasatko nga agturong iti balligi
Agdrowingak kadagiti mind map dagiti babassit a banag
Ket agtartrabahoak a mangiladawan iti dayta
Agingga a maragpatko dagiti dadakkel nga arapaapko
Babaen ti tulongna, maitan-ok koma Isuna
Datayo ket raya ti lawag ti Namarsua
Agbiagtayo iti limitado a panawen kadagiti pisikal a bagi
Masapul nga agsubli dagiti raya iti nagtaudanda
Saanna a kayat a sawen nga awan ti pateg ti bagi
Imbes ketdi, saantayo koma nga agpanunot
Maipasakuptayo iti dayta ken kadagiti limitasionna
Saan nga ipakita ti Dios ti paboritismo iti asinoman
Imbes ketdi, sumungbat dayta babaen ti naikeddeng
ken di agbaliw a linteg
Siasinoman a manglabsing iti nadosan a linteg
Mangyeg iti dusa ken pannakatutuok iti bagina

Ket siasinoman nga agbiag a maitunos iti dayta a linteg
Gunggonaanto ti Dios ken sungbatanna dagiti kararagna
Babaen ti makin-uneg a talna ken rag-o
Mangidatonak kadagiti naimpusuan a kararag
Kanayon nga usarek ti pagayatak
Agingga a makaawatak kadagiti makapnek ken umdas a
sungbat kadagiti kararagko
Sentro para iti Naespirituan a Pannakaammo iti
Abagatan

No sipapasnek nga ikagumaak a takuaten ti kinapudno,
palakaento ti Dios a mangammo iti dayta, ket masarakakto ti
pannakapnek

Ken makapnek a sungbat kadagiti amin a saludsod ken
saludsod a mabalin nga umay iti panunotko

Ti sentro ti naespirituan a pannakaammo ket adda iti
muging, iti nagbaetan dagiti kiday, a yan ti naespirituan a
mata, nga isu ti ruangan nga agturong iti pagarian ti espiritu
Ngarud, ipamaysak daytoy a punto

Maamirisko nga agbaliw ti panunotko no agbaliw ti
aglawlawko, ket ngarud inton sabidongnak ti aglawlawko iti
ilusion ken panangallilaw, baliwakto dayta iti nasaysayaat
nga aglawlaw

Ti sekreto iti panangtaginayon iti panaggayyem
Kinuna ti maysa kadagiti estudiante iti mannursuro a ni
Paramhansa: "Maestro, marigatanak a mangtaginayon
."kadagiti panaggayyem nga aramidek
:Insungbat ti maestra

Piliem a naimbag dagiti kakaduam Agbalinka a
mannakigayyem ken nasungdo kadakuada, ngem kanayon a
taginayonem ti sumagmamano a distansia

Ti panagraem ti maysa ken maysa ket isu koma ti
pannakaisilpo iti nagbaetanyo kadakuada, ken dikay labsan
dagiti beddeng ti kinaumiso kadakuada

Nalaka laeng ti makilangen kadagiti sabsabali, ngem no
kayatmo a taginayonen ti panagayat ken panagraemda,
surotem koma daytoy a balakad
Siasinoman a mangkuskusen iti magnet ti kararuana iti
kosmiko a magnet buyogen ti nauneg a konsentrasion
agbalin a paset dayta a magnet, magun-odna dagiti sanikua
dayta, ken iyegna iti bagina amin a naimbag ken nalinteg
Dagiti panangpasingked iti bagi
Padur-asekto ti paglaingak nga agkonsentrar ken
agmennamenna, agbasaak kadagiti makagunggona a libro
ken nasayaat a material, ken ad-adda a makonsiderak ti
rikna ti sabsabali
Apresiarekto amin dagiti nasayaat a banag nga inted
kaniak ti Dios ken diakto urayen dagiti dakes a kasasaad
tapno malagipko dagiti adu a bendision nga inted kaniak ti
Naparabur

Ita nga aldaw ikagumaak ti agbalin a naespirituan a
magnet a sadiay mangyegak iti naimbag iti bagik sigun iti
pigma ti pannakaallukoy nga adda kaniak
Amin a kukua ti bagi ket maipabaklay iti panagrunot,
ken amin a kukua ti kararua ket imortal ken di agrupsa
Ngarud, diakto ited nga umuna dagiti material a banag iti
biagko

No sapulek nga umuna ti Dios, matungpal amin a
tarigagayko, ket saan a napateg no agnanaedak iti natan-ok
a palasio wenno nanumo a cottage Lumawa ti panunotko ket
agsabong ti naespirituan a pannakaawatko no agbiagak a
buyogen ti kinamapagpiaran, kinapasnek, ken kinatarnaw,
ken no liwliwaek dagiti dadduma ken idatonko kadakuada ti
pannakipagrikna, kinaimbag, ayat, ken pammaregta iti
panagdaliasat ti biag

. * * *

Dinamag ti maysa kadagiti estudiante: "Manursuro,
"?mabalin kadi a mapukaw ti kararua iti agnanayon
:Insungbat ni Mr Paramhansa

Imposible! Gapu ta tunggal kararua ket di maisin a"
paset ti Dios ket ngarud agnanayon, imortal, saan a masagid
."ti panagrupsa

Awan ti inispal ti maysa kadagiti adalan a nagsapul
kadagiti pagilasinan ti naespirituan nga irarang-ay, isu a
:kinuna kenkuana ti mannursuro
No agmulaka iti bukel ken kaliem iti inaldaw tapno ma-"
check ti panagdakkeln, saan a makapetpet dagiti ramutna
."iti daga ken saan nga agtubo
Asikasuem a naimbag, ngem dika nalabes ti
panagusiuso

Dagiti Panangkita iti Naespirituan a Pannakaammo

Para iti masirib a mannursuro

Paramhansa nga Yogananda

**Amin a pannakaammo a tarigagayan ti
sangatauan a gun-oden, iti tunggal sanga ti siensia
ken arte, agraman dagiti sekreto ti atomo**

**Ti pakasaritaan ti uniberso ken ti natauan a puli,
adda amin iti eter iti porma dagiti panagdayyeg**

**Dagitoy a panagdayyeg ti manglikmut kadatayo,
ken adda wagas a direkta a makastrek kadagitoy
Daytoy ket babaen ti pannakaawat ti kararua**

**Daytoy ti panawen ti lohika Tunggal padas ket
masapul a mausig a naimbag ken nainsiriban tapno
maawatan**

**Ket babaen ti pannakaawat iti linaonna,
maparmek ti lapped ti ilusion Adda rason ti amin, ket
iti daytoy a panawen ti panaganalisar, .**

**Masapul nga agtrabahotayo nga agturong iti
pannakagun-od dayta a pannakaawat**

**Mabalinko ti sumrek iti kasasaad ti naespirituan
nga ekstasia babaen ti panangikanta iti:**

"Dios, Dios, Dios".

Mabalinko ti sumrek iti dayta a kasasaad babaen ti panagmennamenna

Wenno babaen ti pannakakita iti napintas a natural a buya

Wenno babaen ti panangkita iti rupa nga agsilnag iti lawag ken ayat ti Dios

*** * * .**

Konsumoentayo ti ammo babaen ti pannakaawat ken panangtagiragsak iti dayta Kalpasanna agturongtayo iti panagsukisok iti di ammo gapu ta saan nga aramiden ti ammo

Mangted kadatayo iti manayon a pannakapnek No intedna kadatayo dayta a pannakapnek, saantayo koma a nagtalinaed iti daytoy a planeta a Daga iti kasta a kabayag

Kanayon a mapnek iti pagaammo nga awan ti sirmata para iti masakbayan, a di mangikagumaan a mangpasayaat, ken awan ti espiritu ti panagtignay a mangsukisok

No awan ti insentibo nga agrason ken mangilawlawag, addanto ti panagtaktak ken kinaawan ti kinaawan ti serserbi para iti natauan a puli, ken kas resultana, pannakaungaw

Ket agkupas

*** * * .**

Kasla lupes ken nariribuk ti biag ditoy agingga a makadanontayo iti igid ti kinatalged

Saantayo koma nga ikabil dagiti namnamatayo kadagiti apagbiit a nailubongan a kalat ken nalaka a madadael a material a pannakaikapet

Dagita a nalukneng a pannakaikapet di mapupuotan nga iyadayonatayo manipud iti ultimo a kalattayo

No kasano nga iyadayonatayo met iti pudno a bagitayo

**Agtrabaho a sipipinget ti uyokan ken agsagana
kadagiti narigat a panawen ket no dumteng ti kalam-
ekna, tagiragsakenna ti naidulinna manipud iti
panagani iti primavera**

Ket kalgaw

**Gapuna, masapul a sursuruentayo no kasano nga
urnongen ti diro ti nadosan a talna ken ti abilidad a
mangdaer kadagiti narigat a kasasaad**

Masabattayo ida iti biag

*** * * .**

**Iti daytoy nabalitokan a lubong
Napno dayta kadagiti peggad ken di masigurado
Mariknam ti kasta nga agmaymaysa Ti laeng Dios
ti saannaka a baybay-an**

Saan a maupay dagiti namnamam

Apo, bendisionannak

**Tapno mataraken dagiti bukel ti naespirituan a
pigs a ken balligi**

Nailemmeng iti unegko

**Ket tapno mausarko dayta iti wagas a makaay-
ayo kadakayo**

*** * * .**

**Sagpaminsan, masapul a panawan ti maysa a tao
ti amin tapno agmaymaysa iti bagina, tapno
makapagpanunot iti panggep**

biag

**Kaaduan a tattao ti agtaytayab iti ayus dagiti
tradision ken padron; iti kinapudnona, dida pulos
pudno a nagbiag iti bukodda a biag**

**Agbibbiagda iti biag ti lubong Isu nga ania ti
nagun-odda, ken sadino ti nagtungpalanda?**

**Ngarud, nainsiriban a sagpaminsan nga ikkaten ti
maysa a tao ti bagina kadagiti inaldaw nga aramid
ken "rebbengen" tapno makasarak iti talna**

Nariribuk ti panunotna, ket ikagkagumaanna a tarusan ti bagina ken ikeddeng ti kalat a kayatna a gun-oden

*** * * .**

Siasinoman nga agayat iti Dios, ket ngarud ay-ayatenna ti amin, dina kayat a sawen nga ay-ayatenna dagiti biddut ken pagkurangan ti sabsabali

Ti agayat iti Dios agbalin a natibker kadagiti lintegna Idi naamirisko a naidedikar dagiti aramidko iti Dios, napukaw ti rikna a mabalin a biddut dagiti kombiksionko

Sidadaanak a mailinteg no agkamaliak, ngem no umisoak, diakto palubosan dayta

Makin-uneg a rikna

Dayta a rikna ket saan a nayanak iti emosion no di ket agtaud iti kinapudno, ket ngarud pabilgenna ti kombiksionko ken pagbalinenna a natibker iti pangngeddengko

Malaksid no iraman ti maysa a tao ti pagimbagan ti sabsabali iti kinarang-ayna, saanna nga ammo ti kaipapanan ti komportable a biag

Ti kayatko a sawen ket pudno a tarigagay a tumulong kadagiti dadduma tapno matulonganda ti bagbagida Kalpasanna makasarakka iti di maibus a gameng

Agtrabaho dagiti naimbag nga aramid iti biagmo

Aniaman dagiti kasasaad a mapaspasaranmo, kanayon nga agtrabaho dayta a linteg para kenka ken mangipaay kenka iti amin a kasapulam

*** * * .**

Nasken ti nauneg a kinapasnek iti naespirituan a dana Ta iti kinadalus ken kinapudno agburak ti parbangon ti kararua

*** * * .**

**No nasingedka iti maysa nga ay-ayatem,
mariknam ti pampanunotenna, ngem mabalin a dimo
marikna ti pampanunot ti maysa nga adayo**

**It's beyond you malaksid no addaanka iti
sopistikado a sensory field**

**Dagidiay regular nga agsansanay kadagiti teknik
ti konsentrasion ken panagmennamenna ket
mariknada a nataltalna nga amang ken ad-adda a
napinpintas ti pampanunotda kas resultana**

**Gapu iti sientipiko nga aramidada, mariknada ti
pampanunot ken panggep ti sabsabali uray iti adayo
!**

Nagsubli nga awan ti imana

**Maysa nga estoria a naibatay kadagiti pannursuro
ni Master Paramhansa**

**Idi ti anak a babai ti maysa kadagiti ari ket
nakagteng iti edad a maasawa, ti amana, ti ari, ket
nangikeddeng iti kondision a masapul a matungpal ti
siasinoman a mangsapsapul iti imana iti panagasawa**

**Ti gapuananna Ti kondision ket tunggal potensial
a makiasawa ket agtakaw iti maysa a banag nga awan
ti makaammo**

**Iti naituding nga aldaw, nagdudupudop dagiti
orator manipud iti amin a direksion, nga inyegda ti
nadumaduma a samsamda, a tunggal maysa ket
agkankanta**

**Karaman kadagita ti namnama a maragpat ti kalat
babaen ti panangtungpal iti kondision**

**Idin nagparang ti maysa nga agtutubo a lalaki nga
awan ti naganna ket kinunana iti ari:**

**"Your Majesty, ti kiniddawmo ket imposible a
maragpat Ta no adda agtakawak ket awan ti
makaammo iti lubong iti aramidko, ngem."**

**Nupay kasta, maammuakto ti maipapan iti dayta,
ket dayta ket banag a diak maaramid".**

Naragsakan unay ti ari iti kinuna ti agtutubo ket insungbatna:

"Sika ti maikari iti balasangko, ta natungpalmo ti kondision ken maikarika nga agbalin a barok ken agtawid".

*** * * .**

Kontraproduktibo ti panagtagikua No padasen ti maysa nga asawa a kontrolen ti sabali, pagilasinan dayta ti kinakurang ti panagteppel

ayat

Ngem no iyebkasda ti ayatda buyogen ti napudno, nainggayyeman a panangaywan, naannad a panangtingiting kadagiti rikna, ken napudno a tarigagay a mangparagsak iti sabali

Magun-od ti ayat ti natan-ok a galad, ket iti kasta a relasion umawattayo iti maysa a panangkita iti nadosan nga ayat

*** * * .**

Ti dalan nga agturong iti Dios ti kasimplean ken kalalakaan a dalan, kaskasdi a manmano ti magna iti dayta iti laksid dagiti ritual

Ken dagiti nagadu a pormalidad

Nasaysayaat no iturongtayo ti pusotayo iti Dios ket dawatentayo Kenkuana no ania ti kasayaatan ken kapaut para kadatayo

Kinapudnona, ur-urayennatayo ti Dios gapu ta kayatna nga iyadayotayo kadagiti dakes a hotspot ken napeggad a silo

Kayatna nga addatayo kenkuana iti puso ken panunottayo gapu ta dagiti nalaka a tagilako daytoy a lubong dida mapennek ti iliw ti tao wenno punnuen ti naespirituan a kinaawan

Dayta a mariknana iti kaunggan ti pusona

Kanayon a makisarsarita kadatayo ti Dios, ngem manmano ti makangngeg iti timekna

**Masansan a malmes dayta naulimek a timek gapu
iti ariwawa dagiti naariwawa a pampanunot ken
nabatad a tarigagay**

**Ngem no bumaba dagiti pampanunot ken agkalma
dagiti tarigagay, nalawag a mangngegtayo ti timek ti
Dios, uray no naulimek ken nakapsut**

**Pudno nga ar-aramiden ti Dios ti amin tapno
matulongan ti sangatauan; Luktanna dagiti ruangan
ken mangsilnag kadagiti dalan tapno makitatayo no
sadino ti rumbeng nga addangtayo**

**Maitibkol, ngem saan nga agdisso ti sakana;
nupay kasta, saan a maamiris ti kaaduan a tattao
daytoy a kinapudno**

*** * * .**

**Ti napukaw nga aldaw ket maysa nga aldaw a
lumabas a di panunoten ti Dios ken sapulen ti
makaay-ayo Kenkuana**

*** * * .**

**Ti ayat ket agnanayon nga agayus nga ubbog
manipud kadagiti di mabilang nga ubbog ken no
dagiti paglukatan ti puso ket malapdan gapu iti di
umiso a kababalin**

**Makitatayo nga agburburek a nawadwad manipud
iti sabali a puso Ngem ti kapanunotan a matay ti ayat
iti aniaman a puso**

**Daytat' kinaignorante iti sapasap a kinatao ti ayat
Saan koma a malapdan dagiti kanal ti ayat
babaen kadagiti di umiso nga aramid**

**Ket kalpasanna ti maysa mabalinna nga inumen ti
nadalus a danum ti nadosan nga ayat**

Ti ayus manipud kadagiti amin a naimbag a puso

*** * * .**

**Masansan a marikna dagiti tattao a naputolan ti
ramayda a kasla adda pay laeng Ken amin a napukaw
ti saka**

Ammo daytoy a rikna

Adda nailemmeng, ethereal a katupag wenno katupag ti tunggal organo iti bagi Iti likudan ti pisikal a puso ket adda nailemmeng a puso

No awan dayta, saan koma a makapitik ti makitkita a puso

Dagiti tao ket addaan kadagiti di makita nga organo a kas ti panagkita, panagdengngeg, utek, tulang, ken ethereal nerves Dagitoy nga organo, nga isuda

Kas tisyu ti lawag ken aktibidad, buklenda ti planetario a bagi ti di makita a tao

Ti planetario wenno etheric a bagi ket kapada unay ti makita a pisikal a bagi Ti nagdumaan ket ti naraniag, napateg a pormana

Napintas unay

*** * * .**

No sigurado ti maysa a tao nga addaan iti bukodna a kinasoberano, dakdakkal ti balligina ngem ti balligi ti naan-anay nga agturay, gapu ta balligi dayta

Agtaktakder a natayag iti sango ti korte ti konsiensia

Ideas ti hurado ken ti lalaki ti naidarum

Rumbeng nga inaldaw a sungsungbatan ti maysa a tao ti bagina, ket matakkuatannanto a no ad-adda a disiplinien ken dusaen ida ti konsiensiana, ad-adda nga ikagumaanna a pasayaaten ti bagina

No ad-adda a positibo, napudno, ken nalinteg ti pamay-an ti maysa, ad-adda a naballigi ken naballigi ti biag

*** * * .**

Dagidiay a mangsukimat iti nauneg iti panangsukimat iti kosmiko a pannakaammo automatiko a maaddaanda kadagiti nangatngato a

**naespirituan nga abilidad ken panangtengngel
kadagiti puerisa**

**Natural Ngem awan ti tao a nakagun-od iti pudno
a pannakaammo iti Dios a mangusar kadagiti
pannakabalinda para iti panagpannakel ken
panagpammarang, nga awan ti sirib wenno**

Agbalinka a nainkalintegan

**Maawatan dagiti masirib a ti Dios ti kakaisuna
nga ahente nga adda Ket sipapakumbaba,
ipabigbigda Kenkuana dagiti naisangsangayan a
sagut nga intedda**

Masapul nga aramidenda dayta

**Saan kadi a milagro ti amin nga adda? Ket saan
kadi a milagro met ti tao, gapu laeng iti kaaddana?**

**No saan a mapnek dagiti tao kadagiti amin a
pagsidsiddaawan a pinarsua ti Dios, apay koma nga
ad-adu ti aramiden dagiti santo?**

Dagiti milagro?

**Awan ti aramiden dagiti nalinteg a sasanto ti Dios
malaksid no kiddaw ti Dios kadakuada nga
aramidenda dayta, ken gapu kadagiti misterioso ken
komplikado a rason**

No dadduma, tulbek ti pannakaawat

*** * * .**

**No mabigbigtayo a dagiti abilidad a
kasapulantayo, agpaay man iti panagpanunot,
panagsao, panagrikna, wenno panagtignay, agtaud
amin iti Dios, ket dayta**

**Kanayon nga adda kadatayo, a mangpalpalagip
ken mangiwanwan kadatayo, ket magun-odtayo ti
dagus a wayawaya manipud iti sikolohikal a stress**

**Buyogen daytoy a pannakabigbig umay dagiti
panagkidem ti rag-o, ket no dadduma ti nauneg,
dagus a mangikkat a pannakalawlawag ti manglayus
iti kinatao ti tao**

Pampanunot ti buteng

Ti pannakabalin ti Dios ket kas iti taaw, nga agtaytayab ken agtaytayab, a mangsapsaplit iti puso iti proseso ti panagdalus, nga ikkatenna amin nga ilusionario a lapped

Iti panagduadua, panagnerbios, ken buteng

Ipagarup ti tao nga isu ket maysa laeng a pisikal a bagi ken awanen ti ad-adu pay, ngem daytoy ket maysa nga ilusion a mabalin a parmeken ti tao a mangsagid iti pudno a bagina

Espiritualidad babaen ti panagmennamenna Kalpasanna mabigbigmo a ti bagi ket awan sabali no di ti maysa a bula ti aktibidad nga agtaytayab iti rabaw ti baybay

Ti kosmiko

*** * * .**

No awan ti taaw a paggapuan dagiti dalluyon, awan koma dagiti dalluyon

Gapuna, masapul a bigbigen ken sagidentayo ti nadosan a taaw a mangsuporta kadagiti dalluyon ti biagtayo nga agtaud iti dayta

*** * * .**

Ti kapanunotan ket maysa a puerisa a kas ti koriente, ken dagiti sikolohikal a kasasaad ket nainaig iti kapanunotan ken ti wagas ti panagpampanunot

Agpada a makagunggona ken makadangran ti koriente Siasinoman nga ammona nga usaren a naimbag dayta ikabilna dayta iti serbisioda, ta no saan, mabalin a kuryente ida

Umasping iti dayta, no maiturong ti pampanunot ti maysa kadagiti umiso a pamay-an, mangyegda iti ragsak iti makinkukua iti dayta; no saan, mangyegda kenkuana iti pannakadangran

Riri

**Ti kapanunotan ket kas iti atap a kabalio,
kaskasdi a ti panangpaamo iti dayta ket saan nga
imposible, ket ti positibo a panagpampanunot ti
maysa a pamay-an tapno makontrol dayta**

Babaen ti panagpanunot

**Ti nasayaat a panagpampanunot ket nasinged a
gayyem, ken ti di nasayaat a panagpampanunot ket
kanayon a kabusor**

**Ti nasayaat a panagpampanunot mangallukoy iti
talna ken kinatalged, idinto ta ti di nasayaat a
panagpampanunot mangiruar kadagiti makapapatay a
pana a mamindua nga agsubli iti makinkukua
kadagita**

Makuna a ti gunggona ket maitunos iti aramid

**No la ketdi mangibaon ti maysa kadagiti nasayaat
a panggep, agbaliw ti pampanunot ti maysa a sulo a
mangsilnag kadagiti siled ti kararua ken mangikkat iti
sipnget**

**Kalpasanna, mariknana ti nauneg a pannakabang-
ar**

Nagsilnag dagiti matana iti isem ti pannakapnek!

*** * ***

Bendisionannakami, O Apo

**Tapno mailukattayo ti pusotayo iti maysa ken
maysa**

Ilawlawag tayo ti panggep tayo

**Nalabit maikarikami iti salaknib ken
panangaywanmo Ipalgakmo ti Bagim, iti uneg ken
ruar Kantaenmi ti nabendisionan a naganmo Iwaksim
ti sipnget ti kinaignorante babaen ti nasantoan a
lawagmo Ipanawmo ti kinasipnget manipud iti
panunotmi**

**Buyogen ti naraniag, nalawa a lawag ti kaaddayo
Buyogen dagiti napasnek a puso a nagkaykaysa
Ken ti iliw dagiti agtutunos a kararuatayo**

Agruknoykami iti sanguanam, nga agkidkiddaw iti tulong ken pannarabaymo

Ket ti kanayon a pannakaammo iti kaaddayo kadagiti kararuami Kenka idatonmi amin nga ayat, dayaw, ken iliwmi

Ngamin, sika ti ay-ayatentayo ken amin nga adda kadatayo iti daytoy nga uniberso

Inted ti Dios kadatayo dagiti naespirituan a linteg a maawagan iti "bilin" Ngem dagitoy a bilin ket malabsing ken malabsing iti inaldaw ken iti tunggal lugar

Malaksid no maawatan dagiti tattao ti naespirituan a kaipapanan dayta, kanayon nga agreklamoda maipapan iti dayta ken tallikudanda dayta

Dagitoy a bilin ket awan patinggana a pagalagadan ti kababalin nga inendorso ti amin nga Abrahamiko a relihion Nupay kasta, masansan a saan a maipatarus dagiti teksto

Ti sikolohikal nga aspeto dagitoy a bilin ken dagiti pagimbagan a nainaig iti panangyaplikar kadagitoy

Awaten dayta dagiti tattao kadagiti lugar a pagdaydayawan ngem dida agtignay maitunos iti dayta iti ruar dagita a lugar, nga ikalinteganda daytoy babaen ti panangibagada a dagidiay

Dagiti pangngeddeng ket saan a praktikal, di lohikal, ken saan a maibagay iti espiritu ti panawen

Nupay kasta, ti panangsalungasing kadagita a bilin ti kangrunaan a pakaigapuan ti amin a kinapanglaw iti lubong

Masapul a saan a labsingen ti maysa a tao ti kalintegan ti sabsabali, wenno alaenna ti daga, talna, ayat, wenno dignidadna

Wenno aniaman kadagiti makita ken di makita nga asset-da

No saanmo a marikna ti tarigagay a mangala iti saan a kukuam, ngarud umay kenka ti kasapulam wenno tarigagayam

Umuna nga agtaud ti panagtakaw iti panunot no mangrugin nga apal ti maysa a tao ti sabsabali

Masapul a maikkat iti panunot dagiti bukel ti dakes a tarigagay

Ti naespirituan nga altruismo ti wagas kalpasanna ti tao ket automatiko a mangallukoy iti kinawadwad ken dagiti bendision ket agayus kenkuana manipud iti amin a direksion

Ammona ken dina ammo

Daytat' di agkamali a nadiosan a linteg Ngem dagiti mannanakaw ken managimbubukodan a tattao busbosenda ti biagda a mangkamkamat kadagiti material a sanikua, a kanayon a nakaturong dagiti matada

No ania ti kukua dagiti dadduma, uray no napno iti balitok ti kaban

Malaksid no mabaybay-an ti material a kinamanagimbubukodan, saan a maammuan ti lubong ti kinaragsak

***** .**

No maysaka a managayat iti Dios ken il-iliwem a padasen ti kaaddana, masapul nga ilumlommo ti panunot ken bagim iti talnana, ket umisemto kenka

Sumayaat ti biag para kenka iti adu a pamay-an

Manmano nga agkamali ti kalmado a tao, ken agballigi no sadino a mapaay ti rinibu a sabsabali

Dagiti saan a mangpampanunot iti Dios wenno maseknan Kenkuana agbalinda a malmaldaangan ken nakalkaldaang; agbalinda a makapungtot ken agbalinda a banag nga umasping kadagiti makina

Animado nga

**Agsilnagto ti init ti sirib ken talna iti langit ti
kinatalinaay ket digosenna ti kinataom kadagiti
makaagas a sinamarna no la ketdi ikagumaam**

**Iti naespirituan, ken ikkam ti umuna a puesto iti
Dios iti pusom**

*** * * .**

**Masapul a saan a labsingen ti maysa a tao ti
kalintegan ti sabsabali, wenno alaenna ti daga, talna,
ayat, wenno dignidadna**

**Wenno aniaman kadagiti makita ken di makita
nga asset-da**

**No saanmo a marikna ti tarigagay a mangala iti
saan a kukuam, ngarud umay kenka ti kasapulam
wenno tarigagayam**

**Umuna nga agtaud ti panagtakaw iti panunot no
mangrugin nga apal ti maysa a tao ti sabsabali**

**Masapul a maikkat iti panunot dagiti bukel ti
dakes a tarigagay**

**Ti naespirituan nga altruismo ti wagas kalpasanna
ti tao ket automatiko a mangallukoy iti kinawadwad
ken dagiti bendision ket agayus kenkuana manipud iti
amin a direksion**

Ammona ken dina ammo

**Daytat' di agkamali a nadiosan a linteg Ngem
dagiti mannanakaw ken managimbubukodan a tattao
busbosenda ti biagda a mangkamkamat kadagiti
material a sanikua, a kanayon a nakaturong dagiti
matada**

**No ania ti kukua dagiti dadduma, uray no napno
iti balitok ti kaban**

**Malaksid no mabaybay-an ti material a
kinamanagimbubukodan, saan a maammuan ti lubong
ti kinaragsak**

*** * * .**

Ay, Apo

**Babaen ti silaw ti narapis a kandela ti ay-ayatek
Basaem ti balitok a librom
Keeper iti vault ti kararuak
Iti intero a panawen ken panawen
Ti nasantuan nga ayatmo idi, O Dios, ken
kanayonto**

**Ti di makita a kandela ti talna
A mangikkat iti sipngetko
Ket ipakitam kaniak dagiti nalimed a linia
Naisurat kadagiti panid ti pusok
* * * .**

**Punnuem ti banga ti panunotko iti nadosan a
siribmo**

**Punnuem ti botelia ti emosionko iti asimo
Punnuem ti basket ti kararuak kadagiti bunga ti
nabendisionan a pannakaammom**

**Usarem ti banga ti biagko a mangpunno iti
ayatmo**

**Ket ibukbok dayta iti kararua ti dadduma Bay-am
nga agayus ti pannakaammok iti sadinoman**

**Tapno marunaw iti dakdakkal a kaaddamo
Adtoy dagiti raya ti parbangon ti ayatko
Ti panagiliw kenka ket agtaud kadagiti bitak ti
naburak a pusok**

**Tapno masabet ti init ti ayatmo nga agsilsilnag iti
kaadda**

**Ket agyamankami iti agsilsilnag nga ayatmo
Nagbalinen a lawag ken talna ti sipngetko
* * * .**

O agkir-in a bituen

Ken ti agsasaibbek kadagiti agtutunos nga ideya

Ket ti managayat ket nagtaud iti naasi a puso

Awan ti kidkiddawek no di ti ayatmo

Ta karbengak ken pagrebbengak nga ayatenka

Sika ti umuna a prioridadko iti biag

Ket ti umuna a tarigagay iti il-iliwenko a puso ket para kenka

Nasarakak ti ragsakko babaen kenka

Ket ti panangay-ayo kenka ti kadakkelan a gapuanan iti biagko

Manipud iti himno ti nadosan nga ayat

*** * * .**

No pino ti maysa a tao ti mental wireless device-na, mabalinna ngarud nga iyallatiw ken umawat kadagiti mensahe ti kapanunotan

Makadangran amin dagitoy a riribuk, nakaro nga emosion, ken panagpasakup iti panangtengngel dagiti sentido ken dagiti kalikagumda

Daytat' mangriribuk iti panunot babaen ti wireless, bayat a ti nauneg a kinatalinaay, kinaulimek, mental a panangipamaysa, ken pisikal nga ehersisio ket nasken nga elemento tapno maragpat ti naan-anay a panagtutunos

No kasano a lumasat dagiti timek iti ether, kasta met nga agdaliasat dagiti pampanunottayo iti ether ti kosmiko a panunot a manglikmut kadatayo ken iti amin nga adda iti dayta

Kaadda Umuna ken kangrunaan, masapul a maitunos ti maysa iti Dios, ket ti umuna a mensahe a maidanon ket masapul a:

"Ay-ayatenka, Apok, buyogen ti ayat nga awan kapadana".

*** * * .**

O nadosan a dumadamili

Iti pilid ti biag, binilion a naisangsangayan ken di agpapada a bagi ti tao ti maparparbo: dagiti nalaka a madadael a pisikal a konstruksion

Para iti imortal a kararua ti tao

**Ti nailemmeng a paktoriayo a parsua ti
mangpataud iti amin: amin a muebles ken muebles a
kasapulan dagiti natauan nga annakyo para kadagiti
pagtaenganda**

Pisikal, mental, ken naespirituan

**Sika ti namarsua, nangpataud, ken
mangipakpakita kadagiti produkto ti nakaparsuaan iti
panawenda!**

**Sika ti Nailangitan nga Maestro a mangipatpateg
unay kadagiti panagregget a naaramid iti pananggun-
od kadagiti napateg a naespirituan a sanikua**

Ket nasken para iti disente a biag

**Diktat ti planom a panagtittinnulong a masapul
nga agtrabaho ti tao tapno maikari ken
matagiragsakna dagiti bendisionmo; masapul nga
itedna**

**Kuarta wenno trabaho iti daga tapno makagun-od
iti nasustansia a taraon ken tapno matungpal ti
panagannad ken kalkalainganna tapno mataginayon ti
salun-at**

**No kasano a masapul nga agbayad iti kuarta para
iti panagadal ken disiplina iti bagina tapno makagun-
od iti umdas nga ayus ti lawag ken pigsa para iti
pagtaenganna**

Naespirituan a liwliwa

**Masapul met a sigagaget ken aktibo nga
agsukisok iti makin-uneg a bagina tapno
masarakanna dagiti ubbog ti nadosan nga ayat a
mangep-ep iti wawna ken mangdalus kenkuana**

Ti buli ken rugit ti lubong

**Mabalin a magatang ken mailako dagiti material a
banag, ngem di magatadan dagiti bendisionyo**

Saan a mailako wenno magatang dayta!

**Tunggal maysa kadatayo ket addanto aldaw a
makarikna iti panunotna ken agsubli iti nadosan a**

**bagina, a mabigbigna ti sagrado a lugarna a
pakabalkotan iti ragsakmo**

**Daydiay naited dayta buyogen ti agnanayon a
kinaparabur!**

**Manipud iti "Whispers from Eternity" babaen ti
masirib a ni Paramhansa Yogananda**

*** * * .**

**No makombinsirtayo ti sabsabali iti dungngotayo
Ket no agbalintayo a sigurado babaen kadagiti
pannubok ti panawen ken dadduma pay a pannubok
Adda pudno nga agayat kadatayo iti amin a
pusona**

**Ket kasta met ti mariknatayo iti dayta a tao
Saan a para iti personal a pagimbagan, no di ket
tapno laeng marikna ti pulso ti panaggayyem
Makitatayo ti anniniwan ti Dios ken mariknatayo
ti kaadda ti Dios**

**Ket mangngegtayo ti timek ti Dios iti dayta
nabendisionan a panaggayyem**

*** * * .**

**No dadduma, kasla naannayas ti amin, isu a
panunotentayo a nasayaat ti lubong ken naurnos ti
ar-aramidtayo**

**Nupay kasta, dumteng ti panawen a mariknatayo
a maikontra kadatayo ti amin, ket daytoy ti leksion a
mangpapigsa iti determinasiontayoy ken mangiruar
kadagiti nakaturog a pigsatayo**

**Manipud kadagiti nailemmeng a lugarna
Ngem ketdi, mariknatayo ti pungtot gapu ta adda
nanglapped kadagiti tarigagaytayoy Mariknatayo ti
pannakaupay gapu ta ditay nagun-od dagitoy**

**Dagitoy tarigagaytayoy ti mamagbalin kadatayo a
matnag kadagiti panagpungtot, ken agbalin a mariro
ti panunottayo Malipatantayo ti lugartayo ken**

**mapukawtayo ti pannakaawattayo, ken no
agtignaytayo**

**No awan ti panangidumduma, ti resultana ket
biddut ken kinapanglaw**

**No ditay agpaituray iti pungtot gapu kadagiti
pannakapaay ti biag wenno dagidiay mangpataud
kadagita, nalawag a makitatayo dagiti bambanag ken
ad-adda nga epektibo a tamingentayo dagita**

Maymayat

*** * * .**

**Ti Dios, iti awan patinggana nga asina, ipaayna
kadatayo ti ragsak ken inspirasionna**

Ket mangted dayta kadatayo iti pudno a biag

Pudno a sirib

Pudno a ragsak

Pudno a pannakaawat

**Ngem ti dayag ti Dios ket maipalgak laeng iti
naespirituan a kinatalinaay a marikna ti kararua ken
iti napasnek a panangpadas ti panunot a makitunos
Kenkuana**

**Sadiay agtakdertayo a rupanrupa iti kinapudno Iti
ruar, napigsa unay dagiti ilusion, ken manmano unay
ti makabael a mangburak kadagita**

**Panangikkat iti impluensia ti makinruar nga
aglawlaw**

**Agtultuloy ti lubong nga addaan iti awan
patinggana a kinarikut ken di mabilang a
kapadasanna**

**Ti timek ti Dios ket adda iti likudan dagiti langa ti
biag, a kanayon nga umaw-awag kadatayo ken
makisarsarita kadatayo manipud kadagiti sabong ken
nasantuan a libro ken manipud**

**Ti konsiensiatayo, ken babaen kadagiti amin a
napintas a banag a mamagbalin iti biag a maikari nga
agbiag**

* * * .

**Dalusam ti metalmi, O nailangitan nga alkimista!
Pagbalinen a pigsa ti pagkapuyantayo
Ket pagbalinen dagiti di umiso a
kapanunotantayo iti aktual a pannakaawat iti
kinapudno Balbaliwan dagiti nakaam-amak a demonio
dagiti managimbubukodan nga ambisientayo
Kadagiti natan-ok, napayak a tarigagay ken ti
nasaem a kinaignorantetayo, iti sagrado a sirib ken
dagiti base raw materials ti kinabannogtayo
Iti puro a balitok manipud kadagiti natan-ok a
naespirituan a gapuanan**

Manipud ditoy ken sadiay
Ti Kanta ti Ecstatic

Kas insalaysay ti mannursuro a ni Paramhansa
Yogananda

Idi un-unana, adda agnanaed nga ermitanio iti ruangan
ti Dios Saanna nga inkasaba wenno inwanwan ti asinoman,
ken awan ti nagsao maipapan iti aniaman malaksid iti
nadiosan nga ayat, nga isu laeng ti obsessionna

Sadinoman ti papananna, inwaragawagna dayta
nadiosan nga ayat a sumsumged iti kaungganna Agsao
laeng no kasapulan, ket dagiti sasaona ket manmano a
lumabes iti dua wenno tallo, kaskasdi a rinibu ti simmurot
kenkuana tapno dumngeg kenkuana nga agkanta buyogen ti
panagtarigagay, nga agtarigagay iti ad-adu pay

O Apok, Sika ti kalatko, ket ti panagayatko Kenka ti
banderak

Il-iliwennaka ti kararuak ken pusok O ultimo a ragsakko

Naminsan, bayat a magmagna kadagiti purok a
mangkankanta iti simple a kantana, pinanawan dagiti lallaki

ken babbai ti trabahoda ket simmurotda kenkuana, ngem nagsasaruno a nabati agingga a dinan makita ida

Kalpasanna, dimteng iti nalawa a talon a nakakitaanna iti maysa a tao nga agar-apit iti bukbukel, ket kinablaawanna, a kinunana, "O managani, O managani" Insungbat ti managani, "Baybay-annak, tao, dika makisarita kaniak, ta okupadoak kas makitam Umadayoka kaniak, sika a nauyong".

Ngem kinunana kenkuana: "Saanko a kidkiddawen kenka a makisaritaka kaniak, ti laeng dawatek ket maay-ayonak ken makikadua kaniak nga agkanta Pangngaasim kadi a paragsakennak babaen ti panangulit-ulitmo kaniak iti nagan ti nadosan nga ay-ayatek, ket kalpasanna pumanawakto?!"

Rinugian ti managani ti nagkanta kenkuana, "O Apo, Sika ti kalatko... ket ti panagayatko Kenka ti banderako..." Nagragsak, ket natnag ti kawar manipud iti imana, ket nagna iti likudan ti nauyong, a nagkanta buyogen ti ragsak ken kinagagar... ket uray dagiti tumatayab ket nariknada ti ragsak ket rinugianda nga ipukkaw ken kantaen ti kanta ti ayat iti Dios

Bayat ti panagtultuloyda a nagna, immay ti asawa ti managani ket rinugianna a pinabasol ni lakayna, a kunkunana: "Ania ti dakes kenka? Ania ti simrek kenka a sursurotem daytoy a nauyong?" Ngem insungbatna: "Ibagam ti kayatmo maipapan kaniak, ngem makikantaka kaniak, uray maminsan laeng" Isu a rinugianna ti nagkanta, ket nagkantada a tallo a sangsangkamaysa buyogen ti kinagagar ken rag-o

Bayat ti panagkankantada, limmabas ti sumagmamano a pumurok ket nag-jokeda maipapan iti eksena, a kunkunada, "Adu unay dagiti nauyong kadagitoy nga aldaw!"

Kinuna ti ermitanio kadakuada, "Anusankayo, tattao, iti panangukom kadakami agingga a maramananyo ti mariknami agpakaasiak kadakayo, makikaduakayo kadakami nga agkanta, ket kalpasanna mangipasakayo iti panangukom".

Dagitoy a tattao nakikadua kadakuada iti panagkanta, ket naimpektaranda iti nadosan nga ayat, ket rinugianda nga inkanta ti nabendisionan a himno manipud iti kaunggan ti pusoda ken buyogen ti naan-anay a panagtarigagay

Nagsaknap ti damag maipapan kadakuada iti intero a rehion, ket sangagasut, dua gasut, tallo gasut, ken lima gasut ti simmurot kadakuada, nga ikagkagumaanda a pasardengen ken papanawen ida, ngem nagallangogan ti puso ti tunggal maysa iti nakaro a rag-o ken dumakdakkel nga iliw:

O Apok, Sika ti kalatko, ket ti panagayatko Kenka ti banderak

Il-iliwennaka ti kararuak ken pusok O ultimo a ragsakko

Sapay koma ta bendisionannakayo ti Dios ken paragsakenna dagiti pusoyo

Kappia koma kadakayo

Ti Diskurso ti Pito a Pilosopo Maipapan iti Tao

Kinuna ti immuna a pilosopo:

Ti tao ti pantok ti historia, ti ultimo a kalat ti daniw, ken ti sibibiag, nawaya a singgalut a mangisilpo iti nakaparsuaan iti Dios

Kinuna ti maikadua a pilosopo:

Ditay koma tagibassiten ti tao wenno ibaba ti dignidadna, ta nupay bimmaba manipud kadagiti kangatuan a sakup ti pannakaawat agingga iti kababaan a kaadalem, awit-awitna latta iti kararuana dagiti tugot dayta damo a dayag ken katan-okan a kinadayag – ta nupay umasping kadagiti naburak nga adigi ti kadaanan a templo, nabatad ti kinadayag ti templo uray kadagiti nabati a rebbana

Kinuna ti maikatlo a pilosopo:

Anian a napanglaw ken anian a kinabaknang ti tao!

Anian a nakalkaldaang ken anian a nadayag!

Anian a nakaskasdaaw ti kinarikutna, ken anian a nakaskasdaaw ti kinasimplena!

Kinuna ti maikapat a pilosopo:

Dagiti tao ket maysa a masa ti riribuk, panagsusupadi, ken agsusupadi a pueras Nupay pagidulinan ti kinapudno ken guardia ti agnanayon a sirib, naabbungotan iti panagduadua ken ti panagkitada ket naulep iti pannakariro Maysa pay, agnanayon a madanaganda iti di ammo Isuda ti aggigiddan a panagpannakkell ken pannakaibabain ti uniberso

Kinuna ti maikalima a pilosopo:

Awan ti ammo dagiti tarigagay ti tao, ken uray kaadu ti kinabaknang, uray kasano kalawa, ti makatungpal kadagitoy Saan a makasarak ti maysa a tao iti kinatalged wenno talna ti panunot agingga a mabigbigna ti panggepna, nga isu ti makitunos iti Namarsua kadakuada ken mangtagiragsak iti kinasinged Kenkuana iti tunggal kanito ti biagna

Kinuna ti maikanem a pilosopo:

Ti maysa a tao ket madepinar saan a babaen kadagiti tarigagayna, no di ket babaen ti napinget a panagtrabahona tapno maragpatna ti natan-ok kadakuada Saan a babaen ti adu a tarigagayna, no di ket babaen ti panangilasin iti naimbag manipud iti dakes ken pananggun-od iti naimbag ken makagunggon para iti bagida ken iti komunidadda

Kinuna ti maikapito a pilosopo:

Ti tao ket maysa a bula nga agtaytayab iti rabaw ti kankanayon nga agayus a kosmiko a karayan iti daga ti Dios Dadduma a bula ket naraniag ngem dagiti dadduma, ngem amin dagitoy ket inton agangay bumtak ken marunaw iti karayan nga agnanayon nga agturong iti kosmiko a baybay nga awan ti takdangna

Kappia koma kadakayo

Sagutko kenka para iti Baro a Tawen

Adda kadi ambisionmo iti unegmo a namnamaem a maragpatmo?

No maikkanka iti gundaway a mangirugi manen iti biag ita nga aldaw, ania ti aramidem?

Ti biag ti mangted kenka iti daytoy a pagpilian, ket ti malleable ceramic dough ti panawen ket adda kadagiti imam tapno maporma kas kayatmo

Masansan nga as-asideg dagiti nagapuanan a kasla lohikal ken realistiko Ti impagarupmo a dimo maaramid rugiam nga aramiden dayta ita! Iwaksim dagiti limitasion dagiti ugali nga impabaklaymo iti bagim, ket dumngegka kadagiti arasaas ti makin-uneg a timekmo

Ti biag ket addaan kadagiti makaay-ayo a sorpresa para kadagidiay agkali iti nauneg iti bubon ti bagi

Awan ti kalat a maragpat iti maysa nga aldaw Ti tulbek ket mangrugi ita, saan nga inton bigat

Mangrugi iti bendision ti Dios! Daytoy a mahika a kanito ti tulbek ti kueba dagiti gundaway a napno kadagiti gameng

Luktam ti pagurnongan ti kinamanagpartuatmo, a kanayon ken agnanayon a taraonan dagiti awan patinggana a gubuayan a di pulos agmaga ti ubbogda ken saan a pulos a bumassit ti suplayda

Ti abilidad kaipapananna ti responsabilidad, ket ti nailemmeng a talento ket nabunga a bukel nga intalek ti biag iti panangaywanmo Dimo ipalubos a malaylay ken matay iti natikag a daga ti panangitantan

Kiddawen ti biag a sipupudno nga apitem ti immulana iti talonmo Amin nga alikamen a kasapulam ket adda iti disposisionmo Isu nga, sapay koma ta iturongnaka ti Dios, ilasinmo dagita nga alikamen buyogen ti mannakaawat a mata

Dikay agtrabaho buyogen ti nabara a panagregget a nalamuyot iti tarigagay a mangragpat, no di ket agtrabahokayo a sitatalna, komportable, ken siraragsak

Saanmo nga ad-adda a tarigagayan ti kalat ngem ti tarigagaymo nga agtrabaho nga agturong iti pannakaragpat dayta

Buyogen ti natignay nga isip ken ima a tinignay ti ayat, agabel dagiti padron ti balligi kadagiti nabalitokan a sinulid ti agdama

Ngem no mapaayka iti panagreggetmo, dika makarikna
iti pannakaupay ken dika ipalubos a sumrek kenka ti
pannakaupay

Ngem buyogen ti puso a nabaknang iti pannakaawat

Ket maysa nga ima a nasiglat nga addaan iti
kinalukneng

Ken nalawag a mata nga addaan iti nalawag a panagkita

Mangrugi manen ken addaan iti pammati

Ti sabong ket adda iti puso ti bukel, ngem ammo kadi ti
bukel ti pangrugianna wenno ti panungpalanna?

Ngem bayat nga urnongenna ti adu a pudot ken agneb
agingga a kabaelanna

Lumawa ti puso ti kinataona tapno maipalgak ti nabiag a
sabong

Isemka iti init ket kablaawam dayta iti ragsak ti biag ken
ragsak ti pannakatungpal

Ket adtoy ti biag nga umaw-awag kenka a makigayyem
kenka a mangidagdagadag kenka nga agtrabaho

Denggenmo kadi ti awagna ken sungbatam ti
pammaregtana?

Ket ita, iturongmo ti rupam nga agturong iti lawag

Sapay koma ta ti Dios ti mangsilnag iti rupam babaen ti
lawagna

Pagbalinem a matungpal dagiti arapaapmo iti baro a
tawen

Naragsak a baro a tawen!

Magasin ti Daya-Laud

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

Siasino ti nagkuna iti kasta?

Ti iliw ti mangtignay iti pusok, ngem ilemmengko dayta

Ket no adayoak, makikomunikar kenkuana babaen ti memoria

Agpitik ti puso, ket dagiti iliw ti mangidiktar iti dayta

Nasarakak dagitoy a bersikulo iti maysa kadagiti kuadernok

Diak malagip no siasino ti nagsao nagsapulak online tapno maammuak no siasino dayta

Kayatko nga ipabigbig kenkuana, ngem diak pay ketdi nasarakan dayta iti online

Naawisna ti atensionko gapu iti napudno nga ayat a linaonna

Ken maysa a sigurado nga iliw ken nalawag a kinasungdo

Maysa la ketdi a nauneg a rikna ti nangsindi iti puso ti mannaniwtayo

Ti lawagna ti nangsilnag iti kaunggan ti kararuana

Siaannad ken agtaytayab ti ayus ti ayusna

Kadagiti sensitibo a dalan ti kararuana

Pinagkintayegna, pinaragsakna, ken pinagleddaangna

Kalpasanna, pinapigsana ti bagina ket nangibukbok iti nadalus, nalawag nga ayus ti napinpintas nga emosion

Ket nagbalin dayta a sasao a nalamuyot a kas kadagiti angin iti karuotan

Ket maysa a nalamuyot, ethereal chant a mangtignay iti kaunggan ti rikna

Ditoy makitatayo dagiti makaawis a kolor dagiti nakaro ti pannakaipamaysana a kapanunotan

Ket makitatayo dagiti agsilsilnag a sulo iti naragsak, agtarigagay a kinataona

Saantay met koma a mapaay a makiraman kenkuana iti sumagmamano a napait a ladingit

Nupay kasta, kasla magustuanna dayta a ladingit

A sinelebraran ken inaramidna manipud iti esensia ti riknana

Ket adtoy a pagsasaritaantayo ti kapadasan ti di am- ammo a mannaniwtayo

Naawis ti atensionmi dagiti bersikulona gapu ta inkabilna kadagitoy

Manipud iti pusona, ti esensia

Ket nangibati iti tugot ti bagina kadagiti sasaona

Sapay koma ta kanayon a mapno dagiti puso iti ayat ken agpulpulso iti kinasungdo

Kappia koma kadakayo

Maysa a dialogo iti nagbaetan ti maysa nga anak a lalaki ken ti amana

Dinamag ti anak iti amana: "Makitak ti isem kadagiti matam, Tatang ania ti sekretona?"

Insungbatna: Gapu ta mariknak a natalged unay

Kinunana: Agsaokayo! Ania a talaga ti mapaspasamak?

Insungbatna: Agsepen ti rikna ti talna iti pusok, ket mayanninaw ti isem kadagiti matak sakbay nga agparang iti rupak

Kinunana: Dayta laeng kadi?

Insungbatna: Agriing dagiti lagip

Dinamagna: Ania a kita ti lagip dagita?

Insungbatna: Nasam-it ken mangtignay kadagiti selula

Kinunana: Kasano a mapasamak dayta?

Insungbatna: Ti kapanunotan, anakko, ket maysa a pueras a kas iti koriente, ket dagiti sikolohikal a kasasaad ket gapu iti panagpampanunot ken wagas ti panagpampanunot

Kinunana: Ania ti kayatmo a sawen iti panangibagam iti "power like electricity"?

Insungbatna: Agpada a makagunggona ken makadangran ti koriente Siasinoman a mangusar iti umno ket masarakanna a makagunggona, ta no saan, mabalin a kuryentena

Kinunana: Ania ti nakaibatayan ti panangidilig?

Insungbatna: Ti met panunot, no iturongmo dayta kadagiti umno a wagas, mangparagsak kenka, ta no saan, mangyeg dayta kenka iti kinapanglaw

Kinunana: Kasano a maiwanwanko isuna idinto ta kasla atap a kabalio?

Insungbatna: Saan nga imposible daytoy, ta no makagun-odka iti kapadasan iti kinatao dagiti kabalio, ngarud pasayaatem ti panangtarawidwidda uray no naatap ken di maturturayda

Kinunana: Kunada a ti gayyem ket maysa kadagiti nasinged a tattao iti maysa a tao, pudno kadi daytoy?

Insungbatna: Naan-anay

Kinunana: Isu a ti kapanunotan ket gayyem gapu ta nalabes ti kinasingedna iti tao

Insungbatna: Wen ken saan

Kinunana: Kasano dayta?

Insungbatna: Ti nasayaat a panagpampanunot ket nasinged a gayyem, ken ti saan a nasayaat a panagpampanunot ket kanayon a kabusor

Kinunana: Kasano dayta?

Insungbatna: Ti nasayaat a panagpampanunot ket mangallukoy iti talna ken kinatalged, bayat a ti saan a nasalun-at a panagpampanunot ket mangputok kadagiti makapapatay a pana a mamindua nga agsubli iti makinkukua kadakuada – sapay koma ta paaduen ti Dios dagiti naimbag nga aramidmo – ket dayta ti gapuna a naikuna a ti gunggona ket isu met laeng ti kita ti aramid

Kinunana: Ket kasano a maliklikan dayta?

Insungbatna: No la ketdi ta agtarigagayka iti naimbag para kadagiti dadduma ken dumawatka iti Dios iti tulong ken panangiwawanwan kadakuada, agbalinto a sulo ti

pampanunotmo a mangsilnag kadagiti siled ti kararua ken
mangpapanaw kadagiti bunton ti sipnget

Kinunana: Ket anianto ngarud ti mapasamak?

Insungbatna: Mariknamto ngarud ti nauneg a liwliwa ket
umisemto dagiti matam!

Agnanayon koma dagiti isem kadagiti matam ken iti
rupayo, gagayyemko

Kappia koma kadakayo

Maikablaaw a sangaili

Daytoy nasayaat a sangaili

Saan a makita ti mata, ngem marikna ti puso

Kas iti ragsak wenno bang-ar a mangikkat iti
pannakariro

Ket liwliwaenna dagiti nadadael a puso

Mangipaay dayta iti pannakaawat a mangtaming a
siuumiso kadagiti kritikal a kasasaad

Ti rikna dayta a sangaili ket nainaig iti pananglukatna iti
ridaw para kenkuana ken panangawis kenkuana a sumrek

Masapul a napasnek ti awis ken agtaud iti napudno a
tarigagay nga umawat

Naglaon dayta iti iliw a maitunos iti napigsa a tarigagay

A narikna ti "Qassad" wenno kumakanta iti bantay idi
insawangna dayta buyogen ti kinaregta:

(Pinadayawannak babaen ti isasarungkar ken sinalungasingna ti tradision ti pusok linuktanna ti ruanganna kenka manipud iti uneg)

Ti pudno a rag-o ket saan a produkto ti panunot wenno imahinasion

Daytat' transparent, ethereal nga elemento nga addaan iti gubuayan

Saan a maibus dayta a gubuayan a mangpabaro iti bagina

Awan ti saan a nakaraman iti uray bassit laeng a dosis dayta

Ti kaadu ti marikna dayta ket agpannurray iti pigsa ti panangawat ken ti kapasidad a mangtarus

Daytat' baybay a saan a mabalin a kanen ti amin a parsua

Gapu ta ti gubuayanna ket saan a maipaulog iti finitude no di ket konektado iti absoluto ken awan patinggana

Inyarigda iti dayta ti kinaparabur ken naparabur a tattao

Daytoy ti mangipalagip kaniak iti estoria daydi nakurapay a lalaki a simmurot iti sumagmamano a mannaniw

Addadan iti dalanda nga agturong iti Caliph idia Egipto, a nangayab kadakuada a mangted kadagiti sagut kadakuada Ti napanglaw a lalaki ket addaan iti garapon a kaduana Apaman a simrekda iti palasio ti Califa ken nagtakderda iti sanguananna, rinugianna ti nagiwaras kadagiti naparabur a sagut kadakuada Kalpasanna kinitana ti napanglaw a lalaki a nakasuot iti narakrak a kawesna ket dinamagna kenkuana:

Ket ania ti nangiyeg kenka kadakami, ken ania ti kasapulam kadakami?

Insungbatna:

Idi nakitak dagiti tattao nga agibalbalkot kadagiti sanikuada

Immayak iti aglaplapusanan a baybaymo agraman ti garaponko

Kinuna ti Caliph: Punnuem ti garapon iti balitok ken pirak

Saan a taaw dayta a caliph no idilig iti taaw ti sapasap a kinaparabur, no di ket maysa a tedted dayta

No ti maymaysa a bersikulo ti daniw ti nangtignay kenkuana iti kinaparaburna ken nangtignay kenkuana agingga iti kasta a rukod, ket isu ket maysa laeng a tao, ngarud sigurado nga aniaman a napasnek nga apela iti gubuayan ti kinaparabur ken ti baybay ti nadosan a kinaparabur ket maawat ken matungpal ken maulit ti panangted agingga a maragpat ti pannakapnek

{Ket sigurado nga itednaka ti Apom, ket mapnekkanto}

{Ket no bilangem dagiti pabor ni Allah, saanmo a maibilang dagitoy}

Sapay koma ta paragsaken ti Dios dagiti pusoyo

Kappia koma kadakayo

Ti naulimek ken naanus a tumatayab

Patpatgek a gayyemko, ti nasaririt a ni Propesor Fahmi Al-Mashaykhi, nangipresentar iti programa a "Self-Leadership," kiniddawna kaniak nga ipatarusko ti

sumagmamano a daniw ti naindaklan nga Americano a
mannaniw a ni Walt Whitman Kas panangraem iti naasi a
kiddawna, pinilik daytoy a daniw ket kayatko nga idedikar
daytoy a patarus kenkuana ken kadagiti amin a managayat
iti napinpintas a literatura ken natan-ok nga inspirasion

Iti bato ti aplaya nga addaan iti bassit a rumrummuar a
bump

Saan a nagtakder ti tumatayab nga agmaymaysa

Nangikabilak iti marker tapno markaak ti ayanna

Ti panggep dayta a marka

Pannakaammo iti pamay-an a pakatakuatan dayta

Ti nalawa nga aglawlawna iti tengnga ti nalawa a
kinaawan ti law-ang

Kalpasanna, nangiruar iti naingpis nga alambre manipud
iti bagina, a sinaruno ti sabali nga alambre, sa sabali pay

Intultuloyna nga inukrad ti spool ti sinulidna iti
nakaskasdaaw a kapartak

Saan a makapadas iti pannakabannog

Ket sika, kararuak, sika nga agtaktakder a nalikmut iti
awan patinggana a yuyeng

Manipud iti nalawa, awan patinggana, ken awan
patinggana nga espasio

Ket mailumlomka nga awan ti pannakasinga iti panunot
ken pannakaawat

Makitak a mangrugika kadagiti adbentura

Iruarmo dagiti kapanunotan ken enerhia

Agsapsapulka kadagiti lubong ken nailangitan a bagi

Sapay koma ta naisinggalutka kenkuana babaen ti
natibker a singgalut

Tapno makaaramidka iti rangtay a kasapulam

Naseguro ti barkom babaen ti angkla

Agingga iti naingpis a sinulidmo nga iruarmo nga
umadayo kenka

Manipud iti panangiggem iti maysa a banag
sadinoman

Ay kararuak!

Walt Whitman ti nagsurat

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

konstelasion ti konstelasion

Maysa dayta a grupo dagiti bituen nga addaan kadagiti
napipintas a pormasion

Daytoy ket ammo iti astronomiko babaen dagiti
nadumaduma a nagan a kas ti Ulo ni Ghoul

Ti Agtaytayab nga Agila, ti Agtinnag nga Agila, ken
Betelgeuse

Ti natina iti henna a palma ken ti bituen ti Yemeni

Ti ngiwat ti balyena ken ti mannakabalin a tao ken
dadduma pay

Ti konstelasion ti mangallukoy iti atension

Nalabit gapu iti kaadayona iti Daga

Nalabit gapu kadagiti sekreto ken misterio a nanglikmut
iti dayta

Nalabit gapu iti agnanayon a kinaulimekna

Karkarna a panagkidemna

Ket nalabit

Ngamin, ipangatona ti maysa ti panagkitada manipud iti
daga

Agtarigagay koma iti nangatngato ken nasam-it!

Ti sao a "konstelasion" ket napintas a sao a mangpukaw
iti kinasam-itna

Manipud iti dayta nga astronomikal a penomenon

Buyogen ti naraniag a kaadda ken agkir-in a kinapintas

Ket kasta ti kasasaadyo, gagayyemko

Maysa a konstelasion dagiti agsilsilnag a bituen

Iti langit ti biagko

Kablaaw kadakayo sadinoman ti ayanyo

Ken dungngo manipud iti kaunggan agingga iti horizons

Mabalin a bendision wenno didigra ti panaggaraw

Innayonko ti sao a "panangdadael" iti nalatak a
proverbio, ta kasla kaniak a saan nga amin nga aramid ket
nabendisionan, ken dadduma kadagito y ti mangpataud
kadagiti resulta a saan laeng a di nabendisionan no di ket
addaan pay iti makadadael nga epekto iti nasurok a maysa a
tukad

Saan nga espontaneo a tumaud ti panaggaraw ti tao,
malaksid iti sumagmamano a panaggaraw a mabalin a

mapasamak bayat ti pannaturog wenno pannaturog, nga iturong ti awan puotna No saan, iturturong dayta ti panggep ken pagayatan a mangragpat iti espesipiko a kalat

Daytoy a panaggaraw ket neutral a mismo gapu ta maysa laeng dayta a di mapupuotan nga alikamen nga agtrabaho kas sungbat kadagiti bilin ti sistema ti motor ti tao, a dayta met ti umawat kadagiti bilin manipud iti panunot ken mangipatungpal kadagita

No mausar ti panaggaraw tapno matulongan ti sabsabali

Ket bang-aram ida kadagiti dadagsenda

Panangusar kadagiti sensory tools tapno mapasayaat dagiti kasasaad

Agpada iti material ken moral a lebel

Ken panangyeg iti amin a mangyeg iti liwliwa kadagiti kararua

Ken talna kadagiti puso

Mangipaay dayta kadagiti kasapulan iti biag, saan a nasken a luho

Bendision dayta manipud iti Dios, dagiti anghel, ken dagiti propeta

Ngem no ti panaggaraw ket mausar a mangipaay iti utot

Ken ti pannakadangran ken pannakasair ti puso

Pananggundaway iti intelektual wenno material a kabaelan ti sabsabali

Awan ti pammalubos wenno pammalubosna

Saanto a bendision ti resultana

Ket maibagatayo ngarud

"Ti panaggaraw ket mangiturong iti pannakadadael".

Nabendisionan daydiay mangusar kadagiti aramidna maipaay iti pagimbagan ken ragsak ti Namarsua kenkuana:

Isu a simmungbat kadakuada ti Apoda, "Diakto pulos ipalubos a mapukaw ti trabaho ti siasinoman a trabahador kadakayo, lalaki man wenno babai" (Al Imran) .

Ket iti natan-ok a hadith:

"Tallo a banag ti sumurot iti natay: dua ti agsubli, ket maysa ti agtalinaed kenkuana ti pamiliana, dagiti sanikuana, ken dagiti aramidna sumurot kenkuana, ti pamiliana ken dagiti sanikuana agsubli, ket agtalinaed dagiti aramidna"

Ni Imam Ali, sapay koma ta padayawan ti Dios ti rupana, ibinglayna kadatayo ti sirib manipud iti bodega ti pannakaammona, a kunkunana:

(*Dakkel ti nagdumaan ti dua a kita ti trabaho* : trabaho a ti ragsakna ket apagbiit ngem agtalinaed dagiti pagbanaganna, ken trabaho a nalpasen dagiti gastosna ngem agtalinaed ti gunggona)

Awaten koma ti Dios dagiti nasayaat nga aramidtayo, gagayyemko

Kappia, asi ken bendision ti Dios ti adda koma kadakayo

Ti bar ken ti balay ti rebba

Kinunana: Adda banag a mangrirribuk kaniak ket kayatko ti pannakailawlawag dayta

Insungbatna: Ania dayta?

Kinunana: Makitak dagiti tattao a magmagna kadagiti di umiso a dana a "magarbo" ken agragragsak, ken nasayaat a tattao a di makagun-od iti aniaman a bingay ti balligi

Insungbatna: Masansan nga agkamali dagiti tattao iti panangukomda kadagiti nalinteg ken nadangkes, ta mangukomda babaen kadagiti langa, a dida makakita iti puso ti sabsabali tapno maammuanda ti pudno a kinatao ti tunggal tao ken makaammo kadagiti nailemmeng a panggep ken aramidda Ngem ti Dios ti mangsukimat kadagiti panggep ken mangipalgak kadagiti palimed; Isu laeng ti mangukom ken mangilasin iti naimbag ken dakes Ngarud, saan a di mapagduaduaan a ti maysa nga ibilang dagiti tattao a nadangkes ket mabalin a nalinteg, ken ti maysa nga ibilangda a nalinteg ket mabalin a nadangkes

Kinunana: Adda kadi pamay-an tapno maaramid ti umiso a panangilasin kadagitoy a banag?

Insungbatna: Iti panangukom iti ragsak ken kinapanglaw, no saantayo nga agtignay a siuumiso, ipapantayo a ti naragsak a tao ket isu ti mangtagtagiragsak iti kinabaknang ken kinarang-ay, makagun-od iti dayaw, umawat iti panagraem dagiti tattao, ken agpabus-oy kadagiti ragsak ken ragsak ti biag Saantayo a mangikonsiderar iti makin-uneg a riribuk a mabalin a mapaspasaranda gapu kadagiti basolda, dakes nga aramid, ken kinaawan hustisia nga agturong kadagiti dadduma Daytoy makin-uneg a kinaawan ragsak ken di maagasan a sakit mabalin a pagbalinenna a napait ti biagda ken saan a natalna dagiti matada kas resulta ti lisenso a tarigagayda ken makarumek a kinamanagimbubukodan Mabalin met a madungparda kadagiti makadadael a didigra ken makarumek a didigra a pudno a di maapal

Kinunana: Ket sadino ti ayan ti ragsak dagiti nalinteg?

Insungbatna: Umuna, ti nalinteg a tao ket saan nga agdardaras a mangsurot kadagiti naindagaan a sanikua Isu ket mapnek iti riknana iti pannakapnek, ti nalinteg a panangtratona kadagiti tattao, ti talna ti konsiensiana, ken ti naespirituan a ragsakna nga agtaud manipud iti uneg ken kanayon a mapabaro, nangruna no panunotenna a ti Dios ket gunggonaanna iti biag kalpasan ti ipapatay ken ikkanna isuna iti agnanayon a lawag a kasukat ti nalipatanna iti pagtaengan ti pannakadadael

Kinunana: Apay a dagiti nalinteg, wenno dadduma kadakuada, agsagaba ken makasabetda iti rigat ditoy lubong?

Insungbatna: No dadduma suboken ti Dios dagiti ay-ayatenna babaen kadagiti nadumaduma a kita ti ut-ot ken panagsagaba, saan a kas dusa, no di ket tapno papintasenna ida iti apuy dagiti pannubok a kas iti balitok Dagiti rigat a dumteng kadakuada ti mangpapigsa kadakuada, ipalgakna ti moral a maikarida, ken pagbalinenna a nadalus, nalawag, ken natibker ti panagayatda iti Apoda ken kadagiti tattao

Paadu koma ti Dios ti bilang dagiti nalinteg ken naimbag a tattao ditoy lubong

Kappia koma kadakayo, gagayyemko

Ti Organizado a Perlas

Saan a panangisakripisio kadagiti prinsipio tapno maay-ayo ti sabsabali

Kinunana: Nangngegko a matarigagayan ti pannakilangen kadagiti sabsabali, adda kadi dagiti nailaksid?

Insungbatna: Ti panagtunos kadagiti dadduma dina kayat a sawen ti panagtunos kadakuada iti amin a banag,

wenno panangisakripisio kadagiti prinsipiom para kadakuada, gapu ta daytoy nga estilo ti panagtutunos ket saan a matarigagayan ken saan a maitunos iti umiso

Kinunana: Kaykayatyo kadi ti komprontasion ngem ti panagtutunos?

Insungbatna: Saan a kasapulan dayta Mabalainmo ti makilangen kadakuada a di mangpataud iti aniaman a riribuk wenno riribuk Dagiti repormador ken naindaklan a pigura ket saan a makilangen kadagiti adu a tattao iti aglawlawda, kaskasdi a tinaginayonda dagiti idealda gapu ta ammoda a ti ar-aramidenda ket naan-anay nga umiso

Kinunana: Ania ti makunam maipapan iti no dadduma panangkurba kadagiti ideal tapno maibagay iti kasasaad?

Insungbatna: Saan koma nga agkompromiso ti maysa iti prinsipio, wenno agpatulong kadagiti nalimed a motibo tapno maragpatna ti maysa a kalat, ta ti kasta a kababalin ket saan a maitutop kadagidiay mangitantandudo kadagiti prinsipio No makapagbiagka iti wagas a makaay-ayo iti Dios ken saan a mangdangran kadagiti sabsabali, ngarud awan ti pagbutngam

Kinunana: Ania ti kayat a sawen ti pannakilangen kadagiti sabsabali uray kaskasano?

Insungbatna: Daytat' umuna ken kangrunaan a maitunos iti Dios, kalpasanna iti konsiensiam, ken kalpasanna kadagiti tattao

Kinunana: Kasano ngay no ti pamay-ak ket saan a makapnek kadagiti sabsabali?

Insungbatna: Umdasen a natalnakayo iti uneg ti bagiyo ken mariknayo ti rikna ti makin-uneg a kinatalinaay a mamagbalin kadakayo nga agwaywayas iti anamong ti

sabsabali, no la ket ta dayta nga anamong ket saan a maitunos iti patiem kadagiti pangngeddengmo

Kinunana: Balakadannak kadi a kiddawek kadagiti dadduma a baliwanda ti di umiso nga estilo ti panagbiagda?

Insungbatna: Saan a kasapulan a piliten dagiti tattao nga umawat iti umno a panangmatmatmo No dida kayat nga anamongan ti pamay-am, bay-am ida nga agbalin ken kayatda ida a nasayaat No riribukendaka kadagiti makasair a sasao ken makasair a komento, naan-anay a nasayaat nga iyadayom ti bagim kadakuada, uray la temporario Ngem kanayon a nakasaganaka a mangibinglay iti pannakaawat ken padasmo kadakuada Ket no addaanka iti kinabaknang ti pannakaammo, itukonmo dayta kadagidiay mawaw gapu iti dayta, ngarud mabalinda nga inumen dayta buyogen ti ragsak ken pannakapnek, babaen ti parabur ti Dios a Mannakabalin-amin, ket adda Kenkuana ti gunggonayo

Kappia koma kadakayo

Makitak a pabasolem dagiti aldaw

Dandani makitaka, gayyemko

Il-iliwem ti oasis a mangparagsak kadagiti matam

Ket iti panaginana a mangtaraken iti nabannog a pusom kadagiti kabakiranna

Makitaka a mangmatmatmat iti adayo, naulimek a horizon

Ikagkagumaanna a liklikan ti kaunggan ti kinalidem ken pakadanagan

Iti nalawag a langit

Ad-adda a maibagay iti transparent a kararuam

Ket ad-adda a kabaalak a lapdan dagiti tarigagay ti napasnek a kararuam

Ket babaen ti mata ti imahinasion, makitak a pabasolem dagiti aldaw

Dinamagna ti maipapan iti nabayagen nga ur-urayen a planeta ti naimbag a gasat

Kasla mangngegko ti tarigagay nga iliw nga aggargaraw iti kaunggan ti pusom

Mangngegko dagiti aweng dagiti kampana babaen ti ether ti kararua

Nasiputak ti barko dagiti iliwmo a naisanglad iti adayo nga aplaya

Agtaytayab dagiti seagull ti lagip iti aglawlawna

Ket dagiti planeta ti mangsiput kenkuana buyogen ti nainggayyeman a panagannayas

Mariknak ti tarigagaymo, gayyemko, iti retreat nga il-iliwem

Sapay koma ta agtubtubngarkayo kadagiti ulep

Ket sumrek dayta iti lubong a napanaganan

Napno dayta kadagiti nadungngo a kaipapanan ken nasam-it a tarigagay

Natungpal ti biag dagiti tarigagaymo

Ket ti pannakalangalang ti panagmaymaysa a naikkat iti nalamuyot a kararuam

Ket pinabaknangna dayta babaen kadagiti kapipintasan
a pannubok

Ken dagiti kasam-itan a sirmata

Kappia koma kenka, gayyemko!

Ni Mahmoud Abbas Masoud ti nagbanaganna

Ti pilosopia ti panaggatang ken ti estoria ti sora ken
uwak

- .

Nagsaludsod, a kunkunana: Adda kadi pilosopia ti
panaggatang a mabalinko nga anamongan iti biagko?

Insungbatna: Dadduma a tattao ti naadikto iti
panaggatang kadagiti banag a dida kasapulan, ket iti kasta
sayangenda ti kuartada kadagiti di kasapulan a luho

Kinunana: Ania ti balakadmo?

Insungbatna: Agannad ken masiribka bayat ti
panaggatangmo No adda kuarta, urnongem dayta ken di
ikankano dagiti anunsio a kanayon a mangikagkagumaan a
mangsulisog kenka a gumatang kadagiti banag a dimo
kasapulan tapno maisuko ti narigat a nagun-odmo a kuarta
para kadagiti baro a kabaruan wenno "garantiya-ganansia" a
panagpuonan Tunggal adda mangpadas a mangabak kenka
babaen ti nasam-it a saritaan ken makaallukoy a tukon,
laglagipem ti estoria ti sora ken ti uwak

Kinunana: "Pangngaasim ta ulitem dayta para kaniak?"

Insungbatna: Naminsan, adda uwak nga awit-awit ti
maysa a pedaso ti keso iti tukakna idi nagtedted ti laway ti
sora iti dayta, ket tinarigagayanna dayta para iti bagina
Gapu ta maysa nga apo iti kinasikap ken panangallilaw,
kinuna ti sora iti uwak, "Kayatko koma a kantaem kaniak ti

maysa a tono, Mr Crow, ta nangngegko a ti timekmo ket nalamuyot ken agdindinamag gapu iti kinasam-itna" Ti uwak, a napalangguad iti komplimento, linuktanna ti tukakna tapno agkanta, ngem apaman nga inaramidna, naglusdoy ti pedaso ti keso manipud iti ngiwatna ket natnag iti daga Napardas a pinidut ti sora ket kinablaawanna ti bagina iti nalaka a premiona Ngarud, agannadka kadagidiay mangikagkagumaan a mangimpluensia kenka iti sikolohikal, ta kayatda ti maysa a banag manipud kenka Ket dimo palubosan ti asinoman a manggundaway kenka babaen ti panangpadayaw wenno panangfawning kenka nga aramidenna tarigagayam ti banag a di kasapulan para iti balligi ken pudno a ragsakmo

Kinunana: Adda kadi pamay-an tapno makapagbiag iti bagi?

Insungbatna: Pasimpleem ti biagmo tapno saanka nga agpannurray kadagiti nalabes a sanikua Ti automatiko ken kanayon a panangipalubos kadagiti tarigagay ket mangikkat iti pannakapnek ken mangparnuay iti kinaawan ragsak ken kinapanglaw No komplikado ti biagmo iti adu unay a banag, saanmo a matagiragsak ti aniaman kadagitoy Ngem no usigem a naimbag ti biagmo, adu ti masarakanmo a pamay-an tapno maksayan dagiti luho a di marikna a nakurapay

Kinunana: Ania ti opinionyo iti panaggatang iti installment?

Insungbatna: Umuna, agurnongka iti kasapulam ket gatangam ti kasapulam babaen ti kuarta, nga awan ti pakarigatan dagiti installment, nangato nga interes, ken sakit ti ulo Siempre, adda pagimbagan ti pannakilangen kadagidiay kayatda nga ilako dagiti tagilakoda tapno makagun-od iti pagbiag, ngem dimo ipalubos ti bagim nga agbiag iti labes ti kabaelam, ta no aramidem dayta, mapukawmo ti amin, iparit ti Dios, inton maipasangoka iti

nakaro a krisis wenno natadem a panagturong iti kalsada,
ket ti "tempting lure" ket agur-urayto

Dinamagna: Ania ti depinasionmo iti panagurnong?

Insungbatna: Ti panagurnong ket maysa nga arte ken kasapulan ti panagsakripisio Ngem no agekonomiakayo kadagiti gatangen ken agbiagakayo a simple, makaurnongkayo iti sumagmamano a kita iti regular a pamay-an, ken laglagipenyo ti nalatak a pagsasao, "Tedted by drop, a stream will become a pond," babaen ti tulong ti Mannakabalin-amin

Pabaknangennakayo koma ti Dios manipud iti nawadwad a paraburna, gagayyemko

Kappia koma kadakayo

Panangpanunot iti bagi ken balligi

Kinunana: Pudno kadi a ti maysa a tao a mangsalsaludsod iti bagina ket maysa a kita ti proseso ti panangsukimat iti bagina?

Insungbatna: Husto dayta

Kinunana: No kayatko nga iyaplikar ti kasta nga introspection, ania ti balakadam kaniak a saludsodek iti bagik?

Insungbatna: Saludsodem iti bagim maipapan iti panggep ti biagmo Sika ti kaaduan ti ebolusionna kadagiti parsua, ket inkabil ti Dios iti unegmo ti natan-ok a kararua nga isu ti esensiam

Kinunana: Ania ti agbaliw no mabigbigko daytoy a kinapudno?

Insungbatna: Magun-odmo ti awan patinggana a balligi, maramanamto ti naragsak a rag-o, matungpalto amin a natan-ok a tarigagaymo, parmekemto amin a pakarigatam, ket saannaka a siloen ti lubong babaen kadagiti silona wenno maallilawnaka babaen kadagiti ilusionna

Kinunana: Ngem napno ti biag kadagiti parikut ken napno kadagiti nasaem a pasamak

Insungbatna: Wen, ti biag ti tao ket maysa a silulukat ken kanayon a panagsango kadagiti parikut, ken tunggal maysa ket addaan iti bukodna a parikut Adda dagiti binilion a tattao ken binilion a parikut a masapul a tamingen iti inaldaw Adda dagiti agsagsagaba iti parikut iti puso, dadduma ti agreklamo iti panateng, dadduma ti aglaplapanan iti kuarta, dadduma ket naan-anay a makarimon iti kinapanglaw, ken dadduma ket saan a marigatan nga agpanunot ket ngarud saanda nga ammo problema, yantangay no la ketdi napno ti tian da, perpekto ti lubong para kadakuada Ngem siasino dagiti pudno a naragsak a tattao iti biag, ken siasino dagiti naballigi?

Kinunana: Kas pangrugian, ania ti pagalagadan iti balligi?

Insungbatna: Ti kinaragsak ti pudno a rukod ti balligi, aniaman ti titulo ti trabaho wenno kasasaad iti kagimongan Ti agsaksaknap a konsepto ti balligi ket ti panagtagikua iti kinabaknang, gagayyem, ken napintas ken naluho a sanikua —ti awagan ti dadduma a biag a naluho Ngem dagiti material a gapuanan ket saan a nasken a maipada iti pudno a balligi

Dinamagna: Ania ti rason?

Insungbatna: Gapu ta dagiti bambanag ken kasasaad ket mabalin nga agbaliw Itatta mabalin nga addaan ti maysa

a tao kadagiti bambanag, ken inton bigat mabalin nga awandan Ngarud, dikay ipapan a ti panagbalin a milyonario ket mangipanamna iti balligi Mabalin nga ikagumaan ken agtrabaho a di mabannog ti maysa a tao a mangapit kadagiti gunggona ti balligi iti tay-akna, ngem mabalin a masdaawda a makasarak a ti biagda ket awanan iti kinatimbeng ken awan ti wayawayada a mangtagiragsak kadagiti banag a kayatna nga aramiden Imbes ketdi, mabalin nga agtumpok dagiti pakadanagan, ket mabalin nga agbalinda a ma-stress ken mariribukan agingga a kumaro ti salun-atda ken matnagda iti depression Gapuna, ag-evaporate ti ilusionario a balligi, ket mariknada a sinayangdan ti biagda ken naungaw amin nga arapaapda

Kinunana: Ti kadi salun-at kaipapananna ti balligi?

Insungbatna: Ti maysa a tao ket mabalin nga addaan iti napigsa a bagi (kas iti kabalio) ngem awanan iti umdas a kinabaknang a mangsustiner iti bagina, ket iti kasta mariknana ti pungtot ken kinapait gapu iti kaawan dagiti kasapulan ken pait ti biag Wenno mabalin nga addaan iti salun-at ken kinabaknang ngem awanan iti pannakapnek Ti panangtaraon iti bagi ken mangpennek a kinaubbaw ket saan a mangpakalma iti naalumamay a kararua Ket mabalin nga addaan iti amin ket kaskasdi a naan-anay a mariknana napanglaw

Kinunana: Ket ti konklusion?

Insungbatna: Malaksid no adda ragsak ti maysa a tao iti pusona, saan a maibilang a naballigi

Kinunana: Adda kadi pay?

Insungbatna: Umdasen daytoy para ita nga aldaw Paaduenna koma ti Dios ti pannakaammom ken paragsakennaka iti agsumbangir a lubong

Kappia koma kadakayo

Ti ladingit ti sabsabali

Maipalubos kadi a makitak ti lua ti sabsabali?

Saan met a marikna ti liday?

Ken mariknak kadi ti ladingit a sagsagabaenda?

Dimo padasen a kissayan dayta?

Adda kadi abilidadko a makakita iti panagtinnag ti lua?

Saan nga iranud ti rikna iti makinkukua iti dayta?

Mangngeg kadi ti ama ti panagsangit ti anakna?

Saan a makipagrikna kenkuana?

Mangngeg kadi ti ina ti panaganges ti maladagana?

Ken ti rikna ti buteng a mangparparigat kenkuana

Saan a maapektaran?

Saan Saan Imposible daytoy!

Pulos a pulos nga imposible dayta!

Dimo panunoten nga awan ti ammo ti Dios

Agarup maysa laeng a panagsennaaykami nga
agsennaay

Dimo panunoten nga uray maysa laeng a lua ti
naibukboktayo

Saan a makita dayta ti Namarsua kadatayo

Ikkannatayo ti Dios iti rag-o

Nalabit iti panangaramidtayo iti kasta, agpatingga ti kinapanglawtayo

Kaduanatayo iti asi ken kinalailona

Agingga nga agkupas ti kinapanglawtayo

Agkupas dagiti ladingittayo

Dagiti naespirituan a parola

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom) iti daytoy

Ipakitam kaniak ti mensahem, O Apo, a naikitikit
kadagiti letra ti lawag kadagiti panid ti pusok, ket bay-am a
mangngegko dagiti arasaasmo iti templo ti konsiensiak, ket
punnuem ti banga ti panunotko iti pannakaammom, ti asimo,
ken ti talna

Nasken ti trabaho ken nabileg a mangtignay iti kinalaing
ken kinamanagpartuat ti tao Nupay kasta, no ti panggep ti
trabaho ket ti laeng panagurnong iti kinabaknang,
mapukawna ti pateg ken kinapateg ti trabaho ket rumbeng a
kangrunaan a naipamaysa iti serbisio, ken ti produkto a
mailako ket rumbeng a nangato ti kalidadna ken
makagunggona kadagiti dadduma

. * * *

Ited kaniak ti Dios ti lawag, biag, pigsá, sirib, intelektó,
ken naespirituan a ragsak llumlomko ti bagik iti taaw ti
nadosan nga ayat babaen ti ragsak ti panagmennamenna
Ket iyegko ti nadosan a kaadda iti panunotko tapno solbaren
dagiti parikut ti biag (2)

O Apo, babaen ti lawag ti narapis a kandela ti ayatko,
basaek ti balitok a librom nga adda iti unegko manipud iti
agnanayon Ti panagayatmo, O Apo, isu ti lawag ti talna a
. mangikkat iti sipngetko ken mangsilnag iti dalanko (2)

. * * *

Ti aglaplapanan a layus ti naespirituan a talna ti
mangyanud iti kararua dagiti naurnong a buteng ken buntan
ti pakadanagan

Sapulek ti Dios iti panagmaymaysa ti kararuak ket
agkararagako iti nauneg agingga nga agpitik ti pusok iti
ayatna ken maawatko ti sungbatna

Apo, dawatek nga ilaokmo ti lawag ti kararuak iti
kosmiko a lawagmo Ammok a ti siribmo ti mangsilnag iti
panunotko, ti pigsam ti mangsustiner kaniak, ken agayus
kadagiti uratko

. * * *

Punnuekto ti panunotko iti bileg ti pammati ken
agtalekak nga awan ti makadangran kaniak gapu ta kanayon
a nalikmutak iti nadosan a salaknib

O Apo, kanayon koma a sumsumged a naraniag dagiti
beggang ti iliwko iti nabendisionan a kaaddam Ti siribmo ti
mangiwawan kaniak ket ti kaaddam ti kadakkelan a ragsak
iti biagko

. * * *

Mailasin ti pudno a sientista babaen ti naisangsangayan
a galad: silulukat ti panagpampanunot ken nalawa a
panangmatmat Mangrugi iti simple, kangrunaan nga
impormasion, in-inut nga agtrabaho ti dalanna nga

agpangato agingga iti panangibuksil kadagiti linteg ti
nakaparsuaan ken no kasano ti panagandar dagitoy
Kalpasanna idatagna dagiti resulta ti panagsirarakna iti
lubong, a kanayon a nakasagana nga agtultuloy a
mangsukisok iti kinatao ken esensia dagiti banag Daya ti
panagregget dagitoy a sientista a nangpabassit iti
pannakatakuat kadagiti natural a linteg, . a nangpaadu
kadagiti pagimbagan a tagtagiragsaken ti sangatauan In-inut
a masursurotayo no kasano nga iyaplikar dagitoy a linteg iti
nadumaduma ken nasaknap a wagas, kas makita kadagiti
pagnam-ayan nga us-usarentayo iti inaldaw a panagbiag

. * * *

Ti ragsak nga ited ti Dios ket awan kapadana iti ania
man a naindagaan a ragsak Awan patinggana ti naespirituan
a rag-o, ket no agkupas ken agpukaw ti amin a dadduma
pay, agtalinaed a kanayon daya a rag-o Siasinoman nga
agtarigagay a manggun-od iti daya a rag-o ket masapul nga
idedikarna ti panawen iti panagmennamenna,
panagmennamenna iti Dios, ken panagtunos Kenkuana, ta ti
naespirituan a panagtunos iti Dios ket mangted iti pudno a
ragsak

Hardin ti Baro a Tawen

Nagkupas dagiti aweng ti napalabas a tawen, agraman
dagiti ladingit ken katawana ket ita ti aweng ti kanta ti Baro
a Tawen ket agkanta a makaparegta, a mangiwaragawag iti
:namnama, ken agsasaibbek

Suksukom manen ti biagmo a naan-anay, baybay-am"
."dagiti ruot dagiti daan a panagbuteng
Manipud iti desierto a hardin ti napalabas, urnongen ken
idulinna laeng dagiti bukel ti ragsak, gapuanan, namnama,
nasayaat a kapanunotan ken aramid, ken natan-ok a

tarigagay Iti presko a daga ti tunggal baro nga aldaw, imula
dagita nabileg a bukel, sibugan, ken taraknem agingga a
dumakkelda ket agsabong ti biagmo kadagiti manmano a
birtud ti panagsabong

:Agsasaibbek ti baro a tawen

Riingem ti espiritu, kautibo kadagiti ugali, ken idagadag"
daytoy a mangaramid kadagiti baro, makagunggona a
panagregget Dika pulos agsardeng a mangpadas ken dika
pulos aginana agingga a magun-odmo ti agnanayon a
wayawaya ken parmeken ti karma (ti kanayon a
mangkamkamat ken mangsuot kadagiti pagbanagan dagiti
."napalabas nga aramid)

Buyogen ti nabang-aran a panunot ken nabartek iti
kanayon a mapabaro a rag-o, agrag-otayo a
sangsangkamaysa ken magnatayo nga agkakadua nga
agturong iti nailangitan a balay a ditayton pulos rummuar
manen

. * * *

No laglagipem ti Dios ken pagbalinem Isuna a sentro ti
biagmo, ken no agkararagka Kenkuana a sipapasnek ken
nauneg, sigurado nga umawatka iti sungbat manipud
Kenkuana, ta dagiti napasnek ken napasnek a kararag
sagidenna ti puso ti Dios RE-123

Isu ti naraniag nga ubbog ti sirib ken inspirasion, ti
nabanglo nga angot nga agtaud kadagiti hardin dagiti
naayat ken naasi a puso, ti ayamuom dagiti nailangitan a
rosas ken agsabong a pampanunot, ti ayat a mangpalpalagip
iti ayattayo ken agayus iti pusotayo

. * * *

Ti kasayaatan a gayyemmo ket isu ti sipapakumbaba a
mangisingasing no kasano a mapasayaatmo ti bagim, gapu
ta ti kanayon a pananglikmut iti bagim kadagiti
managdaydayaw ken sikopante ket manglapped iti
naespirituan a panagdur-asmo Rumbeng nga ipategtayo ti
pannakikadua kadagidiay agsasao a napudno ken tumulong
kadatayo iti kasayaatan a wagas a posible

. * * *

Masansan a maliwayan dagiti nagannak dagiti
pagkurangan dagiti annakda ket pilienda a di ikankano
dagitoy No dida makita dagiti pagkurangan dagiti annakda,
awan duadua nga adda dakes iti ayatda Masapul nga adalen
dagiti nagannak ti awan kondisionna nga ayat tapno
makitada dagiti biddut dagiti annakda ken matulonganda ida
a mangilinteg kadakuada ken makastrek iti umno a dana

. * * *

No kayatmo ti kanayon a naragsak, dika ipalubos ti
bagim nga agbalin a komplikado wenno natamad, ken dika
ikankano dagiti material a lapped a manglapped iti
ragsakmo Aramidem ti amin a kabaelam a mangparmek
kadagita a lapped ken maibanagmo amin nga aramid a
kasapulam nga aramiden buyogen ti situtulok a puso ken
naipamaysa a panunot

. * * *

Apo, kitaentayo ti birtud saan a buyogen ti buteng ken
buteng, no di ket buyogen ti ayat ken panagraem
Maawatantayo a ti panangtungpal kadagiti moral a lintegmo
ti mangkorona kadatayo kadagiti laurels ti paraburmo
Imbilinmo dagiti bilin ti kinadiosan a mangsalaknib iti
ragsaktayo Baybay-antayo dagiti dalan ti basol, a kanayon
nga agturong iti saem ken panagsagaba, ket bigbigentayo a
ti birtud ket di masukatan nga ad-adda a makaay-ayo ngem
ti kinaimbag Tulongannakami a mangtarus iti dayta a
kinadakes, nga idi damo kasla makaay-ayo ken makaay-ayo,
in-inut nga agbalin a makapapatay a sabidong, ket dayta

naimbag, nga iti damo ket napait ti ramanna, iti
!kamaudiananna agbalin a nasam-it a nektar

. * * *

Awan serserbi dagiti pakadanagan; padagsenanda laeng
ti puso iti ad-adu a pakadanagan Apaman a malpasmao dagiti
inaldaw nga aramidmo, liklikam ti agtalinaed kadagitoy
wenno awitmo ida iti pagtaengan a kaduam dagiti
pakadanagan ket mangbukel iti napuskol a suson dagiti
nasipnget, naulep nga ulep iti aglawlaw ti panunotmo, a
manglapped iti abilidadmo a mangkita iti dalan a nalawag
ken nalaka Masapul a sursuruentayo ti agpannuray iti Dios
nga ad-adda ken ad-adda

Rumbeng a naisentro ti biag iti panagserbi, ta no awan
daytoy natauan nga ideal, ti konsiensia nga inted ti Dios iti
sangatauan ket saan a makadanon iti naan-anay a
potensialna No agserbitayo kadagiti dadduma ken
malipatantayo dagiti babassit nga egotayo, mariknatayo ti
nadosan a kaadda

. * * *

Nadagdagsen ti naimbag ngem ti dakes iti daytoy a
lubong gapu ta ti Dios ti ultimo a pannakabalin Ngem no
dumteng kadatayo ti dakes, masansan a mariknatayo nga
awan ti pannakabalin a mangkontrol wenno mangparmek iti
dayta Dagiti bagyo ti kinadakes ket saan a maliklikan, ngem
mabalintayo a parmeken dagiti epektoda ken tumakder iti
ngatuen dagitoy

No maramanan ti adalan ti kinasam-it ti nadosan nga
ayat, mariknana ti awan patinggana a dalluyon ti ekstasia a
manglapunos kenkuana, ken mariknana ti nakaro ken
sumsumged a panagtarigagay iti Dios, isu nga agkararag
buyogen ti nauneg a konsentrasion ken agpakaasi iti Dios
manipud iti kaunggan ti pusona agingga a sungbatanna

. * * *

No ti makauma a rutina, seksual a pannakakumikom,
material a pannakaikapet, emosional a pannakariribuk,
pananggundaway, ken ti kellaat a panagbalbaliw manipud
kinasinged nga agturong iti panaggura ti mangsukat iti ayat,
kalpasanna agkupas ti ayat manipud kadagiti puso ken
agbalin a banag a napalabas

. * * *

Iti panagdung-aw ti biolin ken panagdung-aw ti plauta, ti
melodia ti organo ken ti oud ti oud, mangngegko ti timek ti
Dios Iti puso ti kararua adda ti ragsak a sapsapulen ti
kararuak Kellaat a nariknak ti ragsakna, naidulin iti balay ti
uyokan ti kinaulimekko Ipis-itko ti balay ti uyokan ken
ramanan ti nektar ti agnanayon a ragsak

Ti panagiliw iti Dios ket kayatna a sawen ti panagayat
Kenkuana Ti panagtarigagay iti Dios ket masapul a napudno,
nadalus, nauneg, ken naraniag No kayattayo ti umawat iti
sungbat manipud Kenkuana, nasken nga isukotayo dagiti
pusotayo Kenkuana ken agpakaasitayo Kenkuana manipud
iti kaunggan ti pusotayo agingga a maawattayo dayta
nabendisionan a sungbat

Napigpigsa ti nadosan nga ayat ngem ni patay ken ad-
adda a manayon ngem iti aniaman a pannakaiparangarang ti
apagbiit a biag

. * * *

Magna kadagiti dalan ti biag buyogen ti di agkupas a
kinatibker nga awan ti ammona a panagatras wenno
panagsubli, ken buyogen ti natibker a pammati a ti Dios a
mangparnuay ken awan patinggana ket kumuyog ken
mangsuporta kenka a kanayon
Sungbatan ti Dios ti naimpusuan a panagpakaasi dayta
napasnek nga adalan a mangiyebkas iti iliw ken
panagtarigagayna ken dumawat iti tulongna buyogen ti
panagtalek ken namnama, ket sigurado nga umayto
kenkuana tapno isalakan ken isalakan manipud kadagiti
pakarigatanna

Ti agtaytayab a kubrekama, kas insalaysay ti masirib a
:ni Paramahansa

Naminsan, magmagna ti dua nga aggayyem iti igid ti
karayan idi nakitada ti kasla agtaytayab a kubrekama Maysa
kadakuada ti nangipuruak iti bagina iti karayan ket
naglangoy iti "kubrekama" Nupay kasta, nabayagen nga
agsubli iti igid ti gayyemna Nadlaw ti gayyemna a marigatan
iti "kubrekama" ken dayta ti rason ti pannakataktakna, isu
:nga inawaganna

"?Apay a dimo baybay-an ket agsublika"
:Insungbat ti gayyemna

Dayta ti padpadasek nga aramiden, ngem nakapetpet"
."kaniak ti kubrekama ket saannak a palubosan ket agsubli
Nasdaaw unay ta naladaw unayen a naamirisna a ti
impagarupna a kubrekama ket awan sabali no di ti
aglanglangoy nga oso
[!Ibilangmo ti posision ti sakam sakbay nga addangka]

Kaaduan a tattao ti mangaramid kadagiti resolusion
ngem mapaayda a mangipatungpal kadagita, ket kas
resultana, matnagda manipud iti pantok ti balligi uray no
arapaapda ti sumang-at iti pantok Dagidiay mangsayang iti
pannakabalin ti pagayatanda masarakanda a no ad-adda
nga ikagkagumaanda ti balligi, ad-adda a lumnedda iti
libtong ti pannakapaay Dagidiay addaan iti napigsa a
pannakabalin ti pagayatan, nupay kasta, dida pulos
agsardeng a mangpadas, uray no mano a daras a mapaay
dagiti panagreggetda, agingga a makadanonda iti
pannakabalinda lehitimo a kalat

. * * *

O Universal Physician, bay-am nga uminumak agingga a
maiddepko manipud iti nasam-it, makaagas a danum ti
talna, tapno mariknak ti makapabang-ar a ragsakmo ken ti
kinasiglatmo a di masagid ti kinakapuy ken bannog

. * * *

Agsao ti nadiosan a timek kadagiti amin a napasnek a
puso nga aglalaok kadagiti nangatngato a panagdayyeg Ti
timek ti sirib ket lumasat iti ether nga agsapsapul kadagiti
agtutunos a kapanunotan a mangsapsapul iti talna, rag-o,
ken sagrado a pannakaammo

. * * *

Ited kadatayo ti tao ti balakadna ket kalpasanna
baybay-annatayo nga apiten dagiti bunga ti aramidtayo [a
mabalin a resulta ti di umiso a balakadna] Ngem ti Dios ket
mangted kadatayo iti panangiwannan ken ti dalanna ket
kanayon nga agturong iti ragsak ken kinaimbag

Agbiagtayo iti lawag ti Dios ket maamiristayo nga iti
likudan daytoy naindagaan a bang-ar ket adda ti agnanayon
a pannakapukaw Mariknatayo ti nadiosan a kaadda iti
likudan ti tunggal nasipnget nga anniniwan

. * * *

No kasano a kanayon a sapsapulen ti uyokan dagiti
nasam-it a sabong, umayto met ti nadiosan nga ayat iti
biagtayo inton mapno dagitoy kadagiti nasayaat a
pampanunot ken nasayaat a panggep

. * * *

No mapnoka iti ragsak gapu iti panangparagsakmo
kadagiti dadduma, panangtratom kadakuada a siaasi ken
panangiparikna kadakuada a natalged ken natalna, maay-
ayom ti Dios ken maibilangka a naballigi iti biag

. * * *

No makasabettayo kadagiti parikut kadagiti gagayyem
wenno ay-ayatentayo, padasentayo koma a risuten ti
kasasaad iti kabiitan a panawen Awan serserbina ken saan a
nainsiriban a nakarkaro ti kasasaad babaen ti
panangpabasol, panagsusupiat, ken panagpukkaw, uray no
ti sabali ti nakabasol Mabalintayo a tulongan dagiti ay-

ayatentayo a mangpasayaat iti kababalinda ken mangilinteg
kadagiti biddutda babaen ti positibo nga ulidantayo, imbes
nga agpatulongtayo iti naulpit a panangkondenar ken
makasair a sasao

. * * *

Apo, dawatek a ti kararuak ket makasarak iti talna ken
makitana dagiti sinamar ti namnama iti likudan dagiti ulep ti
kinaawan panagraem Sumang-at koma ti bulan ti
kinasigurado iti langit ti pusok, tapno mariknak ti talna ken
talna ti panunot

Ita mariknak nga agsilsilnagka iti horizon ti panunotko,
ket dagiti ulep ti kinaignorante ket agpukaw gapu iti
nabendisionan a lawagmo ken ti makaliwliwa ken
nabendisionan a kaaddam

. * * *

Kanayon nga agung-ungor ti puso ti napasnek nga
:agsapsapul

Diosko ken Ay-ayatek, diak kayat ti masiluan kadagiti"
silo ken ilusion daytoy a lubong, ket kayatko laeng a riingen
ti ayatmo kadagiti kararua dagiti tattao Pusok, kararuak,
bagik, panunotko, ken amin nga adda kaniak ket kukuam" Ti
kasta nga ayat ket makasarak iti dalanna nga agturong iti
Dios, ket ti kasta nga agsapsapul ket makaam-ammo iti Dios
Patpatgek a Diosko, ammok nga addaka iti sadinoman
No kasano a ti napateg a lana ket adda a nailemmeng
kadagiti di napreserba nga olibo, kasta met ti lana ti
nabendisionan a kaaddam a nadistilo iti prensa ti
panagmennamenna Kenka ken ti kanayon nga umad-adu a
panagtarigagay Kenka

. * * *

Ti sulisog ket maysa a makaallilaw, agsusupadi, ken
maipadto a mapilpilit nga ideya ti ragsak Ti enerhia a
pinataud daytoy nga ideya ket rumbeng nga usaren iti

pananggun-od iti kinapudno a mangyeg iti ragsak, imbes
nga kadagiti di umiso nga aramid a mangpataud iti danag
ken panagsagaba

Babaen ti padas, disiplina iti bagi, ken sirib,
masursurotayo a pagdumaen dagiti awan mamaayna, ulbod
nga anting-anting daytoy a lubong ken dagiti naindaklan ken
awan patinggana a kinapintas ken ragsak ti Dios

. * * *

Ti pammati iti pusok ket naipasngay iti intuitive *
perception Idagadagna ken arasaasnak nga agkali iti
gameng ti nadosan nga ayat iti unegko

Ti panangpanunot maipapan iti Dios ti kadakkelan a
panglapped kadagiti pakadanagan daytoy a lubong, ket
ngarud praktisekto dayta a sipapasnek, nauneg ken kanayon

O Apo, sagidem ti mata ti panagmennamenna tapno *
agturong iti uneg ket makitana ti init ti naespirituan a ragsak
a sumsumged iti pusok

Ket tulongandak a manglukat kadagiti ruangan ti
kinatalinaay tapno umawat kadagiti makaagas a sinamar ti
nabendisionan a lawagmo

Ilaksidko ti kinaawan namnama ken aramidek ti amin a
kabaelak a mangrikna iti kaaddam, O Apo, iti
panagmennamenna, ket sapulek Kenka iti amin a puso ken
saka agingga nga ipalgakmo ti bagim kaniak

Ti panangkulong iti pampanunot ti maysa kadagiti
apagbiit ken agbaliwbaliw a kasasaad ken kasasaad ket
manglimitar iti pannakaammo kadagiti makinruar a banag
Imbes ketdi, rumbeng nga ipamaysa ti maysa ti agnanayon,
ti di agbaliwbaliw, ken pagbalinenna dayta a sentro ti
atension ken kapanunotan Dagidiay agar-aramid iti kasta ket

mabalkot iti naespirituan a magnetismo ken masilnagan iti
nadosan a lawag

. * * *

Agtaud koma ti banglom, O Apo, iti sabong ti kararuak
ken mangguyod kadagiti kararua iti templo ti kaaddam
Agpitik koma ti ayatmo iti pusok, tapno agpitik a
maitunos ken maitunos iti amin

Bendisionam ti panunotko, O Apo, tapno maiyegko ti
mawaw ti kararuak iti ubbog ti talnam Agbalinka nga
agnanayon a sangailik ket agtaengak iti templo ti talna ken
ragsakko

Diakto malipatan, ken diakto pulos magna kadagiti
dalan ti biag no awanka
Itedmo kaniak dagiti napalaus a naimpusuan nga iliw,
ket iti sibibiag nga aweng ti debosion kenka, bay-am a
mangngegko ti nabendisionan a timekmo
Inaldaw nga ad-adda a sapulek ti ragsak iti uneg ti
panunotko ken basbassit ken basbassit babaen kadagiti
material a tarigagay

Agruknoyak Kenka, Apo, iti panagyaman ken
panagyaman, ta babaen iti paraburmo, dagiti naespirituan a
pagannayasan ken positibo a pagannayasak ket
pamekennanto ti negatibo ken kinadakes ti biag
Tulongannak a mangpapigsa iti pangngeddengko a
mangbaybay-a kadagiti makadangran nga ugali a mangyeg
iti dakes a resulta ken mangpatanor kadagiti makagunggona
nga ugali a mangyeg iti nasayaat a resulta Ken tulongannak
a mangtaginayon iti gil-ayab ti namnama a sumsumged iti
pusok bayat ti panagdaliasatko nga agturong Kenka

. * * *

Saan koma nga adipen ti natauan a pagayatan kadagiti
kapritso, tarigagay, ken makadangran nga ugali Saan a

kayat a sawen daytoy ti panagkedked nga agusar iti
pagayatan, no di ket panangipakat iti pannakaawat iti
pannakayaplikarna tapno maitunos iti nadosan a pagayatan
Asinoman nga agtarigagay iti ragsak ken balligi ket
masapul nga addaan iti natibker a pammati iti Dios,
ipangatona ti pannakaammona agingga iti tukad ti makin-
uneg a talna ken kinatalinaay, ipamaysana ti tured ken
kinatured, addaan iti pannakabalin ti pagayatan ken
determinasion, ken aramidenna dagiti pagrebbenganda a
sitalalna ken sitalalged

. * * *

Nakasaganaak a mangited iti intero a biagko iti maysa a
napasnek a tao, ngem liklikak dagiti managinsisingpet ken di
napasnek nga indibidual a diak mangpadayaw wenno
mangallilaw iti asinoman, ket kastoy koma ti panagbiagtayo
iti daytoy a lubong

. * * *

Masapul nga addaantayo iti tured, agbalin a napasnek,
ken likmutentayo ti bagitayo saan laeng a kadagiti
mabalintayo nga inspire, no di pay ket kadagiti maka-inspire
kadatayo

. * * *

Maibanagko amin a pagrebbengak babaen laeng ti
panangbulodko iti pigsak manipud iti Dios Ngarud, ti umuna
a tarigagayko ket ti panangay-ayo Kenkuana Ti Dios ti
umuna nga ayat iti pusok, ti kadakkelan nga ambision iti
unegko, ken ti ultimo a kalat ti pagayatak ken panunotko
Napintas ti kinatimbeng ket isu koma ti pundasion ken
bato a pasuli ti rikna ken pampanunottayo

. * * *

Ti altruistiko a tao, ti managayat iti kinaawan
panagimbubukodan, dina ipalubos a ti
kinamanagimbubukodan ti mangidiktar kenkuana, ta
imposible a mapasaran ti nadalus a rag-o malaksid no ti
maysa ket nalawa ti panagpampanunotna ken naasi ti

pusona, nga agsapsapul ken agtarigagay iti ragsak para
kadagiti dadduma kasta met para iti bagina Daytoy ket
sapasap ken di agbaliw a prinsipio

. * * *

Malagipko pay laeng idi adda di ninamnama a
kapadasak; manipud iti likudan dagiti ulep ti
panagmennamenna, kellaat a rimsua ti parbangon ti
naespirituan a ragsak ket linapunosna ti kinataok
Dayta a nabendisionan a padas ket nalab-awanna amin
a ninamnama Nariknak ti di mailadawan a rag-o, ket ti lawag
ti ragsak ti nangsilnag iti tunggal nasipnget a suli ti
panunotko, a nangikkat kadagiti anniniwan ti pannakariro
ken saludsod Dayta a lawag —kas kadagiti X-ray —ket
nangtubtubngar kadagiti narangkis a rabaw ken nangipalgak
kadagiti banag nga adda iti labes ti horizon ti gagangay a
panagkita

. * * *

Ti di agsarday a panagpitik ti pusom siaannad nga
iwaragawagna ti kaadda ti awan patinggana a pannakabalin
iti labes dagiti ruangan ti pannakaammom Dagiti
naalumamay a panagpitik ti mangsaklaw iti amin a biag
:agsasaibbek kenka
Saanmo laeng nga umawat iti bassit nga ayus ti biagko,"
no di ket palawaem ti sakup dagiti sentidom ket bay-am nga
ilumlomko ti daram, bagim, panunotmo, sentidom, ken
."kararuam iti pulso ti kosmiko a biagko

. * * *

Apo, bay-am a mariknak ti kaaddam iti tunggal
aramidko Tulongandak a mangikkat iti anniniwan ti buteng a
manglidem iti lawag ti panangiwanwanmo Ket bay-am nga
agsabong dagiti sabong ti iliwko iti minuyongan ti pusok
bayat ti panangur-urayko iti parbangon ti yaaymo

. * * *

Italawmo dagiti kapanunotan ti pannakapaay babaen
kadagiti positibo a kapanunotan ti balligi ken agbalinka nga

optimistiko, ken ikkatem dagiti buteng babaen ti saan a
panangpanunot kadagita
lwaksi dagiti ladingit babaen ti lawag ti ragsak, ken
sukatam ti awan serserbina a panagsao iti dungngo ken
kinamanagpadagus

Ikkaten dagiti saan a nasalun-at a kapanunotan iti trono
ti salun-at ket sukatan dagitoy kadagiti nasayaat a
kapanunotan ken nasalun-at a rikna
Bang-adam ti pusom iti riribuk ken danag, ken
papanawen dagiti ulep ti kinaignorante manipud iti horizon ti
biagmo

. * * *

Ti tao nga agballigi iti gubat ti biag awitenna ti
panagsagabana kas badge ti dayaw iti barukongna

. * * *

Bendisionannak, O Apo, tapno makitak laeng ti
naimbag, agpanunotak laeng iti naimbag, ken makikaduaak
laeng kadagiti naimbag ken naimbag a tattao Ket bay-anyo
nga utobek Sika, O Sika a gubuayan ti amin a kinaimbag ken
kinalinteg

Iyadayom kaniak dagiti aswang ti sipnget, ket kumitaka
kaniak manipud iti puso ti langit ken manipud kadagiti
ruangan ti pusok ken ti riknak, ket agparangka kaniak iti
templo ti panagayatko kenka

. * * *

Masapul nga aramidentayo ti amin a kabaelantayo a
mangtengngel iti riknatayo iti amin a tiempo, tapno
makontroltayo ti emosiontayo ken makontroltayo ti bagitayo
tunggal makasabattayo kadagiti tattao a dakes ti ugalida a
kayatda a riribuken ti talna ti sabsabali ken dadaelen ti
atmospera iti aglawlawda

Ti umuna a konsiderasion iti kababalin ti maysa a tao
ket ti panangpasayaat iti bagi Ti nasayaat a tao, babaen ti
natan-ok a kababalinna, matulonganna dagiti adda iti
aglawlawna nga agbalbaliw nga agturong iti nasaysayaat

. * * *

Ti pannakakumikom kadagiti tarigagay ti mangbulsek iti
panunot, ket no ti ulep dagiti tarigagay ti manglapunos iti
intelekto ti maysa a tao, mapukawda ti makin-uneg a
kinatimbengda ket agtignayda nga awan ti pannakaawat,
nga ammoda a ti nainkasigudan a pannakaawat ti
mangtignay iti tunggal nasayaat nga aramid ken nalinteg a
kababalin No agrupsa ti manibela ti mental faculties ti
maysa a tao, di maliklikan nga agtungpalda iti abut ti ut-ot

ken kinapanglaw

. * * *

Mabiit man wenno naladaw, agkupas dagiti ilusion ti
biag, ket nalawagto ti panggepna No agpukaw dagiti ilusion
ti kinaubing ken kinaagtutubo, ania ti nabati? Masarakantayo
laeng ti pudno a ragsak iti kaasitgan iti Dios ken iti
pannakarikna iti kaaddana, a mangpunno iti kararua iti talna

ken talna

. * * *

Masapul nga agbalintayo a realistiko kadagiti
namnamaentayo ken dawatentayo iti Dios a tungpalenna
laeng dagiti nasken a kasapulantayo, ken ammuen ti
nagdumaan dagiti aktual a kasapulan ken di kasapulan a
tarigagay Ti kasayaatan a wagas tapno mailasin ti kasapulan
ken saan a kasapulan ket ti panagresort iti lohika ken rason
ken saan a tarigagay a makagun-od kadagiti esterilizado a
banag a saan a makagunggona kadatayo ken nasaysayaat ti

kasasaad no awan

. * * *

Mabalin nga agbiaheak iti labes dagiti kaadaywan a
planeta ken bituen

Ngem kanayon nga ay-ayatenka

Mabalin nga umay dagiti pasurotmo, wenno mabalin a
mapan iti bukodda a dalan
Ngem kanayonto a kaduaka ken ay-ayatenka
Mabalin a maiwaras dagiti dalluyon ti adu nga
inkarnasion

Mariknak ti panagmaymaysa ken panagmaymaysa
Nupay kasta, kanayon nga ay-ayatenka
Mabalin a malipatannaka ti nasinga a lubong
Ngem laglagipenkanto latta
Mabalin a kumapuy ti timekko ken mapaay kaniak
:Ngem iti sasao ti kararuak iyarasaasko
."Ay-ayatenka a kanayon"
Mabalin a pagsinaennak dagiti pannubok, sakit, ken
ipapatay

Nasilawan ti bagik, ngem basta agtalinaed dayta iti
lagipko
Agtalinaed ti silnag ti namnama; kitaem dagiti
matmatayen a matak
:Babaen kadakuada ibagak kadakayo
Ay-ayatenka iti agnanayon
!Ket kanayon nga agtalinaedak a nasungdo kenka

. * * *

No ibagam nga "Adda kaniak ti Dios," ti laeng naimbag
ti umay kenka manipud iti pampanunot dagiti dadduma
Likutem ti bagim iti Dios, ta ti kasasantuan a naganna ket
maysa a kangatuan a pannakabalin, maysa a di makastrek a
kalasag a maibusor iti dayta amin a negatibo a panagdayyeg
ken pampanunot ket agkurba ken agsikko
Ti naespirituan a rag-o ket adda iti kanayon a
panagmennamenna iti Dios ken ti kanayon nga umad-adu a
panagtarigagay Kenkuana, ket dumtengto ti panawen a ti
panunot ket saanton nga agkullayaw wenno agkintayeg
gapu iti danag Kalpasanna, awan ti pisikal a rigat wenno
sikolohikal a krisis a makabael a mangiturong iti panunot
manipud iti sanguanan ti sibibiag a Dios

Anian a nagsayaat ti marikna a nasinged iti Dios,
!panunoten Kenkuana, ken kanayon a marikna ti kaaddana

. * * *

Rumbeng nga ikagumaam a maragpat ti nainkalinteg
a kalatmo buyogen ti optimismo ken rag-o, ket ti laeng
namnamaem a panangragpat iti dayta ket mangyeg koma iti
rag-o iti kararuam Rumbeng met nga agrag-oka no
maragpatmo dayta a kalat gapu ta maysa dayta a gapuanan
a maikari iti ragsakmo

. * * *

Naikuna a ti uyokan ket naay-ayo unay iti banglo ti lotus
isu nga agtalinaed iti puso ti sabong iti napaut a panawen, a
mangsusop iti nektar Iti panangaramidna iti kasta, dagiti
petalo ti lotus ket agserra iti dayta, ket masabetna ti
ipapatayna iti uneg ti lotus Kalpasanna adda dagiti ugsa
dagiti rehion iti amianan, a nabartek kadagiti melodia ti
plauta No ti mangnganup ket agtokar iti plauta, ti ugsa umay
kenkuana ket masabetna ti makapapatay a gasatna Adda
met sumagmamano a naamo nga elepante; ti kabaian nga
elepante ket mausar a mangallukoy ken mangtiliw kadagiti
dadduma nga elepante Iti daytoy a konteksto, adda kinuna ti
:maysa a naindaklan a pilosopo nga addaan epekto iti

Maay-ayo ti uyokan iti banglona
Ket agsippayot ti uni ti ugsa
Matnag ti elepante a nakautibo
Gapu iti makagargari a pannakasagid

Ngem ti ngay tao nga addaan amin kadagita a sentido?
Ti balakad ti pilosopo kenkuana ket: "Saanka nga agbalin

nga adipen dagiti sentidom, ken dika ipalubos ti aniaman
."wenno siasinoman a mangtengngel kenka
No maipapan kaniak, kunak: "Laglagipem nga amin a
sentidom ket naikabil iti serbisiom ket rumbeng nga
ipangagmo dagiti bilinmo ken tungpalem ti sipupuot a
."pagayatam

. * * *

Ti danum ken yelo ket pannakaiparangarang ti dua a di
makita nga elemento, ti oksihena ken hidrohena, ket ti
kaadda dagitoy ket maysa laeng nga awan pormana ken
apagbiit Kasta met, ti natauan nga isip ken banag ket
pannakaiparangarang ti sapasap nga isip, nga addaan laeng
iti limitado, relatibo a kaadda, ta iti kinapudnona, ti laeng
sapasap nga isip ti pudno nga adda a naan-anay

. * * *

Adda dagiti tattao nga awan ti agtalek iti asinoman ken
agduadua iti posibilidad a makasarakda kadagiti pudno a
gagayyem; ipagpannakel pay ketdi ti dadduma ti abilidadda
nga agaramid nga awan ti gagayyem Ngem dagidiay di
makabael a mangipakita iti panagayat ken panaggayyem
kadagiti dadduma dida ikankano ti linteg ti naespirituan a
panagsaknap, a babaen iti dayta palawaen ti kararua ti
horizons-na ken agsubli iti arakupen ti nadosan nga espiritu

. * * *

No usigen ti maysa a tao ti bagina, masapul nga addaan
iti nabileg a tarigagay a mangikkat kadagiti pagkapuyanna
ken pagbalinenna ti bagina a kas iti rumbeng a
pagbalinanna, ken dina ipalubos a ti pannakaupay ti
mangpakapuy iti determinasionna no bigbigenna dagiti
pagkurangan a ti napudno a panangusig iti bagina ti
mangted lawag

. * * *

Ti dua a kasasaad ti kinaragsak: panagbiag a simple ken
nangato ti panagpampanunot

Idi ubingak pay, nagsuratak iti Dios ubingak pay ken
dandani diak ammo ti agsurat, ngem adu ti imbagak
kenkuana a diak kiniddaw iti aniaman para iti bagik, ngem
kiniddawko kenkuana nga adda isurona kaniak maipapan iti
bagina, ket inaldaw nga ur-urayek nga iyeg kaniak ti kartero
ti sungbat ti suratko

Diak pulos nagduadua iti pusok Ket maysa nga aldaw
naawatko ti sungbat iti maysa a sirmata, idi nakitak dagiti
letra ti nabendisionan a mensahe nga agsilsilnag iti
nabalitokan a lawag diak mabasa a naimbag, ngem
naawatanko ti mensahe a kastoy : "Siak ti Biag ken siak ti
Ayat, ken ay-aywanak babaen kadagiti dadakkelmo!"
Kalpasanna, naawatan ken nariknak ti nadosan a kaadda

. * * *

Agtrabahoakto a manglipat kadagiti napalabas a
pakarigatak, sanguekto ti agdama buyogen ti tured, ken
urayek ti masakbayan buyogen ti naan-anay a panagtalek iti
Dios

Ammok a matungpal amin dagiti naimbag a tarigagay a
mariknak iti pusok babaen ti tulong ti Dios
Aramidek ti amin a kabaelak a mangpasayaat iti bagik
tapno magun-odko ti dakdakkel a pannakaawat iti
kaipapanan ti biag, ken ikagumaak ti amin a kabaelak a
manggun-od iti sirib, mangriing iti pannakaawat ti kararua,
ken makikaykaysa iti ultimo a kinapudno

. * * *

O Apo, agragsakakto iti lawag ken ayat nga aggapu iti
nawadwad a paraburmo, ket ipangatokto Kenka dagiti
bersikulo ti panagyaman ken panagyaman kas panangbigbig
iti kinaimbagmo

Anampokto ti kinapasnek iti kapanunotan, sao, ken
aramid, ket ikagumaak a paragsaken dagiti dadduma gapu
ta ti ragsakko ket aggapu iti ragsakda, ket marunawko ti
bassit a bagik iti bagik ti intero a sapasap a bagi
Ti ayat ti pulso ti amin a parsua

Ti ayat ket naulimek a panagsasarita ti dua a puso
Ti ayat ket awag ti Dios kadagiti amin a parsua
Tapno agsubli iti nailangitan a pagtaenganna a
pagtaengan ti kosmiko a panagkaykaysa
Maipasngay ti ayat kadagiti hardin dagiti agsabsabong a
kararua Dayta ti kadaanan ken kasam-itan a nektar, a
naitalimeng kadagiti bial dagiti nasungdo ken pudno a puso
Dagidiay makaammo iti bagbagida maawatanda nga
amin a bileg a kasapulan tapno maibanag dagiti trabaho ket
agayus manipud iti Dios Dagidiay makagun-od iti
naespirituan a kinatalinaay (talna ti panunot) ket
makapadasda iti napabaro a makin-uneg a rag-o, aniaman ti
akemna iti daytoy a daga Agbiag ti kasta a tao ken
mangidaulo iti biagda sigun iti pagayatan ti Dios

. * * *

Dagiti pannakariribuk ti isip ket mangriribuk ken
mangsinga iti panunot, ti nabalitokan a rikna ket manglidem
iti nalawag a panagkita, ken dagiti panagbettak ti emosion
ket mangpataud kadagiti di panagkikinnaawatan Kaaduan a
tattao ket agtignayda saan a buyogen ti pannakaawat ken
panagpanunot, no di ket sigun iti riknada Maysa pay, dagiti
panangidumduma ken panangidumduma ket mangulep iti
lente ti pannakaawat, mangballikug iti pannakaawat, ken
manglapped iti nalawag ken di agduadua a pannakaawat
Ngarud, ti pannakaawat ket masapul a madalusan kadagiti
amin a gubuayan ti pannakariro, pannakariribuk, ken
panangidumduma a manglapped iti nasayaat a
panangtingiting ken umiso a pannakaawat

. * * *

Adda maysa nga Apo daytoy nga uniberso a nangted iti
sangatauan iti panagwaywayas, kabaelan, ken intelektu
Mabalin a masarakan dagiti tattao ti Dios babaen ti sagut ti
rason, ngem no sayangen ti panawenda iti kinaaleng-aleng a
dida aramiden ti kasapulan a panagregget a mangbirok iti
kaipapanan ti biag ken tapno maammuanda ti Namarsua

kadakuada, sayangenda dagiti napateg nga enerhia nga
inted kadakuada ti Dios ken didanto pulos masarakan ti
pudno a ragsak

Nupay adu ti ar-aramidek, diak marikna a mapengdan ti
ar-aramidek, gapu ta maamirisko a daytoy a lubong ket saan
a pagtaengak

. * * *

Ti panagsapul iti Dios ket saannatayo a pambar
manipud iti panangbaybay-a kadagiti material, intelektual,
ken sosial a pagrebbengantayo kadagiti pannakidangadang
ti biag iti sabali a bangir, ti pudno a naespirituan nga
agsapsapul ket masursurona ti disiplina ti bagi ken
panangtengngel kadagiti emosion, ugali, ken tarigagayda
tapno mawayawayaan ti templo ti biag manipud iti sipnget ti
kinaignorante tapno madlawda ti nadosan a kaadda No
kasano a dagiti alahas iti nasipnget a balay ket saan a
mabalin makita, kasta met a saan a mapasaran ti
naespirituan a pannakaammo no la ket ta dagiti pueras ti
kinaignorante ken sikolohikal a di panagtutunos ti
mangtengngel iti maysa a tao

. * * *

Mabalin a kayat ti baybay ti mangibukbok iti bagina iti
maysa a kopa, ngem ti kopa ket makaiggem laeng iti
bukodna Kasta met, ti kinapudno ket para iti amin, ngem
dagidiay addaan iti limitado a pannakaammo ket saan nga
umdasa ti kinauneg ti panagsukimat ken panagsukimat, ken
dida met marigatan nga agdive iti baba ti rabaw; ngarud,
saanda a masarakan ti kinapudno Masapul nga
aramidentayo ti amin a kabaelantayo a mangisayangkat iti
nauneg a panagsirarak ken mangibuksilan kadagiti gameng

. * * *

Kaay-ayona nga ilaksid ti aniaman a negatibo a
kapanunotan a mangikagkagumaan a mangraut iti
panunotna bayat nga nakapokus iti maysa a serio a banag
wenno napateg nga isyu Kaaduan a tattao ti mangpanunot
kadagiti dadduma a banag no ar-aramidenda dagiti napateg
a banag Kas pagarigan, bayat nga ited ti hues ti maudi a
pangngeddengna iti nalamuyot a banag ti biag wenno
ipapatay para iti sabali a tao, aggigiddan a pampanunotenna
ti nakapuy a pannakatratona manipud iti asawana iti dayta
met laeng nga aldaw, ket nasakit ti nakemna gapu iti
panangikeddengna home ket saan a maipatungpal

No daytoy a hues ket agaramid iti di umiso a
pangngeddeng ken sentensiaanna ti maysa nga inosente a
tao iti ipapatay gapu iti kinakurang ti konsentrasion, isu ket
agsublinto nga agtakder a naakusaran ken makonbikto iti
sango ti kadakkelan nga ukom, nga isu ti sapasap a linteg
nga awan ti ammona a paboritismo wenno nepotismo

. * * *

Ti angin ti inspirasionmo inwaksina amin nga ulep, ket
nalawag ken nadalus itan ti langit ti panunotko, ket buyogen
dagiti nadalus a matak makitaka iti sadinoman Dagiti
sinamar ti nabendisionan nga initmo sumrekda iti kaunggan
ti kinataok, ket babaen ti bisin dagiti kaputotan
mataraonannak iti nabendisionan a lawagmo

. * * *

Iti daytoy nabalitokan, napeggad, ken di masigurado a
lubong, mariknam a naan-anay nga agmaymaysaka Ti Dios
laeng ti pulos a di mangbaybay-a kenka wenno
mangdismaya kadagiti namnamam
Bendisionannak, Apo, tapno mapatanorko dagiti bukel ti
naespirituan a pigsa ken balligi iti unegko, ken tapno usarek
dayta a pigsa kadagiti wagas a makaay-ayo Kenka

. * * *

O Apo, iti kinamaymaysa ti pampanunotko, il-iliwek a
mangngeg ti timekmo lpapanaw kaniak dagiti nailubongan a
timek nga agummok iti lagipko Il-iliwek a mangngeg ti
natalna a timekmo nga aglalangon iti kaunggan ti kararuak
Iggamam ti kinataok ket bay-am a mariknak ti
nabendisionan a kaaddam iti unegko ken iti amin nga
aglawlawko

. * * *

Nalaka laeng a maammuan no ti maysa a tao ket
mataraonan iti intelektual babaen ti natalna wenno nagriri
nga aglawlaw

. * * *

Dagiti makin-uneg a panagbuteng, sikolohikal a
pannakariribuk, wenno panagdanag nga agtaud iti
pannakilangen kadagiti di umiso a kita ti gagayyem ken
kakabagian ket makatulong amin iti nariribuk a panunot ken
nariribuk a rikna Dagidiay addaan iti kalmado ken natalna a
kababalin, iti sabali a bangir, makatulongda a mangpataud
iti nasalun-at ken magnetiko a panagpampanunot

. * * *

Subokennatayo ti Dios a mangpapiaksa iti
determinasionatayo, saan a mangburak kadatayo Ti
kinaignorante dadaelennatayo no ikabiltayo amin a
panagtalektayo iti lasag Dagidiay agtultuloy iti panagsapulda
iti kinapudno masarakanda ti biag nga agnanayon Daytoy a
lubong ket maysa a sumsumged nga urno a nakaiparsuaan
dagiti kararuatayo, rumrummuar a kas asero ti sirib ken
naespirituan a pigsa

Dagiti tao ket addaan iti di pay naaramat a potensial—
amin a bileg a kasapulanda ti Dios ti nangted kadakuada iti
bileg ti rason tapno mawayawayaan ti bagbagida manipud
kadagiti nailubongan a lapped a mangigalut kadakuada ken
mangtaginayon kadakuada a kautibo kadagiti ugali ken

tarigagay Dagidiay mangikeddeng ita a dida ipalubos a
dagiti karit ti biag ket mangburak iti pagayatanda ken
manglapped iti panagrang-ayda ket maikkanda iti kabaelan
a mangparmek kadagito

. * * *

Dimo ipalgak amin a sekretom iti dadduma iti nagan ti
kinamapagpiaran No ibutaktakmo dagiti pagkapuyanmo
kadagiti saan a naannad, arakupendanto ti gundaway a
manguyaw kenka no kayatdaka a dangran Apay nga itedmo
ida iti banag a mabalinda nga usaren a maibusor kenka ken
?mangpataud iti saem kenka

. * * *

O makapabang-ar nga inumen ti pusok, maulit-ulit nga
inumek, kaskasdi nga agtalinaed a kanayon nga aglablabes
ti botelia ti panunotko Diak ammo ti nagan daytoy
nabendisionan nga inumen, ngem ammok a ti nektar ti
nadosan nga ayat ti mangipaay kaniak iti napabaro a
naespirituan a rag-o

Kanayon a mapabaro ti naespirituan a rag-o gapu ta
saan a nayanak kadagiti apagbiit a tarigagay
Maiparangarang dayta iti agtarigagay a kararua kadagidiay a
kanito a marunaw dagiti mental a danag ken agpukaw dagiti
makadangran nga ugali ken makariribuk a pagannayasan iti
sidong ti pannakasagid ti makin-uneg a talna nga agtaud iti
kaunggan ti pannakaawat ti kararua

. * * *

Awan ti pakaidilig dagiti nabaknang ditoy daga ken
dagiti nabaknang iti espiritu, agsipud ta dagiti nabaknang iti
espiritu ti kabaknangan kadagiti nabaknang iti imatang ti
Dios

Ita nga aldaw, ikeddengko a diak agpaituray iti
kinaawan namnama, pannakaupay, ken panagbabawi gapu
kadagiti napukaw a namnama ken di pay natungpal nga
arapaap Imbes a palubosak ti bagik nga agtalinaed a
nakulong ken limitado, agbiagakto sigun kadagiti tignay ti

sirib, nga ammok nga iti panangaramidko iti dayta,
masarakak ti ragsak a sapsapulek

. * * *

Agyamanak, Apo, iti kanayon a pananglaglagipmo
kaniak, uray no diak malagip, ken iti panangpunno kaniak iti
panagyaman kadagiti bendision nga intedmo kaniak
Bendisionannak tapno agbiagak a kanayon a manglaglagip
kenka

. * * *

No madalusan ti panunot manipud iti panangidumduma
ken mawayawayaan manipud kadagiti ilusion,
maaddaantayo iti pannakaawat a mangparegta kadatayo
saan laeng nga kadagiti espesipiko a panawen no di ket iti
tunggal aldaw ti biagtayo babaen ti panangpabaro iti
kinasiglat ken kinaagtutubo ti bagitayo, panangpapigsa
kadagiti pampanunottayo, ken panangkarga kadagiti
kararuatayo kadagiti agos ti sirib ken ragsak

. * * *

Patanorem ti ugali nga agsao iti kinapudno a dimo ibaga
ti saan a kasapulan, ken liklikam ti agsao iti aniaman a
mabalin a mangdangran iti sabsabali wenno saan nga
agserbi iti kinapudno

. * * *

Kaaduan a negosiante ket saan nga epiciente a
manggun-od iti kuarta, wenno naballigi iti panangtarawidwid
kadagiti negosioda, ken saan met a masirib nga assawa a
lallaki, gapu ta no addada kadagiti opisina makumikomda
kadagiti parikutda iti pagtaengan kadagiti assawada, ket no
addada iti pagtaengan ti panunotda ket mabusbos dagiti
parikutda iti trabaho Saan koma a padasen ti maysa ti
agpokus iti ad-adu ngem maysa a banag iti tunggal
gundaway

. * * *

No ti maysa a tao a nagbiddut ikeddengna a repormaen
ti bagina ken pasayaaten ti kasasaadna nga agpaay iti

nasaysayaat babaen ti pannakitimpuyog kadagiti naimbag a
tattao, agbaliwto nga agpaay iti nasaysayaat, idinto ta
mapukaw ti naespirituan a tao ti espiritualidadna ket agsubli
a kadua dagidiay addaan iti di umiso a motibo ken dakes a
pagannayasan

. * * *

Laglagipem a ti tarigagay nga umasideg iti Dios ket isu
ti kadakkelan ken natan-ok a panangusar iti pannakabalin ti
pagayatan, ta ti Dios laeng ti agnanayon ken agnanayon, ket
manipud Kenkuana agtaud ti amin a kinaimbag Patanorem ti
pannakabalinmo a pagayatam ken liklikam dagiti
makadangran a tarigagay; saanmo nga usaren ti bileg ti
pagayatam a mangtungpal kadagitoy, ta awan mamaayna a
panagregget ken pannakasayang ti pigsa Itungpalmo dagiti
pagrebbengam iti daytoy a biag agingga iti kabaelam, bayat
nga aggigiddan a matmatam ti biag kas apagbiit nga
arapaap Tadem ti determinasionmo ken ibataymo ti
pagayatam iti pannakaammo iti Dios

. * * *

No agbiag ti maysa a tao iti biagna buyogen ti sirib ken
pannakaawat, masarakanna a ti ipapatay ket maysa a
gunggona ken panagbalbaliw iti nasaysayaat a kasasaad iti
nasaysayaat a lubong

. * * *

Inted ni Master Paramahansa ti sumaganad a balakad iti
:maysa kadagiti adalanna
Dikay agbalin a maymaysa ti dasig; imbes ketdi,
agbiagka iti biag a naurnos ken natimbeng, nga
ipangpangruna dagiti pagrebbengam Ti pagrebbengan ket
trabaho a maaramid a situtulok ken buyogen ti pudno a
tarigagay, saan a buyogen ti pungtot wenno rikna ti
obligasion Bayat a ti naespirituan ken moral a
pannakaammo ti rumbeng a kapatgan, ti material a
pagrebbengan ket saan koma a mabaybay-an, ta napateg

unay dayta ken rumbeng a mapatibker babaen kadagiti
sosial, nasional, ken internasional nga obligasion

. * * *

."Ket kangrunaan iti amin, agpudnoka iti bagim"

Daytoy a ragup ti sasao ti mangkorona iti listaan dagiti
nalatak a balakad a naited ken Polonius iti Hamlet ni
Shakespeare, ket kayatna a sawen, malaksid iti dadduma
pay a banag, ti panagbalin a napudno iti bagi ken saan a
panangaramid iti marikna ti maysa ket biddut Kinapudnona,
ti nalawag ken sibibiag a konsiensia ipaayna iti agtagikua iti
dayta ti rag-o ken pigsang a manglabaw iti pateg ken
kinapateg kadagiti amin a gameng ti uniberso

. * * *

Ti bileg ti kangatuan a konsentrasion pakalmaenna
dagiti bagyo ti panagdanag, pabassitenna ti kapartak dagiti
pakadanagan, lapdanna dagiti di makontrol a tarigagay, ken
maallukoyna ti nadiosan a sirib a di agbaliw wenno agbaliw

. * * *

Ti balligi ket saan nga agpannurray iti gasat wenno
gasat, no di ket iti panangitunos iti bagi, babaen ti
panagmennamenna, kadagiti linteg ti uniberso

. * * *

Awan ken awan koma ti mapalubosan a mangsakup iti
trono ti puso, a rumbeng a maikedikar iti Dios laeng

. * * *

Ti ugali ti maysa a tao pagbalinenna a nalamiis ti
riknana ken agkurang ti pannakaawatda, isu nga imposible a
makilangen iti sabsabali

. * * *

Ti biag iti pagtaengan ket rumbeng a maysa a paraiso,
ngem dagiti dakes a panagpungtot mabalin a pagbalinenna
nga impierno Mabalin nga agawid ti asawa a lalaki manipud
iti trabaho tapno masarakanna ti asawana a malmaldaangan
ken nasakit ti nakemna, a mamagbalin kenkuana nga
imposible a makikomunikar kenkuana Wenno mabalin nga

agsubli iti pagtaenganna a dakes ti riknana, a mamagbalin
nga imposible a makikomunikar kenkuana Iti kasta, adu a
parikut ti dumteng kadagiti dadduma gapu kadagiti saan a
nasalun-at a panagpungtot

No agburburek ti maysa a miembro ti pamilia gapu iti
pungtot wenno di maseknan, dagus a maapektaranka iti
ugalida Wenno mabalin nga umasidegka iti maysa a tao a
nangato ti riknana, tapno laeng masarakam ida a nadungngo
ken managsusupiat, ket mangiyebkasda kadagiti
makapasakit a sasao a dagus a mangikkat iti ragsakmo, a
mamagbalin kenka a kayatmo nga iyadayo ti bagim
Dimo ipangag ti personalidad ti sabsabali ken dimo
ipalubos nga impluensiaandaka

. * * *

Adu a pannubok ti naipasangoak iti biag, ket ti
karirigatan kadagitoy ket kaduak dagiti tattao a di umiso ti
panangtingitingda kaniak Nakitak dagiti tattao nga ay-
ayatek ken intedko ti pusok a di makaawat kaniak ken
bumusor kaniak Ngem daytoy ket saan a nangparnuay iti
kinapait iti kararuak gapu ta ti kinapait ulepna ti
pannakaawat

Diak ipalubos a masaktan ti bagik gapu iti di
pannakaawat kaniak ti sabsabali, no di ket ikagumaak a
tulongan ida no umawatda ken mangipatulod kadakuada
kadagiti nasayaat a panggep ken naimbag a tarigagay

. * * *

Dagiti nalinteg nga aramid ket kasla panagigup iti
nasam-it, makaay-ayo a nektar ti kinaimbag, idinto ta dagiti
dakes nga aramid ket addaan iti bumusbusor a kinatao, kas
iti panaginum iti nasabidongan a diro Dagiti tignay ken
kababalin a mangdangran iti salun-at ken mangiturong iti
sikolohikal a pannakariribuk ken kinaignorante ket rumbeng
a maliklikan nga interamente Di nainkalinteg a

panangipalubos kadagiti makadangran a substansia iti amin
a kita ti ruangan a pagserkan dagiti sikolohikal a riribuk,
sakit, ken pisikal sumrek dagiti saem

. * * *

O nadosan nga ay-ayatek
Sika ti ubbog ti dungngo nga agayus manipud iti puso ti
panaggayyem, ken dagiti nailemmeng a sinamar ti kinabara
a manglukat kadagiti bukel ti rikna iti puso dagiti gagayyem
Ken sentimental a daniw a mangidaydayaw iti kinatan-
ok, kinasungdo, ken debosion

. * * *

Bayat nga ad-adda nga ipatulodko ti pannakipagrikna
ken naimbag a nakemko kadagiti dadduma, ad-adda a
luktak dagiti naespirituan a kanal a babaen iti dayta ti ayat ti
Dios ket agayus kaniak Ti Nadosan nga ayat ti magnet a
mangallukoy ken mangyeg iti kadakkelan a pagimbagan

. * * *

Nasken ti maysa a tao a mangikeddeng a
mangtaginayon iti makin-uneg a talna ken talna, uray no
makipagnanaed kadagiti mariribukan a kabagian, agtrabaho
iti naulpit nga amo, makilangen kadagidiay ibilangna a
kabusor, wenno sanguen ti aniaman a pannubok iti biag No
agtultuloy iti daytoy a pangngeddeng iti inaldaw a
panagbiagda ken saan a maupay kalpasan ti sumagmamano
nga aldaw a kastoy a padas, maragpatna ti makin-uneg a
kinatimbeng ken makasarak iti sikolohikal a ragsak

. * * *

Ti kinadakes ken basol ket saan a naisigud iti kinatao ti
tao, no di ket naisangpet manipud ruar ken naimula iti uneg
ti bagi

. * * *

Saan a mapukaw ti balitok a naitabon iti sirok ti pitak;
agsilnag dayta iti natural a kinadalusna apaman a maikkat ti
pitak Kasta met, adda ti kinaimbag iti uneg ti kararua ti tao
iti laksid dagiti suson ti kinaignorante a mangabbong ken

manglidem iti dayta Uray kasano ti pannakarugit ti balitok ti
kararua gapu iti napuskol, timmangken a pitak ti
kinaignorante, kasapulan laeng a bugguantayo dayta a pitak
babaen ti danum ti sirib tapno maipalgak ti napintas a
kinaraniag ti pudno a balitok ti kararua

. * * *

Masansan nga ipamaysa dagiti tattao ti agpipinnabalaw,
ket dayta ti makagapu a dida madlaw dagiti nasayaat a
galad nga adda iti sabali a partido

. * * *

Agpada nga adda ti kinaignorante agpadpada iti Daya
ken Laud No agsabat dagiti ignorante manipud Daya ken
Laud, agsusupiatda ket dida makapagtutunos, nga ipakitada
ti panangidayawda iti kinatangsit ken kinalinteg ti bagida a
dida dumngeg wenno mangraem kadagiti dadduma a
panangmatmat, uray no umiso dagitoy Nupay kasta, no
agtataripnong dagiti masirib manipud Daya ken Laud,
sukimatenda dagiti bambanag a siuumiso ken agtrabahoda
nga agturong iti nabunga a panagtitinnulong a
pakagunggonaan ti tunggal maysa

. * * *

Inikkannatayo ti Dios iti kararua, panunot, ken bagi, ket
masapul a patanorentayo dagitoy a sagut iti agtutunos ken
natimbeng a wagas Masapul a ditay ipalubos nga agbalin
nga adipen ti aglawlawtayo wenno balud ti ugali

. * * *

Matulongan dagiti nagannak a narang-ay iti naespirituan
ti lubong babaen ti panangpadakkelda kadagiti annak nga
addaan iti naespirituan a disposision ken babaen ti
panangampon iti kalkalainganna nga estilo ti panagbiag a
mailasin babaen ti panagmennamenna ken disiplina iti bagi

. * * *

Ti tarigagay ket maysa a tarigagay nga awanan iti
abilidad a matungpal, bayat a ti panggep ket napigpigma
ngem ti maysa a tarigagay Ti bileg ti pagayatan, iti sabali a

bangir, ket isu ti mangtignay a puerisa iti likudan dayta a
tarigagay, a naitipon iti aktibo nga enerhia a mangyeg iti
daytoy a bunga Daytoy ket mangiraman iti naipamaysa ken
agtultuloy a panagregget agingga a matungpal ti tarigagay

Kasano a manmano a tattao ti pudno a tarigagayan ken
maragpat ti kayatda a gun-oden! Siempre, saan koma nga
usaren ti maysa ti pannakabalin ti pagayatan a mangaramid
kadagiti nakababain ken mababalaw nga aramid, ta daytoy
ket manglabsing iti pudno a panggep ti pannakabalin ti
pagayatan ken mangyeg kadagiti dakes ken makadangran a
pagbanagan Ti pannakabalin ti pagayatan ti tao ket
rumbeng nga iturong babaen ti sirib ken pannakaawat, nga
agturong iti pannakalawlawag ken kinasinged iti Dios

. * * *

Amin a napintas ken makagunggona iti daytoy a biag
ket masansan a nailemmeng kadagiti pagminasan a
naabbungotan iti misterio Narigat a nalaka a masarakan
dagiti manmano nga alahas , ket masapul a makali ken
maala dagiti napateg a naespirituan a gameng babaen
kadagiti ramit ti pannakaawat ken sirib

. * * *

Ti panangyeg iti rag-o kadagiti sabsabali babaen
kadagiti naasi a sasao ken napasnek a balakad ket
pakabigbigan ti pudno a kinatan-ok Iti kasumbangirna, ti
panangdangran kadagiti dadduma babaen kadagiti
sarkastiko a sasao, negatibo a panagkita, ken
managimbubukodan a singasing ket pagilasinan ti kinadakes
Ti makasair a panagkita ken makapungtot nga anges ket ad-
adda a sugat ngem iti nasakit a panangsuntok wenno
panangpuyot Ti pananguyaw ken pananguyaw ipalgakna ti
espiritu ti panagsukir ken pungtot kadagiti agar-aramid iti
biddut, bayat a mannakigayyem dagiti singasing ti
mangtignay iti panagbabawi ken panagsiddaaw

. * * *

No dadduma ipalgak ti Dios ti bagina kadagiti ay-
ayatenna a kas maysa a naindaklan a lawag, wenno kas
maysa a kosmiko a timek, wenno kas maysa nga awan
patinggana a rag-o, wenno kas ayat iti naan-anay a kinasam-
it, wenno kas pannakaawat, sirib, ken pannakaammo Ti
lawagna ket agsaknap ken agsaknap a kas kadagiti kosmiko
a payak iti agnanayon, ket no dadduma makitak daytoy a
daga a kas maysa nga arapaap iti puso dayta a lawag, ket iti
kasta naamirisko a ti lubong ket maysa nga arapaap

. * * *

Masapul nga aramidentayo ti amin a kabaelantayo a
mangdalus kadagiti pusotayo babaen ti sirib ken dalusan ida
babaen ti ayat ti Dios, ken tapno mabigbigtayo nga
agkakabsattayo amin, a magmagna a sangsangkamaysa nga
agturong iti nailangitan a pagtaengantayo

. * * *

Ti kadakkelan a ragsakmo ket adda iti kanayon a
kinasaganam nga agsursuro ken agtignay a siuumiso No ad-
adda a pasayaatem ti bagim, ad-adda a tulongam a
mangpasayaat kadagiti dadduma iti aglawlawmo Ti tao a
mangpasayaat iti bagina ket kanayon a naragsak, ken no
naragragsakka, naragragsakmo dagiti dadduma iti
aglawlawmo

. * * *

Agtitinnulongtayo a mangpakan kadagiti mabisin,
mangipaay iti kawes ken agas kadagiti agkasapulan,
mangliwliwa kadagiti agladladingit, mangpunas iti lua dagiti
napanglaw, mangyeg iti rag-o iti kararuada, ken mangikabil
iti isem iti rupada

. * * *

No saan koma nga inkabil ti Dios ti ayatna iti puso dagiti
inna, saanda koma nga ayaten dagiti annakda Agayus ti
nadosan nga ayat iti puso dagiti inna Napno ti pagtaengan
iti parabur gapu iti kaadda ti sapaap nga Ina iti porma ti

natauan nga ina, ket masapul a pagtalinaedentayo a sibibiag
ti gil-ayab ti ayat ti ina iti pusotayo

. * * *

Kasla lupes ken nariribuk ti biag ditoy agingga a
makadanontayo kadagiti aplaya ti kinatalged Masapul a
ditay ikabil dagiti namnamatayo kadagiti apagbiit a
nailubongan a kalat ken nalaka a madadael a material a
pannakaikapet Dagiti kasta a nalukneng a koneksion di
mapupuatan nga iyadayonatayo manipud iti ultimo a
panggeptayo, no kasano nga iyadayodatayo manipud iti
pudno a bagitayo

. * * *

Ti timek ti Dios ket adda iti likudan dagiti langa ti biag, a
kanayon nga umaw-awag kadatayo ken agsasao kadatayo
manipud kadagiti sabong, nasantuan a libro, ken
konsiensiatayo, ken babaen kadagiti amin a napintas a
banag a mamagbalin iti biag a maikari nga agbiag ti
dayagna ket maipalgak iti naespirituan a kinatalinaay a
marikna ti kararua ken iti napasnek a panangpadas ti
panunot a makitunos Kenkuana

. * * *

Apo, pagbalinennak nga agila ti naespirituan a
panagrang-ay nga agtaytayab iti nangato iti ngatuen dagiti
natapok nga eskinita ti akikid ti panagpampanunot ken
panaglablabes ti opinion ken pammati
Awagandak kadagiti nangatngato ken nangatngato a
suson, iti labes dagiti panagpigerger ti daga ken dagiti ulep a
manglapped iti lawag ti init
Bay-anyo a sumakayak kadagiti payak ti kinatimbeng
agingga kadagidiay nangato a langit dagiti nangato a
pannakaawat
Kangrunaan iti amin a bagyo ken bagyo, agrubbuatakto
a mangsapul iti nailangitan nga umok

Apo, pagbalinennak nga agila ti naespirituan a
panagrang-ay, a kanayon a mangsapsapul kenka buyogen ti
iliw ken gagar

O Apo, bang-arennakami kadagiti nasam-it nga angin ti
kaaddam, punnuemkami iti panagtarigagay iti nadayag a
kaaddam, ket mapabaknang koma dagiti parsuami babaen ti
nadosan a siribmo Mariknami ti nasantuan a lawagmo a
mangsaknap iti tunggal aspeto ti biagmi, a mangpapgisa iti
pangngeddengmi, mangikkat iti sipnggetmi, mangpunno
kadakami iti talna ken optimismo, ken mangted kadakami iti
pigs a mangaramid kadagiti naimbag nga aramid

. * * *

Siasinoman a mangted iti mental ken material a tulong
kadagiti dadduma nga addaan iti puso a nalapunoy iti
kinaimbag ken kinaparabur ket masarakanna nga agsubli
kenkuana ti itedna, ket daytoy ti linteg ti panagtignay nga
agaplikar kadagiti puso

. * * *

Ti marikna ti maysa a tao kadagiti dadduma ket
mangpataud kadagiti kanayon a panagdayyeg iti ether, a
mangallukoy iti katupag a kaadu ti pannakipagrikna ken
kinaimbag Daydiay mamakawan kadagidiay nakabasol
kenkuana ket mangallukoy iti pammakawan ken panaganus
para iti bagina

. * * *

No kasano a ti maysa ket saan a makasao babaen ti
nadadael a telepono, kasta met a saan a mabalin nga
epektibo a mangibrodka kadagiti kararag babaen ti panunot
a nabaldado kadagiti martilio a danog, panagdanag, di
pannakapnek, ken pannakaikapet kadagiti apagbiit a
nailubongan a dayag Imbes ketdi, dayta nga isip ket mabalin
a matarimaan babaen ti nauneg a kinatalinaay ken
kinatalinaay, iti kasta maparang-ay ti kapasidadna a

mangiyallatiw kadagiti naespirituan nga awag ken umawat
kadagiti bendision ken natan-ok dagiti pannakaawat

. * * *

Iti daytoy nabalitokan, napeggad, ken di masigurado a
lubong, mariknam a naan-anay nga agmaymaysaka Ti Dios
laeng ti pulos a di mangbaybay-a kenka wenno
mangdismaya kadagiti namnamam

. * * *

O Apo, pagbalinennak a transparent buyogen ti
kinadalus tapno maiparangarangko ti makaagas a lawagmo
iti unegko

Kalmaem ti sarming ti panunotko, nga agpigpigerger iti
danag, tapno mayanninawna ti awan patinggana a rupam
Luktam dagiti tawa ti pammati iti kararuak tapno
makalang-abak iti banglo ti talnam

O Sika a naraniag iti Bagim! O Sika Nga addaan iti
kinatan-ok a di mailadawan! Kitaem dagiti agtarigagay a
!matak, tapno awan ti makitak iti lubong no di Sika

. * * *

Nadumaduma ti epekto ti nadumaduma nga uni iti
sistema nerbio Dagiti di agtutunos nga uni ket addaan iti
makariribuk nga epekto kadagiti nerbio, bayat a dagiti
harmoniko nga uni ti mangpaaktibo kadagiti relaks ken
nadadael a tisyu ti sistema nerbio babaen ti panangpukawda
iti napateg a puersana

Ngarud, ti naasi ken naalumamay a sao, makaparegta a
kanta, ken timek ti sirib nga agsasaibbek iti santuario ti
kararua ket addaan amin iti nauneg ken di mailadawan nga
epekto iti kararua ti tao

Ti biag ket kasla ababa a panagdaliasat [iti maysa a
kabakiran] Apaman a maisagana ti pangngaldaw ken
maikabil iti lamisaan, bumtak ti maysa nga animal, a
mangpilit iti amin a sabsabali a pumanaw Kaaduan a tattao
agbiagda a kastoy Agtrabahoda a sipipinget tapno
makaurnongda iti sumagmamano a kuarta ken makagun-od

iti sumagmamano a ragsak ken kinatalged, tapno laeng
madungparda ti animal ti sakit ken dadduma pay a didigra,
agsardeng ti pusoda, ket mapilitanda a pumanaw Saan a
kasapulan nga agbiag a kas kadagiti tattao daytoy, a
mangipalubos kadagiti awan patinggana nga aramid a
mangtakaw iti panawenda ken mangadipen kadakuada Adu
a tawen ti napalabas iti kastoy a pamay-an Dagidiay
mangikeddeng a dida ipalubos a dagiti rigat ti manglapped
kadakuada ket maikkanda iti pigsa a mangpamek
kadakuada

. * * *

Kas sapasap a pagannurotan, ti balikas a "taraon" ket
nausar laeng a mainaig iti pisikal a taraon, ngem adda dagiti
dadduma a kita ti taraon, kas iti intelektual nga aktibidad,
mental a panangipamaysa, ken naespirituan a sirib Ti umuna
a kita (taraon) ket mangtaraon iti bagi, ti maikadua a kita
(mental a pokus) ket mangtaraon iti panunot, ken ti maikatlo
a kita (naespirituan a sirib) ket mangtaraon iti kararua

. * * *

Pinadasmo kadin a maawatan dayta di magawidan a
"sabali a banag," dayta kanayon nga agbaliwbaliw ken
agpukaw a mirage iti disierto, a mariknam pay laeng uray
kalpasan a natungpalmo amin a tarigagaymo? Il-iliwen dagiti
tattao ti maysa a banag agingga a tagikuaenda dayta, ngem
apaman nga addan iti imada, di maliklikan a mabannogda
ken agtarigagayda iti sabali Uray no ipaay ti biag iti maysa a
tao ti amin a tarigagayan ti pusona—kinabaknang,
pannakabalin, gagayyem—mariknada inton agangay ti di
pannakapnek ken mangrugin nga agsapul iti ad-adu pay
Ngem adda maysa a banag a di pulos mabannog ti maysa a
tao, ket apaman a masarakandan dayta, awanen ti sabali a
tarigagayanna ken dinanto pulos isukat dayta iti aniaman
else: ti nadalus a rag-o ti kararua, nga agnanaed kadagiti
kauunegan a recess ti bagi

. * * *

Nagkintayeg ken nadadael ti kinatalged ti lubong iti
intero a pakasaritaan Iti gubat, agbalin ti lubong a lugar ti
panagsagaba ken saem para kadagiti minilion a tattao Ti
pudno ken manayon a ragsak ket adda iti panangpadas iti
nadosan a kaadda, ket awan ti dakdakkal a ragsak wenno
gunggona ngem ti pananggun-od iti dayta a ragsak

. * * *

Apay nga ar-aramiden dagiti tattao dagiti banag a
?mangted iti bassit a ragsak ken adu a riribuk
Ti sungbat ket "ugali," nga isu ti mangikeddeng a banag
iti gasat ti tao Adu a tattao ti agtultuloy kadagiti
makadangran nga aramid iti laksid ti pannakaammoda iti ut-
ot ken pannakadadael nga pataudenda, gapu iti landok a
panangiggem ti ugali Ti kamelio ket mangan kadagiti nasiit a
karuotan uray no mangala iti dara manipud iti ngiwatna Ti
agsapsapul iti ragsak ket agpabus-oy kadagiti ragsakna iti
laksid ti pannakadangran nga ipaayda iti salun-atna Ti
alkoholiko nga inumen agingga ken patay, ignorante iti
naespirituan a rag-o iti uneg, a saan a maipada iti aniaman a
sabali a ragsak Ti naagum a tao dadaelenna ti ragsakna
babaen ti di agsarday a panangkamat kadagiti material a
sanikua, a dina ammo a no agpanunot iti apagbiit, magun-
odna ti ragsak a di magatang ti balitok

. * * *

Iti nasantuan a lawagmo agtalinaedakto a siririing iti
agnanayon, a mangtagiragsak iti panagkita iti nabendisionan
a rupam iti agnanayon
Sinapulko ti ayat babaen kadagiti apagbiit nga emosion,
ket kalpasan ti panagallaalla kadagiti disierto ti limitado a
natauan nga ayat, nasarakak kamaudiananna ti oasis ti
nadosan nga ayat

Dagiti Naespirituan a Panagmennamenna
Para iti masirib a mannursuro a ni Paramhansa

Yogananda

Ti Dios ti pagurnongan ti nadiosan a sirib, nga awan
patinggana ti kalawana ken di maibus ti linaonna, ket dagiti
natauan a kararua ti kanal a pagyanan dayta a sirib
Adda dagiti nalawa, silulukat a kanal ken akikid,
narusanger No dakdakkal ti kanal, dakdakkal ken nawadwad
ti panagayus ti nadiosan a parabur

. * * *

Ti ut-ot ket addaan kadagiti makagunggona a leksion
para kadagiti nasaririt ken mayat nga agsursuro, ngem ti ut-
ot agbalin a tirano a manangirurumen para kadagiti
agrekreklamo ken di mapnek

Ti saem ket makaisuro kadatayo iti dandani aniaman

Dagiti leksionna idagadag kadatayo a mangpatanor iti
pannakaawat, panagteppel, pannakaisina, moralidad, ken
nangatngato a pannakaammo

Kas pagarigan, ti sakit ti tian ibagana kadatayo a ditay
aglablabes ti pannangan ken agannadtayo iti konsumotayo

Ti saem a patauden ti pannakapukaw dagiti sanikua
wenno ay-ayaten ket mangipalagip kadatayo iti temporario a
kinatao ti amin a banag iti daytoy lubong dagiti ilusion
Ti pagbanagan dagiti di umiso nga aramid ti mangtignay
kadatayo a mangilasin iti naimbag ken dakes

Ngem apay a saan nga agsursuro dagiti tattao iti sirib?
Kalpasanna, dida koma ipasakup ti bagbagida iti nasaem ken
!di kasapulan a disiplina manipud iti tirano ti ut-ot

. * * *

O nadiosan nga ay-ayatek

Addaka iti tunggal suli ti uniberso

Aglemmeng iti puso dagiti sabong ken rosas

Kumitkita kaniak manipud iti tawa ti bulan

Manipud iti likudan ti kurtina ti nakaparsuaan

Ket nailemmeng kaniak dagiti ilusion

Dinak baybay-an uray uray maysa a pirgis ti mata

. * * *

Pagarupen dagiti tattao a ti asetisismo ket maipapan iti
panangipaidam iti bagi, ngem saan nga interamente a pudno
dayta insukok dagiti babassit a tarigagay para iti kadakkelan
a gameng nga adda

. * * *

Iti kanayon a panagsapulna iti ragsak – babaen kadagiti
mababalaw wenno nalinteg a wagas – ti tao ket kinapudnona
agsapsapul iti naespirituan a rag-o
Adda dua a kita ti rag-o: ulbod a rag-o ken pudno a rag-

o

Ti falso a rag-o ket sarunuen ti liday ken ut-ot, idinto ta
ti panagpatingga ti pudno a rag-o ket kanayon a naragsak,
uray no naliday wenno makapaupay ti pangrugianna
Ti Dios ti manayon a rag-o, ket inton masarakan Isuna ti
agsapsapul, masarakannanto dayta sabali a banag a
birbiroken ken birbirokenna a di agsarday, uray kalpasan a
maragpatna dagita a tarigagay nga impagarupna a mangyeg
kenkuana iti ragsak

Iti daytoy kanayon a mapabaro a rag-o, masarakan ti
agsapsapul ti amin a ragsak a sinapulna iti amin a dadduma
pay a banag

. * * *

Ti bigat ket naikeddeng babaen ita nga aldaw, isu nga
analisarek ti biagko ken maawatanko no ania dayta, ket
kalpasanna mangaramidak kadagiti wagas tapno agbalin a
kas iti rumbeng

Ita nga aldaw patanorekto ti espiritu ti inisiatiba, ta
daydiay agaramid iti inisiatiba ket kasla maysa a
mangtubtubngar a meteor, a mangparnuay iti maysa a
banag manipud iti awan

Pagbalinenna a kasla posible ti imposible babaen ti bileg
ti naindaklan nga espiritu ti panagparsua

. * * *

Adda ti bileg ti Dios iti tunggal atomo ti kinataok, iti
tunggal sibibiag a selula, tunggal nerbio, ken iti utek ken
tisyu

Nasayaat ti kasasaadko ta dayta nabendisionan a
pannakabalin ket agsaknap iti tunggal paset ti bagik

. * * *

Siasinoman a makabael a mangtaginayon iti talna ken
mangaramid kadagiti rebbengenna a sitatalna ket
inkonektana ti bagina iti sapasap nga espiritu a ti talna ti
mangpunno iti kaadda

Uray kasano ti kinaulpit dagiti pasamak iti biag, ken
uray kasano ti kasla narigat a kapadasan, ti sikolohikal a
kasasaad ket rumbeng nga iyanninawna ti kinatalna ken ti
isip ket rumbeng a taginayonenna ti kinatimbengna
Saan koma a ti nakaam-amak a pannakapaay ti
mangyegyeg kadagiti pundasion ti kararua, wenno ti
naraniag a balligi ti mamagbalin iti dayta a naragsak

Siasinoman a mangipakita iti kinatalna ken kinatalinaay
– pudno, saan nga agpammarang – ket nakadanon kadagiti
aplaya ti pudno a kinatalinaay ken talna a di masinga dagiti
impluensia iti ruar

Siasinoman a mayat nga agbaliw para iti nasaysayaat
ket masapul a mangpatanor iti napigsa, naulimek, kalmado a
pagayatan ken saan a sumuko kadagiti nasayaat a
pangngeddeng

Nagsayaat a panunoten ti Dios bayat ti aktibidad ken
pagbalinen daytoy nga aramid a paset ti inaldaw a
panagbiag

. * * *

Dadduma kadagidiay magagaran nga agsursuro
magnada iti dalan iti apagbiit a distansia, kalpasanna
mapukawda ti kinagagar, agbaliw ti direksion, ken
malipatanda dagiti pangngeddengda
Aramiden ti dadduma ti amin a kabaelda a
mangituloy iti panagdaliasat, nupay sagpaminsan a

tumulokda kadagiti daan nga ugali, ngem kaskasdi nga
agtultuloyda a magna ken agregget, isu nga ad-adda a
napinpintas dagiti pagannayasanda, ken agbalinda a
napigsa, nasalun-at, ken nasikap bayat ti panaglabas dagiti
aldaw

. * * *

Ti positibo a panagpampanunot ket mangiturong iti
pannakakita iti di makita a nadosan a bileg a mabalin a
mangpalawa kadagiti babassit nga intelektual a pagruaran
ken limitado a sensorial a pannakaawat, ken mangsaksi
kadagiti panagkidem ti kadakkelan a pagimbagan, ken
manglukat iti dakkel a tawa ti awan limitasionna a kalawa a
babaen iti dayta ket makita ti nadosan a kaadda iti amin a
kinadayag ken nadosan a kinaaduna iti sadinoman

Ti kinatalinaay ti kasapulan ti intero a lubong,
nangnangruna dagidiay magmagna iti dana ti
panagmennamenna ken agtarigagay a makadanon kadagiti
nangato a naespirituan a horizon

Dagiti naespirituan a panagregget a maaramid a
siuulimek ken sitatalna ket kadawyan nga epektibo ken
nabunga, gapu ta no agsardeng dagiti pisikal a panaggaraw,
agbalin nga aktibo dagiti kapanunotan ken mapukaw dagiti
nakaturog a naespirituan nga enerhia

. * * *

Saantayo koma a marikna ti pannakaupay wenno
pannakaupay kadagiti bidduttayo, ngem ketdi kanayontayo
koma a kitaen ti naraniag a paset dagiti padastayo ken
agsursuro kadagitoy Ket aniaman ti mapasamak, rumbeng
nga agturongtayo iti Dios para iti tulong ken panangiwanwan

. * * *

Impagarup ti maysa a baro nga adalan a maawatanna
dagiti naespirituan a sursuro babaen laeng ti teoretikal a
panagadal, ket maysa pay, magagaran met a mangisuro
kadagiti dadduma, isu a kinuna kenkuana ti mannursuro a ni
:Paramhansa

Ti naespirituan a pannakaammo ket saan nga akinruar"
a panagisulbong (kas iti mula) ngem ketdi panagdakkel ken
."panagdur-as manipud iti uneg

. * * *

Ti sumaganad a mensahe ket inturong babaen ni
Maestro Paramhansa Yogananda kadagiti estudiantena idi
Enero 1944 bayat nga isu ket agsursurat ti librona,
Autobiography of a Yogi , a naipatarus iti 35 a pagsasao ken
agtultuloy a naimaldit ken nalatak manipud idi nairuar
agarup a 70 a tawenen ti napalabas
:Patpatgek a gagayyem

Ti wayawaya ti panagpili ket kaaduan a buklen dagiti
amin a kita ti tarigagay, tarigagay, panggep, ken pagayatan
Nupay kasta, masapul a maaramid ti panaglalasin iti
nagbaetan ti aktual a wayawaya ti panagpili ken dagiti
basbassit a pannakaiparangarangna
Mangrugi ken agtultuloy nga agtignay dagiti
panagreggettayo, ti pigsatayo, ken amin a pisikal, moral,
ken naespirituan nga aramidtayo babaen ti pannakabalin ti
pagayatan

Ti bileg ti pagayatan ket buklen dagiti agtultuloy a siklo
ti di agkupas a determinasion ken dagiti aktibidad a
naisentro iti aglawlaw ti maysa a tarigagay, aginggana a
makadanon iti umdas a tukad ti pigsa tapno magun-od ti
matarigagayan a resulta

Dakkel ti nasursurok a leksion manipud iti libro nga
isursuratko, kas iti dati nga agsursuratak a diak repasuen ti
insuratko, ngem masapul a repasuek ti tunggal parapo ti
autobiograpiak ket tinagiragsakko ti agsubli kadagita a
nagsayaat a pannubok bayat ti panag-browse-ko manen iti
libro

Adu ti adbenturak iti daytoy a biag a naglektiur,
nagibangonak kadagiti pasdek, ken nagpintaak, ket ti
sekreto ti balligik ket kanayon a ti pannakabalin ti pagayatan

Amin nga inkagumaak nga aramiden babaen ti
pannakabalin ti pagayatan ket nagun-od, ket ipasiguradok
kadakayo a no determinadokayo nga agaramid iti maysa a
banag, maragpatto dayta babaen ti tulong ti Dios
Rumbeng nga ibinglaytayo ti nadosan a rag-o kadagiti
dadduma Awan ti ad-adda a nakaskasdaaw ngem ti
panagsao manipud iti puso maipapan iti Dios
No makombinsirmo ti maysa a tao a ti dalan ti basol ket
agturong iti ginget ni patay ken ti dalan ti
panagmennamenna ken panagtunos kadagiti nadosan a
linteg ket mangiturong iti biag nga agnanayon, ad-adda a
pinabaknangmo ti biagda ngem no intedmo ida iti maysa a
milion a doliar

Apagbiit laeng ti kuarta, ngem agtalinaed kadatayo ti
pannakaammo iti Dios ken kumuyog kadatayo iti sumaruno
a lubong Ngarud, mariknak ti dakkel a rag-o tunggal makitak
ti maysa a mangikagkagumaan ken mangaramid iti amin a
kabaelanna a mangam-ammo iti Dios
Nupay adu ti plano ken ar-aramidek ditoy lubong,
aramidek dayta tapno maay-ayo ti Dios Uray iti tengnga ti
trabaho ken kinarikut dagiti kalikagum, arasaasko, "Sadino ti
ayanmo, Apo?" ket agbaliw ti intero a lubong ket makitak ti
dakkel a lawag

Maysaak a bassit a bula iti dayta naraniag a taaw, ket
!anian a dakkel a ragsak

. * * *

Saantayo koma a pagtalinaeden a naikulong ti
pampanunottayo kadagiti nakalkaldaang ken nakaam-amak
a banag iti daytoy a biag Kalikaguman ti sirib nga
iturongtayo ti pampanunot ken riknatayo iti agnanayon a
nadosan a pannakabalin a saan nga agbaliw wenno agbaliw
Dimo ibilang ti bagim a nakapuy ken nakapuy, ta ti
utekmo ket mangidulin iti nakaad-adu nga enerhia nga
umdas a mangpabileg iti maysa a kangrunaan a ciudad iti

dua a naan-anay nga aldaw, ket kaskasdi nga ibagam a
!nabannogkan

No ikagumaam a gun-oden ti balligi, gundawayam ti
tunggal gundaway a dimo piduten ti sabsabali

Naminsan magmagnaak iti maysa a kalsada idiay

Boston ket ti sikigan ti kalsada a naituding para kadagiti
magmagna a magmagnaak ket napusek kadagiti magmagna
ken dandani amin dagitoy ket addada iti sanguanak, isu a
narigat a malabsan ti asinoman Nupay kasta, inkeddengko iti
nagbaetan ti bagik nga addaakto iti sango ti bunggoy a diak
iduron ti asinoman

Rinugiak ti nagsapul kadagiti gundaway ken nagsapul
ditoy ken sadiay kadagiti giwang kadagiti magmagna, nga
inusarko agingga a nagun-odko ti kayatko ken nagbalinak
nga umuna kadagiti bunggoy a diak nagpipinnaset iti
asinoman

Kalpasanna, kinunak, "Okey laeng, mabalinda itan nga
."umun-una ngem nagun-odko ti pinanggepko

. * * *

Ti Dios ti gubuayan ti salun-at, kinarang-ay, sirib, ken
agnanayon a rag-o

No makikonektartayo Kenkuana, agbalin a naan-anay ti
biagtayo, ket no awan Isuna, agtalinaed a di kompleto ti biag
Itedtayo ti atensiyontayo iti dayta mannakabalin-amin a
nadiosan a puersa a mangted kadaytoy iti biag, abilidad, ken
sirib

Ikararagtayo nga agayus koma daytoy naindaklan a
kinapudno iti biagtayo

Ket tapno daytoy agnanayon a pannakabalin ket agayus
iti bagitayo

Ket tapno dumteng koma ti di masingga a rag-o iti
pusotayo

. * * *

Iti likudan ti sipnget dagiti naserraan a mata ket adda
dagiti nakaskasdaaw a puersa ti uniberso, amin dagiti

nabendisionan a naimbag a kararua, ken ti agnanayon a
kaadda nga awan limitasionna wenno panungpalan
Babaen ti panagmennamenna maammuantayo ti naan-
anay a kinapudno ken masaksiantayo dagiti nailemmeng
nga aramidna iti biagtayo ken kadagiti amin a
pagsidsiddaawan ti panamarsua
No matakuatan ti adalan a saan a rumangrang-ay kas iti
kayatna, rumbeng nga agtakder a kaduana ti bagina,
usigenna ti pampanunotna, ken ilasinna dagiti lapped a
manglapped kenkuana
Masansan, ti rason ket ti kinakurang ti napudno a
panagregget ken nasinga a panunot Masansan a dagiti
lapped ket agtaud kadagiti nauneg ti pannakairamutna nga
ugali a masapul a mapukan manipud iti hardin ti biag tapno
dagiti ramut ti ragsak ket dumakkel ken rumang-ay iti daga
ti kararua
Dika agdardaras nga agaramid kadagiti dadakkel a
banag gapu laeng ta kayatmo a patanoren ti bileg ti
pagayatam
Tapno agballigika, masapul nga umuna a subokem ti
bileg ti pagayatam babaen ti sumagmamano a babassit a
banag nga impagarupmo a dimo maaramid No ikagumaam,
kukuam ti balligi
Malagipko pay laeng amin a kalat nga imbaga kaniak
dagiti gagayyemko ken dadduma a diakto pulos maragpat,
kaskasdi a naragpatko dagita
Dagito y a tattao nga addaan iti "nasayaat a panggep"
ket mabalin a mangpataud iti dakkel a pannakadangran
babaen kadagiti opiniononda; sapay koma ta salaknibannatayo
ti Dios manipud kadakuada ken iti balakadda
Ti pannakikadkadua ket addaan iti kadakkelan nga
epeкто iti pannakabalin ti pagayatan Ti mapan kadagiti
naariwawa a party imbes nga agmennamenna iti santuario ti
kinatalinaay rugitanna ti panunot babaen ti buli dagiti

nailubongan a panagdayyeg a napuskol unay a narigat nga
ikkaten dagitoy

Di maliklikan a mapapigsa wenno kumapuy ti pagayatan
ti maysa a tao gapu iti impluensia dagiti kakaduana
Narigat unay ti panangpatanor iti bileg ti pagayatan
babaen laeng iti panagregget iti bagi Kasapulan ti nasayaat
a pagarigan a tuladen No kayatmo ti agbalin a pintor, agbiag
a napalikmutan kadagiti nasayaat a painting ken makilangen
kadagiti pintor No kayatmo ti agbalin a naespirituan a tao,
makigayyemka kadagiti naespirituan a tattao a natan-ok ti
ugalida

. * * *

Ti nangatngato a tao a makaammo no kasano a
palawaen ti panunotna ken pagbalinen dayta iti awan
patinggana nga absoluto ket mabalinna a madlaw ti
panamarsua kas maysa a kosmiko nga arapaap, kas met
laeng iti maibagana buyogen ti sigurado a pannakaammo
nga awan ti banag
Babaen kadagiti napaut a tukad ti panangdisiplina iti
bagi ken babaen ti panangsurot iti dalan ti
panagmennamenna wenno dadduma pay a pamay-an ti
naespirituan a pannakabigbig kas iti ayat, panagserbi,
altruismo, ken panagadayo iti kinamanagimbubukodan, ti
napasnek nga agsapsapul iti Dios ket mawaswasna dagiti
dualidad ken maamirisna ti agnanayon a panagkaykaysa ti
kaadda

. * * *

Ti ayat ket saan laeng nga emosion; maysa dayta a
pudno unay nga esensia Ket no sipupuot a maiturong dayta,
masarakanna ti dalanna—nga awan ti biddut—nga agturong
iti kalatna

Ti ayat ket maysa met a naindaklan a bileg Mabalina a
padasen ti agsapsapul ti adu a wagas a mangbirok iti Dios,
ngem dina masarakan Isuna malaksid no iyebkasna ti
kadakkelan nga iliw ken kauunegan a tarigagayna

. * * *

Agbalin ti maysa a tao no ania ti kombinsiren ti
panunotna No napigsa ti pagayatam, agballigika iti gubat ti
biag

Bayat nga ad-adda nga ipamaysa ti panunot ti
atensionna kadagiti apagbiit a banag, kumapuy dagiti
pannakabalinna, ken no ad-adda a patalgedanna ti
naespirituan a kinatao ti kararua, ad-adda nga agbalin a
naespirituan ken mapabaro dagiti pannakabalinna

. * * *

Ituloyto ti lubong dagiti panagpangato ken panagbaba
ken panagbalbaliwna, isu a sadino ti pagturongantayo para
iti panangiwawan ken panangiturong? Saan nga kadagiti
naidumduma ken mangidumduma a konseptotayo, no di ket
iti timek ti kinapudno ken panangiwawan iti unegtayo

. * * *

Ti banag ken panunot, ti uniberso agraman dagiti bituen
ken planetana, dagiti napuskol a rabaw nga allon, dagiti di
madmadlaw a transparent undercurrents ti material a
parsua, dagiti natauan a pannakabalin ti rikna, pagayatan
ken panunot, biag ken ipapatay, aldaw ken rabii, salun-at
ken sakit, balligi ken pannakapaay, ket kinapudno sigun iti
linteg ti relatibidad a mangiturturay iti daytoy kosmiko nga
arapaap

Amin dagiti dualidad a madlaw ti linteg ti relatibidad ket
pudno para iti natauan nga agar-arapaap nga agay-ayam iti
bassit a pasetna iti dakkel a kosmiko nga arapaap
Tapno makalisi ti tao iti pannakatengngel dagiti ilusion -
ti linteg ti relativity - masapul a makariing manipud iti
tagtagainep nga agturong iti agnanayon a panagriing
Saantayo a mabaliwan ti tagtagainep babaen ti
imahinasion wenno babaen ti panangilibak iti kaadda daytoy,
wenno babaen ti panangawat iti "biag" ngem laksiden ti
"ipapatay," wenno babaen ti panangbigbig iti salun-at ngem
di ikankano ti sakit

Tunggal kaso ket napateg a paset ti kasunganina, kas
met laeng iti dua a sikigan ti maymaysa a tela
Dagiti dualidad ket dua a sikigan ti isu met laeng a
sinsilio, ket ti agsapsapul iti kinapudno dina padasen nga
isina dagitoy iti panunotna, no di ket tumakder iti ngatuen
dagitoy buyogen ti sirib ken sigurado a pannakaammo

. * * *

Ti ayat ti Dios itan-oknatayo ken palawaenna ti
pannakaawattayo Diak mapanunot ti bagik a naikulong iti
daytoy laeng a bagi, ta mariknak nga addaak iti amin a bagi
No kasano a mariknak ti bukodko a panunot iti tunggal
paset ti bagik, mariknak a pasetkayo amin, ken mariknak
nga amin a sibibiag ket adda iti uneg ti kosmiko a bagik, ken
mapasaranko dagiti rikna ti tunggal maysa
Saan a pannakaawat wenno imahinasion daytoy, no di
ket pannakaammo iti bagi Daytoy a pannakaammo ket ad-
adu ngem maysa a panagsinnukat iti panagbasa iti panunot;
maysa dayta a sipupuot a pannakaammo iti rikna ti tunggal
maysa, ket dayta a kasasaad ket maawagan iti kosmiko a
pannakaammo

No agsilnag dayta a pannakaammo iti unegmo, agkupas
ti pannakaammo iti "bukod", ket mariknam nga amin a
parsua ket nasaknap iti maymaysa a nadosan a biag

. * * *

Karkarna daytoy a lubong, kas amin nga adda iti dayta
ket maipabaklay iti panagbalbaliw ken panagbalbaliw, ket
gapu iti daytoy a rason, ti maysa a tao ket saan koma nga
isanglad ti bangka ti ragsakna kadagiti igid daytoy a lubong
Agsagsagabakayo man iti daytoy a biag wenno
tagtagiragsakem ti kinarang-ay ken pannakabalin, masapul
nga agtalinaed a di agbaliw ti panunotmo No maragpatmo ti
kinatimbeng ti isip, awan ti makadangran kenka
Ipakita ti biag dagiti amin a naindaklan a tattao a
nagun-odda dayta nabendisionan a kasasaad Dagidiay
mangikabil kadagiti namnamada iti pananggun-od iti

nailubongan a ragsak ket makasarakda iti adu a parikut nga
agur-uray kadakuada, ta masansan a kakuykuyog dagiti
bang-ar dagiti napintas nga arapaap
No ibilangmo nga arapaap laeng ti tagtagainep,
awanen, makaay-ayo man wenno nakabutbuteng, mariknam
ti talna, ket inton mabigbigmo nga arapaap met daytoy a
biag, mawayawayaanka kadagiti bang-arna

. * * *

Rumbeng nga agrag-o ti maysa a tao gapu ta mabalinna
ti tumakder iti ngatuen dagiti trivialities ken negatibo ti biag,
ken gapu ta kabaelanna - nga addaan iti positibo a
kapanunotan - mangparnuay kadagiti umno a kasasaad a
mangallukoy kadagiti elemento ti balligi

Ti nakaro ken naariwawa a rikna ket kas iti kanser a
mangkugtar iti talna ti kararua, ket dagidiay agsagsagaba iti
nalidem a rikna dida kabaelan nga ikkaten dagiti parikutda
Ngem maparmek dagiti dakes nga ugali ken parikut
babaen ti kalmado, nainkalintegana a panagpampanunot No
ipalgak dayta ti maysa nga addaan iti makadangran nga
ugali, aklonenna ti pannakapaay

. * * *

O Apo, inyarigko dagiti nailubongan a sulisog iti
nadiosan nga ayatmo ket nasarakak ti ayatmo a napigpigma
ngem iti aniaman a sulisog wenno panangallukoy

. * * *

No kasano a ti lana pagbalinenna a naraniag ti apuy,
kasta met a ti pungtot ket mangtaraon iti pungtot ken
mangpakaro iti dayta, ket ti naulpit a panangtrato
paregtaenna ti sabsabali nga itultuloyda ti naulpit a
kababalinda ken pagbalinenna ida nga ad-adda a natangken
ken natangken

Ti kalmado ken naalumamay a tao parmekenna ti
pungtot buyogen ti kinatalinaay, pakalmaenna ti bagyo ti di
panagtutunos babaen ti panangtulongna iti kinaulimek, ken
ikkatenna ti di panagtutunos ken panagsusupiat babaen

kadagiti nasam-it, naalumamay a sasao ken
panangikonsiderar iti rikna ti sabsabali

. * * *

Kinuna ni Maestro Paramahansa maipapan iti

:kinapudno

Adda urayno awan ti mamati iti daytoy, idinto a dagiti"

teoria ket kasapulan a suportaran babaen dagiti

."kapanunotan ken balikas

. * * *

Ti ayat ti rumbeng nga apo ti lubong

. * * *

Kenka umayak nga addaan kadagiti kanta ti ragsakko

Ket inyegko kadakayo dagiti gameng manipud iti

gameng ti kararuak

Ket iti kaunggan ti pusok, urnongek para kenka ti nektar

ti nadosan nga iliw

Namagaak gapu iti waw iti let-ang dagiti ulbod a

namnama

Ngem ita, naiddep iti agnanayon dagiti tarigagayko

Gapu ta aggapu dayta kadagiti naruay nga ubbogmo

Agayus nga agturong kaniak dagiti arasaas ti sagrado a

bangbanglom

Agsilnag ti kandelak ti ragsak iti lawag ti ragsakmo

Dandani natayak iti tengnga ti mirage dagiti naindagaan

nga oase

Ket ita, nalapunosa kadagiti dalluyon ti espiritum

Ay, no mabalinko laeng ti malmes iti nadosan a taawmo

ket agbiagak nga agnanayon

. * * *

Dagiti naraniag a mental a horizon ket naglaon kadagiti

ultraviolet a raya a mangikkat iti amin a sikolohikal a

bakteria Dima lapdan dagita a raya babaen ti sarming a

bangen nga akikid ken limitado ti panangmatmat

. * * *

Awan koma ti panagsisina iti balay ti Dios

. * * *

Ti panagayattayo kadagiti dadduma ket agbalin a
posible babaen ti bileg ti panagrikna iti ayat nga awatentayo
manipud iti naparabur nga imam, O Apo
Inspiranakami ngarud a mangidaton kadakayo iti naan-
!anay nga ayat ken sumsumged nga iliwmi
Intedmo kadakami dagiti amma ken inna, kakabsat a
lallaki ken babbai, annak a lallaki ken babbai, kasinsin, ken
kadua iti biag

Ubbing ken gagayyem, nalabit masursurotayo no
kasano nga ayatenkayo babaen kadagiti nadumaduma nga
ebkas ken di madmadlaw a natural a nagdumaan para iti
amin a kita ti relasion ti tao

O agnanayon nga agayat, O Kangatuan nga Asideg!
Isuronak nga agabel iti sangabukel ti amin a sabong ti ayat ti
tao ket ikabilko dayta kas daton iti nabendisionan a templom
Ngem no, gapu iti adu a kinasungdok, diak maidatag
kadakayo ti intero a bouquet, agpiliak iti maysa a sabong, ti
kasayaatan ken presko kadagiti sabong, ket ikabilko dayta iti
sakam, a mangnamnama nga awatem dayta manipud
!kaniak

. * * *

Ti pisikal a langa, nangnangruna dagiti mata, ipalgakna
ti agarup no kasano ti kasasaad ti maysa a tao iti napalabas
Ti makin-uneg a bagi ket napigsa nga impluensianna ti
makinruar a porma
Dagiti mata ti maysa a tao ti kapatgan a pisikal a
tampokna, ket rumbeng nga ikagumaan ti maysa a
pagbalinen a napintas dagiti matada Kasano a maaramid
?daytoy

Nalawag nga ipalgak dagiti matatayo ti makin-uneg a
kinataotayo, ket ti maysa a pamay-an tapno mapapintas ti
langa ken ebkas dagiti mata ket babaen ti panangpatanor
kadagiti napintas a makin-uneg a pampanunot ken rikna

Naulpit unay ti dadduma a mata, ken iyanninaw ti
dadduma ti kinadakes wenno kinamanagimbubukodan
Uray kasano ti kinasam-it ti sasao ti maysa a tao ken
kasano ti kinapintas ti aramidna, maammuan nga eksakto
no ania ti pudno a kinataona babaen kadagiti ebkas ti
matada, ta dida makalemmeng iti likudan dagita dua a
silulukat a tawa
Ngarud, rumbeng nga agpanunot ti maysa a tao kadagiti
napintas ken naparsua a kapanunotan Ket gapu ta
naparsuada iti ladawan ti Dios, awan karbenganna a
mangdadael iti makin-uneg a biagna
Rumbeng a mapatanor dagiti napintas a mata a
mangyanninaw iti talna, talna, ken napudno nga ayat
babaen ti pannakapatanor ti kinatalinaay, ayat, ken talna
Babaen laeng iti daytoy a pamay-an a mapatanor ti
naespirituan a magnetismo a napigpigsangem amin a
lapped ken limitasion ti pisikal a langa

. * * *

No mangaramidtayo iti natibker a pangngeddeng,
kalpasan ti naan-anay a panangadal iti maysa nga isyu ken
panangilasin kadagiti pagimbagan ken pagdaksan a mainaig
iti dayta nga isyu, ken no aktibotayo ti pagayatantayo,
makaaramidtayo iti adu a panagbalbaliw iti biagtayo a
mabalin a kasla imposible a mabalbaliwan
Adda koma ti nawaya a panagpili, ket no saan, awan
koma ti makalisi kadagiti impluensia ti makin-uneg ken
makinruar nga aglawlaw, mapengdan ti panagdur-as,
makissayan ti sakup dagiti aktibidad a managparnuay, ken
imposible a dumakkel ken tumakder ti tao iti ngatuen ti
primitibo a lebel
Ti konsepto dagiti baro a sistema ti kagimongan ken
dagiti progresibo a kapanunotan a mainaig iti agwaywayas
nga institusional a trabaho, dagiti pamay-an a nausar
kadagiti narang-ay a sientipiko a pannakatakuat, dagiti
nadumaduma a tay-ak ti panagsirarak ken panagadal, ken

dagiti naparsua a literario nga aktibidad, amin ket
mangpasingked iti abilidad ti tao a mangipakat iti wayawaya
ti panagpili iti tunggal tay-ak babaen ti tulong ti Dios ken ti
bileg ti pagayatan

. * * *

Ti nadisiplinaan a panagsao ken pannakawayawaya
manipud iti pungtot ken pungtot pagbalinenna ti maysa a
tao a managteppel ken mararaem iti pagtaenganna
Ramanen daytoy ti panangtaming a nainsiriban ken
nainkalintegang kadagiti panagsusupiat ti pamilya wenno
panangpakalma kadagiti dadduma babaen kadagiti naasi a
sasao

Tanda dayta ti balligi ken uray ti kinabannuar, uray
sigun kadagiti mismo a kalaban

. * * *

Ti pannakaawat ti kapatgan a gameng ti biag Daytat'
makin-uneg a sirmata, intuitibo a pannakaawat a
pakaammoantayo iti kinapudno maipapan iti bagitayo ken
kadagiti dadduma ken no kasano a tamingen dagiti amin a
kasasaad a dumteng kadatayo, no kasano a tulongannatayo
a mangbalbaliw kadagiti kababalin ken tignaytayo kas
kasapulan

Iti daytoy a lubong, masansan a limitado ti
pannakaawattayo, ket no naulep ti mental a panagkitatayo,
agbalin nga imposible a mapakpakadaan dagiti bambanag
ken maammuan dagiti pagbanagan dagitoy
Gapu ta ditay mapakpakadaan ti posible a pagbanagan
ti aramiditayo, masansan nga agaramiditayo kadagiti di
umiso a pangngeddeng

Tapno agbiagtayo a sitatalna iti daytoy a lubong,
masapul a naan-anay nga ammotayo ti aglawlaw ken
aglawlawtayo, ken ammotayo no ania a direksion ti
pagturongantayo

Masapul a tagikuaentayo dayta makin-uneg a rikna a
mangibaga kadatayo no kasano ti masakbayan a biagtayo
maibatay kadagiti agdama nga aramidtayo

. * * *

Masapul a maarado ti isip babaen ti arado ti umno a
pannakaawat gapu ta namaga ken naulpit ti dagana, ken
nabasa ti dagana iti optimismo ken kinalukat, ken masapul a
maimula iti dayta dagiti bukel ti pammati ken masibugan
dagiti bukel iti danum ti naimbag a nakem a maitunos iti
nadosan a pagayatan

. * * *

Maysa kadagiti adalan ti nagsaludsod iti mannursuro a
ni Paramahansa maipapan iti kararag a mangyeg kenkuana
iti nadosan nga ay-ayaten iti dakkel a kapartak, ket kinuna ti
:mannursuro

Kayat laeng ti Dios dagiti nailemmeng a perlas ti"

."kararag iti kaunggan ti pagminasan ti pusom

. * * *

Siasino ti nangted kadatayo iti abilidad nga agayat? Dios
Isu nga asino ti ad-adda a maikari iti ayattayo ngem iti
aniaman? Dios
Awan ti pudno nga ayat no awan ti Dios ta ti Dios ket
ayat

. * * *

Masapul a ditay liplipatan a ti Dios ti mangipapaay
kadatayo ken ti pudno a kinarang-ay ket saan a marukod
babaen ti kukuatayo no di ket babaen ti mabalintayo a
maragpat babaen ti pannakabalin ti pagayatan

Ti kinaragsak kalikagumanna ti panangikagumaan a
mangkissay kadagiti tarigagay ken mangpatanor iti abilidad
a mangtungpal kadagiti nasken a kasapulan, ken panagbalin
nga optimistiko a sumayaat dagiti kasasaad babaen ti tulong
ti Dios iti laksid ti amin a lapped ken lapped, uray kasano ti
kasla narigat

. * * *

Ti timek ti sirib ket agsao kadagiti amin a nasayaat a
puso a maitunos kadagiti nangato a naespirituan a
panagdayyeg, ken aggargaraw iti angin nga agsapsapul
kadagiti agtutunos nga ideya a mangsapsapul iti talna, ayat,
ken natan-ok a pannakaammo

. * * *

Ti pusotayo ti kuentas, ket ti ayat ti tali ti nadosan a
rosario a mangtengtengngel iti pusotayo

. * * *

Dimo ipalubos a tagikuaennaka dagiti sanikuam

. * * *

Malagipko pay laeng dagiti adu nga estudiante nga
immay iti maestrak ket kalpasanna pinanawanna idi
agangay gapu ta awan ti umiso a pannakaawatda
Kinunak iti bagik, "Mabalin nga adu ti umay ken adu ti
pumanaw, ngem agtalinaedak a natibker agingga iti
."panungpalan

Nainget ken nadayaw a tao ti maestrok, ket adu ti di
makaanus iti kinaraniag ti naraniag a siribna ket pimmanaw
:iti monasterio, ngem kinunak kenkuana iti maysa nga aldaw
."Adda dinto pulos panawan kenka, ket siak dayta a tao"

Maragsakanak ta tinungpalko ti karik gapu ta ti
naespirituan a panangiwannawanna ti nanglukat kadagiti
matak ken nangsilnag iti panunotko babaen ti lawag ti Dios

. * * *

Laglagipem a ti ragsak ti Dios ti kadakkelan iti amin No
ti entero a lubong ket maay-ayo kenka, ngem awan ti pabor
ti Dios kenka, kaslaka iti maysa a mangtengtengngel iti
angin wenno mangpuyot iti dapu Ngem no ti sibubukel a
lubong ket makapungtot kenka wenno maibusor kenka,
kaskasdi nga addaanka iti pabor ti Dios, ngarud sika ti
mangkonkontrol ken pudno a naragsak nga akinkukua iti
amin

. * * *

Ti biagtayo ket agpannurray nga interamente iti Dios, ket
no agturongtayo Kenkuana ken agtalektayo iti tulongna,
ipakitana kadatayo ti dalan ken iturongnatayo iti umno a
wagas a mangtaming kadagiti parikuttayo ken mangikkat
kadagiti pakarigatantayo

. * * *

Nadosan nga Eskultor
Sapay koma ta tunggal pitik ti pusok
Maysa a baro a balikas iti daniw nga "Agnanayon nga
."Ayatko Kenka
Ket maidanon koma ti tunggal uni nga ibagbaga dagiti
bibigko
Nabendisionan a panagdayyeg manipud iti nasantuan a
timekmo
Sapay koma ta tunggal pampanunotek ket mapno iti
ragsak ti kaaddayo
Sapay koma ta nakargaan ti pagayatak iti nadosan a
kinasiglatmo
Arkosam amin a pampanunot, ebkas, ken arapaapko iti
paraburmo
O kasasantuan a nadosan nga eskultor
Sukogen ti biagko iti wagas a makitam a maitutop
Sigun iti naisangsangayan a disenio

. * * *

Sungbatannatayo ti Dios no agreggettayo, ket
kalpasanna mabigbigtayo nga isu ket pudno nga adda,
denggenna dagiti kararagtayo, ken ipaayna dagiti
tarigagaytayo Dagidiay kanayon a mangpampanunot
Kenkuana ken mangmennamenna Kenkuana mariknada ti
nasantuan a kaaddana ken makitada ti nabendisionan a
lawagna
Siasinoman nga addaan iti napudno a tarigagay ken
natibker a determinasion ket di maliklikan a maragpatna ti
kalatda uray ania dagiti napalabas a biddut, ngem ti
panagtultuloy kadagita a biddut ket maysa a dakkel a basol

maibusor iti bagi, gapu ta ti siasinoman nga agkamali ket
ipaidamna ti bagida iti pudno a ragsak
Adda bileg ti tao a mangdangran wenno manggunggona
iti bagina, ket kukuana ti pili a mangyadayo kenkuana
kadagiti anay ti kinaignorante tapno saanda a kagaten ken
pakarurodan

No saan a kayat ti maysa a tao ti naragsak, awan ti
makaparagsak kenkuana, ken saanna koma a pabasolen ti
Dios gapu iti kinaawan ragsakna

No saan nga inted ti Dios kadatayo ti wayawaya a
mangusar iti pagayatantayo, isu koma ti sungsungbatanna
iti kinapanglawtayo, ngem intedna kadatayo dayta a
wayawaya, ket datayo ti mangsukog iti biagtayo kas
pilientayo

. * * *

:Ti naun-uneg a kaipapanan ti kinaulimek

No ti adalan ket sursuroten dagiti monster ti buteng,
sakit, ken dadduma pay a riribuk, sapulenna ti santuario ti
kinatalinaay iti uneg ti bagina

Ti tao a nariing iti naespirituan ket agbibbiag iti aldaw
ken rabii iti sarikedked ti kinatalinaay a di makastrek dagiti
pakadanagan ken ladingit, ket dagiti nakabutbuteng a banag
ti lubong dida malabsan dayta

Dagidiay sumrek iti santuario ti kinaulimek ket
mabalinda ti makikomunikar kadagiti dadduma a kararua
nga agayat iti Dios, no kasano a maawatanda ti pagsasao
dagiti rosas ken amin a sibibiag a parsua

No naun-uneg ti kinaulimek ti adalan, dakdakkal met ti
ragsakna

Ti ragsak nga adda a nailemmeng iti likudan dagiti tawa
ti panunot, a kasapulan a masukisok ken maibuksilan iti
kaunggan ti kinaulimek, ket dakkel a rag-o a mangsuppiat iti
pannakailadawan

. * * *

Matmatak ti sibilisasion kas maysa a hardin a sadiay
makitak ti amin a kita ti natauan a galad nga agtubtubo ken
agsabong
Kas iti uyokan, sapsapulen ti panunotko dagiti sabong
dagiti nasayaat a galad
Mapan laeng ti uyokan kadagiti sabong a pakaapitanna
kadagiti kasayaatan a kita ti diro
Kasta met, tuladentayo koma ti uyokan, nga uminum
laeng iti kasam-itan a nektar Kayatna a sawen a
padasentayo nga agsepen dagiti nasayaat a galad ken birtud
a makitatayo kadagiti dadduma
Ti Dios ti nabendisionan a diro nga agayus kadagiti
umawat a kararua ken punnuenna ida iti kinaimbag ken
kinasam-it

. * * *

Siasinoman a mayat a palawaen ti horizons-na masapul
a tumakder iti ngatuen ti pannakaammo iti sekta, kolor, puli,
ken busek a panatisismo, ken aramidenna ti panagteppel,
naasi ken mannakigayyem, ken kalkalainganna iti taraon,
inumen, ken dadduma pay a ragragsak
Rumbeng nga aramidenna dagiti banag nga anamongan
ti konsiensiana ken mangyeg kenkuana iti talna ti panunot,
agsao iti kinapudno, saan nga agtakaw, saan a mangallilaw
kadagiti sabsabali, saan nga agpabus-oy kadagiti ragragsak
a mangdangran iti salun-at ken mangbusbos iti kinasiglat,
ken umadayo iti buteng, pungtot, kinaagum, apal, ken
makariribuk a pannakakumikom
Ken a sanayen ti bagina a mangibtur iti pudot, lamiis,
ken dadduma pay a rigat a di agpungtot ken pabilgenna ti
panagtalekna iti Dios, ti kadakkelan a pagkamangan
manipud iti amin a buteng ken kinadakes

. * * *

Perpekto ken nakaskasdaaw ti relasionmi ken ti
maestrok Ti relasion ti naespirituan a giya ken adalan ket
ayat iti kangatuan a kaipapanan

Naminsan pinanawak ti biag a monastiko a
pampanunotek nga ad-adda a sibaballigi a birokek ti Dios
idiay Himalaya, ngem nagbiddutanak ket nariknak dayta
apaman a pimmanawak

Idi nagsubliak kalpasan ti sumagmamano nga aldaw,
intratarnak ti maestrok a kasla diak pulos pinanawan Imbes
a babalawennak, kinablaawannak a kas iti gagangay ket
kalmado a kinunana, "Kitaentayo no ania ti maisaganatayo
."para iti pammigattayo itay bigat

Isu a kinunak kenkuana, "Ngem saan kadi a
"?makapungtotka kaniak, apo, gapu iti ipapanawko
Insungbatna: "Siempre saan, awan ti namnamaek
kadagiti dadduma, ket ngarud ti tarigagayda ket saan a
makasuppiat iti tarigagayko diakto gundawayan para iti
personal a pagimbagan, ken awan ti ad-adda a makaay-ayo
."kaniak ngem ti ragsakmo

Iti umuna a gundaway, nariknak nga adda pudno a
!mangay-ayat kaniak

No siak ti mangimatmaton iti negosio ni tatangko ket
insardengko ti trabahok, nakapungtot koma kaniak Kas
pagarigan, idi nagkedkedak iti makagunggona a trabaho a
tukon (iti maysa a kompania a ni tatangko ket maysa nga
ehekutibo), saannak a nakisarita iti pito nga aldaw
Inayatnak ni tatangko buyogen ti napasnek nga ayat ti
ama, ngem busek nga ayat dayta, ta impagarupna a ti
kuarta ti mangparagsak kaniak, ngem ti kuarta ti
mangdadael iti ragsakko

Sumagmamano a panawen kalpasanna, idi impasdekko
ti pagadalak para iti integrated education, nagbaliw ti
panunot ni tatangko ket kinunana, "Maragsakanak ta
."saanmo nga inawat dayta a trabaho

Iti kasumbangirna, naan-anay a naiduma ti kababalin ti
maestrok, ta iti laksid ti ipapanawko iti monasterio, saan a
nagbaliw ti panagayatna kaniak, ken saannak a binabalaw

. * * *

Nabayag unay ti panagbayagko iti kama ti napalabas,
agdama, ken masakbayan ti pinarsuam, O Apo, ket siak – ti
anak ti agnanayon – nariknak ti panagdanag
Maulit-ulit a nakiranget, ngem awan ti nagbanaganna

Nupay kasta, nagballigiak kamaudiananna babaen ti
panagluksawko manipud iti kama a napalikmutan kadagiti
lapped ti makaallilaw a relatibidad, ket innalanak kadagiti
imam ket inyugyugyognak kadagiti tono ti agnanayon a
talna

Anakko ti agnanayon – ti kinaagnanayonmo, O Apo
Iparabawko ti ulok iti barukong ti naan-anay a kaaddayo
. * * *

Maysaak a tumatayab ti paraiso: tumatayab ti langit nga
inaramid dagiti nabendisionan nga imam
Inarkosannak iti parabur ken napipintas a kolor: iti baba
ti kinalailo ken nabalitokan a dutdot ti naespirituan a
panagsabong

Nagtayabak iti nangato iti nalidem, agkullayaw nga
atmospera ti biag nga agsapsapul iti paraiso ti ragsak, ket
namantsaan dagiti naraniag a dutdotko kadagiti nasipnget a
paset ti kinaawan namnama
Umayka, Diosko, ket bugguam ti tumatayab ti paraisom
kadagiti sinamar ti sirib ken nadalus, nasam-it a danum ti
talna
. * * *

Adda maysa a kita ti bakteria a mayanak, umadu, ken
matay iti las-ud laeng ti dua nga oras
Daytoy a kita ti panagsubok ket mabalin nga aramiden
iti kagudua nga aldaw wenno basbassit ngem ti kasapulan a
suboken ti maysa a tao iti napaut a panawen a mabalin nga
agpaut agingga iti walopulo a tawen
Ti pitopulo wenno walopulo a tawen a panagbiagtayo
ket maysa laeng nga apagbiit a kanito iti kinaagnanayon
Manipud iti relatibo a panangmatmat, amin a
mapaspasamak kadatayo ket mapasamak iti isu met laeng a

kapartak a mapasamak kadagiti bakteria a nadakamat iti
ngato iti tunggal apagbiit a kanito ti kinaagnanayon, adu a
tawen ti lumabas sigun iti panagkuenta ti tao Ngarud,
napateg unay ti panawen tapno masayang

. * * *

Saan koma nga aramiden ti maysa a tao ti saan nga
anamongan ti konsiensiana, ken rumbeng nga agbalin a
bukodna nga apo Apaman a mabigbigna nga appoda iti
pampanunot, rikna, ken aramidna, awanton ti makakontrol
wenno makaimpluensia kadakuada

. * * *

Nupay dakkel ti impluensia ti isip iti bagi, saan a
nainsiriban a baybay-an ti bagi
Rumbeng a mangan ti maysa a tao iti maitutop a
makapasalun-at a taraon, a kaykayatna dayta ngem ti saan
a makapasalun-at a taraon

No kalikaguman ti kasasaadmo a makipagnaedka
kadagiti tattao a mamagnerbios kenka, maibalakad a
baliwam ti aglawlawmo iti sagpaminsan Ngem nasaysayaat
pay ngem dayta ket baliwam ti sikolohikal a kasasaadmo
tapno saanka a mariribukan iti aramid ti sabsabali Baliwan ti
bagim, ket kalpasanna mabalinmon ti agbiag a sitatalna ken
ragsak iti sadinoman

. * * *

Ti pakabuklan ti lubong ket kasla maysa a mental
asylum Dadduma a tattao ti agsagsagaba iti apal ken apal,
dadduma iti pungtot, gura, ken derrep Biktimada ti ugali ken
emosionda Ngem mabalinmo ti mangparnuay iti talna iti
aglawlawmo

. * * *

Ti emosion ket addaan iti sigurado a pagbanagan iti
panunot ken bagi Ti apal ken buteng pagbalinenna a kasla
nalabaga ti rupa, idinto ta ti ayat ti mamagbalin iti dayta a
sumilsilap

. * * *

No makatalnaka, kanayon a naragsakka
No ikeddengmo ti agbalbaliw a nasaysayaat, laglagipem
a napateg unay ken nasken unay ti nasayaat a
pannakikadua ken natan-ok nga impluensia tapno
maragpatmo ti kalatmo
Napigpigsang ti impluensia ti aglawlaw – nasayaat man
wenno dakes – ngem ti pagayatan, isu nga ikabilangam
dayta iti pannakilangen ken pannakilangenmo kadagiti
dadduma
Nasken met ti pananganalisar iti bagi para iti
panangpasayaat iti bagi
No mausigmo ti bagim a situtured ken awan butengna,
madaeram ti panangusig ti sabsabali ket saannaka nga
apektaran ti pammabalawda

. * * *

Mabalin nga agkuna ti maysa: "Diak maseknan iti ragsak
wenno ragsak, agbiagak tapno maibanagko ti maysa a
."banag tapno magun-odko ti balligi, kas pagarigan
Mabalin nga ibaga ti sabali: "Kayatko ti agaramid iti
naimbag ditoy lubong, uray no addaak iti tengnga ti saem
."ken panagsagaba

Ngem no usigentayo dagiti kapanunotanda,
matakuatantayo nga agpada nga ikagkagumaanda ti
kinaragsak Ti kadi umuna a tarigagay ti balligi awanan iti
ragsak? Ti kadi sabali ket agtarigagay iti naimbag para iti
lubong a dina mapasaran a mismo ti ragsak kas resultana?
Sigurado a saan

Mabalin a saanda a maseknan iti pisikal nga ut-ot ken
sikolohikal a panagsagaba nga ipaay kadakuada dagiti
dadduma wenno mabalin a resulta dayta manipud kadagiti
kasasaad a naisigud iti pananggun-od iti balligi wenno
panangipaay iti tulong kadagiti sabsabali, agsipud ta ti
umuna ket makasarak iti dakkal a ragsak iti balligi ken ti
sabali ket tagiragsakenna a naan-anay a tumulong kadagiti
sabsabali iti laksid ti amin a dakes a kasasaad

Uray ti kaaduan a di managimbubukodan a motibo ken
napasnek a natauan a pagannayasan ket nagtaud iti
personal a tarigagay nga umasideg iti kinaragsak
Ngem dayta a ragsak ket saan a para kadagiti
oportunista ken akikid ti panagpampanunotna, no di ket ti
ragsak ti naparabur ken natan-ok a tao nga addaan iti
nalawa a panunot ken naparabur ken naindaklan a kararua
Ngarud, saan nga ipalubos ti altruista a mangidiktar
kenkuana ti kinamanagimbubukodan, gapu ta imposible a
masarakan dayta nadalus a ragsak malaksid no ti tao ket
nalawa ti panagpampanunotna ken naasi ti pusona, isu a
sapulenna ken tarigagayanna ti ragsak para kadagiti
sabsabali kasta met para iti bagina
Dayta ket sapasap a prinsipio a saan nga agbaliw wenno
agbaliw

. * * *

Saan a kasapulan nga am-ammom a personal ti amin a
tattao ken ayatem ida a nasinged tapno maipakitam ti
interesmo kadakuada ken maaramidmo kadakuada ti
serbisio
Ti kasapulan ket kanayon a nakasaganaka a mangitukon
iti nainggayyeman a serbisio iti tunggal maysa a bumallasiw
iti dalanmo ken pudno a kasapulanna dayta a serbisio
Kasapulan daytoy ti mental a panagregget ken
napasnek a kinatulok a mangaramid iti dayta a di agreklamo
Iti sabali a pannao, kasapulan ti panagsakripisio
Agpada nga agsilnag ti init iti diamante ken maysa a
pedaso ti karbon, ngem ti diamante ket napatonor ken
nagtubo ti sumagmamano a kababalin a mamagbalin
kenkuana nga umawat iti lawag ti init ken mangyanninaw iti
dayta buyogen ti kinaraniag ken kinaraniag, bayat a ti
karbon dina kabaelan nga ipakita ti isu met laeng a lawag
Rumbeng nga agbalintayo a kasla diamante iti
pannakilangentayo kadagiti tattao ken iyanninawtayo ti

lawag ti nadiosan nga ayat buyogen ti kinadayag ken
kinadalus

. * * *

Iti panagbitlana kadagiti adalanna, kinuna ni Master

:Paramahansa

Diak maiyebkas iti sasao ti kauneg ti panangapresiarko

kadagiti sasaom a mangiyebkas iti riknam kaniak

Agyamanak unay iti kinapasnekyo, ti pigsang ti espirituyo,

ken dagiti sasao nga agtaud iti pusoyo

Napadayawanak a makikadua kadakayo, ken

makaparagsak a kanayon a laglagipen ti naindaklan a

pagrebbengak kadagiti kakabsatko a lallaki ken babbai iti

daytoy a lubong

. * * *

Ti lalaki a dati a mangkabkabil kadagiti amona

No kayatmo nga ipasdek ti baro nga ugali ken ikkaten ti

dakes, ipamaysam ti panunotmo, a sitatalna ken awan ti

panagbannog, iti sentro ti pannakabalin ti pagayatan ken

naespirituan a pannakaammo a masarakan iti musing iti

nagbaetan dagiti kiday, ken sititibker a pasingkeda ti

nasayaat nga ugali a kayatmo nga ipasdek Kasta met, no

kayatmo nga ikkaten ti dakes nga ugali, ipamaysam dayta

met laeng a punto ken sititibker a pasingkeda nga amin

dagiti dalan ti neural iti utek a sadiay ti dakes nga ugali ti

konsentrasion ti napunas

Saritaek kadakayo ti pudno nga estoria maipapan iti

maysa a lalaki a nalaing a mangsapsaplit kadagiti amona iti

trabaho idi napukawna ti pungtotna Kas resultana,

napukawna met ti trabaho kalpasan ti trabaho gapu ta naan-

anay a napukawna ti panangtengngelna iti bagina no adda

panagpungtotna, ken kabilenna ti asinoman a bumusor

kenkuana iti aniaman a mabalinna nga iggaman

Immay kaniak nga agsapsapul iti tulong, isu nga

imbagak kenkuana: "Inton sumaruno a makariknaka iti

pungtot, agbilangka manipud maysa agingga iti sangagasut
."sakbay nga aramidem ti aniaman

Pinadasna ti pamay-an ngem nagsubli kaniak ket
kinunana: "Umadu ti pungtotko no aramidek dayta, ket
bulsek ti pungtot bayat ti panagbilangko gapu iti napaut a
panagurayko" Kasla awan namnama ti kasasaadna
Kalpasanna, kiniddawna kenkuana nga utoben ken
mariknana a ti lawag ti Dios ti manglayus iti utekna,
mangpakalma iti pungtotna, mangpakalma kadagiti
nerbiona, mangpalukneng iti riknana, ken mangikkat iti amin
a tugot ti pungtot iti bagina, ket kas resultana inton agangay
maikkatna dagiti panagpungtotna
Saan a nagbayag, nagsubli manen kaniak, ket iti daytoy
a gundaway kinunana kaniak: "Nawayawayaanak iti ugali ti
."pungtot, ket agyamanak iti dayta
Inkeddengko a suboken isuna, isu a kiniddawko iti
sumagmamano a lallaki a padasenda nga uyawen, ket
naglemmengak iti lugar a makitak ngem dinak makita
Maulit-ulit a pinadas dagiti lallaki a provoke, ngem
nagtalinaed a kalmado ken saan a simmungbat

. * * *

Sapay koma ta ti kari ti kinaagnanayon ti mangpunno iti
puso ken panunottayo
Ket ipalagip koma dagiti kapitulo ken paspasamak ti
biag a ti anniniwan ni patay ket saan a mangbutbuteng
kadagiti annak ti lawag a makaammo iti kinapermanente ti
kararua ken ti nasinged a koneksionna iti Namarsua
kenkuana
Maamiristayo a ti biag ken ipapatay ket dua nga allon iti
baybay ti Dios, ken ti kararua, nga isu ket maysa a tedted
manipud iti kosmiko a taaw, alaenna dagitoy dua nga allon a
di agbaliw ti nasken a kinataona ken saan a sumina iti
agnanayon a gubuyanna

Agtrabahotayo a mangiruar iti pudno a kinataotayo
manipud kadagiti pagbaludan ti kinaignorante ken kadagiti
pantok ti lawag ken pannakaammo

No wayawayaantayo ti panunottayo manipud kadagiti
lapped ti bagi, negatibo a kapanunotan, ken saan a nasalun-
at nga impluensia, sagidentayo ti naespirituan a kinataotayo
ket mabigbigtayo nga agnanayontayo a sinamar ti nadosan
nga init a di pulos lumnek

. * * *

Dagidiay makadanon iti kasasaad ti samadha wenno
cosmic ecstasy masarakanda a dagiti solido agbalinda a
likido

Dagiti likido nga agbalin a gas, gas nga enerhia, ken
enerhia iti kosmiko a panunot, ket mariknana ti nakaro a
rag-o a mangsuppiat iti panangiladawan ken makapadas iti
nadumaduma a kasasaad ti panunot manipud iti napabaro a
rag-o wenno awan patinggana a sirib wenno katan-okan a
talna wenno rikna ti naan-anay a kaadda wenno ti
pannakarunaw ti bagi iti tengnga ti kosmiko nga espiritu

. * * *

Panagimbag ti nerbio

Iti nauneg, naulimek a panagmennamenna, agayus ti
puersa ti biag manipud iti utek nga agturong iti amin nga
organo, agtaud dagiti kirmat ti lawag manipud kadagiti tisyu,
ket agayus ti napateg nga ayus iti duri ken maiwaras tapno
malapunos ti amin a selula ti bagi, a mapnek iti panagayus ti
makaagas nga enerhia, ket mabang-aran dagiti nerbio kas
resultana

. * * *

:Dagiti kita ti magnet

Manipud kadagiti gagangay a magnet makitatayo a ti
pigsa ti pannakaawis ti magnet ket agpannuray iti kalidad ti
magnet a mismo

Ti bassit a magnet ti mangallukoy kadagiti babassit a
banag, ken ti napigsa a magnet ti mangallukoy kadagiti
dadakkel a banag

Gapuna, ti magnet ti tao ket mangallukoy sigun iti
puersana a mangallukoy

Adda met dagiti adu a kita ti magnetismo ti tao;
dadduma ti mangallukoy kadagiti pisikal a banag, dadduma
a psychic forces, ken dadduma ti mangallukoy kadagiti
naespirituan a pagimbagan —dagiti pagimbagan a
masansan a nailemmeng wenno malipatan

Makabakab kadagiti napateg a perlas kadagiti
pagminasan ti kararua, ket sika ti mangabak Ruoyem ti
tarigagayan a kalatmo, ket masiguradom a ti sagrado a
magnetismo ti mangguyod iti Dios kenka—ti gubuayan ti
amin a pannakabalin ken kinaimbag, ken ti kadakkelan a
gunggona iti biag

Pammatalged: Usarekto ti nabendisionan a naespirituan
a magnetismo tapno maallukoyko iti bagik amin a naimbag a
banag ken dagiti radiasion ti amin a pannakaammo

. * * *

Dios ti biagko Isu ti ayatko Isu ti templo nga awagan ti
pusok nga agdayaw

Ti Dios ti kalatko, ta diak matungpal dagiti
pagrebbengak no awan ti tulongna

Dayta ti gapuna a sinapulko ti puso ken kararua agingga
a nasarakak

No awan ti nadiosan, sumsumged nga ayat ken naan-
anay a determinasion, narigat a masarakan ti kosmiko nga
ay-ayaten

. * * *

Dumtengto ti aldaw a pumanaw ti maysa a tao iti daytoy
a lubong Dagiti dadduma ket manglaglagipto kenkuana a
siaayat ken agsangit gapu kenkuana, ken dadduma ti
manglagip kenkuana iti dakes, ngem amin a dakes ken
nasayaat a pampanunotna ket kumuyog kenkuana

Gapuna, pagrebbengan ti maysa a tao a bantayan ti
pampanunotenna, usigenna dagiti aramidna, ilintegna dagiti
biddutna, sukimatenna ti bagina, ken aramidenna ti amin a
kabaelanna

Dimo ipangag ti ibagbaga dagiti tattao maipapan kenka
no la ket ta ikagkagumaam nga aramiden ti umiso
Aramidek ti amin a kabaelak a diak bumusor iti
asinoman, ket iti kaunggan ti pusok ammok unay nga
inaramidko ti amin a kabaelak nga agbalin a naasi ken
napasnek iti amin

Ngem diak maseknan iti kapanunotan dagiti tattao
kaniak, panangidayaw man wenno panangkondenar, gapu ta
adda kaniak ti Dios ken kaduak Kenkuana, ket dayta ti
kapatgan

. * * *

No tumaud ti panaggayyem iti nagbaetan ti dua a tao
wenno grupo dagiti tattao iti puro a naespirituan a
nakaibatayan, nga awanan kadagiti personal a panggep ken
kalat, dayta a nadalus a panaggayyem dalusanna ti kararua
ti tunggal maysa kadagita nga aggayyem

Ti puso a madalusan babaen ti panaggayyem ket
agbalin a silulukat a ruangan iti panagkaykaysa ken
kinasinged

Babaen iti daytoy a puso, agbalin a posible ti
mangallukoy iti ad-adu pay a nasayaat a kararua a sumrek
iti estruktura ti nainkabsatan nga ayat ken mangtagiragsak
iti talna ken talna

. * * *

Ad-adda a maseknanak kadagiti aramid ti sabsabali
ngem ti bukodko, gapu ta aramidek amin nga aramidek para
iti pagimbagan ti Dios, ken aramidek dayta buyogen ti ad-
adu a tarigagay ken kinagagar ngem no bukodko dagita nga
aramid

No agsusupadi wenno saan a makapnek dagiti resulta,
diak maseknan wenno agpungtot gapu ta mariknak nga

inaramidko ti pagrebbengak iti Dios, nga isu ti panggepko
ken ti adda iti likudan ti panggep, ken gapu ta inaramidko ti
amin a kabaelak ket ulitekto ti gandat buyogen ti dakkel a
ragsak ken determinasion, ngem diak naikapet iti
panagregget wenno iti pagbanagan
No agtartrabahoak laeng koma para iti bagik, kanayon a
biktimak ti panagdanag ken panagdanag Ngem no la ketdi ti
panggepko ket ti panangay-ayo iti Dios, dagiti resulta ket
para Kenkuana ken saan a para kaniak Daytoy ti wagasko iti
biag, ket iti dayta masarakak ti liwliwa ken wayawayak
:Addang iti agdan ti balligi
Napinget a panagtrabaho -
Kabaelan nga agparsua -
Ti umiso a pangngeddeng
Panagurnong ken panangliklik iti basura
Panagpadas ken panangpadas manen kalpasan ti -
pannakapaay
Disiplina ti bagi ken panangpasayaat iti bagi
Panagpaaktibo kadagiti enerhia ti panagparnuay -
Panangtulong kadagiti sabsabali
Maysa pay, utobentayo koma ti Dios, ti nagtaudan ti -
amin a kinaimbag ken nagtaudan ti amin a balligi ken
bendision

. * * *

Kantaek kenka ti kanta a di pay pulos naisawang idi, ket
kenka idedikarko ti autentiko a melodiak nga ipatokar ti
pusok iti kaunggan ken kadagiti kuernasna
Pinutarko daytoy umuna a himnok ket ditoy nga
idatonko kadakayo kas nadalus a daton
Saanko nga idatag kadakayo dagiti namaga, intelektual
a melodia wenno naarkosan a tono a pinutar ti dadduma
Awan ti itedko kenka no di dagiti simple, naive a
melodia ti pusok
Diakto idatag kadakayo dagiti rosas a naimulmula
kadagiti greenhouse ken napunno kadagiti emosion ken

pasion, no di ket idatonko kadakayo dagiti atap a sabong a
kabarbaro a nagtubo kadagiti talon ti il-iliwek ken kadagiti
karuotan ti biagko

. * * *

Nalaka laeng nga analisaren ken klasipikaren ti maysa a
tao ti sabsabali sigun kadagiti espesipiko a kababalin
Ngem narigat para iti maysa a tao a sipupudno ken
pudno nga agsilnag iti spotlight iti bagina Kaskasdi daytoy ti
eksakto a masapul nga aramidenda tapno maawatanda
dagiti kasapulan a panagrang-ay ken panagbalbaliw a
kasapulanna

Ti panggep ti panangammo kadagiti personal a
kababalintayo ket tapno maawatantayo no kasano nga
impluensiaantayo dagiti dadduma
Mapatanor dagiti tattao ti impresion maipapan iti
kinatao ti maysa a tao, sipupuot man wenno di mapupuotan,
ket ti reaksionda kadagiti panagdayyeg nga agtaud
kenkuana ket maysa a di madmadlaw a senial kadagidiay
maseknan, ket maawatan dagiti masirib ti senial

. * * *

:Dagiti lapped iti sikolohikal a panagrang-ay ket
Ti panagayat iti bagi (kinaimbubukodan), kinaubbaw,
kinaagum, pungtot, gura, apal, ken dadduma pay a
nasipnget a galad a mangiturong wenno mangiturong iti
maysa a tao iti naun-uneg a kinaignorante ngem isu
Ti kasapulan ket ti panangsurot iti dana nga agturong iti
wayawaya, agsipud ta dagiti tarigagay ti tao ket iturturong
dagiti ugali a kanayon a mapabaro ken dandani di pulos
agpatingga wenno agsardeng iti maysa a limitasion
Dagitoy nga ugali ibaludda ti kararua ken
pagtalinaedenda a kautibo, a mamagbalin nga imposible a
magna ti makinkukua iti dalan ti pannakawayawaya ken
pannakawayawaya

. * * *

:Kastoy ti dalan ti biag

Iti maysa a bangir adda ti nasipnget a ginget ti
kinaignorante, ken iti sabali a bangir adda ti naraniag a
lawag ti sirib

No agtignaytayo a buyogen ti sirib, sitatalged nga
agtakdertayo iti dalan ti pannakawayawaya ken magun-
odtayo ti kasapulantayo

. * * *

Ti intero nga uniberso ket pinarsua ti nadiosan a
pagayatan, ket no maitunostayo ti bagitayo iti dayta
nabendisionan a pagayatan, ti kasapulantayo ket umay
kadatayo nga awan ti panagregget

. * * *

No padasen dagiti tattao a tamingen ti narikut a
makinaria ti emosion ti tao, nga awan ti nasakbay a
pannakasanay, masansan a nasaem ti resultana
Manmano ti makaammo a ti kinaragsak ket adda iti
pannakaawat iti linteg ti kababalin ti tao
Daytoy ti gapuna a masansan nga agriri ti dadduma a
tattao kadagiti gagayyem ken kameng ti pamiliada; saanda
a maawatan ti sabsabali ken dida makita dagiti bukodda a
personal a pagkurangan

Napateg a ditay makitinnulong kadagiti di umiso nga
aramid dagiti ay-ayatentayo, no di ket siuulimek a
sarangtentayo dagita nga aramid babaen kadagiti
makabangon a naespirituan nga aramid

Napateg met a ditay agpatulong kadagiti naulpit a
pamay-an iti panangtaming iti abnormal a kababalin dagiti
ay-ayatentayo

. * * *

Naallilawkami iti nasikap a mangnganup
Agtaytayabkami kadagiti narabaw a danum para iti ulbod a
rikna ti kinatalged bayat nga agserra kadakami ti
makapapatay nga iket ti kinaignorante
Iti inaldaw a panagibelleng kadagiti iket a pagkalap, adu
ti matiliw ken sumagmamano laeng ti makalasat

O awan patinggana nga asi, isalakannakami kadagiti
makapapatay a silo dagiti derrep, di mapengdan nga
!ambision, ken makapukaw a nailubongan a pannakaikapet
Agdissotayo iti kaunggan ti natalinaay a baybay ti
kararua a pagnanaedan ti nadiosan a panagkaykaysa, ket
wayawayaantayo manipud kadagiti kawar ti pannakakautibo
!ken dagiti kawar ti pannakaadipen

. * * *

Kinuna ni Master Paramahansa, a nangparegta iti maysa
:kadagiti adalanna
No kabaelam, babaen ti kinamapagpiaran, kinapasnek,
ken panagayatmo iti Dios, nga ipaawat dagiti kararagmo
Kenkuana, ngarud saan a napateg no dagiti biddutmo ket
naun-uneg ngem ti taaw ken nangatngato ngem ti Himalaya
Ikkaten ti Dios dagita a lapped iti dalanmo,
wayawayaannaka kadagiti nadagsen a dadagsen ti
napalabas, ket agkupas ti tarigagaymo a mangulit kadagiti
napalabas a biddut

Mabalin a masarakanmo no dadduma ti bagim iti sidong
ti napuskol a suson ti sipnget, ngem agtalinaedka latta a
kirmat ti agnanayon a gil-ayab
Mabalinmo nga ilemmeng ti kirmat, ngem dimo maikkat
dayta

. * * *

Ti panangparagsak kadagiti dadduma babaen kadagiti
naasi a sasao a tinignay dagiti nasayaat a panggep ken
babaen ti napasnek a balakad ket maysa a nakaskasdaaw a
banag ken pagilasinan ti kinatan-ok a pakabigbigan dagiti
naindaklan a kararua
No maipapan iti panangdangran iti sabali a tao babaen
kadagiti makakagat, makasair a sasao, sarkastiko a
panagkita, wenno asido a singasing, dagitoy ket nakababain
ken makarimon a pamay-an a saan nga agpatulong dagiti
naasi ti panagpuspusona a tattao

Makatulong ti sarkasmo a mangipalgak iti espiritu ti
panagrebeldeng ken pungtot iti nakabasol, bayat a dagiti
nainggayyeman a sasao mangpataud iti panagbabawi
kenkuana, a kaipapananna a bigbigen ti tao dagiti biddutna
ket saanna nga uliten manen

. * * *

Kinuna ti maysa kadagiti estudiante, "Manursuro, diak
pay pulos nabalanan ti mamati idiay langit Talaga kadi nga
"?adda daya a lugar
:Insungbat ti mannursuro a ni Paramahansa
Wen Dagidiay agayat ken agtalek iti Dios ket mapan iti"
daya a paraiso no dumteng kadakuada ni patay Iti daya
nga ethereal a lubong, ti maysa a tao ket addaan iti abilidad
a mangmaterialisa iti aniaman a kayatna a dagus, babaen ti
."bileg ti panunot

Ti ethereal a bagi ket buklen ti naraniag a lawag
Kadagidiay nakaskasdaaw a sakup adda dagiti uni ken lawag
a di ammo dagiti agnanaed iti Daga

. * * *

Rumbeng nga ad-adda a sapulen ti ragsak iti uneg ti
bagi, ken basbassit ken basbassit kadagiti material a banag
Agbalinka a naragsak iti panunotmo tapno dagiti
makinruar a banag dida riribuken ti talna ken didaka ibelleng
iti kinatimbeng

Ti makin-uneg a ragsak ti kakaisuna a tarigagay a
maikari nga ikagumaan iti daytoy a biag, ket umdasen ti
panagibtur ken determinasion tapno maragpat daya
Ti ragsak ket trono ti Dios iti uneg ti tao

. * * *

Adu a tattao ti mangipagarup a siririingda, ngem saan
Kaaduanna nga awan puotda Nangngegmo la ketdi
dagiti tattao a maturog ken agpukpukkaw iti "Apoy! Apoy!"
wenno agsarita ken aplektiur

Kasta ti kaaduan a tattao Siempre, diak kayat a sawen
dagidiay sipapasnek a kayatda a riingen ti panunotda
manipud iti pannaturogna a naespirituan a kinaignorante
Masapul nga agtrabahotayo a mangriing kadagiti
nangitabon iti bagbagida iti sirok dagiti rebbek ti di umiso a
kababalin ken di umiso a panagbiag
Tapno maaramid dayta, masapul nga umuna nga
iyegtayo a sibibiag ti panunottayo manipud kadagiti
katakomba ti kinaignorante iti lawag ti nadiosan a
pannakaammo

. * * *

Ti panaggayyem ket ayat ti Dios nga agsilnag
manipud kadagiti mata dagiti ay-ayatentayo, ken awagna
kadatayo nga agsubli iti nailangitan a pagtaengan tapno
ramanan ti kinasam-it ti agnanayon a panagkaykaysa iti
sapasap nga ayat

Ti panaggayyem ket maysa a sagrado a timek a
mangaw-awag kadagiti kararua a mangwayawaya iti
panunot ti ego ken kinamanagimbubukodan a mangisina
kadatayo iti Dios ken sangatauan

Ti pudno a panaggayyem ket nabendisionan a singgalut
iti nagbaetan dagiti sipupuot a kararua a, babaen ti
panaggayyemda, mangipakita iti nadalus nga ayat ti Dios
ken dagiti sagrado a galad ti kosmiko nga espiritu
Nalawa ken nairaman ti pudno a panaggayyem
Ti managimbubukodan a panagayat iti maysa a
partikular a tao a mailaksid ti sabsabali ket kangrunaan a
lapped iti panaggayyem

Rumbeng a mapalawa dagiti beddeng ti ayat tapno
mairaman ti pamilia, kaarruba, ken ti intero a lubong

Ti sapasap a gayyem ket nalawa ti
panagpampanunotna, ay-ayatenna dagiti parsua ti Dios, ken
sipaparabur nga isaknapna ti ayatna sadinoman ti
papananna ken sadinoman ti pagturonganna

Dagitoy a natan-ok a prinsipio ket nagbiag ken
intandudo dagiti amin a naindaklan a tattao
Ti ayat ti pamilia ti umuna a panagsanay iti panangisaad
kadagiti pundasion ti naespirituan a panaggayyem
Isu met laeng a dara ti agtartaray kadagiti urat ti amin a
tattao iti amin a puli

Nupay nagduduma ti nasionalidad ken etnikotayo,
nagkaykaysatayo babaen kadagiti sangalubongan a
singgalut gapu iti pannakaikamengtayo iti isu met laeng a
nadosan a gubuayan

. * * *

Saan a maibalud ti kararua iti likudan dagiti rebar nga
inaramid ti tao gapu ta sapa sapap ti nagtaudanna ken sapa sapap
ti pannakaikumitna

. * * *

No pulos a tagiragsakentayo ti biag, ti tiempo ket ita,
saan nga inton bigat wenno inton sumaruno a tawen
Ti kasayaatan a panagsagana para iti nasaysayaat a
biag inton sumaruno a tawen ket ti agtutunos, natimbeng
ken naragsak a biag ita a tawen
Ti masakbayan a biag (iti biag kalpasan ti ipapatay) a
napno iti ragsak ken ragsak ket agpannuray iti estilo ti
panagbiagtayo, ti wagas ti panagpampanunottayo, ken no
kasano ti panagtignay ken panagtignaytayo iti daytoy a biag
Ita nga aldaw ti rumbeng a kapatgan ken addaan
kaipapanan nga aldaw iti biagtayo

. * * *

Ti panagmennamenna ti ramit a pakaikkatan dagiti
suson a mangabbong ken manglidem iti rupa ti panunot, ket
babaen ti panangusar iti dayta bumtak ti kanayon nga
agayus nga ubbog ti nadosan a rag-o

Ti panagmennamenna ken naan-anay a panagrelaks,
wenno panangikkat iti panunot a sipupuot manipud kadagiti
nariribuk a sentido, ti aktual ken epektibo a wagas tapno
maam-ammo ti Dios No mabalintayo nga aramiden ti amin

malaksid iti panagmennamenna, saantayo koma a
makasarak iti rag-o a kapada ti rag-o nga umay no dagiti
pampanunot ket natalna (iti dayta ket kinatalinaay manipud
iti Apoyo) ken maitunos iti nadosan a talna (Kappia nga
. ibatik para kadakayo)

Mabalin a mapasaran daytoy nadosan nga ekstasia
babaen ti panangusar iti umiso a pamay-an ti
panagkonsentrar ken panagmennamenna

. * * *

No birokem ti ridaw iti tawa ti kuartom, saanmo a
masarakan uray no adu a tawen ti panagbirokmo malaksid
no usarem ti umiso a pamay-an ti panagbirok ken kitaem ti
diding

. * * *

Dumtengto ti aldaw a panagpakadaak iti daytoy a
lubong, ngem no la ketdi agtalinaedak iti daytoy a daga, ti
kadakkelan a ragsakko ket adda iti panagsao maipapan
kadagiti pagsidsiddaawan ti Dios kadagidiay agtalek kaniak,
ken ti tarigagayko ket adda iti panangpaadu iti
panagtarigagayda iti dayta nadosan a lawag a nangted
kaniak iti di mailadawan a liwliwa, wayawaya, ken kinatalged

. * * *

Ti pakasaritaan ti uniberso, iti amin a babassit a
detalyena, ket napreserba kadagiti vault ti agnanayon—
dayta ti sabali a dimension Ditoy daytoy limitado a lubong,
madlawtayo ti kaatiddog, kalawa, kapuskol, ken kangato,
ngem adda sabali a tukad a sadiay awan dagitoy a
dimension Amin ket nalawag iti dayta nga ethereal a plano;
amin ket konsiensia ken pannakaammo Ti rikna ti
panagraman ket maysa a rikna, kasta met ti rikna ti
panagangot Dagiti rikna, pampanunot, ken bagitayo ket
amin a panunot Ket no kasano a makita, mangngeg,
angoten, raman, ken sagidentayo kadagiti tagtagainep,
kasta met a mapasarantayo amin dagitoy a rikna buyogen ti

puro, nalawag a panunot wenno rikna kadagiti nangatngato
a sakup

Daytoy ti eksakto a makitak ita bayat ti panagsaok
Awanak iti daytoy a bagi, no di ket pasetak amin nga adda
Ket dagiti banag a makitak ket pudno kaniak a kas kenka
kaniak

Masapul a makariing ti maysa a tao tapno makitana ti
Dios iti sadinoman ken maammuanna ti nagdumaan ti
arapaap ken kinapudno

Masansan a makitak ti awan patinggana iti lugar nga
ayanko, ken makitak dayta a lugar iti awan patinggana Amin
ket umutang iti biag manipud iti dayta agnanayon a
gubuayan

Idi ubingak pay, nagtugawak ken agkararag iti aldaw
ken rabii, ngem awan ti sungbat wenno sumungbat
Iti maysa a dasig nakitak ti kinatao, ken iti sabali a
bangir ti kinaagnanayon a saan a nakisarita kaniak
Nupay impagarupko nga agmaymaysaak ken binaybay-
annak ti amin, saannak a binaybay-an ti Dios gapu ta
kanayon nga adda kaniak iti nalimed, iti likudan ti
pampanunot ken rikriknak

Ket idi nangrugin a makitak ti lawag iti unegko,
misterioso a napno ti kararuak iti nabendisionan a nadosan
a banglo

Makitak dagiti ramut dagiti kayo ken ti tubbog nga
agayus kadagitoy, ket nariknak ti kinasingedko iti Dios a
nangted iti liwliwa ken nangpakalma iti pusok
Nagkararag ken immawagak iti maulit-ulit, aldaw ken
rabii, ket idi napukaw dagiti bambanag ti kinasileng ken
kaipapanan para kaniak, inlaksidko ti lubong ken amin nga
adda iti dayta, agraman ti ragsak, gapu iti butengko a
mabalin a material a ragsak dayta, ket nasarakak ti Dios a
kaduak ita a kanayon

Mabalin a baybay-annak ti lubong, ngem pulos a dinak
baybay-an ti Dios iti uray maysa laeng a kanito

Dios ti amin Daytoy a hall ken ti uniberso iti aglawlawna
ket agtaytayab a kasla aggaraw a ladawan iti kurtina ti
panunotko

Awan ti kitaek ken makitak no di ti nadalus nga espiritu,
ti nalawag a lawag, ken ti naalumamay a panunot

Ti bagik, dagiti bagiyo, ken amin a banag iti lubong ket
emanations manipud iti dayta maymaysa a nadosan a lawag

No makitak dayta a lawag, awanen ti sabali a makitak

No kitaem ti iskrin, makitam dagiti aggaraw a ladawan,

ngem no taliawem ti napalabas (iti tradisional a sinean),

makitam laeng ti silnag ti lawag nga agsilsilnag iti iskrin

Kasla di mapapati, ngem pudno dayta

Dati nga agsasaoak maipapan kadagitoy a banag, ngem

ita diak makisao kadagiti awan bibiang wenno di maseknan

Ngem pinalubosannak ti Dios a makisarita kenka iti daytoy a

panawen Apagbiit laeng ti amin Ikararagmo ti agnanayon

. * * *

Yantangay immaytayo iti daytoy a lubong a ditay ammo,

natural laeng a panunotentayo ti nagtaudan ken panggep ti
biag

Mangngegtayo ti maipapan iti maysa a namarsua iti

daytoy a lubong, mabasatayo ti maipapan kenkuana, ket
iwaragawag ti intero nga uniberso ti kaadda ti nadosan nga
isipna

No kasano a dagiti babassit ken eksakto a paset ken

alikamen ti bassit a relo ti mamagbalin kadaytoy a

mangdayaw iti agar-aramid iti relo

No kasano a dagiti dadakkel ken komplikado a makina ti

paktoria ti mamagsiddaaw ken mangtignay iti panagdayaw
iti nangimbento kadakuada, kasta met no makitatayo dagiti

nakaskasdaaw ti nakaparsuaan, masdaawtayo iti kinasaririt

:a nailemmeng iti likudan dagitoy, ket pampanunotentayo

Siasino ti nangted iti sabong iti nabiag, nakasango iti"

"?init a sukog

Sadino ti naggapuan ti banglo ken kinapintasna? Ket
kasano a nabukel dagiti petalona buyogen ti kasta a
napipintas a kinaeksakto ken natina kadagiti kasta a
?nakaskasdaaw, naragsak a kolor

. * * *

Mariknaka iti kaunggan ti panunotko, mariknak ti
kaaddam iti kauunegan a riknak, ken makitaka nga
agsabong iti hardin ti ayatko
Punnuennak iti banglo ti kaaddam, tapno agragsakak iti
nabendisionan nga ayamuom
Umayka kaniak manipud iti labes dagiti langit, dagiti
bituen, kapanunotan, ken rikna Ipakitam kaniak ti
kasagraduan a rupam ket bay-am a madlawko ti kaaddam iti
kararuak, iti aglawlawko, ken iti sadinoman
Sinapulka iti intero a panawen ken panawen, kadagiti
dana dagiti tarigagay ken ambision, ket ita maamirisko nga
agnanaedka iti uneg ti kararuak ken mangpalpalagip
kadagiti kasagraduan a riknak
Saanka nga aglemmeng kaniak iti likudan dagiti sabong
ti rikna, pampanunot, ken pulso ti kararua
Arkosam ti kararuak kadagiti alahas ti siribmo, ket ilang-
abmo kaniak dagiti angin ti ragsakmo, ket ikkatem kaniak ti
sipnget a nangabbong Kenka manipud iti imatangko ken iti
pannakaawatko
O Sika nga adda iti labes dagiti bituen ken asul a langit,
ken iti labes dagiti suson ti atmospera ken amin a parsua
ken kaadda awatem dagiti arasaas ti ayatko ket ilumlommo
ti kinataok iti ayatmo, ti lawagmo ken ti talnam

. * * *

No mariknam uray sangkabassit ti nadiosan nga ayat,
mapasaranmo ti di mailadawan ken nakaro a rag-o a di
malabanan
Tapno agbalin a narigat kenka a manglapped iti dayta

No makitunostayo iti Dios, agbalin nga awan patinggana
ti pannakaawattayo ken makitipon iti kaadalem ti taaw ti
naan-anay a kaadda
Mapadasantayo ti dakkel a rag-o ken katan-okan a
nadosan nga ayat

. * * *

Dadduma a tattao ti naadikto iti panagbasa kadagiti
nakalkaldaang a nobela ket ibilangda dagitoy a paboritoda a
material a pagbasaan, ken mariknada nga agtultuloy a
tagiragsakenda dagitoy agingga iti ngudo ti biagda
Ngem no analisarenda ti bagbagida, matakumatanda a
masansan nga agbalinda a malmaldaangan ken
makapungtot gapu iti kanayon a panagbasada iti dayta a
kita ti literatura
Gapu iti daytoy a panagleddaang, mabalin a kayatda a
labsan dayta nga ugali ket imbes ketdi, mangbukelda iti
ugali a mangbasa kadagiti libro ken naespirituan a material
a mangtignay iti panunotda ken mangtaraon iti riknada
babaen kadagiti nasayaat, natan-ok nga ideya
No aramidenda dayta a panagbalbaliw, masarakandanto
a nakaskasdaaw ti baro a panagbalbaliw ti biagda gapu iti
sipupuoat a pannakaawat ken natibker a determinasion
Pudno a napartak unay a mabalbaliwantayo ti bagitayo
no kayattayo, ngem ti panagbalbaliw kadagiti padron ken
ugali iti adu a tawen kasapulanna ti pudno a panagregget
ken napigsa a pagayatan
Tapno mapukaw ti daan ken nauneg ti pannakairamutna
nga ugali, masapul a mapaaktibo ti amin a puerisa ti
determinasion iti kasungani a direksion agingga a ma-
neutral ti dakes nga ugali ken maparalisado ti
pannakabalinna
Kaaduan a tattao ti awanan iti anus ken panaganus a
kasapulan para iti daytoy Ngem masapul a maamiris ti
maysa a ti pinarsua wenno inaramidna ket mabalin a
mapunas wenno maikkat

. * * *

Baybay-antayo dagiti beddeng ti ego ket aglayagtayo
kadagiti nalawa, nasaknap a karuotan ti naespirituan a
panagrang-ay

Ket kas iti karaban ti panawen, a kanayon nga
agdaldaliasat kadagiti dalan ti biag, kasta met koma nga
agbiahe ti karaban ti kararua kadagiti dalan ti kadakkelan a
panagsaknap nga agturong iti ruar ti nadosan nga espiritu
Masansan nga agtalinaed a naitabon ti espiritu ti
panagtignay a mangitungpal kadagiti kapatgan nga
annongen iti biag iti sirok dagiti rebbek ken rugit dagiti ugali
ti tao

Masapul a wayawayaan ti maysa a tao ti bagina
manipud iti makapaupay nga impluensia dagita nga ugali ket
rugianna nga imula dagiti bukel ti balligi nga il-iliwenna iti
daga ti biagna

Magun-od ti biag ti pateg ken kinapateg no
maibanagtayo ti naganat ken nasken unay nga aramid: ti
panangbirok iti pudno a kaipapanan ken pateg ti kaaddatayo
Masapul a maamiris dagiti tattao a dagitoy nga aggaraw
a kosmiko a ladawan ti biag ket saan a maiparang nga awan
ti rason

Inaldaw a makakitatayo kadagiti baro a buya, ken
inaldaw a mangyeg kadagiti baro a leksion a rumbeng nga
adalentayo babaen ti panangipamaysatayo iti nangatngato a
panggep ti kaadda ti tao: ti panangbigbig iti kangatuan a
parsua a nailemmeng iti likudan ti kurtina ti biag

. * * *

Iti Dios masarakamto ti ayat ti amin a puso, ti
pannakatungpal ti iliw, ken pannakatungpal dagiti tarigagay
Amin nga ited kenka ti lubong ket kalpasanna ikkatenna, a
mangbaybay-a kenka iti ladingit, ut-ot, wenno pannakaupay,
masarakamto iti Dios iti adayo a dakdakkal a rukod ken
awan ti kakuykuyog a pannakaupay ken ladingit

. * * *

Dadduma a tattao ti agkuna a rumbeng nga
agpannuraytayo laeng iti rason Patien ti dadduma a
rumbeng a pennekentayo dagiti sentidotayo Agpada a
nalabes dagiti takder

Sigun iti maysa a teoria, maibalakad ti regular a
panagpaeksamen iti medisina tapno masigurado ti salun-at
ken pagimbagan ti bagi, kas iti sagpaminsan a
panangsukimat iti kotsem Adda kaipapanan daytoy Ngem
saan a makina dagiti tattao No agpannuray ti salun-at ti
isipmo iti pisikal a kasasaadmo, nasapa man wenno naladaw
agbalin nga adipen ti isip kadagiti kalikaguman ti bagi, a
mangipaay iti amin a kita ken kaadu ti agas ken dadduma
pay a pisikal a panangagas saan nga epektibo Daytoy ti
mangilawlawag no apay nga agsagsagabatayo kadagiti di
maagasan a sakit Nagbalin a naigamer ti pisikal a
pagkapuyan gapu ta nagkedked ti panunot nga agbalin nga
apo ti bagi

Nasaysayaat no mangrugi iti kalkalainganna No bassit ti
pannakaputedmo, mangikabilka iti bassit a iodine, ngem
dika agpannuray laeng iti agas Mangaramidka kadagiti
nainkalintegana a panagannad agingga nga in-inut nga ad-
adda nga agpannurayka iti sentido komon

Dagiti mismo a naindaklan a mannursuro ket nagusarda
kadagiti agas nga orihinal a naaramid manipud kadagiti ruot
ken kemikal a pinarsua ti Dios

Saan a kasapulan dagiti agas ken agas para iti
naespirituan a mannursuro, ngem tapno maipakitana nga
agtartrabaho ti pannakabalin ti Dios iti di mabilang a pamay-
an, mabalin a pilienna no dadduma ti agusar iti
sumagmamano a medikal a panagsagana

Uray kaskasano, ti balligi ket adda iti bileg ti panunot No
madanonmo ti natibker a kombiksion a kabaelam nga
aramiden nga awan ti amin nga agas nga awan ti aniaman a
dakes nga epektona, agballigika ken magun-odmo ti
pannakamaster iti bagim

. * * *

Ti panaggayyem nga itedtayo kadagiti sabsabali ket
rumbeng nga agtaud iti puso, ken ti panagayat ken
panagtitinnulong ket saan koma a maipakita iti rabaw bayat
a ti uneg ipasimudaagna ti sabali
Eksakto ken nabileg unay ti naespirituan a linteg, ket
masapul a saan a maikontra dagiti naespirituan a prinsipio
Ngarud, nasken a ditay allilawen wenno liputan dagiti
gagayyem ken saan a labsan dagiti beddeng ti
panaggayyem
Rumbeng met nga ammo ti maysa a gayyem no kaano a
masapul a makitinnulong iti gayyemna ken no kaano a
masapul nga usarena ti pagayatanna ken agkedked a
makitinnulong kenkuana

. * * *

Saan a marikna ti rabaw ti kudil dagiti rikna ti
pannakasagid; dagita a rikna ket aktual a mapasaran iti
utek, ket saan a makaraman, makasagid, makaangot,
makangngeg, wenno makakita ti maysa malaksid iti panunot
Mabalin a madlawtayo ti raman iti rabaw dagiti dilatayo,
ngem iti kinapudnona, ti utek ti mangirehistro iti dayta a
raman Kasta met, no nasugatan ti maysa a paset ti bagi, ti
ut-ot ket kangrunaan a marikna iti panunot, saan nga iti
naapektaran nga organo
Adda dua a mekanismotayo a mangrikna iti ut-ot: ti
nerbio ken ti puon ti utek Mapasamak ti rikna no ipalubos ti
utek ti komunikasion iti nagbaetan ti nerbio ken puon ti utek
Malaksid no mabigbig ti utek ti ut-ot, awan ti ut-ot
No ti maysa a tao ket adda iti sidong ti impluensia ti
chloroform wenno anesthesia, saan a makarikna iti ut-ot
gapu ta dagiti sensasion ket saan a makadanon iti utek
Kadagiti murdong ti nerbio, adda dagiti napino a buok a
babaen kadagitoy ket mayakar dagiti signal ti ut-ot iti utek Ti
anesthetic lapdanna ti pannakayakar dagitoy a signal ti ut-ot

Ti utek ket isu ti sensory organ ti isip, ken amin a rikna ti
bagi ket mayakar iti isip babaen kadagiti nerbio ken ti utek a
mismo Yantangay ti isip ket naikonektar iti utek, awatenna
ken ipatarusna dagitoy a rikna

Ti isip a napapigsa babaen ti positibo a
panagpampanunot ket saan unay a maapektaran kadagiti
rikna ti ragsak ken ut-ot Ammona dagitoy a rikna ngem saan
a naisinggalut kadagitoy

. * * *

:Archives - Manipud iti Abyss aginggana iti Pantok
Maysa nga estoria ti balligi kas insalaysay ti masirib a ni
Paramhansa Yogananda

Daytoy ket pudno nga estoria a naipatarus maipapan iti)
maysa a tao a kanayon a mapaay, ngem babaen ti
panangsanay iti nainsiriban a panagpampanunot ken
positibo a pammatalged, kamaudiananna naparmekna dagiti
rason ti pannakapaayna ken nabalinnanna nga inusar ti balligi
(iti pagayatanna

No kasano nga adda dagiti tattao a naballigi iti
nakaparsuaan, adda met dagiti tattao a mapaay gapu iti
ugali

Ti gayyemko ken estudiantek (S) ket maysa a napaay
manipud pannakayanak Pudno nga isu ket maysa a nasaririt,
nagaget ken magagaran nga ubing a lalaki a makagun-od iti
kuarta, ngem apaman a napanunotna ti maipapan iti trabaho
wenno karera, dagiti banag ti pannakapaay ti nanglikmut
kenkuana manipud pay idi damo

Maysa nga aldaw immay kaniak nga awan ti imana,
kinamat dagiti nagpautang, binaybay-an dagiti gagayyem, a
dumawdawat kaniak iti balakad

Dinamagko kenkuana ti makagapu kadagiti riribukna,

:ket kinunana

Apo, maysaak a napaay Gapu iti sumagmamano a"

rason diak ammo, apaman a mangrugiak iti trabaho,
mapukawko dayta, ket madangran met ti lugar a

pagtrabahuak Mapukaw ti amo ti negosiona di nagbayag kalpasan ti panangtrabahona kaniak Gapuna, nagbalinak a mabuteng nga agsapul iti trabaho gapu iti buteng a mangsinga iti interes dagiti amo a mangmangged kaniak, gapu iti pannakapaayko a kinaawan talged siguradoak a di maliklikan a mapukawko ti trabahok gapu ta ti kompania."

nga mangpatrabaho kaniak ket mangideklara ti pannakabangkarote ken mangiserra kadagiti ruanganna, ken mangikkat kaniak kas resulta Ngarud, awan ti karbengak a mangpataud iti pannakadadael ti negosio ti sabsabali gapu . "laeng iti koneksionko kadakuada

Nabalinak ti nakasarak kenkuana iti trabaho iti bassit a

kompania ket kiniddawko kenkuana nga ulitenna ti sumaganad a pammatalged iti bagina iti tunggal rabii, :sakbay a maturog ken kasta met iti panagriing Inaldaw ken inaldaw nga ad-adda a naballigiak iti tay-"

. "ak ti trabahok

Naglabas ti makabulan, ket (S) pinakdaarnak: "Apo, agbalin a di natalged ti kompania nga intrabahom ket saan a makakari ti kasasaadna agpakaasiak kenka nga iruarnak iti dayta sakbay a naan-anay a marpuog, ta mapukawko ti trabahok uray kaskasano inton mapaay ti kompania Ngem ti panagresignko ita mabalin nga ispalenna ti kompania iti di maliklikan ken makadidigra a gasat gapu kadagiti

"daksanggasat a panagbaliwbaliwko

Nagkatawaak, a diak impangag ti kinuna ni (S), ket

imbis ketdi kiniddawko kenkuana nga itultuloyna nga ipaganetget ti puntona ken pagtalinaedenna ti trabahona Kalpasan ti sumagmamano a lawas, immay kaniak iti maysa :a malem ket kinunana a buyogen ti panagsennaay

. "Ti kabutengko ket eksakto a napasamak"

"?Dinamagna kenkuana, "Ania ti napasamak Kinunana, "Narba ti kompania kas iti imbagak kenka ken

. "kas impadtok

Kinunak kenkuana, a nagprotesta: "Saan kadi a pudno nga idi ipasiguradom iti bagim, 'Inaldaw kalpasan ti inaldaw ken inaldaw nga ad-adda a naballigiak iti tay-ak ti trabahok' ket talaga nga ulit-ulitem dagita a sasao a kas iti panniki?

Ket ti maysa a kugita ti panagduadua ket nagtultuloy a nangpetpet kadagiti pilpil ti utekmo isu nga ibagbagam iti bagim: 'Magka, kumarkaro ti kasasaadmo uray kasano ti ""!kaadum." padasem a kombinsiren ti bagim iti balligi

Insungbatna: "Wen, pudno a kasta ti aktual a

."mapaspasamak

imbalakadna nga ikkaten dagiti panagdayyeg ken (S)

nadagsen a negatibo a kapanunotan apaman nga agparangda iti panunotna, nangruna bayat ti pannakaulit ti positibo a pammatalged, gapu ta ti sipupuoat nga isip nga

addaan iti natibker a kombiksion ket mabalinna nga impluensiaan ti subconscious wenno di masinunuo nga isip, a dayta met, babaen ti linteg ti magnetic resonance,

apektaranna ti sipupuoat nga isip babaen ti bileg ti ugali

Innayonko: "Ti masansan a panangpasingked kadagiti

positibo a kapanunotan ken ugali agingga a sumrek ken agramutda iti subconscious mind ket umdasen a mangikkat kadagiti natawid wenno nagun-od a subconscious mental

barriers Awan ti pamay-an nga agballigi no la ket ta dagiti kapanunotan ken rikna ti pannakaupay ken pannakaupay ket naigamer iti conscious wenno subconscious mind Karaman

kadagiti kondision para iti balligi ti possessing abilidad nga agparsua, paborable a kasasaad, ken nainkasigudan a pagannayasan No kabaelam a sagiden ti nangatngato a

panunot babaen kadagiti awan limitasionna a kabaelanna, ngarud makapataudka kadagiti baro a gundaway para iti dayta a balligi a maliklikan pay laeng kenka ken dimo

"maawatan

Ket nabalinak ti timmulong (S) a nanggun-od iti sabali a

trabaho, dakdakkell ngem iti immuna Ngem kalpasan ti innem a bulan (a dayta ti kapaut a panawen a nagtrabaho ti

gayyemmi), kinunana kaniak iti maysa a malem: "Napartak a kumarkaro ti kasasaad ti kompania, isu a pangngaasim ta . "ikkatennak a dagus

Awan ti impangagko kadagiti pakaseknanna, ngem kiniddawko kenkuana nga ituloyna ti trabahona Kalpasan ti sumagmamano a lawas, kinuna kaniak ni (S) nga umis-isem: "Ti maikadua a trabaho nga inyurnosmo kaniak, apo, ket "Inapan a kadua ti angin Kalmado a kinunak, "Dika madanagan, agbirokak kenka . "iti sabali a trabaho

Insungbatna: "Bueno, apo, basta alaem ti bagim a mangpababa iti sabali a kompania gapu iti pannakitimpuyogko kadagiti makinkukua iti dayta, awan ti . "pagkedkedak

Babaen ti agtultuloy a panagregget, nakasarakak iti nasayaat unay a trabaho para ken (S) iti dakkel a kompania Naglabas ti makatawen ket awan ti napasamak, nupay linawas nga inkagumaan ni (S) ti pumanaw iti kompania gapu iti buteng a madadael a kas kadagiti immun-una Kamaudiananna, kiniddawko kenkuana nga ipuonan ti kuartana iti bukodna a negosio, ket nagbalin a mabuteng ken minatmatannak a masmasdaaw, a kunkunana: "Daytoy kadi ti balakadam nga aramidek? Saanmo kadi a pagarupen a mapukawko ti kuarta a sipipinget a naurnongko no "?ipuonanko dayta

Sitalged nga impanamnamana kenkuana: "Masapul nga ipuonanmo ti kuarta ken pigsam iti nasayaat a proyekto, kas iti lokal a catering center a saan a kasapulan ti dakkel a . "panagpuonan, ken agtalekak iti balligim

Iti las-ud ti sumagmamano a tawen, nagbalin ni (S) a makinkukua iti adu a sanikua ken dadakkel a bodega Apaman a nakombinsir iti balligina, nasarakanna ti bagina a naballigi iti amin nga inaramidna Maysa nga aldaw kinunana kaniak, a nagkatawa: "Gapu iti Dios ken ti tulongmo, nagbalbaliwak manipud iti pannakapaay a

nagbalin a naballigi a tao naparmekko ti pannakapaay ket
naamirisko a ti agtultuloy a pannakapaayko ket pudno a
gapu iti kinakurang ti pannakaawat iti pagrebbengak Ngem
diak ammo no kasano a nabalinal ti nagballigi kalpasan a
dinadaelko ti trabaho dagiti dadduma gapu ta." ti napaay a
."vacillations-ko

Isu nga inlawlawagko kenkuana: "Saanmo a
nakaigapuan ti pannakadadael dagiti interes a
pagtrabahuam Ti linteg ti pannakaallukoy a mangiturturay
kadagiti tattao, a naibatay kadagiti umasping a
panagdayyeg, agtrabaho a negatibo wenno positibo (kasla
. mangallukoy a kas)

Ti nainkasigudan a depekto a kinataom ti nangguyod
kenka kadagiti kompania nga addan iti asideg ti pannakarba,
ken ti kasumbangirna Isu a, maysaka a napaay, ket dagiti
kompania ket adda met iti igid ti pannakarba Sigun iti linteg
ti panagtitinnulong, natinagka ken dagita a kompania iti
turod ti pannakapaay ket nadungparda kadagiti bato iti
aggigiddan

Ti moral daytoy a sarita ket ti pudno a balligi ket adda iti
panangparnuay iti kasapulan ti maysa babaen ti bileg ti
pagayatan babaen ti panangriing iti awan patinggana a bileg
ti nangatngato a panunot Daytoy a bileg ket mabalin a
mapukaw babaen ti panangsursuro iti umno a wagas ti
panagmennamenna ken panagpanunot iti positibo ken
panagparnuay tapno magun-od ti salun-at, balligi, sirib, ken
ragsak

. * * *

Bintana ti lawag

Iti adayo a napalabas, adda nalimed a flashlight-ko ket
nagnaak a siaannad iti kinaulimek ti makin-uneg a sipnget
Ket idi nangipatulodak iti nailemmeng a silnag iti
sipnget, nakitak dagiti babassit nga ikan dagiti makaparegta
nga ideya nga impalgak ti agkir-in a lawag

Inusarko dagita nga ikan kas paon tapno matiliwko
dagiti ikan ti dakdakkal a panunotko, ngem adu kadakuada ti
nakalibas ken naungaw iti likudan ti bassit a sirkulo ti lawag

Ket manipud kadagiti nasungdo ken napasnek a
pasurotmo, nabaknang iti pirak a kanta ken nabalitokan nga
arapaap, gimmatangak iti kuarta ti ayat ti naraniag nga iket
ti sensasion ti kararua ket pinagsisilpok ida inwalisko ti taaw
ti siribmo ket nakatiliwak kadagiti babassit nga ikan ken
pangen ti naragsak a rikna ken napateg a perlas dagiti
sagrado a lagip a nabayagen a napukaw ken nailiwliwagko,
ket nagun-odko met no ania ti saan a maipada dagiti
gameng ti lubong

. * * *

Iti daytoy a lubong kasla nailumlomtayo iti baybay dagiti
rigat

Subokennatayo ti Dios iti adu a wagas ipakitana
kadatayo dagiti pagkapuyantayo tapno mabigbigtayo
dagitoy ken pagbalinentayo a pigsa

No dadduma ipatulodna kadatayo dagiti nakaro a
pannubok a kasla ditay kabaelan nga ibturan, ngem kuna ti
:nasirib nga adalan

Kayatka, Apo, ket awan ti manglapped iti panagbirokkko"

:kenka Dagiti kararag ti pusok ket

Saannak a suboken babaen ti pananglipatmo kaniak iti"

."kaaddam ken panangbaybay-a a mangdakamat kenka
Kalpasanna, umay ti Dios ket riingennatayo manipud iti
daytoy makariribuk a tagtagainep, ket tunggal agsapsapul
ket mabiit man wenno naladaw nga umawat iti dayta a
nakaskasdaaw a pannubok

. * * *

Mabalin nga ited ti maysa a tao ti bagina kadagiti
positibo a singasing a positibo ti epektona iti subconscious
mind, a dayta met ti mangapektar iti conscious mind

Makadangran iti utek dagiti negatibo a singasing, gapu
man iti bagina wenno manipud iti sabali a tao, ket rumbeng
a liklikan

Adda dagiti nasipnget nga espiritu (aswang) nga
aggargaraw iti law-ang nga agsapsapul iti isip ken bagi a
mabalinda nga usaren a mangragpat kadagiti tarigagay ken
kalatda

Gapuna, masapul nga agannad ti maysa iti
panangdominar dagita nga espiritu babaen ti
panangtaginayonna nga okupado ti panunot kadagiti
positibo ken nasayaat a kapanunotan
Saan koma a mabaybay-an nga awan ti kargana ti isip
Daytoy ket, siempre, naiduma iti panangisagana iti isip nga
umawat kadagiti inspirasion ken nangatngato a
panagdayyeg bayat ti panagmennamenna

. * * *

No ti kuarta ket maibilang a rukod ti kinaragsak, talaga
a mangyeg dayta iti kinaawan ragsak, gapu ta mangpataud
dayta iti apal, kinaagum, ken di panagtutunos kadagiti
kameng ti maymaysa a familia

Nasaysayaat koma ti biag para iti amin no nasimsimple
Dayta ti gapuna nga iparegta dagiti mannursuro ti
nasimsimple a biag

No mabalin, maibalakad ti umadayo kadagiti dadakkel a
siudad, agsipud ta masansan a napalikmutan dagiti
agnanaed iti siudad iti arimbangaw, bayat a marikna ti
maysa a tao a nawaya ken ad-adda a nasikap kadagiti
babbabassit a komunidad

Daksanggasat ta adu nga agnanaed iti siudad ti saan
nga agtrabaho a sipipinget a mangpatanor ken mangtaraken
kadagiti naespirituan a pagannayasanda, ket dadduma
agbalinda nga akikid ti panagpampanunotda ken agbiag iti
dandani mekanikal a biag Nupay kasta, adda dagidiay
makaitunos iti biag iti siudad ken espirtualidad no kayatda

Malaksid no iyeg ti maysa a tao ti Dios iti biagna ken
mangparnuay iti epektibo a kinatimbeng, dumtengto dagiti
parikut kadakuada uray ania ti estilo ti panagbiagda

. * * *

Mabalin a maaddaan ti maysa a tao iti ragsak iti bassit a
kubo, ken mabalin a matnag iti pakadanagan ken
kinapanglaw uray iti narang-ay a palasio
Ti nalabes a kinaluho ken panangipalubos kadagiti
material a kinaluho masansan nga iyadayona ti ragsak
manipud iti kararua imbes nga iyegna dayta
Siasinoman nga agpannuray iti panangpennek kadagiti
tarigagayna para iti ragsakna ket dina maragpat dayta a
ragsak, gapu ta ti ragsak iti daytoy a kaso ket agpannuray iti
banag a namnamaenna a magun-od iti masanguanan
Ag-flirt iti ragsak ken ikagumaanna nga abaken dayta a
dina pulos maragpat dayta, kas iti maysa a mangkamkamat
iti sarming ti danum iti disierto

. * * *

Ti umdas a kaadu ti turog ket makatulong a mangipaay
iti bagi iti enerhia, bayat a ti nalabes a pannaturog ket
mangbannog iti bagi agingga a ti maysa a tao dina kayat ti
agtrabaho iti intero nga aldaw, no di ket masarakanna ti
bagina a mangguyguyod iti bagina
Ti maysa a pamay-an tapno maikkat ti pannakabannog
ket ti panangipaay iti oksihena iti bagi, kayatna a sawen,
babaen ti panangipaay iti oksihena
No mariknam a nabannogka, imbes nga agturongka iti
kosina para iti merienda, rummuarka iti sangapulo wenno
sangapulo ket lima a minuto ket aganges iti nauneg,
aganges ken manglang-ab
Uliten daytoy iti sumagmamano a daras Dika aganges a
dagus wenno napigsa, no di ket iti komportable, nainayad,
ken nauneg a wagas Kalpasan daytoy a panawen a

mabusbos iti nalawa nga angin, mariknamto ti pigsa ket
masarakamto a naungawen ti bannog

. * * *

Hardin ti Biag

Usarekto amin a pannakabalin nga inted kaniak ti Dios
iti umno ken makagunggona a wagas
Tulongannak ti Dios no tulongak ti bagik, nga agkararag
Kenkuana tapno koronaenna ti panagreggetko iti balligi
Inabbong ken intabonko ti pannakapaay iti tanem idi
kalman Ita nga aldaw talonko ti hardin ti biagko babaen ti
baro a panagreggetko a mangparnuay, ket imulakto iti
dagana dagiti bukel ti sirib, salun-at, kinarang-ay, ken ragsak
Sibugakto dagiti bukel babaen kadagiti danum ti
pammati iti Dios ken panagtalek iti bagi, ket urayek ti
Naparabur a mangted kaniak iti nawadwad nga apit
Uray diak apiten ti apit, agyamanak latta iti
pannakapnek a nagun-odko iti panangikagumaak iti amin a
kabaelak
Agyamanak iti Dios ta kabaelak ti mangpadas a maulit-
ulit agingga nga agballigiak babaen ti tulongna, ken
agyamanak Kenkuana gapu iti panangtungpalna kadagiti
patpatgek a tarigagay ken natan-ok a tarigagayko

. * * *

Malaksid no maawatan dagiti lallaki ken babbai ti
kinatao ti tunggal maysa, agtutuokda iti nakaro a sikolohikal
nga ut-ot

Masapul nga aramiden ti tunggal maysa kadakuada ti
amin a kabaelanna a mangpataud iti kinatimbeng iti
nagbaetan ti rason ken emosion tapno agbalinda a nasayaat
ti panagtimbukelna a tao

. * * *

Naikkan dagiti tattao iti rikna tapno masalaknibanda ti
bagi No awan ti rikna, mabalin nga agsagaba ti maysa a tao
iti nakaro a pannakadangran wenno mauram a dina
mapupuotan

Saan a napatanor dagiti animal daytoy a kapasidad nga
adda kadagiti tattao, ket ngarud basbassit ti riknada iti ut-ot;
no saan, ti kinaulpit a naipaay kadakuada babaen ti
sumagmamano a pamay-an ti panangpapatay ken
panangparti ket di maibturan Maipuruak ti alimbubuyog iti
!agburburek a danum, a sibibiag

Gapu ta agpada a ti ut-ot ken ragsak ket pinarsua ti isip,
ti pisikal nga ut-ot ket mabalin a mapalag-an babaen ti
panangsanay iti panangtengngel ti isip Kalpasanna ti maysa
a tao ket mabalin a makapadas iti rikna kas maysa a
mangipamatmat iti abnormal a kasasaad, a saan a
makarikna iti ut-ot

Ti nalabes a kinasensitibo iti ragsak wenno ut-ot
papisgaenna ti epektoda, idinto ta ti nababa a kinasensitibo
pagbalinenna ti maysa a tao a saan unay a maapektaran iti
ut-ot ken saan unay a managpasakup ken maadipen kadagiti
sensorial a ragsak

Sinanayko ti bagi ken panunotko nga agbalin a saan
unay a sensitibo kadagiti stimuli, ket nasarakak ti bagik a
nawaya manipud kadagiti sensory distraction Daytoy a
panagsanay ti dalan nga agturong iti pannakawayawaya
manipud iti panangtengngel dagiti sentido ken dagiti awan
patinggana a kalikagumda

Maysa kadagiti doktor ti addaan iti kasta unay a pigsa ti
isip nga uray la nabalinanna nga inaramid ti napeggad a
!operasion iti bagina

Siempre, imposible daytoy iti panunot a naadipen
kadagiti pisikal a pannakaikapet Ngem babaen ti
pannakasanay, mabalin nga agbalin a nabileg ken
nakabutbuteng ti isip No ad-adda a sanayen ken pinapintas
ti maysa a tao ti panunotna, ad-adda a makontrolna dayta
Ti nadadael wenno naay-ayo nga ubing ket mariribukan
unay uray iti bassit a pannakadangran, idinto ta ti ubing a
nasanay iti panagibtur ken kinaandur ket manmano nga

agsubli wenno agsubli gapu iti ut-ot no maipasango kadagiti
nakaro a pannakadangran

Pulso manipud iti kaunggan ti kararua

Mannursuro: Paramhansa Yogananda

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

O agnanayon a kinatalinaay

Salaknibannak manipud kadagiti panagpungtot ti nakaro
a pungtot a mangyegyeg kadagiti nerbiosko ken mangpukaw
kadagiti selula ti utekko

Bay-am a baybay-ak ti ugali nga agpungtot, a mangyeg
iti kinaawan ragsak kaniak ken kadagiti gagayyemko

Apo, diak koma agpabus-oy iti managimbubukodan a
panangrubrob a mangiyadayo kaniak iti dungngo dagiti ay-
ayatek

Diak koma paaduen ti pungtot ken pungtotko babaen ti
inggagara a panangipaay kadakuada iti amin a mangpaadu
iti kinakaroda

O Apo ti sagrado a talna, no maibusnak iti pungtot ken
pungtot, ikabilmo iti sanguanak ti sarming ti panangtubngar,
a mabalin a pakakitaak iti kinadakesko, a nayanak iti
makapukaw, makapungtot nga emosion!

Diak kayat ti agparang a naalas iti imatang ti sabsabali,
nga addaan iti rupa a naballikug gapu iti nakaro a pungtot

Risutek dagiti pakarigatan ti biag babaen kadagiti
kapanunotan ken aramid ti ayat, saan a babaen ti gura ken
pungtot

Bendisionannak tapno maagasak dagiti sugat ti pungtot
iti unegko babaen ti balsamo ti panagraem iti bagi, ken

maagasak dagiti sugat ti pungtot kadagiti dadduma babaen
ti balsamo ti kinaalumamay, kinaimbag, ken kinatalinaay

Panangisubli iti Kinalawag

Sapay koma ta agpapada ti panagsilnag dagiti sinamar
ti ayatmo, O Apo, kadagiti amin a kameng ti kosmiko a
pamiliam nga awan ti nailaksid

Napukaw ti sangatauan ti kinalawag, nagbalin a
nabannayat a makaawat, saan a makaawat iti lawagmo, ket
basolna laeng Tulongannakami a mangpunas iti ulep ti
biddut manipud iti sarming ti pudno a pannakaawatmi

Nakapuy ken nakapuy ti naespirituan a
panagsarangettayo, isu nga ibaonmo, O Apo, ti pigsam
kadagiti kamengtayo tapno maikkattayo dagiti napuskol,
nasipnget nga alingasaw a nangabbong iti kinalawagtayo
ken nanglapped iti nawaya nga ayus ti makaagas a lawagmo

Ay, no koma agbalintayo a nalawag, naraniag a sarming
a mangyanninaw iti puro, naraniag a ladawam!

Bay-am a masarakak ti bagik iti amin

Bay-anyo a maamirisko a no awan ti parabur ken
siribmo, mabalin a baldado, kukutel, wenno bulsek Ket
nupay dayta koma ti maikari kaniak, il-iliwek koma ti
pannakaagas ket sinapulko dayta buyogen ti kinaregta

Nasantuan nga Ina, no makakitaak kadagiti tattao a
nadadael ti langa dagiti saka wenno nadagsenan kadagiti
ladingit, bay-anyo a mariknak a ti amin-adda nga espiritu ti
agsagsagaba iti bagi ken kararuada

Bendisionannak tapno mariknak ti rikna dagiti amin a
kakabsatko, ken tapno ikagumaak a wayawayaan ida
manipud iti kinapanglawda a kas iti panangpadasko a
mangwayawayaya iti bagik

Bayat ti panagtarigagay, pannakidangadang,
panagsangit, ken panagisem para kadagiti dadduma,
masapul a masarakak ti bagik iti tunggal maysa

Agbalinka a parola ti siribko

No umasideg ti bangka ti panunotko kadagiti napeggad
a bato dagiti naagum a tarigagay, nga iturturong dagiti
bagyo ti kinaignorante, no kasta, pakdaarannak, O sika a
parola ti nadosan a sirib

Kanayon a sapsapulek dagiti aplaya ti kinalintegmo ken
ti natalged a pagkamangan ti kinatalgedmo!

dagiti anghel a melodia

Ti mahika a setro ti panagmennamenna sinagidna amin
nga uni ket pinagbalinna ida iti orihinal nga uni ni Om nga
agdardaras kadagiti dalan dagiti bituen, iti ballasiw ti daga
ken iti tengnga dagiti danum

O Espiritu, ipalgakmo kaniak ti bagim babaen ti timek ni
Om: ti awag ti uniberso nga agdayaw ken
panagmennamenna

Amin a tisyu ti bagik ken amin nga alambre ti nerbiok
ket agtutunos a mangkanta kadagiti anghel a melodia ti Om

Inaldaw a kararag para iti nasantuan a panangiwawan

Apo, usarek ti pagayatak ken agtrabahoak a sipupudno
ken napasnek, ngem iturongko ti pannakaawat, pagayatak,
ken tignayko iti umno a direksion tapno maaramidko amin a
rumbeng nga aramidek

Ti banglo ti panagraem

Umasidegak kenka a nakapetpet dagiti ima, nakaruknoy
nga ulo, ken puso a napno iti banglo ti panagraem

Manipud iti puso dagiti agdaydayaw kenka inruarko ti
esensia ti nabanglo nga iliw ket inlaokko dayta kadagiti
nalinnaaw a tedted manipud kadagiti matak

Babaen iti dayta nasantuan a danum bugguakto dagiti
de rosas a sakam

Sika ti amak ken inak, ket siak ti anakmo

Sika ti mangiwanwan a mentor a denggenko dagiti
sasaona ken situtulok a tungpalek dagiti bilinna

Umayka, O nadiosan a rag-o

O Sapasap nga Ina, agbalinka laeng a gil-ayab iti
pusotayo ket ikkatem ti sipnget dagiti kararuatayo

Ket iti lua ti ayatmi kenka, bugguam ti panagayatmi
kadagiti nailubongan a banag

Ket iti ragsak ti katulaganmi kadakayo, ikkatenyoy a
mamimpinsan ti ladingit ken ladingitmi

Pagbalinem dagiti babassit a pusotayo a dakkel a puso a
makaakomodar iti naan-anay a kaaddayo

Ket iti sarming ti nabendisionan a kinataom, makitatayo
ti bagitayo a perpekto ken nadalus

Sapay koma ta tumakder dagiti gil-ayab ti ayatmi kenka
iti ngatuen ti gil-ayab dagiti naindagaan a tarigagay

Minilion a sulisog ti agpammarang a kas kenka ken
kanayon nga allilawennakami

Umayka, O nadalus a rag-o! Iserrekmo amin a napasnek
nga iliwko kenka

Agbalinka a kalmado a planeta kadagiti nasipnget a
rabiik iti kinaignorante, ket alaem ti imak ket isublinak a
sitalged iti natalged ken natalged a pagkamanganmo!

Sapata ti adalan

Parmekekto ti kinatangsit buyogen ti kinapakumbaba

Ken gura nga addaan ayat

Panagragsak babaen ti kinatalna

Ti kinamanagimbubukodan masukatan iti kinaparabur

Ken dakes iti naimbag

Ti kinaignorante iti pannakaammo, .

Ket madanagan, iti talna ti panagmennamenna, kenka,
O Diosko

Iyadayonak iti dakes

Salaknibannak, O Apo, tapno diak mangngeg ti dakes,
wenno makakita iti dakes, wenno agsao iti dakes, wenno
manglang-ab iti dakes, wenno sagiden ti dakes, wenno
makarikna iti dakes

Saanak a pampanunoten ti dakes, ken saanak met nga
agar-arapaap iti dakes

Kararag para iti Dakkel a Radiance

O Apo ti Kinadayag, O Essensia ti Kaadda ken Espiritu ti
Uniberso, O Gayyem dagiti Gayyem! Ipalgakmo kaniak dagiti
sekreto ti kinataok Isuronak no kasano a mabalinko ti
agdayaw Kenka iti kinaulimek, kinatalinaay, ken kinaridam

Iti kinatalinaay ti kararuak, ilumlomnak tapno
mabigbigko ti agnanayon a kaaddam iti unegko ken iti
aglawlawko

Dakkel ti tarigagayko a mangam-ammo kenka, O sika
nga awan kapadana, O sika nga awan kapadana, O

naisangsangayan ken nadayag a maikari iti amin a
panagdayaw ken panangipateg!

Buds ti nostalgia

Iti panagraniag ti isasangpetmo, agsabong dagiti bukel
ti iliwko nga agbalin a presko a sabong

O Apo, adarasmu ti aldaw inton agabelko iti berde a
ramramit dagita a sabong ket ikabilko iti sakaam

Kararag sakbay ti pannangan

O Apo, awatem daytoy a taraon, santipikarem, ken
saanmo nga ipalubos a ti kinabuklis ti mangtulaw iti daytoy

Aggapu kadakami ti taraon ken nairanta a mangsustiner
iti pisikal a bagim Bendisionam dayta iti espiritu tapno
agbalin nga espiritu a mangsustiner ken mangpapigsa
kadakami

Sika ti naan-anay a nadiosan a rosas, napno iti biag,
parabur, ken kinapintas, ket dakami dagiti petalona
Punnuem dagiti kararuami iti nabanglo nga ayamuom ti
naparabur a kaaddam

Ti agtarigagay nga anginmi

Luktam dagiti bukel ti pusotayo ket iruarmo ti bangloda
a naibalud iti likudan dagiti rebar ti de rosas a bulong tapno
dagiti angin ti naespirituan a pannakaawattayo ti mangawit
kadagiti nabanglo nga angot ken mangibiahe kadagitoy iti
nasantuan a templom

O Sika a maikari iti amin a panagdayaw ken
panagdayaw!

Kayatmi nga agpuyot ti agtarigagay nga anginmi
kadagiti nabendisionan a sakam

Arasaas manipud iti agnanayon

Nagsao kaniak ti agnanayon a timek iti nalamuyot,
nababa a tono, a kunkunana:

"Inyarasaasko iti lapayagmo iti amin nga edadmo a
pannaturog: 'Agriingka!' Ket ita pinanawanmon ti turogmo
kunak kenka: Riingem dagiti kakabsatmo Agtrabahoka
kaniak, tapno mangngeg ti amin ti saok".

Isu nga inkarik, a kunkunak:

"Aramidek ti amin a kabaelak a mangisaknap iti
awagmo ken mangisaknap iti mensahem, ket inton panawak
ti naindagaan a pormak umutangko ti amin-adda a timekmo
tapno arasaas dagiti agtutunos a puso: Denggem dagiti
nadosan a himnona ti naespirituan a liwliwa, ta kanayon nga
umaw-awag kenka".

Urayek amin dagiti di mabilang a kakabsatko a lallaki
ken babбай bayat ti in-inut a panagmartsada iti napaut,
napaut a prosesion nga agturong iti nabendisionan a kalat ti
pannakaammo iti bagi, ket babaen ti 'Whispers from
Eternity' iyarasaasko kadakuada: 'Agriingkayo, kakabsatko,
ket surotentayo ti timekna nga umaw-awag kadatayo a di
agsarday, ket agsublitayo a sangsangkamaysa iti nailangitan
a pagtaengan'.

Sika ti ubbog ti ayat

Sika ti gubuayan ti nailangitan ken naindagaan nga ayat

Sika ti ama a mangipapaay iti proteksion kadagiti
annakna ken ti ina a mangbukbok kadakuada iti awan
patinggana a kinalailo

Sika ti bassit nga ubing nga agkidem no mangisawang
kadagiti sasao ti ayat kadagiti dadakkeln

Sika ti naan-anay a panagtutunos ken debosion iti nagbaetan dagiti agayan-ayat

Dalusam ti adipen babaen ti panangipakitam iti panagraem iti apona ken papigsaem ti singgalut ti panagayat iti nagbaetan dagiti gagayyem

Binugguannak iti danum ti ayat iti amin a langana, isu nga immayak nga ayatenka iti amin a rikna iti kararuak ken iti amin nga ayat ken iliw iti pusok, O sika a maikari iti amin nga ayat, panagdayaw ken panagraem!

Ti Kanta ti Agnanayon nga Ayat

Itunok dagiti kuerdas ti lira ti pusok tapno agtokar manen iti daan a kanta: Ti Estoria ti Umuna nga Ayatko

O Nadiosan nga Espiritu, kenka idatonko dagiti baro a melodia manipud iti Birhen a Kararua: autentiko a medley kadagiti tono ti agnanayon nga ayatko kenka

Dagiti dalluyon dagiti himnok ket agsalada iti kosmiko a ritmo ti awan patinggana a taawmo, ken iduronnak iti rabaw dagiti dalluyon ti nakaro a rag-o nga agturong kadagiti kaadaywan nga aplaya

O melodia dagiti baybay, natalna ken kalmado unay, kantaem kaniak iti nababa a timek ti kanta ti panagtarigagay iti agnanayon a nadiosan nga ina

O kanta ti agnanayon nga ayat! Iyugyugyognak iti kama ti melodia ket bay-am a ti turog ti mangarkos kadagiti matak bayat a tagtagiragsakek ti talna iti barukong ti naayat a nadiosan nga inak

Manipud iti vault ti lagip, innalak ti sagrado a gameng, agraman dagiti dokumento ken kari nga intedmo kaniak, ket sinukatak dagitoy iti balitok ti ayat Babaen iti dayta, binangonko, iti nalawa a kalawa ti kararuak, iti natan-ok a

palasio a maikari iti nadayag a tronom Ket ita ur-urayek ti isasangpetmo

O nadaeg ken nadayag a nadosan a sangaili, ita mariknak ti yaasidegmo iti trono ti pusok, a naabbungotan iti kadakkelan a rag-o

Agsilsilnag dagiti pirsay dagiti naburak nga arapaapko a diamante, a naitabon iti sirok dagiti buntan ti nagkauna a sipnget, gapu iti kinaraniag ti isasarungkarmo

Manipud iti ekstatiko a kinataok, agayus dagiti naulimek a himno ti panagyaman iti agtultuloy nga ayus

Pangngaasiyo ta awatenyo dagiti korona ti panangabrasa nga espesial nga inabelko kadakayo manipud kadagiti sabong ken rosas ti agnanayon a debosionko!

Iti hardin ti pusok

Agtayab ti uyokan ti panunotko nga agturong iti nasulinek a hardin ti pusok, nga agtaytayab iti angin ti ayatko ken naarkosan kadagiti perlas ti nasam-it a linnaawmo

Pinatanorko para kadakayo dagiti nakaskasdaaw a lirio ti naespirituan a pannakaawat ken duyaw a daffodil tapno malaon dagiti luak ti panagbabawi, nalamuyot a violet nga agar-arapaap iti kinapakumbaba, ken nalawa a margarita para kadagiti pannakaawat ti kararua

Kadakayo, dagiti kayo ti pampanunotko ket mangitukon kadagiti naimas a bunga dagiti nabanglo a panagpakaasi, nga addaan kadagiti napakumbaba nga ima dagiti nalamuyot, nalinnaaw a sanga

Ket iti minuyongan ti pusok, agtaytayab ti maysa nga uyokan ti pampanunotko, a nabartek, iti tengnga dagiti daton ti puro a nektar kenka

Luktan dagiti ridaw

O Apo, idi bulsek diak nasarakan ti uray maysa a ruangan nga agturong Kenka

Pinaimbagmo dagiti matak, ket ita makuatak dagiti silulukat a ruangan iti sadinoman:

Iti puso dagiti sabong, iti tengnga dagiti uni ti panaggayyem, ken lagip dagiti ipatpateg, natan-ok a pannubok, tunggal arasaas dagiti kararagko ket manglukat iti baro a dalan nga agturong iti templo ti awan patinggana a kaaddayo!

Kanta ti kararuak

Iti panagdung-aw ti biolin, ti panagariwawa ti arpa, ken panagsasaip dagiti agburburek a pampanunotko, nangngegko ti aweng dagiti melodia Isu nga inguyodko ti kurtina dagiti napuskol a naindagaan nga uni ket dimngegak, a nabartek, iti ethereal a timekmo, O nadosan a kumakanta

Ay, melodia ti mahiko a kararuak, dimngegak kamaudiananna kenka

Riniingnak manipud iti dati a pannaturogko

Ket adtoy nga ikabilko iti nasantuan nga altarmo dagiti bouquet dagiti il-iliwek a melodia ken tonok nga agtarigagay kenka

Kappia koma kadakayo

Naespirituan a balligi par excellence

"Mabaybay-am dagiti curso ti pilosopia kadagiti librom Kasla agpampannurayka iti 'pannakaawat' tapno matulongannaka a makapasa iti eksamen a dimo ikabil ti

kasapulan a panagregget Ngem malaksid no agadalka iti praktikal ken epektibo a wagas, siguraduek a personal a mapaayka iti daytoy nga asignatura".

Ni Propesor Joshai, maysa a propesor idia Serampur College (India), ket nagsao kaniak kadagito a nainget a sasao Ti pannakapaayko iti maudi a naisurat nga eksaminasionna kaipapananna a diak makaatender kadagiti maudi nga eksaminasion idia Calcutta University, a nangikabil iti Serampur College kas maysa kadagiti sangana Ti naipasdek a pagannurotan kadagiti unibersidad ti India ket ti maysa nga estudiante a mapaay iti aniaman nga asignatura kadagiti maudi nga eksamen para iti humanities ket masapul nga ulitenna ti sumaganad a tawen iti amin nga asignatura

Dagiti propesorko idia Serampur ket dati a mangtrato kaniak a naasi ken buyogen ti maysa a sagsagid ti panagpakatawa, a kunkunada, "Ni Mukanda (Paramhansa) ket medio nabartek unay iti espiritualidad" Daytoy ti nangispal kaniak iti bain a masapul a mangsungbat kadagiti saludsod iti klase, ta agtalekda a dagiti maudi a naisurat nga eksamen ket umdasen a mangikkat iti naganko manipud iti listaan dagiti aplikante iti undergraduate Dagiti padak nga estudiante, iti sabali a bangir, basta birngasnak iti "ti ekstatiko nga ermitanio".

Inaramidko ti nasirib nga addang tapno malapdan ti pangta ni Propesor Joshail Lee a mapaaynak iti pilosopia Sakbay la unay a naipakaammo dagiti maudi a resulta, kiniddawko iti maysa kadagiti kakaduak a kumuyog kaniak iti opisina ti propesor, a kunkunana:

"Kumuyogka kaniak, ta kayatko ti saksi, ket madismayaak no diak aktual a naparmek ti propesor".

Nagkidem ti propesor kalpasan a dinamagko no ania a grado ti intedna kadagiti sungbatko, ket kinunana iti kompiansa, naballigi a tono bayat ti panagsukisokna iti dakkel a buntun dagiti papeles iti lamisaanna: "Saanka a karaman kadagiti naballigi, kas ti papelmo ket saan a karaman kadagiti papeles Uray kaskasano, napaayka gapu ta saanka a timmabuno kadagiti eksamen".

Immisemak ket kinunak:

"Apo, naeksamenkon, palubosannak kadi a mismo a mangsapul iti papelko?"

Ti propesor, a naalipunget, inikkannak iti pammalubos, ket napardas nga inruarko ti papelko, a manipud iti dayta siaannad a naburakon ti amin a mabalin a mangipalgak iti kinasiasinok malaksid iti password Yantangay saan a nadlaw ti propesor ti naganko, inikkanna ti nangato a marka dagiti sungbatko, uray no awan ti linaonda a linaon ti libro a pagadalan!

Apaman a nabigbigna ti trick-ko, impukkawna, "Damn this rude luck!" Kalpasanna innayonna a mangnamnama, "Sigurado a mapaayka iti final exams-mo".

No maipapan kadagiti eksamen kadagiti dadduma nga asignatura, nakaawatak iti sumagmamano a tulong, nangruna manipud iti kasinsinko ken patpatgek a gayyemko a ni Prabhas narigatanak, nupay nasaem, kadagiti nabati a maudi nga eksamen ken nagun-odko ti kabassitan a grado ti panagpasa

Ita, kalpasan ti uppat a tawen a panagkolehio, maikariak nga agtugaw kadagiti eksaminasionko iti bachelor's degree, maysa a pribilehio a dandani diak ninamnama Dagiti maudi nga eksaminasion idia Serampur College ket naisangsangayan a nalaka no idilig kadagiti nainget nga

eksaminasion iti iseserrek iti Calcutta University a kasapulan para iti maysa a degree Kinapudnona, dagiti inaldaw a panagbisitak iti mannursurok, ni Sri Yuktiswar, ket nangibati kaniak iti bassit a tiempo nga agparang kadagiti hall ti unibersidad Ad-adda a nakaskasdaaw ti kaaddak kadagiti kaklasek ngem ti kaawanko!

Ti dandani inaldaw a rutinak ket agbisikletak agarup alas 9:30 ti bigat nga agturong iti ermita ti maestrok, nga awitko ti daton para ken ni Sri Yuktiswar: sumagmamano a sabong manipud iti hardin ti hostel Sibabara a kablaawannak ti maestrok ken awisennak iti pangngaldaw, a siraragsak nga inawatko, a magagaran a makalisi kadagiti kapanunotan ti unibersidad ken ti kurso a trabahok Kalpasan ti sumagmamano nga oras a kaduak ni Sri Yuktiswar, a dumdumngeg iti kenkuana manmano a sirib wenno panangaramid kadagiti rebbengen ti ermita, diak kayat a pumanaw iti agarup tengnga ti rabii, nga agsubli iti pagnanaedak No dadduma busbosek ti intero a rabii a kaduak ti maestrok, a siraragsak a naigamer kadagiti makalawlawag a panagsasaritana, a manmano a madlawko ti panagbalbaliw manipud sipnget agingga iti parbangon

Agarup alas onse iti maysa a rabii, bayat a rummuarak koma iti selda, sipapasnek a dinamag kaniak ti mannursuro:

"Kaano a mangrugi ti bachelor's exams?"

Insungbatko: "Lima nga aldaw manipud ita, sir".

Kinunana, "Sapay koma ta nakasaganaka para iti dayta".

Nariknak ti nakaro a danag ken panagbuteng, isu a nagprotestaak:

"Sir, ammom unay a kaduam ti binusbosko dagiti aldawko, saan a kadagiti propesor iti unibersidad, isu a

kasano a maipasakupko ti bagik iti parparbo a panagatender kadagiti narigat a final exam?"

Inted ni Sri Yuktiswar kaniak ti natadem a panagkita ket kinunana a nalamiis ngem natibker: "Masapul nga tumabunoka kadagiti eksamen tapno saanmi nga ikkan ti amam ken dagiti dadduma iti gundaway a mangbabalaw kenka gapu iti kaykayatmo ti monastiko a biag ngem ti unibersidad Ikari kaniak a tumabunokan kadagiti eksamen ken aramidem ti amin a kabaelam a mangsungbat kadagiti saludsod".

Nagayus ti lua iti rupak, ket nariknak a saan a lohikal ti kiddaw ti mannursuro ken naladaw unay ti pannakaseknanna Iti nagbaetan dagiti panagsennaay ken panagsangit, kinunak:

"Atenderak no dayta ti kayatmo, ngem awanen ti umdas a nabati nga oras para iti umno a panagsagana" Ket innayonko iti bagik: "Punnokto dagiti panid kadagiti pannursurom kas sungbat kadagiti saludsod!"

Idi simrekak iti santuario kas iti gagangay iti sumaganad nga aldaw, sipapasnek ken sililiday nga indatagko ti sangabukel a rosas, ket kinatawaan ni Sri Yuktiswar ti nakalkaldaang a kasasaadko ket kinunana:

"Nadismayanaka kadi ti Dios iti maysa nga eksamen wenno iti aniaman a sabali?"

Sigagagar a simmungbatko, bayat ti panagsilnag iti panunotko dagiti makaay-ayo a lagip ti nadiosan a tulong: "Saan, babaen ti Dios, apo".

Intuloy ti mannursuro: "Saan a kinamaag, no di ket maysa a sumsumged a nadiosan nga iliw ti nanglapped kenka nga agsapul kadagiti pammadayaw iti unibersidad".

Kalpasan ti apagbiit a panagulimekna, inadawna: "Siasinoman a mangikabil iti panagtalekna iti Dios, umdasen ida" "Birokenyo nga umuna ti pagarian ti Dios ken ti pagayatanna, ket ti Dios paaduennanto dagiti bendisionna kadakayo ken ipaayna kadakayo ti amin a kasapulanyo"

Nariknak ti panagngato ti dagsen ti panagdanag manipud kadagiti abagak iti imatang ti mannursuro Idi nalpasmu ti nasapa a pangngaldawmi, insingasing ti maestra nga agsublikami iti pagdagusan, a kunkunana:

"Agtalinaed pay laeng kadi ti gayyemmo a ni Romesh iti hostel?"

Kinunak, "Wen, sir".

Kinunana, "Kontaken isuna ket inspire ti Dios tapno tulongannaka iti eksamen".

Insungbatko, "I will, sir, ngem naisangsangayan ti okupado ni Romesh Isu ti honor student iti grupomi ken nadagdagsen ti academic load-na ngem dagiti dadduma nga estudiantente".

Saan nga inkankano ti maestra ti panagkedkedko ket kinunana, "Agbirok ni Romesh iti panawen para kenka Ita inka, buyogen ti bendision ti Dios".

Naglugan iti bisikletak ket nagluganak nga agsubli Ti immuna a naam-ammok iti paraangan ti hostel ket ti head student, ni Romesh Kasla adda tiempona a tumulong kaniak, sidadaan nga inawatna ti kiddawko, a kunkunana:

"Agtalgedka, Mukanda, addaak iti serbisiom".

Adu nga oras ti binusbosna iti dayta a malem ket kadagiti simmaruno nga aldaw sinanaynak kadagiti nadumaduma a suheto, kalpasanna binalakadannak, a kunkunana:

"Pagarupek nga adu a saludsod iti Ingles a literatura ita a tawen ket maipapan ken ni Childe Harold, ken rumbeng a makaalatayo a dagus iti atlas".

Nagdardarasak a napan iti balay ni uliteg ket nagbulodak iti atlas a nakaimarkaan ni Romesh iti mapa ti Europa dagiti lugar a sinarungkaran ti romantiko a biahero ni Byron

Naguummong ti maysa a grupo dagiti kakaduami iti aglawlawmi tapno dumngeg iti leksion, ket nagkomento kamaudiananna ti maysa kadakuada:

"Ni Romesh ket mangmangted kenka ti di umiso a balakad, gapu ta 50% laeng kadagiti saludsod ket kadawyan a maipanggep kadagiti libro, ken ti sabali a kagudua ket maipanggep ti biag dagiti mannurat".

Ngem idi nagtugawak iti kabigatanna para iti eksamen iti literatura nga Ingles ket siniripko ti question paper iti umuna a gundaway, nagtubo dagiti lua ti panagyaman kadagiti matak ket nabasa ti papel Immasideg kaniak ti invigilator ket siaasi a nagsaludsod maipapan iti rason, isu nga inlawlawagko:

"Impadto ti naindaklan a mannursurok a matulongannak ni Romesh Kitaenyo, dagiti saludsod nga insingasing kaniak ni Romesh ket isu met laeng dagiti adda iti papel ti eksamen Naimbag laengen ta manmano dagiti saludsod ita a tawen maipapan kadagiti Ingles nga autor a ti biagda ket maysa a naserraan a sekreto kaniak!"

Idi nagsubliak, naariwawa ti hostel, ket dagiti isu met laeng nga agtutubo a lallaki a nanguyaw kadagiti pamay-an ni Romesh ket dandani makatuleng itan a mangkablaaw kaniak Bayat ti lawas ti eksamen, di mabilang nga oras ti binusbosko ken ni Romesh, a nangdraft kadagiti saludsod a

nalabit iraman dagiti propesor Inaldaw nga aldaw, dagiti saludsod ni Romesh ket nagparang kadagiti papeles ti eksamen, nga agus-usar iti dandani agpapada nga eksakto a sasao

Nagsaknap ti sao iti intero nga unibersidad a mapasasamak ti maysa a banag nga umasping iti milagro, ken ti balligi ti awan ti panagpampanunotna nga "ekstatiko nga ermitanio" ket maysa itan a pudno a posibilidad awan ti inaramidko a panangpadas a mangilemmeng iti kinapudno, ken dagiti lokal a propesor ket awan ti pannakabalinda a mangbalbaliw kadagiti saludsod nga inkeddeng ti Unibersidad ti Calcutta

Idi pinampanunotko a naimbag ti eksaminasionko iti literatura iti Ingles, naamirisko iti maysa nga agsapa a nakaaramidak iti nakaro a biddut Maysa kadagiti saludsod ket addaan iti dua a paset: (a) wenno (b) ken (c) wenno (d) Imbes a sungbatak ti maysa a saludsod manipud iti tunggal paset, nasungbatak ti agpada a saludsod iti umuna a paset, a naan-anay a diak inkankano ti maikadua Yantangay ti kangatuan a marka a magun-odko iti dayta a papel ket 33, a tallo a marka ti kurang iti kabassitan a grado a nakapasa ti 36, nagdardarasak nga immasideg iti mannursuro, nga insennaayko ti dakes a gasatko, a kunkunak:

"Apok, nakaaramidak iti di mapakawan a basol, ket diak maikari kadagiti nadosan a bendision nga immay kaniak babaen ken ni Romesh".

Insungbat kaniak ti maestra: "Agtalinaedka, Mukanda, ket agbalinka a natalged".

Naragsak ken awan pakadanagan ti tono ni Sri Yuktiswar Kalpasanna intag-ayna ti imana nga agturong iti langit ket kinunana, "Ti init ken bulan nga agsinnukat

kadagiti dalanda iti law-ang ket ad-adu ti posibilidadna ngem ti saanmo a makagun-od iti degree-mo iti unibersidad".

Pimmanawak iti monasterio nga ad-adda a natalged ti riknak, uray no kasla imposible ti balligi iti matematika Nasurok a naminsan, sibubuteng a siniripko ti langit ket nakitak ti Lady of the Day a sititibker a nakatakder iti gagangay nga orbit-na!

Idi simmangpetak iti hostel, nangngegko ti maysa a katrabahuak a nagkuna, "Dagus a naipakaammo kaniak a ti passing grade iti English Literature ket naibaba iti umuna a gundaway ita a tawen".

Nagdardarasak a simrek iti siled ti agtutubo a nariribuk ket kiniddawko nga ammuek ti kinapudno ti banag buyogen ti dakkel nga emosion Sinukimatnak ket sinungbatannak, a nagkatawa:

"O, atiddog ti buokna, apay amin daytoy kellaat nga interes kadagiti akademiko a banag? Ket apay amin daytoy a ragsak iti maudi a kanito? Kaskasdi a ti grado ti panagpasa ket naikkaten iti 33 laeng".

Ti awan patinggana nga enerhia ni Sarah ti nangisubli kaniak iti siledko, a sadiay nagparintumengak ken nagyaman iti Dios gapu iti naan-anay a panagkuenta ken awan patinggana a paraburna Nariknak ti naespirituan a puerisa a mangiturturong kaniak a nalawag iti Romesh Napasamak ti maysa a napateg a naiparna maipapan iti eksaminasionko iti Bengali a ni Romesh, a saan a timmulong kaniak iti dayta a suheto, kiniddawnak nga agsubli iti maysa nga agsapa bayat a dandaniak pumanaw iti hostel para iti exam hall

Maysa kadagiti kakaduak ti nangipukkaw kaniak: "Tawagannaka ni Romesh, dika agsubli ta no saan ket maladawkami".

Diak inkankano ti balakad dayta a katrabahuak ket nagdardarasak nga agsubli iti ayan ni Romesh, a nangibaga kaniak:

"Ti eksamen ti Bengali ket kadawyan a nalaka a mapasa babaen dagiti estudiante a Bengali, ngem napanunotko nga ita a tawen dagiti propesor ket panggepda a 'partien' dagiti estudiante babaen kadagiti saludsod manipud kadagiti naireseta a libro" Kalpasanna ti gayyemko ket apagbiit nga inlawlawagna kaniak ti dua a pasamak manipud iti biag ni Bahrul Uloom Vidya Sagar, ti naindaklan ken nalatak a humanitarian idi maikasangapulok ket siam a siglo

Nagyamanak ken ni Romesh ket nagbisikletak nga agturong iti paraangan ti kolehio Ti papel ti eksamen ti Bengali ket eksakto a kas iti inladawanna, a naglaon iti dua a benneg Ti umuna a benneg ket nagsaludsod: "Irekord ti dua nga aramid ti kinaimbag a nainaig ken ni Bahrul Uloom Vidya Sagar" Gapu ta inyakarko daytoy baro a nasarakak a pannakaammo (manipud ken ni Romesh) iti papel, nagyamanak iti Dios gapu ta dimngegak kenkuana iti maudi a kanito No nagtalinaedak nga ignorante Ti kinaparabur ni Bahrul Uloom iti sangatauan (ket karamanak itan kadakuada, siempre!), diak koma makapasa iti eksamen ti Bengali

Ti maikadua a saludsod iti papel ket: "Agsuratka iti salaysay iti Bengali maipapan iti biag ti tao a kaaduan ti nangipaltiing kenka" Diak kasapulan nga ibaga kenka, patpatgek nga agbasbasa, no siasino ti pinilik para iti asignaturak Bayat a pinunnok ti panid kalpasan ti panid iti pammadayaw para iti mannursurok, immisemak, a naamirisko ti kinapudno dagiti bukodko a sasao: "Punnokto dagiti panid kadagiti pannursurom!"

Diak narikna ti kasapulan a dumawat ken ni Romesh iti tulong iti pilosopia Gapu ta agtalekak iti nasaknap a

panagsanayko iti sidong ni Sri Yuktiswar, sitatalged a diak inkankano dagiti panangilawlawag iti libro a pagadalan, ken ti pilosopia ti kangatuan a grado a naawatko Dagiti napagtipon nga iskorko kadagiti dadduma nga asignatura ket umdasen a makapasa

Makaparagsak a dakamaten ditoy a ti patpatgek a gayyemko a ni Romesh ket nakapasa iti eksamen a buyogen ti naisangsangayan

Nagsilnag ti rupa ni tatangko iti isem iti panagturposko, ket inaminna, "Dandani diak mailadawan ti balligim, anakko Adu unay ti panawenmo a kaduam ti maestrom" Pudno, ammo ti maestrok ti di naisao a pammabalaw ni tatangko

Iti adu a tawen nagduaduaak a dumteng ti aldaw a mainayonko ti titulo a Bachelor iti naganko manmano nga inusarko dayta a titulo a diak impagarup a sagrado a sagut a naited kaniak gapu kadagiti misterioso a rason No dadduma mangngegko dagiti nagturpos iti unibersidad a mangibagbaga a bassit laeng a paset ti pannakaammo a nagun-odda ti nabati kadakuada kalpasan ti panagturposda Daytoy a panangbigbig manipud kadakuada ti mangliwliwa met kaniak para iti di mailibak nga akademiko pagkurangan

Iti dayta nga aldaw idi Hunio 1914, idi naawatko ti degree-ko manipud University of Calcutta, nagruknoyak iti sanguanan ti maestrok tapno agyaman kenkuana gapu kadagiti bendision nga agayus manipud iti biagna ken nangbalkot iti kararuak Sipapaay-ayam a pinatakdernak ket kinunana:

"Bumangonka, Mukanda nalaklaka ti Dios a pagbalinennaka a nagturpos iti kolehio ngem ti panangurnosna manen iti curso ti init ken bulan!"

's Diary: Maysa nga Autobiograpia

Proverbio, daniw ken sarita para iti mannursuro
Paramhansa nga Yogananda



Dayta nadosan a pannakabalin
Suportaran ken pabilgennaka
Kas met laeng iti kanayon a suportarannak ken
inikkannak iti pigsak
Ibagak dagitoy a kinapudno manipud iti personal a
kapadasak
No diak koma napadasan dagitoy a banag iti biagko
Idi nakasaritak dayta
Agbiagak babaen ti pammati iti Dios
Ti Dios ti pigsak
Awan ti mamatiak a pannakabalin malaksid iti
pannakabalin ti Dios

Ket no ipamaysak dayta a nabendisionan a
pannakabalin
Maam-ammonak ken agtrabahoka babaen kaniak
Nightingale ti Langit
nasantoan
Siak ti nightingale-mo, nga agpangato kadagiti langit ti
kosmiko a kaaddam
Iti kanayon a panagsapul kadagiti tedted ti kinapudnom
Nagkararagak kenka buyogen ti nauneg a panagtalek
Tapno makaipatulodka kadagiti tudo ti asimo manipud
kadagiti naulpit nga ulep ti kinaulimek
Ket yantangay mawawak unay
Sigagagar nga inabrasakon ti tunggal sagrado a punto ti
pannakaammok kenka
Ay, anian nga il-iliwek a marikna ti kaaddam iti unegko
!ken iti aglawlawko
Napukaw laeng ti napaut a wawko idi nalamiis ti
panangsagidmo
Ti di natalna a kararuak ken ti pannakauramko gapu iti
kinagagar
Naglabasen ti panawen ti kinaawan namnama ken
kinaawan namnama
Nagkupas ti kinamaga dagiti riribuk iti panagtudo ti
talna
Ket ita siuulimek nga agtaytayab ken agpangatoak, nga
agkankanta kadagiti kanta ti pannakapnek ken pannakapnek
Siak ti nightingale-mo nga uminum laeng iti danum ti
liwliwam
Ti di masinga a panagbaba manipud kadagiti kangato ti
kaaddam
* * *
Ti key word para iti kaaduan a tattao iti daytoy a biag
."ket "siak

Ti tao nga addaan iti naespirituan a kababalin ken
pagannayasan panunotenna ti sabsabali a kas iti
panangpanunotna iti bagina
Dagidiay agpampanunot laeng iti bagbagida iyegda iti
bagbagida ti panagbubusor ken panagrurod dagiti sabsabali
Dagiti adda iti aglawlawda Ngem dagidiay
mangikonsiderar iti rikna ken interes ti sabsabali
masarakanda dayta
Pampanunoten ida ti dadduma ken konsiderasionda ti
riknada
No adda sangagasut a tattao iti maysa nga ili, ket
tunggal maysa kayatna ti mangala manipud
Ti sabali ket tunggal maysa ket addaan iti siam a pulo
ket siam a kalaban Ngem no tunggal maysa
No adda mangpadas a tumulong iti sabali, ngarud
tunggal maysa ket maaddaanto iti siam a pulo ket siam a
gagayyem
Kasta ti panagbiagko ket awan ti napukawko babaen ti
panangiranudko iti adda kaniak kadagiti sabsabali
Pudno, amin nga intedko ket nagsubli kaniak iti
mamindua, babaen ti parabur ti Dios Ket ita awanen ti iliwko
Awan serserbina, agsipud ta dakdakkal ken napatpateg
ti ikutko iti kaungganko ngem iti aniaman a mapanunotko
Ited ti lubong kaniak Ti ikagkagumaan ti tao ket ti
pananggun-od iti ragsak
Apaman a maragpat ti ragsak, mapukaw ti
panagkasapulan kadagiti kasasaad a mangiturong iti dayta
Ti laeng garantiak iti daytoy a lubong ket ti nasayaat a
rikna dagiti tattao kaniak Ti pudno a kinabaknang ket adda
iti panagbiag iti puso dagiti ay-ayaten ken gagayyem
Masapul nga ikagumaantayo ti makikonektar iti Dios iti
daytoy a biag Naikkantayo iti natauan a kaadda, intelektu,
ken wayawaya nga agpili, ket ngarud masapul nga
usarentayo dagitoy a sagut tapno masarakantayo ti Dios

No altruistic tayo, agbalintayo a naragsak Ket no
surotentayo daytoy a dana, maapektaran dagiti dadduma
Dagiti dadduma iti aglawlawtayo ket agtigtignay a kas
kadatayo ken ikagumaandatayo a tuladen Daytoy ket
masapul a maikkat

Ti panagimbubukodan ti ramut ti amin nga individual
ken sosial a kinadakes

?Kasano ken apay a mangrugi dagiti parikut
Ikagkagumaan ti tunggal tao – sipupuot man wenno
saan – a maragpat ti personal a kombiksion a saanda a
maparmek ken imortal Iti amin a tarigagayda iti ruar,
babaen man iti siensia, komersio, medisina, wenno aniaman
a sabali nga aspeto ti biag, ikagumaanna a gun-oden ti talna
ken kinatalged, pannakawayawaya manipud iti
panagsagaba, ken manayon a ragsak
Nasayaat dayta, kinapudnona kalinteganna ken ti
natural a tawidna ti kayat ti Namarsua kenkuana, basta
kayatna met dagita a bendision para kadagiti sabsabali a kas
iti kayatna para iti bagina
Iti maysa a dasig, ikagkagumaan ti kaaduan a tattao a
gun-oden dayta awan limitasionna ken awan patinggana a
tawid babaen kadagiti limitado ken addaan patingga a
pamay-an

Maparang-ay ken ad-adda a maikari dagiti natauan a
gapuanan no, malaksid iti panangtakuat iti lubong, inaramid
met ti maysa ti kasapulan a panagregget a mangsukimat iti
!naespirituan a potensial ken pannakabalin iti uneg ti bagina
Awan duadua a mapadayawan ti material nga irarang-
ay, ngem uray kaadu ti balligi laeng iti ruar ti mangted iti
maysa a tao iti makin-uneg a pannakapnek ken kinatalged a
sipapasnek unay a sapsapulenna
Nakatulong ti siensia a nangpukaw iti adu nga epidemia
a nangpangta kadagiti napalabas a kaputotan ken
nakatulong a nangpataud kadagiti narang-ay a pamay-an ti
panagpataud a makabael a mangikkat iti bisin ken

kinapanglaw Nupay kasta, narigat ti panangtaginayon iti
nasalun-at a kinatimbeng iti daytoy a lubong a naibatay
laeng kadagiti material a gapuanan
Rummang-ay ti maysa a tao iti maysa a tay-ak, ket
masdaaw laeng iti itataud dagiti di ninamnama a parikut a
mangdadael kadagiti nagapuananna
Saanna a kayat a sawen a saan koma a padasen ti
maysa a tao ti agsapul kadagiti solusion kadagiti parikutna
babaen kadagiti makinruar a pamay-an, no di ket ti kayatna
a sawen ket kinatimbeng ken saan nga agsanud nga
agturong iti maysa a dasig iti gastos ti sabali
Inted ti Dios ti tao iti rason ken bileg ti pagayatan, ket
masapul nga usaren dagitoy a mangpasayaat kadagiti
kasasaadna iti lubong Bayat a maar-aramid dagiti nasayaat
a panagregget, ti makin-uneg a gubuayan ti pannakabalin
ken kinasaririt ket masapul a mabigbig ken maitunos iti
dayta a gubuayan, gapu ta ti pannakapaay a makitunos ti
rason iti likudan dagiti parikut ken biddut ti tao
Saanmo a basta agtugaw ken namnamaen a matnag ti
balligi iti luppom Kalpasan a nai-chartmo ti kursom ken na-
activate-mo ti pagayatam, masapul nga ikabilmo ti praktikal
a panagregget, ket masarakamto nga amin a kasapulam
para iti balligi ket in-inut nga umay kenka, ket amin ket
mangiturong kenka iti umno a direksion Ti pagayatam, a
nabuyogan iti nadosan a pagayatan, ket sungbatanna dagiti
kararagmo, ta inton usarem dayta a pagayatam, luktam ti
ruangan a pakaipalubosan dagiti ararawmo
Ti sangatauan ket nakagun-od ti kinalaing iti siensia,
teknolohia, medisina, ken dadduma pay a tay-ak, a
mangpabalin daytoy a mangipaay kadagiti liwliwa ken
pagnam-ayan Nupay kasta, daytoy ket saan a kayatna a
sawen a mabalinna nga isardeng ti Namarsua kenkuana No
saan, dagitoy a gapuanan ket mapukawda ti pategda, ken
dagiti sosial, pamilia, napolitikaan, ken aglawlaw a parikut
ket mangrugin a rumsua ken agsaknap Daytoy ket gapu ta,

babaen ti panagbalin nga interamente nga agpannuray
kadagiti akinruar a banag, ti sangatauan ket mapukawna ti
sirib a mangaramid iti imanehar ti dakkel a potensial nga
inruarna babaen kadagiti sientipiko a pamay-an ken pamay-
an Gapuna, agbalin a komplikado unay ti biag isu nga
agbalin a narigat a sanguen, ken uray pay gubuayan ti
panagdanag ken kinaawan ti sigurado

. * * *

Masapul nga agbiag ti maysa a tao nga addaan amin a
pampanunot, rikna, ken pannakaawat, ken agbalin nga
alerto ken atentibo iti amin nga adda iti aglawlawna, kas iti
nalaing a retratista a mangagaw kadagiti kasayaatan a
gundaway a mangala kadagiti nakaskasdaaw unay a
ladawan ti makaay-ayo unay a buya
Ti pudno a natauan a ragsak ket adda iti kanayon a
kinasagana ti maysa a tao nga agsursuro ken agtignay iti
umiso ken nadayaw a wagas No ad-adda a pasayaaten ti
maysa ti bagina, ad-adda a makatulong ti maysa iti
panagrang-ay ken kinaragsak dagiti adda iti aglawlawna
Manmano dagiti mangamiris iti kasasaadda ken
mangikeddeng no umab-abante wenno agpaatrasda
Kas tao a naparaburan iti pannakaawat, sirib, ken
pannakaawat, ti kadakkelan a pagrebbengantayo ket ti
panangusar kadagito y a galad a siuumiso tapno
maammuantayo no umab-abante wenno agpalikudtayo Uray
no maulit-ulit a masabettayo ti pannakapaay, masapul a
ditay maupay wenno mapukaw ti namnama Ti pannakapaay
ket rumbeng nga agserbi a kas katalista, saan a lapped, iti
pisikal ken naespirituan a panagdur-astayo

. * * *

Tumaud dagiti riribuk ken rigat manipud iti kinakurang ti
pannakaammo ti maysa a tao kadagiti napalabas nga
aramidna, nga inaramidna iti partikular a panawen ken lugar
Ti agdama a panagsagabada ket nagtaud kadagiti
kapanunotan ken aramid nga insawangda, a nagramut iti

daga ti panunotda, a nagtubo a nagbalin a mula ken
nagbunga iti isu met laeng a kita dagita a kapanunotan ken
aramid

. * * *

Ti kasayaatan a panagsagana para iti nasaysayaat a
biag

No kayattayo a pudno a tagiragsaken ti biag, ti panawen
ket ita—saan nga inton bigat, saan nga inton sumaruno a
tawen, uray iti sumagmamano a biag kalpasan ti ipapatay Ti
kasayaatan a panagsagana para iti nasaysayaat a biag iti
sumaruno a tawen ket ti panagbiag iti nabunga, agtutunos,
ken addaan kaipapanan a biag ita a tawen Ti pammatitayo
iti masakbayan a biag a dakdakkal ti nagapuanan ken
dakdakkal a ragsak ket awan serserbina malaksid no
ipatarustayo daytoy iti aramid ita Ita nga aldaw ti rumbeng a
kapatgan ken addaan kaipapanan nga aldaw ti biagtayo

. * * *

Dagidiay agtarigagay a makiasawa masapul a
sursuruenda a kontrolen ti emosion ken tarigagayda, ket
rumbeng nga isuro dagiti eskuelaan daytoy a paglaingan,
agraman ti panangpatanor iti kinatalna ken panangipamaysa
Adu a di naragsak a pagtaengan ken nadadael a pamilia ti
adda gapu ta mabaybay-an daytoy napateg nga aspeto,
agpadpada iti pagtaengan ken kadagiti eskuelaan Kasano a
makapagbiag a sangsangkamaysa ti dua a tao nga addaan
iti di makontrol a tarigagay ken tarigagay a sitatalna ken
?talna

Iti rugi ti panagasawa, maibaklay dagiti baro nga
agassawa iti dalluyon ti emosion ken ragsak Ngem kalpasan
ti apagbiit, bayat a di maliklikan a mangrugin a kumapuy
dagitoy a rikna, mangrugin a rumsua ti pudno a kinatao ti
agassawa, agraman dagiti panagsusupiat, di panagtutunos,
panagriri, ken pannakaupay Kasapulana ti puso ti pudno nga
ayat ken panaggayyem, ken kangrunaan iti amin,
kasapulanna ti talna ken talna No ti talna ket madadael gapu

kadagiti nakaro nga emosion, ti maysa a napateg nga adigi ti
panagasawa ket kumapuy

. * * *

Kasapulan dagiti organo ken emosion ti bagi ti nasalun-
at a sistema ti nerbio tapno mataginayon ti salun-at,
kinasiglat, ken sensibilidadda Tapno agtalinaed a nasayaat ti
kasasaad ti sistema ti nerbio, napateg a wayawayaan ti bagi
manipud kadagiti makadadael nga emosion kas iti buteng,
pungtot, kinaagum, ken apal

. * * *

Ti ragsakmo ti balligim, isu a dika ipalubos nga adda
mangikkat kenka iti ragsakmo

Salaknibam ti bagim kadagiti mangikagkagumaan a
mangriribuk kenka Idi ubingak pay, narurodak unay
kadagidiay mangisaksaknap kadagiti ulbod a damag
maipapan kaniak, ngem naamirisko idi agangay a
napatpateg nga amang ti bukodko a konsiensia ngem ti
pananganamong dagiti tattao kaniak

Ti konsiensia ket maysa nga intuitibo a pannakaammo a
simamatalek ken umiso a mangirekord kadagiti kapanunotan
ken motibo ti maysa a tao No nalawag ti konsiensia ken
ammo ti maysa a tao nga ar-aramidenda ti umiso, awan ti
makabutbuteng kadakuada Ti nadalus a konsiensia ket
maysa a testamento iti pabor ti Dios Dagidiay addaan iti
nalawag a konsiensia ket makasarakda iti ragsak iti biagda
ken umawatda kadagiti bendision ken pabor ti Dios

. * * *

Tunggal sao nga ibalikas ti maysa a tao ket mangibati iti
manayon nga epekto iti utek ken panunotna No pumanaw ti
kararua ti maysa a tao iti bagina inton matay, ti iseserrekena
iti sabali a sakup ket agpannuray iti panangukom nga ipaay
ti karmada (dagiti pagbanagan ti aramidida) a resulta ti
naimbag wenno dakes a sasao
Dagiti nasayaat a sasao nga agtaud iti natan-ok nga isip
ket mangtedto kadagiti nasayaat a resulta para iti kararua,

bayat a dagiti dakes a sasao nga iturturong dagiti dakes nga
ugali ket mangurnong iti dakes a karma wenno dakes a
resulta para iti kararua

Ti balikas ket buklen ti tallo a panagdayyeg: maysa a
causal wenno intelektual a panagdayyeg, maysa a kinetic
wenno planetary vibration, ken maysa a pisikal wenno
agparang a panagdayyeg

Ti balikas a "talna" ket addaan iti tallo a naisangayan a
:panagdayyeg

Panagkullayaw ti panunot wenno pagayatan no 1

."maibalikas ti sao a "talna

Ti panagdayyeg ti enerhia iti utek, vocal cords, ken 2

dila, nga iturturong ti pagayatan, no maibalikas ti sao a

.""talna

Panagtayyek dagiti kuerdas bokales ken pisikal nga 3

."epekto ti panangibalikas iti balikas a "talna

Ngarud, tunggal sao, naimbag man wenno dakes,

baybay-anna dagiti panagdayyegna—kayatna a sawen,
dagiti epektona—iti bagi wenno utek, ken iti enerhia ti biag

ken intelektu iti porma ti pagannayasan ken tarigagay iti

daytoy a nakaibatayan, dagiti panagdayyeg ti amin a
panagsao ket mangibati kadagiti nasayaat wenno dakes a

pagannayasan iti panunot

Daydiay mangikkat kadagiti motibo a mangballikug iti

kinapudno ket mangipasdek iti uneg ti bagina iti dakkel a
pigma tapno saan a mangsaksi iti ulbod ken amin a sasaona

ket pudno

O Apo, ikkannak iti pigsa a mangusar iti timekko nga

agserbi iti kinapudno babaen ti panagsao iti nasam-it,

makagunggona, ken makapabang-ar a sasao ipatokarmo

dagiti imortal a melodiamo iti plauta ti biagko tapno

mabendisionanak kadagiti panagdayyeg dagiti nasantuan a
tonom

. * * *

agtaytayab a kubrekama

Naminsan, magmagna ti dua nga aggayyem iti igid ti
karayan idi nakitada ti kasla agtaytayab a kubrekama Maysa
kadakuada ti nangipuruak iti bagina iti karayan ket
."naglangoy agingga a nakadanon iti "kubrekama
Ngem naladaw nga agsubli iti banko, ket nadlaw ti
gayyemna a marigatan a mangtaming iti "kubrekama" ken
dayta ti makagapu iti nataktak a panagsublina, isu nga
:impukkawna kenkuana, a kunkunana
?Apay a dimo baybay-an ket agsublika
Insungbat ti gayyemna: Dayta ti padpadasek nga
aramiden, ngem nakapetpet kaniak ti kubrekama ket dinak
palubosan nga agsubli
Nasdaaw unay ta naladaw unayen a naamirisna a ti
impagarupna a kubrekama ket awan sabali no di ti
aglanglangoy nga oso
Masarakak daytoy nga estoria a makaipapaay iti
kaipapanan ken mayaplikar iti adu nga aspeto ti biag ti tao
patiek a ti mensahena ket maysa a kinaannad ken
panagannad maibusor iti panagdardaras kadagiti tignay a
mabalin nga addaan kadagiti di matarigagayan a
pagbanagan
Mabalin a daytoy a kubrekama ket maysa laeng a
konsepto nga agtaytayab iti karayan ti kapanunotan a no
makompleto, agbalin a nakaro a pannakakumikom a narigat
a kontrolen
Wenno mabalin a makadangran nga ugali a, apaman a
makaramut iti utek, madungparna dagiti pundasionna ken
palawaenna dagiti ramutna, nga agbalin a napateg a paset ti
kinatao ti maysa a tao, isu nga agbalin a balud iti
panangtengngelna
Wenno mabalin a sabali a kita ti sulisog ti panagpuonan
a saan a naintiempuan wenno maitutop ken mangiturong iti
dakkel a pannakapukaw, agpadpada iti material ken moral
Wenno mabalin a maysa dayta nga ideolohia a kasla
lohikal ken praktikal, isu nga anamongan dayta ti tao ket

maamirisna, kalpasan a simrek dayta iti kinataona, a
naiduma unay ti kinapudnona iti langana
Wenno mabalin nga uso wenno drift dayta nga addaan
kadagiti di mapakpakadaan a pagbanagan
Wenno panagluksaw iti sipnget
Gapuna, naikuna: Panunotem ti posision ti sakam
sakbay nga addangka

. * * *

Ti Panungpalan ti Panagdaliasat
Nabayag a naitibkolko kadagiti agsikkosikko a dalan ti
panagduadua
Binallasiwko dagiti imahinasion a ginget a nangisina
kaniak kenka iti adu a panawen
Di mabilang a disierto ti binallasiwko
Adu nga ambision ti sinurotko
Kamaudiananna, winayawayaan ti bagik
Manipud kadagiti alipugpog ti ladingit ken ragsak
Isu a nakompletok ti panagdaliasatko ket nakadanonak
iti ungto ti dalanko
Ket ita, ragsak a kitkitaek dagiti napalabas nga ut-otko
Manipud iti tunggal bato dagiti nagkauna a
panagtutuokko
Bumtak ti maysa a mata gapu kadagiti lua ti rag-o
Ken kadagidi nasantuan a danum
Babaen kadagiti lua ti panagayatko kenka, inaldaw a
dalusak ti bagik

. * * *

Adda idi nalimed a lamparak
Ket sigagagar a mangipatulodak iti apagbiit a silnag iti
aglawlawko
Iti kinatalinaay ti makin-uneg a sipnget
Masansan a nakitak dagiti babassit nga ikan kas
nainsiriban nga ideya
Natiliw dayta iti kellaat a kinaraniag
Inusarko daytoy kas paon

Tapno matiliw dagiti dadakkel a parsua iti kaunggan ti
panunotko

Ngem adu kadakuada ti nakalibas
Iti likudan ti bassit a sirkulo ti lawag
Manipud kadagiti napeklan a pasurotmo
Nabaknang kadagiti pirak a kanta ken nabalitokan nga
arapaap

Babaen ti kuarta ti ayat, gimmatangak kadagiti
naraniag, naraniag nga iket para kadagiti pannakaawat ti
kararua
Ket manipud iti dayta nangaramid iti nabileg a network
ti nasileng a tela

Nagdissoak iti taaw ti siribmo a mangsapsapul kenka
!Adu ken napateg ti nakalap
Nagun-odko dagiti pangen ti nasayaat ken naragsak a
rikna

Ken gameng dagiti napukaw a sagrado a lagip
,Kasta met
Nasarakak

!Ket tiniliwka, O gameng dagiti gameng
. * * *

Iti kalgaw nga aldaw ti biag
Ummongek ti nektar ti emosion
Manipud kadagiti sabong ti nasam-it a birtud
A dumakkel kadagiti hardin dagiti naimbag a kararua
Ket indulinko dayta iti pusok
nadistilo a tubbog
Manipud kadagiti natan-ok a sabong ti panaganus
Ken dagiti bukel ti kinapakumbaba babaen ti nalamuyot
a bangloda

Ket dagiti manmano a sabong dagiti nalamuyot nga
ideya ti lotus

Ket no agbukbok dayta kaniak
Niebe, nalamiis a kapadasan iti kalam-ekna
Ken ti nasaem a naindagaan a panagsina

Sapsapulek ti kinabara ken liwliwa
Iti nektar a naidulin iti selda ti pusok
Iti dayta nabendisionan a selda, iti kaaddayo
Masansan a masarakak ti nadosan nga uyokan
Sipsem ti kinasam-it ti lakayen nga iliwko
Mariknak ti pannakapatalged, rag-o, ken pannakaliwliwa
* * *

Mamatiak iti panagkakabsat ti sangatauan, iti sapasap
nga ayat, pannakaawat, ken panagtitinnulong dagiti tattao
tapno mapalag-an dagiti dadagsen ti biag para iti maysa ken
maysa

Masapul a maiserrek iti daytoy a lubong dagiti natan-ok
a sangalubongan a kalat, ken masapul a maadaptar dagiti
ideal a mangitan-ok iti sangatauan iti nangato a tukad,
mangpapintas kadagiti kapanunotanna, manglapped
kadagiti tarigagayna, ken mangpasayaat kadagiti natan-ok a
talentona

Magun-od daytoy babaen ti naespirituan nga ulidan ken
nasayaat a prinsipio, saan a babaen ti narungsot a puersa
ken makadadael a gubat Napeggad ti napolitikaan a
pannakabalin no awan dagiti naespirituan a prinsipio a
mangiwawan ken mangituray iti dayta
No tuktukoyek dagiti naespirituan a prinsipio, diak kayat
a sawen dagiti espesipiko a doktrina, sekta, wenno
pannakaikameng iti pammati, no di ket dagiti sapasap a
linteg: dagiti linteg ti kinalinteg ken kinaimbag nga agaplikar
iti tunggal maysa ken mangyeg kadakuada iti kinaimbag,
pagimbagan, ken talna

Apay a busbosen ti tao ti panawenna nga agsapul
kadagiti rugit ti ayat ti tao ken sangakamat a kuarta ken
daytoy a banag wenno dayta, idinto ta masarakanna ti amin
a banag iti Dios nga isu ti gubuayan ti amin nga ayat ken
?pigsa

Saantayo koma a sapulen ti Dios gapu iti kinaagum iti
pannakabalin, no di ket gapu iti tarigagay iti ayat
Kalpasanna masarakantayo ti dakkel a gameng No
ayatentayo ti Dios buyogen ti nauneg, naimpusuan nga ayat,
sungbatannatayo, ket mariknatayo ti panagpitik ti ayatna iti
pusotayo

Nasamsam-it ti biag no utoben ti maysa ti Dios No ad-
adda a panunoten ken agtalinaed a naipamaysa iti
naespirituan a kasasaad bayat ti aktibidad, dakdakkel ti
kapasidad ti maysa nga umisem Addaak iti dayta a sakup ita
ken kanayon—iti naragsak a nadiosan a panunot Awan ti
makaapektar kaniak Agmaymaysa man wenno kaduak dagiti
dadduma, agtalinaed a kanayon nga adda iti unegko ti rag-o
ti Dios

Nabalinak a pagtalinaeden ti isemko ken dagita met
laeng nga isem adda iti unegmo met ti isu met laeng a
ragsak ken ragsak ti kararua ti agnanaed iti unegmo Saanmo
a kasapulan a gun-oden dagitoy, tapno laeng maala manen
ida Napukawmo ida a temporario babaen ti panangbigbig iti
bagi babaen kadagiti sentido, ket mabalinmo a gun-oden
manen dagitoy

Asinoman a mamati a dagiti pisikal a banag, a mabalin a
tagiragsaken babaen ti panagkita, panagdengngeg,
panagraman, panagangot, ken panangsagid, ket mangyeg iti
nadalus a rag-o ket nakaro a nagkamali Dagiti sentido dida
mangted iti ragsak; imbes ketdi, ipaidamdatayo iti dayta No
mangikeddengka kadagiti kasasaad para iti ragsakmo, kas iti
panangibaga, "Diak mabalin ti agragsak malaksid no
makitak dayta a rupa," dikayto pulos mapasaran ti nadalus,
di naalsem a rag-o, gapu ta apagbiit laeng dagiti sensorial a
ragsak

Aldaw ken tawen ti mangala iti epektoda iti pisikal a
kinapintas Amin a banag iti material a lubong ket maipaulog
iti linteg ti panagbalbaliw Gapuna, uray no makita ti maysa a
tao ti tunggal napintas a rupa iti lubong, mangngegna ti

tunggal uni, ken sagidenna ti amin a tinarigagayanna,
saanna latta a masarakan ti pudno a ragsak Kaskasdi,
mabalin nga allilawen ti bagbagida nga ipagarupda a
naragsakda

No dadduma, kalpasan ti panangipakatna iti dakkel a
panagregget a makagun-od iti maysa a banag, awan ti
masarakan ti maysa a ragsak iti banag a mismo Nupay
kasta, magun-od ti maysa ti sumagmamano a pannakapnek
manipud iti panagregget a nagastos, ket ngarud patienna a
naragsak ti maysa Ngem daytoy a kita ti pannakapnek ket
temporario ken apagbiit laeng

Awan serserbi ngarud ti agsapul iti ragsak kadagiti
sentido Masapul a masarakan ken maiyebkas ti naespirituan
a rag-o kadagiti sasao ken ekspresion ti rupa No aramiden
daytoy ti maysa a tao, uray ti bassit nga isem ti mangbalkot
iti amin iti aglawlawna babaen ti nabendisionan a
magnetismona, ket marikna dagiti dadduma ti ragsak
Ngem ti Dios laeng ti makabaliw kadagiti puso Saantayo
koma nga ipabigbig iti bagitayo ti abilidad nga agaramid iti
naimbag Ti kakaisuna a pudno nga agar-aramid iti naimbag
nga adda ket ti Dios Daytoy a lubong ket kukuana No
mariknam ti kaaddana ken maamirismo nga Isu ti
mangkonkontrol iti amin, ken no italekmo ti amin Kenkuana
—nasayaat nga aramid ken uray dagiti dakes—masdaawka a
makasarak nga amin nga aramidmo ket agbalinto a naimbag
nga aramid

. * *

Iti kanito a naasi a panunotentayo ti sabali a tao,
lumawa ti pannakaammotayo ken lumawa ti horizonstayo No
panunotentayo ti kaarrubatayo ken mangipakita iti asi
kadakuada, rummuar kadakuada ti maysa a paset ti
kinataotayo agraman dayta a kapanunotan, ket saan laeng a
ti kapanunotan a mismo ti kasapulan, no di ket ti kinasagana
a mangikabil iti dayta a kapanunotan iti aramid

Saantayo koma nga ilaksid ti asinoman iti sirkulo ti
ayattayo {ken ti kaarrubam ket kas kenka} {kaarrubam
kalpasanna kaarrubam kalpasanna kaarrubam}
Ti panagasawa ket maysa a leksion iti altruismo Dua a
tao ti agbibinninglay iti biag iti tunggal maysa, kalpasanna
umay dagiti annak ken dagiti nagannak ti mangibinglay iti
biag kadakuada Ngem managimbubukodan a panunoten
laeng ti asideg a familia gapu ta dagiti ay-ayaten ket
panawandatayo iti maysa nga aldaw, ket daytoy ket maysa a
palagip a ti panggep ti relasion ti tao ket tapno palawaen ti
pannakaammo iti panagsakripisio para kadagiti dadduma
ken panangibinglay kadakuada kadagiti material a
pagimbagan ken nainggayyeman a rikna

. * * *

No maturogka, pasibo a pakalmaem dagiti pampanunot
ken rikna, ngem no sipupuot a pakalmaem dagiti
kapanunotan ken rikna babaen ti panagmennamenna, ti
umuna a mapasaranmo ket ti kasasaad ti talna, ket dagiti
mismo a masel ti rupa ket mangbukel iti isem a mangipakita
iti talna ti puso

Ngem masapul a kumitaka iti labes ti kasasaad ti talna
tapno makitam ti kinadalus ti kararuam
Dayta a kinadalus, awan pakapilawanna ken di
naballikug gapu kadagiti sensory stimuli wenno automatiko a
reaksion

Ti resultana ket dagiti kapanunotan a nainaig kadagiti
sentido ken ti kasasaad a mapasaranmo idin ket agnanayon
a napabaro a ragsak

Dagiti propeta ken santo tagikuaenda daytoy a ragsak
iti pusoda kanayon a Mariknada ti nabendisionan a
kinatalged ken talna, saanda a mapagkintayeg ken saan a
maparmek babaen kadagiti bagyo ti pungtot, ken dagiti
pakadanagan ken buteng ket saanda a sagiden Babaen ti
panangusar iti scalpel ti rason wenno pannakaawat,
mabalinda a dissect ti bukodda a pampanunot wenno ti

kapanunotan dagiti dadduma iti operating table ti panunot
bayat a mataginayonda ti kinatalinaay ken kinatalinaayda
Iti ragsak ti kararua, naan-anay a mapukaw ti kinaliday,
ket rumsua ti naespirituan a pannakaawat iti kinatao ti
naragsak nga adalan, a mangpaadu iti kinatibkerna iti
nangatngato a bagina

. * * *

Ti pudno nga isem ket isem ti naespirituan a ragsak a
nagun-od manipud iti panagmennamenna ken
panangpanunot maipapan iti Dios ken panangrikna iti
kaaddana

Ti isemko ket agtaud iti nauneg a ragsak iti unegko—
ragsak a madanon ti amin Kasla banglo nga agtaud iti puso
ti agsabong a rosas Daytoy dakkel a ragsak ket mangawis
kadagiti dadduma a mangitaneb iti bagbagida iti sagrado a
danum ti ragsak

:Adda uppat a kasasaad a pamiliar ti gagangay a tao
Mariknana ti ragsak no matungpal ti maysa a tarigagay
Mariknana a saan a ragsak no malapdan a mangragpat
iti dayta

Ngem no saan a naragsak wenno naliday, mariknana ti
pannakauma

Babaen ti panangpamek ti maysa kadagito y nga
emosion wenno sikolohikal a kasasaad ti ragsak, ut-ot, ken
pannakauma, marikna ti maysa ti talna

Ti talna ket maysa a matarigagayan unay a kasasaad a
resulta ti kaawan ti liday, ragsak, ken pannakauma Dagito y a
kasasaad ket kanayon nga agbaliwbaliw iti uneg ti kararua
Kalpasan ti panagsakay iti narungsot, naariwawa nga
allon ti ut-ot ken ragsak, agraman ti maulit-ulit a
panaglumlom iti kaunggan ti pannakauma

Adda ragsak ti agtaytayab iti barukong ti natalinaay a
baybay ti talna

Ngem dakdakkal ngem ti talna ti naespirituan nga
ekstasia ti ragsak ti kararua ti ultimo a ragsak Daytat'

napabaro a rag-o a di pulos agkupas no di ket kakuykuyog ti
kararua iti agnanayon

Magun-od laeng dayta kadakkelan a rag-o babaen ti
panangbigbig iti nadosan a kaadda

. * * *

Tunggal tao ket addaan iti di pay naaramat a potensial

Addaanda amin a kasapulan a pigsa Ti isip a mismo ket
maysa a kangatuan a pannakabalin, ket masapul a
mawayawayaan manipud kadagiti daanen ken manglapped
nga ugali ken konsepto

Ti impluensia dagiti planeta ken bituen iti biag ti tao ket
gapuanan dagiti bumallaet a puersa ti panangallukoy ken
panangirurumen iti nagbaetan dagiti planeta ken ti bagi ti
tao

Dagiti dakes a kapanunotan iturongda ti agtagikua
kadakuada iti dakes nga aglawlaw a mabalinda nga iyebkas
ti bagida kas iti tarigagayda Ngem ti maysa a tao ket
mabalinna a baliwan ti pampanunot ken panunotna babaen
ti pannakabalin ti pagayatan, ket iti kasta mabalinna a
baliwan ti aglawlawna

No agtalinaed ti maysa a tao iti makadangran nga
aglawlaw iti napaut a panawen, mangrugin nga
impluensiaan ida dayta nga aglawlaw iti di mapupuotan Iti
panaglabas ti panawen, naan-anay a mapukawna ti
wayawayada a mangpili iti nasalun-at ken makapasalun-at
nga aglawlaw ken agbalinda a maipasidong kadagiti
negatibo nga impluensia dayta makadangran nga aglawlaw
No maipapan iti tao nga addaan iti nabileg a pagayatan,
makitunos iti Dios ket dina urayen dagiti planeta ken bituen
a mangted kadagiti isemda kenkuana Imbes ketdi, ituloyna ti
panagdaliasatna a kas iti makatubtubngar a meteor, a di
maapektaran malaksid iti mangiwanwan a bituen ti Dios, nga
isu ti init dagiti init ken Apo ti linteg ken kararua
Maysa kadagiti dua a pagpilian

Naminsan, nagnaed ti maysa a napeklan nga asetiko iti
igid ti nabendisionan a karayan Binusbosna ti adu a tawen ti
biagna iti nauneg a panagmennamenna, ngem
daksanggasat ta saan a nabunga dagiti panagreggetna, ken
saan a nagrag-o iti panagani iti nawadwad nga apit ti talna,
iti laksid ti panagreggetna a mangsapul ken mangsukimat
kadagiti palimed ti biag ken dagiti gubuayan ti ragsak
Nupay ti gayyemmi ket kanayon a napalikmutan iti
nailangitan nga atmospera no maipapan kadagiti napintas a
buya, naasi a kararua, napateg a libro, ken nabendisionan a
sirkulo ti pakalaglagipan, kaskasdi nga intultuloy ti
panunotna ti nangpanunot kadagiti maitutop unay a wagas a
mangtakaw kadagiti tattao ken mangdangran kadakuada
Dayta a panagpampanunot ket saan a makontrol ken
kasla nagtaud kadagiti nagkauna a karmiko a gapuanan
Bayat nga ad-adda nga ikagkagumaanna a papanawen
dagita a di maawat a kapanunotan, ad-adda a rinautda ti
panunotna, a mangriribuk iti talna ken mangtakaw kenkuana
iti talna

Kamaudiananna, inkarina ti bagina, a kunkunana:

"Ituloyko ti agkararag ken agpakaasi, ket diakto agsardeng
agingga a mawayawayaanak kadagitoy a makariribuk a
kapanunotan a mangduyok iti sikigan ti talna bayat ti
."panagmennamenna

Maysa nga oras ti naglabas, kalpasanna dua, ket dagiti
dakes a kapanunotan ti immay iti panunotna a kasla bagyo,
a nangdungpar iti estruktura ti panagmennamenna ken
nangyegyeg iti naranggas

Kamaudiananna, kalpasan ti tallo nga oras a napinget a
panagregget, kellaat a nagpukaw iti panunotna dagiti
makariribuk a kapanunotan, ket iti lugarda, nakitana iti
napintas a sirmata ti maysa a santo ti Dios a nakatakder iti
lasag ken dara iti sanguananna

Saan laeng a nagparang a sibibiag ti naraniag a santo
no di ket nagsao met buyogen ti naan-anay a kinalailo, a
:kunkunana

Anakko, iti napalabas nga inkarnasionmo ket maysaka"
a propesional a mannanakaw nga awan sabali a pakaseknam
no di ti panangsilaw kadagiti dadduma ken panangtakaw
kadakuada kadagiti sanikuada Ngem di nagbayag sakbay ti
ipapataymo nariing ti konsiensiam ket inkeddengmo nga
ilinteg ti bagim ket inkarim iti bagim a baliwam ti
nakababain a kababalinmo ket surotem ti dana ti kinaimbag
Gapu iti daytoy a rason nayanakka iti daytoy a biag nga
addaan iti napigsa a naespirituan a determinasion nga
agbalin a nasayaat a tao, ngem kaskasdi sika met." inyegmo
dagiti dakes a kapanunotan nga isu idi ti nakaipamaysaan ti
."biagmo iti napalabas nga inkarnasionmo

Nakalkaldaang, anakko, nga agbibibiagka kadagitoy a"
nabendisionan a panawen, a napalikmutan kadagiti nasayaat
a gagayyem, sirkulo ti lagip ken panagmennamenna,
kaskasdi iti laksid amin dagita, agbibibiagka iti impierno ti
sikolohikal a panagdanag ken makadadael, nariribuk a
."kapanunotan

Kalpasan ti apagbiit a panagulimekna, intuloy ti guardia
:ti panagbitlana

Gapuna, sigun iti sapasap a linteg, ken gapu ta dikay"
inaramid ti amin a kabaelam a manggundaway kadagiti
naespirituan a gundaway a magun-odmo iti daytoy nga
inkarnasion, malaksid no dobleem ti panagreggetmo nga
agmennamenna ita, iti tiempo ti ipapatay masapul a piliem ti
:dua a banag

Agbiag man idia langit a kadua ti sangapulo a maag"
wenno agbiag idia impierno a kadua ti maysa a masirib,
"?ania ti kaykayatmo

:Di nagduadua a simmungbat ti adalan
O gayyem ti Dios, kaykayatko ti agbiag idia impierno a"
kaduak ti maysa a masirib a tao gapu ta ammok manipud iti

bukodko a padas a sangapulo a maag ti mangaramid iti
impierno manipud iti paraiso, bayat a mamatiak iti pusok
ken ammok a sigurado a no kaduak ti maysa a masirib a tao,
uray iti baba ti lubong dagiti natay ket tulongannak a
."mamagbalin iti impierno a paraiso

. * * *

Adu a tattao ti kasla kulibangbang nga agtaytayab ken
aggarawda ditoy ken sadiay a dida maragpat ti aniaman a
kalat wenno makadanon iti aniaman a panggep No
agsardengda, iti apagbiit laeng a kanito, kalpasanna
maallukoyda iti sabali a paglinglingayan nga agsapul iti
paglinglingayan ken tapno lumabas ti panawen No maipapan
iti uyokan, agtrabaho a sipipinget ken agsagana kadagiti
narigat a panawen, idinto ta agbiag laeng ti kulibangbang
para iti aldawna

No dumteng ti kalam-ekna, mapukaw ti kulibangbang,
bayat a tagtagiragsaken ti uyokan ti apit nga inurnongna
bayat ti primavera ken kalgaw Kasta met, masapul a
sursuruentayo a patanoren ti makin-uneg a talna ken pigsa a
mangdaer kadagiti karit iti biag
dagiti sikolohikal a kaso

Saan a mabalin nga agtalinaed ti maysa a tao nga
agnanayon a naibaklay kadagiti dalluyon ti rag-o, nailumlom
iti sirok dagiti nariribuk a danum ti ladingit, wenno nalmes iti
kaunggan ti pannakauma

Iti daytoy lubong a nailasin babaen kadagiti agsusupadi
a dualidad, ti gagangay a tao ket maipabaklay kadagiti
panagpangato ken panagbaba nga agpangato kadagiti
dalluyon ti rag-o ken lumned iti kaunggan ti kinaawan
panagraem, ken maiwarwaras babaen kadagiti narungsot
nga allon ti ladingit ken manmano a makapadas iti sabali a
kasasaad ti panunot

Ti panangipalubos kadagiti kasasaad a mangyugyugyog
iti panunot ti maysa iti kastoy a wagas kaipapananna ti
panangisuko iti pagayatanna iti kaprisioso ken kanayon nga

agbaliwbaliw a gasat Ti kasapulan ti maysa a tao tapno
agbiag iti naballigi ken makapnek a biag ket ti kinatimbeng ti
isip, ket maragpat laeng daytoy babaen ti naipamaysa a
panagpampanunot ken panangtengngel kadagiti emosional
a kabaelan ti maysa

Uray dagiti kauunegan a ladingit ket umimbag bayat ti
panaglabas ti panawen, isu nga awan serserbina ti
agtalinaed iti ladingit iti inaldaw ti biagtayo Ti kanayon a
panagladingit gapu iti pimmanaw nga ay-ayaten ket saan a
makatulong kadakuada wenno kadatayo, ken awan ti
balbaliwanna

Saan a makagunggona ti panangpatanor iti inferiority
complex wenno panangdusa iti bagi gapu kadagiti napalabas
a biddut wenno pannakapaay; imbes ketdi, pagbalinenna a
nakalkaldaang ti biag ken paralisadona dagiti abilidad ti isip
Masapul a ditay ipalubos ti bagitayo a matnag iti abut ti
makauma a rutina, agsipud ta dayta ket maysa a sikolohikal
a kasasaad nga adayo a komportable, bayat a riribukenna ti
panunot ken puoranna dagiti nailemmeng nga abilidad iti
urno ti kinaawan interes

. * * *

Ibaon ti Dios kadatayo dagiti leksion a kasapulantayo iti
biag tapno makasursurotayo kadagitoy ken makagun-odtayo
iti pannakaawat ken padas Dagidiay mangliklik kadagitoy a
leksion ket mapilitanto inton agangay a mangadal kadagitoy,
uray kasano kabayag

Tunggal pannubok ket gayyem no makasursurotayo iti
dayta, ken tirano a despota no sayangentayo ti gundaway
ken di umiso nga usarentayo dayta buyogen ti
panagreklamo, panagrurod, ken nakapuy a panangtingiting
No addaantayo iti nasayaat a pannakaawat ken umno a
kababalin iti biag, agbalin a napintas ken awanan kadagiti
komplikasion

. * * *

Awan ti makakontrol kaniak wenno makaikkat iti
pagayatak malaksid no ipalubosko nga impluensiaannak ti
pampanunot ken aramid ti sabsabali
Apo, maamirisko nga addaanak iti awan patinggana a
gundaway a mangsukimat kadagiti kabaelak ken
mangtakuat iti naespirituan a potensialko sukatak dagiti
material a pannakaikapet kadagiti nangatngato nga
arapaap, ket maammuakto a kanayon nga adda kaniak ti
napudno nga Espiritu

Ita nga aldaw kargakto dagiti pampanunotko iti dosis ti
optimismo, isina ti bagik kadagiti di makaay-ayo a padas,
ken praktisek no ania ti mangpadur-as iti bagi, panunot, ken
espiritu iti natimbeng ken agtultuloy a wagas
Kanayon nga adda ti sala ti biag ken ipapatay, ngem
wayawayaak ti bagik iti agnanayon babaen ti panangisublik
iti naespirituan a kinasiasinok, ket inton maipasangoak
kadagiti bagyo dagiti pannubok ken rigat, aglayagakto iti
naespirituan a bangka a bumallasiw iti baybay ti biag nga
agturong kadagiti natalged, nadiosan nga aplaya
Inton agtrabaho ken agparsuaak, malagipko nga
agtartrabaho ti Dios babaen kaniak Isu ti Apo ti uniberso,
ken mabalinko ti makikonekta Kenkuana babaen ti nauneg a
panagmennamenna

Ay-ayatek a Dios, maamirisko a ti pampanunotko ti
mangyeg kaniak iti pannakapaay wenno balligi, depende no
ania nga ideya ti kapigsaan iti biagko Ngarud, ikagumaak a
laglagipen nga lyunnatmo ti tulong nga imam ken isaganam
ti dalan para iti balligik No dumteng kaniak dagiti didigra ken
didigra, umawagakto iti pigsak ket patibkerekto ti
determinasionko a mangparmek kadagitoy
Anamongakto ti kinapasnek ken kinamapagpiaran
kadagiti pannakilangen ken pannakilangenko iti amin, ken
iwarasko dagiti naayat a kapanunotan ken naimbag a
tarigagay Kalpasanna suportarannak ti Dios babaen ti pigsak
ken siribna

Apo, usarek ti pagayatak ken panunotko nga umuna a
mangibanag kadagiti babassit a banag, ket kalpasanna
umakar kadagiti dadakkel a gapuanan
Uray no matungpal amin a material nga ambision,
iyegda latta ti di naan-anay a ragsak
Babaen ti panangbirokko iti Dios, matakuaakto dagiti di
maibus a pagurnongan ti ragsak a di agsarday nga agayus
ken agtaray kadagiti kanayon a berde a hardin ken karuotan
ti kararua

. * * *

Ti Dios ti kapatgan a banag iti biagko; Agtugaw iti trono
ti konsiensiak ket inspirasionnak babaen kadagiti sasao ti
sirib

Iturturongnak iti dalan a rumbeng a surotek

Natimbeng a biag

A mangikabilangan iti amin a nadosan ken natural a
linteg

Pagtiponenna ti aktibidad ken kinatalinaay

Mangyeg dayta iti ragsak ken tungpalenna ti gasat ti tao

Ti balay a napno kadagiti alahas ket saan a makita iti
sipnget, ket ngarud ti nadosan a kaadda ket saan a marikna
no la ket ta agraira ti rabii ti kinaignorante

No ti pannakaammotayo iti Dios ket saan unay a pudno
a ditay maibanag dagiti inaldaw nga annongentayo no awan
Isuna, nalawag ngarud a saantayo a narikna ti aniaman a
koneksion iti nagbaetan ti Dios ken ti biag

No addaantayo iti ambision ken koronaentayo dayta iti
kapanunotan nga agserbi kadagiti dadduma, tulongantayo ti
bagitayo babaen ti panangtulong kadagiti dadduma

Ay, Apo

Buyogen ti panagsaknap ti napateg a lawag ti init

Iwaraskonto dagiti sinamar ti namnama iti puso dagiti

napanglaw ken naidestiero

Isilnag dagiti lampara ti determinasion ken panagtalek

iti bagi

Iti puso dagiti mangipagarup a napaayda
No maamiristayo a ti biag ket maysa nga eskuelaan
para iti panagsursuro ken panangtungpal kadagiti
pagrebbengan, ken maigiddato iti dayta, apagbiit nga
arapaap

Kalpasanna, maammuantayo nga adda kadatayo ti Dios
Masapul a naibatay ti biag iti panagserbi, ta no awan
dayta natan-ok a kalat, saan a maragpat ti panunot nga
inted ti Dios iti tao ti panggep a nakaiparsuaanna
Ti panagpasakup iti Dios ket mangpabalin iti maysa a
tao a mangitungpal iti amin nga aramidna buyogen ti rikna ti
rag-o ken panagyaman iti Dios, ta babaen laeng ti
panagpasakup a makariknatayo iti talna
Puorak amin a pagkapuyanko iti intelektual ken moral iti
apuy ti determinasion, ta malaksid no maikkatko dagita a
pagkapuyan, diakto makita ti nadosan a gil-ayab
Ay, Apo

Ita nga aldaw ikeddengkonto nga itungpal dagiti
espesipiko a banag, ket kalpasanna aramidek ti planok nga
umuna a siguraduek ti kinalinteg ti panggepko, ket
kalpasanna mariknak ti pigsaw ket, babaen ti tulong ken
bendisionmo, maragpatko ti panggepko nga aramiden

. * * *

Kanayonan a panangpatalged iti bagi iti inhenieria
Sigurado nga ammok nga awan patinggana ti
pannakabalin ti Dios, ket gapu ta inkabilna iti unegko ti
maysa a kirmat ti lawagna, addaanak met iti pannakabalin a
mangparmek kadagiti amin a lapped ken lapped a
manglapped kaniak

Maysaak a pamay-an a mangiyebkas iti kinasaririt ken
kinapintas, ket ngarud idedikarko dagiti kapanunotan ken
motibok nga agaramid iti naimbag ken agserbi iti
sangatauan

Ita nga aldaw bantayanko ti pampanunot ken sasaok
Tapno ti laeng napintas ken natan-ok ti mangallukoy

Ikabilko ti kinaimbag iti sango dagiti aktibidadko
Usarek ti creative thinking-ko tapno agballigiak
Iti tunggal nasayaat a panagregget ken makagunggona
a trabaho aramidek
Ti pannakabigbigko a tultulongannak ti Dios no tulongak
ti bagik

Ita nga aldaw talonko ti hardin ti biag
Ket imula iti dayta dagiti bukel ti sirib, salun-at ken
ragsak

Agyamanakto iti Dios inton makoronaan ti
panagreggetko iti balligi

Ket magun-odko ti tarigagayan ti pusok
Ita nga aldaw tulongak dagiti mangriribuk iti aglawlawko
babaen kadagiti nasayaat a vibes-ko, ken ikkatek ti sipnget
ti tension ken di panagtutunos babaen ti lawag dagiti
naimbag a tarigagayko, naulimek ken agtultuloy nga
aramidek ti amin a kabaelak ken usarek dagiti pannakabalin
nga inted kaniak ti Dios iti wagas a makagunggona kaniak
ken kadagiti dadduma

Rummuarak buyogen ti naan-anay a pammati iti bileg ti
Kadakkelan a Naimbag tapno magun-odko ti kasapulak, a
sigurado nga iyunnat ti Dios ti tulong nga ima ken ipaayna
kaniak ti kinaparaburna

Apaman nga agtitipon dagiti puersa ti sipnget a
mangraut iti makin-uneg a talna, riingekto iti uneg ti bagik
dagiti puersa ti lawag, kinapudno, ken panagteppel tapno
sanguen dagiti puersa ti sipnget ken naan-anay a iwarasko
ida

. * * *

No ipamaysam ti lawag ti init babaen ti magnifying glass
iti bassit a punto, mangpataud dayta iti pudot, ket dayta a
pudot mabalin a mangsindi iti kayo, lupot, papel, ken
dadduma pay a material Kasta met, no eksakto nga
ipamaysam ti panunot, ti konsentrasion nga enerhiana
mabalin a puoranna dagiti kinadakes ken ramut ti

panagduadua iti likudan ti tunggal pannakapaay ken
pagbalinenna ti lawag ti sirib nga agsilnag a naraniag ken
naraniag

No ti isip ket makitunos iti Dios, ti gubuayan ti amin a

kinaimbag ken ti nagtaudan ti amin a nabendisionan a
pannakabalin, agbalin a makaammo iti nadosan a kaadda
ken tagikuaenna amin nga elemento ti balligi Dagitoy nga
elemento ket nasinged a naisilpo iti dakkel a pannakabalin ti
Dios, a makabael a mangparnuay kadagiti baro a gundaway
para iti balligi iti aniaman a tay-ak
Magnetiko a taraon

No pagsasaritaan dagiti tattao ti maipapan iti taraon
wenno nutrision, kadawyan a kayatda a sawen ti pisikal a
taraon a mabusbos tapno mataginayon ti bagi Nupay kasta,
adda dagiti dadduma a kita ti taraon a saan a nababbaba
ngem iti pisikal a taraon, ken masansan nga ad-adda pay a
kasta Karaman kadagitoy ket ti intelektual wenno
naespirituan a taraon

Mental nga aktibidad wenno konsentrasion ti panunot,
sirib ken naespirituan a pannakaawat

Ti pisikal a taraon ket mangsustiner kadagiti selula ti
bagi, bayat a ti intelektual a taraon ket punnuenna ti
panunot kadagiti nasalun-at nga ideya, ken ti taraon ti sirib
ket mangpabiag manen ti kararua ken mangpadur-as
kadagiti kabaelanna Ti intelektual a taraon ket kadawyan a
buklen dagiti kapanunotan a pampanunoten ti maysa a tao
ken dagidiay maawatda manipud kadagiti dadduma babaen
ti panagkontak ken pannakilangen

Makatulong dagiti tattao nga addaan iti kalmado a

kababalin ken natan-ok a kababalin tapno agbalin a
magnetic ken nasalun-at ti pampanunottayo

Saan a narigat nga ikeddeng no ti maysa a tao ket
alaenna ti intelektual a taraonna manipud iti natalna wenno
makariribuk nga aglawlaw Ti panagdanag, pannakariribuk,
ken pannakariro ket agtaud amin iti pannakitimpuyog

kadagiti di umiso a kita ti tattao, gagayyem man wenno
kabagian, nga agturong kadagiti madandanagan a
pampanunot ken nariribuk a rikna Ti bagi ket makagun-od iti
enerhia ken kinasiglat manipud iti pisikal a taraon, bayat a
dagiti magnetiko a taraon ket mangipaay agpadpada iti bagi
ken panunot kadagiti karga ti enerhia nga ad-adu nalaka a
matunaw ngem kadagiti solido ken likido a taraon, a saan a
dagus a mabaliwan a sibibiag nga enerhia

. * * *

No kabaelam a pagbalinen a sirib ti kinaignorante
Manipud kinakapuy ken kinakapuy agingga iti salun-at
ken kinasiglat
Magna a sitatalged ken situtured – uray no agmaymaysa
– kadagiti dalan ti biag
Ken ti makin-uneg a ragsak ti panangtagikua iti sibibiag
ken nasiput a konsiensia
Ken di agkupas a pammati iti hustisia ti Dios ken iti
panagballigi ti kinapudno iti kinaulbod ken ti kinapudno iti
ilusion
Ket no inaldaw nga ikagumaam nga iruar dagiti
kapanunotam nga agturong kadagiti nangatngato ken
napinpintas a lebel
Adda naayat ken managyan a pusona
Ken nasayaat a panggep kadagiti sabsabali
Magnetiko ti intelektual a taraonmo
Ket kalpasanna, maallukoyna kenka ti amin a napintas
ken makagunggona
Manipud kadagiti bambanag, tattao, ken kasasaad
Kasapulan unay nga ituloy ti panagdaliasatna nga
agturong kadagiti aplaya ti kinatalged ken kinatalged
Ket maudi ngem saan a kabassitan
No ikagumaam a magun-od ti kasapulam
Kontentoka iti palakaen ti Dios para kenka, ket ad-adda
a bumaknangka iti espiritu ken ad-adda a mapnekka

Dagidiay naigamer iti daytoy a lubong ken naagum

kadagiti samsamna

. * * *

No sapulen ti maysa a tao ti Dios, nga isu laeng ti
gayyem iti labes ti amin a gagayyem, agbalin a posible ti
panangipasdek iti pudno a panaggayyem iti amin a relasion
ti tao: pamilia, nainkabsatan, panagasawa, ken naespirituan
Ti panaggayyem ket napateg nga elemento iti relasion ti
agassawa, ket ti intelektual ken emosional a panagtunos,
pannakarikna iti moral a pannakaallukoy, ken ti pudno nga
ayat ken panaggayyem ti rumbeng a maipangpangruna
Dagidiay saan a mangilasin iti nagbaetan ti pudno nga ayat
ken pisikal a pannakaallukoy ket maulit-ulit a madismaya
No ti panagasawa ket naibatay kadagiti nangato nga
ideal ken panagraem iti maysa ken maysa, agbalin dayta a
naragsak ken naballigi a panagkaykaysa iti nagbaetan ti dua
a naayat ken agtitinnulong a kararua a mangpalag-an
kadagiti dadagsen ti biag ti tunggal maysa ken mangikkat
kadagiti pakadanagan ti panagbiag nga addaan iti
pannakipagrikna ken nainggayyeman a panagkikinnaawatan

. * * *

No moldeem ti maysa a pedaso ti damili iti sukog ti
plorera ket iluto agingga a tumangken, ket kalpasanna
kayatmo a sukogen manen ti damili a pagbalinen a
bandehado, saanmo a kabaelan Nupay kasta, mabalinmo a
gilingen ti plorera ken inayon ti pulbos iti presko a damili, ket
kalpasanna usarem dayta a mangporma iti bandehado
Umasping iti dayta, no adda dakes nga ugali a nairamut
iti utek ket kayattayo a baliwan dayta, masapul nga
usarentayo nga umuna ti pannakabalin ti pagayatan a
manggiling iti dayta nga ugali ken pagbalinen a nalamuyot,
nasayaat nga aramid a mabalin a masukog manen kas iti
tarigagayan
Ti napigsa a pagayatan kaipapananna ti natibker a
kombiksion Iti kanito a kuna ti maysa a tao iti bagina,

"Saanak a naisinggalut iti dayta nga ugali," ken kayatna a
sawen ti ibagbagana, dayta nga ugali ket marpuog ken
agpukaw a kasla saan a pulos nga adda

. * * *

Diak ipabaklay ti opinionko iti asinoman, wenno diak
ipalubos nga ipabaklay ti opinionna kaniak wenno
mangaramid kaniak iti banag nga ammok iti kaunggan ti
pusok a diak koma aramiden
Panunotek a naimbag ti panggepko nga aramiden,
iwanwannak ti sirib iti aramidek, alaek ti responsibilidad
kadagiti aramidko, ken diak pabasolen ti sabali kadagiti
pagbanagan dagiti aramidko Daytoy a panagteppel a
nasursurok iti mannursurok, kanayon nga ipatpategko dayta,
ket diakto pulos isardeng dayta

Katan-okan a magnetiko a puersa

Kinuna ni Jesus: "Birokenyo nga umuna ti pagarian ti

. "Dios, ket maitedto kadakayo amin ti dadduma

Ti Dios ti kangatuan a magnetiko a puersa iti likudan ti

amin a kosmiko a puersa Isu ti ayat iti likudan ti amin nga
ayat Isu ti kosmiko a namarsua ken nadosan nga artista iti

likudan ti amin nga arte ken parsua

No ipamaysam ti pampanunotmo iti Dios: ti kangatuan a

magnetiko a puersa nga adda, kargaam ti bagim iti
nabendisionan a magnetismo ken mabalinmo nga allukoyen

iti bagim ti amin a kasapulam

No panunotem ti Dios buyogen ti nauneg a

panagmennamenna, ayatem Isuna iti amin a pusom, ken

mariknam ti naan-anay a talna iti imatangna a dika
agtarigagay iti aniaman a sabali, ngarud ti nabendisionan a
magnetismo ti Dios ket iyegna kenka ti amin nga inar-

arapaapmo ken adu pay

. "Iti Dios idiay Langit"

Balligi, komportable a biag, pannakaagas manipud

kadagiti di maagasan a sakit, ken panangkontrol kadagiti
ugali—magun-od amin dagitoy No naibusmo amin a pisikal a

pamay-an ken panagregget ket nasarakam a saan nga
epektibo, luktam ti makin-uneg a ruanganmo, ket agayus ti
naespirituan a pannakabalin, a mangikkat iti amin a
kinakapuy, pannakapaay, ken pannakaupay
No sapulem ti tulong ti Dios babaen ti nauneg, naulimek
a panagmennamenna ken konsentrasion, matakumatamto ti di
maibus a pagurnongan ti naespirituan a pigsa ti Dios ket
saan a mangidumduma ken sungbatanna amin a sipapasnek
nga agsapsapul iti tulongna
Idi nasarakak ti Dios iti unegko, nasarakak Isuna iti
sadinoman
Napalalo ti panagtarigagayko Kenkuana sipud pay idi
ubingak, ket naminsan idi ubingak a lalaki nagsuratak
:Kenkuana Wen, nagsuratak iti Dios ket pinauluak iti kastoy
To God in Heaven" ket inkabilko iti mailbox"
No agsurattayo iti maysa a tao, namnamaentayo ti
sungbat Idi diak nakaawat iti sungbat, nagbukbok ti adu a
lua Ngem dimteng kaniak ti sungbat kamaudiananna, saan a
babaen kadagiti sasao a naimaldit iti papel, no di ket iti
nakaskasdaaw a naraniag a sirmata
Makagun-od ti tunggal maysa iti sungbat manipud iti
Dios no serio ti gandat ken agtultuloy ti panagregget
No iturongmo dagiti saludsodmo iti Dios, balutem ida iti
nauneg a rikna, ken ipatulodmo ida babaen ti koreo ti
panagmennamenna, no kasta sipupudno ken sigurado a
magun-odmo ti sungbat
. * * *

Adda ti naespirituan a fisiolohia a nakaibatayan ti
sistema ti nerbio a naisangsangayan a mangipalubos
kadagiti tattao a makadanon kadagiti kangatuan a tukad ti
sipupuot a panagrang-ay Ti utek ti tao, a dakdakkal ngem ti
utek ti kaaduan nga animal malaksid kadagiti balyena ken
elepante, ket ad-adda a komplikado ken addaan iti
dakdakkal a kapasidad ti panagpanunot Daytoy ti
mamagbalin iti utek ti tao a maibagay nga instrumento para

kadagiti tattao, nga addaan iti ad-adda a narang-ay a
panunot ngem dagiti dadduma a parsua Ti utek's dagiti
narikut ken komplikado a konbolusion ti mangpabalin
kadagiti tattao a makipaset iti nauneg ken nauneg a
panagpanunot Gapuna, dagiti laeng tattao ti makabael a
mangragpat kadagiti narang-ay a tukad ti pannakaawat ken,
kas resultana, ti pannakaammo iti Namarsua kadakuada Ti
masirib a tao ket isu ti mangus-usar kadagiti mental a
kabelanda iti panagserbi ken pagimbagan iti sangatauan iti
material, intelektual, ken naespirituan a lebel

. * * *

Nagkantaak iti kanta para kenka
Saan pay a pulos a naisawang dayta ti asinoman a tao

idi

Ket kenka idedikarko ti autentiko a melodiak
Daydiay ay-ayamen ti pusok iti kaunggan ti pusok
Ket kadagiti kuerdasna
Pinarsuak daytoy umuna a kanta
Ket adtoy idatonko kadakayo kas nadalus a daton
Diak itukon kadakayo dagiti namaga, intelektual a tono
Wenno naarkosan a melodia a pinutar ti sabsabali
Ket awan ti itedko kenka no di
Dagiti simple, naive a melodia ti pusok
Diakto ikabil dagiti cultured roses iti sanguanam
Kadagiti balbalay a sarming
Ken napno iti emosion ken pasion
Imbes ketdi, idatonko kadakayo dagiti atap a sabong a
kabarbaro a nagtubo
Iti talon ti iliwko
Ken ti promotor ti biagko

. * * *

Tapno dumngegak kadakayo
Anghel a Mangbantay
Naitunos ti makin-uneg a panagkitak iti radio
Buyogen ti naalumamay, naayat a panangsagid

Masansan a dumngegak iti panagmennamenna
Kadagiti nasam-it a melodia dagiti santom nga asideg
:kenka

Para kadagiti nakaskasdaaw a naespirituan a simponia
Ket para kadagiti pedaso manipud kadagiti pinarsua ti
pusok

Ket maysa a nalamuyot a melodia manipud iti daan nga
iliwko kenka

Buyogen ti kinaanus ken kinatalinaay, inurnosko ti
mangipamatmat iti kauunegan a riknak
Ket idi ti turog ti nangdagsen kadagiti kalub ti matak

Dandaniak nagturogak iti turog
Nagayus kaniak ti autentiko a himom
Ket ita ibrodkasko dagiti ekstatiko nga aweng
Manipud kadagiti melodia ti ragsakmo
Ket inayonko ti timekko iti koro dagiti agdaydayaw
kenka

Napigpigma dagiti himno
Dumakkel ti iliw ken panagtarigagay
. * * *

Siasinoman a mangadaptar iti dana ti dakes a
panagimbubukodan, padasen dagiti dadduma nga alaen
kenkuana ti amin nga adda kenkuana, ngem no sabali,
ipakita dagiti dadduma ti kinaparabur ken simpatia
Ti iproyekto wenno ipatulod ti maysa nga indibidua
kadagiti dadduma—iti sao, aramid, ken kapanunotan—ket
mangallukoy manen kadakuada iti isu met laeng a kita ken
iti isu met laeng a tukad Maipalgak ti pudno a kinataoda
babaen kadagiti ekspresion ti rupada ken tignayda Marikna
dagiti dadduma dagiti sikolohikal a panagdayyeg wenno
dalluyonda, ket dagiti reaksionda kadagita ket maitunos iti
kinatao dagita a panagdayyeg—negatibo wenno positibo
Saantayo a mabalin a tagikuaen ti amin Ti adda
kadatayo ket inted kadatayo ti Dios nga usarentayo a
temporario bayat ti kaaddatayo ditoy daga, ket iti mabiit

wenno naladaw masapul nga itedtayo dagiti sanikuatayo,
gapu man kadagiti aksidente, panagtakaw, pannakasuot ken
pannakalukot, wenno ipapatay

Gapuna, no padasentayo nga iggaman wenno
pagtalinaeden ti aniaman a banag maipaay laeng iti
panangtagikua iti dayta, al-allilawentayo ti bagitayo
Uray dagitoy a bagi a nagbiagtayo iti nakaad-adu a
tawen ket addanto aldaw a mailaksid Ngarud, biddut ti
panangpilit iti bagitayo a mamati nga addaantayo kadagiti
banag a, iti kinapudnona, saan a pulos a tagikuaen
No adda maited kadatayo, rumbeng nga ammotayo a
kukuatayo laeng dayta iti maysa a naikeddeng a panawen,
ken situtuloktayo koma a mangiranud iti dayta kadagiti
sabsabali

No ti maysa a tao ket agtarigagay iti ad-adu ngem ti
kasapulanna, dagiti napateg a parikut ti agur-uray
kadakuada Di pagduaduaan, masapul nga addaantayo
kadagiti kangrunaan a kasapulan a kas iti taraon,
pagtaengan, kawes, ken sumagmamano a pinansial a
kinatalged, ngem iti pananggun-odtayo kadagitoy a banag,
masapul nga ikkatentayo dagiti di kasapulan a kasapulan, a
kayatko a sawen dagiti di mapengdan a tarigagay ken ti
sumsumged a tarigagay a mangtagikua iti ad-adu ngem iti
kasapulan

. * * *

Saantayo a makapagbiag ditoy lubong kas individual
kasapulan nga agpannurraytayo kadagiti padatayo a tao
tapno agbiag ken matagiragsaktayo ti biag
Pudno daytoy agpadpada iti naespirituan ken material
Saantayo a mataginayon ti disente a kasasaad ti panagbiag
no awan ti panagsinnukat kadagiti tagilako ken serbisio
Mabalintayo a mapapartak ti intelektual ken
naespirituan a panagrang-aytayo babaen ti panangibinglay
kadagiti padas ken natakuatantayo

No pagkaykaysaentayo dagiti kapanunotantayo iti Daya,
Laud, Amianan, ken Abagatan, mapatanortayo dagiti
talentotayo ken mapadur-astayo dagiti kabaellantayo kas
maymaysa a natauan a pamilia

. * * *

Iti hardin dagiti arapaapko iti rabii
:Adu a sabong ti agsabong
Manmano nga imahinasion a sabong
Sadiay nga agsilnag ti nabara a lawag ti planeta
Agsabsabong dagiti bukel dagiti naindagaan a
namnama

Panagwaras kadagiti naraniag a petalo
Manipud iti imbestigasion ken pannakapnek
Iti silnag dagita nga arapaap
Makitak dagiti an-anito ti rupa ti nalipatan nga ay-
ayaten

Ken ipatpateg, naitabon a rikna
Nabayagen a matmaturogko
Ti daga ti awan puotna
Agpangatoda amin a naka-glittering gown
Kas sungbat iti awag dagiti anghel ti tagtagainep
Nakitana ti panagungar ti amin a napalabas a pannubok
Apo, intedmo kadakami ti wayawaya
Tapno malipatan dagiti inaldaw a riribuktayo
Babaen ti panagbisita iti rabii iti daga dagiti arapaap
Tulongannakami a makiriing kenka
Ket makalisitayo iti agnanayon manipud kadagiti
natauan a ladingit ken ladingit

. * * *

!O nadiosan a pagkamangan
Aglanglangoyak iti baybay ti biag
Iwarwarasko dagiti narungsot a bagyo ti rigat
Agtaytayabka man kadagiti dalluyon ti ragsak
Wenno, sagpaminsan, malmes iti kaunggan ti ut-ot
Il-iliwek ti makalisi iti dualidad

Babaen ti panangdanonmo kadagiti ethereal, kangatuan
nga aplayam
Ket iti tunggal dalluyon dagiti ararawko
Umasidegak kenka, ti kakaisuna a pagkamanganko
Diakto agsardeng a mangpadas
Ta ammok a magagaranka iti isasangpetko
!Sigagagar nga ur-urayenna ti panagsublik
Maysaak a tumatayab ti paraiso: tumatayab ti langit
Nga inaramid dagiti nabendisionan nga imam
Pinapintasnak babaen ti kinapintasma
Ken dagiti napintas a kolor
Buyogen ti panagbaba ti kinalailo ken dagiti nabalitokan
a dutdot ti naespirituan a panagsabong
Nagpangatoak iti nangato
Iti nalidem, nalidem nga atmospera ti biag
Iti panagsapulna iti paraiso
Namantsaan dagiti naraniag a dutdotko
Buyogen dagiti nasipngget a mantsa ti kinaawan
namnama
Umayka, Diosko
Bugguam ti paraiso a tumatayabmo
Buyogen dagiti raya ti sirib
Ken dagiti nasin-aw, nasam-it a danum ti talna
Ti ehe ti talna ken angkla ti ragsakko
Nupay agtrabahoak a sipipinget ken sigagaget a
mangam-ammo kenka babaen ti panangsurot kadagiti linteg
ken paglintegam, masapul a maamirisko, Apo, a sika ti
nangatngato ngem iti amin a linteg ken paglintegan
Unibersal nga Ina, agnanaedka iti puso ti tunggal
natauan nga ina Punnuem amin nga inna iti sirib ken
kinalailom tapno ad-adda pay nga ipakitada ti awan
patinggana nga ayatmo
Patpatgek a Diosko, ammok a ti nasantuan a kaaddam
ket adda iti sadinoman No kasano a ti nadalus a lana ket
nailemmeng kadagiti di naipit nga olibo, kasta met nga adda

ti natan-ok a kaaddam iti uniberso Nabendisionan dagidiay
agus-usar iti prensa a mangpanunot kenka ken
mangmennamenna Kenka tapno mangala iti nabendisionan
a lana ti nadosan a kaaddam

Babaen kadagiti naimbag nga aramid ken naparsua a
positibo a kapanunotan, taraknekto ti bukel ti pannakaammo
iti bagi ken sibugko iti danum ti panagmennamenna ken
panagtarigagay agingga nga agsabong ti sabong ti nadosan
nga ayat iti hardin ti biagko

Ikagkagumaan ti lubong a lapdan ti panunotko babaen
kadagiti napigsa a tali ti nakaro a tarigagay, ngem
agtrabahoak a mangputed kadagita a tali babaen ti kutsilio ti
pannakaawat ken pannakaawat tapno mawayawayaan ti
panunotko ken agbiahe nga agturong kadagiti nadosan a
parabur

Ti bileg ti panunot, panagsao, ken panagtignay ket
aggapu Kenka, Namarsuak Tulongannak a mangusar laeng
iti daytoy a bileg para kadagiti nasayaat a kapanunotan,
naasi a sasao, ken makagunggona nga aramid Babaen ti
panagmennamenna, dumakkel ti panagayatko Kenka
agingga a punnuenna ti sibubukel a kinataok ken ikkatenna
amin a lapped ken lapped manipud iti dana ti biagko Ket
gapu ta Sika ti Namarsua iti daytoy naar-arapaap a
naindagaan a lubong, ti umuna a pagrebbengak ket Kenka,
saan nga iti daytoy ilusionario a lubong

Dagiti panagsusupiat ken riribuk ikagumaandak nga
iyadayo ken lapdannak a mangamiris iti nabendisionan a
kaaddam, ngem kanayonto nga agtalinaedka, O Apo, a
sentro ti talnak ken angkla ti ragsakko

. * * *

Adda dagiti pagminasan ti pannakaammo ken gameng ti
sirib nga adda iti uneg ti tao, nga agur-uray a matakuatan
ken maipalgak babaen ti nauneg a panagmennamenna ken
napasnek a panagsukisok

Usaren dagiti tattao dagiti nailemmeng nga enerhiada a
di mapupuotan, wenno di mapupuotan, iti amin nga
aramidenda ken makagun-odda iti sumagmamano a resulta,
ngem no ammoda no kasano nga ipuonan dagita nga
enerhia ken sipupuot a kontrolen ida, adu ti maibanagda a
naindaklan a banag

No napno ti kararua iti natural a sirib, natural a
kinasiglat, panagayat iti kinaimbag, ken naimbag a nakem,
ngarud, no kasano a sapsapulen ti uyokan dagiti sabong, ti
balligi, kinarang-ay, pannakaammo, ken amin a dadduma
pay a bendision ti biag sapulennaka, babaen ti parabur ti
Dios

. * * *

Iti daytoy a daga, agtrabaho ti Dios a manggun-od ken
mangpadur-as iti sapaasap nga arte ti naragsak a panagbiag
babaen ti panangimula iti rikna ti panagkakabsat iti puso
dagiti tattao ken panangpatanorna iti panagraem ken
panangipateg kadagiti sabsabali iti kararua ti tunggal maysa
Ngarud, Isu - maidaydayaw koma - dina impalubos ti
aniaman a nasion nga agbalin a perpekto iti bagina Imbes
ketdi, inikkanna dagiti individual ti tunggal ili kadagiti
bukodda a naisangsangayan nga abilidad ken talento, ken
inlasinna ida iti naisangsangayan a henio tapno
makaipaayda iti naisangsangayan a kontribusion iti
panagrang-ay ti sibilisasion ti lubong
Agsabong ken agbunga ti talna ditoy daga iti nagbaetan
dagiti nasion babaen ti makabangon a panagsinnukatda
kadagiti kasayaatan a galad ken pagimbagan ti tunggal
maysa

Nupay mabalina a maliwayantayo dagiti pagkurangan
dagiti dadduma a nasion, nasken a nalawag a makitatayo
dagiti birtudda ken tuladenda ida Napateg a laglagipen a
dagitoy nga ideal ket naiparangarang kadagiti propeta,
apostol, ken sasanto iti intero a pakasaritaan, nga isuda idi

—ken agtalinaed —a sibibiag a pagarigan dagiti kangatuan a
sagrado a pannursuro
."Depinasion ti "bukod

Dagiti sentido, a mangala iti kaaddada manipud iti
panunot ken enerhia nga agtaud iti Dios, ipakitana kadatayo
ti lubong ken iladawanda ti kararua kas naisina nga entidad
manipud iti gubuayanna ken manipud iti dadduma pay a
parsua

Ti pisikal a hawla inbaludna ti kararua, nga isu ti maysa
nga anniniwan ti sapasap nga espiritu, ket naparmek dayta
babaen ti pannakalipat, isu a saanen a malagip ti nadiosan
nga esensiana, no di ket ibilangna ti pisikal a hawlana a kas
ti pudno a bagina Ngarud, ipapan ken ipabigbigna iti bagina
amin a rugit ken limitasion ti bagi

Iti kasta a kaso, ti kararua ket maawagan iti "ego,"
ngem no daytoy nga ego wenno daytoy bassit, nainget a
bagi ket maamirisna a ti koneksionna iti bagi ket temporario
ken addaan daytoy iti imortal, di matay nga esensia,
kalpasanna daytoy ket mabalin a maawagan iti kararua Ket
no ad-adda a maipasdek ti pannakaammona iti nasken a
kinataona, ken no ad-adda a ti pannakaammona ket
agpangato ken lumawa, ad-adda a mariknana a daytoy ket
nasinged a nainaig iti kosmiko a konsiensia ken dayta amin a
sangatauan ti sangalubongan a pamiliana

. * * *

Ikabiltayo dagiti sagut a saan a madadael
Saan a maapektaran dayta iti panagrunot
Manipud iti nasayaat a panggep
altruistiko a serbisio
Awan kondisionna nga ayat
Iti sirok ti kayo ti sangatauan
Addaan iti atiddog a sanga
ken dagiti adu a sanga
A mangibagi kadagiti puli
Natauan a nasionalidad

Iti laksid ti panagduduma ken kinanadumadumada
Awaten koma ti Dios dagiti naimbag nga aramidmo
Iturturong dagiti nasayaat a panggep
Maikadua a panagriing

Kaduam, mariknak a kasla addaak iti maikadua a
panagriing iti sabali a lubong Saggaminsan, arapaapko
daytoy a daga ken ti bagik ket adda iti dayta, ngem
siririingak iti di agsarday a ragsak, ket ti aldaw nga
arapaapko iti daytoy naindagaan a biag ket nabanglo iti
banglo dagiti lagip a naiwaras a kasla petalo ti rosas
Makitak ti bagik nga agtaytayab iti panorama ti biag, a
naarkosan kadagiti tagtagainep ken naarkosan kadagiti
nagadu nga eksena manipud kadagiti nadumaduma a buya
a padas, nga awitko dagiti agpiggigerger a lagip dagiti
naindagaan nga arapaapko agingga iti agnanayon a
pannakapukaw ti langit

Rinukkolko dagiti siit ti bang-ar manipud iti hardin ti
biagko ket nangimulaak kadagiti rosas ti inspirasion iti
dayta, a sadiay awaten ti kosmiko nga ay-ayatek ti awisko, a
nabanglo iti musko ti iliw, ket ikuyognak kenkuana iti
nailangitan a pagtaengan a nalapunos kadagiti napabaro a
ragsak ken awan patinggana a bendision

. * * *

Ti ayat ti Dios ket ethereal ken naalumamay, ken
sigurado a sungbatanna ti tunggal maysa a mangiyebkas iti
nauneg a panagtarigagay ken napasnek a panagtarigagayda
Kenkuana

Sibibiddut a mamati dagiti tattao nga agbibibiagda
babaen ti taraon, saan a babaen ti bileg ti Dios Adu ti
umawag Kenkuana babaen kadagiti apagbiit a pampanunot,
kas iti dutdot iti angin, di umiso a mamati nga Isu ket saan a
sungbatan dagiti kararagda Kaskasdi, Tulonganna dagidiay
mamati Kenkuana, uray dida mapupuotan Ket kaskasdi, adu
ti agtalinaed nga ignorante Kenkuana, nga ipapan nga Isu
ket adayo kadakuada No ti determinasion ket pulos a di

agkullayaw, ti determinasion ket saan a pulos a kumapuy,
ken ti agtultuloy ti naimpusuan a panagpakaasi a siuulimek
ken sitatalged, ket sapulen ti nadosan a tulong buyogen ti
kinapasnek ken namnama, uray no maipasango kadagiti
lapped ti kinakapuy, panagdanag, saan a nasalun-at nga
ugali, wenno nariribuk a kapanunotan, kalpasanna
dumtengto ti tulong, ket buyogen dayta, ti pannakabang-ar
Sumungbat ti Dios iti nauneg ken naulimek a wagas iti
tunggal napasnek a panagpakaasi nga aggapu iti kaunggan
ti puso

Ti pudno a pateg ti tao

Nasken ti pannakabalin ti pagayatan ken nasayaat a
panagplano iti panggepmo nga aramiden No determinadoka
ken agtultuloyka iti dalanmo a kas iti sumsumged a pana
wenno sumsumged a sulo, mauram amin a lapped iti
dalanmo ken agbalin a dapu

Piliem ti trabaho a dimo pagarupen a maaramidmo, ket
kalpasanna ikagumaam ti amin a kabaelam a mangibanag iti
daytoy No agballigika, umakarka iti dakdakkal ken
napatpateg Ituloymo a sanayen ti pannakabalinmo iti
pagayatam iti kastoy a wagas, ket makitamto a mismo ti
resultana No dakkal unay ti rigat, agkararagka a sipapasnek
ken buyogen ti pammati iti Dios tapno ikkannaka iti pigsa a
mangpampek iti daytoy

Masapul nga usaren ti bileg ti pagayatan no kayatmo
nga ikkaten ti pannakapaay, ken ti determinasion ket
masapul a napigsa a kas iti napigsa a bagyo - bagyo ti
naimbag - nga awan ti lappedna iti dalanna ken dakes laeng
ti mangdadael

Saan a napateg no siasino ti maysa a tao wenno no ania
ti takderna iti kagimongan Ti pudno a pategda ket
agpannurray iti naimbag a pagayatan nga adda kadakuada
ken no kasano nga usarenda dayta a pagayatan nga
agaramid kadagiti naimbag nga aramid ken tumulong
kadagiti agkasapulan

Adda iti unegmo ti pannakabalin ti pagayatan, ket no
umiso ti panangusarmo iti dayta, maragpatmo ti aniaman
Daytat' pagayatan a mangiturong iti tao manipud iti
tarigagay nga agtarigagay agingga a kamaudiananna
aramidenna nga ikagumaanna ti amin a panagregget tapno
maragpatna ti balligi iti panangtungpal iti kadakkelan a
tarigagay: ti panangammo iti bagina ken iti Dios
Dumakkel ti pannakabalin ti pagayatan iti maysa a tao
iti normal, in-inut a pamay-an, ngem mapapartak ti
panagdakkeln a babaen ti nasayaat a panagpampanunot ken
umiso a panagtignay
Ti panangtengngel iti maysa nga ideya babaen ti landok
a pagayatan kaipapananna ti pananggun-od iti dayta nga
ideya iti nasapa wenno naladaw, gapu iti di agkupas a
determinasion ken determinasion nga awan ti ammona a
pagkapuyan wenno pannakaupay
Ti pagayatan ti tao ket iturturayan ken iwanwanwan ti
kinaignorante ken masansan nga agturong iti biddut ken
kinaawan ragsak Ngem no ti pagayatan ket iturong babaen ti
sirib ken nalinteg nga aramid, ken no maitunos iti nadosan a
pagayatan, kalpasanna agtrabaho dayta para iti pagimbagan
ken ragsak ti sangatauan
Nasken ti panangsanay iti pagayatan tapno maitunos
dayta iti nadosan a pagayatan No ti pagayatan ket kanayon
nga agturong iti maysa nga espesipiko a kalat, agbalin dayta
a dinamiko ken epektibo a pagayatan Daytoy ti pagayatan
nga adda kadagiti propeta, naindaklan a pigura, ken
dagidiay nakagun-od kadagiti dakkel a gapuanan iti daytoy a
lubong
Sakbay a mangrugika iti aniaman nga aramid,
panunotem a naimbag ti dandanin aramidem Siguraduem
nga usarem ti pannakabalinmo a pagayatan tapno
maragpatmo dagiti banag a makagunggona iti bagim ken iti
sabsabali No di umiso ti panangusarmo iti bileg ti
pagayatam, sigurado a makadangran kenka dagiti resulta

Dika agbalin a negatibo; Inted kenka ti Dios ti
pagayatan a mangusar iti daya ken mangabak iti laban ti
biag Laglagipem nga adda iti likudan ti pagayatam ti Dios
Ti bileg ti pagayatan ket mabalin a mangyeg kadagiti
pisiolohikal a panagbalbaliw iti bagi Saanmo a kasapulan ti
panawen tapno maikkat ti nauneg ti pannakairamutna nga
ugali no la ket ta addaanka iti umdas a pannakabalin ti
pagayatan

Idi nagsapul ni Maestro Buddha iti naespirituan a
pannakalawlawag, nagtugaw iti sirok ti kayo a banyan (higos
:ti India) ket adda imbagana nga addaan epekto
Ditoy a nagtugawak iti sirok ti kayo a banyan
Ket ulitek daytoy a sapata a sipupudno
No diak maawatan ti sekreto ti kaadda
Ket magun-odkonto manipud iti panagsirarakko ti
napateg a gameng
Diakto panawan ti posisionko uray ania ti mapasamak
Uray marunaw dagiti tulang ken bagik
!Agtalinaedak a nakatugaw iti agnanayon
Kamaudiananna, nagballigi ti nalawlawag a ni Gautama
Buddha iti nadosan a kiddawna
Nagun-odna ti kayatna
Pudno, ti kasta a pagayatan ket maysa a pagayatan
Nagkaykaysa iti sapasap a pagayatan
Iti unegmo ket adda ti agos ti kosmiko nga enerhia a
mangsustiner iti bagim iti di nakedngan Nupay kasta, no
adda mapasamak iti bagi, malipatam daya nga enerhia Ti
panangusar iti pagayatam para kadagiti di umiso a panggep
kaipapananna ti pannakapukaw ti koneksionmo iti daytoy
kosmiko nga enerhia Ti panagsanay a ti bileg ti pagayatan
kaipapananna ti panagkonekta iti daya nagdakkal a puersa
ti biag

Masapul a pagtalinaeden a sibibiag ken aktibo ti
pannakabalin ti pagayatan kadagiti naimbag nga aramid ken
makagunggona ken natan-ok a gapuanan iti biag

. * * *

Dagiti ugali ket automatiko a sikolohikal nga alikamen
ken mekanismo a makatulong iti panangibanag kadagiti
kasapulan nga aramid a nalaka ken awan ti panagregget
Adu ti mangipalubos kadagiti ugali a kinakapuy ken
pannakapaay a mangadipen kadakuada, ket masalakniban ti
maysa a tao ti bagina no naiduma ti panagbiagna, no la
ketdi ta napasnek a manglaban kadagiti makadangran nga
ugali agingga a makadanon iti natalged ken iti takdang ti
balligi

Dagiti di mapengdan a tarigagay paregtaenda dagiti
saan a nasalun-at nga ugali babaen ti panangpabileg ken
panangikalintegang kadagitoy babaen kadagiti ulbod a
namnama ken kari ti apagbiit a ragsak ken pannakapnek
Kadagidi a kanito ti kinakapuy ken pannakariro, dagidiay
agtarigagay a mangpampek kadagitoy a di mapengdan nga
ugali ket masapul nga awaganda ti nainsiriban a
panangtingitingda tapno maawatanda ti pudno a kinataoda
ken masursuroda no kasano a tamingen dagitoy a
sIEEEpektibo

Dagiti dakes nga ugali ket addaan iti nakaam-amak a
pagbanagan ken napait, makasabidong a bunga No saan a
makontrol, dagitoy a makadadael nga ugali ket pumigsa, a
mangtengtengngel iti maysa a tao iti nabileg a
panangiggemda ken aglaplapusanan nga impluensia Ngem
apaman a mabigbig ti panunot ti kinaawan serserbi ken
pannakadangran dagitoy nga ugali, bumassit ti epektoda ket
agpukawda inton agangay iti biag ti maysa a tao

. * * *

Pasingkeda dagiti nasantuan a kasuratan a lab-awan ti
Dios ti pannakaawat ti rason ken intelektu Ta iti laksi ti
pannakabalinda, agtalinaed a saan nga umdas ti
kapisidadda a mangtarus wenno mangsaklaw Kenkuana
Ngarud, ti panunot ti tao ket saan a makabael a mangbukel

iti pudno a konsepto ti Dios, ken dina met maawatan
daydiay awan punganay ken awan patinggana
No kitaem ti Init manipud iti minilion a milia ti
kaadayona iti law-ang, agparang a basbassit nga amang
dayta nagdakkell a bituen ngem ti Dagatayo Kaskasdi, ti
diametro ti Daga ket agarup 7,900 a milia, bayat a ti
diametro ti Init ket maminsangagasut a daras a dakdakkell
No mabalinmo nga ikabil ti planetatayo a Daga a direkta iti
sango ti Init, agparang a bassit laeng dayta no idilig Ket no
panunotentayo a lumawlaw ti dakkel a masa ti Init iti intero
asul a langit, ti langit a makitatayo ket maysa laeng a bassit
a tedted, maysa laeng a tedted, ti awan patinggana a
kalawa ti law-ang a mangsaknap iti uniberso Uray no
nagtultuloy ti panagsaknap ti Init iti awan patinggana, dina
latta mabalin a saklawen ti awan patinggana
Ti kosmiko nga ilusion ti kinabassit ken kinaawan
patinggana ket manglimitar ken manglapped iti isip a
mangtengngel iti kinalawa ti uniberso Sadino ti naggapuan
daytoy naan-anay a kinaawan, ken sadino ti ayan dagiti
?beddengna

Daydiay saan a maipabaklay kadagiti dimension wenno
rukod, nga awan ti limitasion wenno nagtaudan, isu ti Dios,
nga adda iti amin a lugar ken adda kadagiti kaadaywan a
paset ti law-ang Isu ket adda kadagiti adayo, adayo a bituen,
ken Sipupuot nga ammona ti tunggal law-ang a sakupenna,
uray kasano kabassit wenno kadakkell

Saan a ti Dios ti panunot gapu ta Isu ti namarsua iti
panunot ken lab-awanna dagiti pannakabalinna; no saan,
mabalintayo a maawatan Isuna babaen ti panunot Nupay
kasta, mabalintayo nga umiso ken eksakto nga awagan
Isuna iti nadosan a pannakaammo, nadosan a ragsak,
wenno nadosan a kaadda; ngem saan a ti panunot
Nupay saan a kabaelan ti isip a maawatan ti intero a
kaadda, kaskasdi a kabaelan a marikna ti kaadda ti Dios Ti

pannakarikna iti kaadda ken panangrukod iti dayta ket dua
nga interamente a nagduma a kapadasan

Ti maysa nga allon ket saan a makarukod iti
aglawlawna, ngem adda punto ti panagkontak iti nagbaetan
dagitoy Kasta met, daytoy a punto ket nangatngato a
konsiensia Daytoy a konsiensia ket makarikna iti Dios,
kayatna a sawen, tapno mapasaranna ti kaaddana No
palawaentayo ti sakup ti gagangay a rason agingga a
maikonektar a nasinged iti nangatngato a panunot,
mabalintayo ngarud a marikna ti nadosan a kaadda
Bimmabatayo manipud iti awan limitasionna nga
absoluto agingga iti limitado ken addaan patingga ti Yoga
ket ti panangguyod iti panunot nga umadayo kadagiti
makinruar a banag tapno maipamaysa dayta iti makin-uneg
a gubuayan ti kinapudno Iti daytoy laeng a wagas a
matakuatantayo ti pamay-an nga inusar ti Dios a
mangkondensar iti sapasap a panunot kadagiti addaan
patingga a ladawan ti pinarsuana ken dagiti uniberso nga
agnanaed kadagitoy

Ti bagi ti tao ti karikrikut ken komplikado kadagiti
pinarsua ti Dios Ti maymaysa a primordial a selula, a
nabukel manipud iti panagtipon ti semilia ken itlog, ket
agsisina, ket babaen ti panagadu daytoy a proseso ti
panagbingay, binilion a selula ti maibangon iti aglawlawna
tapno mangparnuay iti pisikal nga estruktura a nakaikabilan
ti naespirituan a panunottayo

Dimo maammuan ti kaadu ti enerhia a naidulin uray iti
maymaysa a gramo a karne No mairuar dayta nga enerhia,
agsaknap koma dagiti di mabilang nga elektron iti awan
patinggana nga espasio Ti bileg ken tay-ak ti panunot nga
agnanaed iti uneg ti bagi ket lab-awanna ti pannakaawat ti
tao Nupay ti agparang nga estrukturatayo ket buklen ti
lasag, dara, ken tulang, iti likudan dagiti napuskol a selulana
ket adda dagiti elektroniko ken napateg nga ayus Ket iti

likudan dagitoy a di madmadlaw, narikut nga enerhia ket
adda dagiti kapanunotan ken dagiti pannakaawat
Saan a maibus ti kapanunotan ken awan ti ammona a
patingga Manipud idi rugrugi ti panawen, dagiti kapanunotan
iti labes ti imahinasion ket naglikmut iti angin Di mabilang a
kapanunotan ti imposible a mabilang, ngem no usigem ti
bilang dagiti kapanunotan ken rikna a bimmallasiw iti
panunotmo ken naiyebkas iti intero a panagbiagmo,
makagun-odka iti ideya maipapan kadagiti minilion nga
ideya nga adda
Padasem, no kabaelam, a lagipen amin dagiti
kapanunotam iti maymaysa a tawen, wenno uray iti
maymaysa laeng nga aldaw, ket kalpasanna usigem ti
nakaad-adu a kapanunotan a naurnong ti amin a sangatauan
iti intero a historia, agingga iti agdama nga aldaw ammo
amin dagitoy ti Dios
Saan a maawatan ti isip uray dagiti di madmadlaw unay
a natural a pasamak Usigenyo ti nakaad-adu nga elektron
nga agtaytayab iti koriente nga agayus kadagiti bombilia!
Trilion kadakuada ti agsala a sangsangkamaysa, a
mangparnuay iti lawag a makitatayo Dagitoy a partikulo, a di
makita uray iti mikroskopio, agbiahe manipud iti maysa a
punto agingga iti sabali iti uniberso iti sumagmamano laeng
a segundo Pasingkedan daytoy dagiti sientipiko nga
eksperimento
No padasem a bilangen ti bilang dagiti proton ken
elektron a naipakete iti planetatayo a Daga, ituloy ti isip ti
panagkuenta iti apagbiit ket kalpasanna agsardeng Dagiti
banag nga agparang iti panunot ti managsirarak ket kasla
awan patinggana
Ngem dumteng ti punto a dagiti kapanunotan agbalinda
a di madmadlaw unay a maawatan Manipud iti dayta a
tukad, a di makastrek ti panunot, ibukbok ti Dios ti nasken a
lawagna: ti nasaririt a kosmiko a panagdayyeg a
mangbangon ken mangsustiner iti addaan patingga a parsua

pannakigayyem

Ti kadi panaggayyem ket nabendisionan a kawes a

?naabel manipud kadagiti sinulid ti puso

Wenno ti kadi panagtipon ti dua nga isip iti maysa a

?nalawa, nalawa nga isip

Ina ken anak a babai, dua nga ubbog ti ayat nga agtaud

iti maymaysa a gubuayan

Tapno mapasayaat ti ayus ti ayat ken maep-ep ti waw

?dagiti namaga a kararua

Wenno agmaymaysa kadi a rosas iti tengnga ti dua a

sanga nga agtubtubo iti kabakiran ti nainggayyeman a

?pannakaawat

Wenno maymaysa kadi dayta a kapanunotan iti dua a

?bagi

?Mayarig kadi ti panaggayyem iti dua a kabalio

Iti laksid ti nagduduma a kolorda, sangsangkamaysa a

guyoden ti lugan ti biag

Agturong iti natan-ok a kalat nga addaan iti

?nagkaykaysa a sirmata

Ti kadi panaggayyem ket naibatay iti di panagpapada

?wenno panagpapada

Naibangon kadi dagiti paderna kadagiti bato a nagduma

?ken nagduma

?Bulsek kadi nga umanamong iti naimbag ken dakes

Ken magna a buyogen ti regta ken rag-o kadagiti dana ti

kinaaleng-aleng ken kinamaag

Agturong iti yuyeng ti pannakaupay ken pannakaikkat

?dagiti ilusion

Ti panaggayyem ket natan-ok, nabunga, ken sagrado a

!mula

No dua a tao ti mangikari iti manayon a kinamatalek

Magmagnada kadagiti dalan ti biag iti laksid ti

panagduduma ti kapanunotanda

No dida agtutunos ken agtutunos, dayta ket buyogen ti

panagayat ken panagraem

Agtitinnulongda ken agpipinnaragsakda iti naimbag, kas
 iti tarigagayanda iti bagbagida
 Agrag-o iti balligi ti gayyemna a kas iti panagrag-ona iti
 bukodna
 Saan a sapulen ti ay-ayaten ti ragsak wenno liwliwa iti
 gastos ti ay-ayaten
 Kalpasanna iti dayta a hardin ti altruismo
 Agsabong ken rumang-ay ti panaggayyem, ken napno iti
 banglo ti ayat ken kinasungdo
 Agsipud ta ti panaggayyem ket maysa a mestiso a mula,
 a nayanak manipud iti dua a kararua
 Agtaud ti banglona iti dua a nagduduma a rosas
 Ket intultuloyna dagiti angin ti di agkupas nga ayat
 Daydiay saan a mapagkintayeg gapu iti rigat ken awan
 pakapilawanna
 Maipasngay ti panaggayyem manipud iti puso ti di
 mailawlawag nga ayat
 Ket agayus ti kinabaknang ti nadalus nga emosion
 Agtubo dayta iti daga ti panagtutunos ken di
 panagtutunos
 Ngem matmaturog a nagyeloket busbosenna ti
 panawenna iti nalabes a kinapamiliar ken kinakurang ti
 panagraem iti tunggal maysa
 Maleppes ken manglang-ab kadagiti maudi nga angesna
 iti sirok dagiti napuskol a bunton dagiti managimbubukodan
 a tarigagay
 Ngem ti nadungngo a pusona ket maparmek laeng
 dagiti namnama ken kalikagum
 Panangallilaw ken panangallilaw
 Wen, ar-aramiden dagitoy a peste ti trabahoda iti mula
 ti panaggayyem ken mangkugtar iti de rosas a pusona
 O panaggayyem, O agsabong, nalinnaaw a mula ti
 langit, ti ideal nga aglawlawmo ket ti daga a nabaknang iti
 ayat nga awanan iti amin a panggep ken tarigagay, a sadiay
 ikagkagumaan dagiti gagayyem ti mangbangon ken

agtitinnulong ken manglukat iti dalan para iti maysa ken
maysa iti dalan

Awan ti makaep-ep iti wawmo, O panaggayyem
Di panangikankano iti rikna ken panangraem kadagiti
addaan kadagita

Awan ti mangbasa kadagiti bulongmo a kas iti nalawag,
agsasaruno a panagisprey ti kinasam-it
Manipud langit dagiti napasnek, naayat a puso
Ay, pudno a panaggayyem
Sadinoman ti agwaras dagiti petalo ti rosasmo
Sagrado dayta a lugar
Agbalin a nabendisionan a templo
Sarungkaran daytoy ti tunggal mamati iti Dios ken iti
kinasanto ti biag

. * * *

Silawek dagiti isem a mawaswas ti sipnget ti
kinapanglawko, ket makitakto ti kararuak iti lawag dagiti
isemko a nailemmeng iti likudan ti napuskol a kinasipnget
dagiti naurnong a panawen
Inton masarakak ti bagik, agayusto iti amin a puso, nga
awitko ti sulo ti isem ti kararuak
Umuna nga umisem ti pusok, kalpasanna dagiti matak
ken rupak Agsilnagto ti tunggal atomo ti kinataok iti lawag
dagiti isem
Sumurotekto iti kaunggan dagiti nalidem a puso ket
mangsindiak iti nabileg nga apuy a mangalun-on iti amin a
ladingit
Siak ti di maitured a gil-ayab dagiti isem Basaek ti bagik
babaen ti angin ti nadiosan a rag-o, ket agsilnagak iti sipnget
ti panunot Ket amin a makasabat kaniak umawatdanto iti
panagbettak ti sagrado a ragsakko
Awitekto dagiti makaagas a sulo dagiti isemko iti
tunggal puso nga umisemakto nga umuna, uray no narigat,
ket inspirekto dagiti nakalkaldaang ken agsangsangit nga
umisem

Iti ragsak ti amin a puso, mangngegko ti aweng ti
ragsakmo, O Dios Iti panaggayyem dagiti amin a napudno,
Masarakak ti ayatmo Agragsak ken maragsakanak ti pusok
iti balligi ken kinarang-ay dagiti kakabsatko, kas met laeng
iti panagrag-o ken maragsakanak iti bukodko a kinalaka ken
pagimbagan Bayat ti panangipaltiingko iti sirib ken
pannakaawat kadagiti sabsabali, paaduek dagiti gameng ti
bukodko a sirib ken pannakaammo Iti ragsak ti amin,
masarakak ti bukodko a ragsak
Awan ti mangpunas kadagiti isemko Ti pannakapaay,
sakit, ken ipapatay dinak mabalin a butbutngen wenno
pabassiten ti espirituk
Kinapudnona, saannak a dangran dagiti didigra ken
didigra gapu ta adda iti uneg ti kararuak ti agnanayon,
napabaro a rag-o ti Dios a saan nga agbaliw ken saan a
maparmek
O nasantuan, naulimek a nadiosan nga isem, koronaem
ti rupak ket isemka babaen ti kararuak
Ikagumaak ti agbalin a bilionario ti rag-o, gapu ta ti
pudno a kinabaknangko ket adda iti kaban ti nabendisionan
a kaaddayo, Apo, ket iti kasta, aggigiddan a mapennek ti
panagkasapulak iti naespirituan a balligi ken material a
pagimbagan

. * * *

Agayus ti talna manipud iti pusok
Agpuyot dayta kaniak a kasla naalumamay nga angin
Kappia ti mangbalkot kaniak a kasla nabanglo a
bangbanglo

Agayus ti talna kaniak a kasla dalluyon ti lawag
Ti talna ti mangagas iti puso ti panagdanag ken
panagdanag, ken puoranna dagiti siit ti buteng ken
kinaawan turog

Nasaknap ti panagsaknap ti talna - kasla umap-apuy a
masa - ken punnuenna ti intero a kaaddak

Ti talna ket kasla taaw, a mangpunno iti espasio ken
atmospera
Ti talna ket kas iti nalabaga a dara; manglang-ab dayta
iti biag kadagiti urat ti pampanunotko
Ti talna, kas iti agsaksaknap a sipnget, ti manglikmut iti
bagi ti kinaawan patinggana
Agtaud ti gil-ayab ti talna kadagiti pores ti bagik, ken
manipud iti intero nga uniberso
Agsaknap ti banglo ti talna kadagiti hardin ti rosas
Kanayon nga agtedtedted ti arak ti talna manipud
kadagiti pagimprentaan ti tunggal puso
Ti talna ket biag dagiti bato ken bulan, santo ken
propeta
Ti talna ti ubbog a danum ti kararua
Ti likido nga aggapu iti garapon ti kinaulimek
A sukimatek dagiti di mabilang a pores dagiti atomok
* * *

Agkararagakto buyogen ti napasnek a puso agingga a ti
sipnget ti panagmennamenna ket sumged babaen ti
naraniag a kaaddayo, O Apo Ita nga aldaw ibrodkasko ti
kanta ti kararuak iti tangatang nga addaan iti nauneg,
naimpusuan a panangipamaysa, a mangnamnama a
sumungbatka babaen ti umawat iti kinatalinaayko
O Sika a kanayon nga adda, kanayon nga agpabaro a
!ragsak
Wayawayaan ti panunotko manipud kadagiti dadagsen
ti kinaawan interes ken kinalipat
Bay-am a ramananko ti kanayon a nabendisionan a
nektar ti kaaddam
Bayat a lumawlaw a ti makin-uneg ken makinruar a
kinatalinaayko, umay kaniak ti talna
Kanayon nga ikagumaak ti dumngeg iti aweng dagiti
ethereal nga addangmo
No awatekka a kas ti kauunegan a ragsak ti kauunegan
a panagmennamenna

Ammok ngarud nga amin a banag
Maitedto kaniak ti kinarang-ay, salun-at, ken sirib
Tulongandak a mangbirok kenka
Iti kaunggan ti danum ti kararuak, mawaw kenka
ayat
Ayat ti banglo dagiti agsabong a lirio
Ket ti koro dagiti naulimek a rosas
Panangrambak iti kinapintas ti nakaparsuaan
Ti ayat ket kanta ti kararua nga agkankanta iti tungpal
biag
Ken ti natimbeng a ritmiko a sala dagiti planeta
Iti agnanayon a panagdaliasatna iti nauneg a lawang
Waw dagiti sabong ti agsipsiput iti lawag ti init
Ket rumang-ay ken mataraonan iti elixir ti biag
Isu ti iliw ti daga
Tapno mataraonan dagiti mawaw a ramut babaen ti
gatasna
Ken panangtaraken iti amin a kita ti biag nga addaan iti
esensia ti biag
Isu ti nabileg a pagayatan ti init
Tapno agtalinaed a sibibiag ken aktibo ti amin a sibibiag
Dayta ti mangtignay a pueras ti biag
Tapno maited ti proteksion ken panangaywan kadagiti
menor de edad
Isu ti isem ti kinainosente a mangpukaw iti panagayat ti
ama
iti maladaga
Ken ti automatiko a panagpasakup iti puso dagiti
agayan-ayat
Tapno mangipaay ti serbisio ken pakinakem a libre
Dayta ti pulso ti panaggayyem
Daydiay mangtarimaan kadagiti naburak a puso ken
mangagas kadagiti sugat
Daytat' awag iti puso a mangkarit iti panangiladawan
Isu ket mannaniw a nalapunos iti ayat iti sangatauan

Daydiay agsagsagaba iti kinapanglawna
Isu ti sirkulo ti kinasinged dagiti kameng ti maymaysa a
pamilia
Kanayon a lumawa ken lumawa nga agturong kadagiti
dadakkel nga espasio
Ken nalawlaw a talon
Isu ti arasaas ti biag
Iti horizons ti silulukat nga isip
Ket ti langit dagiti puso a nabuyogan kadagiti bituen ti
natan-ok a rikna
Ti ayat ti ragsak ti kararua
Daydiay tarigagayan dagiti naayat a kararua
Ket il-iliwenna a madanon ken makikomunikar kenkuana
Manipud kadagiti arkibo: Dagiti naadaw a sasao
maipapan iti balligi ken naballigi a tattao
Mabalin a matmatan ti maysa nga ubing ti balligi kas
addaan iti adu nga ay-ayam ken munieka, ken nalabit uray ti
bassit a kotse a pagsakayan Mabalin a makita ti napanglaw
nga ubing ti balligi kas addaan iti sumagmamano a kuarta a
gumatang iti aniaman a kayatna, idinto ta ti nabaknang nga
ubing mabalin a di mapnek kadagiti ay-ayamda ken awanan
iti pannakapnek Ti kasta nga ubing, a naabbungotan iti
nakaad-adu a banag nga adda kadakuada, mabalin a narigat
a paragsaken
Bayat ti panagdakkeltayo, katawaantayo dagiti
tarigagaytayo idi ubingtayo Uray adu kadagiti banag nga
ikagkagumaan dagiti nataengan itatta mapukawda ti
pannakaawisda inton bigat wenno iti sumaganad nga aldaw,
a masukatan kadagiti baro a tarigagay
Maibalakad nga usaren ti maysa a tao ti pagdumaan ti
kasapulan ken saan a kasapulan
Nasken ti balligi tapno maaddaan ti maysa a tao
kadagiti kasapulan iti biag: taraon, pagyanan, salun-at, ken
kawes No agkurang uray bassit laeng a paset dagitoy a
banag, nakalkaldaang ti kasasaadna

Masapul a kabaelan ti maysa ti makagun-od iti kabassitan a tukad ti liwliwa ken ragsak Naespirituan man wenno materialistiko ti nakaparsuaan ti maysa, awan ti di panagtutunos nga adda dagiti sumagmamano a kangrunaan a kasapulan a masapul a mapennek tapno mataginayon ti pisikal a salun-at ken pagimbagan No saan a nasalun-at ken nasalun-at (iti kabassitan iti sikolohikal), saan a maragpat ti balligi

Ngem ania ti pudno a balligi? No magun-od ti maysa a tao ti amin a kayatna iti biag, mariknana latta ti kinaawan gapu ta isu ket kararua, ken dagiti material a banag ket saan a makaited kenkuana iti ragsak, nga umuna ken kangrunaan ket maysa a sikolohikal a kasasaad

Adda bilegtayo a mangparagsak iti bagitayo, kas met laeng iti pannakabalintayo a mangaramid iti bagitayo a nakalkaldaang Ti sekreto ti balligi ken ragsak ket adda iti unegmo Mabalin a naragragsakkayo iti nanumo a pagtaenganyo ngem ti maysa nga ari iti natan-ok a palasiona Dagidiay makasarak iti balligi ken kinarang-ay iti ruar ti bagbagida ket saan a pudno a naballigi wenno naragsak Saan a kayat a sawen a saan a naragsak dagiti milionario; imbes ketdi, kayatna a sawen a no makaalaka iti ragsak iti biag, napanglawka man wenno nabaknang, naballigika iti aniaman a rukod

Maysa nga apagbiit a ragsak a mangibati laeng iti panagbabawi ken panagbabawi ket saan a pudno a ragsak Iti pudno a balligi, agtalinaed a sibibiag ti lagip ti pananggun-od iti dayta uray no agkupas ti umuna a ragsak ti pannakatungpal Amin dagiti nasayaat a banag nga inaramid ken agtultuloy nga ar-aramiden ti maysa a tao iti biagna ket agbiag nga agnanayon iti lagipda kas manayon a rag-o Dayta ti pudno a balligi a maragpat ti maysa a tao iti biag Saan a simple a banag ti balligi; saan a marukod dayta babaen ti kinabaknang wenno sanikua ti maysa a tao Naun-uneg nga amang ti kaipapanan ti balligi ngem iti dayta Ti

pudno a balligi ket marukod babaen ti abilidad ti maysa a
tao nga agbalin a naragsak iti sidong ti amin a kasasaad
No nalawag ken natalna ti konsiensiam, ken saanka a
mangidumduma iti asinoman wenno saan a nainkalinteg
iti asinoman ken no natibker ken nalaka a maibagay ti
pagayatam iti isu met laeng a tiempo, ken addaanka iti
nalamuyot a rikna ken umiso a pannakaawat ken no
kabaelam a gun-oden ti kasapulam kadagiti nadayaw ken
nainkalinteg a wagas, ngarud karamanka kadagiti
naballigi

Masansan a mapnek ti ubing iti sumagmamano a
babassit a banag, ngem no dumakkel kayatna ti agtagikua iti
adu a banag, kas kadagiti villa ken kotse, uray no ammona a
saan a nasken a naragsak dagiti makinkukua kadagita a
banag

Ti pannakapnek ket adda iti simple a biag ken natan-ok
a pampanunot Dagidiay mangtaginayon iti panunotda iti
sakup dagiti ideal —ti sakup dagiti natan-ok nga ideya —ket
makapadas iti dakdakkell a ragsak ngem dagidiay
mangkulong iti panunotda kadagiti material laeng a banag
Dagidiay okupado kadagiti material a sanikua ken awan
sabali, dagidiay naigamer iti panagurnong kadagiti kinaluho
(maigapu iti kinalablables ken panagpabuya), ket saan a
pudno a napinpintas

Adayo nga ad-adda a makagunggona ti maysa a tao a
mangbasa kadagiti makagunggona a libro ken artikulo imbes
a mangsayang iti panawen kadagiti saan a nabunga nga
aktibidad Dakdakkell pay ngem ti panagbasa ket ti
panangutob iti Dios, panangutob iti kinatan-okna, ken
panangikagumaan a mangtarus kadagiti awan patinggana
ken awan patinggana a misterio ti biag

Ti panggep ti biag ket tapno maam-ammo ti maysa a
tao ti bagina, mariknana ti kosmiko nga aglawlaw nga
agpulpulso iti pusona, agayus kadagiti uratna, ken

punnuenna ti kinataona iti talna, ayat, rag-o, ken talna ket
!dayta ti kadakkelan a balligi

Pintas

Dagiti tattao nga addaan iti panagkita apresiarenda ti
kinapintas iti sadinoman Dagiti dadduma agtignayda a kasla
awan matada; saanda a makakita wenno makadlaw gapu ta
dida madlaw ti aniaman, uray kadagiti napintas a lugar
Naalas ken napuskol ti langa dagiti kapintasan a
naindagaan a kolor no idilig kadagiti napipintas a kolor ti
planetario wenno ethereal a lubong
Iti pisikal a lebel, natakuatan dagiti tattao ti
nadumaduma a pamay-an tapno mapasayaat ti makitada a
pannakaawat Ti mata ket umawat kadagiti limitado nga
impresion ti kolor; nupay kasta, dadduma a nalawag a
kayumanggi a bato ket mangipakpakitada kadagiti iridescent
a kolor iti sidong ti ultraviolet a lawag No daytoy a lawag ket
nabara, agsubli dagiti bato iti orihinal a natayengteng a
kolorda

Adu a kolor iti pisikal a lubong, kas iti asul ti langit, ket
optiko nga ilusion a pinartuat babaen ti panaganinaag ti
lawag kadagiti nadumaduma a kita ti partikulo Yantangay ti
mata ket makakita laeng iti limitado a sakop ti panagdayyeg
a mangbukel iti amin a banag iti uniberso, saan a makita
dagiti tattao dagiti di madmadlaw, ethereal nga espektro a
nailemmeng iti amin a manglikmut kadakuada No makitam
ida, masdaawka iti kinadayag ken kinapintasda
Gapuna, saan a madlaw ti mata wenno ti lapayag ti
amin a mabalin a madlaw Di kabaelan dagiti tattao nga
angsen dagiti ethereal, nabanglo nga angot wenno
masaksian dagiti di mabilang a di madmadlaw a sukog,
ladawan, ken nalamuyot nga impresion nga agtaytayab iti
kalawa ti ether

Masansan a di madlaw dagiti tattao uray dagiti banag a
mairaman iti tay-ak ti sensory perception-da

Idi simmarungkarak idiay Mexico ket nakitak dagiti
"agtaytayab a hardin" ti Lake Zuquemilco, ti kinapintasda ti
nangpunno iti pusok ken nariknak ti kinatan-ok ken kinatan-
ok ti nadosan nga artista

Adda sabali pay a tao a kasla naigamer kadagita a
natural a kinapintas, ngem maysa a makin-uneg a rikna ti
nangisingasing kaniak a saan a makitkita ti makitkitak
dinamagko kenkuana maipapan iti impresionna kadagita a
makaay-ayo a buya, ket insungbatna: "Pampanunotek idi ti
epektibo a wagas a mangpaagay iti danum tapno ad-adu ti
."matalon ti daga

Buybuyaenna idi ti danaw manipud iti bukodna a
panangmatmat Ket ngarud matmatantayo amin dagiti
bambanag sigun iti bukodtayo nga ideya ken
panangidumduma

Tunggal kararua ket naabbungotan iti nadumaduma a
panagdayyeg wenno panagtayyek dagiti rikna, kapanunotan,
ken rikna amin a banag a makatulong a mangbukel iti
personalidad wenno panunot ti maysa a tao

Tunggal tao ket addaan iti naiduma a makeup, naiduma
a panagdayyeg Amin nga inaramid ti maysa a tao manipud
kinaubingna ket naidulin pay laeng iti utek kas
naikompresion a kapsula dagiti pagannayasan ken
pagannayasan Ket gapu ta ditay makita dagitoy a di makita
a kapsula, masdaawtayo kadagiti aramid dagiti tattao,
tunggal maysa sigun iti bukodna a kapritso

Dadduma a tattao agbalinda a nalaka a maitibkol iti rag-
o nga awan ti nabatad a rason, wenno nasam-it ti riknada
kadagiti wagas a makasuppiat iti pannakailawlawag, uray
manipud iti bagbagida Dagiti dadduma ket kanayon a
makumikom iti pammabalaw, mangisaknap kadagiti damag,
ken mangibutaktak kadagiti dadduma, bayat a ti bukodda a
makin-uneg a bagida ket agkasapulan unay iti atension ken
pannakadalus

Dagitoy a sikolohikal a pagannayasan ti mangitabon iti
kararua ken manglapped iti tao a mangipakita kadagiti
merito ti nangatngato a bagina
Anian a komplikado ken manglimitar iti bagi dagiti
tattao! Tunggal tao ket adu ti kapitulona nga estoria, nga
addaan kadagiti agsisilpo a pasamak ken nadumaduma nga
eksena

. * * *

Masapul a mailaksid dagiti kapanunotan ti pannakapaay
babaen kadagiti positibo a kapanunotan ti balligi ken
optimismo Masapul a maipabassit dagiti buteng babaen ti
saan a pananglablabes kadagitoy Masapul a maikkat dagiti
ladingit babaen ti lawag ti ragsak Masapul a maparmek ti
kinabastos babaen ti kinaimbag ken konsiderasion Masapul a
maikkat ti kinaaleng-aleng babaen ti dungngo ken
kinamanagpadagus Masapul a maikkat dagiti masakit a
kapanunotan iti trono ti salun-at babaen kadagiti nasayaat a
kapanunotan ken umiso a rikna Masapul a maikkat ti
pannakariribuk ken panagdanag mapukaw babaen ti
pammati ken panangpaaktibo kadagiti pannakabalin ti
panunot Masapul a maipasdek ti pagarian ti kinatalinaay iti
kararua tapno sagiden ti nabendisionan a kaadda ken
marikna ti nadosan a salaknib

Mangted iti naparabur nga espiritu

Apo, bay-am a maamirisko a narabaw ken ababa ti
panagbiag dagiti ragsak dagiti sentido
Bayat a ti rag-o ti kararua ket pudno ken kanayon a
mapabaro

Adda ditoy ti Dios Isu ket saan laeng a sao nga
ibalikastayo, no di ket ti esensia ti biag ken ti sekreto ti
kaadda Mabalin a ditay ammo ti naan-anay a saklaw ti awan
patinggana a pannakadanonna, ngem mariknatayo ti kaadda
ken mariknatayo ti kinataona
Ti Dios ti kosmiko a kinaulimek a pakaiparangarangan ti
amin a banag ken paggapuan ti amin a nalawlawag a

kapanunotan Ngarud, ikagumaak nga aramiden ti kinaulimek
tapno mariknak ti naragsak a kaaddana
Ita nga aldaw arkosak ti santuario ti kinatalinaay
kadagiti sabong ti nadosan nga iliw ken umawagak iti Dios ti
ayat ken rag-o
Dawatek iti Dios nga ipalgakna kaniak ti bagina babaen
kadagiti naespirituan a matak tapno makitak ti lawagna a
naiwaras iti amin a paset ti uniberso
Ammok a dumngeg ti Dios iti tunggal arasaas ti iliwko
Isu ket sapasap nga ayat, ket babaen ti nadosan nga ayat
masarakak Isuna, ta babaen ti ayat ti agsapsapul umasideg
iti Dios ken uminum manipud kadagiti ubbog ti sagrado a
ragsak
Apo, tulongannak a mangkarga iti bagik iti kosmiko nga
enerhiam, tapno agasan ti panunotko babaen ti pokus ken
optimismo, ken mangagas iti kararuak babaen kadagiti
naespirituan a pannakaawat a nayanak iti
panagmennamenna
Iti biag ken iti ipapatay, kadagiti ladingit ken didigra, ti
pammatik Kenka, O Apo, agtalinaed a natibker ken di
agkupas, natibker ken di agkupas
Tunggal anges ti iliw ken panagpakaasik ket manglukat
kadagiti ruangan ken tawa iti kararuak a lumasatak iti
ragsak ti Dios
No kasano nga agsilnag ti init kadagiti kaaduan ti tao a
kalsada, kasta met a madlawko dagiti sinamar ti nadosan
nga ayat
Kadagiti amin nga okupado a lugar dagiti inaldaw nga
aramidko, bendisionannak, O Apo, tapno mapukawko ti
kararuak babaen ti parbangon ken iyegko iti nabendisionan
a ruanganmo
O Apo, ikkannak iti naparabur nga espiritu a
mangibinglay kadagiti dadduma iti adda kaniak, ken
tulongannak a makakita iti natalna a danaw ti panunotko ti

anniniwan ti bulan ti kararuak nga agsilsilnag iti lawag ti
kaaddam

Ita nga aldaw agdissoak iti nauneg iti baybay ti
panagmennamenna ken panagmennamenna iti Dios agingga
a makasarakak kadagiti perlas ti sirib ken nadiosan a rag-o
Ad-adda nga ay-ayatenka, Apo, ta no awanka, diak
mabalin nga ayaten ti asinoman a tao wenno aniaman
Iti kaunggan dagiti bantay ken dagiti natalna a langit,
ken iti kaunggan ti kararuak ken ti kueba ti kinaulimek,
mariknak ti kaadda ti Dios ken mariknak ti kanayon a
ragsakna, ket uminumak manipud kadagiti nadalus nga
ubbogna a di agsardeng wenno agmaga iti amin nga
agnanayon

Agdayawak kenka, Apo
O sika nga agpapada ti ayatmo
Iti trono ti tunggal naasi ken naayat a puso

. * * *

Ti kuarta ket saan a nasken a mangipamatmat iti
nasayaat a panagraman Adu a nabaknang a tattao ti
gumatang kadagiti banag a dida kasapulan, a kalpasanna
maurnong kadagiti pagtaenganda kadagiti di makaay-ayo
ken awan serserbina a bunton Saanmo a kasapulan ti adu a
kuarta tapno agbalin a makaay-ayo ti maysa a balay; ti
panagraman ti kangrunaan nga elemento Nupay kasta, ti
ideya a mangpapintas iti pagtaengan ti mangkugtar iti
dadduma a tattao, a mangiturong kadakuada nga agbalin a
naipamaysa kadagiti material a banag ken manglimitar iti
panagtalekda iti bagida

Asinoman a nadagsenan kadagiti umad-adu ken
agkurkurang a bill ket sigurado nga agtarigagay iti
nasimsimple a biag ken wayawaya manipud kadagiti
pinansial a panangpilit Ngem dayta a wayawaya ket saan
nga agtaud iti panagpasuko iti kinamaag ken kinaawan
aktibidad, wenno panangbaybay-a iti amin nga awan ti
panangikalintegang wenno lohika

Naminsan a napasamak ti dakkel a pannakapukaw ti

:maysa a tao ket kinunana

Ay, asiak! Napukawko ti gasatko ket pinanawannak ni"

baketko, isu nga inkeddengko a panawan ti amin ket

."agbalinak nga ermitanio

Daytoy a lalaki, gagayyemko, dina binaybay-an ti amin,

!no di ket binaybay-anna ti amin

Ti sikolohikal a pagimbagan ken ti rikna ti pannakapnek

ket dua a napateg nga elemento para iti pananggun-od ti
ragsak Kalpasan ti panangsukimat ken panangurnos kadagiti

amin a tarigagay, mabalin kalpasanna a maibaga: "Awan ti

rigat iti pananggun-od kadagiti kasapulan a material a

kasapulan, ken ti saan a pannakabael a mangtagikua

."kadagitoy ket saan a nainkalintegan

. * * *

Ti nadiosan a kaadda ket adda kadagiti bituen, iti

naimbag a daga, kadagiti pitik ti puso, ken iti pulso dagiti
emosion Siasinoman nga agtultuloy iti dalan nga agturong iti

nabendisionan a kalat ken mangmennamenna iti Dios ken

dagiti pagsidsiddaawanna makitana Isuna iti nabalitokan a
kawes ti uniberso—maysa a kawes ti lawag nga agsaksaknap

iti awan patinggana nga agnanayon —ket mariknana ti

nabiag a kaaddana iti tunggal natan-ok ken natan-ok a

panunot ken iti tunggal pitik ti puso

Adu ti nagsao maipapan iti Dios, adu ti nagsapul

Kenkuana, ken adu ti nakabasa maipapan Kenkuana, ngem
manmano ti nangsagid iti kaaddana Dagidiay nangraman iti

ragsakna isuda ti makaam-ammo Kenkuana

Panag-roasting" ti bukel dagiti negosio a maiturong iti"

kinaignorante

Sukog dagiti tao ti bukodda a gasat babaen ti

pagayatanda, nga ikeddeng ti gasatda babaen kadagiti

panggep ken aramidda Mabalinmo a wayawayaan ti bagim

manipud iti panagsagaba no piliem nga aramiden dayta ti

Dios, a ti esensiana ket ayat, dina kayat nga agsagaba ti ay-

ayatenna kadagiti pannakadadael ti ut-ot kas resulta ti
dakes nga aramid ken depektibo a panagpampanunot
Intedna ti sangatauan iti bileg ti pannakaawat ken
wayawaya nga agpili Nupay kasta, gapu iti di umiso dagiti
pangngeddeng ken di nainsiriban a pili, iyeg dagiti tattao ti
panagsagaba ken saem iti bagbagida ken iti sabsabali
Masapul a nawayakayo ket dikay ipalubos ti asinoman a
mangidiktar kadagiti pangngeddengyo wenno mangdominar
kadakayo Diyo ipalubos a lapdannaka ti aglawlaw, kaugalian,
wenno makadangran a tradisionmo ken kontrolen ti wagas ti
panagbiagmo Agtignayka a buyogen ti sirib, dumngegka iti
konsiensiam, ken panunotem dagiti pagbanagan dagiti
aramidmo sakbay nga irugim ti aniaman a panagregget
Liklikam ti panangdangran kadagiti dadduma babaen ti di
umiso a kababalinmo, ken agsapul iti tulong ken pannarabay
ti Dios

No la ketdi ti maysa a tao ket biktima ti pungtot, apal,
ken apal, saan a nawaya Masapul nga agbalinda nga appo ti
emosion ken aramidda, ken wayawayaanda ti bagbagida
manipud kadagiti makadadael a nainkasigudan a kababalin,
di mapengdan a tarigagay, ken dakes a tarigagay
No naan-anay a napudnoka iti bagim, suportaran ti sirib
ti panagpampanunotmo, ti kinaumiso ti mangiwanwan iti
pangngeddengmo, ken ti pannakaawat ti mangsilnag iti
panunotmo

Dagiti bukel dagiti napalabas nga aramid nga iturturong
ti kinaignorante ket masapul a "maluto" iti apuy ti
panagmennamenna ken sirib tapno agbalinda a di makatubo
ken dumakkel manen Daytoy ti wagas a manglapped ken
manglapped kadagiti narungsot a panangraut ti
panangallilaw

Ti kosmiko nga ilusion - wenno ni Satanas - ket
allilawenna ti tao babaen kadagiti ulbod a kari ken
makaallukoy a sulisog a mangsurot iti mirage dagiti sensual
a ragsak, ken kontrolenna dagiti faculties-na gapu ta ikarina

kenkuana ti nailubongan a ragsak nga awan ti kinapudnona,
ket iti kasta agtrabaho a sipipinget tapno malapdanna a
mangraman kadagiti bunga ti pudno a ragsak nga adda iti
nawadwad kadagiti hardin ti kararua
Ammo dagiti masirib ti nagdumaan ti kinapudno ken
ilusion ken nalaingda a mangilasin Bayat nga ad-adda a
sumsumrekda iti panagmennamenna, mabigbigda a
nasinged ti kinapateg ti nawaya a panagpili ken ti
pannakasapul ti panangipakat iti wayawaya nga agpili tapno
aramidenda ti umiso ken maliklikan dagiti tignay nga addaan
kadagiti makadangran a pagbanagan ken di makaay-ayo a
pagbanagan

Inaldaw a panagmennamenna
Ita nga aldaw burakek ti ladawan ti kinaignorante a
mangtulaw iti santuario ti kararua iti unegko, ket
laglagipekto a ti kasasantuan a lawag ti Dios ket kanayon
nga agsilnag iti kinataok ken ikkatenna ti sipnget ti ilusion
manipud iti panunot ken kararuak, ken Daydiay nangparsua
kaniak dinak pulos panawan

Iti baba ti tunggal dalluyon ti biag adda ti nawadwad a
taaw ti nadiosan a kaadda, ket iti likudan ti tunggal pitik ti
puso adda ti awan patinggana a baybay ti kosmiko a rikna
Tunggal rabii ipasiguradok ti bagik a saan a siak ti bagi
Imbes ketdi, ti espiritu nga agnanaed iti bagi
Ket nga agnanayon nga imortal ti naespirituan a
kinataok

Inton makariingak, malagipko manen a pasingkedan
dayta

Iti estruktura ti turog ket makasubliak ken mapabaro ti
pigsak, ngem saan nga umdas dayta kasapulak ti santuario
ti kinaulimek ken panagmennamenna a sadiay mabalinko ti
umatras iti inaldaw tapno sukimatek dagiti horizons ti
panunotko ken makuatak dagiti sekreto ti kararuak
Sigurado nga ammok a pulos a dinak baybay-an ti Dios
iti uray maysa laeng a kanito, ken aniaman ti material a

kasasaadko, agtalinaedak a nabaknang iti Dios gapu ta
kanayon nga agayus kaniak ti kinawadwad ti paraburna
Ti ayat ket naulimek nga awag ti Dios kadagiti amin a
sibibiag ken awan biagna a parsua nga agsubli iti balay ti
panagmaymaysana

Maipasngay ti ayat kadagiti hardin ti panagrang-ay ken
pannakapabaro, ket ngarud kanayon nga agtrabahoak a
mangpabaro iti bagik ken mangtignay iti espirituk nga
umabante iti dalan ti nagapuanan

Ita nga aldaw liklikak ti dua a nalabes: kinaubbaw ken
negatibo, ket laglagipekto nga agtrabaho ti Dios babaen
kaniak ken no sagidek ti kaaddana natalgedak manipud iti
amin a kinadakes

Maamirisko a ti kalat ti biag ket kinaragsak, saan a ti
managimbubukodan a ragsak a mangilaksid kadagiti
sabsabali, no di ket ti ragsak a mangiraman kadakuada ken
pumigsa babaen ti panangparagsak kadakuada
Iti likudan ti bulan ket ti kadakkelan a napno a bulan, iti
likudan ti init ket ti bileg ken kinasiglat ti Dios, ken iti likudan
ti natauan nga isip ket ti sapasap nga isip Ngarud, diakto
."limitaran ti bagik iti bassit a bagi: "ti ego

O Apo, no sapulenmika iti amin a pusomi, luktannakami
kadagiti ruangan ket ipatulodmo kadakami ti amin a
kasapulanmi tapno umasidegkami Kenka ken maam-
ammomi Kenka

Pagtalinaedek a silulukat ken umawat ti panunotko, ket
kalpasanna makitakto ti Dios iti amin a natan-ok ken natan-
ok, ket maamirisko nga addaak iti napateg a pannakilangen
iti nabendisionan a kaaddana

No luktak dagiti matak iti ragsak ti panagmennamenna,
mapukaw ti sipnget ket ti lawag ti pammati ti mangiturong
kaniak iti pagarian dagiti silaw a pagur-urayen ti Dios
Laglagipekto a ti kinaignorante ti pagtaudan ti amin a
pisikal, mental, ken naespirituan a sakit Ngarud, ikkatek ti

sipnget ti kinaignorante babaen ti panangkitak iti lawag ti
Dios

Ita nga aldaw makikonektaak kadagiti gagayyem ti sirib
babaen kadagiti libro ken pannursuroda sumrekak babaen
kadagiti ruangan ti napasnek, kontemplatibo a panagadal
Kadagiti nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw a lubong ti
kapanunotan basaekto dagiti makaparegta a libro ken
material maipapan iti Dios, ti gubuayan ti amin nga
inspirasion ken naindaklan nga ideya

Inted ti Dios ti tunggal maysa kadatayo iti
naisangsangayan a pannakabalin a mangparnuay iti banag a
naisangsangayan nga awan ti sabali Daya ti bileg ti
panagtignay a mangparsua, ket ngarud aramidekto ti amin a
kabaelak a mangpatanor iti daya a pannakabalin
O ay-ayatek a Dios, ammok nga addaanak iti kirmat ti
kinadios iti unegko, ket ngarud di mabannog nga itungpalko
dagiti aktibidadko, ket ituloy ti karaban ti biagko ti
panagdaliasatna, nga ammok a dagiti awan patinggana a
pannakabalinmo a mangparsua ti tumulong kaniak,
mangitag-ay iti ambisionko, ken mangsingir iti
pangngeddengko

Ita nga aldaw agpanunotak a naimbag sakbay nga
agtignay Ti ugali ket resulta ti nadumaduma nga aramid, ken
dagiti tignay ket mabalin a maukom babaen ti epektoda iti
psyche, isu nga aramidek ti amin a kabaelak a
mangwayawaya iti bagik manipud kadagiti dakes nga ugali
Apo, tulongannak a mangpapigsa iti pagayatak ken diak
ipalubos a mangadipen kaniak dagiti ugali Iwanwannak
tapno mapadur-asko ti bagik iti naespirituan babaen ti
makin-uneg ken makinruar a disiplina
Awan ti talged no awan ti Dios Awan ti ragsak no awan
Isuna Awan ti ayat no awan Isuna Awan ti talna no awan
Isuna Awan ti biag no awan ti Dios
Kablaawko kadakayo
Innalak dagiti melodia manipud kadagiti kanta

Ket naiyeg dagiti nadungngo a rikna manipud kadagiti
daniw ken bersikulo

Naala ti elixir manipud iti nektar
Ket inurnongna ti banglo dagiti sabong ken rosas
Innalak dagiti kapanunotan manipud iti amin nga isip

Ket inyegko ti espiritu manipud iti ayatko
Ket naawat ti simponia dagiti nailangitan a bagi
Ket nakagun-odak iti pigsa manipud iti amin a biag
Indistilakon ti asimo manipud kadagiti amin nga

ararawko

Ket in-brew-ko ti ayatmo iti pusok
Ket natiliwko ti esensia ti kinaulimek
Ket innalak ti iliw ken panagtarigagay manipud iti
kaldero ti debosionko

Ket inyegko amin dagitoy kadakayo
?Apay a dika rummuar iti paglemlemmenganmo
Ket inawatmo dagiti nanumo a datonko manipud kaniak
?manipud kaniak

Ni Maestro Paramhansa Yogananda
Ti estoria ti nangisit nga ubas

Kas insalaysay ti mannursuro a ni Paramhansa
Dagiti naindaklan a pammaneknek ket aggapu no
dadduma kadagiti babassit a tarigagay
Naminsan, bayat ti kaaddak idia Boston a kaduak ti
maysa a gayyemko, nakitak ti dakkel a bunggoy ti nangisit
nga ubas ket kayatko a gatangen dayta, ngem aggatad
dayta iti \$3 [nasurok a pitopulo a tawenen ti napalabas], ket
"!?nangngegko ti maysa a nagkuna, "Saan kadi a masayang
Inkeddengko a diak gatangen dagiti ubas, ket gapu ta
nakaawatak iti makin-uneg a pammatalged, kinunak iti
bagik: "Ammo ti Dios a kayatko dagita nga ubas ket
."ikkannak manen kadagiti ubas

Agarup innem a bulan kalpasanna, maysa a malem
simrekak iti maysa a tiendaan ti prutas ket gimmatangak iti
sumagmamano nga ubas nga umasping kadagiti nakitak idi,

ta nalipatankon ti kari nga inaramidko iti bagik nga urayek
agingga nga ikkannak ti Dios kadagiti ubas Dagus a
nangngegko ti nadosan a timek iti unegko a kunana,
."Isublim dagita nga ubas

Nagsubliak ket kinunak iti tiendaan, "Ikkannak iti
honeydew melon imbes nga ubas" Kasla mariro ti lalaki,
ngem inaramidna ti kiniddawko, ket pimmanawak a kaduak
ti melon

Idi nakaawidak, nasdaawak a nakasarakak iti maysa a
kahon a naglaon iti dua a sanga ti nangisit nga ubas nga
awan ti naikapet nga etiketa, a nangtignay iti panagusiusok
a mangammo no siasino ti nangted kaniak kadagitoy Iti
makabulan, inkagumaak a maammuan no siasino dayta, ket
maysa nga aldaw nangngegko manen ti timek ti Dios, a
nangipasigurado kaniak a maibaga kaniak iti Maysa a
malem, bayat ti panaglektiurko, natiliwan ti maysa kadagiti
estudiante iti agdengdengneg ti atensionko, ket kinunak
kenkuana, "Ibaga ti Dios kaniak a sika ti nangted kaniak
."kadagiti ubas

Simmungbat iti negatibo, ngem idi agangay impudnona
kaniak ti napasamak, kas bayat nga agmennamenna
nakitana ti dakkal a lawag ken ima a mangiggem iti
sumagmamano a nangisit nga ubas, ket ti kapigsaan a
kapanunotan iti panunotna ket rumbeng a mapan gumatang
kadagita nga ubas para ken Yogananda

Kinunana a gimmatang iti maysa a bunggoy ket
kalpasanna sabali, uray no patienna pay laeng a ti sirmata
ket sigurado a maysa laeng a halusinasion Kalpasanna
nagkararag [tapno maammuanna ti kinapudno] ket nalawag
kenkuana a pudno ti sirmata ken manipud iti Dios ti kayatna
a gatanggenna dagita nga ubas ken ited kaniak

Maysa a kinaawan a narigat a punnuan
Panawenen tapno aktiboen ti tao dagiti pannakabalin a
mangipalgak kadagiti kinapudno iti unegna, ta ti ragsak ket
naisilpo iti dayta a paltiing Dagidiay agtarigagay a

mangragpat kadagita a personal a horizon ket masapul nga
agaramidda kadagiti nairanta a panagregget ken
mangtaraon iti panunot kadagiti naparsua nga ideya tapno
sagiden dagiti kinapudno nga inkabil ti Dios iti unegda ken
magunggonaan kadagiti nabendisionan a pannakabalin nga
aglaplapusanan iti kinataoda

Siasinoman ti agtarigagay a mangpennek kadagiti
pisikal a sentido a dina ramanan ti nektar ti naespirituan a
ragsak manipud iti nadosan nga ubbog, ti gubuyan ti amin
a pannakapnek ken rag-o, ket mangaramid iti mapukaw a
panagpuonan ket bassitto ti intelektual nga apitna
Dagidiay agtarigagay a mangam-ammo iti Dios ket
ipaayto ti tarigagayda iti Dios gapu ta Isu ket naparabur ken
naparabur Nupay kasta, kaaduan a tattao ti agtaray a
mangsurot kadagiti nailubongan a tarigagay, a liwliwaenda ti
bagbagida babaen ti material a ragsak a saan nga agpaut,
ken agsagabada gapu iti dida pannakagun-od wenno gapu iti
!pannakagun-od iti dayta

Uray dagidiay naballigi iti pinansial ket mariknadanto
inton agangay ti kinaawan iti biagda a narigat a punnuen,
idinto ta dagidiay mangikonektar iti biagda iti Dios ket
nabaknang, nabileg, ken tagiragsakenda ti pannakapnek ken
kinarang-ay

Ti di panangikankano kadagiti dikta ti sirib ken di
panangikankano iti timek ti konsiensia ket mangiturong
kadagiti nakillo, nadarasudos, napeggad, ken nakalkaldaang
a dana, idinto ta ti panangsurot iti dana ti kinalinteg ket
mangiturong iti pannakawayawaya manipud kadagiti kawar
ken ti pannakagun-od iti pannakabalin nga agaramid iti
umiso, saan a ti idiktar dagiti di umiso a nainkasigudan a
kababalin ken makaallilaw nga ugali

Dagidiay agsapsapul iti kinaragsak ket magunggonaan
iti kapadasan dagiti masirib a tattao a nangtaming kadagiti
pakarigatan iti biag ken nakasarak kadagiti solution kadagita

Pudno, siasinoman a maitunos kadagiti nadiosan a
panggep ket aglangoy iti baybay ti pannakapnek ken
kinatalinaay, ket pudno a nagasat
Siasinoman a mangpanunot iti Dios, panunoten ti Dios,
punnuenna ti biagna kadagiti bendision ken ipaayna
kenkuana ti raman ti nektar ti ragsak
Ikararagtayo iti Dios tapno umay koma iti kararuatayo
Riingenna dagiti naespirituan nga iliw iti pusotayo
Pudno, ti nadiosan a panagkaykaysa ket maysa a ragsak
a manglab-aw iti amin a dadduma pay a ragsaksak
Nabendisionan daydiay makabael a mangsagid iti
kosmiko a puso
No maparmek ti adalan ti panagtarigagay a
mamagkaykaysa iti biagna
Buyogen ti kangatuan a pannakaammo
Mariknana ti kinapateg ti pananglisi kadagiti material a
lapped
Panagkonekta kadagiti transparent ken makaagas a
panagdayyeg
Ket inton ad-adda a naganat ti tarigagayna
Luktan ti Dios ti maysa a paset iti kararuana
Manglang-ab iti nailangitan a banglo
Ket babaen iti dayta, makitana ti nadiosan a lawag
Mapukaw ti makaawis dagiti nalaka a sulisog
Ti kararuana ket mangtaraon kadagiti pannakaawat iti
napipintas a kinasam-it
Ket bayat nga iturongna dagiti sentidona nga agturong
iti pagtaudan dagiti kasam-itan a bunga ti gnosis
Ken ti nabiag a pannakaawat iti kadayag unay a kaadda
Agbibbiag iti daytoy a lubong a saan a naisinggalut iti
dayta
Ti ragsakna ket nalablabes ngem ti ragsak ti maysa a
nakasarak iti gameng dagiti napateg nga alahas
Isu nga asino ti determinado a mangammo iti
?koneksionna

Dayta sibibiag nga ubbog
Naan-anay a maitunos dayta iti panggep ti biag
Tunggal panagreggetna ket masabet iti di mabilang a
bendision ken suporta manipud iti Dios
Daydiay pulos a di agsardeng nga agpanunot ken
agsapul iti sekreto dagiti sekreto
Saanna a pulos a malipatan ti tarigagayan a kalat
Sapay koma ta gunggonaan ti Dios ti panagreggetna
Gunggonaanna gapu iti panagreggetna
Ket maipaayan iti nalawag a balligi
Magnetismo: Ti panagrang-ayna, lapped, ken
pagimbaganna
Mabalin a patanoren ti maysa a tao ti magnetismo a
pilienna, tapno maallukoyna man ti katan-okan a
pannakabalin ti Dios, tapno magun-odna dagiti pannakabalin
ti isip, wenno tapno maallukoyna dagiti kasapulan iti inaldaw
a panagbiag
Inted ti Dios ti sangatauan iti bagi, ket masapul nga
aywanantayo dayta Dagidiay mangpatanor ken mangusar iti
pisikal a magnetismoda para laeng kadagiti material a
sanikua ken mental a pigsada ket maallilawto iti
kamaudiananna Nupay kasta, dagidiay mangpatanor iti
naespirituan a magnetismoda masarakandanto dayta
nabendisionan a pannakabalin a mangasikaso kadagiti
kasapulanda ken mangtungpal iti amin a material a
tarigagayda
Adda sapasap a linteg nga epektibo nga agtrabaho, ket
napadasak dayta iti biagko ken pinasingkedan nga
agtrabaho dayta
Nasken unay a maaddaan ti maysa a tao iti napigsa,
nasalun-at a bagi a sumungbat kadagiti bilin ti isip
Panunotem ti maysa a nabannog, awan ti motibo a tao a
mapan agtrabaho nga awan ti ambision wenno pigsana
kalpasanna panunotem ti maysa a kabalio a nakasagana nga

agtaray iti pagay-ayaman ti karera apaman a makaawat iti
senial a mangrugi Kasta koma ti kasasaad ti bagi
No dadduma madlawtayo ti sumagmamano a
nataengan a nasayaat ti salun-atda ken addaan iti enerhia ti
kinaagtutubo Kasla agtutubo ken napno iti magnetismo ti
bagida, ket iti laksid ti edadda, addaanda kadagiti makaawis
a personalidad

Ti panag-slouching ken panag-slouching ket
mangbusbos iti enerhia Paliwenyo no kasano ti panagtugaw
dagiti tattao kadagiti tugawda; agparang ti dadduma a
nalukmeg ken nakaturog, iti kasta unay nga iti kanito a
makitam ida, mariknam ti pannakabannog Dagiti dadduma
agtugawda a nalinteg, ket ammom nga addaanda iti nabiag
a kaadda; iti kanito a kitaem ida, makikonektaka kadakuada
Dagidiay mangipalubos iti bagbagida nga agtugaw a
nalukneng ken di naannad ket makatulong iti panagkurba
ken panagkurba ti duri gapu iti nakapuy a postura Daytoy a
kita ti panagtugaw apektaranna met ti sikolohikal a
kasasaad ken mangpataud iti negatibo a panagpampanunot
Dagidiay agtugaw a nalinteg ken nasayaat ti posturada ket
ad-adda a positibo ken optimistiko

Dagidiay saan a makatugaw – gapu kadagiti
naisangsangayan a kasasaad – a nalinteg ket mabalinda a
bayadan daytoy babaen ti optimismo, positibo a
panangmatmat, ken napigsa a kaadda ti isipda
Kanayon nga ipamaysam ti panunotmo iti aniaman nga
ar-aramidem, uray kasano ti kasla bassit wenno awan
pategna, bayat nga aggigiddan a pagtalinaedem a nalaka a
maibagay ti panunotmo tapno makabalbaliwka iti sabali nga
interes no kasapulan Ngem kangrunaan iti amin, aramidem
ti amin buyogen ti naan-anay a konsentrasion, ta daytoy ti
mangpasayaat unay iti karisma
Kaaduan a naballigi a negosiante iti aniaman a tay-ak
ammoda ti agusar iti magnetiko a bileg Ti panagteppel ket
mangipaay iti magnetiko nga impluensia, kasta met ti

panangtagikua iti natimbeng nga isip a di maapektaran
kadagiti emosion ken tarigagay Masapul a mabalbaliwan
dagiti emosional a tarigagay iti pigsa—iti mental nga
aktibidad—ket masapul nga iturayan ti sirib dagiti emosion
tapno maiparangarang daytoy magnetiko a pannakabalin
Ti kinasaririt a naitipon iti emosion ket mangparnuay iti
magnetismo Ti maysa a tao nga addaan magnetismo ket
agsao a buyogen ti panagtalek Agsaoda a rasional, ngem
mangisilpo kadagiti sasaona iti rikna Rumbeng nga
agbalintayo a napudno iti amin nga ibaga ken aramidentayo,
ngem ti kinamapagpiaran ket saan a kayatna a sawen ti
panangrurod wenno panangibabain kadagiti dadduma
Dagiti nateng ken prutas ket addaan kadagiti magnetic
properties, nangruna dagiti prutas, a saan a manglapped
wenno manglapped iti panagrunaw Iti kasumbangirna, ti
nalabes a panaginum kadagiti protina ken almidon ket
makatulong iti panagurnong dagiti sabidong iti bagi Aniaman
a masakit nga organo ket mangpataud iti di kinatimbeng iti
bagi Ti tian, nangnangruna, masapul a pagtalinaeden a
nasalun-at ken nasayaat ti panagandar; kas pagarigan, ti gas
iti tian pataudenna ti pannakariribuk ket ngarud negatibo ti
epektona kadagiti magnetiko a kababalinna
Ti panaginum iti adu a taraon ket addaan kadagiti di
matarigagayan a pagbanagan, idinto ta ti panagayunar ket
mabalin a mangpasayaat iti karisma ti maysa, kas iti
sagpaminsan a pananglaksid iti pannangan Nupay kasta,
daytoy dina kayat a sawen ti panagbisin ti bagi agingga a
mangdangran iti salun-at ti maysa Dagidiay mangan iti
karne iti mamitlo iti inaldaw ket nakapuy ti panagkitada ken
bimmassit ti karisma Nupay kasta, ti umno a nutrisyon laeng
ket saan nga umdas; nasken met ti nasayaat a
panagpampanunot, natan-ok a kababalin, ken nalinteg a
kababalin iti biag

Mangnamnama a makisarita kadakayo iti masanguanan
maipapan iti epekto ti magnetismo kadagiti sabsabali ken
maipapan iti ad-adu pay a sekretona
Ket makitaka nga agsabsabong iti hardin ti ayatko
Mariknak iti kaunggan ti panunotko
Mariknak ti kaaddam iti kauunegan a riknak
Ket makitaka nga agsabsabong iti hardin ti ayatko
Punnuennak iti banglo ti kaaddam
Sapay koma ta agragsakak iti nabendisionan a banglom
Umayka kaniak manipud iti labes ti langit ken dagiti
bituen

Ken pampanunot ken rikna
Ipakitam kaniak ti kasasantoan a rupam
Bay-am a maamirisko ti kaaddam iti kararuak
Ken dagiti adda iti aglawlawko
Iti sadinoman
Sinapulka iti intero a panawen ken panawen
Kadagiti dalan dagiti tarigagay ken ambision
Ket ita, maamirisko nga agnanaedka iti unegko
Ket inspirasionna ti kasagraduan a rikriknak
Saanka nga aglemmeng kaniak
Iti likudan dagiti sabong ti emosion
Pampanunot ken ti pulso ti kararua
Arkosam ti kararuak kadagiti alahas ti siribmo
Ket ipaaymo kaniak dagiti angin ti ragsakmo
Ikkatem kaniak ti sipnget a nangabbong kenka
Maipapan iti panagkitak ken ti pannakaawatko
O Sika nga adda iti labes dagiti bituen ken asul a langit
Ket iti labes dagiti suson ti atmospera ken amin a
parsua ken parsua
Awatem dagiti arasaasko ti ayat
Illumlomme ti kinataok iti ayatmo, ti lawagmo, ken
talnam
Dayta a lawag ken dagiti gameng ti agnanayon

Dumtengto ti aldaw a panagpakadaak iti daytoy a
lubong, ngem no la ketdi agtalinaedak iti daytoy a daga, ti
kadakkelan a ragsakko ket adda iti panagsao maipapan
kadagiti pagsidsiddaawan ti Dios kadagidiay agtalek kaniak,
ken ti tarigagayko ket adda iti panangpaadu iti
panagtarigagayda iti dayta nadiosan a lawag a nangted
kaniak iti di mailadawan a liwliwa, wayawaya, ken kinatalged
Ti pakasaritaan ti uniberso, iti amin a babassit a
detalyena, ket napreserba kadagiti vault ti agnanayon Daya
ti sabali a dimension Ditoy daytoy limitado a lubong,
madlawtayo ti kaatiddog, kalawa, kapuskol, ken kangato,
ngem adda sabali a tukad a sadiay awan dagitoy a
dimension Amin ket nalawag iti dayta nga ethereal a plano—
amin ket panunot ken pannakaammo Ti rikna ti panagraman
ket maysa a rikna, kas iti rikna ti angot Dagiti rikna,
pampanunot, ken bagitayo ket amin a konsiensia Ket no
kasano a makita, mangngeg, angoten, maramanan, ken
sagidentayo kadagiti tagtagainep, kasta met a
mapasarrantayo amin dagitoy a rikna buyogen ti nadalus,
nalawag a panunot wenno rikna kadagiti nangatngato a
sakup Daytoy ti eksakto a makitak ita bayat nga agsasaoak
iti daytoy a kanito nga awanak iti daytoy a bagi; imbes ketdi,
pasetak ti amin nga adda Ket dagiti banag a makitak ket
pudno kaniak a kas kenka kaniak
Masapul a makariing ti maysa tapno makitana ti Dios iti
sadinoman ken tapno maammuanna ti nagdumaan ti
tagtagainep ken kinapudno Masansan a makitak ti awan
patinggana iti lugar nga ayanko, ket makitak dayta a lugar iti
awan patinggana Amin ket umutang iti biag manipud iti
dayta agnanayon a gubuayan
Kas maysa nga ubing, nagtugawak ken nagkararagak iti
aldaw ken rabii, ngem awan ti sungbat Iti maysa a bangir,
nakitak ti kinatao, ken iti sabali, ti kinaagnanayon, a saan a
nagsao kaniak Nupay impagarupko nga agmaymaysaak ken
binaybay-annak ti amin, saannak a binaybay-an ti Dios, ta

kanayon nga adda kaniak iti nalimed—iti likudan ti
pampanunot ken riknak Ket idi rinugiak a makita ti lawag iti
unegko, ti kararuak ket misterioso a napno kadagiti awan
bendisionna nadosan a banglo

Makitak dagiti ramut dagiti kayo ken ti tubbog nga
agayus kadakuada, ket nariknak ti kinaasidegko iti Dios, a
nangliwliwa kaniak ken nangpalag-an iti pusok nagkararag
ken immawagak Kenkuana iti maulit-ulit, aldaw ken rabii, ket
idi napukaw dagiti bambanag ti kinasileng ken kaipapananda
para kaniak, intallikudko ti lubong ken amin a linaonna,
agraman ti ragsak, a mabutengak a mabalin a material
laeng Kalpasanna nasarakak ti Dios, nga adda kaniak ita, a
kanayon

Mabalin a baybay-annak ti lubong, ngem saannak a
pulos baybay-an ti Dios iti uray maysa laeng a kanito Dios ti
amin Daytoy a hall ken ti uniberso iti aglawlawna ket
agtaytayab a kasla aggaraw a ladawan iti iskrin ti panunotko
Awan ti makitak ken makitak no di ti nadalus nga espiritu, ti
nalawag a lawag, ken ti naalumamay a pannakaammo Ti
ladawan ti bagik, dagiti ladawan ti bagim, ken amin a banag
iti lubong ket emanations manipud iti dayta maysa a
nadosan a lawag, awanen ti sabali a makitak
No kitaem ti iskrin, makitam dagiti aggaraw a ladawan,
ngem no taliawem ti napalabas (iti tradisional a sinean),
makitam laeng ti silnag ti lawag nga agsilnag iti iskrin
Kasla di mapapati, ngem pudno dayta
Sarsaritaek idi dagitoy a banag, ngem ita diak makisao
kadagiti awan bibiang wenno di maseknan Ngem
pinalubosannak ti Dios a makisarita kadakayo iti daytoy a
gundaway tapno maammuanyo nga awan ti maikari nga
agbiag malaksid iti Dios
Apagbiit laeng ti amin Ikararag ti agtalinaed ken saan
nga aglabas
Adtoy ti sangabukel a sabong ti ayat
Maragpat ti panagayattayo kadagiti sabsabali

Pagyamanan iti naparabur nga imam
Iti pigsang ti rikna ti ayat
Inspiranakami ngarud a mangidatag kadakayo
!Ti aglaplapanan nga ayat ken sumsumged nga iliwmi
Intedmo kadakami dagiti amma ken inna
Kakabsat a lallaki ken babbai
kasinsin
kaasmang
Ubbing ken gagayyem
Nalabit masursurotayo no kasano nga ayatenkayo
Buyogen ti nagduduma nga ebkas ken di madmadlaw a
natural a nagdumaan
Para iti amin a kita ti relasion ti tao
. ,O agnanayon nga agayat
!O Kangatuan a Kaarruba
Isuronak no kasano ti ag-braid iti bouquet
Manipud kadagiti amin a sabong ti ayat ti tao
Ket ikabilko daytoy a kas daton iti nabendisionan a
temployo
Ngem no diak kabaelan
Manipud iti panangidatag kenka iti intero a pakete
Gapu iti kinaadu ken panagtupak dagiti kinasungdo
Maysa a sabong ti piliek
Maysa kadagiti kasayaatan ken presko a sabong
Ket ikabilko dayta iti nabendisionan a ruanganmo
!Sapay koma ta awatem dayta kaniak
Biag ken kellaat a danog
O Apo ti sapaap a linteg
Tulongandak a mangibaklay kadagiti sugat ken pilatko
Nayanak kadagiti didigra ken rigat
Dekorasion ken medalya ti disiplina
Naited kaniak babaen ti ima ti nadiosan a hustisia
Daydiay saan nga ammo ti paboritismo

Bay-am nga agtignay dagiti inaldaw a
pannakidangangko kas panglapped iti ilusion ken
panangallilaw
Ken tapno maikkat kaniak dagiti ulbod a namnama para
iti ulbod a nailubongan a ragsak
No la koma ti lua nga inbukbokko gapu iti kinabastos ti
sabsabali
Bugguan dagiti nailemmeng a mantasa ken mantasa iti
panunotko
Ket bay-am a malukatan ti tunggal natadem a danog ti
pickaxe ti pannakasinga
Baro a kauneg ti sirib ken pannakaawat iti unegko
Kayatko koma a ti sipnget daytoy napuskol a material a
kaadda ti mangbutbuteng kaniak
Tapno agdardarasak a mangsapul kadagiti horizon ti
kinadalusmo ken ti makaagas a lawagmo
Pilitendak dagiti panagkigtot ken kellaat a danog ti biag
Tapno makapukkawak, nga agpakpakaasi iti tulongyo
Ket tapno maibuksilan dagiti nasaem a kasasaad a
naikitikit iti daga ti biagko
Maipapan kadagiti kanayon nga agayus, nawadwad nga
ubbog ti liwliwam
No koma laeng ti kinadakes ti kinarugso ti adda kadagiti
dadduma
Pilitennak a mangarkos iti bagik iti kinaalumamay ken
kinaimbag
Ket ipalagip koma kaniak dagiti makasair a sasao dagiti
kakaduak nga agusar laeng iti nasam-it a sasao
Uray no ipuruak dagiti dakes nga isip dagiti bato kaniak
Isu a bay-anyo a sumungbatak babaen kadagiti
nainggayyeman a missile a nasayaat ti panggepda
Kas iti kayo a jasmine a mangiwaras kadagiti nabanglo a
sabongna
Iti ima a mangibaba iti wasay iti puonna

Gapuna, bay-anyo nga iwarasko dagiti petalo ti rosas ti
panaganus

Iti tunggal maysa a mangtrato kaniak iti kinalamiis ken
panagbubusor

Kasano ti agbiag a sitatalna ken talna iti daytoy a
lubong

Daytoy nailubongan a biag ket saan a kas iti agparang

Dika ikabil ti panagtalekmo iti daytoy, ta nabalitokan,
makaallilaw, ken napno kadagiti pannakaupay ken naburak a
namnama Saan a masarakan ti kinaperpekto ditoy Diak
kayat nga ikkan kenka ti di realistiko a ladawan ti biag
Daytoy a lubong ket saan a paraiso Daytoy ket maysa a
nadosan a laboratorio a sadiay ti Dios subokenna dagiti
kararua tapno makitana no parmekendanto dagiti dakes a
tarigagay babaen ti kinaimbag ken aramidenda Kenkuana—

kayatna a sawen, aramidenda Dios—ti kadakkelan a
tarigagayda, tapno makasublida iti pagarianna

Napno ti biag iti amin a kita ti trahedia ken komedia,

kalamidad ken parparbo Daytat' nalawa, kanayon nga
agbaliwbaliw, ken adu ti pasetna a pabuya ti di mabilang a
porma Awan ti dua a banag nga eksakto nga agpapada Ti
biag ti tunggal tao Naidumduma ti tunggal maysa ket

addaan iti nagduduma a tampok, naiduma ti

panagpampanunot, ken nagduduma a tarigagay

No sanguentayo ti isu met laeng a pannubok iti inaldaw,
mauma ken mabannogtayo iti biag Uray Paraiso, no kanayon
koma, saantayo a tarigagayan Ay-ayatentayo ti

nadumaduma ken kinanadumaduma No monotonous koma ti
Paraiso, nagkararag koma dagiti santo ken nasantuan a
tattao ti Dios nga agsublida ditoy Daga tapno

paglinglingayan ti bagbagida! Kanayon a mapabaro ti
Paraiso iti makaay-ayo unay a pamay-an, idinto ta masansan
a kanayon a mapabaro ti Daga, ngem iti makabannog ken di
makaay-ayo a pamay-an

Nupay kasta, iti laksid ti kinapudno a makabannog ken
narigat ti biag, mairuam ti kaaduan a tattao iti dayta, a
mamatida nga awanen ti sabali a wagas ti panagbiag Dida
kabaelan nga idilig daytoy a biag iti naespirituan a biag,
mapaayda a mangamiris iti kalawa ti saem ken
pannakabannog a nailemmeng iti uneg dagiti pilpil daytoy a
lubong

Kinapudnona, saan a pudno ti biag No kasano a maulit-
ulit a mairuar manen dagiti daan a pelikula, kasta met a
maulit-ulit dagiti isu met laeng a daan a pasamak iti
nagduduma a porma

Iti laksid ti agtultuloy a biag iti di nakedngan a tiempo,
dagiti isu met laeng a tema a naiparang kadagiti napalabas
a pelikula ket agsasaruno a mabisbisita Kinapudnona,
maulit-ulit ti historia, ket dagiti tattao ket artifact laeng
kadagiti museo ti panawen

Tapno naan-anay nga arakupen dagiti sorpresa ti biag,
awaten dagitoy a siuumiso ken di mangidumduma Masapul a
pagtalinaeden ti maysa ti kinatimbeng kadagiti ragsak ken
ladingit, gunggona ken pannakapukaw, balligi ken
pannakapaay tapno sanguen dagiti karit ti biag buyogen ti
tured ken panagtalek iti bagi

Ti panangtaginayon iti makin-uneg a talna iti laksid ti
amin a pasamak ket isu ti kasayaatan a wagas tapno
maparmek dagiti makaallilaw a tarigagay Daytoy ti
nasursurok kadagiti naindaklan a pigura a nagtalinaed a di
naapektaran kadagiti panagbalbaliw ti panawen, natibker
ken di nagbalbaliw agingga iti panungpalan Uray dagiti
propeta, idi naidadanes, saanda a napukaw ti sagrado a
panunotda, wenno dida impalubos ti asinoman a mangtakaw
iti ayat ti Dios kadakuada

Ti naespirituan a rag-o ket isu a mismo ti nabendisionan
a salaknib ken kadakkelan a sarikedked iti amin Iti tengnga
dagiti pannubok ken rigat, laglagipenyo dagiti bendision nga
inted ti Dios kadakayo

Ti kararuam ket maysa a sagrado a templo ti Dios Ti
sipnget ti kinaignorante ket masapul a saan a mapalubosan
a mangrugit iti dayta nadalus a lugar Anian a nakaskasdaaw
ti kaadda iti panunot ti kararua, nadayaw, nadayaw,
natalged, ken natalna! Dikay agbuteng iti aniaman ken dikay
kagura ti asinoman

Itedmo ti ayatmo iti amin Mariknam ti ayat ti Dios ket
kitaem ti kaaddana kadagiti amin a tattao, ket bay-am a ti
kapigsaan a tarigagaymo ti kanayon a kaaddana iti pusom
Daytoy ti wagas tapno agbiagka a sitatalna ken talna iti
daytoy a lubong Ngem narigat a ramanan daytoy makin-
uneg a pannakapnek no la ket ta agpungtot dagiti narungsot
nga angin ti tarigagay iti oasis ti puso ken naranggag a
mangyugyugyog kadagiti kayona

Dagiti tarigagay ket masukog babaen ti aglawlaw ti
maysa a tao Maipasngayda manipud kadagiti sensory
perceptions-tayo ken limitado babaen kadagiti limitasion
dagita a perceptions Ti itatabuno iti rural fair ket
tungpalenna ti tarigagay iti sumagmamano a ragsak, ngem
kalpasan ti panagbisita iti sangalubongan a klase nga
eksibision ken pannakakita amin dagiti nadumaduma a
display, mapukaw ti bassit a perya ti kinapintas ken
pannakaawisna Gapuna, masapul nga umuna a padasentayo
ti ragsak ti pannakilangen iti Dios tapno maidiligtayo dayta a
rag-o iti basbassit a naindagaan a ragsak Kalpasanna,
nangatngato ti kinatao dagiti tarigagay Awan patinggana ti
tarigagay; no sooner is one fulfilled than another takes its
place Ngem no masarakanmo ti Dios, matungpal amin a
tarigagaymo Isu nga apay a dikay umuna a sapulen ti
pannakatungpal dayta kadakkelan a tarigagay ket umawat
manipud iti naparabur nga ima ti Dios ti kasayaatan ken
?manayon a gunggona

No sungbatan ti Dios ti kararag ti agsapsapul tapno
maam-ammona Isuna, matungpal a dagus ken agnanayon ti
amin a dadduma pay a tarigagayna

Ti balitok ti sirib ken ti asero ti pigs
Adayo a saan a naan-anay daytoy a lubong Daytoy ket
maysa nga eskuelaan dagiti pannubok ken rigat, ket babaen
kadagitoy a pannubok masursurotayo dagiti adal iti biag Ti
panggep dagiti pannubok ket saan a mangrumek kadatayo,
no di ket tapno mapadur-as dagiti pigsatayo Isuda ti bunga ti
natural a linteg ti ebolusion ken panagrang-ay; nasken nga
umabante ken agpangatotayo manipud iti kababaan agingga
iti kangatuan a tukad

Subokennatayo ti Dios iti amin a wagas tapno
mapatibkerna ti determinasionatayo, saan a mangburak
kadatayo Ti kinaignorante dadaelennatayo no ikabiltayo
amin a panagtalektayo iti lasag Dagidiay agtultuloy iti
panagsapulda iti kinapudno ket masarakanda ti biag nga
agnanayon

Ania ti panggep ti panagsagaba? Tapno ditayton
agsagaba manen Daytoy a lubong ket maysa a sumsumged
nga urno a pakarunaw dagiti kararuatayo agingga a
rummuar ti balitok ti sirib ken ti asero ti pigs ken kinatibker
Masansan a kasla naulpit nga ay-ayam ti biag ket ti
kakaisuna a pakaibatayan dayta ket maysa laeng dayta a
kosmiko nga arapaap nga awan ti kinapermanentena
Daytoy ti gapuna a napno ti lubong kadagiti di
panagpapada ken di panagpapada Dadduma a tattao ti
napanglaw ken dadduma ti nabaknang
Dadduma kadakuada ti nasalun-at, dadduma ti masakit
ken dadduma pay

Adu ti napadasan ti tao iti napalabas ken ad-adu pay ti
mapasaranna iti masanguanan, ngem daytoy a kinapudno
ket saan koma a mangbutbuteng kenkuana
Ti biag ket maysa a kosmiko a pabuya, ket intuding ti
Dios kadatayo dagiti akem a masapul nga aramidentayo a
nasayaat, sigurado a no la ketdi agtignaytayo a buyogen ti
pannakapnek ken agpanunot a buyogen ti kinalawag,
makitunostayo iti Namarsua kadatayo ken awan ti

pagbutngan Daytoy ti dakkel a liwliwa nga ited kadatayo ti
sirib

No dadduma, nalaka laeng nga ibaga a daytoy nga
uniberso ket maysa nga arapaap, ngem no maipasango
kadagiti naulpit a kinapudno, agbalin a narigat a panunoten
a daytoy a biag ket maysa nga arapaap Nasken a patanoren
ti bileg ti panagpampanunottayo tapno mabigbigtayo a
daytoy nga uniberso ket nagtaud manipud iti panunot ken
pagayatan ti Dios

Nauneg ti kinalawag ti relasion ti isip ken banag, ket
tapno sibaballigi a maiturong dagiti pannubok ti biag,
masapul a pabaruentayo ti bagitayo agpadpada iti pisikal
ken intelektual Masapul a patanorentayo ti mental resilience
ken palawaentayo ti kapasidadtayo nga umawat Dagidiay di
makaibtur kadagiti karit ti biag ket awanton ti
maaramidanda inton agpungtot dagiti bagyo ti rigat ken
dagiti bagyo ti didigra

Ti tulbek ti ragsak, pigsak, ken salun-at ket adda iti
unegtayo Ngem ti masansan a mapasamak ket daytoy: ti
maysa a tao a nangtagiragsak iti nasayaat a salun-at iti adu
a tawen ket kalpasanna agsakit iti innem a bulan ket
mabalin a mamati a saan a pulos nga umimbag Ti bagi
Masapul a saan a makakombinsir iti panunot iti daytoy
Masapul a kombinsiren ti isip ti bagi Ti isip ket saan koma a
maiwagwag iti kasasaad ti bagi, ken nasken a
maawatantayo a ti bagi ti pagnaedan ti kararua, ken ti saan
koma a maapektaran ti kararua iti dayta
Inted ti Dios kadatayo ti bileg a mangkontrol iti panunot
ken bagitayo ken tapno mawayawayaantayo iti ut-ot ken
ladingit Ti isip ti gubuayan ti amin a parikut ken ubbog ti
ragsak Iti kinapudnona, napigpigsak ti sangatauan ngem amin
a padasna, ket uray no ditay mapupuotan ita, inton agangay
Dimo pulos ibaga ti "Nalpaskon ken nalpaskon," gapu ta
daytoy ket negatibo a kapanunotan a mangsabidong iti
panunot Dadduma a tattao ti mangipagarup a no magnada

bassit ket mabannogda, wenno no dida makaan iti
sumagmamano a taraon ket agsakitda ken dadduma pay
Masapul a ditay ipalubos nga agtalinaed ti panunottayo
iti sakit wenno limitasion, ket kalpasanna masarakantayo
nga agbaliw ti bagitayo nga agturong iti nasaysayaat
Laglagipentayo a ti panunot ti mangtignay a pueras iti
likudan ti bagi No nakapuy ti panunot, nakapuyto ti bagi
Masapul a ditay maupay wenno agladingit ta nasayaat ti
lubong, ket kanayon a kaduatayo ti Dios
Ti estoriak kadagiti dulce ken ti panangipakat iti
pannakabalin ti pagayatan
Saritaek kadakayo ti maipapan iti maysa a kapadasan a
napasamak kaniak idi ubingak pay
Kas pangrugian, ti pagayatan ti ubing ket maawagan iti
pisiolohikal, wenno pisikal; no agsangit ti ubing, pagilasinan
dayta a kayatda ti maysa a banag Agsangitda gapu iti pisikal
a kasasaad, isu a pisikal ti umuna a porma ti pagayatan
Kalpasanna, no dumakkel ti ubing ken agpasakup iti
pagayatan ti inana, makuna nga addaan ti ubing iti
"automatic will" gapu ta ti pagayatan ti ubing iti daytoy a
tukad ket iwanwanwan ti pagayatan ti ina
Malagipko nga idi addaak iti entablado ti automatic will,
ar-aramidek ti amin a kiddaw ni nanangko kaniak, ket ti
palayawko iti dayta a tiempo ket "ti anghel" Ngem maysa
nga aldaw inkuyognak ti yayak iti kareson nga agturong iti
tiendaan, ket sadiay nakitak dagiti pedaso ti kolor kahel a
kendi, ket naawisda ti atensionko ken naallukoynak iti
karkarna a wagas
Kiniddawko iti yayak a gumatang kaniak iti
sumagmamano, ngem nagkedked, isu a diak nagsao iti uray
maysa a sao ket nagawidkami
Kinnanko ti pangrabii, ket kalpasanna, napanunotko
manen ti dessert, isu nga imbagak ken ni nanangko a
kayatko ti sumagmamano a dulce a maris kahel, ket
."kinunana, "Saan mapan iti iddam

Kalpasan ti apagbiit, inulitko ti kiddaw, a kunkunak,
"Nana, kayatko dagiti pedaso ti kendi a kahel" Insungbat ni
nanangko iti natibker ken desidido a tono, "Saanka a
."maaddaan kadagitoy, ket masapul a maturogka
Kalpasanna, impukkawko iti tuktok ti timekko, "Kayatko
ti kahel a kendik!" ket intultuloyko ti kiddawko ket
nagtalinaedak a napinget agingga a napan ni nanangko ket
riniingna ti tiendaan tapno iyegna kaniak dagiti pedaso ti
kendi
Ket nakariknaak iti nakaskasdaaw a ragsak Apay? Gapu
ta inusarko ti pagayatak ket nagballigiak! Wen,
nakaskasdaaw ti riknak gapu ta inusarko ti bukodko a
pagayatan iti umuna a gundaway Ngem kabigatanna,
nagbaliw ti palayawko manipud "anghel" agingga iti
"mischievous" gapu ta inusarko ti wayawayak ket pinilik ti
bukodko a dana iti maminsan
Tunggal kayatko ti maysa a banag a di makadangran,
tungpalen ti familiak, ngem kanayon a dumngegak iti rason,
ket no agkamaliak, kanayon a sisasaganaak a mangkorehir
iti bagik Ngem no hustoak, diak agkuti, uray no saan nga
umanamong ti dadduma a kameng ti pamilia
Rumbeng a sanayen dagiti inna ti bileg ti pagayatan
dagiti annakda ket saanda a dupraken babaen ti
panangilibakda kadagiti tarigagayda gapu laeng ta ubbingda
No kayat dagiti ubbing nga usaren ti bileg ti pagayatanda iti
nasalun-at ken maitutop a wagas, saanda koma a maimarka
a natangsit Saan koma a mapengdan ti wayawayada, ken
umawatda koma kadagiti naayat ken mannakaawat a
singasing manipud kadagiti nagannakda maipapan kadagiti
babassit a tarigagayda No ipagarup dagiti nagannak a
makaurnongda iti panawen babaen ti panangkabilda kadagiti
annakda, aramidenda sayangen laeng ti panawen Rumbeng
a pagsaritaanda dagiti bambanag iti ubing ket kalpasanna
awanen ti ad-adu pay nga aramidenda Kasapulan a
mapasaran dagiti ubbing ti sumagmamano a babassit,

natibker a panangsapsaplit; daytoy ti makatulong
kadakuada nga ad-adda a makasursuro iti naparpartak
Masansan nga ipabaklay dagiti nagannak ti
pagayatanda kadagiti annakda Rumbeng a mataripato ti
pannakabalin ti pagayatan ti maysa nga ubing, ken rumbeng
a matratoda buyogen ti ayat, pannakaawat, ken anus
Sumaruno iti automatiko a pannakabalin ti pagayatan ti
ubing umay ti "bulsek a pagayatan" ti kinaagtutubo Daytoy a
pagayatan ket kasla paltog a mangpaputok kadagiti bala iti
tangatang, nga awan ti pataudenna no di dagiti makarimon
a pop Dagiti agtutubo sayangenda ti dinamita ti
pagayatanda nga awan ti nagbanaganna
Kalpasanna dumteng ti "bumtak a pagayatan," kas no
makadanon ti ubing iti kinaagtutubo, ibukbokda ti
pagayatanna babaen kadagiti nadarasudos a tarigagay ken
di nainsiriban a kababalin Masansan a masursuroda laeng ti
leksionda kalpasan a mapasaranda ti sumagmamano a
nasaem a pannakakigtot ken danog
Naikuna a maay-ayo unay ti uyokan iti banglo ti lotus isu
nga agtalinaed iti puso ti sabong iti napaut a tiempo, a
mangsusop iti nektar Bayat nga ar-aramidenna dayta,
agserra dagiti petalo ti lotus iti dayta, ket masabetna ti
ipapatayna iti uneg ti lotus
Kalpasanna adda dagiti ugsa dagiti rehion iti amianan, a
nabartek kadagiti melodia ti plauta No agtokar ti
mangnganup iti plauta, umay kenkuana ti ugsa ket
masabetna ti makapapatay a gasatna
Adda met sumagmamano a naamo nga elepante
(kabaian nga elepante) a maus-usar a mangallukoy ken
manganup kadagiti dadduma nga elepante
Iti daytoy a konteksto, adda kinuna ti maysa a
:naindaklan a pilosopo nga addaan epekto iti
Maay-ayo ti uyokan iti banglona
Ket agsippayot ti uni ti ugsa
Matnag ti elepante a nakautibo

Gapu iti makagargari a pannakasagid
Ngem ti ngay tao nga addaan amin kadagita a sentido?

:Ti balakad ti pilosopo kenkuana ket
Dika agbalin nga adipen ti sentidom, ken dika ipalubos"

."a ti aniaman wenno siasinoman ti mangtengngel kenka

:No maipapan kaniak, kunak

Laglagipem nga amin a sentidom ket naikabil iti
serbisiom ket masapul a dumngeg kadagiti bilinmo ken
agtungpal iti sipupuo a pagayatam
Pungtot ken ti lagip ti elepante

Masapul a maawatan dagidiay agsapsapul iti makin-

uneg a talna no kasano a mapataud ti pungtot ken no
kasano a masansan nga agturong dayta kadagiti nakaam-
amak a pagbanagan Gapu iti makin-uneg a di kinatimbeng a
patauden ti pungtot, adu a tattao ti nagbalin a kriminal ken
mammapatay a maibusor iti pagayatanda

Ti pananglapped kadagiti tarigagay bulsekna ti panunot
No ti ulep ti tarigagay ti mangtengngel iti panunot ti maysa a
tao, mapukawna ti sentidona ket agtigtignay iti wagas a di
maitutop iti natan-ok a tao

Ti pannakapukaw ti rason riroenna ti nainkasigudan a
pannakaawat nga isu ti mangtignay iti amin a nasayaat nga
aramid ken nasayaat a panggep

Inton agrupsa ti manibela ti mental a lugan ti biag ti tao,
di maliklikan nga aksidente ket mabalin a masarakanna ti
bagina iti trinsera ti ut-ot ken kinapanglaw

Kas pagarigan: Naragsak ti panagmaneho ti asawa a

lalaki, ket iti dalan nga agturong iti parke, kiddawen ni
baketna a baliwanna ti direksion tapno mapan iti balay dagiti
dadakkelnan imbes nga iti parke, ket ditoy agbalin a pungtot
ti ragsakna

Pinilik daytoy a pagarigan gapu ta gagangay a
mapaspasamak Kadagiti gagangay a kaso, ti resultana ket ti
asawa a lalaki ti mangilaksid iti kiddaw ti asawana wenno
umanamong iti pungtot ken di pannakaay-ayo, ket daytoy ti

sapasap a mapasamak Iti agpada a kaso, ti pungtot ti
mangala, agbalin a nabara ti atmospera, ken mariribukan ti
talna

Iti dadduma a kaso, ti pungtot ket mabalin nga agbalin a
trahedia para kadagidiay addaan iti naranggag a
panagpungtot Mabalin nga apektaran ti pungtot ti memoria,
wenno mabalin a malipatan ti drayber ti agmaneho a
siaannad ken siaannad, wenno mabalin a maliwayanna a
paliwen dagiti signal ti trapiko, nga agresulta iti
panagdinnungpar wenno, iparit ti Dios, ipapatay
Kas konklusion, ti pungtot ikandadona ti manibela ti
pagayatan iti karuahe ti biag ken lapdanna dayta a
mangragpat kadagiti material ken naespirituan a kalatna
elepante a memoria

Ti faculty a maawagan iti "memory" ket sagut manipud
iti Dios iti sangatauan, ken anian a dakkel a bendision dayta!
Maited met ti memoria kadagiti animal; no awan dayta, dida
mailasin dagiti urbonda Dadduma nga animal addaanda
kadagiti nagsayaat a lagip, kas iladawan ti sumaganad nga
estoria maipapan iti elepante

Bayat nga agibiahe ti nagdakkell nga elepante kadagiti
troso, kas iti ar-aramiden ti adu a nasanay nga elepante iti
Daya, immasideg ti maysa nga ubing a lalaki iti dayta,
tinukkolna babaen ti dagum iti puonna, sa nagtaray
Makatawen ti napalabas sipud idi dayta a pasamak, ket
ti isu met laeng nga elepante ket nasabatna ti isu met laeng
nga ubing a lalaki Daytoy ti nangidatag iti elepante iti medio
nasayaat a kanito tapno eksakto ti panagibalesna Inbalkotna
laeng ti baulna iti ubing a lalaki ken siraranggas nga
inwarasna iti sabali a bangir ti kalsada Isu nga adda la ketdi
lagip dagiti animal

. * * *

Adu ti natagtagainepko nga arapaap, ket ita siririingak
Iti altar ti kararuak, pagsindiek ti apuy ti kanayon a
pananglagipko Kenka, Diosko Buyogen dagiti mata a

nangbaybay-a iti pannaturog ti turog, Kumitkitaak iti
napintas a rupam ket maragsakanak a mangkita iti sagrado
a lawagna

Ket babaen ti paraburmo nabigbigko a ti salun-at, sakit,
biag, ken ipapatay ket amin a kita ti arapaap
Nalpaskon ti nobela dagiti arapaap a naipinta kadagiti
naraniag a kolor iti agkir-in a kurtina dagiti ilusion
Ket ita makitaka a kas ti kakaisuna a kinapudno nga
adda

Impakita kaniak ti Dios iti dayta a sirmata
Amin ti nakaparsuaan ket saan a pudno Ti adda iti labes
ti nakaparsuaan ket isu ti pudno nga esensia
Magmagnaak idi iti maysa nga aldaw iti paraangan ti
santuario ken buybuyaek ti lawag ti init iti aglawlawko Bayat
ti panagbabak iti agdan nga agturong iti aplaya,
nagsardengak ket kimmitaak nga agturong kadagiti de
koriente a silaw dagiti agdan, a nasilawan pay laeng, ngem
diak mailasin dagitoy gapu ta dimteng kaniak ti lawag ti Dios
ket linapunosnak tapno diak mailasin dayta ken dagiti
dadduma a saan unay a naraniag a silaw
{Ni Allah ti Lawag dagiti langit ken daga}
Ket agsilnag ti lawag iti sipnget, ket saan a naawat ti}
{sipnget

Diak pulos makita ti init ket kalpasanna ammok a ti
lawag ti init ken dagiti de koriente a silaw ket saan a pulos a
pudno, idinto ta ti pudno a lawag ket ti lawag ti Dios
Iti dayta naindakan a sirmata, impacta kaniak ti Dios
dagiti lubong iti rabaw dagiti lubong —awan patinggana a
pannakaiparangarang ti nadiosan a lawagna —ket
naamirisko a dagiti banag a nakitak ket ebkas laeng ti
kosmiko a panunotna No maitunostayo ti bagitayo
Kenkuana, magnatayo iti lawagna sadinoman ti papanantayo
ken mariknatayo ti kaaddana sadinoman ti pagturongantayo
No ammotayo ti kosmiko nga espiritu ken mabigbigtayo
a datayo, iti kinapudnona, espiritu, kalpasanna marunaw ti

daga, tapok, bantay, baybay, ken langit, ket awanen ti
mabati no di ti Dios

Ket makitam dagiti bantay, nga ipagarupmo nga awan ti
panaggarawda, bayat a lumabasda a kas iti panaglabas
dagiti ulep

Ti panagtipon ti amin iti nadiosan a bagi ket maysa a
kasasaad a saan a maiyebkas iti sasao a dakkel a ragsak a
maramanan iti naan-anay a pannakapnek ti ayat, rag-o ken
. pannakaammo (ti rag-o ti namati a makasabat iti Apona)
Magun-od ti kasta a naespirituan a kinaragsak babaen ti
panangpataud iti umiso a kinatimbeng iti nagbaetan ti
praktikal a biag ken panangutob iti Dios
Panagdalus iti sikolohikal a bodega

Napateg ti pananganalisar iti bagi iti dalan Mabalina a
makagura, makapungtot, wenno alisto nga agpungtot ti
maysa No kasta, dagitoy a kababalin a naidulin iti panunotna
ket resulta dagiti napalabas nga aramid

Tapno madalusan ti sikolohikal a pagidulinaan dayta
narikut, nadadael a muebles, masapul a mangrugitayo
kadagiti positibo, makabangon nga aramid ken
patanorentayo ti rikna ti panagayat kadagiti dadduma No ad-
adda nga ay-ayatentayo dagiti tattao, ad-adda nga ay-
ayatendatayo, ken mariknatayo ti ayatda Ngem no
babalawentayo ida, uray iti bagitayo, mariknada dayta a
!pammabalaw ket isublida kadatayo a napadakkel

Ipapanmo a natay ti maysa a lakay a kabusormo,
kaskasdi nga iduldulinmo pay laeng ti pungtot ken gura
kenkuana Agsagabakanto kas resulta daytoy a kinapait, ket
dagiti makadangran nga epektona ket maiparangarangto iti
bagim ken panunotmo Nasaysayaat a pakawanem isuna
gapu iti Dios, ta iti panangaramidmo iti kasta
wayawayaamto ti bagim manipud kadagiti dakes a tarigagay
ti panagibales a mangdadael iti talna ti panunotmo ken
mangburak iti kinatalinaaymo Ti panangibunton iti gura iti
gura, wenno panangsungbat iti panagbubusor buyogen ti

gura, ket saan laeng a mangpakaro iti panagbubusor ti kabusormo kenka no di ket makasabidong pay iti bukodmo a bagi ken emosion kas resultana [Isu a pakawanem buyogen .ti napintas a pammakawan]

(Idi pinakawanko ken awan ti gurak iti asinoman)

Nabang-aranak iti panagdanag ti panaggiginnura

Sagpaminsan, masapul a panawan ti maysa a tao ti

amin tapno agmaymaysa iti bagina, tapno utobenna ti panggep ti biag Kaaduan a tattao ket agtaytayab iti agos dagiti tradision ken uso Iti kinapudnona, dida pulos pudno a nagbiag iti bukodda a biag, no di ket dagiti biag ti lubong

?Ania ti nagun-odda, ken sadino ti nagtungpalanda

Ngarud, nainsiriban no sagpaminsan nga ikkaten ti maysa a tao ti bagina kadagiti inaldaw a pakakumitan ken "rebbengen" tapno mapakalma ti riribuk ti panunotna ken padasenna a tarusan ti esensiana ken ikeddeng ti kalat a kayatna a gun-oden

Laglagipem a ti kadakkelan a pammaneknek a maawatmo ket ti konsiensiam: ti di mapagduaduaan ken di agkamali a timek ti kararuam Ti ibaga kenka ti konsiensiam ket no siasinoka a pudno, nga awan ti arkos wenno panagbalkotmo

Panunotem ti bileg ni Jesu-Cristo a nagkuna, "Ama, pakawanem ida, ta dida ammo nga aramiden ti dida . "ammo

Ti panagdengngeg iti timek ti nalawlawag a konsiensiam ket mangyeg iti lawag iti dalanmo ken bendision iti biagmo No mariknam ti napigsa a tarigagay iti pusom a mangtungpal iti maysa a tarigagay, usarem ti pannakaawatmo ket saludsodem iti bagim: "Nasayaat kadi "?wenno dakes a tarigagay a sapsapulek a tungpalen Adu a banag ti mangpabara iti tarigagay ti tao No adda makakita iti baro a modelo a kotse, kayatna ti agtagikua iti kas iti dayta No makakita iti baro nga estilo a balay, kayatna ti agtagikua iti kas iti dayta Agbalin a nalatak ti baro nga uso

ti uso, ket il-iliwen dagiti tattao ti gumatang ken agkawes iti
!dayta nga estilo

Sadino ti paggapuan dagiti tarigagay? Adu nga oras ti
binusbosko a nangutob iti daytoy Mabalin kadi a kategoriaen
amin a tarigagaymo? Nabalinak nga inurnos amin a
tarigagayko ket dagiti laeng nasayaat ket tinaginayonko Ket
idi nagun-odko ti nadiosan a panagkaykaysa, nasarakak nga
amin a nasayaat a tarigagayko ket natungpal a maminsan
Ita nga aldaw ti maysa a tao tarigagayanna ti maysa a
banag, ket inton bigat ti kararuada il-iliwenna ti sabali
Ti panunot a nagtaud manipud iti Mannakabalin-amin a
Dios ket saan a mapnek kadagiti sanikua daytoy a lubong ti
Dios ti kapatgan ken kapatgan a gameng ti kararua, ket Isu
laeng ti makabael a mangpennek iti tarigagay ti puso ken
mangtungpal kadagiti tarigagay ti kararua
Ti pannakagun-od iti kosmiko a pagidulinan a nalapunos
iti kinaimbag

Ti Dios ti gubuayan ken ubbog ti amin nga intelektual a
kapasidad, ti nangaramid iti talna, ken pagidulinan ti amin a
kinarang-ay ken kinawadwad Tapno makitunos iti nadiosan a
kinaparabur a kanayon nga aglaplapusanan iti kinaimbag,
nasken a pukawentayo manipud kadagiti kararuatayo,
maminsan ken agpatpatuloy, dagiti kapanunotan ti
kinakirang ken panagkasapulan

Naan-anay ken perpekto ti sapasap nga isip, awan ti
kurangna Tapno makastrek iti daytoy kosmiko a pagidulinan
a nalapunos kadagiti bendision iti tunggal kita, masapul a
patanoren ti maysa iti uneg ti bagina ti pannakaammo iti
kinawadwad ken kanayon nga optimistiko, uray no dina
ammo ti maysa ti nagtaudan ti sumaruno a lira, libra, dinar,
!wenno doliar

Panunotem ti nadiosan a kinaparabur kas makapabang-
ar, nawadwad a tudo, a mabalinmo nga awaten iti aniaman a
banga nga iggemmo! No iggemmo ti kopa, punnuem; no
dakdakkal ti banga, punnuem met dayta Ania a kita ti banga

ti us-usarenmo a mangawat iti daytoy nailangitan a
kinaparabur? Mabalin nga adda pagkurangan ti bangam—
nalabit nabuyogan kadagiti sikolohikal ken intelektual nga
abut Iti dayta a kaso, masapul a tarimaanem dayta babaen ti
panangikkatmo iti bagim iti buteng, gura, panagduadua, ken
apal, ken babaen ti panangbuggo ken panangdalus iti dayta
iti danum ti talna, kinatalinaay, kinapasnek, ken nasin-aw
nga ayat, kas panagsagana iti panangawat iti nawadwad a
parabur manipud iti Naparabur
Ti nadosan a kinawadwad ket agtigtignay sigun kadagiti
linteg ti panagserbi ken panangted Mangted nga umuna,
kalpasanna umawat Itedmo kadagiti tattao ti kasayaatanmo,
ket umawatkanto iti kasayaatan a kasukat Dimo
namnamaen ti balligi iti tunggal umuna a panangpadas
Mabalin a mapaay ti dadduma a panangpadas, ngem
agballigi met ti dadduma
Nagsisilpo ti balligi ken pannakapaay Saan a mabalin
nga adda ti maysa no awan ti sabali, ket dagiti kapatgan a
parikut wenno pagrebbengan ket masapul a maipasango iti
naipamaysa nga aktibidad ken masapul a maaramid ti amin
a panagregget tapno maragpat ti kasapulan a maragpat
Ikagumaanmo ti bagim buyogen ti pigsa ken kinagagar
agingga a makadanonka iti maudi a panagunat Saan a
kasapulan ti agkullayaw wenno agretiro
No saanmo a masarakan ti dalan, dina kayat a sawen
nga isardengmo ti mangpadas No maliwayam ti kalat,
damagem no kasano ti makadanon sadiay, ngem dika
agsardeng a padasen Adu a tattao ti mangaklon iti
pannakapaay apaman a makasabetda kadagiti rigat Dagidi
mapaay ket rumbeng nga agkonsulta kadagiti naballigi a
tattao, saan a kadagiti dadduma a napaay a kas iti bagida
Determinadotayo koma a mangragpat iti balligi ket bay-am a
daytoy a prinsipio ti pilosopiatayo iti biag
Himno ti Ragsak
Inton dumteng ti panawenko

Tulengen ni patay dagiti lapayagko
Dumngegaktó iti timek ti nadiosan nga ay-ayatek
Ket no putden ti maudi a tumawag ti angesko
Mannggegaktó iti banglo ti nadiosan a kaaddana
Ket no paulimeken ni patay ti dilak
Ramanek ti nektar ti ayatna
Ket no bulsek ni patay ti panagkitak
Makitakto ti adda amin a lawagna
Nakoronaan iti sadinoman
Ket idi nagyelo ni patay ti darak ken ti panangsagidko
Sapulek ti kinabara iti barukong ti kosmiko nga ay-
ayatek
Ket no agsardeng a makita dagiti matak dagiti suelo
Sumalogto ti vision beam-ko
Balbaliktadenna ti amin ket ipalgakna dagiti
nailemmeng a sekretona
Ket no saanen a makangngeg dagiti lapayagko
Dumngegaktó kadagiti arasaas ti amin a banag a
napalabas ken agdama
Ken dagidiay mapasamak kadagiti sumaruno nga aldaw
Ket no saan a kabaelan ti agongko a tagiragsaken ti
angot ti daga
Tuntonek dagiti sekreto ti kararua iti tunggal direksion
No saan a makaraman ti dila
Malagipkonto amin dagiti nasayaat ken nabendisionan a
banag a naramanak
Ket no agkupas ti pannakariknak iti daytoy a bagi
Mariknanto ti kosmiko a bagik
Ti nalimed, mahika a pannakasagid ti amin ditoy ken
sadiay
Mariknak ti panagsala dagiti dalluyon iti rabaw ti baybay
Ket buyogen dagiti kosmiko a bula nga agdardaras nga
agturong iti awan patinggana nga espasio
Mapukawto dagiti selula ti bagi
Marisut dagiti temporario a restriksionna

Ngem mapagungarto a sibibiag iti gil-ayab ti
kinaagnanayon

Makitamto ti rag-o ken mangngegmo ti rag-o
Ramanamto ti rag-o ken makalang-abka iti banglo ti
ragsak

Ket mariknamto ti manayon, napabaro a rag-o
Ket agsala kadagiti tono ti nadiosan a ragsak
Baybay-an koma dagiti sentido ti sala dagiti ghoul para
iti ut-ot ken ipapatay

Ket tapno agbalin a rikna ti agnanayon nga ekstasia
Iti pagarian ti lawag, ragsak, ken rag-o
:Kastoy ti dalan ti biag

Dagiti lapped iti sikolohikal a panagdur-as ket mairaman
ti panagayat iti bagi, kinatangsit, kinaagum, pungtot, gura,
apal, ken dadduma pay a nasipnget a kababalin a
mangiturong wenno mangiduron iti maysa a tao iti naun-
uneg a kasasaad ti kinaignorante Ti naganat a kasapulan ket
ti panangsurot iti dalan nga agturong iti wayawaya, gapu ta
dagiti tarigagay ti tao ket iturturayan dagiti ugali a kanayon
a mapabaro ken kasla awan patinggana Dagitoy nga ugali
ket mangibalud iti kararua ken mangtengngel iti kautibo, a
mamagbalin nga imposible para iti agtagikua iti dayta a
magna iti dalan ti pannakawayawaya ken pannakawayawaya

Kastoy ti dalan ti biag: iti maysa a bangir ket adda ti
nasipnget a ginget ti kinaignorante, ken iti sabali, ti naraniag
a lawag ti sirib No agtignaytayo a maitunos iti sirib,
agdaliasattayo a sitatalged iti dalan ti pannakawayawaya
ken magun-odtayo ti kasapulantayo

Ti intero nga uniberso ket pinarsua ti nadiosan a
pagayatan, ket no maitunostayo ti bagitayo iti dayta
nabendisionan a pagayatan, ti kasapulantayo ket umay
kadatayo nga awan ti panagregget

Diakton tarigagayan ti aniaman para iti bagik ta ammok
a sigurado a matungpal ti pampanunotek

Ti panangtagikua iti nadiosan a sirib ken nadiosan nga
ayat tungpalenna amin a tarigagay ti puso, ket anian a
nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw a kasasaad a saan a
mailadawan dagiti sasao No maamirismo a sika ti apo ti
bagim ken ti gasatmo nga ari ti talna ken talna, awan ti
kabutengmo Imbes ketdi, agtrabaho ti intero a lubong tapno
maragpatmo ti kayatmo babaen ti pagayatan ken tulong ti
Dios

Yantangay pinarsua ti Dios ti sangatauan iti ladawanna,
dagiti makasarak Kenkuana masarakandanto nga ipaayna
kadakuada ti tunggal kiddaw ken itedna kadakuada ti
tarigagayda Ngem no la ketdi ta iduldulin ti sangatauan uray
ti uray sangkabassit a tarigagay a mangdominar kadagiti
dadduma wenno mangiparangarang iti pannakabalinna,
saanna a masarakan ti wayawaya iti Dios

Mangrugi ti pannakaammo iti Dios iti kinapakumbaba,
ayat, ken naespirituan a rag-o Ti pudno a pannakabalin ket
umay iti panangammo iti Dios

No ammo ti bassit nga allon a ti nalawa a taaw iti
likudanna ti mangsuporta iti dayta, mabalinna nga ibaga,
"Maysaak iti taaw" Masapul a maamiristayo a buyogen ti
sigurado a ti taaw ti Dios ket adda iti labes ti panunottayo
ken asideg kadatayo, isu a saan a kasapulan ti buteng
wenno panagdanag

Ti nadiosan a kinatao ket talna, kinapakumbaba, ayat,
panagpalawa ti panunot, ken mangsaklaw iti amin a
pannakaammo Siasinoman a makitunos iti Dios ket saan a
kasapulan a paneknekan iti bagina wenno kadagiti dadduma
dagiti pannakabalin nga adda kenkuana, gapu ta ammo ti
kararuana a ti mannakabalin-amin ti mangsustiner kenkuana
ken ti Dios ket bantayan ken salaknibanna isuna iti
sadinoman ken kaanoman nga ayanna
Dagidiay makaammo iti Dios ket siririingda iti
naespirituan a kinataoda ken matmaturogda iti material a

kinataoda Ammoda a magun-odda ti aniaman manipud iti
paraburna

Gapuna, nasken nga agbalintayo a napudno iti bagitayo
ken ikagumaantayo dayta a kinasoberano ti bagitayo, nga
ikagkagumaantayo a liklikan dagiti silo ti lubong ken dagiti
makaallilaw a sulisog daytoy, ken ipuonantayo ti
panawentayo nga agpanunot iti positibo ken makagunggona
ken mangimula kadagiti bukel ti kinaimbag iti daga daytoy a
lubong, tapno baybay-antayo a nasaysayaat ngem iti
nasarakantayo

Lumakad dagiti ruangan para kadatayo ken masemento
dagiti dalan iti sanguanantayo

Rumbeng nga agturong ti biag iti altruistiko a
panagserbi, ta no awan daytoy nga ideal, ti konsiensia nga
inted ti Dios iti sangatauan ket saan a makadanon iti naan-
anay a potensialna No agserbitayo kadagiti dadduma ken
malipatantayo ti egotayo, mapasarrantayo ti dakdakkal a
bagi —ti nadiosan nga espiritu

Nasken ti trabaho ken nabileg a mangtignay iti kinalaing
ken kinamanagpartuat ti tao Nupay kasta, no ti kakaisuna a
panggep ti trabaho ket ti panagurnong iti kinabaknang,
mapukawna ti pateгна ken agbalin nga awan serserbina
Ti trabaho ket serbisio, ket ti produkto a maikari a
mailako ket masapul a de kalidad ken pudno a
makagunggona kadagiti dadduma No agserbitayo kadagiti
sabsabali, tulongantayo ti bagitayo iti isu met laeng a rukod,
ta dagitoy ket maysa a panangpaatiddog kadatayo no
kasano a maysatayo a panangpaatiddog kadakuada
Saan nga agtignay ti nataengan a tao nga awan ti
naannad a panangtingiting No mangtedtayo iti serbisio,
umawattayo met iti serbisio, uray no saan a material a
wagas

Gapuna, ti panagserbi kadagiti sabsabali babaen ti
panangted kadakuada iti pinansial, sikolohikal, wenno moral

a tulong kaipapananna ti pananggun-od iti sikolohikal a
pannakapnek kas subad
Tunggal serbisio nga ituktukontayo kadagiti padatayo a
tao ket iyasidegnatayo iti maysa nga addang iti sapasap a
pannakaammo No ti maysa a tao ket mangipakita iti pudno a
pannakaseknan kadagiti dadduma, ti panunotna ket
makitipon iti panunotna, bayat a ti awan kondisionna nga
ayat ket palawaenna dagiti beddeng ti panunot nga
agturong iti ruangan ti kosmiko a pannakaammo
No panunotentayo ti ragsak dagiti kakabsattayo,
aglaplapusanan ti bingaytayo iti ragsak, ket no itedtayo ti
ayattayo kadagiti sabsabali, mariknada ti pigsana ken
agbaliwda a nasaysayaat
Ti bulsek a pannakaikapet ken di nainkalinteg a gura
ket agpada a makadangran a lapped iti panangdanon
kadagiti narang-ay a tukad ti pannakaammo Masapul a
sursuruentayo nga ayaten ti tunggal maysa gapu ta
annaktayo amin ti Dios
Amin nga aramidentayo ket rumbeng nga aramiden a
situtulok, ken rumbeng nga ambisiosotayo kadagiti
panagreggettayo No addaan ti maysa a tao iti napasnek a
tarigagay ken nangato nga espiritu a mangaramid kadagiti
trabaho buyogen ti ayat ken pannakapnek, nga awan ti
pannakabannog wenno pannakauma, ti kosmiko nga enerhia
ket agtultuloy nga agayus iti bagi, panunot, ken
pagayatanna
Daydiay di mangipalubos a sumrek iti panunotna ti
ideya ti kinakapuy ken pannakabannog ket mangted iti lugar
kadagiti karga ti naalumamay nga enerhia ken ayus ti
napateg nga aktibidad a mangkarga kadagiti nerbiona ken
mangpabaro kadagiti selula ken tisyu ti bagina
No ti maysa a tao ket awanan iti tarigagay nga
agaramid iti maysa a banag, mariknana ti pannakabannog
manipud pay idi damo, ngem no addaan iti tarigagay, ti
kinataona ket aglaplapusanan iti pigsana ken kinasiglat

Dagidiay mangaramid kadagiti pagrebbenganda buyogen ti
kinagagar ken pannakapnek masarakanda a ti di maibus a
nadosan a pigsa ti mangsustiner ken mangsuporta
kadakuada

Dadduma a tattao ti naigamer unay iti trabaho isu nga
awan ti tiempoda a mangsukimat iti bagida wenno
mangtagiragsak iti biag No agtrabahotayo bayat nga
aggigiddan a pagtalinaedentayo ti panunottayo a naigamer
kadagiti positibo a banag, mariknatayo ti nailemmeng a
pigsa a mangsuporta kadatayo ken mangted kadatayo iti ad-
adu nga pigsa

No napasnek ken napudno ti puso iti
panangipatungpalna kadagiti pagrebbengan, aglukat dagiti
ruangan para kadatayo ken masemento dagiti dalan iti
sanguanantayo

Dawatentayo iti Dios a Mannakabalin-amin a
bendisionannatayo tapno mairingpastayo ti trabahotayo
buyogen ti ragsak ken pannakapnek iti paktoria ti biag
Ket sapay koma ta ti siribna ti mangtignay iti
panagpampanunottayo

Ket agsala dagiti dalluyon ti pannakabalinna kadagiti
karayan dagiti inaldaw nga aktibidadtayo
!Saan a makakita a nalawag a kas iti naparti a manok
Tapno maammuantayo no kasano ti agpili iti umno iti
aniaman a kasasaad wenno kasasaad, nasken nga
iturongtayo ti panangtingitingtayo babaen ti bileg ti
pannakaawat

Naparaburantayo amin iti daytoy maikanem a sentido,
ngem kaaduan a tattao ti saan nga agus-usar iti dayta Imbes
ketdi, agpannurayda kadagiti report manipud iti lima a
nababbaba ken saan unay a mapagtalkan a sentido, gapu ta
dagita a lima a sentido ket saan a kanayon a mangipaay
kadatayo iti depinido nga impormasion a mabalintayo nga
agpannuray tapno makaaramid kadagiti umno a
pangngeddeng

Malaksid iti limitado a sakup ken pannakabalinda, dagiti
sentido – ken kaduada, ti ego-bound mind – ket
mangipatarus kadagiti bambanag sigun iti magustuan ken di
magustuanna, ken saan a sigun iti no ania ti pudno ken
kamaudiananna agserbi iti kasayaatan nga interes ti tao
Gapu ta ibasar ti maysa a tao dagiti pangngeddengna
kadagiti report nga ipaay dagiti sentidona ken kadagiti
konklusion nga ibaga kenkuana ti panunotna, a nainaig
kadagiti sentido, masansan a masarakanna ti bagina a
nairaman kadagiti di maapal a kasasaad
Sapay koma ta dumtengto ti aldaw inton maamiris ti
sibubukel a lubong ti kinapateg ti panagturong iti uneg iti
apagbiit iti kada aldaw, panagsapul iti panangiwannan ken
panagkiddaw iti tulong ti Dios No aramiden ti maysa a tao
daytoy, agbalin nga ad-adda a natimbeng, nataltalna, ken
ad-adda a makaawat, bayat ti panaglukat ti pannakaawatda,
a mangipalubos kadakuada a makakita a nalawag kadagiti
bambanag ken mangaramid kadagiti umno a pangngeddeng
Mawayawayaanda met manipud kadagiti manglapped nga
ugali, di maturturay a tarigagay, nasakit nga emosion, ken
personal a pannakaikapet a mangtignay kadakuada nga
agtignay a siuulimek ken awan ti panagmennamenna
Ti pannakaawat, kas iti pannakaawat, ket maysa a galad
ti kararua a tumulong iti maysa a mangammo no ania ti
aramidenna no kasapulan Dagiti kasta a naespirituan a
galad ket mabalin a patanoren babaen ti nasayaat a
panagrasrason ken panagmennamenna iti Dios
No dagiti tarigagay ken emosion ti mangulep iti
panangtingiting ti maysa, agbalin a bulsek ti pannakaawat,
agpadpada iti sikolohikal ken naespirituan No parmeken
dagiti emosion dagiti tattao, agsagabada iti pannakariro ken
pannakariro, agkullayaw ken agbalinda a di makakita a
!nalawag, kas iti naparti a manok
Dagiti emosion pagbalinenda ti maysa a tao a
naidumduma kadagiti opinion ken panangmatmatna kadagiti

sabsabali, ken paralisadoda ti abilidad nga agpanunot a
nalawag ken mangtaming iti kasasaad a nainsiriban ken
nainkalinteg

No masursurotayo nga isina dagiti kinapudno manipud

kadagiti personal nga opinionotayo, saanton a kasta ti
pannakaimpluensia ti panangtingitingtayo kadagiti suhetibo
a tarigagaytayo No nasursuro ti amin daytoy, ad-adda a
makaawat ken natalna a lugar ti lubong ngem ita
Ti pannakaawat ket kadawyan nga agtaud iti puso No
marikna ti puso a saan a natalged, gutugotenna ti maysa a
tao a mangipagarup nga adda dakes ken agannad iti
pannakilangen kadagiti sumagmamano a tattao ken
kasasaad No mariknam ti panagdanag iti maysa a banag,
wenno kayatmo a maammuan no ania a dana ti surotem,
ipamaysam ti pusom

Tunggal manglapunos kenka dagiti pakadanagan ken
dagiti parikut ti manglikmut kenka, ipamaysam ti panunotmo
iti pusom ket padasem nga ammo dagiti rikna nga agayus
manipud iti dayta Agtalinaedka a kalmado, ket kellaat a
bugguan kenka ti nauneg a rikna, ket ipakita kenka ti Dios,
babaen ti makin-uneg a panagkitam, ti sumaruno nga
addang a rumbeng nga aramidem iti dayta a kanito
Panangbalbaliw iti abnormal a kinatao dagiti selula ti
utek

Awan ti bileg dagiti ordinario a naespirituan a
mangngagas wenno papadi a mangpakawan kadagiti basol
wenno mangwayawaya kadagiti managbasol nga umay
kadakuada nga agsapsapul iti balakad, ta ti laeng
maaramidda ket mangted kadakuada kadagiti naespirituan a
reseta, awanen ti sabali Ngem dagidiay makaammo iti Dios
ket nakadanondan kadagiti narang-ay unay a naespirituan a
tukad, tapno saanda a mapnek iti basta panangted laeng iti
naespirituan a balakad kadagiti managbasol, ngem
mabalinda - babaen ti parabur ken tulong ti Dios - a punnuen

ida iti naespirituan a bileg a mangwayawaya kadakuada
dagiti pagbanagan dagiti managbasol nga aramid
Amin a naimbag ken dakes nga aramid ket nailemmeng
kadagiti selula ti utek ken agparang a kas nasayaat wenno
dakes nga ugali wenno pagannayasan iti kapanunotan
Ti tao nga agsagsagaba kadagiti saan a nasalun-at nga
ugali gapu iti pannakakarga dagiti selula ti utekna iti bileg
dagita nga ugali ket mabalinna a wayawayaan ti bagina
babaen ti pannakabalin ti pagayatan, panagmennamenna,
napasnek a kararag, ken agtultuloy a positibo a
pammatalged agingga nga amin a di matarigagayan nga
ugali ket agbalin a nasayaat nga ugali ti talna ken talna
Mapasamak daytoy no agtrabaho ti umiso a naiturong a
puersa ti biag a mangbalbaliw iti abnormal a kinatao dagiti
selula ti utek tapno dagita a selula agbalinda a napno iti
amin a banag a nasayaat, nalinteg, ken napintas
Kaipapanan daytoy a dagiti selula ti utek a napno
kadagiti ulbod nga ideya ket mapuoran babaen ti napateg
nga aktibidad no napigsa a mairnong dayta iti utek ken
mausar kadagiti natan-ok ken makagunggona a panggep
Ti maysa a tao a napigsa a naikapet iti pisikal a bagina
pagtalinaedenna ti napateg nga aktibidadna a nakiraman
kadagiti piskel ken sentidona, bayat a ti maysa nga addaan
iti kontemplatibo, naespirituan a pagannayasan
pagtalinaedenna dagiti piskel ken bagina iti kasasaad ti
aktibo a panagrelaks, ken ti panunotda a naisina kadagiti
sentido, isu a ti puersa ti biag ket agsardeng nga agtaeng iti
sistema ti nerbio ken agkonsentrar iti utek Gapu iti daytoy a
rason, ti panagmennamenna ti kaepektibuan a pamay-an ti
panangespiritual kadagiti selula ti utek ken panangikkat
kadagiti ramut ti aniaman a di matarigagayan nga ugali
manipud iti panunot
Ti ugali ket pannakabalin, ket di umiso ti panangusar
dagiti tattao iti dayta a pannakabalin babaen ti

panangaramidda kadagiti dakes nga aramid imbes nga
usarenda dayta kadagiti naimbag nga aramid
Ti kinaignorante, kinaawan panagpanunot, di panangpili
iti nasayaat a pannakikadua, ken panangbaybay-a kadagiti
naimbag nga aramid masansan nga iturongna ti maysa a tao
kadagiti silo ken silo dagiti dakes nga ugali, a kas iti nabiag a
darat a mangalun-on iti tao a magmagna iti dayta a
maibusor iti pagayatanna

Napigpigma ti impluensia ti panagkakadua ngem ti
:pannakabalin ti pagayatan ken nasayaat a panangtingiting
Dika makigayyem iti naulpit a tao, ta ti nadangkes a]
.[tao mabalin a dadaelenna ti kababalin ti maysa
Dagiti masirib nga agtignay a natan-ok nga awan ti
panagregget, idinto ta dagidiay mangay-ayat iti
pannakadangran ket kasla mapilitan nga agaramid kadagiti
makadangran ken makagura nga aramid babaen ti puerza ti
ugali a mangpilit kadakuada nga agaramid iti basol ken
dakes

Dawatentayo iti Dios a Mannakabalin-amin nga
inspirasionnatayo kadagiti nasayaat a kapanunotan
Tapno makitatayo ti kinaimbag ken kinapintas
Pagdumaentayo no ania ti makagunggona ken no ania ti
makadangran

Ket tapno agsublitayo kenkuana
Ket namnamaenmi dayta
Gubuayan ti amin a naimbag
Ken ti gubuayan ti amin a kinaimbag
."O bantay, awan ti angin a makayugyugyog kenka"
Agtalinaed a kalmado ken kompuesto ti natimbeng a tao
bayat nga ar-aramidenna dagiti pagrebbenganda, uray no
maragpatda ti balligi wenno pannakapaay Di maliklikan a
mapasamak ti balligi ken pannakapaay iti nadumaduma a
panawen, segun iti nainkasigudan a panagduadua ti bagi,
panunot, ken lubong Ti tao a kanayon a mangipalagip iti
bagina iti bukodna a kinatao ket saan unay a nalaka a

maakaran kadagiti panagsusupadi ken saan unay nga
impluensiaan dagiti ilusion ti lubong

Dagidiay agtarigagay a manggun-od iti makin-uneg a

kinatimbeng masapul a dida ipalubos a marugitan ti
dualistiko a panunot a naisigud iti bagi Ti kasta nga aramid
ket awan duadua a narigat gapu ta ti kararua, no
makipagrikna iti sensitibo a bagi, anamonganna agpadpada
dagiti nasayaat ken dakes a galadna Tapno mawayawayaan
manipud iti pannakaikapet kadagiti agbaliwbaliw a kasasaad
ti bagi, masapul a lab-awan ti maysa ti bagi a konsiensia,
nga isu ti gubuayan ti amin dakkel a tuok

Dagidiay agbibigay iti asi dagiti kasasaad agrag-oda
kadagiti ragsak ken ragsak ken agladingit gapu iti ut-ot
ken rigat Ngem dagidiay dumakdakkel ti pannakaawat
agtalinaedda a kalmado ken napnuan, a di mapagkintayeg
gapu kadagiti riribuk ken riribuk nga isu ti mismo a tela ti
.gagangay a biag [kas iti bantay a di magaw-at ti angin]

Ti natimbeng a tao, uray iti panawen ti ladingit ken ut-

ot, pagtalinaedenna ti makin-uneg a talna iti sidong
agpadpada ti nasayaat ken dakes a kasasaad Maysa pay,
addaanda iti abilidad a makipagrikna kadagiti sabsabali,
mangtarus iti riknada, ken tumulong kadakuada a dida
malabsan dagiti bukodda a pakadanagan Iti kasta, babaen ti
makin-uneg a pigsada, makaliwliwada kadagiti dadduma ken
mapalag-an ti ladingitda Ket babaen ti kinatalinaay ken
kinatimbengda, isuroda kadagiti dadduma ti napateg a
leksion iti saan agpaituray kadagiti makadadael nga
emosional a panagbettak

Makita ti masirib a tao ti nadiosan nga espiritu iti
tunggal maysa, ket bayat a mawayawayaan manipud
kadagiti managimbubukodan a tarigagay, awatenna
buyogen ti kombiksion ken pannakapnek ti amin nga umay
kenkuana manipud iti Dios tapno matungpalna dagiti
kasapulan ti bagi, panunot, ken kararua Isu ket
mawayawayaan manipud kadagiti lapped ti ego ken dina

marikna ti panagbubusor kadagiti dadduma, ken dina met
padagsenan ti langana ken sasaona kadagiti makadangran a
panagdayyeg a mangriribuk kadagiti tattao talna ken talna,
gapu ta makitana ti nadosan nga espiritu a sapsapulenna a
nailemmeng iti tunggal maysa

No maragpatna ti ultimo a kalat, agbalin nga agpapada
kenkuana ti balligi ken pannakapaay, bayat a kumapuy ti
riknana a dualidad bayat a masarakanna ti esensia ti
sapasap a panagkaykaysa

Bayat nga ar-aramidenna ti trabahona gapu iti
panagayatna iti Dios ken iti panagserbina iti sangatauan,
agtalinaed nga agnanayon a di naikapet
Tapno maragpat ti ragsak

Tapno magun-od ti ragsak, masapul nga agbiag ti
maysa iti biag nga iturturayan ti disiplina ti bagi Dagidiay
mangikeddeng a mangkontrol iti kasasaadda sigun kadagiti
nangatngato a linteg ti biag ket masarakandanto nga
automatiko a makibagay ti kasasaadda maitunos iti dayta
Dagiti rigat a sangsanguentayo iti daytoy a biag ket agserbi
a mangparegta kadatayo ken mangtignay kadatayo a
mangaramid iti dakdakkal a panagregget tapno
makadanontayo kadagiti nangatngato a tukad

No dayta ti sapsapulem, surotem ngarud dagiti dalan
nga agturong iti dayta, ket awan ti makalapped kenka iti
dayta wenno mangikkat kenka iti dayta

Inikkannatayo ti Dios iti rason, ket masapul a
pagsilawantayo iti uneg dayta dagiti silaw ti pammati,
optimismo, ken rag-o, ken wayawayaantayo agingga a
mabalin manipud kadagiti amin a makapadanag a pannubok
Masapul met a patanorentayo ti pannakabalin ti pagayatan
tapno makontroltayo dagiti kasasaadtayo imbes a
kontrolentayo dagito

Nasken ti mangaramid kadagiti lohikal ken nasayaat a
plano para iti biagtayo tapno maibanagtayo amin dagiti
nasayaat a banag a kayattayo a gun-oden ken ammotayo a

nasken nga aramiden Bayat ti panagplano,
panangikagumaan, ken panagtrabaho, laglagipentayo a ti
Dios, ti Naparabur, ti mangipaay kadatayo iti tulong ken
mangiturong kadatayo iti no ania ti umno iti
panangaramidtayo iti kasta, maaddaantayo iti
determinasion, anus, kinaandur, ken kinalawag ti panagkita
Kayatmi ti balligi ken ragsak uray sadino ti ayanmo iti
nalawa a daga ti Dios
Amin dagitoy ket agsasaruno nga an-anito ken ladawan
Dagiti hardin ti rosas
Ginget ti Lua
Ken tedted ti linnaaw a kumpet kadagiti nalukneng a
buds
Ken dagiti ragsak ti kinaubing
ken di mapengdan a tarigagay
Ken ti aglaplapusanan a ragsak iti panagbaba ken
panagayusda
Ken nadagsen a ladingit kadagiti puso
Ket agkir-in ken agpukaw dagiti kandela ti langit
Ket ti mirage ti infatuation ti mangallukoy kadatayo
Manipud ilusion agingga kadagiti ilusion
Ken tarigagay buyogen ti kinagagar
Ken ti natangken a kasla kugita a panangiggem
Ken ti ikkis ti kappasngay
Ti panaggaraw ti ipapatay
Ken ti ragsak ti agburburek a salun-at
Ken apagbiit a kanito
Amin dagitoy ket agsasaruno nga espektro ken ladawan
Iti iskrin ti panunot
Apo, tulongannak
Tapno mapatanorko dagiti natan-ok a galad ken birtud
iti unegko
Ket tapno masanayko dagiti soldado ti kinatalinaay ken
panagteppel iti unegko
Agbalinka a liderna a nadosan ti panangiwannawanna

Iti desidido a laban
Maibusor iti kinaignorante ken panangilibak
Ken tapno maipangato ti nabendisionan a bandera ken
dagiti artikulo
Ti bandera ti kinapudno ken dagiti prinsipio ti kinalinteg
ken kinaimbag
Agtaytayab iti ngatuen dagiti monumento ti kararuak
Ken dagiti rehion ti biagko

. * * *

Rumbeng nga agraira ti panagannad iti buteng
Rumbeng a maaramid dagiti panglapped nga addang, ken
maaramid ti amin a panagregget tapno maikkat dagiti
pakaigapuan ti sakit ken mawayawayaan ti bagina manipud
iti buteng Naruay unay dagiti mikrobio iti sadinoman a no
mabuteng dagiti tattao kadagitoy, dida koma tagiragsaken ti
biag Uray no adda amin a kasapulan a panagannad iti salun-
at, no mabalin a sukimaten ti maysa a tao ti pagtaenganna
iti sidong ti mikroskopio, mapukawna ti ganas ken
tarigagayna a mangan
Aniaman ti pagbutbutngam, iyadayom ti
pampanunotmo Baybay-am iti Dios ket papigsaem ti
panagtalekmo Kenkuana Adu a panagsagaba ti kadawyan a
gapuanan ti danag Apay nga agsagaba no saan pay a
dimteng ti sakit? Gapu ta ti kaaduan a sakit ti tattao ket
agtaud iti buteng, ti panangipalubos iti buteng ket dagus a
mangwayawaya kadakuada, ken ti pannakaagas ket dagusto
Tunggal rabii, sakbay a maturogka, pasingkedan ti bagim:
"Adda kaniak ti Dios, ket siasinoman nga addaan iti Dios
kadakuada awan ti pagbutnganna" Iti mental a likmutem ti
bagim iti Espiritu ti Dios ken dagiti kosmiko nga enerhiana, a
mamati nga aniaman a mikrobio a mangraut kenka ket
madungpar Agbabawi "O Dios, ti Mannakabalin-amin" wenno
"O Apo, ti Katulongan" buyogen ti naan-anay a panagtalek
ket salaknibannaka, papigsaennaka, ken ipariknana kenka a
komportable ken nasalun-at No makitunoska iti Dios, agayus

kenka ti kinapudnona, ket maammuat nga iti pusom,
maysaka nga espiritu a di sinagid ti rigat ken saan a
madadael

Tunggal mariknam ti buteng, ikabilmo ti palmam iti
pusom, nga isawsawmo manipud kannigid agingga iti
kannawan bayat nga ibagbagam: "O Apo, ikkatem daytoy a
buteng kaniak ket wayawayaan ti panunot ken panunotko
manipud iti aniaman a pakasingaan" No kasano nga adda
dagiti wagas tapno maikkat ti pannakasinga ti radio, kasta
met, no kanayon nga isawsawmo ti pusom manipud kannigid
agingga iti kannawan, ken no kanayon nga ipamaysam ti
ideya ti panangpapanaw iti buteng manipud iti pusom,
mapukaw ti buteng babaen ti tulong ti Dios, ken mariknamto
ti nadiosan a rag-o a mangpunno iti intero a kinataom
Kanayon nga adda ti buteng iti tao, ket posible ti
panangikkat iti dayta babaen ti panangpanunot iti Dios ken
panangrikna iti kaaddana

Agtalekka iti Dios ken agbalinka nga autentiko iti amin
nga aramidem Adu dagiti mangtulad; saanmo nga inayon ti
naganmo iti atiddog a listaanda Master no ania ti ar-
aramidem ket aramidem iti naisangsangayan a wagas nga
awan pay ti nangaramid idi Silulukat ti tay-ak para iti
panagparnuay basta ti tarigagay ket napasnek ken ti
pagayatan ket adda Amin ti nakaparsuaan ket sumungbat
kenka no makitunoska iti Dios

Masansan nga iyun-una dagiti tattao ti bagbagida, ngem
rumbeng a panunotentayo dagiti dadduma ken tulongantayo
ida agingga iti kabaellantayo, a tarigagayantayo ida a
nasayaat a kas iti tarigagaytayo iti bagitayo No
aramidentayo daytoy a situtulok ken naimpusuan,
mariknatayo a lumawa ti sirkulo ti pannakipagriknatayo ken
umuneg ken pumigsa dagiti singgalut ti panagayat iti
nagbaetantayo ken dagiti dadduma
Iti aglawlaw nga addaan iti populasion a 1,000 a tattao,
no nainggayyeman ti kababalin ti amin, addaan ti tunggal

tao iti 999 a gagayyem Ngem no ti tunggal maysa iti dayta
nga aglawlaw ket agtigtignay a kas kabusor ti sabsabali,
tunggal tao ket addaan iti 999 a kabusor
Silaw ti bulan ken naragsak nga adayo a daga
No rumabiin, ilaokmo ti kapanunotam iti lawag ti bulan
Bugguam dagiti ladingitmo babaen kadagiti sinamarna
Mariknak ti nakaskasdaaw a lawag nga agsaknap a
siaannad iti bagim
Ken iti ngato dagiti kayo ken dagiti adayo a rehion
Agtakderka iti nalawa a kalawa ket kumita a natalinaay
dagiti mata
Iti silnag ti bulan ken dagiti napipintas a buya nga
ipalgakna
Kitaem dagiti naabbungotan a pingir ti agkir-in a horizon
Bay-am a dagiti kontemplatibo a pampanunotmo ket
lab-awanna dagiti beddeng ti panangmatmat
Iti daga dagiti nabalitokan nga arapaap
Iyalismo ti pokusmo manipud kadagiti sukog nga ipakita
dagiti sinamar ti bulan
Kadagiti adayo a bituen ken iti adayo a langit
Ti agnanayon a kinaulimek iti labes ti sibibiag nga ether
Sadiay nga amin ket agpulpulso iti ayat ken biag
Buyaem ti panagunnat dagiti sinamar ti bulan
Saan laeng nga dito Daga
Imbes ketdi, iti tunggal suli dagiti awan patinggana a
sakup ti natan-ok nga isipmo
Utobem a naimbag tapno makadanonka kadagiti adayo,
naragsak a daga
Dagiti dimension ti nauneg a naespirituan a
pannakaammo
Ket ti uniberso ket matmatan a kas maysa a pirak a
lawag
Awan ti limitasionna ken awan patinggana

. * * *

Naisinggalut dagiti tattao kadagiti di makapasalun-at
nga ugali, ket kanayon a matartaraken dagitoy nga ugali
bayat a matay ken mapukaw dagiti nasayaat nga ugali
Dagiti di maawat a sangaili ti nangala iti umuna a
puesto iti biag ti maysa a tao, idinto ta dagiti nadayaw a
bisita awan ti maawatda no di ti panangbaybay-a ken di
panangikankano manipud kenkuana, ket tallikudanda ti
ruanganna a naibabain ken nasakit ti pusoda
Masapul a mataraken dagiti nasayaat nga ugali babaen
kadagiti nasayaat nga aramid, ket masigurado daytoy
babaen kadagiti nasayaat a pannakikadua ken makaparegta
a sinurat, gapu ta napigpigma ti impluensia ti aglawlaw ngem
ti pagayatan
Dagiti tao ket iturturong ti materialismo, ken ti lawag ti
rason ket kanayon a maiturong iti ruar imbes nga iti uneg
Agtartaray dagiti tattao ditoy ken sadiay, ngem awan ti lugar
iti lubong a makasalaknib kadakuada manipud iti bagbagida
ken iti konsiensia; nasken ti kanito a panangutob iti bagi
No ti maysa a tao ket agkararag para iti balligi bayat
nga aggigiddan a napno ti panunotna kadagiti kapanunotan
ti pannakapaay, riribuk, ken kinaawan interes, isuda ket kas
iti maysa a tao a mangibaon iti maysa a tao iti maysa a
mision tapno laeng rauten ida dagiti mannanakaw iti dalan
Dagiti mannanakaw a mangtakaw iti balligi ti maysa a tao
ket dakes nga ugalida Ti maysa a tao ket mangipatulod
kadagiti kararagda iti Dios a di nasalakniban, ket dagiti
mannanakaw ti danag ken panagdanag ket rautenda ida
sakbay a makadanonda iti Dios Siempre, Dumngeg ti Dios
kadagiti kararag gapu ta adda Isuna iti sadinoman ken
ammona ti amin, ngem iti sidong ti sumagmamano a
kasasaad, saan a masungbatan dagiti kararag Apay a saan a
masungbatan no dadduma? Ti sungbat ket adda kadagiti
negatibo a bukel nga aglemlemmeng iti daga ti
subconscious mind Dagidiay dakes nga ugali, a nabukel iti
adayo ken nabiit pay a napalabas, agtakderda a kas lapped

iti nagbaetan ti maysa a tao ken ti Dios Masapul a maimula
dagiti positibo a kapanunotan iti daga ti kararua tapno
agtubo ken dumakkelda iti sidong dagiti umno a kasasaad
ken agbunga Ti maysa Saan a mabalin nga agpannuray
laeng iti salun-at, kinarang-ay, ken paborable a kasasaad,
kas kadagitoy apagbiit ken temporario Nainsiriban ti
agpuonan iti sakup ti espiritu

Adda dagiti makadadael a puersa nga agtartrabaho a
kanayon iti uneg ti biag ken kararua ti maysa a tao, a
nagtaud kadagiti napalabas a biddut Ngarud, masapul nga
agtalinaed a nasiput ken naannad ti maysa iti panangsango
ken panangtaming kadagitoy a nabileg a puersa
Siasinoman nga agkararag para iti balligi bayat nga
aggigiddan a pampanunotenna iti bagina, "Diak pagarupen
nga agballigiak," saan nga agballigi Masapul a maidaton ti
kararag buyogen ti napasnek a pammati ken napakumbaba
a puso tapno agsilnag ti nadosan a lawag ken bumaba dagiti
nailangitan a bendision

No kasano nga imposible ti agsao babaen ti nadadael a
telepono, kasta met nga imposible ti epektibo a
panangibrodka kadagiti kararag babaen ti isip a
nadagsenan kadagiti pakadanagan, pakadanagan, di
pannakapnek, ken pannakaikapet kadagiti apagbiit a banag
Babaen ti nauneg a kinatalinaay ken natalna a panagtutunos
kadagiti napinpintas, makabangon a panagdayyeg, ti isip ket
mabalin a matarimaan ken ma-calibrate, ti naespirituan a
panagawatna ket mapapigsa, . a mangpabalin iti nasigo ken
epektibo a pannakayallatiw dagiti naimpusuan a mensahe iti
Dios ken ti pannakaawat iti nabendisionan a sungbatna
O Apo, a nakapetpet dagiti imak iti barukongko,
idatonko Kenka ti intero a kinataok, ket imbuyek dagiti
kararagko iti nauneg nga ayat ltedmo kaniak ti inosente nga
ayat dagiti ubbing para Kenka, ken tulongannak a mangrikna
iti kinaasidegmo iti likudan dagiti balikas dagiti ararawko
Bay-am a mariknak ti kaaddam iti amin a riknak, ket bay-am

a maamirisko a ti siribmo ti mangsustiner iti pannakaawatko
ken ti biagko ket maysa a kirmat ti lawagmo ken maysa a
pannakaiparangarang ti sapasap a riknam biag
Kadawyan nga isuda ti kararagsakan a tattao

Ti pudno a natauan a ragsak ket adda iti kanayon a
kinasagana ti maysa a tao nga agsursuro ken agtignay iti
umiso ken nadayaw a wagas No ad-adda a pasayaaten ti
maysa ti bagina, ad-adda a makatulong ti maysa iti
panagrang-ay ken kinaragsak dagiti adda iti aglawlawna

Ti kangrunaan a pakaigapuan ti ut-ot

Ti koneksion ti naespirituan a bagi iti bagi ken panunot,
ken ti pannakaipatungpalna babaen kadagitoy, ti ramut ti
amin nga ut-ot, limitasion, restriksion, pagkurangan, ken
pagkurangantayo Gapu iti daytoy a koneksion,
mapasarrantayo ti ragsak a kas iti ut-ot ken ragsak, agingga
a ditay kabaelan a padasen ti nadiosan a ragsak wenno
pannakaammo

Ti relihion, iti kinapudnona, ramanenna ti permanente a
panangliklik iti ut-ot ken ti pananggun-od iti nasin-aw a
ragsak, wenno Dios

No kasano a saan a nalawag a makita ti aktual a
ladawan ti init iti rabaw ti nariribuk a danum, kasta met a
saan a maawatan ti pudno, nabendisionan a kinatao ti
naespirituan a kararua (ti anniniwan ti sibubukel nga
espiritu) ken ti esensiana ket maawatan dagiti dalluyon ti
riribuk ken danag nga agtaud iti pannakailasin ti kararua
kadagiti agbaliwbaliw ken agbaliwbaliw a kasasaad ti bagi
ken panunot

No kasano a ballikugen ti napagsisilpo a danum ti pudno
a ladawan ti init, kasta met a ballikugen ti nariribuk nga isip
ti kanayon a naragsak a makin-uneg a kinatao ti kararua
babaen iti dayta a panangilasin wenno pannakitimpuyog
:Naibaga kadagiti libro ti sirib ti Daya

No mabalinmo ti tumakder iti ngatuen ti bagi ket"
maamirismo a maysaka a kararua, tagikuaem koma ti

agnanayon a ragsak ken mawayawayaanka manipud iti amin
nga ut-ot" {Ket kunaem, "Apok, paaduennak iti
pannakaammo"}

Ket maammuanayonto ti kinapudno, ket ti kinapudno}

{wayawayaannakayto

Ti wayawaya ket agtaud iti bukod a panagturay ti

nasayaat nga ugali ti kadakkelan a gayyem

Dagiti nakaimpluensiaan unay a sasao ti maestrok, ni Sri

Yuktswarji, ket tallo a sasao a kanayon nga ulit-ulitenna

kaniak: " Sursuruem ti agtignay " Talaga a diak kabaelan

nga iyebkas ti panagyamanko kenkuana gapu iti dayta, ta

ammok a saan a kanayon a nalaka ti umno a kababalin

No masapul a parmekem ti maysa a banag, masapul a

maawatanmo no apay a masapul a parmekem dayta

Masapul a saanmo laeng a baybay-an ken iyadayom ti bagim

iti dayta, no di ket masapul met nga ikkatem ti

panangpanunot iti dayta ken papanawen dayta manipud

kadagiti pampanunotmo Ti negatibo a panagpampanunot

ket nakabutbuteng a kabusor a masapul a parmeken

No iyalismo ti pokusmo manipud iti sensory awareness

nga agturong iti spiritual awareness, maragpatmo ti balligi

ken mangyeg iti ragsak iti bagim Dagiti nagapuanan ket

adda iti panunot Masapul nga isaludsod ti maysa iti bagina:

"Adipenak kadi dagiti sentidok wenno ti apoda?

Nabaknangak kadi iti talna wenno napanglawak iti

"?naespirituan

Masapul a saan nga agbalin a biktima ti maysa ti sobra

Tagiragsakem dagiti bambanag, ngem dimo ipalubos nga

adipennaka Agbalinka a nawaya Agbalinka a naasi,

mannakigayyem, naragsak, ken naragsak, ken agbalinka a

bukodmo nga apo iti amin a kasasaad Saan koma nga

adipen ti maysa dagiti sentido laeng, no di ket agtignay

koma sigun kadagiti nasayaat a kombiksion Siasinoman a

kayatna a lab-awan dagiti dualidad ken gun-oden ti kosmiko

a panunot ket masapul nga addaan iti panagteppel ken

sanayen ti bagina a mangibtur iti amin a banag ken amin a
kasasaad nga awan ti sikolohikal a pannakariribuk wenno
pannakariribuk

Ti panangaramid iti aniaman a kayat ti maysa ket saan
a wayawaya, no di ket panangabusu iti wayawaya Ti
wayawaya ket agtaud iti panangsuot iti linteg ti
panagteppel, kayatna a sawen, disiplina iti bagi Ti pudno a
wayawaya kaipapananna ti panangaramid iti amin nga
iwanwanwan ti sirib Ti wayawaya ket bassit ken narabaw
nga awan ti panagtunos iti Dios ken kadagiti lintegna
Ti biag ti kaaduan a tattao ket iturturayan dagiti
tarigagay, tarigagay, ugali, ugali, ken impluensia ti aglawlaw
ken kagimongan

No mangrugin a kontrolen ti panunot dagiti ugali ti bagi,
agbalin a narigat ti bagi nga agtulnog kadagiti bilin ti
pagayatan Daytoy ti gapuna nga ikagkagumaan dagiti
nalukmeg a tattao ti agpakuttong, uray no suroten ti maysa
a taraon Dagiti sipupuot a selula ket nangbukelda kadagiti
bukodda nga ugali ken saan a napardas a sumungbat
kadagiti bilin ti isip Nupay kasta, no umiso ti
pannakasanayda, situtulokda a mangtungpal kadagiti
instruksion ti isip nga awan ti uray sangkabassit a
panagsuppiat iti dagiti nangatngato a pannakabalin ti isip—
dagiti pannakabalin a makabael a mangkontrol iti bagi no
umiso ti pannakasanay ken pannakaehersisioda
Ti nasayaat nga ugali ket ti kadakkelan a gayyemmo,
idinto a ti dakes nga ugali ket maysa a kabusor a
nakadisguise Ngarud, rumbeng nga agannad ti maysa iti
panangulit iti maysa nga ugali wenno aramid, ta ti
panangulit-ulit pagbalinenna ti maysa nga aramid nga
agbalin nga ugali sakbay pay a mabigbig ti maysa, ket ti
ugali ket agbalin a maikadua a kinatao Nupay kasta, mabalin
a mabaliwan babaen kadagiti agtultuloy a naimbag nga
aramid ken positibo, nainsiriban a panagpampanunot
Pagilasinan ti urnos ken kinaurnos iti sadinoman

Dagiti immuna a managpanunot ket nagrason manipud
iti panagpaliiwda a tunggal maysa a tao ket naglaok a banag
ken isip, ken kas resulta daytoy a panagpalpaliiw ket
namatida iti kaadda ti dua nga agwaywayas a pueras: ti
nakaparsuaan ken isip
Kalpasanna, nangrugida a nagpanunot: "Apay a naurnos
ti amin iti nakaparsuaan iti maysa a wagas? Apay a saan nga
at-atiddog ti maysa kadagiti takiag ti maysa a tao ngem ti
sabali? Ket apay a saan nga agdinnungpar dagiti bituen ken
planeta iti lawang? Makitatayo dagiti pagilasinan ti urnos
."ken kinapasnek iti uniberso sadinoman ti kitaentayo
Manipud iti daytoy a premisa, inkonklusional a ti isip
ken banag ket saan a mabalin nga agsina ken maigiddato iti
dayta addaanda iti naan-anay a kinasoberano iti tunggal
maysa kadakuada, yantangay masapul nga adda maymaysa
nga isip a mangkonkontrol iti amin
Daytoy a konklusional natural nga agturong iti
kapanunotan ti maymaysa a Dios nga isu ti gapu ken
nagtaudan agpadpada ti banag ken panunot, nga adda
babaen kadagitoy ken iti labes dagitoy Daydiay makagun-od
iti naan-anay a sirib maawatanna nga amin ket, iti
kinapudnona, espiritu, uray no dayta nga espiritu ket
naabbungotan iti langa ken nailemmeng manipud iti imatang
Dagidiay addaan iti naespirituan a pannakaammo
makitada ti lawag ti Dios a maiparangarang iti sadinoman
Ti saludsod ket: kasano a nasarakan dagiti
?managsirarak dayta idi damo
Kas umuna nga addang, inrikepda dagiti matada tapno
maikkat ti direkta a pannakilangen iti lubong ken banag,
tapno naan-anay a maipamaysada ti atensiyon iti
pannakaammo iti sapasap nga isip nga adda iti likudan
agpadpada ti lubong ken materia
Intuitibo a naawatanda a dida madlaw ti nadiosan a
kaadda iti nakaparsuaan babaen kadagiti gagangay a
pannakaawat kadagiti lima a sentido Gapuna, nagsapulda iti

wagas a mangrikna iti kaadda dayta iti uneg ti bagida
babaen ti panangipamaysada iti nauneg ken eksakto iti
dayta

Kamaudiananna, nabalinanda nga inserra ken inserra
amin dagiti ruangan ken dalan dagiti lima a sentido, a
temporario a nagbalin a naan-anay nga agwaywayas iti
material a pannakaammo Kalpasanna ti makin-uneg a
lubong ti espiritu nangrugina nga ipalgak ti bagina kadakuada
ken naglukat iti sanguananda Para kadagidiay naindaklan
nga indibidua a di mabannog a nangsurot iti esoteriko a
panagsirarakda, ti Dios ket kamaudiananna impalgakna ti
bagina

Ikabilmo ti pannakabalin ti Dios iti likudan dagiti
panagreggetmo

Ibukbokmo ti makin-uneg a pigsam para kadagiti
makabangon ken makagunggona a panggep, ket ad-adunto
ti magun-odmo Ituloymo nga addaan iti di agkupas a
determinasion, nga usarem ti tunggal elemento ti balligi
Itunosmo ti bagim iti bileg ti espiritum a managparnuay, ket
makikonektaka iti awan patinggana nga isip a makabael a
mangparegta kenka ken mangrisut iti amin a parikutmo
Agtultuloy nga agayus kenka ti bileg manipud iti nabileg a
gubuayan ti naespirituan a kinataom, a mangpabalin kenka
a manggun-od iti naisangsangayan dagiti nagapuanan ken
kabaruan iti tunggal benneg ti biag

Sakbay nga agaramidka iti aniaman a napateg a
pangngeddeng, agtugawka a siuulimek ket agsapulka iti
tulong ken bendision ti Dios Kalpasanna, maamirismo nga iti
likudan ti pigsam ket adda ti pigsam ti Dios, iti likudan ti
panunotmo ket adda ti panunot ti Dios, ken iti likudan ti
pagayatam ket adda ti pagayatan ti Dios No la ketdi
makipagtrabtrabaho ti Dios kenka, saan nga ubbaw dagiti
panagreggetmo, ken saankanto a mapaay; imbes ketdi,
umadu ti pigsam ken umadu dagiti kabaelam Ket inton

maibanagmo dagiti trabahom nga agserbi iti Dios,
maawatmo dagiti bendisionna

No napakumbaba ti trabahom iti biag, dika
agpadispensar Ipagpannakkelmo a tungtungpalem dagiti
pagrebbengan nga intalek kenka ti Dios Kayatna nga
aramidenmo ti pasetmo agingga iti kabaelam Saan nga amin
ket makaaramid iti isu met laeng nga akem nga ar-
aramidem No la ketdi agtrabahoka a mangay-ayo iti Dios,
agtrabaho amin a puerisa ti uniberso a sangsangkamaysa
para iti ragsak ken pagimbaganmo

No patalgedam iti Dios a tarigagayam Isuna kangrunaan
iti amin, itunosmo ti bagim iti pagayatanna Ket no sapulem a
di agsarday, uray ania dagiti lapped nga agtaktakder iti
dalanmo, ar-aramidem ti kasayaatan ti natauan a
pagayatam, ken us-usarenmo met ti linteg ti balligi nga
ammo dagiti nagkauna a masirib ken kadagiti amin a
nakagun-od iti pudno a balligi

Ti sagrado a kosmiko a bileg ket adda iti serbisiom no la
ketdi aramidem ti pudno a panagregget a mangusar iti dayta
a nabendisionan a bileg tapno maragpat ti salun-at, ragsak,
ken talna Babaen ti panangragpat kadagitoy a natan-ok a
kalat, magnaka iti dalan ti pannakaammo iti bagi nga
agturong iti pudno a pagtaengam iti Dios

Ti kinaragsak ti rukod ti balligi

Umuna, masapul a siguraduema a ti kalat a kayatmo a
gun-oden ket maikari nga ikagumaan ken ti panangragpat iti
dayta ket maikari a maibilang a pudno a balligi

Ania ti balligi? No addaanka iti salun-at ken kinabaknang
ngem adda problemam iti amin (ken iti bagim met), saan a
naballigi ti biagmo Agbalin a nalidem ken awan bunga ti
biagmo no dika makasarak iti ragsak No mapukawmo ti
kuarta, mapukawmo ti bassit No mapukawmo ti salun-at,
mapukawmo ti napatpateg Ngem no mapukawmo ti talna
ken talna, mapukawmo dagiti kapatgan a gameng ti biag

Ngarud, ti balligi ket rumbeng a marukod babaen ti pagrukodan ti ragsak, babaen ti abilidad a maitunos ken makitunos kadagiti sapasap a linteg Ti balligi ket saan a marukod babaen kadagiti nailubongan a pagalagadan kas iti salun-at, kasasaad, ken bileg Dagitoy a banag a mismo ket saan a mangyeg iti ragsak malaksid no mausar a siuumiso Tapno mapasamak daytoy, masapul nga addaan ti maysa iti sirib ken ayat iti Dios ken iti sangatauan

Inted kenka ti Dios ti bileg a mangsupapak wenno mangdusa iti bagim babaen ti panangusar wenno di umiso a panangusar iti panunotmo ken pagayatam No salungasingem dagiti linteg ti salun-at, kinarang-ay, ken sirib, di maliklikan nga agsagabakan iti sakit, kinapanglaw, ken kinaignorante Ngarud, nasken a papigsaem ti panunotmo ken agkedkedka a mangibaklay kadagiti naurnong a sikolohikal ken moral a dadagsen dagiti napalabas a tawen Puuram dagita nasuot a buntun iti apuy ti dagiti agdama a nabendisionan a pangngeddeng ken makabangon nga aktibidadmo, ket madanonmo dagiti horizons ti wayawaya

Ti ragsak ket agpannuray – agingga iti sumagmamano a tukad – kadagiti akinruar a kasasaad, ngem kangrunaan nga agpannuray iti kasasaad ti panunot ti maysa Tapno agbalin a naragsak, masapul nga addaan ti maysa iti nasayaat a salun-at, natimbeng a panunot, narang-ay a biag, maitutop a trabaho, managyanmar a puso, ken kangrunaan iti amin, sirib ken pannakaammo iti Dios

Ti napigsa a determinasion nga agbalin a naragsak ket makatulong unay kenka Dima namnamaen nga agbaliw ti kasasaadmo, sibibiddut a mamati a dagiti riribukmo ket adda iti sabali a lugar Dima ipalubos a ti kinaawan ragsak ket agbalin a nauneg ti pannakairamutna nga ugali a narigat a labsingen, a mangpataud iti sikolohikal nga ut-ot iti bagim ken kadagiti adda iti aglawlawmo

Maysa kadagiti kadakkelan a bendision para kenka ken
kadagiti dadduma ket ti panagbalin a naragsak ken
optimistiko No addaanka iti ragsak, nagun-odmo ti amin Ti
kinaragsak kaipapananna ti pannakitunos iti Dios, ken ti
panagmennamenna ket mangted iti abilidad a manggun-od
iti ragsak

Ugali ti isip: Papartak wenno panangitantan iti balligi
Adda bileg dagiti ugali ti maysa a tao a mangpapartak
wenno mangitantan iti balligina Saan nga apagbiit nga
inspirasion wenno naraniag nga ideya, no di ket dagiti
inaldaw a mental nga ugali ti maysa a tao ti mangikeddeng
iti kurso ti biagna

Dagiti ugali ti isip ket kasla magnet ti isip, a
mangallukoy iti sumagmamano a banag, tattao, ken
kasasaad Dagiti nasayaat nga ugali ti isip ti mangpabalin
kenka a mangallukoy kadagiti paborable ken makagunggona
a gundaway, idinto ta dagiti dakes nga ugali ti isip ti
mangyasideg kenka kadagidiay addaan iti nailubongan a
pagannayasan ken di matarigagayan a kasasaad
Mabalinmo a neutralisaren dagiti dakes nga ugali ken
pakapuyen ti pannakabalinda babaen ti panangliklik iti
aniaman a mabalin a mangtignay wenno mangpukaw
kadagita, a dika kanayon nga ipamaysa dagitoy Kalpasanna,
iturongmo ti pampanunotmo nga agturong iti nasayaat nga
ugali ken ikagumaam a patanoren dayta a kanayon agingga
nga agbalin a napateg a paset ti biagmo a mapagtalkam ken
mapagtalkam

Iti unegtayo, dua nga agsusupadi a puerisa ti kanayon
nga agsusupiat: maysa ti mangtignay kadatayo nga
agaramid iti saantayo a rumbeng, ken sabali ti mangparegta
kadatayo nga agaramid iti masapul, uray no kasla narigrigat
Ti umuna a timek ket timek ti kinadakes, ti maikadua ket
timek ti naimbag, wenno Dios
Babaen kadagiti narigat nga inaldaw a leksion nalawag
a makitamto a dagiti dakes nga ugali ti mangtaraon iti kayo

ti awan patinggana a material a tarigagay, bayat a dagiti
nasayaat nga ugali ti mangtaraon iti kayo dagiti natan-ok a
naespirituan a namnama ken arapaap
Masapul nga ad-adda nga ipamaysam ti panagreggetmo
iti umno a panagdur-as ti nabendisionan a naespirituan a
kayo tapno iti maysa nga aldaw mabalinmo nga apiten dagiti
naimas, naluom a bunga ti pannakaammo iti bagi
No mabalinmo a wayawayaan ti bagim manipud iti amin
a kita ti dakes nga ugali, ken no maaramidmo amin a
nasayaat ken natan-ok gapu iti panagayat iti kinatan-ok ken
kinaimbag ken saan a gapu ta ti dakes ket mangyeg iti liday
ken panagbabawi, ngarud dumakkelka iti espiritu ken
umabante iti dana
Mawayawayaanka inton situtulok ken inggagara a
baybay-am dagiti dakes nga ugali Mawayawayaanka laeng
inton agbalinka nga appo, kabaelam nga ibilin ti rikna,
pampanunot, ken pagayatam nga aramiden ti masapul nga
aramiden, uray no maikontra dayta kadagiti tarigagaymo iti
dayta a pannakabalin ti panagteppel ken panagituray iti
bagim ket adda dagiti bukel ti agnanayon a wayawaya
Nadakamatko ti sumagmamano a napateg a kababalin ti
balligi agingga ita: positibo a panagpampanunot,
pannakabalin ti pagayatan, sikoanalisar, inisiatiba, ken
disiplina iti bagi Adu a libro ti mangipaganetget iti maysa
wenno ad-adu pay kadagitoy a kababalin ngem dida
bigbigen ti nadosan a pannakabalin a nakaibatayan dagitoy
a banag Ti panagtunos iti nadosan a pagayatan ti kapatgan
nga elemento iti pananggun-od iti balligi
Ti nadosan a pagayatan ket isu ti puerza a mangtignay
iti daga ken amin nga adda iti dayta, ken ti uniberso ken
amin nga adda iti dayta Isu ti pagayatan ti Dios a
mangtignay kadagiti bituen iti lawang, ken isu ti
pagayatanna a mangtaginayon kadagiti planeta iti
panagrikusda ken mangregulate kadagiti siklo ti

pannakayanak, panagdakkel, ken panagrupsa dagiti amin a
porma ti biag
Embers ti iliw
Ay, Apo

Agnanayon koma a mauram dagiti beggang ti iliwko iti
nabendisionan a kaaddayo
Pusotem, ay-ayatek a Dios, ti lotus ti ayatko manipud iti
pitak ti naindagaan a pannakalipat, ket arkosam iti dayta ti
barukong ti kanayon a nasiput a lagipmo
Iti santuario dagiti langit, agruknoyak iti sanguanam,
Diosko

Nangngegko ti timekmo iti banglo ti rosas
Ket nariknak ti kinalailom iti kinalamuyot dagiti lirio
Ket iti arasaas ti iliwko, ti ayatmo ti sungbat
Ammok a ti Dios ket mabalin a maammuan babaen ti
panagmennamenna ken sigurado a pannakaawat, ngem
saan a babaen ti nariribuk ken nariribuk nga isip
Luktakto dagiti matak iti ragsak ti panagmennamenna
ket kitaek a naungaw amin a sipnget lulumomko ti bagik iti
pagurnongan ti nadiosan a talna a nailemmeng iti likudan
dagiti pader ti panagmennamenna, ket dalusakto ti makin-
uneg a kinataok babaen ti panagmennamenna tapno saan a
madadael babaen kadagiti agsusupadi nga impluensia iti
ruar Ket kablawaakto ti tunggal aldaw buyogen ti
panagmennamenna iti Mannakabalin-amin
Iti santuario ti kinaulimek, makuatak ti altar ti talnam
Ket iti altar ti talna masarakak ti kanayon a mapabaro a
ragsakmo

Bay-am a mangngegko ti timekmo, Apo, iti kueba ti
panagmennamenna, ket kalpasanna masarakakto ti
agnanayon a nailangitan a ragsak iti unegko Ti talna ti
mangpunno iti pusok ken agsaknap iti kinataok, iti man
kinaulimek wenno bayat ti panagtrabaho
Tunggal naraniag, agkir-in a bituen iti simborio ti langit,
. ,ken tunggal nadalus, nasin-aw a kapanunotan

Tunggal natan-ok nga aramid ken napintas a gapuanan
ket agbalinto a tawa a pakakitaak kenka, ay-ayatek a Dios
Buyogen ti naan-anay a mental a panangipamaysa ken
awan patinggana a panagtarigagay, ipatulodko ti panunotko
babaen ti naespirituan a mata (iti nagbaetan dagiti kiday) iti
pagarian ti agnanayon
Wayawayakto ti kararuak manipud iti pannakakautibo ti
bagi ket ilaokko iti dakdakkal a baybay ti espiritu
Ti kasapulan ti sikoanalisar
Ti sabali pay a sekreto ti balligi ket ti psychoanalysis Ti
introspection ket maysa a sarming a pakakitaam kadagiti
nailemmeng a kaunggan ti panunotmo a no saan ket
agtalinaed koma a nailemmeng kenka
Ammuem dagiti punto a napaaymo ken urnosem dagiti
nasayaat ken dakes a pagannayasan ken pagannayasam
Usaren ti pananganalisar iti bagi tapno maawatan no
sadino ti ayanmo ita, no ania ti kayatmo a gun-oden, ken no
ania dagiti lapped a manglapped kenka Depinarem ti aktual
nga aramidmo ken maawatanmo ti panggepmo iti biag
Ikagumaam a patanoren amin a galad ti pudno ken
natan-ok a kababalin, a di madagsenan kadagiti kapritso ken
tarigagay Babaen ti panangtaginayon iti panunotmo a
naitunos ken maitunos iti Dios, rumang-ayka a napartak,
natalged, ken sitatalged iti dalan nga agturong iti
tarigagayan a kalatmo Ti ultimo a panggepmo ket ti
panangbirok iti dalanmo nga agturong iti Dios Ngem adda
met dagiti pagrebbengan ken pagrebbengan a tungpalem iti
daytoy a lubong
Iti daytoy a daga agparangtayo a kas ganggannaet, ket
no laeng ayatentayo ti Dios nga agbalintayo nga agkakabsat
Ti bileg ti pagayatan a naitipon iti inisiatiba ket
makatulong kenka a mangidepinar kadagiti panagkumitmo
ken mangtungpal kadagitoy iti naan-anay Ania ti inisiatiba?
Daytat' maysa nga abilidad a mangparnuay iti unegmo:
maysa a kirmat manipud iti awan patinggana a Namarsua a

makaited kenka iti bileg a mangparnuay iti banag nga awan
pay ti sabali a nangparsua sakbayna Daytat' mangtignay
kenka nga agaramid kadagiti bambanag iti baro ken
managparnuay a wagas Dagiti gapuanan ti maysa a tao nga
addaan iti inisiatiba ket mabalin a kasla makaliday ken
nakaskasdaaw a kas iti maysa a shooting star Babaen ti
panangparsua iti maysa a banag a kasla manipud iti awan,
ipakitada a ti agparang nga imposible ket pudno a posible no
ti sangatauan harnesses the power of the supreme creative
spirit Ti inisiatiba ken panagbalbaliw ti mangpabalin kenka
nga agtakder iti bukodmo a dua a saka, nawaya ken
agwaywayas, ken karaman kadagiti pakabigbigan ti balligi

Alerto ti Kapanunotan ti Balligi

Ipapantayon a napaayka agingga ita, kinamaag no
isardengmo ti makiranget ket ibilangmo ti pannakapaay kas
gasat

Nasaysayaat ti matay a makilablaban ngem ti
isardengna nga ikagumaan no la ket ta ad-adu ti maibanag ti
maysa, agsipud ta agtultuloy ti panagregget ti maysa iti baro
a biag uray kalpasan ti ipapatay

Ti balligi ken pannakapaay ket nainkalintegan a
pagbanagan ti inaramidmo iti napalabas, kasta met ti ar-
aramidem ita Ngarud, nasken a tarakem dagiti kapanunotan
ti balligi manipud kadagiti napalabas a padas ken papigsaem
dagitoy tapno makontrolmo dagiti kapanunotan ti
pannakapaay iti agdama a biagmo

Mabalin a dakdakkal dagiti rigat ken riribuk a
sangsanguen ti naballigi a tao ngem dagidiay sangsanguen
ti di naballigi a tao Nupay kasta, sinanay dagiti immuna ti
bagbagida a mangilaksid a naan-anay ken agtultuloy ti
kapanunotan ti pannakapaay

Masapul nga iyalismo ti panunotmo manipud iti
pannakaupay ken kinaawan namnama nga agturong iti
balligi ken balligi; manipud panagdanag agingga iti
kinatalinaay; manipud iti intelektual a pannakariro ken

panagdanag agingga iti mental a panangipamaysa; manipud
riribuk ken riribuk agingga iti talna; ken manipud talna
agingga iti sagrado a naespirituan a ragsak No tagikuaem
daytoy a pannakaammo iti bagim, ti panggep ti biagmo ket
nakoronaanton iti balligi ken nadayag a nagun-od, babaen ti
tulong ti Dios

Bileg ti panagpampanunot
Ipakitam ti balligi wenno pannakapaay sigun iti kalidad
ken kinatao ti gagangay a panagpampanunotmo
Ania ti nabilbileg iti biagmo: pampanunot ti balligi
?wenno pampanunot ti pannakapaay
No ti panagpampanunotmo ket kaaduanna a negatibo,
saan nga umdas ti sagpaminsan a positibo a kapanunotan a
mangallukoy iti balligi Ngem no agpanunotka a sipupudno,
masarakam ti sapsapulem ket maragpatmo ti kalatmo, uray
no mariknam a nalikmutka iti sipnget
Sika laeng ti sungsungbatan iti bagim Awan ti sabali a
mangted iti sungbat wenno mangbayad iti kuenta para
kenka iti Aldaw ti Panangukom Ti trabahom iti lubong, a
nakaikabilannaka dagiti aramidmo (dagiti resulta dagiti
napalabas nga aramidmo), ket mabalin laeng nga aramiden
ti maysa a tao: sika Ket ti trabahom ket maibilang laeng a
naballigi no agserbi dayta iti padam a tao iti sumagmamano
a wagas

Dika agtalinaed iti aniaman a parikut wenno itultuloymo
a panunoten Bay-am nga aginana dagiti bambanag iti
apagbiit, ket mabalin a marisutda ti bagbagida Ngem dimo
ipalubos nga aginanada iti kasta unay a mapukawmo ti
abilidadmo a mangilasin Imbes ketdi, usarem dagitoy a
panawen ti panaginana tapno umuneg ti panagpanunotmo
ken makadanon kadagiti natalna a horizons iti uneg ti bagim
No makitunoska iti bagim, kabaelam ti agpanunot a nalawag
iti amin nga ar-aramidem Uray no aggargaraw dagiti
pampanunotmo, agbalinkanto kabaelanna nga urnongen ida
ken itunos manen ida Daytoy nabendisionan nga abilidad

nga agtutunos ket mabalin a magun-od babaen ti
panagregget ken panagsanay
Ina, segun iti mannursuro a ni Paramhansa
Maysa a lektiur nga intedna iti Aldaw dagiti Inna
Ibaklaytayo daytoy nga aldaw kas nasayaat a
kapanunotan para kadagiti amin a naimbag nga inna a
nangtaraken kadagiti annakda buyogen ti kinaimbag ken
dungngo

Saan a naited kadatayo ti ayat ti maysa nga ina tapno
dadaelennatayo buyogen ti kinamanangngaasi ken kinaawan
panagraem, no di ket tapno mangtignay iti kinalailo iti
pusotayo tapno mapaluknengtayo ti puso dagiti dadduma
babaen ti kinaimbag ken mawayawayaan dagiti nabannog a
kararua manipud kadagiti pakadanagan ken pannakalapped
ti lubong Dagidiay malmes iti trahedia ken ladingit,
agsagsagaba iti nagadu a didigra ken rigat, kasapulanda ti
naalumamay a pannakaawat ken naasi a pannakipagrikna
Naawatko ti naespirituan a pannakalawlawagko babaen
ti dakkel nga ayatko ken ni nanangko; ti napudno nga ayatko
ken ni nanangko ti kangrunaan a rason ti dumakdakkel nga
ayatko iti Dios, bayat a dayta nga ayat ti nangtignay kaniak
a mangsapul iti nadalus a gubuayanna, ket nasarakak dayta
iti Dios, ti gubuayan ti amin a kinaimbag ken kinaimbag
Nadudungngo ken manangpakawan ti ina ngem ti ama
Ti ina ti kadadalus a pagarigan ti awan kondisionna nga ayat
ti Dios Pinarsua ti Dios dagiti inna a mangiyebkas iti ayatna
kadatayo, adda man rason wenno awan ti rasonna
Ibilangko ti babai a natauan a pannakaiparangarang ti
sapasap a kinaina, ket ti kaaduan a pagsidsiddaawak
kenkuana ket ti pudno nga ayatna kas ina Dagidiay
makadlaw iti naespirituan a kinapintas ken natan-ok a
kaipapanan iti babai ket mapukaw babaen kadagiti natan-ok
a rikna ken masarakanda ti bagbagida a naluktan kadagiti
nalawa a sakup ti inspirasion Ti sapasap nga ayat ket
agsaknap iti puso ti siasinoman a mangmatmat iti babai

buyogen ti panangipateg ken panagraem ken mangtrato
kenkuana buyogen ti kinaimbag ken dayaw
No saan koma nga inmula ti Dios ti ayatna iti puso dagiti
inna, saanda koma a maayat nga ayaten dagiti annakda
Nupay kasta, ti kredito ket maigapu met kadagiti wagas a
panagayus dayta nga ayat Amin a naindaklan a tattao ket
nangipakita kadagiti innada iti dakkel nga ayat
Napno ti pagtaengan iti lawag, ragsak, ken bendision
gapu iti kaadda ti ina Taginayonentayo a naraniag ti gil-ayab
ti ayat ti ina iti pusotayo
Ken kablaaw kadagiti amin a naimbag nga inna iti
lubong
Ken kadagiti amin a mangtrato kadakuada iti kinaimbag
Kas pammadayaw kadakuada ken kas panangbigbig iti
meritoda

Arasaas ti Kaadalem

Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Panagpatarus: Mahmoud Masoud

Nabayagen a nagbayag iti kama ti pinarsuam,
napalabas, agdama, ken masakbayan, ket siak —ti anak ti
agnanayon—nariknak ti danag ken pannakariribuk namin-
adu a nakiranget, ngem awan mamaayna, agingga a
kamaudiananna nagballigiak a nagluksaw manipud iti kama
a napalikmutan kadagiti lapped ti makaallilaw a relatibidad
Innalanak kadagiti imam ket induronnak kadagiti melodia ti
agnanayon a talna nga anakko agnanayon—ti
kinaagnanayonmo—ket iparabawko ti ulok iti barukong ti
mangsaklaw-amin a kinataom

Dika madanagan, anakko

Iti narigat a kanito, nangngegko ti timekmo a nagkuna:
"Ti init ti proteksionko ket agpapada nga agsilnag kadagiti
karaniagan ken kasipngetan nga orasmo".

Dika madanagan, anakko, no di ket addaanka iti pammati ken umisem! Ta ti liday ket kinaawan hustisia iti nabendisionan a kinatao ti kararua Agsilnag koma ti makaagas a lawagko babaen kadagiti naraniag nga isemmo Ti ragsakmo, anakko, mangyeg kaniak iti rag-o ken pannakapnek

Agragsakkayo a kaduayo

Iti di mabilang a panagbiagko, nakitokar kenka ken nagkantaak kadagiti di mabilang a melodia Malagipko pay laeng ti nabara nga arakupmo tunggal agawidak—kenka—kalpasan ti sinigsiglo a kaawan, panagpigerger ti panagsina a mangbuggo kaniak Ket adtoyak manen, iti agnanayon a kaaddam, makiay-ayam ken agkatawa kenka, a mangkankanta kenka kadagiti kanta ti agnanayon nga ayatko

Saan a maikontra iti pagayatak, O Patay

Saanakto a mapilit a maguyod manipud iti daga a maibusor iti pagayatak a kas iti maysa a nagtalaw nga ubing a naguyod manipud kadagiti kapatadana Ay-ayatek ti Dios, ket ay-ayatennak; ket inton pumanawak iti maudi a gundaway, maileppaskonto daytoy nga akem iti entablado ti panawen—daytoy nga aramid a pinanggepko ti Dios nga aramiden a kas panangituloy iti kosmiko a dramana Iti panangipatungpalko iti pasetko iti drama ti biag, umisemakto ket agsangitak: maragsakanak iti pannakatungpal dagiti tarigagay ken mariribukan iti pannakaburak dagiti namnama Ngem iti pannakaileppasko ti akemko, uray kasano ti kinarigat ken makabannog, panawakto ti naindagaan nga entablado nga addaan iti naisem a puso aginanaak iti apagbiit iti arakup ti kosmiko nga ina, a mangragragsak iti ragsakna, ket kalpasanna agsubliak ditoy daga, saanen a naguyod kadagiti daan a

tarigagay a di naannad a naimula iti hardin ti panangallilaw,
no di ket kas sungbat iti naalumamay ken naasi a kiddawna

Naayat a Lotus

Ti uyokan ti panunotko ket naigamer iti lotus ti naayat a
pusom, O Apo, a manipud iti dayta agsipsiputak iti nektar ti
nadungngo nga ayatmo Daytoy naespirituan nga uyokanko
ket urnongenna laeng dagiti sabong a mangiruar iti nasam-it
a banglom Inikkatko ti bagik iti diro dagiti sensual a ragsak
ken nagtayab iti adayo iti ngatuen dagiti natikag a hardin ti
imahinasion agingga a nasarakak kamaudiananna ti lotus ti
sagrado a lawagmo Siak ti nagbalin nga aggargaraw dagiti
talon dagiti inkarnasion, a guyoden dagiti angot dagiti
sabong kadagiti di mabilang a padas Ngem ita insardengkon
ti panagallaalla, ta ti nabendisionan a banglom ti nangpaep-
ep iti waw ti kararuak ken nangpennek iti sumsumged a
panagtarigagayko iti aniaman a bangbanglo wenno nasam-it
nga angot

Agburburek ti kabakiran ti panangallilaw

Nariknak ti panagmaymaysa ken pannakaliday iti
kabakiran ti ilusion ken panangallilaw, isu a sinindiak dagiti
bunton ti disiplina iti bagi, ngem in-inut a nagpuor ti apuy
ken awan ti gil-ayab nagkararagak manipud iti kaunggan ti
pusok, ket immayka kaniak, O Apo, ket sinindiam ti
sumagmamano a pagkapuyanko, ket dagiti gil-ayab
nagsaknap a napardas babaen ti namaga a brush ken
kapuskol ti biddut Kalpasanna dimmanonda ti nasiit a bush ti
tarigagay ken sinagidna dagiti nangatngato a kayo ti
kinatangsit ken kinatangsit Dagiti dila ti lawagmo
inbusbosda dagiti nalawa a kabakiran ti kinaignorantek ket
pinabassitda ida a dapoy Agyamanak Kenka, O Nadiosan a
Mangpuor! Ket sapay koma ta agsubli Kenka dagiti
adipenmo iti panagpakaasi ken kararag para iti dagus a
tulong ken napardas a pannakaagas

Ti autentiko a kantam

Tapno dumngegka, Guardian Angel, intunok ti radio ti makin-uneg a panagkitak babaen kadagiti naalumamay a sagiden ti ayat Masansan nga iti panagmennamenna, dimngegak kadagiti nasam-it a melodia dagiti santom nga asideg kenka: kadagiti natan-ok a naespirituan a simponia, kadagiti komposision a nayanak iti pusok, ken iti nalamuyot a kanta ti kadaanan a panagtarigagayko kenka Buyogen ti anus ken kinatalinaay, intunok ti instrumentok kauunegan a rikna, ket idi ti panagturog ti nangdagsen kadagiti kalub ti matak ket dandaniak agpaituray, agayus kaniak ti autentiko a kantam Ket ita ibrodkasko dagiti naragsak nga aweng dagiti naragsak a melodiamo ket inayonko ti timekko iti koro dagiti deboto, tapno ad-adda a napasnek dagiti himno ken kumaro ti iliw ken panagtarigagay

Aglangoyakto iti baybay dagiti kararua

Iti pannakikaykaysa Kenka, Espiritu a mangsaklaw iti Amin, Agbalinakto a mismo a pulso ti kosmiko a biag Agtaytayabakto iti baybay dagiti kararua Agsalaakto kadagiti dalluyon ti sagrado a natauan nga emosion ken ibukbokko amin iti nabendisionan a rag-o Manipud nailangitan a Himalaya, ibukbokko ti sapasap nga ayus dagiti natan-ok a tarigagay Siakto ti tunggal lua a maibukbok iti pannakipagrikna kadagiti dadduma Addaakto iti nabalitokan kinaulimek dagiti sasanto ken dagiti agsabong a namnama dagiti rosas nga isip O matalek a Mangtungpal kadagiti Tarigagay!

Inton mailaok ti agnanayon a kirmatko iti awan patinggana a lawagmo, agkir-inakto iti tunggal matak

Kappia koma kadakayo

Baro nga arasaas ken pannakaawat

Iti kalgaw nga aldaw ti biag
Ummongek ti nektar ti emosion
Manipud kadagiti sabong ti nasam-it a birtud
Agtubo kadagiti hardin dagiti naimbag a kararua
Ket indulinko iti pusok ti nadistilo nga essence
Manipud kadagiti natan-ok a sabong ti panaganus
Ken dagiti bukel ti kinapakumbaba babaen ti nalamuyot
a bangloda
Ket dagiti manmano a sabong dagiti nalamuyot nga
ideya ti lotus
Ket no agtinnag iti aglawlawko dagiti niebe dagiti
kapadasan iti nalamiis a kalam-ekna
Ken ti nasaem a naindagaan a panagsina
Sapsapulek ti kinabara ken liwliwa
Iti nektar a naidulin iti selda ti pusok
Iti dayta nabendisionan a selda, iti kaaddayo
Masansan a masarakak ti nadosan nga uyokan
Sipsem ti kinasam-it ti lakayen nga iliwko
Mariknak ti pannakapatalged, rag-o, ken pannakaliwliwa
Agbalinakto a waterfalls ti ragsak
Agung-ungor ti ragsakko iti agtultuloy nga ayus
Sadiay nga agwalis ti nabileg nga ayus
Dagiti nadagsen a dadagsen ti ladingit ken
pakadanagan ti sabsabali
Agdardarasak iti di kapapati a kapartak
Iti rabaw dagiti awan patinggana nga espasio
Manipud kadagiti agsagsagaba a kararua
Tapno maikkat ti panagbutengna
Ket ikkatekto dagiti riribukna
Agbalinakto a kimat ti kimat
Iti kasipngetan a rabii
Tapno nagsayaat ti langana
Ti kinapintasmo, nailemmeng sipud pay idi un-unana
Iti likudan ti sipnget dagiti di makakita a mata
Siakto ti agsilsilnag a silnag ti bulan

Mangpapanaw iti kinasipnget manipud iti rabaw ti daga
Agbalinakto a raya ti lawag
Ti dispeller ti nailemmeng a sipnget
Kadagiti suli ti panunot ti tao
Babaen ti paraburmo, O Apo
Silashy, ti kellaat a kinaraniag ti sirib
Naurnong dagiti biddut iti panaglabas dagiti panawen
ken panawen
Ti pannakapnek a patauden ti ayat iti kararua ket saan
nga adda iti rikna a mismo
Ngem ketdi iti ragsak nga iyeg dayta a rikna
Ngamin, mangyeg ti ayat iti rag-o
Ay-ayatentayo ti ayat gapu ta mangted dayta kadatayo
iti dakkel a ragsak
Saan nga ayat ti kalat; ragsak ti kalat
Ti Dios ket agnanayon ken kanayon a mangpabaro a
ragsak
Ket kasta met ti kinatao ti kararua, gapu iti daytoy a
rason nagkanta dagiti mistiko
Dagidiay nakapadas iti daytoy a kinapudno ken
:nakaraman iti dayta naespirituan a rag-o
Manipud iti ragsak nga immay tayo, iti ragsak"
."agbiagtayo ken agtaytayab ti kinataotayo
Ket iti kosmiko a rag-o agsublitayo, tapno marunaw iti
."dayta a ragsak iti maysa nga aldaw
Amin a natan-ok a rikna kas iti ayat ken
pannakipagrikna
Awan serserbi ti tured, sakripisio, ken kinapakumbaba
no awan ti rag-o
Ti rag-o kaipapananna ti panagrag-o, ken dayta ti
pannakaiparangrang ti katan-okan a ragsak
Wenno ti kadakkelan a pannakapnek
{Ket sigurado nga itednaka ti Apom, ket mapnekkanto}
{Agragsak ken agragsak}

Nupay mabalin a tumaud ti rag-o kas resulta ti
sumagmamano a makinruar a kasasaad
Ngem iti puro nga esensiana, saan a naisinggalut
kadagiti kasasaad
Masansan nga agparang dayta nga awan ti material a
kasasaad

No dadduma, mabalin a makariingka iti agsapa
Mariknam a kasla dandanin agtayabka gapu iti ragsak
Ket no agtugawka iti kinatalinaay ti panagmennamenna,
agpulpulso ti rag-o iti unegmo
Awan ti aniaman nga alarma iti ruar a mangriing
kenkuana

Daytat' ragsak ti kararua nga awan kapadana
Ngem no ti rag-o ket nainaig iti sumagmamano a
kasasaad

Saan a tumaud dayta manipud kadagita met laeng a
kasasaad
Kinapudnona, nagserbi dagita a kasasaad kas pamay-an
tapno mapasaran ti rag-o

Ti orihinal a nailemmeng iti kararua, kinalikon a kasla
pika iti daga ti kararua
Ket nairuar ti ubbog ti rag-o manipud iti pagurnongan ti
ragsak a nailemmeng iti uneg ti tao
Gapuna, iti kapadasan ti tao, gagangay a tumaud ti
panagkasapulan

Iti sumagmamano a pasamak tapno mairuar dayta
nailemmeng a rag-o iti kaunggan ti puso
Ti ayat ket addaan met iti kinatao ti kararua, ngem
agpannurray dayta iti rag-o
Awan ti ayat no awan ti ragsak
Mapanunot kadi ti maysa ti ayat nga awan ti rag-o?

Sigurado a saan
No pagsasaritaantayo ti saem nga iyeg ti di
masupapakan nga ayat
Sarsaritaentayo ti maysa nga iliw a di pay natungpal

Ngem ti aktual a padas ti ayat ket kanayon a
mapakuyogan iti rag-o
Uyokan ti panunotko, agtayab
Iti nasulinek a hardin ti pusok
Daydiay makullayaw iti angin ti ayatko
Naarkosan kadagiti perlas ti linnaaw, ti kinasam-itmo
Nagmulaak kadagiti nakaskasdaaw a lirio para kenka
Manipud iti naespirituan a panangidumduma
ken duyaw a daffodils
Tapno maagsep dagiti lua ti panagbabawik
Ken nalamuyot a violet, agar-arapaap iti
kinapakumbaba
Ket silulukat ti pusok kadagiti pannakaawat ti kararua
Kenka idatonko dagiti kayo ti panunotko
Naimas a bunga dagiti nabanglo a panagpakaasi
Buyogen dagiti napakumbaba nga ima a naaramid
kadagiti nalamuyot, nalinnaaw a sanga
Ket iti minuyongan ti pusok
Kasla uyokan nga agburburek iti aglawlawko ti
pampanunotko
Nabartek iti tengnga dagiti puro a nektar a daton para
kenka
Nalipatanen ti sibubukel a lubong ti pudno a kaipapanan
."ti balikas nga "ayat
Di umiso ti pannakausar ti ayat ken pinagsisina ti
pusona gapu iti nakaad-adu a tattao isu a sumagmamano
laeng a tattao ti makaammo iti kaipapanan ti ayat
No kasano a masarakan ti lana iti tunggal paset ti olibo,
agsaknap ti ayat iti tunggal suli ti panamarsua Ngem narigat
unay a depinaren ti ayat, gapu iti isu met laeng a rason a
saan a mailadawan dagiti sasao ti raman ti kahel; masapul a
ramanan ti maysa ti bunga tapno maammuanna ti ramanna
Kasta met laeng ti ayat
Napadasam amin ti ayat iti sumagmamano a wagas iti
pusoyo, ket ngarud addaankayo iti kapanunotan maipapan

iti kinataona Ngem dagiti tattao iti pakabuklan dida ammo
no kasano a patanoren, dalusan, ken palawaen ti ayat tapno
makadanonda iti nadosan nga ayat
Adda kirmat ti nadosan nga ayat nga adda iti kaaduan a
puso iti rugi ti biag, ngem kadawyan a mapukaw dayta gapu
ta saan nga ammo ti maysa a tao no kasano a taraknen
dayta

Patien ti kaaduan a tattao a saan a kasapulan nga
usigen ti kinasiasino ti ayat Ammoda ti ayat kas rikna a
mapaspasaranda kadagiti kabagianda, gagayyemda, ken
dadduma pay a napigsa ti pannakaallukoyda Ngem ad-adu
nga amang ti ayat ngem dayta

Ti laeng wagas a mailadawanko ti pudno nga ayat ket
babaen ti panangiladawan iti epektona No marikna laeng ti
maysa a tao uray sangkabassit laeng ti nadosan nga ayat
Nalapunos iti layus ti rag-o a nalablabes ngem ti
kabelanna a manglapped iti dayta

Masapul a napigsatayo iti panagaramid iti naimbag ken
panangpadas a tumulong kadagiti dadduma Ti tao a
maseknan laeng iti bagina ken iti pamiliana ket saan a
makasarak iti adu a ragsak, ket no dina panunoten ti sabali a
mabalin nga agsagsagaba, ipaidamna ti bagina iti ragsak a
mapataud iti kararua babaen ti panangiyunnatna iti tulong
nga ima kadagiti agkasapulan Kas resultana, agtalinaed a
bassit ti banga ti ragsakna ken saan a kompleto ti linaonna
Ti kuarta, para kaniak, ti kayatna a sawen ket maysa a
banag: ti panangusar iti dayta nga agaramid iti naimbag ken
tumulong kadagiti dadduma

Manmano ditoy lubong dagidiay napasnek, napudno,
ken situtulok a makigayyem gapu iti panagraemda kenka
ken saan a gapu iti aniaman a sabali a panggep
Dagitoy a nasungdo a gagayyem ti ragsak ti lubong, ket
dakdakkal ti pudno a panaggayyem ngem iti aniaman a
kinabaknang iti daytoy a lubong

Ti napasnek iti pannakilangenda kadagiti tattao ket masarakannanto ti Dios Ket ti addaan iti ayat iti pusona ket pudno nga am-ammona dagiti dadduma, kas iti pannakakita ti maysa babaen ti nalawag a sarming ken pannakadlawna no ania ti adda iti uneg Daytoy a kita ti pannakaammo kadagiti dadduma ket agtaud iti panagayat iti Dios ken panagayat kadagiti dadduma buyogen dayta met laeng nga ayat

Minilion a tattao ti maallukoy kadagiti pagsidsiddaawan ti subconscious mind a maibuksilan bayat ti pannaturog Ngem iti nangatngato a kasasaad, makitam wenno maammuam ti tarigagayam saan a babaen ti imahinasion, no di ket babaen ti kinapudno

Mabalinko ti agtugaw iti daytoy a tugaw ket iturongko ti panunotko iti sadinoman ket kitaek ti eksakto a mapaspasamak iti dayta a lugar

No dadduma agbiag dagiti adalan iti subconscious, ken no dadduma agpangatoda iti nangatngato a panunot Ket adda dagiti napili a sumagmamano a makabael a manglabaw iti nangatngato a panunot ken makagun-od iti kosmiko a panunot: ti sakup ti nadiosan nga espiritu, nga awan ti nagtaudan wenno gapu

Iti kasasaad ti puro a naespirituan a pannakaammo, ti agsapsapul ket saan a kasapulan a panunoten dagiti bambanag a nasaksakbay tapno mapasaranna dagitoy No agkaykaysada iti kosmiko a pannakaammo, ti pannakaammoda ket lumawa ken makitipon iti tunggal atomo ti kaadda, ken agbalinda a sipupuot a makaammo iti intero nga uniberso ken amin a parsua Daytoy a padas ket maysa a panagpalawa ti pannakaammo nga awan patinggana

Siasinoman a makapadas iti dayta a panunot mariknana nga adda dayta kadagiti lanot ti ruot ken kadagiti pantok ti bantay, ken mariknana ti tunggal selula ti bagina ken tunggal atomo ti lawang

Panagkunam, bassitka kadi a bagi, idinto ta iti unegmo
!ket nailaon ti dakdakkal a lubong
Ngem ti kosmiko a panunot ket adda iti labes dayta met
No marikna ti agsapsapul ti kaaddada iti amin a kaadda,
mapasaranda ti awan patinggana a ragsak ken ti kadakkelan
a nadosan nga ayat
Ket iti ayatmo naigamer dagiti sentidok, kas met laeng}
{iti kinapintasma napno amin a parsuak
Makaykaysa dayta iti amin a kaadda ti nadosan a
panunot
Isu nga addaan iti nasayaat a namnama iti Dios ken
mangnamnama iti pabor na Dika maupay a mangragpat iti
!kalatmo
Saan a mabalina a kadua ti maysa a tao ti Dios babaen
laeng ti panangipagarupna a nagun-odna ti naespirituan a
pannakalawlawag
Ti panangpasayaat iti bagi ken panangpasayaat iti
moral ket nasken a kasapulanna tapno makadanan kadagiti
nangatngato nga estado
Dakkel ti nagdumaan ti pannakaammo iti Dios iti posible
a wagas ken ti pannakaammo iti Dios iti pudno a wagas
Posible laeng nga am-ammo Isuna babaen ti
kinapakumbaba, sirib, kinapasnek, naimbag a kababalin, ken
naimpusuan a panagtaringay
Ti napakumbaba a tao isu ti mangbigbig iti Dios ken
bigbigen ti Dios
Dagidiay sumsumrek iti nauneg iti kosmiko a
pannakammo ket natural a mangpatanor kadagiti
naisangsangayan a naespirituan nga abilidad ken
panagtengngel kadagiti natural a puersa Nupay kasta,
awan ti asinoman a makagun-od iti pudno a nadosan a
pannakammo a mangusar kadagiti pannakabalinda para iti
panagpannakkel ken panagparang, nga awan ti sirib wenno
kinasirib

Maamiris dagiti masirib a tattao a ti Dios ti kakaisuna
nga ahente nga adda ken sipapakumbaba nga isublida
Kenkuana dagiti naisangsangayan a sagut a pinaboranna ida
Saan kadi a milagro ti amin nga adda? Ket saan kadi a
?milagro met ti tao, gapu laeng iti kaaddana
No saan a mapnek dagiti tao kadagiti amin a
pagsidsiddaawan a pinarsua ti Dios, apay koma nga ad-adu
?pay a milagro ti aramiden dagiti sasanto
Awan ti aramiden dagiti nalinteg a sasanto ti Dios
malaksid no kiddaw ti Dios kadakuada nga aramidenda, ken
no dadduma gapu kadagiti rason a nalidem ken narigat a
maawatan
Iladawanko babaen ti pagarigan no kasano a naiduma ti
nangatngato a konsiensia iti subconscious consciousness
Ti nangatngato a panunot ket dayta a kasasaad a
mabalinmo – bayat a siririing ken matmaturog ken naan-
anay a sipupuot – a mangtignay iti aniaman a rikna iti bagi
babaen ti pagayatan ken awan ti aniaman nga akinruar a
stimulus
Iti sakup ti di mapupuotan nga imahinasion (iti lubong
dagiti arapaap), mabalinmo ti uminum iti sangatasa a
napudot a gatas
Ngem daytoy a pannubok ket naipabaklay kenka iti
nangatngato a panunot, nupay kasta, mabalinmo a padasen
ti isu met laeng a banag wenno aniaman a sabali pay a
sipupuot ken inggagara
Mabalin a kasla atiddog ti dalan, ngem mangrugi ti
panagdaliasat a sangaribu a milia iti maymaysa nga addang
Ket no la ketdi agtalinaed nga optimistiko ti maysa, awan ti
lapped a makalapped a maragpat ti matarigagayan a kalat
Malagipko pay laeng dagiti napalabas a biag
Dayta ti nagsapul kenka
Ket malagipko dagiti adu a rabii
Naarkosan kadagiti agkir-in a bituen
Ket dagiti buya ti parbangon

Daydiay addaan iti dewy inosence
Ken dagiti agtutunos nga oras ti sipnget
Buyogen ti ritmo dagiti kampana ti pangen
Ket dagiti adu a naalahas a tawen
Buyogen dagiti sabong ken sabong ti primavera
angin ti kalgaw
transparent nga amerikana ti tudo
Dagiti bunggoy ti yelo a diamante
Iti kalam-ekna
Ah, namin-ano nga inur-urayko ti isasangpetmo
Buyogen ti puso nga agsala iti ragsak
Dandani agtayab ti kararuak gapu iti panagtarigagay
!kenka

Tunggal rabii, bayat ti natalna ken natalna a
pannaturogtayo, maragsakantayo a mangraman iti talna ken
rag-o

No matnagtayo iti nauneg a turog, pagbalinennatayo ti
Dios nga agbiag iti natan-ok, natalna a panunot, a sadiay
malipatantayo amin a buteng ken pakadanagan daytoy a
kaadda

Iti panagmennamenna mabalintayo a padasen dayta
nabendisionan a sikolohikal a kasasaad uray bayat ti oras ti
panagriing, ken ramanan ti talna manipud kadagiti dadduma
a lebel

No bumaba ti nadiosan a rag-o, agbalin a kalmado ti
panagangesko, ket agpangato ti espirituk, a mapasaranko ti
ragsak ti sangaribu a turog a maminsan, kaskasdi a diak
mapukaw ti gagangay a sentidok Daytoy a kosmiko a padas
ket naireserba para kadagidiay agsukisok a nauneg iti
pananggun-od iti kangatuan a kasasaad ti panunot
No ti kinatao ti maysa ket napno iti nakaro nga ekstasia
ti Dios, agbalin a naan-anay a natalna ti bagi, agsardeng nga
agayus ti anges, agtalna dagiti kapanunotan, ken uray in-
inut a kumapuy Marikna ti managmennamenna ti kinapudno
ti kararuana ken ti kinasingedna iti Namarsua, isu nga

uminum manipud iti nadiosan a ragsak ken ramanan ti
ekstasia ti rag-o a di maipaay ti sangaribu a dosis ti arak
Marikna ti gagangay a tao ti pannakaturug iti beddeng ti
panagriing ken pannaturug, a makapadas iti apagbiit a rikna
ti kinaimbag, ngem daytoy a rikna ket alisto a kumapuy
bayat nga ag-drift-da iti nauneg a turog Ti pannaturug ket
saan a naan-anay a pannakapukaw ti puot gapu ta, bayat a
siririing, ammom no ti turogmo ket natalna wenno saan
Adu ti kasasaad ti pannaturug—sumagmamano a lawag,
dadduma nauneg Ngem dagiti naespirituan a padas ti maysa
a tao iti Dios iti sipupuat a kasasaad ket ad-adda a
makaparagsak ken makapabang-ar ngem ti kadakkelan a
ragsak ti pannaturug wenno pannaturug (ti pannakaturug
. wenno pannaturug nga umun-una ngem ti pannaturug)
Uray no saankayo kaniak a kas iti panagdenggeg ken)

(panagkitak

Awan ti nakita dagiti matak, ken awan ti nanggeg

dagiti lapayagko

Ta nasamsam-itka kadagiti kalubko ngem ti turog

Ket nasamsam-it iti pusok ngem ti kinatalged

Iti labes dagiti misterio ken misterio ti pannaturug ket

adda dagitoy sagrado a rag-o

Saan tayo nga maay-ayo ti amin ta imposible dayta

ikagumaak nga haan nga makarurod ti asinoman nga

aramidek ti amin nga kabaelak

Dayta laeng ti maaramidak

Masapul a sapulentayo nga umuna ti ragsak ti Dios Ti

kakaisuna a panggepko ket ti panangay-ayo iti Dios Usarek

dagiti imak a sipapakumbaba nga agkararag iti

sanguananna, dagiti sakak a mangsapul Isuna iti sadinoman,

ken ti panunotko a mangpanunot Kenkuana ken mangutob

kadagiti pagsidsiddaawanna

Masapul nga okuparen ti Dios ti umuna a puesto iti

pusotayo tapno mariknatayo Isuna kas talna, ayat,

pannakaawat, kinaimbag, pannakipagrikn, ken sirib

Daytoy, ken awanen ti sabali, ti immayak a mangsaksi
ken agsao Malaksid iti panagmennamenna, rumbeng a
taginayonen ti maysa ti nasayaat a pannakilangen
Saantayo koma a tarayen dagiti tattao, no di ket
surotentayo ti Dios

No masarakam a makagunggona dagitoy a
kapanunotan, ibilangmo ida a bendision manipud iti Dios, ta
amin a pammadayaw ket mapan Kenkuana
Ibagam kadagiti dadduma ti maipapan iti dayta; nalabit
masarakandanto iti dayta ti masarakam Masapul a ditay
liplipatan ti mangitukon iti tulong kadagiti agkasapulan iti
inaldaw, agingga iti kabaelantayo No la ketdi adda kuarta iti
bulsak, diakto agsardeng a mangted, ta ti di maibus ken di
agkupas a gubuayanko ket ti Dios
Masapul nga am-ammotayo ti Dios a kas iti inaramid
dagiti naindaklan Posible daytoy babaen ti
panagmennamenna ken personal a panagregget
Naminsan magmagnaak iti ruar ti ermita a
pampanunotek ti naindaklan a mannursurok, ni Sri
Yuktiswar, a pimmusay sumagmamano a tawen sakbayna
Nariknak ti nakaro nga iliwko kenkuana ket nalidayak ta
awan kaniak tapno tagiragsakek ti kinapintas ken atmospera
ti ermita, ket kellaat a nagparang kaniak manipud langit ket
:kinunana

Panagkunam, sika laeng kadi ti mangtagtagiragsak iti"

"!daytoy napintas a lugar? Maragsakanak a kas kenka
Ti agsapsapul a mangtarigagay iti pannakikaykaysa iti
Dios ket masapul nga ikagumaanna babaen ti inaldaw a
panagsanay iti panagmennamenna ken panagayat
Kenkuana

Ket ayatem ti amin iti dayta nga ayat
Daytoy laeng ti wagas tapno maliklikan dagiti gubat
Nasken ti naespirituan a panagtitinnulong, ta no awan ti
pudno nga espiritualidad awan ti indibidual wenno sapsap a
ragsak Ti sagrado a panagtutunos ti kakaisuna a solusion

kadagiti amin a pisikal, pinansial, panagasawa, moral, ken
naespirituan a parikut

Ti ragsak ket agtaud iti pannakarikna a nasinged iti Dios

Inbalud ti sangatauan ti bagina iti likudan dagiti rebar ti
kinaignorante, ket panawenen tapno mawayawayaan
manipud iti daytoy nakababain a pagbaludan Masapul a
kanayon a maiturong ti panunot iti Dios, aniaman ti
kasasaad

Kalpasanna, mariknamto ti dakkel a talna ken rag-o

Dagidiay agtarigagay iti Dios, mangidedikar iti
kinataoda Kenkuana, mangparegta ken manglawlawag iti
maysa ken maysa, ken kanayon a manglaglagip iti Dios ket
isuda dagiti naragsak iti daytoy a lubong ken nangabak iti
ragsak ti Akhirana

Amin nga adda ket kasla dalluyon a panagdayyeg nga

iturong ti panunot ti Dios Daytoy nasaririt a panagdayyeg
ket ti Espiritu Santo, wenno ti napudno nga Espiritu, a
mabalin a makikomunikar ti maysa babaen ti kararag ken
panagmennamenna

Iti kinaulimek ti kararuam ken iti kabakiran ti mental
focus-mo, awan patinggana ti sarita ti ayat nga addaan iti
awan patinggana nga absoluto

Ngem narigat a magun-od ti Dios no surotentayo nga
umuna ti kuarta

Masapul nga aramidentayo ti Dios a napateg a paset ti

biagtayo, ket kalpasanna maaddaantayo iti amin a
kasapulantayo iti daytoy a biag

Siasinoman a mangaramid iti permanente a lugar para

iti Dios iti pusona, pagbalininto ti Dios ti bingayna a
nawadwad kadagiti naimbag a banag ti daga ken langit, ken
luktanna iti sanguananna dagiti nalawa a horizon a
pagsilnagan dagiti init ti sirib, a mangsilnag kadagiti dalanna
ken mangikkat iti sipnget iti aglawlawna

Ti Dios ti agnanayon nga agayat, ken awan ti ragsak

para iti tao malaksid no ay-ayatenna ti Dios a kas iti

panagayatna - uray la - dagiti patpatgenna a tattao, ta no
awan ti Dios saantayo koma nga ammo ti kinatao ti ayat
wenno maramanan ti ramanna

Masapul a sursuruentayo nga usaren ti pagayatantayo
ken ipamaysa ti panunottayo tapno sapulentayo ti Dios iti
amin a pusotayo

Ti tignay ti tao ket idiktar dagiti tarigagay, ket dagita
nga ugali kanayon a pilitenna nga aramidenna ti dina kayat
nga aramiden

Pudno, ti tao ti bukodna a kadadaksan a kabusor, nupay
dina maamiris dayta Dina ammo ti agtugaw a sitatalna
wenno mangidedikar iti panawen iti Dios, kaskasdi a
namnamaenna a magun-odna ti ragsak ken garantisado ti
!dagus a iseserrekena iti Paraiso

Saan a magun-od ti nasantuan a padas babaen laeng ti
panagbasa kadagiti libro wenno panagdengngeg kadagiti
sermon

Wenno basta panagaramid kadagiti naimbag nga
aramid Makatulong amin dagitoy, awan duadua, ngem saan
nga umdas Ti pannakikonektar iti Dios kasapulanna ti
naannad a panangipamaysa ken nauneg a
panagmennamenna

Dakkel nga arapaap ti biag

Ingepen! Pinulpullo a tawen manipud ita, arapaapton ti
kaaddatayo, ket amin nga aramidentayo ita ket paset dayta
nga arapaap

Uray dagiti kadakkelan a pigura ti sangatauan
nagbalindan a parparbo laeng ti natauan a panunot Ngem
nagun-odda dagita a naindaklan a pigura ti ultimo a kalatda
gapu ta nakadanonda iti kangatuan a tukad ken
agtalinaedda a sibibiag iti espiritu, nga addaan iti nabiag ken
sipupuot a pannakaammo iti amin a mapaspasamak, ta
nagkaykaysada iti nadiosan a panunot
Asinoman a mangikagumaan a makitunos kadakuada
babaen kadagiti kapanunotan ken pannursuroda ket di

maliklikan a mariknana ti kaaddada, maallukoyna dagiti
bendisionda, ken ammona iti kaunggan ti pusona nga aktual
a makilanglangen kadakuada
Ti biag ket maysa nga engrande nga arapaap Kaskasdi,
no kitaen ti maysa a tao ti bukodna a bagi ket masarakanna
a nabiag dayta iti biag, maaddaanda iti natibker a
kombiksion iti kinapudno daytoy nga arapaap Patienda a
masapul a gun-odda daytoy wenno dayta a banag tapno
naragsakda

Ngem uray kasano kaadu dagiti tarigagay a
tungpalenna, dina masarakan ti ragsak babaen kadagitoy No
ad-adu ti magun-od ti maysa, ad-adu ti tarigagayna Masapul
a mapinpino dagiti tarigagay, ken mapasimple ti biag no
kayat ti maysa ti agbiag iti liwliwa, kinatalinaay, ken makin-
uneg a pannakapnek

Kuna dagiti nasantuan a kasuratan a ti tao a kanayon
nga agayus dagiti tarigagayna iti uneg (agturong iti
kararuada) ket maysa a tao nga addaan iti nangato a makin-
uneg a talna Iti daytoy, kaslada iti baybay, a di pulos agbaliw
wenno bumasbassit, ngem agtalinaed a napno iti danum nga
agayus iti dayta nga awan sardayna Ngem ti tao a
mangparnuay kadagiti abut ti tarigagay iti pagurnongan ti
talnada ken mangipalubos kadagiti napateg a danum nga
agruar ken masayang ket awan ti ammona a naespirituan a
talna ken makin-uneg a ragsak

Kasapulantayo ti panangiwanwan manipud kadagidiay
makaam-ammo iti Dios, nga addaan iti abilidad a
makikomunikar Kenkuana ken sipupuot a makarikna iti
kaaddana

Kiniddaw dagiti propeta kadatayo a sapulentayo ti Dios
iti makin-uneg a talna

Iti panagsolsolo ti kararua, a pagnanaedan ti napudno
nga espiritu ken katan-okan a naespirituan a rag-o
Suportaran met dagiti nalawlawagan dagitoy a
kapanunotan

Ipaganetgetda ti kinapateg ti nauneg a

panagmennamenna

Tapno mabigbig ti nangatngato a bagi iti kaunggan ti

kararua

Diak kayat a panunoten dagiti tattao a makagun-odda iti

pannakaammo babaen laeng ti panagdengngegda kadagiti

dadduma wenno panagbasada kadagiti libro Masapul nga

iyaplikarda ti mabasa ken mangngegda

Nasaysayaat ti mapan kadagiti lugar a pagdaydayawan

ngem ti pannakipaset iti awan serserbina a panagsasarita

Ngem uray kadagiti lugar a pagdaydayawan, masapul a

sagiden ken marikna ti maysa ti kaadda ti Dios iti pusona

Dagiti emosional a panagbettak ken nainkalinteg a

pananganalisar didatay maited ti nadiosan a pannakaammo

nga il-iliwen dagiti kararuatayo a gun-oden

No isukotayo ti bagitayo iti Dios ken agpakadatayo

kadagiti managimbubukodan a tarigagay ken no

siguradotayo a kanayon nga adda kadatayo ti Dios

Agnanaed dayta kadagiti kararuatayo ken

mangpalpalagip kadatayo kadagiti nasayaat ken natan-ok a

kapanunotan ken rikna Agtagikuatayo iti ragsak ken

wayawaya, ket masaksiantayo ti panagsilnag ti init ti sirib iti

sanguanan ti kararua

Ti ipus a nagbalin a tigre

Kas insalaysay ti masirib a ni Paramhansa Yogananda

Nabayagen, iti kaunggan ti maysa a kabakiran, adda

nagnaedan ti ermita a pagnanaedan ti nasantuan a tao a

makaam-ammo iti Dios Daytoy a nabendisionan a tao ket

addaan iti dakkal a sirib ken karkarna a pannakabalin, ket

awan ti agnanaed iti asideгна malaksid iti bassit, naamo nga

ipus

Adu nga adalan ken dadduma pay a nagtarigagay a

makakita iti santo ti nangitured a sumarungkar kenkuana, iti

laksid ti kaadda dagiti narungsot a tigre ken dadduma pay

nga atap nga animal, a naallukoy iti panagayatda kenkuana

Mangyegda kadagiti sabong ken bunga kas daton Amin a
sumarungkar iti santo ket masmasdaawda iti nasinged a
singgalut iti nagbaetanna ken ti ipus, ket mangipuruakda iti
sumagmamano a rugit iti naamo nga ipus ti santo
Maysa nga aldaw, bayat a sumarsarungkar ti maysa a
grupo dagiti adalan iti maestroda iti nasulineka a
paglemmenganna, kinamat ti maysa a pusa ti maysa a utot
nga immay nga agpukpukkaw iti saka ti masirib, nga
agsapsapul iti salaknib Iti dayta a kanito, iti sango dagiti
masmasdaaw a mata dagiti adalan, pinagbalin ti santo ti
mabutbuteng nga ipus a nagbalin a dakkel, narungsot a
pusa! Babaen ti sumagmamano a milagro, ti ipus ket nag-
strut ken naggargaraw itan a siwayawaya iti tengnga dagiti
pusa, a di nadangran Isu ket naragsakan unay iti daytoy a
panagbalbaliw, ket ti laeng nangriribuk iti talna ket ti
panaganges dagiti adalan, a nagkidem ken nangitudo
kenkuana, nga inawagan isuna a pusa a nagtaud manipud iti
ipus

Sumagmamano a panawen kalpasanna, dagiti isu met
laeng nga adalan ket napan manen simmarungkar iti
mannursuroda, ket maysa a bunggoy dagiti lobo ti
mangkamkamat iti pusa-a-kuton, a nag-meow iti napigsa,
nga agpalpalama iti proteksion kadagiti saka ti santo Kinuna
kenkuana ti santo, "Agbalinka a lobo" Dagus, dagiti nasdaaw
nga adalan nakitada ti pusa-a-mouse a nagbalin a lobo iti
sango dagiti mismo a matada Dagiti lobo ket nasdaaw met
iti daytoy a kanito panagbalbaliw ti biktimada, ngem
nadismayada ket nagsublida a mabisin Kamaudiananna,
siwayawaya nga aggargaraw ti lobo-ipus a kaduana dagiti
dadduma a lobo, a makipangan kadakuada ken
mangmatmatmat kadagiti babbabassit nga animal
Iti sabali pay a gundaway, dagiti isu met laeng nga
estudiante a nakasaksi iti dua a napalabas a milagro ket
makipagad-adalda iti maestroda Iti tengnga ti leksion,
naklaatda a makakita iti nagdakkel a tigre ti Bengal a

mangkamkamat iti lobo-ipus, a, kas iti gagangay, agtartaray
iti naan-anay a kapartak kadagiti saka ti mannursuro nga
agsapsapul iti proteksion Ti mannursuro, nga inusarna
manen dagiti namilagruan a pannakabalinna, pinasardengna
ti tigre kadagiti tugotna ket nagsao iti naamo a lobona, a
kunkunana, . "Patpatgek nga ipus, kinamaag kaniak nga
itultuloyko a salaknibanka manipud kadagiti kabusormo
Manipud iti daytoy a kanito, kayatko nga agbalinka a tigre"

Apaman a nagtalna dagiti estudiante, nangrugida nga
agkatawa ken nagkuna iti maysa ken maysa, "Nasayaat a
langit! Kitaem ti narungsot a tigre ti santo! Maysa laeng nga
"!ipus a nagbalin a tigre ti santo

Bayat ti panaglabas ti panawen, dagiti bisita iti ermita
ket naamirisda a ti nakabutbuteng a tigre a mangbanbantay
iti lugar ket talaga a bassit laeng nga ipus nga intag-ay ti
mannursuro iti kasasaad ti tigre Dagiti natataengan nga
estudiante ket mangpatalged kadagiti baro nga umay iti
ermita, nga ibagada kadakuada: "Dikay agbuteng iti tigre,
saan a talaga a tigre, no di ket ipus a ti mannursuro ti
."mangted iti ladawan ti tigre

Daytoy a bullying mouse ket kamaudiananna nabannog
iti pannakaibabain ti publiko ket napanunotna iti bagina: "Ah,
no mabalinko a patayen a mismo ti santo, maikkatak ngarud
."iti gapu ti kinapanglawko

Apaman a bimmallasaw dayta nga ideya iti panunotna,
inrautna ti masirib a tao, a panggepna a patayen Ngem ti
masirib a tao ket aplemlemmeng kenkuana, kas iti
panangsursurot iti proseso ti panagpampanunotna ken
ammona ti panggepna, isu a dagus nga ammona ti
mapaspasamak iti panunot ti nasukir a tigrena, ket
impukkawna kenkuana, a kunkunana: "Agsublika a kas
."kenka

Ket kasta ti napasamak, ta iti maysa a pirgis ti mata
nabaliwan manen ti natangsit a tigre a mabutbuteng nga
!ipus

Tunggal maysa ket kayatna ti ad-adu a kuarta ngem ti
sabali a tao Ket no magun-odda, agtalinaedda a di mapnek
gapu ta matakuatanda nga adda sabali a nabakbaknang
ngem kadakuada

Agbibbiag dagiti tattao iti espiral ti kinapanglaw a
bukodda nga inaramid ken ti pannakaparsua dagiti bukodda
a tarigagay

Masapul a mapnektayo iti adda kadatayo gapu ta dagiti
material a banag ket saan a mangyeg iti ragsak, no di ket
masansan a mangpaadu kadagiti pakadanagan ti maysa a
tao ken mangpaadu iti danag ken panagbutengna

Ti dalan nga agturong iti Dios ti kasimplean ken
kalalakaan a dalan, kaskasdi a manmano ti magna iti dayta
iti laksid ti adu a narelihiosuan a ritual ken pormalidad
Nasaysayaat no iturongtayo ti pusotayo iti Dios ket
dawatentayo Kenkuana no ania ti kasayaatan ken kapaut
para kadatayo

Kinapudnona, ur-urayennatayo ti Dios gapu ta kayatna
nga iyadayotayo iti dakes ken peggad Kayatnatayo nga adda
Kenkuana iti puso ken panunottayo gapu ta dagiti nalaka a
tagilako daytoy a lubong ket saan a makapennek iti iliw ti
tao wenno mangpunno iti naespirituan a kinaawan

Ti mariknana iti kaunggan ti pusona
Kanayon a makisarsarita kadatayo ti Dios, ngem
manmano ti makangngeg iti timekna

Masansan a malmes dayta naulimek a timek gapu iti
ariwawa dagiti naariwawa a pampanunot ken nabatad a
tarigagay

Ngem no bumaba dagiti pampanunot ken agkalma
dagiti tarigagay, nalawag a mangngegtayo ti timek ti Dios,
uray no naulimek ken nakapsut

Pudno nga ar-aramiden ti Dios ti amin tapno
matulongan ti sangatauan; Luktanna dagiti ruangan para
kadakuada ken silawanna dagiti dalanda

Tapno makitana dagiti disso dagiti addangna, tapno
saan a maitibkol wenno agdisso ti sakana, ngem saan a
maamiris ti kaaduan a tattao daytoy a kinapudno
Ti intero a lubong ket nailumlom iti pannakariro ken
riribuk gapu kadagiti managimbubukodan, naagum a
tarigagay a mangparnuay kadagiti gubat Awan sabali a
mangpataud kadagiti gubat
Ti kadakkelan a bannuar iti gubat ti biag ket daydiay
mangparmek iti bagina ken mangparmek kadagiti
tarigagayna
Ti kuarta, kinalatak, tarigagay, ken amin a maikontra iti
daytoy a prinsipio ket makadangran iti talna ken ragsaktayo
No nasursuro dagiti tattao a kanayon a panunoten dagiti
pudno a pagalagadan ti biag, masarakanda ti ragsak a
sapsapulenda
Ngem sumiasida iti panggepda ket mayanudda iti ayus
dagiti naindagaan a tarigagay
Natakuatak nga awan ti sulisog a makaiturong kaniak
nga umadayo iti dana a pinilik ken ti wagas nga inamponko
para iti bagik
Mabalinko nga allukoyen ti rinibu babaen ti
pannakabalin nga inted kaniak ti Dios, ngem makadangran
kaniak dayta a kurso ti panagtignay
Uray kaskasano, diak kayat nga allukoyen ti rinibu ken
maallukoy ti panunotda
Kayatko laeng ti makakita kadagiti napasnek nga adalan
a natibker ti pannakairamutda iti Dios
Dagidiay mangay-ayat iti Dios masagrapdanto dagitoy a
kapanunotan, ket dagidiay agtalinaed ti kinagagarda
mariknada dagiti bendision ti Dios
Nabatad ti kaaddana babaen kadagitoy a pannursuro
Imposible nga allilawen ti maysa a tao ti Dios gapu ta
direkta nga adda iti likudan ti pampanunotna ken ammona
no ania ti mapaspasamak iti panunotna ken no ania ti
tarigagayanna

Inton tallikudanna ti lubong ken tarigagayanna ti
naespirituan a panagtutunos, umayto kenkuana ti Dios
No agramut dayta a tarigagay iti puso ti agtarigagay,
umay ti Dios iti dayta a puso ket punnuenna dayta iti
kinaimbag ken bendision
Dagiti material a banag ket mangitukon laeng iti ulbod a
rikna ti talna ken apagbiit a pannakapnek Ti kakaisuna a
pudno a panggep ti maysa a tao nga agbiag ket ti makitunos
iti Namarsua kadakuada ken tapno magun-odna ti paborna
Masapul nga agnanayon a katulagan dayta a katulagan
ken di malabsing a katulagan
O Apo, pagbalinennak a transparent buyogen ti
kinadalus tapno maiparangarangko ti makaagas a lawagmo
iti unegko
Kalmaem ti sarming ti panunotko, nga agpigpigerger iti
danag, tapno mayanninawna ti awan patinggana a rupam
Luktam dagiti tawa ti pammati iti kararuak tapno
makalang-abak iti banglo ti talnam
Naamiriskon a ti laeng panggep ti biag ket ti panangam-
ammo iti Dios
Adda dagiti tattao a mabalin a saan a kombinsido a ti
pannakaammo iti Dios ti ultimo a panggep ti biag Ngem
awan ti makailibak a ti panggep ti biag ket ti panangbirok iti
ragsak Ket kunaek a buyogen ti naan-anay a panagtalek ken
kinasigurado a ti Dios ti ultimo a ragsak
Dayta ti kadakkelan a ragsak
Daytat' naan-anay a sapa sapang nga ayat Isu ti agnanayon
a rag-o a pulos a di panawan ti kararuak dagidiay makitunos
iti dayta Isu nga apay a ditay padasen a gun-oden dayta
?ultimo a ragsak
Awan ti sabali a makaited kadatayo Masapul a kanayon
a taraken ken patanorentayo dayta iti uneg ti bagitayo
Kanayon nga ikagkagumaan ti lubong nga idaton
kadagiti tattao dagiti ragsakna, ngem dagiti kasta nga
apagbiit a panagragsak ket kamaudiananna mangiturong

iti panagbabawi, kinapait, ken panagbabawi Uray dagiti
nagasat unay, dagidiay kasla addaan iti amin, mabalin a
saanda latta a pudno a naragsak ken saandanto a mapnek
kadagiti naindagaan a banag iti mabayag, gapu ta dida
iddepen ti pudno a wawda wenno penneken ti naespirituan a
bisinda

Bayat nga ad-adda nga ipamaysatayo dagiti makinruar
a banag, basbassit ti mariknatayo a makin-uneg a dayag
A mapasarrantayo babaen ti panangraman iti agnanayon
a ragsak ti nadiosan nga espiritu

No ad-adda nga agturongtayo iti uneg, basbassit dagiti
akinruar a rigat a sangsanguentayo Daytoy ket kanayon nga
equation, ngem kaaduan a tattao ket dida maamiris daytoy
a kinapudno gapu iti impluensia ti nailubongan a
panagkakadua, ti kagimongan a pagbibiganda, ken dagiti
saan a nasalun-at nga ugali

Ti kagimongan pagtalinaedenna ti maysa a tao a
nailumlom ken okupado kadagiti narabaw a banag a dina
palubosan ida a mangpanunot kadagiti naun-uneg a
kinapudno

Uray dagiti naespirituan a lugar ket sarungkaran ti
dadduma nga awan pudpudno a tarigagayda a
magunggonaan iti nabendisionan nga atmosperada
Dandani awan ti magun-odda kadagita a panagbisita

Dagidiay agtarigagay a makakita iti Dios
masarakandanto Isuna iti sadinoman Madadael ken
makadangran dagiti ugali ti tao
Narungsot a manangraut a mangdadael, mangdadael,
mangpunas, ken mangdadael

Panawenen tapno masursuro dagiti tattao no kasano ti
agbalin a naragsak ken kontento iti adda kadakuada
Saantayo koma a tarigagayan ti ad-adu ngem ti
dumteng iti dalantayo naparabur ti Dios; Ammona no ania ti
kasapulantayo ken ipaayna iti umno a tiempo Saanna a
kayat a sawen nga agpannurraytayo iti Dios a ditay aramiden

ti aniaman a panagregget—saan a pulos Kayatna a sawen
nga aramidentayo ti pasettayo agingga iti kabaelantayo ken
baybay-antayo ti dadduma iti Dios, a pulos a dinto ipaidam
kadatayo ti kasapulan ken maikaritayo
Ti kasayaatan a wagas tapno agbalin nga agnanayon a
naragsak ket ti panangrikna iti kaadda ti Dios Ti kangatuan a
tarigagaytayo ket rumbeng nga am-ammotayo ti Dios ken
ikeddengtayo ti makikadua Kenkuana
Rumbeng nga addaan ti Dios iti umuna ken kangatuan a
lugar iti panunot ken riknatayo, ken ibilangtayo koma Isuna
a kapigsaan ken katibker a naipasdek nga adigi iti biagtayo
Dios, iti naan-anay nga asina
Ikkannatayo iti rag-o ken inspirasion
Ket mangted dayta kadatayo iti pudno a biag
Pudno a sirib
Ken pudno a ragsak
Pudno a pannakaawat babaen
Amin dagiti nadumaduma a padas iti biagtayo
Ngem saan a maipalgak ti dayag ti Dios
Malaksid iti naespirituan a kinatalinaay a marikna ti
kararua
Ket iti napasnek a panangpadas a makitunos iti dayta
Sadiay agtakdertayo a rupanrupa iti kinapudno
Iti ballasiw-taaw, napigsa unay dagiti ilusion
Manmano unay ti makabael a mangikkat
Ti impluensia ti makinruar nga aglawlaw
Agtultuloy ti lubong kadagiti awan patinggana a
kinarikutna
Ken dagiti di mabilang a kapadasanna
Ti timek ti Dios ket adda iti likudan dagiti langa ti biag
Kanayon nga umawag ken kasaritanatayo
Babaen kadagiti sabong ken nasantuan a libro
Manipud iti konsiensiatayo
Ket babaen kadagiti amin a napintas a banag
A mamagbalin iti biag a maikari nga agbiag

Nightingale ti Langit

Siak ti nightingale-mo, nga agpangato kadagiti langit ti
kosmiko a kaaddam, a kanayon nga agsapsapul kadagiti
tedted ti tudo ti kinapudnom

Inkararagko kenka buyogen ti nauneg a panagtalek a
mangipatulod kadagiti tudo ti asimo manipud kadagiti
naulpit nga ulep ti kinaulimek

Ket gapu ta mawaw unay, sigagagar nga inawatko ti
tunggal sagrado a punto ti pannakaammok kadakayo
Ay, anian nga il-iliwek a marikna ti kaaddam iti unegko
!ken iti aglawlawko

Naiddep laeng ti napaut a wawko idi ti panangsagidmo
ti nangpalamiis iti sumsumged a kararuak ken ti
pannakauramko gapu iti iliw ken panagtarigagay
Limmabasen ti panawen ti kinaawan namnama ken
kinaawan namnama, ket naungaw ti kinamaga dagiti
riribukko gapu iti tudo ti talna

Ket ita siuulimek nga agtaytayab ken agpangatoak, nga
agkankanta kadagiti kanta ti pannakapnek ken pannakapnek
Siak ti nightingale-mo nga uminum laeng iti danum ti
liwliwam nga agayus nga awan sarday manipud kadagiti
kangato ti kaaddam

Ti indibidual, industrial, ken napolitikaan a
kinamanagimbubukodan, nabara a rikna a pinatibker dagiti
ilusion ti kinatan-ok ti maysa a puli ngem iti sabali, ken ti
panagnegosio kadagiti pammati ken doktrina ket
nangpataud amin iti pannakabingaybingay ken pannakaisina
iti nagbaetan dagiti tattao ken puli, ken nangpisang iti daga
babaen kadagiti gubat Kas resultana, mapaspasamak ti
pannakadadael ti ekonomia, naespirituan a kinaignorante,
ken kolektibo a kinapanglaw

Ti panangpatanor iti kombinasion dagiti naespirituan a
galad, kinaepisiente ti material, ken natan-ok a kababalin ti
tao —ti kita a makitatayo a maiparangarang iti biag dagiti

naballigi a tattao —ket isu ti esensia ti naragsak a biag ken
mangpataudto kadagiti kasayaatan a tattao

Aniaman nga oras, sadinoman

Masapul nga anamongantayo dagiti ideal ti nasayaat a

panagpampanunot, nasayaat a kababalin, ken pudno nga
emosional a pannakipagrikna kadagiti sabsabali

Kinapudnona, maitan-ok ti sangatauan babaen ti

kinapatas, pannakipagrikna, ken ti agpapada ken natimbeng
a panagrang-ay dagiti material nga aspeto

Ti intelektual, naespirituan, ken moral nga aspeto ti

kinataona

Ti ultimo a kalat ti amin a sangatauan ket ti pananggun-

od iti talna, pannakapnek, kinatalged, pannakaammo, ken
imortalidad

Ket iti daytoy a panagtarigagay iti kinaperpekto a

nailemmeng iti unegtayo ket adda ti ladawan ti Dios

Ikagkagumaan daytoy nabendisionan a ladawan nga

ipalgak ti bagina babaen kadagiti tattao a maitunos iti
nangatngato a kinataoda

Ti pluralismo ti linteg ti nakaparsuaan, ket ti

panagkaykaysa ket mangiturong iti absoluto

Buyogen ti panagsina ken panagsisina, agbalin ti lubong

a kaldero nga agburburek ken agburburek iti ut-ot ken
panagsagaba gapu iti apuy dagiti gubat ken ipapatay

Ti ideal a biag a mamagkaykaysa kadagiti puso,

mangyasideg kadagiti kararua, ken mangtipon kadakuada iti
kinapudno

Dayta ti dalan nga agturong iti ragsak, talna, ken

agnanayon

Awan ti makaited kadatayo iti pannakapnek ken

mangpunas kadagiti lua ti kinapanglaw kadagiti matatayo
malaksid iti Dios laeng

Ti kararua ti tao ket naisina a paset manipud iti

pakabuklan ken masapul nga agsubli iti pakabuklan tapno
agbalin a sibubukel Ti panagsapultayo iti ragsak ket

rumbeng nga iturongnatayo iti Dios, ti gubuyan ti amin a
rag-o

Masapul a maiddep ti wawtayo iti pannakaammo
manipud kadagiti ubbog ti nadosan a sirib Naan-anayto
laeng ti talnatayo no maikaykaysa iti di mailadawan a talna
ti Dios

Kasapulan ti kaaddatayo ti kaadda ti Dios tapno agbalin
nga agnanayon, ket agbalinto a kanayon a lumawlaw ken
lumawa ti panunottayo no makasagid ken makikaykaysa iti
kosmiko a panunot Awan patinggana ti rag-otayo ken umadu
iti minilion a daras inton maikuyog iti nadosan a rag-o

Ti tian a pinatay ti kinaagum
Naminsan, maysa a masirib a tao ti nangan iti maysa a
nabuklis, ket kinuna ti masirib: "Pagay-ayatko daytoy
."nasayaat a taraon

Ngem saan unay a nangan No maipapan iti nabuslon a
tao, dina pay pulos naramanan ti kasta a naimas a taraon iti
biagna

Intultuloyna ti nangan agingga a napalamanan ken
natay gapu iti nalabes a pannanganna Agpaut koma ti
biagyo

Ti masirib, sipapakinakem a tao tinagiragsakna ti
taraon, ngem awan ti sensual a pannakaikapet a nangdadael
iti managbusbos Ti masirib a tao ket makitunos kadagiti
nalawag a naespirituan nga enerhia a mangtaraon iti
kararuana ken mangpabileg kadagiti selula ti bagina, ket no
mangan, inaramidna dayta iti kalkalainganna tapno saan a
malapdan wenno malapdan ti panagayus ti kosmiko nga
enerhia a sipupuot nga ammona a dumanon kenkuana
Saan a kasapulan nga isardeng ti amin ken agbiag iti
nainget tapno agbiag iti naespirituan, ngem kasapulan a
laglagipen a ti tao ket saan nga agbiag babaen ti tinapay
laeng

Paraiso ti ayat ken langit ti ragsak

Iti kinaraniag ti nabendisionan a lawagmo, idatonko
dagiti araraw ti kararuak
Ket dawatek nga awatem ti nanumo a daton ti pusok
Iyadayom kaniak dagiti aswang ti sipnget
Kitaennak manipud iti mata ti langit
Manipud kadagiti pagruaran ti puso ken riknak
Ipakitam kaniak idiay templo ti panagayatko kenka
Bendisionannak tapno makakitaak iti naimbag
Nasayaat a banag ti pampanunotek
Ken makigayyem kadagiti naimbag ken naimbag a
tattao
Ket tapno mapampanunotko kadakayo
O Sika a pagtaudan ti amin a kinaimbag ken kinalinteg
Gapu iti paraburmo, maibellengakto manipud iti
santuario ti kararuak
Amin nga agsusupadi nga ideya
Ket ag-resonate-ak iti nabendisionan a kaaddayo iti
unegko
Sapay koma ta agbiagak iti paraiso ti ragsak
Umay kaniak dagiti natan-ok ken natan-ok a
kapanunotan
Iwarsinak iti banglo ti ragsakmo
Kanayon koma a ti nasantuan nga ayatmo ti mangbalkot
kaniak
Bendisionannak tapno agbiagak iti paraiso ti ayat
Ti panangtagiragsak iti nadosan a kaaddayo
Ken ti nailangitan a talna
Ket tapno mabigbigko a maysaak nga imortal a kararua
Ket agbiagak babaen ti lawagmo
Ket agbiagak babaen ti bendisionmo
Patpatgek a Dios
Manipud iti Hardin ti Parbangon
Agpiliakto kadagiti sabong ti lawag para kenka
Tapno idaton dayta kas nanumo a daton
Iti sakam

Bay-am ti mangtubtubngar a bituen ti ayatko kenka
Agdardaras nga agpasango dayta buyogen ti umad-adu
a puerisa

Babaen ti atmospera ti pannakasdaaw

Ken ti pannakalipatko kenka

Ket ikkatenna ti kinasipngetna

Dinak liplipatan

Uray malipatak kenka

Laglagipennak

Uray diak dakamaten

Ti Dios ti kapatgan a banag iti biagko

Isu ti agturay a kangatuan iti konsiensia

Ket dagiti sasao ti sirib ti mangparegta kaniak

Iturturongnak iti umno a dana

A rumbeng nga amponak

Natimbeng a biag

A mangikabilangan iti amin a nadosan ken natural a

linteg

Pagtiponenna ti aktibidad ken kinatalinaay

Mangyeg dayta iti ragsak ken tungpalenna ti gasat ti tao

Saan a makita iti kasipngetan ti balay a napno kadagiti

alahas

Gapuna, saan a marikna ti nadosan a kaadda

Basta agtultuloy nga agraira ti rabii ti kinaignorante

No saan nga aktual ti pannakaawattayo iti Dios

Tapno saantayo a maibanag dagiti inaldaw nga

aramidtayo no awan dayta

Nalawag nga awan ti nariknami a koneksion ti Dios ken

ti biag

No addaantayo iti ambision ken koronaantayo dayta iti

ideya nga agserbi iti sabsabali

Tulongantayo ti bagitayo babaen ti panangtulong

kadagiti sabsabali

Ay, Apo

Buyogen ti panagsaknap ti napateg a lawag ti init

Iwaraskonto dagiti sinamar ti namnama iti puso dagiti
napanglaw ken naidestiero
Isilnag dagiti lampara ti determinasion ken panagtalek
iti bagi

Iti puso dagiti mangipagarup a napaayda
No maamiristayo a ti biag ket maysa nga eskuelaan
para iti panagsursuro ken panangtungpal kadagiti
pagrebbengan

Maigiddato iti dayta, apagbiit dayta nga arapaap
Kalpasanna, maammuantayo nga adda kadatayo ti Dios
Rumbeng a naibatay ti biag iti serbisio
No awan dayta natan-ok a kalat
Saan a maragpat ti panunot nga inted ti Dios iti tao
Ti panggep a nakaiparsuaanna
Ti panagpasakup iti Dios pagbalinenna ti maysa a tao a
mangibanag iti amin nga aramidna

Buyogen ti rikna ti ragsak ken panagyaman iti Dios
Babaen laeng ti panagsuko a makasaraktayo iti talna
Puorak amin a pagkapuyan ti intelektual ken moral
Iti apuy ti disenio

Ta malaksid no maikkatko dagita a pagkapuyan
Diakto makita ti nadosan a gil-ayab
Ay, Apo

Ita nga aldaw determinadoak a mangibanag kadagiti
espesipiko a banag

Kalpasanna, aramidek ti planok
Siguraduek nga umuna nga umiso ti panggepko
Ket kalpasanna mariknak ti pigsam
Ket babaen ti tulong ken bendisionyo, maibanagko ti
panggepko nga aramiden

Dagiti Arasaas ken Angin

Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Panagpatarus: Mahmoud Abbas Masoud

**Mabalin nga ag-strut ti bassit nga ego, a
kunana buyogen ti panagpannakel ken
kinatangsit: Siak ti sika!**

**Ngem sapulekto nga ammuken ti pudno a bagik,
a nabanglo iti amin a kita ti sabong ti kinaimbag
ken kinapakumbaba**

**O Dios, ipalgakmo kaniak ti pudno a
kinasiasinok, ket bay-am a mangngegko nga
agsasaibbek iti kaungganko, a kunkunana: Siak ti
pagwadanmo ken sika ti ladawanko!**

Iti hardin dagiti arapaap iti rabii

**Iti hardin dagiti arapaapko iti rabii, adu a
sabong ti agsabong: dagiti manmano a sabong ti
imahinasionko Sadiay, a pagsilnagan ti nabara a
lawag ti planetario, agbukbok dagiti bukel dagiti
naindagaan a namnama, nga agsaksaknap
kadagiti naraniag a petalo ti pannakatungpal ken
pannakapnek**

**Iti silnag dagita a tagtagainep, makitak dagiti
an-anito dagiti nalipatan a patpatgen a rupa, ken
nimfa dagiti ipatpateg nga emosion a naitabon iti
daga dagiti awan puotna—amin ket tumakder a
nakasilsilnag a kawes Ket kas sungbat iti awag
dagiti anghel ti tagtagainep, masaksiak ti
panagungar dagiti amin a napalabas a pannubok**

**Apo, intedmo kadakami ti wayawaya a
manglipat kadagiti inaldaw a riribukmi babaen ti
panagbisita iti rabii iti daga dagiti arapaap
Tulongannakami a makariing kenka ken makalisi iti
agnanayon manipud kadagiti ladingit ti tao**

Ur-urayem ti panagsublik

**O Nadiosan a Pagkamangan! Agtaytayabak iti
baybay ti biag, a maiwarwaras dagiti nadawel a
bagyo ti rigat Agtaytayab man kadagiti dalluyon ti
ragsak wenno sagpaminsan a lumned iti kaunggan**

**ti ladingit, il-iliwek a maliklikan daytoy a
panagduadua babaen ti panangdanon kadagiti
nalablabes, ethereal nga aplayam Buyogen ti
tunggal panagsennaay ti panagpakaasik,
umasidegak kenka, ti kakaisuna a pagkamanganko**

**Diakto agsardeng a mangpadas ta ammok a
magagarankayo iti isasangpetko ken il-iliwenyo ti
panagsublik!**

tumatayab ti paraiso

**Maysaak a tumatayab ti paraiso: tumatayab ti
langit nga inaramid dagiti nabendisionan nga imam**

**Inarkosannak iti parabur ken napipintas a kolor:
iti baba ti kinalailo ken nabalitokan a dutdot ti
naespirituan a panagsabong**

**Nagtayabak iti nangato iti nalidem, agkullayaw
nga atmospera ti biag nga agsapsapul iti paraiso ti
ragsak, ket namantsaan dagiti naraniag a dutdotko
kadagiti nasipnget a paset ti kinaawan namnama**

**Umayka, Diosko, ket bugguam ti tumatayab ti
paraisom kadagiti sinamar ti sirib ken nadalus,
nasam-it a danum ti talna**

Nudiosan nga Eskultor

**Tunggal pitik ti pusok ket agbalin koma a baro
a balikas iti daniw ti agnanayon nga ayatko kenka**

**Sapay koma ta tunggal uni nga iyebkas dagiti
bibigko ket mangipaay kadagiti nabendisionan a
panagdayyeg manipud iti nasantuan a timekmo**

**Sapay koma ta tunggal pampanunotek ket
mapno iti ragsak ti kaaddayo**

**Sapay koma ta nakargaan ti pagayatak iti
nudiosan a kinasiglatmo**

**Arkosam amin a pampanunot, ebkas, ken
arapaapko iti paraburmo**

**O kasasantuan a nadiosan nga eskultor,
sukogen ti biagko kas makitam a maitutop, sigun iti
naisangsangayan a disenio**

Sika ti mangsalaknib kaniak

**Apo, tulongannak a diak riingen dagiti animal ti
pungtot ken kinagagar kadagiti di napinpintas a
kararua Ngem no rautendak, agkamangakto iti
nabato a rukib ti salaknibmo iti uneg ti kararuak**

**O Nadiosan a Manangsalaknib! No awan Sika,
awanto ti masarakak a kinatalged wenno
kinatalged, uray kadagiti di maparmek a sarikedked
ti tao Agbalinka a mangsalaknib a kalubko ken ti
natibker a kalasagko maibusor kadagiti bumtak a
projectile ti rigat Ket bendisionannak, tapno
maagasak—babaen ti nasantuan nga operasion—
amin dagidiay agsagsagaba kadagiti sugat ken
shrapnel ti biag**

sagrado nga ekstasia

**No agkarkararag dagiti pasurotmo, urnongek
dagiti sinamar ti sacrado nga ekstasia manipud
kadagiti matada ket ilaokko ida iti naespirituan a
kinaregtak tapno idatonko dagitoy kas
makapabang-ar nga inumen kadagiti mawaw a
pampanunotko; isu nga uminumda agingga a
maiddepda, ket mapukaw dagiti ut-ot ken butengda**

**Ket kadagidiay agsapsapul iti liwliwa ken
liwliwa, idatonko daytoy mahika nga inumen
kadagiti nalawag a tasa ti naimpusuan a
kinapasnek ken nasayaat a panggep**

**Sapay koma ta tunggal maysa nga uminum iti
daytoy nabendisionan nga elixir ket makapadas iti
manayon nga ekstasia, a malipatanna dagiti
riribukda ken mapukaw dagiti ut-otda!**

Dalusannak iti urno dagiti didigra

Narunaw ti raw metal ti biagko iti urno dagiti didigra ken pannubok, ket amin a kinaulbod ket napinpintas kadagiti apuy dagiti sagrado a padas ken ambision

Nudiosan a Namarsua, ispalennak manipud iti natauan a pagkapuyan ken ipaaynak iti pagayatan a kas iti kinatibker ti landok ken naespirituan a pangngeddeng a kas iti natangken nga asero Tulongannak a mangporma manen iti napinpintas nga esensiak nga agbalin nga epektibo nga instrumento ti disiplina iti bagi ken pudno a determinasion

Ket babaen ti kampilan ti kinatimbeng ti isip, dadaelek dagiti makin-uneg a kabusorko - dagiti narungsot nga ugali - nga agur-uray kaniak ken mangikagkagumaan a manglapped kaniak a kanayon a mangpanunot kenka laeng

Agbalinka nga init ken bulanko

O Apo, ibaonmo dagiti sinamar ti siribmo a mangiwanwan kaniak kadagiti naragsak nga aldaw ti pannakagun-odko, ken ti lawag ti naasi a bulanmo a mangsilnag kadagiti dalanko kadagiti nasipnget a rabii ti ladingitko

Umayka kaniak

Agrupsa ngata ti parbangon dayta nga aldaw, inton ti panangibalikas iti nabendisionan a naganmo ket mangpataud iti layus ti lua a manglapunos kadagiti igid ti kinaignorantek ken mangbasa iti pusok?

Kalpasanna, iti danaw dagiti naurnongko a luak, agtubo dagiti lirio ti sagrado a sirib, ket ti lawagda ikkatennanto ti sipngetko iti agnanayon

O sapasap nga Ina a mangsaknap iti amin a kaadda, umayka kaniak, ta awan ti makapunas iti ladingitko ken mangikkat iti kinasipngetko malaksid

**iti rupa ti mangsaklaw iti amin nga asimo ken ti
awan patinggana a panangngaasim**

Di mapirsay a singgalut

**Isuronak, Apo, a mangbirok iti
panagmaymaysak Kenka iti makin-uneg a talna ken
iti arimbangaw ti lubong Saan a napateg no
napalikmutak iti kinaulimek wenno arimbangaw, no
la ket ta mariknak ti mangsaklaw iti amin a
kaaddam iti sadinoman ken iti amin a tiempo**

**Isu a bay-anyo nga aramidek ti trabahok a
siraragsak**

**Agtrabahoka a di mabannog ken mangyegka
kadagiti isem kadagiti minilion a naragsak a puso
Bendisionandak tapno maaddaanak - kas kenka - iti
di agkupas nga isem bayat ti panagtrabahok iti
paktoria ti biag**

**Sapay koma ta kanayon nga agsala dagiti
dalluyon ti pigsam iti karayan dagiti inaldaw nga
aramidko**

**Nudiosan nga Ina, no kasano a magustuam ti
agdisenio kadagiti atomo, sabong, ken uniberso,
isuronak iti sekreto ti panagtrabaho ken
panagparsua nga addaan iti natimbeng a panunot
ken kontento a kararua**

**Mental, sikolohikal, ken pisikal a pannakaagas
Tulongannakami, O kosmiko nga espiritu, a
mangagas iti bagi babaen ti panangkarga iti
kosmiko nga enerhiam, tapno agasan ti panunot
babaen ti kinaragsak ken mental a
panangipamaysa, ken mangagas iti kararua
manipud iti ramut ti amin a pakaigapuan -
kinaignorante - babaen ti panangusar iti
kaepektibuan nga agas: inaldaw a nasantuan a
panagmennamenna iti Dios**

Patalgedan ti pannakaagas

**O Nadiosan nga Espiritu, Pinarsuam ti bagik,
ket ngarud nasalun-at ken nasalun-at gapu ta
addaka iti uneg dayta Sika a mismo ti kinaperpekto,
ket naparsuaak iti ladawam; ngarud, nasayaat ti
kasasaadko ken addaak iti kasayaatan a kasasaad!**

**Pammatalged para iti pannakaagas ti dadduma
Sika ti ladawan ti Dios, ket ti agnanayon a
kinasiglatna ket agsaknap iti tunggal selula ken
tisyu ti bagim Ti intero a kinataom ket agpulpulso
iti nadiosan a kaaddana; nasalun-atka gapu iti
paraburna**

Agbalinka a kapitan ti barkok

**O Apo, agbalinka a kapitan ti barko dagiti
inaldaw nga aramidko, ket iturongmo dayta iti
nasantuan nga aplayam, nga isu ti natalged a
pagkamangan ken paginanaan dagiti nabannog**

Dagiti apuy ti di umiso a kinamaag

**Iti rabii dagiti biddut, kinamatmi ti mirage ti
makaallilaw a sensual a ragsak; ket bayat ti
sumiasikami iti dana ti naespirituan a panagrang-
ay, naitibkolkami kadagiti libtong ti pannakaupay
ken pannakapukaw**

**O Apo, Sika a kanayon a nasiput ken atentibo,
dimo ipalubos a ti gil-ayab ti kinamaag nga
agtaytayab iti ngatuen ti narabaw a danum dagiti
tarigagay ken ilusion ti mangallukoy kadatayo iti
pitak ken silo dagiti nababa a ragragsak**

**Dakami dagiti annakmo, il-iliwenmi a
makadanon iti nailangitan a pagtaenganmi
Bendisionannakami tapno maragpatmi ti kalatmi
babaen ti panangsurot iti makin-uneg a lawag ti
pannakaawat ti Espiritu, nga isu ti nasantuan a
parolam, a mangiwanwan ken mangawag kadakami
nga aglayag nga agturong iti nabendisionan nga
aplaya!**

Nangngegko ti timekmo

Iti adu a biag nangngegko ti naalumamay nga arasaasmo a kunana: Agawidka!

Ngem nagkupas ken nagpukaw iti tengnga ti arimbangaw dagiti di nabendisionan a tarigagay

Binaybay-ak dagiti napusek a pila dagiti tarigagay ket awisenka kadagiti birhen a paglemmengan ti pusok

Inton agtugawak a mangmennamenna kenka, ikkatem kadi dagiti naindagaan a sulisog nga aglemmeng pay laeng kadagiti suli ti lagipko?

Iti kinaulimek ti kararuak, il-iliwek iti amin a pusok a dumngeg iti nabendisionan a timekmo

Kandela ti Memorial

Mabalin a mapukawko ti dalanko ken aglayag kadagiti nasipnget a dana ken nalidem a labyrinth, ngem O kosmiko nga ina, bantayam ti naingpis a kandela ti lagip para kenka tapno saan a maiddep dayta dagiti angin ti panagduadua ken kinaawan ti sigurado

Kiniddawko amin a naindagaan a banag tapno laeng matakataak kamaudiananna nga il-iliwek laeng kenka, Nanang! Umayka ket pulos a dinak panawan!

Agkupas ti sipnget iti sango ti lawagmo

O Nadiosan a Mannursuro, bay-anyo a maamirisko nga uray no ti sipnget ti kinaignorantek ket kasla daan a kas iti panawen a mismo, iti panagraniag ti lawagmo mapukaw ti sipnget a kasla saan a pulos nga adda!

Agtokar iti plauta ti biagko

O naayat nga Apo, babaen kadagiti takiagko tulongam dagiti annakmo

Agsao iti timekko, ken usarem ti panunotko a mangparegta kadagiti dadduma

Mangangeska iti angesko, ta sika laeng ti makabael a mangtokar kadagiti agnanayon a melodiamo iti plauta ti biagko

**Siak ti kirmat manipud iti kosmiko nga apuymo
Iti rugi ti panamarsua, idi nagtayab dagiti kirmat ti panamarsua manipud iti umap-apuy a barukongmo, nagkantaak a kadua ti koro dagiti silaw ti planeta a nangiwaragawag iti naimbag a damag ti panagruar dagiti lubongmo**

Siak ti agnanayon a kirmat manipud iti planetario nga apuymo

**O naayat ken naanus a Nadiosan a Puso!
Tulongandak a mangpabaro—babaen iti panagmennamenna—ti katulagan ti panagayat ken panagkakadua iti nagbaetantayo Mabigbigko nga iti nabendisionan a panagdaliasatko nga agturong iti sagrado a panagsaknap—biag kalpasan ti biag—sika ken ti naespirituan a giyak ket nagbalin, ken kanayonto, dagiti agnanayon ken agnanayon a gagayyemko**

Pannakaammo iti ragsak

Siempre, no kunaek a ti Dios ket ragsak, kayatko met a sawen nga Isu ket agnanayon a presente ken sipupuot a makaammo iti bukodna a nabendisionan a kaadda Ket no il-iliwentayo a padasen ti agnanayon a ragsak wenno ti nadiosan a kaadda, sigurado a tarigagayantayo ti agnanayon, di agbaliw a kaadda ken ti kanayon a pannakaammo wenno pannakarikna iti dayta a ragsak

Impakitami kadagiti napalabas a lektura, babaen ti rasional nga argumento, a datayo amin - manipud iti kangatuan agingga iti kababaan - ket agsapsapul iti ragsak, ket daytoy a banag ket nagbalinen a

maawat a kinapudno no usigen dagiti tignay ken motibo dagiti tattao

Ibalikastayo manen daytoy nga argumento bassit: Ipapantayo nga umay kadatayo ti nangatngato a parsua ket kunaenna kadagiti amin a tattao iti daga, "O tattao, ipaayko kadakayo dagiti agnanayon a ladingit ken awan patinggana nga ut-ot nga addaan iti agnanayon a kaadda Awatenyonto kadi dagitoy?" Siempre, awan ti umawat iti kasta a tukon, gapu ta tunggal maysa ket agtarigagay iti agnanayon a ragsak nga addaan iti agnanayon a kaadda Ti panangkita kadagiti motibo ti tao ipalgakna a tunggal tao ket tarigagayanna ti agtagikua iti ragsak

Kasta met, awan ti agtarigagay iti pannakapukaw wenno pannakadadael ti bagi, kas uray ti singasing laeng kadakuada ket mangpataud iti buteng ken panagbuteng Tunggal maysa tarigagayanna ti kinapermanente, ngem no maitukon ti agnanayon a kaadda nga awan ti pannakaammo wenno pannakaammo iti dayta a kaadda, laksidentayo dayta Awan ti agtarigagay iti di mapupuatan a kaadda Tarigagayantayo amin ti sipupuot a kaadda nga awan patinggana

Ita, ania ti Dios? No ti Dios ket maysa a banag malaksid iti ragsak wenno katan-okan a rag-o, no ti pannakilangen Kenkuana ket saan a mangyeg kadatayo iti rag-o, wenno no saan a mangpalag-an iti ut-ottayo, ditay koma tarigagayan, wenno agturong Kenkuana No ti Dios ket maysa a banag nga awan serserbina kadatayo, ditay koma maseknan nga umasideg Kenkuana Ania ti pagimbagan ti kapanunotan ti maysa nga Apo nga agtalinaed a di ammotayo, a ti kaaddana ket saantayo a marikna iti uneg ti bagitayo wenno iti uray sumagmamano nga aspetotayo agtataeng?

Aniaman ti mabalin a konsepto ti isiptayo iti Dios, kas iti: (Isu ket katan-okan wenno Isu ket adda iti unegtayo ken iti aglawlawtayo), dayta a konsepto ket agtalinaed a napalikmutan ken naabbungotan iti kinaawan patinggana ken misterio malaksid no mariknatayo met ti kaaddana

Gapu iti daytoy a pannakariro ken kinaawan patinggana iti pannakaawattayo iti Dios ken ti padastayo Kenkuana, masarakantayo ti bagitayo a di makaawat iti kinapategna kadatayo ken ti praktikal a pategna iti relihion Daytoy a di nalawag a panirigan ket mapaay a mangpataud iti umdas a kombiksion iti unegtayo, ket ngarud saanna a balbaliwan ti biagtayo wenno makita a maimpluensiaan ti kababalintayo, ken saan met a mangtignay kadatayo a mangaramid iti kasapulan a panagregget a mangammo iti Dios

Ken ania ti kuna ti sangalubongan a relihion maipapan iti Dios? Kunana a ti pammaneknek ti kaadda ti Dios ket adda iti unegtayo Daytoy ket maysa a makin-uneg a padas Masapul a laglagipem ti uray maysa laeng a kanito iti biagmo, iti kararag wenno panagpakaasi, idi nariknam a dagiti pisikal a limitasion ken lapped ket naungaw wenno dandani kasta, ken ti babassit nga ayat ken gura, ragsak ken ut-ot ket bimmassit amin iti panunotmo, ken ti nadalus a rag-o ken talna ket agayus manipud iti pusom, ket tinagiragsakmo ti kinatalinaay di masinga iti aniaman a rag-o ken pannakapnek

Nupay ti kasta a natan-ok a kapadasan ket saan a gagangay a maited iti amin, awan duadua a tunggal maysa kadatayo, iti maysa a punto iti panawen, iti man kararag, panagdayaw, wenno panagmennamenna, ket nakapadas iti sumagmamano a kanito ti naespirituan a kinaragsak ken nasin-aw a talna Saan kadi a pammaneknek daytoy iti kaadda ti

Dios? Ania pay ti direkta a pammaneknek a maitukontayo iti kaadda ken kinatao ti Dios malaksid iti nadalus a rag-o a mariknatayo iti uneg ti bagitayo bayat ti napasnek a kararag wenno naimpusuan a panagdayaw?

Iti laksid ti kaadda ti kosmiko nga ebidensia para iti kaadda ti Dios—manipud epekto agingga iti gapu, manipud iti lubong agingga iti Namarsua iti lubong—adda met ti teleolohikal nga argumento (mainaig iti panagsapul iti panggep ti nakaparsuaan), manipud kadagiti kosmiko a plano ken panagadaptasion kadagita a plano agingga iti Sapasap nga Intelektu, ti namarsua iti amin a plano ken panagadaptasion Adda met ti moral nga argumento: manipud iti konsiensia ken ti rikna ti kinaperpekto agingga iti di agbiddut a Kinatao iti sangoanantayo agtakder, manungsungbat kadagiti pagrebbengan ken pagrebbengantayo Nupay kasta, masapul a bigbigen a dagitoy nga argumento ket produkto ti intelektual a panagrasason, a nagduduma ti tukad, ta ditay mabalin a tagikuaen ti naan-anay wenno direkta a pannakaammo iti Dios babaen kadagiti limitado a pannakabalin ti isip

Ti faculty of thought, wenno intelektu, ket mangipaay ti nabingbingay ken saan a direkta a panangkita kadagiti banag Ti pannakadlaw ti maysa a banag iti intelektual ket kayatna a sawen ti saan a pannakakita bayat a naikaykaysa iti daytoy, no di ket ti pannakakita iti daytoy bayat a naisina iti daytoy Nupay kasta, ti intuision ket isu ti direkta a wagas ti pannakaawat ti kinapudno Babaen iti daytoy nga intuision, ti maysa ket makagun-od ti naragsak a konsiensia wenno nadiosan a pannakaammo

Awan ti di panagtutunos maipapan iti naan-anay a kaadda ti naragsak a panunot ken ti panunot ti Dios, gapu ta no addaantayo iti naragsak a panunot,

mariknatayo a ti indibidualidadtayo wenno ti limitado a personalidadtayo ket nabalbaliwan ken nabaliwan, ken nalabsantayo ti dualidad ti ayat ken gura, ragsak ken ut-ot, a nakadanon iti maysa a tukad a dagiti limitado a kasasaad ti gagangay a pannakaammo ket agbalin a nalawag a makitatayo mapasaran met ti makin-uneg a panagsaknap ken komprehensibo a pannakipagrikna iti amin a banag Iti daytoy a kasasaad, agkupas ti arimbangaw ti lubong, agpukaw ti ragsak, ket iti unegtayo tumaud ti rikna ti panagkaykaysa ti kaadda ken nalawag a sirmata ti kosmiko a lawag Amin a rugit ken panagsilpo ket marunaw iti awan, ket mariknatayo a kasla immakartayo iti sabali a sakup: iti gubuayan ti agnanayon a ragsak ken awan patinggana a naragsak nga agnanayon nga agnanayon Isu saan ngarud a naragsak a pannakaammo ti panunot ti Dios a babaen iti dayta iparangarang amin dagiti nadakamat a kasasaad ti pannakaammo?

Nalawag ngarud a ti Dios ket mabalin laeng a maipagarup a kas ragsak no iyegtayo Isuna iti sakup ti natalna ken naragsak a natauan a padas Kalpasanna ti Dios ket saanton nga agbalin a maysa laeng a hipotesis a maipaulog kadagiti intelektual a teoria Saan kadi a daytoy nga ideya maipapan iti Dios ket manglab-aw iti amin a dadduma? Ipalgakna ti Bagina iti pusotayo kas ragsak ti panagmennamenna, iti nauneg a kararag ken napasnek a panagdayaw Nabendisionan daydiay addaan iti natalna a kararua!

No maawatantayo ti Dios iti kastoy a wagas—kayatna a sawen, kas pannakaiparangarang ti ragsak—mabalintayo ngarud a pagbalinen ti relihion a sapasap a kasapulan, gapu ta awan ti mangilibak a tarigagayanna a gun-oden ti ragsak Ket no adda agtarigagay a manggun-od iti dayta babaen kadagiti

umno a pamay-an, maibilangda a relihioso gapu iti kinasingedda iti Dios ken ti pannakaammoda Kenkuana, kas inladawantayo ti Dios kas nasinged iti puso iti pannakaiparangarang ni ragsak

Daytoy a rikna ti ragsak, wenno nadiosan a pannakaammo, ket mabalin a mangsaknap kadagiti amin nga aramid ken kababalintayo no ipalubostayo dayta Ket no kabaelantayo a pagtalinaeden dayta, maukomtayo ti relatibo a narelihiosuan a pateg dagiti aramid ken motibo ti tunggal tao iti daytoy a daga

No maamiristayo, uray maminsan laeng, a ti pananggun-od iti naragsak a pannakaammo ket isu ti relihiontayo, ti kalattayo, ken ti ultimo a panggeptayo, ngarud amin a panagduadua maipapan iti kaipapanan dagiti nadumaduma a sursuro, rekomendasion, ken panangiparit kadagiti nadumaduma a relihion ti lubong ket mapukaw Amin ket maipatarus iti lawag ti tukad ti panagdur-as a nakaisuratan ken nakaibilin dagita a sursuro Ti lawag ti kinapudno ket agsilnagto, ti dagiti misterio ti kaadda ket maipalgak koma, ken dagiti detalye ti biagtayo, agraman dagiti nadumaduma nga aramid ken motiboda, ket masilnagan koma Mabalintayo koma a paglasinen ti kinapudno ken ilusion, panagriing ken arapaap Makitatayo met ti kinaawan serserbi dagiti kaugalian ken tradision a masansan unay a nangyaw-awan iti sangatauan ken nangibangon kadagiti lapped iti nagbaetan dagiti tattao Maysa pay, no ti relihion ket maawatan iti kastoy a wagas, awan ti asinoman iti daytoy lubong—ubing man wenno nataengan—saandanto a maaramid dayta, estudiante man, trabahador, abogado, doktor, inheniero, karpintero, mannursuro, trabahador, pilantropo, wenno aniaman ti saadda iti biag

No ti relihion ket maipapan iti panangikkat iti rikna ti panagkasapulan ken pananggun-od iti ragsak, siasino ngarud ti di mayat nga agbalin a relihioso, wenno siasino ti saan a mangikagumaan nga agbalin a kasta iti dakdakkal a tukad no maiyam-ammo kadagiti umiso a pamay-an ken pamay-an?

Saan met koma a ti pokus ditoy ket ti kinaadu dagiti relihion Tunggal maysa iti lubong ket mabalin nga agbalin a relihioso iti bukodna a wagas, ken ad-adda a maaramidna dayta babaen ti panangusar kadagiti epektibo a wagas Ditoy, awan ti diskriminasion a naibatay iti klase wenno pammati, sekta wenno denominasion, panagkawawes wenno klima, edad wenno sekso, propesyon wenno kasasaad, gapu ta daytoy ket sapasap a relihion No kasano a ti Dios ti kangrunaan nga adigi ti amin a relihion ken pammati, panangbigbig Isuna buyogen ti ragsak ti gagangay a sinulid iti panunot dagiti propeta ti amin a relihion Saan koma nga ipapan a daytoy a kapanunotan ti Dios ket abstrakto wenno saan a nainaig kadagiti naespirituan a namnama ken arapaaptayo

Ti Dios ket saan a maysa a parsua a kas kadatayo, nga addaan iti limitado a horizons ken finite human vision Ti kaadda, panunot, rikna, ken abilidadtayo a mangparsua ket anniniwan laeng ti panunot ken ragsakna Isu ket maysa nga absoluto ken transcendent presence, idinto ta limitado ken ordinario ti kaadda, panunot, ken riknatayo Dagitoy a banag ket awan patinggana iti kinatao ti Dios; pudno, nalablabes ken awan patinggana dagitoy

Mariknatayo ti Dios iti naan-anay a talna, ken bigbigentayo Isuna babaen ti naragsak a pannakaammo Ania pay a pammaneknek ti kaaddana? Iti daytoy a kasasaad ti ragsak, dagiti naespirituan a

**namnama ken arapaaptayo ket makasarak iti
kaitungpalan ken pannakatungpal iti Dios, no kasano
a dagiti il-iliwentayo ket makasarak iti banag wenno
banag a pagdaydayawan**

**Iti panunot ti ragsak tumakdertayo iti ngatuen
dagiti ragsak ken ladingit ti lubong, ngem saantayo a
lab-awan ti kasapulan a panangtungpal kadagiti
pagrebbengan ken obligasiontayo**

**Daydiay addaan iti pannakaammo iti bagina
ammona a sigurado a ti Dios ti kakaisuna nga ahente
nga adda, ta amin a pannakabalin ti pannakagun-od
ket umay kadatayo Kenkuana Babaen ti
panangpatanor iti pannakaisina, agkupas ken
bumassit ti babassit nga ego, ket mariknatayo nga ar-
aramidentayo dagiti naituding nga akemtayo iti
entablado ti lubong a ditay sikolohikal a maapektaran
kadagiti positibo wenno negatibo a kasasaad, babaen
ti ayat wenno gura a nainaig kadagitoy nga akem
Daytoy nga ay-ayam ti awan ti pangrugian wenno
panungpalan ti biag Masapul nga aramiden ti tunggal
maysa kadatayo ti paset nga intuding kadatayo ti
Naindaklan a Direktor ti Entablado nga awan ti
reklamo wenno panagrurod, gapu iti panagayat iti
pabuya ken panagraem iti Direktor Dagidiay
makagun-od iti panunot ti ragsak ket mariknada a ti
lubong ket maysa nga entablado ken aramidendanto
ti akemda agingga iti kabaelanda ken artistiko a
paglainganda, a kanayon a laglagipenda nga
agtartrabahoda iti sidong ti panangiturong ken
panangiwawan ti Naindaklan a Direktor ti Entablado:
Dios a Mannakabalin-amin, ti gubuayan ti amin a
kinaimbag ken rag-o nga adda**

Kappia koma kadakayo

Dagiti panangkita iti kosmiko a konsiensia

Agparang ti tao a kasla ganggannaet nga agbibiahe nga
agmaymaysa iti daytoy a lubong
Saan a talaga a kukuana dagiti tattao nga ipagarupna
Dagiti gasattayo ti mangikeddeng kadagiti indibidual a
dana ti tunggal maysa kadatayo, ket awan ti makakontrol
wenno makatagikua iti sabali a tao
Nupay kasta, saantayo nga agmaymaysa iti daytoy a
lubong, ta adda sumagmamano a nasinged a relasion nga
addaan iti nauneg ken manayon a ramut, a pakagun-
odantayo iti suporta ken rag-o
?Siasino dagitoy a tattao a nasinged kadatayo
Saanda a kanayon a kameng ti pamiliatayo, no di ket
dagidiay mariknatayo ti natibker a singgalut ti panaggayyem
Kas pagarigan, adda dagiti tattao a nataraken ken
dimmakkel dagiti prinsipio a patiek Apresiarennak, ket
subadko ti dungngo ken panagraemda, ket mariknak a dagiti
nabendisionan a singgalut ti mamagkaykaysa kadatayo iti
kinaimbag, ayat, ken talna
Ti lalaki ken babai a mamagkaykaysa iti biagda tapno
tumulong ken ag-inspire iti tunggal maysa kadagiti natan-ok
a pagalagadan ken ideal ket mangbangon iti panagasawada
kadagiti pundasion ti awan kondisionna nga ayat
Ti panangpatanor iti nadalus ken awan kondisionna nga
ayat iti nagbaetan ti asawa a lalaki ken asawa a babai,
nagannak ken annak, gayyem ken gayyem, bagi ken amin
ket maysa a leksion nga immaytayo ditoy lubong tapno
masursurotayo
Ti pudno a panagasawa ket maysa a laboratorio a
sadiay dagiti sabidong ti kinamanagimbubukodan, dakes a
pungtot, ken dakes a kababalin ket maibukbok iti test tube ti
anus tapno ma-neutralize ken mabalbaliwan dagita a rigat
babaen ti mangtignay a pannakabalin ti ayat ken ti natibker
a panagregget nga agtignay buyogen ti kinatan-ok ken
dignidad

No adda partikular a kababalin iti partner (A) a mangpukaw iti di matarigagayan a kababalin iti partner (B), ngarud rumbeng a maamiris ti partner (B) nga adda rason iti daytoy, nga isu ti panangipalgakna kadagiti nailemmeng a sabidong iti unegna tapno mabigbigna dagitoy ken maikkatna dagitoy, ket iti kasta dalusanna ti kababalin ken kinataona

Ti kadakkelan a banag a mabalin a tarigagayan ti asawa a lalaki ken asawa a babai iti tunggal maysa ket ti naespirituan a kinalukat, a mangyeg kadagiti nasayaat a galad ti pannakaawat, anus, pannakaseknan, ken ayat Ngem masapul a laglagipenda a ti naespirituan nga irarang-ay ket saan a mapilit a maipabaklay iti sabali No mapasaran ti maysa a tao ti ayat iti uneg ti bagina ken ipatarusna dayta iti pagsasao dagiti aramidna, marikna dagiti ay-ayatenna ti nasayaat nga impluensiana ken sumungbatda iti ayat ken panagraem iti kita Malaksid no maawatan dagiti agassawa ti nangatngato a panggep ti panagasawa, mabalin a saanda a tagiragsaken ti naragsak a biag ti panagasawa

Ti nalabes a seksualidad, nalabes a kinapamiliar, makasair a kinarugso, dakes a panagsuspetsa, makainsulto a sasao ken tignay, panagriri iti sanguanan dagiti ubbing, panangiruar iti pungtot, ken panangpabasol kadagiti parikut iti sabali a kapareha dagitoy ket banag a saan koma a mapalubosan a mangdadael kadagiti pundasion ti panagasawa

Masapul a matalek ti asawa a lalaki ken asawa a babai iti tunggal maysa ken masapul nga aramiden ti tunggal maysa ti amin a kabaelanna tapno naragsak ti sabali iti amin a wagas a posible

Saan koma a baybay-an dagiti kapareha iti biag gapu ta awanan iti naespirituan a pagannayasan ti maysa a kapareha, no di ket rumbeng nga adda positibo nga impluensia ti tunggal maysa iti sabali agingga a mabalin

Ti panagasawa ket maysa a naindaklan a laboratorio
para iti panangpatanor kadagiti nadungngo a rikna ken
panagraem iti tunggal maysa
Maysa met dayta nga eskuelaan para iti panangpatanor
iti naimbag a nakem, panangdalus iti ayat manipud kadagiti
rugit, ken panangisakripisio kadagiti managimbubukodan a
konsiderasion tapno makapagserbi ken maparagsak ti
sabsabali

Iti biag ti agassawa, napateg a raemen ti
panangmatmat ti sabali ken liklikan ti panagriri ken panagriri
gapu kadagiti awan mamaayna a banag Ti panagraem ti
tunggal maysa ket mangpataud iti ragsak, bayat a ti
panangtagibassit iti opinion ti sabali ket mangiturong iti
emosional a tension, panagrurod, ken panangsabidong iti
atmospera

Ti naballigi a panagasawa ket naibatay kadagiti nangato
a naespirituan ken mental a galad a kas iti naraniag nga
ayat, kinaimbag, panaganus, pannakipagrikna,
nainggayyeman a pannakaawat, silulukat a panagpanunot,
ken nalamuyot a rikna

Masapul a marikna dagiti assawa a lallaki ken babbai ti
ayat iti tunggal maysa ken dida limitaran dayta a rikna iti
sumagmamano a kanito, ta no saan, masarakanda ti
bagbagida nga agturong kadagiti bakras ti pannakauma,
panagrurod, wenno uray pay ti panaggiginnura ken nalabit
panagdiborsio met

Napigpigma ti ayat ngem ti pisikal wenno mental a
kinakapuy, ket ngarud saan koma a magalut dayta kadagiti
kasasaad

Saan a mabalin nga alaen ti ayat iti sabali a tao babaen
ti puerza, no di ket mabalin laeng nga awaten a kas
espontaneo a sagut manipud puso agingga iti puso
Dumakkel ken rumang-ay ti ayat iti aglawlaw ti
panaganus ken panagtalek, ken matay iti atmospera ti apal
ken apal

Agbiag ti ayat iti kinasinged - kinaadayo ken matay iti di
umiso a kinapamiliari

Ket karaman kadagiti pagilasinanna ket pinarsuana para
kadakayo manipud iti bagbagiyo nga assawa tapno
masarakanyo ti talna kadakuada; ket Inkabilna iti
nagbaetanyo ti panagayat ken asi Pudno nga adda dagiti
pagilasinan para iti maysa nga ili a mangted iti panunot
{ket agbalinto a maymaysa a lasag dagiti dua}

Ti umuna ken kapatgan a kasapulan para iti naragsak a
panagasawa ket ti panagkaykaysa ti espiritu - panagpapada
kadagiti naespirituan a pagannayasan ken kalat, ken ti
pudno a tarigagay a mangragpat kadagita a kalat babaen ti
panagadal, panagregget, ken disiplina iti bagi
Dagiti agassawa nga agkaykaysa ti espiritu
kabaelandanto a pagbalinen a naballigi ti panagasawada
uray no awan ti dadduma a banag

Ti maikadua a kasapulan iti naballigi a panagasawa ket
ti panagpapada ti intelektual, sosial, aglawlaw ken dadduma
pay nga interes

Ti maikatlo ken saan unay a napateg a kasapulan,
nupay gagangay nga ipangpangruna dayta kadagiti di
nalawlawag, isu ti pisikal a pannakaallukoy

Ti pisikal a pannakaallukoy alisto a mapukawna ti
makaawis ken pigsana no saan a matungpal ti umuna wenno
maikadua a kasapulan

. * * *

Masapul nga aktibotayo iti daytoy a lubong, ken
agaramidtayo kadagiti makagunggona ken makabangon a
trabaho

Ngem inton malpastayon dagiti pagrebbengantayo,
rumbeng nga aginangatayo ken sapulentayo ti kinatalinaay iti
unegtayo

Masapul met a laglagipentayo a kasapulan dagiti
nerbiotayo ti panaginana ken kinatalinaay tapno maisubli ti
kinasiglat ken mapabaro ti enerhia

No addaantayo iti kalmado a sistema ti nerbio,
agballigitayo iti amin nga aramidentayo, ken maysa pay,
makitunostayo iti bagitayo ken maitunostayo iti Dios

. * * *

:Kinunana iti maysa a grupo dagiti pasurotna
Aglaplapusanan ken napunno ti kopa ti biagmo iti
nadiosan a kaadda, ngem gapu iti kinaawan atensionmo
dimo marikna dayta nabendisionan a kaadda
No makitunoska iti brodkas iti radio, ngarud mariknam a
nasinged ti pannakilangenmo iti Dios
No punnuem ti maysa a botelia iti danum ti baybay,
selyadoem a naimbag babaen ti cork, sa ibellengmo iti
baybay, saan nga aglalaok ti danum iti uneg ti botelia ken ti
danum ti baybay Nupay kasta, no ikkatem ti cork, aglalaokda
a dagus

Gapuna, masapul nga ikkatentayo ti saksakan ti
kinaawan panangipateg ken kinaawan panagraem manipud
iti botelia ti panunottayo sakbay a masagidtayo ti nadiosan a
kaadda

Tulbek ti Paraiso ken Kinaragsak
Imbag laengen ta mabalintayo ti mangrugi iti aniaman
nga oras ken sadinoman a mangipamaysa iti panangpatanor
kadagiti positibo a galad a kurang kadatayo
No kurang ti pagayatantayo, ipamaysatayo ti
mangtaming iti dayta nga aspeto, ket babaen ti sipapanunot
a panagregget, mapabilegtayo ti pagayatantayo babaen ti
tulong ti Dios

No kayattayo a wayawayaan ti bagitayo manipud iti
buteng, nasken a panunotentayo ti tured, ket dumtengto ti
tiempo a mawayawayaan ti manipud iti pannakatengngel
ti buteng

Iti simple a pannao, ti laeng masapul nga aramidentayo
ket sukatantayo dagiti makariribuk a kapanunotan a
kayattayo nga ikkaten kadagiti positibo, makabangon

Daytoy ti tulbek ti paraiso ti ragsak ken balligi, ken magun-
odan dayta ti asinoman a mayat nga agusar iti dayta

* * *

Mabalin nga ipagarup ti dadduma nga imposible a
padasen a parmeken ti gura ken inspirasion ti sangatauan
babaen ti nadosan nga ayat a napadasan ken inwaragawag
dagiti masirib, ngem kasapulan unay a baliwan ti kurso ken
sukatan ti gura iti ayat

Dagiti ateistiko nga ideolohia makilablaban kadagiti
nailangitan a linteg ken ikagumaanda nga ibelleng dagiti
naespirituan a konsepto manipud kadagiti kararua dagiti
tattao, ket ti lubong ket agdardaras a narungsot ken
napartak nga agturong iti di ammo a destinasion
Iti panangpadastayo a mangpasardeng iti narungsot a
bagyo, mabalin a no dadduma agparangtayo a kasla
babassit nga anay nga aglanglangoy iti taaw, ngem nasken a
ditay tagibassiten dagiti puersa ti naimbag nga inkabil ti Dios
iti tao, ken rumbeng met a tagibassitentayo ti kabaelantayo
nga aramiden

Ti laeng banag a mangikkat iti panagsagaba ti lubong —
ad-adu ngem iti kuarta wenno aniaman a sabali pay a
material a pamay-an —ket ti panagmennamenna ken
panangipatulod kadagiti dalluyon ti naespirituan a
pannakaammo a marikna dagiti agmennamenna
Masapul nga isaknaptayo dagiti mensahe ti naimbag a
nakem ken naimbag a nakem iti lubong, padasentayo a
tarusan ti plano ti Dios para iti sangatauan, ken agtrabaho a
maitunos iti nainsiriban a sapa sap a pagayatanna
."Imbagak kenkuana: "Bumangonka

No lumasatka kadagiti amin a padasmo nga umisem ken
agtalek iti Dios, nga awan duadua nga agkarayam iti
panunotmo, makitamto no kasano ti panagandar ti nadosan
a linteg

idi agplanplanoak iti lecture tour idiay ,[Idi dekada 1920]

San Francisco, \$200 laeng ti adda iti banko, a saan pay ketdi

nga umdas a mangirugi iti panagpasiar, ken adda dadakkel a
:bayadan, isu a kinunak
Ti Dios ket adda kaniak Intalekna kaniak daytoy nga"
aramid ken tulongannak a mangibanag iti daytoy, ta ti
trabaho nga aramidek ket para kenkuana ken sigurado a
."tulongannak ken palakaennak dagiti bamanan
Uray no baybay-annaka ti sibubukel a lubong, ket
ammom a sigurado nga adda kenka ti Dios, dagiti lintegna
ket agaramid kadagiti datdatlag para kenka
Idi immay kaniak ti sekretariok ket imbagak kenkuana ti
kaadu ti kuarta nga adda kaniak iti banko, nakigtot ket
talaga a natnag iti daga
."Imbagak kenkuana: "Bumangonka
Insungbatna nga agpiggiger: "Mapankami iti
pagbaludan ta saanmi a mabayadan dagiti kuenta nga
"!utangmi
Kunak, "Saan kami nga agbalud iti pito nga aldaw ket
addanto amin nga kwarta nga kasapulan tayo para iti daytoy
."a lecture tour
Nagraira dagiti panagduadua iti unegna, bayat a
nagtalinaed a natibker ti pammatik
Diak kasapulan ti kuarta para iti aniaman a personal a
gunggona wenno panggep, no di ket tapno maisaknap ti
nadosan a mensahe Saan a simrek ti buteng iti pusok iti
laksid ti adu a pakarigatak, ket maibagak a mabuteng kaniak
ti buteng
Ania ti pagbutbutngam? Awan koma ti mangbutbuteng
kenka Sanguem amin a parikut buyogen ti di agkupas a
pammati iti Dios, ket kukuamto ti balligi
No naigamer ti puso iti Dios, maparmek ti maysa a tao ti
amin a lapped ken lapped babaen ti tulong ken bendision ti
Dios
Bayat dayta a lawas, bayat a magmagnaak iti sango ti
Palace Hotel, immasideg kaniak ti maysa a baket ket
"?kinunana, "Mabalin kadi a kasaritaka

Nagsinnukat kami iti sumagmamano a sasao, ket awan ti
preamble-na kinunana, "Adu ti kuartak, mabalinko kadi a
"?tulongankayo

Insungbatko, "Saanko a kasapulan ti kuartam, ken apay
nga ituktukonmo kaniak ti kuarta idinto ta dinak pay ketdi
"?am-ammo

Insungbatna, "Ngem am-ammoka, adu ti nangngegko
."maipapan kenka

Dagus a nagsuratak iti tseke a \$27,000 (dakkel a gatad
kadagidi nga aldaw), ket nakitak ti ima ti Dios iti likudan
dayta

. * * *

Malaksid no ti maysa a tao ket mangpatanor iti intuision
wenno ti faculty of intuition, agaramid kadagiti di umiso a
pangngeddeng, agpili kadagiti di maitutop a kasosyo iti
negosio, ken makiraman kadagiti di umiso a personal a
relasion

Yantangay ti panangukom iti sensorial perception ket
naibatay kangrunaanna iti impormasion nga inawat ti isip
babaen kadagiti sentido, no dagiti sentido ket maallilaw
babaen kadagiti langa, mabalin a pasien ti maysa a ti maysa
ket maysa a nakaskasdaaw a tao a dina ammo no ania ti
adda iti uneg dagitoy

Wenno mabalin a panunotenna a nakasarak iti partner -
wenno life partner - ket sumrek iti relasion ti panagasawa a
mabalin nga agturong iti saan a naragsak a biag wenno
agpatingga iti diborsio

Ngem ti intuision pulos a dina aramiden dagiti kasta a
biddut; saanna a kitaen ti magnetic power kadagiti mata
wenno iti makaawis a rupa ti maysa, no di ket umiso a
mariknana ken madlawna iti kaunggan ti puso ti pudno a
kinatao dayta a tao

Panangespiritual iti ambision

Diak malipatan dagiti sasao nga insao kaniak ti maysa a
sales clerk iti dakkel a tiendaan a napanak naggatang iti
amerikana para iti bagik
Kinunana, "Apo, diak kayat ti aglako kenka, padpadasek
."laeng nga ammuen ti eksakto a kasapulam
Saan a pinadas dayta a naasi a lalaki nga ilako kaniak ti
kanginaan nga amerikanana, no di ket impakitana kaniak ti
saan unay a nangina nga amerikana a maibagay kaniak iti
amin a pamay-an
Nabang-aranak ta nagun-odko ti kasapulak iti
nainkalinteg a presio
Iti panangaramidna iti dayta, siniguradonak kas regular
a kustomer ti kompaniana
Rumbeng nga iserrek dagiti tattao ti naespirituan nga
elemento kadagiti praktikal nga ambisionda ken ibilangda ti
panangipaay iti maitutop a serbisio kadagiti kasapulan dagiti
padada a tao
Saan nga umdas ti maysa a tao a makagun-od iti kuarta
babaen ti panangipaayna kadagiti serbisio ken panangawat
iti kuarta a kasukatna, no di ket agtrabaho tapno makagun-
od iti kuarta ken usarena dayta a mangipasdek kadagiti
pasilidad ken institusion a mangserbi kadagiti kasapulan ti
publiko
No ti maysa a tao ket makagun-od iti dakkel a gatad ti
kuarta ken maigiddato a tumulong kadagiti kakadua ken
empleadona, umadu ti kinabaknang ken kinarang-ayna, ket
iti kasta usarena ti kinabaknangna a tumulong kadagiti
dadduma tapno makatulongda iti bagida Daytoy ti awagak a
."ti espirtualisasion ti ambision
Dagiti nabaknang a nagannak a mangibati iti dakkel a
gatad ti kuarta kadagiti annakda ti mangleppes iti panagdur-
asda a naibatay iti bukodda a balligi ken ipaidamda ida iti
panagpannurray iti bagida ken ti ragsak iti nagapuanan

. * * *

Impalgak ti Dios ti kinapudnona kadagiti nadumaduma
nga ebkas iti uneg dagiti agwaywayas a sibilisasion,
nasionalidad, ken individual a mentalidad
Babaen iti daytoy dakkel a kinanadumaduma, inkabil ti
Dios iti sanguanantayo ti agbaliwbaliw ken nadumaduma a
ladawan ti nailemmeng a potensial ti tao, ket pagrebbengan
ti tao a mangala manipud kadagitoy adu a kita dagiti
kangatuan ken kasayaatan a galad ken imula dagitoy iti
bagina, iti paglianna, ken iti lubongna
Dayta ti ar-aramiden dagiti nalawlawag a tattao iti
tunggal panawen ken lugar
Ginasut a tawen nga umun-unada ngem ti panawenda,
ket babaen kadagiti silulukat ti panagpampanunotda nga
ideya ken dumakdakkel a pannakaammoda, ipakitada dagiti
sapasap a pundasion ti kinapudno, nga agnanayon ken awan
patinggana
Dagitoy a prinsipio ti esensia ti pudno nga arte ti
naragsak a biag Napateg dagitoy, mayaplikar, ken di
mailibak a prinsipio para iti balligi ken ragsak ti tunggal tao
Dagiti panagdumaduma dagiti tattao, nasion, etniko ken
nadumaduma a doktrina ket saan koma a mangpatalinaed
kadagiti pannakabingbingay kadagiti tattao, ngem ketdi
agserbi a kas maysa a kangrunaan a modelo para iti
panagidilig ken para iti panagpili kadagiti kasayaatan a
kababalin ken pamay-an a makatulong iti panagrang-ay ti
ideal a tao ken kagimongan
Ti arte ti panagtalek iti bagi
Manmano dagidiay makapagbalin a naragsak no awan
dagiti sanikua, wenno uray la awan ti umdas a kuarta ken
salun-at
Kasapulan ti kaaduan a tattao ti sumagmamano a banag
tapno makariknada iti ragsak, ket ti ragsakda ket
agpannuray iti makinruar a kasasaad gapu ta saan a
nasanay ti isip a mangtagiragsak iti awan kondisionna a
makin-uneg a ragsak

Mabalin nga ipagarup ti maysa a tao a naragsakto—
bendisionannaka koma ti Dios—no magun-odna ti amin a
patienna a kasapulanna Ngem ti tarigagay ket mangpataud
iti tarigagay, ket siasinoman nga agtultuloy a mangpaadu
kadagiti tarigagayna makasarak iti pannakapnek a kas iti
kaadaywan kadakuada a kas kadagiti Pleiades manipud iti
daga

Sakbay a gumatangka iti maysa a banag, mariknam a
dika makaaramid no awan dayta ken talaga a masapul nga
adda kenka dayta, aniaman ti presiona Ngem apaman nga
addaanka iti dayta, in-inut a bumassit ti tarigagaymo iti
dayta, ket mangrugika a mangpanunot iti nasaysayaat a
banag, ken dadduma pay

Ti balligi ket arte ti panangpnek iti bagi: Magun-odmo ti
talaga a kasapulam ket kalpasanna mapnekka iti adda kenka
Adu a trabahador ken empleado ti mangbusbusbos iti
kuartada kadagiti di kasapulan a banag ket kas resultana,
malmesda iti utang

Am-ammok ti maysa a lalaki ken ti asawana nga
agnanaed iti napintas a balay iti maysa a ciudad Tunggal
adda makitada a tarigagayanda, gatangenda a dagus, uray
iti installment Ngem kamaudiananna, nagbalin a
pagbutbutngan ti napintas a balayda

Saanda a bayadan dagiti installment kadagiti banag a
naurnong iti balayda, isu a kinunak kadakuada iti naminsan:
"Dagitoy a banag ket saan a kukuam ken saanmo a kukua
dagitoy, binulodmo dagitoy iti installment Isu nga apay a
dikay pasimpleen ti biagyo nga awan dagitoy a kanayon a
pakadanagan a mangdadael iti amin a talna ken ragsak nga
"?adda kadakayo

Gapu kadagiti nakautangda, napukawda ti amin idi
agangay, a nangpilit kadakuada nga agsubli iti nasimsimple
a panagbiag ken mangrugi manen
Adda dagiti nasalun-at a tarigagay ken awan bungana a
tarigagay Dagiti nasalun-at, napateg a tarigagay ket kasla

maysa a nadalus ti darana a kabalio nga imbes nga
iturongnaka iti ginget ti sipnget, mangiturong kenka nga
agturong kadagiti naraniag a horizon ti ragsak ken
pannakapnek Pagrebbengan ti maysa nga analisaren dagiti
tarigagay tapno maikeddeng no makatulongda iti ragsak
wenno iyadayo ti maysa manipud iti dayta

Aniaman a mangwayawaya kenka manipud iti
materialismo ken mangyasideg kenka iti pudno a ragsak ket
nasalun-at a tarigagay Ammuem a ti pudno a balligi ket
agpannuray iti kaadda dagiti nasalun-at a tarigagay, saan a
ti pananggun-od kadagiti bambanag iti gastos ti dadduma
Ti kinabaknang a nagun-od babaen kadagiti mababalaw
a pamay-an ket mabalin nga agparang a naballigi iti rabaw,
ngem ti kasta a nalabes a kinabaknang parigatenna ti
kararua ken ipaidamna iti talna Ti nariribuk a konsiensia ket
—dispensarem ti ebkas—kas iti nairut a sapatos a mabalin a
napintas ti langana ngem mangkugtar iti saka iti tunggal
addang

Ti tao nga addaan iti nadalus a konsiensia ket natalna iti
bagina, kadagiti sabsabali, ken iti Dios No nalawag ti
konsiensiam, mabalinmo ti agtakder nga agmaymaysa a
maibusor iti sangalubongan nga opinion ti publiko, ket uray
kasano ti kinapuskol ti sipnget iti aglawlawmo, babaen ti
tulong ti Dios, matukkolmo ti kinasipnget babaen ti lawag ti
nalawlawag a konsiensiam

. * * *

Saantayo a kasapulan ti pannakaidayaw ken
pannakaidayaw dagiti tattao gapu ta nabalitokan ti kinatao ti
tao ken apagbiit laeng ti memoria ti tao
Ti panangipateg ken anamong ti Dios isu ti rumbeng
nga ikagumaan ken birokentayo a sipipinget, agsipud ta ti
pateg ti maysa a tao ket agpannuray iti panangawat
kenkuana manipud iti mangsukimat kadagiti puso ken ti
makaammo kadagiti palimed

No nadalus ken nadiosantayo iti imatang ti Dios, ngarud
dayta ti kapatgan

No agaramidtayo kadagiti naimbag nga aramid,
masapul nga agsagabatayo no dadduma, ngem ti
pannakabannog, pannakariribuk, pannakadisiplina iti bagi,
ken pannakasanay ti isip ket awan no idilig iti naespirituan a
ragsak nga awan ti naindagaan a dayag a makatulad
Dakkel ken napabaro ti ragsak dagidiay sumangpet, ket
ti panggep ti biag ket ti panangragpat iti dayta agnanayon a
ragsak ken tunggal natan-ok nga ideya ket mangyasideg
kadatayo iti maysa nga addang iti ultimo a kalattayo
Dagita a kapanunotan ket kasla karayan nga agturong
iti taaw ti kararua, nga ayan ti talna, pannakapnek, ken
makin-uneg a ragsak
panagballigi

Naburakko ti napuskol a kabakiran ti kinaignorante
Ket nangikitikitak iti dalan ti lawag iti uneg dayta
Immuna nga intampokko ti sumagmamano a kinalaka a
maapektaran ken pagkapuyan
Sinurotko dayta kadagiti bush ti nasiit a tarigagay a
walis

Ad-adda pay a kimmaro ti apuy
Timmakder ti gil-ayab
Ket nagsaknap dayta tapno alun-onenna ti natangsit a
kinatangsit

Ken nalawag a kinaignorante
Ket napuoran dagiti narungsot, narungsot nga animal ti
derrep

Bayat ti panangaramidko iti dalanko
Iti tengnga ti dapog dagiti daanen a biddut ti tao
Ilukatko ti dalan para kadagiti amin nga agtarigagay a
bumallasiw iti kabakiran ti kinaignorante

. * * *

Iti pannakilangentayo kadagiti sabsabali, napateg unay
a madlaw ken apresiaren dagiti nainkasigudan a galad a
pinartuatda manipud iti biagda
No adalem ti sabsabali buyogen ti silulukat a panunot,
maawatanmo ida ken ad-adda a makilangenka kadakuada,
ken maammuum no siasino ti tao a pakilangenam ken no
kasano a makilangen kenkuana
Dika makisarita iti pilosopo maipapan iti lumba ti
kabalio, wenno iti sientista maipapan iti panagtagibalay
Rumbeng nga ammuwentayo no ania ti napateg iti sabali
a tao ket kasaritatayo ida maipapan iti dayta, saan a nasken
a maipapan iti bagitayo
Panagsasalisal dagiti lallaki ken babbai
Kasla kanayon nga adda ti panagsasalisal iti nagbaetan
dagiti lallaki ken babbai, ngem agpapadada iti kinapudnona,
ket awan kadagitoy ti natantan-ok ngem iti sabali
Rumbeng nga ipagpannakkel ti maysa a tao ti
nainkasigudan a pategna ken dagiti moral a pigsa ken
nasken a galad nga inkabil ti Dios iti unegna
Ikalintegan ti lalaki a dagiti babbai ket emosional ken
nadarasudos ken dida kabaelan a tamingen dagiti bambanag
buyogen ti rason ken sirib
Agreklamo ti babai a saan a maawatan ti lalaki ken
apresiaren ti riknana
Ngem kabaelan dagiti babbai ti nasayaat a lohikal a
panagpampanunot, uray no ti emosion ti kapigsaan a pueria
iti kinataoda
Ket kabaelan ti lalaki ti makarikna uray no ti rason ti
dominante iti biagna
Ti kalat ket mangpataud iti kinatimbeng iti nagbaetan ti
rason ken emosion tapno saan a parmeken ti sabali wenno
ikkaten ti akemna
Daytoy a kinatimbeng ket mabalin a maragpat babaen ti
agpada a sekso nga agsursuro iti tunggal maysa babaen ti
panaggayyem ken panagkikinnaawatan

Kadagiti nalawlawag, masarakantayo ti nakaskasdaaw a
panaglaok dagiti kababalin ti lalaki ken babai Ket no
makadanontayo iti kasasaad ti naan-anay a kinatimbeng iti
nagbaetan ti rason ken emosion, nasursurotayo dagiti
naindaklan a leksion a gapu iti dayta immaytayo ditoy daga

. * * *

Naespirituan a pulso
Siak ti kirmat ti kosmiko a lawag
Ti essential self-ko ket saan a dara ken tulang
Imbes ketdi, maysa dayta a raya manipud iti nadosan
nga init

Patanorek ti abilidad a mangipamaysa iti panunot
Basaek dagiti nasayaat a libro ken materiales
Ket ad-adda nga ag-delve-ak iti panunot
Ket iti rabaw ti amin
Agdissoak iti baybay ti kararuak
Ket utobek dagiti sekreto nga inkabil ti Dios iti uneg
dayta

Dawatek kenka, O Apo
Tapno makasarak iti panagmennamenna iti aktibidadko
Ken maysa nga aktibidad iti panagmennamenna
Isu a ti intero a panagbiagko
Sagut ti ayat ken kinasungdo kenka
?Masarakanka kadi
?Malaksid iti santuario ti pusok
Agmulaakto kadagiti rosas ti nainkabsatan nga ayat
Iti daga ti panaggayyem ken kinasungdo
O Apo, riingennakami manipud iti napaut a
pannaturogmi
Bigbigentayo ti kaaddayo a naiparangarang iti lawag ti
rason

Ket agsilsilnag kadagiti sulo ti sirib
Aglamiistoak iti pagurnongan ti nadosan nga ayat
Nailemmeng iti likudan dagiti pader ti
panagmennamenna

?Ania daytoy biag nga agayus kadagiti uratko
?Maipalubos kadi nga awan ti nadosan a gubuayanna

Ti konsepto ti emission
Awan ti limitasion wenno pagpatinggaan ti

!kapanunotan

Tunggal naasi a sao irepresentarna ti konsepto ti
sapasap a kinatao, gapu ta dagiti naasi a sasao ken nadalus
a kapanunotan ket addaan iti nadosan a gubuayan

Adu dagiti dalluyon dagiti naindaklan nga ideya nga

agsala iti barukong ti baybay ti kinapudno

Dagiti intelektual nga ebkastayo iti panagtutunos ket

dalluyon iti taaw ti pannakaawat ken pannakaammo

?Ania ti kaipapanan ti emanation

Daytat' pannakapabaro ti biag ken panagpangato iti

nangatngato a tukad

?Ania ti nangato ken kasano a maitan-ok

Masapul a maawatantayo ti kaipapanan ti

pannakapabaro ti biag Amin nga adda ket agpasar iti

proseso ti panagbalbaliw ken panagbalbaliw

Dagito a panagbalbaliw ket makadangran wenno

makagunggona iti banag a mabalbaliwan

Kas pagarigan, no mangalaak iti narugit a baso ket

?maidungparko iti napigsa iti daga, agbaliw dayta, saan kadi

Ngem saan a makagunggona ti kasta a panagbalbaliw;

imbis ketdi, ramanenna ti pannakadangran ti banag a

nadadael

Ngem no bugguam ti baso ken pagbalinem a nalawag

ken nasileng, ngarud makagunggona ti panagbalbaliw

Gapuna, ti emanation kaipapananna ti aniaman a

makagunggona a panagbalbaliw, kadagiti man pisikal a

banag wenno kadagiti tattao

aktibidad a panagparnuay

Adda tallo a kategoria dagiti tattao nga addaan iti

:espiritu ti panagparsua

Naisangsangayan a kategoria – naisangsangayan

middle class
ken ordinario a kategoria
Adu dagiti saan a mairaman iti aniaman kadagitoy a
kategoria

:Kaay-ayo ti maysa a tao nga isaludsod iti bagina
Pinadasko kadi ti mangparnuay iti baro ken"
naisangsangayan, banag a makagunggona iti bagik ken
"?kadagiti dadduma

Dayta ti pangrugian ti pannakipaset iti aktibidad a
managparnuay

No dina pay napanunot dayta, ngarud isu ket maysa
kadagidiay mamati nga awan ti abilidadda nga agbalin a
managparnuay uray no addaanda kadagiti paset dayta,
ngem dagiti singasing a simrek kadakuada manipud iti
subconscious-da ti nangkombinsir kadakuada nga adda
dakkel a distansia iti nagbaetanda ken ti panagparnuay
Ti aglabas iti biag a kas iti matmaturog, masapul a
:riingenna ti bagina, a patalgedanna iti bagina
Agtagikuaak iti kadakkelan kadagiti sagut ti tao, ti"
."espiritu ti panagparnuay

Tunggal tao ket addaan iti kirmat ti abilidad ken
inisiatiba, a mangpabalina kadakuada a mangparnuay iti
maysa a banag a naisangsangayan Nupay kasta, ti
impluensia ti aglawlaw ket kasla hipnosis, ken ti limitado a
panunot ti tao ket nalaka a maallilaw no ti maysa a tao ket
saan a nasiput ken naandur kadagiti negatibo nga
impluensia ti aglawlaw

Siasinoman nga agkuna iti bagina, "Amin a kalsada ket
nasayaat ti pannakasagid ken napusek, isu nga ania ti
serserbi ti panangpadas?" palubosanna ti bagina a matnag
iti sidong ti hipnotiko nga impluensia ti nailubongan a
panunot a manglapped iti determinasion, ket daytoy ti
mangilawlawag no apay nga adu a tattao ti saan nga
agballigi iti amin nga aspeto ti biag gapu ta awanan iti
espiritu ti panagparnuay

Masapul a makibagay ti maysa a tao kadagiti kapadasan
iti biag sigun iti idiktat ti konsiensiana ken no ania ti
isingasing kenkuana ti pusona, ken saan nga agtignay nga
awan ti naannad a panangusig
Siasinoman nga addaan iti natibker a pammati iti
kaunggan ti bagina, paaduenna ti Dios ti pammati, pigsa,
ken determinasionna a mangragpat iti tarigagayanna iti biag
Adda natibker a panagtalekko iti Dios ken natibker a
pammati iti tulongna, isu a binendisionannak iti
nabendisionan a naespirituan a pigsa ti di maparmek a
pannakabalin ti pagayatan a kanayon a nangparnuay
kadagiti gundaway para kaniak, nanglukat kadagiti ruangan
para kaniak, ken nangsemento kadagiti di mabilang a dana
iti sanguanak, babaen ti paraburna
Ti pudno ken manayon a ragsak ket adda laeng iti Dios
Ti nadosan a pannakaammo ket maysa a gameng;
siasinoman a makasarak iti dayta awan sabali a
tarigagayanna
Iti Dios, ken awan sabali, awan ti kinatalged Isu laeng ti
pagkamangan ken paglisian manipud iti amin a buteng ken
pakadanagan
Ta no saan, awan ti pudno a kinatalged iti daytoy a
lubong
Ngarud, masapul a maaramid ti amin a panagregget
tapno maam-ammo ken makikomunikar kenkuana iti agsapa
ken rabii, ken iti amin a trabaho nga ar-aramidentayo ken
dagiti pagrebbengan nga itungpaltayo
Sadinoman ti ayan ti Dios, awan ti buteng wenno
ladingit
Dagidiay makaam-ammo Kenkuana saanda nga
agkintayeg gapu kadagiti nailubongan a pasamak wenno
agkintayeg kadagiti nadumaduma a didigra, gapu ta
natalged ken natalgedda gapu iti kaadda ti Dios kadakuada
ken ti panangsalaknibna kadakuada
Panagpakaasi

Ay, Apo
Nupay ti lawag ti ayatmo ket no kua, kumapuy ti silaw ti
ayatmo gapu kadagiti kinadakes ti lubong
Ngem agtartrabahokami a sipipinget tapno maipakita ti
lawagyo
Agtultuloy koma nga agayus ti kinaraniag ti
nabendisionan a lawagmo
Agsilsilnag dayta iti tengnga ti sipnget ken naan-anay a
ikkatenna dayta
Mariknak ti nadayag a pannakabalinmo a mangsaknap
iti kinataok
Babaen ti tulong ken bendisionmo, kabaelan dagiti
agayat iti kinaimbag
Panangparmek kadagiti kinadakes ti lubong
Ket agtalinaed ti ayatmo a kadakkelan a pannakabalin
A masapul a maimula iti panunot ken puso
Tapno maikkat dagiti gubat
Dagiti riribuk ken riribuk
Mariknak ti saem ti sangatauan
Kayatko nga aramiden ti amin a kabaelak tapno
maksayan ti panagsagaba ti tao
Bendisionannakami, O Apo, tapno maitag-aymi dagiti
sulo ti ayatmo ken ti silawmo
Sadinoman ti pagturongantayo ken sadinoman ti
papanantayo
Kayatko ti makikadua kadagiti mangay-ayat kenka
Ket kayatko a tagiragsaken a mangngeg ti kasasantuan
a naganmo
Sika ti umuna ken maudi nga ayat iti pusok
Bendisionam ti tunggal maysa tapno mariknada ti ayat
ken dayagmo
Baybay-antayo dagiti awan mamaayna nga ambision
ken karkarna nga arapaap
Napnokami iti nakaskasdaaw nga ayatmo

nainkabsatan nga ayat ken mapadur-asmi ti bagi, panunot,

ken kararuami iti natimbeng a wagas, tapno maipalgak ti
nailangitan a talna babaen ti panagbiagmi ken inaldaw nga
aramidmi

Naparaburantayo iti salun-at, kinalaing, kinaepisiente,
ken sirib, sapay koma ta iparegtatayo dagiti padatayo a tao
a mangiruar kadagiti napinpintas a kinatao ken natan-ok a
galadda

Agsilnag koma ti lawag ti ayatmo iti altar ti iliwmi kenka
Ket addaantayo koma iti kabaelan a mangpukaw iti
ayatmo iti tunggal puso
. * * *

Nagsaludsod ti maysa kadagiti adalan maipapan iti
kasayaatan a pamay-an tapno magun-od ti makin-uneg a
:talna, ket kinuna ti mannursuro

Agtrabaho a mangpakalma kadagiti madandanagan a
kapanunotan nga agdardaras nga agturong iti ruar ken
mangiturong iti kapanunotan iti uneg

Agtrabahoka a mangitunos kadagiti pampanunot ken
tarigagaymo kadagiti umdas ken naan-anay a kinapudno
nga addan iti unegmo

Kalpasanna mariknamto ti nasam-it a panagtutunos a
mangsaknap iti kinataom ken mangbalkot iti biagmo ken
amin a nakaparsuaan

No maitunos dagiti namnama ken namnamaem iti
daytoy nainkasigudan a panagtutunos, naannayas ken
nalaka ti magna kadagiti dalan ti biag ken agtayabka
kadagiti payak ti talna

Ket ditoy ti ayan ti kinauneg ken kinapintas ti biag ti
kararua
. * * *

No dadduma, ad-adda nga epektibo dagiti kapanunotan
ngem dagiti sasao

Ti isip ti tao ti kabibilgan a mangiyallatiw ken umawat iti
amin

No kanayon nga ibrodkasmo dagiti positibo a
kapanunotan ken kargaam ida iti enerhia ti ayat, dagita a
kapanunotan ket mangibati iti nasayaat nga impresion
kadagiti dadduma

Umasping iti dayta, no iruarmo dagiti kapanunotan a
nakargaan iti apal wenno gura, awaten dagiti dadduma
dagita a kapanunotan ket sungbatanda ida babaen kadagiti
umasping a kapanunotan

Dawatek iti Dios a suportaranna dagiti panagreggetyo
babaen ti pigsa ken bendisionna

Kas pagarigan, no sumiasi ti asawa a lalaki manipud iti
umiso a dana, kiddawen ti asawa a babai iti Dios a tulongan
ni lakayna ken ikkatenna ti rikna ti apal ken pungtot iti
pusona, ken tapno maamiris ni lakayna ti biddutna ken
agsubli iti umiso a dana

No napasnek ti kararag ken nasin-aw dagiti panggep,
mapasamak ti matarigagayan a panagbalbaliw babaen ti
tulong ti Dios

* * *

Masansan nga inusarko ti pannakabalin ti pagayatan a
mangparmek iti ugali a mangikagkagumaan a mangtengngel
kaniak

Idi manganak iti sumagmamano a kita ti taraon ket
nasarakak ti bagik a nainget gapu iti tarigagay kadagita a
kita, nagkedkedak kadagita a taraon agingga a nagkupas ti
tarigagayko kadagita

Idi napanak idiay Singapore, nakasarakak iti naimas a
prutas sadiay, ngem binuybuyak ti bagik tapno diak
mangpataud iti tarigagay iti dayta, bayat a naamirisko a
malaksid no asikasuek ken agannad, masarakak ti bagik a
kayatko dayta iti agsapa, tengnga ti aldaw, ken rabii, ket iti
kastoy a pamay-an, pagkedkedanmi ti bagimi
Nupay naan-anay a tinagiragsakko ti bunga iti dayta nga
aldaw, diak nailiwliwag ken diak nagbabawyan ti kaawan
dayta iti simmaganad nga aldaw

No ipamaysatayo dagiti banag a tagtagiragsakentayo,
awan ti pagbutngantayo Masapul a pagtalinaedentayo ti
wayawayatayo a nangnangruna ngem iti amin
No ibagak a diak aramiden ti maysa a banag, pinal ken
di mabaliwan ti pangngeddeng Saan kadi a wayawaya
?dayta

Anian a nagsayaat ti agtignay saan a gapu iti ugali
wenno kas sungbat kadagiti dadduma a mangikagkagumaan
a mangabak kadatayo, no di ket gapu ta idiktat dayta ti
!sirib

No ti sirib ti mangkombinsir kadatayo nga agaramid iti
maysa a banag, awan koma ti manglapped kadatayo a
mangaramid iti dayta, no la ket ta iwanwantayo ti sirib
Mabalin a maipasdek ti makagunggona nga ugali
babaen ti pannakabalin ti pagayatan ken sirib Addaanak iti
abilidad a mangpabor iti aniaman nga isingasing ti sirib
Nagbalinen a natibker unay dagiti orihinal a padron
wenno arketipo ti kaaduan a tattao isu a dida mabalbaliwan,
ngem dagidiay mangtaginayon kadagiti kapanunotanda a
nalaka a maibagay babaen ti kinadayaw ken panagteppel
ket nalaka laeng nga agbaliw iti nasaysayaat
Masapul a kasla malleable ti panunot a kas iti damili
Ipaay ti sirib dayta a kinalukneng, ket dayta ti wayawaya a
kayatko a tagiragsaken dagiti dadduma

No mawayawayaan ti maysa a tao manipud iti
pannakaadipen ti ugali, masarakanna nga awanen ti
dakdakkel a ragsak ngem ti panagtignay iti lawag ti nawaya
a panagpili ken kombiksion iti bagina

Saan koma nga ipalubos ti maysa a tao a dagiti
kasasaad ti mangsuntok ken mangsapsaplit kenkuana ken
mangabak kenkuana, no di ket rumbeng nga aramidenna ti
amin a kabaelanna a mangparmek kadagiti kasasaad
Siasinoman nga addaan iti napigsa a pagayatan,
parmekenna amin a pakarigatan babaen ti tulong ti Dios

Tunggal pisikal nga aramid ket addaan iti katupag ti isip

Usarentayo ti pisikal a pigsatayo a mangaramid iti
sumagmamano nga aramid, ngem ti tignay ket addaan iti
gubuayan iti kapanunotan, ken iturturong ti maysa a giya ti
isip

Dakes ti panagtakaw; ngem ti kadakkelan a kinadakes
ket ti mental nga aramid ti panagtakaw, a manglukat iti
dalan para iti pisikal a panagtakaw, gapu ta ti panunot ti
pudno nga utek

Aniaman a di umiso nga aramid a kayat a liklikan ti
maysa a tao masapul nga umuna a mailaksid iti panunotna
No ti laeng pisikal nga aramid ti ipamaysam, narigat
unay a makontrolmo

Ti pokus ket rumbeng nga iti panunot ken
panangkorehir kadagiti di umiso a kapanunotan, ket
kalpasanna ti tignay ket automatiko ken naannayas ken
sibaballigi a mataming

. * * *

No mariknam ti talna

Iti tunggal garaw

Manipud kadagiti panaggaraw ti bagim

Ket mariknam ti talna iti panunotmo

Ket iti pagayatam

Ken iti ayatmo

Ket mariknana ti talna

Ket iti nadosan a kaadda

Kadagiti ambisionmo

Laglagipem a sika

Nadanon ti biagmo iti Dios

Pammadayaw, pammabalaw, ken panangpadayaw

Mabalin a nasayaat ti panangpadayaw no paregtaenna

ti maysa nga agaramid iti naimbag, ngem dakes ti

panggepna no mausar dayta a mangilemmeng kadagiti

naespirituan a sugat, a pakaigapuan ti panagburakda ket iti

kasta masabidongan ti kararua iti sakit ti kinaignorante

Pagay-ayat ti kaaduan a tattao ti panangpadayaw, no
kasano a maragsakan ti adu a mangan iti diro a dida
mapupuotan a mabalin a makasabidong ti dadduma iti dayta
Malaksid kadagiti makaay-ayo a sasao ti sabsabali,
masansan nga ikalintegang dagiti bukodtayo a pampanunot
dagiti makadangran a pagkurangantayo ken ilemmengda
dagiti dadakkel a sikolohikal nga abscess a mabalin a
bumtak ken mangsabidong iti intero a naespirituan a biag ti
maysa

Gapuna, makaay-ayo iti rikna ti panagdengngeg ti
panangpadayaw ti sabsabali kadatayo ken dagiti arasaas
dagiti komportable a pampanunottayo, ket ti siribtayo ket
matnag a kautibo kadagiti ima dagiti makasabidong a sasao
ti panangpadayaw

Adu dagiti situtulok ken inggagara a mangsayang iti
kuarta, panawen, salun-at, ken uray ti moralidad gapu
kadagiti makaallilaw a sasao dagiti peke a gagayyem
Adu a kararua ti nadadael gapu ta dida impangag ti
nainsiriban a balakad ken gapu ta nagpatulongda iti sulisog
ti nasam-it a panagsasao a naglaon iti kinasikap ken
kinadakes

Nasaysayaat ti panagbiag iti impierno a kadua ti maysa
a napudno, prangka a tao ngem ti panagbiag iti paraiso a
kadua ti sangapulo a naannayas ti panagsasaona, dakes ti
panggepda a tattao Dagiti managdaydayaw pagbalinenda ti
langit nga impierno, bayat a dagiti naimbag, nasungdo a
gagayyem pagbalinenda ti impierno a langit
Masapul a kanayon nga agsaotayo iti kinapudno, ken
maigiddato iti dayta masapul a liklikantayo ti
panangdangran kadagiti sabsabali babaen kadagiti sasao a
mabalin a pudno ngem naulpit ken saan nga agturong iti
positibo a pagbanagan

Kas pagarigan, no kasaritam ti bulsek babaen ti
panangibagam iti "Sika a bulsek," mabalin a pudno ti
ibagbagam, ngem daytoy a kita ti panagsao ket saan a

matarigagayan ken mangpataud iti nasakit a rikna, ket
ngarud rumbeng a liklikan ti kasta a makasair nga estilo
Saan a maibalakad ti panangbabalaw iti maysa a tao a
dina kayat ti mababalaw, ngem makatulong no dumngeg iti
naasi a pammabalaw, ken nagsayaat no awaten ti naulpit
ngem umiso a pammabalaw buyogen ti isem ken
nainggayyeman a panangipateg

Adda gayyem ti maysa a masirib a mangkritikar unay
kenkuana, ket narurod dagiti pasurot ti masirib iti daytoy a
pammabalaw Iti maysa nga aldaw, maysa kadagiti adalan ti
immay iti mannursurona a siraragsak ket kinunana
kenkuana: "Arag-oka, mannursuro, ta natayen ti
."kabusormo, ti managbiddut iti biddut

Nagsangit ti masirib ket kinunana, "O, anian a dakkel a
pannakapukaw! Natayen ti kasayaatan a naespirituan a
."kritikok, ket mariknak a naburak ti pusok

Kaaduan a tattao dida magustuan ti makabangon,
nainsiriban a pammabalaw ket imbes ketdi kaykayatda nga
isakripisio ti amin gapu iti panangpadayaw ken tallikudan
dagiti prangka a sasao dagiti masirib a tattao ken ti umiso a
panangmatmatda iti masakbayan
Rumbeng a sagpaminsan nga isaludsod ti maysa a tao
:iti bagina

Naallilawak kadi kadagiti nasam-it a sasao ken"
pinalubosak dagiti ima ti self-serving flattery a manglapped
"!iti siribko ken mangbulsek iti pannakaawatko
Ti Sarita ti Santo ken ti Aswang ti burtong
Bayat nga agmennamenna ti maysa kadagiti nalinteg a
sasanto ti Dios iti naladaw a rabii, nagparang kenkuana ti
nakabutbuteng nga an-anito ti burtong a simrek iti purok a
:pagnanaedanna, isu nga impukkawna dayta
Agtalinaedka iti ayanmo, aswang, ket agsublika iti"
naggapuam Masapul a dika mangdangran kadagiti agnanaed
."iti ili a pagdaydayawak iti Dios

Insungbat ti aswang, "Tallo laeng a tao ti alaek, awanen,
maitunos iti linteg ti karma ken iti panangtungpal iti kosmiko
."a pagrebbengak

Saan a kayat nga inawat ti guardia ti pannakailawlawag
Kabigatanna tallo a tattao ti natay gapu iti burtong, ket
iti maikatlo nga aldaw sumagmamano pay ti natay, ket
inaldaw kalpasan dayta dadduma a pumurok ti nabiktima iti
nakaam-amak a sakit

Gapu ta patienna a nabiktima iti dakkel a panangallilaw,
nagmennamenna unay ti santo ket inayabanna ti aswang Idi
:nagparang, tinubngar ti santo, a kunkunana
Inallilawnak, Ghost, ket saanmo nga imbaga ti pudno"

."idi imbagam kaniak nga alaem laeng ti tallo a tao

Insungbat ti aswang, "Isapatak iti Katan-okan nga

."Espiritu a sinaokon ti kinapudno

Kinuna ti guardia, "Inkarim kaniak nga alaem ti tallo a

."tao, ngem pinulpullo a biag ti nakatayan ti sakit

Insungbat ti aswang: "O gayyem ti Dios, tallo laeng ti

."innalak, natay dagiti nabati gapu iti buteng

Ammuenyo, gagayyemko – paaduen koma ti Dios ti

pannakaammoyo – a ti buteng ket mangpataud iti negatibo a

panagdayyeg iti uneg ti maysa a tao, a manglikmut

kenkuana iti maysa a wagas wenno sabali, mangbalkot

kenkuana kadagiti di makita a tali a narigat a maikkat, ken

mamagbalin kenkuana nga ad-adda a nalaka nga umawat iti

amin a negatibo kadagiti dadduma iti aglawlawna, isu nga

agbalin a nalikmut kadagiti saan a nasalun-at nga allon

Iti kasta a kaso, iyegna iti bagina ti sakit, pannakaupay,

kinaawan namnama, panagduadua, panagsagaba, ladingit,

ken nalabit uray ipapatay

Bileg ti Pagayatan: Ti Kosmiko nga Aktibador

Tunggal panaggaraw iti bagi ipasimudaagna ti

panaggaraw ti pagayatan

Babaen ti sistema ti bileg ti pagayatan, maipatulod ti

enerhia a wireless iti bagi babaen ti panangusar iti naidulin

nga enerhia iti utek ken ti nasaririt a kosmiko nga enerhia a
manglikmut iti bagi
No nabannogka, makaipaayka iti enerhia iti bagi babaen
ti pannangan, panaganges iti oksihena, panaginum iti danum
wenno dadduma pay a pluido
Ngem no i-tense-mo dagiti takiag ken bagim tapno
maipangatom ti nadagsen a dagsen, iyegmo ti enerhia iti
bagim babaen ti di makita a pannakabalin ti pagayatam
No irutmo ti bagi babaen ti sipupuot a panangipamaysa
(agingga nga agtayyek nga awan ti panagbannog), sagidem
ti kosmiko nga enerhia ti Dios a naparaburan iti kinasaririt
Kastoy ti panangpataudtayo iti enerhia wenno aktibidad
iti bagi, saan a manipud kadagiti material a gubuayan iti ruar
ti bagi, no di ket manipud iti nadosan a gubuayan a
nailemmeng ken adda agpadpada iti uneg ken ruar ti bagi
Tapno makagun-od iti pannakagun-od ken
magunggonaan iti kosmiko nga enerhia, masapul nga umuna
a sapulen ti maysa ti awan a silpo iti nagbaetan ti panunot
ken banag, iti nagbaetan ti bagi ken kararua Daytoy a silpo
ket masarakan babaen ti panangipamaysa,
panagmennamenna, ken panangbigbig iti pudno a kinatao ti
bagi ken ti koneksionna iti nadosan a panunot
Ti biag ket maysa a karaban
Adu kadagiti kaduami idi napan a tawen ti awan
kadakami ita, ken siasino ti makaammo no siasino ti adda
?ditoy inton sumaruno a tawen
Dayta ti biag, ket agtultuloy ti panagdaliasatna Daytat'
karaban a kaduatayo a pagdaliasatan iti apagbiit
Dadduma kadagiti kakaduatayo ti natnag iti abut ti
pannakapukaw, ngem inton lapunos ida dagiti saem a
sagsagabaenda, mangrugidanto nga agsapul iti
panangiwanwan ken panangiturong manipud iti Apo ti
karaban, nga isu met ti Apo iti daytoy a daga: ti Dios a
Mannakabalin-amin

Nupay naisinatayo iti daytoy a karaban, ken ti misterio ti manglikmut iti pangrugian ken panungpalan, adda latta nauneg a kaipapanan ti biag: mangipalagip kadatayo iti kinapateg ti sipapasnek a panangsapul iti Dios :Mabalin met a mayarig daytoy a lubong iti pabuya Daytoy a biag ket maysa nga estoria nga insalaysay ti" maysa a karakter ti rabii ket maysa nga abbong ken ti aldaw ."

ket isu ti pagay-ayaman Saan nga aggapu iti awan dagiti aktor Adda iti likud ti entablado, ket kalpasan a malpas dagiti akemda, saan nga agsardeng nga agbiag dagiti aktor, no di ket agpukawda iti likudan ti kurtina ti eter nga agsapsapul iti panaginana Addakami ditoy kas panangtungpal iti plano ti Divine Theatre Director a mangakem kadagiti akemmi iti apagbiit iti daytoy nga entablado ti biag ket kalpasanna pumanaw iti eksena

Saantayo a matay iti tradisional a kaipapanan ti ipapatay, no di ket agpukawtayo iti likudan ti kurtina ti panawen, sigun iti panangiturong ti direktor ti kosmiko a teatro

Mamin-adu nga agparangtayo iti entablado ti biag agingga a ma-mastertayo ti pabuya ken umiso ti panangaramidtayo kadagiti akemtayo sigun iti nadosan a pagayatan

No pasayaatentayo ti panagaramidtayo ken tungpalentayo ti pagayatan ti Supreme Manager ken Planner a ditay mapukaw ti tured wenno makibiang kadagiti detalye ti nadosan nga inordenan a plano, saanen a kasapulan a padasentayo manen, no di ket agbalintayo nga imortal nga adigi iti estruktura ti agnanayon a kaadda, permanente nga agnanaed iti Pagarian ti Langit

Agtalinaeddanto sadiay iti agnanayon Siasinoman nga agballigi, pagbalineкто nga adigi iti}

{nadosan a templok, ket saanton a pulos a rummuar

. * * *

Idi damo nagduaduaak nga agbalin a mannursuro, ta
dakkel ken nakabutbuteng dagiti kasapulan ken
implikasionda, tangay masapul a shock absorber ti maysa a
mannursuro, ket iti kanito a mariribukan ken mariro, dina
matulongan dagidiay dumawat iti tulongna
Masapul nga ayaten ti pudno a mannursuro ti amin,
maawatanna ti sangatauan, ken am-ammona ti Dios
Idi imbaga kaniak ti maestrok (Sri Yuktiswar) a ti
akemko iti daytoy a biag ket kas maysa a naespirituan a
mannursuro, inawaganko ti awan patinggana a pannakabalin
ti Dios a mangsuporta kaniak
Idi rinugiak ti naglektiur, pinanggepko nga agsaoak saan
a manipud iti pannakaammo kadagiti libro a nagtaud iti
teoretikal a panagadal, no di ket manipud iti makin-uneg nga
inspirasion, a naan-anay nga ammok a ti pannakabalin a
mangparnuay a dagiti ubbog na ket saan a pulos a mamaga
ken ti gubuyanna ket saan a pulos a maibus ket adda iti
likudan ti amin a sasaok
Nausar met dayta a pannakabalin iti dadduma a benneg
tapno matulongan ti sabsabali iti trabahoda ken iti adu a
nadumaduma a pamay-an
Inusarko ti panunot ti tao a mangitampok iti imortalidad
Saan ko nga imbaga, "Aramidem para kaniak, Apo," no
di ket "Kayatko nga aramiden, Apo, ket dawatek kenka nga
."iwanwannak, inspirasionnak, ken iggamannak iti ima
Mabalin nga aramiden ti maysa dagiti babassit a banag
iti naisangsangayan a naisangsangayan a pamay-an
Isu koma ti kasayaatan iti tay-ak ti trabahona, ken dina
ipalubos nga agtultuloy ti biagna iti gagangay a wagas
Ken tapno maibanag ti maysa a banag a makagunggona
nga awan pay ti nakaaramid sakbay ti maysa a banag a
mamagsiddaaw iti lubong
Ket tapno maipakita a ti managparsua, makabaro a
nadosan nga elemento ket agtrabaho babaen ken babaen
kenkuana

Masapul nga addaan ti maysa iti di agkupas a
determinasion ken determinasion a magna kadagiti dana ti
biag a dina ipalubos a tumakder dagiti kapanunotan
maipapan iti pannakapaay ken dagiti napalabas a biddut kas
lapped iti dalan

Mabalin a nasipnget ti biag, mabalin nga umay dagiti
rigat ken mabalin a mapukaw dagiti gundaway a saan a
masakupan, ngem saan koma nga ibaga ti adalan iti bagina,
."Baybay-annak ti Dios ket naseleoan ti gasatko
Siasino ti makaitukon iti aniaman a tulong iti tao a kas iti
?daytoy

Mabalin a laksiden ti pamilia ti maysa a tao, mabalin a
baybay-an ti naimbag a gasat – segun iti pannakaawatna –
ken mabalin nga agkukumplot dagiti natauan ken natural a
puersa maibusor kenkuana, ngem mabalinna, babaen ti
parabur ti Dios ken ti espiritu ti panagparnuay iti unegna, a
laksiden amin a bumusbusor a panangraut ken agmartsa a
sibaballigi nga agturong iti paraiso ti aktual a gapuanan
Uray no maabakka iti sangagasut a daras, ikeddengmo
a pameken dagiti rigat ket mangabakka iti korona ti dayag
Saan nga agpaut iti agnanayon ti pannakaupay, ket ti
pannakaupay ket temporario a pannubok
Kayat ti Dios nga agballigitayo iti biag ken ipakitatayo ti
naan-anay a pannakabalin iti unegtayo, tapno sibaballigi a
maaramidtayo ti kangatuan nga akemtayo iti entablado ti
biag

Iti Impierno nga addaan iti Masirib
Naminsan, nagnaed ti maysa a napeklan nga asetiko iti
igid ti nabendisionan a karayan Binusbosna ti adu a tawen ti
biagna iti nauneg a panagmennamenna, ngem
daksanggasat ta saan a nabunga dagiti panagreggetna, ken
saan a nagrag-o iti panagani iti nawadwad nga apit ti talna,
iti laksid ti panagreggetna a mangsapul ken mangsukimat
kadagiti palimed ti biag ken dagiti gubuayan ti ragsak

Nupay ti gayyemmi ket kanayon a napalikmutan iti
nailangitan nga atmospera no maipapan kadagiti napintas a
buya, naasi a kararua, napateg a libro, ken nabendisionan a
sirkulo ti pakalaglagipan, kaskasdi nga intultuloy ti
panunotna ti nangpanunot kadagiti maitutop unay a wagas a
mangtakaw kadagiti tattao ken mangdangran kadakuada
Dayta a panagpampanunot ket saan a makontrol ken
kasla nagtaud kadagiti nagkauna a karmiko a gapuanan
Bayat nga ad-adda nga ikagkagumaanna a papanawen
dagita a di maawat a kapanunotan, ad-adda a rinautda ti
panunotna, a mangriribuk iti talna ken mangtakaw kenkuana
iti talna

Kamaudiananna, inkarina ti bagina, a kunkunana:

"Ituloyko ti agkararag ken agpakaasi, ket diakto agsardeng
agingga a mawayawayaanak kadagitoy a makariribuk a
kapanunotan a mangduyok iti sikigan ti talna bayat ti
."panagmennamenna

Maysa nga oras ti naglabas, kalpasanna dua, ket dagiti
dakes a kapanunotan ti immay iti panunotna a kasla bagyo,
a nangdungpar iti estruktura ti panagmennamenna ken
nangyegyeg iti naranggas

Kamaudiananna, kalpasan ti tallo nga oras a napinget a
panagregget, kellaat a nagpukaw iti panunotna dagiti
makariribuk a kapanunotan, ket iti lugarda, nakitana iti
napintas a sirmata ti maysa a santo ti Dios a nakatakder iti
lasag ken dara iti sanguananna

Saan laeng a nagparang a sibibiag ti naraniag a santo
no di ket nagsao met buyogen ti naan-anay a kinalailo, a
:kunkunana

Anakko, iti napalabas nga inkarnasionmo ket maysaka"
a propesional a mannanakaw nga awan sabali a pakaseknam
no di ti panangsilaw kadagiti dadduma ken panangtakaw
kadakuada kadagiti sanikuada Ngem di nagbayag sakbay ti
ipapataymo nariing ti konsiensiam ket inkeddengmo nga
ilinteg ti bagim ket inkarim iti bagim a baliwam ti

nakababain a kababalinmo ket surotem ti dana ti kinaimbag
Gapu iti daytoy a rason nayanakka iti daytoy a biag nga
addaan iti napigsa a naespirituan a determinasion nga
agbalin a nasayaat a tao, ngem kaskasdi sika met." inyegmo
dagiti dakes a kapanunotan nga isu idi ti nakaipamaysaan ti
."biagmo iti napalabas nga inkarnasionmo
Nakalkaldaang, anakko, nga agbibbiagka kadagitoy a"
nabendisionan a panawen, a napalikmutan kadagiti nasayaat
a gagayyem, sirkulo ti lagip ken panagmennamenna,
kaskasdi iti laksid amin dagita, agbibbiagka iti impierno ti
sikolohikal a panagdanag ken makadadael, nariribuk a
."kapanunotan
Kalpasan ti apagbiit a panagulimekna, intuloy ti guardia
:ti panagbitlana
Gapuna, sigun iti sapasap a linteg, ken gapu ta dikay"
inaramid ti amin a kabaelam a manggundaway kadagiti
naespirituan a gundaway a magun-odmo iti daytoy nga
inkarnasion, malaksid no dobleem ti panagreggetmo nga
agmennamenna ita, iti tiempo ti ipapatay masapul a piliem ti
:dua a banag
Agbiag man idia langit a kadua ti sangapulo a maag"
wenno agbiag idia impierno a kadua ti maysa a masirib,
"?ania ti kaykayatmo
:Di nagduadua a simmungbat ti adalan
O gayyem ti Dios, kaykayatko ti agbiag idia impierno a"
kaduak ti maysa a masirib a tao gapu ta ammok manipud iti
bukodko a padas a sangapulo a maag ti mangaramid iti
impierno manipud iti paraiso, bayat a mamatiak iti pusok
ken ammok a sigurado a no kaduak ti maysa a masirib a tao,
uray iti baba ti lubong dagiti natay ket tulongannak a
."mamagbalin iti impierno a paraiso
Wayawaya ti kapritso
Adu ti makarikna a rumbeng a manganda iti tallo a
pannangan iti karne iti inaldaw, idinto ta kombinsido ti

dadduma a nateng ken nuts laeng ti kanenda ken agsakitda

!no nadumaduma bassit ti taraonda

Dagiti kasta a pammati ket maysa a kita ti

panangadipen Saan koma nga ipalubos ti maysa a tao ti

aniaman kadagiti ugali iti biag a manglapped kenkuana, no

di ket addaan iti abilidad a mangbalbaliw kadagiti ugali sigun

iti isingasing ti sirib ken no ania ti idiktat ti umiso

Masapul a sursuruentayo ti agbiag a nalinteg, nga

usaren ti bileg ti nawaya a panagpili, a maiturong ken

maiturong babaen ti nasayaat a pannakaammo

Rumbeng a makaturog ti maysa a tao iti nalukneng a

kutson iti maysa a rabii, ken iti suelo iti sabali a rabii, nga

addaan iti isu met laeng a liwliwa

Dayta nakaskasdaaw a panaglisi manipud kadagiti

lapped ti ugali isu ti pannakawayawaya nga awagan dagiti

masirib

Patien ti dadduma a tattao a ti wayawaya ket

panangaramid iti aniaman a kayat nga aramiden ti maysa a

tao, ket daytoy ti awagak a wayawaya ti kapritso ken

tarigagay

Gapu iti di umiso a kapanunotan maipapan iti pudno a

kinasiasino ti wayawaya, pagbalinen ti dadduma a nagannak

nga adipen dagiti annakda kadagiti ugali babaen ti

panagtulnogda kadagiti tarigagayda nga awan ti

pannakaawatda

Maibatay iti daytoy, dumakkel ti ubing a mamati a no la

ketdi matungpal dagiti tarigagayna, agtalinaed a naragsak

ken ti panggep ti biag ket tapno mapennek dagiti tarigagay

Ngem maamirisna idi agangay nga isu ket naallilaw Ti

lubong iti ruar ti pagtaengan ket naan-anay a naiduma iti

nakitana ken nairuamna iti uneg ti pagtaengan

Saan a nalaka a penneken ti tunggal kapritso iti biag!

Mabalin nga iduron ti dadduma iti naariwawa a

panaglalabanda tapno magun-odna ti kayatna, ket isu, iti

biangna, agbalin met a nabato, natangken ti

panagpuspusona tapno matungpalna dagiti tarigagayna ken
maragpatna dagiti tarigagayna, a mamati a ti
panangtungpal kadagiti pisikal a tarigagay ti ultimo a kalat ti
tao, a sigurado a daytoy a lubong ket isu amin iti amin
Masapul nga alikamen dagiti nagannak dagiti annakda
iti nabileg a pagayatan ken nasayaat a panangtingiting
tapno makaaramidda iti dalanda iti lubong a dida
maimpluensiaan kadagiti dakes nga ugali dayta

. * * *

Idaydayaw ken agyamantayo iti Dios gapu iti sagut ti
tunggal baro a tawen ken kadagiti namnama ken kari ti
pannakatungpal nga iyegna kadatayo
Awan ti dakdakkal a pannakabalin ngem ti napasnek,
naimpusuan a panagpakaasi tapno makikonektar iti Dios,
tapno mangyeg kadagiti nakaskasdaaw a panagbalbaliw iti
biag dagiti indibidwal ken kadagiti kasasaad ti lubong, ken
tapno maragpat ti talna ken natauan a panagkakabsat
Ikararagtayo iti Dios a dagiti napasnek nga indibidwal a
kararag, natan-ok a pannakaawat, ken dumakdakkal a
pannakaammo ket agbalin a nabendisionan a naespirituan a
puersa a mangyeg iti pudno a panagbalbaliw iti daga
Bendisionannakami, O Apo, tapno maiturongkami iti
lawag ken lawagmo a manglawlawag a pagsilawan kadagiti
dalan, ken tapno mapukawmi ti ayatmo iti pusomi ken iti
puso dagiti dadduma, ken awitmi dagiti sulo ti sibibiag a
lawag ken usarenmi dagiti talentomi iti makaay-ayo Kenka
ken makagunggona kadagiti tattao
Tulongannakami a mangaramid iti bagimi a conduit a
mabalin nga agayus ti kosmiko nga enerhia ken
mangiwanwan a lawagmo tapno matulongan dagiti dadduma
ken mapalag-an ti kinapanglaw ken panagsagabada, ta gapu
Kenka addaankami iti bileg a tumulong iti sangatauan ken iti
bagimi
Nabendisionantayo tapno makipagriknatayo kadagiti
agsagsagaba

Isaknapmi dagiti nasayaat nga ideya ken panggep iti
intero a lubong
Agbalin koma a nabiag a padas ti talna ken
panagkakabsat

**Manipud kadagiti sasao ti mannursuro a ni
Paramhansa Yogananda**

Agreklamo dagiti tattao maipapan iti ideya a
panangisuko iti sumagmamano a banag iti biag, uray no iti
kinapudnona isardengda ti adu a napateg a banag, a saan a
kabassitan kadagitoy ti talna ti panunot, ken no dadduma,
isakripisioda pay ketdi ti bagbagida gapu iti kuarta, a
mabalin a madadael ken mapukaw

Isukoyo ti bagbagiyo iti Dios ket masarakanyonto a
nagbalinen ti biagyo a kasla napintas a ritmiko a melodia

Iturno ti atensionmo iti uneg manipud iti daytoy a
lubong nga agturong iti nalawa a pagarian ti Dios nga adda
iti unegmo

Iti barko ti kinatalinaay mabalinmo ti aglayag nga
agturong iti dayta a lubong iti labes dagiti arapaaptayo a
sadiay ti nadiosan nga ubbog ket agayus a di agsarday
manipud iti kaunggan ti puso ken kararua

Apo, tulongannak a mangakem iti pasetko iti ay-ayam ti
biag iti wagas a makaay-ayo Kenka, nakapuyak man wenno
napigsa, masakit wenno nasalun-at, nalatak wenno di am-
ammo, nabaknang man wenno napanglaw, nga ammok nga
ay-ayatennak ken dinak pulos baybay-an

Mabalin a maala ti kinabaknang manipud iti maysa a
tao, wenno mabalin a maala iti dayta, iti ipapanawda iti
daytoy a lubong, ket dida mabalin nga itugot dayta Ti pudno
a pateгна ket adda iti panangbusbos iti dayta kadagiti
makagunggona nga aramid ken iti panangyeg iti ragsak iti
bagi ken iti sabsabali iti wagas a makaay-ayo iti Dios ken iti
konsiensia ti maysa

Dagidiay agpampanunot laeng iti bukodda a kinatalged
ken liwliwa, manglipat wenno di mangikankano iti kasapulan
ti sabsabali, iti kinapudnona ket agkursonada iti kinapanglaw
nga addanto aldaw a gasatda Dagidiay agkumpet iti
kinabaknangda imbes nga usarenda dayta para kadagiti
naimbag nga aramid ket saanda nga iyeg ti bagbagida ti
kinarang-ay iti biagda kalpasan ti ipapatay ngem mayanakda
a napanglaw, nga addaan kadagiti tarigagay ken tarigagay
dagiti nabaknang Ngem dagidiay mangibinglay iti
kinawadwad ken kinarang-ayda kadagiti dadduma ket
mangallukoy iti kinaimbag ken adu sadinoman ti papananda

No mangtedka kadagiti maikari a situtulok,
masarakamto a kanayon nga adda kenka ti Dios ken
saannaka a pulos panawan ken awanto ti kasapulam
Masapul a ditay liplipatan a ti biagtayo ket direkta a
sup sustiner ti Dios ken inton maamiristayo a ti panunottayo,
dagiti pagayatantayo ken dagiti aktibidadtayo ket
agpannurayda amin iti Dios ken magun-odtayo ti pigsada
manipud Kenkuana, kalpasanna umawattayo iti direkta a
panangiwannan manipud Kenkuana ket maamiristayo a ti
biagtayo ket maymaysa iti awan patinggana a biagna

Ti panagmennamenna ket mangipaay iti pammaneknek
iti kaadda ti Dios Apaman a naikkat dagiti dalluyon ti rikna
manipud iti danaw ti panunot, agtubo ti nadiosan a ragsak
manipud iti kararua Daytoy a ragsak ket addan iti uneg ti
kararua, ngem naabbungotan

Ay, Apo Usarek ti pannakabalin ti pagayatak ken
panunotko Tapno umuna a maibanagko dagiti babassit a
banag Ket kalpasanna umakar kadagiti dadakkel a gapuanan
Uray no maragpat amin a material nga ambision
Kaskasdi nga ipaayna laeng ti di kompleto a ragsak — ket
babaen ti panangbirok iti Dios matakataktakto dagiti di maibus
a pagurnongan ti rag-o Ket pulos a di agsardeng nga agayus
ken agtaray Kadagiti hardin ken kanayon a berde a karuotan
ti kararua

Balay: Plasa ti Balligi

No busbosen ti maysa a tao ti biagna a mangkamkamat
iti agsasaruno a ragsak, pulos a dina ammo ti raman ti
pudno a ragsak Rumbeng nga agbiag a simple ken umasideg
ti maysa iti biag a nalaka Maibalakad para iti maysa a tao a
mangbusbos iti panawen nga agmaymaysa, a mangpanunot
kadagiti bukodna nga aramid sagpaminsan, ken mangsanay
iti makin-uneg a talna, a mangyeg iti pannakaagas,
pannakapabaro, ken napabaro a pigsa
No kanayon nga adda dagiti pakasingaan ken dadduma
a mangtignay ti mangbomba kadagiti sentido, agsagaba
dagiti nerbio kas resultana, masayang ti dakkel a kaadu ti
napateg nga enerhia , ken marikna ti kararua ti
pannakariribuk ken pannakariribuk Maysa pay, saan koma a
nalabes ti pannakaseknan ti maysa iti panangkorehir
kadagiti dadduma; imbes ketdi, rumbeng nga ilinteg ti
maysa ti bagina sakbay a padasenna nga ilinteg ti sabsabali
Maipakaammo koma a ti pagtaengan ti kadakkelan a
paggugubatan Ti tao nga anghel iti pagtaenganda ket
agbalinto nga anghel iti sadinoman
Ti kinasam-it ti timek ken ti talna nga isingasing ti
natan-ok a kababalin ket ad-adda a kasapulan iti
pagtaengan ngem iti sadinoman
No kasano a saan a makapagtalinaed ti sipnget no
sadino ti agsilnag ti lawag, masapul met a mapukaw ti
sipnget ti sakit no agsilnag ti lawag ti Dios kadagiti selula ti

bagi , ket manmano dagidiay makabigbig iti daytoy a
kinapudno

No marikna dagiti tattao ti napigsa a tarigagay nga
agpaimbag , agkararagda buyogen ti nariribuk a puso
Wenno buyogen ti rikna ti kinaawan namnama , nga
ipapanda a saan a denggen ti Dios dagiti kararagda Wenno
agkararagda ngem saanda nga aguray Tapno maammuanda
no dimmanon iti Dios dagiti kararagda
No kasano a ti maysa dina dumngeg iti musika a
maibrodkas babaen ti angin babaen ti panangusar iti
depektibo a receiver, kasta met a dina maala dagiti
panagdayyeg ti salun-at, pigsa, ken sirib nga agtaud iti Dios
nga addaan iti psychic apparatus a di umiso ti panagandar
gapu kadagiti buteng, panagdanag, ken amin a kita ti
panagdanag, panagduadua, ken kinaawan ti kinasigurado
Laglagipen ken agyamankami Kenka, Apo, iti panawen ti
panagkasapulan ken kinarang-ay, iti sakit ken salun-at, iti
sipnget ken lawag, ken iti amin a kasasaad Laglagipenmi a
buyogen ti panagyaman dagiti aldaw ti kinaimbag nga
intedmo kadakami Tulongannakami a manglukat kadagiti
mata ti pammati tapno makitami ti nabendisionan a
lawagmo, a mangagas kadagiti amin a sakit ken sakit
Siak ti kapitan ti barkok ti nasayaat a pampanunot, ti
naimbag a pagayatak, ken ti nabunga, makagunggona nga
aktibidadko iturongko ti barko ti biagko, a kanayon a
pagtalinaedek a nakaturong dagiti matak iti agsilnag a
planeta ti talna iti langit ti nauneg a panagmennamenna
Usarek ti creative thinking skills-ko tapno maragpatko ti
balligi iti amin nga aramidek Tulongannak ti Dios no padasek
met a tulongan ti bagik
Ita nga aldaw talonko ti hardin ti biag buyogen ti
napabaro a panagregget ket imulak daytoy kadagiti bukel ti
sirib, salun-at, pannakapnek, ken ragsak Sibugakto dagiti
bukel buyogen ti pammati ken panagtalek iti bagi, ket
urayek ti kinaparabur ti Mannakabalin-amin a mangted

kaniak iti nalinteg nga apit Uray no diak apiten ti
manamnama nga apit, agtalinaedak nga agyaman ken
agyaman iti talna ti panunot nga agtaud ikagkagumaak nga
aramiden ti amin a kabaelak

Agyamanakto iti Dios ta kabaelak ti agtultuloy a
padasen agingga nga agballigiak, babaen ti paraburna Ket
agyamanak Kenkuana inton maragpatko ti kadakkelan a
tarigagay ti pusok Ikagumaak nga aramiden laeng dagiti
natan-ok ken maikari nga aramid, a mangsapsapul iti ragsak
ti Dios

Napno ti lubong kadagiti natural ken natauan a bagyo,
ket ti Dios ti napigsa a kalasag ken natalged a pagkamangan
manipud kadagiti bagyo, bagyo, ken kinadakes daytoy a
lubong Sadinoman ti ayan ti Dios, awan ti buteng wenno
ladingit Ti pudno a namati agtakder a sititibker ken natangsit
iti laban ti biag ken ti pannakidangadang dagiti pasamak,
sigurado nga adda ti Dios kenkuana, a mangsalsalaknib
kenkuana manipud pannakadangran ken saan a pulos a
mangbaybay-a kenkuana iti uray maysa laeng a kanito Iti
kasta, agpukaw ti buteng iti pusona ket ti kinasigurado ti
mangtengngel, maysa a salaknib a saan a maipabaklay

Ti saan a panagbuteng ket kayatna a sawen ti kaadda ti
pammati iti Dios ken iti salaknibna, ken kaadda ti pammati
iti kinahustisia, sirib, asi, ayat, ken kaaddana iti amin a lugar

Ti buteng ket mangikkat iti maysa a tao iti sikolohikal a
pigsana, ulepenna ti panunotna, ken dadaelenna dagiti
natural a ritmo ti puso Maysa pay, ti buteng ket mabalin a
mangpataud kadagiti pisikal a pannakariribuk ken sikolohikal
a sakit Imbes nga agpaituray iti panagdanag ken sikolohikal
a pannakakulong, ti maysa a tao ket rumbeng nga
ipasiguradona iti bagina nga isu ket natalged iti salaknib ti
Dios, ti Makakita iti Amin, ti Amin-a-Managdengngeg,
natalged iti di maparmekna sarikedked, ken nalikmut iti asi
ken panangaywanna

Iti man kabakiran ti Africa, iti paggugubatan,
agsagsagaba iti sakit wenno kinapanglaw, masapul a
kombinsiren ti maysa ti bagina a napigpigsang ti ima ti Dios
ngem iti aniaman a peggad ken kabaellan a salakniban
dagidiay agkamang Kenkuana Awan ti ad-adda nga epektibo
a pamay-an ti panangsalaknib Siempre, masapul nga usaren
ti maysa ti rason iti panangtaming kadagiti pasamak bayat
nga aggigiddan nga addaan iti naan-anay a pammati iti
nadiansan a tulong Ti pammati ket saan a pulos a
kaipapananna ti panagbalin a di nainsiriban wenno
panagtignay di nainsiriban iti sango ti rigat Imbes ketdi,
aniaman ti mapasamak, masapul a patalgedan ti maysa iti
bagina a ti Dios laeng ti makabael a tumulong kadagiti
narigat ken makapadas a kasasaad no agsubli Kenkuana
buyogen ti amin a puso, kararua, ken sentidona

No bumaba dagiti rigat a kas iti panagreggaay, nasken a
ditay palubosan ida a mangparalisado iti pagayatantayo
wenno manglidem iti nalawag a panagkitatayo ken masirib,
lohikal a wagas Imbes ketdi, masapul a taginayonentayo ti
pammatitayo iti Dios ken ti nainkasigudan a
pannakariknatayo iti umiso ken dakes, ken ikagumaantayo ti
agsapul iti dalan a rummuar Babaen ti tulong ti Dios,
masarakantayo dayta Kamaudiananna, sumayaat dagiti
bambanag gapu ta nailemmeng ti pannakabalin ken
pagsidsiddaawan ti Dios iti likudan dagiti panagsusupadi ti
biag ti tao Dagidiay saan nga umawat iti di maliklikan dagiti
kasasaad ket imbes ketdi padasenda ti sumrek iti labes ti
belo babaen ti intelektu ken pammatida masarakanda ti
ridaw a naluktan para kadakuada —maysa a ruangan a
tuktok ti tunggal mamati nga ima

Naabbungotan ti biag iti sipnget, ket no dadduma
maitibkol ken agduaduatayo nga umabante Masapul a bay-
antayo a ti lawag ti Dios ti mangiwanwan a pagsilawantayo
bayat ti pannagnatayo kadagiti nasipnget a dana ti biag Ti

Dios ti napno a bulan kadagiti rabii ti kinaignorante ken kinasipnget, ti init ti kinaraniag kadagiti oras ti panagriing, ti parola ti panangiwawan, ken ti mangiwawan a bituen para kadagidiay agdaldaliasat kadagiti baybay ti daga, apagbiit a kaadda

Agtalinaedto dagiti parikut ditoy lubong, isu a sadino ti mabalin a pagturongan ti maysa nga agpaiwanwan ken direksion? Ti pampanunot ti maysa, a naimpluensiaan kadagiti ugali, panangidumduma, panangidumduma, ken kinapanatiko, ket awan serserbina, ken dagiti impluensia ti aglawlaw, pamilia, pagilian, wenno lubong ti maysa ket saan a makabael a mangipaay iti pudno a panangiwawan Ngarud, masapul nga agturong ti maysa iti Dios ken dumngeg iti natalinaay, natalna a timek nga agtaud iti kaunggan ti kararua, maysa a timek a maitunos iti kinapudno

Ti nagdumaan ti mental a panagmennamenna ken naespirituan nga introspection

No ti maysa a tao ket mangiprograma ti bagina babaen ti teoretikal a pannakaammo, agbalinda a kasla magmagna a recorder, nga ulit-uliten dagiti proverbio ken natan-ok a ragup ti sasao, ken dagiti dadduma ket ibilangda ida a nasursuro ken addaan pannakaammo Ngem ti kasta a pannakaammo ket saan a mapatibker babaen ti direkta a pannakaawat iti kinapudno, ken saan met a maipada babaen ti naespirituan a pannakagun-od Daytoy a kita ti intelektualisasion wenno intelektualisasion ket pagtalinaedenna ti "bukod" a naigalut iti sensory mind, nga isu a mismo ket limitado babaen ti pisikal senses Ti teoretikal a pannakaammo ket saan a makagun-od ti nadiosan a pannakaammo, ken maibalakad a saan a sayangen ti napateg a panawenti maysa kadagiti teoria a saan a mayaplikar iti kinapudno, amangan no masarakan ti

maysa ti bagina a nayaw-awan iti napuskol nga intelektual a kabakiran, a di makalab-aw iti sakup ti teoria

Daytoy a proseso ket saan nga agturong iti pannakaammo iti kinapudno gapu ta ti kinapudno ket adda iti labes dagiti opinion ken teoria, ken adu a mangsursurot iti daytoy a pamay-an ket agbalin a naisinggalut kadagiti bukodda a suhetibo a konklusion

No usaren ti maysa a tao ti mental faculties-na para laeng iti pananggun-od iti kuarta ken material a sanikua, ti panunotna ket maguyod iti material a lubong ken maisilpo kadagiti awan patinggana a kinarikut Ngarud, kuna dagiti masirib a tattao a ti maysa a tao ket saan koma nga idedikar amin dagiti mental nga abilidad nga inted ti Dios kadakuada iti pananggun-od kadagiti apagbiit a banag, amangan no mapukawda ti bagbagida iti labyrinth ti materialismo ken mangparnuay kadagiti di kasapulan a limitasion ken constraints for themselves Imbes ketdi, usarenda koma ti mental faculties-da tapno magun-odda dagiti kasapulan ti biag ken ikagumaanda a patanoren ti moral faculties-da tapno mailasin ti naimbag ken dakes, ken no ania ti makadangran ken no ania ti makagunggona No patanorenda ti naespirituan a pannakaawatda, mariknada ti Dios iti uneg ti bagida ken masiguradoda dagiti naespirituan a kinapudno a nailemmeng iti likudan dagiti napuskol nga abbong ti materialismo Daytoy a kasasaad ket maawagan iti espirtual panagsukimat iti bagi

Aniaman dagiti pakaseknantayo, masapul a kanayon nga umun-una ti Dios iti biagtayo Maysa kadagiti kapatgan nga elemento ti naespirituan a panagdur-as ket ti kanayon, naimpusuan a koneksion iti Dios, a babaen iti dayta ket personal a masaksiam ti nakaskasdaaw, positibo a panagbalbaliw a mangpadayaw unay kenka

No kayat ti maysa a tao ti agbuya iti pabuya , wenno gumatang iti baro a kawes wenno baro a kotse , saan kadi a pudno a kanayon nga okupado ti panunotda? No maipapan kadagita a banag ken no kasano a maragpat wenno magunod dagitoy? Saan nga aginana agingga a matungpalna dagiti tarigagayna , ket agtultuloy nga agtrabaho a di mabannog tapno maragpatna dagita a tarigagay

Gapuna, ti natauan nga isip ket rumbeng nga okupado iti panagpanunot maipapan iti Dios Ket kalpasanna amin dagiti basbassit, babbabassit a tarigagay ket agbaliwto Iti napigsa a tarigagay a makarikna iti Dios ken makikomunikar Kenkuana

No arasaas ti panunot iti Dios ti naimpusuan, napasnek nga arasaas Aggapu iti kaunggan ti il-iliwen a kararua

Ti awag ti kararua sagidenna ti kosmiko a puso , ket umayto ti sungbat, a mangyeg iti dakkel a rag-o

Ti intelektual a panagsasarita patanorennan ti pannakabalin ti pagayatan , agingga nga addaanka iti umdas a pigsa tapno maragpatmo ti matarigagayan a kalat

No ti panunot ken pagayatan ti maysa a tao ket maitunos iti Dios , maikargaanda iti awan patinggana a pannakabalin , isu a ti laeng panangpanunot iti maysa a banag ket agbalin nga umdas a mangyeg iti dayta , agsipud ta ti nadosan a linteg ket agtrabaho a pabor kadagidiay maitunos iti katan-okan a pagayatan

Amin dagiti naisangsangayan a gapuanan iti biagko ket naibanag babaen ti bileg ti maysa nga isip a maitunos iti Dios No agtartaray ti nadosan a generator, amin a tarigagayak ket agbunga nga awan ti nailaksid, umuna nga agporma kas di makita, ethereal a disenio ket kalpasanna

maiparangarang buyogen ti di maitured a puersa iti
kinapudno

Ti sekreto ti panagdakkel

Dumakkeltayo babaen ti tunggal padas a
mapasarrantayo, no la ketdi maamiristayo a
makasursurotayo kadagiti napateg a leksion manipud
kadagitoy Ta tunggal saem ken panagsagaba a
mapasarrantayo ket addaan kaipapanan ken panggep

Iti laksid ti kinaulpit dagiti pannubok, kaslada apuy a
mangrunaw iti mineral ti landok, a mangbalbaliw iti dayta a
napintas, napigsa, ken adu ti pakausaranna nga asero Ti
sirib a pormaentayo babaen kadagiti makauram a gil-ayab ti
kapadasan ket pudno a naisangsangayan Ti biag
dalusannatayo, a pagbalinennatayo dagiti nababa a
kinataotayo kadagiti napateg nga elemento, a mangipalubos
kadatayo nga agbiag a kadua dagiti kararua a kasla nadalus
a kas kadagiti alahas, kasla napigsa a kas iti asero, kaskasdi
a nalaka a maibagay, nga agbalin a di agrupsa iti sirokna
dagiti panangpilit ti rigat ken rigat

No makitatayo dagiti rupa a naballikug gapu iti pungtot,
napilat gapu iti kinaranggas, ti panagkitada ti mangtignay
kadatayo nga agtarigagay a mangpapanaw iti kinadakes
manipud kadagiti bukodtayo a kararua—maysa a kararua a
di sinagid ti aniaman malaksid kadagiti dakes a panggep ken
nauneg a gura a manglidem iti nabendisionan a nadosan a
ladawan iti unegtayo, no kasano a ti dapu ti mangdadael iti
sarming Dagiti nasaem nga aramid ti sabsabali ti rumbeng a
mangpukaw kadatayo iti tarigagay a mangpasayaat iti
bukodtayo a kababalin ken panangtengngel dagiti
bagbagitayo, tapno agbalintayo nga appo dagiti di
maturturay a tarigagaytayo, saan nga adipen dagitoy

Dagiti naasi a sasao ket nakaskasdaaw a remedio iti adu
a sakit, nga addaan iti nabileg, dandani mahika, magnetiko a
puersa a mangyeg iti nawadwad a bendision ken kinarang-
ay iti agsasao Dagidiay agus-usar kadagiti makapabang-ar,
naalumamay a sasao mariknada ti di madmadlaw nga ayus
nga agayus kadakuada nga awan ti pannakasinga, ti
pannakapnoda iti nawadwad a kinatalinaay Daytoy ket gapu
ta dayta nga ayus ket naikonektar iti nangatngato a
gubuyanna, kanayon a nababa ken agnanayon
panangdanon kadagiti kararua a maitunos iti dayta
Mabalindanto ngarud nga iyallatiw daytoy nga ayus ti ragsak
kadagiti kararua nga agtarigagay iti talna

Inaldaw a kumita ti maysa a tao iti sarming tapno
makitana ti rupana gapu ta kayatna ti agparang iti
kasayaatan a kasasaadna kadagiti sabsabali Anian ngarud a
napatpateg nga inaldaw nga agtakderda iti bagida ken
kumitada iti sarming ti makin-uneg a panangusig tapno
matakuatanda no ania ti adda iti baba ti agkir-in a rabaw! Ta
amin a makaawis iti ruar ket magun-odna ti
pannakaallukoyna manipud iti makin-uneg a bagi Ket awan ti
mangrugit iti nadalus a sarming ti kararua a kas kadagiti
sikolohikal a pannakaballikug a kas iti pungtot, pungtot,
apal, ken gura Siasinoman a mangikagumaan a
mangwayawaya iti bagina manipud kadagitoy a kompuesto,
a ganggannaet iti kinatao ti espiritu, palubosanna ti lawag ti
makin-uneg a kinapintas nga agsilnag manipud iti uneg

Babaen ti panaganalisar, matakuatantayo a tallo ti
paset dagiti parikut ti tao: adda dagiti parikut ken sakit a
mangraut iti bagi ti tao, dadduma a mangraut iti panunot,
ken maikatlo a kategoria a manglapped kadagiti dalan ti
kararua

Ti sakit, kinalakay, ken ipapatay dagiti rigat ken lapped
a sangsanguen ti bagi Dagiti sikolohikal a sakit, nupay kasta,

rauten ti panunot babaen ti liday, buteng, pungtot, naitured
a tarigagay, pungtot, gura, emosional a pannakakumikom,
gurigor a nerbios a panagriribuk, ken ti sikolohikal a kanser a
mangparalisado kadagiti mental faculties Ti kapeggadan a
sakit, nupay kasta, ket ti sakit ti kararua, a maiparangarang
iti kinaignorante, a manipud iti dayta agtaud ken agsaknap ti
amin a dadduma pay a sakit

Ad-adu ti naimbag ngem ti dakes iti lubong

No sumrek dagiti panagduadua, rumbeng a
laglagipentayo ti biag dagiti naindaklan a tattao Pudno a
taotayo, ngem inikkannatayo ti Dios kadagiti
naisangsangayan a pannakabalin a manmano nga
usarentayo Isu nga apay nga agpigerkertayo iti buteng iti
kinalakay, sakit, ken ladingit? Rumbeng nga aramidentayo ti
kabaelantayo a mangaywan iti bagitayo, ngem ditay koma
agpaituray kadagiti buteng wenno itabontayo ti bagitayo iti
sidong dagiti buntan ti kinaignorante

Ti bagi ket saan a ti sibubukel a tao

Nadagdagsen ti naimbag ngem ti dakes ditoy lubong
gapu ta ti Dios ti ultimo a pannakabalin Ngem no dumteng
kadatayo ti dakes, ipagaruptayo nga awan ti
pannakabalintayo a mangkontrol iti dayta wenno makalisi iti
pannakatengngelna

Sigurado nga agpuyot dagiti bagyo ti kinadakes , ngem
maparmektayo dagiti epektoda ken tumakder iti ngatuen
dagitoy

Saantayo a naikkan iti biag tapno madadaeltayo gapu iti
dayta, no di ket tapno maimula kadatayo ti pannakaammo iti
kinaagnanayon, ket nasken a laglagipentayo daytoy a
kinapudno

No awan ti wayawaya ti panagpanunot, saan a
maiyeckas ti maysa ti bagina iti nadalus, espontaneo, ken
natural a wagas Laglagipem a nawayakan iti pundamental Ti
bileg ti pagayatan ket kanayon a nawaya

No umiso ti panangusarmo iti bileg ti pagayatam,
mangpataud dayta iti nasayaat a karma para kenka, ngem
kaaduan a tattao dida kayat ti agbalbaliw ken dida kayat nga
ikagumaan, isu a marpuogda iti sango dagiti pakarigatan
ken dida kabaelan a sanguen dagiti karit

Ti panangaramid iti aniaman a kaay-ayo ti maysa ket
saan a wayawaya, gapu ta dagiti tattao ket naisinggalut
kadagiti tarigagayda, ket ngarud dagiti aramidna ket saan a
maawagan a wayawaya a pulos Ti pudno a wayawaya
kaipapananna ti panangaramid iti amin nga addaan iti
pagayatan nga iwanwanwan ti sirib Ti maysa a tao ket
makontrolna dagiti pagbanagan dagiti napalabas nga
aramidna, a di maliklikan a sumurot kadakuada, no aktiboda
ti pagayatanna ken usarenda dayta para kadagiti naimbag
ken makagunggona nga aramid No idauluam dagiti
aramidmo buyogen ti rason ken bileg ti pagayatan, dagiti
puersa dagiti immun-una a di umiso nga aramidmo ket
kumapuy ken pumigsa dagiti ugali a resulta ti nasayaat nga
aramidmo

Kanayon a tarigagayantayo ti kurangtayo ken
agbalintayo a nadekket kadagiti banag a saan a nasken
Apaman a tagikuaentayo ti maysa a banag, temporario a
mapukawtayo ti wayawayatayo nga agpili No kasano a dagiti
taga Daya ket adipen dagiti nagkauna a kaugalian, kasta
met dagiti taga Laud ket adipen dagiti moderno a kaugalian
Mangparnuaytayo iti bukodtayo a gasat ken agbalintayo a
naigamer iti dayta

Apay a mayanak ti maysa nga ubing iti nadangkes a
pamilia idinto ta ti sabali ket mayanak iti naimbag? Inusar ti

tunggal maysa kadakuada ti wayawayada nga agbiag iti
maysa a wagas iti napalabas (iti napalabas a biag) ket iti
kasta inyegda dagita a kasasaad iti bagida iti daytoy a biag

Awan ti pudno a wayawaya no awan ti Dios Masapul a
kanayon a panunotentayo Isuna Aniaman ti mabalin a
pakaseknan ken pampanunottayo, masapul nga okuparen ti
Dios ti umuna a lugar iti pusotayo , ket inton pudno a
naitunostayo Kenkuana, maikkantayo iti kabaelan a
mangibanag iti masapultayo, iti aniaman nga oras, babaen ti
nadosan a tulongna

Balakad para iti adalan

Maysa kadagiti estudiante ti nagkiddaw iti mannursuro a
ni Paramhansa Tapno mangted kenkuana iti sumagmamano
a balakad maipapan iti panangpasayaat iti bagina,
kinunana : No kayatmo ti maayat Rugian babaen ti
panangayat kadagiti dadduma a kasapulan ti ayatmo

Ket no namnamaem kadagiti dadduma Agbalinka a
nasungdo ken napudno kadakuada tapno napudnoda kenka

No kayatyo a lapdan ti sabsabali nga agtignay a dakes
ken nasikap , dikay ipalubos a sumrek ti panangallilaw iti
bukodyo a pampanunot , ken dikay agtignay iti wagas a
mangdangran iti sabsabali

No kayatmo a makipagrikna kenka dagiti dadduma
Rugian babaen ti panangipakita iti pannakipagrikna
kadakuada , nangruna kadagiti adda iti aglawlawmo

No kayatmo a raemennaka dagiti dadduma , masapul
nga ipakitam ti panagraem agpadpada kadagiti agtutubo
ken nataengan

No kayatmo ti talna manipud iti sabsabali , masapul nga
agbiagka iti panagtutunos

No kayatmo nga agbalin a relihioso dagiti tattao ,
agbalinka a naespirituan ti nakaisigudan ken bay-am a
marikna dagiti dadduma a nasayaatka a pagwadan ken
makapagpannurrayda kenka ken agtalekda kenka

Iti ababa a pannao, amin a kayatmo nga ipakita ti
dadduma Maysa kadagiti nasayaat a galad ket ipakitam nga
umuna dayta iti biagmo , ket masarakamto a kasta met
laeng ti reaksion dagiti tattao kenka

No mailasinmo dagiti benneg iti biagmo a kasapulan a
mapasayaat a dika maupay wenno mangpatanor iti
inferiority complex, ken no kanayon nga agtrabahoka a
mangpasayaat iti bukodmo a kababalin, no kasta ti panawen
a busbosem iti daytoy ket adayo nga ad-adda a produktibo
ngem no sayangenmo a mangtarigagay a pasayaaten ti
dadduma ti bagbagida Ti positibo nga ulidan ken nasayaat a
kababalinmo ket addaan iti dakdakkal a pannakabalin a
mangbalbaliw kadagiti dadduma ngem ti tarigagaymo,
pungtot, ken sasao laeng

O Apo, Sika ti gubuayan ti amin a kinaimbag ken
nagtaudan ti amin a pannakabalin Bendisionannakami tapno
mayanninawmi dagiti bendisionmo kadakami iti salun-atmi,
dagiti intelektual a tarigagaymi, ken dagiti naespirituan nga
ebkasmi Sika ti kinaraniag kadagiti bituen, ti enerhia kadagiti
atomo, ti kinaimbag kadagiti puso, ken ti kinapintas iti
kinapudno Tulongannakami a mangpunno iti bagimi iti
katan-okan a pannakabalinmo, ti awan patinggana a siribmo,
ken ti awan patinggana kinapudno

Apo, bigbigentayo a Sika ti ubbog ti salun-at, taaw ti
biag, ken gubuayan ti amin a pannakaawat ken
pannakaammo Wayawayaannakami manipud iti
kinaignorante ken dagiti epektona, manipud kadagiti buteng
ken panagdanag, ket bay-am a ti layus ti siribmo ti

mangyanud kadagiti amin a rugit ken rugit manipud iti
biagmi

Pigisem, O Apo, dagiti belo a mangilemmeng iti rupam
kadakami Makitatayo a kas maysa a lawag a naraniag unay,
kas kadagiti di mabilang nga init iti sanguanan ti biagtayo
Mariknatayo a kas maysa a kanayon nga agpabaro a
pannakabalin a mangtignay iti panunottayo, mangtaraon
kadagiti kararuatayo, mangsustiner iti bagitayo, ken
mangtungpal kadagiti arapaaptayo

Amen

Kaaduan a tattao dida ammo no apay Manipud iti
kaaddada iti daytoy a daga , patienda a ti panggep ti biag
Dayta ti pannakatungpal dagiti tarigagay Pananggun-od
kadagiti kasapulan ti biag Panagsapul iti ragsak ken natauan
nga ayat , ken kamaudiananna sumuko iti maudi nga
umawag

Rugian dagiti tattao ti biagda Programmers nga addaan
iti espesipiko a pagannayasan ken tarigagay a saan a
natungpal iti napalabas Ket padasenda - no ania ti bassit a
nawaya a pagayatan a nabati kadakuada - Babaen ti
panangtulad kadagiti tarigagay ken aramid ti dadduma , no
makilangen kadagiti negosiante , kayatda ti agbalin a kas
kadakuada , ken no makilangen kadagiti artista , agbalin ti
arte nga amin kadakuada

Kayat ti Dios nga agbalintayo a praktikal iti daytoy a
lubong intedna kadatayo ti bisin a kasapulan nga
agtrabahotayo tapno mapnek dayta, ngem ti panagsapul
laeng iti taraon, pagyanan, kuarta ken sanikua ket kayatna a
sawen a malipatan ti tao ti gubuayan ti ragsakna

Pudno a masapul nga agtrabahotayo tapno magun-
odtayo dagiti kasapulantayo ken ikagumaantayo a gun-oden

dagiti nainkalinteg a panggeptayo, ngem umuna ken kangrunaan, masapul a luktantayo ti pusotayo iti Dios ken sapulentayo ti panangiwannan ken anamongna iti amin nga aramidentayo Kalpasanna sigurado nga agballigitayo iti pagadalan ti biag, ta maawattayo ti panangiturongtayo manipud iti Katan-okan a Manedyer ken Mangipaay nga ammona no ania ti kasapulantayo ken no ania ti kasayaatan para kadatayo Ngarud, masapul nga ikabiltayo ti panagtalektayo Kenkuana ken agpasakup iti nainsiriban a pagayatanna

Manipud kadagiti lektura ti mannursuro a ni

Paramahansa

No ti makin-uneg a ragsak ti kararua ket nalidem babaen ti napuskol a suson dagiti apagbiit a sensual a ragsak, ti nabalitokan a silnag ti espiritu ket kumapuy, ken dagiti nalawag a kabaelan ti kararua ket nailemmeng iti likudan ti kinapuskol ti banag No ti panunot ti maysa ket maallukoy iti apal ken apal, ken naabbungotan kadagiti ulep ti buteng ken panagdanag, ti maysa agbalin a nakalkaldaang, nakalkaldaang, ken maabak Ngem no ti maysa iturongna ti isu met laeng nga atension iti ayat, talna, ken panagtutunos, mapasaranna ti nauneg a ragsak

Marikna ti kararua ti ragsak no agsubli manipud pisikal a tarigagay a nalaokan iti panagsagaba ken kinapanglaw nga agturong kadagiti nalawag a birtud ti espiritu, a napno kadagiti natan-ok a ragsak

No ti kararua ket agbalin a naan-anay a mailumlom kadagiti nalukneng a nailubongan a ragsak, agbalin a di maseknan iti pananggun-od kadagiti nangatngato a ragsak ken saan a makabael a mangpadas kadagiti naespirituan a ragsak Mabalin nga ikalinteg ti adu a ti panangtallikud kadagiti material a ragsak ket dandani imposible iti daytoy a lubong wenno bayat nga agbibigay iti tengnga dagiti

tattao a ti pampanunotda ket agturong laeng kadagiti
material a banag Nupay kasta, saan a kasapulan iti
gagangay a tao ti panangbaybay-a iti lubong ken
panagsanud iti bantay ken kabakiran tapno makasarakda iti
talna ken talna Imbes ketdi, agtalinaedda koma iti daytoy a
lubong a dida palubosan dagiti nabileg nga ayusna a
mangyanud kadakuada, amangan no malapunosda kadagiti
nariribuk a dalluyon daytoy a biag

Saan koma a negatibo ti maysa a tao iti aglawlawna,
ken maigiddato iti dayta dina koma ipalubos a bulsek ti
materialismo ti panagkitana, amangan no mapukawna ti
pannakilangen iti naespirituan a kinataona ken saan a
makaraman kadagiti ragsak ti ragsak ken masaksian dagiti
nadiosan a lawag

Ti biag, nga addaan iti esensia, paset, ken kalat , ket
narigat a maawatan ngem saan nga imposible a risuten , ket
babaen ti progresibo a panagpampanunottayo, inaldaw a
solbarentayo ti sumagmamano a sekretona

Dagiti alikamen a naibatay kadagiti eksakto a sientipiko
a prinsipio iti daytoy a panawen ket sigurado a
makapasiddaaw , ken dagiti natakuatan nga iyeg ti siensia
ket mangted kadatayo iti nalawag a sirmata kadagiti wagas
a mabalin a mapasayaat ti biag Ngem iti laksid ti amin nga
alikamen, imbension, ken estratehia nga adda kadatayo ,
kaslatayo latta dagiti monyeka iti ima ti gasat , ken ti dalan
iti masanguanan ket atiddog pay Sakbay a
mawayawayaantayo manipud iti panangtengngel ti
nakaparsuaan

Sigurado, ti panagbiag iti asi ti nakaparsuaan ket saan a
wayawaya Dagiti naregta nga isiptayo ket malapunos ken
nakawar iti rikna ti kinaawan gaway no mariknatayo a
biktimatayo ti layus, bagyo, wenno ginggined , wenno no
dagiti pasamak ket mangagaw kadatayo - nga awan ti

lohikal a rason – dagiti ay-ayatentayo nga asideg iti pusotayo
Maamiristayo ngarud a saantayo a nagun-od ti adu a balligi ,
ken saantayo a nagun-od kabaelan a parmeken dagiti dakes
a kasasaad Ta iti laksid ti amin a panagreggettayo a
mangaramid iti biag a kas iti kayattayo , kanayon nga
agparang ti sumagmamano a kasasaad iti daytoy
naindagaan nga entablado , ken dagiti pasamak nga iturong
ti mannakabalin nga isip a bassit ti ammotayo maipapan iti
dayta , nga agtrabaho a naan-anay nga agwaywayas
kadagiti opinionentayo ken kayattayo Ti kasayaatan a
maaramidtayo ket agtrabaho ken mangaramid iti
sumagmamano a panagrang-ay

Agmulatayo iti trigo ken agaramidtayo iti arina , ngem
siasino ti nangparsua iti umuna a bukel? Kanentayo ti
tinapay a naaramid iti arina , ngem siasino ti nangted iti
abilidad ti bagitayo a mangrunaw iti dayta? Ket kasano a
?pagbalinen ti taraon a taraon

Iti tunggal suli ti biag Kasla adda di mailibak a nadosan
nga ima Ditay kabaelan nga imanehar dagiti aramiditayo no
awan dayta , ken buyogen amin a kinasigurado nga adda
kadatayo Ditay ammo no kaano nga agsardeng ti
panagandar ti puso Gapuna ti kasapulan ti natured a
panagpannuray Iti kangatuan a nadosan a pannakabalin
Ken panagpannuray iti nangatngato a bagitayo , nga agtaud
manipud iti dayta a mannakabalin-amin A naimodelotayo

Masapul nga addaantayo iti pammati nga awanan iti
kinatangsit , ken magna a sitatalged kadagiti dana ti biag

Awan ti panagbuteng ken panagpigerger , ken awan ti
pannakariribuk ken pannakaibalud

Panangtaming kadagiti allergy

Ti panangparmek iti kinasensitibo ket maysa a
nalamuyot nga arte, ket ti panangkontrol iti kinapartak ti
panagtignay ti maysa ket napateg tapno mapatanor ti
natimbeng ken nasayaat ti pannakaurnosna a personalidad

Ti kinasensitibo ket agtaud iti di panagkikinnaawatan,
kinababa, napalangguad a panagpannakkel, ken nalabes
nga ego

No ipagarup ti maysa a tao a nasaktan ti riknana, dayta
a kapanunotan ket agramut iti panunotna, a mangpukaw
kadagiti nerbiona, a kalpasanna agbalin a nabara ken
nasukir Agsilnag ti pungtot iti pusoda gapu kadagiti
nasugatan nga emosion Nupay kasta, adda dagiti tattao nga
addaan iti abilidad a mangkontrol iti emosionda, isu a dagiti
makinruar a pagilasinanda ket saan nga agparang iti laksid ti
nakaro a pungtot iti unegda Dagiti dadduma iyebkasda ti
pungtotda babaen kadagiti dagus a reaksion, a nabatad iti
matada piskel ken ekspresion ti rupa, ken babaen kadagiti
natadem, naikodigo a berbal a sungbat

Nakaro ti pagbanagan ti nalabes nga emosionalidad;
komplikado dayta ti kasasaad ken mangpataud iti di
matarigagayan a kinaawan ti kinatalged a negatibo ti
epektona kadagiti sabsabali

Masapul a maaramid dagiti panagregget a mangaramid
iti panagteppel ken kinatalinaay, a mangpataud iti
atmospera ti pannakaawat ken panagtutunos a
mangitandudo iti talna imbes a tension ken mangikkat iti
asuk ti stress Dagidiay mangaramid iti dayta agbalindanto
nga appo iti bukodda a gasat ken magunggonaanda iti
panangipateg ken panagraem dagiti adda iti aglawlawda

Ti nalabes a kinasensitibo ket maysa a kababalin nga
iranud ti kaaduan a tattao, ket no agsilnag daytoy di
nainkalinteg nga emosion, bulsekna ti pannakaawat ken

ulepenna dagiti mata ti sirib Nakarkaro pay, pasien ti nalabes
a sensitibo a tao a naan-anay ti panagpampanunot,
panagrikna, ken panagtigtignayda, idinto ta iti kinapudnona
!mabalin nga interamente a di umiso ti kababalinda

Patien ti adu a tattao a rumbeng a kaasianda ti bagida
no mababalawda, ket dayta a panangasi iti bagida ti
mangipaay kadakuada iti sumagmamano a bang-ar Ngem
kas kadagiti adikto iti droga, no ad-adu ti inumenda,
pumigsa ti pannakaadiktoda

Masansan nga agsagaba a di kasapulan ti maysa a
sensitibo unay a tao Masansan nga awan ti makaammo iti
makagapu iti pannakariribukda wenno ti kinasiasino ti
panagreklamoda, a mangiturong iti ad-adu a panagleddaang
iti pannakaisina iti bagida Awan ti maragpat babaen ti
siuulimek a panagtalinaed kadagiti maipagarup nga insulto
wenno kritisismo Nasaysayaat nga amang a tamingen dagiti
ramut a pakaigapuan ti kasta a sobra a sensibilidad babaen
ti objektibo a pananganalisar ken panagteppel

Daytoy a kita ti di nasalun-at nga allergy ket addaan
kadagiti nakaro a pagbanagan; ibusenna ti puso a kas iti
apuy ken dadaelenna dagiti tisyu ti talna Ngarud, masapul a
tamingen dayta a nainsiriban, lohikal, ken buyogen ti
natibker a pagayatan

. ***

Agtrabahoak a sipipinget nga agserbi iti amin, ngem no
agsubliak iti panagmaymaysak para iti panagmennamenna,
diak palubosan ti asinoman a mangriribuk iti
panagmennamennak Mabalin nga aguray dagiti dadduma a
banag, ngem masapul a saan a mabaybay-an wenno
maliwayan ti inaldaw a pannakadutok iti Dios

Sakbay nga aramidem ti aniaman nga aramid,
agsardeng ken usigem a naimbag dagiti pagbanagan ken
epektoda iti panunot, bagi, ken kararuam Dagiti tignay nga
iturturong ti pannakapilit ket saan a pannakawayawaya, ta
dagiti tignay a maikontra kadagiti linteg ti panagtutunos ken
panagrang-ay ket manglapped iti indibidual Iti
kasumbangirna, dagiti tignay a sansionan babaen ti
pannakaawat ken maitunos iti konsiensia ti maysa ket
naimbag ken mangyeg iti wayawaya

No ikeddengmo ti agaramid iti nasayaat, wenno
agkedked nga agaramid iti dakes, ket agtalinaedka iti dayta
a pangngeddeng ken agtignay a maitunos iti dayta, ammom
a nawadwad ti bingaymo iti wayawaya

Kayat ti Dios nga usarentayo ti wayawaya ti panagpili a
naited kadatayo tapno sapulen Isuna ken biroken Isuna,
ngem dina kayat nga ipabaklay ti bagina kadatayo

Ti tarigagay nga umasideg iti Dios ken mangam-ammo
Kenkuana ket saan nga umay a bukodna, no di ket masapul
a mapaaktibo ken mataraken No awan dayta a tarigagay,
awan ti pateg wenno raman ti biag

Bay-am a ti naespirituan a pannakaawatmo ti
mangiwawanwan iti panagpampanunotmo ken ti balligi ti
sumurot kenka sadinoman ti papanam

Iti Dios idedikarko ti timekko, dagiti imak, dagiti sakak, ti
pusok, ti bagik, ti riknak, ti pagayatak ken amin

Ti ayat ti naespirituan nga igam a mangpatingga iti
amin a gubat

Iti labes daytoy a daga adda dagiti awan patinggana a
lubong a pakaam-ammotayo manen dagidiay impagaruptayo
a nangpanaw kadatayo iti agnanayon

Daytoy a nailubongan a biag ket kanayon nga
agbaliwbaliw a ladingit sumurot iti ladingit nga ilusion iti
rabaw dagiti ilusion Daytoy a mirage nga agparang iti
disierto ti panunottayo ket masapul a mapukaw, ket masapul
a riingentayo ti pudno a bagitayo manipud iti baba dagiti
napuskol nga belo ti banag

Dimo padasen nga ibasar dagiti namnamam iti daytoy a
biag Sadino ti ayan ti garantiam? Natalgedka laeng no
agkamangka iti pannakaammo iti Dios

Ti esensia ti kararua ket kas iti kadaanan a balitok a
naitabon iti sirok ti daga No maikkat ti daga manipud iti
balitok ket mabugguan iti danum ti panagmennamenna,
agsilnag manen dayta buyogen ti naan-anay a kinadalus ken
kinalawag

Apo, kitaentayo no ania ti naimbag, agpanunottayo iti
nasayaat a kapanunotan, ken makikadua kadagiti nasayaat
ti ugalida Tulongannakami a mangpanunot Kenka ken
mangmennamenna Kenka, O Sika a gubuayan ti amin a
kinalinteg ken nagtaudan ti amin a kinaimbag

Wayawaya manipud iti kinakapuy

Ti kasayaatan a pamay-an tapno maparmek ti
kinakapuy ket ti panangisardeng iti panangpanunot iti dayta;
no saan, ti ideya ti kinakapuy ti manglapunos iti panunotmo
ken mangituray iti makin-uneg a bagim No iyegtayo ti lawag
iti bagitayo, agpukaw ti sipnget a kasla saan a pulos nga
adda

Dayta nga ideya ti mangyeg kaniak kadagiti
nakaskasdaaw nga inspirasion

No maiserrek ti lawag iti maysa a kueba a
naabbungotan iti sipnget iti rinibu a tawen, agpukaw a dagus
ti sipnget Kasta met, agkupas dagiti pagkapuyan ken biddut

no palubosantayo a sumrek ti lawag ti Dios iti panunottayo,
ket saan a mabalin nga agtalinaed ti sipnget ti kinaignorante
Daytoy ti pilosopia a rumbeng nga agbiagtayo

Awan serserbi ti panangitantantan Saan nga agsardeng
nga agturong ti pilid ti biag, ket napartak ti panaglabas
dagiti aldaw ti biagtayo Tunggal minuto a busbosentayo nga
agpanunot a nalawag ken agtignay a nainsiriban ket maysa
a naballigi ken makaganansia a panagpuonan iti ragsaktayo

Adu a tattao ti mangbusbos iti intero a panagbiagda a
mangpanunot maipapan iti kuarta, sekso, ken kinalatak, ken
manmano nga ipamaysada dagiti nasken a banag a
mangyeg kadakuada iti talna ti panunot ken mangingato iti
pannakaammoda iti nangatngato a tukad

Uray kasano ti kinapakumbaba ti akem ti maysa a tao,
maibilang a naballigi iti imatang ti Dios no ammona a
busbosen a nainsiriban ti panawenna ken iturongna ti
pampanunotna kadagiti umiso a direksion

No agsilnag ti lawag ti Dios iti maysa a tao, saanna a
marikna a kasapulanna ti aniaman gapu ta ti rag-o a
manglapunos kenkuana ket tungpalenna amin nga
arapaapna ken iparikhana iti kaunggan ti pusona nga isu ti
kabaknangan kadagiti nabaknang ken kararagsakan kadagiti
naragsak iti daytoy a biag

Tunnel ti Lawag

Dagidiay nariing ti naespirituan a pannakaammoda
babaen kadagiti nalawlawag a kapanunotan, naimbag nga
aramid, naasi a rikna, ken nauneg a panagmennamenna ket
marikhada ti ipapanawda manipud iti bagi iti maudi a kanito
ti ipapanawda babaen ti naespirituan a mata Bayat ti
naindagaan a panagnaedda, dagiti yogi ket agsanay a
makakita iti tanem ti naespirituan a mata iti beddeng ti

banag ken espiritu, ken iti kanito a pumanawda iti Daga,
mabalinda ti sumrek iti daytoy naraniag a tanem ket
lumabas manipud iti daytoy a lubong nga agturong iti awan
patinggana a sakup ti Dios a lawag, rag-o, talna, ken naan-
anay a wayawaya

{Lawag iti rabaw ti lawag}

Ti pagsilawan ti bagi isu ti [naespirituan] a mata

No single ti matam

Kalpasanna, mapnonto ti sibubukel a bagim iti lawag

Ket agsilnag ti lawag iti sipnget, ket saan nga ammo ti}
{ sipnget

Ti altruismo ket ti panangrikna kadagiti ladingit dagiti
dadduma, ti umasideg kadakuada, makikomunikar
kadakuada, ti sipapasnek a panangpadas a mangliwliwa
kadakuada iti kinadaksanggasatda, ti panagrag-o iti
ragsakda, ken panangaramid iti amin a kabaelantayo a
mangyadayo kadakuada iti an-anito ti buteng,
panagkasapulan, ken panagdanag

Daydiay addaan iti espiritu ti altruismo ket saan nga
agtignay sigun iti limitado a kalkulasion ken namnamaen, no
di ket usarena ti pannakaawat ken nasayaat a
panangtingitingna ket agtultuloy a tumulong iti bagina ken
kadagiti dadduma, nga agyaman iti Dios gapu iti balligi a
maragpatna No mapaay iti maminsan wenno sumagmamano
a daras, saan a marikna ti pannakaupay, no di ket agbalin
nga ad-adda a determinado, doble ti panagreggetna ken
uliten ti gandat, a mangsukimat kadagiti baro nga ideya ken
kanal, . iturong ti lawag ti rason, ken agsapsapul iti tulong ti
Dios agingga a maragpatna ti kalatna ken maragpatna ti
natan-ok a panggepna

Daydiay agtrabaho a mangparagsak kadagiti dadduma
ket paragsaken ti Dios nga addaan iti makin-uneg a rikna ti
sikolohikal a liwliwa Ket no adda mapukawna para iti
pagimbagan dagiti padpadasenna a tulongan, saanna nga
ibilang dayta a pannakapukaw gapu ta kas subad ket
magun-odna ti ragsak ken talna ti panunot ti Dios Agbiag
nga agayat, agtrabaho, mangted, ken mangimula kadagiti
bukel ti kinaimbag ken talna kadagiti talon ti sangatauan

Siasinoman a manglab-aw iti personal a lubongna iti
panunot ken riknana palawaenna ti pannakaammona,
paaduenna ti pannakipagriknana, ken mariknana a ti lubong
ket pagtaenganna ken ti sangatauan ket ti pamiliana
Maamirisna a ti panggep ti kaadda na iti daytoy a daga ket
tapno repormaenna ti bagina sakbay a padasenna a
repormaen dagiti dadduma, gapu ta siasinoman a
mangreporma iti bagina ket tumulong kadagiti dadduma a
mangreporma iti bagina babaen ti ulidan ti biagna Dagiti
tignay ket addaan iti naun-uneg nga epekto ken ad-adda a
nauneg nga epekto iti kararua ti sabsabali malaksid kadagiti
sasao

Ababa a panagsardeng

:Ti kinaraniag ti kinapasnek

Dadduma a tattao ikagkagumaanda a liklikan dagiti
parikutda babaen ti panagisemda, ngem daytoy a kita ti
panaglisi kalikagumanna ti nadalus a konsiensia, nga
awanan iti panaginsisingpet ken panangallilaw No ti maysa a
tao makilangen a sipupudno iti bagina ken iti sabsabali, ken
agtignay a buyogen ti kinatan-ok ken kinatarnaw, agbalin a
nalawag dagiti matada, ket agtaud kadakuada ti
naisangsangayan a kinaraniag—ti di mapagduaduaan a
kinaraniag ti kinapasnek

:Kinamapagpiaran

Adu ti ibaga ti dadduma a tattao iti nagan ti
kinamapagpiaran, ngem saanmo a makasarita iti amin
maipapan iti amin No mangitukonka iti balakad ken
panangiwanwan, dadduma a tattao ti di makaawat kadagiti
sasaom ket awan ti magun-odmo iti ibagbagam; daytoy ket
nasayang a panagregget ken di maapresiar a panagregget
Nabalitokan ti panagulimek kadagita a kaso, ngem daytoy
ket saan a pulos a panagtalinaed a naulimek maipapan iti
dakes nga aramid

:Panagtutunos ti bagi

Talaga a nagsayaat ti panagtutunos ti bagi Ammo ti
kaaduan a tattao no kasano karigat ti makitunos kadagiti
dadduma, ngem napanunotmo kadin ti makitunos iti bagim?
It's incredibly difficult, yet possible No analisarem ti bagim,
masarakamto a kanayon nga agsusupadika iti bagim No
dimo ay-ayaten ti bagim, saanmo nga ay-ayaten ti sabali Ket
no ti maysa a tao ket saan a makitunos iti bagina, kasano a
?makitunosda kadagiti dadduma

Napateg ti panagtutunos ti bagi para iti panagtutunos iti
lubong Ngarud, nasken nga ipateg ken ayatem ti bagim, ta
maikarika iti dayta nga ayat Masapul nga ayaten ti maysa ti
bagina gapu ta pinarsuanatayo ti Dios ken inikkannatayo iti
natan-ok a potensial Ti panagayat iti daytoy makin-uneg a
bagi, daytoy nga esensia a napno kadagiti naimbag a galad,
mangtignay iti natan-ok a kababalin ken mangdalus iti
panunot manipud kadagiti rugit ken puso manipud iti
kinadakes ken panagrurod

:Panangkalibra iti literario a kompas

Saan a maallilaw ti maysa ti konsiensiana,
maikalintegan ti dakes nga aramid, wenno maliklikan dagiti
pagbanagan ti di umiso a kababalin, uray no agbiahe ti
maysa iti sabali a planeta Dagiti resulta ti aramidna

kakuykuyog ti maysa, ket masapul nga ilinteg ti kursona ken kalibraren ti moral a kompasna tapno kanayon nga agturong ti dagumna iti umiso a direksion

Dadduma a tattao ti agbibig iti kadaksan a kasasaad ket kaskasdi a dakkel ti panagtutunosda iti bagbagida, bayat a dagiti dadduma ket addaan iti tunggal gundaway ken amin a kasapulanda ket kaskasdi nga agnanayon a makisuppiatda iti bagida Ngarud, saan koma nga urayen ti maysa dagiti kasasaad nga agbaliw Kombinsiren ti bagim nga okeyka iti laksid ti aglawlawmo, a mabalin a naiduma iti kayatmo

Siasinoman a mangikabil iti bagina iti asi dagiti kasasaad Urayenna nga agbaliw dagiti bambanag, ket mabayagto ti panagurayna

Naikuna a nalaing ti maysa a tao iti sangapul ket walo a pagsasao, kaskasdi a napanglaw unay isu a dina kabaelan ti pagsilawan a basaen Isu a mapan iti maysa a suli ket agtugaw iti sirok ti silaw ti kalsada tapno agbasa Pudno, ti pannakabalin ti pagayatan ket mangparnuay kadagiti pamay-an, mangbukel kadagiti gundaway, mangpabaro iti namnama, mangitungpal kadagiti trabaho, ken mangitungpal kadagiti tarigagay ken arapaap

Ti aktual a komunikasion kadagiti makaam-ammo iti Dios ket maaramid babaen ti personal a pannakilangen kadakuada, panangpanunot a panangbasa kadagiti sinuratda, wenno nauneg ken nainggayyeman a panangutob kadagitoy Ti napateg a punto a laglagipen Maitunos daytoy iti panunotda, a maitunos iti Dios

No itunostayo ti panunottayo kadagiti naindakan a kararua nga agayat iti Dios, daytoy a panagtutunos ket in-inut a balbaliwanna ti biagtayo iti nakaskasdaaw unay a wagas Daytoy a panagtutunos ket saan a mangadipen iti pagayatan no di ket palawaenna ti sakupna ken

papigsaenna ti pannakabalinna Daytoy ti nagdumaan ti
panagbalin a makitunos kadagiti tattao a napno iti ego ken
okupado iti no ania ti magun-odda, ken ti panagbalin a
makitunos kadagiti managayat iti Dios ken sangatauan a
panggepda ti mangted ken riingen ti nadosan nga ayat
kadagiti kararua dagidiay makitunos kadakuada Ti
magnetismo dagitoy a nabendisionan nga indibidua ti
mangiyeg kadatayo iti nasinged a pannakilangen iti
nadosan a magnetismo

Masapul a laglagipentayo a bayat ti
panangikagumaantayo a mangpennek kadagiti bukodtayo a
kasapulan, nasken met a tulongantayo dagiti dadduma a
manggun-od iti kasapulanda ken ibinglay kadagiti saan unay
a nagasat kadagiti nasayaat a banag iti biag a dumteng iti
dalantayo Laglagipentayo a maysatayo a napateg a paset ti
sangalubongan a pamilia ken saantayo a makapagbiag no
awan daytoy dakkel a pamilia

Ania ngata ti biag no awan dagiti karpintero, imbentor,
mannalon, ken dadduma pay? Babaen ti panangted ken
panangawat, ken panagsinnukat kadagiti serbisio, kayat ti
Dios a panunotentayo ken makipagriknatayo kadagiti
dadduma Nadagsen a biddut ti agbiag laeng para iti
bagitayo a di ikabilangan ti sabsabali No panunotentayo ti
bukodtayo a ragsak, nasken met a panunotentayo ti ragsak
ti sabsabali Saantayo a kasapulan nga ited ti amin nga adda
kadatayo para iti pagimbagan ti sangalubongan a pamilia, ta
dayta ket imposible Imbes ketdi, rumbeng nga
makipagriknatayo kadagiti dadduma ken aramidentayo ti
kabelantayo a tumulong kadakuada ken palag-anenda
dagiti dadagsenda

Adda relasion ti balligi Ken iti nagbaetan ti pannakapnek
ti kararua , iti uneg ti konteksto ti aglawlaw a pagnanaedan
ti indibidua

Ti pudno a balligi ket resulta ti kababalin a maitunos
kadagiti prinsipio ti kinalinteg, ken iramanna ti ragsak ken
pagimbagan dagiti dadduma kas napateg a paset ti personal
a pannakapnek Asinoman a mangyaplikar iti daytoy a
prinsipio iti material, mental, moral, ken naespirituan a
biagda ket masarakanna daytoy a depinasion ti balligi a
naan-anay ken komprehensibo

Panunoten dagiti tattao ti balligi iti nadumaduma a
wagas depende kadagiti kalatda iti biag Sagpaminsan, ipadis
ti dadduma a tattao dayta iti panagtakaw, nga ibagada
dagiti bambanag a kas iti, "Isu ket naballigi a mannanakaw!"
Ipakita daytoy a saan nga amin a balligi ket matarigagayan;
saan koma a dangran ti balligitayo ti sabsabali

Ti sabali pay a kualipikasion para iti balligi ket ti
panangyeg iti panagtutunos ken positibo a resulta , saan
laeng a iti bagitayo , no di ket masapul met nga iranudtayo
dagita a pagimbagan kadagiti dadduma

Ti pananggun-od iti pinansial a balligi dina laeng
kaipapanan ti panangtagiragsak iti maikari kadatayo;
kayatna met a sawen ti kaadda ti moral a pagrebbengan a
tumulong kadagiti dadduma a mangparnuay iti nasaysayaat
a biag para iti bagbagida Asinoman nga addaan iti kinasaririt
ket makagun-od iti kuarta, ngem no adda ayat iti pusona,
saanda a mausar dayta a kuarta a managimbubukodan;
imbes ketdi, ibinglaydanto ti adda kadakuada kadagiti
sabsabali

Agbalin a lunod ti kuarta iti ima dagiti nakurapay ken
nasikap a tattao, ngem bendision ken sagut dayta
kadagidiay addaan naparabur nga ima ken naasi a puso

Dagiti nasayaat a kararua ti mangallukoy kadagiti
nasayaat a kararua ken maallukoy kadakuada

Masapul a sursuruentayo nga ayaten ti kaarrubatayo a kas iti bagitayo ken laglagipentayo nga addatayo ditoy daytoy a biag iti apagbiit, kalpasanna pumanawtayo iti sabali a lubong a ti lebelna ket agpannuray iti lebel ti panagpampanunottayo ken ti kalidad dagiti aramiditayo bayat daytoy naindagaan a panagtalinaedtayo

Siasino dagiti pudno a kabagiantayo? Para iti masirib a tao, tunggal maysa ket kabagian, ken tunggal maysa ket "kaarruba" Siempre, ti masirib a tao ket makabael a mangilasin ken maawatanna a nupay ti init ket mangisilnag ti lawagna iti maysa a pedaso ti karbon ken maysa a diamante, ti diamante, saan a kas iti karbon, ket addaan iti naisangsangayan nga abilidad nga umawat ken mangyanninaw iti lawag a naraniag Ti maysa ket rumbeng a mangsapul iti pannakikadua dagidiay ti kapanunotan ken riknada ket kasla nadalus a kas iti diamante ken rumbeng nga idedikarda ti panawen iti panangbirok kadagiti napasnek a gagayyem Dagidiay agbibbiag iti nadalus ken napudno a biag ket mangallukoy kadagiti gagayyem a mailasin babaen ti kinadalus ken kinamapagpiaran, idinto ta dagidiay agbibbiag babaen kadagiti nababa a nainkasigudan nga awanan iti pannakaawat ket mangallukoy kadagiti gagayyem iti isu met laeng a kita

No ipatpategmo dagiti nangato nga ideal ken natan-ok a prinsipio, maibalakad a liklikam ti makitimpuyog kadagiti tattao a saan a mamati kadagita nga ideal ken prinsipio ken mangriro kadagiti kapanunotan ken mangriribuk iti rikna, tapno dagiti panagdayyegda ket saan a mangpababa iti lebel ti panagdayyegmo Iti isu met laeng a tiempo, dika ilaksid ti asinoman iti sirkulo ti ayatmo

Mainayon pay Ti maysa a tao ket saan laeng koma nga ited ti ayat , no di ket mangaramid pay iti talna, tapno sadinoman ti papananna, mangparnuayda iti panagtutunos

ken kinatalinaay, a mangpabang-ar kadagiti adda iti
aglawlawna babaen ti naasi a kaaddada Awan ti mayat nga
umasideg iti nabangsit nga angot a skunk—pambar ti ebkas
—ti tunggal maysa liklikan dayta Kasta met, ti maysa a
managnerbios, nadarasudos, ken managsusupiat a tao
makarurod ken mangtalaw kadagiti dadduma Kayattayo ti
agbalin a kas iti panagsabong rosas nga agsilnag ti nasam-it
a banglo a mangparagsak iti puso Ikagumaantayo nga
isaknap ti angot ti talna ken dagiti angin ti kinaimbag
sadinoman ti papanantayo ken sadinoman ti
pagnanaedantayo

Ti pagarian ti Dios ket saan nga adda iti tengnga dagiti
ulep wenno iti espesipiko a lugar iti law-ang Daytoy ket iti
labes ti sipnget a makitatayo no ikidemtayo dagiti matatayo,
ket no agmennamenna ken agkararagtayo, ti mata ti espiritu
a masarakan iti musing ket aglukat iti unegtayo, ket
makitatayo ti nabendisionan a lawag ken mariknatayo ti rag-
o a mangsaknap iti tunggal selula ti bagi, ket mariknatayo a
naipangato ti belo ken naluktan ti nalimed a ruangan iti
pagarian ti Dios

Ti Dios ket maysa a kanayon a mapabaro a rag-o,
maysa a rag-o a mangsaklaw iti amin Masapul a mariknatayo
a maymaysa iti dayta rag-o nga agnanaed iti unegtayo ken
manglikmut iti awan patinggana

Iti labes dagiti agtayyek a beddeng ti napuskol a banag
ket adda ti awan patinggana, mangsaklaw iti amin a
panunot, iti labes ti pannakailadawan iti amin a dayagna,
kinalawa, ken kinaawan beddeng Daytoy ti pagarian ti langit,
maysa nga agnanayon, awan patinggana, ken awan
patinggana a sipupuot a ragsak

No lumawa dagiti pannakaawat ti kararua , ket
mariknana ti kaaddana iti sadinoman , kalpasanna
makikaykaysa dayta iti nadosan nga espiritu

Gloria iti Absoluto nga Awan patinggana , a natrono iti horizon , a sadiay ti langit ket agsabat iti taaw Ket dayag iti Katan-okan nga Awan patinggana , a natrono iti talna iti unegtayo ; babaen ti panangipamaysa iti Awan patinggana iti uneg , maawattayo ti awan patinggana a pannakabalinna

Ti pannakaammo a magun-od manipud iti panagadal kadagiti libro wenno manipud kadagiti tattao ket limitado a pannakaammo, idinto ta ti pannakaammo a nagun-od a direkta manipud iti Dios ipaayna ti pannakabalin ti sirib, ti kinadayag ti kinasigurado, ti kinatalinaay ti puso, ken ti talna ti kararua

O Apo, isuronak nga agkararag buyogen ti nauneg a konsentrasion ken ilaok ti panagmennamenna kadagiti naimpusuan nga iliw ken bay-am a madalusan ti pusok iti inaldaw babaen ti nadalus nga ayatko Kenka

Panagwayawaya kadagiti lapped ti karma

mental man wenno pisikal , sipupuot man wenno awan , puotna , addaan iti espesipiko nga epekto iti biag ti maysa a tao Dagiti napalabas nga aramid ket saan laeng a dagidiay naaramid nga aldaw, bulan, wenno tawen ti napalabas , no di ket dagiti tignay manipud kadagiti napalabas a biag

Natayka idi, ket Isu ti nangted kenka iti biag; kalpasanna Isut' mangpapatay kenka, kalpasanna itednaka manen iti biag; kalpasanna Kenkuana maisublikanto

Dagiti nasayaat ken dakes nga epekto ti aramid ti maysa Iti agdama a biagna, dagitoy a pagsurotan ket agtalinaed a naidulin iti awan puotna wenno subconscious , ken dagiti epekto nga awit ti maysa a tao (wenno nga awit ti kararuana) manipud kadagiti napalabas nga inkarnasion ket agturog a kasla bukel iti awan puotna , nga agur-uray kadagiti umno a kasasaad Tapno agtubo ken dumakkel iti

espesipiko a karmiko a panawen Ti linteg ti karma, a mangtimbang kadagiti bambanag , ramanenna ti tignay ken reaksion , gapu ken epekto , panagmula ken panagani

Tunggal tao sukogna ti bukodna a gasat babaen ti pampanunot ken aramidna, ket dagiti enerhia nga ibukbokda, nainsiriban man wenno kinamaag, ket di maliklikan nga agsubli kadakuada kas pangrugianda, no kasano a ti maysa a sirkulo ket mangkompleto iti bagina buyogen ti naan-anay a kinaeksakto [Ti saludsod ket] masapul a sanguen ti situtulok nga agsapsapul —maibusor iti pagayatanna —dagiti di maliklikan a pagbanagan dagiti napalabas nga aramidda, wenno ti makunkuna a predestination? Ti sungbat ket saan a Dios ket linteg ken ayat , ket ti agsapsapul nga agturong Kenkuana buyogen ti napasnek nga iliw ken naan-anay a pammati, mangitunos kadagiti aramidda iti nadosan a linteg, ken agsapsapul iti awan kondisionna nga ayat ti Dios ket awan duadua nga umawat iti nadosan a bendision a mangpalag-an kadagiti nadagsen a dadagsen ken mangpasayaat kadagiti kasasaad

Inkabilnatayo ti Dios iti daytoy a lubong a napno iti ilusion, ket ammona ti panagsagabatayo ken dagiti pannubok ken rigat nga ibturanayo Dagiti tao paunegenna ti makin-uneg a kinasipngget ti naespirituan a kinaignorante no ibilangda ti bagbagida a malmes iti basol ken awan ti pannakabalinna a makalisi iti kaungganna Nasaysayaat para kadakuada nga ikagumaanda nga ilinteg ti bagbagida, nga agsapul iti tulong ken asi manipud iti puso ti nadosan nga asi, mangnamnama iti pammakawan manipud kadagiti managayat, mannakipagrikna, ken manangpakawan iti Dios

No mabigbigtayo ti nasinged a koneksiontayo iti Dios, ania a karma ti makagalut kadatayo? Dimo ipalubos nga adda mangkombinsir kenka a ti saem ken rigatmo ket resulta ti karmam Kas maysa nga espiritu iti esensiam, awan

ti karmam Imbes ketdi, masapul a maamirismo daytoy a
kinapudno babaen ti panangpasingkedmo iti bagim a
maymaysaka iti esensia ti biag, lawag, ken kosmiko a puersa
No maamirismo daytoy a kinapudno, awan ti pagbutngam ,
ket ti Dios luktannanto ti adu a ruangan para kenka ken
ipaayna kenka ti adu a gundaway

No saanmo a komportable iti wagas ti panagbiagmo,
baliwam ti panagpampanunotmo ken kargaam dagiti
sentidom iti positibo nga enerhia ket mariknam a mismo ti
nagdumaan

Saan a kasapulan nga agdung-aw ken agladingit dagiti
tattao gapu iti nalipatanda, wenno ipabigbigda dagiti saan a
naragsak a kasasaadda kadagiti biddut nga inaramidda iti
daytoy a biag wenno iti adayo a napalabas, ta daytoy ket
maysa a kita ti naespirituan a panangbaybay-a Masapul nga
agtignayda ken ikkatenda dagiti ruot manipud iti
minuyongan ti biag, ket kalpasanna dagiti kasam-itan ken
nabiag a sabong ket agsabong ken agbunga kadagiti kaimas
ken matarigagayan a bunga Babaen ti paraburna, ti
Kangatuan

Ti panagpasakup iti Dios dina kayat a sawen ti saan a
panangusar iti pagayatantayo a mangpasayaat kadagiti ar-
aramidtayo ken urayen ti Dios a mangrisut kadagiti
kasasaadtayo nga awan ti aniaman a panagregget iti
biangtayo, ta tultulongan ti Dios dagidiay tumultulong iti
bagbagida

Ti punto ket masursurotayo no kasano ti mapan iti Dios
a mangiwanwan iti pagayatantayo ken mangbendision ken
mangpapigsa kadagiti umno a panagreggettayo No
maparmektayo ti lapped ti di panagtarigagay a sumuko,
masarakantayo iti Dios ti salaknib nga awan ti asinoman iti
daytoy a lubong a makaited kadatayo, ken makasarakantayo
met iti pigsa nga awan ti maparmek a pannubok

Tunggal maysa ket makaipasdek iti naisangsangayan a
relasion iti Dios no ammona a luktan ti pusona iti Dios ken il-
iliwenna ti nadosan a kaaddana, a mangyeg iti rag-o ken
kinasigurado

No marikna ti maysa a tao ti nauneg a panagkasapulan
iti Dios, nga ammona a dida maaramid no awan Isuna,
masarakanda a sumungbat ti Dios iti maysa a wagas wenno
sabali Ngem masapul nga umuna a patanoren dayta napigsa
a rikna, gapu ta saan nga espontaneo nga umay ti sungbat

No ditay ikkan ti Dios iti umuna a lugar iti biagtayo,
madanagan ken mariribukan ti kasasaad ti panunottayo, ket
saantayo a kabaelan a tamingen a lohikal ken umiso dagiti
awan patinggana a kalikaguman ti biag

Ken ania ti pamay-an tapno mapatanor dayta a
tarigagay? Tunggal maipasangotayo iti didigra wenno rigat ,
ken tunggal mariknatayo ti maysa a kinadagsen iti
pusotayo , nasken nga agturongtayo iti Dios ken dumawat iti
tulongna , nga ammotayo a siasinoman nga agayat iti Dios
Ket italimengna dayta iti panunot ken pusona Ti kasasaadna
ket sumayaat ti kasasaadna ket agbaliwbaliw para iti
nasaysayaat

No kissayan ken i-churntayo ti ether Babaen kadagiti
naimpusuan a kararag ken napasnek nga apelatayo
Iruartayo ti esensia ti nadosan a sungbat A naglaon iti
taraon, pannakaagas, ken ragsak

Para kadagidiay agtarigagay iti naespirituan a taraon ,
dagiti napalabas a pannakaupay ken pannakapaay ket awan
pakainaiganna Mabalin a masursuro ti adal manipud
kadakuada , ken mabalin a padasen manen ti maysa , ti
panangulit iti panangpadas manipud idi damo Masigurado ti
balligi, babaen ti tulong ti Dios , para kadagiti amin a saan a
maupay gapu iti pannakapaay , a ti determinasionda ket

saan a kumapuy gapu kadagiti trahedia , ken mamati
buyogen ti di agkupas a pammati Dayta Suportaran ti Dios
dagidiay agpursigi Dagidiay adda iti umno a dana , ken
ipaayna kadakuada ti namnama, pigsa, ken optimismo ,
agingga a maragpatda ti ultimo a kalatda Ken maragpatda ti
panggep ti biag

Ti kapanunotan ket maysa a pueras a kas iti koriente ,
ken dagiti sikolohikal nga estado Agsubli daytoy iti
kapanunotan ken wagas ti panagpampanunot

Agpada a makagunggona ken makadangran ti koriente ;
siasinoman nga agusar iti dayta a nainsiriban ikabilna dayta
iti serbisioda No saan, mabalin a kuryentena Ket kasta met ti
kapanunotan No maiturong dayta kadagiti umno a dana
Mangyeg iti ragsak iti akinkukua iti dayta , ta no saan ket
mangyeg kenkuana iti riribuk

Ti kapanunotan ket kas iti atap a kabalio , kaskasdi a ti
panangpaamo iti dayta ket saan nga imposible , ket ti
positibo a panagpampanunot ti maysa a pamay-an tapno
makontrol ti panunot

Ti nasayaat a panagpampanunot ket nasinged a
gayyem Ket ti masakit nga isip ket kanayon a kabusor

Ti nasayaat a panagpampanunot ket mangallukoy iti
talna ken kinatalged , bayat a ti saan a nasalun-at a
panagpampanunot ket mangputok kadagiti makapapatay a
pana a mamindua nga agsubli iti makinkukua kadakuada
Gapuna ti pagsasao, "Ti gunggona ket isu met laeng a kita ti
aramid" No la ketdi ti maysa ket mangipatulod kadagiti
naimbag a panggep , dagiti pampanunotna ket agbalinto a
sulo , a mangsilnag kadagiti siled ti kararua ken
mangpapanaw kadagiti buntan ti sipnget , tapno mariknana
ti nauneg liwliwa , ket agsilnag dagiti matana iti isem ti

pannakapnek! Agpaut koma ti isem kadagiti matam Ket
talna ti adda kenka

Ti biag ket kas iti gilingan a manggiling Dagiti bukel ti
nabunga a pannubok ken panageksperimento , tapno
maaramid ti tinapay ti biag Kasla agsikkosikko a dalan , nga
addaan kadagiti narangrangepaya a sabong iti agsumbangir a
naraniag a kulibangbang Ken kayo nga addaan kadagiti
naimas a bunga kadagiti sangada , kaskasdi a manmanotayo
nga agsardeng Tagiragsakentayo ti panagkitana ken
ramanantayo ti kinasam-itna ; pudno, masansan nga
addatayo kadagiti tenterhook Tapno madanontayo dagiti
nalawa a lugar , pagarupentayo nga adda dagiti ad-adu a
makaay-ayo a buya ngem ti nakitatayo Ngem bayat nga in-
inut nga umad-adayotayo Kadagiti naisabsabong, nabunga a
dalan , masarakantayo dagiti kayo nga ad-adda a nasipnget
ngem ti presko , ket kalpasanna dagiti sabong agpukaw Ket
buyogen dayta, kulibangbang ken kasta met dagiti bunga ,
tapno laeng masarakantayo ti bagitayo kalpasanna iti
natikag a desierto

Ti biag ti tao ket kas iti dandanum dagiti baybay , a
madalusan ken agbalin a presko No laeng sumang-atka iti
makinnagato nga atmospera Kasla arapaap ti agsapa ,
dumakkel a naraniag no agtawen , gapu ta dagiti bambanag
kalpasanna kasla nalawag ken ad-adda a naiduma Kasla
maysa a panagdaliasat ta agbaliw ti buya bayat ti
panagdaliasattayo iti distansia Kalpasanna agbaliw ti isu met
laeng a buya bayat nga umasidegtayo iti dayta, ken
dadduma pay

Saan a pakaupayan ti biag dagiti masirib , ta nalaingda
a tamingen ken tagiragsakenda a Dida ipalubos a
mangtengngel kadakuada ken ipaidamna ida iti wayawayada
Kas pagarigan, tagiragsakenda ti danum Inumenda ken
agdigusda iti dayta, ngem dida ipalubos ti bagbagida a

malmes iti dayta Tagiragsakenda dagiti kawes a
magustuanda Awan ti nalabes a panangtungpalda kadagiti
pormalidad ken pormalidad a maibilang a narabaw
Maragsakanda a mangan a dida ipalubos ti kinabuklis a
mangkonsumo kadakuada , gapu ta ti nalabes a pannangan
pakapuyenna ti bagi Ket alun-onenna dagiti pannakaawat
Ket dadaelenna a naan-anay Ket ngarud, rumbeng a
tagiragsaken ti maysa a tao ti biag Ngem dina maibus dagiti
sentido babaen ti pannakaitaneb

getting along with others Saanna a kayat a sawen ti
panagtutunos kadakuada iti amin a banag , wenno
panangisakripisio kadagiti ideal para iti pagimbaganda ,
gapu ta daytoy nga estilo ti panagtunos ket saan a
matarigagayan ken saan a maitunos iti kinapudno Dagiti
repormador ken dagiti naindaklan a tattao ket saan nga
umanamong Iti nakaad-adu a tattao iti aglawlawda ,
kaskasdi a nagtengngelda a sititibker iti idealda , gapu ta
naamirisda a ti ar-aramidenda Dayta ket naan-anay nga
umiso

Umuna ken kangrunaan, masapul a makitunos ti maysa
iti Dios , kalpasanna iti konsiensiana, ken kalpasanna
kadagiti tattao

Saan koma a maikompromiso ti prinsipio Ken saan nga
agpatulong kadagiti nalimed a motibo tapno maragpat ti
maysa a panggep , agsipud ta saan a maitutop dayta
kadagiti addaan prinsipio a tattao

Siasino ti makapagbiag iti wagas a makaay-ayo iti Dios?
Dimo dangran dagiti dadduma, ta awan ti pagbutnganda No
daytoy a wagas ket saan a mangpennek kadagiti dadduma ,
umdasen para iti maysa a tao a komportable iti uneg ken
makarikna iti rikna ti makin-uneg a talna a mamagbalin
kenkuana nga agwaywayas iti anamong dagiti tattao

Ti pigsa ken tarigagay ti kararua Iti panagturong iti Dios
Maawagan daytoy iti naespirituan a magnetismo Ket babaen
iti daytoy a magnetismo Ti kararua ket mangallukoy kadagiti
 bendision iti bagina ken napino a panagdayyeg Ken amin a
 nasayaat a padas ti tao A mangipalagip kenkuana iti
 kinaimbag ken kinalinteg

naespirituan a magnetismo Isu ti bileg a babaen daytoy
ket mangallukoy ken mangguyod iti tao iti bagina Nasayaat
 a gagayyem Ken nasken ken napateg a banag Ken ti
 intuitibo a pannakaawat kadagiti banag Daytoy a bileg ket
nagtaud Manipud iti makaawis a magnetiko a puerisa ti Dios

Kandela ti Kappia

Mangala iti mental a kaldero Punnuem dayta iti talnam

Alaem ti botelia ti riknak Punnuem iti asimo

Alaem ti awan kargana a basket ti kararuak Punnuem
 kadagiti bunga ti siribmo

Ibukbokmo ti danum ti ayatmo iti kararuak
Ibukbokkonto kadagiti kopa ti mawaw a kararua

Rebbaem dagiti diding ti ego Ilumlomnak iti naan-anay a
 kaaddam

Ti raya ti parbangon ti ayat

Bay-am nga agsiput manipud kadagiti paglukatan ti
 pusok

Ipalagipna kaniak ti lawag ti init ti ayatmo

Agsaksaknap iti langit ti biagko

Nagsilnag ti naraniag a lawag ti ayatmo

Iti bagik, ket nalawlawagan dayta

Pinunno ti lawagmo ti naespirituan nga espasiok

Sika ti biag a mangsustiner iti bagik

Ken ti panunot a mangpalpalagip iti panunotko

Ken ti sirib a mangikkat iti kinaignorantek

Isindiak ti narapis a kandela ti ayatko

Tapno mabasa ti balitok a libro

Naitalimeng iti unegko sipud pay idi un-unana

Ti ayatmo idi ken adda pay laeng

Ti di makita a kandela ti talna

A mangikkat iti sipngget ken mangipakita kaniak kadagiti
mensahem

Ti blog ket adda kadagiti panid dagiti puso

Maiparangarang koma ti dayagmo, O Apo

Sapay koma ta maikkat ti lawag ti siribmo

Ignorante, di panagtutunos, ken apal

Manipud kadagiti igid ti daga iti agnanayon

Pagbalinen a pigsa ti kinakapuytayo

Ket kimmapiykami iti determinasion

Kargaan ti bagitayo iti napateg a koriente

Ket punnuem ti panunot ken kararua iti makaagas a
lawagmo

Alaem ti imami tapno saankami a malmes kadagiti
danum ti kinaaleng-alengmo, ket punnuem ti kinataomi iti

ayat ken siribmo Mariknami nga asidegkami unay Kenka ken
ti init ti asimo ket kanayon nga agsilnag kadakami
Ikabilko dagiti sabong ti agsasaibbek, nabiag a
pampanunotko

Iti estruktura ti kinaulimek
Agkanta ti naulimek a banglona
Ket kantaenna dagiti dayagmo
Ken buyogen ti kinaraniag ti nasantuan a lawagmo
Makitak ti kinapintas ti kaaddam
Matungpal dagiti naragsak nga arapaapko
No agkir-in ti lawagmo iti kararuak
Dagiti belo ket sumsumged iti apuy ti sirib
Makitak ti dayagmo, ket kumarkaro ti ragsakko
Sapay koma ta silawagnaka ti Dios babaen ti lawagna
Ken kablaaw manipud iti kararua kenka

Adu dagiti kalikagum ken kalikaguman nga ipabaklay
kadatayo ti lubong ken kombinsirennatayo iti kadakkelan a
kinapateg dagitoy ken ti imposible nga agbiag nga awan
dagitoy wenno kabaelantayo nga aramiden no awan dagitoy
Ngem ti kangrunaan a kasapulán ket masapul a magun-od ti
talna ti Dios, a saan a pulos a mamaga dagiti gubuyanna
ken saan a pulos a mamaga ti ubbog ti bubonna, ken
mangted iti amin a banag iti biag iti raman ken kaipapanan

Laglagipentayo a ti Dios ti esensia ti kinataotayo, ken ti
ayat ti tawa a pakakitaantayo iti nadayag a rupana
Siasinoman nga agtarigagay a makarikna iti nadiosan a
kaadda ken mangtaraken iti dayta natan-ok nga iliw iti

panunot ken aramid, ipalubos ti Dios ti kiddawda ken
tulongan ida a mangrebba kadagiti belo a manglapped
kadakuada a makakita kadagiti nabendisionan a silaw

Siasinoman a determinado nga umabante iti dalan ket
saan a malapdan iti aniaman, wenno aniaman a lapped ti
manglapped kenkuana agingga a maragpatna ti kalatna ken
maragpatna ti tarigagay ti pusona

Naespirituan a Perlas ken Gems

Dagidiay mangibutaktak kadagiti pagkapuyan ti
sabsabali ken mangpataud kadakuada iti pannakaibabain
ken panagrurod ket adayo iti sirib ken nasayaat a
panangukom Rumbeng nga umsientayo ti basol, saan a ti
managbasol, ta isu ti kabsattayo iti espiritu, iti laksid ti
kinasipngget ti kinaignorante a mangbalkot ken manglikmut
kenkuana Ti panggep ti panangkondenar ket rumbeng a
makaagas, saan a panagrag-o ken panangsugat Tratuentayo
koma ti managbasol a kabsattayo a kas iti kayattayo
maagasan no addatayo iti lugar ken kasasaadna

Siasinoman a mangilemmeng kadagiti biddut ti
kabsatna iti daytoy a lubong, ilemmengto ti Dios dagiti
biddutna iti Akhirana

No kasano ti panangukomtayo kadagiti dadduma, ti
naespirituan a linteg ket mangukom kadatayo iti isu met
laeng a tukad Saantayo koma a namnamaen ti adu unay
manipud kadagiti dadduma, wenno kanayon a
namnamaentayo ti nasayaat a resulta manipud iti asinoman,
uray no ar-aramidenda ti amin a kabaelanda

Mabalin a matnag ken maitibkol ti maysa a tao, ngem
agtalinaed a natalged no la ketdi aramidenna ti amin a
kabaelanna a sumang-at manen iti agdan ti kinaimbag ken
kinalinteg

Inaldaw a padasentayo koma nga ipangato ti espiritu ti
pasiante iti pisikal, sikolohikal, wenno naespirituan iti
aglawlawtayo, kas iti panangtulongtayo iti bagitayo wenno
kadagiti kameng ti pamiliatayo

Siasinoman a mangikagkagumaan manipud ita nga
agbiag a maitunos kadagiti nadiosan a linteg - imbes a ti
daan a managimbubukodan a biag a mangyeg iti rigat ken
kinapanglaw - ket masarakanna nga uray kasano ti
kinapakumbaba ti akemna iti biag, agtalinaed a napateg nga
akem no la ketdi aramidenna ti pagrebbenganna iti naan-
anay a rukod segun iti panangiturong ti direktor ti kosmiko a
pabuya ken ti apo ti amin a gasattayo: ti Dios a
Mannakabalin-amin

No makilangentayo kadagiti dadduma buyogen ti pudno
a kinapasnek, pudno nga ayat, ken konsiderasion kadagiti
rikna, iyegtayo dagiti nasayaat a gagayyem iti biagtayo nga
awan dagiti personal nga interes wenno managimbubukodan
a kalkulasion nga addaan iti uray sangkabassit a
konsiderasion; no saan, saantayo a mabigbig dagiti pudno a
gagayyemtayo

Nasken nga ikkaten ti panaginsisingpet ken
panagpammarang, ken agtignay iti wagas a saan nga
inggagara a mangdangran iti sabsabali

Saan koma a makapungtot, tagibassiten, wenno
bumusor dagiti gagayyem, ken saan met a maikkan iti
aniaman a rason a mangidulin iti saan a nainggayyeman a
rikna kadatayo Saan koma a mamaltrato, magundawayan,
wenno maikkan dagiti gagayyem iti di nadawat a balakad
malaksid no kiddawenda dayta No madawat ti balakad,
nasken a maited dayta a sipapasnek ken siaasi, nga awan ti
panagbuteng iti pagbanagan Dagiti gagayyem Tulonganda ti
tunggal maysa babaen ti makabangon, nainkabsatan a
kritisismo

Dagiti narigat a padas iti biag ket saan nga umay a mangparalisado iti pagayatantayo ken mangpampek kadatayo, no di ket tapno patadem ti pangngeddengtayo ken mangpapigsa iti pammatitayo iti Dios ken ti panagtalektayo iti bagitayo Dadduma a tattao ti agkamali a mamati a dagitoy a padas ken karit ket di maparmek a makadadael a puerisa, ket ngarud sumukoda Ti nasalun-at a panagpampanunot ket nasken tapno mapaaktibo ti makin-uneg a pigsatayo tapno epektibo a mangsango iti biag ken dagiti pannubokna

No ti maysa a tao ket saan a makisalip iti maysa a napigpigsa ngem isu, saan nga agbalin a napigsa Kasta met, no sanguentayo dagiti rigattayo buyogen ti tured ken mental a kinatibker, agbalintayo a napigpigsa ken ad-adda a naandur

Ti isiptayo ket maysa a napateg a paset ti mangsaklaw
iti amin a panunot ti Dios Iti sirok ti dalluyon ti panunottayo
ket adda ti taaw ti awan patinggana a pannakaammona No
malipatan ti dalluyon a paset daytoy ti dakdakkal a taaw,
isinana ti bagina manipud iti dayta a bileg ti taaw Kas resultana, kumapuy ti panunot dagiti tattao gapu kadagiti material a limitasion ken saandan a makabael iti nabunga a trabaho ken nawadwad a produksion No dagiti isip iyugyogda ti buli ti kinaignorante ken burakenda dagiti kawar a mangisilpo kadagiti pannakabalinda, ad-adda a makabaeldan iti panagparnuay ken positibo a pannakilangen iti biag

No tenglem a sititibker ti partikular nga ideya ken
imbue-am dayta iti napigsa a pagayatan, agbaliw dayta nga
ideya a dinamiko a puerisa Ket no agbalin a dinamiko ti
panunot, makapataud dayta iti umno nga aglawlaw para iti
balligi, sigun iti di makita a mapa a naidrowing iti panunot

Mapaay dagiti tattao gapu ta sumukoda kadagiti naulpit
a kasasaad iti biag a dida sarangten ida, imbes a
sarangtenda dagita a dida sumuko

Nasken ti panangehersisio ken panangpaaktibo iti
pannakabalin ti pagayatan

Dagidiay sumrek iti santuario ti kinatalinaay ket
mabalinda ti makikomunikar iti naespirituan kadagiti
dadduma a kararua nga agayat iti Dios, ken maawatanda ti
pagsasao dagiti rosas ken amin a sibibiag a parsua

O Apo, agbalinka a kakaisuna nga Ari a naitrono iti ayat
ken iliwko

Dagidiay agmennamenna ket makapadasda iti nauneg a
rikna ti talna, ket daytoy a makin-uneg a kinatalinaay ket
nasken a mataginayon uray iti pannakikuyog kadagiti
dadduma Ti masursuro ti maysa iti panagmennamenna ket
rumbeng nga aramiden kadagiti inaldaw nga aktibidad ken
pannakilangen kadagiti dadduma, a di mangipalubos iti
asinoman a mangriribuk iti talna wenno talna ti maysa

No kayatmo ti mangparnuay iti nasayaat nga ugali
wenno ikkaten ti dakes nga ugali, ipamaysam dagiti selula ti
utek a nakaisaadan dagiti mekanismo ti nagduduma nga
ugali

Tapno maipasdek ti nasayaat nga ugali, umuna nga
agtugawka a siuulimek ken agmennamenna, agsapul iti
nadosan a tulong Ipokus ti panunotmo iti sentro ti
pannakabalin ti pagayatan, a masarakan iti musing iti
nagbaetan dagiti kidaymo, ken sititibker a pasingkedan ti
ugali a kayatmo nga imula iti utekmo No kayatmo nga
ikkaten dagiti dakes nga ugali, ipamaysam met ti
atensionmo iti daytoy a sentro ti pannakabalin ti pagayatan
ken sititibker a pasingkedan nga amin a kayo a nakaimulaan

dagita nga ugali mapunas Buyogen ti pokus ken pannakabalin ti pagayatan, mabalinmo a burasen uray dagiti kauunegan a kanal dagiti nauneg ti pannakairamutna, daan nga ugali ipasiguradom ti bagim a maulit-ulit nga addaanka iti umdas a pannakabalin ti pagayatam a mangikkat kadagiti di nasalun-at nga ugali manipud iti rehion ti utek

Ti maitutop unay a tiempo para iti kasta a pammatalged ket nasapa a bigat no alerto ti pagayatan ken atension

Itultuloymo a patalgedan iti bagim a nawayakan manipud iti amin a dikta ket maysa nga aldaw masarakamto a - Babaen ti tulong ti Dios - nawayawayaanmon ti bagim manipud iti ugali a kayatmo nga ikkaten

Aniaman ti pagbutbutngam, papanawen ti pampanunotmo manipud iti dayta ket bay-am iti Dios Papigsaem ti pammatim iti Dios ken agtalekka a kabaelannaka a tulongan

Adu a panagsagaba ket agtaud iti panagdanag ken panagdanag Apay a rumbeng nga agsagabakayo idinto ta saan pay a napasamak ti pagbutbutngam? Panunotem ti mangsalaknib a lawag ti Dios a nanglikmut kenka iti amin a sikigan, ket mariknamto ti nakaskasdaaw a salaknibna

Gapu ta kaaduan kadagiti danagtayo ket agtaud iti buteng, no ikkatentayo ti buteng iti biagtayo, mariknatayo a nawaya ken dagus ti pannakaagas Tunggal rabii, sakbay a mismo a maturog, pasingkedaan iti bagim nga adda ti Dios kenka, a mangsalsalaknib ken mangbantay kenka

Iti daytoy kosmiko a drama, dagiti tattao iti amin a puli ket mangipaulog iti estoria ti biag iti entablado ti panawen Masapul a maawatantayo ti kaipapanan ti biag a ditay nalabes ti pannakakumikom wenno nalabes ti pannakakumikom kadagiti apagbiit nga akemtayo

Masansan a naballikug ken sumiasi ti
panangmatmattayo iti biag gapu ta kumitatayo kadagiti
mata ti kinamanagimbubukodan ken limitado a horizons No
kumitatayo iti mata ti kararua, makitatayo koma dagiti
bambanag manipud iti naan-anay a naiduma a
panangmatmat

No luktantayo ti mata ti sirib, makitatayo ti mangsaklaw
iti amin a lawag ti Dios, ket iti dayta a lawag madlawtayo ti
naespirituan a kinataotayo, nga isu ti anniniwan ti kinatao ti
sapasap a pannakaammo a mangsaknap kadagiti amin a
partikulo ken paset ti uniberso

Dagiti naespirituan a kinapudno ti manglikmut
kadatayo, a mangtuktok kadagiti ruangan dagiti naserraan a
matatayo, a mangidagadag kadatayo a mangkita iti lawag
imbes a sipnget, agtignaytayo a buyogen ti sirib imbes nga
iti kinaignorante, tapno punnuentayo ti pusotayo iti ayat
imbes a gura, ken agtitinnulongtayo a mangipasdek iti talna
ken mangyeg iti kinawadwad ken kinatalged iti lubongtayo
Inton aramidentayo dayta, mapukawto ti kinaignorante,
mapukaw dagiti panagduduma ti kasasaad, makitatayo ti
panagkaykaysa iti sensus, ket agbalintayo nga ad-adda a
maitunos iti nadiosan a pagayatan

Ti relasientayo iti Dios ket saan a nalamiis wenno
awanan ayat, kas iti nagbaetan ti maysa nga amo ken
maysa nga empleado Datayo ti pamiliana, ti panangaywanna
kadatayo ket kanayon, ken kanayon nga dumngeg kadatayo
Datayo ket napateg a paset ti kinataona, ken sibibiag ken
nabiag ti relasientayo Kenkuana

Inted kadatayo ti Namarsua kadatayo ti di maibus a
kinabaknang ti ayat, pannakaawat, pannakaawat, naimbag a
nakem, ken naespirituan a pigsa, kaskasdi a kaaduan
kadatayo ti nangsayang iti daytoy a kinabaknang iti awan
aniaman a tarigagayan ti Dios nga agbiagtayo iti kinatalged,

talna, ken nainggayyeman a panagtitinnulong, kas maitutop
iti natan-ok ken naayat a pamilia, ngem ti kinaagum ken
managimbubukodan a kalkulasion ket nagramut iti pusotayo
ken naimula ti di panagtutunos iti nagbaetantayo

Kayat ti Dios nga agbalintayo nga appo, ngem pinilitayo
ti agbalin nga adipen

Immadayo ti tao iti nailangitan a pagtaenganna ket
napukawna ti makin-uneg a paraiso a makarikna a nasinged
iti Dios ken ti Dios a nasinged kenkuana, ket saannan a
magun-od manen dayta a paraiso no awan ti personal a
panagregget

Pinarsuanatayo ti Dios iti ladawanna, ngem daytoy a
kinapudno ket nakalibas iti panunottayo Nagpatulongtayo iti
ilusion a ti gasattayo ket rigat ken ti gasattayo ket
pannakadadael Masapul a ikkatentayo ti belo ti ilusion
babaen ti pug-aw ti sirib tapno makitatayo ti naraniag a
kinapudno iti likudanna

?Siasinotayo ken ania ti pudno a kinataotayo

Nabatad ti nagdumaan dagiti tao, iti man sikolohikal
wenno emosional a pakabuklan, dagiti akem nga
aramidenda iti biag, ti trabaho ken aktibidad a surotenda,
wenno dagiti tarigagay a mariknada Ngem iti baba amin
dagitoy a panagduduma ket adda ti dua a banag a kayat ken
kasapulan ti tunggal tao nga awan ti nailaksid Maysa ket
wayawaya manipud iti amin a kita ti saem ken tarigagay Ti
sabali ket naan-anay ken manayon a ragsak—naan-anay a
pannakapnek, a sadiay ti talna, ayat, sirib, ken rag-o ti
agtaeng

Iti kinapudnona, ti ikagkagumaan dagiti tattao a gun-
oden ket ti Dios, usarenda man dayta a nagan wenno saan
Dagiti masirib kunada a ti Dios ti esensia ti ragsak ken

espíritu ti ragsak Ket ti maysa ket saan a makapadas iti
naan-anay a pannakapnek malaksid no ti maysa ket direkta
nga agala manipud iti kosmiko a gubuyan Daytoy ket
maysa a pibotal a punto para iti pannakaawat iti kasasaad ti
tao

Ngem sadino ti sapsapulenda dagiti tattao iti
?sapsapulenda

Sapsapulenda laeng dayta kadagiti nailubongan a
banag: kadagiti sanikua, akinruar a kasasaad, ken relasion
kadagiti dadduma a tattao Ngem imposible a masarakan
dayta iti aniaman, siasinoman, wenno aniaman a kasasaad
iti daytoy a lubong, gapu iti mismo a kinatao ti panamarsua

Ti panamarsua ket naibatay iti prinsipio ti dualidad
Imposible ti maaddaan iti ladawan iti maysa laeng a kolor,
kas awan ti pamay-an nga aramiden no awan ti kasunganina
Kasta met, imposible nga adda aniaman nga aspeto ti
kaadda a naisina iti dualidad Nupay kasta, iti panangusig
kadagiti tarigagay a mangtignay kadagiti tattao,
masarakantayo a tunggal maysa kadatayo ket
tarigagayanna laeng ti nasayaat, makaay-ayo, napintas, ken
positibo a banag, nga awan ti uray sangkabassit a tarigagay
a makilangen iti aniaman a di makaay-ayo wenno di
matarigagayan Ngem imposible dayta

Iti daytoy dualistiko a lubong, awan ti ragsak nga awan
ti ut-ot, awan ti lawag nga awan ti sipnget, awan ti naimbag
no awan ti dakes, awan ti biag nga awan ti ipapatay Ti dua a
sikigan ti sinsilio ket saan a maisina Kayatna a sawen a ti il-
iliwentayo iti kaunggan ti bagitayo ket saan a magun-od
manipud iti daytoy a lubong

Agsapul dagiti tattao—wen, agsapulda iti amin a
pigsada—ngem dida masarakan ti sapsapulenda, a
mangpataud iti kinaawan namnama ken kinaawan namnama

Daytoy ket mangiturong saan laeng nga iti kinaawan
namnama no di pay ket iti dakkel a pungtot ken nakaro a
pungtot, ken kas resultana kadagiti aramid ti kinaranggas
Mapasamak amin dagitoy gapu ta saanda a sapsapulen ti
sapsapulenda iti umno a lugar, ket kas resultana, saanda a
masarakan ti tarigagayan ti pusoda

Saan unay nga ammo dagiti tattao iti panawentayo ti
kaipapanan ken panggep ti biag, ket ngarud agsagsagabada
iti pannakariro ken pannakariro

Babaen ti nakaparsuaan, dagiti tao ket parsua a
naiturong iti panggep No awan ti panggepda iti biag, ken no
saan a maiturong ti panunot, pigsa, pagayatan, ken
emosionda iti positibo ken makabangon a wagas,
agturongda kadagiti makadadael a dana a kas iti
panagabuso iti arak ken droga, panagresorte iti kinaranggas,
ken dadduma pay Ti ultimo a panggep ti biag ket ti
panangammo iti Dios ken ibaklay dagiti individual a
mangitunos kadagiti akem ken aktibidadda iti ruar babaen ti
nalinteg dagiti tignay, nasayaat a panangmatmat, positibo a
kababalin, ken ti makagunggona a panangikanal iti
emosionda

Dagitoy dua nga aspeto ti kinataotayo—ti makin-uneg
wenno naespirituan nga aspeto ken ti makinruar nga aspeto
—ket saan nga agsusupadi no umiso ti pannakaawat Imbes
ketdi, agtitinnulongda ken tumulong kadatayo a mangpadur-
as ken mangpasayaat kadagiti pisikal, sikolohikal,
emosional, ken naespirituan a kabaelan ken potensialtayo

Agbibbiag dagiti tattao iti dakkel a kinaawan, awanan iti
intelektual a pannakatignay wenno sikolohikal a
pannakatignay Mariknada ti pannakauma gapu iti
kinakurang ti panggep ken kaawan ti aniaman a mabalin a
mangted iti pateg ken kaipapanan iti biagda Mabalin a

kabaelan ti gagangay a tao ti agtignay ken agtignay a kasla
?nasayaat ti sikolohikal ken mental, ngem naragsakda kadi

Ti kangrunaan a panggep ti biag ket tapno maammuan
no siasinotayo ken no ania ti pudno a kinataotayo No
ikkantayo dagiti naun-uneg nga aspeto ti biag iti atension a
maikari kadakuada, di maliklikan a mariknatayo ti ragsak,
gapu ta ti ragsak ti tao ket naisilpo iti pannakaisilpo iti
naespirituan a bagi ti maysa, no awan dayta awan ti kaadda
wenno kinatao ti maysa

Ti buteng iti pannakapaay wenno sakit ket mataraken
babaen ti kanayon a panangpanunot iti dayta agingga a ti
ideya ti pannakapaay ket agsepen manipud iti sipupuo
nga isip nga agturong iti subconscious ken kamaudiananna
makadanon iti nangatngato a panunot Kalpasanna, ti
buteng, a naigamer iti subconscious ken nangatngato a
panunot, ket mangrugi nga umadu ken dumakkel agingga a
punnuenna ti sipupuo nga isip kadagiti ruot ti buteng a saan
a kas iti kinalaka a mapukaw kas ti damo a kapanunotan no
agtubo Dagitoy a makadangran a ruot inton agangay ket
agbunga kadagiti makasabidong ken makapapatay a bunga
Naimbag laengen ta dagiti ramutna ket mabalin a mapukaw
manipud iti uneg babaen ti napigsa a panangipamaysa iti
tured ken panangimula iti pannakaammo iti naan-anay a
pammati iti Dios ken a kabaelanna a tulongan dagidiay
agtarigagay a tumulong iti bagbagida ken mangsalaknib
kadakuada manipud iti pannakadangran

Naminsan, agtaytayab ti bassit a bula iti rabaw ti
baybay , nga agannad kadagiti bagyo ken kimat , idi
nangngegna ti timek nga agsasaibbek kenkuana : “Bassit a
”?bula ti biag, ania ti dakes kenka

Dimo kadi ammo a pasetka ti taaw ti biag? Kimmita ti
bassit a bula iti aglawlaw ket naamirisna dayta a kinapudno

Agtaytayab ti panunot ti tao a kasla bassit a bula Iti
rabaw ti baybay ti kosmiko a panunot , nga ipagarupna a
temporario a bula , agpiggigerger gapu iti buteng iti sakit,
kinapanglaw, ken ipapatay Oh bula, kabutengmo kadi ti taaw
? Kitaem ti aglawlawmo paliwem a naimbag lyalismo ti
panangmatmatmo manipud iti asideg nga aglawlawmo nga
agturong iti awan patinggana a sakup ti Dios Usepenmo nga
ad-adda, palawaem ti pannakaawatmo , tapno maammuan
ken masiguradom A maymaysaka iti nalawa a baybayna ,
ken adda kenka ti Dios salaknibannaka , suportarannaka , ita
ken iti agnanayon

Liklikan dagiti silo ken silo

Tunggal mariknam ti napigsa a tarigagay iti pusom a
mangidagdagadag kenka a mangtungpal iti daytoy, usarem
ti pannakaawat ket saludsodem iti bagim, "Nasayaat kadi
daytoy a tarigagay a mabalin a matungpal, wenno dakes a
tarigagay a saan koma a mapadayawan?" Dagiti saan a
nasalun-at a material a tarigagay paregtaenda dagiti dakes
nga ugalitayo babaen ti panangted kadatayo kadagiti ulbod
a namnama ken ilusionario a ragsak Kadagita a kaso,
masapul a maawagan ti bileg ti pannakaawat tapno
maipalgak ti kinapudno Dagiti dakes nga ugali ket
kamaudiananna mangiturong iti kinaawan ragsak No
maibutaktak ti pudno a kinataoda, agbalinda nga awanan
pannakabalin a mangsilaw iti maysa a tao kadagiti silo ti
panagsagaba ken dagiti silo ti kinapanglaw

Dagiti panagpanunot ken estoria

Iti biag ken iti ipapatay, kadagiti ladingit ken didigra,
agtalinaed a natibker ken di agkupas, natibker ken di
agkupas ti pammatik Kenka, O Apo

Tunggal anges ti iliw ken panagpakaasik ket manglukat
kadagiti ruangan ken tawa iti kararuak a lumasatak iti
ragsak ti Dios

No kasano nga agsilnag ti init kadagiti kaaduan ti tao a
lugar, kasta met a makitakto dagiti sinamar ti nadosan nga
ayat iti amin a benneg ti biagko ken inaldaw nga aktibidadko

Bendisionannak, O Apo, tapno mapukawko ti kararuak
babaen ti parbangon ket iyegko iti nabendisionan a
ruanganmo

Ti estoria ti musk deer

Ti musk ket napateg a substansia nga addaan iti
napigsa a banglo, a masarakan iti puseg ti musk deer nga
agnanaed iti nangato a Himalaya

Apaman a makadanon ti ugsa iti maysa a naikeddeng
nga edad, mangruging nga agsepsep a sililimed ti makaawis a
musko manipud iti pusegna, ket mariribukan ti ugsa gapu iti
dayta a makaay-ayo a banglo ket mangruging nga agsala ken
agsapul iti gubuayan dayta makaay-ayo nga angot

Aggaraw dayta iti sabali a lugar, nga ag-anges iti
nagbaetan dagiti bato ken iti sirok dagiti kayo, a
mangsapsapul iti sadinoman a pagtaudan dayta
makapagagar nga angot

Kamaudiananna, makapungtot ken ad-adda a
mariribukan ken madanagan no mapukawna ti sasao ken
dina masarakan ti sapsapulenna buyogen ti iliw ken
kinagagar

Iti maudi a panangpadasna a makadanon iti gubuayan ti
musk, agluksaw manipud kadagiti nakangatngato a nabato a
bakras nga agturong iti nauneg a ginget tapno sanguen ti
gasatna ken sabtenna ti ipapatayna, iti dayta a punto

kabaelan dagiti mangnganup a matiliw dayta ken mangala iti
supot wenno glandula ti musk manipud iti dayta

Mainaig iti daytoy, maysa kadagiti nalawlawag a
mannaniw ti nangibalikas iti maysa a banag nga addaan
:epekto

!O musk deer, sika a maag

Apay nga agsagsagabakayo? Apay nga awan ti
?turogmo

Magun-od daytoy a musk

!Iti sako ti tianmo, sika a maag

Uray no sinagidmo babaen ti agongmo

Manipud kenka ti agtaud ti nalimed a banglo

Nagun-odmo koma ti ninamnamam

Ket nagbiagka nga awan ti nagastos

Saan kadi a pagarupenyo, gagayyemko, a kaaduan a
tattao ti agtigtignay a kas iti musk deer? Kanayon ken
agnanayon nga agsapsapulda iti ragsak iti sadinoman iti ruar
ti bagida

Wen, sapsapulenda ti ragsak iti ay-ayam, ken
ipalubosda ti bagbagida iti pannakabannog kadagiti
tarigagay ken tarigagay Sumalogda kadagiti nadarasudos a
dana ti kinabaknang agingga iti kamaudiananna agluksawda
manipud kadagiti bakras ti nangato a namnama agingga
kadagiti bato ti pannakaupay ken pannakapaay no dida
masarakan ti pudno a ragsak a naidulin kadagiti kauunegan
a paglemmengan ti kararuada

No iturongtayo ti pampanunottayo iti uneg, ken
utobentayo iti nauneg, masarakantayo iti kinatalinaay ti

kararua ti gubuayan ti pudno ken manayon a ragsak a
sapsapulentayo

Masapul a ditay agbalin a kas iti musk deer, a madadael
iti panagsapul iti ragsak kadagiti di umiso a lugar Imbes
ketdi, masapul nga agbalintayo a nasiput ken
ikagumaantayo ti agsapul iti ragsak iti uneg ti bagitayo, saan
nga iti ruar ti bagitayo

Ti Estoria ti Buton

Naminsan immay kaniak ti maysa a lalaki ket kinunana
nga agsagsagaba iti napaut a kasasaad ti puso, ket
:innayonna

Adu ti pinadasko, ngem diak kabaelan nga ikkaten ti"
."sakit ti nakem

Kalpasan ti panagpanunotko a sitatalna, kiniddawko nga
iyegna kaniak ti gunting Nagpigpigerger a kinitanak ket
:kinunana

"?Panggepmo kadi a putden ti pusok, sir"

Nagkatawaak ket insungbatko, "Saanak a doktor
Nangngepmo kadin ti maysa a tao nga agus-usar iti gunting
"!tapno agopera

Kamaudiananna, di nagkedked a nangiyeg iti gunting,
isu a pinutedko ti maysa kadagiti butones ti amerikanana ket
imbagak kenkuana a dina idait ti sabali a butones iti lugarna,
ken saan nga ikabil ti imana iti lugar a kurang ti buton
Imbagak met kenkuana nga agsubli kaniak kalpasan ti dua a
lawas, ket ninamnamak nga umimbag bayat dayta a
panawen

Nagkatawa ti lalaki ket kinunana, "Aramidek ti
kiniddawmo gapu ta agtalekak kenka, ngem pagarupek a
"!dayta ti karkarna nga agas a nairesetada kaniak

Dua a lawas kalpasanna nagtaray nga immay kaniak ket
:kinunana, a masmasdaaw

Impasigurado kaniak dagiti espesialista a naagasak iti"
sakit ti puso Isu nga, para iti Dios, ania ti inaramidmo?
"?Naguyodmo kadi ti genie manipud iti maysa a buton

Insungbatko nga umis-isem: "Wen! Kanayon nga agay-
."ayam ti imam iti buton, ket naitunos ti buton iti puso

Dayta a buton ti genie a mangpatpataud iti sakit ti
pusom Isu a pinutedko ti buton ket imbagak kenka a dimo
sukatan wenno ikabilmo ti imam iti pusom Iti kasta, nabang-
aran ti pusom iti pressure ket insardengnan ti mangdangran
!kenka

Napartak ti panaggaraw ti amin, ken makumikom dagiti
tattao iti adu a banag Natural, nasaysayaat no apiten ti
kinaparabur ti lubong ngem ti mangsayang iti panawen, bay-
an a lumabas ti panawen ken agngudo nga awan ti
aniamanna Ngem ti rumbeng nga apit ti maysa ket ti
kabaknangan nga apit iti biag: ti yaasideg iti Dios ken
panangam-ammo Kenkuana Ti kakaisuna a wagas tapno
magun-od ti pudno a ragsak ket ti panangragpat iti maysa a
banag iti daytoy a lubong ken kasta met tapno magun-od ti
naespirituan a balligi

Dagidiay makaam-ammo iti Dios saanda a rugian dagiti
inaldaw nga aramidda sakbay nga umuna nga utobenda ti
Dios ken kargaanda ti panunot ken bagida iti nabendisionan
a nadosan nga enerhia

Ti adu a kalikagum ti lubong mabalin a lapdanna
dagidiay agsapsapul kadagiti naespirituan a kalatda ken
iyadayo ida manipud iti napilida a dana Ngem dagidiay
addaan iti di agkupas a determinasion dida ipalubos nga
aniaman ti mangiduron kadakuada iti kurso; agtultuloyda

buyogen ti determinasion aniaman ti narigat wenno dakes a
kasasaad

Uray ania ti ited kadatayo ti lubong, saanna a penneken
ti iliw ti pusotayo, nga agtarigagay iti banag a nataltalged,
dakdakkell ti pategna, ken napatpateg ngem amin a linaon
dagiti gameng ken kinabaknang ti lubong

No matay ti maysa a tao—agbiagka koma iti napaut—
awan ti pannakabalin ditoy daga a makaaramid iti aniaman
para kadakuada Siasino ti makatulong kadatayo kalpasan a
pumanawtayo iti daytoy a lubong? Dios Ngarud, masapul a
kanayon a laglagipentayo a daytoy a lubong ket temporario
laeng a panagsardeng iti panagdaliasattayo nga agturong iti
nailangitan a pagtaengantayo, a sadiay agbiagtayo nga
agnanayon iti imatang ti Manangngaasi

Ti nalabes a kinabaknang dina garantisaran ti salun-at,
talna, ken kinaepektibo, ngem ti pananggun-od iti talna ken
kinaepektibo ket mangiturong iti natimbeng a balligi
agpadpada iti naespirituan ken material a lebel

Kaaduan a tattao ket mangpadur-as ti mental efficiency
tapno laeng magun-od ti material a balligi Ngem inton
agbalin ti maysa a tao nga apo iti bagina ken imaneharna
dagiti sikolohikal a pannakabalinna ken agtignay a maitunos
iti nadosan a plano, ti biagna ket mabendisionanto, ket
maramanannanto ti nektar ti espiritu bayat nga adda iti
daytoy a daga Saanton a balud dagiti ugali ken tarigagay, no
di ket ti panunotna ket agbalinto a puso ti nadosan a
kaadda, ken isu agtaengto sadiay a mangtagtagiragsak
kadagiti napabaro a ragsak a mangsuppiat iti
pannakailadawan

Ti bagi ti kadakkelan a botika

Natakuatan dagiti managsirarak iti medisina a no
mapasarrantayo ti nakaro a rag-o, mangpataud ti bagi
kadagiti antidepressant ken dadduma pay a substansia a
mangkissay iti stress a kas met laeng kadagiti inreset a dagiti
doktor Ti bagi ti kadakkelan a botika ditoy Daga, a makabael
a mangpataud iti umiso a banag iti umiso a tiempo no
maitunostayo iti naespirituan a kinatimbeng nga inkabil ti
Dios iti unegtayo

Saan nga amin a stress ket makadangran; ti stress
riingenna ti napateg nga enerhia nga agayus iti bagitayo ken
mangtignay iti aktibidad ken panaggaraw Impakita dagiti
panagadal a makagunggona ti nainkalintegan a kaadu ti
stress

Ngem tumaud ti parikut no ti stress ket lumablabas iti
nasalun-at a lebel

Tunggal maysa kadayo ket addaan iti personal a
limitasion ti stress, ket no malabsan dayta a limitasion, ad-
adda a ma-stresstayo ngem iti rumbeng, ket mabalin a ditay
ammo dayta agingga a mangrugin nga agparang dagiti
parikut iti bagi, emosion, ken panunot

Ti biag a kadua ti Dios ket ragsak ken ragsak, idinto ta
no awan ti Dios adda danag, riribuk, rigat, ken uray pay
didigra Isu a kasanotayo a makasarak iti talna ken talna iti
biag a dominado dagiti didigra ken trahedia, ken mangyeg iti
?sumagmamano a ragsak iti daytoy a daga

Ti umuna a kasapulan ket ti pannakaammo kadagiti
pakarigatan ti biag no addatayo iti sidong ti impluensiada

Ti Dios ket Masirib ken Ammo-Amin, ket inikkanna ti
bagitayo kadagiti senial a kas iti liwliwa, pannakariribuk,
talna, ken panagdanag, ket masapul nga asikasuentayo
dagitoy a senial Adda nadiosan a kinasaririt iti uneg ti

bagitayo a mangikagkagumaan a mangibaga kadatayo iti
maysa a banag, ket masapul a dumngegtayo kadagitoy a
mensahe bayat dagiti panawen ti stress wenno panaginana
No mariknam ti stress, ipamaysam ti panunotmo iti paset ti
bagim nga isu mapasaran ti stress, kalpasanna aganges iti
nauneg ken, maigiddato iti dayta, siaannad a tenseen dayta
a paset agingga nga agtayyek Kalpasanna, agrelaks ken
palubosan ti tension Makatulong daytoy a mangtaginayon iti
nasikap ken napateg a kinatimbeng iti bagi ken
mangsalaknib iti dayta manipud kadagiti makadangran nga
epekto ti stress

Mabalintayo met nga imanehar ti emosional a stress
babaen ti panaganges No mariknam ti buteng wenno
aniaman a sabali pay a makadangran nga emosion, aganges
ken rummuar iti in-inut, nauneg, ken ritmiko iti
sumagmamano a daras, a mangipalubos iti bagim nga
agrelaks iti tunggal panaganges Makatulong daytoy a
mangpabannayat iti agtaray a panagpitik ti pusom,
mangisubli iti normal a sirkulasion ti dara, mangpalaka iti
panagayus ti napateg nga enerhia babaen kadagiti nerbio,
ken tumulong a mangpakalma iti panunotmo ken mangdalus
kadagiti kapanunotam

Ti biag ket saan nga emerhensia a kasasaad; napintas
dayta a nadiosan nga ebkas, ket rumbeng a
tagiragsakentayo dayta Laglagipentayo a ti isem ket maysa
a pannakabalin; no ditay usaren, mapukawtayo ti napateg
nga aspeto ti biag

Dagiti tattao ket kararua nga addaan emosion ken rikna,
ken addaanda iti bagi nga isuotda a kas iti kawes wenno
makinruar a amerikana Ngem no la ketdi agbiagtayo laeng
iti lebel ti bagi ken emosion, matnagtayo iti negatibo nga
impluensia ti stress ken tension

No agtunostayo iti nasken a kinataotayo, nga isu ti
espiritu, ti ragsak ti espiritu ket agayus iti puso ken agbaliw
nga ayat Ti pannakarikna iti daytoy nga ayat, a naikonektar
iti talna ken kinatalinaay ti kararua, ken panagtignay ken
pannakilangen iti sidong ti agtutunos nga impluensiana, ti
kasayaatan a wagas tapno agbiag a natural iti lubong a
napno kadagiti tension ken panagsusupadi Ti panagtunos iti
daytoy a ragsak ti solusion kadagiti parikut ti biag

Pakaammo: Maipapan iti sasao: "Ti bagi ket
mangpataud iti antidepressant ken dadduma pay a
substansia a mangkissay iti stress ken tension, saan a
basbassit ti bileg ken epektibo ngem kadagidiay inreseta
dagiti doktor," daytoy ket saan a balakad a mangdispensar
kadagiti medikal a balakad ken reseta, gapuna a kasapulan
ti pananglawlawag

Dagiti magnetiko nga ekuasion

Ti tao nga addaan iti napigsa a kaadda ken dakes a
pagannayasan + maysa a naasi ti pusona ngem nakapuy ti
panggepna a tao = ti dakes a magnetismo ket agturay iti
kinaimbag

Ti nakapuy ti pakinakemna nga addaan iti dakes a
pagannayasan + ti napigsa ti panggepna a tao nga addaan
iti nasayaat a pagannayasan = ti nasayaat a magnetismo
parmekenna ti dakes

Nakapuy nga naespirituan a magnetismo + dakes a
biomagnetismo = napigsa a dakes a magnetismo
Napigsa a moral a pigsa + nakapuy a moral a pigsa =
dakdakkal a moral a pigsa

Ti tao a makapungtot ken naranggas + ti tao a
naalumamay ken naasi = ti magnetismo ti pungtot ket
agturay iti kinaalumamay

Napigsa, natimbeng, ken kalmado a ugali + ugali a no
dadduma aggargaraw nga agturong iti di pannakapnek = ti
magnetismo ti kinatalna ti agturay

Napaut a nairamut a pannakapaay + basbassit a
nairamut a pannakapaay = napigsa a magnetismo ti
pannakapaay

Napigsa a positibo a balligi + basbassit a positibo a
balligi = naparang-ay a balligi

Napigsa a panagdayyeg ti pannakapaay + napigsa a
panagdayyeg ti balligi = napigsa man a magnetismo ti
pannakapaay wenno napigsa a magnetismo ti balligi,
depende iti aglawlaw ken kasasaad

Napigsa, nasalun-at nga isip + naan-anay a
kinaignorante = kinasirib ken kinalaing wenno kinaignorante
ken kinamaag

Naisangsangayan a naespirituan a bileg +
naisangsangayan a praktikal a bileg = Naespirituan a
magnetismo - maysa a pudno a naisangsangayan a praktikal
a bileg

No makita dagiti tattao dagiti nakaad-adu a planetario a
parsua iti eter a nanglikmut kadakuada, nalabit padasen ti
dadduma a biroken dagiti pimmanaw nga ay-ayatenda ti
Dios linuktanna dagiti naespirituan a matak, ket makitak ti
adu kadagidiay kararua a pimmanaw iti naindagaan a sakup
Babaen ti panangipamaysa iti nauneg iti naespirituan a mata
(ti sentro ti maging), makita ti maysa buyogen ti makin-uneg
a sirmata ti naraniag a lubong a nagnaedan dagiti amin a
naimbag a kararua a simmang-at iti ti etheric plane iti
kaadda ti Manangngaasi

Kadagiti tattao, ti puso ket agtignay a kas wireless
receiver ken ti naespirituan a mata kas transmitter Uray no

saanmo a makita dagiti pimmanaw nga ay-ayatem, no
sitatalna nga ipamaysam ti riknam iti puso, mariknam ti
kaadda dagiti patpatgem kenka nga agbibbiag itan kadagiti
ethereal a bagi, a mangtagtagiragsak iti talna ken talged ti
Dios ken agrag-o iti pannakawayawayada manipud kadagiti
lapped ti bagi, isu a masarakanmo ti liwliwa iti talnada ken ti
pusom ket impatalgedna maipapan kadakuada

No ibalikasko ti nagan ti Dios, marunaw ti sibubukel a
kinataok iti katan-okan a rag-o Ngem dimteng laeng kaniak
daytoy a kasasaad kalpasan ti dakkel a panagregget Idi
damo, saanak a maymaysa para iti panagtarigagay, ta ti
panunotko ket agtaytayab idin Ngem ita, apaman nga
ipamaysak ti panunotko ken pannakaammok iti naespirituan
a sentro—ti espasio iti nagbaetan dagiti kiday—agpukaw
amin a kapanunotan, agsardeng ti panaganges iti bukodna a
pagayatan, agsardeng ti panagpitik ti puso, ti riribuk ti
bumaba ti panunot, ket bumaba dagiti kasasaad ti kinatao iti
kararua, isu a mapasaranko ti naespirituan nga ekstasia ken
nabalkot iti nadiosan a ragsak

Nabalitokan a sasao

Ti ragsak ti kalintegak, tawidko, ken ti nailemmeng a
nadiosan a gamengko lwanwannak a mangbirok iti unegko
kadagiti gameng a manglab-aw kadagiti arapaap dagiti ari

. * * *

Ti biag ket maysa a nasaririt a panaggaraw nga addaan
iti regular a ritmo Sukogenna ti bagina kadagiti awan biagna
a banag, wenno mangala iti sibibiag ken aggaraw a porma Ti
biag ket mangsaklaw iti amin ken agsaknap iti amin

. * * *

O Katan-okan nga Agayat, Sika ti biag Sika ti kalatko
ken arapaapko

. * * *

Aramidennak iti agsabong a rosas iti nailangitan a
hardinmo, wenno agkir-in a kuentas iti naraniag a kuwintas ti
ayatmo, wenno ikkannak iti kadakkelan a dayaw: ti
kabassitan a lugar iti pusom

. * * *

Sadinoman nga apresiaren dagiti dadduma ti
panagreggetko nga agaramid iti naimbag, sadiay a
maipaayko ti kadakkelan a serbisio

. * * *

Abeltayo ti nabalitokan nga alpombra dagiti arapaap
nga addaan kadagiti seda a sinulid dagiti nasam-it a lagip
ken napinpintas a kapanunotan

. * * *

Ti ayat ket kasla sandpaper a mangpasileng iti panunot
ken mangikkat iti kinarugso iti ugali

. * * *

Dagiti pandemia, kalamidad, ken naranggas a
panagbalbaliw iti nakaparsuaan a mangyeg iti
pannakadadael, pannakadadael, ken nasaknap a
pannakadangran ket saan a "nadiosan a bilin" Dagitoy a
didigra ket agtaud manipud kadagiti kapanunotan ken
aramid ti tao Sadinoman a ti nalamuyot a panagtimbang ti
lubong iti naimbag ken dakes ket masinga gapu iti
panagurnong dagiti makadangran nga allon ken
panagdayyeg a gapuanan dagiti dakes a panggep ken dakes
nga aramid ti tao, agturay ti riribuk ken sumaruno ti
nasaknap a pannakadadael

. * * *

Alaek ti kasayaatan manipud iti tunggal ili, ken
apresiarekto dagiti nasayaat a galad ti amin a nasionalidad a
diak ipamaysa dagiti pagkurangan

. * * *

No kasano a maseknantayo iti sustansia a pateg ti
inaldaw a taraontayo, rumbeng met nga asikasuentayo

dagiti sikolohikal a sustansia nga ipaaytayo iti panunottayo
iti inaldaw

. * * *

Dagiti naasi a sasao ket nakaskasdaaw a remedio iti adu
a sakit, nga addaan iti nabileg, dandani mahika, magnetiko a
puersa a mangyeg iti nawadwad a bendision ken kinarang-
ay iti agsasao Dagidiay agus-usar kadagiti makapabang-ar,
naalumamay a sasao mariknada ti di madmadlaw nga ayus
nga agayus kadakuada nga awan ti pannakasinga, ti
pannakapunnoda iti nauneg a rikna ti kinatalinaay Daytoy
ket gapu ta daytoy nga ayus ket naikonektar iti nangatngato
a gubuayanna, maysa a kanayon nga ayus a dumanon
kararua a maitunos iti dayta a gubuayan, a mamagbalin
kadakuada a makayakar iti ragsak kadagidiay agtarigagay iti
talna

. * * *

Anian a naasi a sasao manipud iti puso ti nangikkat iti
adu a ladingit ken anian a masirib a timek ti nangsilnag
kadagiti nasipnget a dalan babaen kadagiti pagsilawan ti
!rag-o ken kinatalinaay

. * * *

Dumakkeltayo babaen ti tunggal padas a
mapasarrantayo, no la ketdi maamiristayo a
makasursurotayo kadagiti napateg a leksion manipud
kadagitoy Ta tunggal saem ken panagsagaba a
mapasarrantayo ket addaan kaipapanan ken panggep

. * * *

Iti laksid ti kinarungsot dagiti eksperimento, kasla apuy
dagitoy a mangrunaw iti landok a mineral tapno agbalin a
napintas, nalagda, ken adu ti pakausaranna nga asero

. * * *

Amin dagiti naisangsangayan a gapuanan iti biagko ket
naibanag babaen ti bileg ti maysa nga isip a maitunos iti
Dios No agtartaray ti nadiosan a generator, amin a
tarigagayak ket agbunga nga awan ti nailaksid, umuna nga

agporma kas di makita, ethereal a disenio ket kalpasanna
maiparangarang buyogen ti di maitured a pueria iti
kinapudno

. * * *

No ti panunot ket arasaasna iti Dios ti naimpusuan,
napasnek nga arasaas manipud iti kaunggan ti agtarigagay a
kararua, ti awag ti espiritu sagidenna ti sapasap a puso, ket
umayto ti sungbat, a mangyeg iti dakkel a rag-o Daytoy
intelektual nga arasaas ket patanorena ti pagayatan
agingga nga addaan iti pigsa a kasapulan tapno maragpat ti
matarigagayan a kalat

. * * *

No ti panunot ken pagayatan ti maysa a tao ket
maitunos iti Dios, maikargaanda iti awan patinggana a
pannakabalin, isu nga umdasen ti panangpanunot laeng iti
maysa a banag tapno maragpat dayta, agsipud ta agtrabaho
ti nadosan a linteg a pabor kadagidiay maitunos iti katan-
okan a pagayatan

. * * *

Saan koma nga ipaay ti maysa a tao amin dagiti
intelektual a kabaelan nga inted ti Dios kadakuada iti
pananggun-od kadagiti apagbiit a banag , amangan no
mapukawda ti bagbagida iti labyrinth ti materialismo ken
mangpataud kadagiti di kasapulan a limitasion ken lapped
para iti bagida Imbes ketdi, usarena koma dagiti intelektual
a pannakabalinda a manggun-od kadagiti kasapulan ti biag
ken ikagumaanda a patanoren dagiti moral a kabaelanda
tapno mailasin ti umiso ken di umiso, ken iti nagbaetan no
ania ket makadangran ken no ania ti makagunggona

. * * *

Ti kinapudno ket adda iti labes dagiti opinion ken teoria,
ket adu a mangadaptar iti daytoy a pamay-an ti agbalin a
naisinggalut kadagiti bukodda a suhetibo a konklusion

. * * *

Luktam, O Apo, dagiti ruangan ti kinatalinaay ket
bantayam ti santuario dagiti naespirituan a pampanunotko
manipud iti panangraut dagiti dakes nga arasaas Ket bay-am
nga agsabong dagiti rosas ti iliwko iti minuyongan ti pusok
bayat nga ur-urayek ti parbangon ti yaaymo

. * * *

Ti teoretikal a pannakaammo ket saan a makagun-od ti
nadosan a pannakaammo, ken maibalakad a saan a
mangbusbos ti napateg a panawen ti maysa kadagiti teoria a
saan a mayaplikar iti kinapudno, ta no saan ti maysa ket
makasarak ti bagina iti tengnga dagiti napuskol nga
intelektual a kabakiran ken saan a makalab-aw iti sakup
dagiti teoria

. * * *

Ti kinaragsak ket bunga ti sikolohikal a panagballigi
kadagiti nabalitokan a kasasaad ti biag

. * * *

Daydiay bigbigen ti Dios ket mabalin a saan nga am-
ammo ti lubong

. * * *

No iprograma ti maysa a tao ti bagina buyogen ti
teoretikal a pannakaammo [nga awan ti aktual a
panangsubok], agbalinto a kas iti mayakar-akar nga
alikamen a pagrekord a mangulit-ulit kadagiti proverbio ken
mangyesngaw kadagiti natan-ok a ragup ti sasao, ket
ibilangto ti dadduma kas de adal nga eskolar, ngem ti kasta
a pannakaammo ket saan a mapatibker babaen ti direkta a
pannakaawat iti kinapudno, ken saan met a maipada iti
naespirituan a pannakagun-od

. * * *

Agtalinaedto dagiti parikut ditoy lubong, isu a sadino ti
mabalin a pagturongan ti maysa nga agpaiwanwan ken
direksion? Ti pampanunot ti maysa, a naimpluensiaan
kadagiti ugali, panangidumduma, panangidumduma, ken
kinapanatiko, ket awan serserbina, ken dagiti impluensia ti

aglawlaw, pamilia, pagilian, wenno lubong ti maysa ket saan
a makabael a mangipaay iti pudno a panangiwawan
Ngarud, masapul nga agturong ti maysa iti Dios ken
dumngeg iti natalinaay, natalna a timek nga agtaud iti
kaunggan ti kararua, maysa a timek a maitunos iti
kinapudno

. * * *

Luktan dagiti pusoyo iti nadosan a panagibukbok tapno
agayus daytoy kadakayo ken punnuenna ti biagyo kadagiti
naespirituan a bendision ken kinaimbag

. * * *

Aniaman a trabaho ti aramidem ken aniaman a
gapuanan a maaramidmo, kanayon a laglagipem a ti Dios ti
gubuayan a mangipaay kenka iti amin a pigsa a kasapulam
tapno agtrabaho ken maragpatmo

. * * *

Bay-am a lagipenka, Apo, iti kinapanglaw ken iti
kinarang-ay, iti sakit ken iti salun-at, iti kinaignorante ken iti
sirib, ket bay-am a makitak ti nabendisionan a lawagmo a
mangipaay iti kinaimbag ken pannakaagas iti apagdarikmat

. * * *

Iti panagsolsolo ti panunotko, il-iliwek a mangngeg ti
nabendisionan a timekmo Ipapanaw kaniak dagiti naulpit,
naindagaan a timek a nailemmeng kadagiti pilpil ti lagipko
Kayatko a denggen ti natalna, nalamuyot a timekmo iti
agnanayon iti kinatalinaay ti kararuak

. * * *

Ti biag ket naabbungotan iti sipnget, ket no dadduma
maitibkol ken agduaduatayo nga umabante Masapul a bay-
antayo ti lawag ti Dios nga agbalin a mangiwawan a
pagsilawantayo bayat ti pannagnatayo kadagiti nasipnget a
dana ti biag Isu ti napno a bulan kadagiti rabii ti
kinaignorante ken kinasipnget, ti init ti kinaraniag kadagiti
oras ti panagriing, ti parola ti panangiwawan, ken ti

mangiwanwan a bituen para kadagidiay agdaldaliasat
kadagiti baybay ti daga, apagbiit a kaadda

. * * *

Panawenen a riingen ti tao ti panunotna manipud iti
pannaturog ti pannakalipat agingga iti pannakapukaw ti
espiritu

. * * *

Dawatenmi kenka, Apo, nga ipangatom ti
pannakaammomi manipud iti kaunggan ti kinaignorante ken
akikid, limitado a kapanunotan agingga kadagiti horizon ti
talna, lawag, ayat, ken sapasap a natauan a
pannakipagrikna

. * * *

Sumayaatto dagiti bambanag inton agangay gapu ta
dagiti pannakabalin ken pagsidsiddaawan ti Dios ket
nailemmeng iti likudan dagiti panagsusupadi ti biag ti tao,
ket siasinoman a saan a kombinsido iti di maliklikan ti
kasasaad ken ikagumaanna ti sumrek babaen ti panunot ken
pammatina iti no ania ti adda iti labes ti belo, malukatanto ti
ruangan para kenkuana a [tuktok ti tunggal mamati nga
.ima]

. * * *

Ti pammati ket saan a pulos a kaipapananna ti
panagbalin a nainsiriban wenno saan a nainsiriban a
panangtaming kadagiti kasasaad Imbes ketdi, aniaman ti
mapasamak, masapul nga ipasigurado ti maysa a tao iti
bagina a ti Dios laeng ti makabael a mangsuporta kenkuana
kadagiti narigat ken makapadanag a kasasaad no agturong
Kenkuana iti amin a puso, kararua, ken riknana

. * * *

No dagiti sentidotayo ti mangidanon kadatayo iti intero
a kinapudno, makitatayo ti Daga kas karayan dagiti elektron,
ken makitatayo ti tunggal partikulo ti buli kas maysa nga
agtulidtulid a masa ti lawag

. * * *

Dagidiay sumrek babaen ti pannakaawatda manipud
banag agingga iti espiritu maawatanda ti kinasiasino ti
ilusion ken ammoda ti esensia ti kinapudno

. * * *

Adda man ti maysa a tao kadagiti kabakiran ti Africa, iti
paggugubatan, nga agsagsagaba iti sakit wenno
kinapanglaw, masapul a kombinsirennan ti bagina a
napigpigsan ti ima ti Dios ngem iti peggad ken kabaellan a
salakniban dagidiay agkamang Kenkuana

Awan ti ad-adda nga epektibo a pamayan a
mangsalaknib iti bagina Siempre, masapul nga agusar ti
maysa iti lohika iti panangtaming kadagiti pasamak ken
maigiddato iti dayta, naan-anay ti pammatina iti nadiosan a
tulong

. * * *

Ti ayat nga agnanaed iti puso ti amin a parsua —ti ayat
ti amin nga inna, amma, gagayyem, ken ay-ayaten —ket
nagtaud iti nadiosan nga ayat

. * * *

Masapul a mailasin dagiti kangrunaan ken babassit nga
annongen, nga ipangpangruna ti kapatgan ngem ti napateg
laeng Maysa pay, awan koma ti pagrebbengan a maikontra
iti sabali lbaga kadatayo dagiti nasantuan a kasuratan a no ti
maysa a pagrebbengan ket agsusupadi iti sabali,
pammaneknek dayta a saan a pudno a pagrebbengan

. * * *

Bayat nga agsaksaknap dagiti napateg a sinamar ti init,
iwaraskonto dagiti sinamar ti namnama iti puso dagiti
napanglaw ken nabaybay-an [dagidiay binaybay-an ti
kagimongan], ket imulak ti baro a determinasion iti puso
dagidiay mangipagarup a napaayda

. * * *

Kinuna ti mannursuro Paramahansa iti maysa kadagiti
adalanna: "Dika ilaksid ti asinoman iti sirkulo ti ayatmo
Pagtalinaedem ti amin iti pusom ket pagtalinaedendaka iti
pusom

Apo, tulongannak a kanayon nga usarek ti pagayatak a
mangibanag kadagiti makagunggona ken naimbag nga
aramid

Tulongandak a makitunos iti pagayatam tapno amin a
pampanunotko ket sumungbat kadagiti panggepmo ken
maitunos iti pagayatam

Tinulongannak a mangriing iti nailemmeng,
nabendisionan a pannakabalin iti unegko tapno maparmekko
ti amin a rigat ken pannubok

Mariingka iti dayta natured ken napakumbaba a
naespirituan a personalidad – maysa a mangtipon iti pigsa
dagiti leon iti kinaalumamay dagiti kalapati

Diakto mariribukan iti napait, ulbod a pammabalaw,
wenno iti narang-ay a panangidayaw ken panangpadayaw Ti
laeng tarigagayko ket aramidek ti pagayatam, O Apo, ken
magun-odko ti pabormo

Dimo mailadawan ti napalaus a ragsak a mangpunno
kenka inton mariknam ti nadosan a kaadda Mabartekto
ngarud ti kararuam iti awan patinggana nga ayat ti Dios
Daytat' ayat a manglab-aw iti aniaman nga ayat ti tao iti
minilion a daras—ayat a mangtungpal iti amin a tarigagaymo
ken mangpunno iti pusom iti rag-o ken pannakapnek

Babaen ti makin-uneg a panangipamaysa, direkta a
mapasaranmo ti naespirituan a ragsak iti uneg ti bagim ken
iti aglawlawmo No patanorem daytoy a pannakaammo,
dumakkel ti personalidadmo a naurnos, ken makagun-odka

iti makaawis a magnetismo para kadagiti tattao ken
dadduma a parsua

. * * *

O Naindaklan a Manangsalaknib, diak maseknan no
mapukawko ti amin gapu iti gasatko, a bukbukodko, ngem
dawatek kenka, ti kakaisuna a pagkamangan, a salaknibam
ti kandela ti ayatko kenka manipud kadagiti angin ti
kinaaleng-aleng ken kinalipat

. * * *

Uminumtayo agingga iti mapnotayo iti nadalus,
makapabang-ar a danum ti talna nga agayus manipud
kadagiti ubbog dagiti paborable a kasasaad, a maparang-ay
babaen ti natibker a determinasiontayo nga agpanunot a
positibo ken maaddaan iti optimistiko a panangmatmat

. * * *

Ti konsiensia ket maysa nga intuitibo a rikna a
mangipalgak iti pudno a kinatao ken motibo ti maysa a tao
No nalawag ti konsiensiam, ken ammom nga ar-aramidem ti
umiso, awan ti pagbutngam Ti nalawag a konsiensia ket
maysa a testamento iti nasayaat a kababalin manipud iti
Dios Ti pannakaabsuelto iti korte ti konsiensia kaipapananna
ti panangtagikua iti ragsak ken panangawat kadagiti
bendision ti Dios

. * * *

Padasem ti agaramid kadagiti natured ken makaay-ayo
a banag a saan nga aramiden ti kaaduan a tattao, ken ikkam
ti ayat ken talna kadagidiay maliwayan dagiti dadduma

. * * *

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa
:kadagiti adalanna
No dikay mangbusbos iti panawen a mangpatanor iti"
panunot, uray kaadu ti material a kinarang-ay ti
mangpennek kenka Daytoy a panangpatanor ket saan a
panangtutuok no di ket panangsanay iti panunot tapno

mataranon dagiti kapanunotan ken aramid a mangiturong
."iti ragsak

Ti ragsakmo ti balligim, isu a dika ipalubos nga adda
mangtakaw kenka Salaknibam ti bagim kadagiti
mangikagkagumaan a mangriribuk kenka Idi ubingak pay,
mapukawko idi ti anusko tunggal mangisaknap ti dadduma a
tattao kadagiti ulbod a damag maipapan kaniak Idi agangay,
naamirisko a napatpateg ti talna ti panunotko ngem ti
pananganamong wenno panagdayaw dagiti tattao

. * * *

No ammom la koma ti estoria ti nadosan nga ayat a
mapasaran ti dadduma a deboto iti Dios! Awan ti sabali a
padas iti biag a maipada iti dayta a ragsak nga am-ammok ti
maysa a santo a kanayon a naigamer iti ayat ti Dios, ken ti
rupana ket nagsilnag iti nasantuan nga ayat Ti mata ti Dios
ket kanayon nga adda kadagidiay mangay-ayat Kenkuana,
ken Dina pulos baybay-an ida iti uray maysa laeng a kanito

. * * *

Manmano dagidiay interesado a mangpadur-as iti
mental ken naespirituan a pannakabalinda

. * * *

Dimo ipalubos a lumnedka iti baba ti panangitnantan
Bumakderka manipud iti turog ti makauma nga ordinario a
kinapudno ket agbiaheka nga agturong iti horizons ti
napinpintas a biag a sadiay adda nagapuanan, rag-o, ken
talna

. * * *

Iti unegmo adda dakkel a potensial nga agur-uray a
mapuonan, ket sika laeng ti makabael a mangpaaktibo ken
magunggonaan iti dayta

. * * *

Ti pannakawayawaya manipud kadagiti dikta dagiti
dakes nga ugali ken di nasalun-at a tarigagay mangyeg iti
dakdakkell nga amang a ragsak ngem iti material a balligi
Ti balligi ti literatura ket mangyeg iti sikolohikal a ragsak
a di maikkat kenka dagiti makinruar a kasasaad

. * * *

Mabalinmo a busbosen amin a panawenmo nga
agurnong iti kuarta, ngem dayta a kuarta ket saannaka nga
ited ti manayon a talna ken kinatalged a sapsapulem iti
kasumbangirna, ad-adu ti iyegna kenka a kinaawan ragsak
gapu ta ti ragsak ken talna ket agtaeng iti panunot, saan nga
kadagiti bambanag a mismo

. * * *

Dimo ipalubos a sumrek ti kinakapuy iti panunotmo, ken
agannadka no makitimpuyogka kadagiti tattao nga addaan
iti negatibo a pampanunot ken pesimistiko a panangmatmat,
amangan no sumrek ti nakapuy a pampanunotda iti
panunotmo, malaksid no nakadanon ti panunotmo iti maysa
a tukad ti pigsa a ti panunot ti sabsabali ket saan a
makapakapuy iti dayta, no di ket, iti kasumbangirna,
kabaelanna a papigsaen ti kapanunotan ti sabsabali ken
parang-ayenna ti panagtalekda iti bagida

. * * *

Umuna ti Dios, ket saantayo koma a rugian wenno
agpatingga ti aldawtayo a ditay panunoten Isuna Masapul a
laglagipentayo a no awan ti pigsa ken pigsa nga awatentayo
manipud iti Dios, saantayo koma a maibanag ti aniaman
kadagiti trabahotayo Daytoy ti kadakkellan a
pagrebbengantayo Kenkuana

. * * *

Adda wagas a panangtingiting ken panangukom
kadagiti kaugalian ken tradision Idi damo, adda
pakaikalintegang ti tunggal tradision No masarakantayo a
pudno pay laeng ti panangikalintegang, ngarud adda
kaipapanan ken pagimbagan ti tradision Nupay kasta, saan a

nainsiriban a bulsek a suroten dagiti tradision Masapul nga
ammotayo no ania ti umiso ken surotentayo dayta, a
mangilasin no ania ti makayeg kadatayo iti ragsak ket
kalpasanna iyaplikartayo dayta

. * * *

No makitam ti adu a tattao nga awanan iti ragsak wenno
balligi, dika ipapan a dayta ti gasatda Mabalnmo nga
aramiden ti bagim aniaman ti kayatmo nga agbalin Ti makin-
uneg a balligim ti pudno a mamagbalin kenka a naballigi

. * * *

No awan ti adda iti unegmo, saankanto a naragsak
Ngem no awan ti adda iti aglawlawmo ken naragsakka iti
unegmo, awan duadua a naballigika Gapuna, imposible a
maukom dagiti tattao maibatay iti ruar a kasasaadda

. * * *

Kadagiti nakaad-adu a bunggoy, mabalin nga adda tao a
nakagteng iti kasasaad ti naespirituan a pannakaitan-ok ken
mangtagtagiragsak iti makin-uneg a talna ken katan-okan a
naespirituan a ragsak

. * * *

Sigurado nga ammok nga umay kaniak amin a
kasapulak, ket ngarud diak madanagan no ania ti tenglen ti
masakbayan Saan a panagpannakkel wenno
panagpammarang daytoy, ta namin-adu a napadasak ti
trabaho ken kinaepektibo dayta nabendisionan a
pannakabalin iti biagko

. * * *

Agtaytayabak man iti rabaw ti biag wenno malmalmes
iti kaunggan ti baybay, ammok a kaduak ti Dios ket adda
Isuna kaniak, ken awan ti makadangran kaniak Dayta a
pannakaammo ti nangted kaniak iti di mailadawan ken
nauneg a ragsak

. * * *

Awan duadua a makaay-ayo a kapadasan ti
panaggatang iti baro a banag Ngem kalpasan ti

sumagmamano a tiempo, in-inut a kumapuy dayta a
naragsak a rikna, ket mabalin a mapukawmo pay ketdi ti
interesmo iti dayta a naan-anay, a malipatan dayta ken
tarigagayan ti sabali Nupay kasta, saan a malipatan ti singir
iti dayta a banag, nangruna no ginatangmo dayta iti
!installment

. * * *

Rumbeng a kontrolen ti maysa a tao ti biagna ken
pasimpleenna agingga a mabalin Rumbeng nga agurnongda
iti sumagmamano a kuarta para kadagiti kasapulan ken
emerhensia, ipangpangrunada ti panagurnong ngem iti
panaggasto kadagiti luho, ken tulongan dagiti dadduma
agingga a kabaelanda No tulongam ti sabsabali, dumtengto
kenka ti tulong iti maysa a wagas wenno sabali, ket awanto
ti pagkurangam ken awan ti maipaidam kenka

. * * *

Iti ragsak ti amin a puso, mangngegko ti aweng ti
ragsakmo, O Apo, ken iti pannakigayyem dagiti amin a
napudno, Mariknak ti ayatmo agragsak ken ti pusok
maragsakan iti balligi ken kinarang-ay dagiti gagayyemko,
kas met laeng iti panagrag-ok iti bukodko a pagimbagan ken
kinalaka Bayat ti panangipaltiingko iti sirib kadagiti
dadduma, paaduek dagiti gameng ti bukodko a sirib, ken iti
ragsak ti amin, Masarakak ti bukodko

. * * *

Ti kadakkelan a kabusor ti ragsak ket ti panagutang iti
kuarta tapno gumatang kadagiti luho Sibibiddut a mamati
dagiti tattao a dida mabalin ti naragsak malaksid no
makagun-odda iti espesipiko a banag Ngem uray kalpasan a
magun-odda dayta a banag, saanda a mapasaran ti pudno a
ragsak, iti laksid ti temporario a rag-o nga iyegna Ania ti
serserbi ti panangkamat iti sarming ti naindagaan a ragsak a
mangikari laeng a mangburak? Rumbeng nga agbiag a

simple dagiti tattao, a dida kasapulan ti nagadu a sanikua a
kasapulan ti kanayon nga atensyon

. * * *

Adda iti unegko ti paraisok Bayat ti panangtagiragsakko
kadagiti bendision ti Dios, agyamanak Kenkuana, ket
dumakkel ti makin-uneg a ragsakko No awan dayta makin-
uneg a pannakapnek, uray dagiti naindagaan a ragsak ken
ragsak agbalinda nga impierno naamirisko a no awan dayta
makin-uneg a rag-o, ti dadagsen dagiti pagrebbengan a
naipabaklay kaniak ti nangtakaw koma kaniak iti talna ken
panangikkatna kaniak iti ragsakko

. * * *

No ti kinabaknang ket maikuyog iti sakit ken parikut,
adunto ti pagbanagan Ti kinadalus ken panangtaripato iti
salun-at ket karaman kadagiti pigsa ti Laud Dagiti
makadangran nga insekto ken makapapatay a mikrobio ket
epektibo a makontrol kadagiti narang-ay a pagilian, idinto
nga aglaplapusanan dagitoy iti dadduma Ngem ti
panangikkat kadagitoy a peste ket saan a ti pantok ti
nagapuanan, gapu ta dagiti dadduma a kita ti panagsagaba
ket adda kadagiti narang-ay a pagilian, kas iti narigat-a-
mabayadan a singir ken makapukaw a krisis pinansial gapu
kadagiti sistema ti panaggatang iti installment—panagrigat a
mangriribuk iti pannaturog ken mangdadael iti talna ti
panunot

. * * *

Maysatayo a napateg a paset ti isu met laeng a
konsiensia a naggapuan daytoy naindaklan nga uniberso

. * * *

Nakitam kadin ti pangen dagiti karnero? No agluksaw ti
maysa kadakuada, tuladen dayta ti dadduma a pangen nga
awan panagduadua Kaaduan a tattao ket kasdiay Mabalin
nga Adda mangpanunot iti maysa nga ideya wenno
mangiyam-ammo iti baro nga uso, ket dagus nga agluksaw ti
dadduma iti bandwagon ket kopiaenda Daytoy a padron ket

nagtalinaed iti adu a kaputotan Tunggal nasion addaan
kadagiti kaugalian ken tradisionna, ket ditay maibaga nga
umiso wenno nasayaat amin dagitoy Ngem siasino ti
makaammo? Nalabit awan serserbina ken awan serserbi ti
dadduma kadagita a kaugalian ken tradision

. * * *

No bumaba ti nariribuk a bagyo ti kapanunotan,
sumrektayo iti pagarian ti talna ket sagidentayo ti nadosan
a kaadda

. * * *

Panunotem ti Dios, wenno ti napintas a buya ti daga a
mangpalpalagip iti talna, wenno maysa a naragsak ken
makaay-ayo a padas Makapabileg ken makapabang-ar ti
positibo, kalmado nga aktibidad ti isip

. * * *

Agbibigatayo iti nariribuk ken nariribuk a lubong Mabalin
nga ipagarupmo a ti kuarta kaipapananna ti ragsak, ngem
no magun-odmo dayta, masarakam a saanka pay laeng a
naragsak Mabalin a makagun-odka iti kinabaknang ket—
iparit ti Dios—mapukawmo ti salun-atmo Wenno mabalin nga
agpada ti salun-atmo ken mapukawmo ti kuartam Wenno
mabalin nga agpada ti kinabaknang ken salun-atmo ngem
agsagabaka iti nagadu a parikut kadagiti dadduma, a
mangidaton iti kinaimbag tapno laeng masabetmo ti pungtot
ken gura a kasukat No Awan ti Dios, awan iti daytoy ti biag
ket pudno a makapnek kenka

. * * *

Agbalin ti daga a siled a pagtutuok para kadagidiay
agbibigat iti kinaignorante iti nadosan a plano Ngem no
matmatam dagiti padas ti biag a kas mannursurom ken
masursurom kadakuada ti pudno a kinatao daytoy a lubong
ken ti naituding nga akemmo iti kosmiko a drama, agbalin
dagita a padas a napateg a silaw iti dalan nga agturong iti
manayon a pannakapnek ken ragsak

. * * *

Sadiay, iti labes ti di nasipnget a kinasipnget, ti awan
uni a kinaulimek, ken ti di naparsua nga awan, adda ti
agnanayon nga esensia, nga isu ti nagtaudan ti kaadda ken
gubuayan ti amin a pannakabalin ken parsua, makita ken di
makita

. * * *

Saan a pinarsua ti Dios daytoy a daga para kadatayo
tapno laeng mangan, maturog, ken matay, no di ket tapno
maammuantayo ti pagayatanna ken maawatantayo ti
panggep ti kaaddatayo Sumagmamano a masirib a tattao ti
nakaawat iti kaipapanan ti kosmiko a plano, ngem kaaduan
a tattao ket busek ken dida ammo dayta a panggep

. * * *

Ti kuarta ket saan a pulos a kalatko iti biag; ti
panggepko ket agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti gundaway para kaniak a mangsuporta iti bagik
ken mangitungpal iti misionko

. * * *

Pinarsua ti Dios daytoy nga uniberso tapno agtignay
sigun iti naikeddeng ken di agbaliwbaliw a linteg No
salungasingentayo ti aniaman kadagitoy a sapasap a linteg,
dusaentayo ti bagitayo Ti maysa a tao nga agluksaw
manipud iti atep ti natayag a pasdek ket mangburak kadagiti
tulangda Ngarud, ditay mabalin a di ikankano ti linteg ti
grabidad a ditay agsagaba iti pagbanaganna

. * * *

No kitaentayo a nauneg dagiti sibilisasion ti lubong ken
sukimatentayo dagiti nailemmeng a sekreto dagiti nagkauna
a sibilisasion, rumsua ti dakkel a ladawan, nga addaan
kadagiti agsisilpo a linia, nadumaduma a kapitulo, ken
eksakto a detalye, ket masarakantayo nga agpada nga
indibidual ken sosial ti nakaparsuaan ti tao iti aggigiddan

. * * *

No kayat ti Dios nga agbiagtayo laeng iti material a
panunot, naan-anay a mapnektayo kadagiti material a banag
ken mapnektayo kadagiti nailubongan a wagas
. * * *

Agkir-in ken agsala dagiti sinamar ti kinadalus, talna,
ken ragsak iti labes dagiti arapaap iti nasken a
kaunggantayo
. * * *

Iti tunggal padas nga agparang iti langit ti biagtayo
kabayatan daytoy naindagaan a panagdaliasattayo, nasken
a sursuruentayo no kasano a palawaen ti pannakaammotayo
ken no kasano ti ad-adda a pannakaawat kadagiti kasasaad
a manglikmut kadatayo wenno lumasattayo, ket kalpasanna,
makapagbiagtayo iti nasaysayaat a panagtutunos ken
makilangen iti ad-adda a naannayas ken natalged kadagiti
tattao ken biag
. * * *

Kaaduan a tattao ti mangtulad kadagiti dadduma
Rumbeng nga orihinal ken managparnuay ti maysa a tao,
ken ma-master ti amin nga aramidenna

Iti Daya, ti kangrunaan a naipamaysa ket ti
panangpatanor iti naespirituan a ragsak, idinto a masansan
a nabaybay-an dagiti material nga aspeto ti biag Iti Laud,
adda sumagmamano a material a liwliwa ngem bassit unay
ti sikolohikal a ragsak Ti kasapulan ket ti panagtimbang iti
nagbaetan dagitoy dua, gapu ta ti panangipamaysa iti
maysa laeng nga aspeto ti biag ket mangiturong iti di
kinatimbang ken ti kinaawan kabaelan a mangtaming a
rasional kadagiti kalikaguman ti biag
. * * *

Ti kadakkelan a ragsak - kalpasan ti nadiosan a ragsak -
ket ti maysa a tao ket makikappia kadagiti asideg a

kabagianna a masapul a makipagnaedanna iti inaldaw iti
tawen

* * *

Adu ti sayangen dagiti tattao nga agdardaras ken agtignay a
siuulimek a dida adu ti maibanag Manmano ti agsardeng a
mangpanunot ken mangpadas a mangtarus no ania ti itukon
ti biag

. * * *

Masapul nga agtrabahotayo a mangbangon kadagiti
makin-uneg nga pasdek ti sirib kadagiti hardin ti talna a
rumang-ay ken agsilnag kadagiti di mabilang a sabong dagiti
nakaskasdaaw a naespirituan a birtud

. * * *

Ti makin-uneg a panagtutunos ket nabaknang a
gubuayan ti pigsa ken mangpataud iti mapabaro nga enerhia

. * * *

No kitaen ti maysa ti biag, masarakan ti maysa a saan a
nalaka ti balligi Masansan a naulpit ken saan a mamakawan
ti biag, ket masapul nga ikarigatantayo ti makagun-od iti
pagbiag Panunotem ti panagregget a kasapulan tapno
masustiner ti bagim ken agtalinaed a nasalun-at ken awanan
iti sakit! Uray no agballigika iti daytoy, apagbiit laeng dayta
a balligi Ti bagi—agbiagka koma iti napaut—ket inton
agangay ket maipaayan iti panaginana Ti kasapulan ket
mangidiktar iti pannakidangadang kadagiti nagadu a pueras,
agpadpada iti uneg ken ruar, tapno maragpat ti
matarigagayan a balligi Dagitoy a pueras ket agtrabaho a di
mabannog tapno takawannaka iti aniaman a pudno a
napateg a gapuanan

. * * *

Padasem ti agtalinaed a kalmado iti sidong ti amin a
kasasaad, ket bay-am nga agsabong ti bukel ti talna
buyogen ti ragsak ken isem ti pannakapnek

. * * *

Uray dagiti kadakkelan a santo ket saan a makagun-od
iti naan-anay a pannakaisalakan malaksid no ibinglayda ti
balligida kadagiti dadduma, kayatna a sawen, dagiti
naespirituan a padasda ken nangatngato a
pannakaammoda, babaen ti panangtulongda kadakuada a
manggun-od iti nasantuan a pannakaammo

. * * *

Gapu iti daytoy a rason, dagidiay makadanon kadagita a
tukad ken makagun-od kadagita nga estado ket magagaran
a mangitukon iti pannakaawat kadagidiay agkasapulan iti
dayta No kayatmo a gun-oden ti pudno a balligi, saanmo
laeng a masigurado ti bukodmo a personal a ragsak no di ket
ti ragsak dagiti dadduma

. * * *

Asinoman nga addaan kinasaririt ket makagun-od iti
kuarta Ngem no adda ayat iti pusoda, pulos a dida usaren
dayta a kuarta kadagiti managimbubukodan a panggep;
imbess ketdi, ibinglaydanto iti sabsabali Ti kuarta ket lunod
ken didigra iti ima dagiti managimbubukodan ken
nakurapay, ken bendision ken sagut kadagiti ima dagiti
addaan naasi a puso ken naparabur a kararua

. * * *

Mabalin a pilien ti maysa ti agulimek iti napaut a
panawen, nga agkedked a makisarita kadagiti kameng ti
pamiliada bayat dayta a panawen Nupay mabalin a
maragpat daytoy a tao ti sumagmamano a makin-uneg a
talna kas resultana, ti kababalinda ket managimbubukodan
ken makadangran iti ragsak ti pamiliada Saanda a maibilang
a pudno a naballigi malaksid no magunggonaan met dagiti
ay-ayatenda iti nagapuananda

. * * *

Kasta met, ti pananggun-od iti material a balligi ket
saan laeng a kalintegantayo a mangtagiragsak iti
pagimbagan a bukukodtayo, no di ket moral a
responsabilidadtayo kadagiti dadduma no maipapan iti

panangtulong kadakuada a mangpasayaat iti material a
kasasaad ken kasasaad ti panagbiagda

. * * *

Nasalaknibanak iti likudan dagiti pader ti nadalus a
konsiensiak pinuorak ti nasipnget a napalabas ket ita laeng ti
pakaseknak

. * * *

Ita nga aldaw maamirisko a maymaysaak iti lawag ti
kadakkelan a pagimbagan ken maysaak a parola para
kadagidiay makidangdangadang kadagiti dalluyon ti baybay
ti ladingit

. * * *

Nagduduma ti panangmatmat ken teoria dagiti tattao
maipapan iti balligi, depende kadagiti ambisionda iti biag
Saan a karkarna a mangngeg ti dadduma a tattao a
mangipada iti balligi iti panagtakaw, a mangibagbaga
kadagiti bambanag a kas iti, "Isu ket maysa a naballigi a
mannanakaw!" Ipaganetget daytoy a ti balligi iti amin a
porma ken kitana ket matarigagayan ken sapsapulen Nupay
kasta, ti balligitayo ket saan koma a mangdangran kadagiti
dadduma

. * * *

Adda pay sabali a pagrukodan iti balligi: no
kabaelantayo ti mangyeg kadagiti agtutunos ken
makagunggon a resulta para iti bagitayo, rumbeng met nga
iramantayo ti dadduma iti balligitayo ken ibinglaytayo
kadakuada dagiti bungana

. * * *

Ti balligi ket kayatna a sawen ti pannakapnek ken
pannakapnek ti maysa a tao iti uneg ti aglawlawda Ti pudno
a balligi ket resulta dagiti aramid a naibatay kadagiti
prinsipio ti kinalinteg, ken saklawenna ti ragsak ken
pagimbagan ti sabsabali kas napateg a paset ti bukod a
ragsak No iyaplikartayo daytoy a prinsipio iti material,
intelektual, moral, ken naespirituan a biagtayo,

maaddaantayo iti naan-anay ken komprehensibo a
depinasion ti balligi

. * * *

Ditoy daytoy limitado a lubong, madlawtayo ti
kaatiddog, kalawa, ken densidad, ngem adda sabali a tukad
a sadiay awan dagiti dimension; amin ket nalawag ken
nalawag—amin ket konsiensia ken pannakaawat Ti rikna ti
panagraman ket pannakaawat, kasta met ti rikna ti
panagangot Dagiti rikna, pampanunot, ken bagitayo ket
kasasaad ti panunot No kasano a makita, mangngeg,
angoten, raman, ken sagidentayo kadagiti tagtagainep,
kasta met, iti dayta a nangatngato a tukad, mapasarantayo
kadi amin dagitoy a rikna babaen ti puro a panunot

. * * *

O Apo, ragsaknakami babaen ti panangrikna iti
kinaasidegmo, wayawayaannakami kadagiti kawar dagiti
tarigagay, ken ikkannakami iti makin-uneg a ragsak a saan a
maapektaran kadagiti padas ti biag ken dagiti agbaliwbaliw
a pasamakna

. * * *

No maitunos ti panunottayo kadagiti nangatngato a
pannakaawat, agriing ti naespirituan a pannakaammo iti
unegtayo ket mapasarantayo dagiti nakaskasdaaw a
pagsidsiddaawan ti nadosan a sirib ken ayat

. * * *

No naan-anay nga ayatentayo ti Dios ken agturongtayo
Kenkuana iti amin a pampanunot ken pusotayo, mariknatayo
ti kinasingedtayo Kenkuana ket masarakantayo nga Isu ti
kadakkelan a pagkamangan ti kinatalged iti biag

. * * *

Iti kasla awan tao ken awan tao nga espasio, adda
kosmiko a koneksion ken agnanayon a biag a
mamagkaykaysa kadatayo kadagiti amin a sibibiag ken
awan biagna a banag iti uniberso ti dalluyon ti naindaklan a
biag ket agayus iti amin nga adda

. * * *

Ti kinaagnanayon ti pudno a pagtaengan ken
permanente a pagnaedantayo, ket ti kaaddatayo kadagitoy
a bagi ket temporario a kaadda, kas iti apagbiit a
panaginana para iti karaban nga agdaldaliasat iti ballasiw ti
disierto

. * * *

No maitunostayo ti bagitayo kadagiti puerza ti
panagparsua ti espiritu, makikonektartayo iti sapasap ken
awan patinggana nga isip a makabael a mangiwanwan
kadatayo ken mangrisut kadagiti parikuttayo Ti bileg ti
panagparsua ket agayus kadatayo a di masinga manipud iti
kadakkelan a gubuyan ti kinataotayo, a mangpabalin
kadatayo a manggun-od iti balligi ti panagparsua iti aniaman
a benneg ti aktibidadtayo

. * * *

Dumakkel ken rumang-ay ti ayat iti aglawlaw ti
panagtalek, panaganus, ken panagraem iti tunggal maysa

. * * *

Bendisionannakami, O Apo, iti lawag dagiti nadalus a
pampanunot ken nasayaat nga ugali, tapno no umasideg
kadakami ti kinasipnget dagiti dakes nga ugali ken sumiasi a
pampanunot, dagus a maikkat Ken tulongannakami a
mangayat Kenka iti ayat a nauneg unay nga uray dagiti
material nga ilusion wenno nailubongan a sulisog ket
saannakami a mangsilaw wenno mangagaw iti panunot ken
pusomi

. * * *

Dagiti banag a nalaka a magun-odan ket manmano a
napateg Ammotayo daytoy manipud iti panangadal iti biag
dagiti naindaklan a lallaki ken babbai ken no kasano a
nagbalinda a naindaklan babaen ti panangpatanorda
kadagiti talentoda, panangtungpalda kadagiti
pagrebbenganda, panangbangon kadagiti moral a pategda,
pannakipasetda iti nauneg a panagadal, ken panangliklik iti

kinamanagimbubukodan Ngem dagiti resulta a nagun-odda
ken dagiti nagun-odda ket di masukatan a dakdakkell ngem
ti panagregget a nagastosda

. * * *

Ti pudno a wayawaya ket adda iti wayawaya nga agpili
nga iwanwanwan ti sirib ken suportaran ti pannakaawat,
kinaumiso, ken natibker a pagayatan

. * * *

No mapukawmo ti pagayatam, determinasion, ken
sipupuot a pannakaawat, mairuar dagiti di makita a puersa
manipud iti nangatngato a panunot —babaen ti
pannakaawat ti kararua —tapno tumulong kenka ken
mangsilnag kadagiti dalan nga agturong iti sikolohikal a
liwliwa ken ragsak, babaen ti tulong ti Dios

. * * *

Masapul a luktan ti maysa a tao dagiti kanal ti kararua
babaen ti bukodna a panagregget Awan ti situtulok a
mangpili iti panagsagaba ken kinapanglaw imbes a talna ken
ragsak Ti kinaignorante ti ramut ti panagsagaba ken ti
lapped a masapul a maikkat ken maikkat Ti kinaignorante
ket maysa a makadangran a ruot, nauneg ti
pannakairamutna, nga agtubo iti hardin ti sangatauan ken
mangduyok kadagiti nasayaat ken makagunggona a mula

. * * *

Masapul a parmeken ti kinaignorante babaen ti di
agkupas a pagayatan ken napinget a determinasion Masapul
a matalon ti daga ti panunot buyogen ti naipamaysa nga
atension [iti positibo], ken nasayaat a bukel a masibugan iti
danum ti pammati Inton agsilnag dagiti napateg ken nabara
a raya ti ayat, dumakkell ti bukel ti kinaimbag ket
parmekenna dagiti ruot ken parasitiko a mula, ta saan a
mabalin nga adda ti sipnget iti kaadda ti lawag

. * * *

Agkupas ken agpukaw dagiti ragsak dagiti material a
banag, ngem saan a pulos a kumapuy ti nadosan a rag-o
Daytat' nadosan a ragsak nga awan patinggana ken di
mailadawan

. * * *

Masapul a ditay pulos agusar kadagiti di umiso a
pamay-an tapno magun-od ti ragsak, wenno baybay-antayo
ti talna ken naespirituan a kinabaknang nga adda kadatayo
iti uneg ti bagitayo a mangsapsapul iti ilusionario a liwliwa
ken naraniag a biag a mabalin a maibitin iti sanguanantayo
babaen kadagiti impierno nga aramid ken kababalin nga
addaan kadagiti makadadael nga epekto

. * * *

Ti kinatalinaay ti kasayaatan a kamera a mangtiliw iti
nadosan a kaadda Babaen ti lente ti puro ken eksakto a
naipamaysa a kinatalinaay, agparangto ti nabendisionan a
ladawan buyogen ti naan-anay a kinalawag

. * * *

Kinapudnona, amin a sirib ket adda iti unegmo ken ti
laeng kasapulam ket ti sipapanunot a makaammo iti dayta

. * * *

Ti pudno a pannakapnek ket adda iti panangpasayaat iti
bagi, isu a sapulennaka dagiti dadduma imbes a sika ti
mangsapul kadakuada Ti ayat ken panaggayyem ket
rumbeng a maited a siwayawaya, nga awan ti namnama
wenno kalikagum Ti panangnamnama ket mangpataud
laeng iti kinapanglaw ken kinaawan ragsak Uray no
ikagkagumaan ti maysa ti mangpasayaat iti bagi, rumbeng
nga agtakder nga agmaymaysa, natalged ken natalna iti
uneg ti sarikedked dagiti birtud ken pateg ti bagina

. * * *

Sapay koma ta kanayon nga agayus dagiti waterfall ti
rag-o ken optimismo manipud iti pusok, ken sapay koma ta ti
makapabang-ar nga ispreyda sagiden amin dagidiay maam-
ammok

. * * *

Ti naespirituan a rag-o ket mangpataud iti kararua ti
tarigagay a tumulong kadagiti dadduma iti amin a wagas,
ken mangpadur-as iti abilidad a mangapresiar kadagiti
napinpintas a moral a ragsak a mangiturong iti ragsak, iti
kasta maksayan ti panagannayas nga agturong kadagiti
krudo a ragsak

. * * *

Uray kasano kabassit ti akem, agtalinaed a kas kapateg
dagiti kadakkelan nga akem no maipapan iti panangtulong
iti balligi ti kosmiko a pabuya nga ar-aramiden dagiti kararua
iti entablado ti biag

. * * *

Ti naan-anay a pannakaammo ket maysa nga absoluto,
awan patinggana a pannakaammo, a kanayon a
mangpabaro iti bagina ken ti kinamanagpartuatna ket saan
a pulos a maibus, ken babaen kenka padasenna nga iyebkas
ti naisangsangayan nga aspeto ti bagina

. * * *

No maramanam ti nadiosan nga ayat uray maminsan,
dika pulos sumuko ta awanen ti sabali a kas iti dayta iti
intero nga uniberso

. * * *

Dagidiay makaammo iti Dios ket nakadanon kadagiti
narang-ay unay a naespirituan a tukad, a kas iti saanda a
mapnek iti basta panangidaton iti naespirituan a balakad
kadagiti managbasol, no di ket mabalinda - babaen ti
parabur ken tulong ti Dios - a singiren ida iti naespirituan a
pannakabalin a mangwayawaya kadakuada manipud
kadagiti pagbanagan dagiti managbasol nga aramidida

. * * *

Amin a naimbag ken dakes nga aramid ket nailemmeng
kadagiti selula ti utek ken agparang a kas nasayaat wenno
dakes nga ugali wenno pagannayasan iti kapanunotan

. * * *

Ti maysa a tao nga agsagsagaba kadagiti saan a
nasalun-at nga ugali gapu iti pannakakarga dagiti selula ti
utekna iti bileg dagita nga ugali ket mabalinna a
wayawayaan ti bagina babaen ti pannakabalin ti pagayatan,
panagmennamenna, napasnek a kararag, ken agtultuloy a
positibo a pammatalged agingga nga amin a di
matarigagayan nga ugalida ket agbalin a nasayaat nga ugali
ti talna ken talna Mapasamak daytoy no ti umno a naiturong
a puerisa ti biag ket agtrabaho a mangbalbaliw iti abnormal a
kinatao dagiti selula ti utek, tapno dagidiay dagiti selula
agbalinda a napno iti amin a naimbag, naimbag, ken
napintas

. * * *

Ti pannakaawat ket ti makin-uneg a mata, ti panagkita ti
kararua, ken ti teleskopio ti puso Isu ti panagtimbang iti
nagbaetan ti kinatalinaay ti panunot ken ti kinadalus ti
konsiensia

. * * *

Inaldaw a makitatayo dagiti nadumaduma nga eksena,
ken inaldaw a mangyeg iti baro a leksion a masursuro
Manamnama a masursuro ti tao ti leksion babaen ti
panangipamaysana iti ultimo a panggep ti kaaddana: tapno
bigbigenna ti gubuayan ti kinataona ken ti pundasion ti
biagna

. * * *

Agtrabahotayo a manglipat kadagiti ladingit ti
napalabas ken ikeddengtayo a saan nga agtalinaed
kadagitoy Buyogen ti di agkupas a determinasion ken aktibo
a pagayatan, pabaruentayo ti biagtayo, pasayaatentayo
dagiti balligitayo, ken patanorentayo iti uneg ti bagitayo
dagiti nasayaat nga ugali ken natan-ok a galad

. * * *

Asinoman a mangibutaktak iti kinakapuy ti sabsabali
ken mangpataud kadakuada iti pannakaibabain ken

panagrurod ket adayo iti sirib ken nasayaat a
panangtingiting

. * * *

Sayings para iti amin a panawen ken lugar

Dagidiay makitunos iti Dios makitada ti nakaay-ayat a
kinapintas ken ramanna ti katan-okan a kinasam-it a di
mapasaran iti aniaman a sabali a pamay-an
Idi immawag Kenka ti kararuak, bimmtak dagiti ulep ti
kinaulimekmo, O Dios, ket nagbukbok ti tudo ti asimo
kadagiti ayus agingga a nagbalin a nalapunos a layus ti
paraburmo Ti nabendisionan a karayanmo ti nanglapunos
kadagiti igid ti kinataok, ket ti kararuak ket nailumlom iti
dandanum ti kinaagnanayon, ket ti bula ti bassit a biagko ket
narunaw iti taaw ti amin-a-nagsaknapmo panagbiag
Insuronak ti mentorko no kasano nga usaren ti chisel ti
sirib tapno pagbalinek ti bagik a templo a maikari iti
nadosan a kaadda

No kayatmo a maragpat ti natan-ok a kalat, rugiam
babaen ti panangparnuay iti mental a modelo para iti dayta
Mabalinmo itan a sititibker nga ipasdek ti aniaman a
direksion iti panunotmo no agmulaka iti napigsa nga ideya iti
panunotmo; kalpasanna ti intero a kinataom ket maitunos iti
dayta nga ideya, ket maitunos iti dayta dagiti tignaymo
No sagidem ti nadosan a puso, agkupas dagiti
riribukmo, punnuen ti ayat ti pusom, ken agsala dagiti
nakaskasdaaw a naespirituan a padas a kasla puro nga
ubbog kadagiti hardin ti panunotmo

Adu nga ulep ti mangikagkagumaan a mangilemmeng
kenka ken mangilemmeng kenka, ngem babaen ti linnaaw ti
lua ti iliw, agparang kaniak ti nabendisionan a naganmo nga
agsilsilnag kadagiti naraniag a nabalitokan a letra manipud
iti likudan ti amin a kurtina ken belo

Ti kinadalus ti konsiensia kaipapananna ti panangtaming
a silalawag iti kinapudno

Adda dagiti nasken a kasapulan ken dagiti ibilang ti
dadduma a "kasapulan" nga aktual a saan a kasapulan ken
sobra Rumbeng a mapasimple ti biag babaen ti
panangipamaysa kadagiti kangrunaan a kasapulan ken
panangikkat kadagiti saan a kasapulan a kinaluho
Anian a nangato ti kangatom, O panaggayyem, ken
anian a nabunga ken sagrado ti dagam! Ayat ti taraonmo
ken kinasungdo ti inumem

No agtutunos ken agtutunos ti pannagna ti dua a tao iti
laksid ti panagdudumada, agkaykaysada babaen ti
maymaysa a panggep: ti panangbirok iti talna ken talna ti
kararua iti nasin-aw nga ayat ken kinasungdo iti tunggal
maysa ken no sadino a saan a sapulen ti agayat ti ragsak iti
gastos ti ay-ayaten idin, iti minuyongan ti altruismo,
agsabong dagiti nabanglo a sabong ti panaggayyem ket
iwarasda ti nasam-it nga angotda

Sanayen ti lubong ti panunottayo iti sabali a wagas, a
mamagbalin kadatayo a nairuam iti nakaad-adu a banag isu
a mangrugitayo a mangipagarup a ti ragsak ket saan a
maragpat no awan dagitoy Ngem ti biag, ken ti biag dagiti
ubbing nangnangruna, masapul a mapasimple; no saan,
isuro ida ti biag babaen kadagiti napait a pannakaupay
Ad-adda nga umiso ken realistiko ti kinapudno ngem ti
basta panangpanunot wenno imahinasion, ngem mabalin a
matungpal no dadduma ti pampanunoten wenno
panunotentayo

Ti imahinasion ket maysa a napateg nga elemento iti
proseso ti panagpampanunot ti panagparsua Nupay kasta, ti
imahinasion ket masapul a nataengan ken agbaliw iti
natibker a kombiksion, ken daytoy ket imposible no awan ti
napigsa a pannakabalin ti pagayatan
No iladawanmo ti maysa a banag buyogen ti amin a
pannakabalinmo, agbaliw ti imahinasionmo a personal a

kombiksion, ken no kaano a mataginayonmo dayta a
kombiksion

Iti laksid ti amin nga agsusupadi nga opinion,
matungpalto ti kombiksionmo iti kinapudno

Masapul a sursuruen ti maysa ti agtakder a bukodna, a
suportaran dagiti bukodna a birtud ken pateg ti bagina
Ti naespirituan a rag-o ket maysa a napabaro a rag-o
ken umad-adu ti agparang kadagiti agpampanunot iti
nauneg maipapan iti Dios Daytat' rag-o a makatulong iti
panangaramid kadagiti umno a pangngeddeng ken
panangaramid kadagiti umno a banag, ket no masarakan,
agkupas dagiti saan a nasalun-at a tarigagay ken tarigagay
gapu ta mapukawda ti pannakaawisda no idilig iti
naespirituan a rag-o

Inted kadatayo ti Mannakabalin-amin a Namarsua
kadatayo ti biag, pigsa, ken sirib, ket pagrebbengantayo nga
ited Kenkuana ti atensiyontayo ken itag-aytayo ti pusotayo
Kenkuana iti ayat, panagyaman, ken panangbigbig iti pabor
ken kinaimbagna

Tulongannak, O Dios, a diak mangsindi iti apuy ti
pungtot, amangan no puorak babaen kadagiti gil-ayab ti
pungtot dagiti berde nga oase ti talna iti unegko ken dagiti
dadduma Tulongannak a mangdepdep iti apuy ti pungtot
babaen ti kanayon nga agayus a tudo ti ayatko
Sapay koma ta agtalinaed a kalmado ken natalna ti
danaw ti kinaalumamayko ken ti talnak, a di masinga
kadagiti bagyo ti di pannakapnek nga awan ti iyegna no di ti
kinapanglaw

Ti panangaramid kadagiti aramid a tinignay ti
pannakarikna iti pagrebbengan, wenno panangisakripisio
kadagiti personal a tarigagay iti panagserbi ken panagayat
iti sabali a tao, ket adayo a nasaysayaat ngem ti
panangaramid iti dayta gapu iti buteng

Uray no agsardeng ti maysa a tao a manglabsing
kadagiti nadiosan a linteg, aramidenna koma dayta gapu iti

panagayatna iti Dios, saan a gapu iti panagbutengna iti
dusana

Aniaman ti pagbutbutngam, iyadayo ti panunotmo iti
daytoy Bay-am iti Dios ket papigsaem ti panagtalekmo
Kenkuana

Kanayon nga adda ti buteng iti tao, ket posible ti
panangikkat iti dayta babaen ti panangpanunot iti Dios ken
panangrikna iti kaaddana

Mabalin a narigat iti damo ti magna kadagiti dana ti
kinaimbag, ngem nabendisionan dagitoy a dana a
mangiturong iti talna ti panunot ken pudno a ragsak
Agsilnag koma ti dayag ti Dios iti tunggal suli ti
biagtayo, agtaeng koma ti ayatna iti pusotayo, ken punnuen
koma ti lawagna ti panunottayo

O nadiosan nga ay-ayatek, agsabong dagiti sabong ken
agbaliw dagiti panawen, ket agsasao amin maipapan kenka
Ti napno a bulan ipalgakna dagiti tampok ti isemmo, ket ti
init awitna ti nailangitan a lamparam Aglangoyak iti baybay
dagiti lua, aglaplapusanan iti panagtarigagay kenka Kadagiti
bulong dagiti kayo ken dagiti urat ti sangatauan agayus ti
biagmo ken kinasiglatmo, ket mariknak ti panagpitik ti
kosmiko a pusom nga agpigpigerger iti uneg ti bukodko
No mariknak ti kaaddayo, mariknak a kasla siririingak iti

sabali a lubong, ket sagpaminsan nga arapaapko daytoy
daga ken daytoy bassit a bagi—ti bukodko a siririingak iti di
agpatingga a ragsak, ket ti arapaapko iti naindagaan a biag
ket nabanglo babaen kadagiti naragsak a lagip dagiti nariing
a kanito a kaduak inramutko dagiti ruot ti bang-ar manipud
iti hardin dagiti arapaapko ket immulak iti lugarda dagiti
rosas ti arapaapko inspirasion, a sadiay ti banglo ti iliwko ti
mangguyod kenka, ket umayka a mangikuyog kaniak
kadagiti horizon ti agnanayon a ragsak

O Dios, pagbalinennak a nalawag buyogen ti kinadalus
ken kinadalus tapno mairuarko ti makaagas a lawagmo iti
unegko

Kalmaem ti agpiggigerger a sarming ti panunotko tapno
mayanninawna ti awan patinggana a rupam
Luktam a nalawa dagiti tawa ti pammati tapno malang-
abko ti banglo ti talna

O Sika a naraniag iti Bagim, O Natan-ok a mangsuppiat
iti panangiladawan, kumita kadagiti matak nga agtarigagay
Kenka, tapno awan ti makitak nga adda malaksid Sika
Iti likudan ti amin a penomenon ken langa ti biag ket
adda ti naulimek a timek ti Dios, a kanayon nga umaw-awag
kadatayo babaen kadagiti sabong, nasantuan a libro,
konsiensiatayo, ken amin a napintas a banag a mamagbalin
iti biag a maikari nga agbiag

Tunggal panagregget nga inaramid ti agsapsapul a
mangragpat kadagiti naespirituan a pantok ket ibilang ti Dios
para kenkuana ken magunggonaan a naimbag gapu iti dayta

Dawatenmi kenka, O Apo, a silawem ti panunotmi
babaen ti lawag ti kinapudnom, pagpitikem dagiti pusomi iti
ayatmo, ken punnuem dagiti kararuami iti ragsakmo ken ti
kinaruay ti paraburmo

Manipud iti dayta nalawag a horizon a saan a mabalin a
serken ti isip, ibukbok ti Dios ti agnanayon a lawagna Ket
manipud iti kosmiko nga isip ket umay dagiti natan-ok nga
inspirasion ken nabendisionan a pannakabalin, ket ti
aktibidad a panagparsua ket agayus kadagiti silulukat ken
agtutunos nga isip

No masarakam a ti kararuam, ti pusom, tunggal kirmat
ti inspirasion, ti asul a langit, dagiti agsilsilnag a bituen,
dagiti bantay, ti daga, dagiti tumatayab, ken dagiti sabong
ket naisinggalut amin babaen ti maymaysa a sinulid ti
kosmiko a ritmo, naespirituan a rag-o, ken sapasap a
panagkaykaysa kalpasanna mabigbigmo nga amin dagitoy
ket dalluyon iti barukong ti nadiosan a taaw nga awan ti
takdangna

No malipatantayo ti Namarsuatayo, maikaritayo iti
panagsagaba Masapul a maamiristayo a ti Dios ti ay-

ayatentayo ken ay-ayatennatayo, ket daytoy a
pannakaammo ti mangwayawaya kadatayo kadagiti parikut
ken panagsagabatayo

Ti pudno a managayat iti Dios saanna nga isardeng ti
panagbirokna Kenkuana, uray no mapaay a mangbirok
Kenkuana kalpasan ti adu a panangpadas No kasano a
masapul nga agsubli ti dalluyon iti puso ti taaw kalpasan a
bumaba ti bagyo, kasta met ti napasnek nga agsapsapul;
addaan iti naipasimudaag a pammati a marpuog dagiti
lapped ken di maliklikan a makikaykaysa iti kosmiko a taaw
iti mabiit wenno naladaw —dayta awan patinggana a taaw a
naggapuanna ken pagsublianna
No kanayon a panunoten ti isip ti nadiosan nga ay-
ayaten, agkanta ti puso kadagiti kanta ti rag-o ken ragsak
Ti naespirituan a panagruar ket ti panagruar ti tao
manipud iti kasasaadna ita agingga iti pagbalinanna iti
masakbayan

Saan a mailemmeng ti maysa a tao ti pudno a kinataona
kadagiti dadduma dagiti panagdayyeg ti panunotna ket uray
kasano ket maiparangarang iti kababalinna ken agparangto
babaen kadagiti tignayna

Adu dagiti addaan iti di umiso a kapanunotan maipapan
iti wayawaya; ibilangda ti wayawaya nga ar-aramiden ti
aniaman a kayat nga aramiden ti maysa a tao, ket awagak
daytoy a wayawaya iti wayawaya ti kapritso

Gapu iti di pannakaawat iti pudno a kinasiasino ti
wayawaya, ad-adipen ti dadduma a nagannak dagiti
annakda iti tradision babaen ti dagus a panangtungpalda
kadagiti tarigagayda Dumakkel ngarud ti ubing a mamati a
no la ketdi maipaay dagiti tarigagayda, naragsakda, ken ti
panggep ti biag ket tapno matungpal ti tunggal tarigagay
Nupay kasta, matakuatanda idi agangay a nagbiddutda , kas
ti ruar a lubong ket interamente a naiduma iti biag iti
pagtaengan, ket maammuanda a dayta saan a nalaka ti
panangtungpal iti tunggal tarigagay! Mabalin nga iduron ida

dagiti dadduma ket dida ikankano ida iti pananggun-od
kadagiti bukodda a tarigagay Gapuna, ti ubing ket agbalin a
tumangken ken mabannog iti emosional gapu iti napalaus a
tarigagay a mangpennek kadagiti bukodda a tarigagay
Ngarud, masapul a tulongan dagiti nagannak dagiti annakda
a mangpadur-as iti pagayatan ken pannakaawatda tapno
makapagbiagda iti lubong a dida matnag kadagiti silo ken
silona

Kuna ti ina, "Isuro kenkuana buyogen ti ayat" Siempre, ti
panangtrato kadagiti ubbing buyogen ti ayat ket sapasap a
nasayaat, ngem ti adu unay a kinasam-it dadaelenna dagiti
ngipen, ken umasping iti dayta, ti adu unay a panangay-ayo
dadaelenna dagiti ubbing Kasapulan ti maysa a tukad ti
kinatibker ken determinasion, ngem no ti maysa nga ubing
ket matrato ken madusa a naulpit gapu iti biddut, nakaam-
amakto dagiti pagbanagan Adda koma kinatimbeng no
kasano ti pannakatrato ken pannakatrato dagiti ubbing ;
tunggal ama ket rumbeng a templaenna ti ugalina babaen ti
ayat ken kinalailo, ken tunggal ina rebbengna a timplaan ti
ayatna iti sirib ken kinarasonable

Masapul a taginayonen ti maysa a tao ti natalinaay a
sikolohikal a kasasaad ti ayat ken panagtaringagay iti Dios
Adu ti pinadasko a trabaho, ngem aniaman ti kinasiasino ti
trabahok, kanayon nga agtalinaed ti pampanunotko iti Dios
Rumbeng a tagiragsakentayo daytoy a parsua, ngem
ditay ipalubos a mangadipen kadatayo Ket ti kapadasan ti
nangisuro kaniak a ti ragsak iti pannakasarak iti Dios ket
awan kapadana

Sakbay a mangrugi ti maysa kadagiti kangrunaan nga
aramid, rumbeng nga agtugaw a siuulimek, pakalmaenna
dagiti sentido ken kapanunotan, agmennamenna a naimbag,
ken agsapul iti nadosan a tulong tapno makagun-od iti
naespirituan a panangiwawan ken nasayaat a
panangiturong

Bay-anyo a maamirisko a ti isem iti rupa ti parbangon,
kadagiti bibig dagiti sabong, ken iti rupa dagiti natan-ok a
lallaki ken babbai isu ti isemmo
Saanakto a maapektaran kadagiti agsasaruno a ladawan
dagiti didigra, dakes a gasat, sakit, wenno aniaman a di
ninamnama a lapped gapu ta maamirisko a ti nadisiplinaan a
panunot a nasinged a nainaig iti kosmiko a panunot ket saan
a naipasimudaag nga agsagaba kadagiti pannakapaay ken
pannakarurod

Ti wayawaya kaipapananna ti abilidad nga agtignay
sigun iti sirib, saan a sigun kadagiti dikta dagiti tarigagay,
ugali, ken kapritso Ti panagtulnog iti ego ket mangiturong iti
pannakaadipen, bayat a ti panangipalubos kadagiti
panangtignay ti espiritu ket mangiturong iti
pannakawayawaya manipud kadagiti pannakalapped
Awan ti pagdumaan kaniak no agnanaedak iti narang-ay
a palasio wenno nanumo a cottage, no la ket ta adda kaniak
ti Dios

Usarekto ti sipupudno a nagun-odko a kuarta tapno
agbiag a simple, a mangbaybay-a iti nalabes a panagbiag
Babaen ti pammati iti Dios ken panangusar iti
pannakabalin ti pagayatan, maparmek ti maysa a tao ti
sakit, pannakapaay, ken kinaignorante, no la ketdi
napigpigsak dagiti panagdayyeg ti pagayatan ngem dagiti
panagdayyeg dagiti pisikal wenno sikolohikal a sakit No ad-
adda a napaut ti sakit, napigpigsak ken ad-adda a
determinado ti pagayatan a masapul, ken naun-uneg ken
natibker ti pammati, tapno maragpatna ti tarigagayan a
pagbanagan

Iparegtanak, O Apo, a mangikabil iti panagtalekko Kenka
laeng, saan a kadagiti natauan a pamay-an ti salaknib Diak
ipalubos a ti buteng ken danag ti mangparalisado iti awan
patinggana a pigsak a mangsango iti aniaman kadagiti
pannubok iti biag Diak koma panunoten dagiti aksidente,
didigra, ken didigra gapu iti buteng iti aktual a

pannakaiparangaranga babaen ti panunot ken imahinasion
Ket bay-anyo a maamirisko, O Apo, a siririingak man wenno
matmaturog, siririingak wenno mapukawko arapaap, sibibiag
man wenno matmatay, Ti mangsalaknib a kaaddayo
saklawenna ken bambantayannak pay laeng
Kuna dagiti masirib: Ti bunga dagiti naimbag nga
aramid a tinignay ti panagayat iti Dios ken kinaimbag ket
panagtutunos ken kinadalus Ti bunga dagiti aramid a
tinignay dagiti managimbubukodan a tarigagay ken
ambision ket saem ken panagsagaba Ti bunga ti dakes nga
aramid ket kinaignorante ken kinamaag
Dagiti naimbag nga aramid ket mangyeg iti ragsak,
idinto ta dagiti nailubongan nga aramid nga iturturong ti
panagayat iti bagi ket mangiturong iti panagsagaba ken ut-
ot Dagiti agtultuloy a dakes nga aramid, nupay kasta,
dadaelenna ti kapasidad ti maysa a tao a makaawat ken
makaawat

No kayatmo ti agbiag a sitatalna ken agtutunos, nasken
a nasayaat ti panggepmo, ken masapul nga isaknapmo
dagiti kapanunotan ti kinaimbag ken rikna ti ayat No
agbiagka iti naimbag a biag, matulongam dagiti dadduma
babaen ti pagwadan ken nasayaat a kababalinmo
Iti kanito a mariknak ti panagdanag ken pannakariro ti
isip, agsubliak iti kinaulimek ken panagmennamenna
agingga a makasubliak iti kinatalinaayko, ket rugiakto ti
tunggal aldaw babaen ti panangpanunot maipapan iti Dios
ken panagkiddaw iti tulong ken panangiwannawanna
Ikeddengmo a di ipalubos a dumakkel ken sumrek dagiti
makapukaw a ruot ti gura iti hardin ti biagmo, maysa a
hardin a napno kadagiti birtud ti natan-ok nga espiritu Ket no
ad-adda a patanorem dagitoy a nabanglo, kasla rosas a
galad, ad-adda nga ipalgak ti Dios kenka ti kadakkelan a
sekreto ti kaadda iti unegmo
Ti panggep ti biag ket tapno magun-od ti talna,
pannakapnek, imortalidad, kinatalged, ken pannakaammo iti

kinapudno, ket iti puso dagitoy a tarigagay a mangtignay iti unegtayo ket adda ti nadosan nga esensia iti kaunggantayo Sapay koma ta masarakak ti wayawayak Kenka, O Apo, ket maamirisko a ti pudno a pagtaengak ket ti naan-anay a kaaddam ken maysaak a napateg a paset ti kosmiko a panunotmo

O nalawa, nadosan a baybay, bay-am a dagiti karayan ti tarigagayko, nga agayus kadagiti disierto dagiti lapped ken lapped, ket kamaudiananna aglalaok iti dakkel a kaadalem9 Iti laeng nadosan a sarikedked ti pakasarakantayo iti salaknib ken kinatalged, ket awan ti nataltalged a pagkamangan ngem ti pannakarikna iti kinasinged iti Dios ken panangsagid iti kaaddana

Yantangay dagiti tattao ket iturturayan dagiti ugali a mangsukog kadagiti pagannayasan, pagannayasan, ugali, ken tarigagayda, no dakes dagita nga ugali, agbalin a makadangran ti kababalin ken agbalin a dakes Ngarud, maibalakad nga ipangpangruna dagiti nasayaat nga ugali, ta kalpasanna iturongda dagiti aramid ken kapanunotantayo nga agturong kadagiti natan-ok a panggep ken mangyeg kadatayo iti salun-at ken ragsak Sadinoman ti ayan dagiti naliday ken agsagsagaba a kararua, masarakak ti liwliwak iti panagserbi ken panangliwliwa kadakuada aramidek ti amin a kabaelak a mangyeg iti rag-o kadagiti dadduma ken makipagriknaak iti riknada a kasla kukuak

Adda dagiti mental nga abilidad kadagiti tattao, ngem agtalinaedda a saan a narang-ay iti kaaduan a tattao, ket ti pannakapaay a mangpatanor kadagitoy nga abilidad ket mangiturong kadagiti nakaro a pagbanagan Kas iti bagi, kasapulan ti isip ti umno a taraon ken panagehersisio para iti salun-at ken kinasiglat

Umawat ken iyanninaw ti diamante ti lawag, ken kasta met dagiti nadalus, nalawag a kararua a makaam-ammo iti Dios ken agsilnag iti kaaddana

O Apo, Sika ti pudno a kinabaknang iti biag, ket babaen
ti panangsarak Kenka nga umuna masarakak Kenka amin a
kasapulak

Gagangay nga ipamaysa laeng dagiti tattao ti taraon,
angin, ken lawag ti init tapno mataginayon ti nasayaat a
salun-at, ngem mabalin a dumteng ti panawen a kumapuy ti
salun-at iti laksid ti kinaadu dagitoy a makinruar a gubuayan
ti biag Dayta ngarud a tumaud ti panagkasapulan a
mangkarga manen kadagiti reserba ti enerhia ti bagi
manipud iti uneg

No umasideg ti bangka ti panunotko kadagiti bato dagiti
naagum a tarigagay a pakairamanan dagiti peggad ken
peggad, nga iturturong dagiti narungsot a bagyo ti
kinaignorante, ngarud agbalinka, O Diosko, a parolako ket
kanayon nga iturongnak kadagiti igid ti kinalinteg ken
kinaimbagmo

Ti kapanunotan ket kasla gil-ayab a ti konsentrasion a
pannakabalinna ket rumbeng a mausar a mangpuor kadagiti
lapped a manglapped iti pannakagun-od

Masarakan ti Dios babaen ti kanayon a nadiosan nga
ayat No ad-adda nga ay-ayatentayo ti Dios ngem dagiti
sagutna, umayto kadatayo Intedna kadatayo ti wayawaya
nga agpili ken bileg ti panagpili tapno mailasintayo dagiti
apagbiit ken awan pateгна a sagut ti lubong ken ti sagut ti
kinasinged Kenkuana ken ti ragsak ti nabendisionan a
kaaddana

Naikkantayo iti memoria tapno masanaytayo ti
pananglagip kadagiti naimbag a banag agingga a
malagiptayo kamaudiananna ti kadakkelan a naimbag: ti
Dios

Agayus kaniak ti angin ti ayatmo, O Apo! Ket agsala
dagiti bulong ti biagko buyogen ti ragsak iti yaaymo Ti
makaay-ayo a panaggarawda ket agtaytayab iti angin, nga
awisenna dagiti nabannog nga aginana iti linong ti
naespirituan a talna

Saan a nairanta a mangdangran kadatayo dagiti rigat ti
biag; imbes ketdi, dagiti parikut ken sakit ti mangitukon
kadatayo kadagiti leksion Dagiti nasaem a padastayo ket
saan a nairanta a mangdadael kadatayo, no di ket tapno
dalusantayo ken padarasan ti panagsublitaayo iti nasin-aw a
gubuayantayo—ti Dios—nga agtartrabaho iti amin a wagas a
tumulong kadatayo ken mangisubli kadatayo iti nailangitan a
pagtaengantayo

Ti awan patinggana ti pudno a pagtaengantayo, ket ti
panagbiahetayo iti daytoy a daga ken kadagitoy a pisikal a
bagi ket kasla ababa a panagbiahe iti visa
Apo, ammok a saannak nga intag-ay ti pammadayaw,
ken saannak a pabassiten ti kritisismo Kastaak a kas iti
kasasaadko iti sango ti konsiensia ken iti sanguanam
agtultuloyak iti daytoy a dana, nga aramidek ti amin a
kabaelak nga agserbi iti amin ken ikagkagumaak a gun-oden
ti pabormo—iti dayta ti ayan ti ragsakko
Naisangsangayanka a parsua ken nakaskasdaaw ti
esensiam, isu nga am-ammuem ti pudno a bagim
Iti panagraniag ti isasangpetmo, agsabong dagiti bukel
ti iliwko nga agbalin a nabanglo, nabiaq a sabong
O Apo, adaras ti yaay dayta nga aldaw inton agabelko iti
kuwintas dagita a nalinnaaw a sabong ket ikabilko iti
nabendisionan a ruanganmo

Imbes a kanayon nga ikagumaanna a paragsaken ti
bagina nga agmaymaysa, ikagumaanna met nga iyeg ti
ragsak kadagiti sabsabali No padasenna nga itukon ti
naespirituan, intelektual, wenno material a suporta kadagiti
sabsabali, masarakanna a mapennek dagiti bukodna a
kasapulan ken aglaplapusanan ti ragsak ti kopa ti biagna
Dagidiay makagun-od iti naraniag a balligi iti sipnget
ditoy daga maaddaandanto iti lawag ti dayag kas bingayda
ken tagiragsakenda ti makin-uneg a talna ken ragsak
O Apo, agtultuloy nga iwarasmo dagiti bukel dagiti
bendisionmo iti daga ti pusok, a naarado babaen ti

panagpakaasi, tapno dumakkelda nga agbalin a nalinong a
kayo a dagiti sangada ket agbunga kadagiti kaimas ken
kasam-itan a bunga ti pannakaammo iti bagi
Masansan nga agtalinaedtao iti saem a ditay
ikagumaan ti agbalbaliw, ket dayta ti gapuna a ditay
makasarak iti manayon a talna ken pannakapnek No
nagpursigi ken inkagumaantayo, sigurado a maparmektayo
amin a rigat Masapul nga ikagumaantayo ti umakar manipud
kinapanglaw nga agturong iti kinaragsak, ken manipud
kinaawan namnama agingga iti tured
O Nadiosan nga Ayat, pagkaykaysaem ti ayatko iti
ayatmo, ilaokmo ti biagko iti ragsakmo, ti panunotko iti
kosmiko a panunotmo, ken iddepenmo ti wawko manipud iti
ubbog ti agnanayon a rag-om
Kanayon nga agsasaibbek ti puso ti napasnek nga
agsapsapul: "O Diosko ken Ay-ayatek, diak kayat ti
mailumlom iti riribuk daytoy ilusionario a lubong, ket ti laeng
kayatko ket riingen ti ayatmo iti puso dagiti tattao Pusok,
kararuak, bagik, panunotko, ken amin nga adda kaniak ket
kukuam, O Apo" Dayta nga agsapsapul ket makadanon iti
Dios ket umay nga am-ammo Isuna
Apo, ikkannakami iti baro ken pudno a pannakaawat iti
panagkakabsat Baybay-antayo dagiti gubat ket agasantayo
dagiti sugat dagiti nasion babaen ti balsamo ti ayat ken ti
manayon a liwliwa ti naasi a pannakaawat
Bendisionannakami tapno mawayawayaankami iti
impluensia ti kinaagum, ti panangdominar ti panangallilaw,
ken panangtengngel kadagiti ilusion, ken tulongannakami a
mangbangon iti baro a lubong a ti sakit, kinaignorante, ken
bisin ket awan sabali no di ket arapaap ti nalidem ken
nalidem a napalabas
Risutentayo amin a parikut saan a babaen ti lohika ti
kabakiran, no di ket babaen ti pannakaawat, kinapudno, ken
di agkupas a pammati Kenka ken ti nadiosan a hustisia

Ti biag ket pinagtiponnatayo dito it maysa a panawen,
kalpasanna mapantayo dagiti agsisina a dalantayo Ngem no
ti ayat ti Dios ket agtaeng iti unegtayo, saan a napateg no
sadino ti papanantayo, gapu ta uray kasano ti kaadayo ti
panaglisitayo, agtalinaedtayo iti uneg ti sirkulo ti nadosan
nga ayat ken saantayo a pulos a pudno a maisina
Apo, pagbalinennak nga agila ti naespirituan a
panagrang-ay nga agtaytayab iti nangato iti ngatuen dagiti
eskinita ti akikid ti panagpampanunot ken extremism
Awagannak kadagiti nangatangato ken nangatangato a
horizon, iti labes dagiti nakaro a panagdayyeg ti daga ken
ulep a manglapped iti lawag ti init
Bay-anyo nga alaek dagiti payak ti kinatimbeng tapno
agbiagak a siuumiso, ket bay-anyo nga agtayabak
kadagidiay nangato a langit iti ngatuen ti amin a bagyo ken
bagyo, a sadiay adda dagiti nalawa a horizon ken natan-ok a
pannakaawat
Dumteng ti talna no luktantayo ti pusotayo iti ayat ken
kinaimbag Dagidiay addaan naayat a puso ken aktibo
kadagiti naimbag nga aramid mapasaranda ti talna gapu ta
agnanaed iti unegda Ti talna ti santuario ti langit ken
pundasion ti naragsak a biag
Kanayon koma a panunotentayo ti nadosan a kinapintas
iti likudan dagiti sabong, ti kosmiko a lawag iti likudan ti init,
ken ti naindaklan a biag nga agkir-in iti tunggal mata
No ti maysa a tao ket pudno a naasi ken mangipakita iti
panagraem kadagiti dadduma, ken agsubli kadagiti
komplimento iti naasi, kanayon a matratoda buyogen ti
panangipateg ken panagraem
Isaknapko ti ayatko kadagiti dadduma tapno
makalukatak iti ruangan nga umay kaniak ti ayat ti Dios ken
agtaeng iti pusok
Apo, bay-am nga agbalinak a parola para kadagidiay
malmalmes iti kaunggan ti ladingit Tulongandak a mangyeg

iti rag-o kadagiti dadduma kas panagyaman iti naespirituan
a rag-o nga intedmo kaniak

Runawekto ti gura iti apuy ti ayatko, ket pakawanekto
dagiti dadduma ken itedko ti ayat kadagiti amin a mawaw a
puso

Ti pudno nga ayat ket ti ayat nga agrag-o iti liwliwa ti
ay-ayaten

Agsilnag koma kadakami ti lawagmo, O Apo, ket ti
ayatmo ti mangpunno kadagiti pusomi iti agnanayon
Ti kaadda ti espiritu ti panagtignay ket kayatna a sawen
ti kaadda ti bileg ti managparnuay nga imahinasion a
mangpabalin iti maysa a tao a mangimbento iti banag nga
awan ti nakaaramid sakbay ti Tunggal tao ket naipasngay
nga addaan iti daytoy a sagut nga inted kenkuana ti Dios
Ti kadakkelan nga ayat ket ti nadosan nga ayat, a
mamagbalin iti biag a napintas iti labes ti sasao No
mariknam ti Dios a kaduam, umay kenka sadinoman ti
ayanmo ken mangiwanwan kadagiti addangmo, nangruging ti
nadosan nga ayat

Ti bileg ti kinapudno ket maikontra iti angin
Apo, no maipasangoak kadagiti temporario a rigat, bay-
am a laglagipek dagiti nawadwad a bendisionmo kaniak iti
napalabas, nga ammok a ti tulongmo ket saannak a pulos
panawan ken ti panangaywanmo ket kanayon a kaduak
Kenka idatonko ti naimpusuan a panagyamanko iti tunggal
bendision nga umay kaniak manipud iti naparabur nga imam
Agsilnag dagiti tedted ti ayat kadagiti naimbag a
kararua, ket masarakan laeng ti Dios iti baybay ti ayat
Ti pannakaawat ket isu ti pagsilawan a mangsilnag iti
dana ti maysa a tao ken mangyeg kadakuada iti balligi
No primavera, arkosan ti Dios ti nakaparsuaan kadagiti
kapipintasan a rosas ken sabong nga addaan iti napipintas a
kawes ken naraniag a kolor

Ti talna ti umuna a mangipakaammo iti yaasideg iti
Nadosan a Kaadda Kalpasanna, agbaliw ti talna kadagiti
silaw a naraniag ngem iti awan patinggana a rag-o

No ag-delve-ak iti nauneg iti baybay ti
panagmennamenna, mariknak ti nabendisionan a
panagtaytayab iti uneg ti kinataok ket mangngegko ti
."agsasaibbek a timek a mangibagbaga, "Asidegak
Masapul nga agturong ti maysa iti uneg, a sadiay ti
iyebkas ti kararua ti bagina Manipud iti kaunggan ti kararua
agtubo amin a padas ti makin-uneg a biag
No mabigbig ti kararua ti bagina buyogen ti nadosan a
panunot, mariknana ti dakkel a rag-o ken panagsaknap iti
awan patinggana nga espasio

No usarem amin dagiti makinruar a wagas ken rekursu a
magun-odmo, malaksid kadagiti natural nga abilidadmo,
tapno maparmekmo amin a lapped a mabalin a manglapped
kenka, mapadur-asmo dagiti pannakabalin nga inted kenka
ti Dios: dagidiay awan limitasionna a pannakabalin nga
agtaud manipud iti kauunegan a kaunggan ti kinataom
Magna ti ayat iti nabalitokan a dana nga agturong iti

Dios

Iwarasko ti silnag ti init dagiti naimbag a tarigagay ken
naimbag a panggep sadinoman a simrek ti sipngget ti di
panagkikinnaawatan

No rautennaka dagiti rigat, kaskasdi nga agkedkedka
nga agsardeng a mangpadas ken mangaramid iti
panagregget, iti laksid ti amin a lapped ken lapped,
kalpasanna sungbatannaka ti Dios ken koronaenna ti
panagreggetmo iti balligi

O Apo, pusotekto ti sabong ti iliw manipud iti
minuyongan ti pusok ket ikabilko a kas daton ti ayat iti
nasantoan a ruanganmo

Yantangay dagiti pampanunot ken sasaotayo ti bukel a
mangyeg kadatayo iti apit iti masakbayan, rugiak ita nga

aldaw a mangpunno iti panunotko kadagiti nasayaat,
positibo a kapanunotan

Agtayab ken agtayabak iti eroplano ti panunotko nga
agpangato ken agpababa, amianan ken kannawan, iti uneg
ken ruar ken sadinoman tapno masarakak nga iti tunggal
suli ti law-ang addaak idi ken addaak pay laeng iti
sanguanan ti Dios

Agbiag iti tunggal kanito a sipapanunot iti relasionmo iti
awan patinggana nga Absoluto Awan patinggana ti
panunotmo, ket amin a banag ket agkir-in ken agsilnag a
kasla bituen iti langit ti kinataom

Ti pannakaisina, wenno saan a pannakaikapet, ket isu ti
nainsiriban a dana a pagnaan ti agsapsapul, a situtulok nga
agpangato iti ngatuen dagiti awan mamaayna a banag para
iti pagimbagan dagiti dakdakkal Saanna nga igalut ti bagina
kadagiti apagbiit a sensual a ragsak iti pananggun-od iti
napabaro a makin-uneg a rag-o Ti pannakaisina ket saan a
panungpalan a mismo, no di ket manglukat iti dalan para iti
panagruar dagiti birtud ken naespirituan a pannakabalin ti
kararua

Umabante ti naespirituan a nangabak babaen kadagiti
natured nga addang kadagiti dalan ti biag

Rumbeng a gundawayan ti maysa a tao ti agdama a
biagna, ken luktanna dagiti tawa ti pusona ket riingenna ken
pabiagenna dagiti nakaturog a kabaelan ti kararuana

Iti likudan dagiti maskara ti panagbalbaliw ken
panagbalbaliw ket adda ti nadiosan a kaadda Ket siasinoman
a makapagtalinaed iti sarming ti panunotda ken manglapped
iti panagkintayeg, makitana iti dayta nalawag a sarming ti
rupa ti kosmiko nga ay-ayaten

Napigpigsa ti ayat ngem ni patay ken dagiti
panangdadael ti panawen

Ti pananganalisar iti bagi ti tulbek ti balligi, ken ti
panagmennamenna ket maysa a sarming a pakakitaantayo
kadagiti makin-uneg a suli a no saan ket agtalinaed koma a

nailemmeng iti panagkitatayo Masapul a maammuantayo
dagiti pagkurangantayo, paglasinentayo dagiti positibo ken
negatibo a pagannayasan, ken ilasintayo dagiti lapped iti
panagrang-ay ken balligi

Anian a nagsayaatka, O panaggayyem! Sika a mangala
manipud iti danum ti napasnek, nainggayyeman a
pannakaseknan, ken dagiti bulongmo ket nabasa iti linnaaw
ti makin-uneg ken makinruar a kinasam-it nga agtaud iti
kaunggan dagiti napasnek ken nasungdo a puso

Naminsan nakitak ti bassit a anay a mangpadpadas a
sumang-at iti bunton ti darat, ket nakunak iti bagik: sigurado
nga ipagarup ti anay nga agsaksakay iti Himalaya! Mabalin a
kasla dakkel unay ti bunton ti darat iti anay, ngem saan
kadagiti matak Umasping iti dayta, minilion kadagiti solar a
tawentayo ket mabalin a nakurang a maysa a minuto iti
panunot ti Dios

Masapul a sanayentayo ti bagitayo a mangpanunot
kadagiti naindaklan a banag a kas iti kinaagnanayon ken
kinaawan patinggana

Nagallaallaak iti lubong ti awan patinggana ket
nasaksiak ti agsilsilnag nga alingasaw iti daga ti lawag, ket
iti dayta sibibiag a kinaraniag binasak dagiti kaipapanan
dagiti sekreto a naisurat kadagiti panid ti panawen
No maturogka, pasibo a naulimekmo dagiti kapanunotan
ken rikna Ngem no sipupuotmo a naulimek dagiti
kapanunotan ken rikna babaen ti panagmennamenna, ti
umuna a mapasaranmo ket ti kasasaad ti talna, ket dagiti
piskel ti rupam ket natural a mangbukel iti isem a
mangyanninaw iti makin-uneg a talna Ngem masapul a
kitaem ti labes daytoy a kasasaad ti talna tapno madlawmo
ti kinadalus ti kararuam—maysa a kinadalus a di narugitan
babaen kadagiti sensory stimuli wenno automatiko a
reaksion kadagiti kapanunotan a nainaig iti senses Ti
kasasaad a mapasaranmo kalpasanna ket maysa nga
agnanayon, kanayon a mapabaro a ragsak

No ikabilmo ti maysa a malukong ti danum iti sirok ti
lawag ti bulan ket kalpasanna kiwaren, mangparnuayka iti
naballikug a ladawan ti bulan No agtalinaed ti danum iti
malukong, nalawag ti anniniwan Dagiti kanito a ti danum iti
malukong ket natalna ken iyanninawna ti rupa ti bulan
buyogen ti naan-anay a kinalawag ket mabalin a maidilig iti
kasasaad ti kontemplatibo a talna ken kasasaad ti nauneg a
kinaulimek Iti talna ti panagmennamenna, amin a dalluyon
dagiti rikna ken agsardeng nga agayus dagiti kapanunotan
manipud iti panunot Ket iti daytoy naun-uneg a kasasaad ti
talna, ti managmennamenna a tao, iti dayta a kinatalinaay,
makitana ti napno a bulan ti nadosan a kaadda a
mayanninaw iti danaw ti kararua

Adda uppat a kasasaad a familiar ti gagangay a tao:
kinaragsak no matungpal ti tarigagay, kinaawan ragsak no
mailibak dayta, pannakauma no saan a naragsak wenno
malmaldaangan, ken talna no parmeken dagitoy nga
emosion wenno sikolohikal a kasasaad ti ragsak, ut-ot, ken
pannakauma

Ti talna ket maysa a matarigagayan unay a kasasaad, a
tumaud manipud iti kaawan agpadpada ti ladingit ken
ragsak, ken ti kaawan ti pannakauma Dagitoy a kasasaad
ket kanayon nga agsisinnukat ken aglayus iti rabaw ti
kararua Kalpasan ti panagsakay kadagiti nariribuk nga allon
ti ut-ot ken ragsak, agraman ti maulit-ulit a panaglumlom iti
kaunggan ti pannakabannog, adda rag-o iti panagtaytayab
iti natalinaay a baybay ti talna Ngem dakdakkell ngem ti
talna ket naespirituan ecstasy—ti ragsak ti kararua—ti ultimo
a ragsak Daytat' agnanayon a rag-o a di pulos agkupas no di
ket agtalinaed iti kararua iti agnanayon Daytoy a katan-okan
a rag-o ket maragpat laeng babaen ti pannakaammo iti
nadosan a kaadda

Ti pudno nga isem ket isem ti naespirituan a ragsak a
nagun-od manipud iti panagmennamenna ken

panangpanunot maipapan iti Dios ken panangrikna iti
kaaddana

Ti isemko ket agtaud iti nauneg a ragsak iti unegko—
ragsak a madanon ti amin Kasla banglo nga agtaud iti puso
ti agsabong a rosas Daytoy dakkel a ragsak ket mangawis
kadagiti dadduma a mangitaneb iti bagbagida iti sagrado a
danum ti ragsak

Iti lawag ti nabendisionan a pammakawan, agkupas ti
sipnget ti gura a naurnong iti adu a tawen
Dagus a tungpalen ti Dios ti aniaman a kasapulan dagiti
agdaydayaw Kenkuana gapu ta nawayawayaanda ti
bagbagida manipud kadagiti managimbubukodan a motibo a
mangpaupay kadagiti panagregget ken mangdismaya
kadagiti namnama

Daydiay salakniban ti Dios, awan ti makadadael
Saantayo nga agmaymaysa iti daytoy a lubong, ta adda
kadatayo ti Dios, ken adda dagiti manayon, nasinged, ken
nainggayyeman a relasion a pakagun-odantayo iti suporta
ken rag-o

O agsilnag a bituen ti panangiwanwan kadagiti langit
ti sirib, ti naraniag a panagkidemmo awisennak a
mangsukimat kadagiti nabendisionan a horizon-mo, ket ti il-
iliwek a tumatayab ket agdardaras iti dakkel a kapartak, a
mangtubtubngar iti napuskol, nalidem nga atmospera, a
tinignay ti panagtarigagay kenka ken tapno ag-bask iti
kasagraduan a kinaraniagmo

Mangrugi a dumakkel ken agsabong ti personalidad ti
maysa no kabaelan ti maysa a marikna - babaen ti makin-
uneg, intuitibo a rikna - a saan a ti solido a pisikal a bagi no
di ket ti agnanayon a naespirituan nga ayus iti uneg ti bagi

No aglaplapanan ti puso ti adalan iti ayat iti Dios,
agsilnagto ti rupana iti isem ti talna ken sirib, ket marpuog
ken naan-anay a mapukaw dagiti suson ti kinaignorante a
mangbalkot iti kararuana

No kitaem ti sabong wenno kayo, ammom a dagitoy
napintas a kita ti biag ket saan a timmaud iti bukodda a Dios
ti nangsukog kadakuada ken nangted kadakuada iti banglo
ken napipintas a kinapintas

Kanayon nga aramidem dagiti pagrebbengam, babassit
ken dadakkel, buyogen ti nauneg nga atension, a laglagipem
a ti Dios ti mangiwanwan kadagiti addangmo ken
papigsaenna dagiti panagreggetmo a mangragpat kadagiti
natan-ok a tarigagaymo

No ti maysa a tao ket agkonekta iti naespirituan nga
esensiana, nabayagen a nalipatan, napalabas a panawen
ken dagiti imortal a pannakabalin ti kararua ket agsubli iti
panunotna Iti panagmennamenna, malagip ti maysa nga
isuda ket maysa nga imortal a kararua, saan a mortal a bagi
Sadinoman a pakasarakantayo kadagiti tattao, naimbag

ken dakes, nga agsapsapul iti ragsak iti bukodda a wagas
Awan ti mayat a mangdangran iti bagida Isu nga apay nga
agtignay ti dadduma a tattao kadagiti wagas a di maliklikan
a mangpataud iti ut-ot ken ladingit kadakuada? Agsipud ta
dagita nga aramid ket iturturong ti kinaignorante ken
panangallilaw

Dawatenmi kenka, O Apo, nga agsilnag kadakami
babaen ti lawag ti siribmo ken ikkatem kadakami ti sipnget ti
kinaignorante ken panangallilaw

Ti maysa a sipupuot a tao ket rumbeng nga agannad
imbes a mabuteng, ken rumbeng a patanorena iti uneg ti
bagina ti rikna ti kinatured nga awan ti kinaaleng-aleng ken
kinadarasudos tapno saan a maibutaktak ti bagina kadagiti
kasasaad a mabalin a mangpukaw iti buteng ken
panagdanag

Ti sirib ket saan nga agpannuray iti panangiyeksion iti
impormasion manipud iti ruar, no di ket iti bileg ti makin-
uneg a panangawat, a mangikeddeng iti kaadu ti pudno a
pannakaammo a mabalin a magun-od ken ti kapartak a
pannakagun-od dayta a pannakaammo

Daytoy a lubong ket maysa laeng nga entablado a
pakaaramidantayo kadagiti akemtayo iti sidong ti
panangiturong ti Nadiosan a Direktor Masapul nga
agaramidtayo a nasayaat uray ania ti kinasiasino dagiti
akem a naituding kadatayo, a kanayon a laglagipentayo a ti
nasken a kinataotayo ket agnanayon a ragsak
Ti kasisiriban kadagiti masirib isu ti agsapsapul a
mangam-ammo iti Dios, ket ti kababalligian kadagiti
naballigi isu ti nakasarak iti Dios

O Nadiosan nga Ay-ayaten, sika koma ti mangsakup iti
umuna a puesto iti biagtayo, ti makaagas nga ayatmo ti
mangpunno kadagiti pusotayo, ken ti nabendisionan a
lawagmo ti mangikkat iti sipngget dagiti pakadanagan
manipud kadagiti kararuatayo

Ti wayawaya kaipapananna ti panagtignay sigun iti
konsiensia, saan a sigun kadagiti dikta ti ugali ken tarigagay
Ti panagtulnog iti ego ken dagiti kapritsona mangpataud
kadagiti lapped, bayat a ti panangipangag kadagiti
panagtignay ti sirib ket mangipaay iti pannakawayawaya
manipud kadagita a lapped

Masarakan ti talna ti panunot babaen ti sipupuo ken
inggagara a panangpatanor kadagiti nasayaat a galad, a no
naan-anay a dumakkel, saan a mabalin nga alaen iti
makinkukua kadagita malaksid no pilienna nga ited dagita iti
bukodna a pagayatan

Kaaduan a tattao ti agsapsapul iti ragsak babaen ti
panangusar kadagiti di umiso a pamay-an Patien ti dadduma
a madobleda ti ragsakda babaen ti panangampon kadagiti di
umiso a kababalin ken di nasalun-at nga aramid a kasla
mangitukon kadagiti agkir-in a kari ti nalapunos ken
manayon a ragsak, ket maallilawda kadagita nga ulbod a
kari, kas ti panagraman ti pudno a kinaragsak ket saan a
mabalin a ramanan iti impierno dagiti ulbod nga ilusion ken
di umiso nga aramid

Tunggal minuto ket agnanayon gapu ta mapasaran ti
kinaagnanayon iti uneg dayta a minuto Dagiti aldaw, minuto,
ken oras ket tawa a pakakitaantayo iti kinaagnanayon Ababa
ti biag, ngem aggigiddan nga awan patinggana ken awan
patinggana Ti kararua ket imortal, ket bayat daytoy ababa a
kapitulo ti biag ti tao, masapul nga usarentayo a naimbag ti
tunggal magun-odan a potensial ken gundaway
Dagiti naespirituan a sasao ket kasla bukel a kasapulan
ti nabunga a daga tapno agtubo, agtubo, agsabong, ken
agbunga
Kasapulan ti naespirituan a panagdur-as ti panangutob
iti bagi, panangurnos manen kadagiti prioridad iti biag,
panangilasin ken panangikakat kadagiti makadangran nga
ugali, ken panangtungpal kadagiti pagannurotan ken linteg ti
salun-at a maitunos iti agbaliwbaliw a naespirituan a
pannakaawat ken dumakdakkal a pigsa ti isip
No maramanan ti adalan ti nadiosan a rag-o,
masarakannanto a nagbalin nga ad-adda a pudno kenkuana
ti Dios ngem iti aniaman a banag, ket maamirisna a ti
panangsagid iti nadiosan a kaadda ket maysa a ragsak nga
awan ti makatulad iti rikna a ragsak
Agtrabaho ti Dios a mangriing iti naespirituan a panunot
ti tao ken mangiturong iti pagayatanna iti umiso a direksion
babaen ti kinapintas ti kinaimbag, kinadakkal ti panaganus,
kinatan-ok ti sirib, ken kinadayag ti naespirituan a ragsak
Saan ko nga ibilang ti dadduma a ganggannaet gapu ta
mariknak nga amin ket kabsatko wenno kabsatko a babai
pagbalinek a naballigi ken makapnek ti biagko tapno
matulongak dagiti dadduma nga agballigi ken maragpat
Makipagriknaak kadagiti dadduma ken ipakitak kadakuada ti
pannakipagrikna bayat ti panangipakitak iti bagik nga ayatek
ti Dios a kas iti panagayat dagiti propeta ken santo
Kenkuana, ken ibellengko ti kinamanagimbubukodan iti
bubon ti panagayatko kadagiti dadduma

Iti labes daytoy apagbiit, naindagaan a biag, a
maipaulog iti ipapatay, adda ti agnanayon, di agbaliwbaliw a
biag Ti bagi ket buklen dagiti kemikal nga elemento nga
agrupsa ken madadael, ngem iti labes daytoy apagbiit a
kaadda ket adda ti agnanayon, nailangitan a biag iti
sanguanan ti Dios Ngarud, saantayo koma a limitaran amin
nga atensiyontayo iti daytoy di agnanayon a bagi, ket
dagidiay agtarigagay iti dayta masapul nga ibturanda dagiti
pannubokna ken agbalin nga appona
Ita nga aldaw ikagumaak a tulongan dagiti agkasapulan
ken ited ti kabaelak kadagiti mabisin
Natalged ken natalgedak iti salaknib ti Dios ken iti
likudan dagiti pader ti nadalus a konsiensiyak maymaysaak iti
lawag ti kinaimbag a mangiwanwan kadagiti barko dagiti
kararua nga inwaras dagiti dalluyon ti ladingit iti baybay ti
pannakariro ken panagdanag
Ita nga aldaw mariknak ti Dios iti panagpigerger ti talna
nga agpigpigerger iti unegko ken mangguyugoy kadagiti tali
ti pusok
Aramidek ti amin a kabaelak tapno maparagsak dagiti
dadduma, kas iti panangikagumaak a mangparagsak iti
bagik, ken babaen ti naespirituan a ragsakko agserbiakto iti
amin iti balay ti nadiosan nga ayat ket awan ti pagbutngak
no di ti bagik no padasek nga allilawen ti konsiensiyak

Manipud kadagiti hardin ti kararua

Panggepmo ti mapan iti sadinoman, ket agdardaraska a
makadanon a dagus No sumangpetka, masarakam a saanmo
a tagiragsaken ti lugar gapu iti kinagagar, panagdanag, ken
nalabit uray pay riribuk a mariknam Imbes ketdi, padasem ti
agbalin a nataltalna, ad-adda a nasimbeng, ken ad-adda a
natimbeng No ti pampanunotmo ket agkiling nga agturong
iti panagdanag ken panagriribuk, puerasem a lapdan ida
agingga a makasublida iti kinatalinaayda

Ti panagragsak ket negatibo nga apektaranna ti
kinatimbeng ti sistema ti nerbio gapu ta mangipatulod
daytoy iti dakkel nga enerhia iti sumagmamano a paset ti
bagi bayat nga ipaidamna ti dadduma iti natural a bingayda
Daytoy a di kinatimbeng iti pannakaiwaras ti enerhia ti
pakaigapuan ti panagnerbios Ti kalmado ken relaks a bagi
ket mangpakalma kadagiti nerbio ken mangitandudo iti
sikolohikal a pagimbagan

Maitunos iti Dios, mangrugi nga in-inut a maibukbok ti
makin-uneg a sirmata Masapul nga addaan ti maysa iti naan-
anay a pammati a sungbatan ti Dios ti tunggal naimpusuan a
kararag Siasinoman nga agturong Kenkuana nga agsapsapul
iti pannakalawlawag ket malukatan ti panagkitada ken
masilnagan ti panunot ken pusoda

No aglukat ti pannakaawat, agparang a kas rikna a kasla
agtaud iti puso, rikna ti nauneg a kinalawag ken kinaeksakto
Babaen iti daytoy a rikna, magun-od ti agsapsapul ti di
agkupas a kombiksion ken nasayaat a panangiwanwan a
mangsurot iti umno a dana, ket in-inut a mabigbig ken
agtalek iti daytoy a rikna

Saan a kayat a sawen daytoy ti naan-anay a
panangbaybay-a iti panagpampanunot; ti kalmado, di
mangidumduma a panagpampanunot mangiturong met iti
pannakaawat Ti emosional a panagpampanunot, nga
iturturong ti kinaubbaw ken kinapateg iti bagi, ket
mangiturong kadagiti di panagkikinnaawatan ken biddut a
konklusion

Laksidem ti makadadael a panagduadua ken ulbod a
pammati a sipupuso, ket iturongmo ti puso ken kararuam iti
sakup ti pammati ken naan-anay a panagtalek iti Dios Iti
kinaulimek ti panagmennamenna, ti panunotmo ket
makapokus iti kinapudno ken umiso a pannakaawat Iti
daytoy a padas, agsabong ken agbukbok ti pammati, ket
babaen ti pannakaawat, mapasaranmo ti awan ti mata a

nakita, awan ti nangngeg a lapayag, ken awan ti panunot ti
tao a nakapanunot

Tunggal anges ti iliw ken panagpakaasik ket manglukat
kadagiti ruangan ken tawa iti kararuak a lumasatak iti
ragsak ti Dios

No kasano nga agsilnag ti init kadagiti kaaduan ti tao a
kalsada, kasta met a makitakto dagiti sinamar ti nadosan
nga ayat kadagiti amin a napusek a lugar dagiti inaldaw nga
aktibidadko

Bendisionannak, O Apo, tapno mapukawko ti kararuak
babaen ti parbangon ket iyegko iti nabendisionan a
ruanganmo

O Apo, ikkannak iti naparabur nga espiritu a
mangibinglay kadagiti dadduma iti adda kaniak, ken
tulongannak a makakita iti natalna a danaw ti panunotko ti
anniniwan ti bulan ti kararuak nga agsilsilnag iti lawag ti
kaaddam

Ita nga aldaw agdissoak iti nauneg iti baybay ti
panagmennamenna ken panagmennamenna iti Dios agingga
a makasarakak kadagiti perlas ti sirib ken nadosan a rag-o
Ad-adda nga ay-ayatenka, Apo, ta no awanka, diak
mabalin nga ayaten ti asinoman a tao wenno aniaman
Iti kaunggan dagiti bantay ken dagiti natalna a langit,
ken iti kaunggan ti kararuak ken ti kueba ti kinaulimek,
mariknak ti kaadda ti Dios ken mariknak ti kanayon a
ragsakna, ket uminumak manipud kadagiti nadalus nga
ubbogna a di agsardeng wenno agmaga iti amin nga
agnanayon

Ay-ayaten ken agdaydayawak Kenka, O Apo, a ti ayatmo
ti agturay a kangatuan iti tunggal naasi ken naayat a puso
Adda nagkiddaw iti mannursuro a ni Paramahansa nga
ipakitana kenkuana ti pamay-an tapno mapatanorna ti
magnetiko ken makaawis a personalidad, ket kinunana:
Masapul nga addaka iti mental no makilanglangenka
kadagiti dadduma gapu ta ti absentmindedness ket ad-adda

a makadadael iti ugali ti maysa ngem iti aniaman a banag

Siempre, diak tuktukoyen ti absentmindedness dagiti
naindaklan a tattao, a ti pampanunotda ket kadawyan a
naigamer kadagiti nauneg a banag
Kanayon nga alerto ken sipapanunotka, ket agbalinka a
makaawis a magnet

Awan ti mayat a mailaksid Kayattayo amin a
maikonsiderar ken maikonsiderar ti riknatayo, ken kasta
met, nasken nga ikonsiderartayo ti rikna dagiti dadduma ken
ipakitatayo kadakuada ti konsiderasion tapno magun-od ti
panagtutunos ken pannakaawat Tapno maaramid daytoy,
nasken nga agbalinka nga alerto, makaawat, ken asikasuem
iti amin nga adda iti aglawlawmo

Awan ti pannakabalin dagiti natay a manginsulto iti
sabsabali, ngem ti saan a mangipangag kadakuada
No kaduam ti sabsabali, makilangenka kadakuada a
siaannad, sipipinget, ken buyogen ti interes, ngem liklikam ti
agsarita maipapan iti bagim

Tunggal maysa kayatna ti agsarita maipapan iti bagina,
ngem nakapuy a pamay-an Bay-am nga agsarita dagiti
dadduma maipapan iti bagida no kayatda; dumngeg no ania
ti ibagada Bay-am nga agsaoda maipapan kadagiti
parikutda, dagiti nagapuananda, ken dagiti impresionda,
ngem bay-am nga agsao ti magnetismom para kenka Ti
lawag ti lampara ket agsao para iti bagina a nalawag; bay-
am nga agsao para kenka dagiti naulimek a panagdayyegmo
buyogen ti agpapada a kinalawag

Impakita kaniak ti Dios iti maysa a sirmata a dagidiay
matay iti gubat ket addaan iti nakaam-amak nga arapaap ti
ipapatay, ngem apaman a bumangon dagiti naimbag
manipud iti bagi agriingda a kasla manipud iti makariribuk a
bang-ar ket maragsakanda a mawayawayaan iti dayta
Amin a padastayo iti biag ket paset ti kosmiko nga
arapaap a pinarsua ti sangatauan ti bang-ar ti gubat, ngem
kalpasan a pumanaw dagiti biktima iti daytoy a bang-ar iti

bagida, maamirisda a nakaam-amak a tagtagainep dayta a
nariingda, ket maawatanda a saanda a natay Daytoy ket
nauneg a metapisikal a kinapudno

No ammo ti maysa a tao nga agar-arapaap, saan nga
agsagaba kadagiti makariribuk a padas iti arapaap Ngem no
maragpatda ti pannakatungpal ti bagida iti uneg ti arapaap
ket adda mangited iti makapapatay a danog, dayta nga
ipapatay iti arapaap ket kasla pudno ken nakabutbuteng a
rigat agingga a makariing ken mabigbigda a saan a pudno
dayta

Agaplikar met daytoy iti kasasaad kalpasan ti ipapatay
Apaman a pumanawtayo iti bagitayo, maamiristayo a saan a
natay ti panunottayo, no di ket nawayawayaantayo manipud
iti bagi ken dagiti material a lapped ken limitasionna, ket iti
dayta a pannakawayawaya ket adda ti dakkel a wayawaya
Saantayo koma a pulos a dumawat iti ipapatay, no di
ket isaganatayo ti panunottayo babaen ti pannakitunos iti
Dios ken panangmennamenna Kenkuana, tapno inton
dumteng ti ipapatay iti panawenna mabalintayo a kitaen
dayta a kas awan sabali no di ti maysa nga arapaap
Makitak ti naar-arapaap a kinatao ti biag ken ipapatay
kaanoman a kayatko Ngarud, diak unay ipatpateg daytoy a
bagi

Adda naespirituan a pisiolohia a nakaibatayan ti sistema
ti nerbio a naisangsangayan a mangipalubos kadagiti tattao
a makadanon kadagiti kangatuan a tukad ti itatanor ti
panunot

Ti utek ti tao, a dakdakkell ngem ti utek ti kaaduan nga
animal malaksid kadagiti balyena ken elepante, ket ad-adda
a komplikado ken addaan iti dakdakkell a kapasidad nga
agpanunot Daytoy ti mamagbalin iti utek ti tao a maibagay
nga instrumento para kadagiti tattao, nga addaan iti ad-adda
a narang-ay a panunot ngem iti dadduma a parsua Dagiti
narikut ken komplikado a panagkurba ti utek ti mamagbalin
kadagiti tattao nga agpanunot iti nauneg ken nauneg

Ngarud, ti laeng sangatauan ti makabael a mangragpat
kadagiti narang-ay a tukad ti pannakaawat, ken kas
resultana, a mangammo iti Namarsua kenkuana Ti masirib a
tao isu ti mangus-usar kadagiti intelektual nga abilidadda iti
panagserbi ken pagimbagan ti sangatauan iti material,
intelektual, ken naespirituan a lebel
Simmangpet ti kalam-ekna iti nalamiis, puraw, kasla lirio
a kabalna
Nagkupas dagiti tarigagayko kadagiti ragsak ti kalgaw
Naibaga kaniak a sapulek ti kinabara ti naasi a pusom
Ket bayat ti panagparang ti primavera, agsala,
naarkosan iti amin a kita ti sabong
Nabanglo iti banglo dagiti talon ken turod naibaga
kaniak nga ayatenka, Diosko
Ket dimteng ti kalgaw, a mangkankanta kadagiti berde a
melodiana kadagiti nalamuyot a bulong, ti panaggaraw
dagiti alamo, ken ti panaggaraw dagiti kayo a pino
Impapilitna nga ibalikasko kenka
Uray ti nalamuyot ken nalamuyot a daga ti nangapros
kadagiti nadarasudos a sakak
Ket kiniddawna kadakuada nga umasidegda iti adda
amin a santuarioyo
Imbaga ti nalamuyot a banglo a surotek ti dalanna
Iti nasantuan a templom iti puso dagiti agtaytayab a
rosas ken basil
Ket imbaga dagiti tumatayab nga agkantaak kenka a
kas kadakuada
Ken ti agdaldaliasat nga angin iti rabaw dagiti waig ken
waig
Riniingko dagiti bula ti panagayatko kenka, ket
nangrugin nga ag-frolic iti ngatuen ti dakkal a barukongmo
Ket babaen kadagiti kurbado a lanot ti ruot, nasursurok
ti agkurba
Agruknoyak kenka, O Apo

Ket imbaga met kaniak ti insienso ti nakaskasdaaw a
banglo ti bangbanglom

Ket kasano koma a pagtalinaedek a napno ti pusok iti
?sagrado a banglom iti sango ti awan patinggana a tronom
Ket imbaga kaniak dagiti babassit, naulimek, naanus a
bato tapno makitaka uray kadagiti mangikagkagumaan a
mangtakaw iti ragsakko

Kiniddaw dagiti nalipatan a tawen nga ipatulodko
kadagiti padak a tao ti mensahe ti ayat ken dungngo a
nabalkot iti tunggal minuto ken segundo
Ket tunggal kapanunotan imbagana kaniak a sapulek
kenka iti pusona

Ti ayatko ti nangtignay kaniak a mangayat iti amin nga
adda babaen kenka

Ket inyarasaas ti ayatko kaniak, "Ayatennak iti amin a
."pigsang nga adda kaniak, O Diosko

Naminsan nagiddak iti kama ti ruot ken sabong ket
natagtagainepko a napintas ken naragsak ti amin nga adda
Naisaad ti ulok kadagiti natayag, berde, ken napuskol a
ruot, a nangpapudot kaniak kadagiti angin nga awit-awit ti
nasam-it a banglo

Kalpasanna natignayak a mangsagid iti imak ken ti
bagik, ket nasdaawak iti kinatan-ok ti Namarsua iti dayta
Wen, nasdaawak a siak, a sigurado iti kinapudno ti bagik,
baybay-akto iti maysa nga aldaw nga aginana iti daga
daytoy a bagi nga agbalinto a nalamiis, nalabaga, ken awan
ti panaggarawna iti tiempo ti ipapatay, bayat nga ita kasla
nabiag dayta iti biag ken mangsalsalaknib iti ginasut a
sensasion, minilion a kapanunotan, ken binilion pantasia ken
pannakaawat

Daytoy a bagi ti entablado a pagbukbukan dagiti
kapitulo ti biag, a pagsabongan dagiti bukel ti isem, a
sarunuen laeng ti di maliklikan nga isasangpet ni patay
Ditoy, iti tengnga ti lasag, tulang, ken dara, ken iti likudan ti
napintas a maskara ti kudil, aglemlemmeng dagiti lobo ti

sakit ken dagiti animal ti tarigagay Ket ditoy met, iti baba ti lasag, adda nalimed a dalan nga agturong iti pagarian ti lawag Daytoy a bagi ket aglaylay ken agkupas inton ti apona —ti kararua—punawna dayta a di agbaliw Ket apay a saan?

Ta no mabannog ti nalawlawag nga apo ti pisikal a pagnaedan nga agbiag iti napitak, agruprupsa a kubo ti banag, a naisinggalut kadagiti tali dagiti nerbio a mangalikagum iti kanayon a panangaywan, makasarak iti liwliwa iti sabali a balay iti sumagmamano a suli ti daga ti Dios —iti sabali pay a sakup ti naan-anay a kaadda a sadiay ti banglo ti rag-o agsaknap iti sadinoman ken di agsarday Ti imortal a kararua aramidenna ti akem ti biag ken

ipapatay buyogen ti agnanayon nga isem, kalpasanna pumanaw iti agnanayon a pagtaenganna Obligado kadi dagiti managbuya iti sine nga agtalinaed

iti sine iti agnanayon kalpasan nga agpatingga ti pabuya?

Sigurado a saan Masapul nga agawid dagiti tattao Kasta met, umay ditoy dagiti kararua tapno tagiragsakenda ti sine a pabuya ti biag, kalpasanna pumanawda ken agsublida manen Pagay-ayatda ti agbuya kadagiti pelikula ken pabuya, ket no mabannogda kadagiti pabuya nga inar-arapaapda, ken na-masterda dagiti leksion a kayat ti Dios a masursuroda, agsublida a mamimpinsan iti pagnaedan ti agnanayon a ragsak

No saan a naibatay dagiti pagalagadan iti hustisia, aglukat dagiti giwang a pagserkan ti kinapanglaw ken panagsagaba No dagiti pagalagadan ket naibatay iti kinamanagimbubukodan, makapapatay a panagsusupiat, ken narungsot a panagsasalisal, marugitan dagiti resulta gapu ta narugit dagiti motibo, ket saan a mabendisionan ti kuarta iti kasta a kaso

Masapul a dalusan ti maysa a tao ti konsiensiana iti kinamanagimbubukodan ken dina padasen a pabaknangen ti bagina iti gastos ti sabsabali Ti pudno a pannakapnek ket naespirituan, saan a material, ket ti pudno a gunggona iti

biag ket ti panangtagikua kadagiti gameng ti sirib,
pannakaammo, ken ayat ti Dios
Rumbeng nga agbiagtayo a simple ken kanayon nga
ikagumaantayo a tulongan ti sabsabali ken pasayaaten ti
kasasaadda agingga a mabalin Ngem daytoy natan-ok a
panggep ket saan a maitunos iti kinamanagimbubukodan
ken kinaagum nga awan ti panangipateg iti sabsabali
Dagidiay nailubongan ket saan a natimbeng ket ngarud
saan a maibilang a naballigi Ti simple, natimbeng a biag ket
maysa a nakaskasdaaw nga arte ken pagilasinan ti balligi
Dagidiay ti kakaisuna a panggepda ket makagun-od iti
kuarta ket saanda a makasarak iti pabor iti Dios
Pudno nga impasagepsep ti Dios kadatayo ti rikna ti
bisin tapno makapagtrabaho ken makaipaaytayo iti
kasapulan ti bagitayo, ngem ti panangipaay iti bagi ket saan
a ti kakaisuna a panggep ti biag Ti panggep ket adayo a
dakdakkal ngem iti aniaman a material wenno temporal a
konsiderasion, uray kasano ti kasla nakaskasdaaw, nadayag,
ken makaliday

Maysa kadagiti adalan ti nagsaludsod ken ni Maestro
Paramahansa no kasano a mapasaran ti nadosan a kaadda
Insungbatna, "Tunggal rabii, sakbay a sumuko iti maturog,
agmennamenna agingga a mariknam a ti panunotmo ti
nangtubtubngar iti lubong dagiti pampanunot ken simrek iti
sabali a dimension Nupay kasta, saan laeng a daytoy
Kalpasan ti panangiturong iti panunot iti uneg, masapul nga
agdardaras dagiti tarigagay a kasla layus nga agturong iti
Dios No ti adalan ket sumuko a naan-anay iti Dios, . kellaat a
mariknana a sinagidna ti nabendisionan a kaaddana ket
nabigbigna Isuna Makitananto ti dakkel a lawag ti nalabes a
kinaraniag, ket mabalin a makitana dagiti anghel ken
naparabur a kararua Wenno mabalin nga angotna ti
makabartek a nailangitan a banglo, ket kalpasanna
maammuanna a simmungbat kenkuana ti Dios, ket
malukatanto ti pannakaawatna, ket ipalgak ti Dios kenkuana

dagiti palimed ti biag Wenno mabalin a mabalkot kenkuana
iti naindaklan talna bayat ti panagmennamenna No
itultuloyna ti agmennamenna ket ipaay ti Dios kenkuana ti
naindaklan nga ayatna, mariknana ti nadosan a rag-o a di
mailadawan Nabendisionan daydiay maited daytoy naragsak
. "a padas

Ti nadosan nga ayat luktanna ti ruangan ti langit, a
babaen iti dayta sumrek ti agsapsapul iti kaadda ti Dios
No ti maysa a tao ket dumawat iti Dios, ti naparabur ken
masirib, iti tinapay ti biag nga agnanayon, Saanna nga ited
kadakuada ti bato ti material a kinaignorante No ti maysa
nga agdaydayaw ket agsapsapul iti taraon ti sirib, ti Dios
dina idaton kadakuada ti uleg ti panangallilaw No ti maysa
nga agdaydayaw ket dumawat iti Dios iti esensia ti nadosan
a ragsak a mangep-ep iti amin a waw, Saanna nga ited
kadakuada ti manggagama ti danag ken sikolohikal a rigat
No dagiti naallilaw a tattao ammoda ti mangted kadagiti
nasayaat a sagut kadagiti annakda, anian nga ad-adda nga
ited ti Apo—ti gubuayan ti amin a kinaimbag ken rag-o—ti
naespirituan a pannakaammo ken pannakalawlawag
!kadagidiay mangay-ayat Kenkuana
Ited ti Dios ti kangatuan a sirib ken kadakkelan a
pannakaammo kadagidiay agsapsapul kadagitoy, ket itedna
ti bagina iti napasnek nga agsapsapul nga awan ti umawat a
kasukat Daydiay agsapsapul iti Dios iti amin a puso ken
kararuana isu ti kasisiriban kadagiti masirib, ken ti kapatgan
kadagiti tattao iti Dios Ket no kumaro ti iliw ti agdaydayaw,
umawat iti manmano ken ay-ayaten a sungbat manipud iti
Dios ket mapasaranna ti naisangsangayan nga ecstasy ti
ayat a mapasaran dagiti mangay-ayat iti Ay-ayaten
Ti masirib a tao a mangakem iti pasetna iti daytoy a
kosmiko nga arapaap nga addaan iti naespirituan a
pannakaammo ken dumakdakkal a nadosan a
panagtarigagay ket asideg iti Dios ken patpatgen Kenkuana
Isu ket addaan iti nadalus nga ayat ken ay-ayatenna ti Dios

nga awan ti aniaman a managimbubukodan a motibo ken
awan ti aniaman a nasakbay a kondision, kas iti
panangibaga, kas pagarigan, "O Apo, agdayawak kenka iti
kondision nga ipaaymo kaniak ti salun-at, kuarta, ken
."komportable a biag

Iti nagbaetan ti masirib ken ti Dios adda nauneg,
panagayat iti tunggal maysa nga awan patinggana ken awan
patinggana No adda agkiddaw iti Dios iti espesipiko a banag,
naan-anay nga ammo ti Dios a ti tao ket ad-adda nga
interesado kadagiti sagutna ngem Kenkuana

Saan a dakes nga ikararag ti maysa a tao tapno
mapennek dagiti kasapulanna, ngem no agpakaasida a
mangam-ammo iti Dios ken makitana ti lawag ti nadayag a
rupana, saanda koma a tarigagayan ti aniaman a personal a
gunggona manipud iti dayta, ken saan koma a limitado ti
pampanunotda kadagiti mismo a sagut, no di ket iti Nangted
a Mismo No kabaelan ti agsapsapul nga aramiden daytoy a
sipapasnek, automatiko nga awatendanto amin a dadduma
pay a sagut manipud iti bubon ti kinaparabur ken ti taaw ti
kinaparabur

Maysa kadagiti adalan ti nagkiddaw iti balakad iti
mannursuro a ni Paramahansa no kasano ti agtignay iti
sumagmamano a kasasaad ken makilangen kadagiti
:dadduma, ket kinunana

Surotem ti kinapudno ket dika sumiasi iti dayta, ken
liklikam ti agsao iti aniaman a mabalin a mangdangran
kenka wenno kadagiti dadduma, uray no pudno dayta , no la
ketdi ta dikay sumiasi iti espiritu ti kinapudno Iti isu met
laeng a tiempo, nasken a dikay mapan iti kasungani a
nalabes ken agpatulongkayo iti panagulbod tapno maliklikan
ti panangibaga kadagiti nasaem a kinapudno
Agbalinka a napudno iti bagim ken iti sabsabali a saan a
agtalinaed iti saan a kasapulan Agsao iti kinapudno ken
liklikan ti agsao kadagiti banag a makasair wenno
makadangran iti asinoman Dimo ipalgak amin a palimedmo

iti nagan ti kinamapagpiaran ken kinalawag, gapu ta no
ibutaktakmo dagiti pagkapuyanmo, padasendaka a
mangdangran wenno manglais kenka tunggal mariknada
Apay nga ikkanda ida iti igam a mabalinda nga usaren a
?maibusor kenka

Agsao ken agtignay iti wagas a mangyeg iti ragsak ken
talna iti bagim ken iti sabsabali

Nasken a patanoren ti naespirituan a pannakaawat
tapno maammuan ti nagdumaan ti kinapudno a mangyeg iti
naimbag ken panangisalaysay manen kadagiti kinapudno a
di usigen dagiti pagbanagan a mabalin a resulta dagitoy, ta
dagiti bambanag ket maukom babaen kadagiti
panagpatinggada Saan a maibalakad nga ibaga ti amin nga
ammom, ken saan met a maibalakad ti panagliklik ken
nalimed maipapan kadagiti banag a rumbeng nga ammo
dagiti dadduma para iti bukodda a pagimbagan

No awan ti naan-anay a pannakaawatmo, nasaysayaat
no agpareserbaka iti panagsao agingga a maaddaanka iti
direkta a pannakaawat iti kinapudno nga addaan iti
nainkalintegan a resulta para iti amin

Itultuloymo a panunoten ti Dios ket dumawatka iti
tulong ken panangiwanwanna, ket malukatan ti
pannakaawatmo tapno nalawag a makitam dagiti bambanag
ket kalpasanna nasaysayaatto ti pannakailasinmo

Panangkarga kadagiti selula ti bagi iti

kinaagtutubo a kinasiglat

Kanayon ken awan ti pannakasinga nga agayus ti
kosmiko nga enerhia iti bagi, ngem saan nga ammo ti
kaaduan a tattao daytoy nawadwad a kinasiglat Dagidiay
makarikna iti dayta mapasaranda ti panagadu ti enerhia
kadagiti selulada ken makapabang-ar nga ayus a mangipaay
kadakuada iti napabaro a pigsa

Amin ti nakaparsuaan ket agruknoy iti panagraem iti
Apo ti Uniberso, ken ti pannakabalinna ket agayus babaen ti
sangatauan Ti parikut ket adda iti pannakapaay a

mangpatanor iti napigsa a koneksion iti nagbaetan ti
sangatauan ken ti gubuayan ti amin a pannakabalin
Agbiagtayo a direkta babaen ti nadosan a pannakabalin, ken
amin a dadduma a pannakabalin ket awan serserbina no
awan ti mangsustiner a pannakabalin ti Dios
Taraon, oksihena, ken lawag ti init—dagitoy nga
elemento ket makaipaay kadatayo iti sumagmamano a
tukad ti salun-at, ngem kasapulan a maawatantayo no
kasano a magun-od ti naan-anay a salun-at manipud iti
Awan patinggana a Gubuayan Dagiti gubuayan ti material
ket kasla babassit a bateria nga inton agangay maibus ti
karga, bayat a ti Awan patinggana a Gubuayan ket maysa a
nabileg a generator a ti bilegna ket saan a pulos a bumassit,
nga agtultuloy a mangsuplay iti kararua iti kinasiglat, ragsak,
ken pigsa Ngarud, kapatgan ti panagpannuray iti Awan
patinggana a Gubuayan agingga a mabalin
Ti tao nga agtarigagay masapul a sursuruenna ti umiso
a wagas tapno magunggonaan iti dayta napateg a suplay a
direkta manipud iti gubuayanna, ken masapul a maamirisna
a ti kapanunotan ket kinapudno, ta amin a natural a
pasamak ket maysa a pannakaiparangarang ti nadosan a
kapanunotan gapu ta pinanunot ti Dios ti maipapan iti
daytoy a daga sakbay a pinarsuana dayta
Patien ti adu a ti kapanunotan ket produkto ti bagi,
ngem ti eksakto unay a pannakaporma ti bagi, ken ti
nakaskasdaaw a panagtitinnulong dagiti paset ken
organona, nalawag nga ipamatmatna a ti bagi ket pinarsua ti
katan-okan a natan-ok a kosmiko nga isip
Ti isip ti kangrunaan nga elemento a mangkonkontrol iti
bagi, ken napateg unay a liklikan ti maysa a tao dagiti
mental a singasing dagiti pagkurangan ti tao kas iti sakit,
kinakapuy, panaglakay, ken pannakaupay, ken
ipasiguradona iti bagina nga agayus kenkuana ti di maibus
nga aktibidad, ket daytoy nga aktibidad ket naikkan iti

kinasaririt ken kabaelanna a singiren dagiti selula ti bagi iti
kinaimbag ken kinasiglat ti kinaagtutubo
Ti kapanunotan isu ti utek, ti emosion, ken dagiti rikna ti
tunggal sibibiag a selula; addaan dayta iti pannakabalin a
mangtaginayon iti bagi nga aktibo ken alerto wenno
nabannog ken nabannog Ti Panpanunot ti apo, ket dagiti
selula ti bagi ti iturayanna, nga agtulnog kadagiti bilin ken
panangiparit ti kangatuan nga apoda: ti kapanunotan
Dakkel ti atensiyon ti kalidad ti taraon nga inaldaw a
kanentayo, ken umasping iti dayta rumbeng nga
asikasuentayo ti kalidad ti intelektual ken sikolohikal a
taraon nga inaldaw nga ipaaytayo iti panunottayo
Kuna ti metaphysical scientist a ti bagi ket saan nga
electromagnetic wave no di ket dalluyon ti consciousness
nga agtaytayab iti baybay ti nadiosan a consciousness
Inaldaw a nasken a papigsaentayo ti pisikal a pigsatayo,
paaduentayo ti mental a pigsatayo, ken maam-ammotayo ti
pudno a bagitayo babaen ti panagmennamenna, nasayaat a
panagpampanunot, ken positibo, nabunga a trabaho a
pakagunggonaan ti bagi, panunot, ken espiritu a
sangsangkamaysa
Binendisionannak ti Dios iti ragsak iti intero dagitoy
atiddog a tawen ti biagko Makita man dagiti tattao ti isem ti
pannakapnek iti rupak wenno saan, ti nadiosan a ragsak ket
kanayon nga adda kaniak ken dinak pulos panawan Ti dakkel
a karayan ti ragsak ket agtultuloy nga agayus iti sirok dagiti
darat ti panunotko ken bumtak a kas nabendisionan nga
ubbog a mangsibug kadagiti hardin ti biagko
Saan a masinga dagiti kellaat a riribuk ti biag ti talnako,
wenno ti an-anito ni patay dina maikkat ti naespirituan a
ragsak a mariknak
Narigat a pagbalinen a permanente ken di agbaliw
dayta a kasasaad, ngem dagiti bunga ti espiritu a
tagtagiragsakek itan ken ibinglayko kadagiti dadduma ket
maikari iti amin a panagregget nga inaramidko iti dayta

Agpanunot ken agtignayak nga tarabayen ti nadiosan
nga espiritu Ti kuarta ket saan a pulos a nagbalin a kalatko
iti biag, ngem ketdi agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti kinaimbag para kaniak tapno masustinerko ti
bagik ken matungpalko ti misionko Ket tunggal kasapulak ti
tulong, ipaay a dagus ti Dios
Ti laeng kayatko ket agserbi kadakayo, ket dayta ti
gapuna nga addaak ditoy
Agtartrabaho met ti bileg ti Dios iti biagyo
Mapadasanyonto daytoy a kinapudno para iti bagbagiyo
inton mapabileg ti pammatiyo ket maamirisyo a ti pudno a
kinabaknang ket saan nga aggapu iti material a balligi no di
ket manipud iti Mannakabalin-amin
Nupay kasla di mapakpakadaan ti biag, kaprisioso, ken
misterioso, napno iti panagduadua ken amin a kita ti parikut
ken riribuk, agtalinaedtayo iti sidong ti kanayon a
pannalaknib ti Dios Masapul a ditay aglablabes kadagiti
bambanag wenno mapukaw ti kinatalinaaytayo iti sango
dagiti pasamak, gapu ta no palubosantayo a lapunos ti
panagbutengtayo, ikkantayo ti pannakabalin iti dakes ken
umuneg dagiti ramutna, a dumakkel ken rumang-ay iti daga
ti buteng ken parikut
Saantayo koma a namnamaen a makasaraktayo iti
manayon a ragsak ken talna kadagiti pannubok iti biag;
imbek ketdi, masapul a sapulen ken takuatentayo dagitoy iti
uneg ti bagitayo Kalpasanna, aniaman a padas a
mapasarrantayo, tamingentayo dagitoy iti isu met laeng a
wagas a panangbuyatayo kadagiti padas ti sabali iti pelikula,
makaay-ayo man wenno nasaem
Mabalin a pagbalinen ti maysa a tao ti amin a padasna a
nasakit, saan a naragsak a pannubok no palubosanna ti
panunotna nga aramidenna dayta Mabalin a tagiragsakenda
ti nasayaat a salun-at ket kaskasdi a mapaayda a
mangapresiar iti pategna Ngem no agsakitda, kalpasanna,

agpakumbabadanto ti bagida ken apresiaren ti bendision ti
kinaimbag Rumbeng nga bigbigentayo ti pabor ti Dios ken
agyaman Kenkuana kadagiti bendision nga ipaayna
kadatayo a ditay urayen dagiti dakes a kasasaad tapno
agbalintayo nga agyaman ken bigbigen ti paraburna

Ti biag ket rumbeng a panaglaok ti panagmennamenna
ken panagtignay No mapukaw ti maysa a tao ti sikolohikal a
kinatimbengna, agbalin a nalaka a madanagan, dagiti ulep ti
ladingit, ken ut-ot ti ut-ot Ket no padasenna a salungasingen
dagiti linteg ti salun-at, kinarang-ay, ken sirib, di maliklikan
nga agsagaba iti sakit, kinapanglaw, ken kinaignorante
Masapul a pagtalinaedentayo a nadalus dagiti
panggeptayo, nadalus dagiti motibotayo, ken agtignaytayo
iti wagas a mangyeg kadatayo iti talna ti panunot, ken ditay
ipalubos a dagiti kasasaad ti biag ti mangriribuk iti talnatayo
ken mangdadael iti ragsaktayo

met ti intelektotayo ken ilaksid ti dadagsen ti intelektual
ken moral a pagkapuyan a natawid manipud kadagiti tawen
ken kaputotan Dagitoy a rugit ket masapul a mapuoran
kadagiti apuy ti napabaro a pangngeddeng ken produktibo a
panagtignay Babaen iti daytoy a makabangon a wagas, ti
pudno a naikumit nga indibidulal ket makadanon kadagiti
horizons ti pannakawayawaya ken wayawaya

Dagiti agnanayon a linteg ti ragsak

Naikuna a bayat ti nabalitokan a panawen ti maysa
kadagiti nalinteg nga agtuturay ti India, awan ti napasamak
a pasamak, nasapa nga ipapatay, wenno natural a didigra a
nangriribuk iti talna ken naan-anay a panagtutunos ti
pagarianna

No agbiag dagiti kameng ti pamilia nga addaan iti
dakdakkal a kinatarnaw, tunggal pagtaengan ket makapadas
iti ad-adu a panagtutunos, salun-at, ken panagayat Ngem no
dagiti kameng ti pamilia ket tratuenda ti tunggal maysa iti
naalas a panagimbubukodan, ti pagtaengan ket automatiko
a mapno iti di panagtutunos ken gura Daytoy ket agaplikar

met kadagiti nasion No agbiag dagiti tattao a buyogen ti
kinamapagpiaran ken kinatarnaw, masaksiandanto ti
Pagarian ti Dios ditoy Daga
Ababa ti oras Ita nga aldaw addatayo ditoy, inton bigat
pumanawtayo Ti panagsapul iti Dios ti kangatuan a pribilehio
ti sangatauan Masapul nga usarentayo a naimbag ti
wayawaya nga inted ti Dios kadatayo iti daytoy a biag ken
usarentayo a nainsiriban tapno personal a mapasarrantayo
dagiti agnanayon a naespirituan a kinapudno
Ti basol isu amin a pakaigapuan ti ut-ot ken
panagsagaba para iti maysa a tao Ti birtud ti mangparagsak
kadakuada iti agnanayon No ti maysa a tao ket saan nga
addaan iti naespirituan a panagtutunos iti panunot ken talna
iti uneg ti bagina, ti baro a balay, baro a kotse, wenno
aniaman a baro ket saan a makayeg iti ragsak ken talna iti
kararuana; imbes ketdi, agtalinaedto ti makin-uneg a
pannakatutuokda uray iti pannakagun-od kadagita a baro a
banag ken ad-adu pay
Ti pudno a ragsak ket adda iti abilidad a mangsuppiat
kadagiti kasasaad ken mangdaer iti amin a pannubok iti ruar
Masarakan no kabaelanyo nga ibturan ti makasagaba nga
ut-ot ken naulpit a rigat a pinataud ti panangidumduma ken
dakes a panangpadas dagiti dadduma a mangdangran ken
mangsilaw kadakayo, ket sungbatanyo dagiti salungasingda
buyogen ti ayat ken pammakawan No kabaelam a
taginayonen ti talna ti panunotmo iti laksid dagiti nasakit a
sakit ti dagiti akinruar a kasasaad, kalpasanna maramanam
ti ragsak
Kuna ti Nasantuan a Kasuratan a dagidiay di
mangikankano kadagiti nadiosan a bilin ken mangsurot
kadagiti minamaag a tarigagay ken kapritsoda ket saanda a
makasarak iti ragsak wenno maragpatda ti ultimo a
panggepda Idagadagda iti agsapsapul iti kinapudno nga
aramidenna ti Nasantuan a Kasuratan a mangiwanwan a
lawagda ken mangukom iti panangikeddeng no ania ti

rumbeng nga aramiden ken no ania ti rumbeng a liklikan,
ken tapno mailasin dagiti bambanag ken agtignayda a
maitunos iti sirib

Dagidiay agtalek iti bagida isuda ti agtignay a buyogen
ti kinatarnaw Ti ragsak ket agtaud laeng kadagiti nadalus a
kapanunotan ken nalinteg nga aramid No naragsakka ita,
naragsakkanto iti masakbayan, agpadpada ditoy ken iti
sumaruno a lubong

Masapul nga urnongentayo ti apit ti naimbag a gasat
babaen ti panangurnong kadagiti bunga ti sirib bayat nga
agsilsilnag ti init dagiti magun-odan a gundaway Iti sabali a
pannao, nasken nga aramatentayo dagiti gundaway sakbay
a naladaw

no saanyo nga aramaten Agamenyo ti gundaway, ta)

(ti gundaway, agbalinto a pagbabawyan

Inted ti Dios kadatayo dagiti naespirituan a linteg a

maawagan iti bilin Ngem dagitoy a bilin ket saan a
maikankano ken malabsing iti inaldaw ken iti sadinoman

Malaksid no maawatan dagiti tattao ti naespirituan a

kaipapananda, kanayon nga agreklamoda maipapan

kadagitoy ken tallikudanda dagitoy Dagitoy a bilin ket awan
patinggana a kodigo ti kababalin nga inendorso dagiti amin a
relihion ni Abraham Nupay kasta, masansan a mapaay dagiti

teksto a mangilawlawag kadagiti sikolohikal nga aspeto

dagitoy a bilin ken dagiti pagimbagan a nainaig iti

panangsurot kadagitoy Awaten dagiti tattao dagitoy a bilin
kadagiti lugar ti panagdayaw ngem mapaayda tapno suroten
ida iti ruarda, nga ikalinteg daytoy babaen ti panangibaga
a dagitoy a pagannurotan ket saan a praktikal, di lohikal, ken

saan a maitunos iti panawen Kaskasdi, ti panaglabsing

kadagitoy a bilin ti ramut ti amin a kinapanglaw iti lubong

Ngem ania ti pagimbagan dagita a bilin ken sadino ti

?ayan dagiti pagimbaganda

Balakadan dagiti nasantuan a libro ti tao nga utobenna

ti Dios, ilumlomna ti panunotna Kenkuana, isukona amin a

banag Kenkuana, ken agdayaw Kenkuana buyogen ti
napudno a panagdayaw, a di nalaokan iti panaginsisingpet
ken saan a narugitan iti panagpammarang
Ti pannakaammo iti Dios ti rumbeng a ultimo a panggep
ti biag Dagiti nailubongan nga annongen ket saan a
matungpal no awan ti bileg nga inted ti Dios iti sangatauan
Ti panangaramid kadagiti gagangay nga annongen bayat ti
pananglipat iti Dios ket maysa a biddut ken basol
Ti basol kaipapananna ti kinaignorante: panagtignay iti
wagas a maikontra iti kadakkelan a pagimbagan ti tao
Apay a marikna dagiti tattao ti liday ken panagbabawi?
Gapu ta saanda a nalinteg ti panagtignayda gapu ta saan
nga immuna ti Dios iti pusoda
Awan ti aniaman iti biag ti maysa a tao a rumbeng a
maibilang a napatpateg ngem ti Dios No ti maysa a tao ket
pudno a maseknan iti Dios ken tungpalenna ti naespirituan a
pagrebbenganna Kenkuana, sumayaat ti kasasaadda iti amin
a wagas, ken mariknada a natalged ken natalged iti laksid ti
amin a kasasaad iti aglawlaw
Apaman a mangrugi ti maysa a tao nga agdayaw
kadagiti sanikua, kuarta, kinalatak, wenno aniaman malaksid
iti Dios, agbalin ti kinaawan ragsak a gasatda Dagidiay
mangipamaysa iti amin nga atensionda kadagitoy a banag
ket kinapudnona agdaydayawda kadagitoy, ket ngarud
saanda nga umasideg iti Dios no di ket umadayoda
Kenkuana Ngem dagidiay mangmennamenna iti Dios,
agmennamenna Kenkuana, ken makikomunikar Kenkuana iti
pusoda umasidegda Kenkuana ken makapadas iti uneg rag-o
iti naulimek a pannakilangenda Kenkuana
Ti Dios laeng ti makabael a mangtungpal kadagiti
arapaap ken namnama ti tao iti manayon a ragsak Ngarud,
awan koma ti maipalubos a mangala iti lugar ti Dios iti puso
Adda dagiti sagrado a simbolo a mabalin a makatulong
iti agsapsapul a manglagip iti Dios ken umasideg Kenkuana
Nupay kasta, no mangrugin nga agdayaw ti maysa a tao

kadagito y a simbolo, dakdakkelt o ti pagdaksan dagito y
ngem ti pagimbaganda Ti panagdayaw ket maiturong laeng
iti Dios, ta awanen ti sabali a maikari a pagdayawan
Ani aman ti kinasiasino ti ritualistiko a panagdayaw,
maawat dayta iti Dios no la ket ta aramiden dayta ti
agdaydayaw buyogen ti naespirituan a pannakaammo ken
panagtarigagay Kenkuana Nupay kasta, adu a tattao ti saan
a makaawat iti esensia ti panagdayaw, ket maiturong ti
panunot ken pusoda manipud iti Dios nga agturong kadagiti
ritual, iti kasta saanda unay a magunggonaan iti
panagdayawda

Saan nga ipalubos dagiti pudno nga agdaydayaw a
maikulong ti panunotda iti ani aman a ladawan wenno
porma, no di ket ipamaysada buyogen ti kauunegan nga
ayat ken naan-anay nga atension iti nadiosan nga espiritu iti
likudan ti amin a ladawan ken porma
Naan-anay ken awan patinggana ti Dios, ket awan ti
ladawan wenno estatua a makalaon Kenkuana
Mabalin a maibaga a ti Dios ket iparangarangna ti
bagina iti tunggal maysa nga agayat Kenkuana a sipupudno
ken makitunos Kenkuana, gapu ta Isu ket adda iti sadinoman
ket ngarud adda iti tunggal maysa Nupay kasta, saan nga
amin ket addaan iti kabaelan a mangiparangarang iti
nadiosan a kaadda Ti init ket agpapada nga agsilnag
agpadpada iti karbon ken diamante, ngem ti diamante ket
umawat ken iyanninawna ti lawag ti init, bayat a ti karbon
ket saan a mabalin Kasta met laeng, amin a tattao ket
nailumlom iti lawag ti Dios, ngem laeng sumagmamano ti
makabael nga umawat iti dayta a lawag ken iyanninawda iti
panunot ken aramidida Tapno maaramidda dayta, masapul a
dalusanda ti bagbagida babaen ti panagmennamenna ken
babaen ti panangsurot kadagiti nadiosan a pannursuro ken
bilin

No ibalikastayo ti nagan ti Dios, masapul a nauneg ken
napasnek nga ammotayo ti ibagbagatayo No makakitaka iti

panunot dagiti tattao bayat ti kararag, masarakam koma a
kaaduan ti mangpampanunot iti amin malaksid iti Dios, uray
no ibagbagada ti naganna! Awan bunga ken awan serserbi ti
kasta a kararag

No agkararagtayo, ikagumaantayo koma nga ipamaysa
ti intero a panunottayo iti Dios, imbes nga ulit-ulitentayo
laeng ti nabendisionan a naganna bayat nga ipalubostayo
nga aglayag ti panunottayo Maysa kadagiti manangko ti
mangibalikas kadagiti kararagna kadagiti kuentas ti kararag,
a manmano a rummuar iti imana Ngem impudnona kaniak iti
maysa nga aldaw nga iti laksid ti panangsanayna iti daytoy
nga ugali ti panagkararag iti uppatt a pulo a tawen, saan a
sinungbatan ti Dios dagiti kararagna Di pakasdaawan! Awan
."sabali no di ti nerbiososo nga ugali dagiti "kararagna
No agkararagtayo, awan koma ti panunotentayo no di ti

Dios Ikagumaantayo ti agbalin a napasnek iti
panagdayawtayo ken napeklan kadagiti panagpakaasitayo Ti
panangusar kadagiti kuentas ti kararag ken kanayon a
panangawag iti nagan ti Dios ket naan-anay a maawat no ti
aramid ket nagtaud iti puso ken suportaran ti kinapasnek
ken naipamaysa a panunot Nupay kasta, daytoy nga aramid
ket mabalin nga agbalin nga automatiko bayat ti panaglabas
ti panawen

Masapul nga arasaastayo ti nagan ti Dios iti pusotayo, iti
rosario ti iliw ken nadosan nga ayat; daytoy ket pudno a
panagdayaw a mangsagid iti puso ti Dios Ti panangibalikas
iti nagan ti Dios buyogen ti kinalamiis ken ti aggargaraw nga
isip ket panagtabbaaw ken kinaawan panagraem No
agkararag ti maysa, masapul a mapno ti puso ken panunot ti
maysa iti ayat ti Dios Ti panangsanay iti mental a pokus
babaen kadagiti nangatngato nga ehersisio ti yoga
tulongannatayo nga umasideg iti Dios, ti kangatuan a
gubuayan ti dayag ken kinadayag, ken tulongannatayo met
a mangmennamenna ken makikomunikar Kenkuana

Nasken ti panangidedikar iti maysa nga aldaw iti makalawas iti naespirituan a panagatras (no mabalin) para iti panangutob iti Dios ken panangpadas iti kinatalinaay, talna, ken makin-uneg a talna Ti panawen a mabusbos iti kastoy a wagas ket agbalinto a makapabang-ar a balsamo para kadagiti riribuk ken danag a masabetmo bayat ti nabati a paset ti lawas

Kasapulan ti tunggal maysa ti mangbusbos iti maysa nga aldaw iti kada lawas iti nasulineken wenno "naespirituan a panagatras" tapno maagasan dagiti emosional a sugat ken ut-otda No agbalin dayta nga aldaw a talna, rag-o, ken pannakapnek, sigagagar nga urayem dayta iti linawas Ti panagmaymaysa ti gatad ti kinatan-ok Masdaawka

kadagiti nakaskasdaaw a resulta a maragpat para iti panunot, bagi, ken kararuam babaen iti daytoy naespirituan a panagatras ken koneksion iti espiritum ken iti Dios No tarigagayam ti pudno a ragsak, masapul nga ilumlommo ti bagim iti taaw ti nadosan a talna iti nasapa a bigat inton makariingka, ken sakbay met a maturogka iti rabii Ibalakad dagiti masirib ti India saan laeng a maysa nga

aldaw ti panagbukbukod, no di ket ipaganetgetda ti pannakasapul iti naulimek a panagmennamenna bayat ti uppat nga espesipiko nga oras iti kada aldaw Iti parbangon, sakbay a bumangon ken makitana ti asinoman, ti maysa ket rumbeng a tagiragsakenna ti kinatalinaay ken rikna ti talna Iti tengnga ti aldaw, ti maysa ket rumbeng a pakalmaenna ti panunot sakbay ti pangngaldaw, ken manen tagiragsaken ti maysa a panawen ti talna sakbay ti pangrabii

Kamaudiananna, sakbay a maturog iti rabii, ti maysa ket rumbeng a sumrek iti kasasaad ti talna iti maminsan ad-adu pay

Dagidiay sigagaget a mangtungpal iti kinaulimek bayat ti panagmaymaysa ken iti intero dagitoy uppat nga inaldaw a panawen ket sigurado a makarikna iti panagtutunos iti Dios Dagidiay di makasalimetmet amin kadagitoy a panawen

ket rumbeng nga idedikarda ti uray sangkabassit laeng nga
oras ti agsapa ken rabii Babaen ti panangaramidda iti kasta,
mabalbaliwanto ti biagda a nasaysayaat, ket
mapasarandanto ti ragsak; ti kapadasan ti kasayaatan a
pammaneknek

No itultuloymo ti agsurat ken agpirma kadagiti tseke a
di mangideposito iti umdas a pondo a mangsaklaw iti bank
account-mo, maibus ti kuarta Kasta met laeng ti agaplikar iti
biagmo No awan dagiti regular a deposito ti talna iti life
account-mo, maibus ti enerhiam, mapukaw ti
kinatalinaaymo, ken ag-evaporate ti ragsakmo Iti ababa a
pannao, agsagabakanto inton agangay iti emosional, mental,
pisikal, ken naespirituan a pannakabangkarote Ngem
nauneg nga inaldaw a panagmennamenna iti Dios ti kayatna
a sawen bayadam dagiti pagkurangan iti kararuam

Inaldaw nga agmennamenna ti napeklan nga
agsapsapul, makikomunikar iti Dios buyogen ti amin nga
ayat ken iliw iti pusona, agpakpakaasi Kenkuana nga
ipalgakna ti bagina No managayatka iti Dios ken il-iliwem a
padasen ti kaaddana, masapul nga ilumlommo ti panunot
ken bagim iti talnana, ket umisemto ti biag kenka, ket
sumayaat dagiti aramidmo iti adu a wagas Ti maysa a
kalmado a tao ket manmano nga agkamali ken agballigi no
sadino rinibu ti mapaay

Dagidiay saan a mangpanunot iti Dios wenno maseknan
Kenkuana agbalinda a malmaldaangan ken nakalkaldaang
Agbalinda a makapungtot ken agbalinda a makina a
maggagna

Ti init ti sirib ken talna ket sumingising iti langit ti
kinatalinaay ket abbonganna ti kinataom kadagiti makaagas
a sinamarna no la ketdi aramidem ti naespirituan a
panagregget ken itedmo ti umuna a puesto iti Dios iti pusom

Ti aldaw a panagmennamenna ket rumbeng met nga
aldaw ti mental ken pisikal a panaginana ken panangpatanor
iti makin-uneg a talna Aniaman nga aktibidad a mangted iti

sirib ken talna ket maysa a naparaburan nga aramid iti dayta
nga aldaw

No maipapan iti panangpadayaw kadagiti nagannak,
inrekomentar dagiti nasantuan a libro ti panangtrato a
naimbag kadakuada: “Daemem ti ama ken inam” ken
. ”“Agbalinka a naasi kadagiti nagannak

Rumbeng a mapadayawan dagiti natauan nga amma
ken inna kas pannakabagi ti Dios, a nangted kadakuada iti
sagut a mangparsua iti sangatauan Ti ina ti
pannakaiparangarang ti nasin-aw nga ayat ti Dios, ta ti
naayat nga ina mamakawan no sadino nga awan ti sabali a
kayat Ti ama isu ti pannakaiparangarang ti sirib ken salaknib
ti Dios para kadagiti annakna

Saan koma nga ayaten ti maysa a tao ti ama ken inana
a naisina iti Dios, no di ket kas ebkas dayta nga ayat Ti
manangsalaknib ken masirib Ti kangatuan a nadiosan nga
espiritu agbalin nga ama ken ina a tumulong iti ubing,
ngarud masapul a mapadayawan dayta kadagiti nagannak
Balakadannatayo met dagiti nasantuan a kasuratan a
ditay agpapatay gapu iti panangpapatay, ta kalpasanna ti
maysa agbalin a mammapatay Saan koma nga alaen ti
maysa a tao ti biag ti sabali iti kanito ti nakaro nga emosion
Nupay kasta, no agpeggad dagiti ay-ayaten, masapul a
makiranget ti maysa a mangsalaknib kadagidiay intalek ti
Dios kadakuada, ta maysa a sagrado a pagrebbengan ti
mangidepensa iti pamilia ken pagilian

Maipapan iti pannakaiparit ti pannakikamalala, ti ideal a
panggep ti seksual a panagkaykaysa ket rumbeng a ti
panagpaadu kadagiti annak a naparsua iti ladawan ti Dios
ken ti panangiyebkas iti nadalus nga ayat a marikna dagiti
assawa a makakita iti Dios iti maysa ken maysa Dagidiay
agbibbiag laeng iti pisikal a lebel, nga awan ti aniaman a
panangipateg iti pudno nga ayat wenno ti nangatngato a
panggep a nakaiparsuaan ti seksual a tarigagay,
makikamalala sigun iti daytoy a bilin Iti daytoy a kaso,

saanda a naiduma kadagiti animal a mangpennek
kadakuada seksual a tarigagay ket kalpasanna agtultuloyda
Pinarsua ti Dios daytoy a naparsua a panagtignay
kadagiti lallaki ken babbai tapno agpaadu ken mangiyebkas
iti pudno nga ayat iti tunggal maysa iti biag ti agassawa, ket
saan koma a di umiso ti pannakausar dayta iti sabali, no di
ket agbalin a sagrado nga aktibidad ken pannakaammo
No makontrol ken maiwarasmo ti seksual a
pannakabalin iti uneg ti kinataom, mapatanormo dagiti
naindaklan nga abilidad ti isip para iti panagsurat,
panagdrowing, wenno para iti panangipalgak kadagiti
nailemmeng a talento iti di mabilang a dadduma pay a
wagas

Ket inton kamaudiananna kabaelam a kontrolen ken
naespirituan a balbaliwan ti aktibidad a panagparsua,
mapasaranyonto ti dakkel a talna, dakkel nga ayat, ken
umad-adu a naespirituan a rag-o

Dagiti santo ken naespirituan a lider a naespirituan a
nangbalbaliw iti seksual nga aktibidadda ket higante a
makabael nga agaramid kadagiti nakaskasdaaw ken
nakaskasdaaw a gapuanan iti lubong ken iti esoteriko a
panagsapul iti kinapudno

Gapuna, ti kangatuan a pannakausar ti seksual a
tarigagay ket ti panangitandudo iti pannakabalinna, kayatna
a sawen, ti panangiturong iti enerhiana nga agturong iti
nangatngato a panggep tapno maiparangrang ti sirib,
natan-ok nga ideya, ken naespirituan nga ideal Saan koma a
makagun-od ti maysa iti ragsak manipud kadagiti seksual a
kapanunotan wenno tarigagay ti maiparit No maragpat
daytoy a kita ti panagteppel, maaddaanto ti nasayaat a
panangmatmat iti seksual a pannakidenna ken ti
nangatngato a panggepna

Ti pannakaadipen kadagiti seksual a banag
kaipapananna ti pannakapukaw ti salun-at, panagteppel, ken

intelektual a talna, ken iti ababa a pannao, amin nga
elemento ti kinaragsak a kasapulan ti maysa a tao
Idagadag met dagiti nasantuan a libro a saantayo nga
agtakaw No ti maysa a grupo a buklen ti sangaribu a tattao
ket agtakaw iti maysa ken maysa, tunggal maysa ket
addaan iti 999 a kabusor Ngarud, ti maysa ket masapul a
saan a manglabsing iti karbengan ti sabsabali, wenno
mangagaw iti dagada, talna, ayat, dignidad, wenno aniaman
kadagiti material wenno naespirituan a sanikuada No
saanmo a marikna ti tarigagay a mangala iti saan a kukuam,
ti kasapulam wenno tarigagaymo ket umay kenka Ti
panagtakaw agtaud nga umuna iti panunot no mangrugin
nga apal ti maysa a tao ti sabsabali Dagiti bukel dagiti dakes
a tarigagay ket masapul a mapukaw manipud iti panunot Ti
naespirituan nga altruismo ti dalan Kalpasanna, ti maysa a
tao ket natural a mangallukoy iti kinawadwad, ket dagiti
bendision ket agayusto kadakuada manipud kadagiti
gubuyan nga ammoda ken gubuyan a dida ammo Daytat'
di agkamali a nadosan a linteg No maipapan kadagiti
mannanakaw ken managimbubukodan a tattao , busbosenda
ti biagda a mangkamkamat iti material sanikua, kanayon a
dagiti matada ti mangmatmatmat iti adda kadagiti sabsabali
, uray no aglaplapanan iti balitok ti bukodda a kaban
Malaksid no mabaybay-an ti material a
kinamanagimbubukodan, saan a maammuan ti lubong ti
kinaragsak
Ti ragsak ket umay laeng babaen ti naespirituan a
panagtitinnulong Dumteng no marikna ti maysa a tao dagiti
kasapulan ti sabsabali a kasla kukuana ken agtrabaho para
kadagiti dadduma bayat ti panagtrabahona para iti bagina
Ti sabali pay a napateg a bilin ket liklikan ti panangsaksi
iti ulbod Ti panangdangran iti asinoman babaen ti
panangballikug iti kinapudno ket sabali pay a wagas a
mangdadael iti panagtutunos ti kagimongan No kayat ti

maysa ti matrato a nasayaat, rumbeng a tratuen ti sabsabali
maitunos iti daya

Kanayon koma a maibaga ti kinapudno, ngem masapul
a mailasin ti panangibaga iti kinapudno ken panangibaga
laeng kadagiti kinapudno Ti panangtukoy iti maysa a tao kas
pilay wenno bulsek ket makadangran ken saan a
makatulong; nasken a nakonsiderar ti maysa ti rikna ti
sabsabali ken liklikan ti panangibabain kadakuada Kasta
met, ti panangipalgak iti kinapudno a mabalin a mangliput iti
maysa nga awanan natan-ok a panggep ket biddut met Iti
sabali a bangir, saan koma nga agulbod ti maysa tapno
maliklikanna ti agsao iti kinapudno; imbes ketdi, mabalin nga
agulimek ti maysa iti sumagmamano a kasasaad tapno
maliklikanna ti pannakaibabain wenno pannakadangran ti
sabsabali

Masapul nga agannad ti maysa iti apal, maysa a
makadadael a sakit a mangkugtar iti talna ti kararua No ad-
adda nga agtarigagay ti maysa iti kukua ti sabsabali,
dakdakkal ti agbalin a kinaawan ragsak ken kinapanglaw ti
maysa Agbibig ti nariribuk a biag, a pulos a dina ammo ti
raman ti kinatalinaay Nasaysayaat nga amang para
kadakuada a raemenda ti bagbagida, agpannurrayda iti
bagida, ken sapulen ti makin-uneg a naespirituan a
kinabaknang

Ti dignidad ken nainkasigudan a pateg ti maysa a tao
ket adayo a dakdakkal ngem iti aniaman a mabalin a
tarigagayan wenno il-iliwenna a tagikuaen ti Dios ket
maiparangarang iti tunggal tao iti wagas a saan a
maiparangarang iti aniaman a sabali a tao Ti rupada ket
saan a kas iti rupa ti aniaman a sabali a tao, ken ti kararuada
ket saan a kas iti kararua ti aniaman a sabali a tao, ta iti
uneg dagitoy ket adda ti kadakkalan a gameng iti amin a
parsua—ket daya kadakkalan a gameng ket ti Dios
Saantayo a nakagalut iti napalabas

No ti maysa a tao ket addaan iti umno a pammati ken
agtignay a maitunos iti dayta, naragragsak ngem dagidiay
awanan iti pammati ken saan a mangaramid kadagiti
pagrebbenganda iti gubat ti biag

Ti nasayaat a pammati ken nalinteg nga aramid (a
suportaran dagiti natan-ok a motibo ken nasayaat a
panggep) ket kanayon nga adda sadinoman nga adda ti
ragsak, ken mapukaw sadinoman nga awan ti ragsak
Manipud iti daytoy, maikonklusientayo a dagitoy ket dua a
nasken a kasasaad para iti ragsak, a saan a maragpat no
awan dagitoy Dagidiay agtarigagay iti ragsak kasapulanda
laeng ti agtagikua kadagitoy dua a kangrunaan nga
elemento, nga isu dagiti bato a pasuli ken adigina
Saan a makontrol dagiti tattao—iti pagayatanda—dagiti
awan patinggana a paset ti uniberso, ken saanda met a
mabaliwan wenno burasen dagitoy Narikut ti pannakaisilpo
dagitoy a paset iti tela ti biag ti tao, ket saan a makatignay
dagiti tattao a naisina kadagita Nupay kasta, makontrol da ti
panunotda tapno makibagay kadagitoy a paset
Dimo dangran isuna

Naragragsak dagiti kapuonantayo ngem kadakami saan
a gapu ta ad-adu ti nailubongan a banag ken ragragsakda
ngem ita, wenno gapu ta saan unay a naisarangda kadagiti
parikut ti biag, no di ket gapu ta addaanda iti sikolohikal a
kinatimbeng a nangted kadakuada iti liwliwa, talna,
pannakapnek, ken iti ababa a panna, ragsak
Saanda a nagpannurray kadagiti makinruar a kasasaad
para iti ragsakda, ken saanda met a nagpatulong kadagiti
makinruar a kasasaad a mangtakaw kadakuada iti dayta Ti
riknada iti liwliwa, talna, ragsak, ken pannakapnek ket
natural, normal, nasalun-at, ken manayon Datayo, met,
rumbeng a patanoren dagitoy a rikna no kayattayo a
?tagikuaen ti ragsak Ket siasino kadayo ti saan
Ti gasat ket resulta ti napalabas nga ehersisio ti nawaya
a panagpili wenno wayawaya nga agpili Babaen kadagiti

napalabas nga aramidtayo iti nawaya a panagpili, inyeg ken
agtultuloy nga inyegtayo iti bagitayo ti gasat ken gasat
Nupay kasta, saantayo a naisinggalut iti napalabas, ken
saantayo nga agnanayon a mapengdan kadagiti pagbanagan
dagiti aramidtayo Mabalintayo nga ibabawi ti immulatayo
ken burasen ti insurattayo no kasta unay ti tarigagaytayo
ken ikagumaantayo nga ilinteg ti kursotayo ken pasayaaten
ti kalidad ti apittayo No pukawentayo dagiti bukel dagiti
aramid nga addaan nasakit a pagbanagan ken imulatayo iti
lugarda dagiti bukel nga ad-adda a maibagay iti kinatao ti
kararua, sigurado nga apitentayo dagiti bunga ti ragsak
manipud kadagidiay nasayaat a bukel a naimula iti daga ti
kararua Masapul nga usarentayo ti nawaya a panagpili ita,
ita ken saan nga inton bigat, no kayattayo a magun-od ti
dakdakkal a ragsak wenno kissayan ti panagsagaba ken ut-
ot

Gapuna, dagiti kasasaad ti kinaragsak ket adda iti uneg
ti tao, ket ti laeng aramidenna ket ti panangtamingna a
sipapasnek iti dayta nga ekuasion a saan nga agkamali, ket
dagiti resulta ket pabor kenkuana no aramidenna ti
kasayaatan a panangtingiting ken panangtaming iti dayta
Ngem ti tao nga addaan iti nabileg a pagayatan ket
makitunos iti Dios

Konsentrado nga enerhia ti isip

No ipamaysam ti lawag ti init Babaen ti
panangipamaysam iti magnifying lens iti bassit a punto ,
mangpataud dayta iti pudot , ket dayta a pudot mabalin a
mangsindi iti kayo Tela, papel, ken dadduma pay Kasta met,
no sipapasnek nga ipamaysam ti panunotmo Ti
konsentrasion nga enerhiana Tapno mapuoran dagiti
kinadakes ken ramut ti panagduadua, ti makagapu iti amin a
pannakapaay , ken tapno agsilnag ti lawag ti sirib buyogen ti
kinaraniag ken kinaraniag

No ti kapanunotan ket maitunos iti Dios Ti gubuyan ti
amin a kinaimbag ken ti nagtaudan ti amin a nabendisionan
a pannakabalin , isu ket makaammo iti nadosan a kaadda
ken tagikuaenna amin nga elemento ti balligi Dagitoy nga
elemento ket nasinged a nainaig iti dakkel a pannakabalin ti
Dios , a makabael a mangparnuay kadagiti baro a rason para
iti balligi iti aniaman a tay-ak

Sapay koma ta korona ti Dios dagiti nasayaat a
panagregget ken naparabur a panagregget iti balligi
Tumaud dagiti riribuk ken rigat manipud iti kinakurang ti
pannakaammo ti maysa a tao kadagiti napalabas nga
aramidna, nga inaramidna iti partikular a panawen ken lugar
Ti agdama a panagsagabada ket nagtaud kadagiti
kapanunotan ken aramid nga inyebkasda, a nagramut iti
daga ti panunotda, a nagtubo a nagbalin a mula ken
nagbunga a mangyanninaw kadagiti mismo a pakabigbigan
dagita a kapanunotan ken aramid

No kitaem ti init a minilion a milia ti kaadayona iti law-
ang, agparang a basbassit nga amang dayta nagdakkel a
bituen ngem ti Dagatayo Kaskasdi, ti diametro ti Daga ket
agarup 7,900 a milia, bayat a ti diametro ti init ket
maminsangagasut a daras a dakdakkel No mabalinmo nga
ikabil ti planetatayo a Daga a direkta iti sango ti init,
agparang dayta a kas maysa a bassit a tulnek no idilig iti
dayta Panunotem ti nalawa a kalawa ti init a lumawa
agingga a lumawlaw ti dakkel a masana ti intero nga asul a
langit Ti langit a makitatayo ket maysa laeng a bassit a
pirsay, maysa laeng a tedted, ti awan patinggana nga
espasio a mangsaknap iti uniberso Uray no intuloy ti init ti
panagsaknapna agingga iti awan patinggana, dina latta
mabalin a saklawen ti awan patinggana Daytoy kosmiko nga
ilusion ti kinabassit ken kinaawan patinggana ket
manglimitar iti abilidad ti isip a mangtengngel iti kinalawa ti
uniberso , ti nagtaudanna, ken dagiti beddengna

Daydiay saan a maipabaklay kadagiti dimension ken
rukod, nga awan ti limitasionna ken awan ti nagtaudan, isu ti
Dios, nga adda iti amin a lugar ken adda kadagiti kaadaywan
a paset ti law-ang Isu ket adda kadagiti adayo, adayo a
bituen , no kasano nga Isu ket adda iti unegmo ken iti
unegko , ken Isu ket sipupuot a makaammo iti tunggal
espasio a sakupenna Uray kasano kabassit wenno kadakkel
." Manipud iti libro a " Man's Ultimate Goal

Dagiti aplikasion

Ay, Apo

Alaem ti imak manipud iti sipnget agingga iti lawag

O kosmiko a kinaulimek

Mangmangngegko ti timekmo iti panagtanabutob dagiti

karayan ken panagkullayaw dagiti nightingales

Iti panagdung-aw ti angin, panagngaretngget dagiti

dalluyon, ken panaggurruod dagiti panagdayyeg

O patpatgen nga Apo

Agdaydayawak kenka saan a babaen kadagiti sasao, no

di ket iti panagtarigagay ti puso a sumsumged iti

panagtarigagay kenka

Bay-am a kitaek ti nalawa a kalawam

Ti kanayon a kaaddayo iti likudan ti amin

Nalabit mabigbigko a pasetnak ti di agbaliwbaliw a

kinataom iti agnanayon

O aglaplapusanan a taaw

No la koma agayus dagiti agsikkosikko a karayan dagiti

tarigagayko kadagiti let-ang dagiti lapped ken lapped

Kamaudiananna, naglaok ti kadakkelan a riribukmo

Tulongannak a dumngeg iti timekmo, Apo

Ti kosmiko nga uni a naggapuan ti panagdayyeg ti

uniberso

Bay-am a madlawko ti kaaddam babaen ti

. nabendisionan nga uni (Om - Amen)

melodia Nasantuan para kadagiti amin a nabendisionan

a timek

Palawaek ti pannakaammok bayat ti panagdengngegko
iti simponia ti kaadda

Bay-am a mariknak a kasla ti kosmiko a taaw
Ken agsalsala iti barukongna dagiti aglalaok a garaw ti
bagi

Bay-am nga agung-ungor ti kasagraduan a timek iti
unegko

Panangpalawa iti pannakaammok manipud iti bagi
agingga iti uniberso
Sapay koma ta mariknak ti agnanayon, mangsaklaw iti
amin a ragsak

Bumtak manipud iti baybay ti aglaplapusanan a lawag
O awan patinggana a pannakabalin

O agnanayon a sirib
Kargaam ti kararuak iti naespirituan a panagdayyegmo
O timek ti nabendisionan a kosmiko a sao
Iintegmo dagiti biddutko

Kasapulanko

Alaem ti imak manipud iti sipnget agingga iti lawag
Tunggal panunotek Sika, O Apo, mayanak ti layus ti
sumsumged nga iliw iti unegko, a mangyegyeg iti riknak ken
agayus manipud iti pusok agingga iti tunggal selula iti bagik,
a mangkarga iti dayta iti nadiosan nga ayat

Ti kadakkelan a tarigagayko ket makadanonak iti mismo
a puso ti kinataom ken agragsak iti kaaddayo

Ket kellaat a malukatan ti ruangan ti kararua, ket
!malapunos ti ragsak iti pannakakitak iti naraniag a lawagmo

Ti napalabas ket saan nga ammo ti kaaduan a
sangatauan, malaksid kadagiti napili a sumagmamano a
nalawlawag nga indibidual Kaskasdi, ti kinaignorantetayo iti
napalabas ket pagimbagantayo met Ta no ammotayo ti amin
nga inaramidtayo iti daytoy a biag ken kadagiti napalabas a
biag, malapunostayo koma iti nakaro a kaadu dagiti
tignaytayo ken naan-anay a mariribukan Kinapudnona,
mabalin pay ketdi a paralisado ti pagayatantayo gapu iti

pannakakigtot, a mamagbalin kadatayo a di makabael a
mangitultuloy iti biagtayo suroten ken panangbaybay-a
kadatayo a biktima ti kinaawan namnama Uray iti daytoy
naindagaan a biag, ti panaglipat ket maysa a bendision
manipud iti Dios, a manglapped kadagiti lagip ti napalabas,
nangruna dagiti napait ken nasaem, a manglapunos iti
pampanunot ken riknatayo

Ngem agyamankami, ti nadiosan a kirmat iti unegtayo
ket kanayon nga agsilnag iti namnama ken tarigagay a
mangituloy iti di agpatingga a panagdaliasat ti biag Masapul
nga agyamantayo iti Dios gapu kadagitoy dua a bendision:
pananglipat iti napalabas ken panangnamnama iti
masakbayan

Saantayo koma nga ikonklusion a ti gasat ket
mangikabil kadagiti lapped iti dalan ti nawaya a panagpili
Nupay kasta, nasken nga aramidentayo ti amin a
kabaelantayo a mangsaranget kadagiti negatibo nga
impluensia nga ipabigbig ti kaaduan a tattao iti gasat ken
gasat, ken usarentayo ti wayawayatayo nga agpili sigun
kadagiti makin-uneg a kombiksiontayo, no la ketdi dagitoy a
kombiksion ket naibatay iti nasayaat a pammati ken
naibatay kadagiti nadiosan a linteg, no awan dayta ti maysa
a tao ket saan a makaraman iti pudno a ragsak

No mangrugitayo iti maysa nga aramid, saantayo koma
a mabuteng kadagiti dakes a kasasaad, no di ket
agbalintayo nga optimistiko agingga iti naan-anay a tukad,
nga addaan iti naan-anay a pammati nga awan ti
makalapped iti panangipakat iti pagayatantayo ken
panangsanay iti wayawayatayo nga agpili
No mapaaytayo a mangragpat iti kalattayo, maawattayo
nga implicitly acknowledge nga adda dagiti lapped a
bukodtayo nga inaramid a nanglapped kadatayo a
mangragpat iti dayta Masapul nga agtultuloy ken
dobleentayo ti panagreggettayo a mangragpat iti
panggeptayo Masapul met a patalgedantayo iti bagitayo nga

uray kasano kapigsa ken nakabutbuteng dagiti lapped ken karit, addaantayo latta iti umdas a pigsa a mangikkat kadagitoy ken mangparmek kadagitoy Uray no mapaaytayo iti laksid ti amin a gandattayo, saan a kasapulan ti kinaawan namnama ken pannakaupay, basta maawatantayo a napigpigsa ti pagayatan ti tao ngem ti gasat, nga isu ti bukodtayo nga inaramid Ngarud, nasken a saantayo nga isardeng ti panangpadas, uray mano a daras a mapaaytayo, gapu ta kanayon nga adda dagiti silulukat a ruangan Kasapulantayo laeng nga itultuloy nga ikagumaan ken uliten ti gandat agingga a maited kadatayo ti balligi ti Dios ipaayna kadatayo ti tulong basta sungbatantayo Kenkuana ket ikagumaantayo ti magmagna iti dalan makadanonto iti destinasionna, ket saan a maupay ti agtalek iti Dios No ti maysa a tao ket agtarigagay iti maysa a banag , ken dayta a tarigagay ket napigsa ken naganat , dayta a tarigagay ket pulos a saan a panawan ti panunotda , sadinoman ti papananna ken sadinoman ti pagturonganna , ken aniaman dagiti pakakumikoman ken pakaseknanda ket mabalin a Babaen ti kanayon ken agtultuloy nga aktibidadna , dayta a tarigagay ket addaan iti dakkel a determinasion ken enerhia Daytoy nga intelektual nga arasaas ket napigpigsa ken ad-adda nga epektibo ngem ti mekanikal a panagpakaasi , a saan a lumabas iti labes ti panaggaraw dagiti bibig Daytoy ti ar-aramiden dagiti managayat iti Dios ; arasaasda ti panagayatda iti Dios a di agsarday , ken dagiti arasaasda ket naimpusuan ken di mangngeg , iti intero nga amin nga inaldaw nga aramidida Daytoy a naimpusuan nga arasaas ket saan a mangsinga kadakuada , ken saan met a maikontra kadagiti dadduma nga annongenda Bayat a dumakdakkel ti tarigagayda iti Dios , ti panagayatda Kenkuana ket pumigsa ken umuneg , agingga a sagidenda ti kaaddana ken makitada ti lawagna babaen ti mata ti kararua , a manggraman iti nalabes a rag-o ken rikna maysa a talna a di mailadawan

Ibaon ti Dios kadatayo dagiti leksion a kasapulantayo iti
biag tapno magunggonaantayo kadagitoy ken magun-odtayo
ti pannakaawat ken padas Siasinoman a mangliklik kadagita
nga adal ket mapilitan a mangadal kadagitoy Uray kasano
kabayag

Tunggal pannubok ket gayyem no makasursurotayo iti
dayta , ken tirano a despota no sayagentayo ti gundaway
ken di umiso nga usaren dayta babaen ti panagreklamo ,
panagrurod , ken nakapuy a panangtingiting
No addaantayo iti nasayaat a pannakaawat ken umiso a
kababalin iti biag , agbalin a napintas dayta Ken awanan
kadagiti komplikasion

dagiti sikolohikal a kaso

Saan a mabalin nga agtalinaed ti maysa a tao nga
agnanayon a naibaklay iti dalluyon ti rag-o , wenno
nailumlom iti sirok dagiti nariribuk a danum ti ladingit ,
wenno nalmes iti kaunggan ti pannakauma Iti daytoy a
lubong a nailasin babaen kadagiti agsusupadi a dualidad, Ti
gagangay a tao ket maipabaklay kadagiti panagpangato ken
panagbaba Isu ket tumakder iti dalluyon ti rag-o ken agdisso
iti kaunggan ti kinaawan panagraem , ken maiwarwaras
babaen kadagiti narungsot nga allon ti ladingit Ket manmano
nga ammona ti aniaman a sabali a kasasaad ti panunot Ti
panangipalubos kadagiti kasasaad a mangipuruak iti
panunot iti kastoy a wagas Kaipapananna ti panangisuko iti
pagayatan ti maysa iti kaprisioso ken nalaka a mabaliwan a
gasat

Ti kasapulan ti maysa a tao tapno agbiag iti naballigi
ken makapnek a biag ket ti kinatimbeng ti isip
Magun-od laeng daytoy babaen ti panangipamaysa iti
panunot Panangtengngel kadagiti sikolohikal a faculties
Uray dagiti kauunegan a ladingit umimbag bayat ti
panaglabas ti panawen , isu nga awan serserbina ti
agtalinaed iti ladingit Tunggal maysa nga aldaw ti biagtayo
Ti napaut a panagleddaang gapu iti pimmusay nga ay-

ayaten ket saan a makatulong kenkuana wenno kadatayo ,
ken awan ti balbaliwanna iti kinapudno Panangpatanor iti
inferiority complex wenno panangdusa iti bagi Awan serserbi
ti panagtalinaed kadagiti napalabas a biddut wenno
pannakapaay Pagbalinenna laeng a nakalkaldaang ti biag
ken lapdanna dagiti abilidad ti isip

Masapul a ditay ipalubos ti bagitayo a matnag iti abut ti
makauma a rutina , agsipud ta dayta ket maysa a sikolohikal
a kasasaad nga adayo a komportable , bayat a pakadanagan
ti panunot ken puoranna dagiti nailemmeng nga abilidad iti
urno ti kinaawan interes

Masapul a mapukaw ti pannakapaay manipud kadagiti
ramutna, ket masapul a maarado dagiti talon ti biag
buyogen ti kinagaget ken determinasion ken maimula
kadagiti bukel ti kinaimbag tapno makaapit iti nawadwad
nga apit babaen ti tulong ti Dios
Landok iti Pirak a Jubileo

I was once invited to a silver jubilee celebration for a
couple who seemed to be one of the happiest couples ,
ngem iti kanito a simrekak iti pagtaenganda nariknak nga
adda madi ti kiniddawko iti dua kadagiti estudiantek a
paliiwenda no kasano ti panangtratoda iti tunggal maysa
bayat ti rabii, ket idi agangay imbagada kaniak Ti asawa a
lalaki ken asawa a babai ket umisemda iti tunggal maysa iti
sango ti sabali ken agsasao iti kasam-itan a sasao a kas iti
"Wen, patpatgek". ken "Siempre, ayatko," ken dadduma pay
a kakasta a nainggayyeman a ragup ti sasao Ngem apaman
a panunotenda nga agmaymaysada, agsusupiatda ken
iturongda dagiti makasair a sasao iti tunggal maysa
Nakisaritaak kadakuada ket kinunak : Inawisnak a
tumabuno iti party-yo, ngem nabara ti atmospera ken
mariknak nga adda dakkel a di panagtutunos iti daytoy a
balay, ket kasla kaniak nga adu ti landok iti daytoy a pirak a
jubileo

Idi damo, nasakit ti nakemda , ngem idi agangay
inaminda nga umisoak ket nagpadispensar Intuloyna, a
kunkunana : Ania ti magun-odmo iti panagsusupiat ken
?panagsusupiat iti amin a tiempo

Kasla agkakaduakayo tapno mataginayon ti
reputasionyo kas perpekto nga agassawa, ngem kasapulan
nga agbalinkayo a kasta iti tunggal maysa ken agbiagkayo a
sitatalna ken agtutunos para iti bukodyo a ragsak ken talna
ti panunot

Magnetiko a taraon

No pagsasaritaan dagiti tattao ti maipapan iti taraon
wenno nutrision, kadawyan a kayatda a sawen ti pisikal a
taraon a mabusbos tapno mataginayon ti bagi Nupay kasta,
adda dagiti dadduma a kita ti taraon a saan a nababbaba
ngem iti pisikal a taraon, ken masansan nga ad-adda pay ,
kas iti intelektual wenno naespirituan a taraon Mental nga
aktibidad wenno konsentrasion ti panunot, sirib ken
naespirituan a pannakaawat

Ti pisikal a taraon ti mangsustiner kadagiti selula ti bagi,
idinto ta ti intelektual a taraon punnuenna ti panunot
kadagiti makapasalun-at nga ideya, ket ti taraon ti sirib ti
mangpabiag manen iti kararua ken mangpadur-as kadagiti
kabelanna

Ti intelektual a taraon ket kadawyan a buklen dagiti
kapanunotan a pampanunoten ti maysa a tao ken dagidiay
maawatna manipud kadagiti dadduma babaen ti
pannakilangen ken pannakilangen kadakuada
Makatulong dagiti tattao nga addaan iti kalmado a
kababalin ken natan-ok a kababalin tapno agbalin a
magnetic ken nasalun-at ti pampanunottayo

Saan a narigat nga ikeddeng no ti maysa a tao ket
alaenna ti intelektual a taraonna manipud iti natalna wenno
makariribuk nga aglawlaw Ti panagdanag, pannakariribuk,
ken pannakariro ket agtaud amin iti pannakilangen kadagiti
di umiso a kita ti tattao, gagayyem man wenno kabagian

Mangpataud daytoy kadagiti madandanagan a pampanunot
ken dakes a rikna

Ti bagi ket makagun-od iti enerhia ken kinasiglat
manipud kadagiti pisikal a taraon, bayat a dagiti magnetiko
a taraon ket mangsuplay agpadpada iti bagi ken panunot
kadagiti karga ti enerhia a nalaklaka a matunaw ngem dagiti
solido ken likido a taraon, a saan a nalaka a mabaliwan a
sibibiag nga enerhia

No mabalinmo a pagbalinen ti kinaignorante iti sirib ,
kinakapuy ken kinakapuy iti salun-at ken kinasiglat , ken
magna a sitatalged ken situtured – uray agmaymaysa –
kadagiti dalan ti biag , ken mapasaran ti makin-uneg a rag-o
iti panangtagikua iti sibibiag ken nasiput a konsiensia , ken
di agkupas a pammati iti hustisia ti Dios ken ti panagballigi ti
nalinteg iti biddut ken kinapudno iti ilusion

Ket no inaldaw nga ikagkagumaam nga iruar dagiti
kapanunotam nga agturong kadagiti nangatngato ken
napinpintas a lebel , ken addaanka iti naayat ken
managyan a puso , ken nasayaat a panggep nga
agturong kadagiti dadduma , ti intelektual a taraonmo ket
agbalinto a magnetic , ket kalpasanna maallukoymo iti
bagim amin a napintas ken makagunggona , manipud
kadagiti banag, tattao ken kasasaad , a kasapulan tapno
maituloy ti panagdaliasat nga agturong kadagiti aplaya ti
kinatalged ken kinatalged

No ikagumaam ti manggun-od iti kasapulam , ken
mapnekka iti ipaay ti Dios, nabakbaknangkan iti espiritu ken
ad-adda a mapnekka ngem kadagidiay naigamer kadagiti
nailubongan a sanikua ken agagum kadagiti apagbiit a
ragragsakna

No sapulen ti maysa a tao ti Dios , nga isu laeng ti
pudno a gayyem , iti labes ti amin a gagayyem , agbalin a
posible a maipasdek ti pudno a panaggayyem iti amin a
relasion ti tao : familia, nainkabsatan, panagasawa, ken
naespirituan

Ti panaggayyem ket napateg nga elemento iti relasion ti
agassawa , ket rumbeng nga ipangpangruna ti intelektual
ken emosional a kinasinged , pannakarikna iti moral a
pannakaallukoy , ken pudno nga ayat ken panaggayyem
Dagidiay di makailasin iti nagbaetan ti pudno nga ayat
ken sensual a pannakaallukoy ket maulit-ulit a maupay
No ti panagasawa ket naibatay kadagiti nangato nga
ideal ken panagraem iti maysa ken maysa , agbalin daytoy a
naragsak ken naballigi a panagkaykaysa iti nagbaetan ti dua
nga naayat a kararua Ket agtitinnulongda tapno mapalag-an
dagiti dadagsen ti biag para iti tunggal maysa , ken maikkat
dagiti pakadanagan ti panagbiag babaen ti pannakipagrikna
Ken iti tunggal maysa, nainggayyeman a
panagkikinnaawatan
Awan ti makakontrol kaniak wenno makaikkat iti
pagayatak , malaksid no ipalubosko nga impluensiaannak ti
pampanunot ken aramid ti sabsabali
Apo , maamirisko nga addaanak iti awan patinggana a
gundaway iti sanguanak Tapno sukimatek dagiti kabaelak
ken matakuatek ti naespirituan a potensialko , sukatak dagiti
material a pannakaikapet kadagiti nangatngato nga arapaap
Ket mabigbigkonto a kanayon nga adda kaniak ti matalek
nga espiritu
Ita nga aldaw punnuek ti pampanunotko iti dosis ti
optimismo , iyadayokto ti bagik kadagiti di makaay-ayo a
padas , ken praktisekto no ania ti mangtaraken iti bagi,
panunot, ken espiritu Iti natimbeng ken agtultuloy a wagas
Ti sala ti biag ken ipapatay ket kanayon nga adda ,
ngem wayawayaak ti bagik iti agnanayon babaen ti
panangsalaknibko iti naespirituan a kinasiasinok Ket inton
sanguennak dagiti bagyo dagiti pannubok ken rigat ,
Aglayagakto iti banga ti kararuak Iti ballasiw ti baybay ti biag
Iti natalged, nadosan nga aplaya
Inton agtrabahoak ken agparsuaak laglagipekto nga
agtrabaho ti Dios babaen kaniak ; Isu ti Apo ti uniberso Ket

mabalinko ti makikonekta kenkuana babaen ti nauneg a
panangmennamenna kenkuana

My dear God , I realise that my thoughts will bring me
either failure or success , depende no ania a kapanunotan ti
kapigsaan iti biagko Ngarud, ikagumaak a laglagipen nga
iyunnatmo ti tulong kaniak Ket isagananak para kadagiti
rason ti balligi

No dumteng kaniak dagiti kalamidad ken didigra , Itag-
ayko ti espirituk ken papigsaek ti determinasionko a
mangparmek kadagitoy anamongak ti kinapasnek ken
kinamapagpiaran kadagiti pannakilangen ken
pannakilangenko iti tunggal maysa , ken ibukbokkonto dagiti
kapanunotan ti ayat ken naimbag a tarigagay Kalpasanna
suportarannakto ti Dios babaen ti pannakabalin ken siribna
Apo , usarek ti pannakabalin ti pagayatak ken
panunotko tapno maibanagko nga umuna dagiti babassit a
banag , ket kalpasanna umakar kadagiti dadakkel a
gapuanan

Uray no matungpal amin a material nga ambision ,
iyegda latta ti di kompleto a ragsak , ket ti panangbirok iti
Dios ti kakaisuna a pudno a ragsak makuatako dagiti di
maibus a pagurnongan ti rag-o Ket saan a pulos nga
agsardeng nga agayus ken agtaray , kadagiti hardin ti
kararua ken dagiti kanayon a berde a karuotanna

Nabalitokan a sasao

Ti ragsak ti kalintegak, tawidko, ken ti nailemmeng a
nadosan a gamengko lwanwannak, O Apo, tapno masarakak
iti uneg ti bagik dagiti gameng a manglab-aw kadagiti
arapaap dagiti ari

. * * *

Ti nadosan nga agnanaed kadagiti puso ket mangsilnag
kadagiti adalanna - gapu iti asi ken pannakipagriknana -
dagiti agsilnag a pagsilawan ti sirib a mangikkat iti sipnget
ti kinaignorante

. * * *

Ti biag ket maysa a nasaririt a panaggaraw nga addaan
iti regular a ritmo Sukogenna ti bagina kadagiti awan biagna
a banag, wenno mangala iti sibibiag ken aggaraw a porma Ti
biag ket mangsaklaw iti amin ken agsaknap iti amin

. * * *

O Kadakkelan nga Agayat, Sika a mismo ti biag Sika ti
kalatko ken arapaapko Aramidennak iti agsabong a rosas iti
nailangitan a hardinmo, wenno agkir-in a kuentas iti
kuwintas ti naraniag nga ayatmo, wenno ipaaymo kaniak ti
kadakkelan a dayaw: ti kabassitan a lugar iti pusom

. * * *

Sadinoman nga apresiaaren dagiti dadduma ti
panagreggetko nga agaramid iti naimbag, sadiay a
maipaayko ti kadakkelan a serbisio

. * * *

Abeltayo ti nabalitokan nga alpombra dagiti arapaap
nga addaan kadagiti seda a sinulid dagiti nasam-it a lagip
ken napinpintas a kapanunotan

. * * *

Ti awan kargana nga isip [nga awanan iti positibo,
makabangon a kapanunotan] ket paktoria ti riribuk, danag,
kinaawan namnama, ken kinaawan namnama

. ***

No agtalinaed iti pusom ti sapaap nga ayat, mangyeg
dayta kenka iti manayon ken napabaro a ragsak nga awan ti
sabali a makaited kenka

. ***

Dagiti sabong ti biag nga agsabong iti hardin ti
naindagaan a kaadda ket napipintas ken makaay-ayo a
kitaen Ngem ad-adda pay a natan-ok ken natan-ok ti ubbog
ti kinapintas ken sirib nga adda iti sadinoman, a
naggapuantayo ken pagsubliantayo ken makilanglangentayo
manen

. ***

No makariing ti adalan iti agsapa, patalgedanna iti
bagina: "Saanak a bagi, siak ti di makita nga espiritu... Siak
ti rag-o... Siak ti lawag... Siak ti sirib... Siak ti ayat Ket nupay
agnanaedak iti daytoy a bagi, ti espirituk ket imortal ken
"saan a sinagid ti panagrunot

. ***

No kasano a dagiti tedted ti linnaaw tulonganna dagiti
sabong nga agsabong ken dumakkel, kasta met a ti
kinamanangngaasi ti mangtaraon iti panaggayyem ken
mangitandudo iti panagdakkeln

. * * *

Adda dagiti dalluyon nga agparang iti rabaw ti taaw ken
dalluyon a mapukaw iti kaadalemna; iti agpada a kaso,
addada iti uneg ti taaw ken maysa a kaduana Kasta met,
dagiti tattao nga agtaytayab bayat ti "biag" iti rabaw ti
kosmiko a taaw wenno agpukaw iti uneg daytoy iti
"ipapatay" ket agpapatada iti uneg ti taaw ti agnanayon

. * * *

Saan a nalawag a makita ti anniniwan ti bulan iti
nariribuk a danum, ngem apaman a kalmado ti rabaw ti
danum, agbalin a naan-anay a nalawag ti anniniwan ti bulan
Kasta met laeng ti panunot: no kalmado, makitam ti rupa ti
kararuam buyogen ti naan-anay a kinalawag ken
kinaeksakto

. ***

Ibaonmo, O Apo, dagiti raniag ti init ti siribmo a
mangiwawan kaniak kadagiti naragsak nga aldaw ti
pannakagun-odko, ken ti lawag ti napno a bulan ti asimo no
magnaak kadagiti nasipnget a rabii ti ladingit

. ***

Ti panagmennamenna ti pamay-an a pakakonektam iti
sapasap nga isip, ket inton maitunoska iti dayta awan
patinggana a pannakaammo mabalinmon nga ammuen amin
a sekreto ti panamarsua

. ***

Ti tarigagay nga umasideg iti Dios ken mangam-ammo
Kenkuana ket saan nga umay a bukodna, no di ket masapul
a patanoren, ket awan ti pateg ti biag no awan dayta a
tarigagay

. ***

Ti naindagaan a biag ket temporario a panagsardeng,
ket ti kangrunaan a pagrebbengan ti sangatauan ket ti
pannakaawat iti panggep ken panggep daytoy a
panagdaliasat Dayta a panggep ket ti panangammo iti Dios,
ket saan a mabalin a sabali

. ***

Ti talnam ti napateg a gamengmo, isu a dika ipalubos
nga adda mangala kenka iti dayta a gameng

. * * *

Sursuruem ti agtakder nga agmaymaysa, natalged ken
natalged iti sarikedked dagiti birtudmo ken kinapateg ti
bagim

. * * *

Adda amin gapu ta adda ti Dios Ket gapu ta adda Isuna,
addaka met Gapu iti kaaddana, matagiragsakmo dagiti
liwliwa ken ragsak ti biag Ngarud, nauneg koma ti
panagyamanmo iti Dios

. ***

Mabalin a naulimek, nadayaw, ken nadayaw a
gagayyem dagiti nasayaat a libro Dimo baybay-an dagitoy a
libro kadagiti narigat a kanito, ta didaka pulos panawan,
saan a kas kadagiti pisikal a gagayyem a mabalin a
mangbaybay-a kenka

. ***

Asinoman nga addaan iti nasayaat a salun-at,
komportable a biag, ken dakkel a kapasidad ti isip, ngem
awanan pay laeng iti ragsak, saan pay a nagballigi iti biag
No pudno a maibagam, "Naragsakak, ket awan ti makaikkat
iti ragsakko," nasarakam ti ladawan ti Dios iti uneg ti bagim

. ***

Ipaganetgetmo ti kinatalna ken talna, ket ipatulodmo
laeng dagiti naayat a kapanunotan ken nasayaat a panggep
no kayatmo ti agbiag a sitatalna ken agtutunos Agbiagka iti
biag a naibatay iti kinalinteg ken kinadiosan, ket amin
dagidiay a ti biagda ket konektado iti biagmo ket
magunggonaan laeng iti kaadda kenka

. ***

No awan ti gagayyemmo, wenno no sayangen dagiti
gagayyemmo ti panawenmo, wenno no dika makilangen
kadakuada, no kasta bay-am a dagiti libro [ken materiales] a
mangiggem iti sirib ti agbalin a gagayyemmo, bayat a
mabalinmo ti lumasat kadagiti ruangan dagiti panidda nga
agturong iti lubong dagiti nakaskasdaaw ken makapagagar
nga ideya

. ***

Ti panangbirok iti Dios kaipapananna ti pananggun-od iti
amin a tarigagayan ti puso, ken ti panagbalin a naespirituan
kaipapananna ti pananglukat kadagiti ruangan ti salun-at,
ragsak, ken balligi

. ***

Iti unegtayo adda maysa a kirmat ti nadiosan a
pannakabalin a mangparnuay ken mangsustiner iti amin a
biag ken agur-uray a masindi

. ***

Ti panagbasa ket makagunggona unay nga aktibidad ti
isip; ehersisioenna ti panunot ken pagtalinaedenna a nalaka
a maibagay Ti maysa wenno dua nga oras a panagbasa iti
inaldaw ket mangted iti nadumaduma a pannakaammo iti
asinoman iti las-ud ti sumagmamano a tawen, basta agpilida
kadagiti makagunggona a libro Dika sayangen ti panawen
wenno dangran ti abilidadmo iti isip babaen ti panagbasa
kadagiti nalaka a nobela wenno awan pateгна a libro nga
awan ti panggep wenno kaipapanan

. ***

Dagidiay addaan iti sosial a pagannayasan ket
makasarakda kadagiti napateg a libro iti baro nga enerhia a
tumulong iti sangatauan babaen kadagiti leksion a linaon
dagiti libro nga insurat dagiti natan-ok, talentado a lallaki
ken babbai

. * * *

Ti panagbasa ket makagunggona unay nga aktibidad ti
isip; ehersisioenna ti panunot ken pagtalinaedenna a nalaka
a maibagay Ti maysa wenno dua nga oras a panagbasa iti
inaldaw ket mangted iti nadumaduma a pannakaammo iti
asinoman iti las-ud ti sumagmamano a tawen, basta agpilida
kadagiti makagunggona a libro Dika sayangen ti panawen
wenno dangran ti abilidadmo iti isip babaen ti panagbasa
kadagiti nalaka a nobela wenno awan pateгна a libro nga
awan ti panggep wenno kaipapanan

. * * *

Masapul a maikkat ti kinamanagimbubukodan ken
kinatangsit agsipud ta dagitoy ti kadakkelan a lapped iti
naespirituan a pannakaammo

. * * *

No awan ti rikna ti Dios, kasla napno daytoy lubong
kadagiti riri, kinaranggag, ken napait a pannakaupay Ti
ragsak ket adda iti pannakarikna iti kinasinged iti Dios

. * * *

Dagidiay makaam-ammo iti Dios ket addaan iti kanayon
a rag-o ken ragsak iti pusoda Gapu ta mariknada ti
nabendisionan a talged ken talna, dagiti bagyo ti pungtot
dida mabalin a pagkintayegen, ken saan met a makastrek ti
buteng iti pusoda

. * * *

Dagiti nasayaat a libro ti kasayaatan a gagayyemmo;
babaen kadagitoy, mangngegmo dagiti naindaklan nga isip
nga agsasao a siaalumamay kenka, mangliwliwa kenka ken
mangitukon iti kasayaatan a balakad Ti pannakapaay a
mangpatanor iti pudno a tarigagay nga agbasa kadagiti

nasayaat a libro kaipapananna ti pannakapukaw ti tawid
dagiti kaputotan

. * * *

No awan ti nadiosan a tulong, sigurado a mapaay dagiti
tattoo, ta ti pigsa ken sirib a kasapulan tapno agballigi iti
gubat ti biag ket aggapu iti awan patinggana a gubuayan No
di ikankano ti maysa a tao ti Dios, putdenna ti linia ti biag a
mangipaay kadakuada iti tulong ken suporta a kasapulan
tapno agballigi

Dagiti agsapsapul a mangtuktok iti ruangan dagiti
naespirituan a gundaway masarakandanto a naluktan ti
ruangan para kadakuada gapu ta tultulongan ti Dios
dagidiay tumultulong iti bagbagida
No makitunoska iti Dios, maitunos kenka ti amin a
nakaparsuaan

. * * *

Ti ayat ket kasla sandpaper a mangpasileng iti panunot
ken mangikkat iti kinarugso iti ugali

. * * *

No kellaat a masarakam ti Dios iti sadinoman, ken no
umay kenka, inspirasionnaka, ken iturongnaka, nangrugin ti
estoria ti nadiosan nga ayat

. * * *

Sapay koma ta agsilnag ti ayat kadagiti puso ken
mangipatulod kadagiti makaagas a raya kadagiti dadduma

. * * *

Sapulenyo nga am-ammuen ti Dios bayat ti kinaubing
ken napigsa, ta iti kinalakay ken sakit mabalin a dikay'
makabirok Kenkuana Iti edad a mangrugin a maawatan
dagiti tao ti pudno a kaipapanan ti biag, kumapuy ti bagi, ket
busbosenda ti nabati a panagbiagda a mangaywan kadagiti
nalaka a madadael a pisikal a kabaelanda imbes a sapulenda
ti kinapudno

. * * *

Alaek ti kasayaatan manipud iti tunggal ili, ken
apresiarekto dagiti nasayaat a galad ti amin a nasionalidad a
diak ipamaysa dagiti pagkurangan

. * * *

No kasano a maseknantayo iti sustansia a pateg ti
inaldaw a taraontayo, rumbeng met nga asikasuentayo
dagiti sikolohikal a sustansia nga ipaaytayo iti panunottayo
iti inaldaw

. * * *

Dagiti naasi a sasao ket nakaskasdaaw a remedio iti adu
a sakit, nga addaan iti nabileg, dandani mahika, magnetiko a
puersa a mangyeg iti nawadwad a bendision ken kinarang-
ay iti agsasao Dagidiay agus-usar kadagiti makapabang-ar,
naalumamay a sasao mariknada ti di madmadlaw nga ayus
nga agayus kadakuada nga awan ti pannakasinga, ti
pannakapunnoda iti nauneg a rikna ti kinatalinaay Daytoy
ket gapu ta daytoy nga ayus ket naikonektar iti nangatngato
a gubuayanna, maysa a kanayon nga ayus a dumanon
kararua a maitunos iti dayta a gubuayan, a mamagbalin
kadakuada a makayakar iti ragsak kadagidiay agtarigagay iti
talna

. * * *

Anian a naasi a sasao manipud iti puso ti nangikkat iti
adu a ladingit ken anian a masirib a timek ti nangsilnag
kadagiti nasipnget a dalan babaen kadagiti pagsilawan ti
!rag-o ken kinatalinaay

. * * *

Dumakkeltayo babaen ti tunggal padas a
mapasarrantayo, basta maamiristayo a makasursurotayo
kadagiti napateg a leksion manipud kadagitoy Tunggal saem
ken panagsagaba a mapasarrantayo ket addaan kaipapanan
ken panggep iti laksid ti kinaulpit dagitoy a padas, kasla
apuy dagitoy a mangrunaw iti mineral ti landok, a
mangbalbaliw iti daytoy a napintas, natibker, ken adu ti
pakausaranna nga asero

. * * *

Amin dagiti naisangsangayan a gapuanan iti biagko ket
naibanag babaen ti bileg ti maysa nga isip a maitunos iti
Dios No agtartaray ti nadosan a generator, amin a
tarigagayak ket agbunga nga awan ti nailaksid, umuna nga
agporma kas di makita, ethereal a disenio ket kalpasanna
maiparangarang buyogen ti di maitured a pueria iti
kinapudno

. * * *

No ti panunot ket arasaasna iti Dios ti naimpusuan,
napasnek nga arasaas manipud iti kaunggan ti agtarigagay a
kararua, ti awag ti espiritu sagidenna ti sapasap a puso, ket
umayto ti sungbat, a mangyeg iti dakkel a rag-o Daytoy
intelektual nga arasaas ket patanorena ti pagayatan
agingga nga addaan iti pigsa a kasapulan tapno maragpat ti
matarigagayan a kalat

. * * *

No ti panunot ken pagayatan ti maysa a tao ket
maitunos iti Dios, maikargaanda iti awan patinggana a
pannakabalin, isu nga umdasen ti panangpanunot laeng iti
maysa a banag tapno maragpat dayta, agsipud ta agtrabaho
ti nadosan a linteg a pabor kadagidiay maitunos iti katan-
okan a pagayatan

. * * *

Aniaman dagiti pakaseknantayo, ti Dios ti rumbeng a
mangsakup iti umuna a puesto iti biagtayo Maysa kadagiti
kapatgan nga elemento ti naespirituan a panagdur-as ket ti
agtultuloy a naimpusuan a panagsasarita iti Dios, a sadiay
personal a mapasaranmo ti nakaskasdaaw a positibo a
panagbalbaliw a mangpadayaw kenka unay

. * * *

Saan koma nga ipaay ti tao ti amin nga abilidad ti isip
nga inted kenkuana ti Dios iti panagsapul kadagiti apagbiit a
banag, ta no saan, mapukawna ti bagina kadagiti labyrinth ti
materialismo ken mangparnuay para iti bagina kadagiti

restriksion ken limitasion a dina kasapulan Imbes ketdi,
usarena koma dagiti pannakabalin ti isipna tapno magun-
odna dagiti kasapulan iti biag ken ikagumaanna a patanoren
dagiti naespirituan a kabaelanna a mangilasin iti nagbaetan
ti umiso ken dakes, ken iti nagbaetan ti makadangran ken
makagunggona

. * * *

Ti kinapudno ket adda iti labes dagiti opinion ken teoria,
ket adu a mangadaptar iti daytoy a pamay-an ti agbalin a
naisinggalut kadagiti bukodda a suhetibo a konklusion

. * * *

Luktam, O Apo, dagiti ruangan ti kinatalinaay ket
bantayam ti santuario dagiti naespirituan a pampanunotko
manipud iti panangraut dagiti dakes nga arasaas Ket bay-am
nga agsabong dagiti rosas ti iliwko iti minuyongan ti pusok
bayat nga ur-urayek ti parbangon ti yaaymo

. * * *

Ti teoretikal a pannakaammo ket saan a makabael a *
manggun-od iti nadiosan a pannakaammo, ken maibalakad a
saan a sayangen ti maysa a napateg a panawenna kadagiti
teoria a saan a mayaplikar iti kinapudno, ta no saan,
masarakan ti maysa ti bagina iti tengnga dagiti napuskol nga
intelektual a kabakiran ken dina kabaelan a lab-awan ti
sakup dagiti teoria

. * * *

Ti kinaragsak ket bunga ti sikolohikal a panagballigi
kadagiti nabalitokan a kasasaad ti biag

. * * *

Daydiay bigbigen ti Dios ket mabalin a saan nga am-
ammo ti lubong

. * * *

No iprograma ti maysa a tao ti bagina buyogen ti
teoretikal a pannakaammo [nga awan ti aktual a
panangsubok], agbalinto a kas iti mayakar-akar nga
alikamen a pagrekord a mangulit-ulit kadagiti proverbio ken

mangyesngaw kadagiti natan-ok a ragup ti sasao, ket
ibilangto ti dadduma kas de adal nga eskolar, ngem ti kasta
a pannakaammo ket saan a mapatibker babaen ti direkta a
pannakaawat iti kinapudno, ken saan met a maipada iti
naespirituan a pannakagun-od

. * * *

Agtalinaedto dagiti parikut ditoy lubong, isu a sadino ti
mabalin a pagturongan ti maysa nga agpaiwanwan ken
direksion? Ti pampanunot ti maysa, a naimpluensiaan
kadagiti ugali, panangidumduma, panangidumduma, ken
kinapanatiko, ket awan serserbina, ken dagiti impluensia ti
aglawlaw, pamilia, pagilian, wenno lubong ti maysa ket saan
a makabael a mangipaay iti pudno a panangiwanwan
Ngarud, masapul nga agturong ti maysa iti Dios ken
dumnggeg iti natalinaay, natalna a timek nga agtaud iti
kaunggan ti kararua, maysa a timek a maitunos iti
kinapudno

. * * *

Luktan dagiti pusoyo iti nadosan a panagibukbok tapno
agayus daytoy kadakayo ken punnuenna ti biagyo kadagiti
naespirituan a bendision ken kinaimbag

. * * *

Aniaman a trabaho ti aramidem ken aniaman a
gapuanan a maaramidmo, kanayon a laglagipem a ti Dios ti
gubuayan a mangipaay kenka iti amin a pigsa a kasapulam
tapno agtrabaho ken maragpatmo

. * * *

Bay-am a lagipenka, Apo, iti kinapanglaw ken iti *
kinarang-ay, iti sakit ken iti salun-at, iti kinaignorante ken iti
sirib, ket bay-am a makitak ti nabendisionan a lawagmo a
mangipaay iti kinaimbag ken pannakaagas iti kanito

. * * *

Iti panagmaymaysa ti panunotko, il-iliwek a mangnggeg ti
nabendisionan a timekmo Ipapanaw kaniak dagiti naulpit,
naindagaan a timek a nailemmeng kadagiti pilpil ti lagipko

Kayatko a denggen ti natalinaay, nalamuyot a timekmo iti
agnanayon iti kinatalinaay ti kararuak

. * * *

Naabbungotan ti biag iti sipnget, ket nasken a bay-
antayo a ti lawag ti Dios ti mangiwanwan a pagsilawantayo
bayat ti pannagnatayo kadagiti nasipnget a dalanna Isu ti
napno a bulan kadagiti rabii ti kinaignorante ken
kinasipnget, ti init ti pannakalawlawag kadagiti oras ti
panagriing, ti parola ti panangiwanwan, ken ti Amianan a
Bituen para kadagidiay lumasat kadagiti baybay ti
naindagaan, apagbiit a kaadda

. * * *

Panawenen tapno makariing ti sangatauan manipud iti
pannaturoгна iti pannakalipat agingga iti naespirituan a
panagriing Dawatenmi Kenka, O Apo, nga itag-aymo ti
panunotmi manipud iti kaunggan ti kinaawan panangipateg
ken akikid, limitado a panagpampanunot agingga kadagiti
horizons ti talna, lawag, ayat, ken sapaap a natauan a
pannakipagrikna

. * * *

Sumayaatto dagiti bambanag inton agangay gapu ta
dagiti pannakabalin ken pagsidsiddaawan ti Dios ket
nailemmeng iti likudan dagiti panagsusupadi ti biag ti tao,
ket siasinoman a saan a kombinsido iti di maliklikan ti
kasasaad ken padasenna ti sumrek babaen ti panunot ken
pammatina iti no ania ti adda iti labes ti belo, malukatanto ti
ridaw para kenkuana

. * * *

Ti pammati ket saan a pulos a kayatna a sawen ti
panagbalin a nainsiriban wenno saan a nainsiriban a
panangtaming kadagiti kasasaad Imbes ketdi, aniaman ti
mapasamak, masapul nga ipasigurado ti maysa a tao iti
bagina a ti Dios laeng ti makabael a mangsuporta kenkuana
kadagiti narigat ken makapadas a kasasaad no agturong
Kenkuana iti amin a puso, kararua, ken riknana

. * * *

No maidanon kadatayo dagiti sentidotayo ti intero a
kinapudno, makitatayo koma ti daga kas karayan dagiti
elektron, ken tunggal tedted ti buli kas agtulidtulid a masa ti
lawag Dagidiay sumrek iti sakup ti material agingga iti
naespirituan maawatanda ti kinatao ti ilusion ken ammoda ti
esensia ti kinapudno

. * * *

Iti man kabakiran ti Africa, iti paggugubatan,
agsagsagaba iti sakit wenno kinapanglaw, masapul a
kombinsiren ti maysa ti bagina a napigpigma ti ima ti Dios
ngem iti aniaman a peggad ken kabaelanna a salakniban
dagidiay agkamang Kenkuana Awan ti ad-adda nga epektibo
a pamay-an ti panangsalaknib Siempre, masapul nga usaren
ti maysa ti rason iti panangtaming kadagiti pasamak bayat
nga aggigiddan a mangikabil iti naan-anay a panagtalek iti
nadosan a tulong

. * * *

Ti ayat nga agnanaed iti puso ti amin a parsua —ti ayat
ti amin nga inna, amma, gagayyem, ken ay-ayaten —ket
nagtaud iti nadosan nga ayat

. * * *

Masapul a mailasin dagiti kangrunaan ken babassit nga
annongen, nga ipangpangruna ti kapatgan ngem ti napateg
laeng Maysa pay, awan koma ti pagrebbengan a maikontra
iti sabali Ibaga kadatayo dagiti nasantuan a kasuratan a no ti
maysa a pagrebbengan ket agsusupadi iti sabali,
pammaneknek dayta a saan a pudno a pagrebbengan

. * * *

Bayat nga agsaksaknap dagiti napateg a sinamar ti init,
iwaraskonto dagiti sinamar ti namnama iti puso dagiti
napanglaw ken nabaybay-an [dagidiay binaybay-an ti
kagimongan], ket imulak ti baro a determinasion iti puso
dagidiay mangipagarup a napaayda

. * * *

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa

:kadagiti adalanna

Saanmo nga ilaksid ti asinoman iti sirkulo ti ayatmo"

Pagtalinaedem ti amin iti pusom ket pagtalinaedendaka iti

."pusoda

. * * *

Apo, tulongannak a kanayon nga usarek ti pagayatak a

mangibanag kadagiti makagunggona ken naimbag nga

aramid

Tulongandak a makitunos iti pagayatam tapno amin a

pampanunotko ket sumungbat kadagiti panggepmo ken

maitunos iti pagayatam

Tinulongannak a mangriing iti nailemmeng,

nabendisionan a pannakabalin iti unegko tapno maparmekko

ti amin a rigat ken pannubok

. * * *

Mariingka iti dayta natured ken napakumbaba a

naespirituan a personalidad – maysa a mangtipon iti pigsa

dagiti leon iti kinaalumamay dagiti kalapati

. * * *

Diakto maseknan iti napait, ulbod a pammabalaw,

wenno iti narang-ay a panangidayaw ken panangpadayaw Ti

laeng tarigagayko ket aramidek ti pagayatam, O Apo, ken

magun-odko ti pabormo

. * * *

Dimo mailadawan ti napalaus a rag-o a mangpunno

kenka inton mariknam ti nadosan a kaadda Mabartekto

ngarud ti kararuam iti awan patinggana nga ayat ti Dios

Daytat' ayat a minilion a daras a dakdakkal ngem iti

aniaman a natauan nga ayat—ayat a mangtungpal iti amin a

tarigagaymo ken mangpunno iti pusom iti rag-o ken

pannakapnek

. * * *

Babaen ti makin-uneg a panangipamaysa, direkta a

mapasaranmo ti naespirituan a ragsak iti uneg ti bagim ken

iti aglawlawmo No patanorem daytoy a pannakaammo,
dumakkel ti personalidadmo a naurnos, ken makagun-odka
iti makaawis a magnetismo para kadagiti tattao ken
dadduma a parsua

. * * *

O Naindaklan a Manangsalaknib, diak maseknan no
mapukawko ti amin gapu iti gasatko, a bukbukodko, ngem
dawatek kenka, ti kakaisuna a pagkamangan, a salaknibam
ti kandela ti ayatko kenka manipud kadagiti angin ti
kinaaleng-aleng ken kinalipat

. * * *

Uminumtayo agingga iti mapnotayo iti nadalus,
makapabang-ar a danum ti talna nga agayus manipud
kadagiti ubbog dagiti paborable a kasasaad, a maparang-ay
babaen ti natibker a determinasiontayo nga agpanunot a
positibo ken maaddaan iti optimistiko a panangmatmat

. * * *

Ti konsiensia ket maysa nga intuitibo a rikna a
mangipalgak iti pudno a kinatao ken motibo ti maysa a tao
No nalawag ti konsiensiam, ken ammom nga ar-aramidem ti
umiso, awan ti pagbutngam Ti nalawag a konsiensia ket
maysa a testamento iti nasayaat a kababalin manipud iti
Dios Ti pannakaabsuelto iti korte ti konsiensia kaipapananna
ti panangtagikua iti ragsak ken panangawat kadagiti
bendision ti Dios

. * * *

Padasem ti agaramid kadagiti natured ken makaay-ayo
a banag a saan nga aramiden ti kaaduan a tattao, ken ikkam
ti ayat ken talna kadagidiay maliwayan dagiti dadduma

. * * *

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa
:kadagiti adalanna
No dikay mangbusbos iti panawen a mangpatanor iti"
panunot, uray kaadu ti material a kinarang-ay ti
mangpennek kenka Daytoy a panangpatanor ket saan a

panangtutuok no di ket panangsanay iti panunot tapno
mataraonan dagiti kapanunotan ken aramid a mangiturong
."iti ragsak

. ***

Ti ragsakmo ti balligim, isu a dika ipalubos nga adda
mangtakaw kenka Salaknibam ti bagim kadagiti
mangikagkagumaan a mangriribuk kenka Idi ubingak pay,
mapukawko idi ti anusko tunggal mangisaknap ti dadduma a
tattao kadagiti ulbod a damag maipapan kaniak Idi agangay,
naamirisko a napatpateg ti talna ti panunotko ngem ti
pananganamong wenno panagdayaw dagiti tattao

. * * *

No ammom la koma ti estoria ti nadosan nga ayat a
mapasaran ti dadduma a deboto iti Dios! Awan ti sabali a
padas iti biag a maipada iti dayta a ragsak nga am-ammok ti
maysa a santo a kanayon a naigamer iti ayat ti Dios, ken ti
rupana ket nagsilnag iti nasantuan nga ayat Ti mata ti Dios
ket kanayon nga adda kadagidiay mangay-ayat Kenkuana,
ken Dina pulos baybay-an ida iti uray maysa laeng a kanito

. * * *

Manmano dagidiay interesado a mangpadur-as iti
mental ken naespirituan a pannakabalinda

. * * *

Dimo ipalubos a lumnedka iti baba ti panangitantantan
Bumakderka manipud iti turog ti makauma nga ordinario a
kinapudno ket agbiaheka nga agturong iti horizons ti
napinpintas a biag a sadiay adda nagapuanan, rag-o, ken
talna

. * * *

Iti unegmo adda dakkel a potensial nga agur-uray a
mapuonan, ket sika laeng ti makabael a mangpaaktibo ken
magunggonaan iti dayta

. * * *

Ti pannakawayawaya manipud kadagiti dikta dagiti
dakes nga ugali ken saan a nasalun-at a tarigagay ket

mangyeg iti adayo a dakdakkell a ragsak ngem ti material a
balligi Iti intelektual a balligi ket adda ti sikolohikal a
pagimbagan a saan a maikkat dagiti akinruar a kasasaad
Mabalinmo a busbosen amin a panawenmo nga agurnong iti
kinabaknang, ngem dayta a kinabaknang ket saannaka nga
ited kenka ti manayon a talna ken talged a sapsapulem Iti
kasumbangirna, ad-adu ti iyegna kenka a kinaawan ragsak
gapu ta agtaeng ti pudno a ragsak ken talna iti panunot,
saan nga iti material a sanikua
No natibker ti pannakaipasdekmo iti pudno a bagim,
maibanagmo ti tunggal trabaho ken tagiragsakem amin a
naimbag a banag buyogen ti nadosan a rag-o

. * * *

Dimo ipalubos a sumrek ti kinakapuy iti panunotmo, ken
agannadka no makitimpuyogka kadagiti tattao nga addaan
iti negatibo a pampanunot ken pesimistiko a panangmatmat,
amangan no sumrek ti nakapuy a pampanunotda iti
panunotmo, malaksid no nakadanon ti panunotmo iti maysa
a tukad ti pigsa a ti panunot ti sabsabali ket saan a
makapakapuy iti dayta, no di ket, iti kasumbangirna,
kabelanna a papigsaen ti kapanunotan ti sabsabali ken
parang-ayenna ti panagtalekda iti bagida

. * * *

Umuna ti Dios, ket saantayo koma a rugian wenno
agpatingga ti aldawtayo a ditay panunoten Isuna Masapul a
laglagipentayo a no awan ti pigsa ken pigsa nga awatentayo
manipud iti Dios, awan koma ti maibanagtayo Ngarud, ti
kadakkellan a pagrebbengantayo ket agturong Kenkuana

. * * *

Adda wagas a panangtingiting ken panangukom
kadagiti kaugalian ken tradision Idi damo, adda
pakaikalintegang ti tunggal tradision No masarakantayo nga
adda pay laeng ti pannakaikalintegang, ngarud adda
kaipapanan ken pagimbagan ti tradision Nupay kasta, saan a
nainsiriban a surotan dagiti tradision a bulsek Masapul nga

ammuentayo ti kinapudno ken surotentayo dayta, a
mangilasin no ania ti makayeg kadatayo iti ragsak ket
kalpasanna iyaplikartayo dayta

. * * *

No makitam ti adu a tattao nga awanan iti ragsak wenno
balligi, dika ipapan a dayta ti gasatda Mabalnmo nga
aramiden ti bagim aniaman ti kayatmo nga agbalin Ti makin-
uneg a balligim ti pudno a mamagbalin kenka a naballigi

. * * *

No awan ti adda iti unegmo, saankanto a naragsak
Ngem no awan ti adda iti aglawlawmo ken naragsakka iti
unegmo, awan duadua a naballigika Gapuna, imposible a
maukom dagiti tattao maibatay iti ruar a kasasaadda

. * * *

Kadagiti nakaad-adu a bunggoy, mabalin nga adda tao a
nakagteng iti kasasaad ti naespirituan a pannakaitan-ok ken
mangtagtagiragsak iti makin-uneg a talna ken katan-okan a
naespirituan a ragsak

. * * *

Sigurado nga ammok nga umay kaniak amin a
kasapulak, ket ngarud diak madanagan no ania ti tenglen ti
masakbayan Saan a panagpannakkel wenno
panagpammarang daytoy, ta namin-adu a napadasak ti
trabaho ken kinaepektibo dayta nabendisionan a
pannakabalin iti biagko

. * * *

Agtaytayabak man iti rabaw ti biag wenno malmalmes
iti kaunggan ti baybay, ammok a kaduak ti Dios ket adda
Isuna kaniak, ken awan ti makadangran kaniak Dayta a
pannakaammo ti nangted kaniak iti di mailadawan ken
nauneg a ragsak

. * * *

Awan duadua a makaay-ayo a kapadasan ti
panaggatang iti baro a banag Ngem kalpasan ti
sumagmamano a tiempo, in-inut a kumapuy dayta a

naragsak a rikna, ket mabalin a mapukawmo pay ketdi ti
interesmo iti dayta a naan-anay, a malipatan dayta ken
tarigagayan ti sabali Nupay kasta, saan a malipatan ti singir
iti dayta a banag, nangruna no ginatangmo dayta iti
!installment

. * * *

Rumbeng a kontrolen ti maysa a tao ti biagna ken
pasimpleenna agingga a mabalin Rumbeng nga agurnongda
iti sumagmamano a kuarta para kadagiti kasapulan ken
emerhensia, ipangpangrunada ti panagurnong ngem iti
panaggasto kadagiti luho, ken tulongan dagiti dadduma
agingga a kabaelanda No tulongam ti sabsabali, dumtengto
kenka ti tulong iti maysa a wagas wenno sabali, ket awanto
ti pagkurangam ken awan ti maipaidam kenka

. * * *

Iti ragsak ti amin a puso, mangngegko ti aweng ti
ragsakmo, O Apo, ken iti pannakigayyem dagiti amin a
napudno, Mariknak ti ayatmo agragsak ken ti pusok
maragsakan iti balligi ken kinarang-ay dagiti gagayyemko,
kas met laeng iti panagrag-ok iti bukodko a pagimbagan ken
kinalaka Bayat ti panangipaltiingko iti sirib kadagiti
dadduma, paaduek dagiti gameng ti bukodko a sirib, ken iti
ragsak ti amin, Masarakak ti bukodko

. * * *

Ti kadakkelan a kabusor ti ragsak ket ti panagutang iti
kuarta tapno gumatang kadagiti luho Sibibiddut a mamati
dagiti tattao a dida mabalin ti naragsak malaksid no
makagun-odda iti espesipiko a banag Ngem uray kalpasan a
magun-odda dayta a banag, saanda a mapasaran ti pudno a
ragsak, iti laksid ti temporario a rag-o nga iyegna Ania ti
serserbi ti panangkamat iti sarming ti naindagaan a ragsak a
mangikari laeng a mangburak? Rumbeng nga agbiag a
simple dagiti tattao, a dida kasapulan ti nagadu a sanikua a
kasapulan ti kanayon nga atension

. * * *

Adda iti unegko ti paraisok Bayat ti panangtagiragsakko

kadagiti bendision ti Dios, agyamanak Kenkuana, ket
dumakkel ti makin-uneg a ragsakko No awan dayta makin-
uneg a pannakapnek, uray dagiti naindagaan a ragsak
ken ragsak agbalinda nga impierno naamirisko a no awan
dayta makin-uneg a ragsak, ti dadagsen dagiti
pagrebbengan a naipabaklay kaniak ti mangtakaw koma
kaniak iti talna ken pinaidamannak iti ragsakko

. * * *

No ti kinabaknang ket maikuyog iti sakit ken parikut,
adunto ti pagbanagan Ti kinadalus ken panangtaripato iti
salun-at ket karaman kadagiti pigsa ti Laud Dagiti
makadangran nga insekto ken makapapatay a mikrobio ket
epektibo a makontrol kadagiti narang-ay a pagilian, idinto
nga aglaplapusanan dagitoy iti dadduma Ngem ti
panangikkat kadagitoy a peste ket saan a ti pantok ti
nagapuanan, gapu ta dagiti dadduma a kita ti panagsagaba
ket adda kadagiti narang-ay a pagilian, kas iti narigat-a-
mabayadan a singir ken makapukaw a krisis pinansial gapu
kadagiti sistema ti panaggatang iti installment—panagrigat a
mangriribuk iti pannaturog ken mangdadael iti talna ti
panunot

. * * *

Maysatayo a napateg a paset ti isu met laeng a
konsiensia a naggapuan daytoy naindaklan nga uniberso

. * * *

Nakitam kadin ti pangen dagiti karnero? No agluksaw ti
maysa kadakuada, tuladen dayta ti dadduma a pangen nga
awan panagduadua Kaaduan a tattao ket kasdiay Mabalin
nga Adda mangpanunot iti maysa nga ideya wenno
mangiyam-ammo iti baro nga uso, ket dagus nga agluksaw ti
dadduma iti bandwagon ket kopiaenda Daytoy a padron ket
nagtalinaed iti adu a kaputotan Tunggal nasion addaan
kadagiti kaugalian ken tradisionna, ket ditay maibaga nga
umiso wenno nasayaat amin dagitoy Ngem siasino ti

makaammo? Nalabit awan serserbina ken awan serserbi ti
dadduma kadagita a kaugalian ken tradision

. * * *

No bumaba ti nariribuk a bagyo ti kapanunotan,
sumrektayo iti pagarian ti talna ket sagidentayo ti nadosan
a kaadda

. * * *

Panunotem ti Dios, wenno ti napintas a buya ti daga a
mangpalpalagip iti talna, wenno maysa a naragsak ken
makaay-ayo a padas Makapabileg ken makapabang-ar ti
positibo, kalmado nga aktibidad ti isip

. * * *

Agbibigatayo iti nariribuk ken nariribuk a lubong Mabalin
nga ipagarupmo a ti kuarta ket kayatna a sawen ti ragsak,
ngem no magun-odmo dayta, masarakam a saanka pay
laeng a naragsak Mabalin a makagun-odka iti kinabaknang
ket mapukawmo ti salun-atmo (Dios koma) Wenno mabalin
nga addaanka iti nasayaat a salun-at ket mapukawmo ti
kuartam Wenno mabalin nga agpada ti kinabaknang ken
salun-atmo ngem agsagaba iti nagadu a parikut kadagiti
dadduma, a mangidaton iti kinaimbag tapno laeng
masabetmo ti gura ken pungtot a kasukat No Awan ti Dios,
awan iti daytoy ti biag ket pudno a makapnek kenka

. * * *

Agbalin ti daga a siled a pagtutuok para kadagidiay
agbibigat iti kinaignorante iti nadosan a plano Ngem no
matmatam dagiti padas ti biag a kas mannursurom ken
masursurom kadakuada ti pudno a kinatao daytoy a lubong
ken ti naituding nga akemmo iti kosmiko a drama, agbalin
dagita a padas a napateg a silaw iti dalan nga agturong iti
manayon a pannakapnek ken ragsak

. * * *

Sadiay, iti labes ti di nasipnget a kinasipnget, ti awan
uni a kinaulimek, ken ti di naparsua nga awan, adda ti
agnanayon nga esensia, nga isu ti nagtaudan ti kaadda ken

gubuyan ti amin a pannakabalin ken parsua, makita ken di
makita

. * * *

Saan a pinarsua ti Dios daytoy a daga para kadatayo
tapno laeng mangan, maturog, ken matay, no di ket tapno
maammuantayo ti pagayatanna ken maawatantayo ti
panggep ti kaaddatayo Sumagmamano a masirib a tattao ti
nakaawat iti kaipapanan ti kosmiko a plano, ngem kaaduan
a tattao ket busek ken dida ammo dayta a panggep

. * * *

Ti kuarta ket saan a pulos a kalatko iti biag; ti
panggepko ket agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti gundaway para kaniak a mangsuporta iti bagik
ken mangitungpal iti misionko

. * * *

Pinarsua ti Dios daytoy nga uniberso tapno agtignay
sigun iti naikeddeng ken di agbaliwbaliw a linteg No
salungasingentayo ti aniaman kadagitoy a sapasap a linteg,
dusaentayo ti bagitayo Ti maysa a tao nga agluksaw
manipud iti atep ti natayag a pasdek ket mangburak kadagiti
tulangda Ngarud, ditay mabalin a di ikankano ti linteg ti
grabidad a ditay agsagaba iti pagbanaganna

. * * *

No kitaentayo a nauneg dagiti sibilisasion ti lubong ken
sukimatentayo dagiti nailemmeng a sekreto dagiti nagkauna
a sibilisasion, rumsua ti dakkel a ladawan, nga addaan
kadagiti agsisilpo a linia, nadumaduma a kapitulo, ken
eksakto a detalye, ket masarakantayo nga agpada nga
indibidual ken sosial ti nakaparsuaan ti tao iti aggigiddan

. * * *

No kayat ti Dios nga agbiagtayo laeng iti material a
panunot, naan-anay a mapnektayo kadagiti material a banag
ken mapnektayo kadagiti nailubongan a wagas

. * * *

Agkir-in ken agsala dagiti sinamar ti kinadalus, talna,
ken ragsak iti labes dagiti arapaap iti nasken a
kaunggantayo
. * * *

Iti tunggal padas nga agparang iti langit ti biagtayo
kabayatan daytoy naindagaan a panagdaliasattayo, nasken
a sursuruentayo no kasano a palawaen ti pannakaammotayo
ken no kasano ti ad-adda a pannakaawat kadagiti kasasaad
a manglikmut kadatayo wenno lumasattayo, ket kalpasanna,
makapagbiagtayo iti nasaysayaat a panagtutunos ken
naannayas ti pannakilangen kadagiti tattao ken biag
. * * *

Kaaduan a tattao ti mangtulad kadagiti dadduma
Rumbeng nga orihinal ken managparnuay ti maysa a tao,
ken ma-master ti amin nga aramidenna
Iti Daya, ti kangrunaan a naipamaysa ket ti
panangpatanor iti naespirituan a ragsak, idinto a masansan
a nabaybay-an dagiti material nga aspeto ti biag Iti Laud,
adda sumagmamano a material a liwliwa ngem bassit unay
ti sikolohikal a ragsak Ti kasapulan ket ti panagtimbang iti
nagbaetan dagitoy dua, gapu ta ti panangipamaysa iti
maysa laeng nga aspeto ti biag ket mangiturong iti di
kinatimbang ken ti kinaawan kabaelan a mangtaming a
rasional kadagiti kalikaguman ti biag
. * * *

Ti kadakkelan a ragsak - kalpasan ti nadiosan a ragsak -
ket ti maysa a tao ket makikappia kadagiti asideg a
kabagianna a masapul a makipagnaedanna iti inaldaw iti
tawen

Adu ti tiempo a sayangen dagiti tattao nga agdardaras
ken agtignay a siuulimek a dida adu ti maibanag Manmano ti
agsardeng tapno utoben ken padasen a tarusan no ania ti
itukon ti biag
. * * *

Masapul nga agtrabahotayo a mangbangon kadagiti
makin-uneg nga pasdek ti sirib kadagiti hardin ti talna a
rumang-ay ken agsilnag kadagiti di mabilang a sabong dagiti
nakaskasdaaw a naespirituan a birtud

. * * *

Ti makin-uneg a panagtutunos ket nabaknang a
gubuayan ti pigsa ken mangpataud iti mapabaro nga enerhia

. * * *

No kitaen ti maysa ti biag, masarakan ti maysa a saan a
nalaka ti balligi Masansan a naulpit ken saan a mamakawan
ti biag, ket masapul nga ikarigatantayo ti makagun-od iti
pagbiag Panunotem ti panagregget a kasapulan tapno
masustiner ti bagim ken agtalinaed a nasalun-at ken awanan
iti sakit! Uray no agballigika iti daytoy, apagbiit laeng dayta
a balligi Ti bagi—agbiagka koma iti napaut—ket inton
agangay ket maipaayan iti panaginana Ti kasapulan ket
mangidiktat iti pannakidangadang kadagiti nagadu a pueras,
agpadpada iti uneg ken ruar, tapno maragpat ti
matarigagayan a balligi Daytoy a pueras ket agtrabaho a di
mabannog tapno takawannaka iti aniaman a pudno a
napateg a gapuanan

. * * *

Padasem ti agtalinaed a kalmado iti sidong ti amin a
kasasaad, ket bay-am nga agsabong ti bukel ti talna
buyogen ti ragsak ken isem ti pannakapnek

. * * *

Uray dagiti katan-okan a sasanto ket saanda a magun-
od ti naan-anay a pannakaisalakan malaksid no ibinglayda ti
balligida—dagiti naespirituan a padasda ken nangatngato a
pannakaammada—kadagiti dadduma babaen ti
panangtulog kadakuada a mangragpat iti naespirituan a
pannakaawat Daytoy ti gapuna a dagidiay nakadanon
kadagiti kasta a tukad ken nakagun-od kadagiti kasta a
kasasaad ket magagaran a mangipaay iti pannakaawat
kadagidiay agkasapulan No tarigagayam ti pudno a balligi,

saanmo laeng a masigurado ti bukodmo a ragsak no di ket ti
ragsak dagiti dadduma

. * * *

Asinoman nga addaan kinasaririt ket makagun-od iti
kuarta Ngem no adda ayat iti pusoda, pulos a dida usaren
dayta a kuarta kadagiti managimbubukodan a panggep;
imbes ketdi, ibinglaydanto iti sabsabali Ti kuarta ket lunod
ken didigra iti ima dagiti managimbubukodan ken
nakurapay, ken bendision ken sagut kadagiti ima dagiti
addaan naasi a puso ken naparabur a kararua

. * * *

Mabalin a pilien ti maysa ti agulimek iti napaut a
panawen, nga agkedked a makisarita iti pamiliana Nupay
mabalin a maragpat daytoy a tao ti maysa a tukad ti makin-
uneg a talna, ti kababalinna ket managimbubukodan ken
makadangran iti ragsak ti familiada Saanda a maibilang a
pudno a naballigi malaksid no magunggonaan met dagiti ay-
ayatenda kadagiti nagapuananda Kasta met, ti pananggun-
od iti material a balligi ket saan laeng a maipapan iti
kalintegantayo a mangtagiragsak iti kinarang-ay laeng;
ramanenna met ti moral a responsabilidadtayo kadagiti
sabsabali a tumulong kadakuada a mangpasayaat iti
pinansial ken kasasaadda iti panagbiag

. * * *

Nasalaknibanak iti likudan dagiti pader ti nadalus a
konsiensiak pinuorak ti nasipnget a napalabas ket ita laeng ti
pakaseknak

. * * *

Ita nga aldaw maamirisko a maymaysaak iti lawag ti
kadakkelan a pagimbagan ken maysaak a parola para
kadagidiay makidangdangadang kadagiti dalluyon ti baybay
ti ladingit

. * * *

Nagduduma ti panangmatmat ken teoria dagiti tattao
maipapan iti balligi, depende kadagiti ambisionda iti biag

Saan a karkarna a mangngeg ti dadduma a tattao a mangipada iti balligi iti panagtakaw, a mangibagbaga kadagiti bambanag a kas iti, "Isu ket maysa a naballigi a mannanakaw!" Ipaganetget daytoy a ti balligi iti amin a porma ken kitana ket matarigagayan ken sapsapulen Nupay kasta, ti balligitayo ket saan koma a mangdangran kadagiti dadduma

Adda pay sabali a pagrukodan iti balligi: no kabaelantayo ti mangyeg kadagiti agtutunos ken makagunggona a resulta para iti bagitayo, rumbeng met nga iramantayo ti dadduma iti balligitayo ken ibinglaytayo kadakuada dagiti bungana

Ti balligi ket kayatna a sawen ti pannakapnek ken pannakapnek ti maysa a tao iti uneg ti aglawlawda Ti pudno a balligi ket resulta dagiti aramid a naibatay kadagiti prinsipio ti kinalinteg, ken saklawenna ti ragsak ken pagimbagan ti sabsabali kas napateg a paset ti bukod a ragsak No iyaplikartayo daytoy a prinsipio iti material, intelektual, moral, ken naespirituan a biagtayo, maaddaantayo iti naan-anay ken komprehensibo a depinasion ti balligi

. * * *

Ditoy daytoy limitado a lubong, madlawtayo ti kaatiddog, kalawa, ken densidad, ngem adda sabali a tukad a sadiay awan dagiti dimension; amin ket nalawag ken nalawag—amin ket konsiensia ken pannakaawat Ti rikna ti panagraman ket pannakaawat, kasta met ti rikna ti panangangot Dagiti rikna, pampanunot, ken bagitayo ket kasasaad ti panunot No kasano a makita, mangngeg, angoten, raman, ken sagidentayo kadagiti tagtagainep, kasta met, iti dayta a nangatngato a tukad, mapasarrantayo kadi amin dagitoy a rikna babaen ti puro a panunot

. * * *

O Apo, ragsaknakami babaen ti panangrikna iti kinaasidegmo, wayawayaannakami kadagiti kawar dagiti

tarigagay, ken ikkannakami iti makin-uneg a ragsak a saan a
maapektaran kadagiti padas ti biag ken dagiti agbaliwbaliw
a pasamakna

. * * *

No maitunos ti panunottayo kadagiti nangatngato a
pannakaawat, agriing ti naespirituan a pannakaammo iti
unegtayo ket mapasarantayo dagiti nakaskasdaaw a
pagsidsiddaawan ti nadosan a sirib ken ayat

. * * *

No naan-anay nga ayatentayo ti Dios ken agturongtayo
Kenkuana iti amin a pampanunot ken pusotayo, mariknatayo
ti kinasingedtayo Kenkuana ket masarakantayo nga Isu ti
kadakkelan a pagkamangan ti kinatalged iti biag

. * * *

Iti kasla awan tao, nalawa a kalawa ti law-ang, adda
kosmiko a koneksion ken agnanayon a biag a
mamagkaykaysa kadatayo kadagiti amin a sibibiag ken
awan biagna a banag iti uniberso—maysa a dalluyon ti
katan-okan a biag nga agayus iti amin a kaadda Ti
kinaagnanayon ti pudno a pagtaengan ken permanente a
pagnaedantayo, ket ti kaaddatayo kadagitoy a bagi ket
temporario, kas iti apagbiit a panaginana para iti karaban
nga agdaldaliasat iti ballasiw ti disierto

. * * *

No maitunostayo ti bagitayo kadagiti puerza ti
panagparsua ti espiritu, makikonektartayo iti sapaap ken
awan patinggana nga isip a makabael a mangiwanwan
kadatayo ken mangrisut kadagiti parikuttayo Ti bileg ti
panagparsua ket agayus kadatayo a di masinga manipud iti
kadakkelan a gubuayan ti kinataotayo, a mangpabalin
kadatayo a manggun-od iti balligi ti panagparsua iti aniaman
a benneg ti aktibidadtayo

. * * *

Dumakkel ken rumang-ay ti ayat iti aglawlaw ti
panagtalek, panaganus, ken panagraem iti tunggal maysa

. * * *

Bendisionannakami, O Apo, iti lawag dagiti nadalus a
pampanunot ken nasayaat nga ugali, tapno no umasideg
kadakami ti kinasipnget dagiti dakes nga ugali ken sumiasi a
pampanunot, dagus a maikkat Ken tulongannakami a
mangayat Kenka iti ayat a nauneg unay nga uray dagiti
material nga ilusion wenno nailubongan a sulisog ket
saannakami a mangsilaw wenno mangagaw iti panunot ken
pusomi

. * * *

Dagiti banag a nalaka a magun-od ket manmano a
napateg Ammotayo daytoy manipud iti panangadal iti biag
dagiti naindaklan a lallaki ken babbai ken no kasano a
nagbalinda a naindaklan babaen ti panangpatanorda
kadagiti talentoda, panangtungpalda kadagiti
pagrebbenganda, panangbangon kadagiti moral a pategda,
ti nauneg a panagadalda, ken panangliklikda iti
kinamanagimbubukodan Dagiti resulta a nagun-odda ken
dagiti nagun-odda ket di masukatan a dakdakkal ngem
dagiti panagreggetda

. * * *

Ti pudno a wayawaya ket adda iti wayawaya nga agpili
nga iwanwanwan ti sirib ken suportaran ti pannakaawat,
kinaumiso, ken natibker a pagayatan

. * * *

No mapukawmo ti pagayatam, determinasion, ken
sipupuot a pannakaawat, mairuar dagiti di makita a puersa
manipud iti nangatngato a panunot —babaen ti
pannakaawat ti kararua —tapno tumulong kenka ken
mangsilnag kadagiti dalan nga agturong iti sikolohikal a
liwliwa ken ragsak, babaen ti tulong ti Dios

. * * *

Masapul a luktan ti maysa a tao dagiti kanal ti kararua
babaen ti bukodna a panagregget Awan ti situtulok a
mangpili iti panagsagaba ken kinapanglaw ngem ti talna ken

ragsak Ti kinaignorante ti ramut ti panagsagaba ken ti
lapped a masapul a maikkat ken maikkat Ti kinaignorante
ket maysa a makadangran a ruot, nauneg ti
pannakairamutna, nga agtubo iti minuyongan ti sangatauan,
a mangpusek kadagiti nasayaat ken makagunggona a mula
Masapul a maparmek ti kinaignorante di agkupas a
pagayatan ken napinget a determinasion Masapul a matalon
ti daga ti panunot buyogen ti eksakto a mental a
panangipamaysa [iti positibo] ken dagiti nasayaat a bukel a
masibugan iti danum ti pammati Inton agsilnag dagiti
napateg ken nabara a raya ti ayat, dumakkel ti bukel ti
kinaimbag ket parmekenna dagiti parasitiko a ruot ken ruot,
ta saan a mabalin nga adda ti sipnget iti kaadda ti lawag

. * * *

Agkupas ken agpukaw dagiti ragsak dagiti material a
banag, ngem saan a pulos a kumapuy ti nadosan a rag-o
Daytat' nadosan a ragsak nga awan patinggana ken di
mailadawan

. * * *

Masapul a ditay pulos agusar kadagiti di umiso a
pamay-an tapno magun-od ti ragsak, wenno baybay-antayo
ti talna ken naespirituan a kinabaknang nga adda kadatayo
iti uneg ti bagitayo a mangsapsapul iti ilusionario a liwliwa
ken naraniag a biag a mabalin a maibitin iti sanguanantayo
babaen kadagiti impierno nga aramid ken kababalin nga
addaan kadagiti makadadael nga epekto

. * * *

Ti kinatalinaay ti kasayaatan a kamera a mangtiliw iti
nadosan a kaadda Babaen ti lente ti puro ken eksakto a
naipamaysa a kinatalinaay, agparangto ti nabendisionan a
ladawan buyogen ti naan-anay a kinalawag

. * * *

Kinapudnona, amin a sirib ket adda iti unegmo ken ti
laeng kasapulam ket ti sipapanunot a makaammo iti dayta

. * * *

Ti pannakapnek ket adda iti panangpasayaat iti bagi,
tapno birokennaka dagiti dadduma imbes a sika ti
mangsapul kadakuada Maited koma ti ayat ken
panaggayyem nga awan ti namnama wenno kalikagum a
kasukatna, ta ti namnama ket mangpataud iti pungtot ken
kinapait Uray no ikagkagumaan ti maysa ti mangpasayaat iti
bagina, rumbeng nga agtakder nga agmaymaysa, natalged
ken natalna iti uneg ti sarikedked dagiti birtud ken kinapateg
ti bagina

. * * *

Sapay koma ta kanayon nga agayus dagiti waterfall ti
rag-o ken optimismo manipud iti pusok, ken sapay koma ta ti
makapabang-ar nga ispreyda sagiden amin dagidiay maam-
ammok

. * * *

Ti naespirituan a rag-o ket mangpataud iti kararua ti
tarigagay a tumulong kadagiti dadduma iti amin a wagas,
ken mangpadur-as iti abilidad a mangapresiar kadagiti
napinpintas a moral a ragsak a mangiturong iti ragsak, iti
kasta maksayan ti panagannayas nga agturong kadagiti
krudo a ragsak

. * * *

Uray kasano kabassit ti akem, agtalinaed a kas kapateg
dagiti kadakkelan nga akem no maipapan iti panangtulong
iti balligi ti kosmiko a pabuya nga ar-aramiden dagiti kararua
iti entablado ti biag

. * * *

Ti sapasap a pannakaammo ket maysa nga absoluto,
awan patinggana a konsiensia, a kanayon a mangpabaro iti
bagina ken di maibus iti kinamanagpartuatna, ket babaen
kenka ikagkagumaanna nga iyebkas ti naisangsangayan nga
aspeto ti bagina

. * * *

No maramanam ti nadiosan nga ayat uray maminsan,
dika pulos sumuko ta awanen ti sabali a kas iti dayta iti
intero nga uniberso

. * * *

Dagidiay makaammo iti Dios ket nakadanon kadagiti
narang-ay unay a naespirituan a tukad, a kas iti saanda a
mapnek iti basta panangidaton iti naespirituan a balakad
kadagiti managbasol, ngem mabalinda – babaen ti parabur
ken tulong ti Dios – a singiren ida iti naespirituan a bileg a
mangwayawaya kadakuada manipud kadagiti pagbanagan
dagiti managbasol nga aramid

. * * *

Amin a naimbag ken dakes nga aramid ket agtaeng iti
uneg dagiti selula ti utek ken maiparangarang a kas
naimbag wenno dakes nga ugali wenno pagannayasan iti
panunot Ti maysa a tao nga agsagsagaba kadagiti saan a
nasalun-at nga ugali gapu iti pannakakarga dagiti selula ti
utekna iti bileg dagita nga ugali ket mabalinna a
wayawayaan ti bagina babaen ti pannakabalin ti pagayatan,
panagmennamenna, napasnek a kararag, ken agtultuloy a
positibo a panangpatalged agingga nga amin dagiti di
matarigagayan nga ugalida ket agbalin a naimbag nga ugali
ti talna ken kinatalinaay Mapasamak daytoy no agtrabaho ti
umiso a naiturong a puerisa ti biag a mangbalbaliw iti
abnormal a kinatao dagiti selula ti utek, tapno mapno dagita
a selula iti amin a nasayaat, naimbag, ken napintas

. * * *

Ti pannakaawat ket ti makin-uneg a mata, ti panagkita ti
kararua, ken ti teleskopio ti puso Isu ti panagtimbang iti
nagbaetan ti kinatalinaay ti panunot ken ti kinadalus ti
konsiensia

. * * *

Inaldaw a makitatayo dagiti nadumaduma nga eksena,
ken inaldaw ket mangyeg iti baro a leksion a masursuro
Manamnama a masursuro ti maysa a tao ti leksion babaen ti

panangipamaysana iti ultimo a panggep ti kaaddana: tapno
bigbigenna ti nagtaudan ti kinataona ken ti pundasion ti
biagna

Agtrabahotayo a manglipat kadagiti ladingit ti
napalabas ken ikeddengtayo a saan nga agtalinaed
kadagitoy Buyogen ti di agkupas a determinasion ken aktibo
a pagayatan, pabaruentayo ti biagtayo, pasayaatentayo
dagiti balligitayo, ken patanorentayo iti uneg ti bagitayo
dagiti nasayaat nga ugali ken natan-ok a galad

Ti Dios ti pigsak ken diak mamati iti sabali a pigsak
Labanan dagiti laban ti biag ken agtultuloy agingga iti
panungpalan, saan a pulos a sumuko Dika pulos ibaga,
"Saanko a masarakan ti dalan, isu nga isardengkon ti
mangpadas" Dumawat iti panangiwanwan no nagbiddutka,
ngem dika pulos agsardeng a mangpadas Adu ti umawat iti
pannakaabak no maipasango kadagiti lapped Dagidiay
mapaay ket rumbeng a makilangen kadagiti naballigi a
tattao, saan a pannakapaay Determinadoka nga agballigi;
bay-am a dayta ti pilosopiam iti biag

Inaldaw a nasken a papigsaentayo ti pisikal a pigsatayo,
paaduentayo ti mental a pigsatayo, ken maam-ammotayo ti
pudno a bagitayo babaen ti panagmennamenna, nasayaat a
panagpampanunot, ken positibo, nabunga a trabaho a
pakagunggonaan ti bagi, panunot, ken espiritu a
sangsangkamaysa

No kayatmo nga ipasdek ti nasayaat nga ugali wenno
ikkaten ti dakes, ipamaysam dagiti selula ti utek a
pagnanaedan dagiti mekanismo ti nadumaduma nga ugali

Tapno maipasdek ti nasayaat nga ugali, umuna nga
agtugawka a siuulimek ken agmennamenna, nga agsapul iti
nadosan a panangiwanwan

Ipamaysam ti panunotmo iti sentro ti bileg ti pagayatam
iti muggingmo, iti nagbaetan dagiti kidaymo, ken sititibker a
patalgedam ti ugali a kayatmo nga imula iti utekmo No
kayatmo nga ikkaten dagiti dakes nga ugali, ipamaysam met

ti atensionmo iti sentro ti pannakabalin ti pagayatan ken
sititibker a pasingkedan a mapunas amin dagiti kanal a
nakairamutan dagita nga ugali
Babaen ti pokus ken pannakabalin ti pagayatan,
mapunasmu uray dagiti nauneg a rugit dagiti naigamer a
daan nga ugali

Maulit-ulit a pasingkedan manen iti bagim nga
addaanka iti pannakabalin ti pagayatan a mangikkat kadagiti
saan a nasalun-at nga ugali manipud iti utekmo Ti
kasayaatan a tiempo para iti daytoy a pammatalged ket
nasapa a bigat inton ti pannakabalin ti pagayatam ken ti
pokusmo ket adda iti kangatuan a tukadda Itultuloymo a
patalgedan iti bagim a nawayakan iti amin a dikta, ket
maysa nga aldaw masarakamto—babaen ti tulong ti Dios—a
pudno a nawayamon ti bagim manipud iti ugali a kayatmo a
ikkaten

Aniaman ti pagbutbutngam, papanawen dayta iti
panunotmo ket bay-am iti Dios Papigsaem ti pammatim iti
Dios ken agtalekka a kabaelannaka a tulongan, ken ammom
a ti adu a panagsagaba ket agtaud iti panagdanag ken
panagdanag

Apay koma nga agsagabakayo ita idinto ta saan pay a
napasamak ti banag a pagbutbutngam? Yantangay kaaduan
kadagiti pannakariribuktayo ket aggapu iti buteng, no
ikkatentayo ti buteng iti biagtayo mariknatayo a nawaya ken
dagus ti pannakaagas

Tunggal rabii, sakbay a mismo a maturogka,
patalgedam iti bagim nga adda kenka ti Dios, a
mangsalsalaknib ken mangbanbantay kenka Iladawanmo ti
mangsalaknib a lawagna a manglikmut kenka manipud iti
amin a sikigan, ket mariknamto ti nakaskasdaaw a
salaknibna

Iti daytoy kosmiko a pabuya, dagiti tattao iti amin a puli
ket mangipabuya iti drama ti biag iti entablado ti panawen
Masapul a maawatantayo ti kaipapanan ti biag a ditay
makumikom unay wenno nalabes ti panangipamaysatayo
kadagiti temporario nga akemtayo Masansan a maballikug
ken di umiso ti pannakaawattayo iti biag gapu ta
matmatantayo dayta babaen kadagiti mata ti
kinamanagimbubukodan ken limitado a panangmatmat; no
kumitatayo babaen kadagiti mata ti espiritu, makitatayo
dagiti bambanag manipud iti naan-anay a naiduma a
panangmatmat

No luktantayo ti mata ti sirib, makitatayo ti mangsaklaw
iti amin a lawag ti Dios, ket iti dayta a lawag madlawtayo ti
naespirituan a kinataotayo, nga isu ti anniniwan ti kinatao ti
sapasap a pannakaammo a mangsaknap kadagiti amin a
partikulo ken paset ti uniberso

Dagiti naespirituan a kinapudno ti manglikmut
kadatayo, a mangtuktok kadagiti ruangan dagiti naserraan a
matatayo, a mangidagadag kadatayo a mangkita iti lawag
imbes a sipnget, agtignaytayo a buyogen ti sirib imbes nga
iti kinaignorante, tapno punnuentayo ti pusotayo iti ayat
imbes a gura, ken agtitinnulongtayo a mangipasdek iti talna
ken mangyeg iti kinawadwad ken kinatalged iti lubongtayo
No aramidentayo daytoy, mapukawto ti kinaignorante,
mapukaw dagiti nailubongan a panagduduma, makitatayo ti
panagkaykaysa iti kinanadumaduma, ket agbalintayo nga
ad-adda a maitunos iti nadosan a pagayatan

Ti relasiontayo iti Dios ket saan a nalamiis wenno
awanan ayat, kas iti nagbaetan ti maysa nga amo ken
maysa nga empleado Annaknatayo, ket kanayon ti
panangaywanna kadatayo; Kanayon a dumdumngeg
kadatayo Maysatayo a napateg a paset ti kinataona, ket
sibibiag ken nabibag ti relasiontayo Kenkuana Intedna
kadatayo ti di maibus a kinabaknang ti ayat, pannakaawat,
pannakaawat, naimbag a nakem, ken naespirituan a pigsa,

ngem kaaduan kadatayo ti nangsayang iti daytoy a
kinabaknang iti awan

Kayat ti Dios nga agbiagtayo a sitatalged, talna, ken
nainggayyeman a panagtitinnulong, kas maitutop kadagiti
kameng ti natan-ok ken naayat a pamilia, ngem ti kinaagum
ken managimbubukodan a kalkulasion ket nagtubo ken
nagramut iti kararua dagiti tattao ken nakaigapuan ti
pannakabingaybingay ti pamilia

Kayat ti Dios nga agbalintayo nga appo, ngem pinilitayo
ti agbalin nga adipen Ti sangatauan ket simmina iti adayo
manipud iti nailangitan a pagtaenganna ket napukawna ti
makin-uneg a paraiso a makarikna iti asideg iti Dios ken ti
Dios nga asideg kadatayo, ket saannanto a masubli dayta a
paraiso no awan ti personal a panagregget a pinarsuanatayo
ti Dios iti ladawanna, ngem daytoy a kinapudno ket
nakalibas iti panunottayo

Simmukotayo iti ilusion a ti gasattayo ket rigat ken ti
gasattayo ket pannakadadael, ket masapul a rugitantayo ti
belo ti ilusion babaen ti pug-aw ti sirib tapno makitatayo ti
naraniag a kinapudno iti likudan ti belo

Binendisionannak ti Dios iti ragsak iti intero dagitoy
atiddog a tawen ti biagko Makita man dagiti tattao ti isem ti
pannakapnek iti rupak wenno saan, ti nadiosan a rag-o ket
kanayon nga adda kaniak ken dinak pulos panawan Ti dakkel
a karayan ti ragsak ket agtultuloy nga agayus iti sirok dagiti
darat ti panunotko ken bumtak a kas nabendisionan nga
ubbog a mangsibug kadagiti hardin ti biagko

Saan a masinga dagiti kellaat a riribuk ti biag ti talnako,
wenno ti an-anito ni patay dina maikkat ti naespirituan a
ragsak a mariknak

Narigat a pagbalinen a permanente ken di agbaliw
dayta a kasasaad, ngem dagiti bunga ti espiritu a
tagtagiragsakek itan ken ibinglayko kadagiti dadduma ket
maikari iti amin a panagregget nga inaramidko iti dayta

Agpanunot ken agtignayak nga tarabayen ti nadiosan
nga espiritu Ti kuarta ket saan a pulos a nagbalin a kalatko
iti biag, ngem ketdi agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti kinaimbag para kaniak tapno masustinerko ti
bagik ken matungpalko ti misionko Ket tunggal kasapulak ti
tulong, ipaay a dagus ti Dios
Ti laeng kayatko ket agserbi kadakayo, ket dayta ti
gapuna nga addaak ditoy
Agtartrabaho met ti bileg ti Dios iti biagyo
Mapadasanyonto daytoy a kinapudno para iti bagbagiyo
inton mapabileg ti pammatiyo ket maamirisyo a ti pudno a
kinabaknang ket saan nga aggapu iti material a balligi no di
ket manipud iti Mannakabalin-amin
Tunggal kanito a busbosem a kadua ti Dios ket para iti
ultimo a pagimbaganmo, ket amin a maibanagmo gapu iti
ayat ken tapno maay-ayo ti Dios ket naisurat para kenka iti
rekord ti agnanayon
Agsanudka iti panagsolsolo ti nauneg a pampanunotmo
ket tagiragsakem ti talna nga agayus manipud iti ubbog ti
kinaulimek
No agmulatayo kadagiti naimbag nga aramid, apittayo ti
rag-o ken bendision, ken no agmulatayo kadagiti dakes nga
aramid, apittayo ti nadumaduma a kita ken tukad ti krisis
ken parikut
Tunggal naimbag nga aramid ket kasla pika a babaen iti
dayta agkalitayo iti daga ti panunot tapno maibuksilan ti
ubbog ti nadiosan a rag-o
Sursuruem ti agdive iti baybay ti introspection ken
panagsukisok, mainaig man kadagiti nasayaat a libro,
pammati, parikut, pilosopia, wenno makin-uneg a rag-o, a
bigbigem a ti gagangay [kontemplatibo] a panagmaymaysa
ti gatad ti pudno a ragsak
Nupay kasla di mapakpakadaan ti biag, kaprisioso, ken
misterioso, napno iti panagduadua ken amin a kita ti parikut

ken riribuk, agtalinaedtayo iti sidong ti kanayon a
pannalaknib ti Dios Masapul a ditay aglablabes kadagiti
bambanag wenno mapukaw ti kinatalinaaytayo iti sango
dagiti pasamak, gapu ta no palubosantayo a lapunos ti
panagbutengtayo, ikkantayo ti pannakabalin iti dakes ken
umuneg dagiti ramutna, a dumakkel ken rumang-ay iti daga
ti buteng ken parikut

Saludsodem iti bagim iti tunggal rabii: Kasano kaadu ti
panawen a nabusbosmo a kadua ti Dios, kasano kaadu ti
pinampanunotmo, kasano kaadu ti nagapuanam, kasano
kaadu ti naaramidam para kadagiti sabsabali, ken kasano
?kaadu ti panangtengngelmo kadagiti tarigagaymo
Saantayo koma a namnamaen a makasaraktayo iti
manayon a ragsak ken talna kadagiti pannubok iti biag;
imbis ketdi, masapul a sapulen ken takuatentayo dagitoy iti
uneg ti bagitayo Kalpasanna, aniaman a padas a
mapasarrantayo, tamingentayo dagitoy iti isu met laeng a
wagas a panangbuyatayo kadagiti padas ti sabali iti pelikula,
makaay-ayo man wenno nasaem

Mabalin a pagbalinen ti maysa a tao ti amin a padasna a
nasaem, nakalkaldaang a rigat no palubosanna ti panunotna
nga aramidenna dayta Mabalin a tagiragsakenda ti nasayaat
a salun-at ket kaskasdi a mapaayda a mangapresiar iti
pategna Ngem no agsakitda, kalpasanna
agpakumbabadanto ti bagida ken apresiaren ti bendision ti
kinaimbag Rumbeng a bigbigentayo ti pabor ti Dios ken
agyaman Kenkuana kadagiti bendision nga ipaayna
kadatayo a ditay urayen dagiti dakes a kasasaad tapno
agbalintayo a managayaman ken bigbigen ti paraburna
Ti biag ket rumbeng a panaglaok ti panagmennamenna
ken panagtignay No mapukaw ti maysa a tao ti sikolohikal a
kinatimbengna, agbalin a nalaka a madanagan, dagiti ulep ti
ladingit, ken ut-ot ti ut-ot Ket no padasenna a salungasingen
dagiti linteg ti salun-at, kinarang-ay, ken sirib, di maliklikan
nga agsagaba iti sakit, kinapanglaw, ken kinaignorante

Masapul a pagtalinaedentayo a nadalus dagiti
panggeptayo, nadalus dagiti motibotayo, ken agtignaytayo
iti wagas a mangyeg kadatayo iti talna ti panunot, ken ditay
ipalubos a dagiti kasasaad ti biag ti mangriribuk iti talnatayo
ken mangdadael iti ragsaktayo

Dagiti naliday a puso ken nadadael a kapanunotan ti
mangallukoy kaniak, uray kasano ti kaadayoda
Palawaem dagiti beddeng ti agsilsilnag a pagariam ti
ayat tapno in-inut a mairaman ti pamiliam, dagiti kaarrubam,
komunidadmo, pagilianmo, ken amin a sipupuot a pagilian
ken parsua

Masapul met a papigsaentayo ti intelektotayo ken
ilaksidtayo ti dadagsen ti intelektual ken moral a
pagkapuyan a natawid manipud kadagiti tawen ken
kaputotan Dagitoy a rugit ket masapul a mapuoran kadagiti
apuy ti napabaro a pangngeddeng ken produktibo a
panagtignay Babaen iti daytoy a makabangon a wagas, ti
pudno a naikumit nga indibidulal ket makadanon kadagiti
horizons ti pannakawayawaya ken wayawaya
Aktiboem ti awan patinggana a pannakabalin iti unegmo
tapno maaramidmo ti natan-ok nga akemmo iti entablado ti
biag

Apaman a mangrugi ti maysa a tao nga agdayaw
kadagiti sanikua, kuarta, kinalatak, wenno aniaman malaksid
iti Dios, agbalin ti kinaawan ragsak a gasatda Dagidiay
mangipamaysa iti amin nga atensionda kadagitoy a banag
ket kinapudnona agdaydayawda kadagitoy, ket ngarud
saanda nga umasideg iti Dios no di ket umadayoda
Kenkuana Ngem dagidiay mangmennamenna iti Dios,
agmennamenna Kenkuana, ken makikomunikar Kenkuana iti
pusoda umasidegda Kenkuana ken makapadas iti uneg rag-o
iti naulimek a pannakilangenda Kenkuana

Ti Dios laeng ti makabael a mangtungpal kadagiti
arapaap ken namnama ti tao iti manayon a ragsak Ngarud,
awan koma ti maipalubos a mangala iti lugar ti Dios iti puso
Adda dagiti sagrado a simbolo a mabalin a makatulong
iti agsapsapul a manglagip iti Dios ken umasideg Kenkuana
Nupay kasta, no mangruging nga agdayaw ti maysa a tao
kadagitoy a simbolo, dakdakkelta ti pagdaksan dagitoy
ngem ti pagimbaganda Ti panagdayaw ket maiturong laeng
iti Dios, ta awanen ti sabali a maikari a pagdayawan
Aniaman ti kinasiasino ti ritualistiko a panagdayaw,
maawat dayta iti Dios no la ket ta aramiden dayta ti
agdaydayaw buyogen ti naespirituan a pannakaammo ken
panagtarigagay Kenkuana Nupay kasta, adu a tattao ti saan
a makaawat iti esensia ti panagdayaw, ket maiturong ti
panunot ken pusoda manipud iti Dios nga agturong kadagiti
ritual, iti kasta saanda unay a magunggonaan iti
panagdayawda

Saan nga ipalubos dagiti pudno nga agdaydayaw a
maikulong ti panunotda iti aniaman a ladawan wenno
porma, no di ket ipamaysada buyogen ti kauunegan nga
ayat ken naan-anay nga atensyon iti nadosan nga espiritu iti
likudan ti amin a ladawan ken porma
Naan-anay ken awan patinggana ti Dios, ket awan ti
ladawan wenno estatua a makalaon Kenkuana
Mabalin a maibaga a ti Dios ket iparangrangna ti
bagina iti tunggal maysa nga agayat Kenkuana a napasnek
ken makitunos Kenkuana, gapu ta Isu ket adda iti sadinoman
ket ngarud adda iti tunggal maysa Nupay kasta, saan nga
amin ket addaan iti kabaelan a mangiparangrang iti
nadosan a kaadda Ti init ket agpapada nga agsilnag
agpadpada iti karbon ken diamante, ngem ti diamante ket
umawat ken iyanninawna ti lawag ti init, bayat a ti karbon
ket saan a makabael
Kasta met, amin a tao ket nailumlom iti lawag ti Dios,
ngem sumagmamano laeng ti makabael nga umawat iti

dayta a lawag ken mayanninaw iti panunot ken aramidda
Tapno maaramidda dayta, nasken a dalusanda ti bagbagida
babaen ti panagmennamenna ken babaen ti panangsurot
kadagiti nadosan a pannursuro ken bilin
No ibalikastayo ti nagan ti Dios, masapul a nauneg ken
napasnek nga ammotayo ti ibagbagatayo No makakitaka iti
panunot dagiti tattao bayat ti kararag, masarakam koma a
kaaduan ti mangpampanunot iti amin malaksid iti Dios, uray
no ibagbagada ti naganna! Awan bunga ken awan serserbi ti
kasta a kararag

No agkararagtayo, ikagumaantayo koma nga ipamaysa
ti intero a panunottayo iti Dios, imbes nga ulit-ulitentayo
laeng ti nabendisionan a naganna bayat nga ipalubostayo
nga aglayag ti panunottayo Maysa kadagiti manangko ti
mangibalikas kadagiti kararagna kadagiti kuentas ti kararag,
a manmano a rummuar iti imana Ngem impudnona kaniak iti
maysa nga aldaw nga iti laksid ti panangsanayna iti daytoy
nga ugali ti panagkararag iti uppat a pulo a tawen, saan a
sinungbatan ti Dios dagiti kararagna Di pakasdaawan! Awan
."sabali no di ti nerbiososo nga ugali dagiti "kararagna
No agkararagtayo, awan koma ti panunotentayo no di ti

Dios Ikagumaantayo ti agbalin a napasnek iti
panagdayawtayo ken napeklan kadagiti panagpakaasitayo Ti
panangusar kadagiti kuentas ti kararag ken kanayon a
panangawag iti nagan ti Dios ket naan-anay a maawat no ti
aramid ket nagtaud iti puso ken suportaran ti kinapasnek
ken naipamaysa a panunot Nupay kasta, daytoy nga aramid
ket mabalin nga agbalin nga automatiko bayat ti panaglabas
ti panawen

Masapul nga arasaastayo ti nagan ti Dios iti pusotayo,
buyogen ti iliw ken nadosan nga ayat; daytoy ti pudno a
panagdayaw a mangsagid iti puso ti Dios Ti panangisao iti
nagan ti Dios buyogen ti kinalamiis ken aggargaraw a
panunot ket panagtabbaaw ken kinaawan panagraem No

agkararag ti maysa, masapul a mapno ti puso ken
panunotna iti ayat ti Dios

O Apo, Sika ti nadiosan nga Amianan a Bituen a
pakaiturongan dagiti aggargaraw a pampanunotko iti
nariribuk a baybay dagiti pannubok ken rigat
Ti panangsanay iti konsentrasion ti panunot babaen
kadagiti nangatngato nga ehersisio ti yoga ket makatulong
tapno umasideg iti Dios, ti kangatuan a gubuayan ti
kinadayag ken dayag, no kasano a makatulong ti
panangpanunot maipapan iti Dios ken pannakikomunikar
Kenkuana

Nasken ti panangidedikar iti maysa nga aldaw iti
makalawas iti naespirituan a panagatras (no mabalin) para
iti panangutob iti Dios ken panangpadas iti kinatalinaay,
talna, ken makin-uneg a talna Ti panawen a mabusbos iti
kastoy a wagas ket agbalinto a makapabang-ar a balsamo
para kadagiti riribuk ken danag a masabetmo bayat ti nabati
a paset ti lawas

Kasapulan ti tunggal maysa ti mangbusbos iti maysa
nga aldaw iti kada lawas iti nasulineken wenno "naespirituan a
panagatras" tapno maagasan dagiti emosional a sugat ken
ut-otda No agbalin dayta nga aldaw a talna, rag-o, ken
pannakapnek, sigagagar nga urayem dayta iti linawas
Ti panagmaymaysa ti gatad ti kinatan-ok Masdaawka

kadagiti nakaskasdaaw a resulta a maragpat para iti
panunot, bagi, ken kararuam babaen iti daytoy naespirituan
a panagatras ken koneksion iti espiritum ken iti Dios No
tarigagayam ti pudno a ragsak, masapul nga ilumlommo ti
bagim iti taaw ti nadiosan a talna iti nasapa a bigat inton
makariingka, ken sakbay met a maturogka iti rabii
Ibalakad dagiti masirib ti India saan laeng a maysa nga
aldaw ti panagbukbukod, no di ket ipaganetgetda ti
pannakasapul iti naulimeken a panagmennamenna bayat ti
uppat nga espesipiko nga oras iti kada aldaw Iti parbangon,
sakbay a bumangon ken makitana ti asinoman, ti maysa ket

rumbeng a tagiragsakenna ti kinatalinaay ken rikna ti talna
Iti tengnga ti aldaw, ti maysa ket rumbeng a pakalmaenna ti
panunot sakbay ti pangngaldaw, ken manen tagiragsaken ti
maysa a panawen ti talna sakbay ti pangrabii
Kamaudiananna, sakbay a maturog iti rabii, ti maysa ket
rumbeng a sumrek iti kasasaad ti talna iti maminsan ad-adu
pay

Dagidiay sigagaget a mangsalimetmet iti kinaulimek
bayat ti panagmaymaysa ken iti intero dagitoy uppat nga
inaldaw a panawen ket sigurado a makapadasda iti
panagtutunos iti Dios Dagidiay di makasalimetmet amin
kadagitoy a panawen ket rumbeng nga idedikarda ti uray
sangkabassit laeng nga oras ti agsapa ken rabii iti daytoy
Babaen ti panangaramidda iti kasta, mabalbaliwanto ti
biagda a nasaysayaat, ket mapasarandanto ti pudno a
ragsak; ti kapadasan ti kasayaatan a pammaneknek
No itultuloymo ti agsurat ken agpirma kadagiti tseke a
dika mangideposito iti umdas a pondo a mangsaklaw iti bank
account-mo, maibus ti kuartam Kasta met laeng ti agaplikar
iti biagmo No awan ti regular a deposito ti talna iti life
account-mo, maibus ti enerhiam, mapukaw ti
kinatalinaaymo, ken ag-evaporate ti ragsakmo Iti ababa a
pannao, agsagabakanto inton agangay iti emosional, mental,
pisikal, ken naespirituan a pannakabangkarote Ngem ti
nauneg nga inaldaw a panagmennamenna iti Dios ket
mapno manen ti emosional a salaysaymo
Inaldaw nga agmennamenna ti napeklan nga
agsapsapul, makikomunikar iti Dios buyogen ti amin nga
ayat ken iliw iti pusona, agpakpakaasi Kenkuana nga
ipalgakna ti bagina No managayatka iti Dios ken il-iliwem a
padasen ti kaaddana, masapul nga ilumlommo ti panunot
ken bagim iti talnana, ket umisem ti biag kenka, ket
sumayaat dagiti aramidmo iti adu a wagas
Manmano nga agkamali ti kalmado a tao, ken agballigi
no sadino a mapaay ti rinibu a sabsabali

Dagidiay saan a mangpanunot iti Dios wenno maseknan

Kenkuana agbalinda a malmaldaangan ken nakalkaldaang

Agbalinda a makapungtot ken agbalinda a makina a
magma

Ti init ti sirib ken talna ket sumingising iti langit ti
kinatalinaay ket digosenna ti kinataom kadagiti makaagas a
sinamarna no la ketdi aramidem ti naespirituan a
panagregget ken itedmo ti umuna a puesto iti Dios iti pusom

Ti maymaysa a bulan ket agsilnag a naraniag ngem ti
amin a bituen no pagtitiponen Ti init, a kasla bassit,
ikkatenna ti sipnget manipud iti lugar a minilion a daras a
dakdakkal ngem iti bagina Kasta met, ti naimbag a tao,
babaen laeng ti kaadda iti lubong, mangiruar kadagiti
panagdayyeg a mangkontra ken mangneutral iti nakaad-adu
a panagdayyeg nga iruar dagiti dakes a tattao

Ti aldaw a panagmennamenna ket rumbeng met nga
aldaw ti mental ken pisikal a panaginana ken panangpatanor
iti makin-uneg a talna Aniaman nga aktibidad a mangted iti
sirib ken talna ket maysa a naparaburan nga aramid iti dayta
nga aldaw

No maipapan iti panangpadayaw kadagiti nagannak,
inrekomentar dagiti nasantuan a libro ti panangtrato a
naimbag kadakuada: "Daemem ti ama ken inam" ken
." "Agbalinka a naasi kadagiti nagannak

Rumbeng a mapadayawan dagiti natauan a nagannak
kas pannakabagi ti Dios, a nangted kadakuada iti sagut a
mangparnuay iti sangatauan Ti ina ti pannakaiparangarang
ti nasin-aw nga ayat ti Dios, ta ti naayat nga ina
mamakawan no sadino nga awan sabali ti kayatna Ti ama ti
pannakaiparangarang ti sirib ti Dios ken mangsalaknib
kadagiti annakna

Saan koma nga ayaten ti maysa ti ama ken inana a
naisina iti Dios, no di ket kas ebkas ti mangsalaknib ken
masirib nga ayatna Ti kangatuan a nadosan nga espiritu

agbalin nga agpada nga ama ken ina a tumulong iti ubing;
ngarud, rumbeng a mapadayawan dayta kadagiti nagannak

Balakadannatayo met dagiti nasantuan a kasuratan a
ditay agpapatay gapu iti panangpapatay, ta kalpasanna ti
maysa agbalin a mammapatay Saan koma nga alaen ti
maysa a tao ti biag ti sabali iti kanito ti nakaro nga emosion
Nupay kasta, no agpeggad dagiti ay-ayaten, masapul a
makiranget ti maysa a mangsalaknib kadagidiay intalek ti
Dios kadakuada, ta maysa a sagrado a pagrebbengan ti
mangidepensa iti pamilya ken pagilian

Maipapan iti pannakaiparit ti pannakikamalala, ti ideal a
panggep ti seksual a panagkaykaysa ket rumbeng a ti
panagpaadu kadagiti annak a naparsua iti ladawan ti Dios
ken ti panangiyebkas iti nadalus nga ayat a marikna dagiti
assawa a makakita iti Dios iti maysa ken maysa Dagidiay
agbibbiag laeng iti pisikal a lebel, nga awan ti aniaman a
panangipateg iti pudno nga ayat wenno ti nangatngato a
panggep a nakaiparsuaan ti seksual a tarigagay,
makikamalala sigun iti daytoy a bilin Iti daytoy a kaso,
saanda a naiduma kadagiti animal a mangpennek
kadakuada seksual a tarigagay ket kalpasanna agtultuloyda
Pinarsua ti Dios daytoy a naparsua a panagtignay
kadagiti lallaki ken babbai tapno agpaadu ken mangiyebkas
iti pudno nga ayat iti tunggal maysa iti biag ti agassawa, ket
saan koma a di umiso ti pannakausar dayta iti sabali, no di
ket agbalin a sagrado nga aktibidad ken pannakaammo
No makontrol ken maiwarasmo ti seksual a
pannakabalin iti uneg ti kinataom, mapatanormo dagiti
naindaklan nga abilidad ti isip para iti panagsurat,
panagdrowing, wenno para iti panangipalgak kadagiti
nailemmeng a talento iti di mabilang a dadduma pay a
wagas

Ket inton kamaudiananna kabaelam a kontrolen ken
naespirituan a balbaliwan ti aktibidad a panagparsua,

mapasaranyonto ti dakkel a talna, dakkel nga ayat, ken
umad-adu a naespirituan a rag-o

Dagiti santo ken naespirituan a lider a naespirituan a
nangbalbaliw iti seksual nga aktibidadda ket higante a
makabael nga agaramid kadagiti nakaskasdaaw ken
nakaskasdaaw a gapuanan iti lubong ken iti esoteriko a
panagsapul iti kinapudno

Gapuna, ti kangatuan a pannakausar ti seksual a
tarigagay ket ti panangitandudo iti pannakabalinna, kayatna
a sawen, ti panangiturong iti pigsana nga agturong iti
nangatngato a panggep tapno maiparangarang ti sirib,
natan-ok nga ideal, ken naespirituan a prinsipio Saan koma a
makagun-od ti maysa iti ragsak manipud kadagiti seksual a
kapanunotan wenno tarigagay ti maiparit No maragpat
daytoy a kita ti panagteppel, maaddaanto ti nasayaat a
panangmatmat iti seksual a pannakidenna ken ti
nangatngato a panggepna

Ti pannakaadipen kadagiti seksual a banag
kaipapananna ti pannakapukaw ti salun-at, panagteppel, ken
intelektual a talna, ken iti ababa a pannao, amin nga
elemento ti kinaragsak a kasapulan ti maysa a tao
Idagadag met dagiti nasantuan a libro a saantayo nga
agtakaw No ti maysa a grupo a buklen ti sangaribu a tattao
ket agtakaw iti maysa ken maysa, tunggal maysa ket
addaan iti 999 a kabusor Ngarud, ti maysa ket masapul a
saan a manglabsing iti karbengan ti sabsabali, wenno
mangagaw iti dagada, talna, ayat, dignidad, wenno aniaman
kadagiti material wenno naespirituan a sanikuada No
saanmo a marikna ti tarigagay a mangala iti saan a kukuam,
ti kasapulam wenno tarigagaymo ket umay kenka Ti
panagtakaw agtaud nga umuna iti panunot no mangrugin
nga apal ti maysa a tao ti sabsabali Dagiti bukel dagiti dakes
a tarigagay ket masapul a maikkat manipud iti panunot Ti
naespirituan nga altruismo ti wagas Kalpasanna, ti maysa a
tao ket natural nga allukoyenna ti kinawadwad, ken dagiti

bendision ket agayusto kadakuada manipud kadagiti
gubuayan nga ammoda ken gubuayan a dida ammo Daytoy
ket maysa a di agkamali a nadosan a linteg No maipapan
kadagiti mannanakaw ken managimbubukodan a tattao,
busbosenda ti biagda a mangkamkamat iti material sanikua,
kanayon a dagiti matada ti mangmatmatmat iti adda
kadagiti sabsabali, uray no aglaplapusanan iti balitok ti
bukodda a kaban

Malaksid no mabaybay-an ti material a
kinamanagimbubukodan, saan a maammuan ti lubong ti
kinaragsak

Ti ragsak ket umay laeng babaen ti naespirituan a
panagtitinnulong Dumteng no marikna ti maysa a tao dagiti
kasapulan ti sabsabali a kasla kukuana ken agtrabaho para
kadagiti dadduma bayat ti panagtrabahona para iti bagina
Maysa pay a napateg a bilin ket liklikan ti panangsaksi
iti ulbod Ti panangdangran iti maysa a tao babaen ti
panangballikug iti kinapudno ket sabali pay a wagas a
mangdadael iti panagtutunos ti kagimongan No kayat ti
maysa ti matrato a nasayaat, rumbeng a tratuen ti sabsabali
a maitunos iti dayta Kanayon koma a maibaga ti kinapudno,
ngem masapul a mailasin ti panangibaga iti kinapudno ken
panangibaga laeng kadagiti kinapudno Ti panangtukoy iti
maysa a tao kas pilay wenno bulsek ket makadangran ken
makadangran; ti maysa ket rumbeng a sipapanunot iti rikna
ti sabsabali ken liklikan ti panangibabain kadakuada Kasta
met, ti panangipalgak iti kinapudno a mangliput iti maysa
nga awan ti natan-ok a panggep ket biddut met Iti sabali a
bangir, saan koma nga agulbod ti maysa tapno maliklikanna
ti agsao iti kinapudno; imbes ketdi, mabalin nga agulimek ti
maysa iti sumagmamano a kasasaad tapno maliklikanna ti
pannakaibabain wenno pannakadangran ti sabsabali
Masapul nga agannad ti maysa iti apal, maysa a
makadadael a sakit a mangkugtar iti talna ti kararua No ad-
adda nga agtarigagay ti maysa iti kukua ti sabsabali,

dakdakkell ti agbalin a kinaawan ragsak ken kinapanglaw ti
maysa Agbibbiag ti nariribuk a biag, a pulos a dina ammo ti
raman ti kinatalinaay Nasaysayaat nga amang para
kadakuada a raemenda ti bagbagida, agpannurayda iti
bagida, ken sapulen ti makin-uneg a naespirituan a
kinabaknang

Ti dignidad ken nainkasigudan a pateg ti maysa a tao
ket adayo a dakdakkell ngem iti aniaman a mabalin a
tarigagayan wenno il-iliwenna a tagikuaen ti Dios ket
maiparangarang iti tunggal tao iti wagas a saan a
maiparangarang iti aniaman a sabali a tao Ti rupada ket
saan a kas iti rupa ti asinoman, ken ti kararuada ket saan a
kas iti kararua ti asinoman, ta iti uneg dagitoy ket adda ti
kadakkellan a gameng iti amin a parsua—ket dayta
kadakkellan a gameng ket ti Dios
Kayattayo nga agsilnag ken rumang-ay ti biagtayo
kadagiti naimbag nga aramid, nabanglo iti ragsak ken
ragsak, ken agbiag nga agnanayon iti lagip dagiti
mangapresiar kadayo

No ti maysa a tao ket addaan iti umno a pammati ken
agtignay a maitunos iti dayta, naragragsak ngem dagidiay
awanan iti pammati ken saan a mangaramid kadagiti
pagrebbenganda iti gubat ti biag
Ti nasayaat a pammati ken nalinteg nga aramid (a
suportaran dagiti natan-ok a motibo ken nasayaat a
panggep) ket kanayon nga adda sadinoman nga adda ti
ragsak, ken mapukaw sadinoman nga awan ti ragsak
Manipud iti daytoy, maikonklusientayo a dagitoy ket dua a
nasken a kasasaad para iti ragsak, a saan a maragpat no
awan dagitoy Dagidiay agtarigagay iti ragsak kasapulanda
laeng ti agtagikua kadagitoy dua a kangrunaan nga
elemento, nga isu dagiti bato a pasuli ken adigina
Saan a makontrol, baliwan, wenno burasen dagiti tao
dagiti awan patinggana a paset ti uniberso iti pagayatanda

Dagitoy a paset ket narikut a naisinggalut iti tela ti biag ti tao, ken saan a makatignay dagiti tattao a naisina kadagitoy Nupay kasta, makontrol dagiti tattao ti panunotda tapno makibagay kadagitoy a paset ken maliklikan ti pannakadangran dagitoy Naragragsak dagiti kapuonantayo ngem kadakami saan a gapu ta ad-adu ti nailubongan a banag ken ragragsakda ngem ita, wenno gapu ta saan unay a naisarangda kadagiti parikut ti biag, no di ket gapu ta addaanda iti sikolohikal a kinatimbeng a nangted kadakuada iti liwliwa, talna, pannakapnek, ken iti ababa a pannao, ragsak

Saanda a nagpannurray kadagiti makinruar a kasasaad para iti ragsakda, ken saanda met a nagpatulong kadagiti makinruar a kasasaad a mangtakaw kadakuada iti dayta Ti riknada iti liwliwa, talna, ragsak, ken pannakapnek ket natural, normal, nasalun-at, ken manayon Datayo, met, rumbeng a patanoren dagitoy a rikna no kayattayo a ?tagikuaen ti ragsak Ket siasino kadatayo ti saan

Ti gasat ket resulta ti napalabas nga ehersisio ti nawaya a panagpili wenno wayawaya nga agpili Babaen kadagiti napalabas nga aramiddayo iti nawaya a panagpili, inyeg ken agtultuloy nga inyegdayo iti bagitayo ti gasat ken gasat Nupay kasta, saantayo a naisinggalut iti napalabas, ken saantayo nga agnanayon a mapengdan kadagiti pagbanagan ti aramiddayo Mabalintayo nga ibabawi ti immulatayo ken burasen ti insuratayo no kasta unay ti tarigagaydayo ken ikagumaantayo nga ilinteg ti kursotayo ken pasayaaten ti kalidad ti gasattayo apit

No pukawentayo dagiti bukel dagiti aramid nga addaan nasakit a pagbanagan ken imulatayo iti lugarda dagiti bukel nga ad-adda a maibagay iti kinatao ti kararua, sigurado nga apitentayo dagiti bunga ti ragsak manipud kadagidiay

nasayaat a bukel a naimula iti daga ti kararua Masapul nga
usarentayo ti nawaya a panagpili ita, ita ken saan nga inton
bigat, no kayattayo a magun-od ti dakdakkal a ragsak wenno
kissayan ti panagsagaba ken ut-ot
Gapuna, dagiti kasasaad ti kinaragsak ket adda iti uneg
ti tao, ket ti laeng aramidenna ket ti panangtamingna a
sipapasnek iti dayta nga ekuasion a saan nga agkamali, ket
dagiti resulta ket pabor kenkuana no aramidenna ti
kasayaatan a panangtingiting ken panangtaming iti dayta
O Apo, mapno koma ti kinataok iti kinasiglatmo, ti pusok
iti makaliwliwa ken mannakipagrikna a kaaddam, ti
panunotko iti siribmo, ken mapno koma ti kararuak iti
nadiosan a pannakaammom
Iti daga dagiti pusoyo, agtubo dagiti bukel ti ayat
Sibugan dagita a bukel iti danum ti sapasap nga ayat ken
sapasap a pannakipagrikna
Awan limitasion ti pannakabalin ti isip ket maitunos iti
dayta, no umdas ti panangpanunotmo iti nauneg maipapan
iti aniaman a suheto, magun-odmo ti sungbat iti aniaman a
saludsod a mainaig iti dayta a suheto
No idedikar ti maysa a tao ti amin a trabaho ken
aktibidadna iti panagserbi kadagiti sabsabali ken itungpalna
dagitoy buyogen ti napnek a panagpampanunot, ngarud
pudno a maikari iti konsiderasion ken panagyaman
Saantayo koma nga agmaymaysa Imbes ketdi,
balansientayo koma dagiti aktibidadtayo ken
ipangpangrunatayo ti trabaho ken pagrebbengantayo, sigun
iti kinapateg ti tunggal maysa
Ti pagrebbengan ket dayta nga aramid nga aramiden ti
maysa a tao buyogen ti ragsak ken saan a para iti material a
gunggona, ket ti naespirituan ken moral a pagrebbengan ket
rumbeng nga umuna iti biag
Tunggal tao ket addaan iti di pay naaramat a potensial
Addaanda amin a kasapulan a pigsa Ti isip a mismo ket
maysa a kangatuan a pannakabalin, ket masapul a

mawayawayaan manipud kadagiti daanen ken manglapped
nga ugali ken konsepto

Ti impluensia dagiti planeta ken bituen iti biag ti tao ket
gapuanan dagiti bumallaet a pueras ti panangallukoy ken
panangirurumen iti nagbaetan dagiti planeta ken ti bagi ti
tao

Dagiti dakes a pampanunot ket mangiturong iti maysa a
tao iti makadangran nga aglawlaw a mabalinna nga iyebkas
ti bagina segun kadagiti tarigagayna Nupay kasta, ti maysa
a tao ket mabalinna a baliwan ti panunot ken panunotna
babaen ti pannakabalin ti pagayatan, ken kas resultana, ti
aglawlawna No agtalinaed ti maysa a tao iti makadangran
nga aglawlaw iti napaut a panawen, dayta nga aglawlaw ket
mangrugin nga impluensiaan ida iti subconsciously Iti
panaglabas ti panawen, naan-anay a mapukawna ti
wayawayada a mangpili iti nasalun-at ken nasalun-at nga
aglawlaw ken agbalinda a maipasidong kadagiti negatibo
nga impluensia dayta a makadangran nga aglawlaw Iti sabali
a bangir, dagidiay addaan iti nabileg a pannakabalin ti
pagayatan makitunosda iti Dios

Konsentrado nga enerhia ti isip

No ipamaysam ti lawag ti init babaen ti magnifying glass
iti bassit a punto, mangpataud dayta iti pudot, ket dayta a
pudot mabalin a mangsindi iti kayo, tela, papel, ken
dadduma pay Umasping iti dayta, no eksakto nga
ipamaysam ti panunotmo, ti konsentrasion nga enerhiana
mabalin a puoranna dagiti ramut ti panagduadua iti likudan
ti tunggal pannakapaay ken palubosanna ti lawag ti sirib nga
agsilnag a naraniag

No ti isip ket makitunos iti Dios, ti gubuyan ti amin a
kinaimbag ken ti nagtaudan ti amin a nabendisionan a
pannakabalin, agbalin a makaammo iti nadosan a kaadda

ken tagikuaenna amin nga elemento ti balligi Dagitoy nga
elemento ket nasinged a naisilpo iti dakkel a pannakabalin ti
Dios, a makabael a mangparnuay kadagiti baro a gundaway
para iti balligi iti aniaman a tay-ak
Tumaud dagiti riribuk ken rigat manipud iti kinakurang ti
pannakaammo ti maysa a tao kadagiti napalabas nga
aramidna, nga inaramidna iti partikular a panawen ken lugar
Ti agdama a panagsagabada ket nagtaud kadagiti
kapanunotan ken aramid nga inyebkasda, a nagramut iti
daga ti panunotda, a nagtubo a nagbalin a mula ken
nagbunga a mangyanninaw kadagiti mismo a pakabigbigan
dagita a kapanunotan ken aramid
Dagiti pannubok ken rigat ket saan nga umay a
mangburak iti maysa a tao wenno mangparalisado iti
pagayatanna, no di ket tapno aramidenda ida a
mangapresiar iti kinatan-ok ti Dios ken mangraem kadagiti
lintegna, a babaen iti dayta makagun-odda iti pudno a
ragsak Saan nga ibaon ti Dios dagitoy a naulpit a pannubok
gapu ta kangrunaanna a gapuanan ti tao Ti laeng kasapulan
iti sangatauan ket ti panangpukaw iti panunotna manipud iti
pannaturoгна iti kinaawan panagimdeng ken tapno
rummuar manipud iti kinasipnget ti kinaignorante nga
agturong ti lawag ti pannakaammo
Kaaduanna, ikari kadatayo dagiti sentidotayo dagiti
apagbiit a ragsak ngem iti kamaudiananna ket mangyeg
kadatayo iti napaut nga ut-ot ken panagsagaba Pudno a
birtud ken ragsak, nupay kasta, bassit ti ikari, ngem iti
kamaudiananna ipaayda kadatayo ti nadalus ken manayon a
rag-o Daytoy ti gapuna nga ibilangko ti makin-uneg,
manayon a ragsak a kas pudno a rag-o, ken dagiti
temporario a sensual a ragsak a kas basta panagragragsak

No kitaem ti init manipud minilion a kilometro ti
kaadayona iti law-ang, agparang a basbassit nga amang
dayta nagdakkell a bituen ngem iti Dagatayo
Nupay kasta, ti diametro ti Daga ket agarup a 7,900 a
milia, bayat a ti diametro ti Init ket maminsangagasut a
daras a dakdakkell ngem ti Daga No mabalinmo nga ikabil ti
planetatayo a Daga a direkta iti sango ti Init, agparang
daytoy a kas maysa a bassit a tulnek no idilig iti Init
Ipapantayon a lumawlawwa ken lumawlawwa ti nabileg a
tay-ak ti init agingga a ti nagdakkell a masana alun-onenna ti
intero nga asul a langit Ti langit a makitatayo ket bassit
laeng a paset, pudno a maysa a bassit a tedted, ti law-ang a
mangsaknap iti awan patinggana nga uniberso
Uray no agtultuloy a lumawa ken agsaknap ti init iti law-
ang iti di nakedngan a tiempo, dina latta kabaelan a
saklawen ti awan patinggana
Ti kosmiko nga ilusion ti kinabassit ken finitude ket
manglimitar ken manglapped iti isip a mangkita iti dayta a
kosmiko a kinalawa
Sadino ti naggapuan daytoy naan-anay a kinaawan, ken
?sadino ti ayan dagiti limitasionna
Daydiay saan a maipaulog kadagiti dimension wenno
rukod, nga awan ti limitasion wenno nagtaudan, isu ti Dios,
nga adda iti amin a lugar ken adda kadagiti kaadaywan a
paset ti law-ang Isu ket adda kadagiti adayo, adayo a bituen
No kasano nga adda iti unegmo ken iti unegko , sipupuot
nga ammona ti tunggal espasio a sakupenna , kasano man
kabassit wenno kadakkell

Ti napalabas ket saan nga ammo ti kaaduan a
sangatauan, malaksid kadagiti napili a sumagmamano a
nalawlawag nga indibidwal Kaskasdi, ti kinaignorantetayo iti
napalabas ket pagimbagantayo met Ta no ammotayo amin

nga inaramidtayo iti daytoy a biag ken kadagiti napalabas a
biag, maparmektayo koma iti nakaro a kaadu dagiti
tignaytayo ken naan-anay a mariribukan Mabalin pay ketdi a
paralisado ti pagayatantayo gapu iti pannakakigtot, a
mamagbalin kadatayo a di makabael a mangitultuloy
kadagiti sursurotentayo ken mangibati kadatayo a biktima ti
kinaawan namnama Uray iti daytoy naindagaan a biag, ti
panaglipat ket maysa a bendision manipud iti Dios, a
manglapped iti panunot ken riknatayo a maibus kadagiti
lagip ti napalabas, nangruna dagiti napait ken nasakit
Naimbag laengen ta ti nadosan a kirmat iti unegtayo ket
kanayon nga agsilnag iti namnama ken tarigagay a
mangituloy iti di agsarday a panagdaliasat ti biag Masapul
nga agyamantayo iti Dios gapu kadagitoy dua a bendision: ti
kabelan a manglipat ti napalabas ken ti namnama iti
masakbayan

Saantayo koma nga ikonklusion a ti gasat ket
mangikabil kadagiti lapped iti dalan ti nawaya a panagpili
Nupay kasta, nasken nga aramidentayo ti amin a
kabelantayo a mangsaranget kadagiti negatibo nga
impluensia nga ipabigbig ti kaaduan a tattao iti gasat ken
gasat, ken usarentayo ti wayawayatayo nga agpili sigun
kadagiti makin-uneg a kombiksiontayo, no la ketdi dagitoy a
kombiksion ket naibatay iti nasayaat a pammati ken
naibatay kadagiti nadosan a linteg, no awan dayta ti maysa
a tao ket saan a makaraman iti pudno a ragsak

No mangrugitayo iti maysa nga aramid, saantayo koma
a mabuteng kadagiti dakes a kasasaad, no di ket
agbalintayo nga optimistiko agingga iti naan-anay a tukad,
nga addaan iti naan-anay a pammati nga awan ti
makalapped iti panangipakat iti pagayatan ken
panangipakat iti wayawayaya nga agpili

Masansan a kasla bulong nga agtaytayab iti rabaw ti
karayan dagiti tattao, ket masapul a guyoden ti bagbagida
manipud iti ayus dagiti automatiko nga ugali a mangawit
kadakuada nga agturong kadagiti waterfall ti ilusion ken
pannakadadael Kasla awan bibiang ti kaaduan a tattao ken
palubosanda ti bagbagida a maiyanud iti ayus

No mapaaytayo a mangragpat iti kalattayo, maawattayo
nga implicitly acknowledge nga adda dagiti lapped a
bukodtayo nga inaramid a nanglapped kadatayo a
mangragpat iti dayta Masapul nga agtultuloy ken
dobleentayo ti panagreggettayo a mangragpat iti
tarigagayantayo a pagbanagan Masapul met nga
ipasiguradotayo iti bagitayo nga uray kasano kapigsa ken
nakabutbuteng dagiti lapped ken karit, addaantayo latta iti
pigsa a mangpamek kadagitoy Uray no mapaaytayo iti
laksid ti amin a gandattayo, saan a kasapulan ti kinaawan
namnama wenno pannakaupay, basta maawatantayo a
napigpigsa ti pagayatan ti tao ngem ti gasat, nga isu ti
bukodtayo nga inaramid Ngarud, nasken a ditay isardeng ti
panangpadas, uray mano a daras a mapaaytayo, gapu ta
kanayon nga adda dagiti silulukat a ruangan Kasapulantayo
laeng nga itultuloy nga ikagumaan ken uliten ti gandat
agingga a maited kadatayo ti balligi ti Dios ipaayna kadatayo
ti tulong basta sungbatantayo Kenkuana ken ipakat ti
kasapulan a panagregget [Daydiay magna iti dalan ket
makadanonto iti destinasion, ket ti agtalek iti Dios saanto a
.maupay]

No ti maysa a tao ket agtarigagay iti maysa a banag a
nakaro ken agtultuloy, dayta a tarigagay ket saan a pulos a
pumanaw iti panunotna, sadinoman ti papananna ken

aniaman ti mabalin a pakakumikoman babaen ti kanayon
ken di mabannog nga aktibidadna, dayta a tarigagay ket
addaan iti dakkel a determinasion ken enerhia Daytoy
makin-uneg nga arasaas ket nabileg ken epektibo ngem ti
mekanikal a panagpakaasi, a mangtignay laeng kadagiti
bibig Kastoy ti panagtignay dagidiay mangay-ayat iti Dios
Iyarasaasda ti panagayatda Kenkuana nga awan sardayna, ti
ayatda naimpusuan nga arasaas nga agtalinaed a di
mangngeg iti intero nga inaldaw nga aramidda Daytoy a
naimpusuan nga arasaas ket saan a mangsinga kadakuada
wenno maikontra kadagiti dadduma nga annongda Bayat a
dumakdakkel ti tarigagayda iti Dios, umuneg ken kumarkaro
ti panagayatda Kenkuana, agingga a mapasaranda ti
kaaddana ken makitada ti lawagna babaen ti mata ti kararua
Ramananda ti aglaplapusanan a rag-o ken mariknada ti talna
a di mailadawan

Ibaon ti Dios kadatayo dagiti leksion a kasapulantayo iti
biag tapno magunggonaantayo kadagitoy ken makagun-
odtayo iti pannakaawat ken padas Siasinoman a mangliklik
kadagita nga adal ket mapilitan nga agsursuro kadagitoy
uray kasano kabayag

Tunggal pannubok ket gayyem no makasursurotayo iti
dayta, ken tirano a despota no sayangentayo ti gundaway
ken di umiso nga usarentayo dayta buyogen ti
panagreklamo, panagrurod, ken nakapuy a panangtingiting

No addaantayo iti nasayaat a pannakaawat ken umno a
kababalin iti biag, agbalin a napintas ken awanan kadagiti
komplikasion

dagiti sikolohikal a kaso

Ti maysa a tao ket saan a mabalin nga agtalinaed nga agnanayon a naibaklay kadagiti dalluyon ti rag-o, nailumlom kadagiti nariribuk a danum ti ladingit, wenno nalmes iti kaunggan ti pannakauma Iti daytoy a lubong dagiti agsusupadi a dualidad, ti gagangay a tao ket maipasidong kadagiti panagpangato ken panagbaba —agpangato kadagiti dalluyon ti ragsak, lumned iti yuyeng ti kinaawan interes, ken maiwarwaras babaen kadagiti narungsot nga allon ti liday —manmano a makapadas iti aniaman a sabali a kasasaad ti kinasiririing

Ti panangipalubos kadagiti kasasaad a mangyugyugyog iti panunot ti maysa iti kastoy a wagas kaipapananna ti panangisuko iti pagayatanna iti kaprisioso ken kanayon nga agbaliwbaliw a gasat Ti kasapulan ti maysa a tao tapno agbiag iti naballigi ken makapnek a biag ket ti kinatimbeng ti isip, ket maragpat laeng daytoy babaen ti naipamaysa a panagpampanunot ken panangtengngel kadagiti emosional a kabaelan ti maysa

Uray dagiti kauunegan a ladingit ket umimbag bayat ti panaglabas ti panawen, isu nga awan serserbina ti agtalinaed iti ladingit iti inaldaw ti biagtayo Ti kanayon a panagladingit iti pannakapukaw ti ay-ayatentayo ket saan a makatulong kadakuada wenno kadatayo, ken awan ti balbaliwanna Kasta met, ti panangpatanor iti inferiority

complex wenno panangdusa iti bagi gapu kadagiti napalabas
a biddut wenno pannakapaay ket kontraproduktibo;
pagbalinenna laeng a nakalkaldaang ti biag ken lapdanna
dagiti mental faculties

Masapul a ditay ipalubos ti bagitayo a matnag iti abut ti
makauma a rutina, agsipud ta dayta ket maysa a sikolohikal
a kasasaad nga adayo a komportable, bayat a riribukenna ti
panunot ken puoranna dagiti nailemmeng nga abilidad iti
urno ti kinaawan interes

Masapul a mapukaw ti pannakapaay manipud kadagiti
ramutna, ket masapul a maarado dagiti talon ti biag
buyogen ti kinagaget ken determinasion ken maimula
kadagiti bukel ti kinaimbag tapno makaapit iti nawadwad
nga apit, babaen ti tulong ti Dios
Aramidem ti banag nga awan pay ti nakaaramid—banag
a mamagsiddaaw iti lubong Ipakita nga agtartrabaho ti
pannakabalin ti Dios a mangparsua babaen kenka

Dagiti tattao nga addaan iti kalmado ken natan-ok a
kababalin ket tumulong a mamagbalin iti pampanunottayo a
magnetiko ken nasalun-at Saan a narigat nga ikeddeng no ti
maysa a tao ket mangala iti intelektual a taraonna manipud
iti natalna wenno makariribuk nga aglawlaw Ti panagdanag,
pannakariribuk, ken pannakariro ket agtaud amin iti
pannakilangen kadagiti di umiso a kita ti tattao, gagayyem
man wenno kakabagian, nga agturong kadagiti
madandanagan a kapanunotan ken nariribuk a rikna

Ti bagi ket makagun-od ti enerhia ken aktibidad
manipud kadagiti pisikal a taraon, bayat a dagiti magnetiko
a taraon ket mangsuplay agpadpada iti bagi ken panunot
kadagiti karga ti enerhia a nalaklaka a matunaw ngem dagiti
solido ken likido a taraon a saan a nalaka a mabaliwan a
sibibiag nga enerhia

No mabalinmo a pagbalinen ti kinaignorante iti kinasirib,
kinakapuy ken kinakapuy iti salun-at ken kinasiglat, ken
magna a sitatalged ken situtured —uray agmaymaysa —
kadagiti dana ti biag, ken makasarakka iti makin-uneg a rag-
o iti panangtagikua iti sibibiag ken nasiput a konsiensia, ken
di agkupas a pammati iti hustisia ti Dios ken ti panagballigi ti
umiso iti biddut ken kinapudno iti ilusion, ken no ikagumaam
a siuulimek a mangitag-ay kadagiti pampanunotmo
nangatngato ken ad-adda a napinpintas a lebel, ken addaan
iti naayat ken managยายน a puso ken nasayaat a panggep
kadagiti dadduma, agbalinto a magnetiko ti intelektual a
taraonmo, ket maallukoymo iti bagim amin a napintas ken
makagunggona—bambanag, tattao, ken kasasaad—a nasken
iti panangituloymo iti panagdaliasatmo nga agturong
kadagiti aplaya ti kinatalged ken kinatalged Ket
kamaudiananna, inton ikagumaam a gun-oden ti kasapulam
ken kontento iti bagim no ania ti ipaay ti Dios,
nabakbaknangkanto iti espiritu ken ad-adda a mapnekka
ngem dagidiay naibus kadagiti nailubongan a tarigagay ken
naagum kadagiti apagbiit a ragsakna

Ti asi ti rangtay a mangisilpo iti tunggal kararua kadagiti
dadduma a kararua Ti asi ti ruangan ti tunggal puso

No sapulen ti maysa a tao ti Dios, nga isu ti kakaisuna a
pudno a gayyem iti labes ti amin a sabsabali, agbalin a

posible ti panangipasdek iti pudno a panaggayyem iti amin a relasion ti tao—ti pamilia, nainkabsatan, agassawa, ken naespirituan a Panaggayyem ket napateg nga elemento iti relasion ti panagasawa, ken ti intelektual ken emosional a kinasinged, pannakarikna iti naespirituan a pannakaallukoy, ken ti pudno nga ayat ti rumbeng nga ipangpangruna Dagidiay saan a mangilasin iti nagbaetan ti pudno nga ayat ken pisikal a pannakaallukoy maulit-ulit a madismaya

No ti panagasawa ket naibatay kadagiti nangato nga ideal ken panagraem iti maysa ken maysa, agbalin dayta a naragsak ken naballigi a panagkaykaysa iti nagbaetan ti dua a naayat ken agtitinnulong a kararua a mangpalag-an kadagiti dadagsen ti biag ti tunggal maysa ken mangikkat kadagiti pakadanagan ti panagbiag nga addaan iti pannakipagrikna ken nainggayyeman a panagkikinnaawatan

Awan ti makakontrol kaniak wenno makaikkat iti pagayatak malaksid no ipalubosko nga impluensiaannak ti pampanunot ken aramid ti sabsabali

No limitaram ti panagpampanunotmo iti banag, makitamto ti amin manipud iti material a panangmatmat Ngem apaman nga ipangatmo ti panunotmo iti kasasaad ti naespirituan a pannakaammo, makitamto ti nasaknap nga ayus ti lawag ti Dios nga agayus iti labes ti amin a banag, ket makitamto ti amin manipud iti naespirituan a panangmatmat

Apo, maamirisko nga addaanak iti awan patinggana a gundaway a mangsukimat kadagiti kabaelak ken mangtakuat iti naespirituan a potensialko Ita nga aldaw punnuek ti panunotko iti optimismo ken sumina ti bagik kadagiti di makaay-ayo a padas praktisekto no ania ti

mangtaraken iti bagi, panunot, ken espirituken iti natimbeng
ken agtutunos a wagas

Sukatanko dagiti material attachment kadagiti
nangatngato nga arapaap
Ket mabigbigkonto a kanayon nga adda kaniak ti
matalek nga espiritu

Ti sala ti biag ken ipapatay ket kankanayon nga adda,
ngem wayawayaak ti bagik iti agnanayon babaen ti
panangisalakan iti naespirituan a kinasiasinok Ket inton
sanguen dagiti bagyo dagiti pannubok ken rigat, aglayagakto
iti naespirituan a bangka a bumallasiw iti baybay ti biag nga
agturong kadagiti natalged, nadiosan nga aplaya

Inton agtrabahoak ken agparsuaak, malagipko nga
agtartrabaho ti Dios babaen kaniak Isu ti Apo ti uniberso,
ken mabalinko ti makikonekta Kenkuana babaen ti nauneg a
panangutob Kenkuana

Ay-ayatek a Dios, maamirisko a ti pampanunotko ti
mangyeg kaniak iti pannakapaay wenno balligi, depende no
ania nga ideya ti kapigsaan iti biagko Ket ikagumaak a
laglagipen nga iyunnatmo ti tulongmo ken isagsaganam ti
dalan para iti balligik

Inton dumteng kaniak dagiti kalamidad ken didigra,
umawagakto iti pigsak ken papigsaek ti determinasionko a
mangpampek kadagitoy Agbalinakto a napasnek ken
napudno iti pannakilangenko iti tunggal maysa, ket
iwaraskonto dagiti kapanunotan ti ayat ken naimbag a

tarigagay Kalpasanna suportarannakto ti Dios babaen ti
pannakabalin ken siribna

Naespirituan a sakit ken ti pannakaagasda
Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Padasem a panunoten ti maysa a grupo dagiti natauan a
:pigura a di proporsional ken di agtutunos
Maysa nga addaan bassit nga ulo a kas kadakkel ti
!garbanzo ken dakkel ti bagina a kas kadakkel ti kamelio
Ti sabali ket addaan iti nabileg nga ima a kas iti ima ni
!Samson wenno Hercules ken bagi a kas iti bagi ti enano
Ket ti maikatlo ket addaan iti ulo ti nagdakkel nga
!elepante ken bagi ti nalukmeg nga ipus
Saan kadi a nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw dayta
nga eksena kenka, wenno nakalkaldaang ken pagbabawyan,
no kellaat a makakitaka iti bunggoy dagidiay a parsua nga
?addaan iti karkarna ken di agtutunos a komposision
Ita panunotem ti sabali a grupo dagiti tattao a normal ti
porma ken langada, ngem saan a natimbeng ti isipda ken
nadadael ti langada iti sikolohikal
No kasano nga ilemmeng dagiti kawes dagiti sugat,
sugat, ken dadduma pay a pisikal a depekto, kasta met ti
natibker, nasalun-at a bagi ken napintas, naraniag a rupa ti
mangilemmeng iti adu a nakaro a sakit ti isip ken depekto ti
pannakayanak
No makasabatka iti dakkel a bunggoy dagiti ordinario a
tattao a mailasin gapu iti elegante a langada ken nasayaat a
salun-atda, ken no kabaelam a serken ti mental a bagida
babaen ti naespirituan a panagkitam, nakaskasdaaw ti
pannakaklaat, ket mabalin a maparmekmo ti nauneg a
ladingit iti matakuatam
Mabalin a paliiwem ti mental a bagida kas iti
:sumaganad

Ti isip ket irepresentar ti ulo, dagiti sentido ken rikna
babaen ti torso, ken ti pagayatan babaen kadagiti ima ken
saka nga amin dagitoy ket abnormal, masakit, ken
depormado

Masarakamto a dadduma ti addaan iti bassit nga ulo
nga addaan iti saan unay a narang-ay a sirib, a nakasakay iti
nalukneng a bagi a nalungsot kadagiti managimbubukodan
nga ambision ken sensual a tarigagay

Matakuatamto met a dadduma a tattao ti addaan iti
bagi nga awanan iti rikna ken kinasiglat, uray no addaanda
iti narang-ay unay, agtigtignay a takiag

Mabalin nga addaan ti dadduma iti dakkel,
managparnuay nga utek, ngem ti pannakipagrikna ken
emosional a kapasidadda ket nakudrep ken nadadael Ket
adda sabali a kategoria dagiti tattao nga addaan iti normal a
pisikal ken mental a konstitusion, ngem nakapuy wenno
paralisado ti pannakabalin ti pagayatan ken panagteppelda
Ket agtultuloy ti listaan dagiti kapaliwan ken iti Sapay

!koma ta agbiagka iti napaut

Dagiti kasta a di mabilang a sikolohikal a
pannakaballikug kadagiti bagi ti isip a saan unay a narang-
ay iti sumagmamano nga aspeto ken nalabes ti panagrang-
ay iti dadduma ket pudno nga adda - nupay nailemmeng -
kadagiti tattao Mangpataudda kadakuada iti sikolohikal nga
ut-ot ken lapdanda ida a mangipakita kadagiti talento ken
abilidadda kas rumbeng nga ipakitada

Ti panangtaming iti sumagmamano a sikolohikal a sakit

ditoy ket mabalin a makatulong a mangilasin kadagiti
kangrunaan a pakaigapuan ti amin a parikut ti tao, tapno
agbalinda a di kumurang a maammuan dagiti amin nga
agsagsagaba kadagita, uray iti di mapupuotan, tapno
maawatanda ti kinasiasino dagita a depekto, dagiti sintoma,
ken ti naulimek a iseserrekda iti psyche, tapno mabalinda a
laksiden ti agkarkarayam a pannakadadaelda iti talna ken
ragsak

naespirituan a kinaliday

Nasaknap daytoy a sakit kadagidiay saan nga aktibo iti intelektual ken pisikal babaen ti rason a naigamerda unay kadagiti naespirituan a banag Dagitoy a naparparigat nga indibidual baybay-anda dagiti kangrunaan ken babassit nga annongen ti material a biag iti sidong ti panangikawes iti panagserbi iti Dios, iti kasta luktanda ti bagbagida ken ni Satanas, a makaipaay iti nakaro a pannakadangran kadakuada Agsagsagabada iti pesimismo ken kinakurang ti panangipateg iti aniaman a makagunggona wenno napintas iti aglawlawda kadakuada Daytoy ket makaakar a sakit, ket amin dagidiay addaan kadagiti naespirituan a tarigagay masapul nga agannad iti dayta ken wayawayaanda ti bagbagida manipud iti dayta babaen ti kanayon a panangtaginayon a sibibiag ti kinasiglatda ken napigsa ti resistensiada babaen ti positibo a panagpampanunot, optimistiko a panangmatmat, ken nasalun-at, nabunga a trabaho

naespirituan a di pannakarunaw ti taraon

Mapasamak daytoy kas resulta ti naiparna (guzzling),

kayatna a sawen, ti napartak a panaginunum iti adu a nakasaganan a psychotropic drugs a nairehistro iti sidong dagiti agkir-in a nagan, ken naiparang iti porma dagiti peke a naespirituan a libro ken leksion dagiti “naespirituan a doktor” a napadasan iti arte ti charlatanry ken panagsalamangka

Saan laeng a patayen daytoy a sakit ti naespirituan a bisin a mangammo iti kinapudno, no di ket dadaelenna pay ti abilidad a mangilasin iti naimbag ken dakes, makagunggona ken makadangran

Daydiay kanayon a mangalun-on kadagiti teolohikal nga

ideya ken mangan iti amin a matnag kadagiti imana ket saan laeng a mangan iti nalabes no di ket mangbusbos met kadagiti makasabidong nga ideya agraman dagiti makagunggona, a mangyeg iti bagina iti intelektual a di

pannakarunaw ti taraon ket iti kasta pabannayatenna ti
naespirituan nga ipapatay

Ti nalabes ken agtultuloy a panagadal kadagiti
nadumaduma a naespirituan ken pilosopikal nga ideya, nga
awan ti pannakaawat wenno panagregget a mangrunaw ken
mangsukimat kadagito y babaen ti personal a padas tapno
masigurado ti kinaumiso dagito y, kamaudiananna
mangpataud iti panagduadua, kinaawan interes, ken di
panagtalek kadagiti amin a naespirituan a prinsipio ken
linteg

Passion ken obsesion

Dagidiay agsagsagaba iti daytoy a sakit ket agbibigay iti
nasayang, awan serserbina a biag gapu ta adu unay ti
kuarta ken panawenda, ken gapu ta awanan iti panggep ken
umno a pannakaawat iti biag

Dagito y a tattao ket iturturongda babaen kadagiti
tarigagayda; aramidenda ti aniaman a dumteng iti
panunotda ken makaay-ayo kadakuada Punnuenda ti biagda
kadagiti nalaka, awan mamaayna a nobela, sensasional a
pelikula, ken narabaw, awan serserbina a paglinglingayan
Dida mapupuotan a naparparigatda iti daytoy napeggad a
sakit agingga a mapasaranda ti nakaro a pannakakigtot
wenno pannakadadael ti nerbio—kayatna a sawen, kalpasan
a naaramid ti pannakadadael
mental a lamiis

Daytoy a kasasaad ket addaan sabali a nagan: kinaawan
namnama Saan a pulos nga ammo ti maysa a tao no kaano a
dumteng ken agsagaba kadagiti makapadanag a sintoma,
kas iti kinaawan namnama, di panaganus, panagdanag, ken
kinaawan anus Nakarkaro pay, masansan nga agpaut dayta,
ken masansan a nalaka nga agsubli dagiti biktimana, uray
no patienda a napartak ti panagimbagda
Sikolohikal a catarrh

Daytoy a sakit ket gapuanan ti panagtalinaed kadagiti
napaut a nailubongan a pakadanagan Dagidiay agsagsagaba

iti dayta gagangay a baybay-anda nga usaren ti igam ti
pagayatanda ket iti kasta pasibo ken agpasakup nga
agpasakupda kadagiti kanayon a panagbutengda imbes a
situtured a sangsanguenda ida ken ikkatenda ida iti
kinamaladagada

abnormal a sikolohikal a pannakaikapet

Agbalin a maymaysa ti dasig dagiti biktima iti daytoy a
sakit Iti pananggun-odda iti ragsak Gapu ta patienda a ti
ragsak ket adda iti panagurnong iti kinabaknang,
pananggun-od iti kinalatak, wenno panangtagikua iti salun-at
wenno pannakabalin, isakripisioda ti amin—salun-at,
nasayaat a reputasion, talna ti panunot, dayaw, ken dignidad
—iti altar ti sumsumged nga ambisionda Naladaw unayen,
maamirisda a ti laeng natimbeng a biag, maysa a mangraem
kadagiti linteg ti nakaparsuaan ken dagiti bilin ti Dios, ken
itunosna ti aktibidad iti kinatalinaay, mabalin a mangyeg iti
pudno a ragsak ken mangtungpal iti panggep ti natan-ok a
biag

Dagidiay agsagsagaba iti saan a nasalun-at a sakit ti
pannakaikapet ket ibus dagiti kapanunotan ti di mapengdan
nga iliw, nga agturong iti naballikug ken naballikug a
panangmatmat iti biag Kas pagarigan, nakagun-od ti maysa
a negosiante iti dakkel a balligi ken nakaurnong iti
kinabaknang, ngem sakbay a matagiragsakna ti
kinabaknangna, nagsagaba iti pannakadadael ti nerbio gapu
iti nakaro a pakadanagan ken panagbuteng, ket natay a
nasakit ti pusona

Patien dagiti dadduma a maipalubos ti amin tapno
maragpatda ti kalat Gapu iti daytoy a pannakariro,
maliwayanda ti pudno a panggepda ken dida kabaelan a
gun-oden uray uray sangkabassit a pannakapnek, uray no
tagikuaenda dagita a banag nga il-iliwenda, gapu ta nalawa
ken adu ti paset ti natauan a kinatao ken kasapulan ti
natimbeng a panagdur-as iti amin a tukad

Bulsek a naespirituan a panagkumpet
Daytoy aberrante a panatisismo para iti sumagmamano
a pammati ket nagtaud manipud iti panagpetpet kadagiti
espesipiko nga opinion ken kapanunotan a di pagduaduaan
wenno sukimaten dagitoy, iti kasta mangparnuay kadagidiay
agsagsagaba iti daytoy a sakit a pungtot ken panagbubusor
iti aniaman a nasayaat a naespirituan nga ideya wenno
silulukat ken nawayawaya a kapanunotan Daytoy a
pannakaisina ket mangiturong iti panagrebelde kadagiti
linteg ti Dios, a maiparangarang iti intelektual nga
episiensiana, material a pagimbagan, mental ken pisikal a
salun-at, ken ayat ken panagraem kadagiti tattao iti amin a
nalikudan

Panangimula kadagiti naespirituan a prinsipio
Gapu ta dagiti pisikal a sakit ket makita, nasakit, ken
saan a makaay-ayo, dagitoy ti mangtignay kadatayo nga
aktibo a mangsaranget kadagitoy, a mangiturong kadatayo a
mangpadas a mangparmek kadagitoy babaen kadagiti
nadumaduma a pamay-an ti panangagas, manipud iti
panagehersisio ken nasalun-at a nutrisyon agingga iti
nadumaduma nga agas ken agas Nupay kasta, dagiti sakit ti
sikolohikal, iti laksid ti ramut ti amin nga ut-ot ken buteng ti
tao, ket saan a malapdan wenno maagasan iti umdas a
kinaganat, ken mapalubosan tapno mangdadael ken
mangdadael iti biagtayo

Dagiti edukador, mannursuro iti pisikal nga edukasion,
manangaskasaba, repormador, mangngagas, ken lehislador
ket makabaelda nga idur-as ti panagrang-ay inton umuna
nga agsursuroda, mangrugi iti bagbagida, ket kalpasanna
isuroda kadagiti dadduma dagiti umno a wagas a
mangpatanor iti kinatao ti tao iti natimbeng ken agtutunos a
wagas, maitunos kadagiti linteg ti biag ken dagiti prinsipio ti
nasalun-at a kaadda Daytoy ti pudno nga epektibo nga

edukasion ken komprehensibo a kultura ti tao a dagiti tattao
iti sadinoman iti lubong kasapulan
Ibilang dagiti institusion ti edukasion nga imposible ti
panangisuro kadagiti naespirituan a pamunganayan kadagiti
publiko nga eskuelaan gapu iti maipagarup a pannakariro
dagitoy a prinsipio ken nadumaduma a narelihiosuan a
doktrina Nupay kasta, no dagitoy nga institusion ket
naipamaysa kadagiti sapasap a prinsipio ti talna, ayat,
panagserbi, pammati, silulukat ti panagpampanunot, ken
panangawat kadagiti dadduma —a natibker a naipasdek a
naespirituan a konstante —ken nangpataud kadagiti
praktikal a pamay-an para iti panangimula kadagitoy a
prinsipio iti nabunga daga ti isip ken kararua dagiti ubbing,
mabalin a masarakan ti nainkalintegang ken maawat a
solusion iti daytoy maipagarup ken naipagarup a rigat
Nakaro a biddut ti panangilaksid iti daytoy nga isyu gapu
laeng kadagiti agparang a pakarigatan a nainaig iti dayta
Kaaduan a nagturpos iti kolehio pumanawda iti
unibersidad a nadagsen ken nalungsot ti uloda gapu iti
linaon dagiti libro isu a dandani dida makapagna kadagiti
dalan ti biag, ta dandani naparalisado ti pannakabalin ti
pagayatan ken panagteppelda gapu iti panangbaybay-a ken
di pannakausar Ngarud, makitam ida nga agtigtignay a di
nainsiriban ken dumakdakes, nga agdardaras a situtulok iti
yuyeng dagiti di agpapada a panagasawa, di umiso ti
panangusar iti seksualidad, panangkamkamat iti kuarta,
ken mapaay iti karerada gapu ta dida pay nasursuro no
kasano ti umno a panangusar iti natadem a kutsilio ti
akademiko a na-honed intellect-da Kas resultana, putdenda
ti bagbagida ken mangdangran iti bagbagida
Karkarna, kasla maragsakan ti adu nga agtutubo a
makipaset kadagiti aktibidad a mangyeg kadakuada iti
pannakadangran ken saem iti kamaudiananna Dadduma ti
agpatulong iti panagtakaw ken dadduma pay a dakes nga
aramid, uray pay kriminal nga aramid, nga awan ti aniaman

a panangtengngel wenno pananglapped Dagidiay mapaay a manglapped iti panagsaknap ti bisyo iti kagimongan paregtaenda ti di umiso a kababalin ti sumagmamano Tunggal tao ti konsiensia ken pudno a pammati ket rumbeng nga agbalin a nasayaat nga ulidan kadagiti dadduma no maipapan iti kinatarnaw, kinamapagpiaran, dignidad, ken panagraem iti bagi Dagiti eskuelaan, kolehio, unibersidad, ken sosial nga institusion ket saan a mangipaay kadagiti umdas a sientipiko a pamay-an tapno maksayan ti krimen babaen ti panangtaming kadagiti ramutna, a kangrunaan a masarakan iti panunot

Rumbeng met a maipasdek dagiti espesial nga eskuelaan a mangisuro iti arte ti naragsak ken naballigi a biag, tapno mapadur-as ti potensial ti maysa ken mapasayaat ti kabaelan ti bagina

Kasla dagiti kasta nga eskuela ket kasla hardin ken parke a dumakkel ken rumang-ay dagiti panunot dagiti agtutubo Masapul a siaannad a mapili ken siguraduen dagiti edukador nga addaan iti panagtitinnulong dagiti nagannak ken ti komunidad Dagitoy nga eskuelaan ket makatulong a mangporma kadagiti indibidual nga ad-adda nga epektibo Masapul a laglagipen a ti naespirituan a taraon ti maysa a tao iti nasapa a tukadna ti mangikeddeng iti salun-at ken kabaelanna a dumakkel inton agangay

Awan duadua a makagunggona dagiti pamay-an ti panagsanay iti isip ken pisikal a maus-usar kadagiti moderno nga eskuelaan, ngem awanan iti naespirituan a pundasion No awan ti pannakapatanor ti naimbag a kababalin, saanton a kompleto ti panagdur-as

Masapul a maisuro dagiti siensia ti pisikal, mental, ken naespirituan a panagrang-ay kadagiti agtutubo a nadungngo ken nalaka a maibagay pay laeng ti panunotda ken saan pay a naiturong dagiti pannakabalinda iti sumagmamano a pamay-an

Kalpasan ti komprehensibo a panagsanay, dagiti
estudiante kadagita nga eskuelaan ket rumbeng nga agpasa
iti agtultuloy a reflective examinations, ket dagiti sertipiko a
magun-odan ket nasayaat ti salun-at, nasayaat a reputasion,
kinaepektibo, material ken naespirituan a kinabaknang,
ragsak, balligi, ken panagtalek iti bagi
Maikeddeng dagiti resulta ti maudi nga eksaminasion iti
ngudo daytoy naindagaan a panagdaliasat sigun iti
pakabuklan a kaadu dagiti mental ken naespirituan a
gapuanan ken sertipiko a nagun-od bayat dagiti sub-
eksamen iti intero a panagbiag
Dagidiay nalaing iti daytoy maudi, kadakkelan a
pannubok ket umawatda iti sagrado a sertipiko ti
pannakabaelda ken nawaya, nadalus, ken naragsak a
konsiensia
Ken bendision a naikitikit iti agnanayon iti panid ti
kararua
Saan a baliwan dagiti kuton daytoy manmano a premio
Ket saan a madanon dayta dagiti ima dagiti
mannanakaw
Wenno burasen ti panawen
Agserbi daytoy a kas pasaporte
Para iti nadayaw a pannakaikameng iti Nalinteg a Grupo

Sadino ti ayan ti ragsak?
**Ti Dios, iti naan-anay nga asina, ipaayna kadatayo
ti ragsak ken inspirasionna**
Ket mangted dayta kadatayo iti pudno a biag
Pudno a sirib
Ken pudno a ragsak
Umay ti pudno a pannakaawat babaen kadagiti
amin a nadumaduma a padas iti biagtayo
Ngem ti dayag ti Dios ket maipalgak laeng iti
naespirituan a talna a mapasaran ti kararua ken iti

**napasnek a panangpadas ti panunot a makitunos
Kenkuana Sadiay, agtakdertayo a rupanrupa iti
kinapudno Ruar, dagiti ilusion ket nakaskasdaaw ti
pannakabalinna, ken manmano unay ti makalisi iti
impluensia ti makinruar nga aglawlaw Ti lubong
agtultuloy nga addaan kadagiti awan patinggana a
kinarikut ken di mabilang a pannubok Ti timek ti Dios
ket adda iti likudan dagiti langa ti biag, kanayon nga
umawag kadatayo ken makisarita kadatayo manipud
kadagiti sabong, nasantuan a kasuratan,
konsiensiatayo, ken babaen kadagiti amin a napintas
a banag a mamagbalin iti biag a maikari nga agbiag**

**Bayat nga ad-adda nga ipamaysatayo dagiti
makinruar a banag, basbassit ti mapasarrantayo iti
makin-uneg a dayag; ket no ad-adda nga
agturongtayo iti uneg, basbassit dagiti rigat a
sangsanguentayo iti ruar Daytat' kanayon nga
equation Ngem saan a maamiris ti kaaduan a tattao
daytoy a kinapudno gapu iti impluensia ti
nailubongan a panagkakadua, ti kagimongan a
pagnanaedanda, ken dagiti saan a nasalun-at nga
ugali Ti kagimongan pagtalinaedenna ti maysa a tao a
nailumlom ken okupado kadagiti narabaw a banag, a
manglapped kadakuada a mangpanunot kadagiti
naun-uneg a kinapudno**

**Uray dagiti naespirituan a lugar ket sarungkaran
ti dadduma nga awan pudpudno a tarigagayda a
magunggonaan iti nabendisionan nga atmosperada,
isu nga awan ti magun-odda a madlaw kadagita a
panagbisita**

**Siasinoman nga agtarigagay a makakita iti Dios
masarakanna Isuna iti sadinoman Dagiti ugali ti tao
ket makadadael, manangraut, ken narungsot;
dadaelenda, dadaelenda, ken dadaelenda Panawenen
tapno sursuruen ti sangatauan no kasano ti agbalin a**

naragsak ken mapnek iti adda kenkuana Saantayo koma a tarigagayan ti aniaman a nasursurok ngem ti umay kadatayo Naparabur ti Dios; Ammona no ania ti kasapulantayo ken ipaayna iti umno a tiempo Saanna a kayat a sawen nga agpannuraytayo iti Dios a ditay aramiden ti aniaman a panagregget Saan a pulos Kayatna a sawen nga aramidentayo ti pasettayo agingga iti kabaelantayo ket baybay-antayo ti nabati iti Dios, a pulos a dinto ipaidam kadatayo ti kasapulan ken maikaritayo

Ti kasayaatan a wagas tapno agbalin nga agnanayon a naragsak ket ti panangrikna iti kaadda ti Dios Ti kangatuan a tarigagaytayo ket rumbeng nga am-ammo ti Dios ken ikeddengtayo ti makikadua Kenkuana ti Dios ket rumbeng nga umuna ken kangrunaan iti panunot ken riknatayo, ken ibilangtayo koma Isuna a kapigsaan ken katibker a naipasdek nga adigi iti biagtayo

(Isu a tenglen a siiirut ti tali ti Dios, nga agsapsapul iti pagkamangan Kenkuana)

Ta isu ti adigi no mapaay kenka ti amin a dadduma pay nga adigi

Naamirisko a ti kakaisuna a panggep ti biag ket ti panangam-ammo iti Dios Adda dagiti mabalin a saan a kombinsido a ti panangbirok iti Dios ti ultimo a panggep ti biag Ngem awan ti makailibak a ti panggep ti biag ket ti panangbirok iti ragsak Ket kunak buyogen ti naan-anay a panagtalek ken kinasigurado a ti Dios ti ultimo a ragsak Isu ti kangatuan a ragsak Isu ti naan-anay, sapasap nga ayat Isu ti agnanayon a rag-o a pulos a di panawan ti kararua dagidiay adda iti panagtutunos Kenkuana Isu nga apay a ditay ikagumaan a gun-oden dayta naan-anay a ragsak? Awan ti sabali a makaited kadatayo Masapul a kanayon a patanoren ken aywanantayo

dayta iti uneg ti bagitayo Dagiti pueras ti nakaparsuaan ikagumaantayo a di mabannog nga ipaay dagiti tattao kadagiti nailubongan a ragsak, ngem dagiti kasta nga apagbiit a ragsak ket kamaudiananna mangiturong iti panagbabawi, kinapait, ken panagbabawi Uray ti kaaduan a nagasat a tao, a kasla addaan iti amin, mabalin a saan pay laeng a pudno a naragsak Saanda a mapnek kadagiti naindagaan a banag iti mabayag gapu ta dagitoy a banag ket saan iddepen ti pudno a wawda wenno penneken ti naespirituan a bisinda

Dagiti material a sanikua ket mangitukon laeng iti ulbod a rikna ti talna ken apagbiit a pannakapnek Ti intero a lubong ket nailumlom iti pannakariro ken riribuk, a pinatibker dagiti managimbubukodan ken naagum a tarigagay a mangpataud iti gubat Awan sabali a mangpataud iti gubat

Ti pudno a bannuar iti gubat ti biag ket isu ti mangpamek iti bagina ken mangpamek kadagiti tarigagayna Ti kuarta, kinalatak, derrep, ken amin a maikontra iti daytoy a prinsipio ket makadangran iti talna ken ragsaktayo No nasursuro dagiti tattao ti kanayon nga agpanunot iti termino dagiti pudno a pateg ti biag, masarakanda koma ti ragsak a sapsapulenda, ngem sumiasida iti panggepda ket mayanud iti ayus dagiti naindagaan a tarigagay a nasarakak a awan ti sulisog a makaiturong kaniak manipud iti dana a pinilik ken sinurotko para iti bagik

Mabalinko nga allukoyen ti rinibu babaen ti bileg nga inted ti Dios kaniak, ngem dayta a dana ket makadangran kaniak Iti aniaman a kasasaad, diak kayat nga allukoyen ti rinibu ken kautibo ti panunotda Tarigagayak laeng a makita dagiti napasnek nga adalan a natibker iti Dios Dagidiay mangay-ayat iti Dios ket ramanandanto dagitoy a

kapanunotan, ket dagidiay agtultuloy ti regtada mariknadanto dagiti bendision ken kaadda ti Dios babaen kadagitoy a pannursuro

Imposible a ti maysa a tao allilawenna ti Dios, ta Isu ket kanayon nga adda, nga ammona no ania ti adda iti panunotda ken no ania ti tarigagayanda No tallikudanda ti lubong ken tarigagayanda ti naespirituan a panagtutunos, umayto kadakuada ti Dios Inton agramut dayta a tarigagay iti puso ti mangsapsapul iti dayta, umay ti Dios iti dayta a puso ket punnuenna dayta iti kinaimbag ken bendision Ti kakaisuna a maikari nga agbiag ket ti pannakitunos iti Dios ken pananggun-od iti paborna Dayta a panagtutunos ket masapul nga agnanayon a tulag ken di malabsing a kari (dagidiay mangtungpal iti tulag ti Dios ken saan a manglabsing iti dayta) .

Tunggal maysa ket agtarigagay iti ad-adu a kinabaknang ngem ti dadduma Uray no magun-odda dayta, agtalinaedda a di mapnek, a matakuatanda a ti sabali ket nabakbaknang Agbibbiag dagiti tattao iti maysa a libtong ti kinapanglaw ti bagida, a pinatibker dagiti tarigagayda Masapul a mapnektayo iti adda kadatayo Dagiti material a sanikua ket saan a mangyeg iti ragsak; imbes ketdi, masansan a pabilgenda dagiti pakadanagan, pakadanagan, ken panagdanag

Ti dalan nga agturong iti Dios ti kasimplean ken kalalakaan a dalan, kaskasdi manmano ti magna iti laksid dagiti adu a narelihiosuan a ritual ken pormalidad Nasaysayaat nga iturongtayo ti pusotayo iti Dios ken dawatentayo Kenkuana no ania ti kasayaatan ken kapaut para kadatayo Iti kinapudnona, ur-urayennatayo ti Dios gapu ta kayatna nga iyadayotayo iti dakes ken peggad Kayatnatayo nga adda Kenkuana iti puso ken

panunottayo gapu ta dagiti nalaka a tagilako daytoy a lubong ket saan a makapennek iti iliw ti tao wenno mapno ti naespirituan a kinaawan mariknatayo iti kaunggan ti Dios ket kanayon nga agsasao kadatayo, ngem manmano ti makangngeg iti timekna Dayta naulimek a timek ket masansan a malmes gapu iti ariwawa dagiti naariwawa a pampanunot ken nabatad a tarigagay Ngem no bumaba dagiti pampanunot ken agtalna dagiti tarigagay, mangngegtayo a nalawag ti timek ti Dios, uray no naulimek ken naliday Pudno, aramiden ti Dios ti amin a tumulong iti sangatauan, manglukat kadagiti ruangan ken mangsilnag kadagiti dalan tapno makitatayo no sadino ti ayantayo rumbeng nga agtakder, amangan no maitibkol wenno mailislistayo Ngem saan a maamiris ti kaaduan a tattao daytoy a kinapudno

Diak kayat a panunoten dagiti tattao a maragpatda ti pannakaammo babaen laeng ti panagdengngegda kadagiti dadduma wenno panagbasada kadagiti libro Masapul nga iyaplikarda ti mabasa ken mangngegda Nasaysayaat ti mapan kadagiti lugar a pagdaydayawan ngem ti panagtalinaed iti pagtaengan ken dumngeg kadagiti awan serserbina a panagsasarita Ngem uray kadagiti lugar a pagdaydayawan, masapul a marikna ti maysa ti kaadda ti Dios iti pusoda ken ammona no kasano a padasen dayta Dagiti emosional a panagbettak ken rasional nga analisis dina maited kadatayo ti pannakaammo nga il-iliwen ti kararuatayo alaen

No isukotayo ti bagitayo iti Dios ken agpakadatayo kadagiti managimbubukodan a tarigagay, ken no masiguradotayo a kanayon nga adda kadatayo ti Dios, nga agnanaed kadagiti kararuatayo ken mangpalpalagip kadatayo kadagiti nasayaat ken natan-ok a pampanunot ken rikna,

tagikuaentayo ti ragsak ken wayawaya, ket masaksiantayo ti panagsilnag ti init ti sirib iti sanguanan ti kararua

Ingepen! Pinulpullo a tawen manipud ita, ti mismo a kaaddatayo ket agbalinto nga arapaap, ket amin nga ar-aramidentayo ita ket agbalinto a paset dayta nga arapaap Uray dagiti kadakkelan a pigura ti sangatauan ket agbalinto a parparbo laeng ti natauan a panunot Ngem dagita a naindaklan a pigura ket nagun-odda ti ultimo a kalatda gapu ta nakadanonda iti kangatuan a tukad ken agtalinaedda a sibibiag iti espiritu, naan-anay a makaammo ken sipupuotda iti amin a mapasasamak, ta agkaykaysada iti nadiosan a pannakaammo Asinoman a padasenna ti makitunos kadakuada babaen kadagiti pampanunot ken pannursuroda di maliklikan a marikna ti kaaddada, umawat kadagiti bendisionda, ken ammona iti kaunggan ti pusoda a pudno a makilangen kadakuada

Ti biag ket maysa nga engrande nga arapaap Kaskasdi, no kitaem ti bagim ita ket makitam a nabiag iti biag, agbalinka a naan-anay a kombinsido iti kinapudno daytoy nga arapaap Ipagarupmo a masapul a magun-odmo daytoy wenno dayta a banag tapno naragsakka Ngem uray kasano kaadu ti tarigagaymo a tungpalem, saanmo a masarakan ti ragsak babaen kadagitoy No ad-adu ti magun-od ti maysa, ad-adu ti tarigagay ti maysa Masapul a masala dagiti tarigagay, ken mapasimple ti biag no kayat ti maysa nga agbiag liwliwa, kinatalinaay, ken makin-uneg a pannakapnek

Kuna dagiti nasantuan a kasuratan a ti tao a kanayon nga agayus dagiti tarigagayna iti uneg (agturong iti kararuada) ket maysa a tao nga addaan iti nangato a makin-uneg a talna Iti daytoy, kaslada iti baybay, a di pulos agbaliw wenno bumasbassit, ngem

**agtalinaed a napno iti danum nga agayus iti dayta
nga awan sardayna Ngem ti tao a mangparnuay
kadagiti abut ti tarigagay iti pagurnongan ti talnada
ken mangipalubos kadagiti napateg a danum nga
agruar ken masayang ket awan ti ammona a
naespirituan a talna ken makin-uneg a ragsak**

**Kasapulantayo ti panangiwanwan manipud
kadagidiay makaam-ammo iti Dios, nga addaan iti
abilidad a makikomunikar Kenkuana ken sipupuot a
makarikna iti kaaddana Kiniddawda kadatayo dagiti
propeta a sapulentayo ti Dios iti makin-uneg a talna,
iti panagsolsolo ti kararua a pagnanaedan ti napudno
nga espiritu ken katan-okan a naespirituan a rag-o
Dagiti nalawlawag a mannursuro ti India i-endorsoda
met dagitoy a kapanunotan ken ipaganetgetda ti
kinapateg ti nauneg a panagmennamenna tapno
madlaw ti Nadiosan a Bukod iti kaunggan ti kararua**

**Amin nga adda ket kasla dalluyon a panagdayyeg
nga iturong ti panunot ti Dios Daytoy nasaririt a
panagdayyeg ket ti Espiritu Santo, wenno ti napudno
nga Espiritu, a mabalin a makikomunikar ti maysa
babaen ti kararag ken panagmennamenna**

**Iti kinaulimek ti kararuam ken ti kabakiran ti
naipamaysa a panunotmo, awan patinggana ti ayat iti
Absoluto ken Awan patinggana Ngem narigat ti
agbirok iti Dios no surotentayo nga umuna ti kuarta
Masapul nga aramidentayo ti Dios a paset ti biagtayo,
ket kalpasanna maaddaantayo iti amin a
kasapulantayo iti daytoy a biag Siasinoman a
mangaramid iti Dios a permanente a lugar iti pusoda,
ipaay ti Dios kadakuada ti nawadwad a bingay
kadagiti bendision ti daga ken langit, ken luktan iti
sanguananda nalawa a horizons a pagsilnagan dagiti
init ti sirib, a mangsilnag kadagiti dalanda ken
mangikkat iti sipnget iti aglawlawda ti Dios ti**

agnanayon nga agayat, ket awan ti ragsak para iti sangatauan malaksid no ay-ayatenda ti Dios a kas iti panagayatda—iti kabassitan—dagiti patpatgenda nga ay-ayatenda, ta no awan ti Dios, ditay koma ammo ti esensia ti ayat, wenno maramanan ti kinasam-itna

Masapul a sursuruentayo nga usaren ti pagayatantayo ken ipamaysatayo ti panunottayo a mangsapul iti Dios iti amin a pusotayo Dagiti tignay ti tao ket idiktat dagiti tarigagay, ket dagitoy nga ugali ket kanayon a mangpilit kadatayo nga agaramid iti saantayo a kayat nga aramiden Pudno, ti tao ket bukodna a kabusor, a dina ammo dayta Saanna nga ammo no kasano ti agtugaw a sitatalna, ken saan met nga idedikat ti panawen iti Dios, kaskasdi a tarigagayanna ti ragsak ken garantisado a iseserrek iti Paraiso nga awan ti panagtaktak Ti sagrado a padas ket saan a mabalín maragpat laeng babaen ti panagbasa kadagiti libro, panagdengngeg kadagiti sermon, wenno panangaramid kadagiti naimbag nga aramid Awan duadua a makagunggona amin dagitoy, ngem saan nga umdas Ti pannakadanon ti Dios kasapulanna ti metikuloso a konsentrasion ken nauneg a panagmennamenna

Masapul a sapulentayo nga umuna ti pabor ti Dios Saantayo a maay-ayo ti amin, ta dayta ket imposible ikagkagumaak a saan a masair ti asinoman Aramidek ti kabaalak, ket dayta laeng ti maaramidak Ti kakaisuna a panggepko ket paragsaken ti Dios Usarek dagiti imak a sipapakumbaba nga agkararag iti sanguananna, dagiti sakak a mangsapul Isuna iti sadinoman, ken ti panunotko a mangpanunot Kenkuana ken mangmennamenna kadagiti pagsidsiddaawanna masapul nga okuparen ti Dios ti umuna a lugar iti pusotayo tapno mapasarrantayo Isuna a kas talna, ayat, pannakaawat, kinaimbag,

pannakipagrikna, ken sirib Daytoy, ken awan sabali, ti immayak a mangsaksi ken agsao kadakayo maipapan iti dayta

Malaksid iti panagmennamenna, rumbeng a taginayonen ti maysa ti nasayaat a pannakikadua Saantayo koma a kagura dagiti tattao, no di ket surotentayo ti Dios No makasarakka iti pagimbagan kadagitoy a kapanunotan, ibilangmo dayta a bendision manipud iti Dios, ta amin a pammadayaw ket kukuana Ibinglay dagitoy kadagiti dadduma tapno masarakanda kadakuada ti masarakam (Ket no maipapan iti parabur ti Apom, pagsaritaam dayta) Ket dimo liplipatan ti tumulong iti maysa a tao iti inaldaw sigun iti kabaelam No la ketdi adda kuarta iti bulsak, diakto agsardeng a mangted, para kaniak di maibus ken kanayon nga agayus a gubuayan ti Dios

Kamaudiananna, masapul nga am-ammuentayo ti Dios a kas iti inaramid dagiti naindaklan Posible daytoy babaen ti panagmennamenna ken personal a panagregget

Naminsan, magmagnaak iti ruar ti ermita, a pampanunotek ti naindaklan a mannursurok, ni Sri Yuktiswar, a pimmusay iti sumagmamano a tawen sakbay a nariknak ti nakaro a panagtarigagay kenkuana ken nalidayak ta awan kaniak tapno tagiragsakek ti kinapintas ken atmospera ti ermita Kellaat, nagparang kaniak manipud langit ket kinunana, "Pagarupem kadi a sika laeng ti mangtagtagiragsak iti daytoy napintas a lugar? Matagtagiragsakek a kas kenka!"

Ti agsapsapul nga agtarigagay iti pannakikaykaysa iti Dios ket masapul nga ikagumaanna babaen ti inaldaw a panagsanay iti panagmennamenna ken panagayat Kenkuana, ken panangisaknap iti dayta nga ayat iti amin Daytoy

**laeng ti wagas a mangliklik iti panagsusupiat Nasken
ti naespirituan a panagtitinnulong No awan ti pudno
nga espiritualidad, awan ti indibidual wenno sapaap
a ragsak Ti sagrado a panagtutunos ti kakaisuna a
solusion kadagiti amin a pisikal, pinansial,
panagasawa, moral, ken naespirituan a parikut**

**Ti ragsak ket agtaud iti pannakarikna a nasinged
iti Dios Inbalud ti sangatauan ti bagina iti likudan
dagiti rebar ti kinaignorante, ket panawenen tapno
mawayawayaan manipud iti daytoy nakababain a
pagbaludan Masapul a kanayon a maiturong ti
panunot iti Dios, aniaman ti kasasaad, ket kalpasanna
mapasaranyonto ti dakkel a talna ken rag-o**

**Dagidiay agtarigagay iti Dios ken mangidedikar iti
kinataoda Kenkuana, mangparegta ken
manglawlawag iti maysa ken maysa, ken kanayon a
manglaglagip iti Dios, isuda dagiti naragsak iti daytoy
a lubong ken nangabak iti ragsak ti Akhirana
Kappia koma kadakayo**

Tumakderto ti kurtina ket ag-clear away

Tunggal maysa kadatayo ket naaramid iti ladawan ti
Dios Nagtaudtayo iti nadiosan nga Espirituna, ket ti
esensiana ket agnanaed iti unegtayo iti amin a kinadalus,
dayagna, ken nalablabes a ragsakna Daytoy a sagrado a
tawid ket maysa a di maparmek a sarikedked Para iti maysa
a tao a mangkondenar iti bagina a kas maysa a managbasol,
nga agtaytayab kadagiti dalan ti basol, ket maysa kadagiti
kadakkelan a basol ti amin Ta iti panangaramidda iti kasta,
kondenarenda ti bagbagida iti kinaawan gaway, kinaawan
namnama, ken kinaawan kabaelan nga tumakder ken
agpangato Pudno a mabalin nga agaramid ti maysa a tao
kadagiti aramid a maikontra kadagiti natural ken nadiosan a

linteg, ngem masapul a dagus nga agbaliw ti curso ken
agturong iti umno a dana Iti nadalus a kinataoda, ti maysa a
tao ket maysa a sagrado a templo, ket ti nadosan nga
Espiritu agtaeng iti unegda

Masapul a kanayon a laglagipentayo nga ay-
ayatennatayo ti Dios a puro ken awan kondisionna Ngem
gapu ta intedna kadatayo ti naan-anay a pagpilian nga
umasideg Kenkuana wenno tallikudan Kenkuana, ur-
urayennatayo a mangiyebkas iti tarigagaytayo iti ayatna
sakbay nga umay kadatayo

Naminsan nangngegko ti timekna nga agsasaibbek
bayat ti panagmennamenna: “Kunam nga awanak kenka,
ngem dimo kimmita iti uneg Dika pulos baybay-an uray uray
maysa a kanito Sumrekka iti templo ti kararua ket makitanak
Ta kanayon nga addaak ditoy, tapno awatennaka ken
”kablaawanka iti kablaaw ti nadosan nga ayat
Nasken ti nauneg a kinapasnek iti naespirituan a dana
Iti kinadalus ken kinapudno, agburak ti parbangon ti kararua

Awan ti natauan a siribtayo no idilig iti Dios Ti kakaisuna
a wagas a makaasidegtayo Kenkuana ket babaen ti
panangted Kenkuana iti isu met laeng a nadalus nga ayat
nga ipaayna kadatayo
Tunggal maysa ket makasarakto iti pannakaisalakan
inton agangay, ngem dagidiay agkullayaw iti dalan ket
matnag iti yuyeng ti kinaawan interes Ti kinaawan
panagraem lapdannatayo a mangamiris iti napateg a
kinapateg ti panangbirok iti Dios ita, iti daytoy a mismo a
kanito Ti naindaklan a planetatayo a Daga, nga agtaytayab
iti law-ang, ken ti natauan a kinasiasinotayo, ket saan a
naited kadatayo a mangbusbos iti sumagmamano a tawen
ditoy ket kalpasanna agpukaw iti awan Imbes ketdi,
nairantatayo nga utoben iti nauneg ken maawatan ti
misterio ti kaadda Ti panagbiag a di maawatan ti panggep ti

biag ket kinamaag, kinamaag, ken pannakasayang ti
panawen Dagiti misterio ti biag ti manglikmut kadatayo iti
amin a dasig, ket ti Dios inikkannatayo iti kinasaririt a
mangsapul kadagiti solusionda
Iti panagsapulko iti manayon nga ayat, naamirisko nga
inayatnak ti Dios iti amin a wagas a mailadawan Inayatnak
kas ina, ama, ken gayyem
Sinapulko dayta agnanayon a gayyem iti labes ti amin a
. ,gagayyem

Ket maipapan iti dayta naindaklan nga ay-ayaten a
makitak itan nga agsilsilnag iti tunggal naasi ken naayat a
rupa Dayta nadiosan a gayyem dinak pulos nadismaya, ken
dinak pulos pinaay

Ti Dios ti adda iti likudan ti amin nga adda Rumbeng a
padayawan ken tratuentayo a siaasi dagiti nagannaktayo,
ngem masapul nga ayatentayo ti Dios iti amin a puso ken
kararuatayo Masapul a bigbigentayo ti kinapateg ti napateg
a koneksion Kenkuana, a ditay sayangen ti ad-adu pay a
panawen

No maturogtayo, ditay ammo no makariingtayo wenno
saan Saggaysatayo a panawan daytoy daga Ngem daytoy a
kapanunotan ket saan koma a mangpataud iti panagdanag
No mataytayo, naayabantayo a mayanak manen ditoy daga,
a mangrugi iti baro a biag manipud iti nagsardengantayo iti
daytoy

Makitak ti biag a kas ti pannakabukel ken
pannakarunaw dagiti dalluyon iti rabaw ti taaw Agpangato ti
natauan a dalluyon manipud iti rabaw ti nadiosan a taaw iti
pannakayanakna, ket iti ipapatay, aginana iti puso ti Dios
Naiggamanko daytoy a kinapudno ket ammok a diak pulos
pudno a matay, iti laksid ti ipapatay ti bagi Ta aginanaak
man iti taaw ti nadiosan nga espiritu wenno agriing iti pisikal
a bagi, maymaysaak iti kosmiko taaw Dayta katan-okan a
ragsak ket saan a masarakan iti lubong Maigiddato iti dayta,
saantayo a kasapulan ti agtalaw iti kabakiran nga agsapul iti

panggep Masarakantayo ti Dios iti daytoy kabakiran ti inaldaw a panagbiag—iti kaunggan ti kueba ti kinaulimek Mabalin nga adu ti biddut dagiti tao, ngem nasukogda iti ladawan ti nadiosan nga espiritu a pinarsua ti Dios daytoy ilusionario a lubong dagiti naindagaan a ragragsak para iti maysa laeng a panggep: tapno maamiris ti sangatauan a maysa laeng dayta a kosmiko a drama, baybay-an dagiti ilusion, ken agayat laeng iti Dios Daytoy ti kinapudno, ken saan a mabalin a sabali Apay a pinarsuanatayo ti Dios tapno ayatentayo dagiti kameng ti pamiliatayo tapno laeng makitatayo a saggaysa nga umadayo kadatayo? Mapasamak dagitoy a pasamak tapno mabigbigtayo a ti Dios ti pudno nga agayat kadatayo, iti labes dagiti amin nga ay-ayatentayo

Ti biag ket agsasaruno dagiti aggaraw a ladawan, ngem narigat a maawatan daytoy a kinapudno gapu ta kasla pudno dagiti ilusion ken kasla ilusion dagiti kinapudno Agkupas ti lubong manipud iti panunottayo iti tunggal rabii bayat ti pannaturogtayo, nalabit tapno maawatantayo a saan a pudno ti pisikal nga uniberso

Daytoy a leksion ti pannaturog ket umay saan a mangbutbuteng kadatayo, no di ket tapno agtarigagay kadatayo iti kinapudno ti Dios Awan ti makapennek iti kararua malaksid iti Dios ken ti ayatna Ti Espiritu ti Dios isu ti awan kapadana a kinapudno Awan ti makunkuna a di pudno, ken ti pudno ket saan a mabalin a saan a pudno Dagiti masirib maawatanda daytoy naraniag a kinapudno Adun a tawen ti biagtayo ti naglabas, ket tawtawen, lawas, aldaw, ken oras laeng ti nabati Apay a sayangen ti panawen kadagiti banag a saan a makagunggona? Rumbeng a tarigagayantayo ti makikonektar iti Dios iti aldaw ken rabii, ken naan-anay a napasnek iti daytoy a tarigagay sakbay a maibus ti naituding a panawen ti biag ket panawantayo daytoy a daga a ditay maibanag ti aniaman a maipalagip

Iti dayta a mismo a kanito, nakitak ti dakkel a lawag ti
Dios a nangbalkot iti amin a parsua Anian a nakaro a rag-o!
!Anian a nakaskasdaaw a lawag
Diosko, agyamanak ken agruk bab kenka gapu kadagitoy
nawadwad a bendision ti pannakarikna iti kaaddam
Bendision iti tunggal maysa iti isu met laeng a wagas,
tapno mabigbigmi a Sika ti ultimo a kinapudno iti uniberso
ken Sika ti ultimo a kalatmi, iti labesna awanen ti sabali a
kalat

Masapul nga ayatentayo Isuna ken makisaritatayo
Kenkuana iti tunggal segundo ti biagtayo—iti trabaho ken iti
panaginana, iti panaggaraw ken kinaulimek—buyogen ti
nauneg a panagpakaasi ken sumsumged a panagtarigagay
Kalpasanna makitatayo ti belo ti ilusion nga agpangato ken
mangwaras Adda kadatayo ti Dios iti tunggal kanito ti
biagtayo Dagidiay mangmennamenna ken makitunos
Kenkuana makitada Isuna iti kinapintas dagiti sabong, ti
kinatan-ok dagiti naasi a kararua, dagiti natan-ok ken natan-
ok nga emosion, . ken dagiti napintas nga arapaap
Kamaudiananna, Rummuarto manipud iti likudan dagiti
napuskol a belo tapno kunaenna iti tunggal napasnek nga
:agsapsapul

Nabayag kami nga nagsina ta kayat ko nga ited mo"
kaniak ti ayat mo nga situtulok pinarsuak ka iti ladawan ko,
ken inur-urayak agingga nga inusar mo ti wayawayam ken
."intedmo kaniak ti ayat mo iti bukodmo a pagayatan
Masapul a dawatentayo iti Dios nga ipaayna kadatayo ti
agnanayon ken manayon a sagut ti nadiosan nga ayatna
Ngem siasino ti makasarak iti daytoy naayat a Dios nga
awan ti panagregget? No ipakatmo ti 25 a porsiento ti
panagregget, ti nabati ket agpannuray iti Dios ken ti
naespirituan a giyam Awan ti dawatek para iti bagik, ta amin
a pammadayaw ket kukua ti Dios, ti gubuayan ti amin a
kinaimbag ken parabur Sapay koma ta kumuyog kenka ti
paraburna, ti pannakaammona ket adda kenka, ken sapay

koma ta madlawmo ti kinawadwad ti kaaddana iti unegmo
ken iti amin nga aglawlawmo

Saannatayo a sungbatan a dagus ti Dios gapu ta

agduaduatayo a mangipakita no kasano ti

panagtarigagaytayo Kenkuana Saantayo koma nga

agbuteng nga umasideg Kenkuana, no di ket ibilangtayo

Isuna a bukodtayo, Ay-ayatentayo, ken sapulen Isuna nga

awan sardayna babaen kadagiti pampanunot, aramid, puso,

ken panunottayo, ket masarakantayo Isuna ti kadakkelan a

pagkamangan ti kinatalged ken talna iti daytoy a kaadda

O Apo, idatonko Kenka daytoy a ramramit dagiti

naimbag a kararua, tapno arkosanda ti templo ti kaaddam

Kumuyog kadagitoy a kararua, nga isuda ti pamiliam ken ay-

ayatem Kantaenmi ti nabendisionan a naganmo lwaksi ti

kinasipnget ti kinaignorante babaen ti nasantoan a lawagmo

lwaksi ti kinasipnget manipud iti panunotmi babaen ti

naraniag, awan patinggana a lawag ti kinataom

Kukuamkami, aniaman ti kasasaadmi Ipalgakmo ti bagim

kadakami, O Apo ti Kinatan-ok ken Kinaparabur Bendisionam

ti tunggal maysa kadakami Awaten dagiti arasaas dagiti il-

iliwenmi a pampanunot ken dagiti agtarigagay a pitik dagiti

naayat a pusomi Kenka idatonmi amin nga ayat, dayaw, ken

iliw, ta Sika ti Ay-ayatenmi ken amin nga adda kadakami iti

daytoy nga uniberso

Bendisionannakami iti paraburmo Rebbaem dagiti pader

ti tarigagay a mangisina kadakami Kenka Agbalinka a

nadosan nga Ari a naitrono iti amin a tarigagaymi Agsaknap

koma ti lawag ti dayagmo iti intero a nalawa a lubong

Bendisionannakami amin Punnuemnakami iti banglo ti

kaaddam Ket ad-adda a maamirismi a kanayon a

kaduamkami, Addaka kadakami ita, ket addaka kadakami iti

agnanayon

Agyamyamankami Kenka gapu iti parabur ken ayat nga

intedmo kadagiti napeklan a pasurotmo nga agtarigagay iti

kaasitganmo ken sigagagar nga agur-uray iti kaaddam

Namnamaenmi a dumakkel ti sirkulo dagiti adalam tapno
rambakanmi ti nabendisionan a kaaddam ken agrag-okami
iti kaasitganmo

Bendisionannakami tapno luktanmi ti pusomi iti maysa

ken maysa ken dalusanmi dagiti panggepmi, tapno
maikarikami iti salaknib ken panangaywanmo lpalgakmo ti
bagim, iti uneg ken ruar Pagkaykaysaennakami amin, ket iti
lawag dayta a panagkaykaysa, bigbigenmi ti
naisangsangayan a kaadda

Buyogen ti kinapasnek dagiti nagkaykaysa a pusomi ken

ti iliw dagiti agtutunos a kararuami, agruknoykami iti
sanguanam, a mangsapsapul iti tulongmo, pannarabaymo,
ken ti kanayon a pannakaammom iti kaaddam kadagiti
kararuami

Agsilnag koma a naraniag iti pusomi ti agnanayon nga
apuy ti ayat, ket mariknami koma ti kinaasidegmo kadakami
!ita ken iti agnanayon, O Apomi, O Ay-ayatenmi

Katan-okan a tarigagay ken mental a kapsula

**Dakkel ti dayag ti Dios Isu ti esensia ti kinapudno
ken masarakan iti daytoy a biag Iti puso dagiti tattao
ket adu dagiti kararag ken araraw: para iti kuarta,
kinalatak, salun-at—kararag iti tunggal kita Ngem ti
kararag a rumbeng nga umuna ken kangrunaan iti
tunggal puso ket para iti rikna ti kaadda ti Dios Bayat
ti pannagnatayo kadagiti dalan ti biag a siuulimek
ken kinasigurado, nasken a maamiristayo a ti Dios ti
ultimo a panggep a makapennek kadatayo ket
tungpalen dagiti tarigagaytayo, ta iti Dios ti ayan ti
sungbat iti tunggal tarigagay ti puso**

**No saanmo a matungpal ti maysa a tarigagay
babaen ti bukodmo a panagregget, agturongka iti
Dios iti kararag Iti kasta, tunggal araraw nga
isawangmo ipalgakna ti nailemmeng nga iliw iti uneg**

Ngem no masarakanmo ti Dios, agkupas amin a tarigagay, ket matungpal amin a tarigagay

Dagiti nailubongan a tarigagay ket tumaud manipud kadagiti di umiso a kapanunotan maipapan iti panggep ti biag Daytoy a daga ket saan a pudno a pagtaengantayo lbaga kadatayo dagiti nasantuan a kasuratan a kukuatayo ti Dios, a naparsuatayo iti ladawanna, ken ti pagayatanna ket tapno agsublitayo iti nadosan a nagtaudantayo Ti mapaay a maamiris ti sangatauan ket malaksid no agsubli iti nadosan a gubuayanna, mapilitanto a makiranget a mangtungpal kadagiti di mabilang a tarigagay Panunotentayo adayta! Pudno a saan a maitured dagiti tattao no di ket maaddaan kadagiti tarigagay, ken awan ti dakesna no kaadda dagitoy Nupay kasta, kaaduan a tarigagay ti tao ti manglapped iti pannakatungpal ti ultimo a tarigagay nga agsubli iti Dios Gapuna, makadangran dagitoy iti ragsak ti tao Malaksid no tarigagayan ti sangatauan ti Dios ken masarakan Isuna, agtultuloyto a mauram iti panagtaringagay iti aniaman nga ipagarupna a mangyeg kenkuana iti ragsak Ngem dumteng ti dagus a pannakatungpal ti amin a tarigagay automatiko kadagidiay makasarak iti Dios

Adda dua a kategoria ti tarigagay: dagidiay tumulong kadatayo a mangbirok iti Dios, ken dagidiay manglapped kadatayo a mangbirok Kenkuana Kas pagarigan, no adda makabasol kenka, mabalin a mariknam ti tarigagay nga agibales Nupay kasta, no parmekem daytoy a tarigagay babaen ti panangusar iti nangatngato ken ad-adda a maawat a pannakabalin ti ayat, inusarmonto ti mismo nga alikamen a makatulong kenka a mangbirok iti Dios Amin a tarigagay ket rumbeng a matungpal iti natan-ok a wagas, ta inton matungpal dagitoy babaen

kadagiti nailubongan a pamay-an, tarigagay umadu, agraman dagiti riribuk ken panagsagaba No masursurotayo nga idaton amin nga il-iliwentayo iti Dios, agtrabahonto a mangtungpal kadagiti naimbag a tarigagaytayo ken mangpukaw kadagiti makadangran ken makadadaeltayo Awan ti dakdakkel a salaknib ngem ti nalawag a konsiensia, ken awan ti nasaysayaat a pangsalaknib kadagiti danog ti biag ngem ti panangtagikua kadagiti natan-ok ken natan-ok a tarigagay

No maamiristayo nga agtaeng iti unegtayo ti naan-anay a ladawan ti Dios, matungpal amin a tarigagaytayo Iti dayta sagrado a pannakaammo, a manglab-aw iti amin a naindagaan a gameng ken kinabaknang, dikayto agkintayeg uray no maited ti intero a lubong Uray ti panangidayaw ti mangimula iti kinatangsit kadakayo, wenno ti panangpabasol ket saannaka a mangdangran, ta maramanamto ti ragsak ti Dios iti uneg ti bagim, ket dayta ti kapatgan a konsiderasion iti biagmo

Rumbeng nga umuna ken kangrunaan a dumawattayo iti panangiwanwan ti Dios kadagiti panangpadastayo a mangragpat kadagiti nainkalintegan a tarigagaytayo, ket dayta ti kasayaatan a wagas tapno magun-odtayo dagiti sungbat kadagiti amin a kararagtayo Ngem masapul a maikkat ti panagpakaasi manipud iti kararag Masapul nga agbaliw ti daan a wagas ti panagkararag, ket masapul nga agturongtayo iti Dios buyogen ti naan-anay a panagtalek ken di agkupas a pammati a denggennatayo ken ipaayna dagiti kiddawtayo saan a kayat ti Dios nga isardengtayo ti pagayatantayo— uray no agkararagtayo Kenkuana—agsipud ta dayta a pagayatan ti kapatgan a sagut nga inawattayo manipud iti naparabur nga imana, maysa a sagrado a

kalintegán a pinanggepna para kadatayo manipud iti kanito ti pannakaparsuatayo

Natural laeng a masapul a pagdumaen ti maysa dagiti nainkalintegán ken di nainkalintegán a kararag ken tarigagay Laglagipem a ti tarigagay ket pannakabalin; no kumpetka iti maysa a tarigagay—nasayaat man wenno dakes, makagunggona wenno makadangran—ket agtalinaedka iti dayta iti aldaw ken rabii, mapasamakto dayta inton agangay Ngarud, nasken nga agannad ti maysa ken liklikan ti panangidulin kadagiti makadangran a tarigagay, ta matungpalda ken iyegto ti dakkel a pannakadangran ken di maapal a kinapanglaw

Iti panaglabas ti panawen, masarakamto nga uray no matungpal dagiti tarigagaymo, agtalinaed nga awan ti tao, ket mapasaranmo ti makin-uneg a panagrebeldé Panunotem a nakapuy ti sistema ti panagtunawmo, kaskasdi nga agtarigagayka kadagiti prito a taraon Siempre, mariknamto ti ut-ot tunggal kanem dagitoy, iti laksid ti ragsak a mapasaranmo bayat ti panangipalubosmo Ket ngarud, mariknamto a kasla nagbiddutka ti sirib ibilin ti panangusar iti pannakaawat tapno mailasin iti nagbaetan dagiti naimbag ken dakes a tarigagay, ket apaman a maragpat daytoy, saan koma a matungpal dagita a dakes a tarigagay Dagiti tao addaanda iti makin-uneg a pannakabalin ti pannakaawat ken kanayon koma nga usarenda dayta, nga iturongda ti biagda sigun kadagiti dikta ti konsiensia, nga isu ti timek ti Dios

Agtalinaed iti puso dagiti di matungpal a tarigagay Ania ti pagdaksan ti panangidulin kadagita sadiay? Ania ti sungbat:

Tunggal tarigagay ket buklen dagiti espesipiko a pueras: naimbag man wenno dakes, wenno agpada No matay ti maysa a tao—kaasi koma kenkuana ti

Dios—saan a matay dagitoy a pueria iti laksiid ti panagrunot ken panagrupsa ti bagi Imbes ketdi, kumuyogda iti kararua sadinoman ti papananna iti porma dagiti konsentrado a naespirituan a kapsula No mayanak manen ti tao iti baro nga inkarnasion, dagitoy a kapsula wenno psychic tablets ket maiparangarang kas kababalin pagannayasan Gapuna, ti maysa a tao a natay nga alkoholiko iyegna ti panagannayas nga agturong iti arak no mayanak manen, ket agtalinaed daytoy a pagannayasan agingga a maparmekda ti panagtarigagay iti arak Agaplikar met daytoy iti dadduma a banag

Uray dagiti kabassitan nga ubbing ket mangipakpakitada kadagiti kababalin a nagun-od manipud kadagiti napalabas a biag Dadduma nga ubbing agsagsagaba iti nakaro a panagpungtot Dagiti dadduma ket addaan iti dakes a panagpungtot Siempre, saan a pinarsua ida ti Dios iti kastoy a wagas Dagiti di natungpal a tarigagay manipud iti napalabas a biag ti nangsukog kadagitoy a sikolohikal a pagannayasan, ket gapu kadagitoy, agparang a medio karkarna ti kararua, uray no naparsua dayta iti nadalus a ladawan ti Dios No ti ladawan ti Dios ket naballikug iti uneg ti a tao iti daytoy a biag, babaen man iti pungtot, buteng, wenno derrep, ket dagitoy a kababalin ket saan a maparmek ita, kalpasanna mayanakda manen a kaduada (wenno mayanakda manen a kaduada), nga awitda ti dadagsen dagitoy a nakalkaldaang a pagannayasan agingga a maparmekda dagitoy iti daytoy wenno masanguanan nga inkarnasion Awan ti makalisi kadakuada agingga a maparmekda

Ngarud, nasaysayaat no tungpalen ti amin a tarigagay ita wenno parmeken

Ti kasayaatan a wagas a mangikkat iti bagi kadagiti kasta a tarigagay a maminsan ken iti amin ket babaen ti panangpadas iti kangatuan a nadosan a rag-o Ta no saan, dagitoy a naitured a tarigagay ken di natungpal nga iliw ket mangparparigat ken mangparigat iti kararua

Masapul a maamiris ti maysa a tao, babaen ti pannakaawat ken sirib, a ti Dios laeng ti makabael a mangipaay iti nasin-aw ken manayon a ragsak

Kaaduanna, agtalinaed a nailemmeng dagiti tarigagay iti awan puot Mabalin nga ipagarupmo a nagkupasdan, ngem saan; maysa daytoy kadagiti misterio ti biag, a dayta a mismo ket dakkel a misterio

Ngem agwaras ti misterio no usigentayo ti biag ken panunotentayo ti kaipapanan dayta No agtugawka a siuulimek iti apagbiit nga aldaw iti kada aldaw ket sukimatem ti bagim, masarakam nga addaanka iti adu a di pay natungpal a tarigagay Dagitoy a tarigagay ket kasla makapapatay a mikrobio nga awiten ti maysa a tao sadinoman ti papananna, agpadpada iti daytoy a biag ken iti sumaruno

Ti kasayaatan a wagas nga agturong iti sango ket ti panangilasin—babaen iti nainsiriban a panagpili—dagiti makadangran a tarigagay iti daytoy a biag ken ipamaysam ti panagreggetmo iti panangtungpal kadagiti nasayaat a tarigagaymo No mariknam ti tarigagay nga agpakamatay wenno agaramid iti aniaman a dakes, nasken a papanawen dayta a tarigagay ita Kombinsirem ti bagim, iti panunot ken aramid, nga addaanka iti kirmat ti kinados iti uneg ti kararuam, ken laglagipem a naparsuaka iti ladawan ti Mannakabalin-amin, ken ngarud addaanka iti

pannakabalin a manglab-aw iti pisikal a kinataom ken ugali

Saanka unay a maikapet kadagiti luho ken ad-adda a maisina kadagiti tarigagay, ket mangabakka iti laban ti biag No agsagsagabaka iti di maagasan nga ut-ot, padasem agingga a mabalin nga isina ti bagim iti pisikal a pannakaammo Babaen ti pannakaawat, maparmekmo dagiti sentido Ti masirib a pannakaawat ket isu ti apuy a mangpuor kadagiti makadangran a tarigagay ken makadadael a ganas, a mangkissay kadagitoy a dapo

Gagangay nga aramid dagiti tattao nga idulinda dagiti daan, nasuot, ken di kasapulan a banag iti maysa a suli ti balay, ken sagpaminsan nga urnosen ken dalusan ti balay Kasta met, iti suli ti subconscious mind-mo ket adda ti adu a tarigagay nga addaan iti nailemmeng a pannakadangran, a mabalin a mangpataud kenka iti dakkel a riribuk iti maysa nga aldaw no saanmo a tamingen dagitoy a nasayaat

Napateg ti pananganalisar iti bagim iti naespirituan a dana Mabalin a makagura, makapungtot, wenno alisto nga agpungtot No kasta, dagitoy a kababalin a naidulin iti panunotmo ket resulta dagiti napalabas nga aramidmo Tapno madalusan ti psyche-mo iti daytoy narikut, nadadael a muebles, masapul a mangrugika kadagiti positibo, makabangon nga aramid ken patanoren ti panagayat kadagiti dadduma No ad-adda nga ay-ayatem dagiti tattao, ad-adda nga ayatendaka, ket mariknam ti ayatda Ngem no babalawenmo ida, uray iti bagim, mariknada dayta a pammabalaw ket isublida kenka a napapigsa!

Ipapanmo a natay ti maysa a lakay a kabusor, kaskasdi nga iduldulinmo pay laeng ti pungtot ken gura kenkuana Agsagabakanto a kas resulta daytoy a

kinapait, ket dagiti makadangran nga epektona ket maiparangarangto iti bagim ken panunotmo Nasaysayaat a pakawanem isuna gapu iti Dios, ta iti panangaramidmo iti kasta, wayawayaamto ti bagim manipud kadagiti dakes a tarigagay ti panagibales a mangdadael iti talna ti panunotmo ken mangburak iti kinatalinaaymo a Mangpaimbag gura iti gura, wenno panangsungbat iti panagbubusor buyogen ti gura, saan laeng a mangpakaro iti panagbubusor ti kabusormo kenka no di ket sabidongna pay ti bukodmo a bagi ken emosion kas resultana Isu a pakawanem buyogen ti napintas a pammakawan

Sagpaminsan, masapul a panawan ti maysa a tao ti amin tapno agmaymaysa iti bagina, tapno utobenna ti panggep ti biag Kaaduan a tattao ket agtaytayab iti agos dagiti tradision ken uso Iti kinapudnona, dida pulos pudno a nagbiag iti bukodda a biag, no di ket dagiti biag ti lubong Ania ti nagun-odda, ken sadino ti nagtungpalanda?

Ngarud, nainsiriban no sagpaminsan nga ikkaten ti maysa a tao ti bagina kadagiti inaldaw a pakakumitan ken "rebbengen" tapno mapakalma ti riribuk ti panunotna ken padasenna a tarusan ti esensiana ken ikeddeng ti kalat a kayatna a gun-oden

Laglagipem a ti kadakkelan a pammaneknek a maawatmo ket ti konsiensiam: ti di mapagduaduaan ken di agkamali a timek ti kararuam Ti ibaga kenka ti konsiensiam ket no siasinoka a pudno, nga awan ti arkos wenno panagbalkotmo

Panunotem ti bileg ni Jesu-Cristo a nagkuna, “Ama, pakawanem ida, ta dida ammo nga aramiden ti dida ammo” .

Ket panunotem ti naindaklan a Propeta a nagkuna: “Saanko kadi nga ibaga kadakayo no ania ti mangingato iti ranggo ti maysa?” Kinunada: “Wen, O

Mensahero ti Dios” Kinunana: “Anusam iti daydiay di makaammo kenka, itedmo iti daydiay mangliklik kenka, taginayonem ti singgalut iti daydiay mangputed iti singgalut kenka, ken pakawanem daydiay makabasol kenka” .

Ti panagdengngeg iti timek ti nalawlawag a konsiensiam ket mangyeg iti lawag iti dalanmo ken bendision iti biagmo No mariknam ti napigsa a tarigagay iti pusom a mangtungpal iti maysa a tarigagay, usarem ti pannakaawatmo ket saludsodem iti bagim: "Nasayaat kadi wenno dakes a tarigagay a sapsapulek a tungpalen?"

Adu a banag ti mangpabara iti tarigagay ti tao No adda makakita iti baro a modelo a kotse, kayatna ti agtagikua iti kas iti dayta No makakita iti baro nga estilo a balay, kayatna ti agtagikua iti kas iti dayta Agbalin a nalatak ti baro nga uso ti uso, ket il-iliwen dagiti tattao ti gumatang ken agkawes iti dayta nga estilo!

Sadino ti paggapuan dagiti tarigagay? Adu nga oras a pinampanunotko daytoy Mabalnmo kadi a kategoriaen amin a tarigagaymo? Nabalinak nga inurnos amin dagitoy ken pagtalinaedek laeng dagiti nasayaat Ket idi nagun-odko ti nadiosan a pannakilangen, nasarakak a natungpal amin a nasayaat a tarigagayko a maminsan Ita nga aldaw agtarigagayka iti maysa a banag, ket inton bigat ti kararuam il-iliwen ti sabali a banag Ti panunotmo, a nagtaud manipud iti Mannakabalin-amin a Dios, ket saan a mabalin a mapnek kadagiti pagimbagan daytoy a lubong, ket saanto a pulos a mapnek, gapu ta, patpatgek a gayyemko, napukawmo ti kapatgan ken napateg a gameng ti kararuam, daydiay laeng addaan bileg a mangpennek iti iliwmo ken

mangtungpal kadagiti tarigagaymo Dayta napukaw a gameng isu ti Dios

Pudno nga adda sumagmamano a nasayaat wenno kasapulan a tarigagay, ken rumbeng nga agtrabahoka nga agturong iti panangtungpal kadagitoy Ngem bayat nga ikagkagumaam a tungpalen dagiti babbabassit a tarigagaymo, dimo liplipatan nga umuna a tungpalen ti kadakkelan a tarigagaymo nga agturong iti Dios Ti kombiksion a dagiti babbabassit a tarigagay ken pagrebbengan ket masapul a matungpal nga umuna ket maysa nga ilusion ken maysa a panangallilaw a malagipko pay laeng iti rugi ti naespirituan a panagdaliasatko a maysaak idi a procrastinator ken saan regular nga agmennamenna, uray no intultuloyko nga ibaga iti bagik a mangtedak iti panawen para iti dayta Naglabas ti intero a tawen a kastoy sakbay a nabigbigko a diak natungpal ti inkarik iti bagik Dagus a nagkariak iti bagik a ti umuna nga aramidek iti agsapa ket agbuggo ket kalpasanna agmennamenna iti Dios Adu dagiti inaldaw nga aramid iti dayta a tiempo, ket saan a nalaka a maliklikan ida, uray iti apagbiit Ngarud, inkeddengko nga aramiden umuna dagiti naespirituan a pagrebbengak Ket iti kasta, nasursurok ti dakkel a leksion: ti pagrebbengak iti Dios ti umuna, ket kalpasanna laeng nga asikasuek dagiti dadduma, saan unay a napateg nga annongen

Apay a rumbeng a luktan ti Dios dagiti ruangan ti kinaagnanayon iti sangatauan no ti sangatauan ket ipangpangrunana dagiti dadduma nga annongen ken konsiderasion ngem ti Dios? Inkabil ti Dios dagiti naespirituan a payak iti unegtayo ket namnamaenna nga agpangatotayo kadagiti sakup ti espiritu Dagitoy a payak ket dagiti naespirituan nga iliwtago, dagiti

natan-ok a pampanunottayo, ken ti napasnek a panagtarigagaytayo iti nadiosan a gubuayantayo

Sapulentayo nga umuna ti Dios Saan a nainsiriban nga ikkan ti naindaklan a kinapateg kadagiti naindagaan nga annongen, ta mabalin nga awagan ni Azrael ti kararua iti aniaman a kanito, ket kalpasanna amin nga annongen, panagkumit, pakaseknan, ken obligasion ket agsardeng ken agpatingga a maminsan ken agpatpatuloy Isu nga apay a kumpet a naimbag iti biag?

Ipagarup ti maysa a tao a tagtagiragsakenna ti kinatalged ken talna ti panunot, kalpasanna kellaat a mapukawna ti ay-ayatenna, wenno mapukawna ti salun-atna wenno ti trabahona, ket masayang ti kinatalged ken talna ti panunot!

Anian a dakkel ti panagayatko ken ni nanangko! Impagarupko a kanayon a kaduak, ngem kellaat a natakuatak a pinanawannak idi ubingak pay! Saantayo koma a kabuteng ni patay, no di ket sisasaganatayo dayta

Ti biag ket saan a kas iti kasla Dimo ikabil ti panagtalekmo iti daytoy, ta nabalitokan, makaallilaw, ken napno kadagiti pannakadismaya ken naburak a namnama Saan a masarakan ti kinaperpekto ditoy Diak kayat nga ited kenka ti di realistiko a ladawan ti biag Daytoy a lubong ket saan a paraiso Daytoy ket maysa a nadiosan a laboratorio a sadiay ti Dios subokenna dagiti kararua tapno makitana no parmekendanto dagiti dakes a tarigagay babaen ti kinaimbag ken aramidenda Kenkuana—kayatna a sawen, aramiden Dios—ti kadakkelan a tarigagayda, tapno makasublida iti pagarianna

Napno ti biag iti amin a kita ti trahedia ken komedia, kalamidad ken ragsak Daytat' nalawa, kanayon nga agbaliwbaliw, ken nabiag a tapestry nga

**addaan iti di mabilang a porma Awan ti dua a banag
nga eksakto nga agpapada Ti biag ti tunggal tao
Naisangsangayan ti tunggal indibidual ket addaan iti
nagduduma a tampok, naiduma ti panagpampanunot,
ken nagduduma a tarigagay No inaldaw a
maipasidongtayo iti isu met laeng a pannubok,
mabannog ken maumatayo Uray Paraiso, no kanayon
koma nga agpapada, mapukawna ti pannakaawisna
Ay-ayatentayo ti nadumaduma ken kinanadumaduma
Ti agsaksaknap a tradisional a konsepto ti Paraiso ket
interamente a biddut No pudno a makabannog, dagiti
sasanto ken nasantuan a tattao ti Dios ket
nagkararag koma nga agsublida ditoy Daga tapno
paglinglingayan ti bagbagida! Kanayon a mapabaro ti
Paraiso iti makaay-ayo unay a pamay-an, idinto ta
masansan a kanayon a mapabaro ti Daga, ngem iti
makabannog ken di makaay-ayo a pamay-an**

**Nupay kasta, iti laksid ti kinapudno a
makabannog ken narigat ti biag, mairuam ti kaaduan
a tattao iti dayta, a mamatida nga awanen ti sabali a
wagas ti panagbiag Dida kabaelan nga idilig daytoy a
biag iti naespirituan a biag, mapaayda a mangamiris
iti kalawa ti saem ken pannakabannog a nailemmeng
iti uneg dagiti pilpil daytoy a lubong**

**Kinapudnona, saan a pudno ti biag
Paglinglingayan laeng dayta, awanen ti ad-adu No
kasano a maulit-ulit a mairuar manen dagiti daan a
pelikula, kasta met nga agsublisubli dagiti isu met
laeng a daan a pasamak iti nadumaduma a porma Ket
iti laksid ti awan patinggana a panagtultuloy ti biag,
dagiti isu met laeng a tema a naiparang kadagiti
napalabas a pelikula ket agsasaruno a maipabuya
manen Pudno, maulit-ulit ti historia, ken dagiti tattao
ket artifact laeng kadagiti museo ti panawen**

Tapno bay-an nga ibukbok ti biag dagiti sorpresana, awaten dagitoy buyogen ti rag-o, kinaobjetibo, ken pannakaisina, a di maapektaran iti emosion, a kasla agbuya iti pelikula Ti naimpusuan a panagkatawa ket nakaskasdaaw nga agas ti amin a sakit ti tao

Masapul nga umasidegka iti biag a nalaka ken liwliwa Daytoy ti nasursurok manipud iti mannursurok
Iti rugi ti naespirituan a panagsanayko iti ermitahena,
inaramidko dagiti pagrebbengak nga addaan iti
natangken a rupa, a di pulos umisem Maysa nga
aldaw nadlaw daytoy ti maestrok ket kinunana, "No
ipalubos ti Dios, nasayaat ti amin! Addaka kadi iti
pumpon? Dimo kadi ammo a ti panangbirok iti Dios
ket kayatna a sawen ti panangabbong kadagiti
pakadanagan ken panangitabon iti amin a ladingit?
Dimo alaen ti biag a kasta serio

Insurona kaniak a pagrebbengan ti tao nga itag-
ay ti panunotna ngem iti amin a naindagaan a
pakasingaan ken riribuk tapno makasarak iti naan-
anay a wayawaya iti Dios

Masapul a pagtalinaeden ti maysa ti kinatimbeng kadagiti ragsak ken ladingit, ganansia ken pannakapukaw, balligi ken pannakapaay tapno sanguen dagiti karit ti biag buyogen ti tured ken panagtalek iti bagina

Ti panangtaginayon iti makin-uneg a talna iti laksid ti amin a pasamak ket isu ti kasayaatan a wagas tapno maparmek dagiti makaallilaw a tarigagay Daytoy ti nasursurok kadagiti naindaklan a saan a naapektaran kadagiti panagbalbaliw ti panawen, ngem nagtalinaed a natibker ken di nagbalbaliw agingga iti panungpalan Uray dagiti propeta, idi natutuokda, dida napukaw ti sagrado a panunotda, wenna dida impalubos ti asinoman a

mangtakaw iti ayat ti Dios kadakuada Naespirituan ti rag-o ket isu a mismo ti nabendisionan a salaknib ken ti kadakkelan a sarikedked ti amin Iti tengnga dagiti pannubok ken rigat, laglagipem dagiti bendision nga inted ti Dios kenka Ti kararuam ket maysa a sagrado a templo ti Dios Masapul a dimo ipalubos a ti sipnget ti kinaignorante ti mangtulaw iti dayta nadalus a lugar Anian a nakaskasdaaw ti kaadda iti kasasaad ti naespirituan a pannakaammo, nadayaw, nadayaw, natalged, ken talna! Dika agbuteng ken awan ti guram Itedmo ti ayatmo iti amin Mariknam ti ayat ti Dios ket makitam ti kaaddana kadagiti amin a tattao, ket bay-am a ti kapigsaan a tarigagaymo ti kanayon a kaaddana iti pusom Daytoy ti wagas tapno agbiagka a sitatalna ken talna iti daytoy a lubong Ngem narigat a ramanan daytoy a pannakapnek ti bagim no la ketdi dagiti narungsot nga angin ti tarigagay ket agtaytayab iti oasis ti puso ken mangyugyugyog kadagiti kayona a naranggas

Dagiti tarigagay ket masukog babaen ti aglawlaw ti maysa a tao Maipasngayda manipud kadagiti sensory perceptions-tayo ken limitado babaen kadagiti limitasion dagita a perceptions Ti itatabuno iti rural fair ket tungpalenna ti tarigagay iti sumagmamano a ragsak, ngem kalpasan ti panagbisita iti sangalubongan a klase nga eksibision ken pannakakita amin dagiti nadumaduma a display, mapukaw ti bassit a perya ti kinapintas ken pannakaawisna Gapuna, masapul nga umuna a padasentayo ti ragsak ti pannakilangen iti Dios tapno maidiligtayo dayta a rag-o iti basbassit a naindagaan a ragsak Kalpasanna, nangatngato ti kinatao dagiti tarigagay Awan patinggana ti tarigagay; no sooner is one desire fulfilled than another takes its place Ngem no masarakam ti Dios, matungpal amin a tarigagaymo

"Sapulem nga umuna ti pagarian ti Dios ken ti kinalintegna, ket amin dagitoy a banag ket maited kenka (Ket ti adda iti Dios ket nasaysayaat ken manayon)" Isu nga apay a dikay sapulen nga umuna ti pannakatungpal dayta kadakkelan a tarigagay ket umawat manipud iti naparabur nga ima ti Dios ti kasayaatan ken kaibturan?

No sungbatan ti Dios ti kararag ti agsapsapul tapno maam-ammona Isuna, matungpal a dagus ken agnanayon ti amin a dadduma pay a tarigagayna

Dadduma a tattao ti mangipagarup nga awan ti tarigagayda Fine!

Nadlawko ti masansan a mapasamak no mapan dagiti tattao iti merkado Mabalín nga awan ti espesipiko a tarigagayda a gumatang, ngem kellaat nga adda makaawis iti imatangda ket panunotenda, "O wen, masapul a gatangenko dayta!"

Uray no saanda a dagus a gatangen, agtalinaed dayta iti panunotda iti aldaw ken rabii agingga nga aramidenda kamaudiananna, uray no masapul nga umutangda iti kuarta Tagiragsakenda dayta iti apagbiit, ngem in-inut a kumapuy ti pannakaallukoyna ken bumassit ti ragsak a mangtagikua iti dayta, isu a tarigagayanda ti sabali, ken dadduma pay

No dadduma adda makaam-ammotayo a mangibagbaga: "Ah, no adda koma kasta ken kasta a gatad ti kuarta (wenno espesial a modelo a kotse wenno swimming pool wenno wenno)" ket apaman a matungpal dayta a tarigagay, tumaud ti sabali nga iliw iti baro a banag

Nainkasigudan nga imperpekto dagiti tarigagay ti tao, ket ngarud dida kabaelan a gun-oden ti naan-anay a kinaragsak para kadagiti makinkukua kadagita

Padasennaka ti lubong a mangsinga iti pananglagipmo a ti kakaisuna a pudno a makagungona a tarigagay ket ti panangbirok iti Dios Ngem masapul nga inaldaw nga ipalagipmo daytoy iti bagim No ikeddeng ti maysa a tao nga isardeng ti panagsigarilio, isardengna ti aglablabes a pannangan, agsardeng nga agulbod, wenno agsardeng nga agkusit, masapul a determinado iti pangngeddengna ken saan nga agkullayaw Ti dakes nga aglawlaw ket mangbusbos ken mangpakapuy iti pagayatan, mangparnuay kadagiti ulbod a tarigagay iti uneg ti maysa a tao Alaenna ti kasayaatan manipud kadakuada ken mangted kadakuada iti kadadaksan Dagidiay a agbiag a kadua dagiti mannanakaw patienda a dayta laeng ti wagas ti panagbiag Ngem ti pannakitimpuyog kadagiti nasayaat a tattao iturongna ti panunot nga agturong kadagiti nangatngato a banag, tapno dagiti palso a tarigagay ket saanen a makasulisog iti maysa a tao Amin iti daytoy a biag ket maipabaklay iti panagbalbaliw ken panagbalbaliw Ngem sumagmamano a kanito ti nauneg a panagmennamenna wenno panagadal ken panagmennamenna kadagiti nadalus a naespirituan a suheto ket agbalinto a gubuayan ti inspirasion, a mangawit iti napasnek nga agsapsapul iti ballasiw ti taaw ti panangallilaw ken ilusion kadagiti nadiosan nga aplaya a sadiay "awan ti pannakabannog a mangsagid kadakuada iti dayta, ken saanda met a mailaksid manipud iti dayta".

(Naisagana ti kadakkelan a panaginana para kadagidiay nagbannog, ket daydiay saan a nangispal iti aniaman a panagregget iti panangsapul iti kinapudno ti nangabak iti dayta)

Ti pudno a ragsak ket adda iti panagiliw iti Dios ken kanayon a panangpanunot Kenkuana Buyogen ti

panagibtur, dumteng ti panawen nga agbalin a natibker ken di agkupas dayta a kapanunotan nga awan ti pisikal, mental, wenno emosional a rigat a makaiturong iti pannakaammom manipud iti Dios Saan kadi a nakaskasdaaw ti agbiag a kadua ti pannakaammom iti Dios, panangpanunot Kenkuana ken panangrikna Kenkuana iti amin a tiempo, ken agtalinaed iti santuario ti di maparmekna kaadda, a sadiay uray ni patay wenno aniaman a banag ket saan a makatakaw iti makin-uneg a talnam? (Dagidiay mamati ken dagiti pusoda makasarakda iti panaginana iti pananglagip iti Dios Pudno, iti pananglaglagip iti Dios dagiti puso makasarakda iti panaginana)

No agbalinka a nawaya iti amin a tarigagay, tagiragsakem ti agnanayon a kaadda

Ti biag ket karkarna a talaga, ta amin ket maipabaklay nga agbaliw Ngarud, saan koma nga isanglad ti maysa ti barko ti ragsak kadagiti agsisinnukat a darat daytoy a biag Aglabas ti panawentayo, ket ti makitatayo ita ket addanto aldaw nga awanen Ti panagbalbaliw ket maawat no la ketdi dimo ipalubos a mangdangran kenka Ket no makadangran kenka, ti makin-uneg a riribuk a mapasaranmo ket maysa a mensahe kenka a saan nga agtagikua kadagiti tarigagay No natalgedka iti nadosan espiritu, tagiragsakenyo ti amin nga awan ti pannakaikapet wenno panagpannuray Ngarud, ti panangikagumaan a mangammo Kenkuana ket kapatgan unay kadagidiay maseknan; no saan, ti biag ket agbalinto a makadadael a pannakaupay, a mangrumek kadagiti namnama iti nakaam-amak a pamay-an

Idi nagsubliak idiay India idi 1935, ninamnamak a sarungkarak dagiti lugar nga ay-ayatek idi ubingak,

**ngem idi simmangpetak, natakuatak a nagbaliwen ti
amin Ti entablado ti biag ket naurnos manen iti sabali
a wagas Ti kadakkelan a pannakaupay ken
pannakakigtot ket dimteng idi simmarungkarak iti
daan a balayko idia Aykapur, a sadiay a dati nga
agay-ayam ken buybuyaek dagiti tumatayab Maysa
laeng a kayo ti nabati iti amin a malagipko Kasta ti
biag! Dagiti familiar ken ipatpategmi a banag a
saggaysa nga umadayo iti imatangmi Nakasaganaak a
mangted iti aniaman tapno makitak ti balaymi a kas
iti kinaubingko Ket kaskasdi, pinatgan ti Dios ti
tarigagayko, ta idi agangay nakitak ti balay iti
sirmata, a sadiay naglangoykami iti pool, ket
kalpasanna simmang-atak, nagiddaak iti kama, ken
nangan iti mangga, kas iti inaramidko iti adu a tawen
sakbayna**

**Masapul itan a mausig ken mausig a naimbag
dagiti tarigagay, maurnos a naimbag, ken dagiti laeng
nasayaat ti mataginayon, ket uray dagidiay nasayaat
a tarigagay saan a mapalubosan a mangleppes iti
kapatgan a tarigagay iti Dios**

**Dayta a tarigagay ket masapul nga agtalinaed a
sibibiag ken sumsumged, ken masapul a saan a
mapalubosan a kumapuy wenno matay Adda iti
sidong ti dakkel nga ilusion no kiddawenna iti Dios a
tungpalenna dagiti naindagaan a tarigagayna ngem
dina kiddawen Kenkuana nga ipalgakna ti bagina
kenkuana Panunotem ti maysa nga ubing a kanayon a
kalikagumanna nga ipalubos dagiti dadakkelnan dagiti
kiddawna, ket no saan ket saan nga agsaludsod
maipapan kadagitoy wenno panunotenna ida Dayta ti
kinaawan panagyaman ken panangilibak iti
kinamanangngaasida, ken iti dayta adda leksion para
kadagidiay agmennamenna**

Inton mayaplikar daytoy a libro ti biag,
mapakuyogan laeng ti maysa iti naespirituan a
pannakaammo a nagun-odna bayat ti panagnaedna
ditoy daga Ngarud, masapul nga agtalinaed ti Dios a
kanayon nga adda iti panunot ti maysa, a kanayon
nga umaw-awag Kenkuana ken dina pulos malipatan
no pudno a maseknan ti maysa iti naespirituan a
masakbayanna No addatayo iti pannakilangen iti
Dios, masarakantayo a matungpal amin a tarigagay iti
misterioso a wagas Ngem masapul a sapulentayo ti
Dios umuna Isu ket naparabur ken intedna kadatayo
ti amin, ngem masarakantayo laeng Isuna inton
saantayo a mapnek kadagiti sagutna no di ket
agturongtayo iti Nangted a Mismo Maam-ammotayo
Isuna no la ketdi napasnektayo iti panangsurottayo,
napasnek iti tarigagaytayo nga umasideg Kenkuana
ken mapasaran ti nabendisionan a kaaddana

Ti kadakkelan a lapped a sangsanguen ti maysa a
tao ket ti bukodna a bagi No padasenna ti agtugaw a
siuulimek ken utoben dagiti naespirituan a banag,
kellaat a tumaud dagiti nailubongan a kapanunotan, a
mangsinga kadakuada ken manglapped kadakuada a
mangragpat iti kalatda Masapul a sanayenda ti
bagbagida a mangkontrol iti panunot ken bagida, ket
iti panangaramidda iti kasta, awitendanto ti mayakar-
akar a paraiso iti uneg ti kararuana Iti biag wenno
ipapatay, idiaiy langit wenno impierno, dayta katan-
okan a ragsak ti pagayatanna kumuyog kadakuada

Masapul nga agkararagtayo iti Dios iti nauneg,
nga ibukboktayo ti dakkel nga iliwtayo, dumawat
Kenkuana iti pagsasao ti puso, ti panagtarigagay ti
kararua, ken dagiti arasaas ti konsiensia, tapno
mangngegnatayo ken sungbatannatayo Ngem no ti
maysa a tao ket agkararag a kagudua ti pusona ket
maigiddato iti dayta ket agpanunot iti sabali a banag

—banag nga ammo ti Dios a saan a kangrunaan a pakaseknan dayta a tao—Saanna a sungbatan

Masapul nga umuna nga addaantayo iti Dios Ti panawen ket ita Nasken nga aguraytayo, ta nabileg unay dagiti ilusion Napardas ti panaglabas ti biag, ken nakababain ti panawan daytoy lubong a di ammo ti panggep ti biag Rumbeng nga utobentayo tunggal adda kanito ti nawaya nga orastayo Uray no saan a masungbatan dagiti kararagmo iti damo, dika maupay iti asi ti Dios, ngem itultuloymo ti agpakaasi Agkararagka a sipupudno ken agtalekka a masungbatan ti kararagmo

Nasaksiak iti biagko ti kadakkelan a pammaneknek ti panagsungbat ti Dios iti kararag Ngem ti kasta a sungbat ket agkasapulan iti panagregget, ta awan ti aniaman a napateg nga umay no awan ti panagregget Nasken ti panagmennamenna tapno maibuksilan dagiti misterio ti biag ken sumrek iti pagarian ti Dios

Dagiti dakes nga ugali ken dadduma pay a pakasingaan ti mangpadas a mangdadael iti panagreggetmo ken mangpakapuy iti pangngeddengmo Ngem no kayatmo ti naragsak, pagtalinaedem a naiturong ti pampanunotmo iti Dios, ket masarakamto Isuna nga asideg kenka

Dagiti tarigagay kadagiti naindagaan a ragsak ket mangparnuay iti magnetic pull a mangguyod iti maysa a tao iti daytoy a daga, biag kalpasan ti biag Agbalin a saan a kasapulan ti panagsubli iti lasag para kadagidiay nakasarak kadagiti tarigagayda iti Dios Tunggal kayatda a tungpalen ti aniaman a tarigagay, panunotenda dayta, ket maiparangarang dayta iti sanguananda Nagparang kaniak ni nanangko kalpasan ti ipapatayna, ket naliwliwaak babaen ti pannakakitak kenkuana ket nagyamanak iti Dios gapu

**iti kinaimbagna Pudno, Isu ti Kaaduan Naparabur ken
Manangngaasi a tungpalenna dagiti tarigagaytayo a
mangipakita iti ayat ken panagyamanna kadatayo no
itedtayo Isuna ti umuna a lugar iti pusotayo**

**No makadanon ti maysa a tao iti Dios, agbalinda
nga apo ti biag ken gasat Masapul a saantayo nga
agingna agingga a natibker ti pannakaipasdek ti
nadosan a kaadda iti biagtayo Itedna kadatayo amin
nga il-iliwentayo ken subokennatayo**

**Adu ken naindaklan dagiti pannubok ken lapped
iti naespirituan a dana, ngem bayat ti panaglabastayo
kadagita a pannubok ken panangparmek kadagita a
lapped, nasken nga ibagatayo: “O Apo,
sinungbatanmo dagiti kararagko ken tinungpalmo
dagiti kadakkelan a tarigagayko, isu a bimmaknang ti
pusok iti kaaddam ken ti kararuak agsilsilnag iti
lawagmo” .**

Kappia koma kadakayo

Manipud kadagiti sasao ti mannursuro a ni

Paramhansa Yogananda

**Agreklamo dagiti tattao maipapan iti ideya a
panangisuko iti sumagmamano a banag iti biag, uray no iti
kinapudnona isardengda ti adu a napateg a banag, a saan a
kabassitan kadagito y ti talna ti panunot, ken no dadduma,
isakripisioda pay ketdi ti bagbagida gapu iti kuarta, a
mabalin a madadael ken mapukaw**

**Isukoyo ti bagbagiyo iti Dios ket masarakanyonto a
nagbalinen ti biagyo a kasla napintas a ritmiko a melodia**

Iturno ti atensionmo iti uneg manipud iti daytoy a
lubong nga agturong iti nalawa a pagarian ti Dios nga adda
iti unegmo

Iti barko ti kinatalinaay mabalinmo ti aglayag nga
agturong iti dayta a lubong iti labes dagiti arapaaptayo a
sadiay ti nadiosan nga ubbog ket agayus a di agsarday
manipud iti kaunggan ti puso ken kararua

Apo, tulongannak a mangakem iti pasetko iti ay-ayam ti
biag iti wagas a makaay-ayo Kenka, nakapuyak man wenno
napigsa, masakit wenno nasalun-at, nalatak wenno di am-
ammo, nabaknang man wenno napanglaw, nga ammok nga
ay-ayatennak ken dinak pulos baybay-an

Mabalin a maala ti kinabaknang manipud iti maysa a
tao, wenno mabalin a maala iti dayta, iti ipapanawda iti
daytoy a lubong, ket dida mabalin nga itugot dayta Ti pudno
a pateгна ket adda iti panangbusbos iti dayta kadagiti
makagunggona nga aramid ken iti panangyeg iti ragsak iti
bagi ken iti sabsabali iti wagas a makaay-ayo iti Dios ken iti
konsiensia ti maysa

Dagidiay agpampanunot laeng iti bukodda a kinatalged
ken liwliwa, manglipat wenno di mangikankano iti kasapulan
ti sabsabali, iti kinapudnona ket agkursonada iti kinapanglaw
nga addanto aldaw a gasatda Dagidiay agkumpet iti
kinabaknangda imbes nga usarenda dayta para kadagiti
naimbag nga aramid ket saanda nga iyeg ti bagbagida ti
kinarang-ay iti biagda kalpasan ti ipapatay ngem mayanakda
a napanglaw, nga addaan kadagiti tarigagay ken tarigagay
dagiti nabaknang Ngem dagidiay mangibinglay iti
kinawadwad ken kinarang-ayda kadagiti dadduma ket
mangallukoy iti kinaimbag ken adu sadinoman ti papananda

No mangtedka kadagiti maikari a situtulok,
masarakamto a kanayon nga adda kenka ti Dios ken

saannaka a pulos panawan ken awanto ti kasapulam
Masapul a ditay liplipatan a ti biagtayo ket direkta a
sup sustiner ti Dios ken inton maamiristayo a ti panunottayo,
dagiti pagayatantayo ken dagiti aktibidadtayo ket
agpannurayda amin iti Dios ken magun-odtayo ti pigsada
manipud Kenkuana, kalpasanna umawattayo iti direkta a
panangiwanwan manipud Kenkuana ket maamiristayo a ti
biagtayo ket maymaysa iti awan patinggana a biagna

Ti panagmennamenna ket mangipaay iti pammaneknek
iti kaadda ti Dios Apaman a naikkat dagiti dalluyon ti rikna
manipud iti danaw ti panunot, agtubo ti nadiosan a ragsak
manipud iti kararua Daytoy a ragsak ket addan iti uneg ti
kararua, ngem naabbungotan

Ay, Apo Usarek ti pannakabalin ti pagayatak ken
panunotko Tapno umuna a maibanagko dagiti babassit a
banag Ket kalpasanna umakar kadagiti dadakkel a gapuanan
Uray no maragpat amin a material nga ambision

Kaskasdi nga ipaayna laeng ti di kompleto a ragsak — ket
babaen ti panangbirok iti Dios matakkuatko dagiti di maibus
a pagurnongan ti rag-o Ket pulos a di agsardeng nga agayus
ken agtaray Kadagiti hardin ken kanayon a berde a karuotan
ti kararua

Balay: Plasa ti Balligi

No busbosen ti maysa a tao ti biagna a mangkamkamat
iti agsasaruno a ragsak, pulos a dina ammo ti raman ti
pudno a ragsak Rumbeng nga agbiag a simple ken umasideg
ti maysa iti biag a nalaka Maibalakad para iti maysa a tao a
mangbusbos iti panawen nga agmaymaysa, a mangpanunot
kadagiti bukodna nga aramid sagpaminsan, ken mangsanay
iti makin-uneg a talna, a mangyeg iti pannakaagas,
pannakapabaro, ken napabaro a pigsada

No kanayon nga adda dagiti pakasingaan ken dadduma
a mangtignay ti mangbomba kadagiti sentido, agsagaba
dagiti nerbio kas resultana, masayang ti dakkel a kaadu ti

napateg nga enerhia, ken marikna ti kararua ti
pannakariribuk ken pannakariribuk Maysa pay, saan koma a
nalabes ti pannakaseknan ti maysa iti panangkorehir
kadagiti dadduma; imbes ketdi, rumbeng nga ilinteg ti
maysa ti bagina sakbay a padasenna nga ilinteg ti sabsabali
Maipakaammo koma a ti pagtaengan ti kadakkelan a
paggugubatan Ti tao nga anghel iti pagtaenganda ket
agbalinto nga anghel iti sadinoman
Ti kinasam-it ti timek ken ti talna nga isingasing ti
natan-ok a kababalin ket ad-adda a kasapulan iti
pagtaengan ngem iti sadinoman

No kasano a saan a makapagtalinaed ti sipnget no
sadino ti agsilnag ti lawag, masapul met a mapukaw ti
sipnget ti sakit no agsilnag ti lawag ti Dios kadagiti selula ti
bagi , ket manmano dagidiay makabigbig iti daytoy a
kinapudno

No marikna dagiti tattao ti napigsa a tarigagay nga
agpaimbag , agkararagda buyogen ti nariribuk a puso
Wenno buyogen ti rikna ti kinaawan namnama , nga
ipapanda a saan a denggen ti Dios dagiti kararagda Wenno
agkararagda ngem saanda nga aguray Tapno maammuanda
no dimmanon iti Dios dagiti kararagda

No kasano a ti maysa dina dumngeg iti musika a
maibrodkas babaen ti angin babaen ti panangusar iti
depektibo a receiver, kasta met a dina maala dagiti
panagdayyeg ti salun-at, pigsa, ken sirib nga agtaud iti Dios
nga addaan iti psychic apparatus a di umiso ti panagandar
gapu kadagiti buteng, panagdanag, ken amin a kita ti
panagdanag, panagduadua, ken kinaawan ti kinasigurado
Laglagipen ken agyamankami Kenka, Apo, iti panawen ti
panagkasapulan ken kinarang-ay, iti sakit ken salun-at, iti
sipnget ken lawag, ken iti amin a kasasaad Laglagipenmi a
buyogen ti panagyaman dagiti aldaw ti kinaimbag nga
intedmo kadakami Tulongannakami a manglukat kadagiti

mata ti pammati tapno makitami ti nabendisionan a
lawagmo, a mangagas kadagiti amin a sakit ken sakit
Siak ti kapitan ti barkok ti nasayaat a pampanunot, ti
naimbag a pagayatak, ken ti nabunga, makagunggona nga
aktibidadko iturongko ti barko ti biagko, a kanayon a
pagtalinaedek a nakaturong dagiti matak iti agsilsilnag a
planeta ti talna iti langit ti nauneg a panagmennamenna
Usarek ti creative thinking skills-ko tapno maragpatko ti
balligi iti amin nga aramidek Tulongannak ti Dios no padasek
met a tulongan ti bagik

Ita nga aldaw talonko ti hardin ti biag buyogen ti
napabaro a panagregget ket imulak daytoy kadagiti bukel ti
sirib, salun-at, pannakapnek, ken ragsak Sibugakto dagiti
bukel buyogen ti pammati ken panagtalek iti bagi, ket
urayek ti kinaparabur ti Mannakabalin-amin a mangted
kaniak iti nalinteg nga apit Uray no diak apiten ti
manamnama nga apit, agtalinaedak nga agyaman ken
agyaman iti talna ti panunot nga agtaud ikagkagumaak nga
aramiden ti amin a kabaelak

Agyamanakto iti Dios ta kabaelak ti agtultuloy a
padasen agingga nga agballigiak, babaen ti paraburna Ket
agyamanak Kenkuana inton maragpatko ti kadakkelan a
tarigagay ti pusok Ikagumaak nga aramiden laeng dagiti
natan-ok ken maikari nga aramid, a mangsapsapul iti ragsak
ti Dios

Napno ti lubong kadagiti natural ken natauan a bagyo,
ket ti Dios ti napigsa a kalasag ken natalged a pagkamangan
manipud kadagiti bagyo, bagyo, ken kinadakes daytoy a
lubong Sadinoman ti ayan ti Dios, awan ti buteng wenno
ladingit Ti pudno a namati agtakder a sititibker ken natangsit
iti laban ti biag ken ti pannakidangadang dagiti pasamak,
sigurado nga adda ti Dios kenkuana, a mangsalsalaknib
kenkuana manipud pannakadangran ken saan a pulos a
mangbaybay-a kenkuana iti uray maysa laeng a kanito Iti

kasta, agpukaw ti buteng iti pusona ket ti kinasigurado ti mangtengngel, maysa a salaknib a saan a maipabaklay

Ti saan a panagbuteng ket kayatna a sawen ti kaadda ti pammati iti Dios ken iti salaknibna, ken kaadda ti pammati iti kinahustisia, sirib, asi, ayat, ken kaaddana iti amin a lugar

Ti buteng ket mangikkat iti maysa a tao iti sikolohikal a pigsana, ulepenna ti panunotna, ken dadaelenna dagiti natural a ritmo ti puso Maysa pay, ti buteng ket mabalin a mangpataud kadagiti pisikal a pannakariribuk ken sikolohikal a sakit Imbes nga agpaituray iti panagdanag ken sikolohikal a pannakakulong, ti maysa a tao ket rumbeng nga ipasiguradona iti bagina nga isu ket natalged iti salaknib ti Dios, ti Makakita iti Amin, ti Amin-a-Managdengngeg, natalged iti di maparmekna sarikedked, ken nalikmut iti asi ken panangaywanna

Iti man kabakiran ti Africa, iti paggugubatan, agsagsagaba iti sakit wenno kinapanglaw, masapul a kombinsiren ti maysa ti bagina a napigpigs a ti ima ti Dios ngem iti aniaman a peggad ken kabaelanna a salakniban dagidiay agkamang Kenkuana Awan ti ad-adda nga epektibo a pamay-an ti panangsalaknib Siempre, masapul nga usaren ti maysa ti rason iti panangtaming kadagiti pasamak bayat nga aggigiddan nga addaan iti naan-anay a pammati iti nadosan a tulong Ti pammati ket saan a pulos a kaipapananna ti panagbalin a di nainsiriban wenno panagtignay di nainsiriban iti sango ti rigat Imbes ketdi, aniaman ti mapasamak, masapul a patalgedan ti maysa iti bagina a ti Dios laeng ti makabael a tumulong kadagiti narigat ken makapadas a kasasaad no agsubli Kenkuana buyogen ti amin a puso, kararua, ken sentidona

No bumaba dagiti rigat a kas iti panagreggaay, nasken a ditay palubosan ida a mangparalisado iti pagayatantayo wenno manglidem iti nalawag a panagkitatayo ken masirib,

lohikal a wagas Imbes ketdi, masapul a taginayonentayo ti
pammatitayo iti Dios ken ti nainkasigudan a
pannakariknatayo iti umiso ken dakes, ken ikagumaantayo ti
agsapul iti dalan a rummuar Babaen ti tulong ti Dios,
masarakantayo dayta Kamaudiananna, sumayaat dagiti
bambanag gapu ta nailemmeng ti pannakabalin ken
pagsidsiddaawan ti Dios iti likudan dagiti panagsusupadi ti
biag ti tao Dagidiay saan nga umawat iti di maliklikan dagiti
kasasaad ket imbes ketdi padasenda ti sumrek iti labes ti
belo babaen ti intelektu ken pammatida masarakanda ti
ridaw a naluktan para kadakuada —maysa a ruangan a
tuktok ti tunggal mamati nga ima

Naabbungotan ti biag iti sipnget, ket no dadduma
maitibkol ken agduaduatayo nga umabante Masapul a bay-
antayo a ti lawag ti Dios ti mangiwanwan a pagsilawantayo
bayat ti pannagnatayo kadagiti nasipnget a dana ti biag Ti
Dios ti napno a bulan kadagiti rabii ti kinaignorante ken
kinasipnget, ti init ti kinaraniag kadagiti oras ti panagriing, ti
parola ti panangiwanwan, ken ti mangiwanwan a bituen para
kadagidiay agdaldaliasat kadagiti baybay ti daga, apagbiit a
kaadda

Agtalinaedto dagiti parikut ditoy lubong, isu a sadino ti
mabalin a pagturongan ti maysa nga agpaiwanwan ken
direksyon? Ti pampanunot ti maysa, a naimpluensiaan
kadagiti ugali, panangidumduma, panangidumduma, ken
kinapanatiko, ket awan serserbina, ken dagiti impluensia ti
aglawlaw, pamilia, pagilian, wenno lubong ti maysa ket saan
a makabael a mangipaay iti pudno a panangiwanwan
Ngarud, masapul nga agturong ti maysa iti Dios ken
dumngeg iti natalinaay, natalna a timek nga agtaud iti
kaunggan ti kararua, maysa a timek a maitunos iti
kinapudno

Ti nagdumaan ti mental a panagmennamenna ken
naespirituan nga introspection

No ti maysa a tao ket mangiprograma ti bagina babaen
ti teoretikal a pannakaammo, agbalinda a kasla magmagna
a recorder, nga ulit-uliten dagiti proverbio ken natan-ok a
ragup ti sasao, ken dagiti dadduma ket ibilangda ida a
nasursuro ken addaan pannakaammo Ngem ti kasta a
pannakaammo ket saan a mapatibker babaen ti direkta a
pannakaawat iti kinapudno, ken saan met a maipada babaen
ti naespirituan a pannakagun-od Daytoy a kita ti
intelektualisasion wenno intelektualisasion ket
pagtalinaedenna ti "bukod" a naigalut iti sensory mind, nga
isu a mismo ket limitado babaen ti pisikal senses Ti
teoretikal a pannakaammo ket saan a makagun-od ti
nadosan a pannakaammo, ken maibalakad a saan a
sayangen ti napateg a panawen ti maysa kadagiti teoria a
saan a mayaplikar iti kinapudno, amangan no masarakan ti
maysa ti bagina a nayaw-awan iti napuskol nga intelektual a
kabakiran, a di makalab-aw iti sakup ti teoria

Daytoy a proseso ket saan nga agturong iti
pannakaammo iti kinapudno gapu ta ti kinapudno ket adda
iti labes dagiti opinion ken teoria, ken adu a mangsursurot iti
daytoy a pamay-an ket agbalin a naisinggalut kadagiti
bukodda a suhetibo a konklusion

No usaren ti maysa a tao ti mental faculties-na para
laeng iti pananggun-od iti kuarta ken material a sanikua, ti
panunotna ket maguyod iti material a lubong ken maisilpo
kadagiti awan patinggana a kinarikut Ngarud, kuna dagiti
masirib a tattao a ti maysa a tao ket saan koma nga idedikar
amin dagiti mental nga abilidad nga inted ti Dios kadakuada
iti pananggun-od kadagiti apagbiit a banag, amangan no
mapukawda ti bagbagida iti labyrinth ti materialismo ken
mangparnuay kadagiti di kasapulan a limitasion ken

constraints for themselves Imbes ketdi, usarenda koma ti
mental faculties-da tapno magun-odda dagiti kasapulan ti
biag ken ikagumaanda a patanoren ti moral faculties-da
tapno mailasin ti naimbag ken dakes, ken no ania ti
makadangran ken no ania ti makagunggona No patanorenda
ti naespirituan a pannakaawatda, mariknada ti Dios iti uneg
ti bagida ken masiguradoda dagiti naespirituan a kinapudno
a nailemmeng iti likudan dagiti napuskol nga abbong ti
materialismo Daytoy a kasasaad ket maawagan iti espiritual
panagsukimat iti bagi

Aniaman dagiti pakaseknantayo, masapul a kanayon
nga umun-una ti Dios iti biagtayo Maysa kadagiti kapatgan
nga elemento ti naespirituan a panagdur-as ket ti kanayon,
naimpusuan a koneksion iti Dios, a babaen iti dayta ket
personal a masaksiam ti nakaskasdaaw, positibo a
panagbalbaliw a mangpadayaw unay kenka

No kayat ti maysa a tao ti agbuya iti pabuya , wenno
gumatang iti baro a kawes wenno baro a kotse , saan kadi a
pudno a kanayon nga okupado ti panunotda? No maipapan
kadagita a banag ken no kasano a maragpat wenno magun-
od dagitoy? Saan nga aginana agingga a matungpalna dagiti
tarigagayna , ket agtultuloy nga agtrabaho a di mabannog
tapno maragpatna dagita a tarigagay

Gapuna, ti natauan nga isip ket rumbeng nga okupado
iti panagpanunot maipapan iti Dios Ket kalpasanna amin
dagiti basbassit, babbabassit a tarigagay ket agbaliwto Iti
napigsa a tarigagay a makarikna iti Dios ken makikomunikar
Kenkuana

No arasaas ti panunot iti Dios ti naimpusuan, napasnek
nga arasaas Aggapu iti kaunggan ti il-iliwen a kararua

Ti awag ti kararua sagidenna ti kosmiko a puso , ket
umayto ti sungbat, a mangyeg iti dakkel a rag-o

Ti intelektual a panagsasarita patanorena ti
pannakabalin ti pagayatan , agingga nga addaanka iti umdas
a pigsa tapno maragpatmo ti matarigagayan a kalat

No ti panunot ken pagayatan ti maysa a tao ket
maitunos iti Dios , maikargaanda iti awan patinggana a
pannakabalin , isu a ti laeng panangpanunot iti maysa a
banag ket agbalin nga umdas a mangyeg iti dayta , agsipud
ta ti nadosan a linteg ket agtrabaho a pabor kadagidiay
maitunos iti katan-okan a pagayatan

Amin dagiti naisangsangayan a gapuanan iti biagko ket
naibanag babaen ti bileg ti maysa nga isip a maitunos iti
Dios No agtartaray ti nadosan a generator, amin a
tarigagayak ket agbunga nga awan ti nailaksid, umuna nga
agporma kas di makita, ethereal a disenio ket kalpasanna
maiparangarang buyogen ti di maitured a puersa iti
kinapudno

Ti sekreto ti panagdakkel

Dumakkeltayo babaen ti tunggal padas a
mapasarrantayo, no la ketdi maamiristayo a
makasursurotayo kadagiti napateg a leksion manipud
kadagitoy Ta tunggal saem ken panagsagaba a
mapasarrantayo ket addaan kaipapanan ken panggep

Iti laksid ti kinaulpit dagiti pannubok, kaslada apuy a
mangrunaw iti mineral ti landok, a mangbalbaliw iti dayta a
napintas, napigsa, ken adu ti pakausaranna nga asero Ti
sirib a pormaentayo babaen kadagiti makauram a gil-ayab ti
kapadasan ket pudno a naisangsangayan Ti biag
dalusannatayo, a pagbalinennatayo dagiti nababa a
kinataotayo kadagiti napateg nga elemento, a mangipalubos
kadatayo nga agbiag a kadua dagiti kararua a kasla nadalus
a kas kadagiti alahas, kasla napigsa a kas iti asero, kaskasdi

a nalaka a maibagay, nga agbalin a di agrupsa iti sirokna
dagiti panangpilit ti rigat ken rigat

No makitatayo dagiti rupa a naballikug gapu iti pungtot,
napilat gapu iti kinaranggas, ti panagkitada ti mangtignay
kadatayo nga agtarigagay a mangpapanaw iti kinadakes
manipud kadagiti bukodtayo a kararua—maysa a kararua a
di sinagid ti aniaman malaksid kadagiti dakes a panggep ken
nauneg a gura a manglidem iti nabendisionan a nadosan a
ladawan iti unegtayo, no kasano a ti dapu ti mangdadael iti
sarming Dagiti nasaem nga aramid ti sabsabali ti rumbeng a
mangpukaw kadatayo iti tarigagay a mangpasayaat iti
bukodtayo a kababalin ken panangtengngel dagiti
bagbagitayo, tapno agbalintayo nga appo dagiti di
maturturay a tarigagaytayo, saan nga adipen dagitoy

Dagiti naasi a sasao ket nakaskasdaaw a remedio iti adu
a sakit, nga addaan iti nabileg, dandani mahika, magnetiko a
puersa a mangyeg iti nawadwad a bendision ken kinarang-
ay iti agsasao Dagidiay agus-usar kadagiti makapabang-ar,
naalumamay a sasao mariknada ti di madmadlaw nga ayus
nga agayus kadakuada nga awan ti pannakasinga, ti
pannakapnoda iti nawadwad a kinatalinaay Daytoy ket gapu
ta dayta nga ayus ket naikonektar iti nangatngato a
gubuyanna, kanayon a nababa ken agnanayon
panangdanon kadagiti kararua a maitunos iti dayta
Mabalindanto ngarud nga iyallatiw daytoy nga ayus ti ragsak
kadagiti kararua nga agtarigagay iti talna

Inaldaw a kumita ti maysa a tao iti sarming tapno
makitana ti rupana gapu ta kayatna ti agparang iti
kasayaatan a kasasaadna kadagiti sabsabali Anian ngarud a
napatpateg nga inaldaw nga agtakderda iti bagida ken
kumitada iti sarming ti makin-uneg a panangusig tapno
matakuatanda no ania ti adda iti baba ti agkir-in a rabaw! Ta
amin a makaawis iti ruar ket magun-odna ti

pannakaallukoyna manipud iti makin-uneg a bagi Ket awan ti mangrugit iti nadalus a sarming ti kararua a kas kadagiti sikolohikal a pannakaballikug a kas iti pungtot, pungtot, apal, ken gura Siasinoman a mangikagumaan a mangwayawaya iti bagina manipud kadagitoy a kompuesto, a ganggannaet iti kinatao ti espiritu, palubosanna ti lawag ti makin-uneg a kinapintas nga agsilnag manipud iti uneg

Babaen ti panaganalisar, matakua tantayo a tallo ti paset dagiti parikut ti tao: adda dagiti parikut ken sakit a mangraut iti bagi ti tao, dadduma a mangraut iti panunot, ken maikatlo a kategoria a manglapped kadagiti dalan ti kararua

Ti sakit, kinalakay, ken ipapatay dagiti rigat ken lapped a sangsanguen ti bagi Dagiti sikolohikal a sakit, nupay kasta, rauten ti panunot babaen ti liday, buteng, pungtot, naitured a tarigagay, pungtot, gura, emosional a pannakakumikom, gurigor a nerbios a panagriribuk, ken ti sikolohikal a kanser a mangparalisado kadagiti mental faculties Ti kapeggadan a sakit, nupay kasta, ket ti sakit ti kararua, a maiparangarang iti kinaignorante, a manipud iti dayta agtaud ken agsaknap ti amin a dadduma pay a sakit

Ad-adu ti naimbag ngem ti dakes iti lubong

No sumrek dagiti panagduadua, rumbeng a laglagipentayo ti biag dagiti naindaklan a tattao Pudno a taotayo, ngem inikkannatayo ti Dios kadagiti naisangsangayan a pannakabalin a manmano nga usarentayo Isu nga apay nga agpigergertayo iti buteng iti kinalakay, sakit, ken ladingit? Rumbeng nga aramidentayo ti kabaelantayo a mangaywan iti bagitayo, ngem ditay koma agpaituray kadagiti buteng wenno itabontayo ti bagitayo iti sidong dagiti bunton ti kinaignorante

Ti bagi ket saan a ti sibubukel a tao

Nadagdagsen ti naimbag ngem ti dakes ditoy lubong
gapu ta ti Dios ti ultimo a pannakabalin Ngem no dumteng
kadatayo ti dakes, ipagaruptayo nga awan ti
pannakabalintayo a mangkontrol iti dayta wenno makalisi iti
pannakatengngelna

Sigurado nga agpuyot dagiti bagyo ti kinadakes , ngem
maparmektayo dagiti epektoda ken tumakder iti ngatuen
dagitoy

Saantayo a naikkan iti biag tapno madadaeltayo gapu iti
dayta, no di ket tapno maimula kadatayo ti pannakaammo iti
kinaagnanayon, ket nasken a laglagipentayo daytoy a
kinapudno

No awan ti wayawaya ti panagpanunot, saan a
maiyeckas ti maysa ti bagina iti nadalus, espontaneo, ken
natural a wagas Laglagipem a nawayakan iti pundamental Ti
bileg ti pagayatan ket kanayon a nawaya

No umiso ti panangusarmo iti bileg ti pagayatam,
mangpataud dayta iti nasayaat a karma para kenka, ngem
kaaduan a tattao dida kayat ti agbalbaliw ken dida kayat nga
ikagumaan, isu a marpuogda iti sango dagiti pakarigatan
ken dida kabaelan a sanguen dagiti karit

Ti panangaramid iti aniaman a kaay-ayo ti maysa ket
saan a wayawaya, gapu ta dagiti tattao ket naisinggalut
kadagiti tarigagayda, ket ngarud dagiti aramidda ket saan a
maawagan a wayawaya a pulos Ti pudno a wayawaya
kaipapananna ti panangaramid iti amin nga addaan iti
pagayatan nga iwanwanwan ti sirib Ti maysa a tao ket
makontrolna dagiti pagbanagan dagiti napalabas nga
aramidna, a di maliklikan a sumurot kadakuada, no aktiboda
ti pagayatanna ken usarenda dayta para kadagiti naimbag
ken makagunggona nga aramid No idauluam dagiti
aramidmo buyogen ti rason ken bileg ti pagayatan, dagiti

puersa dagiti immun-una a di umiso nga aramidmo ket
kumapuy ken pumigsa dagiti ugali a resulta ti nasayaat nga
aramidmo

Kanayon a tarigagayantayo ti kurangtayo ken
agbalintayo a nadek ket kadagiti banag a saan a nasken
Apaman a tagikuaentayo ti maysa a banag, temporario a
mapukawtayo ti wayawayatayo nga agpili No kasano a dagiti
taga Daya ket adipen dagiti nagkauna a kaugalian, kasta
met dagiti taga Laud ket adipen dagiti moderno a kaugalian
Mangparnuaytayo iti bukodtayo a gasat ken agbalintayo a
naigamer iti dayta

Apay a mayanak ti maysa nga ubing iti nadangkes a
pamilya idinto ta ti sabali ket mayanak iti naimbag? Inusar ti
tunggal maysa kadakuada ti wayawayada nga agbiag iti
maysa a wagas iti napalabas (iti napalabas a biag) ket iti
kasta inyegda dagita a kasasaad iti bagida iti daytoy a biag

Awan ti pudno a wayawaya no awan ti Dios Masapul a
kanayon a panunotentayo Isuna Aniaman ti mabalin a
pakaseknan ken pampanunottayo, masapul nga okuparen ti
Dios ti umuna a lugar iti pusotayo , ket inton pudno a
naitunostayo Kenkuana, maikkantayo iti kabaelan a
mangibanag iti masapultayo, iti aniaman nga oras, babaen ti
nadiosan a tulongna

Balakad para iti adalan

Maysa kadagiti estudiante ti nagkiddaw iti mannursuro a
ni Paramhansa Tapno mangted kenkuana iti sumagmamano
a balakad maipapan iti panangpasayaat iti bagina,
kinunana : No kayatmo ti maayat Rugian babaen ti
panangayat kadagiti dadduma a kasapulan ti ayatmo

Ket no namnamaem kadagiti dadduma Agbalinka a
nasungdo ken napudno kadakuada tapno napudnoda kenka

No kayatyo a lapdan ti sabsabali nga agtignay a dakes
ken nasikap , dikay ipalubos a sumrek ti panangallilaw iti
bukodyo a pampanunot , ken dikay agtignay iti wagas a
mangdangran iti sabsabali

No kayatmo a makipagrikna kenka dagiti dadduma
Rugian babaen ti panangipakita iti pannakipagrikna
kadakuada , nangruna kadagiti adda iti aglawlawmo

No kayatmo a raemennaka dagiti dadduma , masapul
nga ipakitam ti panagraem agpadpada kadagiti agtutubo
ken nataengan

No kayatmo ti talna manipud iti sabsabali , masapul nga
agbiagka iti panagtutunos

No kayatmo nga agbalin a relihioso dagiti tattao ,
agbalinka a naespirituan ti nakaisigudan ken bay-am a
marikna dagiti dadduma a nasayaatka a pagwadan ken
makapagpannurayda kenka ken agtalekda kenka

Iti ababa a pannao, amin a kayatmo nga ipakita ti
dadduma Maysa kadagiti nasayaat a galad ket ipakitam nga
umuna dayta iti biagmo , ket masarakamto a kasta met
laeng ti reaksion dagiti tattao kenka

No mailasinmo dagiti benneg iti biagmo a kasapulan a
mapasayaat a dika maupay wenno mangpatanor iti
inferiority complex, ken no kanayon nga agtrabahoka a
mangpasayaat iti bukodmo a kababalin, no kasta ti panawen
a busbosem iti daytoy ket adayo nga ad-adda a produktibo
ngem no sayangenmo a mangtarigagay a pasayaaten ti
dadduma ti bagbagida Ti positibo nga ulidan ken nasayaat a
kababalinmo ket addaan iti dakdakkal a pannakabalin a
mangbalbaliw kadagiti dadduma ngem ti tarigagaymo,
pungtot, ken sasao laeng

O Apo, Sika ti gubuayan ti amin a kinaimbag ken
nagtaudan ti amin a pannakabalin Bendisionannakami tapno
mayanninawmi dagiti bendisionmo kadakami iti salun-atmi,
dagiti intelektual a tarigagaymi, ken dagiti naespirituan nga
ebkasmi Sika ti kinaraniag kadagiti bituen, ti enerhia kadagiti
atomo, ti kinaimbag kadagiti puso, ken ti kinapintas iti
kinapudno Tulongannakami a mangpunno iti bagimi iti
katan-okan a pannakabalinmo, ti awan patinggana a siribmo,
ken ti awan patinggana kinapudno

Apo, bigbigentayo a Sika ti ubbog ti salun-at, taaw ti
biag, ken gubuayan ti amin a pannakaawat ken
pannakaammo Wayawayaannakami manipud iti
kinaignorante ken dagiti epektona, manipud kadagiti buteng
ken panagdanag, ket bay-ama ti layus ti siribmo ti
mangyanud kadagiti amin a rugit ken rugit manipud iti
biagmi

Pigisem, O Apo, dagiti belo a mangilemmeng iti rupam
kadakami Makitatayo a kas maysa a lawag a naraniag unay,
kas kadagiti di mabilang nga init iti sanguanan ti biagtayo
Mariknatayo a kas maysa a kanayon nga agpabaro a
pannakabalin a mangtignay iti panunottayo, mangtaraon
kadagiti kararuatayo, mangsustiner iti bagitayo, ken
mangtungpal kadagiti arapaaptayo

Amen

Kaaduan a tattao dida ammo no apay Manipud iti
kaaddada iti daytoy a daga , patienda a ti panggep ti biag
Dayta ti pannakatungpal dagiti tarigagay Pananggun-od
kadagiti kasapulan ti biag Panagsapul iti ragsak ken natauan
nga ayat , ken kamaudiananna sumuko iti maudi nga
umawag

Rugian dagiti tattao ti biagda Programmers nga addaan
iti espesipiko a pagannayasan ken tarigagay a saan a

natungpal iti napalabas Ket padasenda – no ania ti bassit a
nawaya a pagayatan a nabati kadakuada – Babaen ti
panangtulad kadagiti tarigagay ken aramid ti dadduma , no
makilangen kadagiti negosiante , kayatda ti agbalin a kas
kadakuada , ken no makilangen kadagiti artista , agbalin ti
arte nga amin kadakuada

Kayat ti Dios nga agbalintayo a praktikal iti daytoy a
lubong intedna kadatayo ti bisin a kasapulan nga
agtrabahotayo tapno mapnek dayta, ngem ti panagsapul
laeng iti taraon, pagyanan, kuarta ken sanikua ket kayatna a
sawen a malipatan ti tao ti gubuayan ti ragsakna

Pudno a masapul nga agtrabahotayo tapno magun-
odtayo dagiti kasapulantayo ken ikagumaantayo a gun-oden
dagiti nainkalintegana a panggeptayo, ngem umuna ken
kangrunaan, masapul a luktantayo ti pusotayo iti Dios ken
sapulentayo ti panangiwawan ken anamongna iti amin nga
aramidentayo Kalpasanna sigurado nga agballigitayo iti
pagadalan ti biag, ta maawattayo ti panangiturongtayo
manipud iti Katan-okan a Manedyer ken Mangipaay nga
ammona no ania ti kasapulantayo ken no ania ti kasayaatan
para kadatayo Ngarud, masapul nga ikabiltayo ti
panagtalektayo Kenkuana ken agpasakup iti nainsiriban a
pagayatanna

Manipud kadagiti lektura ti mannursuro a ni Paramahansa

No ti makin-uneg a ragsak ti kararua ket nalidem
babaen ti napuskol a suson dagiti apagbiit a sensual a
ragsak, ti nabalitokan a silnag ti espiritu ket kumapuy, ken
dagiti nalawag a kabaelan ti kararua ket nailemmeng iti
likudan ti kinapuskol ti banag No ti panunot ti maysa ket
maallukoy iti apal ken apal, ken naabbungotan kadagiti ulep
ti buteng ken panagdanag, ti maysa agbalin a
nakalkaldaang, nakalkaldaang, ken maabak Ngem no ti

maysa iturongna ti isu met laeng nga atension iti ayat, talna,
ken panagtutunos, mapasaranna ti nauneg a ragsak

Marikna ti kararua ti ragsak no agsubli manipud pisikal a
tarigagay a nalaokan iti panagsagaba ken kinapanglaw nga
agturong kadagiti nalawag a birtud ti espiritu, a napno
kadagiti natan-ok a ragsak

No ti kararua ket agbalin a naan-anay a mailumlom
kadagiti nalukneng a nailubongan a ragsak, agbalin a di
maseknan iti pananggun-od kadagiti nangatangato a ragsak
ken saan a makabael a mangpadas kadagiti naespirituan a
ragsak Mabalin nga ikalinteg ti adu a ti panangtallikud
kadagiti material a ragsak ket dandani imposible iti
daytoy a lubong wenno bayat nga agbibigay iti tengnga dagiti
tattao a ti pampanunotda ket agturong laeng kadagiti
material a banag Nupay kasta, saan a kasapulan iti
gagangay a tao ti panangbaybay-a iti lubong ken
panagsanud iti bantay ken kabakiran tapno makasarakda iti
talna ken talna Imbes ketdi, agtalinaedda koma iti daytoy a
lubong a dida palubosan dagiti nabileg nga ayusna a
mangyanud kadakuada, amangan no malapunosda kadagiti
nariribuk a dalluyon daytoy a biag

Saan koma a negatibo ti maysa a tao iti aglawlawna,
ken maigiddato iti dayta dina koma ipalubos a bulsek ti
materialismo ti panagkitana, amangan no mapukawna ti
pannakilangen iti naespirituan a kinataona ken saan a
makaraman kadagiti ragsak ti ragsak ken masaksian dagiti
nadiosan a lawag

Ti biag, nga addaan iti esensia, paset, ken kalat , ket
narigat a maawatan ngem saan nga imposible a risuten , ket
babaen ti progresibo a panagpampanunottayo, inaldaw a
solbarentayo ti sumagmamano a sekretuna

Dagiti alikamen a naibatay kadagiti eksakto a sientipiko
a prinsipio iti daytoy a panawen ket sigurado a

makapasiddaaw , ken dagiti natakuan nga iyeg ti siensia
ket mangted kadatayo iti nalawag a sirmata kadagiti wagas
a mabalin a mapasayaat ti biag Ngem iti laksid ti amin nga
alikhamen, imbension, ken estratehia nga adda kadatayo ,
kaslatayo latta dagiti monyeka iti ima ti gasat , ken ti dalan
iti masanguanan ket atiddog pay Sakbay a
mawayawayaantayo manipud iti panangtengngel ti
nakaparsuaan

Sigurado, ti panagbiag iti asi ti nakaparsuaan ket saan a
wayawaya Dagiti naregta nga isiptayo ket malapunos ken
nakawar iti rikna ti kinaawan gaway no mariknatayo a
biktimatayo ti layus, bagyo, wenno ginggined , wenno no
dagiti pasamak ket mangagaw kadatayo – nga awan ti
lohikal a rason – dagiti ay-ayatentayo nga asideg iti pusotayo
Maamiristayo ngarud a saantayo a nagun-od ti adu a balligi ,
ken saantayo a nagun-od kabaelan a parmeken dagiti dakes
a kasasaad Ta iti laksid ti amin a panagreggettayo a
mangaramid iti biag a kas iti kayattayo , kanayon nga
agparang ti sumagmamano a kasasaad iti daytoy
naindagaan nga entablado , ken dagiti pasamak nga iturong
ti mannakabalin nga isip a bassit ti ammotayo maipapan iti
dayta , nga agtrabaho a naan-anay nga agwaywayas
kadagiti opinionentayo ken kayattayo Ti kasayaatan a
maaramidtayo ket agtrabaho ken mangaramid iti
sumagmamano a panagrang-ay

Agmulatayo iti trigo ken agaramidtayo iti arina , ngem
siasino ti nangparsua iti umuna a bukel? Kanentayo ti
tinapay a naaramid iti arina , ngem siasino ti nangted iti
abilidad ti bagitayo a mangrunaw iti dayta? Ket kasano a
?pagbalinen ti taraon a taraon

Iti tunggal suli ti biag Kasla adda di mailibak a nadiosan
nga ima Ditay kabaelan nga imanehar dagiti aramidtayo no
awan dayta , ken buyogen amin a kinasigurado nga adda

kadatayo Ditay ammo no kaano nga agsardeng ti
panagandar ti puso Gapuna ti kasapulan ti natured a
panagpannurray Iti kangatuan a nadosan a pannakabalin
Ken panagpannurray iti nangatangato a bagitayo , nga agtaud
manipud iti dayta a mannakabalin-amin A naimodelotayo

Masapul nga addaantayo iti pammati nga awanan iti
kinatangsit , ken magna a sitatalged kadagiti dana ti biag

Awan ti panagbuteng ken panagpigerger , ken awan ti
pannakariribuk ken pannakaibalud

Panangtaming kadagiti allergy

Ti panangpirmek iti kinasensitibo ket maysa a
nalamuyot nga arte, ket ti panangkontrol iti kinapartak ti
panagtignay ti maysa ket napateg tapno mapatanor ti
natimbeng ken nasayaat ti pannakaurnosna a personalidad

Ti kinasensitibo ket agtaud iti di panagkikinnaawatan,
kinababa, napalangguad a panagpannakkel, ken nalabes
nga ego

No ipagarup ti maysa a tao a nasaktan ti riknana, dayta
a kapanunotan ket agramut iti panunotna, a mangpukaw
kadagiti nerbiona, a kalpasanna agbalin a nabara ken
nasukir Agsilnag ti pungtot iti pusoda gapu kadagiti
nasugatan nga emosion Nupay kasta, adda dagiti tattao nga
addaan iti abilidad a mangkontrol iti emosionda, isu a dagiti
makinruar a pagilasinanda ket saan nga agparang iti laksid ti
nakaro a pungtot iti unegda Dagiti dadduma iyebkasda ti
pungtotda babaen kadagiti dagus a reaksion, a nabatad iti
matada piskel ken ekspresion ti rupa, ken babaen kadagiti
natadem, naikodigo a berbal a sungbat

Nakaro ti pagbanagan ti nalabes nga emosionalidad;
komplikado dayta ti kasasaad ken mangpataud iti di

matarigagayan a kinaawan ti kinatalged a negatibo ti
epektona kadagiti sabsabali

Masapul a maaramid dagiti panagregget a mangaramid
iti panagteppel ken kinatalinaay, a mangpataud iti
atmospera ti pannakaawat ken panagtutunos a
mangitandudo iti talna imbes a tension ken mangikkat iti
asuk ti stress Dagidiay mangaramid iti dayta agbalindanto
nga appo iti bukodda a gasat ken magunggonaanda iti
panangipateg ken panagraem dagiti adda iti aglawlawda

Ti nalabes a kinasensitibo ket maysa a kababalin nga
iranud ti kaaduan a tattao, ket no agsilnag daytoy di
nainkalinteganga nga emosion, bulsekna ti pannakaawat ken
ulepenna dagiti mata ti sirib Nakarkaro pay, pasien ti nalabes
a sensitibo a tao a naan-anay ti panagpampanunot,
panagrikna, ken panagtigtignayda, idinto ta iti kinapudnona
!mabalin nga interamente a di umiso ti kababalinda

Pasien ti adu a tattao a rumbeng a kaasianda ti bagida
no mababalawda, ket dayta a panangasi iti bagida ti
mangipaay kadakuada iti sumagmamano a bang-ar Ngem
kas kadagiti adikto iti droga, no ad-adu ti inumenda,
pumigsa ti pannakaadiktoda

Masansan nga agsagaba a di kasapulan ti maysa a
sensitibo unay a tao Masansan nga awan ti makaammo iti
makagapu iti pannakariribukda wenno ti kinasiasino ti
panagreklamoda, a mangiturong iti ad-adu a panagleddaang
iti pannakaisina iti bagida Awan ti maragpat babaen ti
siuulimek a panagtalinaed kadagiti maipagarup nga insulto
wenno kritisismo Nasaysayaat nga amang a tamingen dagiti
ramut a pakaigapuan ti kasta a sobra a sensibilidad babaen
ti objektibo a pananganalisar ken panagteppel

Daytoy a kita ti di nasalun-at nga allergy ket addaan
kadagiti nakaro a pagbanagan; ibusenna ti puso a kas iti

apuy ken dadaelenna dagiti tisyu ti talna Ngarud, masapul a
tamingen dayta a nainsiriban, lohikal, ken buyogen ti
natibker a pagayatan

. ***

Agtrabahoak a sipipinget nga agserbi iti amin, ngem no
agsubliak iti panagmaymaysak para iti panagmennamenna,
diak palubosan ti asinoman a mangriribuk iti
panagmennamennak Mabalina nga aguray dagiti dadduma a
banag, ngem masapul a saan a mabaybay-an wenno
maliwayan ti inaldaw a pannakadutok iti Dios

Sakbay nga aramidem ti aniaman nga aramid,
agsardeng ken usigem a naimbag dagiti pagbanagan ken
epektoda iti panunot, bagi, ken kararuam Dagiti tignay nga
iturturong ti pannakapilit ket saan a pannakawayawaya, ta
dagiti tignay a maikontra kadagiti linteg ti panagtutunos ken
panagrang-ay ket manglapped iti individual Iti
kasumbangirna, dagiti tignay a sansionan babaen ti
pannakaawat ken maitunos iti konsiensia ti maysa ket
naimbag ken mangyeg iti wayawaya

No ikeddengmo ti agaramid iti nasayaat, wenno
agkedked nga agaramid iti dakes, ket agtalinaedka iti dayta
a pangngeddeng ken agtignay a maitunos iti dayta, ammom
a nawadwad ti bingaymo iti wayawaya

Kayat ti Dios nga usarentayo ti wayawaya ti panagpili a
naited kadatayo tapno sapulen Isuna ken biroken Isuna,
ngem dina kayat nga ipabaklay ti bagina kadatayo

Ti tarigagay nga umasideg iti Dios ken mangam-ammo
Kenkuana ket saan nga umay a bukodna, no di ket masapul
a mapaaktibo ken mataraken No awan dayta a tarigagay,
awan ti pateg wenno raman ti biag

Bay-am a ti naespirituan a pannakaawatmo ti
mangiwanwan iti panagpampanunotmo ken ti balligi ti
sumurot kenka sadinoman ti papanam

Iti Dios idedikarko ti timekko, dagiti imak, dagiti sakak, ti
pusok, ti bagik, ti riknak, ti pagayatak ken amin

Ti ayat ti naespirituan nga igam a mangpatingga iti
amin a gubat

Iti labes daytoy a daga adda dagiti awan patinggana a
lubong a pakaam-ammotayo manen dagidiay impagaruptayo
a nangpanaw kadatayo iti agnanayon

Daytoy a nailubongan a biag ket kanayon nga
agbaliwbaliw a ladingit sumurot iti ladingit nga ilusion iti
rabaw dagiti ilusion Daytoy a mirage nga agparang iti
disierto ti panunottayo ket masapul a mapukaw, ket masapul
a riingentayo ti pudno a bagitayo manipud iti baba dagiti
napuskol nga belo ti banag

Dimo padasen nga ibasar dagiti namnamam iti daytoy a
biag Sadino ti ayan ti garantiam? Natalgedka laeng no
agkamangka iti pannakaammo iti Dios

Ti esensia ti kararua ket kas iti kadaanan a balitok a
naitabon iti sirok ti daga No maikkat ti daga manipud iti
balitok ket mabugguan iti danum ti panagmennamenna,
agsilnag manen dayta buyogen ti naan-anay a kinadalus ken
kinalawag

Apo, kitaentayo no ania ti naimbag, agpanunottayo iti
nasayaat a kapanunotan, ken makikadua kadagiti nasayaat
ti ugalida Tulongannakami a mangpanunot Kenka ken
mangmennamenna Kenka, O Sika a gubuayan ti amin a
kinalinteg ken nagtaudan ti amin a kinaimbag

Wayawaya manipud iti kinakapuy

Ti kasayaatan a pamay-an tapno maparmek ti
kinakapuy ket ti panangisardeng iti panangpanunot iti dayta;
no saan, ti ideya ti kinakapuy ti manglapunos iti panunotmo
ken mangituray iti makin-uneg a bagim No iyegtayo ti lawag
iti bagitayo, agpukaw ti sipnget a kasla saan a pulos nga
adda

Dayta nga ideya ti mangyeg kaniak kadagiti
nakaskasdaaw nga inspirasion

No maiserrek ti lawag iti maysa a kueba a
naabbungotan iti sipnget iti rinibu a tawen, agpukaw a dagus
ti sipnget Kasta met, agkupas dagiti pagkapuyan ken biddut
no palubosantayo a sumrek ti lawag ti Dios iti panunottayo,
ket saan a mabalin nga agtalinaed ti sipnget ti kinaignorante
Daytoy ti pilosopia a rumbeng nga agbiagtayo

Awan serserbi ti panangitantantan Saan nga agsardeng
nga agturong ti pilid ti biag, ket napartak ti panaglabas
dagiti aldaw ti biagtayo Tunggal minuto a busbosentayo nga
agpanunot a nalawag ken agtignay a nainsiriban ket maysa
a naballigi ken makaganansia a panagpuonan iti ragsaktayo

Adu a tattao ti mangbusbos iti intero a panagbiagda a
mangpanunot maipapan iti kuarta, sekso, ken kinalatak, ken
manmano nga ipamaysada dagiti nasken a banag a
mangyeg kadakuada iti talna ti panunot ken mangingato iti
pannakaammoda iti nangatngato a tukad

Uray kasano ti kinapakumbaba ti akem ti maysa a tao,
maibilang a naballigi iti imatang ti Dios no ammona a
busbosen a nainsiriban ti panawenna ken iturongna ti
pampanunotna kadagiti umiso a direksion

No agsilnag ti lawag ti Dios iti maysa a tao, saanna a
marikna a kasapulanna ti aniaman gapu ta ti rag-o a
manglapunos kenkuana ket tungpalenna amin nga

arapaapna ken ipariknana iti kaunggan ti pusona nga isu ti
kabaknangan kadagiti nabaknang ken kararagsakan kadagiti
naragsak iti daytoy a biag

Tunnel ti Lawag

Dagidiay nariing ti naespirituan a pannakaammoda
babaen kadagiti nalawlawag a kapanunotan, naimbag nga
aramid, naasi a rikna, ken nauneg a panagmennamenna ket
mariknada ti ipapanawda manipud iti bagi iti maudi a kanito
ti ipapanawda babaen ti naespirituan a mata Bayat ti
naindagaan a panagnaedda, dagiti yogi ket agsanay a
makakita iti tanem ti naespirituan a mata iti beddeng ti
banag ken espiritu, ken iti kanito a pumanawda iti Daga,
mabalinda ti sumrek iti daytoy naraniag a tanem ket
lumabas manipud iti daytoy a lubong nga agturong iti awan
patinggana a sakup ti Dios a lawag, rag-o, talna, ken naan-
anay a wayawaya

{Lawag iti rabaw ti lawag}

Ti pagsilawan ti bagi isu ti [naespirituan] a mata

No single ti matam

Kalpasanna, mapnonto ti sibubukel a bagim iti lawag

Ket agsilnag ti lawag iti sipnget, ket saan nga ammo ti}

{ sipnget

Ti altruismo ket ti panangrikna kadagiti ladingit dagiti

dadduma, ti umasideg kadakuada, makikomunikar
kadakuada, ti sipapasnek a panangpadas a mangliwliwa
kadakuada iti kinadaksanggasatda, ti panagrag-o iti
ragsakda, ken panangaramid iti amin a kabaelantayo a
mangyadayo kadakuada iti an-anito ti buteng,
panagkasapulan, ken panagdanag

Daydiay addaan iti espiritu ti altruismo ket saan nga agtignay sigun iti limitado a kalkulasion ken namnamaen, no di ket usarena ti pannakaawat ken nasayaat a panangtingitingna ket agtultuloy a tumulong iti bagina ken kadagiti dadduma, nga agyaman iti Dios gapu iti balligi a maragpatna No mapaay iti maminsan wenno sumagmamano a daras, saan a marikna ti pannakaupay, no di ket agbalin nga ad-adda a determinado, doble ti panagreggetna ken uliten ti gandat, a mangsukimat kadagiti baro nga ideya ken kanal, . iturong ti lawag ti rason, ken agsapsapul iti tulong ti Dios agingga a maragpatna ti kalatna ken maragpatna ti natan-ok a panggepna

Daydiay agtrabaho a mangparagsak kadagiti dadduma ket paragsaken ti Dios nga addaan iti makin-uneg a rikna ti sikolohikal a liwliwa Ket no adda mapukawna para iti pagimbagan dagiti padpadasenna a tulongan, saanna nga ibilang dayta a pannakapukaw gapu ta kas subad ket magun-odna ti ragsak ken talna ti panunot ti Dios Agbiag nga agayat, agtrabaho, mangted, ken mangimula kadagiti bukel ti kinaimbag ken talna kadagiti talon ti sangatauan

Siasinoman a manglab-aw iti personal a lubongna iti panunot ken riknana palawaenna ti pannakaammona, paaduenna ti pannakipagriknana, ken mariknana a ti lubong ket pagtaenganna ken ti sangatauan ket ti pamiliana Maamirisna a ti panggep ti kaadda na iti daytoy a daga ket tapno repormaenna ti bagina sakbay a padasenna a repormaen dagiti dadduma, gapu ta siasinoman a mangreporma iti bagina ket tumulong kadagiti dadduma a mangreporma iti bagina babaen ti ulidan ti biagna Dagiti tignay ket addaan iti naun-uneg nga epekto ken ad-adda a nauneg nga epekto iti kararua ti sabsabali malaksid kadagiti sasao

Ababa a panagsardeng

:Ti kinaraniag ti kinapasnek

Dadduma a tattao ikagkagumaanda a liklikan dagiti
parikutda babaen ti panagisemda, ngem daytoy a kita ti
panaglisi kalikagumanna ti nadalus a konsiensia, nga
awanan iti panaginsisingpet ken panangallilaw No ti maysa a
tao makilangen a sipupudno iti bagina ken iti sabsabali, ken
agtignay a buyogen ti kinatan-ok ken kinatarnaw, agbalin a
nalawag dagiti matada, ket agtaud kadakuada ti
naisangsangayan a kinaraniag—ti di mapagduaduaan a
kinaraniag ti kinapasnek

:Kinamapagpiaran

Adu ti ibaga ti dadduma a tattao iti nagan ti
kinamapagpiaran, ngem saanmo a makasarita iti amin
maipapan iti amin No mangitukonka iti balakad ken
panangiwawan, dadduma a tattao ti di makaawat kadagiti
sasaom ket awan ti magun-odmo iti ibagbagam; daytoy ket
nasayang a panagregget ken di maapresiar a panagregget
Nabalitokan ti panagulimek kadagita a kaso, ngem daytoy
ket saan a pulos a panagtalinaed a naulimek maipapan iti
dakes nga aramid

:Panagtutunos ti bagi

Talaga a nagsayaat ti panagtutunos ti bagi Ammo ti
kaaduan a tattao no kasano karigat ti makitunos kadagiti
dadduma, ngem napanunotmo kadin ti makitunos iti bagim?
It's incredibly difficult, yet possible No analisarem ti bagim,
masarakamto a kanayon nga agsusupadika iti bagim No
dimo ay-ayaten ti bagim, saanmo nga ay-ayaten ti sabali Ket
no ti maysa a tao ket saan a makitunos iti bagina, kasano a
?makitunosda kadagiti dadduma

Napateg ti panagtutunos ti bagi para iti panagtutunos iti
lubong Ngarud, nasken nga ipateg ken ayatem ti bagim, ta

maikarika iti dayta nga ayat Masapul nga ayaten ti maysa ti bagina gapu ta pinarsuanatayo ti Dios ken inikkannatayo iti natan-ok a potensial Ti panagayat iti daytoy makin-uneg a bagi, daytoy nga esensia a napno kadagiti naimbag a galad, mangtignay iti natan-ok a kababalin ken mangdalus iti panunot manipud kadagiti rugit ken puso manipud iti kinadakes ken panagrurod

:Panangkalibra iti literario a kompas

Saan a maallilaw ti maysa ti konsiensiana, maikalintegan ti dakes nga aramid, wenno maliklikan dagiti pagbanagan ti di umiso a kababalin, uray no agbiahe ti maysa iti sabali a planeta Dagiti resulta ti aramidna kakuykuyog ti maysa, ket masapul nga ilinteg ti kursona ken kalibraren ti moral a kompasna tapno kanayon nga agturong ti dagumna iti umiso a direksion

Dadduma a tattao ti agbibigay iti kadaksan a kasasaad ket kaskasdi a dakkel ti panagtutunosda iti bagbagida, bayat a dagiti dadduma ket addaan iti tunggal gundaway ken amin a kasapulanda ket kaskasdi nga agnanayon a makisuppiatda iti bagida Ngarud, saan koma nga urayen ti maysa dagiti kasasaad nga agbaliw Kombinsiren ti bagim nga okeyka iti laksid ti aglawlawmo, a mabalin a naiduma iti kayatmo

Siasinoman a mangikabil iti bagina iti asi dagiti kasasaad Urayenna nga agbaliw dagiti bambanag, ket mabayagto ti panagurayna

Naikuna a nalaing ti maysa a tao iti sangapulo ket walo a pagsasao, kaskasdi a napanglaw unay isu a dina kabaelan ti pagsilawan a basaen Isu a mapan iti maysa a suli ket agtugaw iti sirok ti silaw ti kalsada tapno agbasa Pudno, ti pannakabalin ti pagayatan ket mangparnuay kadagiti pamay-an, mangbukel kadagiti gundaway, mangpabaro iti

namnama, mangitungpal kadagiti trabaho, ken mangtungpal
kadagiti tarigagay ken arapaap

Ti aktual a komunikasion kadagiti makaam-ammo iti
Dios ket maaramid babaen ti personal a pannakilangen
kadakuada, panangpanunot a panangbasa kadagiti
sinuratda, wenno nauneg ken nainggayyeman a panangutob
kadagitoy Ti napateg a punto a laglagipen Maitunos daytoy
iti panunotda, a maitunos iti Dios

No itunostayo ti panunottayo kadagiti naindaklan a
kararua nga agayat iti Dios, daytoy a panagtutunos ket in-
inut a balbaliwanna ti biagtayo iti nakaskasdaaw unay a
wagas Daytoy a panagtutunos ket saan a mangadipen iti
pagayatan no di ket palawaenna ti sakupna ken
papijsaenna ti pannakabalinna Daytoy ti nagdumaan ti
panagbalin a makitunos kadagiti tattao a napno iti ego ken
okupado iti no ania ti magun-odda, ken ti panagbalin a
makitunos kadagiti managayat iti Dios ken sangatauan a
panggepda ti mangted ken riingen ti nadiosan nga ayat
kadagiti kararua dagidiay makitunos kadakuada Ti
magnetismo dagitoy a nabendisionan nga indibidual ti
mangiyeg kadatayo iti nasinged a pannakilangen iti
nadiosan a magnetismo

Masapul a laglagipentayo a bayat ti
panangikagumaantayo a mangpennek kadagiti bukodtayo a
kasapulan, nasken met a tulongantayo dagiti dadduma a
manggun-od iti kasapulanda ken ibinglay kadagiti saan unay
a nagasat kadagiti nasayaat a banag iti biag a dumteng iti
dalantayo Laglagipentayo a maysatayo a napateg a paset ti
sangalubongan a pamilia ken saantayo a makapagbiag no
awan daytoy dakkel a pamilia

Ania ngata ti biag no awan dagiti karpintero, imbentor,
mannalon, ken dadduma pay? Babaen ti panangted ken
panangawat, ken panagsinnukat kadagiti serbisio, kayat ti

Dios a panunotentayo ken makipagriknatayo kadagiti dadduma Nadagsen a biddut ti agbiag laeng para iti bagitayo a di ikabilangan ti sabsabali No panunotentayo ti bukodtayo a ragsak, nasken met a panunotentayo ti ragsak ti sabsabali Saantayo a kasapulan nga ited ti amin nga adda kadatayo para iti pagimbagan ti sangalubongan a pamilia, ta dayta ket imposible Imbes ketdi, rumbeng nga makipagriknatayo kadagiti dadduma ken aramidentayo ti kabaelantayo a tumulong kadakuada ken palag-anenda dagiti dadagsenda

Adda relasion ti balligi Ken iti nagbaetan ti pannakapnek ti kararua , iti uneg ti konteksto ti aglawlaw a pagnanaedan ti indibidual

Ti pudno a balligi ket resulta ti kababalin a maitunos kadagiti prinsipio ti kinalinteg, ken iramanna ti ragsak ken pagimbagan dagiti dadduma kas napateg a paset ti personal a pannakapnek Asinoman a mangyaplikar iti daytoy a prinsipio iti material, mental, moral, ken naespirituan a biagda ket masarakanna daytoy a depinasion ti balligi a naan-anay ken komprehensibo

Panunoten dagiti tattao ti balligi iti nadumaduma a wagas depende kadagiti kalatda iti biag Sagpaminsan, ipadis ti dadduma a tattao dayta iti panagtakaw, nga ibagada dagiti bambanag a kas iti, "Isu ket naballigi a mannanakaw!" Ipakita daytoy a saan nga amin a balligi ket matarigagayan; saan koma a dangran ti balligitayo ti sabsabali

Ti sabali pay a kualipikasion para iti balligi ket ti panangyeg iti panagtutunos ken positibo a resulta , saan laeng a iti bagitayo , no di ket masapul met nga iranudtayo dagita a pagimbagan kadagiti dadduma

Ti pananggun-od iti pinansial a balligi dina laeng kaipapanan ti panangtagiragsak iti maikari kadatayo;

kayatna met a sawen ti kaadda ti moral a pagrebbengan a tumulong kadagiti dadduma a mangparnuay iti nasaysayaat a biag para iti bagbagida Asinoman nga addaan iti kinasaririt ket makagun-od iti kuarta, ngem no adda ayat iti pusona, saanda a mausar dayta a kuarta a managimbubukodan; imbes ketdi, ibinglaydanto ti adda kadakuada kadagiti sabsabali

Agbalin a lunod ti kuarta iti ima dagiti nakurapay ken nasikap a tattao, ngem bendision ken sagut dayta kadagidiay addaan naparabur nga ima ken naasi a puso

Dagiti nasayaat a kararua ti mangallukoy kadagiti nasayaat a kararua ken maallukoy kadakuada

Masapul a sursuruentayo nga ayaten ti kaarrubatayo a kas iti bagitayo ken laglagipentayo nga addatayo ditoy daytoy a biag iti apagbiit, kalpasanna pumanawtayo iti sabali a lubong a ti lebelna ket agpannuray iti lebel ti panagpampanunottayo ken ti kalidad dagiti aramiditayo bayat daytoy naindagaan a panagtalinaedtayo

Siasino dagiti pudno a kabagiantayo? Para iti masirib a tao, tunggal maysa ket kabagian, ken tunggal maysa ket "kaarruba" Siempre, ti masirib a tao ket makabael a mangilasin ken maawatanna a nupay ti init ket mangisilnag ti lawagna iti maysa a pedaso ti karbon ken maysa a diamante, ti diamante, saan a kas iti karbon, ket addaan iti naisangsangayan nga abilidad nga umawat ken mangyanninaw iti lawag a naraniag Ti maysa ket rumbeng a mangsapul iti pannakikadua dagidiay ti kapanunotan ken riknada ket kasla nadalus a kas iti diamante ken rumbeng nga idedikarda ti panawen iti panangbirok kadagiti napasnek a gagayyem Dagidiay agbibbiag iti nadalus ken napudno a biag ket mangallukoy kadagiti gagayyem a mailasin babaen ti kinadalus ken kinamapagpiaran, idinto ta dagidiay agbibbiag babaen kadagiti nababa a nainkasigudan nga

awanan iti pannakaawat ket mangallukoy kadagiti
gagayyem iti isu met laeng a kita

No ipatpategmo dagiti nangato nga ideal ken natan-ok a prinsipio, maibalakad a liklikam ti makitimpuyog kadagiti tattao a saan a mamati kadagita nga ideal ken prinsipio ken mangriro kadagiti kapanunotan ken mangriribuk iti rikna, tapno dagiti panagdayyegda ket saan a mangpababa iti lebel ti panagdayyegmo Iti isu met laeng a tiempo, dika ilaksid ti asinoman iti sirkulo ti ayatmo

Mainayon pay Ti maysa a tao ket saan laeng koma nga ited ti ayat , no di ket mangaramid pay iti talna, tapno sadinoman ti papananna, mangparnuayda iti panagtutunos ken kinatalinaay, a mangpabang-ar kadagiti adda iti aglawlawna babaen ti naasi a kaaddada Awan ti mayat nga umasideg iti nabangsit nga angot a skunk—pambar ti ebkas —ti tunggal maysa liklikan dayta Kasta met, ti maysa a managnerbios, nadarasudos, ken managsusupiat a tao makarurod ken mangtalaw kadagiti dadduma Kayattayo ti agbalin a kas iti panagsabong rosas nga agsilnag ti nasam-it a banglo a mangparagsak iti puso Ikagumaantayo nga isaknap ti angot ti talna ken dagiti angin ti kinaimbag sadinoman ti papanantayo ken sadinoman ti pagnanaedantayo

Ti pagarian ti Dios ket saan nga adda iti tengnga dagiti ulep wenno iti espesipiko a lugar iti lawang Daytoy ket iti labes ti sipnget a makitatayo no ikidemtayo dagiti matatayo, ket no agmennamenna ken agkararagtayo, ti mata ti espiritu a masarakan iti musing ket aglukat iti unegtayo, ket makitatayo ti nabendisionan a lawag ken mariknatayo ti rago a mangsaknap iti tunggal selula ti bagi, ket mariknatayo a naipangato ti belo ken naluktan ti nalimed a ruangan iti pagarian ti Dios

Ti Dios ket maysa a kanayon a mapabaro a rag-o,
maysa a rag-o a mangsaklaw iti amin Masapul a mariknatayo
a maymaysa iti dayta rag-o nga agnanaed iti unegtayo ken
manglikmut iti awan patinggana

Iti labes dagiti agtayyek a beddeng ti napuskol a banag
ket adda ti awan patinggana, mangsaklaw iti amin a
panunot, iti labes ti pannakailadawan iti amin a dayagna,
kinalawa, ken kinaawan beddeng Daytoy ti pagarian ti langit,
maysa nga agnanayon, awan patinggana, ken awan
patinggana a sipupuot a ragsak

No lumawa dagiti pannakaawat ti kararua , ket
mariknana ti kaaddana iti sadinoman , kalpasanna
makikaykaysa dayta iti nadiosan nga espiritu

Gloria iti Absoluto nga Awan patinggana , a natrono iti
horizon , a sadiay ti langit ket agsabat iti taaw Ket dayag iti
Katan-okan nga Awan patinggana , a natrono iti talna iti
unegtayo ; babaen ti panangipamaysa iti Awan patinggana
iti uneg , maawattayo ti awan patinggana a pannakabalinna

Ti pannakaammo a magun-od manipud iti panagadal
kadagiti libro wenno manipud kadagiti tattao ket limitado a
pannakaammo, idinto ta ti pannakaammo a nagun-od a
direkta manipud iti Dios ipaayna ti pannakabalin ti sirib, ti
kinadayag ti kinasigurado, ti kinatalinaay ti puso, ken ti talna
ti kararua

O Apo, isuronak nga agkararag buyogen ti nauneg a
konsentrasion ken ilaok ti panagmennamenna kadagiti
naimpusuan nga iliw ken bay-am a madalusan ti pusok iti
inaldaw babaen ti nadalus nga ayatko Kenka

Panagwayawaya kadagiti lapped ti karma

mental man wenno pisikal , sipupuot man wenno awan ,
puotna , addaan iti espesipiko nga epekto iti biag ti maysa a

tao Dagiti napalabas nga aramid ket saan laeng a dagidiay
naaramid nga aldaw, bulan, wenno tawen ti napalabas , no
di ket dagiti tignay manipud kadagiti napalabas a biag

Natayka idi, ket Isu ti nangted kenka iti biag; kalpasanna
Isut' mangpapatay kenka, kalpasanna itednaka manen iti
biag; kalpasanna Kenkuana maisublikanto

Dagiti nasayaat ken dakes nga epekto ti aramid ti
maysa Iti agdama a biagna, dagitoy a pagsurotan ket
agtalinaed a naidulin iti awan puotna wenno subconscious ,
ken dagiti epekto nga awit ti maysa a tao (wenno nga awit ti
kararuana) manipud kadagiti napalabas nga inkarnasion ket
agturog a kasla bukel iti awan puotna , nga agur-uray
kadagiti umno a kasasaad Tapno agtubo ken dumakkel iti
espesipiko a karmiko a panawen Ti linteg ti karma, a
mangtimbang kadagiti bambanag , ramanenna ti tignay ken
reaksion , gapu ken epekto , panagmula ken panagani

Tunggal tao sukogna ti bukodna a gasat babaen ti
pampanunot ken aramidna, ket dagiti enerhia nga
ibukbokda, nainsiriban man wenno kinamaag, ket di
maliklikan nga agsubli kadakuada kas pangrugianda, no
kasano a ti maysa a sirkulo ket mangkompleto iti bagina
buyogen ti naan-anay a kinaeksakto [Ti saludsod ket]
masapul a sanguen ti situtulok nga agsapsapul —maibusor
iti pagayatanna —dagiti di maliklikan a pagbanagan dagiti
napalabas nga aramidda, wenno ti makunkuna a
predestination? Ti sungbat ket saan a Dios ket linteg ken
ayat , ket ti agsapsapul nga agturong Kenkuana buyogen ti
napasnek nga iliw ken naan-anay a pammati, mangitunos
kadagiti aramidda iti nadosan a linteg, ken agsapsapul iti
awan kondisionna nga ayat ti Dios ket awan duadua nga
umawat iti nadosan a bendision a mangpalag-an kadagiti
nadagsen a dadagsen ken mangpasayaat kadagiti kasasaad

Inkabilnatayo ti Dios iti daytoy a lubong a napno iti
ilusion, ket ammona ti panagsagabatayo ken dagiti
pannubok ken rigat nga ibturantayo Dagiti tao paunegenna
ti makin-uneg a kinasipnget ti naespirituan a kinaignorante
no ibilangda ti bagbagida a malmes iti basol ken awan ti
pannakabalinna a makalisi iti kaungganna Nasaysayaat para
kadakuada nga ikagumaanda nga ilinteg ti bagbagida, nga
agsapul iti tulong ken asi manipud iti puso ti nadiosan nga
asi, mangnamnama iti pammakawan manipud kadagiti
managayat, mannakipagrikna, ken manangpakawan iti Dios

No mabigbigtayo ti nasinged a koneksiontayo iti Dios,
ania a karma ti makagalut kadatayo? Dimo ipalubos nga
adda mangkombinsir kenka a ti saem ken rigatmo ket
resulta ti karmam Kas maysa nga espiritu iti esensiam, awan
ti karmam Imbes ketdi, masapul a maamirismo daytoy a
kinapudno babaen ti panangpasingkedmo iti bagim a
maymaysaka iti esensia ti biag, lawag, ken kosmiko a puersa
No maamirismo daytoy a kinapudno, awan ti pagbutngam ,
ket ti Dios luktannanto ti adu a ruangan para kenka ken
ipaayna kenka ti adu a gundaway

No saanmo a komportable iti wagas ti panagbiagmo,
baliwam ti panagpampanunotmo ken kargaam dagiti
sentidom iti positibo nga enerhia ket mariknam a mismo ti
nagdumaan

Saan a kasapulan nga agdung-aw ken agladingit dagiti
tattao gapu iti nalipatanda, wenno ipabigbigda dagiti saan a
naragsak a kasasaadda kadagiti biddut nga inaramidda iti
daytoy a biag wenno iti adayo a napalabas, ta daytoy ket
maysa a kita ti naespirituan a panangbaybay-a Masapul nga
agtignayda ken ikkatenda dagiti ruot manipud iti
minuyongan ti biag, ket kalpasanna dagiti kasam-itan ken
nabiag a sabong ket agsabong ken agbunga kadagiti kaimas

ken matarigagayan a bunga Babaen ti paraburna, ti
Kangatuan

Ti panagpasakup iti Dios dina kayat a sawen ti saan a
panangusar iti pagayatantayo a mangpasayaat kadagiti ar-
aramidtayo ken urayen ti Dios a mangrisut kadagiti
kasasaadtayo nga awan ti aniaman a panagregget iti
biangtayo, ta tultulongan ti Dios dagidiay tumultulong iti
bagbagida

Ti punto ket masursurotayo no kasano ti mapan iti Dios
a mangiwanwan iti pagayatantayo ken mangbendision ken
mangpapigsa kadagiti umno a panagreggettayo No
maparmektayo ti lapped ti di panagtarigagay a sumuko,
masarakantayo iti Dios ti salaknib nga awan ti asinoman iti
daytoy a lubong a makaited kadatayo, ken makasaraktayo
met iti pigsa nga awan ti maparmek a pannubok

Tunggal maysa ket makaipasdek iti naisangsangayan a
relasion iti Dios no ammona a luktan ti pusona iti Dios ken il-
iliwenna ti nadosan a kaaddana, a mangyeg iti rag-o ken
kinasigurado

No marikna ti maysa a tao ti nauneg a panagkasapulan
iti Dios, nga ammona a dida maaramid no awan Isuna,
masarakanda a sumungbat ti Dios iti maysa a wagas wenno
sabali Ngem masapul nga umuna a patanoren dayta napigsa
a rikna, gapu ta saan nga espontaneo nga umay ti sungbat

No ditay ikkan ti Dios iti umuna a lugar iti biagtayo,
madanagan ken mariribukan ti kasasaad ti panunottayo, ket
saantayo a kabaelan a tamingen a lohikal ken umiso dagiti
awan patinggana a kalikaguman ti biag

Ken ania ti pamay-an tapno mapatanor dayta a
tarigagay? Tunggal maipasangotayo iti didigra wenno rigat ,
ken tunggal mariknatayo ti maysa a kinadagsen iti

pusotayo , nasken nga agturongtayo iti Dios ken dumawat iti
tulongna , nga ammotayo a siasinoman nga agayat iti Dios
Ket italimengna dayta iti panunot ken pusona Ti kasasaadna
ket sumayaat ti kasasaadna ket agbaliwbaliw para iti
nasaysayaat

No kissayan ken i-churntayo ti ether Babaen kadagiti
naimpusuan a kararag ken napasnek nga apelatayo
Iruartayo ti esensia ti nadiosan a sungbat A naglaon iti
taraon, pannakaagas, ken ragsak

Para kadagidiay agtarigagay iti naespirituan a taraon ,
dagiti napalabas a pannakaupay ken pannakapaay ket awan
pakainaiganna Mabalin a masursuro ti adal manipud
kadakuada , ken mabalin a padasen manen ti maysa , ti
panangulit iti panangpadas manipud idi damo Masigurado ti
balligi, babaen ti tulong ti Dios , para kadagiti amin a saan a
maupay gapu iti pannakapaay , a ti determinasionda ket
saan a kumapuy gapu kadagiti trahedia , ken mamati
buyogen ti di agkupas a pammati Dayta Suportaran ti Dios
dagidiay agpursigi Dagidiay adda iti umno a dana , ken
ipaayna kadakuada ti namnama, pigsas, ken optimismo ,
agingga a maragpatda ti ultimo a kalatda Ken maragpatda ti
panggep ti biag

Ti kapanunotan ket maysa a pueras a kas iti koriente ,
ken dagiti sikolohikal nga estado Agsubli daytoy iti
kapanunotan ken wagas ti panagpampanunot

Agpada a makagunggona ken makadangran ti koriente ;
siasinoman nga agusar iti dayta a nainsiriban ikabilna dayta
iti serbisiada No saan, mabalin a kuryentena Ket kasta met ti
kapanunotan No maiturong dayta kadagiti umno a dana
Mangyeg iti ragsak iti akinkukua iti dayta , ta no saan ket
mangyeg kenkuana iti riribuk

Ti kapanunotan ket kas iti atap a kabalio , kaskasdi a ti
panangpaamo iti dayta ket saan nga imposible , ket ti
positibo a panagpampanunot ti maysa a pamay-an tapno
makontrol ti panunot

Ti nasayaat a panagpampanunot ket nasinged a
gayyem Ket ti masakit nga isip ket kanayon a kabusor

Ti nasayaat a panagpampanunot ket mangallukoy iti
talna ken kinatalged , bayat a ti saan a nasalun-at a
panagpampanunot ket mangputok kadagiti makapapatay a
pana a mamindua nga agsubli iti makinkukua kadakuada
Gapuna ti pagsasao, "Ti gunggona ket isu met laeng a kita ti
aramid" No la ketdi ti maysa ket mangipatulod kadagiti
naimbag a panggep , dagiti pampanunotna ket agbalinto a
sulo , a mangsilnag kadagiti siled ti kararua ken
mangpapanaw kadagiti bunton ti sipnget , tapno mariknana
ti nauneg liwliwa , ket agsilnag dagiti matana iti isem ti
pannakapnek! Agpaut koma ti isem kadagiti matam Ket
talna ti adda kenka

Ti biag ket kas iti gilingan a manggiling Dagiti bukel ti
nabunga a pannubok ken panageksperimento , tapno
maaramid ti tinapay ti biag Kasla agsikkosikko a dalan , nga
addaan kadagiti narangrangepaya a sabong iti agsumbangir a
naraniag a kulibangbang Ken kayo nga addaan kadagiti
naimas a bunga kadagiti sangada , kaskasdi a manmanotayo
nga agsardeng Tagiragsakentayo ti panagkitana ken
ramanantayo ti kinasam-itna ; pudno, masansan nga
addatayo kadagiti tenterhook Tapno madanontayo dagiti
nalawa a lugar , pagarupentayo nga adda dagiti ad-adu a
makaay-ayo a buya ngem ti nakitatayo Ngem bayat nga in-
inut nga umad-adayotayo Kadagiti naisabsabong, nabunga a
dalan , masarakantayo dagiti kayo nga ad-adda a nasipnget
ngem ti presko , ket kalpasanna dagiti sabong agpukaw Ket
buyogen dayta, kulibangbang ken kasta met dagiti bunga ,

tapno laeng masarakantayo ti bagitayo kalpasanna iti
natikag a desierto

Ti biag ti tao ket kas iti dandanum dagiti baybay , a
madalusan ken agbalin a presko No laeng sumang-atka iti
makinngato nga atmospera Kasla arapaap ti agsapa ,
dumakkel a naraniag no agtawen , gapu ta dagiti bambanag
kalpasanna kasla nalawag ken ad-adda a naiduma Kasla
maysa a panagdaliasat ta agbaliw ti buya bayat ti
panagdaliasattayo iti distansia Kalpasanna agbaliw ti isu met
laeng a buya bayat nga umasidegtayo iti dayta, ken
dadduma pay

Saan a pakaupayan ti biag dagiti masirib , ta nalaingda
a tamingen ken tagiragsakenda a Dida ipalubos a
mangtengngel kadakuada ken ipaidamna ida iti wayawayada
Kas pagarigan, tagiragsakenda ti danum Inumenda ken
agdigusda iti dayta, ngem dida ipalubos ti bagbagida a
malmes iti dayta Tagiragsakenda dagiti kawes a
magustuanda Awan ti nalabes a panangtungpalda kadagiti
pormalidad ken pormalidad a maibilang a narabaw
Maragsakanda a mangan a dida ipalubos ti kinabuklis a
mangkonsumo kadakuada , gapu ta ti nalabes a pannangan
pakapuyenna ti bagi Ket alun-onenna dagiti pannakaawat
Ket dadaelenna a naan-anay Ket ngarud, rumbeng a
tagiragsaken ti maysa a tao ti biag Ngem dina maibus dagiti
sentido babaen ti pannakaitaneb

getting along with others Saanna a kayat a sawen ti
panagtutunos kadakuada iti amin a banag , wenno
panangisakripisio kadagiti ideal para iti pagimbaganda ,
gapu ta daytoy nga estilo ti panagtunos ket saan a
matarigagayan ken saan a maitunos iti kinapudno Dagiti
repormador ken dagiti naindaklan a tattao ket saan nga
umanamong Iti nakaad-adu a tattao iti aglawlawda ,
kaskasdi a nagtengngelda a sititibker iti idealda , gapu ta

naamirisda a ti ar-aramidenda Dayta ket naan-anay nga
umiso

Umuna ken kangrunaan, masapul a makitunos ti maysa
iti Dios , kalpasanna iti konsiensiana, ken kalpasanna
kadagiti tattao

Saan koma a maikompromiso ti prinsipio Ken saan nga
agpatulong kadagiti nalimed a motibo tapno maragpat ti
maysa a panggep , agsipud ta saan a maitutop dayta
kadagiti addaan prinsipio a tattao

Siasino ti makapagbiag iti wagas a makaay-ayo iti Dios?
Dimo dangran dagiti dadduma, ta awan ti pagbutnganda No
daytoy a wagas ket saan a mangpennek kadagiti dadduma ,
umdasen para iti maysa a tao a komportable iti uneg ken
makarikna iti rikna ti makin-uneg a talna a mamagbalin
kenkuana nga agwaywayas iti anamong dagiti tattao

Ti pigsa ken tarigagay ti kararua Iti panagturong iti Dios
Maawagan daytoy iti naespirituan a magnetismo Ket babaen
iti daytoy a magnetismo Ti kararua ket mangallukoy kadagiti
bendision iti bagina ken napino a panagdayyeg Ken amin a
nasayaat a padas ti tao A mangipalagip kenkuana iti
kinaimbag ken kinalinteg

naespirituan a magnetismo Isu ti bileg a babaen daytoy
ket mangallukoy ken mangguyod iti tao iti bagina Nasayaat
a gagayyem Ken nasken ken napateg a banag Ken ti
intuitibo a pannakaawat kadagiti banag Daytoy a bileg ket
nagtaud Manipud iti makaawis a magnetiko a puerisa ti Dios

Kandela ti Kappia

Mangala iti mental a kaldero Punnuem dayta iti talnam

Alaem ti botelia ti riknak Punnuem iti asimo

Alaem ti awan kargana a basket ti kararuak Punnuem
kadagiti bunga ti siribmo

Ibukbokmo ti danum ti ayatmo iti kararuak
Ibukbokkonto kadagiti kopa ti mawaw a kararua

Rebbaem dagiti diding ti ego llumlomnak iti naan-anay a
kaaddam

Ti raya ti parbangon ti ayat

Bay-am nga agsiput manipud kadagiti paglukatan ti
pusok

Ipalagipna kaniak ti lawag ti init ti ayatmo

Agsaksaknap iti langit ti biagko

Nagsilnag ti naraniag a lawag ti ayatmo

Iti bagik, ket nalawlawagan dayta

Pinunno ti lawagmo ti naespirituan nga espasiok

Sika ti biag a mangsustiner iti bagik

Ken ti panunot a mangpalpalagip iti panunotko

Ken ti sirib a mangikkat iti kinaignorantek

Isindiak ti narapis a kandela ti ayatko

Tapno mabasa ti balitok a libro

Naitalimeng iti unegko sipud pay idi un-unana

Ti ayatmo idi ken adda pay laeng

Ti di makita a kandela ti talna

A mangikkat iti sipngget ken mangipakita kaniak kadagiti
mensahem

Ti blog ket adda kadagiti panid dagiti puso
Maiparangarang koma ti dayagmo, O Apo
Sapay koma ta maikkat ti lawag ti siribmo
Ignorante, di panagtutunos, ken apal
Manipud kadagiti igid ti daga iti agnanayon
Pagbalinen a pigsa ti kinakapuytayo
Ket kimapuykami iti determinasion
Kargaan ti bagitayo iti napateg a koriente
Ket punnuem ti panunot ken kararua iti makaagas a
lawagmo

Alaem ti imami tapno saankami a malmes kadagiti
danum ti kinaaleng-alengmo, ket punnuem ti kinataomi iti
ayat ken siribmo Mariknami nga asidegkami unay Kenka ken
ti init ti asimo ket kanayon nga agsilnag kadakami
Ikabilko dagiti sabong ti agsasaibbek, nabiag a
pampanunotko

Iti estruktura ti kinaulimek
Agkanta ti naulimek a banglona
Ket kantaenna dagiti dayagmo
Ken buyogen ti kinaraniag ti nasantuan a lawagmo
Makitak ti kinapintas ti kaaddam
Matungpal dagiti naragsak nga arapaapko
No agkir-in ti lawagmo iti kararuak
Dagiti belo ket sumsumged iti apuy ti sirib

Makitak ti dayagmo, ket kumarkaro ti ragsakko

Sapay koma ta silawagnaka ti Dios babaen ti lawagna

Ken kablaaw manipud iti kararua kenka

Adu dagiti kalikagum ken kalikaguman nga ipabaklay
kadatayo ti lubong ken kombinsirennatayo iti kadakkelan a
kinapateg dagitoy ken ti imposible nga agbiag nga awan
dagitoy wenno kabaelantayo nga aramiden no awan dagitoy
Ngem ti kangrunaan a kasapulan ket masapul a magun-od ti
talna ti Dios, a saan a pulos a mamaga dagiti gubuyanna
ken saan a pulos a mamaga ti ubbog ti bubonna, ken
mangted iti amin a banag iti biag iti raman ken kaipapanan

Laglagipentayo a ti Dios ti esensia ti kinataotayo, ken ti
ayat ti tawa a pakakitaantayo iti nadayag a rupana
Siasinoman nga agtarigagay a makarikna iti nadiosan a
kaadda ken mangtaraken iti dayta natan-ok nga iliw iti
panunot ken aramid, ipalubos ti Dios ti kiddawda ken
tulongan ida a mangrebba kadagiti belo a manglapped
kadakuada a makakita kadagiti nabendisionan a silaw

Siasinoman a determinado nga umabante iti dalan ket
saan a malapdan iti aniaman, wenno aniaman a lapped ti
manglapped kenkuana agingga a maragpatna ti kalatna ken
maragpatna ti tarigagay ti pusona

Naespirituan a Perlas ken Gems

Dagidiay mangibutaktak kadagiti pagkapuyan ti
sabsabali ken mangpataud kadakuada iti pannakaibabain
ken panagrurod ket adayo iti sirib ken nasayaat a
panangukom Rumbeng nga umsientayo ti basol, saan a ti
managbasol, ta isu ti kabsattayo iti espiritu, iti laksid ti
kinasipnget ti kinaignorante a mangbalkot ken manglikmut
kenkuana Ti panggep ti panangkondenar ket rumbeng a
makaagas, saan a panagrag-o ken panangsugat Tratuentayo

koma ti managbasol a kabsattayo a kas iti kayattayo
maagasan no addatayo iti lugar ken kasasaadna

Siasinoman a mangilemmeng kadagiti biddut ti
kabsatna iti daytoy a lubong, ilemmengto ti Dios dagiti
biddutna iti Akhirana

No kasano ti panangukomtayo kadagiti dadduma, ti
naespirituan a linteg ket mangukom kadatayo iti isu met
laeng a tukad Saantayo koma a namnamaen ti adu unay
manipud kadagiti dadduma, wenno kanayon a
namnamaentayo ti nasayaat a resulta manipud iti asinoman,
uray no ar-aramidenda ti amin a kabaelanda

Mabalin a matnag ken maitibkol ti maysa a tao, ngem
agtalinaed a natalged no la ketdi aramidenna ti amin a
kabaelanna a sumang-at manen iti agdan ti kinaimbag ken
kinalinteg

Inaldaw a padasentayo koma nga ipangato ti espiritu ti
pasiente iti pisikal, sikolohikal, wenno naespirituan iti
aglawlawtayo, kas iti panangtulongtayo iti bagitayo wenno
kadagiti kameng ti pamiliatayo

Siasinoman a mangikagkagumaan manipud ita nga
agbiag a maitunos kadagiti nadosan a linteg - imbes a ti
daan a managimbubukodan a biag a mangyeg iti rigat ken
kinapanglaw - ket masarakanna nga uray kasano ti
kinapakumbaba ti akemna iti biag, agtalinaed a napateg nga
akem no la ketdi aramidenna ti pagrebbenganna iti naan-
anay a rukod segun iti panangiturong ti direktor ti kosmiko a
pabuya ken ti apo ti amin a gasattayo: ti Dios a
Mannakabalin-amin

No makilangentayo kadagiti dadduma buyogen ti pudno
a kinapasnek, pudno nga ayat, ken konsiderasion kadagiti
rikna, iyegtayo dagiti nasayaat a gagayyem iti biagtayo nga

awan dagiti personal nga interes wenno managimbubukodan
a kalkulasion nga addaan iti uray sangkabassit a
konsiderasion; no saan, saantayo a mabigbig dagiti pudno a
gagayyemtayo

Nasken nga ikkaten ti panaginsisingpet ken
panagpammarang, ken agtignay iti wagas a saan nga
inggagara a mangdangran iti sabsabali

Saan koma a makapungtot, tagibassiten, wenno
bumusor dagiti gagayyem, ken saan met a maikkan iti
aniaman a rason a mangidulin iti saan a nainggayyeman a
rikna kadatayo Saan koma a mamaltrato, magundawayan,
wenno maikkan dagiti gagayyem iti di nadawat a balakad
malaksid no kiddawenda dayta No madawat ti balakad,
nasken a maited dayta a sipapasnek ken siaasi, nga awan ti
panagbuteng iti pagbanagan Dagiti gagayyem Tulonganda ti
tunggal maysa babaen ti makabangon, nainkabsatan a
kritisismo

Dagiti narigat a padas iti biag ket saan nga umay a
mangparalisado iti pagayatantayo ken mangparmek
kadatayo, no di ket tapno patadem ti pangngeddengtayo
ken mangpapigsa iti pammatitayo iti Dios ken ti
panagtalektayo iti bagitayo Dadduma a tattao ti agkamali a
mamati a dagitoy a padas ken karit ket di maparmek a
makadadael a puersa, ket ngarud sumukoda Ti nasalun-at a
panagpampanunot ket nasken tapno mapaaktibo ti makin-
uneg a pigsatayo tapno epektibo a mangsango iti biag ken
dagiti pannubokna

No ti maysa a tao ket saan a makisalip iti maysa a
napigpigsangem isu, saan nga agbalin a napigsang Kasta met,
no sanguentayo dagiti rigattayo buyogen ti tured ken mental
a kinatibker, agbalintayo a napigpigsang ken ad-adda a
naandur

Ti isiptayo ket maysa a napateg a paset ti mangsaklaw
iti amin a panunot ti Dios Iti sirok ti dalluyon ti panunottayo
ket adda ti taaw ti awan patinggana a pannakaammona No
malipatan ti dalluyon a paset daytoy ti dakdakkel a taaw,
isinana ti bagina manipud iti dayta a bileg ti taaw Kas
resultana, kumapuy ti panunot dagiti tattao gapu kadagiti
material a limitasion ken saandan a makabael iti nabunga a
trabaho ken nawadwad a produksion No dagiti isip
iyugyogda ti buli ti kinaignorante ken burakenda dagiti
kawar a mangisilpo kadagiti pannakabalinda, ad-adda a
makabaeldan iti panagparnuay ken positibo a pannakilangen
iti biag

No tenglem a sititibker ti partikular nga ideya ken
imbue-am dayta iti napigsa a pagayatan, agbaliw dayta nga
ideya a dinamiko a puersa Ket no agbalin a dinamiko ti
panunot, makapataud dayta iti umno nga aglawlaw para iti
balligi, sigun iti di makita a mapa a naidrowing iti panunot

Mapaay dagiti tattao gapu ta sumukoda kadagiti naulpit
a kasasaad iti biag a dida sarangten ida, imbes a
sarangtenda dagita a dida sumuko

Nasken ti panangehersisio ken panangpaaktibo iti
pannakabalin ti pagayatan

Dagidiay sumrek iti santuario ti kinatalinaay ket
mabalinda ti makikomunikar iti naespirituan kadagiti
dadduma a kararua nga agayat iti Dios, ken maawatanda ti
pagsasao dagiti rosas ken amin a sibibiag a parsua

O Apo, agbalinka a kakaisuna nga Ari a naitrono iti ayat
ken iliwko

Dagidiay agmennamenna ket makapadasda iti nauneg a
rikna ti talna, ket daytoy a makin-uneg a kinatalinaay ket
nasken a mataginayon uray iti pannakikuyog kadagiti

dadduma Ti masursuro ti maysa iti panagmennamenna ket rumbeng nga aramiden kadagiti inaldaw nga aktibidad ken pannakilangen kadagiti dadduma, a di mangipalubos iti asinoman a mangriribuk iti talna wenno talna ti maysa

No kayatmo ti mangparnuay iti nasayaat nga ugali wenno ikkaten ti dakes nga ugali, ipamaysam dagiti selula ti utek a nakaisaadan dagiti mekanismo ti nagduduma nga ugali

Tapno maipasdek ti nasayaat nga ugali, umuna nga agtugawka a siuulimek ken agmennamenna, agsapul iti nadosan a tulong Ipokus ti panunotmo iti sentro ti pannakabalin ti pagayatan, a masarakan iti musing iti nagbaetan dagiti kidaymo, ken sititibker a pasingkedan ti ugali a kayatmo nga imula iti utekmo No kayatmo nga ikkaten dagiti dakes nga ugali, ipamaysam met ti atensionmo iti daytoy a sentro ti pannakabalin ti pagayatan ken sititibker a pasingkedan nga amin a kayo a nakaimulaan dagita nga ugali mapunas Buyogen ti pokus ken pannakabalin ti pagayatan, mabalinmo a burasen uray dagiti kauunegan a kanal dagiti nauneg ti pannakairamutna, daan nga ugali Ipasiguradom ti bagim a maulit-ulit nga addaanka iti umdas a pannakabalin ti pagayatam a mangikkat kadagiti di nasalun-at nga ugali manipud iti rehion ti utek

Ti maitutop unay a tiempo para iti kasta a pammatalged ket nasapa a bigat no alerto ti pagayatan ken atension

Itultuloymo a patalgedan iti bagim a nawayakan manipud iti amin a dikta ket maysa nga aldaw masarakamto a - Babaen ti tulong ti Dios - nawayawayaanmon ti bagim manipud iti ugali a kayatmo nga ikkaten

Aniaman ti pagbutbutngam, papanawen ti pampanunotmo manipud iti dayta ket bay-am iti Dios

Papigsaem ti pammatim iti Dios ken agtalekka a
kabaelannaka a tulongan

Adu a panagsagaba ket agtaud iti panagdanag ken panagdanag Apay a rumbeng nga agsagabakayo idinto ta saan pay a napasamak ti pagbutbutngam? Panunotem ti mangsalaknib a lawag ti Dios a nanglikmut kenka iti amin a sikigan, ket mariknamto ti nakaskasdaaw a salaknibna

Gapu ta kaaduan kadagiti danagtayo ket agtaud iti buteng, no ikkatentayo ti buteng iti biagtayo, mariknatayo a nawaya ken dagus ti pannakaagas Tunggal rabii, sakbay a mismo a maturog, pasingkedaan iti bagim nga adda ti Dios kenka, a mangsalsalaknib ken mangbantay kenka

Iti daytoy kosmiko a drama, dagiti tattao iti amin a puli ket mangipaulog iti estoria ti biag iti entablado ti panawen Masapul a maawatantayo ti kaipapanan ti biag a ditay nalabes ti pannakakumikom wenno nalabes ti pannakakumikom kadagiti apagbiit nga akemtayo

Masansan a naballikug ken sumiasi ti panangmatmattayo iti biag gapu ta kumitatayo kadagiti mata ti kinamanagimbubukodan ken limitado a horizons No kumitatayo iti mata ti kararua, makitatayo koma dagiti bambanag manipud iti naan-anay a naiduma a panangmatmat

No luktantayo ti mata ti sirib, makitatayo ti mangsaklaw iti amin a lawag ti Dios, ket iti dayta a lawag madlawtayo ti naespirituan a kinataotayo, nga isu ti anniniwan ti kinatao ti sapaap a pannakaammo a mangsaknap kadagiti amin a partikulo ken paset ti uniberso

Dagiti naespirituan a kinapudno ti manglikmut kadatayo, a mangtuktok kadagiti ruangan dagiti naserraan a matatayo, a mangidagadag kadatayo a mangkita iti lawag

imbes a sipnget, agtignaytayo a buyogen ti sirib imbes nga
iti kinaignorante, tapno punnuentayo ti pusotayo iti ayat
imbes a gura, ken agtitinnulongtayo a mangipasdek iti talna
ken mangyeg iti kinawadwad ken kinatalged iti lubongtayo
Inton aramidentayo dayta, mapukawto ti kinaignorante,
mapukaw dagiti panagduduma ti kasasaad, makitatayo ti
panagkaykaysa iti sensus, ket agbalintayo nga ad-adda a
maitunos iti nadiosan a pagayatan

Ti relasiontayo iti Dios ket saan a nalamiis wenno
awanan ayat, kas iti nagbaetan ti maysa nga amo ken
maysa nga empleado Datayo ti pamiliana, ti panangaywanna
kadatayo ket kanayon, ken kanayon nga dumngeg kadatayo
Datayo ket napateg a paset ti kinataona, ken sibibiag ken
nabiag ti relasiontayo Kenkuana

Inted kadatayo ti Namarsua kadatayo ti di maibus a
kinabaknang ti ayat, pannakaawat, pannakaawat, naimbag a
nakem, ken naespirituan a pigsa, kaskasdi a kaaduan
kadatayo ti nangsayang iti daytoy a kinabaknang iti awan
aniaman a tarigagayan ti Dios nga agbiagtayo iti kinatalged,
talna, ken nainggayyeman a panagtitinnulong, kas maitutop
iti natan-ok ken naayat a familia, ngem ti kinaagum ken
managimbubukodan a kalkulasion ket nagramut iti pusotayo
ken naimula ti di panagtutunos iti nagbaetantayo

Kayat ti Dios nga agbalintayo nga appo, ngem pinilitayo
ti agbalin nga adipen

Immadayo ti tao iti nailangitan a pagtaenganna ket
napukawna ti makin-uneg a paraiso a makarikna a nasinged
iti Dios ken ti Dios a nasinged kenkuana, ket saannan a
magun-od manen dayta a paraiso no awan ti personal a
panagregget

Pinarsuanatayo ti Dios iti ladawanna, ngem daytoy a
kinapudno ket nakalibas iti panunottayo Nagpatulongtayo iti

ilusion a ti gasattayo ket rigat ken ti gasattayo ket
pannakadadael Masapul a ikkatentayo ti belo ti ilusion
babaen ti pug-aw ti sirib tapno makitatayo ti naraniag a
kinapudno iti likudanna

?Siasinotayo ken ania ti pudno a kinataotayo

Nabatad ti nagdumaan dagiti tao, iti man sikolohikal
wenno emosional a pakabuklan, dagiti akem nga
aramidenda iti biag, ti trabaho ken aktibidad a surotenda,
wenno dagiti tarigagay a mariknada Ngem iti baba amin
dagitoy a panagduduma ket adda ti dua a banag a kayat ken
kasapulan ti tunggal tao nga awan ti nailaksid Maysa ket
wayawaya manipud iti amin a kita ti saem ken tarigagay Ti
sabali ket naan-anay ken manayon a ragsak—naan-anay a
pannakapnek, a sadiay ti talna, ayat, sirib, ken rag-o ti
agtaeng

Iti kinapudnona, ti ikagkagumaan dagiti tattao a gun-
oden ket ti Dios, usarenda man dayta a nagan wenno saan
Dagiti masirib kunada a ti Dios ti esensia ti ragsak ken
espiritu ti ragsak Ket ti maysa ket saan a makapadas iti
naan-anay a pannakapnek malaksid no ti maysa ket direkta
nga agala manipud iti kosmiko a gubuayan Daytoy ket
maysa a pibotal a punto para iti pannakaawat iti kasasaad ti
tao

Ngem sadino ti sapsapulen dagiti tattao iti

?sapsapulenda

Sapsapulenda laeng dayta kadagiti nailubongan a
banag: kadagiti sanikua, akinruar a kasasaad, ken relasion
kadagiti dadduma a tattao Ngem imposible a masarakan
dayta iti aniaman, siasinoman, wenno aniaman a kasasaad
iti daytoy a lubong, gapu iti mismo a kinatao ti panamarsua

Ti panamarsua ket naibatay iti prinsipio ti dualidad
Imposible ti maaddaan iti ladawan iti maysa laeng a kolor,
kas awan ti pamay-an nga aramiden no awan ti kasunganina
Kasta met, imposible nga adda aniaman nga aspeto ti
kaadda a naisina iti dualidad Nupay kasta, iti panangusig
kadagiti tarigagay a mangtignay kadagiti tattao,
masarakantayo a tunggal maysa kadatayo ket
tarigagayanna laeng ti nasayaat, makaay-ayo, napintas, ken
positibo a banag, nga awan ti uray sangkabassit a tarigagay
a makilangen iti aniaman a di makaay-ayo wenno di
matarigagayan Ngem imposible dayta

Iti daytoy dualistiko a lubong, awan ti ragsak nga awan
ti ut-ot, awan ti lawag nga awan ti sipnget, awan ti naimbag
no awan ti dakes, awan ti biag nga awan ti ipapatay Ti dua a
sikigan ti sinsilio ket saan a maisina Kayatna a sawen a ti il-
iliwentayo iti kaunggan ti bagitayo ket saan a magun-od
manipud iti daytoy a lubong

Agsapul dagiti tattao—wen, agsapulda iti amin a
pigsada—ngem dida masarakan ti sapsapulenda, a
mangpataud iti kinaawan namnama ken kinaawan namnama
Daytoy ket mangiturong saan laeng nga iti kinaawan
namnama no di pay ket iti dakkel a pungtot ken nakaro a
pungtot, ken kas resultana kadagiti aramid ti kinaranggas
Mapasamak amin dagitoy gapu ta saanda a sapsapulen ti
sapsapulenda iti umno a lugar, ket kas resultana, saanda a
masarakan ti tarigagayan ti pusoda

Saan unay nga ammo dagiti tattao iti panawentayo ti
kaipapanan ken panggep ti biag, ket ngarud agsagsagabada
iti pannakariro ken pannakariro

Babaen ti nakaparsuaan, dagiti tao ket parsua a
naiturong iti panggep No awan ti panggepda iti biag, ken no
saan a maiturong ti panunot, pigsas, pagayatan, ken
emosionda iti positibo ken makabangon a wagas,

agturongda kadagiti makadadael a dana a kas iti
panagabuso iti arak ken droga, panagresorte iti kinaranggas,
ken dadduma pay Ti ultimo a panggep ti biag ket ti
panangammo iti Dios ken ibaklay dagiti indibidual a
mangitunos kadagiti akem ken aktibidadda iti ruar babaen ti
nalinteg dagiti tignay, nasayaat a panangmatmat, positibo a
kababalin, ken ti makagunggona a panangikanal iti
emosionda

Dagitoy dua nga aspeto ti kinataotayo—ti makin-uneg
wenno naespirituan nga aspeto ken ti makinruar nga aspeto
—ket saan nga agsusupadi no umiso ti pannakaawat Imbes
ketdi, agtitinnulongda ken tumulong kadatayo a mangpadur-
as ken mangpasayaat kadagiti pisikal, sikolohikal,
emosional, ken naespirituan a kabaelan ken potensialtayo

Agbibbiag dagiti tattao iti dakkel a kinaawan, awanan iti
intelektual a pannakatignay wenno sikolohikal a
pannakatignay Mariknada ti pannakauma gapu iti
kinakurang ti panggep ken kaawan ti aniaman a mabalin a
mangted iti pateg ken kaipapanan iti biagda Mabalin a
kabaelan ti gagangay a tao ti agtignay ken agtignay a kasla
?nasayaat ti sikolohikal ken mental, ngem naragsakda kadi

Ti kangrunaan a panggep ti biag ket tapno maammuan
no siasinotayo ken no ania ti pudno a kinataotayo No
ikkantayo dagiti naun-uneg nga aspeto ti biag iti atension a
maikari kadakuada, di maliklikan a mariknatayo ti ragsak,
gapu ta ti ragsak ti tao ket naisilpo iti pannakaisilpo iti
naespirituan a bagi ti maysa, no awan dayta awan ti kaadda
wenno kinatao ti maysa

Ti buteng iti pannakapaay wenno sakit ket mataraken
babaen ti kanayon a panangpanunot iti dayta agingga a ti
ideya ti pannakapaay ket agsepen manipud iti sipupuot nga
isip nga agturong iti subconscious ken kamaudiananna
makadanon iti nangatngato a panunot Kalpasanna, ti

buteng, a naigamer iti subconscious ken nangatngato a
panunot, ket mangrugi nga umadu ken dumakkel agingga a
punnuenna ti sipupuot nga isip kadagiti ruot ti buteng a saan
a kas iti kinalaka a mapukaw kas ti damo a kapanunotan no
agtubo Dagitoy a makadangran a ruot inton agangay ket
agbunga kadagiti makasabidong ken makapapatay a bunga
Naimbag laengen ta dagiti ramutna ket mabalin a mapukaw
manipud iti uneg babaen ti napigsa a panangipamaysa iti
tured ken panangimula iti pannakaammo iti naan-anay a
pammati iti Dios ken a kabaelanna a tulongan dagidiay
agtarigagay a tumulong iti bagbagida ken mangsalaknib
kadakuada manipud iti pannakadangran

Naminsan, agtaytayab ti bassit a bula iti rabaw ti
baybay , nga agannad kadagiti bagyo ken kimat , idi
nangngegna ti timek nga agsasaibbek kenkuana : “Bassit a
”?bula ti biag, ania ti dakes kenka

Dimo kadi ammo a pasetka ti taaw ti biag? Kimmita ti
bassit a bula iti aglawlaw ket naamirisna dayta a kinapudno

Agtaytayab ti panunot ti tao a kasla bassit a bula iti
rabaw ti baybay ti kosmiko a panunot , nga ipagarupna a
temporario a bula , agpigpigerger gapu iti buteng iti sakit,
kinapanglaw, ken ipapatay Oh bula, kabutengmo kadi ti taaw
? Kitaem ti aglawlawmo paliwem a naimbag lyalismo ti
panangmatmatmo manipud iti asideg nga aglawlawmo nga
agturong iti awan patinggana a sakup ti Dios Usepenmo nga
ad-adda, palawaem ti pannakaawatmo , tapno maammuan
ken masiguradom A maymaysaka iti nalawa a baybayna ,
ken adda kenka ti Dios salaknibannaka , suportarannaka , ita
ken iti agnanayon

Liklikan dagiti silo ken silo

Tunggal mariknam ti napigsa a tarigagay iti pusom a
mangidagdagadag kenka a mangtungpal iti daytoy, usarem

ti pannakaawat ket saludsodem iti bagim, "Nasayaat kadi daytoy a tarigagay a mabalin a matungpal, wenno dakes a tarigagay a saan koma a mapadayawan?" Dagiti saan a nasalun-at a material a tarigagay paregtaenda dagiti dakes nga ugalitayo babaen ti panangted kadatayo kadagiti ulbod a namnama ken ilusionario a ragsak Kadagita a kaso, masapul a maawagan ti bileg ti pannakaawat tapno maipalgak ti kinapudno Dagiti dakes nga ugali ket kamaudiananna mangiturong iti kinaawan ragsak No maibutaktak ti pudno a kinataoda, agbalinda nga awanan pannakabalin a mangsilaw iti maysa a tao kadagiti silo ti panagsagaba ken dagiti silo ti kinapanglaw

Dagiti panagpanunot ken estoria

Iti biag ken iti ipapatay, kadagiti ladingit ken didigra, agtalinaed a natibker ken di agkupas, natibker ken di agkupas ti pammatik Kenka, O Apo

Tunggal anges ti iliw ken panagpakaasik ket manglukat kadagiti ruangan ken tawa iti kararuak a lumasatak iti ragsak ti Dios

No kasano nga agsilnag ti init kadagiti kaaduan ti tao a lugar, kasta met a makitakto dagiti sinamar ti nadosan nga ayat iti amin a benneg ti biagko ken inaldaw nga aktibidadko

Bendisionannak, O Apo, tapno mapukawko ti kararuak babaen ti parbangon ket iyegko iti nabendisionan a ruanganmo

Ti estoria ti musk deer

Ti musk ket napateg a substansia nga addaan iti napigsa a banglo, a masarakan iti puseg ti musk deer nga agnanaed iti nangato a Himalaya

Apaman a makadanon ti ugsa iti maysa a naikeddeng
nga edad, mangrugin nga agsepsep a sililimed ti makaawis a
musko manipud iti pusegna, ket mariribukan ti ugsa gapu iti
dayta a makaay-ayo a banglo ket mangrugin nga agsala ken
agsapul iti gubuayan dayta makaay-ayo nga angot

Aggaraw dayta iti sabali a lugar, nga ag-anges iti
nagbaetan dagiti bato ken iti sirok dagiti kayo, a
mangsapsapul iti sadinoman a pagtaudan dayta
makapagagar nga angot

Kamaudiananna, makapungtot ken ad-adda a
mariribukan ken madanagan no mapukawna ti sasao ken
dina masarakan ti sapsapulenna buyogen ti iliw ken
kinagagar

Iti maudi a panangpadasna a makadanon iti gubuayan ti
musk, agluksaw manipud kadagiti nakangatngato a nabato a
bakras nga agturong iti nauneg a ginget tapno sanguen ti
gasatna ken sabtenna ti ipapatayna, iti dayta a punto
kabaelan dagiti mangnganup a matiliw dayta ken mangala iti
supot wenno glandula ti musk manipud iti dayta

Mainaig iti daytoy, maysa kadagiti nalawlawag a
mannaniw ti nangibalikas iti maysa a banag nga addaan
:epekto

!O musk deer, sika a maag

Apay nga agsagsagabakayo? Apay nga awan ti
?turogmo

Magun-od daytoy a musk

!Iti sako ti tianmo, sika a maag

Uray no sinagidmo babaen ti agongmo

Manipud kenka ti agtaud ti nalimed a banglo

Nagun-odmo koma ti ninamnamam

Ket nagbiagka nga awan ti nagastos

Saan kadi a pagarupenyo, gagayyemko, a kaaduan a
tattao ti agtigtignay a kas iti musk deer? Kanayon ken
agnanayon nga agsapsapulda iti ragsak iti sadinoman iti ruar
ti bagida

Wen, sapsapulenda ti ragsak iti ay-ayam, ken
ipalubosda ti bagbagida iti pannakabannog kadagiti
tarigagay ken tarigagay Sumalogda kadagiti nadarasudos a
dana ti kinabaknang agingga iti kamaudiananna agluksawda
manipud kadagiti bakras ti nangato a namnama agingga
kadagiti bato ti pannakaupay ken pannakapaay no dida
masarakan ti pudno a ragsak a naidulin kadagiti kauunegan
a paglemmengan ti kararuada

No iturongtayo ti pampanunottayo iti uneg, ken
utobentayo iti nauneg, masarakantayo iti kinatalinaay ti
kararua ti gubuayan ti pudno ken manayon a ragsak a
sapsapulentayo

Masapul a ditay agbalin a kas iti musk deer, a madadael
iti panagsapul iti ragsak kadagiti di umiso a lugar Imbes
ketdi, masapul nga agbalintayo a nasiput ken
ikagumaantayo ti agsapul iti ragsak iti uneg ti bagitayo, saan
nga iti ruar ti bagitayo

Ti Estoria ti Buton

Naminsan immay kaniak ti maysa a lalaki ket kinunana
nga agsagsagaba iti napaut a kasasaad ti puso, ket
:innayonna

Adu ti pinadasko, ngem diak kabaelan nga ikkaten ti"
."sakit ti nakem

Kalpasan ti panagpanunotko a sitatalna, kiniddawko nga
iyegna kaniak ti gunting Nagpigpigerger a kinitanak ket
:kinunana

"?Panggepmo kadi a putden ti pusok, sir"

Nagkatawaak ket insungbatko, "Saanak a doktor
Nangngepmo kadin ti maysa a tao nga agus-usar iti gunting
"!tapno agopera

Kamaudiananna, di nagkedked a nangiyeg iti gunting,
isu a pinutedko ti maysa kadagiti butones ti amerikanana ket
imbagak kenkuana a dina idait ti sabali a butones iti lugarna,
ken saan nga ikabil ti imana iti lugar a kurang ti buton
Imbagak met kenkuana nga agsubli kaniak kalpasan ti dua a
lawas, ket ninamnamak nga umimbag bayat dayta a
panawen

Nagkatawa ti lalaki ket kinunana, "Aramidek ti
kiniddawmo gapu ta agtalekak kenka, ngem pagarupek a
"!dayta ti karkarna nga agas a nairesetada kaniak

Dua a lawas kalpasanna nagtaray nga immay kaniak ket
:kinunana, a masmasdaaw

Impasigurado kaniak dagiti espesialista a naagasak iti"
sakit ti puso Isu nga, para iti Dios, ania ti inaramidmo?
"?Naguyodmo kadi ti genie manipud iti maysa a buton

Insungbatko nga umis-isem: "Wen! Kanayon nga agay-
."ayam ti imam iti buton, ket naitunos ti buton iti puso

Dayta a buton ti genie a mangpatpataud iti sakit ti
pusom Isu a pinutedko ti buton ket imbagak kenka a dimo
sukatan wenno ikabilmo ti imam iti pusom Iti kasta, nabang-
aran ti pusom iti pressure ket insardengnan ti mangdangran
!kenka

Napartak ti panaggaraw ti amin, ken makumikom dagiti
tattao iti adu a banag Natural, nasaysayaat no apiten ti
kinaparabur ti lubong ngem ti mangsayang iti panawen, bay-
an a lumabas ti panawen ken agngudo nga awan ti
aniamanna Ngem ti rumbeng nga apit ti maysa ket ti
kabaknangan nga apit iti biag: ti yaasideg iti Dios ken
panangam-ammo Kenkuana Ti kakaisuna a wagas tapno
magun-od ti pudno a ragsak ket ti panangragpat iti maysa a
banag iti daytoy a lubong ken kasta met tapno magun-od ti
naespirituan a balligi

Dagidiay makaam-ammo iti Dios saanda a rugian dagiti
inaldaw nga aramid nga sakbay nga umuna nga utobenda ti
Dios ken kargaanda ti panunot ken bagida iti nabendisionan
a nadosan nga enerhia

Ti adu a kalikagum ti lubong mabalin a lapdanna
dagidiay agsapsapul kadagiti naespirituan a kalatda ken
iyadayo ida manipud iti napilida a dana Ngem dagidiay
addaan iti di agkupas a determinasion dida ipalubos nga
aniaman ti mangiduron kadakuada iti kurso; agtultuloyda
buyogen ti determinasion aniaman ti narigat wenno dakes a
kasasaad

Uray ania ti ited kadatayo ti lubong, saanna a penneken
ti iliw ti pusotayo, nga agtarigagay iti banag a nataltalged,
dakdakkal ti pategna, ken napatpateg ngem amin a linaon
dagiti gameng ken kinabaknang ti lubong

No matay ti maysa a tao—agbiagka koma iti napaut—
awan ti pannakabalin ditoy daga a makaaramid iti aniaman
para kadakuada Siasino ti makatulong kadatayo kalpasan a
pumanawtayo iti daytoy a lubong? Dios Ngarud, masapul a
kanayon a laglagipentayo a daytoy a lubong ket temporario
laeng a panagsardeng iti panagdaliasattayo nga agturong iti
nailangitan a pagtaengantayo, a sadiay agbiagtayo nga
agnanayon iti imatang ti Manangngaasi

Ti nalabes a kinabaknang dina garantisaran ti salun-at,
talna, ken kinaepektibo, ngem ti pananggun-od iti talna ken
kinaepektibo ket mangiturong iti natimbeng a balligi
agpadpada iti naespirituan ken material a lebel

Kaaduan a tattao ket mangpadur-as ti mental efficiency
tapno laeng magun-od ti material a balligi Ngem inton
agbalin ti maysa a tao nga apo iti bagina ken imaneharna
dagiti sikolohikal a pannakabalinna ken agtignay a maitunos
iti nadosan a plano, ti biagna ket mabendisionanto, ket
maramanannanto ti nektar ti espiritu bayat nga adda iti
daytoy a daga Saanton a balud dagiti ugali ken tarigagay, no
di ket ti panunotna ket agbalinto a puso ti nadosan a
kaadda, ken isu agtaengto sadiay a mangtagtagiragsak
kadagiti napabaro a ragsak a mangsuppiat iti
pannakailadawan

Ti bagi ti kadakkelan a botika

Natakuatan dagiti managsirarak iti medisina a no
mapasarrantayo ti nakaro a rag-o, mangpataud ti bagi
kadagiti antidepressant ken dadduma pay a substansia a
mangkissay iti stress a kas met laeng kadagiti inreseta dagiti
dokter Ti bagi ti kadakkelan a botika ditoy Daga, a makabael
a mangpataud iti umiso a banag iti umiso a tiempo no
maitunostayo iti naespirituan a kinatimbeng nga inkabil ti
Dios iti unegtayo

Saan nga amin a stress ket makadangran; ti stress
riingenna ti napateg nga enerhia nga agayus iti bagitayo ken
mangtignay iti aktibidad ken panaggaraw Impakita dagiti
panagadal a makagunggona ti nainkalintegana a kaadu ti
stress

Ngem tumaud ti parikut no ti stress ket lumablabas iti
nasalun-at a lebel

Tunggal maysa kadatayo ket addaan iti personal a limitasion ti stress, ket no malabsan dayta a limitasion, ad-adda a ma-stresstayo ngem iti rumbeng, ket mabalin a ditay ammo dayta agingga a mangrugin nga agparang dagiti parikut iti bagi, emosion, ken panunot

Ti biag a kadua ti Dios ket ragsak ken ragsak, idinto ta no awan ti Dios adda danag, riribuk, rigat, ken uray pay didigra Isu a kasanotayo a makasarak iti talna ken talna iti biag a dominado dagiti didigra ken trahedia, ken mangyeg iti ?sumagmamano a ragsak iti daytoy a daga

Ti umuna a kasapulan ket ti pannakaammo kadagiti pakarigatan ti biag no addatayo iti sidong ti impluensiada

Ti Dios ket Masirib ken Ammo-Amin, ket inikkanna ti bagitayo kadagiti senial a kas iti liwliwa, pannakariribuk, talna, ken panagdanag, ket masapul nga asikasuentayo dagitoy a senial Adda nadiosan a kinasaririt iti uneg ti bagitayo a mangikagkagumaan a mangibaga kadatayo iti maysa a banag, ket masapul a dumngegtayo kadagitoy a mensahe bayat dagiti panawen ti stress wenno panaginana No mariknam ti stress, ipamaysam ti panunotmo iti paset ti bagim nga isu mapasaran ti stress, kalpasanna aganges iti nauneg ken, maigiddato iti dayta, siaannad a tenseen dayta a paset agingga nga agtayyek Kalpasanna, agrelaks ken palubosan ti tension Makatulong daytoy a mangtaginayon iti nasikap ken napateg a kinatimbeng iti bagi ken mangsalaknib iti dayta manipud kadagiti makadangran nga epekto ti stress

Mabalintayo met nga imanehar ti emosional a stress babaen ti panaganges No mariknam ti buteng wenno aniaman a sabali pay a makadangran nga emosion, aganges ken rummuar iti in-inut, nauneg, ken ritmiko iti sumagmamano a daras, a mangipalubos iti bagim nga agrelaks iti tunggal panaganges Makatulong daytoy a

mangpabannayat iti agtaray a panagpitik ti pusom,
mangisubli iti normal a sirkulasion ti dara, mangpalaka iti
panagayus ti napateg nga enerhia babaen kadagiti nerbio,
ken tumulong a mangpakalma iti panunotmo ken mangdalus
kadagiti kapanunotam

Ti biag ket saan nga emerhensia a kasasaad; napintas
dayta a nadosan nga ebkas, ket rumbeng a
tagiragsakentayo dayta Laglagipentayo a ti isem ket maysa
a pannakabalin; no ditay usaren, mapukawtayo ti napateg
nga aspeto ti biag

Dagiti tattao ket kararua nga addaan emosion ken rikna,
ken addaanda iti bagi nga isuotda a kas iti kawes wenno
makinruar a amerikana Ngem no la ketdi agbiagtayo laeng
iti lebel ti bagi ken emosion, matnagtayo iti negatibo nga
impluensia ti stress ken tension

No agtunostayo iti nasken a kinataotayo, nga isu ti
espiritu, ti ragsak ti espiritu ket agayus iti puso ken agbaliw
nga ayat Ti pannakarikna iti daytoy nga ayat, a naikonektar
iti talna ken kinatalinaay ti kararua, ken panagtignay ken
pannakilangen iti sidong ti agtutunos nga impluensiana, ti
kasayaatan a wagas tapno agbiag a natural iti lubong a
napno kadagiti tension ken panagsusupadi Ti panagtunos iti
daytoy a ragsak ti solusion kadagiti parikut ti biag

Pakaammo: Maipapan iti sasao: "Ti bagi ket
mangpataud iti antidepressant ken dadduma pay a
substansia a mangkissay iti stress ken tension, saan a
basbassit ti bileg ken epektibo ngem kadagidiay inreseta
dagiti doktor," daytoy ket saan a balakad a mangdispensar
kadagiti medikal a balakad ken reseta, gapuna a kasapulan
ti pananglawlawag

Dagiti magnetiko nga ekuasion

Ti tao nga addaan iti napigsa a kaadda ken dakes a
pagannayasan + maysa a naasi ti pusona ngem nakapuy ti
panggepna a tao = ti dakes a magnetismo ket agturay iti
kinaimbag

Ti nakapuy ti pakinakemna nga addaan iti dakes a
pagannayasan + ti napigsa ti panggepna a tao nga addaan
iti nasayaat a pagannayasan = ti nasayaat a magnetismo
pamekenna ti dakes

Nakapuy nga naespirituan a magnetismo + dakes a
biomagnetismo = napigsa a dakes a magnetismo

Napigsa a moral a pigsa + nakapuy a moral a pigsa =
dakdakkal a moral a pigsa

Ti tao a makapungtot ken naranggas + ti tao a
naalumamay ken naasi = ti magnetismo ti pungtot ket
agturay iti kinaalumamay

Napigsa, natimbeng, ken kalmado a ugali + ugali a no
dadduma aggargaraw nga agturong iti di pannakapnek = ti
magnetismo ti kinatalna ti agturay

Napaut a nairamut a pannakapaay + basbassit a
nairamut a pannakapaay = napigsa a magnetismo ti
pannakapaay

Napigsa a positibo a balligi + basbassit a positibo a
balligi = naparang-ay a balligi

Napigsa a panagdayyeg ti pannakapaay + napigsa a
panagdayyeg ti balligi = napigsa man a magnetismo ti
pannakapaay wenno napigsa a magnetismo ti balligi,
depende iti aglawlaw ken kasasaad

Napigsa, nasalun-at nga isip + naan-anay a
kinaignorante = kinasirib ken kinalaing wenno kinaignorante
ken kinamaag

Naisangsangayan a naespirituan a bileg +
naisangsangayan a praktikal a bileg = Naespirituan a
magnetismo - maysa a pudno a naisangsangayan a praktikal
a bileg

No makita dagiti tattao dagiti nakaad-adu a planetario a
parsua iti eter a nanglikmut kadakuada, nalabit padasen ti
dadduma a biroken dagiti pimmanaw nga ay-ayatenda ti
Dios linuktanna dagiti naespirituan a matak, ket makitak ti
adu kadagidiay kararua a pimmanaw iti naindagaan a sakup
Babaen ti panangipamaysa iti nauneg iti naespirituan a mata
(ti sentro ti maging), makita ti maysa buyogen ti makin-uneg
a sirmata ti naraniag a lubong a nagnaedan dagiti amin a
naimbag a kararua a simmang-at iti ti etheric plane iti
kaadda ti Manangngaasi

Kadagiti tattao, ti puso ket agtignay a kas wireless
receiver ken ti naespirituan a mata kas transmitter Uray no
saanmo a makita dagiti pimmanaw nga ay-ayatem, no
sitatalna nga ipamaysam ti riknam iti puso, mariknam ti
kaadda dagiti patpatgem kenka nga agbibigay itan kadagiti
ethereal a bagi, a mangtagtagiragsak iti talna ken talged ti
Dios ken agrag-o iti pannakawayawayada manipud kadagiti
lapped ti bagi, isu a masarakanmo ti liwliwa iti talnada ken ti
pusom ket impatalgedna maipapan kadakuada

No ibalikasko ti nagan ti Dios, marunaw ti sibubukel a
kinataok iti katan-okan a rag-o Ngem dimteng laeng kaniak
daytoy a kasasaad kalpasan ti dakkel a panagregget Idi
damo, saanak a maymaysa para iti panagtarigagay, ta ti
panunotko ket agtaytayab idin Ngem ita, apaman nga
ipamaysak ti panunotko ken pannakaammok iti naespirituan
a sentro—ti espasio iti nagbaetan dagiti kiday—agpukaw
amin a kapanunotan, agsardeng ti panaganges iti bukodna a
pagayatan, agsardeng ti panagpitik ti puso, ti riribuk ti
bumaba ti panunot, ket bumaba dagiti kasasaad ti kinatao iti

kararua, isu a mapasaranko ti naespirituan nga ekstasia ken
nabalkot iti nadosan a ragsak

Nabalitokan a sasao

Ti ragsak ti kalintegak, tawidko, ken ti nailemmeng a
nadosan a gamengko lwanwannak a mangbirok iti unegko
kadagiti gameng a manglab-aw kadagiti arapaap dagiti ari
. * * *

Ti biag ket maysa a nasaririt a panaggaraw nga addaan
iti regular a ritmo Sukogenna ti bagina kadagiti awan biagna
a banag, wenno mangala iti sibibiag ken aggaraw a porma Ti
biag ket mangsaklaw iti amin ken agsaknap iti amin
. * * *

O Katan-okan nga Agayat, Sika ti biag Sika ti kalatko
ken arapaapko
. * * *

Aramidennak iti agsabong a rosas iti nailangitan a
hardinmo, wenno agkir-in a kuentas iti naraniag a kuwintas ti
ayatmo, wenno ikkannak iti kadakkelan a dayaw: ti
kabassitan a lugar iti pusom
. * * *

Sadinoman nga apresiaren dagiti dadduma ti
panagreggetko nga agaramid iti naimbag, sadiay a
maipaayko ti kadakkelan a serbisio
. * * *

Abeltayo ti nabalitokan nga alpombra dagiti arapaap
nga addaan kadagiti seda a sinulid dagiti nasam-it a lagip
ken napinpintas a kapanunotan
. * * *

Ti ayat ket kasla sandpaper a mangpasileng iti panunot
ken mangikkat iti kinarugso iti ugali
. * * *

Dagiti pandemia, kalamidad, ken naranggas a
panagbalbaliw iti nakaparsuaan a mangyeg iti
pannakadadael, pannakadadael, ken nasaknap a

pannakadangran ket saan a "nadiosan a bilin" Dagitoy a
didigra ket agtaud manipud kadagiti kapanunotan ken
aramid ti tao Sadinoman a ti nalamuyot a panagtimbang ti
lubong iti naimbag ken dakes ket masinga gapu iti
panagurnong dagiti makadangran nga allon ken
panagdayyeg a gapuanan dagiti dakes a panggep ken dakes
nga aramid ti tao, agturay ti riribuk ken sumaruno ti
nasaknap a pannakadadael

. * * *

Alaek ti kasayaatan manipud iti tunggal ili, ken
apresiarekto dagiti nasayaat a galad ti amin a nasionalidad a
diak ipamaysa dagiti pagkurangan

. * * *

No kasano a maseknantayo iti sustansia a pateg ti
inaldaw a taraontayo, rumbeng met nga asikasuentayo
dagiti sikolohikal a sustansia nga ipaaytayo iti panunottayo
iti inaldaw

. * * *

Dagiti naasi a sasao ket nakaskasdaaw a remedio iti adu
a sakit, nga addaan iti nabileg, dandani mahika, magnetiko a
puersa a mangyeg iti nawadwad a bendision ken kinarang-
ay iti agsasao Dagidiay agus-usar kadagiti makapabang-ar,
naalumamay a sasao mariknada ti di madmadlaw nga ayus
nga agayus kadakuada nga awan ti pannakasinga, ti
pannakapunnoda iti nauneg a rikna ti kinatalinaay Daytoy
ket gapu ta daytoy nga ayus ket naikonektar iti nangatngato
a gubuayanna, maysa a kanayon nga ayus a dumanon
kararua a maitunos iti dayta a gubuayan, a mamagbalin
kadakuada a makayakar iti ragsak kadagidiay agtarigagay iti
talna

. * * *

Anian a naasi a sasao manipud iti puso ti nangikkat iti
adu a ladingit ken anian a masirib a timek ti nangsilnag
kadagiti nasipnget a dalan babaen kadagiti pagsilawan ti
!rag-o ken kinatalinaay

. * * *

Dumakkeltayo babaen ti tunggal padas a
mapasarrantayo, no la ketdi maamiristayo a
makasursurotayo kadagiti napateg a leksion manipud
kadagitoy Ta tunggal saem ken panagsagaba a
mapasarrantayo ket addaan kaipapanan ken panggep

. * * *

Iti laksid ti kinarungsot dagiti eksperimento, kasla apuy
dagitoy a mangrunaw iti landok a mineral tapno agbalin a
napintas, nalagda, ken adu ti pakausaranna nga asero

. * * *

Amin dagiti naisangsangayan a gapuanan iti biagko ket
naibanag babaen ti bileg ti maysa nga isip a maitunos iti
Dios No agtartaray ti nadosan a generator, amin a
tarigagayak ket agbunga nga awan ti nailaksid, umuna nga
agporma kas di makita, ethereal a disenio ket kalpasanna
maiparangarang buyogen ti di maitured a puerisa iti
kinapudno

. * * *

No ti panunot ket arasaasna iti Dios ti naimpusuan,
napasnek nga arasaas manipud iti kaunggan ti agtarigagay a
kararua, ti awag ti espiritu sagidenna ti sapaap a puso, ket
umayto ti sungbat, a mangyeg iti dakkel a rag-o Daytoy
intelektual nga arasaas ket patanorena ti pagayatan
agingga nga addaan iti pigsa a kasapulan tapno maragpat ti
matarigagayan a kalat

. * * *

No ti panunot ken pagayatan ti maysa a tao ket
maitunos iti Dios, maikargaanda iti awan patinggana a
pannakabalin, isu nga umdasen ti panangpanunot laeng iti
maysa a banag tapno maragpat dayta, agsipud ta agtrabaho
ti nadosan a linteg a pabor kadagidiay maitunos iti katan-
okan a pagayatan

. * * *

Saan koma nga ipaay ti maysa a tao amin dagiti
intelektual a kabaelan nga inted ti Dios kadakuada iti
pananggun-od kadagiti apagbiit a banag , amangan no
mapukawda ti bagbagida iti labyrinth ti materialismo ken
mangpataud kadagiti di kasapulan a limitasion ken lapped
para iti bagida Imbes ketdi, usarena koma dagiti intelektual
a pannakabalinda a manggun-od kadagiti kasapulan ti biag
ken ikagumaanda a patanoren dagiti moral a kabaelanda
tapno mailasin ti umiso ken di umiso, ken iti nagbaetan no
ania ket makadangran ken no ania ti makagunggona
. * * *

Ti kinapudno ket adda iti labes dagiti opinion ken teoria,
ket adu a mangadaptar iti daytoy a pamay-an ti agbalin a
naisinggalut kadagiti bukodda a suhetibo a konklusion
. * * *

Luktam, O Apo, dagiti ruangan ti kinatalinaay ket
bantayam ti santuario dagiti naespirituan a pampanunotko
manipud iti panangraut dagiti dakes nga arasaas Ket bay-am
nga agsabong dagiti rosas ti iliwko iti minuyongan ti pusok
bayat nga ur-urayek ti parbangon ti yaaymo
. * * *

Ti teoretikal a pannakaammo ket saan a makagun-od ti
nadiosan a pannakaammo, ken maibalakad a saan a
mangbusbos ti napateg a panawen ti maysa kadagiti teoria a
saan a mayaplikar iti kinapudno, ta no saan ti maysa ket
makasarak ti bagina iti tengnga dagiti napuskol nga
intelektual a kabakiran ken saan a makalab-aw iti sakup
dagiti teoria
. * * *

Ti kinaragsak ket bunga ti sikolohikal a panagballigi
kadagiti nabalitokan a kasasaad ti biag
. * * *

Daydiay bigbigen ti Dios ket mabalin a saan nga am-
ammo ti lubong
. * * *

No iprograma ti maysa a tao ti bagina buyogen ti
teoretikal a pannakaammo [nga awan ti aktual a
panangsubok], agbalinto a kas iti mayakar-akar nga
alikamen a pagrekord a mangulit-ulit kadagiti proverbio ken
mangyesngaw kadagiti natan-ok a ragup ti sasao, ket
ibilangto ti dadduma kas de adal nga eskolar, ngem ti kasta
a pannakaammo ket saan a mapatibker babaen ti direkta a
pannakaawat iti kinapudno, ken saan met a maipada iti
naespirituan a pannakagun-od

. * * *

Agtalinaedto dagiti parikut ditoy lubong, isu a sadino ti
mabalin a pagturongan ti maysa nga agpaiwanwan ken
direksion? Ti pampanunot ti maysa, a naimpluensiaan
kadagiti ugali, panangidumduma, panangidumduma, ken
kinapanatiko, ket awan serserbina, ken dagiti impluensia ti
aglawlaw, pamilia, pagilian, wenno lubong ti maysa ket saan
a makabael a mangipaay iti pudno a panangiwanwan
Ngarud, masapul nga agturong ti maysa iti Dios ken
dumngeg iti natalinaay, natalna a timek nga agtaud iti
kaunggan ti kararua, maysa a timek a maitunos iti
kinapudno

. * * *

Luktan dagiti pusoyo iti nadosan a panagibukbok tapno
agayus daytoy kadakayo ken punnuenna ti biagyo kadagiti
naespirituan a bendision ken kinaimbag

. * * *

Aniaman a trabaho ti aramidem ken aniaman a
gapuanan a maaramidmo, kanayon a laglagipem a ti Dios ti
gubuayan a mangipaay kenka iti amin a pigsa a kasapulam
tapno agtrabaho ken maragpatmo

. * * *

Bay-am a lagipenka, Apo, iti kinapanglaw ken iti
kinarang-ay, iti sakit ken iti salun-at, iti kinaignorante ken iti
sirib, ket bay-am a makitak ti nabendisionan a lawagmo a
mangipaay iti kinaimbag ken pannakaagas iti apagdarikmat

. * * *

Iti panagsolsolo ti panunotko, il-iliwek a mangngeg ti
nabendisionan a timekmo Ipapanaw kaniak dagiti naulpit,
naindagaan a timek a nailemmeng kadagiti pilpil ti lagipko
Kayatko a denggen ti natalna, nalamuyot a timekmo iti
agnanayon iti kinatalinaay ti kararuak

. * * *

Ti biag ket naabbungotan iti sipnget, ket no dadduma
maitibkol ken agduaduatayo nga umabante Masapul a bay-
antayo ti lawag ti Dios nga agbalin a mangiwanwan a
pagsilawantayo bayat ti pannagnatayo kadagiti nasipnget a
dana ti biag Isu ti napno a bulan kadagiti rabii ti
kinaignorante ken kinasipnget, ti init ti kinaraniag kadagiti
oras ti panagriing, ti parola ti panangiwanwan, ken ti
mangiwanwan a bituen para kadagidiay agdaldaliasat
kadagiti baybay ti daga, apagbiit a kaadda

* * *

Panawenen a riingen ti tao ti panunotna manipud iti
pannaturog ti pannakalipat agingga iti pannakapukaw ti
espiritu

. * * *

Dawatenmi kenka, Apo, nga ipangatom ti
pannakaammomi manipud iti kaunggan ti kinaignorante ken
akikid, limitado a kapanunotan agingga kadagiti horizon ti
talna, lawag, ayat, ken sapasap a natauan a
pannakipagrikna

. * * *

Sumayaatto dagiti bambanag inton agangay gapu ta
dagiti pannakabalin ken pagsidsiddaawan ti Dios ket
nailemmeng iti likudan dagiti panagsusupadi ti biag ti tao,
ket siasinoman a saan a kombinsido iti di maliklikan ti
kasasaad ken ikagumaanna ti sumrek babaen ti panunot ken
pammatina iti no ania ti adda iti labes ti belo, malukatanto ti
ruangan para kenkuana a [tuktok ti tunggal mamati nga
.ima]

. * * *

Ti pammati ket saan a pulos a kaipapananna ti
panagbalin a nainsiriban wenno saan a nainsiriban a
panangtaming kadagiti kasasaad Imbes ketdi, aniaman ti
mapasamak, masapul nga ipasigurado ti maysa a tao iti
bagina a ti Dios laeng ti makabael a mangsuporta kenkuana
kadagiti narigat ken makapadanag a kasasaad no agturong
Kenkuana iti amin a puso, kararua, ken riknana

. * * *

No dagiti sentidotayo ti mangidanon kadayo iti intero
a kinapudno, makitatayo ti Daga kas karayan dagiti elektron,
ken makitatayo ti tunggal partikulo ti buli kas maysa nga
agtulidtulid a masa ti lawag

. * * *

Dagidiay sumrek babaen ti pannakaawatda manipud
banag agingga iti espiritu maawatanda ti kinasiasino ti
ilusion ken ammoda ti esensia ti kinapudno

. * * *

Adda man ti maysa a tao kadagiti kabakiran ti Africa, iti
paggugubatan, nga agsagsagaba iti sakit wenno
kinapanglaw, masapul a kombinsirennan ti bagina a
napigpigma ti ima ti Dios ngem iti peggad ken kabaelanna a
salakniban dagidiay agkamang Kenkuana

Awan ti ad-adda nga epektibo a pamay-an a
mangsalaknib iti bagina Siempre, masapul nga agusar ti
maysa iti lohika iti panangtaming kadagiti pasamak ken
maigiddato iti dayta, naan-anay ti pammatina iti nadiosan a
tulong

. * * *

Ti ayat nga agnanaed iti puso ti amin a parsua —ti ayat
ti amin nga inna, amma, gagayyem, ken ay-ayaten —ket
nagtaud iti nadiosan nga ayat

. * * *

Masapul a mailasin dagiti kangrunaan ken babassit nga
annongen, nga ipangpangruna ti kapatgan ngem ti napateg
laeng Maysa pay, awan koma ti pagrebbengan a maikontra
iti sabali lbaga kadatayo dagiti nasantuan a kasuratan a no ti
maysa a pagrebbengan ket agsusupadi iti sabali,
pammaneknek dayta a saan a pudno a pagrebbengan

. * * *

Bayat nga agsaksaknap dagiti napateg a sinamar ti init,
iwaraskonto dagiti sinamar ti namnama iti puso dagiti
napanglaw ken nabaybay-an [dagidiay binaybay-an ti
kagimongan], ket imulak ti baro a determinasion iti puso
dagidiay mangipagarup a napaayda

. * * *

Kinuna ti mannursuro Paramahansa iti maysa kadagiti
adalanna: "Dika ilaksid ti asinoman iti sirkulo ti ayatmo
Pagtalinaedem ti amin iti pusom ket pagtalinaedendaka iti
."pusom

. * * *

Apo, tulongannak a kanayon nga usarek ti pagayatak a
mangibanag kadagiti makagunggona ken naimbag nga
aramid

Tulongandak a makitunos iti pagayatam tapno amin a
pampanunotko ket sumungbat kadagiti panggepmo ken
maitunos iti pagayatam

Tinulongannak a mangriing iti nailemmeng,
nabendisionan a pannakabalin iti unegko tapno maparmekko
ti amin a rigat ken pannubok

. * * *

Mariingka iti dayta natured ken napakumbaba a
naespirituan a personalidad – maysa a mangtipon iti pigsa
dagiti leon iti kinaalumamay dagiti kalapati

. * * *

Diakto mariribukan iti napait, ulbod a pammabalaw,
wenno iti narang-ay a panangidayaw ken panangpadayaw Ti

laeng tarigagayko ket aramidek ti pagayatam, O Apo, ken
magun-odko ti pabormo

. * * *

Dimo mailadawan ti napalaus a ragsak a mangpunno
kenka inton mariknam ti nadosan a kaadda Mabartekto
ngarud ti kararuam iti awan patinggana nga ayat ti Dios
Daytat' ayat a manglab-aw iti aniaman nga ayat ti tao iti
minilion a daras—ayat a mangtungpal iti amin a tarigagaymo
ken mangpunno iti pusom iti rag-o ken pannakapnek

. * * *

Babaen ti makin-uneg a panangipamaysa, direkta a
mapasaranmo ti naespirituan a ragsak iti uneg ti bagim ken
iti aglawlawmo No patanorem daytoy a pannakaammo,
dumakkel ti personalidadmo a naurnos, ken makagun-odka
iti makaawis a magnetismo para kadagiti tattao ken
dadduma a parsua

. * * *

O Naindaklan a Manangsalaknib, diak maseknan no
mapukawko ti amin gapu iti gasatko, a bukbukodko, ngem
dawatek kenka, ti kakaisuna a pagkamangan, a salaknibam
ti kandela ti ayatko kenka manipud kadagiti angin ti
kinaaleng-aleng ken kinalipat

. * * *

Uminumtayo agingga iti mapnotayo iti nadalus,
makapabang-ar a danum ti talna nga agayus manipud
kadagiti ubbog dagiti paborable a kasasaad, a maparang-ay
babaen ti natibker a determinasiontayo nga agpanunot a
positibo ken maaddaan iti optimistiko a panangmatmat

. * * *

Ti konsiensia ket maysa nga intuitibo a rikna a
mangipalgak iti pudno a kinatao ken motibo ti maysa a tao
No nalawag ti konsiensiam, ken ammom nga ar-aramidem ti
umiso, awan ti pagbutngam Ti nalawag a konsiensia ket
maysa a testamento iti nasayaat a kababalin manipud iti
Dios Ti pannakaabsuelto iti korte ti konsiensia kaipapananna

ti panangtagikua iti ragsak ken panangawat kadagiti
bendision ti Dios

. * * *

Padasem ti agaramid kadagiti natured ken makaay-ayo
a banag a saan nga aramiden ti kaaduan a tattao, ken ikkam
ti ayat ken talna kadagidiay maliwayan dagiti dadduma

. * * *

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa

:kadagiti adalanna

No dikay mangbusbos iti panawen a mangpatanor iti"

panunot, uray kaadu ti material a kinarang-ay ti
mangpennek kenka Daytoy a panangpatanor ket saan a
panangtutuok no di ket panangsanay iti panunot tapno
mataraonan dagiti kapanunotan ken aramid a mangiturong
."iti ragsak

Ti ragsakmo ti balligim, isu a dika ipalubos nga adda
mangtakaw kenka Salaknibam ti bagim kadagiti
mangikagkagumaan a mangriribuk kenka Idi ubingak pay,
mapukawko idi ti anusko tunggal mangisaknap ti dadduma a
tattao kadagiti ulbod a damag maipapan kaniak Idi agangay,
naamirisko a napatpateg ti talna ti panunotko ngem ti
pananganamong wenno panagdayaw dagiti tattao

. * * *

No ammom la koma ti estoria ti nadosan nga ayat a
mapasaran ti dadduma a deboto iti Dios! Awan ti sabali a
padas iti biag a maipada iti dayta a ragsak nga am-ammok ti
maysa a santo a kanayon a naigamer iti ayat ti Dios, ken ti
rupana ket nagsilnag iti nasantuan nga ayat Ti mata ti Dios
ket kanayon nga adda kadagidiay mangay-ayat Kenkuana,
ken Dina pulos baybay-an ida iti uray maysa laeng a kanito

. * * *

Manmano dagidiay interesado a mangpadur-as iti
mental ken naespirituan a pannakabalinda

. * * *

Dimo ipalubos a lumnedka iti baba ti panangitantantan
Bumakderka manipud iti turog ti makauma nga ordinario a
kinapudno ket agbiaheka nga agturong iti horizons ti
napinpintas a biag a sadiay adda nagapuanan, rag-o, ken
talna

. * * *

Iti unegmo adda dakkel a potensial nga agur-uray a
mapuonan, ket sika laeng ti makabael a mangpaaktibo ken
magunggonaan iti dayta

. * * *

Ti pannakawayawaya manipud kadagiti dikta dagiti
dakes nga ugali ken di nasalun-at a tarigagay mangyeg iti
dakdakkell nga amang a ragsak ngem iti material a balligi
Ti balligi ti literatura ket mangyeg iti sikolohikal a ragsak
a di maikkat kenka dagiti makinruar a kasasaad

. * * *

Mabalinmo a busbosen amin a panawenmo nga
agurnong iti kuarta, ngem dayta a kuarta ket saannaka nga
ited ti manayon a talna ken kinatalged a sapsapulem Iti
kasumbangirna, ad-adu ti iyegna kenka a kinaawan ragsak
gapu ta ti ragsak ken talna ket agtaeng iti panunot, saan nga
kadagiti bambanag a mismo

. * * *

Dimo ipalubos a sumrek ti kinakapuy iti panunotmo, ken
agannadka no makitimpuyogka kadagiti tattao nga addaan
iti negatibo a pampanunot ken pesimistiko a panangmatmat,
amangan no sumrek ti nakapuy a pampanunotda iti
panunotmo, malaksid no nakadanon ti panunotmo iti maysa
a tukad ti pigsa a ti panunot ti sabsabali ket saan a
makapakapuy iti dayta, no di ket, iti kasumbangirna,
kabaelanna a papigsaen ti kapanunotan ti sabsabali ken
parang-ayenna ti panagtalekda iti bagida

. * * *

Umuna ti Dios, ket saantayo koma a rugian wenno
agpatingga ti aldawtayo a ditay panunoten Isuna Masapul a
laglagipentayo a no awan ti pigsa ken pigsa nga awatentayo
manipud iti Dios, saantayo koma a maibanag ti aniaman
kadagiti trabahotayo Daytoy ti kadakkelan a
pagrebbengantayo Kenkuana

. * * *

Adda wagas a panangtingiting ken panangukom
kadagiti kaugalian ken tradision Idi damo, adda
pakaikalintegan ti tunggal tradision No masarakantayo a
pudno pay laeng ti panangikalintegan, ngarud adda
kaipapanan ken pagimbagan ti tradision Nupay kasta, saan a
nainsiriban a bulsek a surotan dagiti tradision Masapul nga
ammotayo no ania ti umiso ken surotentayo dayta, a
mangilasin no ania ti makayeg kadatayo iti ragsak ket
kalpasanna iyaplikartayo dayta

. * * *

No makitam ti adu a tattao nga awanan iti ragsak wenno
balligi, dika ipapan a dayta ti gasatda Mabalnmo nga
aramiden ti bagim aniaman ti kayatmo nga agbalin Ti makin-
uneg a balligim ti pudno a mamagbalin kenka a naballigi

. * * *

No awan ti adda iti unegmo, saankanto a naragsak
Ngem no awan ti adda iti aglawlawmo ken naragsakka iti
unegmo, awan duadua a naballigika Gapuna, imposible a
maukom dagiti tattao maibatay iti ruar a kasasaadda

. * * *

Kadagiti nakaad-adu a bunggoy, mabalin nga adda tao a
nakagteng iti kasasaad ti naespirituan a pannakaitan-ok ken
mangtagtagiragsak iti makin-uneg a talna ken katan-okan a
naespirituan a ragsak

. * * *

Sigurado nga ammok nga umay kaniak amin a
kasapulak, ket ngarud diak madanagan no ania ti tenglen ti
masakbayan Saan a panagpannakel wenno

panagpammarang daytoy, ta namin-adu a napadasak ti
trabaho ken kinaepektibo dayta nabendisionan a
pannakabalin iti biagko

. * * *

Agtaytayabak man iti rabaw ti biag wenno malmalmes
iti kaunggan ti baybay, ammok a kaduak ti Dios ket adda
Isuna kaniak, ken awan ti makadangran kaniak Dayta a
pannakaammo ti nangted kaniak iti di mailadawan ken
nauneg a ragsak

. * * *

Awan duadua a makaay-ayo a kapadasan ti
panaggatang iti baro a banag Ngem kalpasan ti
sumagmamano a tiempo, in-inut a kumapuy dayta a
naragsak a rikna, ket mabalin a mapukawmo pay ketdi ti
interesmo iti dayta a naan-anay, a malipatan dayta ken
tarigagayan ti sabali Nupay kasta, saan a malipatan ti singir
iti dayta a banag, nangruna no ginatangmo dayta iti
!installment

. * * *

Rumbeng a kontrolen ti maysa a tao ti biagna ken
pasimpleenna agingga a mabalin Rumbeng nga agurnongda
iti sumagmamano a kuarta para kadagiti kasapulan ken
emerhensia, ipangpangrunada ti panagurnong ngem iti
panaggasto kadagiti luho, ken tulongan dagiti dadduma
agingga a kabaelanda No tulongam ti sabsabali, dumtengto
kenka ti tulong iti maysa a wagas wenno sabali, ket awanto
ti pagkurangam ken awan ti maipaidam kenka

. * * *

Iti ragsak ti amin a puso, mangngegko ti aweng ti
ragsakmo, O Apo, ken iti pannakigayyem dagiti amin a
napudno, Mariknak ti ayatmo agragsak ken ti pusok
maragsakan iti balligi ken kinarang-ay dagiti gagayyemko,
kas met laeng iti panagrag-ok iti bukodko a pagimbagan ken

kinalaka Bayat ti panangipaltiingko iti sirib kadagiti
dadduma, paaduek dagiti gameng ti bukodko a sirib, ken iti
ragsak ti amin, Masarakak ti bukodko

. * * *

Ti kadakkelan a kabusor ti ragsak ket ti panagutang iti
kuarta tapno gumatang kadagiti luho Sibibiddut a mamati
dagiti tattao a dida mabalin ti naragsak malaksid no
makagun-odda iti espesipiko a banag Ngem uray kalpasan a
magun-odda dayta a banag, saanda a mapasaran ti pudno a
ragsak, iti laksid ti temporario a rag-o nga iyegna Ania ti
serserbi ti panangkamat iti sarming ti naindagaan a ragsak a
mangikari laeng a mangburak? Rumbeng nga agbiag a
simple dagiti tattao, a dida kasapulan ti nagadu a sanikua a
kasapulan ti kanayon nga atension

. * * *

Adda iti unegko ti paraisok Bayat ti panangtagiragsakko
kadagiti bendision ti Dios, agyamanak Kenkuana, ket
dumakkel ti makin-uneg a ragsakko No awan dayta makin-
uneg a pannakapnek, uray dagiti naindagaan a ragsak ken
ragsak agbalinda nga impierno naamirisko a no awan dayta
makin-uneg a rag-o, ti dadagsen dagiti pagrebbengan a
naipabaklay kaniak ti nangtakaw koma kaniak iti talna ken
panangikkatna kaniak iti ragsakko

. * * *

No ti kinabaknang ket maikuyog iti sakit ken parikut,
adunto ti pagbanagan Ti kinadalus ken panangtaripato iti
salun-at ket karaman kadagiti pigsa ti Laud Dagiti
makadangran nga insekto ken makapapatay a mikrobio ket
epektibo a makontrol kadagiti narang-ay a pagilian, idinto
nga aglaplapusanan dagitoy iti dadduma Ngem ti
panangikkat kadagitoy a peste ket saan a ti pantok ti
nagapuanan, gapu ta dagiti dadduma a kita ti panagsagaba
ket adda kadagiti narang-ay a pagilian, kas iti narigat-a-
mabayadan a singir ken makapukaw a krisis pinansial gapu
kadagiti sistema ti panaggatang iti installment—panagrigat a

mangriribuk iti pannaturog ken mangdadael iti talna ti
panunot

. * * *

Maysatayo a napateg a paset ti isu met laeng a
konsiensia a naggapuan daytoy naindaklan nga uniberso

. * * *

Nakitam kadin ti pangen dagiti karnero? No agluksaw ti
maysa kadakuada, tuladen dayta ti dadduma a pangen nga
awan panagduadua Kaaduan a tattao ket kasdiay Mabalin
nga Adda mangpanunot iti maysa nga ideya wenno
mangiyam-ammo iti baro nga uso, ket dagus nga agluksaw ti
dadduma iti bandwagon ket kopiaenda Daytoy a padron ket
nagtalinaed iti adu a kaputotan Tunggal nasion addaan
kadagiti kaugalian ken tradisionna, ket ditay maibaga nga
umiso wenno nasayaat amin dagitoy Ngem siasino ti
makaammo? Nalabit awan serserbina ken awan serserbi ti
dadduma kadagita a kaugalian ken tradision

. * * *

No bumaba ti nariribuk a bagyo ti kapanunotan,
sumrektayo iti pagarian ti talna ket sagidentayo ti nadosan
a kaadda

. * * *

Panunotem ti Dios, wenno ti napintas a buya ti daga a
mangpalpalagip iti talna, wenno maysa a naragsak ken
makaay-ayo a padas Makapabileg ken makapabang-ar ti
positibo, kalmado nga aktibidad ti isip

. * * *

Agbibigatayo iti nariribuk ken nariribuk a lubong Mabalin
nga ipagarupmo a ti kuarta kaipapananna ti ragsak, ngem
no magun-odmo dayta, masarakam a saanka pay laeng a
naragsak Mabalin a makagun-odka iti kinabaknang ket—
iparit ti Dios—mapukawmo ti salun-atmo Wenno mabalin nga
agpada ti salun-atmo ken mapukawmo ti kuartam Wenno
mabalin nga agpada ti kinabaknang ken salun-atmo ngem
agsagabaka iti nagadu a parikut kadagiti dadduma, a

mangidaton iti kinaimbag tapno laeng masabetmo ti pungtot
ken gura a kasukat No Awan ti Dios, awan iti daytoy ti biag
ket pudno a makapnek kenka

. * * *

Agbalin ti daga a siled a pagtutuok para kadagidiay
agbibbiag iti kinaignorante iti nadiosan a plano Ngem no
matmatam dagiti padas ti biag a kas mannursurom ken
masursurom kadakuada ti pudno a kinatao daytoy a lubong
ken ti naituding nga akemmo iti kosmiko a drama, agbalin
dagita a padas a napateg a silaw iti dalan nga agturong iti
manayon a pannakapnek ken ragsak

. * * *

Sadiay, iti labes ti di nasipnget a kinasipnget, ti awan
uni a kinaulimek, ken ti di naparsua nga awan, adda ti
agnanayon nga esensia, nga isu ti nagtaudan ti kaadda ken
gubuayan ti amin a pannakabalin ken parsua, makita ken di
makita

. * * *

Saan a pinarsua ti Dios daytoy a daga para kadatayo
tapno laeng mangan, maturog, ken matay, no di ket tapno
maammuantayo ti pagayatanna ken maawatantayo ti
panggep ti kaaddatayo Sumagmamano a masirib a tattao ti
nakaawat iti kaipapanan ti kosmiko a plano, ngem kaaduan
a tattao ket bulsek ken dida ammo dayta a panggep

. * * *

Ti kuarta ket saan a pulos a kalatko iti biag; ti
panggepko ket agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti gundaway para kaniak a mangsuporta iti bagik
ken mangitungpal iti misionko

. * * *

Pinarsua ti Dios daytoy nga uniberso tapno agtignay
sigun iti naikeddeng ken di agbaliwbaliw a linteg No
salungasingentayo ti aniaman kadagitoy a sapasap a linteg,
dusaentayo ti bagitayo Ti maysa a tao nga agluksaw

manipud iti atep ti natayag a pasdek ket mangburak kadagiti
tulangda Ngarud, ditay mabalin a di ikankano ti linteg ti
grabidad a ditay agsagaba iti pagbanaganna

. * * *

No kitaentayo a nauneg dagiti sibilisasion ti lubong ken
sukimatentayo dagiti nailemmeng a sekreto dagiti nagkauna
a sibilisasion, rumsua ti dakkel a ladawan, nga addaan
kadagiti agsisilpo a linia, nadumaduma a kapitulo, ken
eksakto a detalye, ket masarakantayo nga agpada nga
indibidual ken sosial ti nakaparsuaan ti tao iti aggigiddan

. * * *

No kayat ti Dios nga agbiagtayo laeng iti material a
panunot, naan-anay a mapnektayo kadagiti material a banag
ken mapnektayo kadagiti nailubongan a wagas

. * * *

Agkir-in ken agsala dagiti sinamar ti kinadalus, talna,
ken ragsak iti labes dagiti arapaap iti nasken a
kaunggantayo

. * * *

Iti tunggal padas nga agparang iti langit ti biagtayo
kabayatan daytoy naindagaan a panagdaliasattayo, nasken
a sursuruentayo no kasano a palawaen ti pannakaammotayo
ken no kasano ti ad-adda a pannakaawat kadagiti kasasaad
a manglikmut kadatayo wenno lumasattayo, ket kalpasanna,
makapagbiagtayo iti nasaysayaat a panagtutunos ken
makilangen iti ad-adda a naannayas ken natalged kadagiti
tattao ken biag

. * * *

Kaaduan a tattao ti mangtulad kadagiti dadduma
Rumbeng nga orihinal ken managparnuay ti maysa a tao,
ken ma-master ti amin nga aramidenna

Iti Daya, ti kangrunaan a naipamaysa ket ti
panangpatanor iti naespirituan a ragsak, idinto a masansan

a nabaybay-an dagiti material nga aspeto ti biag Iti Laud,
adda sumagmamano a material a liwliwa ngem bassit unay
ti sikolohikal a ragsak Ti kasapulan ket ti panagtimbang iti
nagbaetan dagitoy dua, gapu ta ti panangipamaysa iti
maysa laeng nga aspeto ti biag ket mangiturong iti di
kinatimbang ken ti kinaawan kabaelan a mangtaming a
rasional kadagiti kalikaguman ti biag

. * * *

Ti kadakkelan a ragsak - kalpasan ti nadiosan a ragsak -
ket ti maysa a tao ket makikappia kadagiti asideg a
kabagianna a masapul a makipagnaedanna iti inaldaw iti
tawen

* * *

Adu ti sayangen dagiti tattao nga agdardaras ken agtignay a
siuulimek a dida adu ti maibanag Manmano ti agsardeng a
mangpanunot ken mangpadas a mangtarus no ania ti itukon
ti biag

. * * *

Masapul nga agtrabahotayo a mangbangon kadagiti
makin-uneg nga pasdek ti sirib kadagiti hardin ti talna a
rumang-ay ken agsilnag kadagiti di mabilang a sabong dagiti
nakaskasdaaw a naespirituan a birtud

. * * *

Ti makin-uneg a panagtutunos ket nabaknang a
gubuayan ti pigsa ken mangpataud iti mapabaro nga enerhia

. * * *

No kitaen ti maysa ti biag, masarakan ti maysa a saan a
nalaka ti balligi Masansan a naulpit ken saan a mamakawan
ti biag, ket masapul nga ikarigatantayo ti makagun-od iti
pagbiag Panunotem ti panagregget a kasapulan tapno
masustiner ti bagim ken agtalinaed a nasalun-at ken awanan
iti sakit! Uray no agballigika iti daytoy, apagbiit laeng dayta
a balligi Ti bagi—agbiagka koma iti napaut—ket inton
agangay ket maipaayan iti panaginana Ti kasapulan ket
mangidiktat iti pannakidangadang kadagiti nagadu a pueras,

agpadpada iti uneg ken ruar, tapno maragpat ti
matarigagayan a balligi Dagitoy a pueras ket agtrabaho a di
mabannog tapno takawannaka iti aniaman a pudno a
napateg a gapuanan

. * * *

Padasem ti agtalinaed a kalmado iti sidong ti amin a
kasasaad, ket bay-am nga agsabong ti bukel ti talna
buyogen ti ragsak ken isem ti pannakapnek

. * * *

Uray dagiti kadakkelan a santo ket saan a makagun-od
iti naan-anay a pannakaisalakan malaksid no ibinglayda ti
balligida kadagiti dadduma, kayatna a sawen, dagiti
naespirituan a padasda ken nangatangato a
pannakaammoda, babaen ti panangtulongda kadakuada a
manggun-od iti nasantuan a pannakaammo

. * * *

Gapu iti daytoy a rason, dagidiay makadanon kadagita a
tukad ken makagun-od kadagita nga estado ket magagaran
a mangitukon iti pannakaawat kadagidiay agkasapulan iti
dayta No kayatmo a gun-oden ti pudno a balligi, saanmo
laeng a masigurado ti bukodmo a personal a ragsak no di ket
ti ragsak dagiti dadduma

. * * *

Asinoman nga addaan kinasaririt ket makagun-od iti
kuarta Ngem no adda ayat iti pusoda, pulos a dida usaren
dayta a kuarta kadagiti managimbubukodan a panggep;
imbess ketdi, ibinglaydanto iti sabsabali Ti kuarta ket lunod
ken didigra iti ima dagiti managimbubukodan ken
nakurapay, ken bendision ken sagut kadagiti ima dagiti
addaan naasi a puso ken naparabur a kararua

. * * *

Mabalin a pilien ti maysa ti agulimek iti napaut a
panawen, nga agkedked a makisarita kadagiti kameng ti
pamiliada bayat dayta a panawen Nupay mabalin a
maragpat daytoy a tao ti sumagmamano a makin-uneg a

talna kas resultana, ti kababalinda ket managimbubukodan
ken makadangran iti ragsak ti pamiliada Saanda a maibilang
a pudno a naballigi malaksid no magunggonaan met dagiti
ay-ayatenda iti nagapuananda

. * * *

Kasta met, ti pananggun-od iti material a balligi ket
saan laeng a kalintegantayo a mangtagiragsak iti
pagimbagan a bukukodtayo, no di ket moral a
responsabilidadtayo kadagiti dadduma no maipapan iti
panangtulong kadakuada a mangpasayaat iti material a
kasasaad ken kasasaad ti panagbiagda

. * * *

Nasalaknibanak iti likudan dagiti pader ti nadalus a
konsiensia pinuorak ti nasipnget a napalabas ket ita laeng ti
pakaseknak

. * * *

Ita nga aldaw maamirisko a maymaysaak iti lawag ti
kadakkelan a pagimbagan ken maysaak a parola para
kadagidiay makidangdangadang kadagiti dalluyon ti baybay
ti ladingit

. * * *

Nagduduma ti panangmatmat ken teoria dagiti tattao
maipapan iti balligi, depende kadagiti ambisionda iti biag
Saan a karkarna a mangngeg ti dadduma a tattao a
mangipada iti balligi iti panagtakaw, a mangibagbaga
kadagiti bambanag a kas iti, "Isu ket maysa a naballigi a
mannanakaw!" Ipaganetget daytoy a ti balligi iti amin a
porma ken kitana ket matarigagayan ken sapsapulen Nupay
kasta, ti balligitayo ket saan koma a mangdangran kadagiti
dadduma

. * * *

Adda pay sabali a pagrukodan iti balligi: no
kabaelantayo ti mangyeg kadagiti agtutunos ken
makagunggona a resulta para iti bagitayo, rumbeng met nga

iramantayo ti dadduma iti balligitayo ken ibinglaytayo
kadakuada dagiti bungana

. * * *

Ti balligi ket kayatna a sawen ti pannakapnek ken
pannakapnek ti maysa a tao iti uneg ti aglawlawda Ti pudno
a balligi ket resulta dagiti aramid a naibatay kadagiti
prinsipio ti kinalinteg, ken saklawenna ti ragsak ken
pagimbagan ti sabsabali kas napateg a paset ti bukod a
ragsak No iyaplikartayo daytoy a prinsipio iti material,
intelektual, moral, ken naespirituan a biagtayo,
maaddaantayo iti naan-anay ken komprehensibo a
depinasion ti balligi

. * * *

Ditoy daytoy limitado a lubong, madlawtayo ti
kaatiddog, kalawa, ken densidad, ngem adda sabali a tukad
a sadiay awan dagiti dimension; amin ket nalawag ken
nalawag—amin ket konsiensia ken pannakaawat Ti rikna ti
panagraman ket pannakaawat, kasta met ti rikna ti
panagangot Dagiti rikna, pampanunot, ken bagitayo ket
kasasaad ti panunot No kasano a makita, mangngeg,
angoten, raman, ken sagidentayo kadagiti tagtagainep,
kasta met, iti dayta a nangatngato a tukad, mapasarrantayo
kadi amin dagitoy a rikna babaen ti puro a panunot

. * * *

O Apo, ragsaknakami babaen ti panangrikna iti
kinaasidegmo, wayawayaannakami kadagiti kawar dagiti
tarigagay, ken ikkannakami iti makin-uneg a ragsak a saan a
maapektaran kadagiti padas ti biag ken dagiti agbaliwbaliw
a pasamakna

. * * *

No maitunos ti panunottayo kadagiti nangatngato a
pannakaawat, agriing ti naespirituan a pannakaammo iti
unegtayo ket mapasarrantayo dagiti nakaskasdaaw a
pagsidsiddaawan ti nadiosan a sirib ken ayat

. * * *

No naan-anay nga ayatentayo ti Dios ken agturongtayo
Kenkuana iti amin a pampanunot ken pusotayo, mariknatayo
ti kinasingedtayo Kenkuana ket masarakantayo nga Isu ti
kadakkelan a pagkamangan ti kinatalged iti biag

. * * *

Iti kasla awan tao ken awan tao nga espasio, adda
kosmiko a koneksion ken agnanayon a biag a
mamagkaykaysa kadatayo kadagiti amin a sibibiag ken
awan biagna a banag iti uniberso ti dalluyon ti naindaklan a
biag ket agayus iti amin nga adda

. * * *

Ti kinaagnanayon ti pudno a pagtaengan ken
permanente a pagnaedantayo, ket ti kaaddatayo kadagitoy
a bagi ket temporario a kaadda, kas iti apagbiit a
panaginana para iti karaban nga agdaldaliasat iti ballasiw ti
disierto

. * * *

No maitunostayo ti bagitayo kadagiti puerza ti
panagparsua ti espiritu, makikonektartayo iti sapasap ken
awan patinggana nga isip a makabael a mangiwanwan
kadatayo ken mangrisut kadagiti parikuttayo Ti bileg ti
panagparsua ket agayus kadatayo a di masinga manipud iti
kadakkelan a gubuyan ti kinataotayo, a mangpabalin
kadatayo a manggun-od iti balligi ti panagparsua iti aniaman
a benneg ti aktibidadtayo

. * * *

Dumakkel ken rumang-ay ti ayat iti aglawlaw ti
panagtalek, panaganus, ken panagraem iti tunggal maysa

. * * *

Bendisionannakami, O Apo, iti lawag dagiti nadalus a
pampanunot ken nasayaat nga ugali, tapno no umasideg
kadakami ti kinasipnget dagiti dakes nga ugali ken sumiasi a
pampanunot, dagus a maikkat Ken tulongannakami a
mangayat Kenka iti ayat a nauneg unay nga uray dagiti
material nga ilusion wenno nailubongan a sulisog ket

saannakami a mangsilaw wenno mangagaw iti panunot ken
pusomi

. * * *

Dagiti banag a nalaka a magun-odan ket manmano a
napateg Ammotayo daytoy manipud iti panangadal iti biag
dagiti naindaklan a lallaki ken babbai ken no kasano a
nagbalinda a naindaklan babaen ti panangpatanorda
kadagiti talentoda, panangtungpalda kadagiti
pagrebbenganda, panangbangon kadagiti moral a pategda,
pannakipasetda iti nauneg a panagadal, ken panangliklik iti
kinamanagimbubukodan Ngem dagiti resulta a nagun-odda
ken dagiti nagun-odda ket di masukatan a dakdakkal ngem
ti panagregget a nagastosda

. * * *

Ti pudno a wayawaya ket adda iti wayawaya nga agpili
nga iwanwanwan ti sirib ken suportaran ti pannakaawat,
kinaumiso, ken natibker a pagayatan

. * * *

No mapukawmo ti pagayatam, determinasion, ken
sipupuot a pannakaawat, mairuar dagiti di makita a puersa
manipud iti nangatngato a panunot —babaen ti
pannakaawat ti kararua —tapno tumulong kenka ken
mangsilnag kadagiti dalan nga agturong iti sikolohikal a
liwliwa ken ragsak, babaen ti tulong ti Dios

. * * *

Masapul a luktan ti maysa a tao dagiti kanal ti kararua
babaen ti bukodna a panagregget Awan ti situtulok a
mangpili iti panagsagaba ken kinapanglaw imbes a talna ken
ragsak Ti kinaignorante ti ramut ti panagsagaba ken ti
lapped a masapul a maikkat ken maikkat Ti kinaignorante
ket maysa a makadangran a ruot, nauneg ti
pannakairamutna, nga agtubo iti hardin ti sangatauan ken
mangduyok kadagiti nasayaat ken makagunggona a mula

. * * *

Masapul a parmeken ti kinaignorante babaen ti di
agkupas a pagayatan ken napinget a determinasion Masapul
a matalon ti daga ti panunot buyogen ti naipamaysa nga
atension [iti positibo], ken nasayaat a bukel a masibugan iti
danum ti pammati Inton agsilnag dagiti napateg ken nabara
a raya ti ayat, dumakkel ti bukel ti kinaimbag ket
parmekenna dagiti ruot ken parasitiko a mula, ta saan a
mabalin nga adda ti sipnget iti kaadda ti lawag

. * * *

Agkupas ken agpukaw dagiti ragsak dagiti material a
banag, ngem saan a pulos a kumapuy ti nadosan a rag-o
Daytat' nadosan a ragsak nga awan patinggana ken di
mailadawan

. * * *

Masapul a ditay pulos agusar kadagiti di umiso a
pamay-an tapno magun-od ti ragsak, wenno baybay-antayo
ti talna ken naespirituan a kinabaknang nga adda kadatayo
iti uneg ti bagitayo a mangsapsapul iti ilusionario a liwliwa
ken naraniag a biag a mabalin a maibitin iti sanguanantayo
babaen kadagiti impierno nga aramid ken kababalin nga
addaan kadagiti makadadael nga epekto

. * * *

Ti kinatalinaay ti kasayaatan a kamera a mangtiliw iti
nadosan a kaadda Babaen ti lente ti puro ken eksakto a
naipamaysa a kinatalinaay, agparangto ti nabendisionan a
ladawan buyogen ti naan-anay a kinalawag

. * * *

Kinapudnona, amin a sirib ket adda iti unegmo ken ti
laeng kasapulam ket ti sipapanunot a makaammo iti dayta

. * * *

Ti pudno a pannakapnek ket adda iti panangpasayaat iti
bagi, isu a sapulennaka dagiti dadduma imbes a sika ti
mangsapul kadakuada Ti ayat ken panaggayyem ket

rumbeng a maited a siwayawaya, nga awan ti namnama
wenno kalikagum Ti panangnamnama ket mangpataud
laeng iti kinapanglaw ken kinaawan ragsak Uray no
ikagkagumaan ti maysa ti mangpasayaat iti bagi, rumbeng
nga agtakder nga agmaymaysa, natalged ken natalna iti
uneg ti sarikedked dagiti birtud ken pateg ti bagina

. * * *

Sapay koma ta kanayon nga agayus dagiti waterfall ti
rag-o ken optimismo manipud iti pusok, ken sapay koma ta ti
makapabang-ar nga ispreyda sagiden amin dagidiay maam-

ammok

. * * *

Ti naespirituan a rag-o ket mangpataud iti kararua ti
tarigagay a tumulong kadagiti dadduma iti amin a wagas,
ken mangpadur-as iti abilidad a mangapresiar kadagiti
napinpintas a moral a ragsak a mangiturong iti ragsak, iti
kasta maksayan ti panagannayas nga agturong kadagiti
krudo a ragsak

. * * *

Uray kasano kabassit ti akem, agtalinaed a kas kapateg
dagiti kadakkelan nga akem no maipapan iti panangtulong
iti balligi ti kosmiko a pabuya nga ar-aramiden dagiti kararua
iti entablado ti biag

. * * *

Ti naan-anay a pannakaammo ket maysa nga absoluto,
awan patinggana a pannakaammo, a kanayon a
mangpabaro iti bagina ken ti kinamanagpartuatna ket saan
a pulos a maibus, ken babaen kenka padasenna nga iyebkas
ti naisangsangayan nga aspeto ti bagina

. * * *

No maramanam ti nadiosan nga ayat uray maminsan,
dika pulos sumuko ta awanen ti sabali a kas iti dayta iti
intero nga uniberso

. * * *

Dagidiay makaammo iti Dios ket nakadanon kadagiti
narang-ay unay a naespirituan a tukad, a kas iti saanda a
mapnek iti basta panangidaton iti naespirituan a balakad
kadagiti managbasol, ngem mabalinda – babaen ti parabur
ken tulong ti Dios – a singiren ida iti naespirituan a bileg a
mangwayawaya kadakuada manipud kadagiti pagbanagan
dagiti managbasol nga aramidida

. * * *

Amin a naimbag ken dakes nga aramid ket nailemmeng
kadagiti selula ti utek ken agparang a kas nasayaat wenno
dakes nga ugali wenno pagannayasan iti kapanunotan

. * * *

Ti maysa a tao nga agsagsagaba kadagiti saan a
nasalun-at nga ugali gapu iti pannakakarga dagiti selula ti
utekna iti bileg dagita nga ugali ket mabalinna a
wayawayaan ti bagina babaen ti pannakabalin ti pagayatan,
panagmennamenna, napasnek a kararag, ken agtultuloy a
positibo a pammatalged agingga nga amin a di
matarigagayan nga ugalida ket agbalin a nasayaat nga ugali
ti talna ken talna Mapasamak daytoy no ti umno a naiturong
a pueria ti biag ket agtrabaho a mangbalbaliw iti abnormal a
kinatao dagiti selula ti utek, tapno dagidiay dagiti selula
agbalinda a napno iti amin a naimbag, naimbag, ken
napintas

. * * *

Ti pannakaawat ket ti makin-uneg a mata, ti panagkita ti
kararua, ken ti teleskopio ti puso Isu ti panagtimbang iti
nagbaetan ti kinatalinaay ti panunot ken ti kinadalus ti
konsiensia

. * * *

Inaldaw a makitatayo dagiti nadumaduma nga eksena,
ken inaldaw ket mangyeg iti baro a leksion a masursuro
Manamnama a masursuro ti maysa a tao ti leksion babaen ti
panangipamaysana iti ultimo a panggep ti kaaddana: tapno

bigbigenna ti nagtaudan ti kinataona ken ti pundasion ti
biagna

. * * *

Agtrabahotayo a manglipat kadagiti ladingit ti
napalabas ken ikeddengtayo a saan nga agtalinaed
kadagitoy Buyogen ti di agkupas a determinasion ken aktibo
a pagayatan, pabaruentayo ti biagtayo, pasayaatentayo
dagiti balligitayo, ken patanorentayo iti uneg ti bagitayo
dagiti nasayaat nga ugali ken natan-ok a galad

. * * *

Asinoman a mangibutaktak iti kinakapuy ti sabsabali
ken mangpataud kadakuada iti pannakaibabain ken
panagrurod ket adayo iti sirib ken nasayaat a
panangtingiting

. * * *

Sayings para iti amin a panawen ken lugar

Dagidiay makitunos iti Dios makitada ti nakaay-ayat a
kinapintas ken ramanna ti katan-okan a kinasam-it a di
mapasaran iti aniaman a sabali a pamay-an
Idi immawag Kenka ti kararuak, bimtak dagiti ulep ti
kinaulimekmo, O Dios, ket nagbukbok ti tudo ti asimo
kadagiti ayus agingga a nagbalin a nalapunos a layus ti
paraburmo Ti nabendisionan a karayanmo ti nanglapunos
kadagiti igid ti kinataok, ket ti kararuak ket nailumlom iti
dandanum ti kinaagnanayon, ket ti bula ti bassit a biagko ket
narunaw iti taaw ti amin-a-nagsaknapmo panagbiag
Insuronak ti mentorko no kasano nga usaren ti chisel ti
sirib tapno pagbalinek ti bagik a templo a maikari iti
nadosan a kaadda

No kayatmo a maragpat ti natan-ok a kalat, rugiam
babaen ti panangparnuay iti mental a modelo para iti dayta
Mabalinmo itan a sititibker nga ipasdek ti aniaman a
direksion iti panunotmo no agmulaka iti napigsa nga ideya iti
panunotmo; kalpasanna ti intero a kinataom ket maitunos iti
dayta nga ideya, ket maitunos iti dayta dagiti tignaymo

No sagidem ti nadiosan a puso, agkupas dagiti
riribukmo, punnuen ti ayat ti pusom, ken agsala dagiti
nakaskasdaaw a naespirituan a padas a kasla puro nga
ubbog kadagiti hardin ti panunotmo
Adu nga ulep ti mangikagkagumaan a mangilemmeng
kenka ken mangilemmeng kenka, ngem babaen ti linnaaw ti
lua ti iliw, agparang kaniak ti nabendisionan a naganmo nga
agsilsilnag kadagiti naraniag a nabalitokan a letra manipud
iti likudan ti amin a kurtina ken belo

Ti kinadalus ti konsiensia kaipapananna ti panangtaming
a silalawag iti kinapudno
Adda dagiti nasken a kasapulan ken dagiti ibilang ti
dadduma a "kasapulan" nga aktual a saan a kasapulan ken
sobra Rumbeng a mapasimple ti biag babaen ti
panangipamaysa kadagiti kangrunaan a kasapulan ken
panangikkat kadagiti saan a kasapulan a kinaluho
Anian a nangato ti kangatom, O panaggayyem, ken
anian a nabunga ken sagrado ti dagam! Ayat ti taraonmo
ken kinasungdo ti inumem
No agtutunos ken agtutunos ti pannagna ti dua a tao iti
laksid ti panagdudumada, agkaykaysada babaen ti
maymaysa a panggep: ti panangbirok iti talna ken talna ti
kararua iti nasin-aw nga ayat ken kinasungdo iti tunggal
maysa ken no sadino a saan a sapulen ti agayat ti ragsak iti
gastos ti ay-ayaten idin, iti minuyongan ti altruismo,
agsabong dagiti nabanglo a sabong ti panaggayyem ket
iwarasda ti nasam-it nga angotda
Sanayen ti lubong ti panunottayo iti sabali a wagas, a
mamagbalin kadatayo a nairuam iti nakaad-adu a banag isu
a mangrugitayo a mangipagarup a ti ragsak ket saan a
maragpat no awan dagitoy Ngem ti biag, ken ti biag dagiti
ubbing nangnangruna, masapul a mapasimple; no saan,
isuro ida ti biag babaen kadagiti napait a pannakaupay

Ad-adda nga umiso ken realistiko ti kinapudno ngem ti
basta panangpanunot wenno imahinasion, ngem mabalin a
matungpal no dadduma ti pampanunoten wenno
panunotentayo

Ti imahinasion ket maysa a napateg nga elemento iti
proseso ti panagpampanunot ti panagparsua Nupay kasta, ti
imahinasion ket masapul a nataengan ken agbaliw iti
natibker a kombiksion, ken daytoy ket imposible no awan ti
napigsa a pannakabalin ti pagayatan
No iladawanmo ti maysa a banag buyogen ti amin a
pannakabalinmo, agbaliw ti imahinasionmo a personal a
kombiksion, ken no kaano a mataginayonmo dayta a
kombiksion

Iti laksid ti amin nga agsusupadi nga opinion,
matungpalto ti kombiksionmo iti kinapudno
Masapul a sursuruen ti maysa ti agtakder a bukodna, a
suportaran dagiti bukodna a birtud ken pateg ti bagina
Ti naespirituan a rag-o ket maysa a napabaro a rag-o
ken umad-adu ti agparang kadagiti agpampanunot iti
nauneg maipapan iti Dios Daytat' rag-o a makatulong iti
panangaramid kadagiti umno a pangngeddeng ken
panangaramid kadagiti umno a banag, ket no masarakan,
agkupas dagiti saan a nasalun-at a tarigagay ken tarigagay
gapu ta mapukawda ti pannakaawisda no idilig iti
naespirituan a rag-o

Inted kadatayo ti Mannakabalin-amin a Namarsua
kadatayo ti biag, pigsa, ken sirib, ket pagrebbengantayo nga
ited Kenkuana ti atensiyontayo ken itag-aytayo ti pusotayo
Kenkuana iti ayat, panagyaman, ken panangbigbig iti pabor
ken kinaimbagna

Tulongannak, O Dios, a diak mangsindi iti apuy ti
pungtot, amangan no puorak babaen kadagiti gil-ayab ti
pungtot dagiti berde nga oase ti talna iti unegko ken dagiti
dadduma Tulongannak a mangdepdep iti apuy ti pungtot
babaen ti kanayon nga agayus a tudo ti ayatko

Sapay koma ta agtalinaed a kalmado ken natalna ti
danaw ti kinaalumamayko ken ti talnak, a di masinga
kadagiti bagyo ti di pannakapnek nga awan ti iyegna no di ti
kinapanglaw

Ti panangaramid kadagiti aramid a tinignay ti
pannakarikna iti pagrebbengan, wenno panangisakripisio
kadagiti personal a tarigagay iti panagserbi ken panagayat
iti sabali a tao, ket adayo a nasaysayaat ngem ti
panangaramid iti dayta gapu iti buteng

Uray no agsardeng ti maysa a tao a manglabsing
kadagiti nadosan a linteg, aramidenna koma dayta gapu iti
panagayatna iti Dios, saan a gapu iti panagbutengna iti
dusana

Aniaman ti pagbutbutngam, iyadayo ti panunotmo iti
daytoy Bay-am iti Dios ket papigsaem ti panagtalekmo
Kenkuana

Kanayon nga adda ti buteng iti tao, ket posible ti
panangikkat iti dayta babaen ti panangpanunot iti Dios ken
panangrikna iti kaaddana

Mabalin a narigat iti damo ti magna kadagiti dana ti
kinaimbag, ngem nabendisionan dagitoy a dana a
mangiturong iti talna ti panunot ken pudno a ragsak
Agsilnag koma ti dayag ti Dios iti tunggal suli ti
biagtayo, agtaeng koma ti ayatna iti pusotayo, ken punnuen
koma ti lawagna ti panunottayo

O nadosan nga ay-ayatek, agsabong dagiti sabong ken
agbaliw dagiti panawen, ket agsasao amin maipapan kenka
Ti napno a bulan ipalgakna dagiti tampok ti isemmo, ket ti
init awitna ti nailangitan a lamparam Aglangoyak iti baybay
dagiti lua, aglaplapusanan iti panagtarigagay kenka Kadagiti
bulong dagiti kayo ken dagiti urat ti sangatauan agayus ti
biagmo ken kinasiglatmo, ket mariknak ti panagpitik ti
kosmiko a pusom nga agpigpigerger iti uneg ti bukodko
No mariknak ti kaaddayo, mariknak a kasla siririingak iti
sabali a lubong, ket sagpaminsan nga arapaapko daytoy

daga ken daytoy bassit a bagi—ti bukodko a siririingak iti di
agpatingga a ragsak, ket ti arapaapko iti naindagaan a biag
ket nabanglo babaen kadagiti naragsak a lagip dagiti nariing
a kanito a kaduak inramutko dagiti ruot ti bang-ar manipud
iti hardin dagiti arapaapko ket immulak iti lugarda dagiti
rosas ti arapaapko inspirasion, a sadiay ti banglo ti iliwko ti
mangguyod kenka, ket umayka a mangikuyog kaniak
kadagiti horizon ti agnanayon a ragsak
O Dios, pagbalinennak a nalawag buyogen ti kinadalus
ken kinadalus tapno mairuarko ti makaagas a lawagmo iti
unegko

Kalmaem ti agpigpigerger a sarming ti panunotko tapno
mayanninawna ti awan patinggana a rupam
Luktam a nalawa dagiti tawa ti pammati tapno malang-
abko ti banglo ti talna

O Sika a naraniag iti Bagim, O Natan-ok a mangsuppiat
iti panangiladawan, kumita kadagiti matak nga agtarigagay
Kenka, tapno awan ti makitak nga adda malaksid Sika
Iti likudan ti amin a penomenon ken langa ti biag ket
adda ti naulimek a timek ti Dios, a kanayon nga umaw-awag
kadatayo babaen kadagiti sabong, nasantuan a libro,
konsiensiatayo, ken amin a napintas a banag a mamagbalin
iti biag a maikari nga agbiag

Tunggal panagregget nga inaramid ti agsapsapul a
mangragpat kadagiti naespirituan a pantok ket ibilang ti Dios
para kenkuana ken magunggonaan a naimbag gapu iti dayta

Dawatenmi kenka, O Apo, a silawem ti panunotmi
babaen ti lawag ti kinapudnom, pagpitikem dagiti pusomi iti
ayatmo, ken punnuem dagiti kararuami iti ragsakmo ken ti
kinaruay ti paraburmo

Manipud iti dayta nalawag a horizon a saan a mabalin a
serken ti isip, ibukbok ti Dios ti agnanayon a lawagna Ket
manipud iti kosmiko nga isip ket umay dagiti natan-ok nga
inspirasion ken nabendisionan a pannakabalin, ket ti

aktibidad a panagparsua ket agayus kadagiti silulukat ken
agtutunos nga isip

No masarakam a ti kararuam, ti pusom, tunggal kirmat
ti inspirasion, ti asul a langit, dagiti agsilnilag a bituen,
dagiti bantay, ti daga, dagiti tumatayab, ken dagiti sabong
ket naisinggalut amin babaen ti maymaysa a sinulid ti
kosmiko a ritmo, naespirituan a rag-o, ken sapasap a
panagkaykaysa kalpasanna mabigbigmo nga amin dagitoy
ket dalluyon iti barukong ti nadiosan a taaw nga awan ti
takdangna

No malipatantayo ti Namarsuatayo, maikaritayo iti
panagsagaba Masapul a maamiristayo a ti Dios ti ay-
ayatentayo ken ay-ayatennatayo, ket daytoy a
pannakaammo ti mangwayawaya kadatayo kadagiti parikut
ken panagsagabatayo

Ti pudno a managayat iti Dios saanna nga isardeng ti
panagbirokna Kenkuana, uray no mapaay a mangbirok
Kenkuana kalpasan ti adu a panangpadas No kasano a
masapul nga agsubli ti dalluyon iti puso ti taaw kalpasan a
bumaba ti bagyo, kasta met ti napasnek nga agsapsapul;
addaan iti naipasimudaag a pammati a marpuog dagiti
lapped ken di maliklikan a makikaykaysa iti kosmiko a taaw
iti mabiit wenno naladaw —dayta awan patinggana a taaw a
naggapuanna ken pagsublianna

No kanayon a panunoten ti isip ti nadiosan nga ay-
ayaten, agkanta ti puso kadagiti kanta ti rag-o ken ragsak
Ti naespirituan a panagruar ket ti panagruar ti tao
manipud iti kasasaadna ita agingga iti pagbalinanna iti
masakbayan

Saan a mailemmeng ti maysa a tao ti pudno a kinataona
kadagiti dadduma dagiti panagdayyeg ti panunotna ket uray
kasano ket maiparangarang iti kababalinna ken agparangto
babaen kadagiti tignayna

Adu dagiti addaan iti di umiso a kapanunotan maipapan
iti wayawaya; ibilangda ti wayawaya nga ar-aramiden ti

aniaman a kayat nga aramiden ti maysa a tao, ket awagak
daytoy a wayawaya iti wayawaya ti kapritso
Gapu iti di pannakaawat iti pudno a kinasiasino ti
wayawaya, ad-adipen ti dadduma a nagannak dagiti
annakda iti tradision babaen ti dagus a panangtungpalda
kadagiti tarigagayda Dumakkel ngarud ti ubing a mamati a
no la ketdi maipaay dagiti tarigagayda, naragsakda, ken ti
panggep ti biag ket tapno matungpal ti tunggal tarigagay
Nupay kasta, matakuatanda idi agangay a nagbiddutda , kas
ti ruar a lubong ket interamente a naiduma iti biag iti
pagtaengan, ket maammuanda a dayta saan a nalaka ti
panangtungpal iti tunggal tarigagay! Mabalin nga iduron ida
dagiti dadduma ket dida ikankano ida iti pananggun-od
kadagiti bukodda a tarigagay Gapuna, ti ubing ket agbalin a
tumangken ken mabannog iti emosional gapu iti napalaus a
tarigagay a mangpennek kadagiti bukodda a tarigagay
Ngarud, masapul a tulongan dagiti nagannak dagiti annakda
a mangpadur-as iti pagayatan ken pannakaawatda tapno
makapagbiagda iti lubong a dida matnag kadagiti silo ken
silona

Kuna ti ina, "Isuro kenkuana buyogen ti ayat" Siempre, ti
panangtrato kadagiti ubbing buyogen ti ayat ket sapasap a
nasayaat, ngem ti adu unay a kinasam-it dadaelenna dagiti
ngipen, ken umasping iti dayta, ti adu unay a panangay-ayo
dadaelenna dagiti ubbing Kasapulan ti maysa a tukad ti
kinatibker ken determinasion, ngem no ti maysa nga ubing
ket matrato ken madusa a naulpit gapu iti biddut, nakaam-
amakto dagiti pagbanagan Adda koma kinatimbeng no
kasano ti pannakatrato ken pannakatrato dagiti ubbing ;
tunggal ama ket rumbeng a templaenna ti ugalina babaen ti
ayat ken kinalailo, ken tunggal ina rebbengna a timplaan ti
ayatna iti sirib ken kinarasonable
Masapul a taginayonen ti maysa a tao ti natalinaay a
sikolohikal a kasasaad ti ayat ken panagtaringagay iti Dios

Adu ti pinadasko a trabaho, ngem aniaman ti kinasiasino ti trabahok, kanayon nga agtalinaed ti pampanunotko iti Dios Rumbeng a tagiragsakentayo daytoy a parsua, ngem ditay ipalubos a mangadipen kadatayo Ket ti kapadasan ti nangisuro kaniak a ti ragsak iti pannakasarak iti Dios ket awan kapadana

Sakbay a mangrugi ti maysa kadagiti kangrunaan nga aramid, rumbeng nga agtugaw a siuulimek, pakalmaenna dagiti sentido ken kapanunotan, agmennamenna a naimbag, ken agsapul iti nadosan a tulong tapno makagun-od iti naespirituan a panangiwawan ken nasayaat a panangiturong

Bay-anyo a maamirisko a ti isem iti rupa ti parbangon, kadagiti bibig dagiti sabong, ken iti rupa dagiti natan-ok a lallaki ken babbai isu ti isemmo

Saanakto a maapektaran kadagiti agsasaruno a ladawan dagiti didigra, dakes a gasat, sakit, wenno aniaman a di ninamnama a lapped gapu ta maamirisko a ti nadisiplinaan a panunot a nasinged a nainaig iti kosmiko a panunot ket saan a naipasimudaag nga agsagaba kadagiti pannakapaay ken pannakarurod

Ti wayawaya kaipapananna ti abilidad nga agtignay sigun iti sirib, saan a sigun kadagiti dikta dagiti tarigagay, ugali, ken kapritso Ti panagtulnog iti ego ket mangiturong iti pannakaadipen, bayat a ti panangipalubos kadagiti panagtignay ti espiritu ket mangiturong iti pannakawayawaya manipud kadagiti pannakalapped Awan ti pagdumaan kaniak no agnanaedak iti narang-ay a palasio wenno nanumo a cottage, no la ket ta adda kaniak ti Dios

Usarekto ti sipupudno a nagun-odko a kuarta tapno agbiag a simple, a mangbaybay-a iti nalabes a panagbiag Babaen ti pammati iti Dios ken panangusar iti pannakabalin ti pagayatan, maparmek ti maysa a tao ti sakit, pannakapaay, ken kinaignorante, no la ketdi

napigpigsang dagiti panagdayyeg ti pagayatan ngem dagiti
panagdayyeg dagiti pisikal wenno sikolohikal a sakit No ad-
adda a napaut ti sakit, napigpigsang ken ad-adda a
determinado ti pagayatan a masapul, ken naun-uneg ken
natibker ti pammati, tapno maragpatna ti tarigagayan a
pagbanagan

Iparegtanak, O Apo, a mangikabil iti panagtalekko Kenka
laeng, saan a kadagiti natauan a pamay-an ti salaknib Diak
ipalubos a ti buteng ken danag ti mangparalisado iti awan
patinggana a pigsak a mangsango iti aniaman kadagiti
pannubok iti biag Diak koma panunoten dagiti aksidente,
didigra, ken didigra gapu iti buteng iti aktual a
pannakaiparangaranga babaen ti panunot ken imahinasion
Ket bay-anyo a maamirisko, O Apo, a siririingak man wenno
matmaturog, siririingak wenno mapukawko arapaap, sibibiag
man wenno matmatay, Ti mangsalaknib a kaaddayo
saklawenna ken bambantayannak pay laeng
Kuna dagiti masirib: Ti bunga dagiti naimbag nga
aramid a tinignay ti panagayat iti Dios ken kinaimbag ket
panagtutunos ken kinadalus Ti bunga dagiti aramid a
tinignay dagiti managimbubukodan a tarigagay ken
ambision ket saem ken panagsagaba Ti bunga ti dakes nga
aramid ket kinaignorante ken kinamaag
Dagiti naimbag nga aramid ket mangyeg iti ragsak,
idinto ta dagiti nailubongan nga aramid nga iturturong ti
panagayat iti bagi ket mangiturong iti panagsagaba ken ut-
ot Dagiti agtultuloy a dakes nga aramid, nupay kasta,
dadaelenna ti kapasidad ti maysa a tao a makaawat ken
makaawat

No kayatmo ti agbiag a sitatalna ken agtutunos, nasken
a nasayaat ti panggepmo, ken masapul nga isaknapmo
dagiti kapanunotan ti kinaimbag ken rikna ti ayat No
agbiagka iti naimbag a biag, matulongam dagiti dadduma
babaen ti pagwadan ken nasayaat a kababalinmo

Iti kanito a mariknak ti panagdanag ken pannakariro ti
isip, agsubliak iti kinaulimek ken panagmennamenna
agingga a makasubliak iti kinatalinaayko, ket rugiako ti
tunggal aldaw babaen ti panangpanunot maipapan iti Dios
ken panagkiddaw iti tulong ken panangiwannawanna
lkeddengmo a di ipalubos a dumakkel ken sumrek dagiti
makapukaw a ruot ti gura iti hardin ti biagmo, maysa a
hardin a napno kadagiti birtud ti natan-ok nga espiritu Ket no
ad-adda a patanorem dagitoy a nabanglo, kasla rosas a
galad, ad-adda nga ipalgak ti Dios kenka ti kadakkelan a
sekreto ti kaadda iti unegmo

Ti panggep ti biag ket tapno magun-od ti talna,
pannakapnek, imortalidad, kinatalged, ken pannakaammo iti
kinapudno, ket iti puso dagitoy a tarigagay a mangtignay iti
unegtayo ket adda ti nadosan nga esensia iti kaunggantayo
Sapay koma ta masarakak ti wayawayak Kenka, O Apo,
ket maamirisko a ti pudno a pagtaengak ket ti naan-anay a
kaaddam ken maysaak a napateg a paset ti kosmiko a
panunotmo

O nalawa, nadosan a baybay, bay-am a dagiti karayan
ti tarigagayko, nga agayus kadagiti disierto dagiti lapped ken
lapped, ket kamaudiananna aglalaok iti dakkel a kaadalem⁹
Iti laeng nadosan a sarikedked ti pakasarakantayo iti
salaknib ken kinatalged, ket awan ti nataltalged a
pagkamangan ngem ti pannakarikna iti kinasinged iti Dios
ken panangsagid iti kaaddana

Yantangay dagiti tattao ket iturturayan dagiti ugali a
mangsukog kadagiti pagannayasan, pagannayasan, ugali,
ken tarigagayda, no dakes dagita nga ugali, agbalin a
makadangran ti kababalin ken agbalin a dakes Ngarud,
maibalakad nga ipangpangruna dagiti nasayaat nga ugali, ta
kalpasanna iturongda dagiti aramid ken kapanunotantayo
nga agturong kadagiti natan-ok a panggep ken mangyeg
kadatayo iti salun-at ken ragsak

Sadinoman ti ayan dagiti naliday ken agsagsagaba a
kararua, masarakak ti liwliwak iti panagserbi ken
panangliwliwa kadakuada aramidek ti amin a kabaelak a
mangyeg iti rag-o kadagiti dadduma ken makipagriknak iti
riknada a kasla kukuak

Adda dagiti mental nga abilidad kadagiti tattao, ngem
agtalinaedda a saan a narang-ay iti kaaduan a tattao, ket ti
pannakapaay a mangpatanor kadagitoy nga abilidad ket
mangiturong kadagiti nakaro a pagbanagan Kas iti bagi,
kasapulan ti isip ti umno a taraon ken panagehersisio para iti
salun-at ken kinasiglat

Umawat ken iyanninaw ti diamante ti lawag, ken kasta
met dagiti nadalus, nalawag a kararua a makaam-ammo iti
Dios ken agsilnag iti kaaddana
O Apo, Sika ti pudno a kinabaknang iti biag, ket babaen
ti panangsarak Kenka nga umuna masarakak Kenka amin a
kasapulak

Gagangay nga ipamaysa laeng dagiti tattao ti taraon,
angin, ken lawag ti init tapno mataginayon ti nasayaat a
salun-at, ngem mabalin a dumteng ti panawen a kumapuy ti
salun-at iti laksid ti kinaadu dagitoy a makinruar a gubuyan
ti biag Dayta ngarud a tumaud ti panagkasapulan a
mangkarga manen kadagiti reserba ti enerhia ti bagi
manipud iti uneg

No umasideg ti bangka ti panunotko kadagiti bato dagiti
naagum a tarigagay a pakairamanan dagiti peggad ken
peggad, nga iturturong dagiti narungsot a bagyo ti
kinaignorante, ngarud agbalinka, O Diosko, a parolako ket
kanayon nga iturongnak kadagiti igid ti kinalinteg ken
kinaimbagmo

Ti kapanunotan ket kasla gil-ayab a ti konsentrasion a
pannakabalinna ket rumbeng a mausar a mangpuor kadagiti
lapped a manglapped iti pannakagun-od
Masarakan ti Dios babaen ti kanayon a nadiosan nga
ayat No ad-adda nga ay-ayatentayo ti Dios ngem dagiti

sagutna, umayto kadatayo Intedna kadatayo ti wayawaya
nga agpili ken bileg ti panagpili tapno mailasintayo dagiti
apagbiit ken awan pateгна a sagut ti lubong ken ti sagut ti
kinasinged Kenkuana ken ti ragsak ti nabendisionan a
kaaddana

Naikkantayo iti memoria tapno masanaytayo ti
pananglagip kadagiti naimbag a banag agingga a
malagiptayo kamaudiananna ti kadakkelan a naimbag: ti
Dios

Agayus kaniak ti angin ti ayatmo, O Apo! Ket agsala
dagiti bulong ti biagko buyogen ti ragsak iti yaaymo Ti
makaay-ayo a panaggarawda ket agtaytayab iti angin, nga
awisenna dagiti nabannog nga aginana iti linong ti
naespirituan a talna

Saan a nairanta a mangdangran kadatayo dagiti rigat ti
biag; imbes ketdi, dagiti parikut ken sakit ti mangitukon
kadatayo kadagiti leksion Dagiti nasaem a padastayo ket
saan a nairanta a mangdadael kadatayo, no di ket tapno
dalusantayo ken padarasan ti panagsublityo iti nasin-aw a
gubuayantayo—ti Dios—nga agtartrabaho iti amin a wagas a
tumulong kadatayo ken mangisubli kadatayo iti nailangitan a
pagtaengantayo

Ti awan patinggana ti pudno a pagtaengantayo, ket ti
panagbiahetayo iti daytoy a daga ken kadagitoy a pisikal a
bagi ket kasla ababa a panagbiahe iti visa
Apo, ammok a saannak nga intag-ay ti pammadayaw,
ken saannak a pabassiten ti kritisismo Kastaak a kas iti
kasasaadko iti sango ti konsiensia ken iti sanguanam
agtultuloyak iti daytoy a dana, nga aramidek ti amin a
kabaelak nga agserbi iti amin ken ikagkagumaak a gun-oden
ti pabormo—iti dayta ti ayan ti ragsakko

Naisangsangayanka a parsua ken nakaskasdaaw ti
esensiam, isu nga am-ammuem ti pudno a bagim
Iti panagraniag ti isasangpetmo, agsabong dagiti bukel
ti iliwko nga agbalin a nabanglo, nabiag a sabong

O Apo, adaras ti yaay dayta nga aldaw inton agabelko iti
kuwintas dagita a nalinnaaw a sabong ket ikabilko iti
nabendisionan a ruanganmo
Imbes a kanayon nga ikagumaanna a paragsaken ti
bagina nga agmaymaysa, ikagumaanna met nga iyeg ti
ragsak kadagiti sabsabali No padasenna nga itukon ti
naespirituan, intelektual, wenno material a suporta kadagiti
sabsabali, masarakanna a mapennek dagiti bukodna a
kasapulan ken aglaplapusanan ti ragsak ti kopa ti biagna
Dagidiay makagun-od iti naraniag a balligi iti sipnget
dito y daga maaddaandanto iti lawag ti dayag kas bingayda
ken tagiragsakenda ti makin-uneg a talna ken ragsak
O Apo, agtultuloy nga iwarasmo dagiti bukel dagiti
bendisionmo iti daga ti pusok, a naarado babaen ti
panagpakaasi, tapno dumakkelda nga agbalin a nalinong a
kayo a dagiti sangada ket agbunga kadagiti kaimas ken
kasam-itan a bunga ti pannakaammo iti bagi
Masansan nga agtalinaedtayo iti saem a ditay
ikagumaan ti agbalbaliw, ket dayta ti gapuna a ditay
makasarak iti manayon a talna ken pannakapnek No
nagpursigi ken inkagumaantayo, sigurado a maparmektayo
amin a rigat Masapul nga ikagumaantayo ti umakar manipud
kinapanglaw nga agturong iti kinaragsak, ken manipud
kinaawan namnama agingga iti tured
O Nadiosan nga Ayat, pagkaykaysaem ti ayatko iti
ayatmo, ilaokmo ti biagko iti ragsakmo, ti panunotko iti
kosmiko a panunotmo, ken iddepenmo ti wawko manipud iti
ubbog ti agnanayon a rag-om
Kanayon nga agsasaibbek ti puso ti napasnek nga
agsapsapul: "O Diosko ken Ay-ayatek, diak kayat ti
mailumlom iti riribuk daytoy ilusionario a lubong, ket ti laeng
kayatko ket riingen ti ayatmo iti puso dagiti tattao Pusok,
kararuak, bagik, panunotko, ken amin nga adda kaniak ket
kukuam, O Apo" Dayta nga agsapsapul ket makadanon iti
Dios ket umay nga am-ammo Isuna

Apo, ikkannakami iti baro ken pudno a pannakaawat iti
panagkakabsat Baybay-antayo dagiti gubat ket agasantayo
dagiti sugat dagiti nasion babaen ti balsamo ti ayat ken ti
manayon a liwliwa ti naasi a pannakaawat

Bendisionannakami tapno mawayawayaankami iti
impluensia ti kinaagum, ti panangdominar ti panangallilaw,
ken panangtengngel kadagiti ilusion, ken tulongannakami a
mangbangon iti baro a lubong a ti sakit, kinaignorante, ken
bisin ket awan sabali no di ket arapaap ti nalidem ken
nalidem a napalabas

Risutentayo amin a parikut saan a babaen ti lohika ti
kabakiran, no di ket babaen ti pannakaawat, kinapudno, ken
di agkupas a pammati Kenka ken ti nadosan a hustisia
Ti biag ket pinagtiponnatayo dito iti maysa a panawen,
kalpasanna mapantayo dagiti agsisina a dalantayo Ngem no
ti ayat ti Dios ket agtaeng iti unegtayo, saan a napateg no
sadino ti papanantayo, gapu ta uray kasano ti kaadayo ti
panaglisitayo, agtalinaedayo iti uneg ti sirkulo ti nadosan
nga ayat ken saantayo a pulos a pudno a maisina

Apo, pagbalinennak nga agila ti naespirituan a
panagrang-ay nga agtaytayab iti nangato iti ngatuen dagiti
eskinita ti akikid ti panagpampanunot ken extremism
Awagannak kadagiti nangatangato ken nangatangato a
horizon, iti labes dagiti nakaro a panagdayyeg ti daga ken
ulep a manglapped iti lawag ti init

Bay-anyo nga alaek dagiti payak ti kinatimbeng tapno
agbiagak a siuumiso, ket bay-anyo nga agtayabak
kadagidiay nangato a langit iti ngatuen ti amin a bagyo ken
bagyo, a sadiay adda dagiti nalawa a horizon ken natan-ok a
pannakaawat

Dumteng ti talna no luktantayo ti pusotayo iti ayat ken
kinaimbag Dagidiay addaan naayat a puso ken aktibo
kadagiti naimbag nga aramid mapasaranda ti talna gapu ta
agnanaed iti unegda Ti talna ti santuario ti langit ken
pundasion ti naragsak a biag

Kanayon koma a panunotentayo ti nadosan a kinapintas
iti likudan dagiti sabong, ti kosmiko a lawag iti likudan ti init,
ken ti naindaklan a biag nga agkir-in iti tunggal mata
No ti maysa a tao ket pudno a naasi ken mangipakita iti
panagraem kadagiti dadduma, ken agsubli kadagiti
komplimento iti naasi, kanayon a matratoda buyogen ti
panangipateg ken panagraem
Isaknapko ti ayatko kadagiti dadduma tapno
makalukatak iti ruangan nga umay kaniak ti ayat ti Dios ken
agtaeng iti pusok

Apo, bay-am nga agbalinak a parola para kadagidiay
malmalmes iti kaunggan ti ladingit Tulongandak a mangyeg
iti rag-o kadagiti dadduma kas panagyaman iti naespirituan
a rag-o nga intedmo kaniak

Runawekto ti gura iti apuy ti ayatko, ket pakawanekto
dagiti dadduma ken itedko ti ayat kadagiti amin a mawaw a
puso

Ti pudno nga ayat ket ti ayat nga agrag-o iti liwliwa ti
ay-ayaten

Agsilnag koma kadakami ti lawagmo, O Apo, ket ti
ayatmo ti mangpunno kadagiti pusomi iti agnanayon
Ti kaadda ti espiritu ti panagtignay ket kayatna a sawen
ti kaadda ti bileg ti managparnuay nga imahinasion a
mangpabalin iti maysa a tao a mangimbento iti banag nga
awan ti nakaaramid sakbay ti Tunggal tao ket naipasngay
nga addaan iti daytoy a sagut nga inted kenkuana ti Dios
Ti kadakkelan nga ayat ket ti nadosan nga ayat, a
mamagbalin iti biag a napintas iti labes ti sasao No
mariknam ti Dios a kaduam, umay kenka sadinoman ti
ayanmo ken mangiwanwan kadagiti addangmo, nangrugin ti
nadosan nga ayat

Ti bileg ti kinapudno ket maikontra iti angin
Apo, no maipasangoak kadagiti temporario a rigat, bay-
am a laglagipek dagiti nawadwad a bendisionmo kaniak iti
napalabas, nga ammok a ti tulongmo ket saannak a pulos

panawan ken ti panangaywanmo ket kanayon a kaduak
Kenka idatonko ti naimpusuan a panagyamanko iti tunggal
bendision nga umay kaniak manipud iti naparabur nga imam
Agsilnag dagiti tedted ti ayat kadagiti naimbag a
kararua, ket masarakan laeng ti Dios iti baybay ti ayat
Ti pannakaawat ket isu ti pagsilawan a mangsilnag iti
dana ti maysa a tao ken mangyeg kadakuada iti balligi
No primavera, arkosan ti Dios ti nakaparsuaan kadagiti
kapipintasan a rosas ken sabong nga addaan iti napipintas a
kawes ken naraniag a kolor
Ti talna ti umuna a mangipakaammo iti yaasideg iti
Nudiosan a Kaadda Kalpasanna, agbaliw ti talna kadagiti
silaw a naraniag ngem iti awan patinggana a rag-o
No ag-delve-ak iti nauneg iti baybay ti
panagmennamenna, mariknak ti nabendisionan a
panagtaytayab iti uneg ti kinataok ket mangngegko ti
."agsasaibbek a timek a mangibagbaga, "Asidegak
Masapul nga agturong ti maysa iti uneg, a sadiay ti
iyebkas ti kararua ti bagina Manipud iti kaunggan ti kararua
agtubo amin a padas ti makin-uneg a biag
No mabigbig ti kararua ti bagina buyogen ti nudiosan a
panunot, mariknana ti dakkal a rag-o ken panagsaknap iti
awan patinggana nga espasio
No usarem amin dagiti makinruar a wagas ken rekursu a
magun-odmo, malaksid kadagiti natural nga abilidadmo,
tapno maparmekmo amin a lapped a mabalin a manglapped
kenka, mapadur-asmo dagiti pannakabalin nga inted kenka
ti Dios: dagidiay awan limitasionna a pannakabalin nga
agtaud manipud iti kauunegan a kaunggan ti kinataom
Magna ti ayat iti nabalitokan a dana nga agturong iti
Dios
Iwarasko ti silnag ti init dagiti naimbag a tarigagay ken
naimbag a panggep sadinoman a simrek ti sipngget ti di
panagkikinnaawatan

No rautennaka dagiti rigat, kaskasdi nga agkedkedka
nga agsardeng a mangpadas ken mangaramid iti
panagregget, iti laksid ti amin a lapped ken lapped,
kalpasanna sungbatannaka ti Dios ken koronaenna ti
panagreggetmo iti balligi

O Apo, pusotekto ti sabong ti iliw manipud iti
minuyongan ti pusok ket ikabilko a kas daton ti ayat iti
nasantoan a ruanganmo

Yantangay dagiti pampanunot ken sasaotayo ti bukel a
mangyeg kadatayo iti apit iti masakbayan, rugiak ita nga
aldaw a mangpunno iti panunotko kadagiti nasayaat,
positibo a kapanunotan

Agtayab ken agtayabak iti eroplano ti panunotko nga
agpangato ken agpababa, amianan ken kannawan, iti uneg
ken ruar ken sadinoman tapno masarakak nga iti tunggal
suli ti law-ang addaak idi ken addaak pay laeng iti
sanguanan ti Dios

Agbiag iti tunggal kanito a sipapanunot iti relasionmo iti
awan patinggana nga Absoluto Awan patinggana ti
panunotmo, ket amin a banag ket agkir-in ken agsilnag a
kasla bituen iti langit ti kinataom

Ti pannakaisina, wenno saan a pannakaikapet, ket isu ti
nainsiriban a dana a pagnaan ti agsapsapul, a situtulok nga
agpangato iti ngatuen dagiti awan mamaayna a banag para
iti pagimbagan dagiti dakdakkal Saanna nga igalut ti bagina
kadagiti apagbiit a sensual a ragsak iti pananggun-od iti
napabaro a makin-uneg a rag-o Ti pannakaisina ket saan a
panungpalan a mismo, no di ket manglukat iti dalan para iti
panagruar dagiti birtud ken naespirituan a pannakabalin ti
kararua

Umabante ti naespirituan a nangabak babaen kadagiti
natured nga addang kadagiti dalan ti biag

Rumbeng a gundawayan ti maysa a tao ti agdama a
biagna, ken luktanna dagiti tawa ti pusona ket riingenna ken
pabiagenna dagiti nakaturog a kabaelan ti kararuana

Iti likudan dagiti maskara ti panagbalbaliw ken
panagbalbaliw ket adda ti nadiosan a kaadda Ket siasinoman
a makapagtalinaed iti sarming ti panunotda ken manglapped
iti panagkintayeg, makitana iti dayta nalawag a sarming ti
rupa ti kosmiko nga ay-ayaten

Napigpigma ti ayat ngem ni patay ken dagiti

panangdadael ti panawen

Ti pananganalisar iti bagi ti tulbek ti balligi, ken ti
panagmennamenna ket maysa a sarming a pakakitaantayo
kadagiti makin-uneg a suli a no saan ket agtalinaed koma a
nailemmeng iti panagkitatayo Masapul a maammuantayo
dagiti pagkurangantayo, paglasinentayo dagiti positibo ken
negatibo a pagannayasan, ken ilasintayo dagiti lapped iti

panagrang-ay ken balligi

Anian a nagsayaatka, O panaggayyem! Sika a mangala

manipud iti danum ti napasnek, nainggayyeman a
pannakaseknan, ken dagiti bulongmo ket nabasa iti linnaaw
ti makin-uneg ken makinruar a kinasam-it nga agtaud iti
kaunggan dagiti napasnek ken nasungdo a puso

Naminsan nakitak ti bassit a anay a mangpadpadas a
sumang-at iti bunton ti darat, ket nakunak iti bagik: sigurado
nga ipagarup ti anay nga agsaksakay iti Himalaya! Mabalin a
kasla dakkel unay ti bunton ti darat iti anay, ngem saan
kadagiti matak Umasping iti dayta, minilion kadagiti solar a
tawentayo ket mabalin a nakurang a maysa a minuto iti
panunot ti Dios

Masapul a sanayentayo ti bagitayo a mangpanunot
kadagiti naindaklan a banag a kas iti kinaagnanayon ken
kinaawan patinggana

Nagallaallaak iti lubong ti awan patinggana ket
nasaksiak ti agsilsilnag nga alingasaw iti daga ti lawag, ket
iti dayta sibibiag a kinaraniag binasak dagiti kaipapanan
dagiti sekreto a naisurat kadagiti panid ti panawen
No maturogka, pasibo a naulimekmo dagiti kapanunotan
ken rikna Ngem no sipupuotmo a naulimek dagiti

kapanunotan ken rikna babaen ti panagmennamenna, ti
umuna a mapasaranmo ket ti kasasaad ti talna, ket dagiti
piskel ti rupam ket natural a mangbukel iti isem a
mangyanninaw iti makin-uneg a talna Ngem masapul a
kitaem ti labes daytoy a kasasaad ti talna tapno madlawmo
ti kinadalus ti kararuam—maysa a kinadalus a di narugitan
babaen kadagiti sensory stimuli wenno automatiko a
reaksion kadagiti kapanunotan a nainaig iti senses Ti
kasasaad a mapasaranmo kalpasanna ket maysa nga
agnanayon, kanayon a mapabaro a ragsak
No ikabilmo ti maysa a malukong ti danum iti sirok ti
lawag ti bulan ket kalpasanna kiwaren, mangparnuayka iti
naballikug a ladawan ti bulan No agtalinaed ti danum iti
malukong, nalawag ti anniniwan Dagiti kanito a ti danum iti
malukong ket natalna ken iyanninawna ti rupa ti bulan
buyogen ti naan-anay a kinalawag ket mabalin a maidilig iti
kasasaad ti kontemplatibo a talna ken kasasaad ti nauneg a
kinaulimek Iti talna ti panagmennamenna, amin a dalluyon
dagiti rikna ken agsardeng nga agayus dagiti kapanunotan
manipud iti panunot Ket iti daytoy naun-uneg a kasasaad ti
talna, ti managmennamenna a tao, iti dayta a kinatalinaay,
makitana ti napno a bulan ti nadiosan a kaadda a
mayanninaw iti danaw ti kararua
Adda uppat a kasasaad a familiar ti gagangay a tao:
kinaragsak no matungpal ti tarigagay, kinaawan ragsak no
mailibak dayta, pannakauma no saan a naragsak wenno
malmaldaangan, ken talna no parmeken dagitoy nga
emosion wenno sikolohikal a kasasaad ti ragsak, ut-ot, ken
pannakauma
Ti talna ket maysa a matarigagayan unay a kasasaad, a
tumaud manipud iti kaawan agpadpada ti ladingit ken
ragsak, ken ti kaawan ti pannakauma Dagitoy a kasasaad
ket kanayon nga agsisinnukat ken aglayus iti rabaw ti
kararua Kalpasan ti panagsakay kadagiti nariribuk nga allon
ti ut-ot ken ragsak, agraman ti maulit-ulit a panaglumlom iti

kaunggan ti pannakabannog, adda rag-o iti panagtaytayab
iti natalinaay a baybay ti talna Ngem dakdakkell ngem ti
talna ket naespirituan ecstasy—ti ragsak ti kararua—ti ultimo
a ragsak Daytat’ agnanayon a rag-o a di pulos agkupas no di
ket agtalinaed iti kararua iti agnanayon Daytoy a katan-okan
a rag-o ket maragpat laeng babaen ti pannakaammo iti
nadiosan a kaadda

Ti pudno nga isem ket isem ti naespirituan a ragsak a
nagun-od manipud iti panagmennamenna ken
panangpanunot maipapan iti Dios ken panangrikna iti
kaaddana

Ti isemko ket agtaud iti nauneg a ragsak iti unegko—
ragsak a madanon ti amin Kasla banglo nga agtaud iti puso
ti agsabong a rosas Daytoy dakkel a ragsak ket mangawis
kadagiti dadduma a mangitaneb iti bagbagida iti sagrado a
danum ti ragsak

Iti lawag ti nabendisionan a pammakawan, agkupas ti
sipngget ti gura a naurnong iti adu a tawen
Dagus a tungpalen ti Dios ti aniaman a kasapulan dagiti
agdaydayaw Kenkuana gapu ta nawayawayaanda ti
bagbagida manipud kadagiti managimbubukodan a motibo a
mangpaupay kadagiti panagregget ken mangdismaya
kadagiti namnama

Daydiay salakniban ti Dios, awan ti makadadael
Saantayo nga agmaymaysa iti daytoy a lubong, ta adda
kadatayo ti Dios, ken adda dagiti manayon, nasinged, ken
nainggayyeman a relasion a pakagun-odantayo iti suporta
ken rag-o

O agsilsilnag a bituen ti panangiwanwan kadagiti langit
ti sirib, ti naraniag a panagkidemmo awisennak a
mangsukimat kadagiti nabendisionan a horizon-mo, ket ti il-
iliwek a tumatayab ket agdardaras iti dakkel a kapartak, a
mangtubtubngar iti napuskol, nalidem nga atmospera, a
tinignay ti panagtarigagay kenka ken tapno ag-bask iti
kasagraduan a kinaraniagmo

Mangrugi a dumakkel ken agsabong ti personalidad ti
maysa no kabaelan ti maysa a marikna - babaen ti makin-
uneg, intuitibo a rikna - a saan a ti solido a pisikal a bagi no
di ket ti agnanayon a naespirituan nga ayus iti uneg ti bagi

No aglaplapusanan ti puso ti adalan iti ayat iti Dios,
agsilnagto ti rupana iti isem ti talna ken sirib, ket marpuog
ken naan-anay a mapukaw dagiti suson ti kinaignorante a
mangbalkot iti kararuana

No kitaem ti sabong wenno kayo, ammom a dagitoy
napintas a kita ti biag ket saan a timmaud iti bukodda a Dios
ti nangsukog kadakuada ken nangted kadakuada iti banglo
ken napipintas a kinapintas

Kanayon nga aramidem dagiti pagrebbengam, babassit
ken dadakkel, buyogen ti nauneg nga atension, a laglagipem
a ti Dios ti mangiwanwan kadagiti addangmo ken
papigsaenna dagiti panagreggetmo a mangragpat kadagiti
natan-ok a tarigagaymo

No ti maysa a tao ket agkonekta iti naespirituan nga
esensiana, nabayagen a nalipatan, napalabas a panawen
ken dagiti imortal a pannakabalin ti kararua ket agsubli iti
panunotna Iti panagmennamenna, malagip ti maysa nga
isuda ket maysa nga imortal a kararua, saan a mortal a bagi
Sadinoman a pakasarakantayo kadagiti tattao, naimbag

ken dakes, nga agsapsapul iti ragsak iti bukodda a wagas
Awan ti mayat a mangdangran iti bagida Isu nga apay nga
agtignay ti dadduma a tattao kadagiti wagas a di maliklikan
a mangpataud iti ut-ot ken ladingit kadakuada? Agsipud ta
dagita nga aramid ket iturturong ti kinaignorante ken
panangallilaw

Dawatenmi kenka, O Apo, nga agsilnag kadakami
babaen ti lawag ti siribmo ken ikkatem kadakami ti sipnget ti
kinaignorante ken panangallilaw

Ti maysa a sipupuot a tao ket rumbeng nga agannad
imbes a mabuteng, ken rumbeng a patanorena iti uneg ti
bagina ti rikna ti kinatured nga awan ti kinaaleng-aleng ken

kinadarasudos tapno saan a maibutaktak ti bagina kadagiti
kasasaad a mabalin a mangpukaw iti buteng ken
panagdanag

Ti sirib ket saan nga agpannuray iti panangiyeksion iti
impormasion manipud iti ruar, no di ket iti bileg ti makin-
uneg a panangawat, a mangikeddeng iti kaadu ti pudno a
pannakaammo a mabalin a magun-od ken ti kapartak a
pannakagun-od dayta a pannakaammo

Daytoy a lubong ket maysa laeng nga entablado a
pakaaramidantayo kadagiti akemtayo iti sidong ti
panangiturong ti Nadosan a Direktor Masapul nga
agaramidtayo a nasayaat uray ania ti kinasiasino dagiti
akem a naituding kadatayo, a kanayon a laglagipentayo a ti
nasken a kinataotayo ket agnanayon a ragsak
Ti kasisiriban kadagiti masirib isu ti agsapsapul a
mangam-ammo iti Dios, ket ti kababalligian kadagiti
naballigi isu ti nakasarak iti Dios

O Nadosan nga Ay-ayaten, sika koma ti mangsakup iti
umuna a puesto iti biagtayo, ti makaagas nga ayatmo ti
mangpunno kadagiti pusotayo, ken ti nabendisionan a
lawagmo ti mangikkat iti sipnget dagiti pakadanagan
manipud kadagiti kararuatayo

Ti wayawaya kaipapananna ti panagtignay sigun iti
konsiensia, saan a sigun kadagiti dikta ti ugali ken tarigagay
Ti panagtulnog iti ego ken dagiti kapritsona mangpataud
kadagiti lapped, bayat a ti panangipangag kadagiti
panangtignay ti sirib ket mangipaay iti pannakawayawaya
manipud kadagita a lapped

Masarakan ti talna ti panunot babaen ti sipupuot ken
inggagara a panangpatanor kadagiti nasayaat a galad, a no
naan-anay a dumakkel, saan a mabalin nga alaen iti
makinkukua kadagita malaksid no pilienna nga ited dagita iti
bukodna a pagayatan

Kaaduan a tattao ti agsapsapul iti ragsak babaen ti
panangusar kadagiti di umiso a pamay-an Patien ti dadduma

a madobleda ti ragsakda babaen ti panangampon kadagiti di
umiso a kababalin ken di nasalun-at nga aramid a kasla
mangitukon kadagiti agkir-in a kari ti nalapunos ken
manayon a ragsak, ket maallilawda kadagita nga ulbod a
kari, kas ti panagraman ti pudno a kinaragsak ket saan a
mabalin a ramanan iti impierno dagiti ulbod nga ilusion ken
di umiso nga aramid

Tunggal minuto ket agnanayon gapu ta mapasaran ti
kinaagnanayon iti uneg dayta a minuto Dagiti aldaw, minuto,
ken oras ket tawa a pakakitaantayo iti kinaagnanayon Ababa
ti biag, ngem aggigiddan nga awan patinggana ken awan
patinggana Ti kararua ket imortal, ket bayat daytoy ababa a
kapitulo ti biag ti tao, masapul nga usarentayo a naimbag ti
tunggal magun-odan a potensial ken gundaway
Dagiti naespirituan a sasao ket kasla bukel a kasapulan
ti nabunga a daga tapno agtubo, agtubo, agsabong, ken
agbunga

Kasapulan ti naespirituan a panagdur-as ti panangutob
iti bagi, panangurnos manen kadagiti prioridad iti biag,
panangilasin ken panangikkat kadagiti makadangran nga
ugali, ken panangtungpal kadagiti pagannurotan ken linteg ti
salun-at a maitunos iti agbaliwbaliw a naespirituan a
pannakaawat ken dumakdakkal a pigsa ti isip
No maramanan ti adalan ti nadosan a rag-o,
masarakannanto a nagbalin nga ad-adda a pudno kenkuana
ti Dios ngem iti aniaman a banag, ket maamirisna a ti
panangsagid iti nadosan a kaadda ket maysa a ragsak nga
awan ti makatulad iti rikna a ragsak

Agtrabaho ti Dios a mangriing iti naespirituan a panunot
ti tao ken mangiturong iti pagayatanna iti umiso a direksion
babaen ti kinapintas ti kinaimbag, kinadakkal ti panaganus,
kinatan-ok ti sirib, ken kinadayag ti naespirituan a ragsak
Saan ko nga ibilang ti dadduma a ganggannaet gapu ta
mariknak nga amin ket kabsatko wenno kabsatko a babai
pagbalinek a naballigi ken makapnek ti biagko tapno

matulongak dagiti dadduma nga agballigi ken maragpat
Makipagriknaak kadagiti dadduma ken ipakitak kadakuada ti
pannakipagrikna bayat ti panangipakitak iti bagik nga ayatek
ti Dios a kas iti panagayat dagiti propeta ken santo
Kenkuana, ken ibellengko ti kinamanagimbubukodan iti
bubon ti panagayatko kadagiti dadduma
Iti labes daytoy apagbiit, naindagaan a biag, a
maipaulog iti ipapatay, adda ti agnanayon, di agbaliwbaliw a
biag Ti bagi ket buklen dagiti kemikal nga elemento nga
agrupsa ken madadael, ngem iti labes daytoy apagbiit a
kaadda ket adda ti agnanayon, nailangitan a biag iti
sanguanan ti Dios Ngarud, saantayo koma a limitaran amin
nga atensiyontayo iti daytoy di agnanayon a bagi, ket
dagidiay agtarigagay iti dayta masapul nga ibituranda dagiti
pannubokna ken agbalin nga appona
Ita nga aldaw ikagumaak a tulongan dagiti agkasapulan
ken ited ti kabaelak kadagiti mabisin
Natalged ken natalgedak iti salaknib ti Dios ken iti
likudan dagiti pader ti nadalus a konsiensiyak maymaysaak iti
lawag ti kinaimbag a mangiwanwan kadagiti barko dagiti
kararua nga inwaras dagiti dalluyon ti ladingit iti baybay ti
pannakariro ken panagdanag
Ita nga aldaw mariknak ti Dios iti panagpigirger ti talna
nga agpigirgerger iti unegko ken mangguyugoy kadagiti tali
ti pusok
Aramidek ti amin a kabaelak tapno maparagsak dagiti
dadduma, kas iti panangikagumaak a mangparagsak iti
bagik, ken babaen ti naespirituan a ragsakko agserbiakto iti
amin iti balay ti nadiosan nga ayat ket awan ti pagbutngak
no di ti bagi no padasek nga allilawen ti konsiensiyak

Manipud kadagiti hardin ti kararua

Panggepmo ti mapan iti sadinoman, ket agdardaraska a
makadanon a dagus No sumangpetka, masarakam a saanmo
a tagiragsaken ti lugar gapu iti kinagagar, panagdanag, ken

nalabit uray pay riribuk a mariknam Imbes ketdi, padasem ti
agbalin a nataltalna, ad-adda a nasimbeng, ken ad-adda a
natimbeng No ti pampanunotmo ket agkiling nga agturong
iti panagdanag ken panagriribuk, puersem a lapdan ida
agingga a makasublida iti kinatalinaayda

Ti panagragsak ket negatibo nga apektaranna ti
kinatimbeng ti sistema ti nerbio gapu ta mangipatulod
daytoy iti dakkel nga enerhia iti sumagmamano a paset ti
bagi bayat nga ipaidamna ti dadduma iti natural a bingayda
Daytoy a di kinatimbeng iti pannakaiwaras ti enerhia ti
pakaigapuan ti panagnerbios Ti kalmado ken relaks a bagi
ket mangpakalma kadagiti nerbio ken mangitandudo iti
sikolohikal a pagimbagan

Maitunos iti Dios, mangrugi nga in-inut a maibukbok ti
makin-uneg a sirmata Masapul nga addaan ti maysa iti naan-
anay a pammati a sungbatan ti Dios ti tunggal naimpusuan a
kararag Siasinoman nga agturong Kenkuana nga agsapsapul
iti pannakalawlawag ket malukatan ti panagkitada ken
masilnagan ti panunot ken pusoda

No aglukat ti pannakaawat, agparang a kas rikna a kasla
agtaud iti puso, rikna ti nauneg a kinalawag ken kinaeksakto
Babaen iti daytoy a rikna, magun-od ti agsapsapul ti di
agkupas a kombiksion ken nasayaat a panangiwanwan a
mangsuot iti umno a dana, ket in-inut a mabigbig ken
agtalek iti daytoy a rikna

Saan a kayat a sawen daytoy ti naan-anay a
panangbaybay-a iti panagpampanunot; ti kalmado, di
mangidumduma a panagpampanunot mangiturong met iti
pannakaawat Ti emosional a panagpampanunot, nga
iturturong ti kinaubbaw ken kinapateg iti bagi, ket
mangiturong kadagiti di panagkikinnaawatan ken biddut a
konklusion

Laksidem ti makadadael a panagduadua ken ulbod a
pammati a sipupuso, ket iturongmo ti puso ken kararuam iti
sakup ti pammati ken naan-anay a panagtalek iti Dios Iti

kinaulimek ti panagmennamenna, ti panunotmo ket
makapokus iti kinapudno ken umiso a pannakaawat iti
daytoy a padas, agsabong ken agbukbok ti pammati, ket
babaen ti pannakaawat, mapasaranmo ti awan ti mata a
nakita, awan ti nangngeg a lapayag, ken awan ti panunot ti
tao a nakapanunot

Tunggal anges ti iliw ken panagpakaasik ket manglukat
kadagiti ruangan ken tawa iti kararuak a lumasatak iti
ragsak ti Dios

No kasano nga agsilnag ti init kadagiti kaaduan ti tao a
kalsada, kasta met a makitakto dagiti sinamar ti nadiosan
nga ayat kadagiti amin a napusek a lugar dagiti inaldaw nga
aktibidadko

Bendisionannak, O Apo, tapno mapukawko ti kararuak
babaen ti parbangon ket iyegko iti nabendisionan a
ruanganmo

O Apo, ikkannak iti naparabur nga espiritu a
mangibinglay kadagiti dadduma iti adda kaniak, ken
tulongannak a makakita iti natalna a danaw ti panunotko ti
anniniwan ti bulan ti kararuak nga agsilsilnag iti lawag ti
kaaddam

Ita nga aldaw agdissoak iti nauneg iti baybay ti
panagmennamenna ken panagmennamenna iti Dios agingga
a makasarakak kadagiti perlas ti sirib ken nadiosan a rag-o
Ad-adda nga ay-ayatenka, Apo, ta no awanka, diak
mabalin nga ayaten ti asinoman a tao wenno aniaman
Iti kaunggan dagiti bantay ken dagiti natalna a langit,
ken iti kaunggan ti kararuak ken ti kueba ti kinaulimek,
mariknak ti kaadda ti Dios ken mariknak ti kanayon a
ragsakna, ket uminumak manipud kadagiti nadalus nga
ubbogna a di agsardeng wenno agmaga iti amin nga
agnanayon

Ay-ayaten ken agdaydayawak Kenka, O Apo, a ti ayatmo
ti agturay a kangatuan iti tunggal naasi ken naayat a puso
Adda nagkiddaw iti mannursuro a ni Paramahansa nga

ipakitana kenkuana ti pamay-an tapno mapatanorna ti magnetiko ken makaawis a personalidad, ket kinunana:

Masapul nga addaka iti mental no makilanglangenka kadagiti dadduma gapu ta ti absentmindedness ket ad-adda a makadadael iti ugali ti maysa ngem iti aniaman a banag

Siempre, diak tuktukoyen ti absentmindedness dagiti naindaklan a tattao, a ti pampanunotda ket kadawyan a naigamer kadagiti nauneg a banag
Kanayon nga alerto ken sipapanunotka, ket agbalinka a makaawis a magnet

Awan ti mayat a mailaksid Kayattayo amin a maikonsiderar ken maikonsiderar ti riknatayo, ken kasta met, nasken nga ikonsiderartayo ti rikna dagiti dadduma ken ipakitatayo kadakuada ti konsiderasion tapno magun-od ti panagtutunos ken pannakaawat Tapno maaramid daytoy, nasken nga agbalinka nga alerto, makaawat, ken asikasuem iti amin nga adda iti aglawlawmo

Awan ti pannakabalin dagiti natay a manginsulto iti sabsabali, ngem ti saan a mangipangag kadakuada No kaduam ti sabsabali, makilanglangenka kadakuada a siaannad, sipipinget, ken buyogen ti interes, ngem liklikam ti agsarita maipapan iti bagim

Tunggal maysa kayatna ti agsarita maipapan iti bagina, ngem nakapuy a pamay-an Bay-am nga agsarita dagiti dadduma maipapan iti bagida no kayatda; dumngeg no ania ti ibagada Bay-am nga agsaoda maipapan kadagiti parikutda, dagiti nagapuananda, ken dagiti impresionda, ngem bay-am nga agsao ti magnetismom para kenka Ti lawag ti lampara ket agsao para iti bagina a nalawag; bay-am nga agsao para kenka dagiti naulimek a panagdayyegmo buyogen ti agpapada a kinalawag

Impakita kaniak ti Dios iti maysa a sirmata a dagidiay matay iti gubat ket addaan iti nakaam-amak nga arapaap ti ipapatay, ngem apaman a bumangon dagiti naimbag

manipud iti bagi agriingda a kasla manipud iti makariribuk a
bang-ar ket maragsakanda a mawayawayaan iti dayta
Amin a padastayo iti biag ket paset ti kosmiko nga
arapaap a pinarsua ti sangatauan ti bang-ar ti gubat, ngem
kalpasan a pumanaw dagiti biktima iti daytoy a bang-ar iti
bagida, maamirisda a nakaam-amak a tagtagainep dayta a
nariingda, ket maawatanda a saanda a natay Daytoy ket
nauneg a metapisikal a kinapudno

No ammo ti maysa a tao nga agar-arapaap, saan nga
agsagaba kadagiti makariribuk a padas iti arapaap Ngem no
maragpatda ti pannakatungpal ti bagida iti uneg ti arapaap
ket adda mangited iti makapapatay a danog, dayta nga
ipapatay iti arapaap ket kasla pudno ken nakabutbuteng a
rigat agingga a makariing ken mabigbigda a saan a pudno
dayta

Agaplikar met daytoy iti kasasaad kalpasan ti ipapatay
Apaman a pumanawtayo iti bagitayo, maamiristayo a saan a
natay ti panunottayo, no di ket nawayawayaantayo manipud
iti bagi ken dagiti material a lapped ken limitasionna, ket iti
dayta a pannakawayawaya ket adda ti dakkel a wayawaya
Saantayo koma a pulos a dumawat iti ipapatay, no di
ket isaganatayo ti panunottayo babaen ti pannakitunos iti
Dios ken panangmennamenna Kenkuana, tapno inton
dumteng ti ipapatay iti panawenna mabalintayo a kitaen
dayta a kas awan sabali no di ti maysa nga arapaap
Makitak ti naar-arapaap a kinatao ti biag ken ipapatay
kaanoman a kayatko Ngarud, diak unay ipatpateg daytoy a
bagi

Adda naespirituan a fisiolohia a nakaibatayan ti sistema
ti nerbio a naisangsangayan a mangipalubos kadagiti tattao
a makadanon kadagiti kangatuan a tukad ti itatanor ti
panunot

Ti utek ti tao, a dakdakkal ngem ti utek ti kaaduan nga
animal malaksid kadagiti balyena ken elepante, ket ad-adda
a komplikado ken addaan iti dakdakkal a kapasidad nga

agpanunot Daytoy ti mamagbalin iti utek ti tao a maibagay
nga instrumento para kadagiti tattao, nga addaan iti ad-adda
a narang-ay a panunot ngem iti dadduma a parsua Dagiti
narikut ken komplikado a panagkurba ti utek ti mamagbalin
kadagiti tattao nga agpanunot iti nauneg ken nauneg
Ngarud, ti laeng sangatauan ti makabael a mangragpat
kadagiti narang-ay a tukad ti pannakaawat, ken kas
resultana, a mangammo iti Namarsua kenkuana Ti masirib a
tao isu ti mangus-usar kadagiti intelektual nga abilidadda iti
panagserbi ken pagimbagan ti sangatauan iti material,
intelektual, ken naespirituan a lebel
Simmangpet ti kalam-ekna iti nalamiis, puraw, kasla lirio
a kabalna
Nagkupas dagiti tarigagayko kadagiti ragsak ti kalgaw
Naibaga kaniak a sapulek ti kinabara ti naasi a pusom
Ket bayat ti panagparang ti primavera, agsala,
naarkosan iti amin a kita ti sabong
Nabanglo iti banglo dagiti talon ken turod naibaga
kaniak nga ayatenka, Diosko
Ket dimteng ti kalgaw, a mangkankanta kadagiti berde a
melodiana kadagiti nalamuyot a bulong, ti panaggaraw
dagiti alamo, ken ti panaggaraw dagiti kayo a pino
Impapilitna nga ibalikasko kenka
Uray ti nalamuyot ken nalamuyot a daga ti nangapros
kadagiti nadarasudos a sakak
Ket kiniddawna kadakuada nga umasidegda iti adda
amin a santuarioyo
Imbaga ti nalamuyot a banglo a surotek ti dalanna
Iti nasantuan a templom iti puso dagiti agtaytayab a
rosas ken basil
Ket imbaga dagiti tumatayab nga agkantaak kenka a
kas kadakuada
Ken ti agdaldaliasat nga angin iti rabaw dagiti waig ken
waig

Riniingko dagiti bula ti panagayatko kenka, ket
nangruging nga ag-frolic iti ngatuen ti dakkel a barukongmo
Ket babaen kadagiti kurbado a lanot ti ruot, nasursurok
ti agkurba

Agruknonyak kenka, O Apo
Ket imbaga met kaniak ti insienso ti nakaskasdaaw a
banglo ti bangbanglom

Ket kasano koma a pagtalinaedek a napno ti pusok iti
?sagrado a banglom iti sango ti awan patinggana a tronom
Ket imbaga kaniak dagiti babassit, naulimek, naanus a
bato tapno makitaka uray kadagiti mangikagkagumaan a
mangtakaw iti ragsakko

Kiniddaw dagiti nalipatan a tawen nga ipatulodko
kadagiti padak a tao ti mensahe ti ayat ken dungngo a
nabalkot iti tunggal minuto ken segundo
Ket tunggal kapanunotan imbagana kaniak a sapulek
kenka iti pusona

Ti ayatko ti nangtignay kaniak a mangayat iti amin nga
adda babaen kenka

Ket inyarasaas ti ayatko kaniak, "Ayatennak iti amin a
."pigsang nga adda kaniak, O Diosko

Naminsan nagiddak iti kama ti ruot ken sabong ket
natagtagainepko a napintas ken naragsak ti amin nga adda
Naisaad ti ulok kadagiti natayag, berde, ken napuskol a
ruot, a nangpapudot kaniak kadagiti angin nga awit-awit ti
nasam-it a banglo

Kalpasanna natignayak a mangsagid iti imak ken ti
bagik, ket nasdaawak iti kinatan-ok ti Namarsua iti dayta
Wen, nasdaawak a siak, a sigurado iti kinapudno ti bagik,
baybay-akto iti maysa nga aldaw nga aginana iti daga
daytoy a bagi nga agbalinto a nalamiis, nalabaga, ken awan
ti panaggarawna iti tiempo ti ipapatay, bayat nga ita kasla
nabiag dayta iti biag ken mangsalsalaknib iti ginasut a
sensasion, minilion a kapanunotan, ken binilion pantasia ken
pannakaawat

Daytoy a bagi ti entablado a pagbukbukan dagiti kapitulo ti biag, a pagsabongan dagiti bukel ti isem, a sarunuen laeng ti di maliklikan nga isasangpet ni patay Dito, iti tengnga ti lasag, tulang, ken dara, ken iti likudan ti napintas a maskara ti kudil, aplemlemmeng dagiti lobo ti sakit ken dagiti animal ti tarigagay Ket dito met, iti baba ti lasag, adda nalimed a dalan nga agturong iti pagarian ti lawag Daytoy a bagi ket aglaylay ken agkupas inton ti apona —ti kararua—punawna dayta a di agbaliw Ket apay a saan?

Ta no mabannog ti nalawlawag nga apo ti pisikal a pagnaedan nga agbiag iti napitak, agruprupsa a kubo ti banag, a naisinggalut kadagiti tali dagiti nerbio a mangalikagum iti kanayon a panangaywan, makasarak iti liwliwa iti sabali a balay iti sumagmamano a suli ti daga ti Dios —iti sabali pay a sakup ti naan-anay a kaadda a sadiay ti banglo ti rag-o agsaknap iti sadinoman ken di agsarday Ti imortal a kararua aramidenna ti akem ti biag ken ipapatay buyogen ti agnanayon nga isem, kalpasanna pumanaw iti agnanayon a pagtaenganna Obligado kadi dagiti managbuya iti sine nga agtalinaed iti sine iti agnanayon kalpasan nga agpatingga ti pabuya?

Sigurado a saan Masapul nga agawid dagiti tattao Kasta met, umay dito dagiti kararua tapno tagiragsakenda ti sine a pabuya ti biag, kalpasanna pumanawda ken agsublida manen Pagay-ayatda ti agbuya kadagiti pelikula ken pabuya, ket no mabannogda kadagiti pabuya nga inar-arapaapda, ken na-masterda dagiti leksion a kayat ti Dios a masursuroda, agsublida a mamimpinsan iti pagnaedan ti agnanayon a ragsak

No saan a naibatay dagiti pagalagadan iti hustisia, aglukat dagiti giwang a pagserkan ti kinapanglaw ken panagsagaba No dagiti pagalagadan ket naibatay iti kinamanagimbubukodan, makapapatay a panagsusupiat, ken narungsot a panagsasalisal, marugitan dagiti resulta

gapu ta narugit dagiti motibo, ket saan a mabendisionan ti
kuarta iti kasta a kaso

Masapul a dalusan ti maysa a tao ti konsiensiana iti
kinamanagimbubukodan ken dina padasen a pabaknangen ti
bagina iti gastos ti sabsabali Ti pudno a pannakapnek ket
naespirituan, saan a material, ket ti pudno a gunggona iti
biag ket ti panangtagikua kadagiti gameng ti sirib,
pannakaammo, ken ayat ti Dios
Rumbeng nga agbiagtayo a simple ken kanayon nga
ikagumaantayo a tulongan ti sabsabali ken pasayaaten ti
kasasaadda agingga a mabalin Ngem daytoy natan-ok a
panggep ket saan a maitunos iti kinamanagimbubukodan
ken kinaagum nga awan ti panangipateg iti sabsabali
Dagidiay nailubongan ket saan a natimbeng ket ngarud
saan a maibilang a naballigi Ti simple, natimbeng a biag ket
maysa a nakaskasdaaw nga arte ken pagilasinan ti balligi
Dagidiay ti kakaisuna a panggepda ket makagun-od iti
kuarta ket saanda a makasarak iti pabor iti Dios
Pudno nga impasagepsep ti Dios kadatayo ti rikna ti
bisin tapno makapagtrabaho ken makaipaaytayo iti
kasapulan ti bagitayo, ngem ti panangipaay iti bagi ket saan
a ti kakaisuna a panggep ti biag Ti panggep ket adayo a
dakdakkal ngem iti aniaman a material wenno temporal a
konsiderasion, uray kasano ti kasla nakaskasdaaw, nadayag,
ken makaliday

Maysa kadagiti adalan ti nagsaludsod ken ni Maestro
Paramahansa no kasano a mapasaran ti nadosan a kaadda
Insungbatna, "Tunggal rabii, sakbay a sumuko iti maturog,
agmennamenna agingga a mariknam a ti panunotmo ti
nangtubtubngar iti lubong dagiti pampanunot ken simrek iti
sabali a dimension Nupay kasta, saan laeng a daytoy
Kalpasan ti panangiturong iti panunot iti uneg, masapul nga
agdardaras dagiti tarigagay a kasla layus nga agturong iti
Dios No ti adalan ket sumuko a naan-anay iti Dios, . kellaat a
mariknana a sinagidna ti nabendisionan a kaaddana ket

nabigbigna Isuna Makitananto ti dakkel a lawag ti nalabes a
kinaraniag, ket mabalin a makitana dagiti anghel ken
naparabur a kararua Wenno mabalin nga angotna ti
makabartek a nailangitan a banglo, ket kalpasanna
maammuanna a simmungbat kenkuana ti Dios, ket
malukatanto ti pannakaawatna, ket ipalgak ti Dios kenkuana
dagiti palimed ti biag Wenno mabalin a mabalkot kenkuana
iti naindaklan talna bayat ti panagmennamenna No
itultuloyna ti agmennamenna ket ipaay ti Dios kenkuana ti
naindaklan nga ayatna, mariknana ti nadosan a rag-o a di
mailadawan Nabendisionan daydiay maited daytoy naragsak
. "a padas

Ti nadosan nga ayat luktanna ti ruangan ti langit, a
babaen iti dayta sumrek ti agsapsapul iti kaadda ti Dios
No ti maysa a tao ket dumawat iti Dios, ti naparabur ken
masirib, iti tinapay ti biag nga agnanayon, Saanna nga ited
kadakuada ti bato ti material a kinaignorante No ti maysa
nga agdaydayaw ket agsapsapul iti taraon ti sirib, ti Dios
dina idaton kadakuada ti uleg ti panangallilaw No ti maysa
nga agdaydayaw ket dumawat iti Dios iti esensia ti nadosan
a ragsak a mangep-ep iti amin a waw, Saanna nga ited
kadakuada ti manggagama ti danag ken sikolohikal a rigat
No dagiti naallilaw a tattao ammoda ti mangted kadagiti
nasayaat a sagut kadagiti annakda, anian nga ad-adda nga
ited ti Apo—ti gubuayan ti amin a kinaimbag ken rag-o—ti
naespirituan a pannakaammo ken pannakalawlawag
!kadagidiay mangay-ayat Kenkuana

Ited ti Dios ti kangatuan a sirib ken kadakkelan a
pannakaammo kadagidiay agsapsapul kadagitoy, ket itedna
ti bagina iti napasnek nga agsapsapul nga awan ti umawat a
kasukat Daydiay agsapsapul iti Dios iti amin a puso ken
kararuana isu ti kasisiriban kadagiti masirib, ken ti kapatgan
kadagiti tattao iti Dios Ket no kumaro ti iliw ti agdaydayaw,
umawat iti manmano ken ay-ayaten a sungbat manipud iti

Dios ket mapasaranna ti naisangsangayan nga ecstasy ti
ayat a mapasaran dagiti mangay-ayat iti Ay-ayaten
Ti masirib a tao a mangakem iti pasetna iti daytoy a
kosmiko nga arapaap nga addaan iti naespirituan a
pannakaammo ken dumakdakkal a nadiosan a
panagtarigagay ket asideg iti Dios ken patpatgen Kenkuana
Isu ket addaan iti nadalus nga ayat ken ay-ayatenna ti Dios
nga awan ti aniaman a managimbubukodan a motibo ken
awan ti aniaman a nasakbay a kondision, kas iti
panangibaga, kas pagarigan, "O Apo, agdayawak kenka iti
kondision nga ipaaymo kaniak ti salun-at, kuarta, ken
."komportable a biag

Iti nagbaetan ti masirib ken ti Dios adda nauneg,
panagayat iti tunggal maysa nga awan patinggana ken awan
patinggana No adda agkiddaw iti Dios iti espesipiko a banag,
naan-anay nga ammo ti Dios a ti tao ket ad-adda nga
interesado kadagiti sagutna ngem Kenkuana

Saan a dakes nga ikararag ti maysa a tao tapno
mapennek dagiti kasapulanna, ngem no agpakaasida a
mangam-ammo iti Dios ken makitana ti lawag ti nadayag a
rupana, saanda koma a tarigagayan ti aniaman a personal a
gunggona manipud iti dayta, ken saan koma a limitado ti
pampanunotda kadagiti mismo a sagut, no di ket iti Nangted
a Mismo No kabaelan ti agsapsapul nga aramiden daytoy a
sipapasnek, automatiko nga awatendanto amin a dadduma
pay a sagut manipud iti bubon ti kinaparabur ken ti taaw ti
kinaparabur

Maysa kadagiti adalan ti nagkiddaw iti balakad iti
mannursuro a ni Paramahansa no kasano ti agtignay iti
sumagmamano a kasasaad ken makilangen kadagiti
:dadduma, ket kinunana

Surotem ti kinapudno ket dika sumiasi iti dayta, ken
liklikam ti agsao iti aniaman a mabalin a mangdangran
kenka wenno kadagiti dadduma, uray no pudno dayta , no la
ketdi ta dikay sumiasi iti espiritu ti kinapudno Iti isu met

laeng a tiempo, nasken a dikay mapan iti kasungani a
nalabes ken agpatulongkayo iti panagulbod tapno maliklikan
ti panangibaga kadagiti nasaem a kinapudno
Agbalinka a napudno iti bagim ken iti sabsabali a saan a
agtalinaed iti saan a kasapulan Agsao iti kinapudno ken
liklikan ti agsao kadagiti banag a makasair wenno
makadangran iti asinoman Dimo ipalgak amin a palimedmo
iti nagan ti kinamapagpiaran ken kinalawag, gapu ta no
ibutaktakmo dagiti pagkapuyanmo, padasendaka a
mangdangran wenno manglais kenka tunggal mariknada
Apay nga ikkanda ida iti igam a mabalinda nga usaren a
?maibusor kenka
Agsao ken agtignay iti wagas a mangyeg iti ragsak ken
talna iti bagim ken iti sabsabali

Nasken a patanoren ti naespirituan a pannakaawat
tapno maammuan ti nagdumaan ti kinapudno a mangyeg iti
naimbag ken panangisalaysay manen kadagiti kinapudno a
di usigen dagiti pagbanagan a mabalin a resulta dagitoy, ta
dagiti bambanag ket maukom babaen kadagiti
panagpatinggada Saan a maibalakad nga ibaga ti amin nga
ammom, ken saan met a maibalakad ti panagliklik ken
nalimed maipapan kadagiti banag a rumbeng nga ammo
dagiti dadduma para iti bukodda a pagimbagan
No awan ti naan-anay a pannakaawatmo, nasaysayaat
no agpareserbaka iti panagsao agingga a maaddaanka iti
direkta a pannakaawat iti kinapudno nga addaan iti
nainkalinteg a resulta para iti amin
Itultuloymo a panunoten ti Dios ket dumawatka iti
tulong ken panangiwannawanna, ket malukatan ti
pannakaawatmo tapno nalawag a makitam dagiti bambanag
ket kalpasanna nasaysayaatto ti pannakailasinmo

Panangkarga kadagiti selula ti bagi iti

kinaagtutubo a kinasiglat

Kanayon ken awan ti pannakasinga nga agayus ti

kosmiko nga enerhia iti bagi, ngem saan nga ammo ti

kaaduan a tattao daytoy nawadwad a kinasiglat Dagidiay
makarikna iti dayta mapasaranda ti panagadu ti enerhia
kadagiti selulada ken makapabang-ar nga ayus a mangipaay
kadakuada iti napabaro a pigsa
Amin ti nakaparsuaan ket agruknoy iti panagraem iti
Apo ti Uniberso, ken ti pannakabalinna ket agayus babaen ti
sangatauan Ti parikut ket adda iti pannakapaay a
mangpatanor iti napigsa a koneksion iti nagbaetan ti
sangatauan ken ti gubuayan ti amin a pannakabalin
Agbiagtayo a direkta babaen ti nadosan a pannakabalin, ken
amin a dadduma a pannakabalin ket awan serserbina no
awan ti mangsustiner a pannakabalin ti Dios
Taraon, oksihena, ken lawag ti init—dagitoy nga
elemento ket makaipaay kadatayo iti sumagmamano a
tukad ti salun-at, ngem kasapulan a maawatantayo no
kasano a magun-od ti naan-anay a salun-at manipud iti
Awan patinggana a Gubuayan Dagiti gubuayan ti material
ket kasla babassit a bateria nga inton agangay maibus ti
karga, bayat a ti Awan patinggana a Gubuayan ket maysa a
nabileg a generator a ti bilegna ket saan a pulos a bumassit,
nga agtultuloy a mangsuplay iti kararua iti kinasiglat, ragsak,
ken pigsa Ngarud, kapatgan ti panagpannurray iti Awan
patinggana a Gubuayan agingga a mabalin
Ti tao nga agtarigagay masapul a sursuruenna ti umiso
a wagas tapno magunggonaan iti dayta napateg a suplay a
direkta manipud iti gubuayanna, ken masapul a maamirisna
a ti kapanunotan ket kinapudno, ta amin a natural a
pasamak ket maysa a pannakaiparangarang ti nadosan a
kapanunotan gapu ta pinanunot ti Dios ti maipapan iti
daytoy a daga sakbay a pinarsuana dayta
Patien ti adu a ti kapanunotan ket produkto ti bagi,
ngem ti eksakto unay a pannakaporma ti bagi, ken ti
nakaskasdaaw a panagtitinnulong dagiti paset ken
organona, nalawag nga ipamatmatna a ti bagi ket pinarsua ti
katan-okan a natan-ok a kosmiko nga isip

Ti isip ti kangrunaan nga elemento a mangkonkontrol iti
bagi, ken napateg unay a liklikan ti maysa a tao dagiti
mental a singasing dagiti pagkurangan ti tao kas iti sakit,
kinakapuy, panaglakay, ken pannakaupay, ken
ipasiguradona iti bagina nga agayus kenkuana ti di maibus
nga aktibidad, ket daytoy nga aktibidad ket naikkan iti
kinasaririt ken kabaelanna a singiren dagiti selula ti bagi iti
kinaimbag ken kinasiglat ti kinaagtutubo

Ti kapanunotan isu ti utek, ti emosion, ken dagiti rikna ti
tunggal sibibiag a selula; addaan dayta iti pannakabalin a
mangtaginayon iti bagi nga aktibo ken alerto wenno
nabannog ken nabannog Ti Panpanunot ti apo, ket dagiti
selula ti bagi ti iturayanna, nga agtulnog kadagiti bilin ken
panangiparit ti kangatuan nga apoda: ti kapanunotan

Dakkel ti atensiyon ti kalidad ti taraon nga inaldaw a
kanentayo, ken umasping iti dayta rumbeng nga
asikasuentayo ti kalidad ti intelektual ken sikolohikal a
taraon nga inaldaw nga ipaaytayo iti panunottayo

Kuna ti metaphysical scientist a ti bagi ket saan nga
electromagnetic wave no di ket dalluyon ti consciousness
nga agtaytayab iti baybay ti nadiosan a consciousness
Inaldaw a nasken a papigsaentayo ti pisikal a pigsatayo,
paaduentayo ti mental a pigsatayo, ken maam-ammotayo ti
pudno a bagitayo babaen ti panagmennamenna, nasayaat a
panagpampanunot, ken positibo, nabunga a trabaho a
pakagunggonaan ti bagi, panunot, ken espiritu a
sangsangkamaysa

Binendisionannak ti Dios iti ragsak iti intero dagitoy
atiddog a tawen ti biagko Makita man dagiti tattao ti isem ti
pannakapnek iti rupak wenno saan, ti nadiosan a ragsak ket
kanayon nga adda kaniak ken dinak pulos panawan Ti dakkel
a karayan ti ragsak ket agtultuloy nga agayus iti sirok dagiti
darat ti panunotko ken bumtak a kas nabendisionan nga
ubbog a mangsibug kadagiti hardin ti biagko

Saan a masinga dagiti kellaat a riribuk ti biag ti talnako,
wenno ti an-anito ni patay dina maikkat ti naespirituan a
ragsak a mariknak

Narigat a pagbalinen a permanente ken di agbaliw
dayta a kasasaad, ngem dagiti bunga ti espiritu a
tagtagiragsakek itan ken ibinglayko kadagiti dadduma ket
maikari iti amin a panagregget nga inaramidko iti dayta
Agpanunot ken agtignayak nga tarabayen ti nadosan
nga espiritu Ti kuarta ket saan a pulos a nagbalin a kalatko
iti biag, ngem ketdi agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti kinaimbag para kaniak tapno masustinerko ti
bagik ken matungpalko ti misionko Ket tunggal kasapulak ti
tulong, ipaay a dagus ti Dios

Ti laeng kayatko ket agserbi kadakayo, ket dayta ti
gapuna nga addaak ditoy

Agtartrabaho met ti bileg ti Dios iti biagyo

Mapadasanyonto daytoy a kinapudno para iti bagbagiyo
inton mapabileg ti pammatiyo ket maamirisyo a ti pudno a
kinabaknang ket saan nga aggapu iti material a balligi no di
ket manipud iti Mannakabalin-amin

Nupay kasla di mapakpakadaan ti biag, kaprisioso, ken
misterioso, napno iti panagduadua ken amin a kita ti parikut
ken riribuk, agtalinaedtayo iti sidong ti kanayon a
pannalaknib ti Dios Masapul a ditay aglablabes kadagiti
bambanag wenno mapukaw ti kinatalinaaytayo iti sango
dagiti pasamak, gapu ta no palubosantayo a lapunos ti
panagbutengtayo, ikkantayo ti pannakabalin iti dakes ken
umuneg dagiti ramutna, a dumakkel ken rumang-ay iti daga
ti buteng ken parikut

Saantayo koma a namnamaen a makasaraktayo iti
manayon a ragsak ken talna kadagiti pannubok iti biag;
imbek ketdi, masapul a sapulen ken takuatentayo dagitoy iti
uneg ti bagitayo Kalpasanna, aniaman a padas a
mapasarrantayo, tamingentayo dagitoy iti isu met laeng a

wagas a panangbuyatayo kadagiti padas ti sabali iti pelikula,
makaay-ayo man wenno nasaem
Mabalin a pagbalinen ti maysa a tao ti amin a padasna a
nasakit, saan a naragsak a pannubok no palubosanna ti
panunotna nga aramidenna dayta Mabalin a tagiragsakenda
ti nasayaat a salun-at ket kaskasdi a mapaayda a
mangapresiar iti pateгна Ngem no agsakitda, kalpasanna,
agpakumbabadanto ti bagida ken apresieren ti bendision ti
kinaimbag Rumbeng nga bigbigentayo ti pabor ti Dios ken
agyaman Kenkuana kadagiti bendision nga ipaayna
kadatayo a ditay urayen dagiti dakes a kasasaad tapno
agbalintayo nga agyaman ken bigbigen ti paraburna
Ti biag ket rumbeng a panaglaok ti panagmennamenna
ken panagtignay No mapukaw ti maysa a tao ti sikolohikal a
kinatimbengna, agbalin a nalaka a madanagan, dagiti ulep ti
ladingit, ken ut-ot ti ut-ot Ket no padasenna a salungasingen
dagiti linteg ti salun-at, kinarang-ay, ken sirib, di maliklikan
nga agsagaba iti sakit, kinapanglaw, ken kinaignorante
Masapul a pagtalinaedentayo a nadalus dagiti
panggeptayo, nadalus dagiti motibotayo, ken agtignaytayo
iti wagas a mangyeg kadatayo iti talna ti panunot, ken ditay
ipalubos a dagiti kasasaad ti biag ti mangriribuk iti talnatayo
ken mangdadael iti ragsaktayo
met ti intelektotayo ken ilaksid ti dadagsen ti intelektual
ken moral a pagkapuyan a natawid manipud kadagiti tawen
ken kaputotan Dagitoy a rugit ket masapul a mapuoran
kadagiti apuy ti napabaro a pangngeddeng ken produktibo a
panagtignay Babaen iti daytoy a makabangon a wagas, ti
pudno a naikumit nga indibidual ket makadanon kadagiti
horizons ti pannakawayawaya ken wayawaya

Dagiti agnanayon a linteg ti ragsak

Naikuna a bayat ti nabalitokan a panawen ti maysa
kadagiti nalinteg nga agtuturay ti India, awan ti napasamak
a pasamak, nasapa nga ipapatay, wenno natural a didigra a

nangriribuk iti talna ken naan-anay a panagtutunos ti
pagarianna

No agbiag dagiti kameng ti pamilya nga addaan iti
dakdakkal a kinatarnaw, tunggal pagtaengan ket makapadas
iti ad-adu a panagtutunos, salun-at, ken panagayat Ngem no
dagiti kameng ti pamilya ket tratuenda ti tunggal maysa iti
naalas a panagimbubukodan, ti pagtaengan ket automatiko
a mapno iti di panagtutunos ken gura Daytoy ket agaplikar
met kadagiti nasion No agbiag dagiti tattao a buyogen ti
kinamapagpiaran ken kinatarnaw, masaksiandanto ti
Pagarian ti Dios ditoy Daga

Ababa ti oras Ita nga aldaw addatayo ditoy, inton bigat
pumanawtayo Ti panagsapul iti Dios ti kangatuan a pribilehio
ti sangatauan Masapul nga usarentayo a naimbag ti
wayawaya nga inted ti Dios kadatayo iti daytoy a biag ken
usarentayo a nainsiriban tapno personal a mapasarantayo
dagiti agnanayon a naespirituan a kinapudno

Ti basol isu amin a pakaigapuan ti ut-ot ken
panagsagaba para iti maysa a tao Ti birtud ti mangparagsak
kadakuada iti agnanayon No ti maysa a tao ket saan nga
addaan iti naespirituan a panagtutunos iti panunot ken talna
iti uneg ti bagina, ti baro a balay, baro a kotse, wenno
aniaman a baro ket saan a makayeg iti ragsak ken talna iti
kararuana; imbes ketdi, agtalinaedto ti makin-uneg a
pannakatutuokda uray iti pannakagun-od kadagita a baro a
banag ken ad-adu pay

Ti pudno a ragsak ket adda iti abilidad a mangsuppiat
kadagiti kasasaad ken mangdaer iti amin a pannubok iti ruar
Masarakan no kabaelanyo nga ibturan ti makasagaba nga
ut-ot ken naulpit a rigat a pinataud ti panangidumduma ken
dakes a panangpadas dagiti dadduma a mangdangran ken
mangsilaw kadakayo, ket sungbatanyo dagiti salungasingda
buyogen ti ayat ken pammakawan No kabaelam a
taginayonen ti talna ti panunotmo iti laksid dagiti nasakit a

sakit ti dagiti akinruar a kasasaad, kalpasanna maramanam
ti ragsak

Kuna ti Nasantuan a Kasuratan a dagidiay di
mangikankano kadagiti nadiosan a bilin ken mangsurot
kadagiti minamaag a tarigagay ken kapritsoda ket saanda a
makasarak iti ragsak wenno maragpatda ti ultimo a
panggepda Idagadagda iti agsapsapul iti kinapudno nga
aramidenna ti Nasantuan a Kasuratan a mangiwanwan a
lawagda ken mangukom iti panangikeddeng no ania ti
rumbeng nga aramiden ken no ania ti rumbeng a liklikan,
ken tapno mailasin dagiti bambanag ken agtignayda a
maitunos iti sirib

Dagidiay agtalek iti bagida isuda ti agtignay a buyogen
ti kinatarnaw Ti ragsak ket agtaud laeng kadagiti nadalus a
kapanunotan ken nalinteg nga aramid No naragsakka ita,
naragsakkanto iti masakbayan, agpadpada ditoy ken iti
sumaruno a lubong

Masapul nga urnongentayo ti apit ti naimbag a gasat
babaen ti panangurnong kadagiti bunga ti sirib bayat nga
agsilsilnag ti init dagiti magun-odan a gundaway Iti sabali a
pannao, nasken nga aramatentayo dagiti gundaway sakbay
a naladaw

no saanyo nga aramaten Agamenyo ti gundaway, ta)

(ti gundaway, agbalinto a pagbabawyan

Inted ti Dios kadatayo dagiti naespirituan a linteg a

maawagan iti bilin Ngem dagitoy a bilin ket saan a
maikankano ken malabsing iti inaldaw ken iti sadinoman

Malaksid no maawatan dagiti tattao ti naespirituan a

kaipapananda, kanayon nga agreklamoda maipapan

kadagitoy ken tallikudanda dagitoy Dagitoy a bilin ket awan
patinggana a kodigo ti kababalin nga inendorso dagiti amin a

relihion ni Abraham Nupay kasta, masansan a mapaay dagiti

teksto a mangilawlawag kadagiti sikolohikal nga aspeto

dagitoy a bilin ken dagiti pagimbagan a nainaig iti

panangsurot kadagitoy Awaten dagiti tattao dagitoy a bilin

kadagiti lugar ti panagdayaw ngem mapaayda tapno surotan
ida iti ruarda, nga ikalintegang daytoy babaen ti panangibaga
a dagitoy a pagannurotan ket saan a praktikal, di lohikal, ken
saan a maitunos iti panawen Kaskasdi, ti panaglabsing
kadagitoy a bilin ti ramut ti amin a kinapanglaw iti lubong
Ngem ania ti pagimbagan dagita a bilin ken sadino ti

?ayan dagiti pagimbaganda

Balakadan dagiti nasantuan a libro ti tao nga utobenna

ti Dios, ilumlomna ti panunotna Kenkuana, isukona amin a
banag Kenkuana, ken agdayaw Kenkuana buyogen ti
napudno a panagdayaw, a di nalaokan iti panaginsisingpet
ken saan a narugitan iti panagpammarang

Ti pannakaammo iti Dios ti rumbeng a ultimo a panggep

ti biag Dagiti nailubongan nga annongen ket saan a
matungpal no awan ti bileg nga inted ti Dios iti sangatauan
Ti panangaramid kadagiti gagangay nga annongen bayat ti
pananglipat iti Dios ket maysa a biddut ken basol

Ti basol kaipapananna ti kinaignorante: panagtignay iti

wagas a maikontra iti kadakkelan a pagimbagan ti tao
Apay a marikna dagiti tattao ti liday ken panagbabawi?

Gapu ta saanda a nalinteg ti panagtignayda gapu ta saan
nga immuna ti Dios iti pusoda

Awan ti aniaman iti biag ti maysa a tao a rumbeng a

maibilang a napatpateg ngem ti Dios No ti maysa a tao ket
pudno a maseknan iti Dios ken tungpalenna ti naespirituan a
pagrebbenganna Kenkuana, sumayaat ti kasasaadda iti amin
a wagas, ken mariknada a natalged ken natalged iti laksid ti
amin a kasasaad iti aglawlaw

Apaman a mangrugi ti maysa a tao nga agdayaw

kadagiti sanikua, kuarta, kinalatak, wenno aniaman malaksid
iti Dios, agbalin ti kinaawan ragsak a gasatda Dagidiay
mangipamaysa iti amin nga atensionda kadagitoy a banag
ket kinapudnona agdaydayawda kadagitoy, ket ngarud
saanda nga umasideg iti Dios no di ket umadayoda
Kenkuana Ngem dagidiay mangmennamenna iti Dios,

agmennamenna Kenkuana, ken makikomunikar Kenkuana iti
pusoda umasidegda Kenkuana ken makapadas iti uneg rag-o
iti naulimek a pannakilangenda Kenkuana

Ti Dios laeng ti makabael a mangtungpal kadagiti
arapaap ken namnama ti tao iti manayon a ragsak Ngarud,
awan koma ti maipalubos a mangala iti lugar ti Dios iti puso
Adda dagiti sagrado a simbolo a mabalin a makatulong
iti agsapsapul a manglagip iti Dios ken umasideg Kenkuana

Nupay kasta, no mangrugin nga agdayaw ti maysa a tao
kadagito y a simbolo, dakdakkelta ti pagdaksan dagito y
ngem ti pagimbaganda Ti panagdayaw ket maiturong laeng
iti Dios, ta awanen ti sabali a maikari a pagdayawan
Aniaman ti kinasiasino ti ritualistiko a panagdayaw,

maawat dayta iti Dios no la ket ta aramiden dayta ti
agdaydayaw buyogen ti naespirituan a pannakaammo ken
panagtarigagay Kenkuana Nupay kasta, adu a tattao ti saan
a makaawat iti esensia ti panagdayaw, ket maiturong ti
panunot ken pusoda manipud iti Dios nga agturong kadagiti
ritual, iti kasta saanda unay a magunggonaan iti
panagdayawda

Saan nga ipalubos dagiti pudno nga agdaydayaw a
maikulong ti panunotda iti aniaman a ladawan wenno
porma, no di ket ipamaysada buyogen ti kauunegan nga
ayat ken naan-anay nga atension iti nadosan nga espiritu iti
likudan ti amin a ladawan ken porma

Naan-anay ken awan patinggana ti Dios, ket awan ti
ladawan wenno estatua a makalaon Kenkuana

Mabalin a maibaga a ti Dios ket iparangarangna ti
bagina iti tunggal maysa nga agayat Kenkuana a sipupudno
ken makitunos Kenkuana, gapu ta Isu ket adda iti sadinoman
ket ngarud adda iti tunggal maysa Nupay kasta, saan nga
amin ket addaan iti kabaelan a mangiparangarang iti
nadosan a kaadda Ti init ket agpapada nga agsilnag
agpadpada iti karbon ken diamante, ngem ti diamante ket
umawat ken iyanninawna ti lawag ti init, bayat a ti karbon

ket saan a mabalin Kasta met laeng, amin a tattao ket
nailumlom iti lawag ti Dios, ngem laeng sumagmamano ti
makabael nga umawat iti dayta a lawag ken iyanninawda iti
panunot ken aramidda Tapno maaramidda dayta, masapul a
dalusanda ti bagbagida babaen ti panagmennamenna ken
babaen ti panangsurot kadagiti nadosan a pannursuro ken
bilin

No ibalikastayo ti nagan ti Dios, masapul a nauneg ken
napasnek nga ammotayo ti ibagbagatayo No makakitaka iti
panunot dagiti tattao bayat ti kararag, masarakam koma a
kaaduan ti mangpampanunot iti amin malaksid iti Dios, uray
no ibagbagada ti naganna! Awan bunga ken awan serserbi ti
kasta a kararag

No agkararagtayo, ikagumaantayo koma nga ipamaysa
ti intero a panunottayo iti Dios, imbes nga ulit-ulitentayo
laeng ti nabendisionan a naganna bayat nga ipalubostayo
nga aglayag ti panunottayo Maysa kadagiti manangko ti
mangibalikas kadagiti kararagna kadagiti kuentas ti kararag,
a manmano a rummuar iti imana Ngem impudnona kaniak iti
maysa nga aldaw nga iti laksid ti panangsanayna iti daytoy
nga ugali ti panagkararag iti uppatt a pulo a tawen, saan a
sinungbatan ti Dios dagiti kararagna Di pakasdaawan! Awan
."sabali no di ti nerbiososo nga ugali dagiti "kararagna
No agkararagtayo, awan koma ti panunotentayo no di ti

Dios Ikagumaantayo ti agbalin a napasnek iti
panagdayawtayo ken napeklan kadagiti panagpakaasitayo Ti
panangusar kadagiti kuentas ti kararag ken kanayon a
panangawag iti nagan ti Dios ket naan-anay a maawat no ti
aramid ket nagtaud iti puso ken suportaran ti kinapasnek
ken naipamaysa a panunot Nupay kasta, daytoy nga aramid
ket mabalin nga agbalin nga automatiko bayat ti panaglabas
ti panawen

Masapul nga arasaastayo ti nagan ti Dios iti pusotayo, iti
rosario ti iliw ken nadosan nga ayat; daytoy ket pudno a
panagdayaw a mangsagid iti puso ti Dios Ti panangibalikas

iti nagan ti Dios buyogen ti kinalamiis ken ti aggargaraw nga
isip ket panagtabbaaw ken kinaawan panagraem No
agkararag ti maysa, masapul a mapno ti puso ken panunot ti
maysa iti ayat ti Dios Ti panangsanay iti mental a pokus
babaen kadagiti nangatngato nga ehersisio ti yoga
tulongannatayo nga umasideg iti Dios, ti kangatuan a
gubuayan ti dayag ken kinadayag, ken tulongannatayo met
a mangmennamenna ken makikomunikar Kenkuana
Nasken ti panangidedikar iti maysa nga aldaw iti
makalawas iti naespirituan a panagatras (no mabalin) para
iti panangutob iti Dios ken panangpadas iti kinatalinaay,
talna, ken makin-uneg a talna Ti panawen a mabusbos iti
kastoy a wagas ket agbalinto a makapabang-ar a balsamo
para kadagiti riribuk ken danag a masabetmo bayat ti nabati
a paset ti lawas

Kasapulan ti tunggal maysa ti mangbusbos iti maysa
nga aldaw iti kada lawas iti nasulineken wenno "naespirituan a
panagatras" tapno maagasan dagiti emosional a sugat ken
ut-otda No agbalin dayta nga aldaw a talna, rag-o, ken
pannakapnek, sigagagar nga urayem dayta iti linawas
Ti panagmaymaysa ti gatad ti kinatan-ok Masdaawka

kadagiti nakaskasdaaw a resulta a maragpat para iti
panunot, bagi, ken kararuam babaen iti daytoy naespirituan
a panagatras ken koneksion iti espiritum ken iti Dios No
tarigagayam ti pudno a ragsak, masapul nga ilumlommo ti
bagim iti taaw ti nadosan a talna iti nasapa a bigat inton
makariingka, ken sakbay met a maturogka iti rabii
Ibalakad dagiti masirib ti India saan laeng a maysa nga

aldaw ti panagbukbukod, no di ket ipaganetgetda ti
pannakasapul iti naulimeken a panagmennamenna bayat ti
uppat nga espesipiko nga oras iti kada aldaw Iti parbangon,
sakbay a bumangon ken makitana ti asinoman, ti maysa ket
rumbeng a tagiragsakenna ti kinatalinaay ken rikna ti talna
Iti tengnga ti aldaw, ti maysa ket rumbeng a pakalmaenna ti
panunot sakbay ti pangngaldaw, ken manen tagiragsaken ti

maysa a panawen ti talna sakbay ti pangrabii
Kamaudiananna, sakbay a maturog iti rabii, ti maysa ket
rumbeng a sumrek iti kasasaad ti talna iti maminsan ad-adu
pay

Dagidiay sigagaget a mangtungpal iti kinaulimek bayat
ti panagmaymaysa ken iti intero dagitoy uppat nga inaldaw
a panawen ket sigurado a makarikna iti panagtutunos iti
Dios Dagidiay di makasalimetmet amin kadagitoy a panawen
ket rumbeng nga idedikarda ti uray sangkabassit laeng nga
oras ti agsapa ken rabii Babaen ti panangaramidda iti kasta,
mabalbaliwanto ti biagda a nasaysayaat, ket
mapasarandanto ti ragsak; ti kapadasan ti kasayaatan a
pammaneknek

No itultuloymo ti agsurat ken agpirma kadagiti tseke a
di mangideposito iti umdas a pondo a mangsaklaw iti bank
account-mo, maibus ti kuarta Kasta met laeng ti agaplikar iti
biagmo No awan dagiti regular a deposito ti talna iti life
account-mo, maibus ti enerhiam, mapukaw ti
kinatalinaaymo, ken ag-evaporate ti ragsakmo Iti ababa a
pannao, agsagabakanto inton agangay iti emosional, mental,
pisikal, ken naespirituan a pannakabangkarote Ngem
nauneg nga inaldaw a panagmennamenna iti Dios ti kayatna
a sawen bayadam dagiti pagkurangan iti kararuam

Inaldaw nga agmennamenna ti napeklan nga
agsapsapul, makikomunikar iti Dios buyogen ti amin nga
ayat ken iliw iti pusona, agpakpakaasi Kenkuana nga
ipalgakna ti bagina No managayatka iti Dios ken il-iliwem a
padasen ti kaaddana, masapul nga ilumlommo ti panunot
ken bagim iti talnana, ket umisemto ti biag kenka, ket
sumayaat dagiti aramidmo iti adu a wagas Ti maysa a
kalmado a tao ket manmano nga agkamali ken agballigi no
sadino rinibu ti mapaay

Dagidiay saan a mangpanunot iti Dios wenno maseknan
Kenkuana agbalinda a malmaldaangan ken nakalkaldaang

Agbalinda a makapungtot ken agbalinda a makina a
magma

Ti init ti sirib ken talna ket sumingising iti langit ti
kinatalinaay ket abbonganna ti kinataom kadagiti makaagas
a sinamarna no la ketdi aramidem ti naespirituan a
panagregget ken itedmo ti umuna a puesto iti Dios iti pusom

Ti aldaw a panagmennamenna ket rumbeng met nga
aldaw ti mental ken pisikal a panaginana ken panangpatanor
iti makin-uneg a talna Aniaman nga aktibidad a mangted iti
sirib ken talna ket maysa a naparaburan nga aramid iti dayta
nga aldaw

No maipapan iti panangpadayaw kadagiti nagannak,
inrekomentar dagiti nasantuan a libro ti panangtrato a
naimbag kadakuada: “Daemem ti ama ken inam” ken
.”“Agbalinka a naasi kadagiti nagannak

Rumbeng a mapadayawan dagiti natauan nga amma
ken inna kas pannakabagi ti Dios, a nangted kadakuada iti
sagut a mangparsua iti sangatauan Ti ina ti
pannakaiparangarang ti nasin-aw nga ayat ti Dios, ta ti
naayat nga ina mamakawan no sadino nga awan ti sabali a
kayat Ti ama isu ti pannakaiparangarang ti sirib ken salaknib
ti Dios para kadagiti annakna

Saan koma nga ayaten ti maysa a tao ti ama ken inana
a naisina iti Dios, no di ket kas ebkas dayta nga ayat Ti
manangsalaknib ken masirib Ti kangatuan a nadiosan nga
espiritu agbalin nga ama ken ina a tumulong iti ubing,
ngarud masapul a mapadayawan dayta kadagiti nagannak
Balakadannatayo met dagiti nasantuan a kasuratan a
ditay agpapatay gapu iti panangpapatay, ta kalpasanna ti
maysa agbalin a mammapatay Saan koma nga alaen ti
maysa a tao ti biag ti sabali iti kanito ti nakaro nga emosion
Nupay kasta, no agpeggad dagiti ay-ayaten, masapul a
makiranget ti maysa a mangsalaknib kadagidiay intalek ti
Dios kadakuada, ta maysa a sagrado a pagrebbengan ti
mangidepensa iti pamilia ken pagilian

Maipapan iti pannakaiparit ti pannakikamalala, ti ideal a
panggep ti seksual a panagkaykaysa ket rumbeng a ti
panagpaadu kadagiti annak a naparsua iti ladawan ti Dios
ken ti panangiyebkas iti nadalus nga ayat a marikna dagiti
assawa a makakita iti Dios iti maysa ken maysa Dagidiay
agbibbiag laeng iti pisikal a lebel, nga awan ti aniaman a
panangipateg iti pudno nga ayat wenno ti nangatngato a
panggep a nakaiparsuaan ti seksual a tarigagay,
makikamalala sigun iti daytoy a bilin Iti daytoy a kaso,
saanda a naiduma kadagiti animal a mangpennek
kadakuada seksual a tarigagay ket kalpasanna agtultuloyda
Pinarsua ti Dios daytoy a naparsua a panagtignay
kadagiti lallaki ken babbai tapno agpaadu ken mangiyebkas
iti pudno nga ayat iti tunggal maysa iti biag ti agassawa, ket
saan koma a di umiso ti pannakausar dayta iti sabali, no di
ket agbalin a sagrado nga aktibidad ken pannakaammo
No makontrol ken maiwarasmo ti seksual a
pannakabalin iti uneg ti kinataom, mapatanormo dagiti
naindaklan nga abilidad ti isip para iti panagsurat,
panagdrowing, wenno para iti panangipalgak kadagiti
nailemmeng a talento iti di mabilang a dadduma pay a
wagas
Ket inton kamaudiananna kabaelam a kontrolen ken
naespirituan a balbaliwan ti aktibidad a panagparsua,
mapasaranyonto ti dakkel a talna, dakkel nga ayat, ken
umad-adu a naespirituan a rag-o
Dagiti santo ken naespirituan a lider a naespirituan a
nangbalbaliw iti seksual nga aktibidadda ket higante a
makabael nga agaramid kadagiti nakaskasdaaw ken
nakaskasdaaw a gapuanan iti lubong ken iti esoteriko a
panagsapul iti kinapudno
Gapuna, ti kangatuan a pannakausar ti seksual a
tarigagay ket ti panangitandudo iti pannakabalinna, kayatna
a sawen, ti panangiturong iti enerhiana nga agturong iti
nangatngato a panggep tapno maiparangarang ti sirib,

natan-ok nga ideya, ken naespirituan nga ideal Saan koma a
makagun-od ti maysa iti ragsak manipud kadagiti seksual a
kapanunotan wenno tarigagay ti maiparit No maragpat
daytoy a kita ti panagteppel, maaddaanto ti nasayaat a
panangmatmat iti seksual a pannakidenna ken ti
nangatngato a panggepna

Ti pannakaadipen kadagiti seksual a banag
kaipapananna ti pannakapukaw ti salun-at, panagteppel, ken
intelektual a talna, ken iti ababa a pannao, amin nga
elemento ti kinaragsak a kasapulan ti maysa a tao
Idagadag met dagiti nasantuan a libro a saantayo nga
agtakaw No ti maysa a grupo a buklen ti sangaribu a tattao
ket agtakaw iti maysa ken maysa, tunggal maysa ket
addaan iti 999 a kabusor Ngarud, ti maysa ket masapul a
saan a manglabsing iti karbengan ti sabsabali, wenno
mangagaw iti dagada, talna, ayat, dignidad, wenno aniaman
kadagiti material wenno naespirituan a sanikuada No
saanmo a marikna ti tarigagay a mangala iti saan a kukuam,
ti kasapulam wenno tarigagaymo ket umay kenka Ti
panagtakaw agtaud nga umuna iti panunot no mangrugin
nga apal ti maysa a tao ti sabsabali Dagiti bukel dagiti dakes
a tarigagay ket masapul a mapukaw manipud iti panunot Ti
naespirituan nga altruismo ti dalan Kalpasanna, ti maysa a
tao ket natural a mangallukoy iti kinawadwad, ket dagiti
bendision ket agayusto kadakuada manipud kadagiti
gubuayan nga ammoda ken gubuayan a dida ammo Daytat'
di agkamali a nadosan a linteg No maipapan kadagiti
mannanakaw ken managimbubukodan a tattao , busbosenda
ti biagda a mangkamkamat iti material sanikua, kanayon a
dagiti matada ti mangmatmatmat iti adda kadagiti sabsabali
, uray no aglaplapusanan iti balitok ti bukodda a kaban
Malaksid no mabaybay-an ti material a
kinamanagimbubukodan, saan a maammuan ti lubong ti
kinaragsak

Ti ragsak ket umay laeng babaen ti naespirituan a
panagtitinnulong Dumteng no marikna ti maysa a tao dagiti
kasapulan ti sabsabali a kasla kukuana ken agtrabaho para
kadagiti dadduma bayat ti panagtrabahona para iti bagina
Ti sabali pay a napateg a bilin ket liklikan ti panangsaksi

iti ulbod Ti panangdangran iti asinoman babaen ti
panangballikug iti kinapudno ket sabali pay a wagas a
mangdadael iti panagtutunos ti kagimongan No kayat ti
maysa ti matrato a nasayaat, rumbeng a tratuen ti sabsabali
maitunos iti dayta

Kanayon koma a maibaga ti kinapudno, ngem masapul
a mailasin ti panangibaga iti kinapudno ken panangibaga
laeng kadagiti kinapudno Ti panangtukoy iti maysa a tao kas
pilay wenno bulsek ket makadangran ken saan a
makatulong; nasken a nakonsiderar ti maysa ti rikna ti
sabsabali ken liklikan ti panangibabain kadakuada Kasta
met, ti panangipalgak iti kinapudno a mabalin a mangliput iti
maysa nga awanan natan-ok a panggep ket biddut met Iti
sabali a bangir, saan koma nga agulbod ti maysa tapno
maliklikanna ti agsao iti kinapudno; imbes ketdi, mabalin nga
agulimek ti maysa iti sumagmamano a kasasaad tapno
maliklikanna ti pannakaibabain wenno pannakadangran ti
sabsabali

Masapul nga agannad ti maysa iti apal, maysa a
makadadael a sakit a mangkugtar iti talna ti kararua No ad-
adda nga agtarigagay ti maysa iti kukua ti sabsabali,
dakdakkal ti agbalin a kinaawan ragsak ken kinapanglaw ti
maysa Agbibig ti nariribuk a biag, a pulos a dina ammo ti
raman ti kinatalinaay Nasaysayaat nga amang para
kadakuada a raemenda ti bagbagida, agpannurayda iti
bagida, ken sapulen ti makin-uneg a naespirituan a
kinabaknang

Ti dignidad ken nainkasigudan a pateg ti maysa a tao
ket adayo a dakdakkal ngem iti aniaman a mabalin a
tarigagayan wenno il-iliwenna a tagikuaen ti Dios ket

maiparangarang iti tunggal tao iti wagas a saan a
maiparangarang iti aniaman a sabali a tao Ti rupada ket
saan a kas iti rupa ti aniaman a sabali a tao, ken ti kararuada
ket saan a kas iti kararua ti aniaman a sabali a tao, ta iti
uneg dagitoy ket adda ti kadakkelan a gameng iti amin a
parsua—ket dayta kadakkelan a gameng ket ti Dios

Saantayo a nakagalut iti napalabas

No ti maysa a tao ket addaan iti umno a pammati ken
agtignay a maitunos iti dayta, naragragsak ngem dagidiay
awanan iti pammati ken saan a mangaramid kadagiti
pagrebbenganda iti gubat ti biag

Ti nasayaat a pammati ken nalinteg nga aramid (a

suportaran dagiti natan-ok a motibo ken nasayaat a
panggep) ket kanayon nga adda sadinoman nga adda ti
ragsak, ken mapukaw sadinoman nga awan ti ragsak

Manipud iti daytoy, maikonklusientayo a dagitoy ket dua a
nasken a kasasaad para iti ragsak, a saan a maragpat no
awan dagitoy Dagidiay agtarigagay iti ragsak kasapulanda
laeng ti agtagikua kadagitoy dua a kangrunaan nga
elemento, nga isu dagiti bato a pasuli ken adigina

Saan a makontrol dagiti tattao—iti pagayatanda—dagiti

awan patinggana a paset ti uniberso, ken saanda met a
mabaliwan wenno burasen dagitoy Narikut ti pannakaisilpo
dagitoy a paset iti tela ti biag ti tao, ket saan a makatignay
dagiti tattao a naisina kadagita Nupay kasta, makontrol da ti
panunotda tapno makibagay kadagitoy a paset

Dimo dangran isuna

Naragragsak dagiti kapuonantayo ngem kadakami saan

a gapu ta ad-adu ti nailubongan a banag ken ragragsakda
ngem ita, wenno gapu ta saan unay a naisarangda kadagiti
parikut ti biag, no di ket gapu ta addaanda iti sikolohikal a
kinatimbeng a nangted kadakuada iti liwliwa, talna,

pannakapnek, ken iti ababa a panna, ragsak

Saanda a nagpannurray kadagiti makinruar a kasasaad

para iti ragsakda, ken saanda met a nagpatulong kadagiti

makinruar a kasasaad a mangtakaw kadakuada iti dayta Ti
riknada iti liwliwa, talna, ragsak, ken pannakapnek ket
natural, normal, nasalun-at, ken manayon Datayo, met,
rumbeng a patanoren dagitoy a rikna no kayattayo a
?tagikuaen ti ragsak Ket siasino kadatayo ti saan
Ti gasat ket resulta ti napalabas nga ehersisio ti nawaya
a panagpili wenno wayawaya nga agpili Babaen kadagiti
napalabas nga aramidtayo iti nawaya a panagpili, inyeg ken
agtultuloy nga inyegtayo iti bagitayo ti gasat ken gasat
Nupay kasta, saantayo a naisinggalut iti napalabas, ken
saantayo nga agnanayon a mapengdan kadagiti pagbanagan
dagiti aramidtayo Mabalintayo nga ibabawi ti immulatayo
ken burasen ti insurattayo no kasta unay ti tarigagaytayo
ken ikagumaantayo nga ilinteg ti kursotayo ken pasayaaten
ti kalidad ti apittayo No pukawentayo dagiti bukel dagiti
aramid nga addaan nasakit a pagbanagan ken imulatayo iti
lugarda dagiti bukel nga ad-adda a maibagay iti kinatao ti
kararua, sigurado nga apitentayo dagiti bunga ti ragsak
manipud kadagidiay nasayaat a bukel a naimula iti daga ti
kararua Masapul nga usarentayo ti nawaya a panagpili ita,
ita ken saan nga inton bigat, no kayattayo a magun-od ti
dakdakkal a ragsak wenno kissayan ti panagsagaba ken ut-
ot

Gapuna, dagiti kasasaad ti kinaragsak ket adda iti uneg
ti tao, ket ti laeng aramidenna ket ti panangtamingna a
sipapasnek iti dayta nga ekuasion a saan nga agkamali, ket
dagiti resulta ket pabor kenkuana no aramidenna ti
kasayaatan a panangtingiting ken panangtaming iti dayta
Ngem ti tao nga addaan iti nabileg a pagayatan ket
makitunos iti Dios

Konsentrado nga enerhia ti isip
No ipamaysam ti lawag ti init Babaen ti
panangipamaysam iti magnifying lens iti bassit a punto ,
mangpataud dayta iti pudot , ket dayta a pudot mabalin a

mangsindi iti kayo Tela, papel, ken dadduma pay Kasta met,
no sipapasnek nga ipamaysam ti panunotmo Ti
konsentrasion nga enerhiana Tapno mapuoran dagiti
kinadakes ken ramut ti panagduadua, ti makagapu iti amin a
pannakapaay , ken tapno agsilnag ti lawag ti sirib buyogen ti
kinaraniag ken kinaraniag

No ti kapanunotan ket maitunos iti Dios Ti gubuayan ti
amin a kinaimbag ken ti nagtaudan ti amin a nabendisionan
a pannakabalin , isu ket makaammo iti nadosan a kaadda
ken tagikuaenna amin nga elemento ti balligi Dagitoy nga
elemento ket nasinged a nainaig iti dakkel a pannakabalin ti
Dios , a makabael a mangparnuay kadagiti baro a rason para
iti balligi iti aniaman a tay-ak

Sapay koma ta korona ti Dios dagiti nasayaat a
panagregget ken naparabur a panagregget iti balligi
Tumaud dagiti riribuk ken rigat manipud iti kinakurang ti
pannakaammo ti maysa a tao kadagiti napalabas nga
aramidna, nga inaramidna iti partikular a panawen ken lugar
Ti agdama a panagsagabada ket nagtaud kadagiti
kapanunotan ken aramid nga inyebkasda, a nagramut iti
daga ti panunotda, a nagtubo a nagbalin a mula ken
nagbunga a mangyanninaw kadagiti mismo a pakabigbigan
dagita a kapanunotan ken aramid

No kitaem ti init a minilion a milia ti kaadayona iti law-
ang, agparang a basbassit nga amang dayta nagdakkel a
bituen ngem ti Dagatayo Kaskasdi, ti diametro ti Daga ket
agarup 7,900 a milia, bayat a ti diametro ti init ket
maminsangagasut a daras a dakdakkel No mabalinmo nga
ikabil ti planetatayo a Daga a direkta iti sango ti init,
agparang dayta a kas maysa a bassit a tulnek no idilig iti
dayta Panunotem ti nalawa a kalawa ti init a lumawa
agingga a lumawlaw ti dakkel a masana ti intero nga asul a
langit Ti langit a makitatayo ket maysa laeng a bassit a
pirsay, maysa laeng a tedted, ti awan patinggana nga
espasio a mangsaknap iti uniberso Uray no intuloy ti init ti

panagsaknapna agingga iti awan patinggana, dina latta
mabalin a saklawen ti awan patinggana Daytoy kosmiko nga
ilusion ti kinabassit ken kinaawan patinggana ket
manglimitar iti abilidad ti isip a mangtengngel iti kinalawa ti
uniberso , ti nagtaudanna, ken dagiti beddengna
Daydiay saan a maipabaklay kadagiti dimension ken
rukod, nga awan ti limitasionna ken awan ti nagtaudan, isu ti
Dios, nga adda iti amin a lugar ken adda kadagiti kaadaywan
a paset ti law-ang Isu ket adda kadagiti adayo, adayo a
bituen , no kasano nga Isu ket adda iti unegmo ken iti
unegko , ken Isu ket sipupuot a makaammo iti tunggal
espasio a sakupenna Uray kasano kabassit wenno kadakkel
. " Manipud iti libro a " Man's Ultimate Goal

Dagiti aplikasion

Ay, Apo

Alaem ti imak manipud iti sipnget agingga iti lawag

O kosmiko a kinaulimek

Mangmangngegko ti timekmo iti panagtanabutob dagiti

karayan ken panagkullayaw dagiti nightingales

Iti panagdung-aw ti angin, panagngaretngget dagiti

dalluyon, ken panaggurruod dagiti panagdayyeg

O patpatgen nga Apo

Agdaydayawak kenka saan a babaen kadagiti sasao, no

di ket iti panagtarigagay ti puso a sumsumged iti

panagtarigagay kenka

Bay-am a kitaek ti nalawa a kalawam

Ti kanayon a kaaddayo iti likudan ti amin

Nalabit mabigbigko a pasetnak ti di agbaliwbaliw a

kinataom iti agnanayon

O aglaplapusanan a taaw

No la koma agayus dagiti agsikkosikko a karayan dagiti

tarigagayko kadagiti let-ang dagiti lapped ken lapped

Kamaudiananna, naglaok ti kadakkelan a riribukmo

Tulongannak a dumngeg iti timekmo, Apo

Ti kosmiko nga uni a naggapuan ti panagdayyeg ti
uniberso
Bay-am a madlawko ti kaaddam babaen ti
. nabendisionan nga uni (Om - Amen)
melodia Nasantuan para kadagiti amin a nabendisionan
a timek
Palawaek ti pannakaammok bayat ti panagdengngegko
iti simponia ti kaadda
Bay-am a mariknak a kasla ti kosmiko a taaw
Ken agsalsala iti barukongna dagiti aglalaok a garaw ti
bagi
Bay-am nga agung-ungor ti kasagraduan a timek iti
unegko
Panangpalawa iti pannakaammok manipud iti bagi
agingga iti uniberso
Sapay koma ta mariknak ti agnanayon, mangsaklaw iti
amin a ragsak
Bumtak manipud iti baybay ti aglaplapusanan a lawag
O awan patinggana a pannakabalin
O agnanayon a sirib
Kargaam ti kararuak iti naespirituan a panagdayyegmo
O timek ti nabendisionan a kosmiko a sao
Ilintegmo dagiti biddutko
Kasapulanko
Alaem ti imak manipud iti sipnget agingga iti lawag
Tunggal panunotek Sika, O Apo, mayanak ti layus ti
sumsumged nga iliw iti unegko, a mangyegyeg iti riknak ken
agayus manipud iti pusok agingga iti tunggal selula iti bagik,
a mangkarga iti dayta iti nadosan nga ayat
Ti kadakkelan a tarigagayko ket makadanonak iti mismo
a puso ti kinataom ken agragsak iti kaaddayo
Ket kellaat a malukatan ti ruangan ti kararua, ket
!malapunos ti ragsak iti pannakakitak iti naraniag a lawagmo
Ti napalabas ket saan nga ammo ti kaaduan a
sangatauan, malaksid kadagiti napili a sumagmamano a

nalawlawag nga indibidual Kaskasdi, ti kinaignorantetayo iti
napalabas ket pagimbagantayo met Ta no ammotayo ti amin
nga inaramidtayo iti daytoy a biag ken kadagiti napalabas a
biag, malapunostayo koma iti nakaro a kaadu dagiti
tignaytayo ken naan-anay a mariribukan Kinapudnona,
mabalin pay ketdi a paralisado ti pagayatantayo gapu iti
pannakakigtot, a mamagbalin kadatayo a di makabael a
mangitultuloy iti biagtayo suroten ken panangbaybay-a
kadatayo a biktima ti kinaawan namnama Uray iti daytoy
naindagaan a biag, ti panaglipat ket maysa a bendision
manipud iti Dios, a manglapped kadagiti lagip ti napalabas,
nangruna dagiti napait ken nasaem, a manglapunos iti
pampanunot ken riknatayo

Ngem agyamankami, ti nadosan a kirmat iti unegtayo
ket kanayon nga agsilnag iti namnama ken tarigagay a
mangituloy iti di agpatingga a panagdaliasat ti biag Masapul
nga agyamantayo iti Dios gapu kadagitoy dua a bendision:
pananglipat iti napalabas ken panangnamnama iti
masakbayan

Saantayo koma nga ikonklusion a ti gasat ket
mangikabil kadagiti lapped iti dalan ti nawaya a panagpili
Nupay kasta, nasken nga aramidentayo ti amin a
kabaelantayo a mangsaranget kadagiti negatibo nga
impluensia nga ipabigbig ti kaaduan a tattao iti gasat ken
gasat, ken usarentayo ti wayawayatayo nga agpili sigun
kadagiti makin-uneg a kombiksiontayo, no la ketdi dagitoy a
kombiksion ket naibatay iti nasayaat a pammati ken
naibatay kadagiti nadosan a linteg, no awan dayta ti maysa
a tao ket saan a makaraman iti pudno a ragsak

No mangrugitayo iti maysa nga aramid, saantayo koma
a mabuteng kadagiti dakes a kasasaad, no di ket
agbalintayo nga optimistiko agingga iti naan-anay a tukad,
nga addaan iti naan-anay a pammati nga awan ti
makalapped iti panangipakat iti pagayatantayo ken
panangsanay iti wayawayatayo nga agpili

No mapaaytayo a mangragpat iti kalattayo, maawattayo
nga implicitly acknowledge nga adda dagiti lapped a
bukodtayo nga inaramid a nanglapped kadatayo a
mangragpat iti dayta Masapul nga agtultuloy ken
dobleentayo ti panagreggettayo a mangragpat iti
panggeptayo Masapul met a patalgedantayo iti bagitayo nga
uray kasano kapigsa ken nakabutbuteng dagiti lapped ken
karit, addaantayo latta iti umdas a pigsa a mangikkat
kadagitoy ken mangparmek kadagitoy Uray no mapaaytayo
iti laksid ti amin a gandattayo, saan a kasapulan ti kinaawan
namnama ken pannakaupay, basta maawatantayo a
napigpigs a ti pagayatan ti tao ngem ti gasat, nga isu ti
bukodtayo nga inaramid Ngarud, nasken a saantayo nga
isardeng ti panangpadas, uray mano a daras a mapaaytayo,
gapu ta kanayon nga adda dagiti silulukat a ruangan
Kasapulantayo laeng nga itultuloy nga ikagumaan ken uliten
ti gandat agingga a maited kadatayo ti balligi ti Dios ipaayna
kadatayo ti tulong basta sungbatantayo Kenkuana ket
ikagumaantayo ti magmagna iti dalan makadanonto iti
destinasionna, ket saan a maupay ti agtalek iti Dios
No ti maysa a tao ket agtarigagay iti maysa a banag ,
ken dayta a tarigagay ket napigsa ken naganat , dayta a
tarigagay ket pulos a saan a panawan ti panunotda ,
sadinoman ti papananna ken sadinoman ti pagturonganna ,
ken aniaman dagiti pakakumikoman ken pakaseknanda ket
mabalin a Babaen ti kanayon ken agtultuloy nga aktibidadna
, dayta a tarigagay ket addaan iti dakkel a determinasion
ken enerhia Daytoy nga intelektual nga arasaas ket
napigpigs a ken ad-adda nga epektibo ngem ti mekanikal a
panagpakaasi , a saan a lumabas iti labes ti panaggaraw
dagiti bibig Daytoy ti ar-aramiden dagiti managayat iti Dios ;
arasaasda ti panagayatda iti Dios a di agsarday , ken dagiti
arasaasda ket naimpusuan ken di mangngeg , iti intero nga
amin nga inaldaw nga aramidda Daytoy a naimpusuan nga
arasaas ket saan a mangsinga kadakuada , ken saan met a

maikontra kadagiti dadduma nga annongenda Bayat a
dumakdakkel ti tarigagayda iti Dios , ti panagayatda
Kenkuana ket pumigsa ken umuneg , agingga a sagidenda ti
kaaddana ken makitada ti lawagna babaen ti mata ti kararua
, a mangraman iti nalabes a rag-o ken rikna maysa a talna a
di mailadawan

Ibaon ti Dios kadatayo dagiti leksion a kasapulantayo iti
biag tapno magunggonaantayo kadagitoy ken magun-odtayo
ti pannakaawat ken padas Siasinoman a mangliklik kadagita
nga adal ket mapilitan a mangadal kadagitoy Uray kasano
kabayag

Tunggal pannubok ket gayyem no makasursurotayo iti
dayta , ken tirano a despota no sayangentayo ti gundaway
ken di umiso nga usaren dayta babaen ti panagreklamo ,
panagrurod , ken nakapuy a panangtingiting
No addaantayo iti nasayaat a pannakaawat ken umiso a
kababalin iti biag , agbalin a napintas dayta Ken awanan
kadagiti komplikasion

dagiti sikolohikal a kaso

Saan a mabalin nga agtalinaed ti maysa a tao nga
agnanayon a naibaklay iti dalluyon ti rag-o , wenno
nailumlom iti sirok dagiti nariribuk a danum ti ladingit ,
wenno nalmes iti kaunggan ti pannakauma Iti daytoy a
lubong a nailasin babaen kadagiti agsusupadi a dualidad, Ti
gagangay a tao ket maipabaklay kadagiti panagpangato ken
panagbaba Isu ket tumakder iti dalluyon ti rag-o ken agdisso
iti kaunggan ti kinaawan panagraem , ken maiwarwaras
babaen kadagiti narungsot nga allon ti ladingit Ket manmano
nga ammona ti aniaman a sabali a kasasaad ti panunot Ti
panangipalubos kadagiti kasasaad a mangipuruak iti
panunot iti kastoy a wagas Kaipapananna ti panangisuko iti
pagayatan ti maysa iti kaprisioso ken nalaka a mabaliwan a
gasat

Ti kasapulan ti maysa a tao tapno agbiag iti naballigi
ken makapnek a biag ket ti kinatimbeng ti isip

Magun-od laeng daytoy babaen ti panangipamaysa iti panunot Panangtengngel kadagiti sikolohikal a faculties Uray dagiti kauunegan a ladingit umimbag bayat ti

panaglabas ti panawen , isu nga awan serserbina ti agtalinaed iti ladingit Tunggal maysa nga aldaw ti biagtayo

Ti napaut a panagleddaang gapu iti pimmusay nga ayayaten ket saan a makatulong kenkuana wenno kadatayo , ken awan ti balbaliwanna iti kinapudno Panangpatanor iti inferiority complex wenno panangdusa iti bagi Awan serserbi ti panagtalinaed kadagiti napalabas a biddut wenno pannakapaay Pagbalinenna laeng a nakalkaldaang ti biag ken lapdanna dagiti abilidad ti isip

Masapul a ditay ipalubos ti bagitayo a matnag iti abut ti makauma a rutina , agsipud ta dayta ket maysa a sikolohikal a kasasaad nga adayo a komportable , bayat a pakadanagan ti panunot ken puoranna dagiti nailemmeng nga abilidad iti urno ti kinaawan interes

Masapul a mapukaw ti pannakapaay manipud kadagiti ramutna, ket masapul a maarado dagiti talon ti biag buyogen ti kinagaget ken determinasion ken maimula kadagiti bukel ti kinaimbag tapno makaapit iti nawadwad nga apit babaen ti tulong ti Dios Landok iti Pirak a Jubileo

I was once invited to a silver jubilee celebration for a couple who seemed to be one of the happiest couples , ngem iti kanito a simrekak iti pagtaenganda nariknak nga adda madi ti kiniddawko iti dua kadagiti estudiantek a paliiwenda no kasano ti panangtratoda iti tunggal maysa bayat ti rabii, ket idi agangay imbagada kaniak Ti asawa a lalaki ken asawa a babai ket umisemda iti tunggal maysa iti sango ti sabali ken agsasao iti kasam-itan a sasao a kas iti "Wen, patpatgek". ken "Siempre, ayatko," ken dadduma pay a kakasta a nainggayyeman a ragup ti sasao Ngem apaman a panunotenda nga agmaymaysada, agsusupiatda ken iturongda dagiti makasair a sasao iti tunggal maysa

Nakisaritaak kadakuada ket kinunak : Inawisnak a
tumabuno iti party-yo, ngem nabara ti atmospera ken
mariknak nga adda dakkel a di panagtutunos iti daytoy a
balay, ket kasla kaniak nga adu ti landok iti daytoy a pirak a
jubileo

Idi damo, nasakit ti nakemda , ngem idi agangay
inaminda nga umisoak ket nagpadispensar Intuloyna, a
kunkunana : Ania ti magun-odmo iti panagsusupiat ken
?panagsusupiat iti amin a tiempo

Kasla agkakaduakayo tapno mataginayon ti
reputasionyo kas perpekto nga agassawa, ngem kasapulan
nga agbalinkayo a kasta iti tunggal maysa ken agbiagkayo a
sitatalna ken agtutunos para iti bukodyo a ragsak ken talna
ti panunot

Magnetiko a taraon

No pagsasaritaan dagiti tattao ti maipapan iti taraon
wenno nutrision, kadawyan a kayatda a sawen ti pisikal a
taraon a mabusbos tapno mataginayon ti bagi Nupay kasta,
adda dagiti dadduma a kita ti taraon a saan a nababbaba
ngem iti pisikal a taraon, ken masansan nga ad-adda pay ,
kas iti intelektual wenno naespirituan a taraon Mental nga
aktibidad wenno konsentrasion ti panunot, sirib ken
naespirituan a pannakaawat

Ti pisikal a taraon ti mangsustiner kadagiti selula ti bagi,
idinto ta ti intelektual a taraon punnuenna ti panunot
kadagiti makapasalun-at nga ideya, ket ti taraon ti sirib ti
mangpabiag manen iti kararua ken mangpadur-as kadagiti
kabelanna

Ti intelektual a taraon ket kadawyan a buklen dagiti
kapanunotan a pampanunoten ti maysa a tao ken dagidiay
maawatna manipud kadagiti dadduma babaen ti
pannakilangen ken pannakilangen kadakuada
Makatulong dagiti tattao nga addaan iti kalmado a
kababalin ken natan-ok a kababalin tapno agbalin a
magnetic ken nasalun-at ti pampanunottayo

Saan a narigat nga ikeddeng no ti maysa a tao ket
alaenna ti intelektual a taraonna manipud iti natalna wenno
makariribuk nga aglawlaw Ti panagdanag, pannakariribuk,
ken pannakariro ket agtaud amin iti pannakilangen kadagiti
di umiso a kita ti tattao, gagayyem man wenno kabagian
Mangpataud daytoy kadagiti madandanagan a pampanunot
ken dakes a rikna

Ti bagi ket makagun-od iti enerhia ken kinasiglat
manipud kadagiti pisikal a taraon, bayat a dagiti magnetiko
a taraon ket mangsuplay agpadpada iti bagi ken panunot
kadagiti karga ti enerhia a nalaklaka a matunaw ngem dagiti
solido ken likido a taraon, a saan a nalaka a mabaliwan a
sibibiag nga enerhia

No mabalinmo a pagbalinen ti kinaignorante iti sirib ,
kinakapuy ken kinakapuy iti salun-at ken kinasiglat , ken
magna a sitatalged ken situtured – uray agmaymaysa –
kadagiti dalan ti biag , ken mapasaran ti makin-uneg a rag-o
iti panangtagikua iti sibibiag ken nasiput a konsiensia , ken
di agkupas a pammati iti hustisia ti Dios ken ti panagballigi ti
nalinteg iti biddut ken kinapudno iti ilusion

Ket no inaldaw nga ikagkagumaam nga iruar dagiti
kapanunotam nga agturong kadagiti nangatngato ken
napinpintas a lebel , ken addaanka iti naayat ken
managyan a puso , ken nasayaat a panggep nga
agturong kadagiti dadduma , ti intelektual a taraonmo ket
agbalinto a magnetic , ket kalpasanna maallukoymo iti
bagim amin a napintas ken makagunggona , manipud
kadagiti banag, tattao ken kasasaad , a kasapulan tapno
maituloy ti panagdaliasat nga agturong kadagiti aplaya ti
kinatalged ken kinatalged

No ikagumaam ti manggun-od iti kasapulam , ken
mapnekka iti ipaay ti Dios, nabakbaknangkan iti espiritu ken
ad-adda a mapnekka ngem kadagidiay naigamer kadagiti
nailubongan a sanikua ken agagum kadagiti apagbiit a
ragragsakna

No sapulen ti maysa a tao ti Dios , nga isu laeng ti
pudno a gayyem , iti labes ti amin a gagayyem , agbalin a
posible a maipasdek ti pudno a panaggayyem iti amin a
relasion ti tao : pamilia, nainkabsatan, panagasawa, ken
naespirituan

Ti panaggayyem ket napateg nga elemento iti relasion ti
agassawa , ket rumbeng nga ipangpangruna ti intelektual
ken emosional a kinasinged , pannakarikna iti moral a
pannakaallukoy , ken pudno nga ayat ken panaggayyem
Dagidiay di makailasin iti nagbaetan ti pudno nga ayat
ken sensual a pannakaallukoy ket maulit-ulit a maupay
No ti panagasawa ket naibatay kadagiti nangato nga
ideal ken panagraem iti maysa ken maysa , agbalin daytoy a
naragsak ken naballigi a panagkaykaysa iti nagbaetan ti dua
nga naayat a kararua Ket agtitinnulongda tapno mapalag-an
dagiti dadagsen ti biag para iti tunggal maysa , ken maikkat
dagiti pakadanagan ti panagbiag babaen ti pannakipagrikna
Ken iti tunggal maysa, nainggayyeman a
panagkikinnaawatan

Awan ti makakontrol kaniak wenno makaikkat iti
pagayatak , malaksid no ipalubosko nga impluensiaannak ti
pampanunot ken aramid ti sabsabali
Apo , maamirisko nga addaanak iti awan patinggana a
gundaway iti sanguanak Tapno sukimatek dagiti kabaelak
ken matakata ti naespirituan a potensialko , sukatak dagiti
material a pannakaikapet kadagiti nangatngato nga arapaap
Ket mabigbigkonto a kanayon nga adda kaniak ti matalek
nga espiritu

Ita nga aldaw punnuek ti pampanunotko iti dosis ti
optimismo , iyadayokto ti bagik kadagiti di makaay-ayo a
padas , ken praktisekto no ania ti mangtaraken iti bagi,
panunot, ken espiritu Iti natimbeng ken agtultuloy a wagas
Ti sala ti biag ken ipapatay ket kanayon nga adda ,
ngem wayawayaak ti bagik iti agnanayon babaen ti
panangsalaknibko iti naespirituan a kinasiasinok Ket inton

sanguennak dagiti bagyo dagiti pannubok ken rigat ,
Aglayagakto iti banga ti kararuak Iti ballasiw ti baybay ti biag
Iti natalged, nadosan nga aplaya
Inton agtrabahoak ken agparsuaak laglagipekto nga
agtrabaho ti Dios babaen kaniak ; Isu ti Apo ti uniberso Ket
mabalinko ti makikonekta kenkuana babaen ti nauneg a
panangmennamenna kenkuana
My dear God , I realise that my thoughts will bring me
either failure or success , depende no ania a kapanunotan ti
kapigsaan iti biagko Ngarud, ikagumaak a laglagipen nga
iyunnatmo ti tulong kaniak Ket isagananak para kadagiti
rason ti balligi

No dumteng kaniak dagiti kalamidad ken didigra , Itag-
ayko ti espirituk ken papigsaek ti determinasionko a
mangparmek kadagitoy anamongak ti kinapasnek ken
kinamapagpiaran kadagiti pannakilangen ken
pannakilangenko iti tunggal maysa , ken ibukbokkonto dagiti
kapanunotan ti ayat ken naimbag a tarigagay Kalpasanna
suportarannakto ti Dios babaen ti pannakabalin ken siribna
Apo , usarek ti pannakabalin ti pagayatak ken
panunotko tapno maibanagko nga umuna dagiti babassit a
banag , ket kalpasanna umakar kadagiti dadakkel a
gapuanan

Uray no matungpal amin a material nga ambision ,
iyegda latta ti di kompleto a ragsak , ket ti panangbirok iti
Dios ti kakaisuna a pudno a ragsak makuatako dagiti di
maibus a pagurnongan ti rag-o Ket saan a pulos nga
agsardeng nga agayus ken agtaray , kadagiti hardin ti
kararua ken dagiti kanayon a berde a karuotanna

Nabalitokan a sasao

Ti ragsak ti kalintegak, tawidko, ken ti nailemmeng a
nadosan a gamengko Iwanwannak, O Apo, tapno masarakak
iti uneg ti bagik dagiti gameng a manglab-aw kadagiti
arapaap dagiti ari

. * * *

Ti nadiosan nga agnanaed kadagiti puso ket mangsilnag
kadagiti adalanna - gapu iti asi ken pannakipagriknana -
dagiti agsilnag a pagsilawan ti sirib a mangikkat iti sipnget
ti kinaignorante

. * * *

Ti biag ket maysa a nasaririt a panaggaraw nga addaan
iti regular a ritmo Sukogenna ti bagina kadagiti awan biagna
a banag, wenno mangala iti sibibiag ken aggaraw a porma Ti
biag ket mangsaklaw iti amin ken agsaknap iti amin

. * * *

O Kadakkelan nga Agayat, Sika a mismo ti biag Sika ti
kalatko ken arapaapko Aramidennak iti agsabong a rosas iti
nailangitan a hardinmo, wenno agkir-in a kuentas iti
kuwintas ti naraniag nga ayatmo, wenno ipaaymo kaniak ti
kadakkelan a dayaw: ti kabassitan a lugar iti pusom

. * * *

Sadinoman nga apresiaren dagiti dadduma ti
panagreggetko nga agaramid iti naimbag, sadiay a
maipaayko ti kadakkelan a serbisio

. * * *

Abeltayo ti nabalitokan nga alpombra dagiti arapaap
nga addaan kadagiti seda a sinulid dagiti nasam-it a lagip
ken napinpintas a kapanunotan

. * * *

Ti awan kargana nga isip [nga awanan iti positibo,
makabangon a kapanunotan] ket paktoria ti riribuk, danag,
kinaawan namnama, ken kinaawan namnama

. ***

No agtalinaed iti pusom ti sapaap nga ayat, mangyeg
dayta kenka iti manayon ken napabaro a ragsak nga awan ti
sabali a makaited kenka

. ***

Dagiti sabong ti biag nga agsabong iti hardin ti
naindagaan a kaadda ket napipintas ken makaay-ayo a
kitaen Ngem ad-adda pay a natan-ok ken natan-ok ti ubbog

ti kinapintas ken sirib nga adda iti sadinoman, a
naggapuantayo ken pagsubliantayo ken makilanglangentayo
manen

. ***

No makariing ti adalan iti agsapa, patalgedanna iti
bagina: "Saanak a bagi, siak ti di makita nga espiritu... Siak
ti rag-o... Siak ti lawag... Siak ti sirib... Siak ti ayat Ket nupay
agnanaedak iti daytoy a bagi, ti espirituk ket imortal ken
"saan a sinagid ti panagrunot

. ***

No kasano a dagiti tedted ti linnaaw tulonganna dagiti
sabong nga agsabong ken dumakkel, kasta met a ti
kinamanangngaasi ti mangtaraon iti panaggayyem ken
mangitandudo iti panagdakkeln

. * * *

Adda dagiti dalluyon nga agparang iti rabaw ti taaw ken
dalluyon a mapukaw iti kaadalemna; iti agpada a kaso,
addada iti uneg ti taaw ken maysa a kaduana Kasta met,
dagiti tattao nga agtaytayab bayat ti "biag" iti rabaw ti
kosmiko a taaw wenno agpukaw iti uneg daytoy iti
"ipapatay" ket agpapadada iti uneg ti taaw ti agnanayon

. * * *

Saan a nalawag a makita ti anniniwan ti bulan iti
nariribuk a danum, ngem apaman a kalmado ti rabaw ti
danum, agbalin a naan-anay a nalawag ti anniniwan ti bulan
Kasta met laeng ti panunot: no kalmado, makitam ti rupa ti
kararuam buyogen ti naan-anay a kinalawag ken
kinaeksakto

. ***

Ibaonmo, O Apo, dagiti raniag ti init ti siribmo a
mangiwanwan kaniak kadagiti naragsak nga aldaw ti
pannakagun-odko, ken ti lawag ti napno a bulan ti asimo no
magnaak kadagiti nasipnget a rabii ti ladingit

. ***

Ti panagmennamenna ti pamay-an a pakakonektam iti
sapasap nga isip, ket inton maitunoska iti dayta awan
patinggana a pannakaammo mabalinmon nga ammuen amin
a sekreto ti panamarsua

. ***

Ti tarigagay nga umasideg iti Dios ken mangam-ammo
Kenkuana ket saan nga umay a bukodna, no di ket masapul
a patanoren, ket awan ti pateg ti biag no awan dayta a
tarigagay

. ***

Ti naindagaan a biag ket temporario a panagsardeng,
ket ti kangrunaan a pagrebbengan ti sangatauan ket ti
pannakaawat iti panggep ken panggep daytoy a
panagdaliasat Dayta a panggep ket ti panangammo iti Dios,
ket saan a mabalin a sabali

. ***

Ti talnam ti napateg a gamengmo, isu a dika ipalubos
nga adda mangala kenka iti dayta a gameng

. * * *

Sursuruem ti agtakder nga agmaymaysa, natalged ken
natalged iti sarikedked dagiti birtudmo ken kinapateg ti
bagim

. * * *

Adda amin gapu ta adda ti Dios Ket gapu ta adda Isuna,
addaka met Gapu iti kaaddana, matagiragsakmo dagiti
liwliwa ken ragsak ti biag Ngarud, nauneg koma ti
panagyamanmo iti Dios

. ***

Mabalin a naulimek, nadayaw, ken nadayaw a
gagayyem dagiti nasayaat a libro Dimo baybay-an dagitoy a
libro kadagiti narigat a kanito, ta didaka pulos panawan,
saan a kas kadagiti pisikal a gagayyem a mabalin a
mangbaybay-a kenka

. ***

Asinoman nga addaan iti nasayaat a salun-at,
komportable a biag, ken dakkel a kapasidad ti isip, ngem
awanan pay laeng iti ragsak, saan pay a nagballigi iti biag
No pudno a maibagam, "Naragsakak, ket awan ti makaikkat
iti ragsakko," nasarakam ti ladawan ti Dios iti uneg ti bagim
.***

Ipaganetgetmo ti kinatalna ken talna, ket ipatulodmo
laeng dagiti naayat a kapanunotan ken nasayaat a panggep
no kayatmo ti agbiag a sitatalna ken agtutunos Agbiagka iti
biag a naibatay iti kinalinteg ken kinadiosan, ket amin
dagidiay a ti biagda ket konektado iti biagmo ket
magunggonaan laeng iti kaadda kenka
.***

No awan ti gagayyemmo, wenno no sayangen dagiti
gagayyemmo ti panawenmo, wenno no dika makilangen
kadakuada, no kasta bay-am a dagiti libro [ken materiales] a
mangiggem iti sirib ti agbalin a gagayyemmo, bayat a
mabalinmo ti lumasat kadagiti ruangan dagiti panidda nga
agturong iti lubong dagiti nakaskasdaaw ken makapagagar
nga ideya
.***

Ti panangbirok iti Dios kaipapananna ti pananggun-od iti
amin a tarigagayan ti puso, ken ti panagbalin a naespirituan
kaipapananna ti pananglukat kadagiti ruangan ti salun-at,
ragsak, ken balligi
.***

Iti unegtayo adda maysa a kirmat ti nadiosan a
pannakabalin a mangparnuay ken mangsustiner iti amin a
biag ken agur-uray a masindi
.***

Ti panagbasa ket makagunggona unay nga aktibidad ti
isip; ehersisioenna ti panunot ken pagtalinaedenna a nalaka
a maibagay Ti maysa wenno dua nga oras a panagbasa iti
inaldaw ket mangted iti nadumaduma a pannakaammo iti
asinoman iti las-ud ti sumagmamano a tawen, basta agpilida

kadagiti makagunggona a libro Dika sayangen ti panawen
wenno dangran ti abilidadmo iti isip babaen ti panagbasa
kadagiti nalaka a nobela wenno awan pateгна a libro nga
awan ti panggep wenno kaipapanan

. ***

Dagidiay addaan iti sosial a pagannayasan ket
makasarakda kadagiti napateg a libro iti baro nga enerhia a
tumulong iti sangatauan babaen kadagiti leksion a linan
dagiti libro nga insurat dagiti natan-ok, talentado a lallaki
ken babai

. * * *

Ti panagbasa ket makagunggona unay nga aktibidad ti
isip; ehersisioenna ti panunot ken pagtalinaedenna a nalaka
a maibagay Ti maysa wenno dua nga oras a panagbasa iti
inaldaw ket mangted iti nadumaduma a pannakaammo iti
asinoman iti las-ud ti sumagmamano a tawen, basta agpilida
kadagiti makagunggona a libro Dika sayangen ti panawen
wenno dangran ti abilidadmo iti isip babaen ti panagbasa
kadagiti nalaka a nobela wenno awan pateгна a libro nga
awan ti panggep wenno kaipapanan

. * * *

Masapul a maikkat ti kinamanagimbubukodan ken
kinatangsit agsipud ta dagitoy ti kadakkelan a lapped iti
naespirituan a pannakaammo

. * * *

No awan ti rikna ti Dios, kasla napno daytoy lubong
kadagiti riri, kinaranggas, ken napait a pannakaupay Ti
ragsak ket adda iti pannakarikna iti kinasinged iti Dios

. * * *

Dagidiay makaam-ammo iti Dios ket addaan iti kanayon
a rag-o ken ragsak iti pusoda Gapu ta mariknada ti
nabendisionan a talged ken talna, dagiti bagyo ti pungtot
dida mabalin a pagkintayegen, ken saan met a makastrek ti
buteng iti pusoda

. * * *

Dagiti nasayaat a libro ti kasayaatan a gagayyemmo;
babaen kadagitoy, mangngegmo dagiti naindaklan nga isip
nga agsasao a siaalumamay kenka, mangliwliwa kenka ken
mangitukon iti kasayaatan a balakad Ti pannakapaay a
mangpatanor iti pudno a tarigagay nga agbasa kadagiti
nasayaat a libro kaipapananna ti pannakapukaw ti tawid
dagiti kaputotan

. * * *

No awan ti nadiosan a tulong, sigurado a mapaay dagiti
tattao, ta ti pigsa ken sirib a kasapulan tapno agballigi iti
gubat ti biag ket aggapu iti awan patinggana a gubuayan No
di ikankano ti maysa a tao ti Dios, putdenna ti linia ti biag a
mangipaay kadakuada iti tulong ken suporta a kasapulan
tapno agballigi

Dagiti agsapsapul a mangtuktok iti ruangan dagiti
naespirituan a gundaway masarakandanto a naluktan ti
ruangan para kadakuada gapu ta tultulongan ti Dios
dagidiay tumultulong iti bagbagida
No makitunoska iti Dios, maitunos kenka ti amin a
nakaparsuaan

. * * *

Ti ayat ket kasla sandpaper a mangpasileng iti panunot
ken mangikkat iti kinarugso iti ugali

. * * *

No kellaat a masarakam ti Dios iti sadinoman, ken no
umay kenka, inspirasionnaka, ken iturongnaka, nangrugin ti
estoria ti nadiosan nga ayat

. * * *

Sapay koma ta agsilnag ti ayat kadagiti puso ken
mangipatulod kadagiti makaagas a raya kadagiti dadduma

. * * *

Sapulenyo nga am-ammuen ti Dios bayat ti kinaubing
ken napigsa, ta iti kinalakay ken sakit mabalin a dikay'
makabirok Kenkuana Iti edad a mangrugin a maawatan
dagiti tao ti pudno a kaipapanan ti biag, kumapuy ti bagi, ket

busbosenda ti nabati a panagbiagda a mangaywan kadagiti
nalaka a madadael a pisikal a kabaelanda imbes a sapulenda
ti kinapudno

. * * *

Alaek ti kasayaatan manipud iti tunggal ili, ken
apresiarekto dagiti nasayaat a galad ti amin a nasionalidad a
diak ipamaysa dagiti pagkurangan

. * * *

No kasano a maseknantayo iti sustansia a pateg ti
inaldaw a taraontayo, rumbeng met nga asikasuentayo
dagiti sikolohikal a sustansia nga ipaaytayo iti panunottayo
iti inaldaw

. * * *

Dagiti naasi a sasao ket nakaskasdaaw a remedio iti adu
a sakit, nga addaan iti nabileg, dandani mahika, magnetiko a
puersa a mangyeg iti nawadwad a bendision ken kinarang-
ay iti agsasao Dagidiay agus-usar kadagiti makapabang-ar,
naalumamay a sasao mariknada ti di madmadlaw nga ayus
nga agayus kadakuada nga awan ti pannakasinga, ti
pannakapunnoda iti nauneg a rikna ti kinatalinaay Daytoy
ket gapu ta daytoy nga ayus ket naikonektar iti nangatngato
a gubuayanna, maysa a kanayon nga ayus a dumanon
kararua a maitunos iti dayta a gubuayan, a mamagbalin
kadakuada a makayakar iti ragsak kadagidiay agtarigagay iti
talna

. * * *

Anian a naasi a sasao manipud iti puso ti nangikkat iti
adu a ladingit ken anian a masirib a timek ti nangsilnag
kadagiti nasipnget a dalan babaen kadagiti pagsilawan ti
!rag-o ken kinatalinaay

. * * *

Dumakkeltayo babaen ti tunggal padas a
mapasarrantayo, basta maamiristayo a makasursurotayo
kadagiti napateg a leksion manipud kadagitoy Tunggal saem
ken panagsagaba a mapasarrantayo ket addaan kaipapanan

ken panggep Iti laksid ti kinaulpit dagitoy a padas, kasla
apuy dagitoy a mangrunaw iti mineral ti landok, a
mangbalbaliw iti daytoy a napintas, natibker, ken adu ti
pakausaranna nga asero

. * * *

Amin dagiti naisangsangayan a gapuanan iti biagko ket
naibanag babaen ti bileg ti maysa nga isip a maitunos iti
Dios No agtartaray ti nadosan a generator, amin a
tarigagayak ket agbunga nga awan ti nailaksid, umuna nga
agporma kas di makita, ethereal a disenio ket kalpasanna
maiparangarang buyogen ti di maitured a pueria iti
kinapudno

. * * *

No ti panunot ket arasaasna iti Dios ti naimpusuan,
napasnek nga arasaas manipud iti kaunggan ti agtarigagay a
kararua, ti awag ti espiritu sagidenna ti sapasap a puso, ket
umayto ti sungbat, a mangyeg iti dakkel a rag-o Daytoy
intelektual nga arasaas ket patanorena ti pagayatan
agingga nga addaan iti pigsa a kasapulan tapno maragpat ti
matarigagayan a kalat

. * * *

No ti panunot ken pagayatan ti maysa a tao ket
maitunos iti Dios, maikargaanda iti awan patinggana a
pannakabalin, isu nga umdasen ti panangpanunot laeng iti
maysa a banag tapno maragpat dayta, agsipud ta agtrabaho
ti nadosan a linteg a pabor kadagidiay maitunos iti katan-
okan a pagayatan

. * * *

Aniaman dagiti pakaseknantayo, ti Dios ti rumbeng a
mangsakup iti umuna a puesto iti biagtayo Maysa kadagiti
 kapatgan nga elemento ti naespirituan a panagdur-as ket ti
 agtultuloy a naimpusuan a panagsasarita iti Dios, a sadiay
 personal a mapasaranmo ti nakaskasdaaw a positibo a
 panagbalbaliw a mangpadayaw kenka unay

. * * *

Saan koma nga ipaay ti tao ti amin nga abilidad ti isip
nga inted kenkuana ti Dios iti panagsapul kadagiti apagbiit a
banag, ta no saan, mapukawna ti bagina kadagiti labyrinth ti
materialismo ken mangparnuay para iti bagina kadagiti
restriksion ken limitasion a dina kasapulan Imbes ketdi,
usarena koma dagiti pannakabalin ti isipna tapno magun-
odna dagiti kasapulan iti biag ken ikagumaanna a patanoren
dagiti naespirituan a kabaelanna a mangilasin iti nagbaetan
ti umiso ken dakes, ken iti nagbaetan ti makadangran ken
makagunggona
. * * *

Ti kinapudno ket adda iti labes dagiti opinion ken teoria,
ket adu a mangadaptar iti daytoy a pamay-an ti agbalin a
naisinggalut kadagiti bukodda a suhetibo a konklusion
. * * *

Luktam, O Apo, dagiti ruangan ti kinatalinaay ket
bantayam ti santuario dagiti naespirituan a pampanunotko
manipud iti panangraut dagiti dakes nga arasaas Ket bay-am
nga agsabong dagiti rosas ti iliwko iti minuyongan ti pusok
bayat nga ur-urayek ti parbangon ti yaaymo
. * * *

Ti teoretikal a pannakaammo ket saan a makabael a *
manggun-od iti nadiosan a pannakaammo, ken maibalakad a
saan a sayangen ti maysa a napateg a panawenna kadagiti
teoria a saan a mayaplikar iti kinapudno, ta no saan,
masarakan ti maysa ti bagina iti tengnga dagiti napuskol nga
intelektual a kabakiran ken dina kabaelan a lab-awan ti
sakup dagiti teoria
. * * *

Ti kinaragsak ket bunga ti sikolohikal a panagballigi
kadagiti nabalitokan a kasasaad ti biag
. * * *

Daydiay bigbigen ti Dios ket mabalin a saan nga am-
ammo ti lubong
. * * *

No iprograma ti maysa a tao ti bagina buyogen ti
teoretikal a pannakaammo [nga awan ti aktual a
panangsubok], agbalinto a kas iti mayakar-akar nga
alikamen a pagrekord a mangulit-ulit kadagiti proverbio ken
mangyesngaw kadagiti natan-ok a ragup ti sasao, ket
ibilangto ti dadduma kas de adal nga eskolar, ngem ti kasta
a pannakaammo ket saan a mapatibker babaen ti direkta a
pannakaawat iti kinapudno, ken saan met a maipada iti
naespirituan a pannakagun-od

. * * *

Agtalinaedto dagiti parikut ditoy lubong, isu a sadino ti
mabalin a pagturongan ti maysa nga agpaiwanwan ken
direksion? Ti pampanunot ti maysa, a naimpluensiaan
kadagiti ugali, panangidumduma, panangidumduma, ken
kinapanatiko, ket awan serserbina, ken dagiti impluensia ti
aglawlaw, pamilia, pagilian, wenno lubong ti maysa ket saan
a makabael a mangipaay iti pudno a panangiwanwan
Ngarud, masapul nga agturong ti maysa iti Dios ken
dumngeg iti natalinaay, natalna a timek nga agtaud iti
kaunggan ti kararua, maysa a timek a maitunos iti
kinapudno

. * * *

Luktan dagiti pusoyo iti nadosan a panagibukbok tapno
agayus daytoy kadakayo ken punnuenna ti biagyo kadagiti
naespirituan a bendision ken kinaimbag

. * * *

Aniaman a trabaho ti aramidem ken aniaman a
gapuanan a maaramidmo, kanayon a laglagipem a ti Dios ti
gubuayan a mangipaay kenka iti amin a pigsa a kasapulam
tapno agtrabaho ken maragpatmo

. * * *

Bay-am a lagipenka, Apo, iti kinapanglaw ken iti *
kinarang-ay, iti sakit ken iti salun-at, iti kinaignorante ken iti
sirib, ket bay-am a makitak ti nabendisionan a lawagmo a
mangipaay iti kinaimbag ken pannakaagas iti kanito

. * * *

Iti panagmaymaysa ti panunotko, il-iliwek a mangngeg ti
nabendisionan a timekmo Ipapanaw kaniak dagiti naulpit,
naindagaan a timek a nailemmeng kadagiti pilpil ti lagipko
Kayatko a denggen ti natalinaay, nalamuyot a timekmo iti
agnanayon iti kinatalinaay ti kararuak

. * * *

Naabbungotan ti biag iti sipnget, ket nasken a bay-
antayo a ti lawag ti Dios ti mangiwanwan a pagsilawantayo
bayat ti pannagnatayo kadagiti nasipnget a dalanna Isu ti
napno a bulan kadagiti rabii ti kinaignorante ken
kinasipnget, ti init ti pannakalawlawag kadagiti oras ti
panagriing, ti parola ti panangiwanwan, ken ti Amianan a
Bituen para kadagidiay lumasat kadagiti baybay ti
naindagaan, apagbiit a kaadda

. * * *

Panawenen tapno makariing ti sangatauan manipud iti
pannaturoгна iti pannakalipat agingga iti naespirituan a
panagriing Dawatenmi Kenka, O Apo, nga itag-aymo ti
panunotmi manipud iti kaunggan ti kinaawan panangipateg
ken akikid, limitado a panagpampanunot agingga kadagiti
horizons ti talna, lawag, ayat, ken sapasap a natauan a
pannakipagrikna

. * * *

Sumayaatto dagiti bambanag inton agangay gapu ta
dagiti pannakabalin ken pagsidsiddaawan ti Dios ket
nailemmeng iti likudan dagiti panagsusupadi ti biag ti tao,
ket siasinoman a saan a kombinsido iti di maliklikan ti
kasasaad ken padasenna ti sumrek babaen ti panunot ken
pammatina iti no ania ti adda iti labes ti belo, malukatanto ti
ridaw para kenkuana

. * * *

Ti pammati ket saan a pulos a kayatna a sawen ti
panagbalin a nainsiriban wenno saan a nainsiriban a
panangtaming kadagiti kasasaad Imbes ketdi, aniaman ti

mapasamak, masapul nga ipasigurado ti maysa a tao iti
bagina a ti Dios laeng ti makabael a mangsuporta kenkuana
kadagiti narigat ken makapadas a kasasaad no agturong
Kenkuana iti amin a puso, kararua, ken riknana

. * * *

No maidanon kadatayo dagiti sentidotayo ti intero a
kinapudno, makitatayo koma ti daga kas karayan dagiti
elektron, ken tunggal tedted ti buli kas agtulidtulid a masa ti
lawag Dagidiay sumrek iti sakup ti material agingga iti
naespirituan maawatanda ti kinatao ti ilusion ken ammoda ti
esensia ti kinapudno

. * * *

Iti man kabakiran ti Africa, iti paggugubatan,
agsagsagaba iti sakit wenno kinapanglaw, masapul a
kombinsiren ti maysa ti bagina a napigpigsa ti ima ti Dios
ngem iti aniaman a peggad ken kabaelanna a salakniban
dagidiay agkamang Kenkuana Awan ti ad-adda nga epektibo
a pamay-an ti panangsalaknib Siempre, masapul nga usaren
ti maysa ti rason iti panangtaming kadagiti pasamak bayat
nga aggigiddan a mangikabil iti naan-anay a panagtalek iti
nadosan a tulong

. * * *

Ti ayat nga agnanaed iti puso ti amin a parsua —ti ayat
ti amin nga inna, amma, gagayyem, ken ay-ayaten —ket
nagtaud iti nadosan nga ayat

. * * *

Masapul a mailasin dagiti kangrunaan ken babassit nga
annongen, nga ipangpangruna ti kapatgan ngem ti napateg
laeng Maysa pay, awan koma ti pagrebbengan a maikontra
iti sabali Ibaga kadatayo dagiti nasantuan a kasuratan a no ti
maysa a pagrebbengan ket agsusupadi iti sabali,
pammaneknek dayta a saan a pudno a pagrebbengan

. * * *

Bayat nga agsaksaknap dagiti napateg a sinamar ti init,
iwaraskonto dagiti sinamar ti namnama iti puso dagiti

napanglaw ken nabaybay-an [dagidiay binaybay-an ti
kagimongan], ket imulak ti baro a determinasion iti puso
dagidiay mangipagarup a napaayda

. * * *

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa
:kadagiti adalanna

Saanmo nga ilaksid ti asinoman iti sirkulo ti ayatmo"
Pagtalinaedem ti amin iti pusom ket pagtalinaedendaka iti
."pusoda

. * * *

Apo, tulongannak a kanayon nga usarek ti pagayatak a
mangibanag kadagiti makagunggona ken naimbag nga
aramid

Tulongandak a makitunos iti pagayatam tapno amin a
pampanunotko ket sumungbat kadagiti panggepmo ken
maitunos iti pagayatam

Tinulongannak a mangriing iti nailemmeng,
nabendisionan a pannakabalin iti unegko tapno maparmekko
ti amin a rigat ken pannubok

. * * *

Mariingka iti dayta natured ken napakumbaba a
naespirituan a personalidad – maysa a mangtipon iti pigsa
dagiti leon iti kinaalumamay dagiti kalapati

. * * *

Diakto maseknan iti napait, ulbod a pammabalaw,
wenno iti narang-ay a panangidayaw ken panangpadayaw Ti
laeng tarigagayko ket aramidek ti pagayatam, O Apo, ken
magun-odko ti pabormo

. * * *

Dimo mailadawan ti napalaus a rag-o a mangpunno
kenka inton mariknam ti nadosan a kaadda Mabartekto
ngarud ti kararuam iti awan patinggana nga ayat ti Dios
Daytat' ayat a minilion a daras a dakdakkal ngem iti
aniaman a natauan nga ayat—ayat a mangtungpal iti amin a

tarigagaymo ken mangpunno iti pusom iti rag-o ken
pannakapnek

. * * *

Babaen ti makin-uneg a panangipamaysa, direkta a
mapasaranmo ti naespirituan a ragsak iti uneg ti bagim ken
iti aglawlawmo No patanorem daytoy a pannakaammo,
dumakkel ti personalidadmo a naurnos, ken makagun-odka
iti makaawis a magnetismo para kadagiti tattao ken
dadduma a parsua

. * * *

O Naindaklan a Manangsalaknib, diak maseknan no
mapukawko ti amin gapu iti gasatko, a bukbukodko, ngem
dawatek kenka, ti kakaisuna a pagkamangan, a salaknibam
ti kandela ti ayatko kenka manipud kadagiti angin ti
kinaaleng-aleng ken kinalipat

. * * *

Uminumtayo agingga iti mapnotayo iti nadalus,
makapabang-ar a danum ti talna nga agayus manipud
kadagiti ubbog dagiti paborable a kasasaad, a maparang-ay
babaen ti natibker a determinasiontayo nga agpanunot a
positibo ken maaddaan iti optimistiko a panangmatmat

. * * *

Ti konsiensia ket maysa nga intuitibo a rikna a
mangipalgak iti pudno a kinatao ken motibo ti maysa a tao
No nalawag ti konsiensiam, ken ammom nga ar-aramidem ti
umiso, awan ti pagbutngam Ti nalawag a konsiensia ket
maysa a testamento iti nasayaat a kababalin manipud iti
Dios Ti pannakaabsuelto iti korte ti konsiensia kaipapananna
ti panangtagikua iti ragsak ken panangawat kadagiti
bendision ti Dios

. * * *

Padasem ti agaramid kadagiti natured ken makaay-ayo
a banag a saan nga aramiden ti kaaduan a tattao, ken ikkam
ti ayat ken talna kadagidiay maliwayan dagiti dadduma

. * * *

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa

:kadagiti adalanna

No dikay mangbusbos iti panawen a mangpatanor iti"

panunot, uray kaadu ti material a kinarang-ay ti
mangpennek kenka Daytoy a panangpatanor ket saan a
panangtutuok no di ket panangsanay iti panunot tapno
mataraonan dagiti kapanunotan ken aramid a mangiturong
."iti ragsak

. ***

Ti ragsakmo ti balligim, isu a dika ipalubos nga adda
mangtakaw kenka Salaknibam ti bagim kadagiti
mangikagkagumaan a mangriribuk kenka Idi ubingak pay,
mapukawko idi ti anusko tunggal mangisaknap ti dadduma a
tattoo kadagiti ulbod a damag maipapan kaniak Idi agangay,
naamirisko a napatpateg ti talna ti panunotko ngem ti
pananganamong wenno panagdayaw dagiti tattoo

. * * *

No ammom la koma ti estoria ti nadosan nga ayat a
mapasaran ti dadduma a deboto iti Dios! Awan ti sabali a
padas iti biag a maipada iti dayta a ragsak nga am-ammok ti
maysa a santo a kanayon a naigamer iti ayat ti Dios, ken ti
rupana ket nagsilnag iti nasantuan nga ayat Ti mata ti Dios
ket kanayon nga adda kadagidiay mangay-ayat Kenkuana,
ken Dina pulos baybay-an ida iti uray maysa laeng a kanito

. * * *

Manmano dagidiay interesado a mangpadur-as iti
mental ken naespirituan a pannakabalinda

. * * *

Dimo ipalubos a lumnedka iti baba ti panangitantan
Bumakderka manipud iti turog ti makauma nga ordinario a
kinapudno ket agbiaheka nga agturong iti horizons ti
napinpintas a biag a sadiay adda nagapuanan, rag-o, ken
talna

. * * *

Iti unegmo adda dakkel a potensial nga agur-uray a
mapuonan, ket sika laeng ti makabael a mangpaaktibo ken
magunggonaan iti dayta

. * * *

Ti pannakawayawaya manipud kadagiti dikta dagiti
dakes nga ugali ken saan a nasalun-at a tarigagay ket
mangyeg iti adayo a dakdakkell a ragsak ngem ti material a
balligi Iti intelektual a balligi ket adda ti sikolohikal a
pagimbagan a saan a maikkat dagiti akinruar a kasasaad
Mabalinmo a busbosen amin a panawenmo nga agurnong iti
kinabaknang, ngem dayta a kinabaknang ket saannaka nga
ited kenka ti manayon a talna ken talged a sapsapulem Iti
kasumbangirna, ad-adu ti iyegna kenka a kinaawan ragsak
gapu ta agtaeng ti pudno a ragsak ken talna iti panunot,
saan nga iti material a sanikua
No natibker ti pannakaipasdekmo iti pudno a bagim,
maibanagmo ti tunggal trabaho ken tagiragsakem amin a
naimbag a banag buyogen ti nadiosan a rag-o

. * * *

Dimo ipalubos a sumrek ti kinakapuy iti panunotmo, ken
agannadka no makitimpuyogka kadagiti tattao nga addaan
iti negatibo a pampanunot ken pesimistiko a panangmatmat,
amangan no sumrek ti nakapuy a pampanunotda iti
panunotmo, malaksid no nakadanon ti panunotmo iti maysa
a tukad ti pigsa a ti panunot ti sabsabali ket saan a
makapakapuy iti dayta, no di ket, iti kasumbangirna,
kabaelanna a papigsaen ti kapanunotan ti sabsabali ken
parang-ayenna ti panagtalekda iti bagida

. * * *

Umuna ti Dios, ket saantayo koma a rugian wenno
agpatingga ti aldawtayo a ditay panunoten Isuna Masapul a
laglagipentayo a no awan ti pigsa ken pigsa nga awatentayo
manipud iti Dios, awan koma ti maibanagtayo Ngarud, ti
kadakkelan a pagrebbengantayo ket agturong Kenkuana

. * * *

Adda wagas a panangtingiting ken panangukom
kadagiti kaugalian ken tradision Idi damo, adda
pakaikalintegangan ti tunggal tradision No masarakantayo nga
adda pay laeng ti pannakaikalintegangan, ngarud adda
kaipapanan ken pagimbagan ti tradision Nupay kasta, saan a
nainsiriban a suroten dagiti tradision a bulsek Masapul nga
ammuentayo ti kinapudno ken surotentayo dayta, a
mangilasin no ania ti makayeg kadatayo iti ragsak ket
kalpasanna iyaplikartayo dayta

. * * *

No makitam ti adu a tattao nga awanan iti ragsak wenno
balligi, dika ipapan a dayta ti gasatda Mabalnmo nga
aramiden ti bagim aniaman ti kayatmo nga agbalin Ti makin-
uneg a balligim ti pudno a mamagbalin kenka a naballigi

. * * *

No awan ti adda iti unegmo, saankanto a naragsak
Ngem no awan ti adda iti aglawlawmo ken naragsakka iti
unegmo, awan duadua a naballigika Gapuna, imposible a
maukom dagiti tattao maibatay iti ruar a kasasaadda

. * * *

Kadagiti nakaad-adu a bunggoy, mabalin nga adda tao a
nakagteng iti kasasaad ti naespirituan a pannakaitan-ok ken
mangtagtagiragsak iti makin-uneg a talna ken katan-okan a
naespirituan a ragsak

. * * *

Sigurado nga ammok nga umay kaniak amin a
kasapulak, ket ngarud diak madanangan no ania ti tenglen ti
masakbayan Saan a panagpannakkal wenno
panagpammarang daytoy, ta namin-adu a napadasak ti
trabaho ken kinaepektibo dayta nabendisionan a
pannakabalin iti biagko

. * * *

Agtaytayabak man iti rabaw ti biag wenno malmalmes
iti kaunggan ti baybay, ammok a kaduak ti Dios ket adda
Isuna kaniak, ken awan ti makadangran kaniak Dayta a

pannakaammo ti nangted kaniak iti di mailadawan ken
nauneg a ragsak

. * * *

Awan duadua a makaay-ayo a kapadasan ti
panaggatang iti baro a banag Ngem kalpasan ti
sumagmamano a tiempo, in-inut a kumapuy dayta a
naragsak a rikna, ket mabalin a mapukawmo pay ketdi ti
interesmo iti dayta a naan-anay, a malipatan dayta ken
tarigagayan ti sabali Nupay kasta, saan a malipatan ti singir
iti dayta a banag, nangruna no ginatangmo dayta iti
!installment

. * * *

Rumbeng a kontrolen ti maysa a tao ti biagna ken
pasimpleenna agingga a mabalin Rumbeng nga agurnongda
iti sumagmamano a kuarta para kadagiti kasapulan ken
emerhensia, ipangpangrunada ti panagurnong ngem iti
panaggasto kadagiti luho, ken tulongan dagiti dadduma
agingga a kabaelanda No tulongam ti sabsabali, dumtengto
kenka ti tulong iti maysa a wagas wenno sabali, ket awanto
ti pagkurangam ken awan ti maipaidam kenka

. * * *

Iti ragsak ti amin a puso, mangngegko ti aweng ti
ragsakmo, O Apo, ken iti pannakigayyem dagiti amin a
napudno, Mariknak ti ayatmo agragsak ken ti pusok
maragsakan iti balligi ken kinarang-ay dagiti gagayyemko,
kas met laeng iti panagrag-ok iti bukodko a pagimbagan ken
kinalaka Bayat ti panangipaltiingko iti sirib kadagiti
dadduma, paaduek dagiti gameng ti bukodko a sirib, ken iti
ragsak ti amin, Masarakak ti bukodko

. * * *

Ti kadakkelan a kabusor ti ragsak ket ti panagutang iti
kuarta tapno gumatang kadagiti luho Sibibiddut a mamati
dagiti tattao a dida mabalin ti naragsak malaksid no
makagun-odda iti espesipiko a banag Ngem uray kalpasan a
magun-odda dayta a banag, saanda a mapasaran ti pudno a

ragzak, iti laksiid ti temporario a rag-o nga iyegna Ania ti
serserbi ti panangkamat iti sarming ti naindagaan a ragzak a
mangikari laeng a mangburak? Rumbeng nga agbiag a
simple dagiti tattao, a dida kasapulan ti nagadu a sanikua a
kasapulan ti kanayon nga atension

. * * *

Adda iti unegko ti paraisok Bayat ti panangtagiragsakko
kadagiti bendision ti Dios, agyamanak Kenkuana, ket
dumakkel ti makin-uneg a ragsakko No awan dayta makin-
uneg a pannakapnek, uray dagiti naindagaan a ragsak
ken ragsak agbalinda nga impierno naamirisko a no awan
dayta makin-uneg a ragsak, ti dadagsen dagiti
pagrebbengan a naipabaklay kaniak ti mangtakaw koma
kaniak iti talna ken pinaidamannak iti ragsakko

. * * *

No ti kinabaknang ket maikuyog iti sakit ken parikut,
adunto ti pagbanagan Ti kinadalus ken panangtaripato iti
salun-at ket karaman kadagiti pigsa ti Laud Dagiti
makadangran nga insekto ken makapapatay a mikrobio ket
epektibo a makontrol kadagiti narang-ay a pagilian, idinto
nga aglaplapusanan dagitoy iti dadduma Ngem ti
panangikakat kadagitoy a peste ket saan a ti pantok ti
nagapuanan, gapu ta dagiti dadduma a kita ti panagsagaba
ket adda kadagiti narang-ay a pagilian, kas iti narigat-a-
mabayadan a singir ken makapukaw a krisis pinansial gapu
kadagiti sistema ti panaggatang iti installment—panagrigat a
mangriribuk iti pannaturog ken mangdadael iti talna ti
panunot

. * * *

Maysatayo a napateg a paset ti isu met laeng a
konsiensia a naggapuan daytoy naindakan nga uniberso

. * * *

Nakitam kadin ti pangen dagiti karnero? No agluksaw ti
maysa kadakuada, tuladen dayta ti dadduma a pangen nga
awan panagduadua Kaaduan a tattao ket kasdiay Mabalina

nga Adda mangpanunot iti maysa nga ideya wenno
mangiyam-ammo iti baro nga uso, ket dagus nga agluksaw ti
dadduma iti bandwagon ket kopiaenda Daytoy a padron ket
nagtalinaed iti adu a kaputotan Tunggal nasion addaan
kadagiti kaugalian ken tradisionna, ket ditay maibaga nga
umiso wenno nasayaat amin dagitoy Ngem siasino ti
makaammo? Nalabit awan serserbina ken awan serserbi ti
dadduma kadagita a kaugalian ken tradision

. * * *

No bumaba ti nariribuk a bagyo ti kapanunotan,
sumrektayo iti pagarian ti talna ket sagidentayo ti nadosan
a kaadda

. * * *

Panunotem ti Dios, wenno ti napintas a buya ti daga a
mangpalpalagip iti talna, wenno maysa a naragsak ken
makaay-ayo a padas Makapabileg ken makapabang-ar ti
positibo, kalmado nga aktibidad ti isip

. * * *

Agbibigatayo iti nariribuk ken nariribuk a lubong Mabalin
nga ipagarupmo a ti kuarta ket kayatna a sawen ti ragsak,
ngem no magun-odmo dayta, masarakam a saanka pay
laeng a naragsak Mabalin a makagun-odka iti kinabaknang
ket mapukawmo ti salun-atmo (Dios koma) Wenno mabalin
nga addaanka iti nasayaat a salun-at ket mapukawmo ti
kuartam Wenno mabalin nga agpada ti kinabaknang ken
salun-atmo ngem agsagaba iti nagadu a parikut kadagiti
dadduma, a mangidaton iti kinaimbag tapno laeng
masabetmo ti gura ken pungtot a kasukat No Awan ti Dios,
awan iti daytoy ti biag ket pudno a makapnek kenka

. * * *

Agbalin ti daga a siled a pagtutuok para kadagidiay
agbibigat iti kinaignorante iti nadosan a plano Ngem no
matmatam dagiti padas ti biag a kas mannursurom ken
masursurom kadakuada ti pudno a kinatao daytoy a lubong
ken ti naituding nga akemmo iti kosmiko a drama, agbalin

dagita a padas a napateg a silaw iti dalan nga agturong iti
manayon a pannakapnek ken ragsak

. * * *

Sadiay, iti labes ti di nasipnget a kinasipnget, ti awan
uni a kinaulimek, ken ti di naparsua nga awan, adda ti
agnanayon nga esensia, nga isu ti nagtaudan ti kaadda ken
gubuayan ti amin a pannakabalin ken parsua, makita ken di
makita

. * * *

Saan a pinarsua ti Dios daytoy a daga para kadatayo
tapno laeng mangan, maturog, ken matay, no di ket tapno
maammuantayo ti pagayatanna ken maawatantayo ti
panggep ti kaaddatayo Sumagmamano a masirib a tattao ti
nakaawat iti kaipapanan ti kosmiko a plano, ngem kaaduan
a tattao ket busek ken dida ammo dayta a panggep

. * * *

Ti kuarta ket saan a pulos a kalatko iti biag; ti
panggepko ket agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti gundaway para kaniak a mangsuporta iti bagik
ken mangitungpal iti misionko

. * * *

Pinarsua ti Dios daytoy nga uniberso tapno agtignay
sigun iti naikeddeng ken di agbaliwbaliw a linteg No
salungasingentayo ti aniaman kadagitoy a sapasap a linteg,
dusaentayo ti bagitayo Ti maysa a tao nga agluksaw
manipud iti atep ti natayag a pasdek ket mangburak kadagiti
tulangda Ngarud, ditay mabalin a di ikankano ti linteg ti
grabidad a ditay agsagaba iti pagbanaganna

. * * *

No kitaentayo a nauneg dagiti sibilisasion ti lubong ken
sukimatentayo dagiti nailemmeng a sekreto dagiti nagkauna
a sibilisasion, rumsua ti dakkel a ladawan, nga addaan
kadagiti agsisilpo a linia, nadumaduma a kapitulo, ken

eksakto a detalye, ket masarakantayo nga agpada nga
indibidual ken sosial ti nakaparsuaan ti tao iti aggigiddan

. * * *

No kayat ti Dios nga agbiagtayo laeng iti material a
panunot, naan-anay a mapnektayo kadagiti material a banag
ken mapnektayo kadagiti nailubongan a wagas

. * * *

Agkir-in ken agsala dagiti sinamar ti kinadalus, talna,
ken ragsak iti labes dagiti arapaap iti nasken a
kaunggantayo

. * * *

Iti tunggal padas nga agparang iti langit ti biagtayo
kabayatan daytoy naindagaan a panagdaliasattayo, nasken
a sursuruentayo no kasano a palawaen ti pannakaammotayo
ken no kasano ti ad-adda a pannakaawat kadagiti kasasaad
a manglikmut kadatayo wenno lumasattayo, ket kalpasanna,
makapagbiagtayo iti nasaysayaat a panagtutunos ken
naannayas ti pannakilangen kadagiti tattao ken biag

. * * *

Kaaduan a tattao ti mangtulad kadagiti dadduma
Rumbeng nga orihinal ken managparnuay ti maysa a tao,
ken ma-master ti amin nga aramidenna
Iti Daya, ti kangrunaan a naipamaysa ket ti
panangpatanor iti naespirituan a ragsak, idinto a masansan
a nabaybay-an dagiti material nga aspeto ti biag Iti Laud,
adda sumagmamano a material a liwliwa ngem bassit unay
ti sikolohikal a ragsak Ti kasapulan ket ti panagtimbang iti
nagbaetan dagitoy dua, gapu ta ti panangipamaysa iti
maysa laeng nga aspeto ti biag ket mangiturong iti di
kinatimbang ken ti kinaawan kabaelan a mangtaming a
rasional kadagiti kalikaguman ti biag

. * * *

Ti kadakkelan a ragsak - kalpasan ti nadiosan a ragsak -
ket ti maysa a tao ket makikappia kadagiti asideg a

kabagianna a masapul a makipagnaedanna iti inaldaw iti
tawen

Adu ti tiempo a sayangen dagiti tattao nga agdardaras
ken agtignay a siuulimek a dida adu ti maibanag Manmano ti
agsardeng tapno utoben ken padasen a tarusan no ania ti
itukon ti biag

. * * *

Masapul nga agtrabahotayo a mangbangon kadagiti
makin-uneg nga pasdek ti sirib kadagiti hardin ti talna a
rumang-ay ken agsilnag kadagiti di mabilang a sabong dagiti
nakaskasdaaw a naespirituan a birtud

. * * *

Ti makin-uneg a panagtutunos ket nabaknang a
gubuayan ti pigsa ken mangpataud iti mapabaro nga enerhia

. * * *

No kitaen ti maysa ti biag, masarakan ti maysa a saan a
nalaka ti balligi Masansan a naulpit ken saan a mamakawan
ti biag, ket masapul nga ikarigatantayo ti makagun-od iti
pagbiag Panunotem ti panagregget a kasapulan tapno
masustiner ti bagim ken agtalinaed a nasalun-at ken awanan
iti sakit! Uray no agballigika iti daytoy, apagbiit laeng dayta
a balligi Ti bagi—agbiagka koma iti napaut—ket inton
agangay ket maipaayan iti panaginana Ti kasapulan ket
mangidiktat iti pannakidangadang kadagiti nagadu a pueras,
agpadpada iti uneg ken ruar, tapno maragpat ti
matarigagayan a balligi Dagitoy a pueras ket agtrabaho a di
mabannog tapno takawannaka iti aniaman a pudno a
napateg a gapuanan

. * * *

Padasem ti agtalinaed a kalmado iti sidong ti amin a
kasasaad, ket bay-am nga agsabong ti bukel ti talna
buyogen ti ragsak ken isem ti pannakapnek

. * * *

Uray dagiti katan-okan a sasanto ket saanda a magun-
od ti naan-anay a pannakaisalakan malaksid no ibinglayda ti

balligida—dagiti naespirituan a padasda ken nangatngato a
pannakaammoma—kadagiti dadduma babaen ti
panangtulong kadakuada a mangragpat iti naespirituan a
pannakaawat Daytoy ti gapuna a dagidiay nakadanon
kadagiti kasta a tukad ken nakagun-od kadagiti kasta a
kasasaad ket magagaran a mangipaay iti pannakaawat
kadagidiay agkasapulan No tarigagayam ti pudno a balligi,
saanmo laeng a masigurado ti bukodmo a ragsak no di ket ti
ragsak dagiti dadduma

. * * *

Asinoman nga addaan kinasaririt ket makagun-od iti
kuarta Ngem no adda ayat iti pusoda, pulos a dida usaren
dayta a kuarta kadagiti managimbubukodan a panggep;
imbes ketdi, ibinglaydanto iti sabsabali Ti kuarta ket lunod
ken didigra iti ima dagiti managimbubukodan ken
nakurapay, ken bendision ken sagut kadagiti ima dagiti
addaan naasi a puso ken naparabur a kararua

. * * *

Mabalin a pilien ti maysa ti agulimek iti napaut a
panawen, nga agkedked a makisarita iti pamiliana Nupay
mabalin a maragpat daytoy a tao ti maysa a tukad ti makin-
uneg a talna, ti kababalinna ket managimbubukodan ken
makadangran iti ragsak ti familiada Saanda a maibilang a
pudno a naballigi malaksid no magunggonaan met dagiti ay-
ayatenda kadagiti nagapuananda Kasta met, ti pananggun-
od iti material a balligi ket saan laeng a maipapan iti
kalintegantayo a mangtagiragsak iti kinarang-ay laeng;
ramanenna met ti moral a responsabilidadtayo kadagiti
sabsabali a tumulong kadakuada a mangpasayaat iti
pinansial ken kasasaadda iti panagbiag

. * * *

Nasalaknibanak iti likudan dagiti pader ti nadalus a
konsiensia pinuorak ti nasipnget a napalabas ket ita laeng ti
pakaseknak

. * * *

Ita nga aldaw maamirisko a maymaysaak iti lawag ti
kadakkelan a pagimbagan ken maysaak a parola para
kadagidiay makidangadang kadagiti dalluyon ti baybay
ti ladingit
. * * *

Nagduduma ti panangmatmat ken teoria dagiti tattao
maipapan iti balligi, depende kadagiti ambisionda iti biag
Saan a karkarna a mangngeg ti dadduma a tattao a
mangipada iti balligi iti panagtakaw, a mangibagbaga
kadagiti bambanag a kas iti, "Isu ket maysa a naballigi a
mannanakaw!" Ipaganetget daytoy a ti balligi iti amin a
porma ken kitana ket matarigagayan ken sapsapulen Nupay
kasta, ti balligitayo ket saan koma a mangdangran kadagiti
dadduma

Adda pay sabali a pagrukodan iti balligi: no
kabaelantayo ti mangyeg kadagiti agtutunos ken
makagunggona a resulta para iti bagitayo, rumbeng met nga
iramantayo ti dadduma iti balligitayo ken ibinglaytayo
kadakuada dagiti bungana

Ti balligi ket kayatna a sawen ti pannakapnek ken
pannakapnek ti maysa a tao iti uneg ti aglawlawda Ti pudno
a balligi ket resulta dagiti aramid a naibatay kadagiti
prinsipio ti kinalinteg, ken saklawenna ti ragsak ken
pagimbagan ti sabsabali kas napateg a paset ti bukod a
ragsak No iyaplikartayo daytoy a prinsipio iti material,
intelektual, moral, ken naespirituan a biagtayo,
maaddaantayo iti naan-anay ken komprehensibo a
depinasion ti balligi

. * * *

Ditoy daytoy limitado a lubong, madlawtayo ti
kaatiddog, kalawa, ken densidad, ngem adda sabali a tukad
a sadiay awan dagiti dimension; amin ket nalawag ken
nalawag—amin ket konsiensia ken pannakaawat Ti rikna ti
panagraman ket pannakaawat, kasta met ti rikna ti
panangangot Dagiti rikna, pampanunot, ken bagitayo ket

kasasaad ti panunot No kasano a makita, mangngeg,
angoten, raman, ken sagidentayo kadagiti tagtagainep,
kasta met, iti dayta a nangatngato a tukad, mapasarantayo
kadi amin dagitoy a rikna babaen ti puro a panunot

. * * *

O Apo, ragsaknakami babaen ti panangrikna iti
kinaasidegmo, wayawayaannakami kadagiti kawar dagiti
tarigagay, ken ikkannakami iti makin-uneg a ragsak a saan a
maapektaran kadagiti padas ti biag ken dagiti agbaliwbaliw
a pasamakna

. * * *

No maitunos ti panunottayo kadagiti nangatngato a
pannakaawat, agriing ti naespirituan a pannakaammo iti
unegtayo ket mapasarantayo dagiti nakaskasdaaw a
pagsidsiddaawan ti nadiosan a sirib ken ayat

. * * *

No naan-anay nga ayatentayo ti Dios ken agturongtayo
Kenkuana iti amin a pampanunot ken pusotayo, mariknatayo
ti kinasingedtayo Kenkuana ket masarakantayo nga Isu ti
kadakkelan a pagkamangan ti kinatalged iti biag

. * * *

Iti kasla awan tao, nalawa a kalawa ti law-ang, adda
kosmiko a koneksion ken agnanayon a biag a
mamagkaykaysa kadatayo kadagiti amin a sibibiag ken
awan biagna a banag iti uniberso—maysa a dalluyon ti
katan-okan a biag nga agayus iti amin a kaadda Ti
kinaagnanayon ti pudno a pagtaengan ken permanente a
pagnaedantayo, ket ti kaaddatayo kadagitoy a bagi ket
temporario, kas iti apagbiit a panaginana para iti karaban
nga agdaldaliasat iti ballasiw ti disierto

. * * *

No maitunostayo ti bagitayo kadagiti puerza ti
panagparsua ti espiritu, makikonektartayo iti sapasap ken
awan patinggana nga isip a makabael a mangiwanwan
kadatayo ken mangrisut kadagiti parikuttayo Ti bileg ti

panagparsua ket agayus kadatayo a di masinga manipud iti
kadakkelan a gubuayan ti kinataotayo, a mangpabalin
kadatayo a manggun-od iti balligi ti panagparsua iti aniaman
a benneg ti aktibidadtayo

. * * *

Dumakkel ken rumang-ay ti ayat iti aglawlaw ti
panagtalek, panaganus, ken panagraem iti tunggal maysa

. * * *

Bendisionannakami, O Apo, iti lawag dagiti nadalus a
pampanunot ken nasayaat nga ugali, tapno no umasideg
kadakami ti kinasipnget dagiti dakes nga ugali ken sumiasi a
pampanunot, dagus a maikkat Ken tulongannakami a
mangayat Kenka iti ayat a nauneg unay nga uray dagiti
material nga ilusion wenno nailubongan a sulisog ket
saannakami a mangsilaw wenno mangagaw iti panunot ken
pusomi

. * * *

Dagiti banag a nalaka a magun-od ket manmano a
napateg Ammotayo daytoy manipud iti panangadal iti biag
dagiti naindaklan a lallaki ken babbai ken no kasano a
nagbalinda a naindaklan babaen ti panangpatanorda
kadagiti talentoda, panangtungpalda kadagiti
pagrebbenganda, panangbangon kadagiti moral a pategda,
ti nauneg a panagadalda, ken panangliklikda iti
kinamanagimbubukodan Dagiti resulta a nagun-odda ken
dagiti nagun-odda ket di masukatan a dakdakkal ngem
dagiti panagreggetda

. * * *

Ti pudno a wayawaya ket adda iti wayawaya nga agpili
nga iwanwanwan ti sirib ken suportaran ti pannakaawat,
kinaumiso, ken natibker a pagayatan

. * * *

No mapukawmo ti pagayatam, determinasion, ken
sipupuot a pannakaawat, mairuar dagiti di makita a puersa
manipud iti nangatngato a panunot —babaen ti

pannakaawat ti kararua —tapno tumulong kenka ken
mangsilnag kadagiti dalan nga agturong iti sikolohikal a
liwliwa ken ragsak, babaen ti tulong ti Dios

. * * *

Masapul a luktan ti maysa a tao dagiti kanal ti kararua
babaen ti bukodna a panagregget Awan ti situtulok a
mangpili iti panagsagaba ken kinapanglaw ngem ti talna ken
ragsak Ti kinaignorante ti ramut ti panagsagaba ken ti
lapped a masapul a maikkat ken maikkat Ti kinaignorante
ket maysa a makadangran a ruot, nauneg ti
pannakairamutna, nga agtubo iti minuyongan ti sangatauan,
a mangpusek kadagiti nasayaat ken makagunggona a mula
Masapul a maparmek ti kinaignorante di agkupas a
pagayatan ken napinget a determinasion Masapul a matalon
ti daga ti panunot buyogen ti eksakto a mental a
panangipamaysa [iti positibo] ken dagiti nasayaat a bukel a
masibugan iti danum ti pammati Inton agsilnag dagiti
napateg ken nabara a raya ti ayat, dumakkel ti bukel ti
kinaimbag ket parmekenna dagiti parasitiko a ruot ken ruot,
ta saan a mabalin nga adda ti sipnget iti kaadda ti lawag

. * * *

Agkupas ken agpukaw dagiti ragsak dagiti material a
banag, ngem saan a pulos a kumapuy ti nadosan a rag-o
Daytat' nadosan a ragsak nga awan patinggana ken di
mailadawan

. * * *

Masapul a ditay pulos agusar kadagiti di umiso a
pamay-an tapno magun-od ti ragsak, wenno baybay-antayo
ti talna ken naespirituan a kinabaknang nga adda kadatayo
iti uneg ti bagitayo a mangsapsapul iti ilusionario a liwliwa
ken naraniag a biag a mabalin a maibitin iti sanguanantayo
babaen kadagiti impierno nga aramid ken kababalin nga
addaan kadagiti makadadael nga epekto

. * * *

Ti kinatalinaay ti kasayaatan a kamera a mangtiliw iti
nadosan a kaadda Babaen ti lente ti puro ken eksakto a
naipamaysa a kinatalinaay, agparangto ti nabendisionan a
ladawan buyogen ti naan-anay a kinalawag

. * * *

Kinapudnona, amin a sirib ket adda iti unegmo ken ti
laeng kasapulam ket ti sipapanunot a makaammo iti dayta

. * * *

Ti pannakapnek ket adda iti panangpasayaat iti bagi,
tapno birokennaka dagiti dadduma imbes a sika ti
mangsapul kadakuada Maited koma ti ayat ken
panaggayyem nga awan ti namnama wenno kalikagum a
kasukatna, ta ti namnama ket mangpataud iti pungtot ken
kinapait Uray no ikagkagumaan ti maysa ti mangpasayaat iti
bagina, rumbeng nga agtakder nga agmaymaysa, natalged
ken natalna iti uneg ti sarikedked dagiti birtud ken kinapateg
ti bagina

. * * *

Sapay koma ta kanayon nga agayus dagiti waterfall ti
rag-o ken optimismo manipud iti pusok, ken sapay koma ta ti
makapabang-ar nga ispreyda sagiden amin dagidiay maam-
ammok

. * * *

Ti naespirituan a rag-o ket mangpataud iti kararua ti
tarigagay a tumulong kadagiti dadduma iti amin a wagas,
ken mangpadur-as iti abilidad a mangapresiar kadagiti
napinpintas a moral a ragsak a mangiturong iti ragsak, iti
kasta maksayan ti panagannayas nga agturong kadagiti
krudo a ragsak

. * * *

Uray kasano kabassit ti akem, agtalinaed a kas kapateg
dagiti kadakkelan nga akem no maipapan iti panangtulong
iti balligi ti kosmiko a pabuya nga ar-aramiden dagiti kararua
iti entablado ti biag

. * * *

Ti sapasap a pannakaammo ket maysa nga absoluto,
awan patinggana a konsiensia, a kanayon a mangpabaro iti
bagina ken di maibus iti kinamanagpartuatna, ket babaen
kenka ikagkagumaanna nga iyebkas ti naisangsangayan nga
aspeto ti bagina

. * * *

No maramanam ti nadiosan nga ayat uray maminsan,
dika pulos sumuko ta awanen ti sabali a kas iti dayta iti
intero nga uniberso

. * * *

Dagidiay makaammo iti Dios ket nakadanon kadagiti
narang-ay unay a naespirituan a tukad, a kas iti saanda a
mapnek iti basta panangidaton iti naespirituan a balakad
kadagiti managbasol, ngem mabalinda – babaen ti parabur
ken tulong ti Dios – a singiren ida iti naespirituan a bileg a
mangwayawaya kadakuada manipud kadagiti pagbanagan
dagiti managbasol nga aramid

. * * *

Amin a naimbag ken dakes nga aramid ket agtaeng iti
uneg dagiti selula ti utek ken maiparangarang a kas
naimbag wenno dakes nga ugali wenno pagannayasan iti
panunot Ti maysa a tao nga agsagsagaba kadagiti saan a
nasalun-at nga ugali gapu iti pannakakarga dagiti selula ti
utekna iti bileg dagita nga ugali ket mabalinna a
wayawayaan ti bagina babaen ti pannakabalin ti pagayatan,
panagmennamenna, napasnek a kararag, ken agtultuloy a
positibo a panangpatalged agingga nga amin dagiti di
matarigagayan nga ugalida ket agbalin a naimbag nga ugali
ti talna ken kinatalinaay Mapasamak daytoy no agtrabaho ti
umiso a naiturong a puerisa ti biag a mangbalbaliw iti
abnormal a kinatao dagiti selula ti utek, tapno mapno dagita
a selula iti amin a nasayaat, naimbag, ken napintas

. * * *

Ti pannakaawat ket ti makin-uneg a mata, ti panagkita ti
kararua, ken ti teleskopio ti puso Isu ti panagtimbeng iti

nagbaetan ti kinatalinaay ti panunot ken ti kinadalus ti
konsiensia

. * * *

Inaldaw a makitatayo dagiti nadumaduma nga eksena,
ken inaldaw ket mangyeg iti baro a leksion a masursuro
Manamnama a masursuro ti maysa a tao ti leksion babaen ti
panangipamaysana iti ultimo a panggep ti kaaddana: tapno
bigbigenna ti nagtaudan ti kinataona ken ti pundasion ti
biagna

Agtrabahotayo a manglipat kadagiti ladingit ti
napalabas ken ikeddengtayo a saan nga agtalinaed
kadagitoy Buyogen ti di agkupas a determinasion ken aktibo
a pagayatan, pabaruentayo ti biagtayo, pasayaatentayo
dagiti balligitayo, ken patanorentayo iti uneg ti bagitayo
dagiti nasayaat nga ugali ken natan-ok a galad

Ti Dios ti pigsak ken diak mamati iti sabali a pigsak
Labanan dagiti laban ti biag ken agtultuloy agingga iti
panungpalan, saan a pulos a sumuko Dika pulos ibaga,
"Saanko a masarakan ti dalan, isu nga isardengkon ti
mangpadas" Dumawat iti panangiwanwan no nagbiddutka,
ngem dika pulos agsardeng a mangpadas Adu ti umawat iti
pannakaabak no maipasango kadagiti lapped Dagidiay
mapaay ket rumbeng a makilangen kadagiti naballigi a
tattao, saan a pannakapaay Determinadoka nga agballigi;
bay-am a dayta ti pilosopiam iti biag

Inaldaw a nasken a papigsaentayo ti pisikal a pigsatayo,
paaduentayo ti mental a pigsatayo, ken maam-ammotayo ti
pudno a bagitayo babaen ti panagmennamenna, nasayaat a
panagpampanunot, ken positibo, nabunga a trabaho a
pakagunggonaan ti bagi, panunot, ken espiritu a
sangsangkamaysa

No kayatmo nga ipasdek ti nasayaat nga ugali wenno

ikkaten ti dakes, ipamaysam dagiti selula ti utek a
pagnanaedan dagiti mekanismo ti nadumaduma nga ugali
Tapno maipasdek ti nasayaat nga ugali, umuna nga

agtugawka a siuulimek ken agmennamenna, nga agsapul iti
nadosan a panangiwanwan
Ipamaysam ti panunotmo iti sentro ti bileg ti pagayatam
iti muggingmo, iti nagbaetan dagiti kidaymo, ken sititibker a
patalgedam ti ugali a kayatmo nga imula iti utekmo No
kayatmo nga ikkaten dagiti dakes nga ugali, ipamaysam met
ti atensionmo iti sentro ti pannakabalin ti pagayatan ken
sititibker a pasingkedan a mapunas amin dagiti kanal a
nakairamutan dagita nga ugali
Babaen ti pokus ken pannakabalin ti pagayatan,
mapunasmu uray dagiti nauneg a rugit dagiti naigamer a
daan nga ugali

Maulit-ulit a pasingkedan manen iti bagim nga
addaanka iti pannakabalin ti pagayatan a mangikkat kadagiti
saan a nasalun-at nga ugali manipud iti utekmo Ti
kasayaatan a tiempo para iti daytoy a pammatalged ket
nasapa a bigat inton ti pannakabalin ti pagayatam ken ti
pokusmo ket adda iti kangatuan a tukadda Itultuloymo a
patalgedan iti bagim a nawayakan iti amin a dikta, ket
maysa nga aldaw masarakamto—babaen ti tulong ti Dios—a
pudno a nawayamon ti bagim manipud iti ugali a kayatmo a
ikkaten

Aniaman ti pagbutbutngam, papanawen dayta iti
panunotmo ket bay-am iti Dios Papigsaem ti pammatim iti
Dios ken agtalekka a kabaelannaka a tulongan, ken ammom
a ti adu a panagsagaba ket agtaud iti panagdanag ken
panagdanag

Apay koma nga agsagabakayo ita idinto ta saan pay a
napasamak ti banag a pagbutbutngam? Yantangay kaaduan
kadagiti pannakariribuktayo ket aggapu iti buteng, no
ikkatentayo ti buteng iti biagtayo mariknatayo a nawaya ken
dagus ti pannakaagas

Tunggal rabii, sakbay a mismo a maturogka,
patalgedam iti bagim nga adda kenka ti Dios, a
mangsalsalaknib ken mangbanbantay kenka lladawanmo ti
mangsalaknib a lawagna a manglikmut kenka manipud iti
amin a sikigan, ket mariknamto ti nakaskasdaaw a
salaknibna

Iti daytoy kosmiko a pabuya, dagiti tattao iti amin a puli
ket mangipabuya iti drama ti biag iti entablado ti panawen
Masapul a maawatantayo ti kaipapanan ti biag a ditay
makumikom unay wenno nalabes ti panangipamaysatayo
kadagiti temporario nga akemtayo Masansan a maballikug
ken di umiso ti pannakaawattayo iti biag gapu ta
matmatantayo dayta babaen kadagiti mata ti
kinamanagimbubukodan ken limitado a panangmatmat; no
kumitatayo babaen kadagiti mata ti espiritu, makitatayo
dagiti bambanag manipud iti naan-anay a naiduma a
panangmatmat

No luktantayo ti mata ti sirib, makitatayo ti mangsaklaw
iti amin a lawag ti Dios, ket iti dayta a lawag madlawtayo ti
naespirituan a kinataotayo, nga isu ti anniniwan ti kinatao ti
sapasap a pannakaammo a mangsaknap kadagiti amin a
partikulo ken paset ti uniberso

Dagiti naespirituan a kinapudno ti manglikmut
kadatayo, a mangtuktok kadagiti ruangan dagiti naserraan a
matatayo, a mangidagadag kadatayo a mangkita iti lawag
imbes a sipnget, agtignaytayo a buyogen ti sirib imbes nga
iti kinaignorante, tapno punnuentayo ti pusotayo iti ayat
imbes a gura, ken agtitinnulongtayo a mangipasdek iti talna
ken mangyeg iti kinawadwad ken kinatalged iti lubongtayo
No aramidentayo daytoy, mapukawto ti kinaignorante,
mapukaw dagiti nailubongan a panagduduma, makitatayo ti
panagkaykaysa iti kinanadumaduma, ket agbalintayo nga
ad-adda a maitunos iti nadiosan a pagayatan

Ti relasiontayo iti Dios ket saan a nalamiis wenno awanan ayat, kas iti nagbaetan ti maysa nga amo ken maysa nga empleado Annaknatayo, ket kanayon ti panangaywanna kadatayo; Kanayon a dumdumngeg kadatayo Maysatayo a napateg a paset ti kinataona, ket sibibiag ken nabiag ti relasiontayo Kenkuana Intedna kadatayo ti di maibus a kinabaknang ti ayat, pannakaawat, pannakaawat, naimbag a nakem, ken naespirituan a pigsa, ngem kaaduan kadatayo ti nangsayang iti daytoy a kinabaknang iti awan

Kayat ti Dios nga agbiagtayo a sitatalged, talna, ken nainggayyeman a panagtitinnulong, kas maitutop kadagiti kameng ti natan-ok ken naayat a pamilia, ngem ti kinaagum ken managimbubukodan a kalkulasion ket nagtubo ken nagramut iti kararua dagiti tattao ken nakaigapuan ti pannakabingaybingay ti pamilia

Kayat ti Dios nga agbalintayo nga appo, ngem pinilitayo ti agbalin nga adipen Ti sangatauan ket simmina iti adayo manipud iti nailangitan a pagtaenganna ket napukawna ti makin-uneg a paraiso a makarikna iti asideg iti Dios ken ti Dios nga asideg kadatayo, ket saannanto a masubli dayta a paraiso no awan ti personal a panagregget a pinarsuanatayo ti Dios iti ladawanna, ngem daytoy a kinapudno ket nakalibas iti panunottayo

Simmukotayo iti ilusion a ti gasattayo ket rigat ken ti gasattayo ket pannakadadael, ket masapul a rugitantayo ti belo ti ilusion babaen ti pug-aw ti sirib tapno makitatayo ti naraniag a kinapudno iti likudan ti belo

Binendisionannak ti Dios iti ragsak iti intero dagitoy atiddog a tawen ti biagko Makita man dagiti tattao ti isem ti pannakapnek iti rupak wenno saan, ti nadosan a rag-o ket kanayon nga adda kaniak ken dinak pulos panawan Ti dakkel a karayan ti ragsak ket agtultuloy nga agayus iti sirok dagiti darat ti panunotko ken bumtak a kas nabendisionan nga ubbog a mangsibug kadagiti hardin ti biagko

Saan a masinga dagiti kellaat a riribuk ti biag ti talnako,
wenno ti an-anito ni patay dina maikkat ti naespirituan a
ragsak a mariknak
Narigat a pagbalinen a permanente ken di agbaliw
dayta a kasasaad, ngem dagiti bunga ti espiritu a
tagtagiragsakek itan ken ibinglayko kadagiti dadduma ket
maikari iti amin a panagregget nga inaramidko iti dayta
Agpanunot ken agtignayak nga tarabayen ti nadosan
nga espiritu Ti kuarta ket saan a pulos a nagbalin a kalatko
iti biag, ngem ketdi agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti kinaimbag para kaniak tapno masustinerko ti
bagik ken matungpalko ti misionko Ket tunggal kasapulak ti
tulong, ipaay a dagus ti Dios
Ti laeng kayatko ket agserbi kadakayo, ket dayta ti
gapuna nga addaak ditoy
Agtartrabaho met ti bileg ti Dios iti biagyo
Mapadasanyonto daytoy a kinapudno para iti bagbagiyo
inton mapabileg ti pammatiyo ket maamirisyo a ti pudno a
kinabaknang ket saan nga aggapu iti material a balligi no di
ket manipud iti Mannakabalin-amin
Tunggal kanito a busbosem a kadua ti Dios ket para iti
ultimo a pagimbaganmo, ket amin a maibanagmo gapu iti
ayat ken tapno maay-ayo ti Dios ket naisurat para kenka iti
rekord ti agnanayon
Agsanudka iti panagsolsolo ti nauneg a pampanunotmo
ket tagiragsakem ti talna nga agayus manipud iti ubbog ti
kinaulimek
No agmulatayo kadagiti naimbag nga aramid, apittayo ti
rag-o ken bendision, ken no agmulatayo kadagiti dakes nga
aramid, apittayo ti nadumaduma a kita ken tukad ti krisis
ken parikut
Tunggal naimbag nga aramid ket kasla pika a babaen iti
dayta agkalitayo iti daga ti panunot tapno maibuksilan ti
ubbog ti nadosan a rag-o

Sursuruem ti agdive iti baybay ti introspection ken
panagsukisok, mainaig man kadagiti nasayaat a libro,
pammati, parikut, pilosopia, wenno makin-uneg a rag-o, a
bigbigem a ti gagangay [kontemplatibo] a panagmaymaysa
ti gatad ti pudno a ragsak

Nupay kasla di mapakpakadaan ti biag, kaprisioso, ken
misterioso, napno iti panagduadua ken amin a kita ti parikut
ken riribuk, agtalinaedtayo iti sidong ti kanayon a
pannalaknib ti Dios Masapul a ditay aglablabes kadagiti
bambanag wenno mapukaw ti kinatalinaaytayo iti sango
dagiti pasamak, gapu ta no palubosantayo a lapunos ti
panagbutengtayo, ikkantayo ti pannakabalin iti dakes ken
umuneg dagiti ramutna, a dumakkel ken rumang-ay iti daga
ti buteng ken parikut

Saludsodem iti bagim iti tunggal rabii: Kasano kaadu ti
panawen a nabusbosmo a kadua ti Dios, kasano kaadu ti
pinampanunotmo, kasano kaadu ti nagapuanam, kasano
kaadu ti naaramidam para kadagiti sabsabali, ken kasano
?kaadu ti panangtengngelmo kadagiti tarigagaymo
Saantayo koma a namnamaen a makasaraktoy iti
manayon a ragsak ken talna kadagiti pannubok iti biag;
imbes ketdi, masapul a sapulen ken takuatentayo dagitoy iti
uneg ti bagitayo Kalpasanna, aniaman a padas a
mapasarrantayo, tamingentayo dagitoy iti isu met laeng a
wagas a panangbuyatayo kadagiti padas ti sabali iti pelikula,
makaay-ayo man wenno nasaem

Mabalin a pagbalinen ti maysa a tao ti amin a padasna a
nasaem, nakalkaldaang a rigat no palubosanna ti panunotna
nga aramidenna dayta Mabalin a tagiragsakenda ti nasayaat
a salun-at ket kaskasdi a mapaayda a mangapresiar iti
pategna Ngem no agsakitda, kalpasanna
agpakumbabadanto ti bagida ken apresiaren ti bendision ti
kinaimbag Rumbeng a bigbigentayo ti pabor ti Dios ken
agyaman Kenkuana kadagiti bendision nga ipaayna

kadatayo a ditay urayen dagiti dakes a kasasaad tapno
agbalintayo a managyanan ken bigbigen ti paraburna
Ti biag ket rumbeng a panaglaok ti panagmennamenna
ken panagtignay No mapukaw ti maysa a tao ti sikolohikal a
kinatimbengna, agbalin a nalaka a madanangan, dagiti ulep ti
ladingit, ken ut-ot ti ut-ot Ket no padasenna a salungasingen
dagiti linteg ti salun-at, kinarang-ay, ken sirib, di maliklikan
nga agsagaba iti sakit, kinapanglaw, ken kinaignorante
Masapul a pagtalinaedentayo a nadalus dagiti
panggeptayo, nadalus dagiti motibotayo, ken agtignaytayo
iti wagas a mangyeg kadatayo iti talna ti panunot, ken ditay
ipalubos a dagiti kasasaad ti biag ti mangriribuk iti talnatayo
ken mangdadael iti ragsaktayo

Dagiti naliday a puso ken nadadael a kapanunotan ti
mangallukoy kaniak, uray kasano ti kaadayoda
Palawaem dagiti beddeng ti agsilsilnag a pagariam ti
ayat tapno in-inut a mairaman ti pamilyam, dagiti kaarrubam,
komunidadmo, pagilianmo, ken amin a sipupuat a pagilian
ken parsua

Masapul met a papigsaentayo ti intelektotayo ken
ilaksidtayo ti dadagsen ti intelektual ken moral a
pagkapuyan a natawid manipud kadagiti tawen ken
kaputotan Dagitoy a rugit ket masapul a mapuoran kadagiti
apuy ti napabaro a pangngeddeng ken produktibo a
panagtignay Babaen iti daytoy a makabangon a wagas, ti
pudno a naikumit nga indibidwal ket makadanon kadagiti
horizons ti pannakawayawaya ken wayawaya
Aktiboem ti awan patinggana a pannakabalin iti unegmo
tapno maaramidmo ti natan-ok nga akemmo iti entablado ti
biag

Apaman a mangrugi ti maysa a tao nga agdayaw
kadagiti sanikua, kuarta, kinalatak, wenno aniaman malaksid
iti Dios, agbalin ti kinaawan ragsak a gasatda Dagidiay

mangipamaysa iti amin nga atensionda kadagitoy a banag
ket kinapudnona agdaydayawda kadagitoy, ket ngarud
saanda nga umasideg iti Dios no di ket umadayoda
Kenkuana Ngem dagidiay mangmennamenna iti Dios,
agmennamenna Kenkuana, ken makikomunikar Kenkuana iti
pusoda umasidegda Kenkuana ken makapadas iti uneg rag-o
iti naulimek a pannakilangenda Kenkuana

Ti Dios laeng ti makabael a mangtungpal kadagiti
arapaap ken namnama ti tao iti manayon a ragsak Ngarud,
awan koma ti maipalubos a mangala iti lugar ti Dios iti puso
Adda dagiti sagrado a simbolo a mabalin a makatulong
iti agsapsapul a manglagip iti Dios ken umasideg Kenkuana
Nupay kasta, no mangruging nga agdayaw ti maysa a tao
kadagitoy a simbolo, dakdakkelta ti pagdaksan dagitoy
ngem ti pagimbaganda Ti panagdayaw ket maiturong laeng
iti Dios, ta awanen ti sabali a maikari a pagdayawan
Aniaman ti kinasiasino ti ritualistiko a panagdayaw,
maawat dayta iti Dios no la ket ta aramiden dayta ti
agdaydayaw buyogen ti naespirituan a pannakaammo ken
panagtarigagay Kenkuana Nupay kasta, adu a tattao ti saan
a makaawat iti esensia ti panagdayaw, ket maiturong ti
panunot ken pusoda manipud iti Dios nga agturong kadagiti
ritual, iti kasta saanda unay a magunggonaan iti
panagdayawda

Saan nga ipalubos dagiti pudno nga agdaydayaw a
maikulong ti panunotda iti aniaman a ladawan wenno
porma, no di ket ipamaysada buyogen ti kauunegan nga
ayat ken naan-anay nga atensyon iti nadiosan nga espiritu iti
likudan ti amin a ladawan ken porma
Naan-anay ken awan patinggana ti Dios, ket awan ti
ladawan wenno estatua a makalaon Kenkuana
Mabalin a maibaga a ti Dios ket iparangarangna ti
bagina iti tunggal maysa nga agayat Kenkuana a napasnek
ken makitunos Kenkuana, gapu ta Isu ket adda iti sadinoman
ket ngarud adda iti tunggal maysa Nupay kasta, saan nga

amin ket addaan iti kabaelan a mangiparangarang iti
nadosan a kaadda Ti init ket agpapada nga agsilnag
agpadpada iti karbon ken diamante, ngem ti diamante ket
umawat ken iyanninawna ti lawag ti init, bayat a ti karbon
ket saan a makabael

Kasta met, amin a tao ket nailumlom iti lawag ti Dios,
ngem sumagmamano laeng ti makabael nga umawat iti
dayta a lawag ken mayanninaw iti panunot ken aramidida
Tapno maaramidda dayta, nasken a dalusanda ti bagbagida
babaen ti panagmennamenna ken babaen ti panangsurot
kadagiti nadosan a pannursuro ken bilin
No ibalikastayo ti nagan ti Dios, masapul a nauneg ken
napasnek nga ammotayo ti ibagbagatayo No makakitaka iti
panunot dagiti tattao bayat ti kararag, masarakam koma a
kaaduan ti mangpampanunot iti amin malaksid iti Dios, uray
no ibagbagada ti naganna! Awan bunga ken awan serserbi ti
kasta a kararag

No agkararagtayo, ikagumaantayo koma nga ipamaysa
ti intero a panunottayo iti Dios, imbes nga ulit-ulitentayo
laeng ti nabendisionan a naganna bayat nga ipalubostayo
nga aglayag ti panunottayo Maysa kadagiti manangko ti
mangibalikas kadagiti kararagna kadagiti kuentas ti kararag,
a manmano a rummuar iti imana Ngem impudnona kaniak iti
maysa nga aldaw nga iti laksid ti panangsanayna iti daytoy
nga ugali ti panagkararag iti uppata a pulo a tawen, saan a
sinungbatan ti Dios dagiti kararagna Di pakasdaawan! Awan
."sabali no di ti nerbiososo nga ugali dagiti "kararagna
No agkararagtayo, awan koma ti panunotentayo no di ti

Dios Ikagumaantayo ti agbalin a napasnek iti
panagdayawtayo ken napeklan kadagiti panagpakaasitayo Ti
panangusar kadagiti kuentas ti kararag ken kanayon a
panangawag iti nagan ti Dios ket naan-anay a maawat no ti
aramid ket nagtaud iti puso ken suportaran ti kinapasnek
ken naipamaysa a panunot Nupay kasta, daytoy nga aramid

ket mabalin nga agbalin nga automatiko bayat ti panaglabas
ti panawen

Masapul nga arasaastayo ti nagan ti Dios iti pusotayo,
buyogen ti iliw ken nadosan nga ayat; daytoy ti pudno a
panagdayaw a mangsagid iti puso ti Dios Ti panangisao iti
nagan ti Dios buyogen ti kinalamiis ken aggargaraw a
panunot ket panagtabbaaw ken kinaawan panagraem No
agkararag ti maysa, masapul a mapno ti puso ken
panunotna iti ayat ti Dios

O Apo, Sika ti nadosan nga Amianan a Bituen a
pakaiturongan dagiti aggargaraw a pampanunotko iti
nariribuk a baybay dagiti pannubok ken rigat

Ti panangsanay iti konsentrasion ti panunot babaen
kadagiti nangatangato nga ehersisio ti yoga ket makatulong
tapno umasideg iti Dios, ti kangatuan a gubuayan ti dayag
ken kinadayag, no kasano a makatulong ti panangpanunot
maipapan iti Dios ken pannakikomunikar Kenkuana
Nasken ti panangidedikar iti maysa nga aldaw iti
makalawas iti naespirituan a panagatras (no mabalin) para
iti panangutob iti Dios ken panangpadas iti kinatalinaay,
talna, ken makin-uneg a talna Ti panawen a mabusbos iti
kastoy a wagas ket agbalinto a makapabang-ar a balsamo
para kadagiti riribuk ken danag a masabetmo bayat ti nabati
a paset ti lawas

Kasapulan ti tunggal maysa ti mangbusbos iti maysa
nga aldaw iti kada lawas iti nasulineken wenno "naespirituan a
panagatras" tapno maagasan dagiti emosional a sugat ken
ut-otda No agbalin dayta nga aldaw a talna, rag-o, ken
pannakapnek, sigagagar nga urayem dayta iti linawas
Ti panagmaymaysa ti gatad ti kinatan-ok Masdaawka
kadagiti nakaskasdaaw a resulta a maragpat para iti
panunot, bagi, ken kararuam babaen iti daytoy naespirituan
a panagatras ken koneksion iti espiritum ken iti Dios No
tarigagayam ti pudno a ragsak, masapul nga ilumlomme ti

bagim iti taaw ti nadiosan a talna iti nasapa a bigat inton
makariingka, ken sakbay met a maturogka iti rabii
Ibalakad dagiti masirib ti India saan laeng a maysa nga
aldaw ti panagbukbukod, no di ket ipaganetgetda ti
pannakasapul iti naulimek a panagmennamenna bayat ti
uppat nga espesipiko nga oras iti kada aldaw Iti parbangon,
sakbay a bumangon ken makitana ti asinoman, ti maysa ket
rumbeng a tagiragsakenna ti kinatalinaay ken rikna ti talna
Iti tengnga ti aldaw, ti maysa ket rumbeng a pakalmaenna ti
panunot sakbay ti pangngaldaw, ken manen tagiragsaken ti
maysa a panawen ti talna sakbay ti pangrabii
Kamaudiananna, sakbay a maturog iti rabii, ti maysa ket
rumbeng a sumrek iti kasasaad ti talna iti maminsan ad-adu
pay

Dagidiay sigagaget a mangsalimetmet iti kinaulimek
bayat ti panagmaymaysa ken iti intero dagitoy uppat nga
inaldaw a panawen ket sigurado a makapadasda iti
panagtutunos iti Dios Dagidiay di makasalimetmet amin
kadagitoy a panawen ket rumbeng nga idedikarda ti uray
sangkabassit laeng nga oras ti agsapa ken rabii iti daytoy
Babaen ti panangaramidda iti kasta, mabalbaliwanto ti
biagda a nasaysayaat, ket mapasarandanto ti pudno a
ragsak; ti kapadasan ti kasayaatan a pammaneknek
No itultuloymo ti agsurat ken agpirma kadagiti tseke a
dika mangideposito iti umdas a pondo a mangsaklaw iti bank
account-mo, maibus ti kuartam Kasta met laeng ti agaplikar
iti biagmo No awan ti regular a deposito ti talna iti life
account-mo, maibus ti enerhiam, mapukaw ti
kinatalinaaymo, ken ag-evaporate ti ragsakmo Iti ababa a
pannao, agsagabakanto inton agangay iti emosional, mental,
pisikal, ken naespirituan a pannakabangkarote Ngem ti
nauneg nga inaldaw a panagmennamenna iti Dios ket
mapno manen ti emosional a salaysaymo
Inaldaw nga agmennamenna ti napeklan nga
agsapsapul, makikomunikar iti Dios buyogen ti amin nga

ayat ken iliw iti pusona, agpakpakaasi Kenkuana nga
ipalgakna ti bagina No managayatka iti Dios ken il-iliwem a
padasen ti kaaddana, masapul nga ilumlommo ti panunot
ken bagim iti talnana, ket umisem ti biag kenka, ket
sumayaat dagiti aramidmo iti adu a wagas

Manmano nga agkamali ti kalmado a tao, ken agballigi
no sadino a mapaay ti rinibu a sabsabali
Dagidiay saan a mangpanunot iti Dios wenno maseknan
Kenkuana agbalinda a malmaldaangan ken nakalkaldaang
Agbalinda a makapungtot ken agbalinda a makina a
magma

Ti init ti sirib ken talna ket sumingising iti langit ti
kinatalinaay ket digosenna ti kinataom kadagiti makaagas a
sinamarna no la ketdi aramidem ti naespirituan a
panagregget ken itedmo ti umuna a puesto iti Dios iti pusom
Ti maymaysa a bulan ket agsilnag a naraniag ngem ti
amin a bituen no pagtitiponen Ti init, a kasla bassit,
ikkatenna ti sipnget manipud iti lugar a minilion a daras a
dakdakkal ngem iti bagina Kasta met, ti naimbag a tao,
babaen laeng ti kaadda iti lubong, mangiruar kadagiti
panagdayyeg a mangkontra ken mangneutral iti nakaad-adu
a panagdayyeg nga iruar dagiti dakes a tattao

Ti aldaw a panagmennamenna ket rumbeng met nga
aldaw ti mental ken pisikal a panaginana ken panangpatanor
iti makin-uneg a talna Aniaman nga aktibidad a mangted iti
sirib ken talna ket maysa a naparaburan nga aramid iti dayta
nga aldaw

No maipapan iti panangpadayaw kadagiti nagannak,
inrekomentar dagiti nasantuan a libro ti panangtrato a
naimbag kadakuada: "Daemem ti ama ken inam" ken
." "Agbalinka a naasi kadagiti nagannak

Rumbeng a mapadayawan dagiti natauan a nagannak
kas pannakabagi ti Dios, a nangted kadakuada iti sagut a
mangparnuay iti sangatauan Ti ina ti pannakaiparangrang
ti nasin-aw nga ayat ti Dios, ta ti naayat nga ina

mamakawan no sadino nga awan sabali ti kayatna Ti ama ti
pannakaiparangarang ti sirib ti Dios ken mangsalaknib
kadagiti annakna

Saan koma nga ayaten ti maysa ti ama ken inana a
naisina iti Dios, no di ket kas ebkas ti mangsalaknib ken
masirib nga ayatna Ti kangatuan a nadosan nga espiritu
agbalin nga agpada nga ama ken ina a tumulong iti ubing;
ngarud, rumbeng a mapadayawan dayta kadagiti nagannak

Balakadannatayo met dagiti nasantuan a kasuratan a
ditay agpapatay gapu iti panangpapatay, ta kalpasanna ti
maysa agbalin a mammapatay Saan koma nga alaen ti
maysa a tao ti biag ti sabali iti kanito ti nakaro nga emosion
Nupay kasta, no agpeggad dagiti ay-ayaten, masapul a
makiranget ti maysa a mangsalaknib kadagidiay intalek ti
Dios kadakuada, ta maysa a sagrado a pagrebbengan ti
mangidepensa iti pamilia ken pagilian

Maipapan iti pannakaiparit ti pannakikamalala, ti ideal a
panggep ti seksual a panagkaykaysa ket rumbeng a ti
panagpaadu kadagiti annak a naparsua iti ladawan ti Dios
ken ti panangiyebkas iti nadalus nga ayat a marikna dagiti
assawa a makakita iti Dios iti maysa ken maysa Dagidiay
agbibbiag laeng iti pisikal a lebel, nga awan ti aniaman a
panangipateg iti pudno nga ayat wenno ti nangatngato a
panggep a nakaiparsuaan ti seksual a tarigagay,
makikamalala sigun iti daytoy a bilin Iti daytoy a kaso,
saanda a naiduma kadagiti animal a mangpennek
kadakuada seksual a tarigagay ket kalpasanna agtultuloyda
Pinarsua ti Dios daytoy a naparsua a panagtignay
kadagiti lallaki ken babbai tapno agpaadu ken mangiyebkas
iti pudno nga ayat iti tunggal maysa iti biag ti agassawa, ket
saan koma a di umiso ti pannakausar dayta iti sabali, no di
ket agbalin a sagrado nga aktibidad ken pannakaammo
No makontrol ken maiwarasmo ti seksual a
pannakabalin iti uneg ti kinataom, mapatanormo dagiti
naindaklan nga abilidad ti isip para iti panagsurat,

panagdrowing, wenno para iti panangipalgak kadagiti
nailemmeng a talento iti di mabilang a dadduma pay a
wagas

Ket inton kamaudiananna kabaelam a kontrolen ken
naespirituan a balbaliwan ti aktibidad a panagparsua,
mapasaranyonto ti dakkel a talna, dakkel nga ayat, ken
umad-adu a naespirituan a rag-o

Dagiti santo ken naespirituan a lider a naespirituan a
nangbalbaliw iti seksual nga aktibidadda ket higante a
makabael nga agaramid kadagiti nakaskasdaaw ken
nakaskasdaaw a gapuanan iti lubong ken iti esoteriko a
panagsapul iti kinapudno

Gapuna, ti kangatuan a pannakausar ti seksual a
tarigagay ket ti panangitandudo iti pannakabalinna, kayatna
a sawen, ti panangiturong iti pigsana nga agturong iti
nangatngato a panggep tapno maiparangarang ti sirib,
natan-ok nga ideal, ken naespirituan a prinsipio Saan koma a
makagun-od ti maysa iti ragsak manipud kadagiti seksual a
kapanunotan wenno tarigagay ti maiparit No maragpat
daytoy a kita ti panagteppel, maaddaanto ti nasayaat a
panangmatmat iti seksual a pannakidenna ken ti
nangatngato a panggepna

Ti pannakaadipen kadagiti seksual a banag
kaipapananna ti pannakapukaw ti salun-at, panagteppel, ken
intelektual a talna, ken iti ababa a pannao, amin nga
elemento ti kinaragsak a kasapulan ti maysa a tao
Idagadag met dagiti nasantuan a libro a saantayo nga
agtakaw No ti maysa a grupo a buklen ti sangaribu a tattao
ket agtakaw iti maysa ken maysa, tunggal maysa ket
addaan iti 999 a kabusor Ngarud, ti maysa ket masapul a
saan a manglabsing iti karbengan ti sabsabali, wenno
mangagaw iti dagada, talna, ayat, dignidad, wenno aniaman
kadagiti material wenno naespirituan a sanikuada No
saanmo a marikna ti tarigagay a mangala iti saan a kukuam,
ti kasapulam wenno tarigagaymo ket umay kenka Ti

panagtakaw agtaud nga umuna iti panunot no mangrugin
nga apal ti maysa a tao ti sabsabali Dagiti bukel dagiti dakes
a tarigagay ket masapul a maikkat manipud iti panunot Ti
naespirituan nga altruismo ti wagas Kalpasanna, ti maysa a
tao ket natural nga allukoyenna ti kinawadwad, ken dagiti
bendision ket agayusto kadakuada manipud kadagiti
gubuayan nga ammoda ken gubuayan a dida ammo Daytoy
ket maysa a di agkamali a nadosan a linteg No maipapan
kadagiti mannanakaw ken managimbubukodan a tattao,
busbosenda ti biagda a mangkamkamat iti material sanikua,
kanayon a dagiti matada ti mangmatmatmat iti adda
kadagiti sabsabali, uray no aglaplapusanan iti balitok ti
bukodda a kaban

Malaksid no mabaybay-an ti material a
kinamanagimbubukodan, saan a maammuan ti lubong ti
kinaragsak

Ti ragsak ket umay laeng babaen ti naespirituan a
panagtitinnulong Dumteng no marikna ti maysa a tao dagiti
kasapulan ti sabsabali a kasla kukuana ken agtrabaho para
kadagiti dadduma bayat ti panagtrabahona para iti bagina
Maysa pay a napateg a bilin ket liklikan ti panangsaksi
iti ulbod Ti panangdangran iti maysa a tao babaen ti
panangballikug iti kinapudno ket sabali pay a wagas a
mangdadael iti panagtutunos ti kagimongan No kayat ti
maysa ti matrato a nasayaat, rumbeng a tratuen ti sabsabali
a maitunos iti dayta Kanayon koma a maibaga ti kinapudno,
ngem masapul a mailasin ti panangibaga iti kinapudno ken
panangibaga laeng kadagiti kinapudno Ti panangtukoy iti
maysa a tao kas pilay wenno bulsek ket makadangran ken
makadangran; ti maysa ket rumbeng a sipapanunot iti rikna
ti sabsabali ken liklikan ti panangibabain kadakuada Kasta
met, ti panangipalgak iti kinapudno a mangliput iti maysa
nga awan ti natan-ok a panggep ket biddut met Iti sabali a
bangir, saan koma nga agulbod ti maysa tapno maliklikanna
ti agsao iti kinapudno; imbes ketdi, mabalin nga agulimek ti

maysa iti sumagmamano a kasasaad tapno maliklikanna ti
pannakaibabain wenno pannakadangran ti sabsabali
Masapul nga agannad ti maysa iti apal, maysa a
makadadael a sakit a mangkugtar iti talna ti kararua No ad-
adda nga agtarigagay ti maysa iti kukua ti sabsabali,
dakdakkell ti agbalin a kinaawan ragsak ken kinapanglaw ti
maysa Agbibbiag ti nariribuk a biag, a pulos a dina ammo ti
raman ti kinatalinaay Nasaysayaat nga amang para
kadakuada a raemenda ti bagbagida, agpannurayda iti
bagida, ken sapulen ti makin-uneg a naespirituan a
kinabaknang

Ti dignidad ken nainkasigudan a pateg ti maysa a tao
ket adayo a dakdakkell ngem iti aniaman a mabalin a
tarigagayan wenno il-iliwenna a tagikuaen ti Dios ket
maiparangarang iti tunggal tao iti wagas a saan a
maiparangarang iti aniaman a sabali a tao Ti rupada ket
saan a kas iti rupa ti asinoman, ken ti kararuada ket saan a
kas iti kararua ti asinoman, ta iti uneg dagitoy ket adda ti
kadakkellan a gameng iti amin a parsua—ket dayta
kadakkellan a gameng ket ti Dios
Kayattayo nga agsilnag ken rumang-ay ti biagtayo
kadagiti naimbag nga aramid, nabanglo iti ragsak ken
ragsak, ken agbiag nga agnanayon iti lagip dagiti
mangapresiar kadatayo

No ti maysa a tao ket addaan iti umno a pammati ken
agtignay a maitunos iti dayta, naragragsak ngem dagidiay
awanan iti pammati ken saan a mangaramid kadagiti
pagrebbenganda iti gubat ti biag

Ti nasayaat a pammati ken nalinteg nga aramid (a
suportaran dagiti natan-ok a motibo ken nasayaat a
panggep) ket kanayon nga adda sadinoman nga adda ti
ragsak, ken mapukaw sadinoman nga awan ti ragsak
Manipud iti daytoy, maikonklusientayo a dagitoy ket dua a
nasken a kasasaad para iti ragsak, a saan a maragpat no

awan dagitoy Dagidiay agtarigagay iti ragsak kasapulanda
laeng ti agtagikua kadagitoy dua a kangrunaan nga
elemento, nga isu dagiti bato a pasuli ken adigina
Saan a makontrol, baliwan, wenno burasen dagiti tao
dagiti awan patinggana a paset ti uniberso iti pagayatanda
Dagitoy a paset ket narikut a naisinggalut iti tela ti biag ti
tao, ken saan a makatignay dagiti tattao a naisina kadagitoy
Nupay kasta, makontrol dagiti tattao ti panunotda tapno
makibagay kadagitoy a paset ken maliklikan ti
pannakadangran dagitoy
Naragragsak dagiti kapuonantayo ngem kadakami saan
a gapu ta ad-adu ti nailubongan a banag ken ragragsakda
ngem ita, wenno gapu ta saan unay a naisarangda kadagiti
parikut ti biag, no di ket gapu ta addaanda iti sikolohikal a
kinatimbeng a nangted kadakuada iti liwliwa, talna,
pannakapnek, ken iti ababa a pannao, ragsak

Saanda a nagpannurray kadagiti makinruar a kasasaad
para iti ragsakda, ken saanda met a nagpatulong kadagiti
makinruar a kasasaad a mangtakaw kadakuada iti dayta Ti
riknada iti liwliwa, talna, ragsak, ken pannakapnek ket
natural, normal, nasalun-at, ken manayon Datayo, met,
rumbeng a patanoren dagitoy a rikna no kayattayo a
?tagikuaen ti ragsak Ket siasino kadatayo ti saan

Ti gasat ket resulta ti napalabas nga ehersisio ti nawaya
a panagpili wenno wayawaya nga agpili Babaen kadagiti
napalabas nga aramidatayo iti nawaya a panagpili, inyeg ken
agtultuloy nga inyegtayo iti bagitayo ti gasat ken gasat
Nupay kasta, saantayo a naisinggalut iti napalabas, ken
saantayo nga agnanayon a mapengdan kadagiti pagbanagan
ti aramidatayo Mabalintayo nga ibabawi ti immulatayo ken
burasen ti insurattayo no kasta unay ti tarigagaytayo ken

ikagumaantayo nga ilinteg ti kursotayo ken pasayaaten ti
kalidad ti gasattayo apit
No pukawentayo dagiti bukel dagiti aramid nga addaan
nasakit a pagbanagan ken imulatayo iti lugarda dagiti bukel
nga ad-adda a maibagay iti kinatao ti kararua, sigurado nga
apitentayo dagiti bunga ti ragsak manipud kadagidiay
nasayaat a bukel a naimula iti daga ti kararua Masapul nga
usarentayo ti nawaya a panagpili ita, ita ken saan nga inton
bigat, no kayattayo a magun-od ti dakdakkal a ragsak wenno
kissayan ti panagsagaba ken ut-ot
Gapuna, dagiti kasasaad ti kinaragsak ket adda iti uneg
ti tao, ket ti laeng aramidenna ket ti panangtamingna a
sipapasnek iti dayta nga ekuasion a saan nga agkamali, ket
dagiti resulta ket pabor kenkuana no aramidenna ti
kasayaatan a panangtingiting ken panangtaming iti dayta
O Apo, mapno koma ti kinataok iti kinasiglatmo, ti pusok
iti makaliwliwa ken mannakipagrikna a kaaddam, ti
panunotko iti siribmo, ken mapno koma ti kararuak iti
nadiosan a pannakaammom
Iti daga dagiti pusoyo, agtubo dagiti bukel ti ayat
Sibugan dagita a bukel iti danum ti sapasap nga ayat ken
sapasap a pannakipagrikna
Awan limitasion ti pannakabalin ti isip ket maitunos iti
dayta, no umdas ti panangpanunotmo iti nauneg maipapan
iti aniaman a suheto, magun-odmo ti sungbat iti aniaman a
saludsod a mainaig iti dayta a suheto
No idedikar ti maysa a tao ti amin a trabaho ken
aktibidadna iti panagserbi kadagiti sabsabali ken itungpalna
dagitoy buyogen ti napnek a panagpampanunot, ngarud
pudno a maikari iti konsiderasion ken panagyaman
Saantayo koma nga agmaymaysa Imbes ketdi,
balansientayo koma dagiti aktibidadtayo ken
ipangpangrunatayo ti trabaho ken pagrebbengantayo, sigun
iti kinapateg ti tunggal maysa

Ti pagrebbengan ket dayta nga aramid nga aramiden ti
maysa a tao buyogen ti ragsak ken saan a para iti material a
gungguna, ket ti naespirituan ken moral a pagrebbengan ket
rumbeng nga umuna iti biag
Tunggal tao ket addaan iti di pay naaramat a potensial
Addaanda amin a kasapulan a pigsa Ti isip a mismo ket
maysa a kangatuan a pannakabalin, ket masapul a
mawayawayaan manipud kadagiti daanen ken manglapped
nga ugali ken konsepto
Ti impluensia dagiti planeta ken bituen iti biag ti tao ket
gapuanan dagiti bumallaet a puerisa ti panangallukoy ken
panangirurumen iti nagbaetan dagiti planeta ken ti bagi ti
tao
Dagiti dakes a pampanunot ket mangiturong iti maysa a
tao iti makadangran nga aglawlaw a mabalinna nga iyebkas
ti bagina segun kadagiti tarigagayna Nupay kasta, ti maysa
a tao ket mabalinna a baliwan ti panunot ken panunotna
babaen ti pannakabalin ti pagayatan, ken kas resultana, ti
aglawlawna No agtalinaed ti maysa a tao iti makadangran
nga aglawlaw iti napaut a panawen, dayta nga aglawlaw ket
mangrugin nga impluensiaan ida iti subconsciously Iti
panaglabas ti panawen, naan-anay a mapukawna ti
wayawayada a mangpili iti nasalun-at ken nasalun-at nga
aglawlaw ken agbalinda a maipasidong kadagiti negatibo
nga impluensia dayta a makadangran nga aglawlaw Iti sabali
a bangir, dagidiay addaan iti nabileg a pannakabalin ti
pagayatan makitunosda iti Dios

Konsentrado nga enerhia ti isip
No ipamaysam ti lawag ti init babaen ti magnifying glass
iti bassit a punto, mangpataud dayta iti pudot, ket dayta a
pudot mabalin a mangsindi iti kayo, tela, papel, ken
dadduma pay Umasping iti dayta, no eksakto nga

ipamaysam ti panunotmo, ti konsentrasion nga enerhiana
mabalin a puoranna dagiti ramut ti panagduadua iti likudan
ti tunggal pannakapaay ken palubosanna ti lawag ti sirib nga
agsilnag a naraniag

No ti isip ket makitunos iti Dios, ti gubuyan ti amin a

kinaimbag ken ti nagtaudan ti amin a nabendisionan a
pannakabalin, agbalin a makaammo iti nadosan a kaadda
ken tagikuaenna amin nga elemento ti balligi Dagitoy nga
elemento ket nasinged a naisilpo iti dakkel a pannakabalin ti
Dios, a makabael a mangparnuay kadagiti baro a gundaway
para iti balligi iti aniaman a tay-ak

Tumaud dagiti riribuk ken rigat manipud iti kinakurang ti

pannakaammo ti maysa a tao kadagiti napalabas nga
aramidna, nga inaramidna iti partikular a panawen ken lugar

Ti agdama a panagsagabada ket nagtaud kadagiti
kapanunotan ken aramid nga inyebkasda, a nagramut iti
daga ti panunotda, a nagtubo a nagbalin a mula ken
nagbunga a mangyanninaw kadagiti mismo a pakabigbigan
dagita a kapanunotan ken aramid

Dagiti pannubok ken rigat ket saan nga umay a
mangburak iti maysa a tao wenno mangparalisado iti
pagayatanna, no di ket tapno aramidenda ida a
mangapresiar iti kinatan-ok ti Dios ken mangraem kadagiti
lintegna, a babaen iti dayta makagun-odda iti pudno a
ragsak Saan nga ibaon ti Dios dagitoy a naulpit a pannubok
gapu ta kangrunaanna a gapuanan ti tao Ti laeng kasapulan
iti sangatauan ket ti panangpukaw iti panunotna manipud iti
pannaturoгна iti kinaawan panagimdeng ken tapno
rummuar manipud iti kinasipnget ti kinaignorante nga
agturong ti lawag ti pannakaammo

Kaaduanna, ikari kadatayo dagiti sentidotayo dagiti
apagbiit a ragsak ngem iti kamaudiananna ket mangyeg
kadatayo iti napaut nga ut-ot ken panagsagaba Pudno a
birtud ken ragsak, nupay kasta, bassit ti ikari, ngem iti
kamaudiananna ipaayda kadatayo ti nadalus ken manayon a

rag-o Daytoy ti gapuna nga ibilangko ti makin-uneg,
manayon a ragsak a kas pudno a rag-o, ken dagiti
temporario a sensual a ragsak a kas basta panagragragsak

No kitaem ti init manipud minilion a kilometro ti
kaadayona iti law-ang, agparang a basbassit nga amang
dayta nagdakkell a bituen ngem iti Dagatayo
Nupay kasta, ti diametro ti Daga ket agarup a 7,900 a
milia, bayat a ti diametro ti Init ket maminsangagasut a
daras a dakdakkell ngem ti Daga No mabalinmo nga ikabil ti
planetatayo a Daga a direkta iti sango ti Init, agparang
daytoy a kas maysa a bassit a tulnek no idilig iti Init
Ipapantayon a lumawlaw ken lumawlaw ti nabileg a
tay-ak ti init agingga a ti nagdakkell a masana alun-onenna ti
intero nga asul a langit Ti langit a makitatayo ket bassit
laeng a paset, pudno a maysa a bassit a tedted, ti law-ang a
mangsaknap iti awan patinggana nga uniberso
Uray no agtultuloy a lumawa ken agsaknap ti init iti law-
ang iti di nakedngan a tiempo, dina latta kabaelan a
saklawen ti awan patinggana
Ti kosmiko nga ilusion ti kinabassit ken finitude ket
manglimitar ken manglapped iti isip a mangkita iti dayta a
kosmiko a kinalawa
Sadino ti naggapuan daytoy naan-anay a kinaawan, ken
?sadino ti ayan dagiti limitasionna
Daydiay saan a maipaulog kadagiti dimension wenno
rukod, nga awan ti limitasion wenno nagtaudan, isu ti Dios,
nga adda iti amin a lugar ken adda kadagiti kaadaywan a
paset ti law-ang Isu ket adda kadagiti adayo, adayo a bituen
No kasano nga adda iti unegmo ken iti unegko , sipupuot
nga ammona ti tunggal espasio a sakupenna , kasano man
kabassit wenno kadakkell

Ti napalabas ket saan nga ammo ti kaaduan a sangatauan, malaksid kadagiti napili a sumagmamano a nalawlawag nga indibidwal Kaskasdi, ti kinaignorantetayo iti napalabas ket pagimbagantayo met Ta no ammotayo amin nga inaramidtayo iti daytoy a biag ken kadagiti napalabas a biag, maparmektayo koma iti nakaro a kaadu dagiti tignaytayo ken naan-anay a mariribukan Mabalin pay ketdi a paralisado ti pagayatantayo gapu iti pannakakigtot, a mamagbalin kadatayo a di makabael a mangitultuloy kadagiti sursurotentayo ken mangibati kadatayo a biktima ti kinaawan namnama Uray iti daytoy naindagaan a biag, ti panaglipat ket maysa a bendision manipud iti Dios, a manglapped iti panunot ken riknatayo a maibus kadagiti lagip ti napalabas, nangruna dagiti napait ken nasakit Naimbag laengen ta ti nadosan a kirmat iti unegtayo ket kanayon nga agsilnag iti namnama ken tarigagay a mangituloy iti di agsarday a panagdaliasat ti biag Masapul nga agyamantayo iti Dios gapu kadagitoy dua a bendision: ti kabaelan a manglipat ti napalabas ken ti namnama iti masakbayan

Saantayo koma nga ikonklusion a ti gasat ket mangikabil kadagiti lapped iti dalan ti nawaya a panagpili Nupay kasta, nasken nga aramidentayo ti amin a kabaelantayo a mangsaranget kadagiti negatibo nga impluensia nga ipabigbig ti kaaduan a tattao iti gasat ken gasat, ken usarentayo ti wayawayatayo nga agpili sigun kadagiti makin-uneg a kombiksiontayo, no la ketdi dagitoy a kombiksion ket naibatay iti nasayaat a pammati ken naibatay kadagiti nadosan a linteg, no awan dayta ti maysa a tao ket saan a makaraman iti pudno a ragsak

No mangrugitayo iti maysa nga aramid, saantayo koma
a mabuteng kadagiti dakes a kasasaad, no di ket
agbalintayo nga optimistiko agingga iti naan-anay a tukad,
nga addaan iti naan-anay a pammati nga awan ti
makalapped iti panangipakat iti pagayatan ken
panangipakat iti wayawaya nga agpili

Masansan a kasla bulong nga agtaytayab iti rabaw ti
karayan dagiti tattao, ket masapul a guyoden ti bagbagida
manipud iti ayus dagiti automatiko nga ugali a mangawit
kadakuada nga agturong kadagiti waterfall ti ilusion ken
pannakadadael Kasla awan bibiang ti kaaduan a tattao ken
palubosanda ti bagbagida a maiyanud iti ayus

No mapaaytayo a mangragpat iti kalattayo, maawattayo
nga implicitly acknowledge nga adda dagiti lapped a
bukodtayo nga inaramid a nanglapped kadatayo a
mangragpat iti dayta Masapul nga agtultuloy ken
dobleentayo ti panagreggettayo a mangragpat iti
tarigagayantayo a pagbanagan Masapul met nga
ipasiguradotayo iti bagitayo nga uray kasano kapigsa ken
nakabutbuteng dagiti lapped ken karit, addaantayo latta iti
pigsa a mangparmek kadagitoy Uray no mapaaytayo iti
laksid ti amin a gandattayo, saan a kasapulan ti kinaawan
namnama wenno pannakaupay, basta maawatantayo a
napigpigsa ti pagayatan ti tao ngem ti gasat, nga isu ti
bukodtayo nga inaramid Ngarud, nasken a ditay isardeng ti
panangpadas, uray mano a daras a mapaaytayo, gapu ta
kanayon nga adda dagiti silulukat a ruangan Kasapulantayo
laeng nga itultuloy nga ikagumaan ken uliten ti gandat
agingga a maited kadatayo ti balligi ti Dios ipaayna kadatayo
ti tulong basta sungbatantayo Kenkuana ken ipakat ti

kasapulan a panagregget [Daydiay magna iti dalan ket
makadanonto iti destinasion, ket ti agtalek iti Dios saanto a
.maupay]

No ti maysa a tao ket agtarigagay iti maysa a banag a
nakaro ken agtultuloy, dayta a tarigagay ket saan a pulos a
pumanaw iti panunotna, sadinoman ti papananna ken
aniaman ti mabalin a pakakumikoman babaen ti kanayon
ken di mabannog nga aktibidadna, dayta a tarigagay ket
addaan iti dakkel a determinasion ken enerhia Daytoy
makin-uneg nga arasaas ket nabileg ken epektibo ngem ti
mekanikal a panagpakaasi, a mangtignay laeng kadagiti
bibig Kastoy ti panagtignay dagidiay mangay-ayat iti Dios
Iyarasaasda ti panagayatda Kenkuana nga awan sardayna, ti
ayatda naimpusuan nga arasaas nga agtalinaed a di
mangngeg iti intero nga inaldaw nga aramidda Daytoy a
naimpusuan nga arasaas ket saan a mangsinga kadakuada
wenno maikontra kadagiti dadduma nga annongda Bayat a
dumakdakkel ti tarigagayda iti Dios, umuneg ken kumarkaro
ti panagayatda Kenkuana, agingga a mapasaranda ti
kaaddana ken makitada ti lawagna babaen ti mata ti kararua
Ramananda ti aglaplapusanan a rag-o ken mariknada ti talna
a di mailadawan

Ibaon ti Dios kadatayo dagiti leksion a kasapulantayo iti
biag tapno magunggonaantayo kadagitoy ken makagun-
odtayo iti pannakaawat ken padas Siasinoman a mangliklik
kadagita nga adal ket mapilitan nga agsursuro kadagitoy
uray kasano kabayag

Tunggal pannubok ket gayyem no makasursurotayo iti
dayta, ken tirano a despota no sayangentayo ti gundaway

ken di umiso nga usarentayo dayta buyogen ti
panagreklamo, panagrurod, ken nakapuy a panangtingiting

No addaantayo iti nasayaat a pannakaawat ken umno a
kababalin iti biag, agbalin a napintas ken awanan kadagiti
komplikasion

. -

dagiti sikolohikal a kaso

Ti maysa a tao ket saan a mabalin nga agtalinaed nga
agnanayon a naibaklay kadagiti dalluyon ti rag-o, nailumlom
kadagiti nariribuk a danum ti ladingit, wenno nalmes iti
kaunggan ti pannakauma Iti daytoy a lubong dagiti
agsusupadi a dualidad, ti gagangay a tao ket maipasidong
kadagiti panagpangato ken panagbaba —agpangato kadagiti
dalluyon ti ragsak, lumned iti yuyeng ti kinaawan interes,
ken maiwarwaras babaen kadagiti narungsot nga allon ti
liday —manmano a makapadas iti aniaman a sabali a
kasasaad ti kinasiririing

Ti panangipalubos kadagiti kasasaad a mangyugyugyog
iti panunot ti maysa iti kastoy a wagas kaipapananna ti
panangisuko iti pagayatanna iti kaprisioso ken kanayon nga
agbaliwbaliw a gasat Ti kasapulan ti maysa a tao tapno
agbiag iti naballigi ken makapnek a biag ket ti kinatimbeng ti
isip, ket maragpat laeng daytoy babaen ti naipamaysa a
panagpampanunot ken panangtengngel kadagiti emosional
a kabaelan ti maysa

Uray dagiti kauunegan a ladingit ket umimbag bayat ti
panaglabas ti panawen, isu nga awan serserbina ti
agtalinaed iti ladingit iti inaldaw ti biagtayo Ti kanayon a
panagladingit iti pannakapukaw ti ay-ayatentayo ket saan a
makatulong kadakuada wenno kadatayo, ken awan ti
balbaliwanna Kasta met, ti panangpatanor iti inferiority
complex wenno panangdusa iti bagi gapu kadagiti napalabas
a biddut wenno pannakapaay ket kontraproduktibo;
pagbalinenna laeng a nakalkaldaang ti biag ken lapdanna
dagiti mental faculties

Masapul a ditay ipalubos ti bagitayo a matnag iti abut ti
makauma a rutina, agsipud ta dayta ket maysa a sikolohikal
a kasasaad nga adayo a komportable, bayat a riribukenna ti
panunot ken puoranna dagiti nailemmeng nga abilidad iti
urno ti kinaawan interes

Masapul a mapukaw ti pannakapaay manipud kadagiti
ramutna, ket masapul a maarado dagiti talon ti biag
buyogen ti kinagaget ken determinasion ken maimula
kadagiti bukel ti kinaimbag tapno makaapit iti nawadwad
nga apit, babaen ti tulong ti Dios
Aramidem ti banag nga awan pay ti nakaaramid—banag
a mamagsiddaaw iti lubong Ipakita nga agtartrabaho ti
pannakabalin ti Dios a mangparsua babaen kenka

Dagiti tattao nga addaan iti kalmado ken natan-ok a
kababalin ket tumulong a mamagbalin iti pampanunottayo a
magnetiko ken nasalun-at Saan a narigat nga ikeddeng no ti

maysa a tao ket mangala iti intelektual a taraonna manipud
iti natalna wenno makariribuk nga aglawlaw Ti panagdanag,
pannakariribuk, ken pannakariro ket agtaud amin iti
pannakilangen kadagiti di umiso a kita ti tattao, gagayyem
man wenno kakabagian, nga agturong kadagiti
madandanagan a kapanunotan ken nariribuk a rikna

Ti bagi ket makagun-od ti enerhia ken aktibidad
manipud kadagiti pisikal a taraon, bayat a dagiti magnetiko
a taraon ket mangsuplay agpadpada iti bagi ken panunot
kadagiti karga ti enerhia a nalaklaka a matunaw ngem dagiti
solido ken likido a taraon a saan a nalaka a mabaliwan a
sibibiag nga enerhia

No mabalinmo a pagbalinen ti kinaignorante iti kinasirib,
kinakapuy ken kinakapuy iti salun-at ken kinasiglat, ken
magna a sitatalged ken situtured —uray agmaymaysa —
kadagiti dana ti biag, ken makasarakka iti makin-uneg a rag-
o iti panangtagikua iti sibibiag ken nasiput a konsiensia, ken
di agkupas a pammati iti hustisia ti Dios ken ti panagballigi ti
umiso iti biddut ken kinapudno iti ilusion, ken no ikagumaam
a siuulimek a mangitag-ay kadagiti pampanunotmo
nangatngato ken ad-adda a napinpintas a lebel, ken addaan
iti naayat ken managyan a puso ken nasayaat a panggep
kadagiti dadduma, agbalinto a magnetiko ti intelektual a
taraonmo, ket maallukoymo iti bagim amin a napintas ken
makagunggona—bambanag, tattao, ken kasasaad—a nasken
iti panangituloymo iti panagdaliasatmo nga agturong
kadagiti aplaya ti kinatalged ken kinatalged Ket
kamaudiananna, inton ikagumaam a gun-oden ti kasapulam
ken kontento iti bagim no ania ti ipaay ti Dios,
nabakbakangkanto iti espiritu ken ad-adda a mapnekka
ngem dagidiay naibus kadagiti nailubongan a tarigagay ken
naagum kadagiti apagbiit a ragsakna

Ti asi ti rangtay a mangisilpo iti tunggal kararua kadagiti
dadduma a kararua Ti asi ti ruangan ti tunggal puso

No sapulen ti maysa a tao ti Dios, nga isu ti kakaisuna a
pudno a gayyem iti labes ti amin a sabsabali, agbalin a
posible ti panangipasdek iti pudno a panaggayyem iti amin a
relasion ti tao—ti pamilia, nainkabsatan, agassawa, ken
naespirituan a Panaggayyem ket napateg nga elemento iti
relasion ti panagasawa, ken ti intelektual ken emosional a
kinasinged, pannakarikna iti naespirituan a pannakaallukoy,
ken ti pudno nga ayat ti rumbeng nga ipangpangruna
Dagidiay saan a mangilasin iti nagbaetan ti pudno nga ayat
ken pisikal a pannakaallukoy maulit-ulit a madismaya

No ti panagasawa ket naibatay kadagiti nangato nga
ideal ken panagraem iti maysa ken maysa, agbalin dayta a
naragsak ken naballigi a panagkaykaysa iti nagbaetan ti dua
a naayat ken agtitinnulong a kararua a mangpalag-an
kadagiti dadagsen ti biag ti tunggal maysa ken mangikkat
kadagiti pakadanagan ti panagbiag nga addaan iti
pannakipagrikna ken nainggayyeman a panagkikinnaawatan

Awan ti makakontrol kaniak wenno makaikkat iti
pagayatak malaksid no ipalubosko nga impluensiaannak ti
pampanunot ken aramid ti sabsabali

No limitaram ti panagpampanunotmo iti banag,
makitamto ti amin manipud iti material a panangmatmat
Ngem apaman nga ipangatmo ti panunotmo iti kasasaad ti
naespirituan a pannakaammo, makitamto ti nasaknap nga
ayus ti lawag ti Dios nga agayus iti labes ti amin a banag,

ket makitamto ti amin manipud iti naespirituan a
panangmatmat

Apo, maamirisko nga addaanak iti awan patinggana a
gundaway a mangsukimat kadagiti kabaelak ken
mangtakuat iti naespirituan a potensialko Ita nga aldaw
punnuek ti panunotko iti optimismo ken sumina ti bagik
kadagiti di makaay-ayo a padas praktisekto no ania ti
mangtaraken iti bagi, panunot, ken espirituk iti natimbeng
ken agtutunos a wagas

Sukatanko dagiti material attachment kadagiti
nangatngato nga arapaap
Ket mabigbigkonto a kanayon nga adda kaniak ti
matalek nga espiritu

Ti sala ti biag ken ipapatay ket kankanayon nga adda,
ngem wayawayaak ti bagik iti agnanayon babaen ti
panangisalakan iti naespirituan a kinasiasinok Ket inton
sanguet dagiti bagyo dagiti pannubok ken rigat, aglayagakto
iti naespirituan a bangka a bumallasiw iti baybay ti biag nga
agturong kadagiti natalged, nadosan nga aplaya

Inton agtrabahoak ken agparsuaak, malagipko nga
agtartrabaho ti Dios babaen kaniak Isu ti Apo ti uniberso,
ken mabalinko ti makikonekta Kenkuana babaen ti nauneg a
panangutob Kenkuana

Ay-ayatek a Dios, maamirisko a ti pampanunotko ti
mangyeg kaniak iti pannakapaay wenno balligi, depende no
ania nga ideya ti kapigsaan iti biagko Ket ikagumaak a

laglagipen nga iyunnatmo ti tulongmo ken isagsaganam ti
dalan para iti balligik

Inton dumteng kaniak dagiti kalamidad ken didigra,
umawagakto iti pigsak ken papigsaek ti determinasionko a
mangparmek kadagitoy Agbalinakto a napasnek ken
napudno iti pannakilangenko iti tunggal maysa, ket
iwaraskonto dagiti kapanunotan ti ayat ken naimbag a
tarigagay Kalpasanna suportarannakto ti Dios babaen ti
pannakabalin ken siribna

Naespirituan a sakit ken ti pannakaagasda
Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Padasem a panunoten ti maysa a grupo dagiti natauan a
:pigura a di proporsional ken di agtutunos
Maysa nga addaan bassit nga ulo a kas kadakkel ti
!garbanzo ken dakkell ti bagina a kas kadakkel ti kamelio
Ti sabali ket addaan iti nabileg nga ima a kas iti ima ni
!Samson wenno Hercules ken bagi a kas iti bagi ti enano
Ket ti maikatlo ket addaan iti ulo ti nagdakkel nga
!elepante ken bagi ti nalukmeg nga ipus
Saan kadi a nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw dayta
nga eksena kenka, wenno nakalkaldaang ken pagbabawyan,
no kellaat a makakitaka iti bunggoy dagidiay a parsua nga
?addaan iti karkarna ken di agtutunos a komposision
Ita panunotem ti sabali a grupo dagiti tattao a normal ti
porma ken langada, ngem saan a natimbeng ti isipda ken
nadadael ti langada iti sikolohikal
No kasano nga ilemmeng dagiti kawes dagiti sugat,
sugat, ken dadduma pay a pisikal a depekto, kasta met ti
natibker, nasalun-at a bagi ken napintas, naraniag a rupa ti

mangilemmeng iti adu a nakaro a sakit ti isip ken depekto ti
pannakayanak

No makasabatka iti dakkel a bunggoy dagiti ordinario a
tattao a mailasin gapu iti elegante a langada ken nasayaat a
salun-atda, ken no kabaelam a serken ti mental a bagida
babaen ti naespirituan a panagkitam, nakaskasdaaw ti
pannakaklaat, ket mabalin a maparmekmo ti nauneg a
ladingit iti matakuatam

Mabalin a paliwem ti mental a bagida kas iti
:sumaganad

Ti isip ket irepresentar ti ulo, dagiti sentido ken rikna
babaen ti torso, ken ti pagayatan babaen kadagiti ima ken
saka nga amin dagitoy ket abnormal, masakit, ken
depormado

Masarakamto a dadduma ti addaan iti bassit nga ulo
nga addaan iti saan unay a narang-ay a sirib, a nakasakay iti
nalukneng a bagi a nalungsot kadagiti managimbubukodan
nga ambision ken sensual a tarigagay

Matakuatamto met a dadduma a tattao ti addaan iti
bagi nga awanan iti rikna ken kinasiglat, uray no addaanda
iti narang-ay unay, agtigtignay a takiag
Mabalin nga addaan ti dadduma iti dakkel,

managparnuay nga utek, ngem ti pannakipagrikna ken
emosional a kapasidadda ket nakudrep ken nadadael Ket
adda sabali a kategoria dagiti tattao nga addaan iti normal a
pisikal ken mental a konstitusion, ngem nakapuy wenno
paralisado ti pannakabalin ti pagayatan ken panagteppelda
Ket agtultuloy ti listaan dagiti kapaliwan ken iti Sapay

!koma ta agbiagka iti napaut

Dagiti kasta a di mabilang a sikolohikal a
pannakaballikug kadagiti bagi ti isip a saan unay a narang-
ay iti sumagmamano nga aspeto ken nalabes ti panagrang-
ay iti dadduma ket pudno nga adda - nupay nailemmeng -
kadagiti tattao Mangpataudda kadakuada iti sikolohikal nga

ut-ot ken lapdanda ida a mangipakita kadagiti talento ken
abilidadda kas rumbeng nga ipakitada
Ti panangtaming iti sumagmamano a sikolohikal a sakit
ditoy ket mabalin a makatulong a mangilasin kadagiti
kangrunaan a pakaigapuan ti amin a parikut ti tao, tapno
agbalinda a di kumurang a maammuan dagiti amin nga
agsagsagaba kadagita, uray iti di mapupuotan, tapno
maawatanda ti kinasiasino dagita a depekto, dagiti sintoma,
ken ti naulimek a iseserrekda iti psyche, tapno mabalinda a
laksiden ti agkarkarayam a pannakadadaelda iti talna ken
ragsak

naespirituan a kinaliday

Nasaknap daytoy a sakit kadagidiay saan nga aktibo iti
intelektual ken pisikal babaen ti rason a naigamerda unay
kadagiti naespirituan a banag Dagitoy a naparparigat nga
indibidual baybay-anda dagiti kangrunaan ken babassit nga
annongen ti material a biag iti sidong ti panangikawes iti
panagserbi iti Dios, iti kasta luktanda ti bagbagida ken ni
Satanas, a makaipaay iti nakaro a pannakadangran
kadakuada Agsagsagabada iti pesimismo ken kinakurang ti
panangipateg iti aniaman a makagunggona wenno napintas
iti aglawlawda kadakuada Daytoy ket makaakar a sakit, ket
amin dagidiay addaan kadagiti naespirituan a tarigagay
masapul nga agannad iti dayta ken wayawayaanda ti
bagbagida manipud iti dayta babaen ti kanayon a
panangtaginayon a sibibiag ti kinasiglatda ken napigsa ti
resistensiada babaen ti positibo a panagpampanunot,
optimistiko a panangmatmat, ken nasalun-at, nabunga a
trabaho

naespirituan a di pannakarunaw ti taraon

Mapasamak daytoy kas resulta ti naiparna (guzzling),
kayatna a sawen, ti napartak a panaginum iti adu a
nakasagaman a psychotropic drugs a nairehistro iti sidong
dagiti agkir-in a nagan, ken naiparang iti porma dagiti peke a
naespirituan a libro ken leksion dagiti “naespirituan a

doktor” a napadasan iti arte ti charlatanry ken
panagsalamangka

Saan laeng a patayen daytoy a sakit ti naespirituan a
bisin a mangammo iti kinapudno, no di ket dadaelenna pay ti
abilidad a mangilasin iti naimbag ken dakes, makagunggona
ken makadangran

Daydiay kanayon a mangalun-on kadagiti teolohikal nga
ideya ken mangan iti amin a matnag kadagiti imana ket
saan laeng a mangan iti nalabes no di ket mangbusbos met
kadagiti makasabidong nga ideya agraman dagiti
makagunggona, a mangyeg iti bagina iti intelektual a di
pannakarunaw ti taraon ket iti kasta pabannayatenna ti
naespirituan nga ipapatay

Ti nalabes ken agtultuloy a panagadal kadagiti
nadumaduma a naespirituan ken pilosopikal nga ideya, nga
awan ti pannakaawat wenno panagregget a mangrunaw ken
mangsukimat kadagitoy babaen ti personal a padas tapno
masigurado ti kinaumiso dagitoy, kamaudiananna
mangpataud iti panagduadua, kinaawan interes, ken di
panagtalek kadagiti amin a naespirituan a prinsipio ken
linteg

Passion ken obsesion

Dagidiay agsagsagaba iti daytoy a sakit ket agbibigay iti
nasayang, awan serserbina a biag gapu ta adu unay ti
kuarta ken panawenda, ken gapu ta awanan iti panggep ken
umno a pannakaawat iti biag

Dagitoy a tattao ket iturturongda babaen kadagiti
tarigagayda; aramidenda ti aniaman a dumteng iti
panunotda ken makaay-ayo kadakuada Punnuenda ti biagda
kadagiti nalaka, awan mamaayna a nobela, sensasional a
pelikula, ken narabaw, awan serserbina a paglinglingayan
Dida mapupuotan a naparparigatda iti daytoy napeggad a
sakit agingga a mapasaranda ti nakaro a pannakakigtot
wenno pannakadadael ti nerbio—kayatna a sawen, kalpasan
a naaramid ti pannakadadael

mental a lamiis

Daytoy a kasasaad ket addaan sabali a nagan: kinaawan
namnama Saan a pulos nga ammo ti maysa a tao no kaano a
dumteng ken agsagaba kadagiti makapadanag a sintoma,
kas iti kinaawan namnama, di panaganus, panagdanag, ken
kinaawan anus Nakarkaro pay, masansan nga agpaut dayta,
ken masansan a nalaka nga agsubli dagiti biktimana, uray
no patienda a napartak ti panagimbagda
Sikolohikal a catarrh

Daytoy a sakit ket gapuanan ti panagtalinaed kadagiti
napaut a nailubongan a pakadanagan Dagidiay agsagsagaba
iti dayta gagangay a baybay-anda nga usaren ti igam ti
pagayatanda ket iti kasta pasibo ken agpasakup nga
agpasakupda kadagiti kanayon a panagbutengda imbes a
situtured a sangsanguenda ida ken ikkatenda ida iti
kinamaladagada
abnormal a sikolohikal a pannakaikapet

Agbalin a maymaysa ti dasig dagiti biktima iti daytoy a
sakit Iti pananggun-odda iti ragsak Gapu ta patienda a ti
ragsak ket adda iti panagurnong iti kinabaknang,
pananggun-od iti kinalatak, wenno panangtagikua iti salun-at
wenno pannakabalin, isakripisioda ti amin—salun-at,
nasayaat a reputasion, talna ti panunot, dayaw, ken dignidad
—iti altar ti sumsumged nga ambisionda Naladaw unayen,
maamirisda a ti laeng natimbeng a biag, maysa a mangraem
kadagiti linteg ti nakaparsuaan ken dagiti bilin ti Dios, ken
itunosna ti aktibidad iti kinatalinaay, mabalin a mangyeg iti
pudno a ragsak ken mangtungpal iti panggep ti natan-ok a
biag

Dagidiay agsagsagaba iti saan a nasalun-at a sakit ti
pannakaikapet ket ibus dagiti kapanunotan ti di mapengdan
nga iliw, nga agturong iti naballikug ken naballikug a
panangmatmat iti biag Kas pagarigan, nakagun-od ti maysa
a negosiante iti dakkel a balligi ken nakaurong iti
kinabaknang, ngem sakbay a matagiragsakna ti

kinabaknangna, nagsagaba iti pannakadadael ti nerbio gapu
iti nakaro a pakadanagan ken panagbuteng, ket natay a
nasakit ti pusona

Patien dagiti dadduma a maipalubos ti amin tapno
maragpatda ti kalat Gapu iti daytoy a pannakariro,
maliwayanda ti pudno a panggepda ken dida kabaelan a
gun-oden uray uray sangkabassit a pannakapnek, uray no
tagikuaenda dagita a banag nga il-iliwenda, gapu ta nalawa
ken adu ti paset ti natauan a kinatao ken kasapulan ti
natimbeng a panagdur-as iti amin a tukad

Bulsek a naespirituan a panagkumpet
Daytoy aberrante a panatisismo para iti sumagmamano
a pammati ket nagtaud manipud iti panagpetpet kadagiti
espesipiko nga opinion ken kapanunotan a di pagduaduaan
wenno sukimaten dagitoy, iti kasta mangparnuay kadagidiay
agsagsagaba iti daytoy a sakit a pungtot ken panagbubusor
iti aniaman a nasayaat a naespirituan nga ideya wenno
silulukat ken nawayawaya a kapanunotan Daytoy a
pannakaisina ket mangiturong iti panagrebelde kadagiti
linteg ti Dios, a maiparangarang iti intelektual nga
episiensiana, material a pagimbagan, mental ken pisikal a
salun-at, ken ayat ken panagraem kadagiti tattao iti amin a
nalikudan

Panangimula kadagiti naespirituan a prinsipio
Gapu ta dagiti pisikal a sakit ket makita, nasakit, ken
saan a makaay-ayo, dagitoy ti mangtignay kadatayo nga
aktibo a mangsaranget kadagitoy, a mangiturong kadatayo a
mangpadas a mangpamek kadagitoy babaen kadagiti
nadumaduma a pamay-an ti panangagas, manipud iti
panagehersisio ken nasalun-at a nutrisyon agingga iti
nadumaduma nga agas ken agas Nupay kasta, dagiti sakit ti
sikolohikal, iti laksid ti ramut ti amin nga ut-ot ken buteng ti
tao, ket saan a malapdan wenno maagasan iti umdas a

kinaganat, ken mapalubosan tapno mangdadael ken
mangdadael iti biagtayo

Dagiti edukador, mannursuro iti pisikal nga edukasion,
manangaskasaba, repormador, mangngagas, ken lehislador
ket makabaelda nga idur-as ti panagrang-ay inton umuna
nga agsursuroda, mangrugi iti bagbagida, ket kalpasanna
isuroda kadagiti dadduma dagiti umno a wagas a
mangpatanor iti kinatao ti tao iti natimbeng ken agtutunos a
wagas, maitunos kadagiti linteg ti biag ken dagiti prinsipio ti
nasalun-at a kaadda Daytoy ti pudno nga epektibo nga
edukasion ken komprehensibo a kultura ti tao a dagiti tattao
iti sadinoman iti lubong kasapulan

Ibilang dagiti institusion ti edukasion nga imposible ti
panangisuro kadagiti naespirituan a pamunganayan kadagiti
publiko nga eskuelaan gapu iti maipagarup a pannakariro
dagitoy a prinsipio ken nadumaduma a narelihiosuan a
doktrina Nupay kasta, no dagitoy nga institusion ket
naipamaysa kadagiti sapasap a prinsipio ti talna, ayat,
panagserbi, pammati, silulukat ti panagpampanunot, ken
panangawat kadagiti dadduma —a natibker a naipasdek a
naespirituan a konstante —ken nangpataud kadagiti
praktikal a pamay-an para iti panangimula kadagitoy a
prinsipio iti nabunga daga ti isip ken kararua dagiti ubbing,
mabalin a masarakan ti nainkalinteg ken maawat a
solusion iti daytoy maipagarup ken naipagarup a rigat
Nakaro a biddut ti panangilaksid iti daytoy nga isyu gapu
laeng kadagiti agparang a pakarigatan a nainaig iti dayta
Kaaduan a nagturpos iti kolehio pumanawda iti
unibersidad a nadagsen ken nalungsot ti uloda gapu iti
linaon dagiti libro isu a dandani dida makapagna kadagiti
dalan ti biag, ta dandani naparalisado ti pannakabalin ti
pagayatan ken panagteppelda gapu iti panangbaybay-a ken
di pannakausar Ngarud, makitam ida nga agtigtignay a di
nainsiriban ken dumakdakes, nga agdardaras a situtulok iti
yuyeng dagiti di agpapada a panagasawa, di umiso ti

panangusar iti seksualidadda, panangkamkamat iti kuarta,
ken mapaay iti karerada gapu ta dida pay nasursuro no
kasano ti umno a panangusar iti natadem a kutsilio ti
akademiko a na-honed intellect-da Kas resultana, putdenda
ti bagbagida ken mangdangran iti bagbagida
Karkarna, kasla maragsakan ti adu nga agtutubo a
makipaset kadagiti aktibidad a mangyeg kadakuada iti
pannakadangran ken saem iti kamaudiananna Dadduma ti
agpatulong iti panagtakaw ken dadduma pay a dakes nga
aramid, uray pay kriminal nga aramid, nga awan ti aniaman
a panangtengngel wenno pananglapped Dagidiay mapaay a
manglapped iti panagsaknap ti bisyo iti kagimongan
paregtaenda ti di umiso a kababalin ti sumagmamano
Tunggal tao ti konsiensia ken pudno a pammati ket rumbeng
nga agbalin a nasayaat nga ulidan kadagiti dadduma no
maipapan iti kinatarnaw, kinamapagpiaran, dignidad, ken
panagraem iti bagi Dagiti eskuelaan, kolehio, unibersidad,
ken sosial nga institusion ket saan a mangipaay kadagiti
umdas a sientipiko a pamay-an tapno maksayan ti krimen
babaen ti panangtaming kadagiti ramutna, a kangrunaan a
masarakan iti panunot
Rumbeng met a maipasdek dagiti espesial nga
eskuelaan a mangisuro iti arte ti naragsak ken naballigi a
biag, tapno mapadur-as ti potensial ti maysa ken
mapasayaat ti kabaelan ti bagina
Kasla dagiti kasta nga eskuela ket kasla hardin ken
parke a dumakkel ken rumang-ay dagiti panunot dagiti
agtutubo Masapul a siaannad a mapili ken siguraduen dagiti
edukador nga addaan iti panagtitinnulong dagiti nagannak
ken ti komunidad Dagitoy nga eskuelaan ket makatulong a
mangporma kadagiti indibidual nga ad-adda nga epektibo
Masapul a laglagipen a ti naespirituan a taraon ti maysa a
tao iti nasapa a tukadna ti mangikeddeng iti salun-at ken
kabelanna a dumakkel inton agangay

Awan duadua a makagungguna dagiti pamay-an ti
panagsanay iti isip ken pisikal a maus-usar kadagiti moderno
nga eskuelaan, ngem awanan iti naespirituan a pundasion
No awan ti pannakapatanor ti naimbag a kababalin, saanton
a kompleto ti panagdur-as

Masapul a maisuro dagiti siensia ti pisikal, mental, ken
naespirituan a panagrang-ay kadagiti agtutubo a nadungngo
ken nalaka a maibagay pay laeng ti panunotda ken saan pay
a naiturong dagiti pannakabalinda iti sumagmamano a
pamay-an

Kalpasan ti komprehensibo a panagsanay, dagiti
estudiante kadagita nga eskuelaan ket rumbeng nga agpasa
iti agtultuloy a reflective examinations, ket dagiti sertipiko a
magun-odan ket nasayaat ti salun-at, nasayaat a reputasion,
kinaepektibo, material ken naespirituan a kinabaknang,
ragsak, balligi, ken panagtalek iti bagi

Maikeddeng dagiti resulta ti maudi nga eksaminasion iti
ngudo daytoy naindagaan a panagdaliasat sigun iti
pakabuklan a kaadu dagiti mental ken naespirituan a
gapuanan ken sertipiko a nagun-od bayat dagiti sub-
eksamen iti intero a panagbiag

Dagidiay nalaing iti daytoy maudi, kadakkelan a
pannubok ket umawatda iti sagrado a sertipiko ti
pannakabaelda ken nawaya, nadalus, ken naragsak a
konsiensia

Ken bendision a naikitikit iti agnanayon iti panid ti
kararua

Saan a baliwan dagiti kuton daytoy manmano a premio
Ket saan a madanon dayta dagiti ima dagiti
mannanakaw

Wenno burasen ti panawen
Agserbi daytoy a kas pasaporte

Para iti nadayaw a pannakaikameng iti Nalinteg a Grupo

Sadino ti ayan ti ragsak?

Ti Dios, iti naan-anay nga asina, ipaayna kadatayo ti ragsak ken inspirasionna

Ket mangted dayta kadatayo iti pudno a biag

Pudno a sirib

Ken pudno a ragsak

Umay ti pudno a pannakaawat babaen kadagiti amin a nadumaduma a padas iti biagtayo

Ngem ti dayag ti Dios ket maipalgak laeng iti naespirituan a talna a mapasaran ti kararua ken iti napasnek a panangpadas ti panunot a makitunos Kenkuana Sadiay, agtakdertayo a rupanrupa iti kinapudno Ruar, dagiti ilusion ket nakaskasdaaw ti pannakabalinna, ken manmano unay ti makalisi iti impluensia ti makinruar nga aglawlaw Ti lubong agtultuloy nga addaan kadagiti awan patinggana a kinarikut ken di mabilang a pannubok Ti timek ti Dios ket adda iti likudan dagiti langa ti biag, kanayon nga umawag kadatayo ken makisarita kadatayo manipud kadagiti sabong, nasantuan a kasuratan, konsiensiatayo, ken babaen kadagiti amin a napintas a banag a mamagbalin iti biag a maikari nga agbiag

Bayat nga ad-adda nga ipamaysatayo dagiti makinruar a banag, basbassit ti mapasarrantayo iti makin-uneg a dayag; ket no ad-adda nga agturongtayo iti uneg, basbassit dagiti rigat a sangsanguentayo iti ruar Daytat' kanayon nga equation Ngem saan a maamiris ti kaaduan a tattao daytoy a kinapudno gapu iti impluensia ti nailubongan a panagkakadua, ti kagimongan a pagnanaedanda, ken dagiti saan a nasalun-at nga ugali Ti kagimongan pagtalinaedenna ti maysa a tao a nailumlom ken okupado kadagiti narabaw a banag, a manglapped kadakuada a mangpanunot kadagiti naun-uneg a kinapudno

Uray dagiti naespirituan a lugar ket sarungkaran ti dadduma nga awan pudpudno a tarigagayda a magunggonaan iti nabendisionan nga atmosperada, isu nga awan ti magun-odda a madlaw kadagita a panagbisita

Siasinoman nga agtarigagay a makakita iti Dios masarakanna Isuna iti sadinoman Dagiti ugali ti tao ket makadadael, manangraut, ken narungsot; dadaelenda, dadaelenda, ken dadaelenda Panawenen tapno sursuruen ti sangatauan no kasano ti agbalin a naragsak ken mapnek iti adda kenkuana Saantayo koma a tarigagayan ti aniaman a nasursurok ngem ti umay kadatayo Naparabur ti Dios; Ammona no ania ti kasapulantayo ken ipaayna iti umno a tiempo Saanna a kayat a sawen nga agpannuraytayo iti Dios a ditay aramiden ti aniaman a panagregget Saan a pulos Kayatna a sawen nga aramidentayo ti pasettayo agingga iti kabaelantayo ket baybay-antayo ti nabati iti Dios, a pulos a dinto ipaidam kadatayo ti kasapulan ken maikaritayo

Ti kasayaatan a wagas tapno agbalin nga agnanayon a naragsak ket ti panangrikna iti kaadda ti Dios Ti kangatuan a tarigagaytayo ket rumbeng nga am-ammo ti Dios ken ikeddengtayo ti makikadua Kenkuana ti Dios ket rumbeng nga umuna ken kangrunaan iti panunot ken riknatayo, ken ibilangtayo koma Isuna a kapigsaan ken katibker a naipasdek nga adigi iti biagtayo

(Isu a tenglen a siiirut ti tali ti Dios, nga agsapsapul iti pagkamangan Kenkuana)

Ta isu ti adigi no mapaay kenka ti amin a dadduma pay nga adigi

Naamirisko a ti kakaisuna a panggep ti biag ket ti panangam-ammo iti Dios Adda dagiti mabalin a saan a kombinsido a ti panangbirok iti Dios ti ultimo a

panggep ti biag Ngem awan ti makailibak a ti panggep ti biag ket ti panangbirok iti ragsak Ket kunak buyogen ti naan-anay a panagtalek ken kinasigurado a ti Dios ti ultimo a ragsak Isu ti kangatuan a ragsak Isu ti naan-anay, sapasap nga ayat Isu ti agnanayon a rag-o a pulos a di panawan ti kararua dagidiay adda iti panagtutunos Kenkuana Isu nga apay a ditay ikagumaan a gun-oden dayta naan-anay a ragsak? Awan ti sabali a makaited kadatayo Masapul a kanayon a patanoren ken aywanantayo dayta iti uneg ti bagitayo Dagiti pueras ti nakaparsuaan ikagumaantayo a di mabannog nga ipaay dagiti tattao kadagiti nailubongan a ragsak, ngem dagiti kasta nga apagbiit a ragsak ket kamaudiananna mangiturong iti panagbabawi, kinapait, ken panagbabawi Uray ti kaaduan a nagasat a tao, a kasla addaan iti amin, mabalin a saan pay laeng a pudno a naragsak Saanda a mapnek kadagiti naindagaan a banag iti mabayag gapu ta dagitoy a banag ket saan iddepen ti pudno a wawda wenno penneken ti naespirituan a bisinda

Dagiti material a sanikua ket mangitukon laeng iti ulbod a rikna ti talna ken apagbiit a pannakapnek Ti intero a lubong ket nailumlom iti pannakariro ken riribuk, a pinatibker dagiti managimbubukodan ken naagum a tarigagay a mangpataud iti gubat Awan sabali a mangpataud iti gubat

Ti pudno a bannuar iti gubat ti biag ket isu ti mangpamek iti bagina ken mangpamek kadagiti tarigagayna Ti kuarta, kinalatak, derrep, ken amin a maikontra iti daytoy a prinsipio ket makadangran iti talna ken ragsaktayo No nasursuro dagiti tattao ti kanayon nga agpanunot iti termino dagiti pudno a pateg ti biag, masarakanda koma ti ragsak a sapsapulenda, ngem sumiasida iti panggepda ket

mayanud iti ayus dagiti naindagaan a tarigagay a nasarakak a awan ti sulisog a makaiturong kaniak manipud iti dana a pinilik ken sinurotko para iti bagik

Mabalinko nga allukoyen ti rinibu babaen ti bileg nga inted ti Dios kaniak, ngem dayta a dana ket makadangran kaniak Iti aniaman a kasasaad, diak kayat nga allukoyen ti rinibu ken kautibo ti panunotda Tarigagayak laeng a makita dagiti napasnek nga adalan a natibker iti Dios Dagidiay mangay-ayat iti Dios ket ramanandanto dagitoy a kapanunotan, ket dagidiay agtultuloy ti regtada mariknadanto dagiti bendision ken kaadda ti Dios babaen kadagitoy a pannursuro

Imposible a ti maysa a tao allilawenna ti Dios, ta Isu ket kanayon nga adda, nga ammona no ania ti adda iti panunotda ken no ania ti tarigagayanda No tallikudanda ti lubong ken tarigagayanda ti naespirituan a panagtutunos, umayto kadakuada ti Dios Inton agramut dayta a tarigagay iti puso ti mangsapsapul iti dayta, umay ti Dios iti dayta a puso ket punnuenna dayta iti kinaimbag ken bendision Ti kakaisuna a maikari nga agbiag ket ti pannakitunos iti Dios ken pananggun-od iti paborna Dayta a panagtutunos ket masapul nga agnanayon a tulag ken di malabsing a kari (dagidiay mangtungpal iti tulag ti Dios ken saan a manglabsing iti dayta) .

Tunggal maysa ket agtarigagay iti ad-adu a kinabaknang ngem ti dadduma Uray no magun-odda dayta, agtalinaedda a di mapnek, a matakuatanda a ti sabali ket nabakbaknang Agbibbiag dagiti tattao iti maysa a libtong ti kinapanglaw ti bagida, a pinatibker dagiti tarigagayda Masapul a mapnektayo iti adda kadatayo Dagiti material a sanikua ket saan a mangyeg iti ragsak; imbes ketdi, masansan a

pabilgenda dagiti pakadanagan, pakadanagan, ken panagdanag

Ti dalan nga agturong iti Dios ti kasimplean ken kalalakaan a dalan, kaskasdi manmano ti magna iti laksid dagiti adu a narelihiosuan a ritual ken pormalidad Nasaysayaat nga iturongtayo ti pusotayo iti Dios ken dawatentayo Kenkuana no ania ti kasayaatan ken kapaut para kadatayo Iti kinapudnona, ur-urayennatayo ti Dios gapu ta kayatna nga iyadayotayo iti dakes ken peggad Kayatnatayo nga adda Kenkuana iti puso ken panunottayo gapu ta dagiti nalaka a tagilako daytoy a lubong ket saan a makapennek iti iliw ti tao wenno mapno ti naespirituan a kinaawan mariknatayo iti kaunggan ti Dios ket kanayon nga agsasao kadatayo, ngem manmano ti makangngeg iti timekna Dayta naulimek a timek ket masansan a malmes gapu iti ariwawa dagiti naariwawa a pampanunot ken nabatad a tarigagay Ngem no bumaba dagiti pampanunot ken agtalna dagiti tarigagay, mangngegtayo a nalawag ti timek ti Dios, uray no naulimek ken naliday Pudno, aramiden ti Dios ti amin a tumulong iti sangatauan, manglukat kadagiti ruangan ken mangsilnag kadagiti dalan tapno makitatayo no sadino ti ayantayo rumbeng nga agtakder, amangan no maitibkol wenno mailislistayo Ngem saan a maamiris ti kaaduan a tattao daytoy a kinapudno

Diak kayat a panunoten dagiti tattao a maragpatda ti pannakaammo babaen laeng ti panagdengngegda kadagiti dadduma wenno panagbasada kadagiti libro Masapul nga iyaplikarda ti mabasa ken mangngegda Nasaysayaat ti mapan kadagiti lugar a pagdaydayawan ngem ti panagtalinaed iti pagtaengan ken dumngeg kadagiti awan serserbina a panagsasarita Ngem uray kadagiti

lugar a pagdaydayawan, masapul a marikna ti maysa ti kaadda ti Dios iti pusoda ken ammona no kasano a padasen dayta Dagiti emosional a panagbettak ken rasional nga analisis dina maited kadatayo ti pannakaammo nga il-iliwen ti kararuatayo alaen

No isukotayo ti bagitayo iti Dios ken agpakadatayo kadagiti managimbubukodan a tarigagay, ken no masiguradotayo a kanayon nga adda kadatayo ti Dios, nga agnanaed kadagiti kararuatayo ken mangpalpalagip kadatayo kadagiti nasayaat ken natan-ok a pampanunot ken rikna, tagikuaentayo ti ragsak ken wayawaya, ket masaksiantayo ti panagsilnag ti init ti sirib iti sanguanan ti kararua

Ingepen! Pinulpullo a tawen manipud ita, ti mismo a kaaddatayo ket agbalinto nga arapaap, ket amin nga ar-aramidentayo ita ket agbalinto a paset dayta nga arapaap Uray dagiti kadakkelan a pigura ti sangatauan ket agbalinto a parparbo laeng ti natauan a panunot Ngem dagita a naindaklan a pigura ket nagun-odda ti ultimo a kalatda gapu ta nakadanonda iti kangatuan a tukad ken agtalinaedda a sibibiag iti espiritu, naan-anay a makaammo ken sipupuotda iti amin a mapaspasamak, ta agkaykaysada iti nadosan a pannakaammo Asinoman a padasenna ti makitunos kadakuada babaen kadagiti pampanunot ken pannursuroda di maliklikan a marikna ti kaaddada, umawat kadagiti bendisionda, ken ammona iti kaunggan ti pusoda a pudno a makilangen kadakuada

Ti biag ket maysa nga engrande nga arapaap Kaskadi, no kitaem ti bagim ita ket makitam a nabiag iti biag, agbalinka a naan-anay a kombinsido iti kinapudno daytoy nga arapaap Ipagarupmo a masapul a magun-odmo daytoy wenno dayta a banag tapno naragsakka Ngem uray kasano kaadu ti

tarigagaymo a tungpalem, saanmo a masarakan ti ragsak babaen kadagitoy No ad-adu ti magun-od ti maysa, ad-adu ti tarigagay ti maysa Masapul a masala dagiti tarigagay, ken mapasimple ti biag no kayat ti maysa nga agbiag liwliwa, kinatalinaay, ken makin-uneg a pannakapnek

Kuna dagiti nasantuan a kasuratan a ti tao a kanayon nga agayus dagiti tarigagayna iti uneg (agturong iti kararuada) ket maysa a tao nga addaan iti nangato a makin-uneg a talna Iti daytoy, kaslada iti baybay, a di pulos agbaliw wenno bumasbassit, ngem agtalinaed a napno iti danum nga agayus iti dayta nga awan sardayna Ngem ti tao a mangparnuay kadagiti abut ti tarigagay iti pagurnongan ti talnada ken mangipalubos kadagiti napateg a danum nga agruar ken masayang ket awan ti ammona a naespirituan a talna ken makin-uneg a ragsak

Kasapulantayo ti panangiwawan manipud kadagidiay makaam-ammo iti Dios, nga addaan iti abilidad a makikomunikar Kenkuana ken sipupuot a makarikna iti kaaddana Kiniddawda kadatayo dagiti propeta a sapulentayo ti Dios iti makin-uneg a talna, iti panagsolsolo ti kararua a pagnanaedan ti napudno nga espiritu ken katan-okan a naespirituan a rag-o Dagiti nalawlawag a mannursuro ti India i-endorsoda met dagitoy a kapanunotan ken ipaganetgetda ti kinapateg ti nauneg a panagmennamenna tapno madlaw ti Nadiosan a Bukod iti kaunggan ti kararua

Amin nga adda ket kasla dalluyon a panagdayyeg nga iturong ti panunot ti Dios Daytoy nasaririt a panagdayyeg ket ti Espiritu Santo, wenno ti napudno nga Espiritu, a mabalin a makikomunikar ti maysa babaen ti kararag ken panagmennamenna

Iti kinaulimek ti kararuam ken ti kabakiran ti naipamaysa a panunotmo, awan patinggana ti ayat iti

Absoluto ken Awan patinggana Ngem narigat ti agbirok iti Dios no surotentayo nga umuna ti kuarta Masapul nga aramidentayo ti Dios a paset ti biagtayo, ket kalpasanna maaddaantayo iti amin a kasapulantayo iti daytoy a biag Siasinoman a mangaramid iti Dios a permanente a lugar iti pusoda, ipaay ti Dios kadakuada ti nawadwad a bingay kadagiti bendision ti daga ken langit, ken luktan iti sanguananda nalawa a horizons a pagsilnagan dagiti init ti sirib, a mangsilnag kadagiti dalanda ken mangikkat iti sipnget iti aglawlawda ti Dios ti agnanayon nga agayat, ket awan ti ragsak para iti sangatauan malaksid no ay-ayatenda ti Dios a kas iti panagayatda—iti kabassitan—dagiti patpatgenda nga ay-ayatenda, ta no awan ti Dios, ditay koma ammo ti esensia ti ayat, wenno maramanan ti kinasam-itna

Masapul a sursuruentayo nga usaren ti pagayatantayo ken ipamaysatayo ti panunottayo a mangsapul iti Dios iti amin a pusotayo Dagiti tignay ti tao ket idiktat dagiti tarigagay, ket dagitoy nga ugali ket kanayon a mangpilit kadatayo nga agaramid iti saantayo a kayat nga aramiden Pudno, ti tao ket bukodna a kabusor, a dina ammo dayta Saanna nga ammo no kasano ti agtugaw a sitatalna, ken saan met nga idedikar ti panawen iti Dios, kaskasdi a tarigagayanna ti ragsak ken garantisado a iseserrek iti Paraiso nga awan ti panagtaktak Ti sagrado a padas ket saan a mabalin maragpat laeng babaen ti panagbasa kadagiti libro, panagdengngeg kadagiti sermon, wenno panangaramid kadagiti naimbag nga aramid Awan duadua a makagunggona amin dagitoy, ngem saan nga umdas Ti pannakadanon ti Dios kasapulanna ti metikuloso a konsentrasion ken nauneg a panagmennamenna

Masapul a sapulentayo nga umuna ti pabor ti Dios Saantayo a maay-ayo ti amin, ta dayta ket imposible ikagkagumaak a saan a masair ti asinoman Aramidek ti kabaelak, ket dayta laeng ti maaramidak Ti kakaisuna a panggepko ket paragsaken ti Dios Usarek dagiti imak a sipapakumbaba nga agkararag iti sanguananna, dagiti sakak a mangsapul Isuna iti sadinoman, ken ti panunotko a mangpanunot Kenkuana ken mangmennamenna kadagiti pagsidsiddaawanna masapul nga okuparen ti Dios ti umuna a lugar iti pusotayo tapno mapasarrantayo Isuna a kas talna, ayat, pannakaawat, kinaimbag, pannakipagrikna, ken sirib Daytoy, ken awan sabali, ti immayak a mangsaksi ken agsao kadakayo maipapan iti dayta

Malaksid iti panagmennamenna, rumbeng a taginayonen ti maysa ti nasayaat a pannakikadua Saantayo koma a kagura dagiti tattao, no di ket surotentayo ti Dios No makasarakka iti pagimbagan kadagitoy a kapanunotan, ibilangmo dayta a bendision manipud iti Dios, ta amin a pammadayaw ket kukuana Ibinglay dagitoy kadagiti dadduma tapno masarakanda kadakuada ti masarakam (Ket no maipapan iti parabur ti Apom, pagsaritaam dayta) Ket dimo liplipatan ti tumulong iti maysa a tao iti inaldaw sigun iti kabaelam No la ketdi adda kuarta iti bulsak, diakto agsardeng a mangted, para kaniak di maibus ken kanayon nga agayus a gubuayan ti Dios

Kamaudiananna, masapul nga am-ammuentayo ti Dios a kas iti inaramid dagiti naindaklan Posible daytoy babaen ti panagmennamenna ken personal a panagregget

Naminsan, magmagnaak iti ruar ti ermita, a pampanunotek ti naindaklan a mannursurok, ni Sri Yuktiswar, a pimmusay iti sumagmamano a tawen

**sakbay a nariknak ti nakaro a panagtarigagay
kenkuana ken nalidayak ta awan kaniak tapno
tagiragsakek ti kinapintas ken atmospera ti ermita
Kellaat, nagparang kaniak manipud langit ket
kinunana, "Pagarupem kadi a sika laeng ti
mangtagtagiragsak iti daytoy napintas a lugar?
Matagtagiragsakek a kas kenka!"**

**Ti agsapsapul nga agtarigagay iti
pannakikaykaysa iti Dios ket masapul nga
ikagumaanna babaen ti inaldaw a panagsanay iti
panagmennamenna ken panagayat Kenkuana, ken
panangisaknap iti dayta nga ayat iti amin Daytoy
laeng ti wagas a mangliklik iti panagsusupiat Nasken
ti naespirituan a panagtitinnulong No awan ti pudno
nga espirtualidad, awan ti indibidual wenno sapsap
a ragsak Ti sagrado a panagtutunos ti kakaisuna a
solusion kadagiti amin a pisikal, pinansial,
panagasawa, moral, ken naespirituan a parikut**

**Ti ragsak ket agtaud iti pannakarikna a nasinged
iti Dios Inbalud ti sangatauan ti bagina iti likudan
dagiti rebar ti kinaignorante, ket panawenen tapno
mawayawayaan manipud iti daytoy nakababain a
pagbaludan Masapul a kanayon a maiturong ti
panunot iti Dios, aniaman ti kasasaad, ket kalpasanna
mapasaranyonto ti dakkel a talna ken rag-o**

**Dagidiay agtarigagay iti Dios ken mangidedikar iti
kinataoda Kenkuana, mangparegta ken
manglawlawag iti maysa ken maysa, ken kanayon a
manglaglagip iti Dios, isuda dagiti naragsak iti daytoy
a lubong ken nangabak iti ragsak ti Akhirana**

Kappia koma kadakayo

Tumakderto ti kurtina ket ag-clear away

Tunggal maysa kadatayo ket naaramid iti ladawan ti

Dios Nagtaudtayo iti nadosan nga Espirituna, ket ti
esensiana ket agnanaed iti unegtayo iti amin a kinadalus,
dayagna, ken nalablabes a ragsakna Daytoy a sagrado a
tawid ket maysa a di maparmek a sarikedked Para iti maysa
a tao a mangkondenar iti bagina a kas maysa a managbasol,
nga agtaytayab kadagiti dalan ti basol, ket maysa kadagiti
kadakkelan a basol ti amin Ta iti panangaramidda iti kasta,
kondenarenda ti bagbagida iti kinaawan gaway, kinaawan
namnama, ken kinaawan kabaelan nga tumakder ken
agpangato Pudno a mabalin nga agaramid ti maysa a tao
kadagiti aramid a maikontra kadagiti natural ken nadosan a
linteg, ngem masapul a dagus nga agbaliw ti curso ken
agturong iti umno a dana Iti nadalus a kinataoda, ti maysa a
tao ket maysa a sagrado a templo, ket ti nadosan nga
Espiritu agtaeng iti unegda

Masapul a kanayon a laglagipentayo nga ay-
ayatennatayo ti Dios a puro ken awan kondisionna Ngem
gapu ta intedna kadatayo ti naan-anay a pagpilian nga
umasideg Kenkuana wenno tallikudan Kenkuana, ur-
urayennatayo a mangiyebkas iti tarigagaytayo iti ayatna
sakbay nga umay kadatayo

Naminsan nangngegko ti timekna nga agsasaibbek
bayat ti panagmennamenna: “Kunam nga awanak kenka,
ngem dimo kimmita iti uneg Dika pulos baybay-an uray uray
maysa a kanito Sumrekka iti templo ti kararua ket makitanak
Ta kanayon nga addaak ditoy, tapno awatennaka ken
”kablaawanka iti kablaaw ti nadosan nga ayat
Nasken ti nauneg a kinapasnek iti naespirituan a dana
Iti kinadalus ken kinapudno, agburak ti parbangon ti kararua

Awan ti natauan a siribtayo no idilig iti Dios Ti kakaisuna
a wagas a makaasidegtayo Kenkuana ket babaen ti

panangted Kenkuana iti isu met laeng a nadalus nga ayat
nga ipaayna kadatayo

Tunggal maysa ket makasarakto iti pannakaisalakan
inton agangay, ngem dagidiay agkullayaw iti dalan ket
matnag iti yuyeng ti kinaawan interes Ti kinaawan
panagraem lapdannatayo a mangamiris iti napateg a
kinapateg ti panangbirok iti Dios ita, iti daytoy a mismo a
kanito Ti naindaklan a planetatayo a Daga, nga agtaytayab
iti law-ang, ken ti natauan a kinasiasinotayo, ket saan a
naited kadatayo a mangbusbos iti sumagmamano a tawen
ditoy ket kalpasanna agpukaw iti awan Imbes ketdi,
nairantatayo nga utoben iti nauneg ken maawatan ti
misterio ti kaadda Ti panagbiag a di maawatan ti panggep ti
biag ket kinamaag, kinamaag, ken pannakasayang ti
panawen Dagiti misterio ti biag ti manglikmut kadatayo iti
amin a dasig, ket ti Dios inikkannatayo iti kinasaririt a
mangsapul kadagiti solusionda
Iti panagsapulko iti manayon nga ayat, naamirisko nga
inayatnak ti Dios iti amin a wagas a mailadawan Inayatnak
kas ina, ama, ken gayyem
Sinapulko dayta agnanayon a gayyem iti labes ti amin a
. ,gagayyem

Ket maipapan iti dayta naindaklan nga ay-ayaten a
makitak itan nga agsilsilnag iti tunggal naasi ken naayat a
rupa Dayta nadiosan a gayyem dinak pulos nadismaya, ken
dinak pulos pinaay
Ti Dios ti adda iti likudan ti amin nga adda Rumbeng a
padayawan ken tratuentayo a siaasi dagiti nagannaktayo,
ngem masapul nga ayatentayo ti Dios iti amin a puso ken
kararuatayo Masapul a bigbigentayo ti kinapateg ti napateg
a koneksion Kenkuana, a ditay sayangen ti ad-adu pay a
panawen

No maturogtayo, ditay ammo no makariingtayo wenno
saan Saggaysatayo a panawan daytoy daga Ngem daytoy a
kapanunotan ket saan koma a mangpataud iti panagdanag

No mataytayo, naayabantayo a mayanak manen ditoy daga,
a mangrugi iti baro a biag manipud iti nagsardengantayo iti
daytoy

Makitak ti biag a kas ti pannakabukel ken
pannakarunaw dagiti dalluyon iti rabaw ti taaw Agpangato ti
natauan a dalluyon manipud iti rabaw ti nadosan a taaw iti
pannakayanakna, ket iti ipapatay, aginana iti puso ti Dios
Naiggamanko daytoy a kinapudno ket ammok a diak pulos
pudno a matay, iti laksid ti ipapatay ti bagi Ta aginanaak
man iti taaw ti nadosan nga espiritu wenno agriing iti pisikal
a bagi, maymaysaak iti kosmiko taaw Dayta katan-okan a
ragsak ket saan a masarakan iti lubong Maigiddato iti dayta,
saantayo a kasapulan ti agtalaw iti kabakiran nga agsapul iti
panggep Masarakantayo ti Dios iti daytoy kabakiran ti
inaldaw a panagbiag—iti kaunggan ti kueba ti kinaulimek
Mabalin nga adu ti biddut dagiti tao, ngem nasukogda iti
ladawan ti nadosan nga espiritu a pinarsua ti Dios daytoy
ilusionario a lubong dagiti naindagaan a ragsak para iti
maysa laeng a panggep: tapno maamiris ti sangatauan a
maysa laeng dayta a kosmiko a drama, baybay-an dagiti
ilusion, ken agayat laeng iti Dios Daytoy ti kinapudno, ken
saan a mabalin a sabali Apay a pinarsuanatayo ti Dios tapno
ayatentayo dagiti kameng ti pamiliatayo tapno laeng
makitatayo a saggaysa nga umadayo kadatayo? Mapasamak
dagitoy a pasamak tapno mabigbigtayo a ti Dios ti pudno
nga agayat kadatayo, iti labes dagiti amin nga ay-
ayatentayo

Ti biag ket agsasaruno dagiti aggaraw a ladawan, ngem
narigat a maawatan daytoy a kinapudno gapu ta kasla
pudno dagiti ilusion ken kasla ilusion dagiti kinapudno
Agkupas ti lubong manipud iti panunottayo iti tunggal rabii
bayat ti pannaturogtayo, nalabit tapno maawatantayo a
saan a pudno ti pisikal nga uniberso
Daytoy a leksion ti pannaturog ket umay saan a
mangbutbuteng kadatayo, no di ket tapno agtarigagay

kadatayo iti kinapudno ti Dios Awan ti makapennek iti
kararua malaksid iti Dios ken ti ayatna Ti Espiritu ti Dios isu
ti awan kapadana a kinapudno Awan ti makunkuna a di
pudno, ken ti pudno ket saan a mabalin a saan a pudno
Dagiti masirib maawatanda daytoy naraniag a kinapudno
Adun a tawen ti biagtayo ti naglabas, ket tawtawen,
lawas, aldaw, ken oras laeng ti nabati Apay a sayangen ti
panawen kadagiti banag a saan a makagunggona? Rumbeng
a tarigagayantayo ti makikonektar iti Dios iti aldaw ken rabii,
ken naan-anay a napasnek iti daytoy a tarigagay sakbay a
maibus ti naituding a panawen ti biag ket panawantayo
daytoy a daga a ditay maibanag ti aniaman a maipalagip
Iti dayta a mismo a kanito, nakitak ti dakkel a lawag ti
Dios a nangbalkot iti amin a parsua Anian a nakaro a rag-o!
!Anian a nakaskasdaaw a lawag
Diosko, agyamanak ken agrukbab kenka gapu kadagitoy
nawadwad a bendision ti pannakarikna iti kaaddam
Bendision iti tunggal maysa iti isu met laeng a wagas,
tapno mabigbigmi a Sika ti ultimo a kinapudno iti uniberso
ken Sika ti ultimo a kalatmi, iti labesna awanen ti sabali a
kalat

Masapul nga ayatentayo Isuna ken makisaritatayo
Kenkuana iti tunggal segundo ti biagtayo—iti trabaho ken iti
panaginana, iti panaggaraw ken kinaulimek—buyogen ti
nauneg a panagpakaasi ken sumsumged a panagtarigagay
Kalpasanna makitatayo ti belo ti ilusion nga agpangato ken
mangwaras Adda kadatayo ti Dios iti tunggal kanito ti
biagtayo Dagidiay mangmennamenna ken makitunos
Kenkuana makitada Isuna iti kinapintas dagiti sabong, ti
kinatan-ok dagiti naasi a kararua, dagiti natan-ok ken natan-
ok nga emosion, . ken dagiti napintas nga arapaap
Kamaudiananna, Rummuarto manipud iti likudan dagiti
napuskol a belo tapno kunaenna iti tunggal napasnek nga
:agsapsapul

Nabayag kami nga nagsina ta kayat ko nga ited mo"
kaniak ti ayat mo nga situtulok pinarsuak ka iti ladawan ko,
ken inur-urayak agingga nga inusar mo ti wayawayam ken
."intedmo kaniak ti ayat mo iti bukodmo a pagayatan
Masapul a dawatentayo iti Dios nga ipaayna kadatayo ti
agnanayon ken manayon a sagut ti nadiosan nga ayatna
Ngem siasino ti makasarak iti daytoy naayat a Dios nga
awan ti panagregget? No ipakatmo ti 25 a porsiento ti
panagregget, ti nabati ket agpannuray iti Dios ken ti
naespirituan a giyam Awan ti dawatek para iti bagik, ta amin
a pammadayaw ket kukua ti Dios, ti gubuayan ti amin a
kinaimbag ken parabur Sapay koma ta kumuyog kenka ti
paraburna, ti pannakaammona ket adda kenka, ken sapay
koma ta madlawmo ti kinawadwad ti kaaddana iti unegmo
ken iti amin nga aglawlawmo
Saannatayo a sungbatan a dagus ti Dios gapu ta
agduaduatayo a mangipakita no kasano ti
panagtarigagaytayo Kenkuana Saantayo koma nga
agbuteng nga umasideg Kenkuana, no di ket ibilangtayo
Isuna a bukodtayo, Ay-ayatentayo, ken sapulen Isuna nga
awan sardayna babaen kadagiti pampanunot, aramid, puso,
ken panunottayo, ket masarakantayo Isuna ti kadakkelan a
pagkamangan ti kinatalged ken talna iti daytoy a kaadda
O Apo, idatonko Kenka daytoy a ramramit dagiti
naimbag a kararua, tapno arkosanda ti templo ti kaaddam
Kumuyog kadagitoy a kararua, nga isuda ti pamiliam ken ay-
ayatem Kantaenmi ti nabendisionan a naganmo Iwaksi ti
kinasipnget ti kinaignorante babaen ti nasantoan a lawagmo
Iwaksi ti kinasipnget manipud iti panunotmi babaen ti
naraniag, awan patinggana a lawag ti kinataom
Kukuamkami, aniaman ti kasasaadmi Ipalgakmo ti bagim
kadakami, O Apo ti Kinatan-ok ken Kinaparabur Bendisionam
ti tunggal maysa kadakami Awaten dagiti arasaas dagiti il-
iliwenmi a pampanunot ken dagiti agtarigagay a pitik dagiti
naayat a pusomi Kenka idatonmi amin nga ayat, dayaw, ken

iliw, ta Sika ti Ay-ayatenmi ken amin nga adda kadakami iti
daytoy nga uniberso
Bendisionannakami iti paraburmo Rebbaem dagiti pader
ti tarigagay a mangisina kadakami Kenka Agbalinka a
nadosan nga Ari a naitrono iti amin a tarigagaymi Agsaknap
koma ti lawag ti dayagmo iti intero a nalawa a lubong
Bendisionannakami amin Punnuemnakami iti banglo ti
kaaddam Ket ad-adda a maamirismi a kanayon a
kaduamkami, Addaka kadakami ita, ket addaka kadakami iti
agnanayon
Agyamyamankami Kenka gapu iti parabur ken ayat nga
intedmo kadagiti napeklan a pasurotmo nga agtarigagay iti
kaasitganmo ken sigagagar nga agur-uray iti kaaddam
Namnamaenmi a dumakkel ti sirkulo dagiti adalam tapno
rambakanmi ti nabendisionan a kaaddam ken agrag-okami
iti kaasitganmo
Bendisionannakami tapno luktanmi ti pusomi iti maysa
ken maysa ken dalusanmi dagiti panggepmi, tapno
maikarikami iti salaknib ken panangaywanmo lpalgakmo ti
bagim, iti uneg ken ruar Pagkaykaysaennakami amin, ket iti
lawag dayta a panagkaykaysa, bigbigenmi ti
naisangsangayan a kaadda
Buyogen ti kinapasnek dagiti nagkaykaysa a pusomi ken
ti iliw dagiti agtutunos a kararuami, agruknorkami iti
sanguanam, a mangsapsapul iti tulongmo, pannarabaymo,
ken ti kanayon a pannakaammom iti kaaddam kadagiti
kararuami
Agsilnag koma a naraniag iti pusomi ti agnanayon nga
apuy ti ayat, ket mariknami koma ti kinaasidegmo kadakami
!ita ken iti agnanayon, O Apomi, O Ay-ayatenmi

Katan-okan a tarigagay ken mental a kapsula
**Dakkel ti dayag ti Dios Isu ti esensia ti kinapudno
ken masarakan iti daytoy a biag Iti puso dagiti tattao
ket adu dagiti kararag ken araraw: para iti kuarta,**

**kinalatak, salun-at—kararag iti tunggal kita Ngem ti
kararag a rumbeng nga umuna ken kangrunaan iti
tunggal puso ket para iti rikna ti kaadda ti Dios Bayat
ti pannagnatayo kadagiti dalan ti biag a siuulimek
ken kinasigurado, nasken a maamiristayo a ti Dios ti
ultimo a panggep a makapennek kadatayo ket
tungpalen dagiti tarigagaytayo, ta iti Dios ti ayan ti
sungbat iti tunggal tarigagay ti puso**

**No saanmo a matungpal ti maysa a tarigagay
babaen ti bukodmo a panagregget, agturongka iti
Dios iti kararag Iti kasta, tunggal araraw nga
isawangmo ipalgakna ti nailemmeng nga iliw iti uneg
Ngem no masarakanmo ti Dios, agkupas amin a
tarigagay, ket matungpal amin a tarigagay**

**Dagiti nailubongan a tarigagay ket tumaud
manipud kadagiti di umiso a kapanunotan maipapan
iti panggep ti biag Daytoy a daga ket saan a pudno a
pagtaengantayo Ibaga kadatayo dagiti nasantuan a
kasuratan a kukuatayo ti Dios, a naparsuatayo iti
ladawanna, ken ti pagayatanna ket tapno agsublitayo
iti nadosan a nagtaudantayo Ti mapaay a maamiris ti
sangatauan ket malaksid no agsubli iti nadosan a
gubuyanna, mapilitanto a makiranget a
mangtungpal kadagiti di mabilang a tarigagay
Panunotentayo adayta! Pudno a saan a maitured
dagiti tattao no di ket maaddaan kadagiti tarigagay,
ken awan ti dakesna no kaadda dagitoy Nupay kasta,
kaaduan a tarigagay ti tao ti manglapped iti
pannakatungpal ti ultimo a tarigagay nga agsubli iti
Dios Gapuna, makadangran dagitoy iti ragsak ti tao
Malaksid no tarigagayan ti sangatauan ti Dios ken
masarakan Isuna, agtultuloyto a mauram iti
panagtaringagay iti aniaman nga ipagarupna a
mangyeg kenkuana iti ragsak Ngem dumteng ti dagus**

**a pannakatungpal ti amin a tarigagay automatiko
kadagidiay makasarak iti Dios**

Adda dua a kategoria ti tarigagay: dagidiay tumulong kadatayo a mangbirok iti Dios, ken dagidiay manglapped kadatayo a mangbirok Kenkuana Kas pagarigan, no adda makabasol kenka, mabalin a mariknam ti tarigagay nga agibales Nupay kasta, no parmekem daytoy a tarigagay babaen ti panangusar iti nangatngato ken ad-adda a maawat a pannakabalin ti ayat, inusarmonto ti mismo nga alikamen a makatulong kenka a mangbirok iti Dios Amin a tarigagay ket rumbeng a matungpal iti natan-ok a wagas, ta inton matungpal dagitoy babaen kadagiti nailubongan a pamay-an, tarigagay umadu, agraman dagiti riribuk ken panagsagaba No masursurotayo nga idaton amin nga il-iliwentayo iti Dios, agtrabahonto a mangtungpal kadagiti naimbag a tarigagaytayo ken mangpukaw kadagiti makadangran ken makadadaeltayo Awan ti dakdakkal a salaknib ngem ti nalawag a konsiensia, ken awan ti nasaysayaat a pangsalaknib kadagiti danog ti biag ngem ti panangtagikua kadagiti natan-ok ken natan-ok a tarigagay

No maamiristayo nga agtaeng iti unegtayo ti naan-anay a ladawan ti Dios, matungpal amin a tarigagaytayo Iti dayta sagrado a pannakaammo, a manglab-aw iti amin a naindagaan a gameng ken kinabaknang, dikayto agkintayeg uray no maited ti intero a lubong Uray ti panangidayaw ti mangimula iti kinatangsit kadakayo, wenno ti panangpabasol ket saannaka a mangdangran, ta maramanamto ti ragsak ti Dios iti uneg ti bagim, ket dayta ti kapatgan a konsiderasion iti biagmo

Rumbeng nga umuna ken kangrunaan a dumawattayo iti panangiwannan ti Dios kadagiti

panangpadastayo a mangragpat kadagiti
nainkalintegan a tarigagaytayo, ket dayta ti
kasayaatan a wagas tapno magun-odtayo dagiti
sungbat kadagiti amin a kararagtayo Ngem masapul a
maikkat ti panagpakaasi manipud iti kararag Masapul
nga agbaliw ti daan a wagas ti panagkararag, ket
masapul nga agturongtayo iti Dios buyogen ti naan-
anay a panagtalek ken di agkupas a pammati a
denggennatayo ken ipaayna dagiti kiddawtayo saan a
kayat ti Dios nga isardengtayo ti pagayatantayo—
uray no agkararagtayo Kenkuana—agsipud ta dayta a
pagayatan ti kapatgan a sagut nga inawattayo
manipud iti naparabur nga imana, maysa a sagrado a
kalintegan a pinanggepna para kadatayo manipud iti
kanito ti pannakaparsuatayo

Natural laeng a masapul a pagdumaen ti maysa
dagiti nainkalintegan ken di nainkalintegan a kararag
ken tarigagay Laglagipem a ti tarigagay ket
pannakabalin; no kumpetka iti maysa a tarigagay—
nasayaat man wenno dakes, makagunggona wenno
makadangran—ket agtalinaedka iti dayta iti aldaw
ken rabii, mapasamakto dayta inton agangay Ngarud,
nasken nga agannad ti maysa ken liklikan ti
panangidulin kadagiti makadangran a tarigagay, ta
matungpalda ken iyegto ti dakkel a pannakadangran
ken di maapal a kinapanglaw

Iti panaglabas ti panawen, masarakamto nga uray
no matungpal dagiti tarigagaymo, agtalinaed nga
awan ti tao, ket mapasaranmo ti makin-uneg a
panagrebelde Panunotem a nakapuy ti sistema ti
panagtunawmo, kaskasdi nga agtarigagayka kadagiti
prito a taraon Siempre, mariknamto ti ut-ot tunggal
kanem dagitoy, iti laksid ti ragsak a mapasaranmo
bayat ti panangipalubosmo Ket ngarud, mariknamto a
kasla nagbiddutka ti sirib ibilin ti panangusar iti

pannakaawat tapno mailasin iti nagbaetan dagiti
naimbag ken dakes a tarigagay, ket apaman a
maragpat daytoy, saan koma a matungpal dagita a
dakes a tarigagay Dagiti tao addaanda iti makin-une
a pannakabalin ti pannakaawat ken kanayon koma
nga usarenda dayta, nga iturongda ti biagda sigun
kadagiti dikta ti konsiensia, nga isu ti timek ti Dios

Agtalinaed iti puso dagiti di matungpal a
tarigagay Ania ti pagdaksan ti panangidulin kadagita
sadiay? Ania ti sungbat:

Tunggal tarigagay ket buklen dagiti espesipiko a
puersa: naimbag man wenno dakes, wenno agpada
No matay ti maysa a tao—kaasi koma kenkuana ti
Dios—saan a matay dagitoy a pueras iti laksid ti
panagrunot ken panagrupsa ti bagi Imbes ketdi,
kumuyogda iti kararua sadinoman ti papananna iti
porma dagiti konsentrado a naespirituan a kapsula No
mayanak manen ti tao iti baro nga inkarnasion,
dagitoy a kapsula wenno psychic tablets ket
maiparangarang kas kababalin pagannayasan
Gapuna, ti maysa a tao a natay nga alkoholiko iyegna
ti panagannayas nga agturong iti arak no mayanak
manen, ket agtalinaed daytoy a pagannayasan
agingga a maparmekda ti panagtarigagay iti arak
Agaplikar met daytoy iti dadduma a banag

Uray dagiti kabassitan nga ubbing ket
mangipakpakitada kadagiti kababalin a nagun-od
manipud kadagiti napalabas a biag Dadduma nga
ubbing agsagsagaba iti nakaro a panagpungtot Dagiti
dadduma ket addaan iti dakes a panagpungtot
Siempre, saan a pinarsua ida ti Dios iti kastoy a
wagas Dagiti di natungpal a tarigagay manipud iti
napalabas a biag ti nangsukog kadagitoy a sikolohikal
a pagannayasan, ket gapu kadagitoy, agparang a
medio karkarna ti kararua, uray no naparsua dayta iti

nadalus a ladawan ti Dios No ti ladawan ti Dios ket
naballikug iti uneg ti a tao iti daytoy a biag, babaen
man iti pungtot, buteng, wenno derrep, ket dagitoy a
kababalin ket saan a maparmek ita, kalpasanna
mayanakda manen a kaduada (wenno mayanakda
manen a kaduada), nga awitda ti dadagsen dagitoy a
nakalkaldaang a pagannayasan agingga a
maparmekda dagitoy iti daytoy wenno masanguanan
nga inkarnasion Awan ti makalisi kadakuada agingga
a maparmekda

Ngarud, nasaysayaat no tungpalen ti amin a
tarigagay ita wenno parmeken

Ti kasayaatan a wagas a mangikkat iti bagi
kadagiti kasta a tarigagay a maminsan ken iti amin
ket babaen ti panangpadas iti kangatuan a nadiosan a
rag-o Ta no saan, dagitoy a naitured a tarigagay ken
di natungpal nga iliw ket mangparparigat ken
mangparigat iti kararua

Masapul a maamiris ti maysa a tao, babaen ti
pannakaawat ken sirib, a ti Dios laeng ti makabael a
mangipaay iti nasin-aw ken manayon a ragsak

Kaaduanna, agtalinaed a nailemmeng dagiti
tarigagay iti awan puot Mabalin nga ipagarupmo a
nagkupasdan, ngem saan; maysa daytoy kadagiti
misterio ti biag, a dayta a mismo ket dakkel a
misterio

Ngem agwaras ti misterio no usigentayo ti biag
ken panunotentayo ti kaipapanan dayta No
agtugawka a siuulimek iti apagbiit nga aldaw iti kada
aldaw ket sukimatem ti bagim, masarakam nga
addaanka iti adu a di pay natungpal a tarigagay
Dagitoy a tarigagay ket kasla makapapatay a
mikrobio nga awiten ti maysa a tao sadinoman ti
papananna, agpadpada iti daytoy a biag ken iti
sumaruno

Ti kasayaatan a wagas nga agturong iti sango ket ti panangilasin—babaen iti nainsiriban a panagpili—dagiti makadangran a tarigagay iti daytoy a biag ken ipamaysam ti panagreggetmo iti panangtungpal kadagiti nasayaat a tarigagaymo No mariknam ti tarigagay nga agpakamatay wenno agaramid iti aniaman a dakes, nasken a papanawen dayta a tarigagay ita Kombinsirem ti bagim, iti panunot ken aramid, nga addaanka iti kirmat ti kinadios iti uneg ti kararuam, ken laglagipem a naparsuaka iti ladawan ti Mannakabalin-amin, ken ngarud addaanka iti pannakabalin a manglab-aw iti pisikal a kinataom ken ugali

Saanka unay a maikapet kadagiti luho ken ad-adda a maisina kadagiti tarigagay, ket mangabakka iti laban ti biag No agsagsagabaka iti di maagasan nga ut-ot, padasem agingga a mabalin nga isina ti bagim iti pisikal a pannakaammo Babaen ti pannakaawat, maparmekmo dagiti sentido Ti masirib a pannakaawat ket isu ti apuy a mangpuor kadagiti makadangran a tarigagay ken makadadael a ganas, a mangkissay kadagitoy a dapo

Gagangay nga aramid dagiti tattao nga idulinda dagiti daan, nasuot, ken di kasapulan a banag iti maysa a suli ti balay, ken sagpaminsan nga urnosen ken dalusan ti balay Kasta met, iti suli ti subconscious mind-mo ket adda ti adu a tarigagay nga addaan iti nailemmeng a pannakadangran, a mabalin a mangpataud kenka iti dakkal a riribuk iti maysa nga aldaw no saanmo a tamingen dagitoy a nasayaat

Napateg ti pananganalisar iti bagim iti naespirituan a dana Mabalin a makagura, makapungtot, wenno alisto nga agpungtot No kasta, dagitoy a kababalin a naidulin iti panunotmo ket resulta dagiti napalabas nga aramidmo Tapno

madalusan ti psyche-mo iti daytoy narikut, nadadael a muebles, masapul a mangrugika kadagiti positibo, makabangon nga aramid ken patanoren ti panagayat kadagiti dadduma No ad-adda nga ay-ayatem dagiti tattao, ad-adda nga ayatendaka, ket mariknam ti ayatda Ngem no babalawenmo ida, uray iti bagim, mariknada dayta a pammabalaw ket isublida kenka a napapigsa!

Ipapanmo a natay ti maysa a lakay a kabusor, kaskasdi nga iduldulinmo pay laeng ti pungtot ken gura kenkuana Agsagabakanto a kas resulta daytoy a kinapait, ket dagiti makadangran nga epektona ket maiparangarango iti bagim ken panunotmo Nasaysayaat a pakawanem isuna gapu iti Dios, ta iti panangaramidmo iti kasta, wayawayaamto ti bagim manipud kadagiti dakes a tarigagay ti panagibales a mangdadael iti talna ti panunotmo ken mangburak iti kinatalinaaymo a Mangpaimbag gura iti gura, wenno panangsungbat iti panagbubusor buyogen ti gura, saan laeng a mangpakaro iti panagbubusor ti kabusormo kenka no di ket sabidongna pay ti bukodmo a bagi ken emosion kas resultana Isu a pakawanem buyogen ti napintas a pammakawan

Sagpaminsan, masapul a panawan ti maysa a tao ti amin tapno agmaymaysa iti bagina, tapno utobenna ti panggep ti biag Kaaduan a tattao ket agtaytayab iti agos dagiti tradision ken uso Iti kinapudnona, dida pulos pudno a nagbiag iti bukodda a biag, no di ket dagiti biag ti lubong Ania ti nagun-odda, ken sadino ti nagtungpalanda?

Ngarud, nainsiriban no sagpaminsan nga ikkaten ti maysa a tao ti bagina kadagiti inaldaw a pakakumitan ken "rebbengen" tapno mapakalma ti riribuk ti panunotna ken padasenna a tarusan ti esensiana ken ikeddeng ti kalat a kayatna a gun-oden

Laglagipem a ti kadakkelan a pammaneknek a maawatmo ket ti konsiensiam: ti di mapagduaduaan ken di agkamali a timek ti kararuam Ti ibaga kenka ti konsiensiam ket no siasinoka a pudno, nga awan ti arkos wenno panagbalkotmo

Panunotem ti bileg ni Jesu-Cristo a nagkuna, “Ama, pakawanem ida, ta dida ammo nga aramiden ti dida ammo” .

Ket panunotem ti naindaklan a Propeta a nagkuna: “Saanko kadi nga ibaga kadakayo no ania ti mangingato iti ranggo ti maysa?” Kinunada: “Wen, O Mensahero ti Dios” Kinunana: “Anusam iti daydiay di makaammo kenka, itedmo iti daydiay mangliklik kenka, taginayonem ti singgalut iti daydiay mangputed iti singgalut kenka, ken pakawanem daydiay makabasol kenka” .

Ti panagdengngeg iti timek ti nalawlawag a konsiensiam ket mangyeg iti lawag iti dalanmo ken bendision iti biagmo No mariknam ti napigsa a tarigagay iti pusom a mangtungpal iti maysa a tarigagay, usarem ti pannakaawatmo ket saludsodem iti bagim: "Nasayaat kadi wenno dakes a tarigagay a sapsapulek a tungpalen?"

Adu a banag ti mangpabara iti tarigagay ti tao No adda makakita iti baro a modelo a kotse, kayatna ti agtagikua iti kas iti dayta No makakita iti baro nga estilo a balay, kayatna ti agtagikua iti kas iti dayta Agbalin a nalatak ti baro nga uso ti uso, ket il-iliwen dagiti tattao ti gumatang ken agkawes iti dayta nga estilo!

Sadino ti paggapuan dagiti tarigagay? Adu nga oras a pinampanunotko daytoy Mabalnmo kadi a kategoriaen amin a tarigagaymo? Nabalinak nga inurnos amin dagitoy ken pagtalinaedek laeng dagiti nasayaat Ket idi nagun-odko ti nadosan a

pannakilangen, nasarakak a natungpal amin a nasayaat a tarigagayko a maminsan Ita nga aldaw agtarigagayka iti maysa a banag, ket inton bigat ti kararuam il-iliwen ti sabali a banag Ti panunotmo, a nagtaud manipud iti Mannakabalin-amin a Dios, ket saan a mabalin a mapnek kadagiti pagimbagan daytoy a lubong, ket saanto a pulos a mapnek, gapu ta, patpatgek a gayyemko, napukawmo ti kapatgan ken napateg a gameng ti kararuam, daydiay laeng addaan bileg a mangpennek iti iliwmo ken mangtungpal kadagiti tarigagaymo Dayta napukaw a gameng isu ti Dios

Pudno nga adda sumagmamano a nasayaat wenno kasapulan a tarigagay, ken rumbeng nga agtrabahoka nga agturong iti panangtungpal kadagitoy Ngem bayat nga ikagkagumaam a tungpalen dagiti babbabassit a tarigagaymo, dimo liplipatan nga umuna a tungpalen ti kadakkelan a tarigagaymo nga agturong iti Dios Ti kombiksion a dagiti babbabassit a tarigagay ken pagrebbengan ket masapul a matungpal nga umuna ket maysa nga ilusion ken maysa a panangallilaw a malagipko pay laeng iti rugi ti naespirituan a panagdaliasatko a maysaak idi a procrastinator ken saan regular nga agmennamenna, uray no intultuloyko nga ibaga iti bagik a mangtedak iti panawen para iti dayta Naglabas ti intero a tawen a kastoy sakbay a nabigbigko a diak natungpal ti inkarik iti bagik Dagus a nagkariak iti bagik a ti umuna nga aramidek iti agsapa ket agbuggo ket kalpasanna agmennamenna iti Dios Adu dagiti inaldaw nga aramid iti dayta a tiempo, ket saan a nalaka a maliklikan ida, uray iti apagbiit Ngarud, inkeddengko nga aramiden umuna dagiti naespirituan a pagrebbengak Ket iti kasta, nasursurok ti dakkel a leksion: ti pagrebbengak iti

Dios ti umuna, ket kalpasanna laeng nga asikasuek dagiti dadduma, saan unay a napateg nga annongen

Apay a rumbeng a luktan ti Dios dagiti ruangan ti kinaagnanayon iti sangatauan no ti sangatauan ket ipangpangrunana dagiti dadduma nga annongen ken konsiderasion ngem ti Dios? Inkabil ti Dios dagiti naespirituan a payak iti unegtayo ket namnamaenna nga agpangatotayo kadagiti sakup ti espiritu Dagitoy a payak ket dagiti naespirituan nga iliwtayo, dagiti natan-ok a pampanunottayo, ken ti napasnek a panagtarigagaytayo iti nadiosan a gubuayantayo

Sapulentayo nga umuna ti Dios Saan a nainsiriban nga ikkan ti naindaklan a kinapateg kadagiti naindagaan nga annongen, ta mabalin nga awagan ni Azrael ti kararua iti aniaman a kanito, ket kalpasanna amin nga annongen, panagkumit, pakaseknan, ken obligasion ket agsardeng ken agpatingga a maminsan ken agpatpatuloy Isu nga apay a kumpet a naimbag iti biag?

Ipagarup ti maysa a tao a tagtagiragsakenna ti kinatalged ken talna ti panunot, kalpasanna kellaat a mapukawna ti ay-ayatenna, wenno mapukawna ti salun-atna wenno ti trabahona, ket masayang ti kinatalged ken talna ti panunot!

Anian a dakkel ti panagayatko ken ni nanangko! Impagarupko a kanayon a kaduak, ngem kellaat a natakuatak a pinanawannak idi ubingak pay! Saantayo koma a kabuteng ni patay, no di ket sisasaganatayo dayta

Ti biag ket saan a kas iti kasla Dimo ikabil ti panagtalekmo iti daytoy, ta nabalitokan, makaallilaw, ken napno kadagiti pannakadismaya ken naburak a namnama Saan a masarakan ti kinaperpekto ditoy Diak kayat nga ited kenka ti di realistiko a ladawan ti biag Daytoy a lubong ket saan a paraiso Daytoy ket

**maysa a nadiosan a laboratorio a sadiay ti Dios
subokenna dagiti kararua tapno makitana no
parmekendanto dagiti dakes a tarigagay babaen ti
kinaimbag ken aramidenda Kenkuana—kayatna a
sawen, aramiden Dios—ti kadakkelan a tarigagayda,
tapno makasublida iti pagarianna**

**Napno ti biag iti amin a kita ti trahedia ken
komedia, kalamidad ken ragsak Daytat' nalawa,
kanayon nga agbaliwbaliw, ken nabiag a tapestry nga
addaan iti di mabilang a porma Awan ti dua a banag
nga eksakto nga agpapada Ti biag ti tunggal tao
Naisangsangayan ti tunggal indibidulal ket addaan iti
nagduduma a tampok, naiduma ti panagpampanunot,
ken nagduduma a tarigagay No inaldaw a
maipasidongtayo iti isu met laeng a pannubok,
mabannog ken maumatayo Uray Paraiso, no kanayon
koma nga agpapada, mapukawna ti pannakaawisna
Ay-ayatentayo ti nadumaduma ken kinanadumaduma
Ti agsaksaknap a tradisional a konsepto ti Paraiso ket
interamente a biddut No pudno a makabannog, dagiti
sasanto ken nasantuan a tattao ti Dios ket
nagkararag koma nga agsublida ditoy Daga tapno
paglinglingayan ti bagbagida! Kanayon a mapabaro ti
Paraiso iti makaay-ayo unay a pamay-an, idinto ta
masansan a kanayon a mapabaro ti Daga, ngem iti
makabannog ken di makaay-ayo a pamay-an**

**Nupay kasta, iti laksid ti kinapudno a
makabannog ken narigat ti biag, mairuam ti kaaduan
a tattao iti dayta, a mamatida nga awanen ti sabali a
wagas ti panagbiag Dida kabaelan nga idilig daytoy a
biag iti naespirituan a biag, mapaayda a mangamiris
iti kalawa ti saem ken pannakabannog a nailemmeng
iti uneg dagiti pilpil daytoy a lubong**

**Kinapudnona, saan a pudno ti biag
Paglinglingayan laeng dayta, awanen ti ad-adu No**

kasano a maulit-ulit a mairuar manen dagiti daan a pelikula, kasta met nga agsublisubli dagiti isu met laeng a daan a pasamak iti nadumaduma a porma Ket iti laksid ti awan patinggana a panagtultuloy ti biag, dagiti isu met laeng a tema a naiparang kadagiti napalabas a pelikula ket agsasaruno a maipabuya manen Pudno, maulit-ulit ti historia, ken dagiti tattao ket artifact laeng kadagiti museo ti panawen

Tapno bay-an nga ibukbok ti biag dagiti sorpresana, awaten dagitoy buyogen ti rag-o, kinaobjetibo, ken pannakaisina, a di maapektaran iti emosion, a kasla agbuya iti pelikula Ti naimpusuan a panagkatawa ket nakaskasdaaw nga agas ti amin a sakit ti tao

Masapul nga umasidegka iti biag a nalaka ken liwliwa Daytoy ti nasursurok manipud iti mannursurok Iti rugi ti naespirituan a panagsanayko iti ermitahena, inaramidko dagiti pagrebbengak nga addaan iti natangken a rupa, a di pulos umisem Maysa nga aldaw nadlaw daytoy ti maestrok ket kinunana, "No ipalubos ti Dios, nasayaat ti amin! Addaka kadi iti pumpon? Dimo kadi ammo a ti panangbirok iti Dios ket kayatna a sawen ti panangabbong kadagiti pakadanagan ken panangitabon iti amin a ladingit? Dimo alaen ti biag a kasta serio"

Insurona kaniak a pagrebbengan ti tao nga itan-ok ti panunotna ngem iti amin a naindagaan a pakasingaan ken riribuk tapno makasarak iti naan-anay a wayawaya iti Dios

Masapul a pagtalinaeden ti maysa ti kinatimbeng kadagiti ragsak ken ladingit, ganansia ken pannakapukaw, balligi ken pannakapaay tapno sanguen dagiti karit ti biag buyogen ti tured ken panagtalek iti bagina

Ti panangtaginayon iti makin-uneg a talna iti laksid ti amin a pasamak ket isu ti kasayaatan a wagas tapno maparmek dagiti makaallilaw a tarigagay Daytoy ti nasursurok kadagiti naindaklan a saan a naapektaran kadagiti panagbalbaliw ti panawen, ngem nagtalinaed a natibker ken di nagbalbaliw agingga iti panungpalan Uray dagiti propeta, idi natutuokda, dida napukaw ti sagrado a panunotda, wenno dida impalubos ti asinoman a mangtakaw iti ayat ti Dios kadakuada Naespirituan ti rag-o ket isu a mismo ti nabendisionan a salaknib ken ti kadakkelan a sarikedked ti amin Iti tengnga dagiti pannubok ken rigat, laglagipem dagiti bendision nga inted ti Dios kenka Ti kararuam ket maysa a sagrado a templo ti Dios Masapul a dimo ipalubos a ti sipnget ti kinaignorante ti mangtulaw iti dayta nadalus a lugar Anian a nakaskasdaaw ti kaadda iti kasasaad ti naespirituan a pannakaammo, nadayaw, nadayaw, natalged, ken talna! Dika agbuteng ken awan ti guram Itedmo ti ayatmo iti amin Mariknam ti ayat ti Dios ket makitam ti kaaddana kadagiti amin a tattao, ket bay-am a ti kapigsaan a tarigagaymo ti kanayon a kaaddana iti pusom Daytoy ti wagas tapno agbiagka a sitatalna ken talna iti daytoy a lubong Ngem narigat a ramanan daytoy a pannakapnek ti bagim no la ketdi dagiti narungsot nga angin ti tarigagay ket agtaytayab iti oasis ti puso ken mangyugyugyog kadagiti kayona a naranggas

Dagiti tarigagay ket masukog babaen ti aglawlaw ti maysa a tao Maipasngayda manipud kadagiti sensory perceptions-tayo ken limitado babaen kadagiti limitasion dagita a perceptions Ti itatabuno iti rural fair ket tungpalenna ti tarigagay iti sumagmamano a ragsak, ngem kalpasan ti panagbisita iti sangalubongan a klase nga eksibision

ken pannakakita amin dagiti nadumaduma a displey,
mapukaw ti bassit a perya ti kinapintas ken
pannakaawisna Gapuna, masapul nga umuna a
padasentayo ti ragsak ti pannakilangen iti Dios tapno
maidiligtayo dayta a rag-o iti basbassit a naindagaan
a ragsak Kalpasanna, nangatngato ti kinatao dagiti
tarigagay Awan patinggana ti tarigagay; no sooner is
one desire fulfilled than another takes its place Ngem
no masarakam ti Dios, matungpal amin a tarigagaymo
"Sapulem nga umuna ti pagarian ti Dios ken ti
kinalintegna, ket amin dagitoy a banag ket maited
kenka (Ket ti adda iti Dios ket nasaysayaat ken
manayon)" Isu nga apay a dikay sapulen nga umuna ti
pannakatungpal dayta kadakkelan a tarigagay ket
umawat manipud iti naparabur nga ima ti Dios ti
kasayaatan ken kaibturan?

No sungbatan ti Dios ti kararag ti agsapsapul
tapno maam-ammona Isuna, matungpal a dagus ken
agnanayon ti amin a dadduma pay a tarigagayna

Dadduma a tattao ti mangipagarup nga awan ti
tarigagayda Fine!

Nadlawko ti masansan a mapasamak no mapan
dagiti tattao iti merkado Mabalín nga awan ti
espesipiko a tarigagayda a gumatang, ngem kellaat
nga adda makaawis iti imatangda ket panunotenda,
"O wen, masapul a gatangenko dayta!"

Uray no saanda a dagus a gatangen, agtalinaed
dayta iti panunotda iti aldaw ken rabii agingga nga
aramidenda kamaudiananna, uray no masapul nga
umutangda iti kuarta Tagiragsakenda dayta iti
apagbiit, ngem in-inut a kumapuy ti
pannakaallukoyna ken bumassit ti ragsak a
mangtagikua iti dayta, isu a tarigagayanda ti sabali,
ken dadduma pay

No dadduma adda makaam-ammotayo a mangibagbaga: "Ah, no adda koma kasta ken kasta a gatad ti kuarta (wenno espesial a modelo a kotse wenno swimming pool wenno wenno)" ket apaman a matungpal dayta a tarigagay, tumaud ti sabali nga iliw iti baro a banag

Nainkasigudan nga imperpekto dagiti tarigagay ti tao, ket ngarud dida kabaelan a gun-oden ti naan-anay a kinaragsak para kadagiti makinkukua kadagita

Padasennaka ti lubong a mangsinga iti pananglagipmo a ti kakaisuna a pudno a makagunggona a tarigagay ket ti panangbirok iti Dios Ngem masapul nga inaldaw nga ipalagipmo daytoy iti bagim No ikeddeng ti maysa a tao nga isardeng ti panagsigarilio, isardengna ti aglablabes a pannangan, agsardeng nga agulbod, wenno agsardeng nga agkusit, masapul a determinado iti pangngeddengna ken saan nga agkullayaw Ti dakes nga aglawlaw ket mangbusbos ken mangpakapuy iti pagayatan, mangparnuay kadagiti ulbod a tarigagay iti uneg ti maysa a tao Alaenna ti kasayaatan manipud kadakuada ken mangted kadakuada iti kadadaksan Dagidiay a agbiag a kadua dagiti mannanakaw patienda a dayta laeng ti wagas ti panagbiag Ngem ti pannakitimpuyog kadagiti nasayaat a tattao iturongna ti panunot nga agturong kadagiti nangatngato a banag, tapno dagiti palso a tarigagay ket saanen a makasulisog iti maysa a tao Amin iti daytoy a biag ket maipabaklay iti panagbalbaliw ken panagbalbaliw Ngem sumagmamano a kanito ti nauneg a panagmennamenna wenno panagadal ken panagmennamenna kadagiti nadalus a naespirituan a suheto ket agbalinto a gubuayan ti inspirasion, a mangawit iti napasnek nga agsapsapul iti ballasiw ti taaw ti panangallilaw ken ilusion kadagiti nadiosan

nga aplaya a sadiay "awan ti pannakabannog a mangsagid kadakuada iti dayta, ken saanda met a mailaksid manipud iti dayta".

(Naisagana ti kadakkelan a panaginana para kadagidiay nagbannog, ket daydiay saan a nangispal iti aniaman a panagregget iti panangsapul iti kinapudno ti nangabak iti dayta)

Ti pudno a ragsak ket adda iti panagiliw iti Dios ken kanayon a panangpanunot Kenkuana Buyogen ti panagibtur, dumteng ti panawen nga agbalin a natibker ken di agkupas dayta a kapanunotan nga awan ti pisikal, mental, wenno emosional a rigat a makaiturong iti pannakaammom manipud iti Dios Saan kadi a nakaskasdaaw ti agbiag a kadua ti pannakaammom iti Dios, panangpanunot Kenkuana ken panangrikna Kenkuana iti amin a tiempo, ken agtalinaed iti santuario ti di maparmekna kaadda, a sadiay uray ni patay wenno aniaman a banag ket saan a makatakaw iti makin-uneg a talnam? (Dagidiay mamati ken dagiti pusoda makasarakda iti panaginana iti pananglagip iti Dios Pudno, iti pananglaglagip iti Dios dagiti puso makasarakda iti panaginana)

No agbalinka a nawaya iti amin a tarigagay, tagiragsakem ti agnanayon a kaadda

Ti biag ket karkarna a talaga, ta amin ket maipabaklay nga agbaliw Ngarud, saan koma nga isanglad ti maysa ti barko ti ragsak kadagiti agsisinnukat a darat daytoy a biag Aglabas ti panawentayo, ket ti makitatayo ita ket addanto aldaw nga awanen Ti panagbalbaliw ket maawat no la ketdi dimo ipalubos a mangdangran kenka Ket no makadangran kenka, ti makin-uneg a riribuk a mapasaranmo ket maysa a mensahe kenka a saan nga agtagikua kadagiti tarigagay No natalgedka iti

nadiosan espiritu, tagiragsakenyo ti amin nga awan ti pannakaikapet wenno panagpannuray Ngarud, ti panangikagumaan a mangammo Kenkuana ket kapatgan unay kadagidiay maseknan; no saan, ti biag ket agbalinto a makadadael a pannakaupay, a mangrumek kadagiti namnama iti nakaam-amak a pamay-an

Idi nagsubliak idiay India idi 1935, ninamnamak a sarungkarak dagiti lugar nga ay-ayatek idi ubingak, ngem idi simmangpetak, natakuatak a nagbaliwen ti amin Ti entablado ti biag ket naurnos manen iti sabali a wagas Ti kadakkelan a pannakaupay ken pannakakigtot ket dimteng idi simmarungkarak iti daan a balayko idiay Aykapur, a sadiay a dati nga agay-ayam ken buybuyaek dagiti tumatayab Maysa laeng a kayo ti nabati iti amin a malagipko Kasta ti biag! Dagiti familiar ken ipatpategmi a banag a saggaysa nga umadayo iti imatangmi Nakasaganaak a mangted iti aniaman tapno makitak ti balaymi a kas iti kinaubingko Ket kaskasdi, pinatgan ti Dios ti tarigagayko, ta idi agangay nakitak ti balay iti sirmata, a sadiay naglangoykami iti pool, ket kalpasanna simmang-atak, nagiddaak iti kama, ken nangan iti mangga, kas iti inaramidko iti adu a tawen sakbayna

Masapul itan a mausig ken mausig a naimbag dagiti tarigagay, maurnos a naimbag, ken dagiti laeng nasayaat ti mataginayon, ket uray dagidiay nasayaat a tarigagay saan a mapalubosan a mangleppes iti kapatgan a tarigagay iti Dios

Dayta a tarigagay ket masapul nga agtalinaed a sibibiag ken sumsumged, ken masapul a saan a mapalubosan a kumapuy wenno matay Adda iti sidong ti dakkel nga ilusion no kiddawenna iti Dios a tungpalenna dagiti naindagaan a tarigagayna ngem

dina kiddawen Kenkuana nga ipalgakna ti bagina kenkuana Panunotem ti maysa nga ubing a kanayon a kalikagumanna nga ipalubos dagiti dadakkelnan dagiti kiddawna, ket no saan ket saan nga agsaludsod maipapan kadagitoy wenno panunotenna ida Daya ti kinaawan panagyaman ken panangilibak iti kinamanangngaasida, ken iti daya adda leksion para kadagidiay agmennamenna

Inton mayaplikar daytoy a libro ti biag,
mapakuyogan laeng ti maysa iti naespirituan a
pannakaammo a nagun-odna bayat ti panagnaedna
ditoy daga Ngarud, masapul nga agtalinaed ti Dios a
kanayon nga adda iti panunot ti maysa, a kanayon
nga umaw-awag Kenkuana ken dina pulos malipatan
no pudno a maseknan ti maysa iti naespirituan a
masakbayanna No addatayo iti pannakilangen iti Dios, masarakantayo a matungpal amin a tarigagay iti misterioso a wagas Ngem masapul a sapulentayo ti Dios umuna Isu ket naparabur ken intedna kadatayo ti amin, ngem masarakantayo laeng Isuna inton saantayo a mapnek kadagiti sagutna no di ket agturongtayo iti Nangted a Mismo Maam-ammotayo Isuna no la ketdi napasnektayo iti panangsurottayo, napasnek iti tarigagaytayo nga umasideg Kenkuana ken mapasaran ti nabendisionan a kaaddana

Ti kadakkelan a lapped a sangsanguen ti maysa a tao ket ti bukodna a bagi No padasenna ti agtugaw a siuulimek ken utoben dagiti naespirituan a banag, kellaat a tumaud dagiti nailubongan a kapanunotan, a mangsinga kadakuada ken manglapped kadakuada a mangragpat iti kalatda Masapul a sanayenda ti bagbagida a mangkontrol iti panunot ken bagida, ket iti panangaramidda iti kasta, awitendanto ti mayakar-akar a paraiso iti uneg ti kararuana Iti biag wenno

**ipapatay, idia'y langit wenno impierno, dayta katan-
okan a ragsak ti pagayatanna kumuyog kadakuada**

**Masapul nga agkararagtayo iti Dios iti nauneg,
nga ibukbuktayo ti dakkel nga iliwtayo, dumawat
Kenkuana iti pagsasao ti puso, ti panagtarigagay ti
kararua, ken dagiti arasaas ti konsiensia, tapno
mangngegnatayo ken sungbatannatayo Ngem no ti
maysa a tao ket agkararag a kagudua ti pusona ket
maigiddato iti dayta ket agpanunot iti sabali a banag
—banag nga ammo ti Dios a saan a kangrunaan a
pakaseknan dayta a tao—Saanna a sungbatan**

**Masapul nga umuna nga addaantayo iti Dios Ti
panawen ket ita Nasken nga aguraytayo, ta nabileg
unay dagiti ilusion Napardas ti panaglabas ti biag,
ken nakababain ti panawan daytoy lubong a di ammo
ti panggep ti biag Rumbeng nga utobentayo tunggal
adda kanito ti nawaya nga orastayo Uray no saan a
masungbatan dagiti kararagmo iti damo, dika maupay
iti asi ti Dios, ngem itultuloymo ti agpakaasi
Agkararagka a sipupudno ken agtalekka a
masungbatan ti kararagmo**

**Nasaksiak iti biagko ti kadakkelan a
pammaneknek ti panagsungbat ti Dios iti kararag
Ngem ti kasta a sungbat ket agkasapulan iti
panagregget, ta awan ti aniaman a napateg nga umay
no awan ti panagregget Nasken ti panagmennamenna
tapno maibuksilan dagiti misterio ti biag ken sumrek
iti pagarian ti Dios**

**Dagiti dakes nga ugali ken dadduma pay a
pakasingaan ti mangpadas a mangdadael iti
panagreggetmo ken mangpakapuy iti
pangngeddengmo Ngem no kayatmo ti naragsak,
pagtalinaedem a naiturong ti pampanunotmo iti Dios,
ket masarakamto Isuna nga asideg kenka**

Dagiti tarigagay kadagiti naindagaan a ragsak ket mangparnuay iti magnetic pull a mangguyod iti maysa a tao iti daytoy a daga, biag kalpasan ti biag Agbalin a saan a kasapulan ti panagsubli iti lasag para kadagidiay nakasarak kadagiti tarigagayda iti Dios Tunggal kayatda a tungpalen ti aniaman a tarigagay, panunotenda dayta, ket maiparangarang dayta iti sanguananda Nagparang kaniak ni nanangko kalpasan ti ipapatayna, ket naliwliwaak babaen ti pannakakitak kenkuana ket nagyamanak iti Dios gapu iti kinaimbagna Pudno, Isu ti Kaaduan Naparabur ken Manangngaasi a tungpalenna dagiti tarigagaytayo a mangipakita iti ayat ken panagyamanna kadatayo no itedtayo Isuna ti umuna a lugar iti pusotayo

No makadanon ti maysa a tao iti Dios, agbalinda nga apo ti biag ken gasat Masapul a saantayo nga aginana agingga a natibker ti pannakaipasdek ti nadosan a kaadda iti biagtayo Itedna kadatayo amin nga il-iliwentayo ken subokennatayo

Adu ken naindaklan dagiti pannubok ken lapped iti naespirituan a dana, ngem bayat ti panaglabastayo kadagita a pannubok ken panangparmek kadagita a lapped, nasken nga ibagatayo: “O Apo, sinungbatanmo dagiti kararagko ken tinungpalmo dagiti kadakkelan a tarigagayko, isu a bimmaknang ti pusok iti kaaddam ken ti kararuak agsilsilnag iti lawagmo” .

Kappia koma kadakayo

Manipud kadagiti sasao ti mannursuro a ni

Paramhansa Yogananda

Agreklamo dagiti tattao maipapan iti ideya a panangisuko iti sumagmamano a banag iti biag, uray no iti kinapudnona isardengda ti adu a napateg a banag, a saan a

kabassitan kadagitoy ti talna ti panunot, ken no dadduma,
isakripisioda pay ketdi ti bagbagida gapu iti kuarta, a
mabalin a madadael ken mapukaw

Isukoyo ti bagbagiyo iti Dios ket masarakanyonto a
nagbalinen ti biagyo a kasla napintas a ritmiko a melodia

Iturno ti atensionmo iti uneg manipud iti daytoy a
lubong nga agturong iti nalawa a pagarian ti Dios nga adda
iti unegmo

Iti barko ti kinatalinaay mabalinmo ti aglayag nga
agturong iti dayta a lubong iti labes dagiti arapaaptayo a
sadiay ti nadiosan nga ubbog ket agayus a di agsarday
manipud iti kaunggan ti puso ken kararua

Apo, tulongannak a mangakem iti pasetko iti ay-ayam ti
biag iti wagas a makaay-ayo Kenka, nakapuyak man wenno
napigsa, masakit wenno nasalun-at, nalatak wenno di am-
ammo, nabaknang man wenno napanglaw, nga ammok nga
ay-ayatennak ken dinak pulos baybay-an

Mabalin a maala ti kinabaknang manipud iti maysa a
tao, wenno mabalin a maala iti dayta, iti ipapanawda iti
daytoy a lubong, ket dida mabalin nga itugot dayta Ti pudno
a pateгна ket adda iti panangbusbos iti dayta kadagiti
makagunggona nga aramid ken iti panangyeg iti ragsak iti
bagi ken iti sabsabali iti wagas a makaay-ayo iti Dios ken iti
konsiensia ti maysa

Dagidiay agpampanunot laeng iti bukodda a kinatalged
ken liwliwa, manglipat wenno di mangikankano iti kasapulan
ti sabsabali, iti kinapudnona ket agkursonada iti kinapanglaw
nga addanto aldaw a gasatda Dagidiay agkumpet iti
kinabaknangda imbes nga usarenda dayta para kadagiti
naimbag nga aramid ket saanda nga iyeg ti bagbagida ti
kinarang-ay iti biagda kalpasan ti ipapatay ngem mayanakda

a napanglaw, nga addaan kadagiti tarigagay ken tarigagay
dagiti nabaknang Ngem dagidiay mangibinglay iti
kinawadwad ken kinarang-ayda kadagiti dadduma ket
mangallukoy iti kinaimbag ken adu sadinoman ti papananda

No mangtedka kadagiti maikari a situtulok,
masarakamto a kanayon nga adda kenka ti Dios ken
saannaka a pulos panawan ken awanto ti kasapulam
Masapul a ditay liplipatan a ti biagtayo ket direkta a
sup sustiner ti Dios ken inton maamiristayo a ti panunottayo,
dagiti pagayatantayo ken dagiti aktibidadtayo ket
agpannurayda amin iti Dios ken magun-odtayo ti pigsada
manipud Kenkuana, kalpasanna umawattayo iti direkta a
panangiwannan manipud Kenkuana ket maamiristayo a ti
biagtayo ket maymaysa iti awan patinggana a biagna

Ti panagmennamenna ket mangipaay iti pammaneknek
iti kaadda ti Dios Apaman a naikkat dagiti dalluyon ti rikna
manipud iti danaw ti panunot, agtubo ti nadiosan a ragsak
manipud iti kararua Daytoy a ragsak ket addan iti uneg ti
kararua, ngem naabbungotan

Ay, Apo Usarek ti pannakabalin ti pagayatak ken
panunotko Tapno umuna a maibanagko dagiti babassit a
banag Ket kalpasanna umakar kadagiti dadakkel a gapuanan
Uray no maragpat amin a material nga ambision

Kaskasdi nga ipaayna laeng ti di kompleto a ragsak — ket
babaen ti panangbirok iti Dios matakataktakto dagiti di maibus
a pagurnongan ti rag-o Ket pulos a di agsardeng nga agayus
ken agtaray Kadagiti hardin ken kanayon a berde a karuotan
ti kararua

Balay: Plasa ti Balligi

No busbosen ti maysa a tao ti biagna a mangkamkamat
iti agsasaruno a ragsak, pulos a dina ammo ti raman ti
pudno a ragsak Rumbeng nga agbiag a simple ken umasideg
ti maysa iti biag a nalaka Maibalakad para iti maysa a tao a
mangbusbos iti panawen nga agmaymaysa, a mangpanunot

kadagiti bukodna nga aramid sagpaminsan, ken mangsanay
iti makin-uneg a talna, a mangyeg iti pannakaagas,
pannakapabaro, ken napabaro a pigsa

No kanayon nga adda dagiti pakasingaan ken dadduma
a mangtignay ti mangbomba kadagiti sentido, agsagaba
dagiti nerbio kas resultana, masayang ti dakkel a kaadu ti
napateg nga enerhia , ken marikna ti kararua ti
pannakariribuk ken pannakariribuk Maysa pay, saan koma a
nalabes ti pannakaseknan ti maysa iti panangkorehir
kadagiti dadduma; imbes ketdi, rumbeng nga ilinteg ti
maysa ti bagina sakbay a padasenna nga ilinteg ti sabsabali

Maipakaammo koma a ti pagtaengan ti kadakkelan a
paggugubatan Ti tao nga anghel iti pagtaenganda ket
agbalinto nga anghel iti sadinoman
Ti kinasam-it ti timek ken ti talna nga isingasing ti
natan-ok a kababalin ket ad-adda a kasapulan iti
pagtaengan ngem iti sadinoman

No kasano a saan a makapagtalinaed ti sipnget no
sadino ti agsilnag ti lawag, masapul met a mapukaw ti
sipnget ti sakit no agsilnag ti lawag ti Dios kadagiti selula ti
bagi , ket manmano dagidiay makabigbig iti daytoy a
kinapudno

No marikna dagiti tattao ti napigsa a tarigagay nga
agpaimbag , agkararagda buyogen ti nariribuk a puso
Wenno buyogen ti rikna ti kinaawan namnama , nga
ipapanda a saan a denggen ti Dios dagiti kararagda Wenno
agkararagda ngem saanda nga aguray Tapno maammuanda
no dimmanon iti Dios dagiti kararagda

No kasano a ti maysa dina dumngeg iti musika a
maibrodkas babaen ti angin babaen ti panangusar iti
depektibo a receiver, kasta met a dina maala dagiti
panagdayyeg ti salun-at, pigsa, ken sirib nga agtaud iti Dios
nga addaan iti psychic apparatus a di umiso ti panagandar
gapu kadagiti buteng, panagdanag, ken amin a kita ti
panagdanag, panagduadua, ken kinaawan ti kinasigurado

Laglagipen ken agyamankami Kenka, Apo, iti panawen ti
panagkasapulan ken kinarang-ay, iti sakit ken salun-at, iti
sipnget ken lawag, ken iti amin a kasasaad Laglagipenmi a
buyogen ti panagyaaman dagiti aldaw ti kinaimbag nga
intedmo kadakami Tulongannakami a manglukat kadagiti
mata ti pammati tapno makitami ti nabendisionan a
lawagmo, a mangagas kadagiti amin a sakit ken sakit
Siak ti kapitan ti barkok ti nasayaat a pampanunot, ti
naimbag a pagayatak, ken ti nabunga, makagunggona nga
aktibidadko iturongko ti barko ti biagko, a kanayon a
pagtalinaedek a nakaturong dagiti matak iti agsilsilnag a
planeta ti talna iti langit ti nauneg a panagmennamenna
Usarek ti creative thinking skills-ko tapno maragpatko ti
balligi iti amin nga aramidek Tulongannak ti Dios no padasek
met a tulongan ti bagik

Ita nga aldaw talonko ti hardin ti biag buyogen ti
napabaro a panagregget ket imulak daytoy kadagiti bukel ti
sirib, salun-at, pannakapnek, ken ragsak Sibugakto dagiti
bukel buyogen ti pammati ken panagtalek iti bagi, ket
urayek ti kinaparabur ti Mannakabalin-amin a mangted
kaniak iti nalinteg nga apit Uray no diak apiten ti
manamnama nga apit, agtalinaedak nga agyaaman ken
agyaaman iti talna ti panunot nga agtaud ikagkagumaak nga
aramiden ti amin a kabaelak

Agyamanakto iti Dios ta kabaelak ti agtultuloy a
padasen agingga nga agballigiak, babaen ti paraburna Ket
agyaamanak Kenkuana inton maragpatko ti kadakkelan a
tarigagay ti pusok Ikagumaak nga aramiden laeng dagiti
natan-ok ken maikari nga aramid, a mangsapsapul iti ragsak
ti Dios

Napno ti lubong kadagiti natural ken natauan a bagyo,
ket ti Dios ti napigsa a kalasag ken natalged a pagkamangan
manipud kadagiti bagyo, bagyo, ken kinadakes daytoy a
lubong Sadinoman ti ayan ti Dios, awan ti buteng wenno
ladingit Ti pudno a namati agtakder a sititibker ken natangsit

iti laban ti biag ken ti pannakidangadang dagiti pasamak,
sigurado nga adda ti Dios kenkuana, a mangsalsalaknib
kenkuana manipud pannakadangran ken saan a pulos a
mangbaybay-a kenkuana iti uray maysa laeng a kanito iti
kasta, agpukaw ti buteng iti pusona ket ti kinasigurado ti
mangtengngel, maysa a salaknib a saan a maipabaklay

Ti saan a panagbuteng ket kayatna a sawen ti kaadda ti
pammati iti Dios ken iti salaknibna, ken kaadda ti pammati
iti kinahustisia, sirib, asi, ayat, ken kaaddana iti amin a lugar

Ti buteng ket mangikkat iti maysa a tao iti sikolohikal a
pigsana, ulepenna ti panunotna, ken dadaelenna dagiti
natural a ritmo ti puso Maysa pay, ti buteng ket mabalin a
mangpataud kadagiti pisikal a pannakariribuk ken sikolohikal
a sakit Imbes nga agpaituray iti panagdanag ken sikolohikal
a pannakakulong, ti maysa a tao ket rumbeng nga
ipasiguradona iti bagina nga isu ket natalged iti salaknib ti
Dios, ti Makakita iti Amin, ti Amin-a-Managdengngeg,
natalged iti di maparmekna sarikedked, ken nalikmut iti asi
ken panangaywanna

Iti man kabakiran ti Africa, iti paggugubatan,
agsagsagaba iti sakit wenno kinapanglaw, masapul a
kombinsiren ti maysa ti bagina a napigpigsang ti ima ti Dios
ngem iti aniaman a peggad ken kabaelanna a salakniban
dagidiay agkamang Kenkuana Awan ti ad-adda nga epektibo
a pamay-an ti panangsalaknib Siempre, masapul nga usaren
ti maysa ti rason iti panangtaming kadagiti pasamak bayat
nga aggigiddan nga addaan iti naan-anay a pammati iti
nadosan a tulong Ti pammati ket saan a pulos a
kaipapananna ti panagbalin a di nainsiriban wenno
panagtignay di nainsiriban iti sango ti rigat Imbes ketdi,
aniaman ti mapasamak, masapul a patalgedan ti maysa iti
bagina a ti Dios laeng ti makabael a tumulong kadagiti

narigat ken makapadas a kasasaad no agsubli Kenkuana
buyogen ti amin a puso, kararua, ken sentidona

No bumaba dagiti rigat a kas iti panagreggaay, nasken a
ditay palubosan ida a mangparalisado iti pagayatantayo
wenno manglidem iti nalawag a panagkitatayo ken masirib,
lohikal a wagas Imbes ketdi, masapul a taginayonentayo ti
pammatitayo iti Dios ken ti nainkasigudan a
pannakariknatayo iti umiso ken dakes, ken ikagumaantayo ti
agsapul iti dalan a rummuar Babaen ti tulong ti Dios,
masarakantayo dayta Kamaudiananna, sumayaat dagiti
bambanag gapu ta nailemmeng ti pannakabalin ken
pagsidsiddaawan ti Dios iti likudan dagiti panagsusupadi ti
biag ti tao Dagidiay saan nga umawat iti di maliklikan dagiti
kasasaad ket imbes ketdi padasenda ti sumrek iti labes ti
belo babaen ti intelektu ken pammatida masarakanda ti
ridaw a naluktan para kadakuada —maysa a ruangan a
tuktok ti tunggal mamati nga ima

Naabbungotan ti biag iti sipnget, ket no dadduma
maitibkol ken agduaduatayo nga umabante Masapul a bay-
antayo a ti lawag ti Dios ti mangiwanwan a pagsilawantayo
bayat ti pannagnatayo kadagiti nasipnget a dana ti biag Ti
Dios ti napno a bulan kadagiti rabii ti kinaignorante ken
kinasipnget, ti init ti kinaraniag kadagiti oras ti panagriing, ti
parola ti panangiwanwan, ken ti mangiwanwan a bituen para
kadagidiay agdaldaliasat kadagiti baybay ti daga, apagbiit a
kaadda

Agtalinaedto dagiti parikut ditoy lubong, isu a sadino ti
mabalin a pagturongan ti maysa nga agpaiwanwan ken
direksyon? Ti pampanunot ti maysa, a naimpluensiaan
kadagiti ugali, panangidumduma, panangidumduma, ken
kinapanatiko, ket awan serserbina, ken dagiti impluensia ti
aglawlaw, pamilia, pagilian, wenno lubong ti maysa ket saan
a makabael a mangipaay iti pudno a panangiwanwan

Ngarud, masapul nga agturong ti maysa iti Dios ken
dumngeg iti natalinaay, natalna a timek nga agtaud iti
kaunggan ti kararua, maysa a timek a maitunos iti
kinapudno

Ti nagdumaan ti mental a panagmennamenna ken
naespirituan nga introspection

No ti maysa a tao ket mangiprograma ti bagina babaen
ti teoretikal a pannakaammo, agbalinda a kasla magmagna
a recorder, nga ulit-uliten dagiti proverbio ken natan-ok a
ragup ti sasao, ken dagiti dadduma ket ibilangda ida a
nasursuro ken addaan pannakaammo Ngem ti kasta a
pannakaammo ket saan a mapatibker babaen ti direkta a
pannakaawat iti kinapudno, ken saan met a maipada babaen
ti naespirituan a pannakagun-od Daytoy a kita ti
intelektualisasion wenno intelektualisasion ket
pagtalinaedenna ti "bukod" a naigalut iti sensory mind, nga
isu a mismo ket limitado babaen ti pisikal senses Ti
teoretikal a pannakaammo ket saan a makagun-od ti
nadosan a pannakaammo, ken maibalakad a saan a
sayangen ti napateg a panawen ti maysa kadagiti teoria a
saan a mayaplikar iti kinapudno, amangan no masarakan ti
maysa ti bagina a nayaw-awan iti napuskol nga intelektual a
kabakiran, a di makalab-aw iti sakup ti teoria

Daytoy a proseso ket saan nga agturong iti
pannakaammo iti kinapudno gapu ta ti kinapudno ket adda
iti labes dagiti opinion ken teoria, ken adu a mangsursurot iti
daytoy a pamay-an ket agbalin a naisinggalut kadagiti
bukodda a suhetibo a konklusion

No usaren ti maysa a tao ti mental faculties-na para
laeng iti pananggun-od iti kuarta ken material a sanikua, ti
panunotna ket maguyod iti material a lubong ken maisilpo
kadagiti awan patinggana a kinarikut Ngarud, kuna dagiti
masirib a tattao a ti maysa a tao ket saan koma nga idedikar

amin dagiti mental nga abilidad nga inted ti Dios kadakuada
iti pananggun-od kadagiti apagbiit a banag, amangan no
mapukawda ti bagbagida iti labyrinth ti materialismo ken
mangparnuay kadagiti di kasapulan a limitasion ken
constraints for themselves Imbes ketdi, usarenda koma ti
mental faculties-da tapno magun-odda dagiti kasapulan ti
biag ken ikagumaanda a patanoren ti moral faculties-da
tapno mailasin ti naimbag ken dakes, ken no ania ti
makadangran ken no ania ti makagunggona No patanorenda
ti naespirituan a pannakaawatda, mariknada ti Dios iti uneg
ti bagida ken masiguradoda dagiti naespirituan a kinapudno
a nailemmeng iti likudan dagiti napuskol nga abbong ti
materialismo Daytoy a kasasaad ket maawagan iti espirtual
panagsukimat iti bagi

Aniaman dagiti pakaseknantayo, masapul a kanayon
nga umun-una ti Dios iti biagtayo Maysa kadagiti kapatgan
nga elemento ti naespirituan a panagdur-as ket ti kanayon,
naimpusuan a koneksion iti Dios, a babaen iti dayta ket
personal a masaksiam ti nakaskasdaaw, positibo a
panagbalbaliw a mangpadayaw unay kenka

No kayat ti maysa a tao ti agbuya iti pabuya , wenno
gumatang iti baro a kawes wenno baro a kotse , saan kadi a
pudno a kanayon nga okupado ti panunotda? No maipapan
kadagita a banag ken no kasano a maragpat wenno magun-
od dagitoy? Saan nga aginana agingga a matungpalna dagiti
tarigagayna , ket agtultuloy nga agtrabaho a di mabannog
tapno maragpatna dagita a tarigagay

Gapuna, ti natauan nga isip ket rumbeng nga okupado
iti panagpanunot maipapan iti Dios Ket kalpasanna amin
dagiti basbassit, babbabassit a tarigagay ket agbaliwto Iti
napigsa a tarigagay a makarikna iti Dios ken makikomunikar
Kenkuana

No arasaas ti panunot iti Dios ti naimpusuan, napasnek
nga arasaas Aggapu iti kaunggan ti il-iliwen a kararua

Ti awag ti kararua sagidenna ti kosmiko a puso , ket
umayto ti sungbat, a mangyeg iti dakkel a rag-o

Ti intelektual a panagsasarita patanoreнна ti
pannakabalin ti pagayatan , agingga nga addaanka iti umdas
a pigsa tapno maragpatmo ti matarigagayan a kalat

No ti panunot ken pagayatan ti maysa a tao ket
maitunos iti Dios , maikargaanda iti awan patinggana a
pannakabalin , isu a ti laeng panangpanunot iti maysa a
banag ket agbalin nga umdas a mangyeg iti dayta , agsipud
ta ti nadosan a linteg ket agtrabaho a pabor kadagidiay
maitunos iti katan-okan a pagayatan

Amin dagiti naisangsangayan a gapuanan iti biagko ket
naibanag babaen ti bileg ti maysa nga isip a maitunos iti
Dios No agtartaray ti nadosan a generator, amin a
tarigagayak ket agbunga nga awan ti nailaksid, umuna nga
agporma kas di makita, ethereal a disenio ket kalpasanna
maiparangarang buyogen ti di maitured a puerisa iti
kinapudno

Ti sekreto ti panagdakkel

Dumakkeltayo babaen ti tunggal padas a
mapasantayo, no la ketdi maamiristayo a
makasursurotayo kadagiti napateg a leksion manipud
kadagitoy Ta tunggal saem ken panagsagaba a
mapasantayo ket addaan kaipapanan ken panggep

Iti laksid ti kinaulpit dagiti pannubok, kaslada apuy a
mangrunaw iti mineral ti landok, a mangbalbaliw iti dayta a
napintas, napigsa, ken adu ti pakausaranna nga asero Ti
sirib a pormaentayo babaen kadagiti makauram a gil-ayab ti
kapadasan ket pudno a naisangsangayan Ti biag

dalusannatayo, a pagbalinennatayo dagiti nababa a kinataotayo kadagiti napateg nga elemento, a mangipalubos kadatayo nga agbiag a kadua dagiti kararua a kasla nadalus a kas kadagiti alahas, kasla napigsa a kas iti asero, kaskasdi a nalaka a maibagay, nga agbalin a di agrupsa iti sirokna dagiti panangpilit ti rigat ken rigat

No makitatayo dagiti rupa a naballikug gapu iti pungtot, napilat gapu iti kinaranggas, ti panagitada ti mangtignay kadatayo nga agtarigagay a mangpapanaw iti kinadakes manipud kadagiti bukodtayo a kararua—maysa a kararua a di sinagid ti aniaman malaksid kadagiti dakes a panggep ken nauneg a gura a manglidem iti nabendisionan a nadosan a ladawan iti unegtayo, no kasano a ti dapu ti mangdadael iti sarming Dagiti nasaem nga aramid ti sabsabali ti rumbeng a mangpukaw kadatayo iti tarigagay a mangpasayaat iti bukodtayo a kababalin ken panangtengngel dagiti bagbagitayo, tapno agbalintayo nga appo dagiti di maturturay a tarigagaytayo, saan nga adipen dagitoy

Dagiti naasi a sasao ket nakaskasdaaw a remedio iti adu a sakit, nga addaan iti nabileg, dandani mahika, magnetiko a puerza a mangyeg iti nawadwad a bendision ken kinarangay iti agsasao Dagidiay agus-usar kadagiti makapabang-ar, naalumamay a sasao mariknada ti di madmadlaw nga ayus nga agayus kadakuada nga awan ti pannakasinga, ti pannakapnoda iti nawadwad a kinatalinaay Daytoy ket gapu ta dayta nga ayus ket naikonektar iti nangatngato a gubuyanna, kanayon a nababa ken agnanayon panangdanon kadagiti kararua a maitunos iti dayta Mabalindanto ngarud nga iyallatiw daytoy nga ayus ti ragsak kadagiti kararua nga agtarigagay iti talna

Inaldaw a kumita ti maysa a tao iti sarming tapno makitana ti rupana gapu ta kayatna ti agparang iti kasayaatan a kasasaadna kadagiti sabsabali Anian ngarud a

napatpateg nga inaldaw nga agtakderda iti bagida ken kumitada iti sarming ti makin-uneg a panangusig tapno matakumatanda no ania ti adda iti baba ti agkir-in a rabaw! Ta amin a makaawis iti ruar ket magun-odna ti pannakaallukoyna manipud iti makin-uneg a bagi Ket awan ti mangrugit iti nadalus a sarming ti kararua a kas kadagiti sikolohikal a pannakaballikug a kas iti pungtot, pungtot, apal, ken gura Siasinoman a mangikagumaan a mangwayawaya iti bagina manipud kadagitoy a kompuesto, a ganggannaet iti kinatao ti espiritu, palubosanna ti lawag ti makin-uneg a kinapintas nga agsilnag manipud iti uneg

Babaen ti panaganalisar, matakumatantayo a tallo ti paset dagiti parikut ti tao: adda dagiti parikut ken sakit a mangraut iti bagi ti tao, dadduma a mangraut iti panunot, ken maikatlo a kategoria a manglapped kadagiti dalan ti kararua

Ti sakit, kinalakay, ken ipapatay dagiti rigat ken lapped a sangsanguen ti bagi Dagiti sikolohikal a sakit, nupay kasta, rauten ti panunot babaen ti liday, buteng, pungtot, naitured a tarigagay, pungtot, gura, emosional a pannakakumikom, gurigor a nerbios a panagriribuk, ken ti sikolohikal a kanser a mangparalisado kadagiti mental faculties Ti kapeggadan a sakit, nupay kasta, ket ti sakit ti kararua, a maiparangarang iti kinaignorante, a manipud iti dayta agtaud ken agsaknap ti amin a dadduma pay a sakit

Ad-adu ti naimbag ngem ti dakes iti lubong

No sumrek dagiti panagduadua, rumbeng a laglagipentayo ti biag dagiti naindaklan a tattao Pudno a taotayo, ngem inikkannatayo ti Dios kadagiti naisangsangayan a pannakabalin a manmano nga usarentayo Isu nga apay nga agpigergertayo iti buteng iti kinalakay, sakit, ken ladingit? Rumbeng nga aramidentayo ti kabaelantayo a mangaywan iti bagitayo, ngem ditay koma

agpaituray kadagiti buteng wenno itabontayo ti bagitayo iti
sidong dagiti bunton ti kinaignorante

Ti bagi ket saan a ti sibubukel a tao

Nadagdagsen ti naimbag ngem ti dakes ditoy lubong
gapu ta ti Dios ti ultimo a pannakabalin Ngem no dumteng
kadatayo ti dakes, ipagaruptayo nga awan ti
pannakabalintayo a mangkontrol iti dayta wenno makalisi iti
pannakatengngelna

Sigurado nga agpuyot dagiti bagyo ti kinadakes , ngem
maparmektayo dagiti epektoda ken tumakder iti ngatuen
dagitoy

Saantayo a naikkan iti biag tapno madadaeltayo gapu iti
dayta, no di ket tapno maimula kadatayo ti pannakaammo iti
kinaagnanayon, ket nasken a laglagipentayo daytoy a
kinapudno

No awan ti wayawaya ti panagpanunot, saan a
maiyeckas ti maysa ti bagina iti nadalus, espontaneo, ken
natural a wagas Laglagipem a nawayakan iti pundamental Ti
bileg ti pagayatan ket kanayon a nawaya

No umiso ti panangusarmo iti bileg ti pagayatam,
mangpataud dayta iti nasayaat a karma para kenka, ngem
kaaduan a tattao dida kayat ti agbalbaliw ken dida kayat nga
ikagumaan, isu a marpuogda iti sango dagiti pakarigatan
ken dida kabaelan a sanguen dagiti karit

Ti panangaramid iti aniaman a kaay-ayo ti maysa ket
saan a wayawaya, gapu ta dagiti tattao ket naisinggalut
kadagiti tarigagayda, ket ngarud dagiti aramidda ket saan a
maawagan a wayawaya a pulos Ti pudno a wayawaya
kaipapananna ti panangaramid iti amin nga addaan iti
pagayatan nga iwanwanwan ti sirib Ti maysa a tao ket
makontrolna dagiti pagbanagan dagiti napalabas nga

aramidna, a di maliklikan a sumurot kadakuada, no aktiboda
ti pagayatanna ken usarenda dayta para kadagiti naimbag
ken makagunggona nga aramid No idauluam dagiti
aramidmo buyogen ti rason ken bileg ti pagayatan, dagiti
puersa dagiti immun-una a di umiso nga aramidmo ket
kumapuy ken pumigsa dagiti ugali a resulta ti nasayaat nga
aramidmo

Kanayon a tarigagayantayo ti kurangtayo ken
agbalintayo a nadekket kadagiti banag a saan a nasken
Apaman a tagikuaentayo ti maysa a banag, temporario a
mapukawtayo ti wayawayatayo nga agpili No kasano a dagiti
taga Daya ket adipen dagiti nagkauna a kaugalian, kasta
met dagiti taga Laud ket adipen dagiti moderno a kaugalian
Mangparnuaytayo iti bukodtayo a gasat ken agbalintayo a
naigamer iti dayta

Apay a mayanak ti maysa nga ubing iti nadangkes a
pamilia idinto ta ti sabali ket mayanak iti naimbag? Inusar ti
tunggal maysa kadakuada ti wayawayada nga agbiag iti
maysa a wagas iti napalabas (iti napalabas a biag) ket iti
kasta inyegda dagita a kasasaad iti bagida iti daytoy a biag

Awan ti pudno a wayawaya no awan ti Dios Masapul a
kanayon a panunotentayo Isuna Aniaman ti mabalin a
pakaseknan ken pampanunottayo, masapul nga okuparen ti
Dios ti umuna a lugar iti pusotayo , ket inton pudno a
naitunostayo Kenkuana, maikkantayo iti kabaelan a
mangibanag iti masapultayo, iti aniaman nga oras, babaen ti
nadosan a tulongna

Balakad para iti adalan

Maysa kadagiti estudiante ti nagkiddaw iti mannursuro a
ni Paramhansa Tapno mangted kenkuana iti sumagmamano
a balakad maipapan iti panangpasayaat iti bagina,

kinunana : No kayatmo ti maayat Rugian babaen ti
panangayat kadagiti dadduma a kasapulan ti ayatmo

Ket no namnamaem kadagiti dadduma Agbalinka a
nasungdo ken napudno kadakuada tapno napudnoda kenka

No kayatyo a lapdan ti sabsabali nga agtignay a dakes
ken nasikap , dikay ipalubos a sumrek ti panangallilaw iti
bukodyo a pampanunot , ken dikay agtignay iti wagas a
mangdangran iti sabsabali

No kayatmo a makipagrikna kenka dagiti dadduma
Rugian babaen ti panangipakita iti pannakipagrikna
kadakuada , nangruna kadagiti adda iti aglawlawmo

No kayatmo a raemennaka dagiti dadduma , masapul
nga ipakitam ti panagraem agpadpada kadagiti agtutubo
ken nataengan

No kayatmo ti talna manipud iti sabsabali , masapul nga
agbiagka iti panagtutunos

No kayatmo nga agbalin a relihioso dagiti tattao ,
agbalinka a naespirituan ti nakaisigudan ken bay-am a
marikna dagiti dadduma a nasayaatka a pagwadan ken
makapagpannurayda kenka ken agtalekda kenka

Iti ababa a pannao, amin a kayatmo nga ipakita ti
dadduma Maysa kadagiti nasayaat a galad ket ipakitam nga
umuna dayta iti biagmo , ket masarakamto a kasta met
laeng ti reaksion dagiti tattao kenka

No mailasinmo dagiti benneg iti biagmo a kasapulan a
mapasayaat a dika maupay wenno mangpatanor iti
inferiority complex, ken no kanayon nga agtrabahoka a
mangpasayaat iti bukodmo a kababalin, no kasta ti panawen
a busbosem iti daytoy ket adayo nga ad-adda a produktibo
ngem no sayangenmo a mangtarigagay a pasayaaten ti

dadduma ti bagbagida Ti positibo nga ulidan ken nasayaat a
kababalinmo ket addaan iti dakdakkel a pannakabalin a
mangbalbaliw kadagiti dadduma ngem ti tarigagaymo,
pungtot, ken sasao laeng

O Apo, Sika ti gubuayan ti amin a kinaimbag ken
nagtaudan ti amin a pannakabalin Bendisionannakami tapno
mayanninawmi dagiti bendisionmo kadakami iti salun-atmi,
dagiti intelektual a tarigagaymi, ken dagiti naespirituan nga
ebkasmi Sika ti kinaraniag kadagiti bituen, ti enerhia kadagiti
atomo, ti kinaimbag kadagiti puso, ken ti kinapintas iti
kinapudno Tulongannakami a mangpunno iti bagimi iti
katan-okan a pannakabalinmo, ti awan patinggana a siribmo,
ken ti awan patinggana kinapudno

Apo, bigbigentayo a Sika ti ubbog ti salun-at, taaw ti
biag, ken gubuayan ti amin a pannakaawat ken
pannakaammo Wayawayaannakami manipud iti
kinaignorante ken dagiti epektona, manipud kadagiti buteng
ken panagdanag, ket bay-am a ti layus ti siribmo ti
mangyanud kadagiti amin a rugit ken rugit manipud iti
biagmi

Pigisem, O Apo, dagiti belo a mangilemmeng iti rupam
kadakami Makitatayo a kas maysa a lawag a naraniag unay,
kas kadagiti di mabilang nga init iti sanguanan ti biagtayo
Mariknatayo a kas maysa a kanayon nga agpabaro a
pannakabalin a mangtignay iti panunottayo, mangtaraon
kadagiti kararuatayo, mangsustiner iti bagitayo, ken
mangtungpal kadagiti arapaaptayo

Amen

Kaaduan a tattao dida ammo no apay Manipud iti
kaaddada iti daytoy a daga , patienda a ti panggep ti biag
Dayta ti pannakatungpal dagiti tarigagay Pananggun-od
kadagiti kasapulan ti biag Panagsapul iti ragsak ken natauan

nga ayat , ken kamaudiananna sumuko iti maudi nga
umawag

Rugian dagiti tattao ti biagda Programmers nga addaan
iti espesipiko a pagannayasan ken tarigagay a saan a
natungpal iti napalabas Ket padasenda – no ania ti bassit a
nawaya a pagayatan a nabati kadakuada – Babaen ti
panangtulad kadagiti tarigagay ken aramid ti dadduma , no
makilangen kadagiti negosiante , kayatda ti agbalin a kas
kadakuada , ken no makilangen kadagiti artista , agbalin ti
arte nga amin kadakuada

Kayat ti Dios nga agbalintayo a praktikal iti daytoy a
lubong intedna kadatayo ti bisin a kasapulan nga
agtrabahotayo tapno mapnek dayta, ngem ti panagsapul
laeng iti taraon, pagyanan, kuarta ken sanikua ket kayatna a
sawen a malipatan ti tao ti gubuayan ti ragsakna

Pudno a masapul nga agtrabahotayo tapno magun-
odtayo dagiti kasapulantayo ken ikagumaantayo a gun-oden
dagiti nainkalinteg a panggeptayo, ngem umuna ken
kangrunaan, masapul a luktantayo ti pusotayo iti Dios ken
sapulentayo ti panangiwawan ken anamongna iti amin nga
aramidentayo Kalpasanna sigurado nga agballigitayo iti
pagadalan ti biag, ta maawattayo ti panangiturongtayo
manipud iti Katan-okan a Manedyer ken Mangipaay nga
ammona no ania ti kasapulantayo ken no ania ti kasayaatan
para kadatayo Ngarud, masapul nga ikabiltayo ti
panagtalektayo Kenkuana ken agpasakup iti nainsiriban a
pagayatanna

**Manipud kadagiti lektura ti mannursuro a ni
Paramahansa**

No ti makin-uneg a ragsak ti kararua ket nalidem
babaen ti napuskol a suson dagiti apagbiit a sensual a
ragsak, ti nabalitokan a silnag ti espiritu ket kumapuy, ken

dagiti nalawag a kabaelan ti kararua ket nailemmeng iti
likudan ti kinapuskol ti banag No ti panunot ti maysa ket
maallukoy iti apal ken apal, ken naabbungotan kadagiti ulep
ti buteng ken panagdanag, ti maysa agbalin a
nakalkaldaang, nakalkaldaang, ken maabak Ngem no ti
maysa iturongna ti isu met laeng nga atension iti ayat, talna,
ken panagtutunos, mapasaranna ti nauneg a ragsak

Marikna ti kararua ti ragsak no agsubli manipud pisikal a
tarigagay a nalaokan iti panagsagaba ken kinapanglaw nga
agturong kadagiti nalawag a birtud ti espiritu, a napno
kadagiti natan-ok a ragsak

No ti kararua ket agbalin a naan-anay a mailumlom
kadagiti nalukneng a nailubongan a ragsak, agbalin a di
maseknan iti pananggun-od kadagiti nangatangato a ragsak
ken saan a makabael a mangpadas kadagiti naespirituan a
ragsak Mabalin nga ikalintegana ti adu a ti panangtallikud
kadagiti material a ragsak ket dandani imposible iti
daytoy a lubong wenno bayat nga agbibigay iti tengnga dagiti
tattao a ti pampanunotda ket agturong laeng kadagiti
material a banag Nupay kasta, saan a kasapulan iti
gagangay a tao ti panangbaybay-a iti lubong ken
panagsanud iti bantay ken kabakiran tapno makasarakda iti
talna ken talna Imbes ketdi, agtalinaedda koma iti daytoy a
lubong a dida palubosan dagiti nabileg nga ayusna a
mangyanud kadakuada, amangan no malapunosda kadagiti
nariribuk a dalluyon daytoy a biag

Saan koma a negatibo ti maysa a tao iti aglawlawna,
ken maigiddato iti dayta dina koma ipalubos a bulsek ti
materialismo ti panagkitana, amangan no mapukawna ti
pannakilangen iti naespirituan a kinataona ken saan a
makaraman kadagiti ragsak ti ragsak ken masaksian dagiti
nadiosan a lawag

Ti biag, nga addaan iti esensia, paset, ken kalat , ket narigat a maawatan ngem saan nga imposible a risuten , ket babaen ti progresibo a panagpampanunottayo, inaldaw a solbarentayo ti sumagmamano a sekretona

Dagiti alikamen a naibatay kadagiti eksakto a sientipiko a prinsipio iti daytoy a panawen ket sigurado a makapasiddaaw , ken dagiti natakuatan nga iyeg ti siensia ket mangted kadatayo iti nalawag a sirmata kadagiti wagas a mabalin a mapasayaat ti biag Ngem iti laksid ti amin nga alikamen, imbension, ken estratehia nga adda kadatayo , kaslatayo latta dagiti monyeka iti ima ti gasat , ken ti dalan iti masanguanan ket atiddog pay Sakbay a mawayawayaantayo manipud iti panangtengngel ti nakaparsuaan

Sigurado, ti panagbiag iti asi ti nakaparsuaan ket saan a wayawaya Dagiti naregta nga isiptayo ket malapunos ken nakawar iti rikna ti kinaawan gaway no mariknatayo a biktimatayo ti layus, bagyo, wenno ginggined , wenno no dagiti pasamak ket mangagaw kadatayo – nga awan ti lohikal a rason – dagiti ay-ayatentayo nga asideg iti pusotayo Maamiristayo ngarud a saantayo a nagun-od ti adu a balligi , ken saantayo a nagun-od kabaelan a parmeken dagiti dakes a kasasaad Ta iti laksid ti amin a panagreggettayo a mangaramid iti biag a kas iti kayattayo , kanayon nga agparang ti sumagmamano a kasasaad iti daytoy naindagaan nga entablado , ken dagiti pasamak nga iturong ti mannakabalin nga isip a bassit ti ammotayo maipapan iti dayta , nga agtrabaho a naan-anay nga agwaywayas kadagiti opinionontayo ken kayattayo Ti kasayaatan a maaramidtayo ket agtrabaho ken mangaramid iti sumagmamano a panagrang-ay

Agmulatayo iti trigo ken agaramidtayo iti arina , ngem siasino ti nangparsua iti umuna a bukel? Kanentayo ti

tinapay a naaramid iti arina , ngem siasino ti nangted iti
abilidad ti bagitayo a mangrunaw iti dayta? Ket kasano a
?pagbalinen ti taraon a taraon

Iti tunggal suli ti biag Kasla adda di mailibak a nadosan
nga ima Ditay kabaelan nga imanehar dagiti aramiditayo no
awan dayta , ken buyogen amin a kinasigurado nga adda
kadatayo Ditay ammo no kaano nga agsardeng ti
panagandar ti puso Gapuna ti kasapulan ti natured a
panagpannurray Iti kangatuan a nadosan a pannakabalin
Ken panagpannurray iti nangatngato a bagitayo , nga agtaud
manipud iti dayta a mannakabalin-amin A naimodelotayo

Masapul nga addaantayo iti pammati nga awanan iti
kinatangsit , ken magna a sitatalged kadagiti dana ti biag

Awan ti panagbuteng ken panagpigerger , ken awan ti
pannakariribuk ken pannakaibalud

Panangtaming kadagiti allergy

Ti panangparmek iti kinasensitibo ket maysa a
nalamuyot nga arte, ket ti panangkontrol iti kinapartak ti
panagtignay ti maysa ket napateg tapno mapatanor ti
natimbeng ken nasayaat ti pannakaurnosna a personalidad

Ti kinasensitibo ket agtaud iti di panagkikinnaawatan,
kinababa, napalangguad a panagpannakkel, ken nalabes
nga ego

No ipagarup ti maysa a tao a nasaktan ti riknana, dayta
a kapanunotan ket agramut iti panunotna, a mangpukaw
kadagiti nerbiona, a kalpasanna agbalin a nabara ken
nasukir Agsilnag ti pungtot iti pusoda gapu kadagiti
nasugatan nga emosion Nupay kasta, adda dagiti tattao nga
addaan iti abilidad a mangkontrol iti emosionda, isu a dagiti
makinruar a pagilasinanda ket saan nga agparang iti laksid ti
nakaro a pungtot iti unegda Dagiti dadduma iyebkasda ti

pungtotda babaen kadagiti dagus a reaksion, a nabatad iti matada piskel ken ekspresion ti rupa, ken babaen kadagiti natadem, naikodigo a berbal a sungbat

Nakaro ti pagbanagan ti nalabes nga emosionalidad;
komplikado dayta ti kasasaad ken mangpataud iti di matarigagayan a kinaawan ti kinatalged a negatibo ti epektona kadagiti sabsabali

Masapul a maaramid dagiti panagregget a mangaramid
iti panagteppel ken kinatalinaay, a mangpataud iti atmospera ti pannakaawat ken panagtutunos a mangitandudo iti talna imbes a tension ken mangikkat iti asuk ti stress Dagidiay mangaramid iti dayta agbalindanto nga appo iti bukodda a gasat ken magunggonaanda iti panangipateg ken panagraem dagiti adda iti aglawlawda

Ti nalabes a kinasensitibo ket maysa a kababalin nga iranud ti kaaduan a tattao, ket no agsilnag daytoy di nainkalintegang nga emosion, bulsekna ti pannakaawat ken ulepenna dagiti mata ti sirib Nakarkaro pay, pasien ti nalabes a sensitibo a tao a naan-anay ti panagpampanunot, panagrikna, ken panagtigtignayda, idinto ta iti kinapudnona !mabalin nga interamente a di umiso ti kababalinda

Pasien ti adu a tattao a rumbeng a kaasianda ti bagida no mababalawda, ket dayta a panangasi iti bagida ti mangipaay kadakuada iti sumagmamano a bang-ar Ngem kas kadagiti adikto iti droga, no ad-adu ti inumenda, pumigsa ti pannakaadiktoda

Masansan nga agsagaba a di kasapulan ti maysa a sensitibo unay a tao Masansan nga awan ti makaammo iti makagapu iti pannakariribukda wenno ti kinasiasino ti panagreklamoda, a mangiturong iti ad-adu a panagleddaang iti pannakaisina iti bagida Awan ti maragpat babaen ti siuulimek a panagtalinaed kadagiti maipagarup nga insulto

wenno kritisismo Nasaysayaat nga amang a tamingen dagiti
ramut a pakaigapuan ti kasta a sobra a sensibilidad babaen
ti objektibo a pananganalisar ken panagteppel

Daytoy a kita ti di nasalun-at nga allergy ket addaan
kadagiti nakaro a pagbanagan; ibusenna ti puso a kas iti
apuy ken dadaelenna dagiti tisyu ti talna Ngarud, masapul a
tamingen dayta a nainsiriban, lohikal, ken buyogen ti
natibker a pagayatan

. ***

Agtrabahoak a sipipinget nga agserbi iti amin, ngem no
agsubliak iti panagmaymaysak para iti panagmennamenna,
diak palubosan ti asinoman a mangriribuk iti
panagmennamennak Mabalin nga aguray dagiti dadduma a
banag, ngem masapul a saan a mabaybay-an wenno
maliwayan ti inaldaw a pannakadutok iti Dios

Sakbay nga aramidem ti aniaman nga aramid,
agsardeng ken usigem a naimbag dagiti pagbanagan ken
epektoda iti panunot, bagi, ken kararuam Dagiti tignay nga
iturturong ti pannakapilit ket saan a pannakawayawaya, ta
dagiti tignay a maikontra kadagiti linteg ti panagtutunos ken
panagrang-ay ket manglapped iti indibiduaal Iti
kasumbangirna, dagiti tignay a sansionan babaen ti
pannakaawat ken maitunos iti konsiensia ti maysa ket
naimbag ken mangyeg iti wayawaya

No ikeddengmo ti agaramid iti nasayaat, wenno
agkedked nga agaramid iti dakes, ket agtalinaedka iti dayta
a pangngeddeng ken agtignay a maitunos iti dayta, ammom
a nawadwad ti bingaymo iti wayawaya

Kayat ti Dios nga usarentayo ti wayawaya ti panagpili a
naited kadatayo tapno sapulen Isuna ken biroken Isuna,
ngem dina kayat nga ipabaklay ti bagina kadatayo

Ti tarigagay nga umasideg iti Dios ken mangam-ammo
Kenkuana ket saan nga umay a bukodna, no di ket masapul
a mapaaktibo ken mataraken No awan dayta a tarigagay,
awan ti pateg wenno raman ti biag

Bay-am a ti naespirituan a pannakaawatmo ti
mangiwanwan iti panagpampanunotmo ken ti balligi ti
sumurot kenka sadinoman ti papanam

Iti Dios idedikarko ti timekko, dagiti imak, dagiti sakak, ti
pusok, ti bagik, ti riknak, ti pagayatak ken amin

Ti ayat ti naespirituan nga igam a mangpatingga iti
amin a gubat

Iti labes daytoy a daga adda dagiti awan patinggana a
lubong a pakaam-ammotayo manen dagidiay impagaruptayo
a nangpanaw kadatayo iti agnanayon

Daytoy a nailubongan a biag ket kanayon nga
agbaliwbaliw a ladingit sumurot iti ladingit nga ilusion iti
rabaw dagiti ilusion Daytoy a mirage nga agparang iti
disierto ti panunottayo ket masapul a mapukaw, ket masapul
a riingentayo ti pudno a bagitayo manipud iti baba dagiti
napuskol nga belo ti banag

Dimo padasen nga ibasar dagiti namnamam iti daytoy a
biag Sadino ti ayan ti garantiam? Natalgedka laeng no
agkamangka iti pannakaammo iti Dios

Ti esensia ti kararua ket kas iti kadaanan a balitok a
naitabon iti sirok ti daga No maikkat ti daga manipud iti
balitok ket mabugguan iti danum ti panagmennamenna,
agsilnag manen dayta buyogen ti naan-anay a kinadalus ken
kinalawag

Apo, kitaentayo no ania ti naimbag, agpanunottayo iti
nasayaat a kapanunotan, ken makikadua kadagiti nasayaat

ti ugalida Tulongannakami a mangpanunot Kenka ken
mangmennamenna Kenka, O Sika a gubuyan ti amin a
kinalinteg ken nagtaudan ti amin a kinaimbag

Wayawaya manipud iti kinakapuy

Ti kasayaatan a pamay-an tapno maparmek ti
kinakapuy ket ti panangisardeng iti panangpanunot iti dayta;
no saan, ti ideya ti kinakapuy ti manglapunos iti panunotmo
ken mangituray iti makin-uneg a bagim No iyegtayo ti lawag
iti bagitayo, agpukaw ti sipnget a kasla saan a pulos nga
adda

Dayta nga ideya ti mangyeg kaniak kadagiti
nakaskasdaaw nga inspirasion

No maiserrek ti lawag iti maysa a kueba a
naabbungotan iti sipnget iti rinibu a tawen, agpukaw a dagus
ti sipnget Kasta met, agkupas dagiti pagkapuyan ken biddut
no palubosantayo a sumrek ti lawag ti Dios iti panunottayo,
ket saan a mabalin nga agtalinaed ti sipnget ti kinaignorante
Daytoy ti pilosopia a rumbeng nga agbiagtayo

Awan serserbi ti panangitantantan Saan nga agsardeng
nga agturong ti pilid ti biag, ket napartak ti panaglabas
dagiti aldaw ti biagtayo Tunggal minuto a busbosentayo nga
agpanunot a nalawag ken agtignay a nainsiriban ket maysa
a naballigi ken makaganansia a panagpuonan iti ragsaktayo

Adu a tattao ti mangbusbos iti intero a panagbiagda a
mangpanunot maipapan iti kuarta, sekso, ken kinalatak, ken
manmano nga ipamaysada dagiti nasken a banag a
mangyeg kadakuada iti talna ti panunot ken mangingato iti
pannakaammada iti nangatngato a tukad

Uray kasano ti kinapakumbaba ti akem ti maysa a tao,
maibilang a naballigi iti imatang ti Dios no ammona a

busbosen a nainsiriban ti panawenna ken iturongna ti
pampanunotna kadagiti umiso a direksion

No agsilnag ti lawag ti Dios iti maysa a tao, saanna a
marikna a kasapulanna ti aniaman gapu ta ti rag-o a
manglapunos kenkuana ket tungpalenna amin nga
arapaapna ken ipariknana iti kaunggan ti pusona nga isu ti
kabaknangan kadagiti nabaknang ken kararagsakan kadagiti
naragsak iti daytoy a biag

Tunnel ti Lawag

Dagidiay nariing ti naespirituan a pannakaammoda
babaen kadagiti nalawlawag a kapanunotan, naimbag nga
aramid, naasi a rikna, ken nauneg a panagmennamenna ket
mariknada ti ipapanawda manipud iti bagi iti maudi a kanito
ti ipapanawda babaen ti naespirituan a mata Bayat ti
naindagaan a panagnaedda, dagiti yogi ket agsanay a
makakita iti tanem ti naespirituan a mata iti beddeng ti
banag ken espiritu, ken iti kanito a pumanawda iti Daga,
mabalinda ti sumrek iti daytoy naraniag a tanem ket
lumabas manipud iti daytoy a lubong nga agturong iti awan
patinggana a sakup ti Dios a lawag, rag-o, talna, ken naan-
anay a wayawaya

{Lawag iti rabaw ti lawag}

Ti pagsilawan ti bagi isu ti [naespirituan] a mata

No single ti matam

Kalpasanna, mapnonto ti sibubukel a bagim iti lawag

Ket agsilnag ti lawag iti sipnget, ket saan nga ammo ti}

{ sipnget

Ti altruismo ket ti panangrikna kadagiti ladingit dagiti
dadduma, ti umasideg kadakuada, makikomunikar
kadakuada, ti sipapasnek a panangpadas a mangliwliwa

kadakuada iti kinadaksanggasatda, ti panagrag-o iti
ragsakda, ken panangaramid iti amin a kabaelantayo a
mangyadayo kadakuada iti an-anito ti buteng,
panagkasapulan, ken panagdanag

Daydiay addaan iti espiritu ti altruismo ket saan nga
agtignay sigun iti limitado a kalkulasion ken namnamaen, no
di ket usarena ti pannakaawat ken nasayaat a
panangtingitingna ket agtultuloy a tumulong iti bagina ken
kadagiti dadduma, nga agyaman iti Dios gapu iti balligi a
maragpatna No mapaay iti maminsan wenno sumagmamano
a daras, saan a marikna ti pannakaupay, no di ket agbalin
nga ad-adda a determinado, doble ti panagreggetna ken
uliten ti gandat, a mangsukimat kadagiti baro nga ideya ken
kanal, . iturong ti lawag ti rason, ken agsapsapul iti tulong ti
Dios agingga a maragpatna ti kalatna ken maragpatna ti
natan-ok a panggepna

Daydiay agtrabaho a mangparagsak kadagiti dadduma
ket paragsaken ti Dios nga addaan iti makin-uneg a rikna ti
sikolohikal a liwliwa Ket no adda mapukawna para iti
pagimbagan dagiti padpadasenna a tulongan, saanna nga
ibilang dayta a pannakapukaw gapu ta kas subad ket
magun-odna ti ragsak ken talna ti panunot ti Dios Agbiag
nga agayat, agtrabaho, mangted, ken mangimula kadagiti
bukel ti kinaimbag ken talna kadagiti talon ti sangatauan

Siasinoman a manglab-aw iti personal a lubongna iti
panunot ken riknana palawaenna ti pannakaammona,
paaduenna ti pannakipagriknana, ken mariknana a ti lubong
ket pagtaenganna ken ti sangatauan ket ti pamiliana
Maamirisna a ti panggep ti kaadda na iti daytoy a daga ket
tapno repormaenna ti bagina sakbay a padasenna a
repormaen dagiti dadduma, gapu ta siasinoman a
mangreporma iti bagina ket tumulong kadagiti dadduma a
mangreporma iti bagina babaen ti ulidan ti biagna Dagiti

tignay ket addaan iti naun-uneg nga epekto ken ad-adda a nauneg nga epekto iti kararua ti sabsabali malaksid kadagiti sasao

Ababa a panagsardeng

:Ti kinaraniag ti kinapasnek

Dadduma a tattao ikagkagumaanda a liklikan dagiti parikutda babaen ti panagisemda, ngem daytoy a kita ti panaglisi kalikagumanna ti nadalus a konsiensia, nga awanan iti panaginsisingpet ken panangallilaw No ti maysa a tao makilangen a sipupudno iti bagina ken iti sabsabali, ken agtignay a buyogen ti kinatan-ok ken kinatarnaw, agbalin a nalawag dagiti matada, ket agtaud kadakuada ti naisangsangayan a kinaraniag—ti di mapagduaduaan a kinaraniag ti kinapasnek

:Kinamapagpiaran

Adu ti ibaga ti dadduma a tattao iti nagan ti kinamapagpiaran, ngem saanmo a makasarita iti amin maipapan iti amin No mangitukonka iti balakad ken panangiwanwan, dadduma a tattao ti di makaawat kadagiti sasaom ket awan ti magun-odmo iti ibagbagam; daytoy ket nasayang a panagregget ken di maapresiar a panagregget Nabalitokan ti panagulimek kadagita a kaso, ngem daytoy ket saan a pulos a panagtalinaed a naulimek maipapan iti dakes nga aramid

:Panagtutunos ti bagi

Talaga a nagsayaat ti panagtutunos ti bagi Ammo ti kaaduan a tattao no kasano karigat ti makitunos kadagiti dadduma, ngem napanunotmo kadin ti makitunos iti bagim? It's incredibly difficult, yet possible No analisarem ti bagim, masarakamto a kanayon nga agsusupadika iti bagim No dimo ay-ayaten ti bagim, saanmo nga ay-ayaten ti sabali Ket

no ti maysa a tao ket saan a makitunos iti bagina, kasano a
?makitunosda kadagiti dadduma

Napateg ti panagtutunos ti bagi para iti panagtutunos iti
lubong Ngarud, nasken nga ipateg ken ayatem ti bagim, ta
maikarika iti dayta nga ayat Masapul nga ayaten ti maysa ti
bagina gapu ta pinarsuanatayo ti Dios ken inikkannatayo iti
natan-ok a potensial Ti panagayat iti daytoy makin-uneg a
bagi, daytoy nga esensia a napno kadagiti naimbag a galad,
mangtignay iti natan-ok a kababalin ken mangdalus iti
panunot manipud kadagiti rugit ken puso manipud iti
kinadakes ken panagrurod

:Panangkalibra iti literario a kompas

Saan a maallilaw ti maysa ti konsiensiana,
maikalintegan ti dakes nga aramid, wenno maliklikan dagiti
pagbanagan ti di umiso a kababalin, uray no agbiahe ti
maysa iti sabali a planeta Dagiti resulta ti aramidna
kakuykuyog ti maysa, ket masapul nga ilinteg ti kursona ken
kalibraren ti moral a kompasna tapno kanayon nga agturong
ti dagumna iti umiso a direksion

Dadduma a tattao ti agbibigay iti kadaksan a kasasaad
ket kaskasdi a dakkel ti panagtutunosda iti bagbagida, bayat
a dagiti dadduma ket addaan iti tunggal gundaway ken amin
a kasapulanda ket kaskasdi nga agnanayon a makisuppiatda
iti bagida Ngarud, saan koma nga urayen ti maysa dagiti
kasasaad nga agbaliw Kombinsiren ti bagim nga okeyka iti
laksid ti aglawlawmo, a mabalin a naiduma iti kayatmo

Siasinoman a mangikabil iti bagina iti asi dagiti
kasasaad Urayenna nga agbaliw dagiti bambanag, ket
mabayagto ti panagurayna

Naikuna a nalaing ti maysa a tao iti sangapulo ket walo
a pagsasao, kaskasdi a napanglaw unay isu a dina kabaelan

ti pagsilawan a basaen Isu a mapan iti maysa a suli ket
agtugaw iti sirok ti silaw ti kalsada tapno agbasa Pudno, ti
pannakabalin ti pagayatan ket mangparnuay kadagiti
pamay-an, mangbukel kadagiti gundaway, mangpabaro iti
namnama, mangitungpal kadagiti trabaho, ken mangtungpal
kadagiti tarigagay ken arapaap

Ti aktual a komunikasion kadagiti makaam-ammo iti
Dios ket maaramid babaen ti personal a pannakilangen
kadakuada, panangpanunot a panangbasa kadagiti
sinuratda, wenno nauneg ken nainggayyeman a panangutob
kadagitoy Ti napateg a punto a laglagipen Maitunos daytoy
iti panunotda, a maitunos iti Dios

No itunostayo ti panunottayo kadagiti naindaklan a
kararua nga agayat iti Dios, daytoy a panagtutunos ket in-
inut a balbaliwanna ti biagtayo iti nakaskasdaaw unay a
wagas Daytoy a panagtutunos ket saan a mangadipen iti
pagayatan no di ket palawaenna ti sakupna ken
papijsaenna ti pannakabalinna Daytoy ti nagdumaan ti
panagbalin a makitunos kadagiti tattao a napno iti ego ken
okupado iti no ania ti magun-odda, ken ti panagbalin a
makitunos kadagiti managayat iti Dios ken sangatauan a
panggepda ti mangted ken riingen ti nadiosan nga ayat
kadagiti kararua dagidiay makitunos kadakuada Ti
magnetismo dagitoy a nabendisionan nga indibidwal ti
mangiyeg kadatayo iti nasinged a pannakilangen iti
nadiosan a magnetismo

Masapul a laglagipentayo a bayat ti
panangikagumaantayo a mangpennek kadagiti bukodtayo a
kasapulan, nasken met a tulongantayo dagiti dadduma a
manggun-od iti kasapulanda ken ibinglay kadagiti saan unay
a nagasat kadagiti nasayaat a banag iti biag a dumteng iti
dalantayo Laglagipentayo a maysatayo a napateg a paset ti

sangalubongan a pamilia ken saantayo a makapagbiag no
awan daytoy dakkel a pamilia

Ania ngata ti biag no awan dagiti karpintero, imbentor,
mannalon, ken dadduma pay? Babaen ti panangted ken
panangawat, ken panagsinnukat kadagiti serbisio, kayat ti
Dios a panunotentayo ken makipagriknatayo kadagiti
dadduma Nadagsen a biddut ti agbiag laeng para iti
bagitayo a di ikabilangan ti sabsabali No panunotentayo ti
bukodtayo a ragsak, nasken met a panunotentayo ti ragsak
ti sabsabali Saantayo a kasapulan nga ited ti amin nga adda
kadatayo para iti pagimbagan ti sangalubongan a pamilia, ta
dayta ket imposible Imbes ketdi, rumbeng nga
makipagriknatayo kadagiti dadduma ken aramidentayo ti
kabaelantayo a tumulong kadakuada ken palag-anenda
dagiti dadagsenda

Adda relasion ti balligi Ken iti nagbaetan ti pannakapnek
ti kararua , iti uneg ti konteksto ti aglawlaw a pagnanaedan
ti indibidual

Ti pudno a balligi ket resulta ti kababalin a maitunos
kadagiti prinsipio ti kinalinteg, ken iramanna ti ragsak ken
pagimbagan dagiti dadduma kas napateg a paset ti personal
a pannakapnek Asinoman a mangyaplikar iti daytoy a
prinsipio iti material, mental, moral, ken naespirituan a
biagda ket masarakanna daytoy a depinasion ti balligi a
naan-anay ken komprehensibo

Panunoten dagiti tattao ti balligi iti nadumaduma a
wagas depende kadagiti kalatda iti biag Sagpaminsan, ipadis
ti dadduma a tattao dayta iti panagtakaw, nga ibagada
dagiti bambanag a kas iti, "Isu ket naballigi a mannanakaw!"
Ipakita daytoy a saan nga amin a balligi ket matarigagayan;
saan koma a dangran ti balligitayo ti sabsabali

Ti sabali pay a kualipikasion para iti balligi ket ti panangyeg iti panagtutunos ken positibo a resulta , saan laeng a iti bagitayo , no di ket masapul met nga iranudtayo dagita a pagimbagan kadagiti dadduma

Ti pananggun-od iti pinansial a balligi dina laeng kaipapanan ti panangtagiragsak iti maikari kadatayo; kayatna met a sawen ti kaadda ti moral a pagrebbengan a tumulong kadagiti dadduma a mangparnuay iti nasaysayaat a biag para iti bagbagida Asinoman nga addaan iti kinasaririt ket makagun-od iti kuarta, ngem no adda ayat iti pusona, saanda a mausar dayta a kuarta a managimbubukodan; imbes ketdi, ibinglaydanto ti adda kadakuada kadagiti sabsabali

Agbalin a lunod ti kuarta iti ima dagiti nakurapay ken nasikap a tattao, ngem bendision ken sagut dayta kadagidiay addaan naparabur nga ima ken naasi a puso

Dagiti nasayaat a kararua ti mangallukoy kadagiti nasayaat a kararua ken maallukoy kadakuada

Masapul a sursuruentayo nga ayaten ti kaarrubatayo a kas iti bagitayo ken laglagipentayo nga addatayo ditoy daytoy a biag iti apagbiit, kalpasanna pumanawtayo iti sabali a lubong a ti lebelna ket agpannuray iti lebel ti panagpampanunottayo ken ti kalidad dagiti aramiditayo bayat daytoy naindagaan a panagtalinaedtayo

Siasino dagiti pudno a kabagiantayo? Para iti masirib a tao, tunggal maysa ket kabagian, ken tunggal maysa ket "kaarruba" Siempre, ti masirib a tao ket makabael a mangilasin ken maawatanna a nupay ti init ket mangisilnag ti lawagna iti maysa a pedaso ti karbon ken maysa a diamante, ti diamante, saan a kas iti karbon, ket addaan iti naisangsangayan nga abilidad nga umawat ken mangyanninaw iti lawag a naraniag Ti maysa ket rumbeng a

mangsapul iti pannakikadua dagidiay ti kapanunotan ken riknada ket kasla nadalus a kas iti diamante ken rumbeng nga idedikarda ti panawen iti panangbirok kadagiti napasnek a gagayyem Dagidiay agbibbiag iti nadalus ken napudno a biag ket mangallukoy kadagiti gagayyem a mailasin babaen ti kinadalus ken kinamapagpiaran, idinto ta dagidiay agbibbiag babaen kadagiti nababa a nainkasigudan nga awanan iti pannakaawat ket mangallukoy kadagiti gagayyem iti isu met laeng a kita

No ipatpategmo dagiti nangato nga ideal ken natan-ok a prinsipio, maibalakad a liklikam ti makitimpuyog kadagiti tattao a saan a mamati kadagita nga ideal ken prinsipio ken mangriro kadagiti kapanunotan ken mangriribuk iti rikna, tapno dagiti panagdayyegda ket saan a mangpababa iti lebel ti panagdayyegmo Iti isu met laeng a tiempo, dika ilaksid ti asinoman iti sirkulo ti ayatmo

Mainayon pay Ti maysa a tao ket saan laeng koma nga ited ti ayat , no di ket mangaramid pay iti talna, tapno sadinoman ti papananna, mangparnuayda iti panagtutunos ken kinatalinaay, a mangpabang-ar kadagiti adda iti aglawlawna babaen ti naasi a kaaddada Awan ti mayat nga umasideg iti nabangsit nga angot a skunk—pambar ti ebkas —ti tunggal maysa liklikan dayta Kasta met, ti maysa a managnerbios, nadarasudos, ken managsusupiat a tao makarurod ken mangtalaw kadagiti dadduma Kayattayo ti agbalin a kas iti panagsabong rosas nga agsilnag ti nasam-it a banglo a mangparagsak iti puso Ikagumaantayo nga isaknap ti angot ti talna ken dagiti angin ti kinaimbag sadinoman ti papanantayo ken sadinoman ti pagnanaedantayo

Ti pagarian ti Dios ket saan nga adda iti tengnga dagiti ulep wenno iti espesipiko a lugar iti lawang Daytoy ket iti labes ti sipnget a makitatayo no ikidemtayo dagiti matatayo,

ket no agmennamenna ken agkararagtayo, ti mata ti espiritu
a masarakan iti musing ket aglukat iti unegtayo, ket
makitatayo ti nabendisionan a lawag ken mariknatayo ti rag-
o a mangsaknap iti tunggal selula ti bagi, ket mariknatayo a
naipangato ti belo ken naluktan ti nalimed a ruangan iti
pagarian ti Dios

Ti Dios ket maysa a kanayon a mapabaro a rag-o,
maysa a rag-o a mangsaklaw iti amin Masapul a mariknatayo
a maymaysa iti dayta rag-o nga agnanaed iti unegtayo ken
manglikmut iti awan patinggana

Iti labes dagiti agtayyek a beddeng ti napuskol a banag
ket adda ti awan patinggana, mangsaklaw iti amin a
panunot, iti labes ti pannakailadawan iti amin a dayagna,
kinalawa, ken kinaawan beddeng Daytoy ti pagarian ti langit,
maysa nga agnanayon, awan patinggana, ken awan
patinggana a sipupuot a ragsak

No lumawa dagiti pannakaawat ti kararua , ket
mariknana ti kaaddana iti sadinoman , kalpasanna
makikaykaysa dayta iti nadosan nga espiritu

Gloria iti Absoluto nga Awan patinggana , a natrono iti
horizon , a sadiay ti langit ket agsabat iti taaw Ket dayag iti
Katan-okan nga Awan patinggana , a natrono iti talna iti
unegtayo ; babaen ti panangipamaysa iti Awan patinggana
iti uneg , maawattayo ti awan patinggana a pannakabalinna

Ti pannakaammo a magun-od manipud iti panagadal
kadagiti libro wenno manipud kadagiti tattao ket limitado a
pannakaammo, idinto ta ti pannakaammo a nagun-od a
direkta manipud iti Dios ipaayna ti pannakabalin ti sirib, ti
kinadayag ti kinasigurado, ti kinatalinaay ti puso, ken ti talna
ti kararua

O Apo, isuronak nga agkararag buyogen ti nauneg a konsentrasyon ken ilaok ti panagmennamenna kadagiti naimpusuan nga iliw ken bay-am a madalusan ti pusok iti inaldaw babaen ti nadalus nga ayatko Kenka

Panagwayawaya kadagiti lapped ti karma

mental man wenno pisikal , sipupuot man wenno awan , puotna , addaan iti espesipiko nga epekto iti biag ti maysa a tao Dagiti napalabas nga aramid ket saan laeng a dagidiay naaramid nga aldaw, bulan, wenno tawen ti napalabas , no di ket dagiti tignay manipud kadagiti napalabas a biag

Natayka idi, ket Isu ti nangted kenka iti biag; kalpasanna Isut' mangpapatay kenka, kalpasanna itednaka manen iti biag; kalpasanna Kenkuana maisublikanto

Dagiti nasayaat ken dakes nga epekto ti aramid ti maysa Iti agdama a biagna, dagitoy a pagsurotan ket agtalinaed a naidulin iti awan puotna wenno subconscious , ken dagiti epekto nga awit ti maysa a tao (wenno nga awit ti kararuana) manipud kadagiti napalabas nga inkarnasion ket agturog a kasla bukel iti awan puotna , nga agur-uray kadagiti umno a kasasaad Tapno agtubo ken dumakkel iti espesipiko a karmiko a panawen Ti linteg ti karma, a mangtimbang kadagiti bambanag , ramanenna ti tignay ken reaksion , gapu ken epekto , panagmula ken panagani

Tunggal tao sukogna ti bukodna a gasat babaen ti pampanunot ken aramidna, ket dagiti enerhia nga ibukbokda, nainsiriban man wenno kinamaag, ket di maliklikan nga agsubli kadakuada kas pangrugienda, no kasano a ti maysa a sirkulo ket mangkompleto iti bagina buyogen ti naan-anay a kinaeksakto [Ti saludsod ket] masapul a sanguen ti situtulok nga agsapsapul —maibusor iti pagayatanna —dagiti di maliklikan a pagbanagan dagiti napalabas nga aramidna, wenno ti makunkuna a

predestination? Ti sungbat ket saan a Dios ket linteg ken ayat , ket ti agsapsapul nga agturong Kenkuana buyogen ti napasnek nga iliw ken naan-anay a pammati, mangitunos kadagiti aramidda iti nadosan a linteg, ken agsapsapul iti awan kondisionna nga ayat ti Dios ket awan duadua nga umawat iti nadosan a bendision a mangpalag-an kadagiti nadagsen a dadagsen ken mangpasayaat kadagiti kasasaad

Inkabilnatayo ti Dios iti daytoy a lubong a napno iti ilusion, ket ammona ti panagsagabatayo ken dagiti pannubok ken rigat nga ibturantayo Dagiti tao paunegenna ti makin-uneg a kinasipnget ti naespirituan a kinaignorante no ibilangda ti bagbagida a malmes iti basol ken awan ti pannakabalinna a makalisi iti kaungganna Nasaysayaat para kadakuada nga ikagumaanda nga ilinteg ti bagbagida, nga agsapul iti tulong ken asi manipud iti puso ti nadosan nga asi, mangnamnama iti pammakawan manipud kadagiti managayat, mannakipagrikna, ken manangpakawan iti Dios

No mabigbigtayo ti nasinged a koneksiontayo iti Dios, ania a karma ti makagalut kadatayo? Dimo ipalubos nga adda mangkombinsir kenka a ti saem ken rigatmo ket resulta ti karmam Kas maysa nga espiritu iti esensiam, awan ti karmam Imbes ketdi, masapul a maamirismo daytoy a kinapudno babaen ti panangpasingkedmo iti bagim a maymaysaka iti esensia ti biag, lawag, ken kosmiko a puersa
No maamirismo daytoy a kinapudno, awan ti pagbutngam , ket ti Dios luktannanto ti adu a ruangan para kenka ken ipaayna kenka ti adu a gundaway

No saanmo a komportable iti wagas ti panagbiagmo, baliwam ti panagpampanunotmo ken kargaam dagiti sentidom iti positibo nga enerhia ket mariknam a mismo ti nagdumaan

Saan a kasapulan nga agdung-aw ken agladingit dagiti tattao gapu iti nalipatanda, wenno ipabigbigda dagiti saan a

naragsak a kasasaadda kadagiti biddut nga inaramidda iti
daytoy a biag wenno iti adayo a napalabas, ta daytoy ket
maysa a kita ti naespirituan a panangbaybay-a Masapul nga
agtignayda ken ikkatenda dagiti ruot manipud iti
minuyongan ti biag, ket kalpasanna dagiti kasam-itan ken
nabiag a sabong ket agsabong ken agbunga kadagiti kaimas
ken matarigagayan a bunga Babaen ti paraburna, ti
Kangatuan

Ti panagpasakup iti Dios dina kayat a sawen ti saan a
panangusar iti pagayatantayo a mangpasayaat kadagiti ar-
aramidtayo ken urayen ti Dios a mangrisut kadagiti
kasasaadtayo nga awan ti aniaman a panagregget iti
biangtayo, ta tultulongan ti Dios dagidiay tumultulong iti
bagbagida

Ti punto ket masursurotayo no kasano ti mapan iti Dios
a mangiwanwan iti pagayatantayo ken mangbendision ken
mangpapigsa kadagiti umno a panagreggettayo No
maparmektayo ti lapped ti di panagtarigagay a sumuko,
masarakantayo iti Dios ti salaknib nga awan ti asinoman iti
daytoy a lubong a makaited kadatayo, ken makasaraktayo
met iti pigsa nga awan ti maparmek a pannubok

Tunggal maysa ket makaipasdek iti naisangsangayan a
relasion iti Dios no ammona a luktan ti pusona iti Dios ken il-
iliwenna ti nadiosan a kaaddana, a mangyeg iti rag-o ken
kinasigurado

No marikna ti maysa a tao ti nauneg a panagkasapulan
iti Dios, nga ammona a dida maaramid no awan Isuna,
masarakanda a sumungbat ti Dios iti maysa a wagas wenno
sabali Ngem masapul nga umuna a patanoren dayta napigsa
a rikna, gapu ta saan nga espontaneo nga umay ti sungbat

No ditay ikkan ti Dios iti umuna a lugar iti biagtayo,
madanagan ken mariribukan ti kasasaad ti panunottayo, ket

saantayo a kabaelan a tamingen a lohikal ken umiso dagiti
awan patinggana a kalikaguman ti biag

Ken ania ti pamay-an tapno mapatanor dayta a
tarigagay? Tunggal maipasangotayo iti didigra wenno rigat ,
ken tunggal mariknatayo ti maysa a kinadagsen iti
pusotayo , nasken nga agturongtayo iti Dios ken dumawat iti
tulongna , nga ammotayo a siasinoman nga agayat iti Dios
Ket italimengna dayta iti panunot ken pusona Ti kasasaadna
ket sumayaat ti kasasaadna ket agbaliwbaliw para iti
nasaysayaat

No kissayan ken i-churntayo ti ether Babaen kadagiti
naimpusuan a kararag ken napasnek nga apelatayo
Iruartayo ti esensia ti nadosan a sungbat A naglaon iti
taraon, pannakaagas, ken ragsak

Para kadagidiay agtarigagay iti naespirituan a taraon ,
dagiti napalabas a pannakaupay ken pannakapaay ket awan
pakainaiganna Mabalin a masursuro ti adal manipud
kadakuada , ken mabalin a padasen manen ti maysa , ti
panangulit iti panangpadas manipud idi damo Masigurado ti
balligi, babaen ti tulong ti Dios , para kadagiti amin a saan a
maupay gapu iti pannakapaay , a ti determinasionda ket
saan a kumapuy gapu kadagiti trahedia , ken mamati
buyogen ti di agkupas a pammati Dayta Suportaran ti Dios
dagidiay agpursigi Dagidiay adda iti umno a dana , ken
ipaayna kadakuada ti namnama, pigsa, ken optimismo ,
agingga a maragpatda ti ultimo a kalatda Ken maragpatda ti
panggep ti biag

Ti kapanunotan ket maysa a puerza a kas iti koriente ,
ken dagiti sikolohikal nga estado Agsubli daytoy iti
kapanunotan ken wagas ti panagpampanunot

Agpada a makagunggona ken makadangran ti koriente ;
siasinoman nga agusar iti dayta a nainsiriban ikabilna dayta

iti serbisioda No saan, mabalin a kuryentena Ket kasta met ti
kapanunotan No maiturong dayta kadagiti umno a dana
Mangyeg iti ragsak iti akinkukua iti dayta , ta no saan ket
mangyeg kenkuana iti riribuk

Ti kapanunotan ket kas iti atap a kabalio , kaskasdi a ti
panangpaamo iti dayta ket saan nga imposible , ket ti
positibo a panagpampanunot ti maysa a pamay-an tapno
makontrol ti panunot

Ti nasayaat a panagpampanunot ket nasinged a
gayyem Ket ti masakit nga isip ket kanayon a kabusor

Ti nasayaat a panagpampanunot ket mangallukoy iti
talna ken kinatalged , bayat a ti saan a nasalun-at a
panagpampanunot ket mangputok kadagiti makapapatay a
pana a mamindua nga agsubli iti makinkukua kadakuada
Gapuna ti pagsasao, "Ti gunggona ket isu met laeng a kita ti
aramid" No la ketdi ti maysa ket mangipatulod kadagiti
naimbag a panggep , dagiti pampanunotna ket agbalinto a
sulo , a mangsilnag kadagiti siled ti kararua ken
mangpapanaw kadagiti bunton ti sipnget , tapno mariknana
ti nauneg liwliwa , ket agsilnag dagiti matana iti isem ti
pannakapnek! Agpaut koma ti isem kadagiti matam Ket
talna ti adda kenka

Ti biag ket kas iti gilingan a manggiling Dagiti bukel ti
nabunga a pannubok ken panageksperimento , tapno
maaramid ti tinapay ti biag Kasla agsikkosikko a dalan , nga
addaan kadagiti narangrangpaya a sabong iti agsumbangir a
naraniag a kulibangbang Ken kayo nga addaan kadagiti
naimas a bunga kadagiti sangada , kaskasdi a manmanotayo
nga agsardeng Tagiragsakentayo ti panagkitana ken
ramanantayo ti kinasam-itna ; pudno, masansan nga
addatayo kadagiti tenterhook Tapno madanontayo dagiti
nalawa a lugar , pagarupentayo nga adda dagiti ad-adu a
makaay-ayo a buya ngem ti nakitatayo Ngem bayat nga in-

inut nga umad-adayotayo Kadagiti naisabsabong, nabunga a dalan , masarakantayo dagiti kayo nga ad-adda a nasipnget ngem ti presko , ket kalpasanna dagiti sabong agpukaw Ket buyogen dayta, kulibangbang ken kasta met dagiti bunga , tapno laeng masarakantayo ti bagitayo kalpasanna iti natikag a desierto

Ti biag ti tao ket kas iti dandanum dagiti baybay , a madalusan ken agbalin a presko No laeng sumang-atka iti makinngato nga atmospera Kasla arapaap ti agsapa , dumakkel a naraniag no agtawen , gapu ta dagiti bambanag kalpasanna kasla nalawag ken ad-adda a naiduma Kasla maysa a panagdaliasat ta agbaliw ti buya bayat ti panagdaliasattayo iti distansia Kalpasanna agbaliw ti isu met laeng a buya bayat nga umasidegtayo iti dayta, ken dadduma pay

Saan a pakaupayan ti biag dagiti masirib , ta nalaingda a tamingen ken tagiragsakenda a Dida ipalubos a mangtengngel kadakuada ken ipaidamna ida iti wayawayada Kas pagarigan, tagiragsakenda ti danum Inumenda ken agdigusda iti dayta, ngem dida ipalubos ti bagbagida a malmes iti dayta Tagiragsakenda dagiti kawes a magustuanda Awan ti nalabes a panangtungpalda kadagiti pormalidad ken pormalidad a maibilang a narabaw Maragsakanda a mangan a dida ipalubos ti kinabuklis a mangkonsumo kadakuada , gapu ta ti nalabes a pannangan pakapuyenna ti bagi Ket alun-onenna dagiti pannakaawat Ket dadaelenna a naan-anay Ket ngarud, rumbeng a tagiragsaken ti maysa a tao ti biag Ngem dina maibus dagiti sentido babaen ti pannakaitaneb

getting along with others Saanna a kayat a sawen ti panagtutunos kadakuada iti amin a banag , wenno panangisakripisio kadagiti ideal para iti pagimbaganda , gapu ta daytoy nga estilo ti panagtunos ket saan a

matarigagayan ken saan a maitunos iti kinapudno Dagiti
repormador ken dagiti naindaklan a tattao ket saan nga
umanamong Iti nakaad-adu a tattao iti aglawlawda ,
kaskasdi a nagtengngelda a sititibker iti idealda , gapu ta
naamirisda a ti ar-aramidenda Dayta ket naan-anay nga
umiso

Umuna ken kangrunaan, masapul a makitunos ti maysa
iti Dios , kalpasanna iti konsiensiana, ken kalpasanna
kadagiti tattao

Saan koma a maikompromiso ti prinsipio Ken saan nga
agpatulong kadagiti nalimed a motibo tapno maragpat ti
maysa a panggep , agsipud ta saan a maitutop dayta
kadagiti addaan prinsipio a tattao

Siasino ti makapagbiag iti wagas a makaay-ayo iti Dios?
Dimo dangran dagiti dadduma, ta awan ti pagbutnganda No
daytoy a wagas ket saan a mangpennek kadagiti dadduma ,
umdasen para iti maysa a tao a komportable iti uneg ken
makarikna iti rikna ti makin-uneg a talna a mamagbalin
kenkuana nga agwaywayas iti anamong dagiti tattao

Ti pigsa ken tarigagay ti kararua Iti panagturong iti Dios
Maawagan daytoy iti naespirituan a magnetismo Ket babaen
iti daytoy a magnetismo Ti kararua ket mangallukoy kadagiti
bendision iti bagina ken napino a panagdayyeg Ken amin a
nasayaat a padas ti tao A mangipalagip kenkuana iti
kinaimbag ken kinalinteg

naespirituan a magnetismo Isu ti bileg a babaen daytoy
ket mangallukoy ken mangguyod iti tao iti bagina Nasayaat
a gagayyem Ken nasken ken napateg a banag Ken ti
intuitibo a pannakaawat kadagiti banag Daytoy a bileg ket
nagtaud Manipud iti makaawis a magnetiko a puerisa ti Dios

Kandela ti Kappia

Mangala iti mental a kaldero Punnuem dayta iti talnam

Alaem ti botelia ti riknak Punnuem iti asimo

Alaem ti awan kargana a basket ti kararuak Punnuem

kadagiti bunga ti siribmo

Ibukbokmo ti danum ti ayatmo iti kararuak

Ibukbokkonto kadagiti kopa ti mawaw a kararua

Rebbaem dagiti diding ti ego lulumlumnak iti naan-anay a

kaaddam

Ti raya ti parbangon ti ayat

Bay-am nga agsiput manipud kadagiti paglukatan ti

pusok

Ipalagipna kaniak ti lawag ti init ti ayatmo

Agsaksaknap iti langit ti biagko

Nagsilnag ti naraniag a lawag ti ayatmo

Iti bagik, ket nalawlawagan dayta

Pinunno ti lawagmo ti naespirituan nga espasiok

Sika ti biag a mangsustiner iti bagik

Ken ti panunot a mangpalpalagip iti panunotko

Ken ti sirib a mangikkat iti kinaignorantek

Isindiak ti narapis a kandela ti ayatko

Tapno mabasa ti balitok a libro

Naitalimeng iti unegko sipud pay idi un-unana

Ti ayatmo idi ken adda pay laeng

Ti di makita a kandela ti talna

A mangikkat iti sipnget ken mangipakita kaniak kadagiti
mensahem

Ti blog ket adda kadagiti panid dagiti puso

Maiparangarang koma ti dayagmo, O Apo

Sapay koma ta maikkat ti lawag ti siribmo

Ignorante, di panagtutunos, ken apal

Manipud kadagiti igid ti daga iti agnanayon

Pagbalinen a pigsa ti kinakapuytayo

Ket kimmapiykami iti determinasion

Kargaan ti bagitayo iti napateg a koriente

Ket punnuem ti panunot ken kararua iti makaagas a
lawagmo

Alaem ti imami tapno saankami a malmes kadagiti
danum ti kinaaleng-alengmo, ket punnuem ti kinataomi iti
ayat ken siribmo Mariknami nga asidegkami unay Kenka ken
ti init ti asimo ket kanayon nga agsilnag kadakami

Ikabilko dagiti sabong ti agsasaibbek, nabiag a
pampanunotko

Iti estruktura ti kinaulimek

Agkanta ti naulimek a banglona

Ket kantaenna dagiti dayagmo

Ken buyogen ti kinaraniag ti nasantuan a lawagmo

Makitak ti kinapintas ti kaaddam

Matungpal dagiti naragsak nga arapaapko

No agkir-in ti lawagmo iti kararuak

Dagiti belo ket sumsumged iti apuy ti sirib

Makitak ti dayagmo, ket kumarkaro ti ragsakko

Sapay koma ta silawagnaka ti Dios babaen ti lawagna

Ken kablaaw manipud iti kararua kenka

Adu dagiti kalikagum ken kalikaguman nga ipabaklay

kadatayo ti lubong ken kombinsirennatayo iti kadakkelan a

kinapateg dagitoy ken ti imposible nga agbiag nga awan
dagitoy wenno kabaelantayo nga aramiden no awan dagitoy

Ngem ti kangrunaan a kasapulan ket masapul a magun-od ti

talna ti Dios, a saan a pulos a mamaga dagiti gubuyanna

ken saan a pulos a mamaga ti ubbog ti bubonna, ken
mangted iti amin a banag iti biag iti raman ken kaipapanan

Laglagipentayo a ti Dios ti esensia ti kinataotayo, ken ti

ayat ti tawa a pakakitaantayo iti nadayag a rupana

Siasinoman nga agtarigagay a makarikna iti nadiosan a

kaadda ken mangtaraken iti dayta natan-ok nga iliw iti

panunot ken aramid, ipalubos ti Dios ti kiddawda ken

tulongan ida a mangrebba kadagiti belo a manglapped

kadakuada a makakita kadagiti nabendisionan a silaw

Siasinoman a determinado nga umabante iti dalan ket

saan a malapdan iti aniaman, wenno aniaman a lapped ti
manglapped kenkuana agingga a maragpatna ti kalatna ken

maragpatna ti tarigagay ti pusona

Naespirituan a Perlas ken Gems

Dagidiay mangibutaktak kadagiti pagkapuyan ti

sabsabali ken mangpataud kadakuada iti pannakaibabain

ken panagrurod ket adayo iti sirib ken nasayaat a

panangukom Rumbeng nga umsientayo ti basol, saan a ti

managbasol, ta isu ti kabsattayo iti espiritu, iti laksid ti

kinasipnget ti kinaignorante a mangbalkot ken manglikmut

kenkuana Ti panggep ti panangkondenar ket rumbeng a

makaagas, saan a panagrag-o ken panangsugat Tratuentayo
koma ti managbasol a kabsattayo a kas iti kayattayo
maagasan no addatayo iti lugar ken kasasaadna

Siasinoman a mangilemmeng kadagiti biddut ti
kabsatna iti daytoy a lubong, ilemmengto ti Dios dagiti
biddutna iti Akhirana

No kasano ti panangukomtayo kadagiti dadduma, ti
naespirituan a linteg ket mangukom kadatayo iti isu met
laeng a tukad Saantayo koma a namnamaen ti adu unay
manipud kadagiti dadduma, wenno kanayon a
namnamaentayo ti nasayaat a resulta manipud iti asinoman,
uray no ar-aramidenda ti amin a kabaelanda

Mabalin a matnag ken maitibkol ti maysa a tao, ngem
agtalinaed a natalged no la ketdi aramidenna ti amin a
kabaelanna a sumang-at manen iti agdan ti kinaimbag ken
kinalinteg

Inaldaw a padasentayo koma nga ipangato ti espiritu ti
pasiente iti pisikal, sikolohikal, wenno naespirituan iti
aglawlawtayo, kas iti panangtulongtayo iti bagitayo wenno
kadagiti kameng ti pamiliatayo

Siasinoman a mangikagkagumaan manipud ita nga
agbiag a maitunos kadagiti nadiosan a linteg - imbes a ti
daan a managimbubukodan a biag a mangyeg iti rigat ken
kinapanglaw - ket masarakanna nga uray kasano ti
kinapakumbaba ti akemna iti biag, agtalinaed a napateg nga
akem no la ketdi aramidenna ti pagrebbenganna iti naan-
anay a rukod segun iti panangiturong ti direktor ti kosmiko a
pabuya ken ti apo ti amin a gasattayo: ti Dios a
Mannakabalin-amin

No makilangentayo kadagiti dadduma buyogen ti pudno
a kinapasnek, pudno nga ayat, ken konsiderasion kadagiti

rikna, iyegtayo dagiti nasayaat a gagayyem iti biagtayo nga awan dagiti personal nga interes wenno managimbubukodan a kalkulasion nga addaan iti uray sangkabassit a konsiderasion; no saan, saantayo a mabigbig dagiti pudno a gagayyemtayo

Nasken nga ikkaten ti panaginsisingpet ken panagpammarang, ken agtignay iti wagas a saan nga inggagara a mangdangran iti sabsabali

Saan koma a makapungtot, tagibassiten, wenno bumusor dagiti gagayyem, ken saan met a maikkan iti aniaman a rason a mangidulin iti saan a nainggayyeman a rikna kadatayo Saan koma a mamaltrato, magundawayan, wenno maikkan dagiti gagayyem iti di nadawat a balakad malaksid no kiddawenda dayta No madawat ti balakad, nasken a maited dayta a sipapasnek ken siaasi, nga awan ti panagbuteng iti pagbanagan Dagiti gagayyem Tulonganda ti tunggal maysa babaen ti makabangon, nainkabsatan a kritisismo

Dagiti narigat a padas iti biag ket saan nga umay a mangparalisado iti pagayatantayo ken mangpampek kadatayo, no di ket tapno patadem ti pangngeddengtayo ken mangpapiaksa iti pammatitayo iti Dios ken ti panagtalektayo iti bagitayo Dadduma a tattao ti agkamali a mamati a dagitoy a padas ken karit ket di maparmek a makadadael a puerisa, ket ngarud sumukoda Ti nasalun-at a panagpampanunot ket nasken tapno mapaaktibo ti makin-uneg a pigsatayo tapno epektibo a mangsango iti biag ken dagiti pannubokna

No ti maysa a tao ket saan a makisalip iti maysa a napigpiksa ngem isu, saan nga agbalin a napiksa Kasta met, no sanguentayo dagiti rigattayo buyogen ti tured ken mental a kinatibker, agbalintayo a napigpiksa ken ad-adda a naandur

Ti isiptayo ket maysa a napateg a paset ti mangsaklaw
iti amin a panunot ti Dios Iti sirok ti dalluyon ti panunottayo
ket adda ti taaw ti awan patinggana a pannakaammona No
malipatan ti dalluyon a paset daytoy ti dakdakkel a taaw,
isinana ti bagina manipud iti dayta a bileg ti taaw Kas
resultana, kumapuy ti panunot dagiti tattao gapu kadagiti
material a limitasion ken saandan a makabael iti nabunga a
trabaho ken nawadwad a produksion No dagiti isip
iyugyogda ti buli ti kinaignorante ken burakenda dagiti
kawar a mangisilpo kadagiti pannakabalinda, ad-adda a
makabaeldan iti panagparnuay ken positibo a pannakilangen
iti biag

No tenglem a sititibker ti partikular nga ideya ken
imbue-am dayta iti napigsa a pagayatan, agbaliw dayta nga
ideya a dinamiko a puersa Ket no agbalin a dinamiko ti
panunot, makapataud dayta iti umno nga aglawlaw para iti
balligi, sigun iti di makita a mapa a naidrowing iti panunot

Mapaay dagiti tattao gapu ta sumukoda kadagiti naulpit
a kasasaad iti biag a dida sarangten ida, imbes a
sarangtenda dagita a dida sumuko

Nasken ti panangehersisio ken panangpaaktibo iti
pannakabalin ti pagayatan

Dagidiay sumrek iti santuario ti kinatalinaay ket
mabalinda ti makikomunikar iti naespirituan kadagiti
dadduma a kararua nga agayat iti Dios, ken maawatanda ti
pagsasao dagiti rosas ken amin a sibibiag a parsua

O Apo, agbalinka a kakaisuna nga Ari a naitrono iti ayat
ken iliwko

Dagidiay agmennamenna ket makapadasda iti nauneg a
rikna ti talna, ket daytoy a makin-uneg a kinatalinaay ket
nasken a mataginayon uray iti pannakikuyog kadagiti

dadduma Ti masursuro ti maysa iti panagmennamenna ket rumbeng nga aramiden kadagiti inaldaw nga aktibidad ken pannakilangen kadagiti dadduma, a di mangipalubos iti asinoman a mangriribuk iti talna wenno talna ti maysa

No kayatmo ti mangparnuay iti nasayaat nga ugali wenno ikkaten ti dakes nga ugali, ipamaysam dagiti selula ti utek a nakaisaadan dagiti mekanismo ti nagduduma nga ugali

Tapno maipasdek ti nasayaat nga ugali, umuna nga agtugawka a siuulimek ken agmennamenna, agsapul iti nadosan a tulong Ipokus ti panunotmo iti sentro ti pannakabalin ti pagayatan, a masarakan iti musing iti nagbaetan dagiti kidaymo, ken sititibker a pasingkedan ti ugali a kayatmo nga imula iti utekmo No kayatmo nga ikkaten dagiti dakes nga ugali, ipamaysam met ti atensionmo iti daytoy a sentro ti pannakabalin ti pagayatan ken sititibker a pasingkedan nga amin a kayo a nakaimulaan dagita nga ugali mapunas Buyogen ti pokus ken pannakabalin ti pagayatan, mabalinmo a burasen uray dagiti kauunegan a kanal dagiti nauneg ti pannakairamutna, daan nga ugali Ipasiguradom ti bagim a maulit-ulit nga addaanka iti umdas a pannakabalin ti pagayatam a mangikkat kadagiti di nasalun-at nga ugali manipud iti rehion ti utek

Ti maitutop unay a tiempo para iti kasta a pammatalged ket nasapa a bigat no alerto ti pagayatan ken atension

Itultuloymo a patalgedan iti bagim a nawayakan manipud iti amin a dikta ket maysa nga aldaw masarakamto a - Babaen ti tulong ti Dios - nawayawayaanmon ti bagim manipud iti ugali a kayatmo nga ikkaten

Aniaman ti pagbutbutngam, papanawen ti pampanunotmo manipud iti dayta ket bay-am iti Dios

Papigsaem ti pammatim iti Dios ken agtalekka a
kabaelannaka a tulongan

Adu a panagsagaba ket agtaud iti panagdanag ken panagdanag Apay a rumbeng nga agsagabakayo idinto ta saan pay a napasamak ti pagbutbutngam? Panunotem ti mangsalaknib a lawag ti Dios a nanglikmut kenka iti amin a sikigan, ket mariknamto ti nakaskasdaaw a salaknibna

Gapu ta kaaduan kadagiti danagtayo ket agtaud iti buteng, no ikkatentayo ti buteng iti biagtayo, mariknatayo a nawaya ken dagus ti pannakaagas Tunggal rabii, sakbay a mismo a maturog, pasingkedaan iti bagim nga adda ti Dios kenka, a mangsalsalaknib ken mangbantay kenka

Iti daytoy kosmiko a drama, dagiti tattao iti amin a puli ket mangipaulog iti estoria ti biag iti entablado ti panawen Masapul a maawatantayo ti kaipapanan ti biag a ditay nalabes ti pannakakumikom wenno nalabes ti pannakakumikom kadagiti apagbiit nga akemtayo

Masansan a naballikug ken sumiasi ti panangmatmattayo iti biag gapu ta kumitatayo kadagiti mata ti kinamanagimbubukodan ken limitado a horizons No kumitatayo iti mata ti kararua, makitatayo koma dagiti bambanag manipud iti naan-anay a naiduma a panangmatmat

No luktantayo ti mata ti sirib, makitatayo ti mangsaklaw iti amin a lawag ti Dios, ket iti dayta a lawag madlawtayo ti naespirituan a kinataotayo, nga isu ti anniniwan ti kinatao ti sapaap a pannakaammo a mangsaknap kadagiti amin a partikulo ken paset ti uniberso

Dagiti naespirituan a kinapudno ti manglikmut kadatayo, a mangtuktok kadagiti ruangan dagiti naserraan a matatayo, a mangidagadag kadatayo a mangkita iti lawag

imbes a sipnget, agtignaytayo a buyogen ti sirib imbes nga
iti kinaignorante, tapno punnuentayo ti pusotayo iti ayat
imbes a gura, ken agtitinnulongtayo a mangipasdek iti talna
ken mangyeg iti kinawadwad ken kinatalged iti lubongtayo
Inton aramidentayo dayta, mapukawto ti kinaignorante,
mapukaw dagiti panagduduma ti kasasaad, makitatayo ti
panagkaykaysa iti sensus, ket agbalintayo nga ad-adda a
maitunos iti nadiosan a pagayatan

Ti relasiontayo iti Dios ket saan a nalamiis wenno
awanan ayat, kas iti nagbaetan ti maysa nga amo ken
maysa nga empleado Datayo ti pamiliana, ti panangaywanna
kadatayo ket kanayon, ken kanayon nga dumngeg kadatayo
Datayo ket napateg a paset ti kinataona, ken sibibiag ken
nabiag ti relasiontayo Kenkuana

Inted kadatayo ti Namarsua kadatayo ti di maibus a
kinabaknang ti ayat, pannakaawat, pannakaawat, naimbag a
nakem, ken naespirituan a pigsa, kaskasdi a kaaduan
kadatayo ti nangsayang iti daytoy a kinabaknang iti awan
aniaman a tarigagayan ti Dios nga agbiagtayo iti kinatalged,
talna, ken nainggayyeman a panagtitinnulong, kas maitutop
iti natan-ok ken naayat a familia, ngem ti kinaagum ken
managimbubukodan a kalkulasion ket nagramut iti pusotayo
ken naimula ti di panagtutunos iti nagbaetantayo

Kayat ti Dios nga agbalintayo nga appo, ngem pinilitayo
ti agbalin nga adipen

Immadayo ti tao iti nailangitan a pagtaenganna ket
napukawna ti makin-uneg a paraiso a makarikna a nasinged
iti Dios ken ti Dios a nasinged kenkuana, ket saannan a
magun-od manen dayta a paraiso no awan ti personal a
panagregget

Pinarsuanatayo ti Dios iti ladawanna, ngem daytoy a
kinapudno ket nakalibas iti panunottayo Nagpatulongtayo iti

ilusion a ti gasattayo ket rigat ken ti gasattayo ket
pannakadadael Masapul a ikkatentayo ti belo ti ilusion
babaen ti pug-aw ti sirib tapno makitatayo ti naraniag a
kinapudno iti likudanna

?Siasinotayo ken ania ti pudno a kinataotayo

Nabatad ti nagdumaan dagiti tao, iti man sikolohikal
wenno emosional a pakabuklan, dagiti akem nga
aramidenda iti biag, ti trabaho ken aktibidad a surotenda,
wenno dagiti tarigagay a mariknada Ngem iti baba amin
dagitoy a panagduduma ket adda ti dua a banag a kayat ken
kasapulan ti tunggal tao nga awan ti nailaksid Maysa ket
wayawaya manipud iti amin a kita ti saem ken tarigagay Ti
sabali ket naan-anay ken manayon a ragsak—naan-anay a
pannakapnek, a sadiay ti talna, ayat, sirib, ken rag-o ti
agtaeng

Iti kinapudnona, ti ikagkagumaan dagiti tattao a gun-
oden ket ti Dios, usarenda man dayta a nagan wenno saan
Dagiti masirib kunada a ti Dios ti esensia ti ragsak ken
espiritu ti ragsak Ket ti maysa ket saan a makapadas iti
naan-anay a pannakapnek malaksid no ti maysa ket direkta
nga agala manipud iti kosmiko a gubuayan Daytoy ket
maysa a pibotal a punto para iti pannakaawat iti kasasaad ti
tao

Ngem sadino ti sapsapulen dagiti tattao iti

?sapsapulenda

Sapsapulenda laeng dayta kadagiti nailubongan a
banag: kadagiti sanikua, akinruar a kasasaad, ken relasion
kadagiti dadduma a tattao Ngem imposible a masarakan
dayta iti aniaman, siasinoman, wenno aniaman a kasasaad
iti daytoy a lubong, gapu iti mismo a kinatao ti panamarsua

Ti panamarsua ket naibatay iti prinsipio ti dualidad
Imposible ti maaddaan iti ladawan iti maysa laeng a kolor,
kas awan ti pamay-an nga aramiden no awan ti kasunganina
Kasta met, imposible nga adda aniaman nga aspeto ti
kaadda a naisina iti dualidad Nupay kasta, iti panangusig
kadagiti tarigagay a mangtignay kadagiti tattao,
masarakantayo a tunggal maysa kadatayo ket
tarigagayanna laeng ti nasayaat, makaay-ayo, napintas, ken
positibo a banag, nga awan ti uray sangkabassit a tarigagay
a makilangen iti aniaman a di makaay-ayo wenno di
matarigagayan Ngem imposible dayta

Iti daytoy dualistiko a lubong, awan ti ragsak nga awan
ti ut-ot, awan ti lawag nga awan ti sipnget, awan ti naimbag
no awan ti dakes, awan ti biag nga awan ti ipapatay Ti dua a
sikigan ti sinsilio ket saan a maisina Kayatna a sawen a ti il-
iliwentayo iti kaunggan ti bagitayo ket saan a magun-od
manipud iti daytoy a lubong

Agsapul dagiti tattao—wen, agsapulda iti amin a
pigsada—ngem dida masarakan ti sapsapulenda, a
mangpataud iti kinaawan namnama ken kinaawan namnama
Daytoy ket mangiturong saan laeng nga iti kinaawan
namnama no di pay ket iti dakkel a pungtot ken nakaro a
pungtot, ken kas resultana kadagiti aramid ti kinaranggas
Mapasamak amin dagitoy gapu ta saanda a sapsapulen ti
sapsapulenda iti umno a lugar, ket kas resultana, saanda a
masarakan ti tarigagayan ti pusoda

Saan unay nga ammo dagiti tattao iti panawentayo ti
kaipapanan ken panggep ti biag, ket ngarud agsagsagabada
iti pannakariro ken pannakariro

Babaen ti nakaparsuaan, dagiti tao ket parsua a
naiturong iti panggep No awan ti panggepda iti biag, ken no
saan a maiturong ti panunot, pigsas, pagayatan, ken
emosionda iti positibo ken makabangon a wagas,

agturongda kadagiti makadadael a dana a kas iti
panagabuso iti arak ken droga, panagresorte iti kinaranggas,
ken dadduma pay Ti ultimo a panggep ti biag ket ti
panangammo iti Dios ken ibaklay dagiti indibidual a
mangitunos kadagiti akem ken aktibidadda iti ruar babaen ti
nalinteg dagiti tignay, nasayaat a panangmatmat, positibo a
kababalin, ken ti makagunggona a panangikanal iti
emosionda

Dagitoy dua nga aspeto ti kinataotayo—ti makin-uneg
wenno naespirituan nga aspeto ken ti makinruar nga aspeto
—ket saan nga agsusupadi no umiso ti pannakaawat Imbes
ketdi, agtitinnulongda ken tumulong kadatayo a mangpadur-
as ken mangpasayaat kadagiti pisikal, sikolohikal,
emosional, ken naespirituan a kabaelan ken potensialtayo

Agbibilag dagiti tattao iti dakkel a kinaawan, awanan iti
intelektual a pannakatignay wenno sikolohikal a
pannakatignay Mariknada ti pannakauma gapu iti
kinakurang ti panggep ken kaawan ti aniaman a mabalin a
mangted iti pateg ken kaipapanan iti biagda Mabalin a
kabaelan ti gagangay a tao ti agtignay ken agtignay a kasla
?nasayaat ti sikolohikal ken mental, ngem naragsakda kadi

Ti kangrunaan a panggep ti biag ket tapno maammuan
no siasinotayo ken no ania ti pudno a kinataotayo No
ikkantayo dagiti naun-uneg nga aspeto ti biag iti atension a
maikari kadakuada, di maliklikan a mariknatayo ti ragsak,
gapu ta ti ragsak ti tao ket naisilpo iti pannakaisilpo iti
naespirituan a bagi ti maysa, no awan dayta awan ti kaadda
wenno kinatao ti maysa

Ti buteng iti pannakapaay wenno sakit ket mataraken
babaen ti kanayon a panangpanunot iti dayta agingga a ti
ideya ti pannakapaay ket agsepen manipud iti sipupuot nga
isip nga agturong iti subconscious ken kamaudiananna
makadanon iti nangatngato a panunot Kalpasanna, ti

buteng, a naigamer iti subconscious ken nangatngato a panunot, ket mangrugi nga umadu ken dumakkel agingga a punnuenna ti sipupuot nga isip kadagiti ruot ti buteng a saan a kas iti kinalaka a mapukaw kas ti damo a kapanunotan no agtubo Dagitoy a makadangran a ruot inton agangay ket agbunga kadagiti makasabidong ken makapapatay a bunga Naimbag laengen ta dagiti ramutna ket mabalin a mapukaw manipud iti uneg babaen ti napigsa a panangipamaysa iti tured ken panangimula iti pannakaammo iti naan-anay a pammati iti Dios ken a kabaelanna a tulongan dagidiay agtarigagay a tumulong iti bagbagida ken mangsalaknib kadakuada manipud iti pannakadangran

Naminsan, agtaytayab ti bassit a bula iti rabaw ti baybay , nga agannad kadagiti bagyo ken kimat , idi nangngegna ti timek nga agsasaibbek kenkuana : “Bassit a ”?bula ti biag, ania ti dakes kenka

Dimo kadi ammo a pasetka ti taaw ti biag? Kimmita ti bassit a bula iti aglawlaw ket naamirisna dayta a kinapudno

Agtaytayab ti panunot ti tao a kasla bassit a bula Iti rabaw ti baybay ti kosmiko a panunot , nga ipagarupna a temporario a bula , agpigpigerger gapu iti buteng iti sakit, kinapanglaw, ken ipapatay Oh bula, kabutengmo kadi ti taaw ? Kitaem ti aglawlawmo paliwem a naimbag lyalismo ti panangmatmatmo manipud iti asideg nga aglawlawmo nga agturong iti awan patinggana a sakup ti Dios Usepenmo nga ad-adda, palawaem ti pannakaawatmo , tapno maammuan ken masiguradom A maymaysaka iti nalawa a baybayna , ken adda kenka ti Dios salaknibannaka , suportarannaka , ita ken iti agnanayon

Liklikan dagiti silo ken silo

Tunggal mariknam ti napigsa a tarigagay iti pusom a mangidagdagadag kenka a mangtungpal iti daytoy, usarem

ti pannakaawat ket saludsodem iti bagim, "Nasayaat kadi
daytoy a tarigagay a mabalin a matungpal, wenno dakes a
tarigagay a saan koma a mapadayawan?" Dagiti saan a
nasalun-at a material a tarigagay paregtaenda dagiti dakes
nga ugalitayo babaen ti panangted kadatayo kadagiti ulbod
a namnama ken ilusionario a ragsak Kadagita a kaso,
masapul a maawagan ti bileg ti pannakaawat tapno
maipalgak ti kinapudno Dagiti dakes nga ugali ket
kamaudiananna mangiturong iti kinaawan ragsak No
maibutaktak ti pudno a kinataoda, agbalinda nga awanan
pannakabalin a mangsilaw iti maysa a tao kadagiti silo ti
panagsagaba ken dagiti silo ti kinapanglaw

Dagiti panagpanunot ken estoria

Iti biag ken iti ipapatay, kadagiti ladingit ken didigra,
agtalinaed a natibker ken di agkupas, natibker ken di
agkupas ti pammatik Kenka, O Apo

Tunggal anges ti iliw ken panagpakaasik ket manglukat
kadagiti ruangan ken tawa iti kararuak a lumasatak iti
ragsak ti Dios

No kasano nga agsilnag ti init kadagiti kaaduan ti tao a
lugar, kasta met a makitakto dagiti sinamar ti nadosan nga
ayat iti amin a benneg ti biagko ken inaldaw nga aktibidadko

Bendisionannak, O Apo, tapno mapukawko ti kararuak
babaen ti parbangon ket iyegko iti nabendisionan a
ruanganmo

Ti estoria ti musk deer

Ti musk ket napateg a substansia nga addaan iti
napigsa a banglo, a masarakan iti puseg ti musk deer nga
agnanaed iti nangato a Himalaya

Apaman a makadanon ti ugsa iti maysa a naikeddeng
nga edad, mangrugin nga agsepsep a sililimed ti makaawis a
musko manipud iti pusegna, ket mariribukan ti ugsa gapu iti
dayta a makaay-ayo a banglo ket mangrugin nga agsala ken
agsapul iti gubuayan dayta makaay-ayo nga angot

Aggaraw dayta iti sabali a lugar, nga ag-anges iti
nagbaetan dagiti bato ken iti sirok dagiti kayo, a
mangsapsapul iti sadinoman a pagtaudan dayta
makapagagar nga angot

Kamaudiananna, makapungtot ken ad-adda a
mariribukan ken madanagan no mapukawna ti sasao ken
dina masarakan ti sapsapulenna buyogen ti iliw ken
kinagagar

Iti maudi a panangpadasna a makadanon iti gubuayan ti
musk, agluksaw manipud kadagiti nakangatngato a nabato a
bakras nga agturong iti nauneg a ginget tapno sanguen ti
gasatna ken sabtenna ti ipapatayna, iti dayta a punto
kabaelan dagiti mangnganup a matiliw dayta ken mangala iti
supot wenno glandula ti musk manipud iti dayta

Mainaig iti daytoy, maysa kadagiti nalawlawag a
mannaniw ti nangibalikas iti maysa a banag nga addaan
:epekto

!O musk deer, sika a maag

Apay nga agsagsagabakayo? Apay nga awan ti
?turogmo

Magun-od daytoy a musk

!Iti sako ti tianmo, sika a maag

Uray no sinagidmo babaen ti agongmo

Manipud kenka ti agtaud ti nalimed a banglo

Nagun-odmo koma ti ninamnamam

Ket nagbiagka nga awan ti nagastos

Saan kadi a pagarupenyo, gagayyemko, a kaaduan a
tattao ti agtigtignay a kas iti musk deer? Kanayon ken
agnanayon nga agsapsapulda iti ragsak iti sadinoman iti ruar
ti bagida

Wen, sapsapulenda ti ragsak iti ay-ayam, ken
ipalubosda ti bagbagida iti pannakabannog kadagiti
tarigagay ken tarigagay Sumalogda kadagiti nadarasudos a
dana ti kinabaknang agingga iti kamaudiananna agluksawda
manipud kadagiti bakras ti nangato a namnama agingga
kadagiti bato ti pannakaupay ken pannakapaay no dida
masarakan ti pudno a ragsak a naidulin kadagiti kauunegan
a paglemmengan ti kararuada

No iturongtayo ti pampanunottayo iti uneg, ken
utobentayo iti nauneg, masarakantayo iti kinatalinaay ti
kararua ti gubuayan ti pudno ken manayon a ragsak a
sapsapulentayo

Masapul a ditay agbalin a kas iti musk deer, a madadael
iti panagsapul iti ragsak kadagiti di umiso a lugar Imbes
ketdi, masapul nga agbalintayo a nasiput ken
ikagumaantayo ti agsapul iti ragsak iti uneg ti bagitayo, saan
nga iti ruar ti bagitayo

Ti Estoria ti Buton

Naminsan immay kaniak ti maysa a lalaki ket kinunana
nga agsagsagaba iti napaut a kasasaad ti puso, ket
:innayonna

Adu ti pinadasko, ngem diak kabaelan nga ikkaten ti"
."sakit ti nakem

Kalpasan ti panagpanunotko a sitatalna, kiniddawko nga
iyegna kaniak ti gunting Nagpigpigerger a kinitanak ket
:kinunana

"?Panggepmo kadi a putden ti pusok, sir"

Nagkatawaak ket insungbatko, "Saanak a doktor
Nangngepmo kadin ti maysa a tao nga agus-usar iti gunting
"!tapno agopera

Kamaudiananna, di nagkedked a nangiyeg iti gunting,
isu a pinutedko ti maysa kadagiti butones ti amerikanana ket
imbagak kenkuana a dina idait ti sabali a butones iti lugarna,
ken saan nga ikabil ti imana iti lugar a kurang ti buton
Imbagak met kenkuana nga agsubli kaniak kalpasan ti dua a
lawas, ket ninamnamak nga umimbag bayat dayta a
panawen

Nagkatawa ti lalaki ket kinunana, "Aramidek ti
kiniddawmo gapu ta agtalekak kenka, ngem pagarupek a
"!dayta ti karkarna nga agas a nairesetada kaniak

Dua a lawas kalpasanna nagtaray nga immay kaniak ket
:kinunana, a masmasdaaw

Impasigurado kaniak dagiti espesialista a naagasak iti"
sakit ti puso Isu nga, para iti Dios, ania ti inaramidmo?
"?Naguyodmo kadi ti genie manipud iti maysa a buton

Insungbatko nga umis-isem: "Wen! Kanayon nga agay-
."ayam ti imam iti buton, ket naitunos ti buton iti puso

Dayta a buton ti genie a mangpatpataud iti sakit ti
pusom Isu a pinutedko ti buton ket imbagak kenka a dimo
sukatan wenno ikabilmo ti imam iti pusom Iti kasta, nabang-
aran ti pusom iti pressure ket insardengnan ti mangdangran
!kenka

Napartak ti panaggaraw ti amin, ken makumikom dagiti
tattao iti adu a banag Natural, nasaysayaat no apiten ti
kinaparabur ti lubong ngem ti mangsayang iti panawen, bay-
an a lumabas ti panawen ken agngudo nga awan ti
aniamanna Ngem ti rumbeng nga apit ti maysa ket ti
kabaknangan nga apit iti biag: ti yaasideg iti Dios ken
panangam-ammo Kenkuana Ti kakaisuna a wagas tapno
magun-od ti pudno a ragsak ket ti panangragpat iti maysa a
banag iti daytoy a lubong ken kasta met tapno magun-od ti
naespirituan a balligi

Dagidiay makaam-ammo iti Dios saanda a rugian dagiti
inaldaw nga aramid nga sakbay nga umuna nga utobenda ti
Dios ken kargaanda ti panunot ken bagida iti nabendisionan
a nadosan nga enerhia

Ti adu a kalikagum ti lubong mabalin a lapdanna
dagidiay agsapsapul kadagiti naespirituan a kalatda ken
iyadayo ida manipud iti napilida a dana Ngem dagidiay
addaan iti di agkupas a determinasion dida ipalubos nga
aniaman ti mangiduron kadakuada iti kurso; agtultuloyda
buyogen ti determinasion aniaman ti narigat wenno dakes a
kasasaad

Uray ania ti ited kadatayo ti lubong, saanna a penneken
ti iliw ti pusotayo, nga agtarigagay iti banag a nataltalged,
dakdakkal ti pategna, ken napatpateg ngem amin a linaon
dagiti gameng ken kinabaknang ti lubong

No matay ti maysa a tao—agbiagka koma iti napaut—
awan ti pannakabalin ditoy daga a makaaramid iti aniaman
para kadakuada Siasino ti makatulong kadatayo kalpasan a
pumanawtayo iti daytoy a lubong? Dios Ngarud, masapul a
kanayon a laglagipentayo a daytoy a lubong ket temporario
laeng a panagsardeng iti panagdaliasattayo nga agturong iti
nailangitan a pagtaengantayo, a sadiay agbiagtayo nga
agnanayon iti imatang ti Manangngaasi

Ti nalabes a kinabaknang dina garantisaran ti salun-at,
talna, ken kinaepektibo, ngem ti pananggun-od iti talna ken
kinaepektibo ket mangiturong iti natimbeng a balligi
agpadpada iti naespirituan ken material a lebel

Kaaduan a tattao ket mangpadur-as ti mental efficiency
tapno laeng magun-od ti material a balligi Ngem inton
agbalin ti maysa a tao nga apo iti bagina ken imaneharna
dagiti sikolohikal a pannakabalinna ken agtignay a maitunos
iti nadosan a plano, ti biagna ket mabendisionanto, ket
maramanannanto ti nektar ti espiritu bayat nga adda iti
daytoy a daga Saanton a balud dagiti ugali ken tarigagay, no
di ket ti panunotna ket agbalinto a puso ti nadosan a
kaadda, ken isu agtaengto sadiay a mangtagtagiragsak
kadagiti napabaro a ragsak a mangsuppiat iti
pannakailadawan

Ti bagi ti kadakkelan a botika

Natakuatan dagiti managsirarak iti medisina a no
mapasarrantayo ti nakaro a rag-o, mangpataud ti bagi
kadagiti antidepressant ken dadduma pay a substansia a
mangkissay iti stress a kas met laeng kadagiti inreseta dagiti
dokter Ti bagi ti kadakkelan a botika ditoy Daga, a makabael
a mangpataud iti umiso a banag iti umiso a tiempo no
maitunostayo iti naespirituan a kinatimbeng nga inkabil ti
Dios iti unegtayo

Saan nga amin a stress ket makadangran; ti stress
riingenna ti napateg nga enerhia nga agayus iti bagitayo ken
mangtignay iti aktibidad ken panaggaraw Impakita dagiti
panagadal a makagunggona ti nainkalintegana a kaadu ti
stress

Ngem tumaud ti parikut no ti stress ket lumablabas iti
nasalun-at a lebel

Tunggal maysa kadatayo ket addaan iti personal a limitasion ti stress, ket no malabsan dayta a limitasion, ad-adda a ma-stresstayo ngem iti rumbeng, ket mabalin a ditay ammo dayta agingga a mangrugin nga agparang dagiti parikut iti bagi, emosion, ken panunot

Ti biag a kadua ti Dios ket ragsak ken ragsak, idinto ta no awan ti Dios adda danag, riribuk, rigat, ken uray pay didigra Isu a kasanotayo a makasarak iti talna ken talna iti biag a dominado dagiti didigra ken trahedia, ken mangyeg iti ?sumagmamano a ragsak iti daytoy a daga

Ti umuna a kasapulan ket ti pannakaammo kadagiti pakarigatan ti biag no addatayo iti sidong ti impluensiada

Ti Dios ket Masirib ken Ammo-Amin, ket inikkanna ti bagitayo kadagiti senial a kas iti liwliwa, pannakariribuk, talna, ken panagdanag, ket masapul nga asikasuentayo dagitoy a senial Adda nadiosan a kinasaririt iti uneg ti bagitayo a mangikagkagumaan a mangibaga kadatayo iti maysa a banag, ket masapul a dumngegtayo kadagitoy a mensahe bayat dagiti panawen ti stress wenno panaginana No mariknam ti stress, ipamaysam ti panunotmo iti paset ti bagim nga isu mapasaran ti stress, kalpasanna aganges iti nauneg ken, maigiddato iti dayta, siaannad a tenseen dayta a paset agingga nga agtayyek Kalpasanna, agrelaks ken palubosan ti tension Makatulong daytoy a mangtaginayon iti nasikap ken napateg a kinatimbeng iti bagi ken mangsalaknib iti dayta manipud kadagiti makadangran nga epekto ti stress

Mabalintayo met nga imanehar ti emosional a stress babaen ti panaganges No mariknam ti buteng wenno aniaman a sabali pay a makadangran nga emosion, aganges ken rummuar iti in-inut, nauneg, ken ritmiko iti sumagmamano a daras, a mangipalubos iti bagim nga agrelaks iti tunggal panaganges Makatulong daytoy a

mangpabannayat iti agtaray a panagpitik ti pusom,
mangisubli iti normal a sirkulasion ti dara, mangpalaka iti
panagayus ti napateg nga enerhia babaen kadagiti nerbio,
ken tumulong a mangpakalma iti panunotmo ken mangdalus
kadagiti kapanunotam

Ti biag ket saan nga emerhensia a kasasaad; napintas
dayta a nadosan nga ebkas, ket rumbeng a
tagiragsakentayo dayta Laglagipentayo a ti isem ket maysa
a pannakabalin; no ditay usaren, mapukawtayo ti napateg
nga aspeto ti biag

Dagiti tattao ket kararua nga addaan emosion ken rikna,
ken addaanda iti bagi nga isuotda a kas iti kawes wenno
makinruar a amerikana Ngem no la ketdi agbiagtayo laeng
iti lebel ti bagi ken emosion, matnagtayo iti negatibo nga
impluensia ti stress ken tension

No agtunostayo iti nasken a kinataotayo, nga isu ti
espiritu, ti ragsak ti espiritu ket agayus iti puso ken agbaliw
nga ayat Ti pannakarikna iti daytoy nga ayat, a naikonektar
iti talna ken kinatalinaay ti kararua, ken panagtignay ken
pannakilangen iti sidong ti agtutunos nga impluensiana, ti
kasayaatan a wagas tapno agbiag a natural iti lubong a
napno kadagiti tension ken panagsusupadi Ti panagtunos iti
daytoy a ragsak ti solusion kadagiti parikut ti biag

Pakaammo: Maipapan iti sasao: "Ti bagi ket
mangpataud iti antidepressant ken dadduma pay a
substansia a mangkissay iti stress ken tension, saan a
basbassit ti bileg ken epektibo ngem kadagidiay inreseta
dagiti doktor," daytoy ket saan a balakad a mangdispensar
kadagiti medikal a balakad ken reseta, gapuna a kasapulan
ti pananglawlawag

Dagiti magnetiko nga ekuasion

Ti tao nga addaan iti napigsa a kaadda ken dakes a
pagannayasan + maysa a naasi ti pusona ngem nakapuy ti
panggepna a tao = ti dakes a magnetismo ket agturay iti
kinaimbag

Ti nakapuy ti pakinakemna nga addaan iti dakes a
pagannayasan + ti napigsa ti panggepna a tao nga addaan
iti nasayaat a pagannayasan = ti nasayaat a magnetismo
pamekenna ti dakes

Nakapuy nga naespirituan a magnetismo + dakes a
biomagnetismo = napigsa a dakes a magnetismo

Napigsa a moral a pigsa + nakapuy a moral a pigsa =
dakdakkal a moral a pigsa

Ti tao a makapungtot ken naranggas + ti tao a
naalumamay ken naasi = ti magnetismo ti pungtot ket
agturay iti kinaalumamay

Napigsa, natimbeng, ken kalmado a ugali + ugali a no
dadduma aggargaraw nga agturong iti di pannakapnek = ti
magnetismo ti kinatalna ti agturay

Napaut a nairamut a pannakapaay + basbassit a
nairamut a pannakapaay = napigsa a magnetismo ti
pannakapaay

Napigsa a positibo a balligi + basbassit a positibo a
balligi = naparang-ay a balligi

Napigsa a panagdayyeg ti pannakapaay + napigsa a
panagdayyeg ti balligi = napigsa man a magnetismo ti
pannakapaay wenno napigsa a magnetismo ti balligi,
depende iti aglawlaw ken kasasaad

Napigsa, nasalun-at nga isip + naan-anay a
kinaignorante = kinasirib ken kinalaing wenno kinaignorante
ken kinamaag

Naisangsangayan a naespirituan a bileg +
naisangsangayan a praktikal a bileg = Naespirituan a
magnetismo - maysa a pudno a naisangsangayan a praktikal
a bileg

No makita dagiti tattao dagiti nakaad-adu a planetario a
parsua iti eter a nanglikmut kadakuada, nalabit padasen ti
dadduma a biroken dagiti pimmanaw nga ay-ayatenda ti
Dios linuktanna dagiti naespirituan a matak, ket makitak ti
adu kadagidiay kararua a pimmanaw iti naindagaan a sakup
Babaen ti panangipamaysa iti nauneg iti naespirituan a mata
(ti sentro ti maging), makita ti maysa buyogen ti makin-uneg
a sirmata ti naraniag a lubong a nagnaedan dagiti amin a
naimbag a kararua a simmang-at iti ti etheric plane iti
kaadda ti Manangngaasi

Kadagiti tattao, ti puso ket agtignay a kas wireless
receiver ken ti naespirituan a mata kas transmitter Uray no
saanmo a makita dagiti pimmanaw nga ay-ayatem, no
sitatalna nga ipamaysam ti riknam iti puso, mariknam ti
kaadda dagiti patpatgem kenka nga agbibigay itan kadagiti
ethereal a bagi, a mangtagtagiragsak iti talna ken talged ti
Dios ken agrag-o iti pannakawayawayada manipud kadagiti
lapped ti bagi, isu a masarakanmo ti liwliwa iti talnada ken ti
pusom ket impatalgedna maipapan kadakuada

No ibalikasko ti nagan ti Dios, marunaw ti sibubukel a
kinataok iti katan-okan a rag-o Ngem dimteng laeng kaniak
daytoy a kasasaad kalpasan ti dakkel a panagregget Idi
damo, saanak a maymaysa para iti panagtarigagay, ta ti
panunotko ket agtaytayab idin Ngem ita, apaman nga
ipamaysak ti panunotko ken pannakaammok iti naespirituan
a sentro—ti espasio iti nagbaetan dagiti kiday—agpukaw
amin a kapanunotan, agsardeng ti panaganges iti bukodna a
pagayatan, agsardeng ti panagpitik ti puso, ti riribuk ti
bumaba ti panunot, ket bumaba dagiti kasasaad ti kinatao iti

kararua, isu a mapasaranko ti naespirituan nga ekstasia ken
nabalkot iti nadosan a ragsak

Nabalitokan a sasao

Ti ragsak ti kalintegak, tawidko, ken ti nailemmeng a
nadosan a gamengko lwanwannak a mangbirok iti unegko
kadagiti gameng a manglab-aw kadagiti arapaap dagiti ari
. * * *

Ti biag ket maysa a nasaririt a panaggaraw nga addaan
iti regular a ritmo Sukogenna ti bagina kadagiti awan biagna
a banag, wenno mangala iti sibibiag ken aggaraw a porma Ti
biag ket mangsaklaw iti amin ken agsaknap iti amin
. * * *

O Katan-okan nga Agayat, Sika ti biag Sika ti kalatko
ken arapaapko
. * * *

Aramidennak iti agsabong a rosas iti nailangitan a
hardinmo, wenno agkir-in a kuentas iti naraniag a kuwintas ti
ayatmo, wenno ikkannak iti kadakkelan a dayaw: ti
kabassitan a lugar iti pusom
. * * *

Sadinoman nga apresiaren dagiti dadduma ti
panagreggetko nga agaramid iti naimbag, sadiay a
maipaayko ti kadakkelan a serbisio
. * * *

Abeltayo ti nabalitokan nga alpombra dagiti arapaap
nga addaan kadagiti seda a sinulid dagiti nasam-it a lagip
ken napinpintas a kapanunotan
. * * *

Ti ayat ket kasla sandpaper a mangpasileng iti panunot
ken mangikkat iti kinarugso iti ugali
. * * *

Dagiti pandemia, kalamidad, ken naranggas a
panagbalbaliw iti nakaparsuaan a mangyeg iti
pannakadadael, pannakadadael, ken nasaknap a

pannakadangran ket saan a "nadiosan a bilin" Dagitoy a
didigra ket agtaud manipud kadagiti kapanunotan ken
aramid ti tao Sadinoman a ti nalamuyot a panagtimbang ti
lubong iti naimbag ken dakes ket masinga gapu iti
panagurnong dagiti makadangran nga allon ken
panagdayyeg a gapuanan dagiti dakes a panggep ken dakes
nga aramid ti tao, agturay ti riribuk ken sumaruno ti
nasaknap a pannakadadael

. * * *

Alaek ti kasayaatan manipud iti tunggal ili, ken
apresiarekto dagiti nasayaat a galad ti amin a nasionalidad a
diak ipamaysa dagiti pagkurangan

. * * *

No kasano a maseknantayo iti sustansia a pateg ti
inaldaw a taraontayo, rumbeng met nga asikasuentayo
dagiti sikolohikal a sustansia nga ipaaytayo iti panunottayo
iti inaldaw

. * * *

Dagiti naasi a sasao ket nakaskasdaaw a remedio iti adu
a sakit, nga addaan iti nabileg, dandani mahika, magnetiko a
puersa a mangyeg iti nawadwad a bendision ken kinarang-
ay iti agsasao Dagidiay agus-usar kadagiti makapabang-ar,
naalumamay a sasao mariknada ti di madmadlaw nga ayus
nga agayus kadakuada nga awan ti pannakasinga, ti
pannakapunnoda iti nauneg a rikna ti kinatalinaay Daytoy
ket gapu ta daytoy nga ayus ket naikonektar iti nangatngato
a gubuayanna, maysa a kanayon nga ayus a dumanon
kararua a maitunos iti dayta a gubuayan, a mamagbalin
kadakuada a makayakar iti ragsak kadagidiay agtarigagay iti
talna

. * * *

Anian a naasi a sasao manipud iti puso ti nangikkat iti
adu a ladingit ken anian a masirib a timek ti nangsilnag
kadagiti nasipnget a dalan babaen kadagiti pagsilawan ti
!rag-o ken kinatalinaay

. * * *

Dumakkeltayo babaen ti tunggal padas a
mapasarrantayo, no la ketdi maamiristayo a
makasursurotayo kadagiti napateg a leksion manipud
kadagitoy Ta tunggal saem ken panagsagaba a
mapasarrantayo ket addaan kaipapanan ken panggep

. * * *

Iti laksid ti kinarungsot dagiti eksperimento, kasla apuy
dagitoy a mangrunaw iti landok a mineral tapno agbalin a
napintas, nalagda, ken adu ti pakausaranna nga asero

. * * *

Amin dagiti naisangsangayan a gapuanan iti biagko ket
naibanag babaen ti bileg ti maysa nga isip a maitunos iti
Dios No agtartaray ti nadosan a generator, amin a
tarigagayak ket agbunga nga awan ti nailaksid, umuna nga
agporma kas di makita, ethereal a disenio ket kalpasanna
maiparangarang buyogen ti di maitured a puerisa iti
kinapudno

. * * *

No ti panunot ket arasaasna iti Dios ti naimpusuan,
napasnek nga arasaas manipud iti kaunggan ti agtarigagay a
kararua, ti awag ti espiritu sagidenna ti sapaap a puso, ket
umayto ti sungbat, a mangyeg iti dakkel a rag-o Daytoy
intelektual nga arasaas ket patanorena ti pagayatan
agingga nga addaan iti pigsa a kasapulan tapno maragpat ti
matarigagayan a kalat

. * * *

No ti panunot ken pagayatan ti maysa a tao ket
maitunos iti Dios, maikargaanda iti awan patinggana a
pannakabalin, isu nga umdasen ti panangpanunot laeng iti
maysa a banag tapno maragpat dayta, agsipud ta agtrabaho
ti nadosan a linteg a pabor kadagidiay maitunos iti katan-
okan a pagayatan

. * * *

Saan koma nga ipaay ti maysa a tao amin dagiti
intelektual a kabaelan nga inted ti Dios kadakuada iti
pananggun-od kadagiti apagbiit a banag , amangan no
mapukawda ti bagbagida iti labyrinth ti materialismo ken
mangpataud kadagiti di kasapulan a limitasion ken lapped
para iti bagida Imbes ketdi, usarena koma dagiti intelektual
a pannakabalinda a manggun-od kadagiti kasapulan ti biag
ken ikagumaanda a patanoren dagiti moral a kabaelanda
tapno mailasin ti umiso ken di umiso, ken iti nagbaetan no
ania ket makadangran ken no ania ti makagunggona
. * * *

Ti kinapudno ket adda iti labes dagiti opinion ken teoria,
ket adu a mangadaptar iti daytoy a pamay-an ti agbalin a
naisinggalut kadagiti bukodda a suhetibo a konklusion
. * * *

Luktam, O Apo, dagiti ruangan ti kinatalinaay ket
bantayam ti santuario dagiti naespirituan a pampanunotko
manipud iti panangraut dagiti dakes nga arasaas Ket bay-am
nga agsabong dagiti rosas ti iliwko iti minuyongan ti pusok
bayat nga ur-urayek ti parbangon ti yaaymo
. * * *

Ti teoretikal a pannakaammo ket saan a makagun-od ti
nadosan a pannakaammo, ken maibalakad a saan a
mangbusbos ti napateg a panawen ti maysa kadagiti teoria a
saan a mayaplikar iti kinapudno, ta no saan ti maysa ket
makasarak ti bagina iti tengnga dagiti napuskol nga
intelektual a kabakiran ken saan a makalab-aw iti sakup
dagiti teoria
. * * *

Ti kinaragsak ket bunga ti sikolohikal a panagballigi
kadagiti nabalitokan a kasasaad ti biag
. * * *

Daydiay bigbigen ti Dios ket mabalin a saan nga am-
ammo ti lubong
. * * *

No iprograma ti maysa a tao ti bagina buyogen ti
teoretikal a pannakaammo [nga awan ti aktual a
panangsubok], agbalinto a kas iti mayakar-akar nga
alikamen a pagrekord a mangulit-ulit kadagiti proverbio ken
mangyesngaw kadagiti natan-ok a ragup ti sasao, ket
ibilangto ti dadduma kas de adal nga eskolar, ngem ti kasta
a pannakaammo ket saan a mapatibker babaen ti direkta a
pannakaawat iti kinapudno, ken saan met a maipada iti
naespirituan a pannakagun-od

. * * *

Agtalinaedto dagiti parikut ditoy lubong, isu a sadino ti
mabalin a pagturongan ti maysa nga agpaiwanwan ken
direksion? Ti pampanunot ti maysa, a naimpluensiaan
kadagiti ugali, panangidumduma, panangidumduma, ken
kinapanatiko, ket awan serserbina, ken dagiti impluensia ti
aglawlaw, pamilia, pagilian, wenno lubong ti maysa ket saan
a makabael a mangipaay iti pudno a panangiwanwan
Ngarud, masapul nga agturong ti maysa iti Dios ken
dumngeg iti natalinaay, natalna a timek nga agtaud iti
kaunggan ti kararua, maysa a timek a maitunos iti
kinapudno

. * * *

Luktan dagiti pusoyo iti nadiosan a panagibukbok tapno
agayus daytoy kadakayo ken punnuenna ti biagyo kadagiti
naespirituan a bendision ken kinaimbag

. * * *

Aniaman a trabaho ti aramidem ken aniaman a
gapuanan a maaramidmo, kanayon a laglagipem a ti Dios ti
gubuayan a mangipaay kenka iti amin a pigsa a kasapulam
tapno agtrabaho ken maragpatmo

. * * *

Bay-am a lagipenka, Apo, iti kinapanglaw ken iti
kinarang-ay, iti sakit ken iti salun-at, iti kinaignorante ken iti
sirib, ket bay-am a makitak ti nabendisionan a lawagmo a
mangipaay iti kinaimbag ken pannakaagas iti apagdarikmat

. * * *

Iti panagsolsolo ti panunotko, il-iliwek a mangngeg ti
nabendisionan a timekmo Ipapanaw kaniak dagiti naulpit,
naindagaan a timek a nailemmeng kadagiti pilpil ti lagipko
Kayatko a denggen ti natalna, nalamuyot a timekmo iti
agnanayon iti kinatalinaay ti kararuak

. * * *

Ti biag ket naabbungotan iti sipnget, ket no dadduma
maitibkol ken agduaduatayo nga umabante Masapul a bay-
antayo ti lawag ti Dios nga agbalin a mangiwanwan a
pagsilawantayo bayat ti pannagnatayo kadagiti nasipnget a
dana ti biag Isu ti napno a bulan kadagiti rabii ti
kinaignorante ken kinasipnget, ti init ti kinaraniag kadagiti
oras ti panagriing, ti parola ti panangiwanwan, ken ti
mangiwanwan a bituen para kadagidiay agdaldaliasat
kadagiti baybay ti daga, apagbiit a kaadda

* * *

Panawenen a riingen ti tao ti panunotna manipud iti
pannaturog ti pannakalipat agingga iti pannakapukaw ti
espiritu

. * * *

Dawatenmi kenka, Apo, nga ipangatom ti
pannakaammomi manipud iti kaunggan ti kinaignorante ken
akikid, limitado a kapanunotan agingga kadagiti horizon ti
talna, lawag, ayat, ken sapasap a natauan a
pannakipagrikna

. * * *

Sumayaatto dagiti bambanag inton agangay gapu ta
dagiti pannakabalin ken pagsidsiddaawan ti Dios ket
nailemmeng iti likudan dagiti panagsusupadi ti biag ti tao,
ket siasinoman a saan a kombinsido iti di maliklikan ti
kasasaad ken ikagumaanna ti sumrek babaen ti panunot ken
pammatina iti no ania ti adda iti labes ti belo, malukatanto ti
ruangan para kenkuana a [tuktok ti tunggal mamati nga
.ima]

. * * *

Ti pammati ket saan a pulos a kaipapananna ti
panagbalin a nainsiriban wenno saan a nainsiriban a
panangtaming kadagiti kasasaad Imbes ketdi, aniaman ti
mapasamak, masapul nga ipasigurado ti maysa a tao iti
bagina a ti Dios laeng ti makabael a mangsuporta kenkuana
kadagiti narigat ken makapadanag a kasasaad no agturong
Kenkuana iti amin a puso, kararua, ken riknana

. * * *

No dagiti sentidotayo ti mangidanon kadayo iti intero
a kinapudno, makitatayo ti Daga kas karayan dagiti elektron,
ken makitatayo ti tunggal partikulo ti buli kas maysa nga
agtulidtulid a masa ti lawag

. * * *

Dagidiay sumrek babaen ti pannakaawatda manipud
banag agingga iti espiritu maawatanda ti kinasiasino ti
ilusion ken ammoda ti esensia ti kinapudno

. * * *

Adda man ti maysa a tao kadagiti kabakiran ti Africa, iti
paggugubatan, nga agsagsagaba iti sakit wenno
kinapanglaw, masapul a kombinsirennan ti bagina a
napigpigma ti ima ti Dios ngem iti peggad ken kabaelanna a
salakniban dagidiay agkamang Kenkuana

Awan ti ad-adda nga epektibo a pamayan a
mangsalaknib iti bagina Siempre, masapul nga agusar ti
maysa iti lohika iti panangtaming kadagiti pasamak ken
maigiddato iti dayta, naan-anay ti pammatina iti nadiosan a
tulong

. * * *

Ti ayat nga agnanaed iti puso ti amin a parsua —ti ayat
ti amin nga inna, amma, gagayyem, ken ay-ayaten —ket
nagtaud iti nadiosan nga ayat

. * * *

Masapul a mailasin dagiti kangrunaan ken babassit nga
annongen, nga ipangpangruna ti kapatgan ngem ti napateg
laeng Maysa pay, awan koma ti pagrebbengan a maikontra
iti sabali lbaga kadatayo dagiti nasantuan a kasuratan a no ti
maysa a pagrebbengan ket agsusupadi iti sabali,
pammaneknek dayta a saan a pudno a pagrebbengan

. * * *

Bayat nga agsaksaknap dagiti napateg a sinamar ti init,
iwaraskonto dagiti sinamar ti namnama iti puso dagiti
napanglaw ken nabaybay-an [dagidiay binaybay-an ti
kagimongan], ket imulak ti baro a determinasion iti puso
dagidiay mangipagarup a napaayda

. * * *

Kinuna ti mannursuro Paramahansa iti maysa kadagiti
adalanna: "Dika ilaksid ti asinoman iti sirkulo ti ayatmo
Pagtalinaedem ti amin iti pusom ket pagtalinaedendaka iti
."pusom

. * * *

Apo, tulongannak a kanayon nga usarek ti pagayatak a
mangibanag kadagiti makagunggona ken naimbag nga
aramid

Tulongandak a makitunos iti pagayatam tapno amin a
pampanunotko ket sumungbat kadagiti panggepmo ken
maitunos iti pagayatam

Tinulongannak a mangriing iti nailemmeng,
nabendisionan a pannakabalin iti unegko tapno maparmekko
ti amin a rigat ken pannubok

. * * *

Mariingka iti dayta natured ken napakumbaba a
naespirituan a personalidad – maysa a mangtipon iti pigsa
dagiti leon iti kinaalumamay dagiti kalapati

. * * *

Diakto mariribukan iti napait, ulbod a pammabalaw,
wenno iti narang-ay a panangidayaw ken panangpadayaw Ti

laeng tarigagayko ket aramidek ti pagayatam, O Apo, ken
magun-odko ti pabormo

. * * *

Dimo mailadawan ti napalaus a ragsak a mangpunno
kenka inton mariknam ti nadosan a kaadda Mabartekto
ngarud ti kararuam iti awan patinggana nga ayat ti Dios
Daytat' ayat a manglab-aw iti aniaman nga ayat ti tao iti
minilion a daras—ayat a mangtungpal iti amin a tarigagaymo
ken mangpunno iti pusom iti rag-o ken pannakapnek

. * * *

Babaen ti makin-uneg a panangipamaysa, direkta a
mapasaranmo ti naespirituan a ragsak iti uneg ti bagim ken
iti aglawlawmo No patanorem daytoy a pannakaammo,
dumakkel ti personalidadmo a naurnos, ken makagun-odka
iti makaawis a magnetismo para kadagiti tattao ken
dadduma a parsua

. * * *

O Naindaklan a Manangsalaknib, diak maseknan no
mapukawko ti amin gapu iti gasatko, a bukbukodko, ngem
dawatek kenka, ti kakaisuna a pagkamangan, a salaknibam
ti kandela ti ayatko kenka manipud kadagiti angin ti
kinaaleng-aleng ken kinalipat

. * * *

Uminumtayo agingga iti mapnotayo iti nadalus,
makapabang-ar a danum ti talna nga agayus manipud
kadagiti ubbog dagiti paborable a kasasaad, a maparang-ay
babaen ti natibker a determinasiontayo nga agpanunot a
positibo ken maaddaan iti optimistiko a panangmatmat

. * * *

Ti konsiensia ket maysa nga intuitibo a rikna a
mangipalgak iti pudno a kinatao ken motibo ti maysa a tao
No nalawag ti konsiensiam, ken ammom nga ar-aramidem ti
umiso, awan ti pagbutngam Ti nalawag a konsiensia ket
maysa a testamento iti nasayaat a kababalin manipud iti
Dios Ti pannakaabsuelto iti korte ti konsiensia kaipapananna

ti panangtagikua iti ragsak ken panangawat kadagiti
bendision ti Dios

. * * *

Padasem ti agaramid kadagiti natured ken makaay-ayo
a banag a saan nga aramiden ti kaaduan a tattao, ken ikkam
ti ayat ken talna kadagidiay maliwayan dagiti dadduma

. * * *

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa

:kadagiti adalanna

No dikay mangbusbos iti panawen a mangpatanor iti"

panunot, uray kaadu ti material a kinarang-ay ti
mangpennek kenka Daytoy a panangpatanor ket saan a
panangtutuok no di ket panangsanay iti panunot tapno
mataraonan dagiti kapanunotan ken aramid a mangiturong
."iti ragsak

Ti ragsakmo ti balligim, isu a dika ipalubos nga adda
mangtakaw kenka Salaknibam ti bagim kadagiti
mangikagkagumaan a mangriribuk kenka Idi ubingak pay,
mapukawko idi ti anusko tunggal mangisaknap ti dadduma a
tattao kadagiti ulbod a damag maipapan kaniak Idi agangay,
naamirisko a napatpateg ti talna ti panunotko ngem ti
pananganamong wenno panagdayaw dagiti tattao

. * * *

No ammom la koma ti estoria ti nadosan nga ayat a
mapasaran ti dadduma a deboto iti Dios! Awan ti sabali a
padas iti biag a maipada iti dayta a ragsak nga am-ammok ti
maysa a santo a kanayon a naigamer iti ayat ti Dios, ken ti
rupana ket nagsilnag iti nasantuan nga ayat Ti mata ti Dios
ket kanayon nga adda kadagidiay mangay-ayat Kenkuana,
ken Dina pulos baybay-an ida iti uray maysa laeng a kanito

. * * *

Manmano dagidiay interesado a mangpadur-as iti
mental ken naespirituan a pannakabalinda

. * * *

Dimo ipalubos a lumnedka iti baba ti panangitantantan
Bumakderka manipud iti turog ti makauma nga ordinario a
kinapudno ket agbiaheka nga agturong iti horizons ti
napinpintas a biag a sadiay adda nagapuanan, rag-o, ken
talna

. * * *

Iti unegmo adda dakkel a potensial nga agur-uray a
mapuonan, ket sika laeng ti makabael a mangpaaktibo ken
magunggonaan iti dayta

. * * *

Ti pannakawayawaya manipud kadagiti dikta dagiti
dakes nga ugali ken di nasalun-at a tarigagay mangyeg iti
dakdakkell nga amang a ragsak ngem iti material a balligi
Ti balligi ti literatura ket mangyeg iti sikolohikal a ragsak
a di maikkat kenka dagiti makinruar a kasasaad

. * * *

Mabalinmo a busbosen amin a panawenmo nga
agurnong iti kuarta, ngem dayta a kuarta ket saannaka nga
ited ti manayon a talna ken kinatalged a sapsapulem Iti
kasumbangirna, ad-adu ti iyegna kenka a kinaawan ragsak
gapu ta ti ragsak ken talna ket agtaeng iti panunot, saan nga
kadagiti bambanag a mismo

. * * *

Dimo ipalubos a sumrek ti kinakapuy iti panunotmo, ken
agannadka no makitimpuyogka kadagiti tattao nga addaan
iti negatibo a pampanunot ken pesimistiko a panangmatmat,
amangan no sumrek ti nakapuy a pampanunotda iti
panunotmo, malaksid no nakadanon ti panunotmo iti maysa
a tukad ti pigsa a ti panunot ti sabsabali ket saan a
makapakapuy iti dayta, no di ket, iti kasumbangirna,
kabaelanna a papigsaen ti kapanunotan ti sabsabali ken
parang-ayenna ti panagtalekda iti bagida

. * * *

Umuna ti Dios, ket saantayo koma a rugian wenno
agpatingga ti aldawtayo a ditay panunoten Isuna Masapul a
laglagipentayo a no awan ti pigsa ken pigsa nga awatentayo
manipud iti Dios, saantayo koma a maibanag ti aniaman
kadagiti trabahotayo Daytoy ti kadakkelan a
pagrebbengantayo Kenkuana

. * * *

Adda wagas a panangtingiting ken panangukom
kadagiti kaugalian ken tradision Idi damo, adda
pakaikalintegan ti tunggal tradision No masarakantayo a
pudno pay laeng ti panangikalintegan, ngarud adda
kaipapanan ken pagimbagan ti tradision Nupay kasta, saan a
nainsiriban a bulsek a surotan dagiti tradision Masapul nga
ammotayo no ania ti umiso ken surotentayo dayta, a
mangilasin no ania ti makayeg kadatayo iti ragsak ket
kalpasanna iyaplikartayo dayta

. * * *

No makitam ti adu a tattao nga awanan iti ragsak wenno
balligi, dika ipapan a dayta ti gasatda Mabalnmo nga
aramiden ti bagim aniaman ti kayatmo nga agbalin Ti makin-
uneg a balligim ti pudno a mamagbalin kenka a naballigi

. * * *

No awan ti adda iti unegmo, saankanto a naragsak
Ngem no awan ti adda iti aglawlawmo ken naragsakka iti
unegmo, awan duadua a naballigika Gapuna, imposible a
maukom dagiti tattao maibatay iti ruar a kasasaadda

. * * *

Kadagiti nakaad-adu a bunggoy, mabalin nga adda tao a
nakagteng iti kasasaad ti naespirituan a pannakaitan-ok ken
mangtagtagiragsak iti makin-uneg a talna ken katan-okan a
naespirituan a ragsak

. * * *

Sigurado nga ammok nga umay kaniak amin a
kasapulak, ket ngarud diak madanagan no ania ti tenglen ti
masakbayan Saan a panagpannakel wenno

panagpammarang daytoy, ta namin-adu a napadasak ti
trabaho ken kinaepektibo dayta nabendisionan a
pannakabalin iti biagko

. * * *

Agtaytayabak man iti rabaw ti biag wenno malmalmes
iti kaunggan ti baybay, ammok a kaduak ti Dios ket adda
Isuna kaniak, ken awan ti makadangran kaniak Dayta a
pannakaammo ti nangted kaniak iti di mailadawan ken
nauneg a ragsak

. * * *

Awan duadua a makaay-ayo a kapadasan ti
panaggatang iti baro a banag Ngem kalpasan ti
sumagmamano a tiempo, in-inut a kumapuy dayta a
naragsak a rikna, ket mabalin a mapukawmo pay ketdi ti
interesmo iti dayta a naan-anay, a malipatan dayta ken
tarigagayan ti sabali Nupay kasta, saan a malipatan ti singir
iti dayta a banag, nangruna no ginatangmo dayta iti
!installment

. * * *

Rumbeng a kontrolen ti maysa a tao ti biagna ken
pasimpleenna agingga a mabalin Rumbeng nga agurnongda
iti sumagmamano a kuarta para kadagiti kasapulan ken
emerhensia, ipangpangrunada ti panagurnong ngem iti
panaggasto kadagiti luho, ken tulongan dagiti dadduma
agingga a kabaelanda No tulongam ti sabsabali, dumtengto
kenka ti tulong iti maysa a wagas wenno sabali, ket awanto
ti pagkurangam ken awan ti maipaidam kenka

. * * *

Iti ragsak ti amin a puso, mangngegko ti aweng ti
ragsakmo, O Apo, ken iti pannakigayyem dagiti amin a
napudno, Mariknak ti ayatmo agragsak ken ti pusok
maragsakan iti balligi ken kinarang-ay dagiti gagayyemko,
kas met laeng iti panagrag-ok iti bukodko a pagimbagan ken

kinalaka Bayat ti panangipaltiingko iti sirib kadagiti
dadduma, paaduek dagiti gameng ti bukodko a sirib, ken iti
ragsak ti amin, Masarakak ti bukodko

. * * *

Ti kadakkelan a kabusor ti ragsak ket ti panagutang iti
kuarta tapno gumatang kadagiti luho Sibibiddut a mamati
dagiti tattao a dida mabalin ti naragsak malaksid no
makagun-odda iti espesipiko a banag Ngem uray kalpasan a
magun-odda dayta a banag, saanda a mapasaran ti pudno a
ragsak, iti laksid ti temporario a rag-o nga iyegna Ania ti
serserbi ti panangkamat iti sarming ti naindagaan a ragsak a
mangikari laeng a mangburak? Rumbeng nga agbiag a
simple dagiti tattao, a dida kasapulan ti nagadu a sanikua a
kasapulan ti kanayon nga atension

. * * *

Adda iti unegko ti paraisok Bayat ti panangtagiragsakko
kadagiti bendision ti Dios, agyamanak Kenkuana, ket
dumakkel ti makin-uneg a ragsakko No awan dayta makin-
uneg a pannakapnek, uray dagiti naindagaan a ragsak ken
ragsak agbalinda nga impierno naamirisko a no awan dayta
makin-uneg a rag-o, ti dadagsen dagiti pagrebbengan a
naipabaklay kaniak ti nangtakaw koma kaniak iti talna ken
panangikkatna kaniak iti ragsakko

. * * *

No ti kinabaknang ket maikuyog iti sakit ken parikut,
adunto ti pagbanagan Ti kinadalus ken panangtaripato iti
salun-at ket karaman kadagiti pigsa ti Laud Dagiti
makadangran nga insekto ken makapapatay a mikrobio ket
epektibo a makontrol kadagiti narang-ay a pagilian, idinto
nga aglaplapusanan dagitoy iti dadduma Ngem ti
panangikkat kadagitoy a peste ket saan a ti pantok ti
nagapuanan, gapu ta dagiti dadduma a kita ti panagsagaba
ket adda kadagiti narang-ay a pagilian, kas iti narigat-a-
mabayadan a singir ken makapukaw a krisis pinansial gapu
kadagiti sistema ti panaggatang iti installment—panagrigat a

mangriribuk iti pannaturog ken mangdadael iti talna ti
panunot

. * * *

Maysatayo a napateg a paset ti isu met laeng a
konsiensia a naggapuan daytoy naindaklan nga uniberso

. * * *

Nakitam kadin ti pangen dagiti karnero? No agluksaw ti
maysa kadakuada, tuladen dayta ti dadduma a pangen nga
awan panagduadua Kaaduan a tattao ket kasdiay Mabalin
nga Adda mangpanunot iti maysa nga ideya wenno
mangiyam-ammo iti baro nga uso, ket dagus nga agluksaw ti
dadduma iti bandwagon ket kopiaenda Daytoy a padron ket
nagtalinaed iti adu a kaputotan Tunggal nasion addaan
kadagiti kaugalian ken tradisionna, ket ditay maibaga nga
umiso wenno nasayaat amin dagitoy Ngem siasino ti
makaammo? Nalabit awan serserbina ken awan serserbi ti
dadduma kadagita a kaugalian ken tradision

. * * *

No bumaba ti nariribuk a bagyo ti kapanunotan,
sumrektayo iti pagarian ti talna ket sagidentayo ti nadosan
a kaadda

. * * *

Panunotem ti Dios, wenno ti napintas a buya ti daga a
mangpalpalagip iti talna, wenno maysa a naragsak ken
makaay-ayo a padas Makapabileg ken makapabang-ar ti
positibo, kalmado nga aktibidad ti isip

. * * *

Agbibigatayo iti nariribuk ken nariribuk a lubong Mabalin
nga ipagarupmo a ti kuarta kaipapananna ti ragsak, ngem
no magun-odmo dayta, masarakam a saanka pay laeng a
naragsak Mabalin a makagun-odka iti kinabaknang ket—
iparit ti Dios—mapukawmo ti salun-atmo Wenno mabalin nga
agpada ti salun-atmo ken mapukawmo ti kuartam Wenno
mabalin nga agpada ti kinabaknang ken salun-atmo ngem
agsagabaka iti nagadu a parikut kadagiti dadduma, a

mangidaton iti kinaimbag tapno laeng masabetmo ti pungtot
ken gura a kasukat No Awan ti Dios, awan iti daytoy ti biag
ket pudno a makapnek kenka

. * * *

Agbalin ti daga a siled a pagtutuok para kadagidiay
agbibbiag iti kinaignorante iti nadiosan a plano Ngem no
matmatam dagiti padas ti biag a kas mannursurom ken
masursurom kadakuada ti pudno a kinatao daytoy a lubong
ken ti naituding nga akemmo iti kosmiko a drama, agbalin
dagita a padas a napateg a silaw iti dalan nga agturong iti
manayon a pannakapnek ken ragsak

. * * *

Sadiay, iti labes ti di nasipnget a kinasipnget, ti awan
uni a kinaulimek, ken ti di naparsua nga awan, adda ti
agnanayon nga esensia, nga isu ti nagtaudan ti kaadda ken
gubuayan ti amin a pannakabalin ken parsua, makita ken di
makita

. * * *

Saan a pinarsua ti Dios daytoy a daga para kadatayo
tapno laeng mangan, maturog, ken matay, no di ket tapno
maammuantayo ti pagayatanna ken maawatantayo ti
panggep ti kaaddatayo Sumagmamano a masirib a tattao ti
nakaawat iti kaipapanan ti kosmiko a plano, ngem kaaduan
a tattao ket busek ken dida ammo dayta a panggep

. * * *

Ti kuarta ket saan a pulos a kalatko iti biag; ti
panggepko ket agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti gundaway para kaniak a mangsuporta iti bagik
ken mangitungpal iti misionko

. * * *

Pinarsua ti Dios daytoy nga uniberso tapno agtignay
sigun iti naikeddeng ken di agbaliwbaliw a linteg No
salungasingentayo ti aniaman kadagitoy a sapasap a linteg,
dusaentayo ti bagitayo Ti maysa a tao nga agluksaw

manipud iti atep ti natayag a pasdek ket mangburak kadagiti
tulangda Ngarud, ditay mabalin a di ikankano ti linteg ti
grabidad a ditay agsagaba iti pagbanaganna

. * * *

No kitaentayo a nauneg dagiti sibilisasion ti lubong ken
sukimatentayo dagiti nailemmeng a sekreto dagiti nagkauna
a sibilisasion, rumsua ti dakkel a ladawan, nga addaan
kadagiti agsisilpo a linia, nadumaduma a kapitulo, ken
eksakto a detalye, ket masarakantayo nga agpada nga
indibidual ken sosial ti nakaparsuaan ti tao iti aggigiddan

. * * *

No kayat ti Dios nga agbiagtayo laeng iti material a
panunot, naan-anay a mapnektayo kadagiti material a banag
ken mapnektayo kadagiti nailubongan a wagas

. * * *

Agkir-in ken agsala dagiti sinamar ti kinadalus, talna,
ken ragsak iti labes dagiti arapaap iti nasken a
kaunggantayo

. * * *

Iti tunggal padas nga agparang iti langit ti biagtayo
kabayatan daytoy naindagaan a panagdaliasattayo, nasken
a sursuruentayo no kasano a palawaen ti pannakaammotayo
ken no kasano ti ad-adda a pannakaawat kadagiti kasasaad
a manglikmut kadatayo wenno lumasattayo, ket kalpasanna,
makapagbiagtayo iti nasaysayaat a panagtutunos ken
makilangen iti ad-adda a naannayas ken natalged kadagiti
tattao ken biag

. * * *

Kaaduan a tattao ti mangtulad kadagiti dadduma
Rumbeng nga orihinal ken managparnuay ti maysa a tao,
ken ma-master ti amin nga aramidenna

Iti Daya, ti kangrunaan a naipamaysa ket ti
panangpatanor iti naespirituan a ragsak, idinto a masansan

a nabaybay-an dagiti material nga aspeto ti biag Iti Laud,
adda sumagmamano a material a liwliwa ngem bassit unay
ti sikolohikal a ragsak Ti kasapulan ket ti panagtimbang iti
nagbaetan dagitoy dua, gapu ta ti panangipamaysa iti
maysa laeng nga aspeto ti biag ket mangiturong iti di
kinatimbang ken ti kinaawan kabaelan a mangtaming a
rasional kadagiti kalikaguman ti biag

. * * *

Ti kadakkelan a ragsak - kalpasan ti nadiosan a ragsak -
ket ti maysa a tao ket makikappia kadagiti asideg a
kabagianna a masapul a makipagnaedanna iti inaldaw iti
tawen

* * *

Adu ti sayangen dagiti tattao nga agdardaras ken agtignay a
siuulimek a dida adu ti maibanag Manmano ti agsardeng a
mangpanunot ken mangpadas a mangtarus no ania ti itukon
ti biag

. * * *

Masapul nga agtrabahotayo a mangbangon kadagiti
makin-uneg nga pasdek ti sirib kadagiti hardin ti talna a
rumang-ay ken agsilnag kadagiti di mabilang a sabong dagiti
nakaskasdaaw a naespirituan a birtud

. * * *

Ti makin-uneg a panagtutunos ket nabaknang a
gubuayan ti pigsa ken mangpataud iti mapabaro nga enerhia

. * * *

No kitaen ti maysa ti biag, masarakan ti maysa a saan a
nalaka ti balligi Masansan a naulpit ken saan a mamakawan
ti biag, ket masapul nga ikarigatantayo ti makagun-od iti
pagbiag Panunotem ti panagregget a kasapulan tapno
masustiner ti bagim ken agtalinaed a nasalun-at ken awanan
iti sakit! Uray no agballigika iti daytoy, apagbiit laeng dayta
a balligi Ti bagi—agbiagka koma iti napaut—ket inton
agangay ket maipaayan iti panaginana Ti kasapulan ket
mangidiktat iti pannakidangadang kadagiti nagadu a pueras,

agpadpada iti uneg ken ruar, tapno maragpat ti
matarigagayan a balligi Dagitoy a pueras ket agtrabaho a di
mabannog tapno takawannaka iti aniaman a pudno a
napateg a gapuanan

. * * *

Padasem ti agtalinaed a kalmado iti sidong ti amin a
kasasaad, ket bay-am nga agsabong ti bukel ti talna
buyogen ti ragsak ken isem ti pannakapnek

. * * *

Uray dagiti kadakkelan a santo ket saan a makagun-od
iti naan-anay a pannakaisalakan malaksid no ibinglayda ti
balligida kadagiti dadduma, kayatna a sawen, dagiti
naespirituan a padasda ken nangatngato a
pannakaammoda, babaen ti panangtulongda kadakuada a
manggun-od iti nasantuan a pannakaammo

. * * *

Gapu iti daytoy a rason, dagidiay makadanon kadagita a
tukad ken makagun-od kadagita nga estado ket magagaran
a mangitukon iti pannakaawat kadagidiay agkasapulan iti
dayta No kayatmo a gun-oden ti pudno a balligi, saanmo
laeng a masigurado ti bukodmo a personal a ragsak no di ket
ti ragsak dagiti dadduma

. * * *

Asinoman nga addaan kinasaririt ket makagun-od iti
kuarta Ngem no adda ayat iti pusoda, pulos a dida usaren
dayta a kuarta kadagiti managimbubukodan a panggep;
imbess ketdi, ibinglaydanto iti sabsabali Ti kuarta ket lunod
ken didigra iti ima dagiti managimbubukodan ken
nakurapay, ken bendision ken sagut kadagiti ima dagiti
addaan naasi a puso ken naparabur a kararua

. * * *

Mabalin a pilien ti maysa ti agulimek iti napaut a
panawen, nga agkedked a makisarita kadagiti kameng ti
pamiliada bayat dayta a panawen Nupay mabalin a
maragpat daytoy a tao ti sumagmamano a makin-uneg a

talna kas resultana, ti kababalinda ket managimbubukodan
ken makadangran iti ragsak ti pamiliada Saanda a maibilang
a pudno a naballigi malaksid no magunggonaan met dagiti
ay-ayatenda iti nagapuananda

. * * *

Kasta met, ti pananggun-od iti material a balligi ket
saan laeng a kalintegantayo a mangtagiragsak iti
pagimbagan a bukukodtayo, no di ket moral a
responsabilidadtayo kadagiti dadduma no maipapan iti
panangtulong kadakuada a mangpasayaat iti material a
kasasaad ken kasasaad ti panagbiagda

. * * *

Nasalaknibanak iti likudan dagiti pader ti nadalus a
konsiensia pinuorak ti nasipnget a napalabas ket ita laeng ti
pakaseknak

. * * *

Ita nga aldaw maamirisko a maymaysaak iti lawag ti
kadakkelan a pagimbagan ken maysaak a parola para
kadagidiay makidangdangadang kadagiti dalluyon ti baybay
ti ladingit

. * * *

Nagduduma ti panangmatmat ken teoria dagiti tattao
maipapan iti balligi, depende kadagiti ambisionda iti biag
Saan a karkarna a mangngeg ti dadduma a tattao a
mangipada iti balligi iti panagtakaw, a mangibagbaga
kadagiti bambanag a kas iti, "Isu ket maysa a naballigi a
mannanakaw!" Ipaganetget daytoy a ti balligi iti amin a
porma ken kitana ket matarigagayan ken sapsapulen Nupay
kasta, ti balligitayo ket saan koma a mangdangran kadagiti
dadduma

. * * *

Adda pay sabali a pagrukodan iti balligi: no
kabaelantayo ti mangyeg kadagiti agtutunos ken
makagunggona a resulta para iti bagitayo, rumbeng met nga

iramantayo ti dadduma iti balligitayo ken ibinglaytayo
kadakuada dagiti bungana

. * * *

Ti balligi ket kayatna a sawen ti pannakapnek ken
pannakapnek ti maysa a tao iti uneg ti aglawlawda Ti pudno
a balligi ket resulta dagiti aramid a naibatay kadagiti
prinsipio ti kinalinteg, ken saklawenna ti ragsak ken
pagimbagan ti sabsabali kas napateg a paset ti bukod a
ragsak No iyaplikartayo daytoy a prinsipio iti material,
intelektual, moral, ken naespirituan a biagtayo,
maaddaantayo iti naan-anay ken komprehensibo a
depinasion ti balligi

. * * *

Ditoy daytoy limitado a lubong, madlawtayo ti
kaatiddog, kalawa, ken densidad, ngem adda sabali a tukad
a sadiay awan dagiti dimension; amin ket nalawag ken
nalawag—amin ket konsiensia ken pannakaawat Ti rikna ti
panagraman ket pannakaawat, kasta met ti rikna ti
panagangot Dagiti rikna, pampanunot, ken bagitayo ket
kasasaad ti panunot No kasano a makita, mangngeg,
angoten, raman, ken sagidentayo kadagiti tagtagainep,
kasta met, iti dayta a nangatngato a tukad, mapasarrantayo
kadi amin dagitoy a rikna babaen ti puro a panunot

. * * *

O Apo, ragsaknakami babaen ti panangrikna iti
kinaasidegmo, wayawayaannakami kadagiti kawar dagiti
tarigagay, ken ikkannakami iti makin-uneg a ragsak a saan a
maapektaran kadagiti padas ti biag ken dagiti agbaliwbaliw
a pasamakna

. * * *

No maitunos ti panunottayo kadagiti nangatngato a
pannakaawat, agriing ti naespirituan a pannakaammo iti
unegtayo ket mapasarrantayo dagiti nakaskasdaaw a
pagsidsiddaawan ti nadiosan a sirib ken ayat

. * * *

No naan-anay nga ayatentayo ti Dios ken agturongtayo
Kenkuana iti amin a pampanunot ken pusotayo, mariknatayo
ti kinasingedtayo Kenkuana ket masarakantayo nga Isu ti
kadakkelan a pagkamangan ti kinatalged iti biag

. * * *

Iti kasla awan tao ken awan tao nga espasio, adda
kosmiko a koneksion ken agnanayon a biag a
mamagkaykaysa kadatayo kadagiti amin a sibibiag ken
awan biagna a banag iti uniberso ti dalluyon ti naindaklan a
biag ket agayus iti amin nga adda

. * * *

Ti kinaagnanayon ti pudno a pagtaengan ken
permanente a pagnaedantayo, ket ti kaaddatayo kadagitoy
a bagi ket temporario a kaadda, kas iti apagbiit a
panaginana para iti karaban nga agdaldaliasat iti ballasiw ti
disierto

. * * *

No maitunostayo ti bagitayo kadagiti puerza ti
panagparsua ti espiritu, makikonektartayo iti sapasap ken
awan patinggana nga isip a makabael a mangiwanwan
kadatayo ken mangrisut kadagiti parikuttayo Ti bileg ti
panagparsua ket agayus kadatayo a di masinga manipud iti
kadakkelan a gubuayan ti kinataotayo, a mangpabalin
kadatayo a manggun-od iti balligi ti panagparsua iti aniaman
a benneg ti aktibidadtayo

. * * *

Dumakkel ken rumang-ay ti ayat iti aglawlaw ti
panagtalek, panaganus, ken panagraem iti tunggal maysa

. * * *

Bendisionannakami, O Apo, iti lawag dagiti nadalus a
pampanunot ken nasayaat nga ugali, tapno no umasideg
kadakami ti kinasipnget dagiti dakes nga ugali ken sumiasi a
pampanunot, dagus a maikkat Ken tulongannakami a
mangayat Kenka iti ayat a nauneg unay nga uray dagiti
material nga ilusion wenno nailubongan a sulisog ket

saannakami a mangsilaw wenno mangagaw iti panunot ken
pusomi

. * * *

Dagiti banag a nalaka a magun-odan ket manmano a
napateg Ammotayo daytoy manipud iti panangadal iti biag
dagiti naindaklan a lallaki ken babbai ken no kasano a
nagbalinda a naindaklan babaen ti panangpatanorda
kadagiti talentoda, panangtungpalda kadagiti
pagrebbenganda, panangbangon kadagiti moral a pategda,
pannakipasetda iti nauneg a panagadal, ken panangliklik iti
kinamanagimbubukodan Ngem dagiti resulta a nagun-odda
ken dagiti nagun-odda ket di masukatan a dakdakkal ngem
ti panagregget a nagastosda

. * * *

Ti pudno a wayawaya ket adda iti wayawaya nga agpili
nga iwanwanwan ti sirib ken suportaran ti pannakaawat,
kinaumiso, ken natibker a pagayatan

. * * *

No mapukawmo ti pagayatam, determinasion, ken
sipupuot a pannakaawat, mairuar dagiti di makita a puersa
manipud iti nangatngato a panunot —babaen ti
pannakaawat ti kararua —tapno tumulong kenka ken
mangsilnag kadagiti dalan nga agturong iti sikolohikal a
liwliwa ken ragsak, babaen ti tulong ti Dios

. * * *

Masapul a luktan ti maysa a tao dagiti kanal ti kararua
babaen ti bukodna a panagregget Awan ti situtulok a
mangpili iti panagsagaba ken kinapanglaw imbes a talna ken
ragsak Ti kinaignorante ti ramut ti panagsagaba ken ti
lapped a masapul a maikkat ken maikkat Ti kinaignorante
ket maysa a makadangran a ruot, nauneg ti
pannakairamutna, nga agtubo iti hardin ti sangatauan ken
mangduyok kadagiti nasayaat ken makagunggona a mula

. * * *

Masapul a parmeken ti kinaignorante babaen ti di
agkupas a pagayatan ken napinget a determinasion Masapul
a matalon ti daga ti panunot buyogen ti naipamaysa nga
atension [iti positibo], ken nasayaat a bukel a masibugan iti
danum ti pammati Inton agsilnag dagiti napateg ken nabara
a raya ti ayat, dumakkel ti bukel ti kinaimbag ket
parmekenna dagiti ruot ken parasitiko a mula, ta saan a
mabalin nga adda ti sipnget iti kaadda ti lawag

. * * *

Agkupas ken agpukaw dagiti ragsak dagiti material a
banag, ngem saan a pulos a kumapuy ti nadosan a rag-o
Daytat' nadosan a ragsak nga awan patinggana ken di
mailadawan

. * * *

Masapul a ditay pulos agusar kadagiti di umiso a
pamay-an tapno magun-od ti ragsak, wenno baybay-antayo
ti talna ken naespirituan a kinabaknang nga adda kadatayo
iti uneg ti bagitayo a mangsapsapul iti ilusionario a liwliwa
ken naraniag a biag a mabalin a maibitin iti sanguanantayo
babaen kadagiti impierno nga aramid ken kababalin nga
addaan kadagiti makadadael nga epekto

. * * *

Ti kinatalinaay ti kasayaatan a kamera a mangtiliw iti
nadosan a kaadda Babaen ti lente ti puro ken eksakto a
naipamaysa a kinatalinaay, agparangto ti nabendisionan a
ladawan buyogen ti naan-anay a kinalawag

. * * *

Kinapudnona, amin a sirib ket adda iti unegmo ken ti
laeng kasapulam ket ti sipapanunot a makaammo iti dayta

. * * *

Ti pudno a pannakapnek ket adda iti panangpasayaat iti
bagi, isu a sapulennaka dagiti dadduma imbes a sika ti
mangsapul kadakuada Ti ayat ken panaggayyem ket

rumbeng a maited a siwayawaya, nga awan ti namnama
wenno kalikagum Ti panangnamnama ket mangpataud
laeng iti kinapanglaw ken kinaawan ragsak Uray no
ikagkagumaan ti maysa ti mangpasayaat iti bagi, rumbeng
nga agtakder nga agmaymaysa, natalged ken natalna iti
uneg ti sarikedked dagiti birtud ken pateg ti bagina

. * * *

Sapay koma ta kanayon nga agayus dagiti waterfall ti
rag-o ken optimismo manipud iti pusok, ken sapay koma ta ti
makapabang-ar nga ispreyda sagiden amin dagidiay maam-

ammok

. * * *

Ti naespirituan a rag-o ket mangpataud iti kararua ti
tarigagay a tumulong kadagiti dadduma iti amin a wagas,
ken mangpadur-as iti abilidad a mangapresiar kadagiti
napinpintas a moral a ragsak a mangiturong iti ragsak, iti
kasta maksayan ti panagannayas nga agturong kadagiti
krudo a ragsak

. * * *

Uray kasano kabassit ti akem, agtalinaed a kas kapateg
dagiti kadakkelan nga akem no maipapan iti panangtulong
iti balligi ti kosmiko a pabuya nga ar-aramiden dagiti kararua
iti entablado ti biag

. * * *

Ti naan-anay a pannakaammo ket maysa nga absoluto,
awan patinggana a pannakaammo, a kanayon a
mangpabaro iti bagina ken ti kinamanagpartuatna ket saan
a pulos a maibus, ken babaen kenka padasenna nga iyebkas
ti naisangsangayan nga aspeto ti bagina

. * * *

No maramanam ti nadiosan nga ayat uray maminsan,
dika pulos sumuko ta awanen ti sabali a kas iti dayta iti
intero nga uniberso

. * * *

Dagidiay makaammo iti Dios ket nakadanon kadagiti
narang-ay unay a naespirituan a tukad, a kas iti saanda a
mapnek iti basta panangidaton iti naespirituan a balakad
kadagiti managbasol, ngem mabalinda – babaen ti parabur
ken tulong ti Dios – a singiren ida iti naespirituan a bileg a
mangwayawaya kadakuada manipud kadagiti pagbanagan
dagiti managbasol nga aramidida

. * * *

Amin a naimbag ken dakes nga aramid ket nailemmeng
kadagiti selula ti utek ken agparang a kas nasayaat wenno
dakes nga ugali wenno pagannayasan iti kapanunotan

. * * *

Ti maysa a tao nga agsagsagaba kadagiti saan a
nasalun-at nga ugali gapu iti pannakakarga dagiti selula ti
utekna iti bileg dagita nga ugali ket mabalinna a
wayawayaan ti bagina babaen ti pannakabalin ti pagayatan,
panagmennamenna, napasnek a kararag, ken agtultuloy a
positibo a pammatalged agingga nga amin a di
matarigagayan nga ugalida ket agbalin a nasayaat nga ugali
ti talna ken talna Mapasamak daytoy no ti umno a naiturong
a pueria ti biag ket agtrabaho a mangbalbaliw iti abnormal a
kinatao dagiti selula ti utek, tapno dagidiay dagiti selula
agbalinda a napno iti amin a naimbag, naimbag, ken
napintas

. * * *

Ti pannakaawat ket ti makin-uneg a mata, ti panagkita ti
kararua, ken ti teleskopio ti puso Isu ti panagtimbang iti
nagbaetan ti kinatalinaay ti panunot ken ti kinadalus ti
konsiensia

. * * *

Inaldaw a makitatayo dagiti nadumaduma nga eksena,
ken inaldaw ket mangyeg iti baro a leksion a masursuro
Manamnama a masursuro ti maysa a tao ti leksion babaen ti
panangipamaysana iti ultimo a panggep ti kaaddana: tapno

bigbigenna ti nagtaudan ti kinataona ken ti pundasion ti
biagna

. * * *

Agtrabahotayo a manglipat kadagiti ladingit ti
napalabas ken ikeddengtayo a saan nga agtalinaed
kadagito y Buyogen ti di agkupas a determinasion ken aktibo
a pagayatan, pabaruentayo ti biagtayo, pasayaatentayo
dagiti balligitayo, ken patanorentayo iti uneg ti bagitayo
dagiti nasayaat nga ugali ken natan-ok a galad

. * * *

Asinoman a mangibutaktak iti kinakapuy ti sabsabali
ken mangpataud kadakuada iti pannakaibabain ken
panagrurod ket adayo iti sirib ken nasayaat a
panangtingiting

. * * *

Sayings para iti amin a panawen ken lugar

Dagidiay makitunos iti Dios makitada ti nakaay-ayat a
kinapintas ken ramanna ti katan-okan a kinasam-it a di
mapasaran iti aniaman a sabali a pamay-an
Idi immawag Kenka ti kararuak, bimtak dagiti ulep ti
kinaulimekmo, O Dios, ket nagbukbok ti tudo ti asimo
kadagiti ayus agingga a nagbalin a nalapunos a layus ti
paraburmo Ti nabendisionan a karayanmo ti nanglapunos
kadagiti igid ti kinataok, ket ti kararuak ket nailumlom iti
dandanum ti kinaagnanayon, ket ti bula ti bassit a biagko ket
narunaw iti taaw ti amin-a-nagsaknapmo panagbiag
Insuronak ti mentorko no kasano nga usaren ti chisel ti
sirib tapno pagbalinek ti bagik a templo a maikari iti
nadosan a kaadda

No kayatmo a maragpat ti natan-ok a kalat, rugiam
babaen ti panangparnuay iti mental a modelo para iti dayta
Mabalinmo itan a sititibker nga ipasdek ti aniaman a
direksion iti panunotmo no agmulaka iti napigsa nga ideya iti
panunotmo; kalpasanna ti intero a kinataom ket maitunos iti
dayta nga ideya, ket maitunos iti dayta dagiti tignaymo

No sagidem ti nadiosan a puso, agkupas dagiti
riribukmo, punnuen ti ayat ti pusom, ken agsala dagiti
nakaskasdaaw a naespirituan a padas a kasla puro nga
ubbog kadagiti hardin ti panunotmo

Adu nga ulep ti mangikagkagumaan a mangilemmeng
kenka ken mangilemmeng kenka, ngem babaen ti linnaaw ti
lua ti iliw, agparang kaniak ti nabendisionan a naganmo nga
agsilsilnag kadagiti naraniag a nabalitokan a letra manipud
iti likudan ti amin a kurtina ken belo

Ti kinadalus ti konsiensia kaipapananna ti panangtaming
a silalawag iti kinapudno

Adda dagiti nasken a kasapulan ken dagiti ibilang ti
dadduma a "kasapulan" nga aktual a saan a kasapulan ken
sobra Rumbeng a mapasimple ti biag babaen ti
panangipamaysa kadagiti kangrunaan a kasapulan ken
panangikkat kadagiti saan a kasapulan a kinaluho
Anian a nangato ti kangatom, O panaggayyem, ken
anian a nabunga ken sagrado ti dagam! Ayat ti taraonmo
ken kinasungdo ti inumem

No agtutunos ken agtutunos ti pannagna ti dua a tao iti
laksid ti panagdudumada, agkaykaysada babaen ti
maymaysa a panggep: ti panangbirok iti talna ken talna ti
kararua iti nasin-aw nga ayat ken kinasungdo iti tunggal
maysa ken no sadino a saan a sapulen ti agayat ti ragsak iti
gastos ti ay-ayaten idin, iti minuyongan ti altruismo,
agsabong dagiti nabanglo a sabong ti panaggayyem ket
iwarasda ti nasam-it nga angotda

Sanayen ti lubong ti panunottayo iti sabali a wagas, a
mamagbalin kadatayo a nairuam iti nakaad-adu a banag isu
a mangrugitayo a mangipagarup a ti ragsak ket saan a
maragpat no awan dagitoy Ngem ti biag, ken ti biag dagiti
ubbing nangnangruna, masapul a mapasimple; no saan,
isuro ida ti biag babaen kadagiti napait a pannakaupay

Ad-adda nga umiso ken realistiko ti kinapudno ngem ti
basta panangpanunot wenno imahinasion, ngem mabalin a
matungpal no dadduma ti pampanunoten wenno
panunotentayo

Ti imahinasion ket maysa a napateg nga elemento iti
proseso ti panagpampanunot ti panagparsua Nupay kasta, ti
imahinasion ket masapul a nataengan ken agbaliw iti
natibker a kombiksion, ken daytoy ket imposible no awan ti
napigsa a pannakabalin ti pagayatan
No iladawanmo ti maysa a banag buyogen ti amin a
pannakabalinmo, agbaliw ti imahinasionmo a personal a
kombiksion, ken no kaano a mataginayonmo dayta a
kombiksion

Iti laksid ti amin nga agsusupadi nga opinion,
matungpalto ti kombiksionmo iti kinapudno
Masapul a sursuruen ti maysa ti agtakder a bukodna, a
suportaran dagiti bukodna a birtud ken pateg ti bagina
Ti naespirituan a rag-o ket maysa a napabaro a rag-o
ken umad-adu ti agparang kadagiti agpampanunot iti
nauneg maipapan iti Dios Daytat' rag-o a makatulong iti
panangaramid kadagiti umno a pangngeddeng ken
panangaramid kadagiti umno a banag, ket no masarakan,
agkupas dagiti saan a nasalun-at a tarigagay ken tarigagay
gapu ta mapukawda ti pannakaawisda no idilig iti
naespirituan a rag-o

Inted kadatayo ti Mannakabalin-amin a Namarsua
kadatayo ti biag, pigsa, ken sirib, ket pagrebbengantayo nga
ited Kenkuana ti atensiyontayo ken itag-aytayo ti pusotayo
Kenkuana iti ayat, panagyaman, ken panangbigbig iti pabor
ken kinaimbagna

Tulongannak, O Dios, a diak mangsindi iti apuy ti
pungtot, amangan no puorak babaen kadagiti gil-ayab ti
pungtot dagiti berde nga oase ti talna iti unegko ken dagiti
dadduma Tulongannak a mangdepdep iti apuy ti pungtot
babaen ti kanayon nga agayus a tudo ti ayatko

Sapay koma ta agtalinaed a kalmado ken natalna ti
danaw ti kinaalumamayko ken ti talnak, a di masinga
kadagiti bagyo ti di pannakapnek nga awan ti iyegna no di ti
kinapanglaw

Ti panangaramid kadagiti aramid a tinignay ti
pannakarikna iti pagrebbengan, wenno panangisakripisio
kadagiti personal a tarigagay iti panagserbi ken panagayat
iti sabali a tao, ket adayo a nasaysayaat ngem ti
panangaramid iti dayta gapu iti buteng

Uray no agsardeng ti maysa a tao a manglabsing
kadagiti nadosan a linteg, aramidenna koma dayta gapu iti
panagayatna iti Dios, saan a gapu iti panagbutengna iti
dusana

Aniaman ti pagbutbutngam, iyadayo ti panunotmo iti
daytoy Bay-am iti Dios ket papigsaem ti panagtalekmo
Kenkuana

Kanayon nga adda ti buteng iti tao, ket posible ti
panangikkat iti dayta babaen ti panangpanunot iti Dios ken
panangrikna iti kaaddana

Mabalin a narigat iti damo ti magna kadagiti dana ti
kinaimbag, ngem nabendisionan dagitoy a dana a
mangiturong iti talna ti panunot ken pudno a ragsak
Agsilnag koma ti dayag ti Dios iti tunggal suli ti
biagtayo, agtaeng koma ti ayatna iti pusotayo, ken punnuen
koma ti lawagna ti panunottayo

O nadosan nga ay-ayatek, agsabong dagiti sabong ken
agbaliw dagiti panawen, ket agsasao amin maipapan kenka
Ti napno a bulan ipalgakna dagiti tampok ti isemmo, ket ti
init awitna ti nailangitan a lamparam Aglangoyak iti baybay
dagiti lua, aglaplapusanan iti panagtarigagay kenka Kadagiti
bulong dagiti kayo ken dagiti urat ti sangatauan agayus ti
biagmo ken kinasiglatmo, ket mariknak ti panagpitik ti
kosmiko a pusom nga agpigpigerger iti uneg ti bukodko
No mariknak ti kaaddayo, mariknak a kasla siririingak iti
sabali a lubong, ket sagpaminsan nga arapaapko daytoy

daga ken daytoy bassit a bagi—ti bukodko a siririingak iti di
agpatingga a ragsak, ket ti arapaapko iti naindagaan a biag
ket nabanglo babaen kadagiti naragsak a lagip dagiti nariing
a kanito a kaduak inramutko dagiti ruot ti bang-ar manipud
iti hardin dagiti arapaapko ket immulak iti lugarda dagiti
rosas ti arapaapko inspirasion, a sadiay ti banglo ti iliwko ti
mangguyod kenka, ket umayka a mangikuyog kaniak
kadagiti horizon ti agnanayon a ragsak
O Dios, pagbalinennak a nalawag buyogen ti kinadalus
ken kinadalus tapno mairuarko ti makaagas a lawagmo iti
unegko

Kalmaem ti agpigpigerger a sarming ti panunotko tapno
mayanninawna ti awan patinggana a rupam
Luktam a nalawa dagiti tawa ti pammati tapno malang-
abko ti banglo ti talna

O Sika a naraniag iti Bagim, O Natan-ok a mangsuppiat
iti panangiladawan, kumita kadagiti matak nga agtarigagay
Kenka, tapno awan ti makitak nga adda malaksid Sika
Iti likudan ti amin a penomenon ken langa ti biag ket
adda ti naulimek a timek ti Dios, a kanayon nga umaw-awag
kadatayo babaen kadagiti sabong, nasantuan a libro,
konsiensiatayo, ken amin a napintas a banag a mamagbalin
iti biag a maikari nga agbiag

Tunggal panagregget nga inaramid ti agsapsapul a
mangragpat kadagiti naespirituan a pantok ket ibilang ti Dios
para kenkuana ken magunggonaan a naimbag gapu iti dayta

Dawatenmi kenka, O Apo, a silawem ti panunotmi
babaen ti lawag ti kinapudnom, pagpitikem dagiti pusomi iti
ayatmo, ken punnuem dagiti kararuami iti ragsakmo ken ti
kinaruay ti paraburmo

Manipud iti dayta nalawag a horizon a saan a mabalin a
serken ti isip, ibukbok ti Dios ti agnanayon a lawagna Ket
manipud iti kosmiko nga isip ket umay dagiti natan-ok nga
inspirasion ken nabendisionan a pannakabalin, ket ti

aktibidad a panagparsua ket agayus kadagiti silulukat ken
agtutunos nga isip

No masarakam a ti kararuam, ti pusom, tunggal kirmat
ti inspirasion, ti asul a langit, dagiti agsilsilnag a bituen,
dagiti bantay, ti daga, dagiti tumatayab, ken dagiti sabong
ket naisinggalut amin babaen ti maymaysa a sinulid ti
kosmiko a ritmo, naespirituan a rag-o, ken sapasap a
panagkaykaysa kalpasanna mabigbigmo nga amin dagitoy
ket dalluyon iti barukong ti nadiosan a taaw nga awan ti
takdangna

No malipatantayo ti Namarsuatayo, maikaritayo iti
panagsagaba Masapul a maamiristayo a ti Dios ti ay-
ayatentayo ken ay-ayatennatayo, ket daytoy a
pannakaammo ti mangwayawaya kadatayo kadagiti parikut
ken panagsagabatayo

Ti pudno a managayat iti Dios saanna nga isardeng ti
panagbirokna Kenkuana, uray no mapaay a mangbirok
Kenkuana kalpasan ti adu a panangpadas No kasano a
masapul nga agsubli ti dalluyon iti puso ti taaw kalpasan a
bumaba ti bagyo, kasta met ti napasnek nga agsapsapul;
addaan iti naipasimudaag a pammati a marpuog dagiti
lapped ken di maliklikan a makikaykaysa iti kosmiko a taaw
iti mabiit wenno naladaw —dayta awan patinggana a taaw a
naggapuanna ken pagsublianna

No kanayon a panunoten ti isip ti nadiosan nga ay-
ayaten, agkanta ti puso kadagiti kanta ti rag-o ken ragsak
Ti naespirituan a panagruar ket ti panagruar ti tao
manipud iti kasasaadna ita agingga iti pagbalinanna iti
masakbayan

Saan a mailemmeng ti maysa a tao ti pudno a kinataona
kadagiti dadduma dagiti panagdayyeg ti panunotna ket uray
kasano ket maiparangarang iti kababalinna ken agparangto
babaen kadagiti tignayna

Adu dagiti addaan iti di umiso a kapanunotan maipapan
iti wayawaya; ibilangda ti wayawaya nga ar-aramiden ti

aniaman a kayat nga aramiden ti maysa a tao, ket awagak
daytoy a wayawaya iti wayawaya ti kapritso
Gapu iti di pannakaawat iti pudno a kinasiasino ti
wayawaya, ad-adipen ti dadduma a nagannak dagiti
annakda iti tradision babaen ti dagus a panangtungpalda
kadagiti tarigagayda Dumakkel ngarud ti ubing a mamati a
no la ketdi maipaay dagiti tarigagayda, naragsakda, ken ti
panggep ti biag ket tapno matungpal ti tunggal tarigagay
Nupay kasta, matakuatanda idi agangay a nagbiddutda , kas
ti ruar a lubong ket interamente a naiduma iti biag iti
pagtaengan, ket maammuanda a dayta saan a nalaka ti
panangtungpal iti tunggal tarigagay! Mabalin nga iduron ida
dagiti dadduma ket dida ikankano ida iti pananggun-od
kadagiti bukodda a tarigagay Gapuna, ti ubing ket agbalin a
tumangken ken mabannog iti emosional gapu iti napalaus a
tarigagay a mangpennek kadagiti bukodda a tarigagay
Ngarud, masapul a tulongan dagiti nagannak dagiti annakda
a mangpadur-as iti pagayatan ken pannakaawatda tapno
makapagbiagda iti lubong a dida matnag kadagiti silo ken
silona

Kuna ti ina, "Isuro kenkuana buyogen ti ayat" Siempre, ti
panangtrato kadagiti ubbing buyogen ti ayat ket sapasap a
nasayaat, ngem ti adu unay a kinasam-it dadaelenna dagiti
ngipen, ken umasping iti dayta, ti adu unay a panangay-ayo
dadaelenna dagiti ubbing Kasapulan ti maysa a tukad ti
kinatibker ken determinasion, ngem no ti maysa nga ubing
ket matrato ken madusa a naulpit gapu iti biddut, nakaam-
amakto dagiti pagbanagan Adda koma kinatimbeng no
kasano ti pannakatrato ken pannakatrato dagiti ubbing ;
tunggal ama ket rumbeng a templaenna ti ugalina babaen ti
ayat ken kinalailo, ken tunggal ina rebbengna a timplaan ti
ayatna iti sirib ken kinarasonable
Masapul a taginayonen ti maysa a tao ti natalinaay a
sikolohikal a kasasaad ti ayat ken panagtaringagay iti Dios

Adu ti pinadasko a trabaho, ngem aniaman ti kinasiasino ti trabahok, kanayon nga agtalinaed ti pampanunotko iti Dios Rumbeng a tagiragsakentayo daytoy a parsua, ngem ditay ipalubos a mangadipen kadatayo Ket ti kapadasan ti nangisuro kaniak a ti ragsak iti pannakasarak iti Dios ket awan kapadana

Sakbay a mangrugi ti maysa kadagiti kangrunaan nga aramid, rumbeng nga agtugaw a siuulimek, pakalmaenna dagiti sentido ken kapanunotan, agmennamenna a naimbag, ken agsapul iti nadosan a tulong tapno makagun-od iti naespirituan a panangiwawan ken nasayaat a panangiturong

Bay-anyo a maamirisko a ti isem iti rupa ti parbangon, kadagiti bibig dagiti sabong, ken iti rupa dagiti natan-ok a lallaki ken babbai isu ti isemmo

Saanakto a maapektaran kadagiti agsasaruno a ladawan dagiti didigra, dakes a gasat, sakit, wenno aniaman a di ninamnama a lapped gapu ta maamirisko a ti nadisiplinaan a panunot a nasinged a nainaig iti kosmiko a panunot ket saan a naipasimudaag nga agsagaba kadagiti pannakapaay ken pannakarurod

Ti wayawaya kaipapananna ti abilidad nga agtignay sigun iti sirib, saan a sigun kadagiti dikta dagiti tarigagay, ugali, ken kapritso Ti panagtulnog iti ego ket mangiturong iti pannakaadipen, bayat a ti panangipalubos kadagiti panagtignay ti espiritu ket mangiturong iti pannakawayawaya manipud kadagiti pannakalapped Awan ti pagdumaan kaniak no agnanaedak iti narang-ay a palasio wenno nanumo a cottage, no la ket ta adda kaniak ti Dios

Usarekto ti sipupudno a nagun-odko a kuarta tapno agbiag a simple, a mangbaybay-a iti nalabes a panagbiag Babaen ti pammati iti Dios ken panangusar iti pannakabalin ti pagayatan, maparmek ti maysa a tao ti sakit, pannakapaay, ken kinaignorante, no la ketdi

napigpigsang dagiti panagdayyeg ti pagayatan ngem dagiti
panagdayyeg dagiti pisikal wenno sikolohikal a sakit No ad-
adda a napaut ti sakit, napigpigsang ken ad-adda a
determinado ti pagayatan a masapul, ken naun-uneg ken
natibker ti pammati, tapno maragpatna ti tarigagayan a
pagbanagan

Iparegtanak, O Apo, a mangikabil iti panagtalekko Kenka
laeng, saan a kadagiti natauan a pamay-an ti salaknib Diak
ipalubos a ti buteng ken danag ti mangparalisado iti awan
patinggana a pigsak a mangsango iti aniaman kadagiti
pannubok iti biag Diak koma panunoten dagiti aksidente,
didigra, ken didigra gapu iti buteng iti aktual a
pannakaiparangaranga babaen ti panunot ken imahinasion
Ket bay-anyo a maamirisko, O Apo, a siririingak man wenno
matmaturog, siririingak wenno mapukawko arapaap, sibibiag
man wenno matmatay, Ti mangsalaknib a kaaddayo
saklawenna ken bambantayannak pay laeng
Kuna dagiti masirib: Ti bunga dagiti naimbag nga
aramid a tinignay ti panagayat iti Dios ken kinaimbag ket
panagtutunos ken kinadalus Ti bunga dagiti aramid a
tinignay dagiti managimbubukodan a tarigagay ken
ambision ket saem ken panagsagaba Ti bunga ti dakes nga
aramid ket kinaignorante ken kinamaag
Dagiti naimbag nga aramid ket mangyeg iti ragsak,
idinto ta dagiti nailubongan nga aramid nga iturturong ti
panagayat iti bagi ket mangiturong iti panagsagaba ken ut-
ot Dagiti agtultuloy a dakes nga aramid, nupay kasta,
dadaelenna ti kapasidad ti maysa a tao a makaawat ken
makaawat

No kayatmo ti agbiag a sitatalna ken agtutunos, nasken
a nasayaat ti panggepmo, ken masapul nga isaknapmo
dagiti kapanunotan ti kinaimbag ken rikna ti ayat No
agbiagka iti naimbag a biag, matulongam dagiti dadduma
babaen ti pagwadan ken nasayaat a kababalinmo

Iti kanito a mariknak ti panagdanag ken pannakariro ti
isip, agsubliak iti kinaulimek ken panagmennamenna
agingga a makasubliak iti kinatalinaayko, ket rugiako ti
tunggal aldaw babaen ti panangpanunot maipapan iti Dios
ken panagkiddaw iti tulong ken panangiwannawanna
lkeddengmo a di ipalubos a dumakkel ken sumrek dagiti
makapukaw a ruot ti gura iti hardin ti biagmo, maysa a
hardin a napno kadagiti birtud ti natan-ok nga espiritu Ket no
ad-adda a patanorem dagitoy a nabanglo, kasla rosas a
galad, ad-adda nga ipalgak ti Dios kenka ti kadakkelan a
sekreto ti kaadda iti unegmo

Ti panggep ti biag ket tapno magun-od ti talna,
pannakapnek, imortalidad, kinatalged, ken pannakaammo iti
kinapudno, ket iti puso dagitoy a tarigagay a mangtignay iti
unegtayo ket adda ti nadosan nga esensia iti kaunggantayo
Sapay koma ta masarakak ti wayawayak Kenka, O Apo,
ket maamirisko a ti pudno a pagtaengak ket ti naan-anay a
kaaddam ken maysaak a napateg a paset ti kosmiko a
panunotmo

O nalawa, nadosan a baybay, bay-am a dagiti karayan
ti tarigagayko, nga agayus kadagiti disierto dagiti lapped ken
lapped, ket kamaudiananna aglalaok iti dakkel a kaadalem⁹
Iti laeng nadosan a sarikedked ti pakasarakantayo iti
salaknib ken kinatalged, ket awan ti nataltalged a
pagkamangan ngem ti pannakarikna iti kinasinged iti Dios
ken panangsagid iti kaaddana

Yantangay dagiti tattao ket iturturayan dagiti ugali a
mangsukog kadagiti pagannayasan, pagannayasan, ugali,
ken tarigagayda, no dakes dagita nga ugali, agbalin a
makadangran ti kababalin ken agbalin a dakes Ngarud,
maibalakad nga ipangpangruna dagiti nasayaat nga ugali, ta
kalpasanna iturongda dagiti aramid ken kapanunotantayo
nga agturong kadagiti natan-ok a panggep ken mangyeg
kadatayo iti salun-at ken ragsak

Sadinoman ti ayan dagiti naliday ken agsagsagaba a
kararua, masarakak ti liwliwak iti panagserbi ken
panangliwliwa kadakuada aramidek ti amin a kabaelak a
mangyeg iti rag-o kadagiti dadduma ken makipagriknak iti
riknada a kasla kukuak

Adda dagiti mental nga abilidad kadagiti tattao, ngem
agtalinaedda a saan a narang-ay iti kaaduan a tattao, ket ti
pannakapaay a mangpatanor kadagitoy nga abilidad ket
mangiturong kadagiti nakaro a pagbanagan Kas iti bagi,
kasapulan ti isip ti umno a taraon ken panagehersisio para iti
salun-at ken kinasiglat

Umawat ken iyanninaw ti diamante ti lawag, ken kasta
met dagiti nadalus, nalawag a kararua a makaam-ammo iti
Dios ken agsilnag iti kaaddana
O Apo, Sika ti pudno a kinabaknang iti biag, ket babaen
ti panangsarak Kenka nga umuna masarakak Kenka amin a
kasapulak

Gagangay nga ipamaysa laeng dagiti tattao ti taraon,
angin, ken lawag ti init tapno mataginayon ti nasayaat a
salun-at, ngem mabalin a dumteng ti panawen a kumapuy ti
salun-at iti laksid ti kinaadu dagitoy a makinruar a gubuyan
ti biag Dayta ngarud a tumaud ti panagkasapulan a
mangkarga manen kadagiti reserba ti enerhia ti bagi
manipud iti uneg

No umasideg ti bangka ti panunotko kadagiti bato dagiti
naagum a tarigagay a pakairamanan dagiti peggad ken
peggad, nga iturturong dagiti narungsot a bagyo ti
kinaignorante, ngarud agbalinka, O Diosko, a parolako ket
kanayon nga iturongnak kadagiti igid ti kinalinteg ken
kinaimbagmo

Ti kapanunotan ket kasla gil-ayab a ti konsentrasion a
pannakabalinna ket rumbeng a mausar a mangpuor kadagiti
lapped a manglapped iti pannakagun-od
Masarakan ti Dios babaen ti kanayon a nadiosan nga
ayat No ad-adda nga ay-ayatentayo ti Dios ngem dagiti

sagutna, umayto kadatayo Intedna kadatayo ti wayawaya
nga agpili ken bileg ti panagpili tapno mailasintayo dagiti
apagbiit ken awan pateгна a sagut ti lubong ken ti sagut ti
kinasinged Kenkuana ken ti ragsak ti nabendisionan a
kaaddana

Naikkantayo iti memoria tapno masanaytayo ti
pananglagip kadagiti naimbag a banag agingga a
malagiptayo kamaudiananna ti kadakkelan a naimbag: ti
Dios

Agayus kaniak ti angin ti ayatmo, O Apo! Ket agsala
dagiti bulong ti biagko buyogen ti ragsak iti yaaymo Ti
makaay-ayo a panaggarawda ket agtaytayab iti angin, nga
awisenna dagiti nabannog nga aginana iti linong ti
naespirituan a talna

Saan a nairanta a mangdangran kadatayo dagiti rigat ti
biag; imbes ketdi, dagiti parikut ken sakit ti mangitukon
kadatayo kadagiti leksion Dagiti nasaem a padastayo ket
saan a nairanta a mangdadael kadatayo, no di ket tapno
dalusantayo ken padarasan ti panagsublityo iti nasin-aw a
gubuantayo—ti Dios—nga agtartrabaho iti amin a wagas a
tumulong kadatayo ken mangisubli kadatayo iti nailangitan a
pagtaengantayo

Ti awan patinggana ti pudno a pagtaengantayo, ket ti
panagbiahetayo iti daytoy a daga ken kadagitoy a pisikal a
bagi ket kasla ababa a panagbiahe iti visa
Apo, ammok a saannak nga intag-ay ti pammadayaw,
ken saannak a pabassiten ti kritisismo Kastaak a kas iti
kasasaadko iti sango ti konsiensia ken iti sanguanam
agtultuloyak iti daytoy a dana, nga aramidek ti amin a
kabaelak nga agserbi iti amin ken ikagkagumaak a gun-oden
ti pabormo—iti dayta ti ayan ti ragsakko

Naisangsangayanka a parsua ken nakaskasdaaw ti
esensiam, isu nga am-ammuem ti pudno a bagim
Iti panagraniag ti isasangpetmo, agsabong dagiti bukel
ti iliwko nga agbalin a nabanglo, nabiag a sabong

O Apo, adaras ti yaay dayta nga aldaw inton agabelko iti
kuwintas dagita a nalinnaaw a sabong ket ikabilko iti
nabendisionan a ruanganmo
Imbes a kanayon nga ikagumaanna a paragsaken ti
bagina nga agmaymaysa, ikagumaanna met nga iyeg ti
ragsak kadagiti sabsabali No padasenna nga itukon ti
naespirituan, intelektual, wenno material a suporta kadagiti
sabsabali, masarakanna a mapennek dagiti bukodna a
kasapulan ken aglaplapusanan ti ragsak ti kopa ti biagna
Dagidiay makagun-od iti naraniag a balligi iti sipnget
dito y daga maaddaandanto iti lawag ti dayag kas bingayda
ken tagiragsakenda ti makin-uneg a talna ken ragsak
O Apo, agtultuloy nga iwarasmo dagiti bukel dagiti
bendisionmo iti daga ti pusok, a naarado babaen ti
panagpakaasi, tapno dumakkelda nga agbalin a nalinong a
kayo a dagiti sangada ket agbunga kadagiti kaimas ken
kasam-itan a bunga ti pannakaammo iti bagi
Masansan nga agtalinaedtayo iti saem a ditay
ikagumaan ti agbalbaliw, ket dayta ti gapuna a ditay
makasarak iti manayon a talna ken pannakapnek No
nagpursigi ken inkagumaantayo, sigurado a maparmektayo
amin a rigat Masapul nga ikagumaantayo ti umakar manipud
kinapanglaw nga agturong iti kinaragsak, ken manipud
kinaawan namnama agingga iti tured
O Nadiosan nga Ayat, pagkaykaysaem ti ayatko iti
ayatmo, ilaokmo ti biagko iti ragsakmo, ti panunotko iti
kosmiko a panunotmo, ken iddepenmo ti wawko manipud iti
ubbog ti agnanayon a rag-om
Kanayon nga agsasaibbek ti puso ti napasnek nga
agsapsapul: "O Diosko ken Ay-ayatek, diak kayat ti
mailumlom iti riribuk daytoy ilusionario a lubong, ket ti laeng
kayatko ket riingen ti ayatmo iti puso dagiti tattao Pusok,
kararuak, bagik, panunotko, ken amin nga adda kaniak ket
kukuam, O Apo" Dayta nga agsapsapul ket makadanon iti
Dios ket umay nga am-ammo Isuna

Apo, ikkannakami iti baro ken pudno a pannakaawat iti
panagkakabsat Baybay-antayo dagiti gubat ket agasantayo
dagiti sugat dagiti nasion babaen ti balsamo ti ayat ken ti
manayon a liwliwa ti naasi a pannakaawat

Bendisionannakami tapno mawayawayaankami iti
impluensia ti kinaagum, ti panangdominar ti panangallilaw,
ken panangtengngel kadagiti ilusion, ken tulongannakami a
mangbangon iti baro a lubong a ti sakit, kinaignorante, ken
bisin ket awan sabali no di ket arapaap ti nalidem ken
nalidem a napalabas

Risutentayo amin a parikut saan a babaen ti lohika ti
kabakiran, no di ket babaen ti pannakaawat, kinapudno, ken
di agkupas a pammati Kenka ken ti nadiosan a hustisia
Ti biag ket pinagtiponnatayo dito iti maysa a panawen,
kalpasanna mapantayo dagiti agsisina a dalantayo Ngem no
ti ayat ti Dios ket agtaeng iti unegtayo, saan a napateg no
sadino ti papanantayo, gapu ta uray kasano ti kaadayo ti
panaglisitayo, agtalinaedtao iti uneg ti sirkulo ti nadiosan
nga ayat ken saantayo a pulos a pudno a maisina

Apo, pagbalinennak nga agila ti naespirituan a
panagrang-ay nga agtaytayab iti nangato iti ngatuen dagiti
eskinita ti akikid ti panagpampanunot ken extremism
Awagannak kadagiti nangatangato ken nangatangato a
horizon, iti labes dagiti nakaro a panagdayyeg ti daga ken
ulep a manglapped iti lawag ti init

Bay-anyo nga alaek dagiti payak ti kinatimbeng tapno
agbiagak a siuumiso, ket bay-anyo nga agtayabak
kadagidiay nangato a langit iti ngatuen ti amin a bagyo ken
bagyo, a sadiay adda dagiti nalawa a horizon ken natan-ok a
pannakaawat

Dumteng ti talna no luktantayo ti pusotayo iti ayat ken
kinaimbag Dagidiay addaan naayat a puso ken aktibo
kadagiti naimbag nga aramid mapasaranda ti talna gapu ta
agnanaed iti unegda Ti talna ti santuario ti langit ken
pundasion ti naragsak a biag

Kanayon koma a panunotentayo ti nadiosan a kinapintas
iti likudan dagiti sabong, ti kosmiko a lawag iti likudan ti init,
ken ti naindaklan a biag nga agkir-in iti tunggal mata
No ti maysa a tao ket pudno a naasi ken mangipakita iti
panagraem kadagiti dadduma, ken agsubli kadagiti
komplimento iti naasi, kanayon a matratoda buyogen ti
panangipateg ken panagraem
Isaknapko ti ayatko kadagiti dadduma tapno
makalukatak iti ruangan nga umay kaniak ti ayat ti Dios ken
agtaeng iti pusok

Apo, bay-am nga agbalinak a parola para kadagidiay
malmalmes iti kaunggan ti ladingit Tulongandak a mangyeg
iti rag-o kadagiti dadduma kas panagyaman iti naespirituan
a rag-o nga intedmo kaniak

Runawekto ti gura iti apuy ti ayatko, ket pakawanekto
dagiti dadduma ken itedko ti ayat kadagiti amin a mawaw a
puso

Ti pudno nga ayat ket ti ayat nga agrag-o iti liwliwa ti
ay-ayaten

Agsilnag koma kadakami ti lawagmo, O Apo, ket ti
ayatmo ti mangpunno kadagiti pusomi iti agnanayon
Ti kaadda ti espiritu ti panagtignay ket kayatna a sawen
ti kaadda ti bileg ti managparnuay nga imahinasion a
mangpabalin iti maysa a tao a mangimbento iti banag nga
awan ti nakaaramid sakbay ti Tunggal tao ket naipasngay
nga addaan iti daytoy a sagut nga inted kenkuana ti Dios
Ti kadakkelan nga ayat ket ti nadiosan nga ayat, a
mamagbalin iti biag a napintas iti labes ti sasao No
mariknam ti Dios a kaduam, umay kenka sadinoman ti
ayanmo ken mangiwanwan kadagiti addangmo, nangrugin ti
nadiosan nga ayat

Ti bileg ti kinapudno ket maikontra iti angin
Apo, no maipasangoak kadagiti temporario a rigat, bay-
am a laglagipek dagiti nawadwad a bendisionmo kaniak iti
napalabas, nga ammok a ti tulongmo ket saannak a pulos

panawan ken ti panangaywanmo ket kanayon a kaduak
Kenka idatonko ti naimpusuan a panagyamanko iti tunggal
bendision nga umay kaniak manipud iti naparabur nga imam
Agsilnag dagiti tedted ti ayat kadagiti naimbag a
kararua, ket masarakan laeng ti Dios iti baybay ti ayat
Ti pannakaawat ket isu ti pagsilawan a mangsilnag iti
dana ti maysa a tao ken mangyeg kadakuada iti balligi
No primavera, arkosan ti Dios ti nakaparsuaan kadagiti
kapipintasan a rosas ken sabong nga addaan iti napipintas a
kawes ken naraniag a kolor
Ti talna ti umuna a mangipakaammo iti yaasideg iti
Nudiosan a Kaadda Kalpasanna, agbaliw ti talna kadagiti
silaw a naraniag ngem iti awan patinggana a rag-o
No ag-delve-ak iti nauneg iti baybay ti
panagmennamenna, mariknak ti nabendisionan a
panagtaytayab iti uneg ti kinataok ket mangngegko ti
."agsasaibbek a timek a mangibagbaga, "Asidegak
Masapul nga agturong ti maysa iti uneg, a sadiay ti
iyebkas ti kararua ti bagina Manipud iti kaunggan ti kararua
agtubo amin a padas ti makin-uneg a biag
No mabigbig ti kararua ti bagina buyogen ti nudiosan a
panunot, mariknana ti dakkal a rag-o ken panagsaknap iti
awan patinggana nga espasio
No usarem amin dagiti makinruar a wagas ken rekursu a
magun-odmo, malaksid kadagiti natural nga abilidadmo,
tapno maparmekmo amin a lapped a mabalin a manglapped
kenka, mapadur-asmo dagiti pannakabalin nga inted kenka
ti Dios: dagidiay awan limitasionna a pannakabalin nga
agtaud manipud iti kauunegan a kaunggan ti kinataom
Magna ti ayat iti nabalitokan a dana nga agturong iti
Dios
Iwarasko ti silnag ti init dagiti naimbag a tarigagay ken
naimbag a panggep sadinoman a simrek ti sipngget ti di
panagkikinnaawatan

No rautennaka dagiti rigat, kaskasdi nga agkedkedka
nga agsardeng a mangpadas ken mangaramid iti
panagregget, iti laksid ti amin a lapped ken lapped,
kalpasanna sungbatannaka ti Dios ken koronaenna ti
panagreggetmo iti balligi

O Apo, pusotekto ti sabong ti iliw manipud iti
minuyongan ti pusok ket ikabilko a kas daton ti ayat iti
nasantoan a ruanganmo

Yantangay dagiti pampanunot ken sasaotayo ti bukel a
mangyeg kadatayo iti apit iti masakbayan, rugiak ita nga
aldaw a mangpunno iti panunotko kadagiti nasayaat,
positibo a kapanunotan

Agtayab ken agtayabak iti eroplano ti panunotko nga
agpangato ken agpababa, amianan ken kannawan, iti uneg
ken ruar ken sadinoman tapno masarakak nga iti tunggal
suli ti law-ang addaak idi ken addaak pay laeng iti
sanguanan ti Dios

Agbiag iti tunggal kanito a sipapanunot iti relasionmo iti
awan patinggana nga Absoluto Awan patinggana ti
panunotmo, ket amin a banag ket agkir-in ken agsilnag a
kasla bituen iti langit ti kinataom

Ti pannakaisina, wenno saan a pannakaikapet, ket isu ti
nainsiriban a dana a pagnaan ti agsapsapul, a situtulok nga
agpangato iti ngatuen dagiti awan mamaayna a banag para
iti pagimbagan dagiti dakdakkal Saanna nga igalut ti bagina
kadagiti apagbiit a sensual a ragsak iti pananggun-od iti
napabaro a makin-uneg a rag-o Ti pannakaisina ket saan a
panungpalan a mismo, no di ket manglukat iti dalan para iti
panagruar dagiti birtud ken naespirituan a pannakabalin ti
kararua

Umabante ti naespirituan a nangabak babaen kadagiti
natured nga addang kadagiti dalan ti biag

Rumbeng a gundawayan ti maysa a tao ti agdama a
biagna, ken luktanna dagiti tawa ti pusona ket riingenna ken
pabiagenna dagiti nakaturog a kabaelan ti kararuana

Iti likudan dagiti maskara ti panagbalbaliw ken
panagbalbaliw ket adda ti nadiosan a kaadda Ket siasinoman
a makapagtalinaed iti sarming ti panunotda ken manglapped
iti panagkintayeg, makitana iti dayta nalawag a sarming ti
rupa ti kosmiko nga ay-ayaten

Napigpigma ti ayat ngem ni patay ken dagiti

panangdadael ti panawen

Ti pananganalisar iti bagi ti tulbek ti balligi, ken ti
panagmennamenna ket maysa a sarming a pakakitaantayo
kadagiti makin-uneg a suli a no saan ket agtalinaed koma a
nailemmeng iti panagkitatayo Masapul a maammuantayo
dagiti pagkurangantayo, paglasinentayo dagiti positibo ken
negatibo a pagannayasan, ken ilasintayo dagiti lapped iti

panagrang-ay ken balligi

Anian a nagsayaatka, O panaggayyem! Sika a mangala

manipud iti danum ti napasnek, nainggayyeman a
pannakaseknan, ken dagiti bulongmo ket nabasa iti linnaaw
ti makin-uneg ken makinruar a kinasam-it nga agtaud iti
kaunggan dagiti napasnek ken nasungdo a puso

Naminsan nakitak ti bassit a anay a mangpadpadas a
sumang-at iti bunton ti darat, ket nakunak iti bagik: sigurado
nga ipagarup ti anay nga agsaksakay iti Himalaya! Mabalin a
kasla dakkel unay ti bunton ti darat iti anay, ngem saan
kadagiti matak Umasping iti dayta, minilion kadagiti solar a
tawentayo ket mabalin a nakurang a maysa a minuto iti
panunot ti Dios

Masapul a sanayentayo ti bagitayo a mangpanunot
kadagiti naindaklan a banag a kas iti kinaagnanayon ken
kinaawan patinggana

Nagallaallaak iti lubong ti awan patinggana ket
nasaksiak ti agsilsilnag nga alingasaw iti daga ti lawag, ket
iti dayta sibibiag a kinaraniag binasak dagiti kaipapanan
dagiti sekreto a naisurat kadagiti panid ti panawen
No maturogka, pasibo a naulimekmo dagiti kapanunotan
ken rikna Ngem no sipupuotmo a naulimek dagiti

kapanunotan ken rikna babaen ti panagmennamenna, ti
umuna a mapasaranmo ket ti kasasaad ti talna, ket dagiti
piskel ti rupam ket natural a mangbukel iti isem a
mangyanninaw iti makin-uneg a talna Ngem masapul a
kitaem ti labes daytoy a kasasaad ti talna tapno madlawmo
ti kinadalus ti kararuam—maysa a kinadalus a di narugitan
babaen kadagiti sensory stimuli wenno automatiko a
reaksion kadagiti kapanunotan a nainaig iti senses Ti
kasasaad a mapasaranmo kalpasanna ket maysa nga
agnanayon, kanayon a mapabaro a ragsak
No ikabilmo ti maysa a malukong ti danum iti sirok ti
lawag ti bulan ket kalpasanna kiwaren, mangparnuayka iti
naballikug a ladawan ti bulan No agtalinaed ti danum iti
malukong, nalawag ti anniniwan Dagiti kanito a ti danum iti
malukong ket natalna ken iyanninawna ti rupa ti bulan
buyogen ti naan-anay a kinalawag ket mabalin a maidilig iti
kasasaad ti kontemplatibo a talna ken kasasaad ti nauneg a
kinaulimek Iti talna ti panagmennamenna, amin a dalluyon
dagiti rikna ken agsardeng nga agayus dagiti kapanunotan
manipud iti panunot Ket iti daytoy naun-uneg a kasasaad ti
talna, ti managmennamenna a tao, iti dayta a kinatalinaay,
makitana ti napno a bulan ti nadiosan a kaadda a
mayanninaw iti danaw ti kararua
Adda uppat a kasasaad a familiar ti gagangay a tao:
kinaragsak no matungpal ti tarigagay, kinaawan ragsak no
mailibak dayta, pannakauma no saan a naragsak wenno
malmaldaangan, ken talna no parmeken dagitoy nga
emosion wenno sikolohikal a kasasaad ti ragsak, ut-ot, ken
pannakauma
Ti talna ket maysa a matarigagayan unay a kasasaad, a
tumaud manipud iti kaawan agpadpada ti ladingit ken
ragsak, ken ti kaawan ti pannakauma Dagitoy a kasasaad
ket kanayon nga agsisinnukat ken aglayus iti rabaw ti
kararua Kalpasan ti panagsakay kadagiti nariribuk nga allon
ti ut-ot ken ragsak, agraman ti maulit-ulit a panaglumlom iti

kaunggan ti pannakabannog, adda rag-o iti panagtaytayab
iti natalinaay a baybay ti talna Ngem dakdakkell ngem ti
talna ket naespirituan ecstasy—ti ragsak ti kararua—ti ultimo
a ragsak Daytat’ agnanayon a rag-o a di pulos agkupas no di
ket agtalinaed iti kararua iti agnanayon Daytoy a katan-okan
a rag-o ket maragpat laeng babaen ti pannakaammo iti
nadiosan a kaadda

Ti pudno nga isem ket isem ti naespirituan a ragsak a
nagun-od manipud iti panagmennamenna ken
panangpanunot maipapan iti Dios ken panangrikna iti
kaaddana

Ti isemko ket agtaud iti nauneg a ragsak iti unegko—
ragsak a madanon ti amin Kasla banglo nga agtaud iti puso
ti agsabong a rosas Daytoy dakkel a ragsak ket mangawis
kadagiti dadduma a mangitaneb iti bagbagida iti sagrado a
danum ti ragsak

Iti lawag ti nabendisionan a pammakawan, agkupas ti
sipngget ti gura a naurnong iti adu a tawen
Dagus a tungpalen ti Dios ti aniaman a kasapulan dagiti
agdaydayaw Kenkuana gapu ta nawayawayaanda ti
bagbagida manipud kadagiti managimbubukodan a motibo a
mangpaupay kadagiti panagregget ken mangdismaya
kadagiti namnama

Daydiay salakniban ti Dios, awan ti makadadael
Saantayo nga agmaymaysa iti daytoy a lubong, ta adda
kadatayo ti Dios, ken adda dagiti manayon, nasinged, ken
nainggayyeman a relasion a pakagun-odantayo iti suporta
ken rag-o

O agsilsilnag a bituen ti panangiwanwan kadagiti langit
ti sirib, ti naraniag a panagkidemmo awisennak a
mangsukimat kadagiti nabendisionan a horizon-mo, ket ti il-
iliwek a tumatayab ket agdardaras iti dakkel a kapartak, a
mangtubtubngar iti napuskol, nalidem nga atmospera, a
tinignay ti panagtarigagay kenka ken tapno ag-bask iti
kasagraduan a kinaraniagmo

Mangrugi a dumakkel ken agsabong ti personalidad ti
maysa no kabaelan ti maysa a marikna - babaen ti makin-
uneg, intuitibo a rikna - a saan a ti solido a pisikal a bagi no
di ket ti agnanayon a naespirituan nga ayus iti uneg ti bagi

No aglaplapusanan ti puso ti adalan iti ayat iti Dios,
agsilnagto ti rupana iti isem ti talna ken sirib, ket marpuog
ken naan-anay a mapukaw dagiti suson ti kinaignorante a
mangbalkot iti kararuana

No kitaem ti sabong wenno kayo, ammom a dagitoy
napintas a kita ti biag ket saan a timmaud iti bukodda a Dios
ti nangsukog kadakuada ken nangted kadakuada iti banglo
ken napipintas a kinapintas

Kanayon nga aramidem dagiti pagrebbengam, babassit
ken dadakkel, buyogen ti nauneg nga atension, a laglagipem
a ti Dios ti mangiwanwan kadagiti addangmo ken
papigsaenna dagiti panagreggetmo a mangragpat kadagiti
natan-ok a tarigagaymo

No ti maysa a tao ket agkonekta iti naespirituan nga
esensiana, nabayagen a nalipatan, napalabas a panawen
ken dagiti imortal a pannakabalin ti kararua ket agsubli iti
panunotna Iti panagmennamenna, malagip ti maysa nga
isuda ket maysa nga imortal a kararua, saan a mortal a bagi
Sadinoman a pakasarakantayo kadagiti tattao, naimbag

ken dakes, nga agsapsapul iti ragsak iti bukodda a wagas
Awan ti mayat a mangdangran iti bagida Isu nga apay nga
agtignay ti dadduma a tattao kadagiti wagas a di maliklikan
a mangpataud iti ut-ot ken ladingit kadakuada? Agsipud ta
dagita nga aramid ket iturturong ti kinaignorante ken
panangallilaw

Dawatenmi kenka, O Apo, nga agsilnag kadakami
babaen ti lawag ti siribmo ken ikkatem kadakami ti sipnget ti
kinaignorante ken panangallilaw

Ti maysa a sipupuot a tao ket rumbeng nga agannad
imbes a mabuteng, ken rumbeng a patanorena iti uneg ti
bagina ti rikna ti kinatured nga awan ti kinaaleng-aleng ken

kinadarasudos tapno saan a maibutaktak ti bagina kadagiti
kasasaad a mabalin a mangpukaw iti buteng ken
panagdanag

Ti sirib ket saan nga agpannuray iti panangiyeksion iti
impormasion manipud iti ruar, no di ket iti bileg ti makin-
uneg a panangawat, a mangikeddeng iti kaadu ti pudno a
pannakaammo a mabalin a magun-od ken ti kapartak a
pannakagun-od dayta a pannakaammo

Daytoy a lubong ket maysa laeng nga entablado a
pakaaramidantayo kadagiti akemtayo iti sidong ti
panangiturong ti Nadosan a Direktor Masapul nga
agaramidtayo a nasayaat uray ania ti kinasiasino dagiti
akem a naituding kadatayo, a kanayon a laglagipentayo a ti
nasken a kinataotayo ket agnanayon a ragsak
Ti kasisiriban kadagiti masirib isu ti agsapsapul a
mangam-ammo iti Dios, ket ti kababalligian kadagiti
naballigi isu ti nakasarak iti Dios

O Nadosan nga Ay-ayaten, sika koma ti mangsakup iti
umuna a puesto iti biagtayo, ti makaagas nga ayatmo ti
mangpunno kadagiti pusotayo, ken ti nabendisionan a
lawagmo ti mangikkat iti sipnget dagiti pakadanagan
manipud kadagiti kararuatayo

Ti wayawaya kaipapananna ti panagtignay sigun iti
konsiensia, saan a sigun kadagiti dikta ti ugali ken tarigagay
Ti panagtulnog iti ego ken dagiti kapritsona mangpataud
kadagiti lapped, bayat a ti panangipangag kadagiti
panangtignay ti sirib ket mangipaay iti pannakawayawaya
manipud kadagita a lapped

Masarakan ti talna ti panunot babaen ti sipupuot ken
inggagara a panangpatanor kadagiti nasayaat a galad, a no
naan-anay a dumakkel, saan a mabalin nga alaen iti
makinkukua kadagita malaksid no pilienna nga ited dagita iti
bukodna a pagayatan

Kaaduan a tattao ti agsapsapul iti ragsak babaen ti
panangusar kadagiti di umiso a pamay-an Patien ti dadduma

a madobleda ti ragsakda babaen ti panangampon kadagiti di
umiso a kababalin ken di nasalun-at nga aramid a kasla
mangitukon kadagiti agkir-in a kari ti nalapunos ken
manayon a ragsak, ket maallilawda kadagita nga ulbod a
kari, kas ti panagraman ti pudno a kinaragsak ket saan a
mabalin a ramanan iti impierno dagiti ulbod nga ilusion ken
di umiso nga aramid

Tunggal minuto ket agnanayon gapu ta mapasaran ti
kinaagnanayon iti uneg dayta a minuto Dagiti aldaw, minuto,
ken oras ket tawa a pakakitaantayo iti kinaagnanayon Ababa
ti biag, ngem aggigiddan nga awan patinggana ken awan
patinggana Ti kararua ket imortal, ket bayat daytoy ababa a
kapitulo ti biag ti tao, masapul nga usarentayo a naimbag ti
tunggal magun-odan a potensial ken gundaway
Dagiti naespirituan a sasao ket kasla bukel a kasapulan
ti nabunga a daga tapno agtubo, agtubo, agsabong, ken
agbunga

Kasapulan ti naespirituan a panagdur-as ti panangutob
iti bagi, panangurnos manen kadagiti prioridad iti biag,
panangilasin ken panangikkat kadagiti makadangran nga
ugali, ken panangtungpal kadagiti pagannurotan ken linteg ti
salun-at a maitunos iti agbaliwbaliw a naespirituan a
pannakaawat ken dumakdakkal a pigsa ti isip
No maramanan ti adalan ti nadosan a rag-o,
masarakannanto a nagbalin nga ad-adda a pudno kenkuana
ti Dios ngem iti aniaman a banag, ket maamirisna a ti
panangsagid iti nadosan a kaadda ket maysa a ragsak nga
awan ti makatulad iti rikna a ragsak

Agtrabaho ti Dios a mangriing iti naespirituan a panunot
ti tao ken mangiturong iti pagayatanna iti umiso a direksion
babaen ti kinapintas ti kinaimbag, kinadakkal ti panaganus,
kinatan-ok ti sirib, ken kinadayag ti naespirituan a ragsak
Saan ko nga ibilang ti dadduma a ganggannaet gapu ta
mariknak nga amin ket kabsatko wenno kabsatko a babai
pagbalinek a naballigi ken makapnek ti biagko tapno

matulongak dagiti dadduma nga agballigi ken maragpat
Makipagriknaak kadagiti dadduma ken ipakitak kadakuada ti
pannakipagrikna bayat ti panangipakitak iti bagik nga ayatek
ti Dios a kas iti panagayat dagiti propeta ken santo
Kenkuana, ken ibellengko ti kinamanagimbubukodan iti
bubon ti panagayatko kadagiti dadduma
Iti labes daytoy apagbiit, naindagaan a biag, a
maipaulog iti ipapatay, adda ti agnanayon, di agbaliwbaliw a
biag Ti bagi ket buklen dagiti kemikal nga elemento nga
agrupsa ken madadael, ngem iti labes daytoy apagbiit a
kaadda ket adda ti agnanayon, nailangitan a biag iti
sanguanan ti Dios Ngarud, saantayo koma a limitaran amin
nga atensiyontayo iti daytoy di agnanayon a bagi, ket
dagidiay agtarigagay iti dayta masapul nga ibituranda dagiti
pannubokna ken agbalin nga appona
Ita nga aldaw ikagumaak a tulongan dagiti agkasapulan
ken ited ti kabaelak kadagiti mabisin
Natalged ken natalgedak iti salaknib ti Dios ken iti
likudan dagiti pader ti nadalus a konsiensiyak maymaysaak iti
lawag ti kinaimbag a mangiwanwan kadagiti barko dagiti
kararua nga inwaras dagiti dalluyon ti ladingit iti baybay ti
pannakariro ken panagdanag
Ita nga aldaw mariknak ti Dios iti panagpigirger ti talna
nga agpigirgerger iti unegko ken mangguyugoy kadagiti tali
ti pusok
Aramidek ti amin a kabaelak tapno maparagsak dagiti
dadduma, kas iti panangikagumaak a mangparagsak iti
bagik, ken babaen ti naespirituan a ragsakko agserbiakto iti
amin iti balay ti nadiosan nga ayat ket awan ti pagbutngak
no di ti bagi no padasek nga allilawen ti konsiensiyak

Manipud kadagiti hardin ti kararua

Panggepmo ti mapan iti sadinoman, ket agdardaraska a
makadanon a dagus No sumangpetka, masarakam a saanmo
a tagiragsaken ti lugar gapu iti kinagagar, panagdanag, ken

nalabit uray pay riribuk a mariknam Imbes ketdi, padasem ti
agbalin a nataltalna, ad-adda a nasimbeng, ken ad-adda a
natimbeng No ti pampanunotmo ket agkiling nga agturong
iti panagdanag ken panagriribuk, puersem a lapdan ida
agingga a makasublida iti kinatalinaayda

Ti panagragsak ket negatibo nga apektaranna ti
kinatimbeng ti sistema ti nerbio gapu ta mangipatulod
daytoy iti dakkel nga enerhia iti sumagmamano a paset ti
bagi bayat nga ipaidamna ti dadduma iti natural a bingayda
Daytoy a di kinatimbeng iti pannakaiwaras ti enerhia ti
pakaigapuan ti panagnerbios Ti kalmado ken relaks a bagi
ket mangpakalma kadagiti nerbio ken mangitandudo iti
sikolohikal a pagimbagan

Maitunos iti Dios, mangrugi nga in-inut a maibukbok ti
makin-uneg a sirmata Masapul nga addaan ti maysa iti naan-
anay a pammati a sungbatan ti Dios ti tunggal naimpusuan a
kararag Siasinoman nga agturong Kenkuana nga agsapsapul
iti pannakalawlawag ket malukatan ti panagkitada ken
masilnagan ti panunot ken pusoda

No aglukat ti pannakaawat, agparang a kas rikna a kasla
agtaud iti puso, rikna ti nauneg a kinalawag ken kinaeksakto
Babaen iti daytoy a rikna, magun-od ti agsapsapul ti di
agkupas a kombiksion ken nasayaat a panangiwanwan a
mangsuot iti umno a dana, ket in-inut a mabigbig ken
agtalek iti daytoy a rikna

Saan a kayat a sawen daytoy ti naan-anay a
panangbaybay-a iti panagpampanunot; ti kalmado, di
mangidumduma a panagpampanunot mangiturong met iti
pannakaawat Ti emosional a panagpampanunot, nga
iturturong ti kinaubbaw ken kinapateg iti bagi, ket
mangiturong kadagiti di panagkikinnaawatan ken biddut a
konklusion

Laksidem ti makadadael a panagduadua ken ulbod a
pammati a sipupuso, ket iturongmo ti puso ken kararuam iti
sakup ti pammati ken naan-anay a panagtalek iti Dios Iti

kinaulimek ti panagmennamenna, ti panunotmo ket
makapokus iti kinapudno ken umiso a pannakaawat iti
daytoy a padas, agsabong ken agbukbok ti pammati, ket
babaen ti pannakaawat, mapasaranmo ti awan ti mata a
nakita, awan ti nangngeg a lapayag, ken awan ti panunot ti
tao a nakapanunot

Tunggal anges ti iliw ken panagpakaasik ket manglukat
kadagiti ruangan ken tawa iti kararuak a lumasatak iti
ragsak ti Dios

No kasano nga agsilnag ti init kadagiti kaaduan ti tao a
kalsada, kasta met a makitakto dagiti sinamar ti nadiosan
nga ayat kadagiti amin a napusek a lugar dagiti inaldaw nga
aktibidadko

Bendisionannak, O Apo, tapno mapukawko ti kararuak
babaen ti parbangon ket iyegko iti nabendisionan a
ruanganmo

O Apo, ikkannak iti naparabur nga espiritu a
mangibinglay kadagiti dadduma iti adda kaniak, ken
tulongannak a makakita iti natalna a danaw ti panunotko ti
anniniwan ti bulan ti kararuak nga agsilsilnag iti lawag ti
kaaddam

Ita nga aldaw agdissoak iti nauneg iti baybay ti
panagmennamenna ken panagmennamenna iti Dios agingga
a makasarakak kadagiti perlas ti sirib ken nadiosan a rag-o
Ad-adda nga ay-ayatenka, Apo, ta no awanka, diak
mabalin nga ayaten ti asinoman a tao wenno aniaman
Iti kaunggan dagiti bantay ken dagiti natalna a langit,
ken iti kaunggan ti kararuak ken ti kueba ti kinaulimek,
mariknak ti kaadda ti Dios ken mariknak ti kanayon a
ragsakna, ket uminumak manipud kadagiti nadalus nga
ubbogna a di agsardeng wenno agmaga iti amin nga
agnanayon

Ay-ayaten ken agdaydayawak Kenka, O Apo, a ti ayatmo
ti agturay a kangatuan iti tunggal naasi ken naayat a puso
Adda nagkiddaw iti mannursuro a ni Paramahansa nga

ipakitana kenkuana ti pamay-an tapno mapatanorna ti magnetiko ken makaawis a personalidad, ket kinunana:

Masapul nga addaka iti mental no makilanglangenka kadagiti dadduma gapu ta ti absentmindedness ket ad-adda a makadadael iti ugali ti maysa ngem iti aniaman a banag

Siempre, diak tuktukoyen ti absentmindedness dagiti naindaklan a tattao, a ti pampanunotda ket kadawyan a naigamer kadagiti nauneg a banag Kanayon nga alerto ken sipapanunotka, ket agbalinka a makaawis a magnet

Awan ti mayat a mailaksid Kayattayo amin a maikonsiderar ken maikonsiderar ti riknatayo, ken kasta met, nasken nga ikonsiderartayo ti rikna dagiti dadduma ken ipakitatayo kadakuada ti konsiderasion tapno magun-od ti panagtutunos ken pannakaawat Tapno maaramid daytoy, nasken nga agbalinka nga alerto, makaawat, ken asikasuem iti amin nga adda iti aglawlawmo

Awan ti pannakabalin dagiti natay a manginsulto iti sabsabali, ngem ti saan a mangipangag kadakuada No kaduam ti sabsabali, makilanglangenka kadakuada a siaannad, sipipinget, ken buyogen ti interes, ngem liklikam ti agsarita maipapan iti bagim

Tunggal maysa kayatna ti agsarita maipapan iti bagina, ngem nakapuy a pamay-an Bay-am nga agsarita dagiti dadduma maipapan iti bagida no kayatda; dumngeg no ania ti ibagada Bay-am nga agsaoda maipapan kadagiti parikutda, dagiti nagapuananda, ken dagiti impresionda, ngem bay-am nga agsao ti magnetismom para kenka Ti lawag ti lampara ket agsao para iti bagina a nalawag; bay-am nga agsao para kenka dagiti naulimek a panagdayyegmo buyogen ti agpapada a kinalawag

Impakita kaniak ti Dios iti maysa a sirmata a dagidiay matay iti gubat ket addaan iti nakaam-amak nga arapaap ti ipapatay, ngem apaman a bumangon dagiti naimbag

manipud iti bagi agriingda a kasla manipud iti makariribuk a
bang-ar ket maragsakanda a mawayawayaan iti dayta
Amin a padastayo iti biag ket paset ti kosmiko nga
arapaap a pinarsua ti sangatauan ti bang-ar ti gubat, ngem
kalpasan a pumanaw dagiti biktima iti daytoy a bang-ar iti
bagida, maamirisda a nakaam-amak a tagtagainep dayta a
nariingda, ket maawatanda a saanda a natay Daytoy ket
nauneg a metapisikal a kinapudno

No ammo ti maysa a tao nga agar-arapaap, saan nga
agsagaba kadagiti makariribuk a padas iti arapaap Ngem no
maragpatda ti pannakatungpal ti bagida iti uneg ti arapaap
ket adda mangited iti makapapatay a danog, dayta nga
ipapatay iti arapaap ket kasla pudno ken nakabutbuteng a
rigat agingga a makariing ken mabigbigda a saan a pudno
dayta

Agaplikar met daytoy iti kasasaad kalpasan ti ipapatay
Apaman a pumanawtayo iti bagitayo, maamiristayo a saan a
natay ti panunottayo, no di ket nawayawayaantayo manipud
iti bagi ken dagiti material a lapped ken limitasionna, ket iti
dayta a pannakawayawaya ket adda ti dakkel a wayawaya
Saantayo koma a pulos a dumawat iti ipapatay, no di
ket isaganatayo ti panunottayo babaen ti pannakitunos iti
Dios ken panangmennamenna Kenkuana, tapno inton
dumteng ti ipapatay iti panawenna mabalintayo a kitaen
dayta a kas awan sabali no di ti maysa nga arapaap
Makitak ti naar-arapaap a kinatao ti biag ken ipapatay
kaanoman a kayatko Ngarud, diak unay ipatpateg daytoy a
bagi

Adda naespirituan a fisiolohia a nakaibatayan ti sistema
ti nerbio a naisangsangayan a mangipalubos kadagiti tattao
a makadanon kadagiti kangatuan a tukad ti itatanor ti
panunot

Ti utek ti tao, a dakdakkal ngem ti utek ti kaaduan nga
animal malaksid kadagiti balyena ken elepante, ket ad-adda
a komplikado ken addaan iti dakdakkal a kapasidad nga

agpanunot Daytoy ti mamagbalin iti utek ti tao a maibagay
nga instrumento para kadagiti tattao, nga addaan iti ad-adda
a narang-ay a panunot ngem iti dadduma a parsua Dagiti
narikut ken komplikado a panagkurba ti utek ti mamagbalin
kadagiti tattao nga agpanunot iti nauneg ken nauneg
Ngarud, ti laeng sangatauan ti makabael a mangragpat
kadagiti narang-ay a tukad ti pannakaawat, ken kas
resultana, a mangammo iti Namarsua kenkuana Ti masirib a
tao isu ti mangus-usar kadagiti intelektual nga abilidadda iti
panagserbi ken pagimbagan ti sangatauan iti material,
intelektual, ken naespirituan a lebel
Simmangpet ti kalam-ekna iti nalamiis, puraw, kasla lirio
a kabalna
Nagkupas dagiti tarigagayko kadagiti ragsak ti kalgaw
Naibaga kaniak a sapulek ti kinabara ti naasi a pusom
Ket bayat ti panagparang ti primavera, agsala,
naarkosan iti amin a kita ti sabong
Nabanglo iti banglo dagiti talon ken turod naibaga
kaniak nga ayatenka, Diosko
Ket dimteng ti kalgaw, a mangkankanta kadagiti berde a
melodiana kadagiti nalamuyot a bulong, ti panaggaraw
dagiti alamo, ken ti panaggaraw dagiti kayo a pino
Impapilitna nga ibalikasko kenka
Uray ti nalamuyot ken nalamuyot a daga ti nangapros
kadagiti nadarasudos a sakak
Ket kiniddawna kadakuada nga umasidegda iti adda
amin a santuarioyo
Imbaga ti nalamuyot a banglo a surotek ti dalanna
Iti nasantuan a templom iti puso dagiti agtaytayab a
rosas ken basil
Ket imbaga dagiti tumatayab nga agkantaak kenka a
kas kadakuada
Ken ti agdaldaliasat nga angin iti rabaw dagiti waig ken
waig

Riniingko dagiti bula ti panagayatko kenka, ket
nangrugin nga ag-frolic iti ngatuen ti dakkel a barukongmo
Ket babaen kadagiti kurbado a lanot ti ruot, nasursurok
ti agkurba

Agruknoyak kenka, O Apo
Ket imbaga met kaniak ti insienso ti nakaskasdaaw a
banglo ti bangbanglom

Ket kasano koma a pagtalinaedek a napno ti pusok iti
?sagrado a banglom iti sango ti awan patinggana a tronom
Ket imbaga kaniak dagiti babassit, naulimek, naanus a
bato tapno makitaka uray kadagiti mangikagkagumaan a
mangtakaw iti ragsakko

Kiniddaw dagiti nalipatan a tawen nga ipatulodko
kadagiti padak a tao ti mensahe ti ayat ken dungngo a
nabalkot iti tunggal minuto ken segundo
Ket tunggal kapanunotan imbagana kaniak a sapulek
kenka iti pusona

Ti ayatko ti nangtignay kaniak a mangayat iti amin nga
adda babaen kenka

Ket inyarasaas ti ayatko kaniak, "Ayatennak iti amin a
."pigsa nga adda kaniak, O Diosko

Naminsan nagiddak iti kama ti ruot ken sabong ket
natagtagainepko a napintas ken naragsak ti amin nga adda
Naisaad ti ulok kadagiti natayag, berde, ken napuskol a
ruot, a nangpapudot kaniak kadagiti angin nga awit-awit ti
nasam-it a banglo

Kalpasanna natignayak a mangsagid iti imak ken ti
bagik, ket nasdaawak iti kinatan-ok ti Namarsua iti dayta
Wen, nasdaawak a siak, a sigurado iti kinapudno ti bagik,
baybay-akto iti maysa nga aldaw nga aginana iti daga
daytoy a bagi nga agbalinto a nalamiis, nalabaga, ken awan
ti panaggarawna iti tiempo ti ipapatay, bayat nga ita kasla
nabiag dayta iti biag ken mangsalsalaknib iti ginasut a
sensasion, minilion a kapanunotan, ken binilion pantasia ken
pannakaawat

Daytoy a bagi ti entablado a pagbukbukan dagiti kapitulo ti biag, a pagsabongan dagiti bukel ti isem, a sarunuen laeng ti di maliklikan nga isasangpet ni patay Dito, iti tengnga ti lasag, tulang, ken dara, ken iti likudan ti napintas a maskara ti kudil, aplemlemmeng dagiti lobo ti sakit ken dagiti animal ti tarigagay Ket dito met, iti baba ti lasag, adda nalimed a dalan nga agturong iti pagarian ti lawag Daytoy a bagi ket aglaylay ken agkupas inton ti apona —ti kararua—punawna dayta a di agbaliw Ket apay a saan?

Ta no mabannog ti nalawlawag nga apo ti pisikal a pagnaedan nga agbiag iti napitak, agruprupsa a kubo ti banag, a naisinggalut kadagiti tali dagiti nerbio a mangalikagum iti kanayon a panangaywan, makasarak iti liwliwa iti sabali a balay iti sumagmamano a suli ti daga ti Dios —iti sabali pay a sakup ti naan-anay a kaadda a sadiay ti banglo ti rag-o agsaknap iti sadinoman ken di agsarday Ti imortal a kararua aramidenna ti akem ti biag ken ipapatay buyogen ti agnanayon nga isem, kalpasanna pumanaw iti agnanayon a pagtaenganna Obligado kadi dagiti managbuya iti sine nga agtalinaed iti sine iti agnanayon kalpasan nga agpatingga ti pabuya?

Sigurado a saan Masapul nga agawid dagiti tattao Kasta met, umay dito dagiti kararua tapno tagiragsakenda ti sine a pabuya ti biag, kalpasanna pumanawda ken agsublida manen Pagay-ayatda ti agbuya kadagiti pelikula ken pabuya, ket no mabannogda kadagiti pabuya nga inar-arapaapda, ken na-masterda dagiti leksion a kayat ti Dios a masursuroda, agsublida a mamimpinsan iti pagnaedan ti agnanayon a ragsak

No saan a naibatay dagiti pagalagadan iti hustisia, aglukat dagiti giwang a pagserkan ti kinapanglaw ken panagsagaba No dagiti pagalagadan ket naibatay iti kinamanagimbubukodan, makapapatay a panagsusupiat, ken narungsot a panagsasalisal, marugitan dagiti resulta

gapu ta narugit dagiti motibo, ket saan a mabendisionan ti
kuarta iti kasta a kaso

Masapul a dalusan ti maysa a tao ti konsiensiana iti
kinamanagimbubukodan ken dina padasen a pabaknangen ti
bagina iti gastos ti sabsabali Ti pudno a pannakapnek ket
naespirituan, saan a material, ket ti pudno a gunggona iti
biag ket ti panangtagikua kadagiti gameng ti sirib,
pannakaammo, ken ayat ti Dios
Rumbeng nga agbiagtayo a simple ken kanayon nga
ikagumaantayo a tulongan ti sabsabali ken pasayaaten ti
kasasaadda agingga a mabalin Ngem daytoy natan-ok a
panggep ket saan a maitunos iti kinamanagimbubukodan
ken kinaagum nga awan ti panangipateg iti sabsabali
Dagidiay nailubongan ket saan a natimbeng ket ngarud
saan a maibilang a naballigi Ti simple, natimbeng a biag ket
maysa a nakaskasdaaw nga arte ken pagilasinan ti balligi
Dagidiay ti kakaisuna a panggepda ket makagun-od iti
kuarta ket saanda a makasarak iti pabor iti Dios
Pudno nga impasagepsep ti Dios kadatayo ti rikna ti
bisin tapno makapagtrabaho ken makaipaaytayo iti
kasapulan ti bagitayo, ngem ti panangipaay iti bagi ket saan
a ti kakaisuna a panggep ti biag Ti panggep ket adayo a
dakdakkal ngem iti aniaman a material wenno temporal a
konsiderasion, uray kasano ti kasla nakaskasdaaw, nadayag,
ken makaliday

Maysa kadagiti adalan ti nagsaludsod ken ni Maestro
Paramahansa no kasano a mapasaran ti nadosan a kaadda
Insungbatna, "Tunggal rabii, sakbay a sumuko iti maturog,
agmennamenna agingga a mariknam a ti panunotmo ti
nangtubtubngar iti lubong dagiti pampanunot ken simrek iti
sabali a dimension Nupay kasta, saan laeng a daytoy
Kalpasan ti panangiturong iti panunot iti uneg, masapul nga
agdardaras dagiti tarigagay a kasla layus nga agturong iti
Dios No ti adalan ket sumuko a naan-anay iti Dios, . kellaat a
mariknana a sinagidna ti nabendisionan a kaaddana ket

nabigbigna Isuna Makitananto ti dakkel a lawag ti nalabes a
kinaraniag, ket mabalin a makitana dagiti anghel ken
naparabur a kararua Wenno mabalin nga angotna ti
makabartek a nailangitan a banglo, ket kalpasanna
maammuanna a simmungbat kenkuana ti Dios, ket
malukatanto ti pannakaawatna, ket ipalgak ti Dios kenkuana
dagiti palimed ti biag Wenno mabalin a mabalkot kenkuana
iti naindaklan talna bayat ti panagmennamenna No
itultuloyna ti agmennamenna ket ipaay ti Dios kenkuana ti
naindaklan nga ayatna, mariknana ti nadosan a rag-o a di
mailadawan Nabendisionan daydiay maited daytoy naragsak
."a padas

Ti nadosan nga ayat luktanna ti ruangan ti langit, a
babaen iti dayta sumrek ti agsapsapul iti kaadda ti Dios
No ti maysa a tao ket dumawat iti Dios, ti naparabur ken
masirib, iti tinapay ti biag nga agnanayon, Saanna nga ited
kadakuada ti bato ti material a kinaignorante No ti maysa
nga agdaydayaw ket agsapsapul iti taraon ti sirib, ti Dios
dina idaton kadakuada ti uleg ti panangallilaw No ti maysa
nga agdaydayaw ket dumawat iti Dios iti esensia ti nadosan
a ragsak a mangep-ep iti amin a waw, Saanna nga ited
kadakuada ti manggagama ti danag ken sikolohikal a rigat
No dagiti naallilaw a tattao ammoda ti mangted kadagiti
nasayaat a sagut kadagiti annakda, anian nga ad-adda nga
ited ti Apo—ti gubuayan ti amin a kinaimbag ken rag-o—ti
naespirituan a pannakaammo ken pannakalawlawag
!kadagidiay mangay-ayat Kenkuana
Ited ti Dios ti kangatuan a sirib ken kadakkelan a
pannakaammo kadagidiay agsapsapul kadagitoy, ket itedna
ti bagina iti napasnek nga agsapsapul nga awan ti umawat a
kasukat Daydiay agsapsapul iti Dios iti amin a puso ken
kararuana isu ti kasisiriban kadagiti masirib, ken ti kapatgan
kadagiti tattao iti Dios Ket no kumaro ti iliw ti agdaydayaw,
umawat iti manmano ken ay-ayaten a sungbat manipud iti

Dios ket mapasaranna ti naisangsangayan nga ecstasy ti
ayat a mapasaran dagiti mangay-ayat iti Ay-ayaten
Ti masirib a tao a mangakem iti pasetna iti daytoy a
kosmiko nga arapaap nga addaan iti naespirituan a
pannakaammo ken dumakdakkal a nadiosan a
panagtarigagay ket asideg iti Dios ken patpatgen Kenkuana
Isu ket addaan iti nadalus nga ayat ken ay-ayatenna ti Dios
nga awan ti aniaman a managimbubukodan a motibo ken
awan ti aniaman a nasakbay a kondision, kas iti
panangibaga, kas pagarigan, "O Apo, agdayawak kenka iti
kondision nga ipaaymo kaniak ti salun-at, kuarta, ken
."komportable a biag

Iti nagbaetan ti masirib ken ti Dios adda nauneg,
panagayat iti tunggal maysa nga awan patinggana ken awan
patinggana No adda agkiddaw iti Dios iti espesipiko a banag,
naan-anay nga ammo ti Dios a ti tao ket ad-adda nga
interesado kadagiti sagutna ngem Kenkuana

Saan a dakes nga ikararag ti maysa a tao tapno
mapennek dagiti kasapulanna, ngem no agpakaasida a
mangam-ammo iti Dios ken makitana ti lawag ti nadayag a
rupana, saanda koma a tarigagayan ti aniaman a personal a
gunggona manipud iti dayta, ken saan koma a limitado ti
pampanunotda kadagiti mismo a sagut, no di ket iti Nangted
a Mismo No kabaelan ti agsapsapul nga aramiden daytoy a
sipapasnek, automatiko nga awatendanto amin a dadduma
pay a sagut manipud iti bubon ti kinaparabur ken ti taaw ti
kinaparabur

Maysa kadagiti adalan ti nagkiddaw iti balakad iti
mannursuro a ni Paramahansa no kasano ti agtignay iti
sumagmamano a kasasaad ken makilangen kadagiti
:dadduma, ket kinunana

Surotem ti kinapudno ket dika sumiasi iti dayta, ken
liklikam ti agsao iti aniaman a mabalin a mangdangran
kenka wenno kadagiti dadduma, uray no pudno dayta , no la
ketdi ta dikay sumiasi iti espiritu ti kinapudno Iti isu met

laeng a tiempo, nasken a dikay mapan iti kasungani a
nalabes ken agpatulongkayo iti panagulbod tapno maliklikan
ti panangibaga kadagiti nasaem a kinapudno
Agbalinka a napudno iti bagim ken iti sabsabali a saan a
agtalinaed iti saan a kasapulan Agsao iti kinapudno ken
liklikan ti agsao kadagiti banag a makasair wenno
makadangran iti asinoman Dimo ipalgak amin a palimedmo
iti nagan ti kinamapagpiaran ken kinalawag, gapu ta no
ibutaktakmo dagiti pagkapuyanmo, padasendaka a
mangdangran wenno manglais kenka tunggal mariknada
Apay nga ikkanda ida iti igam a mabalinda nga usaren a
?maibusor kenka
Agsao ken agtignay iti wagas a mangyeg iti ragsak ken
talna iti bagim ken iti sabsabali

Nasken a patanoren ti naespirituan a pannakaawat
tapno maammuan ti nagdumaan ti kinapudno a mangyeg iti
naimbag ken panangisalaysay manen kadagiti kinapudno a
di usigen dagiti pagbanagan a mabalin a resulta dagitoy, ta
dagiti bambanag ket maukom babaen kadagiti
panagpatinggada Saan a maibalakad nga ibaga ti amin nga
ammom, ken saan met a maibalakad ti panagliklik ken
nalimed maipapan kadagiti banag a rumbeng nga ammo
dagiti dadduma para iti bukodda a pagimbagan
No awan ti naan-anay a pannakaawatmo, nasaysayaat
no agpareserbaka iti panagsao agingga a maaddaanka iti
direkta a pannakaawat iti kinapudno nga addaan iti
nainkalinteg a resulta para iti amin
Itultuloymo a panunoten ti Dios ket dumawatka iti
tulong ken panangiwannawanna, ket malukatan ti
pannakaawatmo tapno nalawag a makitam dagiti bambanag
ket kalpasanna nasaysayaatto ti pannakailasinmo

Panangkarga kadagiti selula ti bagi iti

kinaagtutubo a kinasiglat

Kanayon ken awan ti pannakasinga nga agayus ti
kosmiko nga enerhia iti bagi, ngem saan nga ammo ti

kaaduan a tattao daytoy nawadwad a kinasiglat Dagidiay
makarikna iti dayta mapasaranda ti panagadu ti enerhia
kadagiti selulada ken makapabang-ar nga ayus a mangipaay
kadakuada iti napabaro a pigsa
Amin ti nakaparsuaan ket agruknoy iti panagraem iti
Apo ti Uniberso, ken ti pannakabalinna ket agayus babaen ti
sangatauan Ti parikut ket adda iti pannakapaay a
mangpatanor iti napigsa a koneksion iti nagbaetan ti
sangatauan ken ti gubuayan ti amin a pannakabalin
Agbiagtayo a direkta babaen ti nadosan a pannakabalin, ken
amin a dadduma a pannakabalin ket awan serserbina no
awan ti mangsustiner a pannakabalin ti Dios
Taraon, oksihena, ken lawag ti init—dagitoy nga
elemento ket makaipaay kadatayo iti sumagmamano a
tukad ti salun-at, ngem kasapulan a maawatantayo no
kasano a magun-od ti naan-anay a salun-at manipud iti
Awan patinggana a Gubuayan Dagiti gubuayan ti material
ket kasla babassit a bateria nga inton agangay maibus ti
karga, bayat a ti Awan patinggana a Gubuayan ket maysa a
nabileg a generator a ti bilegna ket saan a pulos a bumassit,
nga agtultuloy a mangsuplay iti kararua iti kinasiglat, ragsak,
ken pigsa Ngarud, kapatgan ti panagpannurray iti Awan
patinggana a Gubuayan agingga a mabalin
Ti tao nga agtarigagay masapul a sursuruenna ti umiso
a wagas tapno magunggonaan iti dayta napateg a suplay a
direkta manipud iti gubuyanna, ken masapul a maamirisna
a ti kapanunotan ket kinapudno, ta amin a natural a
pasamak ket maysa a pannakaiparangarang ti nadosan a
kapanunotan gapu ta pinanunot ti Dios ti maipapan iti
daytoy a daga sakbay a pinarsuana dayta
Patien ti adu a ti kapanunotan ket produkto ti bagi,
ngem ti eksakto unay a pannakaporma ti bagi, ken ti
nakaskasdaaw a panagtitinnulong dagiti paset ken
organona, nalawag nga ipamatmatna a ti bagi ket pinarsua ti
katan-okan a natan-ok a kosmiko nga isip

Ti isip ti kangrunaan nga elemento a mangkonkontrol iti
bagi, ken napateg unay a liklikan ti maysa a tao dagiti
mental a singasing dagiti pagkurangan ti tao kas iti sakit,
kinakapuy, panaglakay, ken pannakaupay, ken
ipasiguradona iti bagina nga agayus kenkuana ti di maibus
nga aktibidad, ket daytoy nga aktibidad ket naikkan iti
kinasaririt ken kabaelanna a singiren dagiti selula ti bagi iti
kinaimbag ken kinasiglat ti kinaagtutubo

Ti kapanunotan isu ti utek, ti emosion, ken dagiti rikna ti
tunggal sibibiag a selula; addaan dayta iti pannakabalin a
mangtaginayon iti bagi nga aktibo ken alerto wenno
nabannog ken nabannog Ti Panpanunot ti apo, ket dagiti
selula ti bagi ti iturayanna, nga agtulnog kadagiti bilin ken
panangiparit ti kangatuan nga apoda: ti kapanunotan

Dakkel ti atensiyon ti kalidad ti taraon nga inaldaw a
kanentayo, ken umasping iti dayta rumbeng nga
asikasuentayo ti kalidad ti intelektual ken sikolohikal a
taraon nga inaldaw nga ipaaytayo iti panunottayo

Kuna ti metaphysical scientist a ti bagi ket saan nga
electromagnetic wave no di ket dalluyon ti consciousness
nga agtaytayab iti baybay ti nadiosan a consciousness
Inaldaw a nasken a papigsaentayo ti pisikal a pigsatayo,
paaduentayo ti mental a pigsatayo, ken maam-ammotayo ti
pudno a bagitayo babaen ti panagmennamenna, nasayaat a
panagpampanunot, ken positibo, nabunga a trabaho a
pakagunggonaan ti bagi, panunot, ken espiritu a
sangsangkamaysa

Binendisionannak ti Dios iti ragsak iti intero dagitoy
atiddog a tawen ti biagko Makita man dagiti tattao ti isem ti
pannakapnek iti rupak wenno saan, ti nadiosan a ragsak ket
kanayon nga adda kaniak ken dinak pulos panawan Ti dakkel
a karayan ti ragsak ket agtultuloy nga agayus iti sirok dagiti
darat ti panunotko ken bumtak a kas nabendisionan nga
ubbog a mangsibug kadagiti hardin ti biagko

Saan a masinga dagiti kellaat a riribuk ti biag ti talnako,
wenno ti an-anito ni patay dina maikkat ti naespirituan a
ragsak a mariknak

Narigat a pagbalinen a permanente ken di agbaliw
dayta a kasasaad, ngem dagiti bunga ti espiritu a
tagtagiragsakek itan ken ibinglayko kadagiti dadduma ket
maikari iti amin a panagregget nga inaramidko iti dayta
Agpanunot ken agtignayak nga tarabayen ti nadosan
nga espiritu Ti kuarta ket saan a pulos a nagbalin a kalatko
iti biag, ngem ketdi agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti kinaimbag para kaniak tapno masustinerko ti
bagik ken matungpalko ti misionko Ket tunggal kasapulak ti
tulong, ipaay a dagus ti Dios

Ti laeng kayatko ket agserbi kadakayo, ket dayta ti
gapuna nga addaak ditoy

Agtartrabaho met ti bileg ti Dios iti biagyo

Mapadasanyonto daytoy a kinapudno para iti bagbagiyo
inton mapabileg ti pammatiyo ket maamirisyo a ti pudno a
kinabaknang ket saan nga aggapu iti material a balligi no di
ket manipud iti Mannakabalin-amin

Nupay kasla di mapakpakadaan ti biag, kaprisioso, ken
misterioso, napno iti panagduadua ken amin a kita ti parikut
ken riribuk, agtalinaedtayo iti sidong ti kanayon a
pannalaknib ti Dios Masapul a ditay aglablabes kadagiti
bambanag wenno mapukaw ti kinatalinaaytayo iti sango
dagiti pasamak, gapu ta no palubosantayo a lapunos ti
panagbutengtayo, ikkantayo ti pannakabalin iti dakes ken
umuneg dagiti ramutna, a dumakkel ken rumang-ay iti daga
ti buteng ken parikut

Saantayo koma a namnamaen a makasaraktayo iti
manayon a ragsak ken talna kadagiti pannubok iti biag;
imbes ketdi, masapul a sapulen ken takuatentayo dagitoy iti
uneg ti bagitayo Kalpasanna, aniaman a padas a
mapasarrantayo, tamingentayo dagitoy iti isu met laeng a

wagas a panangbuyatayo kadagiti padas ti sabali iti pelikula,
makaay-ayo man wenno nasaem
Mabalin a pagbalinen ti maysa a tao ti amin a padasna a
nasakit, saan a naragsak a pannubok no palubosanna ti
panunotna nga aramidenna dayta Mabalin a tagiragsakenda
ti nasayaat a salun-at ket kaskasdi a mapaayda a
mangapresiar iti pateгна Ngem no agsakitda, kalpasanna,
agpakumbabadanto ti bagida ken apresieren ti bendision ti
kinaimbag Rumbeng nga bigbigentayo ti pabor ti Dios ken
agyaman Kenkuana kadagiti bendision nga ipaayna
kadatayo a ditay urayen dagiti dakes a kasasaad tapno
agbalintayo nga agyaman ken bigbigen ti paraburna
Ti biag ket rumbeng a panaglaok ti panagmennamenna
ken panagtignay No mapukaw ti maysa a tao ti sikolohikal a
kinatimbengna, agbalin a nalaka a madanagan, dagiti ulep ti
ladingit, ken ut-ot ti ut-ot Ket no padasenna a salungasingen
dagiti linteg ti salun-at, kinarang-ay, ken sirib, di maliklikan
nga agsagaba iti sakit, kinapanglaw, ken kinaignorante
Masapul a pagtalinaedentayo a nadalus dagiti
panggeptayo, nadalus dagiti motibotayo, ken agtignaytayo
iti wagas a mangyeg kadatayo iti talna ti panunot, ken ditay
ipalubos a dagiti kasasaad ti biag ti mangriribuk iti talnatayo
ken mangdadael iti ragsaktayo
met ti intelektotayo ken ilaksid ti dadagsen ti intelektual
ken moral a pagkapuyan a natawid manipud kadagiti tawen
ken kaputotan Dagitoy a rugit ket masapul a mapuoran
kadagiti apuy ti napabaro a pangngeddeng ken produktibo a
panagtignay Babaen iti daytoy a makabangon a wagas, ti
pudno a naikumit nga indibidual ket makadanon kadagiti
horizons ti pannakawayawaya ken wayawaya

Dagiti agnanayon a linteg ti ragsak

Naikuna a bayat ti nabalitokan a panawen ti maysa
kadagiti nalinteg nga agtuturay ti India, awan ti napasamak
a pasamak, nasapa nga ipapatay, wenno natural a didigra a

nangriribuk iti talna ken naan-anay a panagtutunos ti
pagarianna

No agbiag dagiti kameng ti pamilya nga addaan iti
dakdakkal a kinatarnaw, tunggal pagtaengan ket makapadas
iti ad-adu a panagtutunos, salun-at, ken panagayat Ngem no
dagiti kameng ti pamilya ket tratuenda ti tunggal maysa iti
naalas a panagimbubukodan, ti pagtaengan ket automatiko
a mapno iti di panagtutunos ken gura Daytoy ket agaplikar
met kadagiti nasion No agbiag dagiti tattao a buyogen ti
kinamapagpiaran ken kinatarnaw, masaksiandanto ti
Pagarian ti Dios ditoy Daga

Ababa ti oras Ita nga aldaw addatayo ditoy, inton bigat
pumanawtayo Ti panagsapul iti Dios ti kangatuan a pribilehio
ti sangatauan Masapul nga usarentayo a naimbag ti
wayawaya nga inted ti Dios kadatayo iti daytoy a biag ken
usarentayo a nainsiriban tapno personal a mapasarantayo
dagiti agnanayon a naespirituan a kinapudno

Ti basol isu amin a pakaigapuan ti ut-ot ken
panagsagaba para iti maysa a tao Ti birtud ti mangparagsak
kadakuada iti agnanayon No ti maysa a tao ket saan nga
addaan iti naespirituan a panagtutunos iti panunot ken talna
iti uneg ti bagina, ti baro a balay, baro a kotse, wenno
aniaman a baro ket saan a makayeg iti ragsak ken talna iti
kararuana; imbes ketdi, agtalinaedto ti makin-uneg a
pannakatutuokda uray iti pannakagun-od kadagita a baro a
banag ken ad-adu pay

Ti pudno a ragsak ket adda iti abilidad a mangsuppiat
kadagiti kasasaad ken mangdaer iti amin a pannubok iti ruar
Masarakan no kabaelanyo nga ibturan ti makasagaba nga
ut-ot ken naulpit a rigat a pinataud ti panangidumduma ken
dakes a panangpadas dagiti dadduma a mangdangran ken
mangsilaw kadakayo, ket sungbatanyo dagiti salungasingda
buyogen ti ayat ken pammakawan No kabaelam a
taginayonen ti talna ti panunotmo iti laksid dagiti nasakit a

sakit ti dagiti akinruar a kasasaad, kalpasanna maramanam
ti ragsak

Kuna ti Nasantuan a Kasuratan a dagidiay di
mangikankano kadagiti nadiosan a bilin ken mangsurot
kadagiti minamaag a tarigagay ken kapritsoda ket saanda a
makasarak iti ragsak wenno maragpatda ti ultimo a
panggepda Idagadagda iti agsapsapul iti kinapudno nga
aramidenna ti Nasantuan a Kasuratan a mangiwanwan a
lawagda ken mangukom iti panangikeddeng no ania ti
rumbeng nga aramiden ken no ania ti rumbeng a liklikan,
ken tapno mailasin dagiti bambanag ken agtignayda a
maitunos iti sirib

Dagidiay agtalek iti bagida isuda ti agtignay a buyogen
ti kinatarnaw Ti ragsak ket agtaud laeng kadagiti nadalus a
kapanunotan ken nalinteg nga aramid No naragsakka ita,
naragsakkanto iti masakbayan, agpadpada ditoy ken iti
sumaruno a lubong

Masapul nga urnongentayo ti apit ti naimbag a gasat
babaen ti panangurnong kadagiti bunga ti sirib bayat nga
agsilsilnag ti init dagiti magun-odan a gundaway Iti sabali a
pannao, nasken nga aramatentayo dagiti gundaway sakbay
a naladaw

no saanyo nga aramaten Agamenyo ti gundaway, ta)

(ti gundaway, agbalinto a pagbabawyan

Inted ti Dios kadatayo dagiti naespirituan a linteg a

maawagan iti bilin Ngem dagitoy a bilin ket saan a
maikankano ken malabsing iti inaldaw ken iti sadinoman

Malaksid no maawatan dagiti tattao ti naespirituan a

kaipapananda, kanayon nga agreklamoda maipapan

kadagitoy ken tallikudanda dagitoy Dagitoy a bilin ket awan
patinggana a kodigo ti kababalin nga inendorso dagiti amin a

relihion ni Abraham Nupay kasta, masansan a mapaay dagiti

teksto a mangilawlawag kadagiti sikolohikal nga aspeto

dagitoy a bilin ken dagiti pagimbagan a nainaig iti

panangsurot kadagitoy Awaten dagiti tattao dagitoy a bilin

kadagiti lugar ti panagdayaw ngem mapaayda tapno suroten
ida iti ruarda, nga ikalintegang daytoy babaen ti panangibaga
a dagitoy a pagannurotan ket saan a praktikal, di lohikal, ken
saan a maitunos iti panawen Kaskasdi, ti panaglabsing
kadagitoy a bilin ti ramut ti amin a kinapanglaw iti lubong
Ngem ania ti pagimbagan dagita a bilin ken sadino ti

?ayan dagiti pagimbaganda

Balakadan dagiti nasantuan a libro ti tao nga utobenna

ti Dios, ilumlomna ti panunotna Kenkuana, isukona amin a
banag Kenkuana, ken agdayaw Kenkuana buyogen ti
napudno a panagdayaw, a di nalaokan iti panaginsisingpet
ken saan a narugitan iti panagpammarang

Ti pannakaammo iti Dios ti rumbeng a ultimo a panggep

ti biag Dagiti nailubongan nga annongen ket saan a
matungpal no awan ti bileg nga inted ti Dios iti sangatauan
Ti panangaramid kadagiti gagangay nga annongen bayat ti
pananglipat iti Dios ket maysa a biddut ken basol

Ti basol kaipapananna ti kinaignorante: panagtignay iti

wagas a maikontra iti kadakkelan a pagimbagan ti tao
Apay a marikna dagiti tattao ti liday ken panagbabawi?

Gapu ta saanda a nalinteg ti panagtignayda gapu ta saan
nga immuna ti Dios iti pusoda

Awan ti aniaman iti biag ti maysa a tao a rumbeng a

maibilang a napatpateg ngem ti Dios No ti maysa a tao ket
pudno a maseknan iti Dios ken tungpalenna ti naespirituan a
pagrebbenganna Kenkuana, sumayaat ti kasasaadda iti amin
a wagas, ken mariknada a natalged ken natalged iti laksid ti
amin a kasasaad iti aglawlaw

Apaman a mangrugi ti maysa a tao nga agdayaw

kadagiti sanikua, kuarta, kinalatak, wenno aniaman malaksid
iti Dios, agbalin ti kinaawan ragsak a gasatda Dagidiay
mangipamaysa iti amin nga atensionda kadagitoy a banag
ket kinapudnona agdaydayawda kadagitoy, ket ngarud
saanda nga umasideg iti Dios no di ket umadayoda
Kenkuana Ngem dagidiay mangmennamenna iti Dios,

agmennamenna Kenkuana, ken makikomunikar Kenkuana iti
pusoda umasidegda Kenkuana ken makapadas iti uneg rag-o
iti naulimek a pannakilangenda Kenkuana

Ti Dios laeng ti makabael a mangtungpal kadagiti
arapaap ken namnama ti tao iti manayon a ragsak Ngarud,
awan koma ti maipalubos a mangala iti lugar ti Dios iti puso
Adda dagiti sagrado a simbolo a mabalin a makatulong
iti agsapsapul a manglagip iti Dios ken umasideg Kenkuana

Nupay kasta, no mangrugin nga agdayaw ti maysa a tao
kadagito y a simbolo, dakdakkelta ti pagdaksan dagito y
ngem ti pagimbaganda Ti panagdayaw ket maiturong laeng
iti Dios, ta awanen ti sabali a maikari a pagdayawan
Aniaman ti kinasiasino ti ritualistiko a panagdayaw,

maawat dayta iti Dios no la ket ta aramiden dayta ti
agdaydayaw buyogen ti naespirituan a pannakaammo ken
panagtarigagay Kenkuana Nupay kasta, adu a tattao ti saan
a makaawat iti esensia ti panagdayaw, ket maiturong ti
panunot ken pusoda manipud iti Dios nga agturong kadagiti
ritual, iti kasta saanda unay a magunggonaan iti
panagdayawda

Saan nga ipalubos dagiti pudno nga agdaydayaw a
maikulong ti panunotda iti aniaman a ladawan wenno
porma, no di ket ipamaysada buyogen ti kauunegan nga
ayat ken naan-anay nga atension iti nadosan nga espiritu iti
likudan ti amin a ladawan ken porma

Naan-anay ken awan patinggana ti Dios, ket awan ti
ladawan wenno estatua a makalaon Kenkuana

Mabalin a maibaga a ti Dios ket iparangarangna ti
bagina iti tunggal maysa nga agayat Kenkuana a sipupudno
ken makitunos Kenkuana, gapu ta Isu ket adda iti sadinoman
ket ngarud adda iti tunggal maysa Nupay kasta, saan nga
amin ket addaan iti kabaelan a mangiparangarang iti
nadosan a kaadda Ti init ket agpapada nga agsilnag
agpadpada iti karbon ken diamante, ngem ti diamante ket
umawat ken iyanninawna ti lawag ti init, bayat a ti karbon

ket saan a mabalin Kasta met laeng, amin a tattao ket
nailumlom iti lawag ti Dios, ngem laeng sumagmamano ti
makabael nga umawat iti dayta a lawag ken iyanninawda iti
panunot ken aramidda Tapno maaramidda dayta, masapul a
dalusanda ti bagbagida babaen ti panagmennamenna ken
babaen ti panangsurot kadagiti nadosan a pannursuro ken
bilin

No ibalikastayo ti nagan ti Dios, masapul a nauneg ken
napasnek nga ammotayo ti ibagbagatayo No makakitaka iti
panunot dagiti tattao bayat ti kararag, masarakam koma a
kaaduan ti mangpampanunot iti amin malaksid iti Dios, uray
no ibagbagada ti naganna! Awan bunga ken awan serserbi ti
kasta a kararag

No agkararagtayo, ikagumaantayo koma nga ipamaysa
ti intero a panunottayo iti Dios, imbes nga ulit-ulitentayo
laeng ti nabendisionan a naganna bayat nga ipalubostayo
nga aglayag ti panunottayo Maysa kadagiti manangko ti
mangibalikas kadagiti kararagna kadagiti kuentas ti kararag,
a manmano a rummuar iti imana Ngem impudnona kaniak iti
maysa nga aldaw nga iti laksid ti panangsanayna iti daytoy
nga ugali ti panagkararag iti uppatt a pulo a tawen, saan a
sinungbatan ti Dios dagiti kararagna Di pakasdaawan! Awan
."sabali no di ti nerbiososo nga ugali dagiti "kararagna
No agkararagtayo, awan koma ti panunotentayo no di ti

Dios Ikagumaantayo ti agbalin a napasnek iti
panagdayawtayo ken napeklan kadagiti panagpakaasitayo Ti
panangusar kadagiti kuentas ti kararag ken kanayon a
panangawag iti nagan ti Dios ket naan-anay a maawat no ti
aramid ket nagtaud iti puso ken suportaran ti kinapasnek
ken naipamaysa a panunot Nupay kasta, daytoy nga aramid
ket mabalin nga agbalin nga automatiko bayat ti panaglabas
ti panawen

Masapul nga arasaastayo ti nagan ti Dios iti pusotayo, iti
rosario ti iliw ken nadosan nga ayat; daytoy ket pudno a
panagdayaw a mangsagid iti puso ti Dios Ti panangibalikas

iti nagan ti Dios buyogen ti kinalamiis ken ti aggargaraw nga
isip ket panagtabbaaw ken kinaawan panagraem No
agkararag ti maysa, masapul a mapno ti puso ken panunot ti
maysa iti ayat ti Dios Ti panangsanay iti mental a pokus
babaen kadagiti nangatngato nga ehersisio ti yoga
tulongannatayo nga umasideg iti Dios, ti kangatuan a
gubuayan ti dayag ken kinadayag, ken tulongannatayo met
a mangmennamenna ken makikomunikar Kenkuana
Nasken ti panangidedikar iti maysa nga aldaw iti
makalawas iti naespirituan a panagatras (no mabalin) para
iti panangutob iti Dios ken panangpadas iti kinatalinaay,
talna, ken makin-uneg a talna Ti panawen a mabusbos iti
kastoy a wagas ket agbalinto a makapabang-ar a balsamo
para kadagiti riribuk ken danag a masabetmo bayat ti nabati
a paset ti lawas

Kasapulan ti tunggal maysa ti mangbusbos iti maysa
nga aldaw iti kada lawas iti nasulineken wenno "naespirituan a
panagatras" tapno maagasan dagiti emosional a sugat ken
ut-otda No agbalin dayta nga aldaw a talna, rag-o, ken
pannakapnek, sigagagar nga urayem dayta iti linawas
Ti panagmaymaysa ti gatad ti kinatan-ok Masdaawka

kadagiti nakaskasdaaw a resulta a maragpat para iti
panunot, bagi, ken kararuam babaen iti daytoy naespirituan
a panagatras ken koneksion iti espiritum ken iti Dios No
tarigagayam ti pudno a ragsak, masapul nga ilumlommo ti
bagim iti taaw ti nadosan a talna iti nasapa a bigat inton
makariingka, ken sakbay met a maturogka iti rabii
Ibalakad dagiti masirib ti India saan laeng a maysa nga

aldaw ti panagbukbukod, no di ket ipaganetgetda ti
pannakasapul iti naulimeken a panagmennamenna bayat ti
uppat nga espesipiko nga oras iti kada aldaw Iti parbangon,
sakbay a bumangon ken makitana ti asinoman, ti maysa ket
rumbeng a tagiragsakenna ti kinatalinaay ken rikna ti talna
Iti tengnga ti aldaw, ti maysa ket rumbeng a pakalmaenna ti
panunot sakbay ti pangngaldaw, ken manen tagiragsaken ti

maysa a panawen ti talna sakbay ti pangrabii
Kamaudiananna, sakbay a maturog iti rabii, ti maysa ket
rumbeng a sumrek iti kasasaad ti talna iti maminsan ad-adu
pay

Dagidiay sigagaget a mangtungpal iti kinaulimek bayat
ti panagmaymaysa ken iti intero dagitoy uppat nga inaldaw
a panawen ket sigurado a makarikna iti panagtutunos iti
Dios Dagidiay di makasalimetmet amin kadagitoy a panawen
ket rumbeng nga idedikarda ti uray sangkabassit laeng nga
oras ti agsapa ken rabii Babaen ti panangaramidda iti kasta,
mabalbaliwanto ti biagda a nasaysayaat, ket
mapasarandanto ti ragsak; ti kapadasan ti kasayaatan a
pammaneknek

No itultuloymo ti agsurat ken agpirma kadagiti tseke a
di mangideposito iti umdas a pondo a mangsaklaw iti bank
account-mo, maibus ti kuarta Kasta met laeng ti agaplikar iti
biagmo No awan dagiti regular a deposito ti talna iti life
account-mo, maibus ti enerhiam, mapukaw ti
kinatalinaaymo, ken ag-evaporate ti ragsakmo Iti ababa a
pannao, agsagabakanto inton agangay iti emosional, mental,
pisikal, ken naespirituan a pannakabangkarote Ngem
nauneg nga inaldaw a panagmennamenna iti Dios ti kayatna
a sawen bayadam dagiti pagkurangan iti kararuam

Inaldaw nga agmennamenna ti napeklan nga
agsapsapul, makikomunikar iti Dios buyogen ti amin nga
ayat ken iliw iti pusona, agpakpakaasi Kenkuana nga
ipalgakna ti bagina No managayatka iti Dios ken il-iliwem a
padasen ti kaaddana, masapul nga ilumlommo ti panunot
ken bagim iti talnana, ket umisemto ti biag kenka, ket
sumayaat dagiti aramidmo iti adu a wagas Ti maysa a
kalmado a tao ket manmano nga agkamali ken agballigi no
sadino rinibu ti mapaay

Dagidiay saan a mangpanunot iti Dios wenno maseknan
Kenkuana agbalinda a malmaldaangan ken nakalkaldaang

Agbalinda a makapungtot ken agbalinda a makina a
magma

Ti init ti sirib ken talna ket sumingising iti langit ti
kinatalinaay ket abbonganna ti kinataom kadagiti makaagas
a sinamarna no la ketdi aramidem ti naespirituan a
panagregget ken itedmo ti umuna a puesto iti Dios iti pusom

Ti aldaw a panagmennamenna ket rumbeng met nga
aldaw ti mental ken pisikal a panaginana ken panangpatanor
iti makin-uneg a talna Aniaman nga aktibidad a mangted iti
sirib ken talna ket maysa a naparaburan nga aramid iti dayta
nga aldaw

No maipapan iti panangpadayaw kadagiti nagannak,
inrekomentar dagiti nasantuan a libro ti panangtrato a
naimbag kadakuada: “Daemem ti ama ken inam” ken
.” “Agbalinka a naasi kadagiti nagannak

Rumbeng a mapadayawan dagiti natauan nga amma
ken inna kas pannakabagi ti Dios, a nangted kadakuada iti
sagut a mangparsua iti sangatauan Ti ina ti
pannakaiparangarang ti nasin-aw nga ayat ti Dios, ta ti
naayat nga ina mamakawan no sadino nga awan ti sabali a
kayat Ti ama isu ti pannakaiparangarang ti sirib ken salaknib
ti Dios para kadagiti annakna

Saan koma nga ayaten ti maysa a tao ti ama ken inana
a naisina iti Dios, no di ket kas ebkas dayta nga ayat Ti
manangsalaknib ken masirib Ti kangatuan a nadiosan nga
espiritu agbalin nga ama ken ina a tumulong iti ubing,
ngarud masapul a mapadayawan dayta kadagiti nagannak
Balakadannatayo met dagiti nasantuan a kasuratan a
ditay agpapatay gapu iti panangpapatay, ta kalpasanna ti
maysa agbalin a mammapatay Saan koma nga alaen ti
maysa a tao ti biag ti sabali iti kanito ti nakaro nga emosion
Nupay kasta, no agpeggad dagiti ay-ayaten, masapul a
makiranget ti maysa a mangsalaknib kadagidiay intalek ti
Dios kadakuada, ta maysa a sagrado a pagrebbengan ti
mangidepensa iti pamilia ken pagilian

Maipapan iti pannakaiparit ti pannakikamalala, ti ideal a
panggep ti seksual a panagkaykaysa ket rumbeng a ti
panagpaadu kadagiti annak a naparsua iti ladawan ti Dios
ken ti panangiyebkas iti nadalus nga ayat a marikna dagiti
assawa a makakita iti Dios iti maysa ken maysa Dagidiay
agbibbiag laeng iti pisikal a lebel, nga awan ti aniaman a
panangipateg iti pudno nga ayat wenno ti nangatngato a
panggep a nakaiparsuaan ti seksual a tarigagay,
makikamalala sigun iti daytoy a bilin Iti daytoy a kaso,
saanda a naiduma kadagiti animal a mangpennek
kadakuada seksual a tarigagay ket kalpasanna agtultuloyda
Pinarsua ti Dios daytoy a naparsua a panagtignay
kadagiti lallaki ken babbai tapno agpaadu ken mangiyebkas
iti pudno nga ayat iti tunggal maysa iti biag ti agassawa, ket
saan koma a di umiso ti pannakausar dayta iti sabali, no di
ket agbalin a sagrado nga aktibidad ken pannakaammo
No makontrol ken maiwarasmo ti seksual a
pannakabalin iti uneg ti kinataom, mapatanormo dagiti
naindaklan nga abilidad ti isip para iti panagsurat,
panagdrowing, wenno para iti panangipalgak kadagiti
nailemmeng a talento iti di mabilang a dadduma pay a
wagas
Ket inton kamaudiananna kabaelam a kontrolen ken
naespirituan a balbaliwan ti aktibidad a panagparsua,
mapasaranyonto ti dakkel a talna, dakkel nga ayat, ken
umad-adu a naespirituan a rag-o
Dagiti santo ken naespirituan a lider a naespirituan a
nangbalbaliw iti seksual nga aktibidadda ket higante a
makabael nga agaramid kadagiti nakaskasdaaw ken
nakaskasdaaw a gapuanan iti lubong ken iti esoteriko a
panagsapul iti kinapudno
Gapuna, ti kangatuan a pannakausar ti seksual a
tarigagay ket ti panangitandudo iti pannakabalinna, kayatna
a sawen, ti panangiturong iti enerhiana nga agturong iti
nangatngato a panggep tapno maiparangarang ti sirib,

natan-ok nga ideya, ken naespirituan nga ideal Saan koma a
makagun-od ti maysa iti ragsak manipud kadagiti seksual a
kapanunotan wenno tarigagay ti maiparit No maragpat
daytoy a kita ti panagteppel, maaddaanto ti nasayaat a
panangmatmat iti seksual a pannakidenna ken ti
nangatngato a panggepna

Ti pannakaadipen kadagiti seksual a banag
kaipapananna ti pannakapukaw ti salun-at, panagteppel, ken
intelektual a talna, ken iti ababa a pannao, amin nga
elemento ti kinaragsak a kasapulan ti maysa a tao
Idagadag met dagiti nasantuan a libro a saantayo nga
agtakaw No ti maysa a grupo a buklen ti sangaribu a tattao
ket agtakaw iti maysa ken maysa, tunggal maysa ket
addaan iti 999 a kabusor Ngarud, ti maysa ket masapul a
saan a manglabsing iti karbengan ti sabsabali, wenno
mangagaw iti dagada, talna, ayat, dignidad, wenno aniaman
kadagiti material wenno naespirituan a sanikuada No
saanmo a marikna ti tarigagay a mangala iti saan a kukuam,
ti kasapulam wenno tarigagaymo ket umay kenka Ti
panagtakaw agtaud nga umuna iti panunot no mangrugin
nga apal ti maysa a tao ti sabsabali Dagiti bukel dagiti dakes
a tarigagay ket masapul a mapukaw manipud iti panunot Ti
naespirituan nga altruismo ti dalan Kalpasanna, ti maysa a
tao ket natural a mangallukoy iti kinawadwad, ket dagiti
bendision ket agayusto kadakuada manipud kadagiti
gubuayan nga ammoda ken gubuayan a dida ammo Daytat'
di agkamali a nadosan a linteg No maipapan kadagiti
mannanakaw ken managimbubukodan a tattao , busbosenda
ti biagda a mangkamkamat iti material sanikua, kanayon a
dagiti matada ti mangmatmatmat iti adda kadagiti sabsabali
, uray no aglaplapusanan iti balitok ti bukodda a kaban
Malaksid no mabaybay-an ti material a
kinamanagimbubukodan, saan a maammuan ti lubong ti
kinaragsak

Ti ragsak ket umay laeng babaen ti naespirituan a
panagtitinnulong Dumteng no marikna ti maysa a tao dagiti
kasapulan ti sabsabali a kasla kukuana ken agtrabaho para
kadagiti dadduma bayat ti panagtrabahona para iti bagina
Ti sabali pay a napateg a bilin ket liklikan ti panangsaksi

iti ulbod Ti panangdangran iti asinoman babaen ti
panangballikug iti kinapudno ket sabali pay a wagas a
mangdadael iti panagtutunos ti kagimongan No kayat ti
maysa ti matrato a nasayaat, rumbeng a tratuen ti sabsabali
maitunos iti dayta

Kanayon koma a maibaga ti kinapudno, ngem masapul
a mailasin ti panangibaga iti kinapudno ken panangibaga
laeng kadagiti kinapudno Ti panangtukoy iti maysa a tao kas
pilay wenno bulsek ket makadangran ken saan a
makatulong; nasken a nakonsiderar ti maysa ti rikna ti
sabsabali ken liklikan ti panangibabain kadakuada Kasta
met, ti panangipalgak iti kinapudno a mabalin a mangliput iti
maysa nga awanan natan-ok a panggep ket biddut met Iti
sabali a bangir, saan koma nga agulbod ti maysa tapno
maliklikanna ti agsao iti kinapudno; imbes ketdi, mabalin nga
agulimek ti maysa iti sumagmamano a kasasaad tapno
maliklikanna ti pannakaibabain wenno pannakadangran ti
sabsabali

Masapul nga agannad ti maysa iti apal, maysa a
makadadael a sakit a mangkugtar iti talna ti kararua No ad-
adda nga agtarigagay ti maysa iti kukua ti sabsabali,
dakdakkal ti agbalin a kinaawan ragsak ken kinapanglaw ti
maysa Agbibig ti nariribuk a biag, a pulos a dina ammo ti
raman ti kinatalinaay Nasaysayaat nga amang para
kadakuada a raemenda ti bagbagida, agpannurayda iti
bagida, ken sapulen ti makin-uneg a naespirituan a
kinabaknang

Ti dignidad ken nainkasigudan a pateg ti maysa a tao
ket adayo a dakdakkal ngem iti aniaman a mabalin a
tarigagayan wenno il-iliwenna a tagikuaen ti Dios ket

maiparangarang iti tunggal tao iti wagas a saan a
maiparangarang iti aniaman a sabali a tao Ti rupada ket
saan a kas iti rupa ti aniaman a sabali a tao, ken ti kararuada
ket saan a kas iti kararua ti aniaman a sabali a tao, ta iti
uneg dagitoy ket adda ti kadakkelan a gameng iti amin a
parsua—ket dayta kadakkelan a gameng ket ti Dios

Saantayo a nakagalut iti napalabas

No ti maysa a tao ket addaan iti umno a pammati ken
agtignay a maitunos iti dayta, naragragsak ngem dagidiay
awanan iti pammati ken saan a mangaramid kadagiti
pagrebbenganda iti gubat ti biag

Ti nasayaat a pammati ken nalinteg nga aramid (a

suportaran dagiti natan-ok a motibo ken nasayaat a
panggep) ket kanayon nga adda sadinoman nga adda ti
ragsak, ken mapukaw sadinoman nga awan ti ragsak

Manipud iti daytoy, maikonklusientayo a dagitoy ket dua a
nasken a kasasaad para iti ragsak, a saan a maragpat no
awan dagitoy Dagidiay agtarigagay iti ragsak kasapulanda
laeng ti agtagikua kadagitoy dua a kangrunaan nga
elemento, nga isu dagiti bato a pasuli ken adigina

Saan a makontrol dagiti tattao—iti pagayatanda—dagiti

awan patinggana a paset ti uniberso, ken saanda met a
mabaliwan wenno burasen dagitoy Narikut ti pannakaisilpo
dagitoy a paset iti tela ti biag ti tao, ket saan a makatignay
dagiti tattao a naisina kadagita Nupay kasta, makontrol da ti
panunotda tapno makibagay kadagitoy a paset

Dimo dangran isuna

Naragragsak dagiti kapuonantayo ngem kadakami saan

a gapu ta ad-adu ti nailubongan a banag ken ragragsakda
ngem ita, wenno gapu ta saan unay a naisarangda kadagiti
parikut ti biag, no di ket gapu ta addaanda iti sikolohikal a
kinatimbeng a nangted kadakuada iti liwliwa, talna,
pannakapnek, ken iti ababa a pannao, ragsak

Saanda a nagpannurray kadagiti makinruar a kasasaad

para iti ragsakda, ken saanda met a nagpatulong kadagiti

makinruar a kasasaad a mangtakaw kadakuada iti dayta Ti
riknada iti liwliwa, talna, ragsak, ken pannakapnek ket
natural, normal, nasalun-at, ken manayon Datayo, met,
rumbeng a patanoren dagitoy a rikna no kayattayo a
?tagikuaen ti ragsak Ket siasino kadatayo ti saan
Ti gasat ket resulta ti napalabas nga ehersisio ti nawaya
a panagpili wenno wayawaya nga agpili Babaen kadagiti
napalabas nga aramidtayo iti nawaya a panagpili, inyeg ken
agtultuloy nga inyegtayo iti bagitayo ti gasat ken gasat
Nupay kasta, saantayo a naisinggalut iti napalabas, ken
saantayo nga agnanayon a mapengdan kadagiti pagbanagan
dagiti aramidtayo Mabalintayo nga ibabawi ti immulatayo
ken burasen ti insurattayo no kasta unay ti tarigagaytayo
ken ikagumaantayo nga ilinteg ti kursotayo ken pasayaaten
ti kalidad ti apittayo No pukawentayo dagiti bukel dagiti
aramid nga addaan nasakit a pagbanagan ken imulatayo iti
lugarda dagiti bukel nga ad-adda a maibagay iti kinatao ti
kararua, sigurado nga apitentayo dagiti bunga ti ragsak
manipud kadagidiay nasayaat a bukel a naimula iti daga ti
kararua Masapul nga usarentayo ti nawaya a panagpili ita,
ita ken saan nga inton bigat, no kayattayo a magun-od ti
dakdakkal a ragsak wenno kissayan ti panagsagaba ken ut-
ot

Gapuna, dagiti kasasaad ti kinaragsak ket adda iti uneg
ti tao, ket ti laeng aramidenna ket ti panangtamingna a
sipapasnek iti dayta nga ekuasion a saan nga agkamali, ket
dagiti resulta ket pabor kenkuana no aramidenna ti
kasayaatan a panangtingiting ken panangtaming iti dayta
Ngem ti tao nga addaan iti nabileg a pagayatan ket
makitunos iti Dios

Konsentrado nga enerhia ti isip
No ipamaysam ti lawag ti init Babaen ti
panangipamaysam iti magnifying lens iti bassit a punto ,
mangpataud dayta iti pudot , ket dayta a pudot mabalin a

mangsindi iti kayo Tela, papel, ken dadduma pay Kasta met,
no sipapasnek nga ipamaysam ti panunotmo Ti
konsentrasion nga enerhiana Tapno mapuoran dagiti
kinadakes ken ramut ti panagduadua, ti makagapu iti amin a
pannakapaay , ken tapno agsilnag ti lawag ti sirib buyogen ti
kinaraniag ken kinaraniag

No ti kapanunotan ket maitunos iti Dios Ti gubuayan ti
amin a kinaimbag ken ti nagtaudan ti amin a nabendisionan
a pannakabalin , isu ket makaammo iti nadosan a kaadda
ken tagikuaenna amin nga elemento ti balligi Dagitoy nga
elemento ket nasinged a nainaig iti dakkel a pannakabalin ti
Dios , a makabael a mangparnuay kadagiti baro a rason para
iti balligi iti aniaman a tay-ak

Sapay koma ta korona ti Dios dagiti nasayaat a
panagregget ken naparabur a panagregget iti balligi
Tumaud dagiti riribuk ken rigat manipud iti kinakurang ti
pannakaammo ti maysa a tao kadagiti napalabas nga
aramidna, nga inaramidna iti partikular a panawen ken lugar
Ti agdama a panagsagabada ket nagtaud kadagiti
kapanunotan ken aramid nga inyebkasda, a nagramut iti
daga ti panunotda, a nagtubo a nagbalin a mula ken
nagbunga a mangyanninaw kadagiti mismo a pakabigbigan
dagita a kapanunotan ken aramid

No kitaem ti init a minilion a milia ti kaadayona iti law-
ang, agparang a basbassit nga amang dayta nagdakkel a
bituen ngem ti Dagatayo Kaskasdi, ti diametro ti Daga ket
agarup 7,900 a milia, bayat a ti diametro ti init ket
maminsangagasut a daras a dakdakkel No mabalinmo nga
ikabil ti planetatayo a Daga a direkta iti sango ti init,
agparang dayta a kas maysa a bassit a tulnek no idilig iti
dayta Panunotem ti nalawa a kalawa ti init a lumawa
agingga a lumawlaw a ti dakkel a masana ti intero nga asul a
langit Ti langit a makitatayo ket maysa laeng a bassit a
pirsay, maysa laeng a tedted, ti awan patinggana nga
espasio a mangsaknap iti uniberso Uray no intuloy ti init ti

panagsaknapna agingga iti awan patinggana, dina latta
mabalin a saklawen ti awan patinggana Daytoy kosmiko nga
ilusion ti kinabassit ken kinaawan patinggana ket
manglimitar iti abilidad ti isip a mangtengngel iti kinalawa ti
uniberso , ti nagtaudanna, ken dagiti beddengna
Daydiay saan a maipabaklay kadagiti dimension ken
rukod, nga awan ti limitasionna ken awan ti nagtaudan, isu ti
Dios, nga adda iti amin a lugar ken adda kadagiti kaadaywan
a paset ti law-ang Isu ket adda kadagiti adayo, adayo a
bituen , no kasano nga Isu ket adda iti unegmo ken iti
unegko , ken Isu ket sipupuot a makaammo iti tunggal
espasio a sakupenna Uray kasano kabassit wenno kadakkel
. " Manipud iti libro a " Man's Ultimate Goal

Dagiti aplikasion

Ay, Apo

Alaem ti imak manipud iti sipnget agingga iti lawag

O kosmiko a kinaulimek

Mangmangngegko ti timekmo iti panagtanabutob dagiti

karayan ken panagkullayaw dagiti nightingales

Iti panagdung-aw ti angin, panagngaretngget dagiti

dalluyon, ken panaggurruod dagiti panagdayyeg

O patpatgen nga Apo

Agdaydayawak kenka saan a babaen kadagiti sasao, no

di ket iti panagtarigagay ti puso a sumsumged iti

panagtarigagay kenka

Bay-am a kitaek ti nalawa a kalawam

Ti kanayon a kaaddayo iti likudan ti amin

Nalabit mabigbigko a pasetnak ti di agbaliwbaliw a

kinataom iti agnanayon

O aglaplapusanan a taaw

No la koma agayus dagiti agsikkosikko a karayan dagiti

tarigagayko kadagiti let-ang dagiti lapped ken lapped

Kamaudiananna, naglaok ti kadakkelan a riribukmo

Tulongannak a dumngeg iti timekmo, Apo

Ti kosmiko nga uni a naggapuan ti panagdayyeg ti
uniberso
Bay-am a madlawko ti kaaddam babaen ti
. nabendisionan nga uni (Om - Amen)
melodia Nasantuan para kadagiti amin a nabendisionan
a timek
Palawaek ti pannakaammok bayat ti panagdengngegko
iti simponia ti kaadda
Bay-am a mariknak a kasla ti kosmiko a taaw
Ken agsalsala iti barukongna dagiti aglalaok a garaw ti
bagi
Bay-am nga agung-ungor ti kasagraduan a timek iti
unegko
Panangpalawa iti pannakaammok manipud iti bagi
agingga iti uniberso
Sapay koma ta mariknak ti agnanayon, mangsaklaw iti
amin a ragsak
Bumtak manipud iti baybay ti aglaplapusanan a lawag
O awan patinggana a pannakabalin
O agnanayon a sirib
Kargaam ti kararuak iti naespirituan a panagdayyegmo
O timek ti nabendisionan a kosmiko a sao
Ilintegmo dagiti biddutko
Kasapulanko
Alaem ti imak manipud iti sipnget agingga iti lawag
Tunggal panunotek Sika, O Apo, mayanak ti layus ti
sumsumged nga iliw iti unegko, a mangyegyeg iti riknak ken
agayus manipud iti pusok agingga iti tunggal selula iti bagik,
a mangkarga iti dayta iti nadosan nga ayat
Ti kadakkelan a tarigagayko ket makadanonak iti mismo
a puso ti kinataom ken agragsak iti kaaddayo
Ket kellaat a malukatan ti ruangan ti kararua, ket
!malapunos ti ragsak iti pannakakitak iti naraniag a lawagmo
Ti napalabas ket saan nga ammo ti kaaduan a
sangatauan, malaksid kadagiti napili a sumagmamano a

nalawlawag nga indibidual Kaskasdi, ti kinaignorantetayo iti
napalabas ket pagimbagantayo met Ta no ammotayo ti amin
nga inaramidtayo iti daytoy a biag ken kadagiti napalabas a
biag, malapunostayo koma iti nakaro a kaadu dagiti
tignaytayo ken naan-anay a mariribukan Kinapudnona,
mabalin pay ketdi a paralisado ti pagayatantayo gapu iti
pannakakigtot, a mamagbalin kadatayo a di makabael a
mangitultuloy iti biagtayo suroten ken panangbaybay-a
kadatayo a biktima ti kinaawan namnama Uray iti daytoy
naindagaan a biag, ti panaglipat ket maysa a bendision
manipud iti Dios, a manglapped kadagiti lagip ti napalabas,
nangruna dagiti napait ken nasaem, a manglapunos iti
pampanunot ken riknatayo

Ngem agyamankami, ti nadosan a kirmat iti unegtayo
ket kanayon nga agsilnag iti namnama ken tarigagay a
mangituloy iti di agpatingga a panagdaliasat ti biag Masapul
nga agyamantayo iti Dios gapu kadagitoy dua a bendision:
pananglipat iti napalabas ken panangnamnama iti
masakbayan

Saantayo koma nga ikonklusion a ti gasat ket
mangikabil kadagiti lapped iti dalan ti nawaya a panagpili
Nupay kasta, nasken nga aramidentayo ti amin a
kabaelantayo a mangsaranget kadagiti negatibo nga
impluensia nga ipabigbig ti kaaduan a tattao iti gasat ken
gasat, ken usarentayo ti wayawayatayo nga agpili sigun
kadagiti makin-uneg a kombiksiontayo, no la ketdi dagitoy a
kombiksion ket naibatay iti nasayaat a pammati ken
naibatay kadagiti nadosan a linteg, no awan dayta ti maysa
a tao ket saan a makaraman iti pudno a ragsak

No mangrugitayo iti maysa nga aramid, saantayo koma
a mabuteng kadagiti dakes a kasasaad, no di ket
agbalintayo nga optimistiko agingga iti naan-anay a tukad,
nga addaan iti naan-anay a pammati nga awan ti
makalapped iti panangipakat iti pagayatantayo ken
panangsanay iti wayawayatayo nga agpili

No mapaaytayo a mangragpat iti kalattayo, maawattayo
nga implicitly acknowledge nga adda dagiti lapped a
bukodtayo nga inaramid a nanglapped kadatayo a
mangragpat iti dayta Masapul nga agtultuloy ken
dobleentayo ti panagreggettayo a mangragpat iti
panggeptayo Masapul met a patalgedantayo iti bagitayo nga
uray kasano kapigsa ken nakabutbuteng dagiti lapped ken
karit, addaantayo latta iti umdas a pigsa a mangikkat
kadagitoy ken mangparmek kadagitoy Uray no mapaaytayo
iti laksid ti amin a gandattayo, saan a kasapulan ti kinaawan
namnama ken pannakaupay, basta maawatantayo a
napigpigs a ti pagayatan ti tao ngem ti gasat, nga isu ti
bukodtayo nga inaramid Ngarud, nasken a saantayo nga
isardeng ti panangpadas, uray mano a daras a mapaaytayo,
gapu ta kanayon nga adda dagiti silulukat a ruangan
Kasapulantayo laeng nga itultuloy nga ikagumaan ken uliten
ti gandat agingga a maited kadatayo ti balligi ti Dios ipaayna
kadatayo ti tulong basta sungbatantayo Kenkuana ket
ikagumaantayo ti magmagna iti dalan makadanonto iti
destinasionna, ket saan a maupay ti agtalek iti Dios
No ti maysa a tao ket agtarigagay iti maysa a banag ,
ken dayta a tarigagay ket napigsa ken naganat , dayta a
tarigagay ket pulos a saan a panawan ti panunotda ,
sadinoman ti papananna ken sadinoman ti pagturonganna ,
ken aniaman dagiti pakakumikoman ken pakaseknanda ket
mabalin a Babaen ti kanayon ken agtultuloy nga aktibidadna
, dayta a tarigagay ket addaan iti dakkel a determinasion
ken enerhia Daytoy nga intelektual nga arasaas ket
napigpigs a ken ad-adda nga epektibo ngem ti mekanikal a
panagpakaasi , a saan a lumabas iti labes ti panaggaraw
dagiti bibig Daytoy ti ar-aramiden dagiti managayat iti Dios ;
arasaasda ti panagayatda iti Dios a di agsarday , ken dagiti
arasaasda ket naimpusuan ken di mangngeg , iti intero nga
amin nga inaldaw nga aramidda Daytoy a naimpusuan nga
arasaas ket saan a mangsinga kadakuada , ken saan met a

maikontra kadagiti dadduma nga annongenda Bayat a
dumakdakkel ti tarigagayda iti Dios , ti panagayatda
Kenkuana ket pumigsa ken umuneg , agingga a sagidenda ti
kaaddana ken makitada ti lawagna babaen ti mata ti kararua
, a mangraman iti nalabes a rag-o ken rikna maysa a talna a
di mailadawan

Ibaon ti Dios kadatayo dagiti leksion a kasapulantayo iti
biag tapno magunggonaantayo kadagitoy ken magun-odtayo
ti pannakaawat ken padas Siasinoman a mangliklik kadagita
nga adal ket mapilitan a mangadal kadagitoy Uray kasano
kabayag

Tunggal pannubok ket gayyem no makasursurotayo iti
dayta , ken tirano a despota no sayangentayo ti gundaway
ken di umiso nga usaren dayta babaen ti panagreklamo ,
panagrurod , ken nakapuy a panangtingiting
No addaantayo iti nasayaat a pannakaawat ken umiso a
kababalin iti biag , agbalin a napintas dayta Ken awanan
kadagiti komplikasion

dagiti sikolohikal a kaso

Saan a mabalin nga agtalinaed ti maysa a tao nga
agnanayon a naibaklay iti dalluyon ti rag-o , wenno
nailumlom iti sirok dagiti nariribuk a danum ti ladingit ,
wenno nalmes iti kaunggan ti pannakauma Iti daytoy a
lubong a nailasin babaen kadagiti agsusupadi a dualidad, Ti
gagangay a tao ket maipabaklay kadagiti panagpangato ken
panagbaba Isu ket tumakder iti dalluyon ti rag-o ken agdisso
iti kaunggan ti kinaawan panagraem , ken maiwarwaras
babaen kadagiti narungsot nga allon ti ladingit Ket manmano
nga ammona ti aniaman a sabali a kasasaad ti panunot Ti
panangipalubos kadagiti kasasaad a mangipuruak iti
panunot iti kastoy a wagas Kaipapananna ti panangisuko iti
pagayatan ti maysa iti kaprisioso ken nalaka a mabaliwan a
gasat

Ti kasapulan ti maysa a tao tapno agbiag iti naballigi
ken makapnek a biag ket ti kinatimbeng ti isip

Magun-od laeng daytoy babaen ti panangipamaysa iti panunot Panangtengngel kadagiti sikolohikal a faculties Uray dagiti kauunegan a ladingit umimbag bayat ti

panaglabas ti panawen , isu nga awan serserbina ti agtalinaed iti ladingit Tunggal maysa nga aldaw ti biagtayo

Ti napaut a panagleddaang gapu iti pimmusay nga ayayaten ket saan a makatulong kenkuana wenno kadatayo , ken awan ti balbaliwanna iti kinapudno Panangpatanor iti inferiority complex wenno panangdusa iti bagi Awan serserbi ti panagtalinaed kadagiti napalabas a biddut wenno pannakapaay Pagbalinenna laeng a nakalkaldaang ti biag ken lapdanna dagiti abilidad ti isip

Masapul a ditay ipalubos ti bagitayo a matnag iti abut ti makauma a rutina , agsipud ta dayta ket maysa a sikolohikal a kasasaad nga adayo a komportable , bayat a pakadanagan ti panunot ken puoranna dagiti nailemmeng nga abilidad iti urno ti kinaawan interes

Masapul a mapukaw ti pannakapaay manipud kadagiti ramutna, ket masapul a maarado dagiti talon ti biag buyogen ti kinagaget ken determinasion ken maimula kadagiti bukel ti kinaimbag tapno makaapit iti nawadwad nga apit babaen ti tulong ti Dios Landok iti Pirak a Jubileo

I was once invited to a silver jubilee celebration for a couple who seemed to be one of the happiest couples , ngem iti kanito a simrekak iti pagtaenganda nariknak nga adda madi ti kiniddawko iti dua kadagiti estudiantek a paliiwenda no kasano ti panangtratoda iti tunggal maysa bayat ti rabii, ket idi agangay imbagada kaniak Ti asawa a lalaki ken asawa a babai ket umisemda iti tunggal maysa iti sango ti sabali ken agsasao iti kasam-itan a sasao a kas iti "Wen, patpatgek". ken "Siempre, ayatko," ken dadduma pay a kakasta a nainggayyeman a ragup ti sasao Ngem apaman a panunotenda nga agmaymaysada, agsusupiatda ken iturongda dagiti makasair a sasao iti tunggal maysa

Nakisaritaak kadakuada ket kinunak : Inawisnak a
tumabuno iti party-yo, ngem nabara ti atmospera ken
mariknak nga adda dakkel a di panagtutunos iti daytoy a
balay, ket kasla kaniak nga adu ti landok iti daytoy a pirak a
jubileo

Idi damo, nasakit ti nakemda , ngem idi agangay
inaminda nga umisoak ket nagpadispensar Intuloyna, a
kunkunana : Ania ti magun-odmo iti panagsusupiat ken
?panagsusupiat iti amin a tiempo

Kasla agkakaduakayo tapno mataginayon ti
reputasionyo kas perpekto nga agassawa, ngem kasapulan
nga agbalinkayo a kasta iti tunggal maysa ken agbiagkayo a
sitatalna ken agtutunos para iti bukodyo a ragsak ken talna
ti panunot

Magnetiko a taraon

No pagsasaritaan dagiti tattao ti maipapan iti taraon
wenno nutrision, kadawyan a kayatda a sawen ti pisikal a
taraon a mabusbos tapno mataginayon ti bagi Nupay kasta,
adda dagiti dadduma a kita ti taraon a saan a nababbaba
ngem iti pisikal a taraon, ken masansan nga ad-adda pay ,
kas iti intelektual wenno naespirituan a taraon Mental nga
aktibidad wenno konsentrasion ti panunot, sirib ken
naespirituan a pannakaawat

Ti pisikal a taraon ti mangsustiner kadagiti selula ti bagi,
idinto ta ti intelektual a taraon punnuenna ti panunot
kadagiti makapasalun-at nga ideya, ket ti taraon ti sirib ti
mangpabiag manen iti kararua ken mangpadur-as kadagiti
kabelanna

Ti intelektual a taraon ket kadawyan a buklen dagiti
kapanunotan a pampanunoten ti maysa a tao ken dagidiay
maawatna manipud kadagiti dadduma babaen ti
pannakilangen ken pannakilangen kadakuada
Makatulong dagiti tattao nga addaan iti kalmado a
kababalin ken natan-ok a kababalin tapno agbalin a
magnetic ken nasalun-at ti pampanunottayo

Saan a narigat nga ikeddeng no ti maysa a tao ket
alaenna ti intelektual a taraonna manipud iti natalna wenno
makariribuk nga aglawlaw Ti panagdanag, pannakariribuk,
ken pannakariro ket agtaud amin iti pannakilangen kadagiti
di umiso a kita ti tattao, gagayyem man wenno kabagian
Mangpataud daytoy kadagiti madandanagan a pampanunot
ken dakes a rikna

Ti bagi ket makagun-od iti enerhia ken kinasiglat
manipud kadagiti pisikal a taraon, bayat a dagiti magnetiko
a taraon ket mangsuplay agpadpada iti bagi ken panunot
kadagiti karga ti enerhia a nalaklaka a matunaw ngem dagiti
solido ken likido a taraon, a saan a nalaka a mabaliwan a
sibibiag nga enerhia

No mabalinmo a pagbalinen ti kinaignorante iti sirib ,
kinakapuy ken kinakapuy iti salun-at ken kinasiglat , ken
magna a sitatalged ken situtured – uray agmaymaysa –
kadagiti dalan ti biag , ken mapasaran ti makin-uneg a rag-o
iti panangtagikua iti sibibiag ken nasiput a konsiensia , ken
di agkupas a pammati iti hustisia ti Dios ken ti panagballigi ti
nalinteg iti biddut ken kinapudno iti ilusion

Ket no inaldaw nga ikagkagumaam nga iruar dagiti
kapanunotam nga agturong kadagiti nangatngato ken
napinpintas a lebel , ken addaanka iti naayat ken
managyan a puso , ken nasayaat a panggep nga
agturong kadagiti dadduma , ti intelektual a taraonmo ket
agbalinto a magnetic , ket kalpasanna maallukoymo iti
bagim amin a napintas ken makagunggona , manipud
kadagiti banag, tattao ken kasasaad , a kasapulan tapno
maituloy ti panagdaliasat nga agturong kadagiti aplaya ti
kinatalged ken kinatalged

No ikagumaam ti manggun-od iti kasapulam , ken
mapnekka iti ipaay ti Dios, nabakbaknangkan iti espiritu ken
ad-adda a mapnekka ngem kadagidiay naigamer kadagiti
nailubongan a sanikua ken agagum kadagiti apagbiit a
ragragsakna

No sapulen ti maysa a tao ti Dios , nga isu laeng ti
pudno a gayyem , iti labes ti amin a gagayyem , agbalin a
posible a maipasdek ti pudno a panaggayyem iti amin a
relasion ti tao : pamilia, nainkabsatan, panagasawa, ken
naespirituan

Ti panaggayyem ket napateg nga elemento iti relasion ti
agassawa , ket rumbeng nga ipangpangruna ti intelektual
ken emosional a kinasinged , pannakarikna iti moral a
pannakaallukoy , ken pudno nga ayat ken panaggayyem
Dagidiay di makailasin iti nagbaetan ti pudno nga ayat
ken sensual a pannakaallukoy ket maulit-ulit a maupay
No ti panagasawa ket naibatay kadagiti nangato nga
ideal ken panagraem iti maysa ken maysa , agbalin daytoy a
naragsak ken naballigi a panagkaykaysa iti nagbaetan ti dua
nga naayat a kararua Ket agtitinnulongda tapno mapalag-an
dagiti dadagsen ti biag para iti tunggal maysa , ken maikkat
dagiti pakadanagan ti panagbiag babaen ti pannakipagrikna
Ken iti tunggal maysa, nainggayyeman a
panagkikinnaawatan

Awan ti makakontrol kaniak wenno makaikkat iti
pagayatak , malaksid no ipalubosko nga impluensiaannak ti
pampanunot ken aramid ti sabsabali
Apo , maamirisko nga addaanak iti awan patinggana a
gundaway iti sanguanak Tapno sukimatek dagiti kabaelak
ken matakata ti naespirituan a potensialko , sukatak dagiti
material a pannakaikapet kadagiti nangatngato nga arapaap
Ket mabigbigkonto a kanayon nga adda kaniak ti matalek
nga espiritu

Ita nga aldaw punnuek ti pampanunotko iti dosis ti
optimismo , iyadayokto ti bagik kadagiti di makaay-ayo a
padas , ken praktisekto no ania ti mangtaraken iti bagi,
panunot, ken espiritu Iti natimbeng ken agtultuloy a wagas
Ti sala ti biag ken ipapatay ket kanayon nga adda ,
ngem wayawayaak ti bagik iti agnanayon babaen ti
panangsalaknibko iti naespirituan a kinasiasinok Ket inton

sanguennak dagiti bagyo dagiti pannubok ken rigat ,
Aglayagakto iti banga ti kararuak Iti ballasiw ti baybay ti biag
Iti natalged, nadosan nga aplaya
Inton agtrabahoak ken agparsuaak laglagipekto nga
agtrabaho ti Dios babaen kaniak ; Isu ti Apo ti uniberso Ket
mabalinko ti makikonekta kenkuana babaen ti nauneg a
panangmennamenna kenkuana
My dear God , I realise that my thoughts will bring me
either failure or success , depende no ania a kapanunotan ti
kapigsaan iti biagko Ngarud, ikagumaak a laglagipen nga
iyunnatmo ti tulong kaniak Ket isagananak para kadagiti
rason ti balligi

No dumteng kaniak dagiti kalamidad ken didigra , Itag-
ayko ti espirituk ken papigsaek ti determinasionko a
mangparmek kadagitoy anamongak ti kinapasnek ken
kinamapagpiaran kadagiti pannakilangen ken
pannakilangenko iti tunggal maysa , ken ibukbokkonto dagiti
kapanunotan ti ayat ken naimbag a tarigagay Kalpasanna
suportarannakto ti Dios babaen ti pannakabalin ken siribna
Apo , usarek ti pannakabalin ti pagayatak ken
panunotko tapno maibanagko nga umuna dagiti babassit a
banag , ket kalpasanna umakar kadagiti dadakkel a
gapuanan

Uray no matungpal amin a material nga ambision ,
iyegda latta ti di kompleto a ragsak , ket ti panangbirok iti
Dios ti kakaisuna a pudno a ragsak makuatako dagiti di
maibus a pagurnongan ti rag-o Ket saan a pulos nga
agsardeng nga agayus ken agtaray , kadagiti hardin ti
kararua ken dagiti kanayon a berde a karuotanna

Nabalitokan a sasao

Ti ragsak ti kalintegak, tawidko, ken ti nailemmeng a
nadosan a gamengko lwanwannak, O Apo, tapno masarakak
iti uneg ti bagik dagiti gameng a manglab-aw kadagiti
arapaap dagiti ari

. * * *

Ti nadiosan nga agnanaed kadagiti puso ket mangsilnag
kadagiti adalanna - gapu iti asi ken pannakipagriknana -
dagiti agsilnag a pagsilawan ti sirib a mangikkat iti sipnget
ti kinaignorante

. * * *

Ti biag ket maysa a nasaririt a panaggaraw nga addaan
iti regular a ritmo Sukogenna ti bagina kadagiti awan biagna
a banag, wenno mangala iti sibibiag ken aggaraw a porma Ti
biag ket mangsaklaw iti amin ken agsaknap iti amin

. * * *

O Kadakkelan nga Agayat, Sika a mismo ti biag Sika ti
kalatko ken arapaapko Aramidennak iti agsabong a rosas iti
nailangitan a hardinmo, wenno agkir-in a kuentas iti
kuwintas ti naraniag nga ayatmo, wenno ipaaymo kaniak ti
kadakkelan a dayaw: ti kabassitan a lugar iti pusom

. * * *

Sadinoman nga apresiaren dagiti dadduma ti
panagreggetko nga agaramid iti naimbag, sadiay a
maipaayko ti kadakkelan a serbisio

. * * *

Abeltayo ti nabalitokan nga alpombra dagiti arapaap
nga addaan kadagiti seda a sinulid dagiti nasam-it a lagip
ken napinpintas a kapanunotan

. * * *

Ti awan kargana nga isip [nga awanan iti positibo,
makabangon a kapanunotan] ket paktoria ti riribuk, danag,
kinaawan namnama, ken kinaawan namnama

. ***

No agtalinaed iti pusom ti sapaap nga ayat, mangyeg
dayta kenka iti manayon ken napabaro a ragsak nga awan ti
sabali a makaited kenka

. ***

Dagiti sabong ti biag nga agsabong iti hardin ti
naindagaan a kaadda ket napipintas ken makaay-ayo a
kitaen Ngem ad-adda pay a natan-ok ken natan-ok ti ubbog

ti kinapintas ken sirib nga adda iti sadinoman, a
naggapuantayo ken pagsubliantayo ken makilanglangentayo
manen

. ***

No makariing ti adalan iti agsapa, patalgedanna iti
bagina: "Saanak a bagi, siak ti di makita nga espiritu... Siak
ti rag-o... Siak ti lawag... Siak ti sirib... Siak ti ayat Ket nupay
agnanaedak iti daytoy a bagi, ti espirituk ket imortal ken
"saan a sinagid ti panagrunot

. ***

No kasano a dagiti tedted ti linnaaw tulonganna dagiti
sabong nga agsabong ken dumakkel, kasta met a ti
kinamanangngaasi ti mangtaraon iti panaggayyem ken
mangitandudo iti panagdakkeln

. * * *

Adda dagiti dalluyon nga agparang iti rabaw ti taaw ken
dalluyon a mapukaw iti kaadalemna; iti agpada a kaso,
addada iti uneg ti taaw ken maysa a kaduana Kasta met,
dagiti tattao nga agtaytayab bayat ti "biag" iti rabaw ti
kosmiko a taaw wenno agpukaw iti uneg daytoy iti
"ipapatay" ket agpapatada iti uneg ti taaw ti agnanayon

. * * *

Saan a nalawag a makita ti anniniwan ti bulan iti
nariribuk a danum, ngem apaman a kalmado ti rabaw ti
danum, agbalin a naan-anay a nalawag ti anniniwan ti bulan
Kasta met laeng ti panunot: no kalmado, makitam ti rupa ti
kararuam buyogen ti naan-anay a kinalawag ken
kinaeksakto

. ***

Ibaonmo, O Apo, dagiti raniag ti init ti siribmo a
mangiwawan kaniak kadagiti naragsak nga aldaw ti
pannakagun-odko, ken ti lawag ti napno a bulan ti asimo no
magnaak kadagiti nasipnget a rabii ti ladingit

. ***

Ti panagmennamenna ti pamay-an a pakakonektam iti
sapasap nga isip, ket inton maitunoska iti dayta awan
patinggana a pannakaammo mabalinmon nga ammuen amin
a sekreto ti panamarsua

. ***

Ti tarigagay nga umasideg iti Dios ken mangam-ammo
Kenkuana ket saan nga umay a bukodna, no di ket masapul
a patanoren, ket awan ti pateg ti biag no awan dayta a
tarigagay

. ***

Ti naindagaan a biag ket temporario a panagsardeng,
ket ti kangrunaan a pagrebbengan ti sangatauan ket ti
pannakaawat iti panggep ken panggep daytoy a
panagdaliasat Dayta a panggep ket ti panangammo iti Dios,
ket saan a mabalin a sabali

. ***

Ti talnam ti napateg a gamengmo, isu a dika ipalubos
nga adda mangala kenka iti dayta a gameng

. * * *

Sursuruem ti agtakder nga agmaymaysa, natalged ken
natalged iti sarikedked dagiti birtudmo ken kinapateg ti
bagim

. * * *

Adda amin gapu ta adda ti Dios Ket gapu ta adda Isuna,
addaka met Gapu iti kaaddana, matagiragsakmo dagiti
liwliwa ken ragsak ti biag Ngarud, nauneg koma ti
panagyamanmo iti Dios

. ***

Mabalin a naulimek, nadayaw, ken nadayaw a
gagayyem dagiti nasayaat a libro Dimo baybay-an dagitoy a
libro kadagiti narigat a kanito, ta didaka pulos panawan,
saan a kas kadagiti pisikal a gagayyem a mabalin a
mangbaybay-a kenka

. ***

Asinoman nga addaan iti nasayaat a salun-at,
komportable a biag, ken dakkel a kapasidad ti isip, ngem
awanan pay laeng iti ragsak, saan pay a nagballigi iti biag
No pudno a maibagam, "Naragsakak, ket awan ti makaikkat
iti ragsakko," nasarakam ti ladawan ti Dios iti uneg ti bagim
.***

Ipaganetgetmo ti kinatalna ken talna, ket ipatulodmo
laeng dagiti naayat a kapanunotan ken nasayaat a panggep
no kayatmo ti agbiag a sitatalna ken agtutunos Agbiagka iti
biag a naibatay iti kinalinteg ken kinadiosan, ket amin
dagidiay a ti biagda ket konektado iti biagmo ket
magunggonaan laeng iti kaadda kenka
.***

No awan ti gagayyemmo, wenno no sayangen dagiti
gagayyemmo ti panawenmo, wenno no dika makilangen
kadakuada, no kasta bay-am a dagiti libro [ken materiales] a
mangiggem iti sirib ti agbalin a gagayyemmo, bayat a
mabalinmo ti lumasat kadagiti ruangan dagiti panidda nga
agturong iti lubong dagiti nakaskasdaaw ken makapagagar
nga ideya
.***

Ti panangbirok iti Dios kaipapananna ti pananggun-od iti
amin a tarigagayan ti puso, ken ti panagbalin a naespirituan
kaipapananna ti pananglukat kadagiti ruangan ti salun-at,
ragsak, ken balligi
.***

Iti unegtayo adda maysa a kirmat ti nadiosan a
pannakabalin a mangparnuay ken mangsustiner iti amin a
biag ken agur-uray a masindi
.***

Ti panagbasa ket makagunggona unay nga aktibidad ti
isip; ehersisioenna ti panunot ken pagtalinaedenna a nalaka
a maibagay Ti maysa wenno dua nga oras a panagbasa iti
inaldaw ket mangted iti nadumaduma a pannakaammo iti
asinoman iti las-ud ti sumagmamano a tawen, basta agpilida

kadagiti makagunggona a libro Dika sayangen ti panawen
wenno dangran ti abilidadmo iti isip babaen ti panagbasa
kadagiti nalaka a nobela wenno awan pateгна a libro nga
awan ti panggep wenno kaipapanan

. ***

Dagidiay addaan iti sosial a pagannayasan ket
makasarakda kadagiti napateg a libro iti baro nga enerhia a
tumulong iti sangatauan babaen kadagiti leksion a linan
dagiti libro nga insurat dagiti natan-ok, talentado a lallaki
ken babai

. * * *

Ti panagbasa ket makagunggona unay nga aktibidad ti
isip; ehersisioenna ti panunot ken pagtalinaedenna a nalaka
a maibagay Ti maysa wenno dua nga oras a panagbasa iti
inaldaw ket mangted iti nadumaduma a pannakaammo iti
asinoman iti las-ud ti sumagmamano a tawen, basta agpilida
kadagiti makagunggona a libro Dika sayangen ti panawen
wenno dangran ti abilidadmo iti isip babaen ti panagbasa
kadagiti nalaka a nobela wenno awan pateгна a libro nga
awan ti panggep wenno kaipapanan

. * * *

Masapul a maikkat ti kinamanagimbubukodan ken
kinatangsit agsipud ta dagitoy ti kadakkelan a lapped iti
naespirituan a pannakaammo

. * * *

No awan ti rikna ti Dios, kasla napno daytoy lubong
kadagiti riri, kinaranggas, ken napait a pannakaupay Ti
ragsak ket adda iti pannakarikna iti kinasinged iti Dios

. * * *

Dagidiay makaam-ammo iti Dios ket addaan iti kanayon
a rag-o ken ragsak iti pusoda Gapu ta mariknada ti
nabendisionan a talged ken talna, dagiti bagyo ti pungtot
dida mabalin a pagkintayegen, ken saan met a makastrek ti
buteng iti pusoda

. * * *

Dagiti nasayaat a libro ti kasayaatan a gagayyemmo;
babaen kadagitoy, mangngegmo dagiti naindaklan nga isip
nga agsasao a siaalumamay kenka, mangliwliwa kenka ken
mangitukon iti kasayaatan a balakad Ti pannakapaay a
mangpatanor iti pudno a tarigagay nga agbasa kadagiti
nasayaat a libro kaipapananna ti pannakapukaw ti tawid
dagiti kaputotan

. * * *

No awan ti nadiosan a tulong, sigurado a mapaay dagiti
tattao, ta ti pigsa ken sirib a kasapulan tapno agballigi iti
gubat ti biag ket aggapu iti awan patinggana a gubuayan No
di ikankano ti maysa a tao ti Dios, putdenna ti linia ti biag a
mangipaay kadakuada iti tulong ken suporta a kasapulan
tapno agballigi

Dagiti agsapsapul a mangtuktok iti ruangan dagiti
naespirituan a gundaway masarakandanto a naluktan ti
ruangan para kadakuada gapu ta tultulongan ti Dios
dagidiay tumultulong iti bagbagida
No makitunoska iti Dios, maitunos kenka ti amin a
nakaparsuaan

. * * *

Ti ayat ket kasla sandpaper a mangpasileng iti panunot
ken mangikkat iti kinarugso iti ugali

. * * *

No kellaat a masarakam ti Dios iti sadinoman, ken no
umay kenka, inspirasionnaka, ken iturongnaka, nangrugin ti
estoria ti nadiosan nga ayat

. * * *

Sapay koma ta agsilnag ti ayat kadagiti puso ken
mangipatulod kadagiti makaagas a raya kadagiti dadduma

. * * *

Sapulenyo nga am-ammuen ti Dios bayat ti kinaubing
ken napigsa, ta iti kinalakay ken sakit mabalin a dikay'
makabirok Kenkuana Iti edad a mangrugin a maawatan
dagiti tao ti pudno a kaipapanan ti biag, kumapuy ti bagi, ket

busbosenda ti nabati a panagbiagda a mangaywan kadagiti
nalaka a madadael a pisikal a kabaelanda imbes a sapulenda
ti kinapudno

. * * *

Alaek ti kasayaatan manipud iti tunggal ili, ken
apresiarekto dagiti nasayaat a galad ti amin a nasionalidad a
diak ipamaysa dagiti pagkurangan

. * * *

No kasano a maseknantayo iti sustansia a pateg ti
inaldaw a taraontayo, rumbeng met nga asikasuentayo
dagiti sikolohikal a sustansia nga ipaaytayo iti panunottayo
iti inaldaw

. * * *

Dagiti naasi a sasao ket nakaskasdaaw a remedio iti adu
a sakit, nga addaan iti nabileg, dandani mahika, magnetiko a
puersa a mangyeg iti nawadwad a bendision ken kinarang-
ay iti agsasao Dagidiay agus-usar kadagiti makapabang-ar,
naalumamay a sasao mariknada ti di madmadlaw nga ayus
nga agayus kadakuada nga awan ti pannakasinga, ti
pannakapunnoda iti nauneg a rikna ti kinatalinaay Daytoy
ket gapu ta daytoy nga ayus ket naikonektar iti nangatngato
a gubuayanna, maysa a kanayon nga ayus a dumanon
kararua a maitunos iti dayta a gubuayan, a mamagbalin
kadakuada a makayakar iti ragsak kadagidiay agtarigagay iti
talna

. * * *

Anian a naasi a sasao manipud iti puso ti nangikkat iti
adu a ladingit ken anian a masirib a timek ti nangsilnag
kadagiti nasipnget a dalan babaen kadagiti pagsilawan ti
!rag-o ken kinatalinaay

. * * *

Dumakkeltayo babaen ti tunggal padas a
mapasarrantayo, basta maamiristayo a makasursurotayo
kadagiti napateg a leksion manipud kadagitoy Tunggal saem
ken panagsagaba a mapasarrantayo ket addaan kaipapanan

ken panggep Iti laksid ti kinaulpit dagitoy a padas, kasla
apuy dagitoy a mangrunaw iti mineral ti landok, a
mangbalbaliw iti daytoy a napintas, natibker, ken adu ti
pakausaranna nga asero

. * * *

Amin dagiti naisangsangayan a gapuanan iti biagko ket
naibanag babaen ti bileg ti maysa nga isip a maitunos iti
Dios No agtartaray ti nadiosan a generator, amin a
tarigagayak ket agbunga nga awan ti nailaksid, umuna nga
agporma kas di makita, ethereal a disenio ket kalpasanna
maiparangarang buyogen ti di maitured a puerisa iti
kinapudno

. * * *

No ti panunot ket arasaasna iti Dios ti naimpusuan,
napasnek nga arasaas manipud iti kaunggan ti agtarigagay a
kararua, ti awag ti espiritu sagidenna ti sapasap a puso, ket
umayto ti sungbat, a mangyeg iti dakkel a rag-o Daytoy
intelektual nga arasaas ket patanoreenna ti pagayatan
agingga nga addaan iti pigsa a kasapulan tapno maragpat ti
matarigagayan a kalat

. * * *

No ti panunot ken pagayatan ti maysa a tao ket
maitunos iti Dios, maikargaanda iti awan patinggana a
pannakabalin, isu nga umdasen ti panangpanunot laeng iti
maysa a banag tapno maragpat dayta, agsipud ta agtrabaho
ti nadiosan a linteg a pabor kadagidiay maitunos iti katan-
okan a pagayatan

. * * *

Aniaman dagiti pakaseknantayo, ti Dios ti rumbeng a
mangsakup iti umuna a puesto iti biagtayo Maysa kadagiti
kapatgan nga elemento ti naespirituan a panagdur-as ket ti
agtultuloy a naimpusuan a panagsasarita iti Dios, a sadiay
personal a mapasaranmo ti nakaskasdaaw a positibo a
panagbalbaliw a mangpadayaw kenka unay

. * * *

Saan koma nga ipaay ti tao ti amin nga abilidad ti isip
nga inted kenkuana ti Dios iti panagsapul kadagiti apagbiit a
banag, ta no saan, mapukawna ti bagina kadagiti labyrinth ti
materialismo ken mangparnuay para iti bagina kadagiti
restriksion ken limitasion a dina kasapulan Imbes ketdi,
usarena koma dagiti pannakabalin ti isipna tapno magun-
odna dagiti kasapulan iti biag ken ikagumaanna a patanoren
dagiti naespirituan a kabaelanna a mangilasin iti nagbaetan
ti umiso ken dakes, ken iti nagbaetan ti makadangran ken
makagunggona
. * * *

Ti kinapudno ket adda iti labes dagiti opinion ken teoria,
ket adu a mangadaptar iti daytoy a pamay-an ti agbalin a
naisinggalut kadagiti bukodda a suhetibo a konklusion
. * * *

Luktam, O Apo, dagiti ruangan ti kinatalinaay ket
bantayam ti santuario dagiti naespirituan a pampanunotko
manipud iti panangraut dagiti dakes nga arasaas Ket bay-am
nga agsabong dagiti rosas ti iliwko iti minuyongan ti pusok
bayat nga ur-urayek ti parbangon ti yaaymo
. * * *

Ti teoretikal a pannakaammo ket saan a makabael a *
manggun-od iti nadiosan a pannakaammo, ken maibalakad a
saan a sayangen ti maysa a napateg a panawenna kadagiti
teoria a saan a mayaplikar iti kinapudno, ta no saan,
masarakan ti maysa ti bagina iti tengnga dagiti napuskol nga
intelektual a kabakiran ken dina kabaelan a lab-awan ti
sakup dagiti teoria
. * * *

Ti kinaragsak ket bunga ti sikolohikal a panagballigi
kadagiti nabalitokan a kasasaad ti biag
. * * *

Daydiay bigbigen ti Dios ket mabalin a saan nga am-
ammo ti lubong
. * * *

No iprograma ti maysa a tao ti bagina buyogen ti
teoretikal a pannakaammo [nga awan ti aktual a
panangsubok], agbalinto a kas iti mayakar-akar nga
alikamen a pagrekord a mangulit-ulit kadagiti proverbio ken
mangyesngaw kadagiti natan-ok a ragup ti sasao, ket
ibilangto ti dadduma kas de adal nga eskolar, ngem ti kasta
a pannakaammo ket saan a mapatibker babaen ti direkta a
pannakaawat iti kinapudno, ken saan met a maipada iti
naespirituan a pannakagun-od

. * * *

Agtalinaedto dagiti parikut ditoy lubong, isu a sadino ti
mabalin a pagturongan ti maysa nga agpaiwanwan ken
direksion? Ti pampanunot ti maysa, a naimpluensiaan
kadagiti ugali, panangidumduma, panangidumduma, ken
kinapanatiko, ket awan serserbina, ken dagiti impluensia ti
aglawlaw, pamilia, pagilian, wenno lubong ti maysa ket saan
a makabael a mangipaay iti pudno a panangiwanwan
Ngarud, masapul nga agturong ti maysa iti Dios ken
dumngeg iti natalinaay, natalna a timek nga agtaud iti
kaunggan ti kararua, maysa a timek a maitunos iti
kinapudno

. * * *

Luktan dagiti pusoyo iti nadosan a panagibukbok tapno
agayus daytoy kadakayo ken punnuenna ti biagyo kadagiti
naespirituan a bendision ken kinaimbag

. * * *

Aniaman a trabaho ti aramidem ken aniaman a
gapuanan a maaramidmo, kanayon a laglagipem a ti Dios ti
gubuayan a mangipaay kenka iti amin a pigsa a kasapulam
tapno agtrabaho ken maragpatmo

. * * *

Bay-am a lagipenka, Apo, iti kinapanglaw ken iti *
kinarang-ay, iti sakit ken iti salun-at, iti kinaignorante ken iti
sirib, ket bay-am a makitak ti nabendisionan a lawagmo a
mangipaay iti kinaimbag ken pannakaagas iti kanito

. * * *

Iti panagmaymaysa ti panunotko, il-iliwek a mangngeg ti
nabendisionan a timekmo Ipapanaw kaniak dagiti naulpit,
naindagaan a timek a nailemmeng kadagiti pilpil ti lagipko
Kayatko a denggen ti natalinaay, nalamuyot a timekmo iti
agnanayon iti kinatalinaay ti kararuak

. * * *

Naabbungotan ti biag iti sipnget, ket nasken a bay-
antayo a ti lawag ti Dios ti mangiwanwan a pagsilawantayo
bayat ti pannagnatayo kadagiti nasipnget a dalanna Isu ti
napno a bulan kadagiti rabii ti kinaignorante ken
kinasipnget, ti init ti pannakalawlawag kadagiti oras ti
panagriing, ti parola ti panangiwanwan, ken ti Amianan a
Bituen para kadagidiay lumasat kadagiti baybay ti
naindagaan, apagbiit a kaadda

. * * *

Panawenen tapno makariing ti sangatauan manipud iti
pannaturoгна iti pannakalipat agingga iti naespirituan a
panagriing Dawatenmi Kenka, O Apo, nga itag-aymo ti
panunotmi manipud iti kaunggan ti kinaawan panangipateg
ken akikid, limitado a panagpampanunot agingga kadagiti
horizons ti talna, lawag, ayat, ken sapaap a natauan a
pannakipagrikna

. * * *

Sumayaatto dagiti bambanag inton agangay gapu ta
dagiti pannakabalin ken pagsidsiddaawan ti Dios ket
nailemmeng iti likudan dagiti panagsusupadi ti biag ti tao,
ket siasinoman a saan a kombinsido iti di maliklikan ti
kasasaad ken padasenna ti sumrek babaen ti panunot ken
pammatina iti no ania ti adda iti labes ti belo, malukatanto ti
ridaw para kenkuana

. * * *

Ti pammati ket saan a pulos a kayatna a sawen ti
panagbalin a nainsiriban wenno saan a nainsiriban a
panangtaming kadagiti kasasaad Imbes ketdi, aniaman ti

mapasamak, masapul nga ipasigurado ti maysa a tao iti
bagina a ti Dios laeng ti makabael a mangsuporta kenkuana
kadagiti narigat ken makapadas a kasasaad no agturong
Kenkuana iti amin a puso, kararua, ken riknana

. * * *

No maidanon kadatayo dagiti sentidotayo ti intero a
kinapudno, makitatayo koma ti daga kas karayan dagiti
elektron, ken tunggal tedted ti buli kas agtulidtulid a masa ti
lawag Dagidiay sumrek iti sakup ti material agingga iti
naespirituan maawatanda ti kinatao ti ilusion ken ammoda ti
esensia ti kinapudno

. * * *

Iti man kabakiran ti Africa, iti paggugubatan,
agsagsagaba iti sakit wenno kinapanglaw, masapul a
kombinsiren ti maysa ti bagina a napigpigsa ti ima ti Dios
ngem iti aniaman a peggad ken kabaelanna a salakniban
dagidiay agkamang Kenkuana Awan ti ad-adda nga epektibo
a pamay-an ti panangsalaknib Siempre, masapul nga usaren
ti maysa ti rason iti panangtaming kadagiti pasamak bayat
nga aggigiddan a mangikabil iti naan-anay a panagtalek iti
nadosan a tulong

. * * *

Ti ayat nga agnanaed iti puso ti amin a parsua —ti ayat
ti amin nga inna, amma, gagayyem, ken ay-ayaten —ket
nagtaud iti nadosan nga ayat

. * * *

Masapul a mailasin dagiti kangrunaan ken babassit nga
annongen, nga ipangpangruna ti kapatgan ngem ti napateg
laeng Maysa pay, awan koma ti pagrebbengan a maikontra
iti sabali Ibaga kadatayo dagiti nasantuan a kasuratan a no ti
maysa a pagrebbengan ket agsusupadi iti sabali,
pammaneknek dayta a saan a pudno a pagrebbengan

. * * *

Bayat nga agsaksaknap dagiti napateg a sinamar ti init,
iwaraskonto dagiti sinamar ti namnama iti puso dagiti

napanglaw ken nabaybay-an [dagidiay binaybay-an ti
kagimongan], ket imulak ti baro a determinasion iti puso
dagidiay mangipagarup a napaayda

. * * *

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa
:kadagiti adalanna

Saanmo nga ilaksid ti asinoman iti sirkulo ti ayatmo"
Pagtalinaedem ti amin iti pusom ket pagtalinaedendaka iti
."pusoda

. * * *

Apo, tulongannak a kanayon nga usarek ti pagayatak a
mangibanag kadagiti makagunggona ken naimbag nga
aramid

Tulongandak a makitunos iti pagayatam tapno amin a
pampanunotko ket sumungbat kadagiti panggepmo ken
maitunos iti pagayatam

Tinulongannak a mangriing iti nailemmeng,
nabendisionan a pannakabalin iti unegko tapno maparmekko
ti amin a rigat ken pannubok

. * * *

Mariingka iti dayta natured ken napakumbaba a
naespirituan a personalidad – maysa a mangtipon iti pigsa
dagiti leon iti kinaalumamay dagiti kalapati

. * * *

Diakto maseknan iti napait, ulbod a pammabalaw,
wenno iti narang-ay a panangidayaw ken panangpadayaw Ti
laeng tarigagayko ket aramidek ti pagayatam, O Apo, ken
magun-odko ti pabormo

. * * *

Dimo mailadawan ti napalaus a rag-o a mangpunno
kenka inton mariknam ti nadosan a kaadda Mabartekto
ngarud ti kararuam iti awan patinggana nga ayat ti Dios
Daytat' ayat a minilion a daras a dakdakkal ngem iti
aniaman a natauan nga ayat—ayat a mangtungpal iti amin a

tarigagaymo ken mangpunno iti pusom iti rag-o ken
pannakapnek

. * * *

Babaen ti makin-uneg a panangipamaysa, direkta a
mapasaranmo ti naespirituan a ragsak iti uneg ti bagim ken
iti aglawlawmo No patanorem daytoy a pannakaammo,
dumakkel ti personalidadmo a naurnos, ken makagun-odka
iti makaawis a magnetismo para kadagiti tattao ken
dadduma a parsua

. * * *

O Naindaklan a Manangsalaknib, diak maseknan no
mapukawko ti amin gapu iti gasatko, a bukbukodko, ngem
dawatek kenka, ti kakaisuna a pagkamangan, a salaknibam
ti kandela ti ayatko kenka manipud kadagiti angin ti
kinaaleng-aleng ken kinalipat

. * * *

Uminumtayo agingga iti mapnotayo iti nadalus,
makapabang-ar a danum ti talna nga agayus manipud
kadagiti ubbog dagiti paborable a kasasaad, a maparang-ay
babaen ti natibker a determinasiontayo nga agpanunot a
positibo ken maaddaan iti optimistiko a panangmatmat

. * * *

Ti konsiensia ket maysa nga intuitibo a rikna a
mangipalgak iti pudno a kinatao ken motibo ti maysa a tao
No nalawag ti konsiensiam, ken ammom nga ar-aramidem ti
umiso, awan ti pagbutngam Ti nalawag a konsiensia ket
maysa a testamento iti nasayaat a kababalin manipud iti
Dios Ti pannakaabsuelto iti korte ti konsiensia kaipapananna
ti panangtagikua iti ragsak ken panangawat kadagiti
bendision ti Dios

. * * *

Padasem ti agaramid kadagiti natured ken makaay-ayo
a banag a saan nga aramiden ti kaaduan a tattao, ken ikkam
ti ayat ken talna kadagidiay maliwayan dagiti dadduma

. * * *

Kinuna ti mannursuro a ni Paramahansa iti maysa

:kadagiti adalanna

No dikay mangbusbos iti panawen a mangpatanor iti"

panunot, uray kaadu ti material a kinarang-ay ti
mangpennek kenka Daytoy a panangpatanor ket saan a
panangtutuok no di ket panangsanay iti panunot tapno
mataraonan dagiti kapanunotan ken aramid a mangiturong
."iti ragsak

. ***

Ti ragsakmo ti balligim, isu a dika ipalubos nga adda
mangtakaw kenka Salaknibam ti bagim kadagiti
mangikagkagumaan a mangriribuk kenka Idi ubingak pay,
mapukawko idi ti anusko tunggal mangisaknap ti dadduma a
tattoo kadagiti ulbod a damag maipapan kaniak Idi agangay,
naamirisko a napatpateg ti talna ti panunotko ngem ti
pananganamong wenno panagdayaw dagiti tattoo

. * * *

No ammom la koma ti estoria ti nadosan nga ayat a
mapasaran ti dadduma a deboto iti Dios! Awan ti sabali a
padas iti biag a maipada iti dayta a ragsak nga am-ammok ti
maysa a santo a kanayon a naigamer iti ayat ti Dios, ken ti
rupana ket nagsilnag iti nasantuan nga ayat Ti mata ti Dios
ket kanayon nga adda kadagidiay mangay-ayat Kenkuana,
ken Dina pulos baybay-an ida iti uray maysa laeng a kanito

. * * *

Manmano dagidiay interesado a mangpadur-as iti
mental ken naespirituan a pannakabalinda

. * * *

Dimo ipalubos a lumnedka iti baba ti panangitantan
Bumakderka manipud iti turog ti makauma nga ordinario a
kinapudno ket agbiaheka nga agturong iti horizons ti
napinpintas a biag a sadiay adda nagapuanan, rag-o, ken
talna

. * * *

Iti unegmo adda dakkel a potensial nga agur-uray a
mapuonan, ket sika laeng ti makabael a mangpaaktibo ken
magunggonaan iti dayta

. * * *

Ti pannakawayawaya manipud kadagiti dikta dagiti
dakes nga ugali ken saan a nasalun-at a tarigagay ket
mangyeg iti adayo a dakdakkell a ragsak ngem ti material a
balligi Iti intelektual a balligi ket adda ti sikolohikal a
pagimbagan a saan a maikkat dagiti akinruar a kasasaad
Mabalinmo a busbosen amin a panawenmo nga agurnong iti
kinabaknang, ngem dayta a kinabaknang ket saannaka nga
ited kenka ti manayon a talna ken talged a sapsapulem Iti
kasumbangirna, ad-adu ti iyegna kenka a kinaawan ragsak
gapu ta agtaeng ti pudno a ragsak ken talna iti panunot,
saan nga iti material a sanikua
No natibker ti pannakaipasdekmo iti pudno a bagim,
maibanagmo ti tunggal trabaho ken tagiragsakem amin a
naimbag a banag buyogen ti nadiosan a rag-o

. * * *

Dimo ipalubos a sumrek ti kinakapuy iti panunotmo, ken
agannadka no makitimpuyogka kadagiti tattao nga addaan
iti negatibo a pampanunot ken pesimistiko a panangmatmat,
amangan no sumrek ti nakapuy a pampanunotda iti
panunotmo, malaksid no nakadanon ti panunotmo iti maysa
a tukad ti pigsa a ti panunot ti sabsabali ket saan a
makapakapuy iti dayta, no di ket, iti kasumbangirna,
kabaelanna a papigsaen ti kapanunotan ti sabsabali ken
parang-ayenna ti panagtalekda iti bagida

. * * *

Umuna ti Dios, ket saantayo koma a rugian wenno
agpatingga ti aldawtayo a ditay panunoten Isuna Masapul a
laglagipentayo a no awan ti pigsa ken pigsa nga awatentayo
manipud iti Dios, awan koma ti maibanagtayo Ngarud, ti
kadakkelan a pagrebbengantayo ket agturong Kenkuana

. * * *

Adda wagas a panangtingiting ken panangukom
kadagiti kaugalian ken tradision Idi damo, adda
pakaikalintegangan ti tunggal tradision No masarakantayo nga
adda pay laeng ti pannakaikalintegangan, ngarud adda
kaipapanan ken pagimbagan ti tradision Nupay kasta, saan a
nainsiriban a surotan dagiti tradision a bulsek Masapul nga
ammuentayo ti kinapudno ken surotentayo dayta, a
mangilasin no ania ti makayeg kadayta iti ragsak ket
kalpasanna iyaplikartayo dayta

. * * *

No makitam ti adu a tattao nga awanan iti ragsak wenno
balligi, dika ipapan a dayta ti gasatda Mabalinnmo nga
aramiden ti bagim aniaman ti kayatmo nga agbalin Ti makin-
uneg a balligim ti pudno a mamagbalin kenka a naballigi

. * * *

No awan ti adda iti unegmo, saankanto a naragsak
Ngem no awan ti adda iti aglawlawmo ken naragsakka iti
unegmo, awan duadua a naballigika Gapuna, imposible a
maukom dagiti tattao maibatay iti ruar a kasasaadda

. * * *

Kadagiti nakaad-adu a bunggoy, mabalinn nga adda tao a
nakagteng iti kasasaad ti naespirituan a pannakaitan-ok ken
mangtagtagiragsak iti makin-uneg a talna ken katan-okan a
naespirituan a ragsak

. * * *

Sigurado nga ammok nga umay kaniak amin a
kasapulak, ket ngarud diak madanangan no ania ti tenglen ti
masakbayan Saan a panagpannakkell wenno
panagpammarang daytoy, ta namin-adu a napadasak ti
trabaho ken kinaepektibo dayta nabendisionan a
pannakabalin iti biagko

. * * *

Agtaytayabak man iti rabaw ti biag wenno malmalmes
iti kaunggan ti baybay, ammok a kaduak ti Dios ket adda
Isuna kaniak, ken awan ti makadangran kaniak Dayta a

pannakaammo ti nangted kaniak iti di mailadawan ken
nauneg a ragsak

. * * *

Awan duadua a makaay-ayo a kapadasan ti
panaggatang iti baro a banag Ngem kalpasan ti
sumagmamano a tiempo, in-inut a kumapuy dayta a
naragsak a rikna, ket mabalin a mapukawmo pay ketdi ti
interesmo iti dayta a naan-anay, a malipatan dayta ken
tarigagayan ti sabali Nupay kasta, saan a malipatan ti singir
iti dayta a banag, nangruna no ginatangmo dayta iti
!installment

. * * *

Rumbeng a kontrolen ti maysa a tao ti biagna ken
pasimpleenna agingga a mabalin Rumbeng nga agurnongda
iti sumagmamano a kuarta para kadagiti kasapulan ken
emerhensia, ipangpangrunada ti panagurnong ngem iti
panaggasto kadagiti luho, ken tulongan dagiti dadduma
agingga a kabaelanda No tulongam ti sabsabali, dumtengto
kenka ti tulong iti maysa a wagas wenno sabali, ket awanto
ti pagkurangam ken awan ti maipaidam kenka

. * * *

Iti ragsak ti amin a puso, mangngegko ti aweng ti
ragsakmo, O Apo, ken iti pannakigayyem dagiti amin a
napudno, Mariknak ti ayatmo agragsak ken ti pusok
maragsakan iti balligi ken kinarang-ay dagiti gagayyemko,
kas met laeng iti panagrag-ok iti bukodko a pagimbagan ken
kinalaka Bayat ti panangipaltiingko iti sirib kadagiti
dadduma, paaduek dagiti gameng ti bukodko a sirib, ken iti
ragsak ti amin, Masarakak ti bukodko

. * * *

Ti kadakkelan a kabusor ti ragsak ket ti panagutang iti
kuarta tapno gumatang kadagiti luho Sibibiddut a mamati
dagiti tattao a dida mabalin ti naragsak malaksid no
makagun-odda iti espesipiko a banag Ngem uray kalpasan a
magun-odda dayta a banag, saanda a mapasaran ti pudno a

ragsak, iti laksid ti temporario a rag-o nga iyegna Ania ti
serserbi ti panangkamat iti sarming ti naindagaan a ragsak a
mangikari laeng a mangburak? Rumbeng nga agbiag a
simple dagiti tattao, a dida kasapulan ti nagadu a sanikua a
kasapulan ti kanayon nga atension

. * * *

Adda iti unegko ti paraisok Bayat ti panangtagiragsakko
kadagiti bendision ti Dios, agyamanak Kenkuana, ket
dumakkel ti makin-uneg a ragsakko No awan dayta makin-
uneg a pannakapnek, uray dagiti naindagaan a ragsak
ken ragsak agbalinda nga impierno naamirisko a no awan
dayta makin-uneg a ragsak, ti dadagsen dagiti
pagrebbengan a naipabaklay kaniak ti mangtakaw koma
kaniak iti talna ken pinaidamannak iti ragsakko

. * * *

No ti kinabaknang ket maikuyog iti sakit ken parikut,
adunto ti pagbanagan Ti kinadalus ken panangtaripato iti
salun-at ket karaman kadagiti pigsa ti Laud Dagiti
makadangran nga insekto ken makapapatay a mikrobio ket
epektibo a makontrol kadagiti narang-ay a pagilian, idinto
nga aglaplapusanan dagitoy iti dadduma Ngem ti
panangikakat kadagitoy a peste ket saan a ti pantok ti
nagapuanan, gapu ta dagiti dadduma a kita ti panagsagaba
ket adda kadagiti narang-ay a pagilian, kas iti narigat-a-
mabayadan a singir ken makapukaw a krisis pinansial gapu
kadagiti sistema ti panaggatang iti installment—panagrigat a
mangriribuk iti pannaturog ken mangdadael iti talna ti
panunot

. * * *

Maysatayo a napateg a paset ti isu met laeng a
konsiensia a naggapuan daytoy naindakan nga uniberso

. * * *

Nakitam kadin ti pangen dagiti karnero? No agluksaw ti
maysa kadakuada, tuladen dayta ti dadduma a pangen nga
awan panagduadua Kaaduan a tattao ket kasdiay Mabalina

nga Adda mangpanunot iti maysa nga ideya wenno
mangiyam-ammo iti baro nga uso, ket dagus nga agluksaw ti
dadduma iti bandwagon ket kopiaenda Daytoy a padron ket
nagtalinaed iti adu a kaputotan Tunggal nasion addaan
kadagiti kaugalian ken tradisionna, ket ditay maibaga nga
umiso wenno nasayaat amin dagitoy Ngem siasino ti
makaammo? Nalabit awan serserbina ken awan serserbi ti
dadduma kadagita a kaugalian ken tradision

. * * *

No bumaba ti nariribuk a bagyo ti kapanunotan,
sumrektayo iti pagarian ti talna ket sagidentayo ti nadosan
a kaadda

. * * *

Panunotem ti Dios, wenno ti napintas a buya ti daga a
mangpalpalagip iti talna, wenno maysa a naragsak ken
makaay-ayo a padas Makapabileg ken makapabang-ar ti
positibo, kalmado nga aktibidad ti isip

. * * *

Agbibigatayo iti nariribuk ken nariribuk a lubong Mabalin
nga ipagarupmo a ti kuarta ket kayatna a sawen ti ragsak,
ngem no magun-odmo dayta, masarakam a saanka pay
laeng a naragsak Mabalin a makagun-odka iti kinabaknang
ket mapukawmo ti salun-atmo (Dios koma) Wenno mabalin
nga addaanka iti nasayaat a salun-at ket mapukawmo ti
kuartam Wenno mabalin nga agpada ti kinabaknang ken
salun-atmo ngem agsagaba iti nagadu a parikut kadagiti
dadduma, a mangidaton iti kinaimbag tapno laeng
masabetmo ti gura ken pungtot a kasukat No Awan ti Dios,
awan iti daytoy ti biag ket pudno a makapnek kenka

. * * *

Agbalin ti daga a siled a pagtutuok para kadagidiay
agbibigat iti kinaignorante iti nadosan a plano Ngem no
matmatam dagiti padas ti biag a kas mannursurom ken
masursurom kadakuada ti pudno a kinatao daytoy a lubong
ken ti naituding nga akemmo iti kosmiko a drama, agbalin

dagita a padas a napateg a silaw iti dalan nga agturong iti
manayon a pannakapnek ken ragsak

. * * *

Sadiay, iti labes ti di nasipnget a kinasipnget, ti awan
uni a kinaulimek, ken ti di naparsua nga awan, adda ti
agnanayon nga esensia, nga isu ti nagtaudan ti kaadda ken
gubuayan ti amin a pannakabalin ken parsua, makita ken di
makita

. * * *

Saan a pinarsua ti Dios daytoy a daga para kadatayo
tapno laeng mangan, maturog, ken matay, no di ket tapno
maammuantayo ti pagayatanna ken maawatantayo ti
panggep ti kaaddatayo Sumagmamano a masirib a tattao ti
nakaawat iti kaipapanan ti kosmiko a plano, ngem kaaduan
a tattao ket busek ken dida ammo dayta a panggep

. * * *

Ti kuarta ket saan a pulos a kalatko iti biag; ti
panggepko ket agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti gundaway para kaniak a mangsuporta iti bagik
ken mangitungpal iti misionko

. * * *

Pinarsua ti Dios daytoy nga uniberso tapno agtignay
sigun iti naikeddeng ken di agbaliwbaliw a linteg No
salungasingentayo ti aniaman kadagitoy a sapasap a linteg,
dusaentayo ti bagitayo Ti maysa a tao nga agluksaw
manipud iti atep ti natayag a pasdek ket mangburak kadagiti
tulangda Ngarud, ditay mabalin a di ikankano ti linteg ti
grabidad a ditay agsagaba iti pagbanaganna

. * * *

No kitaentayo a nauneg dagiti sibilisasion ti lubong ken
sukimatentayo dagiti nailemmeng a sekreto dagiti nagkauna
a sibilisasion, rumsua ti dakkel a ladawan, nga addaan
kadagiti agsisilpo a linia, nadumaduma a kapitulo, ken

eksakto a detalye, ket masarakantayo nga agpada nga
indibidual ken sosial ti nakaparsuaan ti tao iti aggigiddan

. * * *

No kayat ti Dios nga agbiagtayo laeng iti material a
panunot, naan-anay a mapnektayo kadagiti material a banag
ken mapnektayo kadagiti nailubongan a wagas

. * * *

Agkir-in ken agsala dagiti sinamar ti kinadalus, talna,
ken ragsak iti labes dagiti arapaap iti nasken a
kaunggantayo

. * * *

Iti tunggal padas nga agparang iti langit ti biagtayo
kabayatan daytoy naindagaan a panagdaliasattayo, nasken
a sursuruentayo no kasano a palawaen ti pannakaammotayo
ken no kasano ti ad-adda a pannakaawat kadagiti kasasaad
a manglikmut kadatayo wenno lumasattayo, ket kalpasanna,
makapagbiagtayo iti nasaysayaat a panagtutunos ken
naannayas ti pannakilangen kadagiti tattao ken biag

. * * *

Kaaduan a tattao ti mangtulad kadagiti dadduma
Rumbeng nga orihinal ken managparnuay ti maysa a tao,
ken ma-master ti amin nga aramidenna
Iti Daya, ti kangrunaan a naipamaysa ket ti
panangpatanor iti naespirituan a ragsak, idinto a masansan
a nabaybay-an dagiti material nga aspeto ti biag Iti Laud,
adda sumagmamano a material a liwliwa ngem bassit unay
ti sikolohikal a ragsak Ti kasapulan ket ti panagtimbang iti
nagbaetan dagitoy dua, gapu ta ti panangipamaysa iti
maysa laeng nga aspeto ti biag ket mangiturong iti di
kinatimbang ken ti kinaawan kabaelan a mangtaming a
rasional kadagiti kalikaguman ti biag

. * * *

Ti kadakkelan a ragsak - kalpasan ti nadiosan a ragsak -
ket ti maysa a tao ket makikappia kadagiti asideg a

kabagianna a masapul a makipagnaedanna iti inaldaw iti
tawen

Adu ti tiempo a sayangen dagiti tattao nga agdardaras
ken agtignay a siuulimek a dida adu ti maibanag Manmano ti
agsardeng tapno utoben ken padasen a tarusan no ania ti
itukon ti biag

. * * *

Masapul nga agtrabahotayo a mangbangon kadagiti
makin-uneg nga pasdek ti sirib kadagiti hardin ti talna a
rumang-ay ken agsilnag kadagiti di mabilang a sabong dagiti
nakaskasdaaw a naespirituan a birtud

. * * *

Ti makin-uneg a panagtutunos ket nabaknang a
gubuayan ti pigsa ken mangpataud iti mapabaro nga enerhia

. * * *

No kitaen ti maysa ti biag, masarakan ti maysa a saan a
nalaka ti balligi Masansan a naulpit ken saan a mamakawan
ti biag, ket masapul nga ikarigatantayo ti makagun-od iti
pagbiag Panunotem ti panagregget a kasapulan tapno
masustiner ti bagim ken agtalinaed a nasalun-at ken awanan
iti sakit! Uray no agballigika iti daytoy, apagbiit laeng dayta
a balligi Ti bagi—agbiagka koma iti napaut—ket inton
agangay ket maipaayan iti panaginana Ti kasapulan ket
mangidiktat iti pannakidangadang kadagiti nagadu a pueras,
agpadpada iti uneg ken ruar, tapno maragpat ti
matarigagayan a balligi Dagitoy a pueras ket agtrabaho a di
mabannog tapno takawannaka iti aniaman a pudno a
napateg a gapuanan

. * * *

Padasem ti agtalinaed a kalmado iti sidong ti amin a
kasasaad, ket bay-am nga agsabong ti bukel ti talna
buyogen ti ragsak ken isem ti pannakapnek

. * * *

Uray dagiti katan-okan a sasanto ket saanda a magun-
od ti naan-anay a pannakaisalakan malaksid no ibinglayda ti

balligida—dagiti naespirituan a padasda ken nangatngato a
pannakaammoma—kadagiti dadduma babaen ti
panangtulong kadakuada a mangragpat iti naespirituan a
pannakaawat Daytoy ti gapuna a dagidiay nakadanon
kadagiti kasta a tukad ken nakagun-od kadagiti kasta a
kasasaad ket magagaran a mangipaay iti pannakaawat
kadagidiay agkasapulan No tarigagayam ti pudno a balligi,
saanmo laeng a masigurado ti bukodmo a ragsak no di ket ti
ragsak dagiti dadduma

. * * *

Asinoman nga addaan kinasaririt ket makagun-od iti
kuarta Ngem no adda ayat iti pusoda, pulos a dida usaren
dayta a kuarta kadagiti managimbubukodan a panggep;
imbes ketdi, ibinglaydanto iti sabsabali Ti kuarta ket lunod
ken didigra iti ima dagiti managimbubukodan ken
nakurapay, ken bendision ken sagut kadagiti ima dagiti
addaan naasi a puso ken naparabur a kararua

. * * *

Mabalin a pilien ti maysa ti agulimek iti napaut a
panawen, nga agkedked a makisarita iti pamiliana Nupay
mabalin a maragpat daytoy a tao ti maysa a tukad ti makin-
uneg a talna, ti kababalinna ket managimbubukodan ken
makadangran iti ragsak ti familiada Saanda a maibilang a
pudno a naballigi malaksid no magunggonaan met dagiti ay-
ayatenda kadagiti nagapuananda Kasta met, ti pananggun-
od iti material a balligi ket saan laeng a maipapan iti
kalintegantayo a mangtagiragsak iti kinarang-ay laeng;
ramanenna met ti moral a responsabilidadtayo kadagiti
sabsabali a tumulong kadakuada a mangpasayaat iti
pinansial ken kasasaadda iti panagbiag

. * * *

Nasalaknibanak iti likudan dagiti pader ti nadalus a
konsiensia pinuorak ti nasipnget a napalabas ket ita laeng ti
pakaseknak

. * * *

Ita nga aldaw maamirisko a maymaysaak iti lawag ti
kadakkelan a pagimbagan ken maysaak a parola para
kadagidiay makidangadang kadagiti dalluyon ti baybay
ti ladingit
. * * *

Nagduduma ti panangmatmat ken teoria dagiti tattao
maipapan iti balligi, depende kadagiti ambisionda iti biag
Saan a karkarna a mangngeg ti dadduma a tattao a
mangipada iti balligi iti panagtakaw, a mangibagbaga
kadagiti bambanag a kas iti, "Isu ket maysa a naballigi a
mannanakaw!" Ipaganetget daytoy a ti balligi iti amin a
porma ken kitana ket matarigagayan ken sapsapulen Nupay
kasta, ti balligitayo ket saan koma a mangdangran kadagiti
dadduma

Adda pay sabali a pagrukodan iti balligi: no
kabaelantayo ti mangyeg kadagiti agtutunos ken
makagunggona a resulta para iti bagitayo, rumbeng met nga
iramantayo ti dadduma iti balligitayo ken ibinglaytayo
kadakuada dagiti bungana

Ti balligi ket kayatna a sawen ti pannakapnek ken
pannakapnek ti maysa a tao iti uneg ti aglawlawda Ti pudno
a balligi ket resulta dagiti aramid a naibatay kadagiti
prinsipio ti kinalinteg, ken saklawenna ti ragsak ken
pagimbagan ti sabsabali kas napateg a paset ti bukod a
ragsak No iyaplikartayo daytoy a prinsipio iti material,
intelektual, moral, ken naespirituan a biagtayo,
maaddaantayo iti naan-anay ken komprehensibo a
depinasion ti balligi

. * * *

Ditoy daytoy limitado a lubong, madlawtayo ti
kaatiddog, kalawa, ken densidad, ngem adda sabali a tukad
a sadiay awan dagiti dimension; amin ket nalawag ken
nalawag—amin ket konsiensia ken pannakaawat Ti rikna ti
panagraman ket pannakaawat, kasta met ti rikna ti
panangangot Dagiti rikna, pampanunot, ken bagitayo ket

kasasaad ti panunot No kasano a makita, mangngeg,
angoten, raman, ken sagidentayo kadagiti tagtagainep,
kasta met, iti dayta a nangatngato a tukad, mapasarantayo
kadi amin dagitoy a rikna babaen ti puro a panunot

. * * *

O Apo, ragsaknakami babaen ti panangrikna iti
kinaasidegmo, wayawayaannakami kadagiti kawar dagiti
tarigagay, ken ikkannakami iti makin-uneg a ragsak a saan a
maapektaran kadagiti padas ti biag ken dagiti agbaliwbaliw
a pasamakna

. * * *

No maitunos ti panunottayo kadagiti nangatngato a
pannakaawat, agriing ti naespirituan a pannakaammo iti
unegtayo ket mapasarantayo dagiti nakaskasdaaw a
pagsidsiddaawan ti nadiosan a sirib ken ayat

. * * *

No naan-anay nga ayatentayo ti Dios ken agturongtayo
Kenkuana iti amin a pampanunot ken pusotayo, mariknatayo
ti kinasingedtayo Kenkuana ket masarakantayo nga Isu ti
kadakkelan a pagkamangan ti kinatalged iti biag

. * * *

Iti kasla awan tao, nalawa a kalawa ti law-ang, adda
kosmiko a koneksion ken agnanayon a biag a
mamagkaykaysa kadatayo kadagiti amin a sibibiag ken
awan biagna a banag iti uniberso—maysa a dalluyon ti
katan-okan a biag nga agayus iti amin a kaadda Ti
kinaagnanayon ti pudno a pagtaengan ken permanente a
pagnaedantayo, ket ti kaaddatayo kadagitoy a bagi ket
temporario, kas iti apagbiit a panaginana para iti karaban
nga agdaldaliasat iti ballasiw ti disierto

. * * *

No maitunostayo ti bagitayo kadagiti puerza ti
panagparsua ti espiritu, makikonektartayo iti sapasap ken
awan patinggana nga isip a makabael a mangiwanwan
kadatayo ken mangrisut kadagiti parikuttayo Ti bileg ti

panagparsua ket agayus kadatayo a di masinga manipud iti
kadakkelan a gubuayan ti kinataotayo, a mangpabalin
kadatayo a manggun-od iti balligi ti panagparsua iti aniaman
a benneg ti aktibidadtayo

. * * *

Dumakkel ken rumang-ay ti ayat iti aglawlaw ti
panagtalek, panaganus, ken panagraem iti tunggal maysa

. * * *

Bendisionannakami, O Apo, iti lawag dagiti nadalus a
pampanunot ken nasayaat nga ugali, tapno no umasideg
kadakami ti kinasipnget dagiti dakes nga ugali ken sumiasi a
pampanunot, dagus a maikkat Ken tulongannakami a
mangayat Kenka iti ayat a nauneg unay nga uray dagiti
material nga ilusion wenno nailubongan a sulisog ket
saannakami a mangsilaw wenno mangagaw iti panunot ken
pusomi

. * * *

Dagiti banag a nalaka a magun-od ket manmano a
napateg Ammotayo daytoy manipud iti panangadal iti biag
dagiti naindaklan a lallaki ken babbai ken no kasano a
nagbalinda a naindaklan babaen ti panangpatanorda
kadagiti talentoda, panangtungpalda kadagiti
pagrebbenganda, panangbangon kadagiti moral a pategda,
ti nauneg a panagadalda, ken panangliklikda iti
kinamanagimbubukodan Dagiti resulta a nagun-odda ken
dagiti nagun-odda ket di masukatan a dakdakkal ngem
dagiti panagreggetda

. * * *

Ti pudno a wayawaya ket adda iti wayawaya nga agpili
nga iwanwanwan ti sirib ken suportaran ti pannakaawat,
kinaumiso, ken natibker a pagayatan

. * * *

No mapukawmo ti pagayatam, determinasion, ken
sipupuot a pannakaawat, mairuar dagiti di makita a puersa
manipud iti nangatngato a panunot —babaen ti

pannakaawat ti kararua —tapno tumulong kenka ken
mangsilnag kadagiti dalan nga agturong iti sikolohikal a
liwliwa ken ragsak, babaen ti tulong ti Dios

. * * *

Masapul a luktan ti maysa a tao dagiti kanal ti kararua
babaen ti bukodna a panagregget Awan ti situtulok a
mangpili iti panagsagaba ken kinapanglaw ngem ti talna ken
ragsak Ti kinaignorante ti ramut ti panagsagaba ken ti
lapped a masapul a maikkat ken maikkat Ti kinaignorante
ket maysa a makadangran a ruot, nauneg ti
pannakairamutna, nga agtubo iti minuyongan ti sangatauan,
a mangpusek kadagiti nasayaat ken makagunggona a mula
Masapul a maparmek ti kinaignorante di agkupas a
pagayatan ken napinget a determinasion Masapul a matalon
ti daga ti panunot buyogen ti eksakto a mental a
panangipamaysa [iti positibo] ken dagiti nasayaat a bukel a
masibugan iti danum ti pammati Inton agsilnag dagiti
napateg ken nabara a raya ti ayat, dumakkel ti bukel ti
kinaimbag ket parmekenna dagiti parasitiko a ruot ken ruot,
ta saan a mabalin nga adda ti sipnget iti kaadda ti lawag

. * * *

Agkupas ken agpukaw dagiti ragsak dagiti material a
banag, ngem saan a pulos a kumapuy ti nadosan a rag-o
Daytat' nadosan a ragsak nga awan patinggana ken di
mailadawan

. * * *

Masapul a ditay pulos agusar kadagiti di umiso a
pamay-an tapno magun-od ti ragsak, wenno baybay-antayo
ti talna ken naespirituan a kinabaknang nga adda kadatayo
iti uneg ti bagitayo a mangsapsapul iti ilusionario a liwliwa
ken naraniag a biag a mabalin a maibitin iti sanguanantayo
babaen kadagiti impierno nga aramid ken kababalin nga
addaan kadagiti makadadael nga epekto

. * * *

Ti kinatalinaay ti kasayaatan a kamera a mangtiliw iti
nadosan a kaadda Babaen ti lente ti puro ken eksakto a
naipamaysa a kinatalinaay, agparangto ti nabendisionan a
ladawan buyogen ti naan-anay a kinalawag

. * * *

Kinapudnona, amin a sirib ket adda iti unegmo ken ti
laeng kasapulam ket ti sipapanunot a makaammo iti dayta

. * * *

Ti pannakapnek ket adda iti panangpasayaat iti bagi,
tapno birokennaka dagiti dadduma imbes a sika ti
mangsapul kadakuada Maited koma ti ayat ken
panaggayyem nga awan ti namnama wenno kalikagum a
kasukatna, ta ti namnama ket mangpataud iti pungtot ken
kinapait Uray no ikagkagumaan ti maysa ti mangpasayaat iti
bagina, rumbeng nga agtakder nga agmaymaysa, natalged
ken natalna iti uneg ti sarikedked dagiti birtud ken kinapateg
ti bagina

. * * *

Sapay koma ta kanayon nga agayus dagiti waterfall ti
rag-o ken optimismo manipud iti pusok, ken sapay koma ta ti
makapabang-ar nga ispreyda sagiden amin dagidiay maam-
ammok

. * * *

Ti naespirituan a rag-o ket mangpataud iti kararua ti
tarigagay a tumulong kadagiti dadduma iti amin a wagas,
ken mangpadur-as iti abilidad a mangapresiar kadagiti
napinpintas a moral a ragsak a mangiturong iti ragsak, iti
kasta maksayan ti panagannayas nga agturong kadagiti
krudo a ragsak

. * * *

Uray kasano kabassit ti akem, agtalinaed a kas kapateg
dagiti kadakkelan nga akem no maipapan iti panangtulong
iti balligi ti kosmiko a pabuya nga ar-aramiden dagiti kararua
iti entablado ti biag

. * * *

Ti sapasap a pannakaammo ket maysa nga absoluto,
awan patinggana a konsiensia, a kanayon a mangpabaro iti
bagina ken di maibus iti kinamanagpartuatna, ket babaen
kenka ikagkagumaanna nga iyebkas ti naisangsangayan nga
aspeto ti bagina

. * * *

No maramanam ti nadiosan nga ayat uray maminsan,
dika pulos sumuko ta awanen ti sabali a kas iti dayta iti
intero nga uniberso

. * * *

Dagidiay makaammo iti Dios ket nakadanon kadagiti
narang-ay unay a naespirituan a tukad, a kas iti saanda a
mapnek iti basta panangidaton iti naespirituan a balakad
kadagiti managbasol, ngem mabalinda – babaen ti parabur
ken tulong ti Dios – a singiren ida iti naespirituan a bileg a
mangwayawaya kadakuada manipud kadagiti pagbanagan
dagiti managbasol nga aramid

. * * *

Amin a naimbag ken dakes nga aramid ket agtaeng iti
uneg dagiti selula ti utek ken maiparangarang a kas
naimbag wenno dakes nga ugali wenno pagannayasan iti
panunot Ti maysa a tao nga agsagsagaba kadagiti saan a
nasalun-at nga ugali gapu iti pannakakarga dagiti selula ti
utekna iti bileg dagita nga ugali ket mabalinna a
wayawayaan ti bagina babaen ti pannakabalin ti pagayatan,
panagmennamenna, napasnek a kararag, ken agtultuloy a
positibo a panangpatalged agingga nga amin dagiti di
matarigagayan nga ugalida ket agbalin a naimbag nga ugali
ti talna ken kinatalinaay Mapasamak daytoy no agtrabaho ti
umiso a naiturong a puerisa ti biag a mangbalbaliw iti
abnormal a kinatao dagiti selula ti utek, tapno mapno dagita
a selula iti amin a nasayaat, naimbag, ken napintas

. * * *

Ti pannakaawat ket ti makin-uneg a mata, ti panagkita ti
kararua, ken ti teleskopio ti puso Isu ti panagtimbeng iti

nagbaetan ti kinatalinaay ti panunot ken ti kinadalus ti
konsiensia

. * * *

Inaldaw a makitatayo dagiti nadumaduma nga eksena,
ken inaldaw ket mangyeg iti baro a leksion a masursuro
Manamnama a masursuro ti maysa a tao ti leksion babaen ti
panangipamaysana iti ultimo a panggep ti kaaddana: tapno
bigbigenna ti nagtaudan ti kinataona ken ti pundasion ti
biagna

Agtrabahotayo a manglipat kadagiti ladingit ti
napalabas ken ikeddengtayo a saan nga agtalinaed
kadagitoy Buyogen ti di agkupas a determinasion ken aktibo
a pagayatan, pabaruentayo ti biagtayo, pasayaatentayo
dagiti balligitayo, ken patanorentayo iti uneg ti bagitayo
dagiti nasayaat nga ugali ken natan-ok a galad

Ti Dios ti pigsak ken diak mamati iti sabali a pigsak
Labanan dagiti laban ti biag ken agtultuloy agingga iti
panungpalan, saan a pulos a sumuko Dika pulos ibaga,
"Saanko a masarakan ti dalan, isu nga isardengkon ti
mangpadas" Dumawat iti panangiwanwan no nagbiddutka,
ngem dika pulos agsardeng a mangpadas Adu ti umawat iti
pannakaabak no maipasango kadagiti lapped Dagidiay
mapaay ket rumbeng a makilangen kadagiti naballigi a
tattao, saan a pannakapaay Determinadoka nga agballigi;
bay-am a dayta ti pilosopiam iti biag

Inaldaw a nasken a papigsaentayo ti pisikal a pigsatayo,
paaduentayo ti mental a pigsatayo, ken maam-ammotayo ti
pudno a bagitayo babaen ti panagmennamenna, nasayaat a
panagpampanunot, ken positibo, nabunga a trabaho a
pakagunggonaan ti bagi, panunot, ken espiritu a
sangsangkamaysa

No kayatmo nga ipasdek ti nasayaat nga ugali wenno

ikkaten ti dakes, ipamaysam dagiti selula ti utek a
pagnanaedan dagiti mekanismo ti nadumaduma nga ugali
Tapno maipasdek ti nasayaat nga ugali, umuna nga

agtugawka a siuulimek ken agmennamenna, nga agsapul iti
nadosan a panangiwanwan
Ipamaysam ti panunotmo iti sentro ti bileg ti pagayatam
iti muggingmo, iti nagbaetan dagiti kidaymo, ken sititibker a
patalgedam ti ugali a kayatmo nga imula iti utekmo No
kayatmo nga ikkaten dagiti dakes nga ugali, ipamaysam met
ti atensionmo iti sentro ti pannakabalin ti pagayatan ken
sititibker a pasingkedan a mapunas amin dagiti kanal a
nakairamutan dagita nga ugali
Babaen ti pokus ken pannakabalin ti pagayatan,
mapunasmu uray dagiti nauneg a rugit dagiti naigamer a
daan nga ugali

Maulit-ulit a pasingkedan manen iti bagim nga
addaanka iti pannakabalin ti pagayatan a mangikkat kadagiti
saan a nasalun-at nga ugali manipud iti utekmo Ti
kasayaatan a tiempo para iti daytoy a pammatalged ket
nasapa a bigat inton ti pannakabalin ti pagayatam ken ti
pokusmo ket adda iti kangatuan a tukadda Itultuloymo a
patalgedan iti bagim a nawayakan iti amin a dikta, ket
maysa nga aldaw masarakamto—babaen ti tulong ti Dios—a
pudno a nawayamon ti bagim manipud iti ugali a kayatmo a
ikkaten

Aniaman ti pagbutbutngam, papanawen dayta iti
panunotmo ket bay-am iti Dios Papigsaem ti pammatim iti
Dios ken agtalekka a kabaelannaka a tulongan, ken ammom
a ti adu a panagsagaba ket agtaud iti panagdanag ken
panagdanag

Apay koma nga agsagabakayo ita idinto ta saan pay a
napasamak ti banag a pagbutbutngam? Yantangay kaaduan
kadagiti pannakariribuktayo ket aggapu iti buteng, no
ikkatentayo ti buteng iti biagtayo mariknatayo a nawaya ken
dagus ti pannakaagas

Tunggal rabii, sakbay a mismo a maturogka,
patalgedam iti bagim nga adda kenka ti Dios, a
mangsalsalaknib ken mangbanbantay kenka lladawanmo ti
mangsalaknib a lawagna a manglikmut kenka manipud iti
amin a sikigan, ket mariknamto ti nakaskasdaaw a
salaknibna

Iti daytoy kosmiko a pabuya, dagiti tattao iti amin a puli
ket mangipabuya iti drama ti biag iti entablado ti panawen
Masapul a maawatantayo ti kaipapanan ti biag a ditay
makumikom unay wenno nalabes ti panangipamaysatayo
kadagiti temporario nga akemtayo Masansan a maballikug
ken di umiso ti pannakaawattayo iti biag gapu ta
matmatantayo dayta babaen kadagiti mata ti
kinamanagimbubukodan ken limitado a panangmatmat; no
kumitatayo babaen kadagiti mata ti espiritu, makitatayo
dagiti bambanag manipud iti naan-anay a naiduma a
panangmatmat

No luktantayo ti mata ti sirib, makitatayo ti mangsaklaw
iti amin a lawag ti Dios, ket iti dayta a lawag madlawtayo ti
naespirituan a kinataotayo, nga isu ti anniniwan ti kinatao ti
sapasap a pannakaammo a mangsaknap kadagiti amin a
partikulo ken paset ti uniberso

Dagiti naespirituan a kinapudno ti manglikmut
kadatayo, a mangtuktok kadagiti ruangan dagiti naserraan a
matatayo, a mangidagadag kadatayo a mangkita iti lawag
imbes a sipnget, agtignaytayo a buyogen ti sirib imbes nga
iti kinaignorante, tapno punnuentayo ti pusotayo iti ayat
imbes a gura, ken agtitinnulongtayo a mangipasdek iti talna
ken mangyeg iti kinawadwad ken kinatalged iti lubongtayo
No aramidentayo daytoy, mapukawto ti kinaignorante,
mapukaw dagiti nailubongan a panagduduma, makitatayo ti
panagkaykaysa iti kinanadumaduma, ket agbalintayo nga
ad-adda a maitunos iti nadiosan a pagayatan

Ti relasiontayo iti Dios ket saan a nalamiis wenno awanan ayat, kas iti nagbaetan ti maysa nga amo ken maysa nga empleado Annaknatayo, ket kanayon ti panangaywanna kadatayo; Kanayon a dumdumngeg kadatayo Maysatayo a napateg a paset ti kinataona, ket sibibiag ken nabiag ti relasiontayo Kenkuana Intedna kadatayo ti di maibus a kinabaknang ti ayat, pannakaawat, pannakaawat, naimbag a nakem, ken naespirituan a pigsa, ngem kaaduan kadatayo ti nangsayang iti daytoy a kinabaknang iti awan

Kayat ti Dios nga agbiagtayo a sitatalged, talna, ken nainggayyeman a panagtitinnulong, kas maitutop kadagiti kameng ti natan-ok ken naayat a pamilia, ngem ti kinaagum ken managimbubukodan a kalkulasion ket nagtubo ken nagramut iti kararua dagiti tattao ken nakaigapuan ti pannakabingaybingay ti pamilia

Kayat ti Dios nga agbalintayo nga appo, ngem pinilitayo ti agbalin nga adipen Ti sangatauan ket simmina iti adayo manipud iti nailangitan a pagtaenganna ket napukawna ti makin-uneg a paraiso a makarikna iti asideg iti Dios ken ti Dios nga asideg kadatayo, ket saannanto a masubli dayta a paraiso no awan ti personal a panagregget a pinarsuanatayo ti Dios iti ladawanna, ngem daytoy a kinapudno ket nakalibas iti panunottayo

Simmukotayo iti ilusion a ti gasattayo ket rigat ken ti gasattayo ket pannakadadael, ket masapul a rugitantayo ti belo ti ilusion babaen ti pug-aw ti sirib tapno makitatayo ti naraniag a kinapudno iti likudan ti belo

Binendisionannak ti Dios iti ragsak iti intero dagitoy atiddog a tawen ti biagko Makita man dagiti tattao ti isem ti pannakapnek iti rupak wenno saan, ti nadosan a rag-o ket kanayon nga adda kaniak ken dinak pulos panawan Ti dakkel a karayan ti ragsak ket agtultuloy nga agayus iti sirok dagiti darat ti panunotko ken bumtak a kas nabendisionan nga ubbog a mangsibug kadagiti hardin ti biagko

Saan a masinga dagiti kellaat a riribuk ti biag ti talnako,
wenno ti an-anito ni patay dina maikkat ti naespirituan a
ragsak a mariknak
Narigat a pagbalinen a permanente ken di agbaliw
dayta a kasasaad, ngem dagiti bunga ti espiritu a
tagtagiragsakek itan ken ibinglayko kadagiti dadduma ket
maikari iti amin a panagregget nga inaramidko iti dayta
Agpanunot ken agtignayak nga tarabayen ti nadosan
nga espiritu Ti kuarta ket saan a pulos a nagbalin a kalatko
iti biag, ngem ketdi agserbi kadagiti kakabsatko a lallaki ken
babbai iti sangatauan Ngarud, linuktan ti Dios ti adu a
ruangan ti kinaimbag para kaniak tapno masustinerko ti
bagik ken matungpalko ti misionko Ket tunggal kasapulak ti
tulong, ipaay a dagus ti Dios
Ti laeng kayatko ket agserbi kadakayo, ket dayta ti
gapuna nga addaak ditoy
Agtartrabaho met ti bileg ti Dios iti biagyo
Mapadasanyonto daytoy a kinapudno para iti bagbagiyo
inton mapabileg ti pammatiyo ket maamirisyo a ti pudno a
kinabaknang ket saan nga aggapu iti material a balligi no di
ket manipud iti Mannakabalin-amin
Tunggal kanito a busbosem a kadua ti Dios ket para iti
ultimo a pagimbaganmo, ket amin a maibanagmo gapu iti
ayat ken tapno maay-ayo ti Dios ket naisurat para kenka iti
rekord ti agnanayon
Agsanudka iti panagsolsolo ti nauneg a pampanunotmo
ket tagiragsakem ti talna nga agayus manipud iti ubbog ti
kinaulimek
No agmulatayo kadagiti naimbag nga aramid, apittayo ti
rag-o ken bendision, ken no agmulatayo kadagiti dakes nga
aramid, apittayo ti nadumaduma a kita ken tukad ti krisis
ken parikut
Tunggal naimbag nga aramid ket kasla pika a babaen iti
dayta agkalitayo iti daga ti panunot tapno maibuksilan ti
ubbog ti nadosan a rag-o

Sursuruem ti agdive iti baybay ti introspection ken
panagsukisok, mainaig man kadagiti nasayaat a libro,
pammati, parikut, pilosopia, wenno makin-uneg a rag-o, a
bigbigem a ti gagangay [kontemplatibo] a panagmaymaysa
ti gatad ti pudno a ragsak

Nupay kasla di mapakpakadaan ti biag, kaprisioso, ken
misterioso, napno iti panagduadua ken amin a kita ti parikut
ken riribuk, agtalinaedtayo iti sidong ti kanayon a
pannalaknib ti Dios Masapul a ditay aglablabes kadagiti
bambanag wenno mapukaw ti kinatalinaaytayo iti sango
dagiti pasamak, gapu ta no palubosantayo a lapunos ti
panagbutengtayo, ikkantayo ti pannakabalin iti dakes ken
umuneg dagiti ramutna, a dumakkel ken rumang-ay iti daga
ti buteng ken parikut

Saludsodem iti bagim iti tunggal rabii: Kasano kaadu ti
panawen a nabusbosmo a kadua ti Dios, kasano kaadu ti
pinampanunotmo, kasano kaadu ti nagapuanam, kasano
kaadu ti naaramidam para kadagiti sabsabali, ken kasano
?kaadu ti panangtengngelmo kadagiti tarigagaymo
Saantayo koma a namnamaen a makasaraktoy iti
manayon a ragsak ken talna kadagiti pannubok iti biag;
imbes ketdi, masapul a sapulen ken takuatentayo dagitoy iti
uneg ti bagitayo Kalpasanna, aniaman a padas a
mapasarrantayo, tamingentayo dagitoy iti isu met laeng a
wagas a panangbuyatayo kadagiti padas ti sabali iti pelikula,
makaay-ayo man wenno nasaem

Mabalin a pagbalinen ti maysa a tao ti amin a padasna a
nasaem, nakalkaldaang a rigat no palubosanna ti panunotna
nga aramidenna dayta Mabalin a tagiragsakenda ti nasayaat
a salun-at ket kaskasdi a mapaayda a mangapresiar iti
pategna Ngem no agsakitda, kalpasanna
agpakumbabadanto ti bagida ken apresiaren ti bendision ti
kinaimbag Rumbeng a bigbigentayo ti pabor ti Dios ken
agyaman Kenkuana kadagiti bendision nga ipaayna

kadatayo a ditay urayen dagiti dakes a kasasaad tapno
agbalintayo a managyanmar ken bigbigen ti paraburna
Ti biag ket rumbeng a panaglaok ti panagmennamenna
ken panagtignay No mapukaw ti maysa a tao ti sikolohikal a
kinatimbengna, agbalin a nalaka a madanagan, dagiti ulep ti
ladingit, ken ut-ot ti ut-ot Ket no padasenna a salungasingen
dagiti linteg ti salun-at, kinarang-ay, ken sirib, di maliklikan
nga agsagaba iti sakit, kinapanglaw, ken kinaignorante
Masapul a pagtalinaedentayo a nadalus dagiti
panggeptayo, nadalus dagiti motibotayo, ken agtignaytayo
iti wagas a mangyeg kadatayo iti talna ti panunot, ken ditay
ipalubos a dagiti kasasaad ti biag ti mangriribuk iti talnatayo
ken mangdadael iti ragsaktayo

Dagiti naliday a puso ken nadadael a kapanunotan ti
mangallukoy kaniak, uray kasano ti kaadayoda
Palawaem dagiti beddeng ti agsilsilnag a pagariam ti
ayat tapno in-inut a mairaman ti pamiliam, dagiti kaarrubam,
komunidadmo, pagilianmo, ken amin a sipupuat a pagilian
ken parsua

Masapul met a papigsaentayo ti intelektotayo ken
ilaksidtayo ti dadagsen ti intelektual ken moral a
pagkapuyan a natawid manipud kadagiti tawen ken
kaputotan Dagitoy a rugit ket masapul a mapuoran kadagiti
apuy ti napabaro a pangngeddeng ken produktibo a
panagtignay Babaen iti daytoy a makabangon a wagas, ti
pudno a naikumit nga indibidwal ket makadanon kadagiti
horizons ti pannakawayawaya ken wayawaya
Aktiboem ti awan patinggana a pannakabalin iti unegmo
tapno maaramidmo ti natan-ok nga akemmo iti entablado ti
biag

Apaman a mangrugi ti maysa a tao nga agdayaw
kadagiti sanikua, kuarta, kinalatak, wenno aniaman malaksid
iti Dios, agbalin ti kinaawan ragsak a gasatda Dagidiay

mangipamaysa iti amin nga atensionda kadagitoy a banag
ket kinapudnona agdaydayawda kadagitoy, ket ngarud
saanda nga umasideg iti Dios no di ket umadayoda
Kenkuana Ngem dagidiay mangmennamenna iti Dios,
agmennamenna Kenkuana, ken makikomunikar Kenkuana iti
pusoda umasidegda Kenkuana ken makapadas iti uneg rag-o
iti naulimek a pannakilangenda Kenkuana

Ti Dios laeng ti makabael a mangtungpal kadagiti
arapaap ken namnama ti tao iti manayon a ragsak Ngarud,
awan koma ti maipalubos a mangala iti lugar ti Dios iti puso
Adda dagiti sagrado a simbolo a mabalin a makatulong
iti agsapsapul a manglagip iti Dios ken umasideg Kenkuana
Nupay kasta, no mangruging nga agdayaw ti maysa a tao
kadagitoy a simbolo, dakdakkelta ti pagdaksan dagitoy
ngem ti pagimbaganda Ti panagdayaw ket maiturong laeng
iti Dios, ta awanen ti sabali a maikari a pagdayawan
Aniaman ti kinasiasino ti ritualistiko a panagdayaw,
maawat dayta iti Dios no la ket ta aramiden dayta ti
agdaydayaw buyogen ti naespirituan a pannakaammo ken
panagtarigagay Kenkuana Nupay kasta, adu a tattao ti saan
a makaawat iti esensia ti panagdayaw, ket maiturong ti
panunot ken pusoda manipud iti Dios nga agturong kadagiti
ritual, iti kasta saanda unay a magunggonaan iti
panagdayawda

Saan nga ipalubos dagiti pudno nga agdaydayaw a
maikulong ti panunotda iti aniaman a ladawan wenno
porma, no di ket ipamaysada buyogen ti kauunegan nga
ayat ken naan-anay nga atensyon iti nadiosan nga espiritu iti
likudan ti amin a ladawan ken porma
Naan-anay ken awan patinggana ti Dios, ket awan ti
ladawan wenno estatua a makalaon Kenkuana
Mabalin a maibaga a ti Dios ket iparangarangna ti
bagina iti tunggal maysa nga agayat Kenkuana a napasnek
ken makitunos Kenkuana, gapu ta Isu ket adda iti sadinoman
ket ngarud adda iti tunggal maysa Nupay kasta, saan nga

amin ket addaan iti kabaelan a mangiparangarang iti
nadosan a kaadda Ti init ket agpapada nga agsilnag
agpadpada iti karbon ken diamante, ngem ti diamante ket
umawat ken iyanninawna ti lawag ti init, bayat a ti karbon
ket saan a makabael

Kasta met, amin a tao ket nailumlom iti lawag ti Dios,
ngem sumagmamano laeng ti makabael nga umawat iti
dayta a lawag ken mayanninaw iti panunot ken aramidida
Tapno maaramidda dayta, nasken a dalusanda ti bagbagida
babaen ti panagmennamenna ken babaen ti panangsurot
kadagiti nadosan a pannursuro ken bilin
No ibalikastayo ti nagan ti Dios, masapul a nauneg ken
napasnek nga ammotayo ti ibagbagatayo No makakitaka iti
panunot dagiti tattao bayat ti kararag, masarakam koma a
kaaduan ti mangpampanunot iti amin malaksid iti Dios, uray
no ibagbagada ti naganna! Awan bunga ken awan serserbi ti
kasta a kararag

No agkararagtayo, ikagumaantayo koma nga ipamaysa
ti intero a panunottayo iti Dios, imbes nga ulit-ulitentayo
laeng ti nabendisionan a naganna bayat nga ipalubostayo
nga aglayag ti panunottayo Maysa kadagiti manangko ti
mangibalikas kadagiti kararagna kadagiti kuentas ti kararag,
a manmano a rummuar iti imana Ngem impudnona kaniak iti
maysa nga aldaw nga iti laksid ti panangsanayna iti daytoy
nga ugali ti panagkararag iti uppata pulo a tawen, saan a
sinungbatan ti Dios dagiti kararagna Di pakasdaawan! Awan
."sabali no di ti nerbiososo nga ugali dagiti "kararagna
No agkararagtayo, awan koma ti panunotentayo no di ti

Dios Ikagumaantayo ti agbalin a napasnek iti
panagdayawtayo ken napeklan kadagiti panagpakaasitayo Ti
panangusar kadagiti kuentas ti kararag ken kanayon a
panangawag iti nagan ti Dios ket naan-anay a maawat no ti
aramid ket nagtaud iti puso ken suportaran ti kinapasnek
ken naipamaysa a panunot Nupay kasta, daytoy nga aramid

ket mabalin nga agbalin nga automatiko bayat ti panaglabas
ti panawen

Masapul nga arasaastayo ti nagan ti Dios iti pusotayo,
buyogen ti iliw ken nadosan nga ayat; daytoy ti pudno a
panagdayaw a mangsagid iti puso ti Dios Ti panangisao iti
nagan ti Dios buyogen ti kinalamiis ken aggargaraw a
panunot ket panagtabbaaw ken kinaawan panagraem No
agkararag ti maysa, masapul a mapno ti puso ken
panunotna iti ayat ti Dios

O Apo, Sika ti nadosan nga Amianan a Bituen a
pakaiturongan dagiti aggargaraw a pampanunotko iti
nariribuk a baybay dagiti pannubok ken rigat

Ti panangsanay iti konsentrasion ti panunot babaen
kadagiti nangatangato nga ehersisio ti yoga ket makatulong
tapno umasideg iti Dios, ti kangatuan a gubuayan ti dayag
ken kinadayag, no kasano a makatulong ti panangpanunot
maipapan iti Dios ken pannakikomunikar Kenkuana
Nasken ti panangidedikar iti maysa nga aldaw iti
makalawas iti naespirituan a panagatras (no mabalin) para
iti panangutob iti Dios ken panangpadas iti kinatalinaay,
talna, ken makin-uneg a talna Ti panawen a mabusbos iti
kastoy a wagas ket agbalinto a makapabang-ar a balsamo
para kadagiti riribuk ken danag a masabetmo bayat ti nabati
a paset ti lawas

Kasapulan ti tunggal maysa ti mangbusbos iti maysa
nga aldaw iti kada lawas iti nasulineken wenno "naespirituan a
panagatras" tapno maagasan dagiti emosional a sugat ken
ut-otda No agbalin dayta nga aldaw a talna, rag-o, ken
pannakapnek, sigagagar nga urayem dayta iti linawas
Ti panagmaymaysa ti gatad ti kinatan-ok Masdaawka
kadagiti nakaskasdaaw a resulta a maragpat para iti
panunot, bagi, ken kararuam babaen iti daytoy naespirituan
a panagatras ken koneksion iti espiritum ken iti Dios No
tarigagayam ti pudno a ragsak, masapul nga ilumlomme ti

bagim iti taaw ti nadiosan a talna iti nasapa a bigat inton
makariingka, ken sakbay met a maturogka iti rabii
Ibalakad dagiti masirib ti India saan laeng a maysa nga
aldaw ti panagbukbukod, no di ket ipaganetgetda ti
pannakasapul iti naulimek a panagmennamenna bayat ti
uppat nga espesipiko nga oras iti kada aldaw Iti parbangon,
sakbay a bumangon ken makitana ti asinoman, ti maysa ket
rumbeng a tagiragsakenna ti kinatalinaay ken rikna ti talna
Iti tengnga ti aldaw, ti maysa ket rumbeng a pakalmaenna ti
panunot sakbay ti pangngaldaw, ken manen tagiragsaken ti
maysa a panawen ti talna sakbay ti pangrabii
Kamaudiananna, sakbay a maturog iti rabii, ti maysa ket
rumbeng a sumrek iti kasasaad ti talna iti maminsan ad-adu
pay

Dagidiay sigagaget a mangsalimetmet iti kinaulimek
bayat ti panagmaymaysa ken iti intero dagitoy uppat nga
inaldaw a panawen ket sigurado a makapadasda iti
panagtutunos iti Dios Dagidiay di makasalimetmet amin
kadagitoy a panawen ket rumbeng nga idedikarda ti uray
sangkabassit laeng nga oras ti agsapa ken rabii iti daytoy
Babaen ti panangaramidda iti kasta, mabalbaliwanto ti
biagda a nasaysayaat, ket mapasarandanto ti pudno a
ragsak; ti kapadasan ti kasayaatan a pammaneknek
No itultuloymo ti agsurat ken agpirma kadagiti tseke a
dika mangideposito iti umdas a pondo a mangsaklaw iti bank
account-mo, maibus ti kuartam Kasta met laeng ti agaplikar
iti biagmo No awan ti regular a deposito ti talna iti life
account-mo, maibus ti enerhiam, mapukaw ti
kinatalinaaymo, ken ag-evaporate ti ragsakmo Iti ababa a
pannao, agsagabakanto inton agangay iti emosional, mental,
pisikal, ken naespirituan a pannakabangkarote Ngem ti
nauneg nga inaldaw a panagmennamenna iti Dios ket
mapno manen ti emosional a salaysaymo
Inaldaw nga agmennamenna ti napeklan nga
agsapsapul, makikomunikar iti Dios buyogen ti amin nga

ayat ken iliw iti pusona, agpakpakaasi Kenkuana nga
ipalgakna ti bagina No managayatka iti Dios ken il-iliwem a
padasen ti kaaddana, masapul nga ilumlommo ti panunot
ken bagim iti talnana, ket umisem ti biag kenka, ket
sumayaat dagiti aramidmo iti adu a wagas

Manmano nga agkamali ti kalmado a tao, ken agballigi
no sadino a mapaay ti rinibu a sabsabali
Dagidiay saan a mangpanunot iti Dios wenno maseknan
Kenkuana agbalinda a malmaldaangan ken nakalkaldaang
Agbalinda a makapungtot ken agbalinda a makina a
magma

Ti init ti sirib ken talna ket sumingising iti langit ti
kinatalinaay ket digosenna ti kinataom kadagiti makaagas a
sinamarna no la ketdi aramidem ti naespirituan a
panagregget ken itedmo ti umuna a puesto iti Dios iti pusom
Ti maymaysa a bulan ket agsilnag a naraniag ngem ti
amin a bituen no pagtitiponen Ti init, a kasla bassit,
ikkatenna ti sipnget manipud iti lugar a minilion a daras a
dakdakkal ngem iti bagina Kasta met, ti naimbag a tao,
babaen laeng ti kaadda iti lubong, mangiruar kadagiti
panagdayyeg a mangkontra ken mangneutral iti nakaad-adu
a panagdayyeg nga iruar dagiti dakes a tattao

Ti aldaw a panagmennamenna ket rumbeng met nga
aldaw ti mental ken pisikal a panaginana ken panangpatanor
iti makin-uneg a talna Aniaman nga aktibidad a mangted iti
sirib ken talna ket maysa a naparaburan nga aramid iti dayta
nga aldaw

No maipapan iti panangpadayaw kadagiti nagannak,
inrekomentar dagiti nasantuan a libro ti panangtrato a
naimbag kadakuada: “Daemem ti ama ken inam” ken
.” “Agbalinka a naasi kadagiti nagannak

Rumbeng a mapadayawan dagiti natauan a nagannak
kas pannakabagi ti Dios, a nangted kadakuada iti sagut a
mangparnuay iti sangatauan Ti ina ti pannakaiparangrang
ti nasin-aw nga ayat ti Dios, ta ti naayat nga ina

mamakawan no sadino nga awan sabali ti kayatna Ti ama ti
pannakaiparangarang ti sirib ti Dios ken mangsalaknib
kadagiti annakna

Saan koma nga ayaten ti maysa ti ama ken inana a
naisina iti Dios, no di ket kas ebkas ti mangsalaknib ken
masirib nga ayatna Ti kangatuan a nadosan nga espiritu
agbalin nga agpada nga ama ken ina a tumulong iti ubing;
ngarud, rumbeng a mapadayawan dayta kadagiti nagannak

Balakadannatayo met dagiti nasantuan a kasuratan a
ditay agpapatay gapu iti panangpapatay, ta kalpasanna ti
maysa agbalin a mammapatay Saan koma nga alaen ti
maysa a tao ti biag ti sabali iti kanito ti nakaro nga emosion
Nupay kasta, no agpeggad dagiti ay-ayaten, masapul a
makiranget ti maysa a mangsalaknib kadagidiay intalek ti
Dios kadakuada, ta maysa a sagrado a pagrebbengan ti
mangidepensa iti pamilia ken pagilian

Maipapan iti pannakaiparit ti pannakikamalala, ti ideal a
panggep ti seksual a panagkaykaysa ket rumbeng a ti
panagpaadu kadagiti annak a naparsua iti ladawan ti Dios
ken ti panangiyebkas iti nadalus nga ayat a marikna dagiti
assawa a makakita iti Dios iti maysa ken maysa Dagidiay
agbibbiag laeng iti pisikal a lebel, nga awan ti aniaman a
panangipateg iti pudno nga ayat wenno ti nangatngato a
panggep a nakaiparsuaan ti seksual a tarigagay,
makikamalala sigun iti daytoy a bilin Iti daytoy a kaso,
saanda a naiduma kadagiti animal a mangpennek
kadakuada seksual a tarigagay ket kalpasanna agtultuloyda
Pinarsua ti Dios daytoy a naparsua a panagtignay
kadagiti lallaki ken babbai tapno agpaadu ken mangiyebkas
iti pudno nga ayat iti tunggal maysa iti biag ti agassawa, ket
saan koma a di umiso ti pannakausar dayta iti sabali, no di
ket agbalin a sagrado nga aktibidad ken pannakaammo
No makontrol ken maiwarasmo ti seksual a
pannakabalin iti uneg ti kinataom, mapatanormo dagiti
naindaklan nga abilidad ti isip para iti panagsurat,

panagdrowing, wenno para iti panangipalgak kadagiti
nailemmeng a talento iti di mabilang a dadduma pay a
wagas

Ket inton kamaudiananna kabaelam a kontrolen ken
naespirituan a balbaliwan ti aktibidad a panagparsua,
mapasaranyonto ti dakkel a talna, dakkel nga ayat, ken
umad-adu a naespirituan a rag-o

Dagiti santo ken naespirituan a lider a naespirituan a
nangbalbaliw iti seksual nga aktibidadda ket higante a
makabael nga agaramid kadagiti nakaskasdaaw ken
nakaskasdaaw a gapuanan iti lubong ken iti esoteriko a
panagsapul iti kinapudno

Gapuna, ti kangatuan a pannakausar ti seksual a
tarigagay ket ti panangitandudo iti pannakabalinna, kayatna
a sawen, ti panangiturong iti pigsana nga agturong iti
nangatngato a panggep tapno maiparangarang ti sirib,
natan-ok nga ideal, ken naespirituan a prinsipio Saan koma a
makagun-od ti maysa iti ragsak manipud kadagiti seksual a
kapanunotan wenno tarigagay ti maiparit No maragpat
daytoy a kita ti panagteppel, maaddaanto ti nasayaat a
panangmatmat iti seksual a pannakidenna ken ti
nangatngato a panggepna

Ti pannakaadipen kadagiti seksual a banag
kaipapananna ti pannakapukaw ti salun-at, panagteppel, ken
intelektual a talna, ken iti ababa a pannao, amin nga
elemento ti kinaragsak a kasapulan ti maysa a tao
Idagadag met dagiti nasantuan a libro a saantayo nga
agtakaw No ti maysa a grupo a buklen ti sangaribu a tattao
ket agtakaw iti maysa ken maysa, tunggal maysa ket
addaan iti 999 a kabusor Ngarud, ti maysa ket masapul a
saan a manglabsing iti karbengan ti sabsabali, wenno
mangagaw iti dagada, talna, ayat, dignidad, wenno aniaman
kadagiti material wenno naespirituan a sanikuada No
saanmo a marikna ti tarigagay a mangala iti saan a kukuam,
ti kasapulam wenno tarigagaymo ket umay kenka Ti

panagtakaw agtaud nga umuna iti panunot no mangrugin
nga apal ti maysa a tao ti sabsabali Dagiti bukel dagiti dakes
a tarigagay ket masapul a maikkat manipud iti panunot Ti
naespirituan nga altruismo ti wagas Kalpasanna, ti maysa a
tao ket natural nga allukoyenna ti kinawadwad, ken dagiti
bendision ket agayusto kadakuada manipud kadagiti
gubuayan nga ammoda ken gubuayan a dida ammo Daytoy
ket maysa a di agkamali a nadosan a linteg No maipapan
kadagiti mannanakaw ken managimbubukodan a tattao,
busbosenda ti biagda a mangkamkamat iti material sanikua,
kanayon a dagiti matada ti mangmatmatmat iti adda
kadagiti sabsabali, uray no aglaplapusanan iti balitok ti
bukodda a kaban

Malaksid no mabaybay-an ti material a
kinamanagimbubukodan, saan a maammuan ti lubong ti
kinaragsak

Ti ragsak ket umay laeng babaen ti naespirituan a
panagtitinnulong Dumteng no marikna ti maysa a tao dagiti
kasapulan ti sabsabali a kasla kukuana ken agtrabaho para
kadagiti dadduma bayat ti panagtrabahona para iti bagina
Maysa pay a napateg a bilin ket liklikan ti panangsaksi
iti ulbod Ti panangdangran iti maysa a tao babaen ti
panangballikug iti kinapudno ket sabali pay a wagas a
mangdadael iti panagtutunos ti kagimongan No kayat ti
maysa ti matrato a nasayaat, rumbeng a tratuen ti sabsabali
a maitunos iti dayta Kanayon koma a maibaga ti kinapudno,
ngem masapul a mailasin ti panangibaga iti kinapudno ken
panangibaga laeng kadagiti kinapudno Ti panangtukoy iti
maysa a tao kas pilay wenno bulsek ket makadangran ken
makadangran; ti maysa ket rumbeng a sipapanunot iti rikna
ti sabsabali ken liklikan ti panangibabain kadakuada Kasta
met, ti panangipalgak iti kinapudno a mangliput iti maysa
nga awan ti natan-ok a panggep ket biddut met Iti sabali a
bangir, saan koma nga agulbod ti maysa tapno maliklikanna
ti agsao iti kinapudno; imbes ketdi, mabalin nga agulimek ti

maysa iti sumagmamano a kasasaad tapno maliklikanna ti
pannakaibabain wenno pannakadangran ti sabsabali
Masapul nga agannad ti maysa iti apal, maysa a
makadadael a sakit a mangkugtar iti talna ti kararua No ad-
adda nga agtarigagay ti maysa iti kukua ti sabsabali,
dakdakkell ti agbalin a kinaawan ragsak ken kinapanglaw ti
maysa Agbibbiag ti nariribuk a biag, a pulos a dina ammo ti
raman ti kinatalinaay Nasaysayaat nga amang para
kadakuada a raemenda ti bagbagida, agpannurayda iti
bagida, ken sapulen ti makin-uneg a naespirituan a
kinabaknang

Ti dignidad ken nainkasigudan a pateg ti maysa a tao
ket adayo a dakdakkell ngem iti aniaman a mabalin a
tarigagayan wenno il-iliwenna a tagikuaen ti Dios ket
maiparangarang iti tunggal tao iti wagas a saan a
maiparangarang iti aniaman a sabali a tao Ti rupada ket
saan a kas iti rupa ti asinoman, ken ti kararuada ket saan a
kas iti kararua ti asinoman, ta iti uneg dagitoy ket adda ti
kadakkellan a gameng iti amin a parsua—ket dayta
kadakkellan a gameng ket ti Dios
Kayattayo nga agsilnag ken rumang-ay ti biagtayo
kadagiti naimbag nga aramid, nabanglo iti ragsak ken
ragsak, ken agbiag nga agnanayon iti lagip dagiti
mangapresiar kadayo

No ti maysa a tao ket addaan iti umno a pammati ken
agtignay a maitunos iti dayta, naragragsak ngem dagidiay
awanan iti pammati ken saan a mangaramid kadagiti
pagrebbenganda iti gubat ti biag

Ti nasayaat a pammati ken nalinteg nga aramid (a
suportaran dagiti natan-ok a motibo ken nasayaat a
panggep) ket kanayon nga adda sadinoman nga adda ti
ragsak, ken mapukaw sadinoman nga awan ti ragsak
Manipud iti daytoy, maikonklusientayo a dagitoy ket dua a
nasken a kasasaad para iti ragsak, a saan a maragpat no

awan dagitoy Dagidiay agtarigagay iti ragsak kasapulanda
laeng ti agtagikua kadagitoy dua a kangrunaan nga
elemento, nga isu dagiti bato a pasuli ken adigina
Saan a makontrol, baliwan, wenno burasen dagiti tao
dagiti awan patinggana a paset ti uniberso iti pagayatanda
Dagitoy a paset ket narikut a naisinggalut iti tela ti biag ti
tao, ken saan a makatignay dagiti tattao a naisina kadagitoy
Nupay kasta, makontrol dagiti tattao ti panunotda tapno
makibagay kadagitoy a paset ken maliklikan ti
pannakadangran dagitoy
Naragragsak dagiti kapuonantayo ngem kadakami saan
a gapu ta ad-adu ti nailubongan a banag ken ragragsakda
ngem ita, wenno gapu ta saan unay a naisarangda kadagiti
parikut ti biag, no di ket gapu ta addaanda iti sikolohikal a
kinatimbeng a nangted kadakuada iti liwliwa, talna,
pannakapnek, ken iti ababa a pannao, ragsak

Saanda a nagpannurray kadagiti makinruar a kasasaad
para iti ragsakda, ken saanda met a nagpatulong kadagiti
makinruar a kasasaad a mangtakaw kadakuada iti dayta Ti
riknada iti liwliwa, talna, ragsak, ken pannakapnek ket
natural, normal, nasalun-at, ken manayon Datayo, met,
rumbeng a patanoren dagitoy a rikna no kayattayo a
?tagikuaen ti ragsak Ket siasino kadatayo ti saan

Ti gasat ket resulta ti napalabas nga ehersisio ti nawaya
a panagpili wenno wayawaya nga agpili Babaen kadagiti
napalabas nga aramidatayo iti nawaya a panagpili, inyeg ken
agtultuloy nga inyegtayo iti bagitayo ti gasat ken gasat
Nupay kasta, saantayo a naisinggalut iti napalabas, ken
saantayo nga agnanayon a mapengdan kadagiti pagbanagan
ti aramidatayo Mabalintayo nga ibabawi ti immulatayo ken
burasen ti insurattayo no kasta unay ti tarigagaytayo ken

ikagumaantayo nga ilinteg ti kursotayo ken pasayaaten ti
kalidad ti gasattayo apit
No pukawentayo dagiti bukel dagiti aramid nga addaan
nasakit a pagbanagan ken imulatayo iti lugarda dagiti bukel
nga ad-adda a maibagay iti kinatao ti kararua, sigurado nga
apitentayo dagiti bunga ti ragsak manipud kadagidiay
nasayaat a bukel a naimula iti daga ti kararua Masapul nga
usarentayo ti nawaya a panagpili ita, ita ken saan nga inton
bigat, no kayattayo a magun-od ti dakdakkal a ragsak wenno
kissayan ti panagsagaba ken ut-ot
Gapuna, dagiti kasasaad ti kinaragsak ket adda iti uneg
ti tao, ket ti laeng aramidenna ket ti panangtamingna a
sipapasnek iti dayta nga ekuasion a saan nga agkamali, ket
dagiti resulta ket pabor kenkuana no aramidenna ti
kasayaatan a panangtingiting ken panangtaming iti dayta
O Apo, mapno koma ti kinataok iti kinasiglatmo, ti pusok
iti makaliwliwa ken mannakipagrikna a kaaddam, ti
panunotko iti siribmo, ken mapno koma ti kararuak iti
nadiosan a pannakaammom
Iti daga dagiti pusoyo, agtubo dagiti bukel ti ayat
Sibugan dagita a bukel iti danum ti sapasap nga ayat ken
sapasap a pannakipagrikna
Awan limitasion ti pannakabalin ti isip ket maitunos iti
dayta, no umdas ti panangpanunotmo iti nauneg maipapan
iti aniaman a suheto, magun-odmo ti sungbat iti aniaman a
saludsod a mainaig iti dayta a suheto
No idedikar ti maysa a tao ti amin a trabaho ken
aktibidadna iti panagserbi kadagiti sabsabali ken itungpalna
dagitoy buyogen ti napnek a panagpampanunot, ngarud
pudno a maikari iti konsiderasion ken panagyaman
Saantayo koma nga agmaymaysa Imbes ketdi,
balansientayo koma dagiti aktibidadtayo ken
ipangpangrunatayo ti trabaho ken pagrebbengantayo, sigun
iti kinapateg ti tunggal maysa

Ti pagrebbengan ket dayta nga aramid nga aramiden ti
maysa a tao buyogen ti ragsak ken saan a para iti material a
gunggona, ket ti naespirituan ken moral a pagrebbengan ket
rumbeng nga umuna iti biag
Tunggal tao ket addaan iti di pay naaramat a potensial
Addaanda amin a kasapulan a pigsa Ti isip a mismo ket
maysa a kangatuan a pannakabalin, ket masapul a
mawayawayaan manipud kadagiti daanen ken manglapped
nga ugali ken konsepto
Ti impluensia dagiti planeta ken bituen iti biag ti tao ket
gapuanan dagiti bumallaet a puerisa ti panangallukoy ken
panangirurumen iti nagbaetan dagiti planeta ken ti bagi ti
tao
Dagiti dakes a pampanunot ket mangiturong iti maysa a
tao iti makadangran nga aglawlaw a mabalinna nga iyebkas
ti bagina segun kadagiti tarigagayna Nupay kasta, ti maysa
a tao ket mabalinna a baliwan ti panunot ken panunotna
babaen ti pannakabalin ti pagayatan, ken kas resultana, ti
aglawlawna No agtalinaed ti maysa a tao iti makadangran
nga aglawlaw iti napaut a panawen, dayta nga aglawlaw ket
mangrugin nga impluensiaan ida iti subconsciously Iti
panaglabas ti panawen, naan-anay a mapukawna ti
wayawayada a mangpili iti nasalun-at ken nasalun-at nga
aglawlaw ken agbalinda a maipasidong kadagiti negatibo
nga impluensia dayta a makadangran nga aglawlaw Iti sabali
a bangir, dagidiay addaan iti nabileg a pannakabalin ti
pagayatan makitunosda iti Dios

Konsentrado nga enerhia ti isip
No ipamaysam ti lawag ti init babaen ti magnifying glass
iti bassit a punto, mangpataud dayta iti pudot, ket dayta a
pudot mabalin a mangsindi iti kayo, tela, papel, ken
dadduma pay Umasping iti dayta, no eksakto nga

ipamaysam ti panunotmo, ti konsentrasion nga enerhiana
mabalin a puoranna dagiti ramut ti panagduadua iti likudan
ti tunggal pannakapaay ken palubosanna ti lawag ti sirib nga
agsilnag a naraniag

No ti isip ket makitunos iti Dios, ti gubuyan ti amin a

kinaimbag ken ti nagtaudan ti amin a nabendisionan a
pannakabalin, agbalin a makaammo iti nadosan a kaadda
ken tagikuaenna amin nga elemento ti balligi Dagitoy nga
elemento ket nasinged a naisilpo iti dakkel a pannakabalin ti
Dios, a makabael a mangparnuay kadagiti baro a gundaway
para iti balligi iti aniaman a tay-ak

Tumaud dagiti riribuk ken rigat manipud iti kinakurang ti

pannakaammo ti maysa a tao kadagiti napalabas nga
aramidna, nga inaramidna iti partikular a panawen ken lugar

Ti agdama a panagsagabada ket nagtaud kadagiti
kapanunotan ken aramid nga inyebkasda, a nagramut iti
daga ti panunotda, a nagtubo a nagbalin a mula ken
nagbunga a mangyanninaw kadagiti mismo a pakabigbigan
dagita a kapanunotan ken aramid

Dagiti pannubok ken rigat ket saan nga umay a
mangburak iti maysa a tao wenno mangparalisado iti
pagayatanna, no di ket tapno aramidenda ida a
mangapresiar iti kinatan-ok ti Dios ken mangraem kadagiti
lintegna, a babaen iti dayta makagun-odda iti pudno a
ragsak Saan nga ibaon ti Dios dagitoy a naulpit a pannubok
gapu ta kangrunaanna a gapuanan ti tao Ti laeng kasapulan
iti sangatauan ket ti panangpukaw iti panunotna manipud iti
pannaturoгна iti kinaawan panagimdeng ken tapno
rummuar manipud iti kinasipnget ti kinaignorante nga
agturong ti lawag ti pannakaammo

Kaaduanna, ikari kadatayo dagiti sentidotayo dagiti
apagbiit a ragsak ngem iti kamaudiananna ket mangyeg
kadatayo iti napaut nga ut-ot ken panagsagaba Pudno a
birtud ken ragsak, nupay kasta, bassit ti ikari, ngem iti
kamaudiananna ipaayda kadatayo ti nadalus ken manayon a

rag-o Daytoy ti gapuna nga ibilangko ti makin-uneg,
manayon a ragsak a kas pudno a rag-o, ken dagiti
temporario a sensual a ragsak a kas basta panagragragsak

No kitaem ti init manipud minilion a kilometro ti
kaadayona iti law-ang, agparang a basbassit nga amang
dayta nagdakkell a bituen ngem iti Dagatayo
Nupay kasta, ti diametro ti Daga ket agarup a 7,900 a
milia, bayat a ti diametro ti Init ket maminsangagasut a
daras a dakdakkell ngem ti Daga No mabalinmo nga ikabil ti
planetatayo a Daga a direkta iti sango ti Init, agparang
daytoy a kas maysa a bassit a tulnek no idilig iti Init
Ipapantayon a lumawlaw ken lumawlaw ti nabileg a
tay-ak ti init agingga a ti nagdakkell a masana alun-onenna ti
intero nga asul a langit Ti langit a makitatayo ket bassit
laeng a paset, pudno a maysa a bassit a tedted, ti law-ang a
mangsaknap iti awan patinggana nga uniberso
Uray no agtultuloy a lumawa ken agsaknap ti init iti law-
ang iti di nakedngan a tiempo, dina latta kabaelan a
saklawen ti awan patinggana
Ti kosmiko nga ilusion ti kinabassit ken finitude ket
manglimitar ken manglapped iti isip a mangkita iti dayta a
kosmiko a kinalawa
Sadino ti naggapuan daytoy naan-anay a kinaawan, ken
?sadino ti ayan dagiti limitasionna
Daydiay saan a maipaulog kadagiti dimension wenno
rukod, nga awan ti limitasion wenno nagtaudan, isu ti Dios,
nga adda iti amin a lugar ken adda kadagiti kaadaywan a
paset ti law-ang Isu ket adda kadagiti adayo, adayo a bituen
No kasano nga adda iti unegmo ken iti unegko , sipupuot
nga ammona ti tunggal espasio a sakupenna , kasano man
kabassit wenno kadakkell

Ti napalabas ket saan nga ammo ti kaaduan a sangatauan, malaksid kadagiti napili a sumagmamano a nalawlawag nga indibidwal Kaskasdi, ti kinaignorantetayo iti napalabas ket pagimbagantayo met Ta no ammotayo amin nga inaramiditayo iti daytoy a biag ken kadagiti napalabas a biag, maparmektayo koma iti nakaro a kaadu dagiti tignaytayo ken naan-anay a mariribukan Mabalin pay ketdi a paralisado ti pagayatantayo gapu iti pannakakigtot, a mamagbalin kadatayo a di makabael a mangitultuloy kadagiti sursurotentayo ken mangibati kadatayo a biktima ti kinaawan namnama Uray iti daytoy naindagaan a biag, ti panaglipat ket maysa a bendision manipud iti Dios, a manglapped iti panunot ken riknatayo a maibus kadagiti lagip ti napalabas, nangruna dagiti napait ken nasakit Naimbag laengen ta ti nadosan a kirmat iti unegtayo ket kanayon nga agsilnag iti namnama ken tarigagay a mangituloy iti di agsarday a panagdaliasat ti biag Masapul nga agyamantayo iti Dios gapu kadagitoy dua a bendision: ti kabaelan a manglipat ti napalabas ken ti namnama iti masakbayan

Saantayo koma nga ikonklusion a ti gasat ket mangikabil kadagiti lapped iti dalan ti nawaya a panagpili Nupay kasta, nasken nga aramidentayo ti amin a kabaelantayo a mangsaranget kadagiti negatibo nga impluensia nga ipabigbig ti kaaduan a tattao iti gasat ken gasat, ken usarentayo ti wayawayatayo nga agpili sigun kadagiti makin-uneg a kombiksiontayo, no la ketdi dagitoy a kombiksion ket naibatay iti nasayaat a pammati ken naibatay kadagiti nadosan a linteg, no awan dayta ti maysa a tao ket saan a makaraman iti pudno a ragsak

No mangrugitayo iti maysa nga aramid, saantayo koma
a mabuteng kadagiti dakes a kasasaad, no di ket
agbalintayo nga optimistiko agingga iti naan-anay a tukad,
nga addaan iti naan-anay a pammati nga awan ti
makalapped iti panangipakat iti pagayatan ken
panangipakat iti wayawaya nga agpili

Masansan a kasla bulong nga agtaytayab iti rabaw ti
karayan dagiti tattao, ket masapul a guyoden ti bagbagida
manipud iti ayus dagiti automatiko nga ugali a mangawit
kadakuada nga agturong kadagiti waterfall ti ilusion ken
pannakadadael Kasla awan bibiang ti kaaduan a tattao ken
palubosanda ti bagbagida a maiyanud iti ayus

No mapaaytayo a mangragpat iti kalattayo, maawattayo
nga implicitly acknowledge nga adda dagiti lapped a
bukodtayo nga inaramid a nanglapped kadatayo a
mangragpat iti dayta Masapul nga agtultuloy ken
dobleentayo ti panagreggettayo a mangragpat iti
tarigagayantayo a pagbanagan Masapul met nga
ipasiguradotayo iti bagitayo nga uray kasano kapigsa ken
nakabutbuteng dagiti lapped ken karit, addaantayo latta iti
pigsa a mangparmek kadagitoy Uray no mapaaytayo iti
laksid ti amin a gandattayo, saan a kasapulan ti kinaawan
namnama wenno pannakaupay, basta maawatantayo a
napigpigsa ti pagayatan ti tao ngem ti gasat, nga isu ti
bukodtayo nga inaramid Ngarud, nasken a ditay isardeng ti
panangpadas, uray mano a daras a mapaaytayo, gapu ta
kanayon nga adda dagiti silulukat a ruangan Kasapulantayo
laeng nga itultuloy nga ikagumaan ken uliten ti gandat
agingga a maited kadatayo ti balligi ti Dios ipaayna kadatayo
ti tulong basta sungbatantayo Kenkuana ken ipakat ti

kasapulan a panagregget [Daydiay magna iti dalan ket
makadanonto iti destinasion, ket ti agtalek iti Dios saanto a
.maupay]

No ti maysa a tao ket agtarigagay iti maysa a banag a
nakaro ken agtultuloy, dayta a tarigagay ket saan a pulos a
pumanaw iti panunotna, sadinoman ti papananna ken
aniaman ti mabalin a pakakumikoman babaen ti kanayon
ken di mabannog nga aktibidadna, dayta a tarigagay ket
addaan iti dakkel a determinasion ken enerhia Daytoy
makin-uneg nga arasaas ket nabileg ken epektibo ngem ti
mekanikal a panagpakaasi, a mangtignay laeng kadagiti
bibig Kastoy ti panagtignay dagidiay mangay-ayat iti Dios
Iyarasaasda ti panagayatda Kenkuana nga awan sardayna, ti
ayatda naimpusuan nga arasaas nga agtalinaed a di
mangngeg iti intero nga inaldaw nga aramidda Daytoy a
naimpusuan nga arasaas ket saan a mangsinga kadakuada
wenno maikontra kadagiti dadduma nga annongda Bayat a
dumakdakkel ti tarigagayda iti Dios, umuneg ken kumarkaro
ti panagayatda Kenkuana, agingga a mapasaranda ti
kaaddana ken makitada ti lawagna babaen ti mata ti kararua
Ramananda ti aglaplapusanan a rag-o ken mariknada ti talna
a di mailadawan

Ibaon ti Dios kadatayo dagiti leksion a kasapulantayo iti
biag tapno magunggonaantayo kadagitoy ken makagun-
odtayo iti pannakaawat ken padas Siasinoman a mangliklik
kadagita nga adal ket mapilitan nga agsursuro kadagitoy
uray kasano kabayag

Tunggal pannubok ket gayyem no makasursurotayo iti
dayta, ken tirano a despota no sayangentayo ti gundaway

ken di umiso nga usarentayo dayta buyogen ti
panagreklamo, panagrurod, ken nakapuy a panangtingiting

No addaantayo iti nasayaat a pannakaawat ken umno a
kababalin iti biag, agbalin a napintas ken awanan kadagiti
komplikasion

. -

dagiti sikolohikal a kaso

Ti maysa a tao ket saan a mabalin nga agtalinaed nga
agnanayon a naibaklay kadagiti dalluyon ti rag-o, nailumlom
kadagiti nariribuk a danum ti ladingit, wenno nalmes iti
kaunggan ti pannakauma Iti daytoy a lubong dagiti
agsusupadi a dualidad, ti gagangay a tao ket maipasidong
kadagiti panagpangato ken panagbaba —agpangato kadagiti
dalluyon ti ragsak, lumned iti yuyeng ti kinaawan interes,
ken maiwarwaras babaen kadagiti narungsot nga allon ti
liday —manmano a makapadas iti aniaman a sabali a
kasasaad ti kinasiririing

Ti panangipalubos kadagiti kasasaad a mangyugyugyog
iti panunot ti maysa iti kastoy a wagas kaipapananna ti
panangisuko iti pagayatanna iti kaprisioso ken kanayon nga
agbaliwbaliw a gasat Ti kasapulan ti maysa a tao tapno
agbiag iti naballigi ken makapnek a biag ket ti kinatimbeng ti
isip, ket maragpat laeng daytoy babaen ti naipamaysa a
panagpampanunot ken panangtengngel kadagiti emosional
a kabaelan ti maysa

Uray dagiti kauunegan a ladingit ket umimbag bayat ti
panaglabas ti panawen, isu nga awan serserbina ti
agtalinaed iti ladingit iti inaldaw ti biagtayo Ti kanayon a
panagladingit iti pannakapukaw ti ay-ayatentayo ket saan a
makatulong kadakuada wenno kadatayo, ken awan ti
balbaliwanna Kasta met, ti panangpatanor iti inferiority
complex wenno panangdusa iti bagi gapu kadagiti napalabas
a biddut wenno pannakapaay ket kontraproduktibo;
pagbalinenna laeng a nakalkaldaang ti biag ken lapdanna
dagiti mental faculties

Masapul a ditay ipalubos ti bagitayo a matnag iti abut ti
makauma a rutina, agsipud ta dayta ket maysa a sikolohikal
a kasasaad nga adayo a komportable, bayat a riribukenna ti
panunot ken puoranna dagiti nailemmeng nga abilidad iti
urno ti kinaawan interes

Masapul a mapukaw ti pannakapaay manipud kadagiti
ramutna, ket masapul a maarado dagiti talon ti biag
buyogen ti kinagaget ken determinasion ken maimula
kadagiti bukel ti kinaimbag tapno makaapit iti nawadwad
nga apit, babaen ti tulong ti Dios
Aramidem ti banag nga awan pay ti nakaaramid—banag
a mamagsiddaaw iti lubong Ipakita nga agtartrabaho ti
pannakabalin ti Dios a mangparsua babaen kenka

Dagiti tattao nga addaan iti kalmado ken natan-ok a
kababalin ket tumulong a mamagbalin iti pampanunottayo a
magnetiko ken nasalun-at Saan a narigat nga ikeddeng no ti

maysa a tao ket mangala iti intelektual a taraonna manipud
iti natalna wenno makariribuk nga aglawlaw Ti panagdanag,
pannakariribuk, ken pannakariro ket agtaud amin iti
pannakilangen kadagiti di umiso a kita ti tattao, gagayyem
man wenno kakabagian, nga agturong kadagiti
madandanagan a kapanunotan ken nariribuk a rikna

Ti bagi ket makagun-od ti enerhia ken aktibidad
manipud kadagiti pisikal a taraon, bayat a dagiti magnetiko
a taraon ket mangsuplay agpadpada iti bagi ken panunot
kadagiti karga ti enerhia a nalaklaka a matunaw ngem dagiti
solido ken likido a taraon a saan a nalaka a mabaliwan a
sibibiag nga enerhia

No mabalinmo a pagbalinen ti kinaignorante iti kinasirib,
kinakapuy ken kinakapuy iti salun-at ken kinasiglat, ken
magna a sitatalged ken situtured —uray agmaymaysa —
kadagiti dana ti biag, ken makasarakka iti makin-uneg a rag-
o iti panangtagikua iti sibibiag ken nasiput a konsiensia, ken
di agkupas a pammati iti hustisia ti Dios ken ti panagballigi ti
umiso iti biddut ken kinapudno iti ilusion, ken no ikagumaam
a siuulimek a mangitag-ay kadagiti pampanunotmo
nangatngato ken ad-adda a napinpintas a lebel, ken addaan
iti naayat ken managyan a puso ken nasayaat a panggep
kadagiti dadduma, agbalinto a magnetiko ti intelektual a
taraonmo, ket maallukoymo iti bagim amin a napintas ken
makagunggona—bambanag, tattao, ken kasasaad—a nasken
iti panangituloymo iti panagdaliasatmo nga agturong
kadagiti aplaya ti kinatalged ken kinatalged Ket
kamaudiananna, inton ikagumaam a gun-oden ti kasapulam
ken kontento iti bagim no ania ti ipaay ti Dios,
nabakbakangkanto iti espiritu ken ad-adda a mapnekka
ngem dagidiay naibus kadagiti nailubongan a tarigagay ken
naagum kadagiti apagbiit a ragsakna

Ti asi ti rangtay a mangisilpo iti tunggal kararua kadagiti
dadduma a kararua Ti asi ti ruangan ti tunggal puso

No sapulen ti maysa a tao ti Dios, nga isu ti kakaisuna a
pudno a gayyem iti labes ti amin a sabsabali, agbalin a
posible ti panangipasdek iti pudno a panaggayyem iti amin a
relasion ti tao—ti pamilia, nainkabsatan, agassawa, ken
naespirituan a Panaggayyem ket napateg nga elemento iti
relasion ti panagasawa, ken ti intelektual ken emosional a
kinasinged, pannakarikna iti naespirituan a pannakaallukoy,
ken ti pudno nga ayat ti rumbeng nga ipangpangruna
Dagidiay saan a mangilasin iti nagbaetan ti pudno nga ayat
ken pisikal a pannakaallukoy maulit-ulit a madismaya

No ti panagasawa ket naibatay kadagiti nangato nga
ideal ken panagraem iti maysa ken maysa, agbalin dayta a
naragsak ken naballigi a panagkaykaysa iti nagbaetan ti dua
a naayat ken agtitinnulong a kararua a mangpalag-an
kadagiti dadagsen ti biag ti tunggal maysa ken mangikkat
kadagiti pakadanagan ti panagbiag nga addaan iti
pannakipagrikna ken nainggayyeman a panagkikinnaawatan

Awan ti makakontrol kaniak wenno makaikkat iti
pagayatak malaksid no ipalubosko nga impluensiaannak ti
pampanunot ken aramid ti sabsabali

No limitaram ti panagpampanunotmo iti banag,
makitamto ti amin manipud iti material a panangmatmat
Ngem apaman nga ipangatmo ti panunotmo iti kasasaad ti
naespirituan a pannakaammo, makitamto ti nasaknap nga
ayus ti lawag ti Dios nga agayus iti labes ti amin a banag,

ket makitamto ti amin manipud iti naespirituan a
panangmatmat

Apo, maamirisko nga addaanak iti awan patinggana a
gundaway a mangsukimat kadagiti kabaelak ken
mangtakuat iti naespirituan a potensialko Ita nga aldaw
punnuek ti panunotko iti optimismo ken sumina ti bagik
kadagiti di makaay-ayo a padas praktisekto no ania ti
mangtaraken iti bagi, panunot, ken espirituk iti natimbeng
ken agtutunos a wagas

Sukatanko dagiti material attachment kadagiti
nangatngato nga arapaap
Ket mabigbigkonto a kanayon nga adda kaniak ti
matalek nga espiritu

Ti sala ti biag ken ipapatay ket kankanayon nga adda,
ngem wayawayaak ti bagik iti agnanayon babaen ti
panangisalakan iti naespirituan a kinasiasinok Ket inton
sanguet dagiti bagyo dagiti pannubok ken rigat, aglayagakto
iti naespirituan a bangka a bumallasiw iti baybay ti biag nga
agturong kadagiti natalged, nadosan nga aplaya

Inton agtrabahoak ken agparsuaak, malagipko nga
agtartrabaho ti Dios babaen kaniak Isu ti Apo ti uniberso,
ken mabalinko ti makikonekta Kenkuana babaen ti nauneg a
panangutob Kenkuana

Ay-ayatek a Dios, maamirisko a ti pampanunotko ti
mangyeg kaniak iti pannakapaay wenno balligi, depende no
ania nga ideya ti kapigsaan iti biagko Ket ikagumaak a

laglagipen nga iyunnatmo ti tulongmo ken isagsaganam ti
dalan para iti balligik

Inton dumteng kaniak dagiti kalamidad ken didigra,
umawagakto iti pigsak ken papigsaek ti determinasionko a
mangparmek kadagitoy Agbalinakto a napasnek ken
napudno iti pannakilangenko iti tunggal maysa, ket
iwaraskonto dagiti kapanunotan ti ayat ken naimbag a
tarigagay Kalpasanna suportarannakto ti Dios babaen ti
pannakabalin ken siribna

Naespirituan a sakit ken ti pannakaagasda
Ni Maestro Paramhansa Yogananda

Padasem a panunoten ti maysa a grupo dagiti natauan a
:pigura a di proporsional ken di agtutunos
Maysa nga addaan bassit nga ulo a kas kadakkel ti
!garbanzo ken dakkell ti bagina a kas kadakkel ti kamelio
Ti sabali ket addaan iti nabileg nga ima a kas iti ima ni
!Samson wenno Hercules ken bagi a kas iti bagi ti enano
Ket ti maikatlo ket addaan iti ulo ti nagdakkel nga
!elepante ken bagi ti nalukmeg nga ipus
Saan kadi a nakaskasdaaw ken nakaskasdaaw dayta
nga eksena kenka, wenno nakalkaldaang ken pagbabawyan,
no kellaat a makakitaka iti bunggoy dagidiay a parsua nga
?addaan iti karkarna ken di agtutunos a komposision
Ita panunotem ti sabali a grupo dagiti tattao a normal ti
porma ken langada, ngem saan a natimbeng ti isipda ken
nadadael ti langada iti sikolohikal
No kasano nga ilemmeng dagiti kawes dagiti sugat,
sugat, ken dadduma pay a pisikal a depekto, kasta met ti
natibker, nasalun-at a bagi ken napintas, naraniag a rupa ti

mangilemmeng iti adu a nakaro a sakit ti isip ken depekto ti
pannakayanak

No makasabatka iti dakkel a bunggoy dagiti ordinario a
tattao a mailasin gapu iti elegante a langada ken nasayaat a
salun-atda, ken no kabaalam a serken ti mental a bagida
babaen ti naespirituan a panagkitam, nakaskasdaaw ti
pannakaklaat, ket mabalin a maparmekmo ti nauneg a
ladingit iti matakuatam

Mabalin a paliwem ti mental a bagida kas iti
:sumaganad

Ti isip ket irepresentar ti ulo, dagiti sentido ken rikna
babaen ti torso, ken ti pagayatan babaen kadagiti ima ken
saka nga amin dagitoy ket abnormal, masakit, ken
depormado

Masarakamto a dadduma ti addaan iti bassit nga ulo
nga addaan iti saan unay a narang-ay a sirib, a nakasakay iti
nalukneng a bagi a nalungsot kadagiti managimbubukodan
nga ambision ken sensual a tarigagay

Matakuatamto met a dadduma a tattao ti addaan iti
bagi nga awanan iti rikna ken kinasiglat, uray no addaanda
iti narang-ay unay, agtigtignay a takiag
Mabalin nga addaan ti dadduma iti dakkel,

managparnuay nga utek, ngem ti pannakipagrikna ken
emosional a kapasidadda ket nakudrep ken nadadael Ket
adda sabali a kategoria dagiti tattao nga addaan iti normal a
pisikal ken mental a konstitusion, ngem nakapuy wenno
paralisado ti pannakabalin ti pagayatan ken panagteppelda
Ket agtultuloy ti listaan dagiti kapaliiwan ken iti Sapay

!koma ta agbiagka iti napaut

Dagiti kasta a di mabilang a sikolohikal a
pannakaballikug kadagiti bagi ti isip a saan unay a narang-
ay iti sumagmamano nga aspeto ken nalabes ti panagrang-
ay iti dadduma ket pudno nga adda - nupay nailemmeng -
kadagiti tattao Mangpataudda kadakuada iti sikolohikal nga

ut-ot ken lapdanda ida a mangipakita kadagiti talento ken
abilidadda kas rumbeng nga ipakitada
Ti panangtaming iti sumagmamano a sikolohikal a sakit
ditoy ket mabalin a makatulong a mangilasin kadagiti
kangrunaan a pakaigapuan ti amin a parikut ti tao, tapno
agbalinda a di kumurang a maammuan dagiti amin nga
agsagsagaba kadagita, uray iti di mapupuotan, tapno
maawatanda ti kinasiasino dagita a depekto, dagiti sintoma,
ken ti naulimek a iseserrekda iti psyche, tapno mabalinda a
laksiden ti agkarkarayam a pannakadadaelda iti talna ken
ragsak

naespirituan a kinaliday

Nasaknap daytoy a sakit kadagidiay saan nga aktibo iti
intelektual ken pisikal babaen ti rason a naigamerda unay
kadagiti naespirituan a banag Dagitoy a naparparigat nga
indibidual baybay-anda dagiti kangrunaan ken babassit nga
annongen ti material a biag iti sidong ti panangikawes iti
panagserbi iti Dios, iti kasta luktanda ti bagbagida ken ni
Satanas, a makaipaay iti nakaro a pannakadangran
kadakuada Agsagsagabada iti pesimismo ken kinakurang ti
panangipateg iti aniaman a makagunggona wenno napintas
iti aglawlawda kadakuada Daytoy ket makaakar a sakit, ket
amin dagidiay addaan kadagiti naespirituan a tarigagay
masapul nga agannad iti dayta ken wayawayaanda ti
bagbagida manipud iti dayta babaen ti kanayon a
panangtaginayon a sibibiag ti kinasiglatda ken napigsa ti
resistensiada babaen ti positibo a panagpampanunot,
optimistiko a panangmatmat, ken nasalun-at, nabunga a
trabaho

naespirituan a di pannakarunaw ti taraon

Mapasamak daytoy kas resulta ti naiparna (guzzling),
kayatna a sawen, ti napartak a panaginum iti adu a
nakasagaman a psychotropic drugs a nairehistro iti sidong
dagiti agkir-in a nagan, ken naiparang iti porma dagiti peke a
naespirituan a libro ken leksion dagiti “naespirituan a

doktor” a napadasan iti arte ti charlatanry ken
panagsalamangka

Saan laeng a patayen daytoy a sakit ti naespirituan a
bisin a mangammo iti kinapudno, no di ket dadaelenna pay ti
abilidad a mangilasin iti naimbag ken dakes, makagunggona
ken makadangran

Daydiay kanayon a mangalun-on kadagiti teolohikal nga
ideya ken mangan iti amin a matnag kadagiti imana ket
saan laeng a mangan iti nalabes no di ket mangbusbos met
kadagiti makasabidong nga ideya agraman dagiti
makagunggona, a mangyeg iti bagina iti intelektual a di
pannakarunaw ti taraon ket iti kasta pabannayatenna ti
naespirituan nga ipapatay

Ti nalabes ken agtultuloy a panagadal kadagiti
nadumaduma a naespirituan ken pilosopikal nga ideya, nga
awan ti pannakaawat wenno panagregget a mangrunaw ken
mangsukimat kadagitoy babaen ti personal a padas tapno
masigurado ti kinaumiso dagitoy, kamaudiananna
mangpataud iti panagduadua, kinaawan interes, ken di
panagtalek kadagiti amin a naespirituan a prinsipio ken
linteg

Passion ken obsesion

Dagidiay agsagsagaba iti daytoy a sakit ket agbibigay iti
nasayang, awan serserbina a biag gapu ta adu unay ti
kuarta ken panawenda, ken gapu ta awanan iti panggep ken
umno a pannakaawat iti biag

Dagitoy a tattao ket iturturongda babaen kadagiti
tarigagayda; aramidenda ti aniaman a dumteng iti
panunotda ken makaay-ayo kadakuada Punnuenda ti biagda
kadagiti nalaka, awan mamaayna a nobela, sensasional a
pelikula, ken narabaw, awan serserbina a paglinglingayan
Dida mapupuotan a naparparigatda iti daytoy napeggad a
sakit agingga a mapasaranda ti nakaro a pannakakigtot
wenno pannakadadael ti nerbio—kayatna a sawen, kalpasan
a naaramid ti pannakadadael

mental a lamiis

Daytoy a kasasaad ket addaan sabali a nagan: kinaawan
namnama Saan a pulos nga ammo ti maysa a tao no kaano a
dumteng ken agsagaba kadagiti makapadanag a sintoma,
kas iti kinaawan namnama, di panaganus, panagdanag, ken
kinaawan anus Nakarkaro pay, masansan nga agpaut dayta,
ken masansan a nalaka nga agsubli dagiti biktimana, uray
no patienda a napartak ti panagimbagda
Sikolohikal a catarrh

Daytoy a sakit ket gapuanan ti panagtalinaed kadagiti
napaut a nailubongan a pakadanagan Dagidiay agsagsagaba
iti dayta gagangay a baybay-anda nga usaren ti igam ti
pagayatanda ket iti kasta pasibo ken agpasakup nga
agpasakupda kadagiti kanayon a panagbutengda imbes a
situtured a sangsanguenda ida ken ikkatenda ida iti
kinamaladagada
abnormal a sikolohikal a pannakaikapet

Agbalin a maymaysa ti dasig dagiti biktima iti daytoy a
sakit Iti pananggun-odda iti ragsak Gapu ta patienda a ti
ragsak ket adda iti panagurnong iti kinabaknang,
pananggun-od iti kinalatak, wenno panangtagikua iti salun-at
wenno pannakabalin, isakripisioda ti amin—salun-at,
nasayaat a reputasion, talna ti panunot, dayaw, ken dignidad
—iti altar ti sumsumged nga ambisionda Naladaw unayen,
maamirisda a ti laeng natimbeng a biag, maysa a mangraem
kadagiti linteg ti nakaparsuaan ken dagiti bilin ti Dios, ken
itunosna ti aktibidad iti kinatalinaay, mabalin a mangyeg iti
pudno a ragsak ken mangtungpal iti panggep ti natan-ok a
biag

Dagidiay agsagsagaba iti saan a nasalun-at a sakit ti
pannakaikapet ket ibus dagiti kapanunotan ti di mapengdan
nga iliw, nga agturong iti naballikug ken naballikug a
panangmatmat iti biag Kas pagarigan, nakagun-od ti maysa
a negosiante iti dakkel a balligi ken nakaurong iti
kinabaknang, ngem sakbay a matagiragsakna ti

kinabaknangna, nagsagaba iti pannakadadael ti nerbio gapu
iti nakaro a pakadanagan ken panagbuteng, ket natay a
nasakit ti pusona

Patien dagiti dadduma a maipalubos ti amin tapno
maragpatda ti kalat Gapu iti daytoy a pannakariro,
maliwayanda ti pudno a panggepda ken dida kabaelan a
gun-oden uray uray sangkabassit a pannakapnek, uray no
tagikuaenda dagita a banag nga il-iliwenda, gapu ta nalawa
ken adu ti paset ti natauan a kinatao ken kasapulan ti
natimbeng a panagdur-as iti amin a tukad

Bulsek a naespirituan a panagkumpet
Daytoy aberrante a panatisismo para iti sumagmamano
a pammati ket nagtaud manipud iti panagpetpet kadagiti
espesipiko nga opinion ken kapanunotan a di pagduaduaan
wenno sukimaten dagitoy, iti kasta mangparnuay kadagidiay
agsagsagaba iti daytoy a sakit a pungtot ken panagbubusor
iti aniaman a nasayaat a naespirituan nga ideya wenno
silulukat ken nawayawaya a kapanunotan Daytoy a
pannakaisina ket mangiturong iti panagrebelde kadagiti
linteg ti Dios, a maiparangarang iti intelektual nga
episiensiana, material a pagimbagan, mental ken pisikal a
salun-at, ken ayat ken panagraem kadagiti tattao iti amin a
nalikudan

Panangimula kadagiti naespirituan a prinsipio
Gapu ta dagiti pisikal a sakit ket makita, nasakit, ken
saan a makaay-ayo, dagitoy ti mangtignay kadatayo nga
aktibo a mangsaranget kadagitoy, a mangiturong kadatayo a
mangpadas a mangpampek kadagitoy babaen kadagiti
nadumaduma a pamay-an ti panangagas, manipud iti
panagehersisio ken nasalun-at a nutrisyon agingga iti
nadumaduma nga agas ken agas Nupay kasta, dagiti sakit ti
sikolohikal, iti laksid ti ramut ti amin nga ut-ot ken buteng ti
tao, ket saan a malapdan wenno maagasan iti umdas a

kinaganat, ken mapalubosan tapno mangdadael ken
mangdadael iti biagtayo

Dagiti edukador, mannursuro iti pisikal nga edukasion,
manangaskasaba, repormador, mangngagas, ken lehislador
ket makabaelda nga idur-as ti panagrang-ay inton umuna
nga agsursuroda, mangrugi iti bagbagida, ket kalpasanna
isuroda kadagiti dadduma dagiti umno a wagas a
mangpatanor iti kinatao ti tao iti natimbeng ken agtutunos a
wagas, maitunos kadagiti linteg ti biag ken dagiti prinsipio ti
nasalun-at a kaadda Daytoy ti pudno nga epektibo nga
edukasion ken komprehensibo a kultura ti tao a dagiti tattao
iti sadinoman iti lubong kasapulan

Ibilang dagiti institusion ti edukasion nga imposible ti
panangisuro kadagiti naespirituan a pamunganayan kadagiti
publiko nga eskuelaan gapu iti maipagarup a pannakariro
dagitoy a prinsipio ken nadumaduma a narelihiosuan a
doktrina Nupay kasta, no dagitoy nga institusion ket
naipamaysa kadagiti sapasap a prinsipio ti talna, ayat,
panagserbi, pammati, silulukat ti panagpampanunot, ken
panangawat kadagiti dadduma —a natibker a naipasdek a
naespirituan a konstante —ken nangpataud kadagiti
praktikal a pamay-an para iti panangimula kadagitoy a
prinsipio iti nabunga daga ti isip ken kararua dagiti ubbing,
mabalin a masarakan ti nainkalinteg ken maawat a
solusion iti daytoy maipagarup ken naipagarup a rigat
Nakaro a biddut ti panangilaksid iti daytoy nga isyu gapu
laeng kadagiti agparang a pakarigatan a nainaig iti dayta
Kaaduan a nagturpos iti kolehio pumanawda iti
unibersidad a nadagsen ken nalungsot ti uloda gapu iti
linaon dagiti libro isu a dandani dida makapagna kadagiti
dalan ti biag, ta dandani naparalisado ti pannakabalin ti
pagayatan ken panagteppelda gapu iti panangbaybay-a ken
di pannakausar Ngarud, makitam ida nga agtigtignay a di
nainsiriban ken dumakdakes, nga agdardaras a situtulok iti
yuyeng dagiti di agpapada a panagasawa, di umiso ti

panangusar iti seksualidadda, panangkamkamat iti kuarta,
ken mapaay iti karerada gapu ta dida pay nasursuro no
kasano ti umno a panangusar iti natadem a kutsilio ti
akademiko a na-honed intellect-da Kas resultana, putdenda
ti bagbagida ken mangdangran iti bagbagida
Karkarna, kasla maragsakan ti adu nga agtutubo a
makipaset kadagiti aktibidad a mangyeg kadakuada iti
pannakadangran ken saem iti kamaudiananna Dadduma ti
agpatulong iti panagtakaw ken dadduma pay a dakes nga
aramid, uray pay kriminal nga aramid, nga awan ti aniaman
a panangtengngel wenno pananglapped Dagidiay mapaay a
manglapped iti panagsaknap ti bisyo iti kagimongan
paregtaenda ti di umiso a kababalin ti sumagmamano
Tunggal tao ti konsiensia ken pudno a pammati ket rumbeng
nga agbalin a nasayaat nga ulidan kadagiti dadduma no
maipapan iti kinatarnaw, kinamapagpiaran, dignidad, ken
panagraem iti bagi Dagiti eskuelaan, kolehio, unibersidad,
ken sosial nga institusion ket saan a mangipaay kadagiti
umdas a sientipiko a pamay-an tapno maksayan ti krimen
babaen ti panangtaming kadagiti ramutna, a kangrunaan a
masarakan iti panunot
Rumbeng met a maipasdek dagiti espesial nga
eskuelaan a mangisuro iti arte ti naragsak ken naballigi a
biag, tapno mapadur-as ti potensial ti maysa ken
mapasayaat ti kabaelan ti bagina
Kasla dagiti kasta nga eskuela ket kasla hardin ken
parke a dumakkel ken rumang-ay dagiti panunot dagiti
agtutubo Masapul a siaannad a mapili ken siguraduen dagiti
edukador nga addaan iti panagtitinnulong dagiti nagannak
ken ti komunidad Dagitoy nga eskuelaan ket makatulong a
mangporma kadagiti indibidual nga ad-adda nga epektibo
Masapul a laglagipen a ti naespirituan a taraon ti maysa a
tao iti nasapa a tukadna ti mangikeddeng iti salun-at ken
kabelanna a dumakkel inton agangay

Awan duadua a makagungguna dagiti pamay-an ti
panagsanay iti isip ken pisikal a maus-usar kadagiti moderno
nga eskuelaan, ngem awanan iti naespirituan a pundasion
No awan ti pannakapatanor ti naimbag a kababalin, saanton
a kompleto ti panagdur-as

Masapul a maisuro dagiti siensia ti pisikal, mental, ken
naespirituan a panagrang-ay kadagiti agtutubo a nadungngo
ken nalaka a maibagay pay laeng ti panunotda ken saan pay
a naiturong dagiti pannakabalinda iti sumagmamano a
pamay-an

Kalpasan ti komprehensibo a panagsanay, dagiti
estudiante kadagita nga eskuelaan ket rumbeng nga agpasa
iti agtultuloy a reflective examinations, ket dagiti sertipiko a
magun-odan ket nasayaat ti salun-at, nasayaat a reputasion,
kinaepektibo, material ken naespirituan a kinabaknang,
ragsak, balligi, ken panagtalek iti bagi

Maikeddeng dagiti resulta ti maudi nga eksaminasion iti
ngudo daytoy naindagaan a panagdaliasat sigun iti
pakabuklan a kaadu dagiti mental ken naespirituan a
gapuanan ken sertipiko a nagun-od bayat dagiti sub-
eksamen iti intero a panagbiag

Dagidiay nalaing iti daytoy maudi, kadakkelan a
pannubok ket umawatda iti sagrado a sertipiko ti
pannakabaelda ken nawaya, nadalus, ken naragsak a
konsiensia

Ken bendision a naikitikit iti agnanayon iti panid ti
kararua

Saan a baliwan dagiti kuton daytoy manmano a premio
Ket saan a madanon dayta dagiti ima dagiti
mannanakaw

Wenno burasen ti panawen
Agserbi daytoy a kas pasaporte

Para iti nadayaw a pannakaikameng iti Nalinteg a Grupo

Sadino ti ayan ti ragsak?

Ti Dios, iti naan-anay nga asina, ipaayna kadatayo ti ragsak ken inspirasionna

Ket mangted dayta kadatayo iti pudno a biag

Pudno a sirib

Ken pudno a ragsak

Umay ti pudno a pannakaawat babaen kadagiti amin a nadumaduma a padas iti biagtayo

Ngem ti dayag ti Dios ket maipalgak laeng iti naespirituan a talna a mapasaran ti kararua ken iti napasnek a panangpadas ti panunot a makitunos Kenkuana Sadiay, agtakdertayo a rupanrupa iti kinapudno Ruar, dagiti ilusion ket nakaskasdaaw ti pannakabalinna, ken manmano unay ti makalisi iti impluensia ti makinruar nga aglawlaw Ti lubong agtultuloy nga addaan kadagiti awan patinggana a kinarikut ken di mabilang a pannubok Ti timek ti Dios ket adda iti likudan dagiti langa ti biag, kanayon nga umawag kadatayo ken makisarita kadatayo manipud kadagiti sabong, nasantuan a kasuratan, konsiensiatayo, ken babaen kadagiti amin a napintas a banag a mamagbalin iti biag a maikari nga agbiag

Bayat nga ad-adda nga ipamaysatayo dagiti makinruar a banag, basbassit ti mapasarrantayo iti makin-uneg a dayag; ket no ad-adda nga agturongtayo iti uneg, basbassit dagiti rigat a sangsanguentayo iti ruar Daytat' kanayon nga equation Ngem saan a maamiris ti kaaduan a tattao daytoy a kinapudno gapu iti impluensia ti nailubongan a panagkakadua, ti kagimongan a pagnanaedanda, ken dagiti saan a nasalun-at nga ugali Ti kagimongan pagtalinaedenna ti maysa a tao a nailumlom ken okupado kadagiti narabaw a banag, a manglapped kadakuada a mangpanunot kadagiti naun-uneg a kinapudno

Uray dagiti naespirituan a lugar ket sarungkaran ti dadduma nga awan pudpudno a tarigagayda a magunggonaan iti nabendisionan nga atmosperada, isu nga awan ti magun-odda a madlaw kadagita a panagbisita

Siasinoman nga agtarigagay a makakita iti Dios masarakanna Isuna iti sadinoman Dagiti ugali ti tao ket makadadael, manangraut, ken narungsot; dadaelenda, dadaelenda, ken dadaelenda Panawenen tapno sursuruen ti sangatauan no kasano ti agbalin a naragsak ken mapnek iti adda kenkuana Saantayo koma a tarigagayan ti aniaman a nasursurok ngem ti umay kadatayo Naparabur ti Dios; Ammona no ania ti kasapulantayo ken ipaayna iti umno a tiempo Saanna a kayat a sawen nga agpannuraytayo iti Dios a ditay aramiden ti aniaman a panagregget Saan a pulos Kayatna a sawen nga aramidentayo ti pasettayo agingga iti kabaelantayo ket baybay-antayo ti nabati iti Dios, a pulos a dinto ipaidam kadatayo ti kasapulan ken maikaritayo

Ti kasayaatan a wagas tapno agbalin nga agnanayon a naragsak ket ti panangrikna iti kaadda ti Dios Ti kangatuan a tarigagaytayo ket rumbeng nga am-ammo ti Dios ken ikeddengtayo ti makikadua Kenkuana ti Dios ket rumbeng nga umuna ken kangrunaan iti panunot ken riknatayo, ken ibilangtayo koma Isuna a kapigsaan ken katibker a naipasdek nga adigi iti biagtayo

(Isu a tenglen a siiirut ti tali ti Dios, nga agsapsapul iti pagkamangan Kenkuana)

Ta isu ti adigi no mapaay kenka ti amin a dadduma pay nga adigi

Naamirisko a ti kakaisuna a panggep ti biag ket ti panangam-ammo iti Dios Adda dagiti mabalin a saan a kombinsido a ti panangbirok iti Dios ti ultimo a

panggep ti biag Ngem awan ti makailibak a ti panggep ti biag ket ti panangbirok iti ragsak Ket kunak buyogen ti naan-anay a panagtalek ken kinasigurado a ti Dios ti ultimo a ragsak Isu ti kangatuan a ragsak Isu ti naan-anay, sapasap nga ayat Isu ti agnanayon a rag-o a pulos a di panawan ti kararua dagidiay adda iti panagtutunos Kenkuana Isu nga apay a ditay ikagumaan a gun-oden dayta naan-anay a ragsak? Awan ti sabali a makaited kadatayo Masapul a kanayon a patanoren ken aywanantayo dayta iti uneg ti bagitayo Dagiti pueras ti nakaparsuaan ikagumaantayo a di mabannog nga ipaay dagiti tattao kadagiti nailubongan a ragsak, ngem dagiti kasta nga apagbiit a ragsak ket kamaudiananna mangiturong iti panagbabawi, kinapait, ken panagbabawi Uray ti kaaduan a nagasat a tao, a kasla addaan iti amin, mabalin a saan pay laeng a pudno a naragsak Saanda a mapnek kadagiti naindagaan a banag iti mabayag gapu ta dagitoy a banag ket saan iddepen ti pudno a wawda wenno penneken ti naespirituan a bisinda

Dagiti material a sanikua ket mangitukon laeng iti ulbod a rikna ti talna ken apagbiit a pannakapnek Ti intero a lubong ket nailumlom iti pannakariro ken riribuk, a pinatibker dagiti managimbubukodan ken naagum a tarigagay a mangpataud iti gubat Awan sabali a mangpataud iti gubat

Ti pudno a bannuar iti gubat ti biag ket isu ti mangpamek iti bagina ken mangpamek kadagiti tarigagayna Ti kuarta, kinalatak, derrep, ken amin a maikontra iti daytoy a prinsipio ket makadangran iti talna ken ragsaktayo No nasursuro dagiti tattao ti kanayon nga agpanunot iti termino dagiti pudno a pateg ti biag, masarakanda koma ti ragsak a sapsapulenda, ngem sumiasida iti panggepda ket

mayanud iti ayus dagiti naindagaan a tarigagay a nasarakak a awan ti sulisog a makaiturong kaniak manipud iti dana a pinilik ken sinurotko para iti bagik

Mabalinko nga allukoyen ti rinibu babaen ti bileg nga inted ti Dios kaniak, ngem dayta a dana ket makadangran kaniak Iti aniaman a kasasaad, diak kayat nga allukoyen ti rinibu ken kautibo ti panunotda Tarigagayak laeng a makita dagiti napasnek nga adalan a natibker iti Dios Dagidiay mangay-ayat iti Dios ket ramanandanto dagitoy a kapanunotan, ket dagidiay agtultuloy ti regtada mariknadanto dagiti bendision ken kaadda ti Dios babaen kadagitoy a pannursuro

Imposible a ti maysa a tao allilawenna ti Dios, ta Isu ket kanayon nga adda, nga ammona no ania ti adda iti panunotda ken no ania ti tarigagayanda No tallikudanda ti lubong ken tarigagayanda ti naespirituan a panagtutunos, umayto kadakuada ti Dios Inton agramut dayta a tarigagay iti puso ti mangsapsapul iti dayta, umay ti Dios iti dayta a puso ket punnuenna dayta iti kinaimbag ken bendision Ti kakaisuna a maikari nga agbiag ket ti pannakitunos iti Dios ken pananggun-od iti paborna Dayta a panagtutunos ket masapul nga agnanayon a tulag ken di malabsing a kari (dagidiay mangtungpal iti tulag ti Dios ken saan a manglabsing iti dayta) .

Tunggal maysa ket agtarigagay iti ad-adu a kinabaknang ngem ti dadduma Uray no magun-odda dayta, agtalinaedda a di mapnek, a matakuatanda a ti sabali ket nabakbaknang Agbibbiag dagiti tattao iti maysa a libtong ti kinapanglaw ti bagida, a pinatibker dagiti tarigagayda Masapul a mapnektayo iti adda kadatayo Dagiti material a sanikua ket saan a mangyeg iti ragsak; imbes ketdi, masansan a

pabilgenda dagiti pakadanagan, pakadanagan, ken panagdanag

Ti dalan nga agturong iti Dios ti kasimplean ken kalalakaan a dalan, kaskasdi manmano ti magna iti laksid dagiti adu a narelihiosuan a ritual ken pormalidad Nasaysayaat nga iturongtayo ti pusotayo iti Dios ken dawatentayo Kenkuana no ania ti kasayaatan ken kapaut para kadatayo Iti kinapudnona, ur-urayennatayo ti Dios gapu ta kayatna nga iyadayotayo iti dakes ken peggad Kayatnatayo nga adda Kenkuana iti puso ken panunottayo gapu ta dagiti nalaka a tagilako daytoy a lubong ket saan a makapennek iti iliw ti tao wenno mapno ti naespirituan a kinaawan mariknatayo iti kaunggan ti Dios ket kanayon nga agsasao kadatayo, ngem manmano ti makangngeg iti timekna Dayta naulimek a timek ket masansan a malmes gapu iti ariwawa dagiti naariwawa a pampanunot ken nabatad a tarigagay Ngem no bumaba dagiti pampanunot ken agtalna dagiti tarigagay, mangngegtayo a nalawag ti timek ti Dios, uray no naulimek ken naliday Pudno, aramiden ti Dios ti amin a tumulong iti sangatauan, manglukat kadagiti ruangan ken mangsilnag kadagiti dalan tapno makitatayo no sadino ti ayantayo rumbeng nga agtakder, amangan no maitibkol wenno mailislistayo Ngem saan a maamiris ti kaaduan a tattao daytoy a kinapudno

Diak kayat a panunoten dagiti tattao a maragpatda ti pannakaammo babaen laeng ti panagdengngegda kadagiti dadduma wenno panagbasada kadagiti libro Masapul nga iyaplikarda ti mabasa ken mangngegda Nasaysayaat ti mapan kadagiti lugar a pagdaydayawan ngem ti panagtalinaed iti pagtaengan ken dumngeg kadagiti awan serserbina a panagsasarita Ngem uray kadagiti

lugar a pagdaydayawan, masapul a marikna ti maysa ti kaadda ti Dios iti pusoda ken ammona no kasano a padasen dayta Dagiti emosional a panagbettak ken rasional nga analisis dina maited kadatayo ti pannakaammo nga il-iliwen ti kararuatayo alaen

No isukotayo ti bagitayo iti Dios ken agpakadatayo kadagiti managimbubukodan a tarigagay, ken no masiguradotayo a kanayon nga adda kadatayo ti Dios, nga agnanaed kadagiti kararuatayo ken mangpalpalagip kadatayo kadagiti nasayaat ken natan-ok a pampanunot ken rikna, tagikuaentayo ti ragsak ken wayawaya, ket masaksiantayo ti panagsilnag ti init ti sirib iti sanguanan ti kararua

Ingepen! Pinulpullo a tawen manipud ita, ti mismo a kaaddatayo ket agbalinto nga arapaap, ket amin nga ar-aramidentayo ita ket agbalinto a paset dayta nga arapaap Uray dagiti kadakkelan a pigura ti sangatauan ket agbalinto a parparbo laeng ti natauan a panunot Ngem dagita a naindaklan a pigura ket nagun-odda ti ultimo a kalatda gapu ta nakadanonda iti kangatuan a tukad ken agtalinaedda a sibibiag iti espiritu, naan-anay a makaammo ken sipupuotda iti amin a mapaspasamak, ta agkaykaysada iti nadiosan a pannakaammo Asinoman a padasenna ti makitunos kadakuada babaen kadagiti pampanunot ken pannursuroda di maliklikan a marikna ti kaaddada, umawat kadagiti bendisionda, ken ammona iti kaunggan ti pusoda a pudno a makilangen kadakuada

Ti biag ket maysa nga engrande nga arapaap Kaskadi, no kitaem ti bagim ita ket makitam a nabiag iti biag, agbalinka a naan-anay a kombinsido iti kinapudno daytoy nga arapaap Ipagarupmo a masapul a magun-odmo daytoy wenno dayta a banag tapno naragsakka Ngem uray kasano kaadu ti

tarigagaymo a tungpalem, saanmo a masarakan ti ragsak babaen kadagitoy No ad-adu ti magun-od ti maysa, ad-adu ti tarigagay ti maysa Masapul a masala dagiti tarigagay, ken mapasimple ti biag no kayat ti maysa nga agbiag liwliwa, kinatalinaay, ken makin-uneg a pannakapnek

Kuna dagiti nasantuan a kasuratan a ti tao a kanayon nga agayus dagiti tarigagayna iti uneg (agturong iti kararuada) ket maysa a tao nga addaan iti nangato a makin-uneg a talna Iti daytoy, kaslada iti baybay, a di pulos agbaliw wenno bumassit, ngem agtalinaed a napno iti danum nga agayus iti dayta nga awan sardayna Ngem ti tao a mangparnuay kadagiti abut ti tarigagay iti pagurnongan ti talnada ken mangipalubos kadagiti napateg a danum nga agruar ken masayang ket awan ti ammona a naespirituan a talna ken makin-uneg a ragsak

Kasapulantayo ti panangiwawan manipud kadagidiay makaam-ammo iti Dios, nga addaan iti abilidad a makikomunikar Kenkuana ken sipupuot a makarikna iti kaaddana Kiniddawda kadatayo dagiti propeta a sapulentayo ti Dios iti makin-uneg a talna, iti panagsolsolo ti kararua a pagnanaedan ti napudno nga espiritu ken katan-okan a naespirituan a rag-o Dagiti nalawlawag a mannursuro ti India i-endorsoda met dagitoy a kapanunotan ken ipaganetgetda ti kinapateg ti nauneg a panagmennamenna tapno madlaw ti Nadiosan a Bukod iti kaunggan ti kararua

Amin nga adda ket kasla dalluyon a panagdayyeg nga iturong ti panunot ti Dios Daytoy nasaririt a panagdayyeg ket ti Espiritu Santo, wenno ti napudno nga Espiritu, a mabalin a makikomunikar ti maysa babaen ti kararag ken panagmennamenna

Iti kinaulimek ti kararuam ken ti kabakiran ti naipamaysa a panunotmo, awan patinggana ti ayat iti

Absoluto ken Awan patinggana Ngem narigat ti agbirok iti Dios no surotentayo nga umuna ti kuarta Masapul nga aramidentayo ti Dios a paset ti biagtayo, ket kalpasanna maaddaantayo iti amin a kasapulantayo iti daytoy a biag Siasinoman a mangaramid iti Dios a permanente a lugar iti pusoda, ipaay ti Dios kadakuada ti nawadwad a bingay kadagiti bendision ti daga ken langit, ken luktan iti sanguananda nalawa a horizons a pagsilnagan dagiti init ti sirib, a mangsilnag kadagiti dalanda ken mangikkat iti sipnget iti aglawlawda ti Dios ti agnanayon nga agayat, ket awan ti ragsak para iti sangatauan malaksid no ay-ayatenda ti Dios a kas iti panagayatda—iti kabassitan—dagiti patpatgenda nga ay-ayatenda, ta no awan ti Dios, ditay koma ammo ti esensia ti ayat, wenno maramanan ti kinasam-itna

Masapul a sursuruentayo nga usaren ti pagayatantayo ken ipamaysatayo ti panunottayo a mangsapul iti Dios iti amin a pusotayo Dagiti tignay ti tao ket idiktat dagiti tarigagay, ket dagitoy nga ugali ket kanayon a mangpilit kadatayo nga agaramid iti saantayo a kayat nga aramiden Pudno, ti tao ket bukodna a kabusor, a dina ammo dayta Saanna nga ammo no kasano ti agtugaw a sitatalna, ken saan met nga idedikar ti panawen iti Dios, kaskasdi a tarigagayanna ti ragsak ken garantisado a iseserrek iti Paraiso nga awan ti panagtaktak Ti sagrado a padas ket saan a mabalin maragpat laeng babaen ti panagbasa kadagiti libro, panagdengngeg kadagiti sermon, wenno panangaramid kadagiti naimbag nga aramid Awan duadua a makagunggona amin dagitoy, ngem saan nga umdas Ti pannakadanon ti Dios kasapulanna ti metikuloso a konsentrasion ken nauneg a panagmennamenna

Masapul a sapulentayo nga umuna ti pabor ti Dios Saantayo a maay-ayo ti amin, ta dayta ket imposible ikagkagumaak a saan a masair ti asinoman Aramidek ti kabaelak, ket dayta laeng ti maaramidak Ti kakaisuna a panggepko ket paragsaken ti Dios Usarek dagiti imak a sipapakumbaba nga agkararag iti sanguananna, dagiti sakak a mangsapul Isuna iti sadinoman, ken ti panunotko a mangpanunot Kenkuana ken mangmennamenna kadagiti pagsidsiddaawanna masapul nga okuparen ti Dios ti umuna a lugar iti pusotayo tapno mapasarrantayo Isuna a kas talna, ayat, pannakaawat, kinaimbag, pannakipagrikna, ken sirib Daytoy, ken awan sabali, ti immayak a mangsaksi ken agsao kadakayo maipapan iti dayta

Malaksid iti panagmennamenna, rumbeng a taginayonen ti maysa ti nasayaat a pannakikadua Saantayo koma a kagura dagiti tattao, no di ket surotentayo ti Dios No makasarakka iti pagimbagan kadagitoy a kapanunotan, ibilangmo dayta a bendision manipud iti Dios, ta amin a pammadayaw ket kukuana Ibinglay dagitoy kadagiti dadduma tapno masarakanda kadakuada ti masarakam (Ket no maipapan iti parabur ti Apom, pagsaritaam dayta) Ket dimo liplipatan ti tumulong iti maysa a tao iti inaldaw sigun iti kabaalam No la ketdi adda kuarta iti bulsak, diakto agsardeng a mangted, para kaniak di maibus ken kanayon nga agayus a gubuayan ti Dios

Kamaudiananna, masapul nga am-ammuentayo ti Dios a kas iti inaramid dagiti naindaklan Posible daytoy babaen ti panagmennamenna ken personal a panagregget

Naminsan, magmagnaak iti ruar ti ermita, a pampanunotek ti naindaklan a mannursurok, ni Sri Yuktiswar, a pimmusay iti sumagmamano a tawen

**sakbay a nariknak ti nakaro a panagtarigagay
kenkuana ken nalidayak ta awan kaniak tapno
tagiragsakek ti kinapintas ken atmospera ti ermita
Kellaat, nagparang kaniak manipud langit ket
kinunana, "Pagarupem kadi a sika laeng ti
mangtagtagiragsak iti daytoy napintas a lugar?
Matagtagiragsakek a kas kenka!"**

**Ti agsapsapul nga agtarigagay iti
pannakikaykaysa iti Dios ket masapul nga
ikagumaanna babaen ti inaldaw a panagsanay iti
panagmennamenna ken panagayat Kenkuana, ken
panangisaknap iti dayta nga ayat iti amin Daytoy
laeng ti wagas a mangliklik iti panagsusupiat Nasken
ti naespirituan a panagtitinnulong No awan ti pudno
nga espirtualidad, awan ti indibidual wenno sapsap
a ragsak Ti sagrado a panagtutunos ti kakaisuna a
solusion kadagiti amin a pisikal, pinansial,
panagasawa, moral, ken naespirituan a parikut**

**Ti ragsak ket agtaud iti pannakarikna a nasinged
iti Dios Inbalud ti sangatauan ti bagina iti likudan
dagiti rebar ti kinaignorante, ket panawenen tapno
mawayawayaan manipud iti daytoy nakababain a
pagbaludan Masapul a kanayon a maiturong ti
panunot iti Dios, aniaman ti kasasaad, ket kalpasanna
mapasaranyonto ti dakkel a talna ken rag-o**

**Dagidiay agtarigagay iti Dios ken mangidedikar iti
kinataoda Kenkuana, mangparegta ken
manglawlawag iti maysa ken maysa, ken kanayon a
manglaglagip iti Dios, isuda dagiti naragsak iti daytoy
a lubong ken nangabak iti ragsak ti Akhirana**

Kappia koma kadakayo

Tumakderto ti kurtina ket ag-clear away

Tunggal maysa kadatayo ket naaramid iti ladawan ti

Dios Nagtaudtayo iti nadosan nga Espirituna, ket ti
esensiana ket agnanaed iti unegtayo iti amin a kinadalus,
dayagna, ken nalablabes a ragsakna Daytoy a sagrado a
tawid ket maysa a di maparmek a sarikedked Para iti maysa
a tao a mangkondenar iti bagina a kas maysa a managbasol,
nga agtaytayab kadagiti dalan ti basol, ket maysa kadagiti
kadakkelan a basol ti amin Ta iti panangaramidda iti kasta,
kondenarenda ti bagbagida iti kinaawan gaway, kinaawan
namnama, ken kinaawan kabaelan nga tumakder ken
agpangato Pudno a mabalin nga agaramid ti maysa a tao
kadagiti aramid a maikontra kadagiti natural ken nadosan a
linteg, ngem masapul a dagus nga agbaliw ti curso ken
agturong iti umno a dana Iti nadalus a kinataoda, ti maysa a
tao ket maysa a sagrado a templo, ket ti nadosan nga
Espiritu agtaeng iti unegda

Masapul a kanayon a laglagipentayo nga ay-
ayatennatayo ti Dios a puro ken awan kondisionna Ngem
gapu ta intedna kadatayo ti naan-anay a pagpilian nga
umasideg Kenkuana wenno tallikudan Kenkuana, ur-
urayennatayo a mangiyebkas iti tarigagaytayo iti ayatna
sakbay nga umay kadatayo

Naminsan nangngegko ti timekna nga agsasaibbek
bayat ti panagmennamenna: “Kunam nga awanak kenka,
ngem dimo kimmita iti uneg Dika pulos baybay-an uray uray
maysa a kanito Sumrekka iti templo ti kararua ket makitanak
Ta kanayon nga addaak ditoy, tapno awatennaka ken
”kablaawanka iti kablaaw ti nadosan nga ayat
Nasken ti nauneg a kinapasnek iti naespirituan a dana
Iti kinadalus ken kinapudno, agburak ti parbangon ti kararua

Awan ti natauan a siribtayo no idilig iti Dios Ti kakaisuna
a wagas a makaasidegtayo Kenkuana ket babaen ti

panangted Kenkuana iti isu met laeng a nadalus nga ayat
nga ipaayna kadatayo

Tunggal maysa ket makasarakto iti pannakaisalakan
inton agangay, ngem dagidiay agkullayaw iti dalan ket
matnag iti yuyeng ti kinaawan interes Ti kinaawan
panagraem lapdannatayo a mangamiris iti napateg a
kinapateg ti panangbirok iti Dios ita, iti daytoy a mismo a
kanito Ti naindaklan a planetatayo a Daga, nga agtaytayab
iti law-ang, ken ti natauan a kinasiasinotayo, ket saan a
naited kadatayo a mangbusbos iti sumagmamano a tawen
ditoy ket kalpasanna agpukaw iti awan Imbes ketdi,
nairantatayo nga utoben iti nauneg ken maawatan ti
misterio ti kaadda Ti panagbiag a di maawatan ti panggep ti
biag ket kinamaag, kinamaag, ken pannakasayang ti
panawen Dagiti misterio ti biag ti manglikmut kadatayo iti
amin a dasig, ket ti Dios inikkannatayo iti kinasaririt a
mangsapul kadagiti solusionda
Iti panagsapulko iti manayon nga ayat, naamirisko nga
inayatnak ti Dios iti amin a wagas a mailadawan Inayatnak
kas ina, ama, ken gayyem
Sinapulko dayta agnanayon a gayyem iti labes ti amin a
. ,gagayyem

Ket maipapan iti dayta naindaklan nga ay-ayaten a
makitak itan nga agsilsilnag iti tunggal naasi ken naayat a
rupa Dayta nadiosan a gayyem dinak pulos nadismaya, ken
dinak pulos pinaay
Ti Dios ti adda iti likudan ti amin nga adda Rumbeng a
padayawan ken tratuentayo a siaasi dagiti nagannaktayo,
ngem masapul nga ayatentayo ti Dios iti amin a puso ken
kararuatayo Masapul a bigbigentayo ti kinapateg ti napateg
a koneksion Kenkuana, a ditay sayangen ti ad-adu pay a
panawen

No maturogtayo, ditay ammo no makariingtayo wenno
saan Saggaysatayo a panawan daytoy daga Ngem daytoy a
kapanunotan ket saan koma a mangpataud iti panagdanag

No mataytayo, naayabantayo a mayanak manen ditoy daga,
a mangrugi iti baro a biag manipud iti nagsardengantayo iti
daytoy

Makitak ti biag a kas ti pannakabukel ken
pannakarunaw dagiti dalluyon iti rabaw ti taaw Agpangato ti
natauan a dalluyon manipud iti rabaw ti nadosan a taaw iti
pannakayanakna, ket iti ipapatay, aginana iti puso ti Dios
Naiggamanko daytoy a kinapudno ket ammok a diak pulos
pudno a matay, iti laksid ti ipapatay ti bagi Ta aginanaak
man iti taaw ti nadosan nga espiritu wenno agriing iti pisikal
a bagi, maymaysaak iti kosmiko taaw Dayta katan-okan a
ragsak ket saan a masarakan iti lubong Maigiddato iti dayta,
saantayo a kasapulan ti agtalaw iti kabakiran nga agsapul iti
panggep Masarakantayo ti Dios iti daytoy kabakiran ti
inaldaw a panagbiag—iti kaunggan ti kueba ti kinaulimek
Mabalin nga adu ti biddut dagiti tao, ngem nasukogda iti
ladawan ti nadosan nga espiritu a pinarsua ti Dios daytoy
ilusionario a lubong dagiti naindagaan a ragsak para iti
maysa laeng a panggep: tapno maamiris ti sangatauan a
maysa laeng dayta a kosmiko a drama, baybay-an dagiti
ilusion, ken agayat laeng iti Dios Daytoy ti kinapudno, ken
saan a mabalin a sabali Apay a pinarsuanatayo ti Dios tapno
ayatentayo dagiti kameng ti pamiliatayo tapno laeng
makitatayo a saggaysa nga umadayo kadatayo? Mapasamak
dagitoy a pasamak tapno mabigbigtayo a ti Dios ti pudno
nga agayat kadatayo, iti labes dagiti amin nga ay-
ayatentayo

Ti biag ket agsasaruno dagiti aggaraw a ladawan, ngem
narigat a maawatan daytoy a kinapudno gapu ta kasla
pudno dagiti ilusion ken kasla ilusion dagiti kinapudno
Agkupas ti lubong manipud iti panunottayo iti tunggal rabii
bayat ti pannaturogtayo, nalabit tapno maawatantayo a
saan a pudno ti pisikal nga uniberso
Daytoy a leksion ti pannaturog ket umay saan a
mangbutbuteng kadatayo, no di ket tapno agtarigagay

kadatayo iti kinapudno ti Dios Awan ti makapennek iti
kararua malaksid iti Dios ken ti ayatna Ti Espiritu ti Dios isu
ti awan kapadana a kinapudno Awan ti makunkuna a di
pudno, ken ti pudno ket saan a mabalin a saan a pudno
Dagiti masirib maawatanda daytoy naraniag a kinapudno
Adun a tawen ti biagtayo ti naglabas, ket tawtawen,
lawas, aldaw, ken oras laeng ti nabati Apay a sayangen ti
panawen kadagiti banag a saan a makagunggona? Rumbeng
a tarigagayantayo ti makikonektar iti Dios iti aldaw ken rabii,
ken naan-anay a napasnek iti daytoy a tarigagay sakbay a
maibus ti naituding a panawen ti biag ket panawantayo
daytoy a daga a ditay maibanag ti aniaman a maipalagip
Iti dayta a mismo a kanito, nakitak ti dakkel a lawag ti
Dios a nangbalkot iti amin a parsua Anian a nakaro a rag-o!
!Anian a nakaskasdaaw a lawag
Diosko, agyamanak ken agrukbab kenka gapu kadagitoy
nawadwad a bendision ti pannakarikna iti kaaddam
Bendision iti tunggal maysa iti isu met laeng a wagas,
tapno mabigbigmi a Sika ti ultimo a kinapudno iti uniberso
ken Sika ti ultimo a kalatmi, iti labesna awanen ti sabali a
kalat

Masapul nga ayatentayo Isuna ken makisaritatayo
Kenkuana iti tunggal segundo ti biagtayo—iti trabaho ken iti
panaginana, iti panaggaraw ken kinaulimek—buyogen ti
nauneg a panagpakaasi ken sumsumged a panagtarigagay
Kalpasanna makitatayo ti belo ti ilusion nga agpangato ken
mangwaras Adda kadatayo ti Dios iti tunggal kanito ti
biagtayo Dagidiay mangmennamenna ken makitunos
Kenkuana makitada Isuna iti kinapintas dagiti sabong, ti
kinatan-ok dagiti naasi a kararua, dagiti natan-ok ken natan-
ok nga emosion, . ken dagiti napintas nga arapaap
Kamaudiananna, Rummuarto manipud iti likudan dagiti
napuskol a belo tapno kunaenna iti tunggal napasnek nga
:agsapsapul

Nabayag kami nga nagsina ta kayat ko nga ited mo"
kaniak ti ayat mo nga situtulok pinarsuak ka iti ladawan ko,
ken inur-urayak agingga nga inusar mo ti wayawayam ken
."intedmo kaniak ti ayat mo iti bukodmo a pagayatan
Masapul a dawatentayo iti Dios nga ipaayna kadatayo ti
agnanayon ken manayon a sagut ti nadiosan nga ayatna
Ngem siasino ti makasarak iti daytoy naayat a Dios nga
awan ti panagregget? No ipakatmo ti 25 a porsiento ti
panagregget, ti nabati ket agpannuray iti Dios ken ti
naespirituan a giyam Awan ti dawatek para iti bagik, ta amin
a pammadayaw ket kukua ti Dios, ti gubuayan ti amin a
kinaimbag ken parabur Sapay koma ta kumuyog kenka ti
paraburna, ti pannakaammona ket adda kenka, ken sapay
koma ta madlawmo ti kinawadwad ti kaaddana iti unegmo
ken iti amin nga aglawlawmo
Saannatayo a sungbatan a dagus ti Dios gapu ta
agduaduatayo a mangipakita no kasano ti
panagtarigagaytayo Kenkuana Saantayo koma nga
agbuteng nga umasideg Kenkuana, no di ket ibilangtayo
Isuna a bukodtayo, Ay-ayatentayo, ken sapulen Isuna nga
awan sardayna babaen kadagiti pampanunot, aramid, puso,
ken panunottayo, ket masarakantayo Isuna ti kadakkelan a
pagkamangan ti kinatalged ken talna iti daytoy a kaadda
O Apo, idatonko Kenka daytoy a ramramit dagiti
naimbag a kararua, tapno arkosanda ti templo ti kaaddam
Kumuyog kadagitoy a kararua, nga isuda ti pamiliam ken ay-
ayatem Kantaenmi ti nabendisionan a naganmo Iwaksi ti
kinasipnget ti kinaignorante babaen ti nasantoan a lawagmo
Iwaksi ti kinasipnget manipud iti panunotmi babaen ti
naraniag, awan patinggana a lawag ti kinataom
Kukuamkami, aniaman ti kasasaadmi Ipalgakmo ti bagim
kadakami, O Apo ti Kinatan-ok ken Kinaparabur Bendisionam
ti tunggal maysa kadakami Awaten dagiti arasaas dagiti il-
iliwenmi a pampanunot ken dagiti agtarigagay a pitik dagiti
naayat a pusomi Kenka idatonmi amin nga ayat, dayaw, ken

iliw, ta Sika ti Ay-ayatenmi ken amin nga adda kadakami iti
daytoy nga uniberso
Bendisionannakami iti paraburmo Rebbaem dagiti pader
ti tarigagay a mangisina kadakami Kenka Agbalinka a
nadosan nga Ari a naitrono iti amin a tarigagaymi Agsaknap
koma ti lawag ti dayagmo iti intero a nalawa a lubong
Bendisionannakami amin Punnuemnakami iti banglo ti
kaaddam Ket ad-adda a maamirismi a kanayon a
kaduamkami, Addaka kadakami ita, ket addaka kadakami iti
agnanayon
Agyamyamankami Kenka gapu iti parabur ken ayat nga
intedmo kadagiti napeklan a pasurotmo nga agtarigagay iti
kaasitganmo ken sigagagar nga agur-uray iti kaaddam
Namnamaenmi a dumakkel ti sirkulo dagiti adalam tapno
rambakanmi ti nabendisionan a kaaddam ken agrag-okami
iti kaasitganmo
Bendisionannakami tapno luktanmi ti pusomi iti maysa
ken maysa ken dalusanmi dagiti panggepmi, tapno
maikarikami iti salaknib ken panangaywanmo lpalgakmo ti
bagim, iti uneg ken ruar Pagkaykaysaennakami amin, ket iti
lawag dayta a panagkaykaysa, bigbigenmi ti
naisangsangayan a kaadda
Buyogen ti kinapasnek dagiti nagkaykaysa a pusomi ken
ti iliw dagiti agtutunos a kararuami, agruknorkami iti
sanguanam, a mangsapsapul iti tulongmo, pannarabaymo,
ken ti kanayon a pannakaammom iti kaaddam kadagiti
kararuami
Agsilnag koma a naraniag iti pusomi ti agnanayon nga
apuy ti ayat, ket mariknami koma ti kinaasidegmo kadakami
!ita ken iti agnanayon, O Apomi, O Ay-ayatenmi

Katan-okan a tarigagay ken mental a kapsula
**Dakkel ti dayag ti Dios Isu ti esensia ti kinapudno
ken masarakan iti daytoy a biag Iti puso dagiti tattao
ket adu dagiti kararag ken araraw: para iti kuarta,**

**kinalatak, salun-at—kararag iti tunggal kita Ngem ti
kararag a rumbeng nga umuna ken kangrunaan iti
tunggal puso ket para iti rikna ti kaadda ti Dios Bayat
ti pannagnatayo kadagiti dalan ti biag a siuulimek
ken kinasigurado, nasken a maamiristayo a ti Dios ti
ultimo a panggep a makapennek kadatayo ket
tungpalen dagiti tarigagaytayo, ta iti Dios ti ayan ti
sungbat iti tunggal tarigagay ti puso**

**No saanmo a matungpal ti maysa a tarigagay
babaen ti bukodmo a panagregget, agturongka iti
Dios iti kararag Iti kasta, tunggal araraw nga
isawangmo ipalgakna ti nailemmeng nga iliw iti uneg
Ngem no masarakanmo ti Dios, agkupas amin a
tarigagay, ket matungpal amin a tarigagay**

**Dagiti nailubongan a tarigagay ket tumaud
manipud kadagiti di umiso a kapanunotan maipapan
iti panggep ti biag Daytoy a daga ket saan a pudno a
pagtaengantayo Ibaga kadatayo dagiti nasantuan a
kasuratan a kukuatayo ti Dios, a naparsuatayo iti
ladawanna, ken ti pagayatanna ket tapno agsublitayo
iti nadosan a nagtaudantayo Ti mapaay a maamiris ti
sangatauan ket malaksid no agsubli iti nadosan a
gubuyanna, mapilitanto a makiranget a
mangtungpal kadagiti di mabilang a tarigagay
Panunotentayo adayta! Pudno a saan a maitured
dagiti tattao no di ket maaddaan kadagiti tarigagay,
ken awan ti dakesna no kaadda dagitoy Nupay kasta,
kaaduan a tarigagay ti tao ti manglapped iti
pannakatungpal ti ultimo a tarigagay nga agsubli iti
Dios Gapuna, makadangran dagitoy iti ragsak ti tao
Malaksid no tarigagayan ti sangatauan ti Dios ken
masarakan Isuna, agtultuloyto a mauram iti
panagtaringagay iti aniaman nga ipagarupna a
mangyeg kenkuana iti ragsak Ngem dumteng ti dagus**

**a pannakatungpal ti amin a tarigagay automatiko
kadagidiay makasarak iti Dios**

Adda dua a kategoria ti tarigagay: dagidiay tumulong kadatayo a mangbirok iti Dios, ken dagidiay manglapped kadatayo a mangbirok Kenkuana Kas pagarigan, no adda makabasol kenka, mabalin a mariknam ti tarigagay nga agibales Nupay kasta, no parmekem daytoy a tarigagay babaen ti panangusar iti nangatngato ken ad-adda a maawat a pannakabalin ti ayat, inusarmonto ti mismo nga alikamen a makatulong kenka a mangbirok iti Dios Amin a tarigagay ket rumbeng a matungpal iti natan-ok a wagas, ta inton matungpal dagitoy babaen kadagiti nailubongan a pamay-an, tarigagay umadu, agraman dagiti riribuk ken panagsagaba No masursurotayo nga idaton amin nga il-iliwentayo iti Dios, agtrabahonto a mangtungpal kadagiti naimbag a tarigagaytayo ken mangpukaw kadagiti makadangran ken makadadaeltayo Awan ti dakdakkal a salaknib ngem ti nalawag a konsiensia, ken awan ti nasaysayaat a pangsalaknib kadagiti danog ti biag ngem ti panangtagikua kadagiti natan-ok ken natan-ok a tarigagay

No maamiristayo nga agtaeng iti unegtayo ti naan-anay a ladawan ti Dios, matungpal amin a tarigagaytayo Iti dayta sagrado a pannakaammo, a manglab-aw iti amin a naindagaan a gameng ken kinabaknang, dikayto agkintayeg uray no maited ti intero a lubong Uray ti panangidayaw ti mangimula iti kinatangsit kadakayo, wenno ti panangpabasol ket saannaka a mangdangran, ta maramanamto ti ragsak ti Dios iti uneg ti bagim, ket dayta ti kapatgan a konsiderasion iti biagmo

Rumbeng nga umuna ken kangrunaan a dumawattayo iti panangiwannan ti Dios kadagiti

panangpadastayo a mangragpat kadagiti
nainkalintegan a tarigagaytayo, ket dayta ti
kasayaatan a wagas tapno magun-odtayo dagiti
sungbat kadagiti amin a kararagtayo Ngem masapul a
maikkat ti panagpakaasi manipud iti kararag Masapul
nga agbaliw ti daan a wagas ti panagkararag, ket
masapul nga agturongtayo iti Dios buyogen ti naan-
anay a panagtalek ken di agkupas a pammati a
denggennatayo ken ipaayna dagiti kiddawtayo saan a
kayat ti Dios nga isardengtayo ti pagayatantayo—
uray no agkararagtayo Kenkuana—agsipud ta dayta a
pagayatan ti kapatgan a sagut nga inawattayo
manipud iti naparabur nga imana, maysa a sagrado a
kalintegan a pinanggepna para kadatayo manipud iti
kanito ti pannakaparsuatayo

Natural laeng a masapul a pagdumaen ti maysa
dagiti nainkalintegan ken di nainkalintegan a kararag
ken tarigagay Laglagipem a ti tarigagay ket
pannakabalin; no kumpetka iti maysa a tarigagay—
nasayaat man wenno dakes, makagunggona wenno
makadangran—ket agtalinaedka iti dayta iti aldaw
ken rabii, mapasamakto dayta inton agangay Ngarud,
nasken nga agannad ti maysa ken liklikan ti
panangidulin kadagiti makadangran a tarigagay, ta
matungpalda ken iyegto ti dakkel a pannakadangran
ken di maapal a kinapanglaw

Iti panaglabas ti panawen, masarakamto nga uray
no matungpal dagiti tarigagaymo, agtalinaed nga
awan ti tao, ket mapasaranmo ti makin-uneg a
panagrebelde Panunotem a nakapuy ti sistema ti
panagtunawmo, kaskasdi nga agtarigagayka kadagiti
prito a taraon Siempre, mariknamto ti ut-ot tunggal
kanem dagitoy, iti laksid ti ragsak a mapasaranmo
bayat ti panangipalubosmo Ket ngarud, mariknamto a
kasla nagbiddutka ti sirib ibilin ti panangusar iti

pannakaawat tapno mailasin iti nagbaetan dagiti
naimbag ken dakes a tarigagay, ket apaman a
maragpat daytoy, saan koma a matungpal dagita a
dakes a tarigagay Dagiti tao addaanda iti makin-une
a pannakabalin ti pannakaawat ken kanayon koma
nga usarenda dayta, nga iturongda ti biagda sigun
kadagiti dikta ti konsiensia, nga isu ti timek ti Dios

Agtalinaed iti puso dagiti di matungpal a
tarigagay Ania ti pagdaksan ti panangidulin kadagita
sadiay? Ania ti sungbat:

Tunggal tarigagay ket buklen dagiti espesipiko a
puersa: naimbag man wenno dakes, wenno agpada
No matay ti maysa a tao—kaasi koma kenkuana ti
Dios—saan a matay dagitoy a pueras iti laksid ti
panagrunot ken panagrupsa ti bagi Imbes ketdi,
kumuyogda iti kararua sadinoman ti papananna iti
porma dagiti konsentrado a naespirituan a kapsula No
mayanak manen ti tao iti baro nga inkarnasion,
dagitoy a kapsula wenno psychic tablets ket
maiparangarang kas kababalin pagannayasan
Gapuna, ti maysa a tao a natay nga alkoholiko iyegna
ti panagannayas nga agturong iti arak no mayanak
manen, ket agtalinaed daytoy a pagannayasan
agingga a maparmekda ti panagtarigagay iti arak
Agaplikar met daytoy iti dadduma a banag

Uray dagiti kabassitan nga ubbing ket
mangipakpakitada kadagiti kababalin a nagun-od
manipud kadagiti napalabas a biag Dadduma nga
ubbing agsagsagaba iti nakaro a panagpungtot Dagiti
dadduma ket addaan iti dakes a panagpungtot
Siempre, saan a pinarsua ida ti Dios iti kastoy a
wagas Dagiti di natungpal a tarigagay manipud iti
napalabas a biag ti nangsukog kadagitoy a sikolohikal
a pagannayasan, ket gapu kadagitoy, agparang a
medio karkarna ti kararua, uray no naparsua dayta iti

nadalus a ladawan ti Dios No ti ladawan ti Dios ket naballikug iti uneg ti a tao iti daytoy a biag, babaen man iti pungtot, buteng, wenno derrep, ket dagitoy a kababalin ket saan a maparmek ita, kalpasanna mayanakda manen a kaduada (wenno mayanakda manen a kaduada), nga awitda ti dadagsen dagitoy a nakalkaldaang a pagannayasan agingga a maparmekda dagitoy iti daytoy wenno masanguanan nga inkarnasion Awan ti makalisi kadakuada agingga a maparmekda

Ngarud, nasaysayaat no tungpalen ti amin a tarigagay ita wenno parmeken

Ti kasayaatan a wagas a mangikkat iti bagi kadagiti kasta a tarigagay a maminsan ken iti amin ket babaen ti panangpadas iti kangatuan a nadiosan a rag-o Ta no saan, dagitoy a naitured a tarigagay ken di natungpal nga iliw ket mangparparigat ken mangparigat iti kararua

Masapul a maamiris ti maysa a tao, babaen ti pannakaawat ken sirib, a ti Dios laeng ti makabael a mangipaay iti nasin-aw ken manayon a ragsak

Kaaduanna, agtalinaed a nailemmeng dagiti tarigagay iti awan puot Mabalin nga ipagarupmo a nagkupasdan, ngem saan; maysa daytoy kadagiti misterio ti biag, a dayta a mismo ket dakkel a misterio

Ngem agwaras ti misterio no usigentayo ti biag ken panunotentayo ti kaipapanan dayta No agtugawka a siuulimek iti apagbiit nga aldaw iti kada aldaw ket sukimatem ti bagim, masarakam nga addaanka iti adu a di pay natungpal a tarigagay Dagitoy a tarigagay ket kasla makapapatay a mikrobio nga awiten ti maysa a tao sadinoman ti papananna, agpadpada iti daytoy a biag ken iti sumaruno

Ti kasayaatan a wagas nga agturong iti sango ket ti panangilasin—babaen iti nainsiriban a panagpili—dagiti makadangran a tarigagay iti daytoy a biag ken ipamaysam ti panagreggetmo iti panangtungpal kadagiti nasayaat a tarigagaymo No mariknam ti tarigagay nga agpakamatay wenno agaramid iti aniaman a dakes, nasken a papanawen dayta a tarigagay ita Kombinsirem ti bagim, iti panunot ken aramid, nga addaanka iti kirmat ti kinadios iti uneg ti kararuam, ken laglagipem a naparsuaka iti ladawan ti Mannakabalin-amin, ken ngarud addaanka iti pannakabalin a manglab-aw iti pisikal a kinataom ken ugali

Saanka unay a maikapet kadagiti luho ken ad-adda a maisina kadagiti tarigagay, ket mangabakka iti laban ti biag No agsagsagabaka iti di maagasan nga ut-ot, padasem agingga a mabalin nga isina ti bagim iti pisikal a pannakaammo Babaen ti pannakaawat, maparmekmo dagiti sentido Ti masirib a pannakaawat ket isu ti apuy a mangpuor kadagiti makadangran a tarigagay ken makadadael a ganas, a mangkissay kadagitoy a dapo

Gagangay nga aramid dagiti tattao nga idulinda dagiti daan, nasuot, ken di kasapulan a banag iti maysa a suli ti balay, ken sagpaminsan nga urnosen ken dalusan ti balay Kasta met, iti suli ti subconscious mind-mo ket adda ti adu a tarigagay nga addaan iti nailemmeng a pannakadangran, a mabalin a mangpataud kenka iti dakkel a riribuk iti maysa nga aldaw no saanmo a tamingen dagitoy a nasayaat

Napateg ti pananganalisar iti bagim iti naespirituan a dana Mabalin a makagura, makapungtot, wenno alisto nga agpungtot No kasta, dagitoy a kababalin a naidulin iti panunotmo ket resulta dagiti napalabas nga aramidmo Tapno

madalusan ti psyche-mo iti daytoy narikut, nadadael a muebles, masapul a mangrugika kadagiti positibo, makabangon nga aramid ken patanoren ti panagayat kadagiti dadduma No ad-adda nga ay-ayatem dagiti tattao, ad-adda nga ayatendaka, ket mariknam ti ayatda Ngem no babalawenmo ida, uray iti bagim, mariknada dayta a pammabalaw ket isublida kenka a napapigsa!

Ipapanmo a natay ti maysa a lakay a kabusor, kaskasdi nga iduldulinmo pay laeng ti pungtot ken gura kenkuana Agsagabakanto a kas resulta daytoy a kinapait, ket dagiti makadangran nga epektona ket maiparangarangto iti bagim ken panunotmo Nasaysayaat a pakawanem isuna gapu iti Dios, ta iti panangaramidmo iti kasta, wayawayaamto ti bagim manipud kadagiti dakes a tarigagay ti panagibales a mangdadael iti talna ti panunotmo ken mangburak iti kinatalinaaymo a Mangpaimbag gura iti gura, wenno panangsungbat iti panagbubusor buyogen ti gura, saan laeng a mangpakaro iti panagbubusor ti kabusormo kenka no di ket sabidongna pay ti bukodmo a bagi ken emosion kas resultana Isu a pakawanem buyogen ti napintas a pammakawan

Sagpaminsan, masapul a panawan ti maysa a tao ti amin tapno agmaymaysa iti bagina, tapno utobenna ti panggep ti biag Kaaduan a tattao ket agtaytayab iti agos dagiti tradision ken uso Iti kinapudnona, dida pulos pudno a nagbiag iti bukodda a biag, no di ket dagiti biag ti lubong Ania ti nagun-odda, ken sadino ti nagtungpalanda?

Ngarud, nainsiriban no sagpaminsan nga ikkaten ti maysa a tao ti bagina kadagiti inaldaw a pakakumitan ken "rebbengen" tapno mapakalma ti riribuk ti panunotna ken padasenna a tarusan ti esensiana ken ikeddeng ti kalat a kayatna a gun-oden

Laglagipem a ti kadakkelan a pammaneknek a maawatmo ket ti konsiensiam: ti di mapagduaduaan ken di agkamali a timek ti kararuam Ti ibaga kenka ti konsiensiam ket no siasinoka a pudno, nga awan ti arkos wenno panagbalkotmo

Panunotem ti bileg ni Jesu-Cristo a nagkuna, “Ama, pakawanem ida, ta dida ammo nga aramiden ti dida ammo” .

Ket panunotem ti naindaklan a Propeta a nagkuna: “Saanko kadi nga ibaga kadakayo no ania ti mangingato iti ranggo ti maysa?” Kinunada: “Wen, O Mensahero ti Dios” Kinunana: “Anusam iti daydiay di makaammo kenka, itedmo iti daydiay mangliklik kenka, taginayonem ti singgalut iti daydiay mangputed iti singgalut kenka, ken pakawanem daydiay makabasol kenka” .

Ti panagdengngeg iti timek ti nalawlawag a konsiensiam ket mangyeg iti lawag iti dalanmo ken bendision iti biagmo No mariknam ti napigsa a tarigagay iti pusom a mangtungpal iti maysa a tarigagay, usarem ti pannakaawatmo ket saludsodem iti bagim: "Nasayaat kadi wenno dakes a tarigagay a sapsapulek a tungpalen?"

Adu a banag ti mangpabara iti tarigagay ti tao No adda makakita iti baro a modelo a kotse, kayatna ti agtagikua iti kas iti dayta No makakita iti baro nga estilo a balay, kayatna ti agtagikua iti kas iti dayta Agbalin a nalatak ti baro nga uso ti uso, ket il-iliwen dagiti tattao ti gumatang ken agkawes iti dayta nga estilo!

Sadino ti paggapuan dagiti tarigagay? Adu nga oras a pinampanunotko daytoy Mabalnmo kadi a kategoriaen amin a tarigagaymo? Nabalinak nga inurnos amin dagitoy ken pagtalinaedek laeng dagiti nasayaat Ket idi nagun-odko ti nadosan a

pannakilangen, nasarakak a natungpal amin a nasayaat a tarigagayko a maminsan Ita nga aldaw agtarigagayka iti maysa a banag, ket inton bigat ti kararuam il-iliwen ti sabali a banag Ti panunotmo, a nagtaud manipud iti Mannakabalin-amin a Dios, ket saan a mabalin a mapnek kadagiti pagimbagan daytoy a lubong, ket saanto a pulos a mapnek, gapu ta, patpatgek a gayyemko, napukawmo ti kapatgan ken napateg a gameng ti kararuam, daydiay laeng addaan bileg a mangpennek iti iliwmo ken mangtungpal kadagiti tarigagaymo Dayta napukaw a gameng isu ti Dios

Pudno nga adda sumagmamano a nasayaat wenno kasapulan a tarigagay, ken rumbeng nga agtrabahoka nga agturong iti panangtungpal kadagitoy Ngem bayat nga ikagkagumaam a tungpalen dagiti babbabassit a tarigagaymo, dimo liplipatan nga umuna a tungpalen ti kadakkelan a tarigagaymo nga agturong iti Dios Ti kombiksion a dagiti babbabassit a tarigagay ken pagrebbengan ket masapul a matungpal nga umuna ket maysa nga ilusion ken maysa a panangallilaw a malagipko pay laeng iti rugi ti naespirituan a panagdaliasatko a maysaak idi a procrastinator ken saan regular nga agmennamenna, uray no intultuloyko nga ibaga iti bagik a mangtedak iti panawen para iti dayta Naglabas ti intero a tawen a kastoy sakbay a nabigbigko a diak natungpal ti inkarik iti bagik Dagus a nagkariak iti bagik a ti umuna nga aramidek iti agsapa ket agbuggo ket kalpasanna agmennamenna iti Dios Adu dagiti inaldaw nga aramid iti dayta a tiempo, ket saan a nalaka a maliklikan ida, uray iti apagbiit Ngarud, inkeddengko nga aramiden umuna dagiti naespirituan a pagrebbengak Ket iti kasta, nasursurok ti dakkel a leksion: ti pagrebbengak iti

Dios ti umuna, ket kalpasanna laeng nga asikasuek dagiti dadduma, saan unay a napateg nga annongen

Apay a rumbeng a luktan ti Dios dagiti ruangan ti kinaagnanayon iti sangatauan no ti sangatauan ket ipangpangrunana dagiti dadduma nga annongen ken konsiderasion ngem ti Dios? Inkabil ti Dios dagiti naespirituan a payak iti unegtayo ket namnamaenna nga agpangatotayo kadagiti sakup ti espiritu Dagitoy a payak ket dagiti naespirituan nga iliwtayo, dagiti natan-ok a pampanunottayo, ken ti napasnek a panagtarigagaytayo iti nadiosan a gubuayantayo

Sapulentayo nga umuna ti Dios Saan a nainsiriban nga ikkan ti naindaklan a kinapateg kadagiti naindagaan nga annongen, ta mabalin nga awagan ni Azrael ti kararua iti aniaman a kanito, ket kalpasanna amin nga annongen, panagkumit, pakaseknan, ken obligasion ket agsardeng ken agpatingga a maminsan ken agpatpatuloy Isu nga apay a kumpet a naimbag iti biag?

Ipagarup ti maysa a tao a tagtagiragsakenna ti kinatalged ken talna ti panunot, kalpasanna kellaat a mapukawna ti ay-ayatenna, wenno mapukawna ti salun-atna wenno ti trabahona, ket masayang ti kinatalged ken talna ti panunot!

Anian a dakkel ti panagayatko ken ni nanangko! Impagarupko a kanayon a kaduak, ngem kellaat a natakuatak a pinanawannak idi ubingak pay! Saantayo koma a kabuteng ni patay, no di ket sisasaganatayo dayta

Ti biag ket saan a kas iti kasla Dimo ikabil ti panagtalekmo iti daytoy, ta nabalitokan, makaallilaw, ken napno kadagiti pannakadismaya ken naburak a namnama Saan a masarakan ti kinaperpekto ditoy Diak kayat nga ited kenka ti di realistiko a ladawan ti biag Daytoy a lubong ket saan a paraiso Daytoy ket

**maysa a nadiosan a laboratorio a sadiay ti Dios
subokenna dagiti kararua tapno makitana no
parmekendanto dagiti dakes a tarigagay babaen ti
kinaimbag ken aramidenda Kenkuana—kayatna a
sawen, aramiden Dios—ti kadakkelan a tarigagayda,
tapno makasublida iti pagarianna**

**Napno ti biag iti amin a kita ti trahedia ken
komedia, kalamidad ken ragsak Daytat' nalawa,
kanayon nga agbaliwbaliw, ken nabiag a tapestry nga
addaan iti di mabilang a porma Awan ti dua a banag
nga eksakto nga agpapada Ti biag ti tunggal tao
Naisangsangayan ti tunggal indibidulal ket addaan iti
nagduduma a tampok, naiduma ti panagpampanunot,
ken nagduduma a tarigagay No inaldaw a
maipasidongtayo iti isu met laeng a pannubok,
mabannog ken maumatayo Uray Paraiso, no kanayon
koma nga agpapada, mapukawna ti pannakaawisna
Ay-ayatentayo ti nadumaduma ken kinanadumaduma
Ti agsaksaknap a tradisional a konsepto ti Paraiso ket
interamente a biddut No pudno a makabannog, dagiti
sasanto ken nasantuan a tattao ti Dios ket
nagkararag koma nga agsublida ditoy Daga tapno
paglinglingayan ti bagbagida! Kanayon a mapabaro ti
Paraiso iti makaay-ayo unay a pamay-an, idinto ta
masansan a kanayon a mapabaro ti Daga, ngem iti
makabannog ken di makaay-ayo a pamay-an**

**Nupay kasta, iti laksid ti kinapudno a
makabannog ken narigat ti biag, mairuam ti kaaduan
a tattao iti dayta, a mamatida nga awanen ti sabali a
wagas ti panagbiag Dida kabaelan nga idilig daytoy a
biag iti naespirituan a biag, mapaayda a mangamiris
iti kalawa ti saem ken pannakabannog a nailemmeng
iti uneg dagiti pilpil daytoy a lubong**

**Kinapudnona, saan a pudno ti biag
Paglinglingayan laeng dayta, awanen ti ad-adu No**

kasano a maulit-ulit a mairuar manen dagiti daan a pelikula, kasta met nga agsublisubli dagiti isu met laeng a daan a pasamak iti nadumaduma a porma Ket iti laksid ti awan patinggana a panagtultuloy ti biag, dagiti isu met laeng a tema a naiparang kadagiti napalabas a pelikula ket agsasaruno a maipabuya manen Pudno, maulit-ulit ti historia, ken dagiti tattao ket artifact laeng kadagiti museo ti panawen

Tapno bay-an nga ibukbok ti biag dagiti sorpresana, awaten dagitoy buyogen ti rag-o, kinaobjetibo, ken pannakaisina, a di maapektaran iti emosion, a kasla agbuya iti pelikula Ti naimpusuan a panagkatawa ket nakaskasdaaw nga agas ti amin a sakit ti tao

Masapul nga umasidegka iti biag a nalaka ken liwliwa Daytoy ti nasursurok manipud iti mannursurok
Iti rugi ti naespirituan a panagsanayko iti ermitahena,
inaramidko dagiti pagrebbengak nga addaan iti
natangken a rupa, a di pulos umisem Maysa nga
aldaw nadlaw daytoy ti maestrok ket kinunana, "No
ipalubos ti Dios, nasayaat ti amin! Addaka kadi iti
pumpon? Dimo kadi ammo a ti panangbirok iti Dios
ket kayatna a sawen ti panangabbong kadagiti
pakadanagan ken panangitabon iti amin a ladingit?
Dimo alaen ti biag a kasta serio

Insurona kaniak a pagrebbengan ti tao nga itan-
ok ti panunotna ngem iti amin a naindagaan a
pakasingaan ken riribuk tapno makasarak iti naan-
anay a wayawaya iti Dios

Masapul a pagtalinaeden ti maysa ti kinatimbeng kadagiti ragsak ken ladingit, ganansia ken pannakapukaw, balligi ken pannakapaay tapno sanguen dagiti karit ti biag buyogen ti tured ken panagtalek iti bagina

Ti panangtaginayon iti makin-uneg a talna iti laksid ti amin a pasamak ket isu ti kasayaatan a wagas tapno maparmek dagiti makaallilaw a tarigagay Daytoy ti nasursurok kadagiti naindaklan a saan a naapektaran kadagiti panagbalbaliw ti panawen, ngem nagtalinaed a natibker ken di nagbalbaliw agingga iti panungpalan Uray dagiti propeta, idi natutuokda, dida napukaw ti sagrado a panunotda, wenno dida impalubos ti asinoman a mangtakaw iti ayat ti Dios kadakuada Naespirituan ti rag-o ket isu a mismo ti nabendisionan a salaknib ken ti kadakkelan a sarikedked ti amin Iti tengnga dagiti pannubok ken rigat, laglagipem dagiti bendision nga inted ti Dios kenka Ti kararuam ket maysa a sagrado a templo ti Dios Masapul a dimo ipalubos a ti sipnget ti kinaignorante ti mangtulaw iti dayta nadalus a lugar Anian a nakaskasdaaw ti kaadda iti kasasaad ti naespirituan a pannakaammo, nadayaw, nadayaw, natalged, ken talna! Dika agbuteng ken awan ti guram Itedmo ti ayatmo iti amin Mariknam ti ayat ti Dios ket makitam ti kaaddana kadagiti amin a tattao, ket bay-am a ti kapigsaan a tarigagaymo ti kanayon a kaaddana iti pusom Daytoy ti wagas tapno agbiagka a sitatalna ken talna iti daytoy a lubong Ngem narigat a ramanan daytoy a pannakapnek ti bagim no la ketdi dagiti narungsot nga angin ti tarigagay ket agtaytayab iti oasis ti puso ken mangyugyugyog kadagiti kayona a naranggas

Dagiti tarigagay ket masukog babaen ti aglawlaw ti maysa a tao Maipasngayda manipud kadagiti sensory perceptions-tayo ken limitado babaen kadagiti limitasion dagita a perceptions Ti itatabuno iti rural fair ket tungpalenna ti tarigagay iti sumagmamano a ragsak, ngem kalpasan ti panagbisita iti sangalubongan a klase nga eksibision

ken pannakakita amin dagiti nadumaduma a displey,
mapukaw ti bassit a perya ti kinapintas ken
pannakaawisna Gapuna, masapul nga umuna a
padasentayo ti ragsak ti pannakilangen iti Dios tapno
maidiligtayo dayta a rag-o iti basbassit a naindagaan
a ragsak Kalpasanna, nangatngato ti kinatao dagiti
tarigagay Awan patinggana ti tarigagay; no sooner is
one desire fulfilled than another takes its place Ngem
no masarakam ti Dios, matungpal amin a tarigagaymo
"Sapulem nga umuna ti pagarian ti Dios ken ti
kinalintegna, ket amin dagitoy a banag ket maited
kenka (Ket ti adda iti Dios ket nasaysayaat ken
manayon)" Isu nga apay a dikay sapulen nga umuna ti
pannakatungpal dayta kadakkelan a tarigagay ket
umawat manipud iti naparabur nga ima ti Dios ti
kasayaatan ken kaibturan?

No sungbatan ti Dios ti kararag ti agsapsapul
tapno maam-ammona Isuna, matungpal a dagus ken
agnanayon ti amin a dadduma pay a tarigagayna

Dadduma a tattao ti mangipagarup nga awan ti
tarigagayda Fine!

Nadlawko ti masansan a mapasamak no mapan
dagiti tattao iti merkado Mabalín nga awan ti
espesipiko a tarigagayda a gumatang, ngem kellaat
nga adda makaawis iti imatangda ket panunotenda,
"O wen, masapul a gatangenko dayta!"

Uray no saanda a dagus a gatangen, agtalinaed
dayta iti panunotda iti aldaw ken rabii agingga nga
aramidenda kamaudiananna, uray no masapul nga
umutangda iti kuarta Tagiragsakenda dayta iti
apagbiit, ngem in-inut a kumapuy ti
pannakaallukoyna ken bumassit ti ragsak a
mangtagikua iti dayta, isu a tarigagayanda ti sabali,
ken dadduma pay

No dadduma adda makaam-ammotayo a mangibagbaga: "Ah, no adda koma kasta ken kasta a gatad ti kuarta (wenno espesial a modelo a kotse wenno swimming pool wenno wenno)" ket apaman a matungpal dayta a tarigagay, tumaud ti sabali nga iliw iti baro a banag

Nainkasigudan nga imperpekto dagiti tarigagay ti tao, ket ngarud dida kabaelan a gun-oden ti naan-anay a kinaragsak para kadagiti makinkukua kadagita

Padasennaka ti lubong a mangsinga iti pananglagipmo a ti kakaisuna a pudno a makagunggona a tarigagay ket ti panangbirok iti Dios Ngem masapul nga inaldaw nga ipalagipmo daytoy iti bagim No ikeddeng ti maysa a tao nga isardeng ti panagsigarilio, isardengna ti aglablabes a pannangan, agsardeng nga agulbod, wenno agsardeng nga agkusit, masapul a determinado iti pangngeddengna ken saan nga agkullayaw Ti dakes nga aglawlaw ket mangbusbos ken mangpakapuy iti pagayatan, mangparnuay kadagiti ulbod a tarigagay iti uneg ti maysa a tao Alaenna ti kasayaatan manipud kadakuada ken mangted kadakuada iti kadadaksan Dagidiay a agbiag a kadua dagiti mannanakaw patienda a dayta laeng ti wagas ti panagbiag Ngem ti pannakitimpuyog kadagiti nasayaat a tattao iturongna ti panunot nga agturong kadagiti nangatngato a banag, tapno dagiti palso a tarigagay ket saanen a makasulisog iti maysa a tao Amin iti daytoy a biag ket maipabaklay iti panagbalbaliw ken panagbalbaliw Ngem sumagmamano a kanito ti nauneg a panagmennamenna wenno panagadal ken panagmennamenna kadagiti nadalus a naespirituan a suheto ket agbalinto a gubuayan ti inspirasion, a mangawit iti napasnek nga agsapsapul iti ballasiw ti taaw ti panangallilaw ken ilusion kadagiti nadiosan

nga aplaya a sadiay "awan ti pannakabannog a mangsagid kadakuada iti dayta, ken saanda met a mailaksid manipud iti dayta".

(Naisagana ti kadakkelan a panaginana para kadagidiay nagbannog, ket daydiay saan a nangispal iti aniaman a panagregget iti panangsapul iti kinapudno ti nangabak iti dayta)

Ti pudno a ragsak ket adda iti panagiliw iti Dios ken kanayon a panangpanunot Kenkuana Buyogen ti panagibtur, dumteng ti panawen nga agbalin a natibker ken di agkupas dayta a kapanunotan nga awan ti pisikal, mental, wenno emosional a rigat a makaiturong iti pannakaammom manipud iti Dios Saan kadi a nakaskasdaaw ti agbiag a kadua ti pannakaammom iti Dios, panangpanunot Kenkuana ken panangrikna Kenkuana iti amin a tiempo, ken agtalinaed iti santuario ti di maparmekna kaadda, a sadiay uray ni patay wenno aniaman a banag ket saan a makatakaw iti makin-uneg a talnam? (Dagidiay mamati ken dagiti pusoda makasarakda iti panaginana iti pananglagip iti Dios Pudno, iti pananglaglagip iti Dios dagiti puso makasarakda iti panaginana)

No agbalinka a nawaya iti amin a tarigagay, tagiragsakem ti agnanayon a kaadda

Ti biag ket karkarna a talaga, ta amin ket maipabaklay nga agbaliw Ngarud, saan koma nga isanglad ti maysa ti barko ti ragsak kadagiti agsisinnukat a darat daytoy a biag Aglabas ti panawentayo, ket ti makitatayo ita ket addanto aldaw nga awanen Ti panagbalbaliw ket maawat no la ketdi dimo ipalubos a mangdangran kenka Ket no makadangran kenka, ti makin-uneg a riribuk a mapasaranmo ket maysa a mensahe kenka a saan nga agtagikua kadagiti tarigagay No natalgedka iti

nadiosan espiritu, tagiragsakenyo ti amin nga awan ti pannakaikapet wenno panagpannuray Ngarud, ti panangikagumaan a mangammo Kenkuana ket kapatgan unay kadagidiay maseknan; no saan, ti biag ket agbalinto a makadadael a pannakaupay, a mangrumek kadagiti namnama iti nakaam-amak a pamay-an

Idi nagsubliak idiay India idi 1935, ninamnamak a sarungkarak dagiti lugar nga ay-ayatek idi ubingak, ngem idi simmangpetak, natakuatak a nagbaliwen ti amin Ti entablado ti biag ket naurnos manen iti sabali a wagas Ti kadakkelan a pannakaupay ken pannakakigtot ket dimteng idi simmarungkarak iti daan a balayko idiay Aykapur, a sadiay a dati nga agay-ayam ken buybuyaek dagiti tumatayab Maysa laeng a kayo ti nabati iti amin a malagipko Kasta ti biag! Dagiti familiar ken ipatpategmi a banag a saggaysa nga umadayo iti imatangmi Nakasaganaak a mangted iti aniaman tapno makitak ti balaymi a kas iti kinaubingko Ket kaskasdi, pinatgan ti Dios ti tarigagayko, ta idi agangay nakitak ti balay iti sirmata, a sadiay naglangoykami iti pool, ket kalpasanna simmang-atak, nagiddaak iti kama, ken nangan iti mangga, kas iti inaramidko iti adu a tawen sakbayna

Masapul itan a mausig ken mausig a naimbag dagiti tarigagay, maurnos a naimbag, ken dagiti laeng nasayaat ti mataginayon, ket uray dagidiay nasayaat a tarigagay saan a mapalubosan a mangleppes iti kapatgan a tarigagay iti Dios

Dayta a tarigagay ket masapul nga agtalinaed a sibibiag ken sumsumged, ken masapul a saan a mapalubosan a kumapuy wenno matay Adda iti sidong ti dakkel nga ilusion no kiddawenna iti Dios a tungpalenna dagiti naindagaan a tarigagayna ngem

dina kiddawen Kenkuana nga ipalgakna ti bagina kenkuana Panunotem ti maysa nga ubing a kanayon a kalikagumanna nga ipalubos dagiti dadakkelnan dagiti kiddawna, ket no saan ket saan nga agsaludsod maipapan kadagitoy wenno panunotenna ida Daya ti kinaawan panagyaman ken panangilibak iti kinamanangngaasida, ken iti daya adda leksion para kadagidiay agmennamenna

Inton mayaplikar daytoy a libro ti biag,
mapakuyogan laeng ti maysa iti naespirituan a
pannakaammo a nagun-odna bayat ti panagnaedna
ditoy daga Ngarud, masapul nga agtalinaed ti Dios a
kanayon nga adda iti panunot ti maysa, a kanayon
nga umaw-awag Kenkuana ken dina pulos malipatan
no pudno a maseknan ti maysa iti naespirituan a
masakbayanna No addatayo iti pannakilangen iti Dios, masarakantayo a matungpal amin a tarigagay iti misterioso a wagas Ngem masapul a sapulentayo ti Dios umuna Isu ket naparabur ken intedna kadatayo ti amin, ngem masarakantayo laeng Isuna inton saantayo a mapnek kadagiti sagutna no di ket agturongtayo iti Nangted a Mismo Maam-ammotayo Isuna no la ketdi napasnektayo iti panangsurottayo, napasnek iti tarigagaytayo nga umasideg Kenkuana ken mapasaran ti nabendisionan a kaaddana

Ti kadakkelan a lapped a sangsanguen ti maysa a tao ket ti bukodna a bagi No padasenna ti agtugaw a siuulimek ken utoben dagiti naespirituan a banag, kellaat a tumaud dagiti nailubongan a kapanunotan, a mangsinga kadakuada ken manglapped kadakuada a mangragpat iti kalatda Masapul a sanayenda ti bagbagida a mangkontrol iti panunot ken bagida, ket iti panangaramidda iti kasta, awitendanto ti mayakar-akar a paraiso iti uneg ti kararuana Iti biag wenno

**ipapatay, idia'y langit wenno impierno, dayta katan-
okan a ragsak ti pagayatanna kumuyog kadakuada**

**Masapul nga agkararagtayo iti Dios iti nauneg,
nga ibukbuktayo ti dakkel nga iliwtayo, dumawat
Kenkuana iti pagsasao ti puso, ti panagtarigagay ti
kararua, ken dagiti arasaas ti konsiensia, tapno
mangngegnatayo ken sungbatannatayo Ngem no ti
maysa a tao ket agkararag a kagudua ti pusona ket
maigiddato iti dayta ket agpanunot iti sabali a banag
—banag nga ammo ti Dios a saan a kangrunaan a
pakaseknan dayta a tao—Saanna a sungbatan**

**Masapul nga umuna nga addaantayo iti Dios Ti
panawen ket ita Nasken nga aguraytayo, ta nabileg
unay dagiti ilusion Napardas ti panaglabas ti biag,
ken nakababain ti panawan daytoy lubong a di ammo
ti panggep ti biag Rumbeng nga utobentayo tunggal
adda kanito ti nawaya nga orastayo Uray no saan a
masungbatan dagiti kararagmo iti damo, dika maupay
iti asi ti Dios, ngem itultuloymo ti agpakaasi
Agkararagka a sipupudno ken agtalekka a
masungbatan ti kararagmo**

**Nasaksiak iti biagko ti kadakkelan a
pammaneknek ti panagsungbat ti Dios iti kararag
Ngem ti kasta a sungbat ket agkasapulan iti
panagregget, ta awan ti aniaman a napateg nga umay
no awan ti panagregget Nasken ti panagmennamenna
tapno maibuksilan dagiti misterio ti biag ken sumrek
iti pagarian ti Dios**

**Dagiti dakes nga ugali ken dadduma pay a
pakasingaan ti mangpadas a mangdadael iti
panagreggetmo ken mangpakapuy iti
pangngeddengmo Ngem no kayatmo ti naragsak,
pagtalinaedem a naiturong ti pampanunotmo iti Dios,
ket masarakamto Isuna nga asideg kenka**

Dagiti tarigagay kadagiti naindagaan a ragsak ket mangparnuay iti magnetic pull a mangguyod iti maysa a tao iti daytoy a daga, biag kalpasan ti biag Agbalin a saan a kasapulan ti panagsubli iti lasag para kadagidiay nakasarak kadagiti tarigagayda iti Dios Tunggal kayatda a tungpalen ti aniaman a tarigagay, panunotenda dayta, ket maiparangarang dayta iti sanguananda Nagparang kaniak ni nanangko kalpasan ti ipapatayna, ket naliwliwaak babaen ti pannakakitak kenkuana ket nagyamanak iti Dios gapu iti kinaimbagna Pudno, Isu ti Kaaduan Naparabur ken Manangngaasi a tungpalenna dagiti tarigagaytayo a mangipakita iti ayat ken panagyamanna kadatayo no itedtayo Isuna ti umuna a lugar iti pusotayo

No makadanon ti maysa a tao iti Dios, agbalinda nga apo ti biag ken gasat Masapul a saantayo nga aginana agingga a natibker ti pannakaipasdek ti nadosan a kaadda iti biagtayo Itedna kadatayo amin nga il-iliwentayo ken subokennatayo

Adu ken naindaklan dagiti pannubok ken lapped iti naespirituan a dana, ngem bayat ti panaglabastayo kadagita a pannubok ken panangparmek kadagita a lapped, nasken nga ibagatayo: “O Apo, sinungbatanmo dagiti kararagko ken tinungpalmo dagiti kadakkelan a tarigagayko, isu a bimmaknang ti pusok iti kaaddam ken ti kararuak agsilsilnag iti lawagmo” . Kappia koma kadakayo

Ti altruismo palawaenna ti pannakaammo

No mangipatulodka iti nasayaat a panggep kadagiti dadduma, lumawa ti pannakaammom No panunotem ti kaarrubam, mairuar ti maysa a paset ti kinataom agraman dayta a kapanunotan Ngem saan nga umdas ti panagpampanunot laeng; masapul a nakasaganatayo a mangipakat iti panagpampanunot

Ti panagasawa ket maysa a leksion iti altruismo Dua a tao ti mangikagumaan a mangibinglay iti biag iti tunggal maysa Kalpasanna umay dagiti annak, ket dagiti nagannak ibinglayda ti adda kadakuada Ngem ti panangpanunot laeng iti asideg a pamilia ken awan sabali (kayatna a sawen, siak ken sika wenno dakami laeng) ket maysa a kita ti panagimbubukodan

Dumtengto ti tiempo a panawandatayo dagiti ay-ayatentayo; dayta ti wagas ti panagbiag Daytoy ti mangipalagip kadatayo a ti ultimo a panggep ti sangatauan ket ti panangpalawa kadagiti beddeng ti pannakaammotayo

babaen ti panagtrabaho para kadagiti dadduma ken
panangibinglay kadagiti bendision ti biag kadakuada
Ti altruismo ket mangyeg iti agtagikua iti adu a
bendision ken dakkel a ragsak, ta babaen ti altruismo
pagtalinaedenna ti bukodda a ragsak Ti panggepko ket
paragsaken dagiti dadduma, ta ti ragsakko ket nagtaud iti
ragsakda

Saantayo a pudno a ramanan ti raman ti gapuanan
malaksid no ibinglaytayo ti ragsaktayo kadagiti dadduma
Saan laeng a dagiti kameng ti pamilia ti tuktukoyek, no di
ket kadagiti amin a tattao

Rumbeng a panunotentayo dagiti dadduma ken
tulongantayo ida agingga iti kabaelantayo Saan a kayat a
sawen daytoy ti panangpanglaw iti bagitayo, no di ket
mangipakita iti pudno ken nainggayyeman a pannakaseknan
kadagiti dadduma ken ti kinatulok a mangibinglay
Masapul nga umuna nga iyaplikartayo dagiti prinsipio ti
kinapudno iti bagitayo Ditay maisuro ti altruismo kadagiti
dadduma no saantayo a mismo nga altruistiko No
mangrugitayo iti bagitayo, agbalintayo a nasayaat nga
ulidan para kadagiti dadduma

Indedikarko ti biagko iti panagserbi ken
pananggungguna kadagiti dadduma Nasaknap ti
panagdaliasatko ken naglektiur kadagiti dadakkel a
dumdumngeg Ngem ammok a kasayaatan ti panagserbik
kadagiti dadduma babaen kadagiti sinurat ken pannursurok
Umay dumngeg dagiti bunggoy kadagiti lektura, saan a
nasken a gapu iti pudno nga ayat Umay dagiti tattao para iti
inspirasion ken naespirituan a liwliwa Ngem kayatko dagiti
kararua nga agsapsapul iti kinapudno, nga agayat iti Dios
Dayta ti gapuna a naipamaysak, ken agtultuloy ti
panangipamaysak, iti kasapulan a panagmennamenna iti
Dios

Amin a napasnek ken napinget nga agsapsapul iti
naespirituan a pananggun-odda ket makoronaan iti balligi no
agtultuloyda a buyogen ti tarigagay ken kinagaget
Masapul nga ayatentayo ti Dios iti amin a puso,
panunot, kararua, ken pigsatayo, ken ayatentayo ti
kaarrubatayo a kas iti bagitayo
Ania ti kayat a sawen ti panagayat iti Dios iti amin a
?puso, panunot, kararua, ken pigsa ti maysa
Ti puso kaipapananna ti rikna, ti isip kaipapananna ti
konsentrasion, ti kararua kaipapananna ti nauneg a
naespirituan a panagtutunos iti panagmennamenna, ken ti
pigsa kaipapananna ti panangiturong iti amin nga
enerhiatayo nga agturong iti Dios
Kaipapanan daytoy ti panagayat iti Dios babaen ti amin
a rikna ti maysa, nga addaan amin a pokus ti maysa iti
panagmennamenna, babaen ti panangiturong manen iti
enerhia wenno bileg ti biag manipud iti banag agingga iti
espiritu, ken babaen ti panangyakar iti atension manipud iti
bagi nga agturong iti Dios
Saan a posible nga ayaten ti Dios no awan ti
panagmennamenna, gapu ta babaen laeng ti
panagmennamenna a mabigbigtayo ti naespirituan a
kinataotayo kas kararua nga agnanayon ken agnanayon a
naisilpo iti Dios a nangparsua iti ladawanna
Masapul a mangbangontayo iti uneg ti bagitayo iti trono
para iti natan-ok nga ayat ti Dios Awan ti napatpateg iti biag
Awan ti nangatngato nga ambision ngem ti agayat
Kenkuana, agsao maipapan Kenkuana, ken manglawlawag
kadagiti dadduma tapno maam-ammoda Isuna Awan ti
sabali a kayatko manipud kadagiti tattao
Makaparagsak ti mangibinglay iti naespirituan a
padasko kadagidiay sipapasnek a mangsapsapul iti dayta
Awan ti mangyeg kaniak iti ad-adda a rag-o ngem ti
pannakisaritak kadakuada maipapan iti Dios ken
panangtulong kadakuada a mangpadas iti kaaddana

Nagsayaat ti ayaten ti Dios ken ayaten dagiti adipenna

No masarakantayo Isuna, mariknatayo ti ayatna iti tunggal
maysa Awan ti bileg a dakdakkell ngem ti bileg ti ayat iti
uniberso

Makitak ti Kangatuan nga Apo a naitrono kadagiti langit
ken taaw ken iti trono ti panunotko makitak Isuna nga adda
iti unegko ken kadagiti kararua ti amin ken arakupek Isuna
iti amin nga awan patinggana a pormana ken
pannakaiparangarangna iti panamarsua
No saan a gapu iti panagimbubukodan, paraiso koma ti
lubong

No isardeng ti lubong ti dakes a
kinamanagimbubukodanna, makitatayo koma ti paraiso
dito y daga

Dagiti bukel ti gubat ti adda iti puso ti dakes a
managimbubukodan nga immuna nga inusar dagiti immuna
a tattao dagiti batbato, a nagbalin idi agangay a pana ken
pana, tapno masalaknibanda ti bukodda a
panagimbubukodan manipud iti kinamanagimbubukodan ti
sabsabali Idi agangay, naimbento dagiti riple ken pistola,
kalpasanna dagiti machine gun, ken kalpasanna dagiti
bomba ken makasabidong a gas —amin tapno
masalaknibanda ti kinamanagimbubukodan ti maysa a grupo
dagiti tattao manipud iti kinamanagimbubukodan ti sabali
Ti makadadael a potensial ti sangatauan ket dimmakkel
ken narang-ay nga ad-adda ngem ti makabangon a
potensialna Daytoy a makadangran a panagburek—ti
panagburek ti dakes a panagimbubukodan—ket bumtak
inton agangay Ngem nakalkaldaang ta adu a biag ti
madadael sakbay a mapukaw ti sangatauan ken maamirisna
a ti nasionalistiko a panagimbubukodan ket saan a basbassit
ti makadangran ngem ti personal a panagimbubukodan Ti
maysa a nasion ket pundamental a buklen dagiti babassit a
grupo, ken dagita a grupo ket buklen dagiti indibidua;
masapul a mangrugi ti maysa iti bagina

Kas resulta daytoy makarimon a
kinamanagimbubukodan, bumtak dagiti gubat, masing a ti
kinatimbeng ti ekonomia, ket tumaud ti panagbaba ti
ekonomia ken kalpasanna ti panagleddaang
Saan a naikeddeng dagiti beddeng iti nagbaetan dagiti
pagilian, ken kanayon nga agbaliwbaliw dagiti gobierno ti
lubong

Ti panagimbubukodan a mangsapsapul iti ragsak a di
mangikankano iti kalintegan ken ragsak ti sabsabali, wenno
mangsapsaplit iti kalintegan ken interes ti sabsabali para
kadagiti bukodna a panggep, mangpataud iti kinapanglaw,
kinaawan ragsak, ken kinapanglaw

Ti panangpabaknang iti bagi iti gastos ti sabsabali ket
maysa a nakaro a biddut Ti Komunismo, a mangikari iti ruar
kadagiti masa iti kinawadwad ken kinarang-ay, ket saan nga
agballigi ken addanto aldaw a marpuog gapu ta naibatay
dayta iti panangpilit ken pananglapped kadagiti personal a
wayawayaya (Palagip: Daytoy a lektura ket inted ni Maestro
Paramhansa idi 1937, ket daytoy a konklusion ket pudno a
. napasamak!)

Itantandudo dagiti naindaklan a tattao ti altruismo a
naibatay iti napasnek a naespirituan a tarigagay a mangted
No ti maysa a tao ket agpokus laeng kadagiti ima ken
sakana ken baybay-anna ti ulona, saan nga agtignay ti utek
a mangiwanwan kadagiti motor skills Amin nga aramid ti
bagi ket masapul a maitunos Kasta met, dagiti panunot
(dagiti agdesision) kadagiti nasion ken kagimongan ket
masapul nga agtrabaho a makitinnulong kadagiti ima ken
saka (ti puerza ti panagtrabaho), gapu ta no agdinnungpar
dagiti interes, agrupsa ti urnos, agraira ti riribuk, ket
agtungpal ti panagsagaba

Adda dua a mannursuro ditoy lubong Daydiay mangala
iti Dios kas giya ken mentor ket awan ti pagbutnganna
Daydiay mangala ken ni Satanas kas lider ken mangiwanwan
ket agsagaba iti dakkel

Ti kangrunaan a sao para iti kaaduan a tattao iti daytoy
a biag ket "siak" Dagidiay addaan iti naespirituan a
disposision ken pagannayasan panunotenda ti dadduma a
kas iti panangpanunotda iti bagbagida Dagidi agpampanunot
laeng iti bagbagida iyegda iti bagbagida ti panagbubusor
ken panagrurod dagiti adda iti aglawlawda Ngem dagidiay
mangikonsiderar iti rikna ken interes ti dadduma
masarakanda a panunoten ida dagiti dadduma ken
ikonsiderarda ti riknada

No adda sangagasut a tattao iti maysa nga ili, ket
tunggal maysa padasenna nga alaen manipud kadagiti
dadduma, ngarud tunggal maysa ket maaddaanto iti siam a
pulo ket siam a kabusor Ngem no tunggal maysa padasenna
a tulongan dagiti dadduma, ngarud tunggal maysa ket
maaddaanto iti siam a pulo ket siam a gagayyem
Nagbiagak a kasta ket awan ti napukawko babaen ti
panangtedko kadagiti dadduma Kinapudnona, amin nga
intedko ket nagsubli kaniak nga immadu babaen ti parabur ti
Dios Ita il-iliwek ti awan gapu ta ti kukuak iti kaunggan ti
pusok ket dakdakkal ken napatpateg ngem iti aniaman a
mabalin nga itukon ti lubong Ti pudno a sapsapulen ti maysa
a tao ket ragsak, ket apaman a maragpat ti ragsak,
mapukaw ti panagkasapulan kadagiti kasasaad a
mangiturong iti dayta

Awan ti bank account ko ta ti kakaisuna a garantiyak
ditoy lubong ket ti nasayaat a rikna dagiti tattao kaniak diak
mamati iti sabali a naindagaan a garantia Ti pudno a
kinabaknang ket adda iti panagbiag iti puso dagiti kakabsat
ken gagayyem ti maysa

No altruistikotayo, agbalintayo a naragsak Ket no
anamongantayo daytoy a wagas, dagiti dadduma iti
aglawlawtayo ket maimpluensiaan iti kababalintayo ken
padasendatayo a tuladen Masapul nga ikkatentayo ti
kinamanagimbubukodan, nga isu ti ramut ti amin nga
indibidual ken nasional a kinadakes

**Nagpangato ti santo iti tangatang
Manipud iti libro a "Ti Pilosopia ti India iti Biag ti
maysa a Yogi".**

**"Idi rabii nakitak ni Yogia a nakabitin iti
sumagmamano a kadapan iti tangatang".**

**Babaen iti dayta makapainteres a ragup ti sasao,
rinugian ti gayyemko nga Upendra Mohan Chaudhry ti
palawagna**

**Sigagagar nga immisem ket kinunana, "Nalabit
napugtuamon ti naganna: saan kadi a kayatmo a
sawen ni Bhaduri Mahasaya nga agnanaed iti
makinngato a nagtimbukel a kalsada?"**

**Nagtung-ed ni Upendra kas umanamong, nupay
medio nadismaya ta saan a dimteng kaniak ti damag
babaen kenkuana Ammo dagiti gagayyemko no
kasano ti panagusiusok maipapan kadagiti sasanto,
ket kanayon a maragsakanda a mangiyam-ammo
kaniak iti baro**

**Intuloyko, a kunak, "Asideg unay ti pagnanaedan
ti yogi iti balaymi, ken regular a sarungkarak isuna".**

**Ti sasaok ti nangpukaw iti dakkel nga interes ken
ni Upendra, ta nabatad ti interes iti rupana, ket
innayonko:**

**"Nakitak nga inaramidna dagiti namilagruan nga
aramid Na-masterna dagiti walo a teknik ti
panaganges ⁽¹⁾ ti kadaanan a yoga kas inrekord ti
masirib a ni Patanjali ⁽²⁾ Maysa nga aldaw, inaramid ni
Bhaduri Mahasaya ti Bhastrika Pranayama iti
sanguanak nga addaan iti nakaskasdaaw a
pannakabalin a nariknak a kasla talaga a nagsaknap
ti nabileg a bagyo iti siled! Kalpasanna, pinatalnana
daytoy nadawel nga anges ken nagtalinaed a di
naggunay iti kasasaad ti natan-ok a pannakaammo ⁽³⁾
Nalawag ken di malipatan unay ti atmospera ti talna a
simmaruno iti daytoy a bagyo".**

Nalamuyot ti timek ni Upendra iti di panamati bayat ti panangibagana, "Nangngegko a saan a pulos a pumanaw ti santo iti balayna, pudno kadi dayta?"

Insungbatko: "Wen, dayta ti kinapudno! Nagtalinaed a nakulong iti balayna iti napalabas a duapulo a tawen Nupay kasta, palag-anenna dagiti restriksion daytoy nainget a linteg nga impakatna iti bagina bayat dagiti nasantuan a piestatayo, ken magna iti sikigan a dalan a pagtitiponan dagiti agpalpalama, gapu ta ni Santo Bahaduri ket pagaammo gapu iti naasi a pusona".

Kinunana: "Ngem kasano nga agtalinaed ti santo a nakabitin iti angin, a mangsuppiat iti linteg ti grabidad?"

Insungbatko: "Ti bagi ti yogi ket mapukawna ti densidad babaen ti panangsanay kadagiti sumagmamano nga ehersisio ti panaganges iti pranayama, ket kalpasanna mabalinna ti agtayab wenno agluksaw a kas iti tukak Uray dagiti sasanto a saan nga agsanay iti tradisional a yoga ket agtaytayabda iti tangatang bayat ti iseserrelda kadagiti natan-ok a kasasaad ti immadu a panagtarigagay iti Dios".

Nagkidem ti panagusiuso kadagiti mata ni Upendra, ket kinunana, "Kayatko a maammuan ti adadu pay maipapan iti daytoy a masirib a tao Tumabunokayo kadi kadagiti mitingna iti rabii?"

Kinunak, "Wen, masansan a sarungkarak isuna, ket maay-ayoak unay iti napartak a kinasaririt ken nakaskasdaaw a kinasiribna No dadduma ti katawak dadaelenna ti kinapasnek ti panagtataripnong Nupay saan a mariribukan ti santo iti daytoy, sipupungtot a kumitkita kaniak dagiti adalanna!"

Iti panagawidko manipud eskuelaan iti dayta a malem, nagsardengak iti balay ni Bhaduri Mahasaya

ket inkeddengko a bisitaen isuna Nagnaed ti yogi iti nasulinek, a bambantayan ti maysa nga adalan iti ground floor Daytoy nga adalan ket partikular unay maipapan kadagiti bisita ken dinamag kaniak no adda appointmentko iti mannursurona Ngem nagparang a dagus ti mannursuro, dagiti matana ket agsilsilnag, iti kasta naispalnak manipud iti pannakaibelleng iti ruar iti lugar Kinunana iti adalan:

"Bay-am nga umay ni Mukanda kaanoman a kayatna Ti pagannurotan ti panagsina ket saan a para iti liwliwak no di ket para iti liwliwa dagiti dadduma Saan a komportable dagiti nailubongan a tattao iti kinamapagpiarantayo, a mangburak iti panagpannakkelda Dagiti santo ket saan laeng a manmano no di ket makariro pay Uray iti Nasantuan a Kasuratan, masarakantayo no kua ida a mangpataud iti pannakaibabain kadagiti dadduma".

Sinurotko ni Bhaduri Mahasaya iti simple a pagtaenganna iti makinngato a kadsaaran, a manmano a pinanawanna Dagiti Apo ket kadawyan a di ikankano ti kinaraniag ken kinapintas ti lubong babaen ti panagikkatda manipud iti panagkita ti publiko Manmano nga ipaay ti lubong kadakuada ti aniaman nga atension agingga a sititibker a naipasdekda kadagiti annal ti panawen, ta dagiti kapanawenan ti masirib ket saan a limitado kadagidiay agnanaed kadagiti akikid a pagbeddengan ti agdama

Kinunak, "Naindaklan a masirib, sika ti immuna a yogi nga am-ammok nga agtalinaed iti uneg ti balayna iti amin a tiempo".

Insungbatna, "No dadduma, imula ti Dios dagiti sasantona iti di ninamnama a daga tapno saantayo a panunoten a maipasakuptayo ida iti espesipiko a pagannurotan".

Nagtugaw ti santo a nagkrus ti sakana iti panagmennamenna, ti nabiag a bagina ket aggigiddan iti posision ti lotus Nupay nasurok a pitopulo ti tawenna, awan ti impakita ti bagina a pagilasinan ti panaglakay wenno panagluksaw manipud iti napaut a panagtugaw Napigsa ken natayag, isu ket perpekto iti amin a wagas Ti rupana ket addaan kadagiti langa ti masirib a nailadawan kadagiti nasantuan a kasuratan a kas natan-ok ti ulona, addaan iti napno a barbas, kanayon a nakatugaw a nalinteg, dagiti natalna a matana ket napigket iti rabaw ti Nadiosan a Kaadda

Nakitugawak iti santo nga agmennamenna, ket kalpasan ti maysa nga oras ti naalumamay a timekna riniingnak.

"Masansan a sumrekka iti kasasaad ti kinaulimek, ngem nakadanonka kadi iti kasasaad ti aktual a pannakaammo iti Dios?"

Kayat ti santo nga ipalagip kaniak nga ad-adda nga ayatek ti Dios ngem ti agmennamenna, ket innayonna: "Dimo pagriribuen ti pamay-an iti panungpalan, ken saanmo nga aramiden ti pamay-an iti kalatmo".

Intukonna kaniak ti sumagmamano a mangga, ket babaen ti napartak a kinasariritna, a nasarakak a nakakatkatawa iti laksid ti kinaseriosona, kinunana:

"Ti iliw dagiti tattao a makikaykaysa iti taraon ket adayo a dakdakkal ngem ti iliwda a makikaykaysa iti Dios".

Daytoy a pun ket nangpataud iti napigsa a katawa manipud kaniak, ket ti panagkitana ket limmapuy gapu iti panagayat bayat ti panagkunana, "Anian a katawa!" Napasnek ti rupana ngem addaan iti naragsak nga isem Dagiti dadakkal, kasla lotus a

matana inlemmengda ti sagrado, makin-uneg nga isem

Intudo ti santo ti sumagmamano a napuskol a sobre iti maysa a lamisaan, a kunkunana: "Dagitoy a surat ket immay kaniak manipud iti adayo nga Amerika Agtunosak kadagiti sumagmamano a kagimongan a dagiti kamengda ket mangipakitada iti interes iti yoga Matakuatanda manen ti India nga addaan iti nasaysayaat a pannakaawat ngem ni Columbus! Maragsakanak a tumulong kadakuada, ta ti pannakaammo iti yoga ket libre, kas iti lawag ti init, kadagiti amin nga agsapsapul iti daytoy".

"Ti imbilang dagiti masirib a kasapulan para iti pannakaisalakan ti sangatauan ket saan koma a maluk-atan para iti pagimbagan ti Laud Agpada ti espiritu ti Daya ken Laud iti laksid dagiti nagduduma a makinruar a padasda, ken awan ti namnamada iti panagrang-ay ken kinarang-ay no saanda nga agsanay iti maysa kadagiti naespirituan a dana ti yoga".

Intengngelnak ti santo iti natalna a panagkitana, ket diak napupuotan idi a dagiti sasaona ket maysa a naabbungotan a padto Uray ita, bayat ti panangisuratko kadagitoy a sasao, diak pay naawat ti naan-anay a kaipapanan dagiti kasla awan pagdaksanna a pammalubosna nga addanto aldaw nga iyegko dagiti pannursuro ti India iti Laud

Kinunak, "Oh great sage, anian a nagsayaat no agsuratka iti libro maipapan iti yoga para iti pagimbagan ti sangatauan!"

Insungbatna, "Sanayek dagiti estudiante a, agraman dagiti estudianteda, agbalindanto a sibibiag a libro a makaandur iti panagrupsa, dagiti natural a panagbalbaliw ti panawen, ken dagiti saan a natural nga interpretasion dagiti kritiko".

Nagtalinaedkami nga agmaymaysa a kadua ti yogi agingga a simmangpet dagiti adalanna iti malem, idi nangipaay iti maysa kadagiti awan kaaspingna a lekturana Kas iti naalumamay a layus, inyanudna dagiti sikolohikal a rebbek ken rugit dagiti agdengdengngeg kenkuana ket inturongna ida nga agturong iti Dios Dagiti nakaskasdaaw a pangngarigna ket naipaay iti awan pakapilawanna a Bengali

Iti dayta a malem, ni Bhaduri ket nagsuksukisok kadagiti nadumaduma a pilosopikal nga aspeto ti biag ti maysa a mediebal a prinsesa a Rajput nga agnagan iti Mirabai, a nangitallikud ti nabaknang a biag ti palasio tapno agsapsapul ti kinasanto Idi damo, ti maysa a nalatak nga asetiko, ni Sanatna Goswami, ket nagkedked a mangawat kenkuana a kas maysa nga adalan gapu ta isu ket maysa idi a babai, ngem ti sungbatna ket nangiyeg kenkuana kadagiti turodna idi kinunana:

"Ibagam iti mannursuro a diak mabigbig ti aniaman a lalaki iti uniberso malaksid iti Dios Saan kadi a babbaitayo amin sakbay Kenkuana?"

(Adda sagrado a kapanunotan a ti Dios ti kakaisuna a positibo ken naparsua a prinsipio iti uniberso, ken ti pinarsuana ket awan sabali no di ti negatibo nga ilusion)

Ni Mirabai ket maysa idi a mannaniw, ken isu ket nagputar kadagiti adu a daniw a napno iti naespirituan a rag-o a maibilang pay laeng kadagiti literario a gameng ti India Ipatarusko ti maysa kadagitoy ditoy iti Ingles (naipatarus daytoy iti Arabiko a berso babaen ni Mahmoud Abbas Masoud):

**No kanayon a mabugguan ti bagi,
maammuan to dayta**

**Nagbalinak koma a leon iti tengnga
dagiti baybay**

**No kanenna ti mula, sigurado a maamirisna
Sipapannakkel nga alaek ti sukog ti
kalding**

**No mabilang ti bilang dagiti rosario,
agparang**

**Idaydayawko idi ti Dios babaen kadagiti
dadakkel a kuentas**

**No la koma agruknoy dagiti idolo
Nagruknoyak koma kadagiti bantay ken
bato**

**No la ketdi gatas ti mabalin nga agsipsiput
Para iti panagraman dagiti urbon ken
urbon**

**No ti panangbaybay-a iti asawa ti maysa ket
mangyeg**

**Rinibu ti dagus a ma-castrate babaen ti
panagpili**

**Amin dagitoy ket saan nga umdas a
mangipalgak iti dayta**

**Saan, ken pulos a dina kabaelan nga
ipangato ti kurtina**

Agparangto ti Dios iti maysa a kondision:

Ti ayat ken iliw ti puso a kasla apuy

**Dadduma nga estudiante ti nangikabil kadagiti
rupee iti sapatos ni Bhaduri, a nakaidda iti sibayna
bayat ti panagtugawna iti yoga pose Daytoy a
kaugalian a daton idiy India ket ebkas ti panagraem
ken panangipateg, a mangipasimudaag nga ikabil ti
estudiante dagiti material a sanikuana iti saka ti
mannursurona Dagiti naparabur a gagayyem ket
panangiparangarang iti panangaywan ken
panangsalaknib ti Dios kadagidiay ay-ayatenna**

Maysa kadagiti adalan ti sigagagar a nangmatmat iti nadayaw nga apo bayat ti panagpanawna, a kunkunana, "Pudno, nakaskasdaawka, Maestro! Binaybay-am ti kinabaknang ken personal a liwliwa tapno sapulem ti Dios ken mangipaay kadakami iti sirib" (Ta pagaammo unay a ni Bhaduri Mahasya ket insukona ti dakkel a kinabaknang ti pamilia idi agtutubo pay idi nangaramid iti natibker a pangngeddeng a mangsurot iti dana ti yoga)

Insungbat ti santo, "Ngem kasungani ti ar-aramidem!" Dagiti langa ti mannursuro ket nangiyeckas ti naalumamay a panangtubngar, ket intuloyna, "Intallikudko ti sumagmamano a rupee ken apagbiit, awan pateгна a ragsak gapu iti ayat ti sapasap a pagarian nga awan patinggana ken awan patinggana ti ragsakna Isu a kasano a maibagam a pinaidamanko ti bagik iti aniaman? Isu dagiti ababa ti panagkitada a tattao iti daytoy a lubong a pudno a tallikudan! Baybay-anda ti nasantuan a pagarian nga awan." agpapada, agtarigagay kadagiti bassit a naindagaan a ragsak a di mangtaraon wenno mangpennek iti bisin!"

Nagkatawaak iti daytoy agduma a panangmatmat iti asetisismo ken asetiko: bayat a ti maysa pagbalinenna a nabakbaknang ken ad-adda a naisangsangayan ti napanglaw a santo ngem ni Croesus, ti sabali pagbalinenna dagiti kadakkelan a milionario iti lubong a napanglaw a napanglaw a dida ammo no ania ti sagsagabaenda iti pannakaibabain ti kinapanglaw

Inngudo ti mannursuro ti palawagna babaen ti panangidagadagna iti di agkupas a pammati, a kunkunana: "Ti nadiosan a sistema ti mangimatmaton kadagiti aramidtayo ken mangorganisar iti masakbayantayo buyogen ti sirib a manglab-aw iti

ipaay dagiti kompania ti seguro Ti lubong ket napno kadagiti madandanagan a tattao a mangikabil iti panagtalekda kadagiti makinruar a pamay-an ti panangsalaknib Dagiti nasakit a pampanunotda ket kasla pilat iti musingda Ti Maymaysa ken Laeng, a nangted kadatayo iti angin ken gatas manipud iti kanito a pannakayanaktayo, . ammona nga ipaay kadagiti agdaydayaw Kenkuana iti inaldaw iti amin a kasapulanda iti biagda”

Intuloyko ti isasarungkarko iti santo kalpasan ti panaggibus dagiti sesion ti panagadal, ket buyogen ti naulimek a kinagagar a nakatulong kaniak a mangamiris iti nadiosan a kaadda Maysa nga aldaw immakar ti santo idia Ram Mohan Roy Road, nga adayo iti balaymi idia Gurbar Road, bayat nga imbangon dagiti naayat a pasurotna ti baro nga ermita a pagaammo kas Tajendramath ⁽⁴⁾ .

Nupay ti dandanin isalaysayko ket nasapa iti daytoy a memoir, dakamatek ditoy dagiti panggibus a sasao nga insao kaniak ni Bhaduri Mahasya Sakbay la unay ti ipapanawko idia Laud, napanak nagpakada kenkuana ken nagruknoy a sipapakumbaba iti sanguananna, a nagsapsapul iti bendisionna iti panagsina Kinunana:

"Anakko, rummuarka nga addaan iti bendision ti Dios, ket alaem ti dayag ti nagkauna nga India kas kalasagmo a salaknib Ti balligi ket naisurat iti musingmo, ket dagiti adayo a natan-ok ket abraendaka a nasayaat".

Gubuayan: Autobiograpia ni Yogi (Pilosopia ti India iti Biag ti maysa a Yogi)

_____ nga .

Dagiti footnote

(1) Daytoy a teknik ti panaganges ket pagaammo a kas ti pranayama, nga isu ti panangtengngel ti pueria ti biag

wenno aktibidad (prana) babaen ti panangregula ti proseso ti panaganges Ti Pranayama bhastrika ("kampana":) ket agtrabaho a mangpakalma ti panunot

(2) Ni Patanjali ti kadakkelan kadagiti nagkauna a komentarista maipapan iti yoga

(3) Iti maysa a lektura idi 1928, ni Propesor Jules Bois ti Sorbonne ket nangibagbaga a dagiti Pranses a sientista ket nagaramidda kadagiti eksperimento iti nangatngato a konsiensia ken binigbigna ti kaadda daytoy Inladawanna daytoy a kas "ti katupag ti awan puotna nga isip iti konsepto ni Freud Daytoy a nangatngato a konsiensia ket mangsakop kadagiti talento ken galad a mangaramid ti maysa a tao a pudno a tao, saan laeng a maysa nga evolved." animal" Inlawlawag ti Pranses nga eskolar a ti pannakapukaw ti nangatngato a konsiensia "masapul a mailasin manipud iti singasing wenno hipnosis Ti kaadda ti nangatngato a konsiensia ket pilosopikal a mabigbigan, ken daytoy ket iti kinapudnona ti nangatngato a bagi nga inladawan ni Emerson, a ti siensia ket nabiit pay laeng a binigbigna" kinuna ni Emerson iti salaysayna (Ti Nangatngato a Kararua): "Ti Tao ket rupa ti maysa a templo nga ayan ti amin a sirib ken kinaimbag, ken kadawyan nga awagantayo a tao: ti tao ti pannangan, panaginum, panagmula ken panagkuenta ket mangted iti ulbod a ladawan ti nasken a kinapudnona Ngem ti kararua nga isu ti instrumento ken ebkas no mapalubosan nga agparang babaen kadagiti kapanunotan ken aramidna, mapilitantayo nga agruknoy ta agtakdertayo idin iti sango ti naespirituan a kinatao, ken iti sango dagiti amin a nadosan a kababalin" .

(4) Ti naan-anay a naganna ket Tajnaramath Bhaduri, ken ti "matematika" iti Hindi ket kayatna a sawen ti lugar ti panagdayaw, a masansan a tumukoy iti maysa nga ermita wenno monasterio Karaman kadagiti sasanto a "nagtaytayab iti lawang" ket ni San Jose ti Cupertino, maysa a maika-17 a siglo a santo a dagiti naisangsangayan a padasna ket nadokumento babaen dagiti saksi ni San Jose ket nangipakita ti kasasaad ti panagsiddaaw ken panagsiddaaw iti lubong, nga adda iti kinapudno maysa a pananglagip iti Dios ken nauneg a koneksion Kenkuana Dagiti kakabsatna iti monasterio dida ipalubos nga agserbi iti komunal a lamisaan

amangan no agtayab nga umadayo a kaduana ti china Pudno, ti santo ket saan a makabael a mangaramid kadagiti nailubongan nga annongen gapu iti kinaawan kabaelanna nga agtalinaed a nakatakder iti umdas a kabayag! No dadduma, ti laeng pannakakitana iti nabendisionan nga estatua ket umdasen a mangiturong kenkuana iti bertikal a panagtayab, a kalpasanna masaksianna ti dua a sasanto —ti tao ken ti bato —nga agtayab iti langit

Ni Santa Teresa ti Ávila, maysa a santa ti naespirituan a kinatan-ok, ket nakasarak pay ti pisikal a panagpangato a makariribuk Nadagsenan kadagiti adu nga administratibo nga annong, isu ket nagpadas a saan a naballigi a mangpasardeng kadagiti panagsubok ti panagtayab, a nagsurat iti daytoy a banag: "Dagiti addang ket awan serserbina no ti Dios ket kayatna ti sabali" Ti bagi ni Santa Teresa, a naitabon iti maysa a simbaan idiay Alba, Espania, ket nagtalinaed a di nadadael iti uppato a siglo, ti banglona ket kasla dayta dagiti rosas, ket di mabilang a milagro ti nainaig iti dayta

(Dagitoy a milagro ket mangipalagip pay kadatayo iti nadakamat iti Nasantuan a Qur'an ken dagiti natan-ok a Propetiko a tradision, kas iti estoria dagiti Tattao ti Kueba ken ti kiddaw ken Maria, talna koma kenkuana, a mangyugyugyog iti namaga a puon ti kayo ti palma tapno matnag dagiti naluom a petsa manipud iti dayta iti saan a panawen, ken kasta met no kasano nga impaay ti Dios ken ni Maria, segun iti nadakamat iti Surat Al Imran (Tunggal) tiempo a simrek ni Zacarias kenkuana iti santuario, nasarakanna agraman ti probisionna Kinunana, "O Maria, sadino ti naggapuan daytoy para kenka?"

Bileg ti pagayatan ken impluensia ti aglawlaw

Tumaud dagiti riribuk ken rigat manipud iti kinakurang ti pannakaammo ti maysa a tao kadagiti napalabas nga aramidna, nga inaramidna iti partikular a panawen ken lugar

Ti agdama a panagsagabada ket nagtaud kadagiti
kapanunotan ken aramid nga insawangda, a nagramut iti
daga ti panunot, a nagtubo ken nagbunga iti isu met laeng a
kita dagita a kapanunotan ken aramid

Ta ti Dios laeng agbibigak ken agtrabahoak Awan
dagiti naindagaan a sulisog wenno ilusion a mangallukoy
kaniak Kimmitaak iti mata ti sirib ken pannakaawat ken
tinukkolko dagiti belo ti panangallilaw ken ilusion Masapul
met a maamirismo a temporario ti isasarungkarmo iti daytoy
a daga Addaka ditoy para iti maysa a panggep: tapno
masursurom dagiti kasapulan a leksion ken tapno
matulongam dagiti amin a bumallasiw iti dalanmo iti biag
Tunggal agsapa dawatek iti Dios nga ibagana kaniak no
ania ti kayatna nga aramidek, ket kalpasanna makitak Isuna
nga agtartrabaho babaen kadagiti imak ken panunotko ket
mapan ti amin sigun iti pagayatanna

Dagiti pannubok ken rigat ket saan nga umay a
mangburak iti maysa a tao wenno mangparalisado iti
pagayatanna, no di ket tapno aramidenda ida a
mangapresiar iti kinatan-ok ti Dios ken mangraem kadagiti
lintegna, a babaen iti dayta makagun-odda iti pudno a
ragsak Saan nga ibaon ti Dios dagitoy a naulpit a pannubok
gapu ta kangrunaanna a gapuanan ti tao Ti laeng kasapulan
iti sangatauan ket ti panangpukaw iti panunotna manipud iti
pannaturoгна iti kinaawan panagimdeng ken tapno
rummuar manipud iti kinasipnget ti kinaignorante nga
agturong ti lawag ti pannakaammo

Sanayem ti bagim a makarikna iti talna, ta no ad-adda
nga aramidem dayta, ad-adda a mariknam dayta a
pannakabalin iti biagmo

Adda nangatngato a pannakabalin a mangsilnag iti
dalanmo ken mangted kenka iti salun-at, ragsak, talna, ken
balligi no agturongka iti dayta nadiosan a lawag
Kaaduanna, ikari kadatayo dagiti sentidotayo dagiti
apagbiit a ragsak ngem iti kamaudiananna ket mangyeg

kadatayo iti napaut nga ut-ot ken panagsagaba Pudno a
birtud ken ragsak, nupay kasta, bassit ti ikari, ngem iti
kamaudiananna ipaayda kadatayo ti nadalus ken manayon a
rag-o Daytoy ti gapuna nga ibilangko ti makin-uneg,
manayon a ragsak a kas pudno a rag-o, ken dagiti
temporario a sensual a ragsak a kas basta panagragragsak
No ti maysa a tao ket addaan iti dakes nga ugali a
mangriribuk kenkuana ken mangpatalinaed kadakuada a
siririing iti rabii, mabalinna nga ikkaten dayta babaen ti
panangliklik iti aniaman a mabalin a mangtignay wenno
mangtignay iti dayta, a dina ipamaysa dayta iti panangpadas
a manglapped iti daytoy Daytoy ket saan a direkta a wagas
a manglaban iti dayta Ngem adda met direkta, positibo a
wagas: babaen ti panangiturong ti maysa iti panunot ti
maysa nga agturong iti nasayaat nga ugali ken
panagtrabaho a mangpatanor iti dayta agingga nga agbalin
a paset ti biagda a mabalinda nga agpannuray ken
agpannuray iti rabaw

Dagiti tattao a nasayaat ti ugali a ti kadawyan a
kararagsakan Saanda a pabasolen ti asinoman kadagiti
riribuk ken parikut a masabetda; imbes ketdi, ipabigbigda
dagitoy iti bagbagida ken ibilangda ti bagbagida a personal a
responsable Ammoda a naan-anay nga awan ti addaan iti
bileg a mangparagsak wenno mangrurod kadakuada
malaksid no palubosanda dagiti aramid, sasao, ken
kapanunotan ti sabsabali a mangimpluensia kadakuada,
positibo man wenno negatibo

Dagiti tattao a natangken ket saan a naragsak Naan-
anay nga awanan iti rikna, kas met laeng kadagiti bato
Rumbeng nga agbiag ti maysa a tao nga addaan amin a
pampanunot, rikna, ken pannakaawat, ken agbalin nga
alerto ken atentibo iti amin a mapaspasamak iti aglawlawda,
kas met laeng iti maysa a nalaing a retratista nga agur-uray
kadagiti kasayaatan a gundaway a mangala kadagiti
nakaskasdaaw unay a ladawan ti kapintasan a buya

Ti pudno a natauan a ragsak ket adda iti kanayon a
kinasagana ti maysa a tao nga agsursuro ken agtignay iti
umiso ken nadayaw a wagas No ad-adda a pasayaaten ti
maysa ti bagina, ad-adda a makatulong ti maysa iti
panagrang-ay ken kinaragsak dagiti adda iti aglawlawna
Manmano dagiti mangamiris iti kasasaadda ken
mangikeddeng no umab-abante wenno agpaatrasda Kas tao
a naparaburan iti pannakaawat, sirib, ken pannakaawat, ti
kadakkelan a pagrebbengantayo ket ti panangusar a
siuumiso iti sirib ken pannakaawattayo tapno ammotayo no
umab-abante wenno agpalikudtayo Ket no maulit-ulit a
mangsaplit kadatayo ti pannakapaay, nasken a saantayo a
maupay wenno mapukaw ti namnama
Rumbeng nga agtignay ti pannakapaay kas katalista,
saan a manglapped, iti pisikal ken naespirituan a panagdur-
astayo
Ti pannakapaay ti kasayaatan ken maitutop a panawen
iti panagmula kadagiti bukel ti balligi
Saan koma nga agtalinaed ti maysa iti pannakapukaw
ken pannakapaay, no di ket padasenna ti maulit-ulit, uray
kasano ti kaadu ken napait a mabalin a dagiti immun-una a
gandat Tunggal baro a panagregget kalpasan ti
pannakapaay ket rumbeng a nasayaat ti pannakaiplanona
ken mangtignay iti intelektual Maysa pay, rumbeng a
maaramid ti kinatimbeng iti nagbaetan dagiti material nga
arapaap ken naespirituan nga iliw, a di ipalubos ti maysa a
manglinong iti sabali
Awan ti pudno a naespirituan a tao a makaaramid no
awan ti material a balligi Ken awan ti material a pakaseknan
ti asinoman a nakaro unay a manglapped kadakuada a
mangpanunot maipapan iti Dios ken mangidedikar iti
kasapulan a panawen iti panagmennamenna, panagserbi,
ken naespirituan nga annongen
Ti napaut a pannakapaay ket saan pay a nakasursuro
kadagiti leksion ti biag ken ti managimbubukodan nga

espiritista dusaenna ti bagina babaen ti pannakapukawna iti
kinatimbeng ti isip gapu iti di panangikankano iti material a
biag

No idedikar ti maysa a tao ti amin a trabaho ken
aktibidadna iti panagserbi kadagiti sabsabali ken itungpalna
dagitoy buyogen ti napnek a panagpampanunot, ngarud
pudno a maikari iti konsiderasion ken panagyaman
Masapul a ditay agmaymaysa ti dasig; imbes ketdi,
balansientayo koma dagiti aktibidadtayo ken
ipangpangrunatayo dagiti trabaho ken pagrebbengantayo
sigun iti kinapateg dagitoy Ti pagrebbengan ket isu ti ar-
aramiden ti maysa a tao a siraragsak, saan a para iti
material a gunggona Rumbeng nga umuna ti naespirituan
ken moral a pagrebbengan iti biag
Tunggal tao ket addaan iti di pay naaramat a potensial

Addaanda amin a kasapulan a pigsa Ti isip a mismo ket
maysa a kangatuan a pannakabalin, ket masapul a
mawayawayaan manipud kadagiti daanen ken manglapped
nga ugali ken konsepto

Dagiti dakes a kapanunotan ket mabalin a mangiturong
iti maysa a tao iti makadangran nga aglawlaw a mabalinna
nga iyebkas ti bagina kas kayatna Nupay kasta, ti maysa a
tao ket mabalinna a baliwan ti kapanunotan ken panunotna
babaen ti pannakabalin ti pagayatan, ken kas resultana, ti
aglawlawna No agtalinaed ti maysa a tao iti makadangran
nga aglawlaw iti napaut a panawen, dayta nga aglawlaw ket
mangrugin nga impluensiaan ida iti subconsciously Iti
panaglabas ti panawen, inton agangay mapukawna ti
wayawayada a mangpili iti nasalun-at ken nasalun-at nga
aglawlaw ken agbalinda a maipasidong kadagiti negatibo
nga impluensia dayta a makadangran nga aglawlaw lawlaw
Ti impluensia dagiti planeta ken bituen iti biag ti tao ket
agtaud iti panaglalaok ti pannakaallukoy ken
pannakairurumen iti nagbaetan dagiti planeta ken bagi ti tao
Dagidiay addaan iti napigsa a pagayatan ket naitunos iti

Dios ken dida urayen dagiti planeta ken bituen a mangted
kadagiti paborda kadakuada Imbes ketdi, ituloyda ti
panagdaliasatda a kas iti makatubtubngar a meteor, a saan
a maapektaran malaksid iti mangiwanwan a bituen ti Dios,
nga isu ti Init dagiti Init ken Apo ti Linteg ken ti dagiti
kararua

**Surat iti mannursuro Paramahensa manipud
kadagiti adalanna**

Iti Tomo XIV ti magasin nga Inner Culture

Surat nga impatulod dagiti autorda manipud iti
nadumaduma a pagilian, a nakaalaantayo kadagiti
:sumaganad

Kayatko nga ipakaammo kadakayo dayta babaen ti
nainpanunotan a panangbasak kadagiti pannursuroyo

Nakaawatak iti naespirituan a pannakalawlawag

Daydiay kanayon a sapsapulek

Dagiti pannursurom ti nanglukat kadagiti ruangan ti
ragsak para kaniak

. * * *

Inaldaw nga aramidek dagiti naespirituan a
pammatalgedmo

Masarakak nga in-inut a bumassit dagiti negatibo a
kapanunotan

Nawaswas dagiti buteng

Maragsakanak iti tunggal kanito ti biagko

Agyaman kami ti tulong yo

. * * *

Adu ti maawatko a bendision

Manipud kadagiti naespirituan a pannursuroyo

Sigagagar nga ur-urayek ti panangbasa kadagiti
kapanunotam

Aramidek ti amin a kabaelak a mangyaplikar iti dayta iti
biagko

Napintas ken makagunggona dagiti pannursuroyo

. * * *

Masarakak iti nakaskasdaaw a pilosopiam

No ania ti mangtignay iti panagdayaw ken inspirasion

Ti nauneg a panagyamanko iti amin nga intedmo kaniak

Manipud iti tulong ken sikolohikal a liwliwa

. * * *

Addaanak iti nakaro a rikna a makagun-od iti dayta iti
linawas

Iti baro a leksion manipud kadagiti pannursurom

Masarakak ti ragsak ken pannakalawlawag iti tunggal
leksion

. * * *

Agyamanak manipud iti pusok

Tapno matulongannak a mangtarus iti makin-uneg a
kinataok

Ket tapno maammuak dagiti nailemmeng a
pannakabalin iti unegko

Ken tapno maipakita ti lawag ti Dios iti pannakaawatko

Babaen kadagiti pannursuro nga inawatko kadakayo

. * * *

Malagipko pay laeng ti isasarungkarko kenka

Uppat a tawenen nga agbibibiag iti panunotko

Malagipko pay laeng ti naan-anay a pammatim iti Dios

Ken ti panagayatmo iti sangatauan

Tinulongannak a mangam-ammo iti bagik

Idi impagarupko nga agmaymaysaak

Awan ti gagayyemko ken awan ti makipagrikna kaniak

Nangted dayta kaniak iti panagtalek iti bagik ken

nangparang-ay iti moralko

Pinaltiingnak nga agbalin a natured a mangsango

kadagiti kasasaad ti biag

. * * *

Iti uppat a pulo a tawen

Inadalko ti nadumaduma a sanga ti siensia ken

pannakaammo

Ngem awan ti nagun-odko iti amin dayta a panagadalko

Iti banag a maipada iti nasursurok kadagiti pannursurom

. * * *

Dakkel ti magunggonaak iti panangbasak kadagiti

pannursuroyo

No dakdakkel ti bilang dagiti tattao

Adalen ken ipatungpalda dagiti kapanunotam

Ti lubong a pagbibibigantayo koma

Nasaysayaat ngem iti kasasaadna

. * * *

Kayatko ti agyaman kadakayo manipud iti pusok

Para kadagiti bendision a dimteng iti biagko

Manipud idi rinugiak a binasa dagiti pannursuroyo

buyogen ti pokus ken atension

Agyamankami, ken sapay koma ta bendisionan ti Dios

dagiti nagsayaat a panagreggetyo

Ken ti trabahom a naidedikar iti panagserbi iti

sangatauan

. * * *

Manipud idi kiniddawko kenka nga ikararagmo ti balligik

Dakkel ti simmayaan ti kasasaadko

Ti nauneg a panagyamanko ken ti namnamak nga

itultuloyyo ti agkararag

. * * *

Idi naawatko ti maudi a mensahem

Aggargarawak pay laeng iti nasipnget a kabakiran ti

panagduadua

Ket dina makita ti dalan a rummuar iti dayta a kabakiran

Ngem agyamankami iti Dios, ken dagiti

naisangsangayan a kararagyo

Nalawlawag ti dalan ken napabileg ti pammatik iti Dios

Simmayaat ti kasasaadko iti amin a pamay-an
Ket pangngaasiyo ta kanayon a laglagipennak kadagiti
nasungbatan a kararagyo

. * * *

Dakkel ti naitulong kaniak dagiti pannursurom
Ket nakagun-odak iti dakkel a pagimbagan manipud iti
dayta

Ket napaneknekan dayta kaniak babaen ti konklusion
nga ebidensia

Ti kinaepektibo dagiti naespirituan a pammatalged ken
positibo a panagpampanunotmo

Nalapunos ti panagyaman

Gapu iti salun-at, ragsak, ken talna a marikriknak

Mariknak nga inaldaw a rumangrang-ayak iti
panagmennamenna

. * * *

Saan kadi a gapu kadagiti nakaskasdaaw, makaparegta
a pannursuroyo

Limitado koma unay ti biagko iti daytoy naindagaan a
tukad

Kayatko ti agyaman kadakayo iti naisangsangayan nga
atensionyo

Nga intedna kaniak iti napalabas a tallo a tawen

. * * *

Pagyamanan iti magasin a Naespirituan a Kultura

Iti dayta makasarakak iti bendision ken taraon para iti
kararua iti inaldaw

Agyamanak iti Dios a nangiyam-ammo kaniak kenka ken
kadagiti pannursurom

. * * *

Kayatko ti agyaman kadakayo kadagiti binulan a suratyo

Nasarakak a napno iti inspirasion ti maudi a mensahe

Tapno basaek dayta kadagiti estudiantek iti klase ti
literatura

Positibo ti sungbatda iti linaonna

Naragsak dayta nga okasion para kadakami amin

Natignayak unay kadagiti kapanunotan nga inramanmo
iti surat

Kasta unay a kayatko nga iranud dayta kadagiti
estudiantek

Daytoy a mensahe ti nangtignay iti kasasaad ti nauneg
a panagmennamenna

Ken introspection kadagiti sekreto ti kararua

Mariknak a makatulong dayta kaniak a mangrisut
kadagiti parikut

Ken tapno makilangen a nainsiriban ken positibo
kadagiti kapadasan iti biag

. * * *

Di magatadan dagiti pannursuroyo

Diak kayat a malipatan ti uray maysa laeng kadagiti
leksionmo

